

༡༡། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་ལགས་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཏུ་ཡ། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྒྲོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོས་གསུམ་ན་ནམ་པར་གཡོ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་

ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་ལགས་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ཏེ་སྒྲོན་པའི་དབང་

པོ་ཞུ་བ། སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་བཟོད་པ། སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་འདེབས་རྩལ་དངོས་ལགས་པ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་བསྡོ་བ་བཞི། དང་པོ་འཆད་པར།
ཕྱོགས་བཅུའི་

རྒྱལ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་བདུད་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་བཙོམ་ལྡན་འདས་སྤྲས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཉན་རང་

སྤྱངས་མ་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་གིས་སྒོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
པའོ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་

སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒོན་པའི་དབང་པོ་རུ་སྦྱར་འདྲན་པ་མཛད་པ། འདིར་མཁའ་
ཁྱབ་དུ་བཞུགས་

པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོན་པའི་དབང་པོ་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། མང་
རྒྱུད་གི་

@169A ༄། །བྲངས་གཟུང་དུ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་མཐའ་མེད་པའི་

སྒྲོན་ལམ་གྱི་

ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་གདབ་པར་བགྱི་ཡི། སྐྱབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདེན་པའི་མཐུ་སྟོབས་
ཆེན་པོ་ཅན་

ཀྱི་ལྷ་མའི་དྲང་སྲོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་ཐོག་མར་དག་བའི་སྒྲོན་ལམ། བར་དུ་དག་བའི་སྒྲོན་ལམ། ཐ་མར་དག་བའི་སྒྲོན་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ། རྟེན་
དེ་ལ་བསྟན་

པའི་གཞི་རྩ་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་ལ་གྲིམས་སྤང་བར་སྒྲོན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། བདག་ནི་སྤྱི་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས།

དོན་ནི། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉིན་བྱད་

པར་ཅན་ཅིག་འཐོབ་དགོས་པས། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་རྩ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་ཞིང་མ་དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་རིམ་པར་ལེན་དགོས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། ངན་སོང་གསུམ་
དང་། འདྲུཤེས་མེད་པའི་ལྷ་

ཆོ་རིང་པོ་དང་། སྤོན་སྐྱུག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། སྤང་དོར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི་གང་ཡང་མི་རྒྱ་ཞིང་སྤང་དོར་འོག་པར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་དང་། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་དར་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་འོག་པར་ལྷ་བའི་འོག་ལྷ་ཅན་ཏེ། ད་ལྟ་ངན་སོང་བ་མིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་ངན་འགྲོར་འོག་པར་ལྷུང་བ་སྟེ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ཡང་དམ་
ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་

@169B པ་སྟེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱལ་པ་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆང་བའི་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །

གཉིས་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟགས་དྲག་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་པ། ཚུལ་བྱིས་པ་དེ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་སྒྲོན་པ། ཚུལ་བྱིས་པ་

དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་མི་གོས་པར་སྒྲོན་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མིར་སྐྱེས་མ་

སྟོན་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་
པ་

སྟོན་ནམ་པར་དག་པ་འཆོལ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་གིས་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར་བདག་ནི་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། བདག་

ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་འཁོར་བུན་གཡོག་དང་གཉིན་ཉིད་ཏུ་དང་རྟོར་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་གིགས་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་
བའི་མཐུན་པའི་

ཡིན་པ་ནམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །གསུམ་མ་འཆད་པར། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞེས་སོགས་

གསུངས་

དེ་ལྟར་གོགས་བྱེད་མེད་པར་མཐུན་རྒྱུ་ཚད་ས་པའི་སྒོ་ནས་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྲིད་ནམ་འཁོ་བའི་བར་ལ་རང་གི་མཁན་སྒོ་བ་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཚུལ་ཁྲིམས་མོད་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ཁས་
སྒྲུང་བའི་དམ་ཕྱོགས་

@170A ༄། །བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་གོས་པར་མ་གྱུར་པར་ཚད་ས་སྒྲོད་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་
པའོ།

ཚད་ས་སྒྲོད་ལ་གནས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྒྲོན་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་
པར། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་

ཉེན་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚད་ས་སྒྲོད་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་ཉེན་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཉམས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གི་

དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་ ༩ ༩ ༩ ༩

དེ་ཐམས་ཅད་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིས་དུས་སྐུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་མི་སྐྱག་པར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོ་
བལྟགས་དྲག་པོའི་

སྒྱུར་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་འཕྲད་པར་སྒྲོན་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རང་
གི་ ༩ ༩ ༩ ༩

བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་སྒྲོན་པ། བཤེས་གཉེན་དེས་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་སྒྲོན་པ། ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་པར་སྒྲོན་
པ།

སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེད་པར་སྒྲོན་པ། ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་མི་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ། ཐོས་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་

པར་

ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པར་སྒྲོན་པ་བདུན། དང་པོ་འཆད་པར། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུང་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་

སྐྱུང་པོ། པོ། པོ། པོ།

@170B མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྟོགས་པ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་དབང་པོ་མི་རྟོན་པར་ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་དུ་དུལ་བ་
འགྲོ་བ་སེམས་

ནམས་ལྷག་པར་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དཀའ་ཆོགས་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉིན་

འཕྲད་ནས་དེས་ཐུགས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར། ཏག་དུ་དུ་ཡིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཚན་

ཡན་པ་དང་འབྲད་ནས་དེ་བཞིན་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་སྐས་ཏྲག་ཏུ་དུ་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཞིན་བཀྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་རྐང་བཅག་ནས་བཙོང་བར་བརྩམ་

པར་

ལ་ཁྲག་གཏར་ནས་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་སྟུང་། ལུས་དང་ཕྱོག་དང་ཡོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་སྟེ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས་བ་བྱུང་གུང་དེ་

དང་

གཏོང་མེད་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཡོ་དང་སྒྱུ་དང་མངོན་སྟོག་མེད་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་ཅིང་གུས་པས་བསྟེན་བཀུར་ཉིད་འབྲུལ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་བཤེས་

གཉིན་ཆོ། ཆོ།

དེ་ལེགས་པར་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མི་མཉེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་འཆད་པར། ཟབ་ཞི་སྒྲོས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་

པར་དཀར་བས་ཟབ་པ་རྟོགས་ན་གཏུང་པ་དང་འབྲལ་བས་ཞི་བ་མཚན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་གྱིས་སྟོང་བས་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་ཆུ་སྟེ་

གྲོ་ཡིས་༥

@171A ཨྱ། །པར། ཇི་ལྟར་དེ་དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་གྲིས་བྱང་སེམས་རྟག་རྟུ་རྟུ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱད་པ་ལྟར། བཤེས་གཉིན་དེས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་བདག

རྟག་ཏུ་འདོམས་པར་ཤོག་ཅིག། ཅིས་པའོ། །བཞི་པ་འཆད་པར། ཐུབ་པའི་དགོངས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་ལས་

སྟོགས་པ་སྟེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཡང་རུང་བར་སྦྱར་བའི་ལྟ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་མི་དག་གའི་བཤེས་གཉིན་དང་། ལྟ་བ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་པའི་བྟོགས་པོ་རྣམས་

ཀྱི་

ལ་མཉན་པའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་འཆད་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། རོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་སོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡང་

དང་། རྒྱལ་སྤྱི་གྲོགས་རྒྱུ་

གྱུ་མཆོར་ནོར་གྱི་ལེན་པའི་ཚོར་བ་འགྲོ་བ་ན་གྱུ་བོ་ཆེ་ལེགས་པར་བསྐྱམ་པའི་སྒྲིང་དྲུ་སྒྲིང་དར་ཆེན་པོ་བཅུག་པ་མཐུན་པའི་སྒྲིང་གིས་འགྲོ་ཕྱིགས་ལྷ་བསྐྱོད་ན་གྱུ་བོ་ཆེ་དེ་སྒྲིང་བར་འདོད་པའི་

སར་སྐྱེ་བ་པ་

བདག་གི་གཞན་པ་ནི་གྲི་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ་ཡུར་བ་བཙོན་འགྲུས་ལྷགས་དག་པོ་སྟོད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་ཚུལ་
བཞིན་

བའི་གྲུ་གཟིང་ལེགས་པར་བསྐྱམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག། ཟེས་པའོ། །དྲུག་པ་འཆད་པར། ཅི་ཙམ་མང་དུ་ཞེས་
སོགས་པོ། པོ། པོ། པོ། པོ།

གསུངས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདག་གི་ཐོས་བསམ་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཅི་ཙམ་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཟང་ཟིང་ཟིང་སོགས་གཞན་ལ་ལྷག་པར་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་གྲིམས་ནམ་
པར་པོ། པོ། པོ། པོ། པོ། པོ། པོ། པོ།

@171B པ་སྤྱད་བ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱི་བྱིར་སྒྲོམ་པ་དང་

ཁེངས་པ་དང་ལྟོ

གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་འོ། །བདུན་པ་འཆད་པར། རྣམ་དག་རིག་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས།
དེ་ལྟོ

བདག་གིས་ཐོས་པ་འཆོལ་བའི་ཆོ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ་གཞན་བྱིད་མི་འཇོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་
དགོ །

པར་བཀོལ་ནས་འཆད་རྒྱས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཁས་པའི་གམ་དུ་སྟེ་དུང་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ངོམས་པ་དང་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་སྟོན་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་
ཤོག །

ཅེས་པ་འོ་གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆད་པར། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་

རིགས་ལྟོ

བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་འབད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞིས་ཉིན་དང་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་

ནས་བ་ལྟོ ལྟོ

བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་ངེས་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་

པའོ། །གསུམ་ལྟོ ལྟོ

པ་ཐ་མར་དག་བའི་སྒོན་ལམ་ལ་སྦྱིར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་སྒོན་པ། གྱེ་བྲག་དུ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྒོབ་པར་སྒོན་པ་

གཉིས།

@172A ༄། །པོ་འཆད་པར། གང་ཆོ་ཤིན་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། གང་གི་ཆོ་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་

ལེགས་པར་རྟེན་པ། དེའི་ཆོ་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་དེར་མ་ཟད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོའི་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱུགས་

དྲག

པོ་དང་བཅས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གནས་དབེན་པ་བསྐྱེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲོམ་པས་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་ཤོག་གཅིག །ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོད་པའི་རྟེན་
སེམས་

སྒྲིད་སྒྲོམ་པར་སྒྲོན་པ། སྒྲོད་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་པ། སྒྲོན་ལམ་གལ་ཆེ་བ་གཞན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་འཆད་པར། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། སྤར་

བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་ས་རྩལ་བ་ཡི་དགོངས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྩུད་ལ་བསྐྱེན་པའི་ཆོ་སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཆོ་འདིའི་བདེ་

ཐབས་སྐྱབ་

པའི་སྤང་བ་དང་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་འདོད་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཞི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མི་འབྱུང་

བར་

གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་
པའོ། །གཉིས་

པ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། བདག་གིས་བདོག་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གི་རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆགས་པའི་

@172B སྒོ་ཡིས་སེར་སྒྲ་བཙམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
སྦྱར་བའི་

སྒོ་ནས་ཆོས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མནོས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་གི་མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་

ཇི་ལྟར་མནོས་པའི་བསྐྱབ་པ་རགས་ལ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་རང་གི་བསམ་པས་གཏོང་བར་མི་བྱེད་པའི་

ཐར་པའི་

རྒྱལ་མཚན་ཏྲ་ཏུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག་ །ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པ་ནི། བདག་ལ་བདེག་འཆོག་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། བདག་ལ་གཞན་སྟོས་ནས་
གཞོད་པ་

ཆེན་པོ་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་བདེག་ཅིང་འཆོག་པ་དང་སྐྱོན་གྱི་འཆང་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཁོང་སྟོབ་དང་
བྲལ་ཞིང་

སྤར་ཡང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བཟོད་པ་སྟོམ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་

གསུངས། རྟོན་ནི། དཀར་པོ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་

བྱུང་།

ལུག་པ་དང་རང་གིས་རང་ལ་བརྟམ་པ་སྟེ་ལེ་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོགས་ཀྱན་ནས་སྤང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་དུ་སྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གནས་དགོས་ཀྱང་
མི་སྟོབར་

@173A ༄། །སྟོབའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའོ། །ལུ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་པ་ནི། སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉོན་ནི།

སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་གཞོན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོབས་དང་བྲལ་ཞིང་ཞི་བ་བྱང་འདས་གྱི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་དཔེན་པའི་ཕྱི་རོལ་བའི་
བསམ་གཏན་ལྟ་

བྱ་པལ་ཆེར་སྲིད་པ་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་གནས་དང་བསམ་གཏན་སྤངས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷ་གཟུང་འབྲེལ་སྟོམ་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་
པའོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁྱགས་མཐར་བུགས་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱག་པར་བྱུང་ཏེ་སྟོམ་

བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་པའི་སྟུང་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱན་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་པ་
ཚུལ་བཞིན་

དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག། ཁེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གལ་ཆེ་བ་གཞན་བཤད་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉིས་སྟོད་བྱེད་པ་རྣམས་ཉིས་སྟོད་ལས་བསྐྱོག་པར་སྟོན་པ། ལམ་ལོག་
པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་སྟོན་པ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྟུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་སྟོན་པ། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟུང་པའི་རྟེན་མཐོངས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་དུ་སྟེ་བར་སྟོན་པ། རང་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པར་སྟོན་པ། གཞོད་བྱེད་རྣམས་བླ་མེད་བྱང་རྩལ་ལ་འགོད་པར་སྟོན་པ། སྟོན་ལམ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱན་
གསུམ་

@173B བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་བདུན། དང་པོ་འཆད་པར། རྣམ་པར་བསྐྱུང་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་
བསྐྱུང་པ་སྤང་བར་རད་གིས་ཁས་བླང་པ་རྣམས་རང་ལ་སྟོས་ཏེ་ངོ་ཚ་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་བྲིལ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲལ་ཞིང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པའི་ལས་འཚམས་མེད་ལྔ་དང་མི་

དག་བཅུ་

ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱེད་པར་ལས་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་འཆལ་དག་སྤྱོད་གི་ཤ་རྩུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱོན་མེད་
པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ལ་སྤྱོད་བར་ཤོག་ཅིག། ཁྲིམ་པའོ། །གཉིས་པ་འཆད་པར། ཡང་དག་ལམ་སྤྱོན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱོད་ནས་ལོག

པའི་ལམ་ངན་པ་ལ་ཉུགས་ཤིང་ལམ་ལོག་པ་སྤྱོན་པའི་མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བདག་གིས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་
ཐྲག་དུ་སྤྱོད་

ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག། ཁྲིམ་པའོ། །གསུམ་པ་འཆད་པར། བདག་གི་འཆད་ཚུངས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་
གི་

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལེག་པར་འཆད་པ་དང་སྐོལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཅོད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཕྱོད་པ་དང་གཞུང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲེལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ། ཕྱི་མ་པ་
རྣམས་

ལ་ཁྲོལ་བ་གཞན་གྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཚུད་པ་མི་འབྱུག་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སང་གའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་ལོག་པར་སྐྱ་བའི་མ་སྐྱེས་ཏུ་བྱའི་སྐྱེས་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་འབྲོག་པ་སྟེ་
བཅོམ་པར་

@174A ལྷ། །བྱས་ནས་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཏེན་དུ་མི་ཉུང་པའི་སྐུལ་མཆན་
ཆེན་པོ་

འཛོལ་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་ནི་གང་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ནི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འཕྱང་བ་སྟེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེའི་འཆོ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་པའི་སྐྱེས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རིགས་མཐོ་བ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་དང་གཉིན་ཉི་དུ་སོགས་འཛོམ་པའི་

དབང་ཕྱག་ཕྱན་

སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག། ཁྱེས་པ་འོ། །ལྟ་པ་ནི། བདག་གིས་ལུས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་
ནི།

བདག་གིས་ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འཆོ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། བདག་ལ་མི་སྟན་པར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་དེ་
དག།

ལའང་། བདག་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་གྱིས་ལྟག་པར་མ་བཞིན་དུ་བྱམས་བཅེས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། ཁྱེས་པ་འོ། །སྤྱུག་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་དག་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི།
བདག་

གིས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཅན་དེ་དག་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་སྒོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་

བྱས་ནས་སྒྲ་

ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྟོར་བ་སྟེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་པ་འོ། །བདུན་པ་འཆད་པར། སྟོན་ལམ་འདི་དག། ཞེས་སོགས་གསུངས།
དོན་ནི།

@174B སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་

པར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་འཇུག་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་འཆད་པར། ལྷག་བསམ་དག་པའི། ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི།

བདག་གི་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་འདིའི་མཐུས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ནས་

ལུས་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་འོ། །འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་འཆམས་འཛིན་ལུགས་འདི་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས། དང་པོར་རྒྱ་

ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཀྱན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ། །ཞེས་
གསུངས་པ་

དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་འོ། །མཛད་བྱང་གི་དོན་སྒྲིབས་མ་(BKHRO)ལ། དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོན་མི་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་ཆས་པ་

བདེ་ཐང་ཞབས་བྱུང་ཨེར་རྩེ་ནི་པཱེ་ཏ་ནམ་རྒྱལ་ནོ་མིན་ཉན་གྱིས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། དོན་ལོན་ནོར་གྱི་ཏཱ་ལྷ་མ་ཀ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྟོབ་བཟང་རྩལ་བྲིམས་སོགས་རང་གི་
ཉི་འཁོར་བ་དུ་མས་

ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་གན་སྟོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་རང་གི་སྟོབ་གོས་རྩུང་དུ་ལ་ཤར་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཟུང་བྱ་བྱི་རུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཆོས་ལ་

འདུན་པའི་

@175A ཨྲ། །དཔྱོད་ལྡན་དག་ཚུ་ལ་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་དོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག། །