

@1A ཨྲ། །རྩ་བ་སྟོང་གི་བསྐྱུས་གྲུའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་སྒོ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་མེད་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@1B ཨྲ། །ཕྱོག་པ་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ནི། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྩལ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཉིད་གཅིག་

ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་བཅེགས་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་བྱ་གཅིག་ཡན་ཆད་བཅེགས་རྒྱ་མིད་དེ། ཁྱོད་བདག་མིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྩལ་

ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། གཅིག་ལས་ལྷག་བཅེགས་རྒྱ་མིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་བྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་བཅེགས་

པའི་

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲ། དེས་ན་བྱོད་དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་

པ་ཡིན་པས་བྱབ། བྱོད་དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་མཚོན་བྱ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱབ། བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ལྗོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱབ། བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་
མཚན་

@2B ཉིད་དེ། ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱང་། མཚན་མཚོན་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡང་ཡིན།

མཚན་མཚོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱང་། རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་བརྒྱད་པོའི་པའི་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དགུ་

པོ་དེའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དགུ་པོ་དེའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱད་པོ་ཆོས་ཅན་།

ཁྱོད་གྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དེ། ཁྱོད་གྱི་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དགུ་པོ་དེའི་མཚོན་བྱ་ནི།

བརྒྱད་པོ་དེའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དུ་བཅུགས་ཀྱང་། ཁོ་རང་ལས་གཉིས་ཀྱི་
ཀྲིས། མང་བ་དེ། ཁོའི་མཚོན་

བྱའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དུ་བཅུགས་ཀྱང་ཁོ་ལས་དེ་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་དེའི་
མཚོན་བྱ་དེ། ཁོའི་

མཚོན་བྱའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དུ་བཅུགས་ཀྱང་། ཁོ་རང་ལས་གཅིག་གིས་
ཉུང་བ་དེའི་མཚོན་བྱའི་མཚན་

@3A ༄། ཉིད་དེ། ཁོའི་ཕྱོག་པ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དུ་བཅུགས་ཀྱང་། ཁོ་རང་
ལས་གཅིག་

གིས་རྒྱང་བ་དེའི་མཚོན་བྱའི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། ཁོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱབ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ལྷོག་པ་

དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་འཛོག་ །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོག་པ་
དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་

ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་འཛོག་ །མདོར་ན་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལས་གཅིག་གིས་རྒྱང་བ་དེའི་རྩ་ས་
ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་

བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱབ། མཚན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལས་
གཅིག་གིས་རྒྱང་བ་

དེའི་རྒྱུ་ཡོད་ཚེས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་དེ། བྱོད་ཀྱི་ལྗོན་པ་དང་ཡིན་བྱ་མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ། དེ་རྣམས་གོང་གི་བྱོད་དེའི་མཚོན་བྱ་
ཡིན་ན་སོགས་དང་།

བྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པོ། །སྒྲུས་པ། ལྗོན་པ་ངོས་འཛིན་དཀའ་གནད་ཀྱི། །བདུད་རྩི་ལྷང་ཆར་འདིར་ཕབ་པས། །སྒོ་གསལ་སྒོ་གྲོས་སྒྱུ་
གྲུ་གསར། །རང་

@3B དབང་མེད་པར་ད་སྐྱེས་ཤིག །བྱ་སྒྲོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ཀྱང་། །གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་རྒྱས་པ། །ཁོ་བོས་ཉུང་ཏུ་འཛིན་པ་དག་གིས། །གོ་འདི་རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་
ཡིན། །ཎ །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་

བཤད་པ་ནི། བྱ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱ་པ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དུ་བཅུ་གས་ཀྱང་བྱ་པ་ཡིན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། རྒྱལ་དེ་རང་
གི་ཡིན་པ་ཡོད་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེས། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ །དེ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་དང་། བྱམ་པ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ །དེ་གསུམ་པོ་དང་།
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་

གཅིག་ །བཞི་པོ་དང་བྱམ་པ་ཡིན་པ་དོན་གཅིག་ །ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆ་བྱུང་ན་ཡིན་པ་དང་། ཡ་བྱུང་ན་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་རིགས་འབྲེས་པ་འདི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ཤེས་
པར་བྱེད་དོ། །ཡང་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ན་ཡིན་པ་སོགས་དེ་ཡང་ཡ་དང་ཆ་ལ་རིགས་འབྲེས་སོ། །མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དུ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གཉིས་སོགས་གོང་དང་འདྲ་ལོ། །དེས་ན་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅི་ཙམ་བརྟེན་ནས་པའི་སྟོང་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བརྟེན་ནས་པ་སོགས་ལ་ཡང་ལེགས་
པར་བརྟེན་ནས་

ན་ཤེས་སྒྲུའོ། །སྐབས་འདིར་བརྩི་བཞག་རྩལ་ལྡོག་སོགས་ལ་བྱིར་ནས་བཀོད་པ་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །སྐབས་འདིར་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཡིན་པ་དང་དོན་གཅིག་གསུངས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་
མ་ཡིན་པ་དང་

@4A ལྟོ། །ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་བཤད་པ་ཅུང་ནང་འགལ་ལམ་སྒྲུམ་སྟེ། བྱི་མ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཚུད་གཞིར་བཀོད་ནས། བདག་མེད་གྱི་བྱབ་པ་བཅད་འདུག་པས་སྒྲུ་མ་ཡང་དེ་
བཅད་

ཆོག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་བརྩི་བཞག་དང་མི་འགལ་བར་ཟིན་མཚམས་བྱེད་ན་སྒྲུ་མ་ལ་བྱབ་པ་དེ་བཅད་པའི་ཆོ། ཚུད་གཞི་བཅད་ནས་འདོད་ལན་གདབ་བ་པ། མ་བརྟག་གོ། །བརྩི་བཞག་ཏུ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་

ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། ལྡོམ་རྟགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་བཏབ་འདུག་གོ། །ཡང་འདིར་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པ་ལས་
འོག་པ་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་མཚན་གྱི་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་
ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པ་གྱུར་པའི་ཆོས་མང་ངོ། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་བཤད་ཟེན་ཏེ། ༥ །ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་ནི། བཙུ་བཞག་ནང་ལྟར་ན། ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
རྟག་པ་ཁོ་

ནས་མ་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྲིས་གཞལ་གྱི་ཡིན་གྱང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་གཞི་གྲུབ་ན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་

རྣམ་མཁྲིན་གྲིས་གཞལ་གྱི་ཡིན་པས་བྱབ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྲིས་གཞལ་གྱི་ཡིན་ན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པས་མ་ངེས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
པའི་རྣམ་མཁྲིན་གྲིས་གཞལ་

@4B བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པས་སོ། །ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རྩོད་གཞི་སྤྱོན་ཅན་ཡིན་ཟེར་
འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བེད་རྒྱུ་

ཡིན་པ་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་གོ། །བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དངོས་པོ་ཁོ་ན་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
སྤྱིང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་དང་། རྟག་པ་ཡིན་

པར་གྱུར་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པ་སོགས་མེད་ངེས་ཡིན། རྟག་པ་འང་ཡིན་སྤྱིང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
སོགས་རིགས་འགྲེས། མཚོན་བྱ་ཡིན་

པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་། མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦངས་འདུག། །འདི་དག་དང་འོག་གི་བར་ཤུན་སོགས་བསྐྱེལ་ན་ད་དུང་
ཁས་སྦང་མཚམས་ལ་

བཏག་རྒྱུ་མང་ངོ། །ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཟེན་ཏེ། ༥ །རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་།

ཡང་དེ་ཡིན་ན་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་བརྒྱད་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་དངོས་འབྲས་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་།

བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །གཞི་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་བྱམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་འགལ།
བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་བྱམ་པའི་

@5A ལྟོ། །འབྲས་བྱ་གཉིས་འགལ། བྱམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་བྱམ་པའི་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བྱམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན། བྱམ་པའི་
སྒྲ་

ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་བཅེགས་ན། བུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་བཅེགས་ན་བུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱུའི་བརྒྱད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་གསུམ་པོ་དེ་གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་དང་། གཅིག་པོ་དེའི་བརྒྱད་རྒྱུ་དང་། བུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་

ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྩིས་པས་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །ཤོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྒྲ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་

ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྩིས་པས་འགལ་ལོ། །རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་
ན། གསུམ་

པོ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཅིག་ནི་བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བུམ་པའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན། གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དེ་བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་དང་
གསུམ་པོ་

དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་ནི། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བཞི་པོ་ནི་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ནི།
དེ་ལྟར་

@5B ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཅིག་པོ་དེ། བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག །གསུམ་པོའི་ཕྱི་

ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་མ་བྱུང་ན། བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་
གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གོང་གི་
རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུབ་

།ན། བུམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། འགལ་ལོ། །བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་

བྱུང་བ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བཞི་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་བུམ་པའི་སྒྲ་
ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་

པོ་བྱུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བུམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཅིག་པོ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བུམ་
པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་

བྱུང་བ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་དང་། བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་

@6A ལྟེན་ལྟེན་། །དང་བུམ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་བུམ་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བཞི་པོ་དང་། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་

དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་བུམ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་

གསུམ་པོ་བུམ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་དངོས་འབྲས་དང་། བུམ་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དེ། བུམ་པའི་བརྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བུམ་པའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་

གསུམ་པོའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་བཞི་པོ་དེ། བུམ་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་བར་གོང་གིས་རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་གོང་གི་རིགས་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་
བའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་

ན། ཀ་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཅན། ཀ་བ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱང་བ་བྱོད་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱས་པ། འདི་འབྲའི་དོན་
ལ་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་

པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་སྐྱད་ཀྱང་། །དཔྱིད་དུས་ཞིང་སར་ས་བོན་མ་བཏབ་པ། །སྟོན་དུས་ལོ་ཉིག་རེ་བཞིན་འཕྲ་འཕྲ་བའི་རྒྱ། ༥ །སྤྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ནི། རང་གི་
གསལ་བ་ལ་

@6B རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་ཚེས། རང་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་རྩོད་པའི་ཚེ། གསལ་ལྡན་གྱི་ཚེས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་ལྟར་ན། བྱལ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཚེས། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་ཚེས་དེ་ཡིན། རང་ཉིད་ཚེས་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་ཚེས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་

ཚེས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱལ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱལ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པའི་

ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེའི་བྱེད་དུ་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཚིག་རྒྱས་པ་ལྷག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཀ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱེད་ན། ཤེས་བྱས་མ་ངེས་ཏེ། དེའི་

སྒྱུ་བྱེད་ནི། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན། བྱོད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ།

བྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཤེས་བྱ་མེད་

ན་བྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་

@7A ལྷོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་བརྩི་བཞག་ནང་ལྟར་ཡིན། ད་དུང་དེ་བསྐྱུབ་པ་ལ་གལ་

ཅུང་ཟད་ཆེ་བས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་
གང་ཞིག །རྟག་པ་མེད་ན་བྱོད་

མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་སོགས་རྟག་པའི་རིགས་དེ་དག་གང་ཡིན་གྱང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་སོགས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་བྲུབ་

པ་བཅད་ཆོག །ཡང་བྱོད་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་བྲུབ་པ་བཅད་མི་ཉན་དེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོའི་རྒྱ་མེད་
དགོས་གྱང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་དངོས་པོ་དང་

འབྲེལ་བ་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་དངོས་པོ་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་དངོས་པོ་དེ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། སྟོང་དངོས་པོ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན།
དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་སྟོང་མེད་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་

པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་བཅད་ནས་གོང་གི་རྟག་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་གྲིས་འགྲིག་གོ། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་རྫས་གཞན་
དང་དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་

@7B ནི་དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་དེ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་འབྲེལ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་རྒྱ་མང་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་
ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །གོང་གི་རྩ་རྟགས་

གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དེ་འང་དེ་ཡིན། ལྷག་པའི་ཀ་བ་དེ་འང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་སྒྲ། ཤེས་བྱ་ཀ་བའི་སྒྲི་ཡིན་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་སྒྲིའི་སྒྲི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པས་
མ་ངེས། ཡོད་པ་དངོས་པོའི་

སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོའི་སྒྲི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
བུམ་པའི་སྒྲིའི་སྒྲི་ཡིན་ན།

བུམ་པའི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་གིས་མ་ངེས། བུམ་པའི་སྒྲི་མེད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
ཞེས་སོགས་གྲིས་བསྒྲུབས།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་གྲིས་མ་ངེས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་
གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་

ཞིང་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་གྱུར་བའི་
གསེར་བུ་ཆོས་ཅན་གྱིས་མ་

@8A ལྷ། །ངེས་ཏེ། དེ་བྱམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཀྱང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དེ་གྱུར་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་

བརྟག་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པའི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རྟག་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཚད་མས་དམིགས་པ་སོགས་གྱིས་མ་ངེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དེ་རྗེས་
ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་

འཐད་དེ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། ཡང་ཁོ་ཁོ་
རང་ཡིན་དགོས་པའི་

སྒྲིན་མཚུངས་སོ། །དེ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བུ་མ་པའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པ་བུ་མ་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པལ་ཆེར་གྱི་སྒྲི་ལྷོག་ཆོས་ལུང་སུ་མ་ཙམ་པོ་བ་
ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་

ལྟར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། གཞལ་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་མ་ངེས། དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་
གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།

དེའི་སྒྲི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བཞག་དགོས་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད། དེ་གཉིས་
རེ་རེ་ནས་དེའི་སྒྲི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་མེད་ན། དེ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན།

@8B དེ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཀ་བ་མ་ཡིན་

པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་། བུམ་པ་དང་གཅིག་གང་རུང་འཇོག། །ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་ན་དེ་
མེད་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་གཞི་སྒྲགས་སུ་འཛང་སོང་བས། ཀ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅིས་ལན་འདེབས་རིགས། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕང་
འོང་བའི་ཆོ་

འཕང་རྒྱའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་རྩོད་གཞི་མེད་པ་འཕང་རྒྱའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་གསལ་བ་ལ་ཀ་བའི་དགག་གཞིའི་རྩོད་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་གྱི་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་དང་

ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་བཀོད་ནས། ཏྲགས་ལ་ཀ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་སོང་བས་དེ་ལ་ཀ་བ་མེད་པ་ཏྲགས་མ་
གྲུབ་ཞེས་ཟེར་རིགས་

སོ། །ཀ་བའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་། ཀ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་། བུམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
པའི་ཀ་བ་གང་རུང་བཞག་ཟེར་

ན་ཡང་། ཀ་བའི་དགག་གཞི་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་པས་མི་འགྲིག་གོ། །དེས་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་ཐ་དད་དུ་
གྱུར་པའི་ཀ་བ་དང་

@9A ལྷོ། །བུམ་པ་གང་རུང་བཞག་ཆོག་གོ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་འམ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་འཕང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲར་ལྟར་ཚེད་གཞི་སྒྲགས་འཆངས་སུ་སོང་བས་ལན་དེ་
ལྟར་བཏབ་གོ། །

ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཉག་པའི་སྤྱིའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པའི་སྤྱིའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཁྱོད་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུད་

གཞི་སྟོན་ཅན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་དང་ཉག་པའི་སྤྱི་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་
པས་ཁྱབ། དེ་ལྟར་བརྒྱང་མཚམས་

བྱེད་དགོས་པ་འདྲ་བས་བཏག་གོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་བསམ་རྩལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཉག་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་
ཁྱབ་པའི་སྟོན་ལ། ཉག་པ་དང་

ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བཞག། །དེས་རིགས་འགྲེས། ཉག་པའི་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡིན་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་
པའི་སྟོན་ལ། དངོས་མེད་དང་

ཐ་དད་བཞག་ །དེས་རིགས་འགྲེས། ཏྲག་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན། དངོས་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན། མ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཡིན་
པས་མ་བྱབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་

དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། མ་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། །ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་རིགས་འགྲེས།
དངོས་པོའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཏྲག་

@9B པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་སྟོན་ལ། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའང་ཡིན། གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བཞག་ །དེས་
རིགས་འགྲེ། འདུས་མ་བྱས་

དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་སྟོན་ལ། ཐ་དད་བཞག་ །དེས་རིགས་འགྲེ། ཏྲག་པའི་སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་དང་
དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་

བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་སྐྱོན་ལ། གཅིག་བཞག །དེས་རིགས་འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་ཁུབ་ཟེར་ན། བུ་མ་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཀ་བ་དང་ཐ་
དད་ཀྱང་ཡིན། ཤེས་

པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་གྱིས་མ་ངས། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན། ཀ་བ་དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན། ཀ་བ་མེད་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བུ་མ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེར་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཀ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དེའང་ཡིན་པ། ཤེས་པ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་རིགས་འགྲོ།

འདི་ཅུང་མཆར་རོ། །བུ་མ་པའི་སྤྱི་འཁྱུར་ཡིན། ཀ་བའི་སྤྱི་འཁྱུར་ཡིན་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་སྤྱི་འཁྱུར་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པའི་སྐྱོན་ལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བའི་སྤྱི་དང་ཐ་དད་བཞག །དེས་
རིགས་འགྲོ། དེ་འདྲའི་

སྒྲིན་ལ། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་བཞག་མི་ཉན་ཏེ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པས་སོ། །དེས་རིགས་འགྲ། བྱོད་
རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན།

@10A ༄༄༅། །བྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རྟག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ལྷོག་པས་མ་ངེས་། མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་
ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དེའང་དེ་ཡིན། ཡོད་མེད་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་རིགས་འགྲ།
ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱས་མ་ངེས། མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པས་མ་ངེས། དེས་
རིགས་འགྲེས་ཤིང་།

འདི་མང་པོ་བཅུགས་ན་མཚར་རོ། ཏྲག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་དང་ཏྲག་པའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་ན། ཏྲག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་པས་བྲབ་
ཟེར་ན། བེམ་པོས་མ་ངེས་

ཏྲོ། བུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རུང་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཏྲག་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། བྲབ་

མེད་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་དཔུད་པར་བྱ་བ་ཆེ་བས་འདིར་དེ་ཕྱོགས་ཙམ་མགོ་སློས་བྲས་པ་ཡིན་པས་སློབ་གྲོས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དཔུད་པར་
བྱའོ། །དེས་རིགས་འགྲོས་

སོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་གི་རིགས་འགྲོས་དེད་ན། ཕ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སློབ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་བསམ་ནས། ཕྱོགས་གཅིག་སློས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པ་ན་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
སོགས་འདི་བདག་གིས་

@10B བཙལ་ན་མ་བྱལ་བྱལ་ཆེས་མི་སྲིད་པའི་སྒྲིན་མང་དུ་རྟེན་པས་རིགས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ཡངས་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོའི་སྒོ་བྲོས་ནམ་མཁའ་ལས། །རིགས་ལམ་ཆར་རྒྱན་པའས་
ཅམ་གྱིས། །དཔྱོད་ལྡན་སྒོ་མཆོ་

རྒྱས་པར་འགྱུར། །བྱུན་སྒྲས་མིག་རྗེས་ཀྱང་གསྐྱེད། ། །རྗེས་ལྡོག་ཐོག་མར་བཙི་བཞག་ལྟར་ནི། ལྡོག་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ། རྗེས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ཁོ་རང་
མིན་པའི་རིགས་

དང་། ཁོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ཡིན་པའི་རིགས་དང་། རྗེས་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འགྲིགས་པས་སོ། །ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་ཡིན། རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས་དེ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྡོག་ཆོས་
ཡིན། བྱོད་གཞི་གྲུབ་།

བྱོད་བྱོད་རང་མ་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
མཆན་ཉིད། གཞི་མཐུན་པ་

མ་སྐྱར་ན་རི་བོང་རྣམ་མ་ངེས། དེས་འགྲོ། རྩས་ཆོས་དང་འགལ་བ་དེ། རྩས་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་མཐུན་ཡིན། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་མཐུན་ཡིན། བྱོད་བྱོད་
རང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །

བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན་ན། བྱོད་ལྷོག་ཆོས་ལུང་སྐུ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་ཁོ་ནས་མ་ངེས། ཡང་རིགས་འགྲེས། བྱོད་བྱོད་རང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་
མ་ཡིན་ན། བྱོད་རྩས་ཆོས་ཡིན་

པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེད་པས་མ་ངེས། གཞི་བྱབ་ཕྱིན་ཆོས་དེ་དང་པན་རྩུན་ཐ་དད་དེ། རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་དགོས། བྱོད་དང་ཐ་དད་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། གཞུལ་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་
རྩས་ཆོས་ཡིན། བྱོད་

@11A གྲུ། །རྩས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཤེས་སྒྲ། དེ་ནས་རང་གིས་དཔྱད་པར། གོང་དུ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་དེ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
དེ། རང་ཡིན་

ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེས་ན་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་དང་གསུམ་པོ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན་པ་སོགས་
བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་

རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། ཚུལ་དེ་རྗེས་ལྷོག་གཞན་ལ་འང་ཁ་སློལ་པར་བྱ་འོ། །རྗེས་ཆོས་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན། རྗེས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན། རྗེས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་པོ་རང་མ་ཡིན་

པའི་ལྷོག་ཆོས་དང་། གསུམ་པོ་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཡིན། རང་མ་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཡིན་ལྷོག་
ཆོས་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་

ཕུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་དེ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྗེས་མཐུན་ཡིན། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ། ལྷོག་ཆོས་ཕུང་སུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན། ཡང་ན་དེ་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་
ཆོས་དང་། དེ་མ་ཡིན་

པ་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་སྤྲུལ་ཁས་སྒྲང་སྒྲངས། གྲང་འགྲིག་གོ། །རྩལ་ཆོས་གྱི་རྩལ་མཐུན་དེ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན། རྩལ་ཆོས་གྱི་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན།
རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་གྱི་རྩལ་མཐུན་དེ།

རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་དང་། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་གྱི་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་གྱི་རྩལ་མཐུན་དེ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་
ཞིང་། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་

@11B ཆོས་གྱི་རྩལ་མཐུན་མ་ཡིན་པ་དེ། རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲང་། ལྟོག་ཆོས་ལྟར་སྤྲུལ་ཙམ་པོ་བའི་རྩལ་མཐུན་དེ། ལྟོག་ཆོས་ལྟར་སྤྲུལ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོག་ཆོས་ལྟར་
སྤྲུལ་ཙམ་པོ་བའི་རྩལ་

མཐུན་མ་ཡིན་པ་དེ། ལྟོག་ཆོས་ལྟར་སྤྲུལ་ཙམ་པོ་བའི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་གྲང་འགྲིག་གོ། །སྒྲུས་པ། གྱི་མ་མི་བཟང་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། །འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་བ་
རྒྱབས་འབྲུག་པའི་གྲོང་། །

ཉེས་བརྒྱའི་ཁུ་སྤྲིན་གཏུམ་པོའི་གྲོ་བ་ནས། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ། །ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་སློབ་བྱའི་དབུས། །ཆགས་སྤང་ཁོང་སློ་འདུ་འཛིས་དུས་འདའ་
ཞིང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་

སློད་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ། །ཁོ་བོ་སྤིང་གི་དགྲིལ་ནས་སློབ་སྦྱིས། ། ༥ །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་རིགས་ལམ་འབྲིང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། འགལ་འབྲེལ། ཡོད་ཉོགས་མེད་
ཉོགས།

ཞར་བྱང་བར་ཤུན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། རྗེས་འགོ་ལྗོག་བྱུང། ཞར་བྱང་དགག་གཤམས་སྦྱབ་གཤམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་འགལ་འབྲེལ་འཆད་པ་ལ། བན་ཚུན་མི་མཐུན་
པར་གནས་

པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་ལྟར་ན། བྱོད་དད་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤིད་པ་འང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཕན་
ཚུན་སྤང་འགལ་

དང་། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན་དངོས་
འགལ་དང་།

@12A ༄། །བརྒྱད་འགལ་གཉིས། ཕན་ཚུན་དངོས་སྤྱི་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། དངོས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མི་
རྟག་པ་དང་།

མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་པོ། གཉིས་པ་ནི་ཆ་བྱང་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྟ་བུ། རྒྱན་གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་མཐུན་པར་
གནས་པ་།།ལྷན་

ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་བྱ་རོག་དང་ཁྱད་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིན་པོ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
དང་འགལ་བ་དང་།

འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པའི་ལྷོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་འང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མིད་
པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ཀུན་ལ་འབྱེད་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བྱོད་དེ་དང་

འགལ་བ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་དེ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དེ་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། བྱམ་པའི་
ལྷོག་པ་དེ་ཏྲག་པ་དང་

འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྱམ་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཏྲག་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཏྲག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཏྲག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བའི་

@12B རྟོག་པས་མ་ངེས། འདིའི་རིགས་འདྲ་ལ་འང་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ཀ་བུ་མ་
གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པས་མ་ངེས།

དེས་ན་སྟོང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། སྟོང་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་འང་ཡིན་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་འང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་།
སྟོང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་

པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སོགས་སྒྱུར་ཡང་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་རིགས་འགྲེ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་

ཟེར་ན། ཤེས་བྱའི་རྟོག་པས་མ་ངེས། སྟོང་དེའི་སྒྲི་ཡིན་ན། སྟོང་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་རྟག་དངོས་གཉིས་དང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པས་
སོ། །སྟོང་དེའི་སྒྲི་ཡིན་དེ་ཡིན་

པར་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་སྟེ། ཏྲག་པ་དེ་བུ་མ་པའི་ཕྱོག་པ་དང་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པས་སོ། །ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
པས་བྱུང་བེད་ན། མ་བྱུང་པས་

མ་ངེས། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་མ་ངེས། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
བྱུང་བེད་ན། དངོས་པོ་དང་

འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དེ། བྱོད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

@13A ༄། །བྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
པོ་དང་འབྲེལ་བ་

ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
དང་འགལ་བ་དང་

འགལ་བ་དང་། བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ལྟོ་ཕྱིར་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ལྟས་པ་དང་གཅིག་
གིས་མ་ངེས།

དེ་མཚན་མཚོན་ཀླན་ལ་རིགས་མི་འདྲ་སྟེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའང་ཡིན། ལྟོ་འུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཉིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། བཏགས་ཡོད་

ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་
ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་པས་མ་

ངེས་ཤིང་། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བའང་ཡིན། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་དེ་ཤེས་བྱའི་
རྒྱས་ཡོད་

ཆོས་གསུམ་ཚད་བ་དེ་དེ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་གཅིག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རིགས་འབྲེས་ཀྱང་སྒོ་
དུ་མ་ནས་མང་ངོ། །

@13B དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ། རྒྱས་ཆོས་དང་རང་ཡིན་ལྟོག་ཆོས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུན་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པའང་ཡིན། ག་བྱམ་
གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་

བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་རྒྱས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚད་བ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་ཡང་ག་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལ་བཞག་ཆོག་པས་སོ། །དེ་
ལྟོག་ཆོས་ཕྱང་སུམ་

ཅམ་པོ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའང་ཡིན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་བྱམ་པ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་
འགལ་བ་དང་འགལ་

བའང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའང་ཡིན། དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
ཡོད་ཟེར་ན། མི་

འཐད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས། གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་མིན་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་
དང་འགལ་བ་དང་འགལ་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལའང་། དངོས་པོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་
དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་སོགས་

དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ལ། རྟག་པ་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་བཞག་རྒྱ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་རྟག་པ་དང་མ་

@14A གྲུ་། །འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟག་པ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཤེས་བྱ་དང་ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་སོགས་ལ་རིགས་འབྲེལ་
དངོས་པོ་རྣམས་

ལ་མ་ངེས་སོ། །ཤེས་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་
འབྲེལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ། ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་རང་མིན་པ་བཞག་རྒྱ་མེད། དེ་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས་
སོ། །ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་།

མི་འགལ་བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་རྣམས་བསྐྱབ་སྒྲ་ཞིང་། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ། ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཀ་བའི་དགག་གཞི་

ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་དེ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས་སོ། །ཀ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བའང་ཡིན། ཀ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དང་མི་
འགལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དེ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན། ཁོ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རིགས་
འགྲོ། རྟག་པ་དང་འགལ་

བ་དང་འགལ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའང་། བའང་། ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ། རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་

@14B ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཏྲག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་བཞག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིའང་ཤེས་བྱ་སོགས་ལ་རིགས་འབྲེ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བའང་ཡིན། ཀ་བ་དང་མི་འགལ་བ་

དང་འགལ་བའང་ཡིན། ཀ་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའང་ཡིན། ཀ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཡང་རང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་ཚུལ་ནི། དེ་

འབྲེལ་གཞི་མཐུན་པའང་ཡིན། ཀ་བ་དང་མི་འགལ་བའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ། ཀ་བ་དང་འགལ་བ་དེ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཡིན་པའང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པ་དང་ཀ་བ་དང་མི་འགལ་བའི་

གཞི་མཐུན་པ་ལ། ཀ་བ་ཁོ་རང་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གིས་བསམ་ཆོད་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། བྱོད་དང་འགལ་བ་བྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད། བྱོད་དང་འགལ་བ་བྱོད་དང་མི་འགལ་བའང་དུ་

མ་ཡོད། ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ལའང་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡིན་མིན་དུ་མ་ཡོད། གཞི་གྲུབ་ན་སྲོད་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་། དེ་ལ་སྲོད་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ། སྲོད་དང་འགལ་བ་
ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད།

ཡིན་པ་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྲོད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་སྲོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་མིན་དང་། སྲོད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་
པ་སྲོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་

མིན་དང་། སྲོད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་རྫས་ལྗོན་གང་རུང་ཡིན་མིན་སོགས་འགལ་བ་འཕྲུལ་མི་འགལ་བ་འཕྲུལ་། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་སོགས་དུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། ཁོ་ཁོ་རང་དང་དེ་ལྟར་
བརྟེན་པ་རྣམས་ཡིན་

@15A ཨྲ། །མིན་སོགས་རང་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་མ་ཟད་ཕྱིན་དཔུང་བྱ་དང་། ཚེད་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཟད་རྒྱུ་མེད་པས་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཞིབ་དུ་བསམ་ཞིང་བཀལ་བརྟག་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །བྱུང་སྐྱོར་ཆ་

ཤས་དག་ལས་ཐོན་ཅམ་གྱིས། །རིགས་ལམ་རྟེན་པ་རྩོམ་རྣམས་མགོ་བོ་འཁོར། །ཁོ་བོས་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་འདིའི་རྩིས་ལྷགས་ན། །ངོ་མཚར་ལྷན་མོ་མང་པོ་མཐོང་བར་
འགྱུར། ༥ །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་

བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱིའི་འགོ་རྩལ་འཆད་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་

ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཀྱན་ལ་རིགས་
འགྲ། དེས་ན་སྤྱིར་རྩོད་

གཞི་མེད་པར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད། དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད། དེ་བསྟན་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩིས་མ་བསྟན་ན།
དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། དེ་བསྐྱབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་

@15B པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཡོད། བཞི་སོགས་ཆ་མེད་ལྔ་སོགས་ཡ་རྣམས་ཡོད་པ་བརྒྱའི་བར་རིགས་འགྲེས་གྱིས་ཤེས་སྒྲུའོ། །དེས་ན་བྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་ན།
བྱོད་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡར་གྱུར་པ་ཡོད་ཆ་དུ་བརྩེགས་ཀྱང་མེད་པས་བྱབ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྤང་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡར་གྱུར་པ་དང་། ཆར་བརྩེགས་པ་སོགས་ཡོད་མེད་
མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྤང་དུ། འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའམ། མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སོགས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྤང་དུ་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བརྩེགས་

ཀྱང་མེད། དེས་ན་གཉིས་བརྩེགས་པ་དེ་མེད་ཚུ་ལ་བསྐྱབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་པོ། །ཡང་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་

མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡ་རེའི་སྟངས་ལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་ཆ་རེའི་སྟངས་ལ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་མེད་དོ། །བྱམ་པ་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་

@16A གྲུ་། །ཚད་མ་ཡ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཆ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད་པ་སོགས་སྤར་ལས་ལྷོག་ནས་རིགས་འགྲོ། དེ་བསྐྱབ་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། བྱམ་

པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད། རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྟངས་ལ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡོད།

རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྤྱིང་ལ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡ་བརྟེགས་ན་མེད་ཆ་བརྟེགས་ན་ཡོད་པ་སོགས་རིགས་འགྲེ། དེའི་སྤྱིང་ལ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བརྟེགས་
ཀྱང་མེད་པ་སོགས་ཤེས་

སྒྲ། དེས་ན་དེ་དག་གི་བར་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའམ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའམ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའམ། འདུས་བྱས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
སོགས་བརྟེགས་ནས་བརྟེགས་

ལུགས་ཅི་འདྲ་བྱས་བྱང་ནའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་འགྲོ་རྒྱལ་ཞིབ་དུ་བཤད་ནས་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བརྟེ་བཞག་ལྟར་བཤད་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པས་མ་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འདུས་
མ་བྱས་གྱིས་མ་ངེས།

@16B ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ནས་མ་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་མེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་གྱིས་མ་ངེས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་

བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ལྷོག་པས་མ་ངེས་ཏེ། སྟོགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་ངེས། སྟོགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ།

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་

བྱས་མ་ངེས། རྟགས་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མ་བྱས་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་

པས་བྱུང་བེད་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་གྱིས་མ་ངེས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན།

སྒྲིམ་མ་ངེས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བེད་ན།
བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་

@17A ༄། ༄ངེས་ཏེ། རྟགས་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པས་

ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གྱིས་མ་ངས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་

པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚན་མཚོན་གཉིས་གྱིས་མ་ངས་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཆོས་དེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཆོས་དེར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡོད་པས་ཁྱབ། སྟོང་དེ་མ་

ཡིན་ན། སྟོང་ཆོས་དེར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཁྱབ་པོ། ༥ ། ། ཞར་བྱང་བར་ཤུན་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྟོང་ཡོད་ན་སྟོང་དང་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཏྲག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་

པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་གྱིས་མ་ངས་ཏེ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་མ་ངེས་ཏེ། རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན།

@17B དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་

ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་དང་བྱོད་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བྱབ་ལ་སོང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱོད་ཡོད་
པ་དང་བྱོད་མེད་པ་གང་རུང་།

ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་མ་ངེས་ཏེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མེད་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱོད་ཡོད་པ་དང་། བྱོད་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ།
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མས་མ་ངེས་ཏེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །བྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན། བྱོད་མེད་པ་དང་བྱོད་མེད་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།

མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་མ་ངེས་ཏེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
སོ། །འདི་ལ་མེད་པར་

@18A ༄། རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞག་ཀྱང་འགྲིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྲོད་མེད་ན་བྲོད་དང་བྲོད་གང་རུང་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ།
རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོམ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས་སམ་སྒྲུམ་
སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་

ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། སྒྲིན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་དུ་
འཕང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། དངོས་

པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་རུང་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལྷགས་ལ་སྒྲོམ་རྟགས་མ་གྲུབ་
གྱིས་ལན་འདེབས་པར་བཤད་

འདུག །རང་ལྷགས་ལ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེའི་སྒྲིན་དུ་བཞག །ཁ་ཅིག་། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གང་རུང་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། མེད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་

@18B པའི་ཚད་མས་མ་ངེས། ཁ་ཅིག ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་ཁྱོད་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་མེད་པ་དང་ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་མ་ངེས་ཏེ།

བསྐྱབ་སྒྲ། སྐབས་འདིར་རྣམ་མཁུན་དུག་སྒྲ་དང་སྒྲིལ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་ཞིག་འདིར་མ་བྲིས། འདིར་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་

མེད་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་འདུག ། ཡང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་ཆོས་
ཅན། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། ཁ་
ཅིག །དེ་ལ་སྟོམ་རྟགས་མ་བྱལ་

ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་
ཅན། བྱོད་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིགས། རྟགས་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་རྟགས་བསྟུན་ན། བྱམ་པ་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་

@19A ༄། །ཅན་དུ་བཀོད་ནས་བསྟུན་ཆུ་ཡིན་པ་འདྲ། བྱལ་འགྲིགས་ལ་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།

རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ། ཡང་རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའང་ཡིན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་
མ་ཡོད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པ་མིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་བྱལ་གསུང་འདུག་ །རྟགས་དེར་

ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་བརྩི་བཞག་གཞིར་བཞག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གནད་གོ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྟག་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་སོགས་དུ་བརྩེགས་

ནས་བྲོད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་འདི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའམ་གང་ཅུང་སོགས་ཡིན་མིན་དང་ཡོད་མིན་ཅི་ཟེར་ནས་འཕང་ཡང་ཡོད་པ་དང་ཟེར་བ་དེས་སྒྲ་ལོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ། འཆད་གཞིར་གོ་
ནས་དེ་ཡོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་

དག་ཡིན་མིན་སོགས་དཔུང་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་དེ་བརྟེན་ནས་སྟོང་དང་གཞན་འདི་དང་འདི་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་འཕང་བ་ལ། དཔེར་ན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་
བརྟེན་ནས་སྟོང་དང་ཟེར་བའི་ཆོ་

རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་རྩོད་རྒྱའི་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་ནས། དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཅིག་པོ་དེ་དང་གཞན་དེ་དག་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་དཔུང་དགོས་པ་དེའི་རིགས་
འགྲེ་དེད་པས་ཤེས་སོ། །དེས་

@19B ན་གོང་དུ་བཤད་པ། ལྟར་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད། ཡང་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་བཤད། ཕྱི་མ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁོ་རང་ལ་གོ་བ་ཡིན་

འདུག །ཀ་བ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཀ་བ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་བྲབ་བྱས་ནས་
ཀ་བ་བྱམ་པ་བཞག་ན་འགྲིགས་པ་

འདྲ། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་བལ། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། སྒོམ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཡིན་པ་འདྲ། སྒྲས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་
བའི་མཛོད་གྱུར་པ། །མཁས་

པའི་ཁང་བཟང་འཛེག་འདོད་ན། །ཚད་མའི་རིགས་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། །མི་བརྟེན་གྱི་ཐབས་གཞན་དུ་ཅི། །ཐོས་བསམ་སྤྱོད་པ་རེར་མ་སོང་ཞིང་། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་
ཤར། །དོན་མཐུན་རིགས་པའི་ལམ་སྒྲ་བ།།

དེ་ལ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ནས་དད།། ༥། །མཚན་མཚོན་ཆེ་བ་ནི་པལ་ཆེར་བདག་གིས་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བརྩི་བཞག་གྲང་བྱར་དུ་གནང་སྟོལ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རེ་
ཞིག་བཞག་གོ། [༥, ༦, ༧] རྒྱ་འབྲས་ཆེ་

བ་ནི་བདག་གི་བྱར་དུ་ཡོད་པས་འདིར་རྩ་ཆོག་ལྟ་བུའི་རྩུང་དུ་ཞིག་བཤད་ན། རྒྱ། རྒྱེ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
ཆོས་དེའི་སྐྱེད་བྱེད། ཆོས་དེའི་

རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད། ཡང་ན། ཆོས་དེའི་ཕན་འདོགས་བྱེད། ཆོས་དེའི་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད། ཁ་ཅིག །ཆོས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཆོས་དེའི་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན།
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།

@20A ༄༄༅། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ཁས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉིར་ལེན་དང་།
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་སུ་

དབྱེ་བ། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ། ཉིར་བྱང་འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། དངོས་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད། ཡང་ན་དངོས་སུ་
ཕན་འདོགས་བྱེད། དངོས་རྒྱུ་འཛུགས་

ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། རྒྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་

པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཚལ་ཅན། བྱོད་བྱོད་ལས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་རྩོད་གཞི་བཅད་ནས་འདོད་དོ། །བརྒྱད་ནས་སྐྱོད་
བྱེད། བརྒྱད་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད།

ཡང་ན། བརྒྱད་ནས་པན་འདོགས་བྱེད། བརྒྱད་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བརྒྱད་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུང། དེ་འང་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། ཏུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱོད་བྱེད་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད།
ཡང་ན། ཏུ་བའི་དངོས་སུ་པན་འདོགས་

བྱེད་ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དེ། མེ་མཚན་གཞི། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཚོན། ཏུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་འདི།
མཚོན་སྒྲུབ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏུ་བའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱོད་བྱེད། ཏུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད། ཡང་ན། ཏུ་བའི་བརྒྱད་ནས་པན་འདོགས་བྱེད། ཏུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱུ་འཛུགས་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱད་ཤིང་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དེ། བྱད་
ཤིང་མཚན་གཞི། ཏུ་བའི་བརྒྱད་

@20B ལྷ་ཡིན་པར་མཛོན། དུ་བའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཛོན་སྒྲོར་འདི། མཛོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེད། བྱེད་དུ་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་མཛོན་ཉིད། དུ་བའི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བའི་དངོས་

ལྷ་ཡིན་པའི་མཛོན་ཉིད། དུ་བའི་བརྒྱད་ནས་སྐྱེད་བྱེད། དུ་བའི་བརྒྱད་ལྷ་ཡིན་པའི་མཛོན་ཉིད་དུ་འཛོག་སྟེ། དུག་སྒྲ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མེད་དང་དུ་བ་གཉིས་

ལྷ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཞིབ་མོར་མ་དཔྱད་པར་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡིན་ན་དུ་བའི་ལྷ་ཡིན་པས་བྲལ། དུ་བ་ཡིན་ན་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་ན། མེ་དུ་

བའི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མེ་དང་རང་གི་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དུ་བ་གཉིས་ལྷ་འབྲས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འཆད་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་འབྲས། རང་གི་རྫས་ལྷན་དུ་

གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་མཛོན་ཉིད། གོ་བ་བྱས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་མཛོན་ཉིད་དུ་འང་འཛོག་ །མཛོན་གཞིན་ཟེག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྟེ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བུམ་པ་རང་

གཏི་མཁའ་ལྷན་དུ་

གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཤེད། རང་ཉིད་བྱམ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེ་མ་སྐྱ་བྱ། རང་གི་སྐྱེན་ཅིག་ཤེད་འབྲས། རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་ཤེད།
རང་ཉིད་སྐྱེན་ཅིག

བྱེད་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྣམ་ཅིག་བྱེད་སྐྱོན་ཡིན་པས་བྲལ། རྒྱན་དུ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་བྲལ། གཤམ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་སྐྱོན་ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་བྲལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་

@21A ༄། །གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། །གཟུགས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཉལས་མ་བྱལ་སྟེ། བེམ་པོ་འི་རྩལ་རྒྱན་དང་ཉིང་ལེན་ཡིན་ན།
བེམ་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་

པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། ཤེས་པའི་ཉིར་ལེན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བཅ་པོ་ཡིན་ན་སྟོང་གྱི་ཉིར་ལེན་བཅ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། བཅ་པོའི་ཉིར་ལེན་

ཡིན་ན། བཅ་པོ་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བཅ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ལྟན་མིན་འདྲ་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་རྩལ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ནམས་ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདྲས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་ལུགས་བྱམ་པ་དེ་བྱམ་
ནང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་དང་ཉིན་ཡིན་

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པས་བྱམ་ནང་གི་རྒྱ་མི་སྐྱོར་བར་ཐལ། སྐྱོར་བྱེད་བྱམ་པའི་དུས་སུ། སྐྱོར་བྱ་བྱམ་ནང་གི་རྒྱ་མ་གྲུབ། སྐྱོར་བྱ་བྱམ་ནང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་སྐྱོར་བྱེད་བྱམ་པ་བཀག་ཅིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པས་རང་ནང་གི་རྒྱ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏོང་བར་ནང་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་རྒྱ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ།

སྐལ་མཉམ། མཚུངས་ལྟ།

ཀུན་འགོ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་དུག་གོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་
པ། བུམ་པའི་བྱེད་རྒྱའི་མཚན་ཉིད།

@21B མཚན་གཞི་ཀ་བ་ལྟ་བུ། བྱེད་རྒྱ་ལ་སྐྱས་བཅོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན། བྱེད་རྒྱ་རྩལ་ལྟན་དང་། རྩལ་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་ལ་བྱེད།
གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྲ། ཉག

པ། སྤྱི་མཚན་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བྱེད། སྐྱས་བཅོད་རིགས་ཞེས་བཅོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེད་རྒྱ་རྩལ་མེད་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཤན་ཚུན་དུས་

མཉམ་རྩལ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཤན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་

འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དངོས་རྒྱ་ཚོགས་

པ་གཅིག་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་། དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་མ་རང་དང་འདྲ་བ་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྐྱེ་ལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་མཚན་ཉིད། མཚན་

གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཀྱང་ཡིན། ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། རང་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་
རྒྱུ་འཕྲོ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་

ནི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་འཕྲོ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤྱི་གཙོད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ། རང་ལུགས་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན།

དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ།

@22A ཨྲ། །ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་གི་དོན་ནི་

རང་ལས་རྫས་གཞན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།

ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་བྱམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྫས་ཐ་དད་གང་ཞིག །བྱེད་
དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་

མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་རེ་རེ་ནས་དེར་ཐལ། ཀ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་

རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཆོས་ཅན། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་གི་དེ་པན་ཚུན་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། པན་ཚུན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བ་འང་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེའི་ཉེར་

@22B ལེན་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་མ་བརྟན་ནམས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་རུལ་བས་

སྐྱུ་གྲུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་

ཟག་མེད་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱན་དང་བུལ་བའི་ནས་དོག་སྐྱམ་ཅིལ་བས་སྐྱུ་གྲུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་

ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དྲུག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་དེ། ཀྱན་འགོ་མི་
དགེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། དེའི་

འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱན་འགོ་ལྟ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་མཚན་བྱ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །འདས་མ་འོངས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ན། དུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པའང་ཡིན། དུམ་པའི་དུས་སུ་འགགས་ཟིན་

པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། བུམ་པའི་

དུས་སུ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། རེ་དང་བུམ་པའི་སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་དོན་གཅིག། །བུམ་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའང་ཡིན། བུམ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་
པ། བུམ་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མཆན་

ཉིད། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པའང་ཡིན། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ།
བུམ་པའི་རྒྱ། བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་

@23A ༄། །པ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། །བུམ་པའི་འདས་པ། བུམ་པའི་འབྲས་བུ། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་རྣམས་དོན་
གཅིག། །སྤྱིར་འགགས་

པ་མེད། ཞིག་པ་མེད། སྐྱེ་ཁ་མ་མེད། སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མེད། དུ་བ་འདས་པ་ཡོད། དུ་བ་འགགས་པ་ཡོད། དུ་བ་མ་འོངས་པ་ཡོད། དུ་བ་སྐྱེ་ཁ་མ་ཡོད། དུ་བ་སྐྱེ་

བཞིན་པ་ཡོད། ཏུ་བ་སྐྱེ་བ་

ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡོད། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་འི་དུ་བ་མེད། སྐྱེ་བཞིན་པ་འི་དུ་བ་མེད། སྐྱེ་ཁ་མའི་དུ་བ་མེད། འགགས་པ་འི་དུ་བ་མེད། ཞིག་པ་འི་དུ་བ་མེད། འདས་པ་འི་དུ་བ་མེད།
མ་འོངས་པ་འི་དུ་བ་མེད།

དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། སྐྱད་ཅིག་མ། འཇིག་བཞིན་པ། འགགས་བཞིན་པ། འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དམ་བཅའ་འདི་དག་ནི།
རིགས་པ་འི་རྗེས་འབྲང་གི་

མདོ་སྡེ་བའི་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ལ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས། འདས་པ་འི་ལས་དང་། མ་འོངས་པ་འི་ལས་སོགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་པོར་།
བཞེད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་

བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །འདས་པ་འི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། སྡོན་གྱི་དུས་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དུས་གསུམ་རིག་པ་འི་དགྲ་བཙམ་པ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །རི་

བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་

པ་ཡིན་པར་ཐལ་དང་། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པའི་ཕྱིར། མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། འོངས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་

@23B མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འང་མ་ཁྱབ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། འོངས་མ་འོངས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འང་མ་ཁྱབ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་མ་
འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་

པ་རྒྱུན་འཆད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གྲོགས་བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་རྒྱུན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། རྒྱུན་དང་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་གི་

ནམ་ལྷན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་

བྱེད། རང་ཉིད་སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སྡོན་པོ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ། བྱུང་བ་དེ་རྫས་གཅིག་ཡིན་ན།
སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་

དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཁྱབ། གསུམ་པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྡོན་
འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་

གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་དང་། དེའི་ཐུན་མོང་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིན་ཡིད་དབང་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟོང་བ་གསལ་ལ་རིག་
ཙམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་

རིག་པ་། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྱུར་བའི་སྡོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། མདོར་

ན་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་

@24A ༄། ཁྱིན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཁྱིན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཁྱིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཁྱིན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་

པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དངོས། སྒྲས་

བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། ཕན་འདོགས་བྱ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་
ན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་

ནས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། མའི་སྐྱེད་བྱ་། མའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། མའི་ཕན་འདོགས་བྱ་། མའི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་

གཉིས་། དངོས་སྤྱ་བསྐྱེད་བྱ། དངོས་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། དངོས་སྤྱ་ཕན་འདོགས་བྱ། དངོས་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་བྱ། བརྒྱད་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་
བརྒྱད་ནས་ཕན་འདོགས་བྱ།

བརྒྱད་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་འབྲས་དང་། བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ། གཞི་ལ་སྦྱར་ན། བུམ་པའི་དངོས་འབྲས་དང་། བུམ་པའི་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་
འགལ་བ་ཡིན། དེས་འདུས་

བུས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོ། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། བུམ་
པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྔ།

@24B དང་པོ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་སྤྲིན་གཉིས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། མ་དག་

པའི་སྒོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།
བདེ་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོ་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་འགོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། ཞིང་པས་རྩོལ་བས་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྟོག་ལྟ་
བུ་ལོ། །ལྔ་པ་བྲལ་བའི་འབྲས་

བུ་ཡོད་དེ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བརྟགས་འགོག་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་སུ་གཞི་གཅིག་ལ་སྟོལ་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་དང་མཐུན་རྒྱུན་འགལ་ཡང་སྒྱིར་དེ་ལྟར་མི་འགལ་ཏེ།
དངོས་པོ་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དང་མཐུན་

རྒྱུན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོགས་བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་ན་གྲོགས་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ། རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་བ་མ་འདྲིས་རྫོགས་པ་

ནི། །ཀྱན་མཁུན་མིན་པས་ཤེས་བྱར་

མ་གྱུར་མོད། །ཚུལ་འདི་སྒོ་གསར་སྒོ་གོས་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་དགོངས་དོན་གསལ་ཕྱིར་སྤེལ་༥ ༥ །།རྗེས་འགོ་ཕྱོག་བྱུང་བཤད་པ་ནི། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་དང་

གང་གི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ངས་པ་ནི། རྗེས་བྱུང་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། གསལ་
བ་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་

@25A ༄། །ཡིན་པས་བྱུང་པ་ངས་པ་ནི། ལུས་བྱུང་ངས་པ་སྟེ། ལུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
ནི། ཕྱོག་བྱུང་ངས་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ནི། འགལ་བྱུང་ངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བྱུང་པ་སྒོ་བཞི་རྣམས་མར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་ནི་རྗེས་བྱུང་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ནི། ཐུར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན།
རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་

བྱུང་པ་ནི། ལྟོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ནི། འགལ་
བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ཟེར་ཏེ། སྒྲ་ཕྱི་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བྱུང་གི་

ཐུར་བྱུང་ལྟ་

བྱ་ནི། དཔེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་མར་འགལ་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པས་

@25B བྱུང་ཅེས་སྟོང་རིགས། དེ་རྗེས། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱུང་། དེའི་ཐུར་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་ན། བདག་མེད་ཡིན་པས་

བྱུང་ཅེས་སྟོང་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་ལྷོག་བྱུང་ནི། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱུང་། ། དེའི་ལྷོག་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། བདག་མེད་མ་

ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་སྟོང་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་རྗེས་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བྱང་། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློང་བའི་ཆོ། བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅས་སློང་རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་དེ་དག་ནི་གོང་གི་

ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་འགལ་ཁྱབ་དང་། འགལ་ཁྱབ་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་དང་། འགལ་ཁྱབ་གྱི་ཐུར་ཁྱབ་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་དང་། འགལ་ཁྱབ་
གྱི་ཐུར་ཁྱབ་གྱི་ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་རྗེས་

ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འགལ་ཁྱབ་རྣམ་མར་ངས་པའི་ཐུར་ཁྱབ་རྣམ་མར་ངས་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་རྣམ་མར་ངས་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངས་པ་ཞེས་གྲང་བེར་རོ། །དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་མར་ཁྱབ་པ་སློང་བའི་ཆོ།

ཆོས་དེ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་ན་ཟེར་རྒྱུ་དེར་ཐལ་འགྱུར་རྗེས་མའི་སྐབས་ཏྲགས་སུ་འགོད་རྒྱུ་དང་། སུ་མའི་སྐབས་ཆོས་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཐལ་འགྱུར་རྗེས་མའི་

སྐབས་གསལ་བར་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་

@26A ཨྲ། །དེའི་རིགས་འགྲོས་པས་ཤེས་སྒྲོལ། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་འགྲོ་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས། ད་ནི་བཙི་བཞག་གི་བསྐྱུས་དོན་འཆད་ན། །ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་
ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ །སྟོང་

ཀྱི་རྗེས་སྐབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་སྐབ་རྣལ་མར་ངེས་ན། །སྟོང་ཀྱི་འགལ་སྐབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྷོག་སྐབ་རྣལ་མར་ངེས་པས་སྐབ་ཟེར་ན། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། །རྟགས་གཉིས་ཀ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གོང་གི་རྟགས་གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་

འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྗེས་སྐབ་སྟོང་བའི་ཆོ། ཐུས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྐབ་ཅེས་སྐབ་པ་སྟོང་རིགས། དེ་རྗེས་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་དེ་བྱུང་། དེའི་ཐུར་བྱུང་།

སྒྲོང་བའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བྱུང་པ་སྒྲོང་རིགས། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་
གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱུང་སྒྲོང་བའི་

ཆོ། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྗེས་མ་རྣམས་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་སྒྲོང་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེས་

རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། དེས་ཐུར་བྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་དང་ཐུར་བྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྩ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་

@26B མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འགལ་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་དང་པོ་འགལ་བྱུང་སྟོང་།

བའི་ཆོ། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྟོང་རིགས། དེ་རྗེས་མི་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་བྱུང་། དེའི་ཕྱོག་བྱུང་སྟོང་བའི་ཆོ། མི་
ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་

པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྟོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པས་མ་ངེས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་འདིར་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་བརྩི་བཞག་ཆེ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
པས་འདི་མན་ཆད་སྐབས་དོན་མ་གཏོགས་

མི་འཆད་དོ། །སྟོང་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །སྟོང་གི་ཕྱོག་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པའི་རྗེས་བྱུང་ནས་མར་ངེས་ན། །སྟོང་གི་ཐུར་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པའི་འགལ་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པས་བྱུང་བེར་
ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས། དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོད་གཞི་དང་མི་ལྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེ་

ངེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་

བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག། །བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ངེས་པའི་ཕྱོག་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

ཏུ་ངེས་ན། བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་འགལ་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་

@27A ༄། །དེར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རྒྱས་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག། །བྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྒོ་བཞིན་ལ་མར་ངེས་ན། བྱོད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ངེས་པས་བྱབ་ཟེར་ན།

མཚན་མཚོན་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་

གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ལྷོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་མཚོན་གཉིས་མ་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་མ་
ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་

ཕྱིར། བྱོད་རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པར་སྤྱིད་པའི་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཕྱོད་གཞི་གསུམ་ཀ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་སོ། །ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་བྱུང་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀ་མ་
ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། རྟག་དངོས་

གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྟགས་གསལ་བྱ་བ་གསུམ་ཚང་

བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱ་བ། མ་ཡིན་ནའང་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱ་བ་
ཅིང་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཡིན་

@27B པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རི་བོང་རྩལ། བུ་མ་པ་ལྟ་བུ། རྟག་དངོས་གཉིས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཆོས་ཅན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས་ཚུལ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ལྟོག་བྱུང་དང་། ལྟོག་བྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ལྟོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པའི་རྗེས་བྱུང་དང་། ལྟོག་བྱུང་གཉིས་ཉ་ལམ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་
གཅིག་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་རྣལ་མར་

