

༡༡། རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་ལྷན་འཐབས་བཞུགས་སོ།། ༡༢། །སྤྲུལ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་ འཛེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྟོས་ལྟར་རབ་གནས་

@112B རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཚོག་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་གནས་འབྲིང་པོའི་སྟོམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསར་བདེ་འཇིགས་
གསུམ་སོགས་དགྱེལ་

འཁོར་གང་ལ་བཏིན་ཀྱང་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ་ལྟར་ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཏིན་ནས་རབ་གནས་འབྲིང་པོའི་དག་འདོན་བྱ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་འདེབས་འཕྲན་བུ་
དགོད་པ་ལ།

ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་སྟོམ་ལས། བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་ལྟ་གནས་བྱ། །བྱུས་སྟེགས་རྒྱན་གྱི་མངའ་དབུལ་གྱི། །གསོལ་གདབ་སེམས་སྐྱེད་བཏིན་བསྐྱེད་དེ། །གདན་ལ་ཏིན་བཞག་ཅུ་
བཞི་དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། སྟོམ་ཚིག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་བདག་སྐྱེད་དང་བུམ་པ་ལྟ་གནས་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུས་སྟེགས་དང་མངའ་དབུལ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་ན་འང་ལག་

ལེན་ལ་

ཁྱུས་སྟོགས་སོགས་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་བདེབས་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་སྤར་ཉིན་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་ཆོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡིན་ནས་ཆོག་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན་
བའི་གནས་

སྟུ། ས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱབས་བསྐྱུན་བྱས་པ་ལེགས་པས་མ་མཐའ་ང་གནས་དེའི་བདག་པོ་ལྟ་སྟུ་སོགས་ལ། གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་རབ་གནས་བྱེད་པར་གོ་ལོང་རུང་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་
སྟོངས་

གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་བཅོལ། བགོགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་བསྐྱད་འོས་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱད། ཇུས་སྤྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་ངི་བཟང་གི་རྒྱལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་

བརྒྱས་བས་བྱུག་པའམ་ཆག་ཆག་གདབ། འཛོམ་ན་སྤར་རབ་གནས་བྱས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ཉིན་བྱི་བཟང་པོའི་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་
གང་

@113A ༄། །རྒྱལ་བཤམས། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སྟེགས་སོ་པག་སོགས་ལས་སྦྱིབས་བྱུང་བཞི་པ་རྒྱུ་བཞི་དཔངས་སུ་བྱུངོ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་ཏུ་བྱས་དགྲིལ་བྱ་
བཞི་

སྟོ་བཞི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་སྒྲམ་བྱ་བྱ་བཞི་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྒྲམ་བྱ་ལ་རྩོགས་བཞིར། འཁོར་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ། རལ་གྱི་དང་།

འཚམས་བཞིར། འཁོར་ལོ། །རྩོ་སྟེ། པརྒྱ། རལ་གྱིས་མཚན་པ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྱི་བའམ་ཚུ་ཚོན་གྱིས་བྱིས་པའི་རས་བྱིས་ལྟ་བུས་དག་པ། བཟ་ཤིས་སྟེ་མའི་དབང་

བདམ་དང་བྱིས་མ་འགའ་ཞིག་ལས། བྱས་སྟེགས་རྒྱན་བྱི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་བྱི་ཞེས་པའི་གི་བྱ་ཡིག་ནོར་དང་བྱེ་ཞེས་བྱས་སྟེགས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་མདོན་ཞིང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རབ་
གནས་

སོགས་གཞུང་མར་པོར་བྱས་སྟེགས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསུང་པས་གོང་གི་རྟེན་དང་བྱས་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བྱ་རེ་དང་། རྩོགས་རྩོགས་སུ་གདུགས། རྒྱན་མཚན། བ་དན།

སྟེལ་བྱ་གཡེར་ཁ་དབྱངས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོར་བས་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན། བྱས་དགྲིལ་གྱི་དབྱས་སུ་མེ་ཉོག་དང་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་རྩོ་སྟེགས་དཔོན་ལ་རྩོགས་པར་གཡས་སུ་ནམ་

གྲུལ་

དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་ཅན་དང་། གཡོན་དུ་ལས་བྱམ་གཉིས་མ་གྲུལ་ཅིངས་མཚན་མ་ཅན། དེའི་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། གྲི་བཟང་། མངར་གསུམ། ཞོ། འབྲས།

བྱ། འབྲ། འབྲས་ཡོས། སྤྲན། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྩུས་བརྒྱད་གྲི་བཟང་ཆུ་གཙང་དང་སྦྱར་བ་སོ་སོར་སྒྲུག་པའི་ཁྲུས་བྱམ་བརྒྱད་དར་རས་དཀར་པོ་གང་རིགས་གྲི་མ་གྲུལ་ཆིངས་ཅན།

@113B དེ་ནམས་གྲི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གྲི་རིམ་པས། ཞོ། འོ་མ་མར་སྤང་ཅི། ཀར་སྟེ། ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ། བའི་འོ་མ། ཞོ། མར། ལྷི་བ། ཆུ་སྟེ་

བཟུང་ལྟ། གྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ། འདི་ནི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག །སྒྲུག་སྟེལ། ཤིང་ཆ། སྤང་སྟོས། བ་ལེག །ཅན་དན་ནམས་ཞོ་དོ་རེ་བྱམ་བྱར་བཅིངས་སྟེ་ཆུ་གཙང་བྲེ་

བརྒྱད་ལ་བཅུག་ནས་བཞི་ཆ་སྒྲམ་གྲི་བར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ལྷག་མ་དྲི་རྩར་འགྱུར་བར་བཤད། ཉ་གོ་༡། ལྷ་དུམ་བར། བ་ལ་གྲ། བི་པ་ལ། མཆུལ་སྟེ་ཆུ་སྟེ་འོ་མ་

ཅན་གྲི་ཤིང་ལྟའི་ཕྱེ་མ། འདི་རྟེན་དཀར་བས་ཚབ་དུ་འོ་མ་ལྟ་བུའི་འོ་མ་ཅན་གྲི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱེ་མའམ། སྤན་དཀར་ཕྱེ་མ་ལྟ་བུས་བྱ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་། གྲི་ཞིམ་པོའི་

