

༄༅། རབ་གནས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་བྱང་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ལེགས་སོ།། ༄༅། ལྷ་དང་བཙས་པའི་སྤྱི་དགུའི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉིན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོ་དགོད་པ་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད། བདེ་མཚོག་སྒོམ་འབྱུང་། གྱི་རྩོར་བརྟག་

གཉིས། བཤད་རྒྱུད་རྩོར་འབྲེང་དང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུ་བ་ཏུ་མས་མཛད་པ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་

རྩོ་རྩེའི་འབྲེང་བ། སྒོ་བ་དཔོན་ས་རྩུ་ཕུ་མ། ཉག་པོ་བ། སྤང་བྱེད་ཆེན་བ། སུ་མ་ཉི་ཀི་ཉི། ཀྱན་དག་འཁྱིང་པོ། ཞི་བ་སྤྱིང་པོ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་བྱུ་བ་ཏུ་

མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དང་སྤྱན་དབྱེའི་ཚོ་ག། འལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

སོགས། གངས་ཅན་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། ལྷས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་ཕྱོགས་རེར་ལྷ་བཞི་

@125B རེ་དཔངས་སུ་ལྷ་རྩོད་ཡོད་པ། སྤྱིང་གི་རོས་ལ་ལྷས་དཀྱིལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི། དབུས་

སྤྱ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བྱ་བྱུ་བཞི། དེ་ལ་སྒྲོགས་བཞིར་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པ་སྒྲ། རལ་གྱི། དཀར་སེར་དམར་

ལྗང་། འཚམས་བཞིར་ཤར་སྒྲོན་ས་གཡས་སྒྲོར་དུ། འཁོར་ལོ། དོན། པ་སྒྲ་རལ་གྱི་དཀར་སྒྲོ་དམར་ལྗང་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའམ། ལྷ་ཚོན་

གྱིས་བྲིས་པའི་རས་བྲིས་བཀའ་པ། བུམ་པ་གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པའི་མཚན་ལུན་ལྷ་བུམ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་སོགས་འབྱོར་ན་ལེགས་ཀྱང་མ་འབྱོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་

ཁྱུས་བུམ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཚོག་ཅིང་ཟངས་དམར་ལྷ་བྱ་མདོག་གཞན་ཡིན་ན་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ལྷེ་གྲུའམ་ཐོད་ལེ་ཀོར་ལྷ་བྱའི་དཀར་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་དཀར་པོར་

བསྒྱུར། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲ་བས་ཏེ་བགགས་བསྒྱུར། ཏ་སྒྲང་པོང་བྱ་སོགས་གྱིས་མ་བཟོད་ཅིང་སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷ་གཙང་མ་སྒྲོད་གཞན་

དང་མ་རེག་པ་གྲུར་གྲུམ་སོགས་དྲི་བཟང་དང་བསྐྱེས་པས་བུམ་པའི་སྤྱུལ་གཉིས་ཅམ་དགང་། མགྲུལ་ཆིངས་ཁ་ཚར་དང་ལུན་ཚར་མ་ཉམས་པའི་རས་གཙང་མ་འམ། མ་རྙེད་ན་དར་གོས་གང་ཡང་

རུང་བ་རྒྱུང་གིས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་ལ་སྤྲད་བྱ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས། ཇོ་བཟླ་ཤིཏ་ར་རུ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཤི་བྱ་རྩུ་ཏྲུ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་དགྱི། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་ལ་བུམ་རྒྱས་

@126A ༄། །སྒྲ་མིད་ལས་བཤད་པ་སྟར་ན་སྟག་ཆོར་བ་¹⁾ །ཀུན་གྱི་རི་²⁾ །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ་³⁾ །༥། །དབྱུག་པའི་ཅུད་པ་ལ་⁵⁾ །དབང་ལག་ཏེ་སྒྲན་ལྔ་⁵⁾ །སྟུ་ཏིག་ །༥།

གཤམ་²⁾ ཕྱྱ་གཤམ་དེ་མེད་ན་དུལ་ཟངས་ཏུ་གང་ཅུང་། ³ བྱི་ཏུ་⁴⁾ ལུ་མི་ན་⁵ ཏི་མི་པོ་ཆེ་ལུ། ཏི་ལ་¹⁾ ནས་²⁾ མོན་མིན་། འབྲས་མོ་བ་། ལྷོ་འམ་།

མེན་ཡུན་ཡུའོ་མེ་ཡུ་ཁུ། ཡ་ཡུར་མ། ཡུར་ཡུམ་མ། ཙན་དན་དགར་པོ་³⁾། ཙན་དན་དམར་པོ་མ། །ཤུ་མི་ཤུ་གི་ཁུ། ཉིལ་མ། ལན་མ་མ། མར་མ། ཡུར་མ། ཡུར་མི་

སྒྲིལ་པོ་ལྔ་⁵⁾ ཉང་གི་བདུད་ཅི་ལྔ་ནམས་དང་⁵⁾ བྱ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། གསེར་¹⁾ དུལ་²⁾ ལུ་ཏིག་³⁾ ལྷི་རུ་ཤ། ལུ་མིན་ཏེ་མིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ ཤ། ནས་ཤ།

འབྲས་²⁾ གོ་མ། གན་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལ། སྒྲང་¹⁾ ཀར་²⁾ ཞོ་³⁾ རོ་མ་⁴⁾ མར་ཏེ་མྱི་འི་བདུད་ཅི་ལ། མེ་ཏིལ། ཀམ་གླུ་རི། དབང་ལག། རྒྱ་མཚོ་འི་

ལྷ་པོ། ཡུངས་མི་སྒྲན་ལ། ཅན་དན་དག་¹ དམར་² རརྩི་³ གཏུར་⁴ ཡུར་ཡུམ་མི་བྱི་ལྟ་མཁས་ལས་⁵ འདིར་བླ་མེད་ལྟར་བྱི་ལྟ་མཁས་འདུག །ལུས་མཆོན་འབྲི་

པའམ་གདགས། བྱུང་བྱུང་བསྐྱེད་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཀར་བྱ་རམ་སྐྱེད་ཅི་སྟེ་མངར་གསུམ། ཞེ། ཁམ་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྱོར་བྱ་བྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དོན་གསལ་ལས་ཁྱེད་ར་མོགས་

འབྲས་བྱ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་འདིའི་ཕྱགས་ལ་འདི་བཞིན་མཛད། འབྲས་པོ་ནས་རྩ་བུ་འབྲས་⁴ ཡོང་གི་ཀྱི་རྩ་བུ་ཀྱི་བཟང་ལ། འབྲས་པོ་ས། ཡོང་གི་རྩ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་ལ། ཡོང་གི་

@126B རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ་སོར་སྒྲུག། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན། །འདག་རྩལ་ལ་ཕལ་བྱས་གྱི་འདག་རྩལ་ལ། གོང་གི་

ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟོ། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་འབྱོར་ན། ཟུག་སྒྲེལ། ཤིང་ཚ། སྤང་། སྒྲོས། བ་ལེ་ག། །ཙན་དན་དཀར་པོ་རྣམས་ཞོད་དེ་རས་

དཀར་གཙང་མར་སོ་སོར་བརྟམ་སྟེ་ཏིལ་མར་བྲེ་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྒྲོལ་བ་བྲེ་དུག་ཙམ་སྒྲོམ་ནས། བྲེ་དོ་ལྷས་པ་ལྷ་བུའམ། མ་འབྱོར་ན་ཏིལ་མར་ལ་དྲི་བཟང་བཏབ་པ་

དང་ཤ། སྒོས་མར་ཤ། ཤིང་ཤུན་ལ་ཅུ་གྲོ་ཏ། ལུ་དུམ་ཐར། པ་ལ་ཀཏ། སི་སྤལ། མཆུལ་ཅུ་སྒྲེ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷའི་ཤུན་པའི་བྲེ་མ་དང་། མ་འབྱོར་

ན། འོམ་བུ་སོགས་གྱི་ཤིང་ཤུན་བྲེ་མ་སྒྲུམ་པོ། བའི་ཞོ། འོ་མ། མར། ལྷི་བ། ཅུ་སྟེ་བ་བྱུང་ལྷའི་འདག་ཆལ་⁴⁾ སྒོས་མར་⁵⁾ སྐུ་རུ་བའི་བྲེ་མ་

སྒྲུམ་པོ་མ་ཤ་སྟེ་སྤན་དཀར་གྱི་བྲེ་མ་སྒྲུམ་པོ། །གོང་གི་དྲི་བཟང་ལྷ་ཚན་གང་རུང་གི་འདག་ཆལ། ལུང་བའི་བྲེ་མ་སྒྲུམ་པོ་སྟེ་རྩལ་བརྒྱད་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་ཟངས་སྟོད་དང་། གཞན་

རྣམས་མཁར་བའི་སྟོད་དུ་སྒྲུག་པ། མཆོག་བྱས་གྱི་བདག་རྩལ་ལ་དྲི་བཟང་ལྷའི་འདག་ཆལ། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་དྲི་བཟང་ལྷའི་བྲེ་མ་སྒྲུམ་པོ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་སྒྲུག་པ། དུར་སྟོན་

གྱི་པིར་སྒྲོད་བཅས། ལྷུས་རས་འབྱོར་ན་རས་དཀར་བཟང་པོ་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་མ་ཉམས་པའམ། མ་འབྱོར་ན་ཁ་བཏག་གམ་གོས་དར་དཀར་པོ་སོགས་གཙང་མ་གང་འབྱོར་ལ་གྱུར་གྱུ་མ་

@127A ཨྱེ། །གྲི་མང་ཅན་སོགས་སྐྱར་བས་པར་འདབ་བཞི། ལྷེ་བར་ཨྱོ། འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་སྒྲུགས་བཞིར། རྩུ་ཤྩེ་རྩི་ ལྷུ་ རྣམས་དབུ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཏེ་

བྲིས་པ། ལྷུས་གྱི་མེ་ལོང་ཆེ་ལོགས་ལ་དབུས་སུ་རྩུ། མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཡེ་རྩུ་མ་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་བ་ལྷུར་རབ་ཚར་བདུན་ཐ་མ་ཚར་གཅིག་གྱུར་གྱུ་མ་སོགས་གྱིས་བྲིས་པ། བཀྲ་ཤིས་

གྱི་འཐོར་འབྲུ་འབྲས་དཀར་སོགས་འབྲུ་གཙང་མ་དག་འདུན་ཚོགས་པ་མང་ཉུང་དང་བསྐྱེད་པའི་མི་ཉུང་བ་སྒྲོད་གཙང་མར་སྐྱུག་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག ལྷུངས་ཆས་བགོགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག

གསུམ། ཉིང་ལོ། ཁང་བུ་འཐེབ་ཀྱི་རྣམས་གསུམ་རེ་སྒྲོད་བཅས། གྱུ་གྱུ་ལ་གྱི་བདུག་པ། ཡུངས་དཀར་དང་རྩུ་གཙང་སྒྲོད་བཅས། ཁམ་ཐོར་དཀར་པོ། ལྷུར་བའི་

སྐྱུ་གྱུ་དང་བཅས་པའི་བ་གཅིའི་ཆངས་བུ། ཟན་ཆངས། སང་རས་རྣམས་བཞི་རེ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲོད་བཅས། ཉེ་རེག་གི་རྩུ་གཙང་སྒྲོད་བཅས། གྲི་བཟང་ལ། མེ་ཏོག་གི།

མཚོད་ཡོན་ནི། མར་མེ་སྒྲེ་མཚོད་པ་བཞི་སོ་སོར་སྒྲོད་བཅས། སྒྲོས་དཀར་མར་དཀར་དང་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུའི་བདུག་རྩུ། དེ་བདུག་པའི་སྒྲོས་ཐོར་འབྱོར་ན་ལོང་ཐག་གམ་ཡུ་བ་ཅན།

གསོལ་གདབ་གྱི་སྐབས་སུ་བདུག་རྩུའི་ཅན་དཀར་དམར་དང་། ག་རུ་སོགས་སྒྲོས་བཟང་པོ། ཤོས་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དམར་སེར་བྱང་། གསོལ་གདབ་ཚོགས་བཅད་མའི་སྐབས་སུ་

ཚོགས་པས་འཛིན་སྐྱེའི་སྒོས་རིམ་བཟང་པོ། ཉིན་ལ་འགོ་བ་སྐྱེའི་ན་བཟང་སེར་པོ། ལ་ལུས་མའི་སྐྱེན་འདྲིན་སྐྱབས་ཚོགས་པས་འཛིན་སྐྱེའི་སྒོས་རིམ་བཟང་པོ། གསོལ་གདབ་ཚོགས་

@127B བཅད་མའི་སྐྱབས་ཆོག་པ་པས་འཛིན་སྐྱུའི་སྒོ་ས་རེད་བཟང་པོ། །སོ་ཕྱི་འཛམ་དོང་། གོ་ཕུ། གོ་ལའི་སྤྱེ་མ་གསུམ་མར་ཁྱུ་དང་སྐྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅས། ལུ་བཞི་འི་

རྩིས་ཞིབ་ཅི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསལ། འོ་མ་མེ་ཉོག་དཀར་པོ། ཉི་ལ། གྲུ་ཤ། འབྲས་ཡོས། ག་བྱར་ལྷ་བྱའི་དཀར་པོ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་

སམ་ཁྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཏིལ། གྲུ་ཤ། གྲུར་གྲུམ། མེ་ཏོག་སེར་པོ། །བདུད་མི་ལྔ། ཞོ་རྒྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་གནས་གྱི་ལས་ནི་གཙོ་

བོར་རྟེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་མཆོད་པ། སྤྱིན་བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱབས་

ལུ་བབ་པས་རྒྱས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐུག་ཅིང་དང་སྐྱུར་བ། འབྱོར་ན་གསེར་རམ་མ་འབྱོར་ན་དྲུང་དང་ཉ་སྤྱི་སྒྲིག་མ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་ད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུག་པ་གསུམ་དང་། དེ་

གསུམ་འབྲུག་བའི་སྒྲིབ་བཞེད་ཞལ་གསུམ་མ་(NYJI) དང་བཙས་པ། གསེར་གྱི་མིག་ཕྱར་གསེར་སྒྲང་གང་ངམ་ཐན་ཡང་ཞོ་གང་གི་རྩ་ག་ཆ་གཅིག་ཡས་མི་རྒྱུང་བ། དངུལ་གྱི་གོང་བྱར་གནས་

པའི་གྲུང་གྲུམ་ལྟ་བུའི་བྱི་བཟང་མར་དང་སྤྱང་ཙྰ་སྤྱང་བའི་མིག་སྒྲན། རྒྱ་མ་ཁ་ཅིག་དྲུད་དེག་དང་སྤྱང་བའི་ནག་པོ་བྱ་བར་གསུང་། སྒྲན་འབྲུ། མང་འཛོར། ཆོམ་ཤིང་། ཞལ་

བྱར་རྣམས་འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཟོས་པའམ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། ཙ་རུའི་བཟའ་བར་བྲགས་པའི་ལྷ་བཤོས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་འཁོར་སྟོད་བཟང་པོར་བཤམས་པ།

@128A ༄༄༅། །རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་པ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མངའ་དབུལ་གྱི་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བཟོས་པའི་དངོས་སམ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། ལྷ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་འབུལ་རྒྱུའི་

ཉེར་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་གོན་སྐབས་ཆར་བཅུ་དགུ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཆར་ཉེར་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་སྟོད་བཅས། མ་ཏོག་སྤྱབ་པའི་ཆེ་མེ་ལོང་གི་ཡེ་ཆུམ་འི་ཡི་གེ་བཀྲ་བ་དང་བྱི་

ཆབ་ལ་སྤྱག་རྒྱུའི་བྱི་བཟང་གི་རྒྱ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱར་བ། སྟོན་འགྲུའི་གཏོར་མ། ཡི་དམ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ། ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། གཏོར་

མ་སོགས་ལ་བྲན་རྒྱུའི་རྒྱ་གཙང་དང་དེ་བྲན་བྱེད། ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྟོད་བཅུས། ལྷུས་ཀྱི་སྐབས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་པའི་ཞལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་ཁེ་བ། རྟོར་བྱིལ།

སྤྱབ་སིལ། ར་དུང་སོགས་རོལ་མོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱས། མེ་ལོང་། ཕྱི་མང་། ཞོ། རུར་བ། བིལ་བ། རུང་དཀར། ལི་ཁྲི། ཡུངས་དཀར་རྣམས་

སྟོད་སྟོན་མེད་གཙང་མ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ། བཤམས་ལུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་གང་འབྱོར་གཟབ་རྒྱས། དེའི་མདུན་དུ་

ཁྱུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཁྱུ་དགྱིལ་གྱི་དབྱས་སུ་སྒྲིགས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པའི་སྒྲིང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གཡས་དང་ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་མདུན་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ཏེ་ཀྱུ་ཤ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བཟུམ་པའི་

གདན་ལ་བཞག། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དྲུང་ཆོས་བྱི་བཟང་གི་རྩ་དང་བཅས་པ་དང་གཟུངས་དོར་བཞག། ཉེ་དག་གི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཁྱུ་བྱམ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་

@128B འདག་རྫས་རྣམས་ལེགས་པར་དགོད། དེའི་མཐར་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ། ཁྱུ་གཞིང་། མེ་ལོང་། ཁྱུ་རས། དུར་བའི་པར་རྣམས་དགོད། སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་རྟེན་ལ་

ཕྱོགས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་ནང་མཆོད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལེབ་མོར་བཟུམ་པའི་མཐར་ཉེར་སློད་ལྔ་ལྔ་བྱངས་དང་མ་ཉམ་པའམ་ཆར་བཅུ་ལ་ས་མི་ཉུང་བས་

བསྒྲོར་བའི་མཆོད་བཅས། གཡོན་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་གྲོགས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་རྩ་བཞི་བཟེད་ཞལ་རྣམས། གཡས་བྲལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་མཆོད་གཡོག་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱང་ཆས་

དང་། བདུག་པ། སློས་པོར། སློས་སོགས། ས་ཕྱོགས་ཅི་ལྟར་འོས་པར། མཆོད་པའི་རྫས་རྣམས་དང་། གཏོར་མ་རྣམས་དང་། མངའ་དབུལ་གྱི་རྫས་རྣམས་དང་། བཟུ་ཤིས་

གྱི་རྫས་རྣམས་སོ་སོར་སློད་ཡོད་ཀྱང་སྡེ་ཆན་སོ་སོར་བ་རྣམས་སློད་ཆེ་བ་རེང་བཤམས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོ་རང་གིས་འབུལ་དགོས་རྣམས་རང་གིས་འབུལ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འབུལ་དགོས་

ནམས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། དེ་ལྟར་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་སྤར་ཉིན་གྲགས་སུ་རྩྱུང་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཤམས་དགོས་ནམས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཤམས། མཆོད་

གཡོག་པས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དགོས་ནི། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་སྟོགས་སུ་སྟེགས་དམའ་བ་ཅིག་གི་ཁར་བཤམས་སྟོས་མར་སྤར། གཏོར་མ་ཆང་རྩ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན།

སྟོན་འགྲོ་ཆར་བ་དང་གཤེགས། བུམ་བརྒྱས་སྐབས་ཐོག་མར་གཟུངས་ཐག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། ལས་བུམ་གྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་གཟུངས་དོར་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་སྟོ། ཡུད་ཏ་གའི་

@129A ༄༄༅། །བརྒྱས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཁར་སྟོ། ཡིག་བརྒྱའི་ཆོ་གཟུངས་ཐག་ཀྱི་ལ། སྤྱི་ སྤྱི་ ངང་ལས་སྤགས་བརྗོད་ཆོ་དྲུང་ཆོས་གྱི་རྩ་ནམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟུག་ །མེ་ཏོག་

དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག་ །སྤྱོད་བུ་ལྷུ་འཇུག་ལ་ལས་བུམ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ །དེ་ནས་བུམ་མཆོད་བསྟུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་སྟོས་མར་ནམས་སྤར།

གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོ་གཏོར་མ་ཆང་རྩ་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན། ཆོས་སྦྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་ལའང་འདྲ། མེ་ཏོག་བསྟུབ་པའི་ཆོ་ཡེ་རྩམ་བརྒྱས་ཆར་བ་དང་བྱི་བཟང་གི་རྩམ་མེ་འོང་གི་ཡེ་རྩམ་བརྟུས་ཏེ་དེའི་

རྩམ་མེ་ཏོག་བྱུང་པར་བྱ། མེ་འོང་བྱུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དང་འདག་རྒྱས་གྱི་ཕྱི་རོལ་མདུན་རོས་སུ་བྱུས་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཞག་ །གསོལ་གདབ་གྱི་ཆོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པ་ན།

བསྟུབ་པའི་མེ་ཏོག་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོད་གྱི་ནང་དང་། ཆོགས་པ་མང་བར་ལྟུག་ཏུ་འཆམས་པ་རེ་བྱེ། སྤགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བདུག་སྟོས་གྱིས་བདུག་ །རྟེན་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་རྟེན་ན་

བཟའ་དམར་པོས་གཡོག། སྐབ་བདེན་ཕྱག་མཐིལ་དང་དེ་མིན་ན་མདུན་དུ་འབྱུ་ཚོམ་པ་རེ་བཞག། སྒྲ་འོ་བསྟན་ཚར་བ་དང་གོས་དམར་པོ་དང་མེ་ཏོག་བསྟ། གདན་ལ་རྟེན་བཞག་གི་ཚོ་

འདག་རྩལ་དང་བྱམ་པ་རྣམས་སྤྱིར་བཀྱེད་དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྟེགས་རྒྱུད་གི་མདུན་ངོས་སུ་བཞག། སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་བདེན་རྟེན་དང་མི་བདེན་མེ་ལོང་གཞན་ཞིག་བཞག། འབྲུ་གསུམ་དང་

