

@01A ༄། །ཐེག་ཆེན་གསེ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བྱང་ཆེན་ཁང་བཟང་འཛུགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@01B རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །ཐེག་

པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྤྱོད་གི། །སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་འགོད། །འདིར་གང་ཞིག་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་

ཀུན་འབྱུང་གི་ཉེས་དམིགས་རིག་ཆིང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་མ་རྒྱན་ཉམ་ཐག་པའི་ངང་རྩལ་བྱ་ཏེ་སྤྲིང་ནས་བྱང་རྒྱབ་དོན་དུ་གཉེར་

བའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ནི། ཐོ་རིངས་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་གྱི་དུས་དེར་བྱས་ལེགས་

@02A ༄། །པར་བྱས། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་དགམ། བཟང་ལ་གྲུ་ཞོམ་པའི་མཆོད་པ་ཅི་

འབྱོར་བ་ཤམ། མདུན་དུ་གྲུས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་གྱིས་འཁོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱབ་བར་

དུ་སྐྱབས་སུ་མཆེ། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབས་སྤྲད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་

@02B པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ལ།

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ཡི། །རང་

བཞིན་འངམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྩམ། །དངོས་སུ་(BSHYA)སྐྱ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ།

ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྒྲན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏེ། །བཟོ་སྐྱར་པ་

མར་དེ་ནི་ཏ་སྒྲ་ག་ཏུ་ཡ། །རྩ་ཏེ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཏུ་ཡ། །ཏུ་སྒྲ། ཨོྭ་བཟོ་བཟོ། །མར་བཟོ། །མར་ཏེ་ང་བཟོ། །མར་བཟོ་

བརྟོ། མདྲ་བོདྱི་ཅི་བརྟོ། མདྲ་བོདྱི་མཚོ་པ་སྐྱ་མ་ཆ་བརྟོ། སཐ་ཀམ་ཡུ་ཐ་ར་ཆ་བོ་ཤོ་རྩ་ན་བརྟོ་སྤྲ་། ལན་གསུམ་

@03A ༄༄། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་

པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ བྱུང་ཅིག། ཅས་ས་གཞི་དང་མཆོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །འདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་

ལུས་ཡང་དག་མཁྱིན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅས་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་

བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་དངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཛོན་སུམ་

@03B ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྒོ་ན། ཇི་སྟེད་སྤྱད་ག། ཅས་པ་ནས། སེར་བསྡོམ་ལོ། འི་བར་དང་། བསྐྱ་ན། སྒོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། འདྲོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྒྲིན་མ་ལུས་འབུལ། རོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། རྟེ་འཕགས་

དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བདག་གཞན་

དག་རྣམས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་སོང་རྗེས། ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་སྟོམ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་རྒྱས་

བསྐྱས་གང་རུ་བཞིག་ཕུལ། རྒྱ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟེར། ཕུས་མོ་ག་ཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་སྟེ་བསམ་པ་འདི་སྦྱམ་དུ། ག་ཤེ། བདག་སོགས་

ནས་མཁའ་འི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་ བར་དུ་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་ཕྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསུལ་ཡོད་རྒྱ་ཞིག་གངས་མེད་པར་སྟོང་

@04A ༄། འདྲུ་ཅིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲོ་བ་དང་སུན་པའི་སྒོ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱིབར། རྟུག་བསུལ་ལ་བདེ་བ་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ངན་ལང་ ཤོར་

འདིའི་མཐུས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས། སྐར་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་སྐར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་མང་བཞིག་རང་དབང་མེད་

པར་སྤོང་དགོས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་བསམ་ན་ངེས་པར་སྤིང་སྤྱང་ལྡང་འོས་པའི་ཚོད་ཙམ་དུ་འདུག། འོན་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤྱ་བྱ་བྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་བྱོན་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཀྱང་། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཟིན་པ་ཞིག་མིན་གྱི། སྤོན་བདག་ཅག་དང་མཚུངས་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རེ་དང་

མཇལ་བའི་བློན་ལས་འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་^(NG)

བརྩེ་བ་སྦྱེས་ནས་བྱང་རྩལ་རྟུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲོམ་པ་

བཞེས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། ལམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགོ་བའི་གཤེས་གཉིན་གྱི་སྦྱོང་བའི་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

@04B དང་མཇལ་བའི་སྐྱབས་འདིར་བྱང་རྩལ་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ན་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅུས། དེ་ལྟ་ན་^(NG)། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐྱབས་

ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་འཇའ་བཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམ་ཅད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་

ཕྱི་མཐའ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོང་སྐྱོད་བར་འགྱུར་བའི་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་གྲན་ཉམ་ཐག་པ་འདི་དག་ཡལ་བར་དོར་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་བྱའི་བདེ་ཐབས་

ཙམ་ ལྷུང་ལེན་པ་ནི་མྱོངས་པ་མི་བཟད་དུད་འགྲོ་ནམས་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག། དེས་ན་བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམ་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ གསོ་སྦྱོང་

གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུངས་ལ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་(BSPU) ལྷང་བའི་ཚོད་ཙམ་གྱི་དུང་

@05A ༄༄༅། །དུང་བ་དང་བཅས། སྤྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སྤྱོད་པར་མོས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམ་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་(SGNO)ན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡང་དག

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁྱུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་

རྒྱལ་སྤྱོད་པ། སྤྱི་པར་ཀླུ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱ་གས།

ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་། ལྷ་གི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

@05B ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཉོགས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་

སྤྱི་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་དང་། ལྷ་གི་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་

སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྒྲུམ་པའི་དགའ་བ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྒྲར་བཤད་པ་

@06A ༄༄༅། །ལྷ་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གསལ་བཟབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དགྲ་བཙེམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་

སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་དེ་དག་ལས་སྒྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེས་སྦྱོད་དེ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་

སྤངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། དེང་ནས་སྟོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཉོར་ཡང་སྤང་མི་བྱ།།

འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་ཅིང་། །རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱའོ། །སྒྲོན་ནི་མང་པོ་ཉིར་བསྟན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ།།

ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །བྲི་དང་ཕྱིང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གར་དང་སྤྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། ། ཇི་

ལྟར་དག་བཅོམ་ཏྲག་ཏུ་ནི། རྒྱུག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་རྒྱུག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་

@06B ལྟར་ཐོབ་ཤོག། ལྟུག་བསྐྱལ་མང་འབྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདིར། རྟིན་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོྃ་།

མོ་ལྷ་ཤི་ལ་སོ་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མ་རྩ་ཤུ་སྟུ་པ་ལྷ་བི་ལྷ་ཤི་ཏེ། ལྷ་ཇ། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལ་མ་ལྷ། ལྷ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་རྩྱ་པའ་སྤྱ་རྩ།

ཞེས་ཚུལ་གྱི་མཁས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་ཉིད་གཅིག་(ZLA)ས་ཇེས། གྱི་མཁས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མཁས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། རྩལ་གྱི་མཁས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན།

སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁས་ཀྱིས། རྩལ་གྱི་མཁས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྗེས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྟོན་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ།

འདི་ནི་རང་གཅིག་ཕུས་རྟེན་གྱི་བྱང་རྩལ་ལན་ཚུལ་གཅོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མའི་བྱང་ནས་ལན་སྐབས་མཐུལ་འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་མས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དམིགས་

རྣམ་ལེགས་པར་བརྟེན་ཕྱིན་ཅིང་། དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཆོག་སྐབས། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སོགས་དང་། མཐུག་གི་དེང་ནས་རྒྱུག་གཅོད་ཅེས་སོགས་

@07A ༄། །རྩེས་རྒྱུས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་མཛུགས་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་

ལྟར་སྒོམ་པ་བྱངས་ཟིན་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱུང་ཆུང་ཡན་ལག་གི་བྱངས་ནི་མཛོད་ལས། རྩེས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་

བག་ཡོད་པའི། ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟ་བུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆགས་གྲོག་སྤྱར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་

དུ་བབྱུང་བའི་རྩེས་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཡན་ཆད་མ་བྱིན་མར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དང་། རྩེས་ཆོག་སྟེ་ (BZGI) སྟོང་

བའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྩེས་འགྱུར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་

@07B ལྟན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་གློད་བག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་གར་དང་སྤྱུ་དང་། རོལ་མེའི་སྤྱོད་སོགས་བྱེད་པ་དང་། གློད་བག་དང་ཆགས་

པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་རྒྱན་དུ་འདོགས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འཕྲང་བ་དང་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲིས་བྱག་པ་

སོགས་སྟོང་བ་གར་སོགས་འཕྲང་སོགས་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དགོས་མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁྲི་དང་

སྟན་ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ད་སྟན་པའི་ཁྲི་སྟན་སྒྲུ་གང་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་

སྟོང་བ་ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་བ་ནས་ཞོ་འོ་མ་སོགས་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཟན་ལ་སོགས་

པའི་བཟའ་བརྟུང་སྟོང་བ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་འི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དེ་རྒྱད་གྱི་དང་པོ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་

@08A ༄། །དང་། ལྷ་པ་བག་ཡོད་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་བརྟུལ་ཁྱགས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་གསོ་

སྒྲིང་གི་སྐབས་འདིར་ཡང་འདྲལ། འོན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་འདི་དང་བསྟེན་གནས་གཉིས་བྱད་མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྟོན་ན། འདི་གཉིས་

ནི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལེན་པའི་ཡུལ་མི་འདྲ། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ། བསམ་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ། ཇི་ལྟར་ལེན་

པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ། བླངས་ནས་སྤྱང་ཚུལ་མི་འདྲ། མཐར་འབྲས་བྱ་བྱལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། ལེན་པའི་

ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ནི་དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལྟན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་བླངས་པས་

སྒྲེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྒྲིང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་གྱིས་

@08B རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བླངས་ཀྱང་སྒྲེ་བས་སོ། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་

ཏག་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བླངས་ནས་བདག་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག

བརྒྱད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྟེན་གནས་པར་ཁས་གྲངས་ན་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་ནི། དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་གིས་ལེན་དུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། བསམ་པའི་ཀྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ནི། བསྟེན་

གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲངས་ན་སྟེ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་ནི། ངེས་པར་

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མི་འདྲ་བ་ནི།

@09A ༄༄༅། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་འདུལ་བ་ལུང་དང་། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་

འགོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ད་པེར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་

དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེན། །སྤངས་ནས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི།

བསྟེན་གནས་ལ་ཤ་ངེས་པར་སྤང་སྟོས་པར་བཤད་པ་མེད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པས་ནི་

ཤ་ངེས་པར་སྤང་དགོས། མཐར་འབྲས་བྱ་མི་འདྲ་བ་ནི་བསྟེན་གནས་པས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་རུང་

@09B བས་ཐེག་དམན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་ལ། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་།

ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་སྤངས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ན་མ་གཏོགས་རྫོགས་བྱང་གི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་འབྱུང་གོ། དེས་ན་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་དགོ་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བས་སྤང་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གཞན་དུ་(NG)་

རབ་བྱུང་གི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་^(M)

རྟེན་གྱི་རྩུང་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུངས་བྱ་

ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ན་ཡན་ཡོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེས་ལྷི་བ་འབྱུང་བ། སྤར་རྩུལ་གྲིམས་

སྒྲ་གཅིག་ཉིན་ཞག་ཕྱིད་ཙམ་བསྐྱུངས་དང་མ་བསྐྱུངས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱུག་གི་འབྲས་བུ་མ་འཆོལ་བར་འབྱུར་བའི་རྩུལ་གྲོ་

@10A ༄། །བཞིན་སྒྲིས་དང་། དགོ་འདུན་བསྐྱུང་གི་རྟགས་བརྗོད་སོགས་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྤྲེལ་ས་བརྒྱ་པ་

སོགས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནམས་རིག་པར་བྱས་ལ། འོ་སྒྲོལ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་

ཐོབ་མཇུག་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་མཇུག། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་

མངོན་གྱིས་ནི་ཟིན། བླང་དོར་གྱི་གནས་པས་བྱ་ནི་ཤེས། ལུས་སེམས་ལ་རྒྱན་ངན་གྱིས་མ་ཟིན། རང་གཞན་གྱི་དོན་

གཉིས་གང་ཡང་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཡུད་ཙམ་ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པ་འདིར་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་

གིས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ནི་རོར་བུའི་སྒྲིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་ལོག་པའི་དབུལ་པོའི་ངང་རྩལ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་སྤྲོ་ལ་དོན་

@10B ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། འདིར་སྤྲོས་པ། ཐེག་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཟིངས་གྱིས། །རྣམ་

གྲོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བགོད་དེ། དོན་གཉིས་རོར་བུ་ལེན་བརྩོན་པའི། སྐལ་བཟང་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགྱེས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བའི་སྤྱོད་

ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ། འབྱུང་བ་དགོན་ཞེས་བྱབ་པ་མཆོག་གསུངས་ན། །ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལམ་མཆོག་འདི་ལྟ་བུར། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་

བཟང་བསྐལ་མང་ཉིད་པར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་གྲོགས་དག་འདི་སྤང་ནམ་གུང་གིས། དལ་འབྱོར་སྤོང་པར་བད་ན་ཆེ་པངས་གྱི། ཉིན་

ཞག་རེ་ཙམ་ཐབས་མཁས་འདི་སྟ་བུས། །ཐེག་མཆོག་སྤིང་པོའི་སྐལ་བ་བླངས་ན་ལེགས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་

པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྤོལ་ལ་མི་ཉུམ་པའི། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེན་དཔའ་པོར་བདག་གུར་ཏེ། རིང་མིན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་

@11A ༄༄༅། བར་སོན་གུར་ཅིག། །ཅེས་མ་འདི་ཡང་དད་དམ་མཚུང་མེད་སྒྲེར་སྤེལ་གཞི་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་ཐེག་ཆེན་

གསོ་སྤྱོད་གི་ཆོག་པར་མ་དེང་སྐབས་ཡོད་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འགོར་པ་བླའི་རིགས་གྱི་དམ་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་བླ་ག་ཏ་སོགས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ལུས་འབུལ་བ་སོགས་

སྤྱོད་གནས་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཆེ་བས། དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གསོ་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལག་ལེན་ནག་འགོས་སུ་འཁོར་བ་ཞིག་

དགོས་ཞེས་ཉེན་བཅས་བསྐལ་མ་མཇོད་པ་བཞིན། སྤྱོད་བཅར་མཆོན་ཞབས་དར་ཏན་ཨོ། དག་(LDA)ན་གྱི་བྱང་སྤྱུལ་མིང་པས་ཤིང་སྤྱེལ་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་

པོར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ཐེག་མཆོག་རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོན་པའོ་མའི་མཆོ། མི་ཉམས་གསེའིང་གཅིས་འཛིན་ཆག་དྲུང་།

ཀྱན། སྟོང་བྱེད་པར་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཟླ་བ་འདི། སྟོང་བཟང་དར་རྒྱས་སྟོང་བཟང་ལུང་རྟོག་དང་། སྤུན་ཆོགས་ལྷ་དབང་ལྷག་པས་མ་

@11B རྒྱུང་གིས་དྲངས། དག་འདིས་རྒྱ་སྟོར་འབྲེལ་ཐོགས་འདས་གསེན་ཀྱན། བྱང་རྩབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཇིང་

ཞུགས་ནས། སྤྱི་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱུར་སོན་ཏེ། མཐའ་ཁྲིམ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གོ་སྟོན་དྲུང་དགོན་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་དོན་ཅེས་དག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཤེལ་དཀར་ཇོང་ཁོང་ལ་སྟོན་དཀར་ཆོས་སྟེའི་ག་

རིགས་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་ལུང་རྟོགས། སྤྱད་རྒྱུད་དག་སྟོང་སྤུན་ཆོགས་ལྷ་དབང་གསུམ་གྱིས་པར་

བསྐྱེན་ཉུ་སྐྱབས་ལྷ་སའི་དཔེ་བྱང་གི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་སོར་བཞག་ཉུས་པ་ལ། གོང་གསལ་སྤྱིན་བདག་ནམ་གསུམ་གྱི་མཆོན་བཀོད་

པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །པར་བཞོས་པ་ནི་ཕདམ། མ་ཅན་གྱི་ཤར་པ་སྟེན་པ་ནོར་བུ་ཡིན། སྒང་ཏྲག་བདེ་བར་གླིང་དུ་སྟེ་ལོ་¹⁹⁶⁶ མཐར་བཞིངས་པའོ།

@12A ༄༄༅། ། ཉོར་ལུགས་ཁྲི་གངས། ₁₎། ཆོ་གངས། ₁། ¹⁵། དུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། ཆོ་འཕུལ་དུས་ཆེན།། དག་བའི་འགྱུར་བྱད། 100000000

ཉོར་ལུགས་ཁྲི་གངས། ₄₎། ཆོ་གངས། _{@1/15}། ⁹། ¹⁵། དུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། _{@(KA)} སྟེ་འབྱུངས་པ། _{@(KHA)} སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་པ།། དག་བའི་
འགྱུར་བྱད། 100000000

ཉོར་ལུགས་ཁྲི་གངས། ₆₎། ཆོ་གངས། ₅། ¹⁵། དུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ལྷམས་སུ་བཞུགས་པ།། དག་བའི་འགྱུར་བྱད། 100000000

ཉོར་ལུགས་ཁྲི་གངས། ₉₎། ཆོ་གངས། ₂₂₎། དུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། _{@LHA} ལས་པ་སམ་པ།། དག་བའི་འགྱུར་བྱད། 100000000

ཉོར་ལུགས་ཁྲི་གངས། ₇₎། ཆོ་གངས། ₁₀₎། དུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། _{@AOM} རྒྱན་ པདྨ་འབྱུང་གནས་སྟོབ་དཔོན་པ་ཉལ་ཏ་སྟེ་ལོ་སྟེན་སྤར་སྟེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་

རྟོག་ལུགས་སྒྲིག་བྱངས། ₉₎། ཚེ་བྲངས། ₁₀₎། ཏུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། @AOM རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐུ་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། རྩ་ཡུལ་གྱི་དུ་གཤེག་པ།

ཚེ་བྲངས། [D]@,, ཏུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། ཉི་འཛིན།། དག་བའི་འགྱུར་བྱང། 1000000000000

ཚེ་བྲངས། [D]@,, ཏུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། རྒྱ་འཛིན།། དག་བའི་འགྱུར་བྱང། 10000000

ཏུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། ཉི་རྒྱལ་ཟུང་འཛིན་དང་། ཏུ་མ་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་འཛོམས་པ།། དག་བའི་འགྱུར་བྱང། བསོད་ནམ་བུ་དང་པར་འཕགས།

རྟོག་ལུགས་སྒྲིག་བྱངས། ₂₎། ཚེ་བྲངས། ₉ (11)། ཏུས་ཆེན་ཁག་གི་མཚན་བྱང་། འགལ་ཆེ་སྒྲིག་བྱེད་མར་གྱིས་ཁག་སྒྱུར་གྱི་ལས་ངན་པོ་དུ་འགོ་(RTSO)་མ།

@12B གོང་གི་ཏུས་བཟང་སོ་སོ་དང་། ལྷག་པར་བོད་ཆོས་ལུན་ཤིང་དུ་བགལ་ཆེ་སྒྲིག་བྱེད་མར་ཆོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་ཆོ་ལས་འདས་པ་

ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་(BSPYE)ད་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ནམ་དཀར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ན་(NG) ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འཐོབ་པམེ

སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷན། །པན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ། ཡངས་རྒྱས་མ་ཆོད་ལས་བྱུང་།

འཕགས་ན། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་(BRCO)ན་པ་སྒྲོས་ཅིད་གོས། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དགོ་བའི་

འགྱུར་ཁད་གངས་རྩིས་རྩལ་ནི། །གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲིའི་བུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དྲུང་ལྷུར་ཏེ། །དགུ་པོ་རྒྱང་པའི་གངས་ལྷ་བཟོད། ཐོར་

འབུམ་བྲག་ཁྲིག་། རབ་བཀྲམ་དང་། །གཏ་མད་གྲིགས་མི་འགྲུ་གས་བྱམ་ད་(ZI)ན་དང་། །སྤང་རྟེན་དེད་འབྲིན་མཐའ་སྤྲང་དང་། །རྒྱ་རིགས་འོད་མ་རྩོས་

@13A ༄༄༅། །དབང་པོ་དང་། །ལེགས་ཕྱིན་རྟོགས་འགྲོ་འབྱིན་རྩལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་དང་ནི་སྟེ་(AS)་འཁོར་དང་། །བརྟེ་ཤེས་

རྣམ་བྱུང་སྟོབས་མིག་དང་། །བུམས་པ་སྦྱིང་རྩེད་གའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་རྣམས་ཏེ་ཆེན་པོར་བཅས། ། །ལྷ་བཅུ་བྲག་པའི་གངས་ཡིན་ཏེ།།

གངས་མེད་པ་ནི་ཐ་མའོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ། འགྱུར་བསྟེ། །གོང་གསལ་གངས་གནས་དུང་ཅུའི་སྟོར་(RCD)་ས་པ་བཞི་བར་(BK'A)་འདྲེ་ལྷས་པ་ལགས་སོ།།

བགཟམ་བརྒྱུན་^(GTHO)ར་གྱི་སྒྲགས་ནི། འདི་ལྟར་མཆི་ལམ་ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨི། མེ་^(thMA) ཨཱ་ཏ་རེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ་ལྟད་པ་ལ་ ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨི། ཁེར་ཨཱ་ཏ་རེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ། སྒྲ་བས་ལ་ ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨི།

བི་གྲ་ན་ཨཱ་ཏ་རེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ལ་ ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨི། མ་ར་ཨཱ་ཏ་རེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ། དྲི་ཆེན་ལ་ ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨི། བི་ཏུ་ཨཱ་ཏ་རེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ། དྲི་རྩ་ལ་ ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨི།

ཨཱ་མུ་ཏ་ཨཱ་ཏ་རེ་བྱུང་། སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་སེ་གོ་ལ་བདེ་བཟུང་ལ་བསྟོན། །ལམ་འདི་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འདོད་གྲིང་དུ་བཞུགས་པོ།