

༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་སྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ། ཉེར་མཁོའི་མན་ངག་འཛོལ་བདེའི་མཆན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

@01B ༡༡༡། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཛལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་

དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀླ་སྐྱབ་

དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྟོལ་སྟེ་བའི་ལམ་སྟོལ། དཔལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་ལྟར་བ་ལྟ་

བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟིང་པོའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

@02A ༡༡༡། གཤེགས་ལྷལ་གཅིག་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྱད་ས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཇད་པ་པོའི་ཆེ་བ། གདམས་ངག་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་མཇུག་པ་པོའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ།

རིགས་ལྟན་སྤུལ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། ཉན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ས་བཅད་གཉིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ །ཀླུ་ཚང་ལམ་རིམ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་  
ནས་

ལེན། བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མང་དུ་མཁྱེན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་

@02B སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་དུ་མཇུག་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་མཇུག་ཚུལ་ལོ། །རྒྱས་པ་ནི། ལམ་རིམ་  
ལྷ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་

ཡོངས་རྫོགས་དང་། བསྟན་སྟོན་པ་ནས་ཟབ་རྒྱས་སོ་སོར་བྱོན་ཚུལ། ཇོ་བོ་རྗེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར་ཚུལ། བཀའ་གདམས་ བརྒྱད་གསུམ་བྱུང་ཚུལ། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་  
རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་

མཛད་ཚུལ། བཀའ་གདམས་གསར་མའི་བརྒྱད་པ་རྩ་བའི་གླེང་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་རགས་བསྟུན་ཙམ་རེ་གསུངས། གཉིས་པ་གདམས་རག་ལ་གྲུས་པ་བརྒྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚེས་གྱི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས།

བྱད་ཚེས་

གསུམ་དང་། ཆེ་བ་དངོས་ལའད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྒྱུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ན་བརྗོད་བྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་

གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་མན་རག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་པས་ན་འཆད་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་  
བརྒྱད་ཅེ་རྟོན་

པས་ན། ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བའི་བྱད་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་དངོས་པའདད་པ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་འི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་མ་ལྷུས་གདམས་པ་ག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ།

@03A ཨཱ། །སྐལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྡོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བའོ། །འདི་བཞིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། གྲུ་ཆང་ལམ་རིམ། ཞལ་ཤེས་བཅས་

སྒྱུ་

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཇུག་ཏུ་སྤྱན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།

ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། གཤུ་ཚང་ལམ་རིམ། ཞལ་ཤེས་བཅས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། ཉན་ཚུལ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་  
གཉིས།

འགལ་རྒྱུན་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་འདུ་ཤེས་བྱུག་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་ནི། སྒྲིང་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན། སྒྲིང་ཞབས་དོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན། སྒྲིང་བྱི་  
མ་ཅན་

ལྟ་བུའི་སྒྲིན་སྤང་བའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་བྱུག་ནི། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས། ནན་  
ཏན་

ཉམས་སྲུབ་བལ་ནད་འཛོལ་འདྲུའེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་འདྲུའེས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལ་འཇིག་པ་འདྲུའེས་བསྐྱེད་པའོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། ཞལ་ཤེས།  
གཉིས་པ་ཆོས་

@03B བཤད་པའི་རྩ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ། བསམ་པ་དང་སྟོན་བཞི་ལྟ་བུས་  
བཤད་པ། ཆེན་མོ་དང་ཞལ་ཤེས། ཡུལ་

གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ། །འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུམ་པ་འཇུག་ཏུ་བྱམ་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དག་བཞུགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བའོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་  
ལྟར། བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་

ཀྱིས་སྟོབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་པའི་རྩ་དང་། བསྟོན་ནས་སྟོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་  
བ་དང་། བྱམ་མཚམས་སུ་ཇི་

ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བའི་ཆོས། དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལས། དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་  
བྱས་ལ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་

ཉིན་བཟུམ་པ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཞུགས་པ། གསུམ་པ་བསྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྒྲོད་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་ནས་  
དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་

གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། ལྷ་པ་བསགས་སྐྱུང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་བྱ་བ། དྲུག་པ་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་

@04A ༄། །རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལ་བཞི། བཞེས་གཉིན་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟན་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་བསྟན་ཚུལ་ལོག་  
པའི་ཉིས་དམིགས་

བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ། སྟོར་བས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉི་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱིས་པར་འགྱུར་བ། བདུད་  
དང་སྒྲིག་གོགས་ཀྱིས་མི་

ཚུགས་པ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྟོད་ཐམས་ཅད་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་འགག་པ། བྱམས་པའི་ཞལ་ལུང་། ཆེན་མོ། ལྷུང་ལམ། ལྷ་ཆབ་ལམ་རིམ། ལྷ་དམར་ལམ་རིམ། ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་  
གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་

བ། ཆེན་མོ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་ལམ། འབྲོམ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ། ལ་མེས། ས་པར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཀྱིས་མི་འཕོངས་པ། པོ་ཉོ་བའི་བེཅུ་བུམ་སྟོན་  
པོ། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ།

ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ། ཆེན་མོ། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པའོ། །ཆེན་མོ། ཞལ་ལུང་། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ།  
བསྟན་དོན། ཇོ་བོའི་རྣམ་ཐར། དང་པོ་ལ་

གཉིས། གླ་མས་གདམས་པ་བསྟན་པ་རང་གིས་ཉམས་སུ་གླངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉི་བ་དང་། གླ་མ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉི་བའོ། །གླ་  
མཆོད། བདུད་ཅི་འཁྲིང་པོ། ལྷུང་

@04B ལམ། ཆེན་མོ། ཞལ་ལུང་། ཏྲག་རྩ་རྩ་དང་མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས། གླ་མའི་བཞེད་དོན་བསྟུབས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱེས་པར་  
འགྱུར་བ་དང་། གླ་མ་ལ་ཟང་ཟེང་ཕུལ་བས་རྒྱལ་བ་

རྣམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་གཉིས་སྐབས་ཆེན་མོ། སྐྱ་ཚབ་ལམ་རིམ། ལྷ་དམར་ལམ་རིམ། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅི་འཁྲིང་པོ། གསུམ་པ་བདུད་དང་སྒྲིག་གོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལ་གཉིས།  
ཕྱི་བདུད་རིགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་

དང་། རང་གི་བདུད་ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །འདི་གཉིས་ལ་བྱམས་པའི་ཞལ་ལུང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལྷུང་ལམ། སྐྱ་ཚབ་ལམ་རིམ། ལྷ་དམར་ལམ་རིམ། གཉིས་པ་མ་བསྟེན་པའི་  
ཉིས་དམིགས་བརྒྱད་ནི་བསྟེན་པའི་པན་

ཡོན་ལས་གོ་ཐོག་པ་བརྒྱད་དོ། །བསྟན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་སྟོང་ཤོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བརྟན་པ། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ། སྒྲ་མ་ལ་  
ཁོ་སེམས་སྒྲེས་ན་དེའི་སྐད་

ཅིག་མའི་གུངས་དང་མཉམ་པར་དག་ཅུ་བཅོམ་ནས་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་བར་སྒྲི་བ། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། ལྷགས་ལ་བརྟན་གྲང་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ། རྒྱུད་དོན་བཙོན་པས་བསྐྱབས་  
གྲང་དཔྱལ་བ་སོགས་བསྐྱབ་

པ་དང་འདྲ་བ། དེ་གཉིས་གོང་ལྟར། ཡོན་ཏན་ལྷུང་མ་སྒྲིས་པ་ནམས་གསར་དུ་མི་སྒྲི་ཞིང་སྒྲིས་ཟིན་ཉམས་པ། ཆེན་མོ། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། ལི་ཡུལ་དག་ཚུལ། རྒྱལ་པོ་སྟོང་པ། རས་རྒྱང་བ་  
སོགས་ཀྱི་བྱུང་བ། ཆོ་

@05A ༄༄༅། །འདིར་ནད་སོགས་མི་འདོད་པས་གཅོས་པ། ལྷ་བཅུ་པ། ལྷུང་ལམ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། མར་པའི་རྣམ་ཐར། ཕྱི་མར་ངན་སོང་ལུ་མཐའ་མེད་  
པར་འབྱུངས་

པ། ལྷ་བཙུང་། ལྷ་ལམ། བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཐོངས་པའོ། །ལྷ་ལམ། བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ། གསུམ་པ་བསམ་པས་བསྟན་  
ཚུལ་ལ་གཉིས།

ཅ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་ཤིན་ཇེས་སུ་བྱན་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཀུན་ཚང་ལམ་རིམ། ཁེ་ཉིན་གྱི་དཔེ། ཁྱི་སོར་  
རིང་བསྐལ་དང་། ལྷས་བྱིན།

ལེགས་སྐྱར། ཞལ་ཤེས། བལྟ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན། གོང་ལྟར། ཚུལ་རིམ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ། ལམ་རིམ་ཚང་མར་གསལ།  
ལྷ་མ་སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དང་། དེ་ཉིད་ལྷ་མའི་ནམ་པར་ཤར་ཚུལ་ཞལ་ཤེས། འཆམ་དང་རི་མོའི་  
དཔེ། མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེ། ལྷ་ཚབ་ལམ

ཅིས་དང་། གཙོ་བོར་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས། དེར་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། གཤུ་ཚང་གསུང་།

@05B མགུར། ལམ་ཅིམ། ཞལ་ཤེས། རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །ལམ་ཅིམ་པལ་ཆེར་དང་། བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། དབྱ་མ་རྒྱ་འབབ་ཀྱི་ལུང་། རི་རབ་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ། ཉི་ཟླའི་ཆ་གང་། ཐོགས་མེད།  
འཇམ་དཔལ་ལའེས་གཉིན། བདེ་གཤེགས་མཇལ་ཚུལ།

དབེན་ས་པ། ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ། གཉིས་པ་བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་བྱེད་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་ངོན། ཆོས་གསུངས་  
པའི་བཀའ་ངོན། མཛེངས་སྒྲུན།

བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ། ལྷུང་ལམ། ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ངོན། ཉེ་ལོས་རྒྱ་རོ། རོམ་གྱིས་ཐོ་བོ། གཤུ་ཚང་ལམ་ཅིམ། ཟང་ཟིང་གིས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་ངོན་ནོ། །དགོ་ཆུན་གྱིས་  
དགོ་ཕུག་ལ་ཉེ་གོས་སྐྱར་སྒོར།

ཀུན་ཚང་ལམ་རིམ། ལྷུང་ལམ། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པོ་འཁྱེད་ཀྱི་མཛུགས་བསྟུ། དང་པོ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་གཉིས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་  
དྲིན། སྒོ་སྒྲོན་པ་

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །རིམ་བཞིན་སྒྲ་མཚོད། ཞལ་ཤེས། བཞི་པ་སྦྱོར་བས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྟེན་པ་ཟང་ཟེང་འབུལ་བ། བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ། བཀའ་བཞིན་  
སྒྲ་བ་པ་

སྟིང་པོ་བྱ་བའོ། །འདི་གསུམ་ཆེན་མོ་དང་། ཀུན་ཚང་ལམ་རིམ། འདི་མན་གྱི་དམིགས་སྟོར་ཚང་མར་དམིགས་སྟོར་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་ཚུལ་མ་གཏོགས་སྦྱོར་དངོས་ཇེས་གསུམ་  
ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་

@06A ༄། །བྱ་བ་ཐོགས་གོང་བཞིན་རིགས་འགྲོ། གཉིས་པ་བསྟན་ནས་སྟོ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟིང་པོ་ཇི་ལྟར་  
ལེན་པའི་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་དལ་འབྱོར་ངོས་  
གཟུང་བ་ལ་གཉིས། དལ་

བ་དང་། འབྱོར་པ་ལོ། །དང་པོ་དལ་བ་ལ་གཉིས། མིའི་མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དང་པོ་མིའི་མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞི། ལོག་ལྟ་ཅན་  
དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་

དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། སྤྱོན་སྐྱགས་སུ་མ་སྤྱིས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞི། དམུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་མ་སྤྱིས་  
པ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྱོར་པ་ལ་

གཉིས། རང་འབྱོར་དང་། གཞན་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་རང་འབྱོར་ལ་ལྔ། མི་ལུས་ཐོབ་པ། ཡུལ་དབྱས་སུ་སྤྱིས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་  
གཞན་འབྱོར་ལ་ལྔ།

སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། ཆོས་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ། བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པ། གཞན་གྱིས་སྤྲོད་བཅེ་བའོ། དལ་པ་བརྒྱད་དང་།  
འབྱོར་པ་བརྒྱ་ལྔ་གསུང་།

@06B སྐབས། ལྷ་དམར་ལམ་རིམ། ཞལ་ཤེས་ཀྱི་གནད་མེ་བཙའ། ལྟོགས་པ་སོགས། གཉིས་པ་དེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ལ་གསུམ། གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་  
དོན་ཆེ་བ། འདི་གཉིས་ལམ་རིམ་ཆེན་།

མོ། ཞལ་ལུང་། ལྷ་དམར་ལམ་རིམ། ལྟོས་ལམ། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལའང་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་འོ། །ཞལ་ཤེས། གསུམ་པ་རྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔེ་སྟོན་སྙེད་  
དཀའ་བ། དཔེ་ཆོས་དང་། ལུ་།

བཀའ་གསུང་གི་ཞལ་ལུང་སྟོན་འགྲོའི་ནང་གི་དཔེ་སྟུར་ཚུལ། ལྟའི་སྟོན་སྙེད་དཀའ་བ། འདི་གཙོ་བོ། རོ་བོ་འམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྙེད་དཀའ་བར་བསམ་པ་འོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཞལ་ལུང་། ལྷ་དམར།  
ལྟོས་ལམ། གཉིས་པ་སྤྲོད་པོ་།

ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱུས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱམ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་གཉིས་གྱི་སློབ་སྦྱང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་རྗེས་  
སྤྱད་ན་པ་དང་། འཇིག་

རྟེན་སྤྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགོ་བ་གཉིས་གྱི་བདེ་སྤྱག་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས། དྲན་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་དྲན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
དུག །འཆི་བ་མ་དྲན་ན་ཆོས་མི་

@07A ༄༄༅། །དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས། དྲན་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས། འདི་གཉིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། གྲུ་ཆང་ལམ་རིམ། བསྐྱབས་ཀྱང་ནམ་དག་མི་བསྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས།  
ཐོག་མའི་སློབ་སྦྱང་།

དཔེ་ཆོས་ཀྱི། གོང་མོ་ཐེམ་རྩ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔེ། འདི་ལས་འབྲེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་བསམ་ཚུལ་དང་། ཆོ་འདི་སྒོས་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་གསུངས། སྐབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་  
བའི་ཉེས་དམིགས། ལམ་རིམ་ཆེན

མོ། གྲུ་ཚང་ལམ་རིམ། རང་ཉིད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཞལ་ཤེས། འཆི་ཁར་འགྱོད་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་པའི་ཉེས་  
དམིགས་སོ། །སྟོན་འགྲོ་ཆོས་གྲགས

ཀྱི་ལོ་རྒྱས། གཉིས་པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་པན་ཡོན་ལ་དུག། །དོན་ཆེ་བའི་པན་ཡོན། སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་པར་སྤྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཅི་བྱས་ཆོས་གཤམ་མར་འགྲོ་བ་གྲུ་ཚང་ལམ་རིམ་དང་  
ཞལ་ཤེས་སྐར་དགོས། སྟོབས་ཆེ་

བའི་པན་ཡོན། ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེས་སྟོད་འགོག་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཚུལ་གྲུ་ཚང་ལམ་རིམ་དང་ཞལ་ཤེས་སྐར། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་པན་ཡོན། ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་གལ་ཆེ་  
བའི་པན་ཡོན། བར་དུ་ལྷག

འདེབས་པ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་མིད་ལ་དང་། ཁ་རག་སྒྲོམ་ཁུང་གི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ། འཆི་ཁར་དགའ་བཞིན་སྟོ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཕན་ཡོན་  
ནོ། །སྒྲོང་རྩོལ་གསུང་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ

@07B པ་རྣམས་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ། ཤལ་ཤེས། གསུམ་པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། འཆི་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསམ་པ་དང་། རང་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་  
འཆི་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསམ་པ་ལ་

གསུམ། དེས་པར་འཆི་བར་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་དེས་མིད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་དེས་པར་འཆི་བར་བསམ་པ་  
ལ་གསུམ། འཆི་བདག

དེས་པར་འོད་ལ་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུག་དུ་མིད་པས་དེས་པར་འཆི་བ། ཐུའུ་བཀུན་གསུང་གི་ལུང་དང་། ཆེན་མོ། ལྷ་དམར། ལྷུང་ལམ། ཞལ་ལུང་། ཆོ་ལ་བསྟོན་པ་མིད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་  
ཆད་དུ་ཡོད་པས་དེས་པར་འཆི་བ། ལྷ

དམར། སྟོད་འཇུག། །ལམ་རིམ་དང་ཞལ་ཤེས། གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བའོ། །ཉུང་མར་ལམ་རིམ། བྱང་ཐང་གསུང་མགུར་གྱི། དམ་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཤོན་ཉིད་ཤུ་  
ཐལ། །སོགས། གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ལ་

ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་སྒོས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཇམ་སྤྱིང་ཆོར་ངེས་མེད་  
སྒོར་ཉུང་མར་ལམ་རིམ་དང་ཞལ་

ཤེས་སྤྱར། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྒྱུན་རྟུང་བས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ཞལ་ལྷུང་། སྤྱིར་ལམ། ཉུང་མར། ལུས་རྩའི་རྩ་བར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྩ་(NGBA)ས་ ཀྱང་ནམ་འཆི་  
ལ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །གོང་

@08A ༄། །ལྟར། གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རོར་ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་མི་ཕན་པ། གོང་ལྟར་ལ། ཞལ་ཤེས་ནི། རྒྱལ་  
པོ་རྒྱལ་

གཞིས་བཞག་ནས་འགོ། །སོགས་དང་། ཟུར་རྒྱན་མཛངས་རྒྱན་དང་ཚོམས་གྱི་ལུང་སོགས། གཉིན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ། གོང་བཞིན་ཞལ་ལུང་། ལྷ་དམར། ལྷ་ལམ། གཤིན་རྗེའི་  
གཤེད་མའི་སྐོར་སྦྱོད་འཇུག

ལུང་། ལུས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལུང་དང་། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གསོལ་འདེབས་བྲན་དགོས། གཉིས་པ་རང་འཆི་བའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པ། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་དང་། ཚོས་རྒྱན་  
གསུང་། དག་བས་འཕངས་པའི་ཚོ

དང་བསོད་ནམས་ཟད། །སོགས་དང་ལྷ་དམར་གྱིས་རྒྱལ་པོལ་གདམས་པའི་མདོ་འགྲེལ་རྩལ་རྣམས་བསམ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགོ་བ་གཉིས་གྱི་བདེ་སྤྱག་བསམ་པ་ལ།  
བདེ་འགོའི་སྤྱག་བསྐྲལ་བསམ་པ་

དང་། ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྲལ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྲལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དམུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྲལ་བསམ་པ། ཡི་དྲགས་  
གྱི་སྤྱག

བསྐྱེད་བསམ་པ། དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། ཉི་འཁོར་བའི་དམལ་  
བའི་སྤྱག་

@08B བསྐྱེད་བསམ་པ། གྲང་བའི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ། ཉི་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །ཉི་ཆོ་བའི་སྐབས། རྩ་བ་བྱེ་བ་རི། དག་འདུན་སྤྱང་། ཉན་ག་སྒྲ་མ། སྤྱིང་རས་  
པ། སྤྱེ་དགོའི་གཉེར་ཆེན་ཆོ་བཏུན་སོགས་ཀྱི་

སྤྱང་བ། དང་པོ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོའམ་ཆ་དཔྱུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྐྱེས་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ།  
མནར་མེད་གྱི་སྤྱག་

བསྐྱེད་བསམ་པ་ལོ། །འདི་བརྒྱད་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ལུ་པཎ་དགོངས་རྒྱན། ལུ་དམར་ལམ་རིམ། སྤྱི་ཆ་བ་ལམ་རིམ། དུན་པ་ཉེར་གཞག །སོག་པོའི་དཔྱུལ་བའི་དཔེ་རིས། གཉིས་པ་ཉི་འཁོར་བའི་  
དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་

པ་ལ་བཞི། མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས། རོ་སྤྲུགས་གྱི་འདམ། སྤྱ་གྲིས་གཏམས་པའི་ཐང་། རལ་གྱི་འེ་མའི་ནགས་ཚལ། ཤལ་མ་ལི་ཡི་རི། ལས་གྱི་རྩ་གླུང་རབས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གྲང་བའི་  
དཔྱལ་བའི་སྤྱག་

བསྐལ་བསམ་པ་ལ་བརྒྱད། རྩ་བྱར་ཅན། རྩ་བྱར་དོལ་བ། ཨ་རྩ་ཟེར་བ། གྱི་རྩྱད་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ། པརྩ་ལྟར་གས་པའི་བྱད་པར། པརྩ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་  
པར་རོ། །ཉི

འཁོར་བ་དང་གྲང་དཔྱལ་གོང་ལྟར། གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་། སོ་སའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་  
བསམ་པ་ལ་

@09A ༄། །

@09B །

@010A ༄། སྐབས་བརྒྱད་པ། དངུལ་རྩའི་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པའད། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ལམ་རིམ་ལྔ་དང་། བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་པ་བསྐྱེད་པ་བཟང་གསུང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རྒྱད

སྒྲ་མའི་དཔེ་དགུ་སོགས། ཀེའུ་ཚང་ལམ་རིམ་དུ་འང་གསལ། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཙུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་གཉིས་སྐབས་ལམ་རིམ་ལྔ་དང་། ཟག་  
མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་ཉིར་གཅིག་རྒྱན་གྱི

སྐབས་བརྒྱད་པ་ལྟར། (~GSU)མ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐབས། ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་དུ་གསུངས། གཉིས་པ་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་  
དུག །མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་བྱུང་པར།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར། མོས་པའི་བྱུང་པར། སྐྱབ་པའི་བྱུང་པར། རྗེས་དྲན་གྱི་བྱུང་པར། བསྟོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་རོ། །གསུམ་པ་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲོན་ས་སྐབས་སུ་  
འགྲོ་བ་ལ་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་སྐུ་བས་དངོས། དག་འདུན་ལ་སྐུ་བས་སྐྱབ་པའི་ཁྱེ་གོགས་སུ་བབྱང་བའོ། །བཞི་པ་སྐུ་བས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ལ་བརྒྱད། ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་  
ཚུད་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ། སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་དུ་སོག་པ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པས་མི་རྩལ་པ། ངན་  
སོང་དུ་མི་སྦྱང་བ།

@010B ཅི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའོ། །ལྷ་པ་སྐུ་བས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། སེ་སེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་སེ་སེའི་  
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་

བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ།  
བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་

པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ། གཞན་སྐྱབས་འགོ་ལ་འགོད་པ། བན་ཡོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་  
དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་

བཀའ་ནས་བྱེད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོན་གམ་ཐན་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤང་བའོ། །ནང་པར་ཚུད་པ་སོགས་པན་ཡོན་དང་བསྐྱབ་(BYR)་ལམ་རིམ་ལྔ་གྲང་བསྐྱིག། །དེའི་ཐོག་འཁོན་སྟོན་  
དང་། འོན་ཀྱང་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་སྐྱབས་ཁྲིད་

ནས་ཟུར་བརྒྱན། གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱེད་བྱ་དུ་བསམ་པ། བསམས་ནས་  
འདུག་ཕྱོག་བྱ་བའི་རྩལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་པ་དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་རྩལ། ལམ་རིམ་ལྔ་གྲང་བསྐྱིགས་པའི་ཐོག། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་དག་སྒོང་  
ཆོས་གོས་འཆོད་པ། བུ་མོ་ས

@011A ༄། །ག་མ། ལྷན་པ་བཟང་ལྷན། ཁྱོང་ཁྱོང་ ལྷ་སྒྲོགས་ཆར་གྱིས་ལོན་པ་སོགས། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལམ་རིམ་ལཱ་འཛིན་གྱི། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཤེད་བྱ་སེར་སྒྱ་དང་། ལྷ་མ་པོ།  
དག་ཚུལ་ཀྱུན་ཏེ། གཞན་ཡང་

མཛེས་སྒྲན་ལས་ཁྱེད་གསེར་དབྱིག། །སེར་ལྷ། དག་སྒྲོང་མ་དཀར་མོ་སོགས་དང་། རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་ལས་སྤྱལ་དཔའི་བསྟན་བཅོས། ང་ལས་རྩའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ།  
ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་

ཟ་བའོ། །འདི་གཉིས་ལམ་རིམ་ལྷ་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཙུན་མོ་སྒྲོ་སངས་མའི་བྲན་མོ། ལྷ་སྒྲོག་གི་བྲོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་སོགས། རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོས་ཤྲ་ཀྱར་དམག་བྱང་ཚུལ། རྒྱ་ནག་ཆོས་  
འབྱུང་ལས། པོལ་མིག་གི་ལོ་རྒྱས།

ལས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པར་གསལ། གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྤྱེ་བསམ་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ། དཀར་པོའི་  
ལས་འབྲས་བསམ་པ།

ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། ལྷི་ཡང་གི་བྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་  
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་རྟག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་ལ་བརྟུ། སྟོག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། རྟན་དུ་སྦྲེ་བ། བྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་ཀྱལ། བརྟུ་སེམས། གཞོད་སེམས།  
ལོག།

@011B ལྟའོ། །རྟག་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ལམ་རིམ་ལྡར་གསལ་ཞིང་། སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སྐབས་བཙུན་པ་དང་ར་ལུག་སྒྲང་གསུམ་གྱི་འབེལ་གཏམ། གཉིས་པ་ལྷི་ཡང་གི་བྱད་པར་ལ་དུག། །ངོ་  
བོའི་སྒོ་ནས་ལྷི་བ། གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷི་བ། བསམ་པས་

ལྷི་བ། སྒྲོར་བས་ལྷི་བ། དུས་ཏྲག་དུ་བྱེད་པས་ལྷི་བ། གཉིན་པོ་མེད་པས་ལྷི་བའོ། །འདི་རྣམས་ཞུ་དམར་ལམ་རིམ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ།  
རྟུ་མ་བྱུན་གྱི་འབྲས་

བྱ། བདག་པོ་ལམ་དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ཟློང་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །རྣམ་སྒྲིན། རྒྱ་མཐུན། བདག་འབྲས་གསུམ་ལམ་རིམ་ལྗང་  
གསལ། གཉིས་པ་དཀར་

པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན། རྒྱ་མཐུན། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །དཀར་པོའི་  
ལམ་ལམ་དངོས་དང

འབྲས་བུ་ཡང་ལམ་རིམ་ལྗང་། གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོ་ལམ་ངོ་བོའི་སྒོ་  
ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་

པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ལྗང་། བཞི་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཟློང་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལས་  
སོ། །གཉིས་པ་ལས་འབྲས་བྱེད་གཏུ་

@012A ༄། །བསམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གི་བྱེད་ལས། དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བརྒྱད། ཆེ་རིང་བ།

གཟུགས་

བཟང་བ། རིགས་མཐོ་བ། དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚོག་བཅུན་པ། དབང་ཆེ་བ། སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ། ལུས་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱད།

གཞན་གྱི་ཕྱོག་སྟོབ་

པ། ཉེན་ལ་མར་མེ་སོགས་འབྱུང་བ། གཞན་ལ་བྱན་ལྟར་གྱུས་པ། སྐྱིན་པ་ལ་བཅོམ་པ། དག་བག་དང་ལྡན་པ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ། བྱད་མེད་ལ་

ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་

པ། གཞན་གྱིས་མི་རྣམས་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱེད་ལས། རྒྱ་སྟོགས་གསུམ་ག་ལམ་རིམ་ལྔ་ལྟར། གསུམ་པ་བསམས་ནས་

འཇུག་ཕྱོག་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་

གཉིས། སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །འདི་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སྦྱང་འབྱོན་པའི་སྟོབས། གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས། ཉིས་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་པའི་  
སྟོབས། ཉིན་གྱི་

སྟོབས་སོ། །གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ལ་དུག །མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བཏིན་པ། སྦྱོང་ཉིད་ལ་བཏིན་པ། གཞུངས་སྒྲགས་ལ་བཏིན་པ། སྒྱ་གཞུགས་ལ་བཏིན་པ། མཆོད་པ་ལ་  
བཏིན་པ། མཚན་ལ་

@012B བཏིན་པའོ། །དེ་ཡན་གྱིས་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་དང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བར་སྟོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས་བཅད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ༥ །གཉིས་པ་སྦྱིས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པར་སྟོ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་

དུ་གཉིར་བའི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་  
དང་། སྒྲག་བསུལ་བསྟོམ་པ་དངོས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་མཉུག་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་ །ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ། ལམ་རིམ་ལྔ། ངོམས་པ་  
མེད་པའི་ཉེས་པ། ལམ་རིམ་ལྔ་དང་།

ང་ཡས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ། ལམ་རིམ་ལྔ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་ཉེས་པ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ། སོགས་ལམ་རིམ་ལྔ་དང་  
(~RGYA)ལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གསུང་འཕགས་བསྟོད།

གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། །གོང་ལྟར། གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་  
པོ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་

ནི་གོང་དུ་སོང་ཟིན་ཅིང་། གཉིས་པ་བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། མིའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ། ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །ལྷ་དང་  
ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པའི

@013A ༄། །སྐབས་ལམ་རིམ་ལྔ་དང་། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉིར་གཞག་ཏུ་གསལ། དང་པོ་ལ་བདུན། སྐྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེ། ལམ་རིམ་ལྔ་དང་། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ། སྐྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེ།  
ལམ་རིམ་ལྔ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་།

ཆན་པོའི་འབེལ་གཏམ། ཉ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེ། ལམ་རིམ་ལྔ། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེ། ལམ་རིམ་ལྔ་དང་། འཆི་བའི་རྣམ་པ་སྤར་མི་ཉག་པའི་སྐབས་བསམ་པ་ལྟར་དང་། བར་དོ་འཕྲང་སྒོལ། སྐབས་སྤྱགས་ཇེ་  
མའི་ལུང་། གཉིན་སྤྱག་པ་དང་བུལ་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེ། དག་མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེ། འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོན་པའི་བཀྲེས་སྒྲོམ་ཆོལ་ཁྲོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེ་བསམ་པ། ཉམས་ལམ་རིམ་ལྔ། མདོར་ན་  
རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་

བསྐྱེ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེ། འབྱར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེ། བྱུང་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེ་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མནར་ཚུལ་བསམས་པས་མཇུག་བསྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐར་པར་  
བཏོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་།

བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། གུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཕྱག་རིམ་བསམ་པ་དང་། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་  
མོངས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ། དེས་ལས་

གསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ། ཉོན་  
མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །ཉེས་

@013B དམིགས་སྐབས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། སྤྱད་འཕྱག་ དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །འདོད་ཆགས།  
ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་

ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནམས་སོ། །དྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ལྟ། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཇིན། ཚུལ་གྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན། ལོག་ལྟའོ། ཉོན་  
མོངས་ངོས་གཟུང་ལ། ཆེན་མོ། ཞལ་

ལུང་། ལྷ་དམར་ལམ་རིམ་གསུམ། (~NYA)སླ་ཁྱིད་རྒྱུ་པའི་སྐབས། བར་འདྲིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། ཏིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ས་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
བསྐལ་བས་མཚུལ་གསུངས་པས། འདི་ལ་བཞི།

ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་བསྟུ་བ། ཆོ་དུ་ལ་ཇོགས་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ། མིང་གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད། རིག་  
པ། ཆོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤིད་པ།

སྐྱེ་བ། སྐྱེ་ཤིངོ། །གསུམ་པ་ཏིན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་དུག །ཏིན། དམིགས་པ། འདུ་འཇོ། ལའད་པ། གོམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་རྒྱུ་ལ་གསུམ། བསོད་  
ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་

དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། ཤི་ནས་བར་དོ་འབྱུང་ལུགས། དེས་སྐྱེ་སྤིད་དུ་ཉིང་མཚམས་  
སྟོར་བའི་རྒྱུ་ལོ། །འདི་གསུམ་སྐབས་ཆེན་མོ། ཞལ་

@014A ༄། །ལུང་། ལྷ་དམར། གཉིས་པ་ཐར་པར་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། རྟེན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འཁོར་བ་ལྡོག་པ་དང་། ལམ་རིམ་གསུམ། ལམ་ཇི་འདྲ་བ་  
ཞིག

བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་ལྡོག་པའོ། །ལམ་རིམ་ལྔ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱངས་བའི་ཉེས་དམིགས། བསྐྱང་རྩལ་སོགས་འདུལ་བའི་གཞུང་དུ་གསལ། དེས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་  
ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱོང་།

རྩལ་གྱི་ས་བཅད་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། ༥ །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། བྱང་  
རྩལ་དུ་

སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སློབ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྩ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། སློ་སྦྱོང་སློ་བཟང་དགོངས་  
ཐུན། རྩལ་བའི་སྤྲས་

ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཐོབ་པ། ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ། ཆོགས་བདེ་གླག་ཏུ་རྫོགས་པ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱར་དུ་སྦྱང་བ། ཅི་བསམ་པ་འགྲུབ་  
པ། གཞོད་པ་དང་

བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་རྫོགས་པ། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་སར་འགྱུར་བའོ། །ཕན་ཡོན་སྤྱི་མ་དགའའི་སྐབས་སུ། སྦྱོང་ལུག་དང་། སྒོ་སྦྱོང་སྒོ་  
བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཐོག་ཞལ་ཤེས་

@014B བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཟུང་བའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་

སྒོ་སྦྱོང་རྩལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སྒོ་སྦྱོང་རྩལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་སྦྱོང་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་དང་། བདེ་སྦྱར་དང་། ཆེན་མོ། ལྷ་  
པཎ། ལྷ་དམར། ཀྲུ་ཆང་ལམ་རིམ།

མར་ཤེས། ཞལ་ཤེས་དང་། ལམ་རིམ་ལྟ། དིན་བླ། དིན་གཟོ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ། གསུམ་ལམ་རིམ་ལྟ། སྒྲིང་རྩེ། ལམ་རིན་ལྟ་དང་། དབུ་མ་འཕྱག་པ། སྒྲིང་འཕྱག། | (~BDE) 'བ་དང་ལྡན་འདོད་གྱི་  
བྱམས་པར། ལམ་རིམ་ལྟ་དང་། དབུ་མ་རིན་ལྟ་དང་། ལྷག་བསམ། སེམས་

སྒྲིང་དངོས་བསྐྱེམ་པའོ། །འདི་གཉིས་སྐབས་ལམ་རིམ་ལྟ། གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ལྟ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། སྒྲིང་སྒྲིང་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་། བདུད་  
ཅིའི་སྒྲིང་པོ། ལེགས་བཤད་ཀྱན

འདུས། སྒྲིང་བརྒྱད་ཆེན་མོ། །ཐུ་མཆོད་བཅས། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ནས་བསམ་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་མ་ནས་བསམ་པ་དང་གཅེས་པར་འཛིན་འོས་པའི་རྒྱ་  
མཚན། འདིའི་སྒྲིང་ཡོན་བསམ་པ་ལ། སྒྲིང་

སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་འཕྱག། །ཐུ་མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཐུ་འོད། དཔལ་གྱི་ཕྱེ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་པོ། དེད་དཔོན་མཛའ་བའི་བྱ་མོ། རུས་སྒྲལ་གྱི་གཙོ་བོ། དཔལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་གྲང། སྒྲིང་མཆོན་འཁོར། ཆོགས་  
བརྒྱ། བདག་གཞན་བཞེད་པའི་བསམ་པ་དངོས། སྒྲིང་འཕྱག། སྒྲིང་

@015A ༄། སྤྱོད་བཞི། ལམ་རིམ་ལྔ། ལྷ་མཆོད་བཅས། དེ་ལ་བཏོན་ནས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། སྤྱོད་འཇུག ཁྲོ་སྤྱོད་བཞི། ལམ་རིམ་ལྔ། སྤྱོད་འཇུག་སྐྱོན་ལམ་བཏོན་པ་དང་སྤྲུགས་པ་  
སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་

གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བཅུ་གསུམ། བཏང་སྐྱོམས། མར་ཤེས། དིན་དྲན། དིན་གཞོ། བདག་གཞན་མཉམ་པ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོན་སྤྱོད་མ་ནས་བསམ་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་  
གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མ་ནས་

བསམ་པ། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན། བདག་གཞན་བརྩེ་བ་དངོས། སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ལེན་པ། བྱམས་པའི་དམིགས་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་གཏོང་བ།  
ལྷག་བསམ། སེམས་

བསྐྱེད་དངོས་བཅས་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཟུང་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། སྤྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་ལོ། །འདི་  
གཉིས་ལ། ཆེན་མོ་དང་། ཞལ་ལུང་།

བྱང་སའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལེན་པ་ལྟར། ཞལ་ཤེས་ཀྱང་མང་། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་  
དང་། བྱད་པར་དུ་པར་བྱིན་ཐ་མ་

གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་པར་བྱིན་དུག་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བསྟུ་  
བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སློབ་ཚུལ་

@015B ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག །སྤྱིན་པ། ཚུལ་བྱིས་པ། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་  
སྤྱིན་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ལོ། །སྤྱིན་

པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལམ་རིམ་ལྔ། བསྐྱབ་བཏུས། སྤྱོད་པ་ལམ་རིམ། འཇུག་པ། སྤྱོད་འཇུག །གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ། དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ།  
སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་

ཁྲིམས་སོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་གོང་བཞིན། ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ། སྤྱག་བསྐལ་དང་དྲུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །འདི་སྒྲུམ་ལ།  
ཆེན་མོ། ཞལ་ལྷང་དང་སྟོ་རྒྱུད།

སྟོད་འཇུག་བཟོད་པའི་ལེའུ། བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ལ། གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་  
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིད་ལྷག་པའི་

ལེ་ལོ། ཉུམ་པའི་ལེ་ལོ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་གསུམ་སྤང་བའོ། །བཙོན་འགྲུས་སྐབས་ལམ་རིམ་ལྗེའི་ཐོག། ཞི་བ་ལྷའི་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་། སྐྱ་ཚབ་ལམ་རིམ། འཇུག་པ། སྟོད་འཇུག་བཅས། ལྷ་པ་  
བསམ་གཏན་ལ། ངོ་བོའི་སྟོན་ས་འཇིག་རྟེན་

དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་དེ་གཉིས་བྱང་དྲུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས། ལྷས་སེམས་བདེ་  
བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན།

@016A ཨྲ། །ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གསུམ། གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ།

གནས་ལུ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྤྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་བྱུང་། དངོས་པོ་བཞིར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི།  
སྤྲིན་པ། སྤྲིན་པར་སྒྲུབ།

དོན་སྤྱོད་པ། དོན་མཐུན་པའོ། །བསྐྱེད་བཞིན་ལམ་རིམ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་བྱང་སར་གསལ། གཉིས་པ་ཡར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་  
ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་

བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དྲུག །ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ། ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཚུལ་  
དངོས། དེ་ལ་

བཏིན་ནས་སེམས་གནས་དགུ་བསྐྱབ་ཚུལ། དེ་སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ། དེ་ལས་ཞི་གནས་དངོས་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་བསྟན་པ་  
ལ་དྲུག་ །མ་ཐུན་

པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། འདོད་པ་རྒྱུད་བ། ཚོག་ ༔ ཤེས་པ། བྱ་བ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་ཡོངས་སུ་སྤང་བ། ཚུལ་བྲིམས་དག་པ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །འདི་དག་  
སྐབས་ལམ་རིམ་ལྔ།

@016B གཉིས་པ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་ལྟ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་ཉེས་པ་ལྔའི་དང་པོ་ལེ་ལོའི་གཉིན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དོན་གཉིས་གྱི་  
འདུན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩོལ་

བའི་བརྩོན་འགྲུས། རྩོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྤངས་ཏེ་བཞི་དང་། ཉེས་པ་གཉིས་པ་བརྟེན་པའམ་དམིགས་རྟེན་ཤོར་བའི་གཉིན་པོ་དྲན་པ། ཉེས་པ་གསུམ་པ་བྱིང་རྟོད་གྱི་གཉིན་པོ་ཤེས་བཞིན།  
བྱིང་རྟོད་བྱུང་

བའི་ཆོ། ཉེས་པ་བཞི་པ་གཉིན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉིན་པོར་གཉིན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། བྱིང་མོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ། ཉེས་པ་ལྔ་པ་གཉིན་པོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཉིན་  
པོར་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་

བསྟན་པོའོ། ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱབ་བསྟན་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་། ལྔ་པམ། ལྷ་དམར་དང་སྒྱུ་ཚབ། ཡུག་ཆེན་གྱི་འབྲིད་སོགས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཐོག་ རྒྱལ་ཤེས། གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སེམས་གནས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་

དགུ། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པ། རྒྱུན་དུ་འཛོག་པ། ལྷན་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། མཉམ་པར་  
འཛོག་པའོ། །སེམས་གནས་

དགུ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་ཞལ་ཤེས་བསྐྱན། བཞི་པ་དེ་སྟོབས་དུག་གིས་འབྲུབ་ལུགས་ལ་དུག་ །སེམས་གནས་དང་པོ་འཛོག་པ་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ། སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་  
འཛོག་པ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

@017A ༄། །འགྲུབ་པ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་བཞི་པ་ཉི་བར་འཛོག་པ་གཉིས་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ། སེམས་གནས་ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་དུག་པ་ཉི་བར་བྱེད་པ་

གཉིས་ཤེས་བཤེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ། སེམས་གནས་བདུན་པ་རྣམ་པར་ཉི་བར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ། སེམས་གནས་དགུ་པ་མཉམ་

པར་འཛོག་པ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་ལ་བཞི། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། བར་པ་ལྔ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད།

བརྒྱད་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། དགུ་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ལྷ་  
མ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། ལམ་རིམ་རྣམས་དང་། བ་སེའི་ལྷ་ཁྲིད། མཁར་དོ་སྟོ་བཟང་སྟོམ་རྒྱུད་གི་གསུང་ལྷག་མཐོང་ལྷན་ཐབ། ལྷ་སྤྱི་ལྷ་མགུར་ཨ་མ་ངོས་འཛིན། ལྷ་ཁྲིད་ཐུན་  
མོང་མིན་པ་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས།

@017B བྱུང་པ་ ངེས་པའི་གནད། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །གནད་ལྷག་མ་གསུམ་ལ། ལམ་རིམ་དང་། ལྷ་ཁྲིད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག །ཆོས་  
རྒྱན་གསུང་བདག་འཛིན་གསལ་ལ་ད་ལྷ་དགོས། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་

འབེབས་པ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཟུགས་རང་  
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ཤེས་པ་རང་

བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པ། ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པར། ལམ་རིམ་དང་། ལྷ་ཁྲིད། རྒྱས་པར་  
ན། དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། ཡུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད། ལམ་གཙུག་ཁྲིད།

རྟེན་འབྲེལ་སྟོད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ལ་བལྟ་དོགས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློ་སྦྱོང་རྩལ་གྱིས་བཅད་བཤའ་ཟིན་ཏོ། ། མེད་ལྷན་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དོན་རྒྱུ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་དཔལ་  
བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་རིམ་བུར་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་

ཁྲིད་གྱིས་བཅད་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་མཆན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། དབེན་གནས་བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་གི་གནས་སྒྲ་མ། བསྐྱབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་བཟང་ཆོས་འཕེལ་  
བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས། སྒྲ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ཉམས་འཁྲིད་

སྒྲལ་སྐྱབས་གྱིས་བཅད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཟིན་གྱིས་སྤྱི་འདབས་གནང་མཛད་འདུག་པར། རང་གི་མོས་པས་རིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཏེ་གྱིས་བཤུས་ལེགས་པར་བགྱིས་ཡོད་པ་སོར་བཞག་ཐོག །དེར་དོགས་པའི་  
ཆ་འགའ་བྱང་མཆིས་པར་ཁོ་བོས་དོན་རྒྱུ་འཆང་

@018A ༄། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་མོས་སྐྱབས་གྱི་ལམ་རིམ་ཐོ་སྤྱི་ལྟེན་ས་བཅད་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་རེ་གཉིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་འཕྲིན་འཇུག་ཞུ་དག་སྒོས་གང་དཔོགས་ཞུས་པ་དང་།

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་བཟང་ལུལ་

བྱང་རིས་མཚུངས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་དད་གཏོང་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ས་སྐྱོང་ (~MI) འི་དབང་པོ་བཀའ་བློན་ལས་རོགས་ཤན་ཁ་བ་འགྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་མཆོག་ནས་སྔ་དུས་དོན་ཅེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་གང་གི་མདུན་དུ་ལམ་རིམ་འཁྲིད་དམིགས་བསྐྱུང་ཆོ

