

མེད་པོ་

ལས་ཞབ་ནམས་ཀྱི་འོས་ཆོས་

----- 1 (a) ག་ཅངས་གི་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་ཡོད་པ་

(b) ཉན་མནར་ཅན་དང་རིགས་འཛོ་

མ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ (c) ག་ཅངས་གི་སྒྲིག་མཚན་གང་རུང་གི་ཆར་ཅན་ལས་རིགས་ཡོད་པ་ མ་ཡིན་པ་ ༨ སྒྲིད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་ལས་བཟང་སྒྲིད་དང་འགལ་བྱེ་ནག་ཉེས་བྱས་

པར་དབང་ལྡན་ལས་སྒྲིག་གང་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་ཉེས་ཆད་པོ་ག་ པ་མ་ཡིན་པ་ (e) རང་ཉིད་དགོ་ཤོས་སྒྲིད་ལམ་མཚུལ་མཐུན་ཡོད་པའི་འགན་འཁུར་ དང་འཇུག་

འཁོག་པའི་རྒྱུ་གཉེར་ངོ་འབྱེད་ཡོད་པ་ 2 ལས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་གནས་རིམ་སོ་སོའི་ལས་འགན་ ----- ༡ འགོ་

བྱེད་དུལ་གཉེལ་ ཁ འགོ་འཛིན་ ག རུད་པོན་ ང ལས་ཞབས་

ཨ འགན་(‘ZI)ན་ གནས་འབྲིས་འབྱོར་རིམ་དོན་གནད་དབྱེ་ཞིབ་གི་འབྲེལ་ ཡོད་ཁག་ལ་གནས་འབྲེལ་གཏོང་གྱུ་།

(b) ལས་ཁུང་གི་ཡིག་རིགས་རྣམས་བདག་གཉེར་ལས་ཞབས་རྣམས་གི་ དགོངས་ཁུ་དང་ཐོབ་སང་ཇི་ཉུས་སྒྲིགས་གསལ་ཐོ་འགོད་ལས་བཅར་ འབྱོར་ཐོ་ ཏུས་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གྱུ་།

༧ དངུལ་གཉེར་ལས་ཀྱངས་སུ་རྒྱ་རེའི་བྱང་སོང་ཙུ་ཞིབ་གིས་ ཙུ་ཕྱ་དབུས་སྤྱི་ཁྱབ་དང་རོགས་ཚོགས་ལ་ཕྱོན་རྒྱ་ནས་ ཉིན་གསུམ་ལས་མཁྱང་མེད་འབུལ་གཏོང་དགོས་གྱུ་།

(c) (‘ZI)ན་ཅས་བདག་གཉེར་དང་ཕྱག་དཔེ་མཁོ་སྐྱབ་བྱ་གྱུའི་ཐོག་ འག་འོག་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་དཔེ་དང་དི་སྐྱ་ཙུ་སྤྱོད་སྤྱི་ལན་ དང་ལས་བགོས་སྐྱངས་(‘ZI)ན་བཅས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལྟ་ རྟོགས་ཞིབ་འཇུག་ གི་འགན་འཁུར་ཀྱང་ལན་དགོས་པ་ཡིན།

་ ཏུ་སྤྱོན་གི་ལས་འགན། ----- (a) འཆར་ཅན་གད་སྤྱིས་ཁུ་རེ་དང་གསོལ་ཇ་བཟོད་རེར་བད་ལན་ སྤྱིལ་གྱུ་།

(b) སྤྱོག་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་སྤྱོག་གཏོང་གྱུ་དང་།

(c) སྤྱི་མཐོན་ཕྱི་བས་རིགས་བཅས་སུ་གསོལ་ཇ་འདེགས་འབུལ་

༧ རྒྱུ་དུ་བྱུག་དཔེ་ཙི་སྟོན་ཙི་ལན་གྱི་ཐོ་འགོད་སོགས་འགན་འཛིན་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཅེར་བྱ་གས་སྟོན་བྱས་སྐབས་འགན་(ZI)ན་གྱི་ལས་རོགས་ལས་ཚབ་ཞུས་དགོས།

(e) དེ་བྱིང་ཞབས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་གད་མིས་དངོས་(GTSA)ར་འཕུལ་ རྩོགས་རྒྱལ་སྡེ་གསུམ་འཛོག་གསེལ་ར་བཟོ་ཏེ་བཅས་ལ་ལབ་སྒྲིང་ཀ་སྒྲོར་ མེད་པར་ཉུང་གོས། 3 ཞབས་སྡེ་

རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལུན་རིང་གི་སྒྲིང་དོར་སྒྲིག་གཞི་ _____.

གུན་སྤྱོད་མཁུར་སྤྱོད་གས་₁ ལུས་ངག་གི་གུན་སྤྱོད་མཁུར་སྤྱོད་གས་དམ་ཆོས་ཚུལ་མཐུན་ཐོག ། དུས་རྒྱུ་དོན་ལ་སེམས་ལྷགས་དང་
 ལས་དོན་གང་ཅིར་ངོ རྟོག་(GA-BO) ཟོལ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་གོང་རིམ་ལས་ རྟོག་ལ་གུས་བརྩི་དང་ལན་ལྷ་དགོས་པ་ལས་བསྐྱེད་མཉམ་ རྟོག་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཀྱི་མཚན་དོན་ལ་གཞི་དགའི་ཀྱི་ཚང་གི་སྤྱོད་ གཞི་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་ནམ་ཡང་བྱས་ཐལ་མི་ཆོག

$_2$ ཚུག་དྲས་ལྟོ་རྩེ་ཆོད་བྱུང་པ་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་ དང་ཕྱི་འདྲོ་ཚུག་དྲས་རྩེ་ཆོད་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་ཡིན། འགན་(ZDI)ན་ནས་ཚུག་དྲས་སྐར་མ་ལྔའི་གོང་སྒོ་ཕྱི་

ཟིན་པ་གོས་ རྒྱ།

³ ཚུགས་དུས་ཚུ་ཚོད་ནས་སྐར་མ་ལྔ་ཡོལ་མཚམས་འགན་^(ZI)ན་ནམ་ ཅུ་དཔོན་གང་རུང་གིས་ལས་བཅར་ཡོད་མེ་ཐོ་གཤེར་གཏོང་དགོས་པ་ ཡིན། ⁴ ལས་མི་ནམས་ཚུགས་

དུས་ནས་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ལྔ་ལྷག་རྩིས་ལུས་ ཤོར་ཆོ་ཆད་ཐོ་ཕོག་རྒྱ་ཡིན།

⁵ ལས་བཅར་སྐབ་རང་ཉིད་དང་ཉེ་འབྲེལ་ངོ་ཤེས་སོགས་མཉམ་ འཕྲི་གིས་ལས་ཁང་དུ་^(ZU)ལ་ཞུགས་མི་ཆོག

⁶ དངོས་གཞི་ལས་ཞུགས་སྐབས་ཐོགས་མར་རང་ཉིད་ཕྱག་ལས་ གནང་ཡུལ་གྱི་འཕུལ་འཁོར་ལ་བརྟག་^(DSPYA)ད་ཞིབ་གཟིགས་གིས་རྒྱུན་ ཤོར་ཡོད་ཆོ་དེ་འབྲེལ་འགན་འཛིན་ནམ་

ཅུ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ལན་ར་ སློད་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན།

⁷ སློབ་ཁང་ནང་ཇ་དང་ཁ་ཏྲོག་སོགས་བཟའ་བརྟུང་རིགས་དང་ཅེ་ གཞས་སོགས་རང་སྤྱང་གང་དྲན་གིས་བྱ་སློད་བག་མེད་རིགས་མི་ ཆོག ⁸ རྒྱན་དུ་ལས་ཁང་ནང་གྱོན་གོས་དང་

ཕྱག་འཕུལ་འཁོར་སྒོས་ ལ་གཙང་སྒྲ་གནང་རྒྱ་དོ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ ⁹ ལས་དུས་སྐབ་རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་ནས་གཞན་

སར་གནས་སྒོས་དང་ གླིང་མོལ་གཉིད་ཁྱུག་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག

10 ཅི་སྟེ་རང་ཉི་ལ་རྒྱད་མངའ་ལམ་སྟོན་དང་

ཕྱག་རོག་དགོས་ པ་བྱུང་ཆོ་འགན་འཛིན་ནམ་རུ་དཔོན་གང་རུང་ནས་_(BK'A)་འཕྲོལ་ཁྱུ་ དགོས།

11 འགན་འཛིན་ནམ་རུ་དཔོན་ནས་བཀོད་མངགས་བྱས་པའི་ཕྱག་དཔེ་མ་ གཏོགས་དེ་མིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་རི་མོ་སོགས་འཇུག་གནངས་མི་ཆོག

12 ལས་བཅར་སྐབ་གློ་བྱར་ནད་གཞི་ཆབ་ཆེན་_(TKYE)ན་པས་ཕྱིར་ འོག་བྱ་དགོས་བྱུང་ཆོ་སྟོན་དུ་དགོངས་པ་ཁྱུས་འཕྲོལ་དགོས་པ་ ཡིན།

13 ལྷགས་མཐུན་དགོངས་པ་ཁྱུས་འཕྲོལ་བྱས་ན་དེའ་ཉིན་ལས་ཕོག ཐོབ་རྒྱུ་ལས་ཉིད་ཆད་མེད་པར་ཆ་_(ZD)ན་ལྷ་རྒྱུ།

14 ཡིན་ན་_(NG) གློ་བྱར་ཉི་འབྲེལ་བཟླ་བསྐྱུགས་དང་ཆབ་སང་སོགས་ ལ་དུས་ལུན་སྐར་མ་ལྔ་ལས་མ་མཁྱུང་པར་ལས་བཞུགས་དགོས་པ་ ཡིན།

15 ལས་དུས་_(SO)ལ་_(JD)་བར་འཆམས་དུས་ལུན་སྐར་མ་_(BCHO)་ལྔ་ལས་ ལྷགས་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་

16 རྒྱ་གྲོལ་སྐབ་དང་གསོལ་_(JT)་བར་འཆམས་བཅས་པར་ཉི་འཁོར་ བཅོ་བྲུ་དང་སྟོབ་_(GRT)་ནང་བཅས་ལ་_(ZU)ལ་ལྷགས་དང་མཉམ་_(RTSE)་ རིགས་ཡི་ནས་མི་ཆོག

17 འཕུལ་འཁོར་ཡོ་བྱེད་དང་ཕྱག་དཔེ་སོགས་ལ་བདག་གཅེས་ཟབ་ ནན་དགོས་རྒྱ་ལས་བོར་ཁྲག་དང་རྒྱུན་ཤོར་དབ་ཆག་བྱང་རིགས་ རང་ཉིད་ནས་འགན་འཁུར་(GTSA)ང་མ་
དགོས་པ་ལས་ཕར་ཁ་རྩུར་ དགྲིས་བྱ་ཐབས་མེ།

18 སྔ་དགོང་འགོ་རིས་སྐབས་གང་འཁེལ་དེ་རང་འགོ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ ནང་དོན་བརྗེ་རིས་བྱེད་མི་ཆོག།

4 སྤྱིར་བཏང་དགོངས་ཁྱུ་ཉི་སྟོར། 1 དགོངས་ཁྱུ་ཡོང་(RZO)གས་ཡིག་ཐོག་ནས་མ་(GRTO)ངས་ངག་ལམ་ནས་ ཁྱས་སྟོན་རིགས་མི་ཆོག།

2 རྒྱ་བ་གཅིག་ནང་དགོངས་ཁྱུ་བཞི་ལས་གཏོང་རྒྱུ་ཉི་དམིགས་སལ་ མེད།

3 དགོངས་ཁྱུ་ཉི་ཐོབ་ཐང་ནད་རྩི་ཙབ་ཆེ་རིགས་དང་གྲ་ ཚང་གི་སྤྱི་མཚུང་འཁོར་རེ་སོགས་ལ་དགོང་ཁྱུ་བཏང་བར་དམིགས་ བསལ་ཡོད།

4 དགོངས་ལྷན་ཆ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལས་དོན་ལ་བྱ་མཁན་གྱི་ ལས་དམ་དང་ས་རྟགས་སྤྱད་མྱོང་གོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་ལས་ དེ་མིན་ ཁང་ཆེན་དང་སྤྱི་ལོ་ལས་དོན་ལ་ཁན་པོ་ཆེ་
མཆོད་དང་ དགོ་བཀོད་ལས་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བོ་གསུམ་གྱི་ངོས་བཞེས་མཆོད་ རྟགས་དགོས་པ་ཡིན།

5 དགོང་ལྷན་གྱི་བཅའ་བཞུགས་ལྷན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་གསུམ་སོང་ རྒྱུ་ལས་བཅའ་མ་བྱུང་ན་འགན་(ZDI)ན་ནམ་རུ་དཔོན་ནས་བཅའ་ལྷན་ བཞག་གི་ཡིག་ཐོག་ནས་གཏོང་དགོས་པ་
ཡིན། 6 བཅའ་ལྷན་སོང་རྒྱུ་ལས་སྤྱད་བཞག་ནང་ཚུད་མ་འབྱོར་ཆེ་རང་ མཆོམས་བསྐྱེད་པར་ངོས་(ZDI)ན་གྱིས་ལས་ཞབས་ནས་བྱེད་པར་ཆ་(ZDI)ན་ ལྷན་ཡིན། 7 བཅའ་ལྷན་
འབྱོར་བསྐྱེད་དེ་འབྲེལ་ནད་མནར་གྱིས་སྤྱོད་པས་ལས་ བཅའ་བྱུང་མིན་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་ཡོད་གནས་ལྟགས་གསལ་བཤམས་ཡིག་ཐོག་ ལས་ལྷན་པ་འཛོག་རྒྱ།

8 འགན་(ZDI)ན་རང་ཉིད་ཕྱོགས་སྤྱོད་བྱ་སྐབ་གོང་རིམ་(DNYU)ལ་གཉེར་ ལས་བྱ་སན་ཡང་ན་ཤམ་འོག་རུ་དཔོན་གང་རུང་ལ་དགོང་པ་ལྷན་ མཁོལ་དགོས་པ་ལས་རང་མཆོམ་ཕྱོག་
སྤྱོད་སོགས་མི་ཆོག།

དམིགས་བསལ་དུ་བྲུ་ཆ་ལོ་བསྐྱོག་གཞིར་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་སྒྲོར།

-----:8 དུས་རྟག་དུ་དགོང་རྩོམ་རང་ཕེབ་དགོས་པ་དང་ལས་རིས་

མིན་ པའི་ཉིན་ཞོག་ཚོགས་ཚོས་ར་ལ་འང་སློབ་གཉེར་བ་སྤྱི་མཚུང་ ལྷ་ར་ཏྲགས་སློང་དགོས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད།

9 དེ་བཞིན་གྲ་ཚང་གི་ལོ་འཁོར་ཚུ་དང་སློབ་སྦྱོང་ རིག་ཚུང་སོགས་སྤྱི་གཞི་འདི་ནང་གསལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སློབ་ གཉེར་བའི་ཉུ་སྟོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་
ཡིན། 10 དགྲང་ཚོགས་མང་ཇ་དང་གྲ(V) ཇ་ལ་ལས་རིས་སྐབ་ཁལ་སྐལ་ལེན་ལ་ འགྲོ་ཚོགས་སྤྱི་ལས་དེ་མིན་སྤྱི་དགོང་མང་ཇ་དང་གྲ(V) ཇ་སོགས་ལ་ སྤྱི་མཚུངས་འཕེབ་དགོས་པ་
ཡིན།

གྲང་སང་སློར་དང་བར་འཚམ། _____; 1 རང་བཅག་ནམས་ལ་འབྲེན་མཚོགས་སྤྱི་ན་མ་མཆི་པ་དགོ་བའི་ བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་ཇི་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་མཐར་ ཆེན་(BCHO)ག་གི་སྤྱི་འབྲུང་སྐར་དུས་ཆེན།

2 10 11 ཕྱི་ཆེ་ཉིན་ SER-MEY CAMPUTER CENTRE དབུ་ཆེད་པའི་ དུས་ཆེན་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཚོན་གྲང་སང་ཡིན་ཡང་གྲ་ཚང་གི་སྤྱི་ གཞི་དང་འགལ་བྱི་ཅེ་རིགས་མི་ཚོགས་ 3 བོད་
ཟླ་01-15- ཉིན་བོད་མི་རང་དབང་སློར་ལང་། 4 བོད་ཟླ་04-15- ཉིན་ས་ཟླའི་མཚོད་འབྲུལ་དུས་ཆེན།

5 བོད་ཟླ་06-04- ཉིན་དྲུག་པ་ཆེ་བཞི་མཆོད་འབུལ་དུས་ཆེན། 6 བོད་ཟླ་07-16- བོད་(LJO)ང་དམངས་གཙུག་ཅིན་དུས་ཆེན། 7 མཁས་གྲུབ་དགོངས་(RZO)གས་མཆོད་འབུལ་དུས་ཆེན།

8 བོད་ཟླ་10-24 ་དང་25 བཞི་མཆོད་དང་ལྔ་མཆོད་དུས་ཆེན། 9 བོད་ཟླ་11-6/7 ་གཉིས་ལ་ངན་པ་དགྲ་དང་བཟང་པ་བཅུ་(ZO)སྟེ། གཉིས་ལ་ཉིན་གྱིད་རེ་གྲང་སེང་།

10 ལས་མི་རྣམ་རིག་རྒྱུ་ཆོག་ས་བཞེང་འཁེལ་ཆེ་སྒྲ་འགོལ་ལ་ ཉིན་གྲང་བཅུ་དང་ཕྱི་འགོལ་ལ་ཉིན་གྲང་ཉི་ཤུ་འི་རིང་སྦྱོང་ བདར་གྱི་གོ་སྐབ་ཉུ་སྦྱོད་ཆོག་གྱུ།

11 བྲ་ཆང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱུ་སྦྱོད་དེ་མིན་སྒྲིག་གཞི་འདི་ཡི་ ཁོང་མ་རྒྱུད་པའི་བར་ཆམ་དང་གྲང་སེང་བཞག་དགོས་ལ་འགན་ ('ZDI)ན་ནས་འོས་མཚམ་བཞག་ན་སྒྲིག་ས་འཕུས་
ཆོག་གྱུ།

6 ཐོག་ཐོབ་སྒོར། ----- 1 སྒོར་གཉིར་གསར་ཉུག་ས་བར་ཟླ་བ་ དང་ཕོར་གསར་ཉུག་ས་སྦྱོང་ བདར་སྐབས་རྒྱུ་ཆོད་རེ་ལ་སྒོར་མེད་པད་རྒྱད་བཅུ།

2 ཟླ་བ་གཉིས་པར་རྒྱུ་ཆོད་རེ་ལ་ཐོག་ཐོབ་དགོར་གཅིག་རེ།

3 ཟླ་བ་གསུམ་པ་བཞི་པར་སྒོར་གཅིག་དང་པད་ལྔ་བཅུ།

4 གླ་བ་བཞི་སོང་རྗེས་སུ་རྒྱ་སྤོད་ལེགས་མཐོན་བྱང་མཆམས་ སྤྱི་མཚུང་ཆུ་ཚོད་ལ་སྒྲོར་གཉིས་དང་པད་ལྔ་བཅུ་རེ་ཐོབ་ རྒྱ་དང་། སྤྱིང་བདར་ཟིན་པ་ནས་ཞབ་ལོ་རྩིལ་པོ་གསུམ་
འཁོར་མཆམས་ནས་ ཞབ་ལོ་རི་ཕོག་ཐོབ་ཆུ་ཚོད་ལ་སྒྲོར་གསུམ་རེ་ཐོབ་རྒྱ།

5 ལོ་འཁོར་གྱང་སངས་ལྷ་བ་གཅིགས་ནས་ལས་བཅར་ཞུས་ན་ ཉིན་གྱང་ (BCHO) །ལྷ་འི་ལས་ཕོག་པར་མ་ཐོབ་རྒྱ།

6 དེ་ལྟར་ཡང་དགོང་ཞུ་འི་རིགས་དང་གྱང་སངས་པར་མ་ཞུ་སྤོད་ ལ་ལས་ཕོག་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན།

རང་མཆམས་བསྐྱད་པ་འམ་རང་བྱད་ ----- ། ལས་བྱད་སུ་རུང་ཚུག་དུ་ནས་དུ་ཡུན་སྐར་མ་ལྔ་དུས་འབྱང་གྱར་ པའམ་སྤོན་ཐོན་སྤིད་ཆེ་ཆུ་ཚོད་
གཅིག་གི་ལས་ཕོག་ཆག་རྒྱ།

བདུན་ཕྲག་གཅིག་ནང་ཚུག་དུས་ནས་རྗེས་ལུས་རྒྱར་པ་འམ་ཡང་ན་ སྤོན་ཐོན་གྲས་པ་ཐང་བཞི་བྱང་ཆོ་བདུན་གཅིག་གི་ལས་ཆག་རྒྱ།

དེ་བཞིན་གླ་བ་གཅིག་ནང་དགོང་ཞུ་ཐང་བཞི་བྱང་ཆོ་རང་མཆམ་ བསྐྱད་པར་ངོས་(ZDI)ན་གྱིས་རང་བྱད་ཡིན་ ཕྱོགས་མཚུངས་ཉིན་གྱང་བཞི་སྐུས་མར་ལས་བཅར་མ་བྱང་ཆོ་ལས་

ཞབ་ནས་རང་བྱད་ཡིན།

7 འདྲ་འགོད་དང་ཅིས་ཞིབ་སྒྲོར། 1 སྡེ་ཚན་གྱི་སྒྲ་ཡོན་དང་བསྟུ་ཆ་རིགས་དངུལ་ཞལ་འདེབ་བཅས་ སེར་སྒྲིད་དངུལ་གཉེར་ལས་ཁང་

གི་ཕྱོག་བསྡེམས་མ་དངུལ་དུ་ ཚུད་པ་བྱ་དགོས།

2 ཕྱོགས་བསྡེམས་མ་དངུལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་འགོ་འགོན་བྱང་སོང་གང་ ཡང་དངུལ་(RTSI)ས་ཁོང་གཏང་མི་ཆོག། 3 འགོ་གོན་སྡེ་མདོན་དགོས་རིགས་དངུལ་གཉེར་ལས་ཁང་ནས་སྡེ་
མདོན་ ཉུ་སྒྲིད་དགོས་པ་ཡིན།

