༄༅། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ལམ་གཙོའི་ཟབ་ཁྲིད་སྩལ་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ལམ་བཟང་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@01A ༄༅༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོཥཱ་ཡ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་ངུར་སྨྲིག་གར། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ་བཏུད་དེ། །འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་ལམ་གཙོ་

རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཟིན་ཐོ་ཉུང་ངུར་བྲི་ལ་འདིར་བརྩོན་བྱ། །དེ་ལ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རང་གཟུགས། བདག་ཅག་མཆོག་དམན་

བར་

མའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་གཅིག་པུ། སྙིགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མགོན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཁྲབ་བདག་ཕ་བོང་ཁའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཟླ་མེད་

པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་

ནས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡང་སྙིང་། འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ལེགས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟབ་

ཁྲིད་རྩ་ཚིག་གི་སྟེང་

@02A ༄༅། །ནས་ཟབ་ཅིང་གནད་འདྲིལ་བ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱ་ཕྱིར་སྐལ་བ་རྣམས་བརྗེད་པར་ཕངས་ཏེ་དྲན་ཐོ་གང་ཟིན་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དགོད་པ་ལ། འོ་ལགས་སོ། དེ་

ཡང་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །ཅེས་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་སྨོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲེལ་

བར་ཀུན་སློང་བཅོས་ཚུལ་རྒྱུད་འཁྲུལ་ངེས་དང་། ལྷག་པར་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤོང་། འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་ཏེ་ཉན་ལུགས་དང་། སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་དྲི་མ་ཅན་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འདི་ཆོས་ཉན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསམ་

སྒོམ་གཞན་ལའང་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་མདོར་བསྡུས་རེ་སྐལ་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་པུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་

@02B ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྙིང་པོའམ་སྲོག་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་དགོས།

ཐོས་པ་དེ་ཡང་ལམ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པས་ད་ལམ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དྲང་དོན་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བའི་ལམ་གྱི་

གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཚིག་འདིའི་སྙིང་ནས་ཟབ་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་འབུལ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། ལམ་གཙོ་འདིར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལམ་རིམ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཞེས་མཚན་འདོགས་ལུགས་དང་ས་བཅད་

ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་དོན་ལམ་རིམ་དང་འདྲ་ཡང་། ས་བཅད་ཕྱེ་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིད་རྒྱུན་ཟུར་དུ་མཛད་པ་རེད། ལམ་གཙོ་གསུམ་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ངེས་པར་འདི་གསུམ་གྱི་རྩིས་

ཟིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་རྩིས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་རྩིས་ཟིན་ན་འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ། ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ན། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ།

@03A ༄༅། །ཕྱག་ཆེན། རྫོགས་ཆེན། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ག་འདྲ་ཞིག་བསྒོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། དགེ་བཤེས་

ཕུ་ཆུང་བས་སྤྱན་སྔ་བ་ལ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཐོབ། མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་། ཇོ་བོའི་མན་ངག་འདི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། འདི་ལ་ངེས་

ཞེས་བརྟན་པོ་གཞན་གྱིས་བློ་བསྒྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པ་གཉིས། ཁྲིད་གང་ལ་འདམ་ཞེས་གསུང་བ་ལ། སྦྲུན་སྦུ་བའི་ཞལ་ནས། སློབ་དཔོན། ངས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷ་ཞོག །ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཙུག་ཡིན་སླམ་དུ་ཁ་ཕྱོགས་

ཙམ་དུ་གོ་བ་ཡང་འདི་ལ་འདམ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཐུབ་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་སྟོན་

ཆད་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕགས། ཇོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་ན་ངེས་པར་འཁོར་བ་ལས་བཟློག་སྟེ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཙན་ཀུ་དང་།

ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དྲན་ཤེས་ན་རེ་བསྟེན་ནས

@03B སྣང་ཤས་ལ་བློ་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་སྲིད་པའི་མཚང་བཙར་ཞིང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་སྦྱོང་བ་མ་བཏོན་པར་སྨིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་རྩ་གང་

གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྒོམ་བྱ་དགོས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དྲན་ཤེས་

ཐུན་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་རྩ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་

ན་ངེས་འབྱུང་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་ཤས་ཀྱིས་དབང་བྱས་ནས་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟུགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་ནས་ཐོག་མར་ངེས་

འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་རེ་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ནས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་སྒོམ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་

གསུངས། རྟོག་སྒོམ་ཞེས་དཔྱད་སྒོམ་བྱེད་པ་ལ་བྱ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད་ཕྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་འདུ། དེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་

@04A ༄༅། །གྱི་རིམ་པར་འདུ། དེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་འདུ་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཐའ་དག་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་

ཤིང༔ དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བསླབ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་རང་འཁོར་

བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་ངེས་འབྱུང་འདི་མེད་ཐབས་
མེད། གཟུགས་སྐུ་སྒྲུབ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གཙོ་བོ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཆོས་སྐུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཐུག་པས་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལམ་གཙོ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
འདི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་སྩལ་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

ཡིན༏ དེ་ཡང་ཐོག་མར་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་ཐབས་
མེད་པས་དེ་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ལམ་གཙོ་

གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྦྱོང་བ་ཞིག་ཐོན་ཕྱིན་ཆད་བྱས་ཚད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་། འདི་གསུམ་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཅི་བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་
ན་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཉེས་དམིགས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྒོམས་

@04B པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྲེད་པ་སུན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མ་རྙེད། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་དཔྱད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་

མ་གཏོགས་པ་ཀུན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མས་ཀྱང་། བསྒོམ་རྒྱུའི་ལྷ་གཟུགས་རེ་དང་འདྲེན་རྒྱུའི་སྔགས་རེ་ཏ་ཀུན་ལ་ཡོང་སྟེ་བསམ་རྒྱུའི་ཆོས་ཤིག

མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་ཅི་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས། འདི་གསུམ་ནི་བྱང་

ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྙིང་པོའམ་སྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ལམ་སྒྲོན་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་གཞུང་དང་། འདི་གསུམ་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ད་ལམ་འདིར་ཡང་རྗེའི་གསུང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩ་ཚིག

གི་སྟིང་ནས་འཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་བསྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་དང་། བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ལུས་དངོས། ཆཤད་པ་

མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། ཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་རང་གི་

@05A ༄༅། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཀྡིས། ཤིས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་ངོ་བོ་ནི། །ངེས་པར་བསྟན་པའང་དེ་ཡི་སྒོ། །ཞེས་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་

པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན། འདིར་བླ་མ་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་སྒྲས་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་
རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མཁྱེན་སྲིད་མ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་

བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡིན། ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ལའང་རྨི་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཉམས་ལ་གཟིགས་པ། དངོས་སུ་

གཟིགས་པ་གསུམ་ཡོད། དངོས་ལའང་དབང་ཤེས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་གཟིགས་པ་གཉིས་ལས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བླ་མ་དང་སློབ་མའི་ཚུལ་དུ་དབང་ཤེས་ལ་གཟིགས་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་

པ་རེད། གཞན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྗེ་བླ་མས་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་རེད་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེ་ཆུང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་གསུངས་

པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་མཐར་བཞུགས་གནས་དང་ཞབས་ཕྱི་དུ་ཙམ་འཁྲིད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུ་གནང་གིས་བཀའ་ལྟར་མཛད་པ་རེད། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སྔར་ཀྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་བླ་མས་གཏན་ལ་

@05B ཕབ་ནས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལས་རྗེ་བླ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འོལ་ཆོད་དུ་གསུངས་པ་གཏན་ནས་མེད། སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ཡུལ་སྙིང་རྗེ་
དང་། མཁྱེན་གསུམ་སོགས་མང་ཡང་། འདིར་བླ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ནི་

སྤྱིར་ལམ་རིམ། ཁྱད་པར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་
བླ་མ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས། རྣམ་གྲོལ་བསྒྲུབ་

པ་ལ་བླ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བལྟས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སློབ་མཁན་མེད་པར་མི་འོང་ན། ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་མྱོང་བའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་བླ་
མ་མེད་པར་ག་ན་འོང་གསུངས། དེས་ན་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་

མི་འོང་བས་བླ་མ་ཞིག་ངེས་པར་བསྟེན་དགོས། བླ་མ་མེད་པར་དཔེ་ཆ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སྔོན་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། བླ་མ་དེ་ཡང་
དཔེར་ན་ཉིན་གཅིག་གི་འགྲོ་སའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཀྱང་ལམ་རྒྱུས་ལ་

མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྷར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་འཁྲིད་པའི་བླ་མ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་མེད་ན་བླ་མ་བཟང་ངན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་སློབ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་སླཚ་བརྐོས་ཕོར་ནས་བརྟེན་པ་ལྷར་འོང་བས་བླ་མ་

མཚན་ལྡན་གལ་ཆེ། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདུལ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་ལྷར་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། སྔགས་ལ། སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྡམས་སོགས་ལྷར་དང་། མདོ་སྔགས་སྤྱིར་བཏང་ལ། གང་དང་ལྡན་ན་སོགས་@06A ༄༅། །ལྷར་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་པ། མ་མཐའང་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་བ། ལུང་དང་ལྡན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ།།

ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྨྲ་མཁས་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ནི་སློབ་མས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་བཙལ་དགོས། བླ་

མ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སློབ་མ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ངན་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། བླ་མ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འཁྲིད་ཐུབ་པ་ཞིག་བསྟེན་ན་སློབ་མ་དེ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པའི་སྐལ་ལྡན་

ཞིག་འབྱུང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཙམ་ཆགས་ནའང་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་གཞན་ཡོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་རྙེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་སོགས་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་དང་།

དེ་ལས་ལྡོག་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་ཡོད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་
སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་

བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་
ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། སྔར་གྱི་ཇོ་འབྲོམ་

@06B སོགས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་མཛད་འཕྲིན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་རང་གི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། དེར་མ་ཟད་སྔར་གྱི་ཇོ་
མེད་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་

ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཆེ། ནྲ་རོ་པའི་དྲུང་ནས་མར་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྱུགས། མིད་ལས་མར་པར་ཟངས་སྟོང་པ་དྲི་མེད་ཅིག་ཕུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་དེ་བཞིན་དུ་མ་འཆོལ་བར་བྱུང་། ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་

འབྱོར་ལ་སྙུན་གཡོག་ཧྲབས་ཆེན་མཛད་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས། ས་པཎ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱན་གྱི་སྙུན་གཡོག་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་བླ་མ་འཛམ་པའི་དབྱངས་སུ་མཐོང་། རིག་གནས་ལྔ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། རྒྱ་བོད་ཧོར་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རྒུ་དུ་མས་

གཙུག་ཏུ་བཀུར་བ་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན། བསྙེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། དབྲ་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། །གང་གིས་བླ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། །སླེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་

འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། བླ་མ་ལ་ཁྲོས་སྐད་ཅིག་གྲངས། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་དགེ་བཙོམ་ནས། །དེ་སྙེད་བསྐལ་པར་དམྱལ་སོགས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུས་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པའི་

ཡུན་ལ་བྲྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྡུ་ཡོད་པས། བྲྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྡུའི་རིང་བླ་མ་ལ་ཁྲོ་སེམས་སྐྱེས་ན་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྡུའི་ཡུན་ལ་དམྱལ་བར་གནས་དགོས། འདི་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལྟར་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་

@07A ༄༅། །ལས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་བླ་མ་ལྡུ་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚེ་འདིར་ཡང་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཙེས་པ་དང་། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་འཇིགས་སྐྲག་ཚད་མེད་

པས་མནར་བ་དང་། དུས་མིན་འཆི་རྐྱེན་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་འཆི་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྨྲུན་ལྟུང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་སྟེཙྭ་ཟུར་པའི་སློབ་མ་ལ་འཆི་རྐྱེན་བྱུང་བསོགས་ལྟར། མདོར་ན་བླ་མ་ལ་བརྙས་སྨོད་བྱས་

པའི་རྣམ་སྨིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་ནུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་ཕྱི་མར་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་བཀའ་ཆོས་གནང་མཁན་དང་། ཀ་ཁ་སློབ་མཁན་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དགོས། བླ་མ་བསྟེན་པའི་

རིང་རང་དོན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་པ་སྲི་ཞུ་བཀུར་སྟི་སོགས་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཚད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་ཚོལ་མི་དགོས། བླ་མ་དེ་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་དང་

ཉེས་དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་འབྱུང་། བསྟེན་པའི་ཚེ་ཡང་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་སོགས་ས་བཅད་རྣམས་བགྲམ་ནས་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་ཏེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས། དཔྱད་སྒོམ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱང་བོད་འདིར་དཔྱད་སྒོམ་

སྒོམ་དུ་མཁྱེན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཙམ་ཡིན། ཚིག་གི་སྟེང་ནས་ཡིད་ཤར་བྱེད་པ་ཤར་སྒོམ་དང་། ས་བཅད་རྣམས་འདི་དང་འདིའོ་སྙམ་ནས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་གྲངས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། དཔྱད་སྒོམ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རེ་ཞེ་ཕྱུགས་སུ་རྩ་བར་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་ལུང་

@07B རིགས་མང་པོས་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དེ་དཔྱད་སྒོམ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རང་ཅག་གིས་ཆགས་ཡུལ་སོགས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དཔྱད་སྒོམ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཅན་སྐྱེས་པ་དེ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་རེད། དེ་ཁ་ཕར་བསློག་ནས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་

ཡིན་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དཔྱད་སྒོམ་བྱས་ན་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་མྱུར་དུ་སྐྱེས་པ་འོང་། ལམ་གཙོའི་སྐབས་འདིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚིག་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན། རྗེ། བཙུན། བླ་མ་ཞེས་པ་གསུམ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་། འབྲིང་།

ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དེ། །ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག

གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་དེ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་མམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་གང་ཟག་གཅིག

གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལས། གཞན་ས་དགེ་སྐྱིད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྔགས་ཟུར་པ་གང་ལའང་མེད་དེ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བླ་མ་དབུ་མ་པར་ཕྱུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལས་ཀྱང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད་ཡ་

@08A ༄༅། །མཚན་པར་མཐོང་ནས་སློབ་མ་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པར་སྣང་

བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་མན་ངག་ཆང་[ཆུང་]ཆུང་དུ་མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་གྲུང་འགྲིག་ནས་འོང་བར་སྣང་བས་འཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་སྟོན་པ་མ་བྱུས། ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་

ལམ་རིམ་འདི་འཆད་ཉན་ཚར་གཅིག་བྱས་པས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཏོན་ནས་འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འདུ།

དེ་ལམ་རིམ་མདོར་བསྡུས་རེའི་ནང་དུའང་ཆ་ཚང་འདུ་བས་ན་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུ་བསྡུ་བ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པས། ངོ་མཚར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་སྟེ། །གདམས་པ་སྐྱེས་

བུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་པ་ནི། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལམ་རིམ་འདི་ནི་གསུང་རབ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞིའི་སྒོ་

ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལའང་མེད། འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ན་ཚོ་ཁང་ནང་གི་ཡི་གེ་ཤོག་གྲངས་གཅིག་ཚུན་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་གོ་ནུས་པས་ཕར་

@08B གསུང་རབ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཚུར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ཡིན། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་པ་ཡང་གསར་སྙིང་

བན་བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་བསྲེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ལ་མི་བྱ། དེ་ཡིན་ཏེ། ཐུའུ་བཀྭན་དྷརྨ་བཛྲ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པས་གཉིས་ཀའི་གྲལ་དུ་མི་ཆུད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན།

ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལུགས་ཀྱང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པ་ཡིན། ལམ་རིམ་འདི་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ལ་བསྐུན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར

གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཇོ་བོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གསུངས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་གྱི་ཐ་སྙད་གནང་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་ལས། ཇོ་བོ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གསར་བཟོ་མཛད་པ་གཏན་མིན་པར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད

གཤེགས་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སྡུད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཁུངས་ཀྱང་འདི་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་ལམ་རིམ་འདི་བོད་སྤྱིའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་། ཁ་ཅིག་དགེ་ལྡན་པའི་སྐོར་ཆོས་སུ་འདོད་དེ་འདི་ལ་མི་མོས་པ་ནི་རང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཆུང་བས་ལན་པ་རེད། དེར་མ་

ཟད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་སའི་ཤུལ་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་

@09A ༄༅། །ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྙེས་པའི་གོ་འཕང་དེར་སླེབས་ཏེ་འོང་། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་སོགས་སྔར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་ས་ལམ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་ཏུ་

སླེབས་པ་ལས་འོས་མེད། རང་ཅག

ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གོལ་སར་ཤོར་དོགས་མེད་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་ནི་ཇོ་བོ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཆོས་ཤིག་བྱེད་བསམ་པ་ཆོས་ལམ་མ་

ནོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དགོས་པ་ལས་ཁྱིའི་ཁ་ཟས་བཞིན་དུ་

གང་བྱུང་བྱུང་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎྜི་ཏས། རྟ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི། །ཕྲན་ཟད་ཙམ་གྱི་ཉོ་ཚོང་ལ། །ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་བརྟག་ནས་དཔྱོད། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཕྲན་ཟད་

ལའང་། །དེ་འདྲའི་འབད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། །སྐྱེ་བ་

གཏན་གྱི་འདུན་མ་ནི། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་ནི་ཁྲི་ཡི་ཟམ་བཞིན་དུ། །བཟང་ངན་གང་དུའང་མི་དཔྱོད་པར། །གང་འཕྲད་དེ་ལ་གུས་པར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཉོ་ཚོང་ལྟ་བུ་ཙུང་ཟད་རེ་ལའང་

ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཞན་ལའང་དྲིས། རང་གིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་ནན་ཏན་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཇི་ཙམ་འཕྱུག་ནའང་ཚེ་ཕྱི་མར་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ཆོས་ནོར་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཕྱུག་འགྲོ །སྤྱིར་དབེན་པའི་

གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་ངོ་རྟུས་ཐུག་པ་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་ན། ཕལ་ཆེར་ངལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མིད་ལས་ཀྱང་། དོན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་བསྒོམས་ན། །གནས་

@90B རི་ཁྲོད་བཟུང་ཡང་རང་སྡུག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། སྔར་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་ཐག་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆོས་ཚད་ལྡན་བོད་འདིར་གདན་དྲངས་པ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལོག་དེ་ཚོས་གོ་མ་ཆོད་པ་རེད། དེས་ན་རྒྱ་འགོའི་ཕྱུགས་གངས་

ལ་ཐུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་ཡང་མ་ནོར་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ཁྲུངས་མེད་ལ་ལོ་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་སྐྱེ་གཅིག་མི་སྐྱེ་སྟེ། མར་འདོད་ནས་ཆུ་བསྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། པཎྜི་ཏས་བར་དུ་ལོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཞུགས་མ་ཞུགས་རྩོད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྡེ་སྐྱོན་བསལ་བ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་

དེ་རྟོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ་བཅས་ཁྲིད་ཆོས་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆོས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པས་རང་གི་སྙིང་རུས་དང་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཕར་མ་བསླུས་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཚུར་བསླུ་དོགས་མི་དགོས། དེ་ནི་ལམ་རིམ་འདི་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་རབ་དང་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་ལམ་རིམ་དུ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྡུས། ཤེར་མདོའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་དུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པས་ཉམས་སུ་

ལེན་བྱའི་ཆོས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཞིག་འོང་དུ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་ལམ་རིམ་འདི་ལ་འཇུག་དགོས། འགའ་ཞིག་ཕ་མ་

རིགས་རུས་སོགས་ཀྱི་ཞེན་ཁོག་བློས་མཐོང་སྤང་བས་བོན་ལ་སོགས་པའི་ལོག་ཆོས་ཀྱིས་

@10A ༄༅། །བསླུས་པ་ནི་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་པོ་ཧྲུང་ལ་བསྐུར་བ་རེད། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དང་པོ་བོན་ཡིན། རྗེས་སུ་བོན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་

སྔགས་རྙིང་མ་ལ་ཞུགས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་པར་

མཁྱེན་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། སྔགས་གསར་མ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད། ས་ཆེན་ཀུན་སྙིང་སོགས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་དམ་

པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་རྣམས་གང་ནས་གཞིགས་

པའི་ལམ་བཟང་པོ་མ་ནོར་བ། མ་འཁྲུལ་བ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ཏེ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་

ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་

གསུངས། ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་སྐྱུངས་པའི་ཚིག་དང་། དོན་དུ་འདིར་ཚིག་ཉུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དོན་རྒྱ་གང་ཆེ་ཞིག་འཆད་གང་ཐུབ་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་ན་དེའི་འགྲེལ་ལུགས་གཅིག

ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅེས་སོགས་ཚིག་རྐང་དང་པོས་ནི་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་

ལྟོས་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པས། ཐོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བ་ཡང་ངེས་

@10B འབྱུང་གིས་བསླུལ་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྟན། རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་པས་ནི། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅིང་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྲོག

ཤིང་ལྷ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན། སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་པས་ནི་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་གཅིག་པུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྟན། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་གཅོད་དགོས།

དེ་གཅོད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་ལམ་གཙོ་གསུམ་

བཤད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཡིན། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་འདིས་སློབ་དཔོན་དཀྱིའི་དགོངས་པ་ལྟར། གཞུང་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའམ་བཤད་བྱའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཚང་མ་འདིའི་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པས་ན་ངོ་བོ་ངེས་པར་

བསྟན་པའང་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་ནི། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དྭང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་

པས་བསྟན། དེ་ཡང་གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སྙད་ཙམ་ཀྱང་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཅན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་རྟེན་ལས་སླིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལམ་ལོག་དང་། ལམ་གོལ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག

@11A ༄༅། །གམ་ཆ་ཤས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུགས་དགྱེས་པའི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ལམ་མ་ནོར་བ། མ་གོལ་བ། ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པའི་སློབ་མ་དེ་ཡང་

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཆོས་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་རྟོན་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཚུལ་འགལ་རྐྱེན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་

དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དྭང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས་ཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། །ཡང་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གཅིག་ལ། གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ངེས་འབྱུང་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་

ཡོད་སོགས་ནི་བྱང་སེམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱངས་ན་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་རབ་ཅིག་ལོན་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་སོགས་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ལམ་གཙོའི་གཞུང་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི༔ ༔རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ། ཉན་པར་

བསྐུལ་བ་རྣམས་སོང་། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་སོགས་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནས། བཤད་པར་བྱ། །བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་

@11B དང༔ གང་དག་སྲིད་པའི་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བར་གྱིས་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་ལུས་དངོས་ཀྱིས་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པས། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་

སྤྱིའི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི། ངེས་འབྱུང་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། ངེས་པ་རྙེད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐུལ་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་

མཚན། ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་
ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག

མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་ཅག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་དགོས། དེ་མ་སྐྱེས་པར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཆགས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
ཐབས་མི་འབྱུང་བ། དཔེར་ན་བཙོན་པ་བཙོན་

ཁང་ནས་ཐར་འདོད་དང་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་བཙོན་ལས་མི་ཐར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་དུས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཐར་
འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་ན་ནམ་ཞིག་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག

འོང་༔ དེ་ལ་སྔོན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན། འཁོར་བ་དེར་གང་གིས་བཅིངས་ན་ལས་ཉོན་
གྱིས་བཅིངས། གང་དུ་བཅིངས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོར་

@12A ༄༅། །བཅིངས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྐྱོ་ཤས་དང་ཞེན་ལོག་དྲག་པོས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་
དགོས། ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན་

སྲིད་པའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་མི་ལྡོག་པའི་སྟེང་དུ། འདིར་བརྒྱམ་པ་ཞེས་པ་སྲིད་པའི་མིང་སྟེ་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྲེད་ཞེན་གྱི་བློ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བཅིངས་ན། རང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཅིང་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་

འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འདྲ། འགའ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་གཏོགས་ངེས་འབྱུང་བསྒོམ་

པ་མི་དགོས་བསམ་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། ངེས་འབྱུང་ནི་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་དགོས་བར་མ་ཟད། དེ་ཡང་ཞུགས་དྲག་པོ་དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བསམ་པ་
འདི་ཤ་ར་བ་གསུང་བ་ལྟར། སིང་སྐྱུར་ལ་བཏབ་པའི་ཕྱེ་

བཞིན་ཁ་ན་ཕར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ན། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལ་མི་འདོད་པར་བལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྡུག་ཀུན་འགོག་པའི་འགོག་པ་ཐར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པའི་

ལམ་ལ་སློབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡང་འོང་ས་མེད་ལ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་མ་བཅོས་པ་ཡིད་སྐྱུལ་བར་བྱེད་ནུས་པའི་ཤུགས་

@12B ཅན་ཡང་མི་སྐྱེ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཚིག་རྗེས་འབྲང་ས་པའི་གོ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྔོན་དུ་སེམས་ཅན་སྡུག་
བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་སྟེང་དུ་སྦྱར་

ནས་ངེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ན་གཞན་སྟེང་དུ་བསྒོམ་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་ཐབས་མེད། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྲིན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་

པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་

ལྡོག །ཅེས་པས་བསྟན། རང་ཚེ་འདི་ལ་སྔ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོ་གོས་སྙན་གྲགས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་དུ་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཁེ་གྲགས་འདོད་པ་འདི་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་རེད། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ཞིག

དགོས། དེ་ལྡོག་པ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་བསམས་ན་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལོག་སྟེ་ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་པ་ཞིག་འོང་། རང་རེས་ད་ལྟ་ཆོས་མ་བྱས་ན་ལྟ་ཅི། བྱས་ཀྱང་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་འདི་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་མ་ལྡོག་པས་

ལན་པ་ཡིན། བློ་སྦྱོར་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལས་ཀྱང་། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ས་མཚམས་དང་། ཆོས་གཤའ་མ་ཡིན་མིན་ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་མ་

@13A ༄༅། །ཐོངས་ལ་བྱེད། ཆོས་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་མཉམ་དུ་འོང་ཡང་། ཆོས་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ལྷུར་ལེན་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་མི་འོང་བས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འོང་

ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་བཤེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཙུན་པ་ཞིག་ལ། ཇོ་བོ་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱོ་བ་དགའ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་རང་བྱས་ན་དགའ་ཞེས་སོགས་ཕྱག་དང་ཁ་ཏོན་དགོམ་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་དེས་

ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས་པར་འོ་ན་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་ཞང་སྣ་ཆུང་སྟོན་པས། ཇོ་བོ་ལ་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས།

བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་བྱ་བ་རེ་ལས་མི་གསུངས་བྱས་པས། དེ་འབྲོམ་གྱིས་གསན་ནས་དེ་ག་ཇོ་བོའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་ཕྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཞང་ལྷ་བུས་ཀྱང་ཆོས་ཉུ་མི་མཁྱེན་པ་གསུངས། རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་

ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་བ་འདི་རང་གལ་ཆེ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱས་པར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་ཚུར་བསྡུ་ན་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་དུ་འདུ་བས་འདི་གསུམ་བློས་བཏང་དགོས། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་

གཏམ་འདི་སྡུག་ཤོས་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་དང་སྒོམ་ཆེན་ཕལ་ཆེ་བས་ཀྱང་ལྟོ་ལ་གྱོང་བསྐུར་ནས་མེ་ཏོག་བཙུད་ལེན་དང་རྟེའུ་བཙུད་ལེན་ཙམ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱེད། གོས་ལ་གྱོང་བསྐུར་ནས་སྡུག་ཚལ་བེམ་པོ་གྱོན། སྐལ་པ་བྲག་ལ་སྦྱར། བུག

@13B སྒོ་འདག་སྦྱར་བྱས་ཏེ་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་གཏིང་དེ་ནས་ལུང་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་ང་མཚམས་པ་སྒོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་རེད་ཟེར་དུ་རེ་བའི་གཏམ་སྙན་གྲགས་འདོད། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་དང་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་

བསླུ་བ་མང་སྟེ། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། མཚམས་བཅད་ལ་ཐེམ་ཡི་གེ་བྲིས། །མི་དང་མི་འཕྲད་སྒོམ་ཆེན་ཡང་། །ཚེ་འདིའི་སྒོམ་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད། །ཅེས་དང་། རྣམ་རྟོག་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདེབས། །ཅི་བྱེད་རྣམས་ལ་འདེབས་སླེབས་པས། །དགེ་སྦྱོར་ཅི་

བྱས་ལོ་ལོར་འཚོར། །ཐམས་ཅད་ལོ་པའི་རྟ་པས་ཁྱེར། །དེས་ན་ཚེ་འདིའི་རྣམ་རྟོག་ལ། །མདུང་རེ་འདེབས་དགོས་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །འདི་ལ་མདུང་རེ་མ་ཐེབས་ན། །མཁས་བཙུན་སྟོན་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་མི་ཁེགས། །ཞེས་དང་།

མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོས། རང་གིས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བར་སོང་སྟེ། དེས་རང་གི་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ཞེ་སྡང་འདོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱུར་སོང་བས། ཆོས་བྱས་སླམ་ཙ་ན་དེས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་

བས༔ སྡིག་པས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་དང་ཁྱད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེས་ན་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་

ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྨོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་གླིང་རས་པས་ཀྱང་། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ར་ོལངས་རྒྱུ། །དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །བླ་མ་རོ་སྙོམས་ཤིག་མཛད་ན་དེ་རུ་

@14A ༄༅། །མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྙེད་བཀུར་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། སྙན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ། བསྟོད་ར་གཏོང་མཁན་

བྱུང་ན་དགའ། སྨད་ར་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འདི་བརྒྱད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འདི་མགོ་སྙོམས་པ་དགོས། མཁས་བཙུན་སྟོན་སྒོམ་སུ་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་ཏེ་

ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད་དེ། རྒྱལ་བ་ཀློད་ཚང་པའི་སློབ་མ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཕན། གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ་དགོས། ཆོས་སྐད་ལ་ཧ་རི་བ་མང་པོ་བྱུས་ནས་གང་ཟག

ལ་ཁྲི་མི་རི་བ་མང་པོ་མཐོང་། ཆོས་རྩོམ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་ལག་ལེན་ལ་མི་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཅོའི་འདོན་པ་དང་ཁྱད་མེད། སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་མ་འདྲེས་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་ན་
ཉར་བ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་བྱས། ཆོས་གླེ་བའི་ཚོད་མ་བཞིན་ཁ་

ལ་ཙ་ལེ་བྱས་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་མ་འགྲུབ་པ་ལགས་མོད། ངས་ནི་ཆེ་བློས་གཏོང་བ་ལ་སླེབ་བའི་མཐིལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྙིལ་བུ་ཀུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཚེ་
འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་བློས་མ་ཐོངས་ན་ཆོས་འོང་རྒྱུ་ཕར་བཞག །ངན་སོང་གི་

སྐྱི་སྒོ་ཙམ་ཡང་ཁེགས་པར་དཀའ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སློམས། ཆེ་བློས་གཏོང་བའི་མན་ངག་བཀའ་གདམས་ཕུགས་ནོར་བཅུ་ནམས་སུ་ལེན་དགོས། ཕུགས་ནོར་
བཅུ་ཞེས་པ་གཏད་པ་བཞི། རྡོ་རྗེ་གསུམ། བུད་སླེགས་ཐོབ་གསུམ་སྟེ་

@14B བཅུ་ཡིན། གཏད་པ་བཞི་ནི། བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུགས་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་གྲོག་པོ་སྐམ་པོ་ལ་གཏད་པ་དང་བཞི། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནི། ཐབས་
མེད་རྡོ་རྗེ་སྔོན་ལ་བཏང་། ཁྲེལ་མེད་རྡོ་རྗེ་རྗེས་ལ་བཞག །

ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་པ་དང་གསུམ། བུད་སྙིགས་ཐོབ་གསུམ་ནི། མི་གྲལ་ནས་བུད། ཕྱི་གྲལ་བསྙིགས། ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་བློ་ཕྱུགས་ཆོས་ལ་གཏད་པ་ནི། ད་རེས་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ལན་

གཅིག་ཙམ་རྙེད་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོར་མི་གནས་པར་འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཚེ་འདིའི་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་སོགས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཕན་

པར་བསམས་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཕྱུགས་སྤྲང་ལ་གཏད་པ་ནི། འོན་ཚེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་མ་བསྒྲུབས་པར་ཆོས་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤྲང་པོ་བྱས་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ན། ངས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་སྤྲང་པོ་བྱས་ནའང་བྱས།

ཟས་གོས་ངན་ངོན་སྙོང་མོ་བརྒྱབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཚོ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ནུས་པར་བྱེད་སྙམ་པའོ། །སྤྲང་ཕྱུགས་ཤི་ལ་གཏད་པ་ནི། ངས་ཅ་ལག་ཕྲན་བུ་མ་བསགས་པར་དེ་ལྟར་སྤྲང་པོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་ཁུལ་བགྱིས་ན་མི་ཚེ་ཡང་འཕྲོལ་ཐབས་མི་འདུག །

ལྟོ་གོས་མེད་པར་ཞི་ཡོང་སྙམ་པ་བྱུང་ན། ངས་ཆེ་རབས་སྔ་མ་མང་པོར་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲོག་གཏོང་མ་མྱོང་བ་ལ། ད་རེས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་ཤི་ཐུབ་ན་གོ་བཅད། ཡར་ནས་ཕྱུག་པོ་དང་སྡུང་པོ་ཚང་མ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ལ། ཕྱུག་པོ་ཡོང་རྒྱུའི་དོན་དུ

@15A ༄༅། །སྡིག་བསགས་ནས་འཆི་བ་ལས། ཆོས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འཆི་རྒྱུ་བྱུང་ན་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་པས་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འཁྱག་རེས་ཤི་ནའང་ཤི །ལྟོགས་རེས་ཤི་ནའང་ཤི་སྙམ་དུ་ཆོས་བློས་མི་གཏོང་བ

ཡིན༑ ཤི་ཕུགས་གྲོག་པོ་སྐམ་པོ་ལ་གཏད་པ་ནི། རང་ལ་ཡོ་བྱད་གཏན་ནས་མེད་ན། རང་ན་བ་དང་། རྒས་པ་དང་། འཆི་དུས་རྩུན་ཆད་ལ་(GA-) ཡོག་བྱེད་མཁན་དང་། རོ་སྐྱེལ་བྱེད་རྩུན་ཆད་དགོས་སྙམ་པ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཕྱུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། རང་

ཉིད་ལོ་རྒས་རྒས་བར་དུ་ཆེ་རིང་པོར་སྡོད་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས། དེ་བས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས་རང་ལ་བལྟ་མཁན་མེད་པར་གྲོག་པོ་སྐམ་པོའི་ནང་དུ་ཁྱི་ཤི་བ་ལྟར་རོ་ལ་འབུ་བརྒྱབ་ཀྱང་རུང་སྙམ་དུ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར་དབེན་པའི་རི་

ཁྱོད་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཐབས་མེད་རྡོ་རྗེ་སློན་ལ་བཏང་བ་ནི། རང་གིས་དེ་ལྟར་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་མཛའ་གྲོགས་ལ་སོགས་པས་ཇི་ཙམ་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མི་ཐུབ་པར་གཉེན་བཤེས་བརྩེ་གདུང་ཆེ་

བ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་རྣམས་སྨྱུ་ངན་དང་བཅས་བཞིན་མིག་མཆི་མ་ཙ་རེ་ལུས་ཀྱང་ཡིད་རྡོ་རྗེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་གདུང་སེམས་དང་ཆགས་སེམས་མེད་པར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས། ཁྲེལ་མེད་རྡོ་རྗེ་རྗེས་ལ་བཞག་པ་ནི།

ཚེ་བློས་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་ན། མི་ཆོས་ཁོ་སྣང་འཁྲུམས་ཐ་ཆད་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ཞེ་ཁྲེལ་འཕྱ་སྨོད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། བཟང་པོ་ལྷ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། ངན་པ་འདྲེ་ལྟ་བུ་རེད་ཟེར་ནའང་ཟེར། ང་ལ་ཁྱད་མེད། ཚེ་འདི་པའི་མཛའ་

@15B བཤེས་ཀྱི་ངོ་བསྲུང་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་མང་པོའི་འབྱུང་གནས། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་སྙམ་དུ་བློས་བཏང་བ་ཞིག་དགོས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་དམ་བཅའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་སྙིང་པོ་མེད་པའི་འདི་སྣང་གི་བྱ་

བཞག་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་སྤྱངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་གྲལ་ནས་བུད་པ་ནི། འདི་སྣང་གི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་ཚེ་འདི་
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་མཐོ་དམན་སུ་དང་ཡང་སྣང་བ་མི་བསྟུན་པར་

སྨྱོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཚེ་འདི་པའི་མིའི་གྲལ་ནས་བུད་པ་ཡིན། ཁྱི་གྲལ་སླེབས་པ་ནི། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གཞོང་བསྐྱུར། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀྲེས་སྐོམ་ངལ་དུབ་ཇི་ཙམ་བྱུང་ཡང་བསྲན་
བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རེད། ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པ་ནི། དབེན་པའི་

གནས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་མཐར་བསྐྱལ་བ་ན་ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་ན་སྤྱང་
པོར་སོང་སྟེ་མུ་གེས་ཤི་ཡོང་བའི་དོགས་པ་བྱ་མི་དགོས། འཇིག་རྟེན་

པ་ལྟོགས་ནས་ཤི་བ་སྲིད་ཀྱང་ཆོས་པ་ལྟོགས་རིས་ཤི་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་དེ། སྟོན་པ་ཐུབ་པ་རྗེ་ཅན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་འཁོར་སྒྱུར་དྲུག་ཁྲིའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་རྒྱུའི་བསོད་
ནམས་ལྷག་པོར་ལུས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་

བའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་བསྔོས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་སོར་བཞི་འཆང་བ་ལ་ཡང་བཟའ་བཏུང་བསམ་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསླུས་པས་སངས་རྒྱས་མི་

@16A ༄༅། །ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སུ་གེ་བྱུང་སྟེ་སུ་དྲིག་བྲེ་གང་དང་རྩམ་པ་བྲེ་གང་བརྗེ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་འཚོ་བས་མི་ཕོངས་པར་གསུངས་

པ་དང་། ཁྲིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེན་མོའི་སྟེང་དུ་ཞིང་རྨོས་ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས། །འཚོ་བས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚད་མའི་བཀའ་སླུ་བ་མེད་པས་མདོ་སྡེ་སོགས་ལས་གསུངས། ཆོ་ཁློས་གཏོང་ཞེས་པའི་ཁློས་གཏོང་

རྒྱུའི་གཙོ་བོ་འདི་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་ཁློས་ཐོང་བ་དགོས། དེ་ཐོངས་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཏོར་ནས་སྤྲང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ངེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། དམ་པ་ཆོས་ཆེ་ཁློས་ཐོངས་པའི་ཚད་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་