འབྲུ་མར། འདི་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ནས་ངོ་འཛིན་ཏེ་ལ་མར་རམ་མེད་ན་ཏེ་ལ་མར་ལ་ངོ་བཟང་བཏབ་པ། ཞེས་འབྲུང་ལ་ངོ་འཛིན་ཏེ་ལ་མར་ནི། གོང་གི་ངོ་མྱུ་བསྐྱབ་ཏུ་ས་ཀྱི་རྩ་ས་རྣམས་མར་ནག་ལ་

ལྷག་ནས་ཡུར་ཡུར་བསྐྱབ་ཅིས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས། རྒྱ་རྩ་བའི་སྤེམ། ཡུར་བའི་སྤེམ། ཙོན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ཀ་ཏ། ཡུར་ཡུམ། གན་མི་གསེ

ལཱའམ། གུར་གུམ། ཨ་ཀ་ར། སྒྱུ་ཅི། ག་བུར། ཅན་དན་ཏི་ཏི་ལཱི་ཕྱི་མ་སྟེ་འདག་རྩལ་བརྒྱད་སྡེ་མ་ཟངས་སྟོད་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་འཁར་བའི་སྟོད་ན་གནས་པ་བསྟེན།

དེའི་མཐར་མཐུན་དུ་མེ་ཏོག་དུ་འཐོར་སྐྱུའི་འབྲུག་ཅན་མ་སྟོན་བཟང་པོར་སྒྲུག་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་དབྱས་སུ་ཨོྲོ། །མཐུན་ནས་གཤམ་སྟོར་དུ་ཡི་རྩ་མ་ཚར་བཐུན་ནས་མ་མཐའ་གཅིག་གིས་

པ་དང་།

@114A ཨྲ། རྩི་ལྟར་རིགས་པར་རྟུར་བའི་པིར། དར་མར་རས་དཀར་པོ་གཙང་མ་ལ་རྩི་བཟང་གིས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྷོ་བར་ཨོྲ། །འདབ་མར་མཐུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷུ་ མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བཞེད་པའི་ཁྱུས་རས། གོས་བྱང་། བདག་སྐྱེད་དང་བུམ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམ་པ། གོ་ཡུ། རྩྱུ་ གོ་ལའི་

ཕྱེ་མ་སྐྱར་བའི་སོ་ཙྱི། ཏིལ་ཀྱ་ཤ་གྱར་གྱུ་མ། མེ་ཏོག་སེར་པོ། །བདུད་རྩི་ལྡན་མས་ཀྱི་ཕྱེ་མ། ཞོ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དངོས་སམ་དེའི་དོང་དུ་འབྱུ་བྱུག་པའི་རྩ་བཞི་

བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྐབས་སོ་སོར་འབྱལ་རྒྱའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྦྱིན་སྲིག་བྱེད་ན་དེའི་རྩལ་དང་མི་བྱེད་ན་བཙའ་རུའི་བཟའ་བ་ལྟ་བཤོས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་མཐར་

དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཟའ་བ་དང་བཙའ་བ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་། མངའ་དབུལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩལ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་

པར་བྱ། མངའ་དབུལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་མཆུལ་གྱི་མངའ་དབུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངའ་དབུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་བྱར་རྩི་ནས། །ཆ་ཕྱན་

གཅིག་དང་གཅིག་དོར་ནས། །རྒྱུ་ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ཚངས་ཐིག་ནས་ནི་འོག་ཐིག་བར། །ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་མཉམས་ལྡན་ལྡར་བའོ། །དབུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པར་

དང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཞི་བཞི་རིམ་བྱ། །བང་རིམ་རྩལ་དུ་དབྱེ་བྱ་ཞིང་། །བྱར་བཞིར་ལྡན་ཆ་གྲུ་བཞི་བཞི། །བྱར་བསྐྱིག་རྩལ་དུ་འོང་བར་བྱ། །དབུས་ཀྱི་པར་འདབ་

@114B བརྒྱད་ཀྱི། །སྟོགས་བཞི་དམར་ལ་མི་རྒྱུད་སེར། །བདེན་བྲལ་ལྔ་ཞིང་དབང་ལྔ་ན་ནག། །ལྷོ་བ་ལྔ་ལ་གོ་སར་སེར། །སྟོགས་བཞིའི་བར་རིམ་ཤར་དཀར་ཞིང་། །ལྷོ་སྟོ་

རྟུང་དམར་བྱང་ལྔ་ལ། ཟུར་བཞིའི་གྲུ་བཞི་བཞི་བཅུགས་ནག། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི། འི་རབ་མདོག་ཅན་ཆུ་རིས་ལ། ལྷོང་དུ་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། །

ལུས་འཕགས་སྒྲ་གམ་དཀར་པོ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་སྟོན་པོ་འོ། །བ་གླང་སྟོད་གླིང་རྒྱལ་པོ་དམར། །སྒྲ་མི་སྟན་གླིང་གྲུ་བཞི་སེར། །བཞི་ཀའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །

གྲིང་གཡོག་རང་འབྲ་གཉིས་གཉིས་གྱི། གྲིང་དང་གྲིང་ཕྱན་གཉིས་གྱི་བར། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཤར་དུ་དཔལ་བེུ་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷོ་དུ་པ་ལྷ་རྒྱལ་།

མཚན་སྟེ། རྩམ་ཏུ་གདུགས་དང་བྱམ་པ་བཟང་། །བྱང་དུ་དྲུང་དང་གསེར་ཉལོ། །ཤར་བྱམ་གླིང་དང་རི་རབ་གྱི། །བར་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་བྲི་ཞིང་། །ཁྱི་རོལ་ཆ་ཤུན་གཅིག་

གིས། རྩོན་པོས་བརྒྱུད་བ་ལྷགས་མིའི་ཚུལ། །པར་གླིང་དང་གླིང་ཕྱན་གླིང་། །མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་མཛེས་པར་དགོད། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་གྱུད་ཐམས་ཅད་ཆང་།

བར་བས་གས་ཏེ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་ཡང་རབ་གནས་བྱེད་པ་པོ་དཔོན་སྒྲོལ་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཏིན་བྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་གྲ་གང་འབྲིག་གྲ།

འབྲ་

གན
ཉིན་

@115
བཀྲོལ་

ରସୁଲ

ସୁଖ'

གཞི

པའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོན་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཡོངས་
སུ་

རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིའི་བྱ་བཞིར་ཆ་ཡོན་འཇིགས་པའི་ཡོ་གོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་

གང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱབ་ཐབས་ལྟོར་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་དོར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མའི་གནས་ཀྱི་པད་ཉི་མོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་དུ་རྩྱུ། དེའི་འོག་དུ་གླེ།

ལྟོར་མ། རྩབ་དུ་མ། བྱང་དུ་ད་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མེད་པུང་

@115B རབ་དུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་དུ་གཉི་མུག་གཤིན་མེད་གཤེད་དཀར་པོ། །དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་
ཐོད་པ་

ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར། དང་པོ་

གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཏེ་ཡུམ་མེད་པའི་གཤིན་རྗེ་བཞི་བསྐྱད། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་དང་

ཉི་མའི་གདན་ལ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྗང་ཁྱ་གཉིས་ལྗང་སྟོད་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞེས་པ་ནས། དང་པོ་གཉིས་

ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོག་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་དོ་རྗེ་མིག་

དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། རོར་བྱ་དང་པདྨ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞོ་རྩེ་ ཉ་ལྷོ་ཕ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་

རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ། མཚན་མའི་ལྷ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཏི་སྒྲུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ལ་རྣམ་སྐྱང་སོགས་བཞི་དང་། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་

གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དུམ་ལྷའི་མཆོད་པ་བསར་སྐྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་

ཇི་སྲིད་རབ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རྒྱུགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགོགས་ནམས་བརྒྱུགས་པའི་འཕྲིལ་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལས་བཅོལ། དཔའ་གཅིག་ལ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ནད་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་
གཙོ་

རྒྱུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྒྱུགས། ལས་བྱམ་གྱི་ནད་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་འཇིགས་བྱེད་གཙོ་རྒྱུ་ཕྱག་གཉིས་བ་བསྐྱེད་རྩལ་སོགས་སྤྲ་མའི་རིགས་འགོ་སྤྱོད། ལྷས་བྱམ་དང་འདག་རྩས་
སྤྲ་བ་པ་

@116B ཀི། བསངས་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དང་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ནད་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྲ་གས་ཀྱི་སྤྱོད་
བའི་

འོད་ཟེར་གྱིས་གྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སྤྱོད་བཅིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ས། སྤྲ་གས་སྤྱོད་ལ་ཐིམ།

དེ་ལས་འདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩས་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པར་བྱུང་། ཨོྃ་གཞུང་སྤྱན་རྒྱུ་རྩ་མེ་གྲས་སྤྱུ་ཏུ་སྤྱར་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དང་། གཞུང་འཇིགས་སུ།

ཏིམ་རྩུ། ད་ཏི། ས་ལ། བྱ་ཏི། ལ་བ། ཨོཾ་ཏི། མ་ཆིན་མས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུག་ལ་ཉིར་གཅིག་རེ། ཐུན་མོང་དུ་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་རིང་།

ངམ། ཨོྩྭ་སྒྲུ་རྒྱ། ཨོྩྭ་ཨ་མྱི་ཏྩྭ་ཡ་ཡུར་རྩྭ་ཏི་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་དང་། གཙུག་ཏོར་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཏུ་ཐྱ། ཨོྩྭ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་ཙ་ལེ་ཨ་ཙ་

ལེ། ཁ་ཁ་ཁྲ་མེ་ཁ་ཁ་ཁྲ་མེ། བི་ཤ་ཏི་བི་ཤ་ཏི། སྒྲི་རེ་སྒྲི་རེ། བེ་ར་བེ་ར། སྟོྩ་སྟོྩ། སྒྲ་རྩེ་སྒྲ་རྩེ། ད་རྩེ་ད་རྩེ། བཛྲ་རྩྭ་ར། བ_(NHHA) བ_(NHHA) རི།

བཛྲ་སྒྲ་ཆི་ཕེ། ཨོྩྭྱི་ རྩྭྱི་ཕེ། སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་དང་། བཟླ་ཤིས་ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཡི་རྩེ་མ་ནམས་དང་། འབྱུག་སྒྲུམ་དང་། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་བསྒྲ། མེ་ཏོག་

སྒྲུབ་པ་བཟླ་ཤིས་སྒྲི་མར་འོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདིར་བྱེད་དགོས་པས། ཡི་རྩེ་མ་འི་སྒྲགས་སྤེང་གྱིན་དུ་འབྱེད་ཞིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་

@117A ༄། །ལས་འདས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ཏི་སྒྲགས་སྤེང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡི་

ན་མ་

བརྒྱུ་ཅི་བརྒྱུ་སོགས་བརྒྱ། བུམ་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་ཏེ་བྱུང་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིད་སྟོང་དཔོན་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་འདིར་བཀྱེ་ཞིང་ཕྱིད་འོག་ཏུ་

ཤིས་བརྗོད་རྒྱལ་པའི་སྐབས་སུ་བཀྱེ། མཆོད་ཡོན་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུགས་བརྒྱས་བས་རྒྱས་རྣམས་དྲིམ་སེལ་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྡན་དུ་

བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ་ལ། འབྲུ་གསུམ་དང་། རྩི་ རྩི་ དང་། ཁྲ་རྩིག་བརྒྱུ་ཅི་བརྒྱུ་དམ་བདུན་སོགས་བརྒྱ། དཔའ་གཅིག་ལ་སྒྲུགས་སྤྱི་མ་མི་དགོས། འདིར་

མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མཆོད་པ་བཤམས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན་བགོགས་འཇུག་པར་བཤད་པས་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་

སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་

རྒྱབ། གསོལ་གདབ་ནི། ཚོ་ག་བྱེད་པ་པོ་དག་སྟོང་གང་ཡིན་གྱིས་སྒྲུམ་སྒྲུར་ཡོན་ན་སྒྲ་གོས་དང་སྒྲུག་པ་དང་མེད་ན་སྒྲ་གོས་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས།

གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་བཞེངས་པར་གསུང་པས་བྱུང་ན་དེ་བཞིན་དང་མི་བཞེངས་ཀྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད། གསེལ་གདབ་གྱི་ཚིག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་སྒོ་
ནས།

གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱེའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་འཆམས་ཆོར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། སྤྱོས་ངི་ཞིམ་བོས་བདུག །

@117B ཆོགས་པ་མང་མས་ངེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་རོལ་མོ་བ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་རོལ་དབུལ་བཞིན་པས། ན་མོ་ལྷ་ག་ཕ་ཏེ། སོགས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ཆོད་པག་མེད་ལྷ་བྱ་ཡིན་

ན་ཆོ་གཟུངས་འདོན་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་འི་སྤྲུགས་དང་། བརྗོ་ས་ཏུ་སོགས་དང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་སྤྲུགས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པར་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་

ཡོད་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་རྗེས་བྲན་བཞི་པོ་འདི་ལན་གསུམ་བྱ་བར་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲིང་པོའི་ཆོ་ལན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག །སེམས་སྦྱིད་ནི་སྤྲུང་བཞེངས་ཡོད་ན་

ཐམས་

ཅད་འདུག་ཅིང་ཅོག་བྱར་འདུག་པར་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རམ་སྤྲུམ་ལཁོད་དེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་

བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། རྟེན་སྦྱོང་ནི་རྟེན་རྣམས་ལ་ལས་གྱི་སྒྲགས་དང་རྒྱས་བསངས། ལྷ་ཉ་ཏས་སྤྱངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐྱུ་གཟུགས་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྲ་ངང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་དྲོཾ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་དྲོཾ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ནས་མེད་པུང་རབ་ཏུ་

འབར་བའི་སྟོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པར་ན་ཡུམ་དྲོཾ་རྩྭ་ལང་མ་ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཁ་གཙོ་རྒྱུང་

ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད། གསུང་རབ་གྱི་པོ་ཉི་རྣམས་པ་སྤྲ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མེ་ལས་པ་སྤྲ་མེས་མཚན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་
འཛིན་

@118A ༄། །པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་འབྲུར་གྱུར། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་མཚོད་རྟེན་
པ་སྤྲ་དང་ཁྲ་བའི་

སྟེང་དུ་གྲི་ལས་འཁོར་ལོ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། པརྒྱ་འཛོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་བརྟན་དུ་
ཤར་བའི་མཚོད་

ཏེན་དུ་གྱུར། ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འམ། གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དང་ནམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འགོ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། འོན་ཀྱང་སྒྲིན་སྟེག་འབྲུལ་ན་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲུ་མ་

སྒྲགས་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ། ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་དང་མཚོད་ཏེན་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་འམ་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་སྒྲིང་ཡང་རབ་གནས་
གྱི་གཞུང་པལ་

ཆེ་བ་ལས་སྒྲིབ་འགོ་འམ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་གསུང་དོན་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཤའ་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལེགས། འདིར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་དེ་
གཟུགས་

བརྟན་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་འབྲུ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་བསྒྲོམ་པར་བཤའ་པ་ཏེན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་གཟུགས་བསྐྱར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བྱེད་པ་སྒྲིང་ཡང་འདི་དགྱིལ་ཆོ་ག་དོན་རྗེ་འཕྲིང་བ་ནས་གསུངས་

པ་ལྟར་འདུལ་འཛིན་

པའི་རབ་གནས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དོགས་ཆུང་མི་དགོས། གདན་ལ་རྟེན་བཞག་ནི། རྟེན་རྣམས་ཁྱུས་དགྱིལ་གྱི་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་བཞག་བཏུབ་ན་འདག་རྩལ་དང་
ཁྱུས་

བྱམ་སྤྱིར་བཀྱེད། རྣམ་བྱམ་ཤར་གྱི་བདག་རྩལ་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་རྟེན་ཁྱུས་དགྱིལ་གྱི་དབྱུས་གྱི་སྟོགས་ལ་བཞག། །དེར་འཛོག་མི་བཏུབ་ན་འདག་རྩལ་སོགས་སྤྱིར་བཀྱེད་མི་དགོས། རྩ་
བཞི་

@118B དབུལ་བ་ནི། དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་བཅད་དང་། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་(ARGAm)་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་སམ། ཞོ་ཡ་མར་ཀ་ས་པ་རི་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་གང་

རིགས་གྱིས་དབུལ། བྲེལ་དུས་སྟགས་རྒྱང་པས་ཀྱང་རུང་། ལྷག་གྱི་ཤི་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་བསྟེམ་པས་བབྱར་ལ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས་བཟེད་ཞལ་དུ་ལྷགས་པས་

མཆོད་ཡོན། གཡས་པས་འཐེབ་འཇུག་གིས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྟོན་ནས་མི་ཏོག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགྱིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བསྟོར་ཞིང་སྒྲང་ལ་འཇུག་མོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱེ་སྟེ་

བཟེད་

ཞལ་དུ་ལྷག་པས་ཞབས་བསིལ། གཡས་པའི་མཐེབ་འཛུབ་གྱིས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྒྲོད་ནས་མེ་ཏོག་ཕུ་དར་བཅས་པ་སྒྲང་ལ་ཁ་འོག་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་མཐེའུ་ཕུང་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་ཞིང་བཟེད་

ཞལ་དུ་

ལྷག་པས་ཞལ་བསིལ། དེའི་སྒྲོད་ནས་གཡས་པས་བཟུང་བའི་ཀྱུ་ཤའི་ཕྱི་མོས་ཕུ་སྒྲང་སྟེ་བཞེད་ཞལ་དུ་བསངས་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱེད་པས་བསང་གཏོར་དབུལ། དེ་ནས་སྤྱང་བའི་

རིམ་པལ་སྒྲོམ་ནི། གཏོར་མ་ཡོད་ཕུ་ཁམས་ཕོར་སྟེ། ཟན་ཆངས་རས་གྱི་བྱ་བ་ནས་ནི། ཉེ་རིག་མཆོད་བདུག་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་གསུང་པའི་གཏོར་མ་ནི། ཏྲུ་ཡེ་ཤེས་

བསྐལ་པ་ཞེས་པ་ནས། ལྷག་འཆལ་བསྟོད། འདིར་གཞུགས་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ཞེས་གསུང་གྱང་བརྒྱབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་རབ་གནས་ཆེ་བར་རང་རང་གི་

སྤྱབ་ཐབས་བཞིན་རྒྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་ཕུང་བར་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་རྒྱབ་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རམ་ཨ་ཀ་རོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཞེས་པ་

@119A ༄། །ནས་བཀུགས་པར་གྱུར། སྐྱ་བོ་(GHNA)ན སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། །འདི་ལ་གཏོར་མ་བསྟོར་བ་གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་མི་
གསལ་

ཡང་། ལྷག་ལེན་ལ་བྱེད་པ་འདུག་ཅིང་རབ་གནས་དོན་གསལ་དུ་གསུང་པས་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་གཅིག་ཏེན་ལ་གཡས་བསྟོར་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་མི་འགལ། གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་

པའི་ཡིག་ཆ་ཆེ་བར་མ་གསུང་ཀྱང་རྒྱུ་བར་སྒྲ་མ་ཞི་བའི་སྤྱང་བ་དང་། ཏིང་ལོང་དང་ཆང་བུ་སྤྲུག་ནས་ལན་གསུམ་དུ་ཏེན་ལ་ཕྱིར་བསྟོར་ཞིང་སུམ་གྱི་བཟོད་པ་ཞི་བྱུག་བྱེད་མས་སྤྱང་བ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སུམ་གྱི་བཟོད་ཅིང་གཏོར་མ་ཏེན་ལ་ཕྱིར་བསྟོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ །ཡུངས་

དཀར་གྱིས་བྲབ། ཚམ་རྩ་མ་དང་རོལ་མའི་སྤྲུ་བྱུ་བ་ནི་བྲག་པོའི་སྤྱང་བ་རྣམས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་གཞུང་གཞན་མང་པོ་ལས་གསུང་བས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱས་

པས་ཁྱོ་

བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་ཚར་བཅད་པར་བསམ། དེའི་ཚེ་རོལ་ཆེན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱང་ཆས་ཡུངས་དཀར་སོགས་ལ་ལས་སྤྲུགས་དང་རྩྭ་ལན་བདུན་བསྐྱས་པས་མི་གཙང་བ་དང་བྱུར་

སོགས་

སྒྲིང་བའི་རྩ་ལྟར་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། བྱུང་བའི་གཉིས་ཀྱིས་ཡུངས་དཀར་བཟུང་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྒྲོར་ཞིང་བྱ་བ་ནས་སྐྱ་བོ་སོགས་བཟོད་དེ་མེར་དོར། །ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་
བཟུང་ནས་

གཡས་སུ་ལན་གཉིས་བསྒྲོར་ཞིང་སྒྲགས་བཟོད་དེ་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནས་སེད་རས་སྒྲིབ་པ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་བྱ་བ་ནས་འདོར། ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་མེར་འདོར་མི་
དགོས་།

@119B ཉེ་རེག་ནི། གཡོན་བར་ཆུ་གཙང་བཟུང་ནས་གཡས་པའི་གྲང་སྤོན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཁ་ན་བ་མིག་སྒྲ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་ན་མས་སུ་དངོས་སུ་འམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་
བ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ།

མཆོད་པ་ནི། སྤྱི་ སྤྱི་ བཟོད་ཅིང་རྟེན་ན་མས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ །མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དབུ་ལ་ཞིང་མར་མེ་བསྒྲོར། །བདུག་པ་ནི། ལ་ཕྱི་ཏ་

དང་རྩྱུ་བདུན་བཞུས་པའི་སྒྲོམ་དཀར་མར་དང་སྦྱར་བས་བདུག །ཁྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། སྒྲོམ་གསལ་བདུད་ཅི་བ་བྱུང་ཅུ། །ཤིང་ཤུན་འབྲུ་མར་སྦྱུ་རྩ་ར། །ཡུང་(BDRI)་ལྷའི་ཕྱེ་

མ་རྣམས། །དུར་སྒྲོན་པིར་གྱིས་བྱུག་ནས་སུ། །ལྷ་རྣམས་སྦྱན་དངས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱ། སྒྲོན་བྱས་ལྷ་ཡི་བྱམ་པའི་རྩས། །བཀྲ་དབྱིང་དང་གོས་རྒྱན་ཁྱུས། །ཞེས་

གསུང་པའི། སྒྲོམ་གསལ་བྱུང་ན། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲང་བའམ་ཁྱུས་བྱམ་དང་མེ་ལོང་ཁྱུས་སྒྲོད་འཛིན་མཁན་རྣམས་འགྲང་སྟེ་ཁྱུས་བྱམ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ཁྱུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། བྱམ་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཞག །འདག་རྗེས་རྣམས་

ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། བདུད་ཅི་དང་བ་བྱུང་གཉིས་ལ། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་

དག་པར་བྱ་ཕྱིར་དབུལ། ཞོ་རྩྱུ་སོགས་དང་། སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། བདུད་ཅི་དང་བ་བྱུང་གཉིས་མེ་ལོང་ལ་བྱུགས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་མཉེ། དྲི་བཟང་

@120A ༄། །གི་རྩུ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ལྷའི་རྩུ་ལ་གྱིས་དྲི་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཁྱུས་

བཟློའོ། །སྤྲུགས་གཉིས་བཅོད་པ་དང་། །བྱུགས་པ་སྤར་བཞིན། །ཤིང་ཤུན། །སྤྱུ་རུ་ར། །ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ། །དྲི་ཕྱའི་ཕྱེ་མ་བཞི་ལ། །རང་བཞིན་དག་པ་

གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་ལྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དྲིལ་ཕྱིས་ཕྱེ་མ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྱུ་ནི་རབ་ཏུ་དྲིལ་ཞིང་དགྱེ། །སྤྲུགས་གཉིས་བཅོད་པའི་བྱུགས་པ་དང་། །མཉེ་བ་

བྱུང་འབྱུ་མར་ལ། །མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱུན་མེད་བགྲུས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་བྱུགས་པའི་རིམ་གྲོ་བ། །སྤྲུགས་

གཉིས་བཅོད་ཅིང་བྱུགས། །གཞུང་དང་འདུལ་འདི་_(ZN) པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར། །འདི་རྣམས་ལ་ཆོགས་བཅད་མེད་ཀྱང་། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡིག་ཆར་ཡོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་

རྒྱུང་བས་བྱུགས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལས་བཅོད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་འབྲེན་པ་དང་ལག་ལེན་ཏེ་བ་ཏོབ་ཏུ་མི་འབྱུར་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྤྱར་བ་
ལེགས། །ཕྱ་རྣམས་

སྤྱུན་དངས་པ་ནི། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས། །ཞེས་པ་ནས། །བགྲུགས་བསྐྱུད་པར་གྱུར། །བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱུ་ནི། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་ །ཞེས་པ་ནས། །བཟ་ཤིས།

དེས་ནི་དེ་རིང་བྱེད་ལ་དག་ལེགས་ཤོག། ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ལྔ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བཟོད་ཅིང་། ཚིགས་འཛམས་ཚོར་བྲིལ་བམིལ་དང་མེ་ཏྲོག་གཏོར། འདི་དག་གི་ཚིག་རྒྱུ་

@120B བཞི་པ་རབ་གནས་འབྲིང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་བཞིན་བསྐྱར་དགོས་པ་འདྲལ་འཛིན་པའི་གཞུང་ཆེ་བར་བཤད། བྱུང་ནི་བྱུང་བུམ་བྱུང་ལོང་། བྱུང་སྟོང་ནམས་ལག་ཏུ་ཐོགས། བྱུང་

རས་འཕྲག་པར་བཀལ་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། རྩྱ་རྩྱ་གྱིས་བྱུང་གསོལ། དེ་དག་སྐྱལ་ནས་རྩྱ་ལེ་སྒྲུ། བཟོད་

ཅིང་བྱུང་རས་གྱིས་དབྱི། སྟོ་ཤིང་ལོངས་ཡོད་ན། རྩྱ་ལ་བའི་སྐྱལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཐར་ཐུགས་གཉིས་བཟོད་དེ་བཟུ་བ་དང་

དབྱི་བ་སྟེལ། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ནས། རྩྱ་ཅན་ལ་སྐྱལ་བྱུང་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་པ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་

ཐུག་འཛལ་ལོ་ཞེས་པ་བྱུང་གསོལ་ལོ་ཞེས་པར་འདྲན་པ་བསྐྱར་བ་སྐྱགས་དང་སྟེལ་པས་བཟུ་དབྱི་བ། བྱེད་ནི་སྟེན་པའི་རང་བཞིན་རྩྱ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཟུད་པོ་རེ་རེ་དང་། ཞོ་

གཞུ་

སྒྲ་ན་སོགས་སྒྲགས་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་སྒྲེལ་ཏེ་ཤར་གྱི་བུམ་པ་སོགས་གྱི་རྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱ་བ་དང་དབྱི་བ་སྒྲེལ། གཞུང་དུ་བྱི་བུམ་པ་སོགས་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་དང་ཁྲུས་འདི་
བཞིན་བྱེད་ཚུལ་མི་

གསལ་ཡང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ལྷ་བུམ་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་བུམ་དང་ཁྲུས་བུམ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་ཅིང་། ས་ཞལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་བོ་ནས་

ཀྱང་བཤད་པས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་ཁྲུས་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ལོ་མོ་འབྱུང་དགོལ་དང་བྱིལ་བསིལ་བྱ། སྒྲུ་མཆོག་ནམ་དག །ནས། བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཁྲུས་

@121A ༄། །གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་འདིར་གཞུང་དུ་སྒྲུ་དབྱི་བ་འབྱུར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁྲུས་རེ་དང་སྒྲེལ་ན་འདིར་མི་དགོས་ལ། བྲེལ་དུས་དེར་མ་སྒྲེལ་ན་འདིར་བྱ། བདེ་གཤེགས་

སྒྲུ་མཆོག་ནས་འབྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སྒྲུ་དབྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱ། རྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་ནས། བ་བྱ་_(sha)ཁེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱི་གོས་རྒྱན་རྣམས་དབུལ། དངོས་གཞི་

ལ་སྒྲེམས་ནི། མིག་དང་སྒྲུ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་བྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག །དབང་ལྷ་སྒྲུན་བྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །

དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྤྱོད་སྤྲོད་དཔུལ་ཞིང་སྤྱན་དབྱེན་སོགས། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡིན་སོ་ཕྱི་དབུལ། །དམ་

སྤྲུགས་ནས་ནི་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་མིག་དང་སྤྱོད་སོགས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ་ནས། རྩུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་སམ། བསྟན་ན།

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། རས། མཚན་པར་གྱུར། རྟེན་རྟིང་བཞིག་གསོས་བྱས་པའི་རྟེན་སྤྲ་མའི་དམ་ཡེ་གཉིས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱར་སྤོས་པའི་ཨར་ཆོག་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་ན་མེ་ལོང་དེ་སྤྲར་ཉིན་

སྤྲ་གོན་ཀྱི་སྤྲུགས་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། སྤྲུགས་འདིར་དེའི་དང་བསལ་ཏེ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཚར་གཅིག་བཤམས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨོ་སྤྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་(ARGAm)་སོགས་

གྱིས་མཆོད། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་རྟེན་རྟིང་བའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་གསར་པའི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྲ་དུ་སྤྱན་བྲངས། ༄ེ་ རྩུ་བོ་རྟེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་

@121B པ་སྤྱན་བྲངས་པ་ནི། ལག་དུ་སྤོས་དང་རྟོ་བྲིལ་ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། རྫོང་དང་ལྷན་པར་མཇོད་ཀྱི་བར་གཞུང་ལྟར་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་བྲངས་།

ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། (H'RI) ེ ལྷིེ ས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགལ་སྤྲོད། སུ་ཏ་ཐའ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞིས་ཉིར་སྤྱོད་རེལ་མོས་མཆོད། གསོལ་གདབ་ནི། །ཡས་པས་སྒོས་ཐོར་

བདེགས་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསེལ་ཞིང་། རང་གི་ལྷོ་རྩྱུ་ལས་ནས་གྱུར། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི། ནས། མཛད་པར་འོས། དོན་ཅན་བདག་ཆེ་གོ་མོ། །ཞེས་པ།

