

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤང་རི་ཐར་པ་དོན་སེང་གས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་ཆོག་བརྒྱད་མར་གྲགས་པའི་བྲིད་

ཡིག་ཐེག་ཆེན་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ། །འབྲུག་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོག་ །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དང་སྤེལ་བའི་ཐབས། །རྣམ་འབྲེན་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ལེགས་གསུངས་བདུད་རྩི་ཉིད་ཁྱ་མཆོག་ །རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་
དང་། །

གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ནས། །བརྒྱད་དེ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་པར་གཏམས། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །སྤྲུལ་ཆེད་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཡབ་

སྤྲུལ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །ལེགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕུ་ཉོ་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །གྲགས་པ་གཉིས་ལས་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སྤང་རི་ཐར་པ་གང་དེ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་

སྒྲོམ་པའི་

བྱེདོར་དང་། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་ལེགས་མཆོད་ནས། །དོན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ལེགས་ཚུལ་བའི། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟ་ཤིས་པའི། །ཏྲགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཆོག་བརྒྱད་
མར། །བྲགས་པའི་

@108B གདམས་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་སྤྱི་ནོར་དུ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་བྱུང་། ༥ །དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །བཀོད་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་
ཡི། །རིམ་འགོ་བྱས་

ཏེ་དོན་གཉིས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲང་རྩལ་སྐལ་མཉམ་གྱི། །སྒྲོ་དམན་ནམས་ཀྱིས་གོ་སྤྲ་ཞིང་། །ལག་ཏུ་སྒྲང་བ་དེ་མདོར་བསྐྱས་པ། །ཤམ་ཏ་དེ་བའི་ལེགས་ལའག་དང་། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་
གསུང་རྒྱན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཡིག་རྒྱང་འདི་དགོད་དོ། །འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྤྲོན་འགོ་སྦྱོར་བ་ནི། །བདེ་བའི་སྤྲན་ལ་ལེགས་འདུག་སྟེ། །དག་སེམས་དང་
ནས་འདི་ལྟར་

བསམ། །ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །མཚོན་ལྷན་སྒྲ་མར་རག་ལས་པས། །བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བསྟན་ཏེ། །མཚོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉིས་པར་བྱ། །དོན་ཆེ་ཉིད་
དགའི་

ཉིན་བཟང་འདི། །དུ་ཉིད་དུ་འཇིག་པའང་སྲིད། །ངན་འགྲོ་ཆ་གང་བཀྱས་སྒྲོམ་དང་། །མྱེན་སྐྱབ་བཀོལ་སྒྱུད་སོགས་ཀྱི་གཟིར། །བདེ་འགྲོ་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་
སོགས་ཀྱིས་

མནར། །བདག་དང་རིག་དྲུག་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱབ་བསྐྱེལ་མཚོ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས། །གཞན་དུ་རིས་མ་མཆིས་པས། །བསྐྱེལ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །དཔུང་གཉིན་མཆོག་ཏུ་འཇོག་
འདོད་ཀྱི། །བསམ་པ་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །མཚོག་གསུམ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིས། །བདག་སོགས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་མཛོད། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཇོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། །སྐྱབས་འགྲོ་ལན་མང་བྱས་པའི་མཐར། །

@109A ༄། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད། །སྐྱུར་དུ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་

གསོལ་བ་

བདེ་བ་པ་ཡིས། །སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐོག་ །སྤྲིག་ཕྱང་སྤྲིབ་པ་མ་ལུས་སྤྱང་། །སྒྲུལ་དུ་མོས་ཤིང་སྐྱབས་འགྲོ་ཡི། །བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་

དགེ་སྤྲིག་ལས། །བདེ་སྤྱག་འབྱུང་རྩལ་ལེགས་བསམ་ནས། །བླང་དོར་རྩལ་བཞིན་བྱ་བར་བསྐྱབ། །འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་མར་གྱུར་ཏེ། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བཤའ་སྤྱག་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱལ་
དངོས་

དང་དེ་རྒྱལ། །སྟོད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་བྲལ། །འདི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་འབྲེན་སྟོབས་བརྩམ་པ་ལོ། །གོ་འཕང་དམ་པ་
སྤྱར་

དུ་བསྐྱབ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་སྦྱོང་གི་ །གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་མཆོག་ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །མཁའ་དབྱིངས་དབུས་

སུ་པད་ཟླ་ལ། །བླ་མ་སྤུལ་སྤྱོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤངས་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་

གསུམ་དེ་རྒྱུ་

གསུམ་གྱིས་མཚན། །རྩྱུ་ཡིག་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །བྱངས་མེད་ལུས་སྦྱུལ་གྱས་ཕྱག་འཛེལ། །མཚོད་རྩལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འབྱུལ། །ཐོག་
མེད་ནས་

བསགས་སྒྲིག་ལྟར་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་སྦྱིང་ནས་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་བསྐྱོར། །འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །

@109B རྩོགས་བྱང་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་
པར་བྱིན་

གྱིས་རྫོབས། །སྦྱིང་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་ཅི་གཅིག་ལེགས་བཏབ་པས། །འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། །སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་དབྱེས་

བཞིན་གདན་དང་བཅས། །རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན་ནས་བཞུགས། །ཕྱག་འཛེལ་མཚོད་ཅིང་སྒྲིག་པ་བཤགས། །ཡི་རངས་བསྐྱུལ་ཞིང་བཞུགས་པར་གསོལ། །དགོ་བ་རང་གཞན་ཐམས་

ཅད་གྱིས། །ཀྱན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། །ཅི་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །བྱང་སེམས་

འགྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་བྲག་བྱ། །འདི་དག་སྦྱོར་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་མཆོག་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ལ། །

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོན་དང་། །རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་སོགས་ཀྱི། །སྟོན་སྦྱོང་ཚུལ་དུ་མ་ལས། །འདིར་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྟས། །བདག་
བདེ་

གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ཡང་དག་བཞེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་དང་། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྤྱུར་

དུ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཅིས་པས་བདག་གཞན་བཞེ་བ་ཡི། །མན་ངག་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་

@110A ༄༅། །འཕང་མི་འཐོབ་པས། །མན་ངག་འདི་ལ་སྤྱད་དགོས་གསུངས། །དེ་ལ་བདག་གཞན་བཞེ་བ་ལ། །གཞན་ཉིད་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་བསམ་

དགོས་

པས། ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ཞེས་
སོགས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས། བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི། གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགོ་བ། མཚུངས་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་ཅི་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྲུས་པ་
དང་། །

གཅེས་པར་བྱ་བར་རིགས་ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་མཚུངས་ཚུལ་ཅི་ཞེན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ། དད་གྲུས་ཕྱག་མཆོད་བསྟེན་བཀྱར་དང་། སྐྱབས་འགོ་ལ་སོགས་བྱེད་
དགོས་བཞིན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྦྱིན་གཏོང་དང་། ཆོད་མེད་སྒོམ་སོགས་བྱེད་དགོས་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བདག་གིས་ནི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཅི་འདོད་
དངོས་གྲུབ་ལེགས་ཚུལ་བའི། བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ལྷག་པའི་དོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ་གྱི། གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དུས་རྟག་
ཏུ། །

ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །རང་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་རྣལ་མ། །བཅས་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲོབས། །སྐྱེ་པའི་སྒོ་ནི་འདུན་གསེལ་འདེབས་གྱིས། །སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་བབས། །རང་གི་ཆངས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷགས། །ལུས་ཀྱི་

@110B རང་གང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། །གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་གོགས་བྱེད་སྦྱང་། །ཆོ་བསོད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་གཅེས་འཛིན་བཅས་མིན་སྐྱེས། །སྐྱེ་པའི་མོས་པ་

ལྷགས་དྲག་བྱ། །

འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འབྲས་སྦྱར། །རང་ཉིད་མཆོག་འཛིན་མ་དོར་བར། །རང་ལས་གཞན་ལ་གཅེས་པའི་སྒོ། །བཅས་མིན་ལྷགས་དྲག་མི་འབྱུང་བས། །ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ཇི་སྐྱེད་དུ། །

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་གློན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་འགྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་དག་ལ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་བ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཅེས་པས་རང་ཉིད་མཆོག་འཛིན་ལ། །བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་

དང་། ལྷན་

སྐྱུག་ཐ་ཆད་རྣམས་སུ་འགྱུར། གཞན་དག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་གཞན་དག་གིས། མཆོད་ཅིང་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྦྱོན་མང་

དང་། །

ལྷན་པའི་དམན་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་དག་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དང་། ལྷན་པའི་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བར་གསུངས། དེ་བས་བདག་ནི་གནས་གང་ཏུ། གང་ཟག་མཆོག་དམན་སུ་
ཞིག་དང་། །

འགྲོགས་ནས་འགྲོ་འམ་འདུག་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་འགྲོགས་ཡུལ་དེ་ཀུན་ལས། ཤིན་ཏུ་དམན་པར་བལྟ་བུ་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དོད་གཤམ་སྟོན། བཙུག་མིན་བསམ་པ་ཐག་
པ་ཡིས། གཞན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། རང་ཉིད་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། གཞན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ། བཙུག་མིན་སྦྱེ་བར་བྱིན་

@111A ༄། གྲིས་སྒྲོབས། ལྷམ་པའི་སྦྱོན་འདུན་གསེལ་འདེབས་གྱིས། བདུད་རྩི་འབེབ་སྦྱང་སྦྱར་བཞིན་བྱ། དེ་ལ་འང་ཁོང་བློ་ལ་སྟོན་པའི། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་

སྒྲོན་རྣམས། །བསམ་ནས་མངོན་གྱུར་འགོགས་དགོས་པས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་

གིས་བདག་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་འབྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རྣམས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དབྱ་འདིས་ནི། །གང་དང་འཕྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་
སྐད་

ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །ཅིས་པས་རིགས་དྲུག་འགོ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དབྱ་རུ་ལངས་གྱུར་ཀྱང་། །མཉམ་མེད་མེ་ནང་འབྲིད་མི་རྣམས། །སེམས་དཔར་ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉོན་མོངས་

དྲག་པོ་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་དེར་འཕེན་གསུངས། །དེས་ན་བདག་གིས་འགོ་འཆགས་སོགས། །སྟོད་ལམ་བྱ་བའི་དུས་ཀུན་དུ། །དུན་ཤེས་བརྟན་པོས་རང་རྒྱུད་
ལ། །ལེགས་

པར་བརྟག་ཏེ་ཆགས་སྤང་སོགས། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྱིས་མ་ཐག། །འདིས་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འདི་ཕྱིར་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་

ཤོག གླེ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤྲིས་མ་ཐག །འབྱར་འཛེམས་གདོང་བརྒྱུག་བྱེད་པ་ཡི། གཉེན་པོ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གླེ་མ་པའི་སྤོན་

འདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས། བདུད་རྩི་འབབ་སྤྱང་སྤར་བཞིན་བྱ། བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཡན་ལག་དུ། གཞན་དག་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་དང་། འབྲལ་འདོད་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་

@111B དགོས་པས། ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་རི་སྐད་དུ། ཉེ་བས་རི་ལྟར་རྩུང་དུ་ན། མི་སྦྱན་ལས་ཀྱང་བདག་སྤྱང་བ། ཉེ་བཞིན་འགོ་ལ་སྤྱང་སེམས་དང་། སྦྱིང་རྩེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་
བྱ། ཉེ་བས་མགོན་

པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཡི། འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ཅེས་པས་འགོ་ལ་སྤྱང་སེམས་དང་། སྦྱིང་
རྩེ་

བསམ་པ་གལ་ཆེ་བས། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། འགོ་བ་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིས། བརྟག་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
བསྐྱབ། །

དེས་ན་བདག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །བསམ་པ་ངན་དང་འཚམས་མེད་སོགས། །སྒྲིག་པ་སྤྱོད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ། །དྲག་པོས་ནོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ཆོ་བཙེ་ཡུལ་རྟེན་
དགའ་

བ། །རྟེན་བས་རིན་ཆེན་གཏོར་མཆོག་དང་། །འཕྲད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། །གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བཙེ་བར་ཤོག། །སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་
པར་དུ།

སྒྲིག་སྒྲུག་དྲག་པོས་མནར་རྣམས་ལ། །ཤིན་ཏུ་བཙེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྦྱུང་པའི་སྤྲོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བདུད་རྩི་འབབ་སྤྱང་སྤར་བཞིན་བྱ། །གཞན་དག་བདེ་བ་ཕུན་
ཆོགས་དང་། །ལྟོན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན། །རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྲོ་འམ་མ་དད་སེམས་
བྱུང་ན། །

དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གིས། །དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་

བྱང་

@112A ༄། རྩུབ་སྐལ་ལྡན་གྱི། ཅེས་པས་རང་ལ་ཕན་སེམས་ཅན། ལུ་ཞོག་གཞོད་པ་བྱེད་ནམས་ལའང་། རང་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
གྱིས།

དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་ཤོག་སྟེ་པའི། བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ལ། ཕན་བཏགས་པའམ་དེ་མིན་གྱང་། རང་ལ་ཕན་པ་བྱེད་སྟེ་
པའི། །

རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། རྩིར་ཞིང་གཞོད་པ་ཆེར་བྱེད་པའི། ཤིན་རྒྱ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། དགོ་བསྐྱལ་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རུ། བལྟས་ཏེ་ཤིན་རྒྱ་བྱམས་པར་ཤོག་ སྒྲུ་མ་འོད་
དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དུ། གཞོད་བྱེད་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྟེ་མ་པའི་སྒྲོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་
གྱིས། བདུད་ཅི་འབེབ་སྤྱང་སྤར་བཞིན་བྱ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཅི་བྱས་གྱང་། བྱོར་དང་བྱག་ཁ་འཁྱར་བ་དང་། རྩུལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུང་དགོས་པས། ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་ཇི་སྐད་དུ། །

རྟག་རྟ་གསོད་དང་སྒྲོད་པ་ལམ། །བརྟེན་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རེག། །བདག་གིས་ལུས་ལ་ཅི་བྱེད་དམ། །ཅོ་འདྲིག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱི། །འདི་ཡི་ཁ་

ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་པའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་རྒྱག། །ཅིས་པས་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ། །གསོད་སྒྲོད་བརྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །མནར་པའི་

སེམས་གྱིས་ཅི་དམོ་དང་། །བཞད་གད་རྒྱ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཁོ་རང་གང་འདོད་བྱེད་འཇུག་ཅིང་། །རང་གིས་དང་དུ་སྒྲང་གསུངས་པས། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དོག་
གིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱད་

@112B སྟེ་གཤེ་བ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲུར་རྟེན་སོགས་མི་རིགས་པའི། །བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །གྲོང་དང་བྱག་ཁ་རང་གིས་སྒྲང་། །ཁི་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་དག་ལ། །འབྲུལ་ལ་འགྲོད་པ་མེད་
པ་དང་། །སྒྲོ་སེམས་

ཤྱགས་དྲག་སྒྲིབར་ཤོག། །སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །གྲོང་པམ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །ཁི་རྒྱལ་གཞན་ལ་འབྲུལ་བའི་སེམས། །ཤྱགས་དྲག་སྒྲིབར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲུ་མ་
པའི་

སྒྲོན་འདུན་གསེལ་འདེབས་གྱིས། །བདུད་རྩི་འབེབ་སྤྱང་སྤར་བཞིན་བྱ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་གཞི་ལ། །སྤྲིག་སྤྱག་རང་ལ་ལེན་པ་དང་། །བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་དགོས་
པས། །

གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་དང་ཞི་བ་ལྟས། །བདག་ལ་དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་
ཆུབ་

སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་དུ། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
སྤྱིར། །འཕངས་

པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ། །རང་ལ་སྤྱང་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་དང་། །དུས་
གསུམ་

བསགས་པའི་དགོ་བ་ཀྱན། །འཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་གསུངས་པས། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྡུ་ན། །སྐབས་སུ་བབས་ཆོ་དངོས་སུ་འཇུག། །གཞན་དུ་གཙོ་བོར་བསམ་པ་ཡིས། །

ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ། །ཡན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞོད་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོང་མིན་ལ། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག།

@113A ༄། །བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཏོང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱག་ལེན་པའི་སེམས། །བཙུང་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲུམ་པའི་
སྟོན་འདུན་

གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བདུད་རྩི་འབེབ་སྤྱད་སྤར་བཞིན་བྱ། །ལུས་སོགས་གཏོང་རྩལ་ཞི་བ་ལྷས། །སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་འཕྲོངས་པ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏིར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་

མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མདུན་དུ་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་པ་ལྷར་རོམས་པ་ཡིས། །རང་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །སོ་སོའི་འདོད་དགུ་སྤྱུལ་ནས་གཏོང་། །ལེན་པའི་རྩལ་

ཡང་མོས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱག་ཀྱན། །རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་བྱུང་བར་བསམ། །ད་ལྟ་མོས་པས་སྟོང་པའི་སྐབས། །གང་ལ་འང་མོས་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །གཏོང་ལེན་

དམིགས་པ་

འདི་ལྟར་སྤྱང་། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་སྤྱང་། །སྤྱིར་ལ་འགྲོ་ཆོ་བདེ་དག་ཀྱང་། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམས་པ་ཡིས། །སྤྱང་དང་འགྲོགས་ནས་སྤྱིར་སོང་བ། །མ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་
བྲག་

ནས། །ཁྱེགས་པས་མ་རྣམས་བདེ་བས་ཆོམ། །ནང་དུ་འཇུག་ཆོམ་རྣམས་གྱི། །སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འཇུག་པ་། །ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཡི། །རྣམ་པས་མ་ཡི་སྒྲ་བྲག་ནས། །ཐོན་
ནས་རང་གི་སྒྲ་བྲག་དུ། །ཁྱེགས་ཏེ་རང་ལ་སྤྱིན་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་ལ་བསྐྱོན་པ་ཡི། །གཏོང་ལེན་མོས་པས་ལེགས་སྤྱངས་ན། །སྤྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྤྱིར། །བསམ་
པ་ལྷགས་དྲག་

སྤྱི་སྤྱི་གསུངས། །དེ་ལྟའི་བསམ་པ་སྤྱང་ཙམ་གྱིས། །གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཕན་དཀའ་ནའང་། །བསམ་པ་སྤྱིང་བ་དོན་ཆེ་སྟེ། །འཕགས་པ་ཀྱུ་ཡིས་ཇི་སྟངས་དུ། །གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་
མེད་ཀྱང་། །

@113B དེ་ཡི་བསམ་པ་ཏྲག་དུ་བྱ། །གང་ལ་དེ་ནི་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་ཁྱེགས། །ཅིས་དང་ཞི་བ་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་པོར་པ། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་ཡིན་

ན། །ད་དུང་འགྲོ་བ་ཀྱིན་

ཡོད་ན་སྟོན། །སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །སྒྲིབ་ཀྱན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་
དོ། །ཞེས་

སོ་དེས་ན་བསམ་པ་འདི། །དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུགས་པས། །རྒྱན་ཏུ་སྒྲོང་བ་གནད་ཀྱི་དོན། །དེ་ལྟར་ཀྱན་མ་བྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ལེགས་བསགས་པ། །

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་ཟིན་དགོས་ཏེ། །ཞིབ་ལྷ་ཡིས་ཇི་སྒྲུང་དུ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐུལ་དག་ །ཞི་བར་འདོད་

པས་ཤེས་རབ་བསྒྲུད། །ཅིས་པས་བྱང་སེམས་ཕྱིན་དུག་སོགས། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོང་ཕྱིར་གསུངས་པར་བཤད་

དེས་ན་ཉམས་ལེན་དེ་དག་དང་། །དེས་མ་ཚོན་ཀྱན་བྱང་ཚོས་ཀྱན་གྱང་། །རོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་གསལ་དང་། །རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད། །མཐའ་བརྒྱད་ཚོས་སམ་དངོས་པོ་

རུ། །འཛིན་

པའི་རྟོགས་པའི་བྲི་མ་ཡིས། །མ་སྤྲུགས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ། །རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །

ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །སྤང་ཞིང་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བོས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། །གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དུ། །ཞིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་ཏེ། །སྤང་མེད་བྱང་

@114A ༄། །རྩལ་སྤྲུང་ཐོབ་ཤོག །སྤང་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་དེ་བོས་སྤྲོང་པ་དང་། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྤྲང་བའི་སྒོ། །བྱང་འབྲེལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུམ་པའི་

སྤྲོན་འདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བདུད་རྩི་འབེབ་སྤྲང་སྤྲར་བཞིན་བྱ། །འདི་དག་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་སྟེ། །གསུམ་པ་འཇུག་གི་ཆོག་ནི། །སྤང་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས། །བདག་གཞན་འགོ་བ་

མ་ལུས་པས། །སྤྲོད་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ། །སྤྲུང་དུ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་སྤྲུང་གཏུང་ཤྲགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེས་བཞིན་དུ། །འོད་དུ་ཁྱེ་སྤྱི་

གཙུག་ནས། རྒྱགས་ཏེ་སྤྱིང་ཀའི་པར་བཞུགས། འདི་ཡི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འགོ་ཀྱན་གྱི། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྦྱངས་ཤིང་ཆོགས་ཇོགས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་དུ་

ཟུར་པར་བསམ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་ཆོགས་གྱིས། བདག་དང་མ་འགྱུར་འགོ་བ་ལ། བྱང་རྩབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྤྱིས་པ་རྣམས་སྤྱི་གྱུར་ཅིག་སྤྱིས་པ་རྣམས་པ་
མེད་

པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག རང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་ཞི་སོགས། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཇོགས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་གོ་
འཕང་

སྦྱར་ཐོབ་ཤོག འདིར་ངག་རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ། གོ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་ཡིས། སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་འདོན་དགོས་གྱི། འོན་ལ་དཔྱོད་པ་མི་བྱེད་

པར། ཆོག་ཙམ་ངག་དུ་བརྗོད་པ་ཡིས། སྤྱི་མཁན་ནི་ཙམ་འདོན་པར་ལྟར། སེམས་རྒྱུད་ལ་ནི་ཙམ་ཞིག་ཡན། འོན་ཀྱང་རང་ཅག་མི་དགོད་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། །

@114B དགོ་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཕྱོགས་པ། སྤྱིད་མཐའ་ཙམ་དུ་གྱུར་རྣམས་གྱིས། མན་ངག་གདམས་པ་འདི་འདྲའི་ཆོག རང་དུ་ལན་རེ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོག་རྗེས་འབྲང་བའི་གོ་བ་

ཅམ། །ལན་རི་བསྐྱེད་པའང་

སྐལ་པ་བཟང་། །སློང་མན་སྦྱངས་པ་ཆུད་ནམས་གྱིས། །ཆོག་འབྲུལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དོན་ལ་གོ་བ་སྦྱེ་འབྱུང་པའི། །དཔུང་པ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེས་ན་གདམས་པའི་བཟོད་བྱེད་

ཆོག་ །སློལ་ལེགས་པར་བྱང་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཁོར་འབྲུལ་མེད་པའི་གོ་བ་བཙལ། །དེ་ནས་གོ་བ་ལེགས་སྟེད་ཆོ། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཡིས། །

གདམས་དོན་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་པའི། །སྟོང་བ་ཐོན་སྤྱིར་འབད་པ་གཅིས། །རེ་ཞིག་ཆོག་རྗེས་འབྲང་བ་ཡི། །གོ་བར་བཤུར་སྦྱང་བྱ་འདོད་ན། །ཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྟོར་བརྒྱུད་ནས། །

དེ་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བཟོད། །ཐམས་ཅད་བཤུར་ལོངས་མ་བྱུང་ཆོ། །སྟོར་བའི་སྐབས་གྱི་ཆོས་མེད་དང་། །དངོས་གཞི་ཆོག་བརྒྱད་མ་ཉིད་དང་། །མཇུག་ཆོག་ཆོ་མེད་སྟེལ་ཏེ་
བཟོད། །

ཆོག་བརྒྱད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གདམས་པ་དངོས་གཞི་དགོད་པ་ནི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་
ཡིས། །

ཤིན་རུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། གང་རུ་སྲུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་བཟླ་ཞིང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། གཞན་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག།

སྟོད་ལམ་ཀྱན་རུ་རང་རྒྱུད་ལ། ཉོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག། བདག་གཞན་མ་རུང་བྱེད་པས་ན། བཙན་ཐབས་གདོད་ནས་བརྒྱུག་པར་ཤོག། རང་བཞིན་དང་པའི་སེམས་ཅན་དང་།

@115A ༄། སྤྲིག་སྤྲུག་དག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ལྟར། ཤིན་རུ་དགའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག། གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའམ། རེ་བ་

ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། ཤིན་རུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་ཡང་། བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བཟླ་བར་ཤོག། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས། གཤེ་བསྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། སྟོད་ཁ་

རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག། མདོར་ན་དངོས་སམ་བསམ་པ་ཡིས། ཕན་བདེ་མི་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྱུང་། མ་ཡི་གཞོང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན། གསང་
བས་

བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི། ཉོག་པའི་བྱི་མས་མ་སྤྲུགས་པར། ཆོས་ཀྱན་སྤྱུ་མར་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། ཅེས་སོ་འདི་

དག་རྣམས་ཀྱི་དོན། གོང་དུ་བཤད་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱོད་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཆོག་བརྒྱད་མའི། འགྲེལ་བ་ཉམས་ལན་དང་སྒྱར་བ། ཤིན་དུ་
གསལ་

པ་བཀོད་པ་འདི། འདི་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་གི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པའི་གྱིན་པ། རྒྱོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་མིང་ཅན་གྱིས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུལ། བྱུ་མཆོག་ཆོས་
འཕེལ་མཆན་ཅན་ལས། གདམས་པའི་བྲིད་རྒྱུན་ལེགས་མཐོས་ཤིང་། ཉིད་གྱིས་བརྗེད་བྱང་མཛད་པ་ཡི། ཟིན་བྲིས་མདོར་བསྐྱུས་ཡིག་རྒྱུང་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་
བས། མཛད་

པའི་འདི་ཡིན་རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི། སྤྱོད་འཇུག་རྣམས་ལ་སྤོ་རྒྱུང་གིས། དཔྱེད་དེ་རང་གིས་གོ་ཆད་ཅམ། རང་ཉིད་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། སྤྲུལ་
མཉམ་གཞན་ལ་འང་

@115B སན་འདོད་གྱི། བསམ་པས་ཀྱན་གྱིས་གོ་བདེ་བར། གནས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེ། ཁང་ཤིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤེལ་བའི་སྤྲད། མཆོ་བདུན་མཆོད་ཡོན་བཀྲམ་པའི་

སར། །གསར་

བཞེངས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྐྱར། །ཡི་གེ་པ་ནི་བྱུང་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྲ་བ་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན། །སྒྲོམ་བཅོན་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་མཆོན་
དགེ་བ་

ཇི་སྟེད་པ། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་སེམས་ལྡན་ཞིང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །