

༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

@01B ༡༡༡། ཀླུ་མོ་མཆོད་མཆོད་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་

ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་ལའད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྩལ། ཉན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྩལ། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྩལ་ལོ། ཉན་དེ་ལ་ཡོན་

ཏན་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་རྩལ་དང་། རྩལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་རྩལ་ལོ། ཉན་དེ་ལ་གསུམ། ལྷག་པ་རྩལ་

@02A ༡༡༡། ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། ཉན་དེ་ལ་གསུམ།

སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྩལ་ལོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་

པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འོ། །བསྐྱན་པ་

ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་མཛད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱན་པ་ལ་བཞི།

@02B བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉིས་སྟོད་ཆེན་པོ་
རང་

འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཚུགས་དུ་ཐུན་མོང་དུ་

བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། ཉན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་

སྒྲུང་བ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པ་འོ། །འདི་ལ་དུག །རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས། ཇིས་སུ་བསྐྱན་པ་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་

སྒྲངས་པ་ལ་ནད་འཛོལ་འདྲུག་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདྲུག་ཤེས། ཆོས་གྱི་རྩ་ལ་རིང་ཏུ་གནས་པའི་འདྲུག་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་

རྩ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་

@03A ༄། །བྱད་པར་རོ། །བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་གྱིས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་པའི་རྩ་དང་། བསྟོན་ནས་

སྟོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྒྱོང་རྩ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག །བསྟོན་བྱ་དག་བའི་
བཤེས་

གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་རྩ་ལ། བསྟོན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟོན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་

དེ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་པའི་རྩ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟོན་རྩ་དང་། སྒྱུར་བས་བསྟོན་རྩ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟོན་པའི་བསམ་པ་སྒྱིར་བསྟོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩ་བ་དད་པ་སྒྲུང་

བ་

དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱོན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོང་ཆེན་ལྟུང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱོང་ལྟུང་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་ཏེ་གདག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

ཐུན་

གྱི་དོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བའི་ཆོས། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་དང་། མཁུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲིའི་

@03B སྐྱོང་ལྟུང་དང་། སྐབས་འདིའི་སྐྱོང་ལྟུང་ལོ། །གཉིས་པ་བསྟན་ནས་སྒྲིའི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་
ལེན་པའི་ལྟུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་

འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་དང་། འབྱོར་པ་འོ། །དེ་ལ་གཉིས། རང་འབྱོར་དང་། གཞན་འབྱོར་

རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་

ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཚུལ་དང་།
གླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་

སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས། གླེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་
པ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྒྱ་

མཚན་དངོས་དང་། དགོས་པ་ལོ། །གཉིས་པ། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། གླེས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་དང་།

གླེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱའི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་གླེས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

བསམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་

ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འཇམ་བྱ་གླིང་པ་འི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། གསོན་རྒྱུན་ཏུ་བ་བསམ་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུང་བས་ནམ་འཆི་
ངེས་པ་མེད་པ་

བསམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ།
འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་

@04B སྤྱག་བསམ་པ། གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔྱུལ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་
ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་

འཁོར་བའི་དཔྱུལ་བ་དང་། གྲང་བའི་དཔྱུལ་བ་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྐྱེད་འཇོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ།

མནར་མེད་གི་སྒྲུག་བསྐལ་

བསམ་པ་འོ། །གང་བའི་དཔྱལ་བ་ལ་བརྒྱད། རྩ་བུར་ཅན། རྩ་བུར་དོལ་བའི་བྱད་པར། སོ་ཐམ་པ། གི་རྩྭ་ཟེར་བ། ཨ་རྩ་ཟེར་བ། ཨུའུ་ལ་ལྟར་གས་པ། པརྩ་ལྟར་གས་པའི་བྱད་པར། པརྩ་
ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་

པར་རོ། །ཡི་དྲགས་གི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཟས་སྒོམ་ལ་ཕྱི་མི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ། ཟས་སྒོམ་ལ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ། ཟས་སྒོམ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་
ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་

བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྦྱང་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་གི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྩལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་

བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་

@05A ༄། །པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྦངས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་
སོང་བའོ། །དང་

པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །ཐུགས་ལ་

གཉིས། མཁྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་དུག །མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་པར། རྣམ་ལས་ཀྱི་བྱད་པར། མོས་པའི་བྱད་པར། སྐྱབ་པའི་བྱད་པར།
རྗེས་སུ་བྱན་

པའི་བྱད་པར། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་པར་རོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་

བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས།

བཞི་ཚན་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཚོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ལ། དབང་པོ་མི་རྟོག་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་པའི་

གཞི་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྤིང་རྗེ་བར་བྱ་བ། དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བུ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་

@05B བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བུ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བུའོ། །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བུ་ལ་དུག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་

བྲན་པས་དུས་ཏྲག་དུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཕུད་ཀྱང་དབུལ་ལ། སྤིང་རྗེ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་འགོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་

དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ། ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ་བ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་
བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་

མི་བཏང་ཞིང་བསྐྱང་བར་བྱ་བའོ། །ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱབས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མན་ངག་ལས་
འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས།

བཞི་ཚན་དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ། དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཕྲོ་བ། ཉིང་ངེ་འཇིན་འཕྲོ་བ། རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོ་བ་པའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ལ། སྤྱང་བ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ལོག་པར་མོས་པའི་

སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འཕྲོ་བ། དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བབྱང་བར་འབྱུང་བ། ལྟོན་པ་དང་

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་

@06A ༄། །དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོད་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟུན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
འགྱུར་བ། སྒྲོན་བསགས་པའི་

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་བསྐབས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ། དན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་བསམས་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པ། སྦྱར་དུ་འཛང་

རྒྱ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་དང་། གྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་འཇུག་
སྒོག་བྱ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སྦྱིར་བསམ་རྩལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྒྲེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་རྩལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཤད་པ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བཟའོ། །གཉིས་

པ་སོ་སོར་ཕྱི་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས།

ལས་ལམ་བཅུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། ལས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་

ལས་ལམ་དངོས་དང་། ལྷི་ཡང་གི་བྱད་པར་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བཅུའི་ལྷི་ཡང་དང་། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་གྱི་
སྟོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི།

@06B ཞིང་གི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། ཉེན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་
གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་

པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྟོན། རྒྱ་མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་དབྱེ་

བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཕེན་

རྫོགས་གྱིད་བྱེ་བ། ཟ࿃ང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་བཞིའི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་
བརྒྱད། ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་

དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོག་བཙུན་པ། དབང་ཆེ་བར་བྲགས་པ། རླུས་པ་ཉིད། སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །གཞན་གཉིས་གྲང་
བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་བསམས་ནས་འདུག

ཕྱོག་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། ཟ࿃ར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྟོད་པའི་རྩལ་ལོ། །དེ་ལ་བཞི། སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་
ཕྱོག་པའི་སྟོབས། ཉེན་གྱི་སྟོབས་

སོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ལ་བྱུག །མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་གྲག་པ། སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པ། གཟུངས་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པ། ཉེན་བཞེངས་པ། མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་

བཏེན་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་

@07A ༄། །བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་ལ་བཞི། བསམ་པ་སྤྱང་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་
གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་

འབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་དང་། ཏེན་འབྲེལ་
བཅུ་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་
པ། སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་པ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་

གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་

བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། རྒྱེ་བའི་སྤྱག་

བསྐྱེལ། ཤྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་ཆེད་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ། མདོར་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་

ལྷ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲུག་བསམ་པ་ལ་དྲུག །དེས་པ་མེད་པ། དོམས་པ་མེད་པ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་བ། ཡང་དང་
ཡང་དུ་མཐོང་མན་དུ་འགྱུར་བ། གྲོགས་

@07B མེད་པའི་ཉིས་པ་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། བྲབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ལོ། །གཉིས་པ་སེ་སེའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ་དྲུག །དཔྱུལ་བ།

ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འདོད་ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ། སྤ་

བཀོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ། བཅད་པ་དང་དྲལ་བ་དང་བསད་པ་དང་སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་

འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་

པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉིས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཅུ། འདོད་ཆགས། ཁོང་སྒོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། འཇིག་ལྷ། མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་

པ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྷ་འོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལ་དུག ཉིན། དམིགས་པ། འདུ་འཇི། བཤད་པ། གོམས་པ། ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག།

@08A ༄། །པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །དེ་
ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་

ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཚོར་བ་བྟངས་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གསོག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་
བའི་སེམས། རྫོད་གང་ནས་སྤྱད་པ།

ཤིན་པར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཆི་སེམས་ལ་གསུམ། དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ། མི་དག་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ།
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་

ལྡན་པར་འཆི་བལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པས་མ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་བསྟུ་བ། ཚེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །བཞི་

པ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་

གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་ངེ་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ་དང་། ལམ་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་
ངེས། གོ་རིམ་ངེས་པ། བསྐྱབ་

པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། སེམས་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ། བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་ལ་

@08B སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ། སྐྱེས་པའི་ཆད། ཆོ་གས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
རྟེན་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། རྒྱ་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཚུལ།

སྐྱོབས་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཇོ་བོ་རྗེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཞི་

བ་སྒྲུའི་གཞུང་ལ་བཞུགས་ནས་བདག་

གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྗེར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འགྱུར་
རྩལ་ལ་གཉིས། མར་ཤེས་ནས་

བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འགྱུར་རྩལ་དང་། །ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རྩལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་སྤྱང་བ།
བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་སྒོ་སྤྱང་

བ། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོ་དེ་སྤྱི་བའི་གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་

པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་

@09A ༄། །ཅད་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་འོ། །འདི་ལ་གསུམ། མར་བསྒྲོམ་པ། འིན་རྒྱལ་པ་བསྒྲོམ་པ། འིན་དུ་གཞོ་བ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་
གསུམ། ཐམས་པ་བསྒྲོམ་པ།

སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ། ལྷག་བསམ་བསྒྲོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྩེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བརྩེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ།
བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བསམ་

པ་གོམས་ན་བསྐྱེད་པར་རྩལ་པ། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་རྩལ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །བཞི་པ་ཆོགས་བབྱང་བ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་
ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། གང་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོག་འོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་ཆོག་ །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ །མཇུག་གི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐབས་

འགོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བ་

ཆོག་ས་བསག་པ། བསམ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་བརྒྱན་ཞིང་རྟེན་བཀྲམ་ནས་མཆོད་རྗེས་ལགམ་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་

པར་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་
ལྷགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་ཡོན་དུན་པ་

@09B ལ་བསྐྱབ་པ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྲོས་མི་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་

པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕན་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྒྲེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་

དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ།
སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་

མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུག་པར་བསྟན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལའད་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་དང་།
ཁྱད་པར་དུ་དོ་ཤིང་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་འདོད་སྤྱང་བ། སྤྱངས་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ། བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་
པའི་གཞི། དེར་བསྐྱབ་པ་ནམས་

འདུས་རྒྱལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གྲངས་ངེས་པ་དང་། ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དུག །མདོན་མཐོལ་བསྟོས་

པའི་གྲངས་ངེས། རོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བལྟོས་པའི་

@10A ༄། །གྲངས་ངེས། གཞན་རོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས། ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས། ལམ་མ་མ་
ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་

དབང་དུ་མཛོད་པའི་གྲངས་ངེས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། །ཞ་ར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་བའི་རིམ་པ། དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ། རགས་སྤྱི་རིམ་
པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོབ་

པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སྤྱི་ལ་སྟོབ་པའི་རྩལ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྟོབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་
དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་

སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྤྱིན་པ། རྩལ་གྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྤྱིན་

པའི་ངོ་པོ། དེ་བསྐྱེད་

པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། སྒྲིན་པའི་རབ་དབྱེ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། རྟེན་སོ་སོ་ལ་བསྟོས་པའི་རབ་དབྱེ། སྒྲིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་

རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་པ་དྲུག་ལྟན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡར་སྒྲིན་དྲུག་ལྟན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ རྟེན་དམ་པ། དངོས་པོ་དམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། ཐབས་མཁས་པ་དམ་པ། བསྟོ་བ་དམ་པ།

@10B རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲིན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ། ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཟང་ཟེང་དངོས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་

པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟེང་གཏོང་བའི་རྩལ། གཏོང་མ་རྩལ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། སྒྲིན་པའི་གོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་གཏོང་བའི་ཞིང་།

གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་

པ། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་བ། གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དགོས་པའོ། །འདི་ལ་བདུན། ལྟ་
ངན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་

བསམ་པ་མེད་པ། ཁེངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། རྟོན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། ལྷུ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། རྒྱུ་ཤིས་ཕྱོགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ། ལན་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ། རྣམ་
སྒྲིན་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་པ་

མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་བ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བས་མི་བཏང་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་སྤང་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྣང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཏུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཏང་བུ་མི་ཅུང་བ། དགོས་པའི་སྒྲོན་ས་

བཏང་དུ་མི་རུང་བ། སྒོང་པ་པོའི་

@11A ༄། སྒོ་ནས་བཏང་དུ་མི་རུང་བའོ། བྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱིའི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། གཏོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
ཟུ། རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

སྒྱིན་དུ་མི་རུང་བ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྱིན་དུ་མི་རུང་བ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྱིན་དུ་མི་རུང་བ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སྒྱིན་དུ་མི་རུང་བ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྱིན་དུ་མི་རུང་བའོ། །སྒྱིན་པའི་གོགས་ཀྱི་
གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ལ་བཞི།

མ་གོམས་པ། རྒྱད་པ། ཆགས་པ། འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལ་ཟུ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་བསྒྲམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ།
དེ་དག་སྟབ་

པའི་ཆོ་འཕྲི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དག་བའི་ཆོས་སྟུད་པའི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་

སོ། །བཅོད་པའི་ཕར་

ཕྱིན་ལ་ལྷ། བཅོད་པའི་ངོ་བོ། རེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཅོད་པའི་རབ་དབྱེ། རེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། རེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །བཅོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གཞོད་བྱེད་
ལ་ཇི་མི་

སྒྲིམ་པ། སྒྱག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་བཅོད་པ་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་འབྱོར་པ་མི་
དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་

@11B ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དང་སྒྱག་བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་ལ་མི་བཅོད་པ་དགག་པ། བཀྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དང་བརྟན་པ་
སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཅོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲོ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། བཙུང་བར་བྱ་བ་རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། ཉེན་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་

པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་དབང་ཡོད་

མེད་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ། སློབ་ཕྲུང་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་གཞོད་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ། གཞོད་བྱེད་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་
ལ་བརྟགས་ན་བྲོ་བར་མི་རིགས་

པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞོད་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་མེད་ལ་བརྟག་པ། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །བཀྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དང་བརྟམས་པ་སོགས་གསུམ་
བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་

ལ་གཉིས། བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། བརྟམས་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་
མེད་པའི་རྩལ་བསམ་པ།

སྐྱོན་ཡོད་པའི་རྩལ་བསམ་པ། དེ་ནས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་དྲུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་

རྒྱལ་ཚན། དེ་བརྒྱུད་པའི་

@12A ༄། ༄ཐབས། གཞིའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ༄གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དང་དུ་
ལེན་པར་

འོས་པར་བསྟན་པའོ། ༄འདི་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ། རྒྱུང་རིམ་ནས་གོམས་ན་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་
ལོ། ༄གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཐར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོག་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། ༄གཞིའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྒྱད། གནས་ལ་བརྟེན་པ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ།

སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱོད་མོས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་པ། མངོན་པར་བརྟེན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ། འཕྲུལ་གྱི་བྱ་

བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། མོས་པའི་ཡུལ། མོས་པའི་རྩལ་ལོ། །བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ།
དེ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་

པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་
པའི་ཐབས་སོ། །དང་

@12B པོ་ལ་གསུམ། གོ་ཆའི་བརྟེན་འགྲུས། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་འགྲུས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བཞི། བརྟེན་
འགྲུས་ཀྱི་གིགས་འགལ་རྒྱུན་སྤང་

བཞུན་རྒྱུན་དཔུང་གི་ཆོགས་བསག་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་འགྲུས་རྩལ་པ་ལྟར་སྤང་བ། དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལས་སྤང་བར་བྱ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་

བཟུང་བ་དང་། དེ་སྒྲོང་པའི་ཐབས་

བསྟན་པ་འོ། །འདི་ལ་གསུམ། སྤྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ། སྤྱིད་ལུག་པ་འམ་བདག་ཉིད་བརྟམ་པ་དགག་པ་འོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ལ་སྤྱིད་
ལུག་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཐོབ་

པའི་ཐབས་ལ་སྤྱིད་ལུག་པ་དགག་པ་དང་། གང་དུ་གནས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་ཁྱམ་པ་དགག་པ་འོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་དཔུང་གི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བཞི། མོས་པ། བརྟན་པ།
དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ།

དོར་བའི་སྟོབས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡར་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྔ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ། དེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་
དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྔ། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། ཤེས་རབ་གྱི་རབ་དབྱེ། བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་

རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་

@13A ༄། རྟོགས་པ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །གཉིས་པ་བཞག་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་བསྟུ་བཞི་ལ་ལྟ། བསྟུ་བཞིའི་ངོ་བོ། བཞིར་
བཞག་པའི་རྒྱ་

མཚན། བསྟུ་བཞིའི་བྱེད་ལས། འཁོར་སྟུང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ལ་དང་ལྷན་པའི་སྟན་སྒྲ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་
བསྟན་པ་དང་ལྷན་

པའི་སྟན་སྒྲའོ། །བྱེད་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྟུ་བ་པ་ལ་དུག །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། ཞི་
གནས་དང་ལྷག་

མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་ག་བསྟོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྩ་ལ། སོ་སོའི་བསྟུ་བ་རྩ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྟུ་བ་རྩ་ལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྟུ་བ་རྩ་ལ། དེ་གཉིས་

ཟུང་དུ་འབྲེལ་

བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། བསྟོམ་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་དུག །མཐུན་པའི་
ཡུལ་ན་གནས་པ།

འདོད་པ་ཚུང་བ། ཚོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཚུལ་གྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་
བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

@13B སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ཇི་འདྲ་བས་བསྟོམ་པ། བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཇོན་སྦྱོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་
ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་

སེམས་གནས་སྦྱིབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྡོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་

འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དམིགས་

པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཇོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་
སྒྲིའི་རྣམ་པར་བཞག

པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ། དམིགས་པའི་རྣམ་
གངས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཇི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་མེད་པའི་ལྷགས་བཞག་པ། སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ། ཐུན་གྱི་ཚད་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་
གཏོད་པའི་འོག་ཏུ་ཇི་

ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གྱིང་གོད་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གྱིང་གོད་དང་བལ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྱིང་གོད་ངོས་མ་ཟིན་པའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ། ངོས་ཟིན་

ཀྱང་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་

@14A ༄། མི་ཚུ་ལ་བའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གྱིང་གོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
སོ། །གཉིས་པ་

ངོས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚུ་ལ་བའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སེམས་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་གྱིང་གོད་འགོག་པའི་ཚུལ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིང་གོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་བཟུང་
བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
དགུ། དེ་དང་དེ་ལ་

སེམས་འཇོག་པ། རྒྱན་དུ་འཇོག་པ། ལྷན་ཏི་འཇོག་པ། ཉེ་བར་འཇོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅུ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ། མཉམ་པར་འཇོག་པ་འོ། །བསྐྱེམས་

པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་

ཚད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ས་མཚམས་བསྟན་པ། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ། བྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱད་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཞི་རགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་

@14B ལམ་བཟོད་པའི་སྡོན་དུ་ཞི་གནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་
པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་

ཚོགས་བསྟན་པ། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ངོས་བཟུང་

བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་

པ་འབྲེལ་བའི་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྩལ་ལོ། །འདི་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་
སོ། །འདི་ལ་གསུམ། རིགས་

པའི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དགག་བྱ་

ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་རྩལ་ལོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་
གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་

འཛིན་ཏེ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་རྒྱུངས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ལུགས་

དེས་དབུ་མའི་བྱན་མོང་

@15A ཨྲ། །མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཀག་པར་བསྟན་པ། གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།

ལྷགས་དེས་དེ་ཇི་ལྟར་

བཀག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་དབུ་མ་པས་ལན་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་མི་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་

བཀག་པས་སྟུན་འབྲིན་མི་

རྟུམ་པ། ཚད་མས་བྱབ་མ་བྱབ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སྟུན་འབྲིན་མི་རྟུམ་པ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སྟུན་འབྲིན་མི་རྟུམ་པ། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ལུ་

བཞི་ཀ་འགོག་པ་གཞོད་བྱེད་

དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ། དགག་བྱ་ལ་

དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་

མི་སྒྱུར་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་དགག་བྱ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། དེ་གཉིས་སུ་འཇིགས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་

ལྷགས་དགག་པ་དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །འདི་ལ་བཞི། ལྷགས་དང་པོ་དགག་པ། ལྷགས་གཉིས་པ་དགག་
པ། །ལྷགས་གསུམ་པ་

@15B དགག་པ། ལྷགས་བཞི་པ་དགག་པ་འོ། །གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སུན་དབྱུང་བ་དངོས་དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་

ཀྱི་སྒྱུན་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་འོ། །འདི་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་

བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བའོ། །

གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལྷ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་
སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ་། བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། དཔེ་བཀོད་པ་

དང་། རོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བསྟན་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་པའི་རྩལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་དུ་
ལྷ་བ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་

ནོ། །གཉིས་པ་རོན་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྩལ་རོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། མིང་གི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་རྩལ་རོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་པོ་དང་

གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།

@16A ༄། །བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ། དེས་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁིགས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་།

བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུགས་གཞན་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་དང་བཞིའོ། །རང་
ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

འཛོག་སྐྱོམ་དཔུང་སྐྱོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་གྱིས་བཅད་ཚེ་གས་སོ། །༥
ཏུ་ཐུ། ག་མ། ག་མ་

བ་ཏི། ག་མི་རྒྱ་ལྷོ། ཨ་ཕ་ ཀུ་རེ། མི་ཀུ་རེ། མྱ་ར་ཇི་ཏི། ཀ་རི་ཏི། ཀེ་ལུ་རེ། ལྷ་ཀོ་རྒྱ་ཡ་ཏི། བི་ག་ཐ་ནི་མ་ལོ། མ་ལུ་པ་ན་ལོ། ལུ་ཁ་རེ། ཁ་རི་ག་སོ། ག་ས་ནི། རྒྱ་ལུ་ཁྲི། པ་རྒྱ་ལུ་ཁྲི། ལུ་ལུ་

