

@1

༄༅། དབུ་མ་འི་སྤྱི་དོན་དགོངས་གསལ་སྒྲོན་མའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ན་མོ་མཉུ་གྲོ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རང་གི་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་

འཆད་པ་ལ་གཉིས། མེད་དབུ་མ་སྤྱི་བཤད། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་

བ་སྤྱི་རི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་

པའི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། མེད་དབུ་མ་སྤྱི་རྒྱུ། གཉིས་པ་

སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོད་པར་

བརྗོད་པ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས།

བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ། བསྟན་

བཅོས་བརྩམས་པའི་དགག་བ་བསྡོ་བའོ། དང་པོ་བསྟན་

བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོད་པར་

བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་

@2

སོར་མ་ཕྱེ་བར་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོར་ཕྱེན་ས་

ཕྱག་འཆལ་བའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་

ཕྱེན་ས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིང་རྩེ་

ཆེན་པོ་སྒྲིང་བྱེད་གྱི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པའི་སྒྲིང་རྩེའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པའི་སྒྲིང་

རྩེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། སེ་སེའི་དོན་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་

བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་

གཉིས། རྒྱུ་འི་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བྱའི་ས་བཤད་

པའོ། དང་པོ་རྒྱུ་འི་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷགས་འདིའི་

ལམ་བཟོད་རྩལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གྱེ་བྲག་ཏུ་སེ་སེར་

སྐྱེ་བོའི་སར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་

སར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་

པའི་སར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་

བཅུའི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་བསྟན། སེ་སེའི་ངོ་བོ་བཤད་

པ། སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་སེ་སེའི་

ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་

སོགས་ལྔ་ལའད་པ། ས་རྩྭ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལའད་

པ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་ལའད་པ་འོ།

དང་པོ་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་སོགས་ལྔ་ལའད་པ་ལ་

ལྔ། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ལའད་པ། གཉིས་

པ་རྩི་མ་མེད་པ་ལའད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་

ལའད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ལའད་པ། ལྔ་པ་

སྐྱུང་དཀར་བ་བཤད་པ་འོ། དང་པོ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་

དཀར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་

བ་བཤད་པ་དང་། མེད་མ་འིང་མེད་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་འོ། དང་པོ་

གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱད་གཞི་

སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་

རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒོ་

ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་སའི་

ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱད་

མངོས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། གཞན་

རྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

ས་འདིར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །གཉིས་

པ་གཞན་རྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་

@5

པ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྒོའི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

ཚུལ་བཤད་པ་འོ། གསུམ་པ་ས་འདིར་ལྷག་པའི་ཡོན་

ཏན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་སྒྱིན་པའི་པར་

ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ལས་ཉིན་

དམན་པའི་སྒྱིན་པ་བཤད་པ། སྒྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་

གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། གཉིས་པ་གཞུང་

དོན་དངོས་ལའང་པ་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྟ་

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་

བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་

གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ལའང་པ། སྒོ་འི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་

@6

གཞོན་ཚུལ་ལའང་པ། དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་ལའང་

པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ས་བདུན་པ་འདིར་

སྒྲིའི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྩས་པའི་རྒྱ་མཚན་

རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

རང་ལུགས་བཞག་པ། ཕྱོད་པ་སྤོང་བ་གསུམ་བུང་།

ཕྱི་རིགས་པ་གསུམ་བཤད། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ། དེའི་ཤེས་

བྱེད་གྱི་ལུང་བཀོད་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུད་པ་

སྤོང་བའོ། དང་པོ་མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལས། ཉན་

རང་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་

ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་པ་མཛད་པའི་

@7

དགོངས་པ་གསལ་བར་ལཡང་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱོང་འཇུག་

མཁན་པོའི་ལུགས་སུ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་འབྲེལ་པ་

མཇོན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། དོགས་པ་དབྱད་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་

སྟོད་འཇུག་མཁན་པོའི་ལྷགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། འགོ་

བ་སྐྱང་འདས་འཐོབ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་

དགོས་པ་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་མ་ཟད། ཞི་བ་ལྷས་

ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོད་འཇུག་ལས་བཀྲལ་ལན་གྱིས་

གཏན་ལ་ཕབ་ན་དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུད་

པ་དང་ལན་ནོ། གཉིས་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་

གྱི་ལུང་བཀོད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་དང་།

@8

ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་འོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་

གཉིས། འབྲེལ་པ་ནས་ལག་པའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་དང་།

མ་ལག་པའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བའོ། དང་པོ་འབྲེལ་

པ་ནས་ལག་པའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་

པ་དང་ལན་ནོ། གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ནས་མ་

ལག་པའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་ལ་གཉིས། མངོན་

ཉོགས་རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་དང་།

རྒྱད་ཟླ་ཅི་འབྲེལ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤྲོང་བའོ།

དང་པོ་མངོན་ཏོག་རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་

སྤོང་བ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་ལན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱད་སྐུ་ཅ་འགྲེལ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་

@9

པ་སྤོང་བ་ལ། ཚུད་པ། ལན།

ཕྱི་མཐའ་བསྐྱེད་གཉིས་པ། གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ།

གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་གཞུང་སྤྱི་འཐུས་པ་ལ། སའི་ཡོན་ཏན་

རྒྱས་པར་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག

བསྟུ་བ། དང་པོ་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

ས་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིམས་

ཀྱི་བསྐྲགས་པ་བཤད་པ། ཚུལ་བྱིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲིས་

པའི་དཔེ་བཤད་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཡར་ལྗན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཕྱི་མེས་པོ་བསྐྱེད་གསུམ་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་སྤྱི་འོད་

བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། དང་པོ་གཞུང་

སྤྱི་འོད་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་ལ། བྱེད་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པ།

@10

བྱེད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་ནས་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་

མཐུག་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ། གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་སའི་

ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས། ཕར་ཕྱིན་

དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། དང་པོ་དངོས་ལ།

ས་འདིར་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་ཚུལ།

བཟོད་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། བཟོད་པའི་ཕར་

ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ས་འདིར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་

བཤད་པ། གཉིས་པ་བཟོད་པ་གཞན་ཇི་ལྟར་བསྟན་

པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཁོང་འབྲོའི་ཉིས་དམིགས་བསམ་པའི་

སྒོ་ནས་ཁོང་སློང་གཤམ་རིགས་པར་བསྟན་པ། བཟོད་པའི་ཕན་

ཡོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་སྒོམ་རིགས་པར་བསྟན་པ།

@11

གཉིས་པ་གཉུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག

གང་གིས་ཡུལ་གང་ལ་ཁོང་སློང་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་པས་དགོ་ཅ་

འཛམས་ཚུལ་བཤད་པ། འཛམས་བྱའི་དགོ་ཅ་དོས་བཟུང་བ།

ཇི་ལྟར་འཛམས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་པ་

བསྟན་རིགས་པར་བསྟན་པ། སྟེ་སེམས་བསྟེན་བཞི་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་

བཤད་པ་ལ། ས་འདིར་བཙོན་འབྱས་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག

པར་བསྟན་པ། སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་

བཤད་པ། སྟེ་སེམས་བསྟེན་ལྔ་པ། ས་ལྔ་པ་སྤངས་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ།

སའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་

པ་ལ་མཁས་ཚུལ་བཤད་པ།

༥ སེམས་བསྐྱད་དུག་པ། བཞི་པ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ་ལ།

སའི་ངེས་ཚིག་ །ཤེར་སྤྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་བསྟན་

པ། ཤེར་སྤྱོན་གྱི་བསྟགས་པ་བཤད་པ། ཟབ་མོ་

རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་བཤད་པ། སའི་

ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་

ལཤད་པ་ལ། སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་ཚུལ་ལཤད་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལཤད་པ། གཉིས་པ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལཤད་པ་ལ།

ཡང་དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལུང་དོན་

@13

རིགས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་

སྒྲོང་ཉིད་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། དང་པོ་

ཡང་དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལ།

ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རྩལ་འགོད་པ། དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ངོས་བཟུང་བ།

ཤོད་བྱ་མ་དགག་བྱ། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་

ངོས་བཟུང་བ་ལ། ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཚན་བཤད་པ། ངོས་འཛིན་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ངོས་འཛིན་དངོས་བཤད་པ་ལ།

ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་

བཞག་པ། ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཞན་ལུགས་

@14

དགག་པ་ལ། བྱ་ཆེ་བ་དགག་པ། བྱ་རྒྱུ་བ་

དགག་པ། དང་པོ་བྱ་ཆེ་བ་དགག་པ་ལ།

ཕྱོགས་སུ་མ་བཞེད་པ། དེ་དགག་པ། གཉིས་པ་

དེ་དགག་པ་ལ། རིགས་པ་དེས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་

ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ།

འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རིགས་པ་དེས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ་

ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་རིགས་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ལའད་པ།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་

@15

རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་

དབུ་མའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་

འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ། གཟུགས་

སོགས་ཡོད་མེད་མུ་བཞིར་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་

རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ། གཟུགས་སོགས་ཚད་

མས་བྱབ་མ་བྱབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་རིགས་པ་

ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ། དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་

བདག་སྐྱེ་སོགས་བཞིར་ཁ་ཚོན་ཆོད་མི་ཆོད་བརྟགས་ནས་

འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ། ཆོས་

རྣམས་འཇལ་བ་ན་ཐ་སྐྱད་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་

ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས་གང་དབང་བཙན་བརྟགས་ནས་

འགོག་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་བྱབ་རྩུང་བ་དགག་པ་ལ།

ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་དགག་བྱའི་ཚད་ངོས་བ་ལ། དགག་

བྱ་སྒྲིའི་ནྭ་མ་བཞག་བཤད་པ། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་

དགག་བྱའི་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པ། གཉིས་པ་དབུ་མ་

ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚད་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱའི་ཚད། ཐལ་འགྱུར་བའི་

དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། གཉིས་པ་ལྷུང་དོན་

རིགས་པས་སྐྱབ་རྩལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རིགས་པས་སྐྱབ་རྩལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

@17

རིགས་པས་སྐྱབ་རྩལ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་རྩལ་ལ། མཐའ་

བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་དགག་པ།

དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤོང་བ། ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་

ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་ཉོག་འགོག་ཚུལ།

འིགས་པས་དཔུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་

དགག་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་

དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་

བཤད་པ། དང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་

དམ་བཅའ་བཞག་པའི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དཔུད་པ་ལ།

@18

མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་མཛད་

ཚུ་ལ། དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་དགག་སྐྱབ་གང་ཡིན་དཔུད་པ།

འཕྲོས་དོན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལག་པ་ལ།

བདག་སྐྱེ་བཀག་པ། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ། གཉིས་ཀ་

ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ། རྒྱ་མིད་དུ་སྐྱེ་བ་བཀག་པ།

བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ། གཞུང་འབྲེལ། མཐའ་

དཔུང་པ། གཞུང་འབྲེལ་ལ། འབྲེལ་པ་མཛད་

པའི་རིགས་པས་བཀག་པ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་པ།

དང་པོ་འབྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་ལ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཁན་གྱི་

@19

ལུགས་བཀག་པ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་

བདག་སྐྱེ་བཀག་པ། དང་པོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་

འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཁན་གྱི་ལུགས་བཀག་པ་ལ།

འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་

བཀག་པ། རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་བཀག་

པ། རྩོམ་ཐལ་བརྒྱུག། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།

བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཟོད་པ། དེ་

འགོག་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཀོད་པ།

དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སློན་བཟོད་

ཚུལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་སློན་དེ་སྤངས་པའི་

སློན་ས་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

བཤད་པ། གསུམ་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་

ཀྱིས་སྒྲོན་བརྗོད་ཚུལ་ལ། འབྲེལ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་

དགོངས་པའི་ཚུལ། དགོངས་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་ཚུལ། ཚུད་པ་

སྒྲོང་བ། དང་པོ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་དགོངས་ཚུལ་

ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་

གྱིས་འབྲེལ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་དགོངས་ཚུལ། དགོངས་ནས་

སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ་དངོས། གཉིས་པ་སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ་

དངོས་ལ། བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་

གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བཟོད་

ཚུལ། དབྱ་མ་པས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་དམ་བཅའི་

@21

དམ་བཅའ་ལ་གངས་ཅན་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་

ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་ཚུལ།

གཤམ་ཏེ་བསྒྲོག་དོན་རྟགས་སུ་འགོད་ན་དབུ་མ་པའི་

གྲུབ་མཐའ་དང་འགཤམ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་ཚུལ།

བཞི་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་སྒྲོན་དེ་སྤངས་པའི་

སྒོ་ནས་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག།

པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སེལ་

མི་འཕྲུག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་

རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་སྟོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ལ་མི་འཇུག་པར་

བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་

@22

བཤད་པ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

ལ། བདག་སྐྱེ་འགོག་ཅུས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་

དཔེ་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ། ཉེས་

པའི་བྱད་པར་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ། ཐལ་འགྱུར་

གྱི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་ས་དབུ་མ་པའི་

གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཉུས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བསྟན་པའི་

སྒྲོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་

ཆོགས་དང་དཔེ་སོགས་མ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་བསྟན་པ།

གཞན་མ་བྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བསྟན་

པའི་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ། དང་པོ་རང་

@23

རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་སོགས་མ་བསྟན་པའི་

སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་

གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་

སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ། དང་པོ་དངོས་ལ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དགོས་ལྷན་ལྷག་པོ་

མེད་པར་བསྟན་པ། དབྱ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་

གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བཞོད་

པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ།

ཚུད་པ། ལན། གཉིས་པ་ལན་

ལའད་པ་ལ། ཕྱིར་གློལ་མཐའ་དག་ལ་

@24

གཏན་ཚིགས་འགོད་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། འགོད་དགོས་

པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ།

འགོད་དགོས་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པར་བསྟན་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གྱི་འབྲེལ་པས་བསྟན་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག

བྱེད་གྱི་གཞན་ལ་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ངོས་བཟུང་བ།

དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་

མེད་པར་བསྟན་པ། ༙ླ ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ། གཉིས་པ་སྐྱོན་དེ་ལེགས་

ལྷན་འབྲེད་རང་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཁས་ལེན་པའི་འདོད་པ་བརྟེན་པ།

དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཁས་ལེན་མི་

རིགས་པར་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ཆོག་གསལ་དང་

@25

སྒྲུང་ནས་བཤད་པ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་

གཏན་ཆོག་གི་དཔེ་སྟོན་བཤད་པ་ལ།

གཞན་བྲག་གི་གཏན་ཆོག་གི་དཔེ། དེའི་ཚུལ་

གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་

དཔག་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། གཉིས་པ་ཚུལ་

གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲིབ་པ་ངེས་པར་

བྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་དོན་ལ་སྒྲུབ་བ།

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་གསལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ལ།

མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་

བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་

@26

སྒྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ།

རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་འགོག་ཚུལ་དངོས་བཤད་

པ། དེ་གཞན་བྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་

མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོག་ཚུལ་

དངོས་ལཤད་པ་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས་

བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་རང་རྒྱུད་

ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དགག་པ། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་གཞན་རྣམས་རང་རྒྱུད་

ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་ཁོག་ས་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལོག་ས་ལྡན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་

@27

གཏན་ཆོག་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པ་

དགག་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། དེ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་

མཚུངས་པར་བསྟན་པ། སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ་དེ་

ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པར་བརྟན་པ།

དང་པོ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་

བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་

དགག་པ། གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་

དགག་པ་ལ། དེ་བརྗོད་པ། དེ་

དགག་པ། གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་

དགག་པ་ལ། རོན་དགག་པ། དཔེ་རོན་མི་

@28

མཚུངས་པར་བསྟན་པ། དང་པོ་རོན་དགག་

པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་

པ། རོན་བསྟུ་བ།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ།

ཧྲིཿ གཞན་སྐྱེ་སྐྱར་བསྟན། གཞུང་སྐྱེ་འི་བསྟུ་བ་བཤད་པ། ཧྲིཿ གཞན་སྐྱེ་མཐའ་དཔྱོད། གཞུང་རོན་ལ་

