

༡༡། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པའདད་བདེར་གཤེགས་དགོངས་བརྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །སྒྲ་མ་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆེལ་  
ཞིང་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་སྤང་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
ཆེན་

པོ། །འབེབས་མཛད་ཤྲུག་ཏེ་ཏོག་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆེལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པ་ཡིས། །ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་གོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་པ། །ཟབ་མོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅོད་བྱའི་སྒྲིང་པོ་ཅུ། །བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པས་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་

གསུང་མཆོག་སྒྲ་མེད་པའི། །རྣམ་པའདད་དམ་པས་བསྐྱུལ་ཕྱིར་འདིན་སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤྲུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

གསུང་གི་གཅིས་ནོར་ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཡེ་ལྷུ་དང་། དེའི་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་གསུང་རྩལ་བཤད་པ། གཞུང་

གི་དོན་

དངོས་ལའད་པ། ལའད་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྒྲོང་བ། འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལའད་པ། ཞུགས་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་དང་འཕྲོག་ཚུལ་ལའད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ་གནས་གར་དུ་

@175B འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གསུང་བ། ལྟ་པོ་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ལྟས་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་གསུངས་པ། ཆོས་འདིའི་ཕན་ཡོན་ལའད་པ། འཁོར་རྣམས་དགའ་ཞིང་མགྲ་བའི་  
ཚུལ་

ལའད་པ་དང་ལྟ། དང་པོ། །གནས་གང་དུ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་གནས་སུ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོའི་ནང་ཆོན་སྒྲོད་ལམ་ཞི་བའི་མཆོག་ཏུ་

ལུང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་། ལག་ན་དོ་ཇི་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་དང་། ཆངས་པ་དང་། སྤྲིན་མེད་གྱི་བུ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་འཁོར་མང་པོ་འདུས་བ་ལ་གསུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། འཕགས་

པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ནང་ན། ཨ་ར་མེ་ནིག་ལྷ་

བྱའི་དོ་ལེབ་ལ། ཏྲ་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་རྣམས་དང་། མི་མཐེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་དང་། དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ལ་

སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། ལྷ་བ་པོ་གང་གིས་རྩལ་ཇི་ལྟར་

@176A ༄། །དུ་ལྷས་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་གྲུས་པས་བརྟུན་ནས་འཁོར་དེར་འདུས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བབྱིད་པར་སྦྱོ་ཞིང་། །

མཆོད་རྟེན་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ལྷུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས།

ཕུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་བརྟུང་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་ལྷ་

འདི་དག་ནི་མཆོད་རྟེན་བགྱིད་པར་འཆལ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདིར་མཆིས་ན། ཅི་ནས་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ལྷ་དང་བཙས་པ། བདུད་དང་བཙས་

པ། ཆངས་པ་དང་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། དག་སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེར་བཙས་པའི་སྐྱེ་དགྲུ་ལས་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་དག། བསོད་ནམས་ཤིན་  
རྒྱ་མང་དུ་

འཕེལ་བར་འགྱུར་བ། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་གསུང་བ་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་

བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྒྲུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བཙམ་

@176B ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཀའ་སྩལ་པ། ཡི་ལྷ་མ་ཉི་དྲུ་བ་ལྷ་བླ། ཉི་དྲུན་ཉི་ཤུན་ཏ་ཐུག་ཏོ་བྱ་བ་ཏད། ཉི་(sh'NYTZA) ཡི་ནི་རོ་རྒྱ། ཨི་བམ་བླ་  
དྲི། མཉུ་བྲ་སྟེ།

ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་གི། རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་བཞི་པ། ཆོས་

འདིའི་ཕན་ཡོན་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། སྤྲགས་ཆོག་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུའི་རིང་སྟེལ་དུ་བྲགས་པ་ཡིན་ཅིང་། འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་སྟེ་རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་  
སྦངས་ན།

མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་སྟེ། དེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འདིའི་སྤྲགས་ཆོག་ཡི་གེར་བྲིས་སྟེ་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་རྩུ་རའི་འབྲུ་ཙམ་གྱི་  
ཆད་

དུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བའི་བསོད་

ནམས་འཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་དོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ རིགས་

ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། མི་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ནི་སྐྱེ་རུ་རའི་འབྱུ་ཅམ། སྟོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཅམ། གདུགས་ནི་བ་ཀྱ་ལའི་མེ་རྟོག་ཅམ་ཞིག་

@177A ༄༄༅། །བྱས་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནང་དུ་བཅུག་ན། དེ་ཆངས་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
ཤིང་

འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་

བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ། འཁོར་རྣམས་དག་འཛིང་མཁུ་བའི་རྩལ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོང་དུ་བཞག་པ་དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། འཕགས་པ་རྟ་བྱལ་ལ་སོགས་  
པའི་ཉན་

ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་  
པ་ལ།

མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་  
མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་  
པ་

ལ། གཞུང་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡེ་རྩ་མ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་གི་ རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་

པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་ནི། རྒྱུ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

@177B དེ་སྐད་གསུངས་པ་དག་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་གི་ །རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །དག་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་  
སྐད་

གསུངས། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། །ཞེས་དང་།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྟོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་མི་  
འདྲ་བ་

མང་དུ་བྱུང་། །གཉིས་པ། དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། །གོང་གི་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ལས་སྤྱི་མ་ལྟར་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །གཞུང་འདི་དང་། མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་གང་དག

རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྟོང་ཆེ། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཏོག

ལས། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟན་འབྱུང་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྟོག་རྒྱུ་དེ་ཡང་འབྲེན་པས་རབ་དུ་གསུང་། །གང་ན་སྤྱོད་དང་ག་དང་གྱུད་  
པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་

ངེས་པར་མི་གནས་པ། །ཐར་པ་མཆོག་དེ་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མ་བྱེན་ཏེ་གསུངས། །ཞེས་པ་འདི་ནམས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཕྱོགས་མ་བྱུན་ཅིང་། །གཞུང་ཕྱི་མ་དེ་སྤྱོད་མ་གཉིས་  
ཀྱི་འབྲེལ་

བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། །གཞུང་འདི་གསུམ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་མ་བྱུན་དུ་འཆད་པ་ལ། །འཕགས་པའི་བདེན་གཞི་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ། ཟབ་མོ་  
རྟེན་བྱུང་

@178A ༄༄༅། །གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་སྤྱེས་བྱ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལ་དག་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་འདི་འགག་པའམ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་

སྒྲུལ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཚུགས་བྱུང་བྱུང་པ་དག་གཉིས་སྤངས་

དུ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལེན་པར་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱུས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་

འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། འདིའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་འགག་ན་རང་གི་ངོ་བོ་

ཡང་འགག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་

དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་འབྱུང་དང་། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་འགག་པའམ་ལྟོག་པའི་

རྒྱལ་ཡོད་དམ་

མེད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་

@178B བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་ལྷོག་པའམ་འགག་པར་འགྱུར་རོཞེས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདྲིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་རྟུ་སྟེ་ལེགས་  
པར་གསུང་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལྷོག་

རྒྱ་དེ་ཡང་འདྲིན་པས་རབ་རྟུ་གསུང་། ཞེས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འགོག་པའི་རྒྱལ་མ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐར་པ་མུང་

འདས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལྷོག་པའམ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་  
པ་

བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྡུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་ངེས་པར་མི་གནས་པ་སྟེ་  
གཏན་ནས་

འགག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐར་པ་མཆོག་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་བའི་བྱ་མཆོག་དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་  
ཡིས་

རང་གིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ་མངོན་དུ་མཛད་པས་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུང་། །

ཞེས་དང་། དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། དེ་སྐད་གསུང་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྤྱོད་ཆེ། ཞེས་དང་། གང་ལ་སྐྱེ་དང་ཁྱ་དང་རྒྱུད་པའི་སྤྱག་བསྡུལ་ངེས་པར་མི་གནས་པ། ཐར་པ་མཆོག་ཏེ་སྤྱི་བའི་

@179A ༄། །བྱ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁྱེན་ཏེ་གསུངས། ཞེས་པ་ནམས་གསུང་བའི་ཕྱིར་མངོན་འབྱུང་གི་མདོའི་ཆོགས་བཅད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་ཆོགས་བཅད་སྤར་

བྲངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཞན་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་དེས་གོ་རྒྱས་ལ། མངོན་འབྱུང་གི་ཆོགས་བཅད་ལས། དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་ཅན་དག་སྦྱོང་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། །

དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་དེ་སྐད་གསུང་བའི་ཚུལ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐར་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་མཆོག་གི་  
གོ་

འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅན། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཆད་མར་བབྱང་བར་བྱ་

བའི་འོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེའི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། ཞེས་པའི་འང་གི་དོན་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལྡོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འབྲེན་པས་རབ་ཏུ་

གསུངས། ཞེས་པའི་ཡང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་

བདེན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། བདེན་བཞི་མི་ཏྲག་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གསུང་

བར་མ་ཟད། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་འགག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དོན་ཡང་

@179B བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྡུལ་གྱི་བདེན་པ། རང་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བར་འགོ་བའི་འདྲིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པར་  
མ་ཟད། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་དག་ལྗོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཡང་འདྲིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་ལེགས་པར་

གསུངས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དང་། དགས་ལ་

གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྡུལ་བདེན་པ་མོར་གྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་

པ་མོར་གྱུར་བའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།

ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་དག་འགོག་པ་ལམ་ལྗོན་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གཞི་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་འང་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
རིག་པའི་

ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ཕྱ་མོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་།

ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལམ་བདེན་པ་ཕྱ་མོ་དེ་བསྒྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱ་མོ་དང་སྤྱག་བདེན་པ་ཕྱ་མོ་གཉིས་འགག་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཕྱ་མོ་ང་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོ་བ་

@180A ༄། །པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུར་བའི་རྩལ་གང་ཡིན་པ་ཏེ། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་ཅིང་མངོན་དུ་མངྒྲ་པས་  
དེ་སྐད་

གསུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་སྐྱར་ནས་

བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་

ཏིང་ངེ་སྒྲུ་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་འདྲུང་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གླ་ལི་འདྲུང་བའི་བར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་

འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་འགག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐོམ་པས་དེ་རྣམས་འགག་པར་འགྱུར་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་རྣམས་འགོག་པའི་རྒྱ་

གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་དང་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརླུ་གཉིས་འགག་པའི་འགོག་པ་འཐོབ་པར་

@180B འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ཅིང་མངོན་དུ་མཛད་པས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་  
ལ་

རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུང་། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤངས་

བྱ་སྒྲུག་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱོངས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་  
རིག་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤངས་བྱ་སྒྲུག་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་

འཛིན་མ་རིག་པ་དེ་ལྟོག་པའམ་འགོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྦྱོང་བའི་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལམ་རྣམས་དེ་ཡིན་པར་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་

པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

བྲལ་བའི་འབྲས་བུ། སྤངས་བྱ་སྤྱག་ཀྱན་གྱི་བདེན་པ་འགག་པའི་འགོག་པ་མཐར་ཐུག་པ་དྲི་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་གང་ཡིན་པ་དེ། དགོ་སྤྱོད་  
ཆེན་

པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མངྒྲ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུང་། ཞེས་  
གསུངས། །

@181A ༄༄༅། །འཆད་རྩ་ལ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནང་དུ་བཅུག་ན། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོར་བྱས་ནས་སྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། རལ་ད་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་སྟོང་བ་ནི། ཉོག་པ་རྩུང་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

གསུང་། ཞེས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཞེས་བསྟོད་ཆོག་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུང་། ཞེས་

རང་ཉིད་ལ་དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། གསུང་ཞེས་བསྟོད་ཆོག་བཟོད་པ་མི་འོས་པས་སྟོན་པ་རང་གི་གསུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན་མཐོང་རྒྱ་རྩུང་བའི་སྟོན་ཏེ། མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། དེའི་  
ཆོ་

ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཀའ་སྩལ་པ། ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མིན་པས། ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་འགའ་མེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ང་གཅིག་ལ། །ཡང་དག་བྱང་རྩལ་དམ་པ་ཐོབ། །ཐམས་

ཅད་ཟེལ་མནན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་མཁྱེན་ལ། །འདི་ན་ཆོས་ཀུན་གྱིས་ནི་ང་མ་གོས། །ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་སྲིད་བུལ་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །རང་གིས་མངོན་པར་ཤེས་ནས་སུ་ལ་རྟེན། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ཀུན་ལྡན་པས། །ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྩལ་རྟོགས་ནས་རབ་གསུང་བ། །མི་མཉམ་མཚུངས་པ་མེད་ན་སུ་ལ་བརྟེན། ང་ནི་འཇིག་

@181B ཉེན་དག་བཅོམ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མེད་ང་ཡིན་པས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ང་ནི་རྒྱལ་བ་བདུད་ཟིལ་གཞོན། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་

བརྗོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཇེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྟོན་མེད་དེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། །ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་ཡང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྟོན་གསུང་པ་ཡིན་པས། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་བརྗོད་མཇེད་པ་མི་རུང་ངམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར། །ཆོགས་སུ་

བཅད་པ་འདི་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྟོན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་བྱུང་། །ཞེས་པས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་

མོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཞེས། །མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་

བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོན་གསུང་། །དེ་རྒྱུ་ཞེས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པ་ལ་བདག་མེད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟོམ་དགོས་ཞེས་

པས། །མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོན་གསུངས། །རྒྱལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱལ་ས་ཉོན་

གྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་བའི་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་གིས་ཀྱང་སྤངས་སོ་ཞེས་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་དོན་སྤངས་པ་ཕུན་  
ཚོགས་

@182A ༄། །བདག་བདེ་བ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པའི་མི་འཇིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། ཞེས་པ་དང་། དགོ་སྤོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུང་། ཞེས་  
པས་

མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་  
ཡིན་ཞེ་ན།

ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཇོད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་ལའད་སྤིང་པོ་རྒྱན་ལས། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་པའི་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ། ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཆོས་འདི་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས་

ཆོས་འཕུན་གྱི་ཤོལ་བ་མེད་པས་ཏྟགས་པ་ལུན་ཆོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཏིན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྤངས་བྱ་འདི་བཏིན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་འཕུན་གྱི་ཤོལ་བ་མེད་པས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་  
མི་

འཇིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། ལམ་འདི་བཏིན་  
ཀྱང་ངེས་པར་

འབྱུང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་ཆོས་འཕུན་གྱི་ཤོལ་བ་མེད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་ལ་མི་

@182B འཇིགས་པ་བདག་ཉིད་གྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་འཕུན་གྱི་ཤོལ་བ་མེད་པས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་

ཐོབ་པའི་གནས་ཏེ་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་འཆོལ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལས། གྲི་མ་བདག་གི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱེད་རྒྱ་  
ལྡན་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ། འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉི་རྒྱལ་ལས། ཤ་རིའི་བྱ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་དང་བརྗོད་བྱ་  
ཕྱོགས་མཐུན་པ་དང་། ལུང་ཕྱི་མ་དེ་འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉི་རྒྱལ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གསུང་བ་མ་ཡིན་པས། དགོངས་  
འབྲེལ་ལྟ་བུར་ཇི་ལྟར་འཐད་སྒྲུལ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། འཕགས་པ་རྟ་བུལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་  
འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས་ཉི་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་བཅད་དེ་གསུང་བའི་ཆོ་བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱིས་རྟ་བུལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག་སྒྲོན་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དེ་

@183A

༄༅། །དང་མཐུན་པར་དོན་འདུས་ལ་ཚིག་ཅུང་ཟད་ཕྱེན་ས་བསྟན་ན་ཉི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་བུལ་གྱིས་ཉི་རྒྱལ་ལ་

ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་གསུང་བའི་ཚེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཏྲ་བུལ་གྱི་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུང་

བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མདོར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་ཚིག་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་། དེ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་། རྗེས་སུ་

གནང་བའི་མདོ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་མདོ་ཚིག་དུ་འཛོག་དགོས་སྟེ། སྔ་མ་མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་དང་། ཕྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་མདོ་ཚིག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདུས་ཤིང་ཚིག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ཕྱེན་ས་བསྟན་ན། ཉི་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་

བཅད་དེ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཉི་རྒྱལ་གྱིས་དབྱ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཕགས་པ་ཏྲ་བུལ་གྱིས་ཉི་རྒྱལ་ལ་ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་

བསྟན་པར་གསུང་ན། ཚིགས་བཅད་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། དུས་མོ་མོ་པ་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དུས་གཅིག་ལ་ཚིགས་

བཅད་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཁྲུང་མེད་ཅིང་། སྤེམ་ལྟར་ན། འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས་ཚོས་ལན་གཉིས་སུ་བསྟན་པས། ཉི་ཤུལ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་ལན་གཉིས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་དགོས་

@183B ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས་ཉི་ཤུལ་ལ་ཐོག་མར་ཚོས་ལན་གཅིག་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་བསྟན་པའི་ཚིག་

ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མདོ་མོ་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ནི། འཕགས་པ་རྟ་བུལ་གྱིས་ཉི་ཤུལ་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐད་དུ་ཚོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་པ་དེ། ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྱུར་གྱི་

དབང་གིས་བོད་སྐད་དུ་ཚིགས་བཅད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འདིའི་ལས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་བསམ་སྟེ། རང་གི་ལག་མཐེལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། མིའི་

ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱེམ་ནས་ནད་ཀྱི་རིགས་གསོ་བ་དང་། ཞིང་དང་ཤིང་རྟོག་སྤྱོད་བྱ་སོགས་ཀྱིས་ཟ་བ་ཁ་བཅིང་བ། ཚར་གཅོད་པ། སེར་བསྐྱོག་པ། གདོན་གྱིས་

ཟིན་པ་གསོ་བ། སྐྱམ་མ་ལེགས་པར་བཅོལ་བ། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བ། རོན་གཉིས་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་རོན་འགྲུབ་པ། ཡིད་གཞུང་བ། བོགས་པོ་དང་མཛེལ་བ། མི་ནད་ཕྱག་ནད་  
གཙོད་པ། རང་གི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྤིང་པོའི་སྒྲགས་འདིའི་མགོར། ན་མོ་རྒྱ་དྲ་ཡུ་ཡ། ཨོྲ་དང་མཐར་སྒྲ་དྲ་སྒྲར་བའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་བརྗོད་  
དང་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲོར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤིང་པོའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །

@184A ༄༅། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུངས་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་གང་རྒྱས་བྱུང་དེ་དག་ནི། རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ།

དེ་སྐད་གསུང་བ་དག་སྒྲོང་ཆེ། ཆོག་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱན་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རབ་དུ་

གསུངས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གང་གིས་ནི། །དང་པོར་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ལ། །བྱས་ཤིང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །རྟེན་

འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོག་ལའད། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་མཐུན་པར་གསུང་། །དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆོག་གསུངས་པ། །འདི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོད་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ནི་འཁོར་བར་འགོ་འགྱུར་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ལྡོག་ །བདེན་པ་འདི་ཡིས་བདག་གི་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་(G'D)་གྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་  
པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་

@184B གྲི་སྒྲན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོར་བྱ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ན་མོ་རྩ་བུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཡེ་རྩ་བུ་ཉི་ཏུ་པ་བྱ་བུ་ཉི་ཏུ་ན་ཉི་ཏུ་ན་ཉི་ཏུ་ན་ཉི་ཏུ་ན་ཉི་ཏུ་བཤད། ཉི་ཏུ་

ཅི་

ཡོན་རྫོལ་པོ་བླ་དྲི་མ་དྲུ་ཤ་མ་ཆེ་ ཡོ་སྒྲུ་དྲུ། ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཟོད། །བསམ་རྒྱུ་རང་གི་ལག་མཐིལ་ལ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་

ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲུས། །མི་ཡི་ཁམས་ལ་ཞུགས་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ནི་ལྷ་དག་རྗེས་སུ་བྱུང། །དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་

ལས་བཤད་དེ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བརྟན། །རིམས་གྱིས་བཏབ་ནས་ན་བ་དང་། །འཁྲད་པ་ན་དང་མིག་ནད་དང་། །ཁོང་ནད་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་ལ། ཆོགས་བཅད་འདི་དང་སྟོང་  
པོ་འདི། །མང་པོར་བསྐྱས་ཤིང་ལངས་ནས་ནི། །ལག་པ་གཡས་པའི་ཁུ་རྩུར་གྱིས། །བྱུག་པའི་ཐབས་སུ་བྱབ་པར་བྱའོ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར། །ཉིན་

གཅིག་ཉིན་གཉིས་ཉིན་གསུམ་དང་། །ཉིན་བཞི་ཉུགས་པའི་རིམས་རྣམས་ལ། །བྱ་མོ་གཞོན་ལྷས་བཀལ་བ་ཡི། །སྒྱུད་པ་དཀར་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ལ། །བསྐྱས་བཟོད་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བསྐྱས་ནས།

མགུལ་དུ་བཏགས་ན་བདེ་བར་འཛོ། །ནད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་རྣམས་ལ། །གཟུངས་སྒྲགས་འདི་དག་བསྐྱས་ཤིང་བཏང་། །སྟོང་ནད་ཅིབ་ལོགས་ན་བ་དང་། །ཁོང་ན་ནད་རྣམས་གང་ཡོད་  
ལ། །

རྩ་ལ་སྒྲགས་འདི་མང་བསྐྱས་ནས། །སྒྱུད་ན་ཕན་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར། །ནད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་རྣམས་ལ། །བསྐྱས་ཤིང་བཏང་ན་འཛོ་བར་འགྱུར། །གཡན་པ་དང་ནི་འབྱམ་བུ་

དང་། བོལ་

@185A ༄། མིག་དང་ནི་མ་རེད་ལ། བྲོག་ཚང་ས་ལ་སླིང་པོ་འདི། མང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཏབ་ན་འཇོ། གཞང་འབྱུམ་གཞད་ནད་ཟ་བྱ་དང་། བོ་མཚན་སྐྱངས་ཤིང་ན་བ་  
ལ། སྐྱེར་བའི་ཁན་དའི་རིལ་བྱའམ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིལ་བྱ་ལ། ཉི་ཤུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ན་ཕན། ཉན་གྱི་ནམ་པ་གང་ལ་ཡང་། ཉན་ཚབ་ཆེ་རྒྱུ་ཆོད་བརྟགས་ནས།  
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བསྐྱུས་བཞེད་ལ། མང་ཉུང་ནད་དང་སྐྱར་ནས་ཀྱང་། ལུས་ལ་བྱ་བ་ཅིང་བསྐྱུས་ན་ཕན། འབྱུ་བའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། སྐྱན་ནམ་རིལ་བྱ་ཁ་ཟས་ལ། །  
བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། ཁོང་དུ་བཏང་ན་ཕན་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་བསྐྱུས་བཞེད་སྒྲ་མ་སྟེ། འདི་དག་རབ་དུ་བསྐྱུས་པར་བྱ། ཉམ་རེར་ན་དྲ་ཡུ་ལ། ཞོ་ཡེ་རྩ་རྩ་ཉི་ཏུ་སྔ་  
རྩ་བུ། ཉི་ཏུ་ན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ག་ཉི་ཤུ་བཏང་། ཉི་ཤུ་རྩ་ཡེ་ནི་རོ་རྩ་ཨོ་བོ་བྱ་དྲི་མ་རྩ་བྱ་མ་ནེ། ཡེ་སྒྲ་རྩ། དེ་དག་བསྐྱུས་ན་ནད་ནམས་འཇོ། དེ་ནི་ནད་ནམས་འཇོ་བའོ། དེ་ནས་ཡང་ནི་  
བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཉན་དང་བྲོ་དང་སྐྱན་མ་དང་། འབྲས་དང་སྐྱན་རྒྱུང་མོན་སྐྱན་དང་། ཤིང་ཉི་ག་རྒྱན་འབྱུ་ཨ་རུ་ར། དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཟ་བ་ཡི། སྐྱིན་བྱ་སྐྱར་བྱ་སྐྱི་མ་ལེབ། བྱེ་བྱ་དང་།

གྱི་བ་ནི་ཙོ་དང་། །མེ་ཏོག་བྲ་ལྗོངས་ལ་བཅིང་ན། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྤྱར་ནས་ཀྱང་། །བྱེ་མ་ས་དང་བྲལ་བ་ལ། །བསྐྱེད་བཅུ་ནི་ཙོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། །ཞིང་དང་ཤིང་ཏོག་གཏོར་བྱས་ན།

དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཁ་བཅིངས་འགྱུར། །ཏུ་ཅང་ཆར་པ་ཆེ་བ་ན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕུལ་བ་ཡི། །མེ་ཏོག་སྐྱེན་མ་རེ་རེ་ལ། །བསྐྱེད་བཅུ་ནི་ཙོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། །གཙང་ཞིང་བདེ་བའི་

@185B གནས་དག་ཏུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་དག་ཏུ། །བུམ་པ་གང་བའི་སྤྱང་དག་ཏུ། །ཁམ་པོར་གཙང་མ་འེ་ནང་དུ་ཡང་། །མེ་ཏོག་གཙང་མ་བསྐྱེད་པ་དེ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་།

པ་འཆད་པར་འགྱུར། །སེར་བ་དྲག་པོ་འོང་བ་ན། །སེ་བ་ཉ་མི་ལྷག་མ་ལ། །བསྐྱེད་བཅུ་ནི་ཙོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། །སེར་བ་གང་ནས་ཡོངས་ངོས་སུ། །ཁྲུང་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱབས་ན་

འཆད། །ཡང་ན་ཐལ་ཆེན་ཡུངས་དཀར་ལ། །བསྐྱེད་བཅུ་ནི་ཙོ་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་། །བུམ་པོ་བྲལ་ཏེ་ལྷག་མ་ལ། །བཏགས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ན་སེར་བ་འཆད། །འབྱུང་པོ་ཤ་བའི་

དྲགས་དང་། །བཅུ་གཉིད་གཏོར་གྱིས་ཟིན་པ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ལ། །བུམ་པ་གཙང་མ་ལྔ་བཞག་སྟེ། །གྲུ་གྲུལ་དུད་མས་ལྗོངས་དབུགས་ནས་ཀྱང་། །ཡུངས་དཀར་ག་

བྱར་

ཅན་དན་དང་། ཁྲ་ཅི་ལ་སོགས་སྒྲན་སྒྲུར་ཏེ། །བཟླས་བཅོད་བརྒྱུ་ནི་ཙ་བརྒྱད་བཟླས། །གོས་དང་ཟས་ནི་དཀར་པོར་སྒྲུར། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག། །བུམ་པའི་ཁུ་ཡིས་བཀྲ་  
བར་བྲ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་པའི་ལ་བྲས་པའི་ཁུས། །བཀྲས་ཤིང་སྒྱུད་ན་རབ་ཏུ་པན། །ནད་དང་གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་ཐར། །འབྱུང་པོ་བཅོད་བྱེད་ཤ་བཟ་ཡིས། །སྒྲགས་གྲང་སྟེད་པར་མི་  
འབྱུར་རོ། །བྲིས་པ་གདོན་བྲིས་འཇིགས་པ་ལ། །ཁྱི་མྱོ་ལ་ལ་ནི་སྒྲགས་བཟླས་ནས། །སྟོང་པོ་སྟོབས་ཆེན་འདི་བྲིས་གདགས། །ཨོྲཱེ་(BDZRA)་ཤོ་རྩ་མ་རྒྱ་བུ་ལ་ཏ་ན་ཏ་ཏ་བ་ཙ་བུ་རྩ་ས་  
ཡ་ཇ་ཁི་ལ་ལི་

སྟོ་རྩར་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཤོ་རྩ་རྒྱུ་པའ་སྒྲ་རྒྱ། །གཙང་སྒྲ་བྲས་ཏེ་མགྲུལ་བར་གདགས། །དེ་བཞིན་ཡུངས་དཀར་དག་ལ་ཡང་། །བཟླས་བཅོད་བྲས་ཏེ་བརྟམ་ལ་གདགས། །མཁའ་འགྲོའི་གདོན་བྲིས་

@186A ༄། །ཟིན་པ་ན། །ཡུངས་དཀར་དང་ནི་གྲུ་གྲུལ་ལ། །སྒྲགས་འདི་ལན་ནི་བདུན་བདུན་བཟླས། །དུད་པས་བདུགས་ན་འཆོ་བར་འབྱུར། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ། །

བྲིས་པ་གདོན་དང་ནད་ལས་ཐར། །བུད་མེད་བུ་ནི་ཐོགས་གྲུར་ན། །ཁུ་ལ་བཟླས་བཅོད་ལྔ་བདུན་བྲས། །སྒྱུད་ན་ལེགས་པར་བཙའ་བར་འབྱུར། །བུད་མེད་མོ་ཤམ་བུ་མེད་ལ། །

སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལྷན་པའི་ཆུ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱུག་པ། རྒྱལ་བྱས་ལུས་ནི་གཙང་མ་ལ། རྒྱུ་དེ་སྐྱེད་ན་བྱ་ཚ་འཕེལ། རིགས་རྒྱུད་དག་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ལམ་དུ་  
ཉུགས་ཏེ་འགོ་བ་ན། རྒྱུད་པ་དང་ནི་གོས་ཀྱི་གྲང་། བསྐྱེད་བདུན་བསྐྱེད་མདུད་པ་བདུན། མདུད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ་སོང་བ་ན། བདེ་བར་འགོ་ཞིང་དོན་ཡང་འགྲུབ། དག་དང་ཉེ་ཞོ་  
མེད་པར་འགོ། ཡིད་ནི་གཞུང་བར་འདོད་པ་ན། རྒྱུ་དག་ཚོན་གང་ཙམ་པ་དང་། མར་སྤང་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། བསྐྱེད་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། བུམ་པ་གཅིག་དུ་སྐྱུག་  
ལ་དགྲུག་ ཉི་མ་རེ་རེ་ལོ་གཅིག་དུ། རྒྱུ་དག་དག་ནི་དུ་མ་རེ་དང་། མར་སྤང་དག་ནི་རེ་རེ་ལ། བསྐྱེད་བཞུགས་ཏེ་རེ་རེ་བྱ་ཞིང་བཟུང་། དེ་ནི་ཡིད་གཞུང་སྒོ་ལྷན་འགྱུར། དེ་བཞིན་པ་ནི་སེར་  
སྐྱ་མའི། མར་དང་འོ་མ་དག་ལ་ཡང་། བསྐྱེད་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་བརྒྱད་དུ། བསྐྱེད་ཏེ་འོ་ཕྱག་དགྲུག་ཅིང་བཟུང་། ༥ ཡིད་གཞུང་བ་ཡི་མཚོག་དུ་འགྱུར། མི་དང་འགོགས་ཤིང་མཇེལ་  
འདོད་ན། གང་དག་ཡིད་དང་འཐད་པ་ལ། མེ་ཏོག་དང་ནི་ཕྱི་ཤིང་ལ། འབྲས་བུ་འཕམ་ནི་འཇིམ་པ་དག ལག་པ་གཡས་པའི་ཆར་བར་བཅུག བསྐྱེད་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱི་གཅིག་གདབ།

[illegible]

ཏུས། རྩོག་པ་ལུ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འབྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ། ཞར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་དང་། ཡི་གེ་གང་དང་གང་འཐོབ་པའི་

@187A ཨྲ། རྩོལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲགས་ཐེམས་ཞིབ་མོར་བཞོད་བཤས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། འབྲུག་ཤད་གཅིག་ཆོག་དྲག

གཅིག ལ་བཏགས་གཅིག་དང་ཉ་བདུན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲགས་ཐེམས་ཡིན། ཡིག་འབྲུ་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལ། འབྲུག་པོ་གསུམ་དང་ལོག་པ་གསུམ། འབྲུལ་

མེད་སྒྲ་ལྟ་ ཡི་སྒྲ་ནས་གདོན། གདངས་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལག་ངེས། དེ་དག་དོན་ནི་ལེགས་བཞོལ་ན། གསུམ་ལྟ་ པ་བརྒྱད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་ཉེར་དགྲ་དང་། །

སྐུ་མ་ཅུ་ཐམས་པ་སོ་གཉིས་པ། རིང་པོ་ཡིན་ཏེ་འབྲུག་དོ། ཤད་ནི་དར་རྩ་ལྟ་ ཆོག་དྲག་མཐའ། ལ་ཏ་གཅིག་ནི་ཉ་ལ་འདོགས། འབྲུག་གསུམ་གྲལ་བཞི་ཉ་བདུན་ཡོད། །

གཉིས་བདུན་ཉེར་དྲུག་འབྲུག་པོ་ཡིན། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གྲལ་དུ་སྟེ། བཞི་དགྲ་བཅུ་བདུན་སོ་གཉིས་སོ། བཅུ་གཉིས་ཉེར་གཅིག་སོ་ལྷ་ལོག། རེས་འགའ་སྒྲགས་ལུགས་

ཐོག་མཐའ་སྒྱར། །འདི་ནི་འབྲུང་མེད་དོན་རྗེའི་ཆོག་ལ། །ཨ་ཏི་ཤ་ལས་ནག་ཚོས་བསྒྱུར། །དེ་ལས་འགལ་ན་གྲིས་ཉིས་ཡིན། །མཁས་རྣམས་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་བྱུག་ལ། །ཕྱོངས་

རྣམས་མིག་གུང་ལྟ་མི་འགྱུར། ཁོར་འབྱུང་གུང་སྤིང་བཟོད་པར་གསོལ། །དག་བས་ཀུན་མ་བྱེན་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྤྲགས་ཐེམས་ཞིབ་མོར་བཀོད་པ་ཞེས་

[illegible]

@187B ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་གསུང་སྒྲུང་དོར་ཟབ་བསྐྱུས་སྟིང་པོ་འདི། །གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་མ་མཐོང་གྲང་། །དམ་པས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟོན་བྱོན་

མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྐལ་བར་བཞག་སྒྲུབ་སྟོབས་བཤད། །དཔག་དགའ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་ །སྟོ་ཐོབ་སྦྱངས་པ་དམན་པའི་བྱིས་སྟོ་ཡིས། །དཔྱད་པས་

ཁྲོལ་བའི་ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱབ་དབང་ཉིད་དང་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་འཆག། །སྤྱག་བསམ་དག་པས་འདིར་འབད་དགོ་བ་གང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱའི་སྤྱ་ཚོ་འཕྲིན་ལས་

འཕེལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྲིད་ཕྱིར་བསྒྲོ། །།ཅེས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་ལག་དང་བདེར་གཤེགས་དགོངས་རྒྱན་

ཞེས་བྱ་བ་འདིན། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གང་དུ་སྐྱུ་བལྟམས་པའི་གནས་མཆོག་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབྱམ་བུམས་པ་གླིང་སོགས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཆོ་

མང་རབས་ནས་ལུང་ཏོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པའི་མཐུས། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་བཟང་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་

མཆོན་གྱིས་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་འཁྲུ་ལུང་རིག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱལ་ལྟར། ངག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་གྲུང་

བུམས་པ་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་སྐྱུ་བ་སློབ་བཟང་ཉི་མའོ། །།