

༡༡། །གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྱེད་བདེ་བཞུགས་སོ།། ༡༡། །སྤྱི་རྒྱུ་འཁོར་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུང་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
རིམ་པ་ལ། རྟོག་ཤིང་

ཅན་དན་ནམ། རྟུག་པའམ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་སྤྱོགས་མི་རྟོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་པ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཚོས་འཁོར་ཡན་དམིགས་ཀྱིས་

བསལ་བའི་རྒྱུ་པོ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་པ་རྩ་རྩེའི་རྣམ་པའི་ཕྱ་སྒྲོམ་ཡོད་བ་བྱས་ལ། རྩ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་དང་། རྩ་བར་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་བཤོ་བའམ་གྱི། རིང་བྱང་

གི་ཚད་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་དཀྱིལ་དཀྱང་ངམ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་གཏུང་ཆེན་ཡན་གྱི་ཆད་དུ་བྱ། དེ་ལ་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་དང་མི་རྒྱོས་པའི་ཚོན་དང་དྲི་བཟང་གིས་

བྱུག་ །གནས་

ལྟའི་ཐད་དུ། ཨོྱུཾ་ ཧཱིྱཱློ་ ཧཱིྱཱློ་མི་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་དབྱའི་དབྱིངས་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ཐད་ཅམ་ལ། ཨོྱུཾ་བི་བྱ་སྤྱོད་དུ། ཞེས་པ་དང་། མགྱིན་པའི་ཐད་དུ། ཨོྱུཾ་

ནས། ཏྲཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དབྱངས་གསལ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ། ཨོྱུཾ་ཨོྱུཾ་ཨོྱུཾ་དུ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱགས་ལ་འདོད་བཅོལ་སྤེལ་

ཆོག་སྒྱུར་བ་དང་། ལྟ་འོག་ཏུ་ཤར་ངོས་ལ་གཙུག་ཏྲར་རྣམས་སྒྱལ། ལྟོར་བྱི་མེད། རུབ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསྐལ། བྱང་ཏུ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་བྱང་གཉིས་ཀའམ་

@100B གང་རུང་། བཞི་ཀའི་གཤམ་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་སླིང་པོ། །བཟོད་པ་དཀའ་བྱུང་དམ་པ་ཞེས་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་སླིང་པོ་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་བ། གསང་གནས་གྱི་ཐད་དུ། ཨོ་སྤྲ་པ་ཉིལ་

བརྩ་ཡི་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་རྣམས་གྱི། གཟུངས་ཤོག་འབྱུང་དགོས་པ་རྣམས་མ་ཉོར་བར་ལེགས་པར་སྒྱུར། དྲི་བཟང་པོས་སྤྲུག། །བགེགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བསྐྱས་པ་བྱ།

དབུ་ནས་ནང་ཏུ་དམ་པོར་བྲིལ། དབུ་ཞབས་མི་འོག་པ་དང་། དབུ་གཟུངས་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་གདབ། སྒྱུང་བ་དང་རབ་གནས་བྱ། གཞོད་སྒྲིན་སོགས་གྱི་འཁོར་

ལོ་གྱི་སྒྲུབ་དང་བུམ་སྒྲུབ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་བྱ། འབྲུལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བྱུས་བྱས། གོས་གསར་པ་གྲོན། ཤེ་ཆང་སྒྲོག་ཙོང་སོགས་ཁ་ཟས་མི་རུང་བ་སྤང་།

ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། གཟུངས་འབྲུལ་བའི་གནས་ཁང་དུ། སྒྲུ་གཟུགས། སྒོག་ཤིང་། གཟུངས་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ཉེན་དྲི་བཟང་། སྒྲན་སྒྲ།

འབྲུ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ཐུམ་ལྟ་ རྩམ་སོགས་མདོར་ན་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ། བགལས་བསྐྱད་བྲག་རྩ་བྱ། བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ། སོ་སོར་

རབ་གནས་བྱས་ལ། ཞོ་མཆོ་རྩ་རྩ་གསུ་ཡ་སྒྲ་རྩ། ཞེ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་ལྷུག་ཅི་རིགས་འདོན་ཅིང་། ལས་བྱེད་སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིད་

དགའ་སྟོ་དང་ལྡན་པས། བཀྲ་གང་ཤིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱ། རྟེན་གཞུག་པའི་རིམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་ཐོག་བྲངས། སྐྱ་གདུང་། སྐྱ་བལ།

@101A ༄༄༅། །སྐྱ་ཡུང་འབྲུ་སྒྲ་བུའི་རིང་སྤེལ། ལྷ་མ་དམ་པའི་ན་བཟའི་ཆལ་པ་སྐྱི་མ་ཆགས་པ་རྣམས། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉོག་དང་གདུགས་ཀྱི་ནང་།

ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཆོག་སྐྱར་བ། མཛོད་སྐྱའི་ཐད། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་གཟུངས། གདུགས་དཀར། གཙུག་ཉོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་གཟུངས་

ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤེལ་ཆོག་སྐྱར་བ་རྣམས། ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོག་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ཡན། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུངས། གསུང་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་འཕྲེང་བ་

རྣམས། སྐྱའི་མགུལ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ཞབས། ལྷ་མེད་གྱི་གཟུངས། ཐུགས་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་རྣམས་སྐྱའི་ཁོག་སྟོད་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོང་། རྣལ་འབྱོར་

རྒྱུད། སྒྲོང་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་དགྲུས་མ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་འོག །གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ། ཡངས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་པ། མདོ་གཟུངས་

རྣམས་། སྐྱའི་ལྷེ་འོག་དང་། མཆོད་ཉིན་གྱི་བུམ་སྒྲུང་ལ་གཞུག་ཅིང་། སྒོག་ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཅིང་། ན་བཟའ་དར་རས་སེར་པོས་དགྲིས། སྒྲོད་གཟུངས། བར་གཟུངས།

སྒྲུང་གཟུངས་རྣམས་ལ་འཆོམས་དང་ལེགས་བར་བཏང་། སྤྱེགས་བམ་འཇུག་ཆོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་བཞུགས་བདེན་རང་རང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དང་། དེར་
བཞུགས་མི་བདེ་

ན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ། །དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཆོས་སྒྲོང་གི་མདོན་ཉོགས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལས་ཆོགས་སོགས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྐྱའི་དགྲིལ་དགྲུང་
དང་

@101B མཆོད་ཉིན་གྱི་བང་རིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཤོག་བུའི་བར་བར་ལ་ངེ་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་བཏབ། དབུ་ཤོག་ཡར་ལོག་པའི་ཡི་གེའི་དབུ་ཉིན་གྱི་རྒྱབ་སྤྱོགས་སུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ།
ནང་ངེལ་

གོས་དར་གང་འབྱོར་དང་། སྤྱི་དྲིལ་དར་རས་སེར་པོས་དྲིལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འབྲུང་སྐྱའི་རིགས་འཇུག་ན་རྒྱུད་དེའི་ལྷ་སྐྱ་ནམས་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞུག།

ལྷ་མའི་སྐྱ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐྱ། ལྷ་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དང་། ལྷེ་འོག་དུ་གཞུག། །ཁྱིས་ཐང་འཛོག་ན་སྒོ་ནས་དྲིལ་ཏེ་ན་བཟས་བརྟམ་ལ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་གཞུག་ཅིང་། ཐད་གང་

དུ་འཇུག་པ་འབྲུང་སྐྱ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་མཁེངས་པའི་སྐབས་སྟོངས་ནམས་བྱམ་རྩལ་ཉེར་ལྷ། དྲི་བཟང་ཅི་འབྱོར་གྱི་སྤྱེམ། རྒྱག་སྤྱེ། སྤང་སྒོས་སོགས་དར་རས་

སེར་པོར་བྱམ་བྱ་བྱས་ཏེ་འགོངས། སྐྱའི་པད་གདན་གྱི་སྟོད་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྲིའི་སྟོད་གྱི་ནང་དུ། དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། གཡས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་། གཡོན་དུ་

དཔལ་མགོན། རྒྱབ་དུ་མོར་ལྷ་སྤྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བྲའོ་དང་པད་ཁ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྐྱའི་རིགས་དར་རས་སེར་པོས་བརྟམས་ནས་བཅུག

ལ་དར་སེར་པོས་འཆམས་བཅད་དེ་མི་ལུག་པར་བྱ། སེང་ཁྲིའི་ནང་གི་འོག་དུ་ཞབས་བཀག་འཁོར་ལོ། །དེའི་སྟོང་དུ་བྱམ་གཏོར། དེའི་སྟོང་དུ་ཆོགས་བདག་དང་། གཞོད་སྦྱིན་

འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བཞག་ཏེ་སྤྱི་འགོའོ། །དམིགས་རྣམས་བསལ་ལ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚེགས་དང་། ཆོ་འདས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་ཉིན་

@102A ༄། །ལྟ་བུ་ལ། །གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མའི་སྤྱི་བྱིས་འབྱར་གང་རུང་། དར་གྱིས་དྲིལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་ན་བཟས་གཏུམས་

པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས། ལྷ་མ་དམ་པ་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སོགས་

ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་ཚེགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་དུ་གསོལ། ཞེས་པའམ་ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉིས་ལྷུང་གི་ཆོགས་དག་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསལ་ལས་ཐར་ཏེ་སྤྱར་
དུ་

དོན་ཚེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་སྤྱར་གྱི་འདོད་གསོལ་བྱིས་པའི་ཤོལ་དྲིལ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ། ལྷ་གཟུངས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུག།

དེ་དག་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཡི་དམ་ཆེ་གོ་མོས་ཞེས་བསྐྱར་བའི་སྤེལ་མ། ཆོག་ཐུགས་ཀར་གཞུག། །སྤྲིག་སྤྲོད་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་ཡིན་ན། ཀུན་རིག་ །ཐུགས་

རྩེ་ཆེན་པོ། །མི་འབྱུག་པ་སོགས་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་སྣ་སྟུ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་སྟོར་དུ་བྲགས་འཕྲེང་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་ཤོག་ངེལ་གང་མང་གཞག་པ་གཞུག། །ཞལ་
བཞུགས་

ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་སྟུ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་འཕེལ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་
བྱིན་བྲིས་རྒྱབ་

དུ་གསོལ། ཞེས་པའམ། ཆེ་གོ་མོ་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་པར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཉི་བར་ཞི་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟན་བྲགས་མཐུ་སྟོབས་
སོགས་།

@102B ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། མཐུར་ཐག་གི་དོན་བྱང་འབྱུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་བྲིས་རྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་བསྟུར། མཆོད་
རྟེན་དང་

ལོངས་སྤུལ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུམ་ཀ་འཛོག་ཆེ་ཡས་རིམ་གྱིས་སྐབས་གང་བབས་སུ་གཞུགས་སུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས། གནོད་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་པད་འདབ་གྱི་རྩེའི་དབུས་སུ་ཨོ། །དེའི་

ཐད་གྱི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་དྲུ། དེའི་བར་དུ་འཕྲེང་སྒྲིག་ །ཆོག་ཅན། པད་འཇབ་སྒྲུ་ཆོགས་པདྒ། རྫོང་མེར། མེ་རིང་དམར། གཞན་མཛེས་མཆོན། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ།།

དབུས་དཀར། ཕྱི་བ་མེར། གཞན་མཛེས་ཆོན་ལགས། ཅས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པས་འཐོར་བ་ལྟ་བུས་སྒྲོ་དམན་གྱིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ཤིན་

ཏུ་བསྐྱས་པ་གོ་སྒྲུབ་ཅིག་གྱིས་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ངོར་གྱིན་བ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །།