

༄༅། །ཞི་གནས་བསྐྱེམ་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་བཅུགས་སོ། །

འཆམས་སྤྱིན་གསར་བའི་བླ་གོས་གྱིས་མངོས་པད་དཀར་འཛིན་པའི་ཞབས་བདུད་ནས། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་རོལ་པའོ་ཐབས་མཆོག་མདོ་ཙམ་གྱི། །བདེ་འཇམ་སྟན་ལ་སྦྱོད་

ལམ་བརྒྱད་བསྟན་འབྱུང་རྟུབ་བབྱང་སྟེ་གཡེང་བ་སྒྲོགས། དད་འདུན་སྟོབས་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་གསལ་དང་གནས་ཆ་བྱང་ལྡན་གྱིས། །བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱེམ་ལ་གནས་སྟམ་བྱེད་ཆོ་དམིགས་པ་དྲན་

ནས་མི་བརྟེན་པར། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱར་བྱས་པས་གསལ་དང་འཛིན་སྟངས་ངར་ཆའི་ཤུགས། །སྤྱིང་དེ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཞན་པའི་བྱིང་པ་ཕྱ་དང་དངས་ཆ་ལས། །གསལ་ངར་ཤོར་བའི་བྱིང་བ་རགས་དང་

ཡིད་འོང་རྣམ་པ་འཆར་ལ་ཁང་། འོང་བའི་གློང་པ་ཕྱ་དང་རགས་སོགས་བྱུང་ཆོ་དེ་དག་ངོས་བབྱང་སྟེ། །གཉིན་པོས་བཀག་ནས་རྩ་བའི་དམིགས་པར་སལ་ལེར་གང་ཐུབ་འཛོག་ལ་

འབར། །དང་པོ་

ཉིད་ནས་གནང་དུ་འདྲིལ་དཀའ་སེམས་གནས་དགུ་ལས་དང་པོའི་ཆེ། རྟོག་པ་མང་དུ་སོང་རོ་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་ཉམས་འོང་ལ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དམིགས་པར་  
གཏོང་པའི་

@116A ༄། །སྐབས་ཡིན་ཅིང་། ཐོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་སེམས་གནས་གཉིས་པར་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཞི་ངེས་སྐྱེ་པའི། །རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོའི་ཉམས་འོང་དམིགས་པར་རྒྱན་ནི་ཅུང་ཟད་  
འཐུང་

ཀྱང་རུས། །བསམ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་འདི་དང་སྔ་མ་གཉིས་ཀར་བྱིང་གོད་ཆེས་མང་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་ཉུང་བས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡི་དང་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཕྲག་སྐབས་སོ། །གསུམ་པར་འགལ་

རྒྱུ་མེད་ཆོ་གནས་སྒྲུམ་བྱེད་ལ་བྱུང་ཆོ་མི་གནས་པའི། རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་ཉམས་འོང་གཡེང་བ་སྦྱར་དུ་རྟོགས་ནས་དམིགས་པར་གྲོལ། །དྲན་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སེམས་གནས་བཞི་པ་རྒྱ་ཆེན་  
ལས་བསྐྱུས་

ཕྱ་བར་བྱེད། ཕྱ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱབ། །དྲུག་པར་ནམ་གཡེང་ཉིས་དམིགས་རིག་ནས་འགོག་ལ་བདུན་པར་ཉོན་མོངས་པ། །ཚོལ་བས་ཞི་  
བྱེད་སེམས་

གནས་གསུམ་པ་ནས་བཟུང་འདི་བར་ཕྱ་པོ་ལ། བྱིང་མོད་དག་གིས་བར་དུ་གཅོད་པས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བཅས་འདྲ་ནམ་ཉོག་བྱུང་ཡང་  
གཉེན་

པོའི་ཕྱོགས། ཅུང་ཟད་བསྟན་པས་རང་མལ་ཞི་འགོ་ནམ་ཉོག་འདུ་བྱེད་ཞེས་བྱའི་ཉམས། འོང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་ལ་བཙོན་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་ཡིད་བྱེད་བཞིའི། སྐབས་སུ་ཆད་

མེད་འཇུག་པའི་དུས་སོ་དགུ་བརྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་སྤལ་འདྲ། །ཡུལ་རྒྱན་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཚོལ་བར་མ་བཞུགས་པར། །ཉིང་འཛིན་རང་བབས་འཆར་བས་ནམ་ཉོག་མངོན་པར་  
འདུ་མི་བྱེད་པ་

ཡི། ཉམས་འོང་ཡོངས་སུ་འབྲེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་ཆེན། ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འཇུག་པའོ་འདི་སྐབས་བྱིང་མོད་འགོག་པའི་ཚོལ་བ་ནི། རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་

དགོངས་ནས་

@116B གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློང་རབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་དང་བར་པ་ལྔ་ལ་བྱིང་གོད་ཡོད་མཚུངས་ཀྱང་། དང་པོར་བྱིང་གོད་ཤས་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ནི་ཉིང་འཛིན་  
ཤས་ཆེ་བས། །བསྐྱིམས་

ཏི་འཇུག་དང་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་བཞག། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་བ་དེ་ནི་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཤིན་སྐྱངས་སྤྱ་མེ་རིག་པར་དགའ་ལ་དེ་ཉིད་  
གོང་དུ་འཕེལ་

བ་ལས། དག་ལ་གང་འདོད་མི་ཁོལ་ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཞིནས། སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱངས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལས་རུང་རྒྱང་རྒྱས་པས། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་  
བྲལ་ནས་

བལ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཤིང་སྐྱངས་སྐྱེ། དེ་ཡིས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི། བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྐྱངས་སྐྱེས་མ་ཐག། །སེམས་ལ་དགའ་

བ་

ཡལ་ཡལ་བ་འོང་དེ་ཆོ་ཞི་གནས་རུང་མ་ཐོབ། དགའ་ཡལ་བ་དེ་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་དམིགས་པར་ལྷན་ནི་སྒྲོང་པ་ཡི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་སྤྱངས་མི་གཡོ་ཐོབ་པ་དང་།

མཉམ་དུ་

ཞི་གནས་དང་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་དཔྱོད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྟོམས་པས་རིམ་གྱིས་ནི། མཐོང་སྟོམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་

ནས་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། རྩལ་འདི་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ལས་བདུས་ཏེ་བཀོན། དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་དགྲ་བོ་བྱིང་ཤོད་གྱི། །རྒྱ་དང་གཉིན་

པོའི་རྣམ་བཞག་མདོ་ཙམ་གྱི། །དབང་པོ་མ་བསྐྱམས་བྲས་གྱི་ཆོད་མ་ཟེན། །ནམ་གྱི་སྟོད་སྟེང་ཆལ་མི་ཉལ་བའི། །སྦྱར་བར་མི་བཙོན་ཤེས་བཞིན་མིན་པར་བྱས། །འདི་དག་བྱིང་

@117A ༄༄༅། །ཤོད་གཉིས་གའི་ཐུན་མོང་རྒྱ། །གཉིད་ཆོད་མིགས་པར་སེམས་འཛིན་ཏུ་ཅད་སྟོད། །ཞི་གནས་བསྟན་བྲགས་སེམས་ནི་མུ་བ་ལྟར། །འདུག་དང་དམིགས་པར་གཏོད་

ལ་མི་དགའ་བ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་བྱིང་ཤོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །སྐྱོ་བཤམ་རྒྱུང་དམིགས་པར་ཉ་ཅང་བསྐྱིམས། །བརྩོན་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ཉི་དུ་ལ། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་རྣམས་པར་  
གཡང་བ་རྣམས། །ཤོང་བའི་རྒྱར་བཤད་འདི་དག་སྤོང་ལ་འབད། །དམིགས་རྟོན་ལ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །འཛིན་སྐྱངས་དམའ་རུ་སོང་བས་བྱིང་བ་དང་། །ཉ་ཅང་ནང་དུ་བསྐྱུས་  
པས་ཉུམ་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་ཕྱ་རགས་རྣམ་བཞག་ཤེས་བྱས་ལ། །སྒྲུབ་དང་ལན་རེ་ཙམ་ལས་མི་འོང་ན། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་བསྐྱིམས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ། །འབྲུག་དང་ཡང་ཡང་  
འོང་ན་བསྐྱོམ་པའི་འཕྲོ། །བཤོལ་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་འཆགས་དང་གདོང་རྒྱས་འབྱ། །སྤྱང་བའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བྱད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །པན་ཡོན་  
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཆེ་བ། །སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་སེམས་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་གཟིང་བསྐྱོད་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱོད་དེ། །བྱིང་བ་བྱུང་ཆོ་འཛིན་སྐྱངས་བསྐྱིམས་ལ་བསྐྱོམ། །  
གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར། །སེམས་ལ་སྤྱན་པ་བ་བས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་པ་སྒྲུབ་འབྲུག་གང་རུང་བྱུང་བྱུར་ན། །གཉིན་པོར་མེ་དང་མར་མེ་ཉི་འོད་སོགས། །སྤྱང་བའི་  
མཆན་མ་བརྩུང་ནས་གོམས་བྱས་ན། །སེམས་ཀྱི་གསལ་དངས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་སེམས། །རྒྱག་པའི་ཤོད་པ་རགས་ངེས་བྱས་

ལ། །ཕ་མོ་

@117B ལ་ནི་འཕྲོ་བ་དེ་བཀྲ་ག་ནས། །རྩ་བའི་དམིགས་པར་བཏགས་ཏེ་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཤུགས་དྲག་པ་འམ་རྒྱན་རིང་བྱུང་བྱུར་ན། །སྒྲུལ་འཕྲོ་བཤོལ་ཏེ་འཆི་བ་མི་རྟག་སོགས། །ངེས་  
འབྱུང་སྒྲུ་ཤས་

དྲག་པོ་ལེགས་བསྒྲུལ་ནས། །འཕྲོ་བ་ཞི་ཆོ་རྩ་བའི་དམིགས་པར་གཞག །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཆོད་ལས་ནི་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ནང་དུ་དམིགས་པར་བཏགས་ལ་གནས་ཆ་བཙལ། །གནས་ཆ་བྱུང་ཆོ་

བྱིང་བའི་ཟོན་བྱ་ཏེ། །གསལ་བའི་ངར་གདོན་དེ་གཉིས་རེ་མོས་སུ། །བྱས་ནས་གསལ་ངང་མེད་པའི་དངས་ཙམ་ལ། །ཡིད་མི་རྟོན་པར་ཏིང་འཛིན་རྣམ་དག་བསྐྱབ། །འདི་བྲིས་དག་བས་

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། །རྒྱར་དུ་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་ཤོག། །དེ་གནས་བསྒྲུལ་རྩལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་ཡུལ་བྱད་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཐུང་བཙུན་  
ངག་དབང་སྒོ་ཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་བགྱི་བས་བྲིས་པའི་དག་

པས་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྐྱན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག། །

