

༡༡། གླུ་བས་གསུམ་མའི་རྒྱུ་རྩེ་མཚར་ངད་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་འབྲེན་མཆོག་ལྷ་གྱའི་ཉོག་ །གང་དེའི་
བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །

དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྲུས་ལྷག་འཛལ། །འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་པའི་བདན་དཀར་པོས་
གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

མཇེད་པའི་ལྷར་བཅས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འབྲིས་པའི་མཇེར་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སྟོ་བས་བཅུ་མངའ་བ་མཉམ་མེད་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
བྱིན་རྒྱབས་ཉིར་འབྱུག་ཅེས་བྱ།

བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་གི་དོན། འབྱུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ། གསོལ་བ་བདེབས་པའི་རྒྱལ་གསུམ་དང་པོ་དེ་
འཆད་པ་ལ་སྒྲུབས་གསུམ་པ་

དང་དབང་པོའི་དབང་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་འདིར་གང་ལ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། །སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་པ། ལྷའི་གཙོ་
བོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། དབང་པོའི་

དབང་ཞེས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐག་བཟང་རི། ཇི་ཟ་ཞེས་པ། ལྷའི་སྐུ་དབྱངས་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་རབ་དགའ། གདེངས་ཅན་ཞེས་པ་སྐུའི་གཙོ་བོ་དགའ་བོ་དང་འཛོག་པོ། །གྲུབ་བཞེས་པ།
དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་

@162B གཙོ་བོ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། འཛིག་ཉིན་ན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་བརྒྱན་གྱི་ཉོར་བུ་ཡིས། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་ཞབས་གྱི་པརྟོ་ལ་གྲུས་པ་
ཆེན་པོས་གཏུག་ཅིང་རེག་པས་མཛེས་པར་

བྱས་བཞུ། །འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་བཟང་བཙོ་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཟེར་འཁྲུག་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གསལ་ལ་
རྫོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོས་

པ་མངོས་ཤིང་བརྗེད་པའི་སྤྱི་ཡོན་ཏན། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་པེ་མང་ལྟ་རྒྱུད་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེན་དུ་སྟེ། འབྲན་དུ་མིད་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
དུག་ཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུང་

ནི་ཡོན་ཏན། ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ཏེ་འོད་ཀྱིས་ཕོག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་
སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་གསལ་

བར་གཟིགས་ཤིང་མངོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤུགས་རྒྱལ་
པོར་གྲགས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་པ་

ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་ལ། བསམ་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗེད་

དཀར་བར་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ལ་ཐུགས་དགོངས་གཏད་པར་གསེལ་བ་གཉིས། དང་
པོ་དེ་འཆད་པ་ལ། དག་པའི་མཁའ་ལ་

ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་དེའི་དོན་ནི། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་
དང་རྟལ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཤིན་དུ་

@163A ༄། །གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་རྒྱ་བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅུ་གཏེར་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དང་བའི་
ཡིད་མཚོར་སྟོན་པ་

ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཐོས་པ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་སྤྱི་སོ་སོར་མ་འདྲིས་པར་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཤིན་དུ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་
པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་དགོངས་པ་གཏད་པར་གསོལ་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ། ཟླ་ཟེར་ཕོག་པའི་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའི་
དོན་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་

ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོད་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཚན་མོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་ཚུ་སྐྱེས་ཏེ་པདྨ་གཞོན་ནུ་གསར་བའི་འདབ་མ་ཁ་ལྟ་ ཟུམ་པ་བཞིན་དུ་ལག་པའི་སེང་
མོ་ནུམས་སྟིང་པོའི་ངོས་སུ་ཟུམ་པ་སྟེ་

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་དད་གྲས་ཅི་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་བྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་སྟེ་བྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ། སྟོན་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྲོད་དགོངས་སུ་གསོལ་

ཞེས་དགོངས་པར་གསོལ་བ་ཡིན་པར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡོན་

ཏན་བརྗོད་པ་གསུམ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ། སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞག་དུ་

ཡོད་དེ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྱ་མོ་མག། ༥ ཏ་བཟང་མོ་མ་གཏན་པ་ལྟ་ དཔག་ཚད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ན། བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་གོང་བྱིར་གྱི་ཚོང་དཔོན་བྱ་མཆོག་གིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱིན་པ་རང་གི་ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་གི་

@163B སྤྱིང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེར་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
བཞིན་དུ། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོ་སྤྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བ་ལང་བྱ་མཆོག་དེ་བ་ལང་གི་བྱ་ཡི་ཐོག་མར་ཏེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགོ་བ་བཞིན། ཀུན་
ཤེས་གོ་བྱེད་ཏི་ནལ་ལྟ་ ལ་སོགས་པའི་

ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་རྩ་འཁུལ་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར། །གཞན་ཡང་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དང་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་གྲིན་སོགས་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
བསྐྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

འཛམ་གུའི་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་གུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བ་མཛད་པས། མཉན་ཡོད་ནས་བྱ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྱན་འགོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་
བ་སྟོང་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་

ཡོངས་སུ་དགྱིགས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་སྐྱ་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཚོ་འཁུལ་དུ་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ངང་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན་སྤྱིང་
ཞིང་གཤེགས་པར་མཛད་པ་དེའི་

ཚོ་སྟོན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་(BRGRYA)་སྟེ་ཤིན་དུ་མང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་
མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་དུ་མི་

བསྟན་པ་སྟེ་མ་དུལ་བའི་ཡིད་ཉེས་པ་བརྒྱ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་དཔའི་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས་པ་ཀུན་ནས་སྟོང་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་མ་ག་ཏེ་བཟང་མའི་ཉེན་
བརྗོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་

པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་བཤད་པ། ཞར་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ་
དཔའ་བོ་བློད་གྱི་བྱང་རྒྱབ་

@164A ༄། །ཤིང་རྩུང་དུ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྟོལ་བ་འཛུམས་པ་ལ་ཤིན་
དུ་དཔའ་བའི་

དཔའ་བོ་བློད་གྱི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་རྩུང་དུ། བདུད་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ་མཁུན་པ་དང་བརྩེ་བའི་རྣམས་པའི་དཔུང་གིས་ཡིད་སྦྱབ་བདག་པོ་སྟེ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་སྟེ་
བདུད་གྱི་དམག་ལུས་དབྱིབ་

མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པས་མཚོན་ཆ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་བབྱང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷགས་ཏེ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཆར་ཕབས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱ་ལ་
ཉམས་ཉེས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་དམག

ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཇད་པས་དེ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་དཔེར་ན་ཤིན་དུ་བྲག་པོའི་རྩུང་དང་ཉི་བའི་སྤྲིན་ནག་པོ་རྩུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དམག་ཀྱི་ཚོགས་
རྣམས་བྱེར་ཞིང་འཐོར་བར་གྱུར་བ་སྟེ་

ཆར་རོལ་བའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཞན་འཇོམ་པའི་མདའ་མཚོན་དང་རང་སྤྱང་བའི་གོ་ཆ་སོགས་ཅི་ཡར་མ་བབྱང་བར། རང་ལ་གྲོགས་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད་
བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག

བྱས། བྱེ་བ་མང་པོའི་གྲངས་ཅན་གྱི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་མ་ལུས་པ་ཕམས་པར་མཇད་པའི་གཡུལ་གྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུས། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་
རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ།

གྲིམི་བྱལ་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེལ། ཁྲིས་པའོ། ཁྲར་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མེས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། བཤད་མ་
ཐག་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་

བྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་པའི་མེས་འདོད་ལྟ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་སྟེ་ཡིད་ནི་རབ་རྟུ་གཏུང་བར་གྱུར་གྱུང་། བྱམས་པ་དང་བཅུ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བྱོད་
ཀྱིས་ནི་བདུད་སྟེའི་ཚོགས་ཀྱིས་

@164B སྐོལ་བར་བརྩམ་པ་ལ་ཐུགས་མ་བཟོད་པའམ་མ་རང་པས་དེ་ལྟར་མཇད་དགོངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་སྐོལ་ཞིང་
གཞོད་པ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་མི་མཉེས་ཤི

པའི་ལྷས་ཅན་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ངེས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་གཏན་ནས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་བཅུ་བ་ལྟར་ཤིན་རུ་བཅུ་བའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་
གཏེར་རུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཤི

སོ། རྟེན་ལྗང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོང་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཐུགས་རུང་བདེ་ཙམ་ཡང་
མི་ངལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་

ཡོན་ཏན་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཡིད་ཕྱོག་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་སྟོང་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ངལ་བར་མ་གྱུར་པར་བརྩོན་པ་ལྟར་
ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་འོ།

གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་གློང་ལྟར་རབ་དུ་བབ་པའི་ཐུགས་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱང་།
འདིའི་དོན་ནི། རྒྱ་ལྟོ

མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་གི་གཏིང་བབ་ཅིང་མཐའ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་སྟོང་གྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་གསུམ་དུ་
གཟིགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་ཤིན་

དུ་བཅུ་པ་དང་། ཇི་སྟེན་པ་འཕགས་པ་མེད་མགལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྐྱེས་མ་མཁུན་པ་མཁུན་པ་དང་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དག་
བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་མ་

མཁུན་པ་མཁུན་པ་དང་སྟན་མ་རྒྱུ་མ་པ་དང་ཆོར་མ་གྲོ་བ་དང་ཕྱ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་རྟེན་འབྲལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཆགས་ཐོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་

@165A ཨུ། །གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱགས་གྱི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ར་
བོ་ཆེ་གཞན་གྱི་

བསྐྱལ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྟ་རྣམས་བག་མེད་པ་ལ་གཡང་བའི་ཆེ་ལྟའི་ར་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ལས། གྲོགས་པོ་དག་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རིག་བྱ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱིས་བག་མེད་
པར་མ་སྟོན་ཅིག །གནས་འདིན་ཤོ།

སྐྱར་དུ་ཤི་འཕྱོང་བར་གྱུར་ཏེ། བྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །བྲོགས་པ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ནི་བདག་མེད་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་ལྷ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པར་དགོན་བརྩེགས་ཀྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་པ་སྟོང་གི་གསུང་གིས་སེམས་
ཅན་རང་རང་གི་སྐྱལ་

དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལེགས་པར་འདོམས་ཤིང་གསུང་གི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱང་ཉི་བལ་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་། རིང་བལ་སྐྱ་རྩུང་བ་མེད་པ་གསུང་གི་སྐྱ་འི་ཆད་རྟོགས་པར་འདོང་ནས་མེ་ཕུ་འགལ་གྱི་
བྱས་རྒྱུ་འཕྱལ་གྱིས་རྩལ་ཕྱོག་

བདེ་བ་ཅན་དང་དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་འདས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་
བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཉན་

སྒྲུབ་དུ་མ་སོང་བར་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་སྲོ་སྟེ་ཅེ་མོ་ནི་ས་སྟངས་གི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། སྤྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་
དངོས་པོ་གཞན་ལས་མངོན་

པར་འཕགས་པ་ལྟར། བྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷ་མ་མེར་གསལ་ཞིང་མངོན་པར་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤྲགས་འཆང་གིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་དབྱའི་གཙུག་

@165B ཏོར་གྱི་མཐའ་ཏྲོགས་པར་འདོད་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ལྷག་བཅུ་འདས་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པརྫོ་ལྟོ་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྫོའི་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་སྤྱོན་ཏེ་བལྟས་ཀྱང་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུའི་གསང་བའི་
ཡོན་ཏན་

བསམ་གྱི་མི་བྱལ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་གང་གིས་ཐོས་པ་དང་། ཐུགས་གང་གིས་དྲན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་
བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་

མཛད་པས་ན། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་སྟེ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཉིད་དེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རང་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་དོན་སོ་སོ་ནས་ཉུས་
ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་

དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུའི་བཀོད་པ་རེ་རེ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་དོན་ཉུས་པའི་ལན་དུས་
གཅིག་ཏུ་

འདོམས་པའི་མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་ལ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་འདི་སྟོན་སེམས་ཅན་འདིའི་ངོ་བའི་ལན་འདི་ལྟར་ལྟོན། སྐྱམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཐུགས་གཡོ་བ་

ཅུང་ཟད་པོ།

མི་མངའ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པ་ལོ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དགའ་བར་བསྟན་པ། འཆད་པ་ལ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། ཞེས་སོགས་
ཤོ་ལོ་ག་

@166A ༄། གཉིས་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་བརྗོད་པར་
དགའ་བ་

ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྐས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒྲེའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་
ན། སྟོང་

གསུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲོ་གྲོས་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བརྗོད་

སྒྲ་བ་མ་

ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཚེལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གོ ༥ ཤོག་ཅུལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཉུལ་བར་ཅི་ཙམ་བགྲོད་
ཅིང་

བགྲོད་ནས་ནམ་ཞིག་ན་རང་གི་ལུས་ཅུལ་གྱི་སྟོབས་བྲི་བ་སྟེ་ཟད་ནས་རང་གནས་སུ་ལྡོག་པར་འགྱུར་གྱི། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཟད་པས་བགྲོད་ས་མ་རྙེད་པར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་སྟོང་
གྱི་ཡོན་

ཏན་བརྗོད་པའང་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཅི་ཙམ་དཔོག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྗོགས་པར་བརྗོད་རྒྱུ་མ་རྙེད་པར་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་པ་སྟེ་ཡིན་
པས་སོ།

ཞེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩུལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ངོས་བབྱང་བ་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྩུལ། དེ་ལ་བརྩེ་རིགས་པར་བསྟན་པ། སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྟུབ་ནས་

རང་གི་

ཉེས་པ་བསྐྱབས་པ། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་དང་ལྔ། དང་པོ་དེ་འཆད་པར། གཤེག་རྩ་ལ་རབ་དུ་རྗེགས་པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གྱུང་།

འདིའི་དོན་ནི་

@166B སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གང་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། གཤེག་རྩ་ལ་རབ་དུ་རྗེགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་

བགྲོད་པའི་ལམ་དེ་རག་ཤོ་ལྟོ

རྩ་ལ་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བའི་བྱིའུས་བགྲོད་པར་རྩེ་ལ་བ་ལྟར། སྟོན་པ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱབ་པའི་དཔའ་བོ་སྟོད་གོ་འཕང་དམ་པ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེར་ནི་འཇུག་པར་

འདོད་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་

པ་ཞེས་གྲགས་པ་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཤིན་དུ་ཉམས་ཐག་པའི་རྩེ་ལ་དེ་འཆད་པ་ལ། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་མིག་ཉམས། ཞེས་

སོགས་ཤིང་།

ཀ་གཅིག་ལྟར་། འདིའི་དོན་ནི། བདག་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པ་ཅི་བྱ་ཏེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གསལ་བར་མ་གྱུར་
བས་ཉམས་ཤིང་། དེས་

འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགྱུར་བས་དབུལ། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་འཛུལ་པ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་

མོངས་པའི་དབང་པོས་རྒྱན་དུ་གཙོས་ཤིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཐར་པར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་
ཟབ་མོའི་སྒྲུབས་སུ་ལྟ་

བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་འདྲའི་ཉམས་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལྟར་། འདིའི་དོན་ནི། བདག་གོང་དུ་བཤད་པ་

གུར་པ་བདག་དང་

བདག་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཤིན་དུ་བརྩེ་བར་མཛད་རིགས་ཏེ། དེ་མི་མཛད་ན་སྤིང་རྗེ་པད་དཀར་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྡོན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤིང་པོས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་

པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བུའི་ཞིང་འདམ་དུ་བཅུག་པ་ན་ཆེ་སྟིགས་མ་ལྟ་བ་སྟིགས་མ་ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ། སེམས་ཅན་སྟིགས་མ། དུས་སྟིགས་མ་སྟེ་སྟིགས་མ་ལྟ་ཡིས་ཏེ་
ཅང་སྟགས་པ་སྟེ་བསྟན་

པའི་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་དུས་སྟེ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་པར་བརྩེ་བའི་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆོ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤིང་
པོ་དང་སྟོགས་བཅུའི་

རྒྱལ་བ་སྤྲས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནི་པརྩ་ལྟ་བུ་དང་བྱོད་ནི་པརྩ་གནས་བྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་པརྩ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བསྟགས་ཤིང་

ལེགས་སོ་བརྗོད་པའི་དགོས་

པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་པས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །བཞི་པ་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་ནས་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོང་གི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། ཞེས་སོགས་
ཤོ་ལོག་གཅིག་བྱུང་།

@167B འདིའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟ་མོད་གི་འོན་ཀྱང་བདག་གིན་དུ་ཉམས་ཉེས་པ་གྱུར་པ་ནི་བདག་གི་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གིན་དུ་ཚུག་བས་སྐལ་བ་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོང་།

གི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་མ་བརྟགས་སྟེ་མ་དགོངས་པ་དང་དགོངས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཇོད་པ་དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་མི་མངའ་བ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་ལ་སྟོན་
གི་ཉེས་པ་འཇུག་

པའི་སྐྱབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་འོ། །ལྔ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོར་བདུད་སྟེ་ལམ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་

འདེབས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོར་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩུང་དུ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷུག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་
སྟིང་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་

བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲང་ཞིང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅི་ཙམ་སྒྲང་དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་
བཟུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་

འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་དེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་
དམ་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཐོབ་

པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤིན་དུ་བརྟག་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་

འཇུག་གི་དོན་དེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་སོགས་བྱང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནི།
དེ་བཞིན་ཉིད་

@168A ༄། །ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པའི་དག་བཙམ་པས་ན་དག་བཙམ་པ། ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་

པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོབ་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སློ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་རིག་པ་
དང་། ལྷག་པའི་

སེམས་དང་རྩལ་གྱིས་ཤིང་ཤེས་བྱ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་ཡི་ཤེས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་

ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ན་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།

གདུལ་བྱའི་སྐྱེས་བུ་

ལམ་ངན་པ་ལས་བསྐྱོད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་

མི་ནམས་ཀྱི་བླ་དོར་ཇི་ལྟ་

བ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་^(SH'KYA)་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་འདིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟོད་ན་བྱིན་བསྐྱབས་ཉི་བར་སྟེ་སྦྱར་དུ་འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་དོན་ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་སྒྲའོ། །ཅེས་པ་

འདི་ནི་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་

དམ་བཤུས་པའི་ཏས་སྐབས་གསུམ་མའི་འིགྲ་ཅིག་གིས་ཞེས་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་མ་སྐབས་གསུམ་མའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་རྩོམ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཁ་

གསལ་ལ་བརྟེན་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བས་རྟོག་དཔྱད་བྱས་ཀྱིན་དཀའ་ཅུ་འགྲོ་བ་འདུག་ཅིང་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་

སྤང་བས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་མ་ཐུབ་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོ་བྱོས་རྩལ་དུས་དཔོག་ཆོད་ཙམ་མཁས་གྲགས་དང་རྟོག་བཀུར་སོགས་འདོད་པས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱད་པར་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་པས་

པན་གན་སྒྲོམ་ལས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚེས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་

@168B ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག །