

༡༡། སྤྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་སྤྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

@001A གྲུ་༡༡༡། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཡམ་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོ་

རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་ངས་པ་དོན་གྱི་འབྲེན་མཆོག་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ། བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་བྱུང་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་
ཆེན་སྤྱིང་པོ་དཔལ་བཟང་

པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྤྲུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཟབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གྱི་བ་ལ། ཐོག་མར་ཤེར་སྤྱིང་བདུད་
ཚྲོག་ །དགའ་ལྷ། དམིགས་

བཅི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ལན་གསུམ། མཆུལ། རྩི་ཉིད་ནས་དབུ་བསྐྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་སྦྱལ་བ་ཐོས་ཏེ། འོ་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སོགས་

@002A ༄། །ཀུན་སྒོར་ཀུན་སྒྱེད་སྒྱི་ལྟར་གསུངས་ནས། གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། འདིར་དགའ་ལྷན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་

ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལུགས་ཆོགས་རི་སྟེང་པའི། །རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་པར་
འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་

སྟོན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྒྱོར་བས་རྩལ་བཞིན་བསྟན་པ་ཅུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
བྱེད། །ཅིས་དང་། ཡོན་ཏན་

ཀུན་གྱི་གཞིར་བྱུང་བྱིན་ཅན་མེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་ལུང་

@002B ཉོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། འདི་ཕྱི་འཛིན་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་གང་འདོད་ཀྱང་དང་པོ་བཤེས་གཉིན་

བསྟེན་ཚུལ་གྱི་འགོ་འཇུགས་འདི་ནས་མ་འཕྱགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱང་འབྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟེན་པ་ལས་བྱུང་བ་རེད། རྒྱལ་

སྐུ་གཞོན་ཏུ་འོད་དང་། རྗེ་མིད་ལ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཡིན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་
བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་

བསགས་དགོས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཆད་མེད་པས་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་བསྟན་པས་
ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་

ལོ་ཁ་ཤས་ཙམ་ལས་མ་འགོར་བར་ཕེབས་པ་ལྟར། དག་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གཅིག་ཕུ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རང་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ས་ལམ་གྱི་ཏྲོགས་པ་
དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་གང་ལའང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ངམ་སྟོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། མཉན་
ན་ཆོག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་

@003A ༄༄༅། །མི་གོ་།བསྐྱོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་སྒྲོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱེད་
པའི་ཆོ་ཆོག་སྒོ་ལ་མི་ཟིན་

པ་དང་། རོན་མི་གོ་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གནད་དུ་འགོ་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲོ་མར་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ན་སྤྲོ་མའི་
ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཅིང་། སྤྲོ་

མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་དགོས་ཏེ། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མ་ལ། །སོགས་དང་། མགོན་པོ་སྤྲོ་སྤྲུབ་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ནི་
རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །

སྤྲོ་པའི་སྤྲོ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟོར་བའི་ཕྱིར། །རྗོལ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་སྤྲོ་ག །ཅིས་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་འཇོམས་ཀྱང་། མི་
ཤེལ་གྱི་སྤྲོ་ནི་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་སྤྲོ་བ་ལ་མེས་

ཟིན་མི་རྣམས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྤྲོ་མ་མེད་ན་རང་ཅག་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འཇུག་པའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དང་རང་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པར་མཛད་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཉི་ཤེས་ནི་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྟུང་གཅིག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་

@003B འདུལ་གྱི་ཐབས་སུ་ཐ་མལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། །བྱད་མེད་ཆ་

བྱད་སྟོད་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་རྣམས་ན་འང་གདའ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཇིགས་པ་མ་ལགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ནས།
རྣམ་པར་འཕུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་

མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོང་དང་འཆམས་པའི་སྤུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། འོ་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་
མཛད་སྟེམ་ན། ཇི་སྐད་དུ་ཆོམས་ལས། ཐུབ་རྣམས་ཐྱིག་པ་ཚུ་ཡིས་

མི་འབྱུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅིས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་

ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་རྒྱས་འབྱུ་བ་སོགས་མཛད་དུ་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདེན་
པ་ཟབ་མོ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པར་

མཛད་པས། དེ་ནི་མདོ་སྤྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། འོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
སྤྱ་མཐོང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་

@004A ༄། །མིན་ཞེ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་དབང་བཅན་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱ་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག། །སྤྲོ་མའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཡང་
ཆེས་དགོན་པར་སྤྲང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱན་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས། རང་རེའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ། །སྒྲ་མ་མི་རུ་མཐོང་བ་དགའ་ཆད་ཡིན། །སྤྱི་དང་བོང་བྱར་མ་མཐོང་བསོད་ནམས་ཆེ། །གང་ལ་མོས་གྲུས་བགྱིས་ཤིག་ཤྲགའི་
སྤྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རེའི་སྒྲོ་ངོ་དང་འཚམས་པའི་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་

བསྟན་པ་འདི་ལྟར་མཐོང་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྒྲལ་བ་བཟང་བས། ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་
ཕྱད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་

པོའི་མདོ་སྔགས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལན་གཅིག་ཙམ་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་དལ་པའི་རྟོན་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལོན་པ་ཞིག་ཅིནས་ཀྱང་བྱ་དགོས།
སྒྲིང་པོ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་སྒྲང་ན་ཆོ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་

པ་དང་། སྤྱིས་སྤྱི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ། བྱད་པར་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ནི་མཇལ་མི་
སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ད་རེས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་

པའི་ཆ་རྒྱུན་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་པ་ལ་འདི་ལྟར་འཛོམས་པའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་སྤྱར་དུ་སྒྲུབ་རན་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་ཅིང་། དེ་གང་ལ་

@004B གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལས། ད་ལམ་རང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་རེད། སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རང་ལས་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་
བསྟན་ན་ནི་རང་གིས་མི་མཇུག་ལ། རང་ལས་དམའ་བར་བསྟན་ན་ནི་རང་

ཡིད་མི་ཆེས་པས་ད་རེས་རང་ལ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་འདི་ཐབས་མཁས་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་ལ་ངས་ཤེས་ཆེད་ནས། དེ་

ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ཡི་དམ་གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བལྟ་བ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་ལས་
ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་འཕྲུལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཇི་འདྲ་ཞིག་

བསྐྱོམ་ལོ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་གཞན་གང་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་གདམས་པ་དང་སྤར་ལའད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་

པ་ཐུན་རེ་ཙམ་ལ་སྦྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས།
རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་

པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་པ་ན། །སྟོང་ཉིད་བྱིས་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་སྟོན་པ་

@005A ༄། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ས་སྟེང་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་སྟོངས་པར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོང་ཉིད་བྱིས་པ་ཐམས་པའི་རྣལ་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་དེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་

རྒྱལ་པར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། འཇམ་དབྱངས་ལ་ལུང་བསྟན་པ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ས་པ་རྗེ་ཏ་སོགས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
ཡིན་པས་ལུང་བསྟན་དེ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དུ་མི་འབྱུང་

སྒྲུལ་ན། རྗེའི་ལུང་བསྟན་ཙོང་མེད་དུ་གྱུབ་སྟེ། གོང་གི་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དེའི་འཕྲོན་ས། དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོན་གནས་དང་། ཆོས་ལུགས་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་མཚན། རྗེའི་བྱགས་སྒྲུལ་སྟོབ་

མའི་བྱ་བོ་པལ་ཆེ་བ་དང་བཅས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་སྒྲུལ་ཀྱང་བསྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་ཟིན་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་
པ་ཆོས་ལས། བདག་གི་སྒྲུལ་པ་དམ་པ་གཅིག་ །རེས་

འགའ་དག་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དག་སྟོང་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་པ་རྗེ་སྒྲུལ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་བ་སྐྱུ་འབྲུམ་ཙན་དན་གྱི་ལོ་མར་ཨ་ར་
པ་ཙ་སོགས་རང་བྱོན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་

པསྒྲ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བསྒྲོན། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བའི་དབྱ་མ་འཇུག་པ། བྱམས་པའི་མདོ་སྡི་རྒྱན་སོགས་མདོ་རྒྱད་བཀའ་གཏིར་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་དགོ་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་
རྣམས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་མང་པོས་གསལ་བར་

@005B གསུངས་ཡོད། མཁས་པ་ལ་ལས། མདོ་རྒྱན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཟང་སོགས་དང་། འཇུག་པའི་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའི་སོགས་ཇིའི་ལུང་བསྟན་དུ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གང་ནས་
ཀྱང་མ་བཤད་གསུངས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་ཆོག་རེ་རེ་

ལའང་འགྲེལ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མཚན་སྒྲ་གསལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་གྲོལ་ལུགས། སྒྲི་བའི་དབྱས་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷམ་ཚུལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོན་ཆད་བོད་འདིར་ཇི་ཅོང་
ཁ་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་འདྲ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་འདུག་པས་ན་

ཇི་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་དོ། ཇིའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་མོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏིར་ཡིག་ཁ་ཤས་སུ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་སྐར་གྱི་སྒྲི་བ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་
ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་མ་གསུངས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོན་པོ་

རང་ཉིད་ཀྱིས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཤེས། གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་ཅུས་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་

མ་གྲོན་གོང་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉ་ཅང་ཉམས་དམས་ཏེ། མཐང་གོས་སོགས་ཀྱི་ཀ་རིང་ཀ་ཐུང་དང་། གདིང་བ་གྲོན་རྒྱ་དང་བཉིང་རྒྱ་གང་ཡིན་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི།
སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་ཟེར་བ་ཡང་གང་ཡིན་རོ་མ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་

ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བ་སྒྲ་རི་སྒྲ་ནས་བཟུང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུ་འོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བར་གྱི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་བར་མཛད།
ལྷག་པར་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་པར་དག་པ་གཞི་

@06A ༄༄༅། །ནས་གསོ་བར་མཛད་ཚུལ། གསང་སྒྲགས་ལའང་སྒྱུ་ལུས་སོགས་ནས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གསར་དུ་ཕྱས་ཚུལ། ལྷ་བ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་སྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་
དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་སོགས་

མདོར་ན་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ཡིན། མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་རེ་བར་གྱུར་ནས་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་ཆེར་མི་མཁས་
པའི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲགས་ལ་མཁས་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་ཆེར་

མི་མཁས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྷ་བུ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ནི་མདོ་སྒྲགས་མཐའ་དག་ལ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བའི་
བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྒོལ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་

དར་རྒྱས་སུ་མངོད་པས། རྗེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་དང་། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱད། རྩིང་མ་སོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེ་ལ་
དགོངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་

པོ་སྟག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་གཙོར་བྱས་གསང་སྒྲགས་སྤངས། །གཞན་དག་སྒྲགས་ལ་མོས་སྒྲོས་འདུལ་བ་
འགོག། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ། །རྗོགས་པར་

ཉམས་སྲུ་ལེན་མཁས་བྱོད་ལ་འདྲད། ཅིས་དང་། ལ་ལ་སྟོད་པ་ཞིབ་མེས་ལྟ་བུ་འགོག། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་མཐོན་པོས་སྟོད་པ་འདོར། ལྟ་སྟོད་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སྲུ་ཤར་ནས་ནི། འོན་འདི་ལྷག་
པར་འདོམས་པ་བྱོད་ལ་འདྲད། ཅིས་དང་། མདོ་སྒྲགས་མཐའ་

@06B དག་བྱད་པར་དོ་ཤེ་ཐེག། རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྒྲ་མེད་དོན། འིམ་གཉིས་མཐའ་དག་བྱད་པར་སྒྲ་ལུས་ལ། རྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་བྱོད་ལ་འདྲད། ཅིས་
སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་ཤེ་དང་། པོ་དོང་པར་ཆེན་

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་ཤེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དང་ལེགས་བཤད་གྲིས་བྱགས་ཡིད་ཕྱོགས་ཏེ་བསྟོད་བསྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཚུལ། འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་
ཆོ་མཇལ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེའི་ཚུལ་

ཡང་ཆོ་འདིའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྦོས་བཏང་། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་ནས་གྲུ་སའི་ཆོས་ར་སོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡབ་ཤེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་ངྷི་མ་མེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་

གསུམ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ཐེ་མོ་ཆེ་ནི་ཐེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། སངས་
རྒྱས་གཅིག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་
གསང་བདག་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་

གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ལས་ཁ་བྲལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་ཐར་དང་སྐྱབ་ཐབས་གསོལ་འདེབས་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་འདྲ་ཆོས་སྐྱར་བ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་

@07A ༄། །ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན། སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གཅིག་དུ་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། སྒྲིར་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་སྒྲ་དུས་གདུལ་
བྱ་རྣམས་རྒྱུད་སྟོན་ནས་གྲོལ་ཆོག་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་

སྐབས་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱར་སྤྱལ་ནས་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྣམ་པར་བྱོན། དེ་ནས་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་
རྒྱུད་རྗེ་སྟོན་གསུ་སོང་བའི་སྐབས་པར་བྱུབ། ལོ་རྒྱུ། རྒྱལ་

སྟོན་སོགས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན། སྒྲར་དུས་ཀྱི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དེ་ཉིད་དང་སངས་སྟོན་གསུ་མ་ལྟ་ལྟག་པར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་དེ་
གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམས་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ནི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྗེའི་སྟོན་བརྒྱུད་
ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་

གསུམ་ཡོད་པ། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་བ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ།
ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་

@07B མཁས་གྲུབ་ཆོག་ ༄ བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། སྒྲ་མཆོད་དགའ་ལྟ་གཉིས་ཀ་རྗེའི་སྟན་བརྒྱུད་ཡིན་ཡང་། དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་མ་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྤང་རྒྱུད་
ལུགས་ལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད། སྤྱི་མ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོབ་མ་

གཞན་འགའ་རེ་ལ་གནང་ཡང་། གཙོ་བོའི་སྤང་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་དུ་གནང་བ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་བར་སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྟན་
བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་པར་རིམ་བཞིན་བྱང་བས་སྤང་རྒྱུད་ལུགས་སུ་གྲགས།

འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་སོགས་ལ་གདམས་པ་འདིའི་བཀའ་བབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་ཆོས་སུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྟ་འདི་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་
ཏི་བྱུང་གདལ་དུ་དར་བར་མཛད། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་

གསུམ་ཀའི་གདམས་པའི་འགོ་རྩེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བྱིད་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་མི་ཆོག་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེག་
བརྒྱད་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱིད་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་མེད་ལ། དགའ་

སྒྲ་འདི་ནི་མཆོས་དམན་མེར་སྐྱ་ཀྱན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཆོག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བྲུབ་གདལ་ཆེ་ཞིང་། དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བ། འབྲེར་བདེ་བ། ས་ཕྱོད་དང་། ཟབ་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་བཅས་ད་ལམ་འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགའ་

སྒྲན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་ཟབ་བྱིད་འབྲེལ་བ་ཡིན། འདིའི་ལུང་བྱིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་དགའ་སྒྲའི་བྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྲུང་འདི་ཉིད་དང་། མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལམ་གཙོའི་
གཞུང་བསྟངས་པའི་བྱིད་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེ། དགའ་

@08A ༄༄༅། །ལྟ་ཅུ་ཆོག་བཅས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བདག་གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོ་མང་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཡོངས་སྲུ་རྩོགས་པ་
ལེགས་པར་ཐོབ། དགའ་སྒྲ་འདི་ཡང་སྒྲན་བརྒྱད་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་མཁན་ཆེན་དོན་འཆང་གིས་དགའ་ལྷ་ཙུ་ཆོག་གི་ལྷགས་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་
ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ཞེས་སྒྲོན་པ་མཛད་དེ་གསུང་གིན་ཡོད། དགའ་ལྷ་དང་

འབྲེལ་བར་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མ་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སྤྱི་དང་། སྤྱིང་གདོན་དང་འོག་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པ་དང་། ལྷག་པར་བྱམས་
སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཆོག་དང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་དམིགས་བརྩེ་མ་འདི་ཡིན། ཐ་ན་བར་གདོན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཕྱ་མོ་
ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཞི་བར་རྒྱས་པ་འདུལ་ནག་པས་པེ་རྟར་ལ་དགའ་ལྷ་དང་

འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་མི་ཆོག་པར་བཀའ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཉིར་འཆོ་ཀུན་བསྐྱུང་བར་རྒྱས་པ་དང་། ཕྱི་མར་
དགའ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་བ་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྩེ་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་

གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་གསུངས། འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་
མར་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་དང་།

@08B རང་གི་སྒྲིམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་དབུམ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམ། མ་མཐའ་ཚུ་ཡན་ཆད་
ནས། སྒྲོས། མཆོད་མེ། ཞལ་ཟས་སོགས་གང་སྟེད་བརྟན་བཅོས་མ་ཡིན་

པར་ཅི་འབྱོར་ཕུལ་ན་ཆོ་མཚུག་འདི་ལ་འང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ངེས་པར་ཕུལ་ན་འབྱུར་བྱུང་གྱང་དེ་ཆེ་བ་ཡིན། ལུས་འདུག་
ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྒྲོད་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་པ་འདི་ཉམས་སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་

ཁྲིད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་འདེབས་པ་ལ། སྒྲིར་ཆོས་གང་བྱེད་གྱང་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཐོག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་འདི་ལ་རག་ལས། ཉན་རང་དང་བྱང་
སེམས་ཉམས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀུན་

སྒྲོང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་བྱང་བས། ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་རབ་མི་དགོ་བ་ཡང་དགོ་བར་བསྐྱར་བྱལ་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ལུང་མ་བསྐྱན་ནམས་དགོ་བར་བསྐྱར་
བྱལ་པ། ཐ་མར་ཡང་དགོ་བའི་ལས་ཤུན་བྱ་བས་པ་ནམས་དགོ་

བར་འགོ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོགས་ཆོས་ར་འགྲིམ་པ་སོགས་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཀྱན་སྒྲོང་འདི་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་རྙིང་བཀྱར་སྐྱན་གྲགས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སློཾ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་དགོ་བ་ནམ་པར་དག་པ་

ཞིག་སྐྱབ་དགོས། ད་ལྟ་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱན་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་
ལག་རྟུ་ལེན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཡོང་བ་

@09A ༄༄༅། །ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད། དཔེར་ན་ལུང་པ་འདིའི་མི་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་ནམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་རྟུ་བྱས་ན་རང་ལ་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ཚང་བ་འདི་ངོས་ཟིན་ཡོང་། དེའི་དོན་
ཡང་གཞན་གྱིས་ཆོ་འདིའི་དོན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ད་

ལྷ་སྐྱབས་ལེགས་ཀྱིས་བདག་དེ་ལྷ་བྱ་མ་བྱུང་བ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་སྐམ་དུ་ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས། ཆོ་འདིའི་ཆགས་ཞེན་དང་དབང་འདུལ་གཉིན་
སྒྲོང་ལ་མཁས་པ་ནི་དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤར་བྱ་རོག་དང་

འུག་པ། མིགས་པ་དང་སྒྱལ། སྐྱ་ག་དང་ཕོ་རོག། །གཡག་ཡུ་པོ་དང་ར་ཅན་རྣམས་འཐབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲོང་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་།
གཞན་ཡང་དུད་འགོ་གཞན་གྱིས་བྱ་སྒྲོང་ལུགས་དང་། གྱི་བས་

འབྱུང་དང་གོ་མ་སོགས་དང་། སྤང་མས་སྤང་ཅི་གསོག་པ་ཚུན་ཆད་དུད་འགོ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡོད། དེས་ན་དབང་འདུལ་གཉིན་སྒྲོང་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་བར་དུད་འགོ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཞིག་
བྱ་དགོས། ཆོ་འདི་ལ་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་མ་

བྱས་ན་ཕྱིས་ནས་དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་བ་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཆོས་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་། མི་རྣམས་པར་འདུག་པས་ད་རེས་ཆོ་འདིར་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱས་ན་དལ་
འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཁ་ནས་བཤད་མཁས་པ་

ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐག་ཏུ་འགོལ་བ་ལ་ལག་ལེན་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས། ད་ལྟ་མི་གཞན་ཤི་བར་མཐོང་
བ་ན་སྤྱིང་རྗེ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་འཆི་རེས་རང་

@09B ལ་བབས་པའི་དུས་ཤིག་ངས་པར་འོང་བས་དེ་དུས་འགྲོད་མི་དགོས་ཅམ་ཞིག་ད་ལྟ་རང་བྱེད་རན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡོང་ངས་པ་མེད་པ། ཡང་ན་ད་ལྟ། ཡང་ན་དོན་བ་
རྩམ་ལའང་འཆི་ཨོ་ཡོང་མི་ཤེས། བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན་མི་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀ་ལས་འཕྲོད་ང་

སྐད་ཆ་ཤོད་འཕྲོ་ཆང་མ་བཙན་ཆོད་དུ་བཞག་སྟེ་སྒོ་བྱར་སྒོ་བྱར་དུ་ཐོག་བབས་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་མང་དུ་འདུག་ན། རང་ལའང་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བའི་ངས་པ་མེད། ང་
རང་ཆོལ་དེ་འདྲའི་འཆི་སྒྲུམ་པ་མེད་པ་འདི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་དྲན་པས་ལན།

ཐ་ན་རང་གི་ཤག་ཏུ་རྩམ་པ་རྒྱལ་པ་གང་ཡོད་ན་དེ་དང་རང་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་གང་འགྲོ་ཆ་གཏན་ནས་མེད། སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་ཁར། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་

པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གྲང་ཞོགས་པ་ལྟར་པ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཁོ་ན་གྱི་སྒྲིམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལྟར་
ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་མ་ཐག་ནས་རྟེན་བཀྱར་སྒྲིམ་གྲགས། དག་འདུལ་གཉིན་སྦྱོང་སོགས་ཆོ་འདི་

དོན་གཉིད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་འདྲ་མིན་པ་ཞིག་དགོས། རྗེ་གྲུང་ཐང་པས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྲེད་རྣམ་དག་ཐོས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཡིན། །ཆོས་སུ་སོང་ཆད་འདི་
སྒྲུང་ཞེན་ལོག་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་(ANG)། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་

ཅག་གིས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། ཐ་ན་གྲོག་བཀྲལ་པ་ཚུན་ཆད་ཆོས་སུ་སོང་བའི་ཆད་དམའ་མཐའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ནས་ཆོ་འདི་སྒྲུང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་རན་པ་དེས་མ་བསྐྱད་
པ་ཞིག་ལ་བྱེད། ལྟ་ཆོས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འདྲ། །རྣམ་དགོས་རང་གི་དྲུང་ན་ཡོད། །གསུངས་པ་

@010A ༄། །ལྟར་རང་གིས་བྱུང་ན་ཆོས་ལག་ལེན་ཞེས་པ་རང་གི་ཉེ་འགྲམ་ན་ཡོད། ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། རྟགས་གསལ་བྲུབ་མཐའ་གཅིག་ཚུན་ལ་ཡང་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་སུ་
མ་སོང་བར་བྱེད་ན་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་དཔུང་སྒྲོམ་བྱས་

པར་འགོ། བྱམ་སྒོར་གཅིག་གི་ངེས་པ་རྟེན་ཀྱང་དེའི་ཉོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དཔུང་པ་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ན་འང་ཉོགས་པ་རེ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཅོད་པ་ཅོད་སྐབས་ཀྱང་ངན་སེམས་གཡོ་སྒྱུ་
ངན་སྐྱེས་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་

རབ་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སླེབ་པར་བྱེད་དགོས། ཐ་ན་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་ཀུན་སྒྱེད་བཟང་ངན་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆོལ་རྒྱ་ཡོད།
གྲུང་ཐང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས། ཆོས་བྱེད་གྱི་སང་

ཉིན་འཆར་གྱི་བར། །འཆི་དུས་གྱི་དེ་རིང་སླེབ་ཉིན་ཆེ། །ད་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐྱོར་བར། །ཆོས་བྱེད་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་རིང་གི་ཁ་ཏོན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་
ཁལ་འགོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རབ་གྱིས་མ་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་

འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱར་དུ་དགོད་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་བྱང་སེམས་བཙོས་མ་ཚུན་ཆད་གསལ་
ཐེབས་པ་ངེས་པར་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤིང་པོ་ལོན་པའི་ཕྱིར་དུ་

དགའ་ལྡན་སྒྲོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲམ་པ་བྱེད། དེ་ནས་ལམ་ལོག་པ་མུ་སྟེགས་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་
རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་སོགས་ལྟར་དབུས་སུ་སྟོན་

@010B པ། གཡས་གཡོན་དུ་བུམས་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལམ་རིམ་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དང་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གཉིས་གསལ་འདེབས་པ་ཁོ་བོས་ལྟར་ལམ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་
གསར་དུ་བསྒྲིགས་པའི་དགའ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྒྲོན་

བརྒྱད་ལུགས་འདི་ནང་བཞེན་བྱེད་པ་མན་ངག་ཆ་ཆང་བ་ཡིན། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐབ་འདོད་ཀྱི་སྒོས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་

ལམ་བྱེད་སོགས་བྱ། སྐྱབས་སེམས་གཉིས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་དམིགས་རྣམ་འདྲ། སྒྲར་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེན་གྱང་འདིར་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱི་གོགས་སེལ་བོགས་ཕྱི་འདོན་ཡིན། ཆད་མེད་བཞི་ལྡན་

སྒྱུར་ཆོས་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཐུག་ལེན་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དགའ་ལྡན་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་དང་སྒྱུར་ཏེ་བསམས་པ་འདི་གནད་ཡིན། འདིའི་སྒྱུར་
བ་གཉིས་ནི། མདོ་ལུགས་ལྟར་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་

གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལམ་བཟོས་པར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྤེའོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་སྒྱུར་བ་དང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་
གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་སྒྱུར་བ་གཉིས་

པའི་དོན། ཡང་ན། སྒྱིར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིགས་དུས་གྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་སྒྱུར་བ་དང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྒྱུར་བ་དགའ་ལྡན་སྒྲིན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་
ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སློབ་ཤིང་དུ་

@11A ཨྲ། །བྱས་ཤིང་ཡི་དམ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཡམ་ལྟ་ བུལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་ཅམ་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་སྒྱུར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་ལུལ་
ནམས་འོད་སེར་པོའི་ནམ་པར་སྒྲིན་མཚམས་

ནས་ཐིམ་པར་མོས་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་པ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་
གྲུབ་ལྟ་བུ། །དང་པོ་སྒྲ་མ་ཚོགས་གྱི་ཞིང་དུ་སྤྱན་འབྲེན་པ་

ནི། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ད་ལམ་འདིར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཇེ་སྒྲ་མ་དགའ་ལྡན་ནས་སྤྱན་འབྲེན་དགོས་པ་སྤྱིར་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་ཇེ་སྒྲ་མ་གང་དུ་མ་བཞུགས་པའི་

སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་མེད་པས་ཇེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡང་ཡིན་པར་འཐད་ལ། ལྷག་པར་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསང་བདག་གིས་སང་ཉིན་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ལ་བསྐྱབ་
བདུས་ལྷས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེའི་སང་ཉིན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་

ཕེབས་པ་དང་། མངལ་བའི་ཆོ་ཡང་ལྷོ་བྲག་པས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་བྱམས་
པ་དང་ཡང་སྤྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱུར་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་པ་སྤངས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོར་གྲགས། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་སློབ་ཐང་གྲགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་
སྤྱན་རྒྱ་བོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་

@11B ལྟར་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་ངོར་ཡང་རྗེ་བླ་མ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་བརྟན། དེར་མ་ཟད་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐམས་ཅད་དགའ་ལྡན་ནས་འཇམ་སྤྱིང་དུ་འབྱོན་
ཞིང་། རྗེ་བླ་མ་ནི་རྣམ་འབྲེན་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་

ལེགས་ཡིན། དེ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་རྗེ་བླ་མ་དགའ་ལྡན་ནས་སྤྱན་འབྲེན་པ་དང་། ཡང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
རྣམས་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་སྤྱ་ཞིང་། རྗེའི་བརྟན་པ་

ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དགའ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཙེ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་རྣམས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱེ་སྤྱ་བས་
དེའི་ཕྱིར་ཡང་དགའ་ལྡན་ནས་སྤྱན་འབྲེན་པ་ཡིན།

འདིར་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བས་ཐོག་མར་རང་སྒྱུར་བསྐྱེད་དང་སྒྲོད་བཅུད་སྒྱུར་བསྒྱུར་སོགས་བྱེད། མཆོད་རྗེས་བྱིན་རླབས་སྐབས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། །ཅིས་པའི་
ཀྱན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་མི་འདྲ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་

ནི་བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་གྱི་ཉོར་བུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། ཀྱན་བཟང་། མཆོད་སྤྲིན་སོགས་མུ་མེད་དུ་སྟོབ་དང་། སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་བཟང་
ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པས། བདེ་

སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་དམ་ཆོག་པ་གསལ་འདེབས་པ་ལ། མདུན་དུ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་སོགས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཞལ་
ཤེས་གསར་བསྐྱིགས་ལྟར་ལས། རྗེ་བླ་མ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་

@12A ༄། །དམར་མདངས་ཆགས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གས། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཆོན་ཏེ། སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བཞེངས་པའི་འོངས་སྐུ་
དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལྷས་མཆོན་པས་

ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་མཚོན། དུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའམ། ཏྲག་ཆད་གྱི་
མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་སྟོང་།

པ་དང་ཉིན་འབྱུང་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཚོན། གཡས་གཡོན་དུ་ཡུལ་རྒྱས་པས་ཐུགས་རྒྱད་བྲམས་སྟེང་རྗེས་ཏྲག་ཏུ་བརྒྱན་པ། གཡས་རལ་གྱིས་གདུལ་བུའི་
རྒྱད་གྱི་མ་རིག་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་བཅའ་དང་།

འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་རེལ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན། གཡོན་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་པར་མཚོན། འདིའི་སྒྲིགས་བམ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསལ་
དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་རང་གིས་དབྱུ་པར།

འདུལ་མཛོད། ལམ་རིམ་སོགས་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པ་དེ་སྒྲིགས་བམ་དུ་གསལ་འདེབས་ཆོག་པའང་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། དབྱུ་ལ་པཥ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་བས་བསྐྱེད་
བཅད་བཅར་བའི་གསེར་སྒྱུངས་བཙོམ་ལྷར་།

བསྐྱེད་མ་ཞུགས་ཤིང་། འབྲུལ་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཆེད་པ་བྱིན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་མཆོན། དབུ་ལྷའི་ཕྱི་མོ་རྣོ་བས་ཕྱ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྲིས་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་
དོན་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མོ་མཐོ་བས་ལྷ་བ་ལ་ཡ་

@12B མཐའ་མེད་པར་མཆོན། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྲིས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ། ཞབས་དེ་ཆེད་སྤྱིལ་ཀྱང་མཛད་པས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་
འཇུག་མཛོན་དུ་མཛད་པ་མཆོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཙོ་བོར་འཇམ་

དབྱངས་གྱི་སྤྱུལ་པར་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་གང་མོས་དང་། རྗེའི་གཡས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱལ་
ཚབ་རྗེ་སྤྱུ་ཅུང་ཟད་བགྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། བྱམས་སྦྱིང་

རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྲིས་ཕྱགས་རྒྱུད་བརྒྱན་པས་སྤྱན་དཀྱུས་འཇུམ་ཞིང་རྗེ་ལ་དབུ་ཅུང་ཟད་འདུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་ཕྱག་ན་ལམ་རིམ་རྒྱང་བའི་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱེད་པ་
གསལ་དགོས་ཚུལ་གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱགས་ཀར་

སྤྱན་རས་གཟིགས། རྗེའི་གཡོན་དུ་གསང་བདག་གི་རྣམ་རལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱུ་གཞོན་ཅུའི་རྣམ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྤོས་པའི་ཉམས་ཅན་སྤྱན་རུ་རེ་བ་གཟིགས་པ་སྤྲིན་
མཚམས་སུ་སྤྲོ་གཉེར་གསུམ་ཡོད་པ། རྗེའི་བརྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་

པ་དང་། ལོག་རྟོག །ལོག་སྤྱ། རྟོལ་ངན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་འཛུམས་པའི་རྩལ་དུ་རྩོད་པའི་འགྱིང་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྟོར། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གའི་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྗེ་འཆང་རེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་

གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་སྡོན་པོ་སྤྲེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་ཅན། ཡབ་སྤྲས་གསུམ་ག་བཅར་ལེབ་དང་ལྡེར་བཟོའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་དངོས་གནས་
པ་ལ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲེ་ཚན་ཉིང་

@13A ༄༄༅། །གཅིག་སོགས་དང་། གསུང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་པ། སྐྱུ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསར་དུ་ཕར་སྒྲོ་བ་
དང་། དོན་མཛད་ཟིན་གྱི་སྤྱལ་པ་གངས་

མེད་པ་ཚུར་སྐྱད་པའི་སྤྱལ་བ་སྐྱུར་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱུན་མི་ཆད་དུ་མཛད་བཞིན་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་པའི་རྣམ་ཐར་གང་རྣམས་བྱ་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་གསལ་

གདག། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ། རང་ཁ་བྱང་ལ་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤྱོད་པ་ར་མོས་ཏེ་སྤྱན་བསྐྱུད་ཆོག་ལྷག་གསར་བསྐྱིགས་ལྟར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། འདི་
ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱི་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོར་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ། དེའི་

སྟེང་བར་སྤྱང་ལ་སྤྱིན་གྱིས་བཏྱེན་པའི་གཞི་ལ་འཐབ་བྲལ་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ་སྤྱ་ལུན་རྩའི་རྩའི་གནས། དེའི་སྟེང་རྩའི་བྱ་རབ་དགའ་ལྡན་གྱི་རྩ་གནས་དང་། དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དགའ་ལྡན་
ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་གོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆགས་རྩལ་ཡང་

སེར་དང་འབྲས་སྤྱངས་ལྟར་ཐད་ཀར་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པར། དགའ་ལྡན་གྱི་རྩ་གནས་བྱིངས་ལས་རྒྱང་བྲགས་གཅིག་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པར་ཇི་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱལ་པའི་དག་པའི་

ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཆོགས་པས་གང་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་མཆོ་དང་རྫིང་བྱ་སོགས་
དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་ཆུ་བྱ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་སྐད་སྟན་པར་སྒྲོག་པ།

@13B རི་བོ་དང་ལྗོན་ཤིང་སོགས་ལས་ཀྱང་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབྱས་སུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས་པའི་པོ་བླ་རྒྱལ་མཆོན་
མཐོན་པོ་ཞེས་བྱེ་བ་རྒྱ་བྱོན་མཐའ་དང་ཟུ་མེད་པ། པོ་བླ་དེའི་མདུན་དུ་རྩེ་

བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུང་སའི་ཀླན་དགའ་རྩ་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་པའང་རྒྱ་བྱོན་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེ་རྒྱུ་རྩེ་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། མནན་ན་
ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། གྱི་བཟང་པོའི་དང་ལྡང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་

མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་དང་། མཆོ་དང་རྫིང་བྱ་སོགས་ལ་སྤྱལ་པའི་བྱ་སྣ་ཆོགས་པས་བདེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཟབ་མེའི་མགྱིན་སྤྱད་དེར་དུ་སྒྲོག་བཞིན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་
བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་

དགྲིལ་དུ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཉིས་བཟང་
པོའི་བཞུགས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཞལ་འཇམ་གླིང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་

པ། དབུ་ལ་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། དུག་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་སྤྱོད་གི་སྒྲོང་བུ་བསྐྱམས་པའི་གཡས་གྱི་འདབ་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
གཡོན་གྱི་འདབ་སྒྲིང་དུ་རིལ་བ་སྤྱི་བྱགས་ཀྱིས་མཆོན་པ། སྐུ་

སྒྲོད་ལ་ལྷ་རྩེས་གྱི་གོས་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། སྐུ་སྒྲོད་ལ་ལྷ་འི་པཱུ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ཁྱུ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ལས་རྣམ་འབྲེན་
དུག་པ་ཕན་ཆད་ལ་འཇམ་གླིང་འདིར་འབྱོན་འབྱུང་ཆོ་བོ་ཇི་དང་།

@14A ༄། །བུ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན། ཇི་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རྣམ་འབྲེན་ལྔ་པའི་འཁོར་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འི་
བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་

མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་གསུང་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྟོག་བཞིན་པ་ཞིག་གསལ་གདབ། བུམས་མགོན་གྱི་བུ་གསུངས་སྒྲངས་སོགས་ལ་འང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་
ཡང་བུམས་མགོན་ཉིད་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་འདིའི་རྗེས་

མ་རྣམ་འབྲེན་ལྔ་པ་ལ་འཇམ་གླིང་འདིར་འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞལ་རང་རེ་འཇམ་བུའི་གླིང་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་པ། འཇམ་གླིང་དུ་བྱོན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་ཞིག་པར་ཚད་ཅམ་ནས་
འབྱོན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་

འབྱོན་པའི་བདར་ཡར་བཞེངས་ཆོག་ཆོག་ལྟར་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྒྲངས་མཛད་པ་ཡིན། དུག་གཉིས་བུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་པས་འཇམ་གླིང་འདིར་འབྱོན་པ་ཅམ་དུ་མ་
ཟད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བདར་མཚོན་དང་། ལྷ་

ཤིང་གི་སྟོང་བུ་བསྐྱམས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བུང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་རེ་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་བཞིན་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་རྩལ་བསྐྱར་ཅིང་། བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་བུགས་རྗེ་ཅན་ནི། བུང་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་ཨ་ཤ་ལྷ་ཞེས་པའི་

བྱང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱ་གར་དོན་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ལྷ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱལ་
བཞེན་ནས་འཆང་རྒྱུ་། ཞེས་པའི་བཟུང་མཛད། རྗེང་བུ་

@14B གཡས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ནི། འཛམ་གླིང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ནམ་ཞིག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་དུས་སྤྱིར་བ་
ཉིད་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་གསུང་བའི་བཟུང་མཚན་དང་། རྗེང་བུ་གཡོན་རིལ་བས་མཚན་

བ་ནི། སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་ན་རྒྱལ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། རྗེ་བྱུ་རིགས། དམངས་རིགས་ཏེ་རིགས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་བྱུ་རིགས་དང་དམངས་རིགས་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མི་བལྟམས་
པར་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གང་བཙུན་པ་ཞིག་ལ་བལྟམས་པས། སྟོན་པ་

ལྟ་བུར་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྤྱི་ཏེ་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ལ། རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བཙུན་པའི་དུས་སུ་འབྱོན་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་
གྱི་སྤྱི་སུ་སྐྱེ་བལྟམས་པར་གསུངས་པས་ན། སྤྱི་བྲུགས་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་

གྱི་ཕུག་མཚན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཆོ་ཡང་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་ཕུག་མཚན་དུ་ཐོགས་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་འབྱུངས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤོང་བུ་གཡོན་ན་རིལ་བ་སྤྱི་
བྱུགས་བསྐྱམས་པ་ཡིན་གསུངས། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྲོག་ལྷ་གསོལ་བ་ནི།

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇམ་སྒྲིང་ན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཇེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྲོག་ལྷ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ་རུ་མངའ་གསོལ་
བ་ན་ལྟ་རྣམས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་མ་བཞུགས་ཀྱང་

ངེད་ཅག་རྣམས་ཕམ་མ་སོང་ཞེས་བགྲོ་སྒྲིང་བྱེད་བཞིག་བྱུང་སྟེ། མཚན་ལ་ཡང་མ་ཕམ་པ་ཞེས་གསོལ་བ་ངེད། དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཞིང་དེར་སྤྱོད་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགོ།
སྤར་ལྷས་པ་ལྟར་ཇེ་བཅུན་གྱི་གསུང་རང་གིས་ལྟང་ལྟང་ཐོས་པའི་ཉམས་

@15A ༄། །དང་། རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་སྤུལ་པ་སྤྲ་ཚོགས་འབྱེད་བཞིན་པར་བསམ་དགོས། དེའི་ཕུགས་ཀར་མངོན་རྒྱན་ལས། དཔལ་གྱི་བེུ་དང་བཟུ་ཤིས་
ནི། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དཔེ་

བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་ཤེར་ཚེན་ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེུ་བླ་མིག་གི་རི་མོ་གྲ་སེང་ངེ་བ། དེ་ཡང་བྱག་པ་དང་འབྱར་གོང་སོགས་མེད་པར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྗེ་
ཡབ་སྲས་གསུམ་བཞུགས་པར་མོས། གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ཞེས་ཤག་གཏུབ་སའི་

སྤང་ལེབ་ཕྱིས་ཏེ་ངོས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོར་བྱས་པ་ལ་དཔེར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནམས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་
འདོན། ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལ་ངེས་གཟུང་མི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་

ཡོད་དགྲ་ཟེར་བ་ལྟར་ཉ་ཅང་མང་བའི་ཆོག་ཡིན། མགོན་ཞེས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་གསུངས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་མདོག་ཅན་ཞོ་གསར་སྤངས་
པ་འདྲ་བའི་ཚུ་འཛིན་ཏེ་སྤྲིན་དཀར་པོ་སྒྲམ་བུ་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་

ཐོལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་སྤྲིན་ཕུང་འབྱར་པོ་གསུམ་དུ་དོད་པའི་དབྱས་སུ་རྗེ། གཡས་སུ་རྒྱལ་ཆབ། གཡོན་དུ་མཁས་གྲུབ་བཅས་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་

གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་སྤྱན་འཛིན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལོ། །སྤྱན་འཛིན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྤྱིས་བྱས་ལག་པ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཙམ་གྱི་
ཡུན་ལ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་མོས། འདིའི་སྐབས་

@15B བྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཇི་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་དགོས། སྤྱན་འཛིན་པའི་དགོས་པ་
ཡང་། གདུལ་བྱ་སྒོ་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱལ་སྤྱར་བཞེངས་ཆོག

ཆོག་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་དམན་ནམས་ལ་སྤྱན་མ་འཛིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་བས། དེས་ན་སྤྱན་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབྱལ་
བ་ལ། ཐོག་མར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་

སྤྱང་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱུད་སྒྲིན་དགོས། དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱང་བྱ་དགོས། བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱམས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་
ཡིན། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལམས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པ་

བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསགས་སྤྱང་ཚད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་ཅག་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཏེ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱང་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་
ཡན་ལག་བདུན་ལས། ཚོ་ག་གཞན་ལ་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཡན་ལག་

རྗེས་ལ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྟོན་དུ་ལེན་པའི་གནད་འགག་ །དཔེར་ན། ནད་པ་ཚབས་ཆེན་གྱིས་སྤྲན་པ་གདན་འདྲེན་ཆོ། ཐོག་མར་ནད་གསོ་བའི་སྤྲན་པ་དེ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ལྟར་
རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་བསགས་སྤྱང་སོགས་གང་

བྱེད་ཀྱང་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་དོན་དུ་བླ་མ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པ་ལྟེན་
སྟེང་། །ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤར་ཞུས་པ་ལྟར་རྗེ་

@016A ༄། །བླ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་རང་ལ་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་གསོལ་འདེབས། ཚོགས་བཅད་གྱི་དོན་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི་

ཡན་ལག་ནི། ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀྱན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཛལ་བ། ངག་གིས་བསྟོད་དབུངས་བཞེད་པ། ཡིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་དྲན་པ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན། ཕྱག་གི་
སྐད་དོད་ན་མཆོག་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་། གུས་པ་དང་། ཉེ་

བར་བསྟེན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ལུས་ཀྱིས་གུས་པ་བྱས་ཚད་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ནི་པཎ་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་ཕྱག་བཞེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་བརྒྱུད་ཕྱག་དང་། ཡན་
ལག་ལྔ་ས་ལ་རེག་པའི་བསྐྱམ་ཕྱག་གམ་འདུལ་བའི་ལས་ཕྱག་

གཉིས་ཡིན། གསོ་སྦྱོང་སྐབས་འདུལ་བའི་ལས་ཕྱག་རང་འཛལ་དགོས། སྐབས་འདིར་བྲེལ་བ་ཆེ་ཆེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཙམ་བྱ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེས་བྱགས་གསུང་སྦྱུ་ལ་རིམ་བཞིན་བསྟོད།
ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀྱན་འཇལ་ཞེས་པ་བྱགས་དང་ཤེས་བྱ་

མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱམ་བུ་འདོམ་གང་འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ་ན་སྐྱམ་བུ་ཡང་མི་ལྟག་ལ། འདོམ་ཡང་མི་ལྟག་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་སྐབས་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མི་གཟིགས་ལ། སྐགས་

འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་གྱི། །ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་
པ་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་

@016B ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་རིས་འཛོག་མེད་པར་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་ཤིང་། མཁྱེན་པས་
འཇལ་བའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་

ཅིང་། ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་དུ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡངས་པའི་སློབ་གྲོས་བྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲ་རྒྱར་གཅིག་ཏུ་
གྱུ་དོག་མེད་པར་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུར་བས་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་འདི་བསྟོད་

པ་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་བས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་གྲོས་ཡངས་པའི་བྱུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྟེན་པ་ནི་བྱུགས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ། དེ་
ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་སྒྱུར་ན། ཀ་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཇི་ལྟ་བ་

དང་། ཇི་སྟེད་པ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡིན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེ། སྐལ་བཟང་ཞེས་པ་བྱང་མཇམས་དང་། དེའི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་བྱེད། འདིར་ཆོག་
རིས་ལྟར་ན། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་

རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་རྒྱན་ཏེ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྟོ་དང་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་ན་བའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་ལ་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་གསུང་གི་བརྗོད་པ་གཅིག་གིས་ལྟ། མི། ལྷ། དྲི་ཟ་སོགས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བྱས། ཤེར་ཕྱིན་སྟོར་དགྲ་ཡང་གསུང་ཐེབས་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་གོ་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱས་འབྲིང་
བསྟུས་པ་དགྲ་བྱང་བ་ཡིན། དཔེ་ཆ་ཞིག་ལ་རྩི་ཚོང་ཁ་

@017A ༄༄༅། །པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་བོད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བས། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་དུ་རྩི་ལ་འགལ་བའི་བྱར་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགག་པ་བཏང་ཡང་།
སྐྱ་ཆེའི་སྐད་ལ་གསེར་ཕྲང་སོགས་རྩིའི་ལེགས་

བཤད་ནམས་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྟོགས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཚུལ་སྤར་གོང་དུ་ཉུས་པ་ལྟར་ཡིན། རྗེའི་ལེགས་བཤད་རེ་རེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འཛོམས་ནས་བརྩོམ་ཡང་
ལེགས་ཆ་དེ་དང་མཉམ་པ་མི་འབྱུང་། བོད་པ་སྟོགས་ལས་

ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཞོར་སྟོགས་བཞིར་བྱང་ཡིག་བཞི་བཞག། །བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་བཞི་རེ་བྱས་གཅིག་ཏུ་བརྩོམ་སྟེ་གསུང་འབུམ་ལའང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཆོད་ཙམ་
ཡོད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་། ༥ ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་

ཆས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་སྟོང་མོ་བ་ཞིག་གིས་བཞུགས་སྒྲོའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་བཏོན་པ་གསན་སྐབས་འདི་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་གསུང་རང་ཡིན་འདུག་སྟུང་པ་ན། འོག་ཏུ། སྤྱ་སྤྱབ་གཞུང་
ལུགས་ཀྱན་དའི་ཆ་ལ། །ཞེས་པ་ཐོན་པས། སྤྱ་སྤྱབ་

མིན་པར་འདུག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ནམ་སྟུང་པ་ན། ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་གསན་པས་དེ་ཡང་མིན་པར་ཐག་ཆོད། དེ་ནས་མར་ཕེབས་ནས་
སྟོང་མོ་བ་ཁོ་རང་ལ་དྲིས་པར། ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་

པའི་གསུང་ཡིན་བྱས་པས་དད་པ་ལྟོག་དུ་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་བོད་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བར་ཕེབས་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཇུག་མ་བྱུང་གུང་། གསེར་དངུལ་མང་པོ་དགའ་ལྡན་གསེར་
སྒོར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱར་ཕུལ་ནས་སྒོན་ལམ་ཤྲགས་དྲག

@017B མཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད། འདི་དག་གུང་སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ཡིན། གྲགས་པའི་དཔལ་ནི་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་སྟེ་
སྤྱས་མཇུག་གུང་མཛེས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་བ་

ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྲོ་མོས། □: འདི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་སྤྱིམས་འཆལ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་སྒྲིན་གྲགས་ཀྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པ་ལ་བྱེད་པ་འགོས་ལོ་

ཡེ་བཟང་རྩེ་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་མཇུག་པ་ལྟར་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལ་སྤྲང་ཞིང་སྐྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་སྟེ།
དེ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རི་སྟོད་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱ་ཡིས་གུང་ནི་དེ་སྟོད་

བྱུང་། རྩིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱས་གར་བྱབ་ལ་མཁྱེན་པས་བྱབ་ཅིང་། མཁྱེན་པས་གར་བྱབ་ལ་སྐྱས་བྱུང་། འདི་སྐྱེ་བྱུགས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན།
ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྤང་བ་ཡང་སྐྱེའི་བ་

སྐྱེའི་བྱུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་ཡོད་པ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལར་སྐྱེ་བལྟམས་པ། ལ་ལར་སངས་རྒྱས་པ། ལ་ལར་བདུད་བརྟུལ་བ། ལ་ལར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བཞིན་པ། དེ་

ལྟ་བུའི་རྗེ་བླ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཆོ་ཡང་རྗེ་ཆེ་གསུམ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་རེ་འཛོག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
པ་ཡིན། ཕྱག་ཅེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་

@018A ༄། །པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དུ་འདུ་བ་དང་། སྤྲགས་ལ་སྐྱར་ན་ཕྱག་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཐམ་ག་ལྟ་བུ་གཞན་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་
མེད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སློ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། འཆ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཕུག་རྒྱའི་དོན་དེ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་འཆ་ལ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅེས་པ་

དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱར་ཆོག །འདིར་ཕུགས་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་བྱང་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོར་ཕུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉུགས་ཏེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་སྟེད་ཕྱིར་ཡིན། འཇིགས་

བྱེད་ལ་བྱི་ཆབ་སྟོན་དུ་འོང་བ་ཡང་དོན་དེ་དང་འབྲ་གསུངས། གསུམ་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་

ལོ་རྟོག་བཏབ་སའི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ཞིག་ལོ་གཅིག་སྟོང་པར་བཞག་ན་ཕངས་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་གདབ་ཆོག་པའི་ཞིང་ས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟོང་པར་བཞག་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་པས་མཆོད་པ་

འབྲུལ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་དགོས། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུ་རེ་ཕུལ་བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འཁོར་སྐྱུར་ང་ལས་ཉུང་དང་། ཀོས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྲོན་བུང་བཅས་
སྐུལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། བྲ་རྒྱུང་

@018B འཁོས་དམན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་གི་དད་པས་ཐོགས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་རྗེས་ཀྱིས་ལག་ཐོགས་པ་མེད། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྲོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་བདག་པོས་བབྱང་དང་མ་བབྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་ཡིད་དུ་

ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགོ། རང་གི་མཆོད་པའི་རྒྱ་གང་ ཆེན་པོ་ཆོས་རང་ལ་འབྱོར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་འབྲུལ་བའམ་དམན་ས་ནས་ཕུལ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་མི་ཐུབ་ཅིང་།
བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱུར་འགོ། རང་གི་མཆོད་པའི་རྒྱ་གང་

བབྱང་བབྱང་ནས་འབྲུལ་དགོས། མར་མེ་ལ་སྒྲུང་གསལ་ཞེས་འོད་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་མར་ཁ་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་རྒྱུང་། ཞལ་ཟས་སོགས་ལ་ཁ་ཆ་རུལ་སུངས་སོགས་མེད་པ་ངས་པར་
དགོས། འབྱོར་བ་གཞན་མེད་ན། བསིལ་ཞིམ་ཡང་འཇམ་དྲངས་

ལ་དྲི་མ་མེད། །སྟོ་བས་གྲིན་པར་མི་གཞོད་བརྒྱད་ལྔ་ཟུ། །ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྩ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཡིན་པས་ཡོན་ཆབ་ཙམ་ཕྱལ་ནའང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད། རྗེ་སྐྱབ་ཁང་པ་དག་
ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུ་རི་ཆོའི་སྟོང་བྱ་བ་བཏང་མཛད་ནས་བཞུགས་སྐབས་སྐྱུ་ལ་

ན་བཟའ་བ་ཞེས་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཆབ་ཉིན་སྟར་དུས་གསུམ་དུ་ཉིང་མེད་པར་རང་གི་གསོལ་ཞལ་རྒྱར་བཀྱས་ཏེ་འབྱལ་མཛད། སྟར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་
ན་སྐྱིན་པའི་ཁང་པ་བཙུགས། དེར་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བྱོན་ནས་ལག་

བསྟར་ཏེ་སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཡོན་ཆབ་འབྱལ་སྐབས་ཀྱང་སྐྱིན་པ་ལག་ལེན་གྱི་བྱད་པར་ཞེས་ཕྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱལ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་བས་རང་གིས་ལག་བསྟར་ནས་འབྱལ་
དགོས། རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བ་གྲེས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོན་ཆབ་རྗེ་བོ་རང་

@019A ༄༄༅། །གིས་ཕྱག་བསྟར་ནས་ཕྱལ་མཛད་པས། སྟོབ་མ་ཆོས་ཨ་ཏི་ཤ་འོ་བརྒྱལ་བ་འདུག །ངེད་ཆོས་འབྱལ་བྱས་པས། རྗེ་བོ་འོ་ཞལ་ནས། འོ་ན་པའི་སྟོ་བ་རྒྱ་དེའང་རྗེ་བོ་འོ་བརྒྱལ་
བར་འདུག་པས་ངེད་ཆོས་ཟ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་

གསུངས། དེ་ལྟར་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས། གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་ལུས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་སྦྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་མང་པོར་བྱོན་ནས་བསགས་སྦྱང་མཛད། སང་ཐོ་རངས་

འཛང་རྒྱ་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དེས་ཀྱང་དོན་བླ་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྦྱན་བྱངས་ནས་ཚོགས་བསགས་མཛད་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་རྒྱང་རྒྱང་ནས་མནང་ས་རྒྱང་མི་བྱེད་པར་སྒྲོས་རྟེན་གཅིག་
ཡན་ཆད་འབྲལ་གང་ཐུབ་བྱེད། དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱང་བས་དང་

པོར་སྤང་སྒྲོས་ཕུལ་བ་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་མཐར་ཡུ་ག་རུ་ལ་སོགས་པ་གསེར་སྤང་མང་པོས་ཉོས་ནས་ཕུལ་རྒྱ་བྱང་བར་གསུངས་རྒྱལ། མཚོད་པ་དངོས་སུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་གང་ཡོད་ཀྱང་
ཡིད་ཀྱིས། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི། མཚོད་ཡོན་

ཕལ་ཆེར་མཚོད་ཡོན་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་ཏེ་ཕུལ་ན་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཚབས་ཆེ། མཚོད་
ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་སོགས་མ་ག་རྩ་བཟང་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་

ལྟར་མོས། ཡིད་འོང་ཀྱན་ལ་སྒྱར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྱལ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་
བླ་མ་ལ། རོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་གྱི་

@019B ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་བླ་མ་བྲིད་ལ་བྱགས་དབྱེས་པའི་སྤྲད་ཏུ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། རོགས་པ་ཡིན། རྒྱབས་འདིར་མཆུལ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཀྱང་
ཆོག རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྤྲོད་སོགས་འབུལ་བ་བླ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ། རང་གི་སྤིང་ག་

ནས་རྗེ་རྗེ་མཆོད་ལྟ་སྤྲོས་ཏེ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཕུལ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱིའི་མཆོད་པ། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་སོགས་སྤྲངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་བུས་ཏེ་ཕུལ་བ་ནང་
མཆོད། དེ་ལྟ་ཅན་སོགས་སྤྲོས་ཏེ་བྱགས་ཀའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་

ཡུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་བས་རོལ་བར་མོས་པ་གསང་མཆོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
འཁྲུངས་པར་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་དག་དབང་བཞིའི་

ལམ་དང་འབྲེལ་བས་དགོས་པ་ཆེ་གསུངས། བཞི་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། བཤགས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། ཆོ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མི་བདེ་བ་
བྱུང་ཚད་སྤྱར་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན། རང་

རེ་སྟོམ་པ་ལེན་རྒྱ་གང་ཡོད་སྒྲངས་ཀྱང་བསྐྱུང་རྒྱ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་དཀའ། དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཉིན་རེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་བ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་འབྱུང་། བྱང་སེམས་དང་སྤྲགས་གྱི་ལྷུང་བ་ནི་ཆར་
འབབས་པ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་

དག་བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་དཔྱལ་བར་འཕེན་ངེས་པས་བཤགས་པ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དགོས། དགེ་སྤྲིག་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་
རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱི་རི་རྒྱ་འབྲས་

@020A ལྷ། །འཕེལ་ཆེ་བ་ཁམ་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་ས་བོན་ཁམ་ཆོག་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་ཁམ་བྱའི་སྟོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་རྣམས་ལོ་རེ་
བཞིན་ཟད་པ་མེད་པར་འཕེལ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་

ཡོད་པ་ལོ་ཉོག་སོགས་གཞན་ལ་འང་འདྲ། ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་འཕེལ་ཆེ་བ། གཞན་ལ་སྤྱི་དང་སྤྲེལ་པ་འདྲ་ཟེར་བ་དང་། བྲི་གན་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ལེན་དགོས་པར་མདོ་སྡེ་སོགས་ནས་

འབྲུང་བ་ལྟར་མཆུ་འགྲུལ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ཐིབ་གྱིས་ཉོན་པ་ཡོད། དགེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་འཕེལ་ཆེ་བ་དགེ་སློང་མ་དཀར་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒོན་བྱང་བཅས་སྦྱུལ། ད་ལྟ་དེད་ཆོས་ཉིན་
རེ་བཞིན་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མང་པོ་བསྐྱབ་བཞིན་པ་འདི་ལ་བསམས་

ན་དེ་རིང་གཅིག་ཕུའི་སྒྲིག་པས་ཀྱང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། རང་ཅག་ལ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་བལྟས་ན་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་
བཤགས་པ་མ་བྱས་ན་སྤྱི་མར་ངན་སོང་རང་དུ་འགྲོ་བར་ཐག

ཆོད། སྒྲིག་པ་ལ་སྐྱོན་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་བཤགས་ནས་འདག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་བཤགས་པ་རྒྱུན་རིང་ཤུགས་སྤག་གནད་སྒྲིན་ཞིག་བྱང་ན་སྒྲིག་པ་
སྒོ་བས་ཆེན་ཡང་འདག་རྒྱས་པ་སོར་བྱེང་ཅན་དང་། མ་སྐྱེས་

དགའ། བུམ་ཟེའི་བྲིའུ་མཐོང་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་བཅས་གསུངས། དེང་སང་དགོ་བ་བྱེད་མཁན་ལ་གྲ་མི་འགྲིགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཁོས་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྲུགས་དེ་ཙམ་བྱེད་
པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་མདོག་ཁ་པོ་མེད་པས་དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་

@020B འབྲས་ཅང་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་ཡང་། དེ་ལས་འབྲས་ངེས་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བྱེད་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཆོ་རབས་སྤོན་མའི་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་ད་ལྷ་སྤྲིན་
ནས་དགོ་འབྲས་རྣམས་ཕྱི་མར་སྤྲིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དགའ་སྤྲོ་བྱ་

སྤྲིག་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ལམ་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྲོག་པ་ཡིན་པས་འཇིགས་སྐྱུག་དང་བཤའགས་སྤོམ་སོགས་བྱ་དགོས། བཤའགས་པ་སྤྲོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སྤྲིག་པ་འདག་ཆ་བས་ཆེ་
རྒྱུད་དེ་བཞིན་འབྱུང་། སྤྲིར་ཆོ་འདི་ལ་བཤའགས་པ་ཤུགས་དྲག

ཤིན་ཏུ་སྤྲོབས་ཆེན་གཅིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མི་ཆང་བྱ་ལོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བྱ་ལོན་གསར་པ་མ་སྦྱངས་པར་བྱ་ལོན་རྩིང་པ་ཆང་མ་པར་སྤྲོད་ཐབས་བྱས་ན་བྱ་ལོན་སོད་
པའི་དུས་ཡོང་བ་ལྟར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་

ནམས་མི་ལམ་ན་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡང་ཡང་མ་བྱུང་བར་དུ་བཤགས་པ་བྱེད། འདི་རང་ཅག་གི་ལག་ལེན་ལ་སྟོན་བྱ་བ་ཆེན་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མ་བྲིན་པའི་ནམ་ཐར་ལྟར་གཙོ་བོར་
ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུངས་ཕྱག་བྱེད་པ་དེ་རང་

བཟང་། སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་བྱུང་བ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དགོང་མོ་ཉིལ་ཁར་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉར་གཅིག་རེ་དང་། ལྷུང་བཤགས་ལྟ་བུའི་

སྟོན་ས་བཤགས་པ་གནད་སྟོན་རེ་བྱས་ན་དེའི་ཉིན་མའི་སྤྲིག་སྤའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་འགོ་དེ་ལྟར་སྤྲིག་པ་ཉིན་བྱུང་བ་ལྟར་བཤགས། ལྟ་བྱུང་བ་ནངས་པར་བཤགས་ཏེ་སྤྲིག་ལྷུང་དང་ཞག་ཏུ་མི་
འགྲོགས་པ་བྱེད། བཤགས་པ་སྟོབས་ཆེན་ཡོང་བ་ལ་

@21A ༄༄༅། །གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚད་དགོས། དེ་ལ་ཉིན་གྱི་སྟོབས་ནི་སྐྱབས་སེམས་བྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ་འཛོལ་ཅིང་། སྤྲིག་པ་པལ་
ཆེར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱང་བས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་སློན་སྐྱབས་སྐྱང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སློན་སྐྱབས་སྐྱང་དགོས་པས་རང་ལྷགས་ལ་རྟེན་གྱི་སློབས་
སྐྱབས་སེམས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྲིན་

པའི་སློབས་ནི་འགྲོད་སེམས་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་བཞིས་དྲུག་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་མཉམ་དུ་ཟོས་ནས། གཅིག་ཤི། གཅིག་ཤི་ལ་ཁད་དུ་གྱུར། གཅིག་ན་ནས་ཡོད་ན། ཅིག་ཤོས་མ་ན་པ་དེ་
ལ་འགྲོད་པ་གཏན་མི་བཟོད་པ་འོང་བ་ལྟར་སྤར་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་སེམས་

ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ནས་འགའ་ཞིག་ད་ལྟར་སྤུལ་བ་སོགས་སུ་སྦྱོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཞེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྦྱེ་ཆོག་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། བདག་ཀྱང་སྤར་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་
བཤགས་པ་གནད་སྤིན་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དེ་འབྲེའི་ངན་

སོང་དུ་སྦྱེ་ངས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་བསམས་ནས་སྤར་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་གདུང་ལྷགས་དག་ཏུ་སྦྱེད་པ་ཡིན། གཉིན་པོ་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་སློབས་ནི། སྦྱིར་སྒྲིག་པ་འདག་སྦྱིར་དགོ་བ་བྱས་ཆོད་
གཉིན་པོ་ཀུན་སྦྱོད་ཀྱི་སློབས་སུ་འགྲོ་ཡང་། གཙོ་

པོར་འདི་ལ་དྲུག་གསུངས་པ་ལམ་བུ་འཕྲུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཡིག་བརྒྱ་དང་ལྷུང་བཤགས་འདོན་པ་སོགས་ལ་བྱེད། ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་
ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་དེ་འདྲ་

@21B གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་སྒྲོམ་སེམས་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོབས་བཞི་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན། དེའི་འགྲོད་སེམས་བྱེད་པ་དེ་ཡོད་ན་སྟོབས་གཞན་རྣམས་
རང་ཤྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དགའ་ལྷ་གསར་བསྐྱིགས་ལྟར་གྱེམ་བདག

ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོད་གདུང་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་གཏང་། དེ་ནས་བཤགས་པ་དངོས་གཞི་བྱ་བ་གནད་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་ཐམས་ཅད་ཡིད་

ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་པ་འབྱུང་པའི་སྒོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དག་བ་སྦྲར་ཅི་བགྱིས་པ་སྟོན་དང་། བྱེད་པར་རང་ཅག་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པའི་སྒོམ་གསུམ་གྱི་
བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉེས་

བྱས་ཅུ་ལྟར་སྒྲོམ་པེ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཤུགས་རྒྱུ་འི་སྒྲིག་པ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དག་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སྒྲོམ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་མ་བཤུགས་པ་ཡིན།
སོ་སོར་བཤུགས་ཞེས་པ་སྒྲིར་སོ་ཐར་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་དུས་

འབྲེལ་གསེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་མ་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུན་སྒར་བཤུགས། བྱང་སྒྲོམ་གྱི་དེ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྒྲུན་སྒར་བཤུགས། སྤྲགས་གྱི་དེ་བླ་མ་དགྱིལ་འཁོར་པའི་
ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དྲུང་དྲུ་དབང་བླང་བ་སོགས་གྱིས་

བཤུགས་དགོས་པར་གསུངས་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་བཤུགས་པ་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་འདག་སྒྲུམ་ན་དེ་གཉིན་པོ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་ལྷ་ཡིན། སྒྲིག་པ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། བཤུགས་
པས་འདག་ཡོད་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་གྱིས་

@22A ༄། །གསུངས་པས་བདེན་མཉམ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་རྣམས་དྲན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཤུགས་སྒྲོམ་ལྷགས་དྲག་དུ་བྱས་པས་སྒྲིག་རྒྱུང་རྣམས་
ལྷག་མེད་དུ་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད། མཇུག

དུ་སྒྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་ན་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ། མཚམས་འདིར་དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ །དེ་བྱེད་ན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་རྩེ་བླ་མ་
སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅུགས་སུ་གསལ་བའི་བྱུགས་

ཀའི་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་དོར་སེམས་དཔག་མེད་ཆད་དེ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དོར་སེམས་རེ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱང་བྱེད་
པ་སོགས་དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་

ཡོད་སྐྱུར། ཡིག་བརྒྱ་ཉིར་གཅིག་སོགས་བཞུ། དོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་འདི་གནད་སྤྲིན་བྱུང་ན་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཆོད། འདི་དག་གི་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ཚོགས་ཞིང་གི་བླ་མ་
རང་ལ་བྱུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་པར་བསམས་པ་གནད་ཡིན་

གསུངས། ལྟ་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པ་ལ་ཕྱག་
དོག་དང་འབྲན་སེམས་མི་བྱེད་པར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་

བྱ་དགོས། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་རྩ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན། རང་རེས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ཕྱག་མཆོད་བྱས་པ་བས་པན་ཡོན་ཆེ། རྒྱུད་ཆོད་དམའ་བས་མཐོ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་
དགོ་རྩ་ཕྱིད་ཅེས་དང་། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཡི་རང་

@22B བྱས་ན་དགོ་རྩ་མཉམ་པ། མཐོ་བས་དམའ་བ་ལ་ཡི་རང་བྱས་པས་དགོ་རྩ་ལྟག་པར་ཐོབ། སྤྱིར་གང་ཟག་ལཱ་འི་དགོ་རྩ་ལ་ཡི་རང་བྱ་ཆོག་གྱང་། སྐབས་འདིར་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ཡིན། གླ་མའི་

ནམ་ཐར་བཀྲག་པའི་ཆོ་ཡང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གིས་བདག་གིས་གྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཇེས་སུ་སྟོབ་རྩས་པར་ཤོག་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤར་སྒྱུ་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ལྟ་བུ་རང་
གིས་དེ་ལྟ་མི་རྩས་པ་ཡང་མཐར་དེ་ལྟར་རྩས་པར་ཤོག་སྟམ་

དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་བརྒྱག་དགོས། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་པལ་ཆེར་མདོ་སྤྲགས་གྱི་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བར་སོང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་
ནས་སེམས་མི་རྟོག་པ་རྒྱང་རྒྱང་བསྟོམ་པ་ལས་ཐོས་བསམ་

མི་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཐོས་པ་ནི་མིག་དང་འདྲ་བས་དེ་མེད་ན་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན་མི་ཡོང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་དང་
ལེགས་སྐྱར་སོགས་དང་འདྲ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ ལྷ་བྱ་མིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་དཔང་པོར་མཛད་དེ་མདོ་སྔགས་གང་ཐད་ནས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས།
ངོམས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ཡར་བྱིན། དབུ་ཆད།

འདུལ་མངོན། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བྱུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་མེད། འདི་དག་གི་ཁྱད་ས་ཀྱང་རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མའི་སྐྱབས་དང་པོའི་ནང་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ་མེད་པར་མཛད།

@23A ༄༄༅། །དེར་མ་ཟད་ཐོས་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་གནང་བའང་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ལྷ་བྱ་སྡེན་ཆད་མ་བྱུང་ལ། རྗེས་སུ་ཡང་འབྱུང་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་འཆར་བ་སྤར་ཐོས་བསམ་

མཛད་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དཔྱད་པ་ཞིབ་ཏུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཏེ་ཐོས་བསམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྩལ་རྟོགས་བརྗོད་གྱི་
སྐྱབས་གཉིས་པར་བལྟས་པས་ཤེས། དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་

དོན་གསུང་རབ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ཡང་ཐུགས་ཚིམ་ཞིང་ངོམས་པ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་འོས་དགའ་ཚོས་ལུང་སོགས་སུ་དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ནས་
བབྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་བསྟན་པ་དང་

གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་དགྲ་པོ་བྱ་བུལ་ལ་བྱོན། དཀའ་སྤྱད་ཚད་མེད་པ་གནང་ནས་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུད་ལེན་ཡང་མཛད། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཚོས་ཤུག་འབྲུའི་བཙུད་ལེན་གནང་བས་སྒྲ་མ་ཤུག

འབྲུ་པ་ཞེས་གྲགས་པའང་བྱུང་། སྐྱབ་པ་སླིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྒྲ་མའི་དངོས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་

མཛད་དེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་རྒྱན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱལ་པའི་གྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་གནང་། སྤྱལ་པའི་གྲེགས་བམ་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་
ཐམས་ཅད་དང་། ལུང་བསྟན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་

@23B རང་ཅག་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མཁས་པ་སྤྲུལ་པས་ཐག་མ་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་འདིས་ཐག་བཅད། སྤར་ཁ་ཅིག་གིས་མཐོང་མ་མཐོང་བྱ་ལ་དྲིས། ཐག་ཆོད་མ་ཆོད་
རྗེ་ལ་དྲིས་ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་ཚུལ། བྱ་ཞེས་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་

ཡིན་གསུངས། རྗེ་འདི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བོད་འདིར་ལྟ་ཞོག། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཀྱང་ངོས་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་གཞུང་སྟོགས་རེ་ཅམ་ལས།
མདོ་སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོལ་བཏོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ངས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲང་ངོར་ཡང་ས་ལམ་གྱི་བགོད་པ་སངས་རྒྱུ་ཁ་མའི་ས་མཚམས། ཟུང་འཇུག་བརྟེས་པའི་
སྤགས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཇོད་ཆོག་ཆོག་གི་བར་དུ་ཐེབས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་བྱ་

སྟོབ་དང་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་སྐྱོ་ཆོ་དེ་ལ་སྤགས་ཀྱི་སྟོད་པ་སོགས་མ་མཇོད་པར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བར་དོ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་
ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན། རྟོགས་

བཅོད་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་བར་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཇི་ཉམས་མགུར་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་
སྐབ་པ་སྟིང་པོར་གཞོལ་ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་གསུངས་ཤིང་། ཉོགས་

བཅོད་འདུན་ལེགས་མ་ཇི་སྒྲུ་མའི་ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་ནམ་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་སྐབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྒྲགས་
དགོས། དེས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཉོགས་

@24A ༄། །པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་སོགས་སྟོན་ཆད་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་
གསལ་མ་བྱུང་པ་མང་པོ་ཇི་སྒྲུ་མ་འདིས་གསལ་

བར་མཛད། ཇི་ཉམས་ཐར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་རྣམས་ཡིན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲེམ་གསུམ་དང་། གཞན་དག་དེ་ལ་བགྱི་བ། གསུང་འབུམ་ཚུན་
ཆད་ལའང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པས་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་

མཇད་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་སོགས་ལམ་བཟོན་པར་རི་བོད་ལྟ་བུར་བསྐྱད་ཀྱང་སྒྲགས་འདྲ་བགྱང་ན་མ་གཏོགས་དམིགས་བཙུང་མ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡང་གོ་མི་རྒྱས། ཐོས་པ་དེ་ཡང་
ལག་ལེན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གཞོལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་སྒྲུང་པོས་

གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སྒྲིལ་བཏགས་ནས་བཀྲགས་པ་དང་མཚུངས་གསུངས། དཔེར་ན་རིགས་ལམ་པ་ཆོས། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཏིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟློག་པ་ལྟ་བུ་
ཡང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་བྱངས་

ཏེ་དོན་གྱིས་བཟློག་པ་ཞིག་དགོས། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཙམ་ཅི་ནི་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་མཁྱེན་ཟེར་བའི་སྐབས་སུ་ན་ནག་སྒྲུར་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ན་བཟོ་ལྟ་མེད་གསུངས། ཐོས་དོན་དེ་གོམས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཏོགས་པ་ཡང་དེས་སྒྲེའོང་། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་

གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་འདི་བཀའ་གདམས་གསར་སྙིང་གི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་བྱེད། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐོས་
པའི་གནས་སྐབས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་དོན་དེ་ལ་

@24B ཐོས་བསམ་བྱེད། གང་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་དེ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞེས་པ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
འདིའི་ཁོངས་ནས་ཇེའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དོན་སྟོན། ཆོག་འདི་

གནད་འགག་ཏུ་ཅང་ཆེ། སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ལུགས་ཀྱང་རྗེས་པན་གྱིས། བསྐྱོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །བློན་པོ་སློ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྲ། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ནི། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་དེ། །ལག་རྩམ་བྲག་

ལ་འཛོགས་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་བའི་དོན་ཅི་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཇད་དེ་ཆོས་སྟོན་བཅུ་པོ་
རྣམས་ཀྱང་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན། མདོར་བསྟན། ཇེའི་

མཇད་པ་རྣམ་ཐར་གང་ལའང་ཆོ་འདི་སྤྲང་ལ་ཞེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁྲ་པོ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ལའང་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དངོས་

ཞེན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཛད་ཆེན་བཞི་དང་། བསྟན་བཅོས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་མང་པོ་བརྩམས་པ་དང་།
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཚང་ལ་བྲི་མ་མེད་པའི་སྟོལ་གསར་དུ་

བཙུགས་པ་སོགས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱོན་གོང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྲུལ་སྤྱུས་ཀྱང་རི་བཞིན་མ་བྱེད་པའི་ཟབ་མོ་ཡང་དག་
པའི་ལྟ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་

@25A ཨྲ། །བཀའ་བྲིན་བྲན་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་པ་བྱ། ད་དུང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རྗེའི་རྣམ་ཐར་
དང་སྦྱར་ནས་འཆད་ན་ཡི་རང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཚབས་

ཆེ་ཡང་ཉ་ཅང་རྒྱས་པས་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པར་ཞུས་གསུངས། དུག་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་དམ་པ་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
དག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་

སྒྲུང་བ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཟག་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུད་དུ་འཕོ་བ་ལ་

བྱེད་ཅིང་། དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། འདིར་རྗེའི་བྱགས་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྤྲིན་འབྲིགས་པ་ལས་གདུལ་བྱ་

ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཡི་འཛིན་མ་སྟེས་གཞིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་དབབ་ཏུ་གསེལ་ཞེས་པ་བྱན་མོང་བ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་མཁྱེན་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བརྩེ་བ་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤྲིང་རྗེའི་སྐྱད་དོད་ཀ་རུ་ཆ་ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འརྱུག་ཅིང་། དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་བསྐྱར་དུ་རུང་བ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉས། སྤྲིང་རྗེ་དང་བལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷགས་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་

@25B དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉེན་བཟོན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་སྤྱིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་སྟེ་གདུལ་བྱ་ས་
གཞི་ཡིན་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྤྲིན་པར་

བྱས་པའི་ཞིང་སར། མདོ་ལྟར་ན། ཐབས་གྱི་ཆ་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་རྣམས་ཟབ་པ། སྒྲགས་ལ། རྒྱུད་སྤྲེ་ལོག་མར་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་བཅས་ཟབ་པ་མཚན་མེད། རྒྱུད་
སྤྲེ་གོང་མ་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་རིམ། ཟབ་པ་རྩོགས་

རིམ་སྟེ་དོ་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཡིན། འདིར་ཆོས་སྐྱ་རྣམ་མཁའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད། འདིའི་སྐབས་སྒྲོས་སྟེགས་ན་
གསེར་འཁོར་རྩེ་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཕུལ་བར་མོས་ཏེ་མདོ་

སྒྲགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསོལ་བ་སྒྲར་ལྟར་གདབ། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་ཆར་པ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། ས་གཞི་དང་འབྲ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཆོས་ཆར་དབབ་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཏོག་སྟེ་བར་འགྱུར་

བསཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཚཱ་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བཞུགས་གསེལ་གྱི་ཡན་ལག་གོང་དུ་སོང་ཟིན་ཀྱང་། ཕུར་ལྷོག་དག་དབང་
བྱམས་པས་གསར་བསྐྱེད་མཛད་པའི་རྣམ་དག་འོད་གསལ་

མ་མཚམས་འདིར་བཏོན་ཀྱང་ཚོག་གསུངས། བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསྟོ་བ་མ་བྱས་ན་ཁོང་ཁྱོད་རིམ་གྱང་
བསྐྱལ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་འཛོམས་པར་

@26A ལྷོ་འཕྱུག་དང་འཕྱུག་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱོ་བ་བྱས་ན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་འཛད་དེ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཉུས་མདོར། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་
ཆེ་ནང་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་། ཞེས་སོགས་ལྟར། དཔེར་

ན། རྒྱ་མཐའ་གང་ལ་འོ་མ་ཐུར་མ་གང་སྐྱབས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་སྟུང་ཡིན། བཀའ་གདམས་སྒོ་སྒྲོང་ལས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞིས་གསུངས་པ་སྟུང་དགོ་ཙ་གང་
བྱས་ཀྱང་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་དང་། མཚུག་ཏུ་བསྡོ་

སྟོན་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་གལ་ཆེ། བསྟོ་བྱའི་རྩལ་ཤིག་ངོས་བབྱང་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་བསྟོ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། བསྟོ་བྱའི་རྩལ་མེད་ན་སྟོན་ལམ་ལས་བསྟོ་བ་མིན། བསྟོ་བ་ལས་གང་
དུ་བསྟོ་བ། རྩལ་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ། བསྟོ་བའི་ངོ་བོ།

བསྟོ་བའི་དཔང་པོ་སོགས་དང་། དེ་དག་ལ་བདེན་ཞིན་བཀག་རྩལ་རྣམས་ལམ་སྟོང་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས། དགེ་རྩ་ནི་གསེར་དོག་དོག་ལྟ་བུ་དང་། བསྟོ་སྟོན་ནི་བཟོ་བྱེད་པ་དང་འབྲ་
བས། རང་གི་དགེ་རྩ་དེ་བསྟོ་བྱའི་རྩལ་སུ་བབྱངས་ནས་མཐར་

བྱུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ། སྦྱིར་བསྟོ་བའི་ཡུལ་ལ། བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤེགས་པ་དང་། །སོགས་ལྟར་རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བ་དང་། རྩལ་སྲས་སྟོན་
ལམ་གསུམ་ལྟར་རྣམས་ནི། །སོགས་ལྟར་དམ་ཆོས་

འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །སོགས་ལྟར་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཆོག་དུ་
གྱུར་པ་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་

@26B བདག་གིས་ཇེ་སྒྲ་མ་ཚོགས་ཞིང་དུ་སྤྱན་དངས་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བ། གསེལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་
ཐམས་ཅད་སྟེད་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཡིན་

པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་པན་པར་སྟོད་འཇུག་སྟོན་ལམ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འགྱུར་བ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱི་བསྟན་པ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའོ། སྤྱིར་ས་དག་རྟིང་མ་ཀར་འབྱུག་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་
པ་ཙམ་མཚུངས་ཀྱང་། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་

མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆང་བཏུང་ཐོཅ་སོགས་སྟོད་ངན་གྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་ལ་བའི་སྟོན་ས་
བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་བར་བྱད་ཆོས་མཚུངས་སྐྱེ་མེད་པ་

ཡོད་པས་འདིར་ཡང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་འང་ཟབ་རྒྱས་དང་། སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ། སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་། དེའི་ཡང་ཡང་སྒྲིང་ནམས་སུ་ཡོད་པ་
ལས། རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་

འོག་མའི་མཚན་བཅས། ཟབ་མའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་མཚན་མེད། སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཟབ་མའི་དེ་
རྩོགས་རིམ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུ་ལུས་དང་།

@27A ༄༄༅། །ཟབ་མའི་དེ་འོད་གསལ། དེའི་ཡང་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུ་འོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་
གསལ་བར་བྱེད་ལུས་པར་ཤོག་སྟམ་པ་དང་།

ནམ་གཞག་རྒྱུན་དུ་འང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་སོགས་དང་། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ། གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་
རིམ་གཉིས་སྟོར་ནམས་སྟོད་སྟོད་བྱས་ཏེ་ཆར་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་

བསྐྱགས་ནས། གསུང་གི་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་རྟོགས་དགའ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱར་དུ་རྟོགས་ལྷན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དྲག་བྱ་དགོས་གསུངས།
ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དྲག་ལྡེའི་གཉེན་པོར་

འགོ་ལྷགས། སོ་སའི་ལག་རྩེས་འཛོག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྦྱུལ། དེ་ནས་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་མན་ངག་འདིར་སྦྱར་ནས་མཆུལ་ཕུལ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ། མཆུལ་གྲངས་གསོག་
བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་ས་གཞི་སྟོས་བྱགས་

སྒྲགས་ཏེ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་ཉིད་གྲངས་གསོག་ །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱང་ཆང་། རྒྱས་པར་ན། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་མཇུག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ། མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་འདོན།

དེང་བརྩམས་མ་མན་ཆད་མཇུག་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གད་པ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཉུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་བཞི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉུ་བ་ནི་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྟོན་ས་གསོལ་

@27B བ་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། རེས་འགའ་གསལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །ཞེས་ཇེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
སྒྲུལ་བར་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བརྩེ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་བྱིན་

རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལ་འང་སྔད་རྒྱུད་ལུགས་དང་། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ལུགས་སེ་སེར་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་སྟོར། ལྔ་སྟོར་སོགས་མན་ངག་གི་འདོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་
པར་བཞུགས་པ་ལས། དམིགས་བརྩེ་མ་རང་རང་གི་འདོན་

ལུགས་ལ་རང་རང་གི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རེ་དང་ལས་ཚོགས་རེ་ཡོད། ལྔ་མ་ཚོད་སྐབས་དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་སྟོར་དང་། དགའ་ལྷའི་སྐབས་འདིར་ལྔ་སྟོར་བྱེད། འདིའི་སྟན་
བརྒྱུད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྐྱོན་བྱ་མཛོད་འཛིན། གསུང་ཉི་མ་སྣང་

བྱེད། ལུགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་གྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་དགུ་སྟོར་གསལ་གདབ་ཅིང་དབང་བཞི་དང་སྒྲགས་ནས་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
ནང་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་སྐྱོན་བྱ་མཛོད་འཛིན་ལ་བརྟེན་

ནས་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཕྱི་སྒྲུབ། མགྲིན་པར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་གསུང་ཉི་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་བཏེན་ནས་ཇེ་སྒྲ་མའི་ནང་སྒྲུབ། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྩོམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
བཀོད་པ་ཐུགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་ནས་ཇེ་སྒྲ་མའི་གསང་སྒྲུབ་

ཡིན། འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལ། གསང་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུན་
རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ཕྱག་རྩོམ་ཕྱི་སྒྲུབ་གོས་སྟོན་ཅན་

@28A ༄༄༅། །དང་། རང་སྒྲུབ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རིལ་བྱ་དཀྱར་བཏེན་པ་ལ་སྤྱི་མགྲིན་སྟིང་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སྤྱུ་བྱུང་དཀར་¹ སེར་² དམར་³
ལྗང་⁴ སྟོན་⁵ ཤོ་རྣམས་གསལ་བ་ལས་བྱུང་རིགས་ལྷ་དཔག་

མེད་འཕྲོ་པའི་ཕྱག་རྩོམ་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷ། གསང་སྒྲུབ་ཕྱག་རྩོམ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པས། འདི་ལ་གསུམ།
ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད། རང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟན། གསང་

བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འདི་མན་གྱི་དམིགས་སྒོར་རྣམས་དང་། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་བདག་གིས་དགའ་ལྷའི་མན་
ངག་གསལ་ཆེན་ལྷག་པར་བཞོད་པའི་ཆོ་གའི་ཆོག་དུ་གསལ་བ་

ལྷར་ལ། དམིགས་མེད་ཅས་པ་སྤྱིང་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཆེ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉོགས་པས་དེ་ལྷར་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་
བའི་དམིགས་མེད་ལ་བྱེད་གསུངས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་སྤྱིང་ཆེ་དང་། མཁྱེན་རབ་དང་། མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཚུངས་བ་སུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་གངས་ཅན་མཁས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་

མཁས་པ་ཆེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། བདག་གྱང་མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་མ་བྲིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲམ་དུ་མང་ཐོས་
ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཕྱི་སྒྲུབ་

@28B ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས། རྗེའི་མཚན་ཙོང་ཁ་ཞེས་པར་བྱིངན་པའི་སྒོ་ག་བཙོང་གི་རིགས་དཔེར་བྱས་ནས་ངན་སྦྱས་སྦྱར་འདེབས་བཟོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མིན་པར་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་སྒྱུ་
འབྱུངས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པའི་མིང་ཙོང་ཁ་ལུང་དང་། རྩ་ལ་ཙོང་རྩ། རི་ལ་འང་

ཙོང་ཁའི་སྒྱུ་རི་མཐོན་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་འབྱུངས་ཡུལ་གྱི་ལུང་པའི་མིང་འབྲེལ་མཚན་གྱི་བྱར་དུ་ཐོགས་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྗེ། མ་བྱེན་རབ། མ་བྱ་

སྟོབས་ཇི་ཙམ་མངའ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་མངའ། དེ་གསུམ་ལ་མ་བྱེན་བཙུ་རྩས་པ་ཇི་ཙམ་མངའ་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་མངའ་བས་ན།
གངས་ཅན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་

རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་བྱོད་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་ཀྱང་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་མ་བྱོད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྦྱུང་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ནང་སྐྱབ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་

བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཆེ་དང་། མཁྱེན་རབ། མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་མིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཆེ་ཙམ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
ཆེ་བླ་མ་སྟོན་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ཀྱང་སྟོན་

རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་སྐྱམ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆེ་བླ་མའི་གསུང་སྐུ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟེ་¹ རང་² གསང་³ གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་
ཙམ་མངའ་བ་བཞིན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཆེ་བླ་མ་ལ་འང་ལུང་གི་

@29A ༄། །ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་མངའ་བས་ཆེ་འདི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་འབྲ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྟེ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་ཙམ་མ་ཟད་ནང་ཁྱོད་གསུམ་མིའི་ཡོན་ཏན་ཡང་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཉམ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་

གསུམ་གྱི་ཁྱོད་གསུམ་མིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྡན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཆེ་བླ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིན་པས་བསྟོད་པ་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་སོང་བ་
ཡིན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁྱེན་

བཙེ་རྣམ་གསུམ་ཡ་བྲལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཐབས་མེད་པས། དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་རྗེ་འདི་
ཡིན་པས་དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་

བཏབ་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་གནད་ཡོད། ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པར་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་ཚུལ། ཡབ་ཡུམ་ལ་མནལ་ལྟས་བྱུང་ཚུལ། གསང་བ་ལྟག་
པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསང་

བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་རྒྱས་པར་སྦྱལ་ཏེ་རྗེ་འདི་འཇམ་དཔལ་ཞི་བློ་སོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཤེས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྗེ་འདི་ལ་
རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྦྱབ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བ་ཡང་དེས་ཡིན།

དེ་དག་གིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་སོང་ནས། གཉིས་པ་བཀའ་བབས་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཉུ་
བ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་དམིགས་བཙེ་མ་ལ་

@29B ལས་ཚོགས་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་རྒྱབ་ནས་མ་བཟུགས། རྗེས་སུ་རྗེ་ལྷན་ཁང་པ་ལ་དག་སྐྱོང་བྱུང་བའི་ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་སོགས་ལས་ཚོགས་གང་ཡོད་ཚུར་བསྐྱུས་ནས་
དམིགས་བརྟེན་ཤིང་བེད་སྤྱོད་ཀྱང་བྱུང་། དམིགས་བརྟེན་མ་འདི་ལ་བརྟེན་

ནས་ཞི་ཆུས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཆེས་མང་ཞིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལས་ཚོགས་སྐྱབ་པ་
ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་སོགས་གང་ལའང་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་གཙོ་ཆེ། སྤྱིར་ཤེས་རབ་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་སྣ་དང་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་
པས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་སོགས་གང་གི་སྐབས་ཀྱང་སྒྲ་མ་

དང་ལྷག་པའི་སྣ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གནད་ཡིན། རྗེས་སུ་གསལ་ཀའི་འཇམ་དབྱངས་ནི། རང་གིས་སྣ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་འཆད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་གྱུར་པ། ཚེད་པ་
དང་ཚུམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་_(AR)་ར་པ་ཅ་ན་

གསལ་འདེབས། དེའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་མི་གྲིས་མཚན་པའི་མི་ཡིག་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་དུ། སློ་ལྷན་དང་པོར་ཡི་གེ་མ། །ཞེས་སྤྱི་ཏའི་སྒྲིག་གི་རྩི་པོ་ཆེའི་མཚན་གྱི་ཐོག་མའི་མིང་ཡིག་
དང་པོ་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་

ཡིན། ཞེས་རབ་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལས། མ་དག་འབྱུང་དང་མི་ཞེས་བསལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་
དམིགས་པ་ནི། རྩི་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་

@30A ༄༄༅། །འོད་དཀར་པོའི་སྤྱུ་གྲུ་གྲོ་སོག་ཙམ་ཕུ་དྲུང་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མཐོག་པོ་ཙམ་གྱི་མཚམས་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ནང་བརྒྱུད་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
བབས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་

གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་པར་ཞེས་རབ་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནག་ཁག་དང་ཆུ་སེར། སྤལ་ལྗོང་ཐིག་སྐྱལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ཐོན་
ནས་ལྷག་མེད་དུ་དག །སྤྱིར་ཐོན་པ་དེ་ཡང་གཏོར་མ་དང་

སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཏེ། ས་འོ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ན་འཆེ་བདག་གཤེན་རྗེ་སྒྲུང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁ་གདང་དེར་ཡོད་པའི་ཁར་བྱིན་པས་ཁོ་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་ནས་
ཁ་པར་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱུང་སོང་སྐྱུལ་དུ་བསམས་ན་འཆེ་སྐྱུང་དང་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོག་

དུ་འགྱུར་གསུངས། ས་གཞི་ཡང་གས་པ་སོགས་མེད་པར་སྔ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པར་མོས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད། མ་དག་པ་འཁྲུད་པ་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དང་། མི་ཤེས་པ་བསལ་
བའི་སྐྱབས་བདུད་རྩི་དམར་སེར་བྱེད། མ་དག་འཁྲུད་

པའི་དམིགས་པ་འདི་རྩ་ལ་དུ་བརྟོན་ན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་བཤའ་པའི་གོ་ཡང་ཆོད་གསུངས། གཉིས་པ་མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་ལ་དམིགས་སྒྲོར་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱུའི་སྒྲོན་ས་
ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་

གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་ལུས་གང་། བདུད་རྩི་འི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྣམ་
པ་ཟིལ་པ་སྤོ་མ་མེར་ཡོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

@30B ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དངས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས། ཇི་རིན་པོ་ཆེས་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་

རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་མོས། གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྤྱིར་འདི་དག་གི་སྒྲུབས་ཤེས་རབ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོག་པ་མན་ངག་ཡིན་པས། འདི་
དང་འོག་མ་ལ་འང་ཐོག་མར་མ་དག་པ་འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་རེ་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས།

འདིར་དམིགས་པ་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ། ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་། ཇི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསལ་བའི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་
དང་། LUS DGAR རྩོད་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སོགས་

ནས། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རྟོག་ལྟར་མ་འདྲིས་པར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་མོས། གསུམ་པ་ཐུགས་ས་པོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ལ། དེའི་
གོགས་བྱེད་སྒྲུང་། ཇི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བའི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་བདུད་

ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱང་བས་ལུས་གང་། བདུད་ཅི་འོད་རྩལ་རྣམས་སྒྲིེ་ རྩུ་གིས་མཚན་པ་དང་། མི་རྩུ་གིས་མཚན་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ། དེ་ཡང་མི་རྩུ་གི་གླུ་ཀོར་དུ་འགོད་པ་མན་ངག་
ཡིན་གསུངས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག

རྩུ་མ་ལུས་པར་འགོག་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་ཐོབ་པར་མོས། བཞི་པ་ཤུག་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཟབ་པའི་མཁྱེན་
རབ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་ལུས་གང་། བདུད་

@31A ༄། ༄། ཅི་འོད་རྩལ་རྣམས་སྒྲིགས་རལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་སྤར་སྤར་ལ། གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་མོས། ལྷ་པ་སྒྲིགས་
བམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་སྤར་བཞིན་

ལ། འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བྱི་མ་སྐྱང་། གང་འཆད་སྐྱུ་འི་གཞུང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྣམ་པས་ལུས་གང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་
ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམས་པས་འཆད་པ་ལ་སོགས་

པ་མེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབ་དང་ཐོགས་མེད་ལྟ་བུར་བྱུང་པར་མོས། འདིའི་སྐབས་སྒྲིགས་བམ་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྒྱལ་ལ་བཏབ་ན་གདུལ་བུའི་རྒྱུ་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤོང་བུ་ཡིན་གསུངས། དུག་པ་རལ་གྱི་འཁོར་

ལོའི་སློན་ས་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་སྐབ་པ་ལ། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་སྤང་བ་སྤར་ལྟར། བདུད་ཅིའི་དུལ་རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་
རལ་གྱི་གཅིག་དབུས་སུ་གྱུན་འགྲུང་གི་ཡུ་བའི་མཚམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་སྒྲིེ་

ཡིག་དང་། ལྟེ་བའི་སློང་འི་བྱེད་ཕྱག་ཁ་ལྟ་བུར་ཨ་ལོང་གི་འབྱུང་མོས་བསྐྱོར་བ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་འཕུལ་ནས་འཁོར་ཚོག་པའི་རལ་གྱི་ལེབ་ཉལ་དུག་ལ་མ་རིག་ཅམ་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་ཨ་ར་
པ་ཅ་ན་སྟེ་ཡི་གེ་འབྱུ་དུག་གིས་མཚན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོད་པའི་

མཁུན་རབ་རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་ཐིམས་པས་ཚོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་ས་སྤང་ཚོས་གྲགས་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་མོས་པ་བྱེད། ཚོད་པའི་ཆེ་རལ་གྱི་
འཁོར་ལོ་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྤྱར་བར་འཁོར་བས་ཕྱིར་ཕྱོལ་གྱི་སྤོངས་པའི་བླ་བ་གཙོད་

@31B ཕར་བས་མཚུལ། ཡང་ཚུད་པ་བྱེད་སྐབས་འཁོར་ལོ་གཡོན་སྒོར་དུ་བྲག་དུ་འཁོར་བས་པ་རོལ་པོའི་ལྷེ་དུ་མ་བྱར་གཙོད་པ་སོགས་ཞི་བྲག་གི་དམིགས་པའི་བྱད་ཕར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་།
འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་བྲག་པོའི་དམིགས་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ནང་།

བས་ནང་ཕར་ཚུད་སྐབས་མི་རུང་བ་ཡིན་གསུངས། བདུན་པ་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཚུམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་བྱེད་སྒྲུངས། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ཕྱི་བ་ཕྱི་བ་
གཙོད་པའི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོག་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའི་

སྒྲིགས་བམ་སྟེ་སྒྲིགས་རལ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུམ་པའི་མ་བྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་བམ་དང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་
པར་སྒྲུན་བྲངས་ནས་ཐིམས་པས་ཚུམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་

བོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དག་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་མོས། ཡང་། ལྷིང་ཁར་འཇམ་དབྱངས་དང་། ལྷེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞོད་རྩལ་སོགས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་སྒོར་
བདུན་ཀ་དཀྱུས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ལྟོགས་ན་འདི་ཚང་མ་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ངེས་ཅན་

དུ་མི་དགོས་པས་རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་སྒོར་གང་འདོད་པ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱང་ཆོག །དགའ་ལྟ་འདིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱབ་ན་བྱད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་མ་དོ་ཇི་
འཆང་ཉིད་ནས་དགྲང་ལོ་བཅུ་གངས་སྐབས་ཤིག་འདིའི་སྟངས་སྒོ་གཅིག་ཙམ་

བསྐྱབས་པས་ཤེས་རབ་གང་འདོད་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང་བ་སྟོང་གྲུབ་ཡིན་གསུངས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བློ་སྐྱགས་སྐྱབ་སོགས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་སྦྱར་ཡང་བར་གཅོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཆེ་ལ།
འདི་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བས་བར་ཆད་རྒྱུ་ཞིང་། ཟབ་སྦྱར་གྱི་

@32A ༄། །བྱད་ཆོས་ཚང་བ་བཅས་འདིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་གནད་ཆེ། བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་སྐབས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་གཉིས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མཆོན། བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་ཉོན་མོངས་ལྟ་སྟོང་བ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་རྒྱལ་སོགས་འདི་དག་གི་མཆོན་དོན་ཡང་སྐྱེ་ཆེ། གོང་གི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཇི་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ཀའི་གནས་གསུམ་དུ་བསྒྲེལ་བ་དང་། ཡང་
ལུགས་གཅིག་ལ་ཇི་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། དེ་

བཞིན་རྒྱལ་ཚབ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཁས་གྲུབ་ཇེ་ལ་ཕྱག་རྡོར་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གསལ་བ་དང་། ཡང་། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་བཞེད་ནས་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་བརྒྱབ་དང་།
རིགས་གསུམ་ཞི་བློའི་ལས་ཚོགས་སོགས་ལས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་

སྤྱབ་ཚོག་ །གཞན་ཡང་ནད་རིགས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར་རྩལ་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཚོགས་ཁ་ཚར་ཅན་སོགས་སུའང་ཡོད། རང་ལ་འཇིགས་པ་བྱུང་བ་
ལྟ་བུའི་ཆོ་ཇེ་བླ་མའི་སྐབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་པའི་

མོས་པ་བྱ་བ་སོགས་དམིགས་བཅུ་མ་འདི་ལ་དམིགས་སྒྲོར་དང་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པས་དམིགས་བཅུ་མའི་བེུ་བུམ་ནང་དུ་འཁོད་པའི་དགའ་ལྷའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་
སོགས་ཞིབ་པར་བླ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ལྟའི་སྐབས་ཚོག་རེ་དང་དམིགས་པ་རེ་སྤྲུགས་ནས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་བཞིན་ཁོ་བོའི་ཆོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལྟར་བྱ།
དམིགས་སྒྲོར་ཐ་མའི་དམིགས་པ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་

@32B བསྐྱེས་ན་རྩེ་སྒྲ་མས་ཞལ་གཟིགས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་བར་དེར་མཚམས་བཞག་ནས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ།

འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར། ཕ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་པ་རྣམས་རེས་མོས་གྱིས་གང་གསལ་བ་དེ་

ལ་སེམས་གཟུང་། གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་འདོད་པ་གསོལ་བ་ཡིན། དམིགས་རིམ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་སྒོ་ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་བྱེད།

དམིགས་སྒྲོར་ལྔ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་དམིགས་བརྩེ་མ་འབྱམ་བསྐྱེ་བའི་

དབང་དུ་གཏང་ན། ཐུན་དང་པོ་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་ལྔ་ལས་སྒྲ་མ་བཞི་པོ་ལན་རེ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དམིགས་པ་ལྔ་པ་འདི་ཤ་སྒྲགས་བྱེད་བཞིན་གྲངས་གསོག། །མ་མཐའ་དམིགས་པ་འདི་དང་

སྒྲགས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་བདུན་རེ་ངེས་པར་འདོན་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱངས་ལྷུས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ལྷ་བ་ནི། ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན། ཁོ་བོའི་

དགའ་ལྷ་རྒྱས་པར་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་རྩལ་ཚིགས་བཅད་གསར་རྩོམ་ཡོད་པ་འདིའི་སྟེང་

ནས་བྱ། རབ་ལམ་རིམ་སོགས་ལ་སྐྱོང་བ་བཏོན། མ་མཐའ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཤར་སྒོམ་མདོར་བསྐྱས་རེ་བྱས་ན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཐུབ་པའི་བྱད་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་
སྐྱོགས་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་

ཆོགས་བཅད་གཉིས་བརྗོད་དེ་ཅུང་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཆོག་གསུངས། གསུམ་པ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་གཞན་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་དང་སྤྲས་གཉིས་བཅས་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ། འཁོར་གཞན་གསལ་མེད་ན་སྤྲས་གཉིས་རྗེ་ལ་ཐིམ།

@33A ༄༄༅། །སེང་གི་པད་ཟླ་སོགས་ཀྱང་རྗེའི་སེང་གི་པད་ཟླ་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དང་། སྤིང་པ་ལྟ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་གསོལ་
འདེབས་དང་པོའི་ཆོ་རྒྱུ་མ་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་རྒྱུང་གིས་མཐར་

བྱ་སྤྲན་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་སྤིང་པ་ལྟ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཁ་བསྐྱ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་། འདིའི་སྤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་རྗེ་སྤྲ་མའི་
སྐྱུ་དཔུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ནས་ཐིམས་པ་རྗེའི་ཕྱག་གི་པད་

སྒོང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་རྩོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རིགས་གསུམ་མར་གསལ་བ་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སོགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལན་དང་པོའི་ཆོ་རང་གི་སྒྲི་བོར་
བྱོན་ཏེ་རང་དང་ཁ་བཟླ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས། རང་གི་སྒྲིང་ཅུ་

འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་རྒྱང་ནང་དུ་འདུ་བ་ལ་པན་སྤྱོད་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བསམ། འདིར་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྒྲི་འོད་ཟུང་
འཇུག་གི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱེད། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་ལན་གཉིས་པའི་

སྐབས་ཆེ་བླ་མའི་བྲི་པད་ཚངས་བྱག་ནས་སྒྲིང་ཁའི་ཅུ་འདབ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམས་པ་པར་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཟླ་ཉིའི་གདན་ཀྱང་སྒྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་དཀར་འོག་དམར་
ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཐིམས་པས་ཉི་ཟླའི་གདན་དུ་གྱུར། ཆེ་བླ་མ་ཡང་

དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རང་གི་རྒྱང་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་
དེས་ཉར་ལེན་དང་། ཟླ་མའི་སྐུ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

@33B ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་དག་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རྩེ་བླ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའམ། སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་བཞེངས་ཀྱང་ཆོག །འདི་དཀར་པོར་བྱེད་པ་སྐྱ་བ་གཞི་
སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཁ་དོག་དཀར་བས་ཡིན། ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་སེམས་དེས་ཉིར་

ལེན་དང་། བླ་མའི་ཐུགས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་སེམས་དེ་ཐུགས་ངག་པ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། རྒྱུ་དེའི་གདངས་ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་ངག་
དེས་ཉིར་ལེན་དང་། བླ་མའི་གསུང་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་

ལ་བཞེན་ནས་ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་ངག་གསུང་དོ་རྩེར་གྱུར། དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཐུགས་རྩུང་འཇུག་ངེས་པ་ལྔ་ལྷན་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱ་དངོས་དེ་
ངོ་སྟོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་སྐྱ་ལུས་ནང་ལྷང་གི་དམིགས་པ་སྐྱོང་རྩེལ་

ཡིན། སྐབས་འདིའི་སྐྱ་ལུས་པའི་སྐྱ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་མོས་པ་དེར་བཞེངས་ཀྱང་ཆོག །བླ་མ་ཆོད་སྐབས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན། བདེ་མཆོག་རུ་བཞེངས་ན་ཡུམ་སྐྱ་
མདོག་དམར་པོ་བྱེད་དགོས་པ་བདེ་མཆོག་གི་སྟོས་ཆོས་ཡིན། ད་

དུང་འདི་ལ་བཏིན་ནས་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ། དོ་རྩེའི་བཟླས་པ། བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་དགུ་སོགས་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་བྱང་། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་ཆེས་ན། ཚུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཀང་གཉིས་པ་
ལ་མིར་མི་རྩི། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྱུར་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག

དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་ཞུས་གསུངས། དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀའི་རྩེ་བླ་མ་དང་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩེ་བླ་མའི་བར་སྤྱིན་དཀར་པོའི་ཐག་པ་སྤ་མོ་མ་ཆད་པར་རྒྱན་དུ་
གསལ་འདེབས་པ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཅན་ཡིན། དེ་ནས་

@34A ༄༄༅། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ལན་གསུམ་པ་བརྗོད་དེ་སྤྱིང་པ་རྩ་འདབ་བ་རྒྱད་ཁ་བྱམ་པའི་ཕྱི་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་སྤྲགས་སྤེང་གི་ཐག་པས་དགྲི་པ་སོགས་ཆོག་སྤྱིགས་ལྟར་བྱ།
སྤྱིང་གི་རྩ་མོར་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་སྤྱད་པ་ཤིན་དུ་ལྷི་བ་

རི་རབ་ལྷ་བྱས་ལྷི་ཡོར་གྱིས་མནན་པར་བསམས་ན་སྤྱིང་རྒྱང་མི་འཇུག་པའི་བྱད་ཡོད། བར་ཆད་སྒྱུང་པའི་ཕྱིར་སྤྱིང་པ་རྩ་བུམ་སྒྱུ་དང་རྩ་དབུ་མའི་ནང་གི་བར་སྤོང་སྤྱི་གཙུག་མན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་། ཨ་ར་པ་ཙ་དང་(ADHI)(shshrI) ༄༅། ཏེའི་སྤྲགས་གྱིས་

ཁེངས་ཏེ་བྱག་སྟོང་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གི་དགའ་ལྗེ་བྲིད་ཡིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་སྟོན་ལམ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་འདི་བཏོན། གཞན་ཡང་། དཔལ་ལྡན་

ས་གསུམ་མའི་སྟོན་ལམ་དེར་བརྩམས་མ་དང་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སོགས། ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་བསྟེ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་གྱ་
གསུངས། དེ་ནས་བྱན་མཆོམས་སུ་འང་བཟའ་བཏུང་གི་ཆོ་ཁ་

ཟས་རྣམས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོང་ཁའི་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བར་མོས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་གྲོན་པ་ཡང་སྟོང་ཁའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བར་བསམ། སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དཔང་པོའི་རྩལ་དུ་བྱེད་པ་

ལས་བག་མེད་པའི་རིགས་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོའང་སྟོང་ཁའི་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་འཆལ་བར་མོས་པ། གཞན་ལ་ཕར་ཕྱག་དབང་གནང་བ་དང་། བཀའ་
བསྟོན་བྱེད་པ། སྤང་མཁུད་སྟོན་པ་རྩེན་ཆད་སྟོང་ཁའི་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཡིན་

@34B སྒྲུམ་པ་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཚོགས་ཤིང་། མ་མཐའ་བསོད་ནམས་ཟད་ཡོང་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིང་རྒྱང་རྒྱང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། དགོ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོག་གཅིག་ཕྱ་
བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་

རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མའི་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་ལ། བླ་མའི་མན་ངག་དང་སྐྱུར་བའི་ཟབ་གནད་ཀྱང་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་
པས་རང་ཅག་ནམས་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཉམས་

སུ་བླངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཏེན་ལ་སྒྲིང་པོ་མཚོག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་ངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡང་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་འདི་གའི་སྒྲིང་ནས་བདག་གི་བློ་
ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་

སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་དོ་མཆོད་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ནས་བྲིད་རྒྱུན་དང་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། གཞན་དུ་དགའ་ལྟ་
རང་གི་ཅུ་ཆོག་གི་སྒྲིང་ནས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐོས་བསམ་གླིང་མཁན་པོ་

རིན་པོ་ཆེ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཟབ་མེད་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དགོན་
མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་

ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། གང་ཞུས་པ་དེ་དག་ཚང་མས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ནས་བཀའ་ངོན་སྦྱོར་བར་ཞུ། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །ཞེས་སོགས་
དབྱེས་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་

@35A ༄། །ལྟར་མཐུལ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་སྟོབ་ལྟན་ཅིག་པས་རིང་འབད་མ། མདོར་ན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདག་དང་གཞན་གྱི་སོགས་གསུངས་
ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱགས་སྟོན་

རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ངོན་སྦྱུལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ལྡན་སྒྲ་བརྒྱ་མའི་གསུང་བཤད་བཞེད་བྱང་འདི་ནི། ས་སྒྲ་མ་བཀའ་ངོན་འཁོར་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་
ཕྱི་མོད་མི་དམའ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་། མྱོངས་རྒྱལ། སྟོམ་

ལས། དོན་མིན་རྣམ་གཡང་དུ་མའི་བྱུང་གྲིས་དུབ་པ་འདན་གྲུ་སྒྲིའི་མིང་ཅན་གྲིས། རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་ཉིད་ལས་འདིའི་ཟབ་བྲིད་ལན་ཁ་ཡར་ནོས་པའི་ཟིན་ཐོ་ལས་རང་བཟོ་མེད་པར། རབ་
བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་པག་ལོར་ལྷ་སྐྱ་དགའ་ཚེལ་དུ་བྲིས་པ།

བྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དབྲེས་བཞིན་^(RJE)ས་སུ་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཉེས་མཆོད་ཁོ་ནར་གཞོལ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་དོན་འཕེལ།།
དགེའོ། །