

@134A ༄། ལྷ་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ༄། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། རྩི་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་འདུད། འགྲོ་རྣམས་སྤིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས། །

སྤངས་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྦྱོལ། འདིར་སྤང་བ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྦྱང་འདེ་བར་དགོད་པ་ནི། སྤང་བ་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་རྩལ་བྱུག་དགོས་རྣམས་བྱུགས་ལ་སྦྱེགས་

གྱི་ཁར་དར་དཀར་རམ་རས་དཀར་སོགས་བཏིང་བར་འབྱུ་དཀར་གཙལ་དུ་བཀྱམ་པའི་སྤྲིང་དུ་བཞག། མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་སྤང་ཆས་རྣམས་བཤམ། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་

བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤང་བ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨ་ཀ་རོ་དང་ཡི་གེ་

གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཨོ་སྐྱ་བུ་^(GHNA_m)་ན་མེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་

གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་སུམ་གླུ་ནི་ལན་གསུམ། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་

གྱི་ཕྱོད་

དག་འདུན་གྱི་༥ ཟུང་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཟུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་

ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་ནས་བཞོད་དེ། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་
བཙོད་པར་

@134B ཚུམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཡི་ཤེས་
གྱི་དོ་རྩེ་མ་

རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགགས་པར་འབྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེེ། །སུ་སྤྱོ་ནི་བཟླ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། གཏོར་མ་སྤྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་

སྤྱི་རོལ་དུ་དོར། །དེ་ནས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། །སྤྱ་བྱས་སྤྱངས། སྤྱོང་པའི་རང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་བའི་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་པར་འདབ་མ་

བརྒྱད་པ་མཐར་ཐུ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བཞིར་དོན་རྒྱུ་རལ་གྱི་ནམས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བས་བྱུ་བཞིར་བསྐྱོར་བ། དེ་ལ་
བཀོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་གི་ནམས་པས་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྒྲིེ་ ལས་པས་སྒྲིེ་ ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པ་ཞབ་གི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་

དཔེ་གསལ་ལྟོགས་ཀྱིས་སྒྲས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་དོན་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱི་

བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ལྷུང་ དམར་པོ། །བྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་

བྲངས། ཇི་ རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྒྲུན་བྲངས། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་

@135A ༄། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་བྱི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་། རྩྱུ་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་

དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་པ་རྒྱ་རྩ་ལ་ཕྱི་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་སྒྲུ་ལྷོ། དེ་བཞིན་དུ་ཤུའི་བར་སྒྱུར་ལ་མཆོད། རྩོམ་དཔག་

མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོམ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་ཙུ་སོགས་ཀྱིས་སྒྱུན་

དགྱེ། སྒྱུང་འཁོར་གྱི་མིང་ཡིག་འོད་དུ་ཉུ་བ་ལས་སྒྱུང་བྱ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་བསོད་ནམས་དང་། གཟི་བཞིན་གྱི་དཔལ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྱུང་བྱ་བཀྲ་གཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྩྭ་ ཡིག་གི་

མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་

ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་གཏེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྱུང་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་རིམ་གདོན་བགོགས་

སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་རྩོམ་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཞོ་པ་རྒྱ་རྩ་རྩྭ་

@135B ལྷ་རྒྱུ། ཅི་འབྲུག་པ་ལྷ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྒར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། སྤང་འཁོར་ལ་བྲིས་པའི་སྤྲུགས་ནྟམས་བརྒྱ་ཙུ་

སོགས་ཅི་འབྲུག་པ་ལྷ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤང་བ་འདི་འབྲུང་བའི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་

དུ་ཡང་སྤང་བུ་འདི་སྤང་ཞིང་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་པལྷ་རྩ་ར་རྩིཾ

སྤྲ་རྒྱ། འོད་དཔག་མེད་གདན་པལྷ་འཁོར་ལོ་སོགས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའི་ནྟམ་པར་གྱུར་ཅིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ནྟམས་དབྱངས་

གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་ནྟམ་པར་གྱུར། ཡེ་རྩྭ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་གྲིས་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་

སྟོག་ཡིག་མ་ཆག་པར་བཞི་ལྟེ་བ་བྱས་ལ་ཚོན་སྐྱད་གྱིས་དགྱི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་ན་སྒྲར་ཡང་རབ་གནས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བྱ་མདུན་དུ་བཞག།

པར་བགོགས་སྐྱད་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ཏེ་གདག་ཅིང་སྤྱང་བ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱང་བ་རབ་གནས་སྤྱི་འགོ་ཀུན་

@136A ༄༄༅། །མཁུན་བུའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གདུགས་དཀར་གྱི་སྤྱང་འཁོར་གདུགས་དཀར་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་གད་གི་སྤྱང་འཁོར་ཡིན་པ་

དང་སྤྱང་འཁོར་དེ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱགས་ལྟ་གད་ཡིན་པ་དེ་ཤིས་ན་ལྟ་དེར་ཆེ། བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཤིས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་མཆོད་པ་སྟོད་གོང་གི་རིགས་བསྐྱེས་

ཏི་འཇུག་གི་ཤིས་བརྗོད་གྱི་བར་བྱ། སྤྱང་འབུམ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་ཙ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་

གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲིང་ཆེ། བསྐྱེས་ལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ན་དེའི་སྐྱེད་ཚོག་རྙིང་མའི་གཞུང་ནས་ཤིས་དགོས་པར་སྤྲང་། གོང་གི་

འདི་སྤྱི་འགོ་ཡིན་པས་སྤྱང་འབུམ་ལྟ་བུ་ལའང་སྤྱར་རུང་། ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱང་བ་དམིགས་གསལ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡི་དམ་

གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ་འང་སྤང་། མདོར་ན་འགྲི་ལུགས་དང་རྫས་སོགས་ཤུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གསལ་པོས་སྐྱེད་ཚོག་སོགས་

ལེགས་པར་བྱས་ལ་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་བྱིས་པའི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མོས་ཏེ་སྤྱང་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་

མགོན་དམ་པ་ལ་མོ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། གློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ད་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྲིན་བ་

@136B ངག་དབང་གློ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྲི་བས་དབེན་ཆ། པའི་བསྟི་གནས་བྱང་རྒྱབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །

མཁའ་ལོ། ལྷ་མཚན།