བདག་ནི་མི་སྐྱོད་དོན་ཡིས། ཁྱིམ་པ་ལྟར་རང་རང་གི་གསང་མཆོན་སྐྱར་བའི་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་ལན་གསུམ། ལྷ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ། ཨེ་

རྩྱུ་བྱེད་ཀྱི་ གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་སྤྱན་ངང་སྒོམ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ནམ་ཡོངས་སྤྱི་གུར་པ་ལས་རྟེན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་མི་སྒྲིབ་པ། གཏི་ཐུག

གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མེད་ན་དེའི་རིགས་པ་སྟོར། མཆོད་

པ་ནི། རྟོན་གྱི་མདུན་དུ་ཉིང་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། གསང་

གཏོར་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུག་ལ། རྩ་པ་ཞི། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས། ཨོྲཱ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཀ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་(ARGHAM)་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་

པས་

@122A ༄། །དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྟོན་གཙོ་བོ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའམ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོང་། གཏི་མུག

གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་འཇུག་དུ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཞེས་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་དང་། འདོད་

ཆགས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །ཞེས་སོགས་བཞིས་བསྟོད། གོས་ནི། གོས་བྱུང་ཕུར་ལ། སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། སོགས་དང་། བཟླ་མ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་

དབུལ། རྒྱན་ནི་དངོས་སམ། ཅ་ཀ་ལི་བཏྲགས་ལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་སོགས་ཀྱིས་དབུལ། མེ་ལོང་བསྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་རྟོན་ལ་སྟོགས་པར་བཏྲགས་ལ། ལ་ལས་

སྟེས་པའི་ནས། ས་ཏུ་ལམ་སྟེན་སྟེག་ནི། གྲུབ་ན་རྒྱས་པའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཆོ་གས་ལྷ་རྣམས་ཐབ་ཏུ་སྟེན་དངས་ལ་བསྟེགས་སྟེག་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་དབུལ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཡོན་བདག་གི་ཆོ་

བསོད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དུར་བ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྟེན་སྟེག་བྲ། སྟེན་དབྱེ་ནི། དབུལ་གྱི་ཀོང་ཐུར་བ་ཞག་པའི་མར་དང་སྤྱང་རྩི་སོགས་སྤྱར་པའི་མིག་སྟེན་གསེར་གྱི་ཐུང་མས་སྤངས་ཏེ་རྟོན་གྱི་

སྤྱན་ལ་

བྱུག་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་ནས། ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། འདིར་གཞུང་དུ་སྤྱིན་སྲིག་གྲུབ་ན་འདིར་འོ་ཐུག་དང་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཙ་རུའི་བཟའ་བ་འབྱུལ་བར་གསུང་གྲང་སྒོམ་ཆོག་ལ་མི་

འདུག་པ་གོང་གི་སྒོམ་ལས་སྤྱན་སོགས་དབྱེ། ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ཡང་སྤྱན་གྱི་སོགས་ཁོངས་སུ་གཞན་བསྟུས་པའི་དབྱེ་སྤྱི་ཅིག་སྐབས་འདིར་མི་སྣང་བས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་དང་སྤྱན་
དབྱེ་སོགས་བྱས་

@122B ནས་སོགས་ཁོངས་སུ་འོ་ཐུག་གམ་ཙ་རུ་འབྱུལ་བ་བསྟུས་པར་དགོངས་པ་འདྲ་ཞིང་གང་ལྟར་ཡང་འོ་ཐུག་གམ་ཙ་རུ་གང་འབྱུལ་བ་དེ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའམ་བྲེལ་ན་
ཨ་ཀ་རོས་བརྒྱབ་ལ་།

གཟུགས་སྒྲིབ་རོནས། སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོྫཱ་ རྩི་ སོགས་གྱིས། ཞལ་བསིལ་དང་། མཆོད་ཡོན། སོ་ཅི་བཏེགས་ལ། དམ་བུ་ལའི་སྤྲགས་གྱིས་དམ། གཟུགས་

བསྐྱར་ནི། ཨོྫཱ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨུམ་ ཞེས་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ལ། ཏེན་ལྟ་གང་དུ་བསྐྱེད་བདེའི་སྤྲགས་དང་འབྱུག་སུམ་བཞོད་ཅིང་དོ་ཇེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རིག་པའམ་མོས་ཏེ།

དོན་མཛད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབས་ལེན་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། གཏི་མུག་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོད་ཏེན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སམ། གཙུག་ལག་

ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སམ། མཆོད་ཏེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མེ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་སྒྱུར། འདོད་ཆགས་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱིའི་མངའ་དབུལ་ལ་སྒྲོམ་ནི། རྩ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྩ་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་

རྟགས་བརྒྱུད་ཁྲུས་གོས་རྒྱན། འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། སྒྲོན་དང་བྱ་ཤིས་སྤྱི་ཡིའོ། ཞེས་པའི་མཆོད་པ་ནི། རབ་

འབྲུམས་རྒྱ་མཆོད་པའི་མེད་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱཾ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྩ་མཆོད་

@123A ༄། བརྒྱབ་ཏེ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་མཆོད་དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གང་གི་སྐྱེ་ཡོན་པ་དེའི་བསྟོད་པ་ཤེས་ན་

དེས་པ་སྟོད་པ་ལེགས་པས་དེ་དང་། ལྷ་སྐྱའི་རིགས་ལ་སྤྱི་བསྟོད། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྔ་ལམ་གཅིག་ །ཡི་དམ་ལ། སྐྱབ་

པ་པོ་ལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོལ་མཁུན་བཙུངས་རབ་དགོངས་

ནས། ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བས། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་པའི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་

སེམས་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག་ །སྐྱུན་རས་གཟིགས་སོགས་བརྒྱབ་ཆེན་སྟོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་ཞི་ལས་གྲོལ་བྱུང་བྱིང་བའི། །ཐེག

ཆེན་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་བརྟན་སོགས་ལ། དག་བཅོམ་སྒོ་མཆོག་དབང་པོ་ཀྱན་འདུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤིང་དུ་རྟག་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་

