

༡༡། །རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བཞུགས་སོ། ། ༡༢། །སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆོད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ། དུས་དང་གནས་  
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ། འདིར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་གནས་

པ་འདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་རྗེ་འདུལ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལས་རབ་གནས་བསྡུས་པའི་སྒྲུམ་ནི། སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྗེས་  
ནམས། བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བདག་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་བྱ། །སྐྱུ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་ཤེས་བྱངས། །སྦྱང་གཙུག་དབང་།

སྒྲ་སྦྱན་བྱང་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །རྒྱན་དབྱེ་མཆོད་བསྐྱེད་གཟུགས་བསྐྱར། །ཤེས་པ་བརྗོད་དང་རྟེན་བཞུགས་བྱ། །སྦྱང་ཡང་ཤེས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་  
སྒྲང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། །རྟེན་ནམས་ལེགས་པར་བཀྲམ། །མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་དང་། །བགོགས་

@0164A ༡༡། །གཏོར་ཉིང་ལེ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ། གུ་གུལ། ཡུང་ཀར། །སྤུས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་ཅན་གྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ། །མེ་ལོང་སྤུས་དར། །སྤུས་ཀལ་ཞོང་། །གོས་བྱང་། (BDRA)ཤིས་ཀྱི་  
འཐོར་འབྲུ། རྗེ་རྒྱལ་བྱ་རྩ་རོལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་གང་ལོས་སུ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་

བཤམས་ལ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། །ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ལོང་མེད་ན། །རང་ཉིས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞིངས་

པར་གྱུ། ཞེས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད། ཨོྲེ་ ལྷོ་ མི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པུ། ཨོྲེ་སྐྱེ་མ་ལུད་རྩ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ལྷོ་ཉི་ཤོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཤོད་པའི་རང་ལས་ ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་

(ANNG)དུ་གྱུའི་རྒྱལ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྟོས། (MWR)མེ། སྤི་མཆོག་ །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་

དབར་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེང་བར་གྱུར། ཨོྲེ་(ARGHAm)ལྷོ་ རྒྱལ་ཨོྲེ་པ་(TYAm)ལྷོ་ རྒྱལ། ཨོྲེ་ཕུལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ། ཨོྲེ་རྩེ་པོ་ལྷོ་ རྒྱལ། ཨོྲེ་ལྷོ་ལོ་གེ་ལྷོ་ རྒྱལ། ཨོྲེ་  
གན་རྩེ་ལྷོ་ རྒྱལ། ཨོྲེ་

ཉི་མེ་ཏི་ལྷོ་ རྒྱལ། ཨོྲེ་(SHPTA)ལྷོ་ རྒྱལ། ཞེས་ཀྱང་གཉིས་ཉིད་སྟོད་རོལ་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། སྤྱན་གཟོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་(GHZA)ན་ཡོད་ན། ལྷོ་ ལྷོ་ བསངས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བྱུངས། ཤོད་པའི་  
རང་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་

བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་དམ་ཚུས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དང་བར་སྤང་གི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཞོ་སམ་བེད་  
ཕྱར་

(O'U) ར་སུ་ར་སུ་ར་ཁྱ་མ་ཏྱ་ཡ་ཁྱ་མ་ཏྱ་ཡ་རྩུལ། བརྩ་སྤར་ཁ་ཁོ། ཞོ་སྤྱ་བྱ་མ་བེ་ཤུད་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་ཏེ་(BDZRA) མེད་རྩེ་རྩུལ། ན་མ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྱོ་བེ་ཤུ་ཁེ་རྩུ་ སའ་ཏད་ཁོ་ཡུད་ག་ཏེ་སྤར་རན་ཉི་མ་མ་ག་ག་ཁོ་  
སྤྱུ། ཞོ་ཁྱ་

@0164B མི་ཏེ་རྩུལ་ཕུ། ཞོ་ཁྱ་ཀ་རོ་སྤ་ཁོ་སམ་རྩེ་སྤྱ་ཁྱོ། ཁྱ་བྱུད་པ་ནན་ཏད་ཏ་ཞོ་ཡུམ་ རྩུལ་ཕུ། ཞོ་ན་མ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཁྱ་མ་ཏྱ་གི་ཏེ་ཞོ་སྤ་བྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩུལ། ཁྱོ་བྱུ་སྤྱ་བྱུ་ལ་སའ་(ARTHA) སྤྱེན་  
ནི་སྤྱུ། བདག་གི་

བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོབས་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་

པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལུམ་པ་བསང་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་

མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་

པ་ནང་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་བར་རྟུས་པའི་ཆུ་དང་བཅུད་གྲིས་གང་བར་གྱུར།  $\square$  རྩ་(RMVA)དང་། (GRIT) ེ་ ལྷོ་ཅི་འབྲུག་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཁྱིན་གྲིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྟེན་གྱི་བརྟན་ན་མས་སྟེན་ཆོ་ཤེས་ན་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་བརྟན་ཡིན་པའི་ལྷ་དེར་སྟེན་གྲུང་རུང་ལ་མི་ཤེས་པའི་མི་སྟོན། །

ལྷོ་ ལྷོ་ བསངས་ལྷ་ལས་སྐྱེས། ལྷོ་པའི་རང་ལས་རྩུ་ལས་དེ་རྗེ་རྩུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་དཔལ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཁྱིམ་པ་ནས། མི་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་  
 ལྷོ་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཁྱིམ་པའི་བར་(GYSI)གཙོ་རྒྱུ་རེ།

ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་པའི་བར་སྤྱི་མ་གཅི་བོ་ལ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་། ཡང་ན་བསང་སྐྱེང་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩུང་ལས་དོན་རྩུང་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་རྩུང་འཆང་ཆེན་པོ་  
སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་གཟིག་པ་<sub>(YG)</sub>

གཉིས་པུ་(IS) གྱིས་དྲི་

དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་ལས། ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་འབྱུང་(YD) པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དང་གྱི་ན་བཟའ་། ཅན། ཞབས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་

གསུང་རབ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་

ངང་ལས་རྩི་ ལས་པརྩ་རྩི་ མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་པརྩ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འབྱུང་པ། རིན་པོ་  
ཆེའི་རྒྱན་དང་ཞེས་པ་ནས་བཞུགས་

@0165A ༄༄༅། །པ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེད། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལགས་ཁང་བསང་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་རྩི་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྤྱང་  
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་<sub>(YG)</sub> གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་

བྲིལ་བུ་འཛིན་ལ་ས་ཡུམ་སྦྱན་མ་ལ་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། <sub>(BHZU)</sub>གས་པ། ཞེས་རྣམ་སྤྱང་དུ་བསྐྱེད། ཏུའ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འོད་  
པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ཏུ་ཞེ་

སྤང་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་ལྷགས་ཅན། འོག་འབྲེན་སྤྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། །ལོག་འདྲན་

འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱན་འདྲན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཀྱི་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གྱི་བྱེ་ཉི། ས་བླ་རི་<sup>(E'A)</sup>་ར་ཕྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་<sup>(ARHAM)</sup>་ཕྲ་ཉི་  
ཆོ་རུའ་སྤྲད། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། ཨོ་བཟླ་

མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་རྒྱ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཕྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་<sup>(ARGAm)</sup>། པུྱ། ཕུའྱ། རུ་པེ། ཀྱི་ལོ་གོ། བཟླ། རེ་ཕྱི་ཉི། འཕྲ་ཕྲ་ཉི་ཆོ་རུའ་སྤྲད། རུའ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་སྒྲི་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་  
སྟོད་པའི་རྩལ་

ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྐྱ་སྟོན་པ། །སྟོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོ་གསལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱེད་  
རམ་སྟབས་ཅན། །

གསུང་གི་ང་རོའི་འབྲུག་སྟོང་སྒྲིར་བའི་སྤྲ། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་ཕུག་ན་

བསྐྱམས། །ཉོན་མེད་སྤྱག་ཆེན་ཅུང་།

ནས་འཛོམས་སྤྱི་མཐུན་དང། རྒྱལ་དྲག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མི་ལྟར་འབར་བའི་གློད་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བའི་སྤང་བསྙེགས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེམས་ཚུལ་དུ་

བཞུགས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐུན་གྱི་སྒང་

@0165B མིག་གིས། །བག་གས་དཔུང་བསྐྱེགས་པར་མཛད་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྟེན་འབར། །སྒོ་ག་སྟོང་འགྲུ་འདྲའི་སྒོ་གཉིར་མཆེ་བ་

གཅིགས། །ཇམ་པའི་ང་འོ་འབྲུག་སྟོང་བཞིན་

སྒྲོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩེ་འཛིགས་པའི་རྩེ་རྒྱ་པེས་སྒྲོགས་ཀྱིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ། །དེས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་

པའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་

དགྲ་ལ་སྤྱུག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་<sup>(RTGYA)</sup>བ་ད་རྟུང་རྟུ་ཐོ་བོ་སྦྱན་རྩམས་ཏི་མཚོ་ད་ཅིང་བསྟོད། ཨོྃ་ ཀ་རོ་སྤྱ་ཁི་<sup>(ARBA)</sup>རྩྭ་རྩྭ་ཁི་ རྩྭ་རྩྭ་པན་ན་རྟུང་ཏི་ཨོྃ་ཨླུང་། རྟུང་ཕའ་སྦྱ་རྩྭ། ལན་གསུམ་གྱིས་

(BTGE)གས་གོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩུང་ལས་འདོ་ཟེར་འཕྲིས་རབ་རྩུ་

གནས་པ་ལ་བར་རྩུ་གཙོད་པའི་བགའ་གས་གྱིས་ཆོགས་རྣམས་མདུན་རྩུ་བཀྲ་ག་པར་གྱུར། །ཞོ་སར་བི་<sub>(GHNA)</sub>ན་ན་མེ་ སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤུ་ཁུ་ཁུ་སར་ཏ་ཏ་ཁུ་ཡུ་གཏེ་སྤར་ཏ་ཏི་མི་  
ག་ག་ཁུ་ན་ཐུ་རྒྱ་དམ་བ་ལི་ཏ་ཡི་སྤྲུ། ལན་གསུམ་

གྱིས་གོར་མ་བསྟེ། ཞོ་སྤུམ་རྒྱ་ནི་སྤུམ་རྒྱ་ནི་རྩུ། ཐུ་<sub>0</sub> ཏ་ན་ཐུ་ཏ་ན་རྩུ། ཐུ་རྒྱ་པ་ཡ་<sub>(GNRI)</sub>་རྒྱ་པ་ཡ་རྩུ། །ར་ཡ་ཏི་ཐུ་ག་ཐུ་ན་བི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་<sub>(M)</sub> བཟ། ལན་གསུམ་གྱིས་<sub>(BGTE)</sub>གས་  
གོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་གཞི་ལ་གནས་པའི་

རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བགའ་གས་ཆོགས་ཀྱན་རྩུ་ཡོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་ཏིན་ལ་རབ་གནས་བགྱེད། །བྱིད་རྣམ་འདི་ནས་གཞན་རྩུ་འགྲོ་བར་བགྱེ། །གལ་ཏིང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་  
ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོན་འབར་

བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགའ་གས་རྣམས་<sub>(BRLG)</sub>་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །ན་མི་ཐུ་བཙུན་<sub>(RZA)</sub>་བ་དང་བརྒྱ<sub>(AD)</sub>་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་

མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱམ་ག་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉན་རང་ཚོས་སྤྱོད་སྤྲངས་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་  
དཔལ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་

@0166A ༄། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་  
པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་

ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་ཁོར་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དེ་རྗེ་མི་རབ་དུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བློ། །སྤྱི་ལོ་ཉི་འགྲུ་བཅོད། ལྷ་ལྷལ་གྱིས་བདུག། ཡུང་དཀར་གྱིས་  
བྲག་ རོལ་མི་འགྲུ་བྲས་ཏེ་ཤེགས་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་

བལྟམས་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུས་བགྱིའོ། །ཞོ་སྦྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་། །ལྷ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་རྒྱ། འདི་

ནི་སྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་

ཀུས་། །སེང་སྒྲུའི་བྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་བྲི་ཡི་ལེགས་བསྒྲེས་ཀུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱུས་བགྱིའོ། །ཞོ་<sup>14c6</sup> །འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་<sup>14c6</sup> །ཚུལ་འཆལ་བྲི་མ་<sup>14c6</sup>  
) །སྦྱང་བ་བྲི་ཡི་<sup>14c6</sup> །ཞོ་<sup>14c6</sup> །འདི་

ནི་བཟོད་པའི་<sup>14c6</sup> །སྦྱང་སྦྱུའི་བྲི་མ་<sup>14c6</sup> །བྱམས་པ་བྲི་ཡི་<sup>14c6</sup> །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་<sup>14c6</sup> །ལེ་ལོའི་<sup>14c6</sup> །བཙོན་པ་<sup>14c6</sup> །འདི་ནི་བསམ་གཏན་<sup>14c6</sup> ། །ནམ་གཡིང  
(<sup>14c6</sup>) །ཏིང་ངེ་འཛིན་<sup>14c6</sup> ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་<sup>14c6</sup> །ཤེས་རབ་ཆལ་<sup>14c6</sup> ་

ཡེ་ཤེས་བྲི་ཡི་<sup>14c6</sup> །ཚུ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྱུས་བྱས་པས། །བྲི་མ་ནམ་དྲུག་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པའི། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྱུས་བགྱིའོ། །ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་  
བྱམ་ཀུས་ཁོང་ལ་གཞུགས་བཙོན་ཤང་བའི་སྦྱང་དུ་དྲུག་

རབ་ལ།ཎ དེ་དག་སྒྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྲི་རབ་བསྒྲེས་པའི་སྒྱུ་བྱིའོ། །ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ག་ཡ་བེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནི་སྒྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་དར་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱི་ཚུལ་

གྲ། སྐྱར་གྱི་བ་འདི་ཡང་(YD)ན་གོང་གི། །སྐར་ཏ་ཐུག་ཏ། ཚར་མེ་རེར་

འཇུག་དུ་མ། སྟོན་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱི་ངད་ལྡང་བ་ཡིས། །བྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ། །གསེར་སྦྱང་བཙོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་  
བཟྱ། །ཞེས་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག །

@0166B སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
པར་ཤོག། །ཅེས་གོས་རྒྱན་འབུལ་ རྒྱལ་བ་མཆོན་

དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱ་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པར་  
ཤོག། །ཞེས་བརྒྱན་འབུལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ལྷ་ེ་ དམ་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་བྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདོ་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡི་ཤེས་པ་སངས་

ཀྱས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་

ཆོས་སྐྱཱ་<sup>(ANG)</sup>་སྤངས་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། སྒོས་བྱི་མ་ཐོགས་ཏེ། མ་<sup>(LSU)</sup>་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་  
མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལ། །མངོས་

ནམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱིན་གྱུར་བའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་སྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་ནམས་  
སྤྱང་ཤིང་། །

སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱིད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱེངས་ཕོ་བྲང་ལྡན་གྲུབ་ནས། །རྩུ་འཕུལ་བྱིན་བརྒྱབས་སྐྱ་ཆོགས་སྒོན་  
མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་

སེམས་ཅན་ཆོགས་ནམས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕུག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲུ་ཞིང་། །ཉི་མ་

ལས་ལྷག་གཟི་བརྟེན་

ཆེ། རྟོན་པས་སྤྱན་ནི་དང་བར་བཤྱི། ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། འུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། གྲུན་དུ་མི་བཟད་ཅུས་པར་ལྡན། རྩྱུ་  
བྱིན་རྩྱུར་བྱིན་

@167A ༄། ཞི་བདག་ལྷ། ཐུབ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེད། ཤེན་དུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་ནི་  
གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་རུ། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྟོན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བརྩལ་དུ་གསོལ། ༄ེ་ ཧྲུཾ་པྱཾ་ མཧྲུཾ་ཀཱཱཾ་ཧྲུཾ་དམ་ཀྱཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་། བཅོམ་  
ལྡན་འདིར་ནི་བྱིན་པ་ལེགས། །

བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་པར་མཛོད། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩྱུ་

གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་

སྐྱ་གསེལ། བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྐྱ་གསེལ། རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསེལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་  
ཡིས། རྟེན་བཞེན་བདག་

གིས་བྱས་གསོལ་ལོ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱམས་བཅའི་ཤིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྟིང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིན། །དེ་སྟིང་བཙམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀ་མ་ལ་ཡ་  
སྟོ། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གུང་། །བདག་གུང་སྒོ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོྃ་ཨྃ་ ཨྃ་ཨྃ་

མི་གྲི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པཌ། ཅེས་ཐུང་བྲང་བའི་སེམས་

ཕད། ཨོྲཱ་མཐུ་ཐུ་ག་ཏཱ་མུྱ་པ་ཏི་མུྱ་ཏི་མུྱ་ཏཱ། ཞེས་པ་ནས། གཏུ་པ་ཏི་མུྱ་ཏི་མུྱ་ཏཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅག་བདག་ཤོ་བ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅི་དང་། བྲིད་

ནམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྨྲ་དུ།

ད་ལྟར་རབ་གནས་བགྱིད་པར་འཆོལ། །བཙམ་ལྡན་གྲུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་སྤྱིར་བཀའ་ངོན་མཛད་པར་འོས། །དོན་ཅན་བདག་ཆེ་གོ་མོ། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཏེན་རབ་གནས་  
ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་གྱིས།

@167B དེ་ལྟར་ཡང་དག་བགྱིད་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སློབ་མར་བཅས་ནམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉིར་དགོངས་ནས། །འཁོར་བཅས་ཀྱན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་  
མཛད་པར་འོས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

ལྷ་ནམས་གྱིས་<sup>(DPHYE)</sup>་ས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། པར་བསམས། ཇོ་ རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་

སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་སྒོ་བོ་དང་སྒོ་མོ་འཛི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྱངས། ཞེས་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་། རྩྱུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། དབང་གི་ལྷ་

ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་

གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་

ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་སྐྱབས་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབ། དུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་  
བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་

བདུད་ཅིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོན་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྲོ་བོ་ནམས་ཕྱོགས་འཕྲུལ་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་  
བསྐྱད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་

བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་། རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་རྩྱུ། ཞེས་

གསུངས་ཤིང་དབང་

བསྐྱར་། སྐྱ་གང་ངི་མ་དག་ཅུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་སྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་དབང་བསྐྱར་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། ཇི་ལྟར་མིག་  
མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་

@168A ༄། །ལྟར་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་ས་མརྟ་ཙྰ་བི་ཤོ་རྟ་ནི་སྒྲ་ཏུ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རླུང་སྤྱོན་བྲལ་  
ཡང་། །གྲུས་པས་འཕགས་

པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བགྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཏུ་  
སྤྱན་བདག་ལ་སོགས་པ་

ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཇོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་དབྱ་བ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་

ཏི་བདག་ལ་བག་ཤིས་ཚུ་ལ། །

ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་(ARGAm)་པ་ཏི་ཚྭ་རྩི་སྒྲ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་གྱི་ཞབས་བསིལ། དུ་རྩི་ཞེས་འདོན་པ་སྒྲེས་ཏེ་ཚུ་གཉིས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། །དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་  
འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་

མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཕྱུའི། དེ་བཞིན་དུ། བདུག་སྒྲེས། རྩུ་བེ། སྒྲང་གསལ་□་ལོ་ཀེ། །དྲི་ཆབ་གཞུ། ཞལ་ཟས་ནི་མི་ཏེ། སིལ་སྒྲན་ཤུ། ཞེས་སྒྲུར་ཏེ་ཉེར་སྒྲོད་རོལ་མོ་ནམས་དབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡི་  
ཤེས་ཆེ། །དོ་རྩེ་འི་དབྱིངས་ནི་

མཁའ་པ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་དཔག་མེད་ལ། དོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་ཏོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་  
འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས་

དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་སྒྲང་ལ། །ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་དགའ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་

སྟོན། ཨོྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ ཨྱེུ ཞེ་མོ་མོ་

ཆོས་བསྐྱུགས། མོ་ སྐྱུ་བསྐྱུན་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ན། ཨོྃ་ཡ་མཐུ་ཀ་རྩྱུྃ་པའ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུ་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་དོ་རྩེ་འཆང་  
དུ་བསྐྱེད་ན། ཨོྃ་ཨྱེུ བཟླ་མི་ག་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ། དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་

@168B འོད་དུ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱུ་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ། ཨོྃ་ཨྱེུ ཨྱེུ རོ་ལི་ཀ་ཨྱེུ རྩྱུྃ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་གསུང་རབ་གྱི་པོ་ཉི་ལྷེ་རྣམ་པར་གྱུར།

རྣམ་སྒྲུང་ལ། ཨོྃ་ཨྱེུ རོ་ལི་ཀ་ཨོྃ་རྩྱུྃ། རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཟུགས་བསྐྱུར་བྱ། ཡི་རྩེ་མ་ལན་གསུམ་  
བཅོད་དེ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་

བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་བརྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྒྲུངས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྐུ་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བྲག་ཤིས་དང་

པོའོ། །དེ་ཡིས་ཉི་བར་

བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིའི་མཆོད་པ། །ཆོས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་ནམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བྲག་ཤིས་  
གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་

པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བྲག་ཤིས་ལྷུག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་གྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བྲག་ཤིས་  
གསུམ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་

གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དག་འདུན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕུལ་ལྷུ་མས་བྱུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འདི་རྩ་མགོན་པོ་  
རྟགས་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་མཆོད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྟོབ་

མར་བཅས་རྣམས་ལ། །

རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉིར་དགོངས་ནས། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརློབ་ཤིང། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་

@169A ༄། །སུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་  
འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་

གསོལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་འདི་ལས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་  
སུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་བྲ་ཏིཙྪ་

བརྩྭ་ཡི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་ཆར་གསུམ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷར། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་

བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤུས་རིགས་

འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་རྩོམ་ལྟར་འོད་གསལ་ཡ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྩོམ་ཆེ་བའི། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་

གསལ་། རྗེ་མྱི་དཔེ་དང་ཆུ་དང་ནི། རྒྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་འཛིག་པར་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་ཁྱེད་ནི་བཅུགས་པར་མཛོད། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་དང་། མགོན་པོ་བསྐྱེད་བ་འཛིག་པའི་དུ། །

སྒྲ་ཚོགས་གཞུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་མཛོད། །ཅིས་བཟོད་དེ་བཟོན་བཞུགས་བྱ། །ཡི་རྩ་རྒྱ་ཚད་བཟུན་སོགས་བཟོད་དེ། །  
སྐུལ་མཚན་ཅི་མོར་དབང་གི་སྐུལ་པོ་ལྟར། །

ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། ལྷག་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཙུལ་བའི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། ཆོས་རྗེའི་མ་

ཀྱུལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་

གྱིས། །བདུད་དང་བག་གས་རིགས་གནོད་པའི་དབྱ་ཞིནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་གླེན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བདེན་  
པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །

@169B ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་གསུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །ཀྱུལ་སྤྲས་ཕན་མཛད་བདེན་  
པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་

སྟོན་བྲལ་དག་ཆོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་དོན་རྟེན་འཆང་། །ཆོས་གཟིགས་ཉི་ལོ་པ་དང་ན་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་  
བྱི་པའི་སྤང་དང་། །ཉི་ཤ།

ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱད་པའི་<sup>14c6</sup> ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིགས་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟོན་ལ་མའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མེད་བཟང་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་

གསེར་སྒྲིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་

བརྒྱད་ཀྱི་ <sup>14c6</sup> ། ཡོད་མེད་སྟོགས་འཇིགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུབ་དང་། །ཁྲི་བ་གྲགས་པ་རིགས་པས་བྱ་བྲུག་སོགས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྒྲོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྷ་  
བའི་བརྒྱད་པའི་ <sup>14c6</sup> ། །རབ་འབྱམས་

གསུངས་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག། །སྒྲུལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག། །བརྩེ་བས་བསྒྲོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་  
<sup>14c6</sup> ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱ་བཞིན་

གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྩོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ <sup>14c6</sup> ། །ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་  
དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱུ་

འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ <sup>14c6</sup> ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་ཅད་

སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག།

དང་གསེར་ཕུབ་འོད་སྤྲང་དང་། །<sub>(SH'KYA)</sub>ཕུབ་པ་གོ་ཏུ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་ <sub>14c6</sub> ། །མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མུ་ངན་མེད། །ཆོས་བསྐྱབས་  
མངོན་མཁྱེན་སྤྲན་ཟླ་<sub>(SH'KYA)</sub>ཕུབ། །སྒྲོན་ལམ་

@170A ༄། །རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་གྱི་ <sub>14c6</sub> ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཆོགས་སྒྲོན་ལམ་མ་ད་བྱང་ཞིང་། །སྤྲད་པ་སྤྲོད་ཆོ་ན་ཡང་མཆེད་གྲུར་  
ལ། །སྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཇེད་པ་

མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གྱི་ <sub>14c6</sub> ། །སྤྱོགས་བཅུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅུའི་རབ་དགོངས་ནས། །སྤྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །སྤྱོགས་  
བཅུའི་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་

མཇེད་པའི། །སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ <sub>14c6</sub> ། །འཇམ་དབྱངས་ཕུག་ན་དེ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་སྟིང་པ་རྣམ་པར་སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་

དུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྤྲུལ་

ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་སྤྲིད་ཞི་ལས་སྦྱོལ་བྱར་འབྱེར་བའི། །ཐེག་  
ཆེན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི། 14c6) །

ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲོམས་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུང་པའི། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། 14c6  
) ། །དག་བཙུགས་སྒོ་མཆོག་དབང་པོ་

ཀྱན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྤྲིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་དང་བསྐྱུངས་མཛད་པའི། །དག་བཙུགས་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། 14c6) ། །རྩ་འཁྲུལ་  
སྟོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་

དཔལ། །ཉི་བར་ཐོབ་ནས་བྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །དོན་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི། 14c6) ། །གང་སྤྱོན་སྤྱོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བསལས་

པས། །ཆོ་དང་ཉོར་དང་འབྱུ་ཡི་

དཔལ་བཞེས་ནས། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པ། །གཞོད་སྦྱིན་ཞོར་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་<sup>14c6)</sup> ། །ཚངས་དང་སྟ་དབང་སྦྱངས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །ཕན་མཛད་སྟ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་  
གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་ལེགས་

@170B བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྲིད་ལྡན་པར་ཤོག །ཅིས་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མདོར་བསྟུས་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་གླེང་བདེ་བ་ཙམ་ བཞོད་པ་འདི་ནི་  
ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་མས་ལ་ བ་ཙམ་ བདེ་ཙམ་ བར་ཙམ་ སྐྱལ་སྐྱེ་བཟང་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་ཆོག་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་།

གཞན་ཡང་དོན་གཉིན་ཅན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་དང་ཉེ་ཆར་གནས་བསྐྱེས་པའི་ཆང་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤོང་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གཞན་སྟོམས་པ་རག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
ལྷན་གྱིས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པ་ཇེ་བརྩུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྟོས་ལྟར་བཅས་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཇད་པའི་རབ་གནས་བསྐྱེས་

པའི་སྒྲོམ་ཆེག་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་བའི་ཡི་གེ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །