༄༅། །བློ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ། །

@01A ༄༅༅། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་

ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་

གཟུང་དུ་གསོལ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལེགས་

བསྡམས་ཏེ། །ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བ་བཞི་ཡི་དར་ཆེན་འཕྱར། །ལྷོད་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རླུང་གིས་

@02A ༄༅༅། །བསྐྱོད། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་རབ་བསྒྲལ་ཏེ། །རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བཞིན་

གླིང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པ། །རིན་དཔོན་མཆོག་གྱུར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག

གཉིས་བློ་བརྟན་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་ཀླུ་སྒྲུབ་འཕགས་མཆོག་ཞི་བ་ལྷ། །གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་

ཨ་ཏི་ཤ །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྐུ་མཆེད་རྣམ་གསུམ་སོགས། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་མགོས་

@02B ཕྱག་འཚལ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་སོ་སོ་རྣམས། །མ་འདྲེས་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་ལེགས་འདོམས་པ། །

སྙིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ཡིས་

ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གདམས་པ་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། །ཡང་དག

ཇི་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་སྐལ་ལྡན་དང་བས་ཉོན། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་གདམས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་སྨན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་

འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་དང་བཅས་

@03A ༄༅། །ཏེ་བརྗོད་པ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པའི་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་

བརྗོད་པ། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདམས་པའི་ཆེ་

བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ནི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངམ། འཁོར་

ཡོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན། ང་འམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་

@03B པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལྷུར་ལེན་པའི་བསམ་པ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་འདུ་ལ། སྔ་མ་ལས་

བརྩམས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་

ཅན་བཀྲི་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་ལས་བརྩམས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འབྲས།

རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཀའ་སྩལ་བ་ལས། འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་

པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་གདམས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་

@04A ༄༅། །ཅད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་ལུགས་གསུམ་དུ་གནས་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་

གི་ནད་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་འཇོམས་ཤིང་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས

པའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་བདུད་རྩིའི་ནང་ནས་རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་སྟེ། སྦྱོར་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་

འཕང་སྟེར་བ་ལ་དཔེར་ན་བཀོལ་ཞེས་པའི་སྨན་པ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་ནད་ངོས་ཟིན་ནས་སྦྱར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་རྒ་འཆི་བ་ལས་གྲོལ་

པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་མོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་འམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གང་གི་དྲི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་སྨྱུལ་དུག་དྲག་པོ་དུག་རྣོན་པོ་

མྱུར་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་ཟློག་པར་བྱེད་པ་རྩི་མ་གྷི་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་འཆི་བ་

@04B མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཡང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བས་གོམས་པར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ནུས་མོད།
འོན་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཚང་བས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟད་པར་མ་སྤྱངས་པའི་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྒྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་བདུད་རྩི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

@05A ༄༅། །ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་ལམ་སྲོལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཆུ་བོ་གསུམ་

འདྲེས་ཀྱི་རྩུལ་དུ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་མངའ། དེའི་གདམས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་ལ་མངའ། ཇོ་བོ་ལ་

རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ཨུ་རྒྱན་བལ་པོ་བོད་རྣམས་སུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱོན་ནའང་། དེ་དག་གི་

ནང་ནས་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སློབ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་

འབྱུང་གནས་སོ། །ཞེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལ་བྱང་རྣ་སྙིང་ནུབ་ཕྱོགས་ཨུ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྲྭ་དང་མཚུངས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཧུ་སྦྱུང་ངེ་བ་གཅིག

བྱོན་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ནས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་སྐྱ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་

@05B གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་སྤྲུལ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པུ་ཏོ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་

གྲགས་པ་དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་གས་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངའ། ཕུ་ཧོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྲིན་

ལས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་སྟེ། ས་རྒྱུན་གཉིས། སྐྱེས་ཚོམས་གཉིས། བསླབ་སྡུད་གཉིས་ཏེ་གཞུང་དྲུག་ལ་ཉན་བཤད་ཀྱི་མཐིལ། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས་སློབ་མ་

ཉིས་སྟོང་ལྷག་པ་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཉལ་ན་གླང་གཉོས་གཉིས།

གཙང་ན་རམ་སྣང་གཉིས། ཁམས་ན་བྱ་ཕག་གཉིས། དོལ་ན་འབེ་རོག་གཉིས། དབུས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་གླང་ཤར་གཉིས།

@06A ༄༅། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲབ་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷིང་པ། བྲག་དཀར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲོན་པའི་ནང་ནས་

ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤ་ར་བ་ལ་གཞུང་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མངའ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སུ་གྲགས་ཏེ་གྲྭ་པ་ཉིས་

སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ལ་གཞུང་དྲུག་དང་གདམས་ངག་གི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ལས་བཀའ་བབས་ཀྱི་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་

ལུང་སྐྱ་གཤེགས་ལ་དང་རྩུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། སྣབས་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། ཉི་མལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་

བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་ཁོང་དག་དང་

པོར་གཉལ་ལྕགས་ཞིང་པའི་དྲུང་དུ་གླང་རི་ཐང་བའི་བློ་སྦྱོང་ཚིག་བརྒྱད་མ་གསན་པས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པའི་རྒྱུ་བགྱིས། དེ་ནས་

@06B རིམ་གྱིས་ལྷ་སར་ཕེབས་ཏེ་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་སྐོར་རྩད་གཅོད་དགོངས་པ་ན། གྲོགས་བློ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བླ་མ་བྱ་བ་ཉི་མ་

དང་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཕྲག་པ་ལ་ཁུར་ནས་དོམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་པས་ཤ་ར་བ་ཆེན་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་བ་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་གི་དྲུང་དུ

གཤེགས་པ་འཕྲད་ཟེར་བའི་གྲོས་བཞིན་དུ་གཞོའི་ཁང་པ་གནས་ན་ཤ་ར་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན། དེའི་ཚེ་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གསུང་གི་ན་འདུག་པ་གསན་པས། བྱིངས་སེ་ཉོགས་སེ་འདྲ་བ་ཅིག་ལས་ནན་ཏར་བློ་འཕྲུལ་ངེས་པ་

ཁོ་ན་མ་བྱུང་། ཁོང་དག་ལ་ཆོས་ལུགས་འདི་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས། ཉམས་སུ་ལེན་བཏུབ་བམ་མི་བཏུབ་ཞུས་ནས། མི་བཞུགས་

པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བཏུབ་གསུང་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོངས་ཡོད་པའི་ཚེ་ཉིན་གཅིག་དགེ་འདུན་རྣམས་སྟོན་མོ་ལ་སྤྱན་དྲངས་བཞུད་པའི།

@07A ༄༅། །ཕྲུལ་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་མཆོད་རྟེན་གཅིག་སྐྱང་བ་ལ་སྐོར་བ་མཛད་དུ་བྱོན་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱམ་རྩེ་གདན་

དུ་བཏིང་། འདིར་གཅིག་བཞུགས་པ་ཞུ་དང་བཀའ་གྲོས་གཅིག་ཞུ་རྒྱུ་བདོག་ཞུས་པས། སྟོན་པ་ཡས་ལ་གྲོས་མཆོད་པ་ཅི་ཡོད། གྲོས་

ཐག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཅད་ཟིན་པ་ཡིན་གསུང་། གླང་རི་ཐང་པའི་ཚིག་བརྒྱད་མ་དེ་བཏོན་ནས་ཆོས་ལུགས་འདི་འདྲ་

ཡང་གདའ་ན། འན་བུ་ཀུན་བློ་གྲོད་དུ་ཐལ་བས་གནས་ཁང་མ་རྙེད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བརླས་བཙོས་བྱེད་མཁན་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉམས་སུ་

བླངས་པས་ཅུང་ཟད་ཕན་པའང་བྱུང་། རེས་འགའ་ནི་བཏུབ་དྲགས་པ་རང་ཡང་མ་བྱུང་ལགས་ན་ཉམས་སུ་བླང་དུ་རུང་ངམ་མི་

རུང་፧ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་ཞུས་པས། བོ་དེ་རྩེའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཕྱག་ན་བགྲང་ཡིན་སྣང་བ་

@07B དེ་བསྐོག་གིན་བསྐོག་གིན་མཛད་ནས་སྟོན་པ་ཡས་ལ་བཏུབ་མ་བཏུབ་ཀྱི་ཁ་ན་མེད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གཅིག་མི་འདོད་

ན་ཕར་ཞོག །འདོད་ཕྱིན་ཆད་ལམ་དེར་མ་ཞུགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུང་། གསུང་ལུགས་འདིས་ནང་ན་སྨྲོང་

བ་ཁྲིད་པར་ཅན་ཡོད་ངེས་སྙམ་པ་བྱུང་། ལུང་ཆོས་པ་ལུང་དགོས་ན་ཟིན་སོ་གང་ན་ཡོད་ཞུས་པས། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་

ལ་ཚད་མར་མི་བྱེད་པ་སུ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་

ཤོག །ཅེས་གསུངས་སྣང་བ་གསུང་། འན་བུ་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་མོས་པ་གཅིག་ལགས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས་

སྨོད་ནུས་པར་གྱིས་དང་རྒྱན་གྱིས་ཆོར་བར་བྱ་ཡི་གསུང་། འོ་ན་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྐད་དེ་ཉུག་ཙམ་ཡང་མི་འོང་བ་སྣང་བ་ཅི

@08A ༄༅། །ལགས་ཞུས་པས། ཆོས་སྐད་བཏང་བས་ཅི་ཕན་བསླབ་ཏུ་བཏུབ་པ་མེད་པ་གསུང་། དེ་ནས་ཕྱག་གསུམ་ཕུལ་ནས་ནང་

དུ་གནས་པོའི་སྤྱས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་བ་གཟིགས་པས་རྣམ

རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་གཞན་རྣམས་བསྐྱུངས་ནས་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་རྩལ་དུ་གཞོར་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ། དགེ་གོང་དུ་ལོ་

ནྡུག ༎ཤར་བར་ལོ་བཞི་སྟེ་མདོར་ན་ལོ་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ནྡུང་དུ་བསྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་

རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོང་བ་འཁྲུངས་པས་ཕ་ཞིང་གསེར་དུ་བཙོངས་ནས་ཧ་དྲིས་ཀྱི་ཕྱུབ་མའི་གསེབ་ཏུ་ཉལ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཞྭ་ བྱུང་

བ་ཡིན་ཅེས་སོགས་གསུང་། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གྲྭ་པ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་བའི་ནང་ནས།

@08B གྲོ་སའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་སེང་། རན་ཙ་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་ཡེ། བ་ལམ་གྱི་གན་པ་སྟོན་དར། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།

བརྒྱ་སྤྱངས་ཐང་པ། རམ་པ་ལྷ་སྡིངས་པ་ཆེན་པོ། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་སེ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་

པ་མང་དུ་བྱོན། ཁྱད་པར་དུ་སེ་སྤྱིལ་བུ་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་གཞུང་དང་

གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མནོས་ཏེ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་སོ། ༎སེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཁྱུ་

དབོན་སོགས་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་རྣམས་ནི། མཐུ་སྟོབས་དང་ཐུགས་རྗེ་བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཤྲཱི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྨྲུན་སྔར་བདག

@09A ༄༅། །གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་དྲིན་མནོས་སོ། །རམ་པ་ལྷ་སྡིངས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། སློགས་

དུས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་བདུན་མའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་

མོ་ནི༑ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་སྨྲུན་སྔར་ཐོབ། ལྷ་སྡིངས་པའི་དོན་བདུན་

མ་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་མགོན་པོ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་

བ་ཞར་ཙོང་ཁ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྔུན་སྔར་ཞུས་པའི་ཆོ་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྱོད་གི་ལུགས་སོ་སོ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་འདི་འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་

@09B གདམས་ངག་ཏུ་སྣང་བས་དེའི་ལུགས་སུ་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྩ་ཚིག་འདི་རྣམས་ལ་མང་ཉུང་དང་གོ་རིམ་སོགས་འདྲ་ལ་

འདྲ་མིན་སྣང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་འཁྲུགས་བསྡེབས་ཏེ་བཤད་ན་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འགྱུར་

བས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ་གསུང་། དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདམས་པའི་ཆེ་བ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་

ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་ོན་

ཤིང་བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཚང་བས་དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་དགོས་འདོད་སྐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཆ་ཤས་དུམ་བུ་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་

@010A ༄༅། །ཀྱང་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་བ་

ཡང་རྣམ་པར་ཟློག་གོ །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོང་གི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་

རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

མིང་ཡང་མི་འདོར། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསེར་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། འཁོར་བའི་དབུལ་

བ་ཡང་རྣམ་པར་ཟློག་གོ །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ལ་སྨུན་པས་ཁེབས་པའི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་པར་མ་ཟད། ཉི་མའི་འོད་

ཟེར་ཤར་བའི་ཚོན་གླིང་དེར་མྱུར་པས་ཁེབས་པར་བྱེད་པའི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱང་ཆུབ་

@0010B སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཙམ་གྱི་དོན་ཐུགས་

རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ནའང་བདག་འཛིན་གཉིས་མུག་མ་རིག་པ་དང་དེས་དྲངས་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་

མོངས་པའི་མུན་ནག་གི་གནས་མེད་སྐབས་མེད་དོ། །སྨན་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སེལ་བའི་མཐུ་

ཡོད་པར་མ་ཟད། སྨན་ཤིང་གི་རྩ་བ་འབྲས་བུ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་ཡལ་ག་ལོ་མ་དག་གིས་ཀྱང་ནད་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོག

ནས་འཆད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གཞུང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག

ཙམ་གྱི་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ནའང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཙོང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་དམ་པའོ། །ཁྲིད་

@011A ༄༅། །ཕར་དུ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་སུ་བྱོན་ལ། དེང་སང་སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྙིགས་མར་གྱུར་པ་

སེམས་ཅན་རྣམས་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་མེད། བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་དང་སྡིག་གསོག་པ་ལས་མེད། རང་མ་གདོགས་པ་གཞན་གང་

ལའང་མི་ལེགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གོ་ཡོག་གི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད། རང་མ་གདོགས་པའི་གཞན་སུ་ལ་ལེགས་པ་བྱུང་ཟེར་ཡང་ཕྲག་དོག་གིས་

ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ཞེས་པ་ལ་ཟུག་གཟེར་སྐྱེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པས་གཞན་གནོད་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་སེམས་

ཅན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བའི་སྐབས་འདིར། དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་བསྟན་སྲུང་དང་ལྷ་ཀླུ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་འཁོར་

རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས། ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མཐུ་དང་

@011B ཉུས་པ་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་གཏོང་། ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་

སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་བར་ཆད་དང་གེགས་བྱེད་ཅིང་རྐྱེན་ངན་དུ་འཛོངས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་འབད་ན་

ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་མི་འདུག་ལ། ཆོས་འདིའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་འབད་ན་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་གཙོ་ཤེས་ན་མཁས་པའང་དེ་ཡིན་ལ། རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་བར་ནུས་

ན་ནུས་པ་ཅན་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། རྐྱེན་ངན་ལམ་འཁྱེར་གྱི་མན་ངག་འདི་ནི་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་འགུགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྟར་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྐྱེན་ངན་གྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ། གཉེན་པོའི་ཐང་བདེ་མོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ལུས་འདོམ་གང་

@012A ༄༅། །གྲུ་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ངན་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྡུག

བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཁྲུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་

དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེ་ཚོགས་སྤུངས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་འཁྲུག་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་

སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའང་དེ་ལ་ཟེར་གསུང་། དག་པའི་ཞིང་

ཁམས་སུ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་བས། སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་གྱིས་གང་བའི་སྐབས་འདིར་ཙུང་ཟད་

འབད་ན་ཡང་ཚོགས་འདུམ་པ་མྱུར་བར་གསུངས་པའི་དུས་ངན་དུས་བཟང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་དངོས་གཞི་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་

@012B པར་འགྱུར་རོ། ། ༈ གཉིས་པ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སེམས་

པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོར་སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་བསླབ། །ཅེས་གསུངས་

ཏེ༑ དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསམ་པ། ཚེ་འདིར་རིང་དུ་མི་སྡོད་པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསམ་པ། ལས་རྒྱུ་

འབྲས་སེམས་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་བར། དམིགས་རྣམ་

སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱ་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐུན་གྱི་མགོ་དང་།

དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་བརྒྱན་

@013A ༄༅། །རྟེན་བཀྲམ་ནས་མཆོད་ཕུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཚན་དྲུག་ཚང་

བར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རང་རེ་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་སོང་

ཞིང༌། སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང༌། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་མངོན་པར་འདུས་བྱས། དེ་དག་གི་རྐྱེན་

གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། ད་རྩལ་དེ་ལས་ཟློག་སྟེ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། གཞག

ན་གཞག་སར་འདུག་ཅིང༌། བཏང་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བཀྱེར་རུང་བའི་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འོང་

བ་ལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱང་རྒྱུ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་ལ་ཡང་འཕྲོ་བའི་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་

@013B བྱས་ལ། སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱིའང་གོ་རིམ་དང༌། གྲངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་རིག་པ་གསལ་ཞིང་མི་འཕྲོ་བར་བསྐྱང་བར་

བྱ་སྟེ༑ བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་འདི་ཐམས་ཅད་དཔྱད་སྒོམ་ཤ་སྟག་གོ །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ནི།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སོགས་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྩལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་

དྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པ། ཞེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པར་བྱ་

བ༑ མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་

རྒྱུར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་ཅིང་འབྱོར་

@014A ༄༅། །པ་བཅུ་ཚང་བ་སྟེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་བཤེས་སྤྲིང་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་

དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་

བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་མིའི་འགྲོ་བས་བསྡུས་པ་བཞི། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བས་བསྡུས་པ་བཞི་སྟེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །འཁོར་པ་བཅུ་ལ་

རང་འཁོར་ལྔ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །གཞན་འཁོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་

དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནི་བརྩེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་རང་

@014B སྙིང་དུ་ཚང་བའི་རྩུལ་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་མི། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གླིང་གསུམ།

དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་པ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ནས་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་བསྔགས་ཏེ། འཕགས་པ་དཔའ་

བོས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །ཕ་རོལ་སོན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱིས་བོན་མཆོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་

ལྷག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། །སུ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་

གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྨོངས་པ་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་

བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །རྨོངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྱིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །དམྱལ་

@015A ༄༅། །མི་བཟོད་དགས་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྲེག་གྱུར་ན། །འགྱོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་བར་

གདོན་མི་ཟ། །ཕིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་ལྟར་སྡེ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་ནི་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་ཡང་དམྱལ་བ་དེར་

ཁྲིད་ན། །སྔགས་ཀྱིས་རྨོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅིས་རྨོངས་བདག་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་

ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་དགེ་བས་ཕྱུག་པའི་མི། །བསྐལ་པ་གྲངས་

མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས། །འདིར་ནི་རྨོངས་པས་བསོད་ནམས་གཏེར། །ཚུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སོག་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ། །མི་བཟད་

སྡུ་ངན་ཁང་པར་འཇུག །རིན་ཆེན་གླིང་ཕྱིན་ཚོང་པ་ནི། །ལག་པ་སྟོང་པས་རང་ཁྱིམ་བཞིན། །དགེ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར། །ཕྱི་ནས་ཡང་

@015B ནི་འཐོབ་མ་ཡིན། །མི་མ་ཐོབ་པར་བདེ་བ་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་བདེ་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །དེ་བས་ཕ་རོལ་བསླུ་ཡོད་མིན། །དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྨོངས་པ་

མེད༔ ༔ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་པའི་རྗེས་སུ་སླེང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལ་གླ་རྫན་བྱིན་ནས་ནི། །ང་ནི་

རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག །ཅེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་

པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་དང་། པུ་ཏོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ལས། སྲིན་བུས་ཕྲུག་འཚལ་ཀྲུང་ལ་ཞོན། །གཙང་པའི་ཉ་དང་རྨེའུའི་ཟན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་ནི། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་

ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡང་། སྔར་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་ཏེ། ཐོབ་དཀའ་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། །

@016A ༄༅། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་དགེ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་

པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཕལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་

འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལའང་བཙས་

པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་

ནི་མང་ལ། བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་

མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། བཤེས་སྤྲིང་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་

@016B གཉའ་ཤིང་བུག་པ་དང་། །རུས་སྦལ་ཕྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱད་པས་ད་

འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྣོད་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུགས་འཕྱག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་རུ་སྐྱེས་ནས་

སྡིག་པའི་ལས། །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་བླུན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་མེད་པ་ནི། སྤྱིར་ངན་སོང་

གསུམ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ་ནི་མང་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་ནི་ཉུང་། ཁྱད་པར་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་

བའི་རྟེན་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་། ཁྱད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་

ལ་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྙེད་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་སློ་དྲུ་མ་ནས་སྐྱེད་དགོས་ལ། རྟེན་དེ་

@017A ༄༅། །ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ལུགས་ཀྱང་། ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་

ཀྱང་ནུས་སམ་སྙམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ནུས་ཏེ། ཕྱིའི་རྐྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཞིང་། ནང་གི་རྐྱེན་དལ་

འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཆོག་མོད་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་སྟེ།

ཕྱི་མ་འདི་འདྲའི་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པས་ཆོག་མོད་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཕྱིར་

འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་པོ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་

པར་བྱེད་པ་ཉིད་རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་སྔོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། ༔ །

@017B གཉིས་པ་ཚེ་འདིར་རིང་དུ་མི་སྡོད་པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སེམས་པའི་ཚུལ་ལ། འཆི་བ་མ་བསམས་ཤིང་མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ཕྱིའི་

ཕུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚུལ་སེམས་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་

ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒོ་གཅིག་པུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སེམས་པ་དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་ལུས་ལོངས་

སྤྱོད་གཉེན་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་འབྲལ་བ་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ལམ་ལ་ཡི་མ་སྨྲུངས་པའི་འཆི་བ

ལ་སྐྲག་ལུགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་སྙམ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་

འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྐྲག་པར་བྱས་ཀྱང་རེ་ཤིག་དགག་པར་མི་ནུས་མོད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་པ་མ་བྱུང་བར་

@018A ༄༅། །འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བསམས་ན་དེ་དག་བསྒྲུབས་ནས་འཆི་ཁར་མི་སྐྲག་བར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༈ །

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སེམས་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། སྤྱིར་འཆི་བར་ངེས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་

སྟོངས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོངས་ཏེ། ལུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བླངས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཚོམས་

ལས༑ གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་སྨོས་

ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་དུ་གནས་ནའང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་

ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་ཉམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མེད། ཅེས་སོ། །དུས་ནམ་

@018B སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། །

དེ་ཀུན་འཛིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་གྱིས་ཏེ། །ཚོས་ལ་གནས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད། །ཅེས་སོ། །འཆི་བདག་ལ་བྲོས་པས་མི་ཐར་ཞིང་

རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་ཟློག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དཔེར་ན་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རི་པོ་ཆེན་པོ་སྲ་བ། བརྟན་པ། སྙིང་པོ་དང་ལྡན་

པ༑ མ་ཞིག་པ། མ་གསས་པ། འཕན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་མཐྲིགས་པ། གཅིག་ཏུ་སྟུག་པ་བཞི་གནམ་ལ་རེག་ཅིངས་རློག་སྟེ། རྩྭ་དང་ཤིང་

དང་ཤིང་གེལ་པ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་སྲོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི་

མགྱོགས་པས་འབྲོས་པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའམ། ནོར་གྱིས་བཟློག་པའམ། རྫས་དང་སྔགས་དང་སྨན་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་པར་སླ་བ་ནི་

@019A ༄༅། །མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་མགྱོགས་པས་འབྲོས

པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའམ། རྫས་དང༌། སྔགས་དང༌། སྨན་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་པར་སླ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྒ་བ་དང༌།

ན་བ་དང༌། འཆི་བ་དང༌། རྒུད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང༌། ན་བ་ནི་ནད་མེད་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང༌།

རྒུད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་འོང༌། འཆི་བ་ནི་སྲོག་འཇོམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མགྱོགས་པས་འབྲོས་

པའམ། སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའམ། ནོར་གྱིས་བཟློག་པའམ། རྫས་དང༌། སྔགས་དང་སྨན་རྣམས་ཀྱིས་བཟློག་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་སོ། ༔ །གཉིས་པ་ཚེ་ལ་སྙིང་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་པར་མཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། ཚེའི་ཚད་ཀྱང་ཉུང་ཟད་

@019B ལས་མེད་ལ། དེར་ཡང་སྙིང་པ་མེད་ལ་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་དེ། ལོ་ཟླ་བ་སོང་བས་འཛད། ཟླ་བ་ཡང་ཞག་སོང་བས་འཛད།

ཞག་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་སོང་བས་འཛད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང༌། །སྣོན་པ་གུད་ནས་ཡོད་མེད་

ན༐ ༐བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེ་དུ་མའི་སྒྲོན་ནས་བསམ་སྟེ། ཚོམས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བརྒྱང་པ་ལ། །

སྤྱན་ནི་གང་དང་གང་བཙུག་པའི། །སྤྱན་གྱི་རྟིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྒྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ངེས་པར་གསད་པ་དག །

གོམ་པ་གང་དང་གང་འདོར་བས། །གསོད་པའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྒྲོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་ཀླུང་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱུན། །ལྡོག་པ་

མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཚེ་འགྲོ་བ། །སླར་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་ཐུང་བ་དང་། །དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལྡན་པ་

@020A ༄༅། །དག །སྨྱུར་བ་ཁོ་ནར་འཇིག་འགྱུར་ཏེ། །ཆུ་ལ་དབྱུག་གུས་བྲིས་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་ཕྱུགས་རྫི་དབྱུག་ཐོགས་ཀྱིས། །ཕྱུགས་

རྣམས་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒ་དང་ན་བ་ཡིས། །མི་རྣམས་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་སྐྱེལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་

ཀྱང༌། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག

འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུར་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ །ཞེས་སོ། ། ༈ གསུམ་པ་གསོན་པའི་ཚེ་ལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་

འཆི་བ་སེམས་པའི་ཚུལ་ནི། མངལ་འཇུག་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱེད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་སོ། །ལོ་བཅུ་ནི་བྱིས་པའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ནི་རྒས་པའོ། །མྱ་

ངན་དང་། སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅད། ལུས་ལས་བྱུང་བའི་

@020B ནད་རྣམ་པ་དུ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མས་ཀྱང་བཅད་དོ། །ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་ལྔོ་རྒྱབ་དང་ན་ཆོས་བཅད་

པའི་ཕོལ་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལོ་ལྔ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས། སྐྱེས་རབས་ལས། ཀྱེ་མའོ་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་དག །གནས་པ་མི་

བརྟན་དགའ་མི་འགྱུར། །ཀུ་མུ་ད་ཡི་དཔལ་འདི་ཡང་། །དྲན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་འཇིགས་

པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཀྱི། །ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀག །དོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྤྱོད། །ན་དང་རྒ་དང་འཆི་

བའི་གནོད་བྱེད་དགྲ། །མཐུ་ཆེན་དགག་ཏུ་མི་ནུས་ཡོད་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཉམ་ངར་ངེས་འགྲོ་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་

བར་སེམས། །ཞེས་དང་། ཀ་ནི་ཀའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཅན། །སྐྲིས་རྩལ་དོན་མེད་གསོད་གྲུར་པ། །གསོད་པ་མདོན་

@021A ༄༅། །ཏུ་འོང་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བག་ཀྲོང་སྤྱོད། །དེ་སླད་དཔའ་ཆེན་བཟོད་མེད་ངེས། །མདའ་ནི་མི་བཟད་འཆོར་མེད་

པ༔ ༔དེ་ནི་ཇི་སྲིད་མ་འཕངས་པ། །དེ་སྲིད་རང་གི་དོན་ལ་འབོད། །ཅེས་སོ། ༈ །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སེམས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་

ལས༔ འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི། སྒྲ་མི་སྙན་པའི་ཚེ་ནི་ངེས་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཚེ་ཚད་ཐུབ་པའི་

ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ངེས་པ་མང་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བཅུ་དང་

པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། ཚོམས་ལས། སྔ་དྲོ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་དྲོ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །སྔ་དྲོ་

ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏ། །གསོན་

@021B པའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །དེ་

བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་རྒན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་

པ་ལྷུང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། ༔ །གཉིས་པ་འཆི་རྐྱེན་མང་ཞིང་གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བའི་ཚུལ་སེམས་པ་ནི། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འཆི་བདག་རྐྱེན་

གྱི་ནང་གནས་པ། །རླུང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིང་ལས་ཀྱང་། ཚེ་ནི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་

ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྔུབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ཀུན་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། བཞི་

བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ནུས་པ་མེད་པས་འབྱུང་ཀུན་ལ། །ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས། །ཞེས་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་

@022A ༄༅། །འཕྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཟད་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག

ཏུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ། ༔ །གསུམ་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ནི། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ས་དང་ལྷུན་པོ་རྒྱ་

མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྲེགས་པའི་ལུས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ལྟ་སྨོས་

ཅི་འཚལ། །ཞེས་དང་། ཀ་ནི་ཀའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སྲུ་དང་མི་བཤེས་པ། །གློ་བུར་དག་ཏུ་འབབ་འགྱུར་བས། །སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་

བཞེས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསླུར་ཧེ་མཛོད། །འདི་སང་དེང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །

སང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་། །ཞེས་སོ། ༈ །གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པ་བསམ་པ་ནི། འཆི་བའི་

@022B ཚེ་གཉེན་བཤེས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་ཏེ། ཀ་ནི་ཀའི་སྤྲིང་ཡིག་ལས། རྣམ་སྨིན་འབྲིན་པ་སྔོན་ལས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་ཡོངས་སུ་

བཏང་འགྱུར་བས། །གསར་པའི་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། །འཆི་བདག་གིས་ནི་དྲངས་པ་ན། །དགེ་དང་སྡིག་པ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་

ལོག་ནས། །འགའ་ཡང་ཁྱོད་རྗེས་མི་འབྲང་བར། །མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད། །ཅེས་དང་། ཤྲའི་ཛ་ག་ཏ་མི་ཏྲས་ཀྱང་། ལྷ་གཅིག་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་

འཁོར་ཀྱང་། །གཤེགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་བཞུད་ཆེ། །སྨྱུ་ངམ་ཐང་ལ་དགྲས་བཙོམ་ལྟར། །གཅིག་པུ་སྲས་མེད་བཙུན་མོ་མེད། །ན་བཟའ་མ་མཆིས་

བཤེས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྲིད་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། །དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་མངའ་ལགས་ཀྱང་། །གཟིགས་སུ་མ་མཆིས་གསན་མ་མཆིས། །གཅིག

ཙམ་ཉིད་ཅིག་ཕྱི་ཐག་གིས། །རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མི་མངའོ། །མདོར་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཡང་། །དེ་ཆོ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྨོས། །ཞེས་གསུངས་པ་

@023A ༄༅། །ལྷུར་བསམས་པའི་མཐར་སྨྲིར་འཆི་བར་ནི་ངེས། ནམ་འཆི་ལ་ནི་ཆ་མི་འདུག །འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་

གིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ་

སླམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱའོ། །༈ གསུམ་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་

སེམས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞི་བའི་འོག་ཏུ་ཅང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་བླང་དགོས་ལ། སྐྱེ་ས་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་ནི་མེད།

དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ

བྱ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་ལ། དེ་ལ་བཞི་ལས། ལས་ངེས་པའི་རྒྱུ་སེམས་པ་ནི། བདེ་སྡུག་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དགེ་སྡིག་གི་རྗེས་

@023B སུ་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་

ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་སེམས་པ་ནི། རྒྱུ་དགེ་སྡིག་ཆུང་ངུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་

སྡུག་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཚོམས་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་

བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག

ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་སྨིན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཁའ་ལ་བྱ་དག་ལྡིང་བ་ཡི། །གྲིབ་མ་ལྷན་

ཅིག་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཡིགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཇི་ལྟར་ལམ་རྒྱགས་ཉུང་བ་དག །ལམ་

@024A ༄༅། །ཞུགས་སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་མ་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཇི་ལྟར་ལམ་ཀྱུགས་མང་སྡོགས་པ། །ལམ་ཞུགས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ༔ །ཞེས་དང་། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ལའང་། །མི་གནོད་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །སྣོད་ཆེན་ཁད་ཀྱིས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྡིག་པ་ཆུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས༔ །སྣོད་ཆེན་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཚུང་ཟད་བསགས་པའི་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བྱིས་པ་རབ་ཏུ་གང་བར་འགྱུར། །དགེ་བ་ཆུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ལྷུང་བ་ཡིས། །བུམ་ཆེན་གང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཚུང་ཟད་བསགས་པའི་

@024B དགེ་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་རབ་ཏུ་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ༔ །གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཚུལ་སེམས་པ་ནི། བདེ་སྡུག་མྱོང་

བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་གཏན་མི་མྱོང་སྟེ། སྟོན་པས་ཚོགས་གྲངས་མེད་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་

སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསག་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ༔ །བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚུལ་

སེམས་པ་ནི། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྡིག་དག །ཆྱིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྨྲ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱས་ཆུད་མི་ཟ

དང༑ ༑མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་མེད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་

བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་བའང་ཚོགས་དང་

@025A ༄༅། །དུས༑ ༑རྐྱེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་ངེས་འཕེལ་ཆེ་མ་བྱས་པ་དང་

མི་འཕྲད་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ངེས་ནས་ནག་པོའི་ལས་ལམ་རྣམས་ཀུན་སློང་ཚུན་ཆད་ནས་འགོག་ཅིང་། དཀར་

པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བ་ནི་གཙོ་བོ་རབ་མཆོག

ཏུ་གྱུར་པའོ་སྙམ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། ༈ །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་

པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་དགྲ་གཉེན་ཕན་ཚུན་འགྱུར་བར་ཞེས་

ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བློ་གཏད་བྱ་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བལྟས་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །

@025B སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང་། །ཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སླད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། དཔུང་

བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རི་ཤིག་གཅིག་ན་དགྲ་ཡང་མཛའ་བོར་འགྱུར། །མཛའ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དགྲར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག

ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྱུར། །བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དགྲ་བོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འགྱུར་བར་རིག་ནས་ནི། །བློ་གྲོས་ལྡན་པས་ནམ་ཡང་

ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག །ཆློག་ནས་དགེ་ལ་ཅི་བདེར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།། ༈ གཉིས་པ་ངོམས་མི་ཤེས་

པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི། བཤེས་སྤྲིང་ལས། རེ་རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཐུང་སྟེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་

བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མཛེ་ཅན་

@026A ༄༅། །སྲིན་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འདྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ

ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྟེན

པ་དང་། །མང་དུ་སྨྲ་པས་མི་ངོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེན་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པར་

གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མྱ་ངན་བསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་དམྱལ་བ་

ན༔ །ཟངས་ཞུན་སྐོལ་བ་གང་འཐུངས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱི་དང་ཕག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །མི་

གཙང་བ་ནི་གང་ཟོས་པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷུན་པོ་ཡི། །ཚད་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འགྱུར། །མཛའ་བཤེས་རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་

@026B གནས་སུ་གང་དུས་པ། །མིག་གི་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་ཡི། །སྣོད་དུ་རྒྱ་མཚོའང་རུང་མ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་

པ་གང་ཡིན་པ། །སྤུངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །སྲིན་བུར་གྱུར་ཅིང་རབ་བཀྲེས་པས། །ས་ལྕུད་ཟོས་པ་

གང་ཡིན་པ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་དུ། །དེ་ཡིས་བཀང་ན་ཤིན་ཏུ་འགེངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཐོབ་ཀྱང་བསླུས་པ་དང་། ད་དུང་མ་འབད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསམས་ལ་སྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསང་ཕུ་བའི་ཞལ་ནས། ད་གདོད་འཁོར་བ་འདིར་གན་བུབ་མང་པོ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་རེ་མ་བབ་གསུང་བ་ལྟ་བུའི་བློ་སྣ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་མོ། ༈ །གསུམ་པ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ལུས་བླངས་ནས་དོར་བའི་རུས་པ་མ་གོད་ན་ལྷུན་པོ་ལས་མང་

@027A ༄༅། །སྟེ༔ རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷུན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཙིག་འདས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ།། ༈ བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གྲུ་ཙམ། །རི་ལུས་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གྲུ་ཙམ་གྱི་རི་ལུ་ཐོགས་

ཏེ༔ འདི་ནི་བདག་གི་མའོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མའི་མའོ། །ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཛིམ་པ་ནི་ཆེས་སྦྱ་བར་ཟད་པར་
འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱུད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ༓ ལྔ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་
པ་ནི། བཤེས་སྤྲིང་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་
@027B ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐོ་རིས་བུ་མོའི་ནུ་མ་རེག་པ་ལ། །རེག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མྱོང་ནས་
སླར༔ ༔དམྱལ་བར་འཐག་གཅོད་དབྱད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྙེན་འཚལ་ལོ། །ཀྲང་བའི་རིག་པས་ཉེམ་པར་བདེ་
བཟོད་པ། །ལྷུན་པོའི་སྤོ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་མི་མུར་རོ་མྱུགས་རྒྱུ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་ཡོག་སྐམ་བགྱིད་འཚལ་ལོ། །

མཐོ་རིས་བུ་མོས་འཁྱོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མཛེས་ཚལ་སོན་པར་རྩེས་ནས་སླར། །འདབ་མ་རལ་གྲི་འདྲ་ཚལ་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །རྐང་

ལག་རྣ་བ་སྣ་གཙོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་ནི། །གདོང་མཛེས་གསེར་གྱི་པད་མ་ལྡན་ཞུགས་ནས། །སླར་ཡང་དམྱལ་བའི་ཆུ་

བོ་རབ་མེད་པ། །ཚྭ་ཀྲོ་བཙོད་གླགས་ཆུ་ཚན་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་

@028A ༄༅། །སླར༔ ༔མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་

ཀྱི༔ །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྣང་བྱས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་མུན་ནག་སླག་ཏུ་ཕྱིན་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྐྱང་བའང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལྟུང་འགྱུར། །ཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །

གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༔ །དུག་པ་གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འགྱུར་

འཚལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞིས་ཤིག །གཅིག་པུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བཟྱི་བའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་

འཇུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲུག་ནི་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་མེད་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་ཐེ་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་

@028B ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་

ལུས་འདོར་བའོ། །ཕན་གནོད་བྱས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི་མཐོ་དམན་དུ་

འགྱུར་བའོ། །འགྲོགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། གྲོགས་མེད་པར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་

མི་མངོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྡུས་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །བློའི་མཐུ་ཆེ་ན་བཤེས་སྤྲིང་ལས། ངེས་པ་འདོད་པས་ཡོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒ་སོགས་སྡུག

བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྐྱོ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གསུམ་བསམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སྔོ་མང་པོ་ནས་བསམས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་

@029A ༄༅། །མཐོང་བའི་བློ་སྣ་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྐྱེ། ཀུན་སློང་དྲག་པོས་བསམས་ན་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ། ཡུན་རིང་པོར་བསམས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་བློ་རྒྱུན་རིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་སྐྱེས་པའི་ཚེ༑ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཙོ་བོ་རབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །སྟོན་འགྲོ་རྗེན་གྱི་ཆོས་སེམས་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༈ །

དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཉིད་

@029B བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ན། འཇུག་པའི་སྒོ་གང་ནས་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒོར་

འཇུག་ཀྱང་། འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཛུག

པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བྲལ་བ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟུང་

ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོར་

ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་པ་ཡང་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇོག་ལ། ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཐོན་པ་ཡང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་

@030A ༄༅། །འཇོག་པས་ན། ཐེག་ཆེན་པ་ནི་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་

བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྲས་སུ་

འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་།

གསེར་གྱི་རྒྱན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

རྣམ་པར་བཟློག་གོ །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

@030B རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཟློག་གོ །ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བསླབས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཞེས་དང་། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྔགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྡིག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྨྲས་ཏེ། འདི་ནི་སྔོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་ཅི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྨྲས་པ། འཇམ་

@031A ༄༅། །དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། འཇམ་དཔལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་བའི་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱའི། གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟར་

ཡང་མི་གཞུག་གོ །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྙིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་

པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གཅོད་པས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་

@031B སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བས་ཕ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་

པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཐམ་པར་བྱེད་པས་མདུང་ཐུང་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་བཞིན་

མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འགོག་པས་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་མགོ་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་རལ་གྲི་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཤིང་གཅོད་པས་སྟ་

རེ་ལྟ་བུའོ། །གཙེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པས་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་བའི་ཆུའི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེང་དུ་འབྱིན་པས་མཆིལ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་

དང་ཁེབས་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐོར་བར་བྱེད་པས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་

པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟར་བྱང་

@032A ༄༅། །ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚད་མེད་པ་གཞན་དག་དང་ཡང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གང་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་
ན་སྔར་བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ། མངོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་
ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་ལེན་ས་བོན་གྲུང་པོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲོ་
བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་བླང་
@032B དུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་དོ་སྙམ་ནས་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། ༔ །གཉིས་པ་སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་དངོས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དོན་

གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་ཡོན་གྱི་སྒོ་

ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྟན་པ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱོང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་

སྐྱོང་ལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གཉིས་སུ་མཛད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་སྡུག་པ་ཕངས་པ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་

པ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དགོས་པ་ནི་མཚུངས་ལ། དེ་གང་གིས་བསྐྱུབ་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་པའི་ཚེ། གཉེན་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་འོང་། དགྲ་ཕྱོགས་ལ་

@033A ༄༅། །ཡིད་དུ་མི་འོང་། བར་མ་ལ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་བསྒོམ་པ་

ཡིན་ལ། གཉེན་གྱི་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པས་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། བྱས་པ་གཟོ་བ་གསུམ་བསྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད

འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོང་བའི་ཕྱོགས་ལ། རང་གཅེས་པར་

འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་སྤུན་དབྱུང་ཞིང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་

བསམས་ཏེ། དོན་བྱ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཤིང་སྡུག་པ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་

པོ་འཆད་ཁ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་རྩུལ་ནི་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རང་གཅེས་འཛིན་

@033B གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་དོར་བྱར་བསྟན་པ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་

བྱར་བསྟན་པའོ། ༈ །དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་

སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་དང་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནི་ལེ་ལན་བདའ་ས་ཕྱི་རོལ་གཞན་དུ་འཚོལ་

བ་དེ༑ ལེ་ལན་བདའ་ས་འཆུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མནར་མེད་ནས་སྲིད་རྩེའི་བར་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔའམ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྡུག

བསྔལ་ཡུན་རིང་ལ་དར་དྲག་པ་སྒྲོ་སྣ་ཚོགས་ནས་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ལ། ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སོག་པས་ཉོན་མོངས་གཙོ་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་

@034A ༄༅། །ནང་ནས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་

འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་

འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉོན་

མོངས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་ནི་གནོད་པའི་ངོ་བོ་ཆེ། དུས་ཡུན་རིང་པོང་དང་མཐུན་པ་སླུབ་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་

ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་

ན༏ །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གནོད་པ་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་

@034B ཞིང༏ ཕན་པ་བསླུབ་པའི་སྒོ་བཀག་པ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཏི་མུག་མ་རིག་པས་དྲངས་

པའི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་འདིས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཚོན་རྣོན་པོ་བཟུང་སྟེ། དགེ་སྡིག་ཁྱད་དུ་

བསད་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པའི་སྡིག་ཅན་ཤན་པ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །རང་གཅེས་འཛིན་འདི་དུག

གསུམ་གྱི་རྐྱལ་པ་ཐོགས་ནས་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྐུན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །སྙིང་གི་ཕུག་ཏུ་བསོད་ནམས་མ་

ཡིན་པའི་རྩལ་ངན་དུ་མ་བསགས་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྨྱུན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕུང་བྱེད་འུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན་

དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བོན་བཏབ། སྲིད་ལེན་གྱི་རྒྱུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྔའམ་དྲུག་ཏུ་སྡུག

@035A ༄༅། །བསྔལ་གྱི་མྱུ་གུ་དུ་མ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མོ་ནམ་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །སྔོན་བྱོན་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་

བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། རང་རེ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་འདིར་སྡུ་ཕྱི་མེད་པའི་ཡུན་རིང་ཅིག་སོང་བ་ལ། ད་དུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག

རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་འབྱུར་བ་སྙིན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་བཅོས་པའི་སློམ་ལས་ལེ་ལོ་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །སྲིད་

རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང༌། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་དག་གི་གཞུང་ལུགས། བླ་

མ་དམ་པའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་ཀྱང༌། ཕྱི་རྐྱེན་ཟན་ལ་འདུ་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་རེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་

@035B ཧུང་ངེ་སྤྱོད་པའི་བརྟབ་སེམས་མཁན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ཕན་པ་འོང་མི་འོང་ཆ་མེད་པའི་ས་ནས་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པའི་ཕན་པ་ཅིག་འོང་

དུ་རེ་ནས་སྐོར་མགོ་མང་དུ་བྱེད། གནོད་ཀྱིས་དོགས་མི་དོགས་ཆ་མེད་པའི་ས་ནས་འདི་ཕྱིར་ཕུང་བའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་གིས་དོགས་

ནས་ཕྱི་ལམ་འགོག་པའི་རགས་རྫིག་དུ་མ་འཛིན་པའི་རེ་དོགས་མཁན་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །གྲི་ཁ་མདའ་ཁ་མདུང་ཁ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཡང་

ཁེ་ཅིག་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་འཚང་བར་བྱེད། གྲོང་ཅིག་ཁེལ་བ་བྱུང་ན། མཁན་པོ་དང༌། སློབ་དཔོན་གྲོགས་སྙིང་རག་མ་ཕ་མ་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་

འགེལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་གཞུང་ངན་པོ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །ཡ་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གི་སྡོ་ཤིག་གི་བར་ཐམས་

ཅན་ལ་མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག །མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམའ་བ་ལ་ང་རྒྱལ། བསྟོད་ན་དྲེགས། མི་སྙན་བརྗོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་པའི་བ

@036A ༄༅། །ཡན་སྣ་མེད། ཧ་ཡན་སྤབ་མེད་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཁ་ཡན་པ་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །

དགེ་སྡིག་ལས་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བ་མི་འཁྲུལ་ཞིང་ངེས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་

གཞུང་ལུགས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོས་ཤིང་ངེས་ལ། བདེ་བ་འདོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་

ཡང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་ན་ཡང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་འགྲོར་མི་ཉན། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་ཆུ་ཐུར་དུ་

འབབ་པ་ལྟར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འགལ་འདུ་ལྟག་སྤྱོད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྡིག་ཅན་ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་ཡང་འདིར་

འདུག །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་དག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། དེང་སང་གི་བར་དུ་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་

@036B དུ་མ་ལ་སྤྱར། ཕན་བདེ་བསླུབ་པ་དུ་མའི་སྒོ་བཀག་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་འདི་དག་གི་སྐྱོན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བའི་མིག་མེད་པ་ལྷེར་བཟོ་

སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་ཧ་རེ་ལོང་དེ་ཡང་འདིར་འདུག །མདོར་ན་གྱོད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཏང་ན། ཕྱི་དགྲ་དང་ནང་འབྲུག་འདི་ཕྱིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྔ་ལྟས་ལྟས་ངན་བྱིའུ་མགོ་སྔོན་

ལྟ་བུ་དེ་རང་གཅེས་འཛིན། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། འདི་ལ་དགྲར་ཅེར་གྱིས་བཟུང་ལ། དགྲ་ཟུན་གྱི་རྣ

ཕྱིད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བཏླག་པའི། །སྔོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་

ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱི། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ཕུལ། །གལ་ཏེ་

@037A ༄༅། །ཐབ་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ་

སྦྱིན་དུ་ངེས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྡུག །ད་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་

གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་ནས། རང་གཅེས་འཛིན་གོམས་པའི་དབང་གིས་གནས་ཁང་ལྟ་བུ་ཅིག་ན་

བྱི་བ་ཙིག་ཙིག་ཟེར་ནའང་ཁོ་བོའི་རྣ་བ་བཅད་དམ་སེམས། འབྲུག་ཅིག་ཏུག་ཟེར་ནའང་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་ཀྱིས་དོགས། ཡུལ་གཉན་

ཟེར་བར་སླེབ་ན་ཁོ་བོ་སྐྲག་ནས་ཁྲེར་གྱིས་དོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་གདམ་ངན་གྱིས་དོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ། ལ་ལ་དགྲ་མ་

ཐུལ་གྱིས་དོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ། ལ་ལ་གཉེན་མ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། མདོར་ན་ལ་ལ་ཅིས་སྡུག་ཏུ་བཙུག

@037B ལྷུང་ལྷུང་ཅིས་སྡུག་ཏུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་ལན་གྱི་རྩ་བ་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དགེ་བཤེས་སྣ་མོ་བ་ཛ་བཏྲུང་ཙ་ན་བདག་འཛིན་

གྱི་མགོ་ལ་ཛ་ཛ་ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་འབན་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོར་དྲན་པའི་མདུང་ཐུང་རྟོན་པོ་བཟུང་ནས། ཕོང་བསྒྲིམ་ན་ངའང་

བསྒྲིམ། ཕོང་གློད་ན་ངའང་གློད། ཅེས་དང་། གླང་རི་ཐང་པས། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་སེམས་ཅན་ལ་འབུལ། ཅི་སྐྱེ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་ཕོང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །གྱོང་དང་བུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བླང་། ཅི་སྐྱེ་ན་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་

གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་ན་ཕོ་བ་དུག་སྣབས་ཀྱིས་ན་བ་ལྟར་ཁྲིམ་མི་འདུག་པ་དེ་ལྟན་ནེ་བ་ཅིག

སྟོད་འོང་ངོ་། །དེ་ཙུག་མ་བྱུང་རིང་ལ་ཤམ་ཐབས་གཡག་ཁལ་ཅིག་ཟད། བུམ་པ་སྟོང་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་། ཚེ་རིལ་པོ་ཐོས་པ་བྱས་

@038A ༄༅། །ཀྱང་༔ ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་ཡིང་ཡིང་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་རྐྱེང་ཁེབས་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱས་ནས། སྲི་

སྔོང་བུ་ནད་ལངས་པ་ལྟར་ཅི་བྱེད་ཅི་རུ་མ་བདེ་བ་རྩུགས་ཐབས་མེད་པ་ལས་མི་འོང་བས། རང་གི་མཐིབ་གང་པོ་མ་ཤོར་བར་རྟོར་རེ་

ནོན་པ་ཅིག་དགོས། དེ་ལྟར་འབད་ནུས་ན་གདོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། ཡངས་པ་ཆེན་པོ། ཁྱུགས་པ་ཆེན་པོ། ཞློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་

དེ་ལ་ཟེར་གསུང་། མདོར་ན་རང་གཅིས་འཛིན་གྱིས་གཞི་གཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གསུངས་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་རེ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་

གྱི་དོན་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚང་ཐོག་ཏུ་བསྒོར་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡང་ཡང་སེམས། འཇལ། ངེས་པར་

@038B རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ན་ཇི་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས། དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་འོང་ལ། འདི་མེད་ན་ཡོན་

ཏན་དུ་མིང་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱི་གསོས་སུ་སོང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་དོ། ༈ །གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་ཅན་བདེ་བས་ཕོངས་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་མི་ཚོགས་སྦྱངས་པ་ལྟ་བུས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །

@039A ༄༅། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་

ཅིང༑ གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་ནུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། བྱམས་སྙིང་རྗེས་བསྐུལ་ནས་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་

པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་བའི་རྟེན་སེམས་

@039B བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་

ཅན་ལ་བརྟེན། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དོན་བྱ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་

འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །

འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་

དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཞིན་ཏུ་གཤིན་པ་ལ་ས་བོན་གྲུང་པོ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བསྲུངས་ཤིང་བསྐྱངས་ན་སྟོན་ཐོག་བཟང་མང་འབྱུང་བར་

མཐོང་ནས་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིག་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིན་

@040A ༄༅། །དྲུག་བསྡུ་བ་བཞིའི་ས་བོན་གྲུང་པོ་བཏབ་ནས་ལེགས་པར་བསྲུངས་ཤིང་བསྐྱངས་ན། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་

རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིག་ལའང་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱས་ཏེ་འཕངས་ཤིང་

སྡུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་གུས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་

བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་

རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །བསམས་པའི་

ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་མཐོང་

@040B ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཚོགས་གཅིག་པུ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཤས་ཙམ་འགའ་

ཞིག་ལ། །སྣང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་ཕུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་ཤས། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཙམ་དག་གི་ཆ་བསྟུན་ནས། །སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་

གཅེས་པར་གཟུང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཕན་བདེ་བསྒྲུབས་པ་ལས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་བོར་བ་ལས་རྒུད་པ་

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཡི། །འདོད་དང་མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྟེ།

སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཕན་པ་དང་། །གནོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་བླ་མེད་ཉིད་འགྱུར་ན། །

@041A ༄༅། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གང་། །ཚངས་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་རྟེན་དེ་དག །སེམས་

ཅན་ཕན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་པ་མཚར་ཅི་ཡོད། །སེམས་དམྱལ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་

སུ༔ ༔སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་གང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གནོད་ལས་བྱུང་། །བཀྲིས་སྐོམ་ཕན་

ཚུན་བརྡེག་པ་དང་། །གཟིར་བ་ཡིས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །བཟློག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་གནོད་པའི་འབྲས་བུར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་བས་ཉི་ཚེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཙམ་ལས་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་མཆོག

གི་རིགས་ཅན་གྱིས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་

@041B བྲལ་བ། །དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་བས། །བྱང་ཆུབ་དམན་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་

སུ་མ་དོར་བས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ཕན་དང་མི་ཕན་པའི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་དཔྱད་པ་ན། །དེ་དག་སྐད་ཅིག

གཅིག་ཀྱང་ནི། །རང་དོན་ཆགས་ཤིང་ཇི་ལྟར་གནས། །ཞེས་སོ། །ད་ལྟར་གནོད་བྱེད་དུ་སྣང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྔོན་ཐོག་མེད་ནས་

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས། རང་རེས་ཐོག་མེད་ནས་གཞན་གནོད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་བྱས་པའི་དབང་

གིས་གནོད་བྱེད་འདི་དག་གིས་བསམ་པ་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དྲག་པོ་མང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སྤྱིར་

འཁོར་བ་མཐའ་མེད། ཕྱི་བྲག་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བའི་ལེ་ལན་རང་ཅག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཞི་བ་

@042A ༄༅། །ལྷའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་

དམྱལ་འདོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརླག་གམ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་ད་ལྟ་རང་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པའི་སྐབས་

སུ་འདི་དག་གིས་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་གནོད་པ་དུ་མ་བྱས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པའི་དབང་གིས་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ།

ཕྱི་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དུ་མའི་སྣོད་དུ་འགྱུར་བ་སྙིང་རེ་རྗེ་སླམ་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གནོད་

བྱེད་འདིས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟོས། ཁྲག་འཐུང་། རུས་པ་མྱུར། པགས་པ་གྱོན་པ་བགྲང་བ་

ལས་འདས་པ་བྱས། ནུ་ཞོ་འཐུངས་པ་རྣམས་བསགས་ན་སྟོང་གསུམ་སྟོད་དུ་ཆུངས། བསད་པ་དང་བརྒྱབ་པ་དང་ཕྲོགས་པ་ཡང་གྲངས་

@042B ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ལན་དང་ལན་ཆགས་བསྐོར་བར་ད་རེས་ཁྱོད་ལ་དབང་། བདག་ལ་འོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སླམ་དུ་

བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ། ཁྱད་པར་དུ་གནོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པས་གཞི་

བྱས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ་གནོད་བྱེད་དེ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་བསྒོམ། བཟོད་པ་ཡོད་ན་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དེའི་སྔོན་དུ་སོང་ལ། གསུམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །དོན་དུ་བསྐོར་གྱིས་བསྐོར་ན་ཡུལ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་

ལག་མཐིལ་དུ་སྟེར་མཁན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དགྲའམ་འོན་ཏེ་མཛའ་ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་

སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགེ་བཤེས་ཡིན་པར་སུས་མཐོང་བ། །མི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསླབ་དགོས་ཏེ།

@043A ༄༅། །དཔེར་ན། མཁན་སློབ་ཀྱིས་སྡོམ་པ་ཕོག་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་སོང་ནས་དྲིན་ཆེ་བ་ལྟར། འདི་ལ་

བརྟེན་ནས་ཀྱང་བཟོད་པ་རྫོགས་ལ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། ཁར་དྲོགས་བྱུང་བ་ལྟེམས་མ་འཕུལ་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་

འཇུག་ལས། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པར། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པ། །དགྲ་ལ་བདག་གིས་

དགའ་བར་བྱ། །ཅེས་དང་། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་ཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །

ཡང་ལན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེ་མཆོག་ནི། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པར་འདོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་ཤེས་

@043B ན་དཔའ་ལུས་ལ་ཡོད་ན་མཚོན་ཐང་ལ་འབྲུམ་ཞེས་པའམ། རིན་ཆེན་གླིང་ལ་ཕྱིན་ན་ཁྲི་རྒྱུག་གིས་ཇོ་མི་སྙེད་ཟེར་བ་ལྟར་བློ་མི་སྦྱོང་བའི་

དུས་མེད་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མདོ་གཅིག་པུ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ཡོད་ན། མི་གཅིག་པོ་ལ་ཆོས་གཅིག་པོ། ཆོས་གཅིག་པོ་ལ་གོ་

ཆོད་པོ། ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན། དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་གོ་ན་ཆོས་ཀྱི་མིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་ཞེས་སོགས་ཅི་སྐད་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དཔལ་ལྡ་

མོ་ལ༑ མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། །གང་ནས་བོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་། །གང་ནས་བཏགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།

གླང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་སེམས་ཅན་ལ་འཛུལ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སྐད། ཡང་ཁོང་གི་

ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ། ཅི་བྱེད་རྨོག་གིས་མ་བདེ་ཟེར་བའི་ཚུལ་དུ། གང་ན་འདུག་ཀྱང་

@044A ༄༅། །གཞན་རེ་མིག་ཟུར་ལ་མ་བདེ་ནས། དེས་བློས་བླངས་པ་སླམ་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུས་མ་བདེ་བར་སོང་བ་ཡིན་

གསུང་སྐད། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཕགས་པ་ཞི་

བ་ལྷའི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།

གཞན་གཅེས་འཛིན་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། དོན་བྱ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཕངས་ཤིང་སྡུག་པ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ ཅན་དུ་བློ་སྐྱེ་སྟེ། དེས་ན། རང་གཅེས་འཛིན་

དང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ་གཉིས་གོས་འཕོ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱ

@044B སྟེ༑ བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། ༈ །གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས།

དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། རྗེས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱམས་

པ་བསྒོམ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་

གཞན་ལ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཕན་ཡོན་བསམས་ན་སྤྲོ་བ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ནི། ཏིང་

ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཀྲིགས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་སྙེད་པ། །སྐྱེ་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་

རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་

@045A ༄༅། །མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས་ཀྱང་། བྱང་

ཤར་གྱི་མཚམས་ན་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དགེ་སློང་འགོག་པ་ལ་

ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །དེར་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱད་པས་ནི་ཞིང་འདིར་ཐ་ན་སེ

གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། སྔ་མ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན་གང་ཉིན་

མཚན་དུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཟས་ཀྱི་ཧྲེའུ་ཚོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་

སྦྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་གིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཕོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་

@045B ནི་བསྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་འཐོབ་དང་། །ཚངས་པའི་

འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མི་བྱམས

ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་པར་མཛད་པས་བསྔུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་བཏང་བའི་སློ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་གང་ནས་བཤད་སྙམ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོགས་ལེན་པའི་

ཆོ༔ སྦྱོར་ཆོག་རྫོགས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས། དམ་འཆའི་ཆོག་དངོས་བརྗོད་པའི་གོང་དུ། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་བཏྲལ་སྦྱོད་པའི་

ཆོ༔ ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་གཏོང་བར་གསུངས་ལ། སྦྱིར་དེ་དག་གཏོང་བའི་ཚུལ། གསུང་རབ་ནས་བཤད་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བཏང་

@046A ༄༅། །བའི་དགོས་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་བཏང་

སྟེ༔ སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །

འཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ལུས་གཏོང་བ་ནི་ཤ་ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་

སྦྱིར་བཏང་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནི་གཏོང་བའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འོན་ལུས་ཇི་ལྟར་གཏོང་ན། སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་

ལས༑ བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་ནས། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ་ལས།

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྣོ་སྣ་ཚོགས། ཚུལ་སྣ་ཚོགས། རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་

@046B སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར་བསྒྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་

རྣམས་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོང་བ་སྟེ། སྤྱོད་

འཇུག་ལས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཡས་མང་པོ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར། །

ཚོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །

རྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིགས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །གླིང་དོན་གཉེར་ལ་གླིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་

མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །རིག་སྔགས་གྲུབ་དང་བུམ་པ་བཟང་། །

@047A ༄༅། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་

ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་

ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་

ལས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དབེན་པར་སོང་སྟེ་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དང་བས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་

དག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་མོས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་དག་སྟོབ་པར་བྱེད་དེ།

དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོགས་ཆུང་ངུས་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་

@047B དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་འདི་ལ་གཉིས། བཙུད་ལ་བཏང་བ་དང་། སྟོད་ལ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །

ལམ་ལམ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དབུལ་བ་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེའི་ལུས་ཡང་སོས་ལ་སོགས་

པའི་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད། ཆུ་བུར་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉི་ཚེ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་

ལ་བཏང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྕགས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་

བདུན་ལྡན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཕ་སྣག་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་

འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བྱས་པ་ལས་དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ། གོས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ། ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ལྔ་

@048A ༄༅། །བརྒྱ་པ་དང་། སྨན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་གྲོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན། ཡུལ་གང་

ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་

པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་

དགྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་རྐྱེན་རྣམས་དང་། ནང་གི་རྐྱེན་

དད་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་བསླབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྤྱད་པས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་

@048B རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་སུམ་

ཅུ་སོ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་སྔར་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་

བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་བཏང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་

ཚེ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་སྔར་བཞིན་བསམ་མོ། །ཚེ་དེ་ལ་ཐར་ལམ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་

པའི་མི་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་ལམ་བསླུབ་པའི་ཕྱིའི་རྐྱེན་རྣམས་དང་ནང་གི་བསམ་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་སྟོང་ལྟར་གྱུར་པར་

@049A ༄༅། །བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག །ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་

བར་གྱི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་གཉིས། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་ན་གནས་པའི་ཐར་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་

རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ལུས་ཚང་བ་རེ་བཏང་བས་སྟོང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བས་

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །ཁྱད་པར་དུ་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལུས་ལས་ཟས་གོས་གནས་ཁང་སོགས་

ཕྱིའི་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་སྤྲུལ་ལ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟུགས་ཀྱུས་བཀུག་ལ། དེ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་

བདེན་པ་བདར་ནས་སྨྲིན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་བདག་ཅག་གི་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས། དེའི་

@049B གནས་སྐབས་སུ་ནུས་ཚད་ཀྱིས་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་བཏགས། གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དྲིན་ཅན་དུ་

འདུག་ཨང་སླམ་པའི་ཤེས་པ་ཉེ་དུང་ངེ་བ་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟོས་ཁྲག་འཐུངས་

རུས་པ་མུར་ལྤགས་པ་གྱོན་བརྒྱབ་བསད་ཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་ལན་ཆགས་པས་ན། ད་རེས་དེ་དག་གི་ལན་ཆགས་དང་དྲིན་

འཇལ་བ་ཁོ་བོ་ལ་བབ། ཁྱེད་ལ་དབང་བས་ཁྱེད་ཅག་ཟས་འདོད་པ་ལ་ནི་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་ནི་གོས། གནས་ཁང་འདོད་པ་ལ་

ནི་གནས་ཁང་། གྲོགས་དང་འཁོར་གཡོག་འདོད་པ་ལ་ནི་འཁོར་གཡོག །ཟས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དཀར་གསུམ་འདོད་པ་ལ་ནི་དཀར་

གསུམ། མངར་གསུམ་འདོད་པ་ལ་ནི་མངར་གསུམ། ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་བསམས་

@050A ༄༅། །ལ༔ ལྷོས་པ་མེད་པར་ཁྲིད་ཅག་ཤ་འདོད་པས་ནི་ཤ་ཟོ། ཁྲག་འདོད་པས་ནི་ཁྲག་འཐུང་། རུས་པ་འདོད་པས་ནི་

རུས་པ་མུར། ལྤགས་པ་འདོད་པས་ནི་ལྤགས་པ་གྱོན། རིངས་ན་རྫེན་པ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟོ། ཞེས་ལྷུག་པར་བཏང་ངོ། །དེ་ལྟར་

བཏང་ཞིང་ཡུལ་དེ་དག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་འགྲངས། སེམས་ཚིམ། བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་

བྲལ༔ གནོད་སེམས་གདུག་པ་དང་། སྡིག་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཏེ་

ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཡིན། །གནོད་པའི་

འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །རེས་འགའ་ནི་ཤར་ལ་

@050B སོགས་པ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིམས་ཀྱིས་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གནྡྷའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་བཏང་བས་སྟོང་བཞིན་བྱུང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་

མཚམས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ༈ །གཉིས་པ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དབྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་དམན་

པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ལུས་གང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕུལ་བས་སྐྱ་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ནུས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཚང་བ་རེ་རེ་རྙེད་དེ་གོམས་པས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སེམས་

རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྦྱོར་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་

@051A ༄༅། །རྣམས་ལ་ལུས་སྟོང་བཞིན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་

པར་བསམ་མོ། །རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་

མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ལུས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་ཕྱུལ་བས་དེ་དག་རེ་རེའི་དྲུང་དུའང་ལུས་དུ་མར་

སྤྲུལ༑ ལུས་རེ་རེ་ལའང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དུ་མར་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་མཆོད་པའི་ཚོགས་རབ་འབྱམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་ཕྱུལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག

པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་

@051B ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱི། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་

དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །བཅུད་ལ་བཏང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༈ །གཉིས་པ་སྣོད་

ལ་བཏང་བའི་ཚུལ་ནི། རང་རེའི་ལུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པའི་

སྣོད་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལ་བཏང་བས། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ་སྟོང་དུམ། ཚེར་མ། གྱོ་མོ། གསེག་མ། ངམ་གྲོག །གཡང་ས་ལ་

སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་གནས་འགྱུར་ཏེ། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་

@052A ༄༅། །བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ། རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་

བ༑ ཅན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོའི་དྲི་བསུང་དང་ལྡན་པ། ལྷའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། མཐར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་

གྲུས་བརྩེགས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། མུ་ཏིག་གི་ཕྲེ་མས་གྲམ་བུར་བདལ་བ། ཞུད་པ་ལ་དང་། ཀུ་མུ་ཏ་དང་། པདྨ་འཁྲིང་ཞིང་ལྡེམས་པས་ཁེབས་པ། ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་པ་སྒྲོགས་པ། དགའ་ཞིང་འཕྱོ་ལ་ལྡིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཚོ་དང་། རྫིང་དང་། ལྡིང་ཀ་དག་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་། ཞིང་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་

@052B བུའི་ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་པ་ལས་ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་པ་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཤ་སྟག་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཻ་ཌཱུར◌ྱའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲ༔ ༔རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༈ །གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། གང་ལ་གཏོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྔར་བཞིན་བྱ་ལ། རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཟས་གོས་གནས་ཁང་འཁོར་གཡོག་སོགས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། ཞིང་དེ་དག་རྣམས་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྔར་བཞིན་བཏང་བས་དེ་དག་རེ་རེའི་རྐྱེན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་

@053A ༄༅། །འདས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཤ་སྟག་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། །བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པར་སེམས་པ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། ༈ །

གསུམ་པ་དགེ་རྩ་གཏོང་བ་ནི། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤུར་ཞིག་པ་རྣམས་བཏང་དུ་མེད་པས། ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཐམས་ཅད་གཏང་དུ་རུང་སྟེ། འདས་པའི་དགེ་བའི་ས་བོན་ནམ། བག་ཆགས་བཏང་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་དུ་རུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་

@053B དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་རྩ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་རྩ་སྟོབས་ཆུང་བ་དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆངས་ཅིག་བྱིན་པ་ལྟ་

བྱའམ། ཞར་ལ་བྱུང་བའི་དགེ་བ་སྣ་འགའ་ཙམ་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཞིང་གི་རིམ་པ་དེ་དག་ལ་ཆ་ཚང་བ་རེ་རེ་བཏང་བས། ཡུལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་

@054A ༄༅། །བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཚང་བ་རེ་རེ་རྙེད། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྐུའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་

བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཕན་སྙམ་ན། ད་ལྟ་གཏོང་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་མ་སྦྱངས་ན། ད་གཟོད་ཆུང་དུ་ཡང་དངོས་

སུ་གཏོང་བ་ལ་གེགས་སུ་འགྱུར་བར་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ནས་གཏོང་སེམས་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ན་

གོམས་པ་དང་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་

དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས། གཞན་ཕན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་དེ་ནི་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་

@054B ཞུགས། །ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྟེས་སུ་ཅི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་སྦྱོངས། །རབ་བདུན་ལ་སོགས་དཔེར་བླ་མང་། །ཞེས་དང་།

སྐྱེས་རབས་ལས། མཐོང་ཞིང་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཡང་རུང་། །རིག་གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་

ནི༔ །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་

ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་

ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་ཀྱང་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་

@055A ༄༅། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་ཟས་གོས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བརྟེད་

ཅིང་རང་ལ་སྲིད་པས་ལོངས་སྤྱད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟུང་བ་དང་། རང་ལ་སྲིད་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བརྟེད་ན་ཉོན་མོངས་

ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་བསྔོས་པ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞུས་ཤིང་རིག་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའི་

ཚེ༑ རང་དོན་དུ་རྐྱ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཅིང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་བསླབ་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསླབ་བཏུས་

ལས༔ བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་བསྲུང་ངོ་སྙམ་དུ་བསམམས་ནས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།

@055B བྲན་རྟག་ཏུ་རྗེ་བོའི་ལས་བྱེད་པ་གང་གིས་འཚོ་བ་བདག་གི་རྫས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམམས་ནས་གཞན་ལ་བསྔོས་ཀྱང་། སྤྱོར་

བས་རང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་ན་སྙིང་པོ་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་

དེ་ཁོ་ན་མ་རིག་པར་མ་དད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏོང་བའི་སེམས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་འགའ་

ཞིག་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ༈ །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་རྒྱུལ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་

པ་མང་དུ་བཏང་ན་སྤྲོ་ཤུགས་འཕེལ་བས་དེ་མཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བརྩེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་

འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྨིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྗེ་

@056A ༄༅། །བསྔོད་པར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་

འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཆོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་

རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་སྙིང་

རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་དཔེར་བགྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བགྱི་

@056B ན་སྤྱོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་པ་དེར་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆིས་ན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། ༈ །དེ་སེམས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཙུད་ཀྱི་ལེན་པ་དང་། སྔོད་ཀྱི་ལེན་

བའོ༔ །དང་པོ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤྲེལ་མར་སྦྱང་། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་

སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་རང་ལ་བླང་བའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལེན་པའི་གོ་རིམ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་

ཕན་ཆད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔའམ་དྲུག་ཏུ་སྨྱོང་བར་འགྱུར་

བ་ཐམས་ཅད་སྐྱི་གྲིས་གཞར་བ་བཞིན་དུ་ནག་ཕུང་ངེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་བླངས་ནས། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་

@057A ༄༅། །འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཚེ་མཇུག་འདི་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་

བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྔར་བཞིན། ད་ལྟོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་བླངས་ནས་སང་གནངས་ཕྱིན་ཆད་སྡུག་ཀུན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་དང་། སང་གནངས་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་བླངས་ནས། སང་ནང་པར་ཕན་ཆད་སྡུག་ཀུན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བླངས་ནས་གནས་གཞན་དུ་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའམ། རང་གི་གམ་དུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། ལེན་པ་ཉི་རང་གཅེས་འཛིན་སུན་དབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་@057B ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐྲི་གྲིས་གཞར་བ་བཞིན་དུ་ནག་ཕུང་ངེ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་བླངས། རང་

གཅེས་འཛིན་གྱི་སྙིང་དུ་རྟག་སྡེ་སྨིན་ནས་ཐུལ་ཏེ་ཟད། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྡུག་ཀུན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་

བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡི་དྭགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། དུད་འགྲོ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གླིང་བཞི་གླིང་

ཕྲན་བརྒྱད་ན་མིའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སོགས་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། ཚངས་རིས་

ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་

སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྐྱི་གྲིས་གཞར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་སྔར་བཞིན་

@058A ༄། །བླངས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་རྟག་སྡེ་སྨིན་ནས་ཐུལ་ཏེ་ཟད། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་

དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་སྡུག་ཀུན་བླངས་པས་སྔར་བཞིན་བསམ་མོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཕྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་རེ་ནས་བླངས་
ཤིང་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་བསམས་ན་གནད་དུ་ཆེའོ། །ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་ལམ་ལྔ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་
པ་མན་ཆད་རྣམས་ཀྱིའང་སྤང་བྱ་སྡུག་ཀུན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེན་པའི་ཚུལ་སྦྱར་ལྟར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལེན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། བླ་མའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟ་བར་གསུངས་པས་དེ་དང་མཚུངས་སོ། ༈ །གཉིས་པ་སྟོང་
@058B ཀྱི་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད། དག་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་ཀུན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཅིང་། བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་

བའི་སྒོ་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་འདི་ནི་འགོང་པོ་འགོང་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་ཤ་བ་པས་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་རྒྱུལ་འདི་གང་

ནས་བཤད་སྙམ་ན། ཕལ་པོ་ཆེའི་ནོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བར་ནི་མོས། བདག

ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལུས་སུ་ནི་བསྒྱུར། ཞེས་དང་། མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དམྱལ་དུད་འགྲོ་

གཤིན་རྗེའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །མི་ཡི་གནས་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་ལ་

@059A ༄༅། །བབས་གྱུར་འགྲོ་བ་བདེ་བར་ཤོག །ཅེས་དང་། བྱམས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སྲིད་རྩེ་མན་ཆད་

མནར་མེད་ཡན་ཆོད་དང་། །འཇིག་རྟེན་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །བདེ་བར་གྱུར་ཅིག

སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་བླང་། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །

ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་

གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་

@059B དང༌། ༎གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་

ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཞིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟས་བདག་གནོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་

བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྡུག་པ་རྙེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། སློབ་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་དཀྲུགས་པ་ཡིས། །མི་དགེ་ཅུང་ཟད་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ཡིས་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཡི། །གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་

@060A ༄༅། །ཡང་སླ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་དང་དུ་བླང་བར་བགྱི། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིས། །ཚིམ་ནས་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱ། །སྡིག་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྨིན་ནི། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་འདོད་དང་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དང་། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་བསམ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་ཉིད་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་བཞིན་བཏང་

བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་པར་ནི། །དེ་ལྟར་སྡིག་པ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་

པའི་སྡུག་བསྔལ་བླང་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཀུན་བདག་གིར་བྱ་བ་དང་། །རང་གི་རྟེན་ལ་གཞན་དུ་བྱ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་རྒྱུན་བཤགས་

@060B ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་དགེ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་རེ་རེས་ཀྱང་། །

ལུས་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་སོགས་ལྟ་བུར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟན་ཆོས་ཕལ་ཆེ་བ་ནས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ཉན་

རང་དུ་རིགས་ངེས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཇི་ལྟར་རུང་སྙམ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་

པ་ནི༐ གནས་སྐབས་ཀྱིས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་

གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཚེ། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏོང་ལེན་གཉིས་བྱང་བའི་

@61A ༄༅། །ཚོན་རང་གི་རླུང་ཕྱིར་སྣ་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་བས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དང་ལྡན་པར་བསམ་ཞིང་། རླུང་ནང་དུ་རྔུབ་པའི་ཚེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་བླངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་ཀུན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ན་རླུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སེམས་མི་ཡེངས་ཤིང་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་སྟོབས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་

གསུམ། །རྫེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པ། །སྨོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དྲུ་ཡུལ་

@61B དྲུག་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལས་དུག་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དག་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་

སོང་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་དེ་དག་གིས་ཚོད་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་དུག་གསུམ་

མེད་པའི་དགེ་རྩ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱང་ངོ་། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉིན་

མཚན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྟེ། སྒོམ་རིམ་ལས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འགྲེང་ཡང་རུང་། སྨོན་ལམ་ཐམས་

ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོར་བ་ཚིག་ཏུ་

བརྗོད་པའི་སྨོན་ནས་ཀྱང་། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག

@62A ༄༅། །གི་དགེ་བས་དེ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་དགེ་ཀུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་རུས་ཤིང་དང་བཅས་པས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤ་ར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་

ནས༑ ངའི་གདམས་ངག་འདི་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུག་ཐག་རིང་པོའི་ལྟུམ་བཞིན་དུ། ལྟེམ་མེ་རྒྱོད་ངེ་བ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། ཇོ་

འབྱོང་ཐབ་ལ་བཏང་བ་ལྟར། འབྱོང་ན་རེ་བ་ཅིག་གིས་མི་འོང་། སྐྱོག་ཆུ་དྲོན་མོ་ལྟར་འཛམ་ཉོག་གེ་བ་ཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འོང་། དཀར་ན་ཞོ་

དམར་ན་ཁྲག་ཟེར་བ་ཅིག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འབད་ན་ལུག་ཁྲོད་ནས་བོང་བུ་འཐོན་པ་ལྟར། གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་

ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འདི་རུང་ངམ་མི་རུང་བརྟུབ་བམ་མི་བརྟུབ་བྱའམ་མི་བྱ་སྙམ་དུ་ཕྱིག་ཆུམ་གྱིས་ལུང་པ་བཀང་བས་མི་འོང་

@62B གསུང་། མར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་བདུན་མའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་

བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་བསམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཟུར་དུ་མ་མཛད་དོ། ༈ །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་

བ་ནི༎ དེ་ལྟར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྦྱངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་འགྲུབ་ནུས་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་སྙམ་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་

དང༌། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལའང་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་མོད། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་

ཇི་སྲིད་བར་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཀྱི་སློ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་ཙམ་གསུངས་པ་དང་འོད་ཟེར་སྣ་རེ་ཙམ་བཀྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་

གྲངས་མེད་པ་སྨྱུང་འདས་ལ་འགོད་ནུས་པའི་གོ་འཕང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་དོན་སྤྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་

@63A ༄༅། །པའི་གོ་འཕང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཟད་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དོན་གཉིས་མཐར་

ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྦྲུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོང་གི་ཕན་ཡོན་དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །

གངྒཱའི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་བཀང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས།།

གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་

སོ༔ །བསླབ་བཏུས་ལས། དེ་ལ་སྨོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་སྨོན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

@63B བཤད་པ་ལྟར་རོ། ༈ །གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གི་གདམས་པ་ལ་ལྔ། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་

ནས་བསྟན་པ། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག །བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྙོད་བཅུད་སྡིག་པས་ཁོལ་བའི་ཚེ། །རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙོད་ཀྱི་འཇིག

རྟེན་མི་དགེ་བཅུའི་བདག་འབྲས་ཤིན་ཏུ་བདོ་ཞིང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསམ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་མེད། བྱ་རྒྱུ་ལས་ངན་སོག་པ་ལས་མེད་ཅིང་།

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཀླུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ནས། སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་གནོད་འཚེ་མང་། ཁྱད་

པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྣ་ཚོགས་ནས་རྐྱེན་ངན་་་འཛིངས་པའི་སྐབས་འདིར། ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་

@64A ༄༅། །སྒྲོར་ཞུགས་ནས་འགལ་རྐྱེན་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འཁྱེར་ཤེས། བར་གཅོད་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ཤེས། གནོད་བྱེད་

ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཁྲིར་ཤེས་པའི་སློ་ནས་གོམས་ན་རྒྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ། དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་སྨྲུན་སྦྱ་བའི་ཞལ་ནས། ཤ་བོ་པ་ལ་ཁྲིད་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར། སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་སྒྱོང་བ་ངོ་

མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༔ །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་བ། སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསག་སྦྱང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སློམ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱིད་ཅིང་འབྱོར་པ། སྡུག་ཅིང་ཕོངས་པ།

@64B ཡུལ་རང་ཡུལ་ལམ་མི་ཡུལ། གནས་གྲོང་གསེབ་དང་དགོན་པ། གྲོགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔེར་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་སླའི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

མཐའ་མེད་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དུ་མ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གོ་བདག་གི་

འདིས་ཆོད་པར་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ལེན་པའི་སྨོན་ནས་སྙིང་རྗེ་གོམས་

པའི་དོན་ད་གྲུབ་སྙེ་བྱུང་། ལེགས་སླམ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་རངས་པར་བྱའོ། །སྐྱིད་ཅིང་འཇོམ་པ་དཔེར་ན། ཟས་གོས་

གནས་ཁང་གྲོགས། ཕྱིའི་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕོངས་ཤིང་འབྱོར། ནང་གི་རྐྱེན་རང་གི་ལུས་སེམས་ནད་གཞི་

@65A ༄༅། །འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་གློ་བུར་གྱི་མི་བདེ་བ་མེད། རང་གི་དད་སོགས་ཆོས་ལ་བགོལ་དུ་རུང་བའི་ཚེ། སྤྱིར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྙིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་གྱིས་

དཔེར་ན། ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པར་འཛོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྔོན་བསོད་ནམས་སྔོ་དུ་མ་ནས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་

གོར་མ་ཆག་སྙམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཕུན་ཚོགས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་ཚུལ་ཁྲིམས་

རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བྱས་པའི་ཚོགས་གསོག་པའི་སློ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ལ་ཙུང་ཟད་ཕུན་ཚོགས་

འབྱོར་པའི་ཚེ། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྱོ་བ་མང་ཞིང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་

@65B ཙུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཚེ་ཞུམ་ཞིང་ཡི་ཆད། སྲོ་ཤི། སྙིང་ལུག་པའི་རྐྱེན་དུ་སོང་བ་མང་། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྐྱིད་ན་སྐྱིད་ཁྲུག །སྡུག་ན་སྡུག

ཁྲུག་པ་ཅིག་དགོས་གསུང་བར་གདའ། ༈ གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསག་སྦྱང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་བ་ནི།

སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་

བདེ་བ་འདོད་ན་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་དངོས་པོ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་སླའི། བསམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་

བྱས་ཤིང་། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འདུན་པའི་སྨོན་ཀྱིས་བསྔུར་ཏེ། སྨོམ་པ་གློག་འབར་གྱི་སྐྱོན་ལམ་ལྟར། བདེ་སྡུག་ལེགས་ཉེས་

གང་ཅིའང་རུང་། །བདག་གི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་དེ་བདག་ལ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། ༔ །གཉིས་པ་སྡིག་པ་སྦྱོང་

@66A ༄༅། །པ་ནི། ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

བགྱིས་ཤིང་བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་རྣམས་སྟོབས་བཞིས་ཚུགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ༔ །གསུམ་པ་གདོན་ལ་

མཆོད་པ་ནི། སྔར་གཏོད་བྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སེམས་པའི་སྐབས་སུ་ཚུད་པ་ལྟར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་

དང༔ བཟོད་པ་གོམས་པར་བྱའོ། ༀ ། བཞི་པ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་ནི། མཆོད་གཏོར་གཙང་མ་

ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་བཤམས་ནས། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དམིགས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྤྱན་

དྲངས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཚོག་བཞིན་དུ་ཕུལ་ནས། དམ་པ་གོང་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

@66B ཀྱིས༔ ཇི་ལྟར་རྒྱན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མཛད་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་

ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་བབས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འཁྲུངས་པ་བཞིན། བདག

གི་རྒྱུད་ལའང་སྐྱེ་བ་གནས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒོ་ནས་སེམས་

ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ༀ །གཉིས་པ་ཚེ་གཅིག་གི་

ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། སྨོན་ལམ་ལྔ་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་འཕེན་པའི་

སྨོན་ལམ་ནི། སྔོན་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་ཚེ་འདིའི་མ་ཤི་ཙམ་ཆད་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལོ་འདི་ལ་དང་། ཟླ་བ་

@67A ༄༅། །འདི་ལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་འདི་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱ། དེ་དག་གི་དབང་དུ་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བ་བྱ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག

ཏུ་བཏང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སོགས་ནས། ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་ཏུ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་

འབྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་མང་དུ་མིས་བརྟགས་ན། །དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་གིས། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞོལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ།། ༈ གཉིས་པ་དཀར་པོས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

@67B རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་བ་གནས་པ་གནས་ (14c6) ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་

བ་དང་། བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། ༈ གསུམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི།

སྔར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཞིང་། གཞན་ཡལ་

བར་འདོར་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སུན་འབྱིན་ཅིང་སྤོང་བ་ལ་འབད་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

བདག་ནི་བསྒྲིགས་ཏེ་བསང་བྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སླའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་

མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསླབ་པར་བྱའོ། ༈ །བཞི་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐོབས་ནི། སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཀུན། ཁྱད་པར་

@68A ༄༅། །དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།

སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གནས་པ་གནས་པ་གོང་

ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་རླབས་ཆེ་བའི་སྨོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། ༈ །ལྔ་པ་གོམས་པའི་

སྐོབས་ནི། གོང་དུ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་

དུ་འདི་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱས་དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་

གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྡོས། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་གོམས་པར་བྱས་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་

@68B པར་འགྱུར་ཏེ། གོམས་ན་སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།

སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་ལ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཅིག་གདའ་སྟེ། །གང་ལྟར་བསླབས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྟོབས་ལྔའི་

མན་ངག་དེ་ཉིད་འཆི་ཁའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་ན། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས། །ཞེས་

གསུངས་ཏེ། དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་

ནས་སྦྱངས་ཏེ། ང་ཉིད་ཤི་ནའང་རུང་མོད་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་འཆི་ཁར་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་བཟུང་

བ་གང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རྫོགས་སུ་བསྔབས་ཏེ། ཅི་ལའང་ཆགས་པའི་གཞི་མེད་པ་

@69A ༄༅། །གལ་ཆེ་སྟེ། དགེ་སློང་འཆི་ཁར་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལུས་གནས་སྐབས་

གསུམ་དུ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མེར་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་མང་ངོ། །ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་ལུས་ལའང་གཅེས་འཛིན་དོར་བར་

བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ངའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིས་རིགས་དྲུག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་གནས་

བཅས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་སྲེད་དེ། ཟས་གོས་སོགས་བདག་གི་བ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་

ལྔ་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དུ་མ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་སྲིད་པར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད། ཁྱད་པར་དུ་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་

མི་བཟད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་ཆུང་ལ་འཇིགས་

@69B སྐྱེ་བ། །འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་འདི་ལ། །སྲུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་ལྟང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བཀྲིས་དང་སྐོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་

འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྭགས་དག །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྒྲུགས་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁེ་དང་རིམ་གྲོའི་ཕྱིར། །ཕ་དང་མ་ཡང་

གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྐུས་ནས། །མནར་མེད་པར་ནི་བསྲེག་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་འདི་

ལ༑ ༑འདོད་ཅིང་བསྲུང་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི། །སུ་ཞིག་འདི་ལ་དགྲ་བཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྙས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་

ཕན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངན་པ་བླང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་སྐུའི་

ངང་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཀླམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། ༈ །གཉིས་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་ལྟར་འཕེན་པ་རིང་ཐུང་བར་

@70A ༄༅། །གསུམ་བཏང་ངོ་། ༈ །གསུམ་པ་སྨོན་འབྱིན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱས་ནས་དུས་ནམ་

དྲུའང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་གོ་བགོའོ། ༈ །བཞི་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དྲག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། ༈ །ལྔ་པ་གོམས་

པའི་སྟོབས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་མགོ་བྱང་གཞོགས་གཡས། འགྲམ་པ་གཡས་ལག་པ་གཡས་པ་ལ་གཏད། ལག་པ་

གཡས་ཀྱི་སྲིན་ལག་གིས་སྣ་བུག་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཀག །ལག་པ་གཡོན་པ་བརླ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །སྣ་བུག་གཡོན་

པའི་རླུང་འགྲོ་འོང་གི་གཏོང་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ། །འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འཕོ་བའི་མན་ངག་འུད་ཆེ་བ་ནི་

@70B མང་སྟེ། འདི་ཀུན་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། ༈ གསུམ་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཀའ་བསྟན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། སྤྱོད་རྒྱུའམ་ཟད་པར་
བྱ་རྒྱུ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བདག་འཛིན་གྱི་གསོས་འདེབས་སུ་འདུག་གམ། དམའ་འབེབས་སུ་
འདུག་བརྟགས་པའི་ཚེ། གསོས་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནོར་བ་ཡིན། དམའ་འབེབས་
སུ་འདུག་ན་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ཙ་ན་བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་གཤའ་མར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་པ་སྲང་ལ་
མཐལ་བའི་ཁྲུ་ལི་རིང་མོ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚེ་རང་གིས་རང་ལམ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དཔང་
@71A ༄༅། །པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེ་ཀུན་ལ་ཆོས་བྱུང་ནས་འདུག །ཐུགས་རྒྱུད་འཇམ་
འབོལ་གྱིས་སོང་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དཔང་པོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེས་མི་ཕན། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་

པའི་ཚེ། རང་གིས་རང་མི་བསླུ་མགོ་མི་གཡོགས་མི་ཁྲེལ་བ་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་མི་འདོད་ཤོས་(X)་ཞིག་ལ་(X)་

བློ་སྦྱངས་པས་འདོད་ཐོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚེ་བློ་འབྱོངས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བསྒོམས་པས་ཚོས་ཀྱི་རོ་མྱོང་བར་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་གྲགས་མིན་སོགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གཏོང་ལེན་

གྱི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དོན་བྱུང་སྙམ་ནས་དགའ་མགུ་རངས་པ་མ་གཏོགས་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་དུ་མི་འགྲོ་བར་

@71B གོམས་ཐུབ་པའི་ཚེ། གཉེན་པོའི་ཐོག་མའི་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། མདོར་ན་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་ཚེ་མི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཚེ། ཡིད་

མི་བདེའི་རྒྱུན་བཙུགས་ནས་ཁོང་ཁྲོས་དགེ་རྩ་འཇོམས་པ་དེ་མཚང་ཆེ་སྟེ། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། འགའ་ཞིག་ན་རེ་ངེད་ཀྱི་དགེ་

བཞིས་པ་ཐུགས་མ་བདེ་བཞིར་ཏེ། དེ་ཀུན་ལས་སྐྱུར་པ་ཆེ་བ་མེད་དམ་སྙམ་གསུང་། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དངོས་ནི། བྱང་བའི་ཚད་ནི་

ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་སེམས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་བར་རང་རང་

གི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་ཐོག་མ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྐྱེན་ཅིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཆུད་མི་གཟོན་ཅིང་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་བློ་རིག

བཙོས་མིན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བློ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་

@72A ༄༅། །ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་མཐོང་ནས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ༑ ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཉེས་པ་ཕྲ་ཞིབ་ལའང་འཛེམ་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་

འཛོམས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྲན་འཛུགས་པས་དཀའ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་མི་

འབྲལ་བས་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་རྣལ་

འབྱོར་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡིངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟ་རྩལ་ཅན་ཡིངས་པའི་ཚེ་རྟ་འདྲོགས་ཀྱང་

མི་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། མི་འོས་པའི་ས་ནས་སྒྲོ་སྐུར་སོགས་མི་སྙན་པ་གླེ་བུར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཁ་ཟེར་འཕྱུར་ཁ་གཏོང་བ་སངས་

@72B རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའང་མང་། རང་རེས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག

གནོད་པར་བྱེད་པའམ། །དེ་བཞིན་འཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྡན་ཤོག །ཅེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱུང་བའི་

ཚེ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་གདའོ། ༈ །བཞི་པ་བློ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་གཉིས་

ལས༔ དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བློ་སྦྱོང་ཁས་

བླང་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བ་དང་། བློ་སྦྱོང་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ཅག་བློ་སྦྱོང་བ་

ཡིན་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་གནོད་ཟེར་ནས་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་བློ་སྦྱོང་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས།

@73A ༄༅། །ཐེག་པ་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་གཏན་མི་བྱ་བར། ཀ་རི་ཀ་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་མན་ཆད་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གྲུ་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་བའི་མིང་བཏགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉན་

བཙོ༔ ཤིང་གཉན་གཅོད། ཆུ་གཉན་དཀྲུག །འགོ་ནད་ཀྱིས་གང་བའི་སར་འཛེམ་མེད་དུ་འགྲོ། དམ་ཉམས་འཆལ་པ་འདྲིས་ཁྱེར་སོགས་

དང་ལྟ་སྤྱོད་བསྟུན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་ཞིང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བར་བཀའ་

བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫོགས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ༡ །གསུམ་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ། དགྲ་གཉེན་བར་མ།

བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ། མཐོ་དམན་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་ཀྱི་

@73B སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གོམས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཕྱོགས་

རེ་བ་དང་ཉེ་ཚེ་བའི་གཉེན་པོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི །ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པ་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱུལ་ཞིས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་

ཏེ༑ ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བར་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་འོང་བ་ལ་འདི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དྲག་འཛུན་སྦྱོང་ལེན་དྲག

ཧུ་བྱ༔ ༔ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་དྲག་འདྲེན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་ཁོང་ཁྲོའི་རྐྱེན་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་ཀུན་

གྱིས་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། མི་ལ་ཡང་རང་གི་དྲིན་གྱིས་

@74A ༄༅། །བསྐྱངས་པ་དང་། ཉེ་གཡོག་ལའང་ནན་གྱིས་དྲག་འདྲེན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བྱས་ན་ སྔར་ཕན་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

དོན་མེད་དུ་སོང་ནས་ཁོང་ཁྲོའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དྲག་འདྲེན་སུ་ལ་བྱ་ན། སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་ལས་

དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསགས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཆོས་

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་དྲག་འདྲེན་བྱ་ཞིང་། གཞོམ་པའི་ཐབས་ལ་

འབད་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་འདི་ལ་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། །ནམ་པ་འདི་འདྲའི་ཉོན་

མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྒྲིགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སླའི།།

@74B ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་སྤོང་བ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་

པའི་བློ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་སྤོང་བ་ལ་འདི་དགོས་པས། རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་རྒྱུ་མཚན་སློ་བཏགས་ནས་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་

བྱ་སྟེ། སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགྲ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་

ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང་། །ཆྙོག་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སླད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་

མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །དོགས་པ་ཆེ་བའི་སར་མཁར་རྫིག་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་འབོ་བའི་སློ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སློམ་

@75A ༄༅། །པར་སྟོན་པ་ནི། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཀོལ་བ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དཀོན་

མཆོག་གསུམ་མཁན་སློབ་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བླ་མ་དང་ཕ་མ་སོགས་དྲིན་ཆེ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་མི་ལེགས་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་

ནའང་སྡིག་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བས་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་མ་ཤོར་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀུན་དུ་རང་དང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ནང་མི་ཀུན་

ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་སློ་མང་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྐྱུ་བཙུན་ཀུན་རང་(X)་ལ་འགྲན་བདོས་སུ་སྣང་བ་ལ་མི་ལེགས་པ་ཆུང་

ངུ་བྱུང་ནའང་། སྙིང་ནས་ཡི་རང་འཚོར་བ་དགག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རང་རེས་ཕར་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། རྩུར་

ནག་གེ་བའི་རིགས་འོང་བས། དེ་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སྦྱང་དགོས་ཏེ། ཞེ་སྡང་གི་མེ་འབར་ན་སྙིང་རྗེའི་རླུན་ཐག་ཆད་ཟེར་

@75B བ་ལྟར་འབྱུང་ཉེན་ཆེའོ། །ལྟ་པ་རང་ལ་འདི་བྱས་མེད་ཀྱང་མིང་ཐོས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་། ཡིད་ཁར་མི་འོང་བའི་རིགས་ཡོད་པས། དེ་དག

ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་སྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ཁོང་ཁྲོ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་མཉམ་སྒོམས་པ་འོང་བ་ལ་

འདི་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སོགས་གང་གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་། མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་ན་འོང་ལ།

མ་འཛོམ་ན་མི་འོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཆོས་འདིའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ཅིག་ལ་དེ་དག་མ་འཛོམ་ན་དེ་ཉིད་རྐྱེན་དུ་བྱས་ཏེ་

གོམས་པར་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་གང་ལའང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བོགས་ཐོན་

པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ་སྦྱོད་ལམ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།

@76A ༄༅། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་ཀུན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གསར་སྤུས་ཀྱི་
རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་བློ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མདོན་
ཚད་ཆུང་ལ། དོན་གྱིས་ཚོད་ཆེ་བ་ཅིག་དགོས་གསུང་། བློ་སྦྱོང་གི་སྒོར་ཞུགས་ནས་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡན་ལག
ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་སློང་སྐྱོན་ཆགས་པས་མི་དང་མི་མིན་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་
འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་བོ་བློ་སྦྱོང་བ་ལགས་པས་
བཏུབ་ཙམ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་དང་འགྲོགས་བཏུབ་པ་ཅིག་མི་འདུག་སླམ་དུ་སེམས་པ་དང་སླ་བར་མི་བྱའོ། །བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་རང་
@76B འདོད་ཀྱི་འཁྲིས་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཕྱིས་

བསྡུས་པའི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལའང་རང་དོན་དུ་རེ་བ་མི་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

འདོད། །ཅེས་སོ། །ད་ནི་དེ་དག་དང་དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚིག་ལྷུག་གིས་སྟོན་པ་ནི། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་ཁ་ཟས་བཟང་པོས་

ལུས་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་དུག་དང་འདྲེས་ན་འཆི་བའི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

འཕང་འབྱུང་ཡང་། དེ་དག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་འདྲེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་

@77A ༄༅། །ཅད་མཁྱེན་པའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་པས། དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་འབད་འཚལ། གཞུང་བཟང་པོ་མི་བསྟེན།

ཞེས་པ་ནི་རང་ལ་ཅུང་ཞིག་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཟུང་ནས་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུན་འཛུགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བྱས་ན་དེ་དག་ལ་

དམིགས་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤགས་ངན་མི་རྒོད། ཅེས་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྙིང་ལ་གཟེར་ཞིང་དང་ཁ་ལྡོག་པའི་

ཤགས་ངན་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། འདིའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདི་བྱས། ངས་གཙང་ཡ་མེད་བྱས།

བྱས་མ་བྱས་མི་ལ་མི་སྨྲང་། ཞེས་ཤགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཤར་ར་བགྲང་ཙ་ན་ཆོས་ལ་ས་བོན་ཡང་མེད་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། འཕྲུང་མི་

བསླུག་ཅེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ཐུབ་པའི་ཚེ་གནོད་ལན་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཆོས་འདིའི་སྒོར་

@77B ཞུགས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཞན་གྱི་གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་ལེན་པ་དང་གཏན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་ལ་མི་དབབ་ཅེས་པ་ནི་ཀུན་

སློང་སྐྱོན་ཆགས་པས་གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནད་ལ་དབབ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་

ན་སེམས་སྐྱིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྲོག་ལ་བབ་པ་ཙམ་འོང་བའི་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མི་འབྱོ་ཞེས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་

སོ་ན་མི་འདོད་པའི་ཁུར་ལྟ་བུ་སྣང་བ་དེ་ཐབས་ཀྱིས་རང་ལ་མི་འབབ་པར་གཞན་ལ་འགེལ་བ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་བྱུར་མི་རུང་བ་ནི་སྔར་

བཞིན་ནོ། །འགྲོགས་ཀྱི་རྩེ་མི་གཏོད། ཅེས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སོ་ན་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་ངོ་སོ་ལྟ་བུ་ཅིག་འོང་དུ་རེ་

བ་དེ། དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བློ་སྦྱོང་བས་བྱུར་མི་རུང་བ་ནི་སྔར་ལྟར་རོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་

@78A ༄༅། །དབབ་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བརྟེན་ཚུལ་ཉེས་ན་རང་སྲོག་གཅོད་དུ་འོང་བ་ལ། ལྷ་བདུད་དུ་བབ་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་རང་

ཅག་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ཀུན་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱི་གསོས་སུ་སོང་ནས་ཁོ་རྒྱས་པའི་ཐབས་

འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ན་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་པ་ཟེར་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་བྱ་འཚལ། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་མི་འཚོལ། ཅེས་

པ་ནི་རང་རེའི་ཕྱུན་ཚོགས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕ་རོལ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་བ་སྐྱུག་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཏན་མི་བྱ་བར་བསླབ་སྟེ།

དེ་རྣམས་ནི་བློ་སྦྱོང་བས་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། ༈ །ལྔ་པ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་ཚན་

མཐུན་པ་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་

@78B སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས།།

ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཐོག་མ་མལ་ནས་ལྡང་བའི་ཚེ། འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྙིང་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་

སྦྱོང་ལེན་གྱི་འཕེན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། མཚན་གྱི་ཐུན་བར་པ་ལ་ཉལ་བའི་ཚེ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་འཕེན་པ་བཞིན་གྲུབ་འདུག་ན་དལ་འབྱོར་

གྱི་ལུས་རྫོབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་མཇལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་བྱུང་ལེགས་སླམ་དུ་དགའ་བ་མང་དུ་བྱའོ།།

འཕེན་པ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞོན་ཅིང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དང་མཇལ་བ་དོན་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་ལེགས། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་

བྱའོ་སླམ་དུ་སེམས་པར་བྱའོ། །ཉམས་སུ་བླང་བ་བསླབ་པར་བསླབ། །ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལེན་ཅིང་རང་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་

@79A ༄༅། །གཏོང་བ་དཀའ་སླམ་ན། ད་ལྟ་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ་གཏོང་ལེན་ལ་

དངོས་སུ་འཇུག་པའང་མི་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེ་སྡུག་གང་ཅི་བྱུང་ཡང་།

རྐྱེན་ངན་ལམ་བསྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པོ་སྡིག་དང་བསྡོས་ལ་བསྲུང་། །

ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་རང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྔར་བཤད་པའི་བློ་སྦྱོང་བའི་དམ་

ཚིག་རྣམས་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དྲན་དཀའ།

བར་དུ་ཟློག་དཀའ། ཐ་མར་རྒྱུན་གཅོད་དཀའ་བས། ཉོན་མོངས་ངོས་ཟིན་ཙམ་ཉིད། ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སློབ་དུ་མ་ནས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ལ་

@79B འབད་དེ་རྒྱུན་འཐུད་མི་ཐུབ་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །ཅེས་པ་ནི་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་

དང་༑ ངེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོང་

ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་དྲན་ཀྱང་རུང་། །རེག

གམ་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྡན་པ་རྟག་ཏུ་བགྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རིན་པོ་

ཆེ་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། བདག་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །རིག་པ་དང་གཏམ་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་

རྐྱེན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་འདི་དང་

@80A ༄༅། །ལྡན་དགོས་པས། ཁྱབ་དང་གཉིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་

སེམས་ཅན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉ་མ་ལྟ་

ཁང་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། རྟག་སྡེ་སྙིན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཐུལ་ཏེ་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐུ་གཤེགས་ཁར། སེ་ཆུང་བ་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། དགོན་

མཆོག་གི་སྤྲུན་སྤྱུར་མཆོད་པ་ཞིག་ཕྱོམས་དང་གསུང་། ཐུགས་ལ་བཞད་པ་གང་མ་གྲུབ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཚེ། འགྲོ་བ་ཀུན་

གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྙིང་ནང་དུ་ནག་ཕུང་ངེ་བ་ཅིག་འདོད་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ཅིག་ཁོན་བྱུང་གསུང་ངོ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་

@80B བླང་༑ ༑ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་འདིའི་སྒོར་ཞུགས་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ལ། ནང་གི་རྐྱེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་

རྟེན་ལ་དད་པ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་དཀར་ཆོས་རྣམས་ཆ་ཚང་བ། ཕྱིའི་རྐྱེན་མི་བར་ཁྲིས་མཆོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིག་དང་

མཇལ་ནས་དགྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། དེའི་སྐབས་སུ་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་གཉིས་སྤྲངས་པ་ལ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་ན།

ཇོ་བོ་རྗེ་དང་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་འོང་ཚོད་དུ་གདའ་སྟེ། རང་ཅག་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེད་ཇི་བཞིན་མི་འོང་བ་འདི་དག་གང་རུང་

མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་དུ་སྣང་བས། མ་འོངས་པ་ན་འདི་དག་བསམས་པ་བཞིན་ཚང་ནས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་ཚོགས་

བསག་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །རགས་པ་གང་ཡིན་སྟོན་ལ་སྦྱང་། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་ཅིང་།

@081A ༄༅། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་པའི་བློས་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་གང་རགས་མངོན་ཚན་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བསྟེན་པར་

བྱའོ༔ །དོན་ཆེན་གང་ཡིན་བླང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་རླབས་ཆེ་བབས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བསྲུང་བ་སྟོབས་ཆེ་བས། དེ་གཞིར་

བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དོན་ཆེའོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་

གསུམ་སློམ། །ཞེས་པ་ནི་བླ་མ་ལ་དད་གུས་མ་ཉམས་པ་དང་། བསླབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཉམས་

པའོ༔ །བླ་མ་ལ་དད་གུས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་སྣོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསླབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཉམས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་གོ

སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་ལྟུང་ལ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བག་མེད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བློ་སྦྱོང་ལ་སྦྱོ་བ་ཉམས་ན་བྱང་ཆུབ་

@081B སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་འདུན་པ་སོགས་མེད་པས། ཁ་ཆོས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྙིང་ནས་དོན་གཉེར་མེད་པ་རྣམས་

དེ་དག་གི་སྐྱོན་ནོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག །ཕྱག་དང་སྐོར་བ་

ལ་སོགས་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ངག་སྐྱབས་འགྲོ་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེམ་བཟླས་སོགས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡིད་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིས་སོ། །ཡོག་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྒོམ། །ཞེས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ལ་སྒོམ་

ལོག་གི་བློ་སྣ་འདི་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་པས་མི་ཁ་སྤྱང་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེར་སོང་། ཟས་གོས་

སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་སོང་། ནད་གདོན་གྱི་གནོད་པ་སོགས་མང་དུ་སོང་སྙམ་ནས་བློ་སྦྱོང་སྙིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ནས་ལྡོག་ཉེན་ཡོད་པས་

@082A ༄༅། །དེ་འདྲའི་ཚེ་ན་ཚོས་འདིས་མི་བསླུ། ཁོ་བོ་ལ་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒོམ་གྱི་གོལ་ཡོག་བྱུང་ངེས་སྙམ་དུ་

བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ཆོས་ལ་གོལ་ཡོག་པ་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རེའི་དེས་གོ་ཆོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཐེག

པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་རྒྱུད་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བླང་། །ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་

པ་མཆོར་སྙིང་པ་ལྷ་བུ་ངན་སོང་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་འབབ་ཞིག་ཏུ་འདུག་འདུག་པ་ལས། ད་རེས་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་འགའ་ཞིག་གིས་

དལ་འབྱོར་བཟང་པོ་རྙེད་པའི་སྐབས་འདིར་ཚེ་འདིའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་བས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་གཙོ། དེ་ལའང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ཚིག་སྒྲིལ་དུ་བསྒོམ་པ་གཙོ་བས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་འཚལ།

@082B མ་འོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་
སྙམ་པའི་གོ་བགོ་སྟེ། དེའི་རྒྱུར་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་
པ་གཉིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་དགོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས་གསུངས་པའོ། །ད་ནི་དོན་ཚན་མཐུན་པ་ཚིག་ལྷུག་གིས་སྟོན་པ་ནི།
གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བཅོས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། ཆོས་ཐོས་བསམ་
ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ཟས་གོས་སོགས་ཙུང་ཟད་ཕོངས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་མིག་བསྙས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག་གོ ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདུན་དགོས་པ་ལས། སྲིད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས། ཁྱད་
@083A ༄༅། །པར་དུ་ཚེ་འདིས་བསྡུས་པའི་སྙིད་བཀུར་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པའི་གཉེར་སེམས་དགོས་པ་ལས་རང་སྙིང་ཉེ་ཞིང་གྲོགས་བྱེད་པར་རློམ་ནས་དཀོན་མཆོག་སྤྱིའི་དཀོར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
དགེ་འདུན་སྤྱིའི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་དཀོར་གྱི་གཉེར་ལ་འཛུད་པ་ནི་གཉེར་སེམས་གོ་ལོག་གོ ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་དགེ་རྩལ་སྙིང་ཐག་པ་
ནས་ཡི་རང་བྱས་ན་དགེ་རྩ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལས། མིག་ཏུ་མི་སྡུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ལེགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཟེར་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་
པ་ནི་ཡི་རང་གོ་ལོག་གོ ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཚེ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གནོད་པ་ཆུང་ངུ་
ཞིག་བྱས་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་དང་། གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་གིས་ཀུན་ནས་
@083B བསླང་བའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ ། །རང་ཅག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱི་རོ་སྦྱོང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་རོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྦྱོང་གོ་ལོག །དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །རིས་འཛུག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བློ་སྦྱོང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། རེས་འགའ་བག་རེ་སྒྲོམ། གཙོ་བོར་ཚེ་འདིའི་སོག་བྲུན་བྱེད། བར་བར་དུ་ལུས་ངག་གི་དགེ་བར་མིང་བཏགས་བག་རེ་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཉིད་ལ་འདྲིལ་བའི་རིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི་སྔར་གྱི་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ། ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་འདུན་མ་

@084A ༄༅། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ལ་དྲིལ་བའི་དོན་ནོ། །རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བ་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དུས་ཀུན་ཏུ་སྔར་བཤད་པའི་འཕེན་པ་རིང་ཐུང་བར་མའི་སྒོ་ནས་རྩིང་བ་དང་ཞིབ་པར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཡིད་རང་བའི་ཚུལ་

གྲིས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཡུས་ཆེ་མི་སྒོམ། ཞེས་པ་ནི་རང་རེས་གཞན་ལ་ཕན་ཙུང་ཞིག་བྱས་པའི་ཡུས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་ངག་ཏུ་འདོན་ཞིང་བགྲང་

བའི་རྣམ་པ་མི་བྱ་སྟེ། དྲིན་གྲིས་ཡུས་རིགས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་རིགས་པ་ལས་མི་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀོ་ལོང་མི་

བསྒོམ། ཞེས་པ་ནི། རྙེད་བཀུར་སོགས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ཙུང་ཞིག་ལ་ཀོ་ལོང་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཤགས་དན་རྒོད་པར་མི་

རྟང་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུད་ཙམ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་

@084B རྩལ་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་གསར་སྤུས་ཙུང་ཞིག་བྱས་ནས་བོར་འཇོག་པས་མི་འོང་སྟེ། དུས་ཀུན་དུ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་བར་མ་ཆད་ཅིང་། གཞུ་མོའི་

རྒྱུད་ལྟར་ཁྲང་ཐང་པའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་དགོས་ཏེ། བསྡུགས་འོས་བསྡུགས་བསྐྱོད་ལས། ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བགྱི་པ་ལ། །ཁྱོད་ལ་ཐང་ལྷོད་

འགའ་མ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ཕོག་དྲུང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོར་ཆེ་མི་འདོད་ཅེས་པ་ནི། ཕན་

ཙུང་ཞིག་བྱས་པའི་ལན་དེ་མ་ཐག་རེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བཟང་བྱས་མ་བྱས་མི་གདའ། འོར་ཆེ་ཟེར་བ་ཙམ་ཡང་ཁ་ནས་མི་འོང་བ་འདུག་ཅེས་པ་

ལྟ་བུ་སྣང་བར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ལེགས་པར་འཁྱུངས་ཏེ། ཞལ་ནས་ཐུགས་

རངས་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ནི། རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱུས། །སྡུག་བསྔལ་གདམ་ངན་ཁྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག

@085A ༄༅། །ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ཞལ་ཟིན་ཏོ།། །

༈ གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ། གང་ལ་འདོམས་པའི་ཡུལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་བསྟན་པའི་དུས། དོན་དམ་བྱང་

ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྣོད་རུང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ལྡན་དུ་ཇི་ལྟར་ཞེས་ནུས་སླམ་ན། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཞེས་དང་། །ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཞེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་

ལྡན་གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ངག་གི་མཚན་མ་ལས་དཔག་པར་ནུས་སོ། །མཚན་མ་

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་གསར་དུ་ཐོས་པའི་ཚེ་དགའ་མགུ་རངས་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་བ་སྤུ་ལྡང་ཞིང་། མིག་ནས་

@085B མཆི་མ་འཁྲུག་པ་སོགས་མི་འཁྲུལ་བའི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ན། །ནང་དུ་

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརླན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ལྡང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བློ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣོད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །སྣོད་མིན་ལ་བཤད་ན་འགའ་ཞིག

མི་མོས་ཤིང་སྐྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱངས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྤུན་ཕྱུང་བས་ཆོས་སྤྱངས་པའི་

ལས་དབང་གིས་ངན་འགྲོ་མུ་མེད་དུ་འཁྱམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་མོས་པ་ལྟར་སྣང་ཡོད་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བའི་

དབང་གིས་སྟོང་པའི་དོན་མེད་པའི་དོན་ནོ་སྙམ་དུ་འཁྲུལ་ནས་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་

@086A ༄༅། །བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོར་བཤད་པ་ལྷ་བུའི་སྟོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་ན་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པར་གོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྣོད་རུང་གི་རྒྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུང་བ་སོགས་ཐབས་ཆ་རྣམས་

དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐར་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག

བླངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྙིང་རྗེའང་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྒོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །འགྲོ་

བསྒྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༈ གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོང་བཤད་པའི་དུས་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་

@086B ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་ཕྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཇུག་པའང་

ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་སེམས་པ་དང་། དངོས་གཞི་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་

གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གོམས་པ་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པའི་རྗེས་སུ་གསང་བ་དོན་དམ་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོང་སྟོན་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་

སྐྱེས་རིག་པའི་གཞིས་ལ་དཔྱད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་

ལ་རྩོག་ཕྲང་དང་པོས་ནི་གཟུང་བས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། གཉིས་པ་ནི་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་

@087A ༄༅། །བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། གསུམ་པ་ནི་དཔྱོད་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ཚུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་དཔྱད་སྒོམ་

བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཕྲང་པ་ཐ་མ་ནི་དཔྱད་ནས་མ་རྙེད་པའི་དོན་ལ་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་འཇོག་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་རིམ་

པ་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་འོག་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྷག་ཆད་མེད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ལུང་བསྟན་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་

འབྲངས་ནས་འཕགས་པ་ཀླུ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག

@087B པར་བཀྲལ་བར་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅིག་བཞེད་དེ། སྟོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་

གཟིགས་པ་ཡི། །ཀླུ་སྒྲུབ་སློབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཞེད་པ་

དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་

རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ༈ མ་རིག་པ་དངོས་གཟུང་ཞིང་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་

པ༔ དེ་སྤོང་བ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཤིང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིག་པ་ལས་གཞན་ཙམ་དང་། རིག་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞིང་། རིག་པའི་འགལ་ཟླ་མི་

@088A ༄༅། །མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །རིག་པའང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དེ་བས་

ན་དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་

སྟེང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཧ་ཅང་

ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་། ཁྱབ་ཆུངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚད་ཟིན་པ་ནི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་སྟེ། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེས་ན་ཡོད་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་འགོག་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་། འགོག་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་བདེན་ཡོད་ཁེགས་པའི་ལུགས་སུ་

བྱུས་པའི་ཚེ་ཡོད་པ་ཚད་གྲུབ་འཛུག་མི་ཤེས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་གི་

@088B རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་རང་ལུགས་ལ་འཇོག་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག
པའི་ལམ་གཞིའི་ལྟ་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་མ་བྲལ་
བ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག
པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྙེས་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཀྱི་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་
སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཆེར་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་ཆུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་
ཀྱི་སྡོམ་བཞི་བཀའ་སྩལ་བ་རྣམས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་རང་སྡེ་ཀུན་མཐུན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ།

@089A ༄༅། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་དེ་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲོམ་

གྱི་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཙམ་ལ་མཛད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་

སླ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ལ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལྟར་ཡིན་

ལ༔ གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཆོས་བདག་དང་། དེས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་མཛད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལ་

ཐལ་རང་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་དོན་བདག་མེད་གཉིས་སུ་མཛད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་སྔ་

མ་གཉིས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་གློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་འཁྲུལ་པར་མ་སྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་

@089B དངོས་པོ་རང་མཚན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་རྟོག་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། རྟོག་མེད་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་

བཞག་པའི་རང་བཞིན་ནམ། རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་དུ་མེད་རྒྱུའམ། འགོག་རྒྱུའི་

བདག་ནི། གཞན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་ཏེ། དེ་དག་བཀག་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་

མཛད་དོ། །བོད་སྔ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་བདག་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་བཟོད་དུ་མཛད་ཅིང་།

དེ་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ། དེའི་ངོར་སྣང་ཚུགས་པ་དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས།

མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་ན། དེའི་དཔྱད་བཟོད་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་བདེན་པ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས། འགའ་

@090A ༄༅། །ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་ཅེས་སྨྲ་ཞིང་། དེ་ཡོད་ན་རྟ་བའི་དགག་བྱ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་

ལྟར་དེ་ཡོད་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་བཟོད་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་བདེན་པར་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར། འགའ་ཞིག་དོན་དམ་

བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲའོ། །འགའ་ཞིག

དོན་དམ་བདེན་པ་གཞལ་བྱ་མིན་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་བྱས་ན་རྫ་

བའི་དགག་བྱ་ལོག་པར་འགྱུར་བས་སྨྲམ་དུ་བསམས་ནས། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནས་གཞལ་བྱ་མེད་ཅིང་། རྗེས་དཔག་གི་ངོས་ནས་སྣང་

སྟོང་ཚོགས་པ་གཞལ་བྱར་འཇོག་པས་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སྨྲའོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་རྫ་

@090B འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་མི་མཛད་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་

རྫ་བར་བྱས་པའི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བ་འབའ་ཞིག་མ་

གཏོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་པས་དེ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་བ༔ ༔དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཟུང་བ་ལ་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚད་དུ་བྱས་ན། དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆུངས་པས་དེ་བཀག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས༔ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་

@091A ༄༅། །ཀྱི་ཡུལ་སྲུན་ཕྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ༈ །རང་གི་ལུགས་ནི་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བར་

གྲུར་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་ཚད་གྲུབ་འཇོག

ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་ལ། རང་གི་སྡེ་པ་ཀུན་གྱིས་ནི་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་པ་ལའང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་

སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་འཇོག་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀུན་གྱིས་ཆོས་དེ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་། འདི་ནི་

འདིའོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་ཚད་གྲུབ་འཇོག་མི་ཐུབ་པར་འདིའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་ན་ཚད་

@091B གྲུབ་ཏུ་འཇོག་ལ། མ་རྙེད་ན་ཚད་གྲུབ་ཏུ་མི་བཞེད་པས་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་དོ། །འཕགས་པ་

ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ན། རྟོག་བཏགས་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སོགས་

ཚད་གྲུབ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ རྣམ་དང་ ལྷན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། མགོན་

པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བསྟེན་པ་གང་། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །རྨད་བྱུང་

བས་ཀྱང་འདི་རྨད་བྱུང་། །ཞེས་སོ།། ༈ །དེས་ན་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བློའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་རང་ངོས་

ནས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ནི། མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་བདེན་ཚད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་

@092A ༄། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཕུང་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།

དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་

གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་

རྩུལ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མི་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འའང་བྱེད་

པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་ཚོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་

གིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྐྱེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །

@092B དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་

པར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ཅིང་། བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག

དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །བློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག

པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་གོར་མ་ཆགས་པར་ཐག་པ་བསྔོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྦྲུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་

སོ༔ །ཞེས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཆ་ནས། ཆགས་སོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་ལྷ་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། བུམ་སྣམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚུལ་དང་། སྒྱུ་མ་མཁན་

@093A ༄༅། །གྱིས་རྡེལ་ཤིང་རྟ་གླང་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ། རྡེལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་རྟ་གླང་བཏགས་པའི་ཚུལ། ཐག་པ་བསྒོགས་པ་ལ་མུན་པ་བབས་པའི་

ཚེ༔ ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་རྟོག་པས་བཏགས་ཚུལ་རྣམས་ཆ་ཀུན་ནས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཐག་པའི་སྟེང་དུ་སྦྲུལ་ནི་ནང་གི་བློ་འཁྲུལ་པའི་

དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐག་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ལའང་སྦྲུལ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྡེལ་

ཤིང་གི་སྟེང་དུ་དང་། མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་སོགས་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཏུ་

འཛིན་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཚུལ་ངེས་སླ་བར་བྱ་ཚུལ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཐག

པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་ཚེ། གཞི་དེར་སྦྲུལ་དང་སྦྲུལ་སྣང་གཉིས་ཀ་བློ་འཁྲུལ་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་གི །དེ་མིན་

@093B པའི་ཡུལ་ཐག་པའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བློས་བཞག་ཙམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ནང་དུ་བྱད་བཞིན་སྣང་བའི་ཚེ། རྒྱན་པོ་

བཙ་བྱུང་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་མིག་སྣ་སོགས་དང་། གཟུགས་བརྙན་གཉིས་ཀ་བློ་འཁྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་གི །དེ་མིན་པའི་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་

པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་སླ་གོ་སླ་རྟོགས་སླ་བ་རྣམས་དཔེར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ངའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་བཙ་བྱུང་ལ་

གཟུགས་བརྙན་འཆར་ཚུལ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས། དེའི་འཛིན་

སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འཛིན་

པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས། དེ་དག་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགག་བྱ་བདེན་ཚད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ།

@094A ༄༅། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སོགས་སོ། །བདག་མེད་

བསྒོམ་པའི་ཚེ་རང་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་ཚུལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་ངེས་སུ་གཞུག་ཚུལ་སོགས་

ཞིབ་པར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་བཀུར་བ་ལས་འབྱུང་བས་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་རྟོད་བཅད་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་

ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི།

ནང་དུ་བདག་དང་བདག་གི་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཟུང་བ་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ། དེས་ནི་བདག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་

@094B ལ་སྲེད་པ་སྐྱེད་ལ། བདག་གི་བདེ་བ་ཡང་བདག་གི་བ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་མེད་པས། བདག་གི་བ་ལ་སྲེད་པ་དེས་ནི་དེའི་སྐྱོན་

བསྒྲིབས་ནས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་དུ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ནི་བདག་གི་བ་རྣམས་བདག་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཉོན་

མོངས་ཀྱིས་ནི་ལས་འདུ་བྱེད་ལ། ལས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་

མཚན་ཅན། །འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །གསུམ་གའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་རྙེད་དུ་སྦྱང་ངོ། ༈ །གཉིས་པ་དེ་སྦྱོང་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་

གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཤིང་། གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པ་དེ་ཟད་པར་སྦྱོང་བ་ལ་དེས་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཇི་ལྟར་གཟུང་

@095A ༄༅། །བའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤང་དགོས་ཏེ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བར་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་

བདག་ལ་བློ་འགྲོ་བ་ཆུར་བསྐུས་པ་ཙམ་གོམས་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གང་དུའང་མི་འཕྲོ་བའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་གོམས་པ་

དང་༑ དགག་བྱའི་སྤྱི་ཤར་ནས་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསྒོམ་པའི་ཚེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པའི་དོན་ལས་གཞན་གང་

དུའང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་མི་རྟོག་པ་ཙམ་བསྒོམ་པ་རྣམས་གོམས་པ་ཇི་ཙམ་བསྲིངས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱིས་བོན་སྤོང་ནུས་པ་མི་

སྲིད་དེ། དང་པོ་ནི་དགག་བྱའི་བདག་ལ་བློ་ཞུགས་པ་མེད་ཀྱང་། བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་ངེས་ནས་འཛིན་པ་མི་

@095B འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ལ་བློ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་རྨོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཞེས་སོ། ༔ །གཉིས་པ་ནི། ཡོད་མེད་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་བདེན་འཛིན་རྟོག་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཧྭ་ཤང་གི་ལུགས་ངལ་མ་སོས་པར་འོངས་པ་དགག་བྱ་ཁྱབ་ཆེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། ༔ །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྒོམ་པའི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒོམ་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དཀྱུ་ས་གཞན་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱུག་ས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་ན། །དེ་ཡང་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་གཟུང་བའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ཁོའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་ངེས་པ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། རྐུན་མ་ནགས་རྫེས་སྐྱང་ཞེས་

@096A ༄༅། །པ་དང་། འདྲི་ཤར་སྒོ། གླུད་ནུབ་སྒོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ༔ །དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ།

བདག་མེད་པ་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གོ་རིམ། བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་གང་ཟག་དང་ཕུང་

པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་རྒྱུའི་བདག་ལ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། དགག་གཞི་ཕྲ་རགས་ཀྱི་

དབང་གིས་ངེས་དཀའ་སླ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷ་སྦྱིན་སོགས་གང་ཟག་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དེའི་ཕུང་པོ་གཟུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རྒྱུ་

མཚན་གྱིས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པར་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མི་ཡོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་དང་། བུམ་

སྣམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དགག་བྱ་ལ་ཕྲ་རགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད། དགག་གཞི་བློས་བཞག་ཏུ་

@096B འཆར་དཀའ་སླའི་དབང་གིས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་དཀའ་སླ་ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྡུད་པ་ལས།

བདག་ཇི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །ཞེས་སོ། ༔ །གཉིས་

པ༔ བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་གཞི་གང་ཟག

ངོས་འཛིན་ཚུལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཀུན་མཐུན་ཞིང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་

ཅིག་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་པོ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་སྨྲ་བ་ཀུན་གཞི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དག་ཧྲོན་ཡིད་ཀྱིས་

@097A ༄༅། །གང་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྙམ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཀུན་གཞི་ལ་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་མཛད་པའི་

རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་སྨྲ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ནི་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཞེས་པའི་རྒྱུན་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་སྟེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་བྱེད་ལུང་

རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟོག་གེ་འབར་བར་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ལྟར་ནའང་གང་ཟག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་

ཡོད་ཙམ་དང་། དེའི་མཚན་གཞིར་རྫས་ཡོད་རེ་འཛིན་དགོས་པ་ནི། ཚད་གྲུབ་འཛོག་པའི་ཚེ། བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་པའི་

ཡོད་པ་དགོས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པའི་ལུགས་སོ། ༈ །རང་གི་ལུགས་ནི་སློབ་དཔོན་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།

@097B འཇུག་པར་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་རྩ་བར་བཀག་ཅིང་། འགྲེལ་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག

དམིགས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་བཙོས་མིན་སྐྱེ་བ་དགོས་ཤིང་། ཕུང་སོགས་ལ་ངའི་འོ་སྙམ་པའི་བློ་བཙོས་མིན་སྐྱེ་ཡི།

ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་གཏན་མི་སྐྱེ་བར་རང་གི་སྤྱོད་བ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ་གསལ་ཞིང་། གང་ཟག་ནི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་འཕགས་པ་སོ་སྐྱེ་འཁོར་བ་

པོ་དང་ཐར་བ་པོ་སོགས་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་རྒྱུན་དང་

རྒྱུན་ཅན་གང་ཡང་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་

ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཤིང་རྟ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་

@098A ༄༅། །ཤིང་རྟར་བརྗོད་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གང་ཟག་གི་འཇོག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྨྲར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་

བར་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་དེའི་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་

གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་འབྲེལ་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོགས་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སྔོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་ལུགས་ངོས་ཟིན་པ་གནད་

@098B ཆེ་སྟེ། སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱིར་བུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལའང་ཟླ་བཅས་སུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེ། དེ་ཟླ་མེད་ཡིན་པ་ཕར་ནམ་པར་གཅོད་ཅིང་། གཅིག

ཕྱི་བླ་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་བླ་བཙས་ཡིན་པ་ཕར་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་

འདའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་

རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་བདག་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་ནི། བདག་ཕུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་

@099A ༄༅། །ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་རྟོག་པའི་བློ་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྔོ་སྣང་དབང་

ཤེས་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་བདག་ཕུང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྦྱོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་

དང༔ དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྣང་ཚུལ་མཐུན་དགོས་ལ། དེའི་ཚེ་ན་རྟོག་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ།

ཁོ་ལ་སྣང་ཚུལ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༑ དེ་ལྟ་ན་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོག་ངོར་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

@099B ན་ཕུང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཕུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་

མི་རིགས་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚེ། །ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་

བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ༔ །གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་ཐལ་བ་ནི། བདག་ཕུང་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན། གང་ཟག་རེ་

རེ་ལའང་ཕུང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་ན་ཕུང་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་དང་དབྱེར་

མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་

འགྱུར། །ཞེས་སོ། ༈ །གསུམ་པ་བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཕུང་པོ་སྔ་ཕྱི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཀྱང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་

@100A ༄༅། །དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཚེ། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་

ཞིང༌། དེ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། ཚེ་འདི་དང་སྔ་མའི་གང་ཟག་ལྷ་བུ་

འདི་རྣམ་དབྱེ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཚེ་འདིའི་གང་ཟག་ལྷ་བུ་དེ་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་ཤི་

བར་མ་སོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚེ་སྔ་མའི་གང་ཟག་དང་རྣམ་དབྱེ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཚེ་སྔ་མའི་གང་

ཟག་ལྷ་བུ་དེ་མ་ཤི་བར་འདིར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚེ་འདིའི་གང་ཟག་དང་རྣམ་དབྱེ་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་རུང་སྟེ།

རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཚོ་སྦྱ་ཕྱིས་བསྡུས་པའི་གང་ཟག

@100B རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ན། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མི་རུང་སྟེ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རང་

བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་རག་ལས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་

གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་

མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་གཅིག

མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་མདོ་སྡེ་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་སྔ་མའི་གང་ཟག་གིས་དགེ་སྡིག་གི་ལས་

བྱས་པ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་མྱོང་། ཁོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མྱོང་བའང་བཞག

@101A ༄༅། །ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚེ་འདིའི་གང་ཟག་ལྷ་བྱིན་སྔོན་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་

འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་བསགས། ཁོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལྟར་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་བཙལ་

ནས་བསྐྱང་བར་བྱས་ཏེ། རང་ལུགས་ལའང་ཐ་སྙད་དུ་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླང་དགོས་པས། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་

ཞིང་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ན། རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་

རྣམས་ལས་གཞན། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་

@101B འཇིག་གནས་པ་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟ་བ་གླང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་བཞིན་
ནོ༑ ༑དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་མི་
རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་མྱང་འདས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ཕུང་པོ་ཡེ་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་བཙོས་མ་མ་
ཡིན་པ་སྐྱེ་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སྣམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པས། བུམ་པ་
མེད་པའི་གཞིར་ཡང་སྣམ་བུའོ་སྙམ་པ་དང་། སྣམ་བུ་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་བུམ་པའོ་སྙམ་པའི་བློ་བཙོས་མིན་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྩ་ཤེས་
ལས༑ བདག་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །

@102A ༄༅། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཅེས་

སོ༔ །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ལ་གནོད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ཞིང་། རང་

བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ། ཁྱབ་བྱེད་བཀག་ན་ཁྱབ་བྱ་ལྡོག་པའི་རིགས་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ངེས་པ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། ༈ །གཉིས་པ་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱུལ་ནི། དེ་ལྟར་

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཚེ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་

པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མོ་ཤམ་གྱི་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་དེའི་ཁ་དོག་དཀར་ཤམ་དང་སྔོ་སངས་མེད་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་

@102B རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་

མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཀུན་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གོམས་

པར་བྱ་སྟེ། ཞེར་ཕྱིན་སྡུད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་

ཤེས༔ ༔ཞེས་སོ། ༈ །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་

དུ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟུང་བའི་དགག་བྱ་མ་ཐལ་མ་ཐུངས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་སྔར་ཟིན་ཏོ། །

@103A ༄༅། །ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྒོ་ནས། བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་

པ་བཀག་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཆ་བཅས་སུ་རིགས་པས་བརྒྱུབས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོ། ཆ་ཆ་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག

ཐ་དད་དཔྱད་པའི་ཚོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་

ཐ་དད་ན་འབྲེལ་པ་འགོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་

སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཅན་ཁ་སྦྱོར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་

ལ་དབབ་ཚུལ་ནི། ཕུང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ངེས་སླ་ཞིང་། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞི་མཐུན་འགོག་ཚུལ་

@103B ནི༑ གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་འགལ་ཞིང་། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་གཞན་ལ་

ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་དགོས་པས། དེ་ལ་རང་དབང་བའི་ཚུགས་ཐུབ་

པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། དེ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བློ་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་སྣང་བའི་སྣང་ཚུལ་དང་། གཟུགས་

བརྙན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐུན་དགོས་ལ། དེ་མི་ཐུན་པ་(L+)་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་བསྟན་ནས། གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྱུང་དང་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞི་མཐུན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་ཆོས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྟོགས་པའི་གོལ་ས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་དུ་

@104A ༄༅། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆད་པར་ལྟ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤྲངས་པར་འགྱུར་ལ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་

འབྱུང་དང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་གཞི་མཐུན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེ། རྟག་པར་

ལྟ་བ་མཐའ་དག་རྒྱང་རིང་དུ་སྤྱངས་པར་འགྱུར་བས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྱུང་ལ་བསྟོགས་ཏེ། མ་དྲོས་པས་ཞུས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ནུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྟ་ངན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་དཔྱད་

@104B ནས་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཁྱབ་པས་ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་ཙམ་མིན་གྱི། ཁྱབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ཡང་སྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ལ་རིགས་པས་གཞིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་བློས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་

དང༌། དེ་ལྟར་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བྱ་བྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འཇོག་མི་ཤེས་པའི་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཀུན་མཆོག

ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང༌། རིག་རྒྱུ་གོ་རྒྱུ་རྟོགས་རྒྱུ་མེད་པའི་བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས

དོན་མེད་པའི་སྟོང་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། ཐར་པ་

@105A ༄༅། །དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། ༢ །གཉིས་པ་འཇོག་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། དགག་བྱ་བདག་ལ་ཡིད་འཕྲོ་བ་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ཙམ་དང༌། ཡོད་

མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གང་དུའང་མི་འཛིན་པའི་མི་རྟོག་པ་རྒྱུང་པ་བསྒོམ་པ་དང༌། རིགས་པས་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྐྱེན་ཚོ་དེ་

ལས་གཞན་བསྒོམ་པ་སོགས་བྱར་མི་རུང་བ་སྟེར་བཤད་ཟིན་ལ། འཕགས་པས་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བཞི་བརྗོད་

པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དགག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ནི།

བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱོང་བའི་ཚེ། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་གང་གི་སྟེང་དུ་རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་ཇི་ལྟར་གཟུང་ལེགས་པར་

@105B ངེས་པར་བྱས་ནས། དམིགས་ཡུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཁོས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་རྣམ་པ་ཅན་

སྐྱོང་བ་ཉིད་གནད་དམ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན། ང་ཙམ་གྱི་

སྟེང་དུ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཏེ། དེས་

ན་ཁྱེད་གཞི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བའི་ངེས་ངོ་དང་ཡེ་མ་བྲལ་བ་གཅེས་སོ། །ལ་ལ་དགག་ང་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ

ཚིག་སྤྱི་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ང་དེར་མེད། དེ་ལྟར་མེད། སྣང་ཚུལ་ལྟར་མེད་ཅེས་པ་རྣམས་བསྒྲུང་དགོས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་

འདི་ལ་དཔྱད་ན་གཞི་ངའི་སྟེང་དུ་སྦྱར་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་ནས། གཞི་ང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་

@106A ༄༅། །ཅེས་སྐྱོང་བ་ལ། ཚིག་སྤྱི་ཙམ་ཞེས་པའི་གནས་མེད་ལ། དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་ནས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་

མེད་ན། དེར་མེད་སོགས་ཚིག་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་མི་འགྲོ། དེས་ན་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྣྲས་ཟིན་ལྟ་བའི་ངེས་ཡུལ་དེ་ཉིད། གཞི་དེ་དང་

དེའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་དེའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་སུ་དམ་བཅས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གམ་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་དམིགས་ཡུལ་བདག་མེད་པ་ལ་

སེམས་གཏོད་པའི་ཚེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བྱིང་རྒོད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པས། བྱིང་རྒོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་

དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་འང་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱངས་པས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་

@106B པ་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་གོ །རྒྱུན་དུ་འཛོག་གོ །གླན་ཏེ་འཛོག་གོ །ཉེ་བར་འཛོག་གོ །དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད།

རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། བཏང་སྙོམས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་སྟོབས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་ནི། ཐོས་

པའི་སྟོབས་དང་། གཉིས་པ་ནི་བསམས་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ནི་དྲན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་

ནས་གཉིས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སེམས་དགུ་པ་ནི་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ། སེམས་དང་

པོ་གཉིས་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལྔ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །སེམས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐབས་སུ་

ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དགུ་པ་ལ་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །

@107A ༄༅། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱིང་ཐོན་རྒོད་ཐོན་གྱི་རྩོལ་བ་གློད་ནས་གོམས་པས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་དུ་སྦྱངས་

པ་ཐོབ་པའི་ཚེ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྔར་ལྟར་དཔྱད་དེ། གནས་ཆ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆ་མཉམ་པའི་ཚུལ་

གྱིས་གོམས་པ་ལས། སྔར་གྱི་ཤིན་སྦྱངས་ཙམ་མིན་པའི་དཔྱད་སྒོམ་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྗེས་ལ་ཤིན་སྦྱངས་གསར་དུ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་ཚེ། ལྷག་མཐོང་

གྲུབ་པའི་ཚད་དེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་ལྡན་ནས་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། མཁས་པ་ཤཱནྟི་པས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཕན་ཚུན་

གཅིག་གིས་གཅིག་བཅིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཚེ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་བྱུང་དུ་གྱུར་བའོ། །

@107B དེ་ལྟར་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སྒྱུ་མ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྒྱུ་མ་དཔེར་ལེན་ཚུལ་ལྟར་སྣང་བ་དང༌། ཡང་དག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་མི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱངས་པས་གནས་ཆ་རྙེད་པའི་ཚེ། ལངས་པའི་སྐབས་སུ་སྣང་བ་བན་བུན་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེ་འདྲའི་ཚེ། རི་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ཐོགས་རྡུགས་སྲ་མཁྲེགས་ཀྱི་སྣང་བ་བུན་ནེ་བ་དུ་བ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་བཀག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་འདིའི་སྒྱུ་མའི་དོན་མེད་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུ་མར་འཆར་བ་ལ་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་དང་གང་ཟག་སྒྱུ་མར་གསུངས་པའི་

@108A ༄༅། །རྩོལ་དཔེར་ལེན་པ་ན། རྗེས་ཤིང་རྟ་གླང་དུ་སྣང་ཡང་རྟ་གླང་གིས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས་གང་

ཟག་ཏུ་སྣང་ཡང་གང་ཟག་གིས་སྟོང་པ་དང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དེ་དང་དེར་སྣང་ཡང་དེས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྨི་ལམ་སྒྱིག་རྒྱུ་

སོགས་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་སྦྱར་རོ། །འདི་དག་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་སོགས་དེ་དང་དེས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ཅི། དེ་དང་དེ་དེ་

ལ་མེད་པའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཆོས་དེ་དག་གཏན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་རང་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག

ནི་དགག་བྱའི་ཚད་མ་ཟིན་ཅིང་། སྔྲི་ལེགས་པར་མ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་ལ་འཆལ་ནས་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་སོགས་སུ་

གསུངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཟུང་བའོ། །དགག་བྱའི་ཚད་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པའི་ཚེ། གཞི་ཚད་

@108B མས་གྲུབ་པ་གཟུང་ས་མེད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་མཁན་དཔྱོད་ཚུལ་སོགས་གང་ཡང་བཞགས་མ་རྙེད་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས། དེ་དག

གི་སྣང་བ་བན་བུན་དུ་ཤར་བ་ལ་ནི་སྒྱུ་མའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་སྣང་བ་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེས་པ་མ་ཕྱེད་པའི་སྐྱོན་

ནོ༔ ༀ ། གཉིས་པ་སྒྱུ་མར་འཆར་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྨིག་རྒྱུ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་རྨི་

ལམ་ཇི་ལྟ་བུར། །མཚན་མ་སྒོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་

ལས༔ གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྱུ་མར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་

ཙམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། །དེའི་ཚུལ་

@109A ༄༅། །གོ་སླ་བར་བརྗོད་ན། དེ་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྡེལ་ཤིང་རྟ་གླང་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ། རྟ་གླང་གི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་ཚད་

མས་གྲུབ་ནས། སྣང་བ་ལྷ་ཡི་དོན་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ངེས་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲུ་མར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་འཕགས་

ཀྱི་གང་ཟག་དང་། ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་ལས་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིག་གཞི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་

སྤྲུར་བཤད་པའི་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་ནས་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལས་སྒྲུ་མར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་མཉམ་གཞི་

ཏུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུངས་ནས་གནད་དུ་སོང་བའི་ཚེ། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་ཡུལ་སྣང་སྒྲུ་མར་འཆར་བས་དེ་ལ་ཐབས་ཟུར་

པ་བཙལ་མི་དགོས་སོ། །ཐོག་མ་ལས་དང་པོ་པའི་ཚེ། དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སོ་སོར་སྣང་མི་ཐུབ་པས། སྒྲུ་མར་

@109B འཆར་རྩལ་ཤུགས་ཆུང་ཞིང་། སྤྲུར་ལྟར་གོམས་རྒྱེན་གྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་

དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་རབ་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་

པོ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་གདམས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་སྣན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་

རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དེད་དཔོན་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག

གི་གནད་ཕྲ་ཞིབ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྩུལ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་

བསྒྲུབ་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །ཉེས་པའི་ཚང་ཚིང་བསྲེག་ལ་མེ་དང་མཚུངས། །ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་

@110A ༄༅། །གནས་རིན་ཆེན་གཏེར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩུལ། །སྨྲ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །

སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི། །ཐུགས་

ལ་འབྲུངས་ཤིང་སླན་ནས་སླན་དུ་བརྒྱུད། །བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་འབྲུངས་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་དང་། །དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་དང་། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལུགས་རྣམས་གསལ་བར་ཕྱེ། །ཁྱད་པར་འཕགས་མཆོག་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ལུགས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོང་

བ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་འཆད་ཁ་བ་ཡི་བློ་སྦྱོང་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཚང་བ། །ཡན་ལག་ཕྲ་མོ་རྣམས་ལའང་སློབ་པའི་

@110B ཚུལ༑ ༑ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །གདམས་པ་འདི་ཡི་བླ་མེད་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་གང་བླ་མའི་དྲིན། །

སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དཔག་པར་དཀའ། །བདག་བློ་མཐུ་དམན་བརྩོན་འགྲུས་ཞུགས་ཆུང་བས། །མ་བཤད་ལོག་པར་བཤད་པའི་

ཚོགས་མཆིས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འཚགས། །དེ་ལྟར་འབད་ལས་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །གང་ཞིག་བསགས་པར་གྱུར་

པ་དེ་ཡི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་

བར༑ །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐོ་ཐོས་དྲན་རིག་གིས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱོལ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་སེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་

ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་སྙན་བརྒྱུད་ཆེན་མོའི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མོས་པ་མང་པོས་ནན་གྱིས་

@111A ༄༅། །བསྐུལ་བའི་ངོར། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་དང་

སྦྱོར་བས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་གྲུབ་

པའི་དབང་ཕྱུག་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཡང་དབེན་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ།། །། ༀ ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བའི་

མོས་པའི་རྩེས་སོང་རྒྱ༷་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་འབུམ་གྱི་རླབས། །རྣམ༷་པར་གྲོལ་བའི་ངོ་མཚར་སྟོང་གིས་རྣམ༷་བྱུང་ཞི་བ་དམ་པའི་དཔལ། །

ཀུན༷་ནས་དར་བའི་རྩེ་དགའི་གཟི་ཡིས་ཀུན༷་བཟོད་འཕང་པ་བརྟེད་མཛད་པ། །མཆོག༷་རབ་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མས་མཆོག༷་གི་

ཞིས་པས་སྐྱོང་བྱུར་ཅིག །ལེགས༷་གསུང་བདུད་རྩི་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡི། །ལེགས༷་བཤད་ཉིད་ཁུ་བློ༷་ཡི་དྲི་སྦྱོ༷ང་པད་

@111B དཀར་འཛུམ། །ལེགས༷་པར་གྲོལ་བྱེད་གདམས་ཟབ་ཉི༷་མའི༷་འོད༷་ཀྱི་ཟེར༷། །ལེགས༷་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་ཅི་ཡང་འབར། །

འདི་ནི་རྒྱལ་ཀུན་གཞིགས་པའི་ལམ་ཆེན་ཏེ། །སྐྱེ་དགུའི་གདུང་སེལ་རྩི་སྨན་ལྗོན་པའང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་འགྱུར༷་མེད༷་དང་

པས་ཕྱུག །བཟང་པོའི་བསོད༷་ནམས༷་བྱེ་བའི་སྟོབས༷་རྒྱས༷་པའི། །ལྷག་བསམ་ཀུན་དའི་འཛུམ་གྱིས་བསུས་པ་ཡི། །འཛད་མེད་

པར་གྱི་བསིལ་བ་དམ་པའི་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་སྦྱོས་པའི་དགེ། །ཆོས་མཐོ་ལྡན་པོའི་སྒྲོལ་འགྲུབ་པའི་མཐུས། །

ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་བསམ་དགུར་འཛོམ་བ་ཡི། །བློ་བཟང་བསྟན་པ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་ཆེ། །ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་སུ་

ཡོངས་གྲོལ་བའི། །ངོ་མཚར་སྲིད་པའི་མཐར་ཡང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་ཤིང་། །མཁས་

@112A ༄༅། །ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྡེར་མོའི་ཤུགས་འཆང་བའི། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་གདོང་ལྔ་འབར་བའི་ཚོགས། །

ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་དཔལ་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་ཉེར་ཞུགས་ནས། །དུལ་ཞིང་ཞི་བ་

ཉེར་ཞིའི་ནོར་མཆོག་ལ། །དབང་འབྱོར་རིག་གྲོལ་དུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་ཁྲུས། །ས་ཆེན་དོག་པོར་བྱེད་པས་སྐྱེམས་གྱུར་

ཅིག །སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ས་གཞི་ཡངས་པ་ལས། །ལེགས་ཐོན་དགའ་ལྡན་ཆབ་སྲིད་ཨ་མྲའི་ཚལ། །ཀུན་ཕན་འབྲས་

བཟང་གཡུར་དུ་ཟབ་ཡིས། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོང་པ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ས་ལའི་སྣུན་ལྗོངས་འདིས་མཚོན་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །

དཀར་མིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒུད་པའི་ཚོགས། །ཞི་ནས་འགྲོ་ཀུན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགའ་ཡིས། །ངོ་མཚར་མི་ཟད་གཏེར་

@112B ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར༷་མེད༷་ཆེ་དཔལ་དང་། །ཆེས་མཐོའི་བསོད༷་ནམས༷་སྟོབས༷་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །སྒོ་

གསུམ་བགྱི་བ་ལུགས་བཟང་ནོར་བུའི་གདུགས། །འདེགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ནར་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབ་ཀུན་ཏུ་ཐེག་མཆོག

བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྗེས་བཟུང་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཏེ། །སྐུ་གསུམ་

རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག ། །།ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སློབ་ནམ་མཁའ་དཔལ་

གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་པ་བློ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་སྲོལ་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་དག

ཚང་ཞིང་། གོ་སླ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པས་བློ་སྦྱོང་གི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བར་བཏེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་སྐྱེ་

@113A ༄༅། །བོ་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་སྨན་པའི་སླད་དུ། བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཅས་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གདོང་ལྷག

བསམ་འཆི་མེད་ལམ་ལྷར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་བཀའ་བློན་ལས་རོགས་ཤན་ཁ་བ་འབྱུར་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་པར་ཞིང་ལག་འདོན་ཐོག །ནོར་

གླིང་མཛོད་སྡུག་ནས་ཀུང་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས་ཏེ་འཛད་མེད་པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྒྲུན་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རབ་དཀར་ལྷ་རིག

དང༔ བདག་པའི་རྟེན་བཅས་ཐེ་ལྷར་བསྐུལ་བ་བཞིན། པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་མེད་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་

དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེར་འབོད་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

སེར་སྨད་ཀཱ་ཡིའུ་ཏར་ལས་ཁང་ནས།། ཕྱི་ལོ་1995༼12 པའི་ནང་(LBSKRU)ན་ཞུས་པའོ།།