འཛིན་དང་སྤེལ་དང་བསྐྱང་མཛད་པའི། །དག་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སམ། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནག་ན་གནས། །སོགས། ཆོས་སྐྱོང་ལ།

རྩ་འཕུལ་སྐྱོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉི་བར་ཐོབ་ནས་བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བད་མཛོད་ལེགས་བསྐྱང་བའི། །དོན་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག

@123B འཆལ་ལོ། །གསུང་རབ་ལ། །ཀུན་འབྱུང་ལྷན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུག་རྩའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །

ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ལ། །སྤེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་འཆམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྦྱར་བཅས་སྦྱ་ནི་མེད་པ་

ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྦྱར་དང་། །ཐམས་ཅད་སྦྱི་ལ། །མཆོག་སྦྱིན་དོ་རྗེ་མཆོག་སྦྱོང་འདུད། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།

དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤར་བྱིས་པའི་མངའ་དབུལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཏེགས་ལ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས། །རྟགས་བརྒྱད་ནི། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཞེས་སོགས། །རྒྱས་བསྐྱེལ་སྐབས་དང་སྦྱར། །བྱས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱ། །བྱེད་བྱ་གི་མངའ་དབུལ་ལ། །སྟོམ་ནི། །སྦྱ་གྱི་འདེག་སྦྱད་སོ་མང་དང་། །

ཤངས་དབྱེ་ཆོམ་ཤིང་སྒྲན་ཞལ་དབྱེ། །ཁྲི་གོས་སྦྱེགས་ཤིང་སྦྱེགས་ཐག་གོ། །སྟོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་འཕྲིང་བ་གདན། །ཞེས་པ་

ལྷ་བྱ་སྐབས་དང་སྒྱུར། །འཕྱག་ཚེག་ལ། སྒྲིམ་ནི། ཤེས་བཟོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་དང་སྒྱུར། །བཟོད་གསེལ་ཚེས་སྟོང་ཡོན་བདག་བསྟོ། །ཡོན་དབུལ་འབྲིང་

གི་ཚེག་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། ཤེས་བཟོད་ནི། སྒྲུབ་བསྐྱབ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱམ་ལ་ཡེ་ལྷ་མ་བཟོད། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་བྱབ་པའི་རྩ་འཛིན་ནི།

@124A ༄༄༅། །ཞེས་སོགས་སམ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀྱ་ཤེས་གྱི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བརྟན་བཞུགས་ནི། སུ་པ་ཉི་ལྔ་བཟོད་དེ། མེ་ཏོག་

དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །ནས། བཞུགས་སུ་གསེལ་གྱི་བར་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་

ནས། དོན་ཀུན་མཛོད་གྱི་བར་གྱིས་གསེལ་བ་གདབ། བསྟོད་པ་ནི། མི་སྟོད་དོ་རྩེ་སོགས་སམ། སྒྲུང་སྟོད་དོ་རྩེ་སོགས་སམ། ཕུག་འཆལ་འོས་པ་སོགས་སྟེ་བསྟོད་

རྒྱས་བསྐྱབས་སྐབས་དང་སྒྱུར། སྒྱུར་བ་ནི། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སྒྱུར། བཟོད་གསེལ་ནི། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སོགས། ཚེས་སྟོང་བསྟོ་བ་ནི།

རྒྱས་པར་ན་སྟེ་སྟེར་གྱི་ཚེས་སྟོང་གི་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། མངོན་ཏོགས་སྟུན་འབྲེན་བསྐྱང་བཤམས་བཞུས་པ་གཏོར་འབུལ་བསྟོད་པ་ནམས་

རང་རང་གི་ཆོག་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་གཏོད་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་གཏོར་ཕུལ། ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་འབྲུང་པོ་སྤྱི་ལའང་ཕུལ་ལ། མེ་དང་ས་ཁུ་རྒྱུང་རྣམས་ལས། །ཞེས་

སོགས་གྱིས་བསྒྲོ། ཡོན་བདག་བསྒྲོ་བ་ནི། སྤྱན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱིས་གཡུང་རུང་རིས་བྱིས་པའི་ཁར་ཡོན་བདག་འདུག་དུ་བཅུག། །མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ་

སྐབས་དང་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་བྱས་སྟེ། ཁྱེད་གྱི་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། སོགས་གྱིས་བསྒྲོ། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བརྒྱབས་སྟེ་ཆོགས་པས་འབུལ་བའི་ཆོགས་དང་སྤྲགས་བཞེད་

@124B ཅིང་མཆོད་གཡོག་པས་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏང་དེ། རྟེན་ལ་དབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་

འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་འདུག་དུ་གཞུག། །བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྩལ་རྣམས་བསང་སྦྱང་ལ།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་ནས་རྩལ་སྤྱུ་གྱུར། ཆོག་བཅད་ལྷག་གཉིས་ཀའམ་ཆོག་བཅད་རྒྱུང་བས་ཀྱང་རུང་རྩལ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་བྲིམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རེག། །རྣམ་དག་

བསམ་པས་རྩྱུར་འདིར་འབད་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་བསྟོ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིར་བསྟུ་བྱ། ཡོན་བདག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུ་བ། སྤར་ཙ་

རུ་ལྟ་ལ་ཕུལ་བའི་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིམ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྟག་མ་ནས། བྱང་བར་གྱུར་གྱི་བར་བཟོད་ལ་ལོངས་སྟུང་དེ་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །ཅེས་པ་

འདི་ནི་ཡི་དམ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྱ་ཤིས་སྟེ་མ་ལྟར། རབ་གནས་འབྲིང་པོ་བྱེད་ཚུལ་ངག་འདོན་དང་ཕྱག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་འདུལ་འཇིན་པའི་རབ་གནས་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་

ནས་ཁ་བསྐྱད་སྟེ་རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་ངག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་གློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བཀོད་པ་སྟེ། དགག་བཞག་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འཆང་འདོད་པས་འདིར་

མ་སྟོས་ཤིང་། རབ་གནས་བྱེད་པའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོགས་རྒྱབ་པོ་ཆེ་སོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བྱས་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསོད་ནམས་

@125A ༄། །སོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་པ་ཅིག་བྱ་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྱ་ཤིས། །དགོ་ལེགས་

འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། །