

༡༡། རྟོན་ལ་གཟུངས་འཇུག་པ་ རྟུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེའོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༡༡། རྟེན་ལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གཞན་ལས་སྟོན་ལམ་དང་། བྱགས་ཇི་བཙོན་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱང་
བ་ཡིས། ཁྱི་མཇེད་ཞིང་གི་འགོ་

རྣམས་ཕན་བདེ་ལ། འགོད་མཇེད་ལྟ་ཉེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཇུག། བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཆེར་སྟོགས་ལྟ་བུ་འགོ་ལ་བཙུར་དགོངས་ཏེ། གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྟོ་
འཇོན་པའི་སྐྱར་

བསྟན་པ། ལེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་ཕྱག་འཇུག། བྱ་འཇོན་བདག་པོས་ལྟ་ཉེ་རྒྱལ་པོ་ཡི། བསྟན་འགོ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་མཇེད་པའི་བྱར། བྱག་བསམ་བྱོགས་ལ་སྒྲངས་ཏེ་
འདེགས་

པའི་སྐྱར། གངས་ཅན་མགོན་པོར་སྐུ་ལ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཇུག། རྟོ་ལ་འདྲིར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོགས་པའི་ཞིང་དམ་པ་སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱར་

@89B བརྟན་དང་མཆོག་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྱུང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་བདེ་བར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱང་སྟོན་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཚུལ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་

ལ་གསུམ། སྟོན་ཤིང་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱང་དོ། །དང་པོ་ནི། སྟོ་གཟུགས་ལ་སྟོན་ཤིང་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་སྟོ་ཆད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྟོན་

ཤིང་ཕུལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕུལ་བ་ལེགས་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྱུང་བྱབ་ཕྱིན་འབྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི་རབ་
ཅན་

དཀར་དམར། དེ་མ་འབྱོར་ན་དུག་རིགས་དང་ཆུ་ཤིང་དང་སྟུག་མ་དང་ཁོང་རུལ་དང་གས་ཆག་ཅན་དང་འབྲས་ཟོས་པ་སོགས་ཤིང་ངན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤུག་པའམ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་
ཤིང་སྟུང་ན་མེད་

པ་ལྟ་བུ་ཤིང་བཟང་པོ་སྟོན་མེད། དེ་ཡང་གསར་དུ་གཙོད་དགོས་ཆོ་མ་བཅད་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་མི་གཞན་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རིན་བཅལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང་། ཤིང་གི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་

སྒྲ་བྱ་མི་མངོན་པ་ལ་

མཆོད་གཏོར་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གནང་བ་ལྟ་ཞིང་མི་བཀག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན་གཟུང་སྒྲར་ཆོས་གངས་ཤིས་པའི་ཉིན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་བཅད། དབྱིབས་ནི་སྒྱ་
གཟུགས་ལ་བྱ་བཞི་པ་རྩ་

ཅེའི་ནམ་པའི་ཕྱ་སྒྲོམ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བྱེའི་སྟེང་གི་གཟུགས་འདེབས་ཡན་ཆད་རྒྱུ་པོ་དེ་མན་ཆད་བྱ་བཞི། ཚད་ནི་རིང་ཐུང་སྒྱ་གཟུགས་ལ་གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་རམ་
དབུའི་ནང་གི་

པར་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མང་དགོན་ནས་ཏོག་གམ་ཐུགས་རྗེ་མདོ་གཟུང་གི་བར། ཕྱ་སྒྲོམ་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་རིགས་པས་དཔུད། ཅེ་མོར་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་རྩ་བར་དོ་རྗེ་ཕྱིད་པ་
བཞོ་པའམ་མ་བྱུབ་

@90A ༄། །ན་འབྲི་བར་གཞུང་ལས་བཤད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཞབས་གྱི་མཐིལ་དུ་སྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་པད་འདབ་རྩ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེའི་མགོ་སྟེ་སྒྱ་ཆོགས་དོ་རྗེས་སྟོག་ཤིང་གི་

ཞབས་གཏུམ་པ་

ལྟ་བུ་མཛད་པ་མཐོང་ཞིང་དོགས་གཙོད་ལྟུང་པར་ཕུག་ལེན་དེ་གཉིས་ཀ་མཛད་གིན་ཡོད་པར་གསུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། མདོག་ནི་ཙན་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚོན་བྱག་
མི་དགོས་

ཤིང་གཞན་ཡིན་ན་མཚལ་ལྟ་བུས་དམར་པོར་བསྐྱར་ཏེ་ཡི་གེ་གསེར་ལྟ་བུས་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟ་བུ་མ་འབྱོར་ན་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་དང་མི་ཚྲོས་པའི་ཚོན་གྱིས་བྱག་ །དེ་
ལ་སྒྲ་

གཟུགས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་གི་སྒྲི་བོ། །མགྲིན་པ། སྒྲིང་ཀ། །ལྟེ་བ། གསང་གནས་ཏེ་གནས་ལྡེའི་ཐད་དུ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོ་ཡུཾ་ ཏུྃ་ཧྲྰ་ཧྲིཾ་ ཞེས་པ་དགོད་ཅིང་། མཚོད་རྟེན་ལ་

བྲོ། བྲོ་སྟན། བུམ་སྟོང་། བུམ་རྟེན། བུམ་སྟང་རྟེན་མས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡི་གེ་ལྔ་དགོད། སྒྲིའི་དབུའི་དབྱིངས་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྲོའི་ཐད་ལ། ཨོ་སཏྲ་བིཏྲ་སྒྲུ། ཞེས་དང་།

མགྲིན་པ་དང་བྲོ་རྟེན་གྱི་ཐད་ལ་དབྱངས་གསལ། ཐུགས་ཀའི་སྟོང་དང་བུམ་སྟོང་གྱི་ཐད་ལ། ཨོ་བཏྲ་□ཡུཾ་ཤིཾ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་

དང་མཚན་བརྒྱུ་ཅ་ལྟ་བུ་ལྟ་རང་གི་སྤྲུགས། ལྟེ་འོག་དང་བུམ་སྤྲད་ལ་ཤར་ངོས་ལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ། ལྟོར་བྱི་མེད། ལུབ་རྩ་གསང་བ་རིང་བསྐལ། བྱང་དུ་བྱང་རྩལ་རྒྱན་འབྲུམ།

