༄༅། །རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་མཁས་པ་དགྱེས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@01 ༄༅། །གཉིས་པ་རྟགས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་འདིར་མདོར་བསྡུས་མཚོན་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི།◌ཿ ༄༅༔ ཚད་མ་རིགས་
སྒོ་ལས། གཏན་

ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཡོད་
དོ། །ཞེས་དང་། ◌ཿ ༄༅༔

རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་
བཀོད་པ།

རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་

པས་ཁྱབ་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྭ་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། རི་བོང་རྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་

@02A ༄༅། །ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་འགྲེའོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། རྟགས་ལྟར་སྣང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེའི་

ལྡོག་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ལྡོག་གཞི་དང་། ཁྱབ་པའི་ལྡོག་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།

མཚན་གཞི་དང་།

སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་མཚོན་ན། ཁྱོད་བྱས་པས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་བྱས་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་མི་རྟག་པ་ལ་ཤེས་འདོད་

ཞུགས་པའི་གང་ཟག

སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཡིན་ན།

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་

@02B ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྔ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །◌ཿ ༄༅༉ དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་ཚད་མས་ངེས་ནས་སྒྲ་སྒྲ་ཡིན་

མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ◌ཿ ༄༅་འོན་ཀྱང་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་། དེ་སྒྲུབ་

ཀྱི་དཔག་གཞི་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་

མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་དེའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།།ཿ ༄༅༔

སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་མཉན་བྱ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་སྒྲ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དངོས་བསྒྲུབ་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གསུབ་

ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉན་བྱ་དེ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་མཚོན་བྱར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

@03A ༄༅། །ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར།
◌ཿ ༄༅་གཉིས་པ་ཁྱབ་པའི་ལྡོས་

གཞི་ལ་གཉིས། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རི་བོང་རྭ་དེ་རི་བོང་གི་རར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྭ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་བོ། །སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་

བར་བྱ་བ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པ་དེ་དེའི་མཚན་གཞིའོ། །སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་སྒྲ་རྩོད་གཞི། མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས། སྒྲ་མི་

རྟག་པ་བསྒྲུབ་བྱ། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག །རྟག་པ་དགག་བྱའི་ཆོས། སྒྲ་རྟག་པ་དགག་བྱར་འཇོག་སྟེ། གཞན་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཤུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་

གཉིས་ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་དེ་དང་པོ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཕྱི་མའོ། །ཿ ༄༅ བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལའང་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་

ཆོས་དང་། དེའི་ཞུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས།

@03B མི་རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དང་པོ་དང་། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། ཿ ༄༅༔ གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ།།ཿ ༄༅༔ སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག

སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་མཚོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ༑ བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཿ ༄༅༔ གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དཔེ་གཉིས་

བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། སྦྱོར་བྱེད་དོ།། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡིན་འགོད་དང་ཡོད་དགོད་

གཉིས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་

མཐུན་པར་མེད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱར་ན། དེ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག། གཉིས་

@04A ༄༅། །པ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་རི་བོང་གི་རྭ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟ་

ཟུ། གསུམ་པ་ནི་རྟག

པ་ལྔ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་ནི།ཿ ࿐༔ དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་སྒྲ་བཤད་འཇུག་པའི་མུ་གསུམ་རེ་ཡོད་དེ། བསྡུས་ནས་བརྗོད་ན། བུམ་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་

དང་དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མུ་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་

རྟག་པ་ཡིན། དེ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྒྲ་དང་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་

ཡིན་པའི་མུ་དང་། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲ་བཤད་དུ་མེད་པའི་མུ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་

ཡིན་པའི་མུ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་པར་

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེའི་སྒྲ་ཁཤད་དུ་ཡོད་པའི་མུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན། དེ་སྒྲ་དང་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན། དེ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཿ ༄༅ བཞི་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རི་བོང་ར་

སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བུམ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་

@04B སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཿ ༄༅ དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་
དེ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་

ཁྱབ་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་མི་འདྲ་བར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་

སྒྲ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའམ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་བྱེད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས

ལ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སམ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་ལྡོག་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་

སྤྱི་ལྡོག་དང་གཞི་ལྡོག་ཐམས་ཅད་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཐ་སྙད་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལ་དངོས་དང་

ཁྱབ་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་ནི་

ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཐིག

ལས༔ རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཐུན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་ལ་མེད་པའོ། །

@05A ༄༅། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས། ཁྱབ་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དེར་

ཐལ༔ བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་རྒྱུའི་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལྡོག་དེ་དང་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་སྣ། མ་གྲུབ

ན་དེར་ཐལ། རིགས་ཐིག་ལས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། འཐད་ལྡན་ཆུང་བ་ལས། སྤྱི་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་བཀར་བའི་དོན་ཏེ།

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན། སྤྱི་ཡང་ཡིན་

པས་ན་སྤྱི་སྟེ། དེ་དང་དོན་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཧེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་དེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མཐུན་ཕྱོགས་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་བོ།། ༄༅༎ ༈ གཉིས་པ་དཔེ་གཉིས་ལས། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་གི་མི་མཐུན་དཔེ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་

མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་གི་དཔེ་ནི་གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེ་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན། སྒྲ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་

@05B དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ། ལྡོག་ཁྱབ་བོ། །ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད།

སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་བྱེད་

སོགས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྔོན་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་མི་རྟག་

པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་

ཆོས་ཅན་སྔོན་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་འགྲེའོ། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་

ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་དང་

འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གཞི་ལ་སྦྱར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་དང་། བྱས་

པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པའི་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེའོ། །བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་

པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་

@06A ༄༅། །ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་

ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་སྐབས་ཀྱི་རྒོལ་བས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་

ཁྱབ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་དང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་

ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་

ཞིང་མི་རྟག

པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༔ ༄༅༎ ཨོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་ནི་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དེ་སྒྲ་མི་
རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མཚོན་བྱ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་པོའི་འགོར། ཕྱོད་སྒྲ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཞེས་སྦྱོར་བ་དང་། མཚན་
ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་

@06B ཀྱི་འགོར། ཕྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཕྱོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། ཞེས་སྦྱོར་བར་བྱའོ།།
༄༅༔ ༎ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ༔ ༄༅༎ ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་

ལས། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༄༅༔ ༎ འབྲས་རྟགས། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་

སློབ་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིཊ་

ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། འདི་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་རྟུལ་གསུམ་ཡིན་པ། འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདུས་བྱས་

གཉིས་དོན་གཅིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་དང་སྦྱར་ན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་

གཟུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། འབྲས་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲིར་མང་ཡང་། བསྡུ་ན་རྒྱུ་
དངོས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་སྔོན་སོང་དང་། རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་

དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དུ་བ་དེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས། དུ་བ་དེ། བར་སྣང་གི་དུ་བ་སྔོ་ལོང་པོ་རང་རྒྱུ་མེ་སྟུམ་སྟོན་

སོང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས། བུ་རོད་ལྡབ་

དེ༑ ཁ་ནང་བུ་རོ་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་བུ་རོ་སྤུ་མས་རོ་གཟུགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་སོ། ། ◌ཿ ༄༅་༕ ཡང་དེའི་སྟེང་དུ། རེས་

འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རང་རྒྱུ་དང་

@07A ༄༅། །བཙས་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་སྒྲི་འམ་རང་ལྡོག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་། རང་གི་དམིགས་རྐྱེན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྔོར་སྣང་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་རྐྱེན་

དང་བཙས་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་

ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་ལྔར་ཕྱེའོ། །ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་

རྟགས་དང་། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་

མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་དུ་བ

ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་

རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི། མེ་ཡོད་ན། དུ་བ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། ࿐ཿ ༈ སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་
འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག །ཁྱོད་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་མོ།། ཿ ࿐༈ དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀོད་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་
ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་དང་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་དང་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན། མེ་དེ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་

ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཚོད་དང་སོང་ཚོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་བཀོད་ཚོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྒྲུབ་

@07B ཀྱི་སོང་ཚོད་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་ཚ་ཞིང་བསྲེག་པ་གཉིས་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མི་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་

པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༄༅ཿ ༈ ༈ །།གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་ཙམ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྩུལ་གསུམ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་

གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་

ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་དེ་དང་། ཁྱད་པར་

དག་པའི་དེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་རང་གི་བྱེད་ཆོས་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བཀོད་པའི་ཚེ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་བ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་

སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་

@08A ༄༅། །ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་གྱི། དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མིན་ལ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇོག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་

བྱའི་ཆོས་ནི་མི་རྟག་པར་བཞག་ཏུ་མི་

རུང་ངོ༎ ཿ ༄༅༈ ཡང་དེ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

དང་པོ་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉི་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༄༅ཿ ༈ སྒྲུབ་བྱེད་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གོ་བ་དང་སྦྱར་ནས་བཞག་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ༎ ༈ ༎གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་

དག་ལ། ཿ ༄༅༈ མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ༎ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ་ཁྱོད་དེ་

སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

གི་མཚན་ཉིད། ༄༅ཿ ༈ དབྱེ་ན་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ ། དང་པོ་ནི། ཿ ༄༅༈ མདོ་ལས། གང་ཟག་

གིས་གང་ཟག་གི་རྗོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་

པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་རང་ལ་མི་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ། ࿐ ◌ཿ ༄ རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་སོགས་

ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། འཇུག་དུས། དབྱེ་བ། དགོས་པ་སོགས་ལས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣང་བ

@08B མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲ་བཤད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། འཇུག་དུས་ནི། དགག་གཞི་སྣང་རུང་ཡིན་ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའ་

ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་གྲོལ་བ་དེའི་ངོ་བོར་སྣང་དུ་མི་རུང་ན། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འཇོག་ཅིང་། དེའི་སྒྲོནས་སྒྲ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།། ◌ཿ ࿐ ༄ དེས་ན།

ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་བསྐལ་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ༄༅ཿཉྀ

དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་

ཞིག །རང་གི་དངོས་མིང་གི་མཐར་མེད་མིན་སོགས་

དགག་ཚིག་ཅི་རིགས་སྦྱར་བའི་ཆོས་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བའི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་དེ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་

མ་དམིགས་པའི་དེ་དང་། རང་བཞིན་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་དང་གསུམ་སྟེ་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མཚོན་ཙམ་ནི། ཿ ༄༅ཉྀ མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག

གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ངེས་པའི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ།

གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ༄༅༔ ༈ མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་ཏེ་

@09A ༄༅། །གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་༈ རྟགས་དེ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། དེས་དེ་འདྲ་བ་དེ་

ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའོ། ། ༈ དགོས་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ལྟའི་བར་སྲིད་དང་། ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྐྱོན་ནས་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞི་

འདིར་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སམ་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་དུ་མི་རུང་བ་དཔེར་མཛད་ནས། དོན་ལ་གང་ཟག་གང་དང་གང་གི་སྐྱོན་ཡོན་རང་གི་ཚད་མས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྐུར་བྱར་མི་རུང་བར་

ཞེས་པའི་ཆེད་དོ། །༄ དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག

བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཞེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་དེ་འདྲའི་དཔྱད་ཞེས་

དོན་མཐུན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་ཤ་ཟ་དང་དེ་འདྲའི་དཔྱད་ཞེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་

ཀྱང་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སླ། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤ་ཟ་དང་དེ་འདྲའི་དཔྱད་ཞེས་དོན་མཐུན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་དེས་

མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་འདྲ་བའི་དཔྱད་ཞེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱིར་ཤ་ཟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

@09B དུ་བ་དེ་མཚོན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་སྣང་བའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོད་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ངེས་

བྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་

པར་བསྒྲུབ་པའི་མི་སྣང་བའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ། ༈ བློ་ལ་ལྟོས་པའི་བསྐལ་དོན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ངོ་བོའི་བསྐལ་དོན་གསུམ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རང་དང་ཕྱོགས་

ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་ཡོད་པའི་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བསྐལ་པ་འདས་ཟིན་པ་དང་འབྱུང་བའི་དུས་ན་ཇི་འདྲ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤྱིར་

བསྒྲལ་དོན་མིན་ཡང་རང་གི་བློ་ལ་ལྟོས་པའི་

བསྒྲལ་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བ་ན་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཕྲ་བའི་དབང་གིས་བསྒྲལ་དོན་དུ་སོང་བ་མདུན་གྱི་ཤ་ཟ་ལྷ་བུ་དང་། ལྷ་མིའི་བར་སྲིད་པ་རྣམས་དང་དེའི་བུམ་པ་ལྟ་

བུའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་སྣང་རུང་མ་དམིཊ་

པའི་རྟགས་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་འདི་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཞར་བྱུང་

ངོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། སྣང་རུང་མ་དམིགས་

པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གོ་བ་དང་

@10A ༄། །སྦྱར་ན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག།ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཡོད་ན། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་

ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག

གི་ཚད་མ་ལ་སྣང་རུང་ཡིན་དགོས་པ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྣང་རུང་གི་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པ་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ༢

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་༤ སྣང་རུང་གི་རྒྱུ། ཁྱབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་མེད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་པ་མེད་དེ། ཤིང་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བུམ་པས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི།

དུ་བས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་

ཅན༔ དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ། ༈ མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་

སྒྲུབ་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ༈ ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དེ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིཊ་པ་བཞི། འབྲས་བུ་དམིཊ་པ་བཞི། ཁྱབ་

@10B བྱ་དམིཊ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་བལྟ་ལ། མཚན་གཞི་ཙམ་ནི། ༈ རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིཊ་པ། རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིཊ་པ། ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རང་བཞིན་

དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ། རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། ༈ མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་

ཅན། གྲང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ།

མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུའོ། །༈ གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ། གསུམ་

པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དུ་བ་དྲག་ཕྱུར་བས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་

དེ༏ དེས་ཁྱབ་པར་གནོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྗོད་

པའི་ཚེ་རྟགས་སུ་གང་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་བློས་ནས་འཇོག་དགོས་སོ། །༈ གཉིས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་

བྱེའོ། །༈ དེས་ན། རྣ་ཅན་དེ་མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྣ་

ཅན་རྟ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་རྩུན་སྤྲངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། དབྱེ་བ་ལ། ལྟོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་དེ་དང་། ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་

པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྣམ་

@11A ༄༅། །བྱ་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཚོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཚོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ། གཉིས་

པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་

ཅན༏ རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ། ༈ གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ནི། རྟགས་དེ་ལ་དངོས་

སྟོབས་ཀྱི་རྟགས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་

རྟགས། གྲགས་པའི་རྟགས། དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་བདུན་ལས། ༈ དང་པོ་ནི། ༈ བྱས་པ་

དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི། ༈ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ༈ དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སླུ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི༈ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྦྱིན་པས་ལོངས་

སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་། དེ་དེ་འདྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སླུ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ༈ རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གྲགས་པའི་༈ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་རི་བོང་ཅན་ལ་

དཔོན་དབང་གིས་ཟླ་སྨྲས་བརྗོད་རྩང་

@11B མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་གྲགས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ལ་སྦྱོར་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ།

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཚོན་བྱའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཚོན་བྱའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཅིང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་

སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་ཅིང་མཚོན་བྱའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མཚན་ཉིད་

ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་སྲིད་མཚོན་བྱའི་གཞི་མཐུན་ཡང་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་འབྲས་རང་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་རི་ཡོད། དེ་ཡང་

དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་རེ་དང་ལྔ་པའི་གསུམ་པོ་དེ་གོང་གི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་པོ་འདོན་པ་བསྒྱུར་ནས་འཇོག་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པའི་གསུམ་ནི། བྱས་པའི་འབྲས་

བུ་དེ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་

གཟུགས་སྐད་ཅིག་མར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་། ࿙ ཿ བྱས་པ་དེ་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་སྐབས་ཀྱི་ཿ ࿙ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་

དང་། བྱས་པ་དེ་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་

ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན། བཞི་པའི་གསུམ་ནི། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མི་

རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཐ་

@12A ࿐། །སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་དང་། ࿙ ཿ སྐད་ཅིག་མ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཿ ࿙ རང་བཞིན་གྱི་

རྟགས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན། རྟག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ༄༅◌ཿ རྫོལ་བྱུང་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་

ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས། བྱས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱ ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ། ◌ཿ ༄༅ ་དེ་ཡང་གོང་གི་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་བྱའི་

སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་

ནི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་བདུན་པ་གཉིས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་

དག་དང་དགག་རྟགས་ཡང་དག

གཉིས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་

དང་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་མང་ངོ་། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག

ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་

བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །

@12B གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

པར་མཚུངས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་དག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༄༅ ཿ ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྦྱོར་ནི། སོ་སྐྱེ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཐ་

མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཕྱི་མ་

ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཆགས་བཅས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་བློ་བཞིན། བྱིས་པ་བཙས་མ་ཐག་པའི་བློ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲའི་བློ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒན་པོའི་བློ་བཞིན་

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་རྟགས་ལྟར་སྣང་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་རྟགས་ལྟར་སྣང་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྣང་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྣང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བའི་རྟགས། མ་ངེས་པའི་རྟགས། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་

གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་ངེས་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་

@13A ༄༅། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མང་ཡང་བསྡུ་ན་དགུ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ།
དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མེད་

ནས་མ་གྲུབ་པ། རྟོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། གསུམ་དང་། ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་
གསུམ་དང་། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་

གྲུབ་པ། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། །མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་

རྟག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་

ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་བོང་གི་ར་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།

མཉན་བྱ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། དྲི་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོ་བོར་དྲི་ཟའི་གླུ་དབྱངས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། དྲུག་པ་ནི།

དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། དྲི་ཟའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

པའི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ། དགུ་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུའོ། ༈ །གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། ༈ སྒྲུབ་ངག་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་

དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡང་དག

@13B དང༔ ལྟར་སྣང་ངོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་ན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་ངག་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་བཀོད་རྗེས་སུ། དུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན།

ཚང་མང་བཞིན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། དུ་བ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ཆུ་ཀླུང་བཞིན། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ལ་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན་

གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། བྱས་ན། མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟག་ན། མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་མ་དམིཊ་པའི་སྒྲུབ་ངག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིང་མེད་ན། ཤུག་པ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ཤིང་མེད་པའི་ཐང་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྫོས་ན་ནི་ཤིང་མེད་དོ་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཤུགས་པ་ཡོད་ན།

ཤིང་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ནགས་ཚལ་བཞིན། ཤིང་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རོས་ན་ནི་ཤིང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིར་སྐབས་ངག་ཡང་དག་ལ། ཚུལ་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཚོན་

ཙམ་བརྗོད་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ནས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངག་འདིའི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་

ཅེས་པས་རྗེས་ཁྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་

ནས་ལྡོག་ཁྱབ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཅིང་། སྒྲ་ཡང་བྱས་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་དང་

@14A ༄༅། །ལྡོག་ཁྱབ་དངོས་སུ་བརྗོད་ནས་རྗེས་ཁྱབ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པ་ནི། རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་། བྱས་

ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་དང་།

རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་གཉིས་ནི། སྦྱོར་བ་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་ཉིད་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ༈ །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་གཞན་ལ།

འོ་ན། གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཇི་ལྟར་གྲུབ། མེད་ན་ནི། རི་བོང་རྭ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི་རྟགས་སྦྱོར་

ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་སྒྲུབ་རྟགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་རྩོད་གཞིར་བཟུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་། དགག་རྟགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དཔྱད་རྒྱུ་མང་

ཡང་བཞག་གོ །ཡང་། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་། ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས། མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་རྟགས་རྣམས་སྤྱིར་བཤད་པའི་རྟགས་གསུམ་གང་

རུང་དུ་འདུས་སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། སྤྱིར་

རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། འབྲས་རང་གི་རྟགས་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དགག་རྟགས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག

རྟགས་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་

@14B པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་པས་སྟོང་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཚེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ནི། དེའི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་དེ་དང་

འདྲའོ། །གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ནི་དབུ་མ་

རྒྱན་ལས། བདེན་མེད་བསྒྲུབ་པའི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་ཅིང་། འདིའི་རིགས་པས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདེན་མེད་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ཡང་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཙོ་ཆེའོ། །མཚོན་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། བུམ་

པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གསེར་བུམ་མེད་དེ། བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། མེས་དབེན་པའི་རྩིག་སྐོར་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། སྒྲ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྟོང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག

ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྦྱར་

ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་གསུམ་འགལ་ཡང་སྒྲུབ་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་ཏེ། མཚོན་ན། སྐྱེས་པ་དེ། སྨྱུ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་།

@15A ༄༅། །སྨྱུ་གུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་

ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་སྤྱི་མཚན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཡང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་རྗོད་གཞི་ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་

དགོས་ཞིང་། དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས། རྟགས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་དོན་

གསུམ་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་ནས་

ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།། ༈ །།སྨྲས་པ། རིགས་གཞུང་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས་འབྲུངས་པའི། །རིགས་རྩལ་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག །རིགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད། །རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་བདག་གིས་བཀོད། །འོན་

ཀྱང་སྦྱངས་མཁས་བློ་ཡི་མེ་ལོང་ངོས། །རྩལ་འདིའི་ཟབ་དོན་གཟུགས་བརྙན་གསལ་འཆར་ཡང་། །མ་སྦྱངས་མི་མཁས་བློ་གྲོས་རྙིག་ངོས་སུ། །འཆར་དཀའ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལྷུས་ཅི།། ༈ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡར་རིས་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་

རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བཤེས་སུ་གྲགས་པ་དེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཙོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ།། ༈ །།ཞེས་པའི་རྟགས་རིགས་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་འདི་ཉིད་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་རྒྱས་པར་བཞུགས་ནའང་དངོས་ཟིན་ལ་མ་ཐོན་པ་རྣམས་བློ་གསར་

པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་ངོས་འཛིན་དཀའ་ཞིང་རྗེས་བཞག་འཛིན་ཆོས་སུའང་ཅུང་ཟད་བསྡུས་དྲགས་པ་དང་བཅས་ཞལ་སྔ་ནས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་མཁས་གྲུབ་ནས་འདིའི་པར་

གསར་དུ་བཀྲོ་བའི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐབས་འདིའི་ཞུས་དག་དང་ཁ་(BLKO)ང་ཞིག་བྲིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

@15B ཞུས་དག་དང་ཆབས་གཅིག་པར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དོར་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོན་འགག་ཞིག་མཚན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆོག་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཟླ་ཟུར་ཐུགས་རྗེའི་མིང་འཛིན་གྱིས་གཡར་ཁྲལ་དུ་བགྱིས་པའོ།། ༔ །།ཟབ་མེད་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཐར་འདོད་བློ་

གསལ་བྱེ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ། །འབད་མེད་ལྷུག་པོར་དབྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །དག་གསལ་པར་གྱི་རི་མོར་དྲངས་པའི་དགེས། །ཐུབ་བསྟན་བྱེ་བའི་ཡང་སྙིང་ཚོང་ཁ་པའི། །ལུགས་བཟང་མཐའ་ཡས་ཕན་བདེའི་དཔྱིད་དུ་རྒྱས། །གངས་ཅན་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་

ཉི་ཟླའི་རླབས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པར་གདལ་གྱུར་ཅིག །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་དུ། །བགྲོད་བྱེད་རི་མོ་འགོད་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་ཀུན། །ཕན་ཚུན་བྱམས་བརྩེའི་མཛའ་བས་ལག་སྦྲེལ་ཏེ། །དགའ་བདེས་མྱོས་པའི་གླུས་གར་རྩེན་

གྱུར་ཅིག །དམར་སེར༷་༔ མདངས་འཛིན་འཛམ་མགོན་མི་ཡི་གར། །བློ་བཟང་བཞེད་གཞུང་མ་སྨད༷་༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐོས༷་༔ དང་བསམ༷་༔ སྒོམ་བསམ་འཕེལ་ནོར༷་༔ གྱི་བུའི༷། ༔ །གཏེར་

བརྒྱ་འཛམ་གླིང༷་༔ དཔལ་དུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །

མཁས་༔ དང་གྲུབ་༔ པའི་ཁྲུ་མཆོག་རྟེན་བཟང་བརྒྱུད། །ཐུབ་༔ བསྟན་༔ ཡང་སྙིང་འཛམ་མགོན་ལུགས་བཟང་འདི། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བྱང་ཆུབ་སྨྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ༔ །།ཅེས་པ་འདི་
ཡང་དད་སྟོབས་ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱན་མཛེས་སེར་སྨད་སྤྱོམ་པོ་ར་དགེ་བཤེས་ཆོས་

མཛད་མཁས་གྲུབ་ཐུབ་བསྟན་ནས་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིག་ཆ་གཞམས་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དཔར་བསྐྲུན་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས་སྦྲར་
བའོ། །སེར་སྨད་མཁན་འཛིན་རྒྱལ་རོང་ངག་དབང་ཐེག་མཆོག་པས་བསྟན་དོན་ལྷག་བསམ་ཐུགས་ཁུར་

ཆེ་བཞེད་བགྱིས་ངོར་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་སྤྱོམ་ར་དགེ་བཤེས་ཆོས་མཛད་མཁས་གྲུབ་ཐུབ་བསྟན་ནས་ཆེ་འདས་ཕ་ལྷ་བུ་ཚེ་རིང་དང་། བོད་ལུས་གཤེགས་བཞུགས་མ་ངེས་པ་
ཀུན་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཤཱཀྱ། དགེ་སློང་ངག་དབང་བསོད་ནམས་བཅས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ཀུན་དགེའི་དགེ་

@16A ༄༅། །རྩར་དམིགས་རང་གཞུང་ཡིག་ཆ་དཔར་འདེབས་ཞུ་བྱེད་རྟེན་སྨོན་ཚིག་སྟོང་སུམ་ཙུ་སོ་བདུན་རྒྱུ་སྦྱོར་མཛད་པའི་ཐོག་སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་སྤུག་ཁོངས་ནས་རྟེན་སྨོན་བདུན་

བརྒྱ་ཐམ་པ་ཁ་སྐོན་མཛད་སྟེང་ནས་དེང་དུས་ཀུན་ཕན་ཉེར་མཁོའི། ༈

རང་གཞུང་། ཀུན་གཞི་སྤྱི་མཐའ། བསམ་གཟུགས་སྤྱི་མཐའ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། དྲང་ངེས། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱོད། དོན་བདུན་བཅུ། གྲུབ་མཐའ། རྟགས་རིགས་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བསྒྲུན་ལས་

བྱེད། གཙང་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་དང་། སློམ་ར་བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་མ་

དཔེ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཞུ་དག་དང་། ཡིག་བྲིས་པ་མི་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ནས་འདིའི་ཡིག་བྲིས་པ་སློམ་ར་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། དཔར་རྩ་བདག་སྐྱོང་པ་མི་ཉག་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་སོགས་

ལས་བྱེད་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་རང་ཁྲིའི་ཞུ་བྲུར་ལྷག་བསམ་དང་བས་ཁུར་

དུ་བླངས་ཏེ་སེར་སྐད་གྲ་ཚང་ལས་བྱེད་སྤྱི་ཁྲུང་གིས། ཕྱི་ལོ་1969 བོད་རྒྱལ་ལོ་2096 ས་བྱ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་ལེའུ་ཚན་རེ་རེར་ཚར་གྲངས་200 རྗེ་པར་གྱིས་

ལམ་ནས་དཔར་འདེབས་ལེགས་

བསྒྲུབས་ཞུས་པའི་དགེ་བས་ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༈ སརྦ་༈

མངྒ་ལཾ།། ༈ དགེ་ལེགས་འཕེལ།།