

@161A ཨྲ། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལྷ་ཁྱིད་མདོར་བསྐྱུས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ལྷ་མོ་གྲུ་ཅུ། ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྡོན་དུ་
བཏང་ལ། ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ནམ་རོལ་ལས། །

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེད་ཁྱི་པད་ཆེའི་སྟེང་། ཤུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ལྷ་བའི་ལྷ་མ་གསུམ་ལྷན་དོ་ཇེ་འཛིན། ལྷ་མདོག་དཀར་གསལ་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་
ཅན། ལྷག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་

མཉམ་བཞག་སྟེང་། བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱུམས། ལམ་ལྷ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། ལམ་ཇོས་པའི་སྐྱུ་ཡིས་མིག་ལ་བདུད་ཅི་སྟེང་། ལྷན་པའི་
གསུང་གིས་རྫོངས་ལྷན་མ་ལུས་སེལ། །

ཟབ་ཡངས་བྱུགས་གྱིས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བར་གཟིགས། ལམ་ཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྷན། རོ་ཇེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། ལམ་ཐོས་པའི་འོད་གྱིས་ལྷ་མ་ཡི་
དམ་དང་། ལམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་

བསྐྱུང་མའི་ཚོགས། །སྤྱན་དྲངས་ཐིམ་པས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅིས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། རྒྱས་བར་ན་བཟང་སྟོང་ནས་འབྱུང་བའམ་མདོར་བསྐྱུ་ན། །བབྱང་ཡས་ལུས་སྤྱལ་
སྟོ་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཛལ། །དངོས་

བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྱལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །དགོ་ཀྱན་དོན་དུ་སྤྱིད་

མཐར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཚོན་བསགས་དང་བསགས་འབྱུར་དུས་གསུམ་དགེ །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩ་བ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ། དམིགས་བརྩེམ་
སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་

བྱས་པའི་མཐར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཕྱང་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐིག་གསུམ་འཕགས་ཚོགས་བྱངས་མེད་སྟོ་བའི་གཞི། །སྐྱབས་མཚོག་
ཀྱན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

@161B ཆོ་འདིའི་འཁོར་སློབ་གཉིན་བཤེས་མཛའ་གྲོགས་དང་། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་འབྱོར་བ་ཅི་འཛོམ་ཡང་། །ལུས་རྟིན་དང་བཅས་ངེས་པར་འདོར་དགོས་པས། །གང་ལའང་ཆགས་
ཞེན་ལྡོག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཚ་གང་བགྱིས་

སློམ་སློན་སྐྱགས་བཀོལ་སློད་དང་། །སླེ་གན་འཆི་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་སོགས། །སྐྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་མནར་བའི་འཁོར་བ་ལས། །ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་སླེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ཡང་ཡང་མར་གུར་ཏེ། །

ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སློལ་འདོད་གྱི། །བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཉིས་བརྒའི་ཙ་
(BDRU) ང་འབྱིན་ཞིང་། །ཀུན་བྱང་ཆོས་ཀུན་

གནས་ལུགས་ལེགས་གསལ་བའི། །སྤྱ་སྐྱབ་ལུགས་གྱི་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། །རང་གི་
ངོས་ནས་ཚུགས་བྱུང་བྱུང་པ་ཡི། །

བཞིག་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར། །བྱུང་ཆོ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད། །གང་རུང་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མི་སྲིད། །གཅིག་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་བཞིན་དག་གཉིས་
སམ། །ད་བཞིན་ལུས་སེམས་གཉིས་

ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་གཅིག་ཕྱིར་ནམ་ཡང་དབྱེ་མི་རྒྱས། །ཐ་དད་ན་ནི་མགོ་བོ་ན་བ་ཡིས། །ང་ནི་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་
ནི། །གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་

ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་འདྲིའི་ང་ཞིག་མེད་སྟམ་དུ། །ཐག་ཆོད་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། །ལེགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ་ཉམས་སུ་གླང་བ་
ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་རྣམ་འབྲེན་སངས་

རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅིས་འདོད་པ་ཡི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་དྲག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་དབྱེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བོར་
བྱོན། །འོད་དུ་ལྷན་སྒྲུ་ནས་ཐིམ་པས་སྒྲུ་མ་

@162A ཨྲ། །དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཅིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལྟ་བུ་བྱིན་མདོར་བསྐྱུས་དང་

བཅས་པ་འདི་ཡང་ནད་དོན་རིགས་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་བན་གྲན་སྒྲོམས་ལས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་སྐུར་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མའོ། །