

@01

༄༅། །དབྱ་མ་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་དཀར་ཆག

བཞུགས་སོ། །

@02

མེས་ལྷན་འགྲོའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ།

མཆོད་བརྗེད།

1. མཚན་དོན་བཤད་པ།

2. དབུ་མ་ལ་འཇུག་ཚུལ།

ཕྱི དབུ་མ་སྒྲིང་རྒྱུ།

1. ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།

2. སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།

3. འདིར་བསྟན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ།

4. སྒྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར།

5. ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ།

༥ དབྱ་མ་རིང་སོང་།

1. ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ།

2. ཉན་རང་སྒོའི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ།

3. རིགས་པ་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།

4. འབྲེལ་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཚུད་སྟོང་།

5. འབྲེལ་པ་ལས་མ་ལྷན་པའི་ཚུད་སྟོང་།

ཕྱི་མཁས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

ཕྱི་མཁས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

1. ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་སོགས་དཔྱད་པ།

2. ཁོང་ཁོ་དག་ཅུ་འཛམས་ཅུ་པ།

@03

ཕྱི་མཁས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

ཕྱི་མཁས་བསྐྱེད་དྲུག་པ།

1. དགག་བཤད་པ།

2. མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ།

3. ཐལ་བསྐྱོག་ །

༥ 4. ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ།

1. ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་བཤད་པ།

2. རང་བྱུད་མིང་ཞེད་པའི་བྱུ་མཆན།

༥ 5. གཞན་སྐྱེ་བཤད་པ།

ཕྱི 6. བདེན་གཉིས་བཤད་པ།

ཕྱི 7. སྒྲིབ་གཉིས་བཤད་པ།

1. ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་གྱི་འཇིག་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་གསུང་རིགས་ལ་ཚུད་ལན།

ཕྱི 8. སྒྲིབ་ཤད།

9. དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཞན་སྒྲིབ་འགོ་བཙུག་པ།

10. ཐ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གཞན་སྒྲིབ་འགོ་བཙུག་པ།

11. མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོའི་འཇིག་གྱུར་ཐལ་བ།

12. ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ།

@04

༥ 13. དུས་གསུམ།

1. གྲུན་གཞི་མིད་པའི་ཚུལ་དང་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བགོ་གཞི་བཤད་པ།

2. དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ།

༥ 14. རྩ་འབབས།

ཧྲི 15. ཚད་འགོག། །

1. ཚད་མའི་རྣམ་གཞག། །

2. ཤེས་པ་འགྲུབ་བྱེད་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རིགས་མི་མཐུན་པ།

ཧྲི 16. མདོ་བྲང་ངེས།

1. སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་པ།

2. བྲང་ངེས་སུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ངེས་བཟུང་བ།

ཧྲི 17. བདག་འགོག། །



1. འཇིག་སྟ་དང་མ་རིག་པའི་འཇོག་ཚུལ།

2. སྤང་པོ་བདག་དུ་འདོད་པ་དགག་པ།

18. གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

19. རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཡུལ་གཟིགས་ཚུལ།