རྩི་ རྩི་ དང་འབྲིལ་བའི་སྟགས་ལན་བདུན་ནམ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ཏེ་རྒྱ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཁྱོ་བའི་མཚོད་པའི་སྟོས་དང་མར་མེ་སྟར། སྤྱང་བའི་བགོགས་གཏོར་བསྟོ་བའི་སྟགས་

@129B སམ་བེ་(GHNA)ན་བརྗོད་སྐབས་ལག་པ་གཡས་པས་གཏོར་མ་རེ་རྟེན་ལ་གཡས་སུ་བསྟོར། སྟམ་རྩ་ནིའི་སྐབས་ཏིང་ལོ་ཆང་བྱ་འཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་རེ་གཡོན་དུ་བསྟོར། མཇུག་གི་སྟམ་

རྩ་ནིའི་སྐབས་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་སོགས་སྟོད་གཅིག་ལ་བཞག་ཏེ་རྟེན་ལ་གཡོན་དུ་བསྟོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེ་ལ་མཁན་ལ་གཏང་དེ་འདོར་དུ་གཞུག། རྟེན་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བདུག།

དེ་ནས་སྤྱང་ཆས་རྣམས་རང་རྟེན་ལ་སྟེགས་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་སྤྱང་སྟགས་འདོན་པའི་ཚོ་དང་པོར་ཡུངས་དཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུར་གྱིས་བབྱང་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྟོར་ཅིང་

བྱ་བས་ཏེ་སྟོད་དུ་དོར། དེ་ནས་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་བསྟོར་ཅིང་བྱ་བས་ཏེ་དོར། དེ་བཞིན་དུ་སིང་རས་ཀྱི་བར་འབྲ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་རྒྱ་གཙང་བབྱང་། གཡས་

པའི་གྲང་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲངས་ལ་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཁ་ན་མིག་སྒྲ་ཁ་ལག་སྟེ་བ་མགོ་ན་མས་ལ་ཉི་རེག་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བཞི་བའི་སྐབས་མཆོད་པ་བཞི་རང་གི་མདུན་དུ་

བཞག་ཏེ་ཐུགས་རེ་དང་བསྟན་ནས་གཡས་པའི་སོར་མོས་དྲི་བཟང་སྒྲངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཁར་བྱུགས་པའི་ཚུལ། མེ་ཏོག་སྒྲངས་ཏེ་དབུལ་འདོག་ཚུལ། མཆོད་ཡོན་སྒྲངས་ཏེ་སྟོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་

ལྷག་ཅིང་མདུན་དུ་འབུལ་ཚུལ། མར་མེ་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་འབུལ་ཚུལ་བྱ། དེ་ནས་སྟོས་མར་གྱི་རིལ་བུ་ལ་རྩྱུ་བདུན་བརྒྱས་པ་དང་སྟོས་ཕོར་དུ་བཞག་ཏེ་རྟེན་ལ་བདུག། །ཕལ་

ཁྲུས་གྱི་སྐབས་རྟེན་ཁབ་བཀྱམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲུས་བྱེད་ན་དེའི་གྲོགས་བྱ། རང་གིས་བྱེད་ན་གྲོགས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་བཅས་པས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་བསྟན་ནས་ཁྲུས་བྱ། མཆོག་

@130A ༄༄༅། །ཁྲུས་གྱི་དབང་ལྷའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤྱར། །རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲན་གྱི་ཆོ་དེའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤྱར་ཏེ་ཆོགས་པར་སྟོས་རེར་བཀྱ། མཆོད་པ་གཉིས་

པའི་སྟོས་མར་སྤྱར། གསོལ་གདབ་ཚར་བ་དང་སྟོས་བསྟུ། རྟེན་གྱི་གནས་ལྗར་དྲི་བཟང་བྱུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་ན་རང་གིས་གཡས་པས་དྲི་བཟང་གི་སྟོད་བཟུང་སྟེ་གྲོགས་བྱ།

ཞིང་རང་གིས་བྱེད་ན་གཡོན་པས་དྲི་བཟང་གི་སྟོད་བཟུང་སྟེ་གཡས་པའི་གྲང་སྤྱིན་གྱིས་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཐུགས་ཀ་མགུལ་དབུ་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་གཙུག་ན་མས་སུ་

བྱུགས། རྟེན་དམ་ཆོག་པའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤྱར། གནས་གསུམ་དུ་རེག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མི་བྱེད་ན་ལག་པ་གཡས་པའི་གྲང་སྤྱིན་གྱིས་རྟེན་ནམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཐུགས་

ཀ་མགིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རེག། བྲླགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར། གཏོར་མ་ཆང་རྩ་ནང་མཆོད་གྱིས་ཟན། བྲླགས་གཏོར་ཆར་བ་དང་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་སེར་

པོས་གཡོག། བག་ཏང་རག་གི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར། དངོས་བཞིའི་ཉིན་སྤར་མ་རྣམས་སྤྱོད་གྱི་ཉིན་དང་འབྲ། མ་ལུས་མའི་དོན་དུ་ཆོགས་པར་སྟོས་བཀྲམ། ཇི་ལྟར་

བལྟམས་པའི་ཆོ་གཡས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་གཡོན་པའི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྲུས་གསོལ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་གྱི་གོང་དུ་སྟོས་མར་སྤར། གསོལ་གདབ་ཆར་

བ་དང་སྟོས་བསྟ། དབང་རྣའི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱེའོས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མེ་ལོང་སྟོབ་དཔོན་ལ་

@130B འབུལ་། སམ་ཏ་ཐུག་ཏ། སོགས་གྱི་ཆོ་བྲུས་གཞོང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཟེད། རྟེན་གྱི་མཆོད་པའི་སྟོས་མར་སྤར། མེ་ལོང་བརྟན་པའི་སྐྱབས་

སུ། ཁྲིག་སྒྲན་དང་མིག་ཐུར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག། རྟེན་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གྲབ་བྲས་ཏེ་བཞག། ཅ་རུ་དབུལ་བའི་གོང་ཆོགས་

འཁོར་ལ་ཆབ་གྱིས་བྲན། འབུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཐེག་ཅིང་སྟབ་བདེན་ཅ་རུ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཡར་བཏེགས། ཏམ་བུ་ལའི་སྐྱབས་སུ་སོ་རྩེ་ཡར་བཏེགས། མངའ་

དབུལ་གྱི་མཆོད་པའི་སྒོས་མར་སྤར། མངའ་དབུལ་གྱི་རྒྱས་ནམས་སྒོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། མངའ་དབུལ་གྱི་མཆོག་བཟུང་གིས་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱབ་པའི་མེ་ཉོག་བཟུང་།

ཆོས་སྒྲོང་བསྒོལ་བའི་སྒོན་དུ་མཆོད་པའི་སྒོས་མར་སྤར། གཏོར་མ་ནམས་ཆབ་གྱིས་བྲན། ཡོན་བདག་བསྒོལ་བའི་སྒོན་དུ་བྲལ་གྱི་གཤམ་དུ་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུན་བདག་ལ་སྤྲོན་གསར་

པ་བཏིང་། རྟེན་དུ་འབྱུང་ཀར་གྱིས་གཡུང་རུང་རིས་བཀོད། མདུན་དུ་སྟོགས་གྱི་ཁར་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས། སྒོས་མར་སྤར། ཡོན་བདག་

སྤྲོན་ཁར་འདུག་ཏུ་བཅུག། ཡོན་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་ཕྱག་གསུམ་དང་། ལྷབ་བདེན་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། ཡང་སྤྲོན་ཁར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ་ལག་ཏུ་མེ་ཉོག་

གཏང་ཤོ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་རེ་ལག་ཏུ་གཏང་དེ་རྟེན་ལ་འབུལ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་སྒྲངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱོགས། བཟུང་གིས་གྱི་རྒྱས་སྒོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་
བཤམས། ཆོགས་བཅད་ཆར་བ་དང་

@131A ༄༄༅། །སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཆོགས་པ་ལ་བྲིམ་སྟེ་ལག་པས་རེག་ཏུ་གཞུག། །དེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཆེན་ཆོས་བོ་གཅིག་གཉིས་ལ་བཅོལ་ཏེ་འབྲིམ་དུ་གཞུག། །

གཏང་རག་མཆོད་པའི་སྒོས་མར་སྤར། ཤིས་བརྗོད་ཆར་བ་དང་བཅོལ་རུའི་ཆོགས་འཁོར་བསིལ་དགོས་ཡོད་ན་གྱི་སོགས་མཆོན་གྱིས་མི་གཤེག་པར་ཤིང་བྱང་གཙང་མ་ལྟ་

བུས་བསིལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚོགས་པ་སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བགོས་ཏེ་བཀྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་

གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན། །རབ་རྟུ་གནས་བྱེད་ཚོ་གའི་གཞུང་། །དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི། །ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་སྒྲོམ་ཚིག་གི། །རྟེན་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་

བྱད་རྩམ། །འཛོམ་ནས་རྩལ་བཞིན་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་ལྷ་བུམ་མདུན་སྐྱེད་དང་། །བྱུས་བུམ་བདག་རྩམ་མེ་ཏོག་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་

བཞེངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐོགས། །གསོལ་གདབ་ཚོགས་འཚམས་སྤྲགས་བརྗོད་ཚོ། །མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་རོལ་མོ་བྱ། །ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་

རྗོགས་འཚམས་མེ་ཏོག་དོར། །རྟེན་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱས་བསང་། །ཚོག་གསུམ་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། །ན་བཟའ་གཡོག་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏད། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་

གཞུག་གདོང་གཡོག་དགོལ། །ལྷ་ངོ་སྟོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཕྱག་རྩལ་ཤིན་རྟུ་བསྐྱས་པའོ། །བྱུས་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་རྟེན་དངོས་སམ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འཆར་

@131B བ་བཞག །རྒྱ་བཞིའི་བྱིན་བརྒྱབ་སྤྲགས་རྒྱས་དབུལ། །རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ། །ཁྲོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་བྱི་ནང་མཚོད། །བསྟོད་དེ་བགོགས་གཏོར་༼༽ག་རོས།

བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་བགོགས་རྣམས་དགུག །གཏོར་མ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བས་སྐྱང་། །རྟིང་ལོ་ཆང་བུ་འཐབ་ཀྱུ་བཅས། །གསུམ་གྱིས་ཞི་བྱག་སྟེད་མས་སྐྱང་། །བདེན་

བདར་སྒྲགས་བདུག་ཡུངས་དཀར་བྲག། གཏོར་མ་སྤྱིར་དོར་བྲག་པོས་སྤྱང་། འབྲིལ་བ་རྩྭ་བདུན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ཡུངས་དཀར་ལ་སོགས་རྩལ་བྲག་པོ། འབྲུའི་
 གཉིས་གྱིས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་རེ། བསྐྱོར་ཏེ་དོར་བས་བྲག་གིས་སྤྱང་། རྩུ་གཙང་ཁ་ན་མིག་སྒྲ་ཁ། ལག་ལྟེ་མགོ་ལ་ཏེ་རེག་བྲ། །
 གྲི་མེ་མཆོད་མར་བཞི་ཡིས་མཆོད། གོང་བཞིན་བརྒྱབ་པའི་སྒོས་མར་བདུག། སྤྱང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པའོ། ཐམས་ཅད་འབྲིང་སྟེ་རྟེན་ཁབ་གྲོན། གཡོན་པས་བྲུས་བྲུམ་
 ལག་རྟུ་ཐོག། དབྱངས་དང་རོལ་མོས་སྒྲན་གསན་ཕུལ། རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལ། བདུད་རྩི་ལྗེ་ཡི་འདག་ཆལ་བྲུག། མངར་གསུམ་ཞོགས་པ་བྲུམ་རྩལ་
 བྲུ། གྲི་ཞིམ་འབྲུ་མར་མར་བྲུས་བྲུག། ཤིང་ལྷན་ལྗེ་ཡི་ཕྱེ་མས་ཕྱི། བ་བྱང་ལྗེ་ཡི་འདག་ཆལ་བྲུག། འབྲས་བྲུ་འབྲུ་དང་གྲི་བཟང་གི། བྲུམ་རྩལ་བྲུ་ཞིང་སྒོས་
 མར་བྲུག། སྐྱུ་རུ་མ་ཤའི་ཕྱེ་མས་ཕྱི། གྲི་བཟང་ལྗེ་ཡི་འདག་ཆལ་བྲུག། འབྲས་ཡོས་སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེའི། བྲུམ་རྩལ་བྲུ་ཞིང་འབྲུ་མར་བྲུག། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་
 @132A ༄། སྐྱམ་པོས་ཕྱི། བདུད་རྩི་ལྗེ་སོགས་བདག་རྩལ་རྣམས། སྤྱར་བའི་བེར་གྱིས་ལེགས་པར་བྲུག། ཤལ་བྲུས་བྲུ་བའི་རིམ་པའོ། དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་སྤྲུགས་རྒྱས་མཆོད། །གསོལ་གདབ་ཤིས་བཅོད་སྤྱད་བྱངས་བྲང་། །བྱུས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་དྲི་བཟང་ལྡེ། །འདག་ཆལ་བྱུག

ཅིང་ལྷ་བུམ་རྒྱས། །བཀྲས་ཏེ་དྲི་ཡི་འབྱུ་མར་བྱུག །དྲི་བཟང་ལྷ་ཡི་སྤྲེམས་སྤྱི། །སྒོན་ལམ་བཅོད་ཅིང་རས་གྱིས་སྤྱི། །སྤྱིན་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་ཡང་། །

སྒོན་དུ་བདག་ཆལ་རང་རང་སྐྱབས། །བུམ་རྒྱ་མཚུག་ཏུ་འབྱུ་མར་དང་། །དྲི་བཟང་སྤྲེམ་བྱུས་རས་གྱིས། །དབྱི་བ་སྤྲེལ་བའི་མཚུག་ཉིད་དུ། །བྱུས་དང་སྤྱིས་པའི་དགོ་

བ་བསྟོ། །སྤར་ཡང་དྲིས་བྱུག་གོས་རྒྱན་དབུལ། །མཆོག་བྱུས་རྒྱས་པའི་རིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཞབས་ཞལ་བསིལ། །མཆོད་ཡོན་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བརྒྱབ། །

ཆོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། །ཆོགས་པས་བུས་མོ་གཡས་བཙུགས་ཏེ། །སྤྱོས་དང་དྲིལ་བུ་གཡས་གཡོན་ཐོགས། །གསོལ་གདབ་གསུམ་མཐར་ཞབས་ཞལ་བསིལ།

མཆོད་ཡོན་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བརྒྱབ། །ཕུལ་ཏེ་ཕུག་དང་བསྟོད་པ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པའི། །བྱུགས་མགུལ་དབུ་དང་ཕུག་གཉིས་དང་། །སྤྱི་གཙུག་ནམས་

སྤྱདྲི་བཟང་བྱུག །ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ། །ལས་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཞིང་དམ་ཆོག་པའི། །བྱུགས་མགུལ་སྤྱི་གཙུག་

@132B ནམས་སྤྱ་རེག །འབྲིལ་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཏེན་བདག་བསྐྱང་། །སྤྱོགས་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་ལ་ནི། །ན་བཟའ་སེར་པོས་བཀབ་ནས་བཞག །གཏང་རག་བྱ་བ་སྤྱ་གོན་སྤོམ། །

