

༄༅། །བསྟན་ཚུགས་སོགས་སུ་བསྐྱབ་

ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་འབྱེར་བདེ་ཀུན་པན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་མ་དང་ཐུབ་དབང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྗེས་

@220A ༄༅། །སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་དགེ་བསྟན། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ། བསྟན་ཚུགས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་གའི་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་

དགོད་པ་ལ། །གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ། སྟོན་པའི་སྐྱབ་བརྟན་དངོས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཤིང་། ཚེ་ག་གཙོ་བོར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་པས་ཚད་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་

པའི་མཆོན་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་ཚེ་གའི་སྒྲིགས་བམ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཉིར་སྦྱོད་ཕྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། །འོག་ཏུ་རབ་

བྱུང་བསྟན་ཚུགས་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོག་བྱའོ། །ལས་གྲུལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཆབ་དང་མེ་ཏོག་ཕུལ། ལྷ་དང་འཕྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་

བསྟན་གཅིག་ཕུ་སྐྱབ་ན་བར་ཆད་དྲི་མི་དགོས་ཤིང་རབ་བྱུང་ཡང་དཀྱུས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ན་བར་ཆད་དྲི་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་འདྲི་སྟོན་ཡོད་པས་འདི་ལྟར། བྱིད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་
ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་རྒྱུད་དེ་ལ་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐྱུད་དེ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་། དེ་
ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཡོང་བས་བར་ཆད་དྲི་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་གྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐྱབས་དབྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་བས། དེད་
གྱི་དྲི་བ་འདི་རྣམས་ལ་སེམས་མ་གཡེངས་པར་ལན་ཐོབ་ཅིག །བྱིད་སྐྱེག་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུང་ལྔ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུང་ལྔ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་མི་རྣམས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བྱ་རྒྱུ་སྟོན་རྣམས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྲན་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་ལོན་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་མས་མ་
གནང་བ་ལུ་ལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྟོང་མ་སྲུན་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེག་ཅན་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

@220B

མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དབྲ་བཙམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་

གྱིས་བླག་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཕྱང་བ་གང་ཡང་དུང་ཆེན་བ་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་ས་བརྒྱུག་པའི་ཆད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱང་བ་

མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་

མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྒྱལ་པར་བྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱང་ཁྲོལ་བ་མ་ཡིན་

ནམ། ལྷམ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཡུང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་

@221A ༄། །གསུམ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲིག་སྤྲིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། སྤྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་ཚུལ་

བྱད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བྲིས་པས། མ་ཡིན་ལགས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐབས་དབྱེའོ། །དེ་ནས་དགེ་བསྟེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ།

བསྐྱབ་བྱེད་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་བཅུག། དེ་ནས་རང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་བཅུག་ནས། མདུན་ཏུ་ཙོག་ཙོག་ཕྱར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། ཐལ་མོ་སྦྱིང་ཁར་སྦྱོར་ཏུ་

བཅུག་ནས། ཁྱོད་དགེ་བསྟེན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསམ་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་གང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདུས་པས། འཁོར་

བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་གཏན་ཏུ་ཐར་བའི་སྐྱབས་མཐར་ཐུགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའི་ཆེད་

ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་གྲངས་ལ། དུས་ད་ནས་མ་གཤིའི་བར་ཏུ་བསྐྱང་སྟེན་པའི་བསམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་

དུངས་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟོན་འཛོའི་བར་ཏུ་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་

གྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་གྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

@221B བདག་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ། ལྷག་པོར་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་དགོས་པར་

གསུངས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་རྒྱུས་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཆོ་གའི་ཆོག་འདི་ལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཡན་ཆད་

སྐྱབས་བརྗོད་པ། བདག་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པ་བདག་བརྗོད་པ། བཅུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བ་གཞན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། བདག་བརྗོད་རྗེས་

པ་དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྗོགས་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ། དེད་བྱིད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དགོ་བསྟེན་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དེད་

གྱིས་སྐྱད་གཟེངས་མཐོབ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐོབ་སྒོ་སྐྱེས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བས། །

དེ་དུས་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས། དེ་ཡིད་ལ་ཞོག་ལ་གསུམ་པའི་རྗེས་རྒྱུས་གྱིས་ཞེས་

བཅོད། དེའང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་བད་སློད། གསུམ་པ་ཟེན་པ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་དག་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་

ནོ། བྱོད་རང་ལེགས་སོ་གྱིས་ཞེས་བཅོད། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་དགྲུས་གཅིག་ལ་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་ན་འདིར་བསྐྱབ་པ་བཅོད་མི་དགོས་ཤིང་དག་བསྟེན་རྒྱུ་པའམ་

@222A ༄། །རབ་བྱུང་མན་ཆད་བསྐྱབ་ན་བཅོད་དགོས་པས་བསྐྱབ་པ་བཅོད་པ་ནི། དེས་བྱོད་གྱིས་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐོབ་ཀྱང་མ་བསྐྱུངས་ན་ཕན་ཡོན་

ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་། ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱུང་དགོས། བསྐྱུང་ལུགས་དག་བཅོམ་པ་ན་མས་གྱིས་སློག་གཅོད་པ་སོགས་ལྟ་ཡིད་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ལུས་ངག་གིས་སྤར་

ལོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་སྟུང་པ་གྱིས་ལ། ལད་མོ་གྱིས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྟེད་འཆོའི་

བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སློག་

གཅོད་པ་ལས་སྤར་སློག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཇེས་སུ་སློབ་པོ། །ཇེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །ཇེས་སུ་

བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲ་བ་དང་།

འབྱུའི་ཆད་དང་། བཅོས་པའི་ཆད་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྱུའི་ཆད་དང་། བཅོས་པའི་ཆད་མྱོས་པར་འགྱུར་པ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤར་ལོག་

པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩན་དུ་སྒྲ་བ་དང་།

@222B འབྱུའི་ཆད་དང་། བཅོས་པའི་ཆད་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྱུའི་ཆད་དང་། བཅོས་པའི་ཆད་མྱོས་ལྟ་ པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤར་ལོག་

པར་

བགྱིའོ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་རང་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། དག་བསྐྱེན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེས་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་དེའི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་

སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མཆོད་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་སུ་སྟོག་ ༔ ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་།

ཐུན་

མོང་དུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དབང་པོ་མི་ཤོད་པ་དང་། སྟོམ་

པ་ཅི་རྣམས་སུ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བརྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བསྐྱབས། དག་བསྟེན་སྤྱི་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་མི་གསོད་པ་སོགས་བཞི་བྱང་ན་སྟོམ་

པ་གཏོང་བས་བསྐྱར་ནས་ལེན། མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་པ་སོགས་ལྟ་བུར་ན་སྟོམ་ལྟན་གཅིག་ལ་བཤགས། ཕྱ་མ་སོགས་མི་དག་བ་དུག་པོ་སྟོགས་མཐུན་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུམས་

ནས་ལེགས་པར་སྐྱངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁན་པོའི་གཡས་གཡོན་གང་འོས་སུ་སྐྱབ་བྱའི་གདིང་བ་ནང་སྐྱར་བའི་བཞི་བལྟ་བ་ཕྱི་བྱས་པ་དེ་ཉིས་བལྟ་བ་ཕྱི་

@223A ༄། །དུ་བྱས་པའི་ཁར་མཐད་གོས་བརྒྱད་བལྟ་བ་བྱས་པ་ཉིས་བལྟ་བ་བྱས། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱ་གོས་བརྒྱད་བལྟ་བ་བྱས་པ་ཉིས་བལྟ་བ་བྱས་ཏེ་བཅག་མཚམས་མཁན་

པོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནས་བཞག། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པ་མིན་པ་འབྱུང་ཀར་གྱི་རིགས་ཅུང་ཟད་སྟུག་པ་ཆུ་ཚགས་དང་བཅས་པ་བཤམས། རབ་བྱུང་ཉུ་ཡུལ་གྱི་དགེ་སྟོང་བཞི་སོགས་ཡོངས་

ན་མཁན་པོས་ལས་གྲུལ་དེ་ན་གནས་པའི་རབ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སོང་ཞིག་ལ། དགེ་སྟོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེ་མོས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི། བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་

ལ་མེད་ན་འདི། གཉིས་ཡོད་ན་འདི་དག་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་འདི་རྣམས་ཞེས་ཆོགས་སྟུག་བསྐྱར་དོགས་པ་འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་

བ་ཉུ་བའི་གྲོགས་ལྷན་མཛོད་ཅིག་ཅས་བསྟོ། །དགེ་སྟོང་དེས་ཅི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངྷི། མཁན་པོས། ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་

ཡིན་གདའོ། ༥ །ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་དེས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་སྟུག་གསུམ་འཚལ་བ་དང་ཅོག་བྱར་ཐལ་མོ་སྐྱར་དུ་བཅུག་ནས་གོས་དཀར་པོ་ཅན་ཡིན་ན་མི་དགོས་

ཤིང་དེ་མིན་ན་རས་དཀར་ཞིག་གཡོགས་ཏེ། རང་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲོངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐད་བཤད་ལན་སུམ་བྱས་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་

གསོལ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིན་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཏེ། བྱིམ་བ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་མ་བྲེགས་པ་ལས།

@223B ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འཆལ་ཞིང་། སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ནས་གོས་
རུར་སྒྲིག་

བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་རྩ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྲ་ཆད་ཀྱི་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེ་ཁོ་ན་

ཉིད། བསྐྱབ་བྲ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཁོ་ན་ཉིད། གཉིས་ཡོད་ན་ཁོད་དག་ཉིད། གསུམ་ཡན་ཆད་ཡོད་ན་ཁོང་རྣམས་ཉིད། ཅེས་ཚིགས་ཤད་བསྐྱར་དགོས་པ་འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་

སུ་ཤེས་པར་བྲ། མཆིན། ཅི་དེ་རབ་རྩ་དབྱུང་ངམ། དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱབ་བྲ་མཁན་པོ་ལ་ཤུག་གསུམ་འཆལ་བ་དང་

མདུན་རྩ་ཅོག་ཤུར་ཐལ་མོ་སྐྱར་རྩ་བཙུག་ནས། བྱོད་རབ་བྱུང་རྩ་སྐྱབ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞིག་དགོས་མཁན་པོ་ཡང་ཅི་རུང་རུང་གིས་མི་ཚོག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུ་བར་མ་ཆད་རྩ་ལོན་

པ་བཙུན་པ་བཏན་པའི་ཡོན་ཏན། ལུ་ཡུགས་སུ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་མཁས་ཤིང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བཏན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་ཞིག་དགོས་

པ་ཁོ་བོས་འགྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་པས་སྦྱར་གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་རབ་བྱུང་སྐྱབ་པའི་མཁན་པོ་ཁྱེས་པ་གྱིས་ལ་ལད་མོ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་

@224A ༄༄༅། །གཉིས་བཞེས་ལ། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། བཛོད་པ་གསུམ་པའི་གསོལ་གྱི་ཡན་ཆད་ཆ་དང་པོ། །མཛོད་དུ་གསོལ་མན་ཆད་ཆ་གཉིས་པ་དེའི་མཇུག་

ཏུ་མཁན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་མི་བཛོད་པར་མཁན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་མི་བཛོད་པར་མཁན་པོ་ཞེས་བཛོད་དགོས་པས། གསུམ་པའི་རྗེས་

སྟོས་གྱིས་བྱས་ལ་གསུམ་པ་བྱ། མཇུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་བྱའོ། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར། ས་བུའི་རྩལ་གྱིས་མཁན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་

བསྐྱེད་ནས་གྱུས་པར་བྱ་བ། ཡོན་དབུལ་བ། བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཁྱེས་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནས་འདས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་

ཉམས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གཙུག་ཕུང་འབྲེགས་པའི་དག་སྟོང་ལ་དག་སྟོང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་གཙུག་ཕུང་འབྲེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་ལྡན་

མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ། བསྟོས་པའི་དག་སྟོང་དེས་གཡོན་པས་རྒྱ་བུམ་དང་སྒྲ་གྱི་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྦྱབ་བྱའི་སྦྱིར་བོར་གཏུགས་ཏེ། ཅི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་

ཆོ་གེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གཙུག་ཕུང་འབྲེགས་པ་ལ་སྟོ་འམ། ཞེས་མདུན་ནས་ངི་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱས་སྟོ་ལགས་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་བུམ་བྲེགས་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཕུལ་།

མཁན་པོས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་གང་དུས་ཡིན་ན་རྒྱ་བུམ་

@224B མོ། །དོ་དུས་ཡིན་ན་རྒྱ་གང་མོས་བྱས་བྱེད་དུ་གཞུག། །བྱབ་ན་ལུས་རིལ་པོ་བཟུ། ཀས་པ་འམ། ཀས་པ་འམ། ན་བ་འམ། རྒྱ་མ་འབྱོར་ན་ཡན་ལག་ལྔ་བྱས་བྱས་ལ། མཁན་པོའི་

ཞབས་

གཉིས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕུག་གསུམ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕུར་འདུག་པའི་ཕུག་པ་གཡོན་པ་ལ་གདིང་བ། མཐད་གོས། ལྷ་གོས་གསུམ་ནང་ལ་བརྒྱད་བརྟུབ་ཏུ་བཀལ་

ནས། ཚེས་གོས་ཀྱི་སྒྲེ་མོ་བསྐྱབ་བྱའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁར་བཞག་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཀབ་ལ་འདི་སྟོང་དུ་རྒྱན་དུ་གྱུན་པའི་ཚེས་གོས་བྲག་གོས་ཞེས་བྱ་བ་བྲིམ་

པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ལས་རྟགས་བྱད་པར་དུ་འབྱུང་པ་དག་སྟོང་གི་བྲན་པ་གསོ། སྤང་བྱ་དང་། ཤ་སྤང་དང་། རྩང་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚ་བྲགས་གི་རེག་པ་ལས་སྟོབ་པའི་གོས་

སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་དུས་རྒྱན་དུ་སྟོད་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འཆང་སྟམ་པ་གྲིས་བྱས་ལ། ཕྲག་པ་གཡས་ལ་བཞག། །མཐར་གོས་ལའང་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། འདི་སྟོང་དུ་གྱུན་པར་

བྱེད་པའི་མཐོང་ལྟ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་གཅེར་བ་དང་། དོ་ཚ་བའི་གནས་ལས་སྟོབ། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་བསྐྱང་། བྲིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ལས་རྟགས་བྱད་པར་དུ་འབྱུང་

དག་སྟོང་གི་བྲན་པ་གསོ་བའི་གོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས། དུས་རྒྱན་དུ་སྟོད་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་འཆང་སྟམ་པ་གྲིས། རྒྱ་གར་ན་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་ལ་ཁ་དོག་དན་པར་བྱེད་པས། ༥

རྒྱགས་པ་དང་བྲེགས་པ་འཛོམས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་ནས་འདིའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཤིང་སངས་རྒྱས་ནས། རྗེས་འཇུག

༡༡། །རྣམས་ལ་འད་གོས་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་ཡིན་པས། རྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་འདི་ལྟ་བུ་གྲོན་ལ། སེམས་དུལ་བ་དང་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་བུས་ལ་གཡས་

སུ་སྟོ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་ནས་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུག་ལ། མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བྱས། གཡས་པས་སྟོང་ནས་བཟུང་ལ། འདི་ལྷུང་བཟེད་

ཅེས་བྱ་བ་བྲིམ་པའི་ཁ་ཕོར། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོད་ཕོར། རབ་བྱུང་དམན་པ་གཞན་ལས་སྟོད་སྤྲད་ཀྱི་ཏྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱུར་པ་ཡིན། འདི་ཟས་ཀྱིས་འགོངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་

ཤེས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་འགོངས། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་འོངས་སྟོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་འོངས་སྟོད། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསོད་སྟོམས་སྟོད་པའི་སྟོད་དུ་སྟོན་པས་གནང་བ་ཡིན་

པས། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོད་སྤྲད་འདི་ལྟ་བུ་འཆང་སྟམ་པ་གྱིས། གདིང་བ་ལ་འཆང་ལུགས་སྤར་པ་ཞེན་ཆོ བུས་ལ། འདི་གདིང་བ་བྱ་བ་བྲིམ་པའི་དཀར་པོ། །གང་ཟག་གི་བྲ་བོ་པལ་

ཆེར་མ་ཉམས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་རྩའི་གདན་མ་གཏོགས་པ་གནས་མལ་ལ་འོངས་སྟོད་པའི་དུས་སུ། འདིས་བསྐྱབས་ནས་འོངས་སྟོད་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་ཆོགས་གཏང་

ལ་འདི་ལྷ་ཆོགས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོང་རྗེས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པས། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་སྤངས་དགོས། བྱད་པར་དུ་ཆུ་འདི་འབྲེལ་ཆེ་འབྱུང་ཉི། ནང་དང་རུབ་དུ་ཆུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་དགོས་པས་ཆུ་ཚགས་འདི་འདྲ་རེ་འཆང་ཞིང་། དེས་མཚན་ནས་

@225B ཡོ་བྱད་གང་ལ་ཡང་སྟོག་ཆགས་ལ་མི་གཞོད་པ་བྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །གོགས་ལྡན་གྱིས་མཐང་ལྟ་ གོས་ཉིས་བསྟུང་བྱས་པ་དེས་བསྟུང་བྱའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོན། །

དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་གོས་བརྒྱུད་བ་བསྟོན་ཉི། དེ་ནས་མཁན་པོས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲ་མོ་མདུན་དུ་ལྷན་གཅིག་བྱས་ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་མཁན་པོས་བསྟུང་བྱའི་མདོར་མེ་ཉོག་

བཞག་ལ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ལྟ་བུས་ལ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཉི་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པར་འགྱུར་ཅིག །ཆངས་པར་སྟོན་

པ་ཆེའི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྟེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་དང་ལྡན་པར་

གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྟོན། ཞར་ལ་མཚན་མཚོར་བར་བརྟག་ །གཞན་ལ་འཚོལ་ན་ཆེ་གོ་མོས་འདིའ་གོས་ཆགས་ལེགས་པར་སྟོབ་པ་དང་། བདག་གི་བྱ་བ་ཡང་བསྟུང་མཛོད་

ཅེས་བསྟོ། །དེས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་གྱོན་ལུགས་ལེགས་པར་སྟོབ་ཅིང་། ཞར་ལ་མཚན་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་མ་ཡིན་བརྟགས་ལ། མིན་ན་ཆད་དང་མི་ལྟན་པར་གདའ་ལགས་

ཞེས་བད་སྟོད། དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་གདིང་བ་ཉིས་བཟླ་བ་བྱས་པའི་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་པ་མདུན་སྟོགས་ལ་འོང་བ་བྱས་ཏེ་བཏིང་སྐྱབ་བྱས་དེའི་སྟེང་ནས་སྟོན་པ་དང་

མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆ་ལ་ཏེ་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྟེང་ཀར་སྟོར་དུ་བཅུག་ལ། བྱོད་རབ་རྩ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཤིན་རྩ་ལེགས། ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མདོ་ལས། བྲིམ་

@226A ལྟ། །པ་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཤིན་རྩ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། བྲིམ་

པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མེད། བྱད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རང་གི་བྱ་དང་རྩང་མ་སོགས་སྟོན་པར་བཏང་བའི་བསོད་

ནམས་ལས། རབ་རྩ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དག་པས་དགོན་པར་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་རྩ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་

ལ། བརྟེན་གསུམ་དགོས་པས་རྟགས་ཆ་ལུགས་བརྟེན་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན། བསམ་པ་བརྟེན་བ་བྲིམ་པའི་རྟེན་དམིགས་དང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བྲན་པར་བྱས་ནས།

ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྟུ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་

ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤངས་ཏེ། ཇི་སྲིད་མ་ཤིའི་བར་དུ་བསྐྱུང་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུངས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་དག་མི་བརྗེད་པའི་བདར་མིང་སྟོ་བ་ཡིན་

པས། བྱོད་རང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གྱིས། ཞེས་སྟེ་བའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན། དཔལ་དང་འོད་ཟེར་དང་གྲགས་པ་དང་བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་ནས། མཁན་པོའི་མིང་གི་

མཐའ་ཅན་བཏགས་ལ། མིང་དེ་ནས་སྟོས་ཏེ་འདིའི་རྗེ་སྟོས་མཛོད། མཁན་མོ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་

@226B འཛོའི་བར་དུ་རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་

དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ། ཤྲུག་སང་གི་ཤྲུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གཙོ་

བོ་དེ་རབ་རྩ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་རྩ་འབྱུང་སྟེ། ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་ངོ། །རབ་རྩ་བྱང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །ལན་གསུམ་བཟུང་། དེ་རབ་བྱང་དུ་བསྐྱབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རང་ལེགས་སོ་གྲིས་བྲ། བསྐྱབ་བྲས་ལེགས་སོ་བྲའོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྲ་ལ་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་སྟངས་ཏེ་རབ་རྩ་བྱང་བའི་རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྟན་པ་
 མཁན་པོ་ལ་གྲུས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་བཟྍེད་པར་བྲའོ། །རབ་བྱང་གཅིག་ཕུར་བསྐྱབ་ན། ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་བ་དང་། འབྲེང་ནས་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འདུད་
 པ་དང་བཅས་པས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་བཟྍེད་དུ་གཞུག་མཁན་པོ་སོགས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྲིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟྍེད་པར་གྱུར་ཅིག །
 ཞེས་སོགས་སྐར་ལྟར་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་བཟྍེད། །དེ་ནས་དག་རྩལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དག་རྩལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་བ་གཞན་
 ལ་འཆོལ་ན། མཁན་པོས་དག་རྩལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་ཞིག་ལ། མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྲ་བས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་
 @227A ༄། །འདི་ཉིད་ལ་དག་རྩལ་གྱི་སྟོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཀས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་བཟྍེད་ལ་གཏང་། དེས་ཀྱང་ཅི་ཆོ་དང་ལྟན་པ་འདིའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་

ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་དྲི། མཁན་པོས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ཡིན་གདའོ། །ཞེས་ལན་བཏབ། མཁན་སློབ་སྒྲགས་ནས་བྱེད་ན་འདི་མི་དགོས། དེ་ནས་སློབ་

དཔོན་གཞན་ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་དང་མེད་ན་མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་པའི་སྒྱུ་དང་། རང་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཆལ་དུ་བཅུག། །མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟིང་།

ཁར་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས། བྱོད་དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས།

ཡི་དྲགས་བཀྱས་ཤིང་སྐྱམ་པས་ཉམས། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། མི་དག་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་རྩ་མོ་ལ།

བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་གྲོགས། ཅིལ་

ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པའི་སྐྱབས་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཟླ་གོགས་ལྷས་ཏེ་དག་ཚུལ་

@227B གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆང་པ་མེད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་། དེས་ན་བདག་སྤང་བྱ་བཅུ་སྟོང་བའི་དག་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་

གསོལ། སྒྲུམ་པའི་སྟོན་ས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད། རང་སྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་སྟོབ་གང་ཡང་མིན་ན། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། སྟོབ་

དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྤྱར་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཇུག་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་

སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་རྟེན་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་

དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ཇི་སྟོང་འཛོའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་རང་དོན་དུ་བཟོད་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་སྒྲོས་

གྱིས་ཞེས་བད་སྤྲད་ལ་གཉིས་པ་བཟོད། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་བ་འདི་ལ་སྐྱབས་བཟོད་བདག་བཟོད་གོང་དུ་སོང་། གཞན་བཟོད་པའི་ཐོག་མར་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་

ཡིན་ཏེ། མདོར། དཔེར་ན་གཞན་བརྗོད་པའི་དུས་ན་དག་རྩུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་རྩུལ་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྗོགས་པ་དང་བྱོད་ལ་སྡོམ་པ་སྟེ། དེར་བྱོད་ཀྱི་

སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་ཚུ་ལ་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དགྱི་སྐད་གཟེངས་མཐོང་དང་། སེ་གོ་ལ་གྱིས་བད་སྟོར་བས། དེ་དུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་སྟོམ་པ་

@228A ལྷ། །སྤྱིས་པའི་རྩས་འདི་ཁོན་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐོབ་བློ་སྤྱིས་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཏུ་གྱུར་ནས་བརྩམ་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པར། སྤྱོད་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་

དགོས་པ་ཡིན་པས་མ་ཡོངས་པར་ཡིད་ལ་ཞེག་ལ། གསུམ་པའི་ཡང་རྩེས་ལྗོས་བྱིས་ཞེས་བརྗོད། མཇུག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རང་ལེགས་སོ་

གྱིས་བྱ། སློབ་མས་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གྲུབ། མཇུག་གི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཐོབ་དུས་གོ་བ་དེ་མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་

ཆེན་པོ་དག་སྤོང་ཆེ་གོ་མོས་མཛོད་ཅིག་ཅས་བསྒོ། རྣམ་གོ་བཛོད་པའི་དག་སྤོང་གིས་ཉི་མ་ཛོགས་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཕུར་མ་སོར་བཞི་པས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ། ཕུར་མ་དེའི་གྲིབ་མ་

སོར་བཞི་ལ་སྐྱེས་བྱ་དང་། སོར་གསུམ་མན་ཆད་ལ་རྒྱུད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེས་དེས་བྱས་ནས་གལ་ལ་འཁོད་དེ། བྱོད་དག་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོག་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་

གསུམ་ཡོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་གོ་བ་ལ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་

པའི་དུས། ལའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལོ་འདི་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལ་དུས་ཆེགས་ལྔ་ལས། དགུན་དུས་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱབ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་

དགུན་ཁྱབ་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཡར་ངོ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོའི་བཙུ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་གོ་ཡིན། དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཉིན་

@228B མོ་ཡིན། དེ་ལ་ཆ་ཤས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་གོའི་དུས་ཡིན། གྲིབ་ཚོད་སྐྱེས་བྱ་ཆེ་གོ་དང་། རྒྱུད་པ་ཆེ་གོའི་དུས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་རུ། མཁན་པོ་ཆེ་གོ་ལས།

བྱོད་ཀྱི་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་དང་། རང་ལས་རྒྱན་པའི་དག་ཚུལ་རྣམས་གལ་གོང་དུ་ཞོག །

ཆེད་པ་དང་པོར་ཕུལ། ཕྱག་དང་སྒྲོན་དུ་ལྷང་བ་སོགས་གྲུས་པའི་ལས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། དག་སྒྲོང་མ་དང་

དག་སྒོང་པའི་ཕྱག་མ་ལེན། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དག་ཚུལ་དང་། དག་ཚུལ་མ་གྲན་གཞོན་ཐམས་ཅད་དང་། དག་བསྟེན་པ་མ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀྱར་དང་

དུ་ལོང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད། དུས་མཉམ་པ་བྱུང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས། གྲལ་མགྲོགས་གྲལ་

བྱས་པས་ཆོག །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཇིས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐོབས་པ་མཛོད། དེ་མཇུག་ཆོག་དང་པོ་ལགས། གཉིས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་པས་གསུང་བར་འགྱུར་

པས་དེ་ལ་སྟོན་གཏོད་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བཛོད་པ་པོས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་པས་གསུང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐོབས་

@229A ༄། །པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཇུག་ཆོག་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བཛོད་པ་ནི། སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་བསྐྱུང་

དགོས། བསྐྱེད་ལུགས་ནི། དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་གྲིས་སྤངས་བྱ་བཅུ་པོ་ཡིད་གྲིས་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་གིས་དེ་ལས་སྤར་ལོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་མ་ཤིས་བར་

དུ་སྤང་བྱ་བཅུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་གྲིས་སྤངས་ནས། ལུས་ངག་གིས་སྤར་ལྡོག་སྒྲམས་པ་གྲིས་ལ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུས་གྲིས་སྤོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་

དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས། ཇི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་སྒོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྒོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།

ཇི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ། སྒོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ་སྒོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྤོབ་

པོ། རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པོ། རྩེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་

པ་དང་། རྩྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྱུང་ཆད་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། གླུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྲོ་དང་། སྤོང་བ་དང་། སྒོས་ཉུག་

པ་དང་། རྩྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྱི་སྒྲན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྱི་སྒྲན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་

@229B དདུལ་ལེན་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྟིང་འཛོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོང་པ་
དང་།

རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། སྤང་བ་དང་། སྟོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱན་

དང་ཁ་དོག་འཆད་བ་དང་། བྲི་སྒྲན་མཐོན་པོ་དང་། བྲི་སྒྲན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་བ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལས་

སྤར་ལྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་བརྩ་བ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དབྱ་བཙོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །ཐབས་

ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྤངས་བའི་བསྐྱབ་པ་བརྩ་ལས་རྩ་བ་བཞི་ལས་འདས་ན་ཕམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཉིས་བྱས། ཡན་ལག་དུག་ལས་འདས་ན་བཤགས་བྱའི་ཉིས་

བྱས། སྟོམ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་འདས་ན་བསྐྱམ་བྱའི་ཉིས་བྱས། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་མེད་དུ་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཉིས་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་

ཤིག ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་དག་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དག་འཁྱོ་བྱ་ཆེན་པོ་གྱིས། དེ་ཉིན་བསྟེན་

ཚོགས་སུ་སྐྱབ་ན་མཚུག་ཆོག་གཉིས་ཀྱང་མི་དགོས། མི་སྐྱབ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་མཁན་པོའི་སྐུ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཆོལ་ལ་སྐུ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་བཟོད། །

@230A ༄། །དེས་ཀྱང་སྐུ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་བཟོད། གཞན་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོང་གི་སྟོན་ལམ་བཞི་གདབ་ཅིང་། བཞི་པ་ལ་ཆོ་རབས་ཐམས་

ཅད་དུ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བསྐྱུར། །དེ་ནས་བསྟེན་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་བྱ་ལེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཅིང་བསྟེན་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན།

དེའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་རང་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་ན་གཡར་པོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་བཅའ་ལ་ཆགས་སུ་གཞུག། མཁན་པོས་ལས་སྟོབ་

གསང་སྟོན། ཁ་སྐོང་གི་དག་སྟོང་ལས་བྱལ་དུ་འདུ་འོས་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཤགས་བསྐྱམས་སོགས་གྱིས་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ཏེ་འདུ་དགོས་

ཤིང་། ལག་ལེན་ལ་འདུས་ནས་ལྷུང་བཤགས་དང་སྤྱི་བཤགས་སོགས་བཏོན་ནས་མཐོང་སྡོམ་ངྷི་ལན་བྱ། མཁན་པོ་ལམ། དེས་བསྒྲོམ་བས་གནས་མལ་དང་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྟན་

བཤམས་པ་སོགས་སྤར་ནས་བྱས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེས་འབྱས་ཤིང་། མིན་ན་སྤར་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས། སྤྱབ་བྱའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་སྤར་ལྟར་བལྟ་བ་པ་བརྒྱད་ནས་

མགོ་མཁན་པོ་ངོས་ལ་བསྟན་ནས་བཞག། །ལྷུང་བཟེད་དང་རྩ་ཆགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོགས་སུ་བཞག། །མཁན་པོའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་དང་། སྤྱབ་བྱའི་སྟན་དུ་ཕ་གྲུ་ཅ་དང་བཅས་

བ་སྟོ་གོན་བྱ། སྤྱབ་བྱ་གན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག། །མཁན་པོས་ལས་གྲལ་བ་དང་སྤྱབ་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་གཏང་ལས་གྲལ་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ། འབྲིངས་

@230B ཏི་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྒྲི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ནས་དགོ་འདུན་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དགོ་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་གོ་མོས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བཀས་གནང་བ་ལྟ། དགོ་སྟོང་མང་དུ་ཐོས་པའི་འདུལ་བ་

འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མོས་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་གནང་བ་ལྟ། ཆེ་གོ་མོས་དབུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་མཛད་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པའི་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཀའ་གནང་བ་ལྟ། དངོས་དེ་ལྟར་གཡུ་རོ་འཕྱར་ཞིང་མཆིས་ལགས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མཁན་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱས་སྟོན་པ་དགོ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་འདི་ལ་སྟོན་པ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ལ་ཕྱག་གསུམ་གྱིས། བདག་ཉིད་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་
 འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བཅོམ་དུ། ཕྱག་ཕུས་མེའི་ལྷན་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས། མགོ་བོ་སྟེ་ཡན་
 ལག་ལྔ་སལ་རེག་བའི་ཕྱག་གམ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་མགོ་བོས་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། ཕྱག་གཞན་གྱིས་གོ་མི་ཆོད་དོ། །ཕྱག་འཆལ་
 བའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་རེ་རེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལ་བཏབ་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །

@231A ༄། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྩའི་སྟེང་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ། མཁན་པོའི་མདུན་དུ་པ་གུའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བ་ལ་ཉིད་བ་གཉིས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཅོག

ཅོག་པུར་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲུང་དུ་བཅུག་ནས། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉིད་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དགེ་སློང་ལ་རབ་དུ་

གཅིས་པའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་དོན་མེད་པའི་ལོན། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་དུ་ ༄ ཁ་སློང་བ་ཡིན། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་

སྤྲུལ་པོ་ཡིན། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་སྟོག་གཅོད་དེ། དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་ཐར་བའི་ལམ་འགྲོད་ཡིན། དགེ་སློང་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་

བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་ཆོག་ཉིས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་

ཤིང་། དེ་ཡང་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ཕུན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་གདོས་པས། དད་ཀྱི་མཁན་པོའི་བྱ་བ་འགྲུབ་རུང་དུ་ཡོད་

པ་ལ། བདག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཁང་ཉི་བའི་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྲིས།

སྒྲུང་གི་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། མཁན་པོ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་

@231B མཁན་པོ་མཁན་པོས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ན། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོབ་

དཔོན་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། སྟོབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། མཁན་སྟོབ་

གང་ཡང་མིན་ན། སྟོབ་དཔོན་ཞེས་པའི་ཆ་བ་ཏུ་བཅུན་པ་ཞེས་པ་བཅུག་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་ཅིང་མཁན་པོར་འབྱུང་འཆམས་སྒྲུང་ལྟར་བརྟེན། མཛུགས་ཏུ། །

ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཁན་པོས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ལ་དེད་གྱི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྟོ། །གྲོགས་བྱེད་པས་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བལྟ་བ་པ་ཕྱག་པ་གཡོན་པ་

ལ་བཀལ་ནས། འདི་ལ་དངོས་དང་འདི་ལ་རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབས་འཆགས་པར་གདའ། བྱས་ལ་བརྟེན། མཁན་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྟོང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཆོ་དང་ལྡན་

པ་འདིའི་རྒྱང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་པའི་གྲོགས་ལྡན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ཀ་འབྲངས་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་དང་གཡས་པ་

སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྱུར་བཟུང་ནས། འདི་དག་སྟོང་གི་འཛོལ་ལོ་བྱད་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། དེ་སྒྲུན་སྒྱུར་དུ་བྱིན་

@232A ༄། །གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་རང་ལེགས་སོ་གྱིས་བྱས་ལ། སྤག་པ་གཡས་དོས་སུ་སྟོས་ལ་བཞག །འདི་དག་སྟོང་གི་འཛོལ་ལོ་བྱད་སྒྲུ་

གོས་དང་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུལས་གྱིས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས་བྱ་བ་བརྗོད་ལ། སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱི་གནས་སུ་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཞེས་འདུག་གཞན་འདྲ། ཐབས་ལེགས་སྒྲུལ་

སྒྱུར་ལྟར་བྱེད། གོགས་ལྟན་པས་དེ་སྒྲུངས་ཏེ་བརྒྱབ་པ་བཞིག །སྒྲུལ་སྒྱུར་སྤྱིར་འོང་བ་བྱས་སྒྲ་གོས་ནང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཏེ་བཞག །མཐོང་གོས་ཉིས་བརྒྱབ་བྱས་པ་བརྒྱབ་བྱ་

ལ་བསྟོན། དེ་སྟེང་དུ་སྒྲ་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་སྒྲགས་པ་བསྟོན་པའི་གཡོན་ཕྱོགས་སྤག་པ་གཡོན་པར་བཀལ། གཡས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་གཡོན་གྱི་སྤག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །གཡས་ཀྱི་དཔུང་

པ་ཕྱིར་ཕུང་སྟེ། མཁན་པོས་ཀྱང་བསྐྱོན་ཞིང་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྒྱར་བཅུག་པའི་མགོ་པོར་མེ་ཏོག་བཞག་ནས། སྟོན་ལམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདབ་ཅིང་། བཞི་པ་ཆོ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྒྱུར། སྒྱུ་བ་བྱས་སྒྱུ་སྒྱར་གྱོན་མ་ཐག་གཏིང་བའི་སྟངས་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་

བྱ། གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་ལ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ན་སྒྱུ་སྒྱར་གྱི་རྒྱ་ལེགས་པར་བལྟ་བ་པ་སྒྱུ་བ་བྱའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་བའི་སྟེ་མོ་མཁན་པོ་དང་སྒྱུ་བ་བྱ་

གཉིས་ཀས་སྒྱར་སྒྱར་བཟུང་ལ་མཁན་པོས། འདི་སྒྱུ་སྒྱར་གྱི་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྱུ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་རྫོས་གྱིས། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་

@232B བགྱི་བའི་གོས་འདི་སྒྱུ་སྒྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྒྱུ་སྒྱར་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་སྟེ། སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་འོ།

བཀྱའོ། །བརྒྱུད་འོ། །དྲ་འོ། །བསྟེན་པོ། །གཟུངས་གདབ་པོ། །བྱུ་བོ། །ཁ་བསྒྱུར་འོ། །ཡད་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་གྲུན་ནོ། །རྒྱུན་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཆོས་གོས་

འདི་ནི་རུང་བ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་འོ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །སྒྲ་གོས་ལ་གཞན་འདྲ་བ་ལ་སྒྱུ་སྒྱར་ཕྱན་བདུན་པར་བགྱི་སྟེ། སྒྲིགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱི་འོ། །མཐང་

གོས་ལ་སྒྲུལ་ཕྱན་ཕྱ་པར་བགྱི་སྟེ་བློགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱི་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་གཞན་སྤར་གྱིས་འགྲོ་ལོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཉོག་གམ་

སྒྲན་ཅུང་ཟད་བཅུག་ལ། ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་པ་གཡས་པས་ཁ་བཀའ། ཤན་པའི་མཐའ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགོ་སྟོང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྲེངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་

པས་ཤན་གཞོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བཅུན་པའམ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་འདི་མི་རྩུང་ངམ་མི་ཆེ་འམ། མི་སྐྱུ་འམ་ཞེས་འདྲི།

རེ་རེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་བཟང་དོ། །ཞེས་བརྗོད། སྟོན་མཁན་དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་སྟོན་ལུགས་སྤར་བཞིན་བྱ། མཁན་པོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་འགྲིམ་དུ་བཅུག་པ་

ཡིན་ན་མཁན་པོ་ལ་བསྟན་མི་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགོས། དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དེ་མཁན་སྟོང་གཉིས་ཀ་འགྲེད་པའི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག །གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་ལ།

@233A ༄། །འདི་དགོ་སྟོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་ལྷུང་བཟེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུལ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོལ་གྱིས། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་

སྒྱུར་བཟེད་ཟས་ལ་སྒྱུད་པར་འོས་པ་དྲང་སྟོང་གི་སྟོང་འདི་བསྐྱར་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གདིང་བ་ཚུ་ཚགས་སྒྲིར་ལུགས་དག་ཚུ་ལ་
གྱི་

སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་གིས་སྐབ་བྱའི་ལུས་ཚགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ལས་གུལ་ནས་མཐོང་སར་གདིང་བའི་སྟོང་དུ་ཁ་ཚུར་བསྐྱན་ནས་འགྲུང་ཏེ་
འདྲད་པ་

དང་བཅས་པས་ལས་ཐོས་པའི་ས་ཡིན་ན་ན་བ་འགོབས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལས་མི་ཐོས་པར་བྱས་ལ་བཞག། །རང་ལས་གུལ་དུ་འཁོད། འདི་མན་ཆད་གསང་སྟོན་དང་དུས་གོ་མ་གཏོགས་ལས་
སྟོབ་

གཞན་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ལས་སྟོབ་གྱིས་བརྗོད་ཅིང་མཁན་སྟོབ་སྐྱགས་མས་བྱེད་ན་མཁན་པོས་བརྗོད་དགོས་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོས། ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་
ཏུ་

འགྲོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་དུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བཤགས་པར་མ་རྩས་པའི་ལྷང་བ་ཐུན་མེད་པ་ལས་ལ་མི་བསྐྱིབ་པའི་སྤྲད་དུ། གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བགྱི་བས།

དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོན་ལས་བསྐྱུན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་

གསལ་བདག་ཅག་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བགྱི་བ། བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྟོང་གནས་གཞན་དུ་
མཆིས་ལ་

@233B དགེ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བགྱི་དཔར་སྟོབ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེད་ལྷང་

བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ། སྤྲད་གྱིས་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་ལྷང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །དགེ་འདུན་ཐུགས་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་གནས་

ལ་སྒོ་མཐུན་བགྱི་བ་ནི། ལས་མང་ད་པའི་གནས་འདི་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད། བསྐྱེན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐུགས་བསྐྱེན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
དགེ་འདུན་

བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདིའི་གྲུབ་པ་ནི་སྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཆོའམ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་གྲུབ་པའི་བྲག་སྐྱིབ་བམ་ཐང་ཁ་སོགས། བགྱིས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩིས་བས་ལས་བྱ་བའི་གནས་
སུ་བགྱིས་

བཞུ། ལགས་པ་ནི་ལས་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཟིན་ཅིང་རུང་བ་ལ་ཟེར་པས་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་བཅོད་ཀྱི་གསུམ་ཀ་མི་བཅོད། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ།
བགྱིས་པའམ།

ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞུགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟེད་ན་

དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་
འདུན་གྱི་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བ་ཐལ། བཛྲུད་པ་འཇུག་བསྟུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དག་འདུན་
བཙུན་པ་

@234A ༄། །རྣམས་གསལ་དུ་གསལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་
བསྟེན་

པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲུད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་
དང་

བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། བགྱིས་པ་ལམ། ལགས་པ་ནང་
མཚམས་

དང་། ཕྱིར་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
དག་མི་

བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལམ། བགྱིས་པ་ལམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་། ཕྱིར་རོལ་ཉི་
འཁོར་འདོམ་གང་

དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་
པས་

མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་སྟེ་སྟོན་པར་གསེལ་པ་བཏབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ངོ། དེས་བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། ཞེས་
ལན་གདབ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོའམ། དེས་ཀྱང་སྟོ་ལགས་ཞེས་ལེན་གདབ། འདིར་གསང་སྟེ་སྟོན་པས་
སྟོག་རྟུ་བར་ཆད་

@234B ངོ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བསྟོ་བ་ལ་ཐུགས་བསྟན་པ་གསེལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ལྟ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསེལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་འདི་
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་

བགྲི་བས། མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྲི་བ་འདི་མ་

མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་གསང་སྟོན་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་དུ་བྲིད་ལ་རང་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཛལ་དུ་བཅུག། །མདུན་
དུ་ཙོག་ཙོག་བྱར་

དུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦིང་ཀར་སྒྲུར་དུ་བཅུག་ལ། བྲོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྲིད་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཅུ་ཚད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ།
བར་

ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་པས་དྲིས་པས་ཤེས་པས་དྲི་བ་འདི་རྣམས་ལ་ལན་ལེགས་པར་ཐོག་ཅིག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྲོད་ཉོན་ཅིག། །འདི་ནི་བྲོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས་
འདི་

འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་བྲོད་ལ་ཅུང་ཟད་དྲི་ཡི། བྲོད་མ་འཇོམས་པར་བྲོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྟོས། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག། །བྲོད་སྦྱིས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ཡིན་ལག

ཞེས་སོགས། དྲི་བ་དང་མཐུན་པའི་ལན་གདབ་བོ། །སྦྱིས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། བྲོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ། བྲོད་པ་མ་གསོན་པས་མ་

གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱོད་བྲན་མ་ཡིན་ནམ། བརྟམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཅོན་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བཅོན་མ་ཡིན་ནམ། ཅོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཅོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་ས་
པ་མ་ཡིན་ན་

@235A ཨྲ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོམ་རྟུན་
པར་

གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་རིང་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྟོང་མ་སྟུན་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྟུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་
བྱ་

བ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྐྱེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྐྱེགས་ཅན་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་འདུན་

དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ངེས་ལ། བསྐྱབ་བྱས་མ་ཡིན་ལགས་

ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །སྟོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རྩང་རྩང་ཡང་རྩང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་མི་རྒྱས་པ་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་དམ། སྟོད་སྟོན་རབ་རྩ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
སྟོད་

པམ་པར་བྱུར་པ་བཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་སྟོད་ད་ལྟར་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཡིན་ནམ། སྟོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྟོད་པ་ལེགས་པར་སྟོད་དམ། ཞེས་ཟི། དེས་
ལེགས་པར་སྟུང་ལགས་ཞེས་བཅོད། སྟོད་ཀྱི་མིང་ཅི། དེས་བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱ། སྟོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི། དོན་གྱི་སྟངས་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོའི་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱ། ཞེས་བཅོད་དོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་སྟོད་ཉོན་ཅིག །མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོ་དང་འགས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཕྱན་དང་

@235B ག་བྱ་དང་། བྱི་རྟོ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཀླད་ལྷ་དང་། སྒྲིམ་ནད་དང་། བཟིད་བྱེད་དང་། བཀྱིས་རྟུ་དང་། སྒྱ་རྟུ་དང་། ཀླང་པ་མ་དང་། མཚན་པར་རྟོལ་བ་དང་།
རིམས་དང་

རིམས་དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། ཏྲགས་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་ལྟ་བུ་བ་

དང་། ལྷ་བ་དང་།

གསུང་བ་དང་། གླིགས་བྱ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྟུ་བྱག་པ་དང་། སྒྲན་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མགྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། སྐྱག་གོ་
བ་དང་།

ཆུ་འགགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཆོ་བ་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་ཆ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱག་བསྟེ་ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་
སྟོང་གི་ལུས་ལ་

མེད་དམ། དེས་མེད་ལགས་ཞེས་བཞེད་དེ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་ཉོན་ཅིག །སྟོང་ལ་ད་ལྟ་ངས་གང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོང་པ་མཁས་པ་
རྣམས་སྟོང་

ལ་འདྲི་ཡིས། དེར་ཡང་སྟོང་གིས་མ་འཇོམ་པར་བྱོས་ལ། ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྟོས། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་མིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །སྟོང་མ་བོས་གྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོང་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་

ཁྱོད་

བར་ཆད་གྱིས་དག་འདུག་ཅིང་། དེས་དག་འདུན་ལ་ཁྱུས་ལ་ཡོང་གི་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གྲན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲོངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དག་
འདུན་

བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གིས་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསང་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན། དེ་ཡང་བར་

@236A ༄། །ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན། ཅི་མཆི་ཞིག་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ། །ཞེས་བརྗོད། མ་

བརྗོད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དག་འདུན་གྱིས་གནང་གི་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། གདིང་བའི་སྟངས་ནས་དག་འདུན་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་

དུ་བཅུག་ལ། རང་ཉིད་གལ་དུ་འཁོད། དེ་ནས་སྐྱབ་བྱ་དེ་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དུ་བཅུག། དེ་ནས་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དུ་གཞུག། །

དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་དེད་ལ་ཕྱག་གསུམ་ཚོལ་ལ། དེད་ཀྱི་མདུན་དུ་པ་གུའི་སྒྲིང་དུ་རྩ་བའི་ཁྱིམ་པ་ལ་ཉིང་བ་ལ་ཉིང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ནས། ཙོག་ཙོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲུར་

ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་ཏེ། བྱོད་བསྒྲིན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདེབས་དགོས་པས་དེད་ཀྱི་རྩེས་རྒྱོས་ཀྱིས། དགེ་

འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་སྟེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྒྲིན་པར་

རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་སྟེ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྒྲིན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་

ན། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྒྲིན་པར་རྫོགས་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ངང་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྩེས་སུ་

@236B བཟུང་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྩེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིང་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་

བརྩེ་བར་

མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་སྐྱབ་བྱས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་མི་དགོས། དགོ་འདུན་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་ཐུགས་
བསྐྱེད་པ་གསོལ་བའི་ལས་བགྱིད་པས། དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོན་ལམ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མཁན་པོ་མིང་
འདི་ཞེས་

བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་འཛལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་པ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགོ་འདུན་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་གྱི་
ཆོས་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དེད་ལ་ཐུག་གསུམ་ཕུལ་ལ་སྐར་བཞིན་པ་གཏེ་སྟེང་དུ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོལ། བྱོད་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ་རྒྱད་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་དགོས། བར་ཆད་ཡོད་མེད་སྐར་གསང་སྟོན་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་དྲིས་ན་ཡང་། བར་ཆད་འགའ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་

སྒར་མ་དྲན་ད་དྲན་པ་འང་སྤྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། གཙོ་ཆེད་དག་འདྲན་བྱུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་ནང་དུ་འདྲི་བ་ཡིན་པས་ལན་དང་ཕོར་ཐོབ་ཅིག་ཆོ་

@237A ༄། །དང་ལྟན་པ་སྤྱོད་ཉོན་ཅིག་འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་སྤྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་དྲི་ཡིས་སྤྱོད་མ་འཛོམ་པར་གྲོས་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་
སྒྲོས།

ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་བར་སྒར་གསང་སྟོན་གྱིས་དྲིས་པ་ལྟར་དྲིའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མངོན་གྱུར་བཅུའི་སྒོ་
ནས་

བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། མངོན་གྱུར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆད། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བསམ་

པའི་ཉེན་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཐོབ་ཤེས། འགལ་སྐྱེད་ངེས་པ་ལྟ་བུལ། མཐུན་སྐྱེད་ཤུན་ཆོགས་སུམ་ལྟན། དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་གལ་

ཆེ་བས། བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཇི་སྐད་དུ་མོད་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཞེས་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རྩལ་བྲིམས་

གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མཆོག་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱངས་ལ་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ཤི་ཚུན་གྱི་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་ལག

རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱང་སྟེ་མ་པ་གྱིས་ལ་ཡིད་གཞིན་དུ་མ་ཡོངས་པར་སྡོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོས་ལ། དག་འདུན་རྣམས་སྟོད་ལམ་བསྟུན། ཐུགས་དགོངས་གསུམ་པོ་གསལ་

བཏབ་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཉུ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་བྱུང་ན་གསོ་བར་ཉུ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་

@237B བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ།

སྟེ་པ་ཡང་ལགས། སྟེ་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆང་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་

ན་ཉིད་མཆི་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་

ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་

མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གསོལ་བ་ཐལ། བཛོད་པའི་ལས་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་ཞུ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་བར་འཆལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་དེ། སྐྱེས་

བ་ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདི་འི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆད། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་

མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དག་འདུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། མཁན་

@238A ༄། །པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་

མཛད་པར་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཅོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །བཅོད་པ་དང་པོ་ཐལ། གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུས་ལ་གཉིས་པ་བྲ།

གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བཅོད་པ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་གསུམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆི་སྟེ་ཡན་ཆད་ངོ་བོ་བཅོད་པ་དེ་ནས་གསོལ་ནའི་
བར་

བྱ་བ་བཅོད་པ། དེའི་སྐད་དུ་མན་ཆད་བྱེད་པ་བཅོད་པ་ཡིན་པས། ངོ་བོ་བཅོད་པ་དང་བྱ་བ་བཅོད་པ་གཉིས་ཚྡགས་པ་གསོལ་ན་ཞེས་པ་འགག་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱོད་ལ་བསྟེན་ཚྡགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་

སྟེ་དེད་བྱོད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། གསོལ་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དེད་ཀྱིས་སྐད་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་བད་སྟོར་བས་དེའི་དུས་ངའི་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ཚྡགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་

སྟེས་པའི་དུས་འདི་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་བ་དང་སྟོམ་པ་སྟེས་ཆར། དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་སྟུམ་དུ་མ་ཡིངས་བར་སོམས་ཤིག །

དགོ་འདུན་ནམས་བཅོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། བྱས་ལ་གསུམ་པ་བྲ། ལས་ཀྱིས་འཇུག་སྐད་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་

གྲིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅིང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཞིན་ལས་གྲིས་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་

@238B བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཆལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་སྟོམ་ཞིང་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལོན་ལྟ་བུ་ཐོབ། དགོ་སྟོང་དུ་བྱུར་པས་དགའ་བ་སྟོམས་ཤིག། །དེས་དངོས་གཞི་བྱུག། མཇུག་གི་ཆོ་ག་
ལ་

གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཆེ་གོ་མོས་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་བསྟོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་གྲིབ་ཆོད་འཇལ་ལུགས་སྒར་ལྟར་བྱས་ལ། འདིར་མཇུག་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་དེ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསྟེན་བསྐྱར་གྱི་གནས་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་དུས་གོ་བར་བགྲིན། བསྟེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དེ་རང་བས་གྲིབ་མ་སོར་ཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་
བསྐྱབ་

པ་རྒན་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཡིན། གནས་མ་ཡིན་པ་རང་བས་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་དང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་དང་། དགོ་

སྒོ་བ་མ་རྣམས་དང་། དག་ཚུལ་པ་མ། དག་བསྟེན་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རགས་པ་ལོ་དང་ཟླ་བས་འཛོག་པར་མ་ཟད། ཐན་གྱི་བ་མ་སོར་ཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་འཛོག་པ་
 ཡིན། བསྟེན་བཀྱར་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། གྲལ་གོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། རྟིང་པ་དང་ཕོར་འབྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། རིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་གས་བདུན་ཙམ་ཡོད་
 པ་ལས། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ཕྱ་བའི་རིམ་པ་ནས་བཤད་ཀྱང་རྫོད་པ་པོས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་ཉན་པ་པོས་གཟུང་བ་དེ་བའི་ཕྱིར་ལོ་ངོ་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རགས་པ་ནས་བརྗོད་དེ།
 དུས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལོ་ཡིན་བས་ད་ལོ་བྱི་བའི་ལོ་ཡིན། དུས་ཚོགས་ལ། དགུན་དང་། དཔྱིད་དང་། དབྱར་དང་། དབྱར་ཐུང་དུ་དང་དབྱར་རིང་པོ་དང་ཕྱ་ལས་དགུན་གྱི་དུས་
 @239A ༄། །ཡིན་ཟླ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་ཡིན། དེའི་ཡར་ངོ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་ཡིན། ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ཉིན་མོ་ཡིན། སྤྱོད་གྲུ་ད་ཕྱི་དོ་གསུམ་ལས་གྲུང་གི་དུས་ཡིན། དེ་ལ་གཉིས་
 ལས་
 གྲུང་ཡོལ་བའི་དུས་ཡིན། གྱིབ་ཚོད་སྤྱིས་བྱ་ཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་དུས་སུ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒོང་གི་སྒོམ་པ་སྤྱིས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་སེམས་ལ་ཞོག་ལ་རང་བས་རྒན་པ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་

དང་གྲལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྱར་སྟོབས། གཞོན་པས་བསྟེན་བཀྱར་སྟོབས་པ་དང་དུ་ཡོང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་མཉམ་པར་གྱུར་ན་ཕྱག་བྱ་མི་དགོས། གྲལ་མགྱོག་གྲལ་དུ་བྱ་སྟེ། མདོ་
རྩ་བ་ལས།

དུས་མཉམ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །སྤར་འོད་པ་དང་སོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིག་པར་བྱས་བའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
འཇུག་ཕྱོག་བྱས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོབས་མི་གོས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་དུས་གོ་བ་ཐལ་པ་ལགས། ཐོབ་པ་མི་
ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉན་པས་གསུང་བར་འགྱུར་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ལས་བྱེད་པས་མཇུག་ཆོག་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པ་
མི་

ཉམས་ཤིང་འཕེལ་པའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་

@239B ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། གོས་ལྷག་དར་ཁྲོད་དང་། ཟས་བསོད་བསྟོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་བྱུང་དང་།

སྟེན་

བཀྱས་ཏེ་བོར་བ་སོགས། འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་བ་ལ་སྟོད་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཇི་སྟོན་འཆོའི་བར་དུ་གོས་དང་། ཟས་དང་། གནས་མལ་དང་། སྟེན་

མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ལ་སྟོད་པར་སྟོ་འམ། སྟོ་ལགས་ཞེས་ལན་འདེབས་སུ་གཞུག། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་

བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོས་པའི་ལྟངས་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དགོས་པའི་

དེ་

བྱས་ན། བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། རྒྱུའི་སྤྲུལ་གྱིར་མི་རུང་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་བར་
འགྱུར་

ཞིང་ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟར་པ་ཕན་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཕྱིས་རྒྱང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ།

འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་དང་། རྩན་དུ་སྤྲོ་བ་སྟེ། བྱེད་ཇི་

སྟོད་འཚོའི་བར་དུ་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་མི་སྟོད་དམ། མི་སྟོད་ལགས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ཉོན་ཅིག། །བཞི་བོ་འདི་དག་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་

@240A ༄༄༅། །བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱིན་ཅིང་གཟིགས་བ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་སྟོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་

གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། གཤམ་ཡང་སྤྲོ་མི་གཤམ་། ཁྲོས་ཀྱང་སྤྲོ་མི་ཁྲོ། བརྟེན་ཀྱང་སྤྲོ་མི་བརྟེན། །མཚང་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་མཚངས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་དེང་བྱིན་ཆད་དག་

སྒྲོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྒྲོད་དམ། སྒྲོད་ལགས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲོད་ཉོན་ཅིག །སྒྲོད་སྒྲོན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
དགོ་

སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་སྒྲོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ད་སྒྲོད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་
གཡོ་བ་བཞག་པར་མི་འོས་པས་རབ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲོད་ཉོན་ཅིག །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་
བ་

དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བོ། དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་བས་ཀྱང་བསྐྱབ་

བོ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བྱིས་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དེ་སྒྲོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི་

མི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོད་ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་སྒྲོད་ལ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །སྒྲོད་ཀྱིས་དེང་

@240B ཕྱིན་ཆད་མཁན་པོ་ལ་ཇི་སྟིན་འཆོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བུ་རོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་བྱོད་ཤིའམ་གསོན་གྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བུ་རོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་བྱོད་གྱིས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྟོན་པ་རྣམས་དང་། གནས་

པ་རྟན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་དང་བཅས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་གནས་པར་བུ་རོ། །དེང་ཕྱིན་
ཆད་བྱོད་

གྱིས་ལུང་ནོད་པར་བུ། གྲག་པར་བུ། ཁ་ཉོན་བུ་རོ། །ལུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
གནས་དང་

གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བུ་རོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བུ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བུ་བ་དང་། མངོན་དུ་མ་བྱས་བ་མངོན་དུ་བུ་བའི་ཕྱིར་བྱོད་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་
བུ་རོ། །འདི་དག་

ནི་ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ཡོང་ཆེ་ཡོང་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པར་ཟད་དེ་གཞན་དག་ནི་ཁྱེ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་གྲང་
སྟོབ་དཔོན་དང་། །

མཁན་པོ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ཐེབ་པར་སྐྱ་བ་དང་། སྟོན་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་ནམས་གྲིས་གྲང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། །བྱོད་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར། །དལ་དང་འབྱོར་བསྟེད་དཀའ་བས། །འདི་དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། །མངོས་པ་རབ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། །ཡོངས་
སྤུ་དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར་

རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྲིས་རབ་མཁུན་ཏེ། །བདེན་པའི་མཆོན་གྲིས་བཀའ་སྤུལ་ཏེ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་གྲིས་བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག། །དེ་ལྟར་སྟོར་དངོས་མཇུག་
གསུམ་གྲིས་བྱོད་བསྟེན་པར་

@241A ཨྲ། རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཡིན། དེའང་གཙོ་བོར་མཁན་པོའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མཛད་དགོས་རྣམས་རང་གིས་མཛད། གཞན་ལ་བསྒོ་དགོས་རྣམས་བསྒོས་

ནས་མཛད་པས་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱག་གསུམ་ཆོལ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བཞེད། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ། གོང་གི་སྒྲིན་ལམ་བཞི་གདབ་ཅིང་། བཞི་པ་ལ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེན་

རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱར། བྲིམས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་སྒྲིན་མེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །བསྐྱེན་རྫོགས་སོགས་སུ་བསྐྱབ་རྩལ་

གྱི་ཆོག་འབྱེད་བདེ་ཀྱན་པན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞི་ཆེན་པོར་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པར་སྒྲིན་

པའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིས་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཙུ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོ་ཡོན་ཏུ་ཐོག་ཕུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་བཀའ་
བསྟུལ་དང་དུ་གླངས་ཏེ།

བན་རྒྱུང་སྒྲོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོ་ག་དངོས་གཞི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
དཔལ་བཟང་པོས་

མཇད་པའི་ལས་ཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་དང་། དུས་གོ་གདམས་ངག་བཤད་པ་ཐུག་ལེན་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་འབྲིར་བདེ་བར་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲོམ་བཅོན་
རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་

པའི་དགོ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ངོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། དགའོ།། ལེགས་སོ།། །།ཕྱི་