

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བརྗོད་བྱ་ེ་

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེན་དང་པོའི་སྤྱི་མཐའ་ཚད་མའི་དགོངས་རྒྱན།

ཚུམ་པ་པོ་ེ་

སེར་སྒྲིད་སྒྲོམ་ར་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག།

@KA་

དཀར་ཆག

ཨང་ ཤོག་གངས་

གྲིང་བཟོད་ཀ་

1 མཚོད་བཟོད་དང་ཚུམ་པ་དམ་བཅའ་བཅས་

2 ཚད་མའི་སྒོར་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་

3 ཚད་མའི་གཞུང་དེ་དག་དུས་གང་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་

4 བོད་རང་གིས་ཚུམ་ཚོས་ཚད་མའི་སྒོར་

5 རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་

6 གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་

7 སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སློལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྗོད་པ་

8 ལའད་པ་ཉི་བར་འགོད་པའི་གཞུང་སྤྱིའི་བསྟན་བཅས་ལའད་པ་

9 ཏགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་གྲངས་ངེས། གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། ལྷོག་ཕྱོགས་ཏགས་ལྟར་སྒྲུང་བསྟན་པ་

10 ལྷོག་བྱུང་བྱུང་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷོས་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་བཞེད་པ་དང་། མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་བསྟན་པ་བཀག་པའི་བྱུང་དོན་སོགས་ལའད་པ་

11 འབྲས་ཏགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱལ་པར་ལའད་པ་ སོགས་

12 རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་སོགས་བཤད་པ་

13 རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དཔེར་བཞེད་པ་སོགས་བཤད་པ་

@KHA´

14 དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཚུད་སྒྲོང་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བའོ།

15 རིག་བྱེད་ཚད་མར་དགག་པ་

16 མཚོད་བཞེད་དང་ལུས་རྣམ་བཞག་སོགས་བཤད་པ་

17 ཕྱོགས་སྒྲ་

18 འབྲས་རྟགས་ཚུད་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་

19 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་

20 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཚུད་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་

21 རྟགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཚུད་སྒྲོང་

22 ཞར་ལ་འགལ་རྟགས་དང་མ་གྲུབ་པ་བཤད་པ་

23 བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་

24 ལུང་འགལ་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་བཅས་

25 འབྲེལ་བ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། དོན་སྐྱབ་དང་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་གྱི་ཏྲགས་སོགས་བཤད་པ་

26 རང་བཞིན་ཏྲགས་ལ་དོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་དེ་ལ་ཚུད་སྒྲོང་ལུགས་སོ་སོའི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་

27 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་

28 སེལ་འཇུག་དང་སྐྱབ་འཇུག གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་སོགས་བཤད་པ་

29 སྒྲ་སྒྲོ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བ། རྣམ་གྲངས་པ་དང་སྒྲོས་སྒྲོན་སོགས་བཤད་པ་

30 ཤིང་འཛོན་རྟོག་པ་སོགས་བཤད་པ་

31 བཟའི་ཡུལ་བཤད་པ་

@GA´

32 གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲོར་

33 གཞན་སེལ་རྣམ་བཞག

34 བྱངས་ཅན་གྱི་ལུགས་རྩོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་

35 འབྲེལ་བ་སྦྱབ་བྱེད་སྒྲོས་མེད་གྱི་རྟགས་འབྲས་རང་གི་རྟགས་གྱི་དོན་བསྟུ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་མཛུག་བསྟུ་བ་

36 མ་དམིགས་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚུད་སྟེང་བཅས་

37 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་

38 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་

39 ཡི་གའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཞིག་འཇིག་གི་སྒྲོར་

40 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲོར་

41 སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་



42 མཇུག་བསྔོ་སྒྲོན་བཅས་ཇོགས་སོ།