

༡༣། །ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་ཇི་སྐད་དུ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་གསུངས་

ལ། དེས་མཆོན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པར་འདོད་པས། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་པས། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ། །འོར་བུའི་ཁྲི་དང་པར་ཉི་ཟེའི་
སྟེང་། །བླ་མ་དཀར་དམར་

@159B མདངས་ལྡན་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཆོས་འཆད་ཕྱག་གིས་ཡུན་ལ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཤར་ཕྱིན་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས། །གསེར་མདོག་པཎ་ཞ་དུར་སྤྱི་གཙུག་ཆོས་གོས་
གསོལ། །ཞབས་གཉིས་

དོ་ཇི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་འོད་གྱི་དྲ་བས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་དོ་ཇི་གསུམ་མཆོན་ཐུགས་ཁ་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་བླ་མ་ཡིད་དམ་
ལྷ། །མཆོག་གསུམ་

སྤངས་མ་མ་ལུས་སྤྱན་དངས་ཏེ། །ཐིམ་པས་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །གངས་མེད་ལུས་སྤྲུལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཛལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་
འབུལ། །ཐོག་

མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞབས་པད་སྒྲལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་
བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་

དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་ཕྱིར་བསྡོ། །དེ་ནས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་དམིགས་བརྩེ་ཅི་མང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་བདེན་

གཉིས་རང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས། །ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐར་འཛིན་དྲ་བ་གཅོད་པའི་ཡང་དག་
ལྷ། །སྤྲུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ། །འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཚངས་ཕྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ། །སྤིང་ཁའི་སེམས་ལ་ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་
རང་སེམས་གཉིས། །དབྱེར་མེད་

གྱུར་ལ་ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །སེམས་དེ་བརྗེད་པ་མེད་པའི་བྱན་པ་དང་། །ཡིངས་སམ་མ་ཡིངས་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟན། །གཞན་དུ་འཕྲོ་ནི་དེ་མ་ལྟ་ཐག་ཉིད་དུ། །འཕྲོ་བ་
འགོག་པར་ལ་སྒྲོར་མཁན་བཞིན་ནམ། །

@160A ༄༄༅། །ཡང་ན་གང་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སེམས། །གཏད་པས་འགོག་པ་རྫིངས་ཀྱི་བྱ་བཞིན་བྱ། །འཕྲོ་ཤོད་བྱིང་བ་བགགས་ཏེ་སེམས་བབྱུང་ནས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དངས་ཤིང་
གསལ་བ་ལ། །ཅི་ཡང་འཆང་

བའི་ངོས་བབྱུང་མེད་པ་ཅིག། །བརྟན་པོ་ཤར་ཆོ་སེམས་དེ་ཟིན་པར་འཇོག། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་རུང་ཞིག་རྟེན་པའི་ཆོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཆོལ་བ་ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་བཙལ་ནའང་རུང་མོད་ཀྱི།

སྟོན་པར་སྒྲུབས་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི། །གནས་ལུགས་འཛོལ་བ་ལུགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །དེ་ལ་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ང་ཞེས་པ། །འདི་ལ་བརྟག་ཆོ་མིང་བཤས་བཞག་པ་ཙམ། །མིན་པ་
རང་དེའི་ངོས་ནས་ཚུག་ཐུབ་དུ།

གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆང་། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པ་ན། །དེ་འདྲའི་ང་དེ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་དང་། །གཅིག་དུ་ཡོད་དམ་ཡང་ན་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
གཞན་དུ་ཡོད་མི་སྟིད། །གཅིག་

དུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་བཞིན། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་ང་ཡང་གཉིས་ཡོད་དགོས། །ཡང་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
འགྱུར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་ལུས་

སེམས་མ་བདེན། །ད་ནི་མ་བདེ་ཞེས་དང་ལུས་སེམས་གཉིས། །བདེ་ནང་ནི་བདེ་ཞེས་དགའ་བ་དང་། །མགོ་བོ་ན་ནང་ནི་ནའོ་ཞེས། །སེམས་ལ་འཆར་ཞིང་དག་དུ་སྒྲི་མི་རིག་ །འདི་ལ་
རིག་པའི་འཕུལ་འཆོམས་འཕྲ་མོ་

ཞིག །ཤེས་དགོས་རིག་པ་སྦྱངས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དཔུང་པའི་སྒར་གྱིང་དེ་འདྲ། །མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ལྷང་གིས་ངེས་པའི་ཚེ། །ང་ཡི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་
ཡི། །ལྟ་བུ་རྟེན་པར་འཛོག་ཅིས་མཁས་

རྣམས་གསུངས། །འདི་ལ་ཉོར་བ་མང་ཞིང་ང་ཅམ་ཡང་། །མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་བཟུང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་། །དེས་ན་རང་ཅག་དབྱ་མའི་རིག་ལམ་ལ། །སྦྱངས་པ་རྒྱུང་བ་རྣམས་གྱིང་ཅམ་
ཞིག །མེད་པ་མིན་གྱི་(BDN)་

@160B པར་གྲུབ་པ་ཡི། །དཔམ་གང་ཟག་གཏན་ནས་མེད་སྐྱམ་དུ། །བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་ལྟ་བུ་ལ། །བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་ལོག་པར་མི་འགོ་བའི། །དགོས་པ་ཆེབས་འདི་ཉིད་
གནང་དུ་

གཟུང་། །འདི་ལྟར་ཅི་ཅམ་འཆམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་མཐར། །ལྟ་བུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །དགོ་བས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་གྱང་། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས། །སྒྲིབ་གཉིས་དུང་ལྷུང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །།ཅིས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་འཆམ་སྦྱར་བྱ། །ཚུལ་འདི་སྟོབས་འབྱོར་དང་བས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། །སྐལ་བཟང་ཨོ་ཕུ་དབང་

གིས་བསྐྱལ་བའི་དོང་། རྣམ་མཁན་ནི་ཆོ་ལྷ་བྱའི་སྟོམ་ལས་པ། ཡུལ་གན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས། སྦྱར་བའི་དགེ་བས་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། འབྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་དོག །

ཡི་གེ་བ་ནི་སྟོ་བཟང་ཉི་མའོ། །ཁདེ་ལེགས་རྩ་བ་དཔལ་ལུན་གླ་མ་དང་། འདོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བཀྱན་གྱི་སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་

ཆེན་གསུམ། ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། འངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། མཛད་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲི་བལ་མཆོག རྣལ་ལུན་འབྲོལ་རྩལ་བཞིན་
ལེགས་

འདོམ་པའི། འདཔལ་ལུན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དམ་པའི་མགོན་བྱེད་དང་། འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོད་པ་ནུམས་གསུམ་གྱིས། མཉེས་པར་
བྱེད་ཅིང་

གདམས་དོན་རྩལ་བཞིན་དུ། ཉམས་སུ་གླངས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་སྟོབས་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉར་ཆེན་རྣལ་བཟང་ཨེ་ཕུ་དབང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ན་
གན་གྱིན་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་རབ་བྱམས་སྦྱ་གྲོ་གཉིས་ལྟོ