དེ་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་ཤོང་ན་ཐམས་ཅད་འབྲི་ཞིང་མི་ཤོང་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་
གཟུངས་

@90B བྱང་སོགས་གང་ཤོང་སྐབས་དང་སྦྱར། ཅ་བའི་ཕྱོགས་སུ། ཨོ་སྤྲ་པ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྦྲུ། འདི་གཞུང་དུ་བྱུགས་ཀར་འབྲི་བར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་འདིར་འབྲི། སྤོག་ཤིང་གི་ཕྱོགས་ལྟ་

བཞིར་འབྲི་དགོས་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གང་ཤོང་གང་བར་འབྲི་ཞིང་ཆད་ལྷག་ནོར་བའི་རྒྱུན་དང་བུམ་བ་ལེགས་པར་འབྲི། གཉིས་པ་གཟུངས་ནི། ལྟོར་རིང་བསྐལ་ལ་སྦྱ་བལ།
སྦྱ་གཏུང་།

ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ། ཆོས་སྦྱའི་རིང་བསྐལ་ཏེ་བཞི་གསུང་བའི་སྤྱི་མ་ནི་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུགས་འབུལ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས།
རྒྱ་ཆེན་

སྟོན་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད། བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་རྒྱུད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་

པ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྒྲགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་སྒྲགས། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་རང་གི་མཚན་སྒྲགས། རྟོན་བྱ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
གི་

སྒྲགས། གཙུག་ཏྲོང་གདུགས་དཀར་དང་གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྒྲགས་སོགས་དབུ་གཟུངས། དབྱངས་གསལ་གཉིས་མགྱིན་གཟུངས། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་བླ་མེད་གྱི་

སྒྲགས་སྟོང་གཟུངས། རྟོན་དབྱིངས་ཀྱན་རིག་གཙུག་དབུ་སོགས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་སོགས་སྟོན་རྒྱུད། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་སྒྲན་བླ་ཆོ་དཔག་མེད་མི་འབྲུག་བ་སོགས་
བྱ་

རྒྱུད་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིང་གཟུངས། གཟུགས་ཆེན་སྡེ་ལྷ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས། གཞན་ཡང་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱ་པ་བཟུང་བར་འབྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་
སྒྲགས་

@91A ༄། །ཀྱི་རིགས་སྤྲེད་གཞུངས། བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྐྱོང་ལོ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྤྲེད་པ་དང་གཞུངས་ཏི། གཞུངས་སྤྲེད་པ་དེ་རྣམས་སྤྲེད་པ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲེད་ཚིག་དང་བཅས་པ་འབྱོར་ན་གསེར་

དུལ་གྱི་སྤྲེད་པ་བྱུང་འབྱུང་མཉམ་གཞུངས་བསྐྱོར་བྱས་པ། དེ་མ་བྱུང་ན་མཐིང་ཤོག་བཟང་པོ་ལ་གསེར་དུལ་གྱིས་འབྲི་བ། དེ་མ་བྱུང་ན་དཔེ་ཤོག་བཟང་པོ་ལ་མཚལ་དང་སྤྲེད་ཚོས་འབྲི་
བ་དང་

སྤྲེད་ལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་གང་འབྱོར་བ། རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམ་ཞིང་ལོང་བྱུང་ནས་ལྷོགས་ན་སྤྲེད་པ་རྣམས་ལེགས་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་མིན་པའི་སྤྲེད་ཚོས་དང་བཅས་པའི་འབྲི་བ་ལས་སྤྲེད་
བཏབ་ན་ལེགས།

དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྣམ་རྒྱུ་གཞུངས་ཤོག་སྤྲེད་པ་སྤྲེད་པ་ཅམ་གྱི་ཡིག་འཕྲིང་དང་པོར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འང་རིགས་འདྲ་བ་དགོས། དེ་སྤྲེད་བྲིས་པའམ་སྤྲེད་བཏབ་པ་གང་
ཡིན་གྱང་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་

གྲུང་གྲུམ་ཅན་དན་དཀར་དམར་། །ག་རུ་ཇ་ཏིག་བྱུང་སོགས་དེ་བཟང་རྣམས་རྒྱུང་དང་སྤྲེད་པ་ལེགས་པར་བྱུག། །སྤྲེད་པ་མཆོད་ཏེན་རྒྱུང་དུ་ལ་གཞུངས་ཀྱི་ཡིག་འཕྲིང་སོ་སོར་མ་གྲས་པར་མི་

ཤོང་ན་གྲ་ཞིང་ཤོང་ན་

མ་གྲས་པར་མཐུད་དགོས་ནམས་མཐུད། མཐུད་ལུགས་ཤོག་དབུ་དང་པོའི་མཇུག་གི་ཤོག་ལྷ་མཇུག་གི་ཡི་གེའི་ཚིགས་ཀྱི་འཆམས་ནས་གྲས་ཏེ་ཤོག་བྱ་གཉིས་པའི་གྲངས་ཡིག་མནན་ཏེ།

གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་

མ་ཞོན་ཙམ་བྱས་ལ་བག་རྒྱས་སྒྱུར་ཏེ་མཐུད། མཐའ་ཐིག་ཡོད་པའི་སྒྲར་ཡིན་ན་སྟོང་གཟུངས་དགྲུས་གཅིག་ལ་སྒྲར་ཤོག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་དབུ་ཤོག་གི་དབུ་ཁྱུད་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ཐིག་མ་

གཏོགས་གོང་མ་གོང་མའི་

གཤམ་གྱི་མཐའ་ཐིག་གྲ་ཞིང་འོག་མ་འོག་མའི་གོང་གི་མཐའ་ཐིག་ཞོན་པར་བྱས་ཏེ་བར་གྱི་མཐའ་ཐིག་ཐམས་ཅད་མི་མངོན་པར་བྱ། ཤོག་བྱ་མའི་སྟོང་འོག་ན་ཤོག་ལྷག་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་

ལེགས་པར་གྲ།

@91B དེ་ལྟར་གྲ་དགོས་དང་མཐུད་དགོས་ནམས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་མཐུད་ཚར་ནས་ལོང་སྐྱབས་བྱུང་ན་འགོགས་པ་སྒྲིད་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཏེ་དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་

པོར་བྲི་ལ་ཞིང་མཐའི་

ཤོག་སྒྲེ་བག་རྩུ་སྒྲུར་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་བྱས་ལ་ཡིག་མགོ་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་དང་དབུ་གཟུངས་སོགས་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ཀ་ཐོ་འམ་ཁ་བྱང་བཏགས་ཏེ་མི་ནོར་བར་བྱ། དེ་ནས་ན་
བཟའ་གོས་དར་སེར་

པོས་བྲིལ། དེ་སྟངས་དར་སྒྲུད་སེར་པོས་དགྲིས་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡིག་མགོ་དང་སྡེ་ཚན་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་ཀ་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་སོགས་གྲིས་མི་ནོར་བར་བྱ།
གསུམ་

བདེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སོགས་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་སོགས་སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ། སངས་
རྒྱས་

བྱང་སེམས་ཀྱི་དབུ་སྒྲུ་སེན་མོ་ན་བཟའ་སོགས་སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསིལ་ཏེ་མདོན་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྟེན་

གང་འཇོམ། དེ་ཡང་

རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བྱབ་དང་སེལ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གདུང་སོགས་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་ངན་བཟའ་སྒྲི་ཆགས་པའི་རིགས་དང་ཞབས་ཆགས་དང་བཞུགས་གདན། འབྲུ་འཇུག་ཉིན་ཆེ་བའི་
སྒྲ་མ་བྱའི་རིགས་

གཏོས་ཆེ་བ་རྣམས་མི་འཇུག། །སྒྲ་མ་འགངས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དར་རས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐྱར་ལྷ་བྱ་ཚང་མ་འཇུག་ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ན་བཟའི་ཚུལ་དུ་དགྲིས་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་མིན་
པའི་དུམ་

བྱའམ་ཚལ་བྱ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་དང་། གྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་དུ་ན་བཟའ་སེར་པོས་དྲིལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཞུན་རབ་གནས་ཅན་ན་བཟའ་སེར་པོ་གསོལ་བ།
གཞན་

@92A ༄། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ། གཟུངས་ཀྱི་བར་སྟོང་དུ་འཇུག་ཀྱའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ། བཟང་སྒྲན་གྱི་ཕྱེ་མ་གྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་དར་རས་ཀྱི་ཁྱུག་མར་སྐྱག་པ་དང་ཐུམ་

བྱུང་བྱས་བ་གང་མང་། སྐབ་རྣམས་སུ་འདེབས་སྐྱུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ། འཆ་མས་དར་གྱི་སྐྱུའི་གོས་དར་སེར་པོ། །གང་ཟག་དམན་པའི་རྩས་པ་ཉིན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱག་
མཆོད་

སོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་པས་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྩས་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུངས་པའི་ཕྱེ་མ་སྐྱག་ཆ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་གཟུངས་སྐྱགས་སོགས་
འབྲི་བ་དང་།

ས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ས་^(TSTSA)་དང་ལྷ་སྐྱུའི་སྤར་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྲིས་པའམ་སྤར་དུ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་དང་
ས་^(TSTSA)་སོགས་

རབ་གནས་བྱས་ཏེ་འཇུག་རུ་རུང་། གཞོད་སྐྱིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི། གཞི་གསེར་དདུལ་ལམ་ཟངས་གྱི་བྱང་ལེབ་ལ་གཟུངས་བཞོས་སམ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དདུལ་ལམ། རས་གཞིའམ་
ཤོག

བྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུན་དང་བྱི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་མཚལ་སྒྲུག་གིས་འབྲི་བའམ་སྒྲུབ་བཏབ་པའང་རྩང་སྟེ་བྱི་གཞི་གཅིག་ལ་པད་མ་དམ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་ཞོར་རྒྱུན་མ། འདབ་
མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་

བརྒྱད་དབུ་ཕྱིར་བསྟན། དགུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་མཐིལ་ན་བེང་བྱར་དང་། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་

སྒྱིལ་ཀྱང་ཕྱིད་པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་ན་པརྒྱའི་གདུང་གི་གཏོར་མནན་པ། སྒྱུ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྱིད་པ། གཙོ་མའི་ཐུགས་ཁར། ཞོ་བླ་སྤྱད་ཅེ་ནི་སྒྲུ་རྒྱ། ཤར་གྱི་ཁྱོ་འོད་མའི་ཐུགས་

@92B ཁར། ཞོ་ཙུ་ཀ་རྒྱེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞོར་ཞོར་སྒྲིན་མའི་ཐུགས་ཁར། ཞོ་ཏན་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། རྒྱབ་རྒྱ་རབ་སྒྲིན་མའི་ཐུགས་ཁར། ཞོ་སྤྱད་ན་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། བྱང་རྒྱ་འཕགས་མའི་ཐུགས་ཁར།

ཞོ་ཞུ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཤར་སྟོར་རབ་བཟང་མའི་ཐུགས་ཁར། ཞོ་སྤྱད་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞོ་རྒྱབ་རྒྱ་སྤྱས་མའི་ཐུགས་ཁར། ཞོ་གྲུ་བ་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། རྒྱབ་བྱང་རྒྱ་མཛོས་མའི་ཐུགས་ཁར།

ཞོ་དེ་བྱི་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། བྱང་ཤར་རྒྱ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་ཁར། ཞོ་སྒྲུ་ར་སྤྱི་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་སྟོགས་མ་ཞོར་བར་བྱིའོ། །བྱི་གཞི་གཅིག་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་འཛམ་གྲུ་ལ།

འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབུ་ཕྱིར་བསྟན། དགྲུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་མཐིལ་ན་བེཛ་བྱར་དང་། གཡོན་ནེུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་པ་འཛིན་པ། དར་དང་

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སྤྱིལ་ཁྱུང་ཕྱེད་པས་གཏོར་གྱི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་པ། སྤྱུ་ཤར་བ་རྩུ་རྒྱས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོྲཱི་ལྷ་ལ་ཇ་ལེན་བྱ་ཡ་སྤྲུ་བ། གཙོ་བོའི་མདུན་

ཤར་ཐུགས་སུ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཁར། ཨོྲཱི་ན་རི་ལྷ་བྱ་ཡ་སྤྲུ་བ། བྱང་དུ་གང་བ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཁར། ཨོྲཱི་ཕུ་རྩ་ལྷ་བྱ་ཡ་སྤྲུ་བ། རུབ་དུ་ནོར་སྤྱན་གྱི་ཐུགས་ཁར། ཨོྲཱི་རྩ་ནི་ད་

ཡ་སྤྲུ་བ། རྩོར་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་གྱི་ཐུགས་ཁར། ཨོྲཱི་བེ་ཤམ་རྩ་ཡ་སྤྲུ་བ། བྱང་ཤར་དུ་རོལ་བའི་ཕྱེད་བའི་ཐུགས་ཁར། ཨོྲཱི་ཀེ་ལི་སྤྲུ་ལི་ནི་སྤྲུ་བ། རུབ་བྱང་དུ་འཇམ་བུ་འབྲིལ་བའི་ཐུགས་

ཀར། ཨོྲཱི་ཙོ་བེ་ཀུར་ཏ་ལི་ནི་སྤྲུ་བ། རྩོ་རུབ་དུ་གདོང་གི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀར། ཨོྲཱི་ཐུ་ཁེན་བྱ་ཡ་སྤྲུ་བ། ཤར་རྩོར་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀར། ཨོྲཱི་ཙོ་རེན་བྱ་ཡ་སྤྲུ་བ།

@93A ༄༄༅། །ཞེས་པ་རྣམས་འབྲི་ལོ། །གཉིས་ཀའི་པད་འདབ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རེ་ཁ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ཐུ་བྱུད་དང་པོ་ལ་དོར་བ། གཉིས་པ་ལ་བ་ཏ། སྤྲུ་མ་གཡས་བསྐྱོར་

དང་། ཕྱི་མ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབྲི། པདྨ་གཉིས་ཀའི་ལྷེ་བ། འདབ་མ། ཐུ་བྱུད། ལྷ། ལྷགས་སོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བའི་ཆོ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འབྲིག་པ་

བྱ་དགོས། འདི་རྒྱས་པ་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འབྲིང་པོ་ལ་པར་ལྷན་ལྟེ་བ་དང་། འདབ་མར་ལྷ་མི་འབྲི་བར་གོང་གི་སྒྲགས་ནམས། ཨོྲེ་སྟེང་དང་སྒྲ་རྒྱ་འོག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་

དཀྱིལ་ཐད་དུ་འོང་བ་འབྲི། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀལ་སྤེལ་ཆོག །མ་མ་རྩ་མི་དེ་ཉི་དེ་ཉི་ཞེས་པའམ། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་ཉོར་འབྲུ་འོངས་སྦྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་

ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྐབས་སྦྱར་སྒྲ་རྒྱུ་འོག་དུ་བཅུག །བསྐྱུས་པ་ལ་པད་མ་གཅིག་གི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མར་བེ་རེ་དང་གཅིག་ལ་ཇོ་རེ་འབྲི་ཞིང་།

གཞན་ནམས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས་པ་དེ་འོང་ཡོད་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་
ཡང་སྟེགས་

བཟང་པོ་གོས་དར་སེར་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་འབྲུ་དཀར་གྱིས་བཀང་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕོ་འཁོར་གཡས་མོ་འཁོར་གཡོན་དུ་
བཤམས།

སྒྲིང་དུ་གླ་རེ། མཐའ་སྒྲོང་དུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་པོ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཚུ་གཉིས་ཉིད་སྒྲོད་སོགས་མཆོད་པ་མང་པོས་བསྒྲོར། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམ། འཁོར་

@93B ལོའི་སྒྲིང་དུ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་དོ་རྩེ་བཞག །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཁ་ཟས་མ་རུངས་བ་སྤངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན། བསྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ནོར་རྒྱན་མའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་
ནོར་རྒྱན་མ་དང་།

དེ་མིན་ན་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ། འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱང་གསུམ་བྱས་ལ་བསང་སྤྱང་ནས་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པའི་པར་དང་འཇུག་ཆོག་རྣམས་ཉིན་རིང་ཐུན་
གསུམ་

བྱ། གསུང་མི་འཆག་ཏུ་བྱེད་ན་ཕྱི་མས་མངོན་ཏོགས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་སློབ་པ་དང་སྦྲ་མས་འཇུག་ཆོག་བྱས་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་སོགས་སྐྱབ་ན་

ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བསྐྱབས་ནས། གཉིས་པ་མན་ཆད་འཁོད་ལོ་ཁ་སྤྱར་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་བྱ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བའི་ཆོ། མར། ཀར། སྤང་

ཅི། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲན། དྲི་བཟང་དང་སྤྱར་བ་རི་མོ་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱགས་ཏེ་ཁ་སྤྱར་ཞིང་དར་སྤྱད་སེར་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་སྐྱབ་མེད་པར་དགྲིས་ཏེ་ཕོ་འཁོར་སྤྱང་དང་གཙོ་བོའི་དབུ་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲན་ཏེ་

སྤར་གྱི་གནས་སྤྱ་བདག་ །གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ན་གདན་རེ་རེ་སྤྱིང་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་རེ་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡབ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས། བརྒྱས་
པའི་

ཆོ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ཤིང་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་

བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་

@94A ༄། །དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཆོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
བསམ།

མཐར་འདོད་གསོལ། འོད་ལྷ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོང་སྐབས་མེད་ན། འདི་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ལག་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་

བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལེགས་པར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་ཆོག་ལེགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་པར་གསུངས། ཆོགས་བདག་
འཁོར་

ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བའི་མཐར་ཕུ་བྱུང་གཉིས་དང་། ཅིབ་གི་མཐར་ཕུ་བྱུང་གཉིས་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་བར་རྩྭ་ཅི་ཟླ། ལྷ་བའི་ཕུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་གྲུག་ན་པ་ཏ་ཡི་རྩ་ན་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཕ་ར་

བུའི་ཀུ་རུ་ཨོ་གི་མཚུག་རྩ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཆོག་འདོད་བཅོལ་བྲ། ཕུ་བྱུང་གཉིས་པ་ལ་བཟླ་བྱ་ཤམ་ཇ་ཏ་ག་ཏ་པེ་ཏ་ཡུ་ཁྲ་ཡ་དན་བ་སུ་ཡུ་ཡུ་ བུ་ཆེ་བུ་འི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ག་ག་ག་ག་ག་ནམས་

མཐར་སྤེལ་ཆོག །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ག་རེ། ཅིབས་གི་ཕུ་བྱུང་དང་པོ་ལྷ་ཏེན་འབེལ་སྒྲིང་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནམས་འབྲི། གདན་གི་འཁོར་ལོ་ནི། བྲི་གཞི་

གཅིག་ལ་སྐྱ་ཆོགས་དེ་ཆེ་དང་། གཅིག་ལ་དབུས་སུ་མོར་བྱ་དགའ་འབྲེལ་དང་། མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲི་བའམ། སྐྱ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གིས་

བསྐྱོར་བ་འབྲི། གཞོད་སྒྲིན་གི་གཏེར་རྩས་ནི། གསེར། དངུལ། ཟངས། རག །དཀར་ཡོལ། རྩ་སོགས་གི་བུམ་པ་རབ་དགྲ། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་

@94B གཅིག་གི་ནང་དུ། ས་སྒྲ། ལུ་སྒྲ། རྩོ་སྒྲ། ཤིང་སྒྲ། ར་སྒྲ། བུ་འོ་དང་བད་ཁ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་གྲོ་ནས་སོགས་འབྲས་སྒྲ་བཟང་པོ། །ཁ་སྐར་པ་ནི་སོགས་རུལ་

པ་དང་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ཐོག་བཟང་པོའི་རིགས། ཤ་ཆང་སྒྲོག་ཙྴང་སོགས་དྲིང་ན་ཞིང་མི་གཙང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཀ་ར་བྱ་རམ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོའི་ཟས་སྒྲ། སྒྲོང་སྒྲག

ཁྱེད་པ་དང་དུག་རིགས་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་སོགས་བཟང་སྒྲན་གྱི་རིགས། ཙན་དན་དཀར་དམར་གྱི་ཀ་རུ་ག་བྱར་ཇ་ཏི་ཁ་ཆེ་བྱར་བྱམ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་
རིགས།

བེ་རྒྱར་ཡ། པདམ་ར་ག །ཁྱི་ན་དྲ་ནི་ལ། མར་གད། ཞི་མིག །གསེར། དུལ། གྱི་རུ། ལུ་ཏིག །ལྷ། ལུ་མིན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག །

གོས་དར་བཟང་པོའི་རིགས་རྩྭ་ཆད་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲག་ཅིང་། གཙོ་བོར། གསེར། དུལ། ལུ་ཏིག །ལུ་མིན། གྱི་རུའམ་དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། ནས།

འབྲས་ཤོ་གྲོ། ལྷན་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལྷ། སྒྲོང་ཙྴ། ཀ་ར། ཞོ། འོ་མ། མར་ཏེ་བདུད་ཙྴ་ལྷ། སྒྲེ་ཏེས། གཞུ་ཀ་རི། དབང་ལག །རྒྱ་

མཚོའི་སྤྱོད་པ། ལྷ་དག་སྤྲོ་སྤྲོན་ལ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ཇོ་ཏི། ག་བྱར། ཁ་ཆེ་གྲར་གྲུམ་སྤེ་དི་ལ། བཅས་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མའི་བུམ་རྩེ་ཉེར་ལྷ་རྣམས་སྤྱུག་ཏེ་ལེགས་པར་

བགང་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ་གོས་དར་སེར་པོས་ཁ་བརྟམས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམ། བང་མཛོད་ལ་མཁོ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ཟས་དང་འབྲུ་བཟང་པོས་བཀང་བ། ཁྲབ་ཆོག་གི་

@95A ༄༄༅། །སོགས་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས། གོས་དར་ཟམ་རས་སོགས་ཀྱི་གོས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རིགས་སོགས་མདོར་ན་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པའོ་ནོར་རྩེས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་

པའི་རིགས་གང་འཛོམ་སྟ་གོན་བྱ། གཉིས་པ་འབྲུལ་རྩུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ནས་སྤྲོན་འདམ་ལྷ་བྱས་ཏེན་ཆེན་པོའི་རིགས་བཞེངས་ན་རུས་ཤིང་ལ་སྟོག་ཤིང་

བསྐྱམས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུངས་གཞུགས་བསྐྱམས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་མ་དང་བརྟུང་མ་དང་རས་བསེ་སོགས་ལས་བཟོས་པ་ལ་ཏེན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་གྲུབ་ནས་གཟུངས་

གཞུགས་འབྲུལ་དགོས་པས་ཏེན་ཕྱི་མའི་རིགས་ལ་ཏེན་གྱི་ནང་གང་བདར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱབས་དང་བྱ་ག་ཕྱ་མོ་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཀག། གྲི་བཟང་ཞིབ་ཏུ་བདར་བའི་སྤྱེ་མ་གར་སྤྲོ་ཞོ་
ཅམ་

བྱས་པ་ཉིན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱབ་འཐུག་པའི་གོ་བ་ཙམ་བྱུང་པར་བྱུགས་ཏེ་དྲི་དང་མི་ཡལ་བའི་ཕྱིར་གྱི་བསྐྱམ་བྱ། གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོའི་ཉིན་ཉིན་དང་། སློག་ཤིང་། གཟུངས་དྲིལ་
བཞུགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱུང་འདེབས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཤར་ཆང་སློག་བཙོང་ཐ་མ་ཁི་
སོགས་མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་ལོངས་སྟོན་འཕེལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། གོས་
གསར་པ་བྱོན་ཏེ། ཨོ་མཚུ་རྟུ་ག་_(RBH'A) ཡ་སྤྱ་རྟུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ལས་བྱེད། གསེར་སྤྱ་སྤྱ་ཚད་ཆེ་བ་ལ་སྤྱེ་མཆེད་བྱིན་
རྒྱལས་

@95B གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱུ་ན། མིག་གཉིས་སུ་ཁྱོ་ཁྱོ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཇོ་ཇོ། སྤར་ཁོ། ལྷུང་ཁོ། དཔལ་བར་གློ་ལྷེ་བར་སོ།

སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་། ཐུགས་ཀར་རྟུ་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་གནས་སོ་སོར་ནང་ནས་སྤྱོར་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་ལོགས་པར་སྤྱོར། ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཤོག་དྲིལ་རང་རང་གི་

ཐད་དུ་གཞུག་། སྒྲིན་སྐྱེ་འམ་རས་བསེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོན་འོག་དུ་འབྱི། ཅ་དབུ་མ་རོ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་སློག་ཤིང་གི་གཡས་སུ་དུར་ཆེན་བ་དང་། གཡོན་དུ་ཀྱུ་ཤ་ཉག་མ་རེ་བ་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དུང་སློག་ཤིང་གི་ཅེ་རི་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་ཏེན་ཆེན་ཏོག་གི་ནང་དང་རྒྱང་ནས་དེར་འཇུག་མི་བདེ་བ་ལ་བུམ་པའི་ནང་ངམ་ཐད་དུ་གཞུག་། དེའི་འོག་དུ་རྩེ་བཙན་ཅོང་ཁ་པ་
ལྟ་བུ་སྒྲ་མའི་

སྐྱེ་བཞུག་དང་ལྟ་བུ་བ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཁས་བྱུང་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་དུང་གི་རིང་བསྐལ་དང་སྐྱེ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་། མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
བྲགས་དམ་

ཕྱག་འཕྲིང་གི་རིགས་། བྲགས་ཀའི་ཐད་དུ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་བཞུག་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྟོན་པ་སྒྲིན་སྐྱེ་ཆོ་དཔག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུག་།

དེའི་འོག་དུ་བུམ་ས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་སོགས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་སྐྱེ་བཞུག་། དེའི་འོག་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་བཞུག་ནམས་ན་བཟའ་ཁ་
དོག་གང་

འཛོམ་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་གོས་དང་སེར་པོས་དྲིལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་སྒྲན་དྲི་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོག་ཤིང་ལ་བཅིང་། དེ་དག་གི་བར་སྟོང་གི་
སྒྲུབས་

@96A ༄། །བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་དང་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མའི་བྱམ་བྱ་བཅུག་ཏེ་ཁང་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་དར་སེར་པོས་ལེགས་པར་དགྲིས་ཏེ་སྒྲིའི་རྒྱབ་ངོས་ལ་གཏད་

ཅིང་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དྲངས་པོར་བཅུག །དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་དང་བྲེ་སྟོང་ནས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དབུ་གཟུངས་ལོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས། གསུང་བདེ་

འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་ལའད་པ་མན་ངག་གནང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་པ། ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་རྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད། བྱིན་

རྒྱབས་ཉེ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་པ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྒྱད་པ་སོགས་སྒྲ་མ་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་སྒྲགས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མཆན་སྒྲགས། གཙུག་

ཏོར་གདུགས་དཀར། གཙུག་གཏོར་འཁོར་བསྐྱར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས། སྒྲིའི་མགུལ་དང་བྲེ་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་མགྲིན་གཟུངས་དབྱངས་གསལ། སྒྲིའི་སྟོད་དང་མཆོད་ཉེན་གྱི་བུམ་སྟོད་ལ་སྟོད་

གཟུངས། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག། །འཇིགས་བྱེད། གྱེ་རྩོད། འཁོར་ཆེན། ཏུས་འཁོར། མ་ཉ་མ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྩོམ་གདན་བཞི།

དབང་ནག། །གཤེད་དམར་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲ་གས། སྐྱ་ཤིང་དང་བུམ་ཤིང་ལ་ཤིང་གཟུངས། རྩོད་དབྱིངས། གཙུག་དགུ། ཀུན་རིག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།

རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་སོགས་སྒྲོད་རྒྱུད། དམ་ཆོགས་གསུམ་བཞོད། སྒྲན་གྲ། ཆོ་དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གས། ལྟེ་འོག་དང་བུམ་སྒྲུང་

@96B ལ་སྒྲུང་གཟུངས་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྟ་དང་། ཡངས་བའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས་དང་། སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་གཟུང་བར་འབྱུང་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་གཟུངས་དང་། སངས་
རྒྱས་

རབ་བདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀ་ཐོ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གཟུང་། ཕྱག་ལ་གཟུངས་འཇུག་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དཔུང་མགོ་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་ལ་ཡིག་མགོ་དཔུང་པ་དང་། ལག་ངར་གྱི་
སྒྲོང་རོས་

ལ་བསྟན་དེ་སོར་མོག་ཤིབ་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་འཛོག། །སྒྲིའི་དགྲིལ་ཀྱངས་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་ལ་སྒྲིགས་བམ་འཇུག་ན། ལྷ་མེད་སོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞི། ཤེར་ཕྱོགས་

མདོ་མང་། འདུལ་བ་ལུང་སྒྲོས་སྒྲགས་ཕྱོགས་དང་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཤོག་ཡར་ལོག། །ཤོག་ཀྱི་བར་བར་དུ་བྱི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་བཏབ་ཏེ་ན་བཟའ་ཕྱི་དྲིལ་སོར་ཤོས་

གཡོགས་ཏེ་གོང་འོག་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་གཞུག། །དེ་འོག་རྒྱད་འགྲེལ་སྒྲབ་ཐབས་མདོ་འགྲེལ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་དང་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གཞུག། །དེ་དག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་

དང་སྟེན་དང་བྱི་བཟང་གི་ཐུམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བཀའ་ཞིང་ཚགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྲ། །སྟོད་གཟུངས། རྟེན་གཟུངས། །འདེལ་གཟུངས་རྣམས་སོ་སོར་རིམ་པ་ཅི་ཙམ་འཇུག།

དགོས་པ་བཅུག་པའི་བར་བར་དུ་འཆམས་དར་ལེགས་པར་བཏང་། རྟེན་དངོས་གཞིའི་ནང་དུ་གཟུབས་གཞུག་ཁེངས་པ་ན་ཞབས་དར་བཏང་ཞིང་ཞབས་བཀགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

བཀག། །པད་

མའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། དེའི་མཐར་ཆོས་སྟོང་། རྟོན་ལྷ། དཔལ་མགོན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་གཞུག། །གཟུབས་འཇུགས་སེལ་བར་གྲགས་པའི་རིག་པ་

@97A ༄། །ཕུ་རོན་ནམ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་གཟུངས་རྣམས་སྟོད་སྟུང་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་ཅུང་བར་བཤད་ཅིང་སྐབས་ཐོབ་གྱི་སྟེལ་ཆོག་གཟུངས་སེ་སེའི་མཇུག་དུ་སྦྱར། བར་སྟོང་
རྣམས་

སྦྱར་བཞིན་འགོང་། སང་ཁྲིའི་ནང་དུ་འོག་དུ་བང་མཛོད་གྱི་རྒྱུ་གོ་མཚོན་གོས་དང་ཇ་བཟའ་བཅའ་སྟོད་སྟུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྦྱ་བས་སྟོང་མེད་པར་ཆོགས་པ་ དམ་
པར་

བྱས་པའི་སྟོང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བྱམ་གཏེར་དང་བཅས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འོག་དུ་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟུ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ། །

དེ་སྟོད་ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁ་ཡར་བསྟན། དེ་སྟོང་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཕོ་འཁོར་སྟོང་དང་། མོ་འཁོར་འོག་དུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་བ་རྣམས་གྱི་དབུས་གྱི་ལྷ་དང་། ཡིག་མགོ་

ཉེན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་འོང་བ་བྱས་ནས་དར་སེར་བོས་དྲིལ་ཏེ་བཞག །དེ་སྟོང་བྱམ་པ་དགྲུ་ཡོད་ན་དབུས་དང་ཕྱོགས་འཛམས་སུ་ལེགས་པར་བཞག །བར་སྟོང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟན་དང་

དྲི་བཟང་སོགས་གྱི་བྱམ་བུ་དམ་དུ་གཅིར་ཏེ་ལེགས་པར་བཀང་ལ་ཁ་ལེགས་པར་བཀའ། དེ་ལྟར་གཟུངས་ཕུལ་བྱུབ་ནས་འཕལ་དུ་རབ་གནས་བསྟུས་པའམ་མ་བྱུབ་ན་ཤིས་བཛོད་རྒྱས་པར་

བྱ།

འདི་ཡན་ཆད་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབྱུངས་འཁྲུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དང་དེའི་ཕུག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན།། ༡༡ མ། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་
པའི་

གཟུངས་འབྱུངས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལྟར་ན་སྟོན་ཤིང་རྒྱ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ཤུག་པ་སོགས། དབྱིབས་བྱ་བཞི་འཕ་རྒྱུ་པོ། །རིང་ཐུང་ཉིན་དང་འཆམས་པ་རྩ་རྩེ་མ་ལོག་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་

@97B བཏེན་པའི་སྒྲགས་ཅི་མང་འབྲི་བའམ་དགྱི། ནང་གཞུག་གི་གཙོ་བོ་ནི་རིང་བསྐལ་དུ་གྲགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྐལ་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔས་མཆོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཁྱད་སྤངས་
མ་ནས་

འབྱུང་བའི་གཟུངས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་མཐའ་དག་ཡིན། གཟུངས་རྣམས་དྲི་བཟང་གིས་བྲུགས་ཏེ་འཇུག་ནས་དམ་པར་དྲིལ། འཇུག་ལྷགས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་འབྲུ་

གསུམ་དང་སྟེལ་བ་གང་མང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམས་དྲི་བཟང་དང་ན་བཟའ་བཟང་པོས་བརྟམས་ནས་དབྱའི་ནང་སོགས་མཐོས། རིག་པ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ཀྱང་དབྱ་དང་བྲེའི་ནང་། ཉིན་

འབྲེལ་

སླིང་པོ་དང་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུངས་ཆེན་གཞན་བཞི་གཙོ་བོར་བྱགས་ཀ་། གཟུངས་གཞན་དང་གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱུད་སྟེ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་

མ་འབྲུགས་པར་གཞུག། །པརྒྱའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོང་མོར་ལྷའི་གཟུངས་རྣམས་གཞུག། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་ཡང་རྟེན་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་

པར་སྤར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གཞུག། །སྒྲམ་བུའི་ན་བཟའ་སྟོག་ཆགས་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བས་ཆེར་མི་འཇུག་ཅིང་ཅུང་ཟད་འཇུག་ན་གཟུངས་དང་སྐྱབས་འབྲའི་ཆས་སུ་ཕན་ཚུན་མི་འཁྲོལ་བའི་ཕྱིར་

སྟེང་འོག།

ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག། །ཞབས་ཆགས་ཀྱི་རིགས་གལ་ཏེ་འཇུག་ཆོ་དམའ་བར་གཞུག། །མཚོད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་མིན་པ་དུ་མ་དང་དྲི་བཟང་སེལ་མ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་དབྱ་

ཞབས་

ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག། །ཐ་མལ་པའི་སྐྱབས་སེན་བཅུག་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པས་མི་གཞུག། །གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་ནི། རྟེན་དང་འཆམས་པའི་

@98A

༡༡། །བྱི་གཞི་གསེར་དངུལ་ཟངས་གོས་དང་ཤོག་གྲུ་སོགས་བཟང་པོ་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་གདན་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་གཅིག་ལ་དབུས་སུ་ཇོ་མ་གླེ་ལ་འེ་
བྱགས་

ཀར་ཇོ་མ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཞོ་ཇོ་མ་གླེ་ལ་ཇོ་ལེན་ལ་སྒྲུ་དུ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་མོར་བྱ་བཟང་པོའི་བྱགས་ཀར་མོ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོའི་བྱགས་ཀར་

སྟོ། ལུབ་དུ་མོར་སྒྱེན་མའི་བྱགས་ཀར་སྟོ། བྱང་དུ་རྣམ་སྒྲུ་གྱི་བྱགས་ཀར་པོ། མེར་གི་ལི་མ་ལིའི་ཐགས་ཀར་གོ། བདེན་བྲལ་དུ་པི་ཙི་ཀླུ་ལིའི་བྱགས་གར་པོ། ལྷང་དུ་

སྐྱོའི་དབང་པོའི་བྱགས་ཀར་སྟོ། དབང་ལྡན་དུ་སྐྱོད་པའི་དབང་པོའི་བྱགས་ཀར་ཙོ། གཅིག་ལ་དབུས་སུ་མོར་རྒྱན་མའི་བྱགས་ཀར་པོ། ཤར་དུ་རྒྱ་མཇོས་མའི་བྱགས་ཀར་ཙོ། བྱང་དུ་

སྒྱེན་མའི་བྱགས་ཀར་དོ། ལུབ་དུ་རབ་སྒྱེན་མའི་བྱགས་ཀར་སྟོ། ལྟོར་འཕགས་མའི་བྱགས་ཀར་། དབང་ལྡན་དུ་རབ་བཟང་མའི་བྱགས་ཀར་སྟོ། ལྷང་དུ་སྒྲུ་མའི་བྱགས་ཀར་གྱོ།

བདེན་བྲལ་དུ་ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀར་དེ། མེར་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱགས་ཀར་སྟོ། བྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་རང་རང་གི་སྒྲུ་ལོང་ན་སྒྲུ་འེ་

གོང་དུ་

སྤྱི་ལོ་ཚེ་གསུམ་ལྷན་མཐོང་བར་དག་པར་འབྱོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་མ་གཏོགས་གསེར་མདོག་ །ཡབ་རྣམས་སྐྱུ་ཤ་དང་སྟོ་པ་རྒྱས་བ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱིས་བེ་ཇ་ཕུར་

དང་། གཡོན་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྣམས་ཏུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་

@98B ཆེའི་རྒྱན་ཅན། གཏེར་བུམ་ལ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྣམས་དང་སྒྲགས་གྱི་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་པ། པད་འདབ་གྱི་ཕྱི་ལ་མུ་ཁྱུད་བྱེད་པར་མ་བཤད་པས་མེད་
ཀྱང་རུང་

ལ་དམ་པ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ལྟར་ན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་བྱེད་ཆོ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་གྱི་དང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ། །གཉིས་པར་དབྱངས་གསལ་སྤྱི་ལོ་ཚེ་གསུམ་དང་བཅས་
པ་མཛད་ན་

ནས་གཡས་སྟོར་དུ་འབྱོ། གསུམ་བར་དོ་རྩེའི་ར་བ་པ་ཏུས་བསྟོར་བ་བྱ། འབྲེལ་བར་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྱིས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་རབ་གནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཚུལ་ནི།

བདག་ཉིད་གསང་བ་དེ་སོགས་ལྟ་འདྲི་ནས་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་གསང་སྒྲུབ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གས་བོན་ལས་ཡབ་ཙམ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་

བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཕྲག་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གདན་པད་ཆེའི་སྟེང་དུ་གནམ་རྒྱ་སེགས་མཆོད་སྟོན་དུ་བསྐྱེད། གནས་

གསུམ་ཁྲིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། །དབུ་ལ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་གདབ། མཆོད་པ་བྱ་སྟོན་བཞིན་ཁྲིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་བྱ། བརྒྱས་པའི་ཆོ་

རྟོ་རྩེ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བཀྲག་སྟེ་སྦྱིན་

བདག་

གམ་བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་འཁོར་གྱི་སྒྲུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་རྟུང་མཐར་བྱས་

པ་བརྒྱ། མཇུག་

@99A ༄། །རྟུ་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། དབྱེས་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་འོད་བཟུ་བསྟན་བཞུགས། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བྱས་ཏེ་ཕོ་འཁོར་

འོག་མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་བར་དུ་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་མ་ཅུང་ཟད་བཅས་པའི་ཀར་དང་སྤྱང་ཙྰིས་བྱུགས་ཏེ་སྦྱར་ནས་དར་དམར་སེར་ཅི་རིགས་པའི་ན་བཟས་ཀླུབས། གཙོ་བོའི་དབུ་རྟེན་
གྱི་

རྒྱབ་རྟུ་བསྟན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུ་སྒྲ་དང་དར་ཆོན་དང་བྱི་བཟང་མང་པོའི་དབུས་སུ་བཞག། །འཆོམས་དར་དམར་སེར་གང་རུང་གིས་བྱས་ལ་ཞབས་བསྐྱམས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་

སྒྲ་མ་ནོང་རྒྱན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་ཕྱི་མ་འཇམ་ལྷ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ལྷགས་སྒྲ་མ་ལས་ན་བཟའ་དང་འཆོམས་དར་སེར་པོ་ལའག་པ་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལས་
དམར་

སེར་གཉིས་ཀ་ལའག་པ་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དེ་དག་འབྱུག་པའི་དབང་གི་ལས་གཉིས་ཀ་སྦྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་
མེད་ལ། ལྷགས་

གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལུགས་དེར་དམིགས་གསལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་། དམིགས་གསལ་མེད་པ་ལུགས་གཅིག་ཤོས་ནས་ཁ་འགོགས་དགོས་པ་རྣམས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དམ་
པའི་ཕུག

སྟོལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཡི། ལཤད་བྱངས་དང་མཐོང་བརྒྱད་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོགས་བཟོས་རང་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་སྦྱིས་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
ཏུ། །

ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱབས་བཅུན་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བའི་རྩལ། །བོད་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད། །བྱད་པར་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་

@99B ལེགས་ལཤད་བྱང་། །རབ་གསལ་ཉི་ཁྱེན་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །བཟོད་བྱའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་བཟོད་བྱད་ནི། །མི་བྱིར་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱས་དང་

བསྐྱས་པ་ཡིས། །བྱིས་སྟོས་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་མཐོང་དགའ་བ། །འདི་ན་ཡོད་ཅེས་སྟོགས་ཙམ་མཆོན་པ་ཡི། །སོར་མོའི་བདེའ་སྟོན་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་སོ།། །ཅེས་རྟེན་

ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྱལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཉིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་
བསྐྱེལ་

དང་གཟུངས་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་གཞུག་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུངས་གཞུག་འབྱལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་མང་པོས་མཇད་པའི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་ཚོགས་འདུག་ཅིང་།
བྱུང་པར་

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཇད་པའི་གཟུངས་འབྱལ་ནོར་བུའི་འཕྲིང་བ་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཇད་པའི་གཟུངས་འབྱལ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
མཆོག་ཏུ་སྤྲང་ནའང་།

སྤྱི་མ་ཉ་ཅང་བསྐྱུས་གྲགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱས་དྲགས་པས་སློང་མན་དག་གིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས། གོ་བདེ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆན་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་དོན་གཉིར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་
བསྐྱེལ་བ་ལྟར། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། རང་གི་ལྷན་ལེན་མཐོང་རྒྱུད་ནམས་

གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བྱར་བརྒྱན་དང་ཞབས་ཏོགས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བཙེལ་རྒྱུ་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སློབ་མཆོས་ལྷན་
གྱིས།

@100A ༄༄༅། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་
པར་གྱུར་ཅིག། ༄༄ ཕྱི །།