མཐའ་དབྱད་པ། དང་པོ་གཞུང་གྱི་འོ་བསྟན་བ་བཞད་

པ་ལ། གཞན་སྐྱེ་སྤྱིར་བཀག་པ།

@29

སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་རྩ་དགག་པ།

གཞན་སྐྱེ་སྤྱིར་དགག་པ་ལ། དངོས། ཅོད་སྟོང་།

དང་པོ་དངོས་ལ། གཞན་སྐྱེ་སྤྱིར་དགག་པ། བྱེ་བྲག་རྩ་

དགག་པ། འབྲས་བུ་ལ་མུ་བཞིར་བརྟགས་ནས་

བཀག་པ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

དཀག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་ལ་གཞན་སྐྱེ་

བཀག་པ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་

སྐྱེ་བཀག་པ། གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་

ལ། ཚུད་པ། ལན། གཉིས་པ་

ལན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ།

འཇིག་རྟེན་པས་མི་གཞི་དཔར་བསྟན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་

ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ། དང་པོ་གཞན་

སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་མི་གཞི་དཔར་

བསྟན་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་

སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་

མི་གཞི་དཔར་བསྟན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་

སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་

མི་གཞོད་པར་བསྟན་པ། དང་པོ་དེ་ཉིད་

ལ་དཔྱོད་སྐབས་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་

པ་ལ། མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།

གཞོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ།

@31

དང་པོ་མི་གཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ།

བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྐབས་གྱི་

དོན་ལ་སྒྱུར་བ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་

གཞི་ངོས་བཟུང་བ། གཉིས་པ་གཞུང་

དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བརྗོད་

པ་དང་། དེ་དགག་པ། གཉིས་པ་

དེ་དགག་པ་ལ། ལུང་གིས་དགག་པ།

འིགས་པས་དགག་པ། གཉིས་པ་འིགས་པས་

དགག་པ་ལ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པས་

དགག་པ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་

པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ།

@32

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་

འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་།

གཞན་སྐྱི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་

དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྟོང་བ།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་

ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ།

གཞན་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་

ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་

སྟོན་བརྗོད་པའི་རྩལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་སྟོན་

དེ་སྟོང་བའི་རྩལ། ཨྱ དབྱ་མ་བདེན་གཉིས། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག།

རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ཡིས་ཞེས་པའི་མཐའ་

@33

དཔུང་པ་ལ་ས་གཅད་མེད།

ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལའད་པ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ།

གཟུགས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་

པ་དང་མི་བདེན་པའི་བྱུང་པར་ལའད་པ། ཀྱན་

རྫོག་ཙམ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བྱད་

པར་བཤད་པ། སྐྱེ་འཕགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་

དང་ཀུན་རྫོག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོག་གང་གི་དོར་བདེན་མི་

བདེན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། དངོས། ལྷགས་

འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་གྱི་

རྣམ་བཞག་བཤད་པ། གཉིས་པ་

ལུགས་འདིའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱུན་མེད་

མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱིའི་

རྣམ་བཞག་བཤད་པ། ལུགས་འདིའི་ཉོན་མེད་སྤྱི་

རྣམ་བཞག་བྱུན་མེད་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

༥ སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལམ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་

སྒྲོང་ཚུལ་བཤད་པ། རྩོམ་ཤེས་བཤད་པ། རབ་རིབ་

མཐུ་ཡི་སྒྲོམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གྲི་སྒྲུབས་སུ་

མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། དངོས། རྩོད་པ་

སྒྲོང་བ། དང་པོ་དངོས་བཤད་པ་ལ།

དཔེ་བཤད་པ། དེ་དོན་ལ་སྒྲུབ་བ།

@35

རྩོམ་མཐུན་གྲིས་བདེན་གཉིས་མཐུན་ཚུལ།

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། རྩོད་པ།

ལན། གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

དངོས་ཀྱི་ལན་བཤད་པ། གཉིས་པ་གཞན་

སྤྱི་འགོག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་

ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་

མཐའ་གཉིས་སྒྲོང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན། ལས་

འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན།

དང་པོ་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲ་བའི་ཡོན་

ཏན་ལའད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་

ལའད་པ། དོན་བསྟུ་བ།

@36

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ལ།

རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཀག།

པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་

རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆེས་འཐད་པའི་

ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ། དངོས། རྩོད་པ་སྤོང་

བ། གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ།

རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་

བ་སྒོང་བ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་

འགལ་བ་སྒོང་བ། མཁའ་གཉིས་སྒོང་ཚུལ། གལ་ཏེ་རང་གི་

མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་

@37

མཁའ་དབྱེད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྗོད་པ།

དེ་དགག་པ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ།

མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བ།

ཐ་སྐད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔུང་བཅོད་དུ་ཐལ་བ།

དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁྲིགས་པར་ཐལ་བ།

ཕྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་

ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དཔུང་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་

བཅོད་པ། དེ་དགག་པ། གཉིས་པ་དེ་དགག་

པ་ལ། དཔེ་བཤད་པ། དཔེ་དོན་ལ་སྒྱུར་བ།

ཕྱི་ཐལ་འགྱུར་བྱུན་མིན་གྱི་དགག་སྒྱུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་མི་འགག་པ་ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་

@38

ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་

བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་བའི་དོན་བཤད་པ།

རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་

དོན་བཤད་པ། ༼ ཐལ་འབྱུར་བྱན་མིན་གྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་

ལཤད་པ་ལ། རྩོད་པ། ལན།

གཉིས་པ་ལན་ལཤད་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་

འོག་མ་པས་ལན་འདེབས་ཚུལ། རང་ལུགས་

ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ། སྨོ ཀྱན་གཞི་འགོག་ཚུལ་དང་དུས་གསུམ། གསུམ་པ་འཕྲོས་

དོན་ལཤད་པ་ལ། ལས་རང་བཞིན་གྲིས་

མི་འགགས་པ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་

ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་

@39

འགྲོ་ཚུལ་ལཤད་པ། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་

གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་

ཇི་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལཤད་པ། དེ་ལ་

ཚུད་པ་སྒྲོང་བ། དང་པོ་ལས་རང་བཞིན་

གྲིས་མི་འགག་པ་དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་

ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྲོ་ཚུལ་

བཤད་པ་ལ། ཚུད་པ། ལན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། ལན་དངོས།

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ། འདས་མ་

འོངས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། གཉིས་པ་

དུས་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ།

གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྷགས་བརྗོད་པ།

ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་བཤད་པ། གསུམ་པ་

འདས་མ་འོངས་དངོས་པོར་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།

ལུང་གིས་སྐྱབ་པ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ།

ཕྱི་སེམས་ཅམ་པ་འགོག་ཚུལ། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་

དགག་པ་ལ། གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱབ་བཤད་པ།

གཞུང་དོན་རྣམས་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ།

དང་པོ་གཉུང་སྒྱུ་འཁྱུ་བ་བཤད་པ་ལ།

ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་

@41

མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དགག་པ། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་

ལུང་དགག་པ། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་

ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ།

ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་

དཔེ་བཀག་པ། རོན་བཀག་པ། དེ་ལྟར་བཀག

པ་ལ་ལུང་རིགས་གྱིས་འགལ་བ་སྤང་པ།

ཧྲི་རྩ་འབབ་རྩ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནྟག་སྒོ་ཡང་ཞེས་

སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ།

ལཤད་བྱེད་གྱི་ལུང་འགོད་པ། ལུང་གི་དོན་ལཤད་

པ། གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་ལཤད་པ་ལ་

@42

གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ།

ཚུད་པ་སྒོང་བ། མེད་ཚད་འགོག་གལ་ཏེ་བཟུང་

མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་

སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྤྱི་མ་བཟོད་པ།

དེ་དགག་པ། རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་

ཀྱང་བློ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་དགག་པ།

བསྒྲིབ་བྱ་དགག་པ། གསུམ་པ་རང་ལུགས་

ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་བློ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་ཚུལ་བཤད་

པ་ལ། དངོས། རྩོད་པ་སྒྲོང་བ།

དང་པོ་དངོས་ལ། གཞུང་འདི་ནས་བཤད་

@43

ཚུལ། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཚུད་པ། ལན།

གཉིས་པ་ལན་བཤད་པ་ལ། ལན་

དངོས་བཤད་པ། ཞར་ལ་ཚད་མའི་རྣམ་བཞག།

བཤད་པ། ཟླ་གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཚད་མའི་

རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།

ཕྱི་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། ༥ མདོ་བྱང་ངེས་ མདོན་གྱུར་

མདོན་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ཞེས་སོགས་

ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་

བརྩ་པ་ལས་སེམས་ཅིམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་

བཤད་པ། ཕྱི་དོན་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་

@44

མཚུངས་པར་བསྟན་པ། མདོ་གཞན་ལས་སེམས་

ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་

གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་

ས་བརྩ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དེ་

ཕྱི་དོན་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེ་

མདོ་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་

སེམས་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ།

མདོ་དང་ངེས་ལས་འབྲེས་པ། མེད་བཞིན་གཅིག་གཞི་སོ་སོ་ལ་བལྟས་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ཚུལ།

མེད་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་ཚུལ།

མེད་བདག་འགོག་ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ནམས་ལ་ལྷས་འཇིག་ཚོགས་ལ་

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།

ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བུའི་ཐོག་མར་བདག་དང་བདག་གི་བ་

རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་

པ། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་

འགོག་ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དཔྱད་པ་དངོས་

པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་

བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་འགོག་

ཚུལ་ལ། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ།

བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ།

དང་པོ་བདག་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ།

གཞན་སྤེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་

པའི་བདག་དགག་པ། རང་སྤེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་

ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་

@46

ལྷག་མའི་ཕྱོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་

དགག་པ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་

མེད་པའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དགག་པ། བདག

བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་

པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་

འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

དང་པོ་གཞན་སྤེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་

ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ་ལ། རྟོགས་

སྒྲ་མ་བཟོད་པ། དེ་དགག་པ། གཉིས་པ་

ནང་སྒྲིས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་

དགག་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་བཟོད་པ། དེ་

@47

དགག་པ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ།

དངོས། མདོ་གཞན་ལས་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་

པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ། གཉིས་པ་

མདོ་གཞན་ལས་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་

དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ། བདག་ཏུ་གང་ལྟ་བ་

ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ཁོན་ལ་ལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན་

བཤད་པ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱི་དབྱིབས་གྱི་བཞོད་པ་

བདག་ཡིན་པ་དགག་པ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཏུ་

འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། ཐུབ་པས་བདག་དེ་

ཁམས་རྒྱག་འདུས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་

པ་བཤད་པ། བཞི་པ་ཕྱང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་

@48

དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྗེས་

ཡོད་བཞག་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བཞེད་པ།

དེ་དགག་པ།

ཤོ་མཐའ་བདུན་གྱི་རིགས་པ། ལྷ་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་

དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ལ། བདག་མཐའ་བདུན་

དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་

བསྟན་པ། སྤར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཉིས་

རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་

གྱིས་ཚུད་པ་སྒོང་བ། མིང་གི་ཐ་སྐད་གྱིས་

དོན་གཞན་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་

སྤར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་

བཤད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་

ཁ་སློ་བ། ཏུག་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་

མཐར་ལཱོན་གྱི་རྟོག་པ་སྤོང་སྤྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་

ལ། དངོས་ཀྱི་དོན། ཤིང་རྟ་དང་བདག་གི་ཐ་སྙད་

རྣམས་དཔེ་དོན་ཏུ་སྒྱུར་བ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་

ཁས་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། མཁས་སྤོངས་ཀྱི་

འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་བཟུང་བ།

ཧྥོ བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དཔུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་ཚུལ། གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དཔུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་

བསྐྱེ་བར་བརྟན་པ་ལ། བུམ་སྒུམ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་

ལ་བསྐྱེ་བ། རྒྱ་འབྲས་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ།

དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུད་པ་སྟོང་བ།

@50

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་ལ། རྒྱ་འབྲས་རང་

བཞིན་གྲིས་བྱ་བ་པ་བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་མཚུངས་པའི་

ཚུངས་པ་བཀོད་པ། རང་ལ་སྐྱོན་མི་མཚུངས་པའི་

ལན་བསྟན་པ། གཉིས་པ་རང་ལ་སྐྱོན་མི་

མཚུངས་པའི་ལན་བཤད་པ་ལ། རང་

ལྷགས་ལ་སྤྱན་འབྱིན་སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ་བཤད་པ།

གཞན་གྲིས་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་

བཤད་པ། རང་ཉིད་གྲིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྲིས་

མེད་པར་སྐྱབ་རྒྱས་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དེ་ལས་

ཕྱོག་སྟེ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འདིར་མ་

བཤད་པའི་སྤྱན་འབྱིན་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་

ཚུལ། རྟོ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚུལ།