།།།། །དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་དཀའ་གནད་རྣམས་མཆན་བུར་བཀོད་པ་གཟུར་གནས་བློ་གསལ་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ། །

@01A །།།། །ཁ་མོ་ཀུ་རུ་མཛུ་སྐྱོ་ཎ་ཡ། བདེ་འབྱུང་སྤྲིན་ལ་ཞོན་དང་གསེར་གྱི་མངལ། །ལུས་མེད་བདག་པོ་ཐ་ཀྱའི་ལྷ་ལ་སོགས། །སྲིད་ན་ངེགས་པའི་ང་ཅོ་ཆེར་སྒྲོགས་པའི། །རྟོམ་པས་འགྱིང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་སྐུ། །མཐོང་པའི་མོད་ལ་ཉི་མས་མེ་ཏྲེར་བཞིན། །མཛད་པར་བྱང་ཆོ་མཛོས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །གང་གི་ཞབས་པད་ཀུས་པས་སྟེན་བྱེད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁྱེན་བརྩེའི་གཏིང་མཐའ་ཤིན་ཀུ་དཔག་པར་དཀའ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱར་འཛམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཀྱས་

@02A །།།། །ཕྱག་འཚལ། །བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ཆུལ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྤོལ། །ལེགས་པར་ཕྱེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག །ས་གསུམ་འབྱོན་ན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །ཀུན་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་གཉིས་ལེགས་བཟུང་ནས། །འཛམ་གླིང་བྱོ་གསལ་

བྱེ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔའ་བོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། །ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས། །དབྱིག་གཉེན་ཞབས་

དང་བློ་བརྟན་ཕྱོགས་གླང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་སོགས་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །ཐུབ་བསྟན་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་མཆོག །མ་ཁས་

@02B པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུག། །གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ངལ་བ་མང་བསྟེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་དམན་དུ་

མས་ཀྱང་། །

འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་བྱུར་གནས་དེ་ནི། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཤེན་ཏུ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་བདག་གིས་བཤད། །བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་

པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །སྨྲ་བ་ཟླ་མེད་འདོད་རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན། །དང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དངོས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པ་ལས། །སྡོང་བ་

རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། །མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྡོན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་

ཞེག་གིས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འཇུད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ཉིད་ལྟར་ཡིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་

@03A ྱྱ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་འདི་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནོ་

འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དྲྭལ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞེག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང གཞན་དུ་ན་ཡིང་རུ་

ཆེན་པོ་དག་གིས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་བརྙམ་ས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་བྲྀ་གྱོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི གསུང་རབ་

ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱི་ལུང་གིས་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་ནི་མི་

རུས་ལ་དེའི་ཚེ་སྨྲི་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཁྲོབ་པ་ན་བྱེ་བྲག་དྲང་ངེས་ལ་ཡང་འདི་འདི་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྣུབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་

འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཤེན་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀལ་ཞིང་དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན། དེ་ལས་ གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་།

@03B ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ལས་ གཞན་དུ་དྲང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དགོངས་པ་འཆོལ་དགོས་པས་

མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྣ་ཐ་ཡོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རང་། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ངེས་དོན་དང་། ཕུང་སོགས་དང་དོན་དུ འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་འབྱེད་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་མི། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། དག་སྒྲོང་དག་གམ་མ་ཁས་རྣམས་ཀྱིས། །(SRE)གས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །ཟློང་བར་བྱ་ཡི་གླགས་ཕྱིར་མི་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་བཅས་བསྟན། སྒྲིབ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་དེ། ཐྲིང་

གཞིའི་ལེའུ། དོན་ཟབ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་དུ་འདྲི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེའུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོ་གོས་རྣམ་དག་གི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་འུ། བྱོ་གོས་

@04A ྅།། །ཡངས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེའུ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེའུ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་འུ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་གྱི་ལེ་བུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་

དྲི་ལན་གྱི་ལེའུ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་དྲི་ལན་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་དྲི་ལན་དང་ཡོས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས། དྲི་ལན་གཉིས་པས་དོན་དམ་པ་རྟོག་གེའི་བློས་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས། དྲི་ལན་གསུམ་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་བཞི་བཞག་ནས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག

དང་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་སྟོན། དྲི་ལན་བཞི་པས་གཙོ་བོར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས། དྲི་ལན་ལྔ་པས་གཙོ་བོར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས། དྲི་ལན་དྲུག་པས་

གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་གཉན་ལ་འབེབས། དེ་ལན་བདུན་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་གཅོ་བོར་གཉན་ལ་འབེབས། དེ་ལན་བརྒྱད་པས་གཅོ་བོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བཟུའི་རྣམ་གཞག་གཉན་ལ་

འབེབས། དེ་ལན་དགུ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་གཅོ་བོར་གཉན་ལ་འབེབས་ལ། མདོར་ན་དེ་ལན་དགུ་པོ་དེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་

@04B རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བར་གཉན་ལ་འབེབས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་བསྡུས་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་དང་དེ་

འབྲས་སྦྱངས་

པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཁོག་གཅིག་པར་སྣང་ངོ། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ནི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལས་

གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་

པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ན་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་བཤད། པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཐྭོ་ཁྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་

བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཐོགས་མེད་རྟེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས ཇི་ལྟར་བཀླལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་

བཞི། མདོ་སྡེ་ལ་འཐལ་སྦྱོང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྦྱོང་ཐའི་ལན། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་དག་གིས་གླུབ་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། །དང་པོ་ཉཱ་དྲ་ཀ་ཡའི་མདོ་

དགོད་བ། ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འཁོར་བར་འཁོར་སའི ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། དེ་

@05A ཞེས། །དག་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང སྤང་ས་དང་། ཕུང་པོ་འདིའི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་གསུམ་

དང་བྲལ

གི་སྐོན་སྡུག་བསྔལ་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་སྩལ། ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པས་འབྱུང་བ་དང་ཟས་རྣམས་ཀྱི་

བར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུལ ཡང་བཀའ་སྩལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེར་ནས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྡུག་བདེ་རྣམས་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཚུལ ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་རྣམས སྤང་པ་དང་འགོག་བདེན མངོན་དུ་བགྱི་བ་དང་དེའི་ཐབས་ཡམ་བདེན བསྒོམ་པ་དང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་

པ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད དང་ཁམས་དྲུ་མ་ཁམས་དྲུག དང་སྣང་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྣང་བྱ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྣང་བྱའི་

ཁྱད་པར མི་མཐུན་པ་དང་སྣང་བྱ་དེ་དག་གི གཉེན་པོ་དང་གཉེན་པོ་དེ་དག མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་གནས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་དྲན་པ་སྟེ མི་བསྒྲུབ་པ་དང་རིགས་འདྲ་གོམས་

@05B ཏ སྣང་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་གྱུར་བ ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བ་ལས ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་བ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་སྣམ་བཀྱིད་ལགས་ཏེ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་འཁོར་ལོ་བར་བས ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཆེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་

སུ་མྱང་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདག་ཡོངས་སུ་ཞུ་ལགས་ཞེས་བར་པ་ལ་དངོས་སུ་དང་པོ་ལ་དོན་གྱིས་ཞུས ས། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །

མདོ་དེའི་དོན་ཚའང་པ་ནི། འདིས་ནི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཀུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་

@06A ཞེས། །པར་གསུངས་པ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྐྱས་ཟིན་ལྟར སྐྱ་སོར་བཞག་ན་འགལ་ནའང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་

ནས་འཁོར་ལོ་བར་པར། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཞེས་བྱོས་ཏེ། དེས་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་

དོན་བྱིས་ཞུས་སོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་ཀུན་

བཏགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་བཏགས་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་ཞཱཌ་དུ་མི་རྟང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་དུ་མ་ལ་འབྱེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཞཱཌ་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་

མདོ་དང་སྦྱར་ན་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཁམས་དྲུག་ལ་བྱའོ། །མི་བསྟུད་པ་ནི་མི་བརྗེད་པའོ། །གཉིས་པ་འགལ་བ་དེ་སྦོང་པའི་ཕན ལ་གཉིས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་

@06B དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཞཱཌ་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཞཱཌ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཞཱཌ་

པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལྔ་དྲངས་ནས་དགོངས་གཞི་ངོས་གཟུང་བ ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ངས་འཁོར་ལོ་བར་པར ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསྟས་ནས་བསྟན་ཚུལ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་བཏགས མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་གཞན་དབང སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོངས་གྲུབ དོན་

དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གཱ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་

ཉིད་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ་ བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། སྨྲས་པ་གདུལ་བྱ་

འདུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཅར་བ གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་

@07A ཞེས། །གསུམ་གྱི་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱུ རྣམ་ད གསུམ་ལ། །དགོངས་ནས། འཁོར་ལོ་བཅར་བ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་ལ་སོགས་པ གང་དག་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་

ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་ཡིན་པས་དེ ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པས་གཞན་སྟོང་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་

པར་གྱུབ་པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་དང་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་འཕགས་པའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ཀུ་གྱུར་པའོ། །འདི་ལྟར་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དེས་པ་ནི་ཅི་ལ་བསམས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ། ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ དེས་པ་

ཡིན་ལ་ལན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་འཆད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་

@07B རང་བཞིན་མེད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་གསུམ་པོ་ དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་ན་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་མེད་པ་གསུམ་དུ་ བསྟས་ཏེ།

དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟུས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པར་ཕུང་པོ་ལྔ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བཞི་པ། དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དོན་

དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྟོས་ནས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པས་མདོ་སྡེ་དེ་དག་ལས་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་གི་ ནང་ན་

དམ་པའི་ཆོས་ མེད་ངོ་ཞེས་སེམས་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་སྟེ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུ་པ་ ནི། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་

སྟོང་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐམ་ན། ཞེས་པའོ། །ཡན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་མཚན་ཉིད་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་བཤད་པ་ལ་བཤད་བྱའི་

@08A ཞེས། །མདོ་དགོད་པ ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུའི མཚན་

ཉིད་

གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བརྡས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་

ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲྭས་ལན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ནི། གཟུགས་རྟང་ལ་གཟུགས་

ཞེས་མིང་དང་བརྡ་སྤྱར་བ་ན་བརྟའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་མིང་བརྟའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འབྲ་རྣམ་གཟུགས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེག་སྣང་ལ་དེ་འབྲ་བ་དེ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་འམ་འབྱུལ་གཞི་ཡིན་

ནམ་སྟམ། འདིའི་སྐོར་

སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་ཞལ་གསལ་འདུ། དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡིན་ཞེས བཤད་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་དེ་འདྲའི་

ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ དེའི་རྒྱུ་མཚན་དྲྭ་བའི་ལན་དུ་དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་དང་བརྗོས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་

@08B མཚན་གསུངས་སོ། །མདོ་ཡི་དམིགས་འབྱེད་པ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་འཆད་ཚུལ་གསལ་ཁ་ཕྱེ་བ འདིས་འོག་མ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་

པའི་མདོ་ གཉིས་ཀྱང་

ཞེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་བསྟན་ཚོད་ནི་སྤྱིར་བཏང

མིང་དང་བརྗོད་ལ་ལྡོས་ནས་བཞག་མ་བཞག་ཡིན་ལ། མིང་བརྗོས བཞག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན ཅིང་འཇོག་ལུགས་

ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མིང་མཐུན་ཡང་དོན་ཐལ་འགྱུར་བས་མིང་བརྗོས་བར་བཞག་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་མེད་པས་ན ཆེས་མི་མཐུན་པས་རང་གི

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་ལ་སེམས་ཙམ་གྱིས་དེ་ཙམ་མི་བཞེད་པ་ཡིན ནོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུ་སེམས་ཙམ་

བྱི་ལུགས འདིའི་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དགོས ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྟ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་

@09A ཞེས། །ལྷར་འཛོན་པ་ནི་ཡོད་དེ་ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུ་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱ་མ་སེམས་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་བཞེད་དེ་གཞན་སྟེ་ནས་རང་རྒྱུད་

པའི་བར་གྱིས་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་པའི་ཚོ་ན་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པ་འདོད་ དོ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟག་མི་རྟག་གི ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྟེན་གཞན་གྱི་སྟེ་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས སྟོང་གྱིས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི་རང་དང་ བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱུའི་སྟོང་གྱིས ཀྱིས་མ་ཡིན་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་ཡཁད་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ མེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོའམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་

གསུངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྟ་མ་ལ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

@09B རང་དང་སྟ་ཕྱི་ཐ་དད་པའི རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི བདག་ཉིད་ཀྱིས སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་

བ་དེ་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་མིན་པ་འདོད་ པའི་ལུགས་སོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཟཁད་པ་ནི་ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་པ་ལ་ཟཁད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི ངོ་བོ་ཉིད་དུ མེད་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཆོས་གང་དག རང་དབང་གི སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི ངོ་བོ་ཉིད་དེར མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་

རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ བཀང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡོངས་གྲུབ ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་

@10A ཞེས། །དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི གཞན་དབང་ནི་གནས་ལུགས

དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཡོངས་གྲུབ ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་ན་སྐྱེབ་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག ཡིན་ན་

གཞན་དབང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་སྐྱེབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ཉེ་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྐབས་འདིར དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཞག་ཅེ་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག མ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར། འཇོག་ན་བདེན་ཡང་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་

དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག མེན་པས་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་གི་ཀུན་བཏགས་མ་བཞག་གོ །དེའི་རྒྱུ་མཚན ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་དབང་

གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དག་བྱའི ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྐྱེབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བར་བཤད་པ ཤེས་པ་ན། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས

@10B ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་མཐར་ཐུག་ཏུ་ འགྲུར་བས་དོན་དམ་པར་འགྲུར་རོ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ཤུགས་ཆེ སྐྱེ་ལ་དེ་སེལ་བའི་

ཆེད་དུ་སྨྲ་དགོས་ཤིང ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་མ་ཐག་པའི་དོགས་པ་བྱང་ཚུལ་འདི་གཙོ་བོར་སེམས་ལ་སྨྲར་ནས་བསམ་ན་གོ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཟབ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སེམས་དེ་སེམས་

ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ནམ་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཁའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་དེས་ནུས་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྣབས་ཀྱི་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་པའི་དོན་འཛོག

དགོས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱེད་པའི་སྣབས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་དོན་གཅིག་ནས་མི་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་

ངེས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གསལ་དུ་འགྱོ་ལ། དེ་ལྟར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་སེམས་

དང་རང་བཞིན་

གཅིག་པར་ངེས་རྟོགས་པས། ངེས་པ་དེ་ལ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོང་བ་རྩལ་དུ་བཏེག་ནས་ངེས་ཤེས་བསྒྲིད་དགོས་ལ། དེ་ནས་དེ་འདྲའི་ངེས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པ་ན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་

@011A ྱྱ། །གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་དེའི་རྒྱུན་འཇོག་སྟོམ་གྱིས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུངས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་གསལ་རིག་གི་ཆ་རང་མཚན་བརྗོད་མེད་དེ་ཉིད་

འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟར། འཆར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྤྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་རམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆར་བའི་ངེས་ཤེས་དེའི། རྒྱུན་བསྒྲུངས་

པའི་བློ་རྒྱུན་ཆགས་ལམ་གྱི་ཚོད་དུ་སོང་བའི་བློ་དེ་ཡིད་ཤེས་ཐུ་མོའམ། ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་བསྟེ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་མན་ངག་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་གཞན་དབང་

ངོས་འཛིན་པའི་ཚེ་སེམས་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་ངོས་ཟིན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ལྟ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་སེམས་གཅིག་པུ་ལ། ཐོག་མ་ནས་ཅོམ་འཇོག་བྱས་ནས་བསྒོམས་པས་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ལོག་རྟོག་

གང་ཡང་

སེལ་མི་རྒྱས་ལ། དེ་ནས་སེམས་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་བཏང་ནས་བསྒོམས་པས་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་བདེན་པར་མ་མཐོང་ངོ།། དོགས་པ་དེའི་སྐྱོན་ནི་མེད་དེ་དཔེར་ན སྐུ་

མི་རྟག་པར་ངེས་པས་སྐུ་རྟག་འཛིན་ཟློག་ཀྱང་སྐུ་ལ་དམིགས་པས་སྐ རྟག་འཛིན་མི་ཟློག་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་གཞན་དབང་སྟེ་སེམས་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་

@011B ནས་བསྒོམས་པས་གཞན་དབང་ངམ་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་ནུས་ཀྱི་གཞན་དབང་སེམས་ངོ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པའམ་སེམས་ངོ་ཙམ་སྐྱོང་བས་ལོག་རྟོག་ལ་ཅི་

ཡང་མི་གནོད་པར་སྟ་མ

བཞིན་ནོ། །གཞན་དབང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྱུར་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པའི དོན་དམ་གཞན་

དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་ངོ་བོཉིད་མེད་པ་ཟཁད་པ་ཡོངས་གྱུར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ཟཁད་པ་ལ་ཟཁད་བྱའི་མདོ་

དགོད་པ ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལས གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་

དམ་པ་སྟེ་ཆོས་བདག་གི ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་དག་གི ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པའི ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་དངོས ཡིན་ལ་དོན་དམ་པ། དེ ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་བདག་གི ངོ་བོ་ཉིད་མེད་

@012A ཞེས། །པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་མེད་དགག ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་གྲུབ་ལ དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དོན་དམ་དང་མེད་དགག་གི་གཞི་མཐུན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཆོས་བདག་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་

མཐར་

ཐུག ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་གི ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་མེད་དགག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། ཁོ་ན་ར། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་

མཚན་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདུ་བྱེད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བས་སོ་སྐྱམ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་ཚུལ ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ། ཆོས་ཅན འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ངོ་བོ ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱུ་མཚན དེས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི བདག་མེད་པ་ཙམ་དང་ཆོས་བདག་གི ངོ་

@012B བོ་ཉིད་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་ད ཉིད་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དམ དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྣམ་

པ་བཅུ་

ཐོགས་རེགས་ཀི གཟུགས་མེད་པ་ཙམ་ལ་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ བདག་མེད་འཇོག་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་སྤྲོས་པ་མེད་

དགག དེ་ཉིད ལ་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་དེ་དག་གི ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ འཇོག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་

དམ་བདེན་པ་སྟོང་པར་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་ཁེགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཇོ་ནང་བས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ མདོ་འདིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པར་ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲུར་མེད་ཡོངས་

གྱུབ་ད། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་བཅད་ལྡོག་ནས་མི་འཇོག་པར་དང ཏློའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དེའི་ཚེ དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་ལྡོས་པར་སྟུབ་པ་རང་དབང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མདོ་

འདི་དག་དང་རྒྱབ འགལ་དུ་གྱུར པའོ། །འདི་ཡང་ཇོ་ནང་པས་ཆོས་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བ་གག་པ་ན་སྟོང་གཞི་འདུས་བྱས་ཡང་བློ་ལ་ཤར་བ་ལ་

བལྟོས་

@013A ཞེས། །དགོས་སོ་སྐམ་སྟེ་འཕུལ་བ་ཡིན་འདུ། ཡོངས་གྱུབ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་བའི་ངོ་བོ་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཡོངས་གྱུབ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དགག་བྱའི བདག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་

ཙམ་ཡིན་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དགག་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་ཡོངས་གྱུབ་རང་གི་ངོ་བོ འ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡིན་ཞེས

མི་བཞེད་པའི་ལུགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་ལ་བཞག་བྱའི་མདོ་དགོད་པ ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དཔེ་ཇི་དང་འདྲ་བ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་དུ་མེད་པར ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱང མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་རྟོག་བཏགས་ཙམ་དུ བལྟ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞེས་འབོད་པར་མཛད་ནས་གཞན་དབང་གི་སྐབས དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྒྱུ་མའི་སྡུག་རྩས་ཀྱིས་མིག་བསྒྱད་པའི་ལྟད་མོ་བ་ལ་རྣེའུ་ཁིང་རྐྱང་དུ་སྣང་བ ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་འཕྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྱད་པའི་དབང་

@013B གིས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུངས་ཆད་དུ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྣང་བར་དང་འདྲ་ཞིང་གཞན་དབང་ལ་རང་དབང་བའི་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པར ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། དགག་བྱའི དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོངས་

གྱུབ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ཙམ་མ་ཟད་ཡོངས་གྱུབ ངེ་ལས་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པར་བལྟ་དགོས་པ་ནི གཅིག་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆོད་ནས་བསྟན་ནོ།

དོན་

དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས དེ་ལ་དེ་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོག་མེད་པ་ ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་མེད་དགག་ཙམ དང་ཐམས་

ཅད་དུ་སོང་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག དང་ཆོས་ཅན ཐམས་

ཅད་དུ་

ཁྱབ་པ་སྟེ། སོང་བ་གཅིག་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བ་ནི། མིང་དང རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི་ཤེས་

བྱ་ལ་མི་སྲིད་བར་མཚོན པའི་དཔེ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་འཛིན་རྟོག་བས་སྟོང་བཏགས་པའི་ཚུལ་ནི་གཞི་གང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚུལ་ལམ་སྟོད་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་པར་རིགས་མཐུན་དང་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་

@014A ཞེས། །བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁོ་རང་གི་སྣང་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་བློ་ངོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན གཞན་དབང་སྟུམ་མ་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་

འབྲུར་ལ་ཡོངས་བྱུབ་ཀྱི་

དཔེ་དོན་ནི་དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསྟུངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསྟུངས་པ་ དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཇི་བཞིན་

པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི་ དེ་ལྟ་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གསྟུམ་གཱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་བུ་ ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསྟུངས་པའི་ཡུམ་གྱི་ མདོ་སྡེ་ལ་སྐྱེ་

ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ན་ ན་ལྷགས་འདིར་མེད་ལྟའམ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐོག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ནི་ ངོ་བོ་ཉིད་གསྟུམ་གཱ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་

ད་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མོད་ན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གི་རྟོག་སྤུ་མེད་དགོས་པས སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་རྟུང་བས་གཞན་དབང་གཏན་ནས་མེད་ དགོས་སངས་

ན་གཞན་དབང་ དེ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་ཡོང་འགྲུབ་དེ་ཉིད དངོས་པོའི་གཉེས་སུ་མི་འགྲུར་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ཉིད་

གཏོན་ནས་

@014B མེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲུབ་སྐུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ བའི་ལུགས་སོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་སྐུར་འདེབས་ཡིན་དུ་ཆུག་ ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ལ་སྐུར་

འདེབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་སྣོམ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་དེ་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་དང་འདོགས་པ་པོའི་ཐ་སྙད་ ཀྱང་

མེད་པས་ཀུན་བཏགས་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ དགོངས་པ་བློངས་ ཏེ་བཞད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ ཡོངས་

གྲུབ་དེ་ཉིད་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཡོངས་གྲུབ་ དེ་ལ་མོས་པ་ཙམ་ཡོད་ ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདི་

དག་ཐམས་ཅད་ནེ་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའོ། །མ་འགགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཅིད་ནས་ཞི་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྨྱངས་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡུལ་

གྱི་མདོའི་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་ སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཁོ་ནར་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ དེ་དག་ རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པར་འཇོག་ན་འཇོག་ཚུལ་གྱི

@015A ྀ།། །གཞི་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། རང་གི མཚན་ཉིད་ཀྱིས མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ལྟ་

བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟས་པ་དེས་ནི ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འདེབས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོང་པ་འདེབས་ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་

གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོང་པ་འདེབས་སོ། །དེ་རྒྱུ་མཚན་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་

གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས ཡོད་ན་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར རབ་ཏུ་ཞེས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལ་གང་

དག་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་པ་སྟེ་ལྟ་བ དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏགས་འདོགས་བྱེད་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆེན དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

@015B ཞེས་སོ། །ལྷང་གা་དོན་བཤད་པ་ནི ངན་དོན་ལ་སྐྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཞེན་ཞེས་པའི་སྐྲ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི མདོ་སྡེ་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་

གྱིས་སྟོང་པ་དང་ངོ་བོ་

ཉིད་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་འཇོག་པའི་སྐྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །གཞན་དབང་དང་ཡོངས་

གྲུབ་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལམ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ་ལྟ་བ ནི་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གལ་ལྷུར་

འདེབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་ནོ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བསྟན་བ་སྐྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཞེན་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དེས་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ནི རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པར་

གསུངས་བ་ལྟར་བཟུང་ན་ཡང་གཞན་དབང་ལ་དངོས་སུ སྐྱེ་འདིབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད། གཞན་གཉིས་ལ་ཡོང་སྐྱེ་འདིབས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་འགག

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོང་མ་གྲུབ་པས། སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འདོགས་གཞི་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མེད་པར་འགྱུར བའི་ལྷུགས་སོ།།

@16A ཞེས། །གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལ་སྤྱིའི་མཚམས་སྦྱར་བ ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་

སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་ཀུན་བཏགས དང་ཐ་མ་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོ། །སོ་སོའི་

དོན་བཤད་པ་ལ། ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའོ དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་ཡིན་པ ལ་

དགོངས་

ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག

འཕགས། འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་འགགས་པ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་

གཟོད་

མ་ནས་ཞི་བ་ཡིན་གཟོད་མེ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་ལ་མ་བསྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ཉོན་ལས་འདས་པའམ་དེ་དང་བྲལ་བ

ཡིན་

@16B རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཀུན་ཉོན་དང་བྲལ་པའི་ཐབས་སྣར་གཞན་ཞིག་བརྟེན་ནས་དག་པར་བྱ་དགོས་པ

ཇུང་ཟད་ཀྱང་

མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་བཏགས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཆུ་མཚན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་ཡོད་ན་རང་མཚན་ཉིད་གྲུབ་དགོས

པ་དང་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོཉམ སྐྱེ་འགག་ཡོད་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་

ཚོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ་མྱ་ངན་ནི་འདིར་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་གྲུབ་ལ་དགོངས་ནས་

གསུངས་ཚུལ ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ། ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས ངས་ཚོས་ཐམས་

ཅད་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་

@17A ཉིད། །བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡོངས་གྲུབ ནི་རྟག་པ་རྟག་བའི་དུས་ཏེ་སྟམ་སྟ་པའི་དས། དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་ཏི་དུས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས། སུ་དག་ག་བྱ་ཚོས་བདག་བ་ཀག་པའི་ཡོངས་

གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་

ཡོངས་གྲུབ དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་འཇོག་ཅིང་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་སུ་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་

རྣམ་པར་ཏེ་ཆོས་བདག་བཀག་པའི་མེད་དགག་གི་རྣམ་པར་ གནས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་ལོངས་གྱུར་

དེ་ནི་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་བཀག་པ་དང་ ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཆ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟམ་ནས་སམ་ གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་རེ་ཙམ་མིན་པ་

ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྲལ་བས་ན ཡོངས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་ནི་སྟ་མ་སྟ་མའི་དུས་དང་ཐེར་ཟུག་ཐེར་ཟུག་གི་དུས་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་

དུས་ལ་རྫུ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །འོ་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དགོངས་ གཞི་མཚན་ཉིད་ གསུམ་གा་ལ་མཛད་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་མེད་པའི་

@17B དགོངས་ གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བར་པ་ལ་མི་མཛད་པ་དང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་

ཀྱང་ཀུན་བཏགས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་གཟོད་

མ་

ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་ཞིའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་ཀུན་བཏུས་ལས མཚན་ཉིད་གསུམ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་

སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་དགོངས དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་རྒྱུ་ནང་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞིར་མ་གསུངས་

པ་ནི་གཞན་དབང་དེ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པ་མིན་པར་ཉེ་ཙོད་པར བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་བཤད་པ་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་དབང་ངམ

@18A ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཉེ་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་གཞན་དབང་ལ་དགོངས་པ་མིན་ལ་ཀུན་རྫས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དབང་གིས་བསྟུས་པར་བསྟན་བཞེད་པའམ གཞན་

དབང་ཞལ་ཆེར་ཀུན་ཉོན་གྱིས་བསྟུས་པས་ཚོག་ཕྱི་མ་སྟེ་གཟོད་མ་རྣས་ཞེ་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ གཉིས་ཀྱི་གཞིར་གཞན་དབང་ལ མ་མཇད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི མདོ་འདིའི་

དགོངས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་རྒྱུ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་ལ་གཟོད་མ་རྣས་ཞེ་བ་དང་།

གདོད་

རྣས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ཟེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་སྤྱམ་ཆུ་བཞིགས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ།ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངེས་གཟུང་བ་ལ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ ནི། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་ཉིད་གང་ཡིན་སྣམ་ན། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་

བཏགས་འདོགས་

@18B བྱེད་ཀྱི རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཅི་ཞེན་ཡུལ ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སམ་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞིར འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དེ ལ་འདི གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་

འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་ཁྱད་པར་རམ བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མིང་དང་བརྗོད་རྟམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེའོ་ཞེའམ་འགག་པ་ཞེའམ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་བ་དང་ཡོངས་སུ་

ཤེས་པ་ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཀུན་བཏགས་ཚུལ་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི མིང་དང་མིང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་རྣམ་གཟུགས་དང་ཁྱད་

པར་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཞེག་འཆར་ལ་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་འཁྲུལ་ས་བྱས་ཏེ་བརྗེ་ཡུལ་དུ་གང་འགྲོ་ཚད་དེ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་སུ བརྗོད་རྣམ་པར་བཞག་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་སུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་གཟུགས་

དངོས་མིན་པར་ ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་ཀྱི་གུན་བཏགས་ནི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་

ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་མིང་དང་བརྗོད་ཡུལ་ཡིན་བ་ཙམ་གྱི་ཚ་དེ་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་སྟ(YM)། ཀུན་བཏགས་ངོས་འཛིན་གྱི་མདོ་ཡི་དོན་ཟཁད་པ་ནི། དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོད་ཡུལ་དང་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང་

@19A ཞེས། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེ ཚོག་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཞན་དབང་དེ ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་སྟེ་གཞིར་འགྲོ་ཚུལ་གསུམ བསྟན་ལ་དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་ཚུལ་སྟོན་ཏེ།

འདི་གཟུགས་ཕུང་ངོ་ཞེས་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་ཕུང་སྐྱེའོ་ཞེས་སོགས་སུ་བཏགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ལ་

དེ་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་གང་ཡིན་སྣམ་ན། ཞེས་སོ། །བཞད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་ནི དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་

འདོགས་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྲོས་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་

དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཚིག དང་པོས་གང་གི ཞེན ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་པས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་

གྱུབ་ངོས་འཛིན་ལ་དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི ཡོངས་གྱུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་སྟམ་ན། ཞེས་སོ། བཤད་བྱའི་མདོ་དགོངས་པ་ནི། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་

@19B རྟོག་པའི་སྤྲོས་ཡུལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་འམ་གཞན་དབང་ དེ་ཉིད། དགག་བྱའི ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཡིན་པར ཡོངས་སུ་མ་གྱུབ་ཅིང་ངོ་

བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྱུབ་པ་ལ་ཡོངས་གྱུབ་ཀྱི་ཨ་མི་འཇོག་པར་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཆོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ། སྟེ་ཆོས་བདག་མེད་པའི་

དེ་བཞིན་

ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་

བདག

མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པས་སྤྲིན་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་གང་ཞེན་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་པའི

ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆེས་པ་ཉིད་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ཞེས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལ་གསུངས་ནས་ཁོ་ན་

ཞེས་པས་

ནི་གཞན་གཅོད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཏེ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆེས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ ཀུན་བཏགས་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བྱེད་

ཅེས་

@20A ཞེ། །པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གོང་མས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཞན་དབང་སྟོང་གཞིར་བསྟན་ནས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་

གྲུབ་

ཅེས་པས་གཞན་དབང་ དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛིག་པ ཤེན་ཏུ་གསལ་བས་སོ། །གཞན་སྟོང་འདོད་པའི་ལུགས་འགོག་ཚུལ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་གྱི མདོ་

འདིས་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་སྟེ་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཏེ་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་གཉིས ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་

འདོད་པ་ཡང་ནང འགལ་བའོ། །སྟོང་ལུགས་ཀྱང་ས་ཡོགས་བྱམ་པས་སྟོང་པ་ལྟར་སྟོང་གཞི་ལས དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ལ་བྱེད་པ མིན་གྱི་གང་ཟག་རྫས་

སུ་མེད་པ་ལྟར་གཞན་དབང་དགག་བྱའི ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། གཞན་དབང དེ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་

དེར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དབང གང་གིས་སྟོང་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་མདོ་འདིའི་ཀུན་བཏགས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི གཉིས་ཀར་ངོ་བོ་

@20B དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ ཙོམ་མིན་པའི་ཀུན་བཏགས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་འོག་ཏུ འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་ལ་མཚམས་

སྦྱར་

ཀེ་འཛོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་སྒྲིར་བསྟན་པ་ནི་ དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་

བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་ཀྱི་ཟས་རིག་པའི་ཟས་སེམས་པའི་ཟས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས་ཏེ་ ཟས་བཞི་དང་ཁམས་དྲུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྒྲུབ་བར་གསུངས་སོ། །

སྒྲུག་བདེན་ལ་ནི་གདགས་གཞི་སྔར་བཞིན་ལ་སྒྲུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པ དང་སྒྲུག་བདེན་སྣང་བ ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་མིང་དང་བརྡས་བཞག་པ་

སྟེ་བཞག་པའི་ཚ་ཁྱད་པ་ལ། ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་སྔར་བཞིན་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་སྔར་དང་འབྲེལ་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས དེ་ཁོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆེས་པ་ཞེས་གསུངས་

ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བ་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་ཚན་བདུན་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་གདགས་གཞི་སྔར་བཞིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་ཟཏིང་ཞེས་སོགས ངོ་བོ་དང་དེའི་མི་མཐུན་

@021A ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེའི གཉིན་པོ་སོགས་སྟང་འགལ་སྤོང་དྲིས་བའི་སྐབས་སུ བཤད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་འོ་ཞེས་བྱུད་པར་དུ་བཏགས་པའི་དེ་དག་གི ཀུན་

བཏགས་དང་། དེ་དག་གི ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཏེ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ནི། སྒྲུག་བདེན་ལ་སྤྱང་བ བཞིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྟང་འགལ་སྤོང་དྲིས་པའི་སྐབས་སུ་

བཤད་པའི་གཟུགས་ཕུང་ནས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཀ་ལྟགས་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཤད་

པར་བདག་གིས་གོའོ་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མདོ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་

གསུང་རབ་ལ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ དང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་བར་ཏ དང་། རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི མདོ་སྡེ་དང གསུམ་བྱང་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་

@021B ལ་ཕྱེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་དང་བར་མི་བྱ་བས་ངེས་པའི་དོན་དང་། མ་ཕྱེ་བ་ནི་དོན་གཞན་དུ་དང་དགོས་པས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པས་མདོ་སྡེ་དང་པོ་སྡེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ

གཉིས་དང་དོན་དང་གཅིག སྟེ་ཐ་མ དེས་དོན་དུ་སྡུར་འགལ་སྐང་གི་དྲི་བ་དང་ལན བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་བྱའི་མདོ་དགོད་པ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་

དེས་ཀྱི་ཁྱད་པ་འགལ་སྐོང་གི་ལན་གྱིས་དངོས་སུམ་གསུངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཕྱེ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དྲང་དེས་ཀྱི དོན་དེ་ཉིད་གསུངས་པའི དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྐོ་

ནས དགོངས་འགྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་དྲང་ངེས་ཚུལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

དང་པོ་ཡུལ་ལྷ་ར་ཀྭ་སིར་དྲང་སྲོང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞི་གནས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་དེ་

ཡང་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་བརྒྱས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་སོགས་དང་སྦྱར་ནས་ བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངོ་མཚར་རྣད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་ལྟར་གྱུར་བའམ་མིར་གྱུར་པ་སྙམ་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་

@022A ཞེས། །མ་བསྐོར་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བསྐོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་དེ་ཡང་བླ་ན་མ་ཆིས་པ་སྐབས་མ་ཆིས་པ་དང་བའི་དོན་རྟོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུང་པ་ལགས། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཅིག་མ་ནས་ཞེ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་

ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་སྟེ་མི་མངོན་པའི་ རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཚར་རྣད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་གཉིས་པ་བསྐོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ཡང་བླ་ན་མ་ཆིས་པ་སྐབས་མ་ཆིས་པ་དང་བའི་དོན་རྟོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུང་པ་ལགས་ཀྱི། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མ་ཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས། སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཅིད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་

འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་བསྐོར་

@022B ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་རྟོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྟོང་ཟད་བཤད་པ ལ་གཉིས། མདོའི་ཚིག་དོན་རྟོང་ཟད་བཤད་པ་དང་། དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོང་ཟད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐོར་བ་ལ་གནས་ཐ་ན་ཟླ

ས།

ནི་ཚིག་དང་པོས་བསྟན་ལ་གདུལ་བྱ་ནི་ཚིག གཉིས་པས་སོ། །འཕགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་བསྐོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་བསྟན་ནོ། །བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་ཞེས་པ་ནི་

བརྗོད་

བྱ་གང་ལས་བརྩམས་ནས་བསྟན་པའོ། །ངོ་མཚར་སོགས་ནི་འཁོར་ལོ་དེའི་བསྟུགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཁྱད་པ་བཞི་ནི་ངེས་དོན་མིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་བློ་ན་མ་ཆིས་པ་ནི་འདིའི་

གོང་ན། བརྩོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའོ། །སྐབས་མཆིས་པ་ནི་འདི་ལས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྟོན་ཞིང་ཡོད་པར་སྟོན་པས་

དྲང་བའི་

དོན་ནོ། །རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཁས་བླང་དེ གཞན་གྱིས་རྩོད་པས གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤྲ་བའི་གནས་སུ་བྱུང་པའོ། །ཞེས་ཕྱིན་ཆོག་གིས་བཤད་

དོ། །མདོའོ་

@023A ཞེས། །དོན་ནི་དང་པོ་ནི་བླ་ན་སྟེ་འདིའི་གོང་ན་ངེས་དོན་གཞན་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིའི་དོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལ་རྟོལ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་

མཆིས་པའོ། །

འདི་ལ་རྒྱུ་ནག་གི་འགྲེལ་བ་ལས་རྣོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྟུར་བས་དོན་དེ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཞན་དུ་དང་དགོས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟོན་པས་གསལ་པོར་མ་ཕྱེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པར་རྟོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་བརྩམས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ནི་བརྗོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་པའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་སོགས་ནི་གང་ལ་བསྟོན་བའི་གདུལ་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྨོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མད་བསྟན་པ་ལ་འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་ལ། རྒྱུ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ་དེའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཁྱུད་པ་སྟེ་སྟོང་པ ལ་བཤད་དོ། །འགྱུར་ནི་འགྲེལ་ཆེན དེ་ལེགས་ལ་དོན་ནི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལས་བརྩམས་ནས་སྟོན་པར་འདུ་བ་ལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྔར་ལྟར་གསལ་བར མ་ཕྱེ་བས་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་@023B ཞེས་གསུངས་ལ་ཐ་མས་ཕྱེ་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་མཁས པ་ཉིད་ཆོག་གིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བླ་ན་ཡོད་པ་

སོགས་ལས་མ་ཚའོད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་དག་བདེན་པའི་ཚའོད་པ་བཀོད་མོད་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་སྣང་བས་མ་བྱིས་ལ་རང་གི་ལུགས་ནི་སྔ་མ་ལྟར་རོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་

བརྩོད་བྱ་གང་ལས་བརྩམས་པ་བར་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། །གདུལ་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་སྔ་མ་གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གཉི་གའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།

ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་ནི་སྔར་ཚའོད་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རེ་རེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

བསྟོད་བ་འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚིག་གིས་སྟོས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོས་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། དུས་ཐ་མར་གསུངས་

ཀུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་མ་ཕྱེ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེའི་ཚེ་བ་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ མཚོག་ཏུ་རྟོག་

@024A ྱོ། །དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཚུལ གཞན་མེད་པས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། ཕྱིས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འདི་ལས མཚོག་ཏུ་འཇུང་བའི་སྐབས་དང་བརྗོད་བྱའི་དོན་

དེར་མི་གནས་པའི་གཞན་དུ གཞིག་པའི་སྐབས་མེད་པས་སྐབས་མ་མཆིས་པ་དང་། ཡོད་མེད་རྗེགས་པར་ཏེ་གསལ་བར བསྟན་པས་ངེས་པའི་དོན་དང་། འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཚང་བས་

ན ཇོད་པ་སྨྲ་བའི་གཞིའི་གནས་མིན་པའོ། །ཞེས་ཕྱེན་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ནི་སྐབས་མེད་པའི་སྟ་མ་སྟེ་ཕྱིས་མཚོག་ཏུ་ཐུང་པའི་སྐབས མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས སྟར་བདག་གིས་

བླ་ན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལས་བརྗོག་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །མདོ་སྡེ་སྟ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་ལ་འདི་ལ་མེད་པ་ནི་སྣྲ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་དེ་ལས་

གཞན་

དུ་དང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། རྩོད་པ་ཡོད་མེད་ནི་མདོ་སྡེའི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མེད་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ཁས་པས་བརྟགས་ན་རྩོད་ས་མེད་

པ་སྟེ་སྐྱོན་མི་འཇུག་པ ལ་བྱའི་རྩོད་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཚུལ་ཤུང་ཟད་ཅཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བཤད་པ ནི། དེ་འདྲ་བའི་

@024B འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དང་གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་

བཏགས་ལ། མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

ཚོག་དང་བསྟུན་ན་གསུམ་པ་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དྲང་ངེས་སུ་འཇོག་ཚུལ་ཅཤད་པ་ནི། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཅཤད་མ་ཐག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་

ལ་དྲང་

ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འབྱེད་དགོས་ལ དེ་ལ་མདོ་འདིས་དྲང་ངེས་སུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ནི་རང་གི་བསྟན་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་བླང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དྲང་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་བླང་དུ་རང་བ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་

ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པས་བརྩོད་བྱའི་སྒོ་ནས་ཡིན་དེ་ཡང་ ལེགས་པར་ཕྱི་མ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས ཡིན་ལ། གསུམ་པ དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞི་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི ཚོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་ཕྱི་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྣོང་གི་དྲི་བ་དང་དེའི་ལན་བཏབ་

པ་དང་། ཚོས་རེ་རེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཟཁཊ་ཚུལ་ཞུས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རྟེན་ནས་དུས་སྔ་ཕྱིར་གསུངས་པའི་འཁོར་

@025A ལྟོ། །ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཞུས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་གོ་སླ་བ ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་

གསུངས་

པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དྲང་ངེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་དང་པོར་ལྷ་ར་ཆུ་སིར་ལྷ་སྟེ་ལ་ཤམ་ཐབས་བླུམ་པོར་བགོ་

བར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་བྱའི། དུས་གཉིས་པར་

གསུངས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་མ་བརྩམས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་དུས་པ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པས་དེ་འདིར་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་མི་དགོས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་

བཤད་པ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ལེའུ་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་གི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ལེའུ་ལྟ་བུ ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་རྣམས་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ནི་མདོ་ཉིད་

ལས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་གསལ་ལ། དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་བྱ་བ་རྟང་མཐུན་དུ་གྲགས་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་མདོ་འདིས་ངེས་དོན་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །

@025B བཞི་པ་དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི མདོ་འདིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་འདོད་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ཡིན་སྨྲམ་ན། ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་བཟློག་ནས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་

བླུབ་པ་དང་སྟོང་གཞི་ གཞན་དབང་ལ་དགག་བྱའི་ ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་ ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཡིན་

ནོ།། །།ལྟ་པ་བླུབ་པའི་དོན་ནི་ དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་དེས་གཞན་ལུགས་ཁེགས་པ་ནི་ དེའི་ཕྱིར་བོད་སྐབ་མ་ ཁ་ཅིག་གིས་ཉི་ཇོ་ནང་པས་

དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་ མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དྲུས་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་དུ་བསྟུབས་ནས་གཞན་སྣེའི་རིགས་ཅན་བདག་ཏུ་སྣ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་

གསུངས་པ་

འགའ་ཞིག་སྣ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བའི་བློས་རྟོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གཅིག་

པུ་

@026A ཞེས། །བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་ བདེན་མི་བདེན་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ནི་སྟར་བཤད་པའི་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་དག

གིས་ནི་བདེན་མི་བདེན་ཕྱོགས་སྔ་འདིས་འདོད་པ་ལྟར་འཐད་སྐམ་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ མདོ་འདིས་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཡིན་ན་ཕྱོགས་སྔ་མས་སྨྲ་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྐམ་ནས་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་

གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་ དྲང་ངེས་ཀྱི་འཇོག་ ཚུལ་དེ་སྨྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་འགོག་གོ །དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་འདིར་མདོ་སྡེ་ལ་འཐལ་སྟོང་གི་དྲི་བ་བྱུང་ལུགས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པས་

ལན་བཏབ་ལུགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་ལུགས་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པར་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཙམ་ཞིག་ལ་རྟོད་པར་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་དེ་དག

གི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀླ་བའི་ཚུལ ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་གཉིས་གང་གི་ཡང་དོན་མ་ཚང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་དེའི་མེད་པར་མིན་པ། ཀུན་

རྫོབ་

@026B ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་མིན་པ། སྐྱེ་འཇིག་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་པ་འབྱིབ་པ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དུས་ན་སྐྱིབ་པས་རྣམ་པར་མ་དག་ཅིང་རང་ལ་

དམིགས་ནས་བསྒོམས་པས་ཤེས་སྐྱིབ་

དག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ལེའུ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་

ཡང་བསྡུ་བ་ལས། དོན་དམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་སྟེ། བཟློད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོག་གེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་

ཉིད་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱང་འབྱུང་བས་ལྡ་ཚན་གང་ལ་བྱེད་བརྟག་དགོས་སོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་སྐབས་སུ་ཡང ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་གྱན་ཏུ་དྲིའི་ལེའུ་དང་། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། ཟླ་གྲོས་རྣམ་

དག་གི་ལེའུ། རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ རྣམས་དྲངས་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་སྐབས་སུ་ཡང ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་

@027A ཀ།། །བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོང་གི་དྲིས་ལན་དང་དྲང་དེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལེའུ་རྣམས་དྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱུག་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས། བརྒྱད་དང་མཐར་ཐུག་རིགས་དེས་པ སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག ཡང་དག་ཞོར་འཁྱིལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བྱངས་སོ། །བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ནའི་ལེའུ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ཐག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཟཱཊ་པའི་མདོར་ན་བྱང་ས་དང་བསྟུབ་ཐེག་སྟུས་རྣམས་ལས་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཅོ་བོར་

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན རྣམ་གྲངས་མང་བོས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་འདིར་དོན་དམ་(GRTA)ན་ལ་འབེབས་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཉིད་རྣ་བ་མཛད་དགོས་པ་གཟེགས་ནས་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས་ཀྱང་ མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དང་དབྱས་མཐའ་ལ་སོགས་པར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཟཕད་པ་དང་དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་

@027B གནད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སེམས་ཙམ་གྱི ལུགས་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟ་བ་བཙལ་བ་ལ མདོ་སྡེ་འདིའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྩ་བར་སྣང་ངོ། །གཉིས་པ་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ ལ་གསུམ། མཐའ་གཉིས་སྤོང་ཚུལ་སྨིར་བསྟན་པ། སྐྲ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་ས་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྡུ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོ་སྐུང་དུ་ལྟ་བའི་

ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བཤད་བྱའི་ལུང་དགོད་པ ནི། བྱང་ས་ལས། སྒོ་སྐུང་དུ་ལྟ་ཚུལ ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུགས་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས ཡོད་

པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་ཉན་ཐོས་སྨོ་བས སྒོ་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚོད་དོས ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་དང སྣང་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྟོང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

རང་མཚན་ཀྱིས ཡང་དག པར་གྲུབ པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པས སྐྱེ་པ་བཏབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚོད་དོས ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་དང སྣང་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་གོང་དུ་སྣང་བ་དང་ཞེས་དང་།

@028A ཞེས། །སྣང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སྣང་བ་ལན་གཉིས་སྨོས་པ་ནི། གཟུགས་ནི་སྟོ་སྐྱེ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བས་ན། སྟོ་སྐྱེ་སྣང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཡོད་དེ་ཞེས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མཐའ་གཉིས་སྣང་བའི་

ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པར གསུངས་པའི་སྟོ་འདོགས་དང་སྐྱེ་འདིབས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་བྱང་ས་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིང་ཚོས་

རྣམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་གཞན་དབང ལ་འདོགས་པའི་ཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་

མིང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་དེ་གོ་བ་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་དོན་བརྗོད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུ་རྣམས་གཟུགས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གཟུགས་དང་མིང་དོན་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་

ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་ པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་འདིས་སྐྱོ་འདོགས་ཚུལ་གསུངས་ལ། སྐྱོ་འདོགས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱར་པ་བཏབ་

ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྫ་བའི་རྟེན་ནི་ བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་བྱུར་པ་སྟེ་གཟུགས་རང་མཚན་ཀྱི་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།

@028B དེ་ཡང་རང་ལ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཡང་གཟུགས་མ་ཡིན་ཞེང་མི་སྣང་རྒྱུའི་གཟུགས་ཤེགས་ཡོད་པའང་མིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་དེ་མེད་པར་མིན་པས་ན་གཟུགས་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའམ་ཡང་ན་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཁོ་རང་གི་

ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གཏུགས་དགོས་ཤིང་ཁོ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་གིས་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རང་རིག་གིས་མྱོང་ཚུལ་དེ་ཡང་སྒྲ་རྟོག་གིས་བརྗོད་པ་སོགས་མི་རུས་པས་ན་བརྗོད་དུ་

མེད་པ་སྟེ་འདྲའི་ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་མའི་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བས་ ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་འདིབས་པས་ནི་དངོས་པོའི་ཡོད་ཚུལ་དང་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལས་ཉམས་ ཤིང་ཆུད་གཟོན་པར་བྱས་པའང་ཡིན་ལ་ ཆུད་གཟོན་པར་བྱེད་ པ་གང་

ཡིན་པ་སྒྲོ་སྐྱར་དུ་ལྟ་བ་གཉན་ལ་ཕབ་སྟེ་མཐར་འཛིན་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་འདུལ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་ པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལྷང་དེའི་དོན་ཟཱཊ་པ་ནི་ ཞེས་པ་སྟེ་མས་ནི་སྣང་པ་འདིབས་ཚུལ་བསྟན་ལ་ཆུད་གཟོན་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ ཞེས་པ་

@029A ཀཽཾ། །ཤས་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་འདོགས་པའི་ཚོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཚོག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཀུན་བཏགས

ལ་བྱའི། འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོག་ལ་མི་བྱ་སྟེ་འདིའི་ཚུལ བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །བྱང་སའི་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒོ་སྐུང་གཉིས་ཀའི་

དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར ཚོག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་བཏགས དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེན་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །བཏགས་

པའི་ཚོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་ནི་བཏགས་པའི་ཚོག་གི་མཚན་མའི་རྟེན་ཞེས་པས་བཤད་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་

ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་སོ། །འདིར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་བྱང་སའི་དངོས་བསྟན་གཞན་དབང་གཅོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལ་སྨྲར་ན་བརྗོད་དུ་མེད་

ཚུལ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ངོར་རམ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་སྨྲར་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱོ་འདོགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་

@029B གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་འདེབས་སུ་བཞག་པའི་

རྒྱས་དྲངས་ན་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་བཞག་དགོས་ལ་སྐབས་འདིར་བྱང་སར་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་གསུངས་

ཀྱིས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་ ཆོག་གིས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་

ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞི་དངོས་བསྟན་གཞན་དབང་

ལ་གཙོ་བོར་ གསུངས་པས་ཁྱང་སའི་ གཞུང་འདིས་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་མཚན་མའི་གཞི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱར་འདེབས་སུ་ གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་གཞན་དབང་ཡིན་མོད་

ཀྱང་། གཞན་དབང་ དེ་དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའང་དོན་ཀྱིས་ཐོབ་བས་ གཉིས་ཀ་ལ་བཞད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ་བྱང་ས་

@030A ཞེས། །ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་བོ ཙམ་ལ་སྣང་པ་འདེའམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་ཡང་མེད་དགོས་ལ དེ་ཁོ་ན་མ་ཟད་འདོགས་གཞིའི་

རྟེན ཡང་མེད་པས་ན་དེ ལ་འདོགས་པ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ ཡང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད དེ་རྒྱུ་མཚན་དེས་ན དེ་གཉིས་ཀ་ལ ཡང་སྣང་པ་འདེའམ་པ མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་དབང་ལ་སྣང་པ་འདེའམ་ཚུལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞན་དབང ཐ་སྙད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའམ་སྨྲིར་མེད་དོ་ཞེས་པ་མིན་གྱི་སྔར་གོང་དུ་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་པ་སྣང་འདེའམ་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་སྣང་དེ་གཉིས་འགོག་བའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་ཚུལ་དང་སྣང་འདེའམ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ནི།

གལ་ཏེ་སྒྲོ་སྣང་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྤྲོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱམ་ན། སྒྲོ་འདོགས་སྤྲོང་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ངོས་འཛིན་དགོས་པས དེ་ལ་དང་

པོ

སྒོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི ཆོས་གང་ལ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པར་དུ་ཀུན བཏགས་པ་སྟེ་ལྟར་བཏགས་པའི་གཞིར་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ།

@030B གཉིས་པ་སྒོ་འདོགས་ནི་དེ་ལྟར་འཇིན་པའམ་ཞེན་པའི་བློ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་ཀུན་བཏགས དེས་གདགས་གཞི དེ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པར་བསྟན་པས་འགོག་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་

པ་སྐྱར་འདེབས་འགོག་ཚུལ་ལ་ཨཱདྷ་བྱའི་ལུང་དགོད་པ་ནི སྐྱར་འདེབས་ནི་བྱང་ས་ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དང་དེའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག

གི་གདགས་གཞིའི ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་གི གདགས་གཞིར་གཞན་དབང་རང་མཚན་ཀྱིས མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི་གདགས་གཞིའི དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་

ནས གང་ཟག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དཔེ དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དབང་གི ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས གཟུགས་ལ་སོགས་

པའི་ཆོས་འདོགས་པའི་ཚོག ཤིས་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་ཀུན་བཏགས ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་གི །གདགས་གཞི་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱིས མེད་དུ་ཟིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གདགས་པའི་ཚོག་གིས་

ཉེ་བར་འདོགས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གདགས་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེ་ལྟར་འཇིན་པའི་བློ་ནི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ནི་ དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་ཟིན་ན་ནི་གཞི་མེད་བར་

@31A ཞེས། །འགྲུར་བས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་ལྔང་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལྟགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི

དེ་ལ་འདིར་སྐྱར་འདེབས་འགོག་པའི་ཕྱོགས་སྔ་ཁས་ལེན་མཁན་ནི་གཞན་སྡེར་འོང་དོན་མེད་ལ་རང་སྡེ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་མིང་དང་བརྡས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་

པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་

སྣ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣ་བ་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་བ རྣམས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་འདོད་པས་དེའི་སྐོན་ནས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །ཕྱོགས་སྔ

དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྨྲོར་མི་སྲིད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མེད་ཅེས་འདོད་པ་གཏན་མིན་པས་དོན་དམ་པར་རམ་རང་མཚན་ཉིད མ་གྲུབ་ཅེས་སྨྲའོ། །དེས་ན་དངོས་

ཙམ་རང་མཚན་ཉིད མེད་ན་ཞེས་འགོག་པ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ཡང མི་སྲིད་ཅེས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་

@31B གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་པ་ཡིན་ན། །གཞན་

དབང་སེམས་

སེམས་བྱུང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་རང་གི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། །རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བ དེ་ལྟར མིན་ན་སེམས་སོགས་དེ་དག་བློས་སྐྱེ་བར་རློམས་

ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་བཀྲས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡུགས་འདིས་ཏེ་སེམས་ཙམ་པས བསམས་སོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞན་

དབང་གི་སྐྱེ་འགག་བློ་འཕྲལ་པས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་ཞེན་པ་ཙམ་གྱི་ངོར་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་པས་སྐྱར་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ལན་སྟ་སྐྱར་འདེབས་སེལ་ནུས་ཀྱི ལན་མི་ཟེབས་

ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་དེ་དག་གིས་དཔེར་ན ཐག་པ་ལ་སྨུལ་དུ་ཞེན་པའི་འཕྲལ་ངོར་ཐག་པ་སྨུལ་ཡིན་ལ་སྨིར་ཐག་པ་སྨུལ་དུ་གྲུབ་མ་མྱོང་ཞེས་བ་དང་འདྲ་བར་གཞན་དབང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་

བདེན་འཛིན་གྱི་

འཁྲུལ་ངོར་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་ཁོ་ནང་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འཛོག་མ་ཞེས་པོང་འཁྲུལ་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་ཙམ་བཞག་པས་རྒྱུ་འབྲས་དངོས་

@32A ཞེས། །ཀྱི་གོ་མཆོད་པར་སོང་བས་ན་དེ འདུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་དགེ་སྦྱིག་ལས་བདེ་སྐྱག་སྐྱེ་བའི་ལས་འབྲས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས གཞག་ས་མེད་པར་སོང་པས་སྐྱར་འདེབས་སྤྱོང་མི་

རུས་ལ་དེ་འདྲ། འཁྲུལ་ངོར་ཙམ མིན་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཤེག འདོད་ན་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པ ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་

བསམས་ནས། སེམས་ཙམ་པས གདགས་གཞི་རང་མཚན་གྱིས མེད་ན་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བས བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ་འགྲུར་བ དང་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་

དོན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྲིད་པས་ཆད་ལྟའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་བས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བའི གང་ཟག་ཁ་ཅིག ཀིས ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དགོངས་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པ དང་ལྡན་པ་སྟེ དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དག་ཐོས་ནས་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་གིས བཤད་པའི་དོན་ཡང་

དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས འདི་དག ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པས བཏགས་

@32B པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ འདི་ནི་བཏགས་པ་ཙམ དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཞེ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་ཞིང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར དེ་སྐད་

སྨྲའོ། །དེ་

དག་གི་ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ མེད་པས་ན་དེ་ལ འདོགས་པ་སྟེ་འདོགས་པའི་ཆོག དེ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོའམ་རང་མཚན་གྱི་ཆ ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་

འགྱུར་ན་གདགས་པ་ཙམ་གྱི་དོ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན དེ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་དེས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་པ་སྟེ་བཏགས་ཆོས དེ་གཉིས་ཀ་

ལ་ཡང་སྐྱེ་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་གདགས་གཞི་སོགས ལ་སྐྱེ་པ་བཏབ་པས་ན་མེད་པར་ལྟ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་

དགོངས་ནས་གང་ཟག་ཀུ་ལྟ་བ་ནི་བླའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་དེའི་བདག་འཛིན་སྟོང་བ་ཙམ་མི་དགག་བས་སྟེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག

མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་དེ་སྐོམ་པ་ནི་ཤེན་ཀུ་དགའ་ཞིང་དེའི་གནད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱང་ས་སོགས་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དངོས་སུ་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད

@33A ཞེས། །ཀྱི་ཡོངས་བྱུབ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་སྐྱེ་གྲིས་ལོག་པར་ཟིན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྨིན་ཤེན་ཀུ་ལྷི་བས་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི

དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉན་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་རྒྱང་སྟེ སྣ་མ་གང་ཟག་གི་བདག་ཀུ་ལྟ་བས ནི་ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས སྐྱེ་པ་མི་འདེབས

ཤིང་གཞི་དེས་ངེས་པར་ དམྱལ་བར་མི་སྐྱེ་ལ གཞན་ཚོས་འདོད་པ་ཡང་གནས་སྐབས ཕུང་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོས་ལས་ལོག་པར་མི་བྱེད་ལ བསླབ་པའི་གཞི་ལ་ཡང་རེ་ཞིག གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས ནི་དེ་དག་ལས་བརྒྱོག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི དེ་ལྟར་བྱས་ན་ གདགས་གཞི་གཞན་དབང གང་ལ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོར གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན ཞིང་སྟོང་པའི ལྟག་མ་གང་ཡིན་པ་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་ འདོགས་པ་ཙམ དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ཚུལ དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་སྐང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་དེ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །གཟུགས་ལ་

@33B སོགས་པའི་གདགས་གཞིའི དངོས་པོ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ་ཆོག་གིས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི་གང་ལ་གང་མེད་པ་ཞེས་སོགས ཆོག་སྟ་མའི་དོན་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ

ལྟག་མ་ཡོད་པ་ནི་གདགས་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་དང་འདོགས་པ་ཙམ་ཡོད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་སྟོང་པ་ནི་དགག་བྱའི ཀུན་བཏགས་དང་གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་གདགས་ གཞིའི

གཞན་དབང་དང་སྔ་མས་ཕྱི་མ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་སྔར་བཞད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པས་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་སྐྱར་འདེབས་

སྤངས་པས་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པས་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ གཉིས་སུ་མེད་པའར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེང་། འདི་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞད་དེ། བྱང་ས་ལས་དངོས་པོ་

སྔ་མ་སྟེ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ གང་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་བློ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་

@34A ཀ།། །མ་དགོད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་དྲིས་ལན་བྱ་བ་དང་། ལན་བཏབ་པའི་ཕྱོགས་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་སྟེ་དབུ་མཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས རང་གིས་

ཉེས་པར་ཏེ་སྐྱོན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྐྲ་ཇི་བཞིན་པར བཟུང་བས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲ་སྟེ ཀུན་རྫོབ་ཀུ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་པར་ནི་མེད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་རྣས་

དེ་

ནས་དབུ་མ་པ དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འབོད་པར་མཛད་ནས་ཁྱོད་རྣམས་འདོད་པའི དོན་དམ་པ་ནི་གང་ཡིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དྲྭ་བྱས་ན་ཡང་རྟང་མོད་ཀྱང་དངོས་ཟིན་ལྟར་བྱས་ན

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པར་འཛིག་པའི་ཀུན་རྫོབ ནི་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུས་པ་ན་དེའི་ཡན་ལ་དབུ་མ་བས གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པར

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན པ་ཡིན་ལ་བདེན་པར་གྱུར་པའི ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་འཛིན པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བློ

@34B ཀུན་རྫོབ་བ ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱུ་མཚན ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བློ་ཀུན་རྫོབ་པ དེ་ནི་བདེན་པར ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདོགས་པ་སྟེ་བཏགས་

པ་ཙམ དང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་གྱུབ་པོ་ཞེས མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དབུ་མ་བས ཡན་འདེབས་པར་བྱུར་ན། ཞེས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་

དྲིས་ནས་

དེའི་ལན་བཏབ་པ་ཡོངས་སྤར་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་སྐངས འདིར་དབུ་མ་པ་ལ དོན་དམ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ཞེས དྲིས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་

ཅེས་

པའི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མེད་པས་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་མེད་ས་སྟེ་མེད་རྒྱུའི་ངོ་བོར་ དྲིས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་མོ་ཞེས་སྨྲ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དབུ་མ་པས་དོན་

དམ་དུ་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་ཡོད་པས་དོན་དམ་དུ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ ཡོད་པར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་པ་འཇིག་པའི་

སྟོ་ ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས དྲིས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོད་སའི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་བོ་ཞེས་སྨྲ་

བར་

@35A ཞེས། །མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ནི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ལ་

བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་བཏབ་པའི་ཚོགས་སྡུད་གཞག་པ ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་བློ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་བློ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་

ཀྱི་ངོས་འཛིན་དགག་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དགག་པ་གཉིས་ལས དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་ལས། དབུ་མ་པ དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་

དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་སྟེ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བློ་ཀུན་རྫོབ་པ དེ་ནང་གི མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་

འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་བརྟག་ཀྱང གལ་ཏེ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེས་

ན་བདེན་འཛིན་དེ་ མངོན་པ་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བདེན་འཛིན་དེ་ མངོན་

@35B པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འོན་གཞན་དབང་དེ་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་དགོས་ཏེ་བདེན་འཛིན་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །དེར་འདོད་ན་གཞན་དབང་མེད་དགོས་པས་རྒྱུ་མཚན་ དེས་ན་གདགས་ གཞི་མེད་པར་

རྣམ་རྟོག་དེ་ མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་བཏགས་ཙམ་དུ་ཡོད་ ཅེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྣམ་ དུ་འཛིན་པའི་

ཀུན་རྫོབ་དེ་ནང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཡང་འགྲུར་ལ་དེའི་ཚེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟ་མའི་རྒྱུས་བསྟེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མིན་པ ཀུན་རྫོབ་པ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ བཏགས་པ་ཙམ་

ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུས་བསྟེད་པས་དོན་དམ་དུ ཡོད་པ་མིན་ཞེས་སྨྲ པ་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྔས དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་

སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞ་རོལ་དབུ་མ ཡོས་གཞན་དབང ངོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཁས་ཟློང་ཀྱི་སྤྱིར་མེད་ཅེས་མ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་དེ ངོག་པས་བཏགས་པ་

ཙམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེར འདོགས་པའི་གཞི་གཞན་དབང མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི ཀུན་རྫོབ་དང་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ངོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་

@036A ཕྱིར། །ན་གཞན་དབང་མེད་དགོས་པའི ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ ངོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དབུ་མ་པ དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བོས་ནས་རྒྱུ་མཚན

ཅིའི་ཕྱིར་ན་གང་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཏེ་རང་མཚན་གྱིས དམིགས་པ་དེ་དམིགས་པ་ལྟར་རང་མཚན་གྱིས མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དྲིས་ནས ངོན་ནི་སེམས་ཙམ་པས་རང་གི་

མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དམིགས་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ཅེས་བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྣུ་བ་ལ་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམིགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཚད་མས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནོད དེ་སྐད་ཅེས་

དྲིས་པ་ན་དབུ་མ་བས ཀུལ་ཏེ་དེ་འདི་

སྐད་ཅེས་དེ་ལྟར་སྣུས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བློས་མི་གནོད་དེ་དེ་འདྲའི་བློ་ཕྱི་ཅི་ཙམ་ཞིག ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱུང་ན། དེ་ལ་སྣང་ཡང་སེམས་

ཙམ་པས་གཅོད་བྱེད་ འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཚོ་འཕྲལ་ཤ ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ ཡོད་པར་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་རང་མཚན་ཀྱིས་ མེད་པར་འདོད། གལ་ཏེ་

དང་པོ་ལྟར་རང་མཚན་ཀྱིས་ ཡོད་ན་ནི་རྫུ་མཚན་ དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་སྨྲ་བར། བྱར་མི་རུང་ངོ། །སྟེ་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་འདྲའི་

@036B ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དྲི་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བློ་རང་མཚན་ཀྱིས་ མེད་ན་ནི་དེ་འདྲའི་བློ་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བས་རྫུ་མཚན་ དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ གི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བློ་ངོས

གང་དམིགས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱར་བ་ཡང་ མི་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་ཆོས་འདི་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་དམིགས་བཞིན་དུ་དེ་མེད་ ཅེས་ཇི་

ལྟར་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཚད་མས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་ཙམ་པས་སྨྲས་པ་ལ་དབུ་མ་པས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་བློས་མི་གཅོད་དེ་བློ་ཉིད་ཉིད་འཕྲལ་ པའི་དངོས་

པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས འོ་ན་འཁྲུལ་པ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྣང་ལ། ཟློ་དེ་རང་མཚན་ཀྱིས་

མེད་ན་ནི་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་པས་ན་ཟློ་དེ འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་ཟློ་དེས དམིགས་ཀྱང་སྐྱེན མེད་དོ། །ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་ནས་

བཀག་པར་མཛད་དོ། །འདིར་

ཡང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟག་པ་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་དོན་འདུ་ཞེང་བརྟག་པ་སྟ་མ་གོ་སྟལ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་

མེད་ཅིང་ཐ་

@037A ཞེས། །སྣང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོན་མ་བསྟན་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་

མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་སྨྲ པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ འདི་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི། སྟོང་གཞི ཆོས་ཅན་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འདོགས་པ་པོ་དང་གདགས་གཞི། དང་དབུ་སེམས་རྟོད་པའི་

གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡང་ ཡིན་པས་མ་ཁས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྟུ་པ་ལས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་དགག་བྱའི། ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ། སྟེ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་དེར་གྲུབ་པར། གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་སྐྲ་འདོགས་པའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས ཡོད་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱེ་པ་འདེབས་པ་སྟེ་སྐྱེ་འདེབས་དེའི་ཞེན་ཡུལ གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐྲ་སྐྱེ་གྱི མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་

@037B ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་རྣག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་རང་མཚན་ལ་སྐྱེ་འདེབས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྱང་ས་དང་བསྟུབ འདི་གཉིས་སྐྲ་སྐྱེ་གྱི་མཐའ་དང་དེ་སྤྲོང་པའི་སྟོང་

ཉིད་འཇོག ཚུལ་གཅིག་གོ། ཀུན་བཏགས་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས ཡིན་གྱི་སྤྲིར་ཀུན་བཏགས ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མིན་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས་སྤྲིར་གཟུགས་འཇོག་ཚུལ་ལ་

རྒྱུན་

ནས་འཛོག་པ་དང་དེའི་དོན་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་གདགས་གཞི་ མངོན་པར་རྟོག་པ་སོགས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ དེ་དག་ ལ་སོ་སོའི་ མིང་གང་གི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་དང་མིང་

དོན་འཁྲིལ་བའི་རྟོག་པས་ མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་གིས་རྟམ་པར་འཇོག་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཏེ་ཡོད་པར་ བརྗོད་པར་བྱ་འམ་འོན་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཏེ་མེད་པར་ བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྨྲས་པ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རམ་ཞེ་ན་

གཞིའི་གཟུགས་སུ་མིང་དང་རྟོག་པ་ལ་མ་བལྟས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མིང་དང་རྟོག་པ་ལ་བལྟས་ནས་དེའི་གཞིར་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞག་ཚོག་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་ བྱང་ངེས་སྨྲི་དོན་དུ་གཟུགས་དེ་

@038A ཞེས། །གཟུགས་འཇིམ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྣང་པས་ཆོག་ལགས་སོ་ཞེས། གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་པའི་གཟུགས་དེ་གང་

ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་དབང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་བསྟན་ལས། དེ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་

ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་དབང་གིས མིང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གྱུར་པའི ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར་དེ་ནི་

མིང་དང་རྟོག་པས བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་ཀུན་བཏགས་ལ་ཡོད་མེད་

གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་

པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི བདག་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་རུང་མཚན དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་མི་སྲིད་པ་མིན་པས་ཀུན་བཏགས ཇས་སུ་ཡོད་པ་དང་

དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པས་ དགག་ལ་བཏགས་ཡོད་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་གཞག་གོ །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཁ་ཅིག་ལས་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི

@038B བདེན་པ་གཉི་ཀར་མེད་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་ནི་གཞན་དབང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་ གཞན་དབང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ སྒྱུ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་ པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་ གྱི མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་བསྟན་སྤྱ་དགོངས་འགྲེལ་དྲང་ངེ་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་བསྟྲབས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་ ཀུན་བཏགས་སྤྱ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཤད་པར་ བྱང་ས་དང་བསྟུ་བ་སོགས་ དང་ཡང་འགལ་ལ་གོང་གི་འགྲེལ་ཆེན་ དེར་རྣམ་དེས་ཀྱི་ལུང་ཡང་དང་འདྲུག པས། ཁ་ཅིག འགྲེལ་པ དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན

ཟེར་བ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོའོ། །བསྟུ་བར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བློར་གཞིའི་ལེའུ་མ་གཏོགས་པ་ལེའུ་ལྔག་མ་རྣམས་ཕལ་མོ་ཆེ་དྲངས་ཤིང་དཀའ་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ འདུག་པས་

སྒོབ་དཔོན། ཐོག་མེད་འདིས་འགྲེལ་པ་རྒྱར་དུ་མཛད་དགོས་པར་ཡང་མི་སྣང་དོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་སྟེ་ཇོ་ནང་དོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་ནི་ཐ་སྣད་དུ་ཡང་མེད་ལ་བར་བ་

@039A ཞེས། །སྟེ་གཞན་དང་ནི་ཐ་སྣད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་ཐ་མ་ཡོངས་གྱུབ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་

ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་འགྲེལ་བའི་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཐ་སྣད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནམ་རྟུ་མཚན་གཞན་དབང་དེ་འཁྲུལ་

བའི་ཐྲོས་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེས་ ནི། གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ དང་ དེའི་

རྟུ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་ སྐྱར་པ་བཏབ་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྐྱར་བར་ འདེབས་པས་ན་ཁྱོད་ནི་ ཚད་ལྡའི་གཙོ་བོར་སྦར་བྱང་ས་ལས་བཤད་

པ་དེ་འགྱུར་བར་ ཡིན་ཞིང་བཞེད་ཚུལ་འདི་ནི་ མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ངེས་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་གྱི་ ཕྱོགས་ལ་སྦྱང་དུ་མེད་པའི་འགལ་བར་ཞེག་ཡིན་པར་ ཤེས་པར་གྱིས་

ཤིག །གཉིས་པ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འགལ་བ་སྤང་པ་ལ་ཡང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མདོ་དང་འགལ་ཚུལ། བྱམས་ཆོས་དང་འགལ་ཚུལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་སོགས་

@039B དང་འགལ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཤཱཀ་པ ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ བྱང་ས་དང་བསྟུ་བ་གཉིས་དང་དགོངས་འགྲེལ་དབུས་མཐའ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ ལས། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་

གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ ཡིན་ན་འོན་ དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཕན་ཚུན་མཚན་ཉིད་དམ་རྫས ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་

དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན དེ་དག་གི་དེ་བཞི་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དམ་རྫས ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱུ་མཚན དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཆོས་

ལ་བདག་མེད་པ་དེ ཡང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཞེས་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཡིན་དགོས པར་གསུངས་པ་དང་ཡང དབུས་མཐའ་ལས། དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་ཕུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་དགོས ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཡོང་མིན་མེད་

@040A ཨཱཿ། །མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་འབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། ཞེས་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བློ་ཡུལ་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན དོན་དམ་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུན་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དོ་ནང་མི་བདེན་པ་ཡིན་ན སྐྱེ་འཇིག་མེད་དགོས པར་བཞག་ཅིང་དེའི འགྲེལ་བར་ཡང་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ དང་། །བསྟུབ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་མིང་སོགས ཆུ་མཚན་རྣམས ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱའམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་ཆུ་མཚན་མིང་(DSO)གས ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ། དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའམ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན། སྨྲས་པ་

རྣམ་རྟོག་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དཔེར་ན་མིང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྣང་བ་དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་རྫུན་པར་སོང་བས་ན་མིང་རྒྱུ་མཚན་དེ་

@040B སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སྣང་གིས་རང་མཚན་བརྗོད་མེད་དེ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲིལ་པས་ན་མིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཞད་དེ་དེས་རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལས་གཞན་དབང་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཐོང་དུ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་འདོད་པར་གཉིས ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་མི་འགལ་བའི་ལན་

བཞད་པ་ནི། གཞུང་དེ་དག་དང ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ་དང་། ཇས་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ་དང་།

འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་བཞད་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་ཀུན་རྫོབ་

གསུམ་དུ་ཟཱད་ཚུལ་

དང་། དེས་ན་ཇས་བཏགས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ འདི་ལྟར་སྐབས་འདིར་སྤྲིར་ ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ།

འཇོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ ཡོད་པ་སྟེ་སྒྲ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་ལྟ་བུ དང་། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་

@041A ཞེས། །མིན་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་རང་སྟེ་དངོས་སྨྲ་བ་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བར་ཀུན་ཀྱིས བཞག་པ་སྟེ། མདོ་ལས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་

དབང་གིས་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་མིང་དང་རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ལ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཆེས་མི་

མཐུན་མེ། །གཞན་དབང་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དངོས་པོར་སྣྲ་བ་རྣམས་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །འཇོག་ཚུལ་ དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུགས་འདིར་ སྔར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་མ་གཉིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱ་ མེད་པས་ན་གཞན་དབང་དོན་དམ་བཤད་པར་མི་འགལ་ཞིང་ བྱང་ས་དང་བསྟུ་བ་ལས་ཀྱང་ སྔར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་རྫས་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འགལ་བ་ནི་དེ ཡང་བསྟུ་བ་ལས། གཟུགས་

འཛིན་ཤེས་པ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དོན་འབྱེལ་བའི་རྣམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི མངོན་པར་བརྟེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་དབང་གིས མིང་ལ་གནས་པའི་སྟེ་མིང་ལ་བརྟེན་པའི རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་

@041B མིད་འཛུགས་པའི་གཞིར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཤིང་རྣམ་པ་དེ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པས་ན་དེ་འདྲའི་འཛུགས་གཞིར་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལ་གཟུགས་སོགས་དངོས་གནས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ལྟར་བྱ་སྟང་ཡང་སྟང་བ་ཙམ་ལས གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཟུགས་སོགས་དངོས་གནས་པ་ནི གང་གིས་སྟོན་ནས་

ཀུང་ ཡོད་

པ་མིན་ཏེ་ དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེས་རྫས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ དང་ངོན་དམ་པ་སྟེ་རང་མཚན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་ དེ་ལྟ་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱི་ཆོས་

སམ་དངོས་པོ་དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་ དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་ དེས་ཀྱང་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་སྟེ་བཏགས་ཡོད་ ཡིན་པར་རིག་པར་ བྱའོ། །

མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསླད་ པ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་མིང་ཅན་དེ་རྟོག་མེད་ ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱི་ དངོས་པོ་སྟེ་

གཟུགས་སོགས་དངོས་གཞས་པ་ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དཔེར་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྔོན་པོར་སྣང་བ་དེ་ཡང་སྔོན་པོ་མིན་ལ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་རྒྱུའི་སྔོན་པོ་ཞེག་ཀྱང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ སྔོན་པོ་མེད་པར་མིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་

@042A ཞེས། ।དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཇས་ཡོད་ དང་དོན་དམ་པ་སྟེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ གཉིས་གང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ।ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་མཚན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་རང་

རིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་སྟོང་ཐུན་དང་དགོངས་རྒྱུན་སོགས་ལ་ཞལ་གསལ་འདུ་སྣམ ཇས་བཏགས་གཉིས་ཡས་ཇས་ཡོད ཀྱང་བསྟུ་བ་ལས། ཚོས གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། རང་ཉིད་བཟང་བ་

ལ དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་གཟུང ཡ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། ཚོས དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་རྟེན་པར་ཉེ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་ཚོས རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ངོ་བོ འདོགས་པར་བྱེད་རྒྱས

པ་དེ་ནི་མདོར་ན་རང་རྐྱེན་པའི ཇས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟྲིར་ཇས་ཡོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཇས་ཡོད་དང་། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཇས་ཡོད། དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཇས་ཡོད། རང་རྐྱེ

ཐུབ་པའི་ཇས་ཡོད་དང་བཞིར་བཤད་པའི་འདི་ནི་ཕྱི་མ་དང་དོན་གཅིག་གོ །དེ་ཡང་ཚོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་ཐུབ་པས་ན་རང་རྐྱེ་ཐུབ་པའོ། ।ཚོས གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ

གཟུང་

@042B བཆོས དེ་ལས་གཞན་པ་དག གཟུང་བ ལ་ལྟོས་ཤིང་། ཆོས དེ་ལས་གཞན་པ་དག གཟུང་བ ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་དགོས པ་དེ་ནི་མདོར་ན་བཏགས་པའི་

ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་ཕྱས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པར་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕུང་པོ་གཟུང་བ ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་གཟུང་དགོས་པ

དེའི་དཔེར་མཛོད་དོ། །འདི་ཕྱས་ཡོད་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱས་ཡོད་དོན་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་ཚད་མའི་གཞུང་དང་མཐུན་ནོ། འདིའི་རང་རྒྱུད་ཚུལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིའོ་བོ་འཇོག་པ་ན་ཆོས་གཞན་ལ་བལྟོས་

དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་

ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྨིར་བཏགས་ཡོད་ལ་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་གཞན་བློ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པས་

བཏགས་ཙམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་

དང་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལས་འདི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རང་ཉིད་བཟུང་བ ཆོས་གཞན་བློ་ཡུལ་དུ བཟུང་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་ཆོས་གཞན་བཟུང་བ་ལ ལྟོས་ནས་གཟུང་

དགོས་པའི་བཀགས་ཡོད་དེ དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡུལ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་གྱི ལུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་བས་དཔེར་ན ཀུན་

@043A ཞེས། །གཞིའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི བཀགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྔར་བཤད་པའི་དོན་དམ་པར་རམ་རང་མཚན་ཉིས ཡོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། རང་མཚན་ཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་

ཕྱིན་ཆད མིང་དང་རྟོག་པས་བཀགས་པའི་བཀགས་ཡོད་དང་ནི་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འགལ་ཚུལ་ནི འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབུས་

མཐའ་ལས། དོན་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད དང་ཐོབ་པའི་དོན་དམ་སྐུང་འདས དང་སླུབ་པ་སྟེ། སླུབ་པའི་དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་པོ་དེ་ལ དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །པ་སྟེ་

ཡཁད ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་དོན་དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྒྱུ་མཚན་ནི ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཉེ་དངོས་ཡུལ ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག

གི་ཡ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཏེ། ཡུལ་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ནམ་དོན་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡམ་གྱི དམིགས་པའི་

དོན་དམ་དངོས ཡང་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ དེར་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་དག ལམ་གྱི

@043B སྒོ་ཡུལ་རྣམ་པ་ གཉིས་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ གཅིག་བུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཏགས་ཏེ།

ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པ མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དོན་དམ་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་

པ་དང་སྦྱར་ན་ཐོག་མར་དོན་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས། དེ་ནས་དེ་ལ་གསལ་སྣང་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བཏོན་ཏེ་གསལ་སྣང་རྫོགས་པ་ན། སྒྲུབ་པའི་དོན་དམ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་

པའི་དོན་དམ་སྐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས། དེ་འདྲའི ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུ་ལ་གྱི་དོན་

དམ་ དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ ཅན་དུ་འཇོག་རྒྱས་པའི་ཡུལ དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་

མཐར་ཐུག་ཡུལ་དོན་དམ་དུ་ཟཁའང་པ་ཡིན་ པས་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའི་ སྐྱོན་མེད་དོ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་རང་རིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་

@044A ཞེས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་ལོག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ངེས་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་

ཙམ་དུ་སྐྱེས་འདུག་པས་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་རང་རིག་ཏུ་འཛོག་དགོས་སོ་སྙམ་ནས་སྐྱེས་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཙམ་རང་ལུགས་ལ་དེ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་མིན་ནོ །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་

ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར དང་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ མིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ་གྲུབ པའི་དོན་དམ་

དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད པ་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ལུགས འདི་པ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། གཟུང་རབ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང དང་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་

ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྟུད་པའམ་གཉིས་སྣང་དེ་གཉིས ལས་བྱོལ་པའི། །རྣམ་པར ཤེས་པ་ནི་སྟང་མའི དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །ལ། དེ་འདྲ་

བའི

བློ་ནི་འཚར་བའི་རྒྱུ མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ ཕྱིན་པ་ཡི། །ལམ་མ་མ་བགྲོད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཡང་ཐོབ་པ་ནི རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྟེ་སེམས་ཙམ་པའི

@044B གཞུང་དུ་གྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་སྟ་མ་ལ་དགོངས་སོ། །དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པ་དང་རྩོད་པ་ན་གཞན་དབང་ཡོད་མེད་ད་ལ་རྩོད་པ་

ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་སྟ་ཕྱི དེ་གཉིས་ལེགས་པར་ཕྱེད་དགོས་སོ། །སྤྲོད་དཔོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་ནི་དོན་དམ་པའི་

རྣམ་བཞག་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། བཞི་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འགལ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། མིང རྒྱུ་

མཚན་དང་མིང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་རྒྱུ་མཚན་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དབང་གིས་སྒྲུབ་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་

གྲུབ་པར་སྣང་བའི་ཟློ་སྐྱེས་

ཤིང་དེས་ ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་རྟོག་ནི་ཐ་སྙད་ གདགས་པའི་གཞི་སྟེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་

པའི་དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་དོན་དུ་བཞད་པའི་རྒྱས་དྲངས་པ་ན་གང་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བའི་དོན་གྱིས་ཀུན་ རྫོབ་ཏུ་

@045A ཞེས། །ཡོད་པར་བཞག་སྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི མིང་དང་བརྗོད་ཀྱིས་དབང་གིས་རྣམ་རྟོག་དེ་སྐྱེས་ཤིང་རྟོག་པ་དེ་ལ་ གཟུགས་ཀྱི་ཀུན བཏགས་

པའི་ཚ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར དང་གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་མཚན་མའི་གཞིར་བྱུང་པར་ཡང་སྣང་ པས་ན་སྣང་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྲོག་ནས་རྣམ་

རྟོག་དེ ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེར ཏུ་མཚན་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་གནས་སུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཟེར་ཏེ་བསྟུ་བ་ལས། ཏུ་མཚན་ཡིན་ལ་མིང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ་མིང་ཏུ་

མཚན་

མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་བོ་དག་གོ་ཞེས བཤད་དོ། མིང་རྒྱུ་མཚན་ནི་མིང་དང་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །རྟམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཇོག རྫུལ འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་

པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་བདེན་པ་ནི་སྐབས་འདིར ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ ཡིན་ཏེ། ཡུལ གང་ལ་

@045B བརྗོད་པ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟླ་བར་བྱ་བའི་འབབ་སྟེགས་ཏེ་བབས་སའི་གཞི ལ་ཤིང་པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀོ་གྲྭས་ཟླ་བར་བྱ་

པའི་འབབ་སྟེགས་སམ་བབས་སའི་གཞི ལ་ཀོ་གྲྭའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་

འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྣང་ངོ་དང་ངེས་ངོ་གཉིས་ཀར་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ཤུབ་པར་མཚུངས་པས་ན དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ་འདིའི་དོན་དམ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་རྟམ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཤད་

པའི་འགལ་རྟེའི་དོན་དམ་

དེ་ཡིན་གྱི། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་དུ་འཇོག་པ་དང་། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་

མཚན་སྟམ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་མཚན་དང་རྣམ་རྟོག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མཚན་གཉིས་ མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱི་མཚན་གྱིས་ རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་

གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་དང་སྟོང་ཉིད་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ལ་མ་འཁྲུལ་བས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་

@046A ཞེས། །གསུངས་སོ། །སྟ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཐཱཊ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་མཚན་མར་བྱུང་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་ནས་ སྤྱོང་བའི་དམིགས་

པ་བྱེད་པས་ཆ་ནས་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གསུངས་པའི་ཚེས་ ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ལ དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བཤད་ པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྐབས་འདི་གང་

ལ་རྩོད་བའི་གཞི་དང་། ཇི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚུལ དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དྲི་བར་མཛད་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དབུ་

མ་པ་ལ་འགལ་བ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ ལས། ལས་དང་རྣམ་སྨིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་

བྱས པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པ་ཐལ། ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་རྫོང་བ་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་

པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ ཡོད་པས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས ཀུན་

@046B རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཤེས་ན་དེ་ལས་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དྲིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དེ་གང་དོན་དམ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེས དེ་གཉིས་གང་

ཡིན་དྲིས་པ་ན།

དེའི་ལན་དུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས མིང་དང་བརྗོད་པ་དང་གདགས་པ་དང་ཐ་སྙད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་དང་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན ཆོས་

རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ལན་དུ་སྨོད་དཔོན་གྱིས་ འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཉིས་མིང་འཇུག་པའི་གཞི་ཀུན་རྫོབ་

དུ་ཡང་ཡོད། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ དུ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་འདོད་པར་ཡོད་དུ་རྟོག་ལ་རག་གོ་ སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཀྱི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ཟློང་དུ་ཆུག་གོ་ ཞེས་

གསུངས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི་སྟ་མ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་བ དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་གཞི་ཡིན། ཏེ། དོན དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ལས་ དང་རྣམ་

སྨིན་ དོན་དམ་དེར་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ ནི་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འདོད་པས་སེམས་ཙམ་ པའི་

@047A ཞེས། །ལུགས འདི་པ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་རྫས་སུ་མེད། ཅེས་པ་སྨོད་དཔོན་རང་ལུགས་ནི་གང་ཟག་ཐ་སྙད་གང་གས་པའི་གཞིའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེང་རྫས་

ཡོད་མ་ཡིན་

ཏེ་དེ་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣམ་དུ་བགོངས་སོ །ལས་དང་རྣམ་སྨིན་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་བའི ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྫས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ་བཏགས་ཡོད་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ཆོས་ཡིན ལ་དེ་གཉིས འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས པའི་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མཐར་ཐུག མིན་ཏེ་དེའི་ཡུལ་མཐར་ཐུག ནི་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ནུས་པས བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དེས་ཆོས་ཅན་སྒྲི་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས སྒྲིའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི ཐེག་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་སྔར་གྱི་ཉན་ཐོས་སྡེབས་བཀོད་པའི ཀློག་ཀ་དེ་འཇུག་པར་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཞིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དྲུག་པ་དབུས་མཐའ་ལས་

@047B ཀུན་རྫོབ་གསུམ་དུ་ཟཁ་པའི་ཚུལ་ནི དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དམ་གསུམ་དུ་ཟཁ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང བཏགས་པ་དང་ནི་ཞེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པར་རགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རགས་པའི་

དེ་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་བརྗོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་གསུམ་དུ་མཛད་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་ཕྱི་མ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་དེ་

བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཞེས་པས་འཇིག་དགོས་པས ཀུན་རྫོབ་ཀྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ་ཞེས་དགོས་སོ། །བདུན་པ་དེས་ན་རྫས་བཏགས་དང་ཀུན་རྫོབ་

དང་

དོན་དམ་ཀྱི་འཇིག་ཚུལ་མི་འབྱ་བ་རྣམས་ཞེས་དགོས་ཚུལ་ནི དེ་ལྟར་བློབ་མཐའ་འོང་འབ་གི ཁྱད་པར་བྱེ་སྨོས་བྱམ་པ་དང་ཆུ་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱ་འདོད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་རྟུལ་ཐུན་ལྟ་བུ་

རྫས་ཡོད་དང་དོན་དམ་

འདོད་དོ། མདོ་སྡེ་པས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས་དོན་དམ་དང་རྫས་ཡོད་འདོད་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ལ་དོན་དམ་ལ་ཡང་གསུམ་ཀུན་

རྩོད་ལ་ཡང་

གསུམ་དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་ལ། བསྟ་བ་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་དོ། །བཏགས་ཡོད་ལ་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་རྩ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བཤད་ཚུལ་

@048A ཞེས། །གཞན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ རྩ་བཏགས་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་ཡང་དེ་དག་གི་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཞིབ་པར་ཕྱེད་ན་ གྲུབ་མཐའ་གལ་ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་ཤིང་། དངོས་པོར་སྣང་བས་གཏགས་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་མང་པོ་དབུ་མ་པས་དེ་དག་ལ་ དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས སྒྲུབ་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །གསུམ་ པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་གསུང་ཚུལ ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དབུས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ལས་ བཤད་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་སོགས་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་པ་བཟོད་པའི་

དོན་ཚའང་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་དཔེ་ཚའང་ནས་འགལ་བར་སྣོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལས། དགོངས་བཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་སྐོ་ནས་མདོ་དོན་ཚའང་ལ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་

@048B སྐུ་གུ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུམ་དང་། གཟུགས་གཙང་བའི་སོགས་སུ་མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་མདོའི་བསྟན་དོན་དང་དགོངས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་

དང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་གཞན་བརྒྱད་ཀྱགས་ལ་བསྟན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། ལེགས་པར་རྣམ་བར་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་དགོངས་

གཞི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཉན་རང་གིས་མི་རྟོགས་ཏེ་དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ལ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང རང་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་

དུ། །

མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཀུན་ལས་བཏུས་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང འཇོག་བཞིན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱིས་པས་འཇོག་པ་ལྟར་བཞད་བའི་རྒྱུ་བདག་གི

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ འདོད། །ཅེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་ གསུམ་རང་དབང་གིས་མི་བྱེད་པ་ དང་བྱིས་པས་ཞེན་པ་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཙང་བའི་རྟག་བདག་གི

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ནི། དེ་གཉིས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་

@049A ཞེས། །གསུངས་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱུན་ལ་བལྟོས་མེད་དུ རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །འདིའི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ་བ་

སྟེ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ མེད་པ་ལ་དབུ་མ་སྣང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་གང་འགགས་པ་ནི་སྣར་ཡང་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་དོ། །སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་མ་འོངས་པ་རང་གི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་ཞིང་

སྡུག་འདས་པ་བསྒྲུབ་ནས་སྡུག་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་ལ་སྡུག་བྱ་ལྟར་བ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཞག་ཅེས་པའོ། །བྱིས་པས་

གཙང་བའི་རྟག་བདག་གམ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཞག་དོ། །གཞན་ནི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་

པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཞག་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་སོགས་བསྟན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་གཞི་ལ་ཡང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། །སྒྲའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་

ཀྱིས་མ་

@049B བྱང་པ་ནས་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བར་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ །ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་འགགས་ཞེས་སོགས་སྟ་མ་སྟ་མ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་

འགྲུབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མེད་འགགས་མེད་གཅིག་ནས་ཞི། །རང་བཞིན་སྤྲ་ངན་འདས་པ་བྱུབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ।

གསུམ་པ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས་སྤྲོས་ལམ་བཅོད་པ་དང་སྟུག་བསྔལ་ཚོས་བཅོད་དང་བརྒྱད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཅོད་པ་ཆུང་འབྲིང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཏེ་འདྲ་

པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཅོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ ཡང་། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་

འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པར་ལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པར་ཟཱཊ། །ཅེས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་ཟཱཊ་ངོ།།

དེ་ལ་ཐོག་མ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ས་འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཐོག་མའི་མཐའ་མི་མངོན་པས་དེ་ལ་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དགོས་པ དང་། དེ་ཉིད་ནི་སྔ་མ་སྟེ་ཚེས་གང་སྟོར་སྐྱེས་

@50A ཞེས། །པ་དེ་དག་སྨར་ཚེས དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་གཞན་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ་སྟོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་ན་རིགས་འདྲ སྟོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གསར་དུ མི་སྐྱེ་བ་དང་སྔར་འགགས་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྐྱེ་བས་ཚེས་སྟོན་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དབུ་མ་སྣང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རང་མཚན་ནི་ཀུན་བཏགས་ལ་སྟེ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་སྟོས་མེད་དུ རང་དབང་གི་སྐྱེ་བ་མེད་པ ནི་གཞན་དབང་ལའོ། །གཞན་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལའོ། །ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིས་པ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ པ་ལའོ། །སྣར་ཡང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི ཁྲད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱ་ལའོ། དེ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་

བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལུགས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་འདི་བཞིན་འཆད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་

སྐྱེ་བ་མེད་པར་�couldད་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་བ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ་འདས་མ་འོངས་གཞིས དང་། བྱིས་པས་

@50B ཞེན་པ་བཞིན་གྱི་གཙང་བའི་རྟག་གསུམ་དང་བདག་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་གཞིས་ཡོད་ཅིང་བདག་མེད་དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཞིས་

དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་སྟ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཞིག་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་པའི་བྱ་བ་འཇུག་

པར་

འདོད་དོ། བཞི་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཞིད་ནས་འགལ་བར་སྟོང་ཚུལ་ནི གལ་ཏེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ ཆུན་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་

བཞིན་དུ་གསུངས་པས་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུར་གྱུབ་ཚུལ་ནི་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་ལུགས་ལས་མ་འདས་པས་ བདེན་པར་གྱུབ་པ་དེ་དག་གི་དོན་མིན་ནོ་ཞེན་ སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཨཱད་པས་བདེན་པར་མི་སྟོན་

པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་སྒྲུབ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་ཚུལ་ནི ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྫོག

འདོད། །སྒྲུབ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སུ་འབྱུང་པ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་སྒྲུབ་མ་དཔེར་བྱེད་ལུགས་བསྟན་ཏེ། འབྱུང་པའི་གཞི་བོང་བ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ

@051A ཕྱི། །མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ནི་ཀུན་རྫོག་གཞན་དབང་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་ཡང་དག་པར་རང་མཚན་ཐྱིས་གྱུབ་ཚུལ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོག་གི་རྟོག་པས་ཡང་ དག་པ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ ཤར་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྒྲུབ་མའི་རྣམ་པ་རྟ་ཀླང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ནི། ཀུན་རྫོག་དེ་ལ གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་

ཚད་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤང་པ ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲུ་མའི་བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་གཉིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཅོ་བོར་རྟོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོག་གཞན་དབང་དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ །ཡང་རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་

དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་བྱར་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཅེས་སྒྲུ་མ་དཔེར་བྱེད་ཚུལ་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན

སྒྲུ་མ་ལ་བློང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལ མེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་ལ་གཟུང་འཛིག་གཉིས་མེད་པ་དོན་དམ་དང་གཉིས་པ་ནི སྒྲུ་མ་དེ་ཉ་བློང་གི་ངོ་བོར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་

@051B གཞན་དབང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི ཡང་དག་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར ཀུན་བཏགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་དམིགས་སོ་ཞེས་འབྱེལ་

པར་བཤད་དོ། །དེས་དོན་སྟོང་ཚུལ་འདི་ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་སོགས་ལ་སྟོང་ན་ཡང་རུང་ངོ །རྒྱུན་ལས། ནང་གི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་བདག་དང་སྲོག་ལ་སོགས་པར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བའི་ཆ་

ནས་སྒྲུབ་མ་དང་། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གང་ཟག་གི་དཀའ་གི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱར་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བའི་ཚ་ནས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཞེས་སྒྲུབའི་སྦྱོར་ཚུལ་མངོ་ མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པར་

བཞད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་ཐྲིས་སྟོང་བཞིན་དུ་དེར་སྣང་བའི་དཔེར་མ་གསུངས་སོ། །ཐེག་བསྟན་ལས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་

གཞན་དབང་བསྟན་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་བ་ནི། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དམིགས་སྣམ་པའི་ལོག་པར་རྟོག་ པ་བརྗོག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དང་། དོན་མེད་ན་སེམས་དང་སེམས་

བྱང་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྣམ་པ་བརྗོག་པའི་ཕྱིར་སྨིག་རྒྱུ་དང་། དོན་མེད་ན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་སྣམ་པ་བརྗོག་པའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བཞད་དོ། །སྒྲུ་མ་སོགས་

@052A ཞེས། །མི་བདེན་པའི་དཔེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་མི་བདེན་ལུགས་ཀྱི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་

ཚུལ་ལ། མདོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། དོན་ཀྱིང་རང་དེས་ཕྱེ་བ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་

ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཐམས་ཅད་བཞད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་ནི་དབུ་

མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཚོགས་བཅད་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གཉིས་པས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་དང་སྡུར་ཚུལ་དང་ཟེས་ནི་གང་ན་གང་

མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པ་དང་འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་ཡོད་པའོ་ཞེས་ཡོད་མེད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་ལ།

འདིས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་པ་བསྟན་ནོ། །གང་ན་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གཞི་སྟེ། གཞན་དབང་ དེ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན

@052B ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པས་ན ཀུན་རྟོག ཡོད་ཅེས་པ སྟེ་གཞན་དབང་ངོ་། །གང་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུ་ནི་གཟུང་འཛིན་རྩས་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་སྟེ་ཀུན་

བཏགས་སོ། །སྟོང་གཞི་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་ དེ་ལ་གཉིས་པོ ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ནི་སྟུ་མ་གཞན་དབང་ དེ་ཕྱི་མ་ཀུན་བཏགས འདིས་སྟོང་པར་བསྟན་ནོ། །ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་

པའི་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་སྟེ་གཞན་དབང་ལ་དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་ དེ་མེད་ན་དེའི་ཕུལ་དུ་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་སྨམ་ན། ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། ཤད་པ་

གསུམ་པས།

ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་རྩས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ གཞན་དབང་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་དབང་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་པ དང་དེ་འདྲའི་གཞན་དབང་དང ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དགག་བྱ་

བཀག་ཤུལ་དུ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེ ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ལ་འདིར་ལྟག་མ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་དགག་བྱ་བཀག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཅན་མ་བཀག་པར་ལུས་པའི་ལྟག་མ་ཡིན་ཅིང། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་

འཕངས་པའི་ལྟག་མ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་ན་བསྟུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྣང་པ་བཞི་པས་ནི་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་དེ་ནི་སྟོང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་དོགས་པ་

@053A ཞེས། །གཞན་ཞིག་གཅོད་དོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གང་སྟོང་པ་དང་གང་གིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཟློ་བརྟན་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི་འགྲེལ་བཤད་

ལས། ལ་ལ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རི་བོང་གི་རྭ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་པ་དག་པའི་དོན་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་སྟེ་ཆོག་དེས་དབུ་མ་པའི་ངོར་སྐྱབ་ན་གོ་རྒྱུ དེ་ཙམ་གྱིས་མ་རྫོགས་པས་དེའི་དོན་ཞིག ལྷག་མ་དབྱུང་དགོས་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད ཞེས་པ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པའོ། །ཡོད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཆོག་གཉིས་པས་དོགས་པ་སེལ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྟོག་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟ་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས སྟོང་པའོ་ཞེས་བཤད་པས་མདོ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་ནི དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་@053B ཡིན། །ཞེས ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི ངོ་བོ་དང་བྲལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་མདོ་དང་མི་

འགལ་ལོ། །ཞེས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཕྱིའི་གཟུང་བ་དང་ནང་

གི་འཛིན་པར་སྣང་བའི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་ཆད་དུ་སྣང་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་

མེད་མིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཡང་ཟཕད་པས་འདིར་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་

དག་གི་ལུགས་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རིགས་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་འཆད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་གསུམ་པས་དོགས་བ་སེལ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་

གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་པ གཉིས་པོ་ནི་རི་བོང་གི་རྭ་ལྟར་ཡེ་མེད་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ན་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་གང་གིས་སྟོང་པའི་

སྟོང་པ་ཉིད་

@054A ྱྱ། །མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཅེས ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྫས་ཐ་དད་པ

མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དེའི་སྟེང་གི སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཀུན་རྟོག་ཡོད་པ་དང་གཉིས་པོ་མེད་ཅེས་པས་ཡོད་པ་སྟོང་གཞིའི་ཚུལ་དུ ཐུ་མ་

དང་མེད་པ་དགག་བྱའི་ཚུལ་དུ ཕྱི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་སྟོང་ཉིད་མེད་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བྱུང་བ་བསལ་ལོ། །ཀུན་རྟོག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཞེས་རྟོད་པ་ནི་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི བསམ་པ་བླངས་པ་སྟེ། ལན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ ཁས་མ་བླངས་ཞེས་མི་ཟེར་

ཀྱི་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་སྟེང་ནས་ལན་མཛད་དོ། །སྐུམ་ཙུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་ཏེ་ཡུལ་ཅན རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ ཤེས་

བྱ་ཡང་རྫས་ཉིད་དུ་དོགས་ནས་གཞན་དབང་དུ ཁ་ཅིག་སེམས་པ་དང་། གཞན་དག གིས་ནི་ཡུལ ཤེས་བྱ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཀྱི་

@054B དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ་སྣམ་དུ་སེམས་པ་སྟེ་དོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྣ་ཚམ་དོགས་པའི་གནས་དབུ་མ་པས་གཟུགས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། བྱ་མདོ་

གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་

དང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་གཞན་དབང་གི་རྫས་སུ་འདོད་པ་ འདི་རྣམ་པ་གཉིས་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩམས་སོ། །འདིར་བྱེ་མདོ་དང་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲུབ་བཞང་དོན་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱི་དངོས་སུ་སྒྲུབ་མིན་

དཔྱད་བྱའོ། །ཞེས་སྨོན་དཔོན་འདིས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་གཞན་དབང་གི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་གཞན་དབང་གི་རྫས་སུ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་ནི་རང་སྟོག་གཞི་སྟོག་གཉིས་ཀ་ནས་མི་དགོས་པ་གཟུགས་

ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་འཇོམ་པའི་ཞེས་པ་དང་། རང་སྟོག་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞི་སྟོག་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་འཇོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྒྲུབ་ནས་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་

ཀྱི་རང་སྟོག་རྟོག་བཏགས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་གཞི་སྟོག་མི་མཚུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཡེ་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྔར་བྱང་ས་དྲངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཡེ་མེད་

དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་སྨྲ་བ འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་མིན་ནོ། །རྣང་པ་བཞི་པས་ནི་གཉིས་སྟོང་ཀུན་རྟོག་ལ་གཏན་དུ་ཡོད་ན་

@055A ཞེས། །འོ་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་སྡུང་སྡུང་ཉིད་གསལ་བར་ ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཏེ། སྡུང་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་ཡོད་པས་དེས་སྡུང་ཉིད་

མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ནི། ཞོང་གི་ཚོགས་བཅད་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་པས་ཀུན་

རྟོག

རང་བཞིན་བྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས། གཟུགས་འཇོམ་རྩས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་

པས།

འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་གཞི་བསྟན་ཏེ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྱིས་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་རྣམས་

རང་བཞིན་མེད་

པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ་ཐམས་ལེགས་པར་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དབུ་མའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དབུ་མའི་ལམ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་གསུངས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀུན་རྟོག་དང་འདུས་

@055B མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ནི ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མིན་ཞིང་གཟུང་འཛིན། ཐས་ཅད་པ གཉིས་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་འང མིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྟོག་གི་འདུས་བྱས་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་

འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཡཁད་པ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པར་

དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡཁད་པ་ལྟར་བྱའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལས་འཆད་པ་གཞུང་གཞི་ དོན་མེན་ནོ། །ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ དང་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཕན་ཚུན་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས ཡོད་པ་ལ་དབྱིག་གཉེན་དཔོན་སློབ་

ཀྱིས་ཡཁད་པ་ལྟར་བྱའི་དེ་གཉིས་གཅིག་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་ཤོས་སྟོང་པའོ་ཞེས་འདི་དག་ལས་བཟློག་སྟེ་འཆད་པ་དེ་དག་གི་བཞེད་པར་འཆད་པ་ལྟར་མི་བྱའོ། །འོད་སྲུངས་ཀྱི་

ལེའུ་ལས་ཡོད་མེད་གཉིས་མཐའ་རེ་རེར་ཡཱཐ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་ཡཱཐ་པ་ཉིད་དེ་ནི་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

@056A ཞེས། །འདིའི་དོན་དུ་བློ་བརྟན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེས་ན་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་འཇོག་ཚུལ་ཐལ་རང་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བར རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉིད་དབྱ་མའི་དོན་དུ་འགྲེལ་པས་

དབྱ་མ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་སྟ་མ་དབྱས་མཐའ་ལས་བཤད་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་དང་ཕྱི་མ་འོད་སྲུངས་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ དེ་གཉིས་སྟ་མ་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་བཞེད་ཀྱང་སེམས་ཙམ་གྱི ཚུལ་

འདིས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱིག་གཉེན་དང་བློ་གྲོས་བརྟན་པས་བཀླ་ཆུལ་ནི་སྐབས་སྐབས་སུ་གང་མཚམས་ལ བརྗོད་ཟིན་ལ། གསུམ་པ་བརྒྱད་

སྟོང་དོན་བསྟན་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཀྱང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་རྣམས་ཐེག་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟན་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་

གྱིས་མེད་པར་ཡཱཐ་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་ཞེས་དྲང་བསྟན་ནས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་དུ བཀླ་ལོ། །བཞི་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི ཆོས་ཀྱི་གླགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས།

གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ གཅིག རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན ནི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས མེད་པས་གཅིག་ཁོས ཀྱང་། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་

@056B པར་འགྱུར་པས གཉིས་ཀ་འང་རྟམས་ཏེ་མེད པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མཚན ད་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་གཞི་གཞན་དབང ད་ཡིའང་དེ་བཞིན

ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞན་དབང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་

ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འགྲེལ་ཏེ། དངོས་པོ རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ ཐ་དད་དུ་གནས་ལ་དེ་ལྟར གནས་པ་ནི། །གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་འབྱེད་དགོས་ལ་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ

དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས པ་ཡིན། །ཞིང དེ་ནི་གཉིས་སྣང་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས བསྟད་པ་ཉིད་ཡིན་པས ན། །དེ་དག གི ཐ་དད་

ཀྱང་ནི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྣང་བས བསྟད་པར འགྱུར། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་

མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་ནི་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པར མིན་གྱི་གཉིས་སུ་སྣང་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་

@057A ཞེས། །ཤེས་པ ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་དོ། །གཉིས་སྣང་ཡང་སྣོད་པ་སྟེ་བརྫུན་པ་ཡིན་པས་དེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་བརྫུན་པར་འགྱུར་ལ། །དྲང་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར

གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅིང་། གཉིས་སུ་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་

རྣམ་འགྲེལ་ལས། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་དང བྱེ་བྲག་གིས། །སམ་ཕྱད་པར་གྱིས མཚན་མཚོན ཉིད་ཕྱད་གཞི་ཕྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ཐམས་ཅད་བྱེད་

པ་ཡི། །ཕྱད་པར་ཅན་དེའང་རང་ལྡོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ དེ་ཉིད་མིན། །པར དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྱལ། །ཞེས་གཟུགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱ་

དང་། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱད་པར་དུ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་གཞི་རྟེན་སུ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་

ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པར་བཞད་དེ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་པའོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད ཐམས་ཅད་ལ་རང་

@057B འབྲས་སྐྱེད་པའི་ རྒྱས་པ་ མེད་ན། །ས་པོན་སོགས་ལས་ ནི་སྐྱ་སོགས་ལ། །ཕན་འདོགས་པའི་ རྒྱས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ མཐོང་བཞིན་དུ་ གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ། །འདོད་ན། རྟག་དེས་

རང་འབྲས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟར་བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། །བསྟུ་བ་དང་གནད་གཅིག་རྟུལ་ནི་འོ་ན་ས་བོན་ལས་སྐྱ་སོགས་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱས་པ་

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དམིགས་དོགས་པས་དེ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གི་བཀལ་རྟུལ་ཞེབ་པ་ནི་མང་ས་སྙ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱོ་

འདོགས་ཀྱི་མཐའ་

བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ ལ་གཉིས། དགག་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དངོས་དང་རྩོད་སྤོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་རིག་པའི་ ལུགས་

འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་སྐྱེ་འའེངས་དང་སྐྱོ་འདོགས་ གཉིས་ཡོད་པའི་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ སྐྱེ་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་

ཡང་རང་

སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བའི་ལུགས་སུ་སྟར་ཨཞད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་འདོགས་ལ་ནི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ལ་ཀུན་བཏགས་ནི་གཞན་སྟེ་སྒྲ་རྟོག་དངོས་དབང་

@058A ཞེས། །གཞི་འཇུག་པ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མང་པོ དང་རང་སྟེ་དོན་སྣང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་

བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཨཞད་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐས་ཆོས་བདག་བཏགས་པ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཆོས་བདག་སྣང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་

གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་གཞུང་མང་པོར་དངོས་སུ གཟུང་འཛིན་རྩ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཨཞད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཞན་

དངོས་སུ མ་ཨཞད་པ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བརྟེན་པར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ་

གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་

སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས། ཀྱང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པར་དྲ་

ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས། དེ་འདྲའི མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་བཞད་པའི་ཕྱག་ཀྱིས་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་དང་ལྡན་

@058B པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བསྟན་ལ། བྱང་སེ་དང་བསྟུ་བ་དང་ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དབུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འབད་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པས། །ཕྱང་སོགས་ གཞན་

དབང་ལ་ཆོས་བདག་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་འདི་སྟེ་ཀུན་བཏགས་འདིས་བཏགས་ཚུལ ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་ཤེས་ན་རྣམ་རིག་པའི ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

མཐའ་ཆོད་པར་མི་ཤེས་པས་ཚུལ་འདི་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས། །སོ། །ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་སོགས་ དོ་བོ་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མིང་དང་བརྡར་བཏགས་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་འདྲའི་མིང་དང་བརྡར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ །དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཙམ སྐྱོ་འདོགས་མིན་གྱི་ཕྱང་སོགས་ངོ་བོ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་ @059A ྀ།། །བྱས་པའི སྐྱོ་འདོགས་དངོས སོ། །གཉིས་པ་རྟོད་པ་སྐྱོང་པ་ལ། རྟོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་འོ་ན་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་དུ གཟུགས་སོགས་མིང་དང་བརྡའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཛོག་པ་དཔྱོད་དགོས་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚུངས་སོ་སྙམ་

ན་དེ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཀུན་དུ་བཏགས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཛོག་ལ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་མིད་བརྡའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་རང་ལྡོག་ཙམ་ཡིན་ཞིང་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་

པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བརྟའི་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ པ་འགོག་པ་དེ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར འགོག་ན་ཡང དངོས་ཀྱི་བརྟོག་བྱ་དང་

རྟོག་བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ དོན་སྤྱི་དང་སྒྲ་སྤྱི་དངོས་མེད་དུ་དོན་སྣ་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་གཉིས་ལ གཞན་དབང་དེས་སྟོང་པར་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེས་སྟོང་པར་གྲུབ་པའི་

ཚད་མས་ཀྱང ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་འགྲུབ་ཅིང་དེ་འདྲའི་སྟོང་པ དེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་མི་འགྱུར་བས་ཕྱིར་དེས་ན དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བཀྲགས་

@059B རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི ཡོངས་གྲུབ་ཀུ་ཁཤད་ཅིང་བྱང་ས་ལས་སྟོང་པ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་དག་བར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་ཁཤད་པ་རྣམས་དང་ཆེས་མི་འདྲ་བས་

དེ་དག དང་

འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང གཟུགས་སོགས་རྟོག་བྱེད་དམ་གཟུགས ཀྱི་མིང་དོན་འབྲེལ་བའི་རྟོག་པའི ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན་ཡང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྟོག་དང་རང་ལྟོག་གཉིས་ལས

ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྟོག་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་གཞི་ལྟོག་ནི་གཟུགས་ཡིན་ལ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན གཞན་དབང་རང་

མཚན་

གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པའི ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྡོག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག པ་ལ་བྱེད ན་འང་རྟེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལྟར་དེའི་རང་ལྡོག་ཀྱང སྤྱི་

མཚན་དང དངོས་པོར་མེད་པར་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་གྲུབ་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྨྲ། །ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་

བརྗོད་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་

ཞེས་

@060A ྱོ། །པའོ་ལྷང་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ལྷང་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་བརྩོད་པ་དེས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་ལན་ལ་སྨྲར་ན་ཡང་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་ཉན་ཐོས་

སྡེ་པ་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་

སྟོང་ཉིད དེ་ལས་ལྷག་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི སྟོང་ཚུལ་འདི་

ལ་གཟུང་འཛིན་ཇས་ཐ་དད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཞེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པར་ཟཁ་ད་ཡང་ཇི་ལྟར་འཐད། དེས་ན་ལུགས་

འདི་ལ་འགལ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཟཁ་དང་བྱིས་ཤེག་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། གོང་དུ་ཟཁ་ད་དེ་རྣམས་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའམ། ཡང་ན་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟོད་པ་རྟུང་

པ་ལ་སྦྱར་ནའང་རུང་སྐམ། །གཉིས་པ་སྟོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་ ཟཁ་དང་བྱ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ སྟོང་ཚུལ་འདི་བྱང་ས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དག

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་དབྱ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གོང་ན་མེད་པར་ཉེ་དབུ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་ ཟཁ་ཅེང་། ཐེག་བསྟུས་ལས། སྟོང་ཚུལ་ འདིའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་དོན་

@060B མེ་དཔའི་ཤེས་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་ལ་འཇུག་པ་དང་ འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བརྗོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་

འདོགས་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པར་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་

རྣམས ཀུང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་འགོག་དགོས་པའི འདི་ལྟར་འདི་འགོག་པར་བྱང་ས་ལས་ལུང་གིས་ཀུང་བཀག་ཅིང་གཞན་སྡེ་ལ་རང་གི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་འགོག་ཏུ་མི་རུང་བས་དགག་པའི་ཡུལ་ལ་རང་སྡེ་ཡང་ཡོད་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྣང་བ་དང་རྟོག་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་འགོག་པ་མིན་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་མ་དྲངས་པར་དེ་དག རང ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་རྣམས་ཁྱངས་སུ་དྲངས་ནས་ལུང ཐམྱམ་གྱིས་བཀག་གོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་བྱང་ས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྲའི་འཇུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚེ། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོའི་ལུང་དང་། དོན་གྱི་སྡོ་ཚན་གྱི་མདོའི་ལུང་དང་། སྟུམས་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་ལུང་དང་གསུམ་གྱིས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོའི་

@061A ཞེས། །ལུང་མ་དྲངས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་སྐྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་འཕོ་བའི་མདོའི་ལུང་གི་དོན་ནི་གོ་སྐྱ་ཞེང་། དོན་གྱི་སྡོ་ཚན་གྱི་མདོའི་ལུང་ནི། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཀུན་རྫོབ་གང་ཅི་ཡོད། །དེ་ཀུན་ཐུབ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དོན་ནི་སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་

པ་ལ་བྱེད་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་ཐུབ་པས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟུམས་བྱེད་ཀ་ཏུའི་བུ་ལ་གསུངས་པའི་མདོའི་ལུང་ནི། འདི་དག་སྐྱོང་སྟུམས་བྱེད་ནི་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནས་རྗེས།

སུ་དཔྱད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་ས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་

བསམ་གཏན་མི་སྐོམ་སྟེ། དེ་དག་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དོན་དེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲའི་འཇུག

གཞི་ཡིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་སྣ་ཚ་ས་ཞེས་པའི་སྒྲའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་སའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སོགས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་ལོ།། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒོ་འདོགས་

@061B ལྷན་སྐྱེས་ངོས་གཟུང་དགོས་ལ་དེ་ངོས་གཟུང་བ ན་བསྟུ་བ་ལས། སྒོ་འདོགས དེ་ལ་བྱིས་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་གི་བ རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གཟུགས་

ཞེས་པ་

ལྷ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་མིང་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། རྒྱུ་ལྡོས་སྒོ་ནས་གཟུགས་དེ་འཇོག་པ་ན་དང་པོ་མིང་རྒྱུ་མཚན་དེའི་སྒོ་ནས་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གོ་བ་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ཞེས་པའི མིང་

ཇི་ལྟ་བ་དང་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ་མིང་དང་བརྗོད་པ་དང་གཟུགས་གསུམ་སོ་སོར་མི་སྣང་བར་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཞིར་གཟུགས་དེ་རང་གི ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པར མངོན་པར་ཞེན་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པར རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་གཟུགས་སོགས དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་

ཞེས་བརྗོད་པས ངྲིས་པ ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉན་འདེབས་པ་འདི་ནི་བློ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་འཆར་པ་ལྟར་གྱི་ལན་འདེབས་ལུགས་བྱེད ཀྱི་མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉན་མི་འདེབས་པ་རྒྱུ་

མཚན་དང་པོར་ཁཱཊ་དོ། རྒྱུ་ལྡའི་གོ་རིམ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སོ་སྐམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་

@062A ཞེས། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་སྔ་མ་སྔ་མའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་བཞི་གའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན། དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་

ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན་མིང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་འདེབས་ཚུལ་བློ་ལྡན་སྐྱེས་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་སྒྲུབ་ན་མིང་གང་ལ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་

དངོས་པོ་ དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་སྨྲའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་ཀུན་བཏགས་ ཙམ་ཞིག་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་རྒྱུ་མེད་དོ།

དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཚེ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བལྟས་པས་ན་སྣང་ཚུལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི མིང་དང་བརྗོད་

བཞག་པའི་རྣམ པ་འཆར་པ མིན་པར་སྟོན་པོ རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ། །སྟོན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྟོན་

པོ་ལ་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སྤྱན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་བྱིས་པ་

@062B རྣམས་ལ་ཡོད་པར་སྣང་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་དྲིས་པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ བཤད་པ་དེས་འགྲུབ་ཅིང་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་འདོགས་སྤྱན་སྐྱེས་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ འཛིན་

སྣང་ས་དེ་འཐད་ལྡན་དུ་དོན་སྣ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་སྟོན་པོ་གཟུགས་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ སྐྱའི་བརྗོད་བྱའི་རང་ལྟོག་རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པ་འདྲ་བ

ཡིན་ཀྱང་དེའི་གཞི་ལྟོག་ཏུ་རང་མཚན་འོང་བའི་ལུགས་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་གོང་དུ་རང་ལྟོག་གཞི་ལྟོག་ཕྱེ་བའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་སྟེ་འདིའི་གཞི་ལྟོག་ནི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་ཞེས་བའི་ ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིང་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་དགག་བྱའི་ཀུན་བཏགས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འདོད་ལ། དེ དང་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ ག་ལ་མཚུངས། ཏེ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ དེ་འདྲའི་ཐ་

སྣང་ཀྱི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཚུལ་དང་ཆོས་གཞན་ལ་འདོགས་ཚུལ་ཡང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་

ཅན་གཉིས་སུ་ཤར་བ་ན་གཉིས་ཀ་ཇུས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སོ། །རྟོག་པ་ལྷག་མའི་ལན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

@063A ཞེས། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་པའི་གྲངས་དང་། ཐེག་བསྟན་ཀྱི་རིགས་པ། །བྱང་སའི་རིགས་པ། གཞན་

ཀྱི་སྐྱོན་སྤྲོང་དགག་པ། དེས་འཇོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བསྟན་པ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ། རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་སྣུབ་པ། ཞར་བྱུང་ཀུན་བཏགས་ གཞན་ལ་དོགས་པ་

གཅོད་པ། ཕྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་ཀྱི་རིགས་པ། དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་སྒོང་ཚུལ་འདི་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྒོང་པར་

སྣུབ་པའི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ས་དང་བསྟུ་བ་ལས་རིགས་པ་གསུམ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་།

གཉིས་པ་ཟེག་བསྡུས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་བཞིད་པ་ནི་ ཟེག་བསྡུས་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ སྟོན་བྱེད་བྱེད་རིགས་པ་ ཅི་འདྲ་ མངོན་ཞེན་ཞེས་དྲི་བ་བཀོད་པའི་ལན་དུ་དེ་ཉིད་ལས་ མིང་གི་སྟོ་རོལ་བློ་མེད་ཕྱིར། །མང་པའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག @063B མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བ་གསུམ་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འགལ་བ་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ འགལ་བས་

གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་རིགས་པ་དང་ཡོས་ འགྲུབ་ཚུལ་གོ་སླ་བར་བརྗོད་ན། དེ་ལང་ ལྟོ་ལྷོར་བ་དེ བྱམ་པ་ཞེས་ པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞི་འམ་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད ལྟོ་ ལྷོར་བའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། དེ བརྟའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་བརྟའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་སྟེ་བརྟའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བློ་དེ ཡང་བརྟ་ལ་མི་ ལྟོས་པར་འགྱུར་དགོས པས། དེ་ལྟ་ན བྱམ་པའི་མིང་བཏགས་པའི་སྟོ་རོལ་ནས་ལྟོ་ལྷོར་བ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ ལ་འདི་ནི བྱམ་པའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བ་

ནི་ཡུང་རིགས་སྐྱོང་བ་གསུམ་གྱིས་གླུབ་པར་ འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ དོན་གཅིག་ཉིད་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མང་པོར་འགལ་བས་འགྲུབ་པ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་ལྟར་ན་དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ

དོན་གཅིག་ལ་ཡང བརྒྱ་བྱིན་དང་དབང་པོ་དང་གྲོང་འཇོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་དེ། ཡང་མིང་དེ་རྣམས་འཇུག་པའི་གཞིར་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གླུབ་ན་དེ་འདྲའི་མིང་དེ་རྣམས་ དངོས་

@064A ཞེས། །པོའི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན རྟོག་པ་ལ་མིང་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གཅིག་བརྒྱ་བྱིན་གཅིག་པུ་ཡང་ དངོས་པོ་ལ་

སོ་སོར་ གནས་དགོས་ པའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་པུ་ དེ་དུ་མར་ཐལ་བས་འགལ་བར་ འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ དོན་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་འདྲེས་པར་འགལ་བས་འགྲུབ་པ་ནི་

ཕྱོགས་སྔ་ལྟར་ན། དེ་ཡང སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ གཉིས་ལ་ཉིར་སྣང་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་འཇུག་པའི་ཚེ་ན འདི་གཉིས ཉིར་སྣང་སོ་སྣ་མའི་བློ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་

པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིར་སྣང་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་པོ་དེའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གླུབ་ན་གཉིས་པོ་ དེའི་མིང་དང་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་དབང་གིས་གང་

ཟག

དེ་གཉིས་ལ་འཇུག དགོས པའི་ཕྱིར་དང་དེ་སྐར་ཁ དོན་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱང དོན་གཅིག་ཏུ་སྟེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར འགྱུར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་དགུ

ཏུ་བསྟོལ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེ་ན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཁའང་མིང་དུ་བཏགས་པའི་གཏས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་

@064B རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བས། ཤ་ཟག་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ཤི་ཞེས་འཕྲལ་མཚམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཅོད་བྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། འདིའི་མིང་འདིའོ་ཞེས་

བརྗ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་སྟོང་འདོགས་ཡོད་ལ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་དེ་དང འདྲའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ནི བྱང་སར་ལྷོ་ཕྱིར་བ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་

མིང་གི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་བྱམ་པའི། །དོན་སྟ་ཡོད་ལ་འདི་འདིའི། སྟེ་འདི་བྱམ་པའོ ཞེས་མིང་ཕྱིས་འདོགས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ དེ་ལྟར་མིང མ་བཏགས་པའི་ཚེ། དོན་

ལྟོ་བྱིར་བ དེའི་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང མ་བཏགས་པའི་ཚེ་ཡང་དེའི ངོ་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་བྱམ་པའམ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང འདོགས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ

མིང་མ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་འདི་གཟུགས་སོ་སྙམ་པའམ་འདི་ནི་བྱམ་པའོ་སྙམ པའི་བརྡ་ཅན་གྱི ཚུལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་གོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་སྨོང་དགག་པ་ནི། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དེ་

འདྲའི

གང་ལ་བརྟ་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་འདྲ་རྣམ དེ་དོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་འདི་བྱམ་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི བརྟ་འགྲེལ་བྱས་པར་མི་ལྟོས་པར་བརྟའི་སྡེ་རོལ་ནས

@065A ཞེས། །མིང་གི་བློ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བརྟ་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་ནི་བརྟ་འདོགས་པའི་གཞི་ལྟོག་གཟུགས་སོགས་རང་

མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་དེར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག གིས་ཨན སྨྲ་མོད་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་གང་ལ་བརྟ་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་

ཡུལ་དེ་གང་ལ་བརྟ་འདོགས་པའི་དོན་དེའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པ་རྣམས་དགག་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཇོག་པ་དང་། དེར་འཇིན་པའི་འཇིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འཇོག་པ་འབྱུང་བས་ན་སེམས་ཙམ་པས འདྲའོ། །ཞེས་ཡན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དེས་འཇོག་ཚུལ་

གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་བརྗོད་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་མི་རུས་

ལ། གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་དག་གི ངོ་བོའམ རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མིང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཀྱང ཤེས་བྱ་ལ་

@065B མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་མིང་དང་བརྗོད་བཞག་པ་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མིང་དང་བརྗོད་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མི་རྟུང་བར་འདི་པ་

འདོད་དོ།།

དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་བརྟ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཚན་གྱིས་བྲུབ་པ་ཁེགས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཏེ། དོན་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པ་འཇོག་ཚུལ་འདི་ནི ཚད་མ་པ་ལ་བྱགས་པའི་རང་མཚན་འཇོག་ཚུལ་དང་འདྲ་བ ནི་མིན་ནོ། །དེ་

ཡང་ཚད་མ་པ་ལ་བྱགས་པའི་རང་མཚན་འཇོག་ཚུལ་ནི་ཚད་མ་ལ་མངོན་རྟེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཡང་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་མཚ། དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལེར་ན་བྱམ་མེད་མེད་

དགག་ཡིན་ཞེང་དེ་དང་ས་ཕྱོགས་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་ཡང་མེད་དགག་དང་དངོས་པོ་གཉིས་འགལ་བ་མི་འགོག་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་བྲུབ་པའི་

ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་བྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལྷགས་འདི་ལ མི་འགལ་ལོ། །དྲུག་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་མདོ་དོན་འཆད་ཚུལ་ཁྲད་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིང་

@066A ཞེས། །ནི་གང་དང་གང་གིས་སུ། །ཞེས་སོགས་སྨིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་འདི ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ། བྱགས་ཤིང ཀྱིད་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གིས་བཤད་པ་དང་དོན་ཁྱད་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕལ་ཆེན་སྟེ་པའི་ལུང་ལས་རྒ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ། དེའི་དོན་སེམས་ཙམ་གྱི་སྐབས འདི་པས་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་མཚན་གྱིས་སམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བརྒྱང་བ་ལྟར་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དགག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་

པར་མཐར་ཐུག་ཏུ ཡང་འཐད་དོ། །འདྲན་པ་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་སྣང་པ་ལ་ཡང་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར། ལུང་དེས་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་བཟུང་བ་རྟོག་གཞིན་

བཀག་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་ཚོད་པ། རིགས་པ་དེས་དབང་ཤེས་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་གཉན་མེད་པར་འགྲུབ་ཚུལ། ཚུལ་དེ་རང་རིག་ལ་ཡང་མཚུངས་

པའི་རྟོད་པ། རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་ལ་ཞེན་གཞི་སྣང་མི་སྣང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་རྒྱས་ཀྱིས་

@066B སྒྲུག་དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་པར་བསྟན། རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱི་འཆར་བ་མྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བས་ཤེས་པ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན།

རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་པས་ཤེས་པའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ཅན་དུ་འཆར་བའི་རྟོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་མི་གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་དང་རང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དོན་མི་གཅིག་པར་བསྟན།

དོན་གཅིག་ན་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ཞེན་གཞི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་རྟོག་བཟལ་ལ་ནི་སྣང་པའི་རྟོད་པ། དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་རྗེའུ་ཤེང་རྟ་གླང་གིས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་

ནས་རིགས་པ་འདིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེར་མ་ཟད་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་དངོས་དང་།

དེ་ཉིད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་སྟམ་ན། སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅེན། དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི་ གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་

@067A ཞེས། །གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ་ན་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

མ་གྲུབ་པར་སྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་ཞེས་པས། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བརྫོད་བྱའི་གཟུགས་རྟང་གི་ དོན་དང་གཟུགས་རྟང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ མིང་དོན་ཀྱི་

འབྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གཟུགས་རྟང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ དང་སྦྱི་བ་གཟུགས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་དུ་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་རྟང་དང་སྦྱི་བ་

གསུམ་རང་ལས་རྒྱངས་ཆད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་སྣང་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་ཞེན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་

མེད་པའི་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐེག་བསྡུས་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

འཇུག་པར་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྟེ་མིང་དང་མིང་དེ་འཇུག་པའི་ དོན་གཉིས་པོ་ སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་འམ་

@067B རྟོག་པ་ དེ་ལ་ཡི་གེའི་མིང་སྟེ་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཞུགས་པར་སྣང་ཡ ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་ པས་བཞག་ པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཡང་དག་

པར་རྟོག་གོ། །ཞེས་མིང་ཚོལ་བ་དང་ ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྟེ་རྟོག་བཏགས་ ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་

རྟོག་གོ། །ཞེས་དོན་ཚོལ་བ་དང་། མིང་དེ་ལོ་ ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོས་བཏགས་པའི་ཚར་གྱིས་ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་

བཏགས་

གཉིས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་རྟོག་པས བཏགས་པར་ཟད་པ་ཙམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་གོ ཞེས་ངོ་བོ་ཆོལ་བ་དང་ལྡན་པར་ཚོལ་བ་གཉིས་བསྟན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཙམ་

དུ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཤིང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དུ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི མིང་དང་མ་བཅས་པའི། མིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཏགས་པའི དོན་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་། ངོ་བོ་

ཉིད་དང་ལྡན་པར་དུ་བཏགས་པ་དང བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྡོད་ལུགས་སུ མི་དམིགས་པ་ན་སྟོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི

@068A ཞེས། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས པ་བཞི་པོ་དག་གིས་ཡི་གེ་དང་དོན་སྟོང་

བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡིད་རྟོག་ལ་སྟོང་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་སེམས་

དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྟོང་ཡང་། གཟུགས་སོགས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་དང་ཤུས་གཅིག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་སེམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུབ་པའི་སྟོར་ནས་དེ་དག་རྣམ་པ་རིག

བའི་བདག་ཉིད་ཙམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚོལ་བ་བཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཚོལ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། མིང་ཚོལ་བ། དོན་ཚོལ་བ། ངོ་བོར་

འདོགས་པ་ཚོལ་བ། ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཉར་སྣང་བ་བཞིན་ཐྱི་ཞེན་སའི་དོན་མེད་ཅེས་སྦྱར་བས་མིང་ཚོལ་བ་བསྟན། བརྗོད་བྱའི་དོན་

སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྦྱར་བས་དོན་ཚོལ་བ་བསྟན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། ཞེས་སོགས་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ངོ་

@068B བོར་འདོགས་པ་ཚོལ་བ་དེ་བསྟན། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྣང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཚོལ་བ་དེ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིའི་ངོ་

པོ་ནི། གཟུགས་རྟང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་གློ་བུར་དུ་བཏགས་བ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཟད་ཀྱི། ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱོར་ལམ་ནི་མིང་ཚོལ་བ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་མིང་འཇུག་པའི་གཟུགས་རྟང་དེ་

ཡང་གློ་བུར་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡིད་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་ལྷག་ཟད་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནི་དོན་ཚོལ་བ་དང་། གཟུགས་རྟང་དང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་དོན་འབྲེལ་པ་ལ་

བཏེན་ནས་གཟུགས་རྟང་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་ངོ་བོར་འདོགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཞི་ལམ་ནི་ངོ་བོར་འདོགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། གཟུགས་རྟང་དང་ གཟུགས་

ཀྱི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བཏེན་ནས་གཟུགས་རྟང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འི་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་དེ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཡིད་རྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་

པའི་ཞི་ལྷག་ཟད་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འདོགས་པ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་སྤྲོར་ལམ་པ་དེས་ཆོལ་བ་བཞི་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་མིང་དང་དོན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་དང་

@069A ཞེས། །ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་བཞི། ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ངོ་བོ་

ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷང་དེས་དབང་ཤེས་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མ་

བསྟན་པའི་རྩོད་པ་ནི་ གལ་ཏེ་ཚུལ་ འདི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཁེགས་པ་ཡིན་ལ། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ཙམ་གྱི་གློ་བུར་བ་མིན་པར་ཕུགས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུའི་ བག་ཆགས་

བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྣང་འཐྲེལ་བའི་ རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རིགས་པས་ཁེགས་པ་མིན་པས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་འཐད་

ཅེ་ན། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དེས་དབང་ཤེས་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་བས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཉན་མེད་པར་འགྱུར་པ་ནུས་ཞེས་རྟོད་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། སྐྱོན་མེད་དེ་འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་

གཟུང་བ་དོན་གཉན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་སྟོན་པོ་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་པའི་སྟོ་འཛིན་དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་

@069B འཁྲུལ་པར་འགྱུར་སྟེ། རྟོག་མེད་ལ་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་ཞིང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་ཡང་སྣང་བས་ན་སྟོ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་

ཞེན་གཞི་ དེ་སྣང་བ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུབ་པ། དེ་གྱུབ་ན་སྟོན་པོ་དེ་རང་སྣང་བའི་

ཤེས་པ་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་མེད་པ་རྣམ་པ་རིག་པ་ཙམ་དུ གྱུབ་བོ། །ཞེས་པས་སྟོན། །བཞི་པ་ཚུལ་དེ་རང་རིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་

ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་རིགས་པས་ཁེགས་ན་རྣམ་ཤེས་ དེ་སྣང་བའི་རང་རིག་དེ་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པར་འགྱུབ་སྟེ། དེ་སྣང་བ་ན་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པར་སྣང་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར དེ་གྱུབ་ན་རྣམ་ཤེས་དེ་རྩོད་བའི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གྱུབ་པའི་མཐའ་དོན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་

ཞེས་པས་སྨོན། །ལྷ་པ་རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་ལ་ཞེན་གཞི་སྣང་མི་སྣང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟོད་པ དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ་རང་རིག་ལ་ནི་གཉིས་སྣང་གི་རིགས་གང་ཡང་མེད་

@070A ཞེས། །པས རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་མི་སྣང་ལ་སྟོང་འཛིན་ལ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པས་སྨོན། །དྲུག་པ་ཁྱད་པར་དེ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། རྟོག་པའི ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་སྣང་རྟུབ་པའི་རང་རིག་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆར་དུ་མི་རུང་ཞིང་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་སྟོང་འཛིན་ལ་སྣང་བ་མི་འགལ་བས་ན་དེ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཚུངས པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སྨོན། །བདུན་པ་དེའི་ཁྱབ་འབྲེལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིའི་དོན་

སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བར་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ དེ་སྣང་བ་ན་གཉིས་སྣང་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཞེན་གཞི དེའི་སྤྱི་རྟོག་པ་ལ་

འཆར་བ་ན་ངེས་པར་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སྨོན།།བརྒྱད་པ་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་པའི་སྤྱི་འཆར་བ་སྐྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བས་ཤེས་པ་དང་མི་མཚུངས་

པར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་པ་སྣང་བའི་ཚོན་ཡང་ཤེས་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བས་ན་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྣང་ཚུལ འདི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པ་

@070B མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་ཞེས་པའི་ སྒྲིབ་འཆར་བ་ནའང་མྱོང་ཚམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ལ་ཞེས་པ་སྣང་ཕྱིན་མྱོང་ཚམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་དགོས་པ་ཡང་ལུགས་འདིར་ཞེས་པ་བདེན་

གྱུབ་འཇོག་ཅིང་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ནས་རང་མཚན་བརྗོད་མེད་འཇོག་ཚུལ་འདི་དང་། གཞན་དབང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་གྱི་གནད་འདི་དང་། གཟུང་འཛིན་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་རྣམས་གྱང་བསྟོགས་ནས་ལེགས་པར་བསམ་ནརྟོག་པ་ལ་ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། ནང་འཛིན་པ་གསལ་རིག་གི་རྣམ་པ་འཆད་ཚུལ་

གཉིས་མི་འདྲ་བ་འདིའི་གྱུབ་མཐའ་ལ་ཐུགས་གོ། །དགུ་པ་རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་པས་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ལ་འཆར་བ་ན་ཡང་ངེས་པར་གཉིས་སྣང་ཅན་དུ་འཆར་དགོས་ཞེས་རྩོད་པ་དང་སྒྲིབ་རྟོག་པ་

གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་དང་རང་ཡུལ་དེ་སྣང་བ་ན་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་བ་དོན་མི་གཅིག་པ་བསྟན་པ་ནི། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་སྣང་

འཆར་དགོས་པ མཚུངས་སོ་ཞེས་སྨྲ་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་གཉིས་སྣང་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་དེ་གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། བཟུ་པ་དོན་གཅིག་ན་

@071A ཞེས། ཁགཉིས་སྣང་ཆུབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་ནི། དོན་མི་གཅིག་པ དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྣང་ཆུབ་པ་རྣམ་རྟོག་ལ་འཆར་མི་སྲིད་པར་ཁས་བླང་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གཉིས་སྣང་ཆུབ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཞེན་གཞི་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་རྟོག་བྱལ་ལ་མི་སྣང་བའི་རྩོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུའི རྟོག་བྱལ་ལ་མི་སྣང་ངོ་སྐྱམ་ན། བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་རྗེའུ་ཤིང་རྟ་གླང་གིས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། འོན སྐྱུ་མ་རྟ་གླང་ཡིན་པ་ཡང་མིག་བསྣད་བའི་ལྟད་མོ་བའི་དབང་ཤེས རྟོག་བྱལ་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཡང རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་རིགས་པ་འདིས་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེས་ན་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀུ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་བཀག་པ་སྟེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད མེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་དེར་མ་ཟད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་

@071B པ་ནི། མདོ་དེ་ལས་ཞེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ཚུལ་ ནི་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ཐ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཅི་ཏེང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་གྱི་

གཟུགས་བརྟན་དེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའམ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། བྱམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས ཕྱི་རོལ་དགག་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། བརྒྱད་པ་ཞར་བྱུང་ཀུན་བཏགས་གཞན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་ནི སྒྲིབ་ཀུན་བཏགས་ལ་སྒྲི་མཚན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག དགོངས་

འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ མ་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད ཀུན་བཏགས་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཀུན་བཏགས་ལ་ནི་མིང་བརྗོས་འཛོག་རྒྱས་

ཤིག་དགོས་ལ་ཞཱད་མ་ཐག་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་རྣམས་མིང་བརྗོས་འཛོག་པ་མིན་པས དེ་དག་མི་མཁོ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞེག་མིང་དང་བརྗོས་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་

གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ།

@072A ཞེས། །བྱང་སཱ་བསྟྭ་དབུས་མཐའ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། ཐེག་བསྟན་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དགུ་པ་ཕྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལ་ལྷོ་

པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་ནི་ཐེག་བསྟན་སུ་རྟོ་ལམ་དང་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཐེག་བསྟན་ལས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རྟོ་ལམ་གྱི་རྟ་གླང་རྟ་གླང་

དུ་མེད་པ་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བྱད་བཞིན་དུ་མེད་པ་ལྟར་ཕྱི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་འགོག་པ དང་ཉི་ཤུ་པར་རྫུ་ལ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་པ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་དེ་རྫུ་ལ་ཆ་མེད་ཀྱང་མེད་

དེ་བསགས་པའི་རྒགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཆ་མེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རྫུ་ལ་བྱེས་བསྐོར་བའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དགོས་པས་ཆ་མེད་ཉམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཆ་བཅུ་ནས་བསྐོར་བའི་ཚོ་

ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཆ་ལས་མེད་ན་བཅུ་པོ་གཅིག་ཀུ་འབྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་པ དང་། ཚོས་ཀྱི་བྱགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེས་ལ་འདུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་ཞེས་པའི་

རིགས་པ་ནི་དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་དོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྐྱོན་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་པོ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་

@072B གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྟོན་པོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐྱ་དབང་བློ་ལྡར་ན། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་

དབས་པའི་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོང་བར་ཐལ། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག །ཆོས་

མཆོག་ལྡན་ན། སྟོ་འཛིན་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན། སྟོ་འཛིན་སྔ་མ་རྟོང་བྱེད་དུ་ཐལ། སྟོ་འཛིན་སྔ་མ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཞེས་སོགས་དང་། ཕྱོགས་

བླང་གིས་རྟུལ་འདྲས་པ་དང་ཕྱ་རབ་གཟུང་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དམིགས་བརྟགས་ལས། དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱུ། །ཕྱ་རབ་རྟུལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི་

དེ་མི་སྣང་ཕྱིར་དེ་ཡུལ་ནི། །རྟུལ་ཕྲན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །རྗེས་སུ་མེད་ཕྱིར་འདྲས་བའང་མིན། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དེའི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་

རྟུལ་རེ་རེ་

བ་དང་སྔོ་རྟུལ་དུ་མ་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་གི་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྔོན་པོ་རགས་པར་སྣང་ལ་རྟུལ་ཕྲན་རེ་རེ་བ་དེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྣང་ཞིང་།

@073A ཞེས། །སྔོ་རྟུལ་རེ་རེ་བ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་གཏེར་པའི་ནུས་པ་མེད་ཅིང་། རྟུལ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ་ཇོ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། བཅུ་པ་ཚུལ་དེ་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི

ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་གཟུགས། མེད་ཅེས་སོགས་ གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ གྱུན་བཏགས་འགོག་པ་ཞེག་བསྟུས་དང་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སོགས་ ལས་གསུངས་པ་

རྣམས་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ གྱུན་བཏགས་འགོག་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ འདི་མི་ཤེས་ན།

ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ གཟུང་འཛིན་རྩས་གཞན་གྱི་གྱུན་བཏགས་འགོག་པ ཁོ་ན་ལ་བཤད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བདག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་མདོ་དོན་འཆད་

ཚུལ ཆེས་མི་རིགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣྲ་དགོས་ལ། རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡང་གཟྱངས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་འདིས་བཤད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་གཟྱངས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཐལ་ཞེས་('PYE)ད་པའི་དུས་ལ་དགོངས་སོ་@073B ཞེས་སྣྲ་དགོས་པ་ཡང་བྱང་སྟེ་ཟེར་རྒྱས་ཕོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་དང་ཐེག་བསྡུས་དང་ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་སོགས་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ ཚོལ་བ་བཞི་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་ཡིན་ཞིང ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འང་གཞི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར རྟོག པ ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི གཉེན་པོར་ཡང་ཡིན་པ གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་ལ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནས་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་བར་བཅུ་གཅིག་དང། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་སྣྲུར་ནས ཀུན་བཏགས་འགོག ཚུལ་གསུངས པའི་རིགས་པ་དང་དགག་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང ཕྱ་མོ་ནས་ཤེས་དགོས་པར་སྣང་ཞིང ཁྱད་པར་དུ་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཤེས་

སུ་སོང་བ་འགོག་པའི རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཁེགས་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་སྣང་ཡང་དཔྱོད་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་

@074A ཞེས། །དགག་བྱ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཆེས་མང་བ མཐོང་ནས་བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐྱོ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤྱོང་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤྱོང་དང་། གནོད་འཇོམས་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤྱོང་ངོ་། དང་པོ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་

བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེས ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད སྤྲུལ་ཅིང་དེས་དབང་གིས ལས་བསགས་ནས་འཁོར་པར་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད ལ།

གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་ནས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒོམས ན་ཉོན་མོངས་པ དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ལྡོག་པར་

གསུངས་ནས་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་གསུམ་གས་བསྒོམ་བྱའི ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྦྱབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་བྱའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ སྐུ་ངན་ལས་འདས་

པ་འཐོབ་པས་ཟེག་པ་གསུམ་པོ་ དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དང་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དམ རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་འབྲལ་བའི་དེ་དག གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་མེད་པར་

@074B གསུངས་ཤིང་། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་སྟར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ ལས་སྟོང་ཚུལ་ གཞན་པ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་ པ་མདོ་འདིའི་དོན་དུ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་གལ་ཏེ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མདོ་འདིའི་དོན་དུ་ བྱེད་ན་སྟར་ཐེག་པ་ཆེན་ པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་ལོ། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མདོ་འདིའི་དོན་དུ་ མི་བྱེད་ན་མདོའི་

དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། གཉིས་པ་ལན་དངོས་ལ་ཡང་བདུན་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྒ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་སྤོང་ཚུལ་དང་། དེ་བྱེད་པར་བཞེད་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ རྟོགས་པར་

བཞེད་མི་དགོས་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གོམས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཀྱས་པར་བསྟན་པ། དེས་ན་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྣྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་པས་གང་ ཟག་གི་བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པས་མདོ་དེས་ཉན་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་མི་དགོས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ། དེས་བྱང་པའི་དོན་ནོ། དང་

@075A ཞེས། །པོ་ནེ། ཁྱོད་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་མཛད་ལ་འདིའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར འདི་ལ་བྱང་སར་ཡང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་འཇོག་

པའི་འཇོག་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རིལ་པོར་འཇོག་པའི་རྣམ་པར རྟོག་པ་དང་དེ་འདྲའི རིལ་པོར་འཇོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོས་པའི་གནས་ཚུལ་མིན་

ཡིད་བྱེད་གཙང་བའི་རྟག་བདག་ཏུ་འཇོག་པའི་རྟོག་པ སྐྱེ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་ལྟ་སྐྱེ་ཞིང་དེས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བ་འཁོར་ལ། གཉིས་པ་དེ་ལྟོག་ཚུལ་ནི། བདག

མེད་གཉིས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི ཚོལ་བ་བཞི་དང་བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུང་པའི་དོན་མེད་

པར་ཤེས་ན་ཟཁད་མ་ཐག་པའི་ཉོན་མོངས་སོགས དེ་དག་ལྟོག་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་བྱེད་པར་བཞེད་པས་ཉན་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་མི་དགོས་ཚུལ་ནི དེ་ལྟར་

ན་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཇིག་ལྟའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་བཞེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་

@075B གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པས་འགལ་བ་མེད་ དོ། དེ་བཞིན་དུ། བཞི་

པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡམ་གྱིས་གློལ་བ་ཐོབ་ནུས་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟོག་

ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཟད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་ལྟོག་མིན་པ་དེ་ལ་ཉན་རང་(DGBRA)་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀ་བཞག་ཆོག་པས་འགལ་བ་མེད་ པས་འཁོར་བའི་གཞི་མཐར་

གཏུགས་པ་མ་འོག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གློལ་བ་མི་འགལ་འོ། །ལྟ་པ་ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་མི་དགོས་ཚུལ་ནི་ དེའི་ཕྱིར་

གོང་དུ་ ལམ་འདི་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དབང་

ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་

སྟོང་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཀུན་ཉས་བཏུས་ཉས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉེན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ཉེན་

@076A ཅིའི། །མོངས་སྤངས་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱང་འདས་དང་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་མེད་པས་དེ་ཙམ་ལ་དེ་དག་གི རྣམ་དག་གི་ལམ་དང་རྣམ་དག་གཅིག་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་འགལ་བ་དེ་དག་མི་འཇུག་ལ། བྱག་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་མ་ཟད་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དངོས་བསྟན་ལ

ཕུང་

པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབང་དང་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྱུར་ཏུ་འཇོག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་བཀལ་ཞིང

དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་དངོས་སུ་ལྟར བཀལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། ཕུང་པོའི་གཞན་དབང་ཟག་གི་བདག་གི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྱུར་ཏུ་

འཇོག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པ་དེས་གླུབ་པའི་དོན་ནི་ཕྱིར་འཛོར་

ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣོད་དུ་རུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

@076B མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་གསུངས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པས་དེའི་ཕྱིར་འཛོར་ལོ་དང་པོར་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་

རྣེས་སུ་བཟུང་བའི་

ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ལ། འཛོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་འཛོར་ལོ་

ཐ་མ་གདུལ་བྱ་

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ན་དེ་ལ ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཛོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཉེས པའི་དོན་ནི་དེའོ། དེ་ཡན་

དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་སྟོང་ཉཱ་དང་ཆེས་རྣམ། གཉིས་པ་གནོད་འཇོམས་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྟོང་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་འགལ་གྱི་རྩོད་པ་དགོད་པ་དང་། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་དུ་

འཐད་པ་བསྟན་པ་དང་། གཞོད་འཇོམས་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་དུ་བསྟན་ཏེ་མི་འགལ་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱི་ཀུན་བཏགས་

ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་དབང་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱ་དགོས་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་

@077A ྱི། །གཞོད་འཇོམས་ལས། དེ་ལ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མིག སྟེ་མིག་གི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇོག གོ དེ་འདྲའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཉིད། མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་དེ་

ཀུན་བཏགས་པ་དང་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མིག་གིས་སོ། དེ་ཡང་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་རྣ་བས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་འཁྲིས་ཤད་ལྷག་མ་རྣམས ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཡོངས་གྲུབ་སྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་དོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་ཞེ་ན། གཉིས་པ་གཞན་

དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་དང་དབུ་མ་པ་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་ནི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་ཅིང་སྐབས་འདིར་ལྟ་

བཅམ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དགག་བྱས་སྟོང་པའི སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན རাང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་ཏུ་བརྟེད་པ་དེ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྨུག་དུ་བརྟེད་ནས་སྐྲག་པའི་སྤུག་བསྡུལ་བསལ་བར་འདོད་པ་ན་ཐག་པ་སྟང་གཞིར་བརྟེད་ནས་དེ་སྨུག་གྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་

@077B བསྟན་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་སྨུག་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་གཞིར་བརྟེད་ནས་དེ་ཐག་པ་དང་སྨུག་དོན་གཉན་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་

རྟག་པ་ཤུ

རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་དེ་བསགས་པའི་གཟུང་བ་དང་། དུས་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་དེ་མཐུད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྲུབ་

བ་ཁོ་

ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོང་གཞི་དེ་ལ་དགག་བྱ དེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་

བསྟན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྟེས་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདི ལ་ཅི་ཡང་མི་གཙོད་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་

གཞི་གང་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་གཞི་དེ་བདག་འཛིན་དེས་ ཇི་ལྟར་བརྟུང་བ་ལྟར་བྱི་བདག་གིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་ཤིང་། རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བློད་མཐས་བཏགས་པ་འགོག་པ་ཡང་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ དེ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་རང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མིག

@078A ཞེས། །དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་འདི་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའི་ཆོ་ན་ཡང་གང་ལ་ དམིགས་ས

དེ་ཉིད་སྟོང་གཞིར་བརྟུང་ནས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཚར་གྱུར་པའི་ ཡོངས་བྱུབ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་

གཞན་དུ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་བརྟུང་ནས་འཁྲུལ་བ་མིན་པས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་འདིར་ ཡོངས་བྱུབ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བདག་མེད་གཏན་

ལ་འབེབས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཆོས་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡང་དུ་ལྡན་ ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དོན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། བྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ རང་གི་

སེམས་ལ ཕྱིའི་ཡུལ་དང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་སོ་སོ་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྣང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྣང་ བ་ན་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྣང་བ་

དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལ གཟུང་འཛིན་རྩ་བ་གཉིས་སྟོན་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དོན་གཞན་དུ་དེ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དང་མཐུན་པར དབུས་མཐའི་འགྲེལ་

@078B བཤད་ལས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་སྨོང་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཡིན་པས་སྟོང་བ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཚུལ མིན་གྱི་ཐག་པ་སྤྲུལ་གྱིས་སྟོང་པ་

ལྟར་ཡིན་

པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་བདག་གིས་སྟོང་ཚུལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། ཐག་པ་སྤྲུལ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་ཟེར་བ་འདི་ཡང་སྤྲིང་ཐག་པ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་མདོག་དང་རྣམ་དུས་དང་འཁྲིལ་ལུགས་

བཅས་

ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐག་པ་དེ་སྟོང་གཞིར་གཟུང་ནས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་མིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འདུ་ཤར་སྣོར་གནོད་པ་ལ་ཀུན་ནུབ་སྣོ་གཏོང་ཞེས་པ་

ལྟར་

མ་སོང་བར་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཞི་གཞན་དབང་དེ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ན།

བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱོ་བ་ཡིན་བྱེ་ལྟགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཚུལ་བྱེ་སྟོང་པ་བསྟོམས་ན་ནི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཙོད་དོ། །གསུམ་པ་གཙོད་འཇོམས་ཀྱི་ལུང་དོན་གཞན་དུ་བསྟན་

ནས་མི་འགལ་བར་བསྟུབ་པ་ལ་ཡང་། གཙོད་འཇོམས་ཀྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དང་། དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གཙོད་འཇོམས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ

@079A ཞེས། །གཙོད་འཇོམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བའི སྒྲ་སྤྱི་དང་བརྟེད་པར བྱ་བ་ཡུལ་གྱི དོན་སྤྱི་བཅས་དེ སྣང་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་

མིག ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ དང་དེ་ཉིད གཟུང་བ་ཡུལ གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དང དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་

པ་གཉིས་ཀ་མིག་དེའི་བདག་ཉིད ཏུ་སྣང་བ་ནི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་མིག་དང་། དེ་ཉིད སྒྲ་དོན་གྱི་སྤྱིར་བྱུར་པའི་བརྟེད་པར་བྱ་བ་དང་རྟོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ དང་བྲལ་བས་སྒྲ་རྟོག་གིས བརྟོད་དུ་མེད་

ཅིང་། མིག་གི་གཟུང་འཛིན་དུ་སོ་སོར་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི མཉམ་གཞག་སོ་སོར་རང་རིག་གིས་རིག་པའི་ཡོངས་གྱུབ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག གམ་མིག་གི་ཆོས་ཉིད ཏུ་འདོད་པས། དེ་འདྲའི མིག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རིག་པའི་ཚེན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི དོན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་བྱེད་དང་གཟུང་འཛིན་དུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་གྱུབ དེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་སྣང་སྟུ་མ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་ཕྱི་མ་ནི་རྣམ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་ནི་མཉམ་@079B གཞག་གི་ཡུལ་དེ་ཀུན་བཏགས་དང་རྣམ་བཏགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་སྟེ་ དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བཟུང་བའི་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་བཏགས་པའི་མིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཉིས་སྣང་སྟུ་མ་དང་། དེ་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མིག་གི་རྣམ་པར་སོ་སོར་སྣང་བ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་མིག་གོ ཞེས་གཉིས་སྣང་ཕྱི་མ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་བྲལ་ཏེ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐོམ་པའི་

ཆོ་འཕྲུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མའི་དངོས་པོ་མི་སྣང་བས་དོན་དམ་པར་ནི་དེ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གཞན་གི་དོན་གཉིས་སྣང་མེད་

པ་ལ་ཟཱཊ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཟཱཊ་ཚུལ དེ་གཞིའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་མིན་ནོ། །གཉེད་འཇོམས་ལས། འདི་

@080A ཞེས། །སྟར་ཁྱོད་དོན་དམ་རྟོགས་པའི འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཟཱཊ་ཀྱི་འདུས་བྱས་རྣམས་དེའི་ངོར་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

ཟཱཊ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་ནམ ཡུལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་དོན་དེ དོན་དམ་པར་

ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ག་ལ་ཡིན། ཡིན་ལུགས་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེས་གཏན་མི་འདོད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོན་

དམ་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ འདོད་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་ཕྱི་བའི་དགག་པ་དུ་མ་བརྗོད་པས་ཤེས་ཏེ་མངས་

བས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད་པ་ནི ཡུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་ནི གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཚེས ངེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག

བྱས་ནས་སྟོང་གཞི་རྣམ་བཀྲགས་དེ་ཉིད དགག་བྱ་ཀུན་བཀྲགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཞེན་པ་མཐུན་པར བཞག་པས་རྣམ་བཀྲགས་ཀྱི་མིག དེ་ཉིད

@080B ཀུན་བཀྲགས་ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་སྟོང་པ་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡང་ལེགས་པར་མི་སྣང་ངོ། །གསུམ་པ་

གནོད་འཇོམས་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ནི འདི་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཉི་ཁྲི་རྣམ་འགྲེལ་ན་ཡོད་ཅིང། རྣམ་

རྟོག་བརྒྱད་ནི། འདོད་པ་ཆུང་བ། ཆོག་ཤེས་པ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ། རབ་ཏུ་དབེན་པ། མཉམ་པ་གཞག་པ། བློ་པ་ཉི་བར་གཞག་པ། ཤེས་རབ་བསྒོམ་པ། སྤྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་བརྒྱད་དོ་ གཞན་

དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལུགས་དབྱེད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་(UM)གྱི་མདོའི་དགོངས་པའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཨཱཏ་པ་

བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་རྣམ་ཨཱཏ་རིགས་པ་ལས་ཨཱཏ་པ་དང་། གཞོད་འཇོམས་ལས་ ཨཱཏ་ཚུལ་འདི་གཉིས་ ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་གཞོད་འཇོམས་འདི་ཉིད་ དབྱིག་གཉེན་

གྱིས་མཛད་པ་མིན་ལ། འདི་ཉིད་ནི་ སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣིང་པ་རྣམས་ལས་དམ་(shta)་སེ་ནས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་དེས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མང་དུ་

ཡོད་

@081A ཞེས། །པ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣོད་དཔོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བཀླལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འོན་ འཁོར་ལོ་དང་པོ་

ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་གཞིའི་གང་ཞེན་ ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཡང་གཉིས་སྣང་གི་བག་

ཆགས་

ལས་དེའི རང་གི་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྨིན་པ ལས་གཉིས སུ། །སྣང་པའི རྣམ་རིག་སྣང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་ཤེས་པ དེ་ཡི་ཡུལ སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ལ ནི། །གཟུངས་

བ་དང་འཛོན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་གཟུང་འཛོན རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱི་དོན ཡོད་པར་གསུངས་ང ནི། །དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །བརྟུལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་

དབེར་མཛད་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚེད་དུ་བར་སྣོད་ཡོད་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་བར་སྣོད་དེ་འབྱུང་ཚུལ་མདོར་སྡུམ་ལ་གཏུགས་པ་ནི་བརྟུལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་ཚུལ་

@081B སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གཟུགས་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ན་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོས་མདོན་

སུམ་དུ་རྟོང་བས་གྲུབ་ཅིང་དེ་གྲུབ་པ་ན དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའམ་གཟུང་འཛིན་ཙམ་གཞན པའི་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ན རྟོགས་རྩལ པའི་དོན་དུ་འོ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་

དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀི་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་

ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཙམ་དེ ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མ་ཕྱེ་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་

པ་ཡང་དྲང་དོན་ནོ། །དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ། གོང་

དུ་ཟཁད་པའི ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པར་ཟཁད་ཅིང་། ཐེག་བསྡུས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་

@082A ཞེས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ དང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞིས་ཡོངས་གྲུབ་བསྟན་

པར་གསུངས་

པའི་དེ་འདྲའི་རྣམ་བྱང་བཞི་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་བྱང་སྟེ་སྟོང་ཉིད་དང་། དྲི་མེད་རྣམ་བྱང་འགོག་བདེན་དང་། ལམ་རྣམ་བྱང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་བྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་

སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ མདོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོར་སྣང་བས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་དེ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ རྣམས་ལ་བཞེད་དོ། །རྣམ་

བཤད་རིགས་པར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོག་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཀྱི་ངེས་དོན་དུ་ངེས་བར་བརྟད་བར་མི་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཞེ་ན་

དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་། དགོངས་པ་དེས་བར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པར་བཞེད་དོ། །འཁོར་

@082B ལོ་བར་བ་དང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི འདི་དང་དོན་དུ་འཆད་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་གཟུང་འཛིན་གསུངས་པ་དང་དོན་དུ་འགྲོ་ལུགས་

དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་

མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྨིན་གྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ས་བོན་སྨིན་པ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ས་བོན་དང་སྣང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་

ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་ནི་ཞེག་དམན་གྱི་མདོ་དེ་དག་གི་བརྡོད་བྱའི་དོན་དུ་མི་རྟང་ལ། གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ནི་

ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ཞེག་དམན་གྱི་མདོའི་བརྡོད་བྱའི་ དོན་དུ་འཆད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་མ་ཕྱེ་བར་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཡེ་མེད་དུ་

འདོད་པར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བརྡོད་བྱའི་ དོན་ཡིན་པར་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་ཐཱཊ་རིགས་པ་དང་བྱང་ས་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ འདི་དག་གིས་མ་ཕྱེ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་

དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་མི་འགྲེལ་གྱི་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདིའི་བརྡོད་བྱའི་ དོན་དེ་

@083A ཞེས། །ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱི་དབུང་དེའི་དོན་ཐཱཊ་དགོས་པའི་སྐོར་ནས་དྲང་དོན་དུ་འཆད་དོ། །འཆད་ལུགས་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དོན་

དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་གི་ཚོས་རྣམས་རྣམ་པ[AR DAG PA'I DMIGS PA'I DON DAM DER MA GRUB PAS DON DAM PAR NGO

BO NYID MED PA DANG YONGS GRUB KYI CHOS RNAMS RNAM

PAR DAG PA'I DMIGS PA'I DON DAM PA YANG YIN LA CHOS RNAMS KYI BDAG GI NGO BOR MED PAS DGAG BYA'I DON DAM PAR NGO BO NYID MED DO ZHES DE LTAR 'GREL BA'O, ,DE'I PHYIR YUM GYI MDO

SGRA JI BZHIN PA'I DON DU 'DZIN PA STE 'DZIN PA'I GANG ZAG NI YUM GYI MDO GANG GI CHED DU GSUNGS PA'I DE'I CHED DU BYA BA'I GDUL BYAR MI 'DOD PAS DE'I CHED DU BYA BA'I GDUL BYA NI

YUM GYI MDO DE'I DON DGONGS 'GREL GYIS BKRAL BA LA MA LTOS PAR MDO DON, DGONGS 'GREL GYIS BKRAL BA BZHIN DU RTOGS NUS PA LA BZHED PAS DE'I PHYIR 'KHOR LO PHYI MA GNYIS

KYI DGONGS PA NI GCIG YIN NO, ,'KHOR LO THA MA NGES DON GYI MDOR BSTAN PA NI SHIN TU RGYAS PA LA MOS KYANG SGRA JI BZHIN PAR BZUNG NAS MDO DE'I DON SGRA JI BZHIN PA'I DON YIN NO ZHES SMRA

@083B BA BKAG NAS SGRA JI BZHIN PA'I DON MIN PA'I MDO YI DON YOD

PA DE DGONGS 'GREL GYIS GSAL BAR 'CHAD PAS DGONGS 'GREL DE LA
NGES DON DANG, YUM GYI MDOS DON DE GSAL PAR

MA PHYE ZHING SGRA JI BZHIN PAR GZUNG DU MI RUNG BAS YUM GYI
MDO DRANG DON ZHES ZER RO, ,SGRA JI BZHIN PA LA GNOD BYED NI
SGRA JI BZHIN PAR BZUNG NA MTSAN NYID GSUM GA RANG GI MTSAN NYID

KYIS MA GRUB PAR 'DZIN PA'I MTSAN NYID GSUM GA LA SKUR 'DEBS
SU SNGAR GSUNGS PA DE NYID DO, ,RNAM BSHAD RIGS PA LAS KYANG,
SHES RAB KYI PHA ROL TU PHYIR PA LAS, CHOS THAMS

CAD NI NGO BO NYID MED PA ZHES BYA BA DE LTA BU LA SOGS PA 'DI
LAN MANG DU BSTAN LA, YANG MDO DE NYID LAS BSHAD PA BYANG CHUB
SEMS DPA' SKYON MED PA LA 'JUG PAR 'DOD PA DANG

ZHES PA NAS SDIG PA THAMS CAD SO SOR BSHAGS PA LA SOGS PA YANG
BSTAN PA'O, ,ZHES PA'I BAR DU BSHAD NAS, GAL TE YUM GYI MDO
LAS NGO BO NYID MED PA LA SOGS PA GSUNGS

PA'I TSIG RNAMS SGRA JI BZHIN KHO NA'I DON MA YIN TE DE LTAR
YIN NA 'DI THAMS CAD DANG 'GAL BAR 'GYUR TE, CHOS THAMS CAD NGO
BO NYID MED NA BLANG BAR BYA BA RNAMS CI YANG MED PAR

@084A *, ,'GYUR PA'I PHYIR RGYU 'DI LAS 'BRAS BU 'DI LTA BUR
'GYUR RO ZHES DE LTAR KHAS BLANG BA NI RUNG BA MA YIN NO, ,YANG
NA DE LTAR BLANG BAR BYA BA NI CI ZHIG ,YIN BLANG

BAR BYA BA NI CI ZHIG BLANG BAR SEMS, DE STA BAS NA NGO BO NYID
MED PAR GSUNGS BA'I TSIG DE RNAMS NI SGRA JI BZHIN GYI DON DU
NGES PAR GZUNG BAR MI BYA'O, ,'O NA CI ZHE NA DGONGS PA CAN NO,

ZHES NGO BO NYID MED PA LA SOGS PA SGRA JI BZHIN PA YIN NA NANG
'GAL STON NO, ,'GAL TSUL NI NGO BO NYID MED NA YUM GYI MDO LAS
'DI DAD 'DI THOB PAR 'DOD PAS YUM SHES RAB KYI

PHA ROL TU PHYIN PA LA BSLAB PAR BYA ZHES PA'I BLANG BYA DANG
THOB 'DOD KYI 'DOD PA DANG, SBYIN PAS LONGS SPYOD CHEN PO SOGS
SU 'GYUR BA'I RGYU 'BRAS MI RUNG ZHES DON DU SMRA BAR 'GYUR

STE GTZO CHER GZHAN DBANG MI RUNG ZHES BZHED DO, ,YUM GYI MDO NGES DON DU BZHED PA'I NGO BO NYID MED PAR SMRA PA RNAMS KYIS KYANG DE YANG 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU YIN GYI DON

DAM PAR NI MA YIN NO, ,ZHES BLANG DOR DANG RGYU 'BRAS SOGS LA YANG YANG GSUNGS PA LTAR 'DOD KYI SPYIR NGO BO YE MED DAM THA SNYAD DU MED PAR MI 'DOD LA MDO NAS, DON DAM PAR RE

@084B RE LA MA SBYAR YANG SPYI LA SBYAR ZIN PAS DON DAM PAR MED PA SGRA JI BZHIN PAR 'DOD NA RGYU 'BRAS SOGS MI RUNG ZHES PA'I DON YIN TE, BYANG SA DANG BSDU BA LAS KYANG DON DAM PAR THAMS

CAD MA GRUB PA YIN ZHES SMRA NA NGO BO NYID THA MA GNYIS LA SKUR 'DEBS SU BSHAD CING BKAG PA'I PHYIR RO, ,DON DAM PA LA BRTZAMS NAS GSUNGS PA'I GSUNGS RAB GYI DRANG NGES 'BYED PA NI, DON DAM PAR MED

PAR GSUNGS PA'I GSUNG RAB KYI SGRA JI BZHIN PA LA RIGS PA'I

GNOD PA YOD MED LA THUG LA SGRA JI BZHIN PA LA GNOD BYED KYI
RIGS PA 'DI LA 'DIR GNOD PA BSTAN PA LA NI STE LAN 'DEBS PA NI

CHOS RNAMS DON DAM PAR YOD PA LEGS POR 'GOG SHES SHING DE LTAR
KHEGS PA'I DNGOS PO STE RANG BZHIN GYIS GRUB PAS STONG PA'I
DNGOS PO LA RGYU 'BRAS DANG 'CHING GROL SOGS TSAD MAS

GRUB PAR 'JOG LEGS POR SHES NA DE 'DRA'I GANG ZAG GIS LAN 'DEBS
NUS PAS LAN THEBS SO, ,DE LTA MIN PAR MYU GU'I SKYE BA TSAD MAS
GRUB NA STE RGYU 'BRAS TSAD MAS GRUB NA DON DAM PA'I

SKYE BAR SONG NAS RGYU 'BRAS DE 'KHRUL SHES KYIS SKYE BAR
RLOMS PA'I 'KHRUL NGOR TZAM DU SKYE BAS KUN RDZOB TU DE DAG
THAMS CAD 'THAD DO, ,ZHES LAN 'DEBS PA'AM SMRA BAS NI SNGAR

@085A *, ,GYI RIGS PA'I GNOD PA SPONG MI NUS PAS RNAL 'BYOR
SPYOD PA BA RNAMS KYIS MDO DON BKRAL BA'I TSUL 'DI LA BRTEN NA
MDZES SO, ,SPYIR DRANG DON DU 'GREL LUGS

LA SGO MANG PO YOD KYANG RNAL 'BYOR SPYOD PA BAS 'KHOR LO GNYIS
PA DRANG DON DU 'GREL LUGS NI DE KHO NA LTAR YIN PAR BLO DANG
LDAN PA RNAMS KYIS SHES PAR BYOS SHIG ,'DIR 'KHOR LO GSUM

NGOS GZUNG BA NI DGONGS 'GREL LAS 'KHOR LO RIM PA GSUM GSUNGS
PA NI 'KHOR GYI 'DU THEBS DANG STON PA'I SKU TSE'I TSIGS LA SOGS
PAS 'JOG PA MIN GYI BRJOD BYA'I NGOS NAS

YIN NO, ,DE YANG BDAG MED PA'I DON GTAN LA 'BEBS PA'I DBANG DU
BYAS PA STE, DUS DANG POR WA RA nA SIR NYAN THOS KYI RIGS CAN
RJES SU BZUNG BA'I PHYIR DU BRJOD BYA BDEN BZHI LAS

BRTZAMS TE GANG ZAG GI BDAG MED GSUNGS SHING PHUNG PO LA SOGS
PA'I CHOS KYI NANG NAS NYUNG SHAS CIG MA GTOGS PA BDEN PAR
GRUB PA MA BKAG CING BDEN PAR GRUB PA DANG PHYI DON

YOD PA MANG DU GSUNGS PA'I SKOR GCIG GO ,DE NAS BAR DU THEG
CHEN GYI RIGS CAN RJES SU BZUNG BA'I PHYIR DU RNAM DBYE GSAL
POR MA MDZAD PAR PHUNG SOGS KYI CHOS THAMS CAD BDEN PAR GRUB

@085B PA BKAG PA STE CHOS THAMS CAD DON DAM DU MED PA SGRAS ZIN
LA STON PA'I SKOR GCIG GO, ,DE NAS DUS THA MAR RIGS CAN GSUM
KA RJES SU BZUNG BA'I PHYIR DU DE LA NGO BO NYID DANG PO RANG
GI MTSAN NYID KYIS

MA GRUB CING GZHAN GNYIS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I TSUL
SO SOR PHYE BA'I SKOR GCIG BYUNG BAS DON DAM YANG DAG 'PHAGS
KYIS DRANG NGES ZHUS PA'I LE'U DANG, DE'I DGONGS 'GREL GYI
GZHUNG

RNAMS KYIS DRANG NGES 'BYED PA'I GZHIR GYUR PA'I CHOS 'KHOR NI
BRJOD BYA BSTAN TSUL DE'I DBANG DU MDZAD PA STE, STON TSUL DE
DAG LAS GZHAN DU STON PA'I MDO SDE GZHAN RNAMS MDO 'DI'I DRANG
NGES

DPYOD PA'I GZHIR 'ONG DON MED DO, ,GNYIS PA GZHAN LUGS DGAG PA
LA, SH'A NA TI PA'I LUGS DGOD PA DANG, LUGS DE DGAG PA'O, ,DANG
PO LA, BSHAD BYA'I LUNG DGOD PA DANG, LUNG DON BSHAD PA, MDO

GNYIS KYIS MTSAN NYID GSUM BSTAN PA DON GCIG TU 'DOD PA'O, ,DANG PO NI, SLOB DPON SH'AN TI PAS SHER PHYIN MAN NGAG LAS MDO GANG DAG GI DON SGRA JI BZHIN PA YIN PA DE NI NGES PA'I DON KHO NA'O,

,

DON DE LA NI DON GNYIS PA YOD PA MA YIN TE 'DI'I DON NGES PA KHO NA'O ZHES BYA BAS NA NGES BA'I DON TO, NGES DON GYI MDO DE DAG GANG GIS NGES DON GYI MDO NGES SHE NA MDO DE NYID DE MDO

@086A *, ,RANG NYID KYIS NGES PA DANG DE LAS GZHAN PA, STE MDO GZHAN GYIS NGES PA DANG GNYIS KAS KYANG NGO STE MDO RANG NYID DANG MDO GZHAN GYIS KYANG NGES PA DANG GSUM YOD PA LAS ZHES BSHAD DE,

GNYIS PA LUNG GI DON BSHAD PA NI DANG PO MDO RANG NYID NGES DON DU 'GRUB PA NI LANG GSHEGS DANG DGONGS 'GREL SOGS LA 'DOD DE DE DAG GIS NGO BO NYID YOD MED GSAL BAR PHYE'O SNYAM DU BSAMS

SO, ,GNYIS PA MDO GZHAN GYIS DES DON DU SGRUB PA NI BRGYAD
STONG PA SOGS LA 'DOD DE 'DI LAS NGO BO NYID YOD MED DGONGS
'GREL BZHIN DU PHYE PA MED PA LA DGONGS 'GREL GYIS KUN BTAGS

BDEN MED DANG GZHAN DBANG DANG YONGS GRUB BDEN PAR YIN PA
BRGYAD
STONG PA'I MDO DON DU 'GREL LO SNYAM DU BSAMS SO, ,GSUM PA MDO
RANG DANG GZHAN ,GNYIS KA LAS NGES DON YIN PA 'GRUB PA NI,

NYI KHRI LA SOGS LA 'DOD DE 'DI'I BYAMS ZHUS KYI LE 'UR SGRA JI
BZHIN GYI DON DU ZHEN PA'I PHYIN CI LOG SPONG PA DANG KUN BTAGS
BDEN MED DANG GZHAN DBANG DANG YONGS GRUB GNYIS BDEN GRUB NYI
KHRI'I DON DU

'GREL BA'I DRANG DON GYI BSHAD PA YOD PA DANG DER MA ZAD
DGONGS 'GREL GYIS KYANG SNGA MA BZHIN DU 'DI'I DGONGS PA
BSTAN NAS DRANG DON 'GREL BAS SO SNYAM DU BSAMS SO, ,BAR

@086B PA LA BYAMS ZHUS KYI LE'U MED PA'I GNAD KYIS SO, ,GSUM PA

MDO GNYIS KYIS MTSAN NYID GSUM BSTAN PA DON GCIG TU 'DOD PA NI
DE'I LTAR NA GRUB CHEN SHVAN TI PA NI BYAMS ZHUS KYI LE'U
MTSAN NYIR

GSUM RNAM PAR BZHAG PA DANG DGONGS 'GREL GYIS BSHAD PA GNYIS DON
GCIG TU BZHED DO, ,GNYIS PA SHAN TI PA'I LUGS DE DGAG PA NI,
BSHAD MA THAG PA'I MDO DE GNYIS BRJOD BYA BSTAN TSUL

DON GCIG NA DE LTAR 'THAD KYANG DE GNYIS DON MI GCIG PA'I PHYIR
TE DBYIG GNYEN GYIS YUM GYI MDO LAS NGO BO NYID MED PA SOGS SU
GSUNGS PA DGONGS 'GREL LA SOGS PA'I MDO SDE

GZHAN GYIS DRANG DON DU BSGRUBS SHING, DE YANG YUM GYI MDO
NYID LA NI SGRA JI BZHIN PA LA SNGA PHYI'I 'GAL BA BSTAN PA'I
SGO NAS DRANG DON DU BSGRUBS PA YIN GYI BYAMS ZHUS KYI LE 'US
SGO NAS YUM

GYI MDO DRANG DON DU MA BSGRUBS PAS SH'AN TI PAS BSHAD PA DE
SLOB DPON SKU MCHED KYI DGONGS PA MIN NO, MDO 'DI GNYIS 'DRA

MO YOD PAS KHYAD PAR DBYE DKA' BA DANG GAL TE MDO DE GNYIS DON

GCIG NA DBU MA PAS KYANG CHOS THAMS CAD DON DAM PAR NGO BO
NYID MED LA THA SNYAD DU YOD PA YUM GYI MDO'I DGONGS PA'I DON DU
BSHAD DU MI RUNG BA RNAM RIG PA LTAR 'GYUR TE DGONGS 'GREL GYIS

@087A *, ,KUN BTAGS BDEN MED DANG NGO BO NYID GZHAN GNYIS BDEN
GRUB YIN PA YUM GYI MDO DON DU BKRAL ZHING DBU MA PA RNAMS KYIS
BYAMS ZHUS KYI LE'U SGRA JI BZHIN PA'I NGES DON GYI MDOR ZHAL
GYI BZHES PA YIN

ZHING DPYAD GZHI YANG SHIN TU 'GANGS CHE STE DBU MA PA'I SKABS
SU BSHAD PAR BYA'O, ,'DIR RNAM RIG PA DPER BKOD PA NI DES
DGONGS 'GREL GYIS YUM DON BKRAL BA LTAR KHAS LEN CING CHOS RNAMS
THA SNYAD

DU YOD CING DON DAM DU MED BA YUM DON DU MI 'DOD PAR GZHAN
DBANG
DANG YONGS GRUB BDEN PAR GRUB KUN BTAGS BDEN PA MA GRUB PA YUM

GYI MDO'I DGONGS DON DU ZHAL GYI BZHES PA'I MTHUN DPER BKOD PA
YIN NO,, ,,

DRANG NGES RNAM 'BYED LEGS BSHAD SNYING PO DKA' GNAD RNAMS MCHAN
BUR BKOD PA GZUR GNAS BLO GSAL DGA' STON ZHES BYA BA LAS, SEMS
TZAM PA'I SKABS BSHAD ZIN TO,,, ,,GNYIS PA BLO GROS MI ZAD PAS

BSTAN PA LA BRTEN NAS KLU SGRUB YAB SRAS KYI RIGS PAS DRANG
NGES 'BYED PA'I PHYOGS LA GNYIS, MDO NAS JI LTAR GSUNGS PA DGOD
PA DANG, DE'I DON JI LTAR BKRAL BA'O, ,DANG PO

GANG LA BRTEN NAS DRANG NGES 'BYED PA'I MDO NGOS GZUNG BA NI,
MGON PO KLU SGRUB YAB SRAS, GNYIS KYIS DRANG NGES 'BYED PA'I
BLO GROS MI ZAD PA'I MDO'I KHUNGS DNGOS SU SMOS NAS DRANG NGES
PHYE BA

@087B MED KYANG MDO'I DON BSHAD PA'I TSUL LAS NI DON GYIS BSHAD
PA YOD DO, ,DE YANG TSIG GSAL DANG SHES RAB SGRON MA'I 'GREL
BSHAD DANG DBU MA SNANG BA RNAMS SU BLO GROS MI ZAD PAS BSTAN PA

KHUNGS SUM DZAD NAS DE

BZHIN DU DRANG NGES 'JOG PAR GSUNGS PAS 'DIR MDO DE KHUNGS SU BYA'O, ,MDO DE LAS DRANG NGES JI LTAR PHYE SNYAM NA, GNYIS PA DE'I DON JI LTAR BKRAL BA'I TSUL LA 'ANG, BSHAD BYA'I MDO 'GOD PA DANG, MDO DON BSHAD PA GNYIS LAS, DANG

PO NI, MDO SDE DE LAS JI SKAD DU, NGES PA'I DON GYI MDO SDE NI GANG DRANG BA'I DON GYI MDO SDE NI GANG ZHEN, BRJOD BYA'I SGO NAS DRANG NGES 'JOG TSUL DE NYID LAS, MDO SDE GANG DAG KUN RDZOB BDEN PA DNGOS SU BSTAN

BYA'I GTZO BOR BYAS TE, SGRUB PA BSTAN PA DE DAG NI DRANG PA'I DON GYI MDO SDE ZHES BYA'O, ,MDO SDE GANG DAG DON DAM BDEN PA DNGOS SU BSTAN BYA'I GTZO BOR BYAS TE BSGRUB PA BSTAN PA DE DAG NI NGES PA'I DON GYI MDO SDE

ZHES BYA'O, RJOD BYED TSIG GI SGO NAS DRANG NGES 'JOG TSUL NI MDO SDE GANG DAG KUN RDZOB KYI DBYE BA BSTAN TSUL TSIG DANG YI

GE SNA TSOGS PA BSTAN PA DE DAG NI DRANG BA'I DON GYI MDO SDE ZHES BYA'O, ,MDO SDE GANG DAG NGO BO LA MI 'DRA

BAR BSTAN TSUL MED PAS, ZAB MO BLTA TSUL BLTAR BAR DKA' BA DANG RTOGS PAR DKA' BA BSTAN BA DE DAG NI NGES PA'I DON GYI MDO SDE ZHES BYA'O, ,MING SNA TSOGS KYI SGO NAS DRANG DON GYI MDO 'JOG TSUL NI MDO SDE GANG DAG

@088A *, ,DBANG BYED PAS NA BDAG DANG, SEMS PA'I RTZOL BA DANG LDAN PAS NA SEMS CAN DANG, 'TSO BA'I RTEN BYED PA'I NA SROG DANG, 'TSO RKYEN DU MAS GSO BAR BYA BA YIN PAS NA GSO BA

DANG, BYA BA LA NUS MTHU YOD PAS NA SKYES BU DANG, RGYUD NYON MONGS PAS GANG ZHING 'KHOR BAR ZAG PAS NA, GANG ZAG DANG, STOBS SAM NUS PA LAS SKYES PAS NA SHED LAS SKYES DANG, STOBS SAM

NUS PA'I RANG BZHIN LAS GRUB PA'I BU YIN PAS NA SHED BU DANG, DKAR NAG GI LAS BYED PA PO YIN PAS NA BYED PA PO DANG, RNAM

SMIN TSOR BA PO YIN PAS NA TSOR BA PO DANG, DE LTAR MING SNA TSOGS KYI SGO

NAS DE SKAD BSTAN PAS NA SKAD SNA TSOGS KYIS BSHAD PAR BYA BA STE BDAG NAS TSOR BA PO'I BAR NI SEMS CAN GYI MING GI RNAM GRANGS SO, BDAG PO MED PA LA BDAG PO LTA BUR BSTAN PA ZHES PA NI BDAG

DANG SEMS CAN DE DAG BDEN PAR YOD PA MA BKAG PA SPYIR YOD PAR BSTAN PA LA BYA'I BDEN PAR BSTAN PA'I DON DU MI BZUNG STE LTA BUR ZHES GSUNGS PAS SO, ,MDO SDE DE DAG NI DRANG BA'I DON ZHES BYA'O, ,

MDO SDE GANG DAG CHOS KYI BDAG MED DNGOS PO STONG PA NYID DANG MTSAN MA MED PA DANG SMON PA MED PA DANG MNGON PAR 'DU BYED PA MED PA DANG SKYE BA MED PA DANG MA SKYES PA DANG, GANG ZAG GI

@088B BDAG MED SEMS CAN MED PA DANG SROG MED PA DANG GANG ZAG MED PA DANG BDAG PO MED PA RNAM PAR THAR PA'I SGO STON PA DE DAG

NI NGES PA'I DON ZHES BYA STE, DE YANG STONG NYID MTSAN MED SMON MED

SOGS KYI SGO NAS NGOS BZUNG BA NI BRJOD BYA DON DAM GANG YIN NGOS BZUNG BA'I SGO NAS NGES DON GYI MDO 'JOG TSUL LO, ,'O NA MDO DE GNYIS LAS GANG LA YID RTON BYA ZHE NA, 'DI NI NGES PA'I DON GYI MDO SDE LA YID RTON GYI DRANG

PA'I DON GYI MDO SDE LA MI RTON PA ZHES BYA'O, ,ZHES GSUNGS SO, ,GNYIS PA MDO DON BSHAD PA LA BRJOD BYA'I SGO NAS DRANG NGES PHYE BA NI, DE LA MDO SDE GANG DAG KUN RDZOB BCES SOGS MDO TSIG DANG PO GNYIS

KYIS NI BDEN PA GNYIS PO LA DRANG NGES SU MDZAD DE BRJOD BYA'I DON GYI SGO NAS DRANG NGES PHYE BA'O, ,MDO TSIG DE DAG GIS BRJOD BYA DE JI LTAR BSTAN TSUL NI, MDO SDE GANG DAG TSIG DANG YI GE SNA TSOGS PA ZHES SOGS

MDO TSIG BAR PA GNYIS KYIS NI KUN RDZOB STON PA NI TSIG MI 'DRA

BA SNA TSOGS PAS DON SNA TSOGS STON PA DANG DON DAM STON PA NI
RTOGS DKA' BA'I DON BDEN PAR GRUB PA'I SPROS PA RNAM PAR

BCAD PA'I RAB TU PHYE BA'AM RO GCIG PA STON PAR BSHAD DE 'JOG
TSUL LOGS PA MIN NO, GANG BSTAN PAS BRJOD BYA DE BSTAN PAR
'GYUR TSUL NI ,JI 'DRA ZHIG BSTAN PAS KUN RDZOB DANG DON

@089A *, ,DAM PA BSTAN PAR 'GRO BA'I BSTAN LUGS NI MDO SDE GANG
DAG BDAG DANG SEMS CAN DANG ZHES SOGS MDO TSIG THA MA GNYIS
KYIS STON TE, BDAG DANG SEMS CAN SOGS YOD

PA LTAR BSTAN PA NI KUN RDZOB STON PA STE, DE LA MDO'I DNGOS
BSTAN LA BDAG DANG SEMS CAN SOGS DANG PHUNG SOGS KYI CHOS GZHAN
RNAMS MDO'I SHUGS BSTAN YIN NO,, ,DE YANG DE TZAM ZHIG STON PA
MIN GYI BYED

PA PO DE LA LTOS NAS BYA BA DANG BYED PA'I DNGOS PO YOD PAR STON
PA THAMS CAD LA BYA'O, ,DNGOS PO RNAMS KYI NGO BO DANG RGYU
'BRAS SOGS RANG BZHIN GYIS STONG PA NYID DANG SKYE BA MED PA

SOGS

SU BSHAD PA NI CHOS RANG BZHIN MED PAR TE CHOS KYI BDAG MED BSHAD PA YIN LA SEMS CAN MED PA SOGS SU STON PA NI GANG ZAG RANG BZHIN MED PAR BSHAD PA STE, STON LUGS DE LTAR

STON PA NI DON DAM STON PA'O, ,'DI LA GNYIS BSHAD PA'I GNAD KYIS GONG MA LA YANG CHOS DANG GANG ZAG GNYIS KA YOD PAR STON PA GO DGOS SO, ,BDAG MED GNYIS GTAN LA

'BEBS PA'I SKABS, 'DI YANG CHOS RTAG PA GZHAN ZHIG KHYOD GZHIR BZUNG NAS SKYE BA MED PA SOGS SU BSHAD PA MIN GYI MDO NYID LAS GSUNGS PA LTAR PHUNG PO LA SOGS PA'I DNGOS PO DANG

@089B GANG ZAG SOGS KHYAD GZHIR BZUNG NAS DE DAG THAMS CAD BDEN PA MED PAR BSTAN PA STE GZHI DE DAG BDEN PAR GRUB PA RNAM PAR BCAD PA TZAM DE NYID DON DAM YIN PAS RGYU MTSAN DES NA DON

DAM STON PA ZHES BYA'O, ,GNYIS PA DRANG DON DANG NGES DON GYI

KHYAD PAR 'BYED PA'I MDO GZHAN YANG DE DANG MTHUN PAR BSTAN PA NI TING NGE 'DZIN RGYAL PO LAS KYANG, STONG PA BDE BAR GSHEGS PAS BSHAD PA

LTAR; NGES DON MDO SDE DAG GI BYE BRAG SHES, ,ZHES PAS NGES DON DANG GAD LAS SEMS CAN GANG ZAG SKYES BU BSTAN, ,CHOS DE THAMS CAD DRANG BA'I DON DU SHES, ,ZHES DRANG NGES PHYE BA YANG

SNGA MA DANG DON MTHUN PAR TSIG GSAL LAS BSHAD DO, SO SOR BSHAD PA LA DRANG DON DU 'JOG TSUL NI ,DRANG DON GYI MDO SDES BSTAN DON 'GREL TSUL NI SPYIR NA GDUL BYA KHA DRANG BAR BYA BA YANG YIN

MOD KYANG DE NI SKABS 'DIR DRANG ZHES PA'I DON MIN GYI 'DI DRANG TSUL NI MDO'I SGRAS ZIN GYI DON DE 'AM BSTAN DON DE LAS GZHAN DU DRAD DGOS MI DGOS KYI DRANG TSUL DE YIN NO, ,

DON DRANG DGOS PA 'DI LA YANG SGRAS ZIN GZHAN DU DRANG DGOS PA DANG BSTAN DON GZHAN DU DRANG DGOS PA GNYIS LAS, DANG PO NI

PHA DANG MA NI BSAD BYAS SHING, ZHES PHA MA BSAD PAR SGRAS ZIN

@090A *, ,LA GSUNGS PA NI DNGOS ZIN GYI DON PHA MA LAS GZHAN DU
LAS KYI SRID PA DANG SRID PA LA BYED NAS DE GNYIS SPONG BA'I
DON DU, DRANG DGOS PA LTA BU NI TSUL GCIG GO, ,DE YANG PHA MA
GNYIS

DPER BSHAD PA NI THUN MONG DANG THUN MONG MIN PA'I RGYUR BYED
TSUL MTSON NAS BSTAN PA YIN NO ,TSUL GNYIS PA NI, LAS DKAR NAG
LAS 'BRAS BU BDE SDUG 'BYUNG BAR GSUNGS PA LTA BU LA LAS

GNYIS KYIS BDE SDUG BSKYED PA DE DE BZHIN DU DON LA GNAS SHING
DE NYID LAS GNYIS KYI YIN LUGS YIN GYI DE MIN PA'I DE DAG GI
YIN LUGS GZHAN MED PAS, MDO DE'I BSTAN

DON GYI DE KHO NA NYID NI DER NGES PAS DE LAS GZHAN DU DRAD DU
MI RUNG NGO ZHES SMRA BA LA, DE'I DON LAS DKAR NAG LAS 'BRAS BU
BDE SDUG 'BYUNG TSUL KUN RDZOB YIN PAS LAS GNYIS KYI

GNAS LUGS MTHAR THUG GAM DE KHO NA NYID NI DNGOS ZIN DE MA YIN GYI DE'I DON DA DUD DNGOS ZIN DE LAS GZHAN DU DRANG DGOS SO ZHES 'CHAD PA LTA BU'O, NGES DON DU 'JOG TSUL NI DES

NA DA BU MA SNANG BA LAS, NGES PA'I DON KYANG GANG LA BYA ZHE NA, TSAD MA DANG BCAS PA STE SGRA JI BZHIN PA DANG DE TZAM MIN GYI DON DAM PA'I DBANG DU STE DE KHO NA NYID KYI DBANG DU

@090B MDZAD NAS BSHAD PA GANG YIN PA STE, DE NI YOD TSUL DE LAS LOGS SHIG TU YOD TSUL MTHAR THUG PAR GZHAN GYIS GANG DU YANG DRANG PAR MI NUS PA'I PHYIR RO, ,ZHES GSUNGS TE,

JI LTAR BSTAN PA LTAR GYI DON YOD MED LA DRANG NGES SU BYED NA, STE BSTAN DON SGRA JI BZHIN DU YOD PA NGES DON DANG, BSTAN DON SGRA JI BZHIN DU MED PA LA DRANG DON DU 'JOG NA, TSAD MA DANG BCAS PAS TE BSTAN

DON TSAD MAS DMIGS PA TZAM ZHIG GIS CHOG KYANG SKABS 'DIR DES MI CHOG PAS DON DAM PA'I DBANG DU MDZAD PA ZHES GSUNGS SO,

DRANG DON GYI MDO'I MTSAN GZHI NI DES NA SA BON LAS MYU GU
SKYE

BA SOGS SU GSUNGS PA RNAMS LA JI LTAR BSTAN PA LTAR GBSTAN
DON LA TSAD MA'I SGRUB BYED YOD KYANG DE NI KUN RDZOB KYI DBANG
DU BYAS PA YIN GYI DON DAM PA'I DBANG DU MDZAD PA MIN PAS

DRANG DON YIN TE 'DI'I DON LAS DON GZHAN DU 'DREN LUGS SNGAR
BSHAD ZIN PA LTAR RO, NGES DON GYI MDO'I MTSAN GZHI NI ,DES NA
DNGOS PO RNAMS LA BDEN PA'I SKYE BA MED PAR GSUNGS

PA RNAMS NI BRJOD BYA'I DON TSAD MAS GRUB PAS TSAD MA DANG
YANG LDAN LA JI LTAR BSTAN PA'I DON DE CHOS DE'I DE KHO NA NYID
YIN PAS DE LTAR MIN PAR DE LAS DON GZHAN DU YANG DRANG MI
NUS PA

@091A *, ,DE 'DRA BA'I MDO SDE RNAMS NI NGES PA'I DON TE,
SGRAS ZIN DANG GNAS LUGS TE 'DREN TSUL GNYIS GANG GI SGO NAS
KYANG GZHAN DU DRANG BAR MI NUS PA'I PHYIR RO, MDO

'DI'I SGRAS ZIN DANG BRJOD BYA'I DON GZHAN DU DRANG DGOS MI DGOS KYI DBANG DU BYAS NAS DRANG NGES 'JOG PA NA TSIG GI DRANG NGES TE GSUNG RAB NYID DRANG NGES KYI MTSAN GZHIR GZUNG LA GNAS

TSUL MTHAR THUG DE LAS GZHAN DU DRANG DGOS MI DGOS KYI DON LA DRANG NGES SU 'JOG PA NA BRJOD BYA DON GYI DRANG NGES TE KUN RDZOB DANG DON DAM LA DRANG NGES SU BYA STE, ,'DI'I DON GZHAN DU DRANG DGOS

MI DGOS ZER BA'I GZHAN NI NGO BO THA DAD LA MIN GYI KHO RANG MA YIN PA TZAM LA GZHAN ZHES ZER BA YIN NO, ,BRJOD BYA LA DRANG NGES SU PHYE BA'I BSTAN BCOS KYI SHES BYED NI, SA YI DNGOS GZHI LAS GSUNGS PA'I RTON PA

BZHI PO TO BA'I BE'U BUM GYI tIK KA BZHIN BYAS NA DANG PO THOS PA'I SKABS GANG ZAG LA MI RTON PAR CHOS LA RTON DGOS PA'I CHOS LA YANG TSIG DON GNYIS LAS GNYIS PA BSAM PA'I SKABS GTZO

BOR DON

BSAM DGOS PAS DON LA RTON DGOS PA DANG DON LA YANG DRANG NGES GNYIS LAS GSUM PA SGOM PA'I SKABS LA GTZO BOR NGES DON SGOM NAS BDAG 'DZIN SPONG DGOS PAS NGES DON LA RTON DGOS PA DANG

@091B NGES DON LA SEMS 'JOG PA'I TSE RNAM SHES TE DBANG SHES LA MI RTON PAR YE SHES LA RTON DGOS ZHES GSUNGS PA LTA BU'O, ,DE BZHIN DU MDO YI SHES BYED NI YE SHES SNANG BA RGYAN GYI MDO

LAS KYANG, NGES PA'I DON GANG YIN PA DE NI DON DAM PA'O, ,ZHES GSUNGS LA, RJOD BYED LA DRANG NGES SU PHYE BA'I SHES BYED LA'ANG DNGOS DANG, DOGS GCOD GNYIS LAS, DANG PO NI, BLO GROS MI

ZAD PAS BSTAN PA LAS, SKYE BA MED PA LA SOGS PA DON DAM PAR BSTAN PAS NA SKYE BA MED PA LA SOGS PA KHO NA DON DAM PA DANG DE DNGOS BSTAN BSTAN BYA'I GTZO BOR BYAS NAS STON PA STE STON

PA'I GSUNG RAB RNAMS KHO NA NGES PA'I DON GYI MDO SDE DU GZUNG NGO, ,GNYIS PA DOGS GCOD NI KHA CIG NA RE 'BUM LAS SKYE BA MED CES PA'I MDO RNAMS NGES DON GYI MDO MA YIN TE, DE SGRA JI BZHIN PA MA YIN PA'I PHYIR TE,

SKYE BA YOD PA'I PHYIR ZHE NA, SKYON MED DE 'BUM LAS DGAG BYA LA DON DAM GYI KHYAD PAR SBYAR BA'I PHYIR ZHES BSHAD PA DGAG BYA LA KHYAD PAR SKABS DER DNGOS SU MA SBYAR BA'I SKYE BA MED PA LA SOGS PA SGRA JI

BZHIN PA MIN PAS NGES DON MA YIN NO SNYAM DU MI GZUNG STE DPER NA 'BUM LAS DE YANG 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU YIN GYI DON DAM PAR MIN NO, ,ZHES CHOS RNAMS KYI SKYE BA SOGS LA SKABS GCIG

@092A *, ,TU SBYAR NA, DON DAM GYI KHYAD PAR SKABS GZHAN DU YANG DON GYIS SBYAR ZIN PAS DNGOS SU MA SMOS PA DE DAG KYANG SGRA JI BZHIN PA STE NGES DON GYI MDO YIN NO, ,GNYIS PA

DE'I DON JI LTAR BKRAL BA'I TSUL LA GNYIS, MGON PO GLU SGRUB

KYIS MDO'I DON JI LTAR BKRAL BA DANG, DE'I RJES SU 'BRANG BA
RNAMS KYIS JI LTAR BKRAL BA'I TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS,

RTEN 'BYUNG GI DON RANG BZHIN MED PA'I DON DU BKRAL TSUL DANG,
DE NYID GSUNG RA BA KYI DON GYI SNYING POR BSNGAGS PA'I TSUL LO,
DANG PO LA'ANG DRI PA DANG, LAN GNYIS LAS, ,DANG PO NI, DGONGS

'GREL GYI MDO LAS SKYE 'GAG LA SOGS PA RANG BZHIN GYIS YOD PA
DANG YUM GYI MDO LAS RANG BZHIN GYIS MED PA GNYIS KA'ANG BSHAD
LA, ,DE BZHIN DU, MDO KHA CIG LAS SKYE BA MED PA

SOGS NGES DON DANG, DE LTAR, GSUNGS PA NGES DON GYI MDO DANG
DANG, YANG KHA CIG LAS DE LTAR GSUNGS PA DRANG DON DU BSHAD
PA RNAMS LAS, GANG GI RJES SU 'BRANG ZHE NA, GNYIS

PA LAN LA, RTEN 'BYUNG STONG BA'I DON DU BSTAN NAS DRANG NGES
'BYED TSUL DANG, STONG PA RTEN 'BYUNG GI DON DU BSTAN NAS DRANG
NGES 'BYED TSUL GNYIS LAS, DANG PO LA'ANG LNGA LAS, DANG PO YUM
GYI MDO'I DNGOS LA

@092B GNOD BYED YOD NA DGONGS 'GREL BZHIN BSHAD DGOS NA YANG YUM
GYI MDO LA GNOD BYED MED TSUL BSHAD PA NI, DON DAM PAR RAM RANG
GI MTSAN NYID KYIS SKYE BA SOGS MED PAR BSHAD PA'I YUM GYI
MDO'I DNGOS ZIN SGRA JI

BZHIN PA LA GAL TE RIGS PAS GNOD PA YOD NA MDO SDE DGONGS
'GREL BZHIN DU RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I NGO BO DANG
SKYE 'GAG SOGS MED PA GSUNGS PA KUN BTAGS LA DGOS

SHING GZHAN DBANG DANG YONGS GRUB STE GZHAN GNYIS RANG GI
MTSAN NYID KYIS GRUB PA DANG, DE'I TSE YUM GYI MDOS GANG BKAG
PAS BDAG MED PAR LTON PA'I DGAG BYA'I CHOS KYI BDAG NI

CHOS RNAMS LA NGO BO DANG KHYAD PAR DU BTAGS PA'I NGO BOR RAM
KUN BTAGS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA DANG DE'I, GZUNG
'DZIN RDZAS THA DAD KYI KUN BTAGS TZAM LA BSHAD NAS, DE

DAG GIS DBEN PA STE DE DAG GIS STONG PA NYID DE KHO NA NYID

MTHAR THUG PAR 'CHAD PA YANG DGONGS 'GREL DANG BYANG SA SOGS LAS 'CHAD PA LTAR RIGS NA YANG 'KHOR LO BAR PA'I DNGOS ZIN GYI SGRA JI BZHIN

PA LA RIGS PAS GNOD PA DE NI YOD PA MA YIN PA MA ZAD RANG GI MTSAN NYID KYIS MED PAR SGRUB PA'I SGRUB BYED YANG DAG YOD PA YIN TE, 'DI LTAR CHOS RNAMS LA DON DAM PAR RAM RANG GI MTSAN

@093A *, ,NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN YOD NA GANG LA YANG MA LTOS PAR GRUB DGOS PAS 'BRAS BU RNAMS RGYU DANG RKYEN LA LTOS PAR SHIN TU 'GAL BA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA RTEN 'BYUNG

LA STONG PAS KHYAB PAR BSTAN PA NI, NGES NA 'BRAS BU RNAMS RGYU RKYEN LA RAG LAS PA 'AM RGYU RKYEN LA BRTEN NAS 'BYUNG BA NYID KYIS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA MED PA YIN PA LA, DE LA DNGOS

SMRA BAS GZHAN DBANG RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB NA BCINGS GROL DANG BLANG DOR DANG RGYU 'BRAS SOGS MED PAR 'GYUR RO ZHES

DE LTAR SMRA BA NI, RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I

RANG BZHIN GYIS STONG PA'I SGRUB BYED RIGS PA MTHAR THUG PA
DE LA GNOD BYED MTHAR THUG PAR 'DZIN PA YIN NO ZHES 'CHAD PA
GSUM PA KLU SGRUB KYIS DRANG NGES 'BYED PA'I SGO NAS SROL PHYE

TSUL NI, 'DI NI MA GON PO KLU SGRUB KYIS YUM GYI MDO DANG DE
DANG BRJOD BYA BSTAN TSUL RJES SU MTHUN PA'I GSUNG RAB RNAMS
KYI SGRA JI BZHIN PA'I DON GZHAN DU DRANG DU MI RUNG BAR
DNGOS

ZIN GYI DON DER NGES PA'I NGES DON DU SGRUB PA'I SGRUB BYED KYI
RIGS PA DANG, YUM GYI MDO LA SOGS PA DE DAG DANG BRJOD BYA
BSTAN TSUL MI MTHUN PAR STON PA'I MDO SDE DGONGS 'GREL DANG

@093B DE DANG MTHUN PAR BRJOD BYAR BSTAN PA'I GSUNG RAB RNAMS
KYI SGRA JI BZHIN PA LA RIGS PA'I GNOD PA STON PA'I SGO NAS
SHING RTA'I SROL PHYE BA YIN ZHID DE'I TSUL YANG KLU SGRUB KYIS
BSTAN BCOS RNAMS SU RTEN

'BYUNG LA BDEN STONG GIS KHYAB PA DANG, BDEN STONG GI DNGOS PO LA RGYU 'BRAS SOGS KYI BYA BYED 'THAD PA YUM 'BUM PA SOGS KYI DGONGS PAR BKRAL NAS PHYE BA YIN, NO, BZHI PA DGONGS 'GREL DRANG DON GYI MDO YIN TSUL NI

RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PAR MTHONG NA MTSAN NYID GSUM GA LA SKUR 'DEBS KYI LTA BA SKYE BAR DGONGS 'GREL LAS GSUNGS PA NI, GDUL BYA DBANG PO MCHOG RNAMS LA GSUNGS PAR MIN PAS

DE STAR GANG MTHONG THAMS CAD LA MIN GYI BLO DMAN PA STE BLO MCHOG DANG MI LDAN PA'I GDUL BYA SEMS TZAM PA RNAMS RJES SU BZUNG PA'I PHYIR DU DE DAG LA GSUNGS PA YIN NO, ,DE'I PHYIR DGONGS

'GREL KYIS GSUNGS TSUL 'DI NI GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GIS DE LTAR GSUNGS KYI STON PA'I MTHAR THUG GI DGONGS PA'AM BZHED PA NI MIN TE, DE YANG BLO MCHOG GI GDUL BYAS

NI STE THAL 'GYUR BAS NI RANG BZHIN MED PA LA RGYU 'BRAS SOGS
KYI RNAM PAR GZHAG DGOS PA YIN LA RANG BZHIN MED PAR SGRUB
PA'I RIGS PA DE NYID KYIS RANG GI MTSAN NYID KYIS STONG PAR

@094A *, ,RTOGS PAS GDUL BYA DE LA NI RANG BZHIN MED PAR
SGRUB PA'I RIGS PA DE NYID SKUR 'DEBS KYI LTA BA 'GOG PA'I
THABS MCHOG TU GYUR PA SOGS SU 'GYUR PA'I PHYIR RO, LNGA PA

GDUL BYA LA LTOS PA'I DRANG NGES SO SOR 'GYUR TSUL NI, DE'I
PHYIR BLO MCHOG DANG MI LDAN PA'I SEMS TZAM PA LTA BU'I GDUL
BYA DE LA LTOS TE YUM GYI MDO DRAD DON DANG DGONGS 'GREL NGES
DON DU 'GRO STE,

SEMS TZAM PA DE GZHAN DBANG YONGS GRUB GNYIS BDEN STONG DU
BSTAN PA'I SNOD DU MI RUNG ZHING DE GNYIS BDEN GRUB DANG KUN
BTAGS BDEN MED DU BSTAN PA'I SNOD DU RUNG PA'I PHYIR, DES NA
BZHI BRGYA PA LAS, BDAG

MED PA BSTAN PA'I SNOD DU MI RUNG BA'I GDUL BYA LA BDAG DANG DAG

MED BSTAN PA GNYIS SNGA MA GANG ZAG GI BDAG TU GRUB PAR BSTAN
NA DON DU 'GYUR TSUL MCHOG TU GSUNGS PA BZHIN NO, GNYIS

PA STONG PA RTEN 'BYUNG GI DON DU BSTAN NAS DRANG NGES 'BYED
TSUL LA GNYIS LAS, STONG PA RTEN 'BYUNG GI DON DU BSTAN PA DANG,
DES NA YUM GYI MDO DES DON DU BSTAN PA'O, ,DANG PO LA YANG,
RTZOD LAN GNYIS LAS, DANG PO NI

RTZA SHE LAS KYANG, SEMS TZAM PA NA RE GAL TE 'DI DAG KUN
RANG BZHIN GYIS STONG NA, ,'BYUNG BA MED CING 'JIG PA MED,
,'PHAGS PA'I BDEN PA BZHI PO RNAMS, KYANG, THAL 'GYUR BA

@094B KHYOD LA MED PAR THAL BAR 'GYUR, ZHES SOGS KYIS, CHOS
RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD PA'I RANG BZHIN GYIS STONG NA
SKYE 'JIG SOGS MI RUNG BAS 'KHOR 'DAS KYI RNAM GZHAG THAMS

CAD MI 'THAD PAR THAL ZHES, DANG PO BRTZOD PA NI, DNGOS SMRA
BAS YUM GYI MDO LA SOGS PA SGRA JI BZHIN PA LA GNOD BYED KYI
GONG GI RIGS PA DE RNAMS BSTAN PA'O, GNYIS PA DE'I

LAN DU, THAL 'BYUR BAS GAL TE 'DI KUN RANG BZHIN GYIS MI
STONG NA, ,SEMS TZAM PA KHYOD LA 'BYUNG BA MED CING 'JIG PA
MED, PAR THAL BA MA ZAD ,'PHAGS PA'I BDEN PA BZHI PO RNAMS, ,

KYANG, SEMS TZAM PA KHYOD LA MED PAR THAL BAR 'GYUR, ,ZHES
SOGS KYIS RANG BZHIN GYIS MI STONG PA LA SKYE 'JIG GI RTEN 'BREL
SOGS GONG DU SMOS PA DE THAMS CAD MI RUNG BAS RNAM GZHAG THAMS
CAD

MI 'THAD CES DNGOS SU GSUNGS PA'I SHUGS LA DNGOS SMRA BA THAMS
CAD KYANG BKAG LA RANG BZHIN GYIS STONG PA'I PHYOGS LA 'KHOR
'DAS KYI RNAM GZHAG SOGS DE DAG THAMS CAD CHOS 'THAD DO ZHES

STONG PA RTEN 'BYUNG GI DON DU GZIGS PA'I SLOB DPON KLU SGRUB
KYIS RANG BZHIN GYIS STONG PA'I DON RTEN 'BYUNG GI DON DU
GSUNGS SO, ,GNYIS PA DES NA YUM GYI MDO NGES DON DU BSTAN PA
NI SLOB DPON GYIS

@095A *, STONG PA RTEN 'BYUNG GI DON DU 'GRO BA'I TSUL 'DI
NYID DBU MA'I BSTAN COS RNAMS SU RIGS PAS GTAN LA 'BEBS PAS NI,
SKYE BA LA SOGS PA BDEN PA MED PAR GSUNGS

PA'I GSUNGS RAB KYI SGRA JI BZHIN PA LA RIGS PA'I GNOD PA CUNG
ZAD KYANG MED PA'I RTZA BA YANG DE NYID LA THUG PAR 'CHAD PA
YIN LA, DE MED NA DE LTAR BSTAN PA'I GSUNG RAB RNAMS SGO GZHAN

NAS DE DAG DRANG DON DU 'GREL BA'I THABS KYANG MED PAS DE RNAMS
NGES PA'I DON GYI GSUNG RAB DANG DE LAS ZLOG STE STON PA'I
GSUNG RAB RNAMS DRANG BA'I DON NYID DU SHIN TU 'GRUB PA LA
DGONGS NAS, GNYIS PA

DE NYID KLU SGRUB KYI GZHUNG NAS GSUNGS TSUL NI TSIG GSAL LAS,
SLOB DPON GYIS DRANG BA DANG DES PA'I DON GYI MDO'I RNAM PAR
DBYE BA BSTAN PAR NI DRANG NGES KYI DON LA THE TSOM DANG DE LA
BRTEN NAS SKYES

PA'I LOG RTOG RNAMS BSAL BAR, BYA BA'I PHYIR DBU MA'I BSTAN

BCOS 'DI MDZAD BA YIN NO, ,ZHES CHOS RNAMS LA 'GAG PA NAS DON THA DAD PA'I BAR RTEN 'BYUNG 'GAG SOGS BRGYAD YOD

PAR GSUNGS PA GNYIS 'GAL LO ZHES BRTZOD PA'I LAN DU DE LTAR GSUNGS SHING, YANG DE NYID DE TSIG GSAL LAS, DE LTA BUR BSTAN PA'I DGONGS PA MI SHES PAS, GDUL BYA RNAMS KYI

@095B 'DIR DE KHO NA'I DO NA CAN GYI, STE DE KHO NA NYID KYI DON DU BSTAN PA NI GANG 'DRA ZHIG YIN, DRANG DON DGONGS PA CAN NI 'DIR GANG 'DRA ZHIG YIN SNYAM DU GANG ZHIG THE TSOM DU 'GYUR BA BSAL BAR

DANG, GANG ZHIG GDUL BYA, BLO ZHAN PA NYID KYIS DRANG BA'I DON GYI SGO NAS BSTAN PA YIN YANG DON LA NGES PA'I DON DU RTOGS PA STE GNAS PA NI YUM GYI MDO NYID YIN LA, DE'I BRJOD BYA'I DON GANG

YIN SNYAM PA DANG DRANG BA'I DON DU GSUNGS PA'ANG YIN SNYAM PA DE GNYIG GA'I THE TSOM DANG THE TSOM LA BRTEN NAS SKYES PA'I

LOG PA'I SHES PA DAG RIGS PA DANG LUNG GNYIS KYI SGO NAS BSAL
BAR BYA BA'I PHYIR,

SLOB DPON GYIS DBU MA RTZA BA 'DI BRTZAMS SO, ,ZHES KYANG
GSUNGS SO, ,CHOS ZAB MO STONG PA NYID DNGOS SU BSTAN PA'I MDO
DANG, BSTAN BCOS JI LTAR YOD TSUL BSTAN PA'I SGO NAS YUM GYI MDO
NGES DON DU BSTAN

PA NI, MDO KUN LAS BTUS PA LAS CHOS ZAB MO GANG YIN DRIS PA'I
LAN DU 'BUM DANG RDO RJE GCOD PA DAD SHER PHYIN BDUN BRGYA PA LA
SOGS PA YUM GYI MDO BZHIN DU ZAB MO STON PA'I MDO RNAMS DRANGS

SHING, DER MA ZAD RIGS TSOGS KYIS KYANG YUM GYI MDO LA SOGS
PA'I MDO 'DI DAG GI DON JI LTAR BSTAN PA LAS GZHAN DU DRANG DU
MI RUNG PAR NGES PAR MDZAD PA'I PHYIR DES NA MDO DE DAG

@096A *, ,NGES PA'I DON GYI MDO SDE DANG DE DAG LAS BRJOD BYA
BSTAN TSUL GZHAN DU GSUNGS PA MDO SDE DGONGS 'GREL LA SOGS PA
RNAMS DGONGS PA CAN DU BZHED DE, BYANG CHUB

SEMS 'GREL LAS, PHYI NANG GI CHOS 'DI DAG THAMS CAD SEMS KYI BDAG NYID TZAM ZHES, ,THUB PA YIS NI GANG GSUNGS PA, GANG YIN PA DE NI ,BYIS PA BLO ZHAN PA RNAMS ZAB

MO'I DON LA SKRAG PA SPANG PA'I DON DU DE, LTAR GSUNGS PA TZAM YIN GYI ,DE NI DE BZHIN NYID DE NGES DON DANG SGRA JI BZHIN PA GANG YANG MA YIN, NO ,ZHES DGONGS 'GREL SOGS NAS PHYI

ROL BKAG NAS SEMS TZAM ZHIG LA RANG BZHIN SGRUB PA GSUNGS PA DE SGRA JI BZHIN PA MIN PAR GSUNGS LA, DE BZHIN DU RIN CHEN PHRENG BA LAS KYANG BRDA SPROD PA DAG GIS JI LTA BUR,

TE THOG MAR ,YI GE'I PHYI MO AA 'PHRENG KA 'PHRENG SOGS KLOG 'JUG PA LTAR, ,DE BZHIN DU SANGS RGYAS THUGS RJE CAN THABS LA MKHAS PA DES GDUL BYA SO SOR LA, ,JI TZAM BZOD

PA'I STE BLOR CHUD TSOD KYI CHOS STON TE, BKRI BA'I RIM PA NI

GTZO BOR MNGON MTHO DON GNYER CAN KHA CIG LA NI SDIG PA MI DGE BA LAS, RNAM PAR BZLOG PA'I PHYIR CHOS STON TO, ,GZHAN DAG

@096B KHA CIG LA LAS 'BRAS LA SPANG BLANG GI BSOD NAMS BSGRUB PA'I PHYIR, ,CHOS STON TO, DON SMRA GNYIS LTA BU KHA CIG LA NI THUN MONG BA'I GANG ZAG GI BDAG MED DANG, GZUNG 'DZIN GNYIS RTEN PA, SEMS

TZAM PA LTA BU, KHA CIG LA NI GZUNG 'DZIN GNYIS MED KYI LTA BA BSTAN PA MA GTOGS PA GZUNG 'DZIN GNYIS MI RTEN, ,ZAB MO STONG PA NYID CES BYA BA DNGOS PO LA BDEN ZHEN GYI KHU 'PHRIG CAN, RNAMS 'JIGS

PA, SKYED PA'I GNAS SU GYUR BA DE 'DRA BA'I STONG NYID RTOGS PA'I BLO SNYING RJE CHEN POS ZIN PA'I SNYING RJE'I SNYING PO CAN, GYI THABS SHES KYI CHA YONGS SU TSANG BA BLA NA MED PA'I BYANG CHUB SGRUB PA KHA CIG LA'O, ,ZHES

TSIGS BCAD DANG POS STON PA SA GDUL BYA LA BLO DANG JI TZAM

'TSAM PA'I CHOS STON PA DANG, DE NAS RKANG KHA GSUM GYIS GDUL BYA BLO DMAN PA LA MNGON MTHO LAS BRTZAMS TE SKYES BU CHUNG NGU'I CHOS

STON PA DANG, DE NAS GCIG GIS DON SMRA GNYIS KYI RIGS CAN LA GANG ZAG GI BDAG NI MED KYI GZUNG 'DZIN GNYIS YOD PA LAS BRTZAMS NAS SKYES BU 'BRING GI CHOS DANG, DE NAS GCIG

GIS THEG PA CHEN PO'I RIGS CAN 'GA' ZHIG STE SEMS TZAM PA LA GZUNG 'DZIN GNYIS MED KYI GNYIS STONG YOD PA BSTAN PA DANG, DE NAS GSUM GYIS NI GDUL BYA BLO RAB KYI THEG CHEN LA

@097A *, ,DMIGS PA CAN RNAMS SKRAG PA SKYE BA'I CHOS RANG BZHIN MED PA DANG SNYING RJE CHEN PO LAS BRTZAMS NAS STON PAR GSUNGS SO, ,DES NA JI SRID DU GANG DAG STONG NYID MA RTOGS SHING BDEN

PA MED PAR BSTAN PA DE LA BCINGS GROL SOGS KYI RNAM GZHAG THAMS CAD BZHAG PA'I MI CHOG PA ZHEN PA'I RING DE SRID DU BDAG MED PHYOGS RE BA'I DON BSTAN NAS RIM GYIS 'KHRID PAR MJOD PA'I THABS

SU

CHOS KHA CIG NI MI BDEN LA CHOS KHA CIG NI BDEN PA'I RNAM DBYE MDZAD DGOS TE, BDAG MED PA'I PHYOGS RE BSTAN NAS RIM GYIS GNAS LUGS KYI DON LA 'KHRID DGOS LA RGYU 'BRAS

'JOG PA'I GZHI DE MED NA NYI TSE BA'I STOD PA DE TZAM YANG GZHAG TU MI RUNG BA'I PHYIR RO, ,DE'I PHYIR NYAN THOS SDE PA RJES SU BZUNG BA'I PHYIR DU GANG ZAG LA RANG BZHIN BKAG NAS PHUNG PO

LA PHAL CHER MI BKAG PA DANG, RNAM RIG PA RJES SU BZUNG BA'I PHYIR DU GZUNG 'DZIN RDZAS GZHAN BKAG NAS GNYIS STONG LA RANG BZHIN MI 'GOG PA'I TSUL GSUNGS SO, ,GANG GI CHO RTEN

'BYUNG GI DON NYID RANG BZHIN MED PA'I DON DU NAM RTOGS PAR NUS PA NA GANG ZAG DE LA NYI TSE BA'I STONG PA DANG THABS KYI PHYOGS RE BA TZAM STON PA SOGS, DE 'DRA BA'I RNAM DBYE MDZAD DGOS

@097B DON MED DE, GANG ZAG DES NI RANG BZHIN GYIS GRUB PA BKAG PA'I GZHI DE NYID LA LAS 'BRAS SOGS RNAM GZHAG THAMS CAD 'THAD PA KHAS BLANGS PAS CHOG PA'I PHYIR RO, ,DE LTA NA'ANG

THEG PA CHEN PO'AM THEG PA MCHOG GI RIGS CAN LA YANG LAS 'BRAS SOGS LA CHAD PAR LTA BA'I NYEN CHUNG BA RNAMS LA STE 'GA' ZHIG LA NI DGAG BYA BDEN PA RAGS PA 'GA' ZHIG BKAG

KYANG, DGAG BYA PHRA MO NAS MI KHEGS PA SHIN TU MANG LA, YANG DGAG BYA PHRA MO NAS KHEGS, BA'I LUGS SU BYAS PA RNAMS LA STE 'GA' ZHIG NI TSAD MAS GRUB PA'I RNAM GZHAG THAMS CAD

BYA SA MED PAR SONG BA NI CHES SHIN TU MANG BAS DE 'DRA BA'I GANG ZAG DE DAG LA NI MDO SDE DGONGS 'GREL GYIS DRANG NGES PHYE BA LTAR BYAS NA PHAN THOGS CHE BA'I DRANG NGES PHYE TSUL DE NI GDUL BYA SHIN

TU MANG PO ZHIG THEG PA CHEN PO LA BKRI BA'I THABS MKHAS KYI

SGO CHEN POR SNANG NGO, MDO SDE DE GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GIS, THABS MKHAS KYIS GSUNGS PAR BSHAD PA DE BZHIN DU DE

DANG RJES SU MTHUN PAR STON PA THOGS MED KYIS SDE LA SOGS PA RNAMS KYANG GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GIS DE LTAR GSUNGS PA YIN PAR SHES PAR BYA LA, DE DAG GI DGONGS PA 'GREL BA'I BSTAN

@098A *, ,BCOS MDZAD PA POS JI LTAR BKRAL BA LTAR GYI DON DE SLOB DPON THOGS MED KYIS RANG LUGS LA MI BZHED DE THOGS MED KYIS RGYUD BLA MA'I 'GREL PAR SEMS CAN GYI SEMS BDEN

STONG RANG BZHIN GNAS RIGS SU BSHAD PA THOGS MED RANG LUGS YIN PA'I DES NA BSTAN BCOS KYANG GDUL BYA'I DBANG GIS DE'I BSAM PA DANG MTHUN PAR BKRAL BAR KHONG DU

CHUD PAR BYA'O, ,GNYIS PA DE NYID GSUNG RAB KYI SNYING POR BSNGAGS TSUL LA, RTEN 'BREL BDEN STONG DE NYID GSUNG RAB KYI SNYING PO YIN PAS DE GSUNGS PA'I SGO NAS STON PA LA BSTOD PA DANG, DE NYID

GSUNG NGA BA KYI SNYING PO YIN TSUL LO, DANG PO LA GSUM LAS,
DANG PO MTSAMS SBYAR BA NI DE LTAR RGYU DANG RKYEN LA BRTEN
NAS 'BYUNG BA'I GTAN TSIGS NYID KYIS CHOS RNAMS LA RANG GI

MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN MED DO, ,ZHES RANG BZHIN
GYIS STONG PA'I DON RTEN 'BYUNG GI DON DU GSUNGS BA 'DI NYID
NI, RANG GI STON PA THABS MKHAS LA THUGS RJE CHE BDE

NYID TSES SMRA BA GZHAN RNAMS LAS KHYAD PAR DU 'PHAGS PA'I
'PHAGS CHOS BLA NA MED PAR ZHIG YIN PAR GZIGS NAS SLOB DPON
GYIS GZHUNG MANG POR BCOM LDAN

@098B 'DAS LA RTEN 'BYUNG GSUNGS PA'I SGO NAS BSTOD PHYAG
MDZAD DE, GNYIS PA BSTOD TSIG DNGOS NI RTZA BA SHES RAB LAS,
GANG GIS RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG, ,'GAG PA MED PA SKYE MED

PA; ,CHAD PA MED PA RTAG MED PA, ,'ONG BA MED PA 'GRO MED PA,
,THA DAD DON MIN DON GCIG MIN, ZHES RTEN 'BYUNG 'GAG SOGS

BRGYAD DANG BRAL BA'I SMROS PA KUN NYER BAR ZHI

BA'I CHOS NYID RANG GIS MNGON DU MDZAD CING THABS DE LA BRTEN NAS ZHIB BA THOB TSUL GZHAN LA RANG STOBS KYIS BSTAN PA MDZAD PA'I ,RDZOGS PA'I SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS DE NYID NI CHOS

SMRA RNAMS KYI, NANG NAS DAM PA 'AM MCHOG YIN PAS DE LA PHYAG 'TSAL LO, ,ZHES DANG, DER MA ZAD RIGS PA DRUG CU PA LAS KYANG, ,GANG GIS SKYE DANG 'JIG PA DAG ,TSUL

'DI YIS NI SPANGS GYUR PA, ,RTEN CING 'BYUNG BA GSUNG BA YI, ,ZHES RTEN 'BYUNG YIN PA'I RGYU MTSAN GYIS 'GAG SOGS BRGYAD DANG BRAL BAR GSUNGS PA'I THUB DBANG DE LA PHYAG 'TSAL LO, ,ZHES

DANG, DE BZHIN DU RTZOD ZLOG LAS KYANG, GANG GIS RANG BZHIN GYIS STONG PA DANG RTEN 'BYUNG DANG, ,MTHA' GNYIS DANG BRAL BA'I DBU MA'I LAM DU GNAS PA RNAMS DON GYI 'JOG

@099A *, ,TSUL GCIG PAR, GSUNGS PA 'DI NI, ,GSUNG MCHOG
MTSUNGS PA MED PA YI, DE LTAR GSUNGS PA'I SANGS RGYAS DE LA
PHYAG 'TSAL LO, ,ZHES DANG, YANG

BSAM GYIS MI KHYAB PAR BSTOD PA LAS KYANG, ,GANG GIS DNGOS PO
RTEN 'BYUNG RNAMS, RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I ,NGO BO MED PA
NYID DU GSUNGS, ,SHING, DE LTAR MKHYEN PA'I YE SHES MNYAM

MED DE NI RTOG GE'I BLOS BSAM GYIS MI KHYAB, YON TAN GZHAN
GYIS MNYAM PA DANG DPE MED PA DE LA PHYAG 'TSAL LO, ,ZHES
GSUNGS TE, DE RNAMS KYIS BSTOD TSUL YANG, GSUM

PA DE'I DON BSHAD PA NI, DANG POS RTEN 'BYUNG 'GAG SOGS BRGYAD
DANG BRAL BAR GSUNGS TSUL GYIS BSTOD PA DE GNYIS PAS RTEN
'BYUNG YIN PA'I RGYU MTSAN GYIS 'GAG SOGS DE DAG

DANG BRAL BA GSUNGS TSUL GYIS BSTOD PA DANG, GSUM PAS RTEN
'BYUNG DANG DBU MA'I LAM DANG RANG BZHIN GYIS STONG PA RNAMS DON
GCIG TU GSUNGS TSUL GYIS BSTOD PA DANG, BZHI

BAS RGYU MTSAN DES 'GAG SOGS RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I NGO BO DANG BRAL BAR BSTAN NO, ,GNYIS PA DE NYID GSUNG RAB KYI SNYING PO YIN TSUL LA'ANG, BCU GNYIS YOD PA LAS, ,DANG PO, RTEN

@099B 'BREL BDEN STONG GSUNG RAB KYI SNYING PO BSGRUB TSUL NI, STON PA'I GSUNG RAB THAMS CAD NI KUN RDZOB DANG DON DAM PA'I BDEN PA GNYIS LA BRTZAMS NAS GSUNGS BA'AM 'JUG PA YIN LA, BDEN PA

DE GNYIS KYI RNAM DBYE MI SHES NA BSTAN PA'I DE KHO NA NYID MI SHES PAS DE'I PHYIR BDEN PA GNYIS KYI TSUL 'DI LA ZHIB TU BSAM PA'I SGO NAS GSUNG RAB 'GREL BA'I TSUL YANG DE NYID YIN PAR SHES

DGOS TE, GANG BRTEN NAS BTAGS PA DANG BRTEN NAS SKYE BA'I CHOS CAN SNA TSOGS PA ZHIG BSTAN PA DE DAG THAMS CAD NI KUN RDZOB KYI BDEN PA YIN LA, DON DAM PA NI RTEN 'BYUNG YIN PA'I

RGYU MTSAN DES RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA MED PA'I STONG PA
'AM SPROS BRAL DE TZAM ZHIG TU ZAD PA'I PHYIR TE, STONG NYID
BDUN CU BA LAS, DNGOS PO THAMS CAD RANG BZHIN GYIS, ,STONG PA

YIN PAS DNGOS RNAMS KYI, ZHES CHOS THAMS CAD RANG BZHIN GYIS
STONG PA RTEN 'BYUNG GI DON DU GSUNGS PA'I RTEN 'BYUNG GI
TSUL 'DI NI DE BZHIN GSHEGS, YON TAN MTSUNGS PA MED PAS NYE
BAR

BSTAN LA, ,DAM PA'I DON NI DER KHO NA ZAD DO, DE'I PHYIR,
SANGS RGYAS BCOM LDAN 'DAS KYIS NI, PHYI NANG GI CHOS RNAMS
'JIG RTEN GYI THA SNYAD TZAM DANG MING RKYANG BTAGS YOD TZAM DU
GSUNGS PA STE

@0100A *, ,'JIG RTEN THA SNYAD TZAM DU BRTEN NAS SU KUN
RDZOB SNA TSOGS PA'I CHOS 'DI DAG THAMS CAD YANG DAG BTAGS,
,ZHES SO, ,DE'I RANG 'GREL LAS, DON DAM PA NI

RTEN CING 'BREL PAR 'BYUNG BA'I DNGOS PO THAMS CAD RANG BZHIN

GYIS STONG NGO ZHES BYA BA STONG NYID DER ZAD DO, GNYIS PA
DON DAM BDEN PA DGAG BYA BCAD TZAM DU 'DOD PAR DBU SEMS MTSUNGS
PA BSTAN

PA NI, ZHES GSUNGS PA BZHIN DU DON DAM BDEN PA BZHED PAS DBU
SEMS GNYIS KYANG DGAG BYA LA MI 'DRA BA'I KHYAD PAR YOD PA MA
GTOGS PA DGAG GZHI RTEN 'BREL LA RANG GI DGAG

BYA'I BDAG RNAM PAR BCAD PA TZAM LA RANG RANG GI DON DAM BDEN
PAR 'JOG PA NI, SHING RTA'I SROL GNYIS MTHUN PAS DE LAS GZHAN
PA'I DON DAM 'JOG PA MI RIGS LA, GSUM

PA DON DAM BDEN PA BDEN GRUB TU LTA BA GSO MI RUNG BA DANG SMAD
PA'I GNAS SU BSTAN PA NI, DE NYID BDEN PAR 'DOD PA YANG, RTZA
SHE LAS, GANG DAG STONG PA NYID BDEN GRUB TU LTA BA, ,DE

DAG PHYIN CHAD KYANG STONG NYID TSUL BZHIN DU BSGRUB TU MED
PAR GSUNGS, ,ZHES GSOR MI RUNG BA'I LTA BA CAN DU BSHAD CING,
'JIG RTEN LAS 'DAS PAR BSTOD PA LAS KYANG, KUN RTOG

@0100B STE RNAM RTOG THAMS CAD SPANG PA'I PHYIR, DU STONG NYID BDUD RTZI LTA BU'I CHOS 'DI STON MDZAD NA, YANG, BYIS PA GANG ZHIG STONG NYID DE LA BDEN PAR ZHEN 'GYUR PA, ,DE NYID NI BCOM

LDAN 'DAS KHYOD KYIS SHIN TU SMAD, ,CES SHIN TU SMAD PA'I GNAS SU GSUNGS SO, DES NA DE LTA BU'I STONG NYID DE NI DGAG BYA'I SPROS PA DANG BRAL BAR MA ZAD RIGS SHES KYI NGES NGOR YANG KUN RDZOB KYI SNANG BA THAMS

CAD DANG BRAL BA YIN NO, ,BZHI PA CHOS CAN DANG CHOS NYID DON DAM DU YOD MED MTSUNGS PA NI, CHOS CAN RTEN 'BREL DANG CHOS NYID DON DAM PA'I BDEN PA GNYIS RTEN DANG BRTEN PAR YOD PA STE YOD PA'I TSUL

NI THA SNYAD PA'I SHES NGOR YIN LA MI RTOG YE SHES SAM MNYAM GZHAG ZAG MED KYI RIGS SHES KYI SNANG NGO DE 'DRA'I THA SNYOD 'JOG PA MIN PAS DE'I NGOR DON CHOS NYID YOD KYANG CHOS CAN

MED PAR MI 'GAL MOD, BSTE MI 'GAL LO, ,LNGA PA CHOS CAN BDEN
PAR MED NA CHOS NYID BDEN MED YIN LA DBU SEMS GNYIS KA MTSUNGS
PA NI, CHOS RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS GNAS TSUL LA JI LTAR
YOD

DPYOD PA'I RIGS SHES KYI NGOR MED NA SPYIR CHOS CAN MED DGOS PA
MIN TE SPYIR, DON DAM DU YOD PA LA NI CHOS CAN MED NA CHOS NYID
YAN GAR BA LA GNAS PA'I MTHU MED PAS DE'I PHYIR GZHAN DBANG

@101A *, ,GI RTEN 'BREL RANG BZHIN GYIS GRUB PAS STONG NA YONGS
GRUB KYANG RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PAR 'GYUR ZHES LUGS
SNGA MAS TE SEMS TZAM PAS KYANG SMRA LA, LUGS

'DIS TE DBU MA PAS KYANG DE LTAR SMRA STE, DE'I PHYIR 'DUS
BYAS KYI RTEN 'BREL RANG BZHIN GYIS RAB TU MA GRUB PAS, RGYU
MTSAN DES NA 'DUS MA BYAS KYI CHOS RNAMS NI JI LTAR RANG

GI MTSAN NYID KYIS 'GRUB STE DE LTAR GRUB PA MIN ,CES GSUNGS

LA, MDO LAS GZUGS NYID KYANG RANG BZHIN GYIS MI DMIGS NA GZUGS KYI DE BZHIN NYID RANG BZHIN GYIS DMIGS

PAR LTA GA LA 'GYUR TE MI 'GYUR RO, ZHES GSUNGS PA BZHIN DU LUGS GNYIS KAS KHUNGS SU 'DREN NAS LAN DU MAR GSUNGS SO, DE LTAR KHUNGS SU 'DREN NAS DGONGS PA 'GREL TSUL YANG,

THAL 'GYUR BAS 'DUS BYAS 'DUS MA BYAS GNYIS KA RANG MTSAN GYIS MA GRUB PA DANG SEMS TZAM PAS BRTAG PA MTHA' BZUNG GI 'PHUL MTSAMS KYI BSHAD PA DANG DNGOS SMRA BAS DGAG BYA'I KHYAD PAR GANG YANG MA SBYAR BAS

DE GSUM GYIS MDO YI DGONGS PA 'GREL TSUL MI 'DRA BA YIN ZHING, DRUG PA BSLU MI BSLU LA BDEN RDZUN DU BSHAD PAS LUNG DANG MI 'GAL BA BSTAN PA NI, RIGS PA DRUG CU PA LAS, ,MYA NGAN LAS 'DAS PA

@101B NI STONG NYID SNANG GNAS MTHUN PA'I CHOS YIN PAS BDEN GCIG PU, ZHES DE GCIG PU, BDEN GYI DE LAS GZHAN 'DU BYED RNAMS

NI BRDZUN PA SLU BA'I CHOS CAN NO ZHES GSUNGS PA NI MI BDEN

PA BRDZUN PA'I DON SKABS 'DIR SLU BA LA GSUNGS PAS DE'I BZLOG PHYOGS BDEN PA'I DON YAD MI BSLU BA DON DAM BDEN PA LA BYAS PA YIN GYI YIN LUGS LA GRUB MA GRUB DPYAD PA'I TSE RANG GI

MTSAN NYID KYIS YOD PA'I DGAG BYA'I BDEN PA MIN NO, ,SLU BA NI DPER NA PHAN 'DOGS PA MIN YANG PHAN 'DOGS PA LTAR BCOS NAS 'DRID PA LA SLU ZHES BRJOD PA BZHIN DU 'DU BYED SOGS

KUN RDZOB KYI CHOS 'DI RNAMS KYANG RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB BZHIN DU RANG SNANG YUL DU BYAS PA'I BLO LA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA DER SNANG NAS BYIS PA SLU BAS BRDZUN PA'AM SLU BA ZER LA,

DE'I PHYIR LAS 'BRAS MI SLU ZER BA SOGS DANG MI 'GAL TSUL SHES PAR BYA'O, DE YANG MYANG 'DAS 'GOG BDEN DON DAM PA'I BDEN PA NI STONG PA NYID YIN PAS DE MNGON SUM DU MTHONG BA'I YE SHES

KYI NGOR SNGA MA LTAR SNANG GNAS MI MTHUN NAS SLU BA MED BAS DE LA MI SLU BA'AM BDEN PA ZHES GSUNGS SO, ,BDUN PA RTAG CHAD KYI LTA BA SPONG PA 'DOD PAS CHOS RNAMS CHU ZLA LTAR 'DOD DGOS PAR BSTAN PA NI

@102A *, ,GANG ZAG DANG CHOS BRTEN NAS 'BYUNG BA'I RTEN 'BREL MI 'DOD PAR DE GNYIS BDEN PAR 'DOD PA'I GZHAN SDE NI RTAG CHAD KYI LTA BA'I G-YANG DU LTUNG LA, DE GNYIS RTEN 'BREL DU 'DOD

KYANG DE KHO NA NYID DU GRUB PA DANG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR 'DOD PA'I RANG SDE DE DAG KYANG RTAG CHAD KYI LTA BA'I DBANG DU 'GYUR BAS, DE'I PHYIR RANG GZHAN GYI SDE PA RTAG CHAD KYI LTA BA DANG BRAL

BAR 'DOD NA, RTAG CHAD KYI MTHA' DANG PRAL BA'I THABS GANG ZAG DANG CHOS RNAMS BRTEN NAS 'BYUNG BA CHU ZLA BZHIN DU RANG BZHIN GYIS STONG PAR KHAS BLANG NGO ZHES TSUL 'DI NYID RTAG CHAD SPONG PA'I SGO DAM

PAR BZHED DE, RIGS PA DRUG CU PA LAS, GZHAN SDE GANG DAG GIS
NI DNGOS PO RNAMS RGYU RKYEN LA MA BRTEN PAR ,BDAG GAM 'JIG
RTEN YOD PAR MNGON PAR ZHEN PA, ,DE DAG

NI KYE MA RTAG MI RTAG ,LA SOGS PA'I LTA BA NGAN BAS
'PHROGS TE ZHEN PA YIN LA RANG SDE GANG DAG BRTEN NAS PHYI
NANG GI DNGOS PO RNAMS RTEN 'BREL DU 'DOD KYANG, DE

NYID DU NI BDEN PAR GRUB 'DOD PA, ,DE DAG LA YANG RTAG SOGS
SKYON, ,DE DAG JI LTAR 'BYUNG MI 'GYUR TE 'BYUNG NGO, ,DBU MA
PA GANG DAG GYI NANG GI DNGOS PO RNAMS BRTEN NAS

@102B 'BYUNG BA'I DNGOS PO RNAMS, ,CHU YI ZLA BA LTA BUR NI,
,YANG DAG PA STE BDEN GRUB YANG MA YIN PHYIN CI LOG RTAG SOGS
BZHI PO GANG DU YANG LOG PA MIN PAR, ,RGYU RKYEN NAM CHA
SHAS LA BLTOS NAS RTEN

'BREL 'DOD PA DE DAG LTAS TE LTA BA NGAN PAS MI 'PHROGS PA
STE DE'I DBANG DU MI 'GRO'O, ZHES GSUNGS TE YANG DAG PAR TE

BDEN PA MA GRUB PAS RTAG LTA SPONG LA RANG RANG GI BYA BA BYED
NUS PAS CHAD

LTA SPONG STE DE LTAR MI NUS PA'I LOG PA YANG MIN NO, ,BRGYAD
PA DNGOS PO RANG BZHIN GYIS LTONG PAR LTA BA CHAD STONG DU 'DOD
PA'I TSUL NI, ,DES NA PHYI NANG GI DNGOS PO 'DI RNAMS RANG
NYID RANG NYID KYIS STONG PA SMRA BA

RNAMS DANG YANG PHYI NANG GI DNGOS PO RNAMS RANG BZHIN GYIS
STONG PAR YANG 'DOD LA STONG PA DE KUN RDZOB CHAD STONG NGO ZHES
SMRA BA RNAMS KYIS NI RTEN 'BREL RTAG CHAD GNYIS KA DANG BRAL
BAR NAN TAN GYIS SGRUB KYANG DE

LTAR SMRA PA SHING RTA CHEN PO'I LUGS GNYIS KA DANG 'GAL BAR
SMRA BA YIN LA DER MA ZAD DBU MA PAR RLOM PAR MANG PO YANG
GONG GI 'DOD TSUL DE DANG RANG NYID DE DBU MA PA RANG LUGS
LA KUN RDZOB RNAMS

RANG GI NGO BOS STONG PAR 'DOD PA GNYIS MTHUN PA'AM GCIG PAR

'DOD PA GNYIS KA YANG DGAG BYA GANG GIS STONG PA'I RANG STONG GI DON PHYIN CI LOG TU GZUNG BA YIN ZHING, KHO BO CAG LA PHYI NANG GI

@103A *, ,RTEN 'BREL 'DI RNAMS RTAG CHAD DANG BRAL BAR STON PA'I THABS MED DO ZHES RANG GI 'TSANG SGROG PA YANG YIN NO, ,DGU PA RANG SDES RTEN 'BYUNG BDEN GRUB TU 'DOD PA SMAD PA'I GNAS SU BSTAN PA NI

DNGOS PO RNAMS RTAG PAR SMRA BA'I PHYI ROL PA RTEN 'BREL KHAS MI LEN PAS CHOS BDEN PAR GRUB PAR 'DOD PA NI, RANG GI STON PA'I LUGS SU BYAS TE RTEN 'BREL MI 'DOD CING BDEN GRUB SMRA BA YIN

PAS DO MTSAR BA'I GNAS MIN LA ,DE BAS RANG SDE, RGYU RKYEN LA BRTEN NAS SKYE ZHING 'BYUNG BA'I RTER 'BREL KHAS BLANGS NAS DNGOS PO RNAMS BDEN PAR GRUB PAR 'DOD PA RNAMS NI CHES

BZHAD GAD KYI GNAS SO ZHES GSUNGS TE, RIGS PA DRUG CU PA LAS, GAL TE YOD PAR TE GZHAN SDE RTAG MTHA' SMRA BA RNAMS NE

,RANG SDE'I LUGS LAS KHO RANG GI STON PA'I LUGS SA MA, ,DNGOS PO

MCHOG TU BZUNG NAS GNAS PA NI, ,KHO RANG GI STON PA'I GSUNGS PA'I LAM DE NYID LA GNAS PA STE, ,DE LA YA MTSAN CHUNG NGU'ANG MED NA CHEN PO CI ZHIG YOD DE BAS , ,SANGS RGYAS KYI LAM

LA BRTEN NAS NI, ,KUN LA 'DUS BYAS THAMS CAD MI RTAG ,PA ZHES SOGS CHOS KYI SDOM BZHI LA GNAS NAS NANG PA'I GRUB MTHA', SMRA BA RNAMS KYANG THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DI LA, ,RTZOD PAS BDEN

@103B DNGOS RNAMS MCHOG TU BZUNG NAS, ,GNAS PA GANG YIN DE NI GZHAN SDE LAS KYANG CHES NGO MTSAR RMAD DO, ,ZHES SO, ,'DIS NI BDEN PAR MED PA DANG RANG GI MTSAN NYID KYIS MED PA LA SKYE 'GAG SOGS

MTSAN NYID PA GZHAG TU MED PAR 'DOD PA SEMS TZAM PA DANG RANG RGYUD PA RNAMS BZHAD GAD KYI GNAS SU GSUNGS SO, ,BCU PA RTEN 'BYUNG GI DE NYID RTOGS DKA' BAS STON PAS RE ZHIG MA GSUNGS PAR

BSTAN PA NI

RTEN 'BREL RTAG CHAD DANG BRAL BA 'DI NI CHES SHIN TU RTOGS DKA'
BAS RGYU MTSAN DE'I PHYIR NA STON PAS NGAS CHOS ZAB MO KHONG
DU CHUD PA DE GZHAN LA BSTAN NA DE DAG GIS JI BZHIN MI RTOGS
PAS

RE ZHIG MI SMRA BAR GNAS PAR BYA'O SNYAM DU DGONGS PA YIN TE,
RTZA SHES LAS, RTEN 'BREL GYI DON ZAB MO 'DI NYID RTOGS DKA'
BA DE PHYIR RANG RGYUD PA MAN CHAD BLO ZHAN PAS MTHA' BRAL
DBU MA'I

LAM GYI CHOS 'DI YI, ,GTING RTOGS DKA' BAR MKHYEN GYUR NAS,
BCOM LDAN 'DAS THUB PA'I DBANG PO'I THUGS NI CHOS ZAB MO
BSTAN PA DE LAS, ,RE SHIG RAB TU LOG PAR

GYUR PA YIN, ,ZHES GSUNGS TE, DES NA SHING RTA'I SROL 'BYED
RNAM PA GNYIS KYIS SROL PHYE BA DANG PO SEMS TZAM LUGS LTAR
YIN NA RTOGS PAR DE TZAM DU MI DKA' 'O, ,DE PHYIR ZHES PA NI

@104A *, ,DBU MA PA'I LUGS KYI BDEN GNYIS 'JOG TSUL SHIN TU
PHRA BA'I TSUL DE LA LOG PAR BZUNG BAS NI NGAN SONG DU LHUNG
BA SOGS KYI PHUNG BAR BYED LA, BLO MCHOG DANG MI LDAN PAS KYANG
RTOGS PAR

DKA' BA LA BSHAD DO, ,DES NA TSUL 'DI'I ZAB MO'I DON BSTAN PA'I
GSUNG RAB KYI TSIG DANG DON GNYIS KA LA MKHAS PA DANG DON TE
RTAG LTA SPONG BA DANG RANG BZHIN MED PA LA RGYU 'BRAS

SOGS GZHAG SA MED PAR SOD PA'I MED LTA SPANGS LA DE KHO NA
NYID KYI DON LEGS PAR SHES PA LA 'BAD PAR GYIS SHIG CES GSUNGS
TE, ,BCU GCIG PA, DES NA DE KHO NA NYID RTOGS PA LA 'BAD

DGOS PAR BSTAN PA NI RIN CHEN 'PHRENG BA LAS, DE BZHIN TE DE
LTAR LOG PAR BZUNG BA DES NI, ,NGAN SONG DU LTUNG BA LA SOGS
PA'I, ,PHUNG BA DAG NI THOB PA STE 'BYUNG BAR 'GYUR ZHING,

ZAB MO'I DON DE LEGS PAR SHES PAS NI PHYI MAR BDE BA DANG,

,BYANG CHUB BLA NA MED PA 'THOB PAR 'GYUR BAS, ,DE PHYIR 'DI LA RTAG LTA SPONG BA DANG, MED PA'I LTA BA STE CHAD LTA

SPANGS NAS NI, ,DON KUN BSGRUB PAR BYA BA'I PHYIR YANG DAG PA'I, ,SHES RAB BSKYED LA SGRUB PA LA NAN TAN MCHOG TU MDZOD CIG ,CES SO, ,BCU GNYIS PA SLOB DPON GYI BSTAN

@104B BCOS GZHAN RNAMS SU BSHAD PA'I RIGS PA YANG RTEN 'BYUNG RTOGS DON DU YIN TSUL NI, SLOB DPON GYIS GSUNG RAB KYI ZAB DON 'GREL PA LA RIGS PA'I RNAM GRANGS RIGS TSOGS KYI GZHUNG GZHAN LAS MANG DU

GSUNGS PA RIGS PA GZHAN RNAMS NI RTZA BA SHES RAB KYI DON 'DI KHONG DU CHUD PA'I YAN LAG TU SHES PAR GYIS LA DBU MA'I DON LA SBYANG PAR BYA'O, ,RIGS PA'I TSUL 'DI NI GZHAN DU

MANG DU BSHAD ZIN CING, RTZA BA SHES RAB KYI RNAM 'GREL YANG BYED PAR 'DOD PAS 'DIR DE TZAM LAS MI SPRO'O, ,GNYIS PA KLU SGRUB KYI RJES SU 'BRANG BA RNAMS KYIS MDO DON JI LTAR BKRAL

TSUL NI,

SLOB DPON 'DI YI STE SLOB DPON KLU SGRUB KYI RJES SU 'BRANG
BA'I GTZO BO NI SLOB DPON 'PHAGS PA LHA YIN TE, 'DIS RNAL 'BYOR
SPYOD PA DBU MA BZHI BRGYA PAR SLOB DPON GYI SROL

'DI RGYAS PAR BKRAL ZHING, SANGS RGYAS BSKYANGS DANG LEGS LDAN
'BYED ZLA BA GRAGS PA DANG ZHI BA 'TSO LA SOGS PA DBU MA PA CHEN
PO RNAMS KYIS KYANG 'PHAGS PA LHA 'DI NYID SLOB DPON KLU
SGRUB

DANG 'DRA BAR YID CHES PA'I KHUNGS SU BYED DO, ,DE'I PHYIR DPON
SLOB YAB SRAS GNYIS KA'I GZHUNG LA GZHUNG PHYI MO ZHES SDAR
RABS PA RNAMS ZER BA LTAR YIN PAS DE'I PHYIR BSTAN BCOS LEGS
PAR

@105A *, ,BSHAD PA'I SNYING PO 'DIR YANG 'PHAGS PA YAB SRAS
KYI RJES SU BSHAD MA THAG PA'I SLOB DPON DE DAG GI DGONGS PA
BKRAL BA'I TSUL BRJOD PAR BYA LA, DE YANG SLOB DPON

DPA' BO DANG KLU'I BYANG CHUB LA SOGS PA MKHAS PA'I DBANG PO MANG PO YOD MOD KYANG 'DI DAG GIS BKRAL BA'I DBU MA'I BSTAN BCOS BOD DU 'GYUR BA MI SNANG BAS DE DAG LAS GZHAN

PA GZHUNG BOD DU 'GYUR YOD PA RNAMS KYI LUGS KHYAD PAR CHE BA RNAMS BSHAD PAR BYA'O, ,'DI LA GNYIS, DBU MA RANG RGYUD PAS 'PHAGS PA'I GZHUNG JI LTAR BKRAL BA STE BKRAL BA'I TSUL

DANG, DBU MA THAL 'GYUR BAS 'PHAGS PA'I GZHUNG JI LTAR BKRAL BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, SLOB DPON LEGS LDAN 'BYED KYIS JI LTAR BKRAL BA DANG, ZHI BA 'TSO YAB SRAS KYIS JI

LTAR BKRAL PA'O, ,DANG PO LA GSUM, DON DAM PAR GANG ZAG DANG CHOS LA RANG BZHIN YOD MED JI LTAR BSHAD PA DANG, THA SNYAD DU PHYI ROL KYI DON YOD MED JI LTAR BSHAD PA DANG, DON DAM

PAR YOD PA 'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA BYED BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, GZHUNG DANG 'GREL PA GANG LA BRTEN NAS 'CHAD

BA DANG, DE LA BRTEN NAS JI LTAR 'CHAD TSUL LO, ,DANG PO NI,

@105B SLOB DPON GYI DBU MA'I BSTAN BCOS RNAMS KYI NANG NAS
GTZO BO NI, RTZA BA SHES RAB YIN LA, DE LA 'GREL PA GA LAS 'JIGS
MED DANG DE BA SHAR MA DANG GU NA MA TI DANG GU NA SHRI DANG
S?DIR MA TI

DANG SANGS RGYAS BSKYANGS DANG LEGS LDAN 'BYED DANG ZLA BA GRAGS
PA'I 'GREL PA STE BRGYAD YOD CING, LEGS LDAN 'BYED NI GA LAS
'JIGS MED KYI RJES SU MI 'BRANG BAR DE BA SHAR MA'I

'GREL PA DKAR PO RNAM PAR 'CHAR PA'I RJES SU 'BRANG BAR 'GREL
BSHAD SPYAN RAS GZIGS BRTUL ZHUGS KYIS BSHAD DO, GA LAS 'JIGS
MED RTZA SHE'I RANG 'GREL DU GRAGS KYANG DE NYID RTZA SHE'I RANG
'GREL

MIN TE RAB BYED NYER BDUN PA'I 'GREL PA GA LAS 'JIGS MED LAS
BTZUN PA 'PHAGS PA LHAS KYANG, NYAN PA PO BLO MCHOG DANG LDAN
PA DANG MNYAN BYA DES DON GYI GSUNG RAB 'BYUNG BA DKON LA,

SMRA BA PO STON PA SANGS RGYAS YANG 'BYUNG BA SHIN TU DKON
PAS DE LTA BU'I PHUN SUM TSOGS PA GSUM 'DZOM DUS 'DIR 'BAD NA
'KHOR BA LAS GROL BA ,DE PHYIR MDOR NA 'KHOR BA NI, ,SNGON
GYI MTHA'

YOD PA MA YIN PHYI MA'I MTHA' MED PA YANG MIN, TE 'KHOR
BA LA PHYI MTHA' YOD PAR SGRUB NUS SO,, ZHES BSHAD DO, ,ZHES
O'PHAGS PA LHA'I GZHUNG BZHI BRGYA PA'I LUNG SHES BYED DU

@106A *, ,DRANGS PAS PHYIR NA DE NYID RTZA SHE'I RANG 'GREL
GYI DON MED DO, ,KHYAD PAR SANGS RGYAS BSKYANGS DANG LEGS LDAN
'GYED DANG ZLA BA GRAGS PA'I 'GREL PAR 'GREL PA

GA LAS 'JIGS MED DE'I BSHAD PA'I ZUR TZAM YANG MA BYUNG BAS
KYANG 'GRIL BA DE RTZA SHE'I RANG 'GREL MIN PAR, SHES SO,
GNYIS PA DE LA BRTEN NAS JI LTAR 'CHAD TSUL LA GNYIS LAS,
DGONGS

'GREL GYIS 'CHAD TSUL LAS BDAG MED GNYIS JI LTAR 'CHAD GSAL BAR BSTAN PA DANG, DGONGS 'GREL GYIS MDO DON 'CHAD TSUL BSTAN PA'O, DANG PO NI LEGS LDAN 'GYED KYIS 'PHAGS PA'I DGONGS

PA BKRAL BA LA DON DAM PA BDAG MED GNYIS JI LTAR BSHAD PA NI THOG MAR SLOB DPON 'DIS MTSAN NYID GSUM GTAN LA PHAB TSUL SHES NA GSAL BAR 'GYUR TE, ,GNYIS PA LA RNAM

RIG PAS MDO DON 'CHAD TSUL DGAG PA DANG, RANG LUGS KYIS MDO DON 'CHAD TSUL BSHAD PA'O, ,DANG PO LA, 'DOGS BYED KYI SGRA RTOG GNYIS RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA DGAG PA DANG, BTAGS DON

RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA DGAG PA'O, ,DANG PO LA, BSHAD BYA'I LUNG DGOD PA NI,, DE YANG SHES RAB SGRON MA LAS, DE LA KUN BTAGS MTSAN NYID NGO BO NYID MED CES PA'I KUN BTAGS DE

@106B 'DOGS BYED KYI SGRA RTOG LA BYED NA RANG RGYUD PA'I SKABS 'DIR GAL TE GZUGS ZHES BYA BAR YID LA BRJOD PA DANG TSIG TU BRJOD PA GNYIS NI RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I DE DAG

DON DAM PAR MED CES

SBYOR DGOS PA YIN GYI DE LTAR MIN PAR KUN BTAGS PA'I NGO BO NYID GANG YIN PA DE RANG GI MTSAN NYID KYIS MED DO ZHE NA NI, YID LA BRJOD PA DANG TSIG TU BRJOD PA RNAMS MED PAR 'GYUR BAS DNGOS PO LA

SKUR PA 'DEBS PA YIN TE YID LA BRJOD PA DANG TSIG TU BRJOD PA LA SKUR PA 'DEBS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA, LUNG DON BSHAD PA LA'ANG SA BCAD BCU YOD PA LAS, DANG PO, GZHAN DBANG LA SKUR 'DEBS SU

BSTAN PA NI, ZHES KUN BTAGS LA MTSAN NYID NGO BO NYID MED DO ZHES SMRA BA'I KUN BTAGS DE NGO BO DANG KHYAD PAR DU 'DOGS PA'I RTOG PA DANG MING LA BYED NA MING DANG RTOG PA DE GNYIS PHUNG POR GTOGS

PAS MTSAN NYID NGO BO NYID MED DO ZHES SMRA NA GZHAN DBANG LA MTSAN NYID NGO BO MED PA'I SKUR 'DEBS SU 'GYUR BAR BSHAD PAS

GZHAN DBANG LA MTSAN NYID NGO BO NYID YOD PAR BZHED DO, ,GNYIS PA,

RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA'I MDO DON DU BSTAN PA NI, ,DE YANG DGONGS 'GREL LAS RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PAS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR ZHES RANG GI MTSAN

@107A *, ,NYID KYIS MA GRUB PA LA MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA'I DON DU BSHAD CING ,GSUM PA, DES NA GZHAN DBANG RANG MTSAN GYIS YOD PAR BSTAN PA NI 'DI DAG KYANG MDO DE'I DON GTAN LA 'BEBS

PA YIN PAS GZHAN DBANG LA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I NGO BO YOD PAR BZHED PAR GSAL LO, 'O NA RNAL 'BYOR SPYOD PA PAS KUN BTAGS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA ZHES PA'I NGO BO MED PA DE RANG GI

MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA LA BYED PA BZHIN DU 'DIR YANG DE LTAR

BYED DAM SNYAM NA DE GNYIS MI MTSUNGS TE 'DIR KUN BTAGS LA MTSAN NYID NGO BO NYID MED CES PA BDEN PAR GRUB PA'I NGO BOR MED PA LA BYED DGOS PAS MING 'DRA YANG

DON LA KHYAD PAR YOD DO, ,BZHI PA, BSDU BA LAS KUN BTAGS CHOS LNGAR MED TSUL BSHAD PA NI, SHES RAB SGRON MA LAS, KUN BTAGS MING DANG RGYU MTSAN DANG RNAM PAR RTOG PA DANG YANG DAG PA'I YE

SHES DANG DE BZHIN NYID DE RGYU MTSAN LNGA PO GANG GI YANG KHONGS SU MI GTOGS PAS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA'O ZHES PHYOGS SNGA MA RNAL 'BYOR SPYOD PA BA'I 'DOD PA BLANGS PA NI, KUN

BTAGS DE MING DANG RGYU MTSAN DANG, RNAM RTOG DANG, YE SHES DANG, BZHIR MI GTOGS TE DE BZHI DNGOS PO YIN PA'I PHYIR, DE BZHIN NYID MA YIN TE, RTOG BTAGS TZAM DU ZAD DO ZHES SEMS TZAM PAS BSHAD DE DE

@107B LTAR YANG BSDU BA LAS, DE LNGA'I KHONGS SU MA GTOGS PAS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR BSHAD PA YIN LA, DER MING LDAN MIN 'DU BYED DU BSHAD LA RGYU MTSAN KUN BTAGS KYI GDAGS GZHIR

BSHAD CING KUN BTAGS NI DNGOS POR MED PAS CHOS BZHI BO GANG YANG MA YIN LA, RTOG PAS BTAGS PA TZAM DU ZAD PAS DE BZHIN NYID KYANG MA YIN NO, ,LNGA BA DBUS MTHA' LAS, MING

KUN BTAGS DANG RGYU MTSAN GZHAN DBANG DU GSUNGS PA'I DGONGS GZHI
BSHAD PA NI, ,DBUS MTHA' LAS, MING KUN BTAGS SU BSHAD PA STE BSHAD PA'I DGONGS GZHI NI MING GIS BTAGS PA'I

DON TE BUM PA LTA BU LA 'DI NI GZUGS SO ZHES BTAGS PA'I CHA KUN BTAGS YIN GYI MING GI NGO BO KUN BTAGS MIN PAR BLO BRTAN GYIS BSHAD DO, ,GONG DU RGYU LNGA'I SKABS DER RGYU MTSAN GZHAN

DBANG DU BSHAD PA YANG 'DU BYED KYI RGYU MTSAN LA DGONGS TE DE LA 'DUS MA BYAS KYANG BSDU BA LAS BSHAD PAS SO, ,DRUG PA DES

NA CHOS LNGAR MA GTOGS PAS RANG MTSAN GYIS MED DGOS NA YANG DER MED PA

MTSAN NYID NGO BO MED PA'I DON MA YIN TSUL NI DES NA LEGS LDAN GYI LUGS LA DGAG BYA'I KUN BTAGS DE RGYU LNGA'AM CHOS LNGAR MI GTOGS PA'I RGYU MTSAN GYIS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA BSHAD PA TZAM,

@108A *, ,YIN KYANG DER MI GTOGS PA SKABS 'DIR MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA'I DON MIN NO, ,DE'I RGYU MTSAN GANG ZHE NA CHOS KUN RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA YIN PA'I PHYIR, BDUN PA THAL

RANG GNYIS KYI DGAG BYA LA PHRA RAGS DANG GRANGS MANG NYUNG KHYAD PAR RTOGS DKA' BAR BSTAN PA NI, ,CHOS THAMS CAD THA SNYAD DU YOD PA STE DER 'JOG PA'I LUGS LA YANG DE'I NGO BO NYID DANG RANG BZHIN

DANG DE'I RANG GIS MTSAN NYID SOGS SU THAL 'GYUR BA'I GZHUNG NAS BSHAD PA YANG MANG LA RANG RGYUD PA'I LUGS LA YANG, RANG GI

NGO BO NYID KYIS MA GRUB PA DANG NGO BO NYID KYIS MA SKYES PA DANG

RDZAS SU MA GRUB PA LA SOGS PA SLOB DPON LEGS LDAN 'BYED 'DI YI GZHUNG NA'ANG MANG BAS DE'I NANG TSAN GYI KHYAD PAR DBYE DKA' BAR SNANG NA'ANG LEGS LDAN GYIS DNGOS PO RANG GI MTSAN NYID

KYIS GRUB PAR BZHED DO, ,BRGYAD PA, MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA'I MDO DON 'CHAD TSUL LEGS LDAN GYI BZHED PA RTOGS NUS PAR BSTAN PA NI, DGONGS 'GREL LAS, RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA MTSAN NYID

NGO BO NYID MED PA'I DON DU GSUNGS SHING DNGOS PO DE NGO BO NYID MED PA GSUM GYI NANG NAS SKYE BA NGO BO NYID MED PAR BSHAD KYI MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR MA GSUNGS PA'I MTSAN NYID NGO BO NYID YOD MED KYI DON DGONGS

@108B 'GREL LAS BSHAD PA 'DI NYID SLOB DPON LEGS LDAN 'DIS

DNGOS PO LA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA THA SNYAD DU BZHED
PA'I KHUNGS GSAL SHOS YIN NO, ,DGU PA, NGES NA CHOS DANG GANG
ZAG

GNYIS RANG MTSAN GYIS YOD KYANG BDAG MED GNYIS RTOGS NUS TSUL
NI ,DE'I PHYIR GANG ZAG DANG CHOS RANG GI MTSAN NYID KYI GRUB
PAS DE DAG LA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN MED
PAR MA RTOGS

KYANG BDAG MED GNYIS MTSAN NYID TSANG BAR RTOGS CHOG PAR BZHED
LA, ,BCU PA, BDAG MED GNYIS KYI DGAG BYA 'CHAD 'GYUR DU BSTAN
PA NI, RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA TZAM MIN PA'I JI 'DRA
ZHIG

BKAG PAS BDAG MED GNYIS SU 'JOG PA'I DGAG BYA BDAG GNYIS NI
'CHAD PAR 'GYUR RO, ,GONG GI GNYIS PA, BTAGS DON RANG GI MTSAN
NYID KYIS MA GRUB PA DGAG PA LA, ,DANG PO BSHAD BYA'I LUNG DGOD

PA NI, ,YANG SHES RAB SGRON MA LAS, SEMS TZAM PAS DGAG BYA CI

STE SNYAM NA BYIS PA GANG YANG RUNG BAS 'DOGS BYED KYI SGRA
RTOG DE GNYIS KYIS GZUGS RUNG LA GZUGS SU BTAGS PA'I DON

KUN BTAGS PA STE BTAGS DON GZUGS SOGS KYI CHOS DE RNAM PA
MTSAN NYID NGO BO NYID MED DE DPER NA THAG PA LA SBRUL GYI BLO
BZHIN NO ZHE ZER NA NI, DE LA GZHAN GYIS DE MI 'THAD PA'I
SKYON STON PA

@109A *, ,BZHIN SKYON DU 'GYUR BA YIN YANG, DBU MA RANG RGYUD
PAS NI MING DANG RTOG PAS BTAGS PA'I BTAGS DON GZUGS SOGS DE
RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS MED PAR MI 'DOD CING BDEN PAR MED
PAR 'DOD PA YIN NO, ,

DE YANG RANG RGYUD PAS KUN BTAGS PA STE BTAGS DON GZUGS SOGS
RANG GI MTSAN NYID KYIS MED PA MA YIN TE, DE LA RNAM PA 'DRA
BAS BLO GROS 'KHRUL PAS KUN BTAGS PA'I DGAG BYA'I DON MED

KYANG THA SNYAD DU SBRUL 'KHYIL BA LA DE MED PA MA YIN, PA DE
BZHIN DU BTAGS DON DNGOS PO BDEN PAR MED KYANG THA SNYAD DU

RANG
GI MTSAN NYID KYIS MED PA MA YIN PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA LUNG
DON BSHAD PA

LA'ANG GNYIS LAS, DANG PO DPE MA GRUB PA'I LAN NI, ,ZHES KUN
BTAGS DE 'DOGS BYED MIN GYI BYIS PA GANG YANG RUNG BAS MING DANG
RTOG PAS BTAGS DON YIN LA DE LA MTSAN NYID NGO BO NYID

MED DE THAG PA LA SBRUL DU BTAGS PA BZHIN ZHES ZER NA DPE DON
MI MTSUNGS PAS DPER MI 'THAD PA'I SKYON STON NO, ,DE'I DON NI
GZUGS LA SOGS PA LA 'DI DANG 'DI'O ZHES NGO BO

DANG KHYAD PAR DU BTAGS PA'I DON TE BTAGS PA'I YUL DNGOS PO DE
MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA'I MTHUN DPER THAG PA LA SBRUL LO
SNYAM DU BTAGS PA'I BTAGS DON MED PA

@109B 'JOG PA MI RIGS TE, DE LA PHA ROL POS THAG PA LA SBRUL LO
SNYAM DU BZUNG BA DE'I DON SBRUL MTSAN NYID PA MED KYANG SBRUL
'KHYIL BA LA SBRUL LO SNYAM DU BZUNG BA'I DON SPRUL MTSAN NYID

PA THA

SNYAD DU YOD PA BZHIN DU GZUGS PHUNG LA TSOR BA'O SNYAM DU BTAGS PA'AM BZUNG BA'I YUL GZUGS PHUNG TSOR BA YIN PA MED KYANG GZUGS LA GZUGS SO SNYAM DU BZUNG BA'I YUL THA

SNYAD DU YOD DO ZHES SMRA BAR NUS PA'I PHYIR RO, ,'DIR YOD MED NI MTSAN NYID NGO BO NYID YOD MED YIN PAS GZUGS SOGS LA NGO BO DANG KHYAD PAR DU BTAGS PA'I YUL THA SNYAD DU MTSAN

NYID NGO BO NYID MED PA MIN ZHES PA'O, ,GNYIS PA, DPE DON GNYIS YOD MTSUNGS SU BSTAN PA LA'ANG GNYIS LAS, DANG PO NI, ,DPE DON GNYIS THA SNYAD DU MED NA GRAGS PAS GNOD TSUL NI, CI STI THA SNYAD DU

SBRUL 'KHYIL BA LA SBRUL MED PA DANG THA SNYAD DU GZUGS LA GZUGS SU 'DZIN PA'I ZHEN DON MED NA NI 'JIG RTEN GYI GRAGS PAS GNOD PAR GSUNGS TE THA SNYAD DU SBRUL 'KHYIL BA LA 'DI SPRUL LO

SNYAM DU BZUNG BA'I YUL DE MED NA 'JIG RTEN GRAGS PAS GNOD DE DE GNYIS YOD PAR 'JIG RTEN NA GRAGS PA'I PHYIR RO, ZHES PA'O, ,GNYIS PA, DPE DON GNYIS DON DAM DU MED PA LA SBYAR NA DBU MA PA'I RJES SU

@110A *, ,'BRANG DGOS TSUL NI, DON DAM PAR DNGOS PO SEL NA DBU MA PA'I RJES SU SMRA BA YIN TE ZHES GSUNGS TE, SPRUL 'KHYIL BA LA SBRUL LO SNYAM DU BZUNG BA'I YUL DE DON DAM

PAR MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR SGRUB NA DBU MA PA'I LUGS SU 'GYUR LA DER 'DOD NA PHYI DON MED PA'I SHES PA BDEN GRUB MED PAS RNAM RIG PA RANG NYID KYI GRUB MTHA' DANG 'GAL LO, ZHES PA'O, ,

GNYIS PA DBU MA PA RANG LUGS KYI DGONGS 'GREL GYI MDO DON 'CHAD TSUL LA, MDO DON 'CHAD TSUL DBU MA PA LA BRTEN DGOS TSUL DANG, DE LA BRTEN NAS MDO DON 'CHAD TSUL LO, ,DANG PO LA'ANG GNYIS LAS, DANG

PO, ,MING GIS BRJOD PA LTAR MED TSUL DBU MA PA LA BRTEN DGOS PAR BSTAN PA NI,, DES NA NGO BO DANG KHYAD PAR DU KUN BTAGS PA'I KUN BTAGS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR BSTAN PA'I DGONGS

'GREL GYI MDO DON STON 'DOD PAS GANG ZAG GIS NI DBU MA'I RIGS PA 'DOD PAR BYA'O ZHES SHES RAB SGRON MA LAS GSUGNS TE, RIGS PA NI RTZA SHE LAS, BRJOD PAR BYA BA

STE GDAGS GZHI GZUGS SOGS DANG,, LDOG PA STE, BDAG GNYIS DANG, BDAG GNYIS LDOG DGOS PA'I RGYU MTSAN NI, ,SEMS KYI SPYOD YUL TE BDAG 'DZIN GNYIS KYI ZHEN YUL LDOG PAS

@110B SO; ,DE 'DRA'I ZHEN YUL MED PA DE NYID NI ,MA SKYES PA DANG MA 'GAGS PA, ,CHOS NYID DANG RANG BZHIN GYIS MYA NGAN 'DAS PA DANG MTSUNGS, ,ZHES PA'O, ,GNYIS PA, DE LA DVOGS GCOD NI,

DE YANG LTO LDIR BA LA BUM PA ZHES BTAGS PA'I BRDAS DNGOS YUL

LAM MING BRDAS BZHAG PA'I YUL DE BUM PAR DON DAM PAR GRUB PA
'GOG PA LA RNAL 'BYOR SPYOD PA PA'I LUGS LA GNAS

LUGS DPYOD PA'I DBU MA'I RIGS PA DGOS PAR 'DOD KYANG LEGS LDAN
LUGS LA DE 'GOG PA LA DBU MA'I RIGS PA DGOS ZHES SMRA BA MIN
TE, RTOG GI 'BAR BA LAS, LKUGS PA DANG 'ON PA

LA SOGS PA BRDA MI SHES PAS KYANG BUM PA LA SOGS PA'I DON SHES
SHING, BA LANG LA SOGS PAS KYANG DRI DANG GZUGS LA SOGS PA LAS
'DI RANG GI BU YIN, 'DI GZHAN GYI BU YIN ZHES RANG GZHAN GYI
BU SHES NUS

PAS MING GI BRDAS BZHAG PA TZAM GYI CHAR GYUR PA'I LTO LDIR BA
DE NI LTO LDIR BA BUM PAR 'DZIN PA'I RTOG PA'I SNANG NGO TZAM
YIN GYI ZHEN YUL GYI LTO LDIR BA DE MIN PA'AM DNGOS PO'I DE KHO
NA NYID DU MI GNAS PA YIN TE

DE GNAS NA BRDA MA SBYAR BA'ANG BUM PAR RTOGS PAR 'GYUR BA RNAL
'BYOR SPYOD PA PA DANG DBU MA PA GNYIS KA LA 'DRA BAR BSHAD PAS

SO, ,GNYIS PA DE LA BRTEN NAS MDO DON 'CHAD TSUL LA GSUM, MTSAN NYID NGO

@111A *, ,BO NYID MED PA'I MDO DON BSHAD, DON DAM PAR NGO BO NYID MED PA'I MDO DON BSHAD, SKYE BA NGO BO NYID MED PA'I MDO DON BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, DANG PO, KUN BTAGS MTSAN NYID NGO BO NYID MED

PA'I MDO DON BSHAD PA NI, ,DES NA 'DI GZUGS SO 'DI GZUGS KYI SKYE BA'O ZHES SOGS SU 'DOGS PA'I ZHEN YUL GZUGS DANG GZUGS KYI SKYE BA SOGS NI DES BTAGS PA'I DON YIN LA, DE

YANG THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD PAS NA DE DAG MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA MIN PA'I PHYIR DON DAM PAR YOD PA 'GOG PAS DON DAM PAR MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR STON PA MDO'I DON

YANG YIN PAS DE NYID MDO'I DON DU 'CHAD PA'O, ,GNYIS PA, DE MING DANG BRDAS BZHAG PA'I MDO DON BSHAD PA NI, ,DE'I TSE STE

DES NA SKABS 'DIR KUN BTAGS LA MTSAN NYID NGO BO NYID MED DO

ZHES GSUNGS PA'I KUN BTAGS NI ZHEN YUL DE NYID DON DAM PAR KUN BTAGS PA DE YIN LA, DE YANG DGAG BYA CHOS BDAG LA 'JOG PAS THA SNYAD DU YANG MA GRUB CING, ,DE NYID MING DANG BRDAS BZHAG

PAR GSUNGS PA NI SGRA RTOG GIS BTAGS PA TZAM DU ZAD PA STE BTAGS PA LTAR GYI DON MED PA'I DON NO, ,GSUM PA, DE LTAR BSHAD PA LA GZHAN DBANG MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR MI 'GYUR PA'I

@111B DPE BSHAD PA NI, DGAG BYA BDEN PAR BKAG BA'I RGYU MTSAN DE LTAR NA GZUGS GZUGS 'DZIN PA'I RTOG PA'I ZHEN YUL YIN PA DON DAM PAR RANG GIS MTSAN NYID KYIS MED PA DE GZHAN DBANG MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR

GSUNGS KYI KUN BTAGS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA MA YIN NO SNYAM DU MI GZUNG STE, GZHAN DUN STE DE LTAR GZUNG NA RNAL 'BYOR SPYOD PA'I LUGS LA YANG GZHAN DBANG NGO BO DANG KHYAD PAR DU BTAGS

PA'I NGO BOR RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA DE NYID LA KUN BTAGS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR BSHAD DU MI RUNG BA'I SKYON DU 'GYUR PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA, DON DAM PA NGO BO NYID MED PA'I MDO

DON BSHAD PA NI, ,DE'I PHYIR DON DAM PAR GZUGS KYI NGO BO DANG, DON DAM PAR GZUGS DE'I SKYE BA SOGS KYIS STONG BA YONGS GRUB YIN PA DGONGS 'GREL GYI MDO'I DON YIN GYI, RNAL 'BYOR SPYAD

PA PAS BSHAD PA LTAR DGONGS 'GREL LAS DON DAM PA NGO BO NYID MED PA BSTAN PA'I MDO'I DON MIN PA SMRA BA'O, ,GSUM PA SKYE BA NGO BO NYID MED PA'I MDO DON BSHAD PA LA BZHI LAS, ,DANG PO, DON DAM PAR SKYE BA MED

PA MDO DON DU BSTAN PA NI, DE BZHIN DU GZHAN DBANG BDAG NYID KYIS SKYE BA MED PA SKYE BA NGO BO NYID MED PAR GSUNGS PA'I BDAG NYID KYIS SKYE BA MED PA NI MDO GZHAN LAS NGO BO NYID LAS SKYE BA DANG RANG

@112A *, ,BZHIN GYIS SKYE BA MED PAR GSUNGS PA DANG DON GCIG TU SLOB DPON 'DI BZHED KYANG MDO DON 'GREL TSUL SEMS TZAM LUGS DANG MI 'DRA LA DE NYID GZHAN DBANG DON DAM PAR

SKYE BA MED PA'I DON DU BZHED DO, ,GNYIS PA, LEGS LDAN GYIS THA SNYAD DU RANG BZHIN GYIS SKYE BA BZHED PA BSTAN PA NI, DE LTAR NA RANG BZHIN GYIS SKYE BA NI RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I SKYE BA

YIN LA DE DNGOS PO LA 'GOG PA NA DON DAM PA'I KHYAD PAR NGES PAR SPYOR BAS NA SLOB DPAN 'DIS RANG GIS MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I SKYE BA THA SNYAD DU BZHED DO, ,GSUM PA, SKYE

BA MED PA'I MDO DON 'CHAD TSUL RNAM RIG PA DANG, LEGS LDAN 'BYED GNYIS MI MTHUN PAR BSTAN PA NI, RNAL 'BYOR SPYOD PA BA RNAMS KYANG DGONGS 'GREL LAS BDAG NYID KYIS SKYE BA DANG, MDO

GZHAN LAS RANG BZHIN GYIS SKYE BA MED PAR GSUNGS PA RNAMS DON

MTHUN PAR BZHED CING, DE'I SKYE BA MED PA NI GZHAN DBANG RKYEN LA LTOS MED DU RANG DBANG DU SKYE BA MED PA 'AM

BDAG NYID KYI SKYE BA MED PA LA 'DOD PAS DE MED PAS DON DAM PA'I SKYE BA MED MI DGOS PAR BZHED DO, ,BZHI PA, SGYU MA DPER BYED TSUL RNAM RIG PA DANG MI MTHUN PAS DNGOS PO BDEN STONG DGONGS

@112B 'GREL GYI MDO DON DU BSTAN PA NI, GZHAN DBANG BDEN PAR MED DE BDEN PAR GRUB NA JI LTAR SNANG BA LTAR GRUB DGOS PAS DE LTAR NA GZHAN DBANG SGYU MA BZHIN DU MDO SDE DGONGS 'GREL LAS

GSUNGS PA MI 'THAD PAR BZHED PAS NA GZHAN DBANG DE RANG BZHIN GYIS SAM BDEN PAS STONG PA DGONGS 'GREL GYI DON DU LEGS LDAN GYIS 'CHAD PA'O, ,GNYIS PA NI, THA SNYAD DU

PHYI DON YOD MED JI LTAR YIN BSHAD PA LA, ,GNYIS LAS, LEGS LDAN GYI BZHED PA GSAL BAR BSTAN PA DANG, YE SHES SNYING PO YANG DE DANG MTHUN PAR BSTAN PA'O, DANG PO LA, DNGOS DON PHYI ROL YOD

PAR BZHED PA

DANG, ZHAR BYUNG KUN GZHI SOGS MI BZHED PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA, MDOR BSTAN PA DANG, RGYAS PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DA NI KUN RDZOB PA'I DNGOS PO DON DANG SHES PA GANG DU 'DOD

BSHAD PAR BYA STE, PHYI DON 'JOG LUGS SLOB DPON SANGS RGYAS BSKYANGS DANG, SLOB DPON LEGS LDAN GNYIS CHES MI 'DRA BAS SANGS RGYAS BSKYANGS KYI BZHED TSUL 'OG TU 'BYUNG ZHING 'DIR LEGS LDAN GYIS BZHED

TSUL BZHAD PAR BYA STE, ,'DI LA 'PHAGS PA YAB SRAS GNYIS KYIS NI THA SNYAD DU PHYI ROL YOD MED PHYE NAS GSAL POR BSHAD PA MED LA SLOB DPON LIGS LDAN 'DIS THA SNYAD DU PHYI ROL

@113A *, ,YOD PA DANG, DBANG PO'I SHES PA LA GZUGS SNANG BA'I TSE DE DANG TSOGS PA GCIG PA'I RDUL PHRA RAB RE RE NAS KYANG DBANG SHES KYI DMIGS RKYEN BYED PAS DE LA SNANG ZHING DBANG PO'I SHES

PAS GZUGS 'DZIN PA NA DON RNAM MED DU MI 'DZIN GYI RNAM LDAN
GYI SGO NAS 'DZIN PA DANG DE YANG GZUGS NI RGYU DANG DE 'DZIN
PA'I DBANG SHES NI DE'I 'BRAS BUR 'BYUNG BAS DE GNYIS RGYU
'BRAS SNGA PHYI

BAR BZHED DO, ,GNYIS PA RGYAS PAR BSHAD PA LA, PHYI DON YOD PA
LA LUNG GI GNOD BYED MED PAR BSTAN, RIGS PA'I SGRUB BYED YOD PAR
BSTAN, PHYI DON MED PA LA RIGS PAS GNOD TSUL LO, ,DANG PO

LA'ANG GNYIS LAS, ,DANG PO, ,SA BCU PA'I LUNG GIS MI GNOD TSUL
NI, SA BCU PA LAS, KHAMS GSUM SEMS TZAM DU GSUNGS PA NI GZHAN
SDE 'DOD PA LTAR SEMS LAS GZHAN PA'I

'JIG RTEN GYI BYED PA PO 'GOG PA MDO'I DON YIN PAS SEMS TZAM
ZHES PA'I TZAM SGRAS PHYI DON 'GOG PA MIN NO ZHES LEGS LDAN
GYIS ZER RO, GNYIS PA, LANG GSHEGS KYI LUNG GIS

MI GNOD TSUL NI, LANG KAR GSHEGS PA LAS, PHYI ROL SNANG BA YOD

MIN TE, ZHES BYI PHYI ROL BDEN PA'I NGO BO NYID DU YOD PA MIN PA
DANG, ,LUS DANG LONGS SPYOD GNAS KYI DON DANG 'DRA BAR,

@113B SEMS NI STE SEMS KYANG SNA TSOGS SU SNANG BAS NA ZHES
PA NI SKYES LA 'DRA BA'I DON DANG, ,SEMS TZAM DU NI DA SMRA'O,
,ZHES PA'I DON SA BCU PA'I MDO'I DON DANG 'DRA BAR BSHAD DO,
,ZHES GSUNGS

PAS KYANG PHYI ROL BKAG PA MIN PAR BZHED PAS PHYIR NA LEGS LDAN
GYIS PHYI ROL BKAG PA DE MDO GANG GI YANG DON MIN PAR BZHED DAM
MI BZHED BLO GROS DANG LDAN PA'I MKHAS PA RNAMS KYIS DPYAD

PAR BYA'O, ,LUNG DE'I RKANG PA DANG PO'I DON NI PHYI ROL BDEN
PAR RAM NGO BO NYID LAS YOD PA MIN PA'O, ,LUS DANG LONGS SPYOD
DANG GNAS KYI DON DANG 'DRA BAR SEMS KYANG SNA TSOGS SU SKYE
BA NI

SKYES LA 'DRA BA'I DON DE DAG DANG 'DRA BA'I RNAM PA CAN DU
SKYES PA LA SHES RAB SGRON MA LAS BSHAD DO, ,SEMS TZAM GYI DON

NI SNGAR LTAR RO, ,GNYIS PA, RIGS PA'I SGRUB BYED YOD PAR BSTAN
PA NI,

GONG DU BSHAD MA THAG PA LTAR GZUGS SGRA LA SOGS PA BSAGS PA'I
SKABS SU NI TSOGS PA GCIG PA'I RDUL PHRA RAB RE RES KYANG
DBANG PO'I SHES PA'I DMIGS RKYEN BYED PAS RDUL PHRA RAB DE DAG

DBANG SHES DE LA MI SNANG BA MA YIN NO, ,DMIGS RKYIN GZUGS DE
YANG RIGS MI MTHUN PA'I DMAG DANG NAGS TSAL LA SOGS PA RIGS THA
DAD LA BRTEN PA NI 'DUS PA DANG RAGS PA YIN LA, DE, ,RNAMS

@114A *, ,'DUS PA TZAM MAM 'DUS PA'I CHA DANG RAGS PA YIN PA'I
RANG LDOG DNGOS PO YANG MIN ZHING RDZAS SU MED KYANG GZHI LDOG
DMAG DANG NAGS TSAL LA SOGS PA NI DNGOS PO YIN PA KUN LA 'DRA
ZHING RTEN

GCIG LA BRTEN PA'I RIGS MTHUN PA'I RDUL PHRA RAB RNAMS NI
BSAGS PA YIN ZHING, RDZAS SU'ANG YOD LA DE BZHIN DU BUM PA LA
SOGS PA YANG RDZAS SU GRUB PA YIN PAS DE NI RDZAS SU

YOD DO, ,GSUM PA PHYI DON MED PA LA RIGS PAS GNOD TSUL NI ,
ZLA BA GNYIS SU SNANG BA LA SOGS PA'I SHES PA YANG ZLA GCIG
DMIGS PA LA BRTEN NAS SKYE DGOS PAS PHYI ROL DON GYI DMIGS

PA MED PAR ZLA BA GNYIS SNANG GI DBANG SHES SOGS MI SKYE'O,
,PHYI ROL MED NA MDO SDE LAS DBANG PO'I SHES PA RNAMS DMIGS
RKYEN LAS SKYE BAR GSUNGS PA LA SKUR PA BTAB PAR YANG 'GYUR

TE; DE MED NA DON DAM DANG THA SNYAD GANG DU YANG, DMIGS RKYEN
LAS SKYE BA MI 'THAD PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA, ZHAR BYUNG KUN
GZHI SOGS MI BZHED PA LA'ANG GSUM LAS, ,DANG PO KUN GZHI

MI BZHED PA NI, SKABS 'DIR PHYI DON 'JOG PA'I RGYU MTSAN DE'I
PHYIR KUN GZHI RNAM PAR SHES PA YANG MI BZHED DE, DE 'DOD NA
PHYI ROL MED KYANG KUN GZHI DE'I BAG CHAGS SMIN PA

@114B LAS DON DU SNANG BA'I RNAM RIG SKYE BAR 'JOG DGOS PAS
DE'I PHYIR NA PHYI ROL KHAS LEN DON MED PA'I PHYIR RO, ,GNYIS

PA NYON YID KYANG MI BZHED PA NI, ,DES NA DBU MA SNYING PO LAS, ,RNAM SHES ZHES

BYA'I RNAM GRANGS KYIS, ,RNAM SHES 'DOD TSUL LA KUN GZHI DANG YID KYI RNAM SHES GANG ZAG GI MTSEN GZHIR BDOD TSUL GNYIS LAS SLOB DPON LEGS LDAN 'BYED 'DES YID KYI RNAM SHES BDAG TU BZHED DE, DE LTAR DU

RTOG GE 'BAR BAR BSHAD DO , BDAG NI NGES PAR BSTAN PA YIN, ZHES GSUNGS TE, KUN GZHI DE MI 'DOD PAS NA NYON YID KYANG MI 'JOG GO , GSUM PA RANG RIG MI BZHED PA NI, YANG

DE NYID LAS, PHYI ROL GYI YUL DU SNANG BA LAS GZHAN GYUR PA'I, ,SEMS NYID JI 'DRA BA ZHIG SNANG BA'I RANG RIG MI BZHED DO, ,ZHES SDE 'DZIN MNGON SUM LTA BU'I RNAM SHES GCIG GI STENG

DU YANG, PHYI ROL YUL GYI RNAM PAR SNANG BA GCIG DANG, PHYI ROL YUL GYI RNAM PA DER MI SNANG BAR 'DZIN RNAM MAM NANG SHES

PA KHO NAR MYONG BA'I NGO BOR SNANG BAS RNAM PAR SHES PA GCIG

STE RNAM SHES GNYIS SHES PA GCIG GI RDZAS NYID RANG SNANG BA DANG YUL DU SNANG BA 'BYUNG BA DANG YUL DU SNANG BA SNGA MAS MYONG BA'I RANG RIG DANG DE 'DRA'I SHES PA SNGA PHYI GNYIS DMIGS BYA DMIGS

@115A *, ,BYED KYI DMIGS RKYEN 'JOG PA RNAMS THA SNYAD DU YANG RTOG GE 'BAR BA SOGS LAS 'GOG PAS RANG RIG KYANG MI BZHED DE RANG RIG 'DOD PA'I TSUL NI RTOG GE 'BAR BA'I

SKABS 'DI NYID GSAL LO, ,GNYIS PA, YE SHES SNYING PO YANG DE DANG MTHUN PAR BSTAN PA NI, ,SLOB DPON YE SHES SNYING POS DBU MA'I TSUL BKRAL PA YANG THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS

GRUB PA MI 'GOG PA DANG PHYI ROL YOD PA'I TSUL LEGS LDAN GYI LUGS 'DI DANG MTHUN PAR SNANG NGO, ,GSUM PA NI DON DAM PAR YOD PA 'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA BYED BSTAN PA LA

GNYIS LAS, DANG PO, BDEN GRUB 'GOG PA'I RTAGS KYI GTZO BO NGOS
GZUNG BA SLOB DPON 'DIS DON DAM PAR YOD PA 'GOG PA'I RIGS PA
GTZO BOR GANG LA BYED CE NA, DGAG PA'I RTAGS

KYIS 'GOG PA LA 'BREL ZLA MA DMIGS PA'I RTAGS 'GA' ZUNG TZAM
MA GTOGS PA 'GAL ZLA DMIGS PA NYID KYIS 'GOG CING, ,GNYIS PA,
RTAGS DE LA BRTEN NAS BDEN GRUB 'GOG TSUL

LA DRUG LAS, ,DANG PO, RTAGS 'GOD PA NI ,DE YANG GTAN TSIGS
DANG BSGRUB BYA'I CHOS RJES SU 'GRO BA'I DPE RNYED SLA BA LA
BSAMS NAS, SBYOR NGAG JI LTA BUS 'GOG SNYAM NA MIG

@115B NI CHOS CAN DON DON DAM PAR GZUGS LA MI LTA STE, DBANG
PO YIN PA'I PHYIR, DPER NA RNA BA'I DBANG PO BZHIN NO ZHES PA
DANG, 'DI THAL DAG BYAS NA SGRA 'DZIN NYAN SHES KYIS GZUGS
MTHONG BAR

THAL, GZUGS 'DZIN MIG SHES KYIS DON DAM PAR GZUGS LA BLTA BA'I
PHYIR ZHES PA LTA BU RGYU MTSAN MTSUNGS PA'I MGO SNYOMS KYI THAL

'GYUR RO, MGO SNYOMS TSUL NI TSIG GIS DON DAM PAR GZUGS LA LTA NA GANG DU YANG MA

BLTOS PAR BLTA DGOS PAR 'GYUR ZHING DE LTAR LTA NA RNA BAS KYANG GZUGS LA LTA CHOG PAR THAL BAR 'GYUR ZHES PA'O, DE BZHIN DU SA'I KHAMS NI CHOS CAN DON DAM PAR SRA BA'I NGO BO NYID MA YIN TE,

'BYUNG BA YIN PA'I PHYIR, DPER NA CHU BZHIN NO, ZHES PA LA SOGS PA 'DI 'DRA BA'I SBYOR BA RNAMS KYIS SGRUB BO, ,GNYIS PA KHYAB PA BSGRUB PA NI, ,'DI NI 'PHAGS PA YAB SRAS KYI GZHUNG

LAS RGYU MTSAN MTSUNGS PA'I MGO SNYOMS MANG DU MDZAD PA'I RIGS PA DE NYID LA GTZO BOR MDZAD PA YIN TE, SA DE DON DAM PAR SRA BA DAR MIG GIS DON DAM PAR GZUGS LA LTA

BA'I NGO BOR GRUB NA 'BYUNG BAR MTSUNGS PA LA SRA MI SRA'I KHYAD PAR DANG DE BZHIN DU DBANG POR MTSUNGS PA LA GZUGS LA LTA'I KHYAD PAR MI RUNG STE, KHYAD PAR DE LTAR 'BYED PA'I

@0116A *, ,GTAN TSIGS MI RNYED PA'I PHYIR RO SNYAM DU DGONGS TE,
,GSUM PA DE'I SGRUB BYED NI, 'DI LTAR CHOS THAMS CAD DON DAM
PAR MED PA SHA STAG YIN PA LA GAL TE DE RNAMS DON DAM PAR

YOD NA NI JI LTAR SNANG BA BZHIN GYI BLO'I DBANG GIS BZHAG PA
MIN PAR DON RANG NYID KYI THUN MONG MA YIN PA'I SDOD LUGS SAM
GNAS LUGS KYI DBANG GIS YOD PA 'JOG DGOS PA YIN

LA, DE LTA NA RANG DBANG DU YOD PAR 'GYUR BAS, 'DUS BYAS RNAMS
RGYU RKYEN SOGS GZHAN SU LA YANG MI LTOS DGOS SO, DE'I PHYIR
KHYAD PAR DE DAG DBYE BAR NUS PA'I TSAD MA

MED DE, ,BZHI PA DPE BSHAD PA NI, DPER NA DU BA LTA BU DON
DAM PAR GRUB NA THUN MONG MIN PA'I RGYU LA MI LTOS PAR 'BYUNG
DGOS DE LTAR 'BYUNG NA YANG NA THAMS CAD LA LTOS PA DANG YANG

MED LA YANG MI LTOS PAR THAL BA 'PHEN PA LTA BU'O, ,LNGA PA DES
GRUB PA'I DON NI, DES NA NGO BO NYID LAS YOD PA DON DAM DU YIN

NA 'DUS PA'I NGO BO BUM PA LA SOGS PA RNAMS KYANG, RGYU

RKYEN DANG RDUL PHRA RAB RDZAS BRGYAD SOGS 'DUS PA'I NGO BO LAS LOGS SHIG NA RANG GI NGO BO NYID YAN GAR BAR 'BA' ZHIG PA GNAS DGOS NA DE MI 'THAD DE 'BYUNG BA DANG 'BYUNG

@0116B 'GYUR RNAMS NI RDZAS BRGYAD 'DUS PA DANG DE BZHIN DU SEMS SEMS BYUNG NI PHAN TSUN BLTOS PA MED PAR GRUB PA MED LA DON DAM PAR GRUB NA DE DAG KYANG PHAN TSUN BLTOS PA MED PAR GRUB

DGOS PA SOGS MGO SNYOMS KYI SGO NAS GTZO BOR GNOD BYED STON PA DANG, DNGOS PO THAMS CAD KYANG RANG GI RGYU RKYEN TSOGS PA LAS 'BYUNG ZHING DE DANG BRAL NA CUNG ZAD KYANG 'BYUNG BAR MED PAS

DON DAM PAR MED PA DANG RDZAS SU MED PAR 'CHAD DO, ,DRUG PA, GCIG DU BRAL GTZO BOR MI STON ZHING MGO SNYOMS KYI RIGS PA GTZO BOR STON PAS DE NYID SLOB DGOS PAR BSTAN PA NI, SLOB DPON CHEN PO

LEGS LDAN GYIS 'DUS BA LAS LOGS SHIG NA NGO BO MED PAR BSTAN PA
YANG DON DAM PAR YOD NA GANG LA YANG MA BLTOS PAR 'BA' ZHIG
PAR YOD DGOS PAR BSTAN NAS DE LA GNOD PA

STON PA RGYU MTSAN MTSUNGS PA'I MGO SNYOMS KYI RIGS PA, SHAS
CHE PAR BSTAN GYI, SLOB DPON GZHAN BZHED PAR LTAR CHA DANG CHA
CAN LA GCIG DANG DU MA'I BRTAG PA BYAS NAS 'GOG PA SHAS MI

CHE'O, ,DE LTAR 'PHAGS PA'I RJES 'BRANG CHEN PO RNAMS KYI RIGS
PA'I GNAD GANG GTZO BOR BTON PA RNAMS LEGS PAR GO NA RIGS PA LA
BLO RGYAS PA'I PHUL CHER ,TE RIGS PA'I GNAD

@0117A *, ,RNAMS LA BLO GROS KYI 'JUG PA PHUL DU PHYIN PA 'GRO
BAS LUGS 'DI'I DON DAM PAR YOD NA RGYU MTSAN MTSUNGS PA'I MGO
SNYOMS BYED LUGS KYI RIGS PA YANG LEGS POR BSLAB PAR

BYA'O, ,LEGS LDAN GYI LUGS LEGS PAR BSHAD ZIN TO, ` ,GNYIS PA
ZHI 'TSO YAB SRAS KYIS 'PHAGS PA'I DGONGS PA JI LTAR BKRAL BA'I

TSUL LA BZHI, DON DAM PAR GANG ZAG DANG CHOS

LA RANG BZHIN YOD MED JI LTAR BSHAD PA DANG, THA SNYAD DU PHYI ROL GYI DON YOD MED JI LTAR BSHAD PA DANG, MDO SDE DGONGS 'GREL GYI DON JI LTAR BSHAD PA DANG, DON

DAM PAR YOD PA 'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA BYED BSTAN PA'O, ,DANG PO LA YANG GNYIS LAS, ,DANG PO NGO BO NYID MED PA DANG PO 'CHED TSUL LEGS LDAN BZHIN BZHED PAS RANG MTSAN

GYIS GRUB PAR BZHED PAR BSTAN PA NI, MDO SDE DGONGS 'GREL LAS, MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA DANG, SKYE BA NGO BO NYID MED PAR GSUNGS PA'I DON LA DON DAM GYI KHYAD PAR SBYOR

TSUL SOGS LEGS LDAN 'BYED KYIS JI LTAR MDZAD PA BZHIN DU DBU MA SNANG BAR BKRAL BA ZHI BA 'TSO'I YANG BZHED PA YIN PAS ZHI 'TSOS KYANG THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I

@0117B RANG BZHIN BZHED DO, ,GNYIS PA, RGYU 'BRAS KYI 'JOG TSUL

SDE BDUN DANG MTHUN PAS KYANG DE LTAR BZHED PAR BSTAN PA NI,
TSAD MA SDE BDUN LA SOGS PA'I RGYU 'BRAS KYI RNAM PAR 'JOG
PA'I TSUL DANG

RIGS PA RNAMS KYIS SGRUB LUGS LEGS LDAN DANG MTHUN PA THUN
MONG PAR BZHED PAS KYANG SHES SO, ,GNYIS PA THA SNYAD DU PHYI
ROL YOD MED JI LTAR BSHAD PA'I TSUL LA GNYIS LAS, DNGOS DON PHYI
DON MI BZHED

BAR BSTAN PA DANG, ZHAR BYUNG RANG RIG BZHED CING KUN GZHI SOGS
MI BZHED PA'O, ,DANG PO LA, SLOB DPON 'DI'I SNGON DU RNAL 'BYOR
SPYOD PA'I DBU MA PA'I LUGS BYUNG TSUL DANG, SLOB DPON 'DIS DE'I
SROL RGYAS PAR PHYE TSUL

LO; ,DANG PO LA, PHYI DON DANG SHES PAR DEN MED GNYIS STON PA'I
RIM PA 'GOG TSUL DANG, BDEN MED GNYIS BSGOM PA'I BIM PA 'GOG
TSUL DANG, DES GRUB PA'I DON NO, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DANG PO
BSHAD BYA'I

LUNG DGOD PA NI, THA SNYAD DU PHYI ROL YOD DAM MED CE NA, 'DI
LA SHES RAB SGRON MA LAS, DANG PO RNAM PAR RIG PA TZAM STE SEMS
TZAM PA'I GRUB MTHA' BZHIN DU KHAS BLANGS NAS RNAM SHES

BDEN GRUB TU 'JOG NAS PHYI DON BKAG PA DANG,, PHYIS DE YONGS SU
GTONG NAS PHYI DON DANG SHES PA BDEN MED DU BZHED PA'I SUL LUGS
BZUNG BAR 'DOD NA YANG 'DAM RDZAB KYIS SBAGS NAS 'KHRU BA STE

@0118A *, ,DANG PO 'DAM RDZAB KYIS SBAGS NAS PHYIS 'KHRU BAR
BYED PA DANG 'DRA BAS DE LAS DANG PO NAS MA REG PAR THAG SRING
BA BZANG STE, DE'I PHYIR THOG MA NAS RNAM RIG PA'I LUGS MI
BZUNG BAR DBU MA'I LUGS

'DI NYID BZUNG NAS PHYI ROL PHYI DON NGO BO NYID MED PAR RTOGS
PA BZHIN DU RNAM SHES KYANG BDAG MED PA DANG SKYE BA MED PAR
RTOGS PAR BYAR RUNG NGO, ,ZHES GSUNGS TE, ,GNYIS PA LUNG GI DON
BSHAD PA

LA GNYIS LAS, 'GREL BSHAD KYI LUGS DANG, RANG LUGS KYI BSHAD

TSUL LO, ,DANG PO NI, 'GREL BSHAD LAS, PHYI DON SNGON DU 'GOG NAS PHYIS RNAM SHES KYI STENG DU CHOS BDAG BKAG PA 'DOD PA DANG DE GNYIS

GCIG CAR DU 'GOG PA'I LUGS DANG GNYIS YOD PA'I 'GREL BSHAD KYI DON DMIGS PHUG STE BSHAD NA DE YANG RNAL 'BYOR SPYOD PA BA 'GA' ZHIG GIS NI BDEN PA GNYIS LA 'JUG BA'I SKABS SU DANG POR

KUN RDZOB KYI BDEN PA LA 'JUG PAR BSHAD CING DER 'JUG PA'I SKABS SU PHYI ROL DGAG CING DA'I TSUL YANG GZHAN DBANG GI DNGOS PO RNAMS YANG DAG PA MA YIN PAR KUN RTOG GI RNYOG PAS SGRID TSUL LA

BSAMS TE THOG MAR PHYI DON 'GOG PAR BYED CING DE NAM KHEGS PA NA KHAMS GSUM PO THAMS CAD NANG SEMS KYI BDAG NYID TZAM DU MTHONG LA DE LTAR MTHONG BA'I RNAM SHES DE YANG RANG MTSAN BRJOD MED KYI DON DU MTHONG NAS DE 'DRA

@0118B BA'I RNAM SHES BDEN GRUB TZAM DU KHAS BLANG NAS RE

ZHIG SEMS GSAL RIG TZAM DE LA, SEMS BZUNG STE GNAS BAR BYED DO, ,DE NAS PHYIS DON DAM BDEN PA RTOGS PAR TE DON DAM BDEN PA LA

'JUG PAR BYA BA'I DUS SU RNAM SHES BDEN MED DU GTAN LA PHAB TE RNAM SHES BDEN MED MNGON SUM DU NGES PA'I MNYAM BZHAG GI GZIGS NGOR RNAM SHES TZAM YANG SPONG PAR BYA'O ZHES 'DOD PA'I LUGS YIN

PAR 'CHAD DO, ` GNYIS PA RANG LUGS KYI LUNG DON BSHAD TSUL NI DBU MA PA KHA CIG GDUL BYA LA DANG PO PHYI DON MED CING SHES PA BDEN GRUB BSTAN NAS PHYIS SHES PA BDEN MED DU NGES PAR BSTAN DGOS PA YIN NO ZHEN,

DE NI MI RIGS TE, RANG GI GDUL BYA DBANG RNON DE LA NI DANG POR RNAM SHES BDEN PAR 'DZIN DU BCUG NAS PHYIS DE BDEN PA LA 'GOG PA LAS DANG PO NAS BDEN MED DU STON PA LEGS TE,

DBU MA PA'I GDUL BYA DBANG RNON DE LA PHYI DON BDEN PAR MED PA

BZHIN DU RNAM SHES KYANG BDEN PAR MED BA RTOGS PAR BYAR RUNG
BA'I PHYIR RO ZHES PAR SNANG BAS, 'DI NI DBU MA PA KHA CIG

GDUL BYA LA RIM PA DE LTAR NGES PAR STON DGOS ZHES 'DOD PA 'GOG
PAR MNGON NO, ,DE'I PHYIR 'GREL BSHAD KYIS 'CHAD TSUL DE MI
'THAD DO, ,GNYIS PA BDEN GNYIS BSGOM PA'I RIM PA 'GOG TSUL

@0119A *, ,NI, DE BZHIN DU DE GNYIS TE PHYI ROL DANG SHES PA
GNYIS PO BDEN MED DU DUS GCIG TU MI SGOM PAR RIM CAN DU BSGOM
PAR BYA ZHES PA LA YANG 'DAM RDZAB KYIS SBAGS PA'I

SKYON YOD TSUL SNGAR DANG 'DRA ZHING SNGA NAS CIG CAR DU SGOM
PA LA SER SNA BYA MI DGOS SO ZHES DE NYID DE SHES RAB SGRON MA
LAS GSUNGS PA YANG RNAL 'BYOR SPYOD PA BA KHA CIG GIS 'DOD PAR

'GREL BSHAD LAS BSHAD MOD KYANG RNAL 'BYOR SPYOD PA PAS PHYI
DON BDEN MED DANG SHES PA BDEN MED RIM CAN DU BSGOM PAR MI BZHED
PAS RANG LUGS NI SNGA MA STE DBUS PA KHA CIG GI 'DOD PA 'GOG
TSUL LA SBYAR BA

DANG 'DRA BAR SEMS SO, ,GSUM PA LA DE DAG GI GRUB DON NI, SLOB DPON LEGS LDAN 'BYED KYIS SHES RAB SGRON MED RNAL 'BYOR SPYOD PA'I DBU MA PA KHA CIG PHYOGS SNGA SMRA BAR BZHAG NAS DE'I LUGS BKAG PAR

MDZAD PA ,DES NA ZHI 'TSO'I SNGON DU 'DIR 'DRA BA'I RNAL 'BYOR SPYOD PA'I DBU MA PA'I LUGS KYANG RE RE TZAM BYUNG MOD KYANG, GNYIS PA SLOB DPON 'DIS SROL DE RGYAS PAR PHYE TSUL LA, MDO GANG LA

BRTEN NAS 'CHAD TSUL DANG, SLOB DPON KLU SGRUB KYI GZHUNG GANG LA BRTEN NAS 'CHAD TSUL LO, ,DANG PO LA, PHYI DON MED PA MDO GANG LA BRTEN NAS 'CHAD TSUL DANG, TSUL GNYIS MDO GANG LA BRTEN NAS 'CHAD TSUL LO,,

@0119B DANG PO LA GNYIS LAS, ,DANG PO PHYI DON MED PA 'CHAD TSUL NI, GZHUNG DNGOS GZHI'I 'CHAD TSUL RGYAS PAR BRTZAMS NAS BSHAD PA NI THA SNYAD DU PHYI ROL MED PA'I TSUL GYI DBU MA'I

GRU PA MTHA' GSAL

BAR MDZAD TSUL NI SLOB DPON ZHI BA 'TSOS SROL PHYE BAR SLOB
DPON YE SHES SDE BZHED PA LTAR LEGS SO, DE YANG DBU MA RGYAN GYI
RANG 'GREL LAS DBU MA PA GANG DAG GIS RGYU DANG 'BRAS BU'I

RNAM BZHAG TSUL BZHIN DU DAM BCAS PA DE LA PHYI ROL DON GYI
DNGOS PO DAM BCAS PAS RGOL BA NGAN PA STE PHYI DON KHAS LEN
PA'I RGOL BA LTAR SNANG THAMS CAD KYI LAN BTAB PAR 'DOD PA'I
KUN RDZOB PA'I

DNGOS PO 'AM PHYI DON GANG YIN PA DE DPYAD PAR BYA'O, ZHES PA
STE BRTAG PA BYED PA YIN LA, CI CHOS RNAMS SEMS DANG SEMS LAS
BYUNG BA TZAM GYI BDAG NYID KHO NA'AM CI PHYI'I BDAG

NYID KYANG YIN ZHE NA, DE LA PHYI DON KHAS LEN PA KHA CIG NI
PHYOGS PHYI MA LA BRTEN TE, MDO DANG BSTAN BCOS RNAMS LAS
CHOS THAMS CAD SEMS TZAM ZHES GSUNGS PA LA DGONGS GZHI BLANGS

TE BDAG RTAG PA 'JIG RTEN GYI, BYED PO DANG, RGYU MI MTHUN PA LAS 'BRAS BU SNA TSOGS SU GRUB PA'I ZA PO DGAG PHYIR RO, ,ZHES LEGS LDAN SOGS PHYI DON SMRA BA BYED PA JI SKAD BRJOD PA LTA BU'O, ,GZHAN

@0120A *, ,DAG STE ZHI 'TSO YAB SRAS KYIS SEMS PA NI, RGYU DANG 'BRAS BUR GYUR PA YANG, ,SHES PA 'BA' ZHIG GI BDA NYID KHO NA STE, ,RANG GI RANG RIG GIS GRUB PA GANG

YIN PA, ,DE NI SHES PAR LAS MA 'DAS PAS NA SHES PAR GNAS PA YIN, ,ZHES DBU MA SNYING PO'I LUNG DRANGS NAS PHYI ROL BZHED PA'I LUGS BZHAG PA NI SNGAR BSHAD PA LTAR RO, ,GZHAN

DAG STE ZHI MTSO YAB SRAS KYIS SEMS ZHES PA NI RANG GI BZHED PA'O, ,GNYIS PA, PHYI DON MED PA MDO GANG LA BRTEN NAS 'CHAD TSUL NI, MDO GANG LA BRTEN NAS DE LTAR BSHAD PA MDZAD

BA YANG GZHUNG DE'I RANG 'GREL LAS, DE LTAR BYAS NA RGYAN STUG PO BKOD PA DANG DGONGS PA NGES PAR 'GREL BA LA SOGS PA LAS

'BYUNG BA THAMS CAD DANG MTHUN PAR MDZAD

PA YIN NO, ,DE BZHIN DU, LANG KAR GSHEGS PA LAS KYANG, ,PHYI
ROL GZUGS NI YOD MIN TE, ,RANG GI SEMS NI PHYI ROL SNANG, ,ZHES
PHYI ROL GYI DON MED CING SEMS TZAM DU GNAS PAR

BSTAN PA 'DI YANG LEGS PAR BSHAD PA YIN NO SNYAM DU SEMS SO,
,ZHES GSUNGS PA LTAR RO, ,GNYIS PA, TSUL GNYIS MDO GANG LA
BRTEN NAS 'CHAD TSUL LA YANG GSUM LAS, DANG PO TSUL

@0120B GNYIS RIM GYIS RTOG TSUL NI, ,DE LTAR SEMS TZAM GYI TSUL
LA BRTEN NAS GANG ZAG GI BDAG DANG BDAG GI BA DANG GZUNG 'DZIN
RGYANGS CHAD LA SOGS PA RANG BZHIN MED PAR TSOGS CHUNG DUS RTOGS

PA; BLO'I MTHU MI CHUNG BA DANG BRTZON PA LHAG PAR CHE BAS SEMS
DE LA GCIG DANG DU MA'I RNAG BZHIN GYIS BRTAGS PA NA DON DAM PAR
SNYING PO MI MTHONG BAS DON DAM PAR MTHA' THAMS CAD SPANGS

PA DBU MA'I TSUL RTOGS TE, DBU MA RGYAN LAS, ,SEMS TZAM LA NI

BRTEN NAS SU, ,PHYI ROL DNGOS MED SHES PAR BYA, ZHES PHYI DON MED PAR SHES TSUL DANG, ,TSUL 'DIR BRTEN NAS DE LA YANG, ,

SHIN TU BDAG MED SHES PAR BYA, ZHES DE LA BRTEN NAS BDAG MED PHRA RAGS RTOGS SLA TSUL ZHES GSUNGS SO, ,GNYIS PA TSUL GNYIS MDO GANG LAS BSHAD PA'I TSUL NI, ,'DI YANG LA DKAR GSHEGS PA

LAS; SEMS LAS DON GZHAN PA'I RGYU DANG RKYEN GYI NGO BO NI RNAM PAR LOG PA DANG, ,RGYU YANG PHYI ROL DON DU GRUB PA NGES PAR BKAG PA DANG, DE LTAR BKAG NAS ,SEMS TZAM RNAM

PAR BZHAG PA NI, ,RNAM PAR RIG PA TZAM GYI TSUL GYIS ,SKYE BA MED PAR NGAS BSHAD DO, ,DNGOS PO RNAMS KYI PHYI DNGOS MED, ,ZHES PA STE PHYI GZUGS RNAMS KYANG DON DAM PAR MED, NANG SEMS KYANG DON DAM

@121A *, ,PAR YONGS SU BZUNG MA YIN, ,RTAG CHAD GYI LTA BA THAMS CAD SPANG PA'I PHYIR, ,DBU MA'I TSUL GYIS CHOS BDAG GI SKYE BA MED PA'I MTSAN NYID DO, ,ZHES GSUNGS PAS

BSTAN PAR RGYAN DU BSHAD LA, TSIGS BCAD SNGA MAS RNAM PAR RIG BA TZAM GYI TSUL GYI SKYE MED DANG, GNYIS PAS DBU MA PA'I LUGS KYI SKYE MED BSTAN PAR DE'I 'GREL BSHAD LAS GSUNGS

SO; ;GSUM PA DE RTOGS PAS THEG PA CHEN PO THOB PA'I TSUL NI, THA SNYAD DU PHYI ROL GYIS STONG PAS RNAM PAR RIG PA TZAM GYI TSUL DANG, DON DAM PAR CHOS THAMS CAD NGO BO NYID MED PA'I TSUL 'DI

GNYIS KYI SGO NAS THEG PA CHEN PO 'THOB PAR BYED DE, DE NYID DE DBU MA RGYAN LAS, RNAM PAR RIG PA TZAM GYI TSUL DANG DON DAM PAR CHOS THAMS CAD NGO BO NYID MED PA'I TSUL GNYIS KYI SHING RTA ZHON NAS SU,

DRI MA MED PA'I RIGS PA'I SRAB SKYOGS 'JUG BYED PA, ,DE DAG DE PHYIR JI BZHIN DON, PHYI DON GYIS STONG PA DANG BDEN MED RTOGS NAS THEG PA CHEN PO PA NYID 'THOB, ,CES SO, ,GNYIS PA, KLU

SGRUB KYI GZHUNG GANG LA BRTEN NAS 'CHAD TSUL LA YANG LNGA LAS,
,DANG PO BSHAD BYA'I GZHUNG DGOD PA NI, 'IN THA SNYAD DU PHYI
ROL MED PA'I TSUL 'DI MGON PO KLU SGRUB KYI DGONGS PA DANG
MTHUN PAR 'CHAD

@121B DGOS NA DE'I GZHUNG GANG GIS BSTAN PAR 'DOD CE NA, DBU MA
RGYAN LAS, 'DIR YANG GSUNGS PA, 'DI LA STE PHYI NANG GI CHOS
'DI RNAMS LA BDEN PA'I SKYE BA CI YANG MED, ,DE BZHIN DU BDEN
PA'I

'GAG PAR 'GYUR BA'ANG CI YANG MED, ,THA SNYAD DU SKYE 'GAG SOGS
GANG YOD PA NI SHES PA'I BDAG NYID KHO NA STE SKYE BA DANG NI
'GAG PA DAG SHES PA 'BA' ZHIG KHO NA'O, ZHES DANG, ,'BYUNG BA
'BYUNG 'GYUR

RNAMS KYANG SEMS KYI BDAG NYID DU 'DU'O, ,ZHES 'CHAD PA LA
'BYUNG BA CHE LA SOGS BSHAD PA, ,RNAM PAR SHES SU YANG DAG 'DU,
ZHES DANG, PHYI ROL MED PAR SHES PAS DRI MA DANG 'BRAL RUNG DU
GYUR PA NI DE

SHES PAS NI 'BRAL 'GYUR NA ZHES DANG, DE LTAR MI SHES PAR PHYI DON YOD DO SNYAM DU SEMS PA DE NI LOG PAR RNAM PAR BRTAGS PA MA YIN NAM STE YIN PA BSTAN PA NI, LOG PAR RNAM BRTAGS MA YIN NAM, ZHES SO,

ZHES PA 'DI DRANGS NAS PHYI DON MED PAR SGRUB STE, TSIGS BCAD PHYI MA 'DI RIGS PA DRUG CU PA LAS GSUNGS SO, ,GNYIS PA GZHUNG DON CUNG ZAD BSHAD PA NI, TSIGS BCAD DANG POS CHOS RNAMS SEMS

KYI BDAG NYID TZAM DU BSTAN PA LA 'O NA 'BYUNG BA 'BYUNG 'GYUR RNAMS BSHAD PA JI LTAR YIN ZHE NA PHYI MAS DE GNYIS RNAM SHES DE DAG TU SNANG BA LA BZHAG PAS RNAM SHES SU 'DU'O, ,YUL CAN

@122A *, ,RNAM SHES SAM YUL PHYI DON YIN YANG RUNG DON DAM PAR YOD DO ZHE NA, DE DAG YANG DAG PA'I YE SHES LA MI SNANG BAS DE LTAR BZUNG BA LOGS PAR BRTAGS PA'O, ,GSUM PA

TSIGS BCAD DANG PO MDO TSIG TU BSTAN PA NI, ,'GREL BSHAD LAS
TSIGS BCAD DANG PO LAD GSHEGS LAS DRANGS BAR BSHAD DO, ,BZHI
PA, TSIGS BCAD GNYIS KA KLU SGRUB KYI GZHUNG DU 'DOD PA

DGAG PA NI, ,SH'ANTI PAS 'DI GNYIG KLU SGRUB KYI YIN PAR BYAS
NAS 'DIS SEMS TZAM DU BSTAN PA LA DBU MA PA DANG SEMS TZAM PA
GNYIS 'DRA BAR BZHED DE, SLOB DPON SH'ANTI PAS DE LTAR

BZHED KYANG SHO LO KA DANG PO LANG GSHEGS KYI MDO'I LUNG DANG
GNYIS PA RIGS PA DRUG CU PA'I LUNG YIN NO, ZHI BA 'TSOS RGYUN
GCIG TU DRANGS PA LA BSAM PAR MNGON YANG ZHI BA 'TSOS DBU MA
RGYAN RTZA 'GREL

DU RTZOM PA PO'AM DER BYED PA PO SO SOS MDZAD PA RGYUN GCIG LA
DRANGS PA GZHAN YANG YOD DO, ,LNGA PA, SLOB DPON ZHI BA 'TSO
YAB SRAS RNAMS THA SNYAD KYI 'JOG TSUL SEMS TZAM RNAM BDEN PA
LTAR 'DOD

PA'I DBU MA PAR BSTAN PA NI, LUGS 'DIS MNGON SUM LA SNANG

BA'I SNGO SER LA SOGS PA'I RNAM PA DNGOS POR 'DOD DE, 'DIS
CHOS KYI GRAGS PA'I BZHED PA YANG DE LTAR 'GREL BAS THA

@122B SNYAD DU RNAM BDEN PA LTAR 'DOD PA'I DBU MA PA'O, ,ZHAR
BYUNG RANG RIG 'DOD CING KUN GZHI SOGS MI BZHED PAR BSTAN PA NI,
,YANG SHIL SHIN TU DVANGS BA DE RAS SNGON PO'I STENG DU BZHAG
PA'I TSE SHEL GYI STENG NA SNGON

POS KHA BSGYUR BA'I CHA DANG MA BSGYUR BA'I DVANGS CHA GNYIS YOD
PA DPER BYAS TE, RANG RIG THA SNYAD DU 'JOG LA KUN GZHI 'JOG MI
'JOG GI TSUL GSAL BAR MA BSHAD KYANG YID KYI RNAM SHES GANG ZAG
GI MTSAN GZHIR

'JOG PAS NA KUN GZHI MI BZHED PA'I PHYOGS SU MNGON NO, ,ZHAR
LA RNAM RDZUN PA LTAR 'DOD PA'I DBU MA PA NGOS GZUNG BA NI THA
SNYAD DU SNGO SER LA SOGS PA'I RNAM PA RNAMS DNGOS POR MED PA
RNAM

RDZUN PA LTAR 'DOD PA'I DBU MA PA NI, SLOB DPON LVA BA PAS BKRAL

BA LTAR YIN NO ZHES PAndI TA LHAN CIG SKYES PA'I RDO RJES BSHAD DO, ,GSUM PA NI, ,MDO SDE DGONGS 'GREL GYI MDO DON JI

LTAR BSHAD PA LA, ZHI 'TSO YAB SRAS KYIS DGONGS 'GREL GYI MDO DON 'CHAD TSUL RNAM RIG PA DANG MI 'DRA BAR BSTAN PA DANG, TSUL DE LEGS LDAN GYI RJES SU 'BRANG BAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA YANG MANG DU YOD PA LAS,

DANG PO DGONGS 'GREL DE YUM GYI MDO NGES DON DU SGRUB PA'I GZHUNG 'DZUGS SU BSTAN PA NI, 'O NA LUGS 'DIS MDO LDE DGONGS 'GREL GYI DON RNAL 'BYOR SPYOD PA BA DAG GIS JI LTAR BSHAD PA DE BZHIN

@123A *, ,DU 'DOD DAM JI LTAR 'DOD CE NA, LUGS 'DIS DGONGS 'GREL GYI DGONGS PA LEN LUGS RNAL 'BYOR SPYOD PA BA DANG GTAN MI 'DRA STE DBU MA SNANG BA LAS, DE KHO NA NYID BSTAN PA DE'I DON DU

BCOM LDAN 'DAS KYIS YUM GYI MDO LAS SKYE BA MED PA LA SOGS PA

BSTAN PA DGAG BYA DON DAM PA'I DBANG DU MDZAD PA KHO NAR BRJOD CING, DGONGS 'GREL GYIS GZUGS SOGS LA DON DAM PAR

NGO BO NYID MED PA DANG THA SNYAD DU RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I NGO BO NYID MA BKAG PA'I SGO NAS NGO BO NYID RNAM PA GSUM GYI DGONGS PA BSTAN PAS DBU MA'I LAM MTHA' GNYIS DANG BRAL BA RAB TU BSTAN

PA'I PHYIR DGONGS 'GREL GYIS YUM GYI MDO NGES PA'I DON GYI MDO ,KHO NA GZHUNG 'DZUGS PAR MDZAD PA YIN NO, ,ZHES DGONGS 'GREL GYIS NGO BO NYID MED PA GSUM GYI DGONGS

GZHI DON DAM PAR MED PA BSTAN PA DE NYID KYIS YUM GYI MDO LA SOGS PA SHER PHYIN GYI MDO RNAMS NGES PA'I DON YIN BA'I GZHUNG BTZUGS PAR 'CHAD DO, ,GNYIS PA, YUM GYI MDO

DES DON DU SGRUB TSUL LA YANG GNYIS LAS, NGO BO NYID MED PA DANG PO GNYIS KYI DGONGS PA BSTAN NAS YUM GYI MDO NGES DON DU SGRUB PA DANG, DON DAM PA NGO BO NYID ME DPA'I DGONGS PA BSTAN NAS DE

NGES DON DU SGRUB PA'O,

@123B DANG PO LA DRUG LAS, ,DANG PO, SGRO SKUR SEL PHYIR DU DRANG NGES PHYE BA NI, DE YANG DGONGS 'GREL GYIS SKYE MED STON PA'I YUM GYI MDO LA DRANG NGES GNYIS SU PHYE BA LA DGOS PA YOD DE KUN RDZOB PA'I NGO BO NYID LA SKYE 'GAG

MED PAR 'DZIN PA'I SKUR PA 'DEBS PA DANG, THA SNYAD DU MED PA RTAG PA LA SOGS PA'I DNGOS PO STE RTAG DNGOS YOD PAR 'DZIN PA DANG GZUGS LA SOGS PA JI LTAR SNANG BA DE BZHIN DU DON DAM PAR

YOD PAR SGRO 'DOGS PA, DON DAM PA LA MI 'JUG PA DE DAG GI SGRO SKUR GYI 'DZIN PA BSHAD MA THAG PA DE DAG BSAL BA'I DON DU GSUNGS TE, GNYIS PA SKUR 'DEBS SEL TSUL NI, YUM GYI MDO LAS

SKYE BA MED PA LA SOGS PA GSUNGS PA SGRA JI BZHIN PA BKAG PAS NI SKYE 'GAG MED PA LA SOGS PA BSTAN PA DE'I DGONGS GZHI BSTAN NAS SKYE 'GAG DON DAM PAR MED PA'I DBANG DU MDZAD PAR

BSTAN LA DES NI THA SNYAD DU SKYE 'GAG SOGS YOD PAR 'DOD DGOS PAS SKUR 'DEBS SEL LO, ,GZHAN DBANG RKYEN GZHAN GYI DBANG GIS SKYE'I BDAG NYID KHO NAS MI SKYE BAS SKYE BA NGO BO NYID

MED PAR BSHAD PA DE'I DON YANG RNAL 'BYOR SPYOD PA BA'I BSHAD TSUL NI GONG DU BSHAD ZIN PA LTAR YIN LA, DE'I DON NI MKHAS PA DBU MA PA RNAMS KYIS BKRAL TSUL NI DBU MA THAL 'GYUR PA RNAMS BRTEN NAS 'BYUNG BA

@124A *, ,GANG YIN PA DE RANG BZHIN GYIS STONG PA NYID DO, ,ZHES 'DOD PA DANG DBU MA RANG RGYUD PAS NI RKYEN LAS SKYES PA GANG YIN PA DE DON DAM PAR MED DO ZHES 'DOD PAS, DE LTAR YANG MA DROS

PAS ZHUS PA LAS, ,GANG ZHIG RKYEN LAS SKYES PA DE MA SKYES, ,DE LA SKYE BA'I RANG BZHIN YOD MA YIN, ,ZHES RKYEN LAS SKYES PA RANG BZHIN GYIS MA SKYES PAR BSTAN PA DANG DBU MA PAS

BKRA LA TSUL GNYIS 'DRA'O, ,DES NA RGYU RKYEN LAS SKYE BAS

RGYU MTSAN DE'I PHYIR NA GZHAN DBANG GIS DNGOS PO RNAMS YANG DAG PAR TE BDEN PAR YOD MI DGOS TE, GZHAN DU NA

SGYU MA LA SOGS PA'I BRDZUN PA RNAMS KYANG DON DAM PAR GRUB DGOS NA DE RNAMS BRDZUN PA MIN PA BDEN PA'I DNGOS POR 'GYUR RO, ,DE'I PHYIR GZHAN DBANG SOGS BDEN PAR MED PA SGYU MA DANG KHYAD

PAR MED PA LA DGONGS NAS DGONGS 'GREL LAS GZHAN DBANG SGYU MA BZHIN DU GSUNGS SO, ,GZHAN DBANG SGYU MA DANG 'DRA TSUL NI SEMS TZAM THAL RANG GSUM NANG PHAN TSUN MI MTHUN PA NI DGAG BYA'I GNAD

KYIS SO, ,DE YANG LUGS 'DI'I GZHAN DBANG SGYU MA LTA BU DANG BRDZUN PA'I DON NI SNANG TSUL LA RANG GI CHA SHAS RNAMS DANG NGO BO THA DAD DU SNANG YANG GNAS TSUL LA NGO BO GCIG TU GRUB PA LA BYED PAS THAL 'GYUR BA SOGS DANG MI

@124B 'DRA'O, ,GSUM PA SGRO 'DOGS SEL TSUL NI, DE LTA BAS NA DE

LA MI RTAG PA LA SOGS PA CHOS RNAMS LA DON DAM PAR YOD PAR
BZUNG BA'I DON NI SKABS 'DIR KUN BTAGS YIN LA, DE YANG

JI LTAR BTAGS PA BZHIN DON DAM PAR MA GRUB PAS KUN BTAGS MTSAN
NYID NGO BO NYID MED PAR GSUNGS PA'I DON YIN TE 'DIS SGRO
'DOGS SEL LO, ,BZHI PA, SGRO SKUR GNYIS KA SEL TSUL LA

YANG GSUM LAS, DANG PO MDO DANG MI 'GAL TSUL NI, 'GRO BA RNAMS
GZHAN GYI DBANG NYID LA DON DAM PAR KUN BTAGS KYI NGO BOR ZHEN
PA YIN ZHING DE LTAR BZUNG BA'I STE BZUNG BA LTAR GYIS DON DAM
PAR

MTSAN NYID KYI NGO BO NYID DU GZHAN DBANG MED PAR BSTAN DGOS PAS
GZHAN DBANG DON DAM PAR MA GRUB PA NYID LA KUN BTAGS MTSAN
NYID NGO BO NYID MED PAR GSUNGS PA'I DON DU LUGS 'DIR 'CHAD

PA MI 'GAL LO, ,GNYIS PA DGONGS 'GREL LAS NGO BO NYID GSUM LA
MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR GSUNGS MA GSUNGS KYI RGYU MTSAN
BSTAN PA NI, DGONGS 'GREL LAS KUN BTAGS RANG GI MTSAN NYID

KYIS GRUB PA MED PAS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR BSHAD CING NGO BO NYID GZHAN GNYIS RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA'I MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR MA GSUNGS PA STE MA GSUNGS PA'I RGYU

@125A *, ,MTSAN NI, NGO BO NYID GZHAN GNYIS DON DAM PAR MA GRUB PA DE GNYIS KYI CHOS NYID YIN LA DE NYID KUN BTAGS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I MTSAN NYID NGO BO NYID MED

PAR BSHAD PA'I DON DU ZHI 'TSO'I LUGS 'DI PA 'DOD CING, ,GSUM PA, DES NA SGRO SKUR GNYIS KA SEL TSUL NI, DON DAM PAR RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA NYID KUN BTAGS

MTSAN NYID NGO BO NYID MED PA'I DON YIN PAS SGRO 'DOGS DANG BRAL TSUL YANG DE NYID YIN LA THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I MTSAN NYID KYI NGO BO NYID YOD PAS NI SKUR 'DEBS KYI

MTHA' DANG BRAL BA STE, SKUR 'DEBS SPONG BAR SHIN TU GSOL LO,

,GONG GIS BCAD LNGA PA, DES NA MDO DON 'TSAD TSUL RNAM RIG PA DANG MI MTHUN PAR BSTAN PA NI, DES NA GZHAN DBANG RANG GI

MTSAN NYID KYIS MA GRUB NA RGYU 'BRAS LA SKUR 'DEBS SU 'GRO BA RNAL 'BYOR SPYOD PA PA DANG 'DRA LA ZHES PA NI GNYIS KAS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR KHAS LEN BA TZAM 'DRA BAS YIN GYI DE GNYIS

LA KHYAD PAR MED PA MIN TE KHYAD PAR NI 'DI PAS NGO BO NYID GZHAN GNYIS DON DAM PAR RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PAR SMRA LA RNAL 'BYOR SPYOD PA PAS NI DE GNYIS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB LA

@125B RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB NA DON DAM PAR YOD DGOS ZHES SMRA BA'O, ,DRUG PA, LEGS LDAN DANG MTHUN PAR BSTAN PA NI, DGONGS 'GREL LAS GZUGS SOGS LA 'DI DANG 'DI'O ZHES NGO BO

DANG KHYAD PAR DU BTAGS PA'I NGO BOR GZHAN DBANG GI CHOS DE RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PAS KUN BTAGS KYIS GZHAN

DBANG STONG PAR GSUNGS PA'I DON NI ZHI 'TSO'I LUGS, 'DI

PAS KYANG LEGS LDAN 'BYED LTAR GZUGS RUNG GZUGS KYI BRDA'I YUL YIN PA LTA BU'I RANG LDOG MIN GYI GZUGS 'DZIN RTOG PA'I ZHEN YUL LA 'DOD PA SNGAR BSHAD PA DANG 'DRA'O, GNYIS PA DON DAM PAR NGO

BO NYID MED PA'I DGONGS PA BSTAN NAS DE NGES DON DU BSGRUB PA LA, SGRA JI BZHIN PA BKAG STE DGONGS PA BSTAN NAS NGES DON DU BSGRUB PA DANG, SGRA JI BZHIN PA'I DON NGOS GZUNG BA'O, ,DANG PO LA, RTZOD PA DANG, LAN BSTAN

NAS NGES DON DU BSGRUB PA GNYIS LAS, ,DANG PO NI, GZHAN YANG DBU MA SNANG BAR RTZOD LAN GNYIS GSUNGS PA'I RTZOD PA NI KHA CIG NA RE YUM GYI MDO LA SOGS PA MDO SDE KHA CIG LAS CHOS THAMS CAD NI NGO BO NYID

MED PA MA SKYES PA ZHES SOGS GSUNGS PA NI DRANG DON YIN TE, DGONGS 'GREL LA SOGS PA LAS MDO'I DON GYI DGONGS PA BSTAN NO

ZHES BRTZOD DO ,GNYIS PA LAN LA, LAN DNGOS DANG, DGONGS

@0126A *, ,PA BSTAN PA DANG, NGES DON DU SGRUB PA DANG GSUM LAS,
DANG PO NI, DE 'DRA BA'I BRTZOD PA'I LAN DU DON DAM PAR NGO BO
NYID MED PAR GSUNGS PA DE'I PHYIR YUM GYI MDO LAS SKYE MED

SOGS GSUNGS PA'I DGONGS PA DGONGS 'GREL GYIS BSTAN PA YANG
YUM GYI MDO NGES PA'I DON NYID DU 'GAL BAR TE DRANG DON DU
'GREL PAR MI BYED DO, ,GNYIS PAS, DGONGS PA

BSTAN PA NI, DBU MA SNANG BA LAS, DE NYID KYI PHYIR SKYE BA MED
PA LA SOGS PA BSTAN PA YUM GYI MDO NGES PA'I DON GYI MDO
NYID DU BSGRUB PA'I PHYIR DANG DON DAM PAR SKYE MED SOGS LA
DGONGS

PAS SKYE SOGS THA SNYAD DU MTHONG BA LA SOGS PA DANG 'GAL BA
SPANG PA'I PHYIR DANG SKYE MED BSTAN PA SOGS SGRA JI BZHIN DU
RTOG PA BSAL TE NGES DON GYI MDOR SGRUB PA'I PHYIR, DE DAG GI
KHUNGS

NI 'PHAGS PA DGONGS PA NGES PAR 'GREL BA DE NYID LAS, ZHES
CHOS THAMS CAD KYI STENG DU CHOS BDAG MED PA'I DON DAM NGO BO
NYID MED PA STONG PA NYID DA LA DGONGS NAS MA SKYES PA

SOGS GSUNGS PA DRANGS SO, ,GSUM PA NGES DON DU SGRUB PA NI,
,DE'I PHYIR ZHES PA NI DGONGS 'GREL LAS, CHOS NYID DE NI DON
DAM PA YANG YIN LA CHOS RNAMS KYI STENG GI CHOS BDAG GI

@0126B NGO BO NYID MED PAS RAB TU PHYE BA YANG YIN PAS DON DAM
PA NGO BO NYID MED PAR GSUNGS PA'I NGO BO NYID MED PA 'DIS CHOS
THAMS CAD NGO BO NYID MED PA KHO NA YIN PA'I PHYIR ZHES PA LA
BSHAD DO, ,'DIS

NI NGO BO NYID MED PA SOGS GSUNGS PA'I YUM GYI MDO'I DGONGS PA
DGONGS 'GREL GYIS BKRAL TE SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN PA BKAG NAS
NGES DON DU SGRUB PAR BSHAD DO, ,GNYIS PA SGRA JI

BZHIN PA'I DON DOS GZUNG BA NI, DE YANG DBU MA PAS DON DAM PAR

SKYE BA MED PA LA SOGS PA KHAS LEN CING KUN RDZOB PA'I SKYE BA LA SOGS PA 'DOD PAS DBU MA SNANG BA LAS SKYE BA MED PA LA SOGS PA

BSTAN PA LA SGRA JI BZHIN DU MI ZHEN ZHES GSUNGS PAS DE'I DON NI SKYE 'GAG LA SOGS PA YE MED DU 'DZIN PA SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN PA'I DON DU BYAS NAS DE LTAR ZHEN PAR MI BYED CES PA YIN GYI,

DE DAG SKYE SOGS DON DAM PAR MED PAR 'DOD PA NI SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN PA MIN PA'I LUGS SO, ,GONG DU RGYAS BSHAD LA DNGOS DANG, RTZOD SPONG GNYIS YOD PA LAS, ,GNYIS PA RTZOD SPONG LA YANG, RTZOD

PA DANG, LAN NO, DANG PO RTZOD PA NI, KHO NA RE, GAL TE DGONGS 'GREL GYIS YUM GYI MDO NGES DON DU SGRUB PA DE LTA YIN NA NGO BO NYID MED PA DANG SKYE BA MED PA SOGS BSHAD PA'I 'KHOR LO GNYIS PA LA CHES NGO

@0127A *, ,MTSAR RMAD DU BYUNG BA'I CHOS KYI 'KHOR LO GNYIS PA BSKOR TE DE YANG BLA NA MA CHIS SKABS MCHIS DRANG BA'I DON ZHES DRANG DON DU DGONGS 'GREL GYI MDO 'DIS BSHAD PA 'GAL TE, DE DAG MDO

'DIS NGES DON DU SGRUB PA YIN PA'I PHYIR RO ZHE NA, ,GNYIS PA LAN LA, ,GSUM LAS, DANG PO, ,NGES DON DU BSGRUB PA DANG DRANG DON DU BSHAD PA'I MDO GNYIS MTSAN GZHI MI GCIG PA'I RGYU MTSAN GYIS KHYAB

MED KYI LAN BSTAN PA NI, 'DI'I 'GAL SPONG DBU MA SNANG BA LAS, DNGOS SU MA MDZAD MOD KYANG DGONGS PA NI, DGONGS 'GREL GYIS DRANG DON DU GSUNGS PA DANG DGONGS PA BSTAN

NAS NGES DON DU SGRUB PA STE NGES DON DU BSGRUB RGYU'I 'KHOR LO BAR PA, GNYIS MDO GCIG YIN NA DRANG NGES 'JOG TSUL DE, 'GAL MOD KYANG DRANG DON DU BSHAD PA DANG DGONGS PA BSTAN NAS NGES DON DU

BSGRUB RGYU'I MDO GNYIS 'KHOR LO BAR PA TZAM DU GCIG PA YIN GYI MDO GCIG MIN NO, ,GNYIS PA, DE GNYIS MTSAN GZHI MI GCIG PAR BSGRUB PA NI, DE YANG SHES RAB SNYING PO LTA BU MDO

DE'I NANG DU DON DAM PA DANG BDEN PA'I KHYAD PAR GSAL BAR MA SBYAR BAR GZUGS MED CES PA LA SOGS PA SGRAS ZIN GYI DON MIN GYI GZUGS SOGS RANG BZHIN MED BA SGRAS ZIN GYI DON YIN LA DE

@0127B LTAR, BSTAN PA NI JI LTAR BSTAN PA DE TZAM GYIS SGRA JI BZHIN PAR GZUNG DU MI RUNG BAS NA DE LAS GZHAN DU DON DAM PAR MED CES DRANGS DGOS PAS DRANG DON NO, ,'DREN LUGS NI MIG DANG

RNA BA LA SOGS PA DON DAM PAR MED KYI MIG RNA SOGS RANG BZHIN GYIS YOD PAS NA THA SNYAD DU MED PA YANG MIN PAS RGYU MTSAN DE'I PHYIR NA DON DAM PA LA SOGS PA'I KHYAD PAR SBYAR DGOS ZHES

PA YIN NO, ,DE 'DRA'I SBYOR TSUL DE YANG DGONGS PA BSTAN NAS NGES DON DU SGRUB PA DANG YANG MI 'DRA'O, ,DE LTAR BYAS NA SHER PHYIN 'BUM PA LTA BU DGAG BYA LA DON DAM PA LA SOGS PA'I KHYAD

PAR DNGOS SU

SBYAR BA RNAMS SGRA JI BZHIN PA'I NGES DON DU GRUB PA STE NGES
DON DU 'JOG CES PA'I DON YIN PAS 'KHOR LO GNYIS PA DRANG DON DU
GSUNGS PA DE YANG 'KHOR LO GNYIS PA THAMS CAD MIN ZHES PA'I

DON NO, ,GSUM PA, DES NA SKYE MED STON PA'I MDO GNYIS KYI DRANG
NGES 'BYED TSUL DGONGS 'GREL GYIS BSTAN PA'I TSUL NI, ,'DI YANG
DGONGS 'GREL LAS NGO BO NYID DANG SKYE 'GAG SOGS MED PAR GSUNGS

PA LA DNGOS ZIN LTAR SKYE 'GAG MED PAR DE KHO NA'O SNYAM DU
'DZIN PA'I SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN PA YIN PAS DE BKAG KYANG,
CHOS DE RNAMS DON DAM PAR NGO BO NYID MED PA SOGS SU 'DZIN

@0128A *, ,PA SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN PA'I DON DU BYAS NAS TE
SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN PA'I DON DU BYED DGOS PAS DE 'GOG PA MA
GSUNGS LA, DES NA 'DI DAG GI GONG 'OG LEGS

PAR BSGRIGS NA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I NGO BO DANG

SKYE 'GAG SOGS MED PAR 'DZIN PA SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN PA YIN KYANG 'DI NI SGRAS ZIN LTAR MIN GYI BSTAN DON SGRA JI BZHIN PAR

'DZIN PA'I DBANG DU BYAS PA YIN NO, MDO SDE DGONGS 'GREL 'DIR RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PAS MTSAN NYID NGO BO NYID MED PAR BSHAD PA YANG DON DAM PAR YOD PA BKAG

PA 'AM BDEN DNGOS BKAG PA LA BZHED CING, THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA BZHED PA'I GNAD KYIS DE LTAR 'CHAD DO, ,GONG GI RGYAS BSHAD DANG DON BSDU GNYIS LAS, ,

GNYIS PA, DON BSDU LA 'KHOR LO BAR PA LA DRANG NGES GNYIS SU PHYE BA DANG, 'KHOR LO DANG PO DRANG DON DU 'CHAD TSUL GNYIS LAS, DANG PO NI, MDOR BSDU NA THEG CHEN LA ZHUGS PA, STE THEG

CHEN GYI RIGS CAN LA 'KHOR LO GNYIS PA GSUNGS PA DE LA DGAG BYA LA DON DAM PA'I KHYAD PAR DNGOS SU SBYAR BA DANG MA SBYAR BA GNYIS BYUNG BA'I PHYI MA'I MDO NI SHES RAB SNYING PO

@0128B SOGS YIN LA DE 'DRA'I MDO NAS RANG BZHIN MED PA SOGS BSHAD KYANG DES DON DAM GYI KHYAD PAR SBYAR GO MI CHOD PAS MDO DE NAS, 'BYUNG BA BZHIN SGRA JI BZHIN PAR MI BZUNG BAR DON DAM GYI KHYAD PAR DNGOS

SU SBYAR BA'I MDO, SNGA MA NAS 'BYUNG BA BZHIN SKYE 'GAG LA SOGS PA DON DAM DU MED CING THA SNYAD DU YOD PAR SHES PAR GYIS SHIG CES DGONGS 'GREL GYIS 'GREL PAS MDO SDE DGONGS

'GREL NI YUM 'BUM PA LTA BU RNAMS NGES DON DU GZHUNG 'DZUGS PA'I MDOR BZHED DO, ,GNYIS PA, 'KHOR LO DANG PO DRANG DON DU 'CHAD TSUL NI, ,'DI DAG GIS 'KHOR LO DANG PO NAS

GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR DON DAM PAR RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR GSUNGS PA DANG, PHYI ROL GYI DON YOD PAR GSUNGS PA RNAMS DRANG DON DU 'GREL TSUL NI GO BAR ZAD DO, ,GONG GI GSUM PA, DE

MA YIN KYANG GDUL BYA'I DBANG GIS MDO'I CHU SO SOR PHYE NAS

DGONGS 'GREL GYI MDO DON DU BSTAN PA LA, ,DRI BA DANG, LAN GNYIS LAS, DANG PO NI GAL TE RNAL 'BYOR SPYOD PA PA'I BZHED PA LTAR GYI

MTSAN NYID GSUM GYI 'JOG LUGS DANG PHYI ROL MED PA'I SHES PA BDEN GRUB TU 'JOG TSUL SOGS DGONGS 'GREL GYI MDO 'DI'I DON MIN NA MDO GANG GI YANG DON MIN PAR BZHED DAM SNYAM NA,

@0129A *, ,GNYIS PA LAN NI DBU MA SNANG BA LAS DGONGS 'GREL DANG LANG GSHEGS DANG RGYAN STUG PO BKOD PA SOGS LAS PHYI ROL BKAG NAS SEMS TZAM GYI LUGS SU BSGRUBS

PA'I SKABS 'GA' ZHIG TU SEMS LA RANG BZHIN BDEN PAR MA BKAG PA NI CHOS THAMS CAD RANG BZHIN TE BDEN PAR MED PA CIG CAR DU RTOGS MI NUS PA RIM GYIS BKRI DGOS PA

DE 'DRA BA'I GDUL BYA RNAMS KYI BSAM PA DANG MTHUN PAR BSTAN PA YIN NO ZHES GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GIS DE LTAR GSUNGS PA NI DGONGS 'GREL LANG GSHEGS RGYAN STUG PO BKOD PA SOGS THAMS CAD

MTHUN PAR, GSUNGS PAS MDO DE DAG LAS CIG CAR DU CHOS THAMS CAD
RANG BZHIN TE BDEN PAR MED PAR RTOGS NUS PA'I GDUL BYA DBU MA
PA LA BSHAD PA DANG SNGA MA SEMS TZAM PA LA BSHAD PA

GNYIS KA YOD PAS CHA PHYE NAS GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GI
GNYIS KA DGONGS 'GREL GYI MDO'I DON DU 'JOG GO ,GONG GI GNYIS
PA DE NYID ZHI BA 'TSO'I YANG DGONGS PAR BSTAN PA NI, SLOB DPON
ZHI

BA 'TSO'I GZHUNG 'GYUR BA RNAMS LAS MTSAN NYID GSUM GTAN LA
'BEBS TSUL SNGAR BSHAD PA BZHIN GSAL BAR MA BYUNG YANG SLOB DPON
ZHI 'TSO DANG LEGS LDAN GNYIS KA DGONGS PA

@0129B GCIG TU YOD DO, ,GONG GI GNYIS PA TSUL DE LEGS LDAN GYI
RJES SU 'BRANG BAR BSTAN PA NI, ,SLOB DPON ZHI 'TSO DANG LEGS
LDAN GNYIS KYI RANG LUGS NI, DGONGS 'GREL LAS MTSAN NYID GSUM
GSUNGS

PA'I DON RNAL 'BYOR SPYOD PA PA DAG GIS JI LTAR BKRAL BA LTAR MDO'I DON MIN PA DGONGS 'GREL GYI MDO'I DON, DBU MA'I DON DU 'GREL PA'I LAM SROL 'DI NI LEGS LDAN 'BYED KYIS

PHYE BA ZHIB TU NI DBU MA SNANG BA LAS BSHAD DE, DES NA TSUL GNYIS KYIS TE SLOB DPON 'DI GNYIS KYIS, MDO 'GREL TSUL ZHIB TU SHES NA SHING RTA CHEN PO RNAMS KYI RIGS PA'I RNAM 'GYUR

DANG GSUNG RAB 'GREL TSUL MTHA' YAS PA DU MA ZHIG SHES PAR 'GYUR BAS TSUL 'DI LA SGO DU MA NAS 'BAD PAR BYA DGOS SO, ,BZHI PA DON DAM PAR YOD PAR 'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA

BYED BSTAN PA LA GNYIS, LUGS 'DI'I THUN MONG MIN PA'I RIGS PA'I DGAG BYA NGOS GZUNG BA DANG, DE JI LTAR 'GOG PA'O, DANG PO LA, DGAG BYA NGOS 'DZIN DGOS PA'I RGYU MTSAN DANG,

DE NGOS 'DZIN TSUL LO, ,DANG PO NI, GAL TE CHOS RNAMS LA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN TZAM ZHIG THA SNYAD DU 'DOD NA, 'O NA DE TZAM MIN PA'I BDEN PA DANG YANG DAG PA

@0130A *, ,DANG DON DAM PAR GRUB PA ZHES BRJOD PA'I DGAG BYA DE
JI 'DRA BA ZHIG SNYAM NA, 'DIR BDEN PAR GRUB PA SOGS SU 'DZIN
PA'I 'DZIN LUGS SAM DES JI 'DRA ZHIG TU

GZUNG BA'I DGAG BYA'I SPYI LEGS POR MA SHAR BAR DE RNAMS SU GRUB
PA MI SRID CES PA'I BRDA 'JIGS PA TZAM LA BRTEN NAS, DE LTAR
GRUB NA GNOD PA 'DI YOD DANG MA GRUB PA'I SGRUB

BYED 'DI'O ZHES MANG DU SMRAS KYANG, STE MANG DU SMRAS NAS DGAG
SGRUB JI LTAR BYAS KYANG ZER LO TZAM LAS GO BA PHYOGS 'GRO TZAM
YANG RNYED DKA' BAS DON LEGS POR MA GO BAS THOG MAR DGAG

BYA NGOS BZUNG BA NI SHIN TU GAL CHE'O, ,GNYIS PA, DE NGOS
'DZIN TSUL LA YANG GSUM LAS, RTOG GE 'BAR BA LAS GSUNGS TSUL
DANG, DBU MA SNANG BA LAS GSUNGS TSUL DANG, DES GRUB PA'I DON

NO; DANG PO NI, DE YANG SA LA SOGS PA DON DAM PAR 'BYUNG BA'I
NGO BO NYID MA YIN ZHES GSUNGS PA'I 'GREL PAR RTOG GE 'BAR BA

LAS, DON ZHES BYA BA NI DON DAM DPYOD PA'I TSAD

MAS, SHES PAR BYA BA YIN PA'I PHYIR DON DE, TSAD MA DES BRTAG
PAR BYA BA DANG GO BAR BYA BA'I THA TSIG GO, ,DAM PA ZHES PA NI
YE SHES DAM PA PHYIN CI MA LOG PA'I MNGON SUM GYI YUL YIN PAS

@130B NA DAM PA DANG MCHOG CES BYA BA'I TSIG GI SGRA YIN NO,
,DON DAM PA ZHES BSDU BA NI DE DON YANG YIN LA DAM PA YANG YIN
PAS DON DAM PA'O, ,'DI YUL GYI DBANG DU BYAS SO, ,YANG NA DA
MA PA'I

DON TE RNAM PAR MI RTOG PA'I YE SHES NI SNANG NGO DANG NGES NGO
GNYIS KAR STONG NYID DANG RNAM PA JI LTA BA BZHIN MTHUN PAS NA
DAM PA'I DON YIN PAS DAM PA'I DON NO, ,YANG NA DON DAM PA DANG
MTHUN PA

STE DON DAM PA MNGON SUM DU RTOGS PA DANG RJES SU MTHUN PA'I
RIGS SHES RTOG PA'AM SHES RAB LA, NGES NGOR STONG NYID DANG
RNAM PA JI LTA BA BZHIN MTHUN PA'I DON DAM PA DANG SNANG NGO

GNYIS SNANG

GI SPROS PA DE YOD PAS DON DAM PA DANG, RJES SU MTHUN PA'I
DON DAM PA PA'O ZHES GSUM GSUNGS PA'I PHYI MA RIGS SHES SKYED
NAS MNGON SUM DU SGOM PA NYID, NI LTA BA GTAN LA PHAB

PA'I SKABS KYI DON YIN TE RTOG GE 'BAR BA LAS, YUL CAN YE SHES
KYI DBANG DU BYAS TE DON DAM PA NI RNAM PA GNYIS TE, DE LA GCIG
NI MNGON PAR 'DU BYED PA MED PAR 'JUG PA'I 'JIG

RTEN LAS 'DAS PA ZAG PA MED PA STE STONG NYID MNGON SUM DU
RTOGS PA'I MNYAM GZHAG YE SHES NI SNANG NGO NGES NGO GNYIS KAR
BDEN PA'I SPROS PA MED PA'O, ,GNYIS PA NI, MNGON PAR 'DU BYED
PA

@131A *, ,STE SPROS PA DANG BCAS PAR 'JUG PA BSOD NAMS DANG YE
SHES KYI TSOGS KYI RJES SU MTHUN PA DAG PA 'JIG RTEN PA'I YE
SHES ZHES BYA BA STONG NYID DON SPYI'I TSUL DU RTOGS PA'I

RIGS SHES NI NGES DON STONG NYID DANG RNAM PA JI LTA BA BZHIN
MTHUN KYANG SNANG NGOR GNYIS SNANG GI SPROS PA DANG BCAS PA
STE, 'DIR DE DAM BCAS PA'I KHYAD PAR NYID DU BZUNG BAS NYES PA
MED DO ZHES GSUNGS

TE; DON DAM DPYOD PA'I RIGS SHES KYANG DER 'DOD DGOS KYI 'PHAGS
PA'I RJES THOB KYI RIGS SHES KHO NA RJES SU MTHUN PA'I RNAM
GRANGS PA'I DON DAM MIN NO, ,DE LTAR NA DBU MA PA

DANG GZHAN DAG YOD MED DPYOD PA'I GZHI CHOS CAN DE DON DAM PAR
MED CES PA'I DON NI GZHE DE DON DAM DPYOD PA'I RIGS SHES KYIS
DON DAM RIG PA'I RIG DOR MED PA STE DES

MA GRUB CES PA'O, ,SLOB DPON 'DI'I GZHUNG GI SKOR NAS DE LAS
GSAL BA MA BSHAD LA SLOB DPON YE SHES SNYING PO'I BDEN GNYIS KYI
SKOR DANG DBU MA RGYAN RANG 'GREL DANG BCAS PA

LAS KYANG GSAL BAR NGOS BZUNG BA MI SNANG PO, ,GNYIS PA, DBU MA
SNANG BA LAS GSUNGS TSUL NI DBU MA SNANG BA LAS, YANG DAG PA'I

DON THOS PA DANG, BSAM PA DANG, BSGOM

@131B PA LAS BYUNG BA'I SHES PA THAMS CAD NI PHYIN CI MA LOG
PA'I DE KHO NA NYID KYI YUL CAN YIN PA'I PHYIR DON DAM PA ZHES
BYA STE, SHES PA DE RNAMS KYIS DON DAM PA 'JOG PAS NA 'DI'I
DON DAM PA

ZHES BYA BA YIN PA'I PHYIR RO, ,'DI'I DON DAM PAR BYED TSUL
DE LA STONG NYID MNGON SUM DU RTOGS PA DANG DON SPYI BRGYUD
PAS BYAS PA'I KHYAD PAR NI YOD DE, STONG NYID MNGON SUM DU SHES
PA DANG

DON SPYI'I TSUL GYIS SHES PA DE DAG GI BLO'AM BSAM PA'I DBANG
GIS BDEN PA'I DNGOS PO 'DI DAG THAMS CAD MA SKYES PA KHO NAR
SHES PA STE GZIGS SO, ,DES NA 'DI SKAD DU DON DAM

PAR SKYE BA MED DO ZHES BYA BA STE SKYE BA MED TSUL NI 'DI DAG
YANG DAG PA STE MTHAR THUG DPYOD PA'I SHES PAS DPYAD PA'I
MTHAR SKYE BAR MA GRUB PA'O ZHES BYA BA STE DPYAD MTHAR MA

RNYED CES PA'I

DON YIN NO ZHES BSHAD PAR 'GYUR RO, ,ZHES SHES RAB GSUM NI
RANG GI 'DZIN STANGS KYI YUL DU GYUR PA'I YUL DON DAM DE
RTOGS PA'I BLO YIN PAS DON DAM DU BTAGS NAS BSHAD

LA, YANG SHES RAB GSUM GYI 'DZIN STANGS KYI YUL NI DON DAM PA
STE STONG NYID YIN PAS DE'I GNAD KYIS SHES RAB GSUM GYI YUL DON
DAM PA YIN ZHES BSHAD DO, ,YANG DAG PA'I SHES PAS SKYE BAR MA
GRUB

@132A *, ,PAS DE'I BSAM PA'I STE RIGS SHES SOGS KYIS DBANG GIS
MA SKYES PAR BSHAD CING, BDAG MED GNYIS NI RIGS PA DANG LDAN
ZHING DAM PA 'PHAGS PA'I MNYAM BZHAG GI YUL

MTHAR THUG YIN PAS DAM PA YANG YIN LA SGRIB PA SPONG 'DOD PAS
RTOGS BYA'I CHED DU DON DU GNYER PA BYA BA DANG YE SHES DAM PA
PHYIN CI MA LOG PA'I DON TE YUL YIN PAS DON DAM

MTSAN NYID PAR BSHAD DO, ,DE BZHIN DU YANG DAG PA YANG STONG NYID RTOGS PA'I RIGS SHES LA BYAS NAS DE'I DBANG GIS RANG BZHIN MED PAR NGES KYI THA SNYAD PA'I SHES PAS MIN PA

DANG, YANG NA DON DAM PA ZHES PA DE KHO NA NYID KYI NGO BO LA BYAS NAS DE KHO NA NYID KYI RNAM PAR DPYAD MTHAR NA MED DO ZHES RGYAN GYI 'GREL BSHAD LAS BSHAD DO, ,DNGOS PO['I SKYE PA

STE BDEN DNGOS LA SOGS PA DE KHO NA NYID DU YOD NA DE DAG GI DON DAM PA DANG DE KHO NA 'JAL BA'I BLOS 'GRUB DGOS NA DES MA GRUB PA'I PHYIR SKYE BA LA SOGS PA DNGOS PO RNAMS KYI DE

KHO NA NYID DU MA GRUB CES STON PA YIN PAS DE NYID LA DON DAM PAR SKYE BA MED PA ZHES KYANG BYA'O, ,DES NA SKABS 'DI'I DGAG BYA THUN MONG MA YIN PA NI SKYE 'JIG SOGS CHOS THAMS CAD BLO GNOD

@132B MED LA SNANG BA'I DBANG GIS BZHAG PA MIN PAR RANG GI THUN MONG MA YIN PA'I SDOD LUGS KYI NGOS NAS GRUB PA DE YIN LA, DE

NYID SGYU MA'I DPE LA BRTEN NAS GO BA BYED TSUL NI 'O NA SKYE BA JI 'DRA ZHIG TU GRUB NA DE KHO NA

NYID DU GRUB PA YIN SNYAM NA, DPER NA SGYU MA'I RTA GLANG DU SPRUL PA'I TSE SPRUL GZHI SHING DANG BONG BA LA SOGS PA DE MIG SNGAGS RDZAS KYIS BSLAD PA LA RTA GLANG DU SNANG BA NA DE'I SHES PA LA

DER SNANG BA TZAM YIN GYI DE'I TSE SPRUL GZHI SHING LA SOGS PA RANG NGOS NAS DER MI SNANG ZHES SMRA MI NUS PA BZHIN DU MYU GU SA BON LAS SKYE BAR SNANG BA NA SHES PA LA DER SNANG BA KHO NAR ZAD

KYI DE MYU GU RANG NGOS NAS SA BON DE LAS SKYES PA MIN NO ZHES BYAR MI RUNG NGO, ,'O NA MYU GU RANG NGOS NAS SA BON LAS SKYES PAS DON DAM PA'I SKYE BA'O SNYAM NA, SKYON MED DE DPAR NA SGYU MA MKHAN GYIS RDE'U

SHING RTA GLANG SOGS SU SPRUL PA'I TSE SPRUL GZHI'I NGOS NAS

KYANG RTA GLANG DU SNANG BA YOD MOD KYANG DE NI SDAGS RDZAS
KYIS MIG BSLAD PA'I SHES PA'I DBANG GIS DE LTAR SNANG BA TZAM
YIN GYI RANG

GI GNYUG MA'I RGYU RKYEN LAS SPRUL GZHI'I SHING BU SOGS RTA
GLANG DER SNANG BA DANG RTA GLANG, DU BSKYED PA MIN TE, GZHAN
DU NA MIG MA BSLAD PA LA YANG SHING BU SOGS RTA GLANG DER
SNANG BAR

@133A *, ,'GYUR RO, ,DPE DE BZHIN DU SA BON LAS MYU GU SKYE BA
YANG THA SNYAD PA'I BLO LA SNANG BA'I DBANG GIS SKYE BA SOGS
'JOG PA YIN GYI THA SNYAD BA'I BLO LA DE LTAR SNANG BA'I DBANG

GIS MA BZHAG PA MYU GU RANG GI GNAS LUGS KYI DBANG GIS SKYE NA
DON DAM PA'I SKYE BA 'GYUR BAS DE 'DRA'I SKYE BA MIN NO, ,DE
LTAR YIN PA LA PHYI NANG GI CHOS RNAMS RANG GI YUL CAN GYI
BLO'I GNOD

MED LA SNANG BA'I DBANG GIS MA BZHAG PAR TE BZHAG PA MA YIN

PAR MYU GU RANG GI GNAS LUGS KYI DBANG STE DON GYI SDOD TSUL
GYI DBANG GIS SKYE BA YOD PAR NI SKABS 'DIR DGAG BYA'I CHOS

BDAG YIN LA DE LTAR, 'DZIN PA NI DON DAM PAR SKYE BA YOD PAR
'DZIN PA STE CHOS KYI BDAG 'DZIN YIN LA, DES DON DAM PA DANG
DE KHO NA NYID DU SKYE BA YOD CES PA YANG SHES PAR BYA LA CHOS
GZHAN

THAMS CAD KYI STENG GI DON DAM PAR DANG DE KHO NA NYID DU DANG
BDEN PA'I SKYE BA SOGS YOD MED KYANG SHES PAR BYA'O, CHOS RNAMS
BLO LA SNANG BA'I DBANG GIS 'JOG TSUL 'DI LA SNANG TSUL

KHYAD PAR BA RANG NGOS NAS SNANG BA DANG, DON STENG NAS SNANG BA
DANG, GDAGS GZHI'I STENG NAS SNANG BA ZHES PA'I KHYAD PAR SBYOR
DGOS PAS NA, SGYU MA'I DPE'I SKABS SU YANG SPRUL GZHI'I NGOS NAS
SNANG BA ZHES

@133B PA'I DPE DON SBYOR DGOS PA YIN NO 'DI NI DBU MA SNANG BA
LAS, CHOS KYI BDAG 'DZIN LHAN SKYES DES KYANG SROG CHAGS THAMS

CAD DE SEMS CAN PHAL CHE BA LA YANG DAG PAR DNGOS PO'I BDAG NYID

DE BLO LA SNANG BA'I DBANG GIS BZHAG PA MA YIN PAR YUL RANG GI THUN MONG MIN PA'I SDOD LUGS KYI NGOS NAS GRUB PA LTA BUR NYE BAR STON PA MTHONG BAR 'GYUR TE, BYIS PA RNAMS KYIS DE LA ZHEN NAS DNGOS PO'I DON

RNAMS STON PA DANG MTHONG BA SOGS KYI THA SNYAD KYANG BYED DO RGYU MTSAN DE'I PHYIR BYIS PA'AM SROG CHAGS DE DAG GI BSAM PA'I DBANG GIS DNGOS PO BRDZUN PA'I NGO BO THAMS CAD NI SNANG GNAS MI MTHUN

PA'I KUN RDZOB TU YOD PA KHO NA'O ZHES BYA'O, ,ZHES DON DAM PAR RANG BZHIN MED PA LA YOD PAR 'KHRUL BA'I BLO KUN RDZOB PA THOG MA MED PA'I BAG CHAGS LAS BYUNG BA BTE MUG BDEN

'DZIN DES SEMS CAN RNAMS LA YANG DAG PA'I DNGOS PO YOD PA LTAR STON PAS SROG CHAGS DE DAG GI BSAM PA STE MA DPYAD PA'I BLO

LA SNANG PA'I DBANG GIS YOD PA LA KUN RDZOB TU YOD

PAR GSUNGS PAS, DE'I BZLOG PHYOGS TE BLO LA SNANG BA'I DBANG GIS BZHAG PA MIN PA THUN MONG MA YIN PA'I SDOD LUGS SU GRUB PA LA DON DAM PAR YOD PAR BYA DGOS PAS DE LA BRTEN NAS BSHAD

@134A *, ,DE DBU MA RANG RGYUD PA THAMS CAD KYI LUGS KYANG 'DI DANG 'DRA'O, ,BDAG 'DZIN LHAN SKYES GNYIS LTA BU MA DPYAD PA'I BLO YIN YANG DE DAG LA SNANG BA'I DBANG GIS THA SNYAD DU

YOD PAR 'JOG MI NUS KYANG THA SNYAD PA'I SHES PA TSAD MA GZHAN GYIS MI GNOD PA DE 'DRA BA'I BLO LA SNENG BA'I DBANG GIS NI THA SNYAD DU DON YOD PAR 'JOG NUS SO, ,'DI 'DRA'I BLO LA YANG

DBANG SHES YID SHES GNYIS DANG, YID SHES LA YANG RTOG PA DANG RTOG MED GNYIS KA YOD PA 'DRA 'DI PA'I LUGS LA RANG NGOS NAS SAM GDAGS GZHI'I NGOS NAS SNANG BA'I BLO 'DI 'DRA BA'I SHES PA LA

SNANG BA'I DBANG GIS BZHAG PA'I THA SNYAD PA'I GNAS LUGS SAM
KUN RDZOB KYI GNAS LUGS KYANG YOD PAS RANG GI YUL CAN GYI BLO'I
SNAD PA'I DBANG GIS MA BZHAG PA'I ZHES KHYAD PAR

SMO SO, ,BDEN 'DZIN GYI ZHEN YUL DES GZHI CHOS CAN DE DAG
STONG PA'I STONG NYID DE DAG GI DON DAM PA'I GNAS LUGS SU 'DOD
MOD KYANG DE DAG KYANG RANG GI YUL CAN ,THA SNYAD

PA'I BLO TSAD MA LA SNANG BA'I DBANG GIS BZHAG DGOS SHING DE
LTAR BZHAG PA MIN PA'I GNAS LUGS KYI DBANG GIS MA GRUB PA'O,
,LUGS 'DI LA BLO LA SNANG BA'I DBANG GIS ZHES PA DON STENG

@134B NAS SNANG BA'AM GDAGS GZHI'I NGOS NAS SNANG BA LA BYED
DGOS PAS STONG NYID LTA BU BLO LA SNANG BA'I DBANG GIS BZHAG BA
NI SLOB PA'I RGYUD KYI STONG NYID MNGON SUM DU RTOGS PA'I BLOS
'JOG MA NUS PAR THA SNYAD PA'I TSAD MA GZHAN

ZHIG GIS 'JOG DGOS SO, ,STONG NYID BLO'I DBANG GIS BZHAG PA
'DIS NI STONG PA NYID STONG PA NYID KYI DON TE 'JOG TSUL YANG

SHES PAR BYA'O, ,SNGAR BSHAD PA'I BDEN 'DZIN DE NI RANG RGYUD
PA

'DI PA'I LUGS KYI LHAN SKYES KYI BDEN 'DZIN YIN LA BRDA MI SHES
PA'I SEMS CAN LA YANG DE DAG GI MING DON SBYOR BA'I TSUL GYIS
'DZIN PA MED KYANG DON YOD PAS MING DON SBYAR NAS 'DZIN

DGOS PA'I NGES PAR MED DO, ,GSUM PA, DES GRUB PA'I DON NI,
,DES NA BDEN 'DZIN GYI ZHEN YUL DER GRUB NA MTHAR THUG DPYOD
PA'I RIGS PAS DPYAD BZOD DANG CHA MED KYI DNGOS PO DANG

RANG BZHIN KHYAD PAR GSUM LDAN SOGS SU YOD PAR 'GYUR RO ZHES
'PHEN NUS KYI BSHAD MA THAG PA'I KHYAD PAR DE DAG TU 'DZIN PA
BDEN 'DZIN GYI DON MIN TE, DGAG BYA RAGS PA DE DAG BKAG

KYANG BDEN MED KYI DON MI 'GRUB PA'I PHYIR RO, ,'DI PA'I BDEN
'DZIN GYI DON LEGS POR NGOS MA ZIN PAS STONG NYID RTOGS PA'I
RIGS SHES LA GZHAL BYA YOD NA GZHAL BYA DE BDEN GRUB

@135A *, ,TU SONG DGOS SNYAM NAS SNGON GYI MKHAS PA DAG KYANG
KHA CIG RIGS SHES KYI YUL DE NYID DGAG BYA 'DOD LA, LA LA
DGAG BYA'I BDAG MED PAS RIGS SHES YUL

MED DANG, GZHAN DAG RIGS PA DANG RJES DPAG GI LDOG PA PHYE NAS
YUL YOD MED DU 'JOG GO ,MDOR NA CHOS KYI BDAG 'DZIN LHAN SKYES
'DI NGOS ZIN PAR BYAS LA CHOS BDAG 'GOG

PA'I RIGS PA PHRA RAGS THAMS CAD BDAG 'DZIN LHAN SKYES 'DE
'GOG PA BYED PA'I RIGS PA DNGOS DANG DE'I YAN LAG TU SHES PAR
BYAS TE, MNYAN PA DANG BSHAD PA DANG BSAMS PAS RANG

RGYUD KYI 'DZIN PA DE LA CI TZAM ZHIG GNOD DU SONG BA YANG YANG
BRTAGS PA NI GDAMS PA'I DON POR SHES PAR BYA STE, RANG SDE'I
BDAG MED 'CHAD PA'I SKABS GZHAN DU YANG DE BZHIN DU BLTA'O,

GNYIS PA NI, RIGS PA'I DGAG BYA DE JI LTAR 'GOG PA'I TSUL LA
BZHI LAS, DBU MA RGYAN LAS GSUNGS TSUL, DBU MA SNANG BA LAS
GSUNGS TSUL, BDEN GNYIS LAS GSUNGS TSUL, DE RNAMS KLU SGRUB KYI

RJES SU 'BRANG BAR BSTAN PA'O, DANG PO NI, DE LTA BU'I DGAG BYA DE 'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA BYED CE NA, ,SLOB DPON ZHI BA 'TSOS NI LTOS PA'I RIGS PA DANG, BYA BA BYED PA'I RIGS

@135B PA DANG, 'THAD PAS RIGS PA DANG, CHOS NYID KYI RIGS PA DANG, BZHI KA BZHED CING, 'THAD PAS SGRUB PA'I RIGS PA LA YANG GTAN TSIGS CHEN PO LNGA KA BZHED KYANG, SKABS 'DIR LUGS 'DI'I DGAG BYA

'GOG PA'I RTAGS NI 'GA' ZUNG MA GTOGS PA 'BREL ZLA MA DMIGS PA'I RTAGS LA BRTEN NAS BYED LA, DE YANG LANG KAR GSHEGS PA DANG YAB SRAS MJAL BA LAS GSUNGS PA LA, ,KHUNGS SU

BYAS TE DE LA BRTEN NAS GCIG DANG DU BRAL GYI RTAGS NYID KYIS SGRUB PA NI DBU MA RGYAN LAS BSHAD DE, ZHES SO, ,GNYIS PA, DBU MA SNANG BA LAS BSHAD TSUL LA, DON BSHAD PA DANG, DPE BSHAD PA'O

DANG PO LA YANG GNYIS LAS, GTAN TSIGS LNGA SPYIR BSHAD PA DANG,
GCIG DU BRAL BYE BRAG TU BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DBU MA SNANG
BA LAS NI RDO RJE GZEGS MA DANG YOD MED SKYE 'GOG DANG, MU BZHI

SKYE 'GOG DANG KHYAB BYED MA DMIGS PA NI GCIG DANG DU BRAL
YANG GSUNGS LA, PHAN TSUN SPANGS 'GAL NI RTEN 'BREL GYI GTAN
TSIGS KYANG GSUNGS TE DE NI 'GAL ZLA DMIGS PA'I RTAGS

SO; ,GNYIS PA, GCIG DU PRAL BYE BRAG TU BSHAD PA NI PHA ROL
PO LA 'GAL 'DU STON PA'I SGO NAS 'GOG PA'I MTSAMS MTHAR THUG
PA NI CHA MED BKAG PA GTZO BOR DANG DE'I TSUL YANG

@136A *, ,RANG GZHAN SDE PAS JI 'DRA ZHIG KHAS BLANGS PA STE
GZHAN SDE RNAMS KYIS SPYI GTZO BO DANG, GANG ZAG RDZAS YOD DANG,
DBANG PHYUG SOGS DANG, RANG SDE BYE SMRAS RTAG DNGOS SOGS BYE
SMRA

NAS RNAM RIG PA'I BAR JI 'DRA ZHIG KHAS BLANGS PA RNAMS LA YANG
KHAS LEN DANG BSTUN NA DUS KYI RIM PA'AM YUL GYI CHA'AM SHES

PA'I YUL GYI RNAM PA SOGS CHA DU MA MED PA'I

CHA MED KYI CHOS SHIG MI SRID PAR BSTAN NAS CHOS DE DAG CHA DU MA DANG LDAN PAR GRUB PA NA CHOS GCIG CHA DU MA'I BDAG NYID DU YOD PA DANG SNANG TSUL SNA TSOGS PA ZHIG

YOD PA NI BRDZUN PA THA SNYAD PA'I DON LA MI 'GAL MOD 'ON KYANG DON DAM PAR GRUB PA LA NI CHA DANG CHA CAN GNYIS NGO BO THA DAD NA 'BREL MED DU THAL BA DANG NGO BO GCIG

NA CHA CAN BZHIN DU CHA THA DAD PA RNAMS GCIG TU 'GYUR BA DANG CHA CAN GCIG NYID KYANG CHA THA DAD PA DE DAG BZHIN DU, DU MAR 'GYUR BA'I GNOD PA BSTAN NAS CHOS DANG CHOS CAN

RNAMS DON DAM PAR GRUB BA 'GOG STE , 'PHAGS PA LHAS, TSIGS LAS SOR MO GZHAN MED DE ZHES SOGS GSUNGS PA'I RIGS PA LA RTZAL DU BTON NAS 'CHAD PA'O,,

@136B GNYIS PA DPE BSHAD PA NI DPER NA GZHAN SKYE 'GOG PA LA

YANG RTAG MI RTAG GNYIS SU KHA TSON BCAD NAS RTAG PA LAS SKYE BA BKAG PA SOGS RIGS PA'I SGO MANG STE MI RTAG PA LA

DUS MNYAM MI MNYAM GNYIS SU BCAD NAS DUS MNYAM LAS SKYE BA BKAG ,MI MNYAM PA LA ZHIG MA ZHIG GNYIS SU BCAD NAS ZHIG PA LAS SKYE BA BKAG ,SNGA MA MA ZHIG PA

LAS SKYE BA LA RGYU 'BRAS GNYIS KYI BAR DU CHOS GZHAN GYI SE CHOD MA CHOD GNYIS SU BCAD NAS CHOD PA LAS SKYE BA BKAG STE DE RNAMS 'GOG PA CUNG SLA'O, ,DE NAS MCHOD PA

LAS SKYE PA LA SHES PA DUS MTHA'I SKAD CIG MA LA YANG SKAD CIG SNGA PHYI'I CHA PHYE NAS CHA MED 'GOG PA DANG RDUL PHRA RAB LTA BU LA BDAG NYID THAMS CAD KYIS MA CHOD PA DANG PHYOGS RES MA CHOD

PA GNYIS SU BCAD NAS SNGA MA LTAR NA DUS CAN GNYIS 'DRES DGOS TE DPER NA RDUL PHRA RAB 'DAB CHAGS PA GNYIS BDAG NYID THAMS CAD KYI BAR MA CHOD NA YUL GO SA GCIG TU

'DRE DGOS PA LTAR RO, ,PHYI MA LTAR NA CHA DANG BA CAS PAS KUN RDZOB PAR 'GYUR RO, ,ZHES DBU MA SNANG BA LAS 'CHAD DE, GNOD PA STON MTSAMS MTHAR THUG PA NI CHA CHA CAN LA GCIG

@137A *, ,THA DAD SOGS KYI BRTAG PA BYAS NAS 'GOG PA 'DI'O, ,DES NA GZHAN SKYE LTA BU ZHIG 'GOG PA LA YANG GNOD BYED STON PA'I RIGS PA'I SGO SHIN TU MANG NGO, ,

GSUM PA BDEN GNYIS LAS GSUNGS TSUL NI , SLOB DPON YE SHES SNYING POS BDEN GNYIS SU BDEN GRUB 'GOG PA'I RIGS PA'I DNGOS GZHI MU BZHI SKYE 'GOG LA MDZAD PA'I GNOD PA

STON TSUL MTHAR GTUGS PA YANG ZHI BA 'TSO YAB SRAS DANG 'DRA'O, ,BZHI PA DE RNAMS KLU SGRUB KYI RJES SU 'BRANG BA BSTAN PA NI, SLOB DPON CHEN PO LEGS LDAN 'BYED DANG SPYAN RAS GZIGS

BRTUL ZHUGS DANG ZHI BA 'TSO YAB SRAS DANG 'PHAGS SED GNYIS LA SOGS PA'I RANG RGYUD PA'I SLOB DPON CHEN PO 'DI DAG KYANG

SANGS RGYAS GNYIS PA MGON PO KLU SGRUB KYI RJES SU 'BRANG

BA'I RIGS PA'I LAM CHEN PO STE RIGS PA LA BLO RGYAS PAR 'DOD PAS
BSLAB PAR BYA'O, ,RANG RGYUD KYI PHYOGS LA SLOB DPON, 'DI DAG
GI RIGS PA SHES NA GZHAN RNAMS KYI

RIGS PA YANG BDE BLAG TU SHES PAR 'GYUR BAS RGYA MA BSKYED DO,
,RNAL 'BYOR SPYOD PA'I DBU MA RANG RGYUD PA'I SKABS LEGS PAR
BSHAD ZIN TO, ` ,GNYIS PA DBU MA THAL

@137B 'GYUR BA RNAMS KYIS 'PHAGS PA'I DGONGS PA JI LTAR BKRAL BA
LA GNYIS, GANG ZAG DANG CHOS LA RANG BZHIN YOD MED JI LTAR BSHAD
PA DANG, DON DAM DU GRUB PA 'GOG

PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG YIN BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GSUM,
GANG ZAG DANG CHOS LA RANG BZHIN 'GOG PA'I KHYAD PAR BSHAD PA
DANG, DE LA BRTEN NAS 'PHAGS PA'I

DGONGS PA 'GREL TSUL THUN MONG MA YIN PA BSTAN PA DANG, TSUL DE

LA MDO SDE RNAMS DANG 'GAL BA SPANG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS,
RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG

BZHIN 'GOG PA KHYAD PAR YIN PAR BSTAN PA DANG, DGAG BYA DE NGOS
BZUNG NAS JI LTAR MED PA BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DBU
MA PA RNAMS LA BDAG MED GNYIS KYI 'JOG

TSUL MI 'DRA BA'I KHYAD PAR YOD PAR RANG RGYUD PAS MA BSTAN PA
DANG, DE YOD PAR DPAL LDAN ZLA BAS BSTAN TSUL LO, ,DANG PO NI,
DBU MA THAL RANG GNYIS LA BDAG MED 'JOG TSUL MI MTHUN PA YOD

TSUL RANG RGYUD PA'I GZHUNG NAS GSAL BAR BSHAD PA MED PAS NA,
SLOB DPON SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS RTZA BA SHES RAB KYI 'GREL
PA MDZAD PA LA LEGS LDAN GYIS SKYON MANG PO BZUNG YANG

@138A *, ,BDAG MED GNYIS NI ZHAL GYI BZHES PA TZAM 'DRA ZHING
KHYAD PAR YOD TSUL MA NGES PAS DE GNYIS LA MI MTHUN PA YOD PA'I
SGO NAS LEGS LDAN GYIS SKYON MA BRJOD LA,

KHYAD PAR SPYAN RAS GZIGS BRTUL ZHUGS KYIS KYANG, THA SNYAD DU
PHYI NANG GI RTEN 'BREL SGYU MA TZAM DU BYA BA BYED NUS SU YOD
CING DON DAM PAR NGO BO NYID MED PAR SHES PA NI,

'PHAGS PA YAB SRAS DANG LEGS LDAN BYED DANG SANGS RGYAS BSKYANGS
LA SOGS PA DBU MA'I LAM SMRA BA RNAMS KYIS SHES RAB KYI PHA ROL
TU PHYIN PA'I TSUL BSTAN PA'O ZHES

SLOB DPON DE THAMS CAD DGONGS PA 'DRA BAR 'CHAD DE, KHYAD PAR
DU THA SNYAD DU SGYU MA TZAM DU YOD PA DANG DON DAM PAR NGO BO
NYID MED TSUL LA SLOB DPON SANGS RGYAS BSKYANGS

DANG LEGS LDAN GNYIS 'DRA BAR BSHAD DO, ,DE BZHIN DU, YE SHES
SNYING PO DANG ZHI BA 'TSO DANG KA MA LA SH'I LA LA SOGS PA
RANG RGYUD PA'I SLOB DPON RNAMS KYIS KYANG SANGS

RGYAS BSKYANGS DANG ZLA BA GRAGS PA'I LUGS DANG YE SHES SNYING
PO SOGS SLOB DPON DE RNAMS KYI RANG GI LUGS GNYIS LA BDAG MED
KYI 'JOG TSUL LA MI 'DRA BA'I KHYAD PAR

@138B YOD PA'I TSUL MA BSHAD DO, ,GNYIS PA, DBU MA PA RNAMS LA
BDAG MED GNYIS KYI 'JOG TSUL MI 'DRA BA'I KHYAD PAR YOD PAR DPAL
LDAN ZLA BAS BSTAN TSUL LA YANG GSUM LAS, DANG PO, ,SANGS RGYAS
BSKYANGS

KYIS 'PHAGS PA'I DGONGS PA JI BZHIN BRNYED CING RANG YANG DE
DANG MTHUN PAR BZHED PAR BSTAN PA NI, ,SLOB DPON CHEN PO, ZLA
BA GRAGS PAS NI SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS 'PHAGS PA'I DGONGS

PA JI LTA BA BZHIN DU PHYIN CI MA LOG PAR BKRAL PAS DE DANG
ZLA GRAGS RANG GI DON DAM PA DANG KUN RDZOB PA'I 'DZOG TSUL
KHYAD PAR MED PAR BZHED LA, ,GNYIS PA, RANG LUGS

DBU MA PA GZHAN DANG THUN MONG MA YIN PAR BSTAN NAS CHOS RANG
GI
MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA 'PHAGS PA'I BZHED PAR BSTAN PA LA
YANG, SHES BYED KYI KHUNGS DGOD PA DANG, LUNG DON BSHAD PA DANG,

DE LA LUNG 'GAL SPOD PA'O, ,DANG PO NI, ZLA BA RANG GI LUGS NI
DBU MA BA SLOB DPON GZHAN GYIS 'PHAGS PA'I DGONGS PA BKRAL
BA DANG THUN MONG MA YIN PAR THAL 'GYUR

BA'I LUGS MCHOG DRI MA MED PA LA BSHAD DE, 'JUG 'GREL LAS, JI
LTAR DBU MA'I BSTAN BCOS MA GTOGS PAR DNGOS SMRA BA'I BSTAN
BCOS GZHAN LAS RANG BZHIN GYIS STONG

@139A *, ,PA NYID CES BYA BA'I CHOS 'DI PHYIN CI MA LOG PAR MI
BRJOD PA DE BZHIN DU, KHO BO CAG STE ZLA GRAGS RANG GIS
BSTAN BCOS 'DIR GZHAN GYI LUGS GANG

ZHIG YIN PA DE BRGAL LAN DANG BCAS PAR BSNYAD PA'I SGO NAS
BKAG STE STONG NYID KYI DON JI LTA BA BZHIN BSHAD PAR YIN PAS
LUGS 'DI NAS 'BYUNG BA STONG NYID BSHAD TSUL

DE YANG STONG PA NYID KYI CHOS LTAR BSTAN BCOS GZHAN NA MED DO
ZHES MKHAS PA RNAMS KYIS 'DI LA LEGS PAR ZHUGS TE JI LTA BA
BZHIN MKHYEN PA STE, NGES PAR MDZAD DU GSOL LO, ,

LUGS 'DI'I 'JOG TSUL THUN MONG MIN PA DE'I PHYIR KHA CIG GIS
MDO SDE PA RNAMS KYI LUGS LA DON DAM PAR SMRAS PA GANG YIN
PA DE NYID DBU MA PA RNAMS KYIS TE DBU MA'I

LUGS LE KUN RDZOB TU 'DOD DO ZHES SMAS PA GANG YIN PA DE NI DBU
MA'I BSTAN BCOS RTZA BA SHES RAB KYI DE KHO NA NYID DE DBU
MA'I BSTAN BCOS KYI BRJOD BYA'I DON MNGON PAR MI SHES PA

KHO NAS SMRAS PA YIN TE MDO SDE PAS NI CHOS GANG 'JOG RANG GI
MTSAN NYID KYI GRUB PA'I STENG NAS 'JOG LA THAL 'GYUR BA'I LUGS
LA DE 'DRA BA'I CHOS RDUL TZAM YANG MI BZHED PA YIN NO ZHES
SHES PAR

@139B BYA'O, ,ZHES GSUNGS SHING BYE BRAG TU SMRA BA'I LUGS LA
YANG MDO SDE PA'I LUGS DE LTAR TE DE BZHIN DU GSUNGS PA'I
MTHAR 'DI LTAR 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I CHOS TE BDEN GNYIS

LAS MA ZHAMS PA'I DBU MA PA'I TSUL LUGS NI 'JIG RTEN PA'I CHOS

TE BDEN GNYIS LAS NYAMS PA'I DNGOS SMRA BA'I TSUL LUGS DANG MTSUNGS PAR MI RIGS PA'I PHYIR TE, LUGS 'DI NI

BDEN GNYIS KYI 'JOG TSUL GANG DU YANG GZHAN DANG THUN MONG MA YIN PA'O ZHES MKHAS PA RNAMS KYIS NGES PAR BYA'O ZHES GSUNGS SO, ,GNYIS PA, LUNG DON BSHAD PA LA YANG GNYIS LAS,

ZLA BA'I LUGS DBU MA RANG RGYUD PA DANG THUN MOD MA YIN PAR BSTAN PA DANG, 'PHAGS PA'I LUGS DNGOS SMRA BA DANG THUN MONG MIN PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, RANG GI LUGS DBU MA PA GZHAN

DANG THUN MONG MA YIN PA'I RANG MTSAN GYIS GRUB PA MED PA'I GTAN TSIGS KYIS DON SMRA GNYIS KYIS DON DAM PAR SMRAS PA RNAMS DBU MA PA'I KUN RDZOB TU 'DOD PAS DBU MA'I DE KHO

NA NYID MI SHES PAR 'JOG PA'I RGYU MTSAN NI THAL 'GYUR PA RANG GI LUGS LA THA SNYAD DU YANG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I CHOS MI 'DOD LA, DNGOS SMRA BA DE DAG NI CHOS

@140A *, ,THAMS CAD RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA DE'I STENG
NAS 'JOG PA SHA STAG YIN PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA, 'PHAGS PA'I
LUGS DNGOS SMRA BA DANG THUN MONG MIN PAR BSTAN PA NI,

DES NA DE DAG NI BDEN PA GNYIS KA LAS NYAMS PA YIN TE, BDEN PA
GNYIS GANG RUNG GCIG LAS NYAMS NA CIG SHOS LAS KYANG NYAMS PAR
'GYUR BAS BDEN GNYIS KYI TSUL LAS MA

NYAMS PA'I 'JIG RTEN LAS 'DAS PA'I CHOS TE DBU MA'I TSUL LUGS
NI BDEN GNYIS LAS NYAMS PA'I 'JIG RTEN PA'I CHOS TE DNGOS SMRA
BA'I TSUL LUGS DANG BDEN

GNYIS GANG DU YANG MTSUNGS PAR MI RIGS PAS 'PHAGS PA'I LUGS 'DI
NI DON DAM DU MA ZAD KUN RDZOB TU YANG DNGOS POR SMRA BA'I GRUB
MTHA' DANG THUN MONG BA MA YIN NO, ,

GSUM PA, DE LA LUNG 'GAL SPONG PA LA YANG GNYIS LAS, LUNG DE
KLU SGRUB KYIS MDZAD PA MA YIN PAR BSTAN PA DANG 'GREL BSHAD DE
ZHI BA 'TSOS MDZAD PA MIN PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI,

BDEN GNYIS RANG 'GREL LAS, DPER NA GZUGS DANG SHES PA LTA BU GZHAN DON SMRA GNYIS KYIS DON DAM DU 'JOG PA GANG YIN PA STE, GZHAN GYIS DON DAM BYAS GANG YIN, DE NI GZHAN

@140B DBU MA THAL 'GYUR BAS KUN RDZOB TU 'DOD PA ZHES PA DE NI GZHAN GYI KUN RDZOB STE, ,GZHAN GYI MAR 'DOD GANG YIN PA, ,GZHAN GYI CHUNG MAR YANG 'DOD BZHIN, DE YANG 'JIG RTEN NA MA NI

BU LA BLTOS TE MA DANG BU DE'I PHA LA BLTOS TE CHUD MAR 'JOG PA LTA BU'O ZHES DPER MDZAD DO, ,DPE DON SBYOR TSUL DE YANG DNGOS SMRA BAS BDEN PAR 'JOG PA DE DBU MA PA'I LUGS LA MI BDEN ZHES PA'I DPE

YIN GYI DER DBU MA PA'I LUGS KYI KUN RDZOB 'JOG TSUL YIN ZHES MI SMRA 'O , ,ZHES BDEN GNYIS RANG 'GREL GYIS KHUNGS SU DRANGS PA DE KLU SGRUB KYI YIN ZHES RANG 'GREL DE'I 'GREL

BSHAD LAS 'CHAD MOD KYANG DE MIN PAR 'JUG 'GREL GYIS GZHUNG DE

NYID DGAG PA'I GNAD KYIS SHES SO, ,GNYIS PA, 'GREL BSHAD DE
ZHI BA 'TSOS MDZAD PA MIN PAR BSTAN PA NI,

'GREL BSHAD DE RTZOM PA PO ZHI BA 'TSO YIN ZHES PA YANG SLOB
DPON ZHI 'TSO DANG MING MTHUN PA'AM KHA G-YAR BA YIN GYI DBU
MA RGYAN LA SOGS PA RTZOM MKHAN GYI ZHI BA 'TSO NI MIN

TE, 'DIS BSTAN BCOS RTZOM PA'I DGOS PA BSHAD PA KA MA LA SH'I
LAS TSAD MA'I DE KHO NA NYID BSDUS PA'I 'GREL PAR BKAG PA'I
PHYIR DANG, 'GREL BSHAD DER GZUNG 'DZIN JI

@141A *, ,LTAR SNANG BA BZHIN DU MED PAR SMRA PA MNGON SUM DANG
'GAL ZHING GRAGS PAS KYANG GNOD PAR BDEN GNYIS RANG 'GREL LAS
BSHAD PA SGRA SOR BZHAG GI DON 'THAD PHYOGS

SU 'GREL BA'I PHYIR RO, ,GONG GI GSUM PA, GZHAN SKYE THA SNYAD
DU YANG MED PAR BSTAN NAS CHOS DANG GANG ZAG RANG GI MTSAN NYID
KYIS MA GRUB PAR BZHED PAR BSTAN PA NI, DBU MA PA GNYIS KYI DGAG
BYA'I

KHYAD PAR JI LTAR YOD CE NA, RANG RGYUD PA'I LUGS KYI DGAG BYA
NGOS 'DZIN TSUL GONG DU RGYAS PAR BSTAN ZIN MOD GZHAN YANG 'JUG
'GREL LAS, DE LA RANG RGYUD PAS DON DAM PAR SKYE BA MED

PAS DON DAM PAR BDAG DANG GZHAN LAS SKYE BA DGAG LA RAG MOD
CES PA STE DON DAM PAR GZHAN LAS SKYE BA DGAG DGOS KYI SPYIR
GZHAN LAS SKYE BA TZAM NI 'GOG MI RIGS TE, GZUGS DANG TSOR

BA LA SOGS PA GANG DAG MNGON SUM DANG RJES SU DPAG PA DAG GIS
DMIGS PA DE DAG GI RANG BZHIN GYIS SKYE BA YOD PA GDON MI ZA
BAR DE'I PHYIR DE DAG GZHAN LAS SKYE BAR

'GYUR RO STE GZHAN LAS SKYE BA NGES PAR 'DOD DGOS SO DE LTAR
YIN KYANG DA DUNG CI STE KHYOD KYIS DE LTAR MI 'DOD NA NI
BDEN PA GNYIS CI STE BRJOD RIGS TE DE KHYOD LTAR NA BDEN PA

@141B GCIG KHO NAR 'GYUR RO, ,DE NI MI RIGS PA DE'I PHYIR
GZHAN LAS SKYE BA YOD PA NGES PAR 'DOD DGOS PA NYID DO, ,ZHES

GSUNGS TE, GONG DU RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I RGYU 'BRAS

BKAG PA LA DON DAM PAR DE BKAG NAS GZHAN SKYE 'GOG PA RIGS KYANG THA SNYAD DU RANG BZHIN NAM RANG GI MTSAN NYID KYI SKYE BA'I GZHAN SKYE 'DOD DGOS SO DE MI 'DOD NA KUN

RDZOB TU YANG BDEN PA MED PAS KUN RDZOB KYI BDEN PA MED PAR 'GYUR RO ZHES RANG RGYUD PAS RGOL BA LA RIM PA BZHIN DU RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA SKYE BA BDEN PA GNYIS

CHAR DU MED PAR BSGRUBS TE, RANG BZHIN GYIS SKYE BA NAN GYIS DGAG PA YIN LA, 'DI NI DBU MA PA DON DAM PAR MI SKYE YANG THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS SKYE BA YOD PAR 'DOD PA STE RANG

RGYUD PA KHO NA, LA SGRUB KYI DNGOS POR SMRA BA LA MIN PAS RGYU MTSAN DE'I PHYIR KHYOD KYIS DBU MA PA GNYIS LA DGAG BYA'I KHYAD PAR DE TZAM YOD NA ZLA BA GRAGS PAS, RANG RGYUD PA DE LA DMIGS

BSAL CAN GYI DGAG BYA CI'I PHYIR MA MDZAD CES SMRA BAR DE NI
MI RIGS SO, ,GNYIS PA DGAG BYA DE NGOS BZUNG NAS JI LTAR MED
PAR BSTAN PA'I TSUL LA GNYIS, KUN BTAGS DANG

@142A *, ,LHAN SKYES KYI SGRO 'DOGS KYIS BZUNG TSUL BSTAN NAS DE
MED PAR BSTAN PA DANG, NYAN THOS KYI SDE SNOD LA BRTEN NAS KYANG
BDAG MED GNYIS GSUNGS PA'I DON

BSHAD PA'O, ,DANG PO LA LNGA LAS, CHOS DANG GANG ZAG GI 'JOG
TSUL DANG, SGRO 'DOGS KYIS 'DZIN TSUL DANG, MDO DANG BSTAN BCOS
KYANG BDAG 'DZIN DE GNYIS KYI ZHEN YUL DANG BCAS PA 'GOG DON DU

YIN TSUL DANG, BDAG MED GNYIS KYI 'JOG TSUL DANG, DNGOS SMRA BA
DANG, RANG RGYUD PAS RANG MTSAN GYIS GRUB PA 'DOD NA, SEMS TZAM
PAS KUN BTAGS RANG MTSAN GYIS MA GRUB PAR 'DOD PA DANG 'GAL BA
SPONG

BA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, RANG RGYUD PA DANG RANG SDE DNGOS
SMRA BAS CHOS DANG GANG ZAG GI 'JOG TSUL DANG, THAL 'GYUR BAS

CHOS DANG GANG ZAG GI 'JOG TSUL LO, ,DANG PO LA, DRI BA DANG,
LAN GNYIS

LAS ,DANG PO NI, 'O NA JI 'DRA ZHIG TU BZUNG NA RANG GI MTSAN
NYID KYIS GRUB PAR BZUNG BA 'AM RTAG MTHAR GNAS PA YIN ZHE NA,
,GNYIS PA LAN LA, SPYI'I MTSAMS SBYAR BA DANG,

SO SO'I DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, 'DI LA THOG MAR SGRO
'DOGS KYI MTHAR GNAS PA'I RANG RGYUD PA MAN CHOD KYI GRUB MTHA'
SMRA BA'I GANG ZAG 'JOG LUGS BRJOD PAR BYA STE, ,ZHES SO,

@142B GNYIS PA SO SO'I DON BSHAD PA LA BZHI LAS, ,DANG PO, GANG
ZAG BTAGS DON BTZAL NAS 'JOG TSUL NI, DE DAG GIS LAS 'BRAS KYI
RTEN DU GYUR PA'I GANG ZAG 'JOG PA NA GANG ZAG 'DIS LAS 'DI
BYAS SO, ,

'BRAS BU 'DI MYONG NGO ZHES PA'I THA SNYAD BTAGS PA LA STE THA
SNYAD BTAGS PA TZAM GYIS MI TSIM PA RANG GI PHUNG PO 'DI NYID
GANG ZAG YIN NA 'ON TE PUD PO'I NANG TSAN YID KYI RNAM PAR SHES

PA DANG KUN GZHI'I RNAM PAR SHES PA LA

SOGS PA DANG DE DAG LAS DON GZHAN PA'I GANG ZAG GI MTSAN GZHI ZHIG YOD ZHES GANG ZAG GI THA SNYAD BTAGS PA DE'I BTAGS DON BTZAL TE, PHUNG PO DANG DON GCIG PA'I

'AM DE LAS DON THA DAD PA LA SOGS PA'I PHYOGS GANG RUNG ZHIG GANG ZAG GI MTSAN GZHIR RNYED NAS GANG ZAG DE 'JOGS BYUNG NA LAS GSOG PA PO LA SOGS PAR 'JOG NUS LA,

GANG ZAG GI THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS DON BTZAL NAS MA RNYED NA 'JOG MI NUS PAS GANG ZAG 'JOG PA'I TSE GANG ZAG GI THA SNYAD BTAGS PA TZAM GYIS MI TSIM PAR DE'I THA SNYAD GANG LA BTAGS PA'I

BTAGS GZHI DE 'DRA'I NGOS NAS GRUB TSUL JI LTAR YIN DPYAD CING BTZAL NAS GANG ZAG 'JOG PA YIN NO, ,GNYIS PA, DES NA RANG MTSAN GYIS GRUB PAR 'JOG TSUL NI, DE LTAR BTZAL NAS 'JOG

@143A *, ,NA GANG ZAG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR 'JOG PA YIN TE, RANG SDE BYE BRAG TU SMRA BA NAS DBU MA RANG RGYUD PA'I BAR THAMS CAD KYIS GANG ZAG SOGS 'JOG TSUL DE

BZHIN DU 'DOD DO, ,'JOG LUGS DE LTAR BZHED PA'I GNAD KYIS RANG RGYUD PA DANG RIGS PA'I RJES 'BRANG GI SEMS TZAM PA MDO SDE PA RNAMS YID KYI RNAM SHES GANG ZAG DANG, LUNG GI RJES 'BRANG SEMS TZAM PA'I

KUN GZHI DANG BYE SMRA'I NANG TSAN LA PHUNG PO LNGA CHAR DANG SEMS GCIG PU DANG GNAS MA BU BA LTA BU PHUNG PO DANG RDZAS GCIG DANG THA DAD GANG DU'ANG BRJOD DU MED PA SOGS GANG ZAG 'JOG TSUL MANG TZAM ZHIG BYUNG BA YIN NO, ,GSUM

PA; CHOS KYI 'JOG TSUL NI,, DE BZHIN DU GZUGS DANG TSOR BA LA SOGS PA'I CHOS 'DUS BYAS DANG, 'DUS MA BYAS KYI CHOS THA NA MDO SDE PAS THOGS PA'I REG BYA RNAM PAR BCAD TZAM GYI

MED DGAG LA NAM MKHAR BZHAG PA YAN CHAD KYANG RUNG STE, TSAD

MAS
GRUB PAR 'DOD PA THAMS CAD YOD PAR 'JOG PA NA RANG RANG GI MING
GI THA SNYAD 'JUG PA'I 'JUG GZHI'I

DON DE JI 'DRA ZHIG TU GRUB PA, YIN SNYAM DU BTAGS DON BTZAL
BA NA DES RNYED PA'I DON MED NA YOD PAR 'JOG MI NUS PAS DE LAS
BZLOG PA BTAGS DON BTZAL NAS RNYED PA ZHIG

@143B LA YOD PAR 'JOG GO ,BZHI PA, 'DI'I RANG MTSAN GZHUNG
GZHAN NAS BSTAN PA'I RANG MTSAN DANG MI 'DRA TSUL NI, ,RTOG
GE'I GZHUNG STE TSAD MA'I GZHUNG NAS DON BYED NUS PA KHO NA LA
RANG

MTSAN DANG, MNGON PA'I MDO LA SOGS PAR RANG GI NGO BO DE GZHAN
DANG THUN MONG MA YIN PAR MTSON PA ME'I TSA BA LTA BU LA RANG GI
MTSAN NYID DU BSHAD PA DANG, RANG RGYUD PA SOGS

KYIS 'DOD PA'I RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG MTSAN NI
CHES SHIN TU MI 'DRA'O, ,GNYIS PA, THAL 'GYUR BAS CHOS DANG

GANG ZAG GI 'JOG TSUL LA GSUM LAS, CHOS DANG GANG ZAG MA

DPYAD PAR 'JOG TSUL DANG, DE LTAR 'JOG DGOS PA'I RGYU MTSAN DANG, MA DPYAD PAR 'JOG PA RANG RGYUD PA LA'ANG YOD PAS DE THAL 'GYUR PA'I KHYAD CHOS SU MI 'THAD PA'I RTZOD SPONG NGO, DANG PO LA, CHOS DANG GANG

ZAG MA DPYAD PAR 'JOG PA'I DPE BSHAD PA DANG, DE LTAR 'JOG PA'I DPE DON SBYAR BA'O, ,DANG PO LA YANG SA BCAD BRGYAD YOD PAS, DANG PO, ,DPE MA GRUB PA'I RGYU MTSAN GZHAN ZHIG BSTAN PA'I LUNG DGOD

PA NI, ZLA BA'I ZHABS KYI LUGS NI GONG DU BSHAD PA DE 'DRA BTAGS DON BTZAL BA'I SGO NAS YOD PAR 'JOG PA NI THA SNYAD DU YANG MI BZHED PAS ZLA BA RANG GI THA SNYAD 'JOG

@144A *, ,LUGS JI LTA BU ZHE NA RANG LUGS KYI 'JOG TSUL NI TSIG GSAL LAS, GZHAN YANG KHYAD GZHI LUS KYI RTEN CAN KHYAD PAR DU BYED PA 'JIG RTEN PA'I THA SNYAD KYI YAN

LAG TU GYUR PA MA BRTAGS NA GRUB PA KHYAD CHOS SAM RTEN PA PO
MCHI GU DANG, KHYAD GZHI MGO YI RTEN CAN KHYAD CHOS SAM RTEN
PA PO DGRA GCAN GNYIS NI MA BRTAGS MA DPYAD PAR

'JOG NA YOD CING BRTAGS SHING DPYAD NA MED PAS YOD TSUL LAM 'JOG
TSUL 'DI NI GANG ZAG LA SOGS PA MA DPYAD PAR 'JOG PA THAMS CAD
LA BTAGS PA LTAR GYI BTAGS YOD MING RKYANG TZAM

DU MTSUNGS NAS YOD PA'I PHYIR MA BRTAGS MA DPYAD PAR 'JOG NA
DPER DGRA GCAN GYI MGO DANG MCHI GU'I LUS GNYIS KHYAD GZHI KHYAD
CHOS SBYAR BA'I DPE 'DI NYID 'THAD PA YIN LA BRTAGS SHING DPYAD

NAS 'JOG NA BYED KYIS DPE 'DI RIGS PA MA YIN NO ZHES GSUNGS SO,
,GNYIS PA, SA'I MTSAN NYID RANG BZHIN GYIS GRUB PA BKAG PA LA
SKYON SPONG GI DPE DON SBYAR BA'I PHYOGS SNGA BSTAN

PA NI, 'DIS NI DNGOS SMRA BAS 'JIG RTEN NA MCHI GU'I LUS DANG
DGRA GCAN GYI MA GO ZHES THA SNYAD BYED PA LA STE BYED PA'I

TSE LUS DANG MGO LAS RDZAS THA DAD PA'I

@144B KHYAD PAR MCHI GU DANG DGRA GCAN MED KYANG RTOG NGOR KHYAD, GZHI KHYAD CHOS RUNG BA BZHI NA DU SA'I RANG GI MTSAN NYID SRA BA ZHES PA LA YANG SRA BA MIN PA'I SA MED KYANG DE LTA BU'I

RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I MTSAN MTSON GYI THA SNYAD BYED DO ZHES SO, ,GSUM PA, DOGS PA SEL MI SEL GYI KHYAD YOD PAS DPE DON MI MTSUNGS PA'I LAN BSTAN PA NI, DE LTAR SMRAS PA'I LAN DU, SPYIR

LUS DANG MGO ZHES PA'I SGRA LAS LUS DANG MGO DE GNYIS LA DMIGS PA'I BLO SKYES PA NA DE GNYIS KHYAD GZHIR BZUNG NAS GANG GI LUS DANG GANG GI MGO YIN SNYAM DU SHES

PAR 'DOD PA NA, STON PA POS KYANG ,CHI GU DANG DGRA GCAN MIN PA'I LUS DANG MGO YIN PA BSAL BAR 'DOD NAS 'JIG RTEN PA'I BRDA'I RJES SU BYED PA KHYAD PAR GYI CHOS

MCHI GU STE MCHI GU'I LUS DANG DGRA GCAN GYI MGO ZHES SGRAS
NYAN PA PO'I DOGS PA SEL PA NI RIGS NA, SRA BA MIN PA'I SA MED
PAS PHYIR NA SA YI RANG GI MTSAN NYID SRA

BA'O ZHES PA LA DOGS PA DE 'DRA BSAL RGYU MED PA'I PHYIR DPE DON
GNYIS MI MTSUNGS SO ZHES RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I DPER MI RIGS
PA'I LAN MDZAD NAS, DE NAS BZHI PA THA DAD YOD

@145A *, ,MED KYI KHYOD YOD PAS DPE MA GRUB PA'I RGYU MTSAN PHYI
MA GZHAN ZHIG BSTAN PA'I LUNG DON BSHAD PA NI, DPE MA GRUB PA'I
RGYU MTSAN BSHAD MA THAG PA DE LAS GZHAN ZHIG KYANG STON TE

KHYOD PAR GYI GZHI RTEN LUS DANG MGO BO DANG KHYAD PAR GYI CHOS
RTEN PA MCHI GU DANG DGRA GCAN DON DAM PAR THA DAD DU MA GRUB
KYANG 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU THA DAD DU GRUB PAS DE GNYIS

SRA BA DANG SA GNYIS RANG BZHIN GYIS GRUB PA TZAM DU THA DAD
MED PAS DPER MA GRUB PO ZHES 'CHAD DO, ,'DI LA THA SNYAD 'DOGS

PA'I GZHI GANG YIN ZHES GDAGS GZHI'I NGOS NAS GRUB

TSUL BTZAL NA DON THA DAD PA MI RNYED DE DGRA GCAN GYI MGO LA
BRTEN NAS DGRA GCAN DU BRDA BYAS PA STE MING GIS BTAGS BTZAM
YIN PA'I PHYIR DANG DE BZHIN DU MCHI GU DANG

DE'I LUS ZHES PA YANG MCHI GU LA BRTEN NAS MCHI GU'I LUS ZHES
BRTAGS PA TZAM YIN PAS MCHI GU'I LUS ZHES PA'I BTAGS DON
BTZAL NA SO SOR MI RNYED PA'I PHYIR RO, ,LNGA PA DPE THA DAD

KYANG DPYAD TSE MED PAR BSTAN PA NI ,DE LA BRGAL LAN MDZAD NAS
GSAL BAR GSUNGS TE, TSIG GSAL GYI LUNG DE'I 'PHRO NYID NAS GAL
TE KHYAD CHOS KYI TSIG 'JUG PA DE TZAM

@145B ZHIG DMIGS PAS LUS DANG MGO LAS THA DAD PA'I DON GZHAN
MCHI GU DANG SGRA GCAN MA GRUB PA'I PHYIR DPE GRUB PA NYID DE
DPE DON MTSUNGS PA NYID DO ZHE NA, DE NI DPE DON MTSUNGS

PA DE LTAR MA YIN TE, 'JIG RTEN PA'I THA SNYAD LA LUS DANG MGO

LAS THA DAD PA'I MCHI GU DANG SGRA GCAN JI LTAR ZHES DE LTAR
BTAGS DON BTZAL BA'I SGO NAS RNAM PAR DPYOD PA MI 'JUG

PA'I PHYIR DANG, 'JIG RTEN PA'I DNGOS PO RNAMS NI DE LTAR GDAGS
GZHI'I NGOS NAS GRUB TSUL MA BRTAGS PAR YOD PA 'JOG PA'I
PHYIR RO ZHES SO, ,DRUG PA RTZOD LAN GNYIS GYI

LUNG DON BSHAD PA NI, DE LTAR MA DPYAD PA 'JOG NA NYAN PA PO'I
DOR GZHI TSES DE TZAM ZHIG YOD KYANG THA SNYAD DE'I DON LA
BTAGS DON BTZAL BA STE BRTAGS PA NA LUS DANG MGO LAS SO

SOR GRUB PA'I MCHI GU DANG DGRA GCAN MI RNYED PAS BTAGS DON
BTZAL MTHAR GDAGS GZHI'I NGOS NAS MA GRUB PA'AM RNYED NA DE DAG
GZHI CHOS SU MA GRUB BO ZHES RTZOD PA NI SNGAR BSHAD PA'I DNGOS

SMRA SOGS ,GZHAN GYIS CHOS RNAMS YOD PAR 'JOG LUGS SO, ,RTZOD
PA DE'I LAN NI, SPYI NAS YOD PA NI 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU
YIN LA DE LA NI BTAGS DON BTZAL BA'AM DPYAD PA

@0146A *, ,DE LTAR BYAS NAS 'JOG PA MA YIN GYI MA DPYAD PAR 'JOG GO ZHES THAL 'GYUR BAS LAN MDZAD DO, ,GNYIS PA DE LTAR 'JOG PA'I DPE DON SBYAR BA LA GNYIS LAS,

GANG ZAG GI 'JOG TSUL GYI DPE DON SBYAR BA DANG, CHOS KYI 'JOG TSUL LO, DANG PO LA, LUNG DGOD PA DANG, LUNG DON BSHAD PA'O, DANG PO NI, DON DAM DPYAD PA'I RIGS PAS DPYAD NAS

'JOG NA 'JOG MI NUS PA DANG DE LTAR MA DPYAD PAR 'JOG LUGS KYANG TSIG GSAL GYI LUNG DE'I 'PHRO NYID NAS JI LTAR RNAM PAR DPYAD NA GZUGS LA SOGS PA LAS

THA DAD PAR BDAG MED MOD KYI STE GZUGS SOGS KYI CHOS GANG YIN KYANG GDAGS GZHI'I NGOS NAS YOD MED KYI DPYAD PA NAM ZHUGS PA NA DON DAM PA'I BDEN TSUL LA DPYAD PA YIN PAS DE LTAR BTAGS

PA NA CHOS GANG YANG MED MOD 'ON KYANG THA SNYAD DU PHUNG PO LA BRTEN NAS 'JIG RTEN GYI KUN RDZOB TU STE THA SNYAD TZAM MAM MING RKYANG TZAM DU LAS 'BRAS KYI RTEN DU GYUR PA'I GANG ZAG

'DI

YOD PA STE 'JOG PAR NYID YIN PA DE BZHIN DU, DGRA GCAN DANG
MCHI GU GNYIS KYI 'JOG TSUL KYANG YIN PAS DE GNYIS SA SOGS
RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I DPE GRUB PA MED

@0146B DO ZHES PHUNG PO LA BRTEN NAS MING RKYANG TZAM GYI GANG
ZAG 'JOG TSUL GSUNGS SO, ,GNYIS PA LUNG DON BSHAD PA NI, DE
BZHIN DU LHAS BYIN GYI GZUGS, DANG LHAS BYIN GYI SEMS ZHES

BRJOD PA LA STE BRJOD PA'I TSE NA YANG DE 'DRA'I THA SNYAD
DE GANG, LA BTAGS PA'I GZHI LHAS BYIN DANG DE'I GZUGS DANG
SEMS JI LTAR GRUB DON DAM DPYAD PA'I RIGS PAS DPYAD

PA NA GZUGS SEMS SOGS KYI CHOS DE DAG KYANG LHAS BYIN MIN LA
DE'I GZUGS SEMS SOGS LAS DON GZHAN DU YANG LHAS BYIN MI RNYED
PAS DE LTAR DPYAD CING BTZAL NAS RNYED

PA'I DON LA LHAS BYIN 'JOGS MED PA NI GONG DU BDAG MED MOD KYI

ZHES PA'I DON YIN PA'O, ,DE NI LHAS BYIN RANG GI MTSAN NYID
KYIS MA GRUB PA YIN GYI LHAS BYIN MED PA MIN PA PHUNG

PO LA BRTEN NAS KUN RDZOB TU YOD PA BZHIN DU MCHI GU DANG DGRA
GCAN TE DPE GNYIS KYANG 'JOG CES PA NI GONG DU 'ON KYANG PHUNG
PO LA BRTEN NAS ZHES SOGS KYI DON YIN PA'O, ,GNYIS PA

CHOS KYI 'JOG TSUL LA YANG, BSHAD BYA'I LUNG DGOD PA DANG, LUNG
DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI,, CHOS RNAMS KYI 'JOG TSUL YANG
TSIGS GSAL GYI LUNG DE'I 'PHRO NYID NAS SNGAR GANG ZAG GI
GNAS

@0147A *, ,LUGS LA DPYOD PA DE BZHIN DU DON DAM DPYAD PA'I
RIGS PAS RNAM PAR DPYAD PA NAS DANG SRA BA SOGS KYI MTSAN
MTSON GYI RNAM BZHAG LA SOGS PA DE DAG LA YANG SRA BA LA

SOGS PA DAG LAS THA DAD PA'I MTSAN GZHI SA SOGS MED LA, MTSAN
GZHI SA SOGS LAS THA DAD PAR RTEN MTSAN GZHI MED PA'I MTSAN
NYID SRA BA SOGS KYANG MED MOD

KYI DE LTAN 'ANG TSUL DE LTAR MA DPYOD PAR 'JOG NA RNAM BZHAG
'DI NI KUN RDZOB TU STE THA SNYAD DU YOD DE, DES NA KLU SGRUB
SOGS SLOB DPON RNAMS KYIS MTSAN MTSON GNYIS

PHAN TSUN LTOS PA TZAM GYI GRUB PA'I SGO NAS THA SNYAD DU GRUB
PAR RNAM PAR GZHAG PAR MDZAD DO, ,GNYIS PA LUNG DON BSHAD PA
NI, ,ZHES GSUNGS TE SA DANG SRA BA SOGS MTSAN

MTSON DU 'JOG PA LA YANG MTSAN MTSON GYI THA SNYAD 'JUG PA'I
'JUG GZHI DE SNGAR LTAR BTZAL NAS RNYED PA'I DON LA 'JOG NA DE
GNYIS 'JOG MI NUS KYANG PHAN TSUN LTOS PA'I SGO

NAS DE DAG YOD PAR 'JOG PA NI DE DAG PHAN TSUN BLTOS NAS GRUB
PA'I DON DU 'JOG GO, ,GNYIS PA DE LTAR 'JOG DGOS PA'I RGYU
MTSAN BSHAD PA LA GNYIS LAS, BSHAD BYA'I LUNG DGOD PA DANG,

@0147B LUNG DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, ,GANG ZAG DANG CHOS
SOGS THA SNYAD KYI 'JOG TSUL RNAM PAR BSHAD PA BZHIN DU MA

BRTAGS MA DPYAD PA'I 'JOG TSUL 'DI DES PA KHO NAR KHAS BLANG DGOS PA RGYU

MTSAN DANG BCAS PA NI TSIG GSAL GYI LUNG DE'I 'JUG NYID NAS, KUN RDZOB KYI 'JOG TSUL LTOS GRUB TZAMS BRTAGS PA 'JOG PA 'DI NI DE KHO NA LTAR GDON MI ZA BAR KHAS BLANG PAR BYA STE,

DE LTA MA YIN PAR BTAGS DON BTZAL NAS 'JOG PAR YIN NA KUN RDZOB KYI CHOS RNAMS DON DAM DPYOD BYED KYI 'THAD PA STE RIGS PAS DPYAD BZOD DANG LDAN PA MA YIN NAM STE YIN PAR 'GYUR LA

RGYU MTSAN DES NA KUN RDZOB KYI CHOS 'DI DE KHO NA NYID DU 'GYUR GYI KUN RDZOB TU GRUB PAR MI 'GYUR RO, ,DON DAM DPYOD BYED KYI RIGS PA STE 'THAD PAS RNAM PAR DPYAD PA NA DPYAD MTHAR

MCHI GU LA SOGS PA DAG KHO NA MA RNYED PA STE MI SRID PA NI MA YIN TE, 'O NA CI ZHE NA, 'CHAD PAR 'GYUR BA'I DON DAM DPYOD BYED KYI 'THAD PAS DPYAD MTHAR GZUGS DANG TSOR BA

LA SOGS PA RNAMS KYANG YOD PA MA YIN PAS, BTAGS DON BTZAL NAS
'JOG DGOS NA GZUGS TSOR LA SOGS PA DE DAG KYANG MCHI GU LA SOGS
PA BZHIN DU DPYAD MTHAR MA RNYED PA MTSUNGS PAS DE

@0148A *, ,DAG KUN RDZOB TU YOD PA MA YIN PA NYID DU KHAS
BLANGS DGOS PAR 'GYUR LA GZUGS TSOR SOGS KUN RDZOB TU MED PAR
KHAS BLANGS PAR DE LTAR YANG MA YIN PAS CHOS

DE RNAMS RANG MTSAN GYIS GRUB PAR 'DI NI YOD PA MA YIN NO,
,ZHES BSHAD CING BRTEN NAS BTAGS PA STE MING RKYANG BTAGS YOD
TZAM DU RNAM PAR 'JOG TSUL 'JUG PA LAS SHES DGOS

PAR TSIG GSAL DU GSUNGS SO, ,GNYIS PA LUNG DON BSHAD PA NI,
,DES NI SNGAR LTAR DPYAD NAS RNYED PA'I DON LA THA SNYAD DU YOD
PAR 'JOG ,DGOS KYI YOD NA DE KHO NAR GRUB MA

GRUB DPYOD PA'I 'THAD PAS BZHAG PA LA BYED PA YIN PAS, DE NI
KUN RDZOB TU YOD PA STE KUN RDZOB KYI YOD TSUL MIN GYI DON DAM

DU YOD PAR 'GYUR ZHES STON PAS RANG MTSAN GYIS

GRUB NA DON DAM PAR GRUB PA'O, ZHES BSTAN PA YIN GYI SPYI GZUGS TSOR SOGS KUN RDZOB PA RNAMS THA SNYAD DPYAD PA'I 'THAD PAS MI RNYED PAR MIN NO, ,GONG GI GSUM PA, MA DPYAD PAR 'JOG PA RANG

RGYUD PA LA YANG YOD PAS DE THAL 'GYUR BA'I KHYAD CHOS SU MI 'THAD PA'I RTZOD SPONG LA, RTZOD PA DANG, LAN GNYIS LAS, DANG PO NI, KHO NA RE, ,'O NA BDEN GNYIS LAS, GANG ZAG SOGS CHOS

@0148B RNAMS BTAGS PA TZAM DES MCHOG PAR GANG DU BTAGS PA'I GDAGS GZHI'I STENG NAS GANG BTAGS PA LTAR GYI BTAGS DON DE NYID JI LTAR SNANG BZHIN PA'I NGO BO AI THI PA DE NYID DU YOD PA'I PHYIR NA JI LTAR SNANG BZHIN

NGO BO'I PHYIR, 'DI LA DPYAD PA STE 'DI NYID RIGS PA'I DPYAD BZOD DU 'JUG MI RIGS PA'I RGYU MTSAN DE'I PHYIR NA, 'DI LA DPYAD PA MI 'JUG GO, ,THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS DON BTZAL NAS RNYED PA DE

TZAM GYIS MCHOG PAR GNYUG MA'I SDOD TSUL JI LTAR YIN DPYOD PAR BYED NA STE RNAM PAR DPYOD PAR BYED NA DON, ,RANG RGYUD PA'I LUGS 'DI LA THA SNYAD DU YOD TSUL LAS GZHAN BDEN GRUB TU SONG 'DUG PAS NA

GZHAN DU SONG BAS GNOD PAR 'GYUR, ,ZHES GSUNGS PA BZHIN DU, DBU MA RANG RGYUD PA RNAMS KYANG KUN RDZOB PA'I DON RNAMS 'JOG PA'I TSE RIGS PAS DPYAD NAS RNYED PA'I DON LA

'JOG PA 'GOG PA MA YIN NAM STE YIN PA'I PHYIR NA JI LTAR NA THA SNYAD DU YOD PA RIGS PAS DPYAD DON LA MI 'JOG PA THAL 'GYUR BA ,BYED KYI KHYAD CHOS JI LTAR YIN ZHE NA, ,GNYIS PA

LAN LA, LAN DNGOS DANG, RTZOD SPONG NGO, ,DANG PO LA, KHYAB MED KYI LAN DANG, THAL 'GYUR BA'I LUGS KYI THAL RANG GNYIS KYI DE KHO NA NYID LA DPYOD MTSAMS SO SOR BSTAN PA DANG, DES GRUB PA'I DON NO,

@0149A *, ,DANG PO NI, 'DI LTAR SMRA BA 'DI NI DBU MA PA THAL
DANG GNYIS KYI LUGS KYIS DPYOD LUGS JI 'DRA ZHIG GIS DPYAD PAS
DON DAM LA DPYOD PA DANG THA SNYAD LA DPYOD PAR

'GYUR BA'I TSUL TE, DE KHO NAR GRUB MA GRUB DPYOD PAR 'GYUR
BA'I KHYOD PAR YOD TSUL MA PHYED PA'I RTZOD PA YIN TE, ZHES
SO, ,GNYIS PA LA, THAL 'GYUR BA'I LUGS BSHAD PA DANG,

RANG RGYUD PA'I LUGS BSHAD PA'O, ,DANG PO LA, DE KHO NA NYID LA
DPYOD PA'I MTSAMS BSHAD PA DANG, MING TZAM GYI DON BSHAD PA
DANG, BLOS BZHAG PA'I DON BSHAD PA'O, DANG PO NI RANG RGYUD PAS
NI

BTAGS DON BTZAL NAS DE LTAR DPYOD PA LHAS BYIN SOGS KYI THA
SNYAD LA DPYOD PAR 'GYUR GYI GNAS LUGS SAM DON DAM LA DPYOD PAR
MI BZHED LA THAL 'GYUR BAS NI SNGAR LTAR LHAS BYIN LTA

BU PHUNG PO LNGA PO RE RE 'AM TSOGS PA GANG GI NGOS NAS GRUB PA
SOGS DPYOD PA TZAM NAS DE KHO NAR GRUB MA GRUB DPYOD PAR TE

GNAS LUGS LA DPYOD PAR BZHED DE, SNGAR LUNG

DRANGS PA DANG YOD PA RNAMS KYANG MING DANG BRDA DANG THA SNYAD
TZAM DU YOD PAR LAN MANG POR BSHAD PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA MING TZAM GYI DON BSHAD PA NI, MING TZAM GYI

@0149B DON NI GANG ZAG SOGS CHOS THAMS CAD MING GIS BTAGS PA TZAM MA GTOGS SNGAR LTAR THA SNYAD KYI DON RIGS PAS BTZAL BA NA MI RNYED PA LA BYED LA MING TZAM ZHES PA'I TZAM SGRAS GCOD BYA

YANG BTAGS DON BTZAL NAS RNYED PA DE GCOD KYI MING YOD CING DON MED CES PA'AM MING MA YIN PA'I DON MED CES PA NI MA YIN NO, ,GSUM PA BLOS BZHAG PA'I DON BSHAD PA NI, MING

TZAM DANG, MING RKYANG BTAGS YOD TZAM DANG, THA SNYAD KYI DBANG GIS 'JOG TSUL RNAMS DON GCIG TU YOD DO DE'I GNAD KYIS THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DIR MING GI THA SNYAD 'DOGS PA'I BLOS

GANG GZHAG THAMS CAD THA SNYAD DU YOD PAR MI BZHED KYANG THA SNYAD 'DOGS PA'I BLO'I DBANG GIS MA BZHAG PA'I THA SNYAD DU YOD PA STE THA SNYAD DU YOD PA'I CHOS RNGUL TZAM YANG MI BZHED DO,,

DER MA ZAD THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DI LA 'JOG BYED KYI BLO YANG MA 'KHRUL BA KHO NA NGES GZUNG DU MI DGOS PAR 'JUG YUL LA 'KHRUL YANG 'JOG BYED DU RUNG NGO, ,GNYIS PA RANG RGYUD PA'I LUGS BSHAD PA NI,,

DBU MA RANG RGYUD PA RNAMS NI THA SNYAD 'DOGS PA'I BLO'I DBANG GIS MA DPYOD PAR THAL 'GYUR BA'I 'JOG TSUL LTAR GZUGS TSOR LA SOGS PA 'JOG MI NUS LA 'JUG YUL RANG MTSAN

@0150A *, ,DU SNANG BA'I CHA LA MA 'KHRUL BA'AM RANG MTSAN SNANG BA'I CHA LA GNOD PA MED PA'I DBANG PO'I SHES PA LA SOGS PA DE DAG LA SNANG BA'I DBANG GIS THA SNYAD DU YOD PA

'JOG NUS PAR 'DOD PAS 'JOG TSUL SNGA PYI GNYIS LA KHYAD PAR YOD
PAR MA ZAD BLO'I DBANG GIS BZHAG MA BZHAG GI YUL CAN GYI BLO
LA YANG KHYAD PAR CHE'O, ,RANG RGYUD

PA'I LUGS LA 'JUG YUL RANG MTSAN SNANG BA MA 'KHRUL BA DE 'DRA
BA'I BLO'I DBANG GIS BZHAG PA MIN PAR CHOS RANG GI NGOS KYI GNAS
LUGS KYI DBANG GIS YOD MED SOGS DPYOD

PA TZAM NAS DON DAM DPYOD PA'AM DE KHO NAR GRUB MA GRUB DPYOD
PAR 'GRO BAR 'DOD KYI, SNGAR BSHAD PA'I THA SNYAD BTAGS PA'I
BTAGS DON BTZAL BA'I DPYOD LUGS DE

TZAM NAS DON DAM LA DPYOD PAR MI 'DOD PAS THA SNYAD DU RANG GI
MTSAN NYID KYIS GRUB PA BZHED DO, ,GSUM PA DES GRUB PA'I DON
BSHAD PA NI, THAL RANG GNYIS LA DGAG BYA'I PHRA RAGS

DANG DON DAM LA DPYOD PA'I RIGS PA 'GRO TSUL MI 'DRA BAS DE'I
PHYIR GSUNG RAB RNAMS LAS KUN RDZOB MING DANG BRDA DANG BTAGS
PA TZAM DU GSUNGS PA'I THAL RANG GNYIS KYI LUGS

@0150B LA TZAM GYI SGRAS GANG GCOD PA YANG MI MTHUN PAR MNGON
NO, ,GNYIS PA RTZOD SPONG NI, 'O NA 'JIG RTEN PA LA YANG GANG
ZAG LTA BU 'DIR 'ONGS SAM MI 'ONGS SKYES SAM MA

SKYES ZHES SOGS DPYAD PA MANG PO YOD PAS DE LTAR DRIS PA LA
'ONGS PA DANG SKYES ZHES SMRAR MI RUNG NGAM SNYAM NA, 'JIG RTEN
RANG GA BA RNAMS LA 'ONGS MA 'ONGS DANG SKYES MA SKYES SOGS

KYIS DPYAD PA MANG DU BYED PA NI THA SNYAD LA DPYOD PA YIN GYI
DON DAM LA DPYOD PAR MI 'GRO BAR MA ZAD 'DI'I TSOL TSUL DANG
DPYOD LUGS SNGA MA BTAGS DON BTZAL NAS DPYAD PAR BSHAD PAR

DANG CHES MI 'DRA STE, 'JIG RTEN PAS DPYOD TSUL 'DIS NI 'GRO
'ONG BYED MKHAN DANG 'GRO 'ONG GI THA SNYAD BTAGS PA LA DE LTAR
BTAGS PA TZAM GYIS MA TSIM PAR THA SNYAD DE

DAG BTAGS PA'I BTAGS DON DE GANG YIN SNYAM DU DPYAD NAS 'GRO
'ONG DRIS PA MIN GYI, 'GRO 'ONG GI THA SNYAD RANG GA BAR 'PHRAL

GYI BYA BYED DANG SPYOD LAM 'JUG PA LA RANG

GA BA'I 'THAD PA'AM RIGS PAS BRTAG PA BYAS PA YIN PAS DE'
BRTAG PA DANG 'THAD PA KHAS BLANGS PA LA 'GAL BA CI ZHIG YOD,
,GONG GI GNYIS PA, SGRO 'DOGS GNYIS KYI

@151A *, ,'DZIN TSUL BSHAD PA LA, DRI BA DANG, LAN NO, DANG PO
DRI BA NI, GANG ZAG LTA BU DE NYID MING GIS BTAGS PA TZAM DES MA
CHOG PAR DE LTAR THA SNYAD KYI DON GANG LA BTAGS PA'I

BTAGS DON LA DPYAD NAS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG
BZHIN YOD PAR 'DZIN PA NI KUN BTAGS YIN PAS DE'I 'DZIN TSUL
YANG BDAG 'DZIN LHAN SKYES KYI 'DZIN

TSUL MIN LA DE BZHIN DU PHUNG SOGS KYI CHOS BTAGS DON BTZAL NAS
'DZIN PA YANG 'DZIN PA KUN BTAGS YIN TSUL MTSUNGS SO, ,DE YANG
RANG CAG SEMS CAN RNAMS 'KHOR BAR 'CHING

BA STE 'CHING BYED GTZO BO NI LHAN SKYES KYI BDAG 'DZIN NYID

YIN PAS DE'I PHYIR BDAG 'DZIN LHAN SKYES DE NYID RIGS PA RNAMS
KYIS GTZO BOR DGAG DGOS PAS LHAN

SKYES DE'I 'DZIN TSUL JI LTAR YIN ZHE NA, ,GNYIS PA LAN NI,
BDAG 'DZIN LHAN SKYES DE NI PHYI NANG GI CHOS RNAMS THA SNYAD
KYI DBANG GIS BZHAG PA TZAM MIN PAR RANG GI NGO BO'I

SGO NAS YOD PAR 'DZIN PA STE, BDAG 'DZIN DE LA YANG MCHOD
SBYIN LA SOGS PA'I GANG ZAG LA DE LTAR 'DZIN NA GANG ZAG GI BDAG
'DZIN DANG MIG RNA LA SOGS

@151B PA'I CHOS LA DE LTAR 'DZIN NA CHOS KYI BDAG 'DZIN TE DBYE
NA GNYIS SU YOD PA YIN LA 'DZIN PA LA GNYIS YOD PA DES BDAG
GNYIS KYANG SHES PAR BYA'O, ,GSUM PA, MDO BSTAN

BCOS RNAMS KYANG BDAG 'DZIN DE GNYIS KYI ZHEN YUL DANG BCAS PA
'GOG DON DU GSUNGS PAR BSTAN PA NI, 'DI LTAR MA DPYAD PAR RANG
MTSAN DU GRUB PAR BZUNG BA LHAN SKYES DES THA SNYAD

KYI DON GANG YIN DPYAD NAS BZUNG BA MIN KYANG BDAG 'DZIN LHAN SKYES 'DIS BZUNG BA LTAR GYI DON DE YOD NA, DE'I THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS SA DE JI LTAR YOD DPYAD PA NA

DON DAM DPYOD BYED KYIS RNYED DGOS SO, ,DE BZHIN DU BDAG 'DZIN KUN BTAGS GNYIS KYI 'DZIN TSUL LA YANG MA DPYAD PA'I LHAN SKYES KYIS 'DZIN PA'I DON TSANG YANG KUN BTAGS GNYIS PO DES MA

DPYOD PAR 'DZIN PA MIN NO, DES NA MA DPYAD PA'I LHAN SKYES KYI BDAG 'DZIN YUL DANG BCAS PA DON DAM DPYOD BYED KYI RIGS PA'I DGAG BYA'I GTZO BO YIN PA DANG, BDAG 'DZIN

LHAN SKYES GNYIS MA DPYOD PA'I BLO YIN YANG GZHUNG RNAMS NAS DE GNYIS BKAG PA'I TSE DPYAD NAS 'GOG PA SHA STAG 'BYUNG BA YANG MI 'GAL BAS DPYOD NAS BKAG PA'I DGAG BYA LA

@152A *, ,KUN BTAGS KYI 'DZIN PA YUL BCAS KHO NA 'GOG GO SNYAM DU DE DAG GI RGYUD LA MI BZUNG NGO, ,GRUB MTHAS BLO MA BSGYUR BA KHA CIG DANG BRDA MI SHES PA'I

SEMS CAN GYIS THA SNYAD 'DOGS PA'I BLO'I DBANG GIS MA BZHAG PAR
YOD PA'I MING DE NI SBYOR MI NUS KYANG DE'I DON THA SNYAD 'DOGS
PA'I BLO'I DBANG GIS MA BZHAG PAR 'DZIN PA DE

NI YOD DE GZHAN DU NA BDAG GNYIS SU 'DZIN PA'I DON YANG MED PAR
'GYUR RO, ,BZHI PA BDAG MED GNYIS KYI 'JOG TSUL BSHAD PA NI,
RNAL 'BYOR SPYOD PA BA DANG DBU MA RANG RGYUD PA RNAMS

GANG ZAG DANG CHOS KYI STENG DU GANG BKAG PAS BDAG MED DU 'JOG
PA NI DGAG BYA'I NGO BO LA MI 'DRA BA'I KHYAD PA YOD PAS BDAG
MED GNYIS KYI KHYAD PAR YANG DGAG BYA'I SGO NAS 'JOG PA'I

DE'I PHYIR BDAG GNYIS DANG DER ZHEN LUGS LA YANG DGAG BYA'I
SGO NAS PHRA RAGS KYIS DON MI 'DRA BA KHO NAR 'DOD MOD KYANG,
THAL 'GYUR PA'I LUGS 'DIS GZHI CHOS CAN

GYI SGO NAS BDAG MED GNYIS SU 'BYED KYI MED RGYA'I BDAG STE
DGAG BYA GNYIS LA MI 'DRA BA MI BZHED DE, STONG GZHI CHOS DANG

GANG ZAG GI DBYE BA'I SGO NAS CHOS KYI BDAG MED DANG GANG

@152B ZAG GI BDAG MED RNAM PA GNYIS SU THUB PAS GSUNGS PA YIN NO
DE YANG 'JUG PA LAS, BDAG MED 'DI NI 'GRO BA RNAM 'KHOR BA'I
SDUG BSNGAL LAS DGROL BAR BYA BA'I PHYIR, ,CHOS

DANG GANG ZAG GI DBYE BAS RNAM GNYIS GSUNGS, ZHES CHOS DANG
GANG ZAG GI DBYE BAS PHYE YI BDAG GNYIS KYI KHYAD PAR PHRA RAGS
SOGS MI 'DRA BA'I SGO NAS PHYE BAR MA GSUNGS

LA; BZHI BRGYA BA'I 'GREL PA ZLA BAS MDZAD PA LAS KYANG, DE LA
BDAG CES BYA BA NI, GANG ZHIG DNGOS PO RNAMS KYI GZHAN LA STE
KHO RANG 'DOGS BYED KYI MING DANG RTOG PA LA MA

LTOS PA'AM RAG MA LAS PA'I NGO BO 'AM RANG BZHIN TE DE MED PA
NI BDAG MED PA'O, ,DE NI CHOS DANG GANG ZAG GI DBYE BA GNYIS SU
RTOGS TE CHOS KYI BDAG MED PA DANG GANG ZAG

GI BDAG MED PA'O, ,ZHES SO, ,RAG MA LAS KYI NGO BO NI MING DU

BTAGS PA TZAM MIN PAR DON GYI NGOS NAS SDOD LUGS YOD PA 'DOGS
BYED LA MA LTOS PA'I RANG DBANG PA'I NGO BO'O, ,

,LNGA PA DNGOS SMRA BA DANG RANG RGYUD PAS RANG MTSAN GYIS GRUB
PA 'DOD NA SEMS TZAM PAS KUN BTAGS RANG MTSAN GYIS MA GRUB PAR
DANG 'GAL SPONG LA, RTZOD PA DANG, LAN GNYIS LAS, DANG PO NI,
GAL TE

@153A *, ,RANG SDE BYE BRAG SMRA BA NAS DBU MA RANG RGYUD PA LA
THUG PA'I BAR DU, GRUB MTHA' SMRA BA RNAMS KYIS TSAD MAS GRUB
PAR 'DOD PA'I DON LA 'DI 'DRA BA'I GZHAN LA RAG MA

LAS PA'I RANG MTSAN GYIS GRUB PA 'DOD NA, 'O NA SNGAR RNAL
'BYOR SPYOD PA BAS GZUGS SOGS KYI NGO BO DANG KHYAD PAR DU BTAGS
PA'I KUN BTAGS YOD PAR 'DOD PA LA

RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA BKAG NAS MING DANG BRDAS BZHAG
PAR BSHAD PA DANG 'GAL LO SNYAM NA, ,GNYIS PA LAN NI, SKYON
MED DE RNAL 'BYOR SPYOD PA BAS KUN BTAGS

RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PAR 'DOD TSUL DE NI RNAL 'BYOR
SPYOD PA PAS 'DOD PA LTAR GYIS MING DANG BRDAS 'JOG NUS PAS
RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB CES SMRA BA YIN GYI,

DE LA RANG GI MING BTAGS PA'I BTAGS GZHI 'AM BTAGS DON BTZAL
NA MI RNYED PAR MI 'DOD CING GDAGS GZHI'I NGOS NAS GRUB PAR
'DOD PAS 'DI PAS BSHAD PA'I RANG MTSAN

GYIS GRUB PAR 'DZIN PA YOD DO, RNAL 'BYOR SPYOD PA BA DE DAG
GI GZHUNG LAS NGO BO DANG KHYAD PAR DU BTAGS PA, DE 'DRA BA'I
KUN BTAGS DE MING TZAM DU BSHAD PA YANG DE GNYIS

@153B SNANG BA'I BLO LA GZUNG 'DZIN RGYANGS CHAD DU SNANG BA
LTAR GYI DON MED PA LA DE'I 'DOD PAR LTAR ZHEN GZHI RANG MTSAN
DU MED PAR BTAGS PA TZAM DU 'DOD PAS THAL 'GYUR BA 'DI

PA'I MING DU NGA BTAGS PA TZAM DANG PHRA RAGS MI 'DRA'O,
,GNYIS PA NI, NYAN THOS KYI SDE SNOD LAS BDAG MED GNYIS GSUNGS

PA'I DON BSHAD PA LA GNYIS LAS, SEMS TZAM PA DANG

RANG RGYUD PA'I LUGS BSHAD PA DANG, THAL 'GYUR PA'I LUGS BSHAD PA'O, DANG PO NI, RNAL 'BYOR SPYOD PA BA DANG DBU MA RANG RGYUD PA RNAMS THEG DMAN GYI SDE SNOD LAS CHOS KYI BDAG MED

MA BSTAN ZHING, GANG ZAG GI BDAG MED BSTAN PA NI NYAN THOS SDE BAS GTAN LA PHAB PA STE GANG ZAG RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD KYIS STONG PA LAS LHAG PA THEG CHEN DU YANG BSHAD RGYU

MED PAR BZHED LA, GNYIS PA THAL 'GYUR BA'I LUGS BSHAD PA LA GNYIS LAS, SPYIR BSTAN PA DANG, SO SOR BSHAD PA'O, DANG PO NI, SLOB DPON SANGS RGYAS BSKYANGS DANG ZLA BA'I

ZHABS GNYIS KYI LUGS KYIS NI, CHOS KYI BDAG MED MA BSTAN PA DANG GANG ZAG GI BDAG MED BSTAN TSUL MI 'DRA BA MED PA'I THAL 'GYUR BA'I SKABS 'DIR NI KHYAD PAR DE GNYIS KA LAS

@154A *, ,BZLOGS TE SMRA BA'I DANG PO THEG DMAN GYI SDE SNOD LAS

KYANG CHOS KYI BDAG MED BSTAN PAR 'JOG PA YIN LA DE LTAR
BSHAD PA'I TSUL NI GNYIS PA SO SOR

BSHAD PA LA GNYIS LAS, THEG DMAN GYI SDE SNOD LAS CHOS KYI BDAG
MED BSTAN PA'I TSUL DANG, THEG CHEN LAS GSUNGS PA'I GANG ZAG GI
BDAG MED NYAN THOS SDE PA'I 'DOD TSUL DANG MI 'DRA BAR

BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GSUM LAS, SANGS RGYAS BSKYANGS KYI LUGS
DANG, ZLA BA'I LUGS DANG, DE NYID 'PHAGS PA'I BZHED PAR BSTAN
PA'O, ,DANG PO LA, BSHAD BYA'I LUNG DGOD

PA DANG, LUNG DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, SANGS RGYAS BSKYANGS
KYIS BCOM LDAN 'DAS KYIS 'DU BYED RNAMS BDAG MED CING LNANG BA
SGYU MA LTA BUR BSTAN PA'I DPER SGYU MA

DANG BRAG CHA DANG GZUGS BRNYAN DANG SMIG RGYU DANG RMI LAM
DANG
DBU BA RDOS PA DANG CHU'I CHU BUR DANG CHU SHING GI PHUNG PO DAG
BSTAN TE, DE YANG SGYU MA MKHAN GYIS BRUL GZHI'I RDE'U SHING

BU SOGS RTA GLANG DU SPRUL BA'I TSE SPRUL GZHI DE DAG RTA GLANG
DU MA GRUB KYANG RTA GLANG DU SNANG BA BZHIN DU 'DU BYED KYI
DNGOS PO RNAMS KYANG RANG BZHIN GYIS MED KYANG DNGOS PO SOGS SU
SNANG BA YIN NO, ,STONG PA

@154B SGYU MA LTA BUR BSTAN PA NI 'DI LA 'DU BYED KYI DNGOS
POR GYUR PA'I DE BZHIN NYID DAM MA NOR BA DE BZHIN NYID NI 'GA'
YANG MED KYI STE 'DU BYED 'DI DAG NI SPROS PA YANG YIN

'DI DAG NI RDZUN PA YANG YIN NO ZHES KYANG GSUNGS SO, ,THEG
DMAN GYI MDO LAS CHOS THAMS CAD BDAG MED DO ZHES GSUNGS PA LA
BDAG MED PA ZHES BYA BA NI 'DOGS BYED LA RAG

MA LAS PA'I NGO BO NYID MED PA'I DON TE BDAG CES BYA BA'I SGRA
NI NGO BO NYID KYI TSIG YIN PA'I PHYIR RO, ,ZHES GSUNGS TE ZHES
SO, ,GNYIS PA LUNG DE'I DON BSHAD PA NI, NYAN THOS KYI

MDO LAS PHUNG PO LNGA CHOS KYI BDAG MED PA'I DPER RIM PA

BZHIN DU GZUGS PHUNG DBU BA DANG TSOR PA'I PHUNG PO CHU BUR
DANG 'DU SHES KYI PHUNG PO CHU SHING DANG 'DU BYED

KYI PHUNG PO SMIG RGYU DANG RNAM SHES KYI PHUNG PO SGYU MA
BSTAN PA DANG, PHUNG PO 'DI DAG RDZUN PA YIN NO, ,ZHES GSUNGS
PA DANG, CHOS THAMS CAD BDAG MED DO ZHES THEG DMAN

GYI SDE SNOD LAS GSUNGS PAS CHOS THAMS CAD NGO BO NYID MED PAR
BSTAN TE BDAG GI DON NI NGO BO'I DON YIN PA'I PHYIR RO ZHES
BSHAD DO, ,GNYIS PA ZLA BA'I LUGS BSHAD PA LA, 'JUG 'GREL

@155A *, ,DANG RIGS PA DRUG CU PA'I 'GREL PA LAS BSHAD TSUL
DANG, LEGS LDAN GYIS MDO DON GZHAN DU BSTAN NAS THEG CHEN BSTAN
PA DON MED DU THAL BA'I RTZOD SPONG DANG GNYIS LAS, DANG PO NI,

'JUG 'GREL LAS KYANG, GZUGS NI DBU BA RDOS PA 'DRA, ZHES SOGS
NYAN THOS LA BSTAN PA'I MDO LAS DRANGS NAS THEG DMAN GYI SDE
SNOD LAS CHOS KYI BDAG MED BSTAN

PAR GSUNGS SHING, RIGS PA DRUG CU PA'I 'GREL PA LAS KYANG, RANG BZHIN GYIS MED NA GTAN NAS MED PAS KHYAB PA KHAS LEN PA NI SKABS 'DIR MED LTA YIN LA DE 'DRA BA'I GTAN MED DU LTA BAS

MED LTA ZLOG PA RIGS PA'AM RIGS PA'I RGYU MTSAN RANG BZHIN GYIS GRUB PA LAS LDOG PA STE RANG BZHIN GYIS MA GRUB PA YOD PA DANG DE YOD PAR TSAD MAS DMIGS PA'I RGYU MTSAN NI NYAN THOS SDE PA LA

SHIN TU GSAL BAS DE'I RIGS PA STE MED LTA DE DAG 'GOG BYED KYI RIGS PA'AM RGYU MTSAN NI RIGS PA DRUG CU PA RTZA 'GREL 'DIR MI BSHAD DO, NYAN THOS SDE PA LA MED LTA ZLOG PA'I TSUL NI DES

RANG BZHIN MED NA MED PAS KHYAB PA KHAS BLANGS PA 'DIS MED LTA KHAS BLANGS PAR SONG BA YIN NO, 'DI'I, YOD LTA YANG RANG BZHIN GYIS GRUB PAR LTA BA 'DI NYID YIN LA DE DNGOS SU ZLOG PA

@155B YANG BDEN PA DAM PA NI GCIG STE STONG NYID YIN LA, DE YANG 'DI LTA STE, SNANG GNAS MA THUN PA'I MI BSLU BA'I CHOS

CAN RANG BZHIN GYIS MYA NGAN LAS 'DAS PA'O, ZHES RIGS

BA DRUG CU PA'I 'GREL BAR BSHAD DO, ,SNANG GNAS MTHUN PA'I MI
SLU PA'I CHOS STONG NYID GCIG PU YIN PA DE'I PHYIR 'DU BYED
THAMS CAD NI RDZUN PA SLU BA'I CHOS CAN NO ZHES SOGS KYIS CHOS

BDAG MED PA'I RGYU MTSAN, GSUNGS MOD KYANG RGYU MTSAN DE RNAMS
LAN MANG DU DANG BAR MED PA DANG GZHUNG GCIG TU BKOD NAS MA
GSUNGS PAS DE'I RIGS PA RGYAS PAR BSHAD PAR

GSUNGS SO, ,GNYIS PA, LEGS LDAN GYIS MDO DON GZHAN DU BSTAN NAS
THEG CHEN BSTAN PA DON MED DU THAL BA'I RTZOD SPONG NI, 'DI LA
LEGS LDAN GYIS BSHAD PA MDZAD TSUL NI GONG DU BSHAD

MA THAG PA'I DPE DE DAG GIS NI PHUNG PO RNAMS GANG ZAG GI
BDAG TU SNANG YANG MED PA STON PAS GANG ZAG GI BDAG MED BSHAD
KYI CHOS KYI BDAG MED BSTAN PA MIN NO,

ZHES ZER RO, ,DE BZHIN DU MDO LAS BDAG DUL BAS MTHO RIS 'THOB

CES SOGS BDAG GI SGRA'I DON KYANG CHOS KYI BDAG GI NGO BO
NYID MA YIN GYI GANG ZAG GI BDAG YIN NO, ,DER MA

@156A *, ,ZAD NYAN THOS KYI THEG PAR CHOS KYI BDAG MED BSHAD NA
NI THEG PA CHEN PO DON MED PAR 'GYUR RO ZHES THEG DMAN THUN
MONG MA YIN PA'I SDE SNOD LAS CHOS KYI BDAG MED BSTAN PA BKAG
GO ,'JUG 'GREL DU SPYIR THEG CHEN BSTAN PA DON MED PAR THAL ZHE
NA KHYAB PA MED DE

THEG PA CHEN POR NI CHOS LA BDAG MED PA TZAM ZHIG MI STON GYI SA
DANG PHA ROL TU PHYIN PA DANG SMON LAM DANG TSOGS GNYIS LA SOGS
PA STON PAS DON MED DU MI 'GYUR ZHES RIN CHEN 'PHRENG BA'I SHES
BYED DANG BCAS PAS BSGRUBS SO, YANG THEG CHEN GYI SDE SNOD CHOS
KYI BDAG MED BSTAN PA DON

MED PAR THAL ZHE NA YANG SKYON MED DE THEG PA CHE CHUNG GI SDE
SNOD DU CHOS KYI BDAG MED BSTAN PA 'DRA NA YANG CHOS KYI BDAG
MED RGYAS PAR BSTAN MA BSTAN GYI KHYAD PAR YOD PA'I PHYIR, ,GSUM
PA DE NYID 'PHAGS PA'I BZHED PAR BSTAN PA LA GNYIS LAS, THEG

DMAN LAS CHOS KYI BDAG MED

BSTAN PA YANG BZHED PAR BSTAN PA DANG, THEG DMAN LAS RANG BZHIN
GYIS YOD PAR BSTAN PAR YANG BZHED PA'O, DANG PO NI 'DI NYID
SLOB DPON GYIS BZHED PAR YANG RTZA SHES LAS, BCOM LDAN 'DAS
DNGOS DANG DNGOS MED PA, ,MKHYEN PAS NYAN THOS KYI SDE SNOD
K'A TYA YA NA YI BU LA

GDAMS PA'I DAG LAS NI RANG BZHIN GYIS YOD PA DANG, ,THA
SNYAD DU YANG MED PA GNYIS KA'ANG DGAG PA MDZAD, ,CES PA DANG,
BCOM LDAN KYIS CHOS GANG ZHIG ,SLU BA DE NI RDZUN ZHES GSUNGS,
,'DU BYED THAMS CAD SLU BA'I CHOS, ,DES NA DE DAG RDZUN PA YIN,
,ZHES SOGS KYIS ZLA BAS

BSGRUBS TE, RIGS PA DRUG CU PA LAS KYANG, MYA NGAN 'DAS PA STE
DON DAM BDEN PA GCIG BU NI, ,RGYAL BA RNAMS KYIS DUS NAM
GYI TSE GSUNGS PA NA YANG MI SLU BA'I BDEN PA NYAG GCIG LA
GSUNGS SHING, ,DE TSE LHAG MA 'AM LDOG BYA NI RDZUN PA YIN
PAS LOG PA MIN ZHES, ,DBU MA

@156B PA'I MKHAS PA SU ZHIG GIS RTOG PAR BYED DE MI BYED,
,CES GSUNGS LA, ,RDZUN PA'I DON NGO BO NYID KYIS STONG PA'I
RSANG BZHIN MED PA LAS NGO BO GZHAN DU 'DREN PA LA GNOD PA

BRJOD NAS DON DER NGES PAR RTZA SHES LAS LUNG GI KHUNGS DANG
BCAS TE BSGRUBS PA, THEG DMAN GYI SDE SNOD DU YANG CHOS KYI
BDAG MED KYANG BSHAD PA NI 'PHAGS PA'I STE KLU SGRUB KYI

DGONGS PAR NGES PAR 'DOD PAR BYA'O, ,'ON KYANG THEG PA CHE
CHUNG GNYIS LAS SHES SGRIB SPANG BYA'I GTZO BOR BYAS MA BYAS
SOGS KYI DBANG GI DE GNYIS LA STONG NYID RDZOGS PAR SGOM MA SGOM
DANG DE DAG GI SDE

SNOD DU STONG NYID RIGS PA'I RNAM GRANGS MTHA' YAS PA'I SGO NAS
BSTAN MA BSTAN SOGS KYIS KHYAD PAR YOD DO, ,GNYIS PA THEG DMAN
LAS RANG BZHIN GYIS YOD PAR BSTAN PAR YANG BZHED PA'I TSUL BSTAN
PA NI, DE LTA

NA'ANG NYAN THOS KYIS SDE SNOD DU CHOS LA RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I RANG BZHIN YOD DO ZHES MA GSUNG SPAR MI SGRUB KYI RANG BZHIN YOD PAR DE SKAD GSUNGS PA'I SKABS KYANG MANG NGO, ,GNYIS

PA, THEG CHEN LAS GANG ZAG GI BDAG MED BSTAN PA YANG THOS PA SDE PA'I 'DOD TSUL DANG MI 'DRA BAR BSTAN PA LA GNYIS LAS, RANG RGYUD PA MAN CHAD KYIS GANG ZAG DANG CHOS KYI 'JOG TSUL BSTAN PA DANG, THAL 'GYUR

@157A *, ,CHEN GYIS SDE SNOD DU CHOS KYI BDAG MED BSTAN PA DON MED PAR THAL ZHES NA YANG SKYON MED DE THEG PA CHE CHUNG GI SDE SNOD DU CHOS KYI BDAG MED BSTAN PA 'DRA NA YANG CHOS KYI BDAG MED RGYAS PAR BSTAN MA BSTAN

GYI KHYAD PAR YOD PA'I PHYIR, ,GSUM PA DE NYID 'PHAGS PA'I BZHED PAR BSTAN PA LA GNYIS LAS, THEG DMAN LAS CHOS KYI BDAG MED BSTAN PA YANG BZHED PAR BSTAN PA DANG, THEG DMAN LAS RANG BZHIN GYIS YOD PAR BSTAN PAR

YANG BZHED PA'O, ,DANG PO NI, 'DI NYID SLOB DPON GYIS BZHED PAR
YANG RTZA SHES LAS, BCOM LDAN 'DAS DNGOS DANG DNGOS MED PA,
,MKHYEN PAS NYAN THOS KYI SDE SNOD K'A TY'A YA NA YI BU LA
GDAMS

PA'I DAG LAS NI RANG BZHIN GYIS YOD PA DANG, ,THA SNYAD DU
YANG MED PA GNYIS KA'ANG DGAG PA MDZAD, ,CES PA DANG, BCOM LDAN
GYIS KYIS GANG ZHIG ,SLU BA DE NI RDZUN ZHES GSUNGS,

,'DU BYED THAMS CAD BSLU BA'I CHOS, ,DES NA DE DAG RDZUN PA YIN,
,ZHES SOGS KYIS ZLA BAS BSGRUBS TE, RIGS PA DRUG CU PA LAS
KYANG, MYA NGAN 'DAS PA STE DON DAM BDEN PA GCIG PU

NI, ,RGYAL BA RNAMS KYIS DUS NAM GYI TSE GSUNGS PA NA
YANG MI SLU BA'I BDEN PA NYAG GCIG LA GSUNGS SHING, DE TSE LHAG
MA 'AM LDOG BYA NI RDZUN PA YIN PAS LOG PA MIN ZHES, ,DBU
MA

@157B PA'I MKHAS PA SU ZHIG GIS RTOG PAR BYED DE MI BYED,

,CES GSUNGS LA, ,RDZUN PA'I DON NGO BO NYID KYIS STONG PA'I RANG BZHIN MED PA LAS NGO BO GZHAN DU 'DREN PA LA GNOD PA

BRJOD NAS DON DER NGES PAR RTZA SHES LAS, LUNG GI KHUNGS DANG BCAS TE BSGRUBS PAS, THEG DMAN GYI SDE SNOD DU YANG CHOS KYI BDAG MED KYANG BSHAD PA NI 'PHAGS PA'I STE KLU PA SGRUB KYI

DGONGS PAR NGES PAR 'DOD PAR BYA'O, ,'O NA KYANG THEG PA CHE CHUNG GNYIS LA SHES SGRIB SPANG BYA'I GTZO BOR BYAS MA BYAS SOGS KYI DBANG GIS DE GNYIS LA STONG NYID RDZOGS PAR SGOM MA SGOM DANG DE DAG GI SDE

SNOD DU STONG NYID RIGS PA'I RNAM GRANGS MTHA' YAS PA'I SGO NAS BSTAN MA BSTAN SOGS KYIS KHYAD PAR YOD DO, ,GNYIS PA THEG DMAN LAS RANG BZHIN GYIS YOD PAR BSTAN PAR YANG BZHED PA'I TSUL BSTAN PA NI, DE LTA

NA'ANG NYAN THOS KYI SDE SNOD DU CHOS LA RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I RANG BZHIN YOD DO ZHES MA GSUNGS PAR MI SGRUB KYI RANG

BZHIN YOD PAR DE SKAD GSUNGS PA'I SKABS KYANG MANG NGO, ,GNYIS

PA, THEG CHEN LAS GANG ZAG GI BDAG MED BSTAN PA YANG NYAN THOS
PA SDE PA'I 'DOD TSUL DANG MI 'DRA BAR BSTAN PA LA GNYIS LAS,
RANG RGYUD PA MAN CHAD KYIS GANG ZAG DANG CHOS KYI 'JOG TSUL
BSTAN PA DANG, THAL 'GYUR

@158A *, ,BAS GANG ZAG DANG GANG ZAG GI BDAG MED KYI 'JOG TSUL
BSTAN PA'O, DANG PO LA, GANG ZAG GI BDAG MED KYI 'JOG TSUL DANG,
GANG ZAG GI 'JOG TSUL LO, DANG PO LA GSUM LAS, GANG ZAG GI

BDAG MED NGOS GZUNG BA DANG, GANG ZAG GI BDAG 'DZIN LHAN SKYES
KYI 'DZIN TSUL BSTAN PA DANG, DES NA DES GANG ZAG RDZAS YOD DU
'DZIN PAR BSTAN PA'O, DANG PO NI, GANG ZAG GI BDAG MED NI,
RANG RGYUD PA NAS BYE BRAG SMRA

BA'I BAR RANG SDE THEG PA CHE CHUNG GI GRUB MTHA' SMRA BA GZHAG
GYI BDAG MED PHRA MO'I 'JOG TSUL LTAR NA GANG ZAG DE PHUNG
PO DANG MTSAN NYID MI MTHUN CES PA'I MTSAN NYID NI 'DUS BYAS SU

MTSON

PA'I MTSAN NYID DE YIN LA, MI MTHUN PAR 'DZIN TSUL NI PHUNG PO NI 'DUS BYAS SU MTSON PA'I MTSAN NYID CAN YIN PAS SKAD CIG RE RER SKYE 'JIG BYED PA'I RANG BZHIN CAN YIN ZHING, GANG ZAG NI PHUNG PO LTAR SKYE 'JIG MI BYED CING PHUNG

PO'I RGYUN LA RJES SU ZHUGS PA'I TSUL GYIS YOD PAS YOD PAS YOD TSUL DE NI, PHUNG PO LA BLTOS NA NGO BO BRTAN PA'AM SKYE 'JIG MI BYED PA'I TSAD LTA BU ZHIG SNANG ZHING, BLO NGO DER PHUNG PO SKAD CIG RE RER SKYE 'JIG BYED PA LTAR GANG

ZAG SKYES 'JIG MI BYED PAR RIGS 'DRA'I RGYUN BRTAN PA ZHIG SNANG BAS NA PHUNG PO DANG MTSAN NYID MI MTHUN PAR ZHEN PA YIN GYI GANG ZAG DE MTHA' GCIG TU SKYE 'JIG MI BYED PAR 'DZIN PA MIN NO GONG GI BDAG MED NI DE 'DRA BA'I

@158B MTSAN NYID MI MTHUN PAR BSHAD MA THAG PAR DE LTA BU'I RANG RKYA BAR SNANG LA DE BZHIN DU YOD PAR ZHEN PA NI GANG ZAG

RANG RKYA THUB PA'I RDZAS SU YOD PA 'DZIN PA'O, ,GANG ZAG

RTAG GCIG RANG DBANG CAN DU 'DZIN PA'I NI GANG ZAG DE PHYI ROL PAS BTAGS PA LTAR GTAN DU MI 'JIG PA'I RTAG PAR 'DZIN PA YIN PAS SNGA MA DANG GTAN MI 'DRA LA 'DZIN PA DE'I ZHEN YUL KHEGS PAS NI GANG ZAG DE PHYI ROL

PAS 'DOD PAR LTAR GYI RTAG PA KHEGS PAR YIN LA, ,GNYIS PA, GANG ZAG GI 'JOG TSUL BSHAD PA LA GNYIS LAS, BTAGS TZAM GYI GANG ZAG GI 'JOG TSUL DANG, PHUNG PO LA BTAGS TSUL LO, ,DANG PO NI, RANG SDE DE DAG GI LUGS

LA RANG RKYA THUB PA'I BDAG 'DZIN GYI ZHEN YUL DE BKAG PA NA GANG ZAG DE PHUNG PO LA BTAGS PA TZAM DU RTOGS PAR 'GYUR TE TZAM GYIS NI PHUNG PO LAS DON GZHAN DU YOD PA GCOD DO, ,GNYIS PA, ,

PHUNG PO LA BTAGS TSUL BSTAN PA LA GNYIS LAS, KUN GZHI MI BZHED PA'I LUGS BSHAD PA DANG, KUN GZHI BZHED PA'I LUGS BSHAD PA'O,

DANG PO LA GNYIS LAS, LEGS LDAN GYI LUGS BSHAD PA DANG, GZHAN YANG DE DANG

MTSUNGS PAR BSTAN PA'O, DANG PO LA BZHI LAS, DANG PO RNAM SHES BDAG TU BSTAN PA NI, GANG ZAG PHUNG PO LA BTAGS LUGS NI RTOG GE 'BAR BA LAS, 'DI LTAR LEGS LDAN 'BYED KHO BO CAG KYANG THA SA

@159A *, ,SNYAD DU YID KYI RNAM PAR SHES PA GANG ZAG GI MTSAN GZHIR 'JOG PA'AM DE LA BDAG GI SGRA DNGOS SU 'DOGS TE 'DI LTAR PHUNG PO LEN PA PO NI BDAG YIN LA RNAM PAR SHES PA NI YANG SRED PA LEN PA'I

PHYIR RGYU MTSAN DES NA GANG ZAG CES THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS DON BTZAL BA'I TSE RNYED PA'I BDAG GAM GANG ZAG NI YID KYI RNAM PAR SHES PA YIN NO ZHES PA STE RGYU MTSAN DE'I PHYIR LUS DANG DBANG PO'I TSOGS

STE RNAM SHES SOGS TSOGS PA DAG LA BRTEN NAS BDAG CES NYE BAR 'DOGS PA'I PHYIR TE, ZHES YAN LAG TSOGS PA LA BRTEN NAS

SHING RTA LTAR PHUNG PO LA BRTEN NAS SEMS CAN DU 'DOGS

PAR GSUNGS PA STE GSUNGS PA'I MDO RNAMS 'DREN NO, ,GNYIS PA,
DE LUNG GIS BSGRUB PAR BSTAN PA NI, ,DE YANG MDO KHA CIG LAS
SEMS DUL NA BDE BA 'THOB PAR GSUNGS LA YANG MDO KHA

CIG TU BDAG DUL BAS MTHO RIS 'THOB PAR GSUNGS PAS SEMS LA BDAG
TU 'JOG CES LUNG DANG, ,GSUM PA RIGS PAS BSGRUB PAR BSTAN PA
NI, YID KYI RNAM SHES DE BDAG YIN TE PHUNG

PO LEN MKHAN NI BDAG YIN LA YID KYI RNAM SHES KYIS YANG SRID
LEN PA'I PHYIR RNAM SHES BDAG TU BZHAG GO ZHES RIGS PA'I SGRUB
BYED SMRA 'O, ,BZHI PA BDAG TU GYUR PA'I RNAM SHES NGOS GZUNG

@159B PA NI, ,SLOB DPON LEGS LDAN 'DI KUN GZHI MI BZHED PAS
LUS LEN PA'I RNAM SHES NI YID KYI RNAM SHES YIN TE DBANG SHES
KYIS YANG SRID MI LEN LA KUN GZHI NI

MI 'DOD PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA GZHAN YANG DE DANG 'DRA BAR

BSTAN PA NI, KUN GZHI MI 'DOD PA GZHAN YANG DE DANG 'DRA'O, ,GNYIS PA KUN GZHI BZHED PA'I LUGS BSHAD PA NI, ,KUN GZHI 'DOD PAS

NI KUN BZHI'I RGYAN NYID GANG ZAG TU 'DOD DO, ,GANG ZAG GI BDAG DE DAG GIS ZHES PA NI LEGS LDAN MA GTOGS BYE BRAG SMRA BA NAS RANG RGYUD PA'I BAR GYI GANG ZAG 'JOG TSUL BSHAD PA'I SKABS

SU 'JOG TSUL GYI LUNG 'DIR DNGOS SU MI 'DREN PA'I RGYU MTSAN YOD DE DE LTAR 'DOD PA'I LUNG NI TSIG MANGS SU DOGS NAS MA BRIS SO, ,GNYIS PA, THAL 'GYUR BAS GANG ZAG DANG, GANG ZAG GI BDAG MED KYI

'JOG TSUL BSHAD PA LA GNYIS LAS, GZHAN LUGS DGAG PA DANG, RANG LUGS BZHAG PA'O, DANG PO LA, GANG ZAG GI BDAG MED KYI 'JOG TSUL DGAG PA DANG, GANG ZAG GI 'JOG TSUL DGAG PA'O, DANG PO LA, GANG ZAG

RDZAS YOD DU 'DZIN PA TZAM GANG ZAG GI BDAG 'DZIN LHAN SKYES KYI

'DZIN TSUL MIN PAR BSTAN PA DANG, GANG ZAG RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD KYIS STONG PAR TZAM BSGOMS PAS CHAGS SOGS KYI RGYU LA MI GNOD PAR BSTAN PA'O,

@160A *, ,DANG PO NI, ,ZLA BA'I LUGS KYIS DE 'DRA'I GANG ZAG RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD KHEGS KYANG GANG ZAG THA SNYAD DU BTAGS PA TZAM MIN PA'I RANG GI NGO BOS GRUB PA MI KHEGS LA RTOGS PAS

BTAGS TZAM MIN PA RANG NGOS NAS GRUB PA DE YOD PAR 'DZIN PA GANG ZAG BDEN 'DZIN YIN PAS GANG ZAG GI BDAG 'DZIN YIN TE, CHOS LA DE LTAR 'DZIN PA CHOS KYI BDAG 'DZIN BZHIN NO, ,

GNYIS PA GANG ZAG RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD KYIS STONG PAR TZAM BSGOMS PAS CHAGS SOGS KYI RGYU MA MI GNOD PAR BSTAN PA LA ZLA BA'I LUGS DANG, DE NYID 'PHAGS PA'I BZHED PAR BSTAN PA'O,
DANG PO LA, LUNG DON BSHAD

PA DANG, LUNG DRANG BA GNYIS LAS, DANG PO NI, GZHAN YANG RANG

RKYA THUB PA'I RDZAS YOD KYI BDAG DE NYID GZHIR BZUNG NAS NI
PHYI ROL PAS RANG RKYA BA'I BDAG DE LA TSUL BZHIN MA YIN PAR
RNAM GRANGS DU

MAS 'THAD PA BCUG STE YOD PAR SGRO BTAGS SHING DE'I RGYU MTSAN
GYIS RANG RKYA BA'I BDAG DE LA PHUNG PO LAS DON GZHAN DU KUN
BTAGS PA'I NANG GI TSUL MIN YUL BYED KYI RNAM RTOG 'BA' ZHIG
GIS BYED PA'I

RTAG GCIG RANG DBANG CANG GYI SKYES BU YOD PAR BZUNG BA'I
BLO'I YUL YIN ZHES BRJOD PA TZAM YIN GYI RANG RKYA BA'I BDAG
DE NYID BLO DE'I YUL MIN LA, ,RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD
KYI BDAG DE NYID PHYI ROL

@160B PAS PHUNG PO LAS DON GZHAN DU KUN GTAGS PA'I NANG GI BYED
PA'I SKYES BU YOD PAR BZUNG BA'I YUL YIN ZHES GSUNGS PA NI PHYI
ROL PA RNAMS KYIS MTSAN NYID LDAN LDAN GYI BDAG YOD PAR 'JOG

PA'I RTZA BA RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD KYI BDAG DE NYID

GZHIR BZUNG NAS MTSAN NYID LDAN LDAN GYI BDAG YOD PAR DAM BCA'
BA'I GNAD KYIS YIN NAM SNYAM, RANG RKYA BA'I BDAG DE MED PAR
MNGON SUM DU RTOGS SHING

MTHONG ZIN GOMS PAR BYAS KYANG THAL 'GYUR BA'I SKABS KYI BDAG
'DZIN GYI ZHEN YUL LA CI YANG MI GNOD CING GZUGS LA SOGS PA LA
SNGAR BSHAD PA'I THAL 'GYUR BA'I 'DOD PA'I BDEN PAR BZUNG

BA CUNG ZAD KYANG KHA BRI BA MED PAS PHUNG PO BDEN PAR BZUNG
BA'I BDE 'DZIN GYIS DRANGS NAS SKYE BA'I 'DOD CHAGS LA SOGS
PA'I LUGS 'DI'I THUN MONG MA YIN PA'I NYON MONGS PA RNAMS

NI MNGON GYUR TZAM YANG LDOG PA'I DON MED PAR 'CHAD DE ZHE SO,
,GNYIS PA LUNG DRANG BA NI, 'JUG PA LAS, LEGS LDAN KHYOD KYI
'DOD PA'I RNAL 'BYOR GYIS GANG ZAG RANG RKYA THUB PA'I RDZAS
YOD

KYI BDAG MED MTHONG BA YIS, ,GZUGS SOGS KYI DE KHO NA NYID
RTOGS PAR MI 'GYUR ZHING, ,DE BAS NA GZUGS SOGS LA DMIGS NAS

BDEN ZHEN 'JUG PA'I PHYIR

@161A *, ,GZUGS SOGS DE DAG LA DMIGS NAS 'DOD CHAGS SOGS,
,SKYE BAR 'GYUR TE GZUGS DE YI GNAS LUGS KYI NGO BO RTOGS
MED PHYIR, ,ZHES DANG, ,GNYIS PA

DE NYID 'PHAGS PA'I BZHED PAR BSTAN PA NI, RIGS PA DRUG CU PA'I
'GREL BA LAS KYANG, BYIS PA GANG DAG GZUGS LA SOGS PA RNAMS
KYI RANG BZHIN TE BDEN PAR DMIGS KYANG

NYON MONGS PA RNAMS SPONG BAR 'DOD PA DE DAG LA NI NYON MONGS PA
SPONG PA MI SRID PA NYID DO, ,ZHES BSTAN PA'I PHYIR GSUNGS PA,
DE YANG NYON MONGS THAMS CAD SKYED PAR BYED PA'I GNAS

NI GTI MUG BDEN 'DZIN YIN LA DE 'DRA'I BDEN 'DZIN SKYE BA'I
GNAS BCAS SEMS DANG LDAN RNAMS LA, ,CHAGS SOGS NYON MONGS
PA'I DUG CHEN DE DAG CIS MI 'BYUNG STE

'BYUNG BA'I PHYIR RO, ,GANG GI TSE NYON MONGS PA DRAG PO

SLONG BA'I RKYEN DANG MA PHRAD PAR BAR MAR 'DUG PA STE 'DUG PA'I SKABS SHIG BYUNG NA YANG, ,DE MA THAG NYON MONGS PA'I DUG

SBRUL GYIS ZIN PAR 'GYUR, BAS RANG BZHIN MED PAR MA RTOGS PAR DU NYON MONGS PA'I 'PHRANG LAS MI THAR RO, ,ZHES GSUNGS TE GNAS NI RANG MTSAN GYIS GRUB PA BDEN 'DZIN SKYE BA'I DMIGS

@161B PA'O; ,GNYIS PA, GANG ZAG GI 'JOG TSUL DGAG PA LA DRUG LAS, DANG PO LUNG LAS PHUNG PO GANG ZAG TU MI 'GRUB PAR BSTAN PA NI, DES NA RANG SDE DNGOS POR SMRA BA, GZHAN GYI GANG ZAG BTAGS YOD DU

'JOG TSUL NI NYAN THOS KYI SDE SNOD LAS, JI LTAR TE DPER NA SHING RTA'I YAN LAG TSOGS RNAMS LA, BRTEN NAS SHING RTAR BRJOD PA STE 'JOG PA LTAR, DE BZHIN PHUNG PO RNAMS TSOGS

PA LA BRTEN NAS, ,KUN RDZOB SEMS CAN TE GANG ZAG 'JOG PA YIN ZHES BYA'O, ,ZHES GSUNGS PA'I 'DI NI THAL 'GYUR BAS 'DOD

PA'I BTAGS YOD PHRA MO'I 'JOG TSUL GYI DON YANG MIN TE,

DNGOS SMRA BA DE DAG GIS NI GDAGS GZHI'I NGOS NAS SHING RTA
DANG GANG ZAG SOGS 'JOG LA DE 'DRA 'JOG RGYU'I SHING RTA NI
SHING RTA'I YAN LAG TSOGS TZAM DE NYID YIN LA LUGS 'DIR NI
YAN LAG LA BRTEN NAS BZHAG

PA'I SHING RTA YAN LAG TU MI RUNG BA LTAR PHUNG PO LA BRTEN
NAS BTAGS PA'I GANG ZAG KYANG PHUNG POR MI RUNG BA'I PHYIR RO,
,GNYIS PA PHUNG PO TSOGS TZAM GANG ZAG TU MI 'GRUB PAR BSTAN
PA NI, DNGOS SMRA BA

RNAMS NA RE, GAL TE YAN LAG TSOGS PA LA BRTEN NAS SHING RTAR
BTAGS PA TSOGS TZAM DE NYID SHING RTA YIN PA LTAR PHUNG PO LA
BRTEN NAS GANG ZAG 'JOG PAS PHUNG PO YANG GANG ZAG YIN

@162A *, ,NO SNYAM NA, DE LA BRTEN NAS BTAGS PA'I BTAGS CHOS
YIN PA NYID KYIS DE'I GDAGS GZHI DER MA YIN PAR 'DOD DGOS
TE 'BYUNG BA 'DOGS PA'I GZHI 'AM

RGYUR BYAS NAS SNGON PO DANG MIG LA SOGS PA BTAGS PA YIN YANG
SNGO SOGS DE DAG 'BYUNG BA MIN PA BZHIN NO, ,BUM PA LA SOGS
PA YANG BDAG DANG 'DRA BA BTAGS CHOS YIN

GYI RANG NYID GANG LA BRTEN NAS BTAGS PA'I GDAGS GZHI DE MIN
PAS DE DAG GIS MA NGES PA MED DO, ,'JUG PA LAS, MDO LAS PHUNG
PO BRTEN NAS YIN GSUNGS PA, DE'I PHYIR

PHUNG PO 'DUS TZAM BDAG MA YIN, ,ZHES SO, ,GSUM PA, PHUNG PO
BDAG MA YIN PA LA LUNG GI GNOD BYED MED CING SGRUB BYED YOD
PAR BSTAN PA LA GNYIS LAS, PHUNG PO BDAG MA YIN PA

LA LUNG GI GNOD BYED MED PAR MA ZAD LUNG GI SGRUB BYED YOD PAR
BSTAN PA DANG, PHUNG PO 'JIG LTA'I DMIGS YUL MA YIN PA LA LUNG
GI GNOD BYED MED PAR BSTAN PA GNYIS LAS, DANG PO LA RTZOD PA
DANG,

LAN GNYIS LAS, DANG PO NI, DNGOS SMRA BA NA RE, GAL TE MDO

LAS, DGE SBYONG DANG BRAM ZE GANG DAG BDAG GO SNYAM DU LTA BA
NI PHUNG PO LNGA PO 'DI DAG KHO NA LA LTA'O, ,ZHES

@162B GSUNGS PAS PHUNG PO BDAG LTA'I DMIGS PAR GSUNGS LA DE
LTA NA DE DAG BDAG YIN NO SNYAM NA, ,GNYIS PA LAN NI, DE NI
BDAG LTA'I DMIGS PAR PHUNG PO LAS DON GZHAN PA'I BDAG BKAG PA

YIN GYI PHUNG PO GANG ZAG GI BDAG TU LTA BA'I DMIGS PA BSTAN
PA MIN NO DE LTAR YANG DE NI SGRUB PA'I TSUL GYIS PHUNG PO
BDAG LTA'I DMIGS PAR STON PA MIN GYI PHUNG PO LAS DON GZHAN DU
STE GZHAN

SDE BTAGS PA'I BDAG BDAG LTA'I DMIGS PA YOD PA PHUNG PO KHO
NA'O ZHES PA'I KHO NA'I SGRAS 'GOG PA YIN GYI PHUNG PO BDAG
TU BSTAN PA MIN TE, MDO GZHAN LAS, GZUGS BDAG

MA YIN ZHES SOGS KYIS PHUNG PO RE RE NAS BDAG YIN PA BKAG PA'I
PHYIR TE, 'JUG PA LAS, GANG PHYIR STON PAS PHUNG PO BDAG GO
ZHES, ,GSUNGS PA DE PHYIR PHUNG PO BDAG 'DOD NA,

DE LTAR GSUNGS PA DE NI PHUNG PO LAS NGO BO THA DAD PA
STE DON GZHAN PA'I BDAG 'GOG PA STE, GZUGS BDAG MIN SOGS
MDO GZHAN GSUNGS PHYIR RO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA

PHUNG PO 'JIG LTA'I DMIGS YUL MA YIN PAR LUNG GI GNOD BYED MED
PAR BSTAN PA LA GNYIS LAS, 'JIG LTA'I DMIGS RNAM NGOS ZUNG BA
DANG, DE LA RTZOD PA SPONG PA'O, ,DANG PO NI, DE LTAR GSUNGS
PA

@163A *, ,'DIS NI THUN MONG BA 'JIG LTA NYI SHU SOGS KYIS
'DZIN TSUL YANG DON GYIS SHES LA 'JIG TSOGS LA LTA BA ZHES
GSUNGS PA'I SGRA'I DON TE SKABS 'DI'I THUN MONG MA YIN PA'I

NGAR 'DZIN LHAN SKYES SOGS KYIS 'DZIN TSUL LAM DMIGS RNAM 'JOG
TSUL YANG SHES PAR BYA'O, ,PHUNG PO LA LTOS PA'I NGA DMIGS
PAR GSUNGS PA DE DAG GIS NI NGAR 'DZIN LHAN SKYES LA

DMIGS PA DANG RNAM PA GNYIS YOD PA'I DMIGS PA'I YUL THA SNYAD

DU YOD PA NGOS BZUNG BA YIN NO, ,NGAR 'DZIN LHAN SKYES KYI
RNAM PA'I YUL NI BDAG DE RANG GI NGO BOS YOD DO

SNYAM DU BZUNG BAS BDAG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'O,
,'DI NI THA SNYAD DU YANG MED DO, ,NGA YIR 'DZIN PA'I 'JIG LTA
LHAN SKYES KYI DMIGS PA NI NGA YIN PA'O, ,RNAM PA

NI NGA YI BA RANG GI MTSAN GYIS GRUB PAR 'DZIN PA'O, ,GNYIS
PA DE LA RTZOD PA SPONG PA LA YANG, RTZOD PA DANG, LAN GNYIS
LAS, DANG PO NI ,GAL TE NGAR 'DZIN LHAN SKYES KYI DMIGS

PAR PHUNG PO MI 'THAD NA, NGAR 'DZIN LHAN SKYES KYI ZHEN YUL
'GOG SKABS SU MDO LAS, GZUGS LA SOGS PA BDAG MA YIN, ,ZHES
'GOG PA MI 'THAD DE, ,PHUNG SOGS

@163B DE DAG BDAG TU 'DZIN PA'I 'JIG LTA LHAN SKYES KYI YUL
LAM GZHIR MI RUNG BA'I PHYIR RO ZHE NA, ,GNYIS PA LAN NI,
PHUNG PO DANG BDAG GCIG DANG DON GZHAN DU 'DZIN PA GNYIS KA

THUN MONG BA'I KUN BTAGS KYI 'DZIN PA YIN GYI LHAN SKYES
KYI 'JIG LTAS GANG ZAG PHUNG PO DANG GCIG DANG THA DAD KYI
RNAM PAR DPYAD NAS 'DZIN PA MIN PAS LHAN SKYES KYI YUL DU
PHUNG SOGS

YOD PA'I SKYON MED LA, ,'ON KYANG BDAG DE LHAN SKYES KYI
'JIG LTAS BZUNG BA LTAR YOD NA, PHUNG PO DANG BDAG GCIG DANG
DON GZHAN LAS MI 'DA' BAS BDAG 'GOG

SKABS SU DE LTAR GCIG DANG THA DAD BRTAGS NAS 'GOG PA YANG
'THAD DO, ,BZHI PA, PHUNG PO BDAG YIN PA LA RIGS PA'I GNOD
BYED BSTAN PA NI, DE DAG GIS NI PHUNG PO BDAG MIN

PA LA, LUNG GI SGRUB BYED YOD PA DANG GNOD BYED MED PAR BSTAN
NAS RIGS PA NI PHUNG PO BDAG GI NYE BAR BLANG BYA DANG BDAG
NI PHUNG PO ,NYE BAR LEN PA PO YIN PAS RNAM SHES

SAM GZHAN YANG RUNG GZUGS LA SOGS PA'I PHUNG PO NI BDAG TU
MI RIGS TE GZHAN DU NA BYED PA PO DANG LAS GCIG TU 'GYUR BAS

SO, ,'DI NYID 'PHAGS PA'I DGONGS PA YIN TE,

@164A *, ,RTZA SHE LAS, GAL TE BSREG BYA SHING DE SREG
BYED ME YIN NA, ,BSREG BYA SREG BYED GCIG TU 'GYUR BA STE,
BYED PA PO DANG LAS GCIG 'GYUR, ZHES DANG, DE

LTAR NA BUM SNANG SOGS DANG NYE BAR BLANG BYA'I RIM PA THAMS
CAD ME SHING GI DPE DANG MTSUNGS PAS ME DANG SHING GIS BDAG
DANG NI, NYE BAR BLANG PA'I RIM PA KUN, ,BUM SNAM LA SOGS

LHAN CIG TU, ,MA LUS PAR NI BYA BYED GCIG TU THAL BAR 'GYUR
BAR, RNAM PAR BSHAD, ,CES GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GZHAN YANG
RTZA SHE LAS, ,BSREG BYA SREG BYED SOGS KYI BYA BYED

DE BZHIN NYER BAR LEN PA PO DANG BLANG BYA DANG BYA BA DANG
BYED PA PO SOGS KYANG PHAN TSUN BLTOS NAS GRUB PAR 'JOG DGOS
KYI RANG GI NGO BOS GRUB PAR MI 'JOG PAS NA DE DAG GI THA
SNYAD 'THAD TSUL YANG

SHES PAR BYA, ,ZHES LAS DANG BYED PA PO GNYES@ PHAN TSUN LA
BRTEN NAS BTAGS PAR YOD KYI RANG GI NGO BO NYID KYIS GRUB PA
MIN PA BZHIN DU NYE BAR BLANG BYA DANG LEN PA PO YANG 'JOG

PAR GSUNGS TE, DE NI 'JIG RTEN NA YANG MIG GIS GZUGS MTHONG
BA NA NGAS GZUGS MTHONG ZHES PA'AM DE LA BRTEN NAS MCHOD
SBYIN GYIS MTHONG BA DANG DE BZHIN DU MCHOD

@164B SBYIN GYIS GZUGS BLTAS PA LA BRTEN NAS DE'I MIG GIS
GZUGS MTHONG BAR LEGS PAR 'JOG NUS LA, 'ON KYANG GZUGS MTHONG
BA'I MIG MI GZUGS YIN PAS DE MCHOD

SBYIN MIN ZHING GZUGS LTA MKHAN GYI MCHOD SBYIN YANG MIG MIN PA
MI 'GAL LO, ,DE BZHIN DU MIG NA BA DANG SOS PA NA NGAN BA DANG
SOS SO ZHES 'JIG RTEN GYIS THA SNYAD 'DOGS

PA BZHIN DU 'JOG NUS SHING, DER MA ZAD NGA'I MIG NA ZHING
SOS SO ZHES THA SNYAD 'DOGS PA LTAR YANG 'JIG RTEN GYI THA
SNYAD DON MTHUN DANG BSTUN NAS 'JOG NUS MOD KYANG, MING DE

NYID BDAG DANG BDAG GI BA GNYIS KAR GANG DU YANG GSUNG RAB LA
MA SBYANG PA'I 'JIG RTEN GYI THA SNYAD KYIS 'JOG NUS PA STE
'JOG SHES PA MIN NO, ,MIG LA DPYAD PA'I TSUL DES

PHYI NANG GI SKYE MCHED LHAG MA DANG BDAG STE GANG ZAG GNYIS
KYANG GCIG LA BRTEN NAS GCIG SHOS@@ THOS PA PO SOGS SU STE
BTAGS YOD MING RKYANG TZAM LA LAS 'BRAS SOGS THA SNYAD PHRA

MO'I RNAM GZHAG 'JOG PA YANG SHES PAR BYA'O, ,LNGA PA PHUNG
PO LAS DON GZHAN PA'I BDAG 'DOD PA'I GZHAN LUGS BRJOD PA NI,
'DI LA PHYI ROL PAS MIG LA SOGS PA'I CHOS GANG ZAG TU

@165A *, ,'JOG TU MI RUNG BAR MTHONG NAS DE DAG LAS RDZAS
GZHAN GYI MTHONG BA PO LA SOGS PA'I GANG ZAG KHAS BLANGS
SHING, ,DRUG PA PHUNG PO BDAG TU 'DOD PA'I RANG SDE GZHAN

GYI LUGS BRJOD PA NI, RANG RGYU PA MAN CHOD RANG SDE GZHAN
GYIS BDAG PHUNG RDZAS GZHAN LA GNOD PA MTHONG NAS RNAM SHES

SAM PHUNG PA'I CHOS GZHAN GANG ZAG TU 'DOD LA,

GNYIS PA THAL 'GYUR BA'I RANG LUGS BZHAG PA LA GNYIS LAS,
GANG ZAG GI 'JOG TSUL DANG, GANG ZAG GI BDAG MED 'JOG TSUL LO,
,DANG PO NI, RGYAL BA'I GSUNG RAB PHYIN CI MA LOG PAR

KHONG DU CHUD PA'I THAL 'GYUR BA RNAMS NI THA SNYAD DU BTAGS
PA TZAM MA GTOGS PA'I RANG MTSAN GYIS GRUB PA SOGS KYI NGO
BO MED PAR RTOGS NAS DE LTAR RTOGS PA'I LAM SGOM PA LA

BRTEN NAS 'KHOR BA LAS GROL BAR 'JUG 'GREL LAS GSUNGS TE,
GDAGS GZHI TSAD MA LA BRTEN NAS BTAGS PA TZAM DE NYID LA LAS
GSOG PA DANG 'BRAS BU MYONG BA PO SOGS

LEGS PAR 'JOG SHES PA ZHIG DGOS SO, ,GNYIS PA GANG ZAG GI
BDAG MED KYI 'JOG TSUL NI, DES NA GANG ZAG GI BDAG MED NI JI
LTAR YAN LAG TSOGS RNAMS LA ZHES SOGS

@165B KYI DGONGS PA 'JUG PA RTZA 'GREL DU GTAN LA PHAB PA

BZHIN, RNAM DPYAD RNAM PA BDUN DU GANG ZAG GI THA SNYAD KYI
DON BTZAL BAS MA RNYED PA'I RANG BZHIN MED PA LA 'DOD PAS

RANG SDE GZHAN GYIS 'CHAD PA DANG KHYAD PAR SHIN TU CHE'O,
,'DI NYID SANGS RGYAS BSKYANGS KYI 'GREL PA'I DGONGS PA'I YANG
DNGOS GZHIR SNANG NGO, ,GNYIS PA DE LA BRTEN NAS 'PHAGS

PA'I DGONGS PA 'GREL TSUL THUN MONG MA YIN PA RNAMS BSHAD PA
LA GSUM, BDAG MED RTOGS PA DANG BDAG 'DZIN PHRA RAGS SOGS KYI
THUN MONG MA YIN PA'I KHYAD PAR DANG, PHYI DON 'JOG

CING KUN GZHI DANG RANG RIG KHAS MI LEN PA'I THUN MONG MIN
PA'I KHYAD PAR DANG, RANG RGYUD KHAS MI LEN PA'I THUN MONG MIN
PA'I KHYAD PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO LA, BDEN GNYIS

KYIS 'JOG TSUL DANG, DES NA BDAG MED RTOGS PA SOGS KYIS KHYAD
PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO LA, BTAGS DON BTZAL TSE MED PA BTAGS
TZAM DU YOD PA DANG, DE'I SHES BYED DO, DANG PO NI, DE

LTAR BDAG DANG CHOS RNAMS KYI THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS DON
BTZAL NAS MI 'JOG STE THA SNYAD KYI DON BTZAL BA NA GDAGS
GZHI'I NGOS NAS GCIG DANG THA DAD SOGS CUNG ZAD KYANG MI

@166A *, ,RNYED LA, 'ON KYANG MCHOD SBYIN NO, ,MIG GO ZHES PA
SOGS KYI THA SNYAD KYANG BSNYON MED DU NGES PAR BYA DGOS PAS
THA SNYAD KYI DBANG GIS MA BZHAG PA'I NGO BO MED PA

DANG, RANG BZHIN MED KYANG THA SNYAD KYI DBANG GIS YOD PAR
BZHAG PA STE 'JOG TSUL 'DI LA 'KHOR 'DAS KYI RNAM GZHAG THAMS
CAD CHES SHIN TU 'THAD PA'I BDEN PA GNYIS KYI

RNAM GZHAG 'DI NI SANGS RGYAS BSKYANGS DANG ZLA BA'I ZHABS KYIS
'PHAGS PA KLU SGRUB YAB SRAS KYI DGONGS PA BKRAL BA 'GREL PA
GZHAN LAS KHYAD ZHUGS PA'I KHYAD CHOS

BLA NA MED PA'O, ,GNYIS PA DE'I SHES BYED BSTAN PA LA GNYIS
LAS, THA SNYAD KYIS BZHAG TZAM DU YOD PA'I SHES BYED DANG, THA
SNYAD KYIS BZHAG TZAM DU YOD TSUL LO, ,DANG PO LA, MDO'I SHES

BYED DANG, BSTAN BCOS KYI SHES BYED DO, ,DANG PO NI, THA SNYAD DU YOD PA DANG SKYE BA SOGS NI RANG BZHIN GYIS MED KYANG THA SNYAD KYI DBANG GIS DE LTAR BZHAG PA YIN PAR CHOS

YANG DAG PAR SDUD PA LAS, RIGS KYI BU 'JIG RTEN NA GNAS PA NI SKYE BA DANG 'GAG PA SOGS LA MNGON PAR ZHEN PA YIN PAS, DE 'DRA BA'I MNGON ZHEN CAN GYI

@166B 'JIG RTEN GNAS PA DE LA DE BZHIN GSHEGS PA THUGS RJE CHEN PO CAN GYIS GZIGS NAS 'JIG RTEN GYI SKRAG PA'I GNAS LAS NYON GYIS DBANG GIS SKYE 'GAG BYED PA DE YONGS SU SPANG

PA'I PHYIR THA SNYAD KYI DBANG GIS SKYE'O 'GAG GO ZHES GSUNGS KYI, RIGS KYI BU 'DI LA CHOS 'GA' YANG RANG BZHIN GYIS 'GAG PA DANG, SKYE BA NI MED DO, ,ZHES GSUNGS SHING,

,GNYIS PA, BSTAN BCOS KYI SHES BYED NI, STONG NYID BDUN CU PA LAS KYANG, GNAS PA'AM SKYE 'JIG YOD MED DAM, ZHES SKYE GNAS

'JIG GSUM YOD MED DANG, DMAN PA'AM

MNYAM PA'AM KHYAD PAR CAN ZHES MCHOG DMAN BAR MA SOGS KYI
KHYAD
PAR RNAMS KYANG ,SANGS RGYAS KYIS 'JIG RTEN THA SNYAD DBANG
GIS GSUNGS KYI YANG DAG PAR TE RANG MTSAN

GYIS DBANG GIS MIN, ,ZHES SO, ,GNYIS PA THA SNYAD KYIS BZHAG
TZAM DU YOD TSUL LA GNYIS LAS, MA DPYAD PAR 'JOG TSUL DANG,
DPYAD NAS MI 'JOG PA'O, ,DANG PO NI, DE BZHIN DU YUM

GYI MDO LA SOGS PA LAS 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU YOD DO, ,ZHES
GSUNGS BA LTAR DBU MA PAS KYANG 'JIG RTEN GYI THA SNYAD RNAMS
BSNYON MED DU 'JOG DGOS LA DE 'DRA BA'I

@167A *, ,'JIG RTEN PA'I THA SNYAD LA NI SA BON LAS MYU GU
SKYE BA SOGS KYI RNAM GZHAG BYED KYANG THA SNYAD KYI DON DE JI
LTAR YIN ZHES BTAGS DON BTZAL NAS BDAG GAM

GZHAN GANG LAS SKYE BA SOGS KYI DPYAD PA BYA BA MED PA MA BRTAGS SHING MA DPYAD PAR KHO NAR 'JOG PA YIN ZHING, 'PHAGS PAS KYANG DE KHO NA LTAR BSHAD PA'I PHYIR DANG,

GNYIS PA DPYAD NAS MI 'JOG PA NI, DON DAM DPYAD PA'I RIGS PAS MA DPYAD PA'I 'JIG RTEN GYI THA SNYAD KYI DON NI SNGAR GANG ZAG 'JOG TSUL BSHAD PA LTAR, THAL 'GYUR BA'I LUGS

'DIS BZHAG PA LTAR SNANG GI ,GZHAN SDES 'DOD PA'I PHUNG PO LAS RDZAS THA DAD PA DANG RANG RGYUD PA MAN CHOD RANG SDE RNAMS KYIS 'DOD PA'I PHUNG PO TSOGS TZAM LA SOGS PA GANG

ZAG TU 'JOG PA 'JIG RTEN GYI THA SNYAD KYI DON DU GTAN MI RUNG BA'I PHYIR TE, SPYIR BDAG DANG BDAG GI BA GNYIS NI 'JIG RTEN NA THA SNYAD PA'I TSAD MA'I NGOR RJE KHOL

LTAR 'JOG PA'I PHYIR, TE DBANG SGYUR BA PO DANG BSGYUR BYA 'DZIN PA'I PHYIR RO, ,DES NA RJE KHOL GYI DPE 'DI LA THA SNYAD DU YOD MED GNYIS KAR SBYOR TSUL YOD PAS NA MTHA' GCIG TU RANG

RKYA THUB

@167B PA'I RDZAS YOD KYI BDAG GI 'DZIN TSUL GYI DPER BZUNG MI DGOS SO, ,'ON KYANG THA SNYAD PA'I TSAD MAS BDAG PHUNG MTSAN NYID MI MTHUN PA'I RJE KHOL LTAR MI 'DZIN NO, ,GNYIS PA DES NA BDAG MED RTOGS PA

SOGS KYI KHYAD PAR BSHAD PA LA GNYIS LAS, BDEN GNYIS KYI 'JOG TSUL LAS BDAG MED GNYIS KYI 'JOG TSUL DANG, BDAG MED RTOGS PA SOGS KYI KHYAD PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, GANG ZAG

DANG CHOS DON DAM PAR MED PA DANG, THA SNYAD DU YOD PA'I TSUL DE LTAR YIN PA DANG BDAG MED GNYIS KYANG SNGAR BSHAD PA LTAR BYA DGOS LA, ,GNYIS PA LA GSUM, NYAN RANG

GIS BDAG MED GNYIS RTOGS PAR BSTAN PA DANG, NGES DON GYI BDAG MED GNYIS NGOS GZUNG BA DANG, SGRIB PA GNYIS NGOS GZUNG PA'O, ,DANG PO LA, DNGOS DANG, DE NYID 'PHAGS PA'I BZHED

PAR BSTAN PA GNYIS LAS, DANG PO NI, DE'I TSE CHOS BDAG GRUB
MTHAS YOD PAR KHAS LEN NA DE 'DRA'I KHAS LEN DE MA DOR BAR DU
GANG ZAG GI BDAG MED RTOGS PA 'ONG SA MED

PAS 'JUG 'GREL LAS KYANG, CHOS LA BDAG TU 'DZIN PA KHAS LEN MI
'DOR NA GANG ZAG GI BDAG MED MI RTOGS PAR GSUNGS SO, ,RGYU
MTSAN DE'I PHYIR NYAN RANG

@168A *, ,'PHAGS PA DAG GIS KYANG BDAG MED GNYIS KA RTOGS
DGOS SO, ,GNYIS PA DE NYID 'PHAGS PA'I BZHED PAR BSTAN PA LA
GSUM LAS, RIGS PA DRUG CU PA'I SHES

BYED DANG, LUNG DON GZHAN DU DRANG MI RUNG PAR BSTAN PA DANG,
RIN CHEN PHRENG BA'I SHES BYED DO, ,DANG PO NI, 'DI NI 'PHAGS
PA'I BZHED PA DAM PA YIN TE, RIGS PA DRUG CU PA LAS,

YOD PAS TE RANG MTSAN DU 'DZIN PA'I YOD LTAS 'KHOR BA LAS RNAM
PAR MI GROL TE, ,DES MTHO RIS SU SKYE BA'I GEGS MI BYED KYANG
'KHOR BA LAS GROL BA'I GEGS KYI GTZO BO BYED PA'I PHYIR, MED

PAS

TE LAS 'BRAS MED PAR LTA BA'I MED LTAS NI NGAN SONG DU LTUNG
BAS SRID PA 'DI LAS MIN, ,TE SRID PA LAS MI 'DA' BAR BYED DO,
DNGOS DANG DNGOS MED YONGS SHES PAS, ,TE RANG GI MTSAN

NYID KYIS YOD MED KYI KHYAD PAR YONGS SU SHES PA'I BDAG NYID
CHEN PO RNAMS NI SRID PA LAS RNAM PAR GROL, ,ZHES CHOS RNAMS
RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD PAR 'DZIN PA'I YOD LTA

DANG RGYU 'BRAS LA SOGS PA MI RUNG BAR MTHONG BA'I MED LTA
GNYIS JI SRID MI 'DOR BA DE SRID DU MI GROL BA DANG, DNGOS PO
DNGOS MED KYI DE NYID MTHA' GNYIS DANG BRAL BA SHES

@168B PAS GROL BAR GSUGNS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA LUNG DON
GZHAN DU DRANG MI RUNG PAR BSTAN PA NI, GROL ZHES PA SHES SGRIB
LAS GROL BA LA DRANG DU MI RUNG STE SRID PA, 'AM 'KHOR BA

'DI LAS MIN ZHES GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GSUM PA NI, DE BZHIN

DU RIN CHEN PHRENG BA LAS KYANG, DE BZHIN SMIG RGYU LTA BU YI,
,'JIG RTEN YOD

CE'AM MED PA ZHES, ,YOD MED KYI MTHA' GNYIS SU 'DZIN PA DE NI
RMONGS PA STE, ,RMONGS PA YOD NA MI GROL LO, ,YOD PA PA NI BDE
'GROR 'GRO, ,MED

PA PA NI NGAN 'GROR 'GRO, ,'JIG RTEN 'DI SMIG RGYU DANG 'DRA
BAR YANG DAG JI BZHIN YONGS SHES PHYIR, ,ZHES CHOS RNAMS SMIG
RGYU LTA BUR SHES PA'I SGO NAS MTHA' GNYIS LA MI RTEN THAR

PAR 'GYUR, ,ZHES 'KHOR BA LAS GROL BA LA YOD MED KYI MTHA' GNYIS
SPANGS PA DGOS PAR GSUNGS SO, ,GNYIS PA NGES DON GYI BDAG MED
GNYIS NGOS GZUNG BA NI, DES NA THEG PA

CHEN PO STE THEG CHEN GYI GZHUNG LUGS LAS GZUNG 'DZIN RDZAS
GZHAN BKAG PA LAS CHOS KYI BDAG MED DU GSUNGS NAS GZHUNG 'DZIN
GNYIS STONG GI SHES PA LA RANG BZHIN TE BZHEN GRUB

@169A *, ,MA BKAG PA GSUNGS PA GCIG STE SEMS TZAM PA'I LUGS DANG SHES PA DE LA YANG RANG BZHIN BKAG PA'I DBU MA PA'I LUGS TE CHOS KYI BDAG MED PHRA RAGS GNYIS

GSUNGS PA'I PHYI MA NGES DON DU BYED PA BZHIN DU, NYAN THOS KYI SDE SNOD LAS KYANG GANG ZAG GI BDAG MED LA RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD BKAG PA GCIG DANG RANG BZHIN

GYIS GRUB PAR BKAG PA GCIG STE PHRA RAGS GNYIS GSUNGS PA'I PHRA BA'I BDAG MED NGES DON DU 'DOD PAR BYA STE RGYU MTSAN RNAM PA KUN NAS MTSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GSUM PA SGRIB

PA GNYIS KYI NGOS 'DZIN LA GNYIS LAS, NYON SGRIB NGOS GZUNG BA DANG, SHES SGRIB NGOS GZUNG BA'O, ,DANG PO LA, BDAG 'DZIN NYON SGRIB TU BSTAN PA DANG, DE LTAR BZHED PA'I TSUL LO, ,DANG PO NI,

DE LTAR BYAS NA BDAG 'DZIN LA NYON MONGS PA'I SGRIB PA DANG SHES BYA'I SGRIB PA GNYIS SU 'JOG MI 'JOG GI TSUL YANG MI

'DRA STE DBU MA PA GZHAN GYIS SHES SGRIB TU BYED PA'I

CHOS KYI BDAG 'DZIN NI THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DIS CHOS KYI
BDAG 'DZIN DE NI CHAGS SDANG GNYIS KYI YA GYAL GYI GTI MUG YIN
PAS NYON MONGS SU BZHED PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA LA

@169B PHRA BA'I BDAG 'DZIN LHAN SKYES GNYIS 'KHOR BA'I RTZA BAR
BSTAN PA DANG, DE SPONG PHYIR DU 'BAD RIGS PAR BSTAN PA DANG,
RANG RGYUD PAS BZHED PA'I BDAG 'DZIN LHAN SKYES GNYIS 'KHOR BA'I
RTZA BA MA YIN PAR BSTAN

PA'O, ,DANG PO LA BZHI LAS, DANG PO, ,SLOB DPON SANGS RGYAS
BSKYANGS KYI LUGS NI, 'DI LTAR SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS SEMS
CAN SDUG BSNGAL SNA TSOGS KYIS NYEN PA GZIGS

NAS GROL BAR BYA BA'I PHYIR DU DNGOS PO'I YANG DAG PA JI LTA BA
NYID BSTAN PAR BZHED NAS RTZA SHE BRTZAMS LA, DE 'DRA BA'I
YANG DAG PA'I DON DE YANG RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I NGO BO

NYID MED PA YIN TE GTI MUG GI MUN PAS BLO'I MIG BSGRIBS TE DNGOS
PO LA RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I NGO BO NYID DU RTOG PA NA
CHAGS SDANG SKYE BA DANG, DE'I DBANG GIS 'KHOR BAR

'KHOR LA RTEN 'BYUNG GI DE KHO NA NYID SHES PA'I SNANG BAS
GTI MUG GI MUN PA BSAL ZHING DNGOS BO'I NGO BO NYID DE RANG
BZHIN MED PA MTHONG BA'I TSE CHAGS SDANG GI RTEN TE

GNAS MED PA LA CHAGS SDANG MI SKYE BA DANG, ZHES SO, ,GNYIS PA,
SLOB DPON 'PHAGS PA LHA'I LUGS NI, ,DE DAG GI SHES BYED DU
BRGYA PA LAS, SRID PA'I SA BON DANG BAG CHAGS

@170A *, ,GSO BAR BYED PA YANG GTI MUG BDEN 'DZIN GYI, RNAM SHES
TE, ,DE'I RIGS 'DRA BAR MA CHAD PAR 'BYUNG BA YANG RNAM PAR
SHES PA DE NYID YIN NO, ,GZUGS LA SOGS PA'I YUL RNAMS

BDEN 'DZIN GYI RNAM SHES DE YI SPYOD YUL TE DMIGS YUL LO,
,DE 'DRA'I SPYOD YUL LA BDAG MED MTHONG NA NI, SRID PA'I SA
BON BDAG 'DZIN 'GAG PAR 'GYUR, ZHES

GSUNGS PA DRANGS SO, ,DES NI CHAGS SDANG GNYIS KYI YA GYAL GYI
GTI MUG DE NI DNGOS PO'I BDEN 'DZIN DANG SRID PA'I SA BON DU
BSHAD CING, BDEN 'DZIN DE LDOG PA LA

BDAG MED MTHONG DGOS PA DANG, BDAG MED MTHONG DGOS PA GSUNGS
PA'I BDAG MED MTHONG BA DE YANG DNGOS PO RANG BZHIN MED PAR
MTHONG BA NYID LA GSUNGS PAS GANG ZAG DANG CHOS

KYI DNGOS PO BDEN PAR 'DZIN PA NYID NYON MONGS CAN GYI MA RIG
PAR BZHED DO, ,DES NA GTI MUG BDEN 'DZIN DE NYID SPYIR SRID
PA'I SA BON MIN KYANG SRID PA'I RTZA BA BYED PA'I NUS PA SA BON
DANG

'DRA BAS NA DER BSHAD DO, ,GSUM PA, SLOB DPON ZLA BA'I LUGS NI,
BRGYA PA'I 'GREL PA LAS KYANG, BDEN 'DZIN GYI RNAM PAR SHES PA
DNGOS PO'I RANG GI NGO BO LHAG PAR, TE RANG BZHIN

@170B GYIS SGRO 'DOGS PAR BYED PA NYON MONGS PA CAN GYI MI SHES

PA'I BDAG 'DZIN GYIS DBANG GIS DNGOS PO RNAMS LA CHAGS PA DANG LDAN ZHING DE'I DBANG GIS LAS BSAGS NAS 'KHOR BAR 'KHOR LA

'KHOR BA 'JUG PA'I SA BON DU GYUR PA STE SA BON DANG 'DRA BA'I BDAG 'DZIN RNAM PA THAMS CAD DU 'GAGS PA LAS 'KHOR BA LDOG PAR RNAM PAR GZHAG GO, ,ZHES DANG, 'JUG 'GREL

LAS KYANG, NYON MONGS CAN GYI MA RIG PA DNGOS PO'I RANG GI NGO BO YOD PA MA YIN PA SGRO 'DOGS PAR BYED PA DE KHO NA NYID KYI RANG BZHIN MTHONG BA LA SGRIB PA'I BDAG NYID CAN NI KUN

RDZOB BDEN PA ZHES PA'I TSIG ZUR GYI KUN RDZOB BO ZHES DANG, DE LTAR NA SRID PA'I YAN LAG, BCU GNYIS KYI THOG MA'I MA RIG PA'AM SRID PA'I YAN LAG GIS YONGS SU BSDUS PA'I NYON

MONGS PA CAN GYI MA RIG PA'I TE BDEN 'DZIN GYIS DBANG GIS KUN RDZOB KYI CHOS RNAMS BDEN 'DZIN DE'I NGOR BDEN PA'I CHA NAS KUN RDZOB KYI BDEN PA RNAM PAR BZHAG GO, ,ZHES DNGOS PO

BDEN 'DZIN NYID NYON MONGS CAN GYI MA RIG PA DE NI YAN LAG BCU
GNYIS KYI DANG POR GSAL BAR BSHAD DO, ,BZHI PA, DES NA 'KHOR
BA'I RTZA BA GNYIS BSHAD PA MI 'GAL BAR BSTAN PA NI,

@171A *, ,DE 'DRA BA'I MA RIG PA LHAN SKYES 'DI LA GANG ZAG
DANG CHOS KYI BDAG 'DZIN GNYIS SU YOD PAS GANG ZAG GI BDAG 'DZIN
LHAN SKYES KYANG NYON MONGS CAN GYI MA RIG

PA'O, ,DE NI 'KHOR BA'I RTZA BAR YANG BSHAD DO, ,DE'I PHYIR
RES 'GA' MA RIG PA 'KHOR BA'I RTZA BAR GSUNGS LA RES 'GA' 'JIG
LTA LHAN SKYES RTZA BAR GSUNGS PA YANG BDAG 'DZIN

SPYI DANG 'JIG LTA BYE BRAG YIN PAS MI 'GAL LO, ,NGAR 'DZIN
LHAN SKYES KYI DMIGS PA NI NGA ZHES 'DZIN PA'I GZHI YIN PAS
DE'I GNAD KYIS DE'I DMIGS PA'I DA NI RANG RGYUD KYIS BSDUS PA'I
NGA

'JOG PA YIN GYI RGYUD GZHAN GYI GANG ZAG RANG GI MTSAN NYID
KYIS GRUB PAR 'DZIN PA GANG ZAG GI BDAG 'DZIN YIN YANG 'JIG LTA

'AM NGAR 'DZIN MIN NO, ,TSUL 'DI 'PHAGS PA

YAB SRAS KYI BZHED PA DAM PA YIN TE, STONG NYID BDUN CU PA LAS,
RGYU DANG RKYEN LAS SKYES DNGOS RNAMS, ,YANG DAG PAR NI RTOG PA
STE BDEN PAR 'DZIN PA GANG, YIN PA

,DE NI STON PAS MA RIG GSUNGS, ,MA RIG PA DE LAS YAN LAG BCU
GNYIS 'BYUNG, ,ZHES GSUNGS SHING DNGOS POR RANG BZHIN GYIS STONG
PAR SHES PA LAS DE 'DRA BA'I MA

@171B RIG PA 'GAG CING DE LAS YAN LAG BCU GNYIS 'GAG PAR GSUNGS
SO, ,MA RIG PA RANG NYID RANG GI 'BRAS BU MIN YANG MA RIG PA'I
RIGS 'DRA SNGA MA LAS PHYI MA 'BYUNG BAS BCU

GNYIS ZHES GSUNGS SO, ,BRGYA PA LAS KYANG, DPER NA LUS KYI
CHA KUN LA LUS DBANG DE 'BRAL MED DU GNAS PA JI BZHIN DU,
,GTI MUG BDEN 'DZIN KYANG CHAGS SOGS NYON

MONGS PA KUN LA GNAS 'GYUR TE, ,DE'I DBANG DU BTAD NAS CHAGS

SDANG SOGS KYIS LAS LA SBYOR BAR BYED PAS RGYU MTSAN DE PHYIR
NYON MONGS THAMS CAD KYANG, ,RANG GANG LAS 'BYUNG BA'I RTZA BA

GTI MUG BCOM PAS NYON MONGS PA DE THAMS CAD BCOM PAR 'GYUR,
,GTI MUG BCOM PA'I THA BAS NI RTEN 'BYUNG MTHONG BA NYID YIN
TE, DE NYID LAS, RTEN CING 'BREL BAR 'BYUNG BA NI,

MTHONG NA GTI MUG 'BYUNG MI 'GYUR, ,RGYU MTSAN DE PHYIR 'BAD
PA KUN GYIS TE 'BAD PA THAMS CAD KYIS BSTAN BCOS BZHI BRGYA PA
'DIR, ,RTEN 'BYUNG GI DON BSTAN PA'I GTAM DE

KHO NA BSNYAD PA STE BSHAD PAR BYA, ,ZHES DUG GSUM GYI YA GYAL
GYI MA RIG PA LDOG PA LA RTEN 'BYUNG MTHONG BA DGOS PAR GSUNGS
TE, RTEN 'BYUNG GI DON NI 'DOGS BYED

@172A *, ,SOGS GZHAN LA RAG MA LAS PA'I RANG BZHIN GYIS STONG
PA'I DON DU LUGS 'DI LAS LAN MANG DU GSUNGS SO, ,GNYIS PA, DE
SPONG PHYIR DU 'BAD RIGS PAR BSTAN PA NI

DES NA DBU MA'I RIGS PA STE DON DAM LA DPYOD PA'I RIGS PA
THAMS CAD NI 'KHOR BA'I RTZA BA MA RIG PA'I 'DZIN STANGS SU NA
DBYUNG BA'I YAN LAG STE MA RIG PA'I 'DZIN STANGS SUN

PHYUNG BA'I DBANG DU BYAS NAS GSUNGS PA SHA STAG YIN PAS, RANG
RGYUD KYI LHAN SKYES KYI MA RIG PAS JI LTAR BZUNG NGOS ZIN PAR
BYAS LA, DE NYID 'GOG PA LA BRTZON PAR BYA'I GZHAN

DU GRUB MTHA' SMRA BA DANG GSHAGS 'BYED PA TZAM GYI MKHAS PA LA
DGA' BAR MI BYA'O, ,GSUM PA RANG RGYUD PAS BZHED PA'I BDAG
'DZIN LHAN SKYES GNYIS 'KHOR BA'I RTZA BA MA YIN PAR BSTAN

PA LA, DRI BA DANG, LAN GNYIS LAS, DANG PO NI,, ,'O NA CHOS
DANG GANG ZAG GI BDAG 'DZIN LHAN SKYES 'DZIN STANGS MI MTHUN PA
GNYIS GNYIS NI, LUGS 'DIR MED PAS

RANG RGYUD PAS BSHAD PA STE 'DOD PA'I BDAG 'DZIN LHAN SKYES
GNYIS PO DE DAG JI LTAR YIN SNYAM NA, ,GNYIS PA LAN NI, SPYIR
GANG ZAG RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD DU 'DZIN PA'I 'DZIN

@172B PA LA YANG LHAN SKYES KYI 'DZIN PA YOD MOD KYANG DE LA PHUNG PO DANG GONG DU RGYAS PAR BSHAD PA LTAR 'DUS BYAS SU MTSON PA'I MTSAN NYID MI MTHUN PA'I GANG ZAG RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD DU

'DZIN PA NI GANG ZAG RKANG LAG SOGS KYI CHOS LAS RDZAS GZHAN DU STE SKYE 'JIG BYED TSUL MI MTHUN PAR, 'DZIN PA YIN PAS GRUB MTHAS BLO MA BSGYUR PA'I 'JIG RTEN RANG GA BA LA MED

DE, DE YANG GANG ZAG RKANG LAG SOGS LAS RDZAS GZHAN DU 'DZIN TSUL YANG PHUNG PO'I NANG NAS GZUGS KYI PHUNG PO NI SKYE BA DE DANG DER GSAR DU LEN DGOS PA TZAM DU MA ZAD MA'I MNGA' DU YANG MER MER PO SOGS

RIM GYIS GRUB NAS DE'I RJES SU RKANG LAG RNAMS GRUB DGOS LA GANG ZAG NI DE'I SNGON NAS MNGAL DU GRUB PA'I DE 'DRA'I BDAG PHUNG GNYIS GRUB TSUL MI MTHUN PAR 'DZIN PA'O, ,'JUG PA LAS, GANG PHYIR

'JIG RTEN SA BON TZAM BTAB NAS, ,BDAG GIS BU 'DI SKYED CES SMRA BA BYED PAS NA 'JIG RTEN RANG GA BAS BU DANG SA BON GNYIS RDZAS GCIG LTA BUR 'DZIN CING, ,DE BZHIN DU SHING

YANG BTZUGS SO SNYAM DU RTOGS DES NA, ,GZHAN LAS SKYE BA 'JIG RTEN GYI THA SNYAD LAS KYANG MED, ,CES GSUNGS PA LTAR SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS KYANG GSUNGS TE, DE BZHIN

@173A *, ,DU SHING SDONG GIS BON TZAM ZHIG BTAB NAS BSKYED PA LA SHING SDONG BSTAN NAS 'DI BDAG GIS BTZUGS SO ZHES 'JIG RTEN RANG GA BAS THA SNYAD 'DOGS PAS NA

SHING SDONG DANG SA BON DE GNYIS RDZAS GZHAN DU MI 'DZIN TE, RDZAS GZHAN DU 'DZIN TSUL NI GZHAN DU NA SHUG SDONG BSKYED PA LA SNGAR BTAB PA'I SA BON DE LAS GZHAN DU SHA PA'I SDONG PO

BTZUGS SO ZHES THA SNYAD 'DOGS PAR THAL BAS SO, ,DE LTAR BSHAD PA'I RIGS PA SBYAR NA, ,GANG PHYIR 'JIG RTEN LAG PA NA BA LA,

,BDAG NI NA'O SNYAM DU RTOGS DES NA, ,

DE GNYIS RDZAS GZHAN 'JIG RTEN LAS KYANG MED, ,CES SMRA DGOS
PA'I PHYIR RO, ,'DI DAG NI 'JIG RTEN GYIS DE LTAR SMRA BA TZAM
DU MA ZAD DE BZHIN DU 'DOD DGOS TE, BTZUGS

PA'I SA BON DANG NA BA'I LAG PA SHING SDONG DANG GANG ZAG MA YIN
PAS RGYU MTSAN GYIS SA BON BTZUGS PA DANG LAG PA NA BA LA BRTEN
NAS SHING SDONG BTZUGS PA DANG GANG ZAG DE NA BAR

'JOG MI NUS NA SHING SDONG BTZUGS PA DANG NGAN BA DE GNYIS MI
SRID PAR 'GYUR BAS RNAM GZHAG THAMS CAD 'JIG PAR 'GYUR RO,
,BSHAD MA THAG PA'I RIGS PA DE DAG GI GNAD

@173B KYIS RANG RGYUD PAS BSHAD PA'I CHOS KYI BDAG 'DZIN LHAN
SKYES SU 'DOD PA DPER NA MYU GU RANG LAS RDZAS GZHAN PA'I RGYU
LAS DON DAM PAR SKYES PAR 'DZIN PA LTA BU YANG LUGS 'DIS KUN

BTAGS SU BYA'O, ,GNYIS PA SHES SGRIB NGOS GZUNG BA LA, DNGOS

KYI DON DANG, ZHAR BYUNG SPANGS PA'I KHYAD PAR BSHAD PA DANG,
DES GRUB PA'I DON NO, ,DANG PO NI, SKABS 'DIR BDAG 'DZIN KUN
BTAGS

DANG LHAN SKYES DANG DE BZHIN DU SGRIB GNYIS KYI 'JOG TSUL MI
MTHUN PA DE LTA NA LUGS 'DIR SHES SGRIB GANG LA BYED SNYAM
NA, 'JUG 'GREL LAS, DE LA MA RIG PA'I BAG CHAGS ZHES

BYA BA DE NYID NI SHES BYA'I GNAS TSUL JI LTA BA BZHIN MTHONG BA
LA SEMS RGYUD SBAGS PA STE BSLAD PAR BYED CING LAS SU MI RUNG
BAR BYED PA GNAS NGAN LEN GYI CHA DE LA BAG CHAGS ZHES BYA LA
DE NI SHES BYA YONGS SU

GCOD PA'I STE BLO GCIG GIS BDEN GNYIS CIG CAR MNGON SUM DU SHES
PA'I GEGS SU GYUR PA YIN LA, DE BZHIN DU 'DOD CHAGS LA SOGS
PA'I BAG CHAGS YOD PA NI SHES BYA YONGS

SU GCOD PA'I GEGS YIN PA MA ZAD LUS DANG NGAG GI 'JUG PA GNAS
NGAN LEN DMAN PA'I DGRA BCOM PA'I RGYUD LA YANG YOD PA BAG CHAG

KYI DBANG GIS LUS KYIS SPRE'U LTAR MCHONG BA DANG NGAG GIS

@174A *, ,GZHAN LA RMONGS MO ZHES PA DE LTA BU'I RGYU YANG YIN
TE, MA RIG PA DANG 'DOD CHAGS LA SOGS PA'I BAG CHAGS DE YANG
RNAM PA THAMS CAD MKHYEN PA DANG SANGS RGYAS KHO NA

LA LDOG PAR, TE SPANGS BAR 'GYUR GYI GZHAN DAG LA NI MA YIN
NO, ,ZHES GSUNGS PA 'DI LAS GSAL BA'I SHES SGRIB NGOS 'DZIN
LUGS 'DI'I SKOR DANG YAB SRAS KYI

GZHUNG RTZOD MED LAS MA BYUNG NGO, ,LUS DANG DAG GI 'JUG PA NI
DGRA BCOM PA LA YOD PA SPRE'U LTAR MA CHONG BA DANG GZHAN LA
RMANGS MO ZHES ZER BA'I LUS NGAG GI GNAS NGAN

LEN STON PAS BKAG KYANG MA LOG PA LTA BU YIN NO, ,YANG ZHES PAS
CHAGS SOGS KYI BAG CHAGS LUS NGAG GI GNAS NGAN LEN GYI RGYU YIN
PA MA ZAD SHES BYA GCOD PA'I GEGS SU

YANG BSTAN PAS NYON MONGS PA'I BAG CHAGS DANG SA BON LA KHYAD

PAR YOD PAS NYON MONGS PA'I BAG CHAGS THAMS CAD SHES SGRIB YIN TE, BAG CHAGS DE TZAM MA ZAD DE'I 'BRAS

BU GNYIS SNANG 'KHRUL BA'I CHA THAMS CAD KYANG SHES SGRIB DER BSDU'O, ,BAG CHAGS KYI NGO BO NI 'JUG 'GREL LAS, BAG CHAGS LA BYED LAS KYI SGO NAS GANG GIS SEMS KYI RGYUD

@174B 'BAG PAR BYED CING SGO BAR BYED LA RJES SU BGROD PAR BYED PA GSUM YOD LA GSUM PO DE NI BAG CHAGS TE, YANG BAG CHAGS LA NGO BO'I RNAM GRANGS GYIS PHYE NA NYON MONGS PA'I MUR THUG PA DANG

GOMS PA DANG RTZA BA DANG BAG CHAGS ZHES BYA BA BZHI NI RNAM GRANGS SO, ,ZHES SO, ,GNYIS PA ZHAR BYUNG SPANGS PA'I KHYAD PAR BSHAD PA NI, ,SHES SGRIB 'DI SPONG BA LA DE SPONG BYED KYI THABS

DNGOS NI, DE KHO NA NYID RTOGS PA'I LAM SNGAR BSHAD PA DE DAG LAS GZHAN THEG PA CHE CHUNG LA MI 'DRA PA MED MOD KYANG THABS

KYI YAN LAG STE THABS KYI CHA YONGS SU TSANG MA

TSANG DANG DUS RING POR GOMS MA GOMS SOGS LA BLTOS TE DE DAG LAS THEG PA CHE CHUNG GI SPANGS PA'I KHYAD PAR BYUNG NGO, ,GSUM PA DES GRUB PA'I DON NI, GSUNG RAB LAS BDAG

'DZIN GNYIS KYI NGOS 'DZIN DANG BDAG MED GNYIS KYI PHRA RAGS MI 'DRA BA MANG DU GSUNGS PA'I GNAD KYIS BDAG 'DZIN GNYIS MI 'DRA ZHING BDAG MED MTHONG BAS SGRIB PA JI 'DRA BA

LAS GROL BA'I TSUL YANG MI 'DRA BA DANG SGRIB GNYIS SPONG BA'I RIM PA MI 'DRA BA DANG DRANG NGES KYI KHYAD PAR 'JOG TSUL LAM 'DOD TSUL MI 'DRA BA MANG DU YOD PA RNAMS KYI DRANG NGES KYI KHYAD

@175A *, ,PAR YANG SNGAR BSTAN PA STE SNGAR RIM PAR BSHAD ZIN BAS SHES PAR BYA'O, ,KUN GZHI KHAS MI LEN PA LA BAG CHAGS KYI 'JOG LUGS DANG GNAS TSUL DANG NGO BO JI

LTAR YIN DKA' BAS BSHAD DGOS MOD KYANG NYUNGS NA MTHA' MI CHOD CING MNGAS PAS 'JIGS NAS MA SPROS SO, ,GANG ZAG DANG CHOS LA BDEN GNYIS JI LTAR 'JOG PA'I 'DOD TSUL

MI 'DRA BAS DE GNYIS KYI BDAG MED GNYIS MI 'DRA BA'I PHYIR THEG PA CHE THUNG GIS DE RTOGS MA RTOGS DANG BDAG TU 'DZIN PA GNYIS DANG SGRIB PA GNYIS KYANG LUGS GZHAN RANG RGYUD PA

SOGS DANG MI 'DRA BA'I KHYAD CHOS RNAMS BYUNG NGO, ,GNYIS PA PHYI DON 'JOG CING KUN GZHI DANG RANG RIG KHAS MI LEN PA'I THUN MONG MIN PA'I KHYAD PAR BSTAN TSUL NI, ,GNYIS PA PHYI DON 'JOG CING

KUN GZHI DANG RANG RIG KHAS MI LEN PA'I THUN MONG MA YI PA'I KHYAD PAR BSHAD PA LA GSUM LAS, PHYI DON 'JOG TSUL BSHAD PA DANG, KUN GZHI MED TSUL BSHAD PA DANG, RANG RIG MED TSUL BSHAD PA'O, ,

DANG PO LA BRGYAD YOD PA LAS, DANG PO, ,GANG ZAG YOD MED MTSUNGS

PA NI, DE LTAR GANG ZAG DANG CHOS KYI 'JOG TSUL SNGAR LTAR YIN
PAS DE BZHIN DU RGYUN ZHUGS LA SOGS PA'I 'PHAGS

@175B PA'I GANG ZAG NI THA SNYAD DU YOD LA DMYAL BA LA SOGS
PA'I SO SKYE'I GANG ZAG NI MED DO ZHES KHYAD PAR DBYE MI NUS
TE, CHOS THAMS CAD DON DAM PAR MED MNYAM DANG THA SNYAD

DU YOD MNYAM DU MTSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA GZUGS CAN DANG
SEMS SEMS BYUNG YOD MED MTSUNGS PAR BSHAD PA NI, ,DE BZHIN DU
PHUNG PO DANG KHAMS DANG SKYE MCHED KYI CHOS RNAMS

LA YANG GZUGS CAN NI MED LA SEMS DANG SEMS LAS BYUNG BA NI YOD
PA'I KHYAD PAR DBYE BAR MI NUS TE BDEN PA GNYIS CHAR DU YOD MED
MTSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GSUM PA SEMS TZAM

PA DANG RANG RGYUD PA'I LUGS DGOD PA NI, ,'DI LA LEGS LDAN LA
SOGS PA'I DBU MA PA GZHAN DAG PHYI ROL TE PHYI DON DANG SHES
PA GNYIS KA THA SNYAD DU YOD MNYAM DU SMRA BA DANG ZHI

'TSO YAB SRAS SOGS DBU MA PA KHA CIG DANG, RNAM RIG PA RNAMS
NI SHES PA RANG BZHIN GYIS YOD CING PHYI ROL THA SNYAD DU
YANG MED CES SMRA BA DE DAG THAMS CAD

KYANG YOD NA YANG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAS KHYAB CING
RANG GI MTSAN NYID KYIS MED NA MED DGOS PAR SMRA BA KHO NA'O,
,BZHI PA DE DAG DANG THAL 'GYUR BA RANG LUGS MI MTSUNGS

@176A *, ,PAR BSTAN PA NI, THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DIS KYANG PHYI
ROL RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA MI SRID PAR BZHED MOD KYANG
DE LA PHYI ROL RANG MTSAN GYIS MED NA PHYI ROL

MED DGOS MI DGOS KYI SGO NAS, LEGS LDAN SOGS GRUB MTHA' GZHAN
DANG MI MTHUN PA YIN NO, ,DE'I PHYIR SPYIR CHOS GANG RUNG ZHIG
RANG GI MTSAN NYID KYIS MED KYANG THA SNYAD DU

YOD PAR 'JOG SHES NA DON SHES GNYIS LA THA SNYAD DU YOD MED
MI 'DRA BA'I KHYAD PAR 'BYED MI NUS PA'I THAL 'GYUR BA'I
RIGS PA LEGS POR GO NUS LA DE MED NA MI NUS

SO; ,LNGA PA PHYI DON MOD PA LA RIGS PAS MI GNOD TSUL NI, ,DES NA STE DE'I PHYIR SKABS 'DIR RDUL PHRA RAB CHA MED MI SRID PAS DE 'DRA'I CHA MED BKAG NAS DE MED PAS DE 'DRA

BA'I CHA MED BSAGS PA'I RAGS PA YANG MED LA PHRA RAGS GNYIS KA MED PA'I PHYIR RGYU MTSAN NGES NA PHYI ROL MED DO ZHES PA LA SOGS PA'I PHYI DON 'GOG PA'I RIGS

PA NYI SHU PA DANG DBU MA RGYAN RTZA 'GREL DMIGS BRTAG DANG RNAM 'GREL SOGS NAS BSHAD PA'I RIGS PAS NI, ,NYAN THOS SDE PAS 'DOD PA LTAR GYI PHYI ROL CHA MED 'GOG NUS KYANG RGYU MTSAN

@176B DES SPYIR PHYI ROL YOD PA 'GOG MI NUS PAS PHYI DON 'GOG PA DE LA NI LUNG DANG 'JIG RTEN GYI GRAGS PA GNYIS KAS GNOD PAR BRGYA BA'I 'GREL PA LAS GSUNGS SO, ,DRUG PA PHYI

DON BZHED PA LA LUNG GIS MI GNOD TSUL LA GNYIS LAS, DANG PO, ,SA BCU PA'I LUNG GIS MI GNOD TSUL BSTAN PA NI,, LUNG YANG SA BCU PA

LAS KHAMS GSUM PO SEMS TZAM DU GSUNGS PA'I

TZAM GYI SGRAS PHYI ROL GYI DON DE DAG 'GOG PA NI MDO DE'I DON
GTAN NAS MIN TE, TZAM SGRAS SEMS LAS GZHAN PA'I 'JIG RTEN
GYI BYED PA PO BKAG PAR MDO LAS GSAL

BAR GSUNGS PA LEGS LDAN DANG 'DRA'O, ,GNYIS PA LANG GSHEGS KYI
LUNG GIS MI GNOD TSUL BSTAN PA NI, ,YANG KAR GSHEGS PA LAS PHYI
ROL SNANG BA YOD MIN TE, ZHES SOGS NI

LUNG DES PHYI ROL MA BKAG CES LEGS LDAN GYIS 'CHAD PA YIN KYANG
DE LTAR ZLA BAS MI BZHED KYI ZLA BAS LANG GSHEGS KYI MDO DES
PHYI DON MED PAR DE LTAR BSTAN KYANG MDO

DE DRANG DON GYI MDO YIN ZHES 'GREL LO, ,DES NA SA BCU PA'I
MDO LA DRANG DON YIN ZHES MI ZER GYI PHYI DON BKAG PA SA BCU
PA'I MDO'I DON MIN ZHES PHYI DON MI BZHED PA RNAMS

@177A *, ,BKAG LA LANG GSHEGS KYI LUNG 'DI LA PHYI DON BKAG PA

LANG GSHEGS KYI MDO'I DON MIN ZHES MA GSUNGS KYI DE LTAR LANG
GSHEGS KYIS PHYI DON BKAG KYANG LANG GSHEGS KYI LUNG DE DRANG
DON NO ZHES BSHAD DO,

BDUN PA PHYI DON YOD PA LA RIGS PA'I SGRUB BYED BSTAN PA NI,
,YUM GYI MDOR PHUNG PO LNGA GA STE PHUNG PO LNGA LA SOGS PA'I
CHOS THAMS CAD LA KHYAD PAR MED PAR RANG BZHIN GYIS STONG PAR

BSTAN ZHING MNGON PA STE MNGON PA'I MDO LAS LNGA GA'I RANG
SPYI'I MTSAN NYID YOD MNYAM DU BSHAD PA LTAR 'DOD PAR BYA STE,
DE LTAR DON SHES GNYIS YOD NA YOD MNYAM DANG MED

NA MED MNYAM DU MNGON PA'I MDO DANG YUM GYI MDO SOGS LAS GSUNGS
LA, RIGS PA'I SGO NAS KYANG DON SHES GNYIS KA LA THA SNYAD
BTAGS PA'I BTAGS DON YOD TSUL DPYAD NA

MI RNYED PAR MTSUNGS LA, DE LTA NA'ANG DON SHES GNYIS LA THA
SNYAD KYI DBANG GIS KUN RDZOB TU YOD PAR 'JOG PA LA YANG KHYAD
PAR MED PA'I PHYIR RO SNYAM DU DGONGS SO, ,

DES NA DE 'DRA BA DE LA YOD MED KYI KHYAD PAR 'BYED PA NI 'JIG RTEN PA'I THA SNYAD LAS KYANG RGAL LA DON DAM PA'I RNAM GZHAG LAS KYANG RGAL BAS BDEN PA GNYIS CAR LAS NYAMS

@177B PA YIN TE, ZHES SO, ,BRGYAD PA DE NYID 'PHAGS PA YAB SRAS KYI BZHED PAR BSTAN PA NI, BRGYA PA LAS, PHYI DON DANG SHES PA GNYIS KYI NANG NAS GCIG YOD LA GCIG MED CES BYA BA NI

DE, KHO NA NYID DU GRUB MA GRUB KYI DBANG DU BYAS NA'ANG BDEN PAR MED MNYAM YIN PAS YOD MED KYI KHYAD PAR DE 'THAD PA MIN LA DER MA ZAD 'JIG RTEN TE KUN RDZOB TU YOD MED KYI DBANG DU BYAS

PA'ANG 'THAD PA MIN ZHING, ,DON SHES GNYIS LA YOD MED KYI KHYAD PAR DE LTAR SMRAS NA 'JIG RTEN GYI THA SNYAD LAS KYANG RGAL BA'I SKYON YOD PA DES NA 'DI YOD 'DI MED CES, BRJOD PA NYID DU

NUS MA YIN, ZHES SO, ,'PHAGS PA'I DGONGS PA YANG 'DI NYID DO,
,'BYUNG BA CHE LA SOGS BSHAD PA ZHES SOGS KYI LUNG GIS KYANG MI
GNOD DE 'BYUNG BA CHE LA SOGS BSHAD PA, RNAM

PAR SHES SU YANG DAG 'DU, ZHES PA'I LUNG GIS 'BYUNG BA CHEN PO
BZHI LA SOGS PA'I CHOS THAMS CAD RANG 'DOGS BYED RNAM PAR SHES
PAS RNAM PAR BZHAG PA TZAM LA RAG LAS PA'I RGYU MTSAN GYIS DE
RNAMS

RNAM SHES KHONGS SU 'DU ZHES BRJOD PAR TZAM LAS PHYI DON BKAG PA
MIN NO, ,ZHES SOGS KYI DON NI, GZUGS DANG SEMS SEMS BYUNG DANG
LDAN MIN RNAMS NI RANG LA DMIGS PA'I RNAM

@178A *, ,SHES LA RANG GI RNAM PA BZHAG PA'I SGO NAS 'BYUNG BA
LA SOGS PAR NYE BAR 'DOGS PAR BYED DE, RNAM PA MA BZHAG PA NI
'GAS KYANG YOD PAR GZHAG MI NUS PA'I

PHYIR RO, ,DES NA 'BYUNG BA LA SOGS PA DE DAG NI RNAM SHES KYI

KHONGS SU 'DU BA, ZHES BSTAN PA TZAM YIN TE DES RNAM PAR BZHAG PA TZAM YIN PA'I PHYIR RO, ,RNAM SHES TSANGS PA ZHES PA

TSANGS PA'I SGRAS BSKAL BA MES 'JIG GI DUS SU TSANGS PA'I 'JIG RTEN MAN STONG PAR BYED PA BZHIN DU STONG NYID MNGON SUM DU RTOGS PA'I SLOB PA'I MNYAM GZHAG GI SNANG NGOR 'BYUNG BZHI SOGS STONG PAR

SNANG BA LA SBYAR BA DANG YANG TSANGS PA'I SGRA MYANG 'DAS LA SBYAR BA DANG, YANG DE BZHIN GSHEGS PA LA SBYAR NAS BSHAD PA SOGS DPE DON SBYOR TSUL MANG DU YOD DO, ,GANG GI TSE RNAM SHES KYI TSANG PA

DE RANG BZHIN GYIS SKYE BA MED PAR MNGON SUM DU SHES PA DE'I TSE, DE 'DRA'I BLO NGOR GZUGS 'GAGS NAS GZUGS BRNYAN 'GAG PA BZHIN DU 'DOGS BYED KYI RNAM SHES DES BZHAG

PA'I PHYI DON SNANG TSOGS PA SPROS PA DE DAG KYANG BRAL ZHING NUB PAR 'GYUR RO, ,ZHES PA'I DON DU DE'I 'GREL PA LAS

BKRAL PA LTAR YIN PAS LUNG DES PHYI ROL 'GOG

@178B PA MIN NO, ,DE DAG GIS NI PHYI DON YOD PA BSGRUBS PA YIN NO, ,GNYIS PA KUN GZHI MED TSUL BSHAD PA LA GSUM LAS, LAS 'BRAS KYI RTEN DU KUN GZHI MI DGOS TSUL BSHAD PA DANG, PHYI DON

YOD PAS KYANG KUN GZHI MED TSUL BSHAD PA, ZHIG PA DNGOS POR SGRUB TSUL BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, KUN GZHI KHAS MI LEN PA LA YANG LAS KYI BAG CHAGS SGO GZHI MED PA'I SKYON MED

DE 'DI LTAR SEMS TZAM PA'I LUGS LA, LAS KYIS RNAM SMIN LAS 'GAG NAS YUN RING DU LON NAS SKYED LA, LAS KYANG RANG GI DUS GNYIS PAR MA ZHIG NA LAS RTAG PAR 'GYUR

BAS ZHIG CING ZHIG PA DNGOS MED YIN PAS DE LAS 'BRAS BU 'BYUNG BA MED PA'I PHYIR LAS 'BRAS KYI RTEN DU KUN GZHI 'DOD PA YIN NA STE 'DOD PA YIN LA, LAS 'BRAS SOGS

RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB KYANG DNGOS POR 'JOG NUS PA

THAL 'GYUR BA'I PHYOGS LA LAS LA BRTEN NAS LAS KYI ZHIG PA 'BYUNG BA YIN LA ZHIG PA DNGOS POR SHIN TU 'THAD PAS BAG

CHAGS BSGO GZHIR GYUR PA'I KUN GZHI MI DGOS TE, 'JUG PA LAS, GANG PHYIR LAS SOGS RANG BZHIN GYIS DE MI 'GAG PA, ,DE PHYIR BAG CHAGS KYI RTEN KUN GZHI MED

@179A *, ,KYANG, BAG CHAGS DANG LAS 'BRAS KYI 'BREL BA'I RTEN NING TZAM 'DI NUS PHYIR, LA LAR LAS 'GAGS YUN RING LON NAS KYANG LAS LA BRTEN NAS LAS KYI ZHIG PA SKYES ZHES

ZHIG PA SNGA MA SNGA MA LAS PHYI MA PHYI MA RIM GYIS SKYES TE MTHAR LAS KYI 'BRAS BU YANG DAG 'BYUNG BAR RIG PAR GYIS, ,ZHES GSUNGS SO, ,DES NA SKABS 'DIR KUN GZHI KHAS MI LEN PA'I RGYU MTSAN NI PHYI DON KHAS BLANGS PA'I RGYU

MTSAN GYIS YIN LA, KUN GZHI MI 'DOD KYANG LAS 'BRAS KYI RNAM GZHAG 'THAD LDAN 'JOG SHES PA NI ZHIG PA DNGOS POR 'DOD PA'I GNAD KYIS YIN NO, KUN RDZOB TU YANG RANG MTSAN GYIS GRUB PA

'GOG CING RANG BZHIN MED PA'I RGYU 'BRAS SOGS KYI RNAM GZHAG
'JOG SHES PA LA BDEN PA GNYIS KAR LA LTOS PA'I RTAG CHAD KYI
LTA BA SPANG SLA BAR MA ZAD KUN GZHI MI 'DOD

KYANG LAS 'BRAS KYI 'BREL PA YANG, CHES SHIN TU 'THAD PAR
GSUNGS TE, 'JUG 'GREL LAS, DE'I PHYIR DE LTAR BDEN PA GNYIS KAR
YANG RANG BZHIN MED PAS RTAG PA

DANG CHAD PAR LTA BA RGYANG RING DU SPANGS PA 'BA' ZHIG TU MA
ZAD KYI, LAS RNAMS 'GAGS NAS YUN RING DU LON YANG ZHIG PA DNGOS
PO YIN ZHING LAS RNAMS KYI ZHIG PA SNGA PHYI RIM GYIS BRGYUD DE

@179B LAS 'BRAS KYI 'BRAS BU DANG 'BREL BA NI SEMS TZAM LTAR
KUN GZHI RNAM PAR SHES PA'I RGYUN DANG BYE SMRA LTAR CHUD MI
ZA BA DANG THOB PA LA SOGS PA DANG MDO SDE PA LTAR LAS KYI
RGYUN DANG RANG RGYUD PA

LTAR RNAM SHES SOGS YONGS SU RTOG PA MED PAR YANG MING RKYANG

BTAGS YOD TZAM GYI NGA DE LAS 'BRAS KYI RTEN DU 'THAD PA YIN
NO, ,ZHES SO, ,DE'I PHYIR ZHES PA NI RANG BZHIN MED PA LAS

LAS RANG BZHIN MED PA SKYE BAR DE'I GONG DU BSHAD PA'O, ,KUN
GZHI MI 'DOD PAS THA MA'I 'CHI SEMS DANG DANG PO'I SKYE SEMS MI
RUNG BA SOGS KYI SKYON GZHAN YANG SPANG DGOS MOD

KYANG TSUL 'DI SHES NA DES GZHAN RNAMS SHES NUS PA LA DGONGS NAS
ZLA BAS MA BSHAD LA, MNGAS BAS 'JIGS NAS 'DIR MA SPROS SO,
,GNYIS PA PHYI DON YOD PAS KYANG KUN GZHI MED TSUL

BSHAD PA NI, ,PHYI ROL KHAS LEN PA'I GNAD KYIS KYANG KUN GZHI
MI 'JOG PA YIN TE, PHYI DON DE KHAS LEN NA DBUS MTHA' LAS,
PHYI ROL GYI DON DANG SEMS CAN DANG BDAG

TU SNANG BA'I RNAM RIG RNAMS ,SNANG BA'I RNAM PAR SHES PA NI,
,YUL DE DAG GI RNAM PAR RAB TU SKYE'O STE SKYES LA DE YUL
CAN DE DAG PHYI DON SOGS KYI RNAM PAR SKYES PA'I RGYU MTSAN GYIS
PHYI

@180A *, ,DON SOGS MED CES SMRA MI RIGS TE, ,DE MED NA YUL
MED PAS NA YUL CAN SHES PA DE YANG MED PAR 'GYUR, CES
GSUNGS PA LTAR 'DOD DGOS PA'I

NA DBUS MTHA'I YUNG 'DIS PHYI DON 'GOG PA MIN PA'I PHYIR RO,
DBUS MTHA'I LUNG 'DI KUN GZHI YOD PAR STON PA'I LUGS SU BYAS
NAS PHYI DON 'GOG PA'I DBANG DU BYED MKHAN TSOS PHYI DON MED DE
KUN GZHI'I

STENG GI BAG CHAGS SMIN PA LAS PHYI DON SNANG BA'I BLO SKYE BA'I
PHYIR ZHES 'GOG PA NI NYAN THOS SDE GNYIS KYIS 'DOD PA'I PHYI
DON 'GOG TSUL YIN GYI THAL 'GYUR BA'I LTOS GRUB KYI RIGS PA PHRA
MO'I SGO NAS PHYI DON 'JOG

TSUL LA CI YANG MI GNOD DO, ,GSUM PA ZHIG PA DNGOS POR SGRUB
TSUL NI ZHIG PA DNGOS POR SGRUB TSUL TSIG GSAL DANG RIGS PA
DRUG CU PA'I 'GREL PA LAS GSUNGS TE RTZA SHE'I RNAM

BSHAD DU 'CHAD PAR 'GYUR RO, ,ZHIG PA DNGOS POR BZHED PA'I GNAD GYIS DUS GSUM 'DUS BYAS SU 'JOG PA LA SOGS PA YANG THUN MONG MA YIN PA'I KHYAD PAR CHE'O,

GSUM PA RANG RIG MED TSUL LA, PHYOGS SNGA PHYI GNYIS 'JUG PA LAS GSUNGS PA'I DE 'DRA'I PHYOGS SNGA NGOS GZUNG PA DANG, DE 'GOG BYED KYI PHYOGS PHYI MA BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, ,RANG RIG 'DOD PA'I

@180B PHYOGS SNGAM BRJOD PA DANG DE 'GOG PA 'JUG PA RTZA 'GREL LAS 'DI LTAR GSUNGS TE, RANG RIG 'DOD PA RNAMS NA RE SNGAR MA MYONG BA YUL DRAN PA MI SRID PAS DRAN PA NI NGES

PAR MYONG BA LAS SKYE LA, DE YANG SNGAR 'DI MTHONG NGO ZHES YUL DRAN PAS YUL SNGON PO LTA BU LA MYONG BYED SNGON DU SONG BA'I PHYIR DANG DE BZHIN DU NGAS MTHONG NGO ZHES YUL CAN DRAN PA YOD PAS

SNGAR GYI SNGON PO MYONG BYED KYI SNGO 'DZIN GYI SHES PA LTA

BU DE LA YANG RANG MYONG BA NGES PAR YOD DO, ,SNGO 'DZIN
DE YANG SHES PA DON GZHAN GYIS MYONG NA DE 'DRA'I MYONG BYED
DE YANG

GZHAN GYIS MYONG DGOS PAS MYONG BYED THUG MED DU THAL BA
,DANG, THUG MED DU THAL BA'I SKYON MED DE SNGO 'DZIN LTA BU'I
SHES PA SNGA MA RANG GI RIGS 'DRA PHYI MA'I MYONG BYA YIN
PA'I PHYIR

ZER NA PHYI MA'I SHES PAS GZUGS SOGS KYI YUL GZHAN MI GCOD PAR
'GYUR BA'I SKYON YOD PA'I RGYU MTSAN DE BAS NA SNGAR GYI SNGO
'DZIN NI RANG RIG GIS MYONG DGOS TE, MYONG BA LA

RANG MYONG DANG GZHAN MYONG DE GNYIS SU NGES SHING GZHAN
MYONG
NI THUG MED DU THAL BA DANG YUL GZHAN MI GCOD PAR THAL BA SOGS
KYI RIGS PAS KHEGS PA'I PHYIR RO, ,DES NA PHYIS KYI YUL CAN
DRAN PAS

@181A *, ,SNGAR GYI YUL SNGO 'DZIN LTA BU MYONG BA RANG RIG TU
'GRUB PO, ,ZHES RANG RIG 'DOD PA DAG GIS ZHE NA STE ZER RO,
,GNYIS PA DE 'GOG BYED KYI PHYOGS PHYI MA BSHAD PA LA GSUM

LAS; RANG RIG YOD PA LA SGRUB BYED MED CING GNOD BYED YOD PAR
BSTAN PA DANG, RANG RIG MED PA LA GNOD BYED MED CING SGRUB BYED
YOD PAR BSTAN PA DANG, DRAN PA SKYE BA 'THAD TSUL LO, ,DANG PO
NI,

LUGS DE 'GOG PA LA, 'DIR RDZAS GRUB SGRUB PA'I DBANG DU BYED
NA, STE RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I DRAN PA YOD PA'I DBANG DU
BYED DE SMRA NA DE 'DRA'I DRAN PA MED PAS NA DRAN PA DE RANG
RIG SGRUB

BYED DU MI RUNG BAS DE 'DRA'I DRAN PA BSGRUB BYA DANG MTSUNGS
LA, STE BSGRUB BYA DANG MTSUNGS PAS DE SGRUB BYED DU MI RUNG
BA'I PHYIR DANG, GAL TE, THA SNYAD KYI DBANG DU BYAS TE RANG
RIG SGRUB PA YIN NA

BSGRUB BYA'I CHOS RANG RIG PHYI RGOL LA MA GRUB PAS DE DANG
DRAN PA RGYU 'BRAS SU PHYI RGOL GYI BLO NGOR MI 'GRUB PA DANG
CHU DANG ME YOD PAS CHU SHEL DANG ME SHEL YOD PAR SGRUB MI NUS

PA DANG DRAN PA YOD PAS RANG RIG YOD PAR SGRUB MI NUS PA GNYIS
RNAM PA KUN TU 'DRA BAR BSHAD DO, ,'DI NI PHYIS KYI DRAN PA'I
RTAGS KYIS SNGAR GYI SNGO 'DZIN DE LA RANG MYONG RANG RIG YOD

@181B PA SGRUB PA'I 'BRAS RTAGS YIN ZHING BSGRUB BYA'I CHOS SU
RANG RIG BZUNG BA'I DBANG DU PHYOGS SDAS MDZAD DO, ,DE LTAR
BYED NA YANG RTAGS CHOS GNYIS RJES SU 'GRO SA'I DPE MI RNYED
PAS SNGO

'DZIN NI MYONG BYED YOD DE DUS PHYIS DRAN PA YOD PA'I PHYIR DPER
NA SNGON PO BZHIN ZHES 'GOD NA'ANG DPE LA, MYONG BYED DANG DRAN
PA STE RTAGS CHOS RJES SU 'GRO BA TZAM ZHIG YOD MOD KYANG,

DRAN PA TZAM DE NYID SNGA RGOL GYIS 'DOD PA'I RANG MYONG DANG
RGYU 'BRAS SU MI 'GRUB PAS ZHE 'DOD KYI KHYAB PA SGRUB MI NUS

PAS RANG RIG BSGRUB BYA'I CHOS SU BZUNG BA DANG 'DRA BAS DNGOS SU MA SMOS TE,

DRAN PA'I RTAGS LAS SPYIR MYONG BA TZAM SGRUB NA'ANG PHYI RGOL LA THA SNYAD DU MYONG BA TZAM SNGAR NAS GRUB ZIN PAS DE DANG 'DRA BAR TE SEMS TZAM PA'I ZHE 'DOD KYI DGOS PA BSGRUBS MI NUS PAS MA

SMOS SO, GNYIS PA RANG RIG MED PA LA GNOD BYED MED CING SGRUB BYED YANG BAR BSTAN PA LA LNGA LAS, DANG PO, ,RANG LUGS LA RANG RIG MED KYANG DRAN PA SKYE TSUL NI, RANG LUGS KYIS RANG RIG MED KYANG DRAN PA SKYE BA

MI 'GAL BA NI, RGYU MTSAN GANG GI PHYIR NA SNGAR SNGO 'DZIN LTA BU'I BLO GANG GIS RANG GI YUL MYONG BAR GYUR PA DE LAS, SNGO 'DZIN DRAN PA'I DRAN PA 'DI SKYES PA YIN GYI

@182A *, ,GZHAN RANG RIG SOGS NGA LA YOD MIN PA, ,DE PHYIR SNGAR GYI SNGO 'DZIN DANG PHYI'I YUL CAN DRAN PA'I DRAN PA

GNYIS RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I GZHAN MIN PA DANG YUL SNGON PO GCIG LA

'JUG PA'I KHYAD PAR SOGS LAS SNGAR NGA YIS SNGON PO MTHONG SNYAM DU, DRAN PAR 'GYUR TE, ,DE LTAR DRAN PA'I DRAN TSUL 'DI YANG 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU GRAGS PA'I TSUL

LUGS YIN, NO, ZHES PAS STON NO, ,RANG RIG MED NA DRAN PA SKYE BA 'GAL LO SNYAM DU 'DZIN PA'I RGYU MTSAN SNGAR BSHAD PA DE 'DIS SEL BA MIN TE, RANG RIG 'DOD PAS

SGRUB TSUL 'DI NI DRAN PA SKYE BA'I DRAN TSUL KHYAD PAR BA YUL CAN DRAN PA LA BRTEN NAS SNGA MA SNGO 'DZIN MYONG BYED ZHIG BZHAG STE DE NYID RANG RIG TU 'DZIN PA ZHIG GO, ,DE YANG SNGAR

SNGON PO MTHONG BA PHYIS DRAN PA NA NGAS SNGAR SNGON PO MTHONG
NGO ZHES SNGAR MTHONG BA DE NYID RANG GIS MTHONG BAR DRAN PAS, YUL CAN DRAN TSUL DE NI SNGAR GYI SNGO 'DZIN RANG GIS RANG MA

MYONG

NA YUL CAN DRAN PA DE SKYE BAR 'GAL TE MI SKYE BAS SNGA MA SNGO 'DZIN MYONG BA DE NYID RANG RIG GO SNYAM PA'O, ,THAL 'GYUR BA RANG LUGS LA YUL CAN DRAN PA'I DRAN PA 'DI NI SNGAR

@182B RANG RIG GI MYONG BA'I DBANG GIS MA BYUNG YANG SNGAR GYI YUL SNGON PO MYONG BA STE SNGO 'DZIN DANG PHYIS KYI YUL CAN DRAN PA'I DRAN SHES GNYIS RANG MTSAN GYIS MA GRUB PA DANG YUL SNGON PO

GCIG LA 'JUG PA'I KHYAD PAR DU MA'I DBANG GIS SNGAR NGAS MTHONG SNYAM DU YUL CAN DRAN PA SKYE'O ZHES SGRUB BO, ,DE LA SNGAR GYI SNGO 'DZIN GYIS MYONG BA DANG BCAD PA'I YUL SNGON PO DE

PHYIS KYI YUL CAN DRAN PA STE SNGO 'DZIN DRAN PAS KYANG SNGO 'DZIN GYIS DBANG GIS MA MYONG BA DANG MA BCAD PA MIN PA'I SGRUB BYED DU NGED KYI LTAR NA SNGAR SNGON PO MYONG BA'I SNGO 'DZIN

DANG PHYIS SNGO 'DZIN DRAN

PA'I DRAN PA STE MYONG DRAN GNYIS RANG MTSAN GYIS GZHAN MIN PA'I PHYIR ZHES LTOS GRUB PHRA MO'I RNAM BZHAG 'THAD PAR BKOD DO, ,DE YANG MYONG DRAN GNYIS RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I GZHAN YIN NA

'BREL MED YIN DGOS LA 'BREL MED DON GZHAN YIN NA YANG SNGA MAS MYONG BA PHYI MAS DRAN CHOG NA BYAMS PAS MYONG BA NYER SBAS KYIS DRAN CHOG PAR THAL BA SOGS KYI SKYON YOD LA, RANG LUGS LA YANG RANG MTSAN DU MA GRUB PA'I

RGYU MTSAN DE TZAM ZHIG GIS SNGA MA PHYI MAS DRAN PAR SGRUB PA YIN NA BYAMS PAS MYONG BAR NYER SBAS KYIS DRAN PAR YANG 'GYUR RO, ,RGYU MTSAN DE LTAR BAS NA YUL YUL CAN GNYIS LTOS GRUB PHRA MO

@183A *, ,YOD PA'I TSUL LA BSAM DGOS SO, ,GNYIS PA GZHAN LA DE MI 'THAD TSUL BSTAN PA NI, DES NA 'DI NI DE GNYIS GZHAN GYI

LTAR RDZAS THA DAD DU GRUB NA LHAN SKYES KYI BLOS RANG MTSAN

GYIS RDZAS GZHAN DU 'DZIN DGOS LA, DE LTA NA SNGAR SNGO 'DZIN GYIS MTHONG BA LA PHYIS DRAN PAS MTHONG ZHES MI 'DZIN PA STE 'DZIN MI RIGS PAS MYONG DRAN GNYIS YUL GCIG

LA 'JUG PA 'GAL BAS SNGAR NGAS MTHONG SNYAM PA'I DRAN PA YANG SKYE BAR 'GAL LO, ,NGED KYI LTAR NA MYONG DRAN DE GNYIS RANG MTSAN GYIS RDZAS GZHAN MIN ZHING LHAN SKYES KYI BLOS

KYANG RANG MTSAN GYIS RDZAS THA DAD PA DE LTAR 'DZIN PA'ANG MED PAS SNGA MAS TE SNGAR SNGO 'DZIN GYIS YUL DE BCAD PA LA PHYIS SU DRAN PAS NGAS BCAD DO ZHES 'DZIN PA YANG MI 'GAL BAR

STON NO, ,TSAD MA GZHAN GYI STOBS KYIS YUL BCAD PA DE YANG MYONG BA SNGA LAS TE SNGON PO MYONG BA'I SNGO 'DZIN GYIS DRANGS PA'I DBANG GIS DRAN PA YUL LA 'JUG GI RANG DBANG DU DRAN PA LA YUL

BCAD RGYU MED PA LA YIN GYI RANG DBANG DU YUL RTOGS RGYU YOD PA
SNGO 'DZIN SKAD CIG DANG PO LTA BU'I TSAD MA GZHAN LA MIN NO,
,DES NA RANG RIG THA SNYAD DU MI BZHED PA YANG THA SNYAD DU YANG
RANG GI

@183B MTSAN NYID KYIS GRUB PA 'GOG KYANG THA SNYAN DU LTOS GRUB
KYI RTEN 'BREL PHRA MO 'THAD PA 'DI'I MTHAR THUG PA YIN NO,
,GSUM PA MYONG BA LA GNYIS SU MA NGES PA'I TSUL BSTAN PA NI,
MYONG BA LA RANG GIS MYONG BA

DANG GZHAN GYIS MYONG BA GNYIS SU KHA TSON CHOD MA CHOD GSAL BAR
MA GSUNGS KYANG MCHOD PA DGONGS PA YIN TE, DE NI MAR ME GSAL BA
DANG MTSUNGS SO DE YANG DPER NA MAR MES RANG GIS RANG GSAL

BAR BYED PA MI BZHED CING, DE LTA NA YANG MAR ME GSAL BAR YANG
BZHED PAS RGYU MTSAN DES NA GSAL BYED LA RANG GIS RANG GZHAN
GYIS GSAL BAR BYED PA GNYIS SU KHA TSON MCHOD PA

BZHIN DU SHES PA LA YANG RANG MYONG DANG GZHAN MYONG GNYIS SU

KHA TSON MA CHOD PA MAR ME BZHIN NO, ,'O NA MAR ME GSAL BAR
YOD PAR GANG GIS GRUB CE NA, MAR ME RANG GI NGO BO NYID DAM RANG
BZHIN GYIS GSAL BAR YOD

PA MA GRUB KYANG, MUN NANG GI GZUGS GSAL BA'I DBANG KHO NAS MAR
ME DE'I GSAL BA YOD PAR 'GRUB PA YIN NO, ,GAL TE MAR ME RANG
GIS GSAL BAR MI BYED KYANG TSAD MAS MA GRUB PA'I SKYON

MED LA, SHES PA RANG GIS SHES PAR MI BYED NA TSAD MAS MA GRUB
PAR 'GYUR BAS MAR ME DANG MI 'DRA'O ZHE NA, DE YANG MI 'THAD
DE SGRON ME RANG GIS RANG GSAL BAR MI BYED NA GZHAN

@184A *, ,GYIS KYANG GSAL BAR MI BYED PAS GSAL BAR MI 'GRUB
CING, SGRON ME DE NYID GSAL BA LAS, GZHAN DU YANG MI 'GRUB PAS
TSAD MAS MA GRUB BO ZHES SMRAS NA LAN CI YOD,

RANG GZHAN GNYIS KYIS GSAL BAR MI BYED KYANG, SGRON ME YIS BUM
SOGS GSAL BAR BYED PAS SGRON ME RANG NYID GSAL BAR GRUB PO
SNYAM NA, 'O NA SHES PA LA YANG, RANG MYONG DANG

GZHAN MYONG GANG YANG MED KYANG SHES PAS YUL MYONG BA NYID KYIS
YUL CAN YOD PAR GRUB PAR MTSUNGS SO, ,GAL TE YUL SHES PA NYID
RANG RIG LA RAG LAS PAS RANG RIG DE MED NA YUL SHES PA

MI 'GRUB PO SNYAM NA, MAR ME LA YANG MTSUNGS SO, ,DE LTA NA KHO
BO CAG MAR ME RANG GIS RANG GSAL BAR SMRA'O SNYAM NA, MI RIGS TE
DE LTAR NA DUS RTAG TU GSAL DGOS PAS MUN PAS

SGRIB PA MI SRID PA'I PHYIR DANG MUN PA YANG RANG GIS RANG LA
SGRIB PAR 'GYUR LA DE 'DOD NA MUN PA MUN PAS SGRIB PA YIN PAS
MUN PA MI MTHONG BAR 'GYUR RO, ,BZHI PA RANG RIG MED PA LA

RIGS PA'I SGRUB BYED YOD PAR BSTAN PA NI MDOR NA SHES PA SHES
BYA LA BRTEN NAS BTAGS PA'AM 'JOG PA TZAM YIN PAS RANG GI
MTSAN NYID KYIS MA GRUB LA DE BZHIN DU SHES BYA YANG DE

@184B LTAR YIN PA'I RGYU MTSAN GYIS DE GNYIS KYI THA SNYAD PHAN
TSUN LTOS PAR MA ZAD DON YANG PHAN TSUN LTOS BTAGS TZAM STE

LTOS GRUB TZAM YIN PAS RANG RIG MI 'DOD PA YIN NA, ,LNGA PA
RANG RIG

MED PA LA LUNG GI SGRUB BYED BSTAN PA NI, ,RTZOD ZLOG LAS
KYANG, ,PHUN TSUN BLTOS NAS GRUB PA DE LAS GZHAN GAL TE SHES
PA'I RANG GI GSAL BA SGRUB BYED LA YANG RANG LAS TSAD MA GRUB
PA STE RANG RIG

TSAD MAS GRUB DGOS NA, ,GZHAL BYA RNAMS LA MA LTOS PAR, ,KHYOD
KYI TSAD MA GRUB PAR 'GYUR BA'I TSUL 'DIR NI, ,GZHAN LA MI
LTOS PAR RANG DBANG GIS 'GRUB PAR 'GYUR

BA'I TSUL 'DI MI 'THAD DO, ,ZHES RANG RIG BKAG PA'I YUL SHES
GNYIS PHAN TSUL LTOS GRUB TZAM YIN PA'I RIGS PAS KYANG SHES
PA'I GSAL BA GANG GIS GRUB PA YANG SHES SO, ,GONG GI GSUM

PA DRAN PA SKYE TSUL BSTAN NI, ,'O NA NGAS SNGAR SNGON PO
MTHONG NGO ZHES DRAN PA'I NGA NI GANG ZAG YIN LA SNGO 'DZIN GYI
SHES PA DANG DE GNYIS 'GAL BAS DE LTAR DRAN PA DE SNGO 'DZIN

DRAN PAR JI LTAR

'GYUR SNYAM NA, SNGO 'DZIN GYI MIG SHES DANG SNGON PO MTHONG MKHAN GYI GANG ZAG GNYIS 'GAL YANG SNGO 'DZIN SHES PA DES SNGON PO MTHONG BA LA BRTEN NAS GANG ZAG DES NGAS SNGON PO

@185A *, ,MTHONG NGO ZHES 'JOG PA MI 'GAL BA DPE DE BZHIN DU SNGO 'DZIN GYI SHES PAS SNGON PO MTHONG BA PHYIS SU DRAN PA LA BRTEN NAS GANG ZAG DES NGAS SNGAR SNGON PO

MTHONG NGO ZHES GANG ZAG RANG NYID DRAN PA DES SNGO 'DZIN GYI SHES PA DRAN PA YANG CI ZHIG 'GAL, GSUM PA RANG RGYUD KHAS MI LEN PA'I THUN MONG MA YIN PA'I KHYAD PAR BSTAN TSUL LA GNYIS,

RANG RGYUD BKAG PA'I BYUNG TSUL DANG DE'I DON JI LTAR BSHAD PA'I GZHAN LUGS DANG, RANG LUGS KYI BSGRUB BYA SGRUB PA'I RTAGS YOD PA DANG RANG RGYUD KYI RTAGS MED TSUL LO, DANG PO LA,

RANG RGYUD BKAG PA'I TSUL DANG, DE JI LTAR BSHAD PA'I GZHAN LUGS

DGAG PA'O, ,DANG PO LA YANG GNYIS LAS, DNGOS SU 'GOG PA DPAL LDAN ZLA BA NAS BYUNG BA DANG, DE'I BYUNG TSUL LO,, ,DANG PO NI, GSUNG RAB KYI

DON 'DI LTAR RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I PHYOGS SU 'GREL NA RANG RGYUD 'DOD DGOS LA, 'DI LTAR RANG MTSAN GYIS MA GRUB CING CHOS KUN BLOS PHAR GTAGS TZAM YIN PA'I PHYOGS SU 'GREL NA

RANG RGYUD DE 'DOD DU MI RUNG NGO ZHES PA'I DON NI BCOM LDAN 'DAS KYI GSUNG RAB LA SHIN TU GNAS PA'AM 'THAD MOD KYANG, RANG SDE'I GZHUNG 'GYUR BA RNAMS LAS THAL RANG GANG

@185B 'DOD BRTAGS NAS DNGOS SU RANG RGYUD MI 'THAD THAL 'GYUR 'THAD CES SROL THOG MAR PHYE PA NI ZLA PA'I GZHUNG RJES 'BRANG DANG BCAS PA MIN PA DE'I SNGON NAS DNGOS SU MA BYUNG NGO, ,

GNYIS PA DE'I BYUNG TSUL LA GNYIS LAS, BYUNG TSUL DNGOS DANG DE'I 'PHROS DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, ,ZLA BA NAS BYUNG TSUL NI SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS, BDAG LAS MA YIN GZHAN LAS MIN, ,

ZHES SOGS KYI TSIGS CAD KYI DON BKRAL BA LA ZLA BAS SROL MA PHYE GONG DU LEGS LDAN GYIS SKYON BZUNG BA RNAMS SANGS RGYAS BSKYANGS LA MI 'JUG PAR MA ZAD LEGS LDAN RANG NYID LA SKYON DE

RNAMS 'JUG TSUL STON PA'I SKABS SU TSIG GSAL LAS, ,SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS RANG RGYUD MI BZHED PA BSTAN PA DANG, DBU MA PA YIN PAS NA RANG RGYUD BYA MI RIGS

PA STE RANG RGYUD KHAS LEN MI RIGS PA'I SGRUB BYED DANG BZLOG PHYOGS TE RANG RGYUD KHAS LEN PA LA GNOD BYED MANG DU BSTAN NAS THAL 'GYUR LUGS KYI SHING RTA'I SROL PHYE LA, BRGYA PA'I 'GREL

PA ZLA BAS MDZAD PA LAS KYANG SLOB DPON CHOS SKYONG GI 'DOD PA 'GOG PA'I SKABS SHIG TU RANG RGYUD 'GOG TSUL MDOR BSDUS SHIG GSUNGS SO, ,GNYIS PA DE'I 'PHROS DON BSHAD PA LA

@186A *, ,GSUM LAS, SANGS RGYAS BSKYANGS 'GOG KYANG LEGS LDAN

RANG NYID DANG RANG RGYUD DANG RANG MTSAN BZHED PA MI MTHUN PAR MI BZHED PA'I TSUL DANG, ZLA BAS BKAG PA'I SKYON SPONG LEGS LDAN GYI RJES

'BRANG GIS MA MDZAD PA'I TSUL BSTAN PA DANG, DES NA THAL 'GYUR BAS RANG RGYUD MI BZHED TSUL LO, ,DANG PO NI, ,LEGS LDAN GYI THUGS LA YANG SANGS RGYAS BSIYANGS DANG LEGS LDAN RANG

NYID GNYIS LA RANG RGYUD KHAS LEN MI LEN GYIS CHA NAS 'DOD PA MI MTHUN SNYAM PA MI 'DUG GI SLOB DPON GNYIS KA RANG RGYUD KHAS LEN MTHUN PA 'OS MED DU BYAS PA'I

LUGS SU SNANG NGO$,SANGS RGYAS BSKYANGS DANG LEGS LDAN RANG NIID GNYIS KHAS LEN MTHUN SNYAM DU 'DZIN PA DE'I GNAD KYIS KYANG LEGS LDAN 'BYED RANG NYID DANG SANGS RGYAS BSIYANGS

GNYIS LA CHOS DANG GANG ZAG LA RANG BZHIN 'GOG PA'I DGAG BYA LA YANG KHYAD PAR YOD PAR LEGS LDAN GYIS MI BZHED DO, ,GNYIS PA LA, SPYAN RAS GZIGS BRTUL ZHUGS KYIS

ZLA BAS BKAG PA'I SBYON SPONG MA MDZAD PA'I TSUL BSTAN PA DANG,
ZHI 'TSO YAB SRAS KYIS SKYON THOB MA MDZAD TSUL LO, DANG PO NI,
,LEGS LDAN GYI RJES 'BRANG SPYAN RAS GZIGS BRTUL ZHUGS LA

@186B SLOB DPON ZLA BAS MDZAD PA'I 'GREL BA TSIG GSAL GYI
RGYUS 'DUG PAS, SHES RAB SGRON MAR SANGS RGYAS BSKYANGS BKAG
PA'I 'GREL BSHAD KYI SKABS SU ZLA BAS LEGS LDAN LA SKYEN

BRJOD PA RNAMS 'JUG MI 'JUG GI BSHAD PA 'ONG RGYUR SNANG ZHING,
,GNYIS PA ZHI 'TSO YAB SRAS KYIS SKYON SPONG MA MDZAD TSUL NI,
ZHI BA 'TSO DPON SLOB LA SOGS PAS KYANG ZLA BAS RANG RGYUD BKAG

PA'I SKYON SPONG MDZAD RGYUR SNANG YANG MA MDZAD DO, ,GSUM PA
DES NA THAL 'GYUR BAS RANG RGYUD MI BZHED TSUL NI, DE LA SPYIR
SLOB DPON SANGS RGYAS BSKYANGS DANG ZLA GRAGS GNYIS KYIS RANG

GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA THA SNYAD DU YANG BKAG PA'I SGO NAS
RANG BZHIN MED PA LA RGYU 'BRAS LA SOGS PA'I RNAM GZHAG THAMS

CAD CHES 'THAD PA DANG DE YANG 'JIG RTEN LAS 'DAS

MA 'DAS KYI RTEN 'BYUNG NGES PAR KHAS BLANG DGOS PA'I RTEN
'BYUNG GI RGYU MTSAN NYID KYIS DGAG BYA RANG BZHIN GYIS GRUB
PA DE 'GOG PAR BSHAD PA'I DON DAM DPYAD PA'I RIGS PA

RNAMS RIGS PA RNAMS KYI ZAB LA PHRA BA'I MTHAR THUG TU SNANG LA,
DE'I NANG NAS KYANG RANG RGYUD 'GOG PA'I RTEN 'BREL PHRA MO'I
RIGS PA 'DI RIGS PA PHRA BAR SNANG NGO, ,GONG GI GNYIS PA DE'I

@187A *, ,DON JI LTAR BSHAD PA'I GZHAN LUGS 'GOG PA LA GNYIS
LAS, DGAG PA CUNG ZAD BSHAD PA DANG, RGYAS PA MA SPROS PA'I RGYU
MTSAN NO, ,DANG PO LA, 'GREL BSHAD KYI LUGS DGAG PA DANG,

BOD SNGA MA'I LUGS DGAG PA'O, ,DANG PO LA, LUGS DGOD PA DANG, DE
DGAG PA'O, ,DANG PO NI, ,'DI LA PAntI TA KHA CIG ,STE DZA
LAA'NA NTA RJES 'BRANG DANG BCAS PA NA RE BSGRUB BYA SGRUB PA'I

RTAGS DE PHYOGS CHOS DANG KHYAB PA TSAD MAS GRUB PA STE PHYOGS

KHYAB TSAN MAS GRUB PA'I RTAGS ZHIG YOD NA RANG RGYUD KYI RTAGS
SU 'THAD NA'ANG DE 'DRA'I PHYOGS KHYAB GRUB PA'I RTAGS

MED PAS RANG RGYUD MI 'THOD DO, ,DE LA PHYOGS CHOS DANG KHYAB
PA RGOL SNGAR RGOL DANG PHYI RGOL GNYIS KA LA TSAD MAS GRUB
PA RTAGS SU 'DOD PA NI MI RIGS TE, PHYI RGOL GYIS TSAD

MAS GRUB PAR SNGAR RGOL GYIS MI SHES PA'I PHYIR TE SNGAR RGOL
DE'I MNGON RJES KYIS GZHAN GYI SEMS KYI KHYAD PAR MI SHES PA'I
PHYIR DANG DE'I RGYUD LA GZHAN SEMS SHES PA'I MNGON SHES KYANG

MED PA'I PHYIR RO, ,DIR MA ZAD SNGAR RGOL RANG GIS TSAD MAS
GRUB PA YANG MI SHES TE, SNGAR RGOL RANG GIS PHYOGS KHYAB SOGS
TSAD MAS GRUB PAR DER THAG BCAD KYANG MNGON PA'I NGA RGYAL DU

@187B GYUR TE, SLU BA SRID PA'I PHYIR RO ZHES ZER RO, ,GNYIS PA
DE DGAG PA NI, ,DE NI SHIN TU MI RIGS TE DE LTA YIN NA DGAG
BYA DE GZHAN PHYI RGOL KYIS KHAS BLANGS PA'I KHAS BLANG NANG

'GAL BSTAN PA'I SGO NAS KYANG 'GOG PAR MI RIGS TE PHYI RGOL DES DE LTAR KHAS BLANGS PA'AM 'DOD PA YIN PAR SNGAR RGOL RANG GIS MI SHES PA'I PHYIR TE GZHAN SEMS MI SHES

PA'I PHYIR RO, PHYIR RGOL GZHAN GYI DAM BCA' LA SNGAR RGOL RANG GIS GNOD BYED BSTAN NAS 'GOG PA YANG MI RIGS TE, RANG GIS GNOD BYED DU THAG BCAD KYANG MNGON PA'I NGA RGYAL DU GYUR TE

SLU BA SRID PAS SO ZHES SMRA NA LAN CI YOD, ,GZHAN YANG 'GREL BSHAD KYIS KHYAB RTAGS MA GRUB PA'I RGYU MTSAN 'DI LTA SMRA STE, KHYAB PA TSAD MAS MA GRUB PA'I RGYU MTSAN NI DU LDAN GYI LA LA CHOS CAN, ME

YOD DE DU BA YOD PA'I PHYIR, DPER NA TSAD MANG BZHIN, ZHES BKOD PA'I TSE, MNGON SUM GYIS NI TSANG MANG GI DU YOD LA ME YOD KYIS KHYAB PA STE NYI TSE BA'I KHYAB PA TZAM RTOGS KYI YUL DUS THAMS

CAD KYI DU YOD LA ME YOD KYIS KHYAB PA MA RTOGS SO, ,RJES DPAG

GIS KYANG YUL DUS THAMS CAD NA YOD PA'I RTAGS LA BSGRUB BYA'I CHOS KYI KHYAB PA MI RTOGS PA STE RTOGS MI NUS PAS 'JIG

@188A *, ,RTEN PA'I KHAS BLANGS PA TZAM GYIS KHYAB PA GRUB PA YIN GYI TSAD MAS KHYAB PA GRUB PA MIN NO ZHES ZER RO, ,'DI YANG SHIN TU MI RIGS TE, DE 'DRA'I KHYAB PA GRUB PA'I TSUL

'DIS NI, RIGS PA'I GZHUNG LAS KHYAB PA 'GRUB TSUL BSHAD PA'I DON RNAMS LOG PAR BZUNG NAS 'GOG PA'I PHYIR TE, 'DI LTAR TSANG MANG GI STENG DU DU YOD LA ME YOD KYIS

KHYAB PAR SGRUB PA STE DE 'DRA'I KHYAB PA SGRUB PA DE'I TSE NI TSANG MANG GI DU YOD LA TSANG MANG GI ME YOD KYIS KHYAB PAR SGRUB PA TZAM GZHUNG GI DON GTAN MA YIN PA'I PHYIR RO, ,DE LTA MA YIN

NA DE'I TSE TSANG MANG GI DU YOD LA TSANG MANG GI ME YOD KYIS KHYAB PA TZAM SGRUB PA YIN NA DU BA DANG LDAN PA'I LA LA TSANG MANG GI DU BA YOD PA'I RTAGS KYIS TSAD MANG GI ME YOD PAR SGRUB

PAR 'GYUR TE,

DU LDAN GYI LA LA DU YOD KYI RTAGS KYIS ME YOD PA'I KHYAB PA
TSANG MANG MTHUN DPER BZUNG STE, SGRUB PA NA RTAGS SU GANG BZUNG
BA DU YOD LA CHOS SU BZUNG BA ME YOD DES KHYAB PA

SGRUB PA YIN PA'I PHYIR DANG RTAGS SU GANG BZUNG LA CHOS SU
GANG BZUNG GIS KHYAB PA DE'I SGRUB TSUL YANG SNGAR KHYED RANG
GIS MTHUN DPER TSANG MANG GI STENG DU KHYAB PA SGRUB TSUL BSHAD
PA LTAR GZHI GCIG

@188B GI STENG DU SGRUB PA YIN PA'I PHYIR RO, ,KHYAB STE SBYOR
SKOR GCIG GI MTHUN DPE DANG, RTZOD GZHI GNYIS KA'I NGE STING DU
BSGRUB RGYU'I KHYAB PA DON GCIG PA DGOS PA'I PHYIR DES NA TSANG
MANG NI DU YOD LA ME YOD KYIS

KHYAB PA NGES PA'I GZHI DANG DU YOD LA ME YOD KYIS KHYAB PA NI
DER NGES RGYU'I DON YIN GYI KHYOD 'DOD PA LTAR YIN NA KHYAB PA
DE GZHI GANG GI STENG DU NGES PA'I DPE'I CHOS CAN ZUR PA ZHIG

STON

CIG BSHAD MA THAG PA'I DU YOD LA ME YOD KYIS KHYAB PA SGRUB
TSUL DE BZHIN DU BYAS PA'I RTAGS KYIS SGRA MI RTAG PAR SGRUB
PA'I KHYAB PA BUM PA'I STENG DU SGRUB PA YANG BUM PA'I BYAS PA
LA BUM PA'I MI

RTAG PAS KHYAB PAR TZAM SGRUB PA GA LA YIN, YUL DUS 'DI'I DU BA
DANG BYAS PA ZHES SOGS YUL DUS KYI KHYAD PAR DU MA BYAS PAR DU
BA DANG BYAS PA TZAM LA ME YOD DANG MI RTAG PAS KHYAB PAR

SGRUB PA DE NYID KHO NA YUL DUS THAMS CAD DU KHYAB PAR MI
'KHRUL BA NGES PAR 'GYUR BA'I THABS YIN PAS KHYAB PA SGRUB
TSUL DE LA LOG PAR MA 'DZIN CIG ,DE'I PHYIR RIGS PA LTAR
SNANG

'DI YI RJES SU 'BRANGS NAS LDOG PA GCIG PA'I DPUNG 'PHUL LAM
STOBS KYIS 'PHUL YO ZHES 'DOD PA'I DE 'DRA'I DPUNG 'PHUL PHYI
RIGS PA NI SGRUB BYED RIGS GCIG PA MANG PO BSGRUB BYA RIGS GCIG

MI GCIG

@189A *, ,THAMS CAD KYI STENG DU AU TSUGS KYIS BSGRUB PA'I RIGS PA LTAR SNANG LA ZER BAS DE LTAR SGRUB PA NI CHUS KHYER PAS RTZA PHUNG DRUNG PHYUNGS PA LA 'JU PA DANG 'DRA'O, ,BSHAD MA THAG PA'I GZHAN LUGS

'DI RNAMS KYI SGRUB TSUL NI SPYI KHYAB DANG SGOS KHYAB NGOS MA ZIN PAR RGYU MTSAN LTAR SNANG GI SGRUB BYED MANG POS 'PHUL BA 'DIS KYANG SHES PAR BYA BA YIN NO,, DE BZHIN DU DNGOS PO STOBS ZHUGS SAM 'DZIN STANGS

DON LA MI 'KHRUL BA'I TSAD MA BKAG NAS MA DPYAD PA 'JIG RTEN GRAGS PA'I TSAD MA 'JOG CING, BKAG PA'I SKYON RANG LA MI 'JUG PA'I RGYU MTSAN DU RANG LUGS LA RIGS PAS DPYAD

BZOD MI 'DOD CING PHA ROL POS 'DOD PA'I PHYIR RO ZHES CHAB CHOS SING GI SLOB MA SENG CHEN BRGYAD KYI NANG TSAN RMA BYA BYANG CHUB BRTZON 'GRUS KYIS SMRA MOD KYANG, TSUL DES NI THA SNYAD

PA DANG DE KHO

NAR GRUB MA GRUB DPYOD PA'I DPYOD TSUL GNYIS KYI KHYAD PAR DANG DBU MA PA GNYIS KYI DE KHO NAR GRUB MA GRUB DPYOD PA'I DPYAD LUGS KYI KHYAD PAR PHYED PA YANG MI SNANG LA STE KHYAD PAR PHYE

MI NUS SO,, ,SNGAR GONG DU STONG DANG RTEN 'BYUNG GI 'JOG TSUL BSHAD PA LTAR GYI THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS DON BTZAL BAS MI RNYED PA'I MING DU BTAGS PA TZAM LA RGYU 'BRAS SOGS 'JOD

@189B PAR YIN ZHES SMRA MOD KYANG DNGOS PO STOBS ZHUGS KYI TSAD MA BKAG PA'I TSUL 'DIS NI BSHAD MA THAG PA'I RGYU 'BRAS KYI TSUL DE LTAR 'JOG MI SHES PAR SNANG BAS THA SNYAD DU YANG RANG MTSAN MED CES MANG DU SMRAS KYANG

SMRAS PA TZAM DU ZAD DO, ,GNYIS PA BOD SNGA MA'I LUGS DGAG PA NI, YANG KHU LO MDO SDE 'BAR SOGS KHA CIG TSAD MAS GRUB PA'I DON THAMS CAD DU MED BAR YIN PAS PHA ROL POS KHAS BLANGS

PA'AM BLANGS PA'I MTHAR THUG PA LA BRTEN PA'I THAL 'GYUR GYIS
PHYI RGOL GYI LOG RTOG 'GOG LA, BDEN PA RNAM PAR BCAD TZAM GYI
BDEN MED BSGRUB RGYU MED PA RANG RGYUD KYI RTAGS DANG DAM

BCA' MED PA'I DON DU 'DOD DO, ,GZHAN DAG KUN RDZOB DANG DON DAM
LA BRTZAMS PA'I RNAM GZHAG THAMS CAD GZHAN NGOR SMRAS KYI RANG
LUGS LA MIN NO, ,DE SKAD SMRAS PA DE YANG RANG GIS

MA BYAS KYI GZHAN GYI NGOR SNANG BA TZAM MO ZHES SMRA STE 'DI NI
SNGON GYI DUS KYI RANG RGYUD 'GOG PA RNAMS LA MED KYI PHYIS KYI
RNAMS KYIS TE PHYIS KYI BOD KYI DBU MA PA KHA CIG GIS SMRAS PA
TZAM MO, ,DE DAG

GI KHA CIG GIS NI BDEN MED BSGRUB RGYU MED PAR SMRA BA'I LUGS
'DI'I THUN MONG MA YIN PA'I DGAG BYA KHAS BLANGS LA PHAL MO CHES
NI THAMS CAD GZHAN NGOR TZAM DU SMRA BAS RTEN 'BREL TSAD MAS

@190A *, ,GRUB PA YANG BKAG PAS THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DI'I

PHYOGS SNGA MA'I GTZO BOR SNANG NGO, ,GNYIS PA RGYAS PAR MA SPROS PA'I RGYU MTSAN BSTAN PA NI, DE DAG GI DGAG GZHAG RGYAS

PAR BYANG CHUB LAM GYI RIM PAR BSHAD ZIN PAS MI SPRO'O, ,GNYIS PA RANG LUGS KYI BSGRUB BYA SGRUB PA'I RTAGS YOD PA DANG, RANG RGYUD KYI RTAGS MED PA'I TSUL LA GNYIS, RTAGS KYIS BSGRUB BYA

SGRUB PA YOD TSUL DANG, RANG RGYUD KYI RTAGS KHAS MI LEN PA'I TSUL LO, ,DANG PO LA BSGRUB BYA SGRUB BYED RGYAS PAR BSHAD PA DANG, DE MED PAR 'DOD PA BLO GROS YANG PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA, RANG RGYUD

'DOD DGOS MI DGOS KYI KHYAD PAR BSHAD PA DANG, RGYU 'BRAS 'THAD MI 'THAD KYI KHYAD PAR BSHAD PA DANG, SUN 'BYIN DANG SGRUB PA 'THAD MI 'THAD KYI KHYAD PAR RO,, ,DANG PO NI, THAL 'GYUR BA RANG GI LUGS NI

RTAGS KYIS BSGRUB BYA SGRUB PA'I SKABS 'DIR DGONGS 'GREL LAS GSUNGS PA LTAR TSUL GSUM RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA 'DOD

NA NI NGES PAR RANG RGYUD KYI RTAGS KHAS LEN BYA DGOS TE,

DPER NA RANG SDE DNGOS POR SMRA BA RNAMS DANG LEGS LDAN LA SOGS
PA BZHIN NO, ,THA SNYAD DU YANG RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I CHOS
MI 'DOD NA NI, ,ZLA BA DANG SANGS RGYAS BSKYANGS BZHIN DU RANG

@190B RGYUD KHAS MI LEN PA GDON MI ZA BAR BYA DGOS PAS RANG
RGYUD KHAS LEN PA DANG MI LEN PA'I RTZA BA 'DI YANG DGAG BYA
PHRA MO NAS 'GOG PA'I TSUL SHES PA DANG MI SHES PA 'DI LA THUG
GO, ,DE YANG THA SNYAD DU YANG

RANG MTSAN GYIS GRUB PA MED NA RANG PHYOGS KYI BSGRUB BYA DANG
DE SGRUB PA'I SGRUB BYED DANG TSAD MA DANG GZHAL BYA RNAMS 'JOG
PA 'GAL BAR MTHONG NAS ZLA BA'I ZHABS KYIS RANG RGYUD KHAS MI
LEN

PA NI MIN TE, DE'I TSUL JI LTAR YIN SNYAM NA, ,GNYIS PA RGYU
'BRAS 'THAD MI 'THAD KYI KHYAD PAR BSHAD PA NI, 'JUG PA RTZA
'GREL LAS, DNGOS SMRA BA RNAMS SA BON GYIS MYU GU RANG BZHIN

GYIS SKYES PAR 'DOD PA LA

BRTAGS PA 'DI LTAR BYAS NAS BKAG STE,, RGYUS SA BON DANG 'BRAS BU MYU GU GNYIS PHRAD NAS SAM MA PHRAD PAR SKYED CES BRTAGS NAS PHYOGS GNYIS BKAG CING, BRTAG PA GNYIS KYIS SKYON DE

PHA ROL PO RANG MTSAN GYIS GRUB PAR 'DOD PA LA 'JUG PA'I SGRUB BYED DU 'GREL PA LAS PHYOGS SNGA SMRA BA PO GANG GI LTAR NA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I BSKYED PAR BYA BA NYID DANG SKYED PA

BYED PA NYID KYI RGYU 'BRAS YIN PA DE LA NI RGYU 'BRAS GNYIS PHRAD MA PHRAD KYIS RNAM PAR DPYAD PA BYED PA'I SKYON GNYIS PO 'DIR 'GYUR ZHES RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I RGYU 'BRAS 'DOD PA LA

@191A *, ,RGYU 'BRAS GNYIS PHRAD MA PHRAD KYIS BRTAG PA GNYIS BYAS PA'I SKYON DE 'JUG LA SGYU MA LTAR MA BRTAGS MA DPYAD PAR 'JOG CING RANG BZHIN MED PAR SMRA BA LA BRTAG PA GNYIS KYI

SKYON

DE MED CES GSUNGS SO, ,GSUM PA SUN 'BYIN DANG SGRUB PA 'THAD MI 'THAD KYI KHYAD PAR BSHAD PA LA GNYIS LAS, MGO MTSUNGS KYI RTZOD PA DANG, ,MI MTSUNGS PA'I LAN NO, ,DANG PO NI, DE LTAR BRTAGS PA'I RIGS

PA DE LA PHA ROL POS SUN 'BYIN DANG MGO MTSUNGS BYAS NAS SKYON SPANGS LA MGO MTSUNGS BYAS PA'I RIGS PA 'DI LTAR BRJOD DE, DE'I TSUL NI, KHO NA RE, SUN 'BYIN GYIS SUN DBYUNG BYA PHRAD NAS SUN 'BYIN

NAM, MA PHRAD PAR SUN 'BYIN, DANG PO LTAR NA SUN DBYUNG BYA 'BYIN BYED GNYIS GCIG TU 'GYUR LA, GNYIS PA LTAR NA SUN 'BYIN MA YIN PAS KYANG SUN DBYUNG BYA SUN 'BYIN PAR 'GYUR PA'I SKYON KHYOD RANG LA YANG

MTSUNGS SO ZHE NA, ,GNYIS PA MI MTSUNGS PA'I YAN LA YANG BZHI YOD PA'I, ,DANG PO RANG PHYOGS LA SUN 'BYIN DANG SGRUB PA 'THAD

TSUL BSTAN PA'AM LAN DU, 'JUG PA LAS,, SUN 'BYIN PAS SUN
DBYUNG

BYA MA PHRAD SUN NI 'BYIN BYED DAM, 'ON TI PHRAD NAS YIN ZHES
SMRAS ZIN PA'I NYES PA 'DIR GANG ZAG GANG LA, ,NGES PAR
PHYOGS TE RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I SUN DBYUNG BYA

@191B 'BYIN BYID KYI KHAS LEN, YOD PA DE LA 'GYUR GYI THAL
'GYUR BA BDAG LA PHYOGS SAM KHAS LEN 'DI NI, YOD PA MIN PAS
MGO MTSUNGS KYI THAL BAR 'GYUR BA 'DI NI THAL 'GYUR

BA BDAG LA 'JUG PA SRID MA YIN, ,ZHES DE GNYIS MI MTSUNGS PA'I
RGYU MTSAN DU RANG LA PHYOGS TE RANG BZHIN GYIS GRUB PAR KHAS
LEN MED DO ZHES RTZA BA LAS GSUNGS SHING DE'I 'GREL PA LAS,

SUN DBYUNG BYA DANG SUN 'BYIN PA GNYIS KA RANG BZHIN GYIS MA
GRUB PA'I PHYIR RO, ,ZHES SO, ,PHYOGS MED PA NI RANG MTSAN NAM
RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I KHAS LEN MED PA'I DON

DU BSHAD DE, SNGAR RGYU 'BRAS KYI SKABS SU MI MTSUNGS PA'I
RGYU MTSAN BSHAD PA DANG, SUN 'BYIN GYI SKABS 'DIR BSHAD PA
GNYIS DON GCIG GO ,GNYIS PA DE'I DPE MDO LAS GSUNGS TSUL NI,

SKABS 'DIR 'JUG 'GREL LAS, GNAS BRTAN SHVA RI'I BUS RAB 'BYOR
LA RGYUN ZHUGS KYIS SKYES PA'I CHOS KYIS MA SKYES PA'I THOB PA
'THOB BAM SKYES PA'I THOB PA 'THOB CES DPYAD NAS

TE BTAGS DON BTZAL NAS DRIS PA LA LAN DU DE GNYIS KA BTAGS
DON BTZAL NAS THOB PAR MI 'DOD DO ZHES GNAS BRTAN RAB 'BYOR
GYIS LAN GSUNGS PA NA YANG SHVA RI'I BUS 'ON CI THOB PA DANG

@192A *, ,MNGON PAR RTOGS PA MED DAM ZHES DRIS PA LA RAB 'BYOR
GYIS THA SNYAD DU NI, DE GNYIS YOD MOD KYI GNYIS KYI TSUL GYIS
TE BRTAGS DON BTZAL NAS NI MIN NO ZHES GSUNGS

SO, ,DE GNYIS DANG RGYUN DU ZHUGS PA LA SOGS PA YANG 'JIG RTEN
GYI THA SNYAD DU YIN GYI DON DAM PAR NI THOB PA MED CING MNGON
PAR RTOGS PA YANG MED DO ZHES GSUNGS PA DRANGS NAS,

GSUM PA MDO DON BSHAD PA NI, YANG LUNG DE NYID LAS SKABS 'DIR JI LTAR ,SKYES MA SKYES KYI THOB PA BKAG PA NI GNYIS SU THAL BAR 'GYUR BA'I PHYIR BRTAGS DON BTZAL NAS SKYES PA

DANG MA SKYES PA'I CHOS KYI THOB PA 'THOB PA BKAG CING, SPYIR GNYIS KYANG RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I DNGOS PO MED PA LA BRTAGS PA'I SKYON 'JUG PA MI RIGS PA'I PHYIR MA BRTAGS

MA DPYAD PAR 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU THOB PA 'THOB PAR 'GYUR BA DANG MA THOB PA'I RNAM BZHAG KYANG 'THAD PAR KHAS BLANGS PA YIN NO, ,DE RNAMS KYI DON BSDU NA GNAS BRTAN GNYIS KYIS DRI BA DRI LAN

GYI SGO NAS RGYUN ZHUGS KYIS THOB PA 'THOB MI 'THOB KYI BTAGS DON BTZAL NAS DRIS PA YIN PAS DE'I LAN DU DE 'DRA'I THOB PA DANG MI THOB PA GANG YANG MI 'DOD CES LAN 'DEBS PA YIN LA, 'O NA THOB PA DANG MNGON PAR RTOGS PA

@192B MED DAM ZHES DRIS PA'I LAN DU 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU YOD KYI DON DAM PAR NI MED DO ZHES PA'I DON YIN NO, ,DE BZHIN DU, SUN DBYUNG BAR BYA BA DANG SUN 'BYIN PA DAG KYANG, RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I

PHRAD PA DANG MA PHRAD PAR GANG YANG MA YIN MOD KYI 'ON KYANG THA SNYAD TZAM DU SUN 'BYIN PAS SUN DBYUNG BYA SUN 'BYIN PAR BYED DO ZHES SHES PAR BYA'O, ,ZHES DANG, RANG BZHIN GYIS

STONG PA'I PHYOGS LA RANG BZHIN GYIS STONG PA'I SUN 'BYIN PAS SUN DBYUNG BYA SUN 'BYIN PA SOGS KYI RNAM GZHAG 'THAD PA DANG, RANG BZHIN GYIS STONG ZHING RANG BZHIN GYIS GRUB PA'I 'THAD PA

DANG BRAL BA'I GTAN TSIGS KYIS BSGRUB PAR BYA BA SGRUB NUS PA YIN LA, ZHES GRUB PA DANG SUN 'BYIN THAMS CAD KYANG BSHAD MA THAG PA'I GNAS BRTAN GNYIS KYIS DRIS LAN MDZAD

PA DE BZHIN DU RANG BZHIN GYIS MED CING THA SNYAD TZAM DU LAS 'BRAS LA SOGS PA'I RNAM GZHAG THAMS CAD BYA BAR GSUNGS SO,

,'DI YANG, GANG LA STONG PA NYID RUNG BA ,DE LA THAMS CAD RUNG BAR 'GYUR, ,ZHES

GSUNGS PA BZHIN NO, ,BZHI PA DPE DON SBYAR NAS BYA BYED THAMS CAD 'THAD PAR BSTAN PA NI, DE LA THOB PA NI THOB BYA'O, ,DPYAD NAS THOB BYA GANG 'THOB DRIS PA'I TSE GNYIS KA MI 'DOD, DO ZHES LAN 'DEBS

@193A *, ,PA NA THOB BYA THOB PA MED DAM ZHES YANG DRIS PA NI DPYOD BYED KYIS MA RNYED PA NA DES DE BKAG PAR 'DZIN PA'O, ,DE'I LAN DU YOD MOD KYI ZHES PA NI RIGS SHES KYIS MA RNYED PAR

YIN GYI BKAG PA MIN PAS LA SNYAD TZAM DU YOD CES PA'O, ,GNYIS KYI TSUL GYIS MIN PA GSUNGS PA NI SKYES MA SKYES GANG 'THOB CES PA LTA BUR DPYAD PA'I TSE NA GNYIS PO DE GANG YANG MI 'THOB

PA STE MI RNYED CES PA'O, ,DE MAN CHAD KYIS NI GNYIS KYI TSUL GYIS DPYAD NA MI RNYED PA DON DAM DU MED PA DANG MA DPYAD PAR

YOD PA THA SNYAD DU YOD PA'I DON DU BSHAD DO, ,'DI SHIN TU GSAL YANG

DPYAD MA DPYAD KYIS TSIGS DKA' BAS DE LA NI PHRAD MA PHRAD GNYIS DANG SUN 'BYIN MI 'BYIN GNYIS TE, SNGAR BSHAD PA'I DPYOD LUGS BZHI PO SHES DGOS SO, ,GNYIS KYANG DNGOS PO MED PA LA MI

RIGS ZHES PA NI RANG MTSAN GYIS YOD PA'AM THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PA TZAM MIN PA'I YOD PA SOGS SU 'DOD NA GNYIS KYI DPYAD PAS SKYON 'JUG PA RIGS KYANG DNGOS PO'AM RANG BZHIN

MED PA LA DE'I DPYAD PAS SKYON 'DUG PA MI RIGS PA'I DON NO, ,DES NA TSIG GSAL LAS KYANG RTAGS DANG BSGRUB BYA TSAD MA DANG GZHAL BYA RNAMS NGO BO NYID KYIS GRUB PA BKAG NAS PHAN

@193B TSUN LTOS PA'I DBANG KHO NAS 'JOG PAR GSUNGS LA RTZOD ZLOG RANG 'GREL LAS KYANG RANG BZHIN MED KYANG RTAGS KYIS BSGRUB BYA SGRUB NUS BA DPE DANG BCAS TE GSUNGS SO, ,GNYIS PA DE MED PAR

'DOD PA BLO GROS YANG PAR STON PA LA GNYIS LAS, BSGRUB BYA SGRUB BYED YOD PAR BSTAN PA DANG, DE LA LUNG GIS MI GNOD PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI SPYIR, GANG LA STONG PA NYID RUNG BA, ,DE YI PHYOGS LA

KHYA BYED THAMS CAD RUNG BAR 'GYUR, ,ZHES GSUNGS PA'I TSUL GYIS RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I RANG BZHIN STONG PA'I PHYOGS TE DE'I LUGS LA 'KHOR 'DAS KYI RNAM GZHAG THAMS CAD 'THAD

PAR YANG DANG YANG DU GSUNGS PA LA, RTAGS KYIS BSGRUB BYA SGRUB PA DANG TSAD MAS GZHAL BYA 'JAL BA'I BYA BYED MI RUNG BAR 'DZIN PA RANG GI BLO GROS YANG BAR STON PA TZAM MO, ,GNYIS PA DE LA

LUNG GIS MI GNOD PAR BSTAN PA NI GANG YANG RTZOD ZLOG LAS, GAL TE THAL 'GYUR BA NGAS RANG BZHIN GYIS GRUB PAR DAM BCAS PA 'GA' YOD NA RGYU MTSAN ,DES NA NGA LA BRTAG PA GNYIS

KYIS SKYON DE YOD, ,PAR 'THAD CES PA'I DON NI GANG LA PHYOGS,

,TE RANG BZHIN GYIS GRUB PAR KHAS LEN YOD PA DE LA 'GYUR GYI
ZHES PA'I DON YIN LA, THAL 'GYUR BA NGA LA DAM BCA'

@194A *, ,DE 'DRA MED PAS NA, ,THAL 'GYUR BA NGA NI BRTAG
PA GNYIS KYI, SKYON MED KHO NA YIN, ZHES PA'I DON YANG, BDAG LA
RANG MTSAN KHAS LEN PA'I PHYOGS 'DI NI YOD

PA MIN PAS THAL BAR 'GYUR BA SRID MA YIN ZHES PA'I DON YIN PAS,
DAM BCA' DANG PHYOGS MED PA'I DON NI 'JUG 'GREL GYIS BSHAD PAR
LTAR RO, ,BRGYA BA LAS, YOD DANG

MED DANG YOD MED CES, ZHES PA'I DON NI, DBU MA THAL 'GYUR BA,
,GANG LA 'ANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I YOD MED LA YOD MED DU
BYES PA'I KHAS LEN GYI PHYOGS NI YOD PAR MIN PA,

DE'I PHYIR DE 'DRA'I KHAS LEN NAM, PHYOGS MED PA'I THAL 'GYUR
BA ,DE LA YU NA NI RING PO ZHIG NAS KLAN KA BTZAL NA'ANG,
,KLAN KA BRJOD PAR NUS PAR MA YIN, NO STE KLAN KAS GLAGS MI

RNYED DO, ZHES PHYOGS MED PAS SKYES MA SKYES GANG THOB CES
DPYAD NAS SUN 'BYIN PA'I SKYON GDAGS SU MED PAR GSUNGS PA YANG
'JUG 'GREL LAS BTAGS PAR YOD PA STE BTAGS

YOD MING RGYANG TZAM DU 'JOG PA'I DBU MA PA LA GNYIS SU SMRA BA
'DI MI RIGS PA DE NYID KYI PHYIR GNYIS LA BRTEN NAS GONG DU
SUN 'BYIN PA DANG LAN SMRA BAS, DBU MA THAL 'GYUR BA LA

@194B RNAM PA THAMS CAD DU KLAN KAS GLAGS MI RNYED DO, ,ZHES
THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PA'I BTAGS YOD MA DPYAD PAR 'JOG
PA'I TSUL LA SKYES MA SKYES GANG 'THOB CES DPYAD NAS SUN

'BYIN PA MI RIGS PA'I PHYIR, GNYIS SU DPYAD NAS SUN 'BYIN PA'I
KLAN KAS NAM YANG GLAGS MI RNYED PA'I DON DU BSHAD PAS BRGYA
BA'I LUNG DEMA DPYAD PA'I THA SNYAD DU LANG BSGRUB

BYA SGRUB BYED KHAS MI LEN PA'I KHUNGS MA YIN NO, ,DE'I PHYIR
TSIG GSAL LAS, DBU MA THAL 'GYUR BA YIN NA RANG RGYUD KYI
RTAGS DANG RANG RGYUD KYI BSGRUB BYA KHAS LEN BYA MI RIGS PA'I

RGYU

MTSAN DU PHYOGS GZHAN TE RANG MCHAN, KHAS BLANGS PA MED PA'I PHYIR RO ZHES BKOD PA'I SHES BYED DU, LUNG DE RNAMS DRANGS PA YANG DBU MA PA LA DON DAM PAR GRUB PAR KHAS BLANGS PA MED

PA'AM RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I KHAS YIN MI RIGS PA'I SHES BYED YIN LA, RANG MTSAN KHAS BLANGS PA DE MED PA'AM ME RIGS NA RANG RGYUD KYI RTAGS KHAS BLANGS PA YANG MI RIGS ZHES

ZLA BAS RANG RGYUD 'GOG PA YIN GYI SPYIR NAS BSGRUB BYA SGRUB PA'I RTAGS TZAM ZHIG 'GOG PA MIN NO, ,GNYIS SU SMRA BA ZHES PA DE LA YANG DGAG BYA BDEN PA DANG DE BKAG PA'I

@195A *, ,BKAG PA BDEN PAR SMRA BA GCIG DANG RANG MTSAN GYIS YOD PA DANG YE MED DU SMRA BA GCIG DANG, SNGAR BSHAD PA LTA BU'I GNYIS SU SMRA BA STE TSUL MI 'DRA BA GSUM

GSUNGS SO, ,GNYIS PA NI RANG RGYUD KYI RTAGS KHAS MI LAN BA'I

TSUL LA GSUM LAS, DOGS PA DGOD PA DANG, LAN SPYIR BSTAN PA DANG, SO SOR BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, KHO NA RE GAL TE RANG MTSAN

GYIS GRUB PA'I PHYOGS DANG RTAGS DANG DPE GANG YANG MI SRID PAS DE'I DBANG DU BYAS NA RANG RGYUN RTAGS SU MA ZAD BYA BYED GANG YANG MI 'THAD MOD, 'ON KYANG DE 'DRA BA'I RANG MTSAN GYIS GRUB PA DE

BKAG NAS BSGRUB BYA SGRUB BYED LA SOGS PA'I BYA BYED THAMS CAD 'THAD PAR SGRUB PA'I DBU MA THAL 'GYUR PA'I LUGS LA RANG RGYUD KYI RTAGS DANG DES BSGRUB PA'I BSGRUB BYA'I BYA BYED

SOGS GANG YANG KHAS BLANG DU MI RUNG BA'I RGYU MTSAN GANG YIN SNYAM NA, GNYIS PA LAN SPYIR BSTAN PA NI, 'DI LA RANG RGYUD 'GOG BYED DNGOS NI TSIG GSAL LAS RANG RGYUD 'GOG PA'I

RIGS PA DANG RIGS PA DE PHA ROL POS KYANG DON GYIS KHAS BLANGS TSUL DANG SKYON BRJOD DE RANG GI SBYOR BA LA MI MTSUNGS PA'I RGYU MTSAN GSUM GYIS 'CHOD DO, ,GSUM PA SO SOR BSHAD PA LA GSUM

@195B LAS; RANG RGYUD 'GOG PA'I RIGS PA DANG, RIGS PA DE PHA ROL
POS KYANG DON GYIS KHAS BLANGS TSUL DANG, SKYON BRJOD RNAMS RANG
GI SBYOR BA LA MI MTSUNGS PA'I RGYU MTSAN NO, ,DANG PO LA GNYIS
LAS, LEGS LDAN

KYIS BKOD PA'I RANG RGYUD KYI RTAGS NGOS GZUNG BA DANG, DE 'GOG
PA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, ,DE YANG SBYOR NGAG GI DBANG DU BYAS
NA BDAG SKYE 'GOG PA'I SKABS SU THOG MAR SLOB DPON LEGS LDAN
GYIS

DON DAM PAR NANG GI SKYE MCHED RNAMS CHOS CAN BDAG LAS SKYE BA
MED PAR NGES TE, YOD PA'I PHYIR DPER NA SHES PA YOD PA NYID
BZHIN NO ZHES BKOD PA YIN LA, GNYIS PA DE

'GOG PA LA GNYIS LAS, BSGRUB CHOS LA DON DAM GYI KHYAD PAR SBYOR
BA MI 'THAD PAR BSTAN PA DANG, CHOS CAN LA KHYAD PAR SBYOR BA MI
'THAD PA'I TSUL LO, ,DANG PO DE NYID TSIG GSAL LAS BKAG PA'I
TSUL NI, DON DAM

PA ZHES PA DON DAM GYI KHYAD PAR DE DAM BCA'I KHYAD PAR DU
SBYOR NA SNGA RGOL RANG LA LTOS PA'I DGOS PA'ANG MED DE SNGA
RGOL RANG GIS NI BDAG SKYE KUN RDZOB TU YANG KHAS BLANGS PA MED
PAS RANG LA

LTOS NAS SPYAR MI DGOS LA, GZHAN LA STE PHYI RGOL GRANGS CAN
LA LTOS TE DON DAM GYI KHYAD PAR SBYOR BA YIN NA BDEN GNYIS
LAS NYAMS PA'I MU STEGS GRANGS CAN NI BDEN PA

@196A *, ,GNYIS KA'I SGO NAS 'GOG PAR RIGS PAS DE 'GOG PA'I TSE
NA DON DAM GYI KHYAD PAR MA SBYAR BAR BGAG NA LEGS SO, ,GAL TE
'JIG RTEN LA LTOS NAS DON DAM GYI KHYAD PAR

SBYOR BA YIN ZHE NA, DE YANG MI 'THAD DE, 'JIG RTEN GYI THA
SNYAD DU BDAG SKYE 'DOD PA 'AM BDAG SKYE KHAS BLANGS MED BAS DE
NYID DGAG MI DGOS BA'AM DGAG MI RIGS PAS DE LA LTOS NAS KHYAD

PAR SBYOR BA YANG MI RIGS TE, 'JIG RTEN PAS NI RGYU LAS 'BRAS BU

'BYUNG BA TZAM ZHIG 'DOD KYI BDAG DANG GZHAN GANG LAS SKYE ZHES MI DPYOD BA STE MI 'JOG PA'I PHYIR RO, ,GNYIS

PA DON DAM GYI KHYAD PAR CHOS CAN LA SBYOR BA MI 'THAD TSUL LA GSUM LAS, DON DAM PA'I MIG CHOS CAN DU MI 'THAD PA DANG, KUN RDZOB KYI MIG CHOS CAN DU MI 'THAD PA DANG, MIG TZAM CHOS CAN DU MI 'THAD PA'O, ,DANG PO NI,

'DOD TSUL DE LAS GZHAN YANG PHA ROL POS TE GRANGS CAN GYIS DON DAM PAR 'DOD PA'I CHOS CAN MIG SOGS LA KUN RDZOB TU YANG SKYE BA DGAG 'DOD NAS CHOS CAN LA DON DAM GYI KHYAD

PAR SBYAR BA YIN NA NI DE'I TSE CHOS CAN DU BZUNG BA'I DON DAM PA MIG SOGS SNGA RGOL RANG LUGS LA MED PAS GZHI CHOS CAN MA GRUB PA'I PHYOGS SA MA RTAGS KYI SKYON DU 'GYUR TE, SNGA RGOL RANG

@196B GIS DON DAM PAR MIG SOGS KHAS MA BLANGS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA KUN RDZOB KYI MIG CHOS CAN DU MI 'THAD PA NI GAL TE

DON DAM PA'I MIG SOGS MA GRUB KYANG KUN RDZOB PA'I MIG SOGS YOD

PAS RTAGS MA GRUB PA'I SKYON DE YOD DO ZHE NA, 'O NA DON DAM PA ZHES PA DE GANG GI KHYAD PAR YIN, MIG SOGS KUN RDZOB PA RNAMS DON DAM PAR SKYE PA 'GOG PAS SKYE BA 'GOG PA'I KHYAD

PAR RO ZHE NA, MI RIGS TE DE SKAD DU TSIG GIS MA SMRAS PA'I PHYIR DANG, GAL TE SMRAS NA'ANG GZHAN GRANGS CAN GYIS CHOS CAN KUN RDZOB PAR KHAS MA BLANGS PAS PHYI RGOL LA CHOS CAN MA GRUB PA'I

RTAGS MA GRUB PA'I NYES PAR 'GYUR BA'I PHYIR RO ZHES BKAG GO, ,GSUM PA MIG TZAM CHOS CAN DU MI 'THAD TSUL LA GNYIS LAS, DPE DON SBYAR NAS MIG TZAM CHOS CAN DU 'DZIN PA'I LAN DANG, DE DGAG PA'O,

DANG PO NI, LEGS LDAN GYIS DE'I SKYON SPONG LA, 'DI LTAR SMRA STE CI STE SANGS RGYAS PAS BYE BRAG PA LA SGRA MI RTAG PAR SGRUB PA NA SGRA SBYI TZAM PA DE NYID 'DZIN GYI KHYAD PAR MI

'DZIN

TE 'DZIN NA SBRA'I KHYAD PAR BYAS MI RTAG GANG 'DZIN KYANG BSGRUB BYA SGRUB BYED KHYAD PAR MED PAR 'GYUR RO, ,ZHES SKYON BRJOD DE DE'I RGYU MTSAN GZHAN YANG 'DI LTAR 'BYUNG 'GYUR GYI SGRA CHOS CAN

@197A *, ,DU 'DZIN NA BYE BRAG PA LA DE 'DRA'I CHOS CAN SGRA MA GRUB LA NAM MKHA'I YON TAN GYI KHYAD PAR DU BYAS PA'I SGRA 'DZIN NA SANGS RGYAS PA LA DE 'DRA'I SGRA MA GRUB PA'I PHYIR

RO, ,DE'I PHYIR KHYAD PAR GNYIS PO DOR BA'I SPYI SGRA TZAM ZHIG CHOS CAN DU 'DZIN PA BZHIN DU BDAG SKYE 'GOG PA'I SKABS 'DIR YANG DON DAM PA DANG KUN RDZOB PA'I KHYAD PAR DOR

NAS MIG SOGS TZAM ZHIG CHOS CAN DU 'DZIN PA YIN PAS CHOS CAN MA GRUB PA'I SKYON MED CES LEGS LDAN GYIS ZER RO, RANG RGYUD PA MAN CHAD RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA KHAS LEN PA

RNAMS KYI DBANG DU BYAS NA, CHOS CAN MTHUN SNANG BA YANG 'JOG TSUL 'DRA BA'I SGRA SOGS SBYI TZAM RTZOD GZHIR BZUNG NA CHOS CAN MA GRUB PA'I SKYON SPONG NUS KYANG, THAL 'GYUR BA'I SKABS 'DIR RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB

PA'I CHOS CAN MTHUN SNANG BA MI 'JOG PAS NA, GONG GI SKYON SPONG TSUL DE TZAM GYIS SKYON DE DAG SPONG NUS PA MIN NO, ,GNYIS PA DE DGAG PA LA, DON DGAG PA DANG, DPE DGAG PA DANG, DES RTAGS KYANG KHEGS PAR BSTAN PA'O, ,

DANG PO LA, TSIG GSAL GYI DON BSHAD PA DANG, 'CHAD TSUL DE LHAG MTHONG CHEN MOR BSHAD PA DANG MI 'DRA YANG RANG RGYUD 'GOG PAR MTSUNGS PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA, DNGOS DANG, DOGS SPONG

@197B GNYIS LAS, DANG PO LA, TSAD MAR SONG BA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR 'DOD DGOS NA CHOS CAN MTHUN SNANG BA MED TSUL RGYAS PAR BSHAD PA DANG DES NA CHOS CAN MA GRUB PA'I SKYON SPONG MI NUS PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO

LA; TSIG GSAL GYI DON BSDUS NAS BSHAD PA DANG, DE'I DON RGYAS PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, ZLA GRAGS KYIS DE'I LAN DU BDAG SKYE 'GOG PA'I SKABS 'DIR MIG SOGS KYI CHOS CAN GYI RANG

GI NGO BO DE NYID GRANGS CAN GYI RGYUD KYI SHES PA PHYIN CI LOG TZAM GYIS RNYED PA MIN PAR LEGS LDAN 'BYED 'DI RANG NYID KYIS KHAS BLANGS DGOS PA NI MIG SOGS DE MIG SOGS KYI RANG BZHIN LA

MA 'KHRUL PA'I PHYIN CI MA LOG PA'I TSAD MAS RNYED DON DU KHAS BLANGS PA'I GNAD KYIS YIN, LA, KHYAB STE PHYIN CI LOG PA DANG PHYIN CI MA LOG PA'I SHES PA GNYIS KYI SNANG NGOR YOD PA'I YUL PHYIN CI LOG MA LOG THA DAD

PA STE DNGOS 'GAL YIN PA LA SOGS PA'I RIGS PA BSTAN NAS BKAG GO, ,GNYIS PA DE'I DON RGYAS PAR BSHAD PA LA, MA 'KHRUL BA'I RNYED DON PHYIN CI LOG TU 'GAL BAR BSTAN PA DANG, 'KHRUL SHES KYI

RNYED DON PHYIN CI MA LOG PAR 'GAL BAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA,

THAL BA DGOD PA DANG, RTAGS PHA ROL POS KHAS BLANGS PA'O, ,DANG
PO NI, DE DAG GI DON NI MIG SOGS BDAG LAS MI SKYE BAR SGRUB
PA'I

@198A *, ,CHOS CAN DU BDEN GNYIS KYI KHYAD PAR DOR BA'I MIG SOGS
TZAM GZHAG TU MI RUNG STE, CHOS CAN MIG SOGS DE DAG 'JAL
BA'I TSAD MA GANG YIN THAMS CAD NI MIG

SOGS KYI RANG BZHIN LA MA 'KHRUL BA'I SHES PA YIN PA'I KHYAB
PAR LEGS LDAN RANG NYID KYIS KHAS BLANGS PA YIN LA SHES PA
PHYIN CI MA LOG PA RANG BZHIN LA MA 'KHRUL BA'I GNAS SKABS TE,

MA 'KHRUL BA'I SHES PA DES RNYED PA'I YUL TE RNYED DON NI
SHES BYA PHYIN CI LOG RANG MTSAN GYIS MED BZHIN DU DER SNANG
BA'I RDZUN SNANG MED PA DE'I PHYIR BDAG SKYE 'GOG PA'I SKABS
'DIR LEGS LDAN

DANG GRANGS CAN GNYIS LA CHOS CAN MTHUN SNANG BAR MI 'THAD, PA'I
PHYIR RO, ,ZHES THAL 'GYUR BAS LEGS LDAN LA 'PHUL MTSAMS BSTAN

NAS SKYON BRJOD PA YIN NO, ,GNYIS PA RTAGS PHA ROL POS KHAS BLANGS

TSUL LA GNYIS LAS, RTAGS SNGA MA KHRAS BLANGS TSUL DANG, RTAGS PHYI MA KHAS BLANGS TSUL LO, ,DANG PO NI RTAGS SNGA MA MIG SOGS SHES PA PHYIN CI LOG GI RNYED DON MIN PAR DE KHAS BLANGS PA'I TSUL NI,

YOD PA GANG YIN RANG GI NGO POS YOD PAR 'DOD PA'I RANG RGYUD PA SOGS KYI LUGS LA RANG MTSAN SNANG BA LA LTOS TE 'KHRUL BAR SONG NA, DE 'DRA'I SHES PA DES RANG GI GZHAL BYA RNYED PAR

@198B 'JOG MI NUS PAS, RTOG PA DANG RTOG MED KYI TSAD MA GANG YIN KYANG TSAD MAR SONG SA RTOG MED KYI SNANG YUL DANG RTOG PA'I ZHEN YUL RANG MTSAN LA MA 'KHRUL BA ZHIG DGOS SO, ,ZHES KHAS LEN

LA, GNYIS PA RTAGS PHYI MA KHAS BLANGS TSUL NI, DE LTA NA DE'I TSE THA SNYAD DU MING DU BTAGS PA TZAM MIN PA'I DON YUL RANG

GI GNAS TSUL GYI NGO PO'AM RANG BZHIN CIG LA TSAD MAR 'GRO DGOS SHING

LEGS LDAN RANG GIS KHAS LEN PA YANG YIN NO, DE 'DRA BA'I MA 'KHRUL BA'I TSAD MAS RNYED PA'I DON YIN NA BDEN PA YIN DGOS SHING DE YIN NA SHES BYA PHYIN CI LOG YIN PAR 'GAL BAS PHYIN CI LOG

MA LOG THA DAD PA SOGS RTAGS PHYI MA 'GRUB PO, ,GNYIS PA 'KHRUL SHES KYI RNYED DON PHYIN CI MA LOG PAR 'GAL BAR BSTAN PA NI, DE BZHIN DU GRANGS CAN GYI RGYUD KYI SHES PA 'KHRUL PAS RNYED PA'I DON

YIN NA YANG SHES BYA PHYIN CI MA LOG PA YIN PA 'GAL LO, ,GONG GI GNYIS PA DES NA CHOS CAN MA GRUB PA'I SKYON SPONG MI NUS PAR BSTAN PA NI, DE'I PHYIR CHOS CAN, MTHUN SNANG DU MA GRUB PA'I SKYON SPONG

MI NUS PA'AM SKYEN SO NA GNAS SO, ,GNYIS PA DOGS SPONG LA,

CHOS CAN MTHUN SNANG BA MED TSUL LA DOGS SPONG DANG, TSAD MA'I RNYED DON GYI 'JOG TSUL LA DOGS SPONG NGO, ,DANG PO LA, DOGS PA DGOD PA DANG,

@199A *, ,DE'I LAN NO, DANG PO LA, SGRUB BYED KYI TSAD MA LA GNYIS SU NGES KYANG KHA TSON BA CAD NAS DER BSTAN MI DGOS PA DANG, SHES BYA LA PHYIN CI LOG MA LOG GNYIS SU NGES KYANG DE 'JAL BYED KYI TSAD MAS DE

GNYIS SU NGES MI DGOS PAS SPYI TZAM CHOS CAN DU 'DZIN PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, KHO NA RE, GAL TE SGRA 'JAL BA'I TSAD MA LA RTAG MI RTAG GNYIS SU KHA TSON CHOD KYANG MI RTAG PA'I TSAD MA ZHE'AM

RTAG PA'I TSAD MA ZHES DE GNYIS GANG RUNG GIS KHYAD PAR DU BYAS PA'I TSAD MA CHOS CAN SGRA SGRUB BYED DE CHOS CAN SGRA 'JOG BYED KYI TSAD MAR SGRUB PA STE BSTAN MI DGOS PA BZHIN DU

SHES PA LA 'KHRUL MA 'KHRUL GNYIS SU KHA TSON CHOD KYANG CHOS

CAN SGRUB BYED KYI TSAD MA STON PA NA 'KHRUL MA 'KHRUL DE
GNYIS GANG RUNG GIS KHYAD PAR DU BYAS NAS BSGRUB MI DGOS SO, ,

GNYIS PA SHES BYA LA PHYIN CI LOG MA LOG GNYIS SU NGES KYANG DE
'JAL BYED KYI TSAD MAS DE GNYIS SU NGES MI DGOS PAS SPYI TZAM
CHOS CAN DU 'DZIN PAR BSTAN PA NI DE BZHIN DU SGRA LA RTAG MI
RTAG GNYIS SU KHA TSON CHOD CING

SGRA 'JAL BYID KYI TSAD MAS SGRA 'JAL BA NA SGRA DE RTAG MI
RTAG GANG DU YANG MA RNYED KYANG SGRA 'JAL BA MI 'GAL BA BZHIN
DU, MIG SOGS LA SHES BYA PHYIN CI LOG MA LOG GNYIS SU KHA

@199B TSON CHOD CING MIG SOGS 'JAL BYED KYI TSAD MAS MIG SOGS
,'JAL BA'I TSE MIG SOGS DE NYID SHES BYA PHYIN CI LOG MA LOG
GANG DU YANG MA RNYED KYANG MIG SOGS 'JAL BA MI 'GAL BAS, MIG

SOGS TZAM CHOS CAN DU GZUNG DU MI RUNG BA'I RIGS PA'I GNOD BYED
BRJOD PA DE RNAMS MI 'THAD DO SNYAM NA GNYIS PA DOGS PA DE'I
LAN BSTAN PA LA, MKHAS PA LA DOGS PA DE 'DRA SKYE DON MED PAS

ZLA BAS

DE'I SEL PHYOGS MA MDZAD PA'I TSUL DANG, MI MKHAS PA LA DOGS PA
DE SKYE BAS DE SEL TSUL LO, ,DANG PO NI, PHYIS KYI MKHAS PAR
RLOM PA KHA CIG GIS TSUL DE LTAR BSHAD KYANG,, DOGS PA 'DI 'DRA
NI SPYIR NAS MKHAS

PA RNAMS LA SKYE PA'I DOGS PA'I RIGS MIN PAS NA LEGS LDAN LA
SOGS PA DANG DNGOS POR SMRA BA'I MKHAS PA RNAMS LA YANG DOGS PA
DE 'DRA SKYE DON MED PAS DE'I GNAD KYIS ZLA BAS KYANG DOGS
PA

DE'I SE LA PHYOGS MA MDZAD DO, ,GNYIS PA MI MKHAS PA LA DOGS PA
DE SKYE BAS DE SEL TSUL LA DRUG LAS, DANG PO RANG RGYUD PA MAN
GYIS TSAD MAS GRUB TSUL BSTAN PA DNGOS BSHAD PA NI 'ON KYANG DA
LTA'I DUS 'DRA BA'I

TSOL BA DBANG BRTUL MI SHES PA RNAMS LA SKYE BAS TE SKYES
PA 'GYUR BAS DE BSHAD NA, GONG DU BSHAD PA DE DAG NI CHOS CAN

TSAD MAS GRUB TSUL DANG YOD TSUL RANG RGYUD PA SOGS DANG MTHUN SNANG BA MED PA'I SKYON BSTAN

@200A *, ,PA YIN GYI SPYIR TSAD MAS GRUB MA GRUB TZAM LA SKYON STON PA MIN TE BYE BRAG TU SMRA BA NAS DBU MA THAL 'GYUR BA'I BAR THAMS CAD SGRA DANG MIG SOGS TSAD MAS GRUB PA DANG YOD PA TZAM DU 'JOG PA LA MI MTHUN PA MED PAS 'DI YANG

DE 'DRA'I MI MTHUN PA BYUNG BA'I DOGS PA SPONG LUGS MIN NO, ,DE'I TSUL NI RANG RGYUD PA'I LUGS LA DON DE TSAD MAS GRUB MA GRUB DPYOD PA'I DUS SU TSAD MAS GRUB CES PA NI RTOG MED KYI TSAD MA YIN NA DON

DE RANG LA SNANG BA LTAR DU RANG NYID KYIS GRUB PA DANG RTOG PA'I TSAD MA YIN NA DON DE RANG GIS NGES PA'AM ZHEN PA LTAR DU RANG NYID KYIS GRUB PA ZHIG TU GANG LA STON PA'I YUL DES GO

DGOS SO, ,DE NI RANG RGYUD PA'I LUGS KYI SHES PA DE RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I CHA LA MA 'KHRUL PA'I DON YIN TE YUL DE SHES

PA RANG LA SNANG BA LTAR DANG SHES PA RANG GIS NGES PA BZHIN

DU GRUB PA'I RNAM 'JOG GIS BLO DE RTOG MED SNANG YUL DANG
RTOG PA ZHEN YUL LAM NGES YUL LA MA 'KHRUL BAR 'JOG PA'I PHYIR
RO, ,SHES PA MA 'KHRUL BAR 'JOG TSUL DE LTAR YIN PA

DES NA YUL DNGOS PO LA KHA TSON CHOD PA TZAM YIN GYI BLOS
'GRUB PA LA STE BLO NGOR KHA TSON MA CHOD PA LTA BU RANG
RGYUD PA'I LUGS LA GA LA YIN TE MIN NO, ,DE LTAR NA SHES PA
RANG

@200B MTSAN SNANG BA LA LTOS TE MA 'KHRUL BA'I RNYED DON NI SHES
BYA YANG DAG PA'I RNAM 'JOG TU GRUB PAS SHES BYA YANG LOG KYANG
DNGOS PO LA KHA TSON CHOD CING BLO NGOR MA CHOD PA LTA BU DE
DAG GI LUGS LA GA LA

YIN ZHES THAL 'GYUR BAS 'PHUL BA YIN NO, ,'DI DAG NI YOD PA
RNAMS RANG GI NGO BOS YOD PAR 'DOD PA'I RGOL BA RNAMS KYI TSAD
MAS 'GRUB LUGS YIN GYI THAL 'GYUR RANG GI LUGS

KYI TSAD MAS GRUB TSUL NI DE LTAR MIN NO, ,GNYIS PA RANG RGYUD PAS KHYAD PAR DOR BA'I SPYI TZAM CHOS CAN DU 'DZIN PA'I BSAM DON NI, DE'I PHYIR RANG RGYUD PA RNAMS KYI LTAR NA MIG SOGS KYI CHOS CAN SHES BYA YANG DAG

PA DE 'DRA BAR SHES PA RANG MTSAN SNANG BA LA MA 'KHRUL BAS RNYED KYANG DE TZAM GYIS BDEN GNYIS SU GRUB PA'I THA SNYAD DANG DON GANG GIS KYANG KHYAD PAR DU BYAS NAS GRUB PA YIN MI DGOS SHING,

'ANG MTSAN DU GRUB PA DE KHYAD GZHIR BZUNG NAS DON DAM PAR YOD MED DPYAD PAS CHOG PAS SPYI CHOS CAN DU BZUNG BA LA BDEN GNYIS KYI KHYAD PAR LA BRTAGS PA'I SKYON BRJOD GA LA 'JUG STE MI

'JUG GO SNYAM DU RANG RGYUD PA RNAMS KYIS SEMS SO, ,GSUM PA ZLA BAS DE 'GOG PA'I BSAM DON NI, ZLA BAS NI RANG MTSAN GYIS GRUB NA DE 'DRA BA'I RANG GI NGO BOS YOD PAR SONG LA RANG GI NGO BOS YOD PA

@201A *, ,DE NYID DON DAM PAR YOD PA'I DON TE YOD TSAD YIN PAS
DE KHYAD GZHIR BZUNG BA'I CHOS CAN TZAM PO GA LA SRID DE MI
SRING DO SNYAM DU DGONGS NAS KHYAD PAR DOR BA'I SPYI CHOS

CAN DU 'DZIN PA MI RIGS SO ZHES 'GOG GO ,BZHI PA DES DON GZHAN
YANG SHES PAR 'GYUR TSUL BSTAN PA NI, 'DI DAG GI GNAD RTOGS NA
RANG RGYUD PAS, RANG RGYUD PA RANG GI LUGS LA BYAD BZHIN DANG
BYAD

BZHIN GYI GZUGS BRNYAN GNYIS KA RANG SNANG YUL DU BYED PA'I BLO
LA BYAD BZHIN DU SNANG TZAM DU 'DRA YANG JI LTAR SNANG BA
LTAR DON BYED DAG STE DON BYED PA NI, BYAD BZHIN GYIS NUS
PA'I PHYIR DANG

GZUGS BRNYAN GYIS MI NUS PHYIR, SNGA MA YANG DAG DANG PHYI
MA YANG DAG MA YIN PAS, ,KUN RDZOB KYI NI DBYE BA BYAS, ,ZHES
BSHAD PA DANG, DE YANG DE LTAR SNANG BA'I YUL CAN GYI SHES PA

GNYIS NI RANG SNANG YUL DU BYAS PA'I BLO RANG RIG MNGON SUM LA SNANG BA LTAR MA GRUB PAR 'JIG RTEN RANG GA BAS RTOGS MI NUS PAS YUL CAN LA YANG LOG GNYIS SU MI BYED PA DANG, THAL 'GYUR BAS 'JIG

RTEN SHES NGO NYID LA LTOS TE YANG LOG GI KHYAD PAR YUL YUL CAN GNYIS KA LA 'JOG LA RANG LUGS LA STE RANG GI NGO BOS MI 'JOG PA'I RGYU MTSAN RNAMS SHES PAR 'GYUR RO, ,

@201B THAL 'GYUR BAS YUL YUL CAN GNYIS KA LA 'JIG RTEN SHES NGO LA BLTOS NAS YANG LOG GNYIS SU 'BYED PA 'DI NI MA BRTAGS MA DPYAD PA'I RIGS PA DANG, YUL GRUB PA NYID KYIS YUL CAN 'GRUB TSUL GYI RIGS PA GONG DU SONG ZIN PA

RNAMS DANG SBREL NA SHIN TU GO SLA BAS, 'DIR THUN MONG MIN PA'I RIGS PA DE DAG LA GTUGS TSUL RGYAS PAR MA BKOD DO, ,LNGA PA 'KHRUL SHES KYIS CHOS CAN GRUB PAR PHYI RGOL DES 'JOG NA BSGRUB BYA ZIN PAR BSTAN PA NI, CI STE

RTOG PA DANG RTOG MED LA RANG MTSAN SNANG BA LTAR MED PAR RTOGS PA'I 'KHRUL SHES KYIS CHOS CAN GRUB PAR 'JOG NA NI PHYI RGOL RANG RGYUD PA SOGS KYIS KYANG BSGRUB BYA RANG BZHIN MED PA'I

DON GRUB ZIN PAR 'GYUR PAS DE BSGRUB DGOS KYI PHYI RGOL DU GA LA RUNG, ,DRUG PA DES NA CHOS CAN MA GRUB PA'I TSUL BSTAN PA NI, DES NA CHOS CAN MTHUN SNANG DU MA GRUB PA'I SKYON SO NA GNAS

SO, ,GNYIS PA TSAD MA'I RNYED DON GYI 'JOG TSUL DOGS SPONG LA GNYIS, DOGS PA DANG, LAN GNYIS SO, DANG PO NI, GAL TE KHO NA RE SHES PA 'KHRUL PAS RNYED PA'I DON DANG SHES BYA PHYIN CI MA

LOG PA DON DAM BDEN PA GNYIS 'GAL NA, RIGS SHES RJES DPAG GIS RNYED PA'I DON DANG DON DAM BDEN PA GNYIS KYANG 'GAL BAR 'GYUR LA, STE 'GAL BAR 'GYUR TE RIGS SHES RJES DPAG

@202A *, ,'KHRUL SHES YIN PA'I PHYIR, GZHAN YANG SHES PA PHYIN

CI LOG TZAM GYIS RNYED PAR MI 'DOD PAS TE PHYIN CI LOG TZAM GYIS RNYED DON LA MI 'JOG PAR RANG BZHIN LA MA 'KHRUL BA'I

SHES PAS RNYED DON YIN DGOS NA KUN RDZOB PA THAMS CAD KYANG RANG BZHIN LA MA 'KHRUL PA'I RNYED DON DER 'GYUR TE, DE DAG BYAN CI LOG TZAM GYIS RNYED PAR MIN PAR RGYAL BA'I JI SNYED PA MKHYEN

PA'I YE SHES KYIS 'JAL BA'I PHYIR DANG, PHYIN CI LOG TZAM GYIS RNYED CES PA'I TZAM GYI SGRAS NI MA 'KHRUL PAS RNYED PA GCOD PA'I PHYIR RO ZHE NA, GNYIS PA LAN NI SKYON DANG PO RIGS SHES RJES

DPAG GI RNYED PA'I DON DANG DON DAM BDEN PA GNYIS 'GAL BA YIN PA'I SKYON,, NI MED DE RIGS SHES RJES DPAG SNANG YUL LA 'KHRUL PA'I 'KHRUL SHES TZAM YIN KYANG DES RNYED PA 'KHRUL SHES

KYIS RNYED PA MA YIN PA STE MIN PA MI 'GAL BA'I PHYIR TE,
DPER NA SGRA YANG YIN LA BRDZUN PA YANG YIN PA'I DUNG SGRA

RNYED KYANG DUD SGRA RDZUN PA MA RNYED PA MI 'GAL BA BZHIN NO,
,SKYON

GNYIS PA YANG MED DE TZAM GYI DES BZUNG SBYOR SA LA BLTAS NA DE
'DRA'I DOGS PA SKYE YANG TZAM SGRA SMRA BA PO'I BRJOD 'DOD NI
KUN RDZOB BA'I CHOS RNAMS YOD TSUL JI LTAR YIN DPYOD PA'I

@202B DPYOD BYED KYIS DPYAD MTHAR RNYED PA DGAG PAR 'DOD NAS
TZAM SGRA SMOS KYI MA 'KHRUL BA YIN PA'I SHES PAS RNYED PA
'GOG PA MIN TE, TSIG GSAL LAS, THAL 'GYUR BA'I SKABS 'DIR

DPYAD PA ZHIB MO MI 'JUG PAR MA BRTAGS MA DPYAD PAR 'JOG PA'I
'JIG RTEN GYI THA SNYAD LA RANG MTSAN GYIS GRUB PAR KHAS LEN PA
RNAMS KYIS DPYAD PA BCUG NAS 'JOG PA 'DIS CI DGOS ZHES KHO BO

CAG ZLA BA GRAGS PAS KYANG DE SGAD DU SMRA SNYE KUN RDZOB
PHYIN CI LOG GTI MUG BDEN 'DZIN TZAM GYIS RNYED PA'I BDAG GI
NGO BO YOD PAR RNYED PA STE RANG GI NGO BOS YOD PA GANG YIN PA
DE NYID 'JOG

PA YANG MI RIGS SO,, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GONG GI
GNYIS PA 'CHAD TSUL DE LHAG MTHONG CHEN MOR BSHAD PA DANG MI
'DRA YANG RANG RGYUD 'GOG PAR MTSUNGS TSUL BSTAN PA NI, DON DAM
PAR SKYE BA BKAG PA BSGRUB

BYA'I CHOS SU 'DOD PA DE'I GNAD KYIS RTEN CHOS CAN DE KHO NAR
TE RANG BZHIN GYIS GRUB PA NYAMS PAR LEGS LDAN RANG NYID
GYIS KHAS BLANGS PA'I STENG NAS KYANG GZHAN DU STE LHAG MTHONG
CHEN MO

NAS BSHAD PA DANG RTEN CHOS CAN RANG BZHIN LA MA 'KHRUL PA'I
SHES PA'I RNYED DON DU 'DOD PA'I GNAD KYIS PHYIN CI LOG GI RNYED
PA NYAMS ZHES DRANG NGES KYI GZHUNG 'DIR BSHAD PA'I BSHAD TSUL
'DI GNYIS RIGS

@203A *, ,PAS 'PHUL MTSAMS MI MTHUN KYANG RANG RGYUD 'GOG PA'I
GRUB MTHA' STE RIGS PA LA MI MTHUN PA MIN NA, ,RANG RGYUD
'GOG PA'I RIGS PAS 'PHUL MTSAMS BSTAN TSUL LHAG

MTHONG CHEN MO DANG, STONG THUN GNYIS MTHUN PA YIN NO, ,GONG GI
GNYIS PA DPE DGAG BA NI DE DAG GIS DON TE RANG RGYUD KYI GTAN
TSIGS DANG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I CHOS CAN MTHUN
SNANG BA RNAMS BKAG

NAS DA NI DPE DGAG PAR BYA STE, SANGS RGYAS PAS BYE BRAG PA LA
SGRA MI RTAG PAR SGRUB PA NA GNYIS KA'I LUGS GYIS 'BYUNG GYUR
DANG NAM MKHA'I YON TAN CHOS CAN 'JAL BA'I TSAD MAS

MA GRUB KYANG, GANG LA TSAD MAR SONG SA'I GNYIS KA'I GRUB
MTHA'I KHYAD PAR BLO NGOR DOR NAS SGRA TZAM ZHIG GI DON 'DI'O
ZHES STON RGYU YOD LA, MIG SOGS BDAG LAS MI SKYE BAR SGRUB PA'I

TSON CHOS CAN RANG BZHIN GYIS STONG PAR SMRA BA THAL 'GYUR
BA DANG RANG BZHIN GYIS MI STONG PAR SMRA BA RANG RGYUD PA
GNYIS LA NI GNYIS KA LA YANG DON DAM LA DPYAD PA'I SKABS 'DIR
RANG GI

NGO BOS YOD BA DANG RANG GI NGO BOS MA GRUB PA GNYIS GANG YANG
RGOL BA'I TSAD MAS MI 'JAL KYANG CHOS CAN GYI NGO BO 'DI 'DRA
ZHIG GZHAL LO ZHES PHAN TSUN STON PAR MI NUS TE DE'I TSUL NI

@203B RANG RGYUD PAS NI CHOS DE LA TSAD MAR SONG NA NGES PAR NGO
BOS YOD PA LA TSAD MAR SONG BA 'DOD, PAS MI 'DRA'O, ,'DI LA
LEGS LDAN LA SOGS PA RANG RGYUD PA RNAMS KYIS CHOS CAN MIG SOGS
LA RANG GI NGO BOS GRUB MA GRUB

SOGS DE 'DRA'I KHYAD PAR DOR BA'I SPYI PHAN TSUN DU STON RGYU
MED KYANG DON DAM PAR DANG BDEN PAR YOD MED KYIS KHYAD PAR DU
MA
BYAS PA'I SPYI CHOS CAN DU GZUNG RGYU YOD CES MI 'DRA BA'I
KHYAD PAR 'BYED

NAS SGRUB KYANG SGRUB MI NUS TE, CHOS GANG YIN RUNG RANG GI
NGO BOS YOD NA BDEN PAR YOD PA'I DON GRUB PA YIN PAS DON GYIS
BDEN GRUB KHAS BLANGS PA'I PHYIR RO, ,'DI NI DGAG BYA'I TSAD
LA GTUGS

PA'I SBYOR TSUL YIN PA'I GNAD KYIS YIN TE, DES NA THAL RANG
GNYIS DGAG BYA'I TSAD LA MI MTHUN PA'I GNAD KYIS 'JOG TSUL MI
MTHUN PA DE LTAR BYUNG BA YIN PAS SANGS RGYAS PAS BYE BRAG
PA'I NGOR

SGRA MI RTAG PAR SGRUB PA LA YANG DE GNYIS KYI LUGS KYIS KHYAD
PAR GNYIS KYIS KHYAD PAR DU BYAS PA MA GRUB KYANG SGRA SGRUB SA
YOD PAS DPE DANG MI 'DRA BAR YOD PAR BZHED CES STEN PA YIN GYI
DE GNYIS

KYIS SGRA 'JAL BA'I TSAD MA SGRA'I DON 'DI 'DRA BA ZHIG LA TSAD
MAR SONG ZHES GONG DU SMRAS PA LTAR GYI DPYAD NAS 'JOG PA'I
TSAD MAS GRUB TSUL MTHUN SNANG DU GRUB PA'I TSAD MA NI MED DO,
,DE NI SNGAR

@204A *, ,RGOL RANG GI NGO BOS YOD PA STE RANG GI MTSAN NYID
KYIS GRUB PA KHAS LEN PA'I DBANG DU BYAS LA THAL 'GYUR BAS
SNGAR RGOL BYAS KYANG PHYI ROL BYE BRAG PA DE LA RANG GI NGO

BOS YOD MED

GANG GIS KYANG KHYAD PAR DU MA BYAS PAR CHOS CAN 'JAL BA'I TSAD MAS GRUB TSUL 'DOD PA MTHUN SNANG BA BSTAN RGYU MED DO, ,CHOS CAN MTHUN SNANG BA MA GRUB PAR SGRUB PA'I RIGS PA DE DAG GIS

GTAN TSIGS MA GRUB PA DANG CHOS CAN MA GRUB BA DANG DPE MA GRUB PA'I TSUL YANG SHES PAR BYA'O, ,GONG GI GNYIS PA RIGS PA DE PHA ROL POS KYANG DON GYIS KHAS BLANGS TSUL BSTAN PA LA, KHAS BLANGS TSUL

DNGOS DANG, BRTAG PA BYED TSUL GYI KHYAD PAR BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DNGOS SU YUL GYI BRTAG PA KHAS BLANGS PAS YUL CAN GYI BRTAG PA RIGS PA DANG, DES NA YANG DAG PA YIN PAS YUL CAN GYI

BRTAG PA RIGS PA'O, ,DANG PO NI,, LEGS LDAN RANG NYID KYIS KYANG DNGOS SMRA BAS NANG GI SKYE MCHED RNAMS NI SKYED BYED KYI RGYU RKYEN YOD DE DE LTAR RGYAL BAS GSUNGS PA'I PHYIR ZHES

BKOD

PA'I RTAGS KYI DON LA KUN RDZOB DANG DON DAM GNYIS LA BRTAGS NAS SKYON BRJOD TSUL NI, DE 'DRA'I RGYAL BAS GSUNGS PA STE GANG RTAGS SU BKOD PA'I DON DE KUN RDZOB TU YIN NA KHYED RANG DNGOS

@204B SMRA BA LA NANG GI SKYE MCHED RNAMS SKYE BYED KYI RGYU RKYEN DE DAG KUN RDZOB TU YOD PAR MA GRUB PA DANG DON DAM DU YIN NA RGYU RKYEN DE DAG DON DAM PAR LEGS LDAN NGED LA MA GRUB PO ZHES BDEN GNYIS LA BRTAGS NAS SKYON

BRJOD PA'I PHYIR, DES NA CHOS CAN DE 'KHRUL MA 'KHRUL GYI SHES PA GNYIS LAS GANG GIS RNYED CES RNYED DON GYI BYE BRAG LA BRTAGS NAS SKYON BRJOD PAR RIGS SO, ,GNYIS PA

DES NA YANG DAG PA YIN PAS YUL CAN GYI BRTAG PA RIGS PA BSTAN PA NI, 'DI'I RGYU MTSAN NI 'JUG PA LAS, ,DNGOS KUN YANG DAG BRDZUN PA MTHONG BA YIS, ,DNGOS RNYED NGO BO GNYIS NI 'DZIN PAR

'GYUR, ,YANG DAG MTHONG YUL GANG YIN DE NYID DE, ,MTHONG BA BRDZUN PA KUN RDZOB BDEN PAR GSUNGS, ,ZHES SHES BYA YANG DAG PA MTHONG BA STE STONG NYID MNGON SUM DU RTOGS PA'I MA 'KHRUL PA'I BLO

DANG SHES BYA BRDZUN PA STE LOG PA MTHONG PA'I SEMS CAN GYI RGYUD KYI 'KHRUL PA'I SHES PAS RNYED PA STE BLONG GNYIS KYI RNYED DON GYI GTZO BO GNYIS BDEN GNYIS KYI STE BDEN GNYIS SO SO'I DON DU GSUNGS

PA'I GNAD KYIS SO, ,GNYIS PA BRTAG PA BYED TSUL GYI KHYAD PAR BSHAD PA NI, LEGS LDAN GYIS RTAGS LA BDEN GNYIS KYI BRTAG PA GNYIS LAS MA MDZAD PA DE LTAR NA RTAGS KYI DON NGOS BZUNG

@205A *, ,NAS DE NYID BDEN GNYIS GANG YIN ZHES DRI DGOS LA DE GNYIS GANG GIS KYANG KHYAD PAR DU MA BYAS PA'I TZAM PO DANG BCAS PA'I BRTAG PA GSUM BYAS PA'I SKABS SU RTAGS GANG YIN

NGOS MA ZIN PAS RTAGS SU GANG 'GOD CES DRI DGOS SO, ,GSUM PA SKYON BRJOD DE RANG GI SBYOR BA LA MI MTSUNGS PAR BSTAN PA LA BRGYAD LAS, DANG PO, ,PHA ROL PO'I LOG RTOG 'GOG PA TZAM LA RGOL PHYIR RGOL

GNYIS KA LA GRUB PA MI DGOS PAR BSTAN PA NI, LEGS LDAN LA BRJOD PA'I DE 'DRA'I SKYON BRJOD RNAMS SANGS RGYAS BSBYANGS RANG GI SBYOR BA LA MI MTSUNGS PA STE MI 'JUG PA'I RGYU MTSAN DU

SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS RANG RGYUD KHAS MI LEN PA KHUNGS DANG BCAS ZLA BAS BKOD NAS PHA ROL PO'I LOG RTOG 'GOG PA TZAM LA RGOL SNGA RGOL PHYI RGOL GNYIS KA LA GRUB MI DGOS PAR BSTAN PA NI SANGS

RGYAS BSKYANGS RANG GI LUGS KYI BSGRUB BYA SGRUB PA'I SBYOR BA RNAMS KYANG PHYI RGOL LA GRUB PAS CHOG STE SBYOR BA DE NI PHYI RGOL DE NYID KYIS LOG RTOG ZLOG PA TZAM GYI CHED YIN PA'I PHYIR

RO ZHES ZLA BAS GSUNGS SHING, RGOL PHYI RGOL GANG RUNG LA

GRUB PAS MI CHOG GAM SNYAM PA LA DE LA 'JIG RTEN PA RNAMS KYIS MA BRTAGS MA DPYAD PA RES 'GA' RGOL SNGA PHYI GNYIS KAS TSAD MANG

@205B BYAS PA'I TSIG GIS RGYAL PHAM 'GYUR LA, RIGS 'GA' NI RANG KHO NAS GRUB PA'I TSIG GIS RGYAL PHAM BYAS PA DE 'DRA BA'I 'JIG RTEN PA'I RTZOD PA DPER BYAS NAS GZHAN GRAGS KYI RIGS PA DES CHOG PA TSIG

GSAL LAS GSAL BAR GSUNGS PA'I PHYIR DANG, DER MA ZAD, GNYIS PA GNYIS KA LA GRUB DGOS PAR 'DOD PA'I PHYOGS GLANG GIS KYANG TSUL 'DI 'DOD DGOS PAR BSTAN PA NI, GZHAN DON SGRUB PA DANG

SUN 'BYIN GNYIS KA LA RTAGS KHYAB RGOL PHYI RGOL GNYIS KAS MTHUN SNANG DU GRUB PA DGOS PAR 'DOD PA'I PHYOGS GLANG GIS KYANG LUGS SNGA MA THAL 'GYUR BA'I LUGS BZHIN DU 'DOD

PAR BYA RIGS PA STE, LUNG GI GNOD PA DANG RANG DON RJES DPAG GNYIS KA LA SNGA RGOL RANG LA GRUB PAS CHOG PA'I PHYIR ZHES

'CHAD DO, ,GSUM PA RANG RGYUD RTAGS KYI DON BSHAD PA NI, DE

YANG RANG RGYUD CES PA RANG DBANG GI DON YIN CING, DES NA SHES
RAB SGRON MAR GZHAN GYI SKYON BRJOD KYI SKABS SHIG TU RANG DBANG
DU BYAS NAS SAM SUN 'BYIN PA'I DBANG DU BYAS NAS BRJOD CAS
GSUNGS

PA'I RANG DBANG ZHES BSGYUR BA 'DI DANG RANG RGYUD GNYIS DON
GCIG PAS DE'I PHYIR PHYI RGOL GYI KHAS BLANGS LA MA 'KHRIS PAR
RAM MA BLTOS PAR TSAD MAS DON GYI SDOD LUGS NAS RANG DBANG

@206A *, ,DU SHES 'DOD CHOS CAN DANG DPE'I CHOS CAN TE CHOS
CAN GNYIS DANG RTAGS KYI TSUL RNAMS GRUB TSUL SDOD LUGS SAM
RANG DBANG GIS NGES PAR BYAS NAS BSGRUB BYA RTOGS PA'I RJES

DPAG SKYED PA ZHIG RANG RGYUD KYI RTAGS KYI DON YIN NO, ,DE'I
PHYIR THAL 'GYUR BAS SPYIR RTAGS DANG BSGRUB BYA 'DOD KYANG RANG
RGYUD KYI RTAGS DANG BSGRUB BYA MI 'DOD BA YIN NO, ,BZHI PA TSAD
MAS GRUB TSUL MTHUN SNANG BA

MED PAS RANG RGYUD MI BZHED PA'I TSUL NI, DE NI YOD PA RNAMS RANG GI NGO BOS TE RANG BZHIN GYIS YOD PAR 'DOD PA'I PHYI RGOL LA BSGRUB BYA GRUB MA ZIN GYI GONG STE LTA BA MA RTOGS GONG DU PHYI RGOL DE'I

BLO NGOR CHOS CAN 'JAL BA'I LHAN SKYES KYI TSAD MA DANG RANG GI NGO BOS YOD PAR 'DZIN PA'I KUN BTAGS KYI BLO GNYIS 'DRES NAS YOD PAS PHYI RGOL DE LA RANG GI NGO BOS YOD MED GANG GIS KYANG KHYAD PAR DU MA BYAS PA'I

TSAD MAS GZHAL BYA 'AM CHOS CAN GRUB LUGS 'DI 'DRA ZHIG YIN NO ZHES SNGA RGOL GYIS NGES PAR BYA MI NUS PAS THAL 'GYUR BAS RTAGS DANG BSGRUB BYA 'DOD KYANG RANG RGYUD KYI RTAGS

DANG BSGRUB BYA MI 'DOD PA YIN NO, ,LNGA PA GZHAN GRAGS KYI RTAGS 'JOG TSUL NI, DE YANG THAL 'GYUR BAS RTEN 'BYUNG GI GTAN TSIGS DANG GZUGS BRNYAN GYI DPE LA BRTEN NAS MYU GU LTA BU

@206B RANG GI NGO BOS GRUB PA'I RANG BZHIN MED PAR SGRUB PA'I GZHAN GRAGS KYI RJES DPAG BKOD TSUL NI, MYU GU CHOS CAN RANG BZHIN GYIS MED DE, RTEN 'BYUNG YIN PA'I PHYIR, DPER NA GZUGS BRNYAN BZHIN ZHES

BKOD PA LA YANG THAL 'GYUR BA RANG NYID MYU GU RTEN 'BYUNG DANG BRTEN NAS 'BYUNG BA LA RANG BZHIN MED PA'I KHYAB PA KHAS MI LEN PA'I RGYU MTSAN GYIS RGOL PHYI RGOL GNYIS KA LA MA GRUB PA

DANG PHYI RGOL GZHAN LA GRAGS ZHES ZER BA MIN GYI SNGAR BSHAD PA LTAR PHYI RGOL LA KHAS BLANGS LA MA 'KHRIS PAR TSUL GSUM TSAD MAS RANG DBANG DU BSGRUB SA MA BYUNG BAS DE LTAR DU TSAD MAS RANG

GZHAN GNYIS KA LA MA GRUB KYANG PHYI RGOL DE'I BLO NGOR MYU GU DANG GZUGS BRNYAN RTEN 'BYUNG YIN PA TZAM DANG GZUGS BRNYAN BYAD
BZHIN DU SNANG BA LTAR BDEN MED DU KHAS BLANGS SHING GRAGS PA TZAM YIN PAS GZHAN LA GRAGS PA

ZHES PA'I DON NO, ,MYU GU DANG DE RTEN 'BYUNG SOGS SU THA SNYAD PA'I LHAN SKYES KYI TSAD MAS GRUB PA YANG RGOL PHYI RGOL GNYIS KA'I RGYUD LA YOD MOD KYANG DE DANG RANG GI NGO BOS YOD PA 'JAL

PA'I TSAD MA STE BLO GNYIS PHYI RGOL GYI NGOR 'DRES NAS YOD PA'I DBANG GIS DE'I RGYUD LA LTA BA MA SKYES BAR DU DE GNYIS KYI KHYAD PAR GSAL BAR MI PHYED PAS SNGAR RGOL GYIS SNGAR NAS PHYED KYANG

@207A *, ,LTA BA MA RTOGS PA DE'I RING LA 'PHRAL DU PHYI RGOL DE LA GSAL BAR STON MI NUS SO, ,DRUG PA DE LA BRTEN NAS LTA BA RNYED PA NA SPYOD PHYOGS 'DOR BA'I LOG RTOG KHEGS TSUL BSTAN PA LA

GSUM LAS, THAL 'GYUR BA NANG PHAN TSUN DU YANG RANG RGYUD MED PAR BSTAN PA DANG, MYU GU 'DZIN PA'I BLO GSUM GANG ZAG GANG LA YOD PA BSTAN PA DANG, DES NA LOG RTOG KHEGS PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI,

DES NA SNGA RGOL PHYI RGOL GNYIS KA THAL 'GYUR BA NANG PHAN TSUN LA RTAGS KYIS BSGRUB BYA SGRUB PA'I TSE KHAS BLANGS LA MA 'KHRIS PAR TSAD MAS GRUB TSUL BSTAN DU YOD KYANG RANG RGYUD KYI RTAGS

SU MI 'GYUR BA NI TSUL GSUM MING GI THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PA'I TSAD MA DES 'JOG TSUL YIN GYI DNGOS PO'I RANG GI NGO BO'I DBANG GIS BZHAG PA MIN BAS RANG RGYUD MI RUNG NGO, ,

GNYIS PA MYU GU 'DZIN PA'I BLO GSUM GANG ZAG GANG LA YOD BSTAN PA NI, SPYIR NA MYU GU LTA BU LA RTOG PAS 'DZIN TSUL YANG RANG GI NGO BOS YOD PAR 'DZIN PA DANG DER MED PAR 'DZIN PA DANG DE

GNYIS GANG GIS KYANG KHYAD PAR DU MA BYAS PA'I 'DZIN PA GSUM YOD LA, LTA BA SKYES PA'I RGYUD LA 'DZIN PA DE GSUM GA YOD KYANG LTA BA MA RNYED PA'I RGYUD LA 'DZIN PA DANG PO DANG

@207B THA MA GNYIS LAS MED PA'I KHYAD PAR RNAMS LEGS POR SHES NA, RTOG PAS 'DI'O SNYAM DU GANG BZUNG THAMS CAD RIGS PAS MI 'GOG PA DANG, ,GSUM PA DES NA LOG RTOG KHEGS PAR

BSTAN PA NI, LTA BA RGYUD LA SKYES PA'I GANG ZAG DE LA STONG PHYOGS LA NGES PA CI TZAM CHE BA TZAM GYIS SPYOD PHYOGS LA NGES PA CHE RU SONG BA'I GNAD KYIS LTA BA RGYUD LA MA SKYES GONG GI BYANG CHUB SEMS SBYOD LA SOGS PA THAMS

CAD BDEN 'DZIN NAM MTSAN 'DZIN DU 'DUG SNYAM NAS, LTA BA RGYUD LA SKYES PAR RLOM PA'I 'OG TU SPYOD PHYOGS THAMS CAD LA ZHE RTZIS MED PA'I LOG LTA RNAMS LEGS PAR KHEGS PAR 'GYUR RO, ,

BDUN PA GZHAN GRAGS KYI RTAGS YANG DAG LA TSUL GSUM SNGA RGOL GYIS TSAD MAS GRUB PAR DGOS TSUL BSTAN PA NI, DES NA LTA BA GTAN LA 'BEBS NUS KYI GZHAN GRAGS KYI RTAGS KYIS BSGRUB BYA SGRUB PA LA

YANG RTAGS KYI TSUL GSUM PHA ROL POS KHAS BLANGS PA TZAM GYIS

MI CHOG GI DPE DANG RTZOD GZHI STE CHOS CAN GNYIS DANG RTAGS
LA SOGS PA TSUL GSUM SNGA RGOL RANG NGOS NAS GZHAN NA STE
SNGA RGOL GYIS

TSAD MAS KYANG GRUB DGOS LA PHYI RGOL KHO RANG YANG TSUL DE
RNAMS NGES PAR 'DOD DGOS PA'AM DES 'DOD PA ZHIG DGOS TE,
TSUL GSUM SNGA RGOL GYIS TSAD MAS GRUB PA DANG PHYI RGOL GYIS
KHAS BLANGS

@208A *, ,DE MED PAR ZHEN YUL LA 'KHRUL NA DE 'DRA'I GTAN
TSIGS DES DE KHO NA NYID RTOGS PA'I LTA BA SKYED PAR MI NUS
PA'I PHYIR RO, ,DE LTAR NA THA SNYAD PA'I TSAD MA DON DAM
BDEN PA

'JAL BA'I RGYUR MED MI RUNG YIN PA 'DI NYID, THA SNYAD LA NI MA
BRTEN PAR, ,DAM PA'I DON NI RTOGS MI 'GYUR, ,ZHES GSUNGS PA'I
DON TE DE YANG CHOS CAN GANG GI STENG DU YANG DON DAM BDEN PA

GTAN LA 'BEBS PA LA GZHAN GRAGS KYI GTAN TSIGS RTEN 'BYUNG LTA

BU'I TSUL GSUM NGES PA'I THA SNYAD PA'I TSAD MA SNGON DU BSKYED
DGOS PA'I DON YIN NO, ,BRGYAD PA RANG RGYUD PA LA DBU MA PA MA
YIN PAR DOGS PA

SPONG BA'I TSUL LA, DOGS PA DGOD PA DANG, DE SEL BYED KYI LAN
GNYIS LAS, DANG PO NI, THAL 'GYUR BA'I LUGS, 'DI PA LTAR NA
LEGS LDAN LA SOGS PA'I DBU MA RANG RGYUD PA RNAMS KYIS

RANG MTSAN GYIS GRUB PA KHAS BLANGS PAS DON DAM PAR DANG BDEN
PAR GRUB PA'I DON KHAS LEN PA YIN PAS DE'I GNAD KYIS DE
RNAMS DBU MA PAR MI 'JOG GAM SNYAM NA, ,GNYIS PA DE

SEL BYED KYI LAN LA GNYIS LAS, RANG RGYUD PA DBU MA PAR SGRUB
PA'I TSUL DANG, DE LA TSIG GSAL DANG 'GAL BAR SPONG PA'O, ,DANG
PO LA, DPE DGOD PA DANG, RTAGS DGOD PA'O, ,DANG PO NI, DE NI
RIGS PA MA

@208B YIN TE, DPER NA LTO LDIR BA DES KYANG GZHI NGE BUM PAR MA
NGES PA LA TSAD MAS DA GDOD SGRUB DGOS PAS DE 'DRA'I GANG ZAG

DES GZHI DE BUM PAR 'DOD DO ZHES SMRA MI NUS PA DANG, YANG BYE BRAG

PAS BUM PA LA RANG GI YAN LAG LAS RDZAS GZHAN PA'I YAN LAG CAN MED PA'I DON TSAD MAS GRUB KYANG ,BYE BRAG PA DE YAN LAG CAN RDZAS GZHAN 'DOD PA'I GRUB MTHA' PA MIN NO ZHES SMRA MI NUS PA BZHIN DU, GNYIS

BRTAGS 'GOG PA NI RANG RGYUD PA'I, MKHAS PA DE DAG GIS KYANG CHOS BDEN PAR YOD, PAR KHAS LEN PA'I GRUB MTHA' DANG BDEN GRUB RIGS PA'I SGO DU MAS 'GOG CING BDEN MED DU LEGS PAR ZHAL

GYIS BZHES PAS DBU MA PA NI YIN NO, ,GNYIS PA DE LA TSIG GSAL DANG 'GAL BAR SPONG PA NI, DBU MA PA YIN NA RANG RGYUD BYA MI RIGS PAR GSUNGS PA DANG MI 'GAL TE, BCAS LDAN GYI DGE SLONG GIS

BCAS PA DANG 'GAL BAR MI RIGS KYANG, DE DANG 'GAL BA TZAM GYIS DGE SLONG MIN MI DGOS PA BZHIN NO, ,GSUM PA TSUL DE LA MDO SDE RNAMS DANG 'GAL BA SPANG BA LA GNYIS, DGONGS 'GREL

DANG 'GAL BA SPANG BA DANG, DE DANG BYAMS ZHUS KYI LE'U GNYIS MI MTSUNGS PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA, DRI BA DGOD PA DANG, DE'I LAN BSHAD PA GNYIS, DANG PO NI, DGONGS 'GREL GYI MTSAN

@209A *, ,NYID GSUM GYI SGO NAS NGO BO NYID YOD MED PHYE BA DANG DRANG NGES 'JOG TSUL RNAMS RNAL 'BYOR SPYOD PA BA'I LUGS DANG DBU MA RANG RGYUD PA'I LUGS KYI 'BYED TSUL MA 'DRES PAR SLOB DPON

GZHAN GYI BZHED PA STE THOGS MED SKU MCHED SOGS RNAM RIG PA'I SLOB DPON RNAMS DANG, LEGS LDAN SOGS RANG RGYUD PA'I SLOB DPON RNAMS KYIS GSAL BAR PHYE BA RNAMS NI GONG DU SNGAR BSHAD ZIN PA

LTAR YIN NA SLOB DPON 'DI RNAMS KYIS JI LTAR BZHED CEN, GNYIS PA LAN LA GNYIS LAS, MTSAN NYID GSUM BSTAN PA'I DRANG NGES BSHAD PA DANG, 'KHOR LO GSUM GYI DRANG NGES BSHAD PA'O, ,

DANG PO LA, THAL 'GYUR BA'I GZHUNG GZHAN NAS GSAL BAR MA BSHAD PA'I TSUL DANG, DPAL LDAN ZLA BAS GSAL BAR BSHAD PA'I TSUL LO, ,DANG PO NI, 'DI LA 'PHAGS PA YAB SRAS GNYIS KYI

GZHUNG KHUNGS MA NAS GSAL BAR BSHAD PA MED LA, SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS KYANG DE'I KHYAD PAR GSAL BAR MA BSHAD DO, ,'ON KYANG GNYIS PA 'DI'I TSUL SLOB DPON ZLA BA GRAGS

PAS GSAL BAR MDZAD TSUL LA GNYEN LAS, 'JUG PA NAS GSUNGS TSUL DANG, DE'I DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, ,'JUG PA LAS, GZHAN DBANG BDEN GRUB TU BSTAN PA'I DGONGS 'GREL GYI

@209B MDO DANG RNAM PA DE LTA'I MDO SDE GZHAN YANG STE KUN GZHI YOD PAR STON PA DANG, PHYI DON MED PAR STON PA DANG, MTHAR THUG THEG PA GSUM DU STON PA'I MDO RNAMS NI, ,DRANG DON NYID DU JI LTAR

NAD PA NAD PA LA ZHES SOGS LANG GSHEGS KYI LUNG 'DIS GSAL BAR BYED, ,CES PA'I RANG 'GREL LAS RNAM PA DE LTA BU'I MDO SDE GANG

ZHE NA, JI SKAD DU DGONGS PA NGES PAR 'GREL BA'I

MDO LAS, BTAGS PA DANG GZHAN GYI DBANG DANG YONGS SU GRUB PA ZHES BYA BA'I RANG BZHIN GSUM BSTAN PA LAS, BTAGS PA MED PA NYID DANG GZHAN GYI DBANG YOD PA NYID DANG DE

BZHIN DU, LAS 'THAS RTZI RTEN DU GYUR PA'I LUS LEN PA'I RNAM PAR SHES PA SHIN TU ZAB CING PHRA, ,BA LAS KYI SA BON THAMS CAD CHU BO'I RGYUN BZHIN DU 'BAB, ,CING 'DZIN PA'I

KUN GZHI DE NYID BDAG TU RTOG PAR GYUR NA MI RUNG ZHES, ,'DI NI BYIS PA RNAMS LA NGAS MA BSTAN, ,ZHES BYA BA LA SOGS PA STE 'DI, JI LTAR NAD PA NAD PA LA, ,STE NAD PA SO SO LA BLTOS

TE SMAN PA STE SMAN PAS SMAN RNAMS GTONG BA LTAR, ,SANGS RGYAS DE BZHIN SEMS CAN LA, ,SEMS TZAM DU YANG RAB TU GSUNGS, ,ZHES BYA BA'I LUNG 'DIS DRANG BA'I DON NYID DU GSAL

@210A *, ,BAR BYED DO, ,GNYIS PA DE'I DON BSHAD PA LA GNYIS

LAS, DRANG DON DU 'GREL RGYU'I MDO NGOS GZUNG BA DANG, DE DRANG DON DU LUNG GIS 'GREL TSUL LO, ,DANG PO LA, DRANG DON DU 'GREL RGYU'I MDO

BZHI YOD PAR BSTAN PA DANG, SKABS 'DIR MDO GSUM LUNG GIS DRANG DON DU 'GREL TSUL BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, ZHES NGO BO NYID DANG PO GNYIS LA RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD MED DANG, KUN GZHI

BSHAD PA GNYIS DANG, SOGS KYIS BSDUS PA PHYI ROL MED PA DANG, MTHAR THUG RIGS NGES PA BSHAD PA, STE MTHAR THUG THEG PA GSUM DU STON PAR ZHI BA BGROD PA GCIG PU PA NI ZHES SOGS KYI MDO

STE BZHI DRANG DON DU 'CHAD DO, ,GNYIS PA SKABS 'DIR MDO GSUM LUNG GIS DRANG DON DU 'GREL TSUL BSTAN PA NI, PHYI MA 'DI DRANG DON YIN PA KLU SGRUB KYI MDO KUN LAS PA TUS PA LAS, MTHAR

THUG THEG PA GCIG TU BSGRUB PAS GO NUS PAR DGONGS NAS SNGA MA GSUM 'JUG PA RTZA 'GREL LAS LUNG RIGS GNYIS KYIS DRANG DON DU SGRUB PA LA SKABS 'DIR LUNG GIS DRANG DON DU STON NO, ,

GNYIS PA DE DRANG DON DU LUNG GIS 'GREL TSUL LA GSUM LAS, SEMS TZAM DU STON PA'I LANG GSHEGS DANG DGONGS 'GREL GYI MDO DRANG DON DU LANG GSHEGS GYIS BSTAN TSUL, KUN GZHI STON PA'I DGONGS 'GREL GYI MDO

@210B DRANG DON DU LANG GSHEGS KYIS BSTAN TSUL, KUN BTAGS DANG GZHAN DBANG GNYIS LA DON DAM DU YOD MED KYI KHYAD PAR PHYE BA'I MDO DRANG DON DU LANG GSHEGS KYIS 'GREL TSUL LO, ,DANG PO NI, SEMS TZAM DU GSUNGS

PA LA YANG PHYI ROL 'GOG MI 'GOG GNYIS LAS, PHYI DON 'GOG PA'I MDO LANG GSHEGS LAS PHYI ROL SNANG BA YOD MIN TE, ,SEMS NI SNA TSOGS RNAMS SU SNANG, ,ZHES SOGS DANG, YANG DGONGS

'GREL LAS TING NGE 'DZIN GYI SPYOD YUL GZUGS CAN GANG LAGS ZHES SOGS GSUNGS PA RNAMS YIN LA, DE RNAMS DRANG DON DU 'GREL TSUL NI NAD PA SO SO LA SMAN STER BA NI SMAN PA'I RANG DBANG GIS

MA YIN GYI NAD PA'I NAD KYI TSUL DANG BSTUN DGOS PA BZHIN DU,
LANG GSHEGS SOGS LAS SEMS TZAM DU GSUNGS PA YANG STON PA'I
RANG LUGS KYI DBANG GIS MIN GYI BLO MCHOG DANG MI LDAN

PA'I GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GIS YIN PAR DE YANG LANG
GSHEGS LAS JI LTAR NAD PA NAD PA LA ZHES SOGS GSUNGS PAS
DRANG DON DU GSAL LO, ,GNYIS PA KUN GZHI BSTAN PA'I

DGONGS 'GREL GYI MDO DRANG DON DU LANG GSHEGS KYIS 'GREL TSUL LA
GSUM LAS, 'JUG 'GREL LAS GSUNGS TSUL DGOD PA DANG, 'GREL BSHAD
KYI LUGS DGAG PA DANG, RANG LUGS BZHAG PA'O, ,DANG PO NI, 'JUG

@211A *, ,'GREL LAS DE NAS DE BZHIN DU BCOM LDAN 'DAS KYIS MDO
BRJOD PA STE MDO ZUR PA STONG GSUM DAR YUG GI MDO SOGS LAS
SEMS CAN RNAMS KYI RGYUD LA MTSAN DPE GSAL RDZOGS KYI DE

BZHIN GSHEGS PA'I SNYING PO GSUNGS PA DE ZHES SOGS DRANGS PA'I
MTHAR DE LTAR NA RNAM PA DE LTA BU'I MDO SDE RNAM RIG PAS NGES
DON DU KHAS BLANGS PA THAMS CAD DRANG DON YIN PAR DRANGS

MA THAG PA'I LANG GSHEGS SOGS LUNG 'DIS GSAL BAR BYAS ZHES GSUNGS SO, ,GNYIS PA 'GREL BSHAD KYI LUGS DGAG PA LA GNYIS LAS, 'GREL BSHAD KYI LUGS DGOD PA DANG, DE DGAG PA'O, ,

DANG PO NI, 'DIR 'JUG PA'I 'GREL BSHAD, DZA YA AA NAN TAS MDZAD PA LAS, SNYING PO DRANG DON DU GSUNGS PA DPER BYAS NAS SEMS TZAM DU GSUNGS PA YANG DRANG DON DU STON PA DANG,

LUNG 'DIS ZHES PA SA BCU PA'I MDO YI RTEN 'BREL LA RTOG PA'I SKABS SU BYED PA PO BKAG PA LA 'CHAD DO, ,GNYIS PA DE DGAG PA NI DE NI MI RIGS TE RANG 'GREL LAS, LANG GSHEGS

LAS PHYI ROL SNANG BA YOD MIN TE ZHES SOGS SEMS TZAM DU GSUNGS PA DRANG DON YIN PA DPER BYAS NAS SNYING PO GSUNGS PA STONG GSUM DAR YUG GI MDO DANG SO PHRENG CAN GYI MDO SOGS DRANG DON DU

@211B GSUNGS PA'I RGYU MTSAN GYIS DGONGS 'GREL GYI MDO'I RNAM

PA DE LTA BU'I MDO SDE SEMS TZAM PAS NGES DON DU KHAS BLANGS PA
DRANG DON DU BSGRUBS PAS LUNG 'DIS ZHES PA LA GNYIS GSUNGS PA'I

GCIG NI SKABS 'DIR LANG GSHEGS LAS SNYING PO DRANG DON DANG RANG
BZHIN MED PA MDO SDE THAMS CAD KYI DGONGS GZHI'I NANG DU CHUD
PAR BSTAN PAS DRANGS PA'O, ,SA BCU PA'I MDO LAS KHAMS

GSUM PO 'DI NI SEMS TZAM STE SRID PA'I YAN LAG BCU GNYIS PO ZHES
SOGS KYIS BYED PA PO GZHAN BKAG PA BSHAD PAR NI SA BCU PA LAS
SEMS TZAM MO ZHES GSUNGS PA'I TZAM GYI SGRAS PHYI ROL MI

'GOG PA'I SHES BYED DU GSUNGS KYI KHAMS GSUM PO 'DI NI SEMS TZAM
MO ZHES PA'I SA BCU PA'I MDOS PHYI ROL BKAG PA MIN PAS DE'I
CHA NAS MDO DE DRANG DON DU STON PA'I SHES BYED MIN NO, ,RNAM
PA DE

LTA BU'I MDO NI SNGAR DGONGS 'GREL LA BSHAD PA LTAR YIN GYI
SNYING PO DRANG DON DU STON PA'I MDO LA RNAM RIG PAS NGES DON DU
'DOD PAR STON PA MIN TE DE 'DRA'I MTSAN DPES SPRAS PA'I RTAG

BRTAN SNYING PO STON

PA'I MDO DRANG DON DU DBU SEMS GNYIS KAS 'DOD PAS DE LA NI GNYIS KA LA RTZOD PA MED DO, ,GSUM PA RANG LUGS BZHAG PA LA GNYIS LAS, SNYING PO GSUNGS PA DRANG DON DU STON PA'I LUNG GIS KUN GZHI GSUNGS PA DRANG

@212A *, ,DON DU BSTAN PAR BSHAD PA DANG, DE STON TSUL LO, ,DANG PO NI, RANG LUGS NI SNYING PO BSTAN PA DRANG DON DU GSUNGS PA DRANGS PA JI LTAR NAD PA NAD PA LA ZHES SOGS GSUNGS PA'I

LANG GSHEGS KYI LUNG DES DGONGS 'GREL LAS LEN PA'I RNAM PA SHES PA ZAB CING PHRA ZHES SOGS KYIS KUN GZHI BSTAN PA SGRA JI BZHIN PA MIN PAR SGRUB PA YIN NO, ,GNYIS PA LA GNYIS, SNYING

PO STON PA DRANG DON DU BSTAN PA DANG, DES KUN GZHI STON PA DRANG DON DU 'GRUB TSUL LO, ,DANG PO LA, BSHAD BYA'I MDO DGOD PA DANG, MDO DON BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, DANG PO SNYING PO GSUNGS PA

DRANG DON DU BSTAN PA'I SKABS SU, MU STEGS BYED KYI BDAG SMRA DANG STON TSUL MTSUNGS PA'I DRI BA'I MDO DGOD PA NI DE LA NI THOG MAR SNYING PO BSTAN PA SGRA JI BZHIN PA MIN PAR SHES DGOS PAS, LANG GSHEGS

LAS, ZHES PA NAS, SPYIR DE BZHIN GSHEGS PA'I SNYING PO STON PA'I MDO SDE NI SEMS CAN GYI BSAM PA BZHIN, TE DE'I BSAM PA'I DBANG GIS STON PA YIN PAS, BSTAN PA'I DON JI LTA BA BZHIN MIN

PA'I 'KHRUL BA LTA BUR BSTAN PA YIN TE, DES NA DE KHO NA'I GTAM STE BSTAN DON BSTAN PA LTAR GYI DON LA GNAS PA'I GTAM NI MIN NO, ,ZHES SPYIR BSTAN NAS DPER NA SMIG RGYU NI

@212B CHU MED PAS CHUR ZHEN PA'I RI DVAGS SLU BA BZHIN DU BSTAN PA'I CHOS TE SNYING PO BSTAN PA'I MDO 'DIS KYANG BYIS PA MGU BAR BYED KYI 'PHAGS PA'I YE SHES LA RNAM PAR 'GOD PA'I GTAM NI

MIN NO, ,ZHES SGRAS ZIN LTAR KHAS LEN MI RUNG BAR BSTAN NAS,

DES NA KHYOD KYIS DGONGS PA'I DON GYI STE CHOS BDAG MED PA'I
STONG NYID KYI RJES SU 'BRANG BAR BYA'I SGRAS ZIN GYIS BRJOD
PA LA

CHAGS PAR TE YID BRTAN PAR MI BYA'O ZHES BKA' STZAL PA DANG,
DE LA BLO GROS CHEN POS MDO SDE LAS DE BZHIN GSHEGS PA'I
SNYING PO GSUNGS PA DE YANG SNYING PO'I DON NI RANG BZHIN GYIS

'OD GSAL BA THOG MA NAS RNAM PAR DAG PA MTSAN SO GNYIS DANG LDAN
PA SEMS CAN THAMS CAD KYI LUS KYI NANG NA YOD PAR BRJOD DE, NOR
BU RIN PO CHE GOS DRI MA CAN GYIS DKRIS PA BZHIN

DU PHUNG KHAMS SKYE MCHED KYI GOS KYIS DKRIS SHING DRI MA CAN DU
GYUR PA RTAG BRTAN THER ZUG TU BRJOD NA SNYING PO SMRA BA STE
SNYING POR BSTAN PA'I MDO'I DON 'DI MU STEGS KYI BDAG SMRA BA
DANG JI

LTAR MI 'DRA BA LAGS, MU STEGS KYIS KYANG RTAG PA BYED PA MED
PA YON TAN MED PA KHYAB PA MI 'JIG PA ZHES BDAG TU SMRA'O ZHES

ZHUS SO, ,GNYIS PA MU STEGS BYED KYI BDAG SMRA BA DANG

@213A *, ,STON TSUL MI MTSUNGS PA'I LAN GYI MDO DGOD PA NI, DRI
BA DE'I LAN DU SANGS RGYAS RNAMS KYIS TE BCOM LDAN 'DAS KYIS
NI DGOS PA BYIS PA BDAG MED PHRA RAGS LA SKRAG PA SPANG

BA DANG MU STEGS BYED BDAG TU SMRA BA LA ZHEN PA RNAMS BDAG MED
LA RIM GYIS DRANG BA'I PHYIR DGONGS GZHI CHOS KYI BDAG MED
KYI STONG NYID MTSAN MED SMON MED LA SOGS PA'I RJOD BYED KYI
TSIG

GI DON TE BSTAN DON CHOS KYI BDAG MED SNANG MED DE GNYIS
SNANG MED PA'I 'PHAGS PA'I YE SHES KYI SPYOD YUL DU GYUR PA'I
STONG NYID DE LA DE BZHIN GSHEGS PA'I SNYING PO ZHES STON PA

YIN NO DE'I PHYIR MU STEGS KYIS BDAG YOD PAR BSTAN PA NI BDAG
RTAG PA SOGS LA DUS KUN TU NGES PA BRTAN DU GTONG BAR BYED PA'I
CHED DU YIN, PAS MU STEGS KYI BDAG SMRA BA DANG SANGS RGYAS
KYIS GSUNGS

PA GNYIS NI DGONGS GZHI DGOS PA SOGS GANG GI SGO NAS KYANG MI
'DRA STE 'DI LA DA LTAR DANG MA 'ONGS PA'I BYANG SEMS KYIS BDAG
TU STE SGRA JI BZHIN DU ZHEN PAR MI BYA'O, ,BDAG TU LTA BAR

LHUNG BA'I BSAM PA CAN RNAMS RNAM THAR GSUM GYI SPYOD YUL LA
GNAS PAR BYED PA'I BSAM PA DANG LDAN ZHING 'GRO BA DE DAG
KYANG MYUR DU 'TSANG RGYA BAR GYUR NA SNYAM NAS DE'I DON DU

@213B BCOM LDAN 'DAS KYIS SNYING PO STON PAS, MU STEGS KYI LTA
BA BZLOG PA'I PHYIR SNYING PO BSTAN PA YIN PAS GDUL BYA RNAMS
KYIS SGRA JI BZHIN PAR MI ZHEN PAR BSTAN DON BDAG MED PA'I RJES
SU

'JUG PAR BYA'O, ,ZHES PA'I BAR NI LANG GSHEGS KYI LUNG YIN NO
ZHES GSUNGS TE MNGAS SU DOGS NAS RGYAS PAR MA DRANGS SO, ,GNYIS
PA MDO DON BSHAD PA LA GNYIS LAS, GDUL BYA'I KHYAD PAR

GYIS DRANGS TSUL GYI RIM PA GNYIS LA SBYAR NAS MDO DON BSHAD PA

DANG, GDUL BYA'I KHYAD PAR GYI 'DREN TSUL GNYIS LA DKA' SLA'I KHYAD PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, BDAG MED RAGS PA'I SNOD DU MI RUNG PA'I

GDUL BYA DRANGS TSUL LA SBYAR BA DANG, BDAG MED RAGS PA'I SNOD RUNG GI GDUL BYA DRANGS TSUL LA SBYAR BA'O, ,DANG PO LA GNYIS LAS, RANG LUGS BZHAG PA DANG, GZHAN LUGS DGAG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS

LAS; DANG PO SNYING PO BSTAN PA'I DGONGS GZHI DANG DGONGS PA NGOS BZUNG NAS BSTAN DON SO SOR BSTAN PA'I TSUL NI, ,DES NI DGONGS GZHI CHOS KYI BDAG MED KYI STONG NYID LA DGONGS NAS DGOS PA BDAG MED

LA SKRAG PA SPONG BA DANG BDAG SMRA LA ZHEN PA RNAMS RIM GYIS BDAG MED LA DRANG BA'I PHYIR DU GSUNGS PA'I RTAGS TE RGYU MTSAN GYIS BCOM LDAN 'DAS KYIS SNYING PO GSUNGS PA DANG MU

@214A *, ,STEGS KYIS BDAG YOD PAR SMRA BA GNYIS MI MTSUNGS PAR

BSGRUBS LA, RGYU MTSAN DE LTAR BAS NA STE DE LTAR BYAS NA BDAG YOD PAR SMRA BA RNAMS KYIS GANG LA BSAM NAS SMRAS PA

NI BSTAN TSOD DE SGRAS ZIN DE NYID YIN LA, STON PAS GANG LA BSAMS NAS GSUNGS PA'I DGONGS PA'I DON DANG SGRAS ZIN GYI DON GNYIS CHES MI MTHUN PA DANG, GNYIS PA GANG LA NGES PA BSKYED

PA'I BSTAN DON NGOS BZUNG STE DNGOS LA GNOD BYED BSTAN TSUL NI, MI STEGS PA BDAG YOD PAR SMRA BA RNAMS KYIS BDAG RTAG PA SOGS SU BSTAN PA NI SGRAS ZIN GYI DON BDAG LTA DE NYID LA DUS

KUN TU NGES PA BRTAN DU GTONG BA'I PHYIR DU RMONGS PA'I DBANG GIS BDAG BSTAN PAR YIN LA, STON PAS GSUNGS PA NI RE ZHIG STE DANG POR SGRAS ZIN GYI DON DE YOD PAR LTA BU BSTAN

NAS PHYI NAS GANG LA BSAMS NAS GSUNGS PA'I DGONGS PA'I DON DE LA DRANG BA'I PHYIR YIN PAS DE GNYIS RNAM PA KUN TU MI MTSUNGS SO ZHES MTSUNGS PA 'BYED DGOS PAS, DE LTAR

MIN PA SNYING PO SNGAR LTAR GSUNGS PA SGRA JI BZHIN PAR 'DZIN
NA MU STEGS BYED KYIS BDAG YOD PAR SMRA BA DANG MTSUNGS PAR
GSAL BAR BSTAN TE, SNYING PO BSTAN PA SGRA JI BZHIN PA'I

@214B DNGOS LA GNOD BYED KYANG DE NYID DO, ,GNYIS PA GZHAN LUGS
DGAG PA LA GNYIS LAS, DANG PO LANG GSHEGS KYI LUNG GIS SNYING PO
GSUNGS PA DRANG DON DU SGRUB TSUL NI, SNYING POR BSTAN PA SGRA
JI BZHIN PAR

GZUNG DU MI RUNG BA NI SNGAR SMRIG RGYU'I DPE DON DANG SBYAR
NAS SGRA JI BZHIN PAR ZHEN NA SLU BAR 'GYUR BAS BSTAN BYA'I
DON GYI RJES SU 'BRANG BAR BYA'I BRJOD PA STE TSIG ZIN TZAM LA
CHAGS PAR MI

BYA'O ZHES SOGS KYIS KYANG SHIN TU GSAL BAS LANG GSHEGS KYI
MDO 'DIS MDO GZHAN LAS DE LTAR GSUNGS PA DE DGONGS GZHI DANG
DGOS PA DANG SGRA JI BZHIN PA LA GNOD BYED

BSTAN PA'I SGO NAS DRANG DON DU BSGRUBS MA BSGRUBS LA SHES RAB

CAN SU ZHIG RTZOD, GNYIS PA SNYING PO GSUNGS PAR NGES DON YIN NA LANG GSHEGS DRANG DON DU 'GYUR TSUL NI, 'ON KYANG LANG GSHEGS

KYI MDO 'DIS BKRAL BA LTAR MI 'DOD NA MDO 'DI'I SGRA JI BZHIN PA LA RIGS PA'I GNOD PA BSTAN NAS, MDO 'DI NYID DRANG DON DU 'CHAD PA RGYA GAR MKHAS PA'I MAN NGAG YIN

PAS DE LTAR DU BYA'I MDO SNGA MAS TE SNYING POR BSTAN PA'I MDOS KYANG DE LTAR MA BSTAN ZHES BYAS NA RANG GI DE KHO NA NYID BSTAN PA TZAM DU ZAD DO, ,GNYIS PA BDAG MED RAGS PA'I SNOD RUNG GI GDUL

@215A *, ,BYA DRANG TSUL LA SBYAR BA LA GNYIS LAS, MDO KUN LAS BTUS KYI LUNG DGOD PA DANG, LUNG DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, MDO KUN LAS BTUS PA LAS KYANG, DE BZHIN GSHEGS

PAS GDUL BYA 'DUL BA'I DBANG GIS THABS KYI SGO DE LA GRUB MTHA' SMRA BA BZHI DANG THEG PA'I SGO SNA TSOGS NYE BAR STON

PAS SGO NAS GDUL BYA 'KHRID PAR MDZAD PA LAS SNYING PO'I MDO
'DIR NI 'DUL

BYA DBANG PO RNON PO'I DBANG DU BYAS TE CHOS NYID ZAB MO 'DI
STON TE, ZHES MTSAMS SBYAR NAS SNGAR DRANGS PA'I SNYING PO'I
MDO RNAMS DRANGS LA GNYIS PA LUNG DON BSHAD PA LA, DGONGS GZHI

DANG, DGOS PA DANG, DNGOS LA GNOD BYED DANG, DES NA MDO DE DRANG
DON YIN PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, CHOS NYID ZAB MO STE SEMS
CAN GYI RGYUD KYI SEMS RANG BZHIN GYIS STONG PA'I STONG NYID DE
BZHIN

GSHEGS PA'I SNYING PO'I MDO'I DGONGS GZHIR DNGOS SU BZHAG PA DE
LA 'DI ZHES NYE TSIG GIS SMOS PA NI DE'I DBANG GIS GONG NYID
DU SHER PHYIN GYI MDO LA SOGS PA MANG DU KHUNGS SU

DRANGS NAS TSES BDAG MED PA'I STONG NYID GSUNGS PA RNAMS TE DE
THAMS CAD KYANG DE BZHIN GSHEGS PA'I SNYING PO'I MDO 'DI'I
DGONGS GZHIR MDO KUN LAS BTUS PA 'DIS KYANG BSHAD PAS SO,

,GNYIS

@215B PA RTAG BRTAN SNYING PO BSTAN PA'I DGOS PA BSTAN TSUL NI, 'DUL BA'I DBANG GI ZHES PA NI GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GIS BSHAD CES PA STE SNGAR LANG GSHEGS LAS STONG NYID LA SKRAG PA SKYES PA'I

BYIS PA MGU BAR BYED PA'I GTAM YIN GYI DE KHO NA'I GTAM MIN ZHES GSUNGS PA'I DON NO, ,DE YANG GDUL BYA 'DUL BA'I TSUL NI SNYING PO'I MDO DE'I DGONGS GZHIR SEMS CAN GYI SEMS KYI RANG BZHIN

'OD GSAL BA DE'I DON LA BKRI BA PHUGS SU BZHAG NAS SGRAS ZIN DNGOS BSTAN LA MTSAN DPE GSAL RDZOGS KYIS SPRAS PA'I SNYING PO YOD PAR BSTAN PA YIN NO, ,GSUM PA DNGOS LA GNOD BYED LA GNYIS LAS,

RTAG DNGOS YOD PAR THAL BA DANG, DE 'DOD MI RIGS PA'O, ,DANG PO NI, SGRA JI BZHIN PAR BZUNG NA MU STEGS BYED KYIS BDAG YOD PAR SMRA BA DANG MTSUNGS LUGS NI, DGONGS GZHI STONG

PA NYID DANG MA SKYES PA DANG BDAG MED PA LTA BU RANG GI MTSAN
NYID KYIS YOD CING SKYE BA DANG CHOS KYI BDAG GI SPROS PA RNAM
PAR BCAD TZAM GYI CHOS DE NYID DGONGS PA'I DON LA BSAM

NAS DE BZHIN GSHEGS PA'I SNYING PO YOD PAR GSUNGS PA MIN PAR
SGRAS ZIN GYIS JI LTAR BSTAN PA LTAR 'GYUR BA YIN NO, ,DE YIN
NA RTAG BRTAN SNYING PO ZHES PA DE YI RTAG PA YANG

@216A *, ,DGAG BYA 'JIG PA RNAM PAR BCAD TZAM GYI 'JIG MED KYI
RTAG PA MIN PAS DGAG BYA 'JIG PA BCAD PA'I NGOS NAS 'JOG MI
DGOS PAR SNGO SER BZHIN DU SGRUB PA'I NGO

BOR 'CHAR BA'I SGRUB PA RANG DBANG BA'I RTAG PAR 'GYUR RO, ,DE
LTA NA MU STEGS KYI BDAG RTAG PAR SMRA BA'I RTAG LUGS DANG KHYAD
PAR MED PAS DNGOS PO RTAG PA KHAS BLANGS PAR 'GYUR BA'O,

ZHES PA'I DON NO, ,GNYIS PA DE 'DOD MI RIGS PA NI, DE LA GNOD
BYED NI GZHAN SDE 'DOD PA'I RTAG PA 'GOG PA'I RIGS PA DPER NA

MTSAN DPES SPRAS PA'I RTAG PA MED DE, MTSAN DPES SPRAS NA

RANG 'BRAS SKYOD BYED YIN DGOS PA'I PHYIR, ZHES PA LTA BU RANG SDE GONG 'OG GIS BSHAD PA RNAMS YIN PAS RANG SDE DE DAG GIS KYANG RTAG LUGS DE 'DRA BA'I BDAG GI DON KHAS

MI LEN NO, ,BZHI PA DES NA, SNYING PO BSTAN PA'I MDO DE DRANG DON YIN PA NI, GANG ZAG GANG GIS RTAG PA'I DON 'JIG PA RNAM PAR BCAD TZAM GYI RNAM BCAD MIN PA'I YONGS GCOD LA 'DOD

PHYIN CHAD GANG ZAG DE LA BDAG GNYIS KYI SPROS PA RNAM PAR BCAD TZAM YANG BDAG MED PA'I DE KHO NA NYID DU STON PAR MI RUNG PA'I BDAG MED GNYIS GANG YANG RE ZHIG BSHAD PA'I

@216B SNOD DU MI RUNG BAS SNYING PO'I MDO LA SOGS PA'I MDO SDE DE DAG GIS SNGAR LTA GSUNGS PA DE DAG BDAG MED LA SKRAG PA SPANG BA DANG BDAG TU SMRA BA LA ZHEN PA RNAMS DRANG BA'I PHYIR DU GSUNGS

SO; ,GNYIS PA GDUL BYA'I KHYAD PAR GYIS 'DREN TSUL GNYIS LA DKA' SLA'I KHYAD PAR YOD TSUL NI, DE'I PHYIR DRANG DON LA TSUL GNYIS YOD DE RE ZHIG BDAG MED PHRA MO BSTAN PA'I SNOD DU MI RUNG BA'I GDUL BYA LA GANG

ZAG GI BDAG MED THUN MONG BA DANG CHOS KYI BDAG MED RAGS PA BSHAD PA'I SNOD DU RUNG BA'I RANG SDE DE KHO NA NYID LA RIM GYIS DRANG BA'I PHYIR DU BDAG MED RAGS PA GSUNGS PA'I DRANG DON GYI SGRA

JI BZHIN PA YIN PA LA NI GNOD BYED STON SHIN TU DKA'O, ,SNGAR BSHAD PA LTAR SNYING PO YOD PA BSTAN PA'I MDO LTA BU GZHAN SDE BDAG TU SMRA BA DNGOS SAM DE'I LTA BA LA TSE RABS SNGA MAR

GOMS PA CHES BAS RE ZHIG LA GANG ZAG GI BDAG MED THUN MONG BA TZAM YANG RDZOGS PAR BSHAD DU MI RUNG BA'I GZHAN SDE'I RIGS CAN DRANG BA'I PHYIR GSUNGS PA'I DRANG DON GYI MDO RNAMS SGRA

JI BZHIN PA YIN PA LA GNOD BYED STON PAR SLA BA YIN NO,

,GNYIS PA SNYING PO GSUNGS PA DRANG DON DU BSTAN PAS KUN GZHI STON PA DRANG DON DU 'GRUB TSUL LA GNYIS LAS, DRI BA DANG, LAN NO, ,DANG PO DRI BA NI,,

@217A *, ,DE LTAR NA RTAG PA SOGS KYI STE RTAG BRTAN THER ZUG GI SNYING PO YOD PAR BSTAN PA DRANG DON YIN PAS RGYU MTSAN GYIS KUN GZHI BSTAN PA'I MDO DRANG DON DU JI LTAR 'GRUB CE

NA; GNYIS PA LAN LA, DGONGS DON GCIG PAS DRANG DON DU 'GRUB TSUL DANG, DGONGS DON GCIG KYANG GDUL BYA MI CIG PAR BSTAN PA GNYIS, DANG PO LA, DNGOS DON DANG, KUN GZHI'I SGRA DON BSHAD PA'O, ,

DANG PO LA, DGONGS DON GCIG TU BSTAN PA DANG, DES NA DRANG DON DU GRUB TSUL LO, ,DANG PO MDO DE GNYIS DGONGS DON GCIG TU BSTAN PA NI, DE YANG RGYAN STUG PO BKOD PA LAS, KUN GZHI DE SEMS SNA

TSOGS SU SNANG BA THAMS CAD KYI GZHI RTEN BYAS PAS SA DANG 'DRA LA, RGYU MTSAN DES NA, SA RNAMS SNA TSOGS KUN GZHI STE, ZHES

DANG BDER GSHEGS SNYING PO DGE BA'ANG DE, ,SNYING PO DE LA

KUN GZHI'I SGRAS, ,DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS KYIS STON PAR
MDZAD, ,SNYING PO KUN GZHIR BSGRAGS PA STE BDE GSHEGS SNYING PO
LA KUN GZHI ZHES BTAGS PA'I TSUL YANG, BYIS

PA BLO ZHAN RNAMS KYIS SNYING PO LA KUN GZHI'I SGRAS STON PA
DE'I DON JI LTA BA BZHIN MI SHES PA STE RTOGS MI NUS SO,
,ZHES GSUNGS SHING LANG KAR GSHEGS PA LAS KYANG, DE BZHIN GSHEGS

@217B PA'I SNYING PO DE LA KUN GZHI RNAM PAR SHES PAR BSGRAGS
PA STE BSGRAGS PA'I RGYU MTSAN GYIS RNAM SHES TSOGS DRUG GI
STENG DU KUN GZHI'I RNAM PAR SHES PA STE, RNAM PAR SHES PA BDUN
DANG BCAS PA ZHES

KUN GZHI DANG SNYING PO DE GNYIS MING GI RNAM GRANGS SU LAN DU
MAR GSUNGS SO, ,DE YANG MDO DE GNYIS GCIG GIS SNYING PO RTAG
PAR BSTAN LA GCIG GIS KUN GZHI MI RTAG PAR

BSHAD PAS SGRAS ZIN GYI DON GNYIS GCIG TU BSTAN PA MIN YANG STONG NYID GANG LA BSAMS NAS SNYING PO BSTAN PA'I DON DE NYID LA DGONGS NAS KUN GZHI YANG BSTAN PAS DE LTA BSTAN

PA'I MDO GNYIS KYI DGONGS PA'I DON LTOS TE MING GI RNAM GRANGS YIN PAS DE GNYIS KYI DGONGS GZHI STONG PA NYID DU DON GCIG GO ,GNYIS PA DES NA DRANG DON DU GRUB TSUL NI, DE LTAR NA SNGA MA SNYING PO

BSTAN PA DRANG DON DU BSTAN PA NYID KYIS PHYI MA KUN GZHI BSTAN BA YANG DRANG DON DU 'GRUB BO, ,GNYIS PA KUN GZHI'I SGRA DON BSHAD PA NI, DE YANG KUN GZHI NI STONG NYID LA 'JOG PA'I SKABS DANG, RNAM SHES

PHRA MOR 'JOG PA'I SKABS GNYIS YOD PA LAS ZLA BA'I ZHABS KYIS NI STONG PA NYID KHO NA LA KUN GZHI BSHAD DE, 'JUG 'GREL LAS, DNGOS PO THAMS CAD KYI RANG BZHIN GYIS RJES SU ZHUGS PA'I PHYIR STONG PA NYID KHO NA

@218A *, ,KUN GZHI RNAM PAR SHES PA'I SGRAS BRTAN PAR RIG PAR
BYA'O, ,ZHES GSUNGS PAS ZLA BA'I BZHED PA NI DE LTAR RO, ,GNYIS
PA SNYING PO STON PA'I MDO DANG, KUN GZHI BSTAN PA'I MDO GNYIS

DGONGS DON GCIG KYANG GDUL BYA MI GCIG TSUL BSTAN PA NI, DE
LTAR DGONGS GZHI'I DON GCIG YIN KYANG GDUL BYA NI MI GCIG STE
MDO SNGA MA GSUNGS PA'I GDUL BYA NI MU STEGS KYI BDAG TU SMRA
BA LA ZHEN PA CHE BA

SOGS YIN LA KUN GZHI GANG GE CHED DU GSUNGS PA NI GANG ZAG GI
BDAG MED THUNG MONG BA DANG GZUNG 'DZIN GNYIS STONG GI CHOS KYI
BDAG MED BSTAN PA'I SNOD DU RUNG LA, GANG ZAG DANG CHOS

THAMS CAD RANG BZHIN MED PAR RTOGS MI NUS PA'I GDUL BYA RNAL
'BYOR SPYOD PA BA YIN PA'I PHYIR TE, 'JUG PA LAS, KUN GZHI YOD
CING GANG ZAG NYID YOD LA, PHUNG PO 'DI DAG 'BA'

ZHIG NYID YOD CES, ,BSTAN PA 'DI NI DE LTAR CHES ZAB DON, ,RIG
PAR MI 'GYUR GANG YIN DE LA'O, ,ZHES GSUNGS SHING KUN GZHI 'JOG

PA NI PHYI ROL DON GYIS STONG PAR BSTAN

DGOS PA'I PHYIR RO, ,DE YAN KUN GZHI STON PA'I MDO DRANGS DON DU BSGRUBS ZIN NAS, ,GSUM PA KUN BTAGS DANG GZHAN DBANG GNYIS LAS DON DAM DU YOD MED KYI KHYAD PAR PHYE NAS STON PA'I MDO DRANG DON DU LANG GSHEGS

@218B KYIS 'GREL TSUL BSTAN PA NI, 'JUG 'GREL LAS, DRANG NGES GNYIS KYI NANG NAS, SNGAR LTAR DRANG DON DU STON PA'I MDO DANG DE'I GDUL BYA RNAMS BSTAN PA STE NGOS BZUNG BA DANG DRANGS PA'I 'OG NYID DU,

BLO GROS CHEN PO RANG BZHIN GYIS STONG PA NYID DANG, RANG BZHIN GYIS MI SKYE BA DANG MI GNYIS PA DANG, STE RANG BZHIN GYIS STONG MI STONG GNYIS KA YANG RANG BZHIN MED PA'I MTSAN NYID BRJOD

BYAR BYED PA'I MDO SDE DE NI SANGS RGYAS THAMS CAD KYI NGES DON GYI MDO SDE'I NANG DU CHUNG PA STE 'JOG PAR 'DI, ,ZHES

DRANGS PA NI NGO BO NYID DANG PO GNYIS LA RANG GI MTSAN NYID KYIS

YOD MED KYI KHYAD PA'I PHYE BA STE KHYAD PAR PHYE NAS BSTAN PA'I DGONGS 'GREL GYI MDO DE NYID DRANG DON DU STON PA'I KHUNGS YIN TE, LANG KAR GSHEGS PA LAS CHUD ZHES PA'I BAR SNGAR BZHIN

GSUNGS NAS, RANG BZHIN GYIS STONG PA'I MTSAN NYID BRJOD BYAR DNGOS SU YOD PA 'DI NI MDO SDE GANG DU YANG RUNG STE DE DAG TU NGES DON GYI MDO SDE YIN PA'I DON 'DI NYID MKHAS PA RNAMS KYIS

KHONG DU CHUD PAR BYA'O, ,ZHES GSUNGS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA 'KHOR LO GSUM GYI DRANG NGES PHYE TSUL LA GNYIS, DRI BA DGOD PA DANG, DE'I LAN NO, ,DANG PO NI, 'O NA LUGS 'DIS 'KHOR LO

@219A *, ,GSUM GYI DRANG NGES JI LTAR 'JOG CE NA ZHES PA'O, ,GNYIS PA LAN LA GNYIS, DNGOS DANG, DOGS PA SPONG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, 'KHOR LO GSUM LA DRANG NGES SO SOR 'JOG

TSUL BSHAD PA DANG, DE NYID GANG DANG MTHUN PA'I MDO NGOS GZUNG BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, 'KHOR LO DANG PO'I MDO LA DRANG NGES SO SOR BZHAG PA DANG, 'KHOR LO PHYI MA GNYIS KYI MDO LA DRANG NGES SO SOR BZHAG PA'O, ,

DANG PO LA GNYIS, DANG PO NGES DON DU BZHAG PA'I MDO NGOS GZUNG BA NI, 'KHOR LO DANG POR 'DI LA YANG DRANG NGES GNYIS TE GANG ZAG DANG CHOS RANG BZHIN MED PAR DNGOS SU GSUNGS PA STE DNGOS

SU BSTAN PA'I PHYOGS KYI MDO RNAMS NGES DON GYI MDO YIN LA, GNYIS PA DRANG DON DU BSTAN PA'I MDO NGOS GZUNG BA LA, MDO'I MTSAN GZHI DANG, DE DRANG DON DU 'GYUR TSUL LO, ,DANG PO NI, YANG GANG ZAG

LA PHUNG PO DANG MTSAN NYID MI MTHUN PA'I RANG RKYA THUB BA'I RDZAS YOD TZAM BGAG NAS GANG ZAG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA BKAG PA GANG ZAG GI BDAG MED DU MA BSHAD PA STE MA

BSTAN PA DANG, PHUNG PO DANG KHAMS DANG SKYE MCHED LA SOGS PA'I CHOS RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR GSUNGS PA STE BSTAN PA'I MDO RNAMS NI DRANG DON NO, ,GNYIS PA DE DRANG

@219B DON DU 'GYUR TSUL LA, DGONGS GZHI, DGOS PA, DNGOS LA GNOD BYED DANG GSUM LAS, DANG PO NI, DE 'DRA'I DRANG DON GYI 'KHOR LO DANG PO'I MDO DE'I DGONGS GZHI NI THA SNYAD DU YOD PA TZAM MO, ,GNYIS PA

DGOS PA NI DE 'DRA BA'I GDUL BYA LA GANG ZAG DANG CHOS RANG GI MTSAN NYID KYIS STONG PAR DNGOS SU BSTAN NA CHAD LTA SKYE BAS DE BZLOG PA'I PHYIR DANG RE ZHIG RAGS PA'I BDAG MED BSTAN

PAS RGYUD SBYANGS NAS, MTHAR PHRA BA'I BDAG MED LA GZHUG PA'I DON NO, ,GSUM PA DNGOS LA GNOD BYED NI, DE 'DRA'I 'KHOR LO DANG PO SGRA JI BZHIN PA LA GNOD BYED NI RANG MTSAN GYIS YOD PA

'GOG PA'I RIGS PA RNAMS SO, ,GNYIS PA 'KHOR LO PHYI MA GNYIS KYI MDO LA DRANG NGES SO SOR BZHAG PA LA GNYIS, 'KHOR LO BAR

PA'I MDO NGES DON DU BSTAN PA DANG, 'KHOR LO GSUM PA'I MDO DRANG
DON DU BSTAN PA'O,,

DANG PO LA GNYIS, DGAG BYA LA KHYAD PAR SBYAR BA'I MDO RNAMS
NGES DON DU BSTAN PA DANG, DNGOS SU MA SBYAR BA'I MDO GZHAN YANG
DE DANG 'DRA PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DE NAS 'KHOR LO GNYIS
PAR GANG ZAG

DANG CHOS RNAMS DON DAM PAR RAM RANG GI MTSAN NYID GYIS YOD PAS
STONG PA'I STONG NYID DNGOS SU BSTAN ZHING CHOS THAMS CAD
'JIG RTEN GYI THA SNYAD TZAM DU YOD PAR GSUNGS PA NI,

@220A *, ,GDUL BYA YANG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA LA
'CHING GROL SOGS GTAN MI RUNG ZHING 'CHING GROL SOGS KYI RNAM
GZHAG THAMS CAD RTEN 'BYUNG NGAM MING RKYANG BTAGS

YOD TZAM DU KHAS BLANG DGOS PA KHO NAS TSES DE DAG RANG GI
MTSAN NYID KYIS GRUB PAS STONG PA'I STONG PA RTEN 'BYUNG GI
DON RANG BZHIN GYIS STONG PA'I DON DU RTOGS NUS PA'I THEG

CHEN PA LA GSUNGS PA YIN PAS NGES PA'I DON GYI MDO, MTHAR THUG PA'O, ,GNYIS PA DNGOS SU MA SBYAR PA'I MDO GZHAN YANG DE DANG 'DRA BAR BSTAN PA NI, DE BZHIN DU SHES RAB SNYING PO LA SOGS PA

DGAG BYA LA DON DAM GYI THA SNYAD DE KHYAD PAR DNGOS SU MA SBYAR BA RNAMS LA YANG PHUNG PO LNGA PO DE DAG KYANG RANG BZHIN GYIS STONG PAR RNAM PAR YANG DAG PAR RJES SU BLTA'O, ,ZHES MDO

DE'I MDOR BSTAN DU RANG MTSAN GYIS STONG PA'I KHYAD PAR DNGOS SU GSUNGS PA 'DI NYID RGYAS BSHAD KYI SKABS SU YANG SBYAR DGOS PAS NA DON GYIS SBYAR ZIN LA, YANG

DNGOS SU SBYAR BA DE LTA MIN YANG YUM 'BUM PA LTA BUR DON DAM GYI KHYAD PAR SBYAR NA DE DANG RIGS MTHUN PA'I MDO SDE THAMS CAD LA YANG DON GYIS SBYAR BAR GO DGOS PAS NA DON GYIS

@220B SBYAR BA YIN TE, DPER NA DA LTAR GYI RTZOM PA PO GCIG GIS

BRTZAMS PA'I BSTAN BCOS BRJOD BYA MTHUN PA GCIG TU BYUNG BA NA KHYAD PAR DE NYID MA BYUNG SAR 'KHYER DGOS PA DANG 'DRA'O, ,GNYIS PA

'KHOR LO GSUM PA'I MDO DRANG DON DU BSTAN PA LA GNYIS, DGOS PA GANG GI CHED DU GANG LA DGONGS PA'I KHYAD PAR BSTAN PA DANG, SGRAS ZIN LA BRJOD BYED BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DES NA GANG ZAG STE GDUL BYA THEG PA

CHEN PO'I RIGS CAN YIN YANG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAS STONG PA'I RANG BZHIN MED PA STE RANG GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB PA'I PHYOGS LA LAS 'BRAS DANG 'CHING GROL SOGS KYI RNAM GZHAG

BZHAG SA MED PAR 'GRO BA STE 'JOG MI SHES PA RNAMS LA NI, 'KHOR LO BAR PAS BSTAN PA LTAR BSTAN NA CHAD LTA CHEN PO SKYE BAS DE SPANG BA'I PHYIR DANG, RE ZHIG RAGS PA'I CHOS KYI BDAG

MED BSTAN NAS RGYUD SBYANGS NAS PHRA BA'I CHOS KYI BDAG MED LA

GZHUG PA'I PHYIR DU NGO BO NYID DANG PO DANG, GZHAN GNYIS LA THA SNYAD DU RNAL 'BYOR SPYOD PA BA 'DOD PA LTAR GYI NGO BO NYID DANG POR

MING DANG BRDAS BZHAG PA TZAM DANG NGO BO NYID PHYI MA GNYIS MING BRDAS MA BZHAG GI STE MA BZHAG PA'I KHYAD PAR YOD PA LA DGONGS NAS RNAL 'BYOR SPYOD PA BA'I 'DOD PAR LTAR GYI RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD PA

@221A *, ,DANG MED PAR SOGS KYI KHYAD PAR PHYE NAS BSTAN PAS NA DRANG DON DU YANG GSUNGS SO, ,GNYIS PA SGRAS ZIN LA GNOD BYED BSHAD PA NI, 'KHOR LO THA MA SGRA JI BZHIN PA LA GNOD BYED NI GANG ZAG

DANG CHOS RNAMS DON DAM PAR MA GRUB PA THAL 'GYUR PA'I 'DOD PAR LTAR BYED PA LA RIGS PA'I GNOD BYED CI YANG MED LA CHOS DE RNAMS DON DAM PA 'AM RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA LA RGYU

'BRAS SOGS RNAM GZHAG THAMS CAD MI RUNG BAR DBU MA'I BSTAN BCOS

SOGS NAS GSUNGS PA'I RIGS PA RNAMS SO, ,GNYIS PA DE NYID
GANG DANG MTHUN PA'I MDO NGOS GZUNG BA LA GNYIS,

DRANG NGES KYI KHYAD PAR GANG LA BRTEN PA'I MDO BSHAD PA DANG,
'KHOR LO GSUM GYI RIM PA MDO GZHAN DANG MI MTHUN PAR BSTAN PA'O,
,DANG PO NI, DE 'DRA BA'I DRANG NGES 'JOG TSUL THUN MONG MIN
PA 'DI NI

MDO SDE DGONGS 'GREL GYIS BZHAG PA DANG MI MTHUN YANG TING NGE
'DZIN RGYAL PO DANG BLO GROS MI ZAD PAS BSTAN PA DANG MTHUN NO,
,BRJOD BYA DANG RJOD BYED MI 'DRA BA'I TSUL BSHAD PA DE DAG NI
RGYAL

BAS GDUL BYA RGYUD THA DAD PA RNAMS KYI KHAMS DANG BSAM PA
MKHYEN NAS THABS MKHAS KYIS BKRI TSUL BLA NA MED PA YIN PAS NA
RGYAL BA'I MDZAD BA LA MI PHYED PA'I DAD GUS SBYOD RIGS SO,
,GNYIS PA 'KHOR LO GSUM KYI RIM PA MDO

@221B GZHAN DANG MI MTHUN PAR BSTAN PA LA GNYIS, 'KHRID TSUL GYI

RIM NGA GSUM GSUNGS PA'I TSUL DANG, 'KHRID TSUL GYI RIM PA GSUM DANG 'KHOR LO RIM PA GSUM MI CIG PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, GZUNGS KYI

DBANG PHYUG RGYAL POS ZHUS PA LAS, NOR BU MKHAN GYIS BKRU BA GSUM DANG PHYI PA GSUM GYIS RIM GYIS NOR BU SBYONG BA'I DPES, RGYAL BAS KYANG MA DAG PA STE RGYUD MA SMIN PA'I SEMS CAN

GYI KHAMS MKHYEN NAS DE RNAMS KYI RGYUD SPYOD PA'I RIM PA GSUM GSUNGS TE DANG POR MI RTAG SDUG BSNGAL THUN MONG GI BDAG MED MI SDUG PA SOGS YID 'BYUNG BA'I GTAM GYIS 'KHOR BA LA

DGA' BA RNAMS 'KHOR BA LAS YID 'BYUNG BA DANG CHOS 'DUL BA STE BSLAB PA RNAMS LA 'JOG PAR BYED DO, ,DE YI 'OG TU STONG NYID DANG MTSAN MED DA SMON MED KYI GTAM GYIS DE BZHIN

RGSHEGS PA'I GTAM GYI TSUL TE THAR PAR BGROD PA'I LAM GYI RANG BZHIN KHONG DU CHUD PAR BYED DO, ,DE YI 'OG TU THEG PA GZHAN DU PHYIR MI LDOG PA'I 'KHOR LO'I GTAM STE THEG PA CHEN PO'I

THABS KYI TSUL DANG 'KHOR GSUM YONGS DAG GI STE BYA BYED LAS
GSUM BDEN PAR GRUB PA MED PA'I GTAM GYIS SEMS CAN DE DAG SANGS
RGYAS KYI YUL LA STE SANGS RGYAS KYI SA LA MI 'DA' BAR 'DZUD
PAR

@222A *, ,MDZAD DO, ,SEMS CAN RGYU STE RIGS DANG RANG BZHIN
TE DBANG PO RNAMS SNA TSOGS PA DE DAG MNYAM DU STE THEG PA
MCHOG GI LAM RIGS MTHUN PA GCIG LA SKAL BA 'DRA MNYAM DU

ZHUGS NAS DE BZHIN GSHEGS PA'I CHOS NYID DE CHOS SKU KHONG DU
CHUD PAS SBYIN GNAS SAM YON GNAS BLA NA MED PA MANG PO YOD
PAS NA RNAMS ZHES BYA'O, ,GNYIS PA 'KHRID TSUL

GYI RIM PA GSUM DANG 'KHOR LO RIM PA GSUM MI GCIG PA BSTAN PA LA
GNYIS, MI GCIG PA'I RGYU MTSAN BSTAN PA DANG, RIM PA GSUM STON
PA'I MDO DON CUNG ZAD BSHAD PA'O, ,DANG PO NI,, ZHES GZUNGS
RGYAL

GYIS RIM PA GSUM GYIS GDUL BYA BKRI BA'I TSUL GSUNGS PA NI DGONGS 'BREL LAS GSUNGS PA'I CHOS 'KHOR LAN GSUM DU BSKOR BA DANG GDUL BYA BKRI TSUL DON MI GCIG STE, 'DI NI GANG

ZAG GCIG DANG POR THEG DMAN DU 'KHRID DE, DE NAS SANGS RGYAS KYI YUL THEG CHEN LA BTZUD NAS MTHAR SANGS RGYAS THOB PAR BYED PA'I RIM PA YIN LA, CHOS 'KHOR GSUM NI THEG

PA CHE CHUNG GI GDUL BYA RGYUD THA DAD KYI DBANG DU MDZAD PA'I PHYIR TE, MDO KUN LAS BTUS PA LAS, GZUNGS KYI DBANG PHUG RGYAL POS ZHUS PA'I MDO 'DI THEG DMAN RNAMS KYANG MTHAR THEG

@222B CHEN DU ZHUGS NAS 'TSANG RGYA BA MTHAR THUG ZEG PA GCIG YIN PA'I SGRUB BYED KYI KHUNGS SAM SHES BYED DU DRANGS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA RIM PA GSUM BSTAN PA'I MDO DON CUNG ZAD BSHAD PA NI, DES NA

GZUNGS RGYAL GYI 'KHOR LO RIM PA DANG PO GNYIS KA THEG DMAN DU KHRID PA YIN PAS RIM PA DANG PO'I SKABS KYI BDAG MED NI, BZHI

BRGYA PA LAS, STONG NYID KYI LTA BA STON PA'I SNGA ROL DU RGYUD SPYONG

BYAD LA MI RTAG PA LA SOGS PA BZHI BSHAD BA'I SKABS KYI BDAG MED DANG 'DRA BAR GSUNGS PAS NA THUN MONG GI BDAG MED GTZO CHE STE, DE'I PHYIR BDAG GI BA RNAMS RANG DBANG DU GYUR BA'I

STE RANG RKYA THUB PA'I RDZAS YOD KYI BDAG MED PA'O, ,PHYIR MI LDOG PA NI THEG PA DER ZHUGS NAS THEG PA GZHAN DU 'GRO MI DGOS PA'I DON DU GSUNGS PAS NA THEG PA CHEN PO'I LAM GYI DON NO, ,

GNYIS PA DOGS PA SPONG BA LA GNYIS, GSUNG RAB SO SO'I BRJOD BYA 'GAL NA STON PA PO LA NANG 'GAL YOD PA'I DOGS PA DGOD PA DANG, DE'I LAN BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, GAL TE RNAM RIG PAS BKRAL BA DE

BCOM LDAN 'DAS KYI MDO'I DON YIN NA BRJOD BYA BSTAN TSUL DE DANG MI MTHUN PAR DBU MA PAS BKRAL BA YANG MDO'I DON YIN PAS, DE THAMS CAD MDO DON DU 'JOG NA 'JOG TSUL DE DAG MI MTHUN PAS

RGYU

@223A *, ,MTSAN DE LTAR NA MDO GSUNGS PA PO BCOM LDAN 'DAS LA
NANG 'GAL YOD PAR 'GYUR ZHING 'GREL TSUL DE LTAR BYAS PAS
MDO'I DON BKAG PAR YANG 'GYUR RO SNYAM NA, GNYIS

PA LAN LA, RGYAS PAR BSHAD PA DANG, DON BSDU BA'O, ,DANG PO LA
GNYIS, STON PA PO'I DGONGS PA DANG 'GAL BA MED TSUL DANG, GSUNGS
RAB SO SOR BRJOD BYA LA 'GAL BA YOD TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS,

MTSUNGS PA DGOD PA DANG, MI MTSUNGS PA'I LAN DGAG PA'O, ,DANG PO
LA GNYIS, SROG GCOD LA GNANG BKAG GI KHYAD PAR YOD PA SDE SNOD
SO SO'I DON DU BSTAN PA DANG, DES NA STON PA PO LA NANG 'GAL YOD

PAR THAL BA'O, ,DANG PO DE NI GDUL BYA'I BSAM PA'I DBANG GIS
STON LUGS YIN PAS GSUNGS PA PO LA NANG 'GAL DU 'GYUR BA'I DOGS
PA'I GNAS MED TSUL NI, 'O NA RKYEN LA LTOS TE SROG GCOD LA
GNANG BA MED

PA DE NYAN THOS KYI SDE SNOD KYI DON YIN NAM MIN, MIN NA THEG
PA CHE CHUNG GI SDE SNOD LA SROG GCOD LA GNANG BKAG GI KHYAD PAR
MED PAR 'GYUR RO, ,RKYEN LA LTOS TE SROG GCOD LA GNANG BA

MED PA DE NYAN THOS KYI MDO'I DON YIN NA DGOS PA 'GA' ZHIG LA
LTOS NAS SROG GCOD LA GNANG BA YOD PA YANG THEG CHEN GYI SDE
SNOD KYI DON YIN PAS RGYU MTSAN DES NA, ,GNYIS PA STON PA

@223B PO LA NANG 'GAL YOD PAR THAL BA NI, GSUNGS PA PO LA NANG
'GAL YOD PAR 'GYUR RO ZHES SMRAS NA LAN CI YOD, GNYIS PA MI
MTSUNGS PA'I LAN DGAG PA LA, MI MTSUNGS PA'I LAN DGONG PA DANG,
DE

DGAG PA'O, ,DANG PO NI, GAL TE GDUL BYA THEG DMAN LA LTOS TE
SROG GCOD LA NAS YANG GNANG PA MED LA, GDUL BYA THEG CHEN GYI
KHYAD PAR 'GA' ZHIG LA DGOS PA 'AM RKYEN LA

LTOS TE GNANG BA YOD PA GSUNGS PA PO'I DGONGS PA YIN PAS MI 'GAL
LO ZHE NA, GNYIS PA DE DGAG PA NI, DE BZHIN DU 'DI YANG GDUL

BYA THEG PA CHEN PO'I RIGS CAN, YIN YANG RE

ZHIG ZAB MO'I DON RDZOGS PAR BSHAD PA'I SNOD DU MI RUNG BA'I
RNAM RIG PA LTA BU'I GDUL BYA'I BLO LA LTOS TE RANG GI MTSAN
NYID KYIS GRUB PA YOD PAR BSTAN LA, YANG ZAB MO'I

DON RDZOGS PAR GO PA'I SNOD RUNG GI THAL 'GYUR BA LTA BU'I
GDUL BYA LA LTOS TE CHOS THAMS CAD RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB
PA MED PA DE LTAR BSTAN PA LA CI ZHIG 'GAL, GNYIS PA

GSUNG RAB SO SO'I BRJOD BYA LA 'GAL BA YOD TSUL LA GNYIS, MDO
GZHAN DANG BRJOD BYA 'DZIN TSUL MI 'DRA BAR BSTAN PA DANG, DES
NA RANG MTSAN YOD PAR STON PA'I SGRAS ZIN BRJOD BYAR BYED DGOS
PAS GSUNG RAB SO SO'I

@224A *, ,BSTAN DON LA 'GAL BA YOD PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI,
YANG PHA DANG MA NI GSAD BYAS SHING, ZHES SOGS GSUNGS PA LTAR
SGRAS ZIN MDO DE'I BRJOD BYA'I DON MIN YANG

SMRA BA PO'I BRJOD 'DOD KYI DON SRID SRED SOGS BRJOD BYA'I DON
YIN PA LTAR DGONGS 'GREL GYI MDO 'DI LA YANG 'GREL TSUL DE
BZHIN DU BYAR MED DE, GSUNGS PA POS DGONGS 'GREL

GYI MDO 'DI'I GDUL BYA LA RE ZHIG DGONGS 'GREL GYI MDO 'DI'I
DNGOS BSTAN GYI DON DE NYID 'DZIN DU GZHUG PAR BZHED PA'I PHYIR
RO, ,GNYIS PA DE NA RANG MTSAN YOD PAR STON PA'I SGRAS ZIN
BRJOD BYAR

BYAD DGOS PAS GSUNG RAB SO SO'I BRJOD BYA LA 'GAL BA YOD TSUL
NI, DES NA, DGONGS 'GREL GYI MDO 'DI LA BRJOD BYA ZHIG BSTAN
DGOS LA SGRAS ZIN LAS GZHAN PA'I BRJOD BYA YANG BSTAN DU MED

PA'I PHYIR DNGOS ZIN GYI DON RNAMS BRJOD PAR BYA DGOS SHING, DE
LTAR NA SGRA JI BZHIN PA'I DON LA GNOD PA YOD TSUL BSTAN NAS
NGES DON MIN PAR SGRUB PA NI 'DOD PA YIN NO, ,

GNYIS PA DON BSDUS TE BSTAN PA NI, DES NA SPYIR GSUNG RAB
KYI BRJOD BYA'I DON LA 'JOG TSUL GNYIS YOD DE GSUNG RAB KYI

BRJOD BYA'I DON YANG YIN LA, GSUNG PA PO'I DGONGS PA

@224B YANG YIN PA GCIG DANG GSUNG PA PO'I DGONGS PA MIN KYANG GSUNG RAB KYI BRJOD BYA'I DON DU BZHAG DGOS PA GNYIS YOD DO, ,GNYIS PA NI, DE DANG BYAMS ZHUS KYI LE'U GNYIS MI MTSUNGS

PAR BSTAN PA LA GNYIS, RTZOD PA DGOD PA DANG, DE DGAG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, RNAM RIG GI LUGS SU BYAMS ZHUS 'CHAD NA YUM GYI MDO YI 'CHAD TSUL DANG 'GAL BA DANG, DE LTAR MI 'CHAD NA BYAMS ZHUS KYI 'CHAD

TSUL DANG 'GAL BA'O, ,DANG PO NI, GAL TE DGONGS 'GREL GYI MTSAN NYID GSUM GYI RNAM GZHAG RNAL 'BYOR SPYOD PA'I LUGS SU MDZAD NAS 'CHAD NA BYAMS ZHUS KYI LE'U LAS MTSAN NYID

GSUM GSUNGS PA YANG RNAL 'BYOR SPYOD PA'I LUGS DE BZHIN DU 'CHAD PAR 'DOD DAM MI 'DOD, 'DOD NA NYI KHRI LA SOGS PA'I YUM GYI MDO RNAMS SGRA JI BZHIN PAR 'DOD PA MI

RIGS TE, DE DAG GIS KYANG MTSAN NYID GSUM GYI RNAM GZHAG BYED TSUL DGONGS 'GREL BZHIN NO, ,GNYIS PA DE LTAR MI 'CHAD NA BYAMS ZHUS KYI 'CHAD TSUL DANG 'GAL TSUL NI, MI 'DOD NA MDO DE LAS,

BCOM LDAN 'DAS KYIS THOG MAR BYAMS PA ZHES 'BOD PAR MDZAD NAS GZUGS SOGS KYI CHOS GANG LA YANG MTSAN NYID GSUM GYI 'JOG TSUL 'DI LTAR SHES DGOS PA YIN TE, GANG KUN BTAGS PA'I GZUGS DE NI

@225A *, ,GZUGS SOGS DON LA RANG GI MTSAN NYID KYIS MED BZHAN DU RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD PAR KUN BTAGS PA'I CHA DE NI GZUGS KYI KUN BTAGS DE YIN PAS DE NI THA SNYAD DU YANG MED PA STE,, RDZAS SU MED PAR

BLTA BAR BYA'O, ,RNAM PAR BTAGS PA'I GZUGS GANG YIN PA DE NI GZUGS KYI GZHAN DBANG YIN LA DE NI RANG 'DOGS BYED KYI RNAM PAR RTOG PA STE 'DOGS BYED KYI TSAD MA RDZAS SU YOD

PA STE THA SNYAD DU YOD PA'I PHYIR GZUGS KYI GZHAN DBANG DE

DAG RDZAS SU YOD PAR BLTA BAR BYA STE, DE YANG RANG MTSAN TE
RANG DBANG DU 'BYUNG BA'I PHYIR NI MA YIN GYI THA SNYAD TZAM DU
YOD PA

YIN NO, ,GANG CHOS NYID KYI GZUGS NI GZUGS KYI CHOS NYID YIN
LA DE NI GZHAN DBANG BDEN STONG GI NGO BOR THA SNYAD TZAM DU
YOD PAS NA RDZAS SU STE THA SNYAD DU MED PA'ANG MA YIN CHOS
NYID DE

NI GZHAN DBANG GI GSHIS LUGS SU MA GRUB PAS NA RDZAS SU YOD
PA'ANG MA YIN ZHING DON DAM PA MTHA' GNYIS DANG BRAL PAS RAB
TU BYE BAR BLTA BAR BYA'O, ,ZHES GZHAN DBANG RDZAS YOD DU

GSUNGS SHING, GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR GYI CHOS RNAMS MING
TZAM DU SGRUB PA NA DE'I SHES BYED KYI RIGS PA YANG MING GI
SNGA ROL BLO MED PHYIR LA SOGS PA'I RIGS PA GSUM GYIS

@225B BSGRUBS PAS DGONGS 'GREL DANG MTHUN NO ZHE NA, GNYIS PA
DE DGAG PA LA GNYIS, BYAMS ZHUS KYI LE'U'I TSIG DON ZHIB PAR

BSHAD PA DANG, ZHIB PAR 'CHAD DGOS PA'I RGYU MTSAN NO, ,DANG PO LA GNYIS

RNAM RIG LTAR MI 'CHAD KYANG KUN BTAGS 'GOG PA'I RIGS PA 'CHAD TSUL DANG, RNAM RIG LTAR MI 'CHAD KYANG GZHAN DBANG RDZAS YOD DU GSUNGS PA'I TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS, CHOS THAMS CAD MING TZAM GYIS

BZHAG PA'I BTAGS YOD DU BSTAN PA DANG, DE LA DOGS PA BKOD DE MING TZAM GYIS BZHAG PA'I SGRUB BYED BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, ZHUS LAN GYI SGO NAS BSHAD TSUL DGOD PA DANG, DES NA YOD PA DANG BTAGS

TZAM MI 'GAL BAR GRUB PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, YUM GYI MDO'I SGRAS ZIN LTAR LE'U 'DIS 'CHAD TSUL BSTAN PA DANG, DES NA LE'U 'DIS YUM GYI MDO DRANG DON DU 'CHAD PA MI RIGS PAR SMRA BA'O, ,DANG PO LA GNYIS,

DBU MA'I LUGS LTAR 'CHAD TSUL DANG, RNAM RIG LTAR 'CHAD NA MDO

SNGA PHYI 'GAL BAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, CHOS THAMS CAD MING GIS BTAGS TZAM YIN PA'I DAM BCA' DANG, DE LA RTZOD PA SPONG PA'O, ,DANG PO

NI, BSHAD PAR BYA STE, DE YANG BYAMS PAS SHER PHYIN LA SPYOD PA BYANG SEMS KYI SPYOD PA LA SLOB PAR 'DOD PAS GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR LA JI LTAR BSLAB PAR BYA BA STE BSLAB PA'I

@226A *, ,TSUL DRIS PA'I LAN DU BCOM LDAN 'DAS KYIS CHOS DE DAG MING TZAM MO ZHES MING TZAM DU BLTA BA'I SGO NAS BSLAB PAR GSUNGS TE, ,ZHES GSUNGS SO, ,GNYIS PA RTZOD SPONG LA,

MING DANG MING GI 'JUG GZHI GNYIS MED PA'I RTZOD PA DGOD PA DANG, MING GI 'JUG GZHI BTAGS TZAM DU YOD PA'I LAN NO, DANG PO NI, DE LA YANG BYAMS PAS BYANG SEMS RNAMS SHER BYIN LA SLOB PA'I TSE MING TZAM DU

BLTA DGOS NA GZUGS ZHES BYA BA LA SOGS PA'I MING RNAMS 'DOGS GZHI'I DNGOS PO DANG BCAS PAR RANG BZHIN GYIS DMIGS NA GZUGS

ZHES SOGS KYI DON RNAMS NI MING TZAM

DU MI RUNG BAS GZUGS SOGS MING TZAM MO ZHES JI LTAR BSLAB PAR BYA, ,DE LTAR MIN PAR MING BRJOD PA'I GZHI'I DNGOS PO DE RANG BZHIN GYIS MED NA MING 'JUG PA'I GZHI MED PAS NA

MING DE YANG MED DGOS PAS DE LTAR NA MING DE YANG MING TZAM ZHES MI RUNG NGO ZHES BRTZAD PA'I TSUL KYIS DRIS TE, DE'I TSUL YANG DON GYI DNGOS PO STE NGO BO'I RANG BZHIN GYIS YOD NA TZAM GYI

SGRAS GCOD RGYU YANG MED LA DON GYI DNGOS PO DE NYID DE LTAR RANG BZHIN GYIS MED NA MING 'JUG PA'I GZHI MED PAS MING YANG MED CES PA'O, ,GNYIS PA MING GI 'JUG GZHI BTAGS TZAM

@226B DU YOD PA'I LAN BSTAN PA NI, DE'I LAN DU BCOM LDAN 'DAS KYIS GZUGS ZHES BYA BA NAS SANGS RGYAS ZHES BYA BA'I BAR GYI CHOS RNAMS NI DNGOS PO LA GLO BUR DU MING DU BTAGS PA'O ZHES GSUNGS

PA 'DIS NI GZUGS SOGS KYI CHOS RNAMS LA RANG BZHIN GYIS GRUB PA
BKAG PA YIN TE MING DU BTAGS PA NI RANG BZHIN GYIS MED CING
GLO BUR PA'O ZHES SBYAR RO, ,GLO BUR BA NI 'DIR RTOG PAS BCOS
NAS BTAGS

PA TZAM GYIS BCOS MA'I DON YIN PAS NAM BCOS PAR RANG DBANG
STE RANG BZHIN GYIS GRUB PAR 'GOG PA'O, ,GNYIS PA RNAM RIG
LTAR 'CHAD NA MDO SNGA PHYIR 'GAL BAR BSTAN PA NI, LE'U 'DIS

RNAM RIG PA LTAR GZUGS SOGS BDEN GRUB MI 'GOG PAR GZUGS LA SOGS
PAR MING BTAGS PA'I NGO BOR GZUGS SOGS TE NGO BO DANG KHYAD PAR
DU KUN BTAGS PA'I KUN BTAGS BDEN PAR GRUB

PA TZAM BKAG NA NI, SNGAR GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR GYI
CHOS THAMS CAD MING TZAM DU GSUNGS PA'I MDO'I DGONGS PA NI
'DI GZUGS SO ZHES SOGS SU BTAGS PA'I KUN BTAGS KYI

NGO BO MING DU BTAGS PA TZAM BSTAN PAR YIN GYI 'DOGS PA'I GZHI

GZUGS SOGS MING DU BTAGS PA TZAM MIN ZHES BSTAN DGOS PAR 'GYUR RO, ,GONG DU BSHAD MA THAG PA DE KUN BTAGS LA

@227A *, ,DGONGS PA DE LTA YIN NA 'O NA 'OG NAS GZUGS SOGS MTSAN NYID THAMS CAD KYIS MED DAM ZHES BYAMS PAS, ZHUS PA'I LAN DU DE LTAR NGA MI SMRA'O ZHES GSUNGS PA NA,

YANG BYAMS PAS 'O NA JI LTAR MCHIS ZHUS PA'I LAN DU GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR GYI CHOS THAMS CAD, 'JIG RTEN GYI BRDA DANG THA SNYAD KYIS DBANG GIS BZHAG PA STE YOD KYI DON DAM PAR NI

YOD PA MA YIN NO ZHES GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR GYI CHOS THAMS CAD DON DAM PAR MED MNYAM DANG THA SNYAD DU YOD MNYAM DU
GSUNGS PA DE YANG MI RIGS PAR 'GYUR RO, ,

GNYIS PA DES NA LE'U 'DIS YUM GYI MDO DRANG DON DU 'CHAD PA MI RIGS PAR SMRA BA NI, DE'I PHYIR BYAMS ZHUS KYI LE'U 'DIS YUM GYI MDO NYI KHRI LAS SNGAR CHOS THAMS CAD DON DAM PAR

MED CING THA SNYAD DU YOD PAR GSUNGS PA'I DGONGS PA BSTAN NAS DRANG DON DU BKRAL LO ZHES SLOB DPON SH'ANTI PA SOGS KYIS BZHED PA NI SKABS 'DIR MI RIGS PA SMRA BA'O, ,GNYIS PA DES NA

YOD PA DANG BTAGS TZAM MI 'GAL BAR GRUB PA NI, DES NA MING DU BTAGS PA'I STE MING DU BTAGS PA TZAM GYI CHOS RNAMS NI THA SNYAD KYI DBANG STE THA SNYAD TZAM GYI DBANG GIS YOD PAR BZHAG PA'I

@227B RANG DBANG BA MIN BAR BCOS MA YIN PAS, RGYU MTSAN DE'I PHYIR NA THA SNYAD KYI DBANG GIS YOD PAR BZHAG PA TZAM MIN PA'I MING 'JUG PA'I GZHI RANG DBANG BA'I DNGOS PO MID KYI SBYAR MID 'JUG

PA'I GZHI'I DNGOS PO THA SNYAD TZAM DU MED PA MIN PAS DE YOD PA DANG MING DU BTAGS PA TZAM DU GSUNGS PA GNYIS MI 'GAL BA'I DON NO, ,GNYIS PA DE LA DOGS PA BKOD DE MING TZAM

GYIS BZHAG PAR SGRUB BYED BSTAN PA LA GNYIS, MING GI THA SNYAD KYIS BZHAG PA LA DOGS PA BKOD DE MING TZAM GYI SGRUB BYED BSTAN PA DANG, MING GI 'JUG GZHI YOD PA LA DOGS PA BKOD DE MING TZAM YIN PA LA GNOD

BYED SPONG BA'O, ,DANG PO LA GSUM, MING GIS BZHAG PA MA YIN PA'I NGO BO MED NA MING GI SNGAR BLO 'JUG PA'I DOGS PA DGOD PA DANG, MING TZAM YIN NA MTHONG BA TZAM GYIS MING SHES BAR THAL BA'I RTZOD PA DANG, DE'I LAN

BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, YANG LE'U DE NYID LAS, DE LA GZUGS ZHES BYA BA'I MING MED PAR TE MING LA MA LTOS PAR GZUGS KYI DNGOS PO STE GZUGS RUNG MTHONG BA'I DBANG GIS 'DI

NI GZUGS SO SNYAM PA MI SKYE'I ZHES SO, ,GNYIS BA MING TZAM YIN NA MTHONG BA TZAM GYIS MING SHES PAR THAL BA'I RTZOD SPONG NI, GZUGS ZHES PA'I MING GI DBANG GIS 'DI GZUGS SO SNYAM PA'I

@228A *, ,DE 'DRA'I BLO SKYE BAS GZUGS ZHES BYA BA NI GLO BUR
DU MING DU BTAGS PA'O ZHES JI LTAR RIGS ZHES DRIS PA YIN TE,
DE'I TSUL YANG BYAMS PAS GZUGS THA SNYAD KYI DBANG

GIS BZHAG ,TZAM YIN NA DE'I MING GZUGS ZHES PAR MA BTAGS
PA'I DUS SU YANG THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PA TZAM YOD PAS
DE'I TSE GZUGS RUNG LA GZUGS SO SNYAM

PA SKYE BAR RIGS SO ZHES DRIS PA'O, ,GSUM PA LAN LA, MING
GI SNGA ROL BLO MED SOGS KYI RIGS PA GSUM DGOD PA DANG, RIGS PA
GSUM PO 'DI THEG BSDUS SU DGOD PA DANG TSIG MTHUN YANG DE

LTAR BSHAD MI DGOS PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, MING GI SNGA ROL BLO
MED BA'I RIGS PA DANG, DON GCIG DANG DU MA 'TSOL BAR 'GYUR BA'I
RIGS PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, MING LA MA BRTEN PAR BLO MED PA DE
NYID

MING TZAM GYI SGRUB BYED DU BSTAN PA DANG, DE'I KHYAB PA SGRUB
PA DPE DANG SBYAR TE BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DE NAS BCOM LDAN

'DAS KYIS BYAMS PA NYID LA GZUGS ZHES PA'I MING GI THA SNYAD

LA MA BRTEN PAR DNGOS PO STE GZUGS RUNG MTHONG TZAM NYID LA GZUGS SO SNYAM PA'I BLO SKYE'AM STE BLO SKYE BA YOD DAM ZHES DRIS PA NA BYAMS PAS DE 'DRA MI SKYE'O ZHES ZHUS PA'I

@228B TSE RGYU MTSAN DE NYID KYIS PHYIR GZUGS ZHES BYA BA LA SOGS PA 'DZIN PA'I BLO SKYES PA NI GDAGS GZHI LA BRTEN NAS GZUGS ZHES BLO BUR DU MING DU BTAGS PA LA BLTOS PAR GSUNGS

SO; ,'ON SKABS 'DI BI GLO BUR DU MING BTAGS TSUL JI LTAR YIN SNYAM NA, DE YANG GZUGS LTA BUR MTSON NA DE LA GZUGS ZHES MING GIS BTAGS PA NA BTAGS PA TZAM GYIS GZUGS DE BLO YUL DU 'CHAR BA MYONG BA'I

GRUB BAS DE TZAM GYIS CHOG GI DE TZAM GYIS MI CHOG PAR GZUGS KYI MING LA BRTEN NAS BLO YUL DU 'CHAR BA'I GZUGS DE LA YID GTAD DE, SPYIR GZUGS DE GZUGS ZHES PA'I MING MA GTAGS GONG DU YOD DAM

MING BTAGS

PA'I BTAGS GZHI DE JI LTAR YOD DPYOD PA LA NAM ZHUGS PA NA SKABS 'DI'I DON DAM DPYOD BYED KYI RIGS PA LA THUG PAR YIN LA, DE YANG LUGS 'DIR CHOS THAMS CAD MING RKYANG TZAM DU 'JOG PA'I GNAD KYIS YIN NO, ,

GNYIS PA DE'I KHYAB PA SGRUB PA DPE DANG SBYAR TE BSTAN PA NI, 'DIS RGYU MTSAN DE NI GZUGS SOGS MING GI THA SNYAD KYI DBANG GIS GLO BUR DU BZHAG PA'I SGRUB BYED YIN GYI DE LAS

BZLOG PA'I SGRUB BYED MIN PAR BSTAN PA NI, GZUGS SOGS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB NA GZUGS RUNG, DE LA GZUGS SO SNYAM PA STE DER 'DZIN PA'I BLO SKYE BA DE GZUGS ZHES

@229A *, ,MING BTAGS PA LA MI LTOS PAR SKYE DGOS PAR 'GYUR ZHES PA STE DPER NA MYU GU RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB NA SA BON LA MI LTOS PAR 'PHEN, DGOS PA DANG 'DRA'O,,

GNYIS PA DON GCIG DANG DU MA 'TSOL BAR 'GYUR BA'I RIGS PA NI,
GZHAN YANG DNGOS PO GCIG LA MING 'DRA BA DU MA 'JUG PA DE RANG
MTSAN GYIS DBANG GIS YIN NA DNGOS PO GCIG PO DE NYID NGO BO DU
MAR THAL

BA DANG YANG DON DU MA LA MING GCIG 'JUG PA DE RANG MTSAN
GYIS DBANG GIS YIN NA DON DE RNAMS GCIG TU 'GYUR BA SOGS KYI
SKYON YOD PA'I RGYU MTSAN GYIS KYANG GZUGS SOGS SU

BTAGS PA GLO BUR BAR GSUNGS PA YANG GZUGS SOGS DE RNAMS RANG GI
MTSAN NYID KYIS GRUB PA MIN PAR MING RKYANG BTAGS YOD TZAM DU
THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PA'I GLO BUR BA YIN GYI DE LTAR

MIN NA MING GI THA SNYAD RNAMS RANG MTSAN GYI DBANG GIS 'JUG
DGOS LA DE LTA NA GONG DU BSHAD MA THAG PA'I THA SNYAD DE
RNAMS MI RIGS SO ZHES PA'I DON NO, ,GNYIS PA RIGS PA GSUM PO

'DI THEG BSDUS SU DGOD PA DANG TSIG MTHUN YANG DE LTAR BSHAD MI
DGOS PAR BSTAN PA NI, THEG BSDUS NAS BSTAN PA'I RIGS PA 'DI

RNAMS KYIS BSGRUBS PAS TE BSGRUBS KYANG, THEG BSDUS LTAR

@229B SKABS 'DIR RNAM RIG PA'I LUGS BZHIN DU SGRUB DGOS PA'I
NGES PA CI YANG MED DE, ZHIB MO RNAM 'THAG LAS, DE YANG GZUGS
SOGS DON DAM PAR TE RANG MTSAN GYIS, GRUB PA YANG MA

YIN PA DE'I PHYIR GAL TE RJOD PAR BYED PA DANG BA RJOD PAR BYA
BA DAG RANG MTSAN GYIS GRUB NA BRJOD BYA'I RNAM PA DU MA GCIG
TU 'DRES PA LA SOGS PA'I SKYON MTHONG BA'I PHYIR DANG MING

BZHIN DU DON DE LTAR GRUB PAR MA NGES PA'I PHYIR RIGS PA 'DI
DAG GIS BSGRUB TSUL RNAM RIG PA LTAR BYAS NA SKABS 'DIR MA GRUB
PA YIN NO, ,ZHES RIGS PA GSUM PO'I PHYI MA GNYIS KYIS DON DAM

PAR GRUB PA BKAG PA BZHIN NO, ,GNYIS PA MING GI 'JUG GZHI YOD
PA LA DOGS PA BKOD DE MING TZAM YIN PA LA GNOD BYED SPANG PA LA
GNYIS, CHOS RNAMS KYI KHYAD GZHI KHYAD CHOS THAMS CAD BDEN MED
DU BSTAN PA DANG,

DES NA BDEN PAR MED CING THA SNYAD DU YOD PAR BSTAN NAS DGONGS 'GREL RNAM RIG PAS 'CHAD TSUL DANG BYAMS ZHUS MI MTHUN PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, BTAGS PA YIN NA GDAGS GZHI YOD PAS BDEN PAR

'GYUR BA'I DOGS PA'I LAN BSTAN PA DANG, BTAGS TZAM SMRA BAS KYANG BDEN GRUB KHAS LEN DGOS PA'I DOGS PA'I LAN BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, GDAGS GZHI YOD NA THAMS CAD BDEN MED DU 'GAL BA'I DOGS

@230A *, ,PA ZHU BA DANG, ZHU BA PO NYID LA DRI BA'I LAN GYIS MI 'GAL TSUL BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DE NAS DE LTA YIN NA GZUGS ZHES PA NAS, SANGS RGYAS ZHES PA'I BAR DU DNGOS PO GANG

LA THA SNYAD 'DOGS PA'I TSE RANG RANG GI GDAGS GZHI NYE BAR BZUNG NAS MING DANG THA SNYAD 'DOGS PA'I NA DE DAG GI GDAGS GZHI'I DNGOS PO YOD LA DE LTA NA GZUGS SOGS KYI NGO BO NYID RANG MTSAN

GYIS DMIGS PA KHO NAR MI 'GYUR RAM ZHES BYAMS PAS ZHUS BA NI,
MING 'DOGS PA'I GZHI'I DNGOS PO 'DUG PAS GZUGS SOGS LA RANG
BZHIN GYIS GRUB PA'I NGO BO NYID

YOD PA MIN NAM ZHES ZHUS PA'O, ,GNYIS PA ZHU PA PO NYID LA
DRI BA'I LAN GYIS MI 'GAL TSUL BSTAN PA NI, DE'I LAN DU BCOM
LDAN 'DAS KYIS BYAMS PA LA GZUGS ZHES PA LA SOGS

PA'I CHOS DE RNAMS RANG RANG GI MING DANG THA SNYAD 'DOGS PA'I
DON DE GZUGS SOGS KYI TSES DE DAG GI NGO BO NYID YIN NAM
BTAGS PA TZAM DU ZAD CES BRGAL LAN GYI DRI BA GSUNGS

PA NA, DE LA BYAMS PAS BTAGS PA TZAM DU ZAD CES LAN ZHUS
PA'I TSE BCOM LDAN 'DAS KYIS 'O NA DRI BA SNGA MA LTAR SEMS PA
STE GZUGS LA SOGS PA'I GDAGS GZHI DMIGS NA DE

@230B DAG RANG MTSAN GYIS YOD PAR MIN NAM ZHES DRIS PA JI LTAR
YIN ZHES GSUNGS SO, ,'DIS NI STE DRI BA 'DI DAG GIS NI, RANG
MTSAN GYIS GRUB PA'I NGO BO MED KYANG MING GI GZHI'I DNGOS PO

THA SNYAD DU

YOD PA DANG DE LA GLO BUR DU MING DU BTAGS PA TZAM DU GSUNGS PA YANG MI 'GAL BAR BSTAN NO, ,DE LA SEMS TZAM PAS GZUGS SOGS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB NA MING DE DAG DNGOS DBANG GIS 'JUG

DGOS ZHES MI ZER YANG, GZUGS SOGS RANG MTSAN GYIS GRUB NA MING DE DAG DNGOS DBANG GIS 'JUG DGOS ZHES THAL 'GYUR BA'I RIGS PAS 'PHUL BA YIN NO, ,GNYIS PA BTAGS TZAM SMRA BAS KYANG BDEN GRUB KHAS

LEN DGOS PA'I DGOS PA'I LAN BSTAN PA LA GNYIS, 'DOGS GZHI 'DOGS BYED GNYIS KA KHAS LEN DGOS PAS THAMS CAD BDEN MED DU 'GAL BA'I DOGS PA ZHU BA DANG, ZHU BA PO NYID LA DRIS PA'I LAN GYIS MI 'GAL

BAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DE NAS GZUGS SOGS MING DANG THA SNYAD TZAM YIN NA DE DAG GI GDAGS GZHI YOD PAS GZUGS SOGS KYI NGO BO NYID DE RANG MTSAN DMIGS PAR

'GYUR RAM ZHES BYAMS PAS ZHUS PA NI SLAR YANG DRI LAN MDZAD
PA'I MTHAR BCOM LDAN 'DAS KYIS 'O NA SNGAR BTAGS PA TZAM DU ZAD
NA NGO BO NYID DMIGS PAR MI 'GYUR RAM ZHES PA GNYIS

@231A *, ,'GAL BAR BSTAN PA LA, BYAMS PAS BTAGS PA TZAM DU
SMRA BAS KYANG 'DOGS GZHI DANG 'DOGS BYED KHAS BLANG DGOS LA DE
LTA NA GZUGS SOGS KYI NGO BO NYID

THA SNYAD DU YOD DGOS PAS DE DANG BTAGS PA TZAM YIN PA GNYIS
MI 'GAL ZHES PA'O, ,GNYIS PA ZHU BA PO NYID LA DRIS PA'I LAN
GYIS MI 'GAL BAR BSTAN PA NI, DE'I LAN DU BCOM LDAN

'DAS KYIS MING DU BTAGS PA TZAM DE LA DON DAM PAR SKYE 'JIG
DANG KUN BYANG YOD DAM GSUNGS PA LA BYAMS PAS MED DO ZHES ZHUS
PA NA, BCOM LDAN 'DAS KYIS 'O NA BTAGS

PA TZAM YIN NA GDAGS GZHI DANG 'DOGS BYED SOGS 'THAD PAS GZUGS
DE RNAMS NGO BO NYID YOD PAR MI 'GYUR RAM ZHES SNGAR GYI 'DRI

BA JI LTAR 'THAD CES GSUNGS SO, ,GNYIS PA DES NA

BDEN PA MED CING THA SNYAD DU YOD PAR BSTAN NAS DGONGS 'GREL RNAM RIG PAS 'CHAD TSUL DANG BYAMS ZHUS MI MTHUN PAR BSTAN PA LA GNYIS, CHOS THAMS CAD DON DAM PAR MED MNYAM DANG, THA SNYAD DU YOD PAR

BSTAN NAS RNAM RIG PA LTAR DGONGS 'GREL MI 'CHAD PA DANG, YUM MDO DRANG DON DU BZHED MKHAN GYIS LE'U 'DIS YUM MDO DRANG DON DU
MI 'CHAD PA'I RGYU MTSAN GYIS KYANG GRUB PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI,

@231B DE NAS SNGAR BSHAD PA LTAR GZUGS SOGS RNAM PA THAMS CAD DU MED DAM ZHES PA'I DRIS LAN MDZAD PAS NGO BO NYID DANG SKYE 'GAG DANG KUN BYANG BKAG PA DON DAM PAR RAM RANG GI MTSAN NYID

KYIS GRUB PA YIN LA, THA SNYAD DU GZUGS SOGS YOD PAR BSTAN PAS MING DU BTAGS PA TZAM YANG THA SNYAD DU YIN PAS, ,DES NA DRI LAN

DE DAG GIS NI GZUGS SOGS RANG MTSAN GYIS MED KYANG

THA SNYAD TZAM DU YOD PAR BSTAN PAR YIN PAS, DGONGS 'GREL DANG
'CHAD TSUL GA LA MTHUN GNYIS PA YUM MDO DRANG DON DU BZHED
MKHAN GYIS LE'U 'DIS YUM MDO DRANG DON DU MI 'CHAD PA'I RGYU
MTSAN GYIS KYANG GRUB

PAR BSTAN PA NI SLOB DPON THOGS MED SKU MCHED KYIS KYANG
BYAMS ZHUS KYI LE'U 'DIS YUM GYI MDO DRANG DON DU MI 'GREL
ZHID DGONGS 'GREL GYIS YUM GYI MDO DRANG DON DU 'GREL

BA'I RGYU MTSAN YANG LE'U 'DIS KYANG CHOS THAMS CAD DON DAM
PAR MED LA THA SNYAD TZAM DU YOD PAR BSTAN PAS LE'U 'DI DANG
YUM GYI MDO GNYIS SGRA JI BZHIN PAR GZUNG DU MI RUNG BA

'DRA'O SNYAM DU SLOB DPON SKU MCHED SOGS KYIS ,DGONGS SO,
,GNYIS PA RNAM RIG LTAR MI 'CHAD KYANG GZHAN DBANG RDZAS YOD DU
GSUNG TSUL LA GNYIS LAS, LE'U 'DER BSTAN PA'I MTSAN NYID GSUM

@232A *, ,SPYIR BSTAN BA DANG, DES NA GZHAN DBANG RDZAS YOD DU GSUNGS PA'I TSUL LO, ,DANG PO LA GNYIS, LE'U 'DIR MTSAN NYID GSUM GSUNGS TSUL DANG, DE'I DON 'JUG 'GREL DU BSHAD PA LAS

SHES PAR BYAR 'O, ,DANG PO LA GNYIS, MTSAMS SBYAR BA DANG, DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DE BZHIN DU GZHAN DBANG RDZAS YOD DU GSUNGS PA DANG MI 'GAL BA NI THOG MAR MDO STE

BYAMS ZHUS KYI LE'U DE LAS MTSAN NYID GSUM GSUNGS TSUL SHES DGOS PAS NA DE NYID BSHAD PAR BYA STE, GNYIS PA DON BSHAD PA LA GSUM LAS, KUN BTAGS BSTAN PA'I MDO DRANGS TE

TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA DANG, GZHAN DBANG BSTAN PA'I MDO DRANGS TE TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA DANG, YONGS GRUB BSTAN PA'I MDO DRANGS TE TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA'O, ,DANG PO LA, MDO DRANGS PA

DANG, TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA GNYIS LAS, DANG PO NI, LE'U DE NYID LAS, BYAMS PA GANG 'DU BYED KYI MTSAN MA'I DNGOS PO NI

GZUGS ZHES BYA BA'I CHOS GANG DANG GANG YIN PA,

DE DANG DE LA BRTEG NAS GZUGS ZHES BYA BA'I MING DANG GZUGS SO SNYAM DU 'DU SHES PA'I RTOG PA DANG DE GNYIS KYIS RIM BZHIN MING DU BTAGS PA DANG THA SNYAD BTAGS

@232B PA'I DON GZUGS DE LA BRTEN NAS TE THA SNYAD KYI DON LA DMIGS TE 'DOGS BYED KYI RNAM GRANGS DE DAG GI DBANG TZAM GYIS BZHAG PA'I GZUGS DE NYID 'DU BYED KYI MTSAN MA'I DNGOS PO YIN LA DE 'DRA'I GZUGS

KYI NGO BO NYID DU YONGS SU RTOG PA STE GZUGS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA 'DI NI KUN BTAGS PA'I GZUGS TE GZUGS KYI KUN BTAGS SO ZHES PA NAS 'DI DAG NI KUN BTAGS PA'I

SANGS RGYAS KYI CHOS RNAMS KYI BAR DU RIGS 'GRE SBYAR DGOS PAR RNAMS SO, ,ZHES KUN BTAGS NGOS BZUNG NGO, ,GNYIS PA TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA NI, THA SNYAD LA BRTEN NAS ZHES PA NI

MING DU BTAGS PA'I DON GZUGS LA DMIGS NAS ZHES PA'O, ,GZUGS KYI NGO BO NYID DU RTOG CES PA NI 'DIS RTOG PA STE 'DOGS BYED KYI RTOG PA MIN GYI GANG DU BDEN PAR KUN TU RTOG PA'I

NGO BO NYID KUN BTAGS SU STON NO, ,GNYIS PA GZHAN DBANG BSTAN PA'I MDO DRANGS TE TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA LA GNYIS LAS, MDO DRANGS BA DANG, TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA'O, ,DANG PO NI RNAM

PAR BRTAGS PA STE GZHAN DBANG YANG DE NYID LAS, MING GIS BTAGS PA'I BRJOD BYA'I DON NAM 'DU BYED KYI MTSAN MA'I DNGOS PO GZUGS SOGS DE DAG RNAM PAR RTOG PA TZAM

@233A *, ,GYI CHOS NYID LA GNAS PA'I STE RNAM PAR RTOG PA'I DBANG TZAM GYIS BZHAG PA LA BRTEN NAS GZUGS SOGS SU MNGON PAR BRJOD DE, DE LTAR BRJOD TSUL LAM BTAGS

TSUL NI GZHI GANG LA 'DI NI GZUGS SO ZHES BYA BA DANG TSOR BA'O ZHES BYA BA DANG 'DU SHES SO ZHES BYA BA DANG 'DU BYED RNAMS SO ZHES BYA BA DANG RNAM PAR SHES PA'O ZHES BYA BA NAS SANGS

RGYAS KYI CHOS RNAMS SO ZHES BYA BA'I BAR GYI GZUGS SOGS
RNAMS MING RKYANG TZAM DANG 'DU SHES KYIS BZHAG PA TZAM
DANG BTAGS PA TZAM DANG THA SNYAD TZAM GANG YIN PA 'DI NI

RNAM PAR BTAGS PA'I GZUGS SO, ,ZHES PA NAS 'DI DAG NI RNAM PAR
BTAGS PA'I SANGS RGYAS KYI CHOS KYI BAR DAG GO ZHES 'DOGS BYED
KYI MING DANG RNAM RTOG SOGS KYANG RNAM BTAGS

SU NGOS BZUNG NGO, ,GNYIS PA TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA NI,
DE LA 'DU BYED KYI MTSAN MA'I DNGOS PO DE ZHES PA NI MING GIS
BTAGS PA'I BRJOD BYA'I DON GZUGS SOGS TE BRJOD BYA'O, ,

RNAM RTOG LA BRTEN NAS DANG RJOD PA'I BRJOD TSUL NI GZUGS ZHES
SOGS SO, ,RGYU MTSAN DES NA GZUGS DANG GZUGS 'DZIN RTOG PA
GNYIS KA LA RNAM BTAGS ZHES BYA STE, GZUGS 'DZIN RTOG PA

@233B 'DIS GZUGS LA RNAM BAR BTAGS PAS SO, ,DE'I PHYIR GZUGS DE
RNAM BTAGS KYI GZUGS YIN NO, ,DE LTAR BRJOD PA'I MING SOGS RNAM

BTAGS SU BSHAD PAS NI SNGAR BSTAN PA'I TSOR BA NAS

SANGS RGYAS KYI CHOS KYI BAR BRJOD BYA DANG RNAM RTOG KYANG
RNAM BTAGS SU BSHAD PAR BZUNG STE 'DIS RNAM PAR BTAGS PA DANG
'DI LA RNAM PAR BTAGS PA'I GZHI GNYIS KA LA GO DGOS SO, ,

GSUM PA YONGS GRUB BSTAN PA'I MDO DRANGS TE TSIG DON CUNG ZAD
BSHAD PA LA GNYIS, MDO DRANGS BA DANG, TSIG DON CUNG ZAD BSHAD
PA'O, DANG PO NI, CHOS NYID YONGS GRUB KYANG DE NYID LAS,
GANG KUN

BTAGS PA'I GZUGS TE BDEN GRUB DES RNAM PAR BTAGS PA'I GZUGS
TE GZHAN DBANG STONG PA'AM GZHAN DBANG BDEN GRUB DER RTAG PA
RTAG PA'I DUS DANG THER ZUG THER ZUG GI DUS

SOGS SU NGO BO NYID MED PA KHO NA YONGS GRUB YIN LA DE LA
CHOS NYID KYI GZUGS ZHES BYA STE, DE GZUGS KYI CHOS NYID YIN
PA'I PHYIR RO, ,DE DANG CHOS LA BDAG MED PA DANG DE BZHIN NYID
DANG YANG

DAG PA'I MTHA' DANG BCAS PA THAMS CAD NI CHOS NYID KYI GZUGS SO ZHES PA SNGAR BSTAN PA'I TSOR BA NAS 'DI DAG NI CHOS NYID KYI SANGS RGYAS KYI CHOS RNAMS KYI BAR RIGS 'DRA SBYOR DGOS PA

@234A *, ,DAG GO ZHES CHOS NYID NGOS BZUNG NGO, ,GNYIS PA TSIG DON CUNG ZAD BSHAD PA NI, DE LA DGAG BYA'I KUN BTAGS RNAM BTAGS KYI GZUGS KYI NGO BO NYID MED PA DANG GANG ZAG GI BDAG MED DANG

CHOS KYI BDAG MED SOGS NI CHOS NYID KYI GZUGS SO, ,CHOS NYID DE YANG RNAM BTAGS KYI GZUGS GZHAN DBANG DE NYID KUN BTAGS PA'I GZUGS BDEN PAR GRUB PA DES NGO BO

NYID DU MA GRUB PA DANG BDAG MED PA YIN PAS MED RGYU'I BDAG GAM NGO BO NI DGAG BYA'I KUN BTAGS SO, ,DE LA CHOS NYID KYI GZUGS NI; GZUGS BTAGS PA BA DANG, RNAM BTAGS KYI GZUGS

NI GZUGS MTSAN NYID PA YIN NO, ,RTAG PA ZHES SOGS KYIS NI DUS

THAMS CAD DU DGAG BYA'I KUN BTAGS DES GZHAN DBANG DE STONG
PAR STON NO, ,GNYIS PA DE'I DON 'JUG 'GREL DU BSHAD PA

LAS SHES PAR BYA BA LA GNYIS LAS, 'JUG 'GREL DU GSUNGS TSUL DGOD
PA DANG, DE'I DON BSHAD DE DE LTAR BYA DGOS PAR BSTAN PA'O,
,DANG PO NI, TSUL 'DI NI 'JUG 'GREL LAS, THAG KHRA LA SPRUL DU

BTAGS PA NA, DE LTAR BTAGS KYANG, SPRUL DE THAG PA LA MED PAS
NA SPRUL THAG PA DER YOD PA MED RGYU'I KUN BTAGS DANG MTSUNGS
SHING SPRUL DE SPRUL DNGOS GNAS LA YONGS SU GRUB

@234B PA STE SPRUL RANG YIN PAS NA DE DE LA KUN TU MA BTAGS
PAS SO, ,ZHES PA STE GZHAN DBANG NGOS 'DZIN NO, ,DE BZHIN DU
RANG BZHIN TE STONG NYID DO YANG GZHAN DBANG GI RTEN 'BREL
BYAS PA CAN LA,

STE STONG GZHI'I GZHAN DBANG DER YIN PAR NI KUN BTAGS SAM DGAG
BYA YIN TE RANG BZHIN DE NI RGYU RKYEN GYIS BCOS MIN DANG
GZHAN LA MI LTOS PAR YIN LA GZHAN DBANG NI BCOS MA DANG RGYU

RKYEN

GZHAN LA BLTOS PAR GSUNGS PAS SO, ,YANG RANG BZHIN DE SANGS RGYAS KYI SPYOD YUL LA NI RANG BZHIN DNGOS YIN TE KUN TU MA BTAGS PA'I PHYIR TE, JI LTA BA MKHYEN PA'I RNAM MKHYEN GYIS

JI LTA BA GZIGS PA'I TSE DNGOS PO BYAS PA CAN TE CHOS CAN LA MREG PAR TE MA THOGS PA'AM CHOS CAN MA GZIGS PA'I TSUL GYIS RANG BZHIN CHOS NYID 'BA' ZHIG MNGON SUM DU MDZAD PAS NA

DE LTAR GZIGS MKHAN DE LA SANGS RGYAS ZHES BRJOD DO, ,GNYIS PA DE'I DON BSHAD DE DE LTAR BYA DGOS PAR BSTAN PA LA GNYIS, DBU MA PA'I NGO BO NYID GSUM 'DI LTAR BYA DGOS PAR 'JUG 'GREL DU BSHAD PA DANG, NGO

BO NYID GSUM NGOS 'DZIN TSUL GYI DON BSHAD PA'O, DANG PO NI, NGO BO NYID GSUM GYI 'JOG LUGS 'DIS YUM GYI MDO'I DGONGS PA BSHAD PAR BYA'O ZHES GSUNGS PA DANG, BYAMS ZHUS

@235A *, ,KYI LE 'US BSHAD PA GNYIS MTHUN PAS DBU MA THAL
'GYUR BA'I MTSAN NYID GSUM GYI 'JOG LUGS NI YUM GYI MDO'I DON
'JUG 'GREL LAS BSHAD PA 'DI BZHIN BYA'O, ,

DES NA THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DIR MTSAN NYID GSUM GYI RNAM GZHAG
NI NYI KHRI BYAMS ZHUS NAS GSUNGS PA BZHIN YUM GYI MDO'I DON
MTHAR THUG PA YIN PAS, TSUL 'DI LA GO BA GTING TSUGS PA CI NAS
BYA'O, ,GNYIS

PA NGO BO NYID GSUM NGOS 'DZIN TSUL GYI DON BSHAD PA LA GNYIS,
RANG LUGS BZHAG PA DANG, RNAM RIG PA'I LUGS DGAG PA'O, ,DANG PO
LA GNYIS, GZHAN DBANG NGOS GZUNG BA DANG, KUN BTAGS DANG

YONGS GRUB NGOS GZUNG BA'O, ,DANG PO NI, DE LA RNAM BTAGS NI
GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR GYI RTEN 'BYUNG GI GZHAN DBANG
RNAMS LA BYA STE GTZO BA'I DBANG DU BYAS PA'O, ,

GNYIS PA KUN BTAGS DANG YONGS GRUB NGOS GZUNG BA LA GNYIS, RANG
BZHIN DE NYID GZHI SO SO LA LTOS TE NGO BO NYID SO SOR BZHAG PA

DANG, RANG BZHIN MKHYEN TSUL GYI DON BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, GZHAN DBANG

DANG SANGS RGYAS KYI YUL DU NGO BO NYID SO SOR BZHAG PA DANG, DES NA RANG BZHIN GCIG NYID GZHI SO SO LA LTOS TE SO SOR BZHAG PA'O, ,DANG PO NI, GZUGS NAS SANGS RGYAS KYI BAR GYI CHOS RNAMS LA NGO

@235B BO NYID DU BTAGS PA NI KUN BTAGS SU BSHAD PA'I 'DI'I NGO BO NYID NI GSHIS SAM RANG BZHIN LA BYA ZHING, GONG DU BSHAD PA LTAR GZHAN DBANG GI CHOS RNAMS RANG BZHIN DER

YOD PA DGAG BYA'I KUN BTAGS YIN YANG SANGS RGYAS KYI JI LTA BA MKHYEN PA'I YUL NA RANG BZHIN DE YOD PA YONGS GRUB BO, ,GNYIS PA DES NA RANG BZHIN GCIG NYID GZHI SO SO LA LTOS

TE SO SOR BZHAG PA LA GNYIS, DNGOS KYI DON DANG, DES NAS RANG BZHIN LA YOD MED KYI KHYAD PAR GNYIS GRUB PA'O, ,DANG PO NI, DE YANG GZHAN DBANG YIN LUGS SU YOD PA'I STE DGAG BYA'I

KUN BTAGS KYIS STONG NGA DE GZHAN DBANG GI YIN LUGS MTHAR THUG
YIN LA DE NYID SANGS RGYAS KYI DON DAM STE JI LTA BA MKHYEN
PA'I YE SHES KYI YUL NA YOD PAS YIN LUGS

GCIG NYID CHOS CAN DANG CHOS NYID KYI GZHI SO SO LA LTOS NAS
CHOS CAN DER YOD PA KUN BTAGS DANG, CHOS NYID DER YOD PA
YONGS GRUB GNYIS SU 'JOG PA'O, ,GNYIS PA DES NA RANG BZHIN

LA YOD MED GYI KHYAD PAR GNYIS GRUB PA NI, DES NA RANG GI MTSAN
NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN DU DON DAM DANG KUN RDZOB PA'I
CHOS GANG YANG MA GRUB KYANG, BSHAD MA THAG PA BZHIN CHOS NYID
LA RANG

@236A *, ,BZHIN DU BZHAG PA DER NI KUN RDZOB PA'I CHOS RNAMS
MA GRUB KYANG DON DAM BDEN PA STE CHOS NYID RNAMS RANG BZHIN
DER GRUB PA YIN PAS RANG BZHIN YOD MED RNAMS ZHIB

TU RTOGS PAR BYA'O, ,GNYIS PA RANG BZHIN MKHYEN TSUL GYI DON

BSHAD PA NI, SANGS RGYAS KYI YE SHES KYIS DNGOS PO BYAS PA CAN
LAM REG PAR RANG BZHIN 'BA' ZHIG MNGON SUM DU RTOGS PAR GSUNGS
PA

NI DON DAM BDEN PA MNGON SUM DU RTOGS PA'I NGO NA CHOS CAN KUN
RDZOB PA'I CHOS YOD PA 'GOG PA YIN TE DE MED PAR MI 'GAL BA
NI SNGAR YANG BSHAD DO, ,'DI'I DON LA BSHAD TSUL MANG

DU SNANG YANG SANGS RGYAS KYI YE SHES GCIG GIS BDEN PA GNYIS KA
DUS GCIG TU MNGON SUM DU GZIGS KYANG CHOS CAN KUN RDZOB PA'I
CHOS RNAMS MA GZIGS PA'I TSUL GYIS CHOS NYID GZIGS TSUL LA SBYAR
NA LEGS SNYAM,

GNYIS PA RNAM RIG PA'I LUGS DGAG PA NI, 'JUG 'GREL LAS, GZHAN
DBANG LAS MA GTOGS PA'I GZUNG 'DZIN MED PAS GZHAN DBANG LA GZUGS
'DZIN GNYIS SU KUN BTAGS

PA BSAM PAR BYA'O ZHES GSUNGS PA NI, GZUNG BA PHYI ROL GYI
DON DANG NANG SHES PA GNYIS LA THA SNYAD DU YOD MED KYI

KHYAD PAR MED PAS DE 'DRA BA'I GZUNG 'DZIN

@236B GNYIS KA GZHAN DBANG DU 'GYUR LA STE GNYIS KA GZHAN DBANG
YIN LA DE LTA NA DE GNYIS KA YANG KUN BTAGS 'DOGS PA'I GZHI
YIN GYI DE GNYIS LA KUN BTAGS TSUL NI, GZUNG 'DZIN

GNYIS SU RANG GI NGO BOS GRUB PAR KUN BTAGS PA DE YIN LA DE
NYID MI 'THAD PA'I DON NO, ,DE 'DRA'I KUN BTAGS DE NYID DGAG
BYA YIN PAS DE BKAG TSUL BSAM DGOS SO ZHES KYANG BYA'O, ,GNYIS
PA

DES NA GZHAN DBANG RDZAS YOD DU GSUNGS PA'I TSUL LA GNYIS, LE'U
'DIR BSHAD PA'I RDZAS YOD KYI DON SBYOR BSHAD PA DANG, MTSAN
NYID GSUM LA YOD MED KYI KHYAD PAR SO SOR BSHAD PA'O, ,DANG PO
NI, DE'I PHYIR

BYAMS ZHUS KYI LE'U LAS RDZAS SU YOD MED GSUNGS PA'I RDZAS NI
GZHUNG GZHAN BSDU BA SOGS LAS RDZAS BTAGS GNYIS SU BSHAD PA'I
RDZAS KYANG MIN LA, DBU MA THAL 'GYUR

BAS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA LA RDZAS SU BSHAD PA DE YANG MIN PAS THA SNYAD DU YOD PA TZAM LA RDZAS YOD KYI MING GIS BTAGS NAS BSHAD PA TZAM MO, ,GNYIS PA MTSAN NYID

GSUM LA YOD MED KYI KHYAD PAR SO SOR BSHAD BA LA GNYIS, NGO BO NYID DANG PO GNYIS LA YOD MED KYI KHYAD PAR SO SOR BSHAD PA DANG, NGO BO NYID PHYI MA LA YOD MED GNYIS KA MA YIN PAR GSUNGS PA'I DON BSHAD PA'O, ,

@237A *, ,DANG PO LA GNYIS, KUN BTAGS RDZAS SU MED PA'I DON BSHAD PA DANG, GZHAN DBANG RDZAS SU YOD PA'I DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DE LTA NA KUN BTAGS RDZAS SU MED PA NI, ZHES PA'I KUN BTAGS

DGAG BYA'I KUN BTAGS LA BYED NAS DE NYID THA SNYAD DU YANG MED PA'AM YANG NA, GZHAN DBANG YIN LUGS SU YOD PA MI SRID PA LA DGONGS KYI SPYIR MING DANG BRDA'I YUL LA SOGS PA'I KUN BTAGS

SHES BYA LA SRID PA RNAMS THA SNYAD DU MED PAR MIN NO,
,GNYIS PA GZHAN DBANG RDZAS SU YOD PA'I DON BSHAD PA LA GNYIS,
RTOG PA'I DBANG GIS BZHAG PA TZAM GYI YOD PAR BSTAN PA DANG,
THAG PA LA SPRUL

DU RTOGS PAS BZHAG PA DANG MI 'DRA BA'I KHYAD PAR BSTAN PA'O,
,DANG PO LA GNYIS, RNAM RTOG RDZAS SU YOD PAS BZHAG GI RANG
DBANG DU YOD PA MA YIN PAR GSUNGS PA DANG, RANG DBANG DU YOD PA
DANG RNAM RTOG RDZAS

YOD KYI DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DE BZHIN DU, ,RNAM BTAGS
,TE GZHAN DBANG, RDZAS SU YOD PA NI MDO NYID LAS RNAM RTOG RDZAS
SU STE THA SNYAD DU YOD PAS RDZAS YOD DU BZHAG GI

RANG DBANG DU 'BYUNG BA'I STE RANG MTSAN DU YOD PAS DON GYIS
RDZAS YOD MIN PAR GSUNGS PAS SO, ,GNYIS PA RANG DBANG DU YOD PA
DANG RNAM RTOG RDZAS YOD KYI DON BSHAD PA LA GNYIS, RANG DBANG
DU

@237B YOD PA'I DON BSHAD PA DANG, RNAM RTOG RDZAS SU YOD PA'I DON BSHAD BA'O, ,DANG PO NI,, RANG DBANG BA NI SLOB DPON KLU SGRUB YAB SRAS KYI GZHUNG LAS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA LA BSHAD PA DE

YIN PAS MDO GZHAN DGONGS 'GREL LAS GZHAN DBANG RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR GSUNGS PA'I RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA DANG MI 'DRA'O, ,GNYIS PA RNAM RTOG RDZAS SU YOD PA'I

DON BSHAD PA NI, RNAM RTOG RDZAS SU STE THA SNYAD DU YOD PAS RGYU MTSAN DES NA, RDZAS YOD DE THA SNYAD DU BZHAG PA YANG RNAM RTOG GI DBANG GIS BZHAG PA'I YOD PAS YOD PAR

RNAMS BZHAG GI RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RDZAS SU YOD PA MIN PA'I DON NO, ,GNYIS PA THAG PA LA SPRUL DU RTOG PAS BZHAG PA DANG MI 'DRA BA'I KHYAD PAR BSTAN PA NI, DES NA SPYIR

RNAM RTOG GI DBANG GIS BZHAG PA LA THA SNYAD DU YOD MED KYI KHYAD PAR GNYIS SU PHYE BAS THAG PA LA SPRUL DU RNAM RTOG GIS

BZHAG PA DANG SKABS 'DIR RNAM RTOG GIS BZHAG PA 'DI GNYIS MI

'DRA'O; ,GNYIS PA NGO BO NYID PHYI MA LA YOD MED GNYIS KA MA YIN PAR GSUNGS PA'I DON BSHAD PA NI, CHOS NYID RDZAS SU YOD MED GNYIS KA MIN PAR GSUNGS PA NI SNGAR LTAR GYI KUN BTAGS KYI NGO BOR MED

@238A *, ,PA STE DGAG BYA'I NGO BOR MED PAS NA RDZAS SU YOD PAR MIN PA DANG DGAG BYA DE BKAG PA'I RANG BZHIN DU THA SNYAD DU YOD PA LA DGONGS NAS RDZAS SU MED PAR MIN PA GSUNGS

SO; ,GNYIS PA ZHIB PAR 'CHAD DGOS PA'I RGYU MTSAN LA GNYIS, YUM GYI MDOR MING TZAM DU BSTAN PA'I DON BRGAL LAN GYI SGO NAS LEGS PAR BSGRUBS TE YUM GYI MDO'I GZHUNG 'DZUGS SU BSTAN PA DANG, DGONGS

'GREL BZHIN DU LE'U 'DIS KYANG DRANG DON DU 'GRIL BAR 'KHRUL PA SPANGS PA'I PHYIR DU ZHIB PAR BKOD PA'O, ,DANG PO NI, DE LTAR BYAS NA BYAMS ZHUS KYI LE'U 'DIS YUM GYI MDO'I LE'U GZHAN

RNAMS

KYIS CHOS THAMS CAD MING DU BTAGS PA TZAM DU GSUNGS PA'I NOR SA DANG LUGS GZHAN DANG 'DRES PA'I 'KHRUL SA GANG YOD, RNAMS BRGAL LAN GYI TSUL GYIS GTAN LA PHAB CING MED

TZAM GYIS 'JOG TSUL THUN MONG MIN PAR DANG MTSAN NYID GSUM GYI YOD MED KYI KHYAD PAR RNAMS LEGS PAR GSAL BAR PHYE NAS SNGAR BSHAD PA RNAMS KYI GZHUNG BTZUGS PAR TE SNGAR GYI

GZHUNG DE DAG GI DON DPYIS PHYIN PAR BSHAD PA STE GTAN LA 'BEBS PAR MDZAD PA, SHES PAR BYA'O, ,GNYIS PA DGONGS 'GREL BZHIN DU LE'U 'DIS KYANG DRANG DON DU 'GREL BAR 'KHRUL PA SPANGS PA'I PHYIR DU ZHIB PAR

@238B BKOD PA BSTAN PA NI, DE LA 'DIR DUS GSUM GYI RGYAL BA THAMS CAD KYI GO 'PHANG DER BGROD PA'I THABS SAM BGROD PA GCIG PA'I LAM STE SGO GCIG PU NI BRJOD BYA SHES RAB KYI PHA ROL PHYIN PA'I

LAM 'DI NYID YIN LA DE NYID BRJOD BYA BYED PA'I YUM GYI MDO
DE LA MDO DE NYID KYI NAD NAS BYAMS ZHUS KYI LE'U 'DI NYID
KYIS SGRA JI BZHIN PA LA GNOD BYED BSTAN NAS DGONGS 'GREL DANG
'DRA BAR DRANG DON

DU GTAN LA PHAB 'DUG SNYAM DU RTOG LDAN MKHAS PA SLOB DPON
SH'ANITA BA SOGS LA 'KHRUL PA SKYE BA'I GNAS CHE SA NI BYAMS
ZHUS KYI LE'U SNANG ZHING BYAMS ZHUS KYI LE'U 'DI NYID NI YUM
GYI MDO DANG

'DRA BAR NGES DON GYI MDOR 'JOG DGOS KYANG DE NYID KYI DON DBU
MA PA CHEN PO DAG GIS ZHIB TU BKRAL BA YANG MI SNANG BAS ,BSTAN
BCOS LEGS PAR BSHAD PA'I SNYING PO 'DIR BYAMS ZHUS KYI LE'U 'DI
NYID

ZHIB TU GTAN LA PHAB PA'O, ,BYAMS ZHUS LE'U'I MDO DON JI BZHIN
DU, GSAL BAR BSHAD LAS BYUNG BA'I LEGS TSOGS MTHUS, ,MI PHAM
MGON PO'I ZHAL BZANG MYUR MTHONG ZHING, ,TSE RABS RJES SU 'DZIN

PA'I

RGYUR GYUR CIG ,BYAMS ZHUS KYI LE'U'I SKABS LEGS PAR BSHAD ZIN
TO, ,GNYIS PA DGAG BYA 'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG YIN
BSTAN PA LA GSUM, RIGS PA'I GTZO BO NGOS BZUNG BA DANG,

@239A *, ,DES RANG MTSAN 'GOG TSUL DANG, BKAG PA'I RANG BZHIN
MED PAR BSGRUB BYA YIN MIN BSAM PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, MTSAMS
SBYAR BA DANG, DON BSHAD PA'O DANG

PO NI, LUGS 'DIS CHOS RNAMS DON DAM PAR GRUB PA 'GOG PA'I RIGS
PA'I GTZO BO GANG LA BYED CE NA, ZHES SO, GNYIS PA DON BSHAD
PA LA GSUM, RIGS PA'I GTZO BO LA GNYIS SU PHYE BA DANG,

PHYE BA SO SO'I DON DANG, DON BSDU BA'O, DANG PO NI, 'JUG PA
LAS, DBU MA'I BSTAN BCOS RNAMS LAS DGAG BYA DON DAM PAR
GRUB PA 'GOG PA'I RIGS PA'I DPYAD PA JI SNYED CIG MDZAD PA

DE THAMS CAD NI RTZOD LA CHAGS PA STE RTZOD PA LHUR LEN PA

TZAM ZHIG LA CHAGS PA'I PHYIR, ,DU MA MDZAD PAR RNAM 'GROL BSGRUB PA'I PHYIR NI DE NYID DI DBU MA'I BSTAN, ,BCOS RNAMS

MDZAD PA YIN NO, ZHES GSUNGS PA LTAR DBU MA'I BSTAN BCOS LAS RIGS PA'I DPYAD PA JI SNYED CIG GSUNGS PA THAMS CAD NI SEMS CAN GYIS RNAM GROL TE THAR PA THOB PA KHO NA'I

CHED YIN LA, ,'KHOR BAR 'CHING BA'I SEMS CAN RNAMS KYANG GANG ZAG DANG CHOS KYI BDAG TU MNGON PAR ZHEN PA NYID KYIS 'KHOR BAR BCINGS SO, ,DE YANG GANG LA NGA'O SNYAM PA SKYE BA'I

@239B DMIGS PA GANG ZAG DANG DE'I RGYUD KYI CHOS, TE PHUNG PO, GNYIS LA DMIGS NAS BDAG GNYIS SU MNGON PAR ZHEN PA GNYIS NI RNAM GROL SGRUB PA LA GEGS BYED KYI RGYU'I GTZO BO DANG, 'KHOR BAR 'CHING

BYED KYI GTZO BO YIN PAS, SLOB DPON KLU SGRUB KYIS DBU MA'I RIGS PAS GANG DU BDAG TU 'DZIN PA 'GOG PA'I GZHI'I GTZO BO YANG BDAG 'DZIN DE GNYIS YIN NO, ,DE'I PHYIR DBU MA'I

RIGS PA RNAMS KYANG GTZO BOR BDAG GNYIS 'GOG PAR 'DU ZHING GNYIS PA PHYE BA SO SO'I DON BSHAD PA LA GNYIS CHOS KYI BDAG MED SGRUB PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA BYED BSTAN PA DANG, GANG ZAG GI

BDAG MED SGRUB PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA BYED BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, MTHA' BZHI'I SKYE BA 'GOG PA'I RIGS PA BSTAN PA DANG, RTEN 'BYUNG GI RIGS PA BSHAD PA'O, DANG PO NI, 'JUG PA

LAS DE KHO NA NYID GTAN LA 'BEBS PA'I RIGS PA GSUNGS PA RNAMS 'GREL PAR BDAG MED GNYIS GTAN LA 'BEBS PA'I RIGS PAR BSDUS PA'I SKABS SU GTZO BOR MTHA'

BZHI'I SKYE BA 'GOG PA'I RIGS PA RNAMS KYIS CHOS BDAG BKAG CING CHOS KYI BDAG MED BSTAN PAR TE GTAN LA 'BEBS PAR GSUNGS SHING, DE YANG SA BCU PA'I MDO LAS MNYAM PA

@240A *, ,NYID BCUS SA DRUG PA LA 'JUG PAR GSUNGS PA'I MNYAM
NYID BCU'I NANG NAS CHOS THAMS CAD SKYE BA MED PAR MNYAM PA
NYID KHO NA RIGS PAS BSTAN PAS TE GTAN LA

'BEBS NA, CHOS MNYAM PA NYID GZHAN BSTAN SLA BAR DGONGS TE SLOB
DPON GYIS DBU MA'I BSTAN BCOS KYI THOG MAR TE DANG POR, BDAG
LAS MA YIN GZHAN LAS MIN, ZHES SOGS

KYI MTHA' BZHI'I SKYE BA 'GOG PA'I RIGS PA, BKOD PA YIN ZHES
GSUNGS PAS CHOS KYI BDAG MED SGRUB PA'I RIGS PA'I GTZO BO NI
MTHA' BZHI'I SKYE BA DGOG PA'I RIGS PA'O, ,RGYU MTSAN DE'I
PHYIR NA TSUL

'DI YANG 'JUG PA LAS, GANG PHYIR RGYU MED PA DANG DBANG PHYUG GI
,BLO'I G-YO BA'I, RGYU LA SOGS DANG BDAG GZHAN GNYIS KA LAS,
,DNGOS RNAMS SKYE BAR 'GYUR BA MA YIN PA, ,DE PHYIR

DNGOS PO RNAMS RGYU RKYEN LA BRTEN NAS RAB TU SKYE BAR 'GYUR,
,ZHES DANG, DE LA SOGS PA MTHA' BZHI'I SKYE 'GOG GI RIGS PA

RGYA CHER 'JUG PA LAS GSUNGS SO, ,GNYIS PA RIGS PA'I GTZO BO
RTEN 'BYUNG

BSHAD PA NI, DE 'DRA BA'I MTHA' BZHI'I SKYE 'GOG GI RIGS PA'I
RTZA BA YANG RTEN 'BYUNG GI RIGS PA NYID LA THUG PA YIN TE, 'JUG
PA LAS, GANG PHYIR DNGOS PO ,RNAMS RGYU RKYEN SOGS LA BRTEN
NAS RAB TU

@240B 'BYUNG BAS, ,NA RGYU MED DU 'DZIN PA SOGS KYI RTOG PA
'DI DAG GI SGO NAS BRTAG PAR MI NUS PA, ,STE RTOG LDAN MKHAS
PA RNAMS KYIS BRTAG PAR MI BYED DO, ,DE PHYIR RTEN 'BYUNG GI
RIGS PA

'DI NYID LA GTZO BOR DNGOS SU BRTEN CING DE 'DRA BA'I RIGS PA
'DI YIS NI, ,LTA NGAN DRA BA MTHA' DAG STE MA LUS PAR GCOD PAR
BYED, ,CES GSUNGS PAS MYU GU LA SOGS PA PHYI YI DNGOS PO

RNAMS DANG 'DU BYED, KYI LAS LA SOGS PA NANG GI DNGOS PO
RNAMS SA BON DANG MA RIG PA LA SOGS PA'I RGYU RKYEN LA BRTEN NAS

'BYUNG BA STE RTEN 'BYUNG GI RGYU MTSAN NYID KYIS, PHYI NANG GI DNGOS PO

DE DAG SKYE BA LA SOGS PA RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN GYIS STONG PA DANG BDAG GZHAN GNYIS KA DANG RGYU MED LAS SKYE BA MIN NO, ,ZHES GTZO BO MTHA' BZHI SKYE BA 'GOG

PAS LTA NGAN GYI DRA BA THAMS CAD GCOD BYED KYI RIGS PA RNAMS KYI MTHAR GTUGS PA NI RIGS PA'I RGYAL PO RTEN 'BYUNG GI RIGS PA NYID LA GTUGS NAS DGAG BYA 'GOG GO, ,DE DAG NI CHOS

BDAG 'GOG PA'I DBANG DU BYAS PA YIN NO, ,GNYIS PA GANG ZAG GI BDAG MED SGRUB PA'I RIGS PA'I GTZO BO GANG LA BYED BSTAN PA LA GNYIS, RNAM BDUN GYI RIGS PA DANG, BRTEN NAS BTAGS TZAM GYI RIGS PA BSHAD PA'O, ,

@241A *, ,DANG PO NI GANG ZAG GI BDAG 'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BO NI, 'JUG PA LAS, GANG ZAG DE NI DE NYID DU'AM STE DE'I NGO BO NYID DU GRUB PA YANG MA YIN TE, DE NI RANG GI PHUNG

PO LA BRTEN NAS 'DOGS PA YIN NO, ,DE LTAR 'DOGS PA'I DPE YANG
'JIG RTEN DU, ,SHING RTA DE NYID RNAM PA BDUN GYIS DPYAD NAS
'GRUB 'GYUR MIN MOD KYI, ,DE 'DRA'I RNAM DPYAD

MED PAR 'JIG RTEN NYID LAS NI, ,SHING RTA DE NYID RANG GI YAN
LAG LA BRTEN NAS 'DOGS PA YIN, ,PA BZHIN NO, ,ZHES SHING RTA
RANG GI YAN LAG DANG GCIG DANG THA DAD DANG

LDAN PA DANG PHAN TSUN BRTEN PA'I TSUL GNYIS DANG TSOGS TZAM
DANG TSOGS PA'I DBYIBS TE BDUN DU BTZAL BAS MI RNYED KYANG,
SHING RTA RANG GI YAN LAG LA BRTEN NAS BTAGS

PA'I BTAGS YOD DU 'JOG PA BZHIN DU GANG ZAG KYANG PHUNG PO LA
BRTEN NAS BTAGS PA'I MING RKYANG BRTAGS YOD TZAM DU 'JOG PAR
GSUNGS LA, SHING RTA'I DPE DE NYID NI ZAB

MO'I LTA BA BDE BLAG TU RNYED PA'I THABS SU GSUNGS PAS DE'I
MTSON PA'I RNAM BDUN GYI RIGS PA RNAMS NI GANG ZAG GI BDAG

'GOG PA'I RIGS PA'I GTZO BOR SHES PAR BYA STE,

@241B 'JUG PA LAS, SHING RTA RNAM BDUN GYIS MED PAR GANG YIN PAR DE JI LTA BUR ,GANG ZAG KYANG RANG BZHIN GYIS YOD CES RNAL 'BYOR PAS 'DI'I YOD TSUL DE LTA YOD PAR MI RNYED,

RNAL 'BYOR PA DES DE KHO NA NYID LA DPYOD PA'I RIGS PAS BRTAGS SHING DPYAD NA MI RNYED PA DE NYID LA'ANG LAS 'BRAS SOGS BDE BLAG TU 'JUG 'GYUR BAS, ,NA THAL 'GYUR BA'I LUGS MCHOG 'DIR

GANG ZAG DE'I GRUB PA STE YOD TSUL NI DE BZHIN 'DOD PAR BYA, ,ZHES GSUNGS TE, PHUNG SOGS KYI CHOS DANG GANG ZAG GNYIS LAS, THOG MAR GANG ZAG LA RNAM PA BDUN DU BTZAL NA MI RNYED PA

STE GANG ZAG GI STENG GI STONG PA NYID DANG GANG ZAG DE NYID RANG GI PHUNG PO LA BRTEN NAS 'DOGS PA STE BTAGS YOD PHRA MO MING RKYANG TZAM DU YOD TSUL 'DI GO SLA BAS 'KHRID PA'I RIM PA YANG DE

BZHIN BYAS PA YIN NO, ,GNYIS PA BRTEN NAS BTAGS TZAM GYI RIGS PA BSHAD PA NI 'DI YANG GANG ZAG DE NYID PHUNG PO LA BRTEN NAS BTAGS PA TZAM NYID KYIS BDUN PO DER BTZAL

NAS GANG ZAG MI RNYED PA GANG ZAG GI BDAG MED KYI DON YIN PAS DE YANG MTHAR RTEN 'BYUNG GI RIGS PA LA THUG GO ,GSUM PA DON BSDU BA NI, DE LTAR NA PHUNG SOGS KYI CHOS RNAMS

@242A *, ,BRTEN NAS SKYE PA DANG GANG ZAG LTA BU BRTEN NAS BTAGS PA'I GTAN TSIGS DE NYID KYIS RANG STE BDAG LAS SKYE BA LA SOGS PA BZHI DANG RANG BZHIN GCIG THA

THA DAD LA SOGS PA RNAM PA BDUN STONG GZHI CHOS DANG GANG ZAG GI STENG, LA 'GOG PA STE 'GOG PA'I RTEN 'BYUNG GI RIGS PA 'DI NYID RIGS PA RNAMS KYI GNAD KYI DON POR

ZUNGS SHIG ,GNYIS PA NI, STE RTZA BA'I SA BCAD GNYIS PA DES RANG MTSAN 'GOG TSUL LA GSUM, DRI BA DANG RIGS PA BZHIS BKAG

PA'I LAN, RIGS PA BZHIS 'GOG TSUL LO, DANG PO NI, 'O NA RTEN 'BYUNG

GI RTAGS LA SOGS PA GONG DU BSHAD BA'I RIGS PA DE DAG GIS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA KUN RDZOB TU YANG 'GOG PA 'DI THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DIS 'PHAGS PA'I DGONGS

PA JI LTA BA BZHIN 'GREL PA'I KHYAD CHOS SU SNANG NA DPAL LDAN ZLA BAS CHOS RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA DE LA DMIGS BSAL CAN GYI DGAG PA JI LTAR MDZAD CE NA, GNYIS PA RIGS

PA BZHIS BKAG PA'I LAN NI, 'DI NI GONG DU BSHAD PA'I RIGS PA DE DAG GIS BKAG ZIN MOD KYANG DA DUNG 'DI NI SHIN TU GNAD CHE BAS DGAG BYA DE 'GOG BYED KYI RIGS PA BSHAD PAR BYA'O, ,'DI LA

@242B 'JUG PA'I RTZA BAR RIGS PA GSUM DANG 'GREL PAR RIGS PA GCIG STE BZHIS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA BKAG GO, ,GSUM PA RIGS PA BZHIS 'GOG TSUL LA BZHI 'PHAGS PA'I MNYAM

GZHAG DNGOS PO'I 'JIG RGYUR THAL BAS DGAG PA DANG, THA SNYAD BDEN PA RIGS PAS DPYOD BZOD DU THAL BAS DGAG PA DANG, DON DAM PA'I SKYE BA MI KHEGS PAR THAL BAS DGAG PA DANG, CHOS RNAMS RANG BZHIN GYIS STONG PAR

GSUNGS PA MI 'THAD PAR THAL BAS DGAG PA'O,, ,DE LA RTZA BA'I RIGS PA DANG PO 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG DNGOS PO'I 'JIG RGYUR THAL BA NI, GAL TE DNGOS PO RNAMS LA RANG GI MTSAN NYID KYIS

GRUB PA'I RANG BZHIN YOD NA 'O NA RNAL 'BYOR PAS CHOS THAMS CAD RANG BZHIN MED PAR MNGON SUM DU RTOGS PA'I TSE DE 'DRA'I MNYAM GZHAG YE SHES DES GZUGS TSOR LA SOGS PA

RNAMS GZIGS PA'AM DMIGS DGOS PA LAS MA DMIGS PA'I PHYIR NA GZUGS TSOR LA SOGS PA'I CHOS DE DAG MED PAR 'GYUR RO, ,DE'I TSUL YANG SPYIR DNGOS PO SNGAR YOD PHYIS MED PA NI DNGOS

PO DE DAG 'JIG PA'AM ZHIG PA YIN LA, PHYOGS SNGA KHYOD KYIS DNGOS PO RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR DANG RANG GI

MTSAN NYID KYIS GRUB NA BTAGS DON BTZAL BA'I TSE RNYED DGOS PA BZHED PA'I DE 'DRA'I DNGOS PO DE'I

@243A *, ,'JIG RGYU NI 'PHAGS PA'I YE SHES DES BYAS PAS DE 'DRA'I 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG DE NI DNGOS PO'I 'JIG RGYUR 'GYUR NA DE NI MI RIGS PAS RGYU MTSAN DES NA RANG

MTSAN GYI SKYE BA NI THAMS CAD KYI TSE KHAS MI BLANG STE, 'JUG PA LAS, DA DUNG YANG GAL TE RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR RTEN GYUR NA, ,STE RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR 'JOG NA,

DNGOS PO DE LA BSKUR 'DEBS SU 'GYUR BAS, DE'I RGYU MTSAN NI MNYAM GZHAG DNGOS PO 'JIG PA'I RGYU 'GYUR BA DE'I PHYIR, ,'GOG TSUL 'DI YANG DNGOS PO RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB NA

'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG DNGOS PO'I 'JIG RGYUR 'GYUR RO ZHES THAL 'GYUR BA'I RIGS PA'I 'PHUL MTSAMS BSTAN PA YIN PAS, RTEN 'BYUNG GI RIGS PA'I 'GOG TSUL DANG MI 'DRA'O, ,DER MA ZAD RGYU MTSAN DE

LTAR NA

STOD NYID KYANG DNGOS PO 'JIG PA'I RGYUR 'GYUR NA, ,DE NI RIGS PAR YANG MIN PAS DE PHYIR RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I DNGOS PO YOD PAR MIN, ,ZHES SO, ,GAL

TE KHO NA RE RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD PA TZAM LA MNYAM GZHAG YE SHES DES DMIGS MI DGOS KYI DON DAM PAR YOD NA 'PHAGS PA'I MNYAM GZHAG YE SHES KYIS DMIGS DGOS

@243B LA; DON DAM PAR YOD PAR DE YANG KHAS MI LEN TE, DE NI THA SNYAD DU YANG MED PA'I PHYIR RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUNG PA NI THA SNYAD DU YIN PA'I PHYIR RO, ,ZHE NA, 'DI NI RANG RGYUD PAS SKYON SPONG

DNGOS GZHI YIN MOD KYANG SPANG MI NUS TE RIGS PA 'OG MA'I SKABS SU BSHAD PAR BYA'O, ,GNYIS PA THA SNYAD BDEN PA RIGS PAS DPYAD BZOD DU THAL BA, LA GNYIS, THA SNYAD KYI 'JOG TSUL

BSTAN NAS SKYON SPONG MI NUS PAR BSTAN PA DANG, THA SNYAD KYI
'JOG TSUL GZHAN DU BYED PA DGAG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, KUN
RDZOB TU YOD PA'I 'JOG TSUL BSHAD PAS DON DAM DU YOD PA'I 'JOG
TSUL GRUB PA DANG,

DES NA DON DAM DU YOD PA'I DON GRUB PAS SKYON SNGA PHYI GNYIS KA
'JUG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, KUN RDZOB TU YOD PA'I SDOD TSUL
RIGS PAS MA DPYAD PA KHO NAR GRUB PAR BSTAN PA DANG, DES NA DE'I
LOG PHYOGS KYI

YOD TSUL DU GRUB NA RIGS PAS DPYAD BZOD DU GRUB PA'O, ,DANG PO
LA GNYIS, KUN RDZOB TU YOD PA'I SDOD TSUL 'JIG RTEN GYIS BZHAG
PA LTAR GRUB PAR GSUNGS PA DANG, 'JIG RTEN GYI THA SNYAD KYIS MA
DPYOD PA KHO

NAR 'JOG PA'O, ,DANG PO NI, DNGOS PO RNAMS RANG GI MTSAN NYID
KYIS GRUB NA DPER NA MYU GU LTA BU, SKYE BA'I THA SNYAD BTAGS
PA'I BTAGS SA'I DON LA CI MYU GU 'DI SA BON LAS RANG

@244A *, ,BZHIN THA DAD PA ZHIG GAM 'ON TE RANG BZHIN GCIG PA
ZHIG SKYE ZHES THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS DON BTZAL NAS DPYAD
PA NA DPYOD BYED KYIS BLOS RNYED DGOS TE,

DPYOD BYED KYI BLOS RNYED PA LAS GZHAN DU NA CHOS RNAMS RANG
GI MTSAN NYID KYIS MA GRUB CING THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG
PA TZAM DU 'GYUR BAS NA RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I DON MED PA'I

PHYIR RO, ,DE LTAR BTAGS DON BTZAL ZHING DPYAD PA NA DE KHO NA
NYID KYI BDAG NYID CAN MA SKYES SHING MA 'GAGS PA STONG PA
TZAM LAS GZHAN DU SKYE BA SOGS MI RNYED PAS, KUN RDZOB PA'I

DON RNAMS DE LTAR DPYAD PAS RNYED PA'I DON DU MI BZUNG STE, 'JUG
PA LAS, RGYU MTSAN GANG GI PHYIR PHYI NANG GI DNGOS PO 'DI
DAG RNAM PAR DPYAD NAS 'JOG NA, ,'JOG

TSUL DE NYID DON DAM PA'I BDAG CAN, GYI 'JOG TSUL YIN LA DE
NI DNGOS LAS TSU ROL DU STE RANG BZHIN GYIS SKYE BA'I GNAS
RNYED PAR MA YIN PA'I RGYU MTSAN DE PHYIR 'JIG

RTEN GYI, ,THA SNYAD TZAM DU BDEN PAR LA DON DAM DPYOD PAS
RNAM PAR DPYAD PAR MI BYA, ,ZHES SO, ,'DI LA SNGAR BSHAD PA
LTAR DPYOD LUGS CI TZAM ZHIG NAS DE KHO NA NYID

@244B DU GRUB MA GRUB DPYOD PA'I DON DAM DPYOD BYED KYI RIGS
PA'I SA MTSAMS DBU MA THAL RANG GNYIS, LA MI MTHUN PA'I GNAD
KYIS SKABS 'DIR BSHAD PA 'DRA BA'I DPYOD LUGS TE BTAGS

DON BTZAL NAS DPYAD BAR DE NYID KYIS DPYAD BZOD DU GRUB PAR
YIN YANG DE KHO NAR GRUB MA GRUB DPYOD PA'I RIGS PAS DPYAD BZOD
DU 'GRO BAR MI 'DOD PAS SNGAR GYI RIGS PA DE DAG GIS

MI GNOD PAR SMRA BA NI RANG RGYUD PAS, SKYON SPONG GI DNGOS
GZHI YIN TE SKYON SPONG SNGA MA THA SNYAD KYI DON LA DON DAM
GYIS DPYAD PAR BYAS PA'I SKYON MED CES SMRA BAR DANG GNANG GCIG
GO ,DE DAG GI

SKYON SPANG MI NUS PA'I TSUL LAM RGYU MTSAN NI SNGAR MANG DU

BSHAD PA BZHIN ZLA BAS SKABS 'DI DANG GZHAN MANG POR KUN RDZOB
TU YOD CES PA NI 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU STE MA BRTAGS

MA DPYOD PA'I SGO NAS YOD PA GSUNGS PAR LTAR YIN LA GNYIS PA
'JIG RTEN GYI THA SNYAD KYIS MA DPYAD PA KHO NAR 'JOG TSUL NI
'JIG RTEN PA'I THA SNYAD KYIS GANG ZAG DANG CHOS GANG YIN YANG

YOD PAR 'JOG PA RNAMS THA SNYAD KYI DON JI LTAR YOD YE MA DPYAD
PA KHO NAR 'JOG PAS SO, GNYIS PA DES NA DE'I LOG PHYOGS KYI
YOD TSUL DU GRUB NA RIGS PAS DPYAD BZOD DU GRUB PAR BSTAN PA
NI, DE'I

@245A *, ,BZLOG PHYOGS, THA SNYAD BTAGS PA'I BTAGS DON LA DPYAD
NAS YOD PAR 'JOG PA NI DON DAM DU STE RANG MTSAN GYIS YOD PAR
'JOG TSUL GSUNGS PA NYID DO, ,GNYIS PA

DES NA DON DAM DU YOD PA'I DON GRUB PAS SKYON SNGA PHYI GNYIS KA
'JUG PAR BSTAN PA NI, DES NA RANG GI MTSAN NYID KYIS YOD NA
DON DAM DPYAD PA'I RIGS SHES KYIS DPYAD BZOD DANG DON DAM

MNGON

SUM DU 'JAL BA'I YE SHES KYIS DMIGS DGOS SO, ,ZHES RIGS PAS
'PHUL MTSAMS BSTAN PA YIN NO, ,GNYIS PA THA SNYAD KYI 'JOG TSUL
GZHAN DU BYED BA DGAG PA LA GNYIS, RANG RGYUD PA'I LUGS KYI

THA SNYAD 'JOG TSUL BSHAD PA DANG, 'JOG TSUL DE MI 'THAD PAR
BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DE LA RANG RGYUD PA NA RE GAL TE DBANG
PO'I SHES PA LA SOGS PA SHES PA GNOD MED LA SNANG BA'I DBANG GIS

GANG ZAG LA SOGS PA YOD PAR 'JOG TSUL NI GONG LTAR YIN LA, DE
'DRA BA'I BLO LA SNANG BA'I DBANG GIS BZHAG PA MIN PAR DNGOS PO
RANG GI GNAS LUGS KYI DBANG GIS YOD PA NI DON DAM

PAR YOD PAR 'JOG PA'O, RGYU MTSAN DE'I PHYIR DNGOS PO RANG
GI GNAS LUGS KYI DBANG GIS YOD PA MIN PAR SHES PA RANG MTSAN
SNANG BA'I CHA LA MA 'KHRUL PA'AM GNOD PA MED

@245B PA LA SNANG BA'I DBANG GIS YOD PA NI 'JIG RTEN PA'I THA

SNYAD DU YOD PA BZHAG PAR YIN GYI MING GI THA SNYAD KYI DBANG
GIS BZHAG PA TZAM NI MIN NO ZHE NA, GNYIS

PA 'JOG TSUL DE MI 'THAD PAR BSTAN PA LA GNYIS, BTAGS TZAM DU
YOD PA THA SNYAD DU YOD PA'I DON DU BSTAN PA DANG, 'KHRUL NGOR
YOD PA THA SNYAD DU YOD PA'I DON MA YIN PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO

LA GNYIS, BTAGS DON BTZAL NAS THA SNYAD KYI 'JOG TSUL MI 'THAD
PAR BSTAN PA DANG, BTAGS DON BTZAL NAS MI RNYED PA'I TSUL BSTAN
PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, THA SNYAD KYI 'JOG TSUL GSUNGS PA DANG
'GAL TSUL DANG,

THA SNYAD DU YOD TSUL GYI DON MED PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI,
DE LA THAL 'GYUR BAS CHOS RNAMS THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG
TZAM MIN PA DANG BTAGS DON BTZAL NAS YOD PA DE LTA YIN NA MDO
LAS CHOS THAMS

CAD MING DANG BRDA DANG BTAGS PA TZAM DU GSUNGS PA DANG DE YANG
'JIG RTEN GYI BRDA DANG THA SNYAD KYIS YOD KYI DON DAM PAR NI MA

YIN NO ZHES GSUNGS PA DANG 'GAL TE, THA SNYAD BTAGS PA'I

BTAGS DON JI LTAR YOD DPYAD PAS TSE NA RNYED PA'I DON ZHIG
YOD NA MDO LAS CHOS THAMS CAD BTAGS PAR TZAM DU GSUNGS PA'I
TZAM GYI SGRAS CI ZHIG GCOD DE GCOD BYA MED CING 'JIG RTEN GYI

@246A *, ,BRDAS YOD PA'O ZHES KYANG JI LTAR BRJOD PAR RIGS TE
MI RIGS SO, ,GNYIS PA THA SNYAD DU YOD TSUL GYI DON MED PAR
BSTAN PA NI, 'JOG TSUL DE 'JIG RTEN PAS THA SNYAD BTAGS PA'I

DON JI LTAR KHAS LEN PA'I TSUL DANG CHES MI MTHUN PA LA RANG
RGYUD PAS 'JIG RTEN GYI THA SNYAD DU YOD PA'O, ,ZHES SMRAS
KYANG, 'JIG RTEN PA'I THA SNYAD DU YOD PAR 'JOG PA'I DON MI
'DOD

BA STE DON 'JOG TSUL 'DI LA MED PAS SMRAS PA TZAM DU ZAD DO,
,GNYIS PA BTAGS DON BTZAL NAS THA SNYAD KYI 'JOG TSUL MI
'THAD PAR BSTAN PA LA GNYIS, BTAGS DON RIGS PAS DPYAD NA MI
RNYED PA'I RIGS PA NGOS BZUNG

BA DANG, DPYAD NA MED PAR MTSUNGS KYANG THA SNYAD DU YOD MED KYI KHYAD PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DE BZHIN DU RANG RGYUD PA KHYOD KYIS GANG ZAG GI THA SNYAD KYI BTAGS DON LA BTZAL ZHING DPYAD PAS RNYED

PA'I DON LA GANG ZAG TU 'JOG PA DE YANG BZHAG TU MI RUNG BA NI SHING RTA RNAM PA BDUN GYI DPYAD MTHAR MI RNYED PA DANG, MTSUNGS LA, RGYU MTSAN DE'I PHYIR SKYE BA LA SOGS

PA'I CHOS KYI THA SNYAD KYI DON LA DPYAD NAS RNYED PA'I DON LA SKYE BA LA SOGS PAR BZHAG TU MI RUNG BA NI THA SNYAD DU YANG GZHAN SKYE MED PAS GNAD KYIS YIN LA DE 'GOG PA SOGS KYI

@246B RIGS PAS GZHAN DU STE LHAG MTHONG CHEN MO SOGS NAS RGYAS PAR GTAN LA PHAB ZIN PA LAS SHES PAR BYA'O, ,GNYIS PA DPYAD NA MED PAR MTSUNGS KYANG THA SNYAD DU YOD MED KYI KHYAD PAR BSTAN PA LA GNYIS, DNGOS DANG

KHYAD PAR YOD TSUL 'DI YANG RIGS PAS GNOD PA DANG RIGS PAS
RNYED PA'I KHYAD PAR SHES PA LA RAG LAS PAR BSTAN PA'O, ,DANG
PO NI, DES NA MYU GU SKYE'O ZHES PA DANG NGAS MTHONG NGO ZHES
PA LTA BU'I CHOS DANG GANG

ZAG GI THA SNYAD DANG RNAM BZHAG BYAR YOD LA, MYU GU DE SA
BON RDZAS GZHAN LAS SKYE'O ZHES PA DANG RDZAS YOD KYI BDAG GIS
DE LTAR SKYE BAR MTHONG NGO ZHES PA'I THA SNYAD BYED TSUL
SNGA PHYI DE

RNAMS GANG LA THA SNYAD BYAS PA'I BTAGS DON JI LTAR YOD BA
TZAL BA NA MI RNYED PA LA KHYAD PAR MED KYANG SPYIR JI LTAR
BTAGS PA BZHIN GYI DON DE YOD PA LA TSAD MA GZHAN GYIS GNOD

MI GNOD SHIN TU KHYAD CHE BAS MYU GU SKYE BA DANG NGAS MTHONG
NGO ZHES PA LTA BU'I RNAM GZHAG SNGA MA GNYIS NI THA SNYAD DU
YOD PAS TSAD MAS MI GNOD LA BSHAD MA THAG PA'I RNAM GZHAG
PHYI MA GNYIS NI THA SNYAD

DU YANG MED PAS TSAD MAS KYANG GNOD DO, ,GNYIS PA KHYAD PAR YOD TSUL 'DI YANG RIGS PAS GNOD PA DANG RIGS PAS RNYED PA'I KHYAD PAR SHES PA LA RAG LAS PAR BSTAN PA NI, DES NA 'DI DAG GI SKABS KYI RIGS PA'I

@247A *, ,KHYAD PAR GZHAN YANG MANG ZHING, SKABS DON RIGS SHES KYIS GNOD PA DANG, DPYAD MI BZOD PA GNYIS KYI KHYAD PA NI 'DI YANG RIGS SHES KYIS GNOD PA 'AM 'GOG PA'I TSES NI GANG YANG

MI 'JOG PA, DANG RIGS SHES KYIS DPYAD MI BZOD PA NI BDEN PA GNYIS CHA YIN PAS DE GNYIS KYI KHYAD PAR DANG, MYU GU LTA BU RIGS SHES KYIS YOD PAR MA RNYED KYANG DES MED PAR RTOGS MI DGOS

PAS RIGS SHES KYIS YOD PAR MA RNYED PA DANG RIGS SHES DES MED PAR MTHONG BA GNYIS KYI KHYAD PAR SHIN TU CHE BA LEGS POR PHYED PA LA RAG LAS STE GAL GNAD CHE BAS

DE DAG NI GZHAN DU LHAG MTHONG SOGS NAS RGYAS PAR BSHAD ZIN

TO, ,GNYIS PA 'KHRUL NGOR YOD PA THA SNYAD DU YOD PA'I DON MA YIN PAR BSTAN PA LA GNYIS, PHYOGS SNGA MA'I DON BSHAD PA DANG,

DE DGAG BA'O, ,DANG PO NI, DE'I PHYIR DE DAG ZHIB TU 'BYED PA'I DPYAD PA YONGS SU MA RDZOGS PAR RIGS PA 'AM DPYAD PA PHYOGS RE BA DANG LTAR SNANG RES DON DAM DU GRUB PA BKAG PA'I

LUGS SU BYED CING NGA RGYAL BYAS KYANG NGES BA DON GYI DGAG BYA'I CHA TZAM YANG 'GOG MI NUS SHING, THA SNYAD KYI DON 'JOG PA'I CHO 'KHRUL NGOR YOD PA TZAM GYIS YOD GO BCAD NAS KUN RDZOB TU YOD PA RNAMS 'KHRUL

@247B SHES RES YOD PAR BZUNG NA STE BZUNG NAS 'KHRUL SHES DE'I NGOR YOD PA TZAM GYIS YOD PAR 'JOG NUS ZHES ZER TE, DE'I DON NI KUN RDZOB PA'I CHOS RNAMS 'KHRUL NGOR YOD PA TZAM YIN

GYI SANGS RGYAS KYI YE SHES KYI YUL MIN PA'I PHYIR RO SNYAM

DU BSAMS PA YIN LA DE LTAR BZHED NA NI, GNYIS PA DE DGAG PA
LA GNYIS, 'KHRUL NGOR PHROD PA THAMS CAD YOD MED MTSUNGS PAR
THAL BA DANG, 'KHRUL TSUL

MI MTSUNGS PA'I LAN DGAG PA'O, DANG PO LA GNYIS, RGYU 'BRAS
YIN MIN THAMS CAD MTSUNGS PAR 'DOD PA THAL BA DANG, GRUB MTHA'
BZANG NGAN THAMS CAD MTSUNGS PAR THAL BA'O, ,DANG PO NI,
DBANG PHYUG DANG GTZO BO

LA SOGS PA LAS BDE SDUG SKYE BA 'DOD PA DANG DKAR NAG GI LAS
GNYIS LAS BDE SDUG SKYE BA 'DOD PA GNYIS 'THAD NA 'THAD
MNYAM DANG MI 'THAD NA'ANG MI 'THAD

MNYAM DU 'GRO STE, SNGAR BZHIN BTAGS DON BTZAL NAS DPYAD NA
NI DPYOD BYED KYIS PHYI MA DKAR NAG LAS BDE SDUG SKYE BA
YANG MI RNYED LA 'KHRUL NGOR TZAM DU NI SNGA MA

RTAG PAR RANG BYUNG GI DBANG PHYUG LA SOGS PA YANG YOD PA'I
PHYIR RO, ,GNYIS PA GRUB MTHA' BZANG NGAN THAMS CAD MTSUNGS

PAR THAL PA NI, DE LTA NA 'JUG PA LAS, RANG MTSAN GYIS GRUB

@248A *, ,BA'I GANG ZAG 'DI NI NGAR 'DZIN GYI DMIGS RNAM
GNYIS KYI NANG NAS DMIGS PA'I RTEN DU'ANG MI RIGS LA, ,DE
'DRA'I GANG ZAG 'DI NI KUN RDZOB TU STE THA SNYAD DU YANG
YOD

MI 'DOD, ,CES DANG, MI SHES GNYID KYIS YID RAB TU BSKYOD
PA'I RMI LAM GYI RTA GLANG SOGS DANG MU STEGS CAN, ,RNAMS
KYIS BTAGS PA'I BDAG GI BDAG NYID JI BZHIN

BRTAGS PA DANG, ,DE BZHIN DU SGYU MA YI RTA DANG SMIG RGYU
YI CHU SOGS SNANG TSUL LA RTA DANG CHU SOGS MTSAN NYID PA
LTA BUR SNANG YANG DE DAG LA BRTAGS PA GANG, ,YANG RUNG BA
ZHIG BYAS NA, DE

DAG 'JIG RTEN LAS KYANG RTA GLANG SOGS DNGOS DE DANG DER YOD
PA MIN PA NYID, ,SHES BA 'GYUR TE CES SOGS KYIS RANG
GZHAN GYI SDE BA GZHAN GYI GRUB MTHA' THUN MONG MIN

PAS BTAGS PA RNAMS DANG, SGYU MA LA RTA GLANG DANG SMIG RGYU LA CHUR 'DZIN PA SOGS KYI YUL RNAMS NI RTA GLANG SOGS DE DANG DER KUN RDZOB TU YANG MED DO ZHES GSUNGS PA RNAMS KYANG

MI RIGS PAR 'GYUR TE, DE DAG KYANG RTA GLANG SOGS DE DANG DER BLO 'KHRUL PAS KYANG DE LTAR MA BZUNG PAR KHAS BLANGS DGOS PAR 'GYUR BA DANG, DE YANG MI 'THAD DE DE DAG RTA GLANG SOGS DE DANG DER YIN PA

@248B 'KHRUL NGOR YOD PA'I PHYIR TE DE DAG RTA GLANG SOGS SU 'DZIN BA'I 'KHRUL SHES YOD PA'I PHYIR NA DE DAG KYANG THA SNYAD DU YOD PAR 'GYUR BA'I PHYIR DANG, ,DES NA RGYU MTSAN DE DAG GIS GANG ZAG RANG BZHIN MED PAR 'JOG

MI NUS NA, 'O NA BDAG GZHAN LAS SKYES PA SOGS KYANG 'KHRUL NGOR YOD PAS NA DE DAG THA SNYAD DU YANG MA GRUB BO ZHES RIGS PAS BKAG PA RNAMS KYIS KYANG 'GOG MI NUS PAR 'GYUR RO, ,GNYIS

BA 'KHRUL TSUL MI MTSUNGS PA'I LAN DGAG PA LA GNYIS, THOGS MED
NAS BRGYUD PA'I 'KHRUL NGOR YOD NA KUN RDZOB TU YOD PA'I LAN
MI RIGS PA DANG, MI RIGS PA'I RGYU MTSAN NO, ,DANG PO NI, GAL
TE GRUB MTHA' THUN MONG MA

YIN PAS BTAGS PA RNAMS KYANG 'KHRUL SHES KYIS BZHAG PA YIN LA
DE 'DRA'I 'KHRUL BA DE DAG NI THOGS MED NAS BRGYUD DE 'ONGS
PA'I SEMS CAN RANG GA BA'I 'KHRUL PA STE LHAN SKYES KYI
'KHRUL BA MIN LA

DE DAG NI 'DZIN PA KUN BTAGS YIN NO, ,'ON KYANG MA DPYAD PA
THOGS MED NAS BRGYUD DE 'ONGS PA'I LHAN SKYES KYI 'KHRUL
NGOR YOD PA TZAM LA NI KUN RDZOB TU YOD PAR 'JOG PAS BSHAD

MA THAG PAR DE DAG DANG YOD MED MTSUNGS PA'I SKYON MED DO
ZHES KYANG SMRA MI NUS TE, KHYOD KYIS SHIN TU MI RIGS PA'I
TSUL DE LTA 'DOD NA SNGA PHYI GCIG 'DZIN GYI RTAG 'DZIN
DANG GANG ZAG DANG

@249A *, ,CHOS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR 'DZIN PA'I
BDAG 'DZIN LHAN SKYES KYI ZHEN YUL YANG THA SNYAD DU YOD PA
'GYUR TE DE DAG KYANG LHAN SKYES KYI NGOR YOD PA'I PHYIR RO,
,GNYIS PA

MI RIGS PA'I RGYU MTSAN LA GNYIS, THA SNYAD DU YOD NA TSAD MAS
GRUB PA DGOS PA'I RGYU MTSAN GYIS MI RIGS PA DANG, DE LA RTZOD
PA SPANG BA'O, ,DANG PO NI, DES NA THA SNYAD DU YOD PA YIN
NA RIGS SHES KYIS JI

LTAR YOD BTAGS DON BTZAL BAS RNYED PA 'GAL MOD KYANG, DON
DE LA RIGS SHES TSAD MAS MI GNOD PA ZHIG NGES PAR DGOS LA,
DER MA ZAD THA SNYAD PA'I TSAD MA GZHAN GANG GIS

KYANG DON DE LA MI GNOD PA ZHIG KYANG DGOS TE, DON DE THA
SNYAD DU YOD PA LA, NGES PAR DU TSAD MAS GRUB PA ZHIG DGOS
PA'I GNAD KYIS YIN PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA RTZOD

SPANG LA GNYIS, TZAM SGRA'I BCAD BYA MED PA'I RTZOD PA DANG,

DE DGAG PA'O, ,DANG PO NI, DE LTA NA GZHI DE THA SNYAD DU
YOD PA DANG, DE RNAMS MING GI THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG
PA

TZAM YIN PA, GNYIS 'GAL LO ZHE NA GNYIS PA DE DGAG PA LA
GNYIS, TZAM SGRAS TSAD MAS GRUB PA MI GCOD PAR BSTAN PA DANG,
TZAM SGRAS BSAL BYA NGOS BZUNG STE THA SNYAD DU YOD PA 'GRUB
TSUL LO, ,

@249B DANG PO NI, SKYON MED DE GANG ZAG LTA BU KUN RDZOB TU
YOD PA DANG DE MING GI THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PA TZAM
GNYIS KA YIN YANG DE 'DRA'I THA SNYAD KYIS DBANG GIS BZHAG
TZAM MO ZHES PA'I TZAM GYI

SGRAS NI GANG ZAG MING GI THA SNYAD KYI DBANG GIS MA BZHAG
PA DE GCOD KYI GANG ZAG LTA BU TSAD MAS GRUB PA YANG MI
GCOD LA MING GIS BZHAG TZAM LA YOD PAS MA KHYAB PAS MING GI

THA SNYAD KYI DBANG GIS GANG BZHAG THAMS CAD KUN RDZOB TU YOD

PAR STON PA YANG MIN NO, ,GNYIS PA TZAM SGRAS BSAL BYA NGOS BZUNG STE THA SNYAD DU YOD PA 'GRUL TSUL LA GNYIS, DRI BA DGOD PA DANG, DE'I LAN NO,

DANG PO NI, ,'O NA BZHAG TZAM ZHES TZAM SGRAS MING GI THA SNYAD KYI DBANG GIS MA BZHAG PA JI 'DRA ZHIG GCOD SNYAM NA, GNYIS PA DE'I LAN LA GNYIS, THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PAR 'GRUB TSUL DANG,

DE NYID BTAGS YOD KYI 'GRUB TSUL YANG YIN PAS BTAGS TSUL MI 'DRA BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, THA SNYAD BTAGS PA'I DON DE RANG BZHIN GYIS GRUB PA TZAM SGRAS BCAD BYAR BSTAN PA DANG, DON DE RANG GI NGO BOS YOD PA KHEGS PAS

THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PAR GRUB PA'O, ,DANG PO NI, DE 'DRA'I TZAM SGRAS NI GANG ZAG GI THA SNYAD BTAGS PA'I DON DE RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA DE GCOD PA YIN TE DE DAG RANG GI MTSAN NYID KYIS

@250A *, ,GRUB NA DON KHO RANG GI RANG GI NGO BO NYID KYIS YOD PAR SONG GI YUL CAN THA SNYAD DE'I DBANG GIS YOD PAR 'AM BZHAG PAR MA SONG BAS RGYU MTSAN DES NA DE GCOD DO, ,GNYIS PA DON

DE RANG GI NGO BOS YOD PA KHEGS PAS THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PAR GRUB TSUL BSTAN PA LA GNYIS, 'GRUB TSUL DNGOS DANG, DE NYID SLOB DPON GZHAN GYI BZHED PA DANG MTHUN MI MTHUN GYI KHYAD PAR RO, ,DANG PO LA GNYIS,

'GRUB TSUL SPYIR BSHAD PA DANG, DON DAM BDEN PA'I 'GRUB TSUL BYE BRAG TU BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, NGO BO NYID KYIS GRUB PA'AM RANG MTSAN GYIS GRUB PA DE 'DRA BA DE RIGS SHES KYIS KHEGS KYANG MCHOD SBYIN GYIS

MTHONG NGO ZHES BA LA SOGS PA'I THA SNYAD KYI DON RNAMS MED NA DE DAG LA YANG THA SNYAD PA'I TSAD MAS GNOD PAR 'GYUR BA'I SKYON YOD PAS PHYIR NA DE DAG THA SNYAD DU YOD PAR NI GRUB LA,

DON DANG THA SNYAD GNYIS KYI NANG NAS DON RANG GI NGO BO NYID KYIS YOD PAR SONG NA THA SNYAD KYIS DBANG GIS BZHAG KYANG MI NUS LA DON NGO BO NYID KYIS GRUB PAR MA SONG BA NA MING GI THA SNYAD KYI DBANG GIS

YOD PAR 'OS MED KYIS 'GRUB BO, ,GNYIS PA DON DAM BDEN PA'I 'GRUB TSUL BYE BRAG TU BSHAD PA LA GNYIS, THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG KYANG THA SNYAD PA'I TSAD MAS MI 'GRUB PA DANG DON DAM BDEN PA YOD PA

@250B DNGOS SU 'GRUB TSUL LO, ,DANG PO NI, DE'I PHYIR TE DE BZHIN DU DON DAM BDEN PA'I YOD TSUL YANG JI LTAR YIN DPYAD PA NA KUN RDZOB KYI CHOS DE DANG MTSUNGS PA BTAGS DON BTZAL NA MI RNYED KYANG THA SNYAD DU

YOD PAR 'DRA BA KHO NAR ZAD PAS DON DAM BDEN PA DE'I YOD PA STE YOD TSUL YANG KUN RDZOB BDEN PA BZHIN DU THA SNYAD KYI DBANG GIS BZHAG PAR TZAM SMRA'I PA YIN GYI SPYIR BDEN PA

GNYIS PO

PHYOGS THAMS CAD NAS KHYAD PAR MED PAR MA YIN TE KUN RDZOB BDEN PA DE THA SNYAD PA'I TSAD MAS CHOS DE LA THA SNYAD PA'I TSAD MAR SONG BA'I TSUL GYIS RTOGS LA DON DAM BDEN PA DE THA SNYAD PA'I TSAD MAS CHOS DE LA

THA SNYAD PA'I TSAD MAR SONG BA'I TSUL GYIS, GRUB PAR MA SMRA'O, ,STE GRUB PAR MIN PA DE'I PHYIR RO, ,GNYIS PA DON DAM BDEN PA YOD PA DNGOS SU 'GRUB TSUL NI, DON DAM BDEN PA YOD PA THA SNYAD PA'I SHES NGOR 'JOG CES PA YANG DON DAM BDEN PA YOD PA

KUN RDZOB YIN PAS THA SNYAD PA'I TSAD MA'I RNYED DON GYI GTZO BO YIN PA LA DGONGS PAR MA ZAD DON DAM PA YOD PAR BZUNG BA STE YOD PA'I 'DZIN TSUL DE RIGS SHES KYI 'DZIN STANGS LA DNGOS SHUGS GANG DU YANG MED PA'I RGYU MTSAN GYIS YIN GYI DON DAM

YOD PAR LTA BA THOG MAR RNYED PA'I RIGS SHES DES GRUB CES PA MIN NO, ,GNYIS PA DE NYID SLOB DPON GYI BZHED PA DANG MTHUN MI MTHUN GYI KHYAD PAR BSHAD PA LA GNYIS, SANGS RGYAS BSKYANGS KYI BZHED PA DANG MTHUN PA DANG, RANG RGYUD BA RNAMS KYI BZHED PA DANG MI

@251A *, ,MTHUN PA'O, ,DANG PO NI, SANGS RGYAS BSKYANGS KYIS KYANG SKYE BA LA SOGS PA DE DAG THA SNYAD PA'I TSAD MA'I RNYED DON GYI GTZO BO YIN PAS NA RGYAL PAS KYANG THA SNYAD KYI DBANG GIS

SKYE BA LA SOGS PA GSUNGS ZHES PA DANG SKYE PA LA SOGS PA THAMS CAD MING RKYANG BTAGS YOD TZAM DU GNAS BAS NA DE DAG MING GIS BRJOD PA TZAM DU GRUB PAR TE YOD PAR BSHAD DO, ,

GNYIS PA RANG RGYUD PA RNAMS KYI BZHED PA DANG MI MTHUN PAR BSTAN PA NI, 'O NA, RANG RGYUD PA RNAMS KYIS THA SNYAD DU YOD PAR 'JOG PA'I SHES PA GNOD MED CES PA JI LTA BU ZHIG LA GNOD PA MED

PA'I DON DU 'JOG SNYAM NA DE NI RTOG MED YIN NA, SNANG YUL LAM RTOG PA YIN NA ZHEN YUL RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I DON LA, TSAD MA GZHAN GYIS MI GNOD PA'AM RANG GI MTSAN

NYID KYIS GRUB PAR SNANG BA'I CHA LA MA 'KHRUL BA ZHIG LA 'DOD LA DE RNAMS DANG 'JOG TSUL MI MTHUN PA THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DI LA SNANG YUL DANG ZHEN YUL LA 'KHRUL BAS SHES

PAS KYANG DON 'JOG NUS PA'I SHES PA DU MA ZHIG YOD PAS RGYU MTSAN DE'I PHYIR NA LUGS 'DI GNYIS KYI SHES PA GNOD MED KYI GNOD PA YOD MED DANG YUL 'JOG TSUL SOGS KYANG

@251B KHYAD PAR CHE'O, ,GNYIS PA DE NYID BTAGS YOD KYI 'GRUB TSUL YANG YIN PAS BTAGS TSUL MI 'DRA BA LA GNYIS, BTAGS TSUL GZHAN DANG BYA PHYED THAMS CAD 'JOG NUS MI NUS KYI KHYAD PAR GRUB PA DANG, BTAGS YOD KYI

'JOG TSUL 'DI NYID MA SHES NA STONG NYID RTOGS PA'I GOL SA CHEN POR 'GYUR BA'O, ,DANG PO NI, DES NA RANG GI NGO BOS MA GRUB

KYANG 'DI 'DRA BA'I THA SNYAD KYI DBANG GIS YOD PA TZAM GYI
CHOS LA MING RKYANG

BTAGS YOD TZAM DU YOD PAR GSUNGS KYI CHOS DE DNGOS MIN BZHIN
DU DER BTAGS PA'I BTAGS YOD KYI DON DE MING RKYANG BTAGS YOD
TZAM DU YOD PA'I DON NI, GTAN NAS MIN PAS

DE 'DRA BA'I THA SNYAD KYI DBANG GIS YOD PA'I BTAGS YOD 'DI LA
SANGS RGYAS DANG SEMS CAN MTSAN NYID PA DANG 'CHING GROL MTSAN
NYID PA LA SOGS PA RNAM GZHAG THAMS CAD 'THAD KYI GZHAN GYI

LUGS TE RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I PHYOGS LA DE DAG YE MI
'THAD DO, ,GNYIS PA BTAGS YOD KYI 'JOG TSUL 'DI NYID MA SHES NA
STONG NYID RTOGS PA'I GOL SA CHEN POR 'GYUR BA NI, RGYU MTSAN
DE NYID

KYIS PHYIR NA 'PHAGS PA YAB SRAS KYI DGONGS PA MTHAR THUG TU
SLOB DPON ZLA GRAGS DANG SANGS RGYAS BSKYANGS 'DI GNYIS KYIS
'GREL PA LA RNAM GZHAG MTSAN NYID PA 'JOG SA MA BYUNG NA STE

@252A *, ,MTSAN NYID PA 'JOG MA SHES NA RGYU 'BRAS MTSAN NYID PA LA SOGS PA RNAM GZHAG THAMS CAD RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I STENG DU KHYER DGOS PA SHA STAG TU 'DUG PA 'DI NI RANG GI

MTSAN NYID KYIS GRUB PA LA SHIN TU ZHE NA PA'I GOMS PA CHES PAS LAN ZHING, DE 'DRA BA DES NI DA DUNG RTEN 'BYUNG GI DON RANG BZHIN GYIS STONG PA'I DON DU MA SHAR BA 'AM MA GO BAR YIN PAS

LTA BA'I GNAD SHES PA'I THAL 'GYUR BA'I LUGS 'DI'I GOL SA CHEN PO LA GNAS PAR SHES PAR GYIS LA PHYIN CHAD RTEN 'BYUNG GI DON RANG BZHIN GYIS STONG PA'I DON DU SHAR BAR BYAS NAS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB

PAR 'DOD PA'I GRUB MTHA' DE NGOR LA THAL 'GYUR BA'I LUGS MCHOG 'DI NYID LA ZHUGS PAR GYIS SHIG ,RIGS PA GSUM PA DON DAM PA'I SKYE BA MI KHEGS PAR THAL BA LA GNYIS, DGAG PA DNGOS

DANG, DE NYID SHES BYED DANG SBYAR BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, BDEN SKYE KHEGS NA THA SNYAD DU'ANG RANG BZHIN GYIS SKYE BA KHEGS PAR BSTAN PA DANG, DES NA RANG MTSAN GYIS SKYE BA BDEN PA GNYIS KAR MED PA'O, ,DANG PO LA

GNYIS, DE GNYIS MTSUNGS PAR BSTAN PA DANG, MTSUNGS PA'I RGYU MTSAN BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DNGOS PO RNAMS THA SNYAD DU RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA LA STE DE LTAR GRUB NA BDAG GZHAN

@252B GANG LAS SKYE DPYAD NAS 'GOG PAS RIGS PAS KHEGS DGOS TE DE LTAR MI KHEGS NA DNGOS PO RNAMS DON DAM PAR GRUB PA LA YANG BDAG GZHAN SOGS MTHA' BZHI'I SGO NAS DE LTAR DPYAD NAS

'GOG PAS RIGS PAS KYANG MI KHEGS PAR 'GYUR NA DON DAM PAR MI KHEGS PA DE NI MI RIGS PA'I RGYU MTSAN DE'I PHYIR THA SNYAD DU RANG MTSAN GYIS GRUB PA YANG 'GOG PAR NUS TE RGYU

MTSAN KUN NAS MTSUNGS PAS SO; ,GNYIS PA MTSUNGS PA'I RGYU MTSAN BSTAN PA NI, DE'I RGYU MTSAN MTSUNGS TSUL YANG, RANG MTSAN

GYIS GRUB NA DON DAM PAR GRUB DGOS PA DANG DE GNYIS GREB TSAD GCIG PA YIN

PA'I GNAD KYIS DON DAM PA'I SKYE BA 'GOG PA'I RIGS PAS KYANG THA SNYAD DU RANG MTSAN GYIS GRUB PA YANG BKAG GO ,GNYIS PA DES NA RANG MTSAN GYIS SKYE BA BDEN PA GNYIS KAR MED PAR BSTAN PA NI

DE'I PHYIR RANG MTSAN GYIS SKYE BA NI BDEN PA GNYIS KAR YANG MED DO, ,GNYIS PA DE NYID SHES BYED DANG SBYAR BA NI, DE YANG 'JUG PA LAS, DNGOS PO RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAR 'JOG PA'I TSUL DE NI

DE KHO NA NYID LA DPYOD PA'I SKABS YIN PAS, DE KHO NA NYID DU GRUB MA GRUB DPYOD PA DE NYID SKABS SU SLAR YANG SKYE BA DON MED DANG THUG MED DU THAL BA LA SOGS PA'I RIGS PA GANG ZHIG GIS, ,SGO NAS BDAG DANG

@253A *, ,GZHAN GANG LAS SKYE BA LA SOGS PA RIGS SHING

'THAD PA MIN PAR 'GRUB PA'I, ,RIGS PA DES THA SNYAD DU YANG
RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I SKYE BAR NI RIGS

PA STE 'THAD PA MIN PAR SGRUB NUS PAS NA, ,KHYED KYI RANG GI
MTSAN NYID KYIS GRUB PA'I SKYE BA DE NYID GANG ZHIG GIS YIN
BAR 'GYUR, ,TE MI 'GYUR RO, ,ZHES SO, ,DES NA DON

DAM PA'I SKYE BA 'GOG NUS KYI RIGS PAS, RANG MTSAN GYIS SKYE BA
'GOG NUS KYANG, RANG MTSAN GYIS SKYE BA KHAS LEN NA DON DAM PAR
GRUB BA'I SKYE BA KHAS LEN PAS MA KHYAB BO, ,BZHI PA CHOS RNAMS
RANG BZHIN GYIS MED PAR

GSUNGS PA MI 'THAD PAR THAL BA LA GNYIS, MDO DRANGS NAS RANG
MTSAN LAS GZHAN GYIS STONG PA MI 'THAD PAR BSTAN PA DANG, RANG
MTSAN LAS GZHAN PA'I STONG TSUL MI 'THAD PA'I RGYU MTSAN NO,
,DANG PO LA

GNYIS; MDO DRANGS NAS MDO DANG 'GAL TSUL SPYIR BSHAD PA DANG,
MDO DANG 'GAL TSUL SO SOR BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, ,'OD SRUNGS

KYI LE'U SOGS LAS CHOS RNAMS RANG BZHIN GYIS STONG PAR

GSUNGS PA MI 'THAD PA STE MI 'THAD PAR THAL BA NI, RIGS PA
DANG PO STON PA'I 'GREL BA LAS, LUNG DANG SBYAR TE GSUNGS TSUL
NI SANGS RGYAS KYIS 'OD SRUNGS ZHES BOS NAS GZHAN YANG

@253B DBU MA'I LAM MTHA' GNYIS DANG BRAL BA DER CHOS RNAMS
GNAS SHING TSUL DE LA SHES RAB KYIS YANG DAG PAR SO SOR RTOG
PA STE RTOG PAR BYED CING 'JOG PAR BYED PA'I SGO NAS BRTZON PA
NI SGRIB PA

LAS GROL BA'I THABS YIN NO, GANG STONG PA NYID KYIS CHOS RNAMS
GNAS SKABS GANG DU YANG STONG PAR MI BYED CING CHOS RNAMS
NYID RANG GI NGO BOS STONG PA DANG ZHES GSUNGS SHING, DE

BZHIN DU CHOS GANG YANG THOG MAR NAS RANG GI NGO BO NYID
KYIS MTSAN MA MED PA DANG 'BRAS BU GANG YANG NGO BO NYID
KYIS SMON PA MED PA DANG RGYU 'BRAS GANG YANG NGO BO NYID
KYIS MNGON

PAR 'DU BYA BA MED PA DANG RGYU 'BRAS KYI TSES, GANG YANG NGO BO NYID KYIS MA SKYES PA DANG CHOS GANG YANG NGO BO NYID KYIS MA BYUNG BAS NA CHOS RNAMS LA YUL CAN GYI BLOS KYANG RANG GI MTSAN NYID

KYIS GRUB PA'I MTSAN MA MED PAR SOGS MI BYED PA NAS CHOS RNAMS LA RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I MA BYUNG BAR MI BYED PAR DE MDOR NA CHOS RNAMS LA RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I RNAM THAR SGO

GSUM GYI RNAM BZHAG MI 'THAD CES PA'O, ,CHOS RNAMS NYID MTSAN MA MED PA NAS CHOS RNAMS NYID MA BYUNG BA'I BAR DU 'OD SRUNGS KYIS ZHUS PA LAS GSUNGS PA DRANGS NAS RANG GI MTSAN NYID

@254A *, ,KYIS STONG PAR 'JUG 'GREL LAS BSGRUBS SHING, 'OD SRUNGS KYIS ZHUS PA'I LUNG DES DNGOS BSTON GYI STONG NYID YANG DGAG BYA RANG BZHIN GYIS GRUB PAR BKAG PA'I STONG NYID BSTAN PAS

NA RNAM RIG PA'I LUGS KYI STONG PA NYID 'JOG TSUL 'DI LA
YANG RANG STONG GI DON MI 'THAD PAR BSTAN PAR BSHAD DO,
,GNYIS PA MDO DANG 'GAL TSUL SO SOR BSHAD PA LA BZHI, DANG PO
RANG

MTSAN GYI NGO BOS MI STONG NA CHOS RNAMS NYID STONG PAR GSUNGS
PA'I MDO DANG 'GAL TSUL BSTAN PA NI, DE'I PHYIR CHOS RNAMS LA
RANG MTSAN GYIS GRUB PA'I RANG BZHIN YOD NA CHOS DE RNAMS RANG
NGOS NAS GRUB

PAS STONG PAR MA SONG BAS CHOS RNAMS NYID RANG NGOS NAS GRUB
PAS STONG PA DANG ZHES RANG STONG DU BSHAD PA MI 'THAD LA,
GNYIS PA RANG MTSAN 'DOD NA STONG TSUL GZHAN 'DOD DGOS PAS CHOS

RNAMS STONG PA NYID KYIS STONG PAR MI BYED PAR GSUNGS PA'I MDO
DANG 'GAL TSUL BSTAN PA NI, DE LTAR NA RANG MTSAN GYIS GRUB PAR
'DOD PA DE DAG GI 'JOG PA'I STONG NYID KYIS KYANG RANG NGOS NAS
NGO BO NYID KYIS YOD PA

MA BKAG PAR CHOS GZHAN ZHIG GIS STONG PA'I SGO NAS STONG PAR
TE GZHAN STONG DU BSTAN DGOS PAS 'OD SRUNGS KYI LE'U'I LUNG
'DIS RANG NGOS NAS GRUB PAS STONG PA'I STONG PA NYID KYIS

@254B CHOS RNAMS STONG PAR MI BYED DE CHOS RNAMS RANG NGOS NAS
GRUB PAS STONG PA NYID DO ZHES PA DANG 'GAL TE MDOR NA RANG GI
NGO BOS STONG PA'I RANG STONG MIN ZHES PA'I DON NO, ,GSUM PA
RANG MTSAN 'DOD NA RANG

STONG MI 'GRUB PAR BSTAN PA NI DES NA CHOS RNAMS RANG GI MTSAN
NYID KYIS GRUB PA'I RANG BZHIN GYIS STONG PA MI 'DOD NA RANG
STONG DU MING BTAGS KYANG DE DAG CHOS GZHAN TZAM GYIS STONG
PA'I GZHAN

STONG LAS MI 'DA' LA, BZHI PA RANG MTSAN 'DOD NA RANG STONG
GZHAN STONG KHAS BLANGS PA DGAG MI NUS PAR BSTAN PA NI, DE BZHIN
DU RNAM RIG PAS GZHAN DBANG GZUNG 'DZIN RDZAS GZHAN DU MED PAR

BSTAN PA STE 'DOD PA'I DON YANG GZHAN DBANG RANG BZHIN MED

PA'I DON YIN BYAS NA RNAM RIG PAS DGAG BYA'I PHRA RAGS KYI
KHYAD PAR 'BYED MI SHES PAS DGAG BYA PHRA MO NAS MI KHEGS BAS
RGYU MTSAN DE'I

PHYIR NA DE DAG GIS RANG STONG GI 'JOG TSUL MI SHES PAS GZHAN
STONG MI KHEGS ZHES PA'O, ,YANG NA GZUNG 'DZIN RDZAS GZHAN
GYIS STONG PA DE MDO LAS CHOS RNAMS RANG BZHIN MED BAR GSUNGS
PA'I MDO DON YIN PAR THAL,

DE 'DRA'I MDO DON YOD CHOS RNAMS RANG BZHIN GYIS MED PA DE DE
'DRA'I MDO DON MA YIN PA'I PHYIR TE, CHOS RNAMS RANG GI MTSAN
NYID KYIS GRUB PA'I PHYIR, DPER NA, RNAM RIG PA'I LUGS BZHIN
ZHES SBYAR RO, ,GNYIS

@255A *, ,PA RANG MTSAN LAS GZHAN PA'I STONG TSUL MI 'THAD PA'I
RGYU MTSAN LA GNYIS, DANG PO RANG MTSAN GYIS STONG PA RANG STOD
DU 'GYUR BA'I RGYU MTSAN NI, SKABS 'DIR, DGAG GZHI DE DGAG
BYA'I NGO

BOR MED PA DE NYID RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAS STONG TSUL
DANG GZHI DE RANG GI NGO BOS GRUB BA'I DGAG BYAS STONG TSUL
YANG YIN PAS DE GNYIS DGAG BYA PHRA MOS STONG PAR 'DRA BZHIN
DU

MI 'DRA BA'I KHYAD PAR 'BYED PAR MI 'THAD LA DES NA CHOS RNAMS
RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PAS STONG PA NI RANG STONG NGAM
RANG GI NGO BOS STONG PA'I DON YIN LA, DE LAS GZHAN PA'I STOD
TSUL

RNAMS RANG GI NGO BOS STONG PA MIN PA'I RGYU MTSAN NI STONG TSUL
SNGA MA STE RANG MTSAN GYIS STONG PAR NGES PA'I TSAD MAS RANG
STONG GI DON LEGS PAR NGES PA YIN PAS DES GRUB ZIN BYED PA MA
NYAMS

PA'I RING LA GRUB MTHAS GZHI DE BDEN PA'AM DGAG BYA PHRA MO
DE'I DON DU YOD PAR 'DZIN PA'I SGRO 'DOGS KUN BTAGS SKYE MI
SRID LA, GNYIS PA RANG MTSAN LAS GZHAN GYIS STONG PA RANG STONG

DU MI 'GYUR BA'I RGYU MTSAN NI, PHYI MA RNAMS KYI STE RANG RGYUD PA DANG SEMS TZAM PA RNAMS KYIS 'JOG PA'I DGAG BYA RAGS PAS STONG PA'I DON TSAD MAS GRUB CING BYED PA MA NYAMS KYANG GRUB MTHAS BDEN PA'AM

@255B BDEN PA'I DON DU SGRO 'DOGS BA DU MAR 'ONG PAR MI 'GAL PA'O, ,GSUM PA BKAG PA'I RANG BZHIN MED PA BSGRUB BYA YIN MIN BSAM PA'I TSUL LA GNYIS, DRI BA DGOD PA DANG, THOG MAR DGAG PA NGOS BZUNG STE LAN

BSHAD PA'O, ,DANG PO, NI, KHO NA RE 'O NA GANG ZAG DAD CHOS LA RANG BZHIN GYIS GRUB PAR RTAGS KYIS BKAG PA TZAM YIN GYI RANG BZHIN MED PAR, MA BSGRUBS ZHES BOD SNGA MA DAG GIS

SMRA BA LTAR YIN NAM, 'ON TE RANG BZHIN MED PA RTAGS KYIS SGRUB PA GANG YIN SNYAM NA, GNYIS PA THOG MAR DGAG PA NGOS BZUNG STE LAN BSHAD PA LA GNYIS, DGAG PA GTAN LA DBAB PA DANG, DRI BA'I LAN

BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DGAG PA'I RANG BZHIN SPYIR BSTAN PA DANG, DBYE BA SO SO'I RANG BZHIN BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, MTSAN NYID DANG, MTSAN GZHI BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DE 'DRA'I RTOG PA BYED PA NI

SKABS 'DI'I LTA BA GTAN LA 'BEBS PA'I DON GYI SNYING PO 'TSAL LUGS YIN LA, BOD SNGA MA DAG GI 'DOD TSUL DE NI DGAG PA GNYIS KYI RNAM DBYE MA SHES PAS NONGS PA YIN PAS, 'DI LA THOG MAR DGAG PA GNYIS KYI

MTSAN NYID DE NGO BO SHES DGOS PAS DE BSHAD PAR BYA'O, ,DE LA DGAG PA ZHES PA NI SGRAS BRJOD PA NA TSIG GIS ZIN PAR RANG GI DGAG BYA BCAD PA'AM TSIG GIS DNGOS SU DE LTAR MA BCAD

@256A *, ,KYANG CHOS DE'I RNAM PA BLO LA 'CHAR BA NA DGAG BYA BKAG PA'I RNAM PA CAN DU DNGOS SU SHAR NAS RTOGS PAR BYA BA GANG RUNG ZHIG DGOS PA STE, ZHES SO, ,GNYIS PA MTSAN

GZHI BSHAD PA NI, DANG PO NI BDAG MED LTA BU'O, ,GNYIS PA NI,

CHOS NYID LTA BU STE 'DI LA DGAG BYA BDEN GRUB TSIG GIS ZIN PAR DGAG BYA BCAD PA MED KYANG DE'I DON ,CHOS NYID DE

NYID BLO LA 'CHAR BA NA BDEN GRUB KYI SPROS PA BCAD PA'I RNAM PA CAN DU DNGOS SU 'CHAR BA YOD DO, ,GNYIS PA DBYE BA SO SO'I RANG BZHIN BSHAD PA LA GNYIS, CHOS GZHAN 'PHEN MI 'PHEN GYI SGO NAS DGAG

PA GNYIS KYI KHYAD PAR BSTAN PA DANG, CHOS GZHAN 'PHEN TSUL GYI DON BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DNGOS DANG, DOGS GCOD DO, ,DANG PO LA GNYIS, SHES BYED DANG SBYAR TE KHYAD PAR BSTAN PA DANG, LUNG DON

CUNG ZAD BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DANG PO SHES BYED DANG SBYAR TE MA YIN DGAG NGOS BZUNG PA NI, DE LTAR DGAG BYA DNGOS SU BCAD PAS RTOGS PAR BYA BA'I DON DE LA, YANG DBYE NA MA YIN DGAG

DANG MED DGAG GNYIS LAS MA YIN DGAG NI DGAG BYA DNGOS SU BCAD

NAS SGRUB CHOS GZHAN 'PHEN PA STE, RTOG GE 'BAR BA LAS, ,MA
YIN PAR DGAG PA NI DNGOS PO'I STE

@256B DGAG BYA'I NGO BO NYID DGAG PAS DE DANG 'DRA BA DE LAS
CHOS GZHAN, SGRUB PA'I DNGOS PO'I NGO BO NYID SGRUB PAR BYED
PA 'AM 'PHEN PAR BYED PA STE, DPER NA, DON LA DMANGS RIGS YIN
PA'I SKYES BU DE, PHA ROL POS

DMANGS RIGS DANG BRAM ZE GANG RUNG DU NGES SHING, KHYAD PAR GANG
YIN MA NGES PA'I TSE, ,SKYES BU, 'DI BRAM ZE MA YIN NO ZHES
DGAG PAS BRAM ZE 'DRA BA DE LAS GZHAN PA BRAM ZE MA YIN PA DKA'
THUB DANG THOS PA LA SOGS

PAS DMAN PA'I DMANGS RIGS YIN PAR, PHA ROL PA'I BLO NGOR 'PHEN
PA'AM SGRUB PA LTA BU PO ZHES SO, ,GNYIS PA SHES BYED DANG
SBYAR TE MED DGAG NGOS BZUNG PA NI, MED DGAG NI DGAG BYA DNGOS
SU

BCAD NAS SGRUB CHOS GZHAN MI 'PHEN PA STE, DE YANG RTOG GE

'BAR BA LAS, MED PAR DGAG PA NI DNGOS PO'I NGO BO NYID, DE DGAG BYA BDEN PA TZAM ZHIG 'GOG PAR ZAD KYI DE BKAG

PA'I SHUL DU DE DANG 'DRA BA DE MA YIN PA GZHAN GYI DNGOS PO STE KUN RDZOB DANG GNYIS SNANG GI SPROS PA SOGS SGRUB PA'I RNAM PA'I TSUL GYIS SGRUB CHOS GANG YANG SGRUB PAR RAM 'PHEN PAR MI BYED PA STE DPER NA

BRAM ZES CHANG BTUNG BAR MI BYA'O, ,ZHES BYA BA NA BRAM ZES CHANG BTUNG BA DE TZAM ZHIG 'GOD PAR ZAD KYI DE LAS GZHAN PA'I BTUNG BA BTUNG NGO ZHE 'AM MI BTUNG NGO ZHES MI BRJOD PA LTA BU'O

@257A *, ,ZHES SO, ,GNYIS PA LUNG DON CUNG ZAD BSHAD PA NI, DE LA SKABS 'DIR, SGRUB MI SGRUB NI 'PHEN MI 'PHEN DANG DON GCIG LA DE LAS GZHAN PA NI DGAG BYA BKAG TZAM MIN PA'O, ,

GNYIS PA DOGS GCOD LA GNYIS, DANG PO MED DANG MA YIN GYI DGAG TSIG GIS DGAG BYA GCOD TSUL DGAG PA GNYIS KYI KHYAD PAR DU MI

'THAD PAR BSTAN PA NI, DE LA SPYIR, MA YIN ZHES PA DANG MED CES PA'I TSIG GIS

BKAG PA TZAM GYIS NI DGAG PA DE GNYIS KYI KHYAD PAR 'BYED NUS PAR MIN TE, BDAG LAS MA YIN ZHES BDAG SKYE BKAG PA MED DGAG TU LEGS LDAN DANG ZLA BA GNYIS KAS

BSHAD PA'I PHYIR DANG TSE DPAG MED CES PA LTA BU MA YIN DGAG TU BYA DGOS PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA DON LA DGAG BYA GCOD PA TZAM GYIS DGAG PAR MI 'GRUB PAR BSTAN PA NI, DES NA DGAG PA LA

CHOS KUN TE CHOS GANG YIN KYANG RANG MA YIN BKAG PAS DNGOS PO LA DGAG BYA BCAD PAS TE RANG MA YIN BKAG PA TZAM GYIS MI CHOG GI RANG BRJOD PA'I SGRAS DGAG BYA DNGOS SU BCAD PA DANG RANG

RTOGS PA'I BLO LA DNGOS SU DGAG BYA BCAD PA'I RNAM PA CAN DU 'CHAR BA GANG RUNG ZHIG NGES PAR DGOS SO, ,GNYIS PA CHOS GZHAN 'PHEN TSUL GYI DON BSHAD PA LA GNYIS, GZHAN LUGS DGAG PA DANG,

@257B CHOS GZHAN 'PHEN TSUL GYI DBYE BA BSHAD PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, CHOS GZHAN 'PHEN TSUL GYI GZHAN 'DOD SO SOR BKOD DE MI 'THAD PAR BSTAN PA DANG, MI 'THAD PA'I RGYU MTSAN NO, ,DANG PO NI, KHA CIG SPYIR BDAG MED

LTA BU MED DGAG YIN GYI GZHI GANG ZAG GI STENG LA BDAG MED CES PA LTA BU GZHI SGRUB PA DANG TSOGS NA DGAG BYA BDAG BKAG SHUL DU SGRUB PA 'PHANGS PAS MED DGAG MIN 'GYUR ZHING

MA YIN DGAG TU 'GYUR RO, ZHES 'DOD LA GZHAN DAG GZHI DANG TSOGS NA YANG CHOS GZHAN 'PHANGS PAS MED DGAG MIN 'GYUR RO, ,ZHES SMRA BA NI MI RIGS TE, GNYIS PA MI 'THAD PA'I

RGYU MTSAN LA GNYIS, DANG PO GZHUNG NAS BSHAD TSUL DANG 'GAL BAS DGAG PAR BSTAN PA NI DGAG PA GNYIS KYI KHYAD PAR NI SNGAR BSHAD PA KHO NA BZHIN GZHUNG GZHAN LAS KYANG 'BYUNG LA DE'I TSE BRAM

ZES TSANG MI BTUNG NGO ZHES PA LTA BU LA GZHI SGRUB PA DANG

TSOGS KYANG MED DGAG GI MTSAN NYID GNAS PA'I PHYIR DANG, GNYIS
PA DAM BCA' GCIG GI KHYAD GZHI KHYAD CHOS 'CHOL BAS DGAG PAR
BSTAN PA NI

DE 'DRA'I BRAM ZE LTA BU DE DGAG BYA BCAD NAS CHOS GZHAN 'PHEN
MI 'PHEN RTZI BA'I GZHI YIN GYI 'PHANGS PA'I CHOS GZHAN MA YIN
PA'I PHYIR RO, ,DES NA PHYOGS SNGA'I 'DOD TSUL GNYIS KA LA
'BREL CI

@258A *, ,YANG MED DO, ,GNYIS PA CHOS GZHAN 'PHEN TSUL GYI DBYE
BA BSHAD PA LA GNYIS, CHOS GZHAN 'PHEN TSUL GYI GRANGS KYI DBYE
BA SHES BYED DANG SBYAR BA DANG, PHYE BA SO SO'I RANG BZHIN NGOS
BZUNG BA'O, ,DANG PO NI,

DES NA CHOS GZHAN 'PHANGS TSUL LA SHUGS DANG DNGOS DANG DE GNYIS
KA DANG SKABS KYIS 'PHANGS PA BZHI YOD DE SHES RAB SGRON MA'I
'GREL BSHAD DU DRANGS PA LAS, DGAG PA DON GYIS BSTAN PA

STE CHOS GZHAN SHUGS LA 'PHANGS PA DANG, TSIG GCIG SGRUB PAR

BYED PA STE DNGOS SU 'PHANGS PA DANG, DE LDAN TE DNGOS SHUGS
GNYIS KA LA 'PHANGS PA DANG RANG TSIG MI STON PA, ,STE SKABS
THOB KYIS

'PHANGS PA STE CHOS GZHAN 'PHEN TSUL BZHI PO GANG RUNG GI SGO
NAS 'PHANGS PA MA YIN PAR DE LAS GZHAN PA'I DGAG PA NI MA
YIN DGAG LAS GZHAN MED DGAG YIN NO, ,ZHES SO, ,GNYIS

PA PHYE BA SO SO'I RANG BZHIN NGOS BZUNG BA LA GNYIS, CHOS GZHAN
'PHEN TSUL MI 'DRA BA BZHIN RIM BZHIN BSTAN PA DANG, TSES GZHAN
'PHEN TSUL BZHIR NGES PAR BSTAN PA'O, DANG PO NI DE LA DGAG
PA DON

GYIS BSTAN PA NI MCHOD SBYIN TSON PO NYIN PAR MI ZA BA ZHES PA
LTA BU'O, ,TSIG GCIG GIS DNGOS PO SGRUB PA STE 'PHEN PA NI
BDAG LAS MA SKYES PA YOD CES PA LTA BU DGAG BYA GCOD PA DANG

@258B CHOS GZHAN DNGOS SU 'PHEN PA GNYIS KA TSIG GCIG GIS ZIN
PA'O, ,DE LDAN NI DNGOS SHUGS LA CHOS GZHAN 'PHANGS PA DE GNYIS

KA YOD PA'I TSIG STE MCHOD SBYIN TSON PO NYIN PAR MI ZA BA RING PA

MIN PA YOD CES PA LTA BU'O, ,RANG GI TSIG GIS MI STON PA NI SKYES BU GCIG RGYAL RIGS DANG BRAM ZE GANG RUNG GCIG TU NGES SHING KHYAD PAR MA NGES PA'I SKABS SU 'DI BRAM ZE MA YIN ZHES PA LTA BU'O, ,

GNYIS PA CHOS GZHAN 'PHEN TSUL BZHIR NGES PAR BSTAN PA NI 'PHEN TSUL BZHI PO DE GANG BYUNG YANG MA YIN DGAG YIN LA DE LAS GZHAN PA DE BZHI GANG YANG MA 'PHANGS PA NI MA YIN DGAG LAS GZHAN

MED DGAG GO, ,GNYIS PA DRI BA'I LAN BSHAD PA LA GNYIS, RTAGS DANG RJES DPAG GI BSGRUB BYA MI SGRUB PA MI 'THAD PAR SPYIR BSTAN PA DANG, THAL 'GYUR BA'I LUGS LA MI SGRUB PA MI 'THAD PAR BYE BRAG TU BSTAN PA'O, ,DANG

PO NI, 'DI LA SNGON GYI KHA CIG DBU MA THAL 'GYUR BAL RANG

BZHIN 'GOG PA'I RTAGS DANG RJES DPAG YOD KYI RANG BZHIN MED PA SGRUB NUS PA'I RTAGS DANG DE NGES PA'I RJES DPAG DE GNYIS

MED CES SMRA BA BYED KYANG DE NI MI 'THAD DE, DE LTAR NA BSGRUB BYA MED PA'I RTAGS YANG DAG DANG GZHAL BYA MED PA'I RJES DPAG TSAD MA YOD DGOS PA LAS DE LTAR MI SRID PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA

@259A *, ,THAL 'GYUR BA'I LUGS LA MI SGRUB PA MI 'THAD PAR BYE BRAG TU BSTAN PA LA GNYIS, PHYOGS SNGA MA DGOD PA DANG, DE DGAG PA'O, ,DANG PO NI, YANG GZHAN DAG NI DBU MA RANG RGYUD PA LA

BDAG MED SGRUB PA'I RTAGS DANG RJES DPAG YOD KYI THAL 'GYUR BA LA BDAG MED SGRUB PA'I RTAGS DANG RJES DPAG MED DE, TSIG GSAL LAS, KHO BO CAG NI 'DI MED PAR SGRUB PA MA YIN GYI 'O

NA CI ZHE NA, 'DI GZHAN GYIS YOD PA NYID DU YONGS SU BRTAGS PA, STE RANG BZHIN GYIS YOD PA'I MTHA' 'GOG PA YIN NO, ,DE BZHIN DU KHO BO CAG NI 'DI YOD PA NYID DU SGRUB PA MA YIN TE 'O NA

CI ZHE NA, 'DI GZHAN GYIS MED PA NYID DU BRTAGS PA STE SKUR 'DEBS KYI MTHA' SEL BA YIN TE MTHA' GNYIS BSAL NAS DBU MA'I LAM SGRUB PAR 'DOD PA YIN LA 'GAL BRJOD KYI THAL 'GYUR

SOGS KYIS KYANG LAM DE SGRUB PA'I PHYIR RO, ,ZHES DANG, THAL 'GYUR RNAMS NI GZHAN GYI DAM BCA' BA 'GOG PA TZAM GYI DGOS PA CAN DU BSHAD CING, 'JUG PA LAS KYANG, MTHAR 'DZIN GYI

'CHING BA'I 'DZIN STANGS BKAG PAS PHYIN CI LOG GI RTOG PA RNAMS LOG PAR GYUR PA GANG YIN TE, ,DBU MA'I BSTAN BCOS SU RNAM PAR DPYOD PA MANG DU BYAS PA'I 'BRAS BUR TE DGOS PA YIN

@259B PAR MKHAS PA RNAMS KYIS GSUNGS, ,ZHES BSHAD PA'I PHYIR RO, ,DES NA THAL 'GYUR RNAMS NI, GZHAN LUGS BKAG PA TZAM YIN GYI RANG BZHIN MED PA SGRUB PA MIN NO ZHES GZHAN DAG GIS

ZER RO, ,GNYIS PA GZHAN GYI LUGS DE DGAG PA LA GNYIS, DGAG PA DNGOS DANG, DE LTAR BKAG PA LA SLOB DPON GYI LUGS DANG 'GAL BA

SPANG BA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DGAG BYA 'GOG PA TZAM DU STON PA
THAL 'GYUR BA'I KHYOD CHOS MA YIN PAR

BSTAN PA DANG, GZHAN GYI DAM BCA' 'GOG PA TZAM ZHES PA'I TZAM
SGRAS BSAL BYA NGOS BZUNG BA'O, ,DANG PO NI, RTAGS DANG THAL
'GYUR GYIS DGAG BYA BCAD TZAM GYI DGOS PA CAN DU BSHAD PA NI
THAL 'GYUR BA'I ,KHO NA'I

KHYAD CHOS MIN TE, LEGS LDAN GYI RTOG GE 'BAR BA LAS KYANG,
SA LA SOGS PA DON DAM PAR NA 'BYUNG BA'I NGO BO NYID MA YIN PAR
DGAG PA TZAM ZHIG BYED PAR ZAD KYI GZHAN GYI NGO BO NYID YIN PA

DANG DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID YIN PAR MI SGRUB PA YIN NO,
,ZHES, 'BYUNG BA'I RTAGS KYIS SA'I KHAMS DO DON DAM PAR SRA BA
YIN PA 'GOG PA TZAM DU BSHAD PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA GZHAN
GYI DAM BCA' 'GOG

PA TZAM ZHES PA'I TZAM SGRAS BSAL BYA NGOS BZUNG BA LA GNYIS,
RANG LUGS KYI GCOD TSUL BSHAD PA DANG, GZHAN GYI GCOD TSUL MI

'THAD PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, ZLA BA'I LUGS 'THAD PA DANG, LEGS LDAN 'BYED KYI

@260A *, ,LUGS KYANG DE DANG 'DRA BAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, LAN RGYAS PAR BSHAD PA DANG, PHYOGS SNGA'I 'DOD TSUL RIGS PA LAS 'DAS PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, TZAM SGRAS CHOS GZHAN 'PHEN PA

GCOD PAR BSTAN PA DANG, CHOS GZHAN MI 'PHEN KYANG BKAG PA SGRUB PAR BSTAN PA'O, DANG PO NI, DES NA CHOS RNAMS RANG GI MTSAN NYID KYIS GRUB PA 'GOG PA NA DGAG BYA BCAD PA TZAM DANG GZHAN GYI LOG

RTOG LOG PA TZAM YIN ZHES PA'I TZAM GYI SGRAS NI, RTEN 'BREL SOGS KYI RTAGS KYIS BDEN GRUB 'GOG PA NA RIGS PA'I STE BDEN MED RTOGS PA'I RIGS SHES RJES DPAG GI 'DZIN STANGS KYI YUL DU DGAG

BYA BKAG TZAM MIN PA'I SGRUB PA'I CHOS GZHAN 'PHEN PA GCOD PAS

MA YIN DGAG YIN NAM SNYAM PA BKAG NAS MED DGAG TU STON PA YIN TE, DE NI RANG GI DGAG BYA BCAD TZAM YIN

GYI CHOS GZHAN MI SGRUB PO ZHES SNGAR BSHAD PA DE'I DON YIN, PA'I PHYIR RO, ,GNYIS PA CHOS GZHAN MI 'PHEN KYANG BKAG PA SGRUB PAR BSTAN PA LA GNYIS, DAM BCA' MED DGAG SGRUB PA SPYIR BSTAN PA DANG,

DE 'ANG SGRA BLO GCIG GIS BYED PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DPE BSHAD PA DANG, DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DPER NA MTSO LA DU BA MED CES PA STE DE 'DRA'I TSIG GIS NI MTSOL DU BA RNAM PAR

@260B BCAD TZAM YIN GYI DE LAS GZHAN PA'I CHOS MA 'PHANGS KYANG TSIG DES MTSO DU MED MA BSTAN PA DANG, DE'I RJES SU 'BRANG BA'I BLOS KYANG MTSO DU MED MA NGES PA MIN PA BZHIN DU GNYIS PA DON BSHAD PA NI,

DON GYI SKABS SU YANG MYU GU LA RANG BZHIN MED CES BSTAN PA

NA'ANG DE 'DRA BA'I TSIG GIS MYU GU LA RANG BZHIN RNAM PAR
BCAD TZAM YIN KYANG DE'I SGRA DANG STE RANG BZHIN MED PA BSTAN
PA'I TSIG DANG TSIG DES DRANGS

PA'I BLOS MYU GU RANG BZHIN MED PA BRJOD PA DANG NGES PA CI
ZHIG 'GAL, GNYIS PA DE'ANG SGRA BLO GCIG GIS BIED PAR BSTAN PA
LA GNYIS, DPE BSHAD PA DANG, DON BSHAD PA'O, ,DANG PO NI, DES
NA DPE'I SKABS

GSUM MTSO LA DU BA TSIG GIS RNAM PAR BCAD PA DE NYID KYIS
DU MED BRJOD PA YIN ZHING BLOS KYANG DU BA BCAD PA NYID KYIS
DU MED NGES PA YIN TE, DGAG BYA RNAM PAR GCOD PA DANG BKAG

PA YONGS SU GCOD PA GNYIS GCIG MED NA CIG SHOS MED DGOS PA'I
PHYIR RO, ,GNYIS PA DON BSHAD PA NI, DE BZHIN DU DON GYI
SKABS 'DIR YANG RANG BZHIN MED PA STON PA'I LUNG RNAMS

KYIS RANG BZHIN BKAG PA NYID KYIS RANG BZHIN MED PA BRJOD PA
DANG, RANG BZHIN 'GOG PA'I RIGS SHES KYIS KYANG RANG BZHIN

BKAG PA NYID KYIS RANG BZHIN MED PA SHES PA DANG

@261A *, ,RANG BZHIN 'GOG PA'I RTAGS DANG THAL 'GYUR RNAMS KYIS RANG BZHIN BKAG PA NYID RANG BZHIN MED PA BSGRUBS PAR 'DOD PAR BYA'I, LUNG LA BRJOD BYA DANG SHES PA LA SHES BYA DANG

RTAGS LA BSGRUB BYA MED CES SMRA BAR MI BYA'O, ,GONG GI GNYIS PA PHYOGS SNGA'I 'DOD TSUL RIGS PA LAS 'DAS PAR BSTAN PA NI, DE'I PHYIR RIGS PAS RANG BZHIN BKAG TZAM YIN TE RANG BZHIN MED PA

BSGRUBS PA MIN ZHES SMRA BA NI DBU TSAD GANG GI YANG RIGS PAR MI SNANG NGO, ,GONG GI GNYIS PA LEGS LDAN 'BYED KYI LUGS KYANG DE DANG 'DRA BAR BSTAN PA NI, LEGS LDAN BYI LUGS LA YANG SA NI DON DAM

PAR 'BYUNG BA'I NGO BO NYID MA YIN ZHES PAS DON DAM PAR 'BYUNG BA'I NGO BO NYID YIN PA BKAG PA TZAM ZHIG BYED CES SMRA BA NA DON DAM PAR MED PA'I MED DGAG DE BSGRUB BYAR BYED CES PA'I DON

YIN

PAS DNGOS PO MED PA'I NGO BO NYID YIN PAR MI SGRUB CES PAS DON YANG DON DAM PAR 'BYUNG BA'I DNGOS POR MED PA STE DE 'DRA'I MED DGAG MI SGRUB CES PA MIN GYI BKAG TZAM LAS MA GTOGS

PA'I DNGOS MED KYI NGO BO NYID DU STE GZHAN ZHIG MI SGRUB PA'I DON NO, ,GNYIS PA GZHAN GYI GCOD TSUL MI 'THAD PAR BSTAN PA NI, DES NA RTEN 'BREL GYI RTAGS KYIS MYU GU BDEN MED DU SGRUB PA'I TSE, DGAG BYA

@261B BCAD TZAM DE LAS GZHAN ZHIG SGRUB MI SGRUB 'DRI NA RTOGS DPYOD DANG LDAN PA'I DRI BA YIN PA BDEN MOD RTEN 'BREL GYI RTAGS KYIS DGAG BYA RNAM PAR GCOD PAR KHAS BLANGS NAS DGAG PA STE BDEN STONG

RTAGS DANG SGRA BLOS YUL DU BYAS MA BYAS DPYOD PA GA LA 'THAD, GNYIS PA DE LTAR BKAG PA LA SLOB DPON GYI LUGS DANG 'GAL PA SPANG BA LA GNYIS, RTZOD PA DGOD PA DANG, DE DGAG PA'O, ,DANG PO

NI, GAL TE

KHO NA RE RANG BZHIN GYIS YOD PA RTEN 'BREL GYI RTAGS KYIS RNAM PAR BCAD PAS RANG BZHIN MED PA RTAGS KYIS SGRUB NA, 'PHAGS PAS, 'DI NI YOD NYID 'GOG PA STE, ,MED NYID YONGS SU

'DZIN PA MIN, ,NAG PO MIN ZHES SMRAS PA NA, ,DKAR PO YIN ZHES MA BRJOD BZHIN, ,ZHES GSUNGS PA JI LTAR DRANG ZHE NA, GNYIS PA DE DGAG PA LA GNYIS, LUNG DON BSHAD DE DGAG PA DANG, LUNG 'DI

GANG GI LAN DU GSUNGS PA'I DOGS PA BSHAD DE DGAG PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, DNGOS KYI DON DANG, LUNG GI KHUNGS BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS, RTAGS KYI BSGRUB BYA CHOS GZHAN MI SGRUB PA'I DON DU SBYAR BA DANG, PHYOGS

SNGA'I 'DOD TSUL LTAR MA YIN PA DPE SBYOR TSUL NYID LAS GRUB PA'O, ,DANG PO NI, DPER NA, ,SMRA BA POS NAG POR MED BA TZAM ZHIG STON PAR 'DOD PAS 'DI NAG PO MIN ZHES SMRAS PA NA SGRA DES NYAN PA PO'I BLO NGOR

@262A *, ,NAG PO BKAG PA TZAM ZHIG 'PHEN PA YIN GYI, DE LAS
GZHAN PA'I DKAR PO YIN ZHES MI STON PA BZHIN DU RTEN 'BREL GYI
RTAGS KYIS MYU GU LTA BU LA DON DAM PAR RANG BZHIN

MED DO ZHES SMRAS PA 'AM SGRUB PA'I TSE NA YANG DON DAM PAR
RANG BZHIN YOD PA BKAG PA TZAM SGRUB PA YIN GYI, DE LAS GZHAN
PA'I BDEN MED YOD PAR SGRUB PA MIN ZHES PA'I DON TE, SHES RAB

SGRON MA 'GREL BSHAD DANG BCAS PAS KYANG MA YIN DGAG BSGRUB BYA
MIN LA MED DGAG YIN PA'I DON DU BSHAD DE, ZHES SO, ,GNYIS PA
PHYOGS SNGA'I 'DOD TSUL LTAR MA YIN PA DPE SBYOR TSUL NYID LAS
GRUB PAR

BSTAN PA NI, DPER BRJOD KYIS KYANG SHES TE NAG PO MIN ZHES PAS
NAG PO MIN PA MA BSTAN MI ZER BAR DKAR PO YIN ZHES MA BSTAN CES
GSUNGS PAS SO, ,GNYIS PA LUNG GI KHUNGS BSTAN PA NI, 'DI NI

YOD NYID 'GOG PA STE, ZHES SOGS KYI TSIGS BCAD 'DI, KLU SGRUB

KYIS MDZAD PA YIN TE, LUNG 'DI SLOB DPON KLU SGRUB KYIS MDZAD PA'I 'JIG RTEN BRTAG PA NA YOD CES SPYAN RAS GZIGS BRTUL ZHUGS

GSUNGS SO, ,GNYIS PA LUNG 'DI DOGS PA GANG GI LAN DU GSUNGS PA'I DOGS PA BSHAD DE DGAG PA LA GNYIS, LUNG 'DI'I PHYOGS SNGA'I DOGS PA SKYE TSUL BSHAD PA DANG, DOGS TSUL DE MI 'THAD PA'I LAN NO, ,DANG PO NI,

@262B SLOB DPON GYIS LUNG DE GANG GI DOGS PA'I LAN DU GSUNGS PA'I GZHAN DAG GI DOGS PA 'DI'I SKYE TSUL NI, 'GREL BYED KHA CIG NA RE MYU GU DON DAM PA'I SKYE BA MED PA DE YOD PAR STONG NYID RTOGS PA'I RIGS SHES

KYIS 'GRUB DGOS LA DE YI TSE MYU GU DAN DAM PAR SKYE BA MED PAR RTAGS KYIS SGRUB PA NA DON DAM PA'I SKYE MED YOD PA DE YANG RTAGS DE'I BSGRUB BYAR 'GYUR DGOS TE RJES DPAG GIS DE 'GRUB

PA'I PHYIR RO SNYAM DU DOGS PA SKYE'O, ,GNYIS PA DOGS TSUL DE MI 'THAD PA'I LAN LA GNYIS, BDEN MED YOD PA RJES DPAG GIS MI

'JAL TSUL GZHAN DU 'CHAD PAR BSTAN PA DANG, RTAGS KYIS MI SGRUB TSUL PHYOGS SNGAR DRANGS PA'I

LUNG GI DON BSHAD NAS BSTAN PA'O, ,DANG PO NI 'DI LA RANG BZHIN MED PA YOD PAR STONG NYID RTOGS PA'I RIGS SHES KYIS MI 'GRUB PA STE MI GRUB PAR NI RTZA SHE'I RNAM BSHAD DU 'CHAD PAR 'GYUR LA, GNYIS PA

LA GNYIS LAS PHYOGS SNGAR DRANGS PA'I TSIG GSAL GYI LUNG DON BSHAD PA DNGOS DANG, DE LA BRTEN NAS DGAG PAR NUS MI NUS KYI KHYAD PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO NI, DNGOS PO BDEN MED DU SGRUB PA'I BSGRUB BYA MED DGAG YIN PA RTOGS

NA DE 'DRA'I RTAGS KYIS DON DAM PAR SKYE BA RNAM PAR BCAD TZAM SGRUB KYI DE MIN PA'I DON DAM PA'I SKYE MED YOD PAR MI SGRUB PAR GO BAS TSIG GSAL LAS KYANG, GZHAN GYIS YOD PAR BRTAGS PA

@263A *, ,'GOG GI MED PAR TE BDEN MED YOD PAR MI SGRUB PAR GSUNGS LA, MED PA NYID DU BRTAGS PA 'GOG PA NI DON DAM PA'I SKYE

MED DE BDEN MED DE YANG BDEN PAR BZUNG BA

LTAR MED DO ZHES 'GOG PA LTA BU'O, ,YOD PA NYID DU MI SGRUB PA NI DON DAM PA'I SKYE PA YOD PAR MI SGRUB PA'O, ,GNYIS PA DE LA BRTEN NAS DGAG PA NUS MI NUS KYI KHYAD PAR BSTAN PA LA GNYIS, SO SOR

PHYE STE BSHAD PA DANG, DNGOS SMRA BA DANG DBU MA PAS DGAG NUS MI NUS KYI KHYAD PAR YOD PAR BSTAN PA'O, ,DANG PO LA GNYIS BDEN PA DANG BDEN MED GNYIS BDEN PAR YOD MED GNYIS KA DGAG MI NUS PAR BSTAN PA DANG, BDEN

PA DANG, BDEN MED GNYIS KA DGAG MI NUS PA'I RGYU MTSAN NO, ,DANG PO NI, DES NA MYU GU BDEN GRUB DANG MYU GU BDEN MED BDEN GRUB GNYIS KA RIGS PAS DGAG NUS PAS GCIG RNAM PAR BCAD

PAS TE MYU GU BDEN GRUB RNAM PAR BCAD PAS, BDEN MED BDEN GRUB STE CIG SHOS YONGS SU GCOD DGOS PA MA YIN KYANG, MYU GU BDEN YOD, DE BDEN GRUB DANG MYU GU BDEN MED GNYIS NI

GCIG RNAM PAR BCAD NA CIG SHOS YONGS SU GCOD DGOS PAS GNYIS KA
'GOG MI NUS TE, ZHES SO, ,GNYIS PA BDEN PA DANG 'DEN MED GNYIS
KA DGAG MI NUS PA'I RGYU MTSAN BSTAN PA LA GNYIS, DANG PO RANG

@263B BZHIN GYIS YOD MED GNYIS KA MI 'GOG PA'I TSUL SLOB DPON
GYIS GSAL BAR GSUNGS TSUL NI, RTZOD ZLOG LAS, GAL TE TSIG
RANG BZHIN MED PA NYID KYIS, ,CI STE RANG BZHIN MED LA ZLOG
,PA STE 'GOG

PA MIN TE GZHI DE RANG BZHIN MED PA NYID LOG PA'AM KHEGS NA,
,GZHI DE RANG BZHIN GYIS GRUB PA NYID DU RAB GRUB 'GYUR,
,ZHES RANG BZHIN MED PA'I TSIG GIS, DNGOS PO RNAMS KYI

RANG BZHIN MED PA 'GOG NA DNGOS PO RNAMS RANG BZHIN YOD PA NYID
DU 'GYUR BAR GSAL BAR GSUNGS SO, ,GNYIS PA BDEN PAR YOD MED
GNYIS KYANG DE DANG 'DRA BAR BSTAN PA NI, DON DAM PAR YOD MED

GNYIS KYANG DE DANG 'DRA BAS DON DAM PAR YOD PA DGAG NUS KYANG

BDEN MED DGAG MI NUS PAS GNYIS KA DGAG MI NUS LA, DON DAM PAR YOD PA DANG DON DAM DU MED PA DON DAM DU YOD PA STE MYU GU BDEN
GRUB

DANG MYU GU'I STONG NYID BDEN GRUB LTA BU NI GNYIS KA'ANG DGAG PAR NUS SO, ,GNYIS PA DNGOS SMRA BA DANG DBU MA PAS DGAG NUS MI NUS KYI KHYAD PAR YOD PAR BSTAN PA LA GNYIS, DANG PO DNGOS SMRA BA'I LUGS LA DGAG BYA DANG

BKAG PA GNYIS KA BDEN GRUB 'GOG MI NUS TSUL NI, 'DI LA DNGOS POR SMRA BA RNAMS NI DGAG BYA MI BDEN NA DE BKAG PA BDEN DGOS LA BKAG PA MI BDEN NA DGAG BYA BDEN DGOS PAR 'DOD

@264A *, ,PAS GNYIS KA BDEN PA 'GOG MI NUS SO, ,GNYIS PA DBU MA PAS BDEN PA DANG MED PA'I MTHA' GNYIS KA 'GOG PAR BZHED TSUL NI, DBU MA PA RNAMS NI BDEN PAR GRUB PA DANG GTAN NAS MED PA'I

MTHA' DE GNYIS KA SPANGS PA'I DBU MA'I LAM ZAB MO DMIGS PA MED PAS NGES PA'I DON LUNG DANG RIGS PAS LEGS PAR BSGRUBS NAS RGYAL BA'I BSTAN PA'I SNYING PO PHYOGS KUN TU RGYAS PAR

MDZAD DO, ,GSUM PA DRANG NGES 'BYED TSUL GYI LUGS GNYIS LAS GANG GI RJES SU 'BRANG BA YIN ZHES DANG PO DRI BA NI, DA NI 'DI DRI BAR BYA STE CI SHING RTA CHEN PO'I TSUL GNYIS KYIS GSUNG RAB KYI DRANG BA DANG NGES PA'I

DON RNAM PAR PHYE BA DANG, DE DAG GI DGONGS PA MKHAS PA'I DBANG PO RNAMS KYIS SO SOR BKRAL BA'I SGO MANG DU SNANG ZHING BSTAN BCOS LEGS PAR BSHAD PA'I SNYING PO 'DIR YANG GONG DU BSHAD PA'I MKHAS PA'I

DBANG PO DE RNAMS KYIS DRANG NGES PHYE BA'I TSUL RNAMS KYANG RGYAS PAR 'GOD PAR MDZAD NAS GTAN LA BAB ZIN PAS DES NA KHYED CAG NGA GNYIS KYI DGONGS 'GREL MKHAN PO GANG GI RJES SU 'BRANGS NAS, NGES PA'I DON

DU PA ZHAG PA GANG LA MTHAR THUG PA'I DON DU 'DOD PA BRJOD BAR GYIS SHIG CES 'DRI NA, GNYIS BA CHOS ZAB MO RTEN 'BYUNG GI DE NYID RTOGS BA KLU SGRUB YAB SRAS KYI LUGS GTZO BO 'JOG DGOS PAS BDAG NYID CHEN PO DE

@264B RNAMS KYI RJES SU 'BRANG BA LAGS ZHES LAN 'BUL BA NI, 'DZAM GLING MKHAS PA'I RGYAN GYUR 'DI RNAMS KYI, ,LEGS BSHAD KUN LA SNYING NAS GUS MOD KYANG, ,'KHOR 'DAS RTEN 'BYUNG MI SLU'I GTAN

TSIGS KYIS, ,MTSAN 'DZIN DMIGS GTAD THAMS CAD 'JIG BYED PA, ,ZLA BA LAS 'ONGS LEGS BSHAD 'OD DKAR GYIS, ,BLO MIG KUN TA'I TSAL RAB PHYE BA'I TSE, ,SANGS RGYAS BSKYANGS

KYIS BSTAN PA'I LAM MTHONG NAS, ,KLU SGRUB LUGS BZANG GTZO BOR MI 'DZIN SU, ,ZHES KHO BO CAG NI DE SKAD DU SMRA'O, ,BSHAD PA MTHAR PHYIN PA'I TSUL LA, KLU SGRUB DANG THOGS MED GNYIS KYIS SROL PHYE BA'I SGO NAS,

DE KHO NA NYID GTAN LA 'BEBS TSUL 'DI NYID MDO SNGAGS MTHA' DAG
GI DE KHO NA NYID GTAN LA 'BEBS PA'I SGO GCIG PU YIN TSUL NI,
DE LTAR SNGAR BSHAD PA'I TSUL GYIS GSUNG RAB KYI DRANG NGES PHYE
NAS DE KHO NA NYID GTAN LA

'BEBS PA'I SHING RTA'I SROL GNYIS PO 'DI NI PHA ROL TU PHYIN
PA'I THEG PA'I SKABS SU RGYAS MOD KYANG, GSANG SNGAGS KYI GZHUNG
'GREL BA'I PAndI TA DANG, GRUB THOB RNAMS KYIS KYANG DE GNYIS

GANG RUNG ZHIG DANG MTHUN PAR DE KHO NA NYID KYI DON GTAN LA
'BEBS PA LAS GZHAN PA'I PHUNG GSUM MED PAS TSUL 'DI NI GSUNG RAB
MDO SNGAGS MTHA' DAG GI DE KHO NA NYID GTAN LA 'BEBS PA'I LAM

@265A *, ,DU SHES PAR BYA'O, ,RJE NYID KYIS DE KHO NA NYID GTAN
LA 'BEBS PA'I CHED DU TSUL GNYIS KYI LUNG DON RIGS PA ZHIB MOS
DRANGS TE DRANG NGES 'BYED PA'I BSTAN BCOS SBYAR BA'I RGYU MTSAN
BSTAN PA NI, DE'I PHYIR TSUL GNYIS KYI SHING

RTA CHEN PO'I SROL LA MI BRTEN PAR DE KHO NA NYID 'TSOL BA NI

LONG KHRID MED PA'I LONG BA NYAM NGA PA'I PHYOGS SU RGYUGS PA DANG 'DRA LA, BRTEN PAR 'DOD KYANG 'DI DAG GI GZHUNG LA RING DU MA 'DRIS

PA DANG KHYAD PAR DU 'DI DAG GI RIGS PA'I GNAD PHRA MO RNAMS MI SHES PAR GSUNG RAB KYI DRANG NGES 'BYED PA'I TSIG 'GA' ZHIG LA BRTAN NAS LUNG TZAM SKYABS SU GYUR PA RNAMS KYIS DE KHO NA NYID GTAM BYAS

SU ZIN KYANG TSIG TZAM ZHIG SNYID POR ZAD PAR MTHONG NAS, DON GYI GNAD CHE LONG TZAM DU MA ZHIG MTHONG YANG YID MI TSIM PAR SHING RTA CHEN PO RNAMS KYIS GSUNG RAB LTA BA'I MIG TU BYIN PA'I RIGS

PA'I GNAD PHRA RAGS RNAMS LA LEGS PAR 'DRIS PAR BYAS NAS ,LTA SPYOD RNAM DAG GI NYAMS LEN LTUR LEN PA'I BSTAN 'DZIN RNAMS LA PHAN PA'I BSAM PAS BSTAN BCOS LEGS PAR BSHAD PA'I SNYING PO GTAM DU

BYAS TSUL NI, GSUNG RAB KYI RGYA CHE BA DANG ZAB PA DAD ZAB PA LAS KYANG CHES ZAB PA'I ZAB GNAS RNAMS GTAN LA 'BEBS PA LA BRTZON PA CHU BO'I RGYUN LTAR RTZOM ZHING, JI TZAM SHES PA DE COM DU SGRUB

@265B PA SNYING POR BYAS TE RGYAL BA'I BSTAN PA RING DU GNAS PAR 'DOD PA'I RNAM DPYOD CAN RNAMS LA KHO BOS LEGS PAR BSHAD PA'I SNYING PO 'DI GTAM DU BYAS SO,, ,,KLU SGRUB THOGS MED KYI GZHUNG LA THOS BSAM BYAS

SHING LHAG PA'I LHA'I MTHU LA BRTEN NAS BSTAN BCOS SBYAR TSUL NI, RGYAL BA'I DGONGS ZAB ZA BA MO'I MDO YIS RAB BSTAN BSTAN PA'I SNYING PO 'DZIN, ,THUB PA'I RING LUGS LUGS MCHOG GNYIS KYI GZHUNG MANG

MANG DU THOS PA DANG, ,DE DON RNAM DPYOD DPYOD LDAN YID 'PHROG RIGS TSUL TSUL BZHIN BSAMS PA DANG, ,'JAM DBYANGS ZHES GRAGS GRAGS PA'I PHRENG BAS KUN KHYAB KHYAB BDAG DE YI ZHABS, ,

SHUGS DRAG RGYUN MI 'CHAD PA'I DAD PA YIS, ,SNYING GI PADMA'I LTE BAR GUS BSTEN PAS, ,GSUNG RAB DE NYID MTHONG BA'I RIGS SMRA DES, ,RMAD BYUNG GTAM GYI SBYOR BA 'DI BYAS SO, ,KLU SGRUB DANG THOGS

MED KYI LUGS JI BZHIN 'CHAD BYED KYI BSTAN BCOS 'DI LA 'GRAN ZLA MED PAR BSTAN PA NI, LEGS BSHAD GTER CHEN DE YI GSUNG RAB DON, ,SMRA BA'I KHYU MCHOG KLU SGRUB THOGS MED KYIS, ,JI BZHIN BKRAL BA'I TSUL

GNYIS SHING RTA'I SROL, ,DE BZHIN 'CHAD PA'ANG 'DI LAS GZHAN NA GANG, ,RTEN DANG BRTEN PA KHYAD PAR CAN RNYED PA'I DGA' STON GYIS TSIM PA'I TSUL NI, RLABS CHEN SPYOD LA RING NAS ZHUGS PA YI, ,RGYAL SRAS

@266A *, ,RIG GNAS KUN LA MKHAS PAS KYANG, ,SHIN TU DPAG DKA' ZAB DANG RGYA CHE'I GNAS, ,JI BZHIN RNYED NAS TSUL BZHIN 'DRIS BYAS PAS, ,TING 'DZIN SHES RAB TSUL KHRIMS YONGS DAG

PA'I; ,DGA' STON CHEN POS YID RAB TSIM GYUR NAS, ,BSAM PA KHYAD PAR CAN YANG MNYAM DU 'PHEL BA'I TSUL NI RES 'GA' RGYAL LA DAD PA'I DGA' BA RGYAS, ,SKABS 'GAR SHING RTA CHEN PO'I SKU DRIN DRAN, ,

GZHAN TSE MKHAS PA'I BSHES LA GUS PA DANG, ,NYAM CHUNG 'GRO LA SNYING NAS BRTZE BA DANG, ,BSTAN PA RIN CHEN RING DU GNAS 'DOD PA, ,'DI DAG PHAN TSUN 'GRAN BZHIN 'PHEL BAR 'GYUR, ,KHYAD

PAR DRI MA MED PA'I RIGS LA MA RNYED PA'I 'BRAS BU LA LHAG PAR DGYES PA'I TSUL NI, DE TSE RING NAS NYAMS PA'I RTOGS DKA'I GNAS, ,GANG GIS BTZAL BAS RNYED PA'I RIGS PA'I LAM, ,DE YI RNAM 'PHRUL KYE MA'O

NGO MTSAR ZHES, ,GCIG PUR GNAS KYANG DGA' BA'I CA CO 'CHIR, BSTAN BCOS 'DI 'AM TSUL 'DI LA ZHUGS PA RNAMS LA RGYAL PAS BSNGAGS PAR BSTAN PA NI, DE 'DRA DE LA SMRA BA'I ZLA BA YIS, ,'DI NI SHES RAB

MCHOG GI BSAM GTAN PA, ,TSUL KHRIMS DAG PA'I MGO LA 'DUG PA PO, ,RGYAL BA'I GDUNG 'TSO BA DES DON RNYED PA ZHES, ,BSTOD PA'I PHRENG BAS YANG DANG YANG DU BSNGAGS, ,RGYAL BAS BSNGAGS

@266B PAR 'DOD NA TSUL 'DIR 'JUG DGOS TSUL NI, DE LTAR RGYAL BA'I BSNGAGS PA GANG GIS 'DOD, ,BLO LDAN DE YIS RNAM BSHAD 'DIR ZHUGS NAS, ,BLO MIG RIGS PA'I LAM GYIS DAG PAR GYIS, ,'JUG TU DGE

BA BSNGO BA LA, SHING RTA CHEN PO GNYIS BZHIN DU RGYAL BA'I DAM CHOS 'DZIN PAR BSNGO PA NI, TSUL GNYIS SHING RTA'I SROL 'BYED 'DIR 'BAD PAS, ,BDAG GIS BSOD NAMS GANG ZHIG BSAGS PA DES, ,KLU SGRUB

THOGS MED JI BZHIN RGYAL BA YI, ,DAM CHOS MTHA' DAG YUN RING 'DZIN PAR SHOG ,RGYAL SRAS MTHU BO GNYIS BZHIN DU BYANG CHUB KYI SPYOD PA LA BSNGO BA NI, TSUL DES RGYAL BA DGYES PA SKYED PA LA, ,RGYAL

SRAS MKHAS PA KUN BZANG 'JAM DBYANGS KYIS, ,JI LTAR SPYAD PA DE LTAR BDAG GIS KYANG, ,RLABS CHEN SPYOD LA KUN NAS SPYOD PAR SHOG ,MDZAD PA PO GANG GIS MDZAD PA NI, CES MGON PO KLU SGRUB

KYIS NGO BO NYID MED PA'I TSUL DANG, BDAG NYID CHEN PO THOGS MED KYIS RNAM PAR RIG PA TZAM GYI TSUL GYI SHING RTA CHEN PO'I SROL GNYIS PHYE NAS, GSUNG RAB KYI DRANG BA DANG NGES PA'I DON RNAM PAR PHYE BA

GSAL BAR BYED PA LEGS PAR BSHAD PA'I SNYING PO ZHES BYA BA 'DI NI, SH'AKYA'I DGE SLONG MANG DU THOS PA RIGS PA SMRA BA SHAR TZONG KHA PA BLO BZANG GRAGS PA'I DPAL GYIS SBYAR BA'I YI GE PA NI DGE

@267A *, ,SBYONG SDOM BRTZON BSOS NAMS BLO GROS SO, ,RNAM 'DREN STOBS BCU MNGA' BA LHA YI LHA, ,DON KUN GRUB PA'I 'JIGS MED SENGGE'I SGRA, ,SHER PHYIN ZAB MOD DBYANGS SU NYER BSGRAGS PAS,

,

SMRA NGAN RI DVAGS MA LUS ZIL GYIS MNAN, ,DE YI DGONGS ZAB DRANG DANG NGES PA'I DON, ,TSUL GNYIS SHING RTAG PHYE BA'I LEGS BSHAD MCHOG ,SKAL BZANG SNYING GI PAD TSAL BZHAD BA'I GNYEN, ,KHAMS GSUM

SRID PA'I SGRON ME CHEN PO YI, ,ZAB DON RTOGS DKA' 'BUM GYI GNAD RNAMS KUN, ,NYUNG NGU'I MCHAN BUR BSNGOS NAS LEGS BKOD PA, ,GZUR GNAS BLO GSAL YID KYI DGA' STON 'DI, ,DPAR DU BSGRUN PA'I

RNAM DKAR RGYA MTSO'I MTHUS, ,DRI BRAL THUB PA'I LUGS BZANG GANGGA'I KLUNG, ,BSHAD SGRUB RLABS PHRENG 'BUM GYI RTZE DGA' CAN, ,PHAN BDE RIN CHEN BYE MA 'DREN BZHIN PAR, ,KUN BZOD YANGS BA'I PHA MTHAR 'GRIMS GYUR

CIG ;SNYING RJE'I GANG BA RDZOGS PA'I RI DVAGS 'DZIN, ,GANGS CAN MGON PO'I GSANG GSUM 'PHRIN LAS KYI, ,'OD DKAR SRID PA'I MUN SEL GNYEN MCHOG TU, ,MI NUB GLING BZHI'I MKHA' LA GSAL GYUR CIG ,

BSLAB PA GSUM LDAN RIG GROL SH'AKYA'I SRAS, ,ZAB DON SBRANG

RTZIS MYOS PA'I RKANG DRUG KHYU, ,'CHAD RTZOD RTZOM PA'I 'DAB GLU SNYAN SGROGS PAS, ,THUB BSTAN PADMA'I TSAL CHEN MDZES GYUR CIG ,SGRIB GNYIS NAD BRGYA

@267B 'JOMS PA'I SMAN GCIG PU, ,ZAB ZHI SPROS BRAL SHER PHYIN BDUD RTZI'I BCUD, ,'GRO KHAMS RGYA MTSO'I SNYING LA RTAG SIM PAS, ,SPANGS RTOGS LUS RTZAL STOBS SU DAR GYUR CIG ,CES PA 'DI YANG RAB 'BYAMS GZHUNG BRGYA

SMRA BA SER BYES TRE HOR DGE BSHES RTA MGRIN RAB BRTEN NAS 'JAM MGON TZONG KHA PA CHEN PO'I GSUNG DRANG NGES LEGS BSHAD SNYING PO'I ZAB DON RNAMS BLO GSAL DON GNYER CAN RNAMS KYIS RTOGS SLA'I CHED GNYAN STON GSUNG DRANG NGES DKA' 'GREL BSTAN PA'I SGRON ME DANG,

^RGYAL MCHOG BSKAL BZANG RGYA MTSO DANG, BRA TI DGE BSHES RIN CHEN DON GRUB KYI DNGOS SLOB SER BYES DGE BSHES BLO BZANG DGE LEGS KYI GSUNG DRANG NGES LEGS BSHAD SNYING PO'I DGONGS DON GSAL BAR BYED PA'I ME LONG NANG GSAL GYI SA BCAD DANG, DKA'

GNAD RNAMS LEGS BSHAD SNYING PO RTZA GZHUNG GI DKYUS SU MCHAN
BUR BKOD PA GZUR GNAS BLO GSAL DGA' STON ZHES BYA BA 'DI NYID AA
MI RI KA'I MI RIGS DGE SLONG SANGS RGYAS SBYIN PA NAS RGYU SBYAR
GYIS GRANGS SUM BRGYA THAM PA DPAR DU BSKRUN PA'I DGE

BSNGO'I SMON TSIG TU YONGS 'DZIN KHRI BYANG SBRUL MING BAS SBYAR
PA'O,, `

@268A *, ` BLO GSAR DGA' BA SKYED PA'I STON MO 'DI, ,DPAR DU
BSKRUN PA'I RNAM DKAR DGE TSOGS MTHUS, ,YAB GCIG RGYAL BA GNYIS
PA'I RING LUGS 'DI, ,MI

NYAMS PHYOGS DUS KUN TU DAR GYUR CIG ,RGYU SBYOR RNAMS KYANG TSE
RABS PHRENG BA KUN, ,THEG MCHOG DGE BA'I BSHES KYIS RJES BZUNG
TE, ,DRI MED THEG PA MCHOG GI BSTAN PA DANG, ,

MZAL TE THOS BSAM SGOM PA MTHAR SON SHOG ,CES SNGON DU RDO DPAR
DANG GLOG DPAR THOG DPAR SKRUN ZIN CING, 'DI NYID KYI DPE RGYUN

MI NYAMS YUN GNAS SLAD, DA LAM SER TRE DGE SLONG BLO BRTZON DANG

TSE GCES GNYIS NAS DVANGS BAS 'KHUR BLANGS KYIS SLAR YANG SHING DPAR CHED BSKOS ZHUS PA'I DPAR BYANG SMON TSIG TU, KHONG GNYIS KYI 'DOD MOS BZHIN DGE BSHES RTA MGRIN RAB BRTAN PAS SBYAR BA DGE LEGS 'PHEL, ,

@268B *, ,KHAMS GSUM CHOS KYI RGYAL PO TZONG KHA PA CHEN PO'I BSTAN PA DANG 'JAL BA'I SMON LAM RJES 'DZIN THUGS RJE'I SKYABS SBYIN ZHES BYA BA BZHUGS SO, ` RGYAL KUN YAB GCIG 'JAM DPAL ZHI KHRO DANG, ,

BLO BZANG RGYAL BA YAB SRAS BRGYUD PAR BCAS, ,KUN GYIS THUGS RJE'I MTHU DPUNG CHER BSKYED NAS, ,BDAG GI SMON LAM BDE BLAG 'GRUB PAR MDZOD, ,BDAG NI TSE RABS PHRENG BA THAMS CAD DU, ,MI KHOM

GNAS SU NAM YANG MI LTUNG PAR, ,THEG MCHOG 'KHOR LO BZHI LDAN RTEN BRGYUD MAR, ,BLO BZANG RGYAL BA'I BSTAN DANG MJAL BAR SHOG

,MDO RGYUD DGONGS 'GREL DANG BCAS 'GAL MED DU, ,GANG

ZAG GCIG GI NYAMS LEN GDAMS NGAG TU, ,LEGS BAR 'DOMS PA TSANG LA MA NOR LAM, ,BLO BZANG RGYAL BA'I BSTAN DANG DRI MED RIGS PA'I LAM LAS RAB 'BYAMS GZHUNG, ,JI BZHIN GTAN LA

'BEBS PA'I GZHI LAM 'BRAS, ,'DZAM GLING RGYAN DRUG MCHOG GNYIS SHING RTA'I SROL, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X LTA SPYOD GCIG GROGS GCIG TU SONG BA YIS, ,MKHAS PA MA 'CHAL BTZUN PA MA RMONGS

PAR; ,KUN KYANG BSTAN 'GRO'I DON NYID LHUR ZHUGS PA'I, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X MDO SNGAGS ZAB BCUD TSANG LA MA NOR BAR, ,'JAM DBYANGS ZHAL LUNG MNGAR POS BRAN PA YIS, ,ZUNG 'JUG GO

@269A *, ,'PHANG MYUR LAS CHES MYUR BA'I, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X THOS BSAM SGOM PA PHYOGS RE RA MA SHOR BA'I, ,MANG THOS GDAMS PAR SHAR BA'I SNYING BO'I BCUD, ,SGRUB PA'I NYAMS MYONG

TSED MAR RAB SON PA, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X DRI MED RIGS PAS

DPYAD NAS BSGOM PA DANG, ,RTZE GCIG MNYAM PAR 'JOG PA ZUNG 'BREL BA'I, ,BSGOM TSUL GZHAN LA MED PA'I KHYAD CHOS MCHOG ,BLO BZANG

RGYAL BA'I X RIN CHEN SEMS MCHOG 'DREN PA'I THABS MKHAS SU, ,'DI DANG PHYI MA'I SNANG SHAS BTZAN THABS SU, ,LDOG NAS NGES 'BYUNG 'DREN TSUL KHYAD ZHUGS PA'I, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X RGYU 'BRAS BDUN DANG

BDAG GZHAN MNYAM BRJE YI, ,MAN NGAG GCIG TU SGRIL NAS SKYONG BA YIS, ,SEMS MCHOG BSKYED TSUL GZHAN LAS KHYAD ZHUGS PA'I, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X BYING RMUGS GOL SA SPANGS PA'I TING NGE

'DZIN; ,TSAD LDAN GZHUNG LUGS CHEN MO LAS 'ONGS BZHIN, ,MI RTOG BSGRUB TSUL GZHAN LAS KHYAD ZHUGS PA'I, ,BLO BZANG RGYAL PA'I X ,MKHAS GRUB BYE BAS 'BAD KYANG DPOG MIN PA'I, ,ZAB

MO JI BZHIN GZIGS ZHING GSUNG BA YIS, ,MTHA' BRAL LTA BA GONG NA MED PA'I MCHOG ,BLO BZANG RGYAL BA'I X STONG DANG RTEN 'BYUNG GCIG LAS GCIG 'CHAR ZHING, ,RTOG BTAGS PHRA MOR BYA BYED

@269B KUN 'THAD PA'I, ,KLU SGRUB LUGS BZANG BDEN GNYIS CHES PHRA'I GNAD, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X ZAB MO'I THEG LA SNOD RUNG BSGRUB TSUL DANG, ,DPAL LDAN RGYUD SDE BZHI YI LAM GYI 'GROS, ,

GSANG BA'I GNAD KUN 'BYED LA ZLA BRAL BA'I, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X GZHI YI SKYE SHI BAR DOR 'KHOR BA'I RGYUN, ,LAM DANG 'BRAS BU'I SKU GSUM NYID BSGYUR BA'I, ,SRID PA'I 'KHOR LO

GCOD LA MYUR BA'I 'KHRUL, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X MYUR LAM BLA MED THEG PA'I LAM GYI SROG ,RLUNG SEMS DHU'U TIR BSDUD PA'I LHAN SKYES DBYINGS, ,DNGOS SU 'DREN TSUL GZHAN LAS KHYAD

ZHUGS PA'I, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X GNYUG MA'I SEMS KYI RANG ZHAL RJEN CHAR DU, ,MNGON DU BYAS NAS DE NYID BDE STONG GI, ,DBYINGS SU 'JUG PA'I THABS MKHAS CHES LHAG PA'I, ,BLO

BZANG RGYAL BA'I X RLUNG SEMS TZEM LAS MTSAN DPE'I BZHIN LAG GAR, ,SGYU 'PHRUL DRA BAR DNGOS SU LDANG BA'I TSUL, ,GZHAN GYIS

CHA TZAM DPOG MIN NGO MTSAR GNAD, ,BLO BZANG RGYAL BA'I

DON GYI LHAN SKYES DBYINGS DANG SGYU 'PHRUL GAR, ,MNYAM SBYOR DPA' BAR 'GRO BA'I TING 'DZIN GYIS, ,SKU BZHI'I SA LA SKAD CIG NYID 'JUG PA, ,BLO BZANG RGYAL BA'I X MYUR LAS CHES MYUR MI

@270A *, ,LO BCU GNYIS DANG, ,LO GSUM PHYOGS GSUM TZAM LA'ANG ZUNG 'JUG GI, ,GO 'PHANG BDE BLAG BSGRUB PA'I NYE LAM MCHOG ,BLO BZANG RGYAL BA'I X MDOR NA SKYE ZHING SKYE BA

THAMS CAD DU, ,STON PA 'JAM DBYANGS BLA MAS RJES BZUNG ZHING, ,BSTAN PA GRUB MTHA' KUN GYI YANG RTZE MCHOG ,BLO BZANG RGYAL BA'I BSTAN DANG MJAL BAR SHOG, ,

SMON LAM 'DI NI RJE PHA BONG KHA PAS GSUNGS SO,,