

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་དཀའ་འགྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@01B ༡༡། །ན་མོ་མཁྱུ་གྲོ་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཟླ་བ་སྒྲ་མ་རྗེར། །བཏུང་ནས་ཟབ་དོན་ཉེ་མཁོ་བྱ། །འདིར་རྗེ་བཙུན་

བཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཙོང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་བྱེད་དང་པོར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་

བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་སྟེ་སོགས་རྒྱུ་བཏག་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ནི་ཆོག་དོན་དུ་བཤད་ཅིན་ལ། འདིར་སྐྱེ་དོན་ཙམ་

ནི་འགྲེལ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་བསྒྲོམས་པས་མ་རིག་པ་སྟོང་བར་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་མི་རིག་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་

རིག་པ་ངོས་མ་ཅིན་ན་དེ་རྒྱུར་སྟོང་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་སྟེ། འབེན་མ་མཐོང་བའི་མངའ་བཟོག་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་

ཀྱིས་གྲུབ་པར་

@02A ༄། །འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་མ་རིག་པར་བཤད་ནས། དེ་ལ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྐྱེངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དམིགས་པ་མིག་ན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་
པ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འོ། །གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྐྱེངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མ་རིག་པ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱེངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡོད་མོད། འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱེངས་པའི་མ་རིག་པ་ངོས་འཛིན་པ་སྟེ། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་རང་
གི་དམིགས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་རུང་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དག་པར་རང་ལྟ་བུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་
ལ་དམིགས་

ནས་ངའོ་སྟུང་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡིའོ་སྟུང་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་ཀའང་

འཛིག་ལྟས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །འདིར་བདག་མིད་ཅེས་པའི་བདག་ནི་དགག་བྱའི་བདག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རང་དབང་

@02B གིས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་པ་རྣམས་དགག་བྱའི་བདག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ནི་གང་ཟག་གི་སྤྲིང་དུ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
དང་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྲིང་དུ་བཀག་པ་ཆོས་

གྱི་བདག་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ལ་ཕྱ་རགས་གྱི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བྱད་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ན་གང་ཞིག་དངོས་
པོ་རྣམས་གྱི་གཞན་ལ་རག་མ་

ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་རག་ མ་

ལས་པའི་དོན་ནི། གཞན་ལ་སྟོས་མེད་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དེ་དགག་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པས་ཡོད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་རྣམས་པས་

མེད་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་བའི་ཀྱང་ཆོས་སུ་སྤང་བས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་མེད་པ་གཉིས་ཕྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྱིས་ཡོད་པ་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་ནི་འདྲ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་
གིས་བཞག་ལུགས་ནི། ངས་

@03A ༄༅། །ལས་བསགས་སོ། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་འདི་ལ་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་བཅའ་བ་ན། མིག་ན་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་དང་
ཚོགས་པ་གང་ཡང་ང་མིན་ལ། དེ་དག་ལས་དོན་

གཞན་ཡང་ང་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངས་མཐོང་བ་སོགས་མེད་ན་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་ལ། དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་

གིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་འགལ་གཅིག་རྣམ་པར་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་གཅིག་འགོག་
ན་ཅིག་ཤོས་སྐྱབ་དགོས་པ་དབྱེ་

མ་ཐལ་རང་གཉིས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཚད་མས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པ་དེ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་
དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་

པ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྩལ་ནི་དེ་ལྟ་ནའང་བར་དུ་ཚད་མ་གཞན་བརྟུན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་
འདོགས་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་

འགལ་བའི་སྟོ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཅོད་པས་རིགས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་མེད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་དེ་གཅོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱ་གུ་ལ་
སོགས་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་

@03B ཕས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་མེད་བཅའ་བའི་ཆོ་ཡང་དཔྱད་བཟོད་མ་རྟེན་ལ། དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་མེད་བཅའ་བའི་ཆོ་ཡང་དེ་ཉིད་མི་རྟེན་ཕས་རིགས་ཤེས་
གྱིས་རྟེན་པ་དང་དེས་དཔྱད་བཟོད་གཉིས་ཀྱང་མི་མཚུངས་སོ། །

དེས་ན་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་ན་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་མ་མཐའི་ས་ཆོགས་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་དོགས་པ་འདི་སྒྲོག་དགོས་ལ། རིགས་ཤེ་གྱིས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་གྱུབ་བོ་སྟུམ་

པའི་དོགས་པ་མ་བསྒྲོག་པར་གཞལ་བྱ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཡང་སྐྱབ་མ་རྩས་སོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁེགས་པ་ན་རྒྱ་འབྲས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་
དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག

པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རྟོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཆར་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་ཕས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་
བསྐྱེད་པར་འདུག་པ་ལ། བདག་གིས་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁོན་ལ་དེ་དག་བཟུང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པར་གྲས་ལ། ལྷ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ལ་མི་གཞིད་པར་གྲ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །མདོར་ན་རྩ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྲིས་འབྲས་བྱ་རྣམས་རང་གི་སྐྱོན་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དང་དྲུས་སྤྱད་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་རང་བཞིན་གྲིས་མི་སྐྱེ་བར་འཆད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ།། །།རབ་བྱེད་གཉིས་པ་འགྲོའང་བརྟག།

@04A ༄། །བའི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གྲུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཏྲག་མིན་
ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདིས་ནི་ས་པོན་དེ་ཉིད་སྐྱ་གུ་པར་འཕེལ་བ་དང་སྐྱ་གུ་ས་པོན་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་རྩྭ་ལོང་བ་བཀག་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྐྱ་གུ་དེ་དུས་ནས་
མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟག

པ་མིན་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བས་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་མིན་པས་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱུར་ནི་སྤང་མེད་
གྱི། །རྒྱ་དེ་འཕོས་པ་དམིགས་

པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཏུ་ག་མེད་ཆད་པ་མེད། །ཞེས་དང་། མི་ལོང་ངོས་དང་འབྲུ་མར་སྟོད་རྣམས་ལ། །བྱུང་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་པས་
བལྟས་པ་ན། །བྲིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་

ཆགས་སྐྱེས་ནས། །འདོད་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུག། །གཞིན་ནི་དེར་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་རྟེན། །མྱོངས་པ་དེ་དག་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་
ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་

ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་གྲང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་
རྣམས་ནི་དབྱ་བ་རྒྱ་ཤིང་

@04B འདྲ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་ནམ་མཁའ་འོ་སྒོ་ག་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཞིང་སྟོག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མིད་
ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་མི་བ། །འཁོར་

བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བྱ་སྟིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་ཞེས་སོགས་གྲིས་མི་རྟག་ཅིང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཙམ་ལས་རང་དབང་གིས་
གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་འཇིག་

རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་བ་མེད་པའི་རྩལ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །འདིར་རེ་ཤིག་སོང་ལ་མི་འགོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལའང་འགོ་བ་མིན། །སོང་
དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །འགོ་མ་

དང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྲིས་སོང་མ་སོང་དང་འགོ་བཞིན་པའི་ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་གྲིས་སྟོང་པར་འཆད་ཅིང་དེ་བསྟུ་ན། འགོ་བོ་འགོ་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །འགོ་བ་
ཉིད་ཀྱང་འགོ་བོ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་

མ་གཏོགས་པར། །འབྲུག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པོ་གནས་ལ་བཞེན་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བར་བུའོ། །ཡང་དང་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འགྲོ་འོང་
རགས་པ་དང་དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་ནས་འདིར་འོང་།

བ་དང་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུར་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩྱལ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་གང་ནས་མི་འོང་བ་
དང་། འགགས་པའི་ཆོ་གང་དུ་ཡང་མི་

@05A ༄། །འགྲོ་བ་ལ་རིགས་པ་འདོན་པ་སྒྲོས་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་བྱ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བུའོ། །ཎ །།རབ་བྱེད་གསུམ་པར་དབང་པོ་
བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དུག་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།

དབང་པོ་དུག་འཛིན་བྱེད་དང་གང་ཟག་དུག་འཛིན་པ་པོར་འཇོག་པ་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་དེ་དག་འཛིན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་དབང་གིས་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་རྩྱལ་ངེས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ཇི་

ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ་ངས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་ཆོ་མིག་ལྟ་བུ་པོ་སོགས་སུ་
འཇོག་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་

ཆོས་ཤིན་དུ་འཐད་དོ་སྒྲུ་མ་དུ་ངས་པ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། འདིས་ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྲིས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་རང་བཞིན་གྲིས་མི་
ལྟ་སྟེ་ལྟ་ན་མིག་གིས་རང་ལའང་ལྟ་དགོས་ན། །

མིག་གིས་མིག་ལ་ལྟ་མི་རྣམ་པས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ན་བས་སྒྲུ་ཉན་པ་སོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་འཆད། བསྒྱུར་ན་ལྟ་བོ་ལྟ་བ་ལ་བཞིན་
ཞིང་། །ལྟ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་བོ་ལ། །བཞིན་ནས་

འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངས་
པར་བྱའོ།། ཕྱི །།རབ་བྱེད་བཞི་པར་ཕྱང་སོགས་

@05B བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་རྒྱ་བུར་དག་དང་མཚུངས། །འདྲ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདྲ་བྱེད་ནམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་
ཤེས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་

ཏོ། །ཞེས་ཕུང་པོ་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བཤད་དེ། བདག་གམ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་དེའི་རིགས་པ་གཞན་
སྒྱུར་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཤེས་པར་

ཡང་རྣམས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱིས་བདག་གི་འདྲ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་བུ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་

གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོག་ཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་འདྲའོ། །མདོར་ན་འདིར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་

པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འབྲས་གཟུགས་རྣམས་མེད་ཅིང་འབྲས་གཟུགས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱང་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་
འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ།

@06A ༄། ༄། ཅེས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། ། ཨ། །རབ་བྱེད་ལྔ་པར་ཁམས་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱེད་པར། ཁམས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དང་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་གསུངས་པ་ལ་མིང་གི་ཐ་
སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅུ་མ་མ་

ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོས་དབང་གིས་ཡོད་ན། མཚན་མཚོན་ལ་སོགས་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་མིང་གི་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་
པ་ཅུ་མ་ལ་མཚན་མཚོན་དང་དངོས་པོ་

ཡོད་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཆེས་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྩ་བར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྡེ་རེལ་
ན། །ནམ་མཁའ་འཁྱུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་འདི། ས་ཁམས་སོགས་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་ཏེ། ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྡེ་རེལ་ན། །ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་པ་བསྟར་བའོ། །ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐོགས་བཅས་
བཀག་པའམ་མ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་

གྱི་སྟོང་ཆ་དང་། སའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲབ་སོགས་སུ་བྲགས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་གྲགས་པར་ཆགས་སོགས་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། མཇུག་བསྟར་བ་ན། དེ་ལྟར་གང་ཆགས་པ་དང་གང་ལ་
ཆགས་པ་དང་གང་གིས་ཆགས་

པ་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་། གང་དད་པ་དང་གང་ལ་དད་པ་དང་གང་གིས་དད་པ་སོགས་རྣམ་བུར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
ཚུལ་ལྟར་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཐ་

@06B སྒྲུབ་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་པ་ཕབ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཐ་སྒྲུབ་ནི་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ལ་བཞག་དུ་མེད་པ་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྣམས་

ཆེས་འཐད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཏིན་འབྱུང་གི་ངེས་པ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་བཏིན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་སུ་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་འདི་ཉིད་ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བསྐྱར་ཚུལ་ནི་ཅུ་བར་གཤམ་

ཏི་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ལ་སྒྱུར་ན། གཤམ་ཏི་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་
ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། གཤམ་ཏི་ཞེ་སྒྲུང་

སྒྲ་རོལ་ན། །ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་སྒྲུང་ཡོད་ན། །ཞེས་སོགས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ། སྟེ། །རབ་བྱེད་བདུན་པར་སྐྱེ་གནས་འཇིགས་གསུམ་བཟླ་པའི་སྐབས་སུ་ཅུ་བར། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་
པས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་

གནས་འཛིགས་གསུམ་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཤད་དེ། སྤྱི་དོན་ལ་འབྲེལ་པར་སྤྱིར་སྤྱི་རྒྱུའི་སྒྲུལ་བྱ་བྱེད་པ་པོ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་དེའི་སྤྱི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུལ་བྱ་

སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱེད་པ་པོ་རྟེན་སྒྲུལ་བྱ་མེད་ཅིང་དེའི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འདོད་དགོས་མེད་ཀྱང་། སྒྲུལ་བྱ་སྤྱི་བ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ན་ནི་དེ་
གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་

@07A ལྟེན་ལྟེན་། །པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དུས་ནམ་ཡང་དེ་ལ་མི་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུས་དེར་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་པས། སྤྱིས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱ་བ་ཟིན་
སྤྱིར་ཡང་སྒྲུལ་བྱ་རང་སྤྱི་དགོས་པར་འབྱུང་སྟེ་སྤྱིར་

ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་མགོ་མཚུག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་གནད་ཆེ་བཞིག་དུ་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང་། འདིར་རྒྱུན་དང་སྤྱི་དུས་ཅིག་མ་གང་ལ་ཡང་རང་བྱ་བ་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་
པར་གནས་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་

པས། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པ་ཡིན་གྱི། ལུང་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་སྡོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་མིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུགས་པ་ལ་

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་རྩེ་གསུམ་གྱིས་དེའི་འོག་དུ་ལོ་དེ་མི་གནས་པས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་པའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། སྐས་བྱུང་པར་
བྱས་པའི་མི་རྟག་

པ་བྱམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགོ་ཡང་མི་རྟགས་ནི་སྐྱ་བྱམ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་དུ། དུས་སྡེ་ན་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དུས་གྱི་ན་མེད་ཀྱང་བྱམ་པ་དུས་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཡང་མི་
འགལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་

བའི་གནས་པ་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དུས་ན་གནས་པ་དང་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་བྱའི་གནས་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དགག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ལོ་ཕྱི་
མ་གསར་མ་ཐ་ག་པའི་ཆོ་ལོ་དེ་

@07B རིམ་པོ་མ་རྫོགས་ཀྱང་ལོ་དེ་གྲུབ་ཅིས་འདོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་རྫོགས་མ་ཟིན་པར་དུ་འང་ལོ་དེ་ཡང་བཞག་དགའོ། །དེར་མ་
ཟད་ཉིན་ཞག་གི་ཐོག་མ་ཤར་བའི་ཆོ་ཡང་ཉིན་

ཞག་མ་རྫོགས་ཀྱང་དེ་ཤར་བ་ན་ཉིན་ཞག་དེ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ན་བགོད་པ་མ་རྫོགས་ཀྱང་ཉིན་མོ་དེ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་མི་ལེན་
སོགས་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་དེ་

སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་མི་འདྲ་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཆ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
འདོད་དགོས་ཏེ། མཚོན་ན་ལོ་ནི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་

ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། བུམ་པ་ནི་མཚུ་ཞབས་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དངོས་པོ་ནི་ཀ་བུམ་སོགས་དངོས་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བཞིན་
ནོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མ་ཟད་མཐའ་མེད་

ཀྱང་མང་དུ་དོགས་པས་དེ་ཙམ་མོ། །རབ་བྱེད་འདེའི་གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མར་མེས་སུན་པ་ཐ་སྦྱད་དུ་སེལ་ཡང་དོན་དམ་
པར་མི་སེལ་བར་བཤད་པའི་འཕྲོས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་།

ཚུལ་ཞིག་འབྲེལ་བར་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བུ་སྟོང་བ་མར་མེས་སུན་པ་སེལ་བ་དང་འབྲེན་དེའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ཡུལ་གཅིག་ན་སྤང་བ་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་
དུ་ཕྱོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞིན་པ་དང་། སུན་པ་འགག་པ་ལ་།

@08A ༄༄༅། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པས་སྤང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་སུན་པ་འགགས་པ་གཉིས་ཀྱང་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་ན་མར་མེའི་དུས་ན་དེའི་གསལ་བྱའི་
སུན་པ་མེད་ཀྱང་མར་མེ་སུན་པ་སེལ་བྱེད་དུ་མི་

འགལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲུལ་མའི་དུས་ན་ཕྱི་མ་མེད་ཀྱང་སྤྲུལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེའི་སྤང་བུ་མཐོང་སྤང་གཉིས་
རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མེད་ཀྱང་ལམ་དེ་སྤང་བུ་དེ་

སྒོང་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རང་གི་སྤང་བའི་སྒོམ་སྤང་སྒོང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྤང་བུ་དེ་སྤངས་
པ་མིན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། ཤེས་རྒྱུད་གང་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒོམ་སྤངས་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བཞེན་ནས་སྐྱེ་མི་རུང་དུ་སོང་བ་ནི་དེ་དག་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤང་བའི་ས་བོན་གྱི་སྔོན་དུ་གཉིན་པོ་
སྔོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། སྤང་ལྟར་སྤངས་པའི་

རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིན་པོ་དེས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་གཉིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་རྩལ་ཡང་ཆ་གང་ལྟར་རྒྱན་འགོགས་སུ་མི་རུང་སྒོ་ནས་མིན་
གྱི། སྤང་ལྷན་ལྟར་དུས་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་

པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་གང་ལ་བསྒོ་བའི་གཞི་གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་བྲངས་ན་མང་དུ་དོགས་པས་དོན་བསྟན། མཐོང་སྒོམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་སུ་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་

@08B བསྐྱོད་གཞི་ནི། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དང་དབང་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱང་མི་རུང་བས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ལས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་བདག་གི་ཐ་སྐྱད་གང་ལ་འཇུག་པའི་
གཞི་ཙམ་ཞིག་དེའི་ཆོ་སྒོམ་སྤངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པའི་ང་ཙམ་མམ་གང་ཟག་ཙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མཐོང་སྤངས་ལའང་འདྲའོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས་གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒོ་བར་བྱེད་
ཅེས་སེམས་རྒྱུད་བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱོད་བཞིར་བཤད་པ་དང་

མི་འགལ་ཏེ། ང་ཡང་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རབ་བྱེད་འདིར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ནི་འདི་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ །རབ་བྱེད་བརྒྱུད་

པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩ་བར། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་པན་ཚུན་ལྟོས་
ནས་བཞག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བཤད་

པའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བར། དེས་ན་མི་ཡང་དུ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་རང་དབང་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་ལྷགས་གཞན་ལས་མི་དུ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བཤད་པ་
སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །རབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་

དེ་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་ཚུགས་བྱུབ་པ་མེད་པས། །བརྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་
རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་

@09A ༄། །ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་བྲངས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གོ་ས་རྟག་ཆད་སྒོ་སྒྱར་
གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ང་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་སྟེ།
གཅིག་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་ལྟོས་པར་བཞག་མི་རུས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོར་བར་བཤད་ཅིང་མཚུག་བསྟུན། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་
པའི། །འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་

པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཕྟོ །།རབ་བྱེད་དགྲ་བར་སྒྲ་རྩལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྒྲ་རྩལ་གང་གནས་པ་དངོས་
པོ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་

གྱིས་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་ལྟ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་སོགས་མེད་ཅིང་ལྟ་བ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སོགས་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ལྟ་བ་པོ་སོགས་གྱིས་རང་དུས་སུ་ལྟ་
བ་སོགས་ཡོད་པས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་

ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་དེ་ཕན་ཚུན་གྲོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་དང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཆད་དོ། །ཡང་འདིར་གཞན་སྟེས་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་
གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་

@09B སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་ནི་ལས་གསོག་པ་སོགས་གྱི་གང་
ཟག་ཙམ་ཞིག་ནི་གཞག་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་། སྤང་པོ་ལས་

ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མཐོང་ནས། ཆོགས་རྒྱུན་དང་ལུས་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་གམ་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་ལུགས་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་
སྤྲེལ་གྱིས་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་

གཞིའི་དམིགས་པ་ནི་ང་དང་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་དགོས་ལ། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ལ་ནི་ངའི་གཟུགས་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་བདག་ནི་སྤང་པོའི་རྗེ་པོ་དང་སྤང་པོ་ནི་དེའི་ཁོལ་ལྟར་
འཛིན་པས། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་

ངའི་རྒྱང་ལག་སོགས་ན་བས་ང་ན་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱང་ལག་སོགས་ལ་ངར་མི་འཛིན་ཏེ། ལག་པ་ན་བ་དང་སོས་པས་བདག་དེ་ན་བ་དང་སོས་པར་འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ལག་པ་བདག་ཏུ་
འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལག་པ་

ལ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་དུས་སུ་ཕྱིའི་བདག་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་ཉུགས་པའི་
ང་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་

པའི་ལྷས་སྒྲངས་དུས་གྱི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་བདག་རྣམས་ནི་སྤྱ་མའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེའོ། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་བའི་བདག་ནི་ཆོ་རེ་རེའི་བདག་ཕྱོགས་རེ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་འདྲའི་

@10A ༄། །བདག་གམ་ང་ཙམ་དེ་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་སོགས་ཀྱང་ང་ལྟར་བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཙལ་བའི་ཆོ་མི་རྟེན་
ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་འཛོག་རྣམས་སུ་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བྱོད་གྱི་བདག་གང་ངའི་བདག་མིན། །དེས་དེ་བདག་མིན་མ་ངས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དོན་འཆད་པ་ན་བདག་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་གང་
ཟག་གཅིག་གིས་དེ་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་

པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ངེས་པ་དགོས་པ་ལས་སྤོད་གྱི་ངར་འཛིན་སྐྱེ་བའི་བདག་དེ་རང་ལ་ངར་འཛིན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ།། ༥། །རབ་བྱེད་བཅུ་པར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པའི་

སྐབས་སུ་རྩ་བར། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གྲིས་མེ་དང་
བྱད་ཤིང་པན་རྩྭ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་ཞེས་

པ་ནི་མེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཞག་ལ་མེ་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་པན་རྩྭ་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ།
སྐབས་འདིའི་བྱད་ཤིང་ནི་ཤིང་ཁོ་ན་བྱ་བའི་ངེས་པ་

མེད་དོ། །ཤིང་ཡིན་ཀྱང་རང་འབྲས་མེའི་རྒྱར་མི་འབྱུང་བ་ནི་བྱད་ཤིང་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ས་དོ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཤིང་དུ་ཐལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མེ་ཉིད་བྱད་ཤིང་མིན་
ལ། མེ་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་མེད་གྱི་གཞན་ཡང་མིན་ཞིང་།

@10B མི་བྱད་ཤིང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་ལྡན་པ་དང་། མི་ལ་བྱད་ཤིང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་བརྟེན་པ་དང་། བྱད་ཤིང་དང་ཕྱི་མི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཚོལ་ལུགས་རྣམ་པ་ལྔ་བཤད་
ནས་དེ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་དང་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་

བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཕྱི་རབས་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་ཐའ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཅུ་བར། དེ་ལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིམ་མེད། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །ཅིས་པའི་
དོན་བྱད་རྩ་ལྡི་ཏ་ལས། དོན་དམ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ནི། །

དེ་ལ་སྒྲུབ་མེད་སྒྲིམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱངས་ནས་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ག་མེད་ཀྱང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་
ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་

བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་མཐའ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་ཡང་ཐ་སྐྱད་དུ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་
མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་

ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་མི་ཚད་འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་གོ་ཚད་པའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་དཔེར་ན་ཆོ་སྒྲ་མར་ལྟ་ཆོ་
འཕྲོས་ནས་འདིར་མིར་སྐྱེས་པའི་མི་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མར་མ་གྱི་

བར་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ཆོ་འདིར་མིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲ་མར་གྱི་བར་འདོད་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོ་སྒྲ་མར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོ་སྒྲ་མར་གྱི་བ་དེ་ལྟ་གྱི་བ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མར་

@11A ༄། །ཤི་བ་ཡིན་ན། འདིར་ཤི་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བ་གང་གྱི་བ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་དེར་སྐྱེ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་རྩིབ་གསུང་འདི་རིགས་པ་སྤ་
བའོ། །ཡང་ཆོ་གཅིག་གི་སྐྱེ་འཆི་ལ་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་ཀྱང་རྒྱད་གཅིག་

གི་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲ་དགོས་ན་འང་སྐྱེ་བའི་སྡོན་དུ་འཆི་བ་ཞིག་མ་སོང་ན་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདིའི་མི་
དེ་ཆོ་འདིར་འཆི་དགོས་པས་ཆོ་སྒྲ་མ་ནས་ཤི་བ་མིན་

ཀྱང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྒོན་མའི་མི་འཕེལ་སྒྲིལ་གསལ་གང་ཅུང་ཞིག་ཤི་ནས་འདིར་སྐྱེས་ཞེས་འདོད་དགོས་ཏེ། དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་སྒོན་མའི་སྐྱེ་བ་
བྱས་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །འོན་དེ་ནི་

སྒྲུབ་ཞེས། སྐབས་འདིར་འཁྲུག་གསུངས་པའི་དཔེ་ནི། སྐྱེ་བུ་ཅིག་སྤར་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ལ། སྤེས་སྤར་གྱི་ཁས་སྒྲངས་མ་བྱས་པར་མི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། ཅོད་ཆེན་འགལ་བར་
བསྒྲིག་པའི་ཆོ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ།

དེའི་ཆོ་ངས་ལྟ་ སྤར་རྟག་པར་ཁས་སྒྲངས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱས་ཀྱི། དུས་སྤེས་མའི་ཆོ་ན་ཡོད་བའི་ང་འདིས་སྤར་རྟག་བར་ཁས་སྒྲངས་སོ་སྟེ་མ་དུ་མི་བྱས་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་མི་
སྤེས་སྤེས་ཀྱིས་སྤོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱས་པ་ན་ང་སྤར་

དེ་དང་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྟེ་མ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་ང་སྤར་དེ་དེར་སྐྱེས་འདུག་སྟེ་མི་བྱས་ནོ། །དེས་ན་ཆོ་འདིའི་སྤེས་སྤེས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་
ང་འོ་སྤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་

@11B བདག་ནི་ཆོ་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་དྲན་པ་མི་འགལ་ལ། ཆོ་འདིའི་ལྷས་བྱིན་ཆོ་སྒྲུ་མར་ཡོད་ན་ཏྲག་བར་འགྱུར་བ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་
ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་ཡང་ངའོ་

སྐྱམ་པའི་དམིགས་པ་ང་ཙམ་ཞིག་དེར་ཡང་ཇེས་སྤྱོད་བས། རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་དེའི་རྒྱ་མི་དག་བ་སྤོང་བ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་དག་བ་ལ་
བརྩོན་པ་ཡང་འཐད་དེ། དཔེར་ན་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མི་

འདི་སང་གི་དུས་སྤྱོད་ཀྱང་སང་བཀྱས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་གི་དོགས་ནས་དེ་རིང་ནས་བཟའ་བཏུང་སོག་པ་དང་། ཁྱས་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་གཞོན་དུས་ནོར་སོག་པ་
བཞིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་དུས་འདིའི་

བདག་ཅས་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་སྤྱིར་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་ནས་བྱེད་ལ། བདག་ཙམ་ཡང་དེ་དག་ཇེས་སྤྱོད་བས་ངེས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་མིན་
ནོ། །དེས་ནི་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་མཁན་གྱི་

མི་དང་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཞི་བདག་གཉིས་བྱུང་མཉམ་དུ་མི་བབྱང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདི་རྣམས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་ལས་
དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བའི་ངེས་

པ་ལ་བྱད་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། ། མ། །རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པར་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་བར། ཁ་
ཅིག་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་

@12A ༄༄༅། །དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རང་གིས་མ་བྱས་ལ་གཞན་
གྱིས་བྱས་ནས་སྟེར་བལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་

ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །ཡང་སྤྱག་བསྐལ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བས་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་། གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མ་བྱས་ཞིང་རྒྱ་མེད་
ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཞེན་ཙུ་བར། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བཏིན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདི་དག་ལ། །བཏིན་ནས་ཕུང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྟུག་བསུལ་སོགས་སྐུ་རྒྱེན་བཏིན་ནས་

འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེང་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟུག་བསུལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །སྐུ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། །ཁྱེད་གྱིས་བཏིན་
ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་རོ། ༥ །རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པར་འདུ་བྱེད་བཏག་པའི་སྐྱབས་སུ། ཙུ་བར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན།
དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་བཞིན་

དུ་དེར་སྐྱང་བ་ནི། བསྐྱབ་བ་དང་བརྟུན་པའི་ལུང་གི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་འདིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱང་བ་ནི་བརྟུན་པ་བསྐྱབ་
པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ། ཉན་ཐོས་སྟེ་

@12B པས་ནི་མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་བསྐྱུ་བ་དང་བརྒྱན་པའི་དོན་དུ་འདོད་དེ་སྟོགས་གཅིག་གོ། །འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་ལས་འབྲས་མི་སྐྱུ་བར་བཤད་
པ་མི་འགལ་ཏེ། ལས་འབྲས་མི་སྐྱུ་བའི་དོན་ནི་རྒྱ་

ལས་འབྲས་སུ་སོ་སོར་མ་ནོར་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱུ་
ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥ །རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པར་ཕྱད་པར་
བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་

ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འབྱུང་རོ། །འདི་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བདག་གམ་གང་ཟག་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་རང་
དབང་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད་ཆེ། ཅེས་བཤད་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་

ལའང་སྒྲོར་རུང་ལ། ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་ཆོས་གཞན་པ་ཅིག་དང་ཕྱད་ཅིས་པའི་གཞན་དང་ཕྱད་པ་གཉིས་ཀའང་ལྟོས་ནས་བྱུང་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཅུ་བར། ཕྱད་འབྱུང་གཞན་དང་
གཞན་དུ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་

ལས་གཞན། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབྲེལ་བར་བུམ་པ་སྒྲུལ་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་
སྒྲུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ལ། བུམ་པའི་ངོ་བོ་འབྱུང་

@13A ༄༅། །པ་སྒྲུལ་བྱ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟོས་འབྱུང་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་བྱེད་པར་བྱའོ། །མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འོང་བའི་རིགས་པ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་དཀའ་
བའི་གནས་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གནད་ཆེའོ། ༥ །རབ་བྱེད་བཙེ་ལྷ་པར་རང་བཞིན་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙེས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་རང་
བཞིན་དངོས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་

དེ། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་པ་དང་། རིང་ཐུང་ལྟར་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་འབྲུལ་བར་གནས་ལ། མེ་ཆ་བ་དང་རྩ་གཤེར་བ་སོགས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་

ཀྱང་རང་བཞིན་དངོས་མིན་ནོ། །འདིར་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་སྤྱད་པ་ལས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པའི་དོན་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་བསྟུས་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་

ནམ་མཁའ་ལ་བཞུས་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེ་བཟོད་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་

འཇོག་ཅིས་དོན་དང་སྤྱར་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་རྩ་བར། ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཇིན། །མེད་ཅིས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་རྟག་མཐར་ལྟར་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་

@13B མེད་པར་འདོད་ན་ཆད་ལྟར་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོན་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སྒར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཕྱིས་ཞིག་
པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཞིག་ཅེས་འདོད་ན་འང་ཆད་

པར་ལྟ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དབྱུ་མ་པའི་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟར་བ་དང་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྟོན་དང་བལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྟིད་དུ་རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་

དང་འཆིང་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་པ་དེ་སྟིད་དུ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོང་རྩལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱའོ། ༥ །རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པར་བཅིངས་ཐར་བརྟག་

པའི་སྐབས་སུ། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེན། །དེ་རྟག་ན་ནི་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་ན། ཐ་སྙད་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་
བཅས་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་

འདོད་ཀྱང་། འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཏྲག་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མི་རུང་ཞིང་བཅིང་བར་ཡང་མི་རྒྱས་ལ། མི་ཏྲག་པའི་སེམས་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་

འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིག་རེ་རེ་

བཞིན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དུས་ཀྱི་བདག་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གླད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་བདག་སྒྲ་ཕྱི་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་

@14A ༄། ་རེ་རེ་ནས་མ་བཅིངས་ལ། མ་བཅིངས་ན་གྲོལ་བ་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་གཤམ་ཏེ་ཡན་ལག་བཅིངས་པས་བདག་བཅིངས་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། བ་སྒྲུང་དུ་

ཡིན་མོད་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་

ལུ་པོ་བདག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་བཅིངས་བར་མི་རྩས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་དང་ཚོགས་པ་
འཁོར་ཞིང་བཅིང་སོ་ཞིན་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་

དང་ཚོགས་པའང་ཆུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཨ། །རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པར་ལས་བཟག་པའི་སྐབས་སུ་ལས་དགོ་སྒྲིག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཏྲག་ཆད་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་
གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ཚུད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་

ཚུད་པ་ནི། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་ལས་དེ་སྤྲིན་པའི་དུས། །བར་དུ་གནས་ན་ཏྲག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པས། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལས་དགོ་
སྒྲིག་གཉིས་བྱས་ནས་རྣམ་སྤྲིན་བྱང་བའི་བར་(GTSU)ར་ཨ།

ན་མི་འཇིག་པའི་ཏྲག་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་བར་དུ་མི་སྟོད་པར་སྒར་ནས་འཇིག་ན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་འབྲིན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅིས་པའོ། །ལན་ལ་གཞན་གྱི་
ལན་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལན་

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མདོ་སྒྲེ་བ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ལ། བྱི་མ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལན་ཏེ། དེ་ཡང་ཅུ་བར། གང་
ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་

@14B མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགགས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགགས་པས་ཐ་སྐད་དུ་ལས་དང་དེའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་
བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་ཀྱང་སྤར་འགགས་པའི་ལས་དེ་

ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་
ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ལས་སྤར་འགགས་ཟིན་པ་ལས་ཕྱིས་རྣམས་སྤོན་འབྲིན་པར་
བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པ་གནད་ཆེའོ། ལྟོ །

རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པར་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྱི་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་
མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཅིས་བདག་

རང་གི་ཕུང་པོ་དང་རང་གིས་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། ཕུང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྦྱི་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕུང་པོ་འདི་རྣམས་སྦྱི་བ་ཕྱི་
མར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་ཀྱང་སྦྱི་བ་

ཕྱི་མར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཕུང་པོའི་རྣམ་གངས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་སྤངས་པའི་རྣམ་གཞག་མི་
འཐད་པ་སོགས་མང་ངོ། །བདག་ཕུང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་

@15A ལྟོ། །ཐ་དད་ན། བདག་དེ་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྦྱི་འཇིག་གནས་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་ཡན་གར་དུ་ཡོད་
དགོས་པ་ལས་དེ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་

རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་བར་དེ་ལྟར་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གྲུབ་ན་བདག་དང་ཕུང་པོ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་
གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་།

དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པ་མཐོང་བ་ན་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་སྒྲུལ་དུ་ངེས་པ་རྙེད་པ་ནི། འཇིག་རྫུན་སྤྲོས་གྲིས་རང་འཇིན་པའི་ཡུལ་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པའི་འདིར་རྙེད་པ་རྙེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་རྙེད་པ་ན་དབྱེས་པར་བཞག་ཏུ་ཅུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་པའང་དབྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། ཐེག་དམན་པ་གང་
ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་

ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་མཐའ་ནི་མཐའ་བུལ་གྱི་ལྟ་བས་སྤངས་བ་ཡིན་པས་དབྱེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༥ །རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པར་དུས་བརྟག་པའི་སྐབས་
སྟུ། ཅུ་བར། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།

ཞེས་སོགས་གྲིས་དུས་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་ན་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་ཏུ་གྲུབ་དགོས་བར་བཤད་ལ་སྤྱི་རོལ་ལས་ནི། དུས་གྲིས་འབྱུང་བ་སྤྲོས་པར་བྱེད། །དུས་གྲིས་སྤྲོས་ཏུ་
པར་བྱེད། །དུས་གྲིས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱེད། །

@15B དུས་ལས་འདའ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཁྱེས་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དུས་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་ཉིན་མཚན་དང་ཟླ་བ་
དང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དོན་གཞན་དང་

ལྷན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པས་ནི་དུས་ཁྱེས་པ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ནི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པར་
ཁས་ལེན་ཀྱང་རྟག་པར་

ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་དུས་རྟག་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དུས་ཞིག་ནི་ཡོད་པར་སྒྲིལ།

ཐལ་འབྱར་བ་ནི། དུས་ཁྱེས་པ་སྐད་ཅིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ནོ། །འདི་པའི་དུས་གསུམ་འཛོག་ལུགས་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བུ་ལ་
མཆོན་ན་ལྷ་གྲུ་ནི་ད་ལྟར་བ་དང་དེ་

ཞིག་པ་ནི་འདས་པ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་སུ་རྒྱ་མ་ཚང་བས་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥ །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པར་ཚོགས་པ་བརྟག་པའི་
སྐབས་སུ། ཅ་བར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་

རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་འབྱུང་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་འགོག་གོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རེལ་པ་
རྣམས་ནི། སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲིབ་མེད་ན་ལྟོ

@16A ༄༄༅། །མི་སྒྲིབ་ལྟར་རྒྱ་ཉི་དྲུས་སུ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མེད་ན་མི་སྒྲིབ་རེ་འདོད་ལ། རང་སྤྱི་བྱེད་བླ་སྐབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ཉི་དྲུས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་
ཞིག་གི་རྒྱ་རང་གི་རྒྱ་ཉི་དྲུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་

དོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་ཅིན་སྒྲིབ་མི་དགོས་ཤིང་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲིབ་ར་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་སྟོན་ལ། འབྲས་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྒྲིབ་
བར་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མེད་གསར་དུ་སྒྲིབ་ར་

བསྐྱབ་པོ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་ཡང་ཚོགས་པ་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཙ་
བར། རྒྱ་རྒྱུ་མས་དང་ནི་རྒྱུ་

དག་གི། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་མེད། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། ༥ །རབ་བྱེད་
ཉེར་གཅིག་པར་འབྲུང་འཇིག་

བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཙ་བར། འཇིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འབྲུང་འཇིག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཀག་ཅིང་། འདིར་བཤད་པའི་འབྲུང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
འཇིག་པ་ནི་འགག་བཞིན་པ་དང་

འགགས་ཟིན་ཅི་རིགས་ལ་བཤད་ཅིང་། དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དེ་འགགས་ཟིན་པ་འཕམ་ཞིག་ཟིན་པ་དང་འགལ་ཡང་། སྐྱིར་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་ལྟ་
བུ་ནི་སྐྱར་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་

@16B ལ། ཞིག་པ་མིན་ཡང་འཇིག་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདུས་བྱས་
གཅིག་དང་པོར་སྐྱེ། བར་དུ་གནས། མཐར་

འཇིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་ལ་དེའི་ཆོ་འཇིག་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་བྱེད་པ་མང་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་ནི་རིམ་ཅན་དུ་འོང་བས་བྱད་པར་དབྱེའོ། །ཙ་འབྲེལ་གཉིས་
ཀར་འབྱར་འཇིག་ལྟན་ཅིག་གམ་དུས་གཅིག་

རང་བཞིན་གྱིས་མི་གནས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཤིང་། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་རྩ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེའོ། །འབྱུང་འཇིག་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
དེ། འབྱུང་བའམ་སྐྱེ་བ་ནི་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་

འཇིག་པ་ཡང་འབྱུང་བའམ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྱུང་བ་མེད་ན་འཇིག་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་མི་རྣམས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཐ་སྐད་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བྱའི་མདོངས་
དང་ཆོར་མིའི་ཚོ་བ་དང་སྒན་མའི་རྒྱུ་པ་

སོགས་སྒྲིབ་འི་རྒྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། སེམས་ཅན་དེའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་རང་གི་རྒྱའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱད་པར་ལས་སོ། །སྒྲིབ་དང་མར་མེ་དང་གྲོག་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་
འཇིག་པས་དེ་ལ་རྒྱ་མེད་དོ་སྟུང་ན་དེ་ལ་འང་

རྒྱ་ཡོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ཡང་སྒྲིབ་འི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥ །རབ་བྱེད་ཉིར་གཉིས་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་

@17A ༄༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕྱང་པོ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ནི་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་རབ་བྱེད་བཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བཙོ་
བརྒྱད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིབ་འཇིག་ཅན་ཏུ་འབྱུང་

རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕུང་པོ་དང་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བརྟེན་ནས་མེད་དོ། །ལྷུས་བྱིན་གནག་དང་ལྡན་པ་དང་དེ་ན་བ་སོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་དང་གཅིག་ཏུ་
མེད་དོ། །དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ན། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལྟར་རང་བཞིན་

གྱིས་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕུང་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་
བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ལས་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྫོང་གཙོད་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

@17B པ་མིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་དང་གསུང་གི་སྒྲ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་བའི་གང་ཟག་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྒྲ་མི་
མཐོང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ༥། །རབ་བྱེད་ཉིར་གསུམ་

པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་སྟག་ནམས། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་མཆོན་པའི་ཉོན་མོངས་ནམས་
ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལས་

འབྱུང་བའི་སྒོ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འཆད་དེ། དུག་གསུམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་བ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་སྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ཞེ་སྒྲ་ནི་ཡུལ་མི་
སྟུག་པ་དང་། གཏི་སྟག་ནི་བར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་

རི་མོ་ལྟར་སྒྲི་བས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ་ཡུལ་སྟུག་མི་སྟུག་སོགས་ཀྱང་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །སྒྲིར་སྟུག་མི་སྟུག་གཉིས་ལྟོས་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རང་
གི་སྒོ་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྟུག་མི་སྟུག་ལྟོས་

ཤིང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་སྣོས་ནས་མི་སྤྱག་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་སྤྱག་ཅིང་ཡིད་
དུ་འོང་ལ་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་མི་སྤྱག་པར་མདོར་ཆ།

བར་ཡང་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་
པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་

@18A ༄། །པར་བྱའོ། །ཆ། །རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཅ་བར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་
མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །

སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱར་འབྱུང་འཇིག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་སོགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་ཐལ་
བའི་རྩོད་པ་འགོད་པ་

དང་། དེའི་ལན་གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟོར་མང་ལ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
བསྟན་ན་ཅུ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཆོས་

བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་སྟོན་ཀྱན་རྫོབ་པ་མ་རིག་པའི་
ངོ་བོར་ཡོད་པའི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་

རྣམས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཏེ་
བྱེད་བཞིན་དང་སྟུ་གུ་དང་ཀ་བུམ་སོགས་

ནི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་དག་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་སྒྲིག་རྒྱ་དང་སྒྱུ་མ་སོགས་ནི་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ལོག་པ་སྟེ་མཚོན་པ་ཅམ་མོ། །སྐབས་འདིར་ཅུ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་

@18B བཏེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲ་མའི་འབྲེལ་བར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པས་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་མ་དྲོས་པས་ཉུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་མ་སྦྱོས། །དེ་ལས་སྦྱི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལས་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།

སྟོང་བའི་དོན་ཏེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཏེན་འབྱུང་དུ་ངེས་པ་ན། ལྟོ་དེ་ཉིད་

གྱི་མཐུ་ལ་ཏེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་དང་ཏེན་འབྱུང་གཉིས་འགལ་བར་
ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཏེན་འབྱུང་ཉིད་གྱིས་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁེགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ནི། ནམ་ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་སྐྱུ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པའི་མོད་ལ་སྐྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཡིན་པའི་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་གོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། ༥ །རབ་བྱེད་ཉིར་ལྟ་བར་སྤང་འདས་
བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཙུ་བར། དེ་ཞིག་སྤང་འདས་དངོས་པོ་

@19A ༄༄༅། །མིན། །ཞེས་སོགས་སྤང་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དག་སྤང་འདས་རྟག་དངོས་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་པ་སོགས་ཀྱང་བཀག་ནས་དོན་དམ་བདེན་
པར་བསྐྱབས་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་གཞན་གྱིས་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་ནི་

ཉོན་མོང་སྤངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བཞེད་ཀྱང་འདི་པས་ཉོན་མོང་སྤངས་ཤིང་བདེན་སྤང་གི་ལྟག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དོ། །སྐབས་
འདིར་ཙུ་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །

སྤྱི་ལོ་ཚེས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། རྟོག་གཅོད་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཚེས་སྤྱི་མུང་འདས་
དོན་དས་བདེན་པ་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་

པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་གཟིགས་ངོན་གཉིས་སྤང་གི་སྒོས་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་རྒྱབ་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚེས་མ་བསྟན་པར་གསུངས་ཀྱང་།
ཐ་སྙད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་བསྟན་

པར་འདོད་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འཇམ་མ་བསྟན་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱི་ཚོགས་པ་འདི་དག་མངོན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། སྟོན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཚེས་བསྟན་
ཏོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་མ་རིག་

པའི་གཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལམ་མི་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚེས་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་རིགས་ངོར་
མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་དོར་ཡོད་པ་

@19B ཙམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཛོད་པའི་འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལས་ཆོས་བསྟན་པའི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གསལ་བ་
ཞིག་དང་བཅས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དོར་གཙོད་ལས། ལྟོན་པས་ངས་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལས་གང་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་སྤངས་པའི་དོན་དེ་ཚུལ་འདི་དང་
འདྲའོ། ༥ །རབ་བྱེད་ཉིར་དྲུག་པར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཕ་བར། མ་རིག་སྒྲིབ་པ་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱིས། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ལྷོག་ཚུལ་ཡང་འཆད་དེ།
འཁོར་ཚུལ་བསྟན་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་

རྒྱ་འབྲས་དང་། འབྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་བཤད་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་དྲུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེམས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་འཕང་ནས་མིང་(GZLA)་དང་

སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་མེག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ངོ། །འབྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་སོ། །ཁི་ལྟར་འབྲུབ་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐུ་
ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་སོ། །གང་འབྲུབ་ན་

སྐྱུ་བ་དང་གཤེད་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་མོ། །འཁོར་བ་ལས་ཐྲོག་ཚུལ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱེམས་ན་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

@20A ༄། ལྷ་ལ་བུད་ཉིད་བདུན་པར་སྟེ་བ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ། ཙ་པར། སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་ས་སུ་ཤིང་བྱུང་ན། ཉེ་ནི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོ་སྒྲ་མར་བྱུང་བའི་བདག་ཉེ་ཆོ་འདིའི་
བདག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡིན་ན་བདག་རྟག་པར་

འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་གཞི་དཔ་བརྟན་ལ། མདོ་ལས་ང་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་
བཀྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོ་སྒྲི་

ནམས་ཀྱི་ང་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྤྱི་ཙམ་དང་ཆོ་སྤྱིའི་བདག་ནམས་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་མི་འགལ་ཞིང་། ང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
འདི་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པར་བཤད་

པའི་རིགས་པ་ནམས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་རྩ་བར། ཉེ་བར་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པར། །བྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་
པའི་ཆོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་ན། །བྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་

མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་བདག་དང་བཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། བདག་ཕྱང་གཅིག་
ཏུ་འདོད་ན་ནི་མི་འཐད་དེ། ངའོ་སྒྲུམ་པ་དེའི་ཆོ་གློ་ངོར་

བདག་དང་ཕྱང་པོ་ཐ་དད་དུ་འཆར་གྱི་གཅིག་ཏུ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ངོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆོ་རབས་དྲན་པའི་དུས་སུ་ང་སྤྱི་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོ་རབས་དྲན་གྱི། ང་བྱེ་བྲག་པ་
རེ་རེ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་དྲན་པ་མིན་

@20B ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་རིང་གི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཁ་སང་དང་སྒྲ་བ་སྟོན་མ་དང་ལོ་སྟོན་མ་རྣམས་སྤྲངས་འདི་དང་འདི་བྱས་ཞེས་བྲན་པའི་ཆོ་ང་བྱེ་བྲག་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སྟེ། ང་སྤྱི་ཙམ་ལ་
དམིགས་ནས་བྲན་པ་ཡིན་ཏེ། ང་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་ལོ་སྟོན་ཞག་དུས་སྤྲ་མ་དེ་དང་

དེའི་ཆོ་ཡོད་ཀྱི་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་ང་དེ་ལོ་སྟོན་ཞག་དུས་སྤྲ་མ་དེ་དང་དེའི་ཆོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ང་རྟག་པར་ཐལ་ཞིང་གན་གཞོན་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལྟ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་

བར་འབྱུང་ན་དེ་ནི་སྤྱས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོ་སྟོན་ཞག་དུས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལའང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མི་ཤེས་ན་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་
དུས་ཞིག་འབྱུང་ལ། ཤེས་ན་ལྟ་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་

སྟོག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་པའི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲི་ཀླར། རྗེས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་

སྒྲུབ་རིགས་པས་ལེགས་པར་བཀག་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་པས་ཀྱན་བཏགས་པའི་ལོག་ལྷ་གང་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་
མི་རྣམས་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་རྩི་ལྷ་རངས་པ་དེ་ཉིད་

ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམས་ན་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་མེད་པའི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་
བསྐྱོམས་ན་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་

@21A ༄། །གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ་རྟོགས་ན་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་
མ་རིག་པའི་དྲི་མ་སྤྱངས་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་

སྐྱུ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམས་འཁོར་ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་
པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །གང་ཞིག་

འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བ། །དེ་ཉིད་སྤངས་པ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
གྱི། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་གསལ་

མཛད་སྤྱོད་གྱི། །གཞུང་མཆོག་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ལ། །བཞེན་ནས་སྤྱོད་དགོངས་ཟབ་དོན། །ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དགེ་དེས་བདག །སྤྱིར་དུ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་

རབ་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་བསྐྱུས་དོན་འདི་ཡང་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་གསུངས་པ་བཤད་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བས། སྤྱིར་རྩ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་གིས་ཟིན་གྲང་སྤྱིས་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འདིར་ཡང་ཉི་བར་མཁོ་

བའི་སྤྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྐྱུས་ནས་ཅོན་དགོན་ཉིད་དུ་སྤྱིར་བ་སྤྱོད་པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ཡང་དཀའ་བཅུ་དེ་ཉིད་དོ། ། །རྒྱལ་འདིས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་
རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །

