

༡༡། །བིན་ཡ་ས་མ་ཡ་ས་མ་_(NNYA) ཅི་དཀི་ས་མ་སྟེང་ཀི་ལྷོ་ཀ་རྟེ་པ་ཏི་བྱི་པ་སྟེ་ཏ་ཏུ་བྱུ་ཏ་ཀི་སྟེ་ཏ་ཏུ་ད་ཏ་ཀ་མ་བི་ཏ་ར་ཏི་སྟེ། །

༡༡། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོགས་ལ་མགྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ངོ་མཆར་འཕུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

@01A DD ༡༡། །ན་མོ་སྐར་རྩྭ་ན་སུ་ནི་ཨི་རྩྭ་ཡ། རྩེ་མེད་སྟོན་པ་འོད་སྤངས་ཀུན་དགའ་བོ། །

ཤ་ནའི་གོས་ཅན་ཉིར་སྤྲས་རྩི་རྩི་ག། །ནག་པོ་པ་དང་ལེགས་མཐོང་ཆེ་ལ་སོགས། །

འཕགས་ཡུལ་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ཇོ་བོ་

ཡབ་སྤྲས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤྲས་བཅས་ཞབས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་རབ་མཛེས་པའི། །འདབ་རྒྱའི་ཕྱིང་བ་དང་བས་སྦྱི་བོར་བསྟེན། །འདུལ་བ་

འབྲུམ་སྒྲིའི་མངའ་བདག་དགོ་འདུན་གྲུབ། དངོས་སྟོབས་རིགས་སྒྲི་པའ་ཆེན་བསྟན་དར་

མཚན། །འདུལ་གཉུང་གསལ་མཛད་སྟོ་གོས་ལེགས་བཟང་སོགས། །འདུལ་འཛིན་

@02A DD ། ཨྲ། །ཡོངས་ལ་བཏུད་ནས་སྟོམས་འདི་གི། ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤུལ་འདིས་དང་པོར་བྱགས། །བསྐྱེད་ཚུལ་

ལུང་གཞིར་རྒྱལ་པོ་གསལ་གྲགས་སུ། རྒྱར་ཆོ་སྦྱིན་པའི་དགོ་ཙ་ཆོགས་བྱང་དུ། །སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་གསུངས། མཛོད་ལས་ནི།

ཉིར་ལེན་སྒྲིང་རྩེ་དཔྱལ་བའི་ཉིན་ལ་སྦྱིས། །དེ་ནས་ལྷ་རྩ་སྦྱིས་ཤིང་སྟོ་སྦྱིགས་སུ། །སྤང་བྱེད་ཆོ་ན་བདག་རྒྱེན་དགོ་བའི་བཤེས། །ལྷག་

བྱབ་བྱང་དུ་བསྐྱེད་གསུངས་བསྐྱལ་བཟང་ལས། །དབུལ་པོར་རྒྱར་ཆོ་བདེ་གཤེགས་ལྷག་བྱབ་ལ། །འཇམ་གང་དབུལ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་

བར་གསུངས། །ཨ་རྒྱ་ཀླ་རས་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་དུ། །གྲུང་ཚེ་དེ་དྲུང་བསྐྱེད་འདོད་འཁྲི་ཤིང་བཞིན། །དྲིན་ལེན་བསལ་མདོར་དཔྱལ་བར་

མེའི་ཤིང་རྟ། །འདྲན་པའི་གྲུང་དུ་འབྱུངས་ཚེ་བསྐྱེད་བར་གསུངས། །ཕུང་པོ་གསུམ་མདོར་ཚོང་དཔོན་བྱ་མདོན་དགས། །མཛེས་པ་ཆེན་

པོའི་དྲུང་དུ་བསྐྱེད་བར་གསུངས། །པད་དཀར་རིན་མོལ་དྲུང་དུ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། །གསང་བ་བསམ་མི་བྱལ་པར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །རིན་

@02B ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་། །འཁོར་སྐྱར་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་གི་སྤྲུལ་བཞི་པ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་སྐྱེས་ཚེ་བསྐྱེད་པར་

གསུངས། ། ༥ ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཚོགས་གཉིས་བསོག་པའི་རྩལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་རྩ་བཙོན་འབྱུང་སྐྱོད་གྲུང་ཚོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

པ་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱེད་བཀྱར་དག་ཅུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྲངས་མེད་དང་པོའི་ཚོགས་བསལ་རབ་དག་འཕྲོག། །ཚོང་དཔོན་

ཤེས་རབ་བཟང་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །བདེ་གཤེགས་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཞིང་། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་མཐོས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།

གཉིས་པའི་ཚོགས་བསགས་ས་བདུན་མོན་པར་གྱུར། །བཅ་ཟེའི་བྱིའུ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་ན། །མར་མེ་མཛད་ལ་ལྷུངས་ལྷ་གཏོར་ཏེ། །རལ་

པས་སྟན་བཏིང་མི་སྐྱེ་ཚེས་བཟོད་ཐོབ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཚོགས་བསགས་ས་བཅུ་

ཚོགས། །དེ་དག་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པར། །བསྐྱེན་བཀུར་ཚེས་གསན་ཟླ་བ་སྐྱོན་མེར་གསུངས། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་

ལོངས་སྟོད་ཚོགས་པའི་སྐྱུས། །སྐྱབ་ཞི་མངོན་དུ་མཛད་ནས་ཞིང་ཀུན་དུ། །སྐྱུལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དཔག་མེད་དང་། །ཅིག

@03A ༄༄༅། །ཅར་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གངས། །བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱར་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་ལུགས། ། །མཛོད་ལུགས་སྟོན་པ་མེ་ཏར་སྐྱབ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཤིང་

བྱིར་རབ་བྱུང་ཆུ་ཏར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ལུག་པས་ལུགས་སྐྱེལ་ས་བྱི་ཤིང་ཏར་སྐྱུར། །ཇོ་བོས་ཤིང་སྐང་ཆུ་སྐྱུལ་ས་ཕག་དང་། །ས་པཎ་ས་འབྲུག་མེ་སྐྱེ་ཆུ་ཏར་སྐྱུར། ། །མྱུ་གུ་ཐུབ་

ནས་བཟུང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། །བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་དང་པོ་རྫོགས། །ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་བར། །བདུན་ཁྱི་རྩ་ག་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་གཉིས་པ་
རྫོགས།

།མར་མེ་མཛད་ནས་འབྲེན་པ་འོད་སྤངས་པར། །བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་བསྟེན་བཀྱར་གསུམ་པའི་ཚོགས། །རྫོགས་པར་ལུང་ནས་བཤད་ལ་མཛོད་ལས་ནི། །བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་མཐའ་མར་
འིན་

ཆེན་གཙུག་།བདུན་ཁྱི་རྩ་ག་སྟོང་རྫོགས་མཐར་མར་མེ་མཛད། །བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་འདས་ནས་རྣམ་པར་གཟིགས། །མཚོད་པས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །རྣམ་
གཟིགས་

ནས་བཟུང་འབྲེན་པ་འོད་སྤངས་བར། །མཚན་དཔའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས། །བསགས་ཞེས་གསུངས་མོད་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་སུ། །བྱུང་ཆོ་འབྲེན་པ་སྐར་རྒྱལ་ཞག་བདུན་
དུ།

ཁོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒོར་བ་བར་མ་ཆད། །བསྒོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་དགྲའི། ཁོགས་འདུམས་བསྐྱལ་ཆེན་དགྲ་བཙུ་ཅ་གཅིག་འདས། ཁོ་ལེ་ཉི་ཁྲིར་གྲོང་
ཁྲིར་

ཉིར་ལྡན་དུ། །འོད་སྤངས་བྱོན་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་བྲིུ་སྒྲ་མར། །གྲུར་པ་ཡན་ཆད་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་ཆོགས་ནམས། །བསྐྱུན་ཅིང་དམ་པ་ཏོག་དཀར་ཉིད་དུ་གྱུར། །འོ་ལེ་མེའི་སྐྱས་བསྐྱལ་ནམ་པ་ལྔ་

@03B ལ་གཟིགས། །བྲམས་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་ས་གའི་ཆོས། །བཙོ་ལྔའི་ནམ་གྱི་གྲུང་ལ་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ལྷགས་སྒྲིལ་མཆུ་རྒྱའི་བཙོ་ལྔར་བལྷམས་པ་ན། །ངོ་མཚར་
ལྷས་བཅས་ས་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །གཞོན་

རྩའི་རོལ་ཅིང་བཙུན་མེའི་འཁོར་གྱི་རོལ། །ཉི་ཤུ་ཅ་དགྲུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བཞུགས། །ལྷས་བསྐྱལ་རྒྱ་ཤི་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྲུང་བྲས། །ས་བྱིས་གའི་ཆོས་བརྒྱད་མངོན་པར་བྱུང་། །ལོ་
དྲུག་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་དཀར་བྱབ་

མཛད། །དགའ་མོས་འོ་མ་རྩ་མཆོག་བྲིུས་རྩ། །ལུལ་བ་བཞེས་ཤིང་བྱང་རྩབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །སྒྲིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩབ་མཆོག་ །མངོན་དུ་མཛད་པར་དམ་བཅས་བདུད་གྲུང་

བདུལ། །སོ་ལྔ་ཤིང་རྟའི་ས་ག་ཟླ་

བའི་ཆོས། །བཙོ་ལྔ་ཉིན་མའི་ཆ་གསུམ་མཚན་མའི་གཉིས། །འདས་ཤིང་གསུམ་པའི་ཆོ་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བདུན་ཕྱག་དང་པོར་གནས་དེར་ལྷ་ཡིས་མཆོད། །གཉིས་པར་སྟོང་
གསུམ་རིང་དུ་འཆག་པར་མཛད། །གསུམ་

པར་ཤིང་ལ་སྐྱན་མི་འཇུག་པར་གཟིགས། །བཞི་པར་ཤར་རུབ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འཆག །ལྔ་པར་བཏང་བཟུང་སྐྱ་ཡི་གནས་སུ་གཤེགས། །དུག་པ་རྩ་གོ་རྩའི་ཤིང་དུང་བཞུགས། །བདུན་པར་
གོལ་རྒྱའི་དུང་བཞུགས་ག་

གོན་དང་། །བཟང་པོས་སྤྲང་ཅི་བྱ་རམ་རྒྱལ་པོ་བཞིས། །དོ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ལུལ་བའི་ནང་དུ་བཞེས། །སྟོང་ནི་བརྟག་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་མཛད། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དང་སྟོང་སྤྲ་བའི་ནགས་

སུ་ཀུན་ཤེས་དང་། །རྟ་ཐུལ་རྒྱངས་པ་མི་ཆེན་བཟང་ལྡན་ལ། །བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་མ་ཐག །ལྔ་སྟེ་དུར་སྤྲིག་གོས་གྱིས་མཛེས་པར་གྱུར། །འདིར་ལྔ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་རྩལ་

འདུལ་མངོན་གསུམ་བསྐྱུས་རྒྱལ་

པོའི་ཁབ། །བདེ་ཅན་ཕུག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་མ་སྦྱིས་དགས། །བྱས་ཤིང་དེ་ནས་བརྒྱ་དང་ལོ་བཅུ་ན། །ཆོས་རྒྱལ་ཟུང་ན་མེད་ཡུལ་ཡངས་ཅན་དུ། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་བདུན་
བརྒྱ་ཡིས། །རྟུ་ལུ་ཡིད་རང་ས་ཤོ་ཆང་དང་ཆ།

།ལམ་དང་སོར་གཉིས་དགྲ་གས་དང་གདིང་བ་གསེར། །རུང་མིན་གཞི་བཅུ་སྟུན་ཕྱང་གསོ་སྦྱང་མཛད། །དང་པོ་གཉིས་སྦྱོང་ཉིས་བྱས་བར་པ་དུག །སྦྱོང་ན་ལྟང་བྱེད་མཐའ་གཉིས་སྤང་ལྟང་
འབྱུང་། ། ༥ །སྤང་གཉིས་སྤྱེལ་གཉིས་

ཅན་དན་ཕྱེ་དང་ཆལ། །ཁྲོན་པ་འཐབ་མོ་རས་བཅས་གྲི་གྲི་ཡི། །མི་ལྟས་བཞིན་དུ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་འདས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས། །སྤེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅོད་པ་བྱུང་བ་
ནམས། །རྒྱལ་སྤྱས་དག་བཅོམ་སོ་སྦྱིས་པཎ་

ཀྱི་ཏ། །ཁྲི་དང་བདུན་སྦྱོང་དག་གིས་ཞི་བར་མཛད། །སྤེ་སྦྱོང་གྲིགས་བམ་བཀོད་འདི་གསུམ་པ་ཡིན། ། ༥ །རྒྱལ་རིགས་བསྐྱབ་ལ་གྲུས་གྱུར་སྒྲ་ཅན་འཛིན། །སྤྲུམ་ཕྱན་ཉིར་ལྷ་པ་ནས་དགྲ་

པའི་བར། །གྲ་རྟགས་འཁོར་ལོ་པར་ཤིང་།

ལོ་དྲུང་། །སྤྱི་ཏའི་སྐད་བཀའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན། །བྱ་ནི་བྱེད་དགའི་ཚད་དང་གཞི་ཀུན་གྱི། །འོད་སྤངས་ས་སྟོན་ཆོས་བསྐྱེད་མང་ཐོས་གྱི། །གོས་དམར་བྱེ་སྟེ་སྤྲོ་བའི་གྲོ་པ་
བདུན། ། ༥ དགེ་འདུན་པལ་ཆེར་འདུས་པའི་

པལ་ཆེན་གྱི། །བྲམ་ཟེ་སྤངས་པའི་མཆོག་གྱུར་འོད་སྤངས་ཆེ། །ཉིར་གསུམ་ནས་ནས་བདུན་པར་གྲ་རྟགས་དྲུང་། །སྤྱི་ཏའི་སྐད་སྟོན་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས། །ཡོལ་བས་བར་ཆོད་ཤར་རྩབ་
གངས་རི་ལ། །གནས་པའི་སྟེ་གསུམ་

འཇིག་རྟེན་འདས་སྤྱི་གྱི། །རྟག་པར་སྤྲོ་བའི་སྟེ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡིན། ། ༥ གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་སྤྲོ་གནས་བརྟན་གྱི། །རྗེ་རིགས་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བ་ཀྱི་(T+YA)འི་བྱ། །ཉིར་
གཅིག་ནས་ལྟ་གྲ་རྟགས་དཔལ་བེུ། །པི་ཤ་

@04B ཅིའི་སྐད་བྱིན་ལེན་སྤྱིར་ཐབས་སུ། །ཐག་པས་བར་ཆོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གནས་དང་། །འཇིགས་མེད་རིར་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་གསུམ། ། ༥ སྤྱི་བོ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་

མང་བཀྱར་སྒྲེ། །འབྲེག་རིགས་འདུལ་བ་

འཛིན་པ་ཉི་བར་འཁོར། །ཉིར་གཅིག་ནས་ལྷ་གྲ་རྟགས་མེ་ཏོག་བྱ། །ཨ་ལ་ལྷུམ་ཤ་བྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་སུ། །རི་མོས་བར་ཆོད་ས་སྒྲོགས་རི་པ་དང་། །བསྐྱེད་བ་པོ་དང་གནས་མ་བྱ་པའི་
སྒྲེའོ། ། ༥ ཐུབ་གསུང་བརྒྱད་

ཁྲི་བཙོད་བྱ་བཙོད་བྱེད་དང་། །བཙོད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་དགྲ་དང་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད། །གཙོ་བོ་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྟོད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྒྲེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་དང་
ཀུན་འཛིན་གཉིས་གྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་

དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །རྒྱུ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་རྩ་བ་ཤད་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །དགོངས་འབྲེལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སོ་ཐར་
གཉིས། །བམ་པོ་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་

དང་བརྒྱད། ། ༥ ལཤད་མདོ་ལུང་གཞི་རྣམ་འབྲེད་ཕྱན་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་མའམ་དམ་པའོ་སྒྲེ་བཞིའི་དང་པོ་ལ། །རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་གཞི། །ཀོ་ལྷགས་སྒྲུན་གོས་སྒྲ་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཤོ་གྲི། །ལས་དང་དམར་

སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྒོ་དང་གསོ་སྒྲིང་བཞག་དང་གནས་མལ་དང་། །ཚོད་པའི་གཞི་དང་དག་འདུན་དབྱེན་གཞི་བཅས། །ལུང་གཞིའི་སྒྲིམ་བཞིན་གཞི་ནི་བཅུ་བདུན་ཡོད། །སྡེ་
བཞིའི་གཉིས་པ་འདུལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལ།

།པ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། །མ་ཁྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡི། །ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གྲིང་གཞི་དང་། །བཅས་དང་མ་བཅས་པན་ཡོན་ཉིས་དམིགས་
གཉིས། །ལྟུང་དང་ལྟུང་མེད་རྣམ་བཞག་བསྐྱབ་

བྱའི་ཆོས། །མང་པོའི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ཆོས་བདུན་རྣམས། །བསྟན་པའི་པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཡང་གྲགས་དང་མ་གྲགས་པའི། །སྒོ་བརྒྱད་ཆན་པ་གཉིས་ལས་
ད་ལྟར་དུས། །ཕྱན་ཆོགས་གྲགས་འདི་

སྡེ་བཞིའི་གསུམ་པ་ཡིན། །ཕྱན་ཆོགས་མ་གྲགས་སྒྲ་མའི་ལེའུ་བཅུའི། །ནང་ཆན་སྡེ་མ་བརྒྱད་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྡེ་བཞིའི་བཞི་པ་འདུལ་ལུང་དམ་པ་ལ། །ཁྱེ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་

ལས་འཕྲོས་པ་དང་། །ལྷ་ཚན་བཅུ་

@05A ༄། །དུག་ཚན་དང་སྒྲིང་གཞི་དང་། །རྒྱུང་པ་གཏམ་གཞི་མ་ན་བི་ག་དང་། །མ་མོ་དང་བཅས་སྒྲ་མའི་ལེའུ་བཅུ་ ། །ཆེ་ལུང་སྒྲི་བཞི་ལའང་འདུལ་བ་མདོ་སྒྲི་གཉིས། །དང་པོ་
གོང་བཞིན་སྒྲི་མ་ལུང་

བར་མ། །ལུང་རིང་ཡང་དག་ལྡན་ལུང་ལུང་གཅིག་འཕྲོས། ། །ཆེ་སྒྲི་མ་མཐུན་སྒྲིང་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། །དག་སྒྲིང་ལ་གཅིས་རྩལ་སྒྲིམས་ཡང་དག་ལྡན། །ལུང་བ་སྒྲི་ཡང་
རྩལ་སྒྲིམས་ལས་ཉམས་པའི། །རྣམ་

སྒྲིན་སྒྲི་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ་གཉིས་དང་། །སྒྲི་དང་ནི་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་མདོ། །མཁར་བསིལ་འཆང་དང་དེ་ཡི་མདོ་རྣམས་སོ། ། །ཆེ་དགོངས་འབྲེལ་སྒྲི་དང་སོ་སོར་འབྲེལ་གཉིས་
ལས། །དང་པོར་འདུལ་བ་འབྲུམ་སྒྲི་སྒྲིའི་དགོངས་

འབྲེལ། །ཉིར་སྒྲིས་ཀྱིས་མཛད་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད། །གཏན་དབབ་བསྟུ་བའི་ནང་ཚན་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །འདུལ་བསྟུས་མདོ་རྩ་ཀླུ་ཤ་ཏམ་དང་། །དབྱ་བཅོམ་ས་ག་ལྟས་མཛད་མེ་

ཏོག་ཐང་། ། རྒྱུ་འོད་མཛད་སྤུལ་བརྒྱ་

འོད་ལྡན་གཉིས། ། འདུན་བཟང་གིས་མཛད་ཀླ་རི་ཀ་ལྔ་བཅུ། ། ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཛད་འདུལ་བར་བསྟོད། ། ཀླ་མ་ཤི་ལའི་འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱད་མ། ། དག་སྟོང་དག་ཚུལ་ལོ་ངི་
པརྒྱས་མཛད། ། ༥ སེ་སེའི་འགྲེལ་པ་དག་

ལེགས་བཤེས་གཉིན་གྱིས། ། མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གི་དགའ་བསྐྱེད་དང་། ། ཇི་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་འདུལ་ཀུན་བཏུས། ། བྱུང་བཤེས་གྱིས་མཛད་སོ་ཐར་སྤྱད་འགྲེལ་
རྣམས། ། རྩ་བའི་མོད་ཡི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་

གསུངས། ། ༥ དག་ལེགས་བཤེས་ཀྱི་ཞུ་འགྲེལ་གཞི་འགྲེལ་གཉིས། ། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ། ། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་གྱིས་མཛད་པ་ཡི། ། ཕྱན་
ཆོགས་སྟོ་བརྒྱད་འགྲེལ་སོགས་བཤད་

མདོའི་འགྲེལ། ། ༥ མདོ་རྩའི་རང་འགྲེལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། ། ཆོས་བཤེས་གྱིས་མཛད་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། ། འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་བྱེད་དང་འགྲེལ་རྩུང་རྣམས། ། མདོ་རྩའི་

འགྲེལ་ཡིན་ཕྱི་གཉིས་བོད་འགྲེལ་བཞེད།

།མདོ་རྩ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བཅ་པོ་དགུ། །ཆོག་ས་བཅད་ཆོག་རྒྱུ་མ། །ཆོག་པར་སོ་གཉིས་རེ་ལ་སྟོག་རེ། །སྟོག་སུམ་བརྒྱུ་བཅ་རེའི་ཆད་དུ་བཞེད། ། ༥ ། འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་གཞུང་དོན་དངོས་གཉིས་ལས།

@05B །ཐོག་མར་དགོས་སོ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ། ལུ་སྟགས་ན་བཅ་སྟག་པས། རེས་ཤེས་བསྐྱེད་དང་། ཞིབ་ཆོས་ སྦྱོར་ངན་བསྐྱོག་བ་དང་། ། ། བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བས། མངོས་པ་བསྐྱེད་
དང་རྟོག་ །ག་མི་སྤྲུལ་ཉིས།

ལྷན་འཇུག་ཆེད་ཅམ། །དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་རང་ལུགས་ལ། །དབང་རྣམ་ལོག་རྟོག་བཞི་སེལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །འཇུག་དང་དབང་འབྲིང་ཐེ་ཆོམ་བཞི་སེལ་ནས། །ཐོས་སོགས་
འཇུག་པའི་རྣམ་གཅོད་དགོས་པ་བརྒྱད།

དབང་བརྟུལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །འཇུག་པའི་ཡོངས་གཅོད་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་ཕྱིར། །རྣམ་གཅོད་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཡོངས་གཅོད་འཇུག་ཕྱོགས་དང་། །ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་

ཚུད་པ་སྤྱོད་གསུམ་ལས། །དང་པོར་

དམ་བཅའི་ངག་གིས་ལོག་རྟོག་སེལ། །རྩལ་ན་རྟགས་དཔེ་དོན་མེད་ཐལ་བ་དང་། །མི་རྩལ་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་ཚུད་སྤྱོད་གཉིས། །གཉིས་པར་ངེས་བསྐྱེད་མི་རྩལ་དོན་འབྲེལ་
མེད། །ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་དོན་མི་དགོས་ངང་གིས་

བསྐྱེད། །ཞེས་པའི་ཚུད་སྤྱོད་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལ། །བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་གསུམ་ངག་གིས་བརྗོད་མི་དགོས། །རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་གོ་བར་རྩལ་ཞེས་ཚུད། །དགོས་འབྲེལ་དབྱེ་བ་
གྲངས་ངེས་རང་བཞིན་དང་། །བསྟན་ཚུལ་

གང་ལ་བསྟན་དང་ཚུད་པ་སྤྱོད་། །སྤྱོད་བྱེད་ཚད་མ་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་བདུན། ། ༥ ། མདོ་དང་མི་རྣོས་མ་རྟོག་རྟོགས་པ་དང་། །ལོག་རྟོག་སེལ་དང་མདོར་བསྟུས་བསམ་པ་བསྐྱང་། །དང་
པོ་ལ་བཞི་ཙུ་འབྲེལ་རྗེས་བཅས་རྒྱུས།

།རུང་མཐུན་ཚིག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་། །དེར་ཕྱིས་དབྱུང་ངོ་འདི་ནི་ནན་ཏུ་རྩལ། ། ༥ ། བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱེ་བྲག་ལའགད་པ་

ལ། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བསྟུ་སྒྲ་ལག་རྒྱ་

རྒྱུ་ལྟེན། །དོ་བོ་གནས་ཚུལ་བྱེད་ལས་མ་བསྟུངས་པའི། །ཉེས་དམིགས་བསྟུངས་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། །བཅུ་གཉིས་དག་གིས་རྣམ་པར་ལག་པར་བྱ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་
རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །འཆལ་ཚུལ་དངོས་

གཉིན་རིགས་གཏོགས་འདོད་སས་བསྟུས། །ཆོས་འདིའི་ངེས་འབྱུང་བསམ་ཟིན་སྟོང་གཟུགས་ཅན། །ཤི་འཕོས་གཏོང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། ། ༥་ བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་དག་
ཚུལ་པ་མ་དང་། །དག་སྒྲུབ་མ་དང་དག་

@06A ༄། །སྟོང་པ་མ་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་རིགས་ནི་བརྒྱད་དུ་དབྱེ། །སྤང་བྱ་ལྔ་བརྒྱད་བཅུ་དང་བཅུ་ཡི་སྟེང་། །ཅ་རྩེས་ཆོས་དུག་སྟོང་དང་ལུས་ངག་གི། །མཐའ་དག་སྟོང་ལོས་
རབ་ཕྱེད་སོ་ཐར་སྟོམ། །

རིམ་བཞིན་དག་བསྟེན་བསྟེན་གནས་དག་ཚུལ་དང་། །དག་སྟོང་དག་སྟོང་སྟོམ་པའི་འཛོག་བྱེད་འདོད། །ལྔ་ནི་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན། །ལོག་གཡེམ་བརྟུན་སྒྲ་ཆང་འཕྱང་བའོ། །བརྒྱད་

ནི་ཙ་བ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ། །ཆང་འཐུང་གར་

འཐུང་གཅིག་དུ་འབྲེན། །དུས་མིན་ཟས་དང་མལ་སྟན་མཐོ། །བཙུན་གཞན་རྣམས་སྒར་ལྟར་ལ། །གར་འཐུང་སོ་སོར་འབྲེན་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཆང་བའོ། །གཅིག་ཕུ་ལི་འགོ་ཆུ་
བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ། །སྐྱེས་པར་རེག་

དང་སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་ །སྐྱུན་དུ་འགྱུར་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ། །ཙ་ཆོས་དུག་གོ་རྗེས་མཐུན་ཆོས་དུག་ནི། །གསེར་བཟུང་འདོམ་གྱི་སྐྱུ་ནི་འབྲེག་པ་དང་། །ས་ཀློ་ཙ་སྒྲིན་གཅིད་དང་བསོག་
འཛོག་ཟ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་རྣམ་

དུག་གོ། །ཎ ཙ་བ་བཞི་སྒྲིང་ཆང་འཐུང་སྒྲིང་། །གར་སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི། །ཡན་ལག་ཡིན་བསྐྱུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས། །བསྐྱུ་ཚུལ་རྗེས་
གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞི་རུ་འདུ། །ཏིན་གྱི་སྒྲོ་

ནས་གཉིས་ཏེ་ཁྲིམ་པ་དང་། །རབ་བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་མཐའ་ཅན། །ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཎ སྒྲ་བཤད་སོ་སོར་

ཐར་པ་ཡི། །སྐད་དོད་པ་ཏི་མོ་ཀའ་ཞེས།

བྱང་བ་དེ་ཡི་པ་ཏི་ནི། །དང་པོ་སོ་སོར་གཉིས་ལ་འཇུག། །མོ་ཀྲ་ཐར་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །དང་པོ་ཐར་དང་སོ་སོར་ཐར་གཉིས་ལས། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་
མཐའ་དག་རང་ཉིད་ལ། །རིམ་བཞིན་

གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་སྡོམ་མིན་ལས། །ཐར་མ་ཐག་དང་སོ་སོར་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་འབྱར་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཟོད། ། ༥ ། བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱར་དང་སྐལ་མཉམ་
དང་། །མཚུངས་ལྟན་ཀྱན་འགོ་ནམ་སྤྱིན་རྒྱ་བྱུག་གི །

ནང་ཚན་བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་འབྱར་རྒྱ་དང་། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་གསྟོ་ལས་ནི་སྤྱི་བར་འདོད། ། ༥ ། རྒྱ་བདག་དེ་མ་ཐག་རྒྱེད་དམིགས་རྒྱེད་བཞིའི། །ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་ལས་སྤྱི་བར་
ལའད། ། ༥ ། བྲལ་འབྲས་ནམ་སྤྱིན་རྒྱ་མཐུན་བདག་

@06B པོའི་འབྲས། །སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ལྟ་ལས་ནམ་སྤྱིན་དང་། །བྲལ་འབྲས་མ་ཡིན་ལྟག་མ་གསུམ་ཀ་ཡིན། ། ༥ ། རོ་བོ་དག་བར་ལུང་བསྟན་ཐོག་མེད་གཟུགས། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་

སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ། །དེར་བྱུང་རྣམ་རིག་

རྣམ་རིག་མ་ཡིན་པའི། །གཟུགས་གཉིས་ཡོད་འདོད་སྟོང་སེམས་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ཞེས་རང་གི་སྟེ། །གོང་འོག་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་ལྷགས་འདིར་མིན། ། ༥ ། སྟོམ་
གསུམ་རིམ་སྒྲངས་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་

རྒྱད། །སྟོང་བ་བཙེ་ལྷ་རྩལ་ཐ་དད་དུ་གནས། །སོ་སོར་ཐར་སྟོམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་ལ། །ནགས་ལ་མེའམ་ཏིལ་མར་ཚུལ་དུ་གནས། ། ༥ ། བྱེད་ལས་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་། །གནས་
སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་

འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །མཐུན་མོང་པམ་པ་འཆབ་མེད་ནི། །བྱང་བའི་དགེ་སྟོང་སྟོམ་དེ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིམ་སྒྲངས་སྟེ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱིར་བཙོས་རུང་། །ཞེས་པའི་དགོས་
པ་དུག་པོ་དག་ །སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་

ཡོད་པར་བསྟན། །མཐུན་མོང་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ནི། །བྱང་བའི་དགེ་སྟོང་སྟོམ་དེ་ལ། །སྟོམ་པའི་དགོས་པ་དུག་པོ་དག་ །སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་མེད་པར་བསྟན། ། ༥ ། མ་བསྐྱུངས་མཐོང་

ཆོས་ཉིས་དམིགས་སྟོན་པ་མཁན་སྟོབ་

གྲོགས་ཀྱིས་སྤྲད། ཆོས་ཉིད་སྟོབས་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲད་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲད། །བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་ཡོན་ཏན་མི་ཐོབ་ཐོབ་ཟིན་བཞེད་པར་འགྱུར། །འགྱོད་བཅས་འཆི་དང་སྟོན་ལམ་
མི་འགྲུབ་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོར་སྟེ། །

ཕྱི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་ཡོན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་དང་འགྱོད་མེད་འཆི། །སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་གཉིད་ཆོ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད་ས། །བག་འཁུམ་ཉམ་ང་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་
དབང་པོས་སྒྲགས་མི་བཟུ། །མི་མིན་

སྒྲགས་མི་བཅའ་ཞིང་གོས་སོགས་བརྟེན་སྤྲོད་ལམ་འགྲུབ། །ཕྱི་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བྱེད་བྲག་བཤད་པ་ལ། །སྐབས་སྐབས་པ་དང་ལུས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་གོ་རིམ་ངེས་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །དེ་ལ་འཕྲོས་པ་

མདོར་བསྐྱེད་སྟེ་དོན་གཉིས། །དང་པོ་ཕྱོད་ལན་ཁ་ཅིག་མདོ་རྩ་འདིར། །ཕྱོད་པའི་གོ་རིམ་ལོག་སྟེ་རྒྱས་བཤད་སྟེན། །མདོར་བསྐྱེད་སྟེ་ནས་ཕྱོད་པས་གོ་རིམ་འགལ། །མང་པོས་སྟོན་

དང་ཉུང་ཤོས་ཕྱིས་རྩོམ་པས། བླ་ཡི་

@07A ༄། །བསྟན་བཅོས་དང་ནི་འགལ་ཞེས་ཅུ་ད། ། མེད་ལ་ལྟ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི། །དབང་བྱས་ཅིང་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འཐད། །འདོར་བསྟུས་སྟོན་ལ་བརྩམས་
ན་སྟོན་གསུམ་སྟེ། །ལུང་

ལས་དངོས་བཅས་སྟོན་དང་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས། །གསུངས་པའི་ལུང་གི་གོ་རིམ་དང་འགལ་ལ། །དོན་གྱི་ཆ་ནས་མདོར་བསྡུས་སྐྱས་བཤད་འགལ། །དངོས་བཅས་སྟོན་དང་མདོར་བསྡུས་ཕྱིས་ཉོགས་པས། །བཅས་པ་ཉོགས་པའི་

གོ་མི་དང་ཡང་འགལ། ། མདོར་བསྟུས་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན། ། རྟོག་བཀག་དང་དགོ་ཚུལ་གསོ་སྦྱང་དང་། ། ཁམས་ཤོར་ཟན་ཟ་དགག་སྒྱུབ་གནང་མདོར་བསྟུས། ། དེ་བཞི་
སྟོན་སྒྱུ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི། །

མདོར་བསྟུས་ཡན་ལག་གི་ནི་མདོར་བསྟུས་གཉིས། །དང་པོ་གསལ་ཀ་མེད་པར་བྱེ་མ་བཀག། །གཉིས་པ་སྒྲུལ་མིན་རྟེན་ལས་གཞན་ལས་སྒྱུར། །གནས་སྐབས་སྟོན་ས་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་

གིས། །སྒྲོར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་

རིམ་བཞིན། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་སོ། ། ༥ ། མདོར་བསྐྱུས་ངོ་བོ་གསལ་ཁ་མ་བཏོད་པའི། །བསྐྱབ་བསྟན་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་སྟེང་ནས་འཛོག། ༥ ༥ ། མདོར་བསྐྱུས་མཚན་
ཉིད་འདུལ་བསྐྱབ་རྣམ་བཞག་པའི། །

བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ལུང་བཞི་གང་ལས་ཀྱང་། །བྱ་བ་བྱེ་བྲག་གསལ་ཁ་མ་བཏོད་པའོ། ། ༥ ། དེས་ཆོག་རྩལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་འདུལ་བ་དང་། །གསལ་བཏོད་ལྟོས་ནས་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་
པས་ན། །དེ་ལྟར་བཟོད་ལ་སྒྲ་མ་

ཁ་ཅིག་གིས། །རུང་མཐུན་ཞེས་བྲགས་མི་རུང་མཐུན་ཡང་ཡོད། ། ༥ ། གཞི་ནི་སྤྱི་ཡི་རྩལ་གྱིས་གནང་བཀག་མཛད། །བྱེ་བྲག་སྐྱར་ནས་གནང་བཀག་མ་མཛད་པའི། །གཞི་ལ་སྐྱར་ཏེ་འོད་
ལྷན་རྩ་བ་ལས། །གང་ཞིག་གནང་

མིད་དེ་བཞིན་བཀག་མིད་པ། །དེ་ནི་གསུངས་པའི་རྗེས་མཐུན་བརྟགས་ཏེ་སྐྱར། ། ༥ ། དགག་བྱ་དགོས་པ་དགག་དགོས་གཉིས་མིད་པའི། །རྒྱ་མཚན་གསུམ་མོ་དགག་བྱར་སྤྱི་སྒྲོས་

གྱི། །དགག་བྱ་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཚད་མི་

ཤེས། །ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཡི་རིགས་ཅན་གསུམ། །སྒོས་གྱི་དགག་བྱར་སྒོག་ལ་གནོད་པ་དང་། །དོན་དང་བྱ་མང་མ་དད་སྒྲིབ་གསུམ། ། ༥ །སྒྲི་སྒོས་དགག་བྱ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། ། ༥
སྒོས་གྱི་དགག་བྱ་ལུས་སྒོག་ལ་

@07B གནོད་པ། །རྩ་ཉག་གཅིག་གིས་བརྟེན་པས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། །སྒྲིར་ན་བརྟེན་པ་གནོད་པའི་རིགས་ཅན་སྒྲིར། །སྒྲི་ཡི་དགག་བྱའི་མཚམས་བརྩུང་དམིགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲིར་ནི་རང་
བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོན་མས། །སྒོས་གྱི་དགག་

བྱའི་བཅས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱུན་ཀྱང་གསོད་ན་ཕམ་པ་མི་བསྐྱེད་བཞིན། །གནས་མལ་ཕན་ཕུན་གྱུར་ན་ལྟུང་བསྐྱེད་པ། །སྒོས་གྱི་མཚམས་བརྩུང་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་སྒྲི། །སྒྲི་ཡི་དགག་
བྱའི་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱེད། ། ༥ །དགག་

བྱ་དགག་བཅས་གཉིས་ནི་བདག་གཅིག་འབྲེལ། །མ་ཡིན་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་དེ་བྱུང་འབྲེལ། །མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞག་འཇོག་འབྲེལ་པ་གྲུབ། ། ༥ །སྒྲིར་རྩལ་དགེ་སྒོང་དགག་བྱ་ལྟན་པའི་

ས། །བཞོ་མི་རུང་སྟེ་སྟོག་ལ་གནོད་ཕྱིར་

དང་། །གསོ་སྦྱང་བྱ་དགོས་ཁྲིམས་དག་དགོས་ཡོད་ཕྱིར། །ཁམས་ཕོར་ཟན་ཟ་སྟོད་ཆས་ཉིས་མི་འབྱུང་། །མཁུ་ཁྲུང་སྟེ་ཁྲུང་གསུངས་སོ་
ངོས་འཛིན་དཔུང། །མཆོ་རྟེན་

ལས་ནི་ཐམས་ཅད་རྗེས་བཅས་གསུངས། །ཤ་མིས་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུས་སྒར་བཅས་ཏེ། །གཞན་དུ་བཅས་མཛད་མདོར་བསྟུས་མ་མཛད་ཆོ། །རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་དང་འགྲང་
བས། །ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་དེ་སྤྲུལ་མིན་ཡན་

ལག་ཏུ། །མ་བཅས་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་ཆང་ཕྱིར་རོ། །མཆོ་རྟེན་འདོད་གསུངས་སྟོགས་སྒར་ཆགས་འབྱུར་གྱི། །ཡན་ལག་མ་རྫོགས་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་ནི། །མ་རྫོགས་བཅས་པ་མི་རྫོགས་
ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་

དགག་བྱ་འདིར་རྫོགས་ལ། །བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་བྱ་མ་རྫོགས་པར། །བཅས་པ་རྫོགས་སྟོགས་སྟོག་ལ་གནོད་པའི། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བརྟེགས་པས་ལྟུང་བསྐྱེད་བཞིན། །མཆོ་

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་དངོས་བཤད་

པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རབ་བྱུང་སྐབ་པའི་ཚུལ། །ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ཆོགས་རྒྱུ་སྟོན་ཆོག་དང་། ཆོགས་ཆེན་དར་ཆོག་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོར་བསྟན་རྫོགས་དགེ་
བ་སྦྱར་བསྟན་དང་། རྟོན་དང་དར་

ཆོག་ཁྱད་པར་བཤད་གཉིས་ལས། །མཛོད་འགྲེལ་མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱུ་འདུལ་བསྟུས་ནས། །འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་ཚུལ་གཅིག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤོག་སྐྱབས་འགོ་
དང་། རྟོན་པར་ཁས་སྦྱངས་དེ་མཉེས་སྦྱི་

@08A ༄༅། ཆོས་སྤང་། །འབྲེན་དང་ལྷ་ཆོགས་བཅུ་ཆོགས་བཅུར་གསུངས་ལ། །གཅིག་འཕྲོས་སྐྱབས་དོར་གསོལ་བཞིའི་སྟོན་ཆོག་བགྲངས། །མ་མོར་རང་བྱུང་ཐ་དད་ལྷ་བཅུ་
བསྟོམས། །མཆོ་རྟེན་དང་

པོ་གཉིས་བསྟོམས་གསོལ་སྟོན་བསྟན། །སྟོན་དང་ལྷ་བཅུ་དོར་བའི་སྟོན་ཆོག་བརྒྱུད། །གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་བསྟན་རྫོགས་བཅུ་འབྲེན་ཚུལ། །མཛོད་འགྲེལ་མེ་འཕྲིང་སོགས་དང་

མཐུན་སྒྲུལ་དཔུང་། །ཕྱིན་ཆོག་བརྒྱད་ནས་

དག་འདུན་ལས་ཐོབ་ཀྱང་། །དངོས་སུ་ཕྱིན་སློབ་གང་ཟག་ལས་ཐོབ་པའི། །དར་ཆོག་ཡིན་པར་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་གསུངས། །གནང་ཡུལ་མཁན་སློབ་དྲུང་དུ་འདུ་མི་རུས། །དེ་ལྟར་
མཁན་སློབ་ཀྱིས་ཤེས་ཏེན་དེ་ལ། །

མཐོང་ལམ་ཐོབ་རུས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཚད་དོ། །མཐའ་འཁོབ་ལྔ་ཆོགས་དབུས་སུ་བཅུ་ཆོགས་ཀྱིས། །རྩོགས་རྩལ་དར་ཆོག་ཁོ་ནའོ་མཐའ་དབུས་བྱུང་། །ཆོས་ཆོག་ས་ཆོག་སློ་ནས་འབྱེད་
རྩལ་གཉིས། །རྣམ་བཞིའི་འཁོར་རྒྱ་

དབུས་དང་མི་རྒྱ་བ། །མཐའ་འཁོབ་གསུངས་པ་འབྱེད་རྩལ་དང་པོ་དང་། །ཤར་དུ་ལི་ཁར་སྟོན་འདམ་བུ་ཅན། །རྒྱབ་དུ་གྲོང་ཀ་བྱང་དུ་ཡུ་ཤི་རི། །ཞེས་པའི་མཚམས་བཞིའི་ནང་ཆ་ཡུལ་
དབུས་དང་། །ཕྱིའི་ཆ་མཐའ་འཁོབ་

འཛོག་པ་ས་ཆོག་སློས། ། ༥ །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་རྩལ་གསུམ་སློ་ནས། །བསྐྱ་རྩལ་གསུམ་ལས་བཅུ་ཡི་དང་པོ་དུག །སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་གནང་ལ་བདུན་པ་ནི། །བྱུང་མེད་ཁོ་ནའོ་མཐའ་

གསུམ་གཉིས་ཀར་གནང་། །སྐྱབ་

བྱེད་དག་འདུན་ལ་སྟོས་མི་སྟོས་དང་། །སྐྱབ་ཚུལ་ཆོ་གར་སྟོས་དང་མི་སྟོས་ནི། །གཉིས་སུ་འདུ་ལ་བཅུ་ཡི་དང་པོ་བདུན། །དག་འདུན་ཆོ་གར་མི་སྟོས་གཞན་གསུམ་སྟོས། ། ༥ །གཉིས་པ་
སྟོན་ཆོག་བྱེ་བྲག་ལག་པ་ལ། །རབ་

དུ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ། །སྐྱབ་པའི་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་གསལ་སྟོན་ཆོག །རྒྱལ་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་ཐག་རིང་པོའི། །སྤྲད་དུ་གནང་བ་ལོ་དྲུག་བར་དུ་གནས། ། ༥ །སྟོན་དང་
དར་ཆོག་ཡུལ་ཉིན་ཆོ་ག་དང་། །

འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་བཞི་ལས་སྟོན་ཆོག་ཆོ། །གང་ལས་ནོད་ཡུལ་བཞི་ཡི་གྲངས་ཆང་ཞིང་། ། ༥ །འབྲེང་མིན་ཡུལ་མིན་འདུན་སོགས་སྤུལ་བ་མིན། །ཕམ་པས་ཉམས་མིན་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་མིན། །མཆམས་མེད་མ་བྱས་

@08B སྤྲིག་ལྟ་ཅན་མིན་དང་། །ས་གཞན་མ་ཡིན་ཐ་དད་གནས་པ་མིན། །འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་བཅུ་རྣམས་ལུང་བཞི་དང་། །མཆམས་མཆན་དགོན་མཆོག་གཞན་མིན་ལྟ་བ་

ནས། །འབྱུང་བ་གསུམ་བཅས་བཅུ་གསུམ་ཆོས་དང་ལྔ། །

ཕྱི་མ་འདུས་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་མཐུན་པ། །གཉིས་བྲལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ཚང་ངོ་བདུན་པ་འབྱུལ། །མཚམས་གཙོས་ཆོག་མེད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འདུས། ། ཕྱི་དར་ཆོག་མེད་ཡུལ་
གསུམ་ལྔ་དག་འདུན་ཞིག །

དགོས་ཀྱང་མཚམས་ནང་དེར་གནས་འགའ་ཞིག་ནི། །འདུ་མ་རྩལ་ན་འདུན་པ་སྒྲང་དུ་རུང་། ། ཕྱི་གང་མེད་ཉེན་གྱི་བྱུང་པར་སྡོན་ཆོག་ཆོ། །སྒྲུངས་སྟོབས་རྒྱུད་མིན་སྟོབས་སྟོབས་ཤེས་རབ་
སྟོན། །དད་སོགས་དབང་པོ་སྟོན་

པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། །ལས་ཉོན་ནམ་སྟོན་སྟོབ་གསུམ་ཤས་རྒྱུང་བའི། །གདུལ་བྱ་ལ་གནང་དར་ཆོག་དེ་ལས་བསྐྱོག ། ཕྱི་སྡོན་ཆོག་ཆོས་གོས་མཁན་པོས་མ་གནང་བར། །བསྐྱུབ་བྱ་རང་ཉིད་
གྲོན་ཆོག་དར་ཆོག་ཆོ། །མཁན་པོས་

བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་གནང་དགོས་ཕྱིར། ། ཕྱི་སྡོན་ཆོག་བསྐྱུབ་བྱས་དག་འདུན་གན་རབ་བཞིར། །ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ཞིང་གཅིག་གིས་ལས་བརྗོད་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་

བྱེད། །དེ་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་མིན་

དག་འདུན་ནོ། ། མེད་ཆོག་ཕྱག་མཆན་བཅུ་གཅིག་མཆོད་ཀྱི་ལས། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་
ཡོན་དང་། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་

ལས་བྱེད་ལའོ། །ལྷ་ཏམ་ལས་ནི་ཆོས་ལའང་གསུངས། །གཏང་རག་བཅས་ན་བཅུ་གསུམ་འགྱུར། །སྒྲུ་སྒྱུར་མེད་ན་གྲོན་ཕྱག་མེད། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་རུང་མཐུན། །ལྷག་
མ་དགྲ་དཔུང་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །

མེད་ཆོག་སྟན་མེད་ཐལ་སྒྱུར་ཅོག་ཕུ་བུ། །ཡུན་རྒྱུང་སྟོན་ཅིང་རང་གིས་གསོལ་བཏབ་ཆོག ། མེད་ཆོག་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་ཡུན་རིང་གནས། །མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་ལས་སྟོབ་བཅའ་སྟོན་
ནས། །གསོལ་འདེབས་དགོས་སོ་

ཆོག་འི་བྱེད་པར་ནི། །སྟོན་ཆོག་འགལ་རྒྱུན་བྲལ་སོགས་བརྗོད་མི་དགོས། །མཐུན་རྒྱུན་བཞི་ཆང་འདྲི་ཡང་མི་དགོས་ལ། །དཔེ་དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་དགོས་ཕྱིར་རོ། ། མེད་ཆོག་སྟོན་གསུང་

འབྲས་བུའི་བྱད་པར་སྟོན་ཆོག་ཆོ།

@09A ལྷོ་མ་གསུམ་རྒྱ་མ་རྩོན་དུ་འགོ་དགོས་ཡིད། རྩོན་ལྷམ་རྒྱུད་བླ་ཤོས་ཐང་ཤོས་གསུམ་དང་རྒྱུད་བཟེད་བཙས་ལ་མ་ཐུན་སྲིན་བཞི་
ཟེར་ཆོག

དཔྱར་སྒྲིལ་མེད་མི་རྒྱུ་ཡང་། རིན་པོ་ལས་གསུངས་སྒྲིལ་སྒྲོན་ཆོག་མིན། ། རྩལ་པ་དཔྱར་ཆོག་འཆད་པ་ལ། ལམ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་། འགལ་སྒྲིལ་བར་ཆད་
སྒྲིལ་པ་བཤད་གསུལ་ལས། ། རྩལ་པ་

ཆོག་སྒྲིང་གཞི་སྟོན་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོ། །མཁན་སྟོབ་མ་བཅས་རབ་རྩ་བྱུང་ནམས་གྱིས། །ལེགས་པར་མ་བཞོས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཤོད་བག་ཅན་གྱུར་བྱིམ་སོགས་མ་དང་
སྦྱིས། །རབ་བྱུང་ནད་པར་ནད་གཡོག་མེད་

གཞིགས་ནས། ཉེང་ནས་ཉན་ཐོས་པན་ཚུན་བསྟུ་ཕྱིར་དང་། ཁད་པར་རིམ་འགོ་བྱ་ཕྱིར་ལོ་བྱ་ག་ནང་། མཁན་སྟོབ་དང་བཅས་ད་ལྟར་ཆོ་ག་གནང་། ། ༥ ཤེས་རྒྱུད་ལུན་སུམ་ཆོགས་ཕྱིར་

མཁན་པོར་བསྟན། །དག་ཕྱིར་བར་

ཆད་ངེས་ནས་དག་པ་བཟུང་། །བསྟན་ལ་རིམ་སྟོབ་ཕྱིར་དུ་གསུམ་རིམ་སྟོན། །སྟོད་རུང་བྱ་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ངོ་མཁན་པོའི་ངོས། །དང་པོའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་མཁན་པོས་བསྟན་ཆོགས་བསྟུབས་
དགོས་ཀྱང་། །གང་མོས་འགའ་ཞིག་

ལ་བརྟེན་མཁན་བྱས་ཡིན། ། ༥ ། དཀྱུས་གཅིག་དག་བསྟན་བསྟུབ་ན་དེ་ཆོ་ངེས། །དག་བསྟན་རྒྱང་པར་བསྟུབ་ན་འདྲི་མི་དགོས། །སྟོམ་གསུམ་སྔ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། །སྟོམ་སྟོན་ན་སྟོ་
མོད་མི་རུང་སྟེ། །མཁན་སྟོབ་བཅས་ལ་

ཆོགས་འགའ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། ། ༥ ། དཀྱུས་གཅིག་སྔ་མའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ །སྟོམ་སྟོན་རུང་སྔ་མའི་དུས་བསྟུབ་བཟོད། །མི་དགོས་གཙོ་བོ་སྟོམ་བསྟན་ཆོགས་ཀྱི། །དུས་དང་
བསྟུབ་བྱ་བཟོད་པ་དེས་ཆོག་ཕྱིར། ། ༥ ། དག་

བསྟན་བསྟུབ་ཆོ་དགོངས་གསོལ་སྟོན་བཏང་ནས། །འབོག་ཆོག་སྟུབས་བཟོད་བདག་བཟོད་གཞན་བཟོད་གསུམ། །ལན་གསུམ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་པའི་བདག་བཟོད་ཆོགས། །གཞན་བཟོད་

མཚམས་དེར་བསྐྱབ་བྱ་དག་བསྐྱེན་དུ། །བྱུར་

དང་ཡུལ་དེ་སློབ་དཔོན་གྱུར་དུས་མཉམ། ། ༥་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་དང་སྣ་གཅིག་སྣ་འགའ་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་སྟོན་བཞི་དག་བསྐྱེན་བཏགས་པ་དང་། །ཡོངས་རྫོགས་ཆངས་སྟོན་གོ་མི་
མཚན་ཉིད་པའོ། ། ༥་བསྐྱབ་བ་མི་དག་

@009B བཅུ་པོ་རང་སྟོང་བཅུ། །སྟོག་གཅོད་སྟོང་བའི་སྣ་གཅིག་སྟོན་སོགས་བཅུ། །སྣ་འགའ་སྟོན་བཅུ་ཕལ་ཆེར་སྟོན་བཅུ་དང་། །བཅུ་པོ་དུས་ཐུང་སྟོང་དང་དུས་རིང་དང་། །ནམ་འཛོའི་
བར་དུ་སྟོང་བ་བཅུ་བཅུ་བཅས། །རང་བཏྱེན་

བདུན་ཅུ་འོག་གཞན་དག་སྟོང་འཇུག་བཅུ། །སྟོང་ལ་བསྐྱབས་བརྩོན་བཅུ་དང་ཡི་རང་བཅུ། །གཞན་བཏྱེན་སུམ་ཅུ་འོག་ག་བསྐྱེན་སྐྱས་བརྩོན་བརྟ། ། ༥་བསྐྱེན་གནས་དག་ཚུལ་སྟོམ་པ་འབོག་
ཆོག་དང་། །ཐོབ་དུས་གོང་འབྲ་

ལེན་དུས་བསྐྱེན་གནས་ལ། །དུས་འདི་ནས་བབྱང་ཇི་སྟིན་སང་ཉི་མ། །མ་ཤར་ཚུན་ཞེས་བརྩོན་པ་དེའི་བྱང་ཆོས། ། ༥་གཞན་དག་ཐེག་པ་མཐུན་མོང་གཞིར་གཞག་ནས། །བསྐྱེན་གནས་

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འབྲེག་པའི་ཆེ། །

གསེས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འཕྲོག་པ་ནི། ཁྱི་འཐད་དེ་གཉིས་བཞད་པའི་བྱངས་དང་རྟེན། ཡུལ་དང་བསམ་པ་ལེན་དུས་ལེན་ཆོག་དང་། ཆོག་བརྗོད་ཚུལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཆི་རྣམ་བརྒྱད་བའི་དཔེ། །

ནུམ་པར་དག་བྱེད་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི། །ཁྱད་པར་ནུམ་པ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མེ་བཞི་པ་རབ་བྱུང་ལ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་གཉིས། །ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ཡོད་ཆེད་དུ་གནས་ལ་ཞུ། །འདི་
པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྟགས་སྒྲིན་

ཅིང་། །བར་ཆད་སྒྲིང་སྒྲིང་མཚན་རྟགས་སྒྲིང་བའོ། ། ༥ བརྩན་པའི་ཡན་ལག་པམ་པས་མ་གོས་ཤིང་། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོར་འཛུམ་པ་དང་། །བརྩན་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ལོ་བཅུ་
ལོན། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་འདྲུལ་

ཤེས་ལྷ་ཚོན་ལྷན། །ཕན་འདོག་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མཚོ་ཁྲིག་ལས། །སྤྱིང་རྩེ་བཟོད་ལྷན་ནང་འཁོར་དག་པ་དང་། །ཕན་འདོག་གཉིས་བརྩོན་མཚན་མཐུན་ལྷ་བ་དག །སྤྱེ་ཤེས་དོན་གོ་

ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །ལུས་ནི་ཐ་

མལ་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །བཙེ་ལྔ་དང་ལྔ་ན་མཁན་འོས་དག་སྒྲོང་གིས། །བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་དེ་རྗེས་དག་བསྐྱེན་བསྐྱབས། །དེ་རྗེས་དག་འདུན་ལ་ཁྱུ་མཁན་པོར་གསོལ། །དང་པོར་
ཁྱུ་མཁན་ལ་གཏད་ཁྱུ་མཁན་ཡང་། །བསྐྱེན་

རྩོགས་སྒྲོམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །ཐ་སྐྱད་གསུམ་ལྔ་ན་ལུས་ནི་ཐ་མལ་གནས། །ས་རང་བཞིན་གནས་དག་སྒྲོང་ཆོས་དྲུག་སྒྲིང་། །མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་ཁྱུ་ཆོག་
ཤེས། །བྱད་ཆོས་དགུ་ལྔ་ན་དེ་ཡིས་

@010A ༄༅། །མཁན་པོ་ལ། །བར་ཆད་དྲིས་སམ་སྒྲས་ནས་ཁྱུ་བའི་ཡུལ། །གངས་ཚང་ས་རང་བཞིན་གནས་ཐོས་ཉི་ཁོར། །གནས་པ་གསུམ་ལྔ་ན་དག་འདུན་འདུས་པའམ། །སོ་
སོར་འཁོད་ཀྱང་དག་འདུན་

ལོངས་ལ་ཁྱ། །དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཁྱུས་ཉིས་པ་ཁེགས། །རྒྱུད་ནས་ཁེལ་ཡོད་དག་འདུན་ལ་གུས་ཤིང་། །ཆོགས་པ་གཅིག་གྱུར་བར་ཆད་མཐོང་ན་འདྲིན། །བསྐྱེན་མ་མི་འབྱིན་སྐྱར་

ཆོག་སྟོང་དང་བྱུག ། མཁན་པོར་

གསོལ་རྗེས་གཙུག་ཕྱད་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་མཁན་པོས་བྲིག་པ་པའམ། །ཡང་ན་མཁན་པོས་བསྐྱོས་པས་བྲིག་པར་བྱ། །དགོས་པ་དོན་དང་བྱ་ཉུང་ར་རྒྱལ་དང་། །གཞན་གཞོད་སྟོང་དང་འདི་པའི་བསམ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །

གཙུག་ཕྱད་འབྲིག་པ་སྟོའམ་ངེས་ནས་བྲིགས། །དེ་རྗེས་ཁྲུས་བྱ་མཁན་པོས་གོས་ནམས་སྦྱིན། །མིང་སྟོ་བསམ་བཞེ་མཚན་ནི་མ་ཆོར་བརྟགས། ། མཛེས་གཞི་སྟོམ་ལྟར་སྤྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བྱ། ། མཛེས་པའི་རྟགས་

སྟོང་རབ་བྱུང་རྟགས་སྒངས་དང་། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་འདི་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ། མཆོ་རྟེན་རབ་བྱུང་དང་རྟགས་སྦྱིན་པ། །སྟོན་ལ་ངེས་མེད་གསུངས་ཀྱང་རིན་པོ་འདུག་པ། ། འཇིགས་ལས་སྟོབ་ཕྱིར་གསུམ་གྱི་

སྐྱབས་འགོ་རྟུ། །ཚུད་པར་ཁས་ལེན་ཆོག་དེ་སྐྱབས་འགོ་དངོས། །དེ་ལས་སྟོབ་ཕྱིར་ཕྱག་སྐྱོར་ལུས་ལས་དང་། །རི་ལྟོས་འཆར་སྟོ་སྐྱབས་འགོ་འི་ཡན་ལག་ཡིན། ། མཛེས་པའི་འགོ་འི་

བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་མོང་མིན་གསུམ་

སྟེང་། །སྟོག་ཕྱིར་མི་གཏོང་ཕོངས་ཀྱང་གཞན་མི་འཆོལ། །ཅི་ཟའི་ཕུད་མཆོད་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །འགོ་ཕྱོགས་ལྷག་པར་སྐྱབས་འགོ་མཐུན་མོང་ལ། ། ༥ ། བན་ཡོན་ནང་ཚུད་སྟོམ་
རྟོན་སྟིག་ཟད་དང་། །ངན་འགོར་མི་སྦྱང་

གཞོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །དོན་འབྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་བརྒྱད། ། ༥ ། ལོག་པར་ཞུགས་མིན་མོངས་པས་སྐྱབས་འགོ་ནི། །མ་བྱས་བསྟེན་གནས་སྐྱེ་བ་གང་སྟེལ་
གསུངས། ། ༥ ། རབ་བྱང་མཁན་པོས་བསྐྱབ་

བྱ་དེ། །རབ་ཏུ་བྱང་རྗེས་དག་ཚུལ་གྱི། །སྟོབ་དཔོན་འོས་པའི་དག་སྟོང་ལ། །དག་ཚུལ་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གཏད་དགོས། ། ༥ ། དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཁན་པོས་སྟིན་ན་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། །དག་
ཚུལ་གཞོན་རྩར་སྐྱབ་པ་ཤས་

@10B ཆེ་བས། །ཕ་མས་བུ་ཆ་སྟོང་ལྟར་མཁན་པོ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་བསྐྱངས་དགོས་རིན་སྟེང་གསུངས། ། ༥ ། ལེན་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་གཞིར་བཅས་སྟེང་། །བྱེ་བ་ཆོས་མིན་

ཕྱོགས་མ་སོང་། །བྱམས་སྒྲིང་ལྡན་དང་དད་

པ་སོང་། །མཁན་པོས་ཆོག་གིས་བསྐྱོས་དང་ཆོག་ར་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབོག་པའི་མཁས། །བཙུ་གཅིག་དང་ལྡན་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །མཆོས་རྒྱལ་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐུན། །གངས་
ཚང་ཆོས་བསྐྱབ་བྱས་

ལྡན་དགོ་འདུན་དགོས། །མཆོས་ལ་ལུས་དང་བསྐྱབ་ཆོགས་དང་། །རྟགས་བསམ་བློད་པར་བཞི་ལྡན་དགོས། །མཆོག་ར་སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། །དགོ་བསྐྱེན་རབ་བྱུང་སྤྱོད་
ཆོག་དང་། །མཆོས་དངོས་གཞིར་སྐྱབས་

སྤྱོད་བཏང་ནས། །སྤྱགས་ཆོག་ལན་གསུམ་དགོ་བསྐྱེན་བཞིན། །མཐུག་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱོབ་སྐྱབ་བྱ་ལ། །རགས་གཏོགས་བཙུ་སྤྱོད་གདམས་ངག་བཟོད། །མཆོས་བྱུང་གླ་མའི་རྣམ་
བཞག་ལཤད་པ་ལ། །རབ་བྱུང་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱེན་

རྫོགས་མཁན་པོ་གསུམ། །མཆོས་དགོ་བསྐྱེན་བསྐྱེན་གནས་དགོ་ཚུལ་གསལ་སྤྱོད་དང་། །ལས་འཕྲིན་སྤོག་གནས་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱད། །མཆོས་བསྐྱེན་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་

རྫོགས་གྱི། །མཁན་པོ་གཉིས་དང་སྟོབ་

དཔོན་ནམ་པ་ལྟ། ། མཁན་པོ་འོས་ཆོས་སྤར་གྱི་བཙུང་ལྟེ་སྟེང་། །ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་དོན་གྱི་ཁས་གྲངས་དགོས། །དག་སྟོབ་མ་ཡི་མཁན་པོ་མ་ཁོ་ན། །རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
གཉིས་ལ་གཉིས་ཆར་ཡོད། ། མཁན་པོ་

སྟོན་ཆོས་དྲུག་གཞིར་བཅས་ངེ་ཆོག་ཤེས། །བདུན་སྟེང་བསྟོར་ཆོ་འདུན་དང་ཞེ་སྟེང་དང་། །སྟོང་ས་དང་འཇིགས་པས་འགོ་བ་བཞི་བུལ་ཞིང་། །ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་སྟོད་དང་སྤར་བསྟོས་
མིན། །བཅུ་བཞི་དང་ལྔ་ཉེན་ལ་པ་མ་གཉིས།

གྱུར་དུས་ངེས་ན་འགྱུར་བར་མཆོ་རྟེན་གསུངས། །རིན་ཐེང་ནང་དུ་ཉུ་དགོས་གསུངས་པར་འདོད། ། མཁན་པོ་སྟོབ་ཆོས་དྲུག་གཞིར་བཅས་བྱེ་བ་ན། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བུམས་
སྟེང་ལྟན། །བསྟོབ་བྱས་དད་སོང་མཁན་

པོས་ཆོག་གིས་བསྟོས། །ལས་ཆོག་འབྲུལ་མེད་ཐོན་པ་བཅུ་གཅིག་ལྟན། །ཉེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཆངས་སྟོད་དག་སྟོབ་གྱི། །ལས་སྟོབ་གསུམ་ལས་དང་པོས་པར་ངེས་ཤིང་། །གཞན་

གཉིས་རྟེན་མ་ཁོ་ན་འོག་གསལ་སྟོབ་དཔོན། །སྟོམ་

@011A ༄། །དག་ས་རང་བཞིན་གནས་ལྟ་མཚན་མཐུན། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུས་ན་གྱུར། །མཁན་སྟོབ་མིང་ནས་སྟོས་ཚུལ་སུམ་བརྒྱུ་པར། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་
དཔོན་ཆོག་དང་ལྡན་

པས་སོ། །དོན་སོགས་སྟོས་པ་ཉི་བས་ཆོག་བཟོད་དེ། །འདུད་བཅས་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་བཟོད། །རྟེན་ལ་བཅུན་པའི་ཉི་བའི་ཆོག་གིས་བཟོད། །གཞོན་ལའང་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་
ཉི་ཆོག་གིས། །དེ་བཞིན་གནས་བརྟན་

ཞེས་བྱའི་ཉི་ཆོག་བཟོད། །མཁན་ཆོག་གསུམ་ལ་ཡུལ་རྟེན་ཆོག་ཡི། །བྱུང་པར་གསུམ་ལས་ཡུལ་ལ་མཁན་སྟོབ་གཉིས། །དག་འདུན་བཅས་དགོས་མཁན་སྟོབ་སོ་སོ་ལ། །འོས་
ཆོས་ཡོན་ཏན་གོང་ལྟར་ཆང་བ་དགོས། །

མཁན་འདུན་དབུས་སུ་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལྟ་ཡིས་བྱངས་ཆང་ཁ་སྐོང་བཅུ་གསུམ་ལྡན། །མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དགོས། །མཁན་ལ་ལུས་དང་ཆ་ལུགས་

བསམ་པ་དང་། །བསྐྱབ་ཆོགས་བཞི་

ལས་ལུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། །མི་མིན་སྐྱ་མི་སྒྲིན་དང་བཟ་དང་། །མ་ནིང་སོགས་མིན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ། ། ༥ ། ན་ཆོད་སྐྱེས་པ་བྲིམ་སོ་མ་བཟུང་བའི། །བྱད་མེད་དངོས་སམ་བསམ་
པས་མངལ་ཤོལ་གྱི། །ཁྲ་བསྐྱར་ཆོས་ལོ་

ཉི་ཤུའོ་བྲིམ་སོ་ནི། །བཟུང་བའི་བྱད་མེད་མངལ་བཤོལ་ཁྲ་བ་བསྐྱར། །ཆོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དགོས་ཆ་ལུགས་ནི། །ཆོས་གོས་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། །བྱད་མེད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དུལ་
གཟན་ཞིང་ང་དཔུང་བཅད་

དེ་ནམ་པ་ལྟའོ། །ལྷུང་བཟེད་མཁན་པོས་བྲིན་བརྒྱབས་གནང་། །གདིང་བ་རྩུ་ཆགས་མཁན་པོས་གསུང་གིས་གནང་། །བསྐྱེན་མོ་བྲིམ་པ་ལུ་སྟེགས་ཏྲགས་ཅན་ལ། །མ་ཡིན་རབ་བྱུང་ཆ་
ལུགས་ལྟན་པ་དགོས། ། ༥ ། བསམ་

པས་བྱང་པར་སྟིང་ནས་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི། །སྟོམ་པ་ལོན་འདོད་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཤེས་གྱི། །བསམ་པ་སྐྱེ་རུང་ངོ་མཁན་པོ་སྟོང་འདོད་དང་། །དགེ་སྟོང་མིན་པར་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་

སོགས། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་

ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་པ་ལྟ་བུལ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཟིན། ། ༥་ བསྐྱབ་ཆོགས་སྒྲིམ་པར་དག་བསྟེན་རབ་བྱུང་དང་། །དག་ཚུལ་སྟོན་འགོ་དགོས་ཤིང་བྱད་མིད་ལ། །དག་སྟོབ་ཆངས་
སྟོད་ཉིར་གནས་སྟོན་འགོ་དགོས། །

@011B ༥་ ཆོགར་སྟོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། །མཁན་པོས་ལས་སྟོབ་སོགས་ལ་གསོལ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་སྟོགས་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱས་རང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ། །དེས་དེར་
ཆོས་གོས་ལྟར་བཟེད་སྟེར། །ལྟར་བཟེད་དག་འདུན་

ལ་ སྟོན་དང་ལྟར་བཟེད་ བྱིན་གྱིས་ བསྐྱབས་པ་གཉིས་གངས་གཅིག་ཏུ་བགངས་པ་ དང་། །བསྐྱབ་བྱ་བཀར་ནས་གསང་སྟོན་བསྟོ། །དེ་ཡིས་སྟོག་ངི་ནང་དུ་བྱ། །ལས་བྱེད་ཆོགས་ལ་བསྟེན་
སྟོགས་གསོལ། །ནང་དུ་

བར་ཆད་ངི་བརྒྱད་དང་། །གཞན་ཡང་དག་བསྟེན་དག་ཚུལ་སོགས། །སྐྱབ་ཆོག་འདི་ཡི་སྟོར་ཆོག་གོ ། ༥་ ཆོས་གོས་མི་བསྟན་ལྟར་བཟེད་དག་འདུན་ལ། །ཅིའི་སྟེར་བསྟན་ན་ཆོས་གོས་སྟེར་

རུང་བདུན། །ཁ་ཏོག་གསུམ་གསུངས་

ལྷུང་བཟེད་ས་ལྷགས་གཉིས། །ཁ་ཏོག་ནག་པོ་ཁོ་ན་འོ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་རས་ལྷག་ལྷ་བུ་དག་འདུན་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབས་ཆགས་ལ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་འཇིམ་པ་ལྷགས་གཉིས་དག་འདུན་ལ་བསྟན་ཀྱང་
བྱིན་རྒྱབས་

མི་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྒྱ་འཇིམ་པ་ལྷགས་གོང་ལ། །སྟོང་སྟོ་མི་སྐྱེ་རས་ལ་གོས་སྟོ་སྐྱེས། །མཚོ་ཁྲིག་ལས་གསུངས་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས། །ཆེ་ཆུང་སྐྱེ་བོར་
ལྷུང་བཟེད་སྟོ་སྐྱེ་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་

བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པར་ཐལ་བས་བཀག། །གསང་སྟོན་བསྟོན་དང་ནང་དུ་བྱི་བའི་ཕྱིར། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་ཡང་ཕྱི་མ་ནི། །ཐོས་རུང་ངོ་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་ཟིན་ལ། །སྤྲུམ་དེ་ལྟར་
ངེས་པར་མ་ཟིན་ཕྱིར། །ལས་ཐོས་

གནད་བ་མ་མཛད་མཚོ་ཁྲིག་གསུངས། །གསང་སྟོན་བྱིས་ཟིན་སྤྲུམ་ཡང་ལས་སྟོབ་ཀྱིས། །བྱི་བ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེན་བར་ཆད་འགའ། །སྤྲུམ་མ་དུན་པ་ཕྱི་ནས་དུན་ཀྱང་སྟིད། །གསར་སྐྱེ་སྟིད་

པས་གཙོ་ཆེར་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཐུགས་

ཡིད་ཆེས་ཕྱིར་བྱི་བ་རིན་ཐེང་གསུངས། །མཛོད་ཀའི་མཛོད་གྱུར་བཅུ་བརྗོད་སྟོན་བཏང་ནས། །གསོལ་བཞིའི་ལས་ཆོག་ལ་བརྟེན་བསྟེན་པར་རྫོགས། །མཛོད་གྱུར་བཅུ་ཡི་བསྟན་པ་
དགེ་འདུན་སྟེ། །ལོག་སྲུ་སངས་རྒྱས་

བདར་བཏགས་སྟོན་པའི་སྐྱ། །ལས་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་གྱུར། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་། །ཡོངས་དག་ཡོ་བྱེད་གསོལ་དང་ལས་མཛོད་
གྱུར། །སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་

@012A ༄། །གསོལ་བརྗོད་པ་ལས། །གསོལ་དེ་གསོལ་བཞིས་བསྐྱས་ཕྱིར་འཐད་དཀའ་ལ། །སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཏབ་གསོལ་དང་གསོལ་བཞི་ལས། །མཛོད་ལ་ཉུགས་པ་
ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེས་བྱ་ལ།

།དོན་དམ་དགེ་བ་ཐུང་འདས་སྐྱབ་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་བསོད་སྟོམས་སྟོང་བས་དགེ་སྟོང་བརྗོད། །མིང་དང་ཁས་འཆེ་སྟོང་བའི་དགེ་སྟོང་གསུམ། །བཏགས་པའི་ཉོན་མོང་བཙམ་དང་

གསལ་བཞི་ཡིས། །བསྟན་པར་རྫོགས་པ་

དག་སྟོང་མཚན་ཉིད་པའོ། ། མཁན་སྟོན་མཁན་པོ་མེད་དང་བྱིས་པ་ཡིས། །མཁན་བྱས་དར་ཆོག་བསྟན་རྫོགས་སྟོན་སྟེ་ཡང་། །ཤེས་དང་མི་དགའ་མིང་བསྐྱར་སོགས་ལ་མིན། །ཡོ་
བྱད་འགའ་མེད་ལ་སྟེ་གཏན་མེད་མིན།

།ཆོས་གོས་རྒྱ་ཡིས་རུང་བ་ཤུ་ཏམ་གསུངས། །སྟེས་པ་མ་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་ཉེས་བྱས་བསྐྱད། །མ་ཆོག་ཉེས་མེད་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། །མཚན་འགྱུར་དར་ཆོག་ཆོ་ན་བཞི་ཁོ་
ནས། །བསྟན་པར་རྫོགས་ན་སྟེ་སྟེ་ཕྱིར་རྒྱད་ལས།

།གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པར་གྱུར་ན་ནི། །བསྟན་རྫོགས་མ་སྤྲད་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྟ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱར་འོས། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་བྱ་སྟོན་
སོགས། །ལས་གྲུལ་བཞི་སྟེང་ལས་བརྗོད་མཁས། །བསྟན་

ལ་དགོངས་ཞེས་འཆད་ཚུལ་མང་། ། མཁན་སྟོན་མཁན་པོ་མེད་དང་གཏན་མེད་མིན་སོགས། །ཤེས་ཕྱིར་དུས་བསྟོན་བརྗོད་དང་བསྐྱབ་བྱ་ནམས། །བསྐྱར་ཕྱིར་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་

ནམ་གཉིས་ལས། །གིབ་ཚད་ཉིན་མཚན་

ཆ་དང་ཆོས་གངས་དང་། །དོ་རྒྱ་དུས་ཆོགས་ལོ་འགྲོས་བདུན་ཆར་བཅོད། །དུས་གཅིག་བརྒྱ་ལོགས་བསྐྱབས་ལ་གིབ་ཚད་དཔུད། ། ༥ ། མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དབོ་དགུན་གྱི་རྩ་བ་བཞི། །ནག་
པ་ས་ག་སྟོན་དང་ཆུ་སྟོད་དཔྱིད། །གོ་

བཞིན་དབྱར་རོ་བྱམས་སྟོད་ཆོས་གཅིག་ཐུང་། །བྱམས་སྟོད་ཐ་སྐར་སྟོན་དུག་དབྱར་རིང་པོ། །ལུང་ཕྱེ་དབྱར་ཐུང་རོས་བཟུང་དེ་ལ་དབྱར། །ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་ཕྱིར་རོ་གསུམ་ཕྱེ་བ། །དམན་པ་
ཕུག་དར་ཁོད་གྱི་ཚད་ཉིགས་ཕྱིར།

།གསོ་སྦྱོང་གཞི་ལས་དགུན་སྟོད་དགུན་སྦྱང་དང་། །དཔྱིད་དང་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་དུག་གསུངས་པ། །བཅུ་བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་བདེ་རྒྱལ་ཉིགས་ཕྱིར་དང་། །བཞིར་ཕྱེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐར་མཐུན་
ཕྱིར་རོ། ། ༥ ། སྤ་རབ་རྒྱལ་གཅིག་

@012B གོ་ས་ནས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་ཡུན་ཚད་ལ། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། །དེ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བཤད། །སྐད་ཅིག་དུག་ཅུར་ཐང་གཅིག་

དང་། །ཐང་ཅིག་སྐུམ་ཅུར་ཡུད་ཙམ་གཅིག་

།རིགས་མངོན་ནས་ལཤད་དུས་འཁོར་ལས། །དབྱགས་དྲག་ལ་ནི་ཁྱ་སྤང་གཅིག་ །ཁྱ་སྤང་དྲག་ཅུར་ཁྱ་ཆོད་གཅིག་ །དེས་ན་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ཡུན་དང་། །ཁྱ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་
མཉམ། ། ༥་ ཆོས་ཞག་རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་

ཀྱིས། །འཛོག་ཅིང་རྒྱ་བའི་རྒྱར་དཔག་ཆད། །གསུམ་དང་ཆ་གཅིག་འཕེལ་ཡུན་ལ། །ཁྱ་ཆོད་ང་དགྲ་ཡོད་པས་ན། །དེ་ལ་ཆོས་ཞག་གཅིག་དུ་འཛོག་ ། ༥་ ཉིན་ཞག་ཉི་མས་སྤྱིང་བཞི་
ལ། །བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲོས་འཛོག་སྟེ། །ད་

ནང་ཉི་ཟེར་ཤར་བ་ནས། །སང་གི་ཉི་ཟེར་འཆར་ཀ་རྒྱན། །ཁྱ་ཆོད་དྲག་ཅུར་ཡོད་པས་ན། །དེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་འཛོག་ཁྱིམ་ཞག་ཉི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་རེ། །ཉི་མ་ཇི་ཙམ་གནས་པའི་
ཡུན། །གཅིག་ལ་སྐུམ་ཅུའི་ཆ་

སྤྱི་བའི། །ཆ་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་ཁྱ་ཆོད་ནི། །དྲག་ཅུ་ཁྱ་སྤང་ལྔ་བཅུ་ལོ། ། ༥་ གཞུ་དང་ཁྱ་སྤོན་བུམ་པ་དགྲ། །ཉི་ཁྱིམ་ལྷག་ཁྱིམ་སྤྱང་ཁྱིམ་དབྱིད། །འཁྲིག་པ་

ཀ_(RtA) སེང་གོ་དབྱར། །བྱ་མོ་སྤང་དང་

སྤྲིག་བྲིམ་སྟོན། །། མེས་ཀྱི་མ་གཉིས་དང་སྐར་ཤང་གཅིག་ཉི་མས་བྲིམ་རེར་བཟོད་ན་རྫོགས། །སྤྱབས་སྐར་ནས་བཟུང་ཆུ་སྤྲད་བཞི་ཆ་གཞུ། །མོན་ཕྱད་ཆུ་སྤྲིན་བྲུམས་སྟོད་བཞི་གསུམ་
བུམ། །ནམ་གྱ་ཉི་མ་སྤྲིན་བྲུག་བཞི་

ཆ་ལྷག་མགོ་ཕྱད་སྤང་དང་ནབས་སོ་བཞི་གསུམ་འབྲིག་སྐྱག་རྫོགས་ཀ_(RtA) དཔོ་ཡི་བཞི་ཆ་སྤང་། །ནག་ཕྱད་བྱ་མོ་ས་ག་བཞི་གསུམ་སྤང་། །ས་ག་བཞི་ཆ་སྟོན་རྫོགས་སྤྲིག་པའི་བྲིམ། མེས་
སྤྲིན་བྲུག་སྐར་མ་མགོ་དང་ལག་

།ནབས་སོ་རྒྱལ་སྐྱག་བདུན་པོ་ཤར། །མཆུ་དང་གོ་དཔོ་མི་བཞི་དང་། །ནག་པ་ས་རི་ས་ག་བྱང་། །ལྷག་མཆམས་སྟོན་བསྐྱབས་ཆུ་སྟོད་དང་། །ཆུ་སྤྲད་གོ་བཞིན་བྱ་བཞིན་ལྷག། །མོན་གྱི་
མོན་གྱ་བྲུམས་སྟོད་སྤྲད། །ནམ་གྱ་ཐ་སྐར་

བྱ་ཉི་མོ། ། མེས་དང་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྔ། །སྐར་མའི་གྲངས་སྤྱའེས་པར་བྱ། །ཆེ་བ་རྒྱུད་གྲགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །རྒྱུད་བ་རྒྱུད་གྲགས་བཞི་འམ་གཅིག་ ། མེས་སྤྱལ་དང་ལྷགས་

ཅུ་དང་། །རི་བོང་ལུག་གྲང་ཉི་ཟེར་

@013A ༄། །རྩལ། །སློམ་ཤིག་དང་ནས་བར་དུ། །རིམ་བཞིན་གླིང་བཞི་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །བདུན་འགྱུར་སོར་ཚིག་གཅིག་ །སོར་ཚིག་ཉེར་བཞི་བྲུ་གང་དོ། །བྲུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་
འདོམ་གང་། །གཞུ་

འདོམ་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ །རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་ ། ༥ ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཕྱེའི་ཟླ་བ་དངོས། །སྐྱུ་བརྗོད་ཚེས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ། །ཚེས་ཟླ་གཅིག་འཛོག་ཉིན་ཞག་
ནི། །སུམ་ཅུར་དེ་ཡི་ཟླ་བ་གཅིག་ །བྲིམ་

ཞག་སུམ་ཅུར་བྲིམ་ཟླ་གཅིག་ །གཞན་ཡང་དགུན་དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་བཞིར། །ར་འབྲིང་ཐ་རྒྱུད་གསུམ་རེ་དང་། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས། །དགུན་ར་སྟག་གི་ཟླ་བ་ནས། །སྟོན་ཐ་
གྲང་གི་ཟླ་བར་བརྗོད། །མགོ་ཟླ་ནས་

བཟུང་སྟོན་དུག་བར། །བཅུ་གཉིས་ཕྱེ་བའང་བཤོལ་མེད་དུས། །ཉ་སྐར་སྟོན་ས་འཛོག་པ་དང་། །འོན་ཀྱང་ཞག་དང་ཟླ་བའི་བཤོལ། །ཡོད་ཚད་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། །མགོ་ཟླར་ལག་གིས་ཉ་

བ་དང་། རྩིན་རྒྱལ་བ་ཉི་ཉ་བའང་སྤིད།

ཕྱི་ལོ་ལ་རྒྱ་ནག་པ་ལྟར་ན། བྱི་བ་ནས་བཟུང་ཕག་ལོའི་བར། བཅུ་གཉིས་རེ་ལའང་ཤིང་མེས། ལྷགས་ཆུ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་ཅུར་བཤད། བྱི་རྩྭ་འབྲུག་རྩ་སྤྱོད་བྱི་པོ། ལྷང་ཡོས་སྤྱལ་
ལུག་བྱ་ཕག་མོ། ། ཕྱི་ལོ་ལ་ལྷགས་ལུལ་

བསྟོད་འབྲེལ་ལྷགས་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་མི་ཡོས། རྣམ་བྱུང་ས་འབྲུག་དཀར་པོ་དང་། ས་སྤྱལ་ རབ་ཕྱོས་ལྷགས་རྩ་སྤྱོས་བདག་ ལྷགས་ལུག་ ཨོ་གི་ར། རྩ་སྤྱོད་ རབ་ལ་རྩ་བྱ་ རྩོང་དངོས་པོ་ཤིང་བྱི
ན་

ཆོས་ལྟན། ཤིང་ཕག་ རེ་ལོ་ཕྱིད་མེ་བྱི་དབང་ལྷུག་མེ་སྤྱང་འབྲུ་མང་པོ། ས་སྤྱལ་ ཕྱོས་ལྟན་ས་ཡོས་དཔའ་བོ་ལྷགས་འབྲུག་ ལྷུ་མཆོག་དང་། ལྷགས་སྤྱལ་ ལྷ་ཆོགས་རྩ་རྩ་ཉི་མ་རྩ་ལུག་ཉི་

སྤྱོད་ཕྱིད། ཤིང་སྤྱོད་ ལྷ་སྤྱོད་ཤིང་བྱི་མ་ཟད་མེ་བྱི་ཐམས་ཅད་འདུལ། མེ་ཕག་ གྲུན་འཛིན་ས་བྱི་འགལ་བ་ས་སྤྱང་ རྣམ་འབྲུར་དང་། ལྷགས་སྤྱལ་ རོང་བྱ་ལྷགས་ཡོས་དགའ་བ་རྩ་འབྲུག་

རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། རྩ་སྤྱལ་ རྒྱལ་བ་ཤིང་རྩ་ ཕྱོས་ཕྱིད་ཤིང་ལུག་གཤོང་རན་དང་། མེ་སྤྱོད་ གཤམ་འཕྱང་མེ་བྱི་ རྣམ་འཕྱང་ས་བྱི་ རྒྱུར་ཕྱིད་དང་། ས་ཕག་ གྲུན་ལྟན་ལྷགས་བྱི་འཕར་བ་ལྷགས་སྤྱང་

@013B དག་གི་དང་། ཅུ་ལྟ་མཛེས་བྱེད་ཅུ་ཡོས་ ཁྲོ་བོ་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་ཆོག་ས་དབྱིག་ཤིང་སྒྲུལ་ ཁྲིལ་གཞོན་མེ་རྟ་སྒྲིུ་མེ་ལུག་ལུར་བྱ་དང་། ས་སྒྲི་ཞིང་ཐུན་ས་བྱ་མོང་ལྷག་ས་ཁྲི་འགལ་བྱེད་
ལྷག་ས་པག

དང་། ཁྲོང་ས་འཛིན་ཅུ་བྱི་བག་ཡོད་ཅུ་སྒྲང་ཀུན་དགའ་དང་། ཤིང་སྒྲག་ཁྲིན་བྱ་ཤིང་ཡོས་མེ་དང་མེ་འབྲུག་དམར་སེར་ཅན། མེ་སྒྲུལ་དུས་ཀྱི་ས་རྟ་ཕོ་ཉ་དོན་གྲུབ་ས་ལུག་དག ལྷག་ས་སྒྲི་
སྒོ་ངན་ལྷག་ས་བྱ་ར་ཆེན་ཅུ་བྱི་བྲག་སྒྲུག་པ། ཅུ་པག་ཁྲིག་དམར་ཤིང་བྱི་ཁྲོ་བོ་ཤིང་སྒྲང་ཟ་བྱེད་དོ། མེ་སྒྲག་ཞེས་ལྷར་དུག་ཅུར་དབྱེ་བར་བྱ། ། མེ་ཞག་ལ་ཉིན་ཞག་དབང་བཅན་ཞིང་། ཁྲི་
བར་ཆོས་ཁྲི་

དབང་བཅན་ཡང་། ཁོ་ལ་བྲིམ་ལོ་དབང་བཅན་པས། དེ་ལ་བྲིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། དུག་ཅུ་ལོ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་། དུག་བཅུ་ཅ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་བཅས། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་གཅིག་ལྷམ་ཅམ་བྲིམ་ལོ་གཅིག

གི་ཡུན། མེ་ཅུ་མཚམས་དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་དག འཕགས་པའི་རི་རབ་བྱེད་ཐད་ནས། ཉི་ཁྲི་རྒྱུང་འགྲོས་ག(=YA)ས་སྒྲོར་དང་། རང་འགྲོས་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བཤད། ཁྲི་ཉིར་རིམ་

བཞིན་ཐད་ཀར་དུ། །དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་

ལྔ་བཅུ་གཅིག་ །དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་བྱེད་དུག་དང་། །བཙོ་བརྒྱད་ཆ་རེ་གཉིས་ཀར་ཡོད། །ནམ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆར་དུས་གཅིག་ །ཞེས་པ་འང་སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་
དང་མཚན། །མཉམ་ཆོ་དགོངས་གྲིས་གཞན་

དུ་མིན། །མ་གྲིང་འདིར་སྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་ཆོ། །ཉིན་མོར་ཡུད་ཙམ་བཅུ་གཉིས་དང་། །མཚན་མོར་ཡུད་ཙམ་བཙོ་བརྒྱད་དེ། །ཉི་དཀྱིལ་ཤར་གྲིང་ཚངས་ཐིག་ནས། །ཡུད་ཙམ་བྱེ་གཉིས་
བཞུལ་བ་ན། །འདི་ན་ཉི་ཟེར་ཤར་བ་དང་།

།ཉི་དཀྱིལ་རྒྱབ་གྲིང་ཚངས་ཐིག་སྟེང་། །ཡུད་ཙམ་བྱེད་གཉིས་མ་སྒྲིབས་གོང་། །འདི་ན་ཉི་ཟེར་རྒྱབ་པ་ཡིན། །གྲིང་འདིར་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་ཆོ། །དེ་ལས་ལྷོ་ག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཉི་མ་
སྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་ཆོ། །འདི་ན་བྱེད་རྒྱང་

ལ་འཕུལ་བྱེད་གྱི། །རྒྱང་ལྷགས་དག་བསྟོན་བགོད་པ་སྟུར། །བྱང་བགོད་ཆོ་ན་དེ་ལས་ལྷོ་ག། །ཉི་མ་ལྷགས་རྟ་རྒྱུ་འེ་ཡར་གྱི་ཆོས། །གཅིག་ནས་ལོ་འགོ་དུས་འགོ་འཛིན། །དུས་འཁོར་

དཔྱིད་འབྱིང་ནག་ལྷའི་ཆོས། །གཅིག་ནས་

@014A ༄། །ལོ་འགོ་དུས་འགོ་འཛིན། །རང་ལུགས་ཆོས་ཉིན་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི། །ལོ་འགོ་སྐྱེ་འགོ་དུས་འགོ་གསུམ། །མགོ་སྐྱེའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །བབྱང་ཡང་གཏན་དུ་
ངས་པ་མིན། །དུས་ཆོགས་

གསུམ་བཞི་ལྔ་དང་དྲུག་ བྲེ་བའི་དགྲུན་འགོ་དྲུས་མཉམ་ཚུགས། ། ཨ་ རྒྱལ་དབོ་ས་ག་ཚུ་སྟོད་དང་། ། ལྷུམ་ས་སྟོད་སྒྲིན་དྲུག་དྲུག་མར་དོར། ། གསོ་སྦྱོང་ཞབ་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་། ། བཤོལ་
ཡོད་ཆོ་ན་གསོ་སྦྱོང་ནི། ། དངོས་ལྷས་

ཐུབ་ན་བཤེལ་ལྷན་ཐུབ། །དངོས་ལྷན་མི་ཐུབ་བཤེལ་མི་ཐུབ། ། རྩིན་རྒྱལ་ནས་ནས་བྱ་ཡི་བར། །སྤྲ་ལ་ཁས་གྲངས་ནམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྲ་བརྒྱུད་འདིར་ལ་སྤྱི་མ་ནམས། །སྤྲ་བརྒྱུད་འདིར་
རྒྱ་མི་རྒྱུད་དོ། ། རྩི་ལྷ་བཤེལ་འདོན་

ཚུལ་སྤར་བཅས་དང་། རྗེས་བཅས་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ཆོས་ལོ་རེ་རེའི་ནང་། །ཞག་མི་ཐུབ་པ་དུག་འབྱུང་བས། །ཆོས་ལོ་ལྔ་ལ་ཆོས་རྒྱ་གཅིག་ །ལོངས་པ་ཆོས་ལོ་དུག་པར་

འདོན། །ཡང་ན་ཉིན་ཞག་ལྔ་ལྔ་ག་པ།

།བྱིས་ལོ་དྲུག་པར་འདོན་པར་མངོན། །གཉིས་པ་སྒར་ལྔར་འདོན་པ་ལ། །མི་འགྲིགས་མི་མཐུན་སྒྲོན་པོས་འཕྱ། །དེས་ན་སྒྲ་མའི་བཤོལ་དོར་རྩེས། །ཆོས་རྒྱ་ཕྱིད་དང་སོ་གསུམ་
ལ། །བཤོལ་འདོན་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དྲུང་

གནས་རྩིས་མ་ཁན་མ་ཁས་རྩེས་འབྲང་། ། ༥ ། དབྱར་དབྱུན་ཞག་རྒྱའི་བཤོལ་མེད་ཆོ། །མགོ་རྒྱའི་ཆོས་འགོར་དབྱུན་ཉི་ལྔ་ག་ །དེ་ནས་བྱིས་ཞག་དབྱ་བཅུ་དང་། །ཉིན་ཞག་གོ་གཅིག་རྒྱ་ཆོད་
བྲངས། །བཙེ་ལྔ་ལྔ་ག་ཙམ་ཆོས་

ཀྱི་ཞག །དབྱ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་རྒྱ་ཆོད་བྲངས། །བཞི་བཅུ་ཙམ་ལྔ་ལྔ་ག་ཙམ་བཙས། །འདས་ཆོ་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། །དེ་ནས་དབྱར་ཉི་ལྔ་ག་མཚམས་དང་། །དེ་ནས་སྒྲོན་ཉི་མཉམ་པའི་
བར། །བྱིས་ཞག་ཉིན་ཞག་ཆོས་

ཞག་དང་། །རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་སྒྲ་རྩེ་ལྔར་འདས། །གོང་གི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས། ། ༥ ། སྒྲ་རེངས་ཤར་དང་ཉི་མ་མ་ཤར་ཤར། །བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཤར་དང་སྒྲ་བྲོ་དང་། །བྲུང་མ་ཡོལ་

དང་གུང་ཐུན་ཕྱི་དོ་དང་། །བཞི་ཆ་བརྒྱད་

ཆ་མ་རྩལ་རྩལ་པ་དང་། །རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་ཉིན་མོའི་ཆ་བཅུ་བཞི། །རྒྱ་སྐར་ཤར་དང་མཚན་མཐུན་དང་པོ་དང་། །དེའི་ཕྱིད་གུང་ཐུན་དེའི་ཕྱིད་ཐུན་ཐ་མ། །དེའི་ཕྱིད་སྐྱུ་རིངས་མ་ཤར་མཚན་ཆ་
བརྒྱད། ། ༥ ། དེ་ལྟར་མཁས་པས་

@014B འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་ལ། །མྱོངས་སྤངས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟོད་གཞི་གསུམ་པོ། །བྱུང་དུས་ཤེས་ནས་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་གྱི། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲུས་བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། ། ༥ །
གདམས་ངག་པ་མ་གཉིས་ལ་ནི། །མདོ་ཚན་

བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། །དོན་མཚན་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་གཅིག་། །བཟོད་དེ་དེ་ནས་གནས་ནྟམས་དང་། །ལྷུང་དང་དགོ་སྟོང་མཚོག་འདོད་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་དང་རྩལ་འབྲེལ་
དང་། །དུལ་དང་དགོས་པ་མ་བཟོད་དང་། །

གྲུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གདམས་ངག་རྒྱས་བཤད་དང་ཞར་བྱུང་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། འཚོ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོད་པ་ ལྟ་བ་ ཉམས་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་ཕྱིར། དང་པོར་བརྟེན་བྱ་

འཛོ་བ་རྣམ་དག་ལ་འདོམས་པ། །ཕུག་དར་ཁྲོད་དང་བསོད་སྦྱོམས་ཤིང་བྱང་དང་། །སྤྲན་བཀྱས་བོར་བ་ཚངས་སྦྱོད་གནས་བཞི་བཟོད། །སྦྱངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་མ་
གཏོགས། །མ་བཟོད་དྲར་ཁྲོད་ལ་སོགས་

སྤང་ཅན་ལ། །མ་གནང་དེའི་ཕྱིར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །བསོད་སྦྱོམས་པ་དང་སྤྲན་གཅིག་ཕྱིས་མི་ལན། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཕྱིང་པ་ཕུག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་ཤིང་བྱང་པ་དང་སྒྲ་
གབ་མེད། །ཅོག་ཕུ་དྲར་ཁྲོད་པ་དང་གཞི་

ཇི་བཞིན། །བཅུ་གཉིས་གཞན་དུ་དབྱེ་བས་བཅུ་མཚན་གཉིས། །བསོད་སྦྱོམས་པ་ལ་རྟེན་པས་ཆོག་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་སྦྱོང་བ་རྣམ་གཉིས་ཏིན་གཅིག་ལ། །སྤྲན་རྩ་ཟས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་
སྤྲན་གཅིག་གསུམ། །ཕྱིས་མི་ལན་ལ་དུས་

གཅིག་བསོག་བྱ་དང་། །ཕུག་དར་ཁྲོད་ལ་དམན་དང་དོར་བ་གཉིས། །ཅོག་བྱ་ལ་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་རྩུང་ཅུ་སྟེ། །དྲར་ཁྲོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་དྲར་ཁྲོད་དང་། །ཕྱོགས་འགའི་དྲར་ཁྲོད་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་དབྱེ། །བསྐྱུ་ན་ཟས་གོས་

གནས་མལ་སྟོད་ལམ་དང་། །ཡོ་བྱད་ལ་བཏེན་སྒྲུངས་ཡོན་ལྷར་བསྟུ་སྟེ། །རིམ་བཞིན་གསུམ་གསུམ་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ །བསྟུ་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་ནོ། ། ༥
གཉིས་པ་ བསྟུང་བྱ་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་

དག་ལ་འདོམས་པ། །རྒྱང་བ་ཕམས་བཞི་བཅོད་པའི་གདམས་ངག་བཅོད། ། ༥ གསུམ་པ་ ཉམས་ལེན་སྟོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འདོམས་ལྷ། །དང་པོ་གཤེ་ཁྲོ་བཏེགས་དང་མཚང་འབྲུ་
ཡང་། །སྤར་མིན་དགོ་སྟོང་བྱེད་ཆོས་བཞི་

@015A ༄༄༅། །ལ་འདོམས། ། ༥ གཉིས་པ་སྟོན་ནས་མཆོག་འདོད་དགོ་སྟོང་གི་ །དངོས་པོ་མཁན་སྟོབ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །གསོལ་བཞི་ལ་བཏེན་རྒྱས་པར་ཐོབ་ཅིས་
བཅོད། ། ༥ གསུམ་པ་གནས་

བཏེན་རྣམས་དང་བཅས་རང་གཉིས། །སྟོང་བའི་བསྟུབ་དང་ཚུལ་གྲིམས་ཉིད་གྲིས་མཉམ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་མཉམ་ཞེས་བཅོད། ། ༥ བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་པ་བྱའི་ཚུལ་བཞིན་
དུ། །མཁན་པོར་གྲུས་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་

བྱ་ཞེས་གདམས། ། ༥ ལྔ་པ་ཚངས་སྟོན་གྲོགས་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི། །གནས་ཡིན་གྱས་དང་ཞེས་བྱེད་ཅིས་གདམས། ། ༥ བཞི་པ་དགོས་པ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་དུ། །སྡེ་སྟོན་གསུམ་
ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱབ་གསུམ་

གྱིས། །ཤེས་རྒྱུད་ལེགས་པར་ལྷག་པར་བྱེད་ཅིས་གདམས། ། ༥ དངོས་སུ་མ་བཟོད་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་བྱང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྟོབ་ཅིས་གདམས། ། ༥ སྟོབ་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་
པའི་གཉིན་པོར་ནི། །དལ་འབྱོར་ཉིན་

ཉིད་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མངལ། །དེ་དག་དོན་ཡོད་བྱ་བ་བསྐྱབ་བཞི་ལ། །གྲུས་པར་བྱ་སྟེ་གཅིས་སྤྲས་བྱ་ཞེས་གདམས། ། ༥ བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུབ་བྱེད་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་ལ། །སྤངས་གཉིན་
བྱང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །བྱ་བ་

སྦྱར་ལེན་བག་ཡོད་སྤྲུབས་ཞེས་བཟོད། ། ༥ བསྐྱ་ན་ཚངས་སྟོན་ལྷུང་སྟོང་དག་སྟོང་དུ། །བྱེད་ཆོས་ལ་འདོམས་གདམས་ངག་གསུམ་དུ་འདུ། ། ༥ མ་ལ་ཤིང་བྱང་མ་གཏོགས་གཞན་
གསུམ་སྟེང་། །སྒྲིབ་གྱི་ཕམ་བཞི་ལྷི་ཆོས་

བརྒྱད་རྣམས་བསྟོན། །གཞན་རྣམས་པ་ཡི་སྐབས་བཞིན་སྒྱར་བར་བྱ། །ཆོས་བརྒྱད་པ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ། །བསྟེན་རྫོགས་ཟླ་ཕྱིད་དབྱར་གནས་ལས་འདས་གསུམ། །གཉིས་
ཀའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་དགག་དབྱེ་

དང་། །ལྷི་ཆོས་འདས་ཆེ་མགུ་སྟོད་མ་བྱས་གཉིས། །པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་སྒྲིང་། །མ་གུས་ལས་ཕྱིད་དགེ་སྟོང་གསར་བྱ་ལ། །གུས་པའི་ཕྱག་བྱ་ལས་འདས་སྟེ་ཆོས་
གསུམ། །དགེ་སྟོང་མ་ལ་དེ་དག

ཚུལ་བཞིན་བརྗོད། །དེ་ལས་ཟླ་ཕྱིད་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གསུམ། །ལས་འདས་ལྷུང་ཕྱིད་གཞན་ལྔར་ཉིས་བྱས་འབྱར། ། ༥ །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། །ཕྱི་རྒྱུན་
གཞན་བསྟེན་ནང་གི་བསམ་ཕུན་ཆོགས།

@15B །སྤང་བྱ་ངོ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྟོང་སྟོས། །བདེར་གནས་རྒྱུན་བསྟེན་སྟོན་ས་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། ། ༥ །ཉིས་སྤྲེར་བརྟེན་ནས་ལོ་བཅུ་གན་ཉུགས་བརྟེན། །ལྔ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོན་པ་སྟོངས་
རྒྱུ་འགྲོགས། །ཉུང་བར་གཟིགས་ནས་མཐའ་

མ་རྗེས་བཅས་མཛད། གསུངས་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས །ལྷ་ལོན་གིང་ལྷ་པ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་ལ་མ་ཁྱེས་པར །སྟོངས་རྒྱ་ར་རྩུང་བ རྗེས་བཅས་ལ་དགོངས་གསུངས། ། ༥ བྱ་བ་གནས་ལ་
ཁྱེས་པའི་

དགོས་པ་དངོས། །མ་ཁྱས་ཉེས་ཁེགས་བརྒྱད་ནས་བྲིལ་ཡོད་སྟེ། །བྱ་བ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཤིང་གནས་སྒྲུ་མའི། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། ༥་གང་ལ་
ཁྱུ་ཡུལ་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡང་། །བཙུན་

བརྟན་མཁས་དང་ཕན་འདོགས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །འོས་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་ལྔ་སྟུང་བསྐྱུ་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྔ་མ་ཁེང་འདུལ་བའི་ཆོག་གཤམ། །ནད་པར་སླིང་བཙེ་བའོར་ནི་དག་པ་
དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་

བཙོན་པ། འུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ནི་གླ་མར་བསྐྱགས། ། མེ་གང་གིས་ཁྱས་ན་གནས་པ་སློབ་མ་ཡིས། ། ཁྱས་ཤིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སུམ་བརྒྱ་པར། ། སློབ་དཔོན་ལ་གུས་རྩལ་ཁྲིམས་ཡོངས་
དག་དང་། ། བསམ་གཏན་དང་ནི་ལྡན་

ལ་རྟག་བརྩོན་དང་། །གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པར་ནི། །སྒྲོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་ཤེས་པར་བྱ། ། ༥ ། རང་དང་མཚན་ཉིད་ ལྡན་པའི་རང་གི་ མཁས་པོ་མཚམས་གཅིག་
དུ། །ཡོད་ན་གནས་བཅོལ་

ཆོ་ག་མི་དགོས་ཀྱང་། །དེ་མེད་གནས་ཀྱི་མཚན་ལྡན་གཞན་དག་ལ། །གནས་བཅོལ་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ཞག་སྤྱི་མའི། །སྐྱ་རིངས་ཤར་ཆོ་ག་གས་སྤྱིན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱུར། ། ༥ ། སྒྲོབ་མ་བརྟན་
མཁས་གཉིས་ལྡན་གནས་སྒྲ་མར། །སྒྲ་

མ་མི་བཅོལ་བསམ་བསྐྱེད་སྒྲ་མས་ཀྱང་། །ཉིད་དང་། །དེའི་གནས་མི་བྱེད་བསམ་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ །ཤི་བབས་མཚན་འགྱུར་ཆོ་གའི་འཇིག་རྒྱུ་དང་། ། ༥ ། མཚམས་ཐ་དད་གནས་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་དུ། །མི་

གནས་གནས་དབྱུང་སྒྲ་མ་ས་གཞན་གནས། །གནས་གཞན་བསྐྱེན་འདོད་སྦྱིང་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས། །བྱ་བའི་འཇིག་རྒྱུ་འོ་ཆོ་ག་འཇིག་པའི་རྒྱ། །བྱུང་བའི་གནས་པས་དེ་ལ་གནས་བཅོལ་
ན། །གནས་འཆའི་ཆོ་ག་སྤྲ་

@16A ༄། །ཡང་བྱ་དགོས་གསུངས། ། །ཕྱི་དངོས་པོ་གང་ཉུ་བྱ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ནམས། །ཉུ་མི་དགོས་ཤིང་བསྐྱབ་དུ་རུང་མི་རུང་། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་དང་གཙོ་ཆེའི་བྱ་བ་ཉུ། །མི་རུང་ངེས་
པའི་བྱ་བ་མི་ཉུ་སྟེ། །

ཉུས་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པར་མཆོ་ཁྲིག་གསུངས། ། །ཕྱི་རྩུ་ལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ཉི་འཁོར་དུ། །བཅུགས་ན་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ཉིན་རེ་ལ། །ལན་གསུམ་ཉུ་འོ་སྒོ་བྱར་ནམ་བུར་ཉུ། །རྒྱུང་གྲགས་གྱིས་
ཆོད་ཞག་རེ་ཆང་འཐུང་བ་ལྟ་བུ

ལན་རེ་ཉུ། །དཔག་ཆད་ཕྱིད་གསུམ་གྱིས་ཆོད་གསོ་སྦྱོང་ཆོའོ། ། །ཕྱི་རྩུ་སྦྱོད་ལམ་གནས་གྱི་སྒྲ་མའི་དུང་། །ཕྱག་འཆལ་ཐལ་སྦྱར་ཙོག་བྱར་སྦྱོད་ནས་ཉུ། །རུང་ན་བག་ཡོད་སྦྱབས་ཞེས་
སྒྲ་མས་གནང་། ། །ཕྱི་གནས་པའི་

བྱ་བ་གནས་ལ་ཉུ་དགོས་པ། །སྦྱིར་བཏང་གནས་མིན་གཞན་ལ་ཉུ་ཆོག་པའི། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བཞི་སྟེ་དབྱར་སྤྱིའི། །ཁྲེག་ཉིས་སྒྲ་མ་མིད་ན་གན་ལ་ཉུ། །སྒྲ་མ་ཉི་འཁོར་མི་
གནས་ས་གཞན་དུ། །སྦྱོད་ཆོ་གཞན་དུ་དེ་

མཚུངས་མདོར་བསྟུས་གཅིག ། མེ བྱ་བ་ལྷ་དགོས་སྤྱིར་བཏང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྷ་མི་དགོས་པ་རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་བརྒྱད། །ལྷ་ལོན་ལྷ་ཚན་ལྷན་པས་སྟོངས་རྒྱ་དང་། །དབྱར་
ནང་གནས་མེད་གཞོན་ལྷའི་ཆེས་གྲན་པ།

འཆོལ་བས་ཞག་ལྷ་ངལ་བས་ཉིན་གཅིག་གཉིས། །ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་སྤྱོན་གནས་ནས་ཕྱང་། །ཆད་པས་གནས་བཞག་དེ་མཚུངས་མདོར་བསྟུས་གཅིག ། མེ བྱ་བའི་དམིགས་
བསལ་དགུ་སྟེ་བཤང་གཅི་དང་། །

སོ་ཤིང་དོར་གསུམ་ཞར་བྱང་ཕྱག་བྱ་དང་། །འཆག་སྤྱིར་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་ཚུན་དུ་འགོ། ལྷས་ནས་སོང་ཞར་བྱ་བ་གཞན་བྱང་དང་། །རྒྱ་བཏུང་གོས་ཀྱི་དུལ་སྟུག་མདོར་བསྟུས་གཅིག ། མེ
ཆད་པ་བཅོད་པའི་དགོས་དོན་ཉིས་

པ་ལ། །མི་འདུག་ལྷགས་པ་སྟོག་འབྱུར་གཅོད་ཡུལ་ལ། །སྟོས་པ་གཉིས་དང་ཉིས་ཅན་ཡལ་དོར་བའི། །ཉིས་ཁིགས་གཅོད་བྱེད་རྟེན་གྱི་དགོས་པ་གཅིག ། མེ གཅོད་ཡུལ་གསོ་རུང་ཤེས་
རང་ཐ་མལ་གནས། གནས་ནས་

མ་ཕྱང་ལྷ་མཐུན་ནད་པ་མིན། །དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་མི་རྩས་འཁོར་དུ་གཏོགས། །ཆད་པའི་རྒྱ་ལྷན་ཆོས་ནི་དགུ་ལྷན་ནོ། ། ༥ མ་དད་ལེ་ལོ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་དང་། །མ་གྲུས་སྒྲིག་གོགས་
བྱེད་ལྷ་ཆད་པའི་རྒྱའོ། །ཆ གཙོད་

@16B བྱེད་ཏིན་ནི་གནས་ཡིན་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྷན་པའོ། ། ༥ གཙོད་དུས་དབྱར་གྱི་ནང་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། །འབྱེད་དུ་དོགས་པའི་དུས་གཉིས་མིན་པ་
དགོས། ། ༥ གཏམ་མི་འདྲི་དང་གདམས་ངག་མི་སྦྱིན་

དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྦྱོད་དུ་མི་གཞུག་ཅིང་། །དགེ་ཤོགས་ཚུལ་རྒྱན་གཙོད་དང་གནས་དགག་ལ། །གཙོད་རྒྱའི་ཆད་པའོ་གཙོད་ཆོ་རྒྱ་བཏང་ནས། །བཟོད་པར་གསོལ་ལ་བཟོད་
སྤངས་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་མི་

བཏང་ན་གནས་ནས་བསྐྱད། །བསྐྱད་ཡུལ་དགེ་རྒྱལ་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་ལ། །ཐང་གོས་སྒྲ་གོས་གདིང་བ་རྩ་ཆགས་ཅིལ་བ་སྦྱི་སྒྲགས་སྟེ །བསྒྲིན་རྫོགས་འདོད་པའམ་རྫོགས་ཟིན་བསྐྱད་དགོས་ན། །ཡོ་
བྱད་གོང་གི་ཡོ་བྱད་

ལའི་སྟེང་སྐམ་སྒྱུར་བསྟོན་ ཏུག་སྒྱིན་དགོས་ལ་བསྐྱད་རྗེས་སུ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལ་མི་བཟོད་མི་བྱ་གསུངས། ། ༥ ལྷ་མར་ནན་ཏུར་མི་འབྱུང་ཕྱིར་བཅས་གཞིར། །སྡེ་སྡོད་འཛིན་ལ་དེ་བྱེད་
སྡོམ་པོར་གསུངས། །ཞེ་ན་

སྒྱིན་མེད་སྟོགས་འཁོར་མང་ལ་དགོངས། །གཞན་ཏུ་དབྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་འོད་ལྡན་ལས། །ཀ་བར་གྱུར་པ་དོ་སྡེ་འཛིན་གང་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོ་ག་བཞིན་སྟོད་བསྐྱད། །སྟོ་མགུ་
དབྱུང་གསུམ་ཉུ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་བྱེད།

སྡེ་སྡོད་འཛིན་པས་གཅིག་མདུན་བཤགས་གསུངས་པ། །སྡོམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་པས་འདིར་མི་འགལ། ། ༥ ཉིར་གཅིག་ལུང་གཞིའི་བར་སྡོམ་ལས། །ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་
དང་མཁས། །རིག་དང་གསལ་དང་

འཛིན་འཇུག་དང་། །སྟོབ་དང་སྟོབ་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལྱུང་བ་ཤེས། །སྟོ་ཡི་
རི་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། །སྡེ་ཆན་ཡང་དག་བསྐྱུས་

པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན་གྱི་བར་གྱི། །ཟླ་ལོ་བཅུ་ལོན་དང་ནད་གཡོག་འགྱུར་པ་སེལ། །སྤྲིག་ལྟ་སྟོང་དང་མངོན་པར་མི་དགའ་འདོར། །བཞི་པོ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅུས་
པའི། །ལྔ་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ཤེས་ལྔ་པར་

གསུངས། །ཟླ་གསུམ་ཤེས་ཚིག་དང་དོན་ཤེས་གྱི། །ལྔ་ཚན་གཉིས་ལས་དང་པོར་ལྔ། །གསུམ་འཛིན་ཚིག་དོན་མི་བརྟེན་འཛིན། །གསུམ་མཁས་ཚིག་དོན་མ་འདྲིས་འབྱེད། །གསུམ་
རིག་ལྷུང་རིགས་མི་འགའ་ཚུ་མ། །གསུམ་

@17A ༄༅། །གསལ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྟོན། །དེ་གསུམ་གཞན་ལ་འཛིན་འཇུག་ཅུས། ། །ཟླ་དོན་ཤེས་ལྔ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
སྟོབ་འཇུག་ཅུས།

བདུན་ལ་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ མཐུན་མོང་བའི་བསྐྱན་བཅོས་ མང་ཐོས་དང་། །ཚུལ་ལྡན་བསྟོན་པས་ལྔ་ལྔར་འགྱུར། ། །ཟླ་ག་པའི་སྐྱས་བསྐྱན་སྟོན་པ་དང་། །འདུལ་དང་སོ་ཐར་ནམ་གསུམ་
ལ། །རང་གིས་སྟོབ་དང་གཞན་

སློབ་འཇུག གཉིས་ལ་མདོ་མངོན་མང་ཐོས་དང་། རྩལ་ལྡན་བསྟོན་པས་ལྔ་ལྔར་འགྱུར། ། མེད་དང་རྩལ་བྱིས་ས་འདུལ་མང་ཐོས། གཏོང་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ཚོགས་གོང་། ། མི་
སློབ་དབང་རྣམས་རྩལ་བྱིས་ས་མིང་ཅན་

གྱི། འདུལ་དོན་ཤེས་པའི་ཐོས་པ་ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་རྣམས་གོལ་ཤེས་མཐོང་ལྡན་ཚོགས་འོག ། མེད་པ་ཉིད་བཞག་གིས་བསྟུས་བྱན་པ་དང་། བྱིང་གློད་མ་བྲལ་དམིགས་པར་ཅི་
གཅིག་བཞག བྱིང་གློད་བྲལ་བའི་

དམིགས་པར་ཅི་ཅིག་བཞག གསུམ་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བསྟུས་བསྟོན་འགྱུས་དང་། མདོ་མངོན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་འདུལ་མང་ཐོས། རྩལ་ལྡན་བཞི་བསྟོན་རིམ་བཞིན་བྱན་ལྡན་
དང་། རྣང་དུ་འཛོག་དང་མཉམ་བཞག་ལྔ་པར་

བཟོད། ། མེད་སློབ་དང་མི་སློབ་ལྔ་པ་གཉིས། ཟག་མེད་རྩལ་བྱིས་ས་ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་མཐོང་ལས་གཞན་ཤེས་རབ་དང་། རྣམས་གོལ་ཤེས་མཐོང་ལྡན་པོ་ལྔ། སེ་སེའི་རྒྱུད་ལ་དབྱེ་
བར་བྱ། ། མེད་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་

ཤེས་པའི་ལྔ་པ་ལ། རྟོན་ཙམ་ཤེས་དང་ཚིག་རྟོན་གཉིས་ཤེས་གྱི། ལྔ་ཚན་གཉིས་ལས་དང་པོར་བསྐྱབ་འཆའ་བའི། ཁྲིང་གཞི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཚོགས་བྱང་མངོན་ཤེས། བསྐྱབ་པའི་བཅས་
ཤེས་རྗེས་བཅས་མངོན་པར་ཤེས། །

བཀག་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ། རྟོགས་པའི་ལྔ་ཚན་བྱང་ཤེས་ལྔ་པ་དང་། བྱང་ལ་མ་བཅས་བཅས་པའི་བྱང་གཉིས་ལས། ཁྲིང་གཞི་བྱང་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ། ལྔ་
ཅན་རྒྱན་སྒྲས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། རྟོགས་

པར་བཅས་དང་རྗེས་བཅས་བྱང་གཉིས་ལས། རྟོན་པོར་དགག་བཅས་སྐྱབ་བཅས་གནང་བཅས་གསུམ། རང་རང་བྱང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ། ༥ རྟོགས་པ་བྱ་རིགས་གཅིག་ལ་
བཅས་པ་སྒྲར། མཛད་རྗེས་དེ་ལ་དོགས་པ་

@17B བཅོད་ཕྱིར་དུ། ཕྱིས་བཅས་གཉིས་པ་མཛད་པ་རྗེས་བཅས་ཡིན། ། ༥ སྐྱབ་རྗེས་སྐྱབ་པ་དབྱར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཁས་ལེན་དགོས། ཁ་བྱབ་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
བསྟན། སྐྱབ་རྗེས་གནང་བ་བརྒྱད་དང་

བཅོ་ལྔ་འི་མཚན། །འཆད་ཉན་དགོས་བསྟན་ནད་པར་ཉིས་མེད་བསྟན། །སྒྲུབ་ཇེས་དགག་པ་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་ཁས་ལེན། །དགོས་བསྟན་གནས་དང་འདོམས་ཆོ་དེ་ལྟར་བཀའ། ། ༥ །གནང་
ཇེས་གནང་བ་ལྷམ་སྒྲུའི་སྒྲུབས་ཅན་

གནང་། །ཇེས་སྒྲུ་ཡུ་རིང་ཡུ་ཐུང་གནང་ལྟ་བུ། །གནང་ཇེས་སྒྲུབ་པ་གྲོགས་བཅས་འགྲོར་གནང་ནས། །ན་ན་ངེས་པར་ནད་གཡོག་བྱ་དགོས་བསྟན། །མཚོ་ཁྲིལ་དབྱར་ནད་བྱིན་བརྒྱབས་
འགྲོར་གནང་ནས། །དབྱེན་ཞིའི་ཕྱིར་དུ་

ངེས་པར་འགྲོ་བ་སྒྲུབ། །གནང་ཇེས་དགག་པ་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་གནང་ནས། །ཁྲོག་ཁྲོག་སྒྲུ་འབྱུང་མཆིལ་ལྷམ་བཀའ་ལྟ་བུ། ། ༥ །དགག་ཇེས་དགག་པ་མི་ཆང་སྦྱོང་བཀའ་ཇེས། །སྒྲུ་
མོར་མི་ཆངས་སྦྱོང་པ་བཀའ་ལྟ་བུ། །

དགག་ཇེས་སྒྲུབ་པ་མཁན་སྦྱོབ་མདུན་འགྲོ་བཀའ། །ཕྱིས་འཇིགས་བྱུང་ན་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་བསྟན། །མཚོ་ཁྲིལ་ཉོ་ཆོང་བྱེད་བཀའ་ཐབས་གཞན་གྱིས། །མི་རྒྱས་བྱ་ལོན་ཅན་གྱི་ཉོ་ཆོང་
དང་། །བྱད་མེད་རེག་བཀའ་བྱད་མེད་

ཀུས་འབྱེར་བ། །མིང་སྲིང་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་རིག་པར་སྒྱུབ། །དགག་ཇེས་གནང་བ་དུས་མིན་ཟས་བཀག་ནས། །ནད་པར་དུས་མིན་ཁ་ཟས་ཉིས་མེད་གནང་། ། ༥ ། མཚོ་ཁྲིལ་མ་དོར་མུ་
གསུམ་སྒར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱ་མཚན་སོར་

ཡོད་ལོག་ཉོག་སེལ་ཕྱིར་དང་། །དོར་བ་མུ་དུག་སྒར་བཅས་རྒྱ་མཚན་དོར་། །ཇེས་ཀྱི་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉུགས་པར་འདོད། །གནང་ཇེས་དགག་པ་རྒྱ་མཚན་གཏན་མེད་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་
ཟས་གནང་ཟིལ་གཞོན་དོར་བའོ། ། ༥ ། དགག་

ཇེས་དགག་པ་བཅས་རང་གི །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གཞི་ལ་གནས། །ཇེས་བཅས་གཞན་བརྒྱད་བཅས་རྒྱུད་གི །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གཞི་ལ་གནས། ། ༥ ། དགག་དགོས་ལོག་པ་ངེས་པ་བཞིར་ལོག་
དང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་དགོས་

ལོག་གཉིས་ལས། །དང་པོར་ངེས་བཞིར་དགག་དགོས་ལྗོག་ཙམ་གྱི། །བཅས་ལྗོག་རིམ་བཞིན་ཡུལ་དུས་དངོས་གང་ཟག ཡུལ་ངེས་པ །ཨ་མ་པ་རན་ཏར་བྱས་དུས་ངེས་པ །ཟླ་ཕྱིད་བྱས།
དངོས་པོ་ངེས་པ །སོ་ཕག

@18A ༄། །རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་བ་ཡང་གང་ཟག་ངེས་པ་ བདག་ །དམིགས་བསལ་བྱང་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །ཟ་ལ་དུས་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས་གནས་དེ་ན། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་
བའི་ལྷུང་བ་དངོས། །མི་

འབྱུང་དུས་བྲན་མ་བྱས་ཉིས་བྱས་འབྱུང་། ། ༥་ གཉིས་པ་ངེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་ནི། །དགག་དགོས་ལྷོག་ཙམ་བཅས་པ་མི་ལྷོག་གསུངས། ། ༥་ བཀག་ཤེས་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་བཀག་
པ་དང་། །གནང་ཤེས་ཅི་གར་སྟོད་

ལ་ཉིས་མེད་གནང་། ། ༥་ གཞན་ལ་གཏན་དུ་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་དང་། །རེ་ཞིག་གནས་འཆར་འཇུག་རྒྱས་གཉིས་པོའི་སྟངས་། །བར་དུ་གཙོད་དང་བར་བཙོད་མིན་པར་ཤེས། །དེ་
གཉིས་གཞན་ལ་བསྟན་དང་རྗེས་བསྟན་

བསྟོན། ། ༥་ འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཤེས་ལྷ་པ་ནི། །སྤྱི་ལྷའི་ལྷུང་ཤེས་ལྷུང་མིན་བྱ་བ་ཤེས། །ལྷུང་བ་སྤྱི་ཡང་ཤེས་དང་སོ་ཐར་དང་། །སྤྱི་བཞི་ཁ་སྟོན་བྱེད་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི། །ལྷ་
ཆོན་མཐའ་མ་ལྷུང་ཤེས་ལྷ་པ་ཡིན། །

ཕྱི་ལོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་གཞི་བསམ་པ། །ཆོག་མཆོག་གི་སྒྲོན་མེ་ལྷི་ཡང་འབྱེད་ཚུལ་ལྟ། ། ཕྱི་ལོ་སྐྱུ་དང་ལྷ་དང་འབྱུང་གང་འཆལ་བ། །སྤྱི་བཅས་རབ་དབྱེ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཐབས། །འདུལ་
བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་བྱེད་ཆོས་བརྒྱད་

ཡིན་ནོ། ། ཕྱི་ལོ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། །འཕགས་སྤྱོད་ཆད་ལས་མཚན་འབྱུང་ཆོས་སྤྲོམ་ཉིགས། །འདག་དགོས་ལ་ལྷོས་བག་ཡངས་གནང་བའོ། ། ཕྱི་ལོ་ཤེས་
འཆར་འཇུག་གཉིས་དང་ལྷ་དང་ཤེས་བཞི། །

མ་གཏོགས་དང་པོ་བཅུ་བདུན་བྱེད་པར་ཅན། ། ཕྱི་ལོ་དང་མི་སྤྱོད་ཕུན་ཆོག་མཆོག་འོག་མ་གསུམ། །འཕགས་པ་ཁོ་ན་འོ་གཞན་དག་མཐུན་མོང་བསྐྱུས། ། ཕྱི་ལོ་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་སྤྱོད་
འཇུག་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ག་པའི་བསྐྱུས་པ་

གསུམ་དང་ལྷ་ག་པའི་སྤྱོད་མོགས་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ་ བཞི། །མ་གཏོགས་ལྷ་ག་མ་བཅུ་བདུན་རང་དབང་ཅན། ། ཕྱི་ལོ་ཚུལ་ལྷན་མང་ཐོས་བརྩོན་ཤེས་འཆར་འཇུག་གི་ །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་
དང་བརྒྱད་པོ་དེ། །ཡན་

ལག་རང་དབང་ཅན་མིན་གཞན་ཡན་ལག་། ལྷག་མ་རང་དབང་ཅན་དུ་མཆོ་ཤིག་གསུངས། ། ཨ་ རོན་ལ་ལྷ་སྤྱག་གཅིག་དང་ལོ་བརྩུ་ལོན་པའི་ལྷ་པ་དང་པོ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་
བརྩོན་པས་ དུག་སྤྱག་ནི།

@18B བཅུ་དྲུག་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་གཉིས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་བསྟོན། བདུན་ཕྱུག་ །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོན་སོགས་འདི་གཉིས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གིས་སྟོབ་ཅུས་པ་གསུམ་བསྟོན་ཞེས་མཚོ་རྟེན་གྱི་ལས་གསུངས་ཀྱང་རང་ཕྱགས་

ལ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། གཉིས་ལ་གཞན་སྟོབ་འདུག །གཉིས་པོ་དགུ་ཡུག་ཡིན་པར་མཚོ་ཏིག་གསུངས། ། མ་རུ་འབྱུང་སྤྱིར་ཉི་ཤར་འོངས་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་བར་ཆད་སྒོར་གྱི་གཞུང་སྤྱི་

ཡི། །དོན་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་དབྱེ་

བ་ལ། སྐྱེ་གནས་མཛེས་དང་བྱད་འགྱུར་བར་ཆད་བཞི། ཨ་ དང་པོར་རྟེན་ལས་གནས་སྐྱབས་བསམ་དབང་གིས། མི་སྐྱེ་བཞི་པོ་མི་བཞིན་མཆོ་ཤིག་ལས། སྐྱུ་ལ་དང་པོ་མོ་མ་ནིང་ལྷ་ལྷ་
བཅུ། མཚན་ལན་གསུམ་འགྱུར་

མཚན་དུག་མཚན་མེད་དང་། །ཟ་མ་དུད་འགོ་མི་མིན་སྒྲ་མི་སྒྲ། །ལུས་ངག་སྒྲེམ་པ་ཐོབ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། ༥ ཀྱ་ཐབས་གནས་དང་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་ཞུགས་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་
དང་རྣམ་དག་སུན་ཕྱང་དང་། །ཙ་ལྟང་

འཆབ་བཅས་བྱང་དང་སྒྲོན་རབ་བྱང་། །ཆོ་འདིའི་ལས་སྒྲིབ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དོ། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་གངས་མ་ལོན་དང་། །བྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །རབ་བྱང་
འདི་པའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཉམས་དང་།

ཆད་པའི་རྒྱ་ལྗོག་ཁས་མི་ལེན་དང་བཞིའོ། ། ༥ ལུ་སྒྲིགས་ལྟ་དང་སྒྲི་ཆོ་ལེན་སེམས་ལོག་ །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་བྱུར་དང་། །བྲོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་
འབྲུག་དང་། །གཏི་ལུག་དབང་བྱུར་

ཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྔའོ། ། ༥ གནས་པའི་བར་ཆད་རྒྱལ་པོ་པ་མ་དང་། །བྲོ་དང་རྩེ་བོས་མ་གནང་རྣམ་བཞིའོ། ། ༥ མཛོས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞི་ལས། །ལག་རྩམ་དག་དང་རྐང་རྩམ་
དང་། །ལག་སོར་རྒྱམ་པོར་འཇས་པ་

དང་། །མཆུ་མེད་ལུས་ལ་མ་མཚན་ཅན། །རྒྱན་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་དང་། །འཐེང་པོ་སྤྲད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །ལག་སོར་རྩམ་སྤྲར་མིུ་བྱང་དང་། །ལྷ་བ་ལྷག་པ་འོན་པ་
དང་། །རྟེན་འཕྲེ་དང་ནི་རྒྱང་འབམ་དང་། །བྱུང་མེད་

གྲིས་དུབ་བྱུར་གྲིས་དུབ། །མི་གང་ལམ་གྲིས་དུབ་རྣམས་དང་། །ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏའ་སྤྲམ་དང་། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད། །ཞེས་དང་འདུལ་ལུང་
ཕྱན་ཆོགས་ལས། །སྤྱོད་སེར་དང་ནི་སྤྱོད་སེར་སྤྱ།

@19A ༄༄༅། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་ནི་ལྡང་བྱ་བ། །མི་རྣམས་སྤྱོད་ནི་དཀར་བ་དང་། །སྤྲང་ཆེན་སྤྱོད་འདྲ་སྤྱོད་མེད་དང་། །མགོ་འབར་འབྱར་ཅན་གྲུད་པོ་ཆེ། །རྟ་ཅང་སྟོམ་དང་ལུས་སྟེབས་
འདྲ། །པོང་བྱ་ཕག་གི་མགོ་ལྟ་

བྱ། །མགོ་གཉིས་པ་དང་མགོ་རྒྱུད་དང་། །སྤྲང་ཆེན་རྟ་འདྲ་རྟ་འདྲ། །བ་ལང་རྟ་འདྲ་སྟེུ་རྟ་འདྲ། །པོང་བྱ་འི་རྟ་འདྲ་ཕག་རྟ་འདྲ། །རྟ་གཅིག་པ་དང་རྟ་མེད་དང་། །མིག་དམར་རྟ་ཅང་
མིག་ཆེ་དང་། །མིག་ག་རྒྱུད་མིག་རྟ་ཅང་

མེད། །ཤེལ་མིག་མིག་ཆུ་ལྟར་ལྟ་བུ། །མིག་གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་དང་། །སྒྲང་ཆེན་སྣ་འདྲ་ཏྲ་སྣ་འདྲ། །བ་ལང་སྣ་འདྲ་སྤྲེལ་སྣ་འདྲ། །པོང་བུའི་སྣ་འདྲ་ཕག་སྣ་འདྲ། །སྣ་སྤྱབས་
གཅིག་དང་སྣ་མེད་དང་། །སྒྲང་ཆེན་གོས་འདྲ་

ཏྲ་གོས་འདྲ། །བ་ལང་གོས་འདྲ་སྤྲེལ་གོས་འདྲ། །པོང་བུའི་གོས་འདྲ་ཕག་གོས་འདྲ། །གོས་སྒྲུང་དང་ནི་གོས་མེད་དང་། །སྒྲང་ཆེན་སོ་འདྲ་ཏྲ་སོ་འདྲ། །བ་སྒྲང་སོ་འདྲ་སྤྲེལ་སོ་འདྲ། །པོང་
བུའི་སོ་འདྲ་ཕག་སོ་འདྲ། །སོ་གཅིག་

པ་དང་སོ་མེད་དང་། །མགྲུལ་རིང་ཆེས་དང་མཇིང་རྒྱབ་དང་། །ཕྲག་མིག་དང་ནི་ཆེས་སྒྲུར་དང་། །པོ་མཚན་ཆད་དང་ཁྲིག་རྒྱགས་དང་། །ཁྲིག་གཅིག་པ་དང་ཁྲིག་མེད་དང་། །ཏྲ་ཅང་
རིང་དང་ཏྲ་ཅང་བྱང་། །སྒྲེམ་པོ་མ་འོས་ངལ་

རྒྱན་དང་། །ཤ་མདོག་ཁ་མདོག་རྣམ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་གྲོལ་པོ་ལུས་ཉམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏུ་བ་ལས་བྱུང་སེན་གཅིག་དང་། །ལག་པ་འངས་སྤྱེབས་གཞོགས་སྤྱེད་འངས་མགོ་
སྒྲུང་། །སྒྲ་སྒྲ་སྒྲེ་ཅན་སྒྲུར་དང་དབྱེའོ་

དང་། །དབྱེ་སྐྱར་སོར་དྲུག་སོར་འབྱར་སོར་མེད་དང་། །མིག་རྩི་ནང་འཛུག་མིག་ནི་ནེུ་ལེ་དང་། །མིག་ནི་ཁྱག་པ་སྤིན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །མིག་གྲ་སྤིན་ཅི་ལོག་དང་བར་འཛིངས་
དང་། །མིག་ནི་རྩོ་བ་སྤེལ་པོ་མིག་རྒྱུ་དང་།

།མིག་པོ་ཆེ་དང་མིག་ནི་མཛོར་ཅན་དང་། །མིག་ལྷ་མིག་འབྱུང་ཅན་དང་ན་བའི་མདོག་ །མེར་དང་དཀར་དང་དམར་དང་ན་སྐྱབས་ཅན། །བྲི་རྩེ་འི་སྐྱ་སྐྱར་གཡའ་འཕུང་ཆེ་གསུམ་
དང་། །རྫིག་ནང་མཚན་རྟུབ་སྤོན་པ་ལྷེ་མེད་དང་།

རྒྱ་གཅིག་ལག་གཅིག་ལས་མེད་རྒྱ་ལག་མེད། །སྐྱ་སྤྲོན་ཅན་དང་མགོ་ནི་སྤང་ཆེན་དང་། །ཏྲ་བྲི་བ་ལང་ལྷག་དང་རི་དྲགས་ཏ། །སྐྱུ་ལ་གྲི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་མགོ་རིང་དང་། །མགོ་མང་
མགྲུ་ལ་ཤིང་ཏྲ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤངས་དང་

@19B སྤྲོད་ལམ་གྲིས་དྲུབ་ང་གཅིག་གོ ། ༥ །བྱད་པར་འབྱུར་བའི་བར་ཆད་ཤ་ཏམ་ལས། །མཛོ་འབྲས་པོལ་མིག་འབྱུང་ཕྱན་ཤ་བཀྲེ་དང་། །བྲི་རྩེ་གཡའ་འགྲོག་རྒྱ་སྤྲོས་ནད་
དང་། །སྤྲོས་པ་བརྩེད་བྲེད་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་བབ་དང་། །རྒྱང་

བམ་མཚན་པར་དོལ་དང་རིམས་རིམས་དྲག་ |རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་| |རིམས་ཉིན་བཞི་པ་འདུས་པ་རིམས་ཉིན་རེ། |རྟག་རིམས་རིམས་ལྔ་དྲུག་པ་ཤུ་བ་
དང་། |བསྟད་པ་སྐྱིག་ས་བྱ་ལྟད་པ་དབྱག་ས་མི་བདེ་

སྟོག་པ་ཡན་ལག་བྱག་པ་སྐྱན་བྲག་ནད། |མཁྱིས་ནད་ཞང་འབྱམ་སྐྱག་གྲོ་ཆུ་འགག་དང་། |ངལ་བ་ལུས་ཚ་རྩིབས་ལོགས་ཚ་བ་དང་། |རུས་པ་ལ་བྱག་ལུས་ནད་བཞི་བཅུ་གསུམ། | ༥
བར་ཆད་རྣམས་ བསྟུ་ན་གཙོ་བོའི་བར་ཆད་

ཡིན་མིན་གཉིས། |དུས་ཀྱི་ཆ་ནས་རེ་ཞིག་གཏན་དུ་གཉིས། | ༥ བར་ཆད་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་ཚོས་འདིའི་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སུ། |བསྟུ་བ་ལ་བགོགས་བྱེད་རིགས་སུ་གནས་པའོ། | ༥ བར་
ཆད་ཀྱི་ བྱེད་ལས་འབོག་པ་པོ་ལ་

ཉིས་བྱས་དང་། |ལྷུང་བྱེད་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟུ་བ་བྱ་ལ། |སྐྱེ་མོགས་བཞི་ཡི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། | ༥ ཉིན་གང་ལ་བཞག་བྱེད་མེད་ཀྱིས་དུབ་དང་། |བྱེད་མེད་འབྲ་དང་གཅིག་ཕྱར་
མི་ཚངས་སྟོད། |སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འོ་དབྱེན་གྱི་

མཚམས་མེད་ཀྱང་། །ཏིན་མཚན་མ་གྱུར་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་གཞག། །སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་སྟོན་རབ་བྱུང་། །མཐུན་མོང་མིན་པའི་པམ་པ་བཞི་བྱད་མེད། །ཁོ་ནའོ་གཞན་རྣམས་པལ་ཆེར་
མཐུན་མོང་བཞག། ། ༥ ། འདྲ་ཤེས་དངོས་པོ་

གང་གཙོའི་དོན་ལ་གཉིས། །དང་པོ་ལྟར་བ་སྐྱེ་ལྟོག་འདྲ་ཤེས་གཙོ། །བར་ཆད་འགྱུར་ལྟོག་སྤྱིར་བཏང་དངོས་པོ་གཙོ། །དམིགས་བསལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་རང་རང་གི་ལོ་གྲངས་ མ་
ལོན་ལོན་པར་འདྲ་ཤེས་ན། །འདྲ་

ཤེས་གཙོ་ཡང་ལོ་གྲངས་ ལོན་ལ་མ་ལོན་པར། །འདྲ་ཤེས་ཀྱང་འདྲ་ཤེས་ མི་གཙོ་སྟོམ་སྐྱེ་དངོས་པོ་གཙོ། ། ༥ ། བར་ཆད་ལྟར་བ་སྐྱེ་ལྟོག་བཅས་སྟོབས་ཏེ། །མ་བཅས་པ་ལ་ལྟར་བ་མི་སྤྱིད་
ཕྱིར། །བར་ཆད་འགྱུར་ལྟོག་

ནར་མ་སོན་ལས་གཞན། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་དོ། ། ༥ ། སྒྲ་བཤད་རང་རང་སྒྲ་བས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི། །སྤྱིན་ཅུང་གིགས་བྱེད་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་བཤད། ། ༥ ། གང་ལ་ངེ་
ཡུལ་གང་གིས་ངེ་བའི་རྟེན། །དངོས་པོ་

@20A ༄། །གང་དྲི་ཇི་ལྟར་དྲི་ཚུལ་ནི། །འགལ་རྒྱུན་དགག་ཆོག་མཐུན་རྒྱུ་པ་ཆོག་སྟོས། །དྲི་ཇི་ས་མི་ལྟན་སྐབས་དབྱེ་ལྟན་ལ་མིན། ། ༥ །བཀོལ་བ་མིང་དང་མིང་ཅན་སྟོར་བ་
ལ། །དགོས་པ་ཆོག་ཆོགས་

བསྐྱུང་དང་དོན་ཏྲོགས་སྟེ། ། ༥ །བཀོལ་བ་མིང་དོ་མིང་ཅན་ཆོག་དྲུག་ནི། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། །མ་ཡིན་ནམ་དྲི་རབ་བྱུང་བྱེད་དག་གིས། །མ་ཡིན་ནམ་དྲི་རབ་བྱུང་མི་
བྱ་ཟེར། །དེ་བཞིན་བསྟེན་རྒྱུགས་འོངས་ལ་

མ་ཡིན་ནམ་ དྲི་སོགས་གསུམ། །བསྟེན་རྒྱུགས་ཆོན་ལག་རྟུམ་མི་དྲི་བས། །བར་ཆད་མཐུན་མོང་དེ་ལྟ་བུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུགས་གཉིས་ཀའི་ དོ་དྲི་བ་མཐུན་མོང་མིན། །དེ་སོགས་ཟུ་གསུམ་
ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཉིས་ཀ། །བར་ཆད་དང་དྲི་བ་

།མཐུན་མོང་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་དྲུག་ཆང་དགོས་ཕྱིར། །རྩ་བས་དངོས་སུ་བཀོལ་བ་སྐྱུར་བའི་ཕྱོགས། །མདོ་རྩ་བ་ལས་ཟུ་སྟེགས་ཅན་མཆན་དོན་དུ་བྱས་ནས། །མ་ཡིན་ནམ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དྲུག་ལ་བཀོལ་བ་
ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ་མིང་དེ་

བར་ཆད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་རོ། བར་ཆད་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནང་ནས་ལུང་གཞི་ལས། །ཕ་མས་མ་གནང་བུན་དང་བུ་ལོན་ཅན། །སྒྲུལ་དང་མ་ནིང་རྒྱ་ཐབས་མུ་སྟེགས་ཉུགས། །མཚམས་མེད་ལྔ་
དང་རྣམ་དག་སྟན་ཕུང་དང་། །ཕམ་

བཞི་ཆབ་བཅས་བྱུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། །ཕྱན་ཆོགས་ཕ་ཆོག་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བོས་བཀྲའས། །ཆོམ་རྒྱན་ཞེས་བྲགས་གཉིས་དང་མ་ཆོག་ལས། །བྱུང་བ་དྲུག་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྟེ་འདམས་
དང་། །གཏན་དུ་རྩེ་མཚན་ཟག་དང་གཏན་

མི་བ། །མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་སྟོན་རབ་བྱུང་དང་བརྒྱད། ། ༥ །ཁ་ཅིག་བུ་ལོན་བཀོལ་བ་མི་སྟོར་ཏེ། །མ་ཡིན་ནམ་གྱི་ཡིན་ནམ་སེལ་ཤུལ་དུ། །དགག་སྒྲུ་མ་རྒྱུང་བཞག་ནས་མེད་དམ་
ཞེས། །མིང་ཅན་ཕུང་འཇུག་བྱས་ཤིང་འཇུག་

ལམ་ཞེས། །མིང་ཅན་ལྷག་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་འོན་པ་མ་ཡིས། །མ་གནང་ལ་ཡང་འཇུག་ཏུ་ཡུལ་ཐག་རིང་། །མ་གཏོགས་ཞེས་པ་མིང་ཅན་ལྷག་པ་དང་། །གནང་ངམ་ཞེས་དགག་ཆོག་ཕུང་
ནས་སྒྲུབ་ཆོག་བཅུག། །དེ་ཕྱིར་དེ་

ཡང་མི་སྒྲོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གནས་པ་སྒྲིན་ཡུལ་སྒྲོན་ནས་སྤྲུགས་ཡིན། །ཤྲུག་སོགས་མིན་སེམས་མགྲུ་དག་བསྒྲིན་ཡིན། །འབྱུང་འདོད་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་གསོལ་གསུམ་
འདེབས། །སྒྲོན་ནས་གནས་སྒྲིན་མ་འབྲེལ་

@20B ཐ་སྒྲུད་ལྡན། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་གནས་པ་བཅུ་ལྡན་ནོ། ། ༥ །གང་གིས་སྒྲིན་ན་གངས་ཚང་ཁ་སྒྲོང་ལྡན། །མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་བྱེད་པོ་རང་མཚན་པ། །དང་བཅས་མཚན་ཉིད་བཞི་
ལྡན་དག་འདུན་ནོ། ། ༥ །དངོས་པོ་མཁའ་པོས་

གོས་དང་དག་འདུན་གྱིས། །ཟས་སྒྲིན་ཟླ་བཞིའི་བར་དུ་མགྲུ་བ་བརྟགས། ། ༥ །མཚོ་ཁྲིལ་པ་མས་མ་གནང་རབ་བྱུང་དུ། །འོངས་ལ་ཞག་བདུན་བསྐལ་བཀག་རིན་སྤིང་ལས། །ཞག་བདུན་
བསྐལ་དགོས་དེའི་ཟན་དག་འདུན་

གྱིས། །གནང་བ་བྱིན་ན་དག་འདུན་སྤྱི་ཟས་བྱིན། །བསྐལ་རྗེས་དག་འདུན་ལ་ཁྱས་འདིར་ཁྱ་ཚུལ་དེ་སྤར་རབ་བྱུང་ཁྱ་ཚུལ་དང་མི་འབྲས། །འདིར་ཁྱ་ཚོགས་གོས་འདྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱ་
བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ནི་

སྤགས་ཆོགས་གྲིས་ལྟོ། །འདིར་ལྷ་བ་པོ་མཁན་པོས། སྤ་མ་ནི་མཁན་པོས་གཏད་པའི་དག་སྟོང་ངོ། འདིར་པ་མས་མ་གནང་བ་ལྟོ། སྤ་མ་ནི་བར་ཆད་གྲིས་མ་གོས་པར་དག་ན་ལྟོ་བའོ། །ཟན་ཡང་དག་འདུན་
གྲིས་གནང་

ན་སྦྱིན་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་མ་ལྷས་ན་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། རང་བྱུང་བསྐྱབ། ། ༥ བྱ་ལོན་བདག་པོ་མི་ཡིན་གསོན་ཐག་ཉི། །དེ་ལས་དབང་ཆས་མ་གནང་འཇལ་དགོས་དང་། །མི་འཁོར་བྱ་ལོན་
ཆགས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྟན། །དང་པོ་

བཞི་ནི་མ་པ་མས་གནང་ལ་ཡང་སྦྱར། །སྦྱལ་སོགས་བཅུ་གཅིག་འདི་མཐུན་མོང་དུ་མིང་ཅན་གྱི་ཆོག་དྲུག་གི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ། སྟོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་རབ་བྱུང་གི་
ཁོད་ནས་བསྐྱེལ་

དགོས་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། །རྒྱ་ལྟོག་པ་ལ་བཀོལ་བ་སྦྱོར་འདོད་འབྱུལ། ། ༥ རྒྱ་ལྟོག་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གཞིར། །བར་ཆད་ཡིན་ཡང་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གསུངས། །ལྷ་བར་མི་སྦྱེ་
གསུངས་པ་མི་འགལ་ཉི། །དེ་

གཉིས་ཆད་པའི་རྒྱ ངག་ནས་མི་གཏོང་འདྲ་ན་ཡང་། །ཞི་འདིའི་དོན་མཆོ་ཁྲིག་དང་། གསེར་མདོག་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་གཞི་ནས་བཤད་པ་དེ། རྣམ་བཏང་དང་ལྷ་བ་ནས་བཤད་པ་དེ་གཉིས་སུ་དག་འདུན་

ཚོགས་པ་

ཡང་ཐ་དད་དུ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་འདུག་གོ། མི་གཏོང་དབྱེ་བ་ཡོད། ། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་ཚོ་ག །གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མི་རུང་ཡང་། །འདབས་
ཆགས་མཚམས་ནང་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་

@21A ༄། །བྱ་ནི། །གཉིས་གཉིས་བཞག་ནས་ལས་བྱེད་མཚམས་གཞོན་ཏེ། །ཚོ་ག་གཅིག་གིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་རུང་། མེད་བྱུང་དགོན་པ་པ་དང་གྲོང་མཐའ་
གཉིས། །རིམ་བཞིན་སྐྱ་སོར་གཉིས་

དང་སོར་བྱེད་གཉིས། །ལས་ལྷག་འཛོག་ན་རྟགས་འབྲེས་ཉིས་པ་འབྱུང་། །དེ་གཉིས་འབྲེག་མཁན་དགོན་དང་བཙལ་སྤྱ་དང་། །བྱིམ་པས་མ་དད་སྤྱེ་བ་ཉི་རིང་བྱུང་། །མ་བྱིར་མ་གཏོགས་
མགྲིན་མན་སྤྱ་མི་བྲེགས། །སེན་མོ་

སྤྱ་གྱི་ལྷོ་ཁྱེ་ལྷོ་སོ་ལྷོ་བྲེགས། །དེ་ལ་མཛེས་བྱིར་ཚོན་གྱིས་སྤྱིལ་མི་བྱ། ། མེད་སྤྱ་བྲེགས་ཐང་གོས་མ་གཏོགས་ཚོས་གོས་བཞག། །མི་གྲོན་གྲོན་པའི་བྱིར་རོ་སྤྱོད་གཅེར་བའི་ཉིས་པ་སྤྱང་བའི་དོན་

ཏུ་ཏུ་སྐྱོ་བཟེད་བཅང་། །དེ་

མེད་དདུལ་གཟན་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། ། ༥་སྐྱོ་དང་ཁ་སྐྱོ་བྲེགས་ཟིན་ནས། །རབ་ཏུ་ལུས་རིལ་མ་གྲུབ་ན། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡི་བྱས་བྱ་དགོས། །བྱས་ཆོ་གསང་གནས་མ་
གཡོགས་པར། །བསྐྱེན་མོར་མི་བྱ་བྱས་རས་

བཅང་། །དེ་མེད་རྒྱབ་མདུན་ལོ་མས་གྲུན། །ལུས་རྒྱན་བྲལ་སྤྱིར་ལུས་སྤྱིས་བཅང་། ། ༥་རྩལ་དང་བྱི་མ་སྦྱངས་དང་པགས་མདངས་གསལ། །པགས་ནད་འབྱིན་དང་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་
མེད། །ནད་མེད་བྱ་སྤྱིར་བསྟོ་གང་བསྟེན་

པར་བྱ། །བྱས་དང་སྐྱོ་མཉེ་བྱིལ་སྤྱིས་སྟན་དང་མེའི། །རིག་པ་ལྔ་ཆོགས་བསྟོ་གང་ངོ་བོའོ། །དེ་ལྔ་གང་ལ་བྱ་ཡུལ་སྟོམ་དག་ཤིང་། །ཆོས་མིན་མ་སོང་ས་རང་བཞིན་གནས་དགོས། ། ༥་
ཉིན་ནི་ལྟ་མཚན་མཐུན་དང་དད་པ་ལྟན།

།གོས་གཅིག་པ་མིན་ལྟན་ཅིག་གནས་སོགས་དགོས། ། ༥་ ལྟང་བཟེད་རྒྱ་རུང་དོ་ལྟགས་འཇིམ་པར་གྲུབ། །དབྱིབས་རུང་སྟོང་སྤྱད་བགོས་ལྟ་བུ་དང་། །ཁ་དོག་བྱ་རོག་མིག་ལྟར་ནག་པོ་

ཉིད། རོ་བོ་ལྷན་ལྔ་ཡན་ཆད་མ་

ཕྱག་དགོས། བོད་བྱེད་ཡ་ཁྱོར་ཉིད་གཅིག་དེའི་དྲུག་ཆ། དྲུག་ཕུལ་ཡིན་ཞིང་བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་ཕྱིར། མ་ག་རྩ་བྱེད་དྲུག་ཕུལ་ཡིན་ན་གཉིས། བདུན་ཕུལ་དོད་དང་ཁྱོར་བ་གང་ཤོད་
ཕྱིར། འབྲས་འབྲུག་མ་གཏི་བྱེ་གང་

བཅོས་འཕེལ་བའི། ཕུལ་དྲུག་ཚོད་མ་ཕུལ་དོ་སྟོང་ཕུལ་གང་། བཅས་སྟོམས་ཕུལ། སྟོང་ཕུལ་གང་བསྟོན་སྟོམས་ཕུལ་བཅུ་བདུན་ཤོད་པ་དེ་བའི་ཆེ་ཆད་དུ་བཤད་པ་འང་གནང་། དགྲུ་ཤོད་པ་ཡི་རྒྱུང་
མཐའོ་བཅོ་བརྒྱད་ཆེ། །

@21B སྒྲ་མ་མ་ཡི་ཆེ་ཡིན་འགྲང་ཙམ་རྒྱུང་། སྟོན་ནས་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཕྱིར་གླེང་གཞི་མེད། རོ་དོར་རྩེས་བཅས་རྒྱུང་དུའི་གླེང་གཞི་ཡིན། མ་གཏི་གསེར་ཞོ་བརྒྱད་ལ་དེའི་སྒྲང་གཅིག་ དེའི་
སྒྲང་བཅུ་དྲུག་དེ་ཡི་བྱེ་གང་ཆད། དེ་ལ་བོད་

སྒྲང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད། ། མེད་འདས་པའི་རྩ་གཅིག་མ་འོངས་རྩ་གཉིས་པ། ད་ལྟ་ར་བཞི་གསུམ་གཏི་ར་དྲུག་མ། ལྷན་གཞོགས་བྱེད་བདུན་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པས་བཀའ། བར་དུ་བྱང་

པོའི་རང་བཞིན་སོམ་ཤིང་དང་།

།སྟོད་གཞོགས་ཟུར་བརྒྱད་རྩ་བཞི་མཆོད་རྟེན་གཉིས། །ཨ་ལོང་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །འཁར་བསིལ་དུམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་མཆོན། ། ༥་རྩ་ཆགས་ནམ་ལྔ་
དཔེ་རིས་སྟེང་ནས་ངེས། ། ༥་གང་ན་གནས་

མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཉེས་བྱས་ལྔ་ཆན་ལྔ་དང་བཞི་ཆན་གསུངས་པ་ལས་ལྔ་ཆན་དང་པོ་གནས་དང་གསོ་སྦྱང་ལས་ འདོམས་ངེས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུམ། །གསོ་སྦྱོད་སྐྱབ་རྩེས་དགག་
འགལ་གནས་

དེ་ན། །སྐྱ་རིངས་གནས་མེད་སྐྱབ་རྩེས་སྐྱབ་དང་འགལ། །གནས་བཅལ་ཡོད་ན་བཅལ་དགོས་སྐྱབ་རྩེས་སྐྱབ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱང་ འདོམས་ཕྱོགས་སྐབས་གཉིས་གནས་དེར་བླ་མ་
ཚུར། །འབོད་ཡོད་མ་པོས་སྐྱབ་འགལ་བླ་མའི་

བྱང་། །སྐྱ་རིངས་གསོ་བྱིན་མ་བརྒྱབས་སྐྱབ་བཅས་འགལ། ། ༥་ ཉེས་བྱས་ལྔ་ཆན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ གསོ་སྦྱང་ལ་རྩི་བ་ དེ་བཞིན་སྒྲ་ཕྱིའི་དབྱར་གཉིས་ལ། །ལྔ་ལྔར་གནས་པར་ཁས་

སྒངས་ཞེས་པས་བསྟན།

། མཉམས་བྱས་པུ་ཚན་བཞི་པ་དང་པུ་པ སྒྲ་མའི་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་ཐོག་མཐའ་དང་། སྒྲི་མའི་སྒྲི་མ་གཉིས་དུས་པུ་པར་སྒྱར། རྗེས་སུ་བསྐྱང་བ་མི་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་
པས་རིམ་བཞིན་བསྟན། །

། མཉམས་བྱས་བཞི་ཚན་དང་པོ་སྒྲི་མའི་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱང་ཆོ་འདོམས་ངེས་གཉིས། གནས་བརྟན་ཉེས་བྱས་སྒྱབ་རྗེས་དགག་དང་འགལ། སྒྲ་མའི་བྱང་སོང་དབྱར་རལ་སྒྱབ་རྗེས་
སྒྱབ། འདོམས་ཕྱོགས་སྐབས་གཉིས་གནས་

འབོད་ཡོད་བཞིན་དོར། གནས་མེད་སྒྱུ་རེངས་གཉིས་ནི་སྒྱབ་བཅས་འགལ། ། མཉམས་བྱས་བཞི་ཚན་གཉིས་པ སྒྲ་མའི་དབྱར་མར་བཞི་ཚན་དང་པོ་ལ་སྒྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར
སྒྱར་བའི་བཞི།

@22A ༄། སྒྱབ་འགལ་ཉིར་དུག་སྒྱབ་རྗེས་དགག་འགལ་བདུན། སྒྱབ་རྗེས་སྒྱབ་འགལ་བཅུ་གཉིས་གཞན་ཡང་དབྱུད། དུས་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གནས་མེད་ཉེས་བྱས་

བདུན། །གནས་མ་བསྟན་དང་བཅས་ན་ཉིར་བཞི་

འབྱུར། །གསོ་སྦྱོང་གཅིག་དང་དབྱར་མ་བསྐྱུང་བ་བརྒྱད། །དེ་ལས་དབྱར་རལ་ཉིས་པ་གཉིས་སུ་འབྱུར། ། ༥ བྱད་མེད་བསྐྱབ་ཆོགས་གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི། །དགོ་སློབ་མ་མཚན་
བྱར་པའི་དགོ་ཚུལ་ལ། །དགོ་ཚུལ་སྟོམ་

པ་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དམ་དཔྱད། །སྟོད་ན་སྒྲི་ཆོ་ཤུལ་ཉམས་དཀའ་ཞེས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྲགས། །ལེན་ཆོ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ཤུལ་བ་སྟེ། །མཚན་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉམས་
ལ་མི་སྒྲི། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱར་སྤང་

སྤང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས། །དང་པོར་སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། །སྦྱིར་བསྟན་གཉིས་ལས་དང་པོར་ཕའི་སྡེ་ལྔ། །སྦྱིར་བཤད་མ་ཡི་སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོར་མཐུན་མོང་བསྐྱམ་
པ་འབྱུལ་ཆོག་དང་། །ཕ་ཡི་སྡེ་ལྔ་

བཤད་པ་དངོས་གཉིས་ལས། །འབྱུལ་ཆོག་དང་པོར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །མི་ཉམས་གཏོང་རྒྱས་མི་གཏོང་རྟེན་དེ་ལ། །སྡེ་ལྔ་བཅས་པར་གོ་དང་བསྐྱབ་ཤུལ་བ། །གཏོང་རྒྱ་

དགྲ་ཡི་གཙོ་བོར་གོ་ཕྱིར་གསུངས། །དགྲ་

ནི་བསྐྱབ་ཕུལ་གོ་འཕོས་མཚན་གཉིས་འབྱུང་། །ལན་གསུམ་འགྱུར་དང་ཅུ་ཆད་མཐུན་མོང་ལྟ། །ཉིན་ཞག་མཐའ་འདས་བསྟན་ཕྱིར་ཁས་སྦངས་དང་། །མ་ལོན་དེར་ཤེས་མ་ནིང་འགྱུར་
བསྟན་དགྲ། །མཚོ་རི་ཀ་བསྟན་ཕྱིར་མ་

བབྱངས་ཕུལ་ཉམས་གཉིས། །ཐ་དད་བཟའ་འགྱུར་བསྟན་བཅུར་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་བའི་དུས་དང་དགོས་པ་ནི། །སྒར་གསུངས་དགོ་འབྱུང་ད་ལྟ་ལྟང་མི་འབྱུང་། །རྗེས་སུ་སྦང་
ན་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་གསུམ། །གཞི་ལ་ཡུལ་

རྟེན་འབྱུལ་རྒྱའི་དངོས་པོ་གསུམ། །ཡུལ་ལ་ཐ་སྟོད་ལྟ་ལྟན་ལུས་ཐ་མལ། །རྟེན་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བདུན་ལྟན་དགོས། །རྟེན་ནི་སྟོམ་ལྟན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། །གཟུགས་གཞན་མ་
བསྐྱར་མི་སྦང་མ་བྱས་དགོས། །འབྱུལ་

རྒྱ་རང་རྒྱད་གཏོགས་བའི་བསྐྱབ་པ་འོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་དང་། །ཀྱན་སྟོང་འབྱུལ་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དགོས། །སྦྱོར་བར་ངོ་བོ་རྟེན་དང་བདག་རྟེན་གཞི། །མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པའི་འབྲུལ་

@22B ཚུལ་ལྟ། །ལུས་ངག་ཅི་རིགས་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པ་དགོས། །མཐར་ཐུག་དོན་ནི་ཡུལ་དེའི་གོ་ན་གཏོང་། །རིགས་བྱེད་གང་གིས་ལུས་བར་དངོས་བརྒྱད་དགོས། །གོ་བར་བྱེད་པ་ལུས་
ཉམས་བྱེད་པར་དང་། །ལུས་ཉམས་སུ་བཞི་བཙུང་།

བར་སྒྲིང་འབྲུམ་གསུངས། །སྒྲིར་བཏང་འབྲུལ་མི་རུང་བ་དགག་པའི་དང་། །དམིགས་གསལ་ལུས་བ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། ། ༥ ལྟེ་ལྟེ་དངོས་ལ་དབྱེ་བསྐྱབ་དོ་བོ་དང་། །མཚན་ཉིད་
རྒྱ་དང་གང་ངེས་གོ་རིམ་དང་། །སྒྲི་

བཤད་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་ ཉིན་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དབྱེ་གཞི་དང་། །དེ་ལ་ཕམ་པའི་སྒྲེ་སོགས་སྒྲེ་ཚན་ལྟ། །གསུམ་དུ་མ་ངེས་ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་དང་། །གཉིས་སུ་མ་ངེས་
ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས། །བསྐྱས་སྒྲིར་

མ་ངེས་སྒྲེ་ཡང་སྒྲེ་ལྟས་བསྐྱས། །ལྷུང་བ་བསྐྱས་ཚུལ་བརྒྱད་དེ་དངོས་བསམ་སྒྲོས། །སྒྲིར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐད་ཅིག་ན་རེ་བ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྐྱན། །མཐར་ཐུག་འཕེན་པའི་

འབྲུག་པ་སྒོ་ག་གཅོད་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཕྱོད་

ལ་སྒོ་པ་མི་ཚངས་སྟོན། །གཞི་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་རྟེན། །བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་དང་གཞན་ལ་བཅོལ། །འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ལས་བྱུང་གཉིས། །བྱ་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་
རུང་མི་བྱེད་གཞན། །མཚོ་རྟིག་གསོ་བའི་

ལྷག་མ་དང་བཅས་དང་། །མ་བཅས་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་འདྲ་བར་གསུངས། ། ༥ །རང་གི་ཡན་ལག་རྒྱུན་དགོས་ལ། །སྒོ་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །རིགས་གནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
ལ། །བཅས་རང་འབྱེད་པ་རིན་ཕྱེད་དང་། །མཚོ་རྟིག་

རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཡི། །བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་བཅས་རང་འབྱེད། །སྤྱིར་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་ལུ་བཞི་བཅི་སྤྲ་ཞིང་། །སྒོ་བས་བཞིས་སྤྲིག་དག་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྤྱིར་བཅོས་རྩལ་བཞིན་མ་
བྱས་ལས་ལ་སྤྲིབ། །དཔེར་ན་བསྐྱབ་བྱིན་

དག་སྒོར་སྤྱིར་མི་འོང་། །ཐོབ་ཆེ་ཕམ་པ་དོན་ལ་དག་ན་ཡང་། །དག་མིང་མ་ཐོབ་ཁ་སྒོར་མི་འོས་བཞིན། །མཚོ་རྟིག་ལས་གསུངས་ཡིག་ཆར་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི། །རྟེན་ལ་ཕམ་སོགས་ལྷན་

ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱིན་གྱི། །ཆད་ལས་མ་གྲོལ་ཁ་

སྒྲོང་མི་འོས་གསུངས། །མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི། །ཉིས་བྱས་མཐུན་མོང་རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལས། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་
མོངས་མང་དང་མ་གྲས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་

@23A ༄། །ལྟུང་བར་སྡེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ། །དངོས་ཀྱི་བཅས་པར་ལྟར་ངེས་སྟོན་ནས་བཞག །གོ་རིམ་ཕམ་བཞི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས། །བྱུང་རིམ་དང་མཐུན་གཞན་རྣམས་བཅས་
རིམ་བཞིན། །སྤྱི་ཡི་སྒྲ་

བཤད་ངན་སོང་ལྟུང་བར་བྱེད། །དམ་པས་སྒྲད་དང་གྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྣམ་སྟོན་ཡིད་མི་འོང་འབྲིན་རིམ་པ་བཞིན། །ལྟུང་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆལ་རྩལ་དང་། །ཉིས་བྱས་ཞེས་
བརྗོད་སོ་སོའི་སྒྲ་བཤད་ནི། །ལྟུང་བས་ཕམ་

པར་བྱས་པའི་ཕམ་པ་དང་། །གསོ་རུང་ལྷག་མ་ཙམ་ལུས་ལྷག་མར་བརྗོད། །ངན་འགྲོར་ལྟུང་དང་དངོས་པོ་སྤང་བར་སྟོས། །མི་སྟོས་བཤགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་འདག་པས། །སྤྱང་བྱེད་

འབའ་ཞིག་པའོ་མཐོལ་བ་དང་། །

བཤགས་པ་སོ་སོར་དགོས་པས་སོར་བཤགས་དང་། །ལེགས་པར་སྒྲོད་པ་མིན་པས་ཉིས་བྱས་བཟོད། ། མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །ཐུན་མོང་ལ་ཡང་ལྟང་བ་དངོས་
གཞི་ གུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་

ཡན་ལག་དང་ སལ་ཆེར་དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས །བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་ བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས དང་པོར་སྒྲོམ་པ་ གསོ་རུང་བསྐྱབ་ ཆོགས་བསྐྱབ་ རྒྱན་གཅིག་ །

ལས་ནི་དང་པོ་མ་ཡིན་བསམ་ཡན་ལག །རང་བཞིན་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི་བྲལ་དགོས། །སལ་ཆེར་ལ་གཉིས་ལུས་ཐ་མཚན་ཡན་ལག །ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་རང་ཐད་ན་འཆད། ། མེད་ རྣམ་
འབྱེད་དོན་རྣམས་ལྟང་བ་རྣམ་བཞག

དང་། །ལྟང་མེད་འགྱུར་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དུ་བསྐྱེའོ། །དང་པོ་སེལ་བར་མཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས། །མཐུན་མོང་མིན་པ་ལྟང་བ་རང་རང་གི་ །ཐད་ན་གསལ་ལོ་མཐུན་མོང་སེལ་བ་
ལ། །གཞི་བསམ་སྒྲོར་མཐའ་ཡན་ལག

སེལ་བ་བཞི། །དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་ནི། །སྒྲེལ་པ་མི་ལྟན་ཅ་ལྟར་འཆབ་བཅས་ལྟར། །བསམ་པའི་སེལ་བར་སྒྲོ་དང་ཀུན་སྒྲོང་མེད། །ཡན་ལག་པལ་ཆེར་ཆང་ལ་གཅིག་གཉིས་ཅོམ། །ལྷས་པའི་སེལ་བ་ལས་

ནི་ན་སྒྲུང་དང་། །གསུམ་ཙམ་ལུས་པ་ཆེས་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར། །མེ་ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། །དུད་འགྲོ་བསད་པས་པམ་པའི་སྤྲེ་ཆན་ལས། །གཞན་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྲེ་ཆན་གཞན་དུ་འགྱུར། །གཞི་མེད་མི་གསལ་

@23B གཙ་པས་སྐྱར་བཏབ་པས། །དེ་ལས་བཅས་གཞན་བག་ཙམ་སྐྱར་འདེབས་འགྱུར། །ཆགས་མེད་རིག་པས་རིག་ལྷག་གནས་སྐབས་ལས། །གཞན་པའི་རིག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འགྱུར། ། ༥ བཞི་པ་ལྟར་མེད་འགྱུར་

ཚུལ་ནུམ་བཞི་ཤི། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མེད་པས་ལྷུང་མེད་ནི། འིན་ཐང་མ་ཚང་རྒྱ་པམ་དངོས་མི་འཕྱུང་། དེར་གཏོགས་ལྷུང་བ་མེད་པས་ལྷུང་མེད་ནི། རོ་གསུམ་ལེན་རྒྱལ་ས་ཁྱེན་པར་
བྱངས་ལ་ཤི། རྒྱལ་ས་གཞན་ཁྱེན་བཅོས་

གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། །ལྟུང་བ་རྣམ་བཞག་མེད་པའི་ལྟུང་མེད་ནི། །རིག་བདེ་བདག་གིར་མ་བྱས་རིག་ལྷག་དངོས། །མི་འབྱུང་རིག་པའི་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ། ༥ ། ལྟུང་
མེད་འགྱུར་རྩེལ་དངོས་ལ་བཅས་རང་

གཉིས། །ཀའི་སྒོ་ནས་ལྟུང་མེད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི། །སྒྲོད་ལམ་རང་བཞིན་བཞི་དང་ལས་དང་པོ། །སྒྲོམ་པ་མི་ལྷན་རང་བཞིན་མི་གནས་དང་། །ཀུན་སྒྲོང་མེད་དང་མི་ལམ་གནས་
སྐབས་སོགས། ། ༥ ། བཅས་པ་འབའ་

ཞིག་ལྟུང་མེད་རྣམ་བཞི་སྟེ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ལྟུང་མེད་ནི། །རྩོད་དང་སོ་པག་བརྩིགས་དང་བྱེ་སྐྱམ་བཞོ། ། ༥ ། །བག་ཡངས་གནང་བའི་སྒོ་ནས་ལྟུང་མེད་ལ། །བག་
ཡངས་ཆེན་པོ་ཁ་འཐོར་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་

གནང་བའི་ལྟུངས་ཁྱུངས་ཕྱན་ཆོགས་དང་། །བག་ཡངས་གཞི། །གང་ལ་གནང་ན་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོ་ལའོ། །བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོའི་ཆད་ཀྱང་དབྱ་བཙམ་པ་ འོད་སྤངས་ཀྱིས། །དོག་མཐའ་བརྩུང་ན་
གཞི་བསྐྱུས་ཉེས་བྱས་ཙམ།

ཡངས་མཐའ་སྤང་ལྟང་མིན་ནོ་རང་བཞིན་མིན། བག་ཡངས་ གནང་བའི་དགོས་པ་ལམ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། །དགེ་འདུན་དབྱེན་འདུམ་རྒྱབས་ཆེ་བསྟན་ལ་གཞུག། བསྟན་པ་འཕེལ་དང་རྒྱས་
དགའི་འཆོ་སྤང་བཞིའོ། །བག་ཡངས་

ཆོ་ག་གསེལ་གཞིའི་ལས་གྱིས་སྟེར། །ཡོད་སྒྲིམ་གཏོགས་རྩལ་འདི་གཞན་གྱིས་བཀག། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་དང་འབྲེལ་སྤྱུང་ཆོ། །འཆང་སོགས་བརྩལ་ལྟང་མེད་ཁང་ཆེན་ནི། །དགེ་
འདུན་ལ་ གནང་བ་ཞུས་ནས་

བཙིག་ཏུ་རུང་ལྟ་བུ། ། ༥ བསྐྱབ་མི་རྣམས་པས་ལྟང་མེད་འགྱུར་རྩལ་ནི། །མཐའ་འཁོབ་བརྩམ་ཆང་བར་བསྟེན་རྫོགས་རུང་། ། ༥ རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་ལྟང་མེད་རང་གི་རྒྱུན་དགོས་ལ་ལྟོས་
ནས་ལྟང་མེད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་

@24A ལྟོ། །དགོས་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟང་མེད་ རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོར་རང་གི་རྒྱུན་དགོས་གཙོ་བོ་ལ། །ལྟོས་དང་དེ་མིན་ལྟང་མེད་འགྱུར་རྩལ་གཉིས། །དགེ་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱབ་སྟོག་གི་བར་
ཆད་བསྐྱུང་། །རང་

བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བསྐྱང་གསུམ་དང་། །བཅས་རྒྱང་ནང་འདོམས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མར་ཉིས་མེད་གནང་། །རང་གི་རྒྱུན་དགོས་པལ་པ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་གསུམ་གྱི་བར་
ཆད་བསྐྱང་གསུམ་དང་། །ཆང་

མིན་བཅས་རྒྱང་ནང་འདོམས་སྤྱི་མ་གནང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་དགོས་སྤོས་ལའང་གཙོ་བོ་དང་། །པལ་པ་གཉིས་ལས་དེ་དང་བཅས་རྒྱང་ནང་། །འདོམས་ཆོ་ཆང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་རྒྱང་ལྟར་
མེད་དོ་དཔེར་ན་སྤྲིག་པ་ཅན་

ཉི་བར་གནས་སྤྱིར་རྩལ་ལྷག་ཉལ་བ་དང་། །ཕོ་བྲང་གནས་དང་རྩལ་ལྷུང་ཉལ་ཐག་པ། །བསྐྱལ་སྤྱིར་བྱད་མེད་ལ་རེག་གནང་ལྷ་བྱ། །བཅས་འདོམས་རྒྱང་ངོར་ཆེ་བ་གནང་སྤྱིད་དེ། །དབྱར་
རལ་ཉིས་བྱས་སྤྱང་སྤྱིར་རྩལ་ལྷག་གནང་།

འོན་རྒྱང་བཅས་མཉམ་དེ་འབྲེལ་དགག་བྱ་དང་། །དགོས་པ་གང་ཆེ་བཅི་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། ། ༥ །འཕྲོས་དོན་སྤྱོམ་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །སྤྱི་ལྷ་རྒྱན་ལ་སྤྱོམ་པོའི་སྐྱས་བསྟན་
ཅིང་། །པམ་ལྷག་ཉིས་པ་ཆེ་སྤྱིར་སྤྱོམ་

པོར་བཤད། །འདི་ནི་དམན་པ་སྒྲོམ་པོ་བཤད་པ་ལ། །མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་སྒྲོམ་པོ་དངོས། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཡི་སྒྲོམ་པོ་བཏགས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ན་ཡ་ནི་དུ་མ་འདུས་པའམ། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་
ལ་འརྒྱག་པས་འདིར་ཉེས་བྱས། །དུ་མ་

འདུས་ལ་སྒྲོམ་པོར་བཏགས་པའོ། །སྒྲོམ་པོ་དངོས་ཏེན་དགེ་སྒོང་པ་མ་དང་། །སྟེ་ཚན་པམ་ལྷག་གནས་སྐབས་སྦྱོར་དངོས་དང་། །གདག་ས་གཞི་གཅིག་དང་སྦྱིར་བཙས་སྒྲོམ་མིང་
བྱེད། །སྦྱི་མ་རྒྱན་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་དང་། །སྟེ་

ཚན་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔ་གནས་སྐབས་ནི། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་སོགས་གདགས་གཞི་དུ་མ་དང་། །སྦྱིར་བཙས་གང་ལ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་ཅིང་བྱུང་པར་ལྔ་ཡོད་མཆོ་ཁྲིལ་གསུངས། །དབྱེ་ན་
པམ་པའི་སྦྱར་གཏོགས་ཅི་ཡང་

གཉིས། །ལྷག་མའི་སྦྱར་གཏོགས་སྦྱི་ཡང་གཉིས་ཏེ་བཞི། །ཤིན་ཏུ་སྦྱི་སོགས་བརྒྱད་སྟེ་སྦྱང་རྒྱུད་ལས། །པས་པམ་བས་ནི་ཀུན་བསྐྱངས་པའི། །སྒྲོམ་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྲག་པར་
མི་བྱེད་སྦྱི་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་

@24B འབད་པ་ཡིས། །བཟློག་ཀྱང་མི་ཉན་རབ་སྒྱིར་ཤེས། །གཞན་ལ་བྲིལ་ཡོད་ཡང་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ངོ་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་ཡི། །ཀུན་བསྐྱངས་སྟོམ་པོ་རྣམ་པ་

བཞི། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་པམ་ལྷག་གཉིས་སུ་འདུ། །སྒྲ་བཤད་པམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ལས་དམན་ཞིང་། །ལྟུང་བ་གཞན་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །ཆེ་བས་དམན་པ་སྟོམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། ། ༥ །སྟོར་བའི་སྟོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་

གཉིས་ལས། །ལུས་ངག་མ་གྲུབ་རྒྱ་མཐོང་སྒྲིམ་ལྟ་བུ། །སྟོར་བའི་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱམ་བྱ་དང་། །སྟོར་བའི་སྟོར་བ་ལུས་ངག་ཏུ་གྲུབ་པ། །རྒྱ་འདོད་རྫས་ལ་ལོ་མ་ཉུག་མི་བྱེད་
སྐབས། །ཆེས་ན་སྤྲད་དེ་བཤགས་བྱའི་

ཉིས་བྱས་འབྱུང་། །སྟོར་བའི་སྟོར་བ་བཏགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྟོར་བའི་སྟོར་བ་མཚན་ཉིད་གནས་སྐབས་ལས། །འདུན་ལོག་སྟོར་རྣམས་སྟོར་བཏགས་པ་དང་། །ལྷ་རྫས་རིན་ཐང་མ་
ཚང་ཐོབ་སྟོ་སྟེས། །དངོས་གཞིའི་

ནམ་པའི་སྒྲོར་སྒྲོར་བཏགས་པའོ། །སྒྲོར་བར་གཉིས་ལས་སྒྲོར་སྒྲོམ་མཚན་ཉིད་པ། །བརྟུ་བྱའི་རྩལ་ལ་ནོམ་ཉུག་བྱེད་ལྟ་བུ། །སྒྲོར་བ་བཏགས་པར་གཉིས་ལས་སྒྲོར་ནམ་པའི། །སྒྲོར་
བཏགས་སྒྲོར་མཚན་སྐབས་ལས་འདུན་པ་ལོག།

།དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སྒྲོར་བ་བཏགས་པ་ནི། །མིའི་རྩལ་རིན་ཐང་མ་ཚང་ཐོབ་སློབ་སྐྱེས། །འདིར་བཞེན་ལྟུང་བ་གཞན་ལ་རིགས་པས་སྒྲོར། ། ༥ གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱར་སྐབས་ལྟུང་སྐབས་
གཏོགས་གཉིས། །དང་པོ་འབྱུང་འཇུག།

སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་བྱུང་བ། །སྒྲུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་ཅིས་གསུངས་ལྟ་བུ། །སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བརྟུད་པ་རྟུད་འགྲོར་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སམ་པ་དང་
པོའི་སྐབས་སུ །མ་བསྐྱངས་ཉིན་མོ་སྟོས་

པལ་མི་ཉལ་གསུངས། །སྒྲོར་བ་རྩལ་སྐྱབ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། བརྟུག་པའི་རྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ །ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟུག་པར་མི་བྱ་གསུངས། །དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ནི། ལམ་རིག་གི་སྐབས་སུ །སེང་

གེ་ལ་ནི་རིག་པར་མི་བྱ་གསུངས། ། མེད་ལུ་དེར་གང་ཟག་དེ་དང་དེས་ཉོན་མོངས། །དེར་བསྟན་ཉིས་པ་དེར་སྟོད་སྟོང་གཞི་དང་། །རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཐོང་ཆོས་ཉིས་དམིགས་ནི། །ལུས་
སྟོག་ཚངས་སྟོད་དག་སྟོང་ཚུལ་

@25A ཨུ། །བསོད་ནམས། །ལོངས་སྟོད་བར་ཆད་འགྱུར་དང་མ་དད་སྟེས། །མ་མཐོང་ཉིས་དམིགས་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་མཐུན་གཉིས། །རྣམ་སྟིན་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་དང་བདག་འབྲས་
སྟོགས། ། མེད་བྱས་དང་བྱེད་

བཅུག་བཅའ་བའི་ཉིན་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་གྲིས་སྤྲད་མ་དད་འགྱུར་བ་ལྟ། །ཚང་ན་དགག་པའི་བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་མཛད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་མེད་གནས། །བཅུ་
གསུམ་ལ་བབས་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་བྱ། །བཟང་

སྟོན་མི་ཚངས་སྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱབ་པས་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཟིགས་བསྐྱབ་འདི་བཅས། ། མེད་རྣམ་དག་རིགས་བཞིའི་འཁོར་བསྐྱབ་དག་འདུན་བསྐྱ། །འདོད་སྤངས་ཆོས་བསྟན་དག་
འདུན་ལེགས་པར་བསྐྱ། །ངལ་དུབ་

མཐའ་སྤངས་དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས། །ངན་ཞུགས་ནན་ཏུ་རྒྱོན་ས་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། །ངོ་ཆ་ཤེས་རྣམས་ཕྱིར་བཅས་འགྲོད་པ་སེལ། །མ་དད་ཡོ་བྱད་རྒྱོན་ས་དད་པར་བྱེད། །དད་ཟིན་
བསྐྱབ་ལ་གྲུས་རྣམས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་།

།ལྟུང་བའི་རྒྱ་འགྲུར་ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་སྟོམ། །སྤྱི་མའི་ཟག་བསྐྱོག་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་སྟོང་། །བྱབ་བསྟན་རིང་དུ་གནས་པའི་པན་ཡོན་བཅུ་འོ། ། ༥ ། བམ་པ་དང་པོའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཡན་
ལག་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཞི་ལ་

བགྲོད་ལམ་མ་གསུམ་མ་ཉམས་དང་། །མཆོམས་འདས་བསྟན་རུང་བཞི་འོ་བསྟན་རུང་ལ། །སྟོན་བཟོད་ལེན་སྟོང་ལུས་བྱེད་ཡན་ཡིན་དགོས། །བགྲོད་བྱེད་ནོར་བུ་དང་ལྷན་ནད་མེད་
པ། །ལས་རུང་ཡན་ལག་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་

དགོས། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ཡང་རྫོགས་པར་སྐྱེ། །ཀུན་སྟོང་སྟོན་འདོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དགོས། །སྟོར་བ་ལམ་དང་ཡན་ལག་རིག་ཅིང་ཚོལ། །མཐར་ཐུག་རིག་བདེ་སྟོང་ཞིང་
བདག་གིར་བྱེད། །མཚོ་ཁྲིལ་ལས་ལའད་

པའི་སྒྲོམ་པོ་རིགས་བདུན་ནི། བསྟེན་པར་བྱ་དང་གཞན་པ་མདོ་གཉིས་ལས། །དང་པོར་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གང་རུང་རེ། །བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་ཀ་བཀོལ་བ་གསུམ། །དང་པོ་གཉིས་
དངོས་ཐ་མ་མཚོན་ནས་བསྟན། །རང་

ལུས་ཆ་ཤས་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་གསུམ། །ཕྱི་མས་གཞན་ལུས་ཆ་སྒྱུར་སྒྲོམ་པོ་བཞི། །གང་རུང་བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་མ་བཀོལ། །གཉིས་བཀོལ་མཐའ་གཉིས་དངོས་བསྟན་གཞན་
གཉིས་མཚོན། །རིན་ཐེང་ལས་བཤད་

@25B པའི་སྒྲོམ་པོ་བཞི་བཅུ་ནི། རང་ནང་སྟེས་གཞན་བྱུང་མེད་མ་ནིང་བཞིའི། །བསྟེན་བྱ་མ་བཅུ་པོ་དང་༥ སྟེན་བྱེད་གཉིས། །གང་རུང་བཀོལ་མ་བཀོལ་དང་གཉིས་མ་བཀལ། །གཉིས་
བཀོལ་སྒྲོམ་པོ་བཞི་བཅུ་རིན་ཐེང་གསུངས། །

༥ གྲིང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ནོར་སྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ། །འདོད་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཉེས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་། །བརྟུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་འདིའི་བཅས་པ་མཇོད། །གཞི་ལ་རྩས་བདག་རྩས་གཉིས་
དང་པོ་ནི། །རྩས་དེ་རང་དབང་བདག་

གིར་བྱེད་པའི་མིའོ། །འདི་ལ་བདག་པོའི་དབང་ཚུལ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །བསམ་པས་དབང་བ་ཞེན་ས་བསྐྱེས་པའི་ཡུལ། །སྦྱོར་བས་དབང་བ་སྦྱོར་བྱས་རི་དྲགས་རྩོན། །རིགས་བརྒྱད་གྱིས་
དབང་བྱ་ནི་ཕ་ཡི་ཁོར། །ཡུལ་ཆོས་གྱིས་

དབང་ཤོག་གམ་ཁུལ་གྱི་རིགས། །བཀའ་སྡུལ་སྟོབས་གྱིས་དབང་ཚུལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བ་སངས་རྒྱས་ དེའི་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པར་མི་བྱ་ཞིང་ མཆོད་རྗེས་
བྱ། །དོན་དམ་ཆོས་ལ་

ཕུལ་བ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་དང་། །འདྲ་བར་བཞག་གསུངས་གཞན་གྱིས་སྟོད་མི་རུང་། །ལུང་རྟོགས་དེ་དེ་ལྟན་མོ་དགེ་འདུན་ནམ། །གང་ཅག་ལ་ཕུལ་གཉིས་ལས་དབྱར་གནས་དང་། །སྤ་
བརྒྱུང་བཏིང་བའི་དུས་གྱི་རྟེན་པ་ནི། གང་

གིས་ཁས་སྒྲངས་སྤ་བརྒྱུང་བཏིང་ལ་དབང་། །སྟོབས་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །གནས་འདི་འདི་ཞེས་སྤྲིམས་སུ་བཅས་དེས་དབང་། །མཚམས་དེར་ཕུལ་བ་མཚམས་ནང་དེར་ཡོད་
དབང་། །སྦྱིན་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བྱས་

དེ་ཉིད་དབང་། །མངོན་སུམ་ཕུལ་ན་གང་ལ་ཕུལ་དེས་དབང་། །རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཚུལ་ཡང་། །ཤི་བའི་སྒྲ་རོལ་ངེས་པར་བྱས་པའི་རྫས། །བྱ་ལོན་རྫས་དང་སྤྲེཛཱ་ཆན་པ་ཡི་
རྫས། །ནད་གཡོག་བྲིས་གཞན་གནས་པའི་

རྫས་ལྔ་ནི། །དགོ་འདུན་མི་དབང་གཞན་རྣམས་དགོ་འདུན་དབང་། །གཉིས་པར་མི་ཡི་རྫས་ཡིན་བདག་གིར་བབྱུང་། །དུར་བྲོད་ལ་སོགས་དམན་པའི་རྫས་མ་ཡིན། །གཡོས་སྒྱུར་ཟས་
མིན་སྒྱུ་མི་སྒྱུན་པའི་མིན། །རིན་ཐང་ཆང་

བ་ལྡན་ནོ་མཆོ་ཁྲིག་ལས། །དམན་པའི་རྫས་དོར་དག་བཅོམ་རྫས་མིན་བགང་། །རིན་ཐང་བསྐྱབ་བྱུར་དག་བཅོམ་རྫས་བརྟུས་ན། །རྟུ་པམ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་གསུངས་ཡིག་ཆར་
མཐུན། །འདུ་ཤེས་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་མིས།

@026A ༄། །བདག་བབྱུང་ངེས་པའམ་ཐེ་ཆོམ་གྲིས་བརྟུས་འགྲུག། །ཀུན་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་མ་གནང་བ། །རང་དོན་འཆོ་དོན་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འདོད། །རྟུ་སེམས་རྟུན་མི་
ཆད་པ་དུག་ལྡན་དགོས། །

སྒྲོར་བ་ལུས་ངག་རྩོལ་བས་རང་ཉིད་དམ། །གཞན་ལ་རྒྱུ་འཕྱུག་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་འབྲུག། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་དང་བདག་སྒྲོས་བཏང་། །དུས་དང་གནས་སྐབས་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་མཁམ་
ལ། །སྒྲོས་ནས་རིན་ཆེང་སྒྲོར་གཅིག

ནང་དུ་འོ། །ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིབ་ཡུལ་གཉིས་གང་ཉི་བ། །དེ་བཅི་མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་གནས་ཀྱིས་སོ། །མགོན་བྱ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཀ་ན་གཅིག་སྟེ། །དེ་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་རིན་ལ་མ་ཤ་ཟེར། །དེ་ལྷ་པ་ནའི་
བཞི་ཆའོ་རིན་ཐང་ཡིན། །མ་ཤ་གསུམ་

གྲིས་པམ་པའང་དུས་ཀྱིས་སྟིད། །རྒྱ་ཡིས་རྟ་དང་སྤལ་ཉིས་ནས་ཁལ་བཞི། །བྱ་སྟོན་ཆོང་འདུས་མགྱུར་མོ་བཞི་རྣམས་གསུངས། །རིད་མདའ་གསེར་ཞོ་སྟེང་སོགས་ལུགས་མང་
ཡང་། །རང་ལུགས་གསེར་ཞོ་འི་བརྒྱད་ཆའོ་

དདུལ་བརྒྱད་ཆར། །གསུངས་པ་དདུལ་ཐུར་གྱི་ཞོ་བརྒྱད་ཆ་ལ། །བྱ་ཡི་འདེག་བྱའི་རྫས་ནི་དདུལ་མ་ཡིན།། ༥ །བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་བང་ཆེན་གྱིས་བརྒྱས་གསུམ། །རྒྱུ་མ་རྒྱུར་འཕྱུག་
གནས་སྤྲུགས་གསུམ་གསུམ་དགྲུ། །

མདོ་བཞིར་རྒྱལ་རྒྱུ་འཕྲུག་མངགས་གནས་ནས། །དང་པོས་བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་གཉིས་བསྟུས། །གཉིས་པས་བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲུག་བསྟུས། །གསུམ་པས་བང་ཆེན་
གྲིས་བརྒྱས་རྒྱུ་འཕྲུག་བསྟུས། །བཞི་

པས་གནས་སྒྲགས་གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་བསྟན། །མྱེད་གཞི་སྟོང་བྱེད་དག་སྟོང་མང་པོ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་མི་བཟོད་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །ཉིས་པ་མི་བསང་ལ་ཉེན་བསྐྱབ་འདི་
བཅས། །གཞི་ཡི་ཡུལ་ལ་མིའམ་

མིར་ཆགས་པའོ། །དེ་ཉིད་བྱུང་པར་མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི། །མིར་མིར་ལ་སོགས་བཞི་ནི་མིར་ཆགས་དང་། །འབྱར་མགོ་དོད་ནས་གྲན་བར་མིར་འཛོག་གོ། །འདྲུ་ཤེས་ངེས་པའམ་ཐེ་
ཆོམ་སྟོས་མ་འབྱུལ། །ཀྱན་སྟོང་

གསོད་འདོད་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དགོས། །སྟོར་བ་ལུས་ངག་གང་རུང་རྩོལ་བ་ཞུགས། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བསད་བྱའི་གསོད་དབང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགག་པ་དགོས། །གཞི་དེ་གཞན་ཆེ་
ཤི་ཞེས་མདོར། །བྱབ་རྒྱུ་

@026B ཁྱབ་ཆེན་ཚུངས་སྤྱོད་གཉིས། །བཤད་མཆོ་ལས་བྱུང་འོད་ལྡན་ལས། །དང་པོ་མི་བཙུས་མི་གཅིག་ལ། །གྲོས་མེད་རེ་རེས་འཆི་རྒྱས་དགོས། །སྦྱོར་བསྦྲེམས་དབྱགས་རྒྱལ་མདའ་
བཙུ་ཡིས། །དབྱགས་ཕྱིར་འབྱིན་ལྟར་རོ་འདུལ་འཛིན་

ལ་མིས་བཙུའི། །སྦྱོར་སྦྲེབས་མཐུན་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བྱང་དོར་སོགས། །དེ་ལ་ཐལ་བ་བཞི་འཕེན་དགག། །གཉིས་པ་ཁྱབ་ཆེས་ཚུངས་སྤྱོད་ནི། །དུད་འགྲོར་སྦྱོར་བྱས་མི་ཤི་དང་། །སྤར་
དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་དང་། །སྦྱོར་

བྱས་འགྲོད་རྗེས་ཤི་བ་རྣམས། །སློག་གཙོད་པམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ། །ཐལ་ཞེས་ཚུངས་སྦྱོན་མེད་དེ། །སྦྱོར་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བ་ནི། །སློག་གཙོད་ཙམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི། །ཡན་ལག་ཡིན་
མོད་བསོད་པམ་གྱི། །ཡན་ལག་གཞན་

ཆང་དབང་བྱས་ཏེ། །མི་གསོད་སྦྱོར་བྱས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས། །ཤི་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་འདོད། །ཎ གླིང་གཞི་ཡངས་ཙན་ཉ་པ་རབ་བྱུང་བའི། །དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱས་ཉོན་མོངས་གྲགས་འདོད་
གྱིས། །ཉེས་པ་མི་ཆོས་བརྟུན་སྦྲུས་

བསྐྱབ་འདི་བཅས། །མཚོ་རི་ཀ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཅས་བཀག་ནས། །འོད་མ་ ཅན་བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་ ཤ་པའི་ཚལ་ན་བཅས། །གཞི་ལ་སྒྲ་ཡུལ་བརྗོད་དོན་ནམ་གཉིས་ཏེ། །སྒྲ་ཡུལ་ཐ་སྙད་ལྔ་
ལྔ་ན་ཐ་མལ་གནས། །རང་ལས་ཐ་དད་

པའོ་བརྗོད་དོན་ནི། །རང་ལ་མི་ལྔ་ན་མི་ཚོས་སྒྲ་མའོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་གྱུ་སྟོང་རང་དོན་དུ། །མི་ཚོས་སྒྲ་འདོད་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དགོས། །སྟོར་བ་རང་ཡིན་ངག་ཡིན་རང་དང་
འབྲེལ། །མ་ནོར་གསལ་སྒྲ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་

ནས། །མངོན་སུམ་སྒྲ་བ་དུག་ལྔ་དག་གིས་སྒྲ། །མཐར་ཐུག་པ་རོལ་དོན་དེ་གོ་བ་དགོས། །མི་ཚོས་མྱང་འདས་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སེམས། །མི་ཚོས་སྒྲིབ་ལྔ་སྒྲ་མ་དེ་སྤངས་པའོ། །ལྔ་
སོགས་བརྩ་ལ་མཐོང་སོགས་བརྒྱ་འབྲས་བུ།

མི་རྟག་འདུ་ཤེས་བརྩ་དང་མི་སྤྱུག་པའི། །འདུ་ཤེས་བརྩ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དེ་བའི་སྟོས། ། ༥ །ཁུ་བ་འཛིན་དང་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྒྱུ་ན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མིད་དང་། །བག་ཙམ་
དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས།

ཁྲིམ་བསྟན་འབྱིན་དང་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བའོ། །རིག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པོ་བྱད་མེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་བཅུ་གསུངས། །དེ་ནི་རིག་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་
བསྟགས། །ཉལ་གཤོམ་འདྲག་འབྱེད་དཔེན་

@027A ལྷོ། །པ་འདྲག་འབྱེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་དང་ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་འོ། །བྱད་མེད་མཚན་དོན་རྣམས་ལྷན་ཡན་ལག་ནི། །བཅུ་ཡི་མཐུན་མོང་ངོ་བློམས་གྲོགས་མེད་ཡན་
ལག་ །ཉལ་གཤོམ་འདྲག་

སོགས་ཕྱི་མ་བདུན་ལ་དགོས། །ཆོས་དགུ་ལྷན་པའི་བློམས་གྲོགས་མེད་ཡན་ལག་ །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལ་དགོས་ཆོས་དགུ་ནི། །ཐ་སྟོན་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་རྒྱུད་ལྷན། །འོང་
སོགས་མ་ཡིན་མཚན་སྟོན་འགྱུར་མི་བསྟེན།

།ལུས་ནི་ཐ་མལ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གནས། །ཆོས་སྟོན་ལ་དགོས་དངོས་གསུངས་ལམ་འགྲོར་སྒྱུར། །དོན་གོའི་ཡན་ལག་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཆོས་སྟོན་དངོས་གསུངས་རིག་
མིན་དྲག་ལ་སྒྱུར། །རིག་པར་དོན་གོ་

མི་དགོས་ཞུ་བར་གསུངས། །བསྟན་ཅུང་རིག་དང་འདུག་འབྲེང་བཞི་ལྟན་ཅིག །ལམ་འགྲོར་དངོས་གསུངས་འབྲིག་བསྟན་ཆོས་སྟོན་སྦྱར། །བདེ་བ་སྦྱང་འདོད་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཆོགས་
ན། །རིག་དང་འབྲིག་ཆོག་བསྟན་

བཀུར་གསུམ་ལ་དགོས། །སྟུན་དག་སྦྱང་མ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་འབྱུང་འབྱུག་དང་ཕོ་མོ་གཉིས་ཆོགས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ སོགས་མ་བསྟུས་ལ་ བཅུ་པོ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ འདི་ཁོ་ན། །འདིར་
བསྟུས་འཐད་

པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་འབྱེད་ལས། །རིག་སོགས་བདུན་ལ་བསྟན་ཅུང་ཡན་ལག་དང་། །འབྲིག་བསྟན་ཆོས་སྟོན་དོན་གོ་དངོས་གསུངས་ཕྱིར། །འདི་རྣམས་རྣམས་འབྱེད་ཐད་ཀའི་དོན་བསྟུས་
ཡིན།། ཎྟ མཆོག་དང་ཕུལ་བྱང་

བྱད་པར་འཕགས། །བཟང་མཛེས་དག་དང་མཆོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དགུ། །ཆེས་མཆོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དགུ། །བསྟུབ་གསུམ་བཙེ་བརྒྱད་ཆོན་གཅིག་རེ་རེ་
གསུམ། །གཉིས་གཉིས་བརྗོད་དུག་བཙེ་བརྒྱད་

ཚན་པ་བཅུ། །ལུང་ལས་དངོས་གསུངས་བསྐབ་པ་གསུམ་བཟོད་ལ། །རི་རི་ཐོག་མར་གཞན་གཉིས་སྒར་དང་ཕྱི། །བསྐྱར་ནས་བཟོད་པའི་ལྷ་དྲུག་རི་རི་དང་། །བཙེ་བརྒྱད་སྒར་བའི་ཚན་
དྲུག་མདོར་བསྐྱས་སྒར། ། སྟེ་ཆུ་སྐྱུན་

གྱི་ལྷག་མའི་སྐབས་ཚིགས་སྒྲིན་དང་རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། །བཙན་འཕྲོག་ཐོབ་གསུམ་རྒྱང་མ་དམ་པ་དང་། །དང་བསམ་འདུས་དང་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཛོད་དང་། །ཁ་དུམ་ཐང་འགའ་འཕྲོད་
བཞི་དམན་པར་བཞེད། །

@027B འཐབ་ཚིགས་བདུན་ནི་འཐབ་གཉིས་འཐབ་མགོ་དུམ་བཙས་རྟེན་གསུམ་གཏོང་། །ཚོག་བཏང་དང་རྒྱང་མ་མིན་པར་བསྐྱགས། །དྲིལ་བསྐྱགས་འཐབ་ཚིགས་བདུན་ནོད་མ་པ་རྒྱང་མ
གསུམ། དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ །འཐབ་

ཚིགས་དང་པོ་གསུམ་སྐབས་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། །ཕན་ཚུན་མཐུན་ནས་པོ་མའི་དབང་པོ་འཕྲོད་ཉིས་པ་ན་བྱས་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་དང་སྐྱེས་པ་འཐབ་ཚིགས་བར་པ་གཉིས། གྱི་སྐབས་
སུ །བསྐྱམས་བྱས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ འཕྲོད་པ་ན་ སློམ་པོ་ གཉིས་དང་དེ་གསུམ་དང་སྐྱེས་པ་འཐབ་ཆེགས་ མཐའ་གཉིས་སྐབས། །བསྐྱམས་བྱས་འཕྲོད་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས། །བཅས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་
རྒྱུ་བ་བདུན།

འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ལ། །ཡིད་འོང་བཅུག་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་བཅུག་ །སློད་ལ་ཕྱོགས་པའི་བཅུག་པ་གསུམ་ཡོད་ཕྱིར། །འཐབ་ཆེགས་དང་པོ་གསུམ་སྐབས་ཡིད་འོང་
བཅུག་ །རྒྱུད་ཆད་བཅུག་པ་གཞན་

གཉིས་མ་ཉམས་ཕྱིར། །འཐབ་ཆེགས་ བར་པ་གཉིས་སྐབས་བཅུག་པ་དང་པོ་གཉིས། །རྒྱུན་ཆད་བཅུག་པ་ གསུམ་པ་མ་ཉམས་སློམ་པོ་སྐྱེས། །འཐབ་ཆེགས་མཐའ་མ་གཉིས་སྐབས་བཅུག་
གསུམ་ཀ། །རྒྱུན་ཆད་ཕྱིར་ན་

བསྐྱམས་བྱས་སྐྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ དངོས་གཞི་རྩོགས། །དམན་གཞིར་འཐབ་ཆེགས་བདུན་པོ་རེ་རེའི་མཐར། །སྐྱེན་བྱས་སྐྱེན་གྱི་ལྷག་མ་རེ་རེ་འབྱུང་། །སྤྱིར་བཏང་སྤར་མཐུན་མ་ཐོབ་སྐྱེན་
ལྷག་མ། །བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་ལན་གསུམ་

བྱེད་ཡན་ལག་དགོས། །དམིགས་བསལ་མཐུན་ཐོབ་ཉམས་པའི་སྒྲུན་བྱེད་ན། །འཕྲིན་ལན་གཅིག་འཕྲོད་ལྷུང་བསྐྱེད་ལྷུང་ལས་གསུངས།། ༥ །གཞི་མི་རུང་དང་ཚྱོད་བཅས་བརྩམ། །མི་
རུང་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ། །བདག་པོའི་

གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། །བཅོལ་དང་ཆོད་ལྷག་མཐའ་ཆོད་ལྷ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྷག་མ་ཡི། །གཞིར་གྱུར་གནས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། །སྤྱིད་དུ་བདེ་གཤེགས་མཐོ་བཅུ་གཉིས། །ཞིང་དུ་མཐོ་
བདུན་ཁང་ཆོད་གནང་། །མཐའ་ཆོད་

སྤྱིལ་གྱུང་འདུག་འབྱེད་རུང་། །གོམ་གསུམ་འདོར་དང་རྐང་ལག་གཉིས། །བརྒྱུངས་ཏེ་ཉལ་བ་བཞི་ཤོང་ཙམ། །བརྩིགས་ལ་ཁང་པའི་ལྷག་མ་དངོས། །མི་སྤྱི་ཁང་ཆེན་སྤྱི་བ་ཡོད།། ༥
ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཆོས་བཤེས་སྤྱགས་

@028A ༄༅། །པ་ལ། །སྤྱར་བ་བཏབ་པ་སྤྱོམ་པོར་ཁྱུ་བས་བསྐྱབ། །དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན་ལྷུང་དེ་ལྷག་པར་བཞེད། །དབང་པོ་མེད་པར་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོམ་པོའི་ཕྱིར། །དེས་སྤྱར་
སྤྱོམ་པོར་གསུངས་གྱུང་

ཉེས་བྱས་ལོ། །ཉམས་ལ་སྐྱར་བཏབ་ལྷག་མ་དངོས་བསྐྱེད་པ། །མཐོང་ཐོས་དོགས་གཞི་མེད་པར་འདུགས་བསྐྱར། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པར་སྐྱས་པའི་མུ་གསུམ་དང་། །མཐོང་ཐོས་
དོགས་གསུམ་སྐྱར་ཡོད་བརྗེད་བཞིན་དུ།།

དེ་གསུམ་སྐྱས་པའི་མུ་གསུམ་ཐོས་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་མ་ཆེས་དོགས་དང་མི་དོགས་ཏེ། །མཐོང་བར་སྐྱ་བའི་མུ་བཞི་དོགས་པ་ལ། །མཐོང་བར་སྐྱ་བའི་མུ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །རྣམ་དག་
མཐོང་བ་བརྗེད་བཞིན་མཐོང་སྐྱ་ལས། །

གཞན་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མུ་བཅུ་འདུལ་འཛིན་གསུངས།། ༥ བཞམས་བསྐྱོ་གསོལ་དང་བརྗེད་པ་དང་གཉིས་མཐར། །སྒྲོམ་པོ་རེ་རེ་གསུམ་པའི་སྤྱིར་གཅིག་སྟེ། །བསྐྱོ་བྱུར་སྒྲོར་སྒྲོམ་ལྔ་དང་
དངོས་གཞི་གཅིག་ །བསྐྱེད་པར་རྣམ་

འབྱེད་བྱངས་ནས་མཚོ་ཁྲིལ་གསུངས། །ཡིག་ཆར་བརྗེད་པ་གསུམ་མཐར་དངོས་གཞི་སྟེ། །སྒྲོར་སྒྲོམ་བཞི་དང་དངོས་གཞི་གཅིག་བཅས་ལྔ། །བསྐྱེད་པར་ཁྲིལ་བསྐྱབ་ལ་བཞམས་བསྐྱོའི་
སྐྱར། །དེར་ཁྱུགས་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་

གྲང་བསྐྱོ་བྱར་མིན།༥ རོ་བོ་ལྷན་པ་དང་པོ་དག་སྒོང་མ། བྱེད་པར་བྱར་དང་བསྐྱོག་དང་མཐར་ཐུག་པ། འབྱེད་པ་པོ་སྤྱི་བྱེད་པར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི། དབྱེན་དང་མཚམས་མེད་ལྷག་མའི་
བྱེད་པར་རོ།༥ སྤང་ལྷང་མཐུན་

མོང་བའི་ཡན་ལག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཚན་བཅུ་བདུན་ནི། ཉིན་མཚན་གནས་པ་དེའི་དང་ལས་ལ་བཞི། སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ཚེས་གོས་བཞི། འདི་ལ་རྗེས་ཉུགས་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་
དང་། དེ་ཡོད་ཞག་བདུན་ལྷང་བ་དེ་

ཡོད་ལྔ། རྒྱང་བ་དག་འདུན་འདི་ལ་མེད་པ་གསུངས། འདི་གསུམ་ཞེས་པས་རིམ་བཞིན་དུས་བདག་ཤན། བྱིར་བཙོས་སྤང་ལྷང་དང་པོ་གསུམ་བཅས་ལྔ། དང་འབྲེལ་ལྷང་བའི་མཐུན་
མོང་ཡན་ལག་བསྟན།༥ གོ་ལྷགས་

སྤང་བ་དེ་ནི་བསྐྱོས་ཉིད་གཉིས། ཉུ་བ་ལས་བདུས་ལས་ལ་འདས་ན་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་བྱིར་བཙོས་དང་འབྲེལ་གསུམ། ལྷག་བཅུ་རྣམ་འབྱེད་ལས་བདུས་རྩང་མཐུན་
དུ། རྟོགས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་

@028B ཚན་བཅུ་གཅིག མེ རྣམས་ཕྱན་ཚེགས་ལས་བརྟམ་མཚེའི་ག་གསུངས། མེ མདོར་བསྟམ་དེའི་དང་པོ་ནི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རང་བཞིན་ཞག་བདུན་རྒྱུང་བ་དག་འདུན་གྱི་ཡང་
དོ། །ཚིག་ཚེགས་ཚེས་གོས་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་འདི་

གསུམ་ནི་འོ། །གཉིས་ཀ་ཉིན་མཚན་གནས་པ་སྤང་བ་ལ་ནི་དང་། །དེ་ནི་བསྟེས་པ་དེ་ཡོད་ལྟར་བ་འདི་ལ་མེད། མེ དུས་གཅིག་སྐྱུ་རེངས་པོ་བྱང་དོན་འདི་ལ་ནི་ཐ་མ་ཞེས། །དངོས་གསུངས་
དུས་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་སྐྱུ་རེངས་

དང་པོ་སྐྱུར། མེ དུས་གཉིས་ལས་ལ་གསེ་སྟོང་དགག་དབྱེ་དངོས་གསུངས་པས། །དུས་འབྲེལ་ལས་གཞན་ཉི་ཤར་རྩ་ལ་རྒྱུར། མེ བདག་གཅིག་རབ་བྱུང་གཞན་དོན་ལྟར་བཟེད་ལྷག་
བཅངས་བར། ལྟར་མེད་དངོས་

གསུངས་གོས་གཞན་མདོར་བསྟམ་སྐྱུར། མེ ཤན་གཅིག་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་རང་སྟོབས་ཤན་སྟོབས་གྱིས། །འཆང་སྤང་མི་སྐྱེ་དངོས་གསུངས་སྐྱེ་འཇོག་སྐྱུར། མེ ཤན་གཉིས་མར་དང་
འབྲུ་མར་སྤྱང་རྩི་ཉག་དངོས་

གསུངས། །བྱ་རམ་ཞག་དང་བདུད་ཅི་ཤན་འབྱུང་སྐྱུར།། མེས་གཅིག་ཆོས་གོས་རྩུང་གྱུར་དངོས་གསུངས་གཞན་མདོར་བསྟུས།། མེས་གཉིས་དག་འདུན་འབྲེལ་གཉིས་དངོས་གསུངས་
གཞན་མདོར་བསྟུས།།

མེས་བདག་གཉིས་ན་བརྟག་འཆང་གཉིས་ལྷ་འཛོག་རང་སྟོབས་ལྷུང་མེད་བསྐྱུངས།། མེས་གསུང་ཆོས་ལྷགས་འཆང་གཉིས་ལྷ་འཛོག་ཤན་སྟོབས་ལྷུང་མེད་བསྐྱུངས།། མེས་གཅིག་འདི་
གསུམ་འཆང་འབྲེལ་འཛོག་

གསུམ་སྐྱ་བརྒྱུད་ལྷུང་མེད་བསྐྱུངས།། མེས་གསུམ་ཉིན་མཚན་སྐྱ་རངས་དུས་འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་བསྐྱུངས། །མེས་གཉིས་དམག་གནས་སྐྱ་བཅས་མདོར་བསྟུས་སྐྱུར།། མེས་བཞི་གནས་
པས་གནས་པ་ལ་ནི་

སྐྱུར་བའི་སྐྱོད་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ནི། སྐྱུང་ལྷུང་མཐུན་མོང་བའི་མདོ་ཚན་དངོས་མིན་གྱི་ཞུར་བྱུང་གིས་མདོ་ཙམ་ཡིན་པར་མཆོ་ཁྲིལ་ལས་གསུངས་སོ། འཆབ་དང་རྩབ་ལྷག་བྱུད་མེད་
བསྐྱུངས། །དམག་གནས་སྐྱ་བཅས་

སྤང་བསྐྱེལ་སྒྲོར་ལྟར་སྒྲུར། ། མཛད་གསུམ་སྤང་བ་འཁྱུར་འཕྱག་མེལ་འཕྱག་འཐབ་འཕྱག་དང་། ། རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསྒྱུངས། ། བདག་འབྲེལ་ལྟར་བ་གཞན་ལ་
མདོར་བསྐྱུས་སྒྲུར། ། འཆང་

@029A ཨཱ། ། གཉིས་ཁྱེའོག་རིན་ཆེན་མ་གཏོགས་ཏེ། ། བཤོ་རིས་བཅས་པའི་དག་འདུན་དབང་ཡང་འབྱུང་། ། འཆང་འོག་དངོས་གསུངས་སྒྲོད་འཆང་རིན་ཆེན་སྒྲུར། ། མཛད་གསུམ་
བཞི་དེ་ན་བསྐྱེལ་པས་

འཆང་གཉིས་འོག་གཉིས་བསྒྱུངས། ། གཞན་དངོས་ལྟར་མེད་བདག་འབྲེལ་གཞན་ལ་སྒྲུར། ། མཛད་གསུམ་བཞི་དེ་ན་འཆང་གཉིས་འོག་གཉིས་ཤམ་འབྱུང་བསྒྱུངས། ། ཁྱེད་ཕྱིན་རྒྱ་བས་
མ་བྱས་ཤམ་འབྱུང་སྒྲུར། །

མཛད་གསུམ་དང་པོའི་འཁྱུར་ལེན་སྒྲོད་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན། ། བཅུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཏེ་དག། ། ལྟར་བས་ལྟར་ཤམ་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་ཆོགས་བསྒྱུངས། ། འཁྱུར་འཕྱག་ལ་
སོགས་ཉེར་གཅིག་མདོར་བསྐྱུས་

སྒྱུར། ། མེད་གསུམ་འདི་ལ་མེད་པས་གོས་ལྗང་སྒྲན་གསུམ་བསྒྱུརས། །གསེར་དངུལ་སོགས་ལ་སྒྲང་མི་དགོས་ཞེས་སྒྱུར། །བགོས་རིས་མ་བཅད་མི་སྒྲངས་བཅད་པ་སྒྲངས། ། མེད་པོས་
བསྒྲན་འཆང་འཛོག་ཕྱིས་འབྲལ་

གཉིས་གཉིས་བརྒྱད། །འཆབ་དང་རྩབ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་དམག་ནང་གནས། །སྒྲང་བཅས་སྒྲང་བསྐྱེལ་བཅོ་ལྔ་འཆབ་སོགས་ཀྱི། །བདུན་ལ་གནས་འབྲེལ་ལྗང་བ་ཞེས་བཟོད་
ཅིང་། །ཤུགས་བསྒྲན་སྒྲས་གཉིས་འཆབ་པས་རིག་ལྗང་

བཞིའོ། ། མེད་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་ཕྱིས་གཉིས་ཐ་ག་གཉིས། །བར་པ་བཅུ་སྟེ་བདག་འབྲེལ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །མཚོ་ཁྲིལ་འཐག་བསྐྱེད་དོར་ནས་འབྲུར་འཇུག་བགྲངས། །དེ་ཡི་སེལ་བ་
གསུམ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལ། །གཞན་གྱིར་ཤེས་

དང་རང་བཞན་ནོར་བའོ། །རང་དང་གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་འདུ་ཤེས་ན། །འཆང་འཛོག་ཕྱིས་དྲུག་མཐོ་གང་མ་སྒྲན་པ། །བདུན་ལ་ལྗང་མེད་གསེར་དངུལ་ལ་རིག་ན། །སྒྲིབ་གཏོགས་མི་
འབྲུང་ལོངས་བ་གཞིར་གཏོགས་དང་། །

གཞན་བཅུར་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་ན་སྤྲད་འབྱུང་། །གཞན་ལ་རང་གིར་འབྱུང་ན་བདག་འབྲེལ་གྱི། །བཙེ་བརྒྱད་ཀྱན་ལ་ཉིས་བྱས་རེ་བསྐྱེད་པ། །རིན་ཕྱེད་ཡིག་ཆ་གཉིས་མཐུན་མཆོ་ཁྲིག་
ལས། །གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་ན་

ཅིར་འབྱུང་ནི། །འཆང་གཉིས་སྒྲ་འཛོག་ཕྱིས་གཉིས་ལྟུང་མེད་དང་། །རིན་ཆེན་རིག་ལ་འབའ་ཞིག་ལྟུང་གཞན་འབྱུང་། །སྒྲག་མ་བཅུ་གཉིས་རང་རང་ན་སྤྲད་དོ། །རང་ལ་གཞན་གྱིར་
འབྱུང་ན་ལྟར་ལྟུང་མེད། །རིན་ཆེན་ལོངས་

@029B པ་གཞིར་གཏོགས་ན་སྤྲད་དོ། །བཅུ་གཉིས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་ན་སྤྲད་དོ། །དོན་དང་འདྲ་ཤེས་འཕྲོད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་རང་གིས་འབྱུང་ན་བདག་འབྲེལ་གྱི། །ལྟུང་བ་བཙེ་
བརྒྱད་ཀྱན་ལ་ན་སྤྲད་དོ། །ཎ ཞག་གི་ཤན་གཞི་

འཆང་འཛོག་མའི་ཆོས་གོས། །སྒྲ་ཕྱེད་མ་བརྒྱབས་ལྟར་དང་སྤྲད་ཤན་གཞི། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་སྤྲད་ལྟུང་སྒྲུམ་ཅུའོ། །གོས་ལྟུང་ཞག་བདུན་ནད་ལས་འཆོ་བཅང་ལ། །བྱུང་ཅན་ཡིན་མིན་
གཉིས་གཉིས་བྱུང་ཅན་ལ་འང་། །མཉམ་དང་

མི་མཉམ་གཉིས་རེ་མཐུན་ཚད་ལ། །བྱད་ཅན་མིན་མེད་བརྒྱབ་དུས་ཚ་བའི་དུས། །ཁོ་ནར་ངེས་ལ་དུས་དེར་ཐུན་ཚད་གཉིས། །བརྒྱབ་ས་ལ་གཉིས་ཀས་མཐའ་འདས་རང་སྟོབས་དང་། །དུས་
དེར་གཉིས་ཆེད་ཅིག་ཤོས་མ་བརྒྱབས་

པར། །བཞག་ལ་མཐའ་འདས་བྱད་ཅན་ཤན་ལྟར་འབྱུང་། །གོས་ལྟར་དེག་བྱེད་ངེས་པར་མ་བརྒྱབས་པས། །བརྒྱབས་དང་མ་བརྒྱབས་ལ་བདེག་རིམ་པ་བཞིན། །བྱད་ཅན་ཡིན་མིན་ནོ་
སྟན་ཤན་དེག་བྱེད་ནི། །བརྒྱབས་པས་

མ་བརྒྱབས་ལ་བདེག་བྱད་ཅན་དང་། །བརྒྱབས་ལ་བདེག་པ་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན། །མཚོ་ཁྲིཀ་ཞག་ཤན་མཚན་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ། །བདེག་ཅིང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤན་ལྟར་སྟེ། །རིན་
ཕྱེང་ཞག་ཤན་བདེག་བྱ་ནམ་གྲུབ་དང་།

སྤང་ཤན་སྤྱིས་ཆེད་གྲུབ་མ་ཐག་འདྲེ་སྤྱིར། །མ་བརྒྱབས་བརྒྱབས་ལ་བདེག་པར་ལྟར་སྟེ་ཆོ། །དེག་བྱེད་དགོས་གསུངས་སྤྱིར་ན་འཆང་སྤང་སྐབས། །ཆོས་གཅིག་གོས་ཆེད་ཆོས་ལྡེའང་དེ་
མཚུངས་ཆེད། །དུག་ལ་སྤྲུམ་བརྒྱབས་ཀྱང་

ཕྱི་མ་ནི། །མ་བརྒྱབས་བཞག་ན་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རིངས་ཆོ། །ཞག་བཞིའི་ཤན་དང་དྲུག་གི་རང་སྟོབས་བསྟོམས། པའི་ཞག་བཅུ་འཆའ་སྤང་གི། །ལྷུང་བསྐྱེད་རིན་ཕྱིང་ནམ་འབྱེད་དངས་ནས་
བསྐྱབ། །སྤར་ཆེད་བརྒྱབས་པས་

རང་འབྲེལ་ཤན་ཉམས་ཕྱིར། །གཞན་ལ་མི་འདྲེ་མོད་གོས་གཞན་པ་འདྲེས་ཟིན་གྱི་ཤན་ནི་མི་ཉམས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕྱིས་ཆེད་གྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གོས་རང་དང་འབྲེལ་པའི་
ཤན། །ཉམས་

ཀྱང་གོས་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་ཤན་མི་ཉམས་པ་བཞིན། །མེས་ཕྱོག་མི་ཕྱོག་ཤན་ལ་ལྷུ་བཞི་སྟེ། །ཆོས་གཅིག་ལྷ་འཛོག་རིས་ཆེད་བཅུའི་བར་ལ། །ཆོས་གོས་རྫོགས་ཆེད་ཁ་སྐྱོང་རེ་བྲལ་
ཆོ། །སྤ་མའི་རིས་

@030A གྲུ། །ཕྱོག་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རིངས་དུས། །སྤ་མར་རང་སྟོབས་ཕྱི་མར་ཤན་སྟོབས་འབྱུང་། །རིས་ཕྱོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ལྷ་འཛོག་གོས། །སྤ་དྲོ་ཆེད་ནས་ཕྱི་དྲོ་ཡོངས་རྫོགས་
ཆེད། །ཁ་སྐྱོང་རེ་བྲལ་

བཅུ་གཅིག་སྐྱ་རིང་མ་ཆོ། །གཉིས་ཀ་ས་རང་སྟོབས་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷོག་མི་འབྱུང་ཆོས་གཅིག་ཟླ་འཛོག་རྟེན། །སུམ་ཅུའི་བར་གཞན་མ་རྟེན་སོ་གཅིག་ཆོ། །རང་སྟོབས་མ་
གཏོགས་ཤཀ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས།

།འོན་ཀྱང་ཁ་སྐོང་རེ་ཆད་རིས་ལྷོག་སྲིད། །མི་ལྷོག་ཤཀ་འབྱུང་ཆོས་གཅིག་ཟླ་འཛོག་རྟེན། །གཉིས་ལ་འང་དེ་མཚུངས་རྟེན་ནས་སོ་གཅིག་ཆོ། །རིམ་བཞིན་སྲ་ཕྱིར་རང་ཤཀ་ཟླ་འཛོག་གི་
སྤང་བ་བསྐྱེད། །ཕྱིར་བཅོས་དང་

འབྲེལ་མཐུན་མོང་དོན་ལ་ལྷ། །སྤང་ཡུལ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་བཅའ་དགོ་འདུན་དང་། །གཞན་རྣམས་གང་ཟག་ལ་འོ་གང་ཟག་ཀྱང་། །ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་མིང་རིས་མཐུན་མ་གོས། །སྤངས་
དང་མ་སྤངས་བྱེ་བྲག་ཤེས་བརྒྱད་ལྷན།

།རྟེན་ནི་གསོ་རུང་ཤེས་རང་ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་མ་ལྷུང་བྱུང་པར་ཅན་མིན་དགོས། །དངོས་པོ་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་འམ། །ཕྱིས་རྟེན་ཤཀ་གྱིས་གོས་རྣམས་སྤང་བར་
བྱ། །གནས་ནི་སྒྲ་གའ་ཐ་དད་མི་ཆོག་སྟེ། །

གནས་ཁང་ཐ་དད་དོ་དུས་ལ་གཏན་དུ་དང་། །རེ་ཞིག་གཉིས་ལས་ལྷག་བཅལ་སྟོགས་གཅིག་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་གཏན་དུ་འོ་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་གོ ། མེ འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་
དང་། །འབྲུང་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།

སྟོང་དང་སྟོད་གཡོག་སྟང་གཡོག་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཉི་དུ་མིན་བསྐྱེད་ལུང་ལས་དངོས་གསུངས་པ། །སྤང་ལུང་འབྲུང་འཇུག་ལེན་སྤང་སྟོང་སྟོང་རིགས། །སྟགས་
པ་སོ་སོ་སྤེལ་འཇུག་མངོན་མཆོན་ཉོ། །

ལྷག་བཅལ་ཐ་ག་གཉིས་བཅས་བཅུ་གཉིས་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆོས་གོས་གཉིས་དང་འདུག་གནས་ཟ། །བསོད་པ་སྟོང་དང་གཅིར་བྱ་མགོན་གཉིར་དུག །སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་བཅས་
ཉི་ཤུའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་བ་

ལུས་དབེན་པ་གཉིས། །བསྐྱབས་སྟོར་བཅུག་ཁྲིགས་ཡང་ཡང་ཟ། །ཕྱིང་རྒྱུད་ནས་བཤད་དོ་གསུམ་ལེན་དང་ལུའོ། །འགྲེལ་རྒྱུད་སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །འདུལ་འཇོན་
རས་འཇོལ་ཆོས་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ལམ་

@030B འགྲོར་ཉི་མིན་དགོས་གསུངས་མཆོ་རིག་བཀག། ཉི་དྲུའི་མཆོམས་ཀྱང་ཕྱི་ཡི་ལོངས་སྟོན་དང་། འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་བདུན་བརྒྱད་ཁོངས་གཏོགས་ཉི་དྲུ་དང་། ཆགས་པའི་
དགག་བྱར་བྱུར་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་

ལ་ཡུལ་དུས་དེར། འདྲེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉི་དྲུ་ཡིན། མངོན་མཆོན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འདུག་གནས་ཟ། བཞི་ལ་ཉི་དྲུར་འདུ་ཤེས་ཉིས་བྱས་དང་། གཞན་ལ་ཉི་དྲུར་ལྷུང་མེད་དོ་ཤེས་
གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་

མུ་དྲུག་ནི། ཉི་མིན་དེར་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་དངོས་གཞི་གཉིས། ཉི་དྲུར་དེ་མིན་ཐེ་ཆོམ་ན་སྟོན་གཉིས། ཡིན་མིན་གཉིས་ལ་ཉི་དྲུར་འདུ་ཤེས་ན། ལྷུང་མེད་མུ་གཉིས་མུ་དྲུག་དང་པོ་
བཞི། རྣམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་མཐའ་གཉིས་

ཞུ་བར་གསུངས། འཁྱར་འཇུག་གི་སྐབས་མུ་མུ་དྲུག་གི་དང་པོ་བཞི་རྣམ་འབྲེད་དང་མཐའ་མ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་ལ་གཞན་རྣམས་ལ་མདོར་བསྡུས་དང་། མངོན་མཆོན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་བཙལ་
འདུག་གནས་ཟ་བཞིའི་

སྐབས་སུ་ལྷུང་མེད་གྱི་ཕུ་གཉིས་དོར་ནས་ན་སྤྲད་གྱི་ཕུ་བཞི་བགྲངས་པ་ཡིན་ནམ་དུང། ། མཉམས་སྦྲེལ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་འདུག་ཅིག་དང་། ། བྱུས་ཤིག་ཟོ་ཞིག་འཕྱངས་ཤིག་རེ་རེ་
མཐར། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་བའི་

བསྐྱལ་བ་སྒོ་དྲུག་ལས། །རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་མངོན་པར་སྒྲུབ་དང་། །ལེགས་པར་སྒྱུར་དང་ཟས་སྒོམ་དབང་དུ་བྱས། །བསྐྱལ་སྔོན་གོ་རིམ་ངས་པ་ཅན་མིན་ཞིང་། །བསྐྱལ་གཉིས་
སྔོན་བཞིར་བྱས་ལ་ཉིས་མི་འབྱུང་། །

མཉམས་སྦྲེལ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་འདུག་ཅིག་དང་། ། བྱུས་ཤིག་ཟོ་ཞིག་འཕྱངས་ཤིག་རེ་རེ་མིས་བྱས་པས་ཆེས་ན་སྤྲད་འབྱུང་བའི་ཕུ་གཉིས་
བདག་པོ་

ཉ། ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཆར་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བྱས་པས་ལྷུང་མེད་ཕུ་གཉིས་ །ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་གཉིས་གཉིས་མི་མ་ཡིན་དང་རེ་རེ་མིས་བྱས་པས་ཆེས་ན་སྤྲད་འབྱུང་བའི་ཕུ་གཉིས་། ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསུམ་པས་

དེ་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་མི་མ་ཡིན་དང་གཉིས་གཉིས་མིས་བྱས་པས་ན་སྤྲད་འབྱུང་བའི་ཕུ་གཉིས་། ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་པས་གསུམ་ཆར་མིས་བྱས་པས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་ཕུ་གཉིས་སྟེ་གཞུང་འདིས་ལྷུང་མེད་

དང་། ཆེས་

@31A ཨྱ། འཇམ་མཁའ་དང་། འཇམ་མཁའ་དང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་མུ་སྟེ་མུ་བརྒྱུད་བསྟན་ཏོ། མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མིའམ་གཉིས་པ་གསུམ་དག་

དང་། གསུམ་

གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱུད་དོ། ། མོ་གསུམ་ཆར་གྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་མུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་དག་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གྱིས་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་
དང་། གསུམ་གཅིག་དེ་དག་མུ་བརྒྱུད་དོ། །

འདི་བམ་ལྔ་རྒྱུ་ཆོག་ལྷན་པར་གསུངས་པ་མཆོ་རྟེན་དུ་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན། ཆེས་ན་སྟེ། འཇམ་མཁའ་དང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་མུ་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་དེས་དཔག་
ནས་ཤེས་

པར་བྱའོ། མོ་ཡང་ཉིས་བྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། མ་སྟུས་བསྟུལ་དང་རུང་མིན་མ་སྟངས་སྟངས། མ་དྲིས་སྟོན་དང་རེ་བ་མེད་པ་ན། མ་སྟུན་ཉིས་བྱས་རེ་འབྱུང་ཙུ་བ་དང་། རྟོན་གཉིས་བསྟུལ་
བཞིར་ཉིས་བྱས་ཤིག་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོག་པ་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་དུལ་ལེན། །མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཚོང་ངོ། །བདག་པོར་མོས་བཅུག་དེ་ལ་ཡིད་
གཏད་བཅང་། །བདག་པོར་ཁས་ལེན་བཅུག་ནས་

མིང་གིས་བཅང་། །ཆོ་ག་གསུམ་བཅོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གསུམ་ལ། །རིན་ཆེན་རུང་བ་བྱེད་རྩལ་གསུམ་དུ་བཤད། །མངོན་མཚན་བཤགས་ཆོ་རུ་བ་མི་སྤོང་ཞིང་། །བསྐྱེད་ཆ་སྤང་གསུངས་
རུ་བསྐྱེད་ཐ་དད་དུ། །མེད་ན་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་

མཆོ་རིག་དང་། །གང་ལ་བསྐྱེད་སྤོ་སྤྱེ་སྤང་རིན་པོའ་གསུངས། །ཕྱི་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྟོས་པ་
དང་ནི་བསོག་འཛོག་གོ། །རྩུན་སྟོན་དག་

སྟོང་ཕྱ་མ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་གསོད། །འདོན་པའི་རྩུང་བྱེད་བྱིས་པས་སུ། །ཆོས་དང་སྟོན་བྱེད་
གཉིས་ལ་ལུ་བཞི་སྟེ། །སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་

མིན་སྐྱེགས་གཞུང་། ཆོས་ཡིན་ཅིག་ཤོས་མིན་པ་སྐྱེ་རབས་རྒྱུད། །ལུང་བཞི་གཉིས་ཀའོ་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་ནི། །གཉིས་མིན་ལུང་བའི་བྱེད་པོ་གཉིས་ཡིན་ལུངོ། ། ས་བོན་འཕྲ་བ་བསྐོ་བ་
དང་། །ཁྱི་དང་གདིང་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །ཕྱིས་

@31B གཞོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སྐྱེ་བཅིགས་པའོ། ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་ས་བོན་ལ། །རྩ་བ་སྔོང་བྱ་ཐོག་གྲུ་འགས་པ་དང་། །ས་བོན་གྱི་ནི་ས་བོན་རྣམ་
པ་ལྔ། །རུང་བ་བྱེད་རྩལ་ལ་ཕུག

སོགས་ལ། མ་ཕྱུང་སྐྱེ་གྲུ་སོགས་ལ། བཅད་པ་དང་། །ཤིང་རྟོག་སོགས་ལ། མི་དང་རུང་སྤྲན་གྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ། རྩས་རུང་བ་བྱེད་རྩལ་བཞི། །རུང་རྩ་སྤྲན་བཞིའི་ཕྱི་གསུམ་རྩ་གཙང་གིས། །བསྐྱེན་
རྩོགས་མིན་པས་

ཀྱུ་ཤ་སོགས་གྱིས་འཐོར། །དུས་ནི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན་སྤྱོད་དང་། །དེ་མིན་བྱེད་ཡོལ་སྐྱེ་རིངས་མ་ཤར་བར། །ཡུན་ཚད་ཞག་གཅིག་དགོས་པ་བཅས་མཚམས་ཟིན། །བསྐྱེན་རྩོགས་
བཤགས་བྱ་དག་རྩལ་བསྐྱེད་བྱ་ཡི། །ཉིས་

ཁེགས་རྫོགས་པས་བཏབ་ན་ཆགས་ཉིས་བྱས། །གནས་འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཞལ་ཏ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཚོད་འགྲིམ་པ་གཉིས། །ཕྱན་ཚོགས་
འགྲིམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །

སྒོད་སྒོང་འབྱུང་དང་གོས་གྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྒྲིབ་དང་འབྱེད། །མངགས་གཞུག་པ་དང་མངོས་ཚོས་སོ། ། བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་ནི་ངན་དང་བསོད་དང་གྲང་རྩ་
དང་། །ཚོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྲ་སྒྲན་

དང་། །བསམ་གཏན་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། །འཇིགས་དང་བཅས་དང་འཇིགས་མེད་དོ། ། ཨ་ མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཚོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་
དབེན་པ་གཉིས། །དག་སྒོང་མ་ཡི་སྒྲོར་

བཅུག་པའོ། །པམ་དག་སྒོང་མ་ཡི་སྒྲོན་པ་བསྐྱོ་ཡུལ་ནི་པ་མ་བྱུང་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལོན། །གྲོང་བྱིར་སྐད་སྒྲ་རིག་པའི་ལྷུང་བ་མེད། །བཙོ་
ལཱ་འདྲུས་དང་མཚམས་གྱི་

ནང་དང་བདུན། །དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན། །གཞན་དུག་ལྡན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་ཆགས། ། དབན་པ་འདུག་འགྲང་གི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ ཕྱིག་པར་རིབ་མ་ཡོལ་བ་
དང་། །འཐིབ་པོ་སྤྲོན་པའི་

སྐྱབས་དང་ལྷ། ། ཨྱ ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །བྱེད་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མེད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །དུས་མིན་ཟ་
ལ་འདུ་ཤེས་སུ་དུག་སྟེ། །དུས་མིན་

@32A ༄༄༅། །དེར་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་དངོས་གཞི་གཉིས། །དུས་ལ་དུས་མིན་ཐེ་ཚོམ་ན་སྤྲད་གཉིས། །དུས་དང་དུས་མིན་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ན། །ཉིས་མེད་སུ་གཉིས་རང་གླིང་བྱེད་ཡལ་
ལ། །ཁྱེ་བར་སྐྱེས་གླིང་གཙོ་

གསུངས་སྒྱིར་བཏང་དང་། །གཏམ་གཞིར་གནས་གླིང་གཙོ་གསུངས་དམིགས་བསལ་ཡིན། །ལག་ཉ་མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི། །ཉིས་བྱས་བཞི་དང་ཟ་བའི་ཉིས་བྱས་
བཞི། །ལག་ཉ་འི་རིག་ཡུལ་ཟས་སམ་སྟ་གོན་

གནས། །རང་ངམ་འདྲ་དབང་ཆུད་ཟའི་རྒྱུ་མི་ལྟན། །ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྟན། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོབས་པར་མ་འབྲེལ་དགོས། །རྟེན་ནི་གནད་བའི་རྒྱུ་ཅན་ནད་པ་
མིན། །འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཀྱན་སྟོང་

ཟ་ཆེད་ལས་གཞན་པས། །རིག་པ་ལག་ཉའོ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར། །ཟ་འདོད་ཀྱིས་ན་ལྟུང་བྱེད་སྟོར་བར་འགྱུར། །མཆམས་བཙོས་རུང་ཁང་ལས་གཞན་རང་བཞིན་གྱི། །མཆམས་སམ་
དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་རོ་དངོས་པོ་ནི། །ཆད་

ལྟན་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ནི་སྤར་བཞིན་སྟེང་། །རྫོན་པ་ཡིན་པའོ་རྟེན་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ། །ཀྱན་སྟོང་ཟ་ཆེད་རང་གར་རིག་འདོད་པ། །མཐར་ཐུག་མིས་རིག་པའོ་རྫོན་བཙོས་གང་དུ་བཙོས་པའི་
གནས། །མཆམས་ནད་དང་དེའི་

ཉེ་འཁོར་ཡིན་པ་ མི་དགོས་ཡན་ལག གཞན་ནམས་མཆམས་བཙོས་བཞིན། །ཞག་ལོན་དངོས་པོ་རྫོན་མིན་གཞན་རྒྱལ་ལྟན། །གནས་དང་རྟེན་དང་འདྲ་ཤེས་སྤར་ཇི་བཞིན། །ཀྱན་སྟོང་
མཆམས་དེར་འཇོག་འདོད་མཐར་

ཐུག་ནི། །མཚན་མཐའ་འདས་དགོས་ལག་ཉ་སོགས་ ཟ་བའི་ཉིས་བྱས་བཞི་པོ་རེ་ལའང་། །དངོས་པོ་ལག་ཉ་མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་རྗེན་བཙོས་ སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཆགས་པ། །ཟ་དུས་སྤྱ་གའི་
དུས་དང་རྟེན་

ཟས་ཀྱིས། །མོངས་དང་གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་པ་མིན། །ཀྱུན་སྒྲོང་ཟ་འདོད་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད། །བྱིན་ལེན་ཁ་ཤལ་རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་གཉིས། །མ་གཏགས་སྤྲན་བཞི་རུང་བ་ཚད་
ལྡན་དགོས། །ངོ་བོ་མི་རུང་སྒྲོག་བཙོང་ཤ་

ཆེན་དང་། །རྟ་བོང་སྤང་ཤ་སོགས་དང་ཆོ་གའི་སྒྲོས། །མི་རུང་ལག་མཚམས་ཞག་རྗེན་གསོག་འཛོག་སོགས། །སྟོབས་པ་པོ་ནི་མ་རྗེས་སྟོབས་འདོད་པ། །གཡས་གཡོན་རྒྱབ་དང་མཐོ་
སར་སྡོད་པ་མིན། །ཟས་བྱེན་འདེག་

@32B ལུས་ལག་གཉིས་བཀའ་པ་དགོས། །སྟོབས་ཡུལ་དགོས་སྒྲོང་པ་མ་དགོས་སྟོབ་གསུམ། །གང་རུང་ཡིན་པ་ལང་མིན་འདུག་བཞིན་པ། །ལག་གཉིས་བཀའ་ལེན་གནས་ནི་མངོན་སུམ་
ཡིན། །མཚམས་གཞན་མ་ཆོད་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་

ཡིན་པ་འོ། །སྒྲོད་པས་ཆགས་མེད་གྲས་ཕྱིར་འགྲོང་ནས་སྟོབས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཀྱན་སྒྲོང་སྟོབས་ལེན་འདོད། །མཐར་ཐུག་ལག་པའམ་དེ་འབྲེལ་སྒྲོད་དུ་ཐོབ། །དམིགས་བསལ་
བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་དང་། །

བསྐྱབ་པ་གཡེལ་བས་མི་གཡེལ་མཆོག་མིན་པས། །མཆོག་དང་ལྟ་བ་ཐ་དད་རྣམ་དག་གྱང་། །པ་མ་པན་རྩྭ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པར་གསུངས། །ལག་གཉིས་མི་བདེ་གཅིག་དང་ཉི་བ་
གནས། །མི་བདེ་རང་དང་སྤྲེལ་ཅང་ཤེས་ཏ།

།གྲང་ཆེན་མཐོ་ས་ནས་བསྐྱབས་བྱིན་ལེན་ཆགས། །བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྩུ་བཅུ་ནི། འཕྲོག་དང་གཤོར་ཏེ་འབྲིལ་དང་བོར་བ་དང་། །བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་། །སྤྲན་གྱི་
རིགས་གྱུར་སྟེ་བ་གྱུར་པ་དང་།

གཞན་ལ་བསྟེན་དང་ཆོས་མཚུངས་གཞན་དང་བཅུ། །ཆོས་མཚུངས་རྩ་ཆད་མཚན་གཉིས་ལན་གསུམ་འགྱུར། །བབས་དང་མཚུངས་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱས་མཆོ་ཁྲིཀ་གསུངས། །དབྱེ་བ་ལྷས་
གྱིས་ལྷས་དང་ལྷས་ལ་འབྲེལ། །ལྷས་དང་

འབྲེལ་བས་ལུས་དང་ལུས་འབྲེལ་བཞི། །བཞག་པའི་བྱིན་ལེན་ལྟའོ་ཐ་མ་འདི། །གཤམ་པས་བྲངས་ན་དགྲིལ་འཁོར་བྱུག་རིས་སོགས། །བཞག་པའི་གཞི་སྟོན་ཞོགས་ཤིག་སྒྲུས་ནས་
བྲངས། །ཟེ་ཆོ་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་པའི་དུས་བྲན་དགོས། །

༥ སྟོགས་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འབྲིང་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་གཤམ་དགྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེག་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། ། ༥ བདེ་དང་མི་
དང་འདུན་པ་དང་། །བསྒྲེན་པར་མ་

རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དད། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །མེ་རིག་གི་སྒྲུབས་འདིར་ཡོ་བྱད་སོགས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཚུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་བྱིན་རྒྱབས་བཅུ་གཅིག་རིན་ཕྲིང་
ལས། །གོས་ལྷུང་སྒྲན་

རིན་གསོ་དགག་དབྱར། །དུས་དང་ལྷུང་རྟེན་རྩང་ཁང་ངོ། །དུས་བྲན་གཞི་རྟེན་དུས་དང་ཡུན་ཚད་དང་། །ངོ་བོ་དགོས་པ་འཇིག་པའི་ཚུལ་དང་བདུན། །འཇིག་རྒྱུར་རྟེན་བབས་ཤི་འཕོས་བྱ་
བ་ཟིན། །བྱ་བ་ཆོས་མིན་གྱུར་དང་ཞག

@33A ༄། །འདས་ལྔའོ། ། ༥ ཏུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །སྤེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། །སྤྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་
བའོ། ། ༥ ཀླད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་

དང་། །བསྐྱོད་མ་གྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཉན་དང་མི་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཆང་འབྱུང་ཏུས་མིན་པའོ། ། ༥ ཟས་བཅས་སྐྱུ་ཤིངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་ཀང་
དང་། །གདལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་།

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། ། ༥ བྱོང་དང་བྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བར་གསུངས། ། ༥ རྩོམས་བསྐྱུས་

བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤྱི་ཚན་དགུའི། །གམས་ཐབ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། དང་པོ་གོས་བགོའི་སྤྱི་ལ་མཐང་གོས་ནི། །བཅུངས་འཛོལ་བརྒྱུད་ལྷོབ་འབྲུ་འབྱུང་ཤིམ་སྤྱིར་ལོག། །རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་
སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་

གསུམ གྲོད་གཡོགས་བཅེངས་དང་འཛོལ། །རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ གཉིས་པ་བྲིམ་འགྲོའི་སྒྲེར། །ལུས་ངག་མ་བསྐྱམས་ཚུལ་མཐུན་མ་བགོས་དང་། །ཅ་ཅ་
གཡེང་བལྟ་འདོམ་གང་ལྟག

པའམ། །འདོམ་གང་ཅམ་དུའང་མི་བལྟ་མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ཆྏི་པ་ལྟ རས་མགོ་གཡོགས། །འདོམ་མཐོང་གོས་བཟེས་གོས་ཕྱག་ཕྱོགས་གཅིག་གཟར། །ལག་གཉིས་གཉའ་བསྐྱོལ་
ལག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྐྱོལ། །མཆོངས་

ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ མཆོངས་བརྒྱངས་ཅོག་ཕུ་ཉིང་བཏེགས་བྱང་གིས་འགྲོ་།གྲུ་མོ་བརྒྱངས་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི ལུས་གཙུ་ལག་པ་དབྱུག །མགོ་བསྐྱར་ཕྱག་སྒྲིད་ལག་པ་སྒྲེལ་
ནས་འགྲོ། འདུག་པར་

བྱ་བ་དགྲ་དག་དང གསུམ་པ་འདུག་སྒྲེར་བྲིམ་པས་མ་བསྐྱོས་འདུག །མ་བཏེགས་ལྷིད་ཕབ་རྒྱང་བསྐྱོལ་རྒྱ་བསྐྱོལ་འདུག །ལོང་སྟེང་ལོང་བཞག་གྲི་འོག་རྒྱང་པ་བཀྱག །རྒྱང་ལག་བརྒྱངས་
དང་འདོམ་ནི་སྒྲིང་བར་འདུག །

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ་བཞི་པར་བས་ནི་ལེགས་པར་མ་གླངས་དང་། །ཁ་ད་ཆང་གླངས་མཆན་ཆད་མཉམ་དུ་གླངས། །མཐར་ཆགས་མ་གླངས་ཡིད་མ་བཏོད་པར་གླངས། །བཟའ་
བཅའ་མ་སླེབས་ལྟར་བཟེད་སོགས་

@33B ཁ་གདངས། །ལྷག་འདོད་གཅིག་སྐབས་བས་སྟོང་ལྟར་བཟེད་བཞག །བས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ལ་པ་བ་སྟོང་ལེགས་པར་མ་བས་དང་། །ཁམ་ཆེ་ཁམ་རྒྱུད་རན་པར་མ་བས་
དང་། །མ་སླེབས་ཁ་གདངས་ཁ་བཀའ་སྒྲ་བ་དང་། །

ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ ཅུག་ཅག་དུ་ཕུ་ལྟ་སྟེར་ཕྱུངས་ནས་ཟ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དང་བྱེད་པ་ལྟ །འབྲུ་ནས་རི་རི་བ་དང་བས་ལ་འབྲུ། །མ་ཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྟོས་དང་རྟན་སྒྲ་
གཏོགས། །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་བ་བས་ལག་པས་

ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལྟ གོས་ལག་ལྟས་བལྟག །ལྟར་བཟེད་འབྲོགས་དང་བས་ཆགས་ལག་པ་སྒྲུགས། །ལྟར་བཟེད་སྟོམ་དང་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་བྱས་ཟ། །འབྲུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་དུག་
པར་གཞན་གྱི་ལྟར་བཟེད་འབྲུ་སྟེར་

བལྟས། །ལག་པ་ཟས་སྒྲགས་སྒྲོད་རིག་འབག་ཆུ་འཐོར། །མ་དྲིས་འདོར་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལྷག་སྒྲགས། །ལྷུང་བཟེད་གཞི་མེད་གད་གཡང་བཀའ་གཟར་
བཞག །གད་གཡང་བཀའ་གཟར་

ལྷུང་བཟེད་བཀྱ་བ་དང་། །འགྱིང་སྟེ་བཀྱ་དང་འབབ་ཆུའི་རྒྱན་ལྗོག་གཏུ། ། །འགྱིང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ བདུན་པར་མི་ན་འགྱིང་ལ་ཆོས་འཆད་དང་། །ཉལ་ལ་འདུག་དང་མཐོར་འདུག་
དམའ་བས་འཆད། །སྟོན་ལ་ཕྱིས་འཆད་

ལམ་དབུས་ལམ་འགྲམ་འཆད། །མགོ་གཡོག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ མགོ་གཡོགས་གོས་བཟུས་གོས་ཕྲག་གཉིས་ཀར་གཟེར། །ལག་གཉིས་གཉའ་བསྐྱེལ་ལྷག་བསྐྱེལ་དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་
ལྟ དོ་ཀར་ཅན། །ཞ་གྱོན་

ཕྱིང་བ་ཅོད་པན་གྱོན་པ་དང་། །ཐོད་དགྲིས་སྒྲང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞོན་པ་ལྟ སྒྲང་རྟ་ཞོན་དང་འབྲོགས་ནང་འདུག་ཤིང་རྟ་ནང་འདུག་ལྷམ་གྱོན་ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་ཏུག །འཁར་བ་
གཏུགས། །དོ་ཀར་ཅན། །ཞ་གྱོན་

ཆ་ཐོགས་པ་དང་། །གོ་ཆ་གྲོན་ལ་ཆོས་ནི་བཤད་རྣམས་སོ། ། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ་ བརྒྱད་པ་མི་ན་འབྲེང་སྟེ་གཤམ་གཅི་བྲ། །ཁུ་དང་རྩ་སྟོན་གཉིས་ལ་རང་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱིས་
བྱས་ཟིན་གཤམ་གཅི་སྟོབ་ལུད་འདོར།

།དགྲ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྡེ་ཆན་ལ། །དགོས་མེད་ཤིང་ལ་འདོམ་གང་ཡན་ཆད་འཇོགས། །དེ་ལྟར་ཉིས་བྲས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ། ལྟ་གཉིས་པ་མ་ཡི་སྡེ་ལྔ་བཤད་པ་ལ། །པ་ལས་
ཟུར་དུ་མ་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད། །

@34A ༄༄། །བཤད་པར་འཐད་དེ་པ་མ་ལུས་བསམ་པ། །ཉོན་མོངས་ཉིས་སྟོད་དེར་བརྟེན་བཅས་པ་ཡང་། །མི་འདྲའི་ཕྱིར་རོལ་མའི་ལྷུང་རྣམ་གཞག །ཕན་ཚུན་མི་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ལྔ་
རིམ་བཞིན། །ཡོད་

མེད་མི་འདྲ་དགོན་འབྲལ་ཉིན་མཚན་འབྲལ། །ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་རིག་པམ་འབྲིན་ལྷུང་བྱེད། །མང་རྒྱུང་མི་འདྲ་འབྲེང་བཞི་སྟོད་པ་གཉིས། །སྡེ་ཆན་མ་བསྟོས་འདུག་དང་མི་གཙང་
འདོར། །སྟེ་དུས་མི་འདྲ་ལྷུང་བཟེད་ཞག་གཅིག

བཅུ། །གཙོ་འཁོར་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་འཐད། ། ༥ ། མཐུན་མོངས་པམ་བཞི་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། ། མཐུན་མོངས་མིན་པ་ རེག་དང་
ལུས་བཀའ་འཆབ་དང་བསྐྱོག་

པམ་བཞི། །མ་ལ་པམ་པར་འབྱུང་ཆད་པས་སྐྱེས་པར། །རེག་ལ་སྒོམ་པོ་ལུས་བཀའ་དེ་བཞིན་ནོ། །པ་ཡིས་རིམ་བཞིན་པ་མའི་པམ་འཆབ་ཆོ། །ལྷུང་བྱེད་ཉིས་བྱས་འབྱུང་ལ་བསྐྱོག་པམ་
ཡང་། །འབྱུང་བའི་ཆད་ཀྱིས་སྤངས་

པ་རྗེས་སྒོགས་འབྱུང་། ། ༥ ། ལྷག་མ་མཐུན་མོང་མིན་པ་འབྱིན་དང་རེག་ །འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དུག །ཅིར་འབྱུང་མ་ཡིས་འབྱིན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། །རེག་ལ་པམ་པ་
འབྲིག་ཆོག་སྒོམ་པོ་དང་། །བསྟེན་

བཀྱར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཉིས་བྱས་ཙམ། ། ༥ ། དགོ་སྒོང་མ་ཡི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །དང་པོ་ལས་གྱུར་སྒྱུན་དང་བསྐྱར་འདེབས་གཉིས། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དང་ལེན་དུ་འཇུག །མཆན་འབྲལ་
ཉིན་འབྲལ་གཅིག་ཤུ་ལམ་དུ་འགོ།

གཅིག་ཕུ་ཆུ་བཀལ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྟོར་ལེན་བཟོད་གསེལ་འཇུག་བཅུ་གཉིས། །བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དང་སྤྲེའིང་གནས་པ་
དང་། །སྤྲེའིང་གནས་འཇུག་དབྱེན་དང་

དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །བྲིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སྒྲོ་མེ་བདེ་བརྒྱད། །སྦྱན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཅི་འདྲ་དང་། །དབྱེན་སོགས་མཐའ་མ་བཞི་ནི་མིང་ཙམ་མཐུན། ། ༥ བ་ཡི་སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་
ལས། །སྤྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་

དང་། །དུག་དང་མཐོག་པ་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་དང་འཆང་དང་བཏྟད་དང་དགོན། །རས་ཆེན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ཡིན། །མ་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་དགོན་འབྲལ་གཉིས། །ལྟུང་མེད་
གཞན་དགུ་ཉིས་བྱས་སོ་ཐར་མདོ། །རྩ་འགྲེལ་

@34B ལས་གསུངས་རྣམ་འབྱེད་ལྷ་བ་ལས། །གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་སྤྲིན་བལ་བཏྟད་བྱུང་གཉིས། །སྤང་ལྟུང་འབྲུང་གསུངས་སྤྲི་མ་འདི་ལག་ལེན། །དོགས་མཐའ་བབྱང་བས་བཟང་
ངམ་མཆོ་ཁྲིལ་གསུངས། །བྱན་མོང་བཅུ་དགུ་

བཙུ་ཆེན་དང་པོ་དང་། །བར་པའི་མཐའ་གསུམ་སྟག་བཙེལ་ཐ་ག་གཉིས། །སྤྱིན་འཕྲོག་བཙྲེས་པ་གཞན་བསྐྱར་གསོག་འཛོག་གོ། །དེ་ལས་བཙུ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞག་གཅིག་འབྲལ་དང་འབྲུ་ལེན་སྤྱིན་འཕྲོག།

དང་། །བསྐྱེས་བསྐྱར་གསེག་འཛིན་དུག་ནི་མིང་ཙམ་མ་ཐུན། ། ༥ ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅུ་བཞི་ཞག་གཅིག་འཆང་། །ཆོས་གོས་མ་བརྒྱབས་སྒ་བརྒྱང་འབྱིན་མི་འབྱིན། །རིན་ཆེན་སྤོང་དང་
གོས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱ། །མལ་ཆ་དབྱར་

ཁང་རྒྱ་ཟས་ཟ་བ་བཞི། གྲུ་བོ་མང་བསྡེས་དགོ་འདུན་བསྡེས་ཤིན་སྟོབས། །བཅིངས་འགྲོལ་གོས་ནི་ཕྱི་ཡང་བསྟན་པ་གཉིས། །ཅིར་འགྱུར་རྒྱུང་བཟེད་ ཞག་གཅིག་ ཆང་བ་དང་ཆོས་གོས་རྒྱ་བ་
ཕྱད་ཕྱད་ན་ཤིན་ཤིས་མ་

བརྒྱབས་པའི མ་བརྒྱབས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །ཕྱི་ཡང་བསྟེན་བཞི་པ་ལ་ལྟུང་མེད་དང་། །མ་བརྒྱབས་སྟོགས་གཅིག་ཆོས་གོས་ཉིད་དང་པོར། །མ་བརྒྱབས་ལ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་པར་ཉིས་

བྱས། ། ༥ ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག

དགྲ་བཅུ་ལས། རྒྱུད་དང་མ་བསྐྱོས་ཉི་ཅུ་བ་དང་། ཟས་དང་ཚེས་གོས་གཉིས་དག་དང་། རོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། རྒྱུར་བཅུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། ཉལ་སར་འདུག་
དང་འགྲོང་བ་དང་། གཤེང་དང་ཉི་ཤུ་མ་

ལོན་དང་། རས་ཆེན་ལྷུང་བ་བཙེ་བརྒྱད་པོ། བཀོལ་བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། བཙེ་བརྒྱད་སོ་ཐར་མདོ་རྩ་རྩ་འགྲེལ་ལས། མ་ལ་མ་བཞག་རྣམ་འབྱེད་ལྷ་བ་ལས། གཞན་རྣམས་
སྤར་བཞིན་ཉལ་གཤམ་འདུག་འགྲོང་གཉིས།

གཤེང་མེད་གསུམ་ནི་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་གསུངས། ། རྩ་ཐུན་མོང་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་སྤུམ་ཅུ་ལྷ། སྤོ་བྱོང་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་དང་སྤོ་བྱོང་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པས་སོ་སོར་
བགྲངས་ན་ རྒྱུ་མཐུན་སོ་

བརྒྱད་རིན་ཐོང་དང་། མཚོ་ཁྲི་ཅི་འདྲར་སྤྲོད་པ་བསལ། རྒྱངས་ཟ་བསྐྱུན་པས་སོར་བྱུག་དང་། རྒྱུ་གཙོད་ཅི་འདྲར་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་ས་བོན་མདོར་བསྐྱུས་སྤར་བས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་
བགྲངས་ན་ རྒྱུ་མཐུན་སྤུམ་

@35A ༄། རུ་རྩ་བདུན་གསུངས། རུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། རྩེ་ཚན་བཅུ་བཞི་རིན་ཕྱིང་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་འདོར་དང་། རྩེ་ཚན་སྟོད་རྩེ་མོ་ཡོ་ལངས་
དང་། རྩེ་ཚན་དང་ལག་ལས་

ཟ་བ་དང་། རྩེ་ཚན་དང་མེར་སྐྱ་གནས་ཁང་དང་། རྩེ་ཚན་དང་རྒྱ་བ་སྐྱ་བ་པའི་རྩེ་ལ། རྩེ་ཚན་གསུངས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་རྒྱ་བ་བཅུ་བདུན་ནི། རྩེ་ཚན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉིར་འཛོག་
དང་། རྩེ་ཚན་གཉིས་བསྐྱུ་བ་བྱའོ་ཉི་ཤུ་མ་

ལོན་རྩེ་གསུངས་བྱེད་གཉིས། རྩེ་གསུངས་འདོད་དག་སྟོབ་མ་སྟོན་ཚིགས་འདས་གཉིས། རྩེ་ཚན་བསྐྱུ་བས་རྩེ་གསུངས་བྱེད་བསྐྱུ་བས་པ་རྩེ་གསུངས་མི་བྱེད། རྩེ་ཚན་འཁོར་འདྲིད་དང་འཁོར་མང་བསོག་པ་
དང་། རྩེ་ཚན་གནང་སྟེད་དང་འབྲུལ་མོ་སྟེ་མ་མ་

དང་། རྩེ་ཚན་གྱིས་གཟིར་རྩེ་བ་རྩེ་ཚན་སྟེད་བཞི། རྩེ་ཚན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཡལ་བར་འདོར་བཞི་ནི། རྩེ་ཚན་མི་འདོག་དང་བར་ཆན་མི་འདྲིན་དང་། རྩེ་ཚན་ལ་མི་སྟོབ་ནད་གཡོག་མི་
བྱེད་བཞི། རྩེ་ཚན་པ་རྩེ་ཚན་སྟོད་ལས་

གྱུར་སོ་ལྔ་ནི། །འདོད་པ་བསྟེན་དང་འདོད་པ་བསྟེན་ལྟར་བཅས། །འདོད་བསྟེན་ལྟར་གནོད་བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཚོས། །བྲིམ་པ་དག་སྟོང་ལྟན་ཅིག་དཔེན་འབྲང་གཉིས། །སྒྲ་གཟ་མེད་པར་
དེ་གཉིས་དང་འབྲང་གཉིས། །བྲིམ་པར་

ཤུབ་སྒྲ་བྲིམ་པས་ཤུབ་སྒྲ་ཉན། །དག་སྟོང་དང་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་གཉིས། །རིག་པ་ལེན་དང་རིག་པ་སྟོག་པ་དང་། །ཁྱ་བཅིང་འགོལ་དང་བྱ་ཚོ་བྲིམ་གཞན་ཉལ། །མ་བརྟགས་ཉལ་
དང་མཚན་མོ་གཅིག་ཕུར་ཉལ། །ལོངས་

སྟོད་ཤུགས་བསྟན་དུས་འབྲེལ་བཞིའི་ནང་མཚན་གནས་བཏང་དག་སྟོང་དག་སྟོབ་མ། །དག་ཚུལ་བྲིམ་པ་ལུ་སྟེགས་མ་ལྔ་ཡིས། །དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་ལྔ་བཀྲ་བཤའ་གནོད་འགྱུར་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
གསུམ་བྱེད་དུ་འརྱུག།

དྲི་ཞིམ་རྩས་བསྐྱས་འབྲུ་མར་ཆོག་མས་བསྐྱས། །རྒྱལ་ལོངས་སྟོད་བྱ་ཤེལ་ཅ་སོ་མང་། །སྒྱུག་བཤའ་གསུམ་དང་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྒྲ་བཤའ། །སྒྲ་བརྟན་ཐོག་དང་བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོག་
པའོ། །བཞི་པ་ཅེ་མོ་ལས་གྱུར་བློ་བརྟན་

དང་། །སྤྱུ་ལེན་པ་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ་གསུམ། །ལྷ་པ་ཡོ་ལངས་ལས་གྱུར་གདུགས་ཐོགས་དང་། །མཆིལ་ལྷམ་གྲོན་དང་བྲིཅ་བསྐྱེན་ཉམས་སྦྱོང་གསུམ། །དུག་པ་སྤྲོན་གྱུར་ཐུག་ཐུབ་
ཕྱིས་གཞོན་གྱིས་པས་མ་བསྐྱོ་བར་སྤྲོན་ལ་

@35B འདུག་པའི་ལྷ་བྱེད་བྱེད། །གྱིས་པར་ལོག་ཐབས་བྱེད་པ་ནམ་པ་གཉིས། །བདུན་པ་ལག་ལས་ལས་གྱུར་སྐྱེད་པ་འཁལ། །ཆོང་གོས་བདག་གིར་བྱེད་དང་ཟས་རུང་འཆོང་། །གྱིས་གྱི་
བྱ་བྱེད་སྤར་བསྤྲོན་བརྗེན་འཆོད་ལྟ། །

བརྒྱད་པ་ཟ་བ་ལས་གྱུར་ལྟོ་བདུན་དང་། །ཆོགས་པར་དབྱུང་མིན་སྒོག་སྒྱུ་ཟ་བའི་ལྷ་བྱེད་ དྲི་བསྐྱེན་ལྷ་བྱེད་གཉིས། །དགུ་པ་གོས་གྱུར་སྒྲིབ་གཤམ་མི་འཆང་དང་། །ཁུ་གོས་མི་འཆང་བཀྲ་
བཤལ་འཁྱར་འཕྱག་དང་། །རྒྱལ་

མཚན་མ་གྲུས་རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བ་ལྟ། །བརྒྱ་པ་སེར་སྒྲ་ལས་གྱུར་སྤྲགས་པ་བརྗོད། །གྱིས་དུ་མ་གཞན་འགྲོ་དང་དབྱར་ཁང་སོགས། །གནས་ལ་ལོང་སྤྱོད་རྙེད་པ་ཆོས་ལྟ་ལ། །སེར་སྒྲ་
བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་ནམ་པ་ལྟ། །བརྒྱ་

གཅིག་གནས་ཁང་ལས་གྱུར་དབྱར་ཁང་དང་། །བྱིམ་པའི་བྱིམ་གཞན་སྤར་གནས་སྟོད་པ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་སྟོམ་པ་ལས་གྱུར་བཅུ་དྲུག་ནི། །མཐོ་མཚམས་ལོག་པར་སྟོན་དང་མི་
བརྟན་པ། །ཚོགས་ལ་བརྟེན་ཐབས་སྟོད་དང་

ཅུ་འཐོར་དང་། །འབྲུག་ལོང་ཡལ་འདོར་སྟོ་མཐུན་མི་བྱེད་དང་། །ཕྱི་ཚོས་རྒྱ་བྱེད་གདམས་ངག་མི་མོད་དང་། །གསོ་སྟོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་ལས་འདས་བཞི། །དབུལ་པོ་སྤྲ་བརྒྱུད་
སྟོར་འཇུག་མདུན་རོལ་དུ། །དབྱུང་ཕྱིར་

ཚོགས་པ་མི་སྟྱན་གོས་འབྱེད་ཕྱིར། །ཚོགས་པ་མི་སྟྱན་གཞོད་པར་སྟོད་པ་གསུམ། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། །བཅུ་གསུམ་རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་དབྱར་ནང་སྟོངས། །བཅུ་
དྲུག་མི་འགོ་འཇིགས་པའི་དོགས་

བཅས་འགོ་།མི་མཐུན་དབྲ་བཅས་འགོ་དང་གཞན་དག་ཏུ། །སོང་སྟེ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དང་མ་སྟེ་འདྲི། །སྤྲ་བ་ལས་གྱུར་གཉིས་སོ་བཅུ་བཞི་པ། །སྤྲ་བ་པའི་རྩ་ལ་གྱུར་ཕྱི་སར་གཅིག་ཕུ་
འགོ། །རྩ་སྟོན་རྩིག་པག་མ་བལྟས་གཤང་

གཅི་འདོར། དེ་ལྟར་ཐུན་མེད་མིན་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ལས། །མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉིར་འཇོག་དང་། །འཁོར་མང་བསོག་དང་གནོད་འགྱུར་སྒོར་གསུམ་དང་། །སྤེ་གབ་མི་འཆང་ཆུ་
གོས་མི་འཆང་དང་། །བརྟ་བཤལ་པ་

ལ་གོས་ནི་འབྱུར་འདྲག་དང་། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །ཕྱི་སར་གཅིག་ཕུ་འགོ་དང་བཅོ་ལྔ་ནི། །པ་ལ་ཉིས་མེད་རྒྱ་སྐྱེགས་ཆང་བུ་འདྲག་ །སྒོམ་པོའི་གཞན་རྣམས་པ་
ལ་ཉིས་བྱས་འགྱུར། ། །སོ་ཐར་གྱི་

@36A ༄༄༅། །མདོས་སྒོམས་ལྟ་ གྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུ་དྲུག་མཚོ་ཁྲིལ་ལས་གསུངས་པ་ནི །སྤྱིན་བལ་བརྟན་བྱུང་དབེན་པར་འདུག་པ་བཞི། །ཉལ་སར་འདུག་འགྲེང་གཉིས་དང་གདོང་
མེད་སྒྱེད། །

ཉར་གནས་མ་བྱས་གདོང་བ་གཅིག་ཉལ་དང་། །གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་དང་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ཁང་པ་གཉིས་བཏུ་གར་གྱུ་རོལ་མོ་བཏུ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་ཅུ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། །སོ་ཐར་
མདོར་ཡང་སྒོམས་ལྟ་ གྱིས་མ་བསྐྱས་

གསུངས། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་ལྷ་བ་གཉིས་ལས་གསུངས། ། ༥ སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་གསུམ། །མ་ལ་མ་བཞག་སོ་ཐར་མདོ་རྩ་སོགས། །ལས་གསུངས་ལྷ་བ་དེ་
གསུམ་སོར་བཤགས་གསུངས། ། ༥ སོར་

བཤགས་ཐུན་མོང་མིན་བཅུ་ཉེ་མིན་ལས། །འོ་མ་ཞོ་མར་ལྷན་མར་འབྱུ་མར་སྤྱང་། །བྱ་རམ་དབྱ་བ་ཉ་ཤ་ཤ་བསྐྱམས། །སྤངས་ཏེ་ཟ་བ་བཅུ་དང་ཐུན་མོང་བ། །དམག་དཔོན་སང་གི་ལས་
གྱུར་སོར་བཤགས་གཅིག། །ཐུན་མོང་

མིན་བཅུ་པ་ལ་སྤྱི་ཚན་གཞན། །བསོད་པ་སྤངས་ཏེ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར། ༥ པ་ཡི་ཉེས་བྱས་མ་བསྐྱོས་སྟན་འདུག་དང་། །མི་གཙང་འདོར་གཉིས་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར། །མ་ཡི་ཉེས་
བྱས་ཐུན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། །ཤམ་

ཐབ་ཤེད་སྤང་བགོས་པ་པར་ལྷུང་མེད། །ཆགས་འགྱུར་བྱིས་གཞན་འགྲོ་བ་ཉེས་བྱས་གསུངས། ། ༥ སྤྱིར་བསྟན་དོན་ལ་སྤྱི་དང་གཞུང་དོན་གཉིས། །དང་པོ་ལ་བཞི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་
བཤད་རྗེས། །སྤྱིར་བསྟན་བཤད་པ་རྩ་འགྲེལ་རིམ་

མཐུན་ཕྱིར། ། མྱེད་པ་བཅོམ་ཡིན་རྗེས་བཀག་འདྲ་བ་དང་། །མི་ལ་དུད་འགོ་ཡང་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་དང་། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་སྤང་རིན་ཐེང་གསུངས། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་མ་
ཡིན་འདུལ་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་རེ་གཅིག་ཉུ་བར་བརྟུས་

ཕྱིར་རོ། ། མྱེད་གོས་པ་གསུམ་སྟེ་སྤྲུལ་མིན་མདོར་བསྟུས་ཏོགས། །རྩུན་འདིར་མཆོ་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱིས་རིན་ཐེང་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་སོ་གསུམ་ལ་མདོ་འདིས་ཆོག་ཆོགས་སྤྱུངས་ སོགས་
སུམ་ཅུར་མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཞེས།

།སོ་སོར་སྤྱར་བ་འདིར་བསྟུས་ཆོག་ཆོགས་སྤྱུངས། །རྩུན་སོགས་ཞེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་ཆོག་གཅིག་པར་ཆོགས་སྤྱར་ཞེས་པའི་མདོས། །ཆོག་བསྐྱུངས་ཞེ་གཉིས་
ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྤྱར། ། མྱེད་མཐའ་

@36B དག་པལ་ཆེར་ཞར་བྱང་སྤྱིར་བཏགས་གསུམ། །དང་པོ་དང་པོའོ་བསྐྱབ་བྱིན་འདྲ་ཉིད་ཅེས། །གཉིས་པའོ་ཁ་སྐོང་མིན་ཕྱིར་འདུན་བསྐྱུར་དང་། །མི་སྤྲུལ་འགོ་ལ་སྤྱང་བྱེད་དངོས་གཞི་
མེད། །དགྲ་བཅོམ་མེད་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་བདེན་

སྒྲུ་མེད། །བདེན་སྒྲུ་ཙམ་ཡོད་ཉིས་བརྒྱ་དག་སྐུ་ལ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡོད་གསུང་ཕྱིར། ། ༥མ་བྱུང་མགུ་སྒྱུད་དོན་མེད་ག་ག་ཆོལ། །སུ་མོ་སོགས་དང་རིག་བྱ་ཉིད་མ་
ཉམས། །ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་ནི་སྒྲོད་ཡིན་དུག །

༥ གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཉེན་ཡན་ལག །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག དང་ལྷུང་བ ཐ་དད་སྒྱི་ཚུལ་འདུ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག དང་། །སེལ་བ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ། །དང་པོར་བསྐྱབ་བསམ་
ཆོགས་མཚན་ཡན་

ལག་བཞི། །དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། །མདོ་སྒྲིམ་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་རྟུ། །དགོས་ཤིང་པམ་པས་སྒྲོམ་ཀུན་གཏོང་བར་འདོད། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱིན་མི་
འགལ་པམ་པ་ཡི། །སྒྲེར་ལྟ་གཏོགས་སྒྲོམ་

པོ་སྒྱི་བ་དག་ཕྱིར་ཟེར། །སྒྲེར་བས་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་རྟུ། །མི་དགོས་པམ་པ་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་འདོད། །རང་ལུགས་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བའི། །སྐྱབ་བྱེད་ལྟ་སྒྲེ་
རང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། །གཞན་ལ་གཞི་

མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མ་བསྐྱེད། །གཅིག་ལ་པམ་བཞི་འབྱུང་གསུངས་དག་བཙམ་ཆོ། །རང་གལ་འགྲོ་ཞིན་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། ༥ ། ཉམས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་
སྐྱས། །བསྟན་ཀྱང་ཉམས་པ་དག་སྒོང་ཉིད་ཡིན་

ཕྱིར། །སྡེ་ལྡེ་གཞིར་ཞུགས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་སྐྱམ་པའི། །དོགས་པ་སེལ་ཕྱིར་གཙོ་བོར་དགག་སྐྱས་བསྟན། །མ་ཆགས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་དགག་པའི་སྐྱས། །བསྟན་ཀྱང་མ་ཆགས་
སྒོམ་པ་མི་ལྡན་ཕྱིར། །དེར་ཞུགས་ཉེས་མེད་

སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་དེ། །སེལ་ཕྱིར་ཉེས་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་སྐྱབ་སྐྱས་བསྟན། ། ༥ ། མ་རྗོགས་པ་ལ་སྒྲངས་འདས་སྒྲོགས་མཐུན་གཉིས། །དང་པོར་ཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་དག་རྩལ་ལ། །དངོས་
སྒྲངས་བཅུ་དང་བར་མའི་ཉམས་པ་གསུམ།

།དག་སྒོལ་མ་ལ་ཆོས་དྲུག་ཆན་པ་གཉིས། །བསྟོན་ཆེན་པས་སྒྲངས་འདས་ཉེར་ལྔ་འཁོའི་བ་རྟུན། །དབྱེ་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་དེ། །སྒོག་གཙོད་བཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་རྩལ་
དུ་སྐྱ། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན།

@37A ཨྲ། །དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྱིས་སུན་འབྱིན། །རྩུན་དང་བཤེས་ངོ་འཕྲ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤོང་དང་འབྲས་ཆན་འགོབ། །ཆང་དང་སྤྱ་
གར་རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་

དང་ཁ་སྤོས་ཉུག་ཕྱིང་། །ཁྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་ངོ་ཁ་ཟས་གསེར་དུལ་ལེན། །ཉམས་པ་གསུམ་བཅས་སོ་དུག་སྤྱིང་། །དགོ་སྤོབ་མ་ལ་ཆོས་དུག་གཉིས། །བསྐྱོན་པས་བཞི་
བཅུ་ཙ་བརྒྱད་འགྱུར། །མཚོ་ལྷིག་རྒྱན་ཕྱིང་

གཉིས་བསྐྱོམས་གར་སོགས་དུག། །མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཉིས་བྱས་ཅུག་ཅུག་སོགས། །འདྲ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྩུན་བཞི་གྲངས་སོ་བདུན། །རྩེ་ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་ཕྱིར་ལྷུང་མེད་བསྟན་པ་
ལ། །དགོ་ཚུལ་པ་ལ་ལྷུང་མེད་ཕྱིད་

བཅོ་བརྒྱད། །འཆང་འབྲལ་འཛོག་དུག་ས་བོན་ཤིང་གཅོད་གཉིས། །སྤངས་ཟ་བསོག་འཛོག་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ། །མི་རིག་ཉུབ་ལྷག་ཕྱིད་དང་རིན་ཆེན་རིག། །ས་ཤོ་མི་སྤྱ་འགོ་དང་ལྗེན་
ཤིང་འཛོགས། །རྩ་སྤོན་མི་གཙང་འདོར་

དང་ཕྱིད་བཅོ་བརྒྱད། །དེ་ལས་འཛོག་གཉིས་དགོན་འབྲལ་རྩལ་ལྷག་ཕྱིད། །མི་སྣ་འགོ་ལྟར་ལྟར་མེད་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །བྱིམ་པར་བཀག་ཕྱིར་རྩལ་ལྷག་ཕྱིད་དུ་བཤད། །ས་བོན་གིང་
གཙོད་སོ་སོར་ཕྱི་བ་ཡང་། །དག་སྒྲོབ་

མ་ལ་ས་བོན་ལྟར་མེད་དང་། །ཤིང་གཙོད་སྒྲངས་འདས་བཅས་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་དཔུད། །དག་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་འབྲལ་མ་གཏོགས་པ། །བཅུ་བདུན་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་བྱིན་ལྷབས་
གཉིས། །མི་ཚོགས་རྗེན་པ་འཛོད་དང་ཉིར་གཅིག་

གོ་དེ་ལ་དགོན་པའི་འབྲལ་བའི་ཉིས་མེད་ཀྱང་། །གནང་བའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་དག་སྒྲོང་མར། །དགོན་པའི་འབྲལ་ལྟར་བཅས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉིར་གཅིག་དེ་ལས་དག་སྒྲོབ་མར། །ཤིང་
གཙོད་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །བྱིན་

ལེན་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རིག་། །ས་ཤོ་ལྷ་ལ་སྒྲངས་འདས་དང་། །གསོག་འཛོག་ཕྱིད་ལ་སྒྲོགས་མཐུན་གྱི། །ཉིས་པ་འབྲལ་ཕྱིར་རོ་ལྷག་བཅོ་ལྔ། །དེ་ལ་ལྟར་མེད་བཞག་པ་ཡིན། །ཁྱ་ཆེན་
འཆང་འབྲལ་འཛོག་དུག་སྒྲངས་ཟ་བ་དུན། །

མ་རྒྱུ་གས་གསུམ་ལ་ཉིས་གསུངས་ཡིག་མོར་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུང་འོད་ལྔ་ཉིས་མེད་གཙོ་བོར་གཟུང་། ཉིས་བརྒྱུང་གསུམ་དེ་ལས་དག་ཚུ་ལ་པར། རྒྱུ་པམ་དང་། གཞི་མེད། བག་ཙམ། དབྱེ། དེ་
རྒྱུ་ཕྱོགས། བྱིས་སུན་འབྱེན། ཤེས་

@37B བཞིན། བཤེས་ངོ། འཕྱ་བ། ཟས་ཅུང་། ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས། བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག། འབྲས་ཆེན་འགོབས་བཅས་བཅུ་གསུམ། དང་སློག་གཙོད་གྱི་པམ་པ་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྐྱོང་གསོད་གསུམ་སྟེ་
སློག་གཙོད་བཞི་བཅས་

བསྐྱམས་པས། བཅུ་བདུན་པམ་གཞན་གཉིས། ཁང་གཉིས་གསེར་དུལ་ལེན་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས། རྒྱབ་ལྷག་ཕྱེད་དང་ཆང་བཅས་སྒྲངས་འདས་ཀྱི། རྒྱུང་བར་འབྱར་བ་ཕྱེད་དང་ཉེར་ལྔ་འི་
སྟེང་། ཁ་བོན་ཤིང་གཙོད་སྐྱེམས་ལྟོ

གཙོག་གིས་བསྐྱས་ཕྱིར། རྒྱུང་མེད་གནང་བ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བདུན་བཅས། སྐྱེམས་ལྟོ བསྐྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཙོག་མ་གཏོགས་པར། རྒྱག་མ་ཉིས་བརྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། ཡིག་
ཆར་ཁང་གཉིས་སྒྲངས་འདས་ཁྲིམས་ལྟོ

སྒྱུབས། །མ་བསྐྱར་གོས་བགོ་བྱེད་ས་འདས་ཡིན་པ་བཀག། །ཕྱོགས་མཐུན་བསྐྱམ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡང་། །དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཅིད་ལྡན་མར་གསུངས། །ཕྱོགས་མཐུན་བཞི་
བཅུ་རིན་ཐེང་ལས། །རྟགས་དང་སྟོང་

དང་སྟོད་དང་ནི། །ལོངས་སྟོད་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྟོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་བསྐྱུ་ན་སྟོམ་པ་ཉམས་ཕྱོགས་
མཐུན། །བར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས་

སྒྱུ་འདུ། ། ༥ ། བསྐྱབ་བྱིན་མ་རྫོགས་ལྡན་ཚུལ་སྒྱུ་བཞི་ལས། །མེལ་བའི་སྟོན་ས་མ་རྫོགས་ལྡན་པའི་སྒྱུ། །རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ལྷུང་བ་བདེག་ཟས་སོགས། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་ན་སྒྲིད་
ཉུ་བ་ལས། །བསྟོས་བསྐྱར་ཆོག་ལ་

ཁྱད་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་མི་སྒྲིལ་འགོ། །བཞི་ལ་ན་སྒྲིད་དངོས་སྒྱུ་གསུངས། །དགོ་སྟོང་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཞི་དུག་གི་ནང་ནས་གང་གི་བསྟོས་བསྐྱར་སོགས་བཞི་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ། དེ་
མཚུངས་གཞན་ཞེ་གཉིས་ ༥

ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །དམིགས་བསལ་ལྟར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བ་ལྟར། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་དངོས་གཞིར་མཚོ་རྟེན་གསུངས། ། ༥ ། ཡན་ལག་སྒོ་ནས་མ་ཇོགས་ལྡན་པའི་
མུ། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་དངོས་གཞི་ཇོགས་

པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་ལ། །ཁྱ་ཆུང་ནས་གསུངས་བསྐྱབ་བཅས་མཐུན། །ཁྱ་ཆེན་ན་སྒྲུང་སྒྱུར་ལ་དགོངས། །བདེན་སྒྲུབ་ལྟག་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། ། ༥ ། མ་ཇོགས་བྱ་
འགྲུབ་མ་ཇོགས་ལྡན་པའི་མུ། །དག་ཚུལ་

@38A ༄༄། །བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་ན་ཆགས་ཤིང་རིག་མ་འཇིག། ༥རྣམ་དག་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་མ་ཇོགས་མུ། །ཁ་སྒྲོང་མི་འོས་ཆོག་ཉམས་ཕྱིར་དང་། །ཁྱི་
གདིང་སྒྱུད་པར་

བཅོལ་ཡུལ་ཕྱི་དོ་གྲོང་། །རྒྱ་བ་བཟོད་ཡུལ་མི་རུང་ཁྱ་བར་གསུངས། །གོས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཡུལ་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །བསྐྱབ་བྱིན་ཇོགས་ལྡན་མུ་བཞི་རྟེན་བསྐྱབ་བྱིན། །བསྐྱབ་བྱིན་
ཡུལ་བྱས་བརྟེན་ཟས་འགྱོད་གྲོད་

ཇོགས། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་འདོན་སོགས་བཞིར་ལྟུང་མེད། །མ་ཇོགས་མི་འགྲུབ་ཇོགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། །དང་པོ་དངོས་གསུངས་ཕྱིས་གསུམ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར། ། ༥ དགོས་སྤོང་
མ་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་དགོས་སྤོང་མ། །ཇོགས་

ལྷན་སྐྱབ་བཞི་དགོས་སྤོང་མ་རྣམ་དག །ཡུལ་བྱས་ལྟུང་བ་བསྐྱབ་བྱིན་མོས་ཀྱང་བསྐྱེད། །མ་ཇོགས་བསྐྱེད་རྣམས་བསྐྱབ་བྱིན་མོ་ལ་མིན། །མ་ཇོགས་མི་འགྲུབ་ཇོགས་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། ། ༥
བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་

བཅས་ནི། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །སྤྱལ་ཆོ་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་བལ་འབྱུང་སོགས། །གཟུགས་བསྐྱར་དགག་བྱ་མི་ཇོགས་རྣམས་མ་གཏོགས། །སྤེལ་པལ་ཆེར་
དངོས་གཞི་རིན་པོའ་གསུངས། །ཡིག

ཆར་འབྲིག་ཆོག་བལ་འབྱུང་སྤྱི་གཙོད་གསུམ། །མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཏིན། །གཟུགས་གཞན་མ་བསྐྱར་ཡན་ལག་མི་དགོས་གསུངས། །མཆོ་ཁྲིཀ་མདོ་འདིས་
སྤྱལ་པའི་ཆོ། །འདུ་ཤེས་དེ་ཡོད་ལྟ་བུ་ལས། །

མི་ཚངས་སྟོད་དང་སྟོག་གཅོད་བཞིའི། །ལུང་བརྗོད་གས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྟུས། །རྟུ་དང་འབྲིན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །དེ་ལྟར་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་རྟེན་ལུས་ཐ་
མལ་དུ། །དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཁྱ་བ་ལས། །བལ་

འབྱར་སྟེ་བ་གཅོད་པ་དང་། །དོན་མཐུན་དང་ནི་སྟོད་དང་བཞིར། །རྩུ་འཕུལ་གྲིས་བྱས་ན་སྟོད་གསུངས། །ཕམ་རྩུན་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་བལ་འབྱར་
དང་། །བདེན་སྟོད་དོན་མཐུན་གྱུ་དབེན་གཉིས།

།འདུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །གཅོད་བྱ་བདེག་ཟས་རྩལ་ལྟག་དང་། །སྟོ་དང་བསྟེན་ལ་བསྟུས་འབྲོད་བསྟེད་དང་། །ཅི་དང་ལྟན་ཅིག་དང་ངས་བྱེད་སྟོད། །གཞི་དང་སྟེས་མེད་
རྟུ་དང་ཉན། །མི་སྟོ་མ་གྱས་དུས་མིན་འགོ།

@38B ཟས་བཅས་སྟུ་འེངས་ད་གདོད་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བཞི་རྣམས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལུང་བ་བཞི་བཅུ་ལ། །ལུས་མི་སྟོ་དང་བྱས་ན་སྟོད་གསུངས། །དེ་ལྟར་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་
པ། །གཞན་ལ་རྟེན་གཞན་སྟུ་ལ་པའམ། །ལུས་མི་

སྒྲུང་བྲུས་རང་རང་གི། །ན་སྒྲུད་ལྷ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས། །ལུས་གྱི་ཐ་སྒྲུད་ལས་ཉམས་པས། །རང་རང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པར། །རིགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་མཚོ་རྟིག་གསུངས། །འདུལ་
འཇིན་བདུན་པོ་མ་གཏོགས་གཞན།

།གཟུགས་གཞན་བསྐྱར་དང་མི་སྒྲུང་བྲུས། །གང་ཡང་མིན་པ་ཡན་ལག་དང་། །བདུན་པོ་གཟུགས་གཞན་བསྐྱར་ན་ཡང་། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་ལ་བྱད་མེད་པར། །གསུངས་སོ་ཤེས་རང་མི་
གནས་གཙོ་བོ་བཞི། །སྟོ་འབྲུག་སྟུག་

གཟིར་སྒྲུལ་ཚེ་འདུ་ཤེས་མེད། །གཉིད་སྟོས་སྟོམས་ལྷགས་རྒྱལ་བ་པལ་པའོ། །ཅིར་འབྱུར་སྟོར་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ཚོ། །རང་བཞིན་མི་གནས་ལྟར་མེད་སྟོར་བའི་ཚོ། །རང་བཞིན་
མི་གནས་མཐར་ཐུག་ཚོ་གནས་ན།

།རིག་པ་ལྟ་བུར་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པོ་འབྱུང་། །སྟོར་ཚོ་གནས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་མི་གནས་ན། །གཙོ་བཞིར་སྟོར་ལྟར་འབྱུང་ལ་མཐར་ལྟར་མེད། །དེ་ཚོ་པལ་བཞིར་འཆང་འབྲལ་རྩབ་སྟུག་
དང་། །ལྷན་ཅིག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་

དངོས་གཞི་རྫོགས། ། མཆོག་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་སྒྲར་ཞེས་སོགས་གསུངས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་པམ་སྒོག་གཅིད་བཞི། །འབྲིན་འཁྲིག་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒྲུན་དང་སྒྱར་འདེབས་
གསུམ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལུང་ལས་སྤྱོད་དངོས་

བར། །ཆོགས་ཐ་དད་ཀྱང་དངོས་གཞི་རྫོགས་གསུངས་པ། །ཆོག་སྒྲར་རིང་བའི་སྤྱོད་བ་ཡོད་ལ་དགོངས། །རང་ལུགས་སྡེ་ལྔ་རྒྱན་ལ་ཆོགས་གཅིག་དགོས། །ཆོགས་སྒྲར་སྤྱོད་བྱས་ཕྱི་
མར་མཐར་ཐུག་གྲུབ། །སྤྱོད་བཏང་དངོས་

གཞི་རྣམ་པའི་ན་སྤྱད་དང་། །དམིགས་བསལ་འཆང་འབྲལ་ཆོགས་ཀྱི་སེལ་བ་ལ། །ན་སྤྱད་མི་སྤྱོད་ལོ་དྲུག་སྤང་བར་ཡང་། །མར་འཕྲོས་སྤྱོད་ཉིས་ཡར་འཕྲོས་ལྟར་མེད་
གསུངས། །རྫོགས་པས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་བྱས་དག་ཚུལ་

དུ། །བབས་ཆོ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ལ་པམ་འབྲུབ་སྐྱེད། ། མཆོག་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་སྒྲར་ཞེས་སོགས་གསུངས། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྒྱ་པམ་སྒོག་གཅིད་བཞི། །འབྲིན་འཁྲིག་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒྲུན་དང་སྒྱར་འདེབས་
གསུམ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལུང་ལས་སྤྱོད་དངོས་

@39A ༄། །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ །རིན་ཐེང་ལས་གསུངས་ཁབ་རལ་ར་ཡི་དཔུད། །རྩམ་པའི་བསོད་སྦྱོང་བསྐྱེད་པར་མཆོ་ཁྲིལ་གསུངས། ། ༥ །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་
གྱུང་དང་བཅས་ནི།

མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས། །འདི་ལ་སྦྱི་དང་གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོར་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་དབྱེ་བ་དང་། །དོན་དང་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འགྱུར་
གསུམ། །ཐུན་མོང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་།

།རྗེས་མཐུན་མིང་ཅམ་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི། །པམ་བཞི་སྒྱུན་དང་སྒྱུར་འདེབས་གཉིས། །འཆང་འཇོག་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་རིགས་དང་། །སྤངས་པ་སོ་སོར་བསྒྱུར་དང་གསེར། །མངོན་མཚན་ཉོ་
ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །འཐག་གཉིས་

རྩན་འདོན་སྒྲ་མ་བདེན། །ས་བོན་འདེབས་དང་རིམ་ལྗག་དང་། །འདུག་གནས་ཕྱི་དང་དུས་མིན་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་སློག་ཆགས་བཅས། །གཅིར་བྱ་དམག་གསུམ་མི་རྒྱབ་ལྗག །ཁ་
དོག་ལོངས་བ་ཆ་བའི་དུས། །དུས་འགོ་ཅི་སྟེད་

གཞི་མེད་དང་། ཀློང་རྒྱ་དང་མགོན་དང་ཆང་། འུས་མིན་འུས་མིན་སྐྱེ་རིངས་དང་། ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་གོས། འདྲ་ལྡན་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལྷོ། འཛིན་ཕྱིང་ལས་གསུངས་
མཆོ་ཁྲིག་ལས། སྤྱིད་བསལ་སྤངས་པ་

ཟ་བ་བསྐྱུན། ས་བོན་ཤིང་གཅོད་གྲངས་སོ་སོར། བགྲངས་པས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུངས། འདྲ་ལས་ཞེ་བརྒྱད་ཉུ་བར་གསུངས། མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གཅོད་བཞི། ཤམ་རྩུན་བདེན་
སྤྱོད་ས་བོན་འཛོམས། འདྲ་ལྡན་བརྒྱད་ལ་

མདོར་བསྐྱུས་སྤྱར། ཤིང་གཅོད་དངོས་གསུངས་ས་བོན་མདོར་བསྐྱུས་ཕྱིར། འདྲ་གཉིས་ང་རྒྱག་གྲངས་འདྲེན་སོ་སོར་བྱས། འདྲུལ་འཛིན་ང་ལྷ་འཛིན་ཕྱིང་ལྷ་ར་དེའི་སྤྱིང་། སྤངས་ཟ་མ་
གྲུས་བསྐྱུན་པས་ང་བདུན་གསུངས། །

དམིགས་བསལ་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འདེབས་གསུམ། ལྷ་ག་བཙལ་ངོ་མྱོང་གསུམ་ལེན་པ་ལྷ་བྱུ་ལ། རྩེས་མཐུན་མིང་ཙམ་ཡོད་མོད་པལ་ཆེ་བའི། ཆུ་ནས་ཅི་འདྲར་བཤད་པ་འཛིན་ཕྱིང་
གསུངས། ། མྱོང་རྩེས་མཐུན་ལ་ཡང་

མཚན་མཐུན་དང་། །མཚན་མི་མཐུན་དང་ཆོ་ག་འཇིག། །གསུམ་གྱི་དང་པོ་རིན་ཕྱིང་ལས། །བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྐྱོན་དང་སྤྲ་མ་དང་། །སྐྱོང་གས་གནས་
ངན་གཤེས་ངོ་དང་། །བྱུང་གསོད་འཕྲ་

@39B བསྐྱོ་བྱི་དང་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བཅིག་ཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་གཏམ་སྒྲ། །དགོ་ཚུལ་འགྲོད་པ་སོར་མི་
དངངས། །ཉིར་འཇོག་ཉན་ན་མ་སྒྲས་འགྲོ། །མ་གྱུས་ཟས་

བཅས་ད་གདོད་ཁྱི། །གདལ་དང་སེང་གོ་ལས་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པའོ། །སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་འདིར་བབས་ཀྱང་། །ཕྱི་དོ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དང་། །འཆབ་བརྗོད་གཉིས་ཀྱང་འདིར་
བབས་པ། །ལྷག་མ་འཆབ་དང་བརྗོད་

པའོ། ། ༥ མཚན་མི་མཐུན་དགོས་དེ་ཉིད་ལས། །འབྱུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །བྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱད་མེད་ཉལ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ལྡེ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ཆོ་
ག་འཇིག་པའམ་དེ་ཉིད་ལས། །འབྲལ་

དང་སྤངས་པ་བླ་བ་དང་། །བསོག་འཛོག་བྱེད་དང་བླ་བ་བཞི། །བསྐྱེད་པས་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུ་འགྱུར། ། ༥ བ་ཡི་བྱུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་དམ། །ཉིས་བྱས་གཉིས་བསྐྱེད་བཞི་བཅུ་ཐམ་པར་
འགྱུར། །མ་ཡི་བྱུན་མོང་མིན་པ་འང་

སོར་བཤགས་ཡན། །བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ་དེ་སྟེང་ཉིས་བྱས་གཉིས། །བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གོ། ༥ གཉིས་པ་དོན་ནི་བསྐྱབ་དེ་བཅས་པའི་ཆོ། །གཉིས་ཀར་བཅས་སམ་གཅིག་
ལ་བཅས་པ་དེ། །གཅིག་ཤོས་

ལ་ཡང་བསྐྱབས་པ་བྱུན་མོངས་དང་། །བྱུན་མོང་མིན་པ་དེ་ལས་ལྟོག་པའོ། ། ༥ གསུམ་པ་ཕྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས། །མཚན་ལན་
གསུམ་དུ་གྱུར་ན་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་

མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་རིག་པ་སོགས། །ཆེ་ལས་རྒྱུད་འགྱུར་རྒྱུད་ལས་ཆེ་མི་འགྱུར། །མཚན་མི་མཐུན་དང་ཆོ་ག་འཛིག་པ་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་སོགས་པལ་ཆེར་
སྐབས། །ཡོད་པ་མེད་པར་གྱུར་སྟེན་ལྟོག་ན་

མིན། ། རྩ་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་མཚན་གཏུང་ནི། རྩུང་བའི་ཁིང་རམ་རྟེན་དུ་སྦྱིར་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་རྩུང་སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གཏུང་པ། །ཕ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ཉེས་བྱས་
ཀྱི། རྩོམ་བྱས་མཚན་གཏུང་ན་སྟེད་དེའི་

ཁིང་དུ། ཁ་སྒྲུད་དོན་གྱི་སྒྲོར་པ་མདོ་འདི་ནི་མཚན་སྒྲ་མ་ལ་བཅས་པ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུང་པའི་སྒྲོར་པ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་མཚན་གྲུང་པས་བཅས་པ་ཆེ་བར་གྲུང་པའི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོར་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་
ནས་མཚན་

@40A ལྷོ་ཨ་མཛན་གྱི་མར་སྤྲོད་བླང་ཆུང་པ་སོན་གནས་ཤིང་བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་སྤྲོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་བསྟན། ། རྩ་མཐར་ཐུག་བླང་དང་བཅས་པ་ཆུང་གྱུར་པ། །རེག་

ཕམ་

རྫོགས་བྱས་མ་དེ་མཚན་གྱི་ན། སྐར་གྱི་རིག་པ་མ་དེ་གླུ་ན་སྤྱད་དུ། གྱུར་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཞེས་པས་བསྟན། མདོ་འདི་ནི་མཚན་སྐར་མར་སྐྱུར་བ་ཆེ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཟིན་ནས་མཚན་གྱི་ར་
པས་བཅས་པ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་

ལྟར་བ་ཡང་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིམ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨ། མཐར་ཐུག་སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་པ། །འབྲིན་པའི་ལྟར་བྱེད་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ། །ཕར་གྱུར་ཆོ་ན་ལྟར་བྱེད་སོར་གནས་ལས། །གཞན་དུ་

འབྱེན་པའི་

ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ། །ན་སྒྲུད་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་པས་བསྟན། །མདོ་འདི་ནི་མཚན་སྒྲ་མར་ལྟུང་བ་རྒྱུད་བ་རྩོགས་པར་བྱུང་བའི་ནས་མཚན་གྱུར་པས་བཅས་པ་ཆེར་སོང་ན་སྒྲར་གྱུ་ལྟུང་བ་རྒྱུད་བ་དེ་ཆེར་མི་འགྲོ་
བ་སོན་

གནས་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྐྱོན་སྒྲ་པ་མ་སྐྱོང་གས་བྱེད། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དང་ནི་བཤེས་ངོ་དང་། །བྱུང་གསོད་ཁྲི་གདིང་འབྱུང་དང་འདུས་ཟ་དང་། །མི་སྒྲ་འགྲོ་
དང་མ་གྲུས་ཟས་བཅས་དང་།

།ད་གདོད་ཁྲི་རྒྱུད་གདལ་དང་བསྐྱབ་པ་གྲོལ། །དེ་ལྟར་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྱོར་དང་མཐར་ཐུག་བར་དུ་མཚན་གྱུར་ན། །མཐར་ཐུག་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་པར་ཁྱེ་བར་
གསུངས། །སྤྱི་མའི་མཚན་ལ་སྒྱོར་བ་ཡོད་ལ་

དགོངས། ། ༥ །ལྟུང་མེད་སོར་གནས་བཅས་པ་ཡོད་གྱུར་པ། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་དགྱུར་བཅངས་པ་མ་གྱུར་ཆོ། །དགྱུ་པོ་ཞག་གཅིག་སྒྲ་དྲེ་ཆ་འདྲ་བར། །ལྟུང་མེད་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་ཞེས་
པས་བསྟན། མདོ་འདི་དངོས་སུ་

ལྷུང་བཟེད་འཆང་སྤང་འབའ་ཞིག་གི་གཞུང་དང་། ། རྒྱགས་ལ་ཉིན་མཚན་འབྲལ་བའི་ལྷག་མ་སོགས་ཀྱི་བཅས་པ་པ་ལ་མེད་ཀྱང་མཚན་གྱུར་པའི་མ་ལ་དེ་དག་གི་བཅས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་གྱུར་
པས་བཅས་

པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་བཅས་པ་མེད་གྱུར་པ། །འཁོར་མང་ཉར་འཛོག་ལྡན་པ་པར་གྱུར་ཆོ། །བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར་ན་
གཏན་ཉམས་པར།

@40B ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། །གྱུར་ཆོ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་དག་གསུངས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་གྱུར་ན་སྤོ་མཁུ་བྱུང་གསུམ་དགོས། །བཅབ་ཡུལ་མཚན་མཐུན་ཡིན་ཕྱིར་གྱུར་
ཆོ་ཉམས། །མཁུ་སྤྱོད་ཆོ་གྱུར་སྤྲ་མ་དོན་

མེད་པས། །གཞི་ནས་ཞག་དྲུག་རྩེ་ཕྱིད་མཁུ་བ་སྤྱོད། །ཁ་ཅིག་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྷག་མ་ནམས། །གྱུར་ཆོ་དག་ཕྱིར་མཁུ་སྤྱོད་དོན་མེད་ཀྱང་། །མཐུན་མོང་ལྷག་མ་སྤྲ་གྱི་ཞག་བབྱང་
ཟེར། །རང་ལྷགས་བཅས་པའི་ཆོ་ག་འགྱུར་

ཕྱིར་རོ། ། མེ ཡུལ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་འདས་མ་འོངས། །ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དབྱེད་ནས་ད་ལྟའི་ལུས། །ལྟུང་བའི་རྟེན་ཏི་དཔེར་ན་མས་སྐྱེས་པར། །རིག་པའི་སྦྱོར་བྱས་ངང་ནས་མཚན་
གྱུར་ན། །སྐྱེས་ལུས་སྦྱོར་དང་མོ་ལུས་

རིག་ལྷག་གི། །བྱེད་པོར་དེ་ཆོ་ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྟན། །མཚོ་རྟིག་མདོ་འདིས་ཉུ་བ་ལས། །རིག་སྒྱུན་འབྱུང་འཕྱག་ལེན་གོས་ཏི། །ལྷ་ལ་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་གི །བར་དུ་ཡུལ་དེ་
མཚན་གྱུར་ན། །ན་སྤྲད་གསུངས་བསྟུས་

གཞན་ལ་སྒྱུར། །ལྷ་མཚན་མཐུན་པ་དགོས་ན་མས་ཀྱང་། །ལྷ་མཚན་མཐུན་པ་དེ་དང་དེའི། །བྱེད་པོར་མཚོན་ནས་བསྟན་པར་གསུངས། །དམིགས་བསལ་མངལ་ནས་སྒྱུན་བྱེད་སྦྱོར་ཆོ་
མཚན། །མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ཆོ་ཡོད་ལྷག་

མ་དང་། །ཁང་ཆེན་མྱངས་བཙུགས་ཆོ་ན་སྟོག་ཆགས་ཤི། །མཐར་ཆོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་བསྐྱེད། །དང་པོ་རྩོད་བཅས་གཞིར་བརྩིགས་མཐར་བཞི་ཡང་། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད་པར་མཚོ་རྟིག་གསུངས། །ཕྱག་ཉིས་

པ་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་དོགས་གཅོད་ནས། །རང་འགྲོར་གཏོགས་པ་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། །ཁྱུང་ཁྱུང་ལས་སྐྱེ་གནས་བཏོན་བྲལ་དང་ནི། །ཉི་བྲལ་ལྟ་བུར་གསོད་ན་ཕམ་པར་
འབྱུང། །མིར་སྐྱེས་མི་མིན་ཏུ་ད་འགྲོའང་རང་རང་

གི། །འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་ཏེན། །འདི་མིས་འདིར་དུད་འགྲོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ལ་བཏོན་ནས་ཕམ་པ་འབྱུང་བར། མཆོན་ནས་ཟད་པར་གྱུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་ཁུ་མེད་ནམས་ལ་
བཏོན་ནས་ལྟང་

བྱེད་བསྐྱེད་པར་མཆོ་ཁྲིལ་ལས་བཤད་དོ། །འབྱུང་གཞན་སྐྱུར། །ཉི་གསུམ་པ་དབྱིབས་དང་མདོག་བཏོན་དོགས་གཅོད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གར་གཏོགས་བྱེད་པོ་བསྟན་པ་ནི། །རིན་ཐོང་ཁྲིལ་ཉི་གསུམ་
མཆོད་འབྲེལ་འཁྱུངས་དྲངས་ནས།

@41A ༄༄༅། །མིས་སྐྱལ་དུད་འགྲོ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་གྲང་། །སྒྲོར་བ་ཉིས་བྲལ་གསོད་ན་ཕམ་པ་བསྐྱེད། །ལྟས་བྱིན་བསམས་པས་མཆོད་སྐྱིན་གསོད་ལ་མིན། །རྒྱུད་ཐ་དད་ཕྱིར་
འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པའི།

ཁ་ལ་མ་འཁྱལ་དེ་ཉིད་ངེས་བཟུང་ཕྱིར། དབྱ་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་པ་གསོད་ན། དེ་དང་གཅིག་ཕྱིར་མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་བཞིན། གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་པམ་ན་སྒྱོར་སྒྲོམ་
དུ། ཁ་ངེས་སྒྱོར་མེད་ཀྱ་པམ་འདི་ཉིད་

ལས། སྒྱོར་ལ་དེ་མེད་དེ་མ་བྱས་ཉིད་མིན། ཞེས་གསུངས་མཆོ་ཁྲིལ་ལས་ནི་ལྷགས་དེ་བཞག། དབྱ་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་དང་མིར་འདུ་ཤེས། མེད་པར་དེ་ཉིད་གསོད་ལ་མཚམས་མེད་
དང་། པམ་པ་མི་འབྱུང་འོད་ལྡན་

བྱངས་ནས་བསྐྱབས། མཛོད་འབྲེལ་སྐྱ་ཆན་སྒྲིག་སྒྱོང་ལ་བཅོན་ཕྱིར། མཚམས་མེད་སྒྲོ་གཉིས་ན་ན་སྒྱོས་སོ་གསུང་། ཀྱན་སྒྱོང་སྒྱི་ཉུགས་དང་བཅས་མི་དྲུད་འགྲོར། འཁྱལ་གསོད་
པམ་པ་སྒྱོར་བར་སྒྲོམ་པོར་གསུངས།

འབྲིག་འབྲིན་གསོད་བཞི་མ་སྒྱིན་ལེན་པ་བདུན། ཁ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་དགོས། བདུན་པོར་མི་དགོས་འབྲིག་སྒྱོད་གསོད་པམ་གཉིས། ཉུ་བར་དངོས་གསུང་འབྲིན་
སོགས་ལྔ་ལ་སྒྱུར། འབྲིག་ཆོག

བསྟན་བཀྱར་བྱ་བ་ལོ། །ཕྱེད་ལྷན་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དང་རྒྱག་སྤྱེལ་པ་ཡུལ་བྱས་ན་སྤྱད་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །ཞེས་གསུངས་ཡིག་ཆར་མིས་སྤྱེལ་དུང་
འགོ་དང་། །མི་ལ་དུང་འགོར་འབྱུལ་

ནས་གསོད་པ་ལ། །ཕམ་འབྱུང་ཀུན་སྒོར་སྤྱི་ཞུགས་དགོས་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་ཞུགས་ཅང་བཅས་མི་ལ་དུང་འགོ་དང་། །དུང་འགོ་མིར་འབྱུལ་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ། །ངེས་བྱས་ཙམ་དང་
སྒྲོམ་པོར་རིམ་བཞིན་སྟུར། ། ༥ ། བཞི་པ་

ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་གཅོད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་བསྟུས་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་མིན་གསུངས། །ཡུལ་དེ་སོ་སྤྱིའི་དུས་ན་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །དགར་
བཅོམ་ཆོ་ན་མཐར་ཐུག་སྟུབ་པ་ལ། །གསོད་

ཕམ་འབྱུང་ཡང་མཚམས་མེད་མི་འབྱུར་ཏེ། །བསྟན་འོག་དགར་བཅོམ་པ་མིན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། ༥ ། གསུམ་པ་ལྟར་བ་ཐ་དད་སྤྱི་ཚུལ་ལ། །དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་སོ་དངོས་ལ་
ཡང་། །དང་པོ་བསྟུབ་རྒྱན་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་

@41B དད། སྐྱིཾུལ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྐྱོར་མཐའི་བར། བྲིམ་པར་བབས་ན་བསྐབ་རྒྱན་སྒྲིལ། སྐྱོར་དང་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་ན་སྤྲད་སྐྱེ། །མྱོ་གཉིས་པ་བསམ་རྒྱན་ཐ་དད་སྐྱིཾུལ་
ནི། །ཁང་ཆེན་བརྩིགས་འཕྲོར་འདུན་ལོག།

སྤྲུང་ཡང་འཕྲོར། བྲུབ་ན་སྤྲུང་བཞིན་ན་སྤྲད་ཐ་དད་སྐྱེ། །དེ་ཡང་འདུལ་ལུང་ཉུང་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལུང་བ་བཅུ་
གཅིག་ལ། །བསམ་པས་གཏོང་ན་ན་

སྤྲད་གསུངས། ། ། ། གསུམ་པ་བཅས་པ་ཐ་དད་སྐྱིཾུལ་ནི། །དགོས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅིག་སྤྲོད་པས་ལུང་བ་བཞིར། །འབྱུང་བ་མཆིས་སམ་ཨ་པ་ལི་ཡོད་དེ། །བྲིན་ལེན་མ་བྱས་མི་རུང་བསོག་
འཛོག་ཏུ། །བཞག་པར་བྱུང་པ་དུས་མིན་

ཟ་བའོ། ། ། ། བཞི་པ་ཀུན་སྤྲོད་ཐ་དད་སྐྱིཾུལ་ལ། །དབྱེ་བ་དངོས་དང་དམིགས་བསལ་མཆོན་དཔེར་བཅས། ། ། ། ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྐྱོར་དགག་གཞི་གསུམ་པོ། །ཅི་རིགས་མཐུན་དགོས་ཆ་
ཅན་ལུང་བ་དེ། །ཆར་གཏོགས་ལས་ལྷི་

ཆར་གཏོགས་དེ་ལས་ཡང་། །མཚོ་ཁྲིལ་ཆ་ཅན་མི་ཚངས་སྟོད་ཀྱི་ཆ། །འབྲིན་རེག་དབེན་པ་འདུག་དང་འབྲེང་བ་སོགས། །ཆ་དེར་གཏོགས་ཀྱི་མི་ཚངས་སྟོད་ཉིད་དུ། །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་
ཀྱན་སྟོང་མེད་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་གཟུགས་

ཁྱུས་ལ་རང་རང་གི་ །ཀྱན་སྟོང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྒྱུར། །རིན་ཐོང་ཆ་ལ་གཉིས་ཏེ་མི་ཚངས་སྟོད། །ལྷ་བྱར་མཚོན་ན་རང་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི། །སྟོར་ལྷུང་ལྷ་བྱ་ཆ་ཤས་ཆར་གྱུར་
དང་། །འབྲིན་དང་རེག་སོགས་ཆར་

གཏོགས་ཆར་གྱུར་གསུངས། ། ། ༥་ དམིགས་བསལ་མ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། །འབྲིན་པའི་བསམ་པས་ལྷུངས་ཀྱང་པམ་པ་དང་། །མགོ་བཙད་ཁའམ་མ་གསུམ་ཉམས་པར་
ནི། །མི་ཚངས་སྟོད་འདོད་ཀྱིས་ན་སྟོམ་པོ་

དང་། །འབྲིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷུངས་ན་ལྷག་མར་འགྱུར། ། ༥་ ལང་པ་གཞི་མ་རྫོགས་པར་ལྷུང་བ་དད། །སྐྱེ་ཚུལ་རིན་ཐང་མ་ཚང་ལན་དུ་མར། ། ༥་ དུག་པར་སྟོར་བ་མ་

རྫོགས་ལྷུང་བ་དད། །སྐྱེ་ཚུལ་རྫུན་པམ་སྟོར་བ་མ་རྫོགས་པ། །གཞོགས་སྒྲས་དུ་མར་སྒྲས་ཀྱང་རྫུན་པམ་མིན། ། ༥་ ཞར་བྱུང་བྱེད་བྱས་ཞེས་པས་མདོ་འདིས་ལས། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྷུང་

བ་བཅུ་དགུ་ལ། །ཕྱིད་བྱས་ཕྱིད་ཟིན་

@42A ༄། །རང་རང་ན་སྤྲད་གསུངས། །དེ་ཡང་འདུལ་ལུང་ཁྱ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལོ་བྱུག་སྟན། །སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །རིམ་ལྷག་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་
དང་། །ཁབ་རལ་འཆོས་པ་

ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ཕྱིད་བྱས་ཕྱིད་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྲུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །མིན་ཕྱིང་
པམ་པས་སྟུར་བཏབ་ལྷག་མ་དང་། །ལྷག་

མས་སྟུར་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །སྟོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉིས་བྱས་ཀྱིས། །སྟུར་བཏབ་ཉིས་བྱས་ན་སྤྲད་དག་གི་ཆ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིས་བསྟན་པར་གསུངས། །མཆོ་
ཀློག་མདོ་སྟོར་བ་གསལ་མི་གསལ་

གྱི་སྟོན་པམ་པས་སྟུར་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷག་མས་སྟུར་ལ་ལྟར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། །སྟོར་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་སྟོན་པམ་པའི་སྟོམ་པོས་སྟུར་བཏབ་པས་སྟུར་འདིབས་ཀྱི་ཉིས་བྱས་གཉིས་དང་ལྷག་

མའི་

སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་བས་ཉེས་བྱས་གཅིག་སྟེ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ལ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱར་བ་དང་། །སྒྲོམ་པོ་ཆབ་བརྗོད་གཉིས་དང་། །སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་ལ་
མདོར་བསྟུས་སྐྱར་

རོ། འདིས་ཉུ་བ་ལས། །སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྟུས། །འཆབ་བརྗོད་འགྱོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་སྐྱར། ། ༥ ། བཞི་པ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། །དངོས་དང་ཞར་བྱང་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་

ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལ་ཡུལ་ངེས་མི་དགོས་ཏེ། །མི་འམ་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོད་སྟམ་ན། །ཀྱན་སྒྲོང་སྤྱི་ཉུགས་ཡོད་ཕྱིར་པམ་སོགས་འབྱུང་། །དུད་
འགྲོ་མེའོ་སྟམ་ན་སྒྲོར་བ་ལ། །པམ་

པའི་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་ཞིང་མི་དུད་འགྲོར། །འབྲུལ་སྒྲོར་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོར་བ་ལ། །འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་རོ་དངོས་གཞི་ལ། །དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་གང་གསོད་
པར། །བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུངས་རྒྱུད་

གཞན་མིན། །ཕྱི་གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤངས་པ་ནི། །མི་ཚངས་སྟོང་དང་བྱ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །སྤྱང་བ་ཀྱན་ལ་དོན་དང་འདྲ་ཤིས་འཕྲོད། །དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ་འབྲིག་
འབྲིན་ལ། །རིག་བྱ་གཙོ་བྱིར་ཡུལ་ནི་

@42B རྩོམ་ཡང་སྒྲི། འདྲི་གོ་གཙོ་སྒྲིར་སྒྲི་ཡུལ་རྩོམ་ཡང་རྒྱན། རྩོགས་འབྲུར་འདི་ནི་འོད་ལྡན་ཅ་བ་ལས། ། འབྲིག་པ་ལ་ནི་འདྲུ་ཤེས་གཙོར་བྱ་མིན། འཁྲིམ་གསུངས་འདྲུ་ཤེས་གཙོ་བའི་
དོན་ལ་ཡང་། ཁ་འབྲུལ་ངེས་བཟུང་མི་འཐད་

འབྲུལ་མ་འབྲུལ། །གང་རྒྱུ་ངེས་བཟུང་མི་འཐད་སྐྱུར་འདེབས་གསུམ། །ཁྱི་འཕྲོག་སྒྲིག་ལྟ་རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་ལ་འབྲུལ། །གཉིས་ཀ་དགོས་ཕྱིར་རོགས་ཅོགས་སྐྱོར་དངོས་ལ། །དོན་
མི་གཙོ་ལ་དོན་མི་དགོས་པ་མིན།

ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་པའི་མདོས། །གཞི་རྣམས་མ་དོར་འཛིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས། །རྟུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའས། །རྟུང་བ་ཕྱོགས་གཙོད་བཞི་དང་རིག་ །རྟུག་ལ་
གསུངས་བསྟུས་གཞན་ལ་སྟུར། ། ཕྱི་བསམ་

བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་མདོས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལ་བསམ་དོན་དང་། །འདུ་ཤེས་འཕྲོད་དགོས་ལྟ་བུ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལ། །སྒྲོད་འཆང་བཤེས་ངོ་བྱུང་དུ་གསོད། །བྱང་
མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བརྩ་གཉིས་

ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སྤྱ་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་ཤིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར། །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་འབྲིག་འབྲིན་གཉིས། །བསམ་དོན་འཕྲོད་ན་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །མ་བསམ་དོན་དང་འཕྲོད་ལ་ཡང་

།དངོས་གཞི་བསྐྱེད་གསུངས་ལྟ་བུ་ལས། །གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་ན་ཡང་། །ཕམ་པ་དང་པོ་རྫོགས་པར་གསུངས། །འབྲིན་དང་རྩྭ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་ནི། །དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་
གསུངས། ། ༥ ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་

མདོས། །བསྐྱེད་རུང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལས། །སྦྱོན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམས་གཉིས། །སྦྱོན་ཅིག་ལམ་འགོ་བདུན་ལ་གསུངས། །འབྲིག་རིག་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེད་བཀྱར་
སོགས། །ཆགས་པ་རྒྱ་འགྱུར་གཞན་ལ་སྦྱར། །

མཁའ་ལྷ་པ་སེལ་བ་ལས་ནི་ཅིར་འགྱུར་དང་། །ཡན་ལག་དོན་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། །འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤྲད་གསུངས། ། །འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ཡན་ལག་ཆང་བ་
ལ། །གཞན་འགྱུར་མ་ཆང་བ་ལ་ན་སྤྲད་དེ། །དེ་

ཡང་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་མཆོད་ཀྱི་ལས། །རྩ་འཕུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྤྲད་ཡན་ལག་ལྔ་དང་བྱིམ་པ་དང་། །བསྐྱེན་རྩོགས་རྣམ་དག་མཆོན་དང་ལྟ་བ་
མཐུན། །རུང་བ་མཆོན་ལྟན་རང་དོན་རང་ཉིད་གྱི།

@43A གྲུ་། །བདག་དང་འབྲེལ་བ་ངག་རྟུ་སྤྲས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཉམས་པས་རིག་ལ་ན་སྤྲད་དང་། །ཡུལ་ཡང་ཉམས་ན་དུ་མ་མ་
ཆང་བྱིར། །དེ་བས་ན་

སྤྲད་ཉིས་བྱས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད། །སྤྱིར་བཏང་ཡན་ལག་གཅིག་ཅམ་མ་ཆང་ལ། །ན་སྤྲད་འབྱུང་ལ་དམིགས་བསལ་དེ་གཅིག་ཅམ། །མ་ཆང་ཆེས་ན་སྤྲད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དངོས་གཞི་
གཞན་འགྱུར་ལྟང་མེད་འགྱུར་གསུམ་སྟེ།

དག་སྒོང་ལས་གྱུར་བྱིམ་པ་ཡུལ་བྱས་དང་། །དོན་མཐུན་བྱིམ་པ་མོ་ཡུལ་བྱས་པ་དང་། །ཕྱི་རོ་གྲོང་འགོ་ལྟ་བུར་རབ་བྱུང་གི །གནས་སུ་ཕྱི་རོ་འཇུག་གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོ། །མི་ལ་དུད་འགོ་
ཞེས་པའི་མདོས། །མིས་

བསྐྱེད་དུད་འགོ་ཡུལ་བྱས་ན། །ཆེས་ན་སྤྲད་གསུངས་ནམ་འབྱེད་ལས། །རིག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ། །ཉིས་བྱས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་བསྐྱས། །རྟུ་དང་མི་གསོད་མ་གཏོགས་
པ། །མི་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྒྱུར། །དུད་འགོ་

ཡུལ་བྱས་རྟུ་གསོད་ལ། །རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་མིས་བསྐྱེད་དུད་འགོ་ཡུལ། །བྱས་ལ་ཆེས་ན་སྤྲད་དེ་དུད་འགོ་ནམས། །ལྷན་ཕྱིར་དགག་བྱ་མ་
རྒྱུགས་མཆོ་རྟེན་གསུངས། །དེ་ཡང་འཇིག་

ཉིན་ལ་གྲགས་དུད་འགོ་སྟེ། །བསྐྱེན་བཅོས་ལས་བཤད་དུད་འགོ་མི་མིན་གཏོགས། ། ༥ །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དོན་ལ་གཞི་བསམ་སྒྱུར། །མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དང་པོ་
ལ། །སེམས་ཅན་ཡིན་དང་མིན་པ་ལས་གྱུར་གཉིས།

།དང་པོར་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལས་གྱུར་དང་། །ཐ་སྐད་བྱིམ་པ་རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་བཞི། །དང་པོ་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས། །དངོས་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་
གསུངས། །རིག་པའི་གཙོ་བོ་ཕམ་ལྷག་དང་

པོ་གཉིས། །རིག་ཕམ་གསུམ་ནི་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་ཡུལ་དུ། །བྱས་ཀྱང་རྫོགས་ལ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་དོན། །བྱ་འདུལ་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་བཤད། །ཤ་མིས་ཐོབ་ལ་བཤད་པ་འིགྲ་ཀ་
མཐུན། །བྱད་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་ཉར་བཞི་རིན་

ཕྱང་ལས། །རིག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་སྐྱུན། །བྱ་ལེན་བལ་ཕྱེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམས་གཉིས། །ཉལ་འགྲོ་མོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། །ཞེས་
གསུངས་མཚོ་འིག་ལས་ནི་རིག་ཟས་ཅུང་།

@43B བསལ་བས་བྱད་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་ཉར་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལས་འབྲིག་ཆོག་སྐྱུལ་མིན་ཡན་ལག་དུ། །དགོས་པར་འདུལ་བྱེད་ལས་གསུངས་གཞན་ལ་སྐྱུར། ། ༥ ། ཞར་བྱུང་རིག་བྱ་
མ་ཉམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། །རྣམ་

པར་སྒྲོམ་དང་རྣལ་འབྱས་བཞིག་བམ་མོ། །ཟོས་དམར་འཐོར་ཆོག་རུས་པ་ལ་སོགས་ཉམས། ། ༥ྟེ་གཉིས་པ་ཐ་སྟོད་ལས་གྱུར་ནི། །མི་ཡི་འགོ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །གཞི་ཡི་ཡན་
ལག་གི་ཐ་སྟོད། །བྱུང་པ་སྐྱར་བ་མཆོ་

ཤིག་ལས། །རྟུ་དང་སྟོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་ངེས་བཟུང་ཀུན་ལ་སྐྱར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟོན་གྱུར་ལྟ། །བཏྟ་དུ་(NG'BYU)ད་
དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱུ་རེངས་ཁྲི་རྒྱུད་གདལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་

རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱར། །བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྟོད་བྱུང་པ་ནི། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྟུ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་
སྐྱར། །སྐྱུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་

གཉིས་དྲུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སྟོད་རིན་ཆེན་རིག་ ། །དངངས་ལྟ་སྟོད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱར། །ཐ་སྟོད་སྐྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་
ནི། །ཕམ་རྩུན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་དང་། །བྲིམ་

བསུན་འབྲིན་དང་གཤེས་བཞིན་དང་། །ཟས་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་གྲིག་ལྟ་འཛིན། །ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་གོ་བྱ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་ཡུལ་ཁང་ཆེན་བདག ། །བཤེས་ངའི་བསྟོ་ཡུལ་རིམ་
གཉིས་བདག །མཚོ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་

རིན་ཕྱིར་ལས། །རིམ་གཉིས་བསལ་ནས་སྐྱན་བྱེད་བསྐྱན། །དེ་ལས་འདུལ་འཛིན་ཁང་ཆེན་བསལ། །ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་རིན་ཕྱིར་བཞིན། ། ། །སྤྱིས་བསྐྱེད་བྱུག་ནི་རིན་ཕྱིར་ལས། །བྲིམ་
པ་བྱད་མེད་ཚྲོགས་མ་ཚྲོགས། །ཐ་སྐྱད་

འདི་པའི་རབ་བྱུང་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ། །འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟོན་བཀྱར་སྐྱན། །དབེན་པར་འདུག་དང་ཉལ་དང་བྱུག །ཚྲོགས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྐྱར་འདེབས་
གསུམ། །མ་ཚྲོགས་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

།འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །རྩལ་ལྷག་མ་ལོན་པ་དང་ལྷ། །རིན་ཕྱིར་ལས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་མཐུན། །མཚོ་རྒྱུ་མ་ལོན་བསལ་བས་བཞི། །བསྐྱབ་བྱིན་གྲིས་ཀྱང་བསྐྱེད་
པར་གསུངས། །རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱེད་ནམ་

@044A ཨུ། གཉིས་ཏེ། སྲིད་དང་མ་སྦྱས་གྲོང་རྒྱུ་བའོ། ། ཨ། བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་སོ་ལྟ་སྟེ། བྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉལ་གཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། རྟུན་མ་
དང་འགོ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །

བྱིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་གཤོམ་གཉིས། ལམ་དུ་འགོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། བྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྟ་འི་ནང་དུ་ཕོ་མོ་འི་ཉལ་གཤོམ་འདུག་འབྲེང་གངས་སོ་སོར་མི་འདྲིན་
པར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་

གཉིས་སུ་བབྲང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། གང་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱིམ་སུན་འབྲིན་དང་སྟོང་སོགས་ལྟ། མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། འཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་
བྱེད། སྟོར་བཅུག་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །

འདུག་གནས་ཕྱི་དང་བསོད་པ་དང་། ཟན་གཙོད་མགྲོན་གཉིས་མ་སྦྱས་འགོ་གྲོང་རྒྱུ་ཕོ་བྲང་འགོ་བ་དང་། སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། འིན་ཕྱིང་ལས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་
གྱིས། བསྟོས་བསྐྱུར་བསྟན་པས་སོ་

དུག་གསུངས། །མཚོ་ཤིག་ལས་ནི་བསྐྱོས་བསྐྱར་བསལ། །སོ་ལྔ་རིན་པོ་ལྷ་ར་དེ་ལས། །བྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་སྒྲོང་སོགས་ལ། །ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་དང་རས་ཆེན་འཛོལ། །སྒྲོར་བཅུག་
ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་། །སྤྱོད་

བསོད་པ་མགོན་གཉིས་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོ་ལྔ་ར་ཉུ་བར་གསུངས། །མངོན་མཚན་ཅན་སོགས་གཞན་ཉི་ཤུར། །བྱིམ་པ་དགོས་པར་ཉུ་བ་ལས། །མ་གསུངས་པལ་ཆེར་རྣམ་འབྱེད་
གསུངས། །དག་སྒྲོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་

འདིར་བབྱང་བ། །གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཚོ་ཤིག་གསུངས། ། ༥ ། སྤྱི་པ་ཉམས་མ་ཆགས་དང་དག་ཚུལ་གཉིས། །དག་སྒྲོབ་མ་བཅས་རྟགས་ཅན་དུག་པོ་དེ། །ཡུལ་བྱས་བྱིམ་པས་
བསྐྱེད་རྣམས་ན་སྤྱོད་གསུངས། །རབ་བྱུང་

ལས་བྱུར་དག་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་གསུངས། །པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཞི་དུག་རིན་པོ་ལས། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་ཞི་བཅུ་ཉི་ལྔར། །སྒྲོད་པ་ཟས་ཅུང་གདེང་མ་ལོན། །གལ་རིམ་ནག་
བརྟགས་བཞི་བཅུ་དུག་ །ཞེས་གསུངས་མཚོ་

ཀློག་ཟུང་བསལ། རྟོག་པ་བསྐྱོད་པས་ཞེ་བླ་གསུངས། ། མ་ཡིས་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ལས། འབྲུ་དང་ལེན་དང་མེལ་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་སོ་དགུ་འདུག་མ་གཏོགས། སོ་སོར་
བཤགས་པ་དང་པོ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་

@44B མཆོ་ཀློག་དེ་དང་མཐུན། འདུལ་འཛིན་ཟུང་བསལ་བཅུ་གསུམ། དག་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལ་བཞུགས། དག་སྟོང་པ་མ་དག་ཚུལ་དང་། རྟོགས་དང་རབ་བྱུང་སྤྱིས་བསྐྱོད་
ལྟར། འདི་པས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལྟར་གསུངས། ལྟ་

སྟོགས་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་པ་ནི། འདུག་གནས་དང་ནི་གཅིར་བུའོ། བཅས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱོད་འབྲིག་འབྲིན་གཉིས། དུད་འབྲོ་སྤྱིས་བསྐྱོད་འདེབས་སྟོད་གསོད། མི་སྤྱིས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་གསོད་
གཉིས། ། མཆོན་ལྟ་མཆོན་དང་ཁས་

སྒངས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྟ་བར་དག་སྟོང་གིས་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོན་མཐུན་དངོས་གསུངས་ལྟ་མཐུན་ཡན་ལག་ནི། སྤྱིག་ལྟ་སྒངས་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་ཅོད་པའི་ཅོད་པ་སྟེལ་བའི་
ཕྱིར་ཉན་ལྟོད་པ་བཞི་

ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ལྟ་མཐུན་ཡན་ལག་ཏུ། མཚོ་ཁྲིལ་ལས་གསུངས་རིན་པོ་འདུག་ཉན་རྣ་བསལ། སྒྲིག་ལྟ་སྤངས་བསྐྱེལ་གསུམ་ལ་ལྟ་མི་
མཐུན། ཡན་ལག་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་ལྟ་

མཐུན་གསུངས། མདོ་འདིས་འདུལ་ལུང་ལྟ་བུ་ལས། ཡུལ་དགོས་ལས་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་གཞི་དྲུག་གི་ནང་ནས། བསྐྱོ་བཞི་གནས་ངན་བྱུང་དུ་གསོད། བྱིས་གཞོན་འབྱུང་དང་ཟས་ཅུང་
དང་། སྒྲིག་ལྟ་སྤངས་བསྐྱེལ་མི་སྤྲོ་

འགོ་ཉན་རྣ་སྤྱོད་ཁོང་རྒྱ་དང་། ཁྲི་རྒྱུ་བཅུ་དང་བསྐྱེལ་བྱེད་ནགས། བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་ལྟ་གཉིས་བདུན། ལྟ་མཐུན་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བསྐྱེལ། བཅུ་དགུ་དེ་ལས་སྒྲིག་ལྟ་
དང་། སྤངས་བསྐྱེལ་ཉན་རྣ་བྱེད་པ་བཞི། །

བསལ་བས་ལྟ་གཉིས་མ་བཅོ་ལྔ་ལ། ལྟ་མཐུན་དགོས་པར་མདོར་བསྐྱེལ་སྤྲོད། ། སྟེ་ ལྟ་མཐུན་དོན་ལ་ལྟ་བུ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་གཞིར་འདོད་བར་དུ་གཅོད་པའི་གཞིར། བར་
གཅོད་གཞིར་འདོད་ལྟ་མཐུན་དོན་གཉིས་

ལས། །སྒྲ་མ་མི་འཐད་དེ་དོན་ཕྱི་མ་ལྟར། །ཡིན་ཞེས་མཚོ་རྟེན་ལས་ནི་བམ་ལྔ་དངས། །དག་སྒོང་གིས་བསྐྱེད་ལྟུང་བ་རྣམས། །རྟགས་ཅན་བྱིས་པ་ཡུལ་བྱས་ན། །རིམ་བཞིན་ན་སྤང་
ཆེས་ན་སྤང། །འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ཉུ་བ་ལས།

།གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་གཞན་ལ་སྦྱར། ། ༥ །ལས་དང་འབྲེལ་བའི་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། །བསྒོ་བ་ལས་གྱུར་བཞི་དང་བྱད་དུ་གསོད། །འཕྱ་བ་
བསྒོ་བ་སྒྲིག་ལྟ་འཛིན་པ་དང་། །སྤངས་

@45A ༄༄༅། །པ་རྗེས་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་འདུན་པ་བསྐྱུར། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲིལ་བྱོ་བ་དང་། །བསྐྱབ་གཞི་བྱད་གསོད་སོར་བཤགས་གསུམ་པ་དང་། །མ་ལོན་བསྐྱེན་པར་
རྗེས་དང་བཙུལ་ལོ། །

༥ །དག་སྒོང་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་ལྟུང་བ་དུ་ཞེན། །རྗེས་ཕྱོགས་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བྱིན་འཕྱོག་བསྐྱེས་བསྐྱུར་དང་། །སྐྱོན་སྒྲ་སྤྲ་མ་སྐྱོང་གས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་དང་། །གཤེས་ངོར་བྱེད་
དང་བྱད་གསོད་འཕབ་བསྒོ་བ་དག།

།སྒྲོད་དང་ཕྱིས་གཞོན་ཟས་ནོར་སྟོན་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་དང་། །སྤངས་པ་སྟོབས་དང་བདེག་ཟས་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་དང་། །ཟས་བཅས་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་སྤངས་པ་ཇེས་ཕྱོགས་
དང་། །འགྱོད་བསྐྱེད་ག་ག་ཆོལ་དང་དང་ངས་

བྱེད་གདེང་མེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་དང་ཉན་ན་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསྐྱབ་གཞི་བྱད་དུ་གསོད་དང་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་འདི་རྣམས་
སོ། ། ༥ དག་འདུན་ཙམ་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་དུ་ཞེ་ན། །ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་དང་། །སྒྲོ་ངགས་བྱེད་དང་གཤེས་ངོར་བྱེད་པ་དང་། །འཕྱ་བ་དང་ནི་གནས་མལ་ལྟར་བྱེད་དང་། །གདིང་བའི་ལྟར་བྱེད་སྒྲོད་
དང་ཕྱིས་གཞོན་དང་། །རྩ་བ་འབྱུང་འདུག

རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །འདུས་ཤིང་ཟ་དང་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིགས་དང་། །སྤྲོ་བྱོང་རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་འཛོམས་པ་དང་། །ཤིང་བལ་བགོས་པར་བྱེད་དང་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཆ གཉིས་པ་
སེམས་ཅན་མིན་པ་ལས་གྱུར་ལ།

།གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་རིན་ཐང་ལས། །འཆང་ནས་ཐེལ་བའི་བར་བཅུ་བདུན། །འཐག་ནས་བསྐྱོས་བསྐྱར་བར་བཅུན་དང་། །བཤེས་ངོ་བྲི་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །ཁ་དོག་སྤྱོད་པ་
གདེང་མེད་དང་། །གདལ་ལ་སོགས་པ་

རྣམ་པ་ལྔ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལས་རང་ཆད་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་ཉིར་ལྔ་རིན་ཐང་ལས། །འབྲལ་བ་འབྱུང་འཇུག་སྤོང་སོགས་ལྔ། །སྤྱིན་བལ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བདུན། །དགོན་པ་རས་
ཆེན་བྲི་གོས་བྱེད། །སྤྱོད་དང་གདེང་མེད་

གདལ་སོགས་ལྔ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་དེ་ལས་སྤོང་སོགས་ལྔ། །བལ་ཐེལ་དྲུག་བསལ་རང་ཆད་བཅུ་དགུ་གསུངས། །རིན་ཐང་ལས་སྤྱིས་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
སྤོམས་མ་གསུངས་

@045B ༄༄༅། །ཀྱང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་གི་ནང་ནས་རང་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིར་ལྔ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་སྤྱིས་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འདུག །སྤྱི་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདུལ་འཛིན་
ཀྱིས། །འཆང་བ་འཛོལ་པ་

ལེན་པ་དང་། རློང་དང་རློབ་བ་རིགས་པ་དང་། སྤྲུགས་པ་སོ་སོར་སྤྲུགས་པ་དང་། བསྐྱར་དང་བལ་ཆེལ་ཐ་ག་གཉིས། བྲིན་འཕྲོགས་བརྟན་བྱང་(BNGO)ས་བསྐྱར་དང་། བཤེས་ངོ་
བྲེད་དང་གོས་བྲིན་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་

དང་བཅུ་བདུན་ནོ། སྤྲ་མ་རང་ཚད་འདིར་ཚུ་ཞེང་། བཀའ་ཉིས་ཀར་བྲུག་པ་ལོངས་པས་ཆོག ། ལྷོ་ལ་གོས་ཟར་མ་ལོན་དུ་གྱུ་ལ། རས་བལ་གོ་ཏམ་པ་དང་ཉི་འོག་སྟེ། གོས་རྒྱ་བདུན་ནོ།ཁ་
དོག་དུར་སྒྲིག་དང་།

།དམར་སྟོན་གསུམ་མོ་མི་རུང་དཀར་ནག་གཉིས། ཆེལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅོད་རྣམས་དང་། གྲུར་གྲུམ་དག་དང་མཐིང་ཤིང་ལི་སྟེ་དང་། རྒྱར་ཤིང་ལེ་གན་ཅི་རྣམས་མི་རུང་
སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག

ཕྱིར་རོ། མཆོ་ཁྲིག་ལས་ནི་དཀར་ནག་གཉིས་རུང་གསུངས། ། ལྷོ་ལ་གོས་བསྐྱར་པ་མཆོ་ཁྲིག་ལས། བསོག་འཛོག་འཕུ་ཟས་སྟོར་བཅུག་དང་། ཟས་ཀྱི་བཅུ་ཆོན་གཅིར་བྱ་
དང་། ཟས་གཅོད་མགྲོན་གཉིར་ཆང་འཕྱང་དང་།

ཟས་བཅས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་རིན་ཕྱིང་འདྲེ་འཛིན་གྱིས། །འཕྲ་བ་ཟས་ཅུང་གཉིས་བསལ་ནས། །ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིར་གཅིག་གསུངས། ། ༥ །མཚོ་ཁྲིལ་སྒྲོང་
སྒྲུང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། །ཁབ་རལ་

གསུམ་གསུངས་རིན་ཕྱིང་དང་། །ཡིག་ཆར་བརྒྱད་གསུངས་བཅའ་བར་བྲ། ། ༥ །རང་ཚད་ཚད་ལྡན་དེས་བབྱང་མཚོ་ཁྲིལ་ལས། །འབྲལ་_(RGNYI)ས་མཐོ་གང་རས་ཆེན་གོས་བྱེད་
དང་། །སྒྲོད་གསུམ་མོ་སྒྲ་བརྒྱང་འབྲལ་སྤང་དམིགས་

བསལ་གསུངས། །ཚད་ལྡན་དེས་བབྱང་དགོས་པ་བྲི་རྒྱུ་དང་། །གདིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་པ་བཀའ་པ་བཞི། །གོས་དང་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟེན་པ་ །གཞན་རྣམས་ཚད་ལྡན་ཚད་ལྡན་ཅི་
རིགས་གསུངས། ། ༥ །འདྲེ་

འཛིན་གནས་ཀྱི་ངོར་སྒྲུབ་སྒྲོད་ལམ་བཞི། །གཤོང་ནི་ཚད་ལས་ལྷག་ཀྱང་བྱུང་བ་ །བ་དགོས་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས། །གདིང་བ་ཕྱིས་གཞོན་རྩ་བ་འབྱུང་འདུག་དང་། །རིམ་ལྷག་སྒྲོད་དང་
འདུག་གནས་རྒྱབ་ལྷག་ཉལ། །

@46A ༄། ༄ཇིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། ༄ལྟན་ཅིག་གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་པོ་བྱང་དང་། ༄མོར་བཤགས་དང་པོ་དང་བཅས་བཅུ་དྲུག་གོ་སྟོན་བཞི་གང་རྩང་
མི་གཤོང་ཁང་།

རྒྱང་གཉིས། ༄ཇིས་ལྷག་རྒྱང་མེད་གཞན་རྣམས་ཉིས་བྱས་གསུངས། ༄དིར་མཆོ་ཁྲིག་གིས་སྤྱིར་བསྟན་དུ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ཞོར་འབྲས་ལྷོ་གོང་གི་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་ཤོམས་
འདུག་བགྲང་གཉིས་

བསྟན་དགོས་པ་གཞི་སྟོད་ཀྱི་སྟེ་ལྷའི་ངོ་བོ་བཤད་པའི་མཆོམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་འདུག ༄མཆོ་ཁྲིག་གནས་རྒྱར་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པས་དབྱེད། ༄དེ་ལས་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གཤོང་ཙམ་
ལ། ༄ཁང་པའི་སྟོམ་པོ་

ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་གཞན། ༄རང་རང་དངོས་གཞི་དམིགས་བསལ་སྟོད་ལམ་བཞི། ༄མི་གཤོང་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་འདུག་འགྲང་གསུམ། ༄དགག་བྱ་ཆེ་སྤྱིར་དངོས་གཞིར་མཆོ་ཁྲིག་
གསུངས། ༄གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལས་

གྱུར་ལ། །འབྱུང་བས་བསྐྱེད་དང་འབྱུང་གྱུར་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། །དང་པོར་ས་ཤོ་མི་རིག་ཁྱུས་ཅི་བཞི། །འབྱུང་གྱུར་ལས་བསྐྱེད་ལྱུང་བ་གོས་ཟས་ནོར། །གནས་དང་སྒྲོད་སྒྱུད་ས་བོན་
ལས་བསྐྱེད་བདུན། །ཁོར་ལ་གསེར་དདུལ་

མངོན་ཚན་ཉོ་ཚོང་ལོངས། །ས་བོན་འཛེམས་པ་ཕྱི་དང་ཁྱ་བ་འབྱིན། །ནང་གི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་འདུལ་འཛིན་གསུངས། ། ༥ །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། །རང་གི་དོན་
ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཞེས་སོགས་གསུངས།

རང་དོན་ཁོ་ན་དགོས་པ་འདུལ་འཛིན་གྱི། །ཕམ་པ་ཐ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། །འབྲལ་བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། །གདིང་བ་ལས་གཞན་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་དང་།
གྱིན་འཕྲོག་དགོན་པ་བརྟན་པ་ལས་

གྱུར་ཏེ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་བཅུ་ཚན་ཐ་མ་དང་། །འཕྱ་དང་སྒྲོར་དུ་བཅུག་དང་ཡང་ཡང་དང་། །འདུག་གནས་ཟ་དང་དོ་གསུམ་ལྷག་པར་ལེན། །བསོད་པ་སྒྲོང་དང་སྒྲོག་ཆགས་
བཅས་སྒྲོད་དང་། །མགོན་གཉིར་རིང་འདུག

ཁབ་རལ་གདིང་བ་དང་། གཡམ་པ་རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་དང་། ཁོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་རིན་ཕྱིང་དེ་ལས་སྟོན་ཆགས་བསལ། མཐོ་གང་
ཤེས་བཞིན་མེ་རིག་ཤིང་བལ་བཞི། བསྐྱེན་

@46B པས་རང་དོན་དགོས་པ་ཞེས་བརྒྱད་གསུངས། ཏེ་དག་དག་འདུན་དོན་དང་རང་གཞན་གཉིས། མཐུན་མོང་དོན་དུ་སྟོད་ལ་ན་སྤྲད་དེ། ཁྲིའུ་ར་དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་
པ། ཏོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།

མཆོ་ཁྲི་ཀ་དེ་ལས་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་གཉིས། མེ་རིག་མགྲོན་གཉེར་གདལ་དང་བསྐྱབ་པ་དྲེལ། རྒྱགས་མ་རྟགས་པ་བསལ་བས་ཞེ་གཅིག་སྟེང་། ཀླུ་བརྟན་ཁྲི་གདིང་ཅུ་ལ་ཅེ་བ་
ལྟ། བསྐྱེན་པས་རང་དོན་དགོས་པ་ཞེ་

དུག་གསུངས། ཏེ་ལས་ལེན་དང་སྟོང་སྟོང་རིགས། སྟིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ཐ་ག་གཉིས་དང་རས་ཆེན་དང་། བསྟོས་བསྐྱར་བསོག་འཛོག་ཁྲི་དང་གདིང་། བརྟན་རྒྱ་
འཆང་གཉིས་གསེར་དདུལ་ལེན། འཕྲ་

དང་སྒྲོར་བཅུག་དོ་གསུམ་ལེན། །ཉིར་གཅིག་མདོར་བསྐྱུས་ལྷག་མ་ཉིར་ལྡེ་ལ། །རང་དོན་དངོས་གསུངས་མདོ་འདིས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས། །བརྟན་པ་མན་བརྒྱད་རང་གཞན་མཐུན་མོང་
གི་ །དོན་ལས་བསྐྱེད་གསུངས་ལྷག་མ་

སོ་བརྒྱད་ལ། །རང་དོན་ཁོ་ན་དགོས་གསུངས་འཆང་གཉིས་དང་། །ཁྲེ་འཇོག་བརྟན་པ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལ། །གཞན་སྤྱིར་ལྟར་མེད་ལྷག་མ་ཞི་གཅིག་པོ། །གཞན་སྤྱིར་རང་རང་ན་སྤྲད་དོ་
ཞེས་ག་ལ། །ཚོགས་བྱེད་རིགས་འབྱེད་

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡི། །ཀྱན་སྒྲོང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དགོས་ལྟར་གཞན་ལ། །ཐ་མ་གསལ་བས་གཉིས་ལྡན་མཆོ་ཁྲིལ་གསུངས། ། ༥ །སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་ལ། །མཐུན་མོང་དོགས་བཅོད་
ཞར་བྱུང་དང་། །སྒྲོར་བ་བྱེ་བྲག་

བཤད་པ་གསུམ། །དང་པོ་རྣམ་རིག་དོན་གོ་གསུངས། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་རིན་ཐེང་ལས། །སྒྲུ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ། །འཕྲ་བ་བསྐྱོ་བ་
སྤྱིས་གཞོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་རྒྱབ་

ཟས་ཅུང་དང་། །སྟོབས་པ་བདེ་དང་འདུན་པ་སྤྲ། །དགོ་ཚུལ་འགྲོད་པ་དངངས་བྱེད་དང་། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་ཉན་ན་དང་། །མ་གུས་ད་གདོད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །འདུལ་འཛིན་དེ་ལས་མ་
གུས་བསལ། །ཉལ་གཤོམ་བྲིམ་འགྲང་

བསྟོན་སོ་གསུམ། །མཚོ་རི་དེ་ལས་འདོན་པ་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་སྤངས་བསྐྱེལ་བཞི་བསལ་བས། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉིར་དགུ་གསུངས། ། ༥ །སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱེད་ཅན་
དང་། །བཙོལ་ཡང་རྫོགས་པ་གཉིས་གྱི་དང་

@47A ༄༄། །པོ་ལ། །རང་ལུས་ཁོ་ན་བྱེད་ཅན་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །མི་ཚངས་སྒྲོད་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས། །འབྲལ་བ་མཐོ་གང་སྤང་བ་བལ་འཁྱར་དང་། །དགོན་པའི་འབྲལ་
སྤང་གནས་མལ་ལྷུང་བྱེད་

དང་། །གདིང་དང་འབྱུང་ལ་འདུག་དང་གོས་བྱེད་དང་། །དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལམ་འགོ་གྲུར་ཞུགས་དང་། །དབེན་པར་འདུག་འགྲང་གཉིས་དང་སྒྲོར་བཅུག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
སྤངས་ཟ་འདུས་ཤིང་ཟ། །དུས་མིན་ཟ་

དང་བསོག་འཇོག་ཁ་ནས་མིད། །ཉལ་གཤོམ་བྱིམ་ན་འདུག་དང་འབྱེང་བ་དང་། །དམག་གི་ནང་གནས་བདེག་གཟས་ཅུབ་ལྷག་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་བྱས་བྱེད་ག་ག་ཆོལ། །བྱད་མེད་
དང་ཉལ་གདེང་མེད་སྟོད་པ་དང་། །བྱད་

མེད་དང་ནི་རྒྱན་བྱ་དག་དང་འགོ་ཁ་གོན་གཉིར་རིང་འདུག་ཉན་ན་བྱེད་པ་དང་། །ལས་གྱི་གནས་ནས་མི་སྒྲིལ་འགོ་བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག་དང་ཆང་འཐུང་དང་། །གྲོང་འགོ་གྲོང་
རྒྱ་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་སྟེ། །དེ་

ལྟར་གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་རང་ངག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན། །ཞེ་བཞི་རིན་མྱེང་ལས་གསུངས་ཞེ་བཞི་ནི། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་སོ་གསུམ་པོ། །དེ་ལས་ཕྱིས་གཞོན་
སྤངས་པ་གཉིས། །དངངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་

གྲུས་བྱུག་ཁ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དང་། །བསྒྲོ་བྱུར་བཞི་དང་བྱ་བ་ནས། །སོ་སོའི་བར་བྱུག་ཆེལ་བ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །རས་ཆེན་འཆོལ་དང་སྒྲིག་ལྷ་
དང་། །མ་ལོན་པ་སྟེ་བཞི་བཅུ་བཞི། །འདུལ་

འཛིན་དེ་ལས་མངོན་མཚན་དང་། ཉེ་ཆོང་གཉིས་གསལ་ཞིགཉིས་གསུངས། ། མེ ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་པ་ཅན། བསྐྱར་དང་བཏད་པ་བསྡེས་བསྐྱར་དང་། བྱིས་གཞོན་གོས་སྟེར་
བཤམས་དགྲག་དང་། སྤངས་པ་གཉིས་དང་

མ་གུས་པའོ། འདུལ་འཛིན་དེ་ལས་བསྡེས་བསྐྱར་དང་། གོས་སྟེར་མ་གུས་གསུམ་བསལ་ནས། འདམག་ལ་ལྟ་བུལ་བདུན་དུ་གསུངས། ། མེ ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། འདོ་
གསུམ་བསོད་སྟོང་ཟས་ལེན་པའོ། ། མེ མཚོ་

ཀྱི་དོན་གོའི་ཡན་ལག་གིས། བྱུ་པ་སྐྱར་བ་བྱ་བདུན་ཏེ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉིར་དགྲ་དང་། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ཡུལ། བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་ཉིར་དུག་སྟེ། བྱ་བདུན་ལ་
སྐྱར་དེ་ལས་ནི། རྒྱ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་

@47B བཀོལ་བས། ལྷག་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས། སྤྱེ་པོའི་དོན་གོ་ཡན་ལག་སྐྱར། བཀའ་ལ་སྤྱེ་པོ་མ་ཡིན་པ། ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་ཡན་ལག་མིན། ། མེ ཞར་བྱང་ཡང་དག་ལེན་
བྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། སྤྲོམ་ལེན་

སྤྱ་པོར་ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ། །ཡན་ལག་མ་ཟད་སྤྱ་མི་ཤེས་པ་ལ། །ཡོད་པའི་དོན་གོ་བ་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ། །དམ་པར་སྤྱོད་འབྲུགས་ནད་གྱི་གཟེར་བ་དང་། །སྤྱིན་སྤྱགས་འོན་པར་བསྟེན་
རྫོགས་ཡོད་པར་གསུངས། །འོ་ན་ལྟང་

ལས་མིང་མ་བརྗོད་པ་སོགས། །མི་བསྐྱེད་མི་འགལ་མིང་སོགས་མ་བརྗོད་པས། །ཆོ་ག་ཉམས་སྦྱམ་ལེན་སེམས་ལོག་ལ་དགོངས། །སྤྱ་པོར་དོན་གོ་ལྟང་བ་མཐོལ་བཤའས་སྟོད། །མ་གོ་
སྟོད་མིན་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི། །ལྟང་

མ་མཐོལ་ཀྱང་བཅའ་ཉེས་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །༥ སྤྱོར་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལ། །ངག་ཡིན་པ་རང་གི་ཡིན་པ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་སུམ་རྩ་བ་ལས་དངོས་བསྟན། །གསལ། པོར་སྤྱས་པ་དང་མ་
ནོར་

མངོན་སུམ་སྤྱ། །བསྟོན་པས་ལྷའམ་དྲུག་ལྡན་ནི། །ངག་གི་བྱེད་ཅན་ཞི་བཞི་དང་། །རྟུ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བའི། །བཅོལ་རྫོགས་ཉིར་བདུན་སྤྱོར་བ་ལ། །དགོས་པ་རིན་ཆེན་ཁྲིང་
བ་དང་། །འདུལ་འཛིན་

ངག་གི་བྱེད་པ་ཅན། །ཞི་གཉིས་སྒྲོར་ལ་དགོས་པར་གསུངས། །མཚོ་ཁྲིལ་བསྐོ་སོགས་ཉིར་བྱུག་དང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉིར་དགྲ་ལས། །ཉན་ན་མ་གུས་བསལ་ཉིར་བདུན། །བཙེལ་
ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ལས། །རྟུ་དང་

གསོད་བཞི་བསལ་ཉིར་བདུན། །བབྲངས་པས་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲོར་བ་ལ། །ངག་མཚན་ལྷ་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས། །བསྐོ་བ་ལ་སོགས་ཉིར་བྱུག་ནི། །དབྱེན་བྱེད་ལ་སོགས་བསྐོ་གྲུར་
བཞི། །འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་

དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་མེལ་འཇུག་དང་། །མདོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །རས་ཆེན་བསྐྲོས་བསྐྱར་འདོན་པ་དང་། །གོས་སྒྲིར་དང་ནི་
འདུག་གནས་ཟ། །ཕྱི་དང་བསོད་གཅེར་ཆོས་གཏམ་

འདི་རྗེས་མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་རིན་ཐང་གི་སྒྲོམས་ལས། །སྒྲུ། བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་གཏམ་སྒྲུ་ཞེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་འདིའི་ཆོས་གཏམ་སྒྲུ་ཞེས་པ་སྒྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུད་པ་ལ་གོ་དགོས། མ་ལེན་
བྱིས་

@48A ༄། །དང་བསྐབ་པ་དལ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཤོ། །ཕྱི་བཅོལ་ཇོགས་སོ་གཉིས་རིན་ཕྱིང་ལས། །རྒྱ་དང་གསོད་པ་བཞི་དང་སྟུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྲིན་བལ་དང་། །འབའ་
ཞིག་ཆ་གཉིས་དུག

དང་གསེར། །འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྟོད། །རིམ་ལྷག་མེ་རིག་ །ཁྱུ་དང་དངངས་བྱེད་སྤྱེད་པ་དང་། །ས་ཤོ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །སུམ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་བྲི་གདིང་གི། །གདིང་
བ་སར་བཤགས་ཐ་

གསུམ་གྱི། །ཟས་ལེན་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདུལ་འཛིན་བཅོལ་ཇོགས་སོ་གཉིས་ལས། །རྒྱ་དང་གསོད་པ་བཞི་སྟོག་ཏུ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་། །དངོས་གཞི་ཇོགས་ལ་
ལྷག་མ་ཉེར་བདུན་ནི། །དངོས་སུ་བསྐྱོས་

ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དེ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་དགོས། །གསེར་དངུལ་ས་བོན་མེ་རིག་རིན་ཆེན་དང་། །ཅི་དང་ས་ཤོ་བཀོས་པས་བྱ་བ་དེ། །བསྐྱོ་བྱེད་དེ་ཡི་མངོན་སུམ་
དུ་བྱས་པ། །དགོས་ལ་གཞན་རྣམས་

སྒྲིག་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །དངོས་གཞི་རྫོགས་གསུངས་མཆོ་ཁྲིལ་དེ་དང་མཐུན། ། ༥ བསྐྱེན་རྫོགས་སྒྲུལ་ལྡན་ལྟ་མཐུན་ཐ་སྟངས་ལྡན། །ལུས་ཐ་ཉིས་མིན་རྩ་འཕྲུལ་ཆོས་ཅན་མིན། །བསྐྱེན་
རུང་དག་སྟོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། །

བྱིས་པ་ཉེ་མིན་རང་ལས་ལོར་ཐ་དད། །ཅི་བདེར་སྟོབས་མིན་ཐ་སྟེས་ལྟ་དང་ལྡན། །ལུས་ཐ་བྱིས་པ་ཆོས་ནི་དུག་ལྡན་ལོ། ༥ གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྒྲི་དང་གཞུང་དོན་
སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། །བཅུ་བདུན་

གཞི་ཡི་དབྱེ་བ་བར་སྒྲུལས་བཞིན། །དམ་པར་གཞི་བཙེ་བརྒྱད་གསུངས་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་ཞེས་འབྲེན་པའམ། །ཡང་ན་སྤྱིར་བཙེས་གཞི་ལ་ལྟར་རྩོད་ཀྱི། །སྤྱིར་
བཙེས་གཉིས་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་རིན་སྟེང་

དང་། །གཞི་ཡི་ལེན་དང་པོར་རབ་བྱུང་དང་། །བསྐྱེན་རྫོགས་གཉིས་སྟེ་བཙེ་བརྒྱད་མཆོ་ཁྲིལ་གསུངས། །ཀོ་ཤམ་ལས་བྱེད་མར་སེར་སྤྱིར་བཙེས་གཞི། །གང་ཟག་དུས་དང་དུས་མིན་
བསྐྱས་འབྱུང་གཞི། །སྟོ་གཞི་ས་གཞན་གནས་

པ་སྒྲིབ་གཞི་དང་། །གསོ་སྒྲིབ་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་བའི་གཞི་ལོ། ། མཁུ་ན་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་རབ་བྱུང་གཞི། །མི་ཉམས་སྤངས་བྱེད་ཡོངས་སྒྲིབ་གཞི་གསུམ་དང་། །བདེ་བར་གནས་
པའི་རྒྱན་པ་སྟོན་གཞི་ལྟའོ། །ཉམས་ན་

@48B ཕྱིར་བཅོས་ཕྱིར་བཅོས་གཞི་བདུན་དང་། །ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་གསུམ་ཀའི་ཁོངས་སུ་འདུས། ། མཁུ་བར་གཞི་རིམ་པལ་ཆེར་ལུང་དང་མཐུན། །དབྱར་དགག་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་བརྒྱུད་དགག་
དབྱེ་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་

གོས་དང་གོ་ལྷགས་གཉིས། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་རིམ་མཐུན་གོས་སྟན་གཉིས། །རབ་བྱུང་ཡོ་བྱད་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་སྟོས། །ལས་གཞི་གང་ལའང་དགོས་ཕྱིར་དབྱས་སུ་
བསྟན། །དམར་སེར་ཅན་སོགས་བཞི་རིམ་ལུང་

དང་མཐུན། །ལས་བྱེ་འཁོར་ལོ་བྱེ་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟའི་དབྱེན། །རིགས་མཐུན་ཕྱིར་རོ་ཚོད་གཞི་འདིར་བསྟན་པ། །འདི་གསུམ་བརྗོད་བྱ་རིམ་མཐུན་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །འཁོར་ཚོད་གཉིས་ཀྱང་
བརྗོད་བྱ་རྒྱས་བསྟུས་སྟོས། །གནས་

མལ་ཀྱན་གྱི་རྟེན་སྤྱིར་མཐའ་མར་བསྟན། ། མཁུན་པ་གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གསེ་སྟོང་ནི། །གནང་བའི་དགོས་དོན་ཆོས་འདིའི་རབ་བྱུང་གི། །བསྐྱབ་གསོ་སྤྲིག་སྟོང་མུ་སྟེགས་འཕྲ་བ་
བརྒྱུག། །གསེ་སྟོང་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་ཞི་གནས་

དང་། །མཁུན་པ་གཉིས་སོ་དགོས་པའི་སྟོས་དབྱེ་བ། །ཞི་གནས་དབྱེན་རྒྱུ་གཞོད་རྒྱུ་ག་གྲ་ཤིས་དང་། །བཅུ་བཞི་བཙུག་རྒྱུ་གོ་བསྟུ་བ་ནི། །ཞི་མཁུན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་སྤྲི་མ་
ལ། །གནས་གྲོགས་ཆོག་མཁུན་སྤྱིར་སྤྲི་མར་

འདུས། །ཏིང་འཛིན་ལས་དང་སྒྲགས་དང་ཆོགས་བཅད་གདོན། །ཞི་གནས་དགོ་སྟོང་དགོ་རྩལ་སྟོན་ཆོག་སྐབས། །རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཡི་གསེ་སྟོང་བཞི་རུ་གསུངས། །ངོ་བོ་ཆོས་འདི་བསྐྱབ་
པ་ཡོངས་སྟོང་གི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་

དགོ་བའོ་བྱེད་ལས་ནི། །ཞི་གནས་སྒྲར་བསགས་དག་བྱེད་མཁུན་པའི་དེས། །ད་ལྟར་ཟག་སྟོམ་སྤྱིས་འབྱུང་ཟག་རྒྱུན་འགོག་གངས་ངེས་སྒྲངས་སྒྲང་གང་གི་དབང་བྱས་གྲང་། །ཞི་གནས་
མཁུན་པའི་གསེ་སྟོང་གཉིས་སུ་ངས།

།གོ་རིམ་བརྗོད་བྱ་ཉུང་དང་དོན་གཙོས་ཕྱིར། །ཞི་གནས་སྟོན་ཏེ་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྒྲིག། །སྒྲི་བཤད་བསྐྱབ་པ་གསེ་ཞང་སྟིག་སྟོང་ཕྱིར། །མ་བཅས་དུས་ཀྱི་ནང་པའི་ཞི་གནས་དང་། །གཙས་
རྗེས་སྟོམ་པ་མི་ལྟན་ནང་པ་ཡི། །ཞི་

གནས་ཀྱང་མིན་བཅས་པའི་ཞིང་མིན་ཕྱིར། ། ། ༥ ། ལུང་གཞིར་འདུག་མ་བྱ་བ་གསེ་སྟོང་གནང་། །འདུག་པ་ཞི་གནས་བསྟོམ་དང་བྱ་བ་ནི། །གསེ་ལ་སོགས་གསུམ་མོ་གསེ་སྟོང་སོ་ཐར་
གདོན། །ཞི་གནས་བྱིམ་དང་སྟོ་གང་ལམ་སྲང་

@49A ༄༄༅། །སོགས། །གནས་མིན་སྟོང་ཞིང་འཇིགས་མེད་ས་གྲོགས་བཟང་། །ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལྟན། །ཏིན་ནི་བྲིམས་དག་མང་ཐོས་གདམས་ངག་
ལྟན། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་

ལུས་སེམས་དབེན་དུག་ལྟན། །དངོས་པོ་གང་བསྟོམ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །བདག་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པའོ། །ལུང་གཞིར་རྟེན་མཐིལ་ཡན་ནས་སྒྲི་མཆོམས་མན། །མི་
གཙང་སོ་དུག་གང་བའི་མི་སྤྱུག་པ། །བསྟོམ་

པའི་བློ་ཉེ་ལ་སོགས་བྱང་སྟོགས་དང་། །མ་མོར་ལུས་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་བརྒྱད། །སྒོམས་གསུངས་བརྒྱད་ནི་ནད་སྒྲན་མཚོན་དུག་དང་། །མི་ཏྲག་སྒྲུག་བསྐལ་སྟོང་དང་བདག་མིད་
དོ། །འོན་ཏེ་མི་རྣམས་བཟླ་ག་གསུམ་གྲོག་ཞེས་

གསུངས། །སྒོམ་ཚུལ་བྱིང་བ་སྟོང་ཕྱིར་གདོས་བྱའམ། །ཡང་ན་རིལ་རྩང་རྩལ་བཀའ་ན་བར་གདགས། །ཤོས་པ་སྟོང་ཕྱིར་སྟོང་བའི་ཞལ་ཏ་བསྟོ། །བསྟོ་ཡུལ་ཆོས་དུག་སྟེང་དུ་མཚམས་
ནང་གནས། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སྟོང་དང་

ཆོགས་མ་ལོངས། །སྤར་བསྟོས་མ་འབྲེལ་ཆོས་ནི་བརྩ་བཞི་ལྟན། །མཚོ་ཁྲི་ཀ་དམིགས་བསལ་དག་ཚུལ་རྣམ་དག་ནི། །ཆོ་ག་རྗེས་བསྟུགས་ཚུལ་གྱིས་བསྟོ་རུང་གསུངས། ། ༥ ། མཐུན་པའི་
གསོ་སྟོང་གནས་གྲོགས་ཆོ་ག་མཐུན།

།དང་པོར་སྟོ་མཐུན་དགོས་དོན་དག་འདུན་མཐུན། །ཅ་ཅེ་མི་འབྱུང་མ་བྱས་ཉིས་པ་ཁེགས། །གནས་ནི་བྱུབ་བྱས་ཟིན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན། །ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དག་འདུན་གྱིས་བཞེད་
པ། །སྤར་བྱས་མ་འབྲེལ་འོག་གཞི་

བརྟན་པོར་འབྱེལ། །མི་སོགས་མ་བསྐྱབས་ལས་བྱ་མངོན་དུ་སྟོགས། །སློ་མཐུན་འཇིག་རྒྱུ་བར་དུ་ཆུ་སོགས་ཆད། །ཏིན་ཞིང་མིན་གྱུར་དངོས་པོར་རེ་བ་མེད། །སྤྱང་བྱེད་མེད་པར་སྤྱ་རེངས་
ཤར་བཞིནོ། ། ༥ ། མངོན་པར་བསྐྱབས་

དང་མ་བསྐྱབས་མཆོམས་གཉིས་ལས། །དག་གིས་མངོན་བསྐྱབས་མཆོམས་སྤྱ་ཆེ་རྒྱང་གཉིས། །མཆོམས་ཆེ་བཅད་པའི་དགོས་དོན་སྤྱིར་ལས་ལ། །དག་སློང་ཀྱན་འདུས་བྱེ་བྲག་གསོ་
སློང་དང་། །དག་ག་དབྱེའི་ལས་ལ་ཀྱན་

འདུས་དག་པར་འགྱུར། །འབྲལ་སྤང་དབྱར་རལ་སློང་སློང་གནས་གཞན་དུ། །གནས་པར་ཁས་སྤངས་སྤྱ་བརྒྱང་ཕན་ཡོན་འཐོབ། །གནས་ནི་སྟོགས་རེར་དཔག་ཆད་ཕྱེད་གསུམ་
མཐའ། །མཆོན་མ་བརྟན་ལྡན་ཆུ་སོགས་བར་མ་

@49B ཆད། །སྤྱར་བཅད་མ་འབྱེལ་གཞན་གྱིས་བཅད་ཕྱིར་མིན། །གཞན་གྱི་ཉི་འཁོར་རང་ནང་རྩྱད་པ་མིན། །འཇིག་རྒྱུ་སློ་མཐུན་འཇིག་རྒྱུ་བཞིནི་སྟོང་དུ། །མཆོན་མ་ཞིག་དང་ལས་གྱིས་
གཞིག་ནམས་སོ། །མཆོམས་ཆེནི་སྤྱང་གཞི་

ཀ་པི་ན་ལ་བརྟེན། ། མི་འབྲེལ་གནང་བ་སྒོམ་ལྡན་མཚམས་དེར་གནས། །སྒར་གནང་མ་འབྲེལ་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ། །གནས་ནི་ལས་མཚམས་ཕྱི་ག་མཚམས་ཅི་རིགས་
པའོ། །འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྒྱུ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས། །འདི་ཡང་འཇིག་སྟེ་འདིའི་རྟེན་ཞིག་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲེལ་བཅས་པ་གནང་བའི་བཅས་པར་གསུངས། །མཚམས་ཆེན་ནང་ཁོངས་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག་མཚམས་ཉལ་
འབྲེལ་ཏེ་མི་འབྲེལ་གནང་ཆགས་པ།

།ལས་འཚམས་གཅིག་ཡིན་ལ་སྟོས་དེ་གཉིས་ལས། །མཚམས་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ་རང་བཞིན་མཚམས་གཅིག་ཁོངས། །དགྱིལ་འཁོར་གོས་བཞག་རང་བཞིན་མཚམས་ནང་ཉལ། །མི་འབྲེལ་
དགྱིལ་འཁོར་ལས་སྟོས་མཚམས་ཐ་དད།

ཡིན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོས་ཐ་དད་མིན། །འདུ་བ་བྲུབ་ཆེ་སྟོང་ཕྱིར་མཚམས་རྒྱུང་གནང་། །གཞན་རྣམས་མཚམས་ཆེ་དང་འདྲ་གནས་རྒྱུང་ཆད། །གདིང་བ་བཞི་བཅུ་བྲུབ་བྱ་ཤོང་ཙམ་
ནས། །ཆེ་ཆད་རྒྱུང་གྲགས་རིན་ཐོང་ཡིག

ཆར་གསུངས། །ལས་ཤིག་དཔག་ཚད་གཉིས་གསུངས་རང་བཞིན་གྱི། །མཚམས་ཆེ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ནང་ཁོངས་ཡིན། །མཚམས་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡིན་དགྱིལ་འཁོར་
ཉིད། །མཚམས་རྒྱུ་མིན་ཏེ་མཚམས་མ་བཅས་

པར་ཡང་། །དགྱིལ་འཁོར་སློ་མཐུན་བྱར་ཡོད་ཡིག་ཆར་གསུངས། །རིན་ཐུང་ལས་ཤིག་མཚམས་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས། །གཅིག་གསུངས་མཆོ་ཤིག་དགྱིལ་འཁོར་སློ་མཐུན་
ལ། །མཚམས་རྒྱུ་གིས་བྱབས་མཚམས་བྱ་

རྒྱུ་རྩ་ལ། །གཅིག་ཤེས་མ་བྱབ་མཚམས་ཆེ་ལས་རྒྱུ་ཞིང་། །བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་བྱ་ཤོང་ཙམ་ལས་ཆེ་དེ། །མཚམས་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་མིན་པར་གསུངས། །མཚམས་པོ་ཆེ་ནང་
དགྱིལ་འཁོར་གཅོད་འདོད་ན། །མཚམས་

ཆེ་བྱལ་ནས་དེ་བཅད་སྒྲར་ཡང་བསྐྱོར། །ཆོག་གཅིག་ཆེ་རྒྱུ་མཚམས་གཉིས་བཅད་དགྱོལ་རུང་། །མཚམས་ཆེར་སྒྱུར་བྱེད་ཡོང་ན་དགྱིལ་འཁོར་ན། །མེད་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་མི་འཇིག་
མཚམས་དགྱོལ་པའི། །དགོས་དོན་

@50A ༄། །གནས་དེར་ཕྱི་མ་བཅད་པ་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་མངོན་བསྐྱབས་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་ལྟ་བུར། །ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ཡི་ཕྱི་ག་མཚམས་མཚམས་སུ་གཏོགས། །མ་བསྐྱོར་གནས་
ཁང་ཕ་ཁའི་ཆུ་འབབ་ཚུན།

།མངོན་པར་མ་བསྐྱབས་དབྱེ་ཐང་འདི་ཚུན་མཚམས། །ཡིན་སྒྲུམ་སྒྲོ་ཡིས་གང་གཟུང་མཚམས་སུ་གཏོགས། ། ༥ །གཉིས་པ་གང་དག་བྱ་བ་གོགས་ཀྱི་སྐབས། །འདུན་པ་ཕུལ་བའི་དགོས་
དོན་མཐུན་པ་འགྲུབ། །ཡོངས་དག

དགོས་དོན་བདག་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །འདུན་པ་ལེན་ཕུལ་མཚམས་གནས་ཁ་སྐྱོང་འོས། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤེས་སམ་འཕྲིག །སྒྲོས་གནང་མ་ཐོབ་མི་མཐུན་ལས་བྱེད་
མིན། །དངོས་སུ་གངས་ཀྱི་སྐྱོང་བྱེད་

མ་ཡིན་ཞིང་། །དངོས་སུ་མི་འདུའི་རྒྱན་ལྡན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། །ཡོང་དག་གཞན་འདྲ་ཁ་སྐྱོང་དོད་གསོ་རུང་། །མ་འདུས་དོད་དུ་མ་ཕུལ་སྒྱུར་བརྒྱད་ལྟན། །ལེན་པོ་ཆོས་བདུན་སྟིང་དུ་འགོ་
བཞི་བུལ། །སྒྲངས་དང་མ་སྒྲངས་

ཤེས་པ་བཅུ་གཉིས་ལྔ། །བསྐྱབ་བྱེན་འདུན་ཡོངས་ལེན་རུང་རྣམ་དག་གིས། །དེ་ལ་འབྱལ་དང་བཟོད་དུ་མི་རུང་གསུངས། །གཞི་ནི་འདུན་པ་མཆམས་སྟོད་ལས་མ་གཏོགས། །ཡོངས་
དག་གསོ་དགག་ལས་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས།

འདུན་རྒྱུང་གཅིག་ལ་གསོ་སྟོང་དགག་དབྱེ་ལ། །ཡོངས་དག་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྔར། །ལེན་པོ་གཏོང་དང་དེས་དེར་འབྱལ་ལམ་ངི། །དེས་འབྱལ་སྒྲངས་སམ་ངི་དང་
ལེན་པོས་བཟོད། །ལྔ་ལྔར་དབྱེ་བའི་

ཆོ་ག་ཉིར་ལྔའོ། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་འདུན་ཡོངས་གཉིས་ལེན་རུང་། །ལེན་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲངས་ནས་མ་བཟོད་པར། །རྒྱག་མཆོངས་འགྲོགས་འགྲོ་མཆམས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། །གཉིད་
ཉལ་སྟོམ་པར་འརྱག་སོགས་བྱར་མི་རུང་

།འཇིག་རྒྱུ་ཞག་ལོན་གཞན་སོང་མཆོན་བྱར་དང་། །ཤི་བབས་ནམ་མཁའ་སྟོག་མ་རྒྱར་རྩབ་སོགས། ། ༥ །གསོ་སྟོང་དགོས་དོན་བྲིམས་ཆོས་དག་པ་དང་། །མ་བྱས་ཉིས་ཁིགས་བསྐྱས་
པའི་དོན་ལ་ལྔ། །གནས་ཆོས་ལྔ་ལྔར་

སྒོ་མཐུན་ཉི་ཁོར་ལྡན། །མཚམས་ནང་གཙང་བ་འཇིགས་པའི་ཉན་ཅན་མིན། །ཉིན་ནི་ཆོས་འདིའི་སྡེ་ལྡན་གསེ་རུང་ཡིན། །དུས་ནི་དུས་འབྲེལ་རྒྱ་ཕྱིད་ཆོས་བཙེ་ལྡན། །བགྲིས་གསེ་སྦྱོང་
སོགས་ནི་གར་བབས་བྲ། །ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་

@50B སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ལ། །གནས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་བསྐྱུ་ཕྱིར་གྲྭ་བྱུང་། །ལྟར་བ་ཕྱིར་བཙོས་འཆད་ཉན་རྒྱུ་ཤིང་གི་མ། །མ་འདུས་འདུན་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲངས། །མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་
མདོ་འདོན་གསེལ་བ་གདབ། ། ༥ ། ལྷ་ཁྲ་ཁྲིའི་

རྒྱ་ནི་དེའི་མདོ་ལས། །ཙན་དན་བེལ་ལྷ་པ་ལ་ཤ། །ཨ་ཤ་ཐ་དང་ཙན་དན་དམར། །རྒྱ་སྟར་ཏ་ལ་ཀིང་ལྷ་ཀ། །ཤིང་ཤ་པ་དང་ཏ་མ་ལ། །ཨ་མ་སྟར་བྱ་སྦྱུ་རུར། །ཉིན་ཉི་ས་ར་ཨ་ཤ་
ཀང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་།

།འོ་སེལ་ས་ནི་འབད་དེ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུ་ཆད་སྤིད་དུ་སོར་བྱ་བཞི། །ཆེ་ཆད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཞིང་དུ་ག་དཔངས་སོར་གཉིས། །དབྱིབས་ནི་བརྒྱད་གཞོགས་ཅི་བས་མཉམ་ཅི་བྱར་
བཞིར། །སོར་གཉིས་བཅད་དེ་སྤུལ་མགོའི་

དབྱིབས་ལྟར་བྱ། །གླུ་གཡོག་དབྱིབས་རྒྱུ་ཅི་གཉིས་ནིུ་ལེ་མགོ། །སྒྲིང་སོར་བཅུ་གཉིས་འཆང་བབྱང་དེ་དང་མཉམ། །སྒྲོང་བའི་གླན་རྒྱུང་སྒྲིང་སོར་བཅུ་གཉིས་སམ། །ཉིར་བཞི་སིལ་
བྱེད་དེ་ཡི་དོད་དུ་རུང་། །བརྟུང་ཆོ་དང་

པོར་ཤང་ཆ་གསུམ་བྱས་ནས། །བཙེ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཅུ་བདུན་འཕྲི་བ་རྒྱུད། །བརྟུང་ཚུལ་དུག་སྒྲི་དགེ་འདུན་བསྐྱེ་བྱེད་དུ། །རྒྱུད་གསུམ་ཉོག་གསུམ་ལས་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུད། །གཅིག་དང་
ཉོག་གསུམ་གྱི་བ་རྒྱུད་ཉི་ཆོ། །སྒྲོང་བ་

བསྐྱེ་བྱེད་སིལ་བྱེད་གླུ་ཁྱེ་ཡི། །བྱ་བ་བྱའམ་ཡང་ན་གླུ་རྒྱུང་བརྟུང་། །གཞོད་པ་ཞི་ཆེད་ཇི་ཙམ་ཆོག་པར་བརྟུང་། །ཟས་སྒྲིར་གླུ་རྒྱུང་བརྟུང་ནས་སྐྱུང་བཟེད་བཟུ། །ལོངས་ཡོད་གདུགས་
ཆོད་ལ་བས་གླན་ཆེ་བརྟུང་། །དགེ་

ཚུལ་གསོ་སྒྲོང་བྱས་རྗེས་སྒྲིར་བཀར་ནས། །རྫོགས་རྣམས་མ་འདུས་དགག་སྒྲིར་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ། །སོ་ཐར་འདོན་ཚུལ་སྒྲིང་གསལ་ངག་རྟུ་དང་། །ཕམ་པ་མན་ཆད་ཐོས་བསྐྱུག་འདོན་ཚུལ་
ནས། །རིལ་གྱི་འདོན་ཚུལ་གཅིག་

དང་འདོན་ཚུལ་ལྟ། །ལྷུང་བྱེད་སྒྲེར་རིག་རྫོགས་པར་འདོན་དགོས་ཏེ། །ཤལ་ཆེར་བྱས་ནས་སྒྲུག་འཛོག་མི་མཛེས་ཕྱིར། །མཁའ་གནས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཆོམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱ། །རྟེན་གྱི་དམིགས་བསལ་མི་སྟོད་འགོ་

བཞིན་ཟུ། །དུས་གྱི་དམིགས་ལ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤར་རྩུན། །ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་བཞི་སྟེ་གསལ་བའི་འོག། །སྤྱང་གཞི་ཙམ་ཡང་མི་འདོན་ཆོགས་བཅད་གདོན། །དགག་དབྱེ་གསེ་སྤྱོད་མིན་
ཡང་དེའི་དོད་ཐུབ། །ཡོངས་དག

@051A ༄། །ཕུལ་དང་གསེ་སྒྱུང་གིན་བསྐྱབས་བཞིའོ། ། ༎ །ལྷུང་སྒྱུན་གྱིན་བསྐྱབས་དགོས་དོན་ཁ་སྒྲོང་འོས། །དེར་མ་དག་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཉིས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱས་དོན་ལས་གྱི་གནས་སྤྱུ་མ་འདུས་དང་། །

འདུས་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་དག་སྒོང་ཆོས་རྒྱལ་སྟེང་། །མཚམས་ནང་གནས་ཏེ་ཆོས་ནི་བདུན་ལྟན་ཏེ། །འདི་ནི་གོང་འོག་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་
དུ། །དགོས་ཀྱི་ལ་སྒྲུང་ཏེན་ཆོས་ལྟ་ལྟན་

ཏེ། །གསེར་རྩེ་ཤེས་རང་ལུས་ཐ་གནས་ལྟར་མིན། །དངོས་སུ་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །རྒྱན་མི་ལྡན་ལ་ཡུལ་མེད་གངས་མ་ཆང་། །ལྟར་མ་ཐུན་ཅོད་བཅས་ངེས་མིན་ཡིད་གཉིས་
གྱུར། །ཆད་ལས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བདུན་

གང་རྩེ། །ལྟར་ཆོས་བཞི་ལྡན་བརྒྱབས་པའི་བདག་ཏུ་རྩེ། །རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །གཞི་དེ་ལས་བྱུང་མ་ཡིན་ཆོས་བཞི་ལྡན། །དང་པོ་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་
རྒྱབས་མི་ཆགས། །མཐའ་མ་ལས་གཞན་

ཕྱིན་རྒྱབས་མི་དགོས་གསུངས། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ལ། །དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་ལྟར་མ་ཐུན་གསེལ་བས་སྒྲོབ། །དེའི་ཆོ་གང་ཟག་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱན་འཛོམས་གྱང་། །དགེ་
འདུན་འགོར་བ་སྤང་ཕྱིར་སྤྲུགས་གྱིས་

སྒྲོབ། །ལས་བྱེད་ཡིད་དང་སྒྲོང་བྱེད་དུང་ན་མོ། །ཧྭ་གསེ་སྒྲོང་ཕྱིན་རྒྱབས་དགོས་དོན་བཅས་མཆོམས་ཟེན། །མ་བྱས་ཉིས་ཁེགས་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དང་། །ཉིན་ནི་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱན་མི་
ལྡན་པའི་དོད། །གསེ་སྒྲོང་བྱེད་རྒྱན་མི་

ལྷན་གཞན་སྒྲར་བཞིན། །དུས་ནི་ཉ་ཤིང་སང་གི་ཉི་ཤར་ཚུན། ། ༥ ངེས་དང་ཅི་དགར་འཇུག་པ་ཉིན་གཅིག་ལ། །གསོ་སྦྱང་དགག་དབྱེ་གཉིས་པ་བཀག་ན་ཡང་། །ཕྱིས་འོངས་དོན་དུ་སྒྲ་
མས་གཉིས་བྱར་རུང་། །དེ་ཡང་འདྲ་

བ་མི་མཐུན་ཙམ་མ་ཟད། །གཏུག་མ་སྒོ་བྱར་གཏུག་སྒོ་འབྲེས་མ་ཡི། །འདྲ་མཐུན་གསུམ་ལ་སྒྲ་མས་ཅི་དགར་དང་། །མི་མཐུན་ཉིས་ཡོད་ཆོན་ངེས་པར་འཇུག་ །ཅི་དགར་ལས་གཞན་ངེས་
འཇུག་ཆོགས་གསོལ་ཡང་། །ཆོགས་

པ་མ་ཐོབ་མི་མཐུན་ཉིས་སྒྲངས་ཕྱིར། །གསོ་དགག་མཆ་མས་གཞན་དུ་བྱ་ཕྱིས་འོངས་རྣམས། །སྒྲ་མའི་ལས་ལྷག་སྦྱོང་བས་དེ་གཉིས་འགྲུབ། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སོང་ཕྱིས་འོངས་
ལ། །ཆོགས་པ་སྒྱིན་ཕྱིར་སྒྲ་མ་སྦྱོང་ངེས་

@051B འཇུག་ །ཉུང་ལས་མང་ལྷག་ཆོགས་སྒྱིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་གངས་མི་མཐུན་མང་དང་མཉམ་པ་ན། །གཏུག་མར་གནས་པའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་འཇུག་ །བྱིམ་པ་དད་ཅན་གསོ་སྦྱང་
ཐོས་རུང་ཞིང་། །ཕོངས་ཆོ་བྱིམ་པས་མཐོང་

ཡང་ལྷུང་བཤགས་རུང་། ། ཨ་ དབྱར་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དག་སྒྲོང་སྒྲོང་ས། །རྒྱ་ཆོ་འདི་དག་སྒྲོག་གཅོད་ལས། །མ་ལོག་བྲུག་རྟ་འང་དབྱར་རྩ་གསུམ། །ཞུམ་པོར་གནས་ཞེས་འཕྱ་སྒྲོང་
ཕྱིར། །དངོས་གྱི་དགོས་པ་མ་སྒྲུངས་པའི།

ཉེས་ཁེགས་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ལ། །སྒྲོག་ཆགས་གཞོད་སྒྲོང་མ་དད་སྒྲོང་། །ལུས་སྒྲོག་གཞོད་སྒྲོང་དོན་བྱ་ཉུང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་འཕེལ་གནས་རལ་འཆོས། །དགག་དབྱེ་སྤྱ་བརྒྱད་
འབྱུང་དང་བརྒྱད། །བསྐྱུས་དོན་གནས་ཆོས་

དྲུག་ལྔ་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་། །སྒྲིང་གཡོགས་གནས་གཅིག་སྒྲོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ། །ཐུན་མོང་མཁོ་མིན་མཆོམས་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྔ་རྟེན་ཆོས་ལྔ་ལྔ་ཏེ། །གསོ་
རུང་ཤེས་རང་ལུས་ཐ་གནས་ལྷུང་མིན།

།མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆང་ཆོས་ནི་ལྔ་ལྔ་རོ། །དུས་ནི་དབྱར་རྩ་འབྲིང་རལ་ཐ་རྒྱད་གི། །བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱད་ཡུན་ཆད་རྩ་གསུམ་བར། །སྒྲོར་ཆོག་རྩ་བ་ཕྱིད་དམ་ཞག་བཅུ་ནས། །གནས་ཁང་གི་
དོར་སོགས་དང་བཅུ་ལྔ་འི་ཉིན། །གནས་

མལ་གང་ཟག་སྟ་གོན་ཚུལ་ཤིང་གི། །བམ་པོ་གྲན་རིམ་བཞག་སྟེ་བྲིམས་བཅའ་བཟོད། །གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ཚུལ་ཤིང་བྲིམ་སྐབས་བསྐྱབ། །གནས་མལ་སྟོབས་ཤིང་གནས་པར་གོ་བར་
བྱ། །དངོས་གཞི་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བར་སྟགས་

གསུམ་མོ། །དམ་ཆོག་དྲུག་ནི་དམ་བཅའི་གནས་སུ་འབྲེལ། །འབྲུག་ཡོངས་མི་བྱ་དབྱར་ནང་ཐོས་བསམ་བརྩོན། །གནས་རལ་སྟོང་ཞིང་གནས་དེར་ཡུན་རིང་གནས། །དབྱར་ཚུལ་འབྲལ་
བ་དངོས་བརྒྱད་སྟོང་དང་དྲུག་ །དངོས་

སུ་མ་བརྒྱབས་མཆམས་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་། །བརྒྱད་ནས་རྟེན་བཞོ་སྦྱང་དན་ནན་ཏུར་སྟོང་། ། ༥ །གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐྱོ་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་བཞི། །སྟོབས་ཡུལ་རབ་བྱུང་གསོ་རུང་གནས་
ཕྱུང་མིན། །ཆོས་མིན་མ་སོང་འཐབ་

གྲོལ་ཅན་མིན་དང་། །ཕྱིས་འབྱུང་གང་ཟག་མ་ཡིན་མཛོ་ཅན་མིན། །གནས་པར་ཁས་ལེན་མཆོན་མཐུན་གནས་མལ་ཉིད། །ཉམས་བྱེད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཆོས་བཅུ་ལྔ། །དངོས་པོ་དག་
འདུན་གྱིས་དབང་མཐུན་མོང་དུ། །མཁེ་

@052A ༄། །མིན་ནད་པར་དངོས་མིན་བསྟུབས་མ་འབྲེལ། ། ༥ ། གྲིན་རྒྱ་བས་དབྱར་རལ་སྟོང་དང་བཅས་མཆམས་ཟེན། ། ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཏིན་ཆོས་ལྷ་ལྟན་ཏི། ། གསོ་རུང་ཤེས་
རང་ལྟས་ཐ་གནས་

ལྷུང་མིན། ། དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་གནས་ནི་མཆམས་ནང་སྟེ། ། གཞན་དུ་དབྱར་མཆམས་མ་འབྲེལ་མི་ཆགས་གསུངས། ། དུས་ནི་མཐའ་ཡི་ཞག་དུག་མ་གཏོགས་ཏི། ། ཡུན་ཐུང་སྟེར་ན་
མི་ཆགས་བཅས་དབང་གསུངས། ། ཡུན་

ཆད་དགོ་འདུན་གནང་མེད་ཞག་བདུན་ཚུན། ། དགོས་པ་ཆོས་ལྷན་ཆོ་ག་སྟོར་དངོས་འཇུག ། འཇིག་རྒྱུ་འཕེན་ཟད་དགོས་པ་བསྟོག་པ་སོགས། ། ༥ ། བཞི་བཅུ་ཉི་གནང་བ་བཞི་བཅུ་ཡ་མཐའི་
ཆད། ། དགོས་པ་དགོ་འདུན་མཆོན་

བྱེད་དགོན་མཆོག་གཞན། ། ས་མ་སྟོབ་དཔོན་རང་གི་དོན་ཡང་རུང་། ། སྟོར་ཆོག་རང་དོན་སྟོ་འདྲི་མི་དགོས་ཤིང་། ། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་དེ་རྗེས་བྱིན་བརྟུབ་བྱ། ། བསྟུབ་རྩལ་ཅིག་ཅར་
ཆོ་གུར་ཅི་རིགས་རུང་། ། ཆོ་གུར་

བརྒྱབ་ཚུལ་ཞག་བདུན་ལན་ལྔ་དང་། །དེ་འོག་ཞག་ལྔ་མཚན་གཅིག་དེ་ལས་ལྷག་ །མི་རུང་ཞག་མང་མཚམས་སུ་གནས་དགོས་ཕྱིར། །གནས་པར་དམ་བཅའ་ལས་འདས་ཉིས་བྱས་
བསྐྱེད། །གོས་ལྷུང་བསོད་སྟོམས་སྒྲན་བཞི་

སྒྲིན་དམ་བཅའ། །ལས་འདས་ཉིས་བྱས་བསྐྱེད་པར་འདི་མཚོན་ཏོ། ། ༥ ། དགག་དབྱེའི་དགོས་དོན་གྲིམས་ཚེས་དག་པ་དང་། །མ་བྱས་ཉིས་ཁེགས་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དགུ། ༥ ། ཡུལ་ནི་
ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་

གོ་ཏེན་ཚེས་དྲུག་ལྔན་གསེ་རུང་ཤེས་རང་གནས། །ལུས་ཐ་གནས་ནས་ལྷུང་མིན་དགག་དབྱེ་ཉིད། །བཞག་མིན་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་དང་དྲུག་ལྔན་ནོ། །གང་ལ་གོ་བྱ་བྱེད་པོར་བསྐྱོས་དང་
འབྲེལ། །གང་ལ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྷུང་

རྫས་གཉིས། །གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི་གསེ་སྒྲོང་བཞིན། །དུས་ནི་སྟོན་འབྲིང་ཉའམ་ཐ་རྒྱུང་ཉ། །སྒྲོར་ཚོག་ཟླ་བ་བྱེད་དམ་ཞག་བཅུ་ནས། །སྒྲོད་ཡུལ་བརྗོད་དང་གནས་མཚོད་ཏེན་
གྱི། །བྱ་བསྐྱབ་འཁོན་ཡོད་བཟོད་པ་གསེལ་

བ་སོགས། །བཅུ་བཞིར་སང་གི་འཁྲི་རྒྱུ་ཆོས་འཆད་ཉན། །འབྲུང་བཅོལ་མཚན་མོ་ཐོག་ཐག་ཉན་བཤད་བྱ། །བཙེ་ལྷ་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་འདུས་པ་ཀྱན། །ཕན་ཚུན་དགའ་བྱེད་ཆོས་སྒྲ་
བྱེད་པོ་བསྐྱོ། །དེ་ཡིས་ཅུ་བྱིས་གཞན་

@052B གྲིས་གསོལ་བར་བྱ། །དངོས་གཞིར་སྤྲུགས་གསུམ་ཐབས་ལེགས་གོ་བྱ་འདུག །གནས་ཀྱི་དམིགས་གསལ་མཚམས་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གང་ཟག་
འགའ་ཞིག་འཇོག །བྱེད་པོའི་དམིགས་བསལ་

དེ་མེད་གཞན་ལ་འང་རུང་། །དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ལྟར་བ་འགའ་ཞིག་འཇོག །དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྤར་རམ་འོག་རོལ་བྱ། །ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་རྒྱུན་དབང་སྤྲུགས་གཅིག་
དང་། །ཡོངས་དག་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ་མོ་བརྒྱབ་

ཚུལ་གཞན། །གསོ་སྦྱོང་སྐབས་འདྲ་བྱུང་པར་དག་སྦྱོང་བཞིས། །བསྐྱོ་ཡུལ་མེད་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱབས་གསོ་སྦྱོང་མིན། །ལུང་གཞིར་བཞིར་ཡོངས་བྱེད་པོ་མི་བསྐྱོ་བར། །གསོལ་བྱས་དགག་
དབྱེ་ཆ་ལ་ཉེས་བྱས་གསུངས། །སྒྲ་བཤད་

དབྱར་ནང་སྒྲིང་བློན་དགག་པ་དབྱེ། །བཙེ་ལྟར་ཐོག་ཐག་ལའད་ཉན་སྒྲོར་ཡིན་ཕྱིར། །དགག་དབྱེ་དངོས་གཞི་བཙེ་ལྟའི་མཚན་མཐར་རོ། །མེད་དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་བསྐྱོ་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་
བཞིའི། །སྒྲིང་དུ་སྒྲིས་པ་བསྐྱོན་པས་བཙེ་ལྟ་ལྟན།

།བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་རྩ་དྲུང་བྲིམ་པ་སོགས། །ཀུ་ཤ་འཇག་མ་འབྱུང་བྱད་རམ་པ་དོད། །དགག་དབྱེ་དགོ་སྒྲོང་དགོ་རྩལ་དེའི་འོག་ཏུ། །དགོ་སྒྲོང་མ་སོགས་རིམ་བཞིན་རྩ་བར་གསུངས། །མེད་
ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཆོས་གྲངས་

ངེས་བཟུང་དང་། །དགོ་འདུན་འདུ་དང་ལས་ཆོག་བྱེད་པོ་བསྐྱོ། །རྩ་དྲུང་བྲིམ་སོགས་མི་དགོས་མཆོ་^{tIKA}གསུངས། །བཟོད་པ་མ་གསོལ་མ་སྒྲངས་དགག་དབྱེ་མིན། །མེད་སྤྱ་བརྒྱུང་དགོས་
དོན་གསུམ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ལ། །དམིགས་ནས་

ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་གནས་བསྐྱུ་དང་། །འཆང་སོགས་བག་མི་འབྱུང་པར་བདེ་བར་གནས། །བྲིན་རྒྱ་བས་གཅིག་གྱུར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོད། །བསྐྱུས་དོན་ལ་དབྱུ་དང་པོ་སྤྱ་ལའད་
ནི། །མ་ཞིག་སྤྱ་བ་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མའི་ནང་།

།བརྒྱུད་ས་པ་སྤྱ་བརྒྱུད་ཞིས་བརྗོད་རྒྱུ་མཚན་ནི། །འདྲ་ཆོས་བཞི་ཡིས་གཏན་པ་འདྲ་བྱིར་ཏེ། །བཞི་ནི་ཁ་དོག་གཅིག་གྱུར་སྒོ་གཅིག་བསྐྱས། །སྤྲུམ་སྒྲིགས་མང་གནས་དུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
གནས། །གཏན་པ་མི་འབྲུམས་ལྟར་བཅུར་

བག་མི་འབྲུམས། །གཏན་པས་གོས་བྲབ་པན་ཡོན་ཀྱན་ལ་བྲབ། །ཏིན་ནི་བསྐྱེན་རྗོགས་སྒྲོམ་དག་ལྟ་མཚན་མཐུན། །ཐ་སྐྱད་གསུམ་ལྡན་ཆོས་མིན་སྤྱོདས་མ་སོང་། །ས་གཞན་མི་གནས་
ས་གཞན་རྒྱུར་མི་གནས། །ལས་ཀྱན་ལ་

@053A ༄༄༅། །དགོས་མཐུན་མོང་ཆོས་བདུན་སྟེང་། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་སྤྲ་མ་སྒྲངས། །མ་རལ་གནས་དེར་ཁས་སྒྲངས་བཅུ་གཅིག་ལྡན། །མཚོ་^{tIKA}ལྟ་མཐུན་དོད་དུ་
ལུས་ཐ་བབྲངས། །གདིང་

རྒྱུ་འི་དངོས་པོ་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་བབྲངས། །བདག་པོའི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལྡན་དང་པོ་ལ། །དབྱར་རྩིད་གདིང་ཉིན་ཡན་གྲུབ་གོས་རྩིད་བྲངས། །གཉིས་པ་རུང་བ་ཆད་ལྡན་རུང་བ་ལ། །རྒྱུ་དབྱིབས་ཁ་
དོག་གནས་སྐྱབས་རུང་བཞི་སྟེ། །རིམ་

བཞིན་བཏགས་དང་ཡ་ཡོར་མེད་པ་དང་། །ཁ་བསྐྱར་སྤིལ་ལ་སོགས་པས་མ་སྟགས་པའོ། །གཉིས་པར་ཆད་ལྡན་ཆད་སྟག་ཅི་རིགས་རུང་། །བྲངས་ནི་གསུམ་སྟག་གཅིག་གམ་དུ་མ་
རུང་། །མ་ཡི་ཕྱ་དུག་གཅིག་གམ་དུ་མ་

ཡང་། །_{GSUm}སྟག་མར་བཏིང་སྟམ་སྟར་དུ་མ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་དུ་མ་ཆགས་ཏེ་བག་ཡངས་དང་། །འབྲེར་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟ་མིན་ན་གསུམ་དུག་ནང་། །སྟམ་སྟར་གཅིག་ལ་དག་སྟོང་དུ་མ་
ཡི། །སྔ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཆགས་ཐལ་

བར་འབྱུང་། །གསུམ་སྟག་མ་ཆང་གང་གཏིང་དེའི་བྱིན་རྒྱབས། །ཆགས་ཤིང་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས། །བདག་པོ་དག་འདུན་གྱིས་དབང་གང་ཟག་མིན། །གནས་ནི་དབྱར་ཁས་
བླངས་པའི་མཆོམས་ནང་ཡིན། །དུས་ནི་

སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག། །ཡུན་ཆད་ཟླ་ཕྱེ་ཆོག་སྟོར་དངོས་འཇུག། །སྟོར་ཆོག་ལ་ཡང་གང་ཟག་སོ་སོ་དང་། །དག་འདུན་བསྟོས་པའི་བྱ་བའི་ཆོག་གསུམ། །དང་པོར་སོ་སོས་
ཆོས་གོས་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་། །གཉིས་

པར་བཞི་སྟེ་དབྱར་ནང་གོས་གྲུབ་ཉིན། རྩོམ་པས་མོས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་སྟོ་མཐུན་བྲ། རྟེན་པའི་བྱེད་པོ་བསྟོ་ཞིང་སྤྱ་བརྒྱུད་གཏད། རོས་དང་སྟོས་མཐུན་ཉིན་གཅིག་མ་ངེས་ཀྱང་། རྟོ་
བསྟོ་གཏད་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ tIKKAR་

གསུངས། རྟེན་པོ་བསྟོ་ཡུལ་ཉིན་ཆོས་བཅུ་གཅིག་སྟེང་། རྟོ་བ་བཞི་བྲལ་སྟོ་དང་ཆོགས་མ་ལོངས། རྟེན་བསྟོས་མ་འབྲེལ་ཆོས་ནི་བཙུ་བརྒྱུད་ལྟན། རྟེན་པ་བསྟོས་པའི་བྲ་བའི་
ཆོག་ར་བཞི། རྟེན་གྲུབ་ཁ་བསྟུར་ལས་

གསུམ་བསྟུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྱུར་གཏིང་ངོ་བཏིང་ངོའི་སེམས་གསུམ་བསྟེད། རྟེན་ཉིན་སྤྱ་བརྒྱུད་གཏིང་འབྱུར་ཆོགས་ལ་བཟོད། རྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྲ་བ་རྟེན་སྟེན་བསྟུབ། རྟེན་
གཞིར་བསྟོས་པས་སྟེགས་གསུམ་འཇུག་

@053B ཆོག་ནི། རྟེན་པའི་མདུན་འབྱུག་བཏིང་ངོ་གསུམ་གསུམ་བཟོད། རྟེན་བརྒྱུད་བཅས་པར་གནང་བའི་བཅས་པར་གསུངས། རྟེན་ཡོན་རྩ་བར་དངོས་བསྟན་འཆང་འབྲེལ་འཇོག་ རྟོས་
སྟོང་བཟད་པ་ཡང་ཡང་འབྲས་ཤིང་ཟ། རྟེན་

མིན་གྲོང་འགོར་ཉེས་མི་འབྱུང་བ་བརྒྱད། །ཤུགས་བསྟན་ཅུང་བ་མ་བྱས་གོས་མང་འཆང་། །སྒམ་སྒྱར་མ་འབྱེར་ལྗོངས་རྒྱར་ཉེས་མེད་གཉིས། ། ༥ ། བསྐྱངས་པའི་དགོས་དོན་མ་བསྐྱངས་
ཉེས་པ་ཁེགས། །རྒྱུ་ཟེ་རྒྱེན་སྒོང་

བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་ལྷ། །དངོས་པོ་སྤྲ་བརྒྱང་བཏིང་ལ་མ་ཞིག་པ། །ཏིན་ནི་བསྐྱོས་པའོ་དེ་མིད་སྤྲས་པ་བསྐྱོ། །གནས་ནི་མཆམས་ནང་ཡུན་ཚད་ཟླ་ལྷའི་བར། །ཇི་ལྟར་བརྒྱང་ཚུལ་འཇུག་
བྲལ་རྒྱུ་ཟ་སྒོང་། །མ་གྲུས་སྒོང་བའི་

སྒོ་ནས་བསྐྱང་ཚུལ་གསུམ༥༥ །སྤྲ་བརྒྱང་དབྱུང་ལ་འཇུག་བྲལ་བཅོས་མ་གཉིས། །དང་པོར་དགོ་འདུན་གང་ཟག་སོ་སོའི་གཉིས། །དང་པོར་སྤྲ་བརྒྱང་མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འབྱེར། །སྤྲ་
མེད་སྤྲ་རངས་ཤར་དང་སྤྲ་བརྒྱང་

བརྒྱག་ །བྱེད་པོ་ཞིང་མིན་གྱུར་དང་སྤྲ་བརྒྱང་ལ། །མི་སྒོས་སྒོ་སྒྱེས་རེ་ཆད་དུས་མིན་ཤེས། །གཏིང་ནས་ཟླ་དུག་ཆོས་ཤར་པན་ཟད་བདུན། །སོ་སོའི་འཇུག་བྲལ་མ་མ་སུམ་ཅུ་དང་། །སོ་སོ་ཞིང་
མིན་གྱུར་དང་སོ་གཅིག་གོ །

མ་ལུས་བྱ་བཞིན་འདི་ཡང་སྲ་བརྒྱུད་ནི། །དབྱུང་བའི་རྩས་ལྡན་ཕྱིར་ན་མ་མར་ཤེས། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱུད། །དེ་ལས་སྦྱོར་འགོ་བཞི་དང་ངེས་འབྱེད་བཞི། །སྦྱོར་འགོ་
འབྲེལ་མེད་མཚམས་ནང་སྒྲུབ་ལའི་ནང་།

།མི་ཕྱོག་ཉིད་པར་ལྟོས་མེད་སྒོ་སྦྱོར་ནས། །མཚམས་འདས་སྲ་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་འབྱུར། །འབྲེལ་བཅས་སྒྲུབ་ལྷན་མི་ཕྱོག་ཉིད་པར་ལྟོས། །བསམ་པས་སྤྱི་རྩལ་འགོ་ཚེ་གཞན་
ནམས་ཀྱིས། །དུས་སྤར་དབྱུང་ན་ཉིད་

སྐལ་ལག་ཐོབ་དང་། །ཉིད་བརྒྱུག་གཏམ་ཐོས་ཉིད་ལྟོས་བསམ་པ་ཆད། །གསུམ་གྱིས་ཞིག་གོ་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་ཚུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། །བསམ་རྒྱན་ཆད་པའི་
སྦྱོར་འགོ་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །ངེས་

འབྱེད་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅད་གསུམ། །སྒྲུབ་ལྷན་མི་ཕྱོག་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩལ་ཏུ། །སྦྱོར་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་སྤར་བཞིན་སྦྱར། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་མཚམས་སྦྱོར་
སྦྱོར་འགོ་དང་། །མཚམས་ཕྱིར་སྦྱོར་པ་

@054A*, །ངེས་འབྱེད་བྱད་པར་ཡིན། །སྤྱ་བརྒྱད་རྟེན་ལྟོས་སྒོ་མེད་འབྲེལ་མེད་དང་། །དེ་རྟེན་ལ་ལྟོས་སྒོ་བཅས་འབྲེལ་བཅས་ཡིན། མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བའི་མ་མ་བརྒྱད་། །ཡིད་
གཉིས་བའི་ཞེས་སྤྱར་

གཞན་སྤར་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་བརྒྱད་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་དྲུག་གོ་དང་པོ་མཚམས་རེ་ཡོད། །རྟེན་པར་རེ་མེད་སྤྱ་བརྒྱད་ལྷུང་བའི་གཏམ། །མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་
ཐོས་པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །གཉིས་

ཀར་རེ་ན་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་སོགས། །གསུམ་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་དྲུག་ །རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་བའི་མ་མ་དྲུག་ །མཚམས་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཡིད་གཉིས་བའི་སྒོ། །མཚམས་
ལས་འདས་དང་མཚམས་ཕྱིར་

དེ་སྒྲིས་གཉིས། །རྟེན་པར་ཡིད་གཉིས་མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྒོ། །མཚམས་ནང་སྒྲིས་ཏེ་ཕྱིར་སོང་གཞན་རྣམས་གྱིས། །དབྱུང་གཏམ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པ་གཉིས། །བྱངས་ནི་ལྷུང་
གཞིར་མ་མ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། །སོང་

རྫོགས་ངེས་ཉམས་ཐོས་པ་མཚམས་ལས་འདས། །རི་ཐག་ཆད་དང་སྤྲ་བརྒྱུང་ཕྱུང་ཉིད་དོ། །དང་པོ་བདུན་གྱི་སྐུ་ཕུ་འདུས་ཚུལ་ཡང་། །བརྒྱད་ཚན་དང་པོའི་དང་པོ་དྲུག་ཚན་
གྱི། །གསུམ་པ་གཉིས་ནི་སོང་བས་མཐའ་ཅན་དང་།

།ཉིད་སྐུ་ལག་ཐོབ་དྲུག་ནི་རྫོགས་མཐའ་ཅན། །བརྒྱད་ཚན་དང་པོ་གཉིས་གྱི་ལྔ་པ་གཉིས། །དྲུག་ཚན་གཉིས་བཞི་བཞི་ནི་ངེས་མཐའ་ཅན། །ཉིད་བརྒྱུག་གཏམ་ཐོས་དྲུག་ནི་ཉམས་མཐའ་
ཅན། །གསུམ་པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས་

གྱི་དྲུག་ཚན་གྱི། །ཐ་མ་གཉིས་བཅས་བཞི་ནི་ཐོས་མཐའ་ཅན། །བརྒྱད་ཚན་གཉིས་པའི་དང་པོ་དྲུག་ཚན་གྱི། །དང་པོ་གཉིས་ནི་མཚམས་ལས་འདས་མཐའ་ཅན། །བསམ་རྒྱུན་ཆད་དྲུག་རི་
ཐག་ཆད་མཐའ་ཅན། །བརྒྱད་པ་སྤྲ་བརྒྱུང་

ལས་གྱིས་ཕྱུང་ལག་བཤད། །སྒྲོར་འགོ་ངེས་སྤར་འབྲེད་པ་གཉིས། །བརྒྱད་ཚན་དང་པོ་གཉིས་ལ་བཞག། །མཚོ་_{tIKA}་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དྲུག་ །རི་བ་མེད་དང་འབྲ་གསུངས་ཕྱིར། །དེ་དྲུག་
འབྲེལ་མེད་ཡིན་ནམ་དཔུད། །དག་ཚུལ་

དབྱར་ཞུགས་རྫོགས་པ་དང་། །ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་རལ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་གནས་པ་དང་། །དབྱར་གནས་ཐ་དད་གདིང་མཚམས་གཅིག །ས་གཞན་འབའ་ཞིག་དེ་འཐོབ་
གཉིས། །དབྱར་ནང་གཉིས་བྱ་ཆོས་མིན་

@054B སོང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་འབྱུང་མཚོ་^{tIKA}གསུངས། །རིན་ཕྱིང་དེ་ལས་དབྱར་རལ་སྤྱི་མར་གནས། །ས་གཞན་དེ་འཐོབ་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་བཀག ། ༥ །གཉིས་པ་བཅས་མའི་དབྱུང་
བ་མཚམས་ནང་དེར། །དབྱུང་འདོད་སྤྱོད་བཏང་

གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དབྱུང་། །རིན་ཕྱིང་དུས་ཀྱི་དབྱུང་བ་དཔྱིད་ར་ཉ། །ཤོལ་ཆེ་རྒྱ་དུག་སྤྱོད་ནས་དབྱུང་བར་གསུངས། །མཚོ་^{tIKA}སྤྱིར་བཏང་དཔྱིད་ར་ཉ་ལ་དབྱུང་། །དམིགས་བསལ་
སྤྱི་མར་གནས་པས་དཔྱིད་འབྲིང་ཉ། །

ཤོལ་ཆེ་དགུན་ཐ་ཉ་ལ་དབྱུང་བར་གསུངས། །དབྱར་ནང་བྱེ་བ་སྤྱོད་གས་གཉིས་སོ་སོ་རུ། །བཏིང་ན་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་ཆོས་སྤྱོད་གས་དང་། །སྤྱ་རྩེད་གཉིས་ཀས་དབང་བར་^{tIKKAR}
གསུངས། །མཚམས་ཆེ་གཅིག་བསྐྱོར་གནས་ཁང་

ཐ་དད་དུ། །དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་སྤྱ་བརྒྱུང་གནས་གཅིག་རུང་། །མཚམས་ཆེར་གནས་ཁང་དུ་མའི་གནས་གཅིག་ནང་། །བཏིང་ནས་མཚམས་ཆེ་ཞིག་ན་གནས་གང་དུའང་། །བཞག་
དང་འབྱེར་རུང་དེ་ཡི་གནས་ཡིན་ཕྱིར། །

དབྱུང་ཆོ་གནས་གཅིག་མི་རུང་སོ་སོར་དབྱུང་།གནས་གཅིག་བཏིང་བྱེའང་ཕྱོགས་གཉིས་སོ་སོར་དབྱུང་།མཚོ་_{tIKA}་མ་བཏིང་དབྱུང་བའི་ཁ་སྐོང་རུང་།མ་བཏིང་ཉི་ཆོས་ལྷུང་བར་གསུངས་པ་
ཡང་།བཏིང་ཆོ་འདུན་པ་ལུལ་

བ་ལས་ཡིན་གྱིས། །གཞན་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་རྣམས་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ། ༥ ཅ་བར་རྟེན་པ་དབང་ཚུལ་དགོ་ཚུལ་གཉིས། །གསུམ་གཉིས་རྫོགས་འདོད་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒོའ་
གཉིས། །མཉམ་པར་དབང་གསུངས་འདུལ་ལུང་

བསིལ་བུར་མཐུན། །འོད་ལྡན་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་གཅིག་དང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་གཉིས་དབང་བར་གསུངས། །དེ་ཡང་གོས་རྟེན་དབང་བྱས་ཟས་རྟེན་མཉམ། །ཉན་ཐོས་
ཆོགས་སྟོད་རང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་ལ། །

ཕུལ་བ་དག་འདུན་བགོ་རུང་བསེ་རུ་དང་། བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ། །དེ་ལ་མཆོད་དང་ཞིག་གསེའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །གནས་ཁང་མི་ཁང་རུང་ཁང་དང་། །བཀའ་ས་
སྐྱེམས་མལ་བསྟོ་གང་གནས། །འཁོར་གྱི་

བྱམས་དང་སྟོང་ས་དང་། །བང་རིམ་འཆགས་པ་སྟོ་ཁང་བྱམས། །བཙུ་གཉིས་ལ་ཕུལ་དེའི་ཕྱིར་བཞག་ ། ༥་ ཆོགས་བཅད་གདོན་སྐབས་བཙུ་བདུན་མཆོ་^{tIKA}ལས། །ངལ་བསེའི་གནས་
དང་རྩའི་བདག་རྩའི་ལྷ་དང་། །རྩ་ལོངས་

@055A ༄༄༅། །སྟོད་དང་སྟྱན་བདག་ཟས་སྟོད་དང་། །བསྟོ་བ་ངན་པ་བསྟོག་དང་མདོ་བསྟུལ་གཉིས། །ལྷང་བཟེད་རྩ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་འཇུག་དང་། །གྲིབ་མ་འགོམ་དང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་
གནས་དང་། །བསྟོ་གང་

བསྟན་དང་སྟོན་ཤིང་གཙོད་དུས་དང་། །སྟོང་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། །བྱིམ་དུ་མཚན་གནས་རོ་བསྟེག་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་སྟྱན་པ་རབ་མཐུན་དང་། །བར་པ་བདུན་ལ་
ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། །ཐ་མ་ལྷ་ལ་

བྱུང་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན། ༥ ཆོས་གོས་དགོས་དོན་བདེར་གནས་བསོད་ནམས་ཐོབ། །བསྐྱུས་དོན་གོས་རྒྱ་གང་ལས་བསྐྱུབ་པ་ནི། །ལོག་འཆོ་སྤང་ཞིང་ཡང་དག་འཆོ་བར་
བསྐྱུབ། །བསྐྱུབ་ཚུལ་དྲ་བ་བཀྱ་དང་ཁ་

བསྐྱུར་སོགས། །དབྱེ་བ་འཆོ་ལྷག་མཁོ་གསུམ་སོ་སོར་ཡང་། །དངོས་ལྷན་གཉིས་གཉིས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དངོས། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཆེ་ཆད་སྤིད་དུ་བྱ། །ལྷ་དང་ཞིང་དུ་བྱ་^{GSUm}
ཅུང་ཆད་ལ། །སྤིད་ཞིང་གཉིས་ཀར་བྱ་ནི་

ཕྱིད་ཕྱིད་འཕྱི། །དེ་གཉིས་བར་འབྲིང་ཡང་ན་མཐང་གོས་ལ། །སྤིད་དུ་བྱ་བཞི་ཞིང་དུ་བྱ་དོའམ། །འཁོར་གསུམ་ཁིབས་པའི་ཆད་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས། །ཤམ་ཐབ་ཤམ་ཐབ་གཟན་གཉིས་
མཐང་གོས་བཞིན། །རྟལ་གཟན་རྟལ་

གཟན་གཟན་གཉིས་སྒྲ་གོས་བཞིན། །གདོང་ཕྱིས་ཁོར་ཡུག་བྱ་རེ་རྣག་གཟན་ནི། །ཇི་ཙམ་ཆོག་པའོ་ཡང་ན་རྣག་གཟན་ནི། །སྤིད་དུ་བྱ་ཞིང་གསུམ་གཡན་དག་བ་དེ་དང་མཉ། །སྐྱ་བཟེད་
སྤིད་དུ་བྱ་^{GSUm}ཞིང་ཕྱིད་དོ། །གདོང་བ་སྤིད་

GSUm མི་ཚོ་གཤམ་ཕྱིད་དོ་བསྐྱོན། ཁེད་དུ་བྱུ་དོ་སོར་དུག་རས་ཆེན་ནི། སླིད་དུ་བྱུ་དགུ་ཁེད་གསུམ་སོར་བཙོ་བརྒྱད། གཡལ་ན་དགའ་བ་གདིང་བ་རས་ཆེན་གསུམ། རྟུལ་བྱུས་གཞལ་དགོས་
མཚོ་_{tIKA} ལས། རྟུལ་བྱུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི།

༥༥ ཁང་པའི་ཚད་དང་སྤྱི་རྒྱ་ཚད། གཤིང་བ་གཡལ་དགའ་བ་རས་ཆེན་ནོ། ལུས་བྱུ་ལམ་ལག་བྱུས་གཞལ་བ་ཡང་། ལུས་རིང་ཉ་ཅང་ལག་བྱུང་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་གོས་
རྣམས། རང་གི་ལྷུས་བྱུ་ཁོ་ནས་གཞལ། ལུས་ཚད་

ལག་ཚད་མཉམ་པ་ཡིས། ལག་བྱུས་ཀྱང་ནི་གཞལ་དུ་བྱུང་། ཁེས་གསུངས་རྟུལ་བྱུ་རྩ་བ་ལས། སྤྲ་རབ་ནས་བཟུང་ནས་ཀྱི་བར། སྤྲ་མ་དུག་འབྱུར་ཕི་མ་དང་། མཛོད་ལས་བདུན་
འབྱུར་ཕི་མར་གསུངས། ལུས་བྱུ་ལུས་ཀྱི་

@055B བདུན་ཆ་གནིས། ༥ སྤྲ་ཆོགས་གསེར་མདོག་རྣམ་རྒྱལ་ལས། སྤྲས་དང་སྤྲན་དང་སྤྲ་རག་ལ། སྤྲང་སྤྲབས་སོགས་དང་རྩ་ཆོགས་སོགས། གཏུར་བྱ་རྒྱུ་འབོབ་ལྷུང་བཟེད་
སྒྲོད། དེ་ཡི་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་སོ། ། ༥ གྱི་ལྷུགས་

སོར་བྱུག་གཏུར་བྱ་སྤྱིད་བྱ་བྱ། །གསུམ་དང་ཞིང་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལུང་ལས་ནི། །ཞིང་བྱ་བྱེད་དོ་གསུངས་དང་མི་འགལ་ཏེ། །འདིར་ནི་ཆོས་གོས་བཞི་བཟུབ་འཇུག་པ་དང་། །ལུང་ལས་
བརྒྱད་བཟུབ་འཇུག་པའི་དབང་བྱ་བྱས། །

༥ ལྷམ་སྦྱར་གྲོན་པའི་སྐབས་བདུན་ཏེ། །བསོད་སྦྱོམས་གོང་བྱ་ཆོས་སྦྱོན་འགོ། །དགོ་འདུན་ཆོགས་དང་ཆོས་འཆད་ཉན། །ཞེ་ས་ཏེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་དང་། །སྒོ་བྱར་གཙུག་ལག་ཁང་
འཇུག་བདུན། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྱབ་བཅས་

དང་། །བྱིས་ལྷ་གནང་བའི་བཅས་པར་གསུངས། ། ༥ བྱིན་བརྒྱབས་དགོས་དོན་འཆང་འཇོག་དང་། །བརྒྱབས་པའི་གོས་མེད་ཉིས་པ་ཁེགས། །བསྐྱུས་དོན་ལུལ་ཆོས་བདུན་ལྷན་
དགོས། །མ་ཆེད་རང་ཉིད་གཅིག་པོས་རུང་། །

ཏེན་ནི་གསོ་རུང་ཤེས་རང་གནས། །ལུས་ཐ་གསུམ་ལྷན་ཉམས་པ་ཆགས། །འཆང་འཇོག་ཉིས་བྱས་ཅམ་དགག་བྱིར། །བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་དགོས་མཆོ་_{tIKA}་གསུངས། །དངོས་པོ་འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱད་རུང་ཆད་ལྷན། །སྦྱར་བརྒྱབས་མ་

འབྲེལ་གསུམ་ལྟན་དམིགས་བསལ་ནི། །མི་རུང་རྒྱུན་དབང་ཚད་ལྷག་སྣ་བརྒྱད་དང་། །མ་ཡི་བརྒྱབས་ཟིན་ཟླ་མེད་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས། །ལྷག་པོ་རུང་བ་ཚད་ལྟན་སྤར་མ་བརྒྱབས། །མ་ཁུ་
བ་འབྲུ་གང་ཡན་ཆད་སྤར་མ་བརྒྱབས།

རུང་བ་མི་དགོས་མི་རུང་ལ་ཆགས་ཏེ། །རབ་བྱུང་ཁོ་ནས་སྟོད་པར་མ་ངེས་མིར། །ཆོ་ག་སྤྲུགས་གསུམ་འཛིག་སྐུར་སྤྲུགས་ཀྱིས་ལུང་། །ཉིན་དངོས་ཞིང་མིན་སྐུར་དང་གཞན་ལ་སྟོན། །ཕྱིར་བཅོས་ཆོ་ན་ཞག་གཅིག་སྟོང་རྒྱག།

ལྷ། །བསམ་པའི་འཆོ་བླུག་མཁོ་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱིར་བཙང་། །ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་ཅུང་སྤྱིད་བདེ་བ། །ལྷ་ལས་ཆོ་འཕྲིན་ན་བ་རྒྱལ་གྱི་
མང་། །ཤིག་སྒོ་མ་དང་འབྲུག་མང་ཡུལ་

ན་གནས། འཁྲུ་ལས་མཐའ་མང་དང་གོས་དེ་ལ། ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་སྟོབས་ཅན་ལྡན་གང་ཟག དབྱ་ལ་འཆང་དུ་གནང་བར་འདུལ་བསྐྱས་གསུངས། ། སྟེ་དང་པའི་རྩལ་ལ་སྟོད་
ཚུལ་ཡང་། ཁྱི་སྟོབ་བདག་པོ་སྟོབ་ཁྱི་

@56A ༄། །ལེན། ལྷལ་ལྷན་དག་སྒྲོར་བཙོན་རྩེས་གནང་། ལྷལ་འཆལ་ལྷགས་བསྐྱེད་འབར་བའི་ལྷལ། ལྷལ་ལྷན་ལེ་ལོ་བྱ་ལོན་བཞིན། གཞན་ཡང་གྲོང་དུ་བཙོན་ར་དང་། ཏྲག་དུ་དག་
སྒྲོང་འདུ་ཤེས་

དང་། ཟས་ལ་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་མཐོང་ཐོས་ལོན་ལྷགས་དང་། ཉལ་ཆོ་རི་དྲགས་བྱམ་འཕྲད་ཀྱི། འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟར་གནས་པའི། དག་སྒྲོང་རྩེས་གནང་ལྷལ་གྱིས་སྒྲོད། ། །
ཀོ་ལྷགས་སྒྲེ་ལྷ་སྒྲིར་བཀག

དམིགས་བསལ་ནི། ས་ཆོགས་མཐའ་འཁོབ་ས་སྒྲོགས་གང་དང་རྩུབ། སྒོག་ཆགས་གནོད་ཡོད་དེས་ཕན་ནད་པར་གནང་། ལྷམ་ཀོ་ཉིས་རིམ་བྲིམ་པས་གོམ་པ་བདུན། སྒྲོད་དུ་བཅུག་ནས་
རང་གི་ལོངས་སྒྲོད་རུང་། མཆིལ་

ལྷམ་སྒྲ་བཤད་དུག་སྒྲལ་མཆིལ་མའམ། སོག་མ་མེད་དུག་སྒྲོབ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད། ། ། ལྷན་གྱི་དགོས་དོན་དེར་གནས་བསོད་ནམས་ཐོབ། བསྐྱེད་དོན་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤང་ཞིང་བསྐྱེད།
ལོག་འཆོ་ལྷ་ནི་ལྷལ་འཆོས་

ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ། རྟེན་པས་རྟེན་འཛོལ་གཞོགས་སྒྲོང་ཁ་བསག་གོ། །མཚན་ཉིད་དྲི་རོ་རིག་བྱ་གསུམ་འདུས་གྱི། །ཁམ་ཟས་རིགས་གནས་སྒྲུན་དུ་དམིགས་དེའོ། །དབྱེ་བ་དུས་རུང་སོགས་བཞི་
བསྟུ་བ་ནི། །དུས་དང་དུས་མིན་

རུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ། །བྱིན་རྒྱ་བས་རྩུལ་ལ་བརྒྱད་ལས་དངོས་པོ་ནི། །དུས་རུང་ལས་གཞན་སྒྲུན་གསུམ་གང་རུང་རིགས། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་ཡིན་མངོན་སུམ་ཡོད། །རུང་ཅུ་བྱིན་
ལེན་སོགས་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས། །སྤར་བྱིན་

བརྒྱ་བས་དང་མ་འབྲེལ་ཆོས་བདུན་ལྡན། །ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དམིགས་བསལ་གཅིག་པོས་རུང་། །རྟེན་ནི་རྣམས་པའམ་དགོ་སྒྲོབ་གསོ་རུང་ཡན། །ཤེས་རང་ལུས་ཐ་ནད་སོགས་རྒྱ་བས་
རྟེན་ལྡན། །བྱུན་ཚད་འཛོ་བཅང་ནད་

པ་ཁོན་དང་། །ཞག་བདུན་ནད་པ་དགོ་བསྐྱོས་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཞལ་ཏ་ལག་སྒྲ་ཟན་བཅད་སོགས་ཕྱིར་རུང་། །མཚོ་རྒྱུ་ཟན་བཅད་ཞག་བདུན་བརྒྱ་བས་བཅད་བཞག་ །དུས་ནི་སྤྱོད་ཡུན་
ཚད་རང་རང་མཐའ། །སྤྱོད་ཆོག་

རུང་ཕུ་གདབ་དང་བྱིན་ལེན་སོགས། །དངོས་གཞི་སྒྲགས་གསུམ་མཚུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ། །དགོས་པ་བསོག་འཛིག་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་ཁེགས། །ཆོགས་རྒྱུང་བདེར་གནས་
བཅས་པའི་ས་མཆམས་ཟིན། །ལོངས་སྟོན་

@56B ཆོགར་འཛོ་བཅང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཞག་བདུན་ཕྱུན་ཅིག་མི་སྟོན་ཞག་བདུན་པ། །ཐུན་ཚོད་དང་མིན་ཐུན་ཚོད་དུས་རུང་མིན། །དུས་རུང་ཐུན་ཚོད་དང་འབྲེས་དུས་རུང་ཤས། །ཆེན་
སྒྲོལ་ཐུན་ཚོད་ཤས་ཆེན། །དུས་ལས་འདས་

ཀྱང་སྟོན་རུང་འཛིག་རྒྱ་ནི། བྱིན་ལེན་འཛིག་རྒྱ་བཅུ་སྟེང་རོ་སྒྲར་གྱུར། །འཕེན་ཟད་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐུང་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་ལྔ་ན་རོ་སྒྲར་གྱུར། བྱིན་རྒྱབས་ཞིག་ཀྱང་བྱིན་
ལེན་མ་ཞིག་ཕྱིར། །ཐུན་ཚོད་

མཐའ་འདས་བསོག་འཛིག་འབྱུང་བར་གསུངས། ། ༥ རུང་ཁང་དགོས་དོན་མཆམས་བཅོས་ཞག་ལོན་ཁེགས། བཅས་པའི་མཆམས་ཟིན་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་བདུན། གནས་ནི་རང་བཞིན་
མཆམས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར། །

རང་ངམ་འདྲ་དབང་མཐུན་མོང་མཁོ་བ་མིན། དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གནས་མིན་སྒྲ་གཤམ་བཅས། །སྒྲ་བཅས་མ་འབྲེལ་གནས་ཆོས་དྲུག་ལྟན་ནོ། གཙོད་དུས་ཕག་འབྲེལ་ས་ཟིན་ཕྱིར་ལས་
གསར་བྱེད། གྲུབ་ཟིན་གནས་

པ་མ་བྲལ་སྒྲ་གནས་པ། མེད་ན་གནས་ཕྱིར་གཞན་དག་ཕྱིན་དུས་བཞི་འོ། དུས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བར་བརྒྱབ་ཆོག་གིས། གཅིག་ལ་དུས་བཞི་འི་མི་བརྒྱབ་ས་རིན་ཕྱིར་གསུངས། ཉིན་ནི་དོ་
བཏེགས་སེམས་དུས་ལས་མཐའ་

བྱུང་། འཕྲལ་བྱུང་རུང་ཁང་བཞི་པོ་སྦྱིར་བཏང་ལ། དག་འདུན་གྱིས་གཙོད་དམིགས་བསལ་དུས་བཞི་ཡི། དང་པོར་ལག་སྒྲ་གཉིས་པར་དག་སྒྲོང་མང་། བཞི་པར་གསུམ་སོགས་གང་ཟག་
གིས་ཀྱང་རུང་། ཆོག་དེ་བཞི་སྦྱིར་

བཏང་གསོལ་གཉིས་དང་། དམིགས་བསལ་དང་པོ་གཉིས་བཞི་སྒྲགས་ཀྱིའང་རུང་། བྱེད་ལས་གཅིག་གིས་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད། སྒྲ་ལཤད་ཟས་བཙོས་ཞག་ལོན་བཞག་ཏུ་རུང་། འཇིག་རྒྱུ་ཕལ་
ཆེར་མཆོམས་པོ་ཆེ་དང་འདྲ།

མཚན་ཞིག་མཚམས་འཇིག་རྩང་ཁང་མི་འཇིགས་གསུངས། བ་ལང་ལྷས་ལྷ་བྱ་ཡི་རྩང་ཁང་ལ། བཞི་ཀ་ཡོད་དམ་མེད་ན་གཙོད་རྩལ་སོགས། ཇི་ལྟར་བྱ་དབྱེད་ཤེས་པ་རྒྱུ་དང་། །འཇུག་
པ་མི་ཞན་བསྐྱུ་བས་མདོར་

བསྐྱུས་སྦྱར། ། མཁུ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བཅུ། བསྟན་དགོས་བཅུ་ནི་མི་གཙང་ལྷད་ལས་བྱུང་། འབྲས་ཆན་སྤྱིན་བྱ་བྱེད་ནི་རུས་བྱེ་བཞིན། ཁུ་བ་རྣག་གང་བྱ་མི་གཙང་
བཞིན། །ཟོས་ན་ནད་འགྱུར་འདིའི་

@57A ༄༄༅། །དོན་པ་བྱ་འཐབ། གཤམ་གཅིའི་རྒྱ་མཐུན་ཞིང་སོགས་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །ཆགས་སྤང་སྤྱིད་འབྲམས་སྦྱག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་བསམ། རྒྱ་མཐུན་ཟག་པ་དབེན་པའི་སྤྱོགས་སུ་
འདོར། དོན་དམ་ནང་

གི་གཙང་སྤྱིག་སོགས་སྤོང་། ཐ་སྦྱད་བྱི་ཡི་གཙང་སྤྱི་བྱས་ཉེར་གཅིག ། མཁུ་ལ་གྱི་དགོས་དོན་རང་རང་ལས་ཆགས་ཤིང་། དེར་བཞེན་སྤོམ་སོགས་ལས་གྱི་དགོས་པ་འགྱུབ། བསྐྱུས་པའི་
དོན་ལ་ཆོགས་པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་།

ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་དང་པོར། གཞི་བསམ་ཆོག་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཆད། །ཆགས་པའི་དུས་ལྔ་དང་པོར་སྒོ་མཐུན་པར། བྱེད་པ་དག་འདུན་བཅོལ་བྱེད་ལས་མཁན་དང་།
བསྐྱུས་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་གསུམ་དང་པོ་ལ།

གྲངས་ཚང་ཁ་སྐོང་ཆོས་ལྡན་མི་མཐུན་བྲལ། དང་པོར་གྲངས་ཚང་མི་འདྲ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། མ་ཡི་དབྱང་བར་གཉིས་ཆོགས་བཞི་བཅུ་དང་། ས་དབྱང་ཉི་ཤུ་ཡུལ་དབྱས་བྱད་མེད་ཚོ྆གས། ས་བཅུ་
མ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཉེར་གཉིས་

དང་། ཡུལ་དབྱས་སྟོན་སྟོམ་གཉིས་དང་འཁོར་གནང་གཉིས། མ་ནི་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་བྱད་མེད་ཚོ྆གས། ས་ལྔ་མ་དྲུག་བཅུ་གཅིག་གྲངས་ཚང་དང་། ཡུལ་དབྱས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་ཚོ྆གས་
བཅུའི་གྲངས་ཚང་། མ་ཡི་

དགག་དབྱེར་ས་ལྔ་མ་བཞི་དགུ །མ་ཡི་མགུ་སྐྱིན་ས་བཞི་མ་བཞི་བརྒྱད། མཐའ་འཁོབ་སྟོན་གཉིས་འཁོར་གནང་གཉིས་མ་དྲུག །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེས་ཚོ྆གས་ས་ཡི་དགག་དབྱེར་ལྔ། དེ་དག་
ལས་གཞན་ལས་རྣམས་བཞིའི་

གྲངས་ཚང་། དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་འཁྲུག་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར། རིན་ཐོང་དེ་ལས་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་དང་། དགུ་བརྒྱད་ལྔ་བཞི་གྲངས་ཚང་ངེས་ཅན་གསུངས། མཚོ་ཁྲི་ཀ་དགུ་ལྔ་གཉིས་བསལ་ངེས་
ཅན་བཞི། དེ་གཉིས་བསྐྱོ་

ཡུལ་བསྐྱེད་པས་དགུ་དང་ལྔ། དགོས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བརྒྱད་བཞིའི་གྲངས་ཚང་སྟེ། བསྐྱོ་ཡུལ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་གྱི་ཁ་སྐོང་མིན། བཞི་ཙམ་བསྐྱེན་རྩོགས་ཆགས་པར་ཞུ་བར་གསུངས། །ངེས་ཅན་
མིན་གཞན་དེ་ཡི་གནད་གྱི་སྒྱུར།

༥ གཉིས་པ་ཁ་སྐོང་འོས་ཆོས་འགྲུང་མིན་སོགས། གཞིར་བཤད་བཅུ་དང་ཞུ་བ་ལས་བཤད་གསུམ། ལུས་ཐ་ཐ་སྒྱད་གསུམ་ལྔ་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས། བཅས་ཏེ་བཙེ་ལྔ་ལྔ་ནོ་དམིགས་
བསལ་ནི། དོན་མཐུན་

@57B མི་སྟོད་འགོ་བཞིན་གསོ་སྦྱོང་ཆགས། བག་ཡངས་གསོ་སྦྱོང་གང་ལ་བྱ་ཡུལ་དང་། ཆོས་མིན་སྟོགས་པ་ཐ་དད་གནས་ཀྱང་ཆགས། ལྟར་མཐུན་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུབ་པ་འབྲུལ་བཅས་
དང་། གཉིས་ཀ་འདུ་དགོས་

མཚན་མི་མཐུན་གྱང་ཆགས། ཐ་དད་མཚམས་གནས་གཉིས་ཀའི་ལས་ཆགས་པ། ཡོད་དེ་རྒྱང་ཡས་མཚམས་རེ་གཞོན་ནའོ། ། ཁ་སྐོང་སྒྲིན་པ་འདྲ་ཤེས་རྟེན་པས་ཆགས། ། ༥་གསུམ་པ་མི་
མཐུན་གཉིས་བྲལ་མ་འདྲས་

པའི། །མི་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་ལས་དེའི་མཚམས་ཁོངས་གཏོགས། །ཁ་སྐོང་འོས་དང་ལྷས་སའི་འདུན་མ་འདྲས། །ཆད་ལས་ཡུལ་མིན་སྒྲིས་གནང་ཐོབ་པ་མིན། །ངེས་པར་ཤེས་སམ་
འཕྲིག་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན། །སངས་རྒྱས་

མཚམས་གནས་ལས་ལ་མ་འདྲས་པས། །མི་མཐུན་མི་སྐྱེ་དགོན་མཆོག་གཞན་ཡིན་ཕྱིར། ། ༥་ ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་མཐུན་ལས་དེའི་མཚམས་ཁོངས་གཏོགས། །གང་ལ་ཆོས་ལྡན་ཆད་ལས་བྱ་
ཡུལ་མིན། །སྒྲོད་ལམ་མ་ཉམས་

ལྷས་ངག་རང་བཞིན་གནས། ངག་བསྐྱམས་འདྲལ་གཏོགས་བསྐྱབ་ཤེས་ཡུལ་དེ་དང་། །ཞེ་འགྲས་མ་ཡིན་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གནས། །ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནོ་དེ་དག་ལས་གཞན་གྱིས། །ཕྱིར་
བསྐྱོག་མི་ཆགས་ཆོག་གཟུང་

མི་འོས་ཕྱིར། ཁྱིའ་བསྐྱོག་ཆགས་ལ་ཁ་སྐོང་ངེས་གཞུང་དུ། ཁི་དགོས་ཆད་ལས་ཆོས་མི་ལྡན་པ་དང་། ཁ་སྐོན་ཆོགས་ལུ་སྐྱེགས་གནས་སྤྱིན་བྱིས་སྡོམ་སྤྱིན། ཁང་ཟག་བཅུ་གཉིས་
བསྐོ་དང་དབྱུང་བཟོད་སོགས། ཁང་ལ་

བྱ་བ་ཡུལ་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཆགས། སངས་རྒྱས་ཁ་སྐོང་མིན་ཡང་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཆགས། ། ཧ་གཉིས་པ་བཟོད་བྱེད་ལས་མཁན་གྱི་གཞི་ལ། བྱེད་པོ་གངས་གྱི་སྐོང་བྱེད་དབང་བྱས་ན། ཁ་སྐོང་
འོས་དང་ཆོག་ཤེས་གཉིས་

ལྡན། སྐོང་བྱེད་མི་བྱེད་ཆོག་འབའ་ཞིག་བཟོད། དབང་བྱས་གསོ་རུང་ལྷ་མཐུན་ཆོག་ཤེས། མཚམས་ནང་གནས་དང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས་འབྱུང་། ཧ་གསུམ་པ་བསྐྱུབ་བྱ་དོན་གྱི་གཞི་ལ་
གཉིས། དང་པོ་བསྐྱུབ་བྱ་སེམས་

ཅན་མིན་བཏེན་ནི། ཤིང་སྤྱིན་རྒྱབས་གསོ་སྤྱོད་སྤོ་མཐུན་བྱ། མཚམས་གཉིས་བཅད་དགོལ་མཚམས་མི་འབྲལ་གནང་སྤྱིན། རུང་ཁང་སྤོ་མཐུན་བྱ་དང་དེ་དགོལ་གཉིས། སྤ་བརྒྱུང་སྤོ་
མཐུན་སྤ་བརྒྱུང་དབྱུང་བཅུ་གཅིག །

@58A ༄། ། རིམས་ཅན་ལ་བཏེན་བྱིས་པ་རབ་བྱུང་གཉིས། དང་པོར་མུ་སྟེགས་གནས་སྟོན་བྱིས་སྟོམ་སྟོན། བྱིས་སྟོམ་བཞིག་དང་ལྷུང་བཟེད་སྟབ་སྤང་ལྟོ། དེ་རྣམས་བསྟུབ་གཞི་
སོ་སོར་མཆན་ཉིད་ལྟན།

ཤི རབ་བྱུང་ལ་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་མ་རྫོགས་གཉིས། དང་པོར་སྟོན་བསྟོ་ཆད་ལས་རྣམ་དག་ལས། བཞི་ཡི་དང་པོར་སྟོན་ལས་བསྟུབ་བྱ་ནི། གསོ་རུང་ཤེས་རང་ལྷུས་ཐ་གནས་ལྷུང་མིན།
གཞན་སྟོགས་མ་སོང་མཆན་མཐུན་

ཆོགས་མ་ལོངས། ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་མཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། རང་གཞི་ལེགས་ལྟན་བསྟན་པས་ཆོས་དགྲ་ལྟན། དམིགས་བསལ་འཁོར་གནང་སྟོན་ཡུལ་རྣམ་དག་དང་།
བསྟུབ་བྱིན་གསོ་རུང་ཡན་མིན་གསོ་རུང་དགོས།

སྟོས་གནས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་དང་། གནས་ལྷུང་བཟོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་གནས་ལྷུང་དགོས། མཐུན་པ་སྟོན་གཉིས་གཞན་སྟོགས་ངེས་གཟུང་དང་། མ་ཡི་མཁྲ་དབྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
མཆན་མི་མཐུན། དགོས་ཏེ་སྟོགས་

གཅིག་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར། མཐུན་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་ཆགས་པར་རིན་པུང་གསུངས། ༥ བསྐྱོ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་མཐུན་མོང་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་། རང་གཞི་ལེགས་ལྡན་བསྐྱན་པས་བཙེ་ལྡན། ༥
ཆད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་ནི་བཅུ་

ལྡན་ཏེ། གསོ་རུང་ཤེས་རང་ལུས་ཐ་གནས་ཕྱུང་མིན། གཞན་ཕྱོགས་མི་སོང་ཚོགས་སུ་མ་ལོངས་དང་། སྟེང་བློན་སྟོན་སོང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། འབྱེད་པར་མི་རྒྱས་རང་གཞི་ལེགས་ལྡན་ནོ། ༥
རྣམ་དག་གསོ་སྦྱོང་ལས་

ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཚོ་ག་ཤེས། །གསོ་སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོང་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ། གསོ་རུང་ཤེས་རང་ལུས་ཐ་གནས་ཕྱུང་མིན། གཞན་ཕྱོགས་མ་སོང་མཚམས་
གནས་གསོ་བཞག་མིན། མཚན་

མཐུན་བརྒྱད་ལྡན་དགག་དབྱེ་བྱེ་བྲག་པ། །ལྡེ་མ་བྱུག་འབྲེ་དེ་སྟེང་དགག་བཞག་མིན། དབྱར་ཁས་སྒངས་དང་ཚོས་ནི་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། ། ༥ གཉིས་པ་རབ་བྱུང་མ་རྩོགས་ལ་བཞེན་པ། །སྦྱིན་
བསྐྱོ་ཆད་ལས་པལ་ཆེར་བསྐྱེན་རྩོགས་

བཞིན། བྱད་པར་མ་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་སྐྱུར། བསྐྱོ་ལས་ཆོ་ག་རྗེས་བསྐྱུགས་ཚུལ་གྱིས་སོ། མཆོ་ཁྲིག་ལས་གསུངས་ལས་ཁྲིག་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི། ཉིན་ལ་བྱ་བ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིན་
བསྐྱོ་མི་མཐུན་གྱིན་རྒྱ་བས་

@58B ཡོ་བྱད་སྤྱིན། །རྗེས་གནང་རང་དོན་རབ་བྱུང་མཁོ་བཞག་བརྒྱད། ཡན་ལག་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་སྤྱིན་ལས་ཁང་གཉིས་བསྟན་པ་སྤྱིན། ལྷམ་སྐྱུར་མི་འབྲལ་ལོ་དུག་
སྟན་གནང་སྤྱིན། འཁོར་གཉིས་འཁར་

བྲེ་དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་སྤྱིན། བྱ་དང་ཉི་དུ་བཞི་བཅུ་དེ་བཞི་ཉིད་འཆོལ། བསྐྱུག་གྱིན་མཐུན་པ་སྤྱིན་གཉིས་སྟོ་མ་གྲུ་དུག །སྤྱི་ཆོས་ལས་འདས་མ་གྲུ་སྤྱིན་དན་མ་ཕྱོས། ཉན་ཏུར་བཞི་དང་མ་མཐོང་
མི་འཆོས་དང་། སྤྱིག་ལྷ་མར་

འདྲེས་དབྱུང་གཞི་དེ་བཞི་ཉིད་འཆོལ། ལས་བྱེད་བཅུ་མཐར་བཟོད་པ་སྤྱིན་པ་བཅུ། དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་དག་སྟོང་མ་གྲན་ལ། ལྷམ་སྐྱུར་མི་འབྲལ་གནང་དང་ཞི་བརྒྱད་དོ། ། ༥ བསྐྱོ་ལས་གསང་
སྟོན་དབྱུང་གྱི་གནས་མལ་

སྟོང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་སྣ་བརྒྱུད་གདིང་སྟོད་གཉིས། སྟོང་བའི་ཞལ་ཏ་ལག་སྒྲ་གནས་ཁང་སོགས། །བཅུ་གཉིས་གཟུགས་ལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྟོ། །ཚོད་སྟོད་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་སུན་
སྟོང་པོ་དང་། མ་དད་གོ་བྱེད་མ་

ཡི་སྟོན་པ་བསྟོ། །ནགས་ཉུལ་སྟེར་སྟོད་གནས་མལ་བྱེའོ་འཕོག། །ཤིང་ཐོག་བྲེམ་དང་ཚུ་ཡི་ཞལ་ཏ་དང་། བང་རིམ་ཞལ་ཏ་སྟེ་ཉུ་རྒྱུད་བསྟུང་སོགས་ལྟ། ། ༥མི་མཐུན་ལས་ལ་གྲངས་སུ་
ཉུགས་པ་བཞི། བསྟོ་གྲུང་བཅུ་དང་སྟོད་པ་ནན་

ཏུར་བཞི། གསོ་སྟོང་དགག་དབྱེ་བཞག་གཉིས་གནས་དབྱུང་བདུན། བཅས་ཏེ་མི་མཐུན་ལས་ནི་ཉིར་བདུན་ནོ། ། ༥ བྱིན་རྒྱལ་སྟུང་བརྒྱུད་ཤི་རྩལ་རྒྱལ་དང་གྲ། ༥ ཡོ་བྱད་སྟོན་པ་ཞལ་ཏ་
གོས་ངན་དང་། གོས་ངན་རས་སྟོན་སྣ་

བརྒྱུད་གཏད་དང་གསྟོ། ། ༥ རྩལ་གནང་གསང་ནང་གསོ་དགག་བྱ་སྟེར་བཞི། ། ༥ རང་དོན་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ། ། ༥ འཁོ་བཞག་ཕྱག་མིན་སྟོས་གནང་ཉིད་གཅིག་བྱ།
འཁོ་བཞག་བཅུ་དྲུག་ནང་ནས་འདིར་བསྟན་

གསུམ། ། མཁུ་བྱང་མ་རྫོགས་ཏེན་བྱ་སྒྲིན་ལས་དང་། མི་མཐུན་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲིན་ལས་ལ། ས་མའི་བསྐྱེན་རྫོགས་སྒྲིན་གཉིས་སྒྲོན་སྒྲོམ་གཉིས། བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་བྱིན་དྲན་དང་མ་སྒྲོམ་
འདུལ། ཉིད་འཛོལ་མཐུན་སྒྲིན་རྣམས་སོ་

ཁང་གཉིས་བརྟགས། ། མཁུ་བྱང་གྲངས་ཉུགས་སྒྲིག་ལྟ་ཅན་བསྐྱོད་དང་། བསྐྱེལ་དང་བསྐྱེགས་སྐྱོད་ཕྱིར་འགྲོད་གསོད་གཞག་བཞག། དག་རྩལ་བསྐྱེན་ལ་ཉུགས་པ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། བསྐྱེལ་
བསྐྱེད་པར་བཞག་གི་གནས་དབྱུང་མིན། ལྷག་མ་

@59A ༄༄༅། །མེད་ཕྱིར་སྒྲུད་ནན་སྒོ་མཁུ་དང་། ཁ་སྐྱོང་མི་འོས་ཕྱིར་ན་བསྐྱོལ་ས་མེད། །ལས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་འདུ་བར་མི་དབང་ཕྱིར། ཕྱིན་རྒྱ་བས་ལས་མེད་ལས་ཀྱི་ལས་གསུངས་
སོ། ། མཁུ་ལྷས་

ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་རྣམས། དགོས་ཆེད་ལས་རིགས་བཅུ་བཞིར་བསྐྱུ། །རི་རྒྱར་བསྐྱུ་རྩལ་རིན་ཕྱིར་ལས། གསོལ་བཞི་ཆད་བསྐྱོལ་ཅོད་པ་བཞི། གོང་པོ་དག་འདུན་འཁོ་བཞག་ལ། །གསོལ་
གཉིས་བསྐྱོད་དང་རབ་བྱུང་གི་འཁོ་

བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཉིས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་རྗེས་གནང་དང་། བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིན་དང་རང་དོན་བཞག། །བྲངས་ཞུགས་བྲིམ་དོན་དབྱང་དང་བདུན། རིམ་བཞིན་དང་པོར་བཅུ་གསུམ་སྟེ།
བསྐྱབ་པ་བསྐྱེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །

མུ་སྟེགས་ཅན་གནས་སྟོ་སོགས་དུག། །བྲན་དང་མ་སྟོས་ནན་ཏུ་རྩྭ་སྟེ། །བསྟོ་བས་བཅུ་དང་ཅོད་པ་ཞིའི། མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྦྱང་གཉིས། ས་གོང་སྟོ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། བསྟེན་རྗེགས་
དབྱང་བ་བཟོད་པའོ། དགོ་འདུན་ལ་འཁོ་

ལས་གཉིས་ཏེ། མཚམས་དགོལ་དགོ་འདུན་སྟེ་བརྒྱང་དབྱང་བའོ། ། ༥ བསྟོ་དང་སྟོ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག། །དགག་དབྱེ་ནས་ནི་ཁང་ཆེན་བར། གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་སྟེང་བ་བསྟོ། །འབྲལ་མེད་
གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་། སྟོན་པ་

དང་ནི་ནགས་ཉུལ་ལོ། །རབ་བྱང་འཁོ་བཞག་བཅུ་དུག་སྟེ། །མཚམས་བཅད་མི་འབྲལ་སྟོས་གནང་དང་། སྟོ་སྦྱར་སྟན་དང་ཕྱག་མི་བྱ། །འཁོར་གཉིས་འཁར་བ་བྲ་བ་དང་། རྟེན་པ་གཅིག་
བྱ་སྟོམ་གཉིས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུ་ཕྱིར་འགོ་

བའོ། ། མཇུག་གནང་གསང་གནང་གསོ་དགག་བཞི། །ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱུད་ཤི་རྩལ་དགུ། །སྤྱིན་པས་སྤྱ་བརྒྱུད་གོས་སྤྱིན་གཅིག། །རང་དོན་གནས་ངན་ཚུལ་ཤིང་གཉིས། །གངས་
བས་གངས་སུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཁྱིམ་དོན་བསྐྱབ་

སྒྲོམ་ཁ་སྐྱབ་གཉིས། དབྱུང་བས་སྒྲོམ་ཞིག་ཁ་བསྐྱབ་གཉིས། དེ་ལྟར་བཅུ་བཞིས་བརྒྱུ་ཚ་བསྐྱས། ། མཇུག་གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས། འདུ་ཤེས་བསྐྱབ་གཞི་མཚན་ཉིད་ལྟར་
པར་ཤེས། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་

གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འཛོག་དང་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་དགོས་པའོ། །སེམས་ཅན་མིན་བསྐྱབ་ཤེས་གཙོའི་སྐྱབས་སུ་ལས། །དག་འདུན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་ཡུལ་གྱི་མིན། །དངོས་གཙོ་མཚམས་
བཅད་དག་འདུན་ཀྱིས་མིན་ཏེ། །བཅད་ཟིན་

@59B མ་ཤེས་བཅད་ཀྱང་མི་ཆགས་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་སྤྱིན་དང་བསྐྱོལ་ས་ལ། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་མཁན་པོར་འཆལ་པར་བསྐྱབ་བྱ་དང་། དག་
འདུན་གཉིས་ཀས་ནམ་དག་འདུ་ཤེས་

ན། །ཉིས་མེད་ཆགས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱས་ནམ་དག་ཏུ། །ཤེས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ནམས་གྲིས་མ་དག་པར། །ཤེས་ཏེ་རྫོགས་ལ་ཉིས་བཅས་ཆགས་པ་བཞིན། །དམིགས་བསལ་སྒྲིམ་གནང་བློ་
དང་མ་སྒྲེས་འདུལ། །ཆད་ལས་དགོ་འདུན་

གྲིས་འཛོག་ཡུལ་གྲིས་མིན། དང་པོར་འདུ་ཤེས་མེད་དང་བར་པ་གཉིས། སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་དགོ་འདུན་རག་ལས་སྤྱིར། ཐ་མ་འདུ་བ་མི་སྟོར་བསྐྱགས་པ་ཙམ། ། ༥ །གཉིས་པ་ངོ་བོར་སྐྱབ་བྱེད་
བསྐྱབ་བྱ་ལ། དམིགས་པའི་

འདུ་ཤེས་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་ལས་བྱེད་མཆན་ཉིད་མི་ལྡན་ཡང་། ལྡན་པར་ཤེས་ན་ཆགས་ཏེ་འོད་ལྡན་ལས། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་སྒྲིད་པ་ཐ་སྟོན་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་དོན་
འདུ་ཤེས་འཕྲོད་དགོས་ན། །

བསྐྱབ་པར་མི་རྩས་སྒྲོམ་པ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ། ཐ་མལ་མི་རྟོགས་མངོན་ཤེས་རྟོགས་བཀག་སྤྱིར། ། ༥ །བསྐྱབ་བྱ་ལ་དམིགས་དོན་ཤེས་འཕྲོད་དགོས་ཏེ། །སྒྲོམ་པ་སྒྲིབ་ར་སྒྲིབ་འི་བར་ཆད་
དང་། །མི་ལྡན་དགོས་པ་དཔེར་ན་

མཚམས་བཅད་ལས། ཆགས་ལ་སྒར་བཅད་མ་ཟིན་དགོས་པ་བཞིན། དམིགས་བསལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ལོན་ཤེས་ལ། དོན་ཤེས་མི་འཕྲོད་ན་ཡང་ལས་ཆགས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཙོ་བྱིར་མཚམས་
མེད་ལྡན་པ་ལ། མི་ལྡན་ཤེས་ཀྱང་

མི་ཆགས་དངོས་གཙོའི་བྱིར། ། ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། བྱེད་འདོད་མ་ལོག་བསམ་ཆུན་མ་ཆད་དགོས། ། ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ལས་བརྗོད་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཆད། མ་ཞོར་མ་
འཁྲུལ་ཆོས་གསུམ་ཆད་བ་དགོས།།

ལྟ་བུ་བཞི་པ་ལས་ཉམས་སྒྲོང་ཆད་དགོ་འདུན་གྱིས། ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆོ་ག་ཐོས་དོན་གོ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱས་ཉམས་སྒྲོང་དགོས་ན། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་མིན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འདུ་བ་མི་
སྟེར་བསྐྱགས་ཅམ་ནན་

ཏུར་དང་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་བཅུ་དང་འཕྲིན་ཆོག་སོགས། བསྐྱབ་བྱས་སྒྲོང་བ་མེད་ཀྱང་ལས་ཆགས་སོ། དགོ་འདུན་སྒྲོང་བའང་གསོལ་བ་ཐོས་ན་ཏེ། བརྗོད་པ་ངས་སྒྲོང་མི་དགོས་དེའི་གཞི་
གྱིས། མི་མཐུན་བསྐྱེད་པའང་

@60A ༄། །གསོལ་བའི་དུས་ན་ཡིན། ། མཁའ་པ་ལས་ཆགས་དེ་ནི་ཚོགས་ཆེན། །འོག་མ་མེད་པ་པལ་ཆེར་བྱས་ན་ཆགས། །གསོལ་གཉིས་བཟོད་པ་འོག་མ་མེད་པ་
དང་། །གསོལ་བཞིའི་བཟོད་པ་

གསུམ་པ་འོག་མ་མེད། །གང་ལ་བྱ་ཡུལ་གང་བྱ་སྐབས་ཀྱི་དོན། །གང་གིས་བྱེད་པ་དག་འདུན་ལ་ནི་ངག །གཙོ་བོར་ཞུགས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འདིར། །ངོ་བོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཟོད་
པ་འོ། །གསོ་སྦྱོང་སོ་ཐར་དགག་དབྱེ་ལས་

མིན་ཡང་། མ་ཇོགས་ཐོས་ན་རྒྱ་ཐབས་མཚོ་ཁྲིལ་གསུངས། །བསྐྱུ་བར་གསོལ་བ་གསོལ་གཉིས་གསོལ་བཞི་དང་། །སྐགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལས་རྣམས་བཞི་ཞེས་གསུངས། །ཚོགས་ལས་
འདས་མི་ཆགས་སྦྱོས་ལའང་།

མེད་མི་རུང་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི། །ཚོགས་ལས་འདས་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་བཞིན། །གཏན་མི་ཆགས་དང་ཉེས་མེད་མི་ཆགས་པ་འོ། །སྦྱིན་ལས་གསོལ་གདབ་བསྐྱོལ་སྦྱོ་བ་
དྲི། །ཆད་ལས་གྲུང་བྱན་སྦྱོན་དུ་མ་བཏང་

ན། །ཆོས་མིན་ལས་ཡིན་སྒྱིན་ཆད་དམིགས་བསལ་ཡོད། །བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་མེད་དཔུང། །བསྐྱེན་རྗེ་གས་དགག་དབྱེ་མགྲ་དབྱང་བཞི་མ་གཏོགས། །མ་ཡི་ལས་
རྣམས་པ་དང་སོ་སོར་བྱ། །ལས་བརྗོད་མོ་

དེས་མི་རྣམ་ཆོན་པས། །བྱ་ཞིང་མོ་དེས་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས། །ཡན་ཆད་ཉན་ཅིང་ངེས་པར་བརྟགས་ན་རུང་། །འདི་ལྟར་མན་ཆད་མོ་དེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་སོ་ཐར་མདོ་
འདོན་པོར་རུང་ཞིང་། །དེ་ཡིས་

ལས་བྱ་རུང་བར་མཆོ་ཁྲིལ་གསུངས། །ཐ་དད་གནས་ལ་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས། །འབྲུལ་བཅས་ལྟར་ཆོས་གསུམ་ལྟན་རང་རྒྱད་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་གཞི་དེ་ལས་
བྱང་མིན། །ལྷག་མ་ལྟར་བྱེད་ཡིན་པར་

འདྲ་ཤེས་ན། །འདྲ་ཤེས་ཇི་བཞིན་སྤྱིར་བཅོས་དག་རིགས་ཏེ། །འདི་དང་མཁན་སོགས་དཔུང་པ་ཐ་སྣད་མཚུངས། །ལྟར་བ་གཅིག་ལ་འདྲ་ཤེས་མི་འདྲ་བར། །དུ་མ་སྤིད་སྤྱིར་སྤྱིར་བཅོས་དུ་
མ་རིགས། །སྤྱིང་གཞིར་བསྐྱབ་

བྱིན་ལས་བགྲིས་མི་ཆགས་གསུངས། །ཉུ་བར་བསྐྱབ་བྱིན་ཆགས་ལ་ཉིས་བཅས་གསུངས། །ཙུ་བར་ཁ་སྒོང་མི་འོས་མདོ་འདོན་དང་། །སྒྲོ་བར་བྱེད་པས་ཉིར་གནས་ལས་གཞན་
ཆགས། །གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་བདག་གི་

@60B འགལ་སྒྲོང་ལ། གཞན་ལྷགས་དགག་དང་རང་ལྷགས་བཞག་གཉིས་ལས། །ཁ་ཅིག་ཁ་སྒོང་མི་འོས་ལས་མི་ཆགས། མདོ་འདོན་རུང་བ་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྒྲིར་
བཏང་ཁ་སྒོང་མི་འོས་པས། ལས་མི་

ཆགས་ཀྱང་ལྷག་མ་སྒྲིར་བཅོས་ཉུགས། །ལས་བྱས་ཆགས་པར་གང་ཟག་དམིགས་བསལ་ཟེར། །དང་པོ་སྒྲོ་བ་བྱེད་པས་ཉི་བར་གནས། །ཞིས་པའི་མདོ་དང་འགལ་ལ་སྒྲིམ་ནི། །ཉུ་བར་
བསྐྱབ་བྱིན་ལས་བགྲིས་གསུངས་པ་དང་།

།སྒྲོན་པས་བཏོན་པ་ཡང་ངོ་གསུམ་དང་འགལ། །རང་ལྷགས་ལས་བྱེད་ཁ་སྒོང་འོས་དགོས་པར། །གསུངས་རྣམས་ལས་བྱེད་སྒོང་བྱེད་དབང་དུ་བྱས། །ཁ་སྒོང་མི་འོས་ཆགས་པར་
གསུངས་པ་རྣམས། །ཁ་སྒོང་གངས་ཚང་

གཞན་ཡོད་ལས་བྱེད་ཆོས། །བཞི་ལྟན་ཙམ་གྱིས་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས། ། ༥ ཆོས་མིན་སོང་དང་གནས་ལྟར་སྤངས་པ་གཉིས། །པམ་པས་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་
དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལོག

པ་སྟེ། །སྤངས་ལོག་ལྟ་ཡིས་ལས་ཐོས་མི་རུང་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཐོས་ལ་ཉིས་པ་མེད། །དམིགས་བསལ་བསྟོ་གྱུར་མ་བཅོས་ཐོས་མི་རུང་། །བསྟེན་བྱིན་ཐོས་རུང་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ། །ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་གསོལ་

བ་ཐོས་རུང་ཞིང་། །གནས་ནས་ལྟར་བ་རང་གི་ལས་ཐོས་རུང་། ༥ མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་སྟོས་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མི་སྤྲ་ལོངས་མི་སྟོད། །གཙུག་ལག་ཁང་སྟོམ་ལྟ་ནི་ཙ་
བར་བསྟུས། །ལྟར་བཟེད་སྟབ་བསྟང་

བྱིམ་སྟོམ་སྟོན་བཞི་ལ་གཉིས། །བསྟེན་ལྟ་མ་བསྟུས་འཐད་པ་སྟོས་གནང་སོགས། །ལྟ་ནི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་བསྟེན་པས། །མངོན་དུ་གྱུར་སྟམ་དོགས་པ་གསལ་ཕྱིར་
དང་། །གཞན་ལྟ་མ་རྫོགས་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་

པས། །མངོན་དུ་གྱུར་སྒྲུལ་དོགས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡིན། །མི་སྒྲུ་སོགས་གསུམ་མ་རྫོགས་ཡུལ་ལའང་བྱ། །གོ་དཀར་གསུམ་ནི་ཁ་བསྐང་བྱིམ་སྒྲོམ་གཞིག། །དེ་ནི་སྒྲུ་དང་ལོང་སྒྲོད་ཕྱིར་ཡིན་ན།
མི་སྒྲུ་ལོངས་མི་སྒྲོད་སོགས་བྱེད་

པ་འགལ། །བྱིམ་སྒྲོམ་སྒྱིན་ལ་མི་སྒྲུ་སོགས་བྱེད་ན། །དེར་འགྲོ་སྟན་ལ་འདུག་དང་ཆོས་སྟོན་འགལ། །མི་སྒྲུ་སོགས་གསུམ་ཆོག་ལུང་ན་མེད། །ཆོག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་གོ་དཀར་གསུམ། །བྱ་
གསུངས་བྱས་པར་མ་གསུངས་

@061A ༄༅། །དང་པོ་འི་ལེན། །འགྲོ་ཡང་ཟས་ཕྱིར་མི་འགྲོ་གཉིས་པའི་ལན། །ལས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ལན། །སྒྲོམ་གནང་ཕྱག་མིན་ཁ་སྒྱུབ་བྱིམ་སྒྲོམ་
སྒྱིན། །མཐོང་ཐོས་གཉིས་ཀའི་

མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས། །བསྐྱེལ་དང་གཞིག་བསྐང་ཐོས་པ་ཁོ་ནའི་ལས། །བསྒྱུབ་བྱེད་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་བཅུ་གཅིག ༥ །མ་མོར་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ལྟ་སྒྲོད་ལྔ། །གནས་པར་མི་བྱ་
ཐ་དད་གནས་པ་དང་། །བསྐྱེན་པར་

མ་རྫོགས་དགེ་འདུན་ལས་གཞན་ཚོགས། །ལྷག་མ་མ་ལུས་དངོས་པོའི་ལྷ་བ་བརྗོད། ། ཨྱ་ཙ་བའི་གཉིས་པ་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི། །བསྐྱུས་དོན་ལ་དྲག་དབྱེ་བ་དགེ་འདུན་ལས། །གང་ཟག་
ལས་དང་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་

ལས། །དང་པོ་དངོས་དང་ཕྱིས་གཉིས་བཏགས་པའོ། །དང་པོར་གསོལ་བ་ཉིར་བཞི་ཤ་ཏམ་ལས། །གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་
ཡིད་གཉིས་དང་། །རྩོད་དང་ངེས་གཉིས་

མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྫས་དང་རྩྱ་འདྲ་དང་། །ཚོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་གཏད་
པ་དང་། །ཚོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་

དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གངས་སུ་གཞུགས་པ་བཞི་དག་དང་། །ཁྲིམ་གྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་ཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་
དང་། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་

ཤི་རྒྱུ་མེད་འདྲ་བསྐྱེད་པ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གཏོད་དང་གོས་སྤྱིན་བསྐྱེད་པ། ། ༥ ། གསེལ་གཉིས་ཞི་བདུན་དེ་ཉིད་ལས། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྤྱིས་དང་དགག་
དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་

དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོབ་དང་། །སྤྱི་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིར་དང་། །སྤྱོད་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐྱོལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྤྱིད་པ་དང་། །ཚུལ་
ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་

ཁང་ཆེན་བསྐྱན་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྤྱིན་དང་སྤྱུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉུལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་
ཕྱིར་དང་། །འཁར་བ་བྲ་བའི་ཕྱིར་དང་ནི།

@061B །ཉིད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་དང་ཉིར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉི་དུ་ཕྱིར་འགོ་བ། །གསེལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཚམས་བཅད་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་
བབྲངས། །ལག་སྒྲ་ལག་དཔོན་གཉིས་ཀྱང་གཅིག །

གསལ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་གཅིག །མང་སྤྱིར་འཁོར་གནང་གཉིས་བསྟན་ཏེ། ། མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས། །བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས། །མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས། །མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས།

སྤྱིར་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་བརྒྱད་དང་མ་སྟོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཁོར་བྱ་གཞུག་པ་དང་། །བསྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པས་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་དག །གསལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ །ཡིན་ནོ། །པ་མའི་བསྟན་རྫོགས་གཉིས་བྱངས་

གཅིག །ཆེ་ཆུང་མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་གཅིག །བདུན་པོ་ཞེས་པའི་ནམ་དུང་དང་། །དེ་ལ་བཟོད་བྱའི་ལས་གཉིས་བསྟན། །བརྒྱད་དང་ཞེས་པས་སྤྱིར་བརྒྱུ་གསུམ། །མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་ །དང་ལྷག་མའི་དབྱུང་། །སྤྱིར་བརྒྱད་དབྱུང་

དང་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། །བསྟན་པས་བསྟན་བྱུང་བཅུ་གཅིག་བསྟན། ། མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་དང་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་ལས་རིགས་གསུམ་དུ་བསྟན། ། མཁའ་ལ་བཞི་སྤྱི་མ་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས་ །འདུན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་གྱིས། །ཆོ་ག་

ཁྱད་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་གྲོམ་བསྐྱར་བའི། །བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་གྱི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགོངས། ༥ བཞི་པ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བཞག་པ་ནི། །སྟོན་པ་
དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་རས་ཆེན་

སྟེད། །གཟུགས་ལ་ཚོད་པ་སྟེད་པོ་བསྟོད་དང་དུག །བྱད་མེད་རྟེན་ལ་བཞག་པ་ལྷག་མིན་སྟོམ། །བསྟོད་བ་མཐུན་མོང་མིན་ལྷ་སྟོན་སྟོམ་གཉིས། །འཁོར་གཉིས་བྱ་དང་ཉི་དུ་བཅུ་གཉིས་
དང་། །གཞན་རྣམས་པལ་ཆེར་གཉིས་ཀ་

མཐུན་མོང་ངོ། ། ༥ ལྷ་པ་གྲངས་ངེས་དངོས་གསུངས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག །མདོར་བསྐྱེས་བཀའ་བསྐྱེས་བསྟོད་བའི་གསོལ་གཉིས་དང་། །དག་འདུན་དབྱེན་སྤང་རྒྱབས་ཆེ་བསྟན་ལ་
ཞུགས། །བསྟན་པ་འཕེལ་དང་རྒྱུན་དཀའི་འཚོ་

སྤང་བྱིར། །བག་ཡངས་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་རྣམས་སོ། ། ༥ དུག་པ་འཐད་སྐྱབ་སྐྱབས་འདིར་གསོལ་བཞི་སྟོས། །གཞན་གཉིས་མི་སྟོས་ལྷུང་གི་དཔེ་འགའ་ན། །གྲངས་གཞུགས་
བཞི་དང་བྱིམ་རྒྱ །སྟོམ་བྱིན་པ་

@062A ཨུམ། །ཁ་བསྐང་དང་། །ཕྱག་མིན་ཅི་སྟེད་བརྒྱད་པོ་གསོལ་བཞི་ཡི། །ལས་སུ་བཤད་པའི་སྟོ་འདོགས་གསལ་ཕྱིར་ཡིན། ། ༥ །གཉིས་པ་གང་ཟག་ལས་གྱིད་བྱེ་བཞི། །དྲི་
ལན་སྟོན་སྒྲང་ཉུ་ལན་གསོལ་

གདབ་དང་། །བྱིན་རྒྱབས་བརྟེན་པ་བསྟོ་བ་འབྱལ་ལན་དང་། །མཐོལ་བཤགས་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བཟོད་གསོལ་དང་། །གོ་བག་བྱ་དང་གདོན་པ་བཅུ་གསུམ་མོ། ། ༥ །གསུམ་པ་དག་
འདུན་དང་འབྲེལ་དབྱེ་བཞི། །དྲི་ལན་

ཉུ་ལན་གསོལ་གདབ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བརྟེན་པ་བཞི་གཞམས་སྟོ་འབྱལ་ལན་མཐོལ་བཤགས་དང་། །ཁས་སྒྲང་དགག་དབྱེ་གསོ་སྟོང་གོ་བྱ་དང་། །སྲ་རྒྱང་གདིང་དང་བསྟེན་གས་དང་
གཟེངས་བརྟེན་དང་། །གཏོང་ལན་གྲིམ་པ་

བརྟེན་དང་བཅུ་བདུན་མོ། །གང་ཟག་དག་འདུན་འབྲེལ་གཉིས་སོ་སོ་ཡི། །ངོ་བོ་དབྱེ་བ་གསལ་བར་ལས་ཁྲིག་གསུངས། ། ༥ །རང་དོན་སྒྲགས་ལན་གཅིག་འབྲུབ་ལྷག་པོར་དང་། །སོར་
བཤགས་མཐོལ་དང་ཚོགས་ནང་ལྟུང་

བ་བརྒྱབས། །དགག་དབྱེད་ལ་ལ་བསྐྱབ་བཅོད་ཁས་སྒྲངས་དང་། །ཞག་བདུན་ཉི་མ་འདས་པ་བཅོད་དང་དུག །རང་དོན་ཚོགས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱེན་ཚོགས་གསལ། །སློམ་གུ་སྦྱིན་
པར་གསོལ་གདབ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་

དོན་གང་ཟག་ལ་གསུམ་བཅོད་པ་ནི། །གོས་ལྗང་བྱིན་བརྒྱབས་ལྗང་བྱེད་བཤགས་པ་སོགས། །གཞན་དོན་གང་ཟག་ལ་བཅོད་འདུག་སྟེ་གསུམ། །ཚོགས་ལ་བཅོད་དེ་ཅོག་ནི་འབྲིང་སྟེ་
གཅིག །རང་གི་དོན་དུ་སྒྲུ་ལན་གསུམ་

བཅོད་ལ། །ཡུལ་དེ་ཕྱག་བྱ་འོས་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས། །རང་དོན་སྒྲགས་གཅིག་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་ཀྱང་། །དམིགས་བསལ་སོར་བཤགས་མཐོལ་དང་རྒྱན་དབང་གིས། །དགག་དབྱེ་ལན་ཅིག་
བཅོད་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས། །དང་པོ་

བས་ལྗ་སྦྱི་མ་ཤ་ཏམ་གསུངས། །གཞན་དོན་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས་དམིཾ་བསལ་ནི། །འབྲལ་མེད་འབྲིམ་བཅོད་ཕྱག་བྱ་ཤ་ཏམ་གསུངས། ། ༥ །རིན་ཕྱིང་རང་དོན་འཁར་བའི་གནང་བ་
གསོལ། །གོས་ལྗང་བྱིན་བརྒྱབས་སྐྱབས་

འགྲོ་རབ་བྱང་ནོད། །མཚོད་རྟེན་ཕྱག་བྱ་བདུག་པ་བསྐྱེག་སོགས་ལེན། །ལྷུང་བཤགས་གསོ་དགག་དབྱར་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འདུན་དང་ཡོངས་དག་དགག་དབྱེ་འབྱལ་བ་
དང་། །དགག་དབྱེ་རིག་བྱ་བཅོ་ལྔར་ལན་

@062B གསུམ་གསུངས། །ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ལ། །ཁ་སྐོང་གྲངས་ཚང་གཞན་ཡོད་སྟེ་བྱེད་པས། །ལས་བྱེད་ཉིས་མེད་བྱམ་ཟེ་བྱ་མོར་གསུངས། །ཁྲིམས་སྟོ་
བྱེད་མཚོན་བྱེད་མགྲ་སྤྱོད་ཡང་། །ཉིར་

གནས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་ཉིས་མེད་དང་། །ཉིར་གནས་ཆགས་ལ་ཉིས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས། ། ༥ ། ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་ཐབས་ནན་ཏུར་སྒྲས་བརྗོད་གྱི། །དབྱེ་བ་དངོས་གསུངས་བཅོ་
ལྔ་མདོར་བསྐྱས་གསུམ། །དངོས་

གསུངས་བསྐྱེགས་སྤྱད་བསྐྱད་འགྲེད་ནན་ཏུར་བཞི། །མ་མཐོང་མི་འཚོས་སྤྱིག་ལྟ་འཐབ་གྲོལ་འབད། །གཏན་འབེབས་རྒྱ་བསྐྱབ་མར་འབྲིས་གནས་དབྱུང་བདུན། །གསོ་དགག་བཞག་
གཉིས་བསྐྱེལ་བ་ལྷུང་བཟེན་སྤྱབ། །

ཕྱི་བསྐྱུ་བ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་ཡུལ་རབ་བྱུང་། །ཆོ་ག་གསེལ་བཞི་ཁ་སྐྱུ་བ་ཡུལ་བྱིམ་པ། །ཆོ་ག་གསེལ་བས་བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དང་པོ་བཞི་སྒྲིབ་ནན། །དབྱུང་བདུན་
བསྐྱེལ་སྐྱུ་བ་དགུ་ནི་སྤངས་ནན་ཏུར།

།གསོ་དགག་རྣམ་དག་ལས་གཞན་ནན་ཏུར་འདུས། །ཕྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདོད་ལས་ཀྱིས་ཆད་པས་བཅད། །མཇུག་ཏུ་བཟོད་གསེལ་དགོས་རུང་རིགས་སུ་གནས། །མི་འདོད་ཞེས་པས་ངོ་
བོ་ཉིད་འཆོལ་སེལ། །ལས་ཞེས་གནས་

ཀྱིས་གནས་པར་ཆད་བཅད་སེལ། །ཆད་པས་བཅད་པ་ཞེས་པས་གྲངས་གཞུག་སེལ། །བཟོད་གསེལ་དགོས་རུང་རིགས་སུ་གནས་ཞེས་པས། །བཟོད་པ་མ་གསེལ་བཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
གྲོལ་སྤྱས། །མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་ལྟུང་

བ་ཁས་སྤངས་དང་། །སྤྲིག་ལྟར་གཞམས་བསྒོམ་འཐབ་གྲོལ་སྤྲིག་ནན་ཏུར། །རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མངོན་སུམ་བརྒྱད། །སྟོན་འགྲོར་དངོས་གསུངས་སྤྲིག་ལྟ་ལས་གཞན་
པའི། །གནས་དབྱུང་དུག་ལ་གཞམས་བསྒོམ་

སྟོན་འགྲོ་ནི། །སྐྱར་བ་ནན་ཏུ་མགོ་མེད་མགོ་གདགས་པ་ལོ། ། ནན་ཏུ་བཙོ་ལཱ་འཛུགས། འདིར་སྤངས་བསྐྱེལ་བསལ་བའི་སྤངས་པ་ནན་ཏུ་བདུན་ལ་བྱམ་མོང་བའི་སྟོན་འགྲོར་གཞམས་བསྟོ་
དགོས་པ་འབྲེལ་བ་། སྟོག་

ལྟར་གཞམས་བསྟོ་སྟོན་འགྲོར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་མགོ་ཡོད་པའི་བསྟོ་དང་། ལྟག་མ་དུག་ལ་གཞམས་བསྟོ་སྟོན་འགྲོར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ལ་མགོ་མེད་པའི་བསྟོ་བྱས་ནས།
གཞམས་བསྟོ་

@063A ལྟོ། །སྟོན་འགྲོར་དགོས་པ་འཁྱིལ་བྱེད་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་སྐྱར་བ་ལ། མགོ་གདུལ་པའི་བསྟོ་བྱས་པར་སྒྲུང་དོ། །བསྟོ་པས་མ་ལོག་གནས་དབྱུང་དངོས་སུ་གསུངས། །སྟོ་སྟོ་མ་ལོག་
གསྟོ་

མཐར་གནས་དབྱུང་ནི། །སྐྱར་བ་ནན་ཏུ་མཐུག་མེད་མཐུག་གདགས་པ་ལོ། འདིར་ཡང་མཐུག་ཡོད་པའི་དོན་དང་། མཐུག་མེད་པ་ལ་མཐུག་གདུལ་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་གི་རིག་པས་དཔག་ནས་ཤེས་
པར་བྱའོ། ། ཧྲོ་ ནན་ཏུ་

ལུང་བའི་རྒྱ་འབྲེལ་བསྟན་པ་ནི། །བསྟོ་པས་སྐྱར་འདེབས་བསྟོ་གྲང་མི་གཏོང་ན། །ལྟག་མར་དངོས་གསུངས་བསྟོ་མེད་ཕྱིར་འབྱེད་གསུངས། །བསྟོ་གྲང་མི་གཏོང་ལྟག་མར་མདོར་

བསྐྱུས་སྦྱར། ། ཨྱ་ལག་འོག་ཏུ་

བཞག་ཅིང་བཤུང་ཕྱིར་བཞེད། བཤུང་བ་ནི་དམའ་ཕབ་པའི་སྒྲོད་པ། ཨྱན་ཏུར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་དགོས་དོན་ནི། །ཉིས་པ་སྔོན་བྱས་འཕྲོ་བཅད་རྗེས་མི་གཞུག། །བསྐྱུས་དོན་བྱ་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་ཆད་
ལས་བཞིན། །བྱེད་པོ་དག་

འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དང་། །དུས་ནི་དབྱར་དང་གཡང་བའི་དུས་མིན་པའོ། །དགག་དབྱེད་དེ་ཆོ་བཞག་པ་དམིཌ་བསལ་ལོ། །སྒྲོ་ཆོག་གླེང་པའི་བསྐྱོས་པས་གླེང་བྱན་བྱ། །དངོས་
གཞིར་གསེལ་བཞི་མཇུག་ཏུ་སྦྱང་ཕྱིར་བཅོས།

གྱིས་ཤིག་བག་ཡངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད། །ནན་ཏུར་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ཅན་བཅོ་ལྔ་སྟོང་། །བྱུང་པར་བསྐྱད་པས་སུན་དབྱུང་གནས་མི་སྟོང་། །གནས་དབྱུང་བསྐྱེལ་བས་དེའི་སྟོང་
ལོངས་སྟོང་སྟོང་། །གསོ་དགག་ནན་ཏུར་

ཡིན་ཡང་ས་གཞན་མིན། །བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གནས་དང་གསོ་དགག་སྟོང་། །ཁ་སྐྱབ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྟོང་སྟོང་། །གྲོལ་རྒྱ་མཐུན་མོང་བདེན་མཐོང་བཅོད་པ་

གསོལ། །མཐུན་མོང་མིན་པ་གསོ་དགག་བཞག་པ་

གཉིས། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་བྱས་དང་ནན་ཏུ་ལས། །གཞན་ནམས་སྤར་སྤྱང་སྤྱི་བྱས་སྤར་གྲོལ། །མཚོ་ཤིག་དག་བཙམ་ཐོབ་པ་གྲོལ་རྒྱར་གསུངས། །བདེན་མཐོང་གྲོལ་སྤར་དག་
བཙམ་གསར་གྲོལ་དཔུང། །མ་མཐོང་གནས་

དབྱུང་ལས་གཞན་ནན་ཏུ་རྒྱལ། །ཡུལ་དེས་ཉིས་པ་ཁས་ལེན་ཡན་ལག་དང་། །དམིགས་བསལ་མི་འདུ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ། །ཉིས་པ་ཁས་ལེན་དོད་དུ་གླེང་བྱེད་ཀྱིས། །ཉིས་དེ་
མངོན་སུམ་མཐོང་དང་དག་འདུན་ལ། །

@063B བསྐྱབས་ནས་ནན་ཏུ་དེ་དང་དེ་བྱ་ཞིང་། །ནན་ཏུ་གང་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཁས་མི་ལེན་ལ་བསྐྱབས་དང་མངོན་སུམ་གཉིས། །ཡན་ལག་ཡིན་སྤར་མ་མཐོང་གནས་
དབྱུང་བྱ། ། ༥ ། བཙེད་གསོལ་དགོས་དོན་ཡུལ་དེ་

ཆད་ལས་གྲོལ། །བསྐྱབས་དོན་གླེང་ཡུལ་ཆོས་ནི་དགྲ་ལྡན་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཆ་ལུགས་བསྐྱབ་བཞི་ལོག་པ་མིན། །ང་རྒྱལ་རྒྱགས་གཞེས་མཉམ་པའི་སྤྱོད་པར་སྤོབ། །ནན་ཏུ་རྒྱ་

གཏོང་གསོལ་གདབ་ཆོགས་མ་ལོངས། །

རྟེན་ཆོས་ལྔ་ལྟན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་སྟེང་། །ནན་རྟུར་བྱེད་པ་པོའམ་དེས་བསྐྱོས་པའོ། །ཆོ་གར་སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་བསྡིགས་ནན་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་
དེ། །སྤྱིང་བྲན་མ་བྱས་སྦྱིར་བཏང་ནན་རྟུར་

གྱི། །ལས་མི་ཆགས་ལ་སྤྱིང་བྲན་བྱེད་པ་ན། །ཀྱན་སྐབས་མི་འབྱེད་བཀའ་སྒོ་མི་བདེར་སྟོགས། །སྟོགས་འགར་མི་འབྱེད་བརྗོད་བཅས་ཕུར་བཅས་འགྱུར། །འབྱེད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་
མཐོང་དབྱུང་། །ལེན་ཡང་མི་འཆོས་

མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་ལ། །འཆོས་དེ་སྟོམ་ལ་ནན་རྟུར་མི་བྱེད་སྦྱིར། །བསྡིགས་ནན་གཞི་སྟོར་སྟོན་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་སོགས་ལ་ཡང་གཞི་སྟོར་སྟོན་འགྱུར་ཞེས། །ཟེར་ཡང་སྟོན་
མེད་སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་སོགས། །གྱུར་

ཀྱང་ལྟག་མར་སྟོགས་སུ་མི་འཛུགས་པར། །སྐབས་དེར་ནན་རྟུར་གཞི་བཅན་བྱ་བར་གསུངས། ། ༥ ། མཐོལ་བཤགས་དགོས་དོན་ལྟར་དག་ཉིད་དགོས་ནི། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་སོགས་པན་

ཡོན་བཅུ། །དག་རྒྱ་ལྷ་སྟེ་མིང་རྟེ་

བརྟེན་ཕྱིར་བཅོས། །མཐར་བཅུ་ལྟེན་མ་འབྱོར་དང་མཚན་གྱུར་དང་། །དག་བཅོམ་ཐོབ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་དངོས་གསུམ་པ་བཏཱ་པ་ཙམ། །བཞི་པ་དག་པ་དངོས་
ལ་དག་རྒྱར་བཏཱ། །ལྷ་པ་དག་རྒྱར་

མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་པར་གསུངས། །དག་རྒྱལ་སྟོང་ངེས་ལས་དང་ང་བོ་གཅིག་པའི། །ལྷ་བ་བཤགས་པའི་ལས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །སྟོང་ངེས་མིན་པའི་ལས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི། །ལྷ་བ་
བཤགས་པའི་མདོན་གྱུར་བྱེད་བཅས་

དག །བསྐྱུས་དོན་བསམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་སྟོར་དག་བསྐྱུབ། །དང་པོར་སྒྲུར་འབྱོད་ཕྱིས་སྟོམ་ཕྱིར་བཅོས་འདོད། །སྟང་འདས་བསམ་ཟིན་སྟོར་བའི་དག་བསྐྱུབ་ལ། །མཐོལ་དང་ཕྱིར་བཅོས་
དངོས་གཉིས་མཐོལ་དགོས་དོན།

@064A ༄། །འཆབ་ཉིས་མི་འབྱུང་ཉིས་པའི་འཕེལ་རྒྱན་ཆད། །བསྐྱུས་དོན་མཐོལ་ཡུལ་དག་སྟོང་ཆོས་བདུན་ལྟན། །བསྟོར་གྱུར་བསྟོར་ལས་མཛད་པའི་དག་འདུན་དང་། །སོར་བཤཱ་

དེར་ཆོགས་ཀྱན་དང་

ལྷང་གཞན་ནམས། །བདུན་ལྡན་གཅིག་ལ་མཐོལ་རུང་མ་རྟེན། །དགེ་བསྐྱེན་ཡན་དང་མཚན་མི་མཐུན་ལའང་རུང་། །དེ་བཞིན་མཚམས་གཞན་གནས་པ་ཡང་ངོ་གསུངས། །རྟེན་ཆོས་
བཞི་ལྡན་དངོས་པོ་ལྷང་བ་ཡིན། །རྒྱད་

འགྲེལ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་མཐོལ་ཟིན་མིན། །ཆོ་གར་སྤྲུགས་གསུམ་སོར་བཤགས་སྤྲུགས་གཅིག་དང་། །ཐ་མལ་ཆོག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་འཆབ་ཉེས་ཁེགས། ། ༥ དགེ་ཚུལ་སོགས་
གསུམ་བཤགས་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་

ལྡན། །མཐུན་མོང་བདུན་སྟངས་མིང་རིགས་མཐུན་མ་གོས། །རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་གསེར་རྟེན་ཤེས་རང་གནས། །ལུས་ཐ་བསྐྱེལ་བ་མ་ཡིན་ཆོས་བཞི་ལྡན། །ལྷང་ཆོས་བཞི་ལྡན་བཤགས་ཉེས་
རྒྱད་དང་འགྲེལ། །ཤེས་སམ་བླན་རྣམས་

འཆབ་ཉེས་མི་ལྡན་པའོ། །ཆོ་གར་སྦྱོར་དངོས་མཁྱེག་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། ། ༥ བསྐྱེན་རྗོགས་འཆབ་ཉེས་མཐོལ་བའི་དགོས་དོན་ནི། །བཤགས་པའི་རྟེན་རུང་ལྷག་མའི་སྟོབ་

ཆགས། །བསྐྱུས་དོན་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟན་ཏིན་

བཞི་ལྟན། །ལྟང་ཆོས་བཞི་ལྟན་རང་གི་ཉིས་པ་འཆབ། །ཕམ་པ་བསྐྱུལ་བྱ་འཆབ་ཉིས་ལས་གཞན་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཤེས་སམ་བློན་ཏུས་པའོ། །ཆོ་ག་དངོས་གཞིར་མཐོལ་བ་མུ་
བཅུ་དགུ །ལྟང་གཅིག་ཞག་གཅིག་ཞག་

གཉིས་བཅབ་པ་གཉིས། །ཞག་མང་བཅབ་ཉིས་གྲངས་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས། །ཞག་གྲངས་དཔག་མེད་བཅབ་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟང་གཉིས་ལྟང་མང་གཉིས་ལ་ལྟ་ལྟ་དང་། །ལྟང་བ་དཔག་
མེད་གྲངས་ཤེས་བསལ་བས་བཞི། །དེ་ལྟར་

མཐོལ་བའི་མཐོལ་སྒྲགས་མུ་བཅུ་དགུ །མཇུག་ཏུ་མཐོང་སྟོམ་མི་དགོས་ཐབས་ལེགས་བྱ། ། ༥ །བཅབ་ཉིས་ལཤགས་པའི་དགོས་དོན་བཅབ་ཉིས་དག །ལྟང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཕམ་ལྟག་
བཅབ་ཉིས་མིན། །རང་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་

ཤེས་སམ་བློན་ཏུས་པའོ། །ཡུལ་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟན་སྟར་གྱི་ཆོས་བདུན་སྟང་། །ལྟང་བ་མི་རིགས་མཐུན་པས་མ་གོས་པའོ། །ཉིན་ཆོས་བཞི་ལྟན་ཆོ་ག་དངོས་གཞི་ལ། །ལཤཾ་མུ་བཅུ་དགུ་

མཇུག་རྒྱ་མཐོང་སྒྲིམ་འདྲི། ། མཛེས་གཞི་

@064B ལའགས་པའི་དགོས་དོན་ལྟར་བ་དག །བསྐྱུས་དོན་ལྟར་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ལའགས་བྱ་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཤེས་སམ་བློས་ཀྱི་འཕྲོ་
པར་ཡང་། །ཕམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་དྲུག་ལ་ ལའགྲ། །ལྷག་མའི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་ལྔ་ལ་ལའགྲ། །ཕམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་ཡང་བ་བཞི་ལ་ཆགས། །གཞན་རྣམས་གཅིག་ལ་འོ་ཕམ་ལྷག་མ་གཏོང་
སོ། །དམིགས་བསལ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྔ་ས་ནི། །ཕམ་པའི་སྒྲིམ་པོ་མན་ཆད་གཅིག་

ལ་ལའགས། །རྟོན་ཆོས་གཞི་ལྟན་སྒྱུར་ཆོག་སྤང་ལྟར་ལ། །སྤང་འབྲེལ་སྒྲིམ་བཏང་བྱུང་པར་ཅན་མ་གཏོགས། །དངོས་གཞིར་ལྟར་གཅིག་གཉིས་མང་དཔག་མེད་བཟོད། །མཚན་མི་
མཐུན་ལ་ལའགྲ་ན་དག་སྲིད་གྱང་། །ལྟ་བ་ཐ་

དད་ལ་ལའགས་གཏན་མི་དག ། མཛེས་བྱུང་པར་ཅན་ལྔ་ས་སྒྲིམ་གྱི་དབྱུང་བ་སོགས། །མི་དགོས་ལྷག་མ་གཅིག་མཐུན་ལའགས་པས་དག །བྱུང་པར་ཅན་མིན་ལྷག་མའི་བཅའ་ཉིས་
དང་། །དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་དང་

པོ་ལ། །མཐོལ་དང་སློབས་ཕྱིར་བཅས་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་བཤད་ཟིན་གཉིས་པ་སློབ་ལ། །དགོས་དོན་ལྷག་མའི་བཅའ་ཉིས་དག་པར་འགྱུར། །བསྐྱས་དོན་ནོད་ཡུལ་དག་འདུན་ཆོས་
བཞི་ལྟན། །རྟོན་ཆོས་བཅུ་ལྟན་སྟེན་

ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། །ཐུན་མོང་བརྒྱད་སྟངས་སྤར་ནོད་བྱད་ཅན་མིན། །གང་དོན་ནོད་པ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཏེ། །ལྷག་མའི་བཅའ་ཉིས་བྱད་ཅན་མིན་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་དྲན་རྣམ་
དག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཡུན་ཚད་བཅའ་

པའི་ཞག་གངས་དེ་སྟིད་དང་། །སྤྲུལ་བྱུང་བ་རིང་བ་དེ་སྟིད་དུ་འོ། །ཆོ་གར་སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྲུལ་ཤད་རང་བཞིན་སར་གནས་དམན་པར་སྟོ། །མེས་སྤྱོད་ཡུལ་
ཆོགས་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ཏེ། །གངས་ཚང་

ས་རང་མཚམས་གནས་ལྟ་མཚན་མཐུན། །གནས་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གནས་བཏུན་སོ་ཐར་གནས། །སྟོ་སྟོད་མིང་མཐུན་གཞན་གསུམ་མེད་པ་དང་། །གང་དུ་སྟོ་བ་ནོད་པའི་གནས་ཡིན་
པ་འོ། །རྟོན་དང་ལྟར་བ་ཡུན་ཚད་སྤར་ཇི་

བཞིན། །བསྐྱབ་བྱ་གྲུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད། །ལྷག་དང་མཉམ་པའི་སྟོན་དང་མཁན་སོགས་བྱེད། །ཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོཾ་པའི་བྱ་བ་དང་། །མཉམ་འགྲོགས་བསྟན་པའི་བྱུང་
པར་སྤངས་པ་སྟེ། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་

@065A ཨཱ། །ཕྱ་སྟོང་ཞིང་། །ནང་པར་ཆོས་སྟོན་འདུ་བ་གོང་ཀ་དང་། །དུས་ཀུན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་དང་དམན་སྟོན་ལ། །དང་དུ་སྤང་ཞིང་དུས་འདས་འབྱུང་འབྱུར་བཅོད། །འཐབ་གྲོལ་
ཏུན་བྱང་བཏང་ཞིང་སྤར་

ཡང་སྤང་། ། ༥ ། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་མཁྱེད་བྱུང་སྤྱིར་བཙོས་གཉིས། །ཉོན་སྟོན་པལ་ཆེར་སྟོ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ། །ཅུང་ཟད་མི་འདྲའི་བྱུང་པར་ཆེད་དུ་བྱ། །དགོས་པ་ཞག་གངས་སྤྱ་
བཤད་བྱུང་པར་བཞི། །དང་པོ་ལྷག་མ་

སྟོ་ཆོས་བཙོས་སྤྱིར་དང་། །གཉིས་པ་དབྱུང་དང་སྟོ་ཆོས་བཤཾ་པ་ཆགས། །གསུམ་པ་པ་ཡིས་ཞག་དྲུག་མས་སྤྱེད། །བཞི་པ་སྤྱིར་བཙོས་དོན་དུ་དགོ་འདུན་མཁྱེད། ། ༥ ། དབྱུང་བའི་དགོས་
དོན་ལྷག་མ་དག་པར་འབྱུར། །

བསྐྱུས་དོན་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་ལྔ་ན་དང་པོ་བརྒྱད། །སྤར་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་མིན་མགུ་སྟོད་ལྔ། །ཏིན་ནི་བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་གངས་ཆང་སོགས། །མཚན་ཉིད་བཞི་ལྔ་ན་གང་གི་དོན་ནོད་
པ། །རྩྭ་ཆོས་བཞི་ལྔ་སྟག་མ་དངོས་གཞི་

ཡིན། །རྒྱད་འབྲེལ་ཤེས་སམ་དན་རྩ་འཆབ་མི་ལྔ། །ཆོ་ག་གསོལ་བཞི་འུ་གསོལ་བརྗོད་བར་དུ་བསྟིགས། །མཇུག་ཏུ་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱུས་གཟིངས་བསྟོད་བྱ། ། ༥ །སྟོ་མགུ་མཚན་ཉིད་
འཕོ་དང་མི་འཕོ་ལ། །མུ་བཞི་སྟོ་མགུ་

སྟོད་ནས་ཞག་ལོན་ཆོ། །ལྟག་མ་རིགས་འདྲ་བྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་ཞག་ལོན་ལ་ཡང་སྐྱར། །གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོད་ཆོ་ཞག་མ་ལོན། །ལྟག་མ་རིགས་འདྲ་བྱང་བ་
གཉིས་ཀ་མིན། །གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་

སྟོད་ཆོ་ཞག་ལོན་ནས། །རིགས་འདྲ་བྱང་བ་མཚན་འཕོ་མིང་མི་འཕོ། །སྟོ་མགུ་ཞག་མ་ལོན་ཆོ་ཡང་ལྟག་མ། །རིགས་འདྲ་བྱང་བ་མིང་འཕོ་མཚན་ཉི་འཕོ། །གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་ཞག་མ་
ལོན་ལ་འང་སྐྱར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འདུལ་

རྒྱུ་འབྲས་བཅས་རྣམས་གསུངས། །རང་ལུགས་གཉིས་མིན་མཚན་འཕྲོ་མིང་མཚན་འཕྲོ་མིང་མི་འཕྲོ། །མུ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ལྷག་མ་ཡི། །ལུང་བ་བཞི་བསྟུང་བྱེད་ལ་ནན་ཏུ་
ཕྱིར། །སྟོ་སོགས་གྲངས་མ་ཚང་བས་མ་ཆགས་སྐབས།

།ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྟོ། །མི་སྦྱིན་སྟོ་བ་སྒྲ་མ་སྒྲར་ཡང་སྦྱིན། །སྒྲ་མ་འཆབ་བཅས་ཕྱི་མ་འཆབ་མེད་ན། །སྒྲ་མའི་བཅབ་ཉིས་སྟོ་བས་དག་བྱས་ནས། །དངོས་གཞི་ཕྱིར་
བཅོས་ཕྱིར་དུ་མགྲུ་བ་སྦྱིན། །གཉིས་ཀ་

@065B འཆབ་བཅས་གཉིས་ཀའི་མིང་བརྗོད་པའི། །ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྟོ་བ་སྦྱིན་དུ་བྱུང་། །བཅབ་ཡུན་མི་མཉམ་རིང་བའི་རྒྱུ་ལྟུག་ །དེ་བཞིན་ཆོ་ག་གཅིག་མགྲུ་བ་སྦྱིན་ལའང་
མཚུངས། །སྟོ་མགྲུ་སྦྱིན་དུག་སྟོ་མཐར་མགྲུ་སྦྱིན་

དགྲ། །དབྱུང་སྦྱིན་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཏེ་ཆོ་ག་ནི། །ཉི་ཤུ་བདུན་མོ་གསོལ་གདབ་ཉེར་བདུན་མཚོན། །དབྱུང་ལས་བསྒྲིགས་དང་འཇུག་བསྟུས་འགྲེལ་ལ་བྱ། །གཟེངས་བསྟོད་བསྐྲངས་ནས་བྱ་
བར་འགྲེལ་རྒྱུང་གསུངས། །བམ་ལྔར་

འབྲེད་ཚུལ་ཁ་སྐྱབ་གན་རྒྱལ་ལམ། །སློ་ཡི་འབྲེལ་དུ་བཅུག་གསུམ་གདམ་ངར་གསུངས། ། ༥ ། གཞན་བསྐྱང་སྒྲ་མའི་སློང་དང་དག་འཛུན་བཟི། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་འཛེལ་བ་བསྐྱད་
པར་བྱ། །བསྐྱིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱིག་པའི་

བསམ་པ་ཡིས། །སྤྲད་སོར་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་གང་བྱེད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཆགས་དེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་ཡང་། །གནས་དབྱུང་བདུན་ཀྱང་བདུན་པོ་ནང་ཕན་ཚུན། །དེ་ལྟར་ཆར་ཤིང་སོ་
དགག་བཞག་པ་ཡང་། །རྒྱ་མཚམ་མཚུངས་

ཤིང་ཆོ་ག་དོད་བྱུབ་ཕྱིར། །སྤྱིན་ལས་ནང་ཚན་བསྐློ་ལས་ནང་ཚན་སོགས། །ཆགས་ཤིང་དེ་ཡང་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི། །དབང་བྱས་འབྱུལ་ན་དོད་མི་^(THB)ཀྱང་ཆགས། ། ༥ ། ཁ་སྐྱབ་
དགོས་དོན་ཉེས་པ་རྒྱན་བཅད་ཕྱིར།

།བསྐྱས་དོན་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བྲིམ་པ་ཡིན། །གཤེས་རྒྱུར་རང་གི་འཁོར་གཏོགས་སྤར་སྐྱབ་མིན། །བྲིམ་ཆོགས་མ་ལོངས་ཤེས་རང་ལུས་ཐ་གནས། །རྟིན་ཆོས་བཞི་ལྡན་དངོས་གཞིར་
གསོལ་བའི་ལས། །མཇུག་དུ་ཁ་སྐྱབ་

མཇད་ཅེས་གོ་བར་བྱ། །ཆོག་གཅིག་བྱིས་བཞིར་གཅིག་ཅར་ཁ་སྐྱབ་རུང་། །མཁུ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་དོན་ཆད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བསྐྱུས་དོན་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གཤེས་སྐྱར་དོད། །ཉིས་
པ་གཏོང་དང་སྒར་སྐྱབ་མིན་པའི་

དོད། །ཁ་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་གསོལ་གསུམ་གདབ་བརྒྱད་ལྡན། །ཉིན་ཆོས་བཞི་ལྡན་དངོས་གཞིར་གསོལ་བའི་ལས། །མཁུ་ཁ་བསྐྱར་གྱིན་རང་བཞིན་མོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ། །དང་པོར་
སྐྱབ་མཐའི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་གསུམ། །

གཉིས་པར་མོད་ཚུལ་ཡུལ་ཆོས་གཞི་ལྡན་དང་། །ཉིན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན། །གསོ་རུང་ཡན་མིན་གསོ་རུང་ངེས་(OGZU)ར་དགོས། །གང་དོན་མོད་པ་ལྟར་ཆོས་
གསུམ་ལྡན་ཏེ། ཅུ་ལྟར་འཆབ་མེད་རྒྱད་འབྲེལ་

@066A ༄༄༅། །ཤེས་པར་ལྟས། །ཡུན་ཚད་ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བར་སྐྱ་བཤད་ནི། །འཆབ་མེད་དག་སྤྱིར་བྱུང་ཅན་བཙེ་བྱ་སྤྱོད། །དམན་སྤྱོད་དང་སྐྱར་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་སྤྱིར་བཤད། །གསུམ་པར་
སྤྱོད་ཚུལ་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཞིན། །གནས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གནས་བརྟན་སོ་ཐར་གནས། །མིང་མཐུན་གཞན་གསུམ་མིད་པའི་གནས་ཡིན་པའོ། །ཉིན་ནི་བསྐྱབ་པ་ནོད་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །གང་དོན་སྟོད་པ་ལྟར་བ་
ཡུན་ཚད་འདྲ། །དམིགས་བསལ་དགྲ་བཙུམ་

ཐོབ་དང་མཐུན་མོང་མིན། །ཕམ་པ་མཚན་གྱུར་བསྐྱབ་བྱིན་ཆད་ལས་གྲོལ། །ཎ དུས་དང་དུས་མིན་གཞིའི་སྐབས་ལྷག་མ་ཡི། །བཅའ་ཉིས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བསམ་སྟོར་མཐའ་བཞི། །དང་
པོར་དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཆོས་གསུམ་

ལྡན། །གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྡན་པ་ཡོད། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཀུན་སྟོང་བརྗོད་འདོད་མིད། །སྟོར་བ་མི་མཐོལ་མཐར་ཐུག་མཚན་མཐའ་རྗོགས། །སྟོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་དྲན་མི་
རྩས་གསུམ་ནི། །བྱས་སམ་མ་བྱས་དྲན་

པར་མི་རྩས་དང་། །ཅི་ཞིག་བྱས་པ་དྲན་པར་མི་རྩས་དང་། །བསམ་བཞིན་བྱས་སམ་མ་བྱས་དྲན་མི་རྩས། །སྟོ་མགུ་སྟོད་འཕྱོར་བབས་ནས་སྤར་སྤངས་པ། །སྟོ་མགུ་སྟོད་པའི་གནས་
སྐབས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོ་མགུ་སྟོད་

འཕྲོར་སྒྲོལ་པ་དེ། །སངས་ཆོ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིད་བཞིན། །བབས་སྒྲོ་ལྷུང་བ་གསར་དུ་སྒྲིབ་འཛིན། །མིན་ཡང་སྒྲིབ་ཅིན་གནས་པའི་ཉིན་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྲིའུ་མ་རྩོགས་ལྷག་མ་མེད་
གསུངས་པ། །རྩོགས་མ་སྒྲོང་ལ་

དགོངས་ཞེས་མཆོ་ཁྲིའུ་གསུངས། །བཅའ་དུས་མི་ཤེས་སྒྲོད་བརྗོད་ཉུང་མི་བྱ། །སྒྲོད་བརྗོད་དངོས་གཉིས་མཆོན་གཉིས་མདོ་བཞིས་བསྟན། །སྒྲོ་མགུ་སྒྲོད་པ་དུག་ལ་གསོལ་བ་དུག །སྒྲིན་
དུག་འཐབ་གྲོལ་ཅན་བྱང་བཏང་བ་དུག

།དུས་འདས་འབྱུང་འབྱུར་བརྗོད་པ་དུག་བསྒྲོམས་པས། །ཆོ་ག་ཉིར་བཞིའོ་འཐབ་གྲོལ་འཇིགས་བྲལ་ཆོ། །མྱང་དུག་མཆོན་ནས་བསྟན་ལ་དེ་ལས་ནི། །སྒྲིན་དུག་ལས་དང་གཞན་རྣམས་
སྒྲགས་ཆོག་གོ ། མ་གཞན་གནས་པ་ཆེ་

ལོང་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲོ་མགུ་སྒྲོད་ལྷན་བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲོགས་ ཉན་ཏུར་བྱས་པ་བཞི། །གནས་དབྱུང་བྱས་པ་བདུན་དང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲིལ་བ་དང་། །ཉིད་འཆོལ་བསྐྱབ་བྱིན་བཅས་ཉེ་ཉིར་དུག་
གོ །ཞིབ་མོར་དབྱེ་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་

@066B སྟོད་གསུམ་སྟོ་མཐར་མགུ་སྟོད་དགུ་སྟེ མགུ་སྟོད་བཙེ་ལ། །སྟོ་སྟོ་ལྷན་གསུམ་མགུ་ལྷན་གསུམ་སྟོ་མཐར་དགུ་སྟེ མགུ་ལྷན་པ་བཙེ་ལ་ནན་ཏུ་ར་མན། །བཙུ་བཞི་བཙས་ཏེ་བཞི་བཙུ་ཙ་
བཞི་ལོ། །ངོ་བོའི་བསྐྱ་བ་གནས

དབྱུང་བྱས་པ་བདུན་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་སྤངས་པ་གཞན། །ནན་ཏུ་བྱས་བཞི་ནི་སྤྲད་པ་ས་གཞན་དང་། །སྟོ་མགུ་སུམ་ཙུ་དག་བྱེད་ས་གཞན་གནས། །རྣམ་གྲངས་བསྐྱ་བ་བསྐྱེགས་
སོགས་བཙུ་གཉིས་རྣམས། །ས་གཞན་

གནས་དང་ནན་ཏུ་བྱས་པ་གཉིས་ཀར་འདུ། །སྟོ་མགུ་སུམ་ཙུ་ཉིད་འཛོལ་བསྐྱབ་བྱིན་རྣམས། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ་ནན་ཏུ་བྱས་པ་མིན་པར་འདུ། །བསྐྱབ་བྱའི་བསྐྱ་བ་སྟོ་མགུ་
སྟོད་བཙེ་ལ། །ཉིད་

འཛོལ་བསྐྱབ་བྱིན་བཙུ་བདུན་བྱེད་ཅན་སྟོད། །ལུ་སྟོང་དམན་སྟོད་ལུ་ལེན་ས་གཞན་གནས། །ཆེན་པོའི་སྟོ་མགུ་ལྷན་པ་བཙེ་ལ་དང་། །ནན་ཏུ་བཙུ་གཉིས་བཙས་ཏེ་ཉིད་བདུན་
རྣམས། །དམན་ལུ་མི་ལེན་ས་གཞན་རྩང་རྩར་འདུ།

མཚན་ཉིད་དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཆོག་ལྟོས། །བྱད་ཅན་སྟོད་སྟོང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གནས། །བསྐྱབ་བྱ་བྱད་ཅན་སྟོད་ལྔ་སྟོང་བ་སོགས། །སྐྱ་བཤད་རང་བཞིན་གནས་པའི་ས་ལས་
གཞན། །གྲོལ་དུས་དག་བཙམ་ཐོབ་ན་

ཐམས་ཅད་གྲོལ། །ནན་རྟུར་ཉིད་འཆོལ་བཟོད་པ་གསོལ་བས་གྲོལ། །སྟོ་སྟོད་མགུ་སྟོད་ཞགས་གངས་འཁོར་བས་གྲོལ། །སྟོ་ལྗན་མགུ་ཉོད་མགུ་ལྗན་དབྱུང་བས་གྲོལ། །ནན་རྟུར་སྟར་
སྟོང་ཕྱི་བྱས་སྟར་མ་ལས། །གྲོལ་ཡང་གནས་

ནས་ཕྱང་རྣམས་མ་གཏོགས་སོ། །དུས་འདས་འབྱུང་འབྱུར་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཟླ་ཕྱིད་ཚུན་སྟོད་འཐབ་གྲོལ་ཅན་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོགས་སམ་གང་ཟག་ལ་བཏང་སྟགས་གསུམ་
བརྗོད། །རྒྱུན་བྲལ་དེ་འཕྲོ་སྟགས་གསུམ་

བཟླས་པས་སྒྲང་། །ཨ་ སྟོང་བྲན་དགོས་དོན་རྒྱུང་བ་དག་པར་འབྱུང། །བསྐྱས་དོན་སྟོང་བར་བྱ་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། །གསོ་རུང་ཤེས་རང་ལུས་ཐ་གནས་ཕྱུང་མིན། །གཞན་ཕྱོགས་མ་
སོང་ནད་མིན་འབྱེད་མི་རྣམས། །སྟོང་

བྱེད་ཉིད་དང་ཞེ་འགྲས་མིན་པའོ། །རྟེན་ཆོས་དགྲུ་ལྡན་དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །ནད་པའམ་ནད་པས་བསྐྱོས་པའི་ཕོ་ཉ་མིན། །སྟོང་བྱ་དེ་དང་མ་འགྲས་བྱམས་སེམས་ལྡན། །གནས་ནི་
དབེན་པ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་མིན།

@067A གྲུ་། །དམིགས་བསལ་ཆོགས་དབྱས་བྱུང་བ་ཆོགས་དབྱས་སྟེང་། །དུས་ནི་དབྱར་དང་གཡང་བའི་དུས་མིན་པའོ། །གཞི་ནི་བྲིམས་ལྟ་ཆོག་འཛོ་བ་བཞི། །ཉམས་པ་གང་རུང་
ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཡི།

།ཡུལ་དུ་མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས། །ཇི་ལྟར་སྟོང་རྩལ་རང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་བསམ་པ་དང་། །སྟོང་ཡུལ་གནས་དུས་སྟོང་གཞི་ལྡན་མིན་
བརྟགས། །བྲན་ཤེས་བྱམས་སྟོང་སྟོན་བཏང་

སྐབས་འབྱེད་གཞུག །སྟོང་བྱ་དེས་ཀྱང་སྟོང་བྱེད་འདི་ལྟ་བུ། །བདག་གིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་དོ་སྦྲུམ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་སྐབས་དབྱེ་བར་བུ། །བྱ་བ་མཐའ་དག་སྐབས་མི་
འབྱེད་པ་ལ། །གཞམས་བསྐྱོ་སོགས་

བྱ་མ་བཏང་བཞི་བསྐྱད་ན། །སྤྲོད་ནན་བྱ་ཞིང་མ་ལོག་ནས་དབྱུང་བྱ། །སྤྱོད་པ་འགར་མི་འབྱེད་བཞིན་བཅས་གདམས་ངག་བཞག་ །གསོ་དགག་བཞག་ཀྱང་མ་དུལ་གནས་དབྱུང་བྱ། །མི་
མཉན་སྐབས་འབྱེད་པ་ལ་ཕྱར་བཅས་བྱ།

།མ་དུལ་གདམས་ངག་བཞག་སོགས་སྒར་ལྟར་བྱ། །མཉན་པར་སྐབས་འབྱེད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གཉིས། །བཞེད་ནས་མི་ལེན་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་སྤྱིན། །ཤེས་བཞིན་མི་ལེན་མ་མཐོང་གནས་
དབྱུང་བྱ། །རྒྱ་ལེན་ངོ་བོ་མི་ལེན་བཞིས་

བསྐྱོ་སོགས། །བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་སྤྱིག་ལྟའི་གནས་དབྱུང་བྱ། །ཁས་སྤངས་མི་འཛོལ་མི་འཛོལ་གནས་དབྱུང་བྱ། །འཛོལ་ན་རྩལ་བཞིན་སྤྱིར་བཙོས་བྱེད་དུ་གཞུག་ །རང་བཞིན་ཉམས་
དང་རྩལ་བྲིམས་ལྟ་བ་ཉམས། །གསུམ་

གྲིས་གསོ་དགག་བཞག་ཀྱང་བཞག་པ་མིན།༥ ༥ །འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་གནས་ཕྱུང་བཞེད་གསོལ་ལ། །བཞེད་སྤྱིན་མཐུན་སྤྱིན་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱིན། །མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་བྱ།༥ ༥ །ལས་བྱེད་དངོས་

གྱི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་གསུམ། །གནས་ནི་སྒྲིང་གསུམ་གང་རུང་མཚམས་ནང་ཡིན། །ཡུལ་ལ་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་ཚང་ཁ་སྐོང་ལོས། །སེ་སྒྲིའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པའོ་བྱེད་པོ་ནི། །ཆོས་མིན་སྒྲི་
བའོ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། །འདུ་ཤེས་

མ་འབྲུལ་ཀུན་སྒྲོང་འབྱེད་པར་འདོད། །སྒྲོར་བ་ལུས་ངག་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས། །མཐར་ཐུག་ལས་དེ་པལ་ཆེར་བྱས་ན་རྩོགས། །སྒྲོད་པའི་དབྱེན་གཏོགས་ལྟར་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཆོས་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་

@067B ལས། །ཐ་དད་བྱ་རུང་གཟུ་བོས་མཚམས་ཕྱིར་བྱ། ༥ འཁོར་ལོའི་དོན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དོན། །དང་པོར་འཁོར་ལོ་འདྲ་ཆོས་རྒྱག་དང་གསུམ། །རིམ་བཞིན་བྱེ་སྒྲི་དབྱངས་
སྒྲོགས་གཉིས་གྱི་ལུགས། །གཉིས་པ་ལ་

དགྲ་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ། །གནས་རྒྱས་ཡུལ་རྟེན་དབྱེ་བའི་དོན་ལྔ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཀུན་སྒྲོང་བསམ་བཞིན་དུ། །སྒྲོར་བ་བསྒྲུབ་ཆོགས་ལྔ་བརྩོད་འབྱེད་པར་བྱེད། །མཐར་ཐུག་
ཡན་ལག་དགེ་འདུན་བྱེད་པར་གྱུར། །

སྒྲིག་པ་མཚམས་མེད་དབྱེན་ནི་ལྷུང་མ་བསྟན། །ཉིས་དམིགས་དག་འདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འདུམས་པར། །སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་དུ་ལམ་ལྷ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་མིར་བཅས་
འབྲུག། །ཡུན་ཚད་ཞག་གཅིག་ནང་དུ་འདུམ་

པར་ངེས། །དབྱེན་ནི་དག་འདུན་མཚམས་མེད་བྱེད་པོར་ལྷན། །བྱེད་པོ་ཆོས་མིན་ཁ་སྐྱོང་མི་འོས་ཏེ། །ལྷ་བ་མི་མཐུན་བྱེད་པོས་ཆོས་བཞིན་ཤེས།། ༥ ཚེད་པའི་དགོས་དོན་ཚེད་པ་ཞི་བར་
འབྱུང། །བསྟུས་དོན་ལ་བདུན་ཚེད་

པའི་རྒྱལ་གཉིས། །ནང་གི་ཚེད་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོང་རྣམས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཏན་དབབ་མི་རྩས་ནང་གི་ཚེད་རྒྱར་བཞེད། །སྤྱི་ཡི་ཚེད་རྒྱར་དེ་ཉིད་ལོག་
པར་བསྟུབ། །གདམས་ངག་བཞག

སོགས་ལོགས་ཤིག་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ལྷུང་བཅས་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྐྱེན་བཞི། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་པལ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཏན་དབབ་རྩས་སྤྱིར་སྤྱི་ཡི་ཚེད་རྒྱར་བཞེད། །ངོ་བོ་མི་མཐུན་
སྐྱས་པའི་ཆོག་གི་ཕྱིར། །སེམས་གཞོལ་

འཁོན་འཛིན་ཤེས་པའི་སྤང་ནས་འཛོག་ |འཐབ་སོགས་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། |ཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཕྱིར་མི་གདམས་ཕྱིར། |ལྷུང་ཕྱིར་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚོད་པ་བཞི། |ཞིབ་
མོར་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཕྱིར་ཚོད་པ་དང་།

|མི་གདམས་ཕྱིར་ཚོད་ལ་ལྷ་རྒྱ་བཅས་དང་། |རྒྱ་མིང་ལ་བཞི་གཞི་མེད་གཞི་གཞན་བསྐྱབ། |ཕྱིར་བཅོས་མི་ལྟོས་སྒྲིན་པས་བྱས་པའོ། |ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་གཞི་ཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས། |ཚོད་པ་
གསུམ་སྤང་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པ་དང་།

|ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་དགེ་འདུན་ཐ་དག་འབྲེལ། |ཉེས་པའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ཚོད་པ་གཅིག། |བྱ་ཕྱིར་ཚོད་པ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། |ཞི་བྱེད་ལ་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཞི་བྱེད་ནི། |འཆི་བཞིན་པ་དང་
བསྐྱབ་པ་འབྲེལ་བའོ། |ཞི་བྱེད་ཀུན་

@068A ཨྲ། |ཀྱང་བྱ་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཡི། |ཞི་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པ་ཉིད། |དངོས་དང་གཞན་རྣམས་བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཕྱིར། |མཆོ་ཁྲིག་ལས་གསུངས་ཡིག་ཆར་མཐུན་པ་
སྒྲིན། |བྱ་ཕྱིར་ཞི་བྱེད་དངོས་ཡིན་

ཞི་བྱེད་ཆོས། །གཞན་ནམས་བརྒྱད་ནས་བྱ་ཕྱིར་ཞི་བྱེད་དུ། །ཁྱུ་བ་མདོ་རྩ་རིན་ཕྱིར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །འབྱེད་ཕྱིར་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་མངོན་སུམ་བརྒྱད། །འཁོལ་དང་གཟུང་དག་འདུན་
བཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་

བའི་གསལ་བ་དང་། །དག་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བཏན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་མི་རྣམས་ན། །གང་མང་ཞི་བྱེད་དེས་
ཀྱང་མི་རྣམས་ན། །གཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་

གཏན་འབེབས་གནས་དབྱུང་བྱ། །མི་གདོས་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་རྒྱ་བཅས་ལ། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་དང་རྒྱ་མད་དག་པ་སྦྱིན། །དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་རྩོད་པ་དང་པོ་གསུམ། །དེ་དང་མཐའ་མར་
མ་སྦྱོས་འདུལ་བ་སྦྱིན། །ལྷུང་ཕྱིར་ཞི་བྱེད་

ལ་གཉིས་ངོ་ཤེས་ལ། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་སོགས་གསུམ་སྟེ་དང་པོར་གཉིས། །མི་ལེན་མི་འཆོས་རྩོད་པ་གྲིང་བྱ་ཡིས། །ཁས་བླངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཞི་བར་བྱེད། །མི་ལེན་ཁོ་ནར་རྩོད་པ་
བླངས་པས་ཞི། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་

ཚོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས། །ཐ་དག་དང་འབྲེལ་ཙུ་བཀྲམ་ལྟ་བུས་ནི། །ངོ་མི་ཤེས་ཚོད་ཉིད་འཛོལ་སྒྲིན་པས་ནི། །བྱ་ཕྱིར་ཚོད་པ་མཐུན་པ་སྒྲིན་པས་ནི། །ལྟར་བཞི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལ་ ཕྱིར་འཕྲོས་
མེད་པ་དང་ཕྱིར་

འཕྲོས་ཉི་ཆོ་དང་། དག་འདུན་ཐ་དག་དང་འབྲེལ་བ། སོགས་གསུམ་དངོས་གསུངས། །མི་གདམས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཚོད་པ་ལ་ ལ་ཡང་དེ་གསུམ་མདོར་བསྡུས་ སྟར། །མི་གདམས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཚོད་པ་
ལ་གཞི་མེད

བཞི་གཞི་གཞན་བསྐྱབ་པ། ཕྱིར་བཅས་ལ་མི་ལྟས་པ། སྒྲིན་པས་བྱས་པ། དངོས་སུ་གསུངས། །ལྟར་ཚོད་ངོ་མི་ཤེས་ལ་དེ་བཞི་སྟར། །ལྟར་ཚོད་ངོ་ཤེས་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ཚོད་ལ། །ནི་བྱེད་ཁས་
སྒྲངས་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་སུ་

གསུངས། ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་འི་ནི་བྱེད་ལ་ཡང་སྟར། །ལྟར་ཚོད་ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་མངོན་སུམ་གསུངས། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ལ་ནི་བྱེད་མངོན་སུམ་སྟར། །ཚོད་པ་མཐུན་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་
གནས་དབྱུང་སོགས། །འཐབ་ཅིང་

@068B མ་ཞི་བསྐྱེགས་པའི་མཐར་གནས་དབྱང་། །བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཞི་ཕྱིར་འབྱེད་མཐར་གནས་དབྱང་། ། ༥ གཟུ་བོ་བསྐྱོ་བའི་དགོས་དོན་ཚུད་པ་ཞི། །བསྐྱེད་དོན་ལ་གསུམ་ཡུལ་ཆོས་སུམ་
ཅུ་ལྟན། །མ་མོར་ཉེར་གཉིས་གསུངས་པ་

མདོ་དགུས་བསྐྱེས། །ཚུལ་བྲིམས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་དང་། །དོ་ཆ་ཤེས་བསྐྱབ་འདུལ་བ་མཁས་ལུང་ཐོན། །ཚུད་པ་ཚུད་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་བྱེ་བྲག་དང་། །ཚུད་འགོག་ཕྱིས་མི་
འབྱུང་ལ་མཁས་པ་ལྟ། །བསྐྱེད་བཅོས་

གཞན་མཁས་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྒྲ། །ཉེ་རིང་མི་འཇུག་ལུས་ངག་གིས་མི་འཇུག །སྒྲ་གོ་བསམ་སྒྲོམ་བད་སྒྲོད་མཁས་པ་བཞི། །འགོ་བཞི་གོལ་ཉེ་ཉེར་གཉིས་དེའི་སྒྲིང་དུ། །སྐྱིས་པ་ལྟ་
མཐུན་ལུས་ཐ་ཆོགས་མིན་སྒྲོ། །སྒྲར་

བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་བསྐྱེན་རྫོགས་གསལ་ལས་དམན། །ཉིན་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས། །ཆོ་ག་སྒྲུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྒྲོ་འདི་སོགས་། ༥ ཚུད་སྒྲིད་བསྐྱོ་བའི་དགོས་དོན་
ཚུད་པ་ཞི། །བསྐྱེད་དོན་ལ་བཞི་ཡུལ་

ཆོས་བཅུ་བཞི་ལྟར། ཁྱིམ་དང་ཆོ་ག་སྒྲར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱ་བ་དེ་ལ་གཏད་བཞི་དེས་གཏད་བཞི། ༥ རྩལ་ཤིང་གང་མང་དགོས་དོན་ཚུད་པ་ཞི། །བསྐྱུས་དོན་ལ་གསུམ་གཞི་ཆོས་ལྟ་
ལྟར་ཏེ། །རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་

གོ་ལ་གཉིས་དམ་དུ་བབྱང་། །བྱེ་བར་དོགས་ཤིང་བསྐྱུས་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན། །མངོན་སུམ་བརྒྱུད་ནི་མངོན་དུ་སོང་བའོ། །དགོ་འདུན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྒྱུད་ཤེས་པ། །རྩལ་ནི་སྦྱོར་
དངོས་འཇུག་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །ཤིང་

འབྲིམ་བསྐྱོད་དང་དེས་གསོལ་འདུ་སྐྱབས་བསྐྱབ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོས། །བྱ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉིས་གཉིས་དུག །ལེན་པོས་མི་སྒྲང་ལྟ་དང་སྒྲང་བ་
དུག །ལྟ་ནི་ཆོས་མིན་རྩལ་ཤིང་མི་སྒྲང་

དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཟན་མ་དྲིས་པར་མི་བྱ། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་མི་སྒྲང་དང་། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་ཞི་འདོད་བསམ་པས་མིན། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་ཤེས་ན་མི་སྒྲང་ལྟ། །སྒྲང་
དུག་མི་སྒྲང་ལྟ་ལས་ལྟོག་པ་ལྟ། །ཆོས་

དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་གཉིས་མཉམ་པ་ན། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྒྲང་། །རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱོགས། །གང་དུ་ཞི་ཡང་སྐྱོང་གས་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་མིན་ཞི་
ལ་སྐྱོང་གས་ཉིས་བྱས་དང་། །ཆོས་

@069A གྲུ་། །ཕྱོགས་ཞི་ལ་སྐྱོང་གས་ལྟར་བྱེད་འགྱུར། །གང་མང་འབྱེད་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ན་གཞན་ལ་སྤྲིད། །ལྟར་བ་དག་བྱེད་འགྱུར་པ་གསལ་
བྱེད་དང་། །ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་

ཕྱིར་བཅོས་རིགས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་དང་གཉིས་པ་ནི། །དེ་དང་མ་སྒྲིལ་འདུལ་བ་སྒྲིན་པ་སོགས། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་ནས། །ཕྱོགས་གཉིས་
གྱུར་ན་ཕྱོགས་གཉིས་སོ་སོ་ཡི། །

གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །སྤྱིང་བྱེད་ལུས་ངག་བསྐྱམས་དང་སྤྲེ་སྤྲོད་ཤེས། །འོག་པར་མི་སྟོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ན། །གཟུ་བོས་དེ་ལ་གྱུས་ཤིང་སྤྱིང་
བྱར་བཞགས། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་བྱ་ཡོན་ཏན་

གསུམ་ལྔ་ན། །དེ་ལ་གྲུས་བྱ་ལྟར་མེད་དག་རྒྱ་སྒྲིན། །གསུམ་ལྔ་ན་མཉམ་ན་མཁས་ཤིང་བྱིང་ལ་གྲུས། །དེ་ཡང་མཉམ་ན་ཡང་དག་བསྐྱེམས་ལ་གྲུས། །དེ་མཉམ་མི་མཐུན་ཅོད་པ་མི་སྲིད་
དོ། །སྐྱིང་བྱ་སྐྱིང་བྱེད་དཔང་པོ་གསུམ་ནང་ནས།

།ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཆད་མར་བྱ། །ཅོད་པ་ཞི་ཕྱིར་འབོད་པ་མི་བྱེད་ན། །དག་སྦོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་མ་ལ་ནི། །འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ལྟར་བྱེད་འགྱུར། །མངོན་སུམ་བླན་
པ་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་

ཉིད། །ཙྰ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྦང་པ་སྟེ་ཞི་བྱེད་བདུན། །ནང་གསེས་སྡེ་ན་མོ་གསུམ་གསུངས།། ༥ ཕྱག་འཆོལ་དགོས་དོན་ལྟར་ཁེགས་དག་ཆོས་འཕེལ། །བསྐྱུས་དོན་ལ་
གསུམ་སྐྱབས་གསུམ་སྡོམ་པའི་མཆོག་

།སྡོམ་མཉམ་བསྐྱབ་པ་རྒྱ་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །དམིགས་བསལ་ས་གཞན་ཉམས་པ་མ་སུན་ཕྱུང་། །ཆོས་མིན་སྟོགས་མཐུན་ཐ་དད་གནས་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ཉལ་བ་སྟོམ་ཞུགས་
བྱ་བས་བྲེལ། །སེམས་གཞན་དུ་སོང་རྒྱབ་

ཕྱོགས་ཁྱིམ་གཞན་འདུག །ཟས་གལ་འདུག་ལ་ཕུག་འཛལ་མི་དགོས་སོ། །རྟེན་ནི་ཟས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དང་གོས་གཅིག་མིན། །ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་ལྔའི་སྤྱིད་པར་འབྱུང་།། མཎྜ བསོད་ནམས་
བསོག་ཕྱིར་མང་པོས་འགྲོ་འོང་གཞིར།

།གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་རང་གི་ཐོས་བསྐྱེད་སོགས། །འཕེལ་ཕྱིར་རྒྱན་ལུགས་ཉུང་དང་ཁྲག་ཅོར་མེད། །དུག་རིད་རྩེད་བར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གསུངས། །ཟས་པར་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་
ཕྱིར་གནས་ཁང་གི །བརྟེན་ངོས་སྤྱོད་སོར་སོགས་

@069B ཀྱི་མཚན་མ་བྱུག །སྒོ་ཁང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་བྱི། །སྤྱིང་གི་ཆ་གཉིས་ལྷ་མི་འོག་གི་ཆ། །གསུམ་དུ་ངན་འགྲོ་ནམ་གསུམ་སྤྱི་བར་ན། །དུག་གསུམ་མཚོན་བྱེད་བྱ་སྤྱལ་
ཕག་གསུམ་བྱི། །མཐའ་སྒོར་བར་སྤྱིད་ཐོ་རྩུན་འབྱུང་

མོ་བཞིན། །ཕྱི་རོལ་ཁོར་ཡུག་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་བྱི། །འཁོར་ལོ་མི་རྟག་སྤྱིན་པོས་པང་བླང་སྤྱི། །ཁ་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་བབྱང་བར་བྱི། །སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་དང་དེའི་དུང་
དུ། །མུང་འདས་མཚོན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་

དཀར་པོ་བྲི། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི། །ཆོགས་བཅས་གཉིས་བྲི་སྐྱེ་བོ་ལྷག་ནམས་ལ། །སྟོན་བྱེད་དག་སྟོང་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བཞག །སྐྱེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་བྲི་ཞེས་
པ། །ཕྱན་ཆོགས་དཔྱལ་བའི་རབ་བྲི་ཁྲིཿ

ལས། །སྐྱེ་ན་འཆི་སོགས་འགྲེལ་རྒྱུ་མི་བཅོན་དུ། །བརྩུང་བ་ཞལ་ཕྱེ་སྐྱོར་འདྲ་བྲི་བར་གསུངས། ། $(ARMA)$ ཉིག་སྟན་མར་མེ་སྟོང་གཅིག་སོགས། །དག་འདུན་ལ་གནང་གང་ཟག་ལ་ནི་
མིན། །བཅོམ་ལྡན་བལྟམས་དང་དབྱ་སྐྱེ་

བྲིག་པ་དང་། །གཙུག་ཕུད་བཞག་དང་བྲིམ་ནས་མངོན་པར་བྱུང་། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བརྟེས་པའི་དུས་སྟོན་བྱ། །མདོ་འདི་ཁ་ཆེ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་། །སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་བསྐྱུར་
གཏན་ལ་པབ། །མྱོ་བས་བརྩུ་འི་

བསྟན་ཅུ་ལུང་དང་མདོ་ཅུ་འགྲེལ། །གསལ་བྱེད་ནམ་ལའད་ཉི་འོད་རིན་ཕྱེད་སོགས། །ལས་བཏུད་སྟོམ་ཆོག་སྟོགས་ལ་མགྱ་བསྐྱེད་འདིར། །འབྲུལ་ལ་བཟོད་རིགས་ལེགས་ཆས་དམ་
པར་མཆོད། །མྱོ་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་

ཡོངས་གཅོད་ཞི་བའི་སྒོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བསྐྱེད་ལོར་བུའི་འབབ་སྟེགས་སུ། །ངལ་བསོ་སྦྱིན་པ་ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆེའི། །སྟོང་པོའི་སྟོམ་ཆོག་དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་དགེས། །འདི་ནི་
སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས།

།ཉི་མའི་གཉིན་གྲིས་ཡང་དང་ཡང་སྒྲགས་པའི། །བྱབ་རྩལ་བདུད་ཅིའི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་མཐར། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་པར་འཛོ་བས་སྟེམས་གྱུར་ཅིག །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་
འཕྲིན་ལས་དཔལ། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་

རྒྱབས་སུ་འབར་བའི་གཟིས། །སྟེགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་མུན་པ་ཡོངས་བསལ་ནས། །ཆོས་སྟོན་འདབ་སྟོང་དགའ་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་གཤེགས་ཞལ་བྱར་བུམས་པ་ལེགས་པ་
སོགས། །ཆོ་ལས་འདས་ཀྱན་སྟོན་སྟོན་

@070A ༄༄༅། །ཀུན་བྱང་ནས། །བདེ་ལྡན་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་པར་ལས། །རྩལ་སྦྱིས་བདེ་གཤེགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་སྟོ་བཟང་དོན་ལྡན་དང་། །བྲིམ་འཛིན་
ཆོས་འཛོམས་ཆེ་རིང་

ནོར་གྱི་བྱ། །པརྩ་སྒོལ་དཀར་ཆོ་རིང་གཡུ་སྒོན་རྣམས། །སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་སྤྱོད་ཤོག་ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནག་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་དཔུང་སྤྱོར་མི་བཟད་པའི་དབང་གིས་གངས་
སྒོངས་གདན་ས་གསུམ་

གྱི་ཆོས་བྱེད་སྒོལ་གཉེར་བ་མང་པོ་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གོང་ས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བླགས་བསྐྱེད་མཛད་བཟང་མཛད་བྱུང་དང་། རྒྱ་གར་གཞུང་སོགས་ཀྱི་འཆོ་སྐྱབ་
རོགས་མགོན་སྤྱོད་ཀྱི་བཀྲིན་

ལས་སྐྱག་སར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་སྒོལ་གཉེར་མཛད་སྐྱེས་ཀྱང་། གཟིགས་དཔེ་རིགས་ཏུ་ཅང་དགོན་གཤེས་ཤར་ཆེན་ངག་དབང་རྩལ་གྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་སྐྱོམ་འདི་ཉིད་སེར་སྒྲིབ་གྱི་
ཆོང་ཁོངས་ཕག་རི་ཁམ་བུ་

དོན་ལྡན་ཁང་གསར་བའི་མི་ངོ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས་སྐྱག་བསམ་དག་པས་ཡོན་སྐྱར་ཏེ་ཀ་སྐྱག་མ་ཁི་པེ་རིན་ཁིང་ཕྱུགས་དཔར་ཁང་ཏུ་དཔར་བསྐྱེད་བཀྲིས་པའི་དགོ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཆོག་ཏུ་
ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་སྐྱེ་མིང་པས་

སྒྱུར་བའོ། འདིས་གྲང་སྒྲུལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་སྒྱུར་བྱུར་ཅིག། །སཌ་མཁྱེ་ལོ། །