དངོས་གཞི་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡན། །སོང་རྗེས་སྤར་བཞིན་ཏེན་བསྐྱེད་དེ། །ཁུ་བཞིན་ས་བཟུང་རྒྱན་འབྲུལ་བར། །སོང་རྗེས་གསོལ་གདབ་སེམས་སྐྱེད་ནམས། །སྟོ་གོན་
སྐབས་བཞིན་ཚང་བར་བྱ། །ཁྱུས་གྱི་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། །སྐྱེ་མཆེད་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཡས་གཡོན་སྟོས་དང་དྲིལ་བྱ་བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་བྲངས་མཆོད་
ཡོན་དབྱུལ། །ཁྱུས་གསོལ་གདན་ཕུལ་ཐལ་སྐྱར་ཏེ། །གསོལ་གདབ་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྐྱོད་སོགས། །བརྒྱབས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་སྟོས་དྲིལ་བཟུང་། །ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་
ཏེན་ལ་བསྟེམ། །དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་གོང་བཞིན་མཆོད། །དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པར་བསམ། །དབྱུལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བརྒྱན། །ཁུ་བཞི་ལ་སོགས་བརྒྱབས་ཏེ་དབྱུལ།
བསྐྱོད་ཅིང་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །བྱུང་ན་རྒྱས་པའི་སྐྱིན་སྟེག་བྱ། །དབྱུལ་གྱི་གོད་བྱའི་མིག་སྐྱུན་ནི། །གསེར་གྱི་བྱར་མའི་ཅིར་བྲངས་ཏེ། །ཏེན་གྱི་སྐྱུན་ནི་དབྱེ་བར་
བྱ། །སྐྱུན་ཤངས་ཆོམ་ཞལ་རིམ་བཞིན་དབྱེ། །སྐྱིན་སྟེག་བྱས་ན་འོ་བྱུག་དང་། །མ་བྱས་བཅའ་དུའི་བཟའ་བཅའ་ནམས། །ནང་མཆོད་ལྟར་རམ་ཁྱ་ཀ་རོ། །འབྲུག་གསུམ་
གྱིས་བརྒྱབ་ཕུལ་ཏེ་སྟོན། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་ཅི་དབྱུལ། །ཏེན་གྱི་གནས་གསུམ་རྟོ་རྗེས་རེག་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་ཏེ་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། །ཁུ་བཞི་ཉིར་སྐྱོད་ལ་

༄༅། །སོགས་བརྒྱབ། །དེ་དང་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་འབུལ། །བསྟོད་པ་མཆོད་ཏུགས་བརྒྱད་ཁྲུལ། །གོས་རྒྱན་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྲོད་བདུན། །ཕྱ་ཕྱག
ཕྱ་དང་གདུག་སོགས་འབྱ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྒྲན་རྣམས་དབུལ། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་ལ། །དབུ་སྒྲ་སེན་མེའི་འབྲེག་སྒྱུད་དང་། །ལོངས་སྒྲ་རྣམས་ལ་སོ་མང་དབུལ། །
པོ་ཏྲིར་ཁྲི་གོས་སྒྲེགས་ཤིང་དང་། །སྒྲེགས་ཐག་བཞི་དབུལ་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྟོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕྲེང་བ་གདན། །གང་ཡིན་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་
དང་སྒྱུར། །མངའ་དབུལ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་ལྷགས་ལན་གསུམ་བཟོད། །རབ་རྟུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྒྲར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཡིག་བརྒྱ་
བདུན། །གསོལ་གདབ་རྟེན་གྱི་སྟོད་པར་སྒྲད། །གཡས་པས་རྟོ་རྟེན་ལན་གསུམ་དུ། །བསྐྱོར་བས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོད། །བྱུང་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྤྲེག་བྱ། །མ་གྲུབ་
ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྦྱི་སྟོས་ཆོས་སྦྱོང་སྟོགས་སྦྱོང་དང་། །འབྱུང་པོ་སྦྱི་དང་གཞི་བདག་གི། །མཆོད་གཏོར་བརྒྱབས་ཏེ་སོ་སོར་ལུལ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
ཞིང་སྦྱིན་བདག་གི། །སྟན་དད་ཆེ། །མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། །འདུག་བཅུག་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བསྐྱོ། །བསང་སྒྱུང་ལྷར་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་ནི། །ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་
གཞུག། །མེ་ཏོག་འཕྲེང་གཏང་མཆོད་པ་བརྒྱབ། །རྟེན་ལ་སྦྱིན་བདག་དབུལ་དུ་གཞུག། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་བསང་སྒྱུང་བསྐྱེད། །རྟེན་ལ་དབུལ་ཞིང་ཆོགས་པར་བྲིམ། །གཏང་རག་

@133B མཆོད་པ་བརྒྱབ་ཏེ་དབུལ། །བཟོད་གསེལ་བརྟན་བཞུགས་བསྡོམས་དང་། །ཤེས་བཞེད་མཚུགས་ཆོག་ལེགས་པར་བྱ། །བཙའ་རུའི་ཆོགས་འཁོར་ལེགས་བགོས་

ཏེ། །རྟེན་དང་ཆོགས་པ་ཀྱན་ལ་བཀྱ། །ཕུན་ཆོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། །ཅེས་རབ་གནས་དགའ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བའི་བྱར་འདེབས་འདི་ནི། །འཇམ་

དབྱངས་མིའི་ཚུལ་འཛིན་འགོང་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིག་ཚད་དང་ལྷགས་བཀོད་མཛད་ནས་བཞེངས་པའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་གསུམ་

གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་མཚར་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག། །འགོང་མ་ཆེན་པོ་ཁང་ཤི་ཁྲིར་བློ་ཞུགས་ནས་དབྱང་ལོ་སོ་དབྱུ་བ་ལྷགས་འབྲུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་རབ་གནས་

བཀྱིད་སྐབས་པོ་བྱང་ཤར་གྱི་ར་སག་སྒྲ་མ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་རང་གི་རྒྱ་བོ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། གཞུང་རང་ན་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་མཆན་བྱ་དང་སྡོམ་

ཆོག་གིས་གསལ་བར་མཛད་སྒྲུང་ནའང་། །འདོན་ཆའི་ཆོག་དང་སྤེལ་མར་སོང་ཤིང་ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་བུས་སྟོད་མན་ནམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་

རུ་བསྐྱིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་གྱིན་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་མིང་གཞན་ལྟར་སྐྱུ་རུ་ཐོག་བྱར་འབོད་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྷའི་

ཐའི་ལོ་བྲི་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་
བརྒྱན་དུ་བྱོན།