དཔེ་ཆ་ཅི་འདྲ་བར་བལྟ་རྟོག་བྱ་དགོས་ཅི་བ་ཞུས་པའི་བཀའ་སློབ་གང་ཕེབས་ནམས་ནས་དེ་ག་སྐྱུ་མདུན་རང་དུ་ལམ་རིམ་ས་བཅད་ཅེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ལ་མཆན་འགོད་ཞིབ་དུ་གནང་འདུག་པ་ནམས་  
སྐབས་མཆོམས་སུ་སྦྱར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ད་དུང་

མཆན་བུར་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་མ་འཁོད་པའང་ཤིན་དུ་མང་བ་ཅེ་སྒྲ་མ་དོན་ཅེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་ནམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་གཉིར་ལྡན་པ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ས་  
བཅད་རྒྱས་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་རིང་གི་སྟངས་ནས་གཟིགས་

ན་མི་འཐུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། འདི་སྤར་བྱང་འབྲེར་བདེ་གསར་བཞོ་བཀྱིས་ན། སྔོན་ཡོད་བཀའ་ཙུམ་ངོ་མའི་ས་བཅད་ཅེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་སྤར་བྱང་བྱར་དུ་ཡོད་པ་འཁྲིད་ལུང་ཡང་དེ་ཐོག་ནས་  
གནང་རྒྱུ་ཡོད་ལུས་དང་། སློང་མན་གྱིས་འབྲེར་བདེ་ལ།

འགྲོ་དོན་གདལ་བྱབ། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་སོགས་གང་ཅི་ནས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་པས། རྒྱས་པ་འདི་སྤར་བྱང་མི་དགོས་པར་མཛད་དེ། བསྟན་  
པའི་ཐུགས་འཁུར་ཐེག་པའི་སྐྱེས་མཆོག་

@018B གྱོན་དང་གྱོན་འགྱུར་ནམས་ནས་ཀྱང་འཁྲིད་ལུང་སྐབས་ཀྱི་ཡུག་དཔེ་ས་བཅད་བསྟུས་པ་དེ་རང་གི་སྟེང་ནས་གནང་ཞིང་། ས་བཅད་རྒྱས་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ས་བཅད་ཚུན་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། ཟབ་  
ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་བྱངས་ལྡན་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལྟ་བུའི་སྟོན་བཤད་ཀྱི་བཀའ་བློན་

དམ་པ་གདམ་ཀྱི་ཕྱེ་སྟེ(YD) གདུལ་བུའི་མགོན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསྐྱངས་པས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་ཆ་ཚང་ལ་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་  
པར་སྟིད་མཐའི་བར་དུ་སྟོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ།

བ་འདེབས་པ་བེན། རྫོང་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བཀའ་བློན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྟུ་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ། འདན་ཆོས་དགོན་གྲུ་རིགས་སུ་རྩིའི་མིང་ཅན་ཏེ། འདིའི་དགོ་བས་བསྟན་  
འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་

མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། མེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བུ་ལས། སློ་ལྡན་བྲོད་ཀྱིས་བདག་ལ་པན་འདོད་ན། །ཆོ་འདིའི་འཆོ་ཆོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་  
ངེས་པར་འགྲོ་འཆོལ་

བས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བར་རིགས། །མི་ཡི་ལུས་དང་བསྐྱེད་ངང་མཇལ་བ་ནི། །ཡང་ཡང་མི་རྟེན་ད་ངེས་ཙམ་ལགས་ཤིང་། །འདི་ན་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའི་གནས་ཡོད་  
པས། །ཚུལ་འདི་སེམས་ལ་མི་ལུས་སྦྱིང་པོ་ལོང་།།

དེང་བྱ་སང་བྱའི་བསམ་པས་འབུམས་གྱུར་ན། །འཆི་བས་གདུགས་ནས་ཅི་བགྱིར་མ་མཆིས་པས། །དེ་སྤྱིར་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་དེ་མ་ཐག །སྤྱི་བཤོལ་མི་བྱ་ལག་ཏུ་སྤང་བར་རིགས། །དྲན་  
ཤེས་གོ་ཆ་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཡུལ་

@019A ༄༄༅། །སྤྱི་ཆོམ་རྒྱན་དག་གིས་ཏྲག་ཏུ་འཆོ། །དགོ་བའི་ལས་ལ་འང་གྲོགས་བྱེད་དགོན་པས་ན། །མཁས་པས་གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་བཞག་གོ། །ཞེས་དང་། གང་ལ་སྤྱད་པས་  
ཕུགས་སུ་སྤྱུག་བསྡུལ་ན། །

འཕྲུལ་དུ་བདེ་བར་སྒྲུང་ཡང་བསྟེན་མི་བྱ། །དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་གཡོས་ལེགས་རྣམས། །ཀྱན་གྱིས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་  
སོགས། །དགོ་ལ་འབད་ཅིང་སྒྲར་བྱས་

སྟོག་པ་བཤགས། །སྒྲན་ཆད་སྟོམ་པ་ཇི་དྲག་ཇི་དྲག་བྱ། །གང་བསགས་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་སྟོས། མདོར་ན་སྐྱེ་དང་འཆི་བའི་དུས་རྣམས་སུ། །གཅིག་ཕུར་སྐྱེ་ཞིང་གཅིག་ཕུར་འཆི་  
བས་ན། །གྲོགས་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་ཀྱན་

གྱིས་བསྐྱུ། །སྐྱ་བ་མེད་པའི་མཆོག་ནི་དམ་ཆོས་ཡིན། །ཆོ་བུང་འདི་ནི་སྟོག་བཞིན་ཡུད་ཅུང་པ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད་ཀྱི་གཏན་བདེ་གཅིག། །སྐྱབ་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ་ལེགས་པར་  
སོམ། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས། །

༥ ཆོས་སྐྱོན་དད་གུས་མཚུངས་མེད་ཅི་ཕྱག་མཆོག། །མཁན་རྒྱུ་བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་པོའི་ཤག་ཆང་ནས། །དམིགས་ཡུལ་པ་མ་དོ་ཇི་དོན་གྲུབ་དང་། །དོ་ཇི་གཡང་འཛོམས་ཆེད་དུ་པར་འདི་བསྐྱབས། །དགོ་བས་  
བྱབ་བསྟན་ཡང་སྟིང་དར་ཞིང་རྒྱས། །གངས་ཅན་མགོན་སོགས་བསྟན་འཛིན་སྟེ་དང་བཅས།

ཞབས་སེན་རྟག་བརྟན་དགའ་ལྡན་ལུགས་གཉིས་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་དུས་ཀྱན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །དམིགས་ལུལ་རྒྱ་རྒྱུར་གྱིས་མཆོན་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །དལ་ཉེན་རིམ་བརྒྱད་ཐེག་མཆོག་བཤེས་  
གཉེན་གྱིས། །རྗེས་བབྱང་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རིང་མིན་མངོན་བྱེད་ཤོག། །མངལོ།། །།