4 3-00 ཉིན་སྡོན་ཆེན་གྱི་བྱང་སོང་འབབ་འགོན་དངུལ་གཉེར་ལས་ཁང་ དུ་ཅིས་ཞིབ་གྱིས་ཆོ་སྡེ་མཁྱའ་མེད་དབུས་སྤྱི་བྱུང་འགན་('ZI)ན་ལ་ ཅིས་སྤྲ་གཏང་བྱུང་པ་དགོས་སྟེ།

5 ཅིས་ཞིབ་དུས་ཐོག་དུས་འབུལ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་བྱང་ཆོ་དངུལ་གཉེར་ ལས་ཁང་ནས་འདྲི་ཅད་དང་སྐབ་བསྟུན་དབུས་སྤྱི་བྱུང་པར་བརྟུན་ བྱ་སྟེ།

6 ཅི་ཞིབ་སྐབ་བྱང་སོང་འབབ་འགོན་དང་ལག་ཡོད་དངུལ་དངོས་བཅས་ ལ་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་དེབ་གཞི་དང་གདན་བརྟགས་འཐོབ་འཕྲ་བྱུང་ ('ZDI)ན་གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་ཇི་ཡོད་མིག་

བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

7 ཕྱིས་མིག་ར་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དོགས་སྒྲོས་མེད་ཐོག་གཤམ་གསལ་ རོན་གནས་རྣམས་ཅུ་བའི་ལམ་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དོགས་པ་ཡིན། 8 དམིགས་

ཡུལ་གང་གི་ཆེ་འགོ་འགོན་བཏང་བའི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ འགྲུབ་ཡོད་མེད།

9 འགོ་གྲོན་གྱི་བྱུང་('ZDI)ན་དང་སོང་('ZDI)ན་སོགས་གདན་བརྟགས་ཡོད་མེད།

10 དགོས་ངེས་ཀྱི་བསྐྱི་ཆགས་དང་འགོ་གྲོན་ཆུ་ཆེ་འབད་རྩོལ་བྱས་ཡོད་མེད། 11 དདུལ་གཉེར་ནས་སྒྲུ་མདོན་དང་བྱུང་སོང་ཁ་འཐབ་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ དགོས་པ་ཡིན།

12 སྒྲིགས་བཞི་འདི་བཞིན་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ཉམ་སྤྱོད་རིམ་བསགས་གྱིས་ སྐྱར་བཅས་སྒྲོན་ཕྱི་སྒྲོས་ཕྱོག་ཇི་དགོས་དདུལ་གཉེར་ལས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ རྣམས་དང་གོ་སྐྱར་གྱིས་

མཐའ་མའི་ཐག་(BCHO)དྭ་དབུས་སྤྱི་ཁབ་རྣམས་ (BNYT)ས་ལ་སྟེན་སེང་ཐོག་བཀའ་མཁྱོལ་མཆོག་ཅན་དགོས་སྐྱུ།

མདོར་ན་སྒྲིགས་གཞི་འདིའི་ཆོག་ཟིན་འཁོད་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་གཙོ་ཆེར་ བྲུ་ཆང་གི་བསྟན་དོན་སྤྱི་དུའི་ཞབ་འདེགས་སུ་བསམ་ཏེ་སྤྱི་དོན་ལྷག་ བསམ་གྱིས་ལས་དོན་ལ་

རབས་མིག་དཔེར་འགྲན་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་ཚང་གི་ དབུས་སྤྱི་བྱུང་སྤྱུང་ཇི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་མཐར་ ཕྱིན་མཆོག་དང་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་^(ZDI)ན་
ལགས་རྣམས་ གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དང་དགོང་བཞེད་རྣམས་ཐུག་ལ་བཅང་སྟེ་ལས་དོན་ རྣམས་སྤྱིགས་གཞི་འདི་ལས་མི་འདེམ་བར་སྤང་སྤང་ཚུལ་མཐུན་དོགས་པ་བཅས་།།