ངེས་པའི་རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་ན། བྱོད་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་རྣལ་མར་ངེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱུང་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐོག་མར་ཕྱོག་བྱབ་
སྟོང་བའི་ཆོ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། བུམ་པ་

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་བྱབ་པ་སྟོང་རིགས། དེའི་བྱབ་པ་དེ་གཅིག་པ་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
འདི་བྱང་བའི་དེའི་རྗེས་བྱབ་རྣལ་མར་མ་

ངས་ཏེ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སྟོང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་ཅོད་གཞིར་སོང་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེས་བྱབ་རྣལ་མར་ངས་

པའི་ཐུར་བྱབ་དང་ཐུར་བྱབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་ཐུར་བྱབ་རྣལ་མར་ངས་པའི་རྗེས་བྱབ་དང་། ཐུར་བྱབ་གཉིས་ཏེ་ལམ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱབ་རྣལ་མར་ངས་པའི་

མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལྷགས་ལ་དེ་ལ་བྱམ་པའང་མེད་ཅིང་འདོད་
ལན་གྱང་ཐེབ་པོ། །བྱམ་མེད་གྱི་དངོས་འགལ་

ལ་མི་འགོ་སྟེ། འདིར་བྱམ་པ་སྒྲོང་བའི་ཆོ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་པན་ཚུན་ཐ་
དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པས་མ་བྱམ་

ཅེས་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཕྱོད་གཞི་སྒྲགས་སུ་འཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་ན། བདག་མེད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱམ་ན་བྱམ་པ་ཆད་

@28B མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆད་

མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་

དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ། བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་

དུ་ཡོད་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་དང་རྗེས་ཁྱབ་དོན་གཅིག་ཅིང་། བྱོད་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་
རྣལ་མར་ངེས་ན། བྱོད་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མར་

ངེས་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་
ཅོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་ནོ། །མ་གྲུབ་ན། མི་འཐད་དེ་

དེའི་ཁྱབ་པ་གཤགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་སྐབས་སུ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་སྒྲོང་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་རྗེས་

མའི་སྐབས་སུ་བཀོད་ལུགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་གསལ་བ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །

སྟོང་གི་ཐུར་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་ནས་མར་ངེས་ན། སྟོང་གི་རྗེས་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པས་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་

@29A ༄། །འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་སྟོན་ཅན་ནོ། །རྟགས་དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ན། མི་འཐད་དེ། དེའི་ཐུར་བྱུང་གསལ་གསལ་

པའི་ཐལ་འགྱུར་གི་ཐུར་བྱུང་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་ཅས་སྟོང་

རིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་བཀོད་ལུགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གསལ་བ་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྐྱབ་སྟེ། །སྟོང་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག། །སྟོང་གི་ཤུགས་བྱུང་ནས་མར་ངེས་ན། །སྟོང་གི་
དངོས་བྱུང་ནས་མར་ངེས་པས་བྱུང་བེད་ན། རྣམ་

མ་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཚུང་
གཞི་དང་ལྡན་པའི་ཏྲགས་གསལ་ཐ་

དད་གི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། །སྟོང་གི་ལྟོག་བྱུང་ངེས་པ་གང་ཞིག། །ལྟོག་བྱུང་དང་ཤུགས་བྱུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དོན་

དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ན།

སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་རྗེས་བྱུང་ནལ་མར་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག། །རྗེས་བྱུང་དང་དངོས་བྱུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་དེར་
ཐལ། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་ན།

@29B ཡོད་པ་གང་ཞིག། །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྣམས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུར་བྱུང་ནལ་མར་
ངེས་པའི་ཕྱོག་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་པའི་

འགལ་བྱུང་ནལ་མར་ངེས་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་བྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པས་བྱུང་བེར་ན། གསེར་བུ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་བའི་ཆོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྤྱོད་རིགས་པ་གང་

ཞིག །དེ་ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་

མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱ་བ་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱ་བ་པ་སྒྲོང་བ་དེ་དེའི་ལྷོག་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཐུར་བྱ་བ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོང་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀ་བ་སྟོང་གི་རྗེས་བྱ་བ་རྣལ་མར་ངེས་ན། ཐུམ་པ་སྟོང་གི་རྗེས་བྱ་བ་རྣལ་མར་ངེས་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཀ་བ་ཡོད་ན་ཀ་བ་ཡོད་པས་

བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀ་བ་ཡོད་ན་ཐུམ་པ་ཡོད་པས་མ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་སྟོང་གི་ལྷོག་བྱ་བ་རྣལ་མར་ངེས་ན། ཐལ་འགྱུར་སྟོང་གི་ཐུར་བྱ་བ་རྣལ་མར་ངེས་
པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་

ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་

ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་

@30A ཨྲ། །པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། །བྱོད་དང་ཏྲག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་ཞར་བྱང་ལ་དགག་གཤམ་སྒྲིབ་གཤམ་ཡོད་མོད་བཅི་བཞག་ཏུ་འང་གནང་སྟོལ་མེད་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །འཇིག་རྟེན་གྱ་
བ་སྐྱོམ་པས་ཁྱ་འཐུང་ལྟར། །ཇི་

ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོམ་པའི་དུས་ཀྱིས་དབེན། །དེ་ལྟའི་ངང་ལས་འཆི་བ་སྟོབྱར་སྟེབས། །མི་བཟད་འཇིགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཕྱིས་ཏེ་ཐལ། །སྟིགས་དུས་སྐྱེ་བའི་སྟོད་པས་གཏིང་ནས་བསུན། །དོན་
མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་དུག་ལྟར་མཐོང་།།

མང་པོའི་ངོ་བསྐྱུང་སྒྲིན་པོའི་ཁོལ་པོ་ཤེས། །དེས་ན་ད་ནི་གཅིག་པོ་སྒྲིབ་ལ་སྟོན།། ༥ །།གསུམ་པ་དབང་པོ་རབ་ལ་རིགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དུག་སྒྲ། ཞར་

བྱང་ཁས་སྒྲངས་སོང་

ཚུལ། དགག་གཞི་ངེས་འཕངས། ཐལ་འགྱུར། གཞན་སེལ། སེལ་འཇུག་སྒྲུབ་འཇུག་ །ཡུལ་ཡུལ་ཅན། མཚོན་སྒྱུར། ཉགས་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་
མཁུན་དུག་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་

རྒྱང་ཕྱིས། གཞི་ཕྱིས། བྱང་གཞི་ཕྱིས་གསུམ་ཡོད། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་

ཕྱི་རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁུན་གཅིག་ཕྱི་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཡིན་འགོད་དང་། ཡོད་འགོད་ལ་ཕྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་
བའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

@30B ཁ་ཅིག་_[,] རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་།

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པར་

འདོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་མཁུན་དེ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་སོང་བ་གང་
ཞིག །རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གཞི་རྩིས་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
བྱུང་ཟེར་ན། ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞི་རྩིས་གྱི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་། ཏྲག་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་

འདོད་ཟེར་དགོས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། བྱེད་གཞི་རྩིས་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་

པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་
དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་

པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདིས་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོ་གཅིག་ནི། སྤར་གྱི་ཚྭ་དག་ཞི་དང་རྗེས་ལ་འཕང་བ་དེ་དག་ནི། གསལ་བའི་ཁོངས་སུ་འཕང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན།
ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་

@31A ༄། །ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་དང་འབྲེལ་མེད་རྗེས་གཞན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་ཏེ། ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དེ་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་

པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་དེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས་

མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་བྱས་པ་དངོས་སུ་འགལ་ལོ་ཟེར་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལན་བརྩི་བའི་ཆོ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་རྩི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དུག་སྒྲུ་འཕང་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་
ཟེར་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་

ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་

དང་། ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲག་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། རྟག་པར་རྟོག་པའི་

ཚད་མ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་བྱས་པ་ལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བྱེད་

@31B གྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་

གདག་རིགས་པས་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགྲོའོ། །རྟགས་

དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དགག་གཞི་

ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་

པོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཉག

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་རིགས་སོ། །ཡང་རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྟེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཡང་རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། མགོར་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་བརྩི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ།
འདོད་ལན་བཏབ་པའི་མགོར་རྣམ་མཁྱེན་

གཉིས་བརྩི་དགོས་ཉེ། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དག་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། མགོར་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་བརྩི་

རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་

@32A ༄། །མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། མགོར་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་བཅུ་རིགས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་
པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་དང་། དངོས་

པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་

པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁྲིན་རྣམ་མཁྲིན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྲིན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་མཁྲིན་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་རྣམ་མཁྲིན་རྣམ་མཁྲིན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྲིན་དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།

@32B དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྲིན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས། ཡང་རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་དད་དུ་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཉི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་།།

ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཐ་

དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཉི་ཤེས་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤིགས་འགྲེས་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཅིག་དུ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཡང་རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གཅིག་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཏུ་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཡང་མགོར་རྣམ་

@33A ༄། །མཁྱེན་གསུམ་ཕྱི་རིགས། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལའང་མགོར་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཕྱི་རིགས། ཡང་
རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལའང་། མགོར་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཕྱི་རིགས། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རོན་བྱེད་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལའང་རྣམ་

མཁྱེན་གཉིས་ཅི་རིགས། ཡང་རྣམ་

མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཅི་རིགས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་
པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཅིས་དང་བྱས་པས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་པར། རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། ཅི་ལྟགས་

དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྲགས་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་

པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་

མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྲིན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁྲིན། རྣམ་
མཁྲིན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མ་

@33B ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས་རྣམ་མཁྲིན་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་
རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིན་པར་རྟགས་པའི་

ཚད་མས་ཁ་ཅི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་རྣམ་མཁྲིན་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་བསྐྱབ་སྤྱོད། ཁ་ཅིག །ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་རྟགས་པའི་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཙུ་བར་འདོད་ན། ཕྱིས་དང་བྱས་པའི་མགོར་ཚད་མ་གཉིས་བརྩི་ན་མི་འཐད་དེ། མགོར་ཚད་མ་གསུམ་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། གཉིས་

ཕྱི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་གཉིས་བརྩི་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །རྣམ་མ་བྱེན་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་
གྱུར་པའི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། བརྩི་ལུགས་ནི། རྣམ་
མ་བྱེན་རྣམ་མ་བྱེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མ་བྱེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཕྱི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མ་བྱེན་ཆོས་

ཅན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་རྟོགས་

@34A ༄། །པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ནས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་འདུག་པས་འདི་བརྟག་གོ །ཙ་
བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མཁྲིན་རྣམ་མཁྲིན་མ་

ཡིན་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྲིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱིས་
བསྐྱབ། ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་མགོར་རྣམ་མཁྲིན་གསུམ་

བརྩིས་ནས། འདོད་ལན་བཏབ་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ།

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་ལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་མགོར་ན་མ་ཁུན་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ། འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་མགོར་ན་མ་ཁུན་ལྔ་ཅི་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་

པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཏུ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་བཞི་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཏུ་རྟག་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ་ལ་གསུམ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་གསུམ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་གཉིས་ཅི་རིགས་

@34B པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཅུ་བའི་རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན་ལ་གཉིས་ཅི་རིགས་པས། དེའི་སྟངས་ཏུ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་ལ། གཅིག་ལས་འཕར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཉིས་ཕྱི་རིགས་ཏེ། རྩོད་གཞི་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་གཅིག་ལས་འཕར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྩོད་གཞི་གཅིག་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་དུ་འཕར་ན་མས་གསལ་བའམ།

རྟགས་ཀྱི་ཁོང་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བརྩི་རྩུལ་མང་ཞིང་། ཞིབ་ཆ་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདི་ནི་བརྩི་གཞག་རྙིང་པ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུས་པ། རིགས་གཞུང་
ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདི་འཆར་ཆོ། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ལུན་པར་བརྟེན་པའི་སྐལ་ངན་བྱ། །མགོ་བོ་སྤོངས་ཡང་ལེགས་ལའད་ཉི་འོད་ལ། །བརྟེན་པའི་གཟུང་གནས་པད་ཆལ་བཞད་པར་འགྱུར། །མེ །ཁས་ལེན་སོང་རྩུལ་ལའད་པ་
ནི། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ན། གང་བླན་བླན་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱོད་སྟོན་དུ་བཞག་ཆོག་ཅེས་ཆོས་དེ་ཡང་བཞག་ཆོག་གོ། །འདོད་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་སོགས་

བསྐྱབ་སྒྲ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་ན། གང་

བློ་བློ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོན་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བཞག་ཚོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁས་སྒྲངས་མེད་ངེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལུགས་ཅི་རིགས་ཡོད་

ཀྱང་། འདི་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ལུགས་ཡིན་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་

@35A ༄༄༅། །པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་ཡང་རྟགས་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་།
སྒྲོམ་རྟགས་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་

ལན་གང་ཡང་མི་ཐེབ་བོ། །བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་དང་རྩལ་སུ་གཉིས་ཀ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ །རྩལ་སུ་རྩལ་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་སྤྱི་མ་མ་

གྲུབ་ན། རྩམ་སུ་རྩམ་སུ་གྲུབ་པར་

ཐལ། རྩམ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམ་

ཏེ། བརྩི་བའི་ཆོ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་
དུ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་དགོས་པས་མིན་འཐད་དེ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་ཚད་

མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་

དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིན་

ནོ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་

@35B རྟགས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲངས་པས་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་ངོ། །དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་

སྒྲིན་ཅན་ནོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་བྱམ་པ་དེ། ཆོས་

ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་སོང་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། ཀ་བ་ལའང་མཚུངས།
འདི་ལ་རིགས་པ་འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་མང་ངོ། །དངོས་པོ་རྟགས་དང་

དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། །དངོས་པོ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་གཉིས་

ཀ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་།
དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྣམས་

གྱི་ཁས་སྦྱངས་སོང་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་དེ་རྟགས་དང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་སོང་བ་ནས། དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་། དངོས་པོ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་

ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བའི་བར།

@36A ༄། །ཡིན་ནོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དངོས་པོ་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དེ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་།

ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་བོ། །དེ་ལྟར་
ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲངས་བས་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་

སོང་ངོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲངས་པས་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་

ཁས་སྒྲངས་པས་དངོས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིར་

མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མ་སོང་བའི་སྒྲིར་ཏེ། སྒྲིར་ཡིན་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྲིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཞིང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
སྒྲངས་པས་ཀྱང་སྒྲིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སོང་།

ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲངས་པས། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་སོང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། ཤེས་བྱ་དེ་
མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་

ཀར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རྟག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རྟག་པ་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
པ་གཉིས་ཀ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་དང་མེད་པ་

@36B གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོང་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རྟག་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་

དང་། རྟག་པ་དེ་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་དང་།

རྟག་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་། རྟག་པ་དེ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིར་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཁས་སྒྲུངས་པས། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིར་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་
སོང་། རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་

ཡིན་པ་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིར་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་སོང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
དང་སྒྲིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཁས་

སྒྲུངས་སོང་། ཡང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྒྲིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྒྲིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དང་། དེ་མ་ཡིན་

པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྱིར་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་

པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། སྒྱིར་དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། སྒྱིར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་

ཡིན་པ་ཁས་སྒྲངས་པས། སྒྱིར་དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ཁས་སྒྲངས་པས། སྒྱིར་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་།
ཚུལ་དེ་ཉག་པ་དང་དངོས་པོ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེས།

@37A ༄། །ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། ཡིན་པ་དེ། ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་། མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་
དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་། ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་

དེ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་དང་། ཡིན་

པར་གྱུར་པའི་ཚེས་དེ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་དང་། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་དེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་

ཁས་སྐྱངས་སོང་བའི་བར་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་དེ་རྣམས་དེ་རྣམས་སུ་ཁས་སྐྱངས་མ་སོང་ངོ། །ཚུངས་སྤྱོད་སྒྲོར་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ནི། སྤྱི་དེ་མ་སོང་བར་
ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་སོང་གྱང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་

ཁས་སྐྱངས་པས་ནི། སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་སོང་ངོ། །ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་སོང་སྟེ། རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས། སྤྱིར་

རྟག་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་། ཤེས་བྱ་

མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་ཡང་། མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་ཉུ་ཁས་སྒྲངས་པས། སྤྱིར་དེ་དེའི་བྱ་བ་ཉུ་མ་སོང་བར་མ་
ཡིན་པ་དེ་དེའི་བྱ་བ་ཉུ་སོང་སྟེ། མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཁས་

@37B སྒྲངས་པས་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པར་སོང་བས་སོ། །ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྤྱིར་དེ་མ་ཡིན་པར་སོང་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དགག་གཞིར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྤྱིར་དེ་དེར་
སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་དང་།
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་

པས་སྒྱིར་དེ་དེ་ཡིན་པར་སོང་ཀྱང་། ཏྲག་པ་ཆོས་སུ་

ཁས་སྐྱངས་པས་ཏྲག་པ་དེ་ཆོས་སུ་སོང་བས་མི་འདྲའོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཆོས་སུ་སོང་མོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་ཚད་མས་དམིགས་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་
སྐྱངས་པས། སྒྱིར་རྣམ་མཁྱེན་དེར་སོང་བའི་མི་འདྲ་སྟེ།

རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས། སྒྱིར་རྣམ་མཁྱེན་དེར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྒྱིར་ཡིན་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེར་མ་སོང་ཞིང་། ཡིན་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེར་སོང་ཡང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་པས་སྒྱིར་དེར་སོང་བས་མི་འདྲའོ། །མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་ཁས་སྐྱངས་

པས། སྒྱིར་དེ་དེར་སོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས། སྒྱིར་

དེ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ནས་དེར་སོང་ངོ།

@38A གྲུ་། །དེ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དེ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྤྱིར་དེ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ནས་དེ་གཉིས་
རེ་རེར་སོང་། ཡང་ཡིན་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་སོང་། ཡང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་
སྒྲུངས་པས་ནི། ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ཡིན་པར་

སོང་གྲང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་སྒྲུངས་པས་ནི། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་སོང་ཞིང་། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཤེས་
སོ། །དེ་ལའང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་

ཏུ་ཁས་སྒྲུང་པས་བས། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དེ། དེ་ལྟར་མ་སོང་གྲང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་དང་། ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲུང་བས། ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་

དང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་གཉིས་

ཀར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བས་མི་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀར་ཁས་སྒྲངས་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་། ཤེས་བྱ་
ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀར་སོང་།

ཡང་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་སོང་ཞིང་དེས་
རིགས་འབྲེས་པས་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་བས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་དེ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ཁས་
སྒྲངས་པས་ནི། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་

@38B ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་སོང་བས་མི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་

གཞི་ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་སོང་ངོ། །སྤྲུམ་

པ། རྣམ་མང་རང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་སོ་སོ་རུ། རྣམ་དག་རིགས་པས་རིགས་ཏེ་ཁས་སྤངས་ཚུལ། རྣམ་དཔྱོད་རེ་རྣམས་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་མཁའ་པའི་མཁའ་སྒོལ་ཇི་བཞིན་
སྤེལ།། ཕྱི་ལྟར་དགག་གཞི་དུག

སྤྱི་ལའད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་

གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱོད་རང་གི་ལན་བཏབ་ཚུལ་དེ་གཞིར་ཞོག །བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་

པ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་

ན། ལུས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དངོས། གཞན་ཡང་ལུས་པའི་

དགག་གཞིས་ལུས་པ་བཀག་པར་ཐལ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ལུས་པ་སྤྱི་བ་བཀག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལུས་པ་མ་སྤྱིས་པར་ཐལ།
ལུས་པའི་དགག་གཞིས་ལུས་པ་སྤྱི་བ་

@39A ༄། ༄བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ༄གཞན་ཡང་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་གཏོང་རྒྱ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། ༄ཡང་ཁ་ཅིག ༄དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ལུས་

པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་དུ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་དེ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལུས་པའི་དགག་གཞི་

དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་སྒྲ། གཞན་ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་དག་ནི་དགག་གཞི་རྒྱས་པ་འཕར་
དགོས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར། བརྩི་གཞག་ཆེ་བ་ལས་

ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཀྲལ་པའོ། །དེས་ན་གོང་གི་དེ་ལ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་
དང་གཅིག་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ལན་བཏབ་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་[༡] བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་ལའང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་

བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་

ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་མཁན་གྱིས་སོ། །ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པ།

@39B བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་བརྟེན་མཁན་གྱིས་སོ། །ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་
པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་ན། མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཏྲག་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་། །བསྐྱབ་སྤྱ། དེས་ན་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་འདི་སྟངས་དུ་ཡིན་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཅིག་བྱང་

ན་ཡིན། གཉིས་མིན་ཤིང་ཞིང་དེས་རིགས་འགྲེ་བས། ཆ་བྱང་ན་མ་ཡིན་ཞིང་ཡ་བྱང་ན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྲིན་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི། ཡིན་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི། མ་ཡིན་བར་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི།
མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་སྒྲ། དེས་ན་ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཆ་བྱང་ན་

ཡིན་ཞིང་ཡ་བྱང་ན་མ་ཡིན། ཡང་དེ་ཡིན་ན་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དུ་བརྟེན་གས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཏྲག་

པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་

@40A གྲྭ་༡༡། །ཐལ་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་བུམ་

པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་

པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་
ས་ཕྱོགས། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་

པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། ཚད་མའི་གཞལ་བྱ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་

ཐལ་ལ། གོང་དང་འདྲ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་དེ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས། ཡང་བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཡོད་ན་ཡོད་

པས་བྱབ་པ་བྱམ་པ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ། རྩི་བའི་ཆོ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་ཡོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་

དུ་དེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས། དེ་ལ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་
ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་མེད་པའི་

@40B སྤྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་འདི་ལ་བྱབ་པ་མི་གཤོག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ།

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལུགས་ཀྱི་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀྱི་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། ཀྱི་བའི་

དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཀྱི་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། ཀྱི་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཀྱི་བའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ། ཀྱི་

བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་ཀྱི་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་

པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་སྒྲར་ལྟར་དགག་གཞིའི་རྣམ་པ་འཕར་བའི་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲར་གྱི་དེ་དང་འདི་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་བོང་རྩ་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལའང་། དགག་གཞི་རྣམ་པ་འཕར་ནས་འདོད་ལན་བཏབ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་

@41A ༄། །པ་དང་རི་བོང་རྩ་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་

བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱམ་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་མིན། བྱམ་པའི་དགག་གཞིའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའང་ཡོད། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་

པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ། དེ་ལ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པའི་དགག་གཞིའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

འདོད་དེ། ཕྱི་བའི་ཆོ། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ། བྱམ་པ་དང་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ།
བྱམ་པའི་དགག་གཞིའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བྱམ་

པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མ་འཕང་པའི་ཆོ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཅན་དུ་འཕང་པའི་ཆོ་མིན་པའི་དྲིས་འཕང་
གི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲས་པ། དེང་དུས་ཆོས་བརྒྱུད་པར།

སྒྲོམ་པ་པལ་ཆེར་ཡང་། །ལ་ལ་བསྒྲོམ་ལུགས་མི་ཤེས་སྒྲོམ་ལ་དད། །འགའ་ཞིག་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱལ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་སྤིང་མཐར་མཐའ་།

ཅམ། སྟེ །དྲིས་འཕང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ནི། བུམ་པའི་དགག་

@41B གཞི་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ། ཅི་བའི་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་

ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་དྲིས་པའོ། །ཅི་རྩལ་གོང་དུ་དགག་གཞི་འོས་བསྐྱེད་ལུ་བཤད་པ་ནི། མཐའ་སྒྲོར་མའི་བཅི་རྩལ་ལ། དྲིས་འཕང་སྐབས་འདིར་ནི། ཡི་གེ་རྩལ་བའི་ཆེད་དུ་
བཞི་བསྐྱེད་མའི་ཅི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་དྲིས་པ་དེ་

འཕང་པ་ནི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྤྲིང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་

ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས་པར་ཐལ། ཟེར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཙུངས་པའི་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་
དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་

དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། འདོད་ལན་འདེབས་པའི་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་

ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་

དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས་པར་ཐལ་ཟེར་ན། འདོད་དེ། བཙུངས་པའི་
ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བུམ་

@42A ༄། །པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་

པའི་ཚེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅས་བརྩི་རིགས་པར་
འདོད་ཟེར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྲིས་འཕང་གི་ཚུལ་འདི་

ལེགས་པར་ཤེས་ན་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་སྒྲོལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་

ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། ཁྱོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅས་ཕྱི་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚེས་

ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཁྱོད། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཁྱོད་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྟེ་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་མི་

རྒྱས་ཏེ། ཅི་བའི་ཆོ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་

ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་

@42B བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་
ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བསྟེ་རིགས་པར་འདོད་ཟེར་དགོས་

པ་ལ། དེ་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅིས་རྩི་ནའང་། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བརྩིས་ནས་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འཐད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །གོང་གི་དེ་ལ་པར་བྲབ་འགྲིགས་འཕེན་པ་ལ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཀ་བའི་

དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་རྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅིས་རྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྲབ་

པ་འགྲིགས། འདོད་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་རྩི་མི་
རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་

@43A ༄༄༅། །འང་འདོད་དེ། བརྩི་བའི་ཆོ་དགག་གཞི་རྣམས་པ་འཕར་ནས་བརྩི་བས་དངོས་འགལ་ལ་མི་འགོ་བ་གོང་དང་འདྲའོ། །ཡང་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་
གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་

པར་ཐལ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལ། འདོད་
ལན་བཏབ་པའི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་

གྱི་སྟེང་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རྩལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རྩལ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འདེབས་རྩལ་ཕྱིད་དུ་བརྩུག་ན་མི་འགྲིག་གོ། །འདི་ཐད་ཀྱི་བརྩི་བཞག་
རྟིང་པ་ནང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་བྲུབ་པ་ངོ་ཐོག་མི་སྒྲུང་

ངོ། །ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པར་

ཐལ་ཟེར་ན། འདོད་དོ། །ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་བུས་པ་ལ། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་

@43B དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་ཁྱབ་ན་ལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དོ། བཙུ་
བའི་ཆོ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཤེས་བྱ་

ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི།

གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་བཙུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་

པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པས་གསལ་བ་བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀ་

བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ། བརྩི་བའི་ཆོ། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན།
ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་

རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩིའོ། །མི་འགྲིག་ན། བྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཀ་བའི་དགག་
གཞིས་རྩོད་གཞི། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན་རྟག་པས་

གསལ་བ། བདག་མེད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནའང་། འདོད་དེ་བརྩིའོ།།

@44A ཨྲ། །ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་

པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྲོད་ཚེས་ཅན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་
པར་ཐལ་ཞེས་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས། བུམ་

པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་
ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན།

བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རིགས་པར་
ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ།

ཞིབ་དུ་འཕར་ནས་བརྩིས་ན་འགྲིག་གོ། །ཡང་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་

རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་

@44B པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་སོ། །མི་རིགས་ན་བྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་

ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་

དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་

རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་རྩི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནའང་འདོད་དེ། དེ་བརྩི་ཚུལ་ནི། བུམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན།

དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་

པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། བུམ་པའི་

@45A ༄། །དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་

གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་མི་རིགས་པ་འདོད་ཅིང་
རྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པ་འཕང་

ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུང་གི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་མཁུན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་
བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་

རྣམ་མཁུན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་མཁུན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
མ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་

པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་མཁུན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་རྣམ་མཁུན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འདོད་དེ། བརྩི་རྩུལ་ནི། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་

@45B བོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། དངོས་བོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་

དུ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་པའི་

དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་

དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ།

བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་མཁྱེན། བྱམ་
པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ།

རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་སྟེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་

ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་

@46A ཨྲ། །པའི་དགག་གཞི། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྣམ་མ་བྱེན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚེས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་

དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་འདོད་དོ། །ཡང་བུམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་

ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་འདོད་དོ། །ཡང་བུམ་པ་ཚེས་ཅན།

ཀ་བ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། བུམ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་འདོད་དོ། །ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། ཟེར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

@46B འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་

བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། བུམ་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་
དོ། །ཡང་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་

ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། གྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།

བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཡང་བུམ་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྲོད་ཡིན་པའི་

@47A ༄༄༅། །ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། གྲོད་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། བུམ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས་སོ། །ཞེས་

བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་བྱིད་དང་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གཞི་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་ཕྱི་མར་རྩོད་གཞི་བཟུང་ནས་འདོད་ལན་བཏབ་པོ། །ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅིས་བརྩི་རིགས་སོ། །བྱིད་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་དེ། བཙུང་ཚུལ་ནི། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

@47B ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཙུང་
རྟགས་སོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་བཙི་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཙི་ལྷགས་ནི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་

ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

@48A ༄། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་
པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་

ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པ་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་

@48B ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་འདེབས་རྩལ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་

གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོན་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།

སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

@49A ༄། །འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་ལུགས་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་ཕྱི་མ་འདི་མ་གྲུབ་སྟེ། བརྗེ་ལུགས་ནི། སྟོང་
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

@49B པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་།]

སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་

ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་

གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་
འགྱུར་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ།

སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

@50A ཨྲ། །འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱོད་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱོད་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྩིས་དང་བྱས་པས། བརྩི་ན་དངོས་འགལ་ལོ། །འདི་ནས་བརྩི་བཞག་རྫིང་པའི་ནང་གི་རིགས་པའི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་གནས་[ནས་]སྒྲུང་[གནད་]བས་བསམ་

ཚུལ་གྱི་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་མི་ཐེབས་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདོད་ལན་འདེབས་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་

ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བྱོད་དང་གཅིག

ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས། དེ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པའི་
དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་

དུ། བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྤྲེང་དུ་བྱོད་ཡིན་པར་འདོད་

@50B ཟེར་དགོས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་བརྩི་རིགས་པར་ཐལ་ཟེར་ན། འདོད་ལན་མི་ཐེབ་ཀྱང་། བརྩི་བཞག་རྙིང་པར་ཐེབ་པར་བཤད་པས། དོན་ལ་འདི་ཀ་གནས་
སོ། །བསྐྱབ་བྱེད་དུ་དེ་ལྟར་འཐད་དེ།

སྟོང་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། སྟོང་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་ན་འཕང་ནས་བརྩི་བའི་ཆོ། དངོས་འགལ་འབྱུང་ཅེས་བཤད་འདུག །ཡང་སྟོང་སྟོང་དང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདོད་ལན་མི་འཐེབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་འདེབས་ན། སྟོང་སྟོང་དང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ།

སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་
འདོད་ཟེར་དགོས། དེ་འདྲའི་

ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་པར་ཐལ། ཟེར་ན། འདོད་དེ། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། སྟོང་སྟོང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་
ཆོས་ཅན། སྟོང་སྟོང་དང་

གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་
བ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབ་

པ་འདོད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། དེ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་དགོས་ཏེ། གོང་གི་
ཚུན་གཞིའི་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་

@51A ༄། །གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་བཞག་ཏུ་བཞག་ན་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་

གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཁྱོད་

དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྱུས་འདོད་ལན་མི་ཐེབ་པོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ལ། བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལན་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། བྱོད་ཡིན་པར་འདོད་
ཅེས་བརྗེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་

རེ་ཞིག་དྲིས་འཕང་བཤད་ཟིན་ཏེ། །སྤྲུམ་པ། དྲིས་འཕང་ཙྰ་རྩལ་ཙམ་ལའང་རྫོངས་བཞིན་དུ། །རིགས་པ་སྤྲུམ་བཞེས་སྤྲུམ་མགོ་བོ་འཁོར། །ཁོ་བོས་སྤྲུགས་ཙམ་སྤྲོན་འདིའི་རྗེས་ཞུགས་
ན། །མི་རིང་རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་འབྱུང་ངོ་

གྲི། ༥ །ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཏྲགས་གྲུབ་པས་བྱུང་གྱང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་
ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་བོ། །བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་

@51B འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚྱོད་གཞི་སྒྲོན་ཅན་ནོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཚྱོད་གཞི་
དང་ལྡན་པའི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པས་ཚྱོད་གཞི། ཡིན་པས་གསལ་བ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་།
འདོད་ན་རྩིས་དང་བྱས་པས། བརྩིས་ན་

མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཚེད་གཞི་དང་མི་ལྔན་པའི་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱིས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱོད་གྱིས་རྟགས་
གསལ་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་གིས་བདག་མེད་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་
པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་

@52A ཨྲ། །པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་བརྩི་མི་རིགས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་
ལན་བཏབ་པས། བྱམ་པ་

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་

གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་རྩི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩི་རིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་

ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

@52B དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན།
བྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་

ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་

རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་^[,] ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །རང་ངེས་བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གང་བྱན་བྱན་ཡིན་པས་བྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་བྱན་བྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན། གང་བྱན་བྱན་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ལན་

འདེབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེད་ན་འང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་འདོད་བེད་དགོས་ཏེ། ཐལ་
ངག་གཉིས་དང་ཕྱིར་སྒྲ་གཅིག་

བྱང་ན་གཉིས་གསལ་བ་གསུམ་བྱང་ན་འང་གཉིས་གསལ་བ་བཞི་བྱང་ན་གསུམ་གསལ་བ། ལྷ་བྱང་ན་འང་གསུམ་གསལ་བ་སྟེ་ཅི་ཙམ་བཙུགས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འབྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཐལ་འབྱུང་འགོད་ཚུལ་ལ་རྟགས་ཆོས་

དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཙུགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤྲངས་[སྤྲངས་]ཀྱི་འགོད་ཚུལ། རྟགས་སྤྲངས་[སྤྲངས་]ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྤྲགས་འཛངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་
དང་ལྷ་ལས། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། རྣམ་

@53A གྲུ། །མཁུན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། དང་པོ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་

བྱ་གཉིས་པ་དང་། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། སྤྲ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་མར་ངེས་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
བུ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སོ་

སའི་མཚན་གཞི་བརྩི་བཞག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམས་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱང་། ཚུལ་འདིའི་ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འགོད་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟའི་
ཁོངས་སུ་འདུ་ཚུལ་ལ་མཁས་

པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཚེད་གཞི་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། ཀ་

@53B བས་ཚེད་གཞི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་

རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་། ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི།

ཀ་བས་ཚེད་གཞི། ཡིན་པས་གསལ་བ། ཀ་བ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་

ཐལ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་

འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། ཀ་བས་ཚུང་གཞི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་བས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་

བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ།

མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་

@54A ༄། ༄། ༄། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་གྱི་ཐལ་

འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟགས་གསལ་

ཐ་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནམས། ཕྱིར་སྐྱ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་བྱངས་ནས། མཆོན་བྱས་གསལ་བ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྟགས་

དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚུད་གཞི་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་

ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བཞིན་སྐྱགས་སུ་འཛངས་པས། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་དེ་

ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཚུད་གཞི་བྱས་

པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུད་གཞི་ལ་ཁྱོད་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་། ཏྲགས་གསལ་ལ་ཁྱོད་ཡོད་ན་སྤྲུགས་སུ་མི་འཚངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རིགས་འགྲེས་ན་མང་ངོ། །རང་
རེས་དངོས་པོར་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་མེད། དེའི་དུས་སུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
གཅིག་ཀྱང་མིན་ཏེ། དེའི་དུས་

@54B སུ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྲུབ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པས་བྱུང། ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་

དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། ལྷོག་བྱུང་ནལ་མར་ངས་པས་བྱུང་པོ། །ཡང་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་

གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་

ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། བུམ་པས་ཚུད་གཞི། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་
གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་

འགྱུར་ཡིན་པས་གསལ་བ། བདག་མིད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི། བུམ་པས་ཚུད་གཞི། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟགས་གསལ་ཐ་མི་དད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པས་གསལ་བ། བདག་མིད་གྱིས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གང་བཀོད་

ཀྱང་སྒྲ་མ་དེས་ཚུད་གཞི་

བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་

@55A ༄༅། །ཐལ་ཏེ་ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཏྲགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་ཚུད་གཞི་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲ་
མ་སྒྲ་མ། ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་

སྒྲགས་སྒྲ་འཆངས་སོང་བས་མ་བྱུང་བོ། །ཡང་ཁོན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་

ཡིན་པར་ཐལ། འི་བུའི་མཉན་བྱ་ཆོས་

ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་།། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་
འདོད་ལན་བཏབ་པས། སྐྱ་མ་བྱས་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་

མཆམས་ལ་མ་གྱུབ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཏྲགས་མ་གྱུབ་གྱིས་ལན་བཏབ་པས། འི་བུའི་མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་

ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཏྲགས་མ་གྱུབ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅོད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་

ན། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པས་

@55B བྱུང་བོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་

འདོད་ལན་བཏབ་པས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཕྱི་རིགས་ཤིང་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
ཞིག །སྤྱོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་པ་ཡོད། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ལའང་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་། འདོད་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པས་གསལ་བ་དང་། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པར་

ཐལ། ཞེས་བྱ་རྟག་པར་རྟོགས་

པའི་ཚད་མ་རྟག་པས་གསལ་བ་དང་། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར། དངོས་པོར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པས་གསལ་བ་དང་། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་

@56A ༄། ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་འབྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། སྐར་ལུགས་ལ་སྟོས་པས་
ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བྱོད་གྱི་བཀོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། བྱོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་བས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མ་བྱེན་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མ་བྱེན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །བྱོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན།
བྱོད་གྱི་བཀོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་

པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས། དེས་ན་བྱོད་གྱི་བཀོད་ཆོད་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན། བྱོད་

གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་

ཀ་གྲུབ་པས་མ་ཁྲབ། བྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་ན། བྱོད་གྱི་བཀོད་ཚོད་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཀ་བ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་

འགྱུར་གྱིས་མཚོན་ནས་མ་ངས་སོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་དེའི་སོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྲབ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་སོང་ཚོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་
དེའི་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། སྟེ།

@56B ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་སོང་གི་རྟགས་གསལ་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བཀོད་སོང་གི་རྟགས་

གསལ་ལ་བྱུང་མེད། དེས་ན་ཚུད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། བཀོད་སོང་གི་རྟགས་གསལ་ལ་བྱུང་མེད་པས་ཁྲབ་པ་སོགས་གྱི་རིགས་འགྲེལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་

ཅིག །བུམ་པ་ཆོས་ཅན་།། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ན།

ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས། །ཁ་ཅིག་ །ཁྱོད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་

པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། དེའི་རྟགས་དང་པོ་ལ་

རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱིས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའང་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་སྒྲུམ་རྟགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་། ཁྱོད་རྟགས་བྱུར་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་

དང་པོ་འང་གྲུབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་པའང་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །སྒྲའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཤེས་

བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་ཐལ་འབྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྒྲ། རྟགས་རྒྱུར་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་སྒྲ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་རྒྱུར་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། །སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ལོས་བྱའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉི། གང་ཟག་གི་

@57A ལྷ། །བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་མ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱམ་པ་ཟུར་འགོག་ལ་དངོས། སྒྲུལ་པ། ཁོ་བོའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་གསལ་ངོས། །དབྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས། །འཛིགས་ལམ་ཆར་རྒྱུན་འབབས་པ་ན། །ཀྱན་བཟོད་སྟོད་
ཀྱང་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར།། ཕྱི །།

རང་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ལན་འདེབས་རྩལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་

པ་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་

ན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བཀོད་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲོ་བ་ཡོད་པའང་ཡིན། རང་
ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་

བའི་སྒྲོ་བས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་ནྟམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲོ་བ་ལ། རང་
ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། སྐབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་ཅུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་ནྟམ་དག་ཏུ་
དམིགས་པ། སྐབ་བྱེད་འཕེན་

པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྦངས་ཤིང་། རྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

ཏྲགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་

@57B གྱི་སྒྲུབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། རང་
ཉིད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་

ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར། སྒྲུབ་

བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲ་ཏྲག་པར་ཁས་སྒྲངས། ཏྲག་ན་མ་བྱས་པས་བྱ་བ་པ་ཚད་མས་ངེས། སྒྲ་བྱས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་

འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷོག་པ་རང་རིག་[རིགས་]འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྷོག་པ་གཞན་རིག་[རིགས་]འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། རང་དང་རིགས་གཅིག་

པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་

དག་ཏུ་དམིགས་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོག་པ་རང་རིག་རིགས།
འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་

དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་

བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བྱ་བུ་དམིགས་པའི་
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་བྱ་བ་

@58A ༄། །དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཏུ་བ་བླག་ཕྱུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་བླག་ཕྱུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱུ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། ཅན་དན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་

ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། སྤྱུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ལྟ་བུ་བཞི་པའོ། །དང་པོ་དེ་བསྐྱབ་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་

ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མི་

སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟངས་ཏུ་གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྟོབས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་
དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་

@58B པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
ཅན། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་

དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་ཏུ་མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཚ་ཞིང་སྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་ནོན་པའི་

དངོས་པོ་དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་

བར་བསིལ་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་

གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འབྲས་པས་བརྩི་བཞག་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདིར་བསྟུན་དོན་ཙམ་ཞིག་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོག་པ་གཞན་རིག་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དང་འགལ་

བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་
རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་

བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་

འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་

རྒྱུ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུ་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་

@59A ༄། །འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུ་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུ་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།

བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུ་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱུད། དེ་ལས་ལོག་པ་བརྒྱུད་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད། དང་པོ་བརྒྱུད་གྱི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་

ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འབྲས་སྤྱི་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་

པོ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རིག་

རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་
དང་། ཅན་དན་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་

ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་

སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་དང་། མཚན་མའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བདུན་པ་

དང་། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་ལྗོང་ན་

@59B ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལོག་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་

པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་

འགལ་བའི་རྒྱུད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྲག་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྲག་བུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་

འགལ་བའི་རྒྱུད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་

པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྲག་བུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་བྲག་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་

འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་

རྒྱུད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་རྒྱུད་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་

དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་

མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་

བྱེད་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྩལ་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟེ་བྱེད་པོ་དང་། ཅན་དན་མི་སྟོབས་ཆེན་

པོས་བྱེད་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟེ་བྱེད་པོ་གཉིས་

@60A ༄། །པ་དང་། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱུ་རྩལ་པའི་མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱེད་པར་ཞོན་པའི་

དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་

རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྤར་བཞིན་ལ། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བཞི་པ་

དང་། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྤར་བཞིན་ལ། གྲང་རིག་གི་དངོས་རྒྱུ་འཁུར་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྤར་བཞིན་ལ། གྲང་
འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་

སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་དང་། ཏུ་བའི་བས། དབེན་པའི་ཕྱི་གསྐྱོར་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ལྟ་བུ་བདུན་པ་དང་། ཏུམ་པ་ཚད་

མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། ཏུམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། ཏུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རུས་པའི་

ཐལ་ངག་ནམ་དག་ཏུ་

དམིགས་པ། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་
པའང་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་

གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་གི་མཚན་ཉིད། དཔལ་ལྡན་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་ངོར། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ།

@60B གཉིས་པ་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཁོ་ན་མ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར། བྱས་པ་ཁོ་ན་མ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་བྱས་གཉིས་ཀ་མ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་
གཉིས་ཀ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་

བཞི། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་

བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩི་བཞག་ཏུ་འདིའི་མཆན་གཞི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆོག་སྒྲིན་ཅུང་འདུག་པ་མཆན་བྱར་གསུངས་པས་འདིར་མ་བྲིས། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་བ་
སོགས་ནི་བརྩི་བཞག་ཏུ་འང་

སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་པོ་མེད་པས་དེར་བལྟ་བདེ་བ་བསམ་ནས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། རྟག་པ་དེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་

རྟགས་ཡིན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ལོག་ཡིན། མ་བྱས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་ཆོས་ཡིན། བྱས་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཆོས་ལོག་ཡིན། སྒྲ་དེ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚུང་

གཞི་ཡིན། དེས་གཞན་ལ་འང་

རིགས་འགྲེས། བཞི་པ་ལན་འདེབས་རྩལ་ལ། རང་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ། འདོད། ཏྲགས་མ་གྲུབ། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཅིས་སོགས་དང་། གྲུབ་པ་
འགལ་གྲུབ་ལ་འབྱུང་ཅིས་

@61A ཨཱ། །སོགས་དང་། ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། ཐལ་འགྲུང་དེའི་ལན་དང་ལན་རྣམས་པར་ཕྱིན་ས་ལན་འདེབས་རྒྱལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲས་པ།

གང་གི་རྒྱག

བསམ་གྱིས་བརྒྱལ་བས། །བདག་སློང་ཉག་འཁོག་ཅིང་སང་དེ། །ཐལ་འབྲུང་སྤང་ཙམ་ཆར་པས། །རིགས་ལམ་གསལ་བའི་དབྱར་དུས་བྱུང་༥༥ ཕྟོན། །གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་

པ་ལ།

དག་ག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོར་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་དེའི་དོན་རང་མཆོད་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། ལྷོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷོའི་

གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིའི་དོན་

རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱུང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་ཡིན་པ་སྤྱི་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་

རྒྱས་ཏེ། དེ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བདག་ས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་། ཆོས་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། དོན་རང་
མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དོན་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། བྱུང་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

སྒྲུང་བ། བྱུང་གི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཆོས་

དེའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་

@61B གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོན་རང་མཚན་དང་རྟོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་

ཁས། མ་གྲུབ་ན། རྟོན་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། བྱོད་དང་བྱོད་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་བྱོད་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་
བར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་
སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་

རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། བྱམ་པའི་རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན།

དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་

རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།

དངོས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་། །སྟོང་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན། །སྟོང་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། །སྟོང་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པས་བྱུང་
ཟེར་ན་།

དོན་རང་མཚན་ཆོས་ཅན། །སྟོང་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་སྟོང་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། །སྟོང་གྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་རང་
མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དོན་རང་མཚན་གྱི་

@62A ༄། །དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་པར། །སྒྲུང་བ། དོན་རང་མཚན་གྱི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་

དང་། རོན་རང་མཚན་དང་རོན་རང་མཚན་

མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པས་སྟོད་[སྟོད་] པ་རོན་རང་མཚན་གྱི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། རོན་རང་མཚན་གྱི་རོན་རང་
མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་སོགས་གསུམ་

དུ་གངས་མི་ངས་པར་ཐལ། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་
ན། རང་མཚན་ཡིན་དགོས་

པ་གང་ཞིག་ །ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་མེད་ན། སྟོང་གི་སྟོང་གཞན་སེལ་མེད་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་

ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་སྟོང་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་། །སྟོང་མེད་ན། སྟོང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་མེད་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན་འང་རི་བོང་རྩ་ས་མ་ངས་

སོ། །ཁ་ཅིག་དག་པའི་

ནམ་པ་ཤར་ན། དག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་པ་པའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དག་པ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དག་པ་པའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དག་པ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། དག་པ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་
མའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་

@62B འཛོག་བྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། དག་པ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དག་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།

རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པས་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག་དག་པ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དག་པ་ཆོག་སྐྱར་བས་བྱུང་བ་ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་

སོ། །ཁ་ཅིག་། རང་གི་དངོས་

མིང་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་དགག་ཚིག་སྐྱར་བ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ན། འདོད་དེ། ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དགག་
ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དགག་ཚིག་དེ་ལ་སྟོང་ཚིག་གི་དགག་ཚིག་དང་མེད་ཚིག་གི་དགག་ཚིག་དང་། ཉིད་ཚིག་གི་དགག་ཚིག་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་གི་དངོས་མིང་གི་
ཚིག་ཟིན་ལ་དགག་

ཚིག་སྐྱར་བའི་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ། བྱོད་གྱི་དངོས་མིང་གང་ཞིག །བྱོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་དགག་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱོད་དགག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། སྐྱབ་ཚོས་དེར་མ་གྱུར་པའི་ཚོས། དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག །སྟོས་རང་གི་དགག་བྱ་

དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་

གྲིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་
ཚུལ་གྲིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

@63A ༄། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དགག་བྱ། སྒྲ་རྟག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པ་གང་ཞིག་སྒྲོས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོས་སྒྲ་རྟག་པ་མ་
ཡིན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་འཁུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་དེ།

མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་མི་འཕེན་པ་སྒྱུར་བ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་གང་

ཞིག །རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག

ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་མི་
འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་འཕེན་པ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་གཞན་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་བཟོད་ན་ཆོས་གཞན་བཟོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མ་ཡིན་
དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མཚན་ཉིད་

དང་པོ་འང་མི་འཐད་པ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག །རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲིན་
འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷས་སྒྲིན་ཆོན་པོ་

ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་གང་

ཞིག །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་

@63B འཐད་དེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷས་སྤྱིན་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་བས་མི་བཟ་བ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་མི་འཕེན་པ་མ་བཟད། དེས་རང་གི་
འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཚོས་གཞན་ལྷས་

སྤྱིན་ཚོན་པོ་མཚན་མོར་བས་བཟ་བའང་དངོས་སུ་མ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་
འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཚོས་

གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཚོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་
ན། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་

རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་ཚོས་གཞན་སྤྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། གཉིས་ཀ་ལ་བདག་མིད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བདག་མིད་ཀྱིས་མ་ངེས་ཏེ། དང་པོའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི།

བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པའི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་

རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་བདག་མེད་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བདག་མེད་མ་
ཡིན་པ་བཀག་པ་གང་ཞིག །རང་གི་

འཕངས་བྱར་བདག་མེད་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས། བུམ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་

@64A ༄། །པའི་ཕྱིར། དེས་ཕྱི་མ་ལ་འང་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་

ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་

དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པ་དེ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་
པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་

ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུ་མཐུན། ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་

མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། བུམ་པ་བརྗོད་ན། སྐྱབ་པ་
བརྗོད་པས་བྱུང་

པར་ཐལ། བུམ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱབ་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་

སྐྱབ་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་སྒྲོར་ནམ་དག་འགོད་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་སྐྱབ་པ་བཟོད་པར་ཐལ། རང་བཟོད་

པའི་སྐྱས་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་སྐྱབ་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཟོད་པའི་སྐྱས་བདག་མེད་བཟོད་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱར་པའི་བདག་མེད་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་

@64B པ་འགྲིག། །ཁ་ཅིག། །སྟོང་སྟོང་རང་ཡིན་ན། །སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་སྟོང་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐྱབ་པར་བྱར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་

ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པར་བྱར་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པར་བྱར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཁ་ཅིག་། རྒྱལ་རིགས་

དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རྩང་གང་ཞིག་ །རྒྱལ་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ངག་དེས། རྒྱལ་རིགས་
བཀག་ཤུལ་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་

འཕེན་པ་གང་ཞིག་ །བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁ་ཅིག་། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་

མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
པས་ཏྲག་དངོས་

གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བུམ་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ །རང་འཛིན་རྟོག་པའི་རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་ན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་

བྱ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་

པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱེ་ཏྲག་པ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་

@65A ༄། རྗེས་དཔག་དེ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། སྐྱེ་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་
སུ་གནོད་པར་ཐལ་

སོགས་རིམ་བཞིན་སྐྱབ་ན། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་ནམ་དག་ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པའི་རྟོག་པ་དེས།

སྐྱེ་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་གནོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས། སྐྱེ་ཏྲག་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་ཁྱེད་འཇོན་རྟོག་པ་དག་ག་རྟོག་ཡིན་ན།

ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་

པས་བྱབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མེད་ངེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

ཟེར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། བདག་ཡོད་པར་
ཐལ། གང་ཟག་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མི་སྒྲུང་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་
མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པར་མི་སྒྲུང་བས་བྱབ་ཟེར་ན། གུམ་པས་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག །ཡོད་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རི་བོང་རྩ་

མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག

@65B པར་སྒྲུང་བས་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག །ཀ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཀ་བྱམ་གཉིས་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཀ་བའི་དོན་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་

ཡིན་པ་གང་ཞིག །བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། བྱམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲུམས་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ། །ཁ་ཅིག་། །ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་

དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་

པོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་བོ། །རང་གི་ལྷགས་ལ། དགག་པ་དང་གཞན་སེལ་གཉིས། བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས།

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།

ངེས་ཚིག་ །གཞན་སེལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ །གཞན་སེལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་

དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་དགག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་གཞན་སེལ་
ལ་དབྱེ་ན། མ་

ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས། རང་ཞེས་བཅོལ་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་པའང་ཡིན། སྒྲིབ་
པའང་ཡིན་པའི་

@66A ༄། །གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའང་ཡིན་དགག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། རང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་

དང་། མ་

ཡིན་དགག་གཉིས་དོན་གཅིག །མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་དབྱེན། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། གློའི་གཞན་སེལ་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། དོན་
དམ་པར་

དོན་བྱེད་རྒྱས་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་
སེལ་ཡང་ཡིན།

རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། བུམ་པའི་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་

པ། བུམ་པའི་གློའི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ། མ་ཡིན་དགག་ལ་དབྱེན། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་རང་

གི་འཕངས་

བྱར་བྱར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པའི་དང་། དངོས་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་དང་། སྐབས་སྟོབས་
གྱིས་འཕེན་པའི་མ་

ཡིན་དགག་དང་བཞི། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། རི་མེད་པའི་ཐང་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་།
ཉིན་པར་

@66B ཟས་མི་བ་བ་ལྟས་སྒྲིན་ཆོན་པོ་རིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་རུང་གང་ཞིག །བྲམ་ཟེའི་རིགས་མ་ཡིན་པ་
ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཡིན་

ཏེ། དགག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ཆོག་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རང་ཆོག་མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་དགག་པ་ཞེས་པས་

དབྱེ་གཞི་

དགག་པ་དངོས་སུ་བསྟན། དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་པས་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། ཚིག་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་
ལྷན་ཞེས་པས་དངོས་ཤུགས་

གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ་ཞེས་པས་སྒྲུབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། མ་ཡིན་ཞེས་པས་དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བསྟན།

གཞན་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་དགག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་དགག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་འཕངས་

པའང་ཡིན་སྒྲུབ་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའང་ཡིན། དགག་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཤར་དམིགས་པ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་

དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། མེད་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་དོན་གཅིག །མེད་དགག་ལ་དབྱེན། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་མེད་དགག་དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་
བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་

@67A ༄། །གཉིས་ཀྱི་བུམ་པ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་མཚན་གཞི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་
ཡོད་པ་བུམ་པ་མེད་པའི་

དགག་བྱ་གང་ཞིག །བུམ་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དགག་བྱ་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་

ངེས་ཚིག་བཤད་པ་ལ། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་བསལ་བྱའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་གཞིའམ། སེལ་བྱེད་

དངོས་སམ། བསལ་བའི་

ཆར་གྱུར་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ན། གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་
བའི་གཞིའང་ཡིན། རང་མཆོན་ཡང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོག་སྒྲོའི་ངོར་རང་གི་
བསལ་བའི་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བྱེད་

དངོས་ཀྱང་ཡིན། རྟོག་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མེད་དགག་
གི་གཞན་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། རང་གི་བསལ་བའི་རིགས་མི་མཐུན་བསལ་བའི་ཆའང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་

ཅན། བྱོད་ལ་མ་ཡིན་དགག་ཅེས་

@67B བཟློན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་ཅུ་མ་ཡིན་པར། རང་བཟློན་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་འཕངས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་
པས་ན་དེ་ལྟར་བཟློན་པའི་ཕྱིར།

རི་བོང་རྩ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མེད་དགག་ཅེས་བཟློན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཟློན་པའི་སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་གི་
འཕངས་བྱར་བྱུར་པའི་ཆོས་

གཞན་སྐྱབ་པ་འཕེན་པ་མེད་པས་ན། དེ་ལྟར་བཟློན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་སེལ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྒྲིའི་གཞན་སེལ། མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་དུ་འང་

གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་འདི་འང་། བཟློན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་། རྟོག་པ་རོན་མཐུན་གྱི་ཐོབ་བྱའི་རྟོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བཟློན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞག་དུ་

བཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་

པ་གཞན་སེལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་ཅན། གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མེད་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་།
མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཅུང་

མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཤེས་པས་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆོས་ཅན། གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་འཇིག་རྗེས་གཞན་
གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

@68A ༄། །རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱན་གོམས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་

ནམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་

ན། མིད་དགག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། མ་ཡིན་དགག་དང་། སྒྱབ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དེས་
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་བཟོད་ཅིང་།

གང་ཟག་གི་བདག་མིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་གོམས་
པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་གི་

བདག་གིས་དབེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོམས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་

ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲས་པ། རྒྱུན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་ནམས་ས་ཁུང་དུ། །གཟིམས་ཆོ་སྒྲ་ལ་བདག་ཡིད་ཅི་སྟེ་སྟོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོའི་སྟོ་གོས་ལྷ་རུ་ལ། །བསྐྱལ་པོའི་

སྒྲུག་བསམ་དབྱུག་གིས་བསྐྱེད་

པའི་ཚོ། །ལེགས་ལཤད་སྒྲུ་འདི་མི་འབྱུང་དབང་ཅི་ཡོད། །དེ་ནི་སྐྱལ་བཟང་ལེགས་བྲིས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་ངེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་ཨོ་མ་སྐྱལ་
པ་བྲ། བཟང་། ། ༥། །སེལ་

འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་ལཤད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲུ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་
སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་

@68B པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྩི་
བཞག་ཏུ་བྱིའི་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཏེ། སྒྲུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྲུབ་པ་བཅད་འདུག་ཀྱང་། མཆན་བུར། སྒྲུ་ཡིན་ན་བྱིའི་སྒྲུ་མཆེད་ཡིན་པས་བྲུབ་ཀྱང་། བྱིའི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་མ་བྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་དོ་སྟེ། སེལ་

འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་

ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་

སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་ །རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ན་མ་སྒྲུབ། ཁོ་རང་
ལ། སེལ་འཇུག་ཆོས་ཅན། རང་

ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག །འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྤྱོད་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར། སྒྲུབ་པ་འགྲིག་ །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པ་
མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་

སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ །སྤྱོད་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་སེལ་འཇུག་གི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྩའི་

སྒྲ་དེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །གཟུགས་

དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཟེར་ན། སོ་སོའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་གཟུགས་
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་

@69A ༄། །སུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེན་ས་འཇུག་པ། སེལ་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ། སེལ་འཇུག་
གི་སྒྲོ། སེལ་འཇུག་

གི་སྒྲིས་བྱ་དང་གསུམ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེན་ས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་དོན་མཐུན་དང་། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་དོན་མི་
མཐུན་གཉིས། མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་

བཞིན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེན་ས་འཇུག་པའི་མཉན་བྱ་དོན་མཐུན་དང་། །དེ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཛོག་ །མཆན་གཞི་རིམ་བཞིན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་། རི་བོང་རྩ་ཞེས་

པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། སེལ་འཇུག་གི་སྒྲ་དང་། བཛོད་

བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག། །དེ་གཉིས་དོན་མཐུན་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག། །དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ། སེལ་
འཇུག་གི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉོག་པ་

དོན་གཅིག། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་དང་། དེའི་སྒྲོ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན་དང་། དེ་དོན་མི་
མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཇོག་ །མཚན་

གཞི་རིམ་བཞིན། བུམ་འཛིན་ཉོག་པ་དང་། རི་བོང་རྩ་འཛིན་ཉོག་པ་ལྟ་བུ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་བུ། སེལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རྩུབ་མཐོང་
ལྟ་བུའོ། ། ༥ །སྒྲུབ་འཇུག་གི་ནུམ་

བཞག་བཤད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག། །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྒྲུབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་

འཇུག་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་

@69B པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་མེད་ལོག་
ཤེས་ཡིན་ན། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པས་བྱུང་བུས་པ་ལ།

ཁོན་རེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་དེ། རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་
འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་

ཡིན་ན། དེ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་སྤྲ[སྤྲ]་བར་ཐལ་དང་། བྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་
བ་གཅིག་ཡིན་པ་སྤང་བར་ཐལ་ཟེར་ན། འདོད་དེ། རྩ་བ་གཅིག་དང་།

རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་བ་གཅིག་

ཡིན་པ་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་གཅིག

སྒྲ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ན། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཅིག་ཡིན་པར་མི་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་

དབང་ཤེས་ཞེས་པ། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཅིག་ཡིན་པ་སྒྲུང་

བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པ། སྤྱུབ་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱུབ་འཇུག་གི་སྒོ་དང་། སྤྱུབ་འཇུག་

@70A ༄། །གི་སྤྱིས་བྱ་གཉིས། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་སྤྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ། སྤྱུབ་འཇུག་གི་སྒོ་འཛན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། སྤྱུབ་འཇུག་གི་སྒོ་དོན་མཐུན་དང་། སྤྱུབ་འཇུག་གི་

སྒོ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། མཚན་

ཉིད་རིམ་བཞིན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་རིག་པ་དོན་མཐུན་དང་། དེ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཇོག། །སྤྲུལ་དང་མངོན་སུམ་དོན་གཅིག། །དཔེར་ན་ནུམ་མཁུན་
ལྷ་བྱ། བྱི་མ་དང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དོན་གཅིག། །

དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྲང་གི་དབང་ཤེས་ལྷ་བྱ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་སྤྲེས་བྱ། སྤྲུབ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལྷ་
བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། ཁོ་པོ་རིགས་གཞུགས་འབྱོར་

པའི་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །འཆད་ཚུངས་པའི་སྐལ་བ་ཅུང་ཞིག་ཐོབ། །འདི་ཡང་སྤྲེས་དབང་ཡིན་སྐྱེས་དགའ་བ་ཡིས། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གྱུར།། ཕྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཞིབ་དུ་
སྒོ་རིག་གིས་ཤེས་འགྲོ་བར་བསམ་

ནས། འདིར་བརྩི་བཞག་ནས་ཚིག་སྒྲིག་ཏུ་ཉུང་བར་བསྐྱུས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། ཡུལ་རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཡུལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒོ་ཡིན་ན། ཡུལ་རིག་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཟེར་ན། ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་
ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་མཆན་བྱུང་གསུང་པ་རང་རེས་
གཞུང་དང་མཐུན་འདུག་ཀྱང་བརྟག་གོ། །རི་བོང་

@70B རྩ་དེ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཀྱང་སྒྱིར་རྟོག་པས་མ་བཏགས་ལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རང་འཛིན་སྒོ་དང་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཀྱང་ཡིན་ནོ་བྱས་
པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་

རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཚད་མས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་སྒྲུབ། སྒྲོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེས་མངོན་

གྱུར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེས་མངོན་དུ་གྱུར་

པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ན། མངོན་གྱུར་དང་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་སོ། །རྗེས་དཔག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསལ་བར་རྟོགས་པ་སོགས་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྗེས་དཔག་དེ་རྟོག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞི་གྲུབ་ན། རྗེས་དཔག་གི་གིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། དེས་དངོས་གཞལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཤིང་།

བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་དང་གང་ཟག་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། སྒྲིང་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་
དང་གཞལ་བྱ་དང་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེ་

རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཡོད་

པ་ཡིན་ན། བཟུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་།

ཀྱང་། བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བཟུང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་དེ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲ་མ་
དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་

@71A ཨྲ། །དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་འགལ་ཞིང་། གོང་གི་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་
རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་སྒྲ་

རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲ་སྟེ། དེའི་སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེས་
སྒྲ་ནས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་རིག་

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་གཅིག་དེ་སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་

ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་
གཅིག་དེ་དེས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞལ་

བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་
ཁམས་པའི་གང་ཟག་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གཟུགས་ཕུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་

ཏེ། རང་གི་བཅད་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་

མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།

@71B བུམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བུམ་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །

རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྡོན་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། སྡོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོག་བྲལ་གྱི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གངས་རི་སྤྲོན་པོ་སྦྱང་བའི་དབང་ཤེས་གྱིས་མ་ངས། དེ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་

རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་དཔག་རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེས་དཔག་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ། རང་དོན་རྩེས་དཔག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟོག་བྲལ་ཡིན་

ན་རྟོག་པའི་རྩེས་དང་བྲལ་བས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གིས་མ་ངས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྟོག་པའི་རྩེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྩེས་གཅིག་

@72A ༄། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་བདེ་རྩེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གི་རང་རིག་མངོན་

སུམ་ཁྱོད་དང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོག་མེད་གྱི་
ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་མིན་ཞིང་། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དབང་ཤེས་མེད་
པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་གཞི་སྟོན་ཅན་ནོ། །འོ་ན་བྱམ་པ་སྤར་མེད་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་སྒྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་ །ཁ་
ཅིག་ །ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་

ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་མ་ངེས་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། དེའི་གཞལ་

བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་

མ་བྱེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསར་རྟོགས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིད་
དཔྱད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་རྟོགས་

ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག །ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱ་བ། རྟོགས་རེ་རེ་ནས་དེར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་

@72B རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ཀྱང་ཚད་མ་དང་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དཔྱད་ཡིན་ན།

མྱོང་བ་དང་རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པས་བྱ་བ། མྱོང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་མ་བྱ་བ་སྟེ། མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་གྲུར་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་ལ་

མ་ངེས་ཀྱི་སྒོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་རང་

གི་འཇུག་ཡུལ་ཟེར་དགོས་ཤིང་རང་ཡུལ་ཟེར་མི་ཉན་ཏེ། གངས་རི་སྡོ་སྒྲིང་གི་དབང་ཤེས་སྒྲིང་ལ་མ་ངེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་ཡིན་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ།
རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག །བུམ་འཛོན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བར་ཐལ། བྱོད་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛོན་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་འདྲེས་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་

བྱུང་། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིང་བཏགས་གཅིག་འཛོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྐྱབས་འདིར་སྒྲིང་བ་ནི་རང་མཚན་དང་། བཏགས་པ་ནི་དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཙ་རྟགས་
གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རང་མཚན་དང་སྤྱི་

མཚན་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་དེས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟོག

གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ལྟོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། བཟུང་ཡུལ་དང་བཞི་ཡོད།
རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་

@73A ༄། །པའི་དངོས་པོ་དེ། རང་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་དང་སྒོ་དང་བརྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་གསུམ། རང་གི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྒྲིམ་

བྱ་དེ། རང་ཉིད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་ལྟ་བུ། རིག་པ་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྟོ་ལ་དབྱེ་
ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་

ཤེས་པ་གཉིས། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་

འབྲུལ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་

གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒོག་གྱུར་ལ་

གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ །རང་ཉིད་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ་དེ། རྟོག་བྲལ་གྱི་མཚན་ཉིད། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་
པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་

པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཅད་ཤེས། ཡིད་དཔྱོད། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཚོམ། ལོག་ཤེས་དང་ལྷ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་བཅད་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། བཅད་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན།
མངོན་སུམ་བཅད་ཤེས། རྟོག་

པ་བཅད་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བཅད་ཤེས་དང་གསུམ། མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ། རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། ཚད་མ་སྐྱད་ཅིག་

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན།

@73B མྱོང་བ་དང་རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་བདེན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་ །རང་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞི་ནི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་

པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྒྲུང་བའང་ཡིན། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་མི་རྒྱས་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་
ངེས་ཀྱི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཁོ་བོས་

སྡོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྒྲུལ་དུ་ཐེ་ཚོམ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྡོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། རང་ཡུལ་ལ་དོགས་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། སྤྱི་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྒྲུལ་དུ་

འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལོག་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་

ཏྲག་འཛིན་ཏྲག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གངས་

རི་སྔོན་པོར་སྒྲང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ། ད་ནི་ཡུལ་ཅན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འཆད་པ་ལ། ཁོན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བདའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
མཉན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་བྲལ་སྟེ། རི་བོང་རྩ་འཛིན་ཏྲག་པའི་ཡུལ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དེའི་དངོས་མིང་དང་ཆོས་དེའི་བཏགས་མིང་གཉིས་འགལ་ཏེ། ཆོས་དེའི་མིང་གཙོ་པོར་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྒྱིར་དངོས་མིང་དང་བཏགས་
མིང་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། སེང་གོ་ཞེས་

@74A ༄། བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། སེང་གོའི་དངོས་མིང་དང་། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཏྲག་ལ་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་དེ་དེ་དང་རྩམ་

གཞན་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བྱོད་

གྱི་དྲི་དང་བྱོད་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་མེ་ཏོག་དང་དེའི་དྲི་གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་བྲ་བས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་ཡང་། ནམ་མཁའ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་དེ་
ལས་འཇའ་ཚོན་མི་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །

ནམ་འགྲེལ་ལས། ཚིག་སོགས་ཀྱན་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཚིག་སོགས་གྱི་དོན་ནམ་བཟོད་བྱའི་རང་ལྟོག་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་
རང་གི་རྒྱར་བྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ཀྱན་སྟོང་གི་ཤེས་

པ་ལས་སྐྱེས་པས་བྱབ་བོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚིག་སྤང་བྱ་དང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་
བྱ་རིགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་།

ཤེས་བྱའི་རིགས་ཀྱན་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གསེར་བུམ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ་གསེར་བུམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིགས་བཟོད་ཀྱི་

སྒྲ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་གསེར་བུམ་གྱི་རིགས་སྤྱི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་བུམ་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཚོགས་བཅོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དེ་

རང་གི་ཆ་ཤས་ལ། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་བདའི་དབང་གིས་རང་གི་བཅོད་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་རང་ཉིད་བཅོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་མིང་ཆོག

@74B ཡི་གེ་གསུམ། རང་གི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། རང་ཉིད་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མིང་ལ་དབྱེན། དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། དོན་དེ་ལ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་བདའ་
སྒྱུར་བའང་ཡིན། དོན་དེའི་མིང་གི་གཙོ་བོའང་

ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོང་གི་ཞེས་བཅོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། དོན་དེ་ལ་རྩལ་བྱུ་བདའ་སྒྱུར་བའང་

ཡིན། རོན་དེའི་མིང་པལ་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པར་དམིགས་པ། རོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། བཏགས་མིང་ལ་དབྱེ་ན། འབྲུ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་
གཉིས། དང་པོ་ནི། བྲམ་ཟེའི་བྲུ་ཁ་ཆེ་སྒྲ་ཉག

ལ་མིང་གཞུང་བཟོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། བདག་གཅིག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་
ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་

མིང་དང་། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བཟོད་པའི་ངག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ལ་རྗེས་དཔག་ཅེས་བཟོད་
པའི་ངག་ལྟ་བུ། གོང་གི་གཉིས་པ་བདག་གཅིག་

འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པས་བཏགས་མིང་ནི། རས་ཡུག་གི་ཁ་ཚར་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ཅེས་བཟོད་པའི་ངག་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད། བྲུང་གཞི་བྲུང་ཆོས་སྒྲུབ་ནས་

སྟོན་པའི་ཉན་མཉན་བྱ། ཚོག་གི་མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞིན། གྱི་མ་འདུས་བྱས་ནམས་མི་རྟག། སྟེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཡི་གཏི་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་
གདངས་དེ་ཡི་གཏི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་

@75A ༄། །ཨ་ཞེས་པ་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྟོན་སྐད་དབྱེན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་མཉན་
བྱ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་

མཚན་ཉིད། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་མཉན་བྱ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་རིགས་བརྗོད་ཡིན་
ལ་ཚོགས་བརྗོད་མ་ཡིན་པའི་མུ་

ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དེ་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ལ། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ག་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་ཏེ། ག་བུམ་གཉིས་

བཅ་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ། ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ་བཅ་པོ་དང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཞེས་
བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཚོགས་བཟོད་ཀྱི་

སྐྱ་དང་། རིགས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་དེ། བཅ་པོ་དང་། སྤྱི་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུ་པ། ཚད་མ་གསུམ་གྱི་གཞལ་བྱའི་གནས་
གསུམ་དོན། །ཅི་ཡང་མི་

ཤེས་མདོས་ཚོག་སྤྱད་ཚོག་ཅམ། །ཤེས་ལ་མཁས་པ་རྩོམ་ཡང་རྒྱན་པོ་སྟེ། །རྒྱན་པོ་དེ་འབྲུག་པས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལཤད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
པ་ཡིན་ཡི། །སྤྱུ་བྱེད་གཞལ་

བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁ་ཅིག་གསེར་བུམ་མཚན་གཞི། བུམ་པ་ཡིན་པར་མཚན། །སྟོ་ཕྱིར་བ་ཞེས་པའི་མཚན་སྤྱོད་འདི་མཚན་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།

གསེར་བུམ་བུམ་པའི་མཚན་

@75B གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་བུམ་ཚད་མས་ངེས་ནས་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་བུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གསེར་བུམ་
གསེར་བུམ་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྟོ་ལྟོར་བ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འང་སྒྲུབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས།

ལྟོ་ལྟོར་བ་དང་། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པ་ལྟོག་པ་ངོས་འཛིན་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས། ཁ་ཅིག་ །ཙན་དན་གྱི་ཀ་
བ་མཚན་གཞི། ཀ་བ་

ཡིན་པར་མཚོན། གཏུང་སྟོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་འདི། མཚོན་སྒྲུབ་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཙན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཅན་

དན་གྱི་ཀ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་སྒྲ། མི་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་
ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་
བསྒྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚོགས་པ་བསྒྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་བྱུང་
པར་ཅན། །བསྒྱབ་

@76A ༄། །བྱེལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྒྱབ་པའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མིས་བཙོ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་མཇུག་པའི་མེ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་

སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། མི་བསྐྱ་བའི་

རིག་པ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་མི་བསྐྱ་བའི་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་འཇོག་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གསར་རྟོགས་ངེས་པར་སྒྲོར་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ཤེས་དོན་

གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་རྩལ་གོང་བཞིན་ཤེས་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། །ཁོན་རེ། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་བོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བདག་དང་ང་དང་གང་ཟག་
གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་

ལ། གསེར་གྱི་ལྟོ་ལྗིང་ཞབས་ཉུམ་རྩྭ་རྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དེ་བུམ་པ་མི་ཤེས་ཤིང་ལྟོ་ལྗིང་ཞབས་ཉུམ་རྩྭ་རྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་རྟོལ་བ་ལ་མཚན་

སྒྱུར་ནམ་དག་ཅིག་འགོད་དགོས་པས་

དེ་ལ་འགོད་རྒྱུ་མཚན་སྒྱུར་ནི། གསེར་གྱི་ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ཉུམ་ཅུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཚན་གཞི། བྱམ་པ་ཡིན་པར་མཚན་ལྷོ་ལྷིང་ཞབས་ཉུམ་ཅུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་གདུང་སྟེགས་

གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མཚན་གཞི་སོགས་དང་། ཡང་སྒྲ་མཚན་གཞི། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་མཚན་གཞི། ཚད་མ་ཡིན་པར་
མཚན་སོགས་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ལས་

@76B སྒྲ་མི་རྟག་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མཚན་གཞི། ཇེས་དཔག་ཡིན་པར་མཚན། གསེར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚན་སྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། གོ་བ་
ལྟར་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ལས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་

གསེར་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པ་མཚན་གཞི། ཇེས་དཔག་ཡིན་པར་མཚན། རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་གསེར་དུ་མི་

བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

ཡང་བྱས་པ་མཚན་གཞི། ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་མཚོན། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མཚོན་སྒྲུང་འདི། མཚོན་སྒྲུང་ནམ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ །ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཏྲགས་ཡང་

དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུད་སྟོང་ལ། ཁ་ཅིག་ །ཚུལ་གསུམ་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་མཚོན་སྒྲུང་འགོད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་

ཏྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཏྲག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡོད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ཀྱང་ཡོད། དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བྱས་པ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། མཉན་བྱ་དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། དང་པོ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་དང་། ཕྱི་མ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
དང་། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་

@77A ༄། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་བྱས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་རྟུར་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་

བཤམས་སྐྱོད་མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྟོན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྲབ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཆོས་

གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ལ། སྐད་ཅིག་མས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཚང་བ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོག་སྟོན་དོན་སྐྱོ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་

པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་འདྲའི་
མཐུན་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་

འདྲའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྟོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་མིང་

ངམ་ཐ་སྒྲུད་མི་ཤེས་ཀྱང་། རོན་སྟོ་

@77B ལྷིང་ཞབས་ཁྱམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ། མཚན་སྟོར་བཀོད་པ་ན། གསེར་གྱི་སྟོ་ལྷིང་ཞབས་ཁྱམ་ཅུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་བུམ་པ་ཤེས་པའམ་བུམ་པའི་
མཚན་གཞི་ཤེས་ཤིང་། སྟོ་ལྷིང་ཞབས་ཁྱམ་ཅུ་སྟོར་

གྱི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། བུམ་པ་གཉིས་མཚན་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བའམ། དེ་གཉིས་མིང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུས་པ། བཀའ་དང་བཀའ་ཡི་
དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས།

ཐོས་པ་བསྒྲུམ་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པས་ན། །ཉམས་ལེན་མེད་པའི་བརྒྱུ་ཤེས་སྟོང་ཤེས་ལས། །གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་མཚོག་ ། ཨ། །འདིར་རྟགས་སྟོར་གྱི་རྣམ་
བཞག་ལ། འདི་ཉིད་

ཞིབ་ཏུ་རྟགས་རིགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་འགྲོ་བར་བསམ་ནས། འདིར་བཙི་བཞག་རྒྱས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་བརྟམ་ནས་འཛིན་པ་རེ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ཚོས་

དེ་ཆས་བྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆོག་ས་

ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་
སོང་བའི་སྒྱུར་བ་མིན་གྱང་ཏུ་བ་ཏུ་

བའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཏྲགས་སྒྱུར་ནམ་དག་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
ཏུ་སོང་བའི་ཏྲགས་སྒྱུར་ཡིན་གྱང་

དེ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཏྲགས་སྒྱུར་མིན་ཟེར་དགོས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །ཡང་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་

@78A ༄། ༄། ༄། ཡོད་པའི་ཏྲགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་ཡིན་ན། ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མེ་སྒྲུལ་ལ་འབྲེལ་གྱང་། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་

པའི་མི་སྒྲ་མ་དེ་མེད་ན་དུ་བ་མེད་མི་དགོས་

སོ། །གཞི་བྱ་བ་ན། ཁྱོད་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སྒྲོར་ནམ་དག་ཡོད་པས་བྱ་བ་སྟེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
དུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་

རྟགས་སྒྲོར་འདི། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སྒྲོར་དང་། ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་

བ་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སྒྲོར་དང་། ཡང་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་
འདི། ཀ་བུམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་དང་ལྡན་པའི་

གཞིར་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་རྟགས་སྒྲོར་ཡང་དག་ཡིན། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲོར་ནམ་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་

ཆོས་དོན་གསུམ་ཚད་མས་

གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཉགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
ཚད་མས་མ་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་

ཆོས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་པས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉགས་སྦྱོར་འདི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངོར། བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་ཉགས་སྦྱོར་ནམ་དག་མིན་ཏེ། དེའི་ངོར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

@78B དེའི་ངོར་བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཉག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བསྐྱབ་ཟིན་མ་བཟེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་

གྲོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་འདིར་མཚན་བྱ་མཚན་བྱ་བཅས་ཀྱི་ལཤད་རྩལ་བཟུང་མཚམས་བརྟག་གོ། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་གི་ངོར་ཉགས་སྦྱོར་ནམ་

དག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ངོར་སྒྱུར་བ་དེས་རྟགས་

ཆོས་དོན་གསུམ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོར་སྒྱུར་བ་དེས་གསལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྟག་བྱ་ཞིག་ཡོད། རྟགས་སྒྱུར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་
འདྲའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་དོན་དེ་ལ་

ཐེ་ཆོམ་ཁྲོམ་བསལ་ནས་དོན་དེ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་པའི་ཆོ། ཤ་བ་ངེས་པའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མི་
འཇུག་སྟེ་ཞེས་མི་འགོད་དེ། ཤ་བ་བསྐྱལ་

དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཚང་རྒྱ་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་ལ་མེ་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་མི་ཉན་

ཏེ། མི་མེད་ཡིན་ན་དུ་བ་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྱུར་འགོད་པའི་ཆོ།

ཤིང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

འགོད་མི་ཉན་པའང་རིགས་འབྲེས་སོ། །ཡང་དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བའི་བས། དབེན་པའི་ཕྱི་གསྐྱོར་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དེ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱའི་

@79A ༄། །འབྲེལ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། །དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དངོས་བསྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
གི་རྟགས་སྦྱོར་དང་། བར་སྒྲུང་གི་དུ་བ་སྡོ་

ལོང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་མེ་སྒྲུ་མ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྡོན་སོང་བསྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྦྱོར་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་
ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་

ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྦྱི་སྐྱབ་པའམ་རྒྱ་རང་སྡོག་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དེ་དང་། སྡོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། རང་གི་

དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་དེ་དང་། ཁ་ནང་གི་བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྟངས་ཏུ་ཆོས་ཅན། བྱར་རོ་སྒྲ་མའི་བྱར་གཟུགས་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་
པ་ཡོད་དེ། བྱར་རོ་སྤྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོན་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་ནམ་དག་སྟེ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་དེ་ལྟ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་
ནི། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་ལ། ཁྱད་པར་སྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་ནམ་དག་དང་། ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་དེ་
གཉིས་ཡོད། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རྒྱས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་ནམ་དག་ལ་དབྱེ་

ན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

@79B ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲིབ་ནམ་དག་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲིབ་ནམ་དག་གཉིས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་བཅག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ངེས་པའི་དཔུང་ཤེས་

དོན་མཐུན་མེད་དེ། ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་བཅག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ། གཉིས་པ་ལ། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་
དེ་དང་། སྤང་རུང་གི་འགལ་རྒྱུ་

དམིགས་པའི་དེ་དང་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལ་དབྱེན། སྤང་རུང་གི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་དེ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དེ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་དེ་
དང་། དེའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་

དེ་དང་བཞི་ཡོད། མཚན་མའི་རྒྱུ་མཚོར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་པོ། ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ལྗོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་

གཉིས་པ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་

ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་གསུམ་པ། དུ་བས་དབེན་པའི་ཕྱིགས་སྒྲོར་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་
བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་གཉིས་པ་སྒྲུང་རུང་

གི་འགལ་ཁྲ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྒྲོར་ན་མ་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲུང་རུང་གི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་དང་། ཕན་ཚུན་སྒྲུང་
འགལ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲུང་རུང་གི་འགལ་དམིགས་

ཀྱི་རྟགས་སྒྲོར་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། བཞི་ཆེན་དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པ། བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ།

@80A ༄། །འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་བཞི། རིམ་པ་ལྟར། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱེད་པ་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྲངས་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་

གནས་པ་མེད་དེ། མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་

པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འདྲ་བར་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གྲང་འབྲས་སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་དང་། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་དང་།
གྲང་རིག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་མེད་དེ་ཟེར་བ་

རིམ་པ་ལྟར་འཇོག། །བཞི་ཆེན་གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ། བྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ།
འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་

དང་བཞིར་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་རིག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་འདྲ་བ་ལ། གྲང་འབྲས་

སྤྱ་ལོང་བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་དང་། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་དང་། གྲང་རིག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་མེད་དེ་ཟེར་བ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་

འཇོག །བཞི་ཚན་གསུམ་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་འགལ་

བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ། འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་བཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཅན་
དན་མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་

གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མིད་དེ། དེས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། གཞན་འདྲ་བ་ལ། གང་འབྲས་སྟུ་ལོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་མིད་དེ་དང་། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་

@80B པ་མིད་དེ་དང་། གང་རིག་གི་དངོས་རྒྱུ་འཁྲུགས་པ་མཐུ་ཅན་མིད་དེ་ཟེར་བ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་འཇོག །བཞི་ཚན་བཞི་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་
བའི་རྒྱ་དམིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་

པ། འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པ་དང་བཞི་རིམ་པ་ལྟར། མི་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུས་བྱ་བ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མིད་དེ།

མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུས་བྱུང་པར་

ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་འདྲ་བ་ལ། གྲང་འབྲས་སྤྱི་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་དང་། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ་དང་། གྲང་
རེག་གི་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་མེད་དེ་ཟེར་བ་

ནམས་རིམ་པ་ལྟར་འཛོག། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་བཙི་བཞག་རྒྱས་པ་ལྟར་ཤེས་སྟེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ། དེས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་
ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱང་དུ། གྲང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་

སུ་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བཏེན་པའི་སྤྱང་རུང་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གྲང་རེག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་འགལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །དེ་ལྟར་སྤྱོད་

པར་བྱེད་པའི་སྤྱང་རུང་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱང་རུང་འགལ་དམིགས་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་

པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོད་སྒྲོང་ལ། ཁ་ཅིག་མི་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་སྟོབས་
ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་

@81A ༄། །སྟོང་དུ་བྱང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདོད་

ལན་ཐེབ་སྟེ། བཙེ་རྩལ་དགག་གཞི་བཙེ་རྩལ་ལྟར་བྱས་ནས་འདོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་
གང་ཞིག། དེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པའི་དངོས་

པོ། སྡོ་སྦྱང་དབང་ཤེས། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་དང་བཅས་

པར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོ་སྦྱང་དབང་ཤེས་རྟགས་དེར་ཚད་མས་ངེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་དེར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟན་

ཞིང་། སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་པལ་ཆེར་མི་རྟག་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ཡང་དག་ལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་འགོད་པའི་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ནོ།།

འདིར་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་དུ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
སྐྱག་བསྐྱལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མིད་དུ་ངེས་པའི་

ངེས་ཤེས་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཐར་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ངེས་བཞིན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་

སོགས་གྱི་རིམ་པར་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐར་

@81B པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སོ་སྐྱེས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤང་།སྤངས། པའི་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་སུ་རིགས་པས་འགྱུབ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་ཙ་
བ་བདག་འཛིན་སྟོང་རྒྱས་སུ་འགྱུབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

བདག་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་མེད་ལ་ལ་དུ་བ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་བཞིན། ཏྲགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པའི་བསྐྱབ་རྒྱས་
པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟར་རྒྱས་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་

ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱི་བདག་ཏུ་མེད་དེ། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐར་པ་རིགས་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་པའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་

འདི་ཆོས་ཅན། གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས། རིགས་།གྱིས་རིགས་།རྒྱན་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་རིགས་ལ། གཞོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་འབྲས་སུ་

ལོང་བཞིན་

ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སློབ་པའི་
རྒྱུ་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་

ཅན། རང་གི་རིགས་རྒྱན་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐའ་དག་ཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆོགས་པའི་རིགས་ཡོད་དེ། གཞོད་བྱེད་སློབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་སློབས་ཆེན་པོ་བཞིན། ཞེས་
འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྱུང་པ་ན་དེ་ནི་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་བརྩེ་བ་སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ཏེ། གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འགོ་
རུང་སྟེ། ཏིན་བཏིན་གོམ་ཟེན་འབད་པ་བསྐྱར་མ་ལ་

@82A ༄། །མི་ལྟོས་པར་འབད་པ་སྤྲུམ་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་གོམས་པ་བཞིན། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟེན་འདས་ཆོས་

ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་

པ་ལྟར་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོར་བ་ཕུན་ཚོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་གིས་རང་དོན་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྟན་
པའི་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་

གཉིས་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་མངའ་བའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་
པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར། རྩལ་འདི་དག་རྒྱས་པ་ནི་ཚད་མ་ཀྱན་བརྟམ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། སྟོ་གྲོས་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་
ནས་དལ་བའི་རྟོན་བཟང་པོ་ལ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཡང་དག

པར་ལེན་པར་བྱོས་ཤིག། །འདིར་སྐྱས་པ། སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་མངའ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །རིག་པའི་དབང་ཕྱག་སྟོགས་སྤང་ཆོས་གྱི་གྲགས། །ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་

མཆོད་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་འདོད་པའི། །དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དགོས་འདོད་
ཀུན་འབྱུང་འདི་རུ་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་

ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟ་ལམ་དུ། །དག་འདུན་ཀྱི་མཆོའི་ཚུ་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་དབུས་ནས། །བསྐྱུས་གཞུང་དབྱར་ར་དལ་བུས་འདི་བསྐྱབས་ཆོ། །དཔྱོད་ལྡན་མ་བྱ་གཞོན་རུ་བྱིད་དག་
གིས། །རྣམ་གཡེང་ཟད་མེད་ཆང་དུ་མི་ཉལ་བར། །མགྲིན་པ་

@82B བརྟེན་ཏེ་ཉོན་ལ་དོན་ངེས་ཆོ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །དགའ་བའི་མདངས་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་གར་བྱོས་ཤིག། །འདི་འབད་དག་བའི་བསོད་ནམས་གང་
ཐོབ་དེས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་

གཞི། །བྱབ་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཚོང་ཁ་པའི། །བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ནས་གནམ་བསྐྱོས་

འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་སྟོང་འཁོར་

མཚུགས་ཏེ་ཐོག་ཐུག་ནི་མི་ཉན་ཞེས་བསྟགས་པ་མཚན་དངོས་འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲིལ་ལོར་འདི་ཀ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྲལ་གསར་བཅུགས་
མཛད་སྐབས་སུ། འཛིན་བྲལ་སོ་སོར་

བསྟུས་ཚན་རེ་གཉིས་བྲིད་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་གནང་བའོ། །འདིའི་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ཆེ་ཆུང་། གཞན་སེལ། སེལ་འཇུག་སྐབ་འཇུག་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་པལ་ཆེ་
མཇུག་ཚུམ་རྣམས་ཁ་སྐོངས་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་

དག་ལེགས་པར་བགྱི་ཤིག་ཅེས་ལྟ་སྟེས་ཕུན་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱལ་ནས་བཀའ་ཐེབས་པ་མ་ལྷོགས་པར་། ཞབས་བྱང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མིང་འཛིན་གློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནས་བགྱིས་པས་ནོར་
འབྲུལ་ཡོད་ན་བཟོད་པར་མཛོད།། །།མཆོ་ལོ།

༄༅། །མཁས་མང་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བའི་དབྱས་ན་མཁས་མཚོགས་།མཚོགས་།འཛིན་དབང་པོ་ཞིག། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་

པས། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གཞུང་ལས་ལེགས་བདུས་ཚད་བྱ་བ་

བསྐྱུས་གཞུང་སྤྲུལ་གྱི་འཕྱུལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་སྤྱིར་སྣ་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་རབ་རྒྱས་གང་དེ་ཡིས། །འབྱོར་པའི་རྒྱ་དང་ཚོགས་གྱིས་འབད་པ་དང་། །རབ་དཀར་སྟག་བསམ་པན་
ཚུན་འགྲན་བཞིན་དུ། །སྤར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་

@83A ༄། །ཚོགས་རྒྱ་བའི་འོད། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་འང་བྲག་དཀར་སྟུལ་མིང་ནས་བྲིས་པ་དགོའོ། །༄། །སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་

སློབ་གྲོས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བས། །ཇི་སྟེད་དོན་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟེགས་སྤྱིར་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱེགས་བམ་འཛིན། །གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་
སྟུན་འཐོམས་སྟུགས་སྟུག། བསྐྱུས་གྱིས་གཟེར་

བའི། །འབྱོར་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟུན་གསུང་། །འབྱུག་ལྟར་ཆེར་སྤྱོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་གྱི་ལྟགས་སྟོག་འབྱོལ་མཛད་ཅིང་། །མ་

རིག་མཉན་སེལ་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲུ་གུ་ཇི་སྟེད་

གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གཏོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུག་རྫོགས་རྒྱལ་སྐས་བུ་བོའི་སྒྲ། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐས་བདག་སྟོའི་མཉན་སེལ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདྲད། །ཤེས་

རབ་སྟོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་མཉུ་ཤྱི་ཡེ་ཀུ་མ་ར་བྱ་ཏུ་ཡ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་ཡ། མ་རུ་ས་ཏུ་ཡ། མ་རུ་ཀུ་རུ་ཆི་ཀུ་ཡ། ཏ་རུ་ཐ།
ཨོ་ཨ་ར་ཇ། བི་ར་ཇ། བྱུརྟེ་པི་བྱུརྟེ། ཤོ་རྟེ་

ནི། བི་ཤོ་རྟེ་ནི། ཨ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། རི་མ་ཡེ་ཇ་ཡེ་བ་ཉི་ནི་རུ་རུ་ཅ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་པའ་སྐ་རུ། ཨོ་བྲ་ཀྱེ་དོན་མེ། ཨོ་བྲ་ཀྱེ་ཏེ་རྩྱ་ཡ། ཨོ་བྲ་ཀྱེ་པེ་ཤེ། ཨོ་བྲ་ཀྱེ་ཁ་ན་ཇ་ཡེ། ཨོ་བྲ་ཀྱེ་ནི་
རྩྱ་ཨ། ཨོ་བྲ་ཀྱེ་ཡ་ན་མེ། ཨོ་བྲ་

ཀྱེ་དོན་མེ། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩྱ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨ་ཨེ། ཀཱཱཱ་བཱ་གཱཱ་ད། ཅ་ཆ་ཇ་རྩྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩྱ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྩྱ་ན། པ་ཐ་བ་རྩྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤཱཱ་ས་རྩྱ་ཏྱེ། ཡེ་རྩྱ་སྐ་

[illegible]