@, །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

@01A ༄༅། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གཙོར་གྱུར་ཉི་མའི་གཉེན། །གང་དེའི་སྲས་མཆོག་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་

དང༔ ༈ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བརྩེ་བའི་ལུགས་ཀྱུས་བཟུངས། །སྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་མངའ་བརྙེས་སེང་གེ་བཟང་། །སློགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ། །བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་

མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་ཚབ་སོགས། །ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་

དོན༔ མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ། མཚན་བསྒྱུར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བ

བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སཾ་སྐྲི་

ཏའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་ཨ་བྷི་ས་མ་ཡ་ནས་ཤཱ་སྟྲའི་བར་རོ། །དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཤེས་རབ་སོགས་ཏེ། ཨ་བྷི་ས་མ་ཡ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ནི་རྒྱན། ནཱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་ནི་ཤེས་ཕྱིན།

ཨུ་པ་དེ་ཤ་ནི་མན་ངག། ཤཱ་སྟྲ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་ལམ་འབྲས་སོགས་བརྗོད་བྱར་

@02A ༄༅། །ཕྱིད་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་

བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་

ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་རྣ་ཆ་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ཤར་བ་མཐོང་ན་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་དགའ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་

ཡུམ་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་ལ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དོན་བདུན་ཅུས་བཀྲ་བ། གསལ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྣང་བས་ན་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་དང་མིང་དེ་སྐད་སྦྱོགས་
པར་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་འགྱུར་ཕྱག་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

མཆོད་བརྗོད་དང་། རྩོམ་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ། བསྡུས་དོན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྔོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁྱེན་

གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། འཕགས་བཞིའི་

@02B ཡུམ་བྱེད་པས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་

དང་རང་སངས་རྒྱས་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བ་

འཚོལ་བ་པོ་རྣམས། ཐབས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་རགས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིར་

འཁྲིད་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པར་

མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འགྲོ་བ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས། ལམ་གསུམ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་

པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་

ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཤུ་བ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

འདས་རྣམས། ཐབས་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས། འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་

ཀུན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་

གསུངས་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་འདུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་རང་སྲས་འཕགས་པ་བཞིའི་ཡུམ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་

ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་འདུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་

པའི་སྒོ་ནས་འདུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

@03A ༄༅། །རྒྱས་པ་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྡུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་

ཆོས་ཅན། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཁྱད་པར་

ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་གནས་སྐབས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་སྟོན་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བས་རྗོགས་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་སོགས་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་སྡོད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིད་དགོས་ཡོད་དེ། མདོ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱི་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས་བློ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་

མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་ཟློས་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་སྣེ་ཚོགས་ཆུང་ངུས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གིས་བསྟན་

ཚུལ་ནི། རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཉིད་དགོས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

@03B གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྐང་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་

གསུམ་ནི་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་

མ་ལོག་པར་རྗོགས་པར་ཤཱཀྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཁྱེན་པ་

གསུམ༏ སྦྱོར་བ་བཞི། ཆོས་སྐུའི། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་
ཉིད། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་རྣམ་

མཁྱེན་དེའི་རྟོགས་བྱ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྦྱིའི་ལུས་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་
སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་། རྒྱུ་

འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས། ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་

ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ནི། དེ་ནས་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གཞི་ཤེས་གསུམ། ས་མཚམས་

@04A ༄༅། །ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྡུས་ནས་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ནི། རྣམ་ཀུན་

མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྩེ་སྦྱོར་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་བསྡུས་སྒོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། རྩེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ནི།

རྩེ་མོར་ཕྱིན་དང་། ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། བསྡུ་ན་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱ་

བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།

མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ནི་མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཅུ་གསུམ་མོ། །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྔ་ལོགས་ཀྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་
སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་

ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་ན་བཞི། ས་མཚམས་རྒྱུན་
མཐའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་ཆོས་སྐུ་ལ། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྐུ་བཞིའོ། །ས་མཚམས་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྲོན་ལ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བསྡུ་བ་ནི། དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་

@04B པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བཞིའི་ལུས་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྐུའི་ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རྣམ་མཁྱེན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

ཆོས་བཅུའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་དམ་བཅའ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་
གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ནི༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་

ཉིད༔ དབྱེ་ན་ཉེར་གཉིས། ས་མཚམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གདམས་ངག་དང་ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་

བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག ཐེག་ཆེན་གྱི་

གདམས་ངག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུའོ། །ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །འདིར་བསྟན་པའི་གདམས་ངོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་

སྦྱོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་བསྡུས་པའི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། གཉིས་པ་ལ་

གཉིས༑ སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི། ཞེས་སོགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་

@05A ༄༅། །རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདིར་སློས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་མོ། །ས་མཚམས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་དང་། སྦྱོར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་

ཪོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དག་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་བཅད་པའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་ན་

བཅུ་གཅིག་གོ །གཉིས་པ། ཆེད་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཆེན་པོ་གསུམ། ས་
མཚམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་

བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གོ་ཆ། ཞེས་པ་ལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་
པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཚང་བར་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་

པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དྲུག ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འཇུག་

པའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱོར་བ

གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འཇུག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ནི་ཞེས་པ་ལ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག

ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་བདུན། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་རོ། །

@05B བཞི་པ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱད། ས་མཚམས་དག་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱད། ས་མཚམས་དག་པ་ནོ། ཆོས་བཅུ

པོ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་ཚུལ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུས་འབྲས་བུ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་ཚུང་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དགོངས་པ་ནི་ཡུལ་

གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་། རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་

རྣམ་མཁྱེན་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མཐར་ཆེན་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པས། རང་

གི་ཐོབ་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་དེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་པོ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིའི་ལུས་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་ཤེས་པ་

སོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བར་དུ་བསྟན་ཀྱང་སྐྱེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོར་རིགས་སད། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཉན་ཏེ། གདམས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་

གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡང་། སྒྲུབ་པ་བཞིའི་རིམ་པས་

ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་མཚོན་པ་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་

@006A ༄༅། །གཉིས༔ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་མོག་མོག་པོར་བྱེད་པས་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བགེགས་ང་རྒྱལ་

མངོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སོགས་པས་བསྡུས་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་
རྣམས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་

བསྡུས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་

ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་མ་ཞེས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་

བསྒོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་ཞེས་པས། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་

ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལཾ་ཤེས་པའི་ལཾ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྟུང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་

གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་

@006B ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དྲུག །ས་མཚམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་

སྒོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། མོས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ།

ཡུམ་དོན་གསུམ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཉེར་བདུན། ས་མཚམས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་

པའི་བར་རོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྔགས་པ་དང་ཞེས་པ་

ལ༔ རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། མོས་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཕན་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆ་

དེ་ནས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཆ་དེ་ནས་ཐུགས་དགྱེས་

པའི་ཆ་དང་། དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆས་བསྟུས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད། ས་མཚམས་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སྒོམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གཉིས་པ། བསྔོ་དང་ཞེས་པ་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་རྩ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

ལག་ཏུ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། བསྔོ་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཅུ་གཉིས། ས་

མཚམས་སྦྱོར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བླ་མེད་དག །ཅེས་པ་

ལ༐ རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པའི་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས། ས་མཚམས་སྦྱོར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྒྲུབ་

དང༐ ཞེས་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གིས་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད། དབྱེ་ན་ལྔ། གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་སྒོམ་པའི་ལམ། ཞེས་པ་ལ་

@007A ༄༅། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་

མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ། འདི་དང་སྦྱོར་མ་དོན་གཅིག །གཉིས་ཀའི་ས་མཚམས་ས་

དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་

འདྲར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་

ཆོས་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་

ལ༔ གཞི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

ལྷ་བུ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

དཔེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སླིང་རྡོ་རྗེ་

ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། འདི་དག་སྤྱར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་སྒོམ་གྱི་ལམ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ན། མཐའ་དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ལག་རྗེས་ལམ་གང་གིས་
བྱེད་སྙམ་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས། མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལམ་སྤྱ་མ་གཞི་ཤེས་

དང༔ ཕྱི་མ་སླིང་རྗེ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས། སྤྱ་མ་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་སྦྱོར་རྒྱུ་
མིན་ལ། སླིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཐ་སླད་ལོག་པར་སྣང་

@007B བའོ༔ ༔ལམ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། གཞི་
ཤེས་གང་ཞིག །སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་

རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་

ཞིག །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ།

ཐབས་ཀྱི་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མའི་ས་མཚམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་

མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་དང་། ཕྱི་མའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དང་པོ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་གཉེན་པོ་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་གོ །གསུམ་པ་ལ། མི་མཐུན་གཉེན་པོ། །ཞེས་སོགས་ལ།

གཞི་ཤེས་གང་ཞིག །ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་

དེ༑ གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག །གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་དུ་མ་རྟོགས་པར། མི་མཐུན་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཞེས་སྒྲར་ནས་སྔ་མ་བདག

འཛིན་དང་། ཕྱི་མ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།

ཕྱོགས་དག་དང་ཞེས་ཕྱོགས་སྔ་སྨོས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་། གཞི་ཤེས་དང་སྤང་བྱའི་གཞི་མཐུན་དང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སློབ་དཔོན་
འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་

@008A ༄༅། །ཁ་དང་། འཛིན་སྟངས་དང་། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ། སྦྱོར་དང་། ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་བསྒོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་
དམ་པའི་བསྒོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་

བསྒོམས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་
ན་ཡོད། དེས་ན་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་

གནས་པས་ཁྱབ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་ཅིང་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ། ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་

སྦྱོར་བསམ་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། འདིའི་

ཤུགས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་མཚོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་

པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་

ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ། ཞེས་པ་ལ། སྤྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།

སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་འདའ་བྱེད་དང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་

ཡང་། བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་མཐོང་ལམ་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་

ལམ་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དགུ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས

མཚོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

@008B དཔས་ཞེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་བསྟན་དགོས་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གོམས་པ་ལྷུར་ལེན་གྱིས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་

པས། མཐོང་ལམ་དེའི་རིགས་འདྲའི་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པ་ནི་

མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས

རྟོགས་རིགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་

རྟོགས་སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་ཀུན་ཞེས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྱུར་ནི། མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཞེས་པ་འགྱུར་བདེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྲས

དང་། བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན

དང༑ འབྲས་བུ་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགེ་རྩ་བ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིའི་

རྣམ་གཞག་དང་། དགེ་རྩ་སྨིན་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་

དངོས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་འཇོག་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་། ལམ་ཤེར་

ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ལ། མཁྱེན་

གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་

རྩ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད།

འདིར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱར་བྱས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཞེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འཕགས་པའི་འགྲེལ་པར། གཉེན་པོའི་

མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་

@009A ༄༅། །གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ག་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པའི་དགོས་པའི་སྐབས་དོན་སྟོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་གཞི་

ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་སྦྱོར་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་

ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་དགུ་ཡོད། ས་

མཚམས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། སྐབས་འདིར་དངོས་

སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བཅས་རྣམས་དང་། ཞེས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་པོ་དང་། དགེ་རྩ་བ་སོགས་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་

གང་ཟག་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན། ཞེས་པ་ལ། རང་འབྲོབ་བྱེད་ཀྱི་

ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི། ས་མཚམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་

ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། སྐྱོན་ནི། ཞེས་པ་ལ། སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་

དང་གནས་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་དེ། སྦྱོར་བའི་སྐྱོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཞེ་དྲུག །ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

བཞི་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེར་ཕྱིན་

འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་

ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བའི་

སྐབས་དང་། སྨིན་པའི་སྐབས་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་གི་གོ་རིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་དང་། ཞེས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་

@009B མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྔ། གཉིས་པ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། ཞེས་པ་ལ། གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་

དཔའི་དོན་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་

ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། ཞེས་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་བཟློག་པ་སོགས་རྟགས་ཞེ་བཞི་པོ་

གང་ཟུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་

ཐོབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་

སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལོངས་སྐུའི་

ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་ལག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྲིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ལ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་

བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་བཙོམ་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ཞིང་དག་བླ་ན་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ།

རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ལ་

སོགས་པའི་དགེ་རྩ་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ལ། ཐབས་མཁས། ཞེས་པ་ལ། འབད་རྩོལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་

ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའི་

མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད། དེ་གསུམ་གའི་ས་མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་དེ། བཤད་ཟིན་ཆོས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཁྱད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@010A ༄༅། །གཉིས་པ་ལ། རྩེ་སྦྱོར་ལ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྩེ་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ། དྲོད། རྩེ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག

བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། དེ་ཡི་རྟགས་དང་། ཞེས་པ་ལ། རྩེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། དྲོད་ཀྱི་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་འཕེལ་དང་། ཞེས་པ་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་

ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་ལྷག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ། རྩེ་མོའི་རྩེ་

སྦྱོརཉོ། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མཁྱེན་གསུམ་

རྫེས་མཐུན་པ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གསུམ་པ་དེ། བཟོད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་ལ། སེམས་

ཀུན་གནས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཐོང་

ལམ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་སྨིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པར་དམིགས་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་

ཉིད། གཉིས་པ། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་པ་ལ། མཐོང་སྤངས་རྟོག

པའི་གཉེན་པོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ། སྒོམ་པ་ཞེས། ཞེས་པ་ལ། སྒོམ་སྤངས་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོའི་

རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད།

དབྱེ་ན་ལམ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ངོ། །བཞི་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཞེས་པ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་བསྡུས་སྒོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་

ཚོགས་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་

@010B ཐུག་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུར་མི་རུང་བར་འཛིན་

པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་ཅི་རིགས་པས་བསྡུས་པ། འདིར་བསྟན་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་

བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་

བཅུའོ༔ །ས་མཚམས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྔ་ལོག་གི་བར་ན་ཡོད། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བ་མཐར་གྱིས་པ། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག

མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་རྩ་གསུམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་

པར་ནུས་པའི་ནུས་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལྡོག་མཚམས་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་

པ་བཞིའོ། །ས་མཚམས་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བ། སྐད་

ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོས་སྐུའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། བསྟན་བཤད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་

འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་

ཐུག༑ འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྦྱོར་བཞི་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་

ཆོས་སྐུ་དེ་སྦྱོར་བཞིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་

@011A ༄༅། །དབྱེ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། ངེས་པ་ལྔས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ངེས་པ་ལྟས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པས་

རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་ལ་བལྟོས་ནས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐུ། ཞེས་པས་བསྟན་བཤད་

སྦྱར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མཛད་པ་དང་སྦྱར་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་མཛད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚིག་དོན་ལ་

གསུ༔ མཁྱེན་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པ་དང་། དེར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་དང་། ལམ་

ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་བཅུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་ཕྱིར་དུ་དམ་

བཅས་པའི་བསམ་པ་དམ་བཅའ་བཤད་པ་དང་། དམ་བཅའི་དོན་སྒྲུབ་

པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་། གདམས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱུས་མ་མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དེ་

ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དམིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་

@011B མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག །ཁྱོད་ཀྱི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་སྨྲས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་དོན་

འདོད་པ་རྒྱུར་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་གྲོགས་སུ་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་ནི་

ཆོས་ཅན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་གསུམ་ག་ལས་བསྡུས་པ་

དང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་བར་མ་ལས་བསྡུས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་བསྡུས་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོན་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་དཀྱུས་ཀྱི་

དོན་མ་ཡིན་པས་འཕྲོས་དོན་དབྱེ་བ་དེ་ལ་ཡང་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པས་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཚེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དྭན་པ་ཉེར་གཞག

སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བུད་ཤིང་མངོན་གྱུར་བ་བསྲེག་པའི་ཕྱིར།

སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཆོས་ཅན་༑ གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་

@012A ༄༅། །པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབ་པས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པས་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པས་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་

དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྨན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མི་འདོར་

བའི་ཐབས་ཚད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། སྨོན་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ལ་དབང་སྒྱུར་
བའི་ཐབས་མངོན་ཤེས་ལྔས་ཇི་ལྟར་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་

ཕྱིར་། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྡུ་དངོས་བཞིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ནམ་

གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སོ་སོ་རིག་པ་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཏོགས་
པ་ཐོབ་ཟིན་ཆུད་མི་ཟ་བའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་དོན་

སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བར་སྟོན་པས་ཚོགས་གཉིས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན་

@012B ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་དམན་པའི་མྱང་འདས་གང་དུ་ཡང་

མར་མི་ལྟུང་བས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྔར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྒྲ་སྙན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐར་འདོད་ལ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྙན་པ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་འདུལ་བའི་ནུས་པ་ཐོབ་

པས་གཞན་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། །སྤྲིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པ་དང་དེ་ནས་འཕོ་བ་སོགས་མཛད་པ་

བཅུ་གཉིས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་སེམས་

བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དཔེར་མཚོན་པའི་དོན་དང་། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་

མཚམས་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་

ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་སྦྱོར་ལམ། དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ས་བཅུས་རིམ་བཞིན་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་དྲུག

དང་ལྡན་པ་སོགས་ལྔ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དག་པས་གསུམ་གྱི་སྐབས་

དང་༑ དེའི་འོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་སྦྱོར་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་དང་། མཐུག་རྗེས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དངོས་དང་། གདམས་

@013A ༄༅། །ངག་གི་དོན་སྒོམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གདམས་པ་དང་།

སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་གདམས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། ཤཱ་རིའི་བུ་འདི་ལ་བྱང་ཆེན་ཞེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་

བྱང་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་

མི་འདའ་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནམས་སུ་ལོང་ཞིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་དགེ་སློང་ཤཱ་རིས་བུ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སོགས་དང་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡུམ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཞི་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སློབ་པའི་རྩལ་གྱིས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

ལ་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་རྩུལ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆེན་

གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་བརྟེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ལ་ཤེས་བྱར་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ་འགགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་

ཡང་སྤང་བྱར་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་མི་འགགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འགོག་བདེན་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བར་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དང་། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་བདག་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱའམ་མི་བརྟེན་ཞེས་

@013B བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བདེན་ལ་བསྟེན་བྱར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པའི་རྩུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་

སྤྱོད་པའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་མི་བྱེད་གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་ཞེན་དགག

པའི་ཆེད་དང་། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱོར།

དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མངོན་དུ་བྱ་བར་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་

འགོགས་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་བ་སེལ་བ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་གདམས་པ

དང༔ སྤང་བྱའི་ས་བོན་སེལ་བ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་

པའི་ཚེ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མ་ཞེན་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་

ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ན་བྱ་བ་

ཕལ་པ་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་བས། དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
འདོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆེན་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པའི་

@14A ༄༅། །ཆེ་གཟུགས་སུ་མི་རློམ་ཚོར་བར་མི་རློམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པ་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་
ནས་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ན་དང་ངས་

པའི་རང་བཞིན་ཅན་དབང་རྟུལ་ལ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་བདེན་པར་རློམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གའི་ཀླུང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སོགས་

ལ་དོན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱི་ལུང་ནོད་པར་བྱེད་དགོས་ན་དེ་འདྲ་ག

ནས་ནུས་སླམ་དུ་སེམས་ཞུམ་པ་ར་འགྱུར་བས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་ལ་

རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་སྤྱན་ལྔ་ལ་གནས་པ་དང་།

སྒྲུབ་པ་མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཤའི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤྱན་ལྔ་

ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤཱའི་སྤྱན་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་

གསུམ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་སྤྱན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཕགས་པའི་གང་

ཟག་གི་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱན་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་

@014B འདོམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་

མདོ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཡོ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་མང་པོར་སྤྲུལ་པ་སོགས་བྱེད་ནུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་སོགས་

ཐོས་པ་བསྒོམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྡུས་ཤིང་། ལྷའི་རྣ་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་བདག་རྐྱེན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། གཞན་སེམས་

ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་

དང་བྲལ་བ་སོགས་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་སྡུ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་།

ཆོ་འདིར་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་

ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི་སྐལ་མ་སྐལ་གྱི་གཟུགས་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་(BSBU)ས་ཤེང་། ལྷའི་མིག་དབང་བདག་
རྐྱེན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། ཟག་ཟད་

ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གང་རུང་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྤྱངས་པའི་བྲལ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
འདིར་བསྟན་གྱི་མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་

དང༐ དོན་དམ་པར་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པ།
སྤང་བྱ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་

@015A ༄༅། །ནི༐ རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོབས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་

ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་

དང་རྗེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྡུང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་

མི་ནུས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྒོམ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལས་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། སྒོམ་ལམ་མཐོང་ལམ་ལས་གོམས་པ་བསྒྲིང་བའི་

དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྡུང་བྱ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ནི་འདིར་བསྟན་བཅུའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྣམ་

མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། །སྐབས་འདིའི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ལ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། སྒྲ་

ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བུདྡྷ་ཤྲཱིའི། ཤཱཀྱ་པ་རྣམས་རྫ་བའི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འདྲེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་

འདུན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་དྲུག །བརྒྱད་པ་

དང་འབྲས་གནས་བར་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་གཉིས་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་ཁ་བསྐངས་ནས་ཉི་ཤུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་

འདུན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་དངོས་བསྟན་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་དང་།

@015B དབང་པོ་རྣོན་པོའི་མིང་ཅན་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་གཅིག་དང་། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་

ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། ཕྱིར་

མི་འོང་གི་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་གཉིས་དང་། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། མིའི་རིགས་

ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་བསྟན། ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོང་

འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཅན་དང་། བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་པས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཅན་དང་། བར་སྐྱེས་ནས་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེ་པར་འདའ་བ་དང་།

འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མིང་ཅན་བཞི་དང་། འོག་མིན་འགྲོ། འཕར་གསུམ་ཞེས་པས་འོག་མིན་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལ་འཕར་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་གསུམ་དང་། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོར་བཏགས་

པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས། མཐོང་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལུས་ཀྱི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མིང་ཅན་གཉིས་དང་། ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དང་། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་སྒོམ་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དང་

བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས་དང་། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་རྣམ་
རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་

@16A ༄༅།།རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁྱད་ཆོས་སྤྱི་མ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། རྟོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་

དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། རྩེ་མོའི་དང་། བཟོད་པའི་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་མི་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་

ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡིས་ནི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་

ལ་སོགས་པ་འགོག་པའི་དྲོད་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།

ཆེན་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཆུང་ངུའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་འགོག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་དྲོད་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་དེ། ཐེག་པ་

གསུམ་ཅར་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པ་ར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཤད་པ་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་རྒྱུན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གནས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་

ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@16B གཉིས་པ་ལ་རྩེ་མོ་ཆུང་ངུའི་དམིགས་རྣམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག

ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༐ གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་སོགས་དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་མི་གནས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མི་རྟག་སོགས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་

རྣམས་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་

འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བདེན་པའི་མཚན་མར་མི་མཐོང་བར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན། འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་མོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་

ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་གཟུགས་

@17A ༄༅། །སོགས་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད་པས་ཁྱད་ པར་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞི་ལ་རྩལ་དེ་ལྟར་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་

པ་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་

དམ་པར་དེའི་མཚན་མར་མི་བརྟེན་པས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། ཆོས་མཆོག་གི་

དམིགས་རྣམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྒོམ་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་ངུའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་བྱེད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་ངུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་

ཅན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འཁོར་གསུམ་དུ་རློམ་པ་རགས་པ་ཟད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

@17B ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་པོ་བྱང་སེམས་བསྒོམ་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་ཁྱད་པར་

དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་གང་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག

ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་

ཆ་མཐུན་ནི་ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་པ་འདི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་རྟོག་གི་སྦྱོར་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འོག་མ་རྣམས་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་བཤད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཟུང་བར་རྟོག་པ་དབྱེ་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཞི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་རྟེན་ཅན་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་རྟེན་ཅན་དུ་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེ་ནི་དབྱེ་གཞི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་ནི། འཛིན་པར་རྟོག་པའང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དང་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། རང་

@18A ༄༅། །དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་དང་ཕུང་པོ་སོགས་རྟེན་དགུ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་

ཡིད་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ།

སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་བདེན་ཞེན་ཅི་རིགས་བོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་

ཀུན་ཏུ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ།

བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་སྲིད་ཞིའི་མཐར་ལྟུང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་

པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

བདུད་དང་། སྡིག་གྲོགས་སོགས་བོར་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་ སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐ$_{\text{(BSSHE)}}$ས ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདོམས་པར་བྱེད་པའི་དེའི་བདག་རྐྱེན་དགེ་བའི་

ཞེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གདམས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྩོད་སྤོང་ངོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རིགས་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་གྱི་

ལམ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡི་ཆོས་དྲུག་གི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲུག་དང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྤང་བྱའི་ས་བོན་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་

@18B རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་སྙིང་བརྗེར་བཅས་པ་དང་། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་

མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ། བདུན་པོ་དེའི་རྗེན་དྲི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བདུན་ཏེ། བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ནི་ཐ་དད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་

ཞིང༌། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་སློབ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རིགས་གང་ཞིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་དང་དེ་

གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན། རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟེན་དེའི་དབྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཅིང་། གྲགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ནས་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་

ཕྱིར༔ གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་དགེ་བ་དང་ལ་སོགས་པས་

མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པོ་དེ་ལས་ཕྱེ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པ་ལམ་བདེན་གང་དག་འདུས་བྱས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་མི་བལྟོས་པ་བྲལ་བ་འདུས་མ་བྱས་

@19A ༄༅། །འབྲས་བུའི་ཆ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་བཞི་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྟོབས་བཅུ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པས་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཡང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བྱུང་དུ་གྱུར་པས་རང་བྱུང་གི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་

བཞི༏ བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ། སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྒྲུབ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོགས་སྒྲུབ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱིན་བྱེད་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་དྲུག་ཚན་

དྲུག་གི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་ཚན་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་དྲུག་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་དྲུག་དྲུག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དྲུག་ཚན་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་སྦྱིན་སོགས་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་བརྒྱད་དང་། འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ལ་ནི་འཇུག ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱེ་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་པར་ ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་

བུས་བསྡུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་སྒྲུབ་དགུ་པོ་དེ་ཡང་བསྡུ་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་

@19B གསུམ་ཡོད་དེ། །ཐེག་ཆེན་གྱིས་བསྡུས་པ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

བར་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་འཐོབ་བྱེད་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། སྤྱངས་པ་ཕུན་ཚོགས་འཐོབ་བྱེད་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་དང་། གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག

བྱེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱ་བྱེད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དགེ་རྩ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་

གྱི་དོན་དུ་བསྔུར་བ་དང་། །ཚོགས་སྦྱུར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཚན་

ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཚཕད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚཕད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོད་པ་རྟེན་དང་བཅས་

པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་དྲུག་གི་སྦྱིན་པས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་

སྒྲུབ་པ་དང་། བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མྱང་འདས་ལ་བཀོད་ནས་གཏན་དུ་བའི་

བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

@20A ༄༅། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གང་གི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་

པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མཉམ་རྗེས་

གོམས་པར་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཅིང་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་

པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལམ་དང་ལྡན་པས་

ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ས་བཅུ་པའི་ཚོགས་དང་།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ཚོགས་

རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུའི་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ ལས། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྦྱོངས་

བཅུ༔ གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་ལྔ། བཞི་པ་ལ་བཅུ། ལྔ་པ་ལ་བཅུ། དྲུག་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོངས་ཉི་ཤུ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་བརྒྱད། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ལ་ཡོངས་སྦྱོངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་

པའོ༔ །དང་པོ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིས་ནི་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་རྒྱུ་དང་གྱ་གྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཕན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ས་འདིར་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་སོགས་གཏོང་བ་ལ་སེར་སྣའི་ཀུན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་། སློ་གསུམ

@20B གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྙེན་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྣོད་འཚོལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ

དང་༏ སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདོད་ཅིང་དགའ་བ་དང་། དཔེ་མ་ཁྲུད་དང་སེར་སྣ་མེད་པས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་བདེན་པའི་ཚིག་ནི་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུས་ས

དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཡོད་དེ། བཅུ་པོ་འདི་དག་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ

སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་དོན་འདི་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་སོགས་ཚུལ་

ཁྲིམས་གསུམ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་པ་བྱས་པ་དྲན་པའི་བྱས་པ་བཟོ་བ་དང་། གནོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲོ་བའི་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའི་སྙིང་བརྩེ་སྙེ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། མཁན་པོ་སོགས་གོང་མ་

རྣམས་ལ་འདུད་པའི་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དང་། བླ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པས་ཆོས་ཉན་པ་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པ་དམ་ཕ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡོ་

@21A ༄༅། །པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ལྔ་ཡོད་དེ། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཆོས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་ཉིད་དང་། སྙེད་བཀུར་གྲགས་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀུན་སྦྱོང་བ་དང་། ས་འདིར་བཟློད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་ཕན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མི་མཐུན་པ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་གཞན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བ་དང་། རང་དང་

གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་རྫོགས་པས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་རློམ་པ་མེད་པ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ས་བཞི་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དབེན་པའམ། འདུ་འཛིས་དབེན་པ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གིས་འཕགས་པའི་དགོན་པའི་ནགས་སུ་གནས་པ་དང་། རྙེད་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པའམ་འདོད་པ་ཆུང་

བ་དང་། རྙེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་བརྟན་པས་ཡང་དག་པར་བསྡོམས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཉེས་ལྟུང་གིས་མ་གོས་པས་བསླབ་པ་

བླངས་པ་སྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤོང་བར་བྱེད་པས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་སློང་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པར་བྱས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཀུན་

གཏོང་བ་དང་། ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པས་རང་ལ་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་ལྟ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་

@021B ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། ས་ལྔ་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་ཡོད་དེ། རྙེད་བཀུར་ལ་སྲེད་པས་དེའི་དོན་དུ་རབ་བྱུང་སོགས་དང་འདྲིས་པ་དང་། ཁྱིམ་ལ་སྲེད་པས་གཞན་ལ་དང་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་འཁྲིན་པ་སྡེ་མི་སྟོན་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལ་སྲེད་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་རྒྱུ་

བ་སོགས་ཀྱི་འདུ་འཛིར་གྱུར་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། རྙེད་བཀུར་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ལ་སྨོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རློམ་པས་གཞན་ལ་མི་

འདུད་པའི་ཁེངས་པ་དང་། བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་བློ་གྲོས་ངན་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་སྟེ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་པོ་འདི་དག་
ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་དེ་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་གཉེན་པོ་དོན་

གྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུས་ས་ལྟ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་སྤངས་ཟིན་པས། དུས་དེར་འཁོར་དེར་གནས་པའི་གདུལ་

བྱ་ལ་བལྟོས་པའམ། ཡང་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་མཐར་ལྟ་ལ་ལོག་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་བྱའོ། །ངེས་པར་ལོག་ལྟ་ལ་འཆད་ན་ནི་རྒྱུད་རིང་དུ་ཐག་བསྲིང་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་
པ་ལ་བྱའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་གཞན་

རྣམས་ཀྱང་མངོན་གྱུར་བ་ཕལ་ཆེར་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ས་དེར་འདི་དག་ནི་ས་པོན་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་སྤང་བྱར་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། ས་དྲུག་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱིན་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དྲུག་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་སྤྱང་བྱ་དྲུག་སྤོང་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པས། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་ནི་བསེ་རུ

@022A ༄༅། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་སྟེ་འདོད་པ་སྤོང་བ་དང་། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྲག་པའི་སེམས་སྤོང་བ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་སློང་བ་པོས་བསླངས་ན་

ཞུམ་པ་སྤོང་བ་དང་མི་ཞུམ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱོ་དགའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་བདོག་པ་ཀུན་བཏང་ཡང་མི་དགའ་བ་སྤོང་བས་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པས་དབུལ་ཞིང་བཀྲེན་ཡང་སློང་བ་པོ་མི་སྤོང་བས་ན་དེ་

ལྟར་གཉེན་པོ་དྲུག་རྫོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་དྲུག་སྤོང་བ་སྟེ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ནི་དྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ལ། སྤང་བྱ་

ཉི་ཤུ་སྤོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་བ་བསྟེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་

པོ་ནི། སྣང་བ་ཉི་ཤུ་སྟོང་བ་ཡོད་དེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཆད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མཚན་མ་དང་རྒྱུ་དང་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་

པ་དང་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཞུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེར་ལྟ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཇིག་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་འཛིན་པ་སྟེ། ཉེས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་གང་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་སྟེ་སྤངས་པ་དེའི་ས་ནི་བདུན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ནི་ཤུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ།

བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་དུ་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པས། རིམ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། སེམས་

@022B ཅན་དང་སྒྲོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད། བསད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་
དབང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་

ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཆད་པར་འཛིན་པ་སློང་བ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་བར་ཐོམ་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པས། བླང་དོར་གྱི་མཚན་མ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འཛིན་པ་སློང་བ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་

ཞེས་པས་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྲག་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤོང་བ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདེན་མེད་དུ་རྣམ་པ

གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་སྐྱེ་མཆེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྱོང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་བྱུར་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤྱོང་བ་དང་།

གཙང་བདེ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་

དང༔ འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་འདོར་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལ་དོར་བྱུར་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤྱོང་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྩེ་

གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་སྒོམ་པས་ནི་གོང་

མའི་ཁྱད་པར་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་མི་ནུས་སླམ་དུ་སེམས་ཞུམ་པ་སྤྱོང་བ་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་

ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྱོང་བ་དང་། གནས་ལུགས་

@023A ༄༅། །རྟོགས་པས་བདེན་པར་ལྟ་བའི་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དུལ་བས་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དགེ་

འདུན་ལ་བདེན་ཞེན་སྤྱོང་བ་དང་། གང་ལ་ཡང་བདེན་

པར་ཆགས་པའི་ས་སྟེ་གནས་མིན་པར་རྟོགས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་བ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་རང་གང་འདོད་པར་ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་
པས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོད་པ་སྤོང་བ

དང༑ སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ལུས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་པས་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་པས་སྟོང་པ་དང་རྟེན་བྱུང་འགལ་བར་བརྗོད་
པ་ལ་འཛིན་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་སེམས་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྗེ་བ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་གསེར་དང་བཻ་ཌཱུར་ྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པས་

བསྟེན་པ་དང་། ལྷའི་མིག་སྤྱིས་པས་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྟེན་པས། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷུང་འཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ
ར་གནས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་

བསམས་བཞིན་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ནི། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ།
ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པས་སྨོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པ

@023B འགྲུབ་པ་དང་། ངེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཐོབ་པས། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཤེས་པ་དང་། སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྤོབས
པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། མངལ་དུ་འཇུག་པ

མཆོག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གནས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་བུ་རམ་ཤིང་པ་ལ་སོགས་པའི་རུས
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། མ་ལ་སོགས་པ

བདུ་ན་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་དུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་ཆོ་འབྲང་དང་། རང་གིས་བཏུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་པས་ཚོག་པའི་དབང་བའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་མིའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པར་སྐྱེ་བ་དག་དང་

ནི་སངས་རྒྱས་དང་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྐུལ་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སྡོན་པའི་ཨ་ཤྭད་ཐ་དང་། བྱམས་པའི་ཀླུ་ཤིང་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་པ་

རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྙེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་པ་ལ། རིགས་ངེས་པའི་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རིགས་ཀྱི་ས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པའི་ས་དང་། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ས་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྲབས་པའི་ས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་དང་། ཉན་ཐོས་

དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་བྲིས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། ཞུགས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བཅས་པའི་
དམན་པ་ས་བརྒྱད་དང་རྒྱུའི་ས་དགུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་

@24A ༄༅། །གཅིག་ཏུ་གྲངས་པའི་ས་དགུའི་སྡུ་མ་ཤེས་མཐོང་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གནས་ནས་འདའ་བ་སྟེ་འདའ་བྱའི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྟེ་མདོ་ལས་འདའ་བྱ་ས་དགུ་

བཤད་མ་ཐག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་འདི་ཡོངས་སྦྱོང་གིས་སྒྲོ་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུའི་ས་དགུ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ནས་
བཤད་ཅིང་། ས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་

པས་ས་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པ་སྟེ་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་
རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་

རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དང༔ དེ་གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །རྟག་པ་འཁོར་བ་དང་། ཆད་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཟད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གཉིས་ནི་སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་དང་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ་

@024B བརྒྱད་པོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་རོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲི་དང་། །བྱེ་བྲག་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་བསྡུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་བཤད་པའོ།། ༄ །།གཉིས་པ་རྣམ་མཁྱེན་དེར་བགྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།

སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། བགེགས་ང་རྒྱལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཉེར་ལེན་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་

བཞིན༔ ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་

ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

བྱང་སེམས་ལས་གཞན་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་གཙོ་བོར་མི་

སྤོང་བ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་དེའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་།

@25A ༄༅། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱང་སེམས་

ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་རྟོགས་པར་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པ

ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོ་བ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ

ལ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ དང་པོར་ཟིན་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་

པའི་དྲོ་བ་སྟེ་དྲོད་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བས་ཟིན་པ་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག

པའི་ཚུལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཟིན་པ་བཟོད་པ་རྣམས་དང་། འཛིན་པ་ས་བཅུ་དག་ལ་བརྩམས་ནས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པར་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡི་བདག་མེད་དོ་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་

ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་དེ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་བྱུར་མི་བདེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་གནས་བྱུར་བདེན་པར་ཡོད་ན་དེ་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚད་པའི་སྐྱིས་བྱས་

@25B མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ག་ལ་སྦྱར། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི་ཤུགས་བསྟན་གཙོ་བོའི་སྦྱོར་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། དེའི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཤེ་པའི་ཚུལ། དེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱད་ཆོས་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་དགྲ་

བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཚེ་གཞན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོས་སློབ་དཔོན་ལ་མི་བལྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་རྟོགས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་

པར་བརྗོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པའི་ངག་གི་འབྲས་རྟགས་ལས་རྟོགས་ནི་མི་ནུས་ཤིང་། ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངག་གི་སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་

ཏེ༔ གདུལ་བྱ་གང་དང་རྟོགས་བྱའི་དོན་ནི་གང་དང་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཡང་དག་པར་

བསྡུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུང་བ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པ་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་ནི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཟུགས་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

@26A ༄༅། །རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྟོག་པ་འདིས་བསྡུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས་བྱང་སེམས་

ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལ། དེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་

བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་བཏགས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་གཟུགས་སོགས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་

པས་ཕྱེ་བ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་དེ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་

ཕྱིར༔ གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་མཐོང་

བའི་ལམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་བཤད་དེ། སྡུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་དང་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྡུག་བདེན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་

རྒྱས་ཏེ་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཕན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པའི་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སྟེ་བདེན་པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

@26B ཅན༔ དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་སྟོང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དོན་

དམ་པར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ཚད་མེད་པར་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་དེར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེན་པས་སྟོང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་

འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བླང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་དོར་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་

སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པར་བྱ་བས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་

@27A ༄༅། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་མེད་བཞི་མངོན་གྱུར་དུ་སྒོམ་པ་མིན་ཀྱང་དེ་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངོན་གྱུར་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས། དེ་མ་ཐག་འགོག་པར་ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་

སོགས་དང་པོ་ནས་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་

ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་

ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་འཚེ་བའི་ཉམས་ང་བ་དང་། ནད་ཀུན་སེལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནས་

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་
སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ལ་ཞུགས་པས། ལྷས་བྱས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ནད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་ཆད་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་
དང་ལ་སོགས་པས་སྐྱབས་པ་དང་། སྣ་བར་མཛད་པའི་

ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤོང་བའི་ལམ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་

@27B ཀྱི་རྒྱུའི་ཚུལ་ཕར་ཕྱིན་ལ་བདག་ཉིད་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་དག་འགོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་མི་ཟད་པར་འདོད་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

ཏུ་བསྔོ་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་

དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ཀུན་ནས་སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་

བས་རང་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་བཅོམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཕ་རོལ་གྱིས་བྱས་པའི་དུག་མཚོན་དང་བྱད་

ཁ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པས་རྫི་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་མཆོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་

དུ་བྱེད་པ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མོས་པ་སྒོམ་ལམ། བསྔོ་བ་སྒོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་མོས་

པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་དོན་དང་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། རེ་རེ་ལའང་ཆུང་དུ་

@28A ༄༅། །འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡི་དེ་ལྟར་ན་མོས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་མོས་

པའི་ཡུལ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་མོས་པའི་ཡུལ་ནི་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་དོན་

གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྔགས་པར་འདོད་དེ། དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་བསྔགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྔོ་བའི་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་པ་

གཉིས་ལས། བྱེད་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་བསྔོ་བ་དེའི་བྱེད་པ་ཉན་རང་གི་བསྔོ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བླ་ན་མེད་པའི་བསྔོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལ་

བསྔོ་བ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ནི། ཉན་རང་གི་དགེ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་བསྔོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ལ་བསྔོ་བྱའི་རྫས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པ། བསྔོ་བྱ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་

རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་བསྔོ་བ་དང་། སྔོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་སྔོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་བསྔོ་བ་དང་། སྔོ་བ་པོ་ལ་བདེན་

ཞེན་དགག་པ་སྔོ་བ་པོ་དོན་དམ་པར་དབེན་པའི་མིང་གཞན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་སྔོ་བ་པོ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་དམིགས་པའི་བསྔོ་བ་དང་། རང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ།

@28B སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བདོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། ཕྱིན་དྲུག་གི་དགེ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་

དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་སྦྱིན་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་བསྔོ་བ་དང་། བསྔོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་བཀག་པའི་བསྔོ་བ་དང་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་

འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས་བསྔོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྔོ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་པའི་མིང་

ཅན་གྱི་བསྔོ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བསྔོ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱུར་མི་བསྔོ་བ་ནི། བསྔོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྔོ་བ་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་

གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་

ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བསྔོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཟག་པ་

དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་སྐབས་འདིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་དགེ་རྩ་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དག་གིས་རང་གཞན་

@29A ༄༅། །ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པའི་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དང་བའི་དད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་མོ། །དང་

པོ་ནི། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ་

སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ཀུན་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདེན་

པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་

ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱེད་དེ། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། ཡུལ་

གྱི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་རྣམ་དག་སློམ་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱུ་དག་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་བསྙེན་པ་དང་། ནང་གི་རྐྱེན་སྦྱིན་སོགས་དང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་

པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱུ་དག་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། སྔོན་དགེ་བ་མ་བསགས་པས་བདུད་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་

@29B ཞེན་པ་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཟིན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རང་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་ན། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་ཡང་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དག་བྱ་རིགས་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་རྣམས་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པ་རྣམ་པར་དག་བའི་དག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཟུགས་ཕྱིར་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་

བྱའི་སྒྲིབ་པས་དབེན་ཞིང་། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཤིང་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དག་པ་དེ་དག་ནི་སློབ་མ་དང་བསེ་རུ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཀྱི་དག་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བཞེས་བྱ་སྟེ། མཐར་ཐུག་པའི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་

བ་དང་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་སྒོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་

འཇོམས་བྱེད་དྲི་མ་ཡི་གཉེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དངོས་སུ་ཟད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་

@30A ༄༅། །ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། གནོད་བྱ་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ་དགུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། གནོད་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་དགུ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར༏ ཞེས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་རྩོད་པ་དང་། སྤང་གཉེན་སྐྱེ་རིམས་དང་འགག་རིམས་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་གཉེན་སྐྱེ་འགག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་དེ། དགྲ་སྟོབས་ལྡན་ལ་གཤེད་མ་སྟོབས་ལྡན་

དགོས་པ་ལྟར། དེ་ལ་སྒོམ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་དང་པོར་རིམས་གྱི་འགགས་ན་གཉེན་པོའི་སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་རིམས་གྱི་སྐྱེ་བ་འཐད་ལ། དགྲ་སྟོབས་ཞན་པ་ལ་གཤེད་མ་སྟོབས་ལྡན་མི་དགོས་པ་ལྟར། སྒོམ་སྤངས་ཆུང་ངུའི་

ཆུང་ངུ་ནས་རིམས་ཀྱི་འགགས་ན། གཉེན་པོ་སྒོམ་ལམ་ཡང་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་རིམས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོད་པའོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་བ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྒོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཀླན་ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སེལ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་

འབད་མི་དགོས་ལ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཕྲ་མོ་བསལ་བ་ལ་བཙོ་ལག་མཁན་ཆེ་ཐ་ད་དུ་འབད་པའི་དཔེས་ཀླན་ཀ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇལ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དག་དོན་དམ་པར་མ་

གྲུབ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་དེ་དག་དངོས་སུ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་

@30B གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ།། །།༄ གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་

བཞིན་བཤད་པ་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉེ་རིང་གི་ལམ་བཤད་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལམ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་

དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བར་

འདོད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཚུར་རོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། ཕ་རོལ་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་གནས་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་དེ་དག་གི་བར་ན་འང་དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་དམིགས་པའི་སྒོ་

ནས་འབྲས་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་འབྲས་ཡུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་

@31A ༄༅། །ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་དང་། མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་བྱ་ཛི་ལྟ་བས་བསྡུས་པ་གཟུགས་

ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཇི་སྙེད་པས་བསྡུས་པ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ལམ་སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་

ཅན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་རིགས་ངེས་པའི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཞིར་ཕྱིན་སླུབ་པའི་རིང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ངར་འཛིན་མེད་པ་ལ་རང་གནས་པས་གདུལ་བྱ

གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ལམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས

པ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཕྲ་མོས་བཅིངས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས

ཡིན་ཏེ། དེའི་གོལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། སྤོང་བྱེད་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་པ་ཕྲ་མོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི་ཟབ་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི

ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

@31B གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་

པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་བཀག་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་པའི་བློས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འདོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྐབས་

སྐབས་སུ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་རང་

བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བཅུར་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བཞི། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས། ཞེས་བྱེད་དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་གཞི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་སོ་སོར་མ་རྫོགས་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་ནུས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གསུམ་ཡོད་དེ། ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེར་ཕྱིན་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་

@32A ༄༅། །ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་རྟོགས་པ་དང་། བྱེད་པའི་སྒྲོནས་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། བྱ་བ་འབྲས་བུའི་སྒྲོནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་ཚེད་དུ་དཀའ་བ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐ

སྙད་དུ་ཚེད་དུ་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱ་དཀའ་བ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུའི་སྦྱོར་བར་རྟོགས་པ་དང་། ལས་བྱ་དཀའ་བ་གཞི་
ཞེས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་

པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པའི་སྒྲོནས་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲོནས་
རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་

ཐོབ་པས་འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་། ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོནས་བྱང་ཆུབ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། སྣང་སྐྱོབ་སོགས་རང་གི་ནུས་པས་གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་པ་གང་དང་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲོནས་

བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་རྨི་ལམ་དང་། སྒྱུ་མ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། སྒྲ་བརྙན་དང་། གཟུགས་བརྙན་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྲུལ་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན།

བདེན་པར་མེད་དེ། མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ

ཤུགས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོའི་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་གང་གིས་ཐེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒོམ་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན

@32B མ་དང་། སྤྲོས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་རློམ་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། སྐད་ཅིག་མ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་འདི་ཆོས་ཅན། ཀུན་

ཤེས་རྒྱུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདའ་བར་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་འདའ་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་རྟག་པ་ཡང་མ་

ཡིན༑ མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དོན་དམ་པར་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གང་ཟག་གི་བདག

གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་ལ་སོགས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི། སྡུག

བསྔལ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་སྲེད་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚགས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་མི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྡུག

བསྔལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་དང་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བས་དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་ཀུན་

@33A ༄༅། །འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་འདིའི་དོན་གཟུགས་སོགས་ལྟར་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིས། དོན་དམ་པར་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དོན་

དམ་པར་མེད་པས་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་གྱ་ནོམ་པ་དང་གྱ་ནོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་དང་ངེས་

འབྱུང་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པས་ནད་མི་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞི་ནི་འགོག་པ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལམ་དང་ལམ་མིན་པར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བས་དམྱལ་

བ་སོགས་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་འདྲེས་པས་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ། དོན་དམ་པར་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་

སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་ཚིག་གཉིས་པོ་ལ་གཉིས་སྣང་དང་

བཅས་པའི་རྩོལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱང་འདས་སུ་ངེས་པར་འབྱིན་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ནི་ལམ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་

བཞི་ཡིན་ནོ། །གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། ཚིག་ཚོགས་ཆུང་གིས་གོ་སླ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་དོན་ནི་ཐ་མ་འདི་ལྟར་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །སྔར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག

@33B མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་བསྟན་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་

དང་། མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་མཐོང་ལམ་

དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བའི་ཆེད་ཡིན་གྱིས། མཐོང་ལམ་དེའི་རྒྱུན་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་གི་ལམ་གོམ་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་

སྒོམ་ལམ་མེད་པས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཡུལ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ།

འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བར་གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུས་པའི་ཚིག་དགུ་པོ་འདི་དང་། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་ཡུམ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུས་པའི་ཚིག་འདི་དང་། ཡང་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་འདི་ཡིན་ཏེ། མདོ་

ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱར་མཁྱེན་གསུམ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་གི་མཇུག་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱར་མཁྱེན་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་སྡུད་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་

@34A ༄༅། །ཕྱིར༔ གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས་སྐབས་
གསུམ་པའི་བཤད་པའོ།། ༈ །།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། བརྟེན་པ་རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་ཀུན་བཤད་པ་དང་།
འབྲས་བུ་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས༔ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་

བའི་ངོ་བོ་དང་། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་།
བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁྱད་

པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །།འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་གཞི་མི་རྟག་སོགས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དང་

དེའི་བཟློག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད།

གཉེན་པོར་འཇོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་རིགས་བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་

@34B པོ་ནི། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚིག་ཅན། གཞི་ཤེས་

ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་
བཞི་བསྟན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་རྟག་པར་མེད་པ་དང་། སྡུག

བསྔལ་དོན་དམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མི་ཛྫི་བ་དང་། གཞི་སྡུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྲིད་པ་དོན་དམ་
པར་མེད་པའི་གནས་མེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དོན་དམ་

པར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྟེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་དཔྱོད་དོན་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྐྱེན་སྲིད་པ་དང་། ཚོར་བ་དོན་དམ་བར་མིང་མེད་པ་བཞི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་
དང་། འགོག་པ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།

སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་། གྱ་ནོམ་པའི་ཐར་པ་མི་ཟད་པ་དང་། དྲི་བྲལ་གྱི་འགོག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིས་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་

ཏེ༑ ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ལམ་ཟས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྔ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་དྲུག་རྣམས་བསྟན་པའི་

ཕྱིར༑ དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། དམན་པའི་སྐབས་ནས་འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག

@35A ༄༅། །མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ། ལམ་བདེན་གྱི་ལམ་རིག་པ། བསྒྲུབ་པ་ངེས་འབྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྡུས་པ། རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆགས་སོགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྣང་བ་ཙམ་དང་། སྒྲ་བརྙན་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་གཡོར་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་མ་འགགས་པ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་བཟློད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཕྱི་དོན་མེད་བཞིན་དུ

ཕྱི་དོན་དུ་སྣང་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་དུ་དོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྷུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར

བྱང་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པ་དང་། དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པའི་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟོགས་པས་རོ་མྱོང་བའི་རློམ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཐེན་ཉམས་པ་མེད་པའི་མི

གཡོ་བའི་གཟུང་བྱ་དོན་གཞན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དྲུག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཟུང་རྟོག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས

སོགས་དོན་གཞན་གྱིས་དབྱེ་བའི་སྦྱོར་པ་དང་། དོན་དུ་ཞེན་པའི་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་རོ་མྱོང་བའི་སློམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཞེན་པ་དྲུག་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དྲུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་

@35B སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལམ་བདེན་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགོག་པའི་ལམ་ལ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་ནི། ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་

པ་བརྒྱད་བསྟན་ཏེ། འདོད་ཆེན་ལ་སྲེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆེན་ལ་མི་འབྲལ་བར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པ་དང་། ལུས་ལ་དགའ་བའི་སྲེད་པ་ཞི་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་

གང་ཡིན་པ་ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་འདུན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྲེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཡང་སྲིད་ལ་དགའ་བའི་སྲེད་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་

དང༔ གཏི་མུག་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྩལ་མིན་ཡིད་

བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སོགས་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རང་དབང་བའི་

སེམས་ཅན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་བ་རང་དབང་བའི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་སྙེ་སྣང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་མངོན་ཞེན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་

དེ་ལྟར་དུ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བ་བདུན་བསྟན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྷ་བུས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཐར་པའི་གོ་(GSKA)བས་འབྱེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

@36A ༄༅། །ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་
སྐབས་འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་

ཐ་མི་དད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རིག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད་པར་སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག

པས་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་
རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས། ངེས་

པར་འབྱིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བདུན་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ་བདུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྡུག་བདེན་ལ་བརྟེན་
པའི་རྣམ་པ་ལྔ་བསྟན་ཏེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་

རྒྱུན་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་མི་རྟག་པ་དང་། འཕགས་པས་དོར་བར་བྱ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་དོན་གཞན་གྱིས་དབེན་པས་སྟོང་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་གི་ངོ་བོར་མ་

གྲུབ་པས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ངོ་བོ་

བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པ་ལྔ། སྡུག་བསྔལ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་

ཤེས་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །འགོག་བདེན་

ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ཏེ། འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་

ཞེན་པ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་བྲལ་བ་དང་། ཞི་བའི་

@36B རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བདག་སྟོང་བ་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་

མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་

དོར་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་རྣམས

ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། གྲྭ་ནོམ་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཞེན་པ་བཀག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

རྣམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ་པའི་བདག་ཉིད་བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་། གཟུགས་རྣང་སོགས་མཚན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འཁྲུལ་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་བདེན་པར་འཁྲུལ་པ་རྣམས་བཀག

པས་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད

ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་དོན་ནི། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟོང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ

འགོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་བསྡུབ་པ་གང་རུང་གི་དོན་ཡིན་གྱིས། འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར

@37A ༄༅། །གཞག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་རྣམ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ། གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཁྱེན་

པས་བསྡུས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱུར་ཡོད་པར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

དང་པོ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་ཚན་དང་པོ་ལུས་སེམས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡོད་དེ། ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ཚོར་བ

སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་བདག་མེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་དང་། བདེན་སྟོང་གི་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དྲན་པས

ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དེ་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྩོལ་བ

@37B ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྐྱེས་པ་འཕེལ་
བ་དག་མ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་

ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལྔའི་གཉེན་པོར་འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་རེག

པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་དང་། སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྔོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པ་སྐྱེས་ཐོབ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་
དང་། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་གྱིས་བསྟན་

པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་རེག་པ་སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདུན་པ། རྩོལ་བ། དད་པ། ཤིན་

ཏུ་སྦྱངས་པ། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྙོམས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། ལེ་ལོ། །བརྗེད་ངེས། བྱིང་རྒོད། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཚན་བཞི་པ་མངོན་པར་

རྟོགས་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལྔ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བླང་དོར་བྱེད་པར་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། གནས་ལུགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཚན་ལྔ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབས་ལྔ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་སྟོབས་

@38A ༄༅། །དང༔ བདེན་པ་མྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང༌། བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པའི་སྟོབས་དང༌། སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
སྟོབས་དང༌། བདེན་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་

འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ཚན་དྲུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་
གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་དང༌། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང༌། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྩོན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང༌། ལུས་
སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག

དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང༌། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང༌། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་དང༌། ངོ་བོའི་ཡན་
ལག་བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག

བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་བདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་

ལྟ་བ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཀུན་ནས་སློང་བ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་ངག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་

ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཚུལ་འཆོས་དང་ཁ་བསག་སོགས་སྤོང་བ་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་རྩོལ་བ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཞི་

@38B གནས་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མ་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྙོམ་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་

ལག་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པས། དྲུག་གི་དང་པོ་གཉེན་པོའི་ལམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་པོ་དང་། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྒྱད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གཉིས་

པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྲུལ་ལམ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡོད་

དེ༔ བསམ་གཟུགས་གང་རུང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་ནས། གཟུགས་གང་འདོད་དུ་སྤྲུལ་པ་འདོད་པ་དེར་མོས་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་

བཅས་པ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཙམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་
ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་མི་ནུས་པའི་

གཉེན་པོ་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། བསམ་གཟུགས་གང་རུང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྡུག་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྡུག་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་མི་དགའ་
བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གཟུགས་སྡུག་མི་

@39A ༄༅། །སྡུག་བལྟོས་པ་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་གཟུགས་སྡུག་མི་སྡུག་བལྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་མཐར་
གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་སྡུག་པར་རོ་

གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱེད་པའི་སྡུག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཐར་པ་
དང་། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་མ་བསླད་པར་

མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིས་བསྡུས་པ་བཞི་དང༌། ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཞི་བས་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་
རང་བཞིན་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་

འགོག་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་མཐར་གནས་སྙོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་བཞི་དང༌། གཟུགས་མེད་བཞི་དང༌། འགོག་པའི་

སྙོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞི་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་

བཅུ་ཡོད་དེ། སེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་
བ་དང༌། ངོ་བོ་དང༌། རྟེན་དང༌། ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་

ལ་བཞི། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་བ་གནས་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། ལས་འབྲས་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་

@39B སྨིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་མཁྱེན་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག

མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། སྒོམ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་

བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྔོན་གནས་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། ཆོས་འདི་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་དོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒོལ་བ་མེད་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་

གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆགས་སོགས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྤང་བྱ་འདི་བསྟེན་ཀྱང་། བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྒོལ་བ་མེད་པས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་

བསྟན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་ལམ་འདི་བསྟེན་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་མི་ནུས་སོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་

@40A ༄༅། །གྲོལ་བ་མེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོལ་བ་མེད་པས་རང་དོན་སྤྱངས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་

འཇིགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤད་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་

རབ་ནི་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་རབ་ནི་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། འཆད་

བྱེད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་མཐུན་པར་སྐད་སྨྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་རབ་ནི་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ངོ་

བོ་དང་རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ནི་སྤྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྗེན་འོག་མ་རྣམས་དང་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་

དེ༑ སྤྱོད་པས་བསྡུས་པ་དྲུག །རྟོག་པས་བསྡུས་པ་དྲུག །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉན་རང་ལས་འཕྲིན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་

པས་སྤྱོད་ལམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་དང་དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་མཛད་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་

@40B ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་རང་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན་པ་འཇུག་པས་

མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསོག་པའི་རྟེན་དང་། སྦྱོར་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། འཆད་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤེར་ཕྱིན་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ཉན་པའི་སྣོད་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་

སོགས་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བསོད་སྙོམས་འབུལ་བ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་

གྱི་ཚིག་བློ་ལ་ལེན་པ་དང་། མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྣོད་དུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་བཞེད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་བསྟེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚིག་དོན་ཀུན་

འབྲི་བ་དང་། དྲིས་པའི་དོན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྔ། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། རྟེན་གྱི་

གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བརྗོད་གས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་(ABZHA)གཟ་པའོ། །དང་པོ་ལ། །ངོ་བོའི་སྦྱོར་བ་ལྔ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།

གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་བཀག་

@041A ༄༅། །པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཞི་ལམ་རྣམ་པས་བསྡུས་པའི་

ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་མི་གནས་

པར་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གཟུགས་སོགས་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱིས་

བསྡུས་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏིང་

དཔག་དཀའ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཚད་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོམ་བྱུང་གིས་གསལ་སྣང་མ་

ཐོབ་པས་སྐྲག་པ་ཞུམ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་རྟུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འཚང་རྒྱ་བས་ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྐྲག་པ་ཞུམ་ཆེར་མངོན་གྱུར་འབྱུང་བའི་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྲག་པ་ཞུམ་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་དོན་

དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པས་མི་སྐྲག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དྲོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་ཡུམ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་

@041B བཟོད་པ་ཆོས་ཅན། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པས་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སོགས་བར་ཆད་ལས་འདས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན།

བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྒོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱོར་

བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གསར་རྙེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མྱུར་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྙིང་རྗེས་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ནུས་པས་གཞན་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱོར་བརྗོད་པའི་ཐབས ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་

སྦྱོར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱོན་ཡོན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་དོན་དམ་པར་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་

སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ་མི་མཐོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་བདེན་པར་རློམ་པ་མེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་གཞི་གཟུགས་སོགས་དང་། གཟུགས་རྟང་