ཡེ་ཤེས་སོགས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་

ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སློབ་མ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ལ་ཉེ་བ་སོགས་མིག་མཆི་མ་ཛར་རེ་བཞག་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཙམ་ལས་མེད་པར་བྱ་བྲལ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག

གོང་མས་གསེར་ཡིག་པ་དང་ཏཱ་ཞིན་སོགས་ཆེད་དུ་བརྫངས་ཏེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཀྱང་གདན་མ་འདྲོངས་པ་དང་། དམ་པ་དེ་དག་གིས་འཚོ་བ་དཀའ་ཐུབ་དང་བསོད་སྙོམས་ཙམ་ལ་བརྟེན། སྒྲུབ་པ་ལྷུར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་

@16B ཕྱུགས་ནོར་བཙུའི་དོན་ཕྲུག་བཞེས་སུ་མཛད་པ་རེད། དེར་མ་ཟད། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྔོན་དུས་ཀྱི་མིད་ལ་རས་པ་དང་། །ད་དུས་ཀྱི་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་

གཏོགས་པ། །ནོར་དངོས་པོ་འཛིན་པས་དགོས་པ་མེད། །ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །ཆགས་སྡང་སྤངས་པའི་དབེན་གནས་
སུ། །དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་

ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མིད་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བུ་སྙིང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱ་བསམས་ན། །དད་པ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་ན། །ཚེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་ན། །བདེན་པར་ང་ཕྱིར་འབྲང་བ་ན། །གཉེན་
འདུན་བདུད་ཀྱི་བཙོལ་འདེབས་ཡིན། །བདེན་ནོ་མ་སླུམ་འབྲི་

བ་ཆོད། །ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་སོ་པ་ཡིན། །འདྲིས་ཤིང་ངན་ནོ་འཛིན་ཆགས་སྤོངས། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །འཆིང་བར་ངེས་སོ་ཞེན་པ་ཐོངས། །གཞོན་གྲོགས་བདུད་ཀྱི་བུ་
མོ་ཡིན། །སླུ་བར་ངེས་སོ་ཁོང་ཐོན་གྱིས། །ཕ་ཡུལ་

བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ཡིན། །ཐར་བར་དཀའ་ཡིས་མྱུར་དུ་བྲོས། །ཡར་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་ན། །ད་ལྟ་བཞག་ན་དོན་ཅན་ལགས། །སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་ཅེས་ཀྱང་
འགྱེལ། །དུས་ད་ལྟ་ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ན་ལེགས། །སེམས་

ཀྱི་བྲ་རྒོད་ཅེས་ཀྱང་འཕུར། །དུས་ད་ལྟ་ནམ་དཔངས་བཅད་ན་ལེགས། །མི་ང་ཐེར་དེ་ཆོ་ཉན་སྒྲོད་ན། །བྲ་ཁྲོད་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ངསྐྱིད་པ་གཉེན་གྱིས་མཆོར་ཞིང་། །སྡུག་པ་དགྲ་ཡིས་མ་ཆོར་བར། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི

@17A ༄༅། །ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །རྒས་པ་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །ན་བ་སྙིང་མོས་མ་ཆོར་བར། །རི་ཁྲོད་(X)་ རྣལ་འབྱོར་(X)་ ཤི་བ་མི་ཡིས་མ་ཆོར་ཞིང་། །རོ་རུལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་བར། །རི་

ཁྲོད་(X)་ རྣལ་འབྱོར་(X)་ ཤ་རུས་སྣང་མས་འཛིབ་པ་དང་། །ཙ་རྒྱུས་འབུ་ཡིས་ཟ་བ་རུ། །རི་ཁྲོད་(X)་ རྣལ་འབྱོར་(X)་ ངསྒོན་མི་རྗེས་མེད་པ་དང་། །ནང་ན་ཁྲག་རྗེས་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་(X)་ རྣལ་འབྱོར་(X)་ རོ་ལ་འཁོར་མི་མེད་པ་དང་། །ཤི་ན་

ངུ་མི་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་(X)་ རྣལ་འབྱོར་(X)་ ངགར་སོང་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། །འདིར་སོང་གཏད་སོ་མེད་པ་རུ། །རི་ཁྲོད་(X)་ རྣལ་འབྱོར་(X)་ མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །སྨྲང་པོ་ཤི་བའི་སྨོན་ལམ་འདི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་པར་ཤོག།

ཐེབས་ན་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་དག་ཀྱང་ཚེ་བློས་བཏང་བའི་གསུང་མགུར་ཡིན། འདི་སྣང་གི་ཆོས་བརྒྱད་བློས་གཏོང་བའི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། རང་

ཅག་གིས་དང་པོར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་ནས་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱང་ན་གནད་དུ་སྨིན་པ་ཡོང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །འདི་འདྲ་རྙེད་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །རྙེད་དཀའ་

འཇིག་སླ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྙུན་པ་འཕྱུར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །རྣལ་

འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་

@17B འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བློས་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཤའ་མ་ཞིག་ཡོང་བ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་སྐྱེས་

ན་རི་ཐམས་ཅད་གསེར་དང་། ཆུ་ཐམས་ཅད་འོ་མ། མི་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྲན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མི་མགོ་བ་སྐྱུག་ནད་ཅན་ལ་བཙོ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟར་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་ཡོད། རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་མི་ཆོག་པར།

བསམ་བྱུང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པོ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞུང་དུ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ། རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པ་རྣམས་བསྟན། དལ་བ་ནི་མི་ཁོམ་པ་

བརྒྱད་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཁོམ་པ་དང་། འབྱོར་པ་ནི་རང་མིར་སྐྱེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙོར་ཞུགས་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་རང་ལ་ཚང་བའམ་ལྡན་པ། ལུས་རྟེན་འདིར་ཕྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

སྒྲུབ་པ་མན་ཆད་རང་ལག་ན་ཡོད་པས་དོན་ཆེ་བ། རྙེད་དཀའ་བ་ལ་གསུམ་ལས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་བ་སོགས་དགོན་པས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྙེད་དཀའ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་ངན་འགྲོ་ལས་བདེ་འགྲོ་

ཉུང༌། འགྲོ་བ་གཞན་ལས་མི་ཉུང༌། མིའི་ནང་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་ཉུང༌། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་རྙེད་དཀའ། དཔེའི་སྒོ་ནས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁར་རྒྱུ་

@18A ༄༅། །མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱེར་བ་ལ། རུས་སྦལ་ལོང་བ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས་པ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་མགོ་རྡོག་ཙམ་དུ་ལན་རེ་འོང་བའི་མགྲིན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་ག

དང་འཕྲད་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་རེས་ཀྱིས་དར་བ་ལ། རང་མ་རིག་པས་མིག་ལྡོང་སྡེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས་སྡོད་བྱས་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་

ཐོབ་པ་ནི་ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཞིག་རྙེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལན་ཅིག་ཙམ་རྙེད་པའི་སྐབས་འདིར་སྙིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་

ལེན་པ་ཁོན་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་བླངས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འོང་། འཆི་བ་དྲན་པའི་བློ་དེ་ཡང་རང་གར་འཆི་བ་འོང་ལུགས་ཤེས་པ་ཙམ་དང་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་གཤའ་མ་དྲན་པ་ཞིག་འོང་དཀའ་བས་བློ་

ཞིབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དགོས། གཞུང་འདིར་ཡང་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅེས་པས་འཆི་བ་དྲན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཆི་བ་དྲན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས། འཆི་བ་དྲན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ། འཆི་

བའི་རྣམ་པ་བསྒོམ་པ་རྣམས་ཡུན་བསྲིང་སྟེ་སྦྱོང་ན་འཆི་བ་དྲན་པའི་བློ་རྣལ་མ་སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ཞིག་འབྱུང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་བསམ་བྱུང་གི་བློ་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ཆོས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐང་ཚུགས་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། འཆི་

@18B བ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས། གཞུང་འདིར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཚིག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མ་

གསུངས་ཀྱང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག་ཚུལ་ནི། ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རང་ཕྱི་མར་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་སྒྱུར་ལྷ་བུའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་

གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་སྐྱིད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པ་ནི་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ཡིན། ཀུན་སློང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་མེད་པར། དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བས་རང་སྐྱིད་པ་འོང་སྙམ་པ་ཙམ་ཡང་ཕར་

དེད་ན་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ཚོད་སྣང་། ལམ་རིམ་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས་ཚེ་འདི་དང་། འབྲིང་གིས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་། ལམ་གཙོ་འདིར་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པས་ཚེ་འདི་དང་། ལས་འབྲས་དང་

འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་ལྡོག་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་གཅིག་ནི་ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ལས་གཏན་ནས་མ་ཐར་ན་སྔར་ཡང་སྡིག་པའི་འབྲས་བུས་འཁོར་བར་འཁོར་བས་དང་།

གཅིག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལྡོག་དགོས་པས་དེའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་བླང་དོར་དགོས། དེ་ལ་དང་པོར་ལས་

@19A ༄༅། །འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས། དེ་ལ་ལས་འབྲས་བསམ་དགོས། བསམ་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྟེ

ལས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བླང་དོར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། ལམ་རིམ་དུ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར་

གསུངས་ཞིང་། གཞུང་འདིའི་ཡང་དགོངས་པ་ལྟར་ད་རེས་ལམ་རིམ་ནས་ཁ་བསྐང་སྐྱེ་ཚུང་ཟད་ཞུ་ན། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྐྱེ་ས་དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གཉིས་

ཡིན༏ དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་དགེ་བས་བདེ་འགྲོ་དང་མི་དགེ་བས་ངན་འགྲོར་འཕེན། དེ་ཡང་ལས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོས་དམྱལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས། ཆུང་ངུས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ།

ལས་དགེ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ། འབྲིང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ། ཆུང་ངུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མིར་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་

དོ༏ ༏དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་རང་རེ་ལ་དགེ་བ་ནི་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་མི་དགེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས་འདི་གའི་ངང་ནས་འཆི་ན་ནི་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད།

@19B ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཚེ་དམྱལ་བ་པ་ལ་ཚ་གྲང་བཙོ་བསྲེག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་ངལ་འཇིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ངན་

སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་བཙོལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་བླང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་བླང་དོར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། ལས་འབྲས་འདི་མ་

བསྲུངས་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད་ཆོད་པ་རེད། དེ་ཡང་རང་ཅག་ཕལ་ཆེ་བ་འདི་ཆོས་རང་གིས་མ་ཞེས་པ་གཅིག་པུས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་མིན་ཡང་། ཆོས་ཞེས་ཀྱང་ལག་ཏུ་མ་བླངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་

ཆེས་མང་བ་ཡིན། ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་ན་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ ། ལས་འབྲས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། མཁས་པ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་

འཕྲུལ་ལ་མངའ་བརྙེས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་ལེགས་སྐར་གྱི་གློར་སྡེ་སྣོད་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་གློར་ཆོས་ཕུང་གཅིག་ཡོད་པས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་བླངས་

པ་དང་། ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཤེས། དེས་ན་འདིར་ལས་འབྲས་སྦྱོར་བསམ་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུ་དགེ་བ་བྱས་པའི་

@20A ༄༅། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། རྒྱུ་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཆུང་ངུ་རེ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག

གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། རྒྱུ་དགེ་སྡིག་གཉིས་མ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གང་ཡང་མི་མྱོང་བས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། རྒྱུ་དགེ་སྡིག་གཉིས་བསགས་པ་དེ་དགེ་བ་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་ཞིང་།

སྡིག་པ་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀ་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་དེ།

ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད། ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་བསྲུང་ས་ནི་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གི་སྟེང་ནས་བསྲུང་དགོས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་པའང་འདི་ཡིན། འདི་སེར་སྐྱ་ཚང་མས་ཉམས་སུ་

ལེན་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཁྱིམ་པ་སྐྱ་བོ་གཅིག་པུ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ཅིང་། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཚང་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེས་ན་ཆོས་ལག་ལེན་ལས་འབྲས་ནས་བྱ་དགོས།

དེ་ཡང་ལམ་གྱི་འགོ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། ལམ་རིམ་གྱི་འགོ་དལ་འབྱོར། སྒོམ་གྱི་འགོ་ཀུན་སློང་། ཆོས་ལག་ལེན་གྱི་འགོ་ལས་འབྲས་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་བྱེད། བརྒྱ་ལ་གོས་ནའང་

@20B བཤགས་པས་འདག་པར་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་ལས་འབྲས་བསམས་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ནུས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་འདི་ཡིན། ངེས་འབྱུང་ནི་སྤྱིར་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྒོམས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྐྲག་པ་

སྐྱེས་པ་ན་ངེས་འབྱུང་གི་སྣེ་དང་པོ་སྐྱེ་ཡང་། ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་འཞེན་པ་ལོག་པ་ན་རྫོགས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པ་ལ་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་སོ་སོར་བསམ་པ་གཉིས་ལས། འཇམ་དཔལ་

ཞལ་ལུང་ལ་སོ་སོར་བསམ་པ་སྔོན་དང་། སྤྱིར་བསམ་པ་རྗེས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མྱུར་ལ་སྤྱིར་བསམ་པ་སྔོན་དང་། སོ་སོར་བསམ་པ་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རེ་རེ་ལའང་གནད་རེ་ཡོད། ད་ལམ་ཞལ་ལུང་ལྟར་ཞུ་ན། སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་

བླང་དོར་ལ་འབད་པས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཡང་། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ན་ཏ་ཨ་ཙང་སྡེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཁོན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ།

རྒ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ། གཉེན་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། དགྲ་མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་

སྐྱེས་ན་འཐབ་རྩོད་དང་། ཕྲག་དོག་གིས་ཡིད་གདུངས་པ་དང་། ལུས་བཅད་པ་དང་དྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྷར་སྐྱེས་ཀྱང་འདོད་ལྷ་ལ་སྐྱེས་ན། འཆི་ལྟས་ཕོག་པ་དང་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་@21A ༄༅། །ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་སྟེ་སྔོན་དགེ་བ་བསགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་ནི་ལྷའི་བདེ་སྐྱིད་ངེས་འཛད། རྟེན་དེ་ལ་དགེ་བ་ནི་གསར་དུ་མི་གསོག་ཅིང་། མི་དགེ་བ་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་

པ་སྟོབས་ཆེན་ཡོད་པས་ངེས་ངན་སོང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན། ཁམས་གོང་མའི་ལྷར་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་ནམ་ཞིག་སྔར་གྱི་

ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་དེ་ཟད། ལས་ངན་པ་ཞིག་དང་ཕྲད་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཡིད་གཏན་མེད་པས་མཐོ་སྲིད་རྩེར་སྐྱེས་ཀྱང་དམའ་དམྱལ་བའི་ཟངས་ཁ་ན་ཡོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན། སྡུག

བསྔལ་སྒྲིར་བསམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། དྲུག་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་པ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་དང་པོ་བརྒྱད་ནི་མི་ལ་སྦྱར། ཕྱི་མ་གསུམ་མདྡུག་བསྡུ་ལ་གསུངས་པས། དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་དྲུག

བསམ་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲུག་ནི། ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་དེ། གྲོགས་མེད་པའི་དེ་

བཅས་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འདོད་པས་མི་ངོམས་པ་འདི་ལས་སྐྱོན་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུས་ཀྱང་ཞལ་ཆེམས་སུ་མཛད། རང་རེ་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཀློག་པ་

ཐོས་བསམ་དང་། སྒོམ་པ་བསམ་གཏན་ཏེ་བྱ་བ་

@21B འདི་གཉིས་ལས་མེད། སྤོང་བ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་བྱ། འདི་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་ཞིག་འོང་། འདི་གཉིས་མེད་ན་དོན་མང་བ། བྱ་བ་མང་བ་ལ་ཕྱོར་ནས་ཆོས་གང་

ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མ་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་རེད། འདིར་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གསུངས་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་

སྡུག་བསྔལ་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཚ་བས་གདུངས་ཚེ་བསིལ་བ་དང་། གྲངས་བས་གདུངས་ཚེ་དྲོ་བ་དང་འགྲོ་སྡོད་སོགས་ལ་བདེ་བར་སྣང་ཡང་། དེ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡིན་ན་ད་དུང་ཇི་ཙམ་བསྟེན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ

དགོས་པ་ལ་དེ་མི་འགྲོ་བར་སླར་དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དེ་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་མིན་པའི་རྟགས་རེད། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེ་དང་དེའི་སྡུག

བསྔལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཚེ་འདིའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཚང་མ་ཡོང་སའི་རྟེན་བྱེད། ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག

བསྔལ་གཉིས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྣོད་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཚེར་མའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཁོན་ལས་མེད། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཞེས་པ་ཡང་ལུང་པ་གཅིག་ནས་

@22A ༄༅། །གཞན་ཞིག་ཏུ་ཐར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། འཁོར་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ནམ་ཆ་དེ་ལ་བྱ་བས། དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ནས་རྒྱུན་བཅད་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ

ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལྟར་བསམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ

དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་དང་། ལས་འབྲས་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བསམས་པས། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་ནས་ཐར་པ་ཞིག་མ

བྱུང་ཕྱིན་ལྷའི་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལས་སྙིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཟད་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་དཔེར་ན།

སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེས་མཚན་མོ་གཉིད་ནམ་སད་རེས་ཀྱང་དེ་ལྷང་ལྷང་དྲན་པ་ལྷར་ནམ་བསམས་ཀྱང་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཡིན། ལམ་གཙོ་འདིར་

དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བར་གྱི་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་རེད། ངེས་འབྱུང་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་འདི་འོང་བ་ལ་སྔོན་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་

@22B བསམ་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་དགོས། རང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་པས་བཟུ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེ་འོངས་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས༔ སེམས་ཅན་དེ་དག

རྣམས་ལ་སྔོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་མ་རྨིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རང་སྟེང་དུ་བསྒོམ་པ་ངེས་འབྱུང་དང་། གཞན་སྟེང་དུ་བསྒོམ་པ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། འདི་སྐྱེ་བ་ལ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་

གསུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་བློ་སྦྱང་དགོས། རང་ཅག་རྣམས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་འདི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ཙམ་ལའང་བློ་མ་སྦྱངས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་

ཞེས་དང་། རྫུ་འཕྲུལ། གནས་སྒོ་འབྱེད་ཐེར་བ་སོགས་བོན་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་བྱ་བར་ནུས་པའི་ལོག་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཕྱོགས་པར་བསྟན་པ་སྤྱིའི་གནད་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་

ཡིན་པས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱ་དགོས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ན་ཞི་གནས་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། སྔགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་མན་ཆད་འབྲེལ་མེད་ཅིག་རྙེད་དེ་འོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རེ་བའང་འདི་

ནས་བྱུར་ཡོད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་དེ་སྐྱེས་

@23A ༄༅། །པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བ་གང་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་སྟེ། ངེས་འབྱུང་ནི་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་གཙོ་གསུམ་

དང༔ དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྐྱེ་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མེད་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་མཐའ་དག་ལས་

དགྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས་ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་དེས་འཚང་མི་རྒྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡོད་ན། སྤྱོད་འཇུག་དང་། འཇུག་པ། དགོན་བརྩེགས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྷ་མི་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་

གྱིས་གནོན་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དགེ་བ་ཟ་ན་བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྦྱིན་པ་ཚུན་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་བའི་རྒྱུར་འགྲོ། །རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྲོ། །སེམས་འདི་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

@23B ཀྱིས་སྲས་དང་འདྲ་བར་དགོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤུན་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་དང་། ཚེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

གོ་འཕང་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར། །བཟློག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྡམས། །བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་

སྐྱབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། མུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་བར

མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཙམ། །བསལ་ལོ་སྙམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག

ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་

ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་དྲག་པ་འདོད་པའི་ཆུ་བོ། ལྟ་བའི་ཆུ་བོ། སྲིད་པའི་ཆུ་བོ།

@24A ༄༅། །མ་རིག་པའི་ཆུ་བོ་སྡེ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་དང་། སྐྱེ་བ། རྒ་བ། ན་བ། འཆི་བ་སྟེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་རྒྱུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ཞིང་། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དེའི་ནང་དུ་ཁྱེར་ཡང་
རྐང་ལག་རྣམས་ཐག་པས་

བསྡམས་པ་ལྟར་བཤྒྲིག་དཀའ་བ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པའམ་འཆིང་བས་དམ་པོར་བསྡམས། དེས་ཀྱང་མི་ཚད་པ་སྨོམ་བྱེད་ཀྱི་ཐག་པ་དེ་འབྲེང་པ་དང་རྩིད་ཐག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཅོད་དཀའ་
བའམ་ཐར་དཀའ་བ་ལྕགས་ཐག་གིས་བསྡམས་པ་ལྟ་

བུའི་བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། དེར་མ་ཟད་ཉིན་མོ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་འབོད་པ་དང་རོགས་སྤྲེལ་བ་རྩུན་ཆད་ཀྱི་རེ་བ་ཞིག་བྲ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་མཚན་མོ་ནམ་
གུང་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ནས་ཆུ་བོའི་གཞུང་དུ་ཁྱེར་བ་

ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་མུན་པའི་སྨག་ཆེན་གྱིས་ཀུན་ནས་གཏིབས་ཤིང་། མཐའ་མེད་མུ་མེད་ཀྱི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་
པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་མནར་ནས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་ཀྱང་། མ་རང་གི་ངོས་ནས་ནི་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་འདོན་པའི་ཁྲུར་བུ་རང་ལ་བབས་ཤིང་། འདོན་པའི་ཐབས་ད་ལྟ་རང་ལ་བསླབ་ཏུ་

ཡོད་པས་ན། མ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྲུར་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བློ་སྦྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བསམ་

@24B དགོས། བསམ་པ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ལྷང་ལྷང་ཡོད་པ་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ལྷང་ལྷང་ཡོད་པ་སྙིང་རྗེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་པུ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མ་དེས་སྤྱོད་

ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བུ་དེ་ནད་ལས་མྱུར་དུ་གྲོལ་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བློ་ལ་ལྷང་ལྷང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་གི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱང་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེས་པར་སྐྱེ། དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། ས་སྙིང་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་

བ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་པས་འདིའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱང་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ན། ཐོག་མར་བཏང་སྙོམས་དང༌། དེ་ནས་མར་

ཞེས་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒོམ། མར་ཞེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཟོ་གསུམ་ནི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཡོད་མེད་

ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། སྙིང་རྗེ་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་

@25A ༄༅། །ལ་འབད་ན་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་མན་ངག་ཡིན། ཟབ་གནད་གཞན་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་སུ་མི་འཆད་གསུངས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་

ལྷག་བསམ་སྐྱེ། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བཏང་སྙོམས་སྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་དགྲ་གཉེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་ཆགས་སྡང་གི་སེམས་སྙོམས། དེ་ནས་རང་གི་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་གཉེན་ཞིག

དང༔ ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དགྲ་གཉིས་མདུན་དུ་བསམ་སྟེ། གཉེན་འདིས་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་པོར་དགྲར་སྐྱེས་ཏེ་གནོད་པ་བྱས། དགྲ་འདིས་ཀྱང་ཚེ་རབས་མང་པོར་གཉེན་དུ་གྱུར་ནས་ཕན་བཏགས་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཆགས་སྡང་གི་སེམས་སྙོམས། དེ་

ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་པའང་མཉམ། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའང་མཉམ། དེ་ཐབས་ཅད་རང་གི་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀ་ལན་གྲངས་མང་པོ་བྱས་པའང་མཉམ་ན། སུ་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། སུ་ལ་ནི་སྡང་བར་

བྱ་སླམ་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སློམས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་དགོས། མར་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདི་སྦྱར་ན་མར་ཞེས་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་ཆེ་བས་

འདིར་མདོར་བསྡུ་ན། རང་གི་དེ་རིང་གི་རིག་པ་འདི་ཁ་སང་གི་རིག་པའི་རིག་རྒྱུན་དང་། ད་ལོའི་རིག་པ་འདི་ལོ་སྔ་མའི་རིག་པའི་རིག་རྒྱུན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་ཚེ་འདིའི་རིག་པ་འདི་ཚེ་སྔ་མའི་རིག་པའི་རིག་རྒྱུན་དང་། ཚེ་སྔ་མའི་རིག་པ་

@25B དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་སྔ་མ་སྔ་མའི་རིག་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་ག་ནང་བཞིན་ཕར་དེད་ན་འདི་ཕན་ཆད་དུ་མེད་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡ་མཐའ་མེད། ས་ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་མེད། ས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལའང་གྲངས་མེད་པ་རེ་སྐྱེས། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་མ་བླངས་བྱ་བ་མེད། བླངས་པ་རེ་རེའང་གྲངས་མེད་པ་རེ་བླངས། ཁྱི་གཅིག་བུའི་སྐྱེ་བ་བླངས་པའང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེས་

ན་སེམས་ཅན་འདིས་རང་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་མ་གྲངས་མེད་པ་རེ་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། མི་གཅིག་པུའི་རྗེན་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པའང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་

གྲངས་མེད་པ་རེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་མ་སྐྱེས་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་དྲིན་དྲན་ཚུལ་ལ། རང་གི་ཚེ་འདིའི་མ་ལ་མཚོན་ན། རང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྡེ་བུ་ལ་གནོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཟས་

སྤྱོད་ཁ་འཛེམ་པ་ཚུན་ཆད་ནད་པ་ནང་བཞིན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ལྷུར་བླངས། མ་རང་གི་གཟུགས་པོ་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ལྟར་གོམ་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་འདོར་མ་ཕོད་པར་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག་བཅུའི་རིང་རང་ཨ་མའི་མངལ་དུ་ཉར། ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་ཚེའང་མ་

རང་ལ་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པས་གནོད་ཚབས་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ད་དུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པ་ལྟར་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱས། རང་དེ་དུས་དུ་རྒྱུ་དང་ལག་པས་གཡབ་ཙམ་གཡབ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་

@26A ༄༅། །ཤིས༔ ཅི་ཡང་མི་ནུས་པའི། ལྷུགས་པ། ཞ་བོ༔ བྱིའུ་ཕྲུག་ཁ་དམར་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལ་ཨ་མས་སོར་མོ་བཙུའི་རྩེ་ལ་གཡེངས། ཤའི་དྲོད་ལ་སྦྲུར། བརྩེ་བའི་འཛུམ་གྱིས་བསུས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས།

སྣབས་ཁས་ཕྱིས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། འོ་མའི་སྐྱོ་མ་སོགས་ཁས་བླུད། གནོད་པ་གང་ནུས་ལས་བསྲུང་། ཕན་པ་གང་ནུས་བསྒྲུབ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྙིང་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་མ་དེའི་གདོང་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་དེ་གཅིག་པུ་ལ་

རེ་བ་བྱས་ནས་སྡོད་དགོས་པ་བྱུང་། རང་དེ་དུས་ཨ་མས་དྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱངས་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་དེ། བྱ་དང་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་ཟ་འགྲོ་བ་སོགས་ལས། གསོན་པོར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད། རང་ཨ་མས་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་སྲོག་མགོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་བཏོན་པའི་

དྲིན་ཡོད། རང་ནར་སོན་ནས་ཀྱང་མ་རང་གིས་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛེམས་པར་བསགས་བསགས་ནས་མ་རང་གིས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱད་མ་བྲ་བའི་རྒྱུ་ནོར་གང་ཡོད་བུའི་ལག་ཏུ་བཞག །རང་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ན་མ་རང་གིས་

ནོར་རྫས་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་སྐྱོར་གཞུགས་པ་མན་ཆད་འཁོས་ཀ་གང་ཡོད་པས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལ་ཚད་མེད། ཆོ་འདིའི་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡང་ཆོ་འདི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་ཆེ་རབས་སྔ་མ་མང་པོར་དྲིན་

ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱངས། ཆོ་འདིའི་མ་འདི་ཙམ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པའི་དབང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ཆེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་རང་གི་མ་བྱས་པའི་སྐབས་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་

@26B བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་དུད་འགྲོ་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་བྱིའུ་ཚོས་རང་རང་གི་བུ་ལ་སྐྱིང་བརྩེ་ལུགས་དང་། དྲིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ལུགས་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཤེས་པར་ནུས་གསུངས། དྲིན་

གཟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆུ་བོ་བཞིའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་ཁྱེར་ནས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར་

ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ། ད་ལྟ། བུ་རང་ལ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བསྡད་ན་ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་ན། ད་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཟས་གོས་གནས་མལ་

སྐྱིད་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ན་དྲིན་གཟོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་

ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཏ་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག །སེམས་ཅན་པོ་རང་ཚོས་བདེ་བ་ཡིན་སྙམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཤ

སྡག་ཡིན། འདོད་རྒྱུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་རྒྱུ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་སྤོང་མི་ཤེས། བླང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱད་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་འདི་

@27A ༄༅། །དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པ་ཞིག་ང་རང་གིས་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བ་ཞིག་ང་རང་གིས་བྱེད་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་རང་གིས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་འདྲེན་མཁན་

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ཡོད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་རང་གི་མའི་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་བུ་གཞན་གྱིས་

བྱས་ན་ཡང་། རང་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་གཙོ་བའི་ཁུར་དེ་རང་ཉིད་ལ་བབ་པ་བཞིན་དུ། རང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ལན་གྲངས་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོ་འདིའི་མ་

ལྷར་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་དྲིན་ལན་གཟོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་སུ་ལའང་ཁག་མི་འཁྲི་བར་རང་གཅིག་པུའི་ཁུར་དུ་བབས་པས་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་

བར་བྱེད་མཁན་དེའང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ང་རང་གཅིག་བུས་བྱེད། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་ང་རང་གཅིག་པུས་བྱེད། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལའང་ང་

@27B རང་གཅིག་པུས་བཀོད་སྙམ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནའང་ད་ལྟ་ནི་རང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག །སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་འདྲེན་པའི་ནུས་པ་ཡང་མི་འདུག །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་དེ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན།

དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད། རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པའི་དོན་བྱ་

བར་ནུས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད། བྱང་སེམས་སྦྱང་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་དེའི་ཞོར་དུ་རང་དོན་ཡང་

འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་བསམ་ན་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བའི་གནད་ཡོད་པར་རྗེའི་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས་ཡོད་གསུང་། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་

འོང་བས་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་སྐྱོང་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཚབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་བསྒོམ་དགོས། བྱམས་པ་དེ་དང་། སྙིང་རྗེ། ལྷག་བསམ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་

ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལམ་རིམ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་ནི་དངོས་གཞི། མཐུག་སྤྱོད་པའི་སློར་རྣམས་དེའི་བསླབ་བྱ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སེམས

@28A ༄༅། །བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དང་། སློན་འཇུག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བློ་སྦྱང་དགོས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གཅིག་པུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྲུབས་པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་

གཟིགས། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་མཛད། །ཅེས་

གསུངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མ་གསུངས་པས། རང་ཅག་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱ

དགོས། དེང་སང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་དྲིས་ན་ཡི་དམ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱེད་ཟེར་མཁན་ཕར་ཚོག །བྱང་སེམས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་མཁན་ཡང་དཀོན་པར་འདུག །

ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དེ་བསངས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་དང་། ཁ་མཆུ་ནག་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། ལུག་གཟུངས། རྟ་གཟུངས། ནོར་གཟུངས། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྒྱ་ནག་སྣག་བཟློག །མི་ཁ་དགྲ་

@28B བསྒྱུར་སོགས་ལ་བྱེད། དེ་ལ་བལྟོས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚད་ལྡན་རེ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དགའ་རབ་ཡིན། ཡང་ལུང་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། མནའ་བཤགས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། སྡིག་བཤགས་གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་།ཁྲི་མདོ། སྤྱང་མདོ།

ཕྱ་མདོ། དྲིད་མདོ། སྤྲུལ་མདོ་ཟེར་བ་སོགས་གང་དྲན་དྲན་བྱས་པ་ལྷ་བུ་དེ་འདྲ་དར་སྤྱོལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཚོ་ལ་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྡིག་བཤགས་སུ་བཏོན་རྒྱུ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ནའང་དཔེ་ཆ་བརྟན་མ། ངལ་བ་དོན་

མེད་དེ་འདྲས་ལག་མི་ཐོགས་པར་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། སྨན་བླའི་མདོ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཚད་ལྡན་ཁུངས་དག་དེ་འདྲ་ལ་ཀློག་འདོན་བྱེད་དགོས་གསུངས།

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལོས་ཡོད། ཆོ་གའི་འགོར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་དེ་ཡིན་བསམ་ཡང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡིད་སྨོན་བྱས་པ་ཙམ་དང་། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཁུལ་བྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སླ་ཤོས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བློ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྒོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཞིབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བུ་མི་དོང་དུ་ལྷུང་བའི་མ་དེས། བུ་ཡིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག

@29A ༄༅། །ཀྱང་མི་བཟོད་པར་བྱ་མེ་དོང་ནས་འདོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིངས་པ་ལྟར། མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པས་མནར་བ་ལ་སྙད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པར། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པའི་ཚད་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་བསྒོམ་དགོས་

པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་པ་འདིས་བསྟན། དེ་ཡང་

ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བའམ་གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་ན། ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་

གཅོད་པར་མི་ནུས། དེར་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་མེད་ན་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་རྐྱང་པས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་མན་ཆད་ལས། དེ་ཡན་ཆད་རྣམས་འཐོབ་པར་མི་ནུས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་མི་འཐོབ། དེ་གཉིས་

ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟེང་དུ་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ཞིག་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཡན་གྱིས་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཐོབ་ནུས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་པ་ཡིན། རང་ཅག་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་

@29B ཤིག་མེད་ན་བསམ་པ་བཟང་བ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཨེ་རྙེད་བལྟ་དགོས། ལས་འབྲས་ངེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་

བ་འདི་ལ་ཐུག །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་མེད་པར་ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་ཏེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ནའང་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལྟ་ཅི། ཉོན་མོངས་པ་ཁ་ཕྱི་བ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་

དག་ནི་ཉིད་འཛིན་སྒོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེས་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་འཁྲུག་སྟེ། །ལྷག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཉིད་འཛིན་འདིར་བསྒོམས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རེད། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཅོད་པ་

ལ་ངེས་པར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ། །རྒྱུ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྩ་བ་ནས་སྤང་དགོས། དེ་སྤོང་བ་ལ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདག་མེད་བསྒོམ་དགོས། བདག་མེད་བསྒོམ་པ་འདི་མེད་ན་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག

ལ་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་འཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་གཅིག་པུས་ཀྱང་མི་ཆོག་བར་ཐབས་

@30A ༄༅། །སྙིང་རྗེ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལའང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཔལ་མགོན་ འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག

ཅེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རླུང་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ།

ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་གཤོག་པ་གཉིས་ལྡན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བགྲོད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་བྱ་གཤོག་ཆག་ལྟ་བུས་བགྲོད་པར་མི་ནུས་གསུངས། འོན་ལྟ་བ་དེ་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྒོམ་སླམ་ན། དེ་ཡང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་བཙོམ་

@30B ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་མ་ངེས་དོན་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས། སྤྱིར་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་དོན་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་ག་རང་དུ་གནས་པ་དང་། དྲང་དོན་ནི་དོན་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ལ་བྱེད། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་བསྟན་པ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པའང་པཎྜི་ཏ་སུ་རུང་རུང་གིས་འགྲེལ་བར་མི་ནུས་པས། ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་

ཀྱིས་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སོགས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲོལ་ཕྱེ་བར་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ་དང་། འཕགས་པ་ལྷས་དབུ་མ་བཞི་

བརྒྱ་པ་སོགས་མཛད། ལྷག་པར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་རྩ་ཤེའི་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ཚིག་གསལ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་མཛད། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པའི་དྲི་མ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བས། རང་ཅག་རྣམས་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་

བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་།

@31A ༄༅། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཀླུ་སྒྲུབ་སློབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀ་ལ་

མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་བྱུང་བ་ལས། རང་སྡེ་བྱེ་སྨྲ་གནས་མ་བུ་པས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་དགག་བྱར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་གཞན་དང་མདོ་སྡེ་པས་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་

གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་བློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་

དགག་བྱར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྙིང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཡིན། ལམ་གཙོ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད།།

ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་གསུངས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མ་གསུངས་པ་འདི་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་ཚུལ་ལ་དངོས་སྨྲ་བས་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་པ

ལས༔ རྟག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཇོག །རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལས་འཇོག་ཚུལ་ཅུང་དྲག་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཇོག་པས་རྟག་མི་རྟག་གཉི་གའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི། འཇོག་བྱེད་དེ་དག

@31B ལས་ཕྲ་བ་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་ཚད་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཆོས་དེ་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཇོག་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་མོ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་འདི་ཐོག་མར་བསྟན་ན་ཆད་ལྟ་ལས་བསྲུང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་ནས་ཁྲིད་པ་འདི་གནད་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་ནི། གང་

ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་སྣོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་།

རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། དམིགས་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། དགག་བྱ་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ཡིན། རང་ཅག་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ལ་ཐུག །དེ་

གཅོད་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབ་ལུགས་རྒྱས་པར་ནི་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་སོགས་དང་སྦྱར་ན་ལེགས་ཀྱང་། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བའི་

@32A ༄༅། །གནད་འགག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུས་ན། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། ང་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་

བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ལས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཕར་བཏགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྐྱང་གྲུབ་པ་མེད། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངོས་ནས་རྐྱང་གྲུབ་པ་མེད། འདི་ལ་རྟགས་བཀོད་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་

གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཐབས་མེད་པ་དཔེར་ན། དགོན་པའི་

དབུ་མཛད་དང་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་སོགས་བསྐོ་བ་ན། དབུ་མཛད་དུ་འོས་པའི་དབུ་མཛད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཚད་མའི་མི་ཞིག་ལ། མཁན་པོ་ལྷ་བུས་འདི་དབུ་མཛད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཕར་མ་བཏགས་བར་དུ་དབུ་མཛད་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཚོགས་ཀྱང་དབུ་

མཛད་དུ་གྲུབ་མི་ཐུབ། མིང་བརྗོད་ཕར་མ་བཏགས་པར་དང་པོ་ནས་དབུ་མཛད་རང་སྨྲིང་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཨ་མའི་ཁོག་པ་ལ་ཡོད་དུས་ནས་གང་ཟག་དེ་དབུ་མཛད་ཡིན་དགོས་
པ་དང་། ཨ་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེ་དུས་ཀྱང་དབུ་མཛད་སྐྱེས་སོང་ཟེར་དགོས་པ་

ལ། དེ་ལྟར་མི་ཟེར་བར་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མཛད་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གདགས་གཞི་དབུ་མཛད་འོས་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་ལ་འདོགས་མཁན་ཚད་མ་ཞིག་གིས་འདི་དབུ་མཛད་ཡིན་ཞེས་
ཕར་མ་བཏགས་བར་དབུ་མཛད་མི་ཟེར་ཞིང་། ཕོ་རང་གིས་

@32B ཀྱང་དབུ་མཛད་ཡིན་སྙམ་པ་མེད་ཀྱང་། ཁྱོད་དབུ་མཛད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ནས་བཟུང་དབུ་མཛད་དང་དབུ་མཛད་ཟེར་ཞིང་། ཕོ་རང་གིས་ཀྱང་ང་དབུ་མཛད་ཡིན་
སྙམ་པ་དེ་བྱུང་བ་རེད། ཧ་ལྟ་བུ་ཡང་ཧ་ཕོ་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་

འཛོམས་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཧ་ཞེས་ཕར་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན། ཁང་པ་ཡང་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་དང་དེ་

ཞེས་ཕར་མིང་བརྟས་བཞག་པ་ཙམ་ལས། གདགས་གཞི་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་གསེར་ལ་རག་དང་། ཀ་བ་ལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་ན་དེར་གྲུབ་ཆོག

གམ་སྙམ་ན། དེ་མི་ཆོག་སྟེ་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བཏགས་པ་ལ་གདགས་གཞི་ཚད་མ་ཞིག་དགོས། བཏགས་པ་དེའང་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་དགོས། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐ་སྙད་

པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གནོད་པ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་མི་གནོད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་དགོས། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཚུལ་ཡང་རྒྱང་རིང་པོའི་ཐོ་ཡོར་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཕ་གི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས་དེ་ཡིད་

ཆེས་ཀྱང་། ཐོ་ཡོར་དངོས་སུ་ངེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་དེ་ཐོ་ཡོར་ཡིན་པར་སྨྲས་པ་ན། སྔ་མའི་ཐོ་ཡོར་མིར་བཟུང་བ་དེ་གཏན་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གདགས་གཞི་ཚད་མ་མིན་པའི་རྟགས་རེད། དེར་མ་ཟད། རི་བོང་ལ་རྭ་ཡོད་ཅེས་ཕར་བཏགས་ཀྱང་གདགས་གཞི་

@33A ༄༅། །ཚད་མ་མིན་པས་དེར་གྲུབ་ཏུ་མེད། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བློ་ཚད་མས་གདགས་གཞི་ཡང་དེ་དང་དེའི་ཚོགས་པ་ཚད་མ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཏགས་དགོས། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཡང་འོས་པའི་མི་གདགས་

གཞི་ཚད་མ་ཞིག་ལ་བཏགས་པ་ལས། མོ་རང་མའི་བུ་གླེན་ལྐུགས་ལྟ་བུ་ལ་དཔོན་དུ་མི་བསྐོ་བ་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་གདགས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་

ལྟར་མིན་པར་གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་གྲུབ་དགོས་པས་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རེད། དཔེར་ན་ཡུལ་གྱི་རྒན་པོ་ཡང་ཕར་བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་ལས། ཁོ་རང་གི་ངོས་

ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་ཆོས་རྒན་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་ཞིང་ཞེན་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་དེ་ཡང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་མེད་པར། གདགས་གཞི་ཚོགས་པ་ལ་སྦྲ་

རྟོག་གིས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱིས་སྣང་རྒྱུ་ཡོད་ཙམ་ཞིག་ཡོད། བཏགས་ལུགས་ཀྱང་ཕར་ངོས་ནས་གདགས་གཞི་དེ་གྲུབ། ཚུར་ངོས་ནས་འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་དང་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་ཙམ་པ་དེ་ཡིན། ཁང་པ་ལྷ་བུར་མཚོན་ན།

ཁང་པ་གསར་པ་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད་པ་ལེགས་པ་འདྲ་འདྲ་གསུམ་གསར་དུ་བཟོས་ཡོད་ན་དེ་གསུམ་སོ་སོར་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་དང་པོ་ནས་གཟིམ་ཆུང་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཁང་པའི་བདག་པོ་དེས་འདི་གཟིམ་ཆུང་ཡིན། འདི་རྟུང་ཁང་

@33B ཡིན་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་མིང་གིས་ཕར་བཏགས་པ་ན་གཞི་ནས་འདི་གཟིམ་ཆུང་ངོ། །འདི་རྟུང་ཁང་ངོ་སྙམ་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་སོ་སོར་གྲུབ། གདགས་གཞི་ཁང་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་འདོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཕར་མ་བཏགས་ན་མི་གྲུབ་པས་ཁང་པ་དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་

པ་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་ཁང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་གདགས་གཞི་ལ་མི་བྱེད་པར་བཏགས་ཆོས་དེ་ལ་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། ངེད་ཚོ་ལ་ཕར་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་

ནས་ཚུར་དགའ་སྡུག་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཅན་སྐྱོང་མཁན་གྱི་ལིང་ལིང་པོ་ཞིག་ཤར། དེ་འཛིན་མཁན་གྱི་བློ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་སམ། འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ང་ཚུགས་ཐུབ་ལིང་ངེ་བ་དེ་དགག་བྱའི་བདག་ཡིན།

འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ཐ་སྙད་པའི་ང་ནི་གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བཏགས་

པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་བྱེད་སྐབས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ལས་ཀུན་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་སྣང་

ཚུལ་ལ་མ་དཔྱད་པར་ཞེན་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དགོས་པས་དགག་བྱ་ཡང་སྣང་ཡུལ་མི་བཀག་པར། ཞེན་ཡུལ་བཀག་དགོས། འདི་དག་ལ་ཧ་ཅིག་ལྟ་བུ། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཡིན་པ། གདགས་གཞི་དང་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ།

@34A ༄༅། །རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ། རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ངེས་དགོས། དགག་བྱའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཕར་བཏགས་པའི་ང་དེ་མིན་པའི་ང་པོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར

གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བས། ང་དེ་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་དེ་ཞེན་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་དུ་ཕར་

བབས་པ་མཐོང་བ་ན་དང་པོར་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྲུལ་ལོ་སྙམ་དུ་ཕར་

བཏགས། དེ་རྗེས་ཕར་བཏགས་པ་དེ་བརྗེད་ནས་ཐག་ཁྲའི་ངོས་ནས་སྦྲུལ་ཚུར་གྲུབ་པར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དགག་བྱ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་

དགག་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ང་ལ་དཔྱད་པ་བྱེད་པའི་

ཚེ་ཡང་རང་གི་མིང་ནས་འབོད་མཁན་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན་ང་ལ་བོས་སྙམ་དུ་དང་པོར་ཐ་སྙད་པའི་ང་དེ་ཤར། དེ་རྗེས་ཁྱོད་རྐུན་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། ང་དེ་ཤུགས་ཆེ་རུ་སོང་སྟེ་ངས་རྐུན་མ་མ་བྱས་

པར་ང་ལ་བསྙོན་འཛུགས། ངས་ནད་མི་

ཐེག་སྙམ་དུ་ང་དང་ང་ཞེས་ཚུགས་ཐུབ་ལིང་ངེ་བའི་ང་དེ་ཤར་བས། དེ་ལྟར་ང་ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཙམ་དེ་ཡང་མི་བཀག །ང་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བ་དེ་ཡང་མི་བཀག །ཚུགས་ཐུབ་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་ང་དེ་ཡང་མི་དགག་པར། ང་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའམ། ང་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ང་དེ་བཀག་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལིང་ལིང་པོ་དེ་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན་
དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྙེད་པར་གསུངས་པས། དེས་

@34B རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་རྙེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲུངས་ཏེ་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་རྙེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྣང་རྒྱུ་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་
བྱ་བྱེད་ཚང་མ་བསློན་མེད་དུ་འཐད་དེ། དཔེར་ན། ཁང་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ཁང་པའི་

རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཏེ་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ན་ཁང་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསླུ་མེད་དུ་ནུས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བློ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་དང་
སྒྲས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བྲལ་ཡང་གཟུགས་བརྙན་སྣང་

བ་ཙམ་དེའི་སྟེང་དུ་ནག་ནོག་ཡོད་མེད་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལས་འབྲས་

ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེད་དེ་ལས་འབྲས་ལ་རྩིས་ཆེ་རུ་འགྲོ །དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དགེ་སྡིག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ན་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་རྟེན་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་

མེད་དུ་འཐད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེད་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན་རྒྱུ་འབྲས་འཐད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་

བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་མྱུ་གུ་དང་། མྱུ་གུ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་བྱུང་བ་རེད། གཞན་དུ་ན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནས་མྱུ་གུ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། གཞོན་ནུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་གཞོན་ནུ་རྒན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་མི་

@35A ༄༅། །འབྱུང་ལ། བདེ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེ་འགྲོ་བ་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པར་མི་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་འདི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་

པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་

འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་བོད་སྔ་མ་ཚོ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་གོ་མདོག་མདོག་བྱས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་ལུགས་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དང་། སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་

གཉིས་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དུ་ཞེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགལ་འདུར་སོང་སྟེ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་

ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་ནམ་ཞིག་བར་ཕན་རྩུན་ཚ་གྲང་ལྟར་སོ་སོར་འགལ་བར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ་ལྟ་བའི་དཔྱད་

@35B པ་རྫོགས་པའི་ཚད་ནི། ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག

མེད་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་དགེ་སྡིག་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དང་། བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་ན་ཆོས་དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་རེས་འཇོག་མིན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་འཇོག་ཐུབ་པ་

བྱུང་ན་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འགལ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་ཤིང་། གདགས་གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་བསླུ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་གཏན་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྟོང་

པ་རྟེན་འབྱུང་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་ཤར་བ་ཞིག་ཡོད། དམ་པ་འགའི་ཞལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷང་ལ་འབབ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་ལ། བདེན་

པར་མེད་པའི་དོན་དེས་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་འདྲེན་ཐུབ་པས་དེ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་འདི་ཡིན་གསུངས། ལྟ་པ་ཐལ་འགྱུར་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན་

@36A ༄༅། །ཏེ༑ ཐལ་འགྱུར་བ་མིན་པ་ཚོས་སྣང་བས་མེད་མཐའ་དང་། སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྣང་བ་ཙམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་

པའི་ཡོད་མཐའ་དང་། སྣང་བ་ཙམ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་རང་རྒྱུགས་མ་ཐུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་དེ། གདགས་

གཞིའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་རྒྱན་འཁོག་གིས་རང་ཁེར་ལངས་མ་ཐུབ་པར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་དགོས་པ་ནི་རང་གིས་རྒྱུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རྐྱེན་གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚད་རང་བཞིན་གྱིས་

རྒྱུགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་རིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་། མྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅེས་རྟགས་བཀོད་ན། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་འདོད་དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད། བོད་སྔ་རབས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་། སེམས་ཙམ་པ་མན་གྱི་རང་སྡེ་དངོས་སྨྲ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྲེལ་འཇོག་མ་ཤེས་པས་རྟག་མཐར་ལྷུང་། རང་རྒྱུད་པས་རྟེན་འབྱུང་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་མི་བཞེད་པས་དེ་ཡང་རྟག་མཐར་སོང་། མཁས་པ་དབུ་མ་པས་ནི་

@36B རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་བཞིར་ཕྱེ། དངོས་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་མ་ཕྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་

བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོས་རྟག་མཐའ་དང་། གཉིས་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། ཙོ་ནེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་གཉིས་རེ་རེས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་

གཉིས་ཀ་སེལ་བར་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད། དེ་སེལ་ལུགས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟིན་གྱིས་རྟག་མཐའ་དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་ཤུགས་ལ་སྐྱེར་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཆད་མཐའ་སེལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་

འདིས་མཚོན་ནུས་པར་གསུངས། དེས་ན་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་

ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་ན། རྩ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ཡང་རྟེན་

འབྱུང་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ངའོ། །ཞེས་སྒྲུར་ན་གོ་བད་[བདེ]་བར་འདུག །མདོར་བསྡུ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཐད། མཐའ་གཉིས་ལ་མ་

@37A ༄༅། །ལྷུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྟ་བའི་གོལ་ས་གཞན་མི་འབྱུང་གསུངས། བཞི་པ་ངེས་པ་ཉིད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐུལ་བར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །

དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཐོས་བྱུང་གིས་རྟོགས་ནས། བསམ་བྱུང་གི་བློས་ངེས་ཤེས་ཉིད་པའི་

མཚམས་སུ་ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་དང་། དོན་ཉུང་བྱ་ཉུང་ལ་གནས་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དེ་ཕྱི་

བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ་

ཞེས་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཅེས་པར་གདམས་པ་ཡིན། རྗེའི་གསུང་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དབེན་པ་ཞེས་པ་ཕྱིའི་སྡོད་སའི་གནས་འདུ་

འཛིས་དབེན་པ་དང་། ནང་གི་སེམས་ཆོས་བརྒྱད་དང་རྣམ་རྟོག

མང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཚེ་ལས་དབེན་པའི་དོན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་སུ་མི་འགྲོ་།དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ་དགོས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་ནི་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱི་དོན་ལ་བྱ་

བས༏ དེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་མྱུར་དུ་འབུངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལུགས་ཀྱང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རིང་མཚམས་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་འགོ་བཙུགས་ན་དོ་ནུབ་ཙམ་ནས་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་

@37B བསྙེན་རྨི་ལྟས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཐོན་རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་འདྲས་ཆོས་མི་ཡོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྒྲུབས་པར་གསུངས་ན་ངས་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཙམ་དུ་

བསྒྲུབ་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་བསྒྲུབ་ནུས་སྙམ་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡུན་བསྲིངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རབ་ཞག་སྐྱེད། འབྲིང་ཟླ་སྐྱེད། ཐ་མར་ལོ་སྐྱེད་ཐོན་པ་

ཞིག་ཨེ་ཡོང་བལྟ་དགོས། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་དོལ་པས་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལམ་རིམ་ཞེས་པ་དེའང་ཚིག་གསུམ་ཡིན། མིག་རྒྱང་བསྲིང་། བློ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་གསང་ལྷོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་རྒྱང་བསྲིང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བཏང་། བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་། སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་བསམ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་ཚེ་ལོ་གཅིག་ལས་མི་སྡོད་པ་

ཞིག་ཡིན་ཡང་ཤེས་རྒྱུད་དང་རིང་པོས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་སྡོད་རྩིས་ཀྱི་གྲབས་བྱེད། ཆོས་ལ་དེད་ཚོ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཐུང་ཐུང་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། མ་མཐར་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་ཕྲན་བུ་རེ་བྱེད་ཁྱུལ་བྱས་པ་རྩེན་ཆད་གང་ལུང་ཤོས།

གང་ལས་སླ་ཤོས་ཤིག་ལ་འདམ་ག་བཏང་ནས་ངས་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་ག་ནས་ནུས་སྙམ་དུ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ཐུང་ཐུང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་གིས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ངེས་པར་འཐོབ་ནུས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་

@38A ༄༅། །བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྲིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་

པ༔ ༔དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་

འཇིག་རྟེན་ལ་བློ་རྒྱ་གང་ཆུང་དང་། ཆོས་ལ་བློ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཆེ་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསླབ་དགོས། ཁོང་གསང་ལྷོད་ཅེས་པ་སྐབས་རེར་བརྩོན་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། སྐབས་རེར་སྐྱིད་ཉལ་བག་ཡངས་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྒྱུར་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར།

དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཐང་ལྷོད་རན་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བསྐྱངས་པས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཞེས་པ་

འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚ་ཁོ་དབོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའི་མཛད་བྱང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ངེས་ཤེས་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་

འོག་ཏུ། རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་བསྒོམ་སྟེ་དམིགས་པ་སྐྱོང་བར་འདོད་ན། གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་དང༌། བསགས་སྦྱང་སོགས་བྱ་དགོས་

@38B པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་སྦྱོར་ཆོས་སོགས་བདེ་སྨྱུར་ལྟར་དང་། ཀུན་སློང་གི་དམིགས་སྐོར་དུའང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་འདེབས་དགོས། ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་སོགས་

བསམས་པས་དེ་དག་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བར་ཐུན་མོང་བར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཐོན་པ་འོང་། སྐྱབས་ཡུལ་བདེ་སྨྱུར་ལྟར་རམ་འདིའི་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོག །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་འབེབས་པའི་ལུགས་དང་། འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་

ལས་འབེབས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་རྩ་བ་སྙིང་དབུས་ཀྱི་བདག་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་མཚོན་ཕྱིར་སྙིང་གར་ནག་ཕུང་ངེར་ཡོད་པར་བསམ་པ་ཡིན། དེ་དག་བདུད་རྩིས་དེད་པས་ས་འོག་ནས་འཆི་བདག་ཕག་མོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་རང་སྒྲོག་ལ་

ཛམས་སྣབས་ཀྱིས་འོངས་པའི་ཁར་སོང་བས་ཁོ་ཚིམས་ནས་ནམ་ཡང་མི་འཆི་བར་བྱུས་སོང་བསམ་པ་གནད་ཆེ། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་བཙོས་མ་ཙམ་དུ་སོང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་

ཞིག་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཙུད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པས་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་སྦྱང་བར་བསམ་དགོས། འདི་གནད་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ཁུངས་འདྲ་བ་ཡིན། ཚད་

མེད་སྐབས་ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཙམ་མིན་པར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས། བཏང་སྙོམས་སྔོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྐབས་ལྟར་གནད་ཆེ། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་སེམས་

@39A ༄༅། །བསྐྱེད་དངོས་མིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིལ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡོད། ཚོགས་ཞིང་སྐབས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཟུང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་རེད། སྐུ་མདོག

དཀར་པོར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའི་ཁྱད་པར་མཚོན། གཡོན་གྱི་གླེགས་བམ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་པར་གསལ་དགོས་པ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཡོངས་
འཛིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས་གསུངས། གླེགས་

བམ་གྱིས་རང་སྙྲ་སྒྲོགས་ཚུལ་ལའང་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རང་གིས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་སྙྲ་སྒྲོགས་པར་བསམ་དགོས། སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་གནད་
ཀྱང་གསུངས། ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱུད་སྐབས་མཁྱེན་སྲིད་མ་ལྷར་ལ།

རྡོ་རྗེ་འཆང་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ། བླ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱུད་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། ཡི་དམ་
སོགས་བདེ་མྱུར་ལྷར་ཡིན་པས་མདུན་ཕྱོགས་བླ་མེད། གཡས་

ཕྱོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱུད། གཡོན་ཕྱོགས་བྱ་རྒྱུད་དམ། ཡང་ན་མདུན་དུ་གསང་འདུས། གཡས་སུ་འཇིགས་བྱེད། (GA-) ཡོན་དུ་བདེ་མཆོག །རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཀྱཻ་རྡོར་སོགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།

སྤྱོད་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད་སོགས་གསལ་འདེབས། ཁྲུས་ཁང་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལུགས་གསུམ་ཡོད། ཚོགས་ཞིང་རེ་རེའི་སྤྱན་སྔར་རང་ལུས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྲོས། འདི་སོགས་རང་ལུས་

@39B མང་པོར་སྤྲོ་བ་ས་ཐོབ་པའི་སྐབས་རང་ལུས་མང་པོར་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་སྨིན་བྱེད་དུའང་འགྲོ། །གསོལ་འདེབས་སྐབས་སུ་འདིར་མཁྱེན་སྲིད་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། གཙོ་བོའི་སྐུ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བླ་མཆོད་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་ཆོག །སྦྱོར་དངོས་

མཇུག་གསུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚང་མ་ལམ་ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་འདིར་སྦྱར་ཞིང་། མཇུག་ཏུ། དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་བགྱིས་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་

འདིའི་ཕྲིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མགོན་པོ་གསེར་གླིང་པ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་དང་། སྐྱབས་རྗེ་སྒྲུབ་ཁང་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བློ་བཟང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་

རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་མང་པོའི་དྲུང་ནས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་ཡང་ཡང་ཐོབ་པ་ལས། ད་རེས་འདིར་ལམ་གཙོའི་རྩ་ཚིག་འདིའི་སྟེང་ནས་ཟབ་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཕུལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། གང་ཞུས་པ་དེ་དག

ཚང་མས་ཕུག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་ནས་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། བདག་གིས་ཇི་སྙེད་སོགས་བཅས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་སྟུལ་ཏོ། །འདིར་སྨོན་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ལས་

འོངས་རྩུལ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྲོལ། །འཛིན་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ནི། རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་སྤྱོ་དང་སྟུད་མཛད་རྒྱལ། །མཉམ་མེད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་གསང་མཛོད། །གང་ལ་བརྟེན་པ་མཁྱེན་གཏེར་སློབ་བའི་ལྷ། །བློ་

@40A ༄༅། །བཟང་གྲགས་སྙན་རབ་འབར་ཞལ་སློ་ལས། །སྐྱུགས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྲིད་འདིར་ལྷམ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་བྱིས་པའི་སྐུར། །ཉེར་བསྟན་བརྒྱད་ཁྲིའི་གསུང་གསང་དྭངས་མའི་ཁྲུ། །སྙིང་པོར་

བསྡུས་ལ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས། །དྲི་མེད་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གྲགས། །ཟབ་ཟབ་ཕྱོགས་རེའི་ཚིག་གིས་མཚོན་མིན་པའི། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡི། །ཉམས་རྟོགས་གདམས་པའི་གཏེར་བརྒྱ་རྟོལ་བའི་སྒྲས། །སྲིད་ཞིའི་

ཁོང་ཀུན་དགེ་བའི་སྙན་པ་འཛིན། །མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མི་འཇིགས་དཔའ་པོ་ཡིས། །མདོ་རྒྱུད་ཚད་མའི་གཞུང་བཟང་གནམ་རུ་ཆེར། །འཛམ་གླིང་མཁས་སློལ་རིགས་པའི་ཉག་ཕྲན་དག །སྦྱོར་བས་ལོག་སྨྲའི་སྙིང་ལ་འབིག་པར་མཛོད། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་

སྲིད་པས་འཁྲུད་པའི་དཔལ། །གཏན་བདེའི་གཞིད་མ་གཏན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་སུ། །བརྗེ་བའི་འདི་ནང་[སྣང་]བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ནས། །ཚེ་ལྷག་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །འདི་

དང་ཕྱི་མར་སྐྱུ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མི་

དམན་ཞིང་། །རང་དང་གཞན་ཡང་ལམ་བཟང་བགྲོད་པའི་མིག །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གཏོད་ན་མཛེས། །འདི་ལྟ་བདག་འདྲའི་ཁྱུར་དུ་བཟོད་མིན་ཡང་། །འདི་འབད་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་རི་མོར་འཕོས། །འདི་ཡི་ཚིག་དོན་སུག་པས་ཉེན་

པ་སོགས། །འདི་ལ་ནོངས་མཆིས་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །དེ་སྐད་འདི་བསྒྲུབས་ཀྱིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རང་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས། །ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་ནས་དལ་འབྱོར་ལ། །སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ལེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི།

@40B རྗེ་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་རྩ་ཚིག་གི་སྟེང་ནས་ཟབ་ཁྲིད་ལན་མང་དུ་ནོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཁ་འཐོར་སྔ་ཕྱི་ཁག་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པ་

རྣམས། ཕ་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བན་གཟུགས་ཆོས་མེད་ནད་པ་འདུན་གྲྭ་སུ་དྷི་བརྩམས། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གང་དེས་ཡུན་རིང་མོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དྲུས

རིང་བསྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་དུ་བསྒྲིགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།། །།ༀ ལམ་གཙོའི་ཟིན་བྲིས་གསང་བའི་ལྡེ་མིག་ནི། མཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་

སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་བསྟན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །ཞེས་སོགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཚེ་གོ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་བསྒོམ་ཚེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟིན་དགོས་པ་རྗེས་མ་གཉི་

གའི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་མ་བྱུས་ན་དང་པོའི་ངེས་འབྱུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་ཙམ་རེ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་བཞོལ་གྱིས་བསླུས་པས་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་སྦྲེལ་ནས་གསུངས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་དགེ་བ་ལས་

བྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལས་འབྲས་སྦྲེལ་ནས་གསུངས། ཇོ་བོའི་ལུགས་དང་ཞི་ལྷའི་ལུགས་བསྲེས་པའི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མ་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་སེམས་སྡོམས་པ་དང་། མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས་ཚིག་སྔ་མའི་སྙིང་རྗེ་དང་།

@41A ༄༅། །ངང་ཚུལ་སྔར་ཕན་བཏགས་པའི་ངང་ཚུལ་མར་ཤེས་ཀྱི་དྲིན་བསམ་ལུགས་དང་། སླར་ཕན་འདོགས་པ་མཉམ་པ་རྗེ་དྲིན་དྲན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་འཕྲུལ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ནས་བཏབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་

མ་གཏོགས་འདི་ལ་མང་པོ་བཏབ་ཅེས་དྲིན་དུ་བརྩི་བ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཡུས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་མདུང་ཁྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་མང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ལྟོས་ནས་བཏགས་

པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྔར་བཀྲ་ཤིས་མི་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ལ་རང་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བཏགས་ནས་ཞག་ཤས་སོང་བ་ན་དེ་ལ་ཕར་བཏགས་པའི་བློ་མེད་པར་དེའི་ངོས་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ངང་ཚུལ་ཕྲ་མོ་

འདི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ། གླེགས་བམ་ལས་ངེས་ངེས་འདྲ་བ་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཚོའི་བདག་མེད་བཤད་པའི་དོན་བློ་ངོར་ཨེ་འདུག་མས་ནས་བལྟས་ཏེ་མི་འདུག་ན་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ན་མེད་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཐར་བ་བཤད་

ནས་དངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན་གོ་ལ། མིན་ན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ཕན་ཡང་འདོད་ན་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚིག་ཉུང་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག །།འདི་གྲུང་ཐང་གསུང་ལས་བྲིས་པའོ།། ༀ་ དད་དམ་མཚུངས་མེད་གཟིམ་ལྷ་གླུ་དགའ་ཚལ་བས་སྤར་བསྐྲུན་མཛད་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།། །།