@042A ༄༅། །སོགས་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་མཚོན་བྱའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞི། གཟུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་། མཚོན་བྱ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་

བདག་ཉིད་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དག

སའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།

འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་བར་མཐོང་བའི་དག་སའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་

གྱི་བར་རྣམ་པར་དག་པར་སྒོམ་པའི་དག་སའི་སྦྱོར་བ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ནི། ཡུམ་མྱུར་དུ་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་མཚམས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་སྐོར་དུ་དུས་

ཚིགས་བཅད་ནས་སྒོམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་

འདོར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་ལྔ་དང་ཕྱི་མ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བསྒོམ་པའི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་བགེགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་བ་

སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པས་བདུད་ཀྱི་མཐུ་

བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། རྫོགས་བྱང་དང་ཉེ་

@042B བར་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་བྱང་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། ཡུམ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་

བ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ཡུལ་དཔྱད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕན་ཡོན་

དང༌། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྣ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་མཁྱེན་ལས་བདུད་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཡུམ་སྒོམ་པ་དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་ལ་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་དགེ་

བ་རླབས་པོ་ཆེའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྡིག་ཆགས་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བདག་པ་གཏོང་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་

ཕན་ཡོན་དང་། ཚེ་འདིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་ཚང་བར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡུམ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

@043A ༄༅། །པ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བའི་གེགས་དང་རྒྱུན་གནས་པའི་གེགས་སྐྱོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞི་དང་བཅས་པའི་དྲུག་ཅུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་འགལ་རྐྱེན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་

ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཞེ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་

བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བདུན། ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱུ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཚོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་

དང་། མ་བརྟགས་པར་ངེས་པར་སྨྱུར་དུ་སྐྱེ་བ

སྤོབས་པ་ཏ་ཙང་སྨྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། གླལ་བ་སོགས་ཀྱི་དང་ནས་ཡུམ་འདྲི་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཆགས་པར་གྱུར་པས་འདྲི་བ་

སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སྙེད་བཀུར་

སོགས་འདོད་པས་ཁ་བཏོན་བྱེད་པ་སོགས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་བཏོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ། ཡུམ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པ་

དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་

ཞེན་པ་དད་པ་ཉམས་པ་དང་། གྱི་ནོམ་པའི་ཡུམ་གྱི་རོ་མྱོང་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཡུམ་སྙེད་པ་དོར་ནས་དམན་པའི་སྤྱི་

སྤྱོད་ལས་རྣམ་མཁྱེན་འཚོལ་བ

རྟག་ཏུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་དང་བཙུ་ཚན་དང་པོའོ། །དམན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དོན་ཙམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་ཐེག

@043B དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་འཛིན་པ་གོང་ན་མེད་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོབས་པ་

འབྱུང་བ་དང་། ཡུམ་ཡི་གེར་འདྲི་བ་ཙམ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་

ཞེན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རོ་མྱོང་འདོད་ནས་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་གིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མྱོང་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་

ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚིག་ཐབས་ལ་

མཁས་པས་འཚོལ་བ་སྡེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་བཞི། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དཔོན་སློབ་

གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་བདུན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉན་པ་པོ་སྨྱ་མ་དང་འཆད་པ་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འབྲེལ་ན་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་

མངོན་པར་འབྲེལ་པས་ཉན་པ་པོ་འདུན་པ་ཆེ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྒོམས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་འདིར་ཉན་འདོད་འཆད་པ་པོ་གཞན་དུ་འཆད་འདོད་པས་འདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་འདོད་

པ་ཆུང་འཆད་པ་པོ་འདོད་པ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་སྦྱངས་ཡོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཤོས་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་སོགས་དགེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་

@044A ༄༅། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལ་སེར་སྣ་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ནོར་སྦྱིན་པ་ཅིག་ཤོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་འགོ་སློས་པས་གོ་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་སྤྲོས་པས་གོ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་

མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་མངོན་པར་ཤེས་ཅིག་ཤོས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་ཅིག་ཤོས་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ། །ཉན་པ་པོ་འཚང་རྒྱ་བའི་

ཐབས་ལ་མཁས་ཅིག་ཤོས་མི་མཁས་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་ཡུམ་ཡི་གེར་འབྲི་འདོད་ཅིག་ཤོས་དེ་མ་འདོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་འདོད་པའི་འདུན་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྔ་

དང་བྲལ་ཅིག་ཤོས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་མི་བསྔགས་པ་ཐོས་པས་གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བསྔགས་

པ་ཐོས་པས་དེ་ལ་སྲིད་ཅིང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཆད་པ་པོ་སྟོབས་མ་དང་ཉན་པ་པོ་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་འབྲེལ་ན་ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། འཆད་པ་པོ་གཅིག་བུ་ལ་དགའ་

བ་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་མང་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་འཆད་པ་པོ་གཞན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་གཞན་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཟང་ཟིང་ཙུང་ཟད་ཙམ་འདོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེ་སྦྱིན་

པར་མི་འདོད་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དེར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་བཅུ་ཚན་བཞི་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོ་མུ་གེ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་

@044B འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དེར་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་ཚོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པས་དཀྲུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དེར་མི་འགྲོ་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་རང་ལ་བསོད་སྙོམས་སྟེར་བའི་ཁྱིམ་ཡང་ཡང་ལྟ་བས་

ཡིད་བདེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དེར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འགལ་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བདུད་སྡིག་ཅན་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་ནས་ཡུམ་ནི་དེད་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་

གྱིས༑ རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དབྱེན་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྡུག་བ་སྒོམ་པ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པར་སྟོན་པ། ཡུམ་བཅོས་མ་ཉེ་བར་

སྒྲུབ་པ་དང་། བདུད་སྡིག་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་འོངས་པ་ལ་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དད་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྐྱོན་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་གོ །ཇི་

སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་དཔོན་སློབ་ཚོགས་པར་བྱས་ན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་གོ་

སླ་བར་དགོངས་ནས་རྩ་བས་དངོས་སུ་མ་བསྡུས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་ལམ་ཞེར་

ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཅས་ཏེ། མཚོན་བྱེད་གང་གི་ལམ་ཞེར་ཕྱིན་གྱིས་མ་ཚོན་ནུས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་རྣམ་པ

@045A ༄༅། །གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ལས

ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་གང་མཚོན་པར་བྱ་བའི་མཚོན་བྱ་དང་

མཚན་ཉིད་ཡང་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྲུས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཤེས་པ། ཁྱད་པར། བྱེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་༔ པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས།

ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་བསྡུས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྟག་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་

རྣམས་མཚན་གཞི། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་མཚོན། གང་གིས་ན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་

ཕྱིར༔ མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་

པ་མི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་ལ་སེམས་བསྡུས་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཕྱིར་བཟླས་པ་

སྙེ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་

@045B དང་འདྲ་བར་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་དང་། སོགས་པས་བསྡུས་པ་སེམས་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་གཏི་

མུག་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་བས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སོ་སོར་ངེས་

པའི་རྟེན་མེད་པས་སེམས་ཚད་མེད་པ་དང་།

དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདི་འོ་ཞེས་སེམས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྱུན་ལྟས་སེམས་བལྟར་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་སེམས་དེ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པས་འདུ་བ་དང་། བཀྲམ་པ་དང་། བཙུམ་པའི་

ལྟ་བ་རྣམས་འབྲེལ་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་

བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དེ་དག་ནི། བདེན་པས་སྟོང་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་

དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སེམས་དཔའི་
གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅོ་ལྔ་མཚན་གཞི་ལམ་ཤེས་
སྦྱོར་བར་མཚོན། གང་གིས་ན་གོང་དུ་

བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་རེག་གིས་མི་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ།
ལམ་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་

@046A ༄༅། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྨོན་པ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པ་སྟེ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་

བ་མེད་པ་དང་། འགགས་པ་མེད་པ་དང་། སོགས་པའི་སྔས་བསྡུས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་

སྤྲང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ་ དྲུག་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་

དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་

དུ་མི་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འཁྲུག་པ་མེད་པ་དང་། བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་།

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་

ཉིད་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྡོག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་མཚན་ཉིད་དུ་

བཞེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྱལ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་བདུན་མཚན་གཞི། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བར་མཚོན། གང་གིས་མཚོན་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྡུས་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚ་རེག་གིས་མི་མཚོན་པ་ཛི་ལྟ་བ

@046B བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགེ་བའི་

བཞིས་གཉེན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བླ་མར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སྙིད་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་

འདུག་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། འཇིག

རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱས་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་བློས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་།

དོན་དམ་པའི་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ལ་དོན་དམ་པར་བླང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣམ་

མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་

བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་མཚོན་པའི་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལམ་ཞེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བས་བསྡུས་པའི་གང་གི་

@047A ༄༅། །ལམ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ན། ཁྱད་པར་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་

ཞེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། བདག་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དཔེ་མེད་པས་མི་

མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་གྲངས་སོགས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡུལ་ཅན་བཞི་

ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུས་མཁས་པ་ཡི་རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ལ་བལྟོས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཞེས་པ་བཞི་ནི། ཀུན་འབྱུང་ཤེས་བཟོད་བཞི་ཁྱད་གཞིར་བྱས་ནས་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །འགོག་པའི་ཡུལ་

ཅན་བཞི་ནི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྲི་བ་དང་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་སོགས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གུས་པ་དང་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་

སྦྱོར་བས་བསྐལ་པ་དུ་མར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་པ་ཤེས་
བཟོད་བཞི་ཉན་རང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་

@047B པར་མཚོན་པའོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རྟེན་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྨོན་ལམ་སོགས་ཕར་
ཕྱིན་བཅུ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་

དང་ལྡན་པ་དང་། ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་མྱོང་བ་མེད་པ་བཞི་
ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་བཟོད་པ་བཞི་ཉན་རང་

གི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་མཚོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉན་རང་
གི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་གི་ལམ་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་

མཚན་ཡོད་དེ། །གོ་སླ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ཚུལ་ཡང་ཚ་རེག་གིས་མེ་

མཚོན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཕྱུགས་སུ་ཕན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཞི་བ་སོགས་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་

དང་༑ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། སླར་ཡང་མི་སློབ་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡོད་དེ། གདུན་དུ་ཕན་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག

གི་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བཟློག་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དཔུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པའི་

བརླན་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པས་

@048A ༄༅། །རང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་གླིང་གི་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་འདྲེན་གྱི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་བྱེད་པ་

དང༔ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྲས་བུ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བདུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡོད་དེ། ཐམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདོད་པ་གཅིག་སྟེ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག

གི་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། འདི་མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་ཚུལ་ཡང་མཚོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། དེའི་

རྟགས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུའི་མཚན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་སྦྱོང་བ་དང་། ཆགས་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཆགས་སོགས་མེད་པ་སོགས་གཉེན་པོ་དག། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གིས་དབེན་

པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞི་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་དཀའ་བ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟུང་བར

མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སློམ་པ་དང་སློམ་པ་པོའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བ

@048B དང༔ བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ཤེས་པའི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྔ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྡུས་པའི་དང་པོའི་ཁྱད་པར་གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ

གང་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དམ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོག་སྟེ་བསྟན་པས་བྱིས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་

བས་འབྲེལ་གཞི་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། བདེན་པས་སྟོང་པས་དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ཏེ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྦྱོར་སྟོམ་ན་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཞེས་

ཞེ་བརྒྱད། ཁྱད་མཚན་བཅུ་དྲུག། ཁྱེད་མཚན་བཅུ་གཅིག །ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཚང་

རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་འཆིངས་ལྷུར་བསྡུས་ནས་དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདི་ལ་བསྐལ་པ་

@049A ༄༅། །གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་འགོ་རྩོམ་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་

མཁྱེན་ལ་ཐུག་གི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱིའི་འཆིངས་ལ་མཁས་པའི་ཚད། དེ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ

བའི་གདུལ་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། སྦྱིན་

སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་རྣམས་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་
འགྲོ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་

བའི་ཆེད་དུ་དད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་པོར་བསྟན། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དྲན་པ་དང་། །ཞེས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་པའི་དྲན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོར་བསྟན། སྦྱིན་སོགས་སྒྲུབ་ཡུལ་

བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་ཚུལ་བསྟན། ཁྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སློབ་ཚུལ་

@049B དེ༔ ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལྔ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོས་རྟོགས་

ཤིང་ཐོབ་སླ་བ་དང་། རྟུལ་པོས་རྟོགས་དཀའ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤུགས་ལ་དད་སོགས་འབྲིང་ལ་གནས་པ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་དང་། དང་སོགས་ཆུང་ངུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་

པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྡུགས་ཤིང་མདོ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག

ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་སེམས་མཉམ་པར་ལྡ་བ་དང་། སོགས་པས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་དང་། ཕན་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚེ་བ་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་

བུད་མེད་རྒན་པ་ལ་ཕ་མའི་སེམས་དང་། གཞོན་པ་ལ་བུ་དང་བུ་མོའི་སེམས་དང་། མཉམ་པ་ལ་སྤུན་དང་སྲིང་མོའི་སེམས་དང་། ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་བརྟེན་པ་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། རུས་གཅིག་པ་ལ་གཉེན་དང་། མི་

གཅིག་པ་ལ་སྣག་གི་བསྙེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ་རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མོ་ལ་གནས་པ་བདག་ཉིད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལས་

ལྡོག་ཅིང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་པ་ལ་ནི་འགོད་པ་གཉིས་དང་། མ་བསྐུལ་བར་ཞུགས་པ་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་

@050A ༄༅། །པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་རྣག་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ལ་འགོད་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སོགས་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་

པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། སྐུ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་

ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དབང་གཞན་ཞ་ པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བ་དང་ནི་སྒོམ་པ་སྟེ་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་གསུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས་པ་གསུམ་པོ་དེ་

འདིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གསུམ། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། སྒོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་བཤད་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

འདི་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་ལྡོག་སྟེ་འགག་པ་སོགས་རྟགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དོན་དང་། རྩ་བ་དང་བཟློད་པ་དང་བཅས་པ་

@050B དང་ཚོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དོན་

ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག །རྩེ་མོའི་རྟགས་དྲུག། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཉིས། ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་བ་

ལྡོག་པ་དང་། སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མངོན་གྱུར་བ་བཟད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་དང་། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་གླེན་

ལྐུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ཚེ་རིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འབྲས་
བུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་

སོགས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པ་དང་། བྱམས་པའི་བསམས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པས་ལུས་དང་སོགས་པ་ཡང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་
འདུན་པ་དང་གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་རྨུགས་དང་།

རྒོད་འགྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལྔ་པོ་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་ཀུན་ཏུ་དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་

(HLDA)ན་པ་དང་། གནས་མེལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་

གཙང་བ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟགས་བཅུ་གཅིག་

དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྣོན་ཡིན་པའི་

@051A ༄༅། །ཕྱིར༔ གཉིས་པ་རྟེ་མོའི་རྟགས་དྲུག་ཡོད་དེ། ལུས་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཡོ་རྒྱུས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་གྱ་གྱུའི་སེམས་མེད་པ་དང་།

ཕྱུག་དར་ཁྲོད་པ་སོགས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་

ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཕྲིན་དྲུག་དང་འགལ་བའི་སེར་སྣ་དང་། འཆལ་ཚུལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་

དང༏ སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་དམྱལ་བ་འཚོལ་བ་སྟེ་དམྱལ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་

དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་རྟགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་དཀྲི་བར་མི་གཏུབ་པ་དང་། ཟས་གཙོད་པ་དང་མི་ལྡེ་བསྟེན་པ་སོགས་ལམ་ལྡར་

བཅོས་པ་སྟོན་པའི་བདུད་བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་གི་རྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་

སྟེང་དུ་རྟགས་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གཅིག་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་དབང་རྣོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་

@051B རྟགས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཙོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་

པར་ཅན་དང་། ངེས་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྲིང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༑ གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ངེས་དྲངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། བློ་ལྡན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་

ལྡོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། སྡུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི། འགོག་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི།

ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀུན་བཏགས་བཟློག་པ་དང་། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པ་དང་།

ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་དག་ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྙོམ་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་གཟུགས་ཁམས་ལ་སོགས་པར་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ནུས་པའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཉིད་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རྟག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་

@52A ༄༅། །ཉིད་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་དང་སོགས་པས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་བདེན་པར་

ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་བདེན་

ཞེན་བཀག་པ་དང་། མདོ་ལས་གྲོང་གི་སྣྲས་བསྟན་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྣྲས་བསྟན་པའི་དབང་བརྟེན་དང་། གྲོང་བརྡལ་གྱི་སྣྲས་བསྟན་པའི་དབང་པོའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྣྲས་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་

ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བྱ་དང་། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱོང་གཉེན་གྱི་གཡུལ་འགྱེད་པ་ལ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་བདེན་པར་

ཞེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་སེར་སྣ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། ཕྱིས་བདེན་པར་ཞེན་པ་

རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་

པའི་རང་གིས་གསུམ་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒོག །གཏོང་བ་ལ་སེར་སྣ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་

@52B ཕྱིར༑ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་མཉམ་གཞག་མིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་

ལས་དབང་གིས་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཞེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒོམ་

ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ཁྱད་གཞི་སྒོམ་ལམ། སྒོམ་ལམ་གྱི་

དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒོམ་བའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་

ལུགས་དེ་ནི་ཟབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྐུར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒོམ་པའི་ལམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར༑ གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འོ་ན། སྒོམ་ལམ་དེ་ལ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒོམ་ལམ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཆ༹པ་པ་རྣམ་པ་དགུར་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུ @53A་

@53A ༄༅། །དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཆུང་ངུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས་རྣམ་པ་དགུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དགུར་དབྱེར་རུང་སྟེ། ཆུང་འབྲིང་དགུའི་སྒོནས་རྒྱུན་
ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས། གྲངས་ངེས་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ལ་དགུར་གྲངས་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་དགུ་བས་

མང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་སྒོམ་ལམ་དགུ་པོ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་གསུམ་གྱི་དེ་ལྟར་ན།

འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་

བརྩེ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གསུང་རབ་ལས་གྲངས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དོན་དམ་ལ་བལྟོས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་བལྟོས་ཏེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་

མཛད་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་ལ་བལྟོས་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་བལྟོས་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྒོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ནི་ཆོས་ཅན། སྤང་

བྱ་ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པར་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ(YB) སྟེ། སློམ་ལམ་གྱི་དམ་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་བ་མི་རུང་བའི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། དོན་

@53B དམ་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་རུང་བར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་འདི་རྩ་བས་དངོས་སུ་མ་བསྟུས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ན་

སྤོང་གཉེན་མི་འཐད་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་

འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་སྤང་བྱ་ལ་གནོད་པ་སོགས་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་

པར་མཚུངས། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་
ནོ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་སྔ་མས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ། རིགས་པ་མིན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྔ་ཕྱི་མང་པོ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་
ཡིན། རིམས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ཀྱང་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་མང་པོ་རིམས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་རང་འབྲས་སྐུ་གསུམ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་
མ་ཕྱི་མ་ནུས་ལྡན་རིམས་ཅན་དུ་

འབྱུང་བས་སྡོང་བུ་སྣུམ་ལྡན་རྫོགས་པར་སྲེག་པའི་མར་མེའི་དཔེའི་རྩུལ་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་མང་པོ་རིམས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་རང་འབྲས་སྐུ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་།
དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་འཆད་

@54A ༄༅། །ཡང་འགྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་འཐད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། གཞིའི་

གནས་ལུགས་སྐྱེ་བ་ཟབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་ཟབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གོམས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་རྫེས་སུ་བསྒྲུབ

པས་ཤེས་བྱ་ཟབ་མོ་དང་། དོན་དམ་པར་འགག་པ་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཟབ་མོ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོ་དང་། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་ཐམས་ཅད་

བསྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་མོ་དང་། ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟབ་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།

ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལོངས་སྐུའི་རྒྱུ་སྲིད་ཞི་དག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་རྒྱུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཀླན་ཀ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་

ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིད་དང་ཞི་བར་བདེན་པར་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་ཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྔོན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་

པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། སྲིད་ཞི་བདེན་པར་མེད་དེ། སྲིད་ཞིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགེ་སྡིག་ལ་སོགས་པ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་

@54B པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལས་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན། ལས་འབྲས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཀླན་ཀའི་ལན་ནི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད་

ཅིང་ཀླུན་ཀ་དེ་དག་སྦྱོང་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་བཀྲིས་སྙོམ་སོགས་ཀྱི་

མ་དག་པ་དེའི་གཉེན་པོར་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བཀྲིས་སྙོམ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དག་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྡོ་བ་དང་ཚེར་མ་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་དེའི་གཉེན་པོར་གསེར་

གྱི་ས་གཞི་ལ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལས་མིག་མདངས་རིས་སུ་བྲིས་པ་སོགས་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་དགེ་རྩ་བསགས་པ་ཡིས་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་

པའི་དུས་དང་། མི་ཕན་པ་དུས་མིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་པ་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། ལྷའི་བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་

མི་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་བར་མ་ཆགས་པ་དང་། གང་ཟག

དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུའི་མཚན་མ་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཟད་པ་རྟོགས་པ་དང་། རང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་འབས་ལ་

@55A ༄༅། །མཁས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་

དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་བཤད་པའོ།། །།གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི

སྦྱོར་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། མཐོང་ལམ་

རྩེ་སྦྱོར། སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར། དང་པོ་ལ་བཞི། དྲོད་ཀྱི་རྩེ་སྦྱོར། རྩེ་མོའི་རྩེ་སྦྱོར། བཟོད་པའི་རྩེ་སྦྱོར། ཆོས་མཆོག་གི་རྩེ་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་སྦྱོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་ཏུ་

མདོ་ལས་བཤད་དེ། སྒོམ་བྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོམས་པས་རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་

པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་རྩ་སྨིན་པས་རྨི་ལམ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་

པར་འཕྲུལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྨི་ལམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། སད་ནས་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་རྨི་ལམ་དུ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། སད་རྨིས་གཉིས་

ཀའི་སྐབས་སུ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་མཐོང་ནས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་གི་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ངན་སོང་སྦྱོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། སད་རྨི་ས་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་

@55B འཚིག་པ་ཞི་བ་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་འགྲུབ་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཟིན་པ་ན། དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་བདུད་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཟིལ་

གྱིས་གནོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ་བྱུང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་

ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སུ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩེ་མོའི་རྩེ་སྦྱོར་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་

བ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལྷག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཞེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའི་

རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྙོམ་འཇུག་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྡོ་མོའི་

ཞེར་ཕྱིན་ལ་བརྩོན་པའི་དྲུང་དུ་གྲུས་ཞིང་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། རྡོ་མོའི་ཞེར་ཕྱིན་གྱིས་མཐུས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། རང་དང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་

@56A ༄༅། །སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གྲུས་ཤིང་བསླབ་པ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བལྟོས་པས་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ལ་

མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་སྒོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྗེ་མོའི་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྦྱོར་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་

སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་མོའི་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་

མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤེས་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་མོའི་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་མཐུས་ཡང་དག་པར

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྱ་མས་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྣམ་པ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཆོས་ཅན།

བརྟན་པའི་རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་ནི་མདོ་ལས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་དོན་རྟོགས་པས་བསྡུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་དོན་

སྙིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆོས་ཅན། ཆོས་མཆོག་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཡོངས་སུ་

@56B མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། གླིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་པ་དང་། སྟོང་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆུ་དག་སྲང་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་ནུས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། དེ་བས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་

གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་

ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་

མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་

ཀྱི་མཐོང་སྤངས་འཇུག་པ་དང་ནི་ལྡོག་པ་ལ་བཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་བཞིན་

ཡུལ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་

ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སེམས་ཅན་རྫས་ཡོད་དུ་

འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱེས་བུ

བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར༏ དེ་དག་གནས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་གང་གིས་འཛིན་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་དག་འཛིན་པ་མ་འཁྲུལ་པའི་ངོ་

@57A ༄༅། །བོས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག

པ་གཟུང་རྟོག་དང་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ །དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་པ་དགུར་འདོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་བྱ་སྤྱི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་པ་དོན་དམ་པར་དབེན་པའི་ཕྱིན་དྲུག

གིས་དོན་དམ་པར་དབེན་པ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་པར་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།

སྤང་བྱ་འཇོམས་པའི་ནུས་པ་བླང་བར་བྱ་བ་དང་། དོར་བར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་ཞྃ་ པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཐེག་ཆེན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྱི་ནུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་བསྲིང་བར་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ཡི་ལས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱོན་

@57B མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དམན་པའི་

ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྡོག་བྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཉན་རང་གི་ལམ་སྲིད་མཐའ་དང་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བའི་རྟོག་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི་བདག་རྐྱེན་དམན་པ་

ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་བ་དང་། རང་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པས་ཐར་པར་གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་ཆེན་པོ་

གསུམ་ལ་མི་འཇུག་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། ང། སྤངས་པ་དམན་པ་ཉི་ཚེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དམན་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་སོགས་རྟོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དང་། ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཞི་མཐའ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་

ལ་གནས་པ་དང་། འཇུག་པ་རྫོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡོག་པར་བྱའོ་ཞེས་དམིགས་པའི་སྐྱོནས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཇུས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དགུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བླང་དོར་དུ་ཞེན་པ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་ནི་སྐྱོན་འདོར་བའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་

@58A ༄༅། །པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཁམས་རྣམས་ནི་གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པ་ལ་དམིགས་པ་

དང༔ ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་

པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉམས་པ་སྐྱེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་མཐོང་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དགུ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གཞན་ཕར་

ཕྱིན་དྲུག་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་འགག་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་

ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ལམ་གྱི་

དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྩོལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སྐྱེས་

བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་

བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་འཇིག་ཤིང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་པར་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་

གཉེར་བའི་འདོར་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་

@58B བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེར་ཕྱིན་སྒོམ་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒོལ་བའི་དངོས་

པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་

བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུན་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། །

མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལས་འབྱུང་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་

པའི་དོན་དུ་དེའི་ཐབས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུ་གཅིག་དང་བྱང་ཆུབ་དེའི་རྒྱུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚིག་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོད་པ་རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་སྒོམ་པ་དང་

རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་

དེ་མི་འཐད་པ། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་ཟད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་

དགག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དྲི་མ་ཟད་པ་མི་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་མདོ་ལས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་

@59A ༄༅། །ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མདོ་ལས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་ཟད་མེད་དུ་ རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོར་སྨྲ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། །ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྡིག་པ་བདེན་གྲུབ་ཅི་

ཞིག་ཟད་ཅིང་། བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཅན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པའི་འགོག་བདེན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དྲི་མ་བདེན་གྲུབ་སྔར་ཡོད་པ་གསར་དུ་འགགས་པའི་འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲི་མ་བདེན་གྲུབ

སྔར་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྔ་མ་ཁས་བླངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྨྲ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཞེན་བྱ་ལ་ཡང་རྨོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པ་ཡིས་ཟད་པར་བཟློད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་རྩིས་ཏེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། དེ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་གོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་སྔར་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་བར་བྱ་བ་བདག་གཉིས་དང་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་འདི་ལ་སྔར་མེད་གསར་དུ་བདག་མེད་པ་གཉིས

བཞག་པར་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་དོན་དམ

@59B པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ

གོམས་པར་བྱས་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་རྗེ་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྤྱངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྡུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཡིས་བསྡུས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་རྗེ

སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤངས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས་བོན་དངོས་སུ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོང་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ནས་མཐོང་ལམ་རྩེ་

སྦྱོར་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

པར་འབྱུང་བ་ལ་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་ལ་གསུམ། གཉེན་པོ་སྒོམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི། འདིར་ཐོད་བརྒལ་

དུ་ནི་སྙོམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྙོམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དང་པོར་འགོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྙོམ་འཇུག

@60A ༄༅། །དཀྱུས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡར་སོང་ཞིང་མར་འོངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་གདོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་གཞག

མིན་པའི་མཚམས་བཟུང་སྙེ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མར་འོངས་མཐར་གནས་སྙོམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤྱོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། མཐར་གནས་སྙོམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་

སོམས་སྤྱོལ་ཏེ། དང་པོར་འགོག་པ་ལ་སྙོམ་པར་འཇུག། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་འགོག་པ་གཅིག་པུ་གྲལ་ནས་སྲིད་རྩེ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྲིད་རྩེ་གཉིས་གྲལ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ།

དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ། དེ་ནས་སྔ་མ་གཉིས་དང་གསུམ་བཀྲལ་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་བཀྲལ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་འདོད་སེམས་ལ་ལྔ་བཀྲལ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་འདོད་སེམས་ལ་དྲུག་བཀྲལ་

ནས་གསུམ་པ་དང་འདོད་སེམས་ལ་བདུན་བརྒྱལ་ནས་གཉིས་པ་དང་འདོད་སེམས་ལ། བརྒྱད་བརྒྱལ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། དེ་ནས་འདོད་སེམས་སྔོན་དུ་བྱས་ནས་སློམ་པར་འཇུག་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སློམ་འཇུག་དེ་

ལ་ཐོད་བརྒྱལ་གྱི་སློམ་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་གཞག་མ་བཞག་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་སློམ་འཇུག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་།

འཛིན་རྟོག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ །དང་པོ་ནི། སློམ་སྤྱངས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་

མདོར་བསྡུས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་

@60B ཆོས་རྒྱས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་གཉེན་པོ་ཞེར་

ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་བལྟོས་

ཏེ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྟ་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོན་པ་དང་།

མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་མ་འོངས་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡང་ཡིན། སྒོམ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བས་ལེགས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྒོམ་པའི་

ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགུ་པོ་བཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཅིག་སྟེ། སྒོམ་སྤངས་གཟུང་རྟོག་དགུ་པོ་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་ཉེར་(BSDGS)ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤངས་གཟུང་རྟོག་གཉིས་པ་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་

ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགུར་ཞེས་པར་

བྱ་སྟེ་༣། བཞི་པ་བགྲོད་བ་གཅིག་པུ་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཆོས་སྐུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཞི་བ་བགྲོད་པ་གཅིག་པུ་བ་

@061A ༄༅། །ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་སྦྱོར་ལམ་པ་རང་རྒྱལ་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་རི་ཞིག་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྒོམ་ལམ་པས་ཐབས་ཞེས་དང་བྲལ་བའི་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་སྒོམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒོམ་པ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ནི་བཟློག་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་

སྒོམ་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཞེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མི་རྟག་སོགས་སྒོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་

ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྡོག་བྱར་ཞེན་པ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་པོ་རྫས་འཛིན་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མདོ་ལས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས

པ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དང་། ཕུང་སོགས་ལ་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་ལ་

བདེན་པར་ཆགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉན་རང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་དངོས་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དམན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་མ་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་

@061B པ་རྣམ་པར་འཕྲུག་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་ཕུང་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་སྒོམ་ལམ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒོམ་

པའི་ལམ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྫས་འཛིན་ལས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་སྤངས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་

ཇི་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྨོངས་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྨོངས་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྨོངས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་

སོགས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་མི་ལྡན་པ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་

སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་

དང༌། སྔང་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་རྨོངས་པ་དང་། །གློ་བུར་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྨོངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ལ་རྨོངས་པ་གཟུགས་འཛིན་གྱི་

རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་ཀུན་རྨོངས་དགུ་པོ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་དགུ་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་

བཞེད་པའི་ཕྱིར།

@062A ༄༅། །འདི་དག་ཕལ་ཆེར་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་དག་གིས་བོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྤངས་

རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་སྟྲ་བ་

སྟེ༔ མཛེས་པ་ཡི་སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། དུ་མ་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པས་ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྒོམ་སྤངས་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུས་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཟད་

ནས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྟེན་པ་ལ་

འགལ་རྐྱེན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ནས་དགའ་བས་དབུགས་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་ལ་གཉིས།

དངོས་དང་། ཡོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་མང་པོས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་རྣམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་

ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་

ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་དངོས་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བར་ཆད་མེད་རྩེ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་

གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་པོ་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བར་ཆད་མེད་རྩེའི་འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱས་

@062B བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་འབྲས་བསོད་ནམས་མང་བས་དངོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མང་བར་མཚོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་འདི་ཡི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་དྲན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་

རྩེའི་བདག་པོའི་རྐྱེན་ཡིན་པར་བཞེད་དེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་རྩེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་གནས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་རྣམ་འདི་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་མར་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་

ལ༑ བདེན་པར་མེད་ན་དམིགས་རྐྱེན་དུ་འགལ་ལོ་ཞེས་རྒོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་དེའི་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་ལ་རྟེན་པ་ཅན་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་སྣང་བ་རྣམས་

ཀྱི་ལོག་པར་

རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པོ་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་རྩེ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་བྲལ་

ངེས་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལས་སློམ་པའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་འབྲས་བུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཅིག་དང་། དོན་

@063A ༄༅། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་མི་འཐད་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གསུམ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་པ་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་

གཞིགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕུང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་གཞི་མི་འཐད་པ་སྤང་བྱ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འཐད་པ་ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་ལ་ལོག་པར་

རྟོག་པ་བཅས་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཐད་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།
བསྒོམ་བྱ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྒོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་ལྔ་པའི་བཤད་པའོ།། ༈ །།གཉིས་པ་བཏན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཉིས་

བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒོམ་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
གིས་ཐེན་པའི་

@063B སྒོ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བར་བཞེད་དེ། རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་ཚེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱེད་སོགས་མི་དམིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བར་དག་དྲུག་དང་། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་སྦྱོར་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མདོ་ལས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་དང་། མཐོང་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒོམ་

པ་དང་།

སྒོམ་ལམ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ལ་སོགས་པས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པར་དྲན་པ་མེད་

ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

བླང་དོར་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགེ་འདུན་གྲོགས་སུ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་

ལ་འཛུག་པའི་

གཏོང་བ་དང་། དབང་པོར་ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྗེས་དྲན་དྲུག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་

པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་བཤད་པའོ།། ༄ །གཉིས་པ་

བཏྟན་

པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར། མཚན་

ཉིད་མེད་པའི་སྐད་

@064A ༄༅། །ཅིག་སྦྱོར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་

པར་སྨིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་སྨིན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་

མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་

དཔའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་

ནི༔ རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནུས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུས་ཟོ་མཆུན་གྱི་རྒྱུད་མོ་ཏོག་ཐབས་གཅིག་གིས་སྐྱོད་པ་ན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་ཅིག

དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོལ་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཆོས་

ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་མ་ཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་

@064B དཔའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནུས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་གོམས་པའི་སེམས་

དཔའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་

མཐོང་བར་ནུས་པའི་

སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་རི་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་དང་ནི་དེ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་རྫས་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་བཤད་པའོ།། ༄ །།གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐུའི་རྣམ་གཞག་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

པའི་སྐུ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་

པའི་སྐུའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡན་པའི་ཁྱད་པར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་
གང་དག་ཐོབ་པར་

གྱུར་པ་དང་། བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་དག་པ་གཉིས་

@065A ༄༅། །ལྡན་གྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་ལ་ཡེ་

ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་
སོགས་ཚད་མེད་པའི་སྡེ་ཚན་

གཉིས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སྐྱེ་ཚན་གསུམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྙོམ་འཇུག་བཞི་འགོག་པའི་སྙོམ་པར་འཇུག

པ་སྟེ། མཐར་གྱིས་ནི་སྙོམ་འཇུག་དགུའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཚན་བཞི་པ་དང་། ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་སྟེ་འབྱུང་འགྱུར་བཞི་དང་། ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་

པའི་ཟད་པར་བཅུའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཚན་ལྔ་པ་དང་། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གི་སོ་སོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆུང་ངུ་དང་། ཆེན་པོ་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་མཐོང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་

བ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཕྱིའི་གཟུགས་ཆུང་ངུ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་དེ་དག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་མཐོང་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་ཟིལ་མནོན་བཞི་དང་། །

ནང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཁོ་ནས་སྔོན་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་མནོན་པ་བཞི་སྟེ། ཟིལ་གྱིས་མནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་

བརྒྱད་སྡེ་ཚན་དྲུག་པ་དང་།

@065B ཕ་རོལ་གྱི་ཉོན་མོངས་དྲུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྡེ་ཚན་བདུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྨོན་གནས་མཁྱེན་པ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སོགས་མངོན་ཤེས་དྲུག

སྡེ་ཚན་དགུ་པ་དང་། བཤད་བྱ་དང་འཆད་བྱེད་དག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་སྡེ་ཚན་བཅུ་པ་དང་། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་། ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་བཞི་སྟེ་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཚེ་དང་།

སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལས་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། མོས་པ་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་བཅུ་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། སྔར་བཤད་པའི་སྟོབས་བཅུ་སྡེ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། སྔར་

བཤད་པའི་མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་སྡེ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། བསྲུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྡེ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་གྲུས་པས་ཉན་པ་དང་། མི་ཉན་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆགས་

པ་དང་། སྡང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། འདྲེས་མས་འཇུག་པ་ལ་ཆགས་སྡང་གཉིས་ཀས་དབེན་པའི་སྙོམས་འཇུག་ཏུ་གནས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་གསུམ་སྡེ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསླེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་

སྡེ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་སྡེ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྡེ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ་དང་། སྟོང་བཤད་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་

ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་(ASDE)་ཚན་ཉི་ཤུ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཙོ་བོའི་ཆོས་བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྡུས་པ་སྟོར་སྐབས་གཉིས་པར་

@66A ༄༅། །བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།

སྨོན་གནས་མཁྱེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གྲོད་

ལ་སོགས་པ་རང་ལ་ལྟ་བའི་མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་པ། རྒྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་བྱོན་པ་ན་རང་ལ་དམིགས་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཉོན་མོངས་

རྣམས་རྩ་བ་ནས་རྒྱུན་གཅོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྨོན་གནས་ཤེས་པ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་

ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་དང་། བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་

བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྙེད་པས་གཞན་གྱི་དྲི་བ་ཀུན་ལ་རྩལ་བཞིན་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་

བ་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐུ་རྟག་པ་ལ་རྩོད་པ་

སྤྱོང་བ་དང་། ཁྱབ་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁོན་ན་རེ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐུའི་སྣང་བ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་རིགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་སྐུ་དངོས་སུ་

@66B སྣང་བའི་སྒོ་ནས་རེས་འགའ་དོན་མི་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དུས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་

ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྐྱེན་མ་ཚང་ན་སྐུ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་དཔེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་སུ་སྣང་ནས་དོན་མཛད་པ་སེམས་

ཅན་རང་གིས་ཚོགས་བསགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བལྟོས་པར་ཐལ། སྔོན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་དད་པ་སྒོམ་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་གྱུར་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་གང་དང་ནི་དུས་གང་གི་ཚེ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པས་ཕན་པར་གྱུར་པ་དང་དེ་དང་དེ་ལ་སྐུ་དེ་དངོས་སུ་སྣང་ནས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་

མ་བསགས་པ་ལ་མི་སྣང་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་དེ་དང་དངོས་སུ་མི་ཕྲད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་པ་མེད་པས།

དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་

སོགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་མེས་འཚིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་མི་རུང་བ་ལ་མྱུ་གུ་སྔོན་པོ་མི་འབྱུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ།

འདུས་བྱས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འོག་མིན་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་

དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཞེས་

@67A ༄༅། །ཀྱང་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་བསམས་ནས་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

པའི་སྐུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་
པའི་ཐུབ་པའི་གཟུགས་སྐུ་འདི་ཆོས་

ཅན༐ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེད་དེ། འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ངེས་པ་ལྔས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

མཚན་བཟང་བཤད་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་མཚན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་ཕྱག་
ཞབས་རྟུས་པ་བ་སོ་ལས་བརྗོས་པ་

དང་འདྲ་བར་རྩིབས་སྟོང་ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་རྣམས་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་སློབ་པའི་དུས་སུ་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བསུ་དང་གཡོག་འཁོར་སྒྲིན་པ་

སོགས་གོམས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་

ཕྱིར༑ རུས་སྦལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་མ་རྟོངས་པར་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བླངས་པ་ལ་ཡིད་དམ་བརྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་

དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་དང་ཞབས་

@67B ཀྱི་སོར་མོ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་སོར་ཚིག་དང་པོ་ནས་བཙམས་པའི་སོར་མོའི་སེང་སེང་པོ་ར་འང་མེད། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཡང་གཞུག་ཏུ་རུང་བའི་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་

རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་སྦྱིན་པ་སོགས་

བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་དང་ནི་ཞབས་དང་བཅས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་གཞན་ལ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གྱ་

ནོམ་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་

དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདིའི་ཕྱག་ཞབས་རྒྱབ་བཞི་དང་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་གཉིས་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་སྐུ་ཡི་གནས་ནི་བདུན་དག་ཤས་ཁེངས་པས་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་

ཡོད་དེ། སྟོན་བདོག་པ་སོགས་གྱ་

ནོམ་པ་བྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་བསད་བྱ་སོགས་ཐར་བར་བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞབས་མཐིལ་གྱི་བཞི་ཆེ་ཕྱིར་འཕགས་

པ་རྗིང་པ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོང་སྐྱེ་འཚོ་བ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་ཁྲུ་བདུན་ཙམ་དུ་འཕགས་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པས་སྐུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་

རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞབས་པུས་མོའི་ལྷ་ང་དང་ལོང་བུ་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྦྱིན་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་

བླངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་

བའི་ཕྱིར། སྐུའི་བ་སྤུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་ཉམས་ཤིང་རིམ་བར་འཚམས་ལ་

རྒྱས་ཤིང་ཟླུམ་པ་བྱིན་པ་རི་དྭགས་ཨེ་

@68A ༄༅། །ན་ཡ་ཡི་བྱིན་པ་ལྟ་བུར་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་བཟོ་དང་གསོ་བ་སོགས་གུས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐུ་མ་བཀྲད་ཀྱང་ཕྱག་གི་

དཔུས་མོའི་ལྷ་ངར་ས་

ལ་སློབས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་རང་ལ་ནོར་སློང་བ་ལ་སློང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ཕྱིར་མ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གླང་ཆེན་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟར་འདོམས་ཀྱི་ལྦ་བ་སྦུབས་སུ་

ནུབ་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལེན་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་ལ་གསང་ཚིག་སྲུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྤགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་ལ་དྭངས་

པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གཞན་ལ་གདིང་བ་གྱོ་ནོམ་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་དངུལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལྟར་ལྤགས་པ་སྲབ་པ་སྙི་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་

ཁང་བཟང་སོགས་དམ་པ་སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤུ་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་སྤུ་གཉིས་གཉིས་མེད་པར་སྤུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་ལེགས་པར་འཁྱིལ་ཞིང་འཁྲུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་སོགས་

སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་བར་ཐིག་ལེའི་གནས་ན་འཛམ་པ་དཀར་བ་མཉེན་པ་དྲངས་ན་ཁྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་འགྱུར་བ། བཏང་ན་གཡས་སུ་ཁྱིལ་བ་རྡེ་མོ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྐྱུ་རུ་ར་ཡི་འབྲུ་ཚད་

ཙམ་དདུལ་འབུར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་མཛོད་སྤུས་བརྒྱན་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་སྐྱེ་བོ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་མིའི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀུར་ཞིང་བཀོད་ལ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ར་སྟོད་སེང་གེའི་ར་

@68B སྟོད་འདྲ་བ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁས་གྲགས་ཀྱིས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བསད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདིའི་དཔུང་པའི་མགོ་ཞིན་ཏུ་

ཟླུམ་པ། གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྲིན་པ་ལྟར་ཟླུམ་ཤིང་ལེགས་པར་འབྲིལ་པ་རྩ་བའི་དྲ་བ་མི་མངོན་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གཞན་གྱི་སླན་པར་སྨྲ་བ་དང་ལེགས་པར་སྨྲ་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སླབས་ཤིང་བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་

པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔུང་མགོ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་རྒྱས་པར་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གཞན་ལ་སྨན་དང་སྨན་པ་སོགས་བྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་

འདིའི་ལྗགས་ལ་རོ་མི་ ཞིམ་པ་རོ་བྲོ་བའི་མཆོག་ཏུ་སྣང་བའི་རྒྱུ་

མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་དང་རིམ་གྲོ་སོགས་བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུའི་ཡན་མན་དང་འདོམས་མཉམ་པ་ཤིང་ནྱ་གྲོ་དྷ་ལྟར་ཆུ་ཞེང་གབ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་

མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་ནགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་སྐྱིད་མོས་ཚལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུར་གཙུག་ཏོར་ཀླུམ་ཞིང་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་

གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དང་

ལྗན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་སོགས་ལྷག་པར་བྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྙན་གཡས་གཡོན་གྱི་བུ་ག་དང་སྨྲ་མཚམས་ཀྱི་བར་ལྗགས་ཀྱིས་

རེག་པ་ཨུཏྤལ་དམར་པོའི་

མདོག་འདྲ་བའི་ལྗགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚིག་འཇམ་པོ་དང་སྙན་ལ་མཉན་པ་སོགས་གསུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུང་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་

@69A ༄༅། །ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་དང་། བཏང་ན་མི་ཕྲ་ཞིང་རྣ་བར་སྙན་པ་དང་། མ་འཁྲུགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡན་ལག་ལྔ་

ལྡན་གྱི་ཚངས་པའི་དབྱངས་

དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གསུང་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆོས་གོ་བར་བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལྟར་ཟླུམ་ཞིང་

རྒྱས་པ་འགྲམ་པ་སེང་གེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་ཚིག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀུར་བ་དང་བསྔགས་པ་ལ་

སོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐོ་དམན་མེད་པར་ཚེམས་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་ལོག་ལྔ་སྤོང་ཞིང་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བར་མཚམས་མ་

ཐོད་པར་ཚེམས་ཐག་བཟང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བདེན་པའི་ཚིག་ཀུན་ཏུ་སྨྲད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚེམས་སོ་གཉིས་སོགས་ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་

ཡན་མན་ན་

ཚེམས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་ཕྲ་མའི་ཚིག་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་ཤིང་དམར་པོའི་རབ་རིབ་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྤྱན་ནི་ནོར་བུ་མཐོན་མཐིང་དང་

འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེང་འོག་གི་རྫི་མ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་སྤྱན་གྱི་རྫི་

@69B མ་བ་མཆོག་གི་འདྲ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཆགས་པ་དང་རྨོངས་པ་སོགས་མེད་པར་བལྟས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྔར་བཤད་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན།

མཚན་བཟང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མདོ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྐུ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་སྟེ། མཚན་སོ་གཉིས་པོ་ནི་གང་དང་གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་

རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཏུ་རྫོགས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱུ་དེ་དག་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་ངེས་པར་འགྲུབ་སྟེ། མཚན་སོ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་

བྱེད་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་བླ་མ་

སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་བླངས་པ་བསྟེན་པ་དང་། བསྡུ་བ་བཞི་བསྟེན་པ། གྱ་ནོམ་པའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་། བསད་པར་བྱ་བ་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བླང་བ་དང་། དགེ་བ་
གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་སྐྱེ་འདིར་

དངོས་སུ་བསྟན་པ་བདུན་དང་། སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཉེར་ལྔ་པོ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་དེ་དག་གོམས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་
བཤད་པ་

ལ༔ བཅུ་ཚན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་ལོངས་སྐུའི་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་
བའི་

ཕྱིར༔ སེན་མོའི་མདོག་སྣུམ་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུགས་སུ་ཕན་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེན་མོའི་རྒྱབ་ཤང་ཤོང་

@70A ༄༅། །མིད་པས་མཐོ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སོར་མོ་རྣམས་ཟླུམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁན་

མ་ཐོབ་མེད་པ་

མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སོར་མོ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སོར་མོ་རྣམས་བྲིན་གྲིས་
ཕྲ་བ་

དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ལ་རིམས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱི་ནས་མི་མངོན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ཡོད་དེ།

ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལམ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། ལོག་པར་འཚོ་བ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མངའ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྩ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པ་
སོགས་

ལས་གྲོལ་ཞིང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚན་གྱི་ལོང་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཞབས་ཀྱིས་ལོང་བུ་ཆུང་བ་མངོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱས་
པའི་

ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞབས་རིང་ཐུང་མེད་པའི་མཉམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སོགས་བགྲོད་དཀའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་དང་པོའོ། །སེང་གེའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་ཟིལ་གྱིས་མནོན་པ་ལ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གླང་པོ་ཆེན་པོའི་

@70B སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀླུ་གདུག་པ་སོགས་ཟིལ་གྱིས་མནོན་པ་ལ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱ་དང་བའི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་

བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་ལ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱུ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་གནས་སུ་སེམས་

ཅན་གྱི་སྣ་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཁྱུ་མཆོག་ལ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྡོག་ཅིང་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐོར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་

གཤེགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཤེགས་པའི་ཚེ་ལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་མཛེས་པ་ལ་མཁས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དྲང་བ་སྟེ་མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟག་ཏུ་ས་གཉིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གྲུ་གྲུ་མི་མངའ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤ་རྒྱས་ཤིང་འགྲིང་ལེགས་པས་སྐུ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ་དང་ལྡན་

པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཙང་ཤིང་དག་པས་སྐུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་སྡིག་པའི་ཆོས་དང་མ་སྦྲགས་

པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་རིང་ཐུང་དང་སྦོམ་ཕྲ་སོགས་ཐད་ཀར་མ་ཆོལ་བར་རིམ་པར་འཚམས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་བློ་དང་འཚམས་པར་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་

@071A ༄༅། །འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །སྐུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཙང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་

འཇམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུགས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་

དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཚན་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུའི་ཁྲོན་ཆེ་བས་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་ཁྲུད་པར་བཟང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་བསྔགས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྙོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱན་གཉིས་ནི་རབ་རིབ་སོགས་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་

དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་གོ་

སྣོ་

བ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་ཤ་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་མ་ཞུམ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་ཤ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་

@071B པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པ་བསགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ། །ཤ་མི་ལྷོད་པས་སྐུ་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་སྲིད་ལེན་

པ་ཟད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་ཞབས་སོགས་ཡན་ལག་དང་སོར་ཚིགས་རྣམས་རིང་ཐུང་སོགས་ཆ་ཕྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་སྲིད་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་དུ་རྟེན་

འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟིགས་པ་བློ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚིག་དོན་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་

ངེས་ལེགས་ལས་བརྩམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུའི་ཕྱལ་ལྷུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སློབ་མ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་

མཛད་པས་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐད་སྐབས་འཚམས་པས་སྐབས་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཉེན་པོས་བཅོམ་པས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་མ་སྦགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐེད་པ་

ད་

ཅང་རིང་པོ་མ་ཡིན་པས་སྐུ་མ་ཀློངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་གྱིས་འགྱིད་བ་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུའི་ཕྱལ་ཏེ་ལྟོ་བ་ཕྱང་བ་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བཤད་བྱའི་ཆོས་

ཟད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྟེ་བ་ནི་གཏིང་ཟབ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྟེ་བའི་རི་མོ་གཡས་

@072A ༄༅། །སུ་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སློབ་མ་རང་དང་མཐུན་པར་གདམས་ངག་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ནས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་

ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་བཞི་པའོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཐུགས་གཙང་བས་

དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་ལ་སྨེ་བ་གནག་བག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ལོག་པ་སྟོན་པ་དང་དུས་ལ་མ་བབས་པར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར༔ ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐེ་མདོག་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་གི་རི་མོ་མང་ཞིང་

གསལ་པོ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བོ་སློམས་པར་བྱས་པ་མདངས་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་གི་རི་མོ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་གསལ་བའི་

ཟབ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕྲལ་དུ་བདེ་ལ་ཕུགས་སུ་ཕན་པ་དང་ཕྱིས་རྗེས་ལ་ཡང་ཡང་དུ་

ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞལ་ནི་ཧ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་བསླབ་པ་བཅས་པ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞལ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་

གཟུགས་

@072B བརྙན་སྣང་བ་མཆུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྤགས་མཉེན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།

གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་འཇམ་པོས་འདུལ་བར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྤགས་སྲབ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་རིགས་པའི་འཐད་པ་མང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར༏ བཅུ་ཚན་ལྔ་པའོ། །ལྤགས་དམར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་འཇོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་དང་བདག་གིས་ལ་ཆགས་པ་ཅན་གྱིས་གཉིང་དཔག་དཀའ་བ་སྟོན་པར་

མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུང་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསླེངས་པ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་དོགས་པ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བས་༔ དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུང་སྙན་ཅིང་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྣ་བར་འབྱེད་པས་སྙན་པ་སོགས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཆེ་བ་ཟླུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་ཆགས་

སོགས་སྔིད་

པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ་ཟད་པར་བསྡམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཆེ་བ་རྣོ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་འདུལ་དཀའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པས་དེ་

ལྟར་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཆེ་བ་དཀར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིང་ཐུང་མེད་པས་མཆེ་བ་

མཉམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་

@073A ༄༅། །མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ས་ལ་གནས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

མངོན་པར་

རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པས་

དེ་ལྟར་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར། ཞངས་སྣབས་སོགས་ཀྱིས་གཙང་བའི་མཆོག་ཏུ་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཙང་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་

དྲུག

པའོ༔ །སྤྱན་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲངས་མེད་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐྱེ་མ་སྟུག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་

ཅན་གྱི་

ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་དྲངས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱན་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་པས་འབྱེས་ཤིང་པདྨའི་འདབ་མ་རངས་པ་འདྲ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མགུ་བར་དགའ་

བའི་ལྷ་མི་

སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པས་མངོན་པར་མགུ་བར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྨིན་མའི་ཚུགས་ཏེ་སྤྱུ་རིང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བས་

རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྨིན་མ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་པོ་མི་ལྤྱ་བསྟེན་པ་སོགས་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྨིན་

@073B མ་སྨུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐུགས་རྒྱུད་དགེ་བས་བརྟན་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྨིན་མའི་སྤུ་རིང་ཐུང་མེད་པས་མཉམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་

སྐྱོན་

གཟིགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཟློག་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྙན་རིང་ཐུང་དང་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་མཉམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བར་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ལས་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྙན་གྱི་དབང་པོ་

ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མཉམ་པར་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅུ་ཚན་བདུན་པའོ། །དཔྲལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་

པ་སྨྲ་མཚམས་ལེགས་པར་དོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྟ་ངན་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོགས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མི་ནུས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔྲལ་བ་

དབྱེས་

ཆེ་བ་སྙེ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལོག་པར་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གདུགས་ལྟ་བུར་དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་

སངས་རྒྱས་

ཐོབ་པར་སྨོན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྲེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་
པར་

@074A ༄༅། །མཛད་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བར་མཚམས་མེད་པར་དབུ་སྐྲ་སྟུག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྒོམ་ཛྙ གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
སྤངས་པས་

དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་སྐྲ་འཇམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྩུ་བ་བག་མེད་པའི་བློ་འཇམ་པོས་ཞིས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་སྐྲ་མ་འཛིངས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་
མཚན་

ཡོད་དེ། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་མ་འཁྲུགས་པས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་སྐྲ་མི་རྩུབ་ཅིང་མི་གཞོར་བ་སྙེ་གྱིན་དུ་མ་བརྗེས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚིག་རྩུབ་པོ་རྣམས་སྤངས་པས་
དེ་ལྟར་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་སྐྲ་དྲི་ཞིམ་པ་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཕྱག་ཞབས་

ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་ལྷ་བུ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་རི་མོ་གྲུ་བཞི་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱིན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ན་རི་མོ་བདུན་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་

པས་བརྒྱན་པ་ཡིན་

ཏེ༑ སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད་དེ། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ནང་ན་ཡོད་པས་ཕྱིའི་རྟགས་འདི་རྣམས་ཤར་བ་

དང་། རྒྱུ་

འབྲས་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའི་ངེས་པ་ལྔ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཟུགས་སྐུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།

སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ།

@074B སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་དག་མ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་ནས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་དག་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་

གསུམ། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛད་

པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་ཆོས་སྐུ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་

འདོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྦྱོར་

ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྒོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འགོད་པ། གཞན་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འགོད་པ། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཕུན་

ཚོགས་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཐོག་མར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མངོན་མཐོ་ཙམ་ལ་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་

འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། སྦྱིན་པ་དང་། སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འགོད་པར་

མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་སྡུག་ཀུན་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ལམ་དང་འགོག་པ་

བླང་

@075A ༄༅། །བྱུར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། རང་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་བསམ་

པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གིས་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཉིས་དོན་གྱི་

སྦྱོར་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྫོགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་ནི། གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པའི་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་

གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། གཉིས་

སྣང་གི་སྤྲོས་པ་ཟད་པའི་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་དྲུག །ས་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་

འགོད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། བཅུ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

@075B བརྡ་ཙམ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་གསུམ་པོ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་བཞི་

པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་ལྔ་པར་བདེན་བཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ས་དྲུག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་

པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྡུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཅན་

རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི། ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་དེང་། བདེན་འཛིན་ཞི་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་བརྟགས་པ་བ་ཐོབ་པ་ལ་

འགོད་པ་དང་།

ཞིང་དག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྡུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལམ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་

པར་བྱེད་

པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བརྒྱད་པར་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་བ་བཀྲོག་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

དེའི་ས་འོག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་འགོད་

@76A ༄༅། །ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ལ་གཉིས། རང་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་དང་། གཞན་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་

པའོ༔ །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྡུས་པའི་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ངེས་པའི་འཚང་རྒྱབ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་འོག

ནས་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ས་དེས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ལ་གཉིས། ས་བཅུ་པས་བསྡུས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་

དང༔ རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ས་བཅུ་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། ས་དེས་བསྡུས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་། སོགས་པས་བསྡུས་པ་ཆོས་ཉན་པ་དང་།

མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་

པ་ལ་འགོད་

པ་དང་། ༉༉ ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་

སྡུ་མ་

ལྷུར་སྒྲུར་༉༉༉ ས་བསྡུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགེ་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ས་དེས་བསྡུས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཕྲ་རགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་། མི་བསླུ་

བ་

@76B མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་དེས་བསྡུས་པའི་བདེན་པ་རྫོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ས་དེས་བསྡུས་པའི་

གཙང་བདེ་

རྟག་བདག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པར་སྤོང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། ས་དེས་བསྡུས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་

ནི།

ས་དེས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ས་དེས་བསྡུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་

པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ས་དེས་བསྡུས་པའི་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཞེས་ཤིང་། དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་དུ་མངོན་སུམ་

དུ་

ཤེས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་

ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དུ་མདོ་ལས་བཞེད་དེ། སྔར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་

བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བཤད་པའོ།། ༄ །།གསུམ་པ་བསྡུས་དོན་གཞན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། དོན་དྲུག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་། དོན་གསུམ་དུ་བསྡུ་བའོ།།

@77A ༄༅། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་དོན་བསྡུས་བརྒྱད་ལས། གཞན་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེའི་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་རྫོགས་

པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩེ་སྦྱོར་དང་། མཁྱེན་གསུམ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་།

མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་སྨིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། དྲུག་ནི་རྒྱན་གྱི་བསྡུས་དོན་འབྲིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་བསྡུས་དོན་སྡོམ་ལས་གཞན་ཡུལ་དང་རྒྱུ་དང་། འབྲས་

བུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བཞིའི་བསྒོམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དང་། མཁྱེན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་

སྐུའི་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྡུས་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་བསྡུས་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་གང་གིས་བསྒྱུར་བའོ། །དང་

པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ཆོགས་ཆུང་ངུས་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཛད་པ་

པོ་

ཡོད་དེ། ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཨྱོག་ཏུ་མི་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་

བྱ་བའི་

@77B རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། །།གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་གང་གིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་པོ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་

བི(R+YA)

ཀ་ཕྲ་ཛྙ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་བཙྟེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར།། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག

དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཊཱཀི་འདི་ནི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ།། །།ཨ་རི་ནི་ཝུ་ཛར་སི་ལོག་དགོན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གླིང་དུ་གནས་སྡོད་སེར་སྣང་རྒྱལ་རོང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་

ནས་བོད་རབ་ལོ་2105 ཕྱི་ལོ་1980 ལོར་ཤིང་དཔར་གསར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།། །།