

༡༡། །འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྒྲིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྗེད་བྱང་ལས་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྒྲིར་བསྟན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

@01A ༡༡༡། །རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ཕྱིར་སྒྲིར་བསྟན་འདི། །རྣམ་འབྱེད་གཉིས་རྗེས་ལའད་པ་འཐད། །རྗེས་བཀག་བཟང་དང་འདྲ་བ་དང་། །མི་ལ་དུད་

འགྲོ་རྣམ་འབྱེད་དང་། །དང་སྒྲང་ཡང་ཞེས་རིན་ཕྱིང་བཞེད། །རྩེ་འཕུལ་ཅན་མིན་འདུལ་བྱེད་དང་། །ལྷག་མ་རེ་གཅིག་ཉུ་ལས་བཏུས། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཟོའི་

ཉིས་པ་མེད། །མདོར་བསྐྱུས་ཏྲོགས་དང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས། །གཉིས་ཏྲོགས་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིར་བསྟན་བརྩམས་པ་འབྲས་མེད་མིན། །

གཞུང་ཚན་འགའ་ཞིག་མཐའ་དག་དང་། །འགའ་ཞིག་ལྟང་བ་ཕལ་ཆེར་ལ། །སྒྲིར་བསྟན་པས་ན་སྒྲིར་བསྟན་ཏེ། །མཁུ་སྒྲུད་དོན་མེད་རྟོག་མ་ཉམས། །ག་

ག་ཆོལ་དང་སེན་སོགས་དང་། །ཡང་དག་ལེན་བྱེད་དེ་སྒྲོད་དུག །སྒྲིར་བསྟན་ཞར་ལ་བྱུང་ཕྱིར་བཏགས། །ཡན་ལག་རྣམ་བཞག་རྣམ་དག་ཏུ། །མ་ཟད་བསྐྱབ་

@02A ༡༡༡། །བྱིན་འདིས་ཀྱང་འགྱུར། ༥ །ལྟུང་ཀུན་ཐུན་མོང་ཡན་ལག་ཏེན། །བསྐྱེན་རྗོགས་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་ལྟན། །བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་དང་

བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་། བསྐྱབ་པ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་བཞི། བསམ་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས། བྱམ་མེད་མིན་པ་གཞི་སོགས་ལས། འདྲུ་ཤེས་

གྱིས་དམིགས་ཀྱན་སྒོང་སྒྲེ། སྒྲོར་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཕྱིར་གཞི། ཤེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་དགོས་གསུམ། ཤེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་འབྲིག་བྱིན་གཉིས། བྱེ་བྲག་མིས་བསྐྱེད་དུང་
འགྲོས་བསྐྱེད། མི་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་གསོད་པམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་ཆོན་པ་དགྲ། ཐ་སྟོང་མ་རྩོགས་རྩོགས་

སྤྱི་དང་། དགོ་སྒོང་པ་མ་དགོ་ཚུལ་དང་། རབ་བྱུང་མུ་སྟོགས་བྲིམ་པས་སོ། བྲིམ་སྤྱི་ཕོ་མོ་ཆོགས་བསྐྱེད་བཞི། དུང་འགྲོས་བསྐྱེད་པ་འདེབས་སྤྱོད་

@02B གསོད་། ཤེམས་ཅན་མིན་ལ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད། ཤ་རྒྱུ་མེད་རྟོག་རྒྱས་ཅི། འབྱུང་བྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་གནས་གོས་བྲས། སྒྲོང་སྤྱད་ལྟང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ། འདྲུ་ཤེས་ངེས་སམ་
ཡིད་གཉིས་

ཀྱང་། ཀྱན་སྒོང་རྩོགས་བྱེད་རིག་བྱེད་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེ་རྣམ་གསུམ། རང་དོན་དགོས་པ་ཞེ་དུག་སྐབས། ཀྱན་སྒོང་གསུམ་ལྟན་གཞན་གཉིས་ལྟན། ༄ སྒྲོར་བ་ལུས་ཅམ་ངག་
ཅམ་དང་། བཀ་

རུང་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ཅན་བཞི། མེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། མཐར་ཐུག་པལ་ཆེར་སིལ་བྱར་གནས། མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ལྷགས་ནི། རྣམ་འབྱེད་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
བསྟན། བསྐྱབ་རྒྱན་

བསམ་རྒྱན་བཅས་པ་དང་། ཀྱན་སྤོང་གཞི་སྤྱོད་ཐ་དད་པས། ལྷུང་བ་ཐ་དད་སྐབས་འདིར་བསྟན། མེད་པ་ཉོན་བསྟན་ཟིན་སོ་སོལ། རྟེན་ལུལ་ཐ་དད་སྐྱེ་ལྷགས་དང་། བསམ་དངོས་
བྱེད་པ་ཞར་

བྱུང་དང་། སིལ་བ་དབང་བྱེད་ཡན་ལག་ལྔ། རྟེན་ལ་བསྐྱབ་བསམ་ཆོགས་མཚན་བཞི། ཉམས་དང་མ་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐབས། ལྷུང་རྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་
ཀྱན་ལ་

བྱབ། རོ་བོ་བསྟེན་ཇོགས་གསོར་རུང་ལྔ། སིལ་བ་མ་གླངས་མ་སྐྱེས་ཉམས། མ་གླངས་བྱིས་པར་ལྷུང་མེད་སྡིག་མ་ཇོགས་རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་ཉིས། ཇོགས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཉམས་
པར་ཡང་།

@03A ༄། །ཕྱུང་བ་ཀྱན་སྦྱོང་གང་ཟག་དེ། །བསྐྱེན་སྡོམ་དགོས་པ་སྦྱབ་ཉུང་ལས། །འཆབ་པའི་སེམས་གྲིས་ཕྱིར་བཅས་སུ། །མི་རུང་ཉམས་ཤིང་འཆབ་མེད་བརྒྱུག། །འཆབ་
སེམས་པམ་པའི་

ཡན་ལག་ཕྱིར། །པམ་པ་འཆབ་མེད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྤར་གཏོགས་སྡོམ་པོ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །བསྦྱབ་པ་སྦྱོང་ཅིས་མདོ་སྤྲོས་འདོད། །འཆབ་སེམས་ཡོད་ན་གསོར་མི་རུང་། །སྤངས་ཀྱང་
སྡོམ་པ་མི་

སྦྱི་ཞིང་། །མེད་ན་བརྒྱུག་པར་གསུམ་ག་མཐུན། །འཆབ་སེམས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །པམ་པས་སྡོམ་གཏོང་སྡེ་རབས་འདོད། །རང་ལ་ལྟུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ལ་གཞི་
མེད་བག

ཅམ་བསྐྱེད། །གཅིག་ལ་པམ་བཞི་རིམ་བྱུང་སྤིད། །སྦྱོན་གྱི་གྲལ་ཐོབ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་བསྦྱབ་པ་འབྲུལ་ཡོད་ཕྱིར། །འདིར་ནི་པམ་པས་སྡོམ་མི་གཏོང་། །ཕྱུང་སྡོམ་
ཕྱུང་སྡོམ་

ཉིས། །ཉམས་པས་ཉིས་ལས་ཆེ་བསྐྱེད་དགག། །མ་སྐྱིས་ལྟར་སྐྱོར་ཉིས་པར་བྱལ། ༥ །བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་ཞེས་སོགས་སྐབས། ༥ །མ་རྩོགས་རང་བྱུང་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ཉིས་བརྒྱ་ང་

གསུམ་གཞིར་ཞུགས་ཆོ། །བླངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་ལྟར་མེད་འགྱུར། །དག་ཚུལ་པ་མར་ཆེ་ལོང་ཙམ། །ཙ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག་ །ཉམས་པ་གསུམ་བཅས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། །ཙ་
རྩེས་ཆོས་

@03B དུག་གཉིས་བསྐྱེན་པས། །དག་སྟོང་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྔ། ༥ །ཞིབ་ན་དག་ཚུལ་པ་མ་ལ། །བླངས་འདས་སོ་བདུན་སྟོག་གཅོད་ལས། །མི་གསོད་འདེབས་སྟོད་དུང་འགྲོ་གསོད། །རྟུ་དང་
མི་ཆངས་སྟོད་

རྟུན་ལས། །རྟུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །དབྱེན་དང་རྩེས་ཕྱོགས་བྱིས་སུན་འབྱེན། །ཤེས་བཞིན་ཤེས་ངོར་འཕྱ་དང་ཟས། །ལྷག་མ་གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་སྟོང་། །འབྲས་མཆན་ཆོད་
མ་པན་

རྟུན་འགོབས། །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་བཞི། །ཆང་འཕུང་གར་སྒྲུ་རོལ་མོ་བྱེད། །རྟུན་འདོགས་ཁ་དོག་ངི་བྱུག་དང་། །མལ་ཆེ་མཐོ་དང་དུས་

མིན་ཟས། །རིན་

ཆེན་རིག་དང་བར་མ་གསུམ། །དག་སློབ་མ་ལ་ཆོས་བཅུ་གཉིས། །བསྐྱེད་པས་སྦྱངས་འདས་ཞེ་དགུར་འགྱུར། ༥ །རིན་ཐོང་ཅུག་ཅུག་སོགས་བཞི་བསལ། །སྤྱི་ནི་ཆེ་མཐོ་ཐོང་གསུམ་
བསྐྱེད། །བསྐྱེད་

མཁན་སློབ་སོ་སོ་ལས། །ཐོབ་པ་ལས་འདས་གཉིས་སུ་འདུས། །ཡང་ན་རྩལ་སྤྲིམས་བག་ཡོད་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ལས་འདས་གསུམ་དུ་འདུས། ༥ །ཁང་པ་གཉིས་བཅིགས་ཕྱོགས་
མཐུན་ཏེ། །རིན་

ཐོང་སྦྱངས་འདས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །མཚན་ཉིད་རབ་བྱུང་མ་རྗེས་པས། །རང་གི་བསྐྱེད་གཞི་ལས་འདས་ཉིས། །ཆང་འཐུང་མན་ལྟོས་ཆད་ལྟེ་རུང་། །ཉིས་མིང་ལའགས་པས་འདག་
རུང་བ། །

@04A ༄། །རིམ་བཞིན་པམ་འདྲ་ལའགས་བྱའི་ཉིས། ༥ །མང་བས་སྤྲ་བཀོད་གྱུར་སྤོང་ཕྱིར། །རྩ་བཞི་ཡན་ལག་དུག་བཅས་བཅུ། ༥ །ཆད་ལྟེ་དགག་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་གིས། །རིམ་བཞིན་རྩ་

བཞི་ཆང་དང་

གཞན། མེད་ལུགས་མིན་ཉེས་པར་བྱས་པས་ཉེས། མེད་ཕྱི་བཞི་འདས་པས་འབྲེལ་ཉེས། ཡན་ལག་དྲུག་འདས་པའུ་བྱེད་ཉེས། བསྟན་པར་ཞུགས་པ་མ་ཇོགས་ཕྱིར། རབ་བྱུང་ཉེས་
ལས་ཆེ་མི་བསྐྱེད། མེད་ །

མ་ཇོགས་སྒྲངས་འདས་ཞེས་པའི་མདོས། ལྷུང་མེད་ཕྱོགས་མཐུན་ནམས་མ་གཏོགས། སྤྱི་བཞིར་རབ་བྱུང་ནམ་གསུམ་ལ། ཉེས་བྱས་རེ་རེར་གསུངས་པ་བསྟུས། མེད་ཕྱོགས་ཐུན་
སྐབས་དག་

ཚུལ་པར། གོས་འཆང་སྒྲོད་འཆང་ཞག་གཅིག་འབྲལ། ས་ཀོ་ཕྱི་སྒྲོན་མི་གཅང་འདོར། རིན་ཆེན་མིར་རེག་སྒྲངས་ནས་བ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཇོག་བ། ཤིང་འཇོགས་ཤིང་
གཅོད་ས་བོན་

འཇོམས་། བཅུ་གསུམ་ལྷུང་མེད་བྱེད་ལའད་གསུངས། འཇོག་གཉིས་དགོན་འབྲལ་དག་ཚུལ་ཉལ། མི་སྒྲིལ་འགོ་ལྷུང་ལྷུང་མེད་སྒྱུར། མེད་ བཅོ་བརྒྱུད་དེ་ལས་དག་ཚུལ་མར། དགོན་

འབྲལ་མ་གཏོགས་

བཅུ་བདུན་སྟེང་། ཁོས་གོས་ཉི་མ་དང་པོ་དང་། ཁློ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་མི་སྟོབ་དང་། བསྐྱབ་པར་བསྐྱབས་པ་མི་རྫོགས་དང་། རྗེན་པ་འཆོད་བཞི་ལྟར་མེད་གནང་། ཉེ་ལ་དགོན་འབྲལ་ཉིས་
མེད་ཀྱང་། གནང་

@04B བའི་ཐ་སྟད་མི་འཐོབ་སྟེ། ཤིང་རྩུང་བཀག་ཕྱིར་དགོས་མཁུ་། དགོན་པའི་འབྲལ་ལྟར་མ་བཅས་ཕྱིར། ཨ་ ཉེར་གཅིག་དེ་ལས་དགོས་སྟོབ་མཁུ་། ས་རྟོག་ཞུན་གྱི་རིན་ཆེན་
རེག་ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་

གསོག་འཛོག་ཟ། སྟེ་གཅོད་སྒྲངས་འདས་ལའགས་བྱའི་ཉིས། གསོག་འཛོག་སྟོགས་མཐུན་བསྐྱུལ་བྱའི་ཕྱིར། ལྟག་མ་ཕྱེད་དང་བཙུ་ལྟ་གནང་། སྟེ་མ་པར་བཀག་ཕྱིར་རུབ་ལྟག་
ཕྱེད། དགོས་སྟོབ་མ་ལ་

ཤིང་གཅོད་ཉིས། ས་བོན་འཛོམས་པ་ལྟར་མེད་ཕྱིར། སྟེ་མ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱང་གཉིས་སུ་ཕྱེ། མི་གཙང་འདོར་བས་རྗེས་མཐུན་གྲངས། ལྟར་མེད་གྲངས་ལ་འདུན་བསྐྱུར་གྱིས། ས་

པོན་སྐྱེ་གཅོད་དག་

སྒྲོང་མར། །སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་སྒྲོང་ནས་དཔྱད། ༥ །སྒྲངས་འདས་ལྷུང་མེད་མ་གཏོགས་པ། །ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལམ་ཡང་ན་ནི། །སྒོག་གཅོད་བཞི་དང་རྩུན་བཅུ་གསུམ། །རྒྱ་སྒྲོད་
གཉིས་དང་ཕྱི་དྲེ་

ཟས། །མ་བསྐྱར་གོས་དང་ཆང་འཐུང་བའི། །སྒྲངས་འདས་ཉིར་གཉིས་ལྷུང་མེད་བཅས། །ཕྱིད་དང་སོ་དགུ་མ་གཏོགས་པ། །ཉིས་བརྒྱ་ཕྱིད་དང་བཙོ་ལྷ་ལམ། །དེ་སྒྲོང་ཁང་གཉིས་རྩབ་
ལྷག་ཕྱིད། །མ་གཏོགས་

ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་སམ། །དེ་སྒྲོང་ཙུག་ཙུག་སོགས་མ་གཏོགས། །ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཐུན། ༥ །ཕྱོགས་མཐུན་ཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་ནི། །རྟགས་དང་སྒྲོང་དང་སྒྲོད་དང་
ནི། །ལོངས་སྒྲོད་འཕྱར་གཡང་

@05A ༄། །འདོད་པ་དང་། །གཞོད་གནས་མ་གུས་མི་སྒྲོང་བའི། །གཞི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲངས་འདས་བཅུ། །བྲིམ་པའི་ལུས་གོས་སྒྲོད་སྒྲུད་རྟགས། །སྒྲ་སྒྲུ་ཆོད་ལྷག་འཛོག་མཐུན་

པ། རྒྱ་འབྲེག་

ཉེས་དང་འདོམས་སྤྱ་འབྲེག་ ཁྲིམ་པའི་གོས་མཐུན་མུ་སྟེགས་གོས། རྩང་ཚད་ལྡན་པའི་སྒྲོད་མེད་མཐུན། མདོག་དབྱིབས་ཚད་རྒྱུ་སྒྲོན་ཆགས་སྒྲོད། རང་དོན་རིན་ཆེན་སྒྲོད་མཐུན་

པ། རྒྱེད་དང་

སྒྲོད་བར་རིགས་པ་སོགས། གསེར་དངུལ་སྒྲོད་བའི་ཕྱོགས་མཐུན་པ། བ་སེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་འཇུག་སོགས། གར་ཕྱོད་མལ་ཆེ་མཐོར་མཐུན་པ། རྒྱག་མཚོངས་རྒྱ་ལ་ཅེ་བ་

སོགས། རྒྱེད་མཐུན་

རབ་བྱུང་རྟགས་ཉམས་མཐུན། འབྲིན་རིག་སོགས་དང་ཁང་གཉིས་སོགས། རྒྱོག་གཅོད་ཕྱོགས་མཐུན་བདེག་ཟས་སོགས། དབྱེན་བྱེད་ཕྱོགས་མཐུན་གནས་ལྷུང་ཉལ། མཐའ་དག་

ཉམས་མཐུན་

ཞེས་ཀྱང་བྱ། མཁན་པོར་མ་གྲུས་ཕྱོགས་མཐུན་པ། ཚངས་པ་མཚུངས་སྒྲིད་གཞན་མ་གྲུས། བླངས་འདས་བཅུ་ལ་དབྱེད་པར་འོས། ༥ བསྐྱུ་བ་སྒྲོམ་ཉམས་བར་ཉམས་དང་། སོ་སོར་

ཀུན་ཉམས་

གཉིས་སུ་འདུས། །མཚན་ཉིད་མཁན་སྒོ་བ་གང་རུང་ལས། །དངོས་སུ་གླངས་དང་མ་གླངས་ཉིས། །གླངས་འདས་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བྱས་སོ། །གང་གི་ཕྱོགས་མཐུན་གང་ཡིན་
པ། །འདོད་པ་ལས་བྱུང་སྟོང་

@05B མཐུན་དང་། །གཞོད་པ་ལས་བྱུང་གསོད་མཐུན་སོགས། ༥ །ཅིར་འགྱུར་འདས་ན་བསྐྱམ་བྱར་འགྱུར། །མདོ་འདིས་ཁྱ་བར་ཕྱོགས་མཐུན་ཀུན། །གསུམ་ལ་ཉིས་བྱས་རེ་གསུངས་
བསྐྱུས། །ཡིད་ཀྱི་ཞེས་

པས་ལུང་དགོངས་བཀྲལ། ༥ །བསྐྱབ་བྱིན་འདྲ་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས། །མདོ་སྤེས་པམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །སྤེར་གཏོགས་སྒྲོམ་པོ་དག་སྤྱིར་དང་། །སྤྱེར་བས་པམ་པས་སྒྲོམ་བཏང་
བས། །སྤྱེར་གླངས་

སྤྱེར་པམ་དག་སྤྱིར་དང་། །བྱེ་སྐྱུས་པམ་པས་མི་གཏོང་ཉམས། །ཉམས་བྱེད་པམ་པ་དག་སྤྱིར་དུ། །ས་གཞན་གནས་པའི་དམན་སྟོང་ལྔ། །ངོ་བོ་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ །ཇི་སྟོང་འཚོ་

འམ་མ་གོལ་

བར། །གསོལ་བཞིའི་ལས་གིས་བྱིན་པར་འདོད། ༥ །བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྒོང་པ་མ་ནི། །རྣམ་དག་དག་སྒོང་པ་མ་དང་། །དབྱ་བཙམ་བདེན་སྒྲ་འདུན་བསྐྱར་དང་། །མི་སྒྲ་འགོ་གསུམ་མ་
གཏོགས་པའི། ། །ཉེས་གཞི་ལྷགས་ཆོ་རྣམ་དག་བཞིན། །སྡེ་ལྗོངས་བསྐྱེད་ཉེན་ལ་འདྲ། །དབྱ་བཙམ་བསྐྱབ་བྱིན་ལས་གོལ་བས། །བསྐྱབ་བྱིན་དབྱ་བཙམ་བདེན་སྒྲ་མེད། །ཁ་སྒོང་མིན་
ཕྱིར་ཕྱི་གཉིས་གྱང་། །

འོན་གྱང་འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ༥ །མདོ་འདིས་ལྷ་བར་རྣམ་དག་བཞིན། །བསྐྱབ་བྱིན་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་ཞེས། །སྡེ་བཞི་རེ་ལ་རེ་གསུངས་བསྐྱས། ༥ །རྣམ་དག་ཡུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱིན་
ནི། །བསྐྱེན་པར་

@06A ༄༄༅། །མ་རྗོགས་ལྡན་པའམ་འདྲ། །ཇི་ལྟར་ལྡན་ཚུལ་སྤྱུ་བཞིའས། །སེལ་བས་བསྐྱེན་པར་མ་རྗོགས་སུ། །རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ལྟར་ཞེ་བྱུག །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་མི་
རྗོགས་ཏེ། །

བསྐྱོམ་བསྐྱར་ཆོག་ལ་བྱད་དུ་གསེད། །བསྐྱབ་པ་སྒོང་དང་མི་སྐྱ་འགོ། །བཞི་ལ་ན་སྐད་ཉུ་བར་གསུངས། །འཆབ་བཟོད་མ་གཏོགས་བཞི་བཅུ་དང་། །འཆབ་བཟོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱད་ལ་འང་
སྐྱར།།

པམ་པ་འཆབ་བཟོད་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། །ཡུལ་ཏིན་མཚན་མཐུན་མི་མཐུན་རུང་། །ལྟ་བ་མཐུན་ན་བསྐྱབ་བྱིན་དང་། །མི་མཐུན་ན་མ་དག་ཁོ་ནས་བསྐྱིད། །ལྟ་མཚན་མཐུན་དང་མི་
མཐུན་ལས། །

བསྐྱབ་བྱིན་ན་མ་དག་རིམ་བསྐྱིད་ཅེས། །གནམ་ལྗེང་འདུལ་འཛིན་རིན་ཕྱེང་མཐུན། ༥ །ཡན་ལག་སྒོ་ནས་མ་ཟོགས་ལུ། །མ་ཟོགས་སྤྱིས་བསྐྱིད་ལྟར་ལྟ་ལས། །མ་ལོན་ཟོགས་བྱིད་མ་
གཏོགས་

པ། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་ཟོགས་པ་ནི། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་ལ། །ཁྱ་ཆུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅས་མཐུན། །ཁྱ་ཆེན་ན་སྐད་སྒྲོར་ལ་དགོངས། །བདེན་སྐྱ་རྩབ་ལྷག་
དངོས་

གཞིར་སྒྱུར། མཛེགས་བྱ་འབྲུབ་མཛེགས་མུ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་རྣམ་དག་ལ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་འཆགས་རེག་ན་འཇིག་ །དེ་ཡི་ལག་ཉ་གསོག་འཇོག་གིས། །ལག་ཉ་གསོག་འཇོག་

@06B འབྲུར་བ་མིན། མཛེགས་བྱ་བ་མི་འབྲུབ་མུ། །གནས་མལ་གདིང་བ་སྒྱུད་པ་དང་། །སྤྱོད་གོང་རྒྱ་བཅོད་ཡུལ་ལ། །གོ་མི་ཆོད་པར་ཁྱ་བར་གསུངས། །ཆོས་གོས་བརྒྱབ་
ཡུལ་སོགས་ལ་

སྒྱུར། མཛེགས་མི་ལྟན་མཛེགས་པ་སྟེ། །རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དུག་ཇོགས། །མཛེགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་

མེད། །བྱིན་ལེན་འཆགས་དང་འཇིག་མིན་ཞིང་། །ལག་ཉ་གསོག་འཇོག་ཡན་རྩལ་འབྲུར། །གནས་མལ་གདིང་སྒྱུད་གོང་རྒྱ་བཅོད། །གོས་སོགས་བྱིན་བརྒྱབ་ཡུལ་དུ་རུང་། །ཁྱ་བར་
བསྐྱབ་བྱིན་

དགོས་སྟོང་ལ། །བརྟེན་གཟས་འབྱོར་སྟོད་ཇོགས་གསུངས་པ། །རྟེན་ཡང་བསྐྱབ་བྱིན་ཉིད་ལ་དགོངས། །དེ་ཉིད་མུ་གཞན་གསུམ་ལ་འང་སྒྱུར། མཛེགས་བྱ་བ་མི་འབྲུབ་མུ། །

སྒྱུར། །ལྟར་

རྟེན་དག་སྟོང་མའི་ཡུལ་ལ། །དག་སྟོང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་མེ་ནི། །མ་རྫོགས་མི་ལྟན་རྫོགས་མུ་བཞི། །ཡུལ་རྟེན་བསྐྱབ་བྱིན་སྐྱབས་དང་འདྲ། ༥ །བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་ནི། །འགྲོ་
གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་ན་གསུངས། །འདི་དོན་ལུས་གྱི་ཆ་ནས་ནི། །ཐ་མལ་ལུས་གནས་མི་དགོས་པའི། །ལྟང་བ་བདུན་གྱི་དཔང་བྱས་ནས། །དག་སྟོང་སྒྲགས་སམ་སྒྲན་དག་གིས། །འགྲོ་
གཞན་རྣམ་

@07A ༄། །པ་བསྟེན་པའི་ཆོ། །ལྟང་བའི་སྟོང་དང་མཐར་ཐུག་བར། །དག་སྟོང་འདུ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན། །དེ་དག་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ། །དག་སྟོང་གཞན་འདྲ་ལྟ་བུ་ལས། །མི་
ཆངས་སྟོད་

དང་སྟོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྟང་བ་རྫོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྟུས། །རྟེན་དང་འབྲིན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །སོ་སོར་བཤགས་པ་ཡན་ཆད་གྱི། །བརྟེན་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་
ལས། །སྟུར་གྱི་

ལྟང་བདུན་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲགས་མ་བརྟེན་དང་སོ་བཞི་ནི། །སྟུལ་པས་བྱས་ན་མི་རྫོགས་ཏེ། །བལ་འཁུར་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། །དོན་མཐུན་དང་ནི་སྟོད་དང་བཞིར། །རྟེན་འཕྲུལ་གྱིས་བྱས་

ན་སྒྲོན་

གསུངས། །ལྷག་མ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུར་སྒྲུབ། །དེ་བཞིན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལུས། །མི་སྒྲོང་བྱས་ན་མི་ཇོགས་ཏེ། །ཤམ་རྩུན་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་བལ་
འབྱར་

དང་། །བདེན་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱུ་དབེན་གཉིས། །འདུག་གནས་འདུས་ཟ་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །གཅེར་ཕུ་བདེག་གཟས་རྩབ་ལྷག་དང་། །སྒྲོ་དང་བསྐྱེལ་སྒྱུད་འགྲོད་བསྐྱེད་དང་། །ཅི་དང་ལྷན་
ཅིག་

དངངས་བྱེད་སྟེད། །གཞི་མེད་སྐྱེས་མེད་རྒྱ་དང་ཉན། །མི་སྒྲོ་མ་གྱུས་དུས་མིན་འགྲོ། །ཟས་བཅས་སྐྱུ་ཤེངས་ད་གདོད་དང་། །སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བཞིན་མས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཞི་
བཅུ་ལ། །

@07B །ལུས་མི་སྒྲོང་བྱས་ན་སྒྲོད་གསུངས། །ལྷག་མ་གོ་བཞིར་དེ་ཉིད་སྒྲུབ། །གཟུགས་གཞན་བསྐྱར་དང་མི་སྒྲོང་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ལས་ཉམས་པས། །རང་རང་དགག་བྱ་མི་ཇོགས་

ཕྱིར། །བརྒྱ་

དང་སོ་བཞི་དེ་ཡི་རྟེན། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་གནས་པ་དགོས། །འཆད་རྩལ་འདི་དང་འདུལ་འཛིན་མཐུན། །གཟུགས་བསྐྱར་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པའི། །བལ་འཁྱར་སྐྱེ་གཙོད་སོགས་མ་
གཏོགས། །སྡེ་

ལྷ་པལ་ཆེར་དངོས་གཞི་རུ། །རིན་ཐུང་ལས་གསུངས་བམ་ལྷར་མཐུན། །འདི་དོན་བསམ་པའི་ཆ་ནས་ནི། །གཟུགས་གཞན་བསྐྱར་ཆོ་སྦྱར་མཐའི་བར། །དགོ་སྦྱོང་འདུ་ཤེས་ཡོད་ལ་
རྫོགས། །མཐར་

མེད་སྦྱོར་བའི་ན་སྦྱད་ཉིད། །བྱབ་པ་སྡེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཅས་རྟེན་ཤེས་རང་གནས་པས་བྱབ། ༥ །སེལ་བ་གཙོ་པལ་བཞི་རེ་བརྒྱད། །སྦྱོ་འཁྱུགས་སྤྱག་གཟིར་ཤེས་མེད་གཙོ། །གཉིད་
སྦྱོས་

སྦྱོམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་པལ། །ཅི་འགྱུར་སེལ་བ་གཙོ་བོ་བཞི། །སྦྱོར་མཐའ་གང་ཉུགས་དེའི་ལྷུང་མེད། །གཉིས་ཀར་ཉུགས་ན་ལྷུང་གཏན་མེད། །དངོས་གཞིར་གཉིས་ཀར་མ་ཉུགས་

དགོས། །ཕལ་པ་

བཞི་ལ་མཐར་ཐུག་ན། །བཅོལ་གྱུར་དུས་འབྲེལ་ཀྱན་རྫོགས་སྒྲུལ། ༥ །ཆོགས་གྱི་ཡན་ལག་ཞུང་བཅས། །ཆོགས་སྤར་སྦྱོར་བྱས་ཞེས་སོགས་བཞི། །མ་རྫོགས་ཏེན་ལ་སྦྱོར་བྱས་
ནས། །བསྟེན་པར་

@08A ༄༅། །རྫོགས་ཆོ་མཐར་ཐུག་ན། །རྫོགས་ལ་མཐར་ཐུག་ན་སྦྱད་དུ། །ཆོགས་སྤར་སྦྱོར་བྱས་ཞེས་པས་བསྟན། ༥ །བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སྦྱོར་བྱས་ནས། །མ་རྫོགས་ལ་བབས་
མཐར་ཐུག་ན། །

རྫོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་ན་སྦྱད་དུ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་ཞེས་པས་བསྟན། །སྤྱི་ལྷན་དངོས་གཞིར་མེད་མི་རུང་། །སྦྱོར་བ་བརྩམས་ནས་མཐར་ཐུག་བར། །བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་པ་
དགོས། ༥ །མདོ་

འདིས་ཁྱེ་བར་སོར་ལའགས་ཡན། །རྩུན་སོགས་ཞེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲར་གསུངས་པ་བསྟུས། །ཞེ་གཉིས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། ༥ །ཕམ་པ་སྤྲ་མ་གསུམ་དང་

འབྲིན། །

འབྲིག་ཚིག་བསྟན་བཀྱར་སྒྱུན་བྱེད་དང་། གཞི་མེད་བག་ཙམ་ལྷག་མས་སྐྱར། །དུད་འགོ་འདེབས་སྟོད་གསོད་གསུམ་ལ། སྟོར་མཐར་བསྐྱབ་ཚིགས་ཐ་དད་པར། ལྷ་བར་དངོས་གཞི་
རྩོགས་

གསུངས་པ། བསྐྱབ་ཚིགས་སྤྱི་མར་མེད་མི་རུང་། སྟོར་བ་ངེས་པར་བྱས་ལ་དགོངས། ༥ བམ་ལྷག་སྟོར་བ་སྟོམ་པོའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་ཚིགས་སྐར་བཅུ་མས་པམ་སྟོར་མིན། སྟོམ་སེམས་
འཕེལ་

དང་འདུན་ལོག་ཕྱིར། བསྐྱབ་ཚིགས་ཡར་འཕོས་ན་སྒྲད་ཙམ། སྟོམ་སེམས་མེད་ཕྱིར་ཆོ། བམ་འདྲིའི་དངོས་གཞིར་བམ་རྒྱུ་གསུངས། ༥ མཚོ་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྟོང་འདོད་
པས། ཡན་

@08B ལག་ངེས་དང་བུལ་གྱུར་གྱི། སྤང་བྱ་རེ་རེ་ལོག་དགོས་ན། སྟོམ་སྤྱི་མི་སྤྱིད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ༥ སྟོར་བ་གནང་ལ་ཚད་བབྱང་ལ། ཚིགས་གྱི་སེལ་བར་ན་སྒྲད་མེད། ལོ་

དྲུག་སྟན་ལ་ཆོགས་

སེལ་གྱིས། །མར་འཕོས་སྒྲོར་ཉིས་ཡར་ལྟུང་མེད། །ཞར་བྱུང་རྫས་བཀག་བཟང་པོའི་སྐྱབས། །བལ་ནག་དངོས་སུ་བཀག་པ་བས། །ཡུལ་འགར་དགོན་ཞིབ་རིན་ཆེ་བས། །བལ་དགར་
བཟང་པོར་གྱུར་

པ་དང་། །སྲིན་བལ་དངོས་སུ་བཀག་བ་དང་། །འབྲ་བ་བྱ་གྲུ་ལ་ཡི་རས། །རྩ་ལས་བྱས་པའི་མོན་དར་ལའང་། །དགག་པ་དེ་ལྟན་དངོས་གཞི་རྩོགས། །དགོན་ཞིབ་རིན་ཆེས་བསྐྱེད་པ་
ནི། །སྲིན་བལ་

འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་འབྲུར་ཕྱི་ལ་དང་གསེར་དདུལ་རིག། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་བསོད་པ་སྒྲོངས། །ཁབ་རལ་བཅུ་གཅིག་རིན་ཕྱིང་གསུངས། །བལ་ཁྱར་ཕྱི་ལ་དང་ཉོ་ཆོང་
གསུམ། །འདུལ་

འཛིན་དོར་བས་དཔྱད་པར་འོས། ༥ །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་བཅས། །མཚན་གྱུར་ཅིས་སོགས་མདོ་ཚན་དག། །ཕ་མར་ལྟུང་བ་མཉམ་པོར་བཅས། །ཕུན་མོང་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་

ལྟར། །ཐུན་མོང་ལྟར་བའོ་པམ་པ་བཞི། །སྒྱུན་དང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་བཅས་ལྷག་མ་བདུན། །འཆང་སོགས་བཅུ་དང་གསེར་དབུལ་ལེན། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་
ལྟར་

@09A ༄༄༅། །བཟེད་འཛོལ། །འཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོགས་བསྡེས་བསྐྱར་དང་། །གསོག་འཛོག་སྤང་ལྟར་བཅུ་དགུ་འོ། ༥ །ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ལས། །སྒྲོད་དང་མ་བསྐྱོས་
སོགས་བཅུ་དང་། །ཡང་ཡང་དང་ནི་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་འགྲོང་གདོང་མེད་སྒྲོད། །མ་ལོན་རས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། །བསྐྱབ་པ་བྲལ་
བའི་སོར་

བཤགས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་ཅ་གསུམ་ལས། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ། །ལྟར་བཅུ་ཅ་བྱུག་དབང་བྱས་ནས། །དགོ་སྒྲོང་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པས། །མཚན་གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་
ན།

དངོས་གཞི་སྤར་མེད་གསར་སྒྲེ་དང་། །སྒྲིས་ཟིན་གནས་པའི་ཞིང་ཉེན་དུ། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་ལ། །ལྟར་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས། །ལྟར་

བའི་

ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞུ་བ་ལས། །རྒྱ་དང་སྒྲུན་དང་སྒྲུབ་འདེབས་གསུམ། །འཆང་འཇོག་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་རིགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དང་། །གསེར་
དུལ་སྦྱིད་

གཉིས་ལྟར་བཟེད་འཚོལ། །འཐག་གཉིས་རྩུན་འདོན་སྦྱི་བ་གཅོད། །རིམ་གཉིས་འདུག་གནས་སྦྱི་དང་ནི། །སྤངས་ཟ་དུས་མིན་ཁ་ནས་མིད། །གཅེར་བྱ་དམག་གསུམ་མེ་རིག་
དང་། །རྩབ་ལྷག་ཁ་

@09B བསྒྲུབ་རིན་ཆེན་རིག་ །བྱས་བྱེད་ཅི་དང་རྒྱན་མ་དང་། །ས་ཀློ་མགྲོན་དང་ཆང་འཐུང་དང་། །དུས་མིན་ཟས་བཅས་སྦྱ་རེངས་དང་། །ཁབ་རལ་གདིང་གཡན་བདེ་གཤེགས་
གོས། །བཞི་བཅུ་བརྒྱད་

ལ་དངོས་སུ་གསུངས། །མི་ཆངས་སྦྱོད་དང་སྒོག་གཅོད་བཞི། །ཕམ་རྩུན་བདེན་སྒྲུ་ས་བོན་འཇོམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར། ༥ །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དུག་འདི། །མཚན་

གཞན་

གྱུར་གྱང་དངོས་གཞི་ཐོགས། །ལྟང་གཞན་མཚན་གཞན་མ་གྱུར་དགོས། །ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་སྒྲོམ་གཅིག་གྱང་། །དངོས་དང་མདོར་བསྡུས་ཁྱད་པར་གྱིས། །སོ་སོར་བྱེ་སྡེ་ལྟ་བུ་

དྲུག་ །རིན་

སྤང་སྤོད་བསྐྱན་སྤངས་བཟ་བསལ། །དེ་གཉིས་གཅིག་བྱས་ལྟ་བུ་ལྟ། །སྤངས་བཟ་གྲུས་སྤྱོགས་གཅིག་བསྐྱན། །ལྟ་བུ་ཙ་བདུན་འདུལ་འཇོན་གསུངས། ༥ །པ་མ་རང་གི་ཁ་བཤད་

དུ། །བརྩལ་

བ་དང་སྤངས་ལས་གཞན་དང་། །ལྟང་བཟེད་དྲུག་སྤུལ་དགུ་ཤོད་ལས། །རྒྱང་ངམ་ཆེ་བ་འཆོལ་བ་དང་། །གོས་གྱུར་སྤྱི་ཡང་འཆང་འཇོག་སོགས། །ཟས་གྱུར་གསོག་འཇོག་ལག་ཉ་

འབྲེལ། །རིམ་

ལྟག་མ་གྲུས་གྲོང་རྒྱ་བའི། །སྤྱོགས་གཅིག་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་མིན། ༥ །ཐུན་མོང་བརྒྱ་དང་ཙ་གསུམ་ལས། ༥ །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་དྲུག་གི་ །ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་གཅིག་བྱས་ཏེ། །ང་ལྟ་འཐེན་

ལྷག

@10A ༄། །ཞི་བརྒྱད་སྟེང་། །ཁྲོད་རྒྱུ་ཕྱིད་བསྐྱེད་བཞི་བཅུ་དགུ། །མིང་ཙམ་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་འོ། །ལྷུང་ཉིན་དག་སྟོང་པ་མ་ལ། །ལྷུང་བ་ཆེ་རྒྱུང་མཉམ་པོར་བཅས། །ལྷུང་བའི་
ཡན་ལག

ཐུན་མོང་མིན། །རྩེས་མཐུན་མིང་ཙམ་དེ་ལ་ཡང་། །བསྟོ་གྲུར་བཞི་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །བསྟོས་བསྐྱར་སྟོན་དང་ཕྱ་མ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་ལྷུང་བརྟེན་བཞེས་ངོ་དང་། །བྱུང་གསེད་འཕྲ་
བསྟོ་ཁྲི་

དང་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་སྟོབས། །འདུས་ཟ་བརྟེན་གཟས་ལྷུང་འཆབ་དང་། །ཟན་གཅོད་འདུན་བསྐྱར་སྟོན་ལྷ་འཛིན། །སྤངས་བསྟོས་འབྱོད་བསྐྱེད་ག་ཆོལ་
དངངས། །

ཉིར་འཛོག་ཉན་ནམ་སྒྲིམ་འགོ། །མ་གྲུས་ཟས་བཅས་ད་གདོད་ཁྲི། །བརྟེན་དང་སིང་གི་ལས་གྲུར་ཉ། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་འདི། །མཚན་གྲུར་མཐར་ཐུག་ན་སྟེང་།

སྐྱེ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།

འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། དེ་དང་ལམ་འགྲོ་བྱུང་མེད་ཉལ། མཚན་མི་མཐུན་དགོས་ལྟ་ཡིན་ནོ། འབྲལ་དང་སྤངས་ཟ་གསོག་འཛོག་བྱེད། གསོག་
འཛོག་ཟ་བཞི་མཚན་གྱུར་

ན། ལྟོ་བ་མེད་འགྱུར་སྤངས་ཟ་དེ་དཔྱད། བྱིན་རྒྱལ་བྱིན་ལེན་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་འཛིག་པ་ཞེས་གྱུར་བ། ས་བོན་སྐྱེ་འཛིག་གོང་རྒྱ་གཉིས། གཅིག་རེར་བྱས་ཆོ་བུན་མོང་
ལྟོ། ལྟོ།

@10B དང་གསུམ་ལས་ལྟོག་པ་མིན། འདྲལ་འཛིན་རིམ་ལྟོག་སྤྱོད་གསོག་གཅིག་བསྐྱེད། མཚོ་རྒྱུ་སྤེད་པ་བཟངས་པར་མཛོན། གཉིས་ཀར་ལྟོ་མཉམ་མ་བཅས་པས། བུན་མོང་མིན་
པའི་སྤོམ་བསྐྱེད་

ལྟོ། བུན་མོང་མིན་པའི་ལྟོ་བ་སྐྱེ། ས་ཡི་བུན་མོང་མིན་པ་ནི། འབྱིན་རེག་འཁྲིག་བསྐྱེད་ཁང་གཉིས་དང་། སྤོམ་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ལྟོ་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་

འབྲུ། །སྒྲོད་འཆང་

བརྟན་བྱུང་དགོན་འབྲུལ་རས། །འབའ་ཞིག་ལས་བཀོལ་བཅོ་བརྟུད་དང་། །བསྐྱབ་བྲལ་མ་གཏོགས་སོར་བཤགས་གསུམ། །ཕ་ཡི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་གྱི། །བྱན་མོང་མིན་པ་སོ་
བརྟུད་དང་། །

ཉེས་བྱས་ཅུ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར། །མ་བསྐྱོས་སྟན་འདུག་བཞི་བཅུ་འདི། །སྒྲོར་མཐའ་ཕ་ལ་གྲུབ་པ་དགོས། ༥ །མ་ཡི་བྱན་མོང་མིན་པ་ནི། །སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རིག་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་
ཆགས་སྤྱིར་ལུས་

བཀའ་དང་། །མཚན་མཐུན་ཕམ་པ་འཆབ་པ་དང་། །གནས་སྤྱུང་བཅོད་གསོལ་ལས་བསྐྱོག་པའི། །ཕམ་པ་བྱན་མོང་མིན་པ་བཞི། །ཆགས་སྒྲུ་ལེན་དང་ལེན་འཇུག་དང་། །མཚན་མོ་བྲལ་
དང་ཉིན་མོ་བྲལ། །

ལམ་འཇུག་ཅུ་གྲུང་ལག་པས་བཀལ། །ཉེས་ཅན་རབ་འབྱིན་ཤི་ནོར་ལེན། །མཚམས་སྤྱིར་བཅོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག། །དགོན་མཚོག་གཏོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། །སྤྲེ་ཞིང་གནས་དང་

གནས་སུ་འདུག །

@011A ༄། །བཙུག་ལུ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ལྟག་མ། །ལྷུང་བཟེད་ལྟག་པ་ཞག་འདས་འཆང་། །ཆོས་གོས་བྱིན་མིད་ཉིན་རེ་འམ། །ཡོད་པ་ལྷ་ཕྱིད་མ་རྒྱབས་གཅིག་ །སྤྲ་བརྒྱུང་འབྱིན་དང་
མི་བྱིན་དང་། །རིན་

ཆེན་སྒོང་དང་གོས་གོས་རྒྱ། །མལ་ཆ་དབྱར་ཁང་རྒྱ་བཞི། །སྤྲེས་མང་དག་འདུན་བསྡེས་བསྐྱར་གཉིས། །ཉན་ཕྱིར་ཆོག་གིས་བཅིངས་འགོལ་འདུག །གོས་ལྷི་བ་དང་ཡང་བ་
བསྟན། །སྤྲེས་བྱི་སྤང་

ལྷུང་བཙུ་བཞི་ལོ། །རང་ཉིད་མ་ལོན་གཞན་རྫོགས་བྱེད། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉིར་འཛོག་གསུམ། །བཙུག་ཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡུལ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས། །ལོན་
ཡང་

དག་སྒོ་བ་ཆོགས་འདས་གཉིས། །ལོ་གཉིས་མ་བསྐྱབ་རྫོགས་བྱེད་དང་། །བསྐྱབས་ཟིན་བསྟེན་པར་མི་རྫོགས་གཉིས། །ཆོས་འཆོང་འདྲིད་པ་འཁོར་མང་བསོགས། །མ་གནང་འཁྱུལ་མོ་

སྒྱུ་མ་དང་། རྒྱ་དན་ཙེ་གྲོལ་ཙན་སྒྱུད་ལྔ། བརྟུལ་ཞུགས་ལས་གྱུར་བཅུ་བདུན་ནོ། མི་ཕན་པར་ཆད་མི་འདྲིན་དང་། བསྐྱབ་པར་མི་སྒྲོབ་ནད་གཡོག་འདོར། བརྟུལ་ཞུགས་ཡལ་
འདོར་ལས་གྱུར་བཞི། འདོད་པ་བསྟེན་དང་བསྟེན་ལྟར་བཅོས། འདོད་བསྟེན་ལྟར་གནོད་བསྟེན་བྱས་ཆོས། ཁྱིམ་པ་དག་སྒྲོང་དབེན་འབྲང་གཉིས། ཁྲ་གཟ་མེད་པར་དེ་འདྲ་གཉིས། །

@011B ཁྱིམ་པར་གཤུག་སྒྲ་དེ་ལས་ཉན། དག་སྒྲོང་དང་ཡང་དེ་འདྲ་གཉིས། ཁྱིམ་ལས་རིག་པ་ལེན་དང་གྲོག་ རྒྱ་ཡིས་མ་བཅིངས་འགྲོལ་འཇུག་པ། རེག་མིན་བསྟེན་གྱུར་བཅུ་གཅིག་
གོ་བྱ་འཆོ་

ཁྱིམ་དུ་མ་དྲིས་ཉལ། མ་བརྟག་ཉལ་དང་གཅིག་ཕུར་ཉལ། གསུམ་འདི་གནོད་འགྱུར་སྒྲོང་གི་ལྟང་། མ་དང་ཁྱི་གཅིག་ལུས་རེག་ཉལ། དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོབ་མ། དག་ཚུལ་
ཁྱིམ་མོ་ལུ་

སྟེགས་མོས། ལུས་གྱི་དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་འཇུག་ལྔ། བརྟུ་བཤལ་བྱེད་འཇུག་དྲི་ཞིམ་སྒྱུད། འབྲུ་མར་ཆོག་མས་སྒྱུད་པ་གསུམ། བྱི་དོར་བྱེད་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱད། བྱེད་མེད་ལ་སྒྲེལ་ཅུས་
ལུས་བྱེད། ལུ་ཤེལ་ཙི་དང་སོ་མང་དང་། རྒྱུག་ཤད་གསུམ་གས་སྒྲ་ཤད་བཞི། རྒྱ་བརྟན་བཀའ་དང་ཁྱིམ་རྒྱན་ཐོགས། འཆོས་པ་ལས་གྱུར་དུག་དང་བཅས། ཁོངས་སྒྲོད་ལས་གྱུར་སོ་

ལྔ་ལོ། །བོ་སྤྱོད་ལ་མོ་ཅིང་གྱུར་གསུམ། །གདུགས་ཐོགས་ལྷམ་གྱོན་བྲི་ཁྱེ། །བསྟེན་བཀྱར་ཉམས་སྤྱོད་ཡོ་ལངས་གྱུར། །ཐུགས་ཐུབ་ལོག་ཐབས་སྟན་གྱུར་གཉིས། །སྤྱད་འཁལ་
ཆོགས་གོས་

བདག་གིར་བྱེད། །ཟས་འཆོང་བྲིམ་ལས་རྒྱུ་འཆོད་ལྔ། །ལག་ལས་ལས་གྱུར་ཐ་མ་གསུམ། །བྲིམ་མོའི་བཟོ་སྟོན་ལས་གྱུར་གསུངས། །སྟོ་འདུན་ཆོགས་པར་དབྱུང་མིན་ངི། །བསྟེན་པ་
བ་བ་

@012A ༄། །ལས་གྱུར་ཏོ། །སྟེ་གཐ་ཁུ་གོས་མི་འཆང་གཉིས། །བཀྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འཁྱར་འཇུག། །གསུ་བལ་ལས་ཞེས་ཅུ་བར་གསུངས། །བྲིམ་པར་བགོ་ཕྱིར་ཆོས་གོས་
སྟེན། །དགོ་སྟོང་

ལྷན་ཅིག་སྐྱམ་སྤྱར་བཞེ། །ལྔ་འདི་གོས་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །དགོ་སྟོང་མ་གཞན་བསྐྱགས་པ་དང་། །བྲིམ་གནས་སྟེད་པ་ཆོས་ལྔ་ལ། །སེར་སྐྱ་བྱེད་པ་སེར་སྐྱ་ལས། །དབྱར་ཁང་དང་ནི་བྲིམ་
གཞན་ནས། །དགོ་སྟོང་མ་གཞན་སྟོད་པ་གཉིས། །གནས་ཁང་ལས་ནི་གྱུར་པ་ལོ། །ལྷུང་བ་སྤྱིང་ནས་ཐོ་འཆམས་ཤིང་། །མནའ་འདོར་བྱེད་དེ་ལོག་པར་སྟོན། །སྟོ་བས་རང་གཞོད་མི་

བཏན་

གསུམ། །དག་འདུན་མ་ལ་བརྟམ་དང་སྟོ། །དག་སྟོང་ལ་ནི་རྩམ་འཐོར་བ། །ཁྲ་མར་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པ་གསུམ། །འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །ཞག་ལོན་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་
པ། །ཞོ་

མཐུན་མི་བྱེད་ལྟར་བ་གཉིས། །ཟླ་བྱེད་གདམས་ངག་མི་འོད་དང་། །པ་འདུས་མེད་པར་གསོ་སྟོང་བྱེད། །པ་མེད་གནས་སུ་དབྱར་རྩལ་ཞུགས། །གཉིས་ཀར་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། །ལྷི་
བའི་

ཆོས་ལས་འདས་པ་བཞི། །དབྱལ་བོར་སྤྲ་བརྒྱུད་སྦྱར་དུ་འཇུག། །སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་དང་གོས་འགོད་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་རྣམ་གཉིས་བཅས། །གཞན་ལ་གཞོད་པར་སྦྱོད་པ་
གསུམ། །དབྱར་

@012B །ཁང་མ་གཏད་འགོ་བ་སྟེ། །སྟོམ་པ་ལས་གྱུར་བཅུ་དྲུག་གོ། །དབྱར་ནང་སྟོངས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། །དབྱར་གནས་འོག་ཏུ་མི་འགོ་དང་། །འཇིགས་པའི་དྲོགས་བཅས་འགོ་བ་

དང་། །མི་མཐུན་དག་

བཅས་འགོ་བ་སྟེ། །འགོ་དང་མི་འགོ་ལས་གྱུར་བཞི། །གཞན་དུ་སོང་སྟེ་འཐབ་གོལ་བྱེད། །སྐབས་མ་སྟེ་བར་ཆོས་འདྲི་བ། །སྒྲ་བ་ལས་གྱུར་ནམ་པ་གཉིས། །སྤྱི་སར་གཅིག་ཕུ་འགོ་བ་

དང་། །ཙྰ་སྟོན་བཤད་བ་འདོར་བ་དང་། །ཙྰ་ག་ཕག་མ་བལྟས་བཤད་འདོར་བ། །བཤད་བ་ལས་གྱུར་གསུམ་དང་བཅས། །བརྒྱ་ཙྰ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། །ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་མིན་

པར་བཤད། །འོ་མ་དང་ནི་ཞོ་དང་མར། །ཁྱེན་མར་འབྱུ་མར་སྒྲུང་ཙྰ་དང་། །བྱ་རམ་དབྱ་བ་ཉ་ཤ་དང་། །ཤ་དང་ཤ་སྐམ་བསྐྱངས་ཐོས་པའི། །སོར་བཤགས་ཐུན་མོང་མིན་བཅུ་བཅས། །

མ་ཡི་སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་གྱི། །ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱ་ཞེད་གྱ། །སྒྲོར་མཐའ་མ་ལ་གྲུབ་པ་དགོས། །དེ་དག་སྒྲོར་མཐར་མཆན་གྱུར་ན། །ན་སྒྲུང་ལྷུང་མེད་ཅི་རིགས་འགྱུར། །མཆན་

གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བ་ནམས། །མཉམ་དང་རྩུང་དང་མེད་འགྱུར་གྱི། །མེད་པ་ཡོད་དང་རྩུང་བ་ཆེར། །འགྱུར་བ་མི་སྤྲིད་འོན་བཏང་ནི། །སྒྲེར་གྱི་ཕམ་ལྷག་བྱུང་བའི་མ། །ལན་གཉིས་གྱུར་པའི་

@013A ༄། །ཚུལ་གྱིས་དཔུད། །ཤམ་ཐབས་སྐྱེད་པ་སྒྲུང་བུས་བགོ། །ཆགས་པས་གོད་དུ་འགོ་གཉིས་བཅས། །ཐུན་མོང་མིན་པ་བརྒྱད་གཅིག་སྤྱི་ཆན་ཆེ་རྩུང་ཡོད་མེད་དང་། །དབྱེ་

བ་

འགྱུར་དུས་མི་འདྲའི་ཕྱིར། །ལྷུང་རྟེན་དག་སྒྲོང་པ་མ་ཡི། །ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མིན་པར་བཞག། །སོ་ཐར་མདོ་རྩའི་བཤད་ཚུལ་ལོ། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ལྷུང་། །མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་
འཆད་

ཚུལ་ལྟར། །སྲིན་བལ་བཏད་བྱུང་དབེན་འདུག་བཞི། །ཉལ་སར་འདུག་འབྱང་གདེང་མེད་སྒྲོད། །ཉིར་གནས་མ་བྱས་གདིང་གཅིག་ཉལ། །ཁང་གཉིས་གར་སྐྱུ་རོལ་མོ་ལྷ། །བཙུང་བྱ་
ཡོད་ཅེས་

མཚོ་རྒྱུག་གསུངས། །འོན་ཀྱང་མཁས་པ་བྱ་སྟོན་གྱིས། །ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་འདི། །མ་ཡི་སོ་ཐར་སྒྲོམ་ཆོག་དང་། །ལྷུང་བའི་གངས་དང་གོ་རིམ་དང་། །ལྷུང་བའི་ངོ་སོགས་མི་
མཐུན་

ཕྱིར། །གཞི་ཀུན་རྣམ་འབྱེད་མིན་གསུངས་དཔུང། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ། །ཀུན་ལ་མདོ་འདིས་སྒྱིར་བསྟན་ཅིང་། །རིན་ཐོང་ལྷུང་ཀུན་དབང་བྱས་གསུངས། །སྒྲིར་བའི་ལྷུང་བ་

སོན་གནས། །བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། །མཚན་སྤར་བཅས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱིས། །ལྷུང་སྒྲོར་བྱེད་བཞིན་ཏེན་གྱུར་པས། །མཚན་སྤར་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་གྱང་། །ལྷུང་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་
ཞིང་།།

@013B ལྷུང་རྒྱུད་ཏེན་དུ་སྒྲོར་བསྟན་པར། །ན་སྒྲུད་དོན་སྒྲོར་ཞེས་སོགས་གསུངས། །མཚན་ཉིད་ཅི་འབྲམ་གཏོགས་པའི། །ལྷུང་བ་ཕལ་ཆེར་སྒྱུར་རུང་དཔེར། །པ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ཉལ་
བ་ཡི། །ཉིས་བྱས་

སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་པས། །གཉིས་ཀ་མཚན་གྱུར་སྒྱུ་རེངས་ཆོ། །མ་གཉིས་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི། །བཅས་ཆེར་གྱུར་གྱང་དེ་མི་རྫོགས། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་འུལ། །མཚན་
མི་མཐུན་

བྱས་ཉིས་བྱས་གྱི། །སྒྲོར་ལས་ལྷུང་ཏེན་མཚན་གྱུར་པས། །བཅས་ཆེར་གྱུར་གྱང་དེ་དག་གི། །དངོས་མེད་སྒྲོར་མཐའི་ན་སྒྲུད་ལྡན། །དེ་སྤྱིར་ཉིས་བྱས་བཤགས་པས་འདག ༥ །མཐར་ཐུག་
ལྷུང་བ་

ཆུང་བ་དང་། །བཅས་པའང་ཆུང་བར་གྱུར་པ་ནི། །མཚན་སྒྲུབ་བཅས་པ་ཆེ་ལྡན་གྱི། །ལྟང་བ་ཚྲོགས་བྱས་མཚན་གྱུར་པས། །མཚན་སྒྲུབ་བཅས་པ་ཆུང་སོང་ན། །ལྟང་བའང་ཆུང་ཞེས་
སྒྲིབ་བསྟན་

པར། །བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོགས་སུངས། །རིག་པ་ལྟས་བཀའ་འཆབ་བརྒྱུག་པམ། །འབྲིན་རིག་འབྲིག་བསྟེན་ཁང་གཉིས་སོགས། །སྒྲ་མའི་མཚན་ལ་བཅས་ལྟང་ཆེ། །སྒྲི་མར་ཆུང་བ་ཀྱན་
སྒྲུབ་

མངོན། །ཆེ་ཆུང་གང་ལ་བཤགས་ཚུལ་དཔུད། །མཐར་ཐུག་ལྟང་ཆུང་སོན་གནས། །བཅས་པ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི། །མཚན་སྒྲུབ་བཅས་པ་ཆུང་ལྡན་གྱི། །ལྟང་ཆུང་ཚྲོགས་བྱས་མཚན་གྱུར་
པས། །

@014A ༄། །མཚན་སྒྲུབ་བཅས་པ་ཆེར་སོང་ཡང་། །ལྟང་ཆུང་སོར་གནས་སྒྲིབ་བསྟན་པར། །ན་སྒྲུད་པ་ནི་རང་ཉིད་གསུངས། །མ་ཡིས་འབྲིན་དང་འབྲིག་བསྟེན་དང་། །ཁང་
གཉིས་ཡང་ཡང་

ཚེས་པ་སོགས། །སྤེམ་པ་བཅས་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཤོགས། །ཕྱི་མར་བཅས་ཆེ་ཀླན་སྦྱར་མངོན། །ཞུ་བར་མིང་ཙམ་རྩེས་མཐུན་གྱི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་ལས། །བསྐྱོས་བསྦྱར་སྦྱོན་
སྦྲ་པ་

མ་དང་། །སྦྱོ་སྦྱོགས་སྦྲ་གནས་བཞེས་ངོ་དང་། །བྱུང་གསོད་ཁྱི་གདིང་འབྱུང་འདུས་ཟ། །མི་སྦྱ་མ་གྲུས་ཟས་བཅས་དང་། །ད་གདོད་ཁྱི་བདེལ་བསྐྱབ་པ་འབྲལ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅོ་
བརྒྱད་

ཡུལ་། །མཚན་མི་མཐུན་བྱས་ཉིས་བྱས་གྱི། །སྦྱོར་ལས་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱུར་ན། །མཐར་ཐུག་ལྟར་བྱེད་རྩོགས་གསུངས་པ། །མཚན་སྦྱིར་སྦྱོར་བ་ཡོད་ལ་དགོངས། ༥ །སྤེམ་སྦྱིར་ལྟར་མིད་
སོན་

གནས་། །བཅས་པ་མིད་ལས་ཡོད་གྱུར་པ། །ལྟར་བཟེད་ཞག་དགྲ་བཅངས་བ་ལས། །པ་དེ་མ་རུ་མཚན་གྱུར་ན། །སྤེམ་གྱི་ཞག་དགྲ་ཞག་གཅིག་གི། །སྤེམ་འི་ཆ་འབྲར་ལྟར་མིད་ཅེས། །

ཞག་བཅུར་མ་ལོན་ཆ་ཉིད་གསུངས། །མདོ་འདིས་པ་ལས་མ་ར་གྱུར་ཆོ། །ཉིན་བྲལ་གཅིག་ཕུ་ལམ་འཇུག་དང་། །སྦྱི་ཡང་གོས་ནི་བཏེན་པ་དང་། །མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་

སོགས། །བཅས་

@014B པ་མེད་ལས་ཡོད་གྱུར་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ལས་པར་གྱུར་ཆོ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་སོགས་གྱི། །བཅས་པ་མེད་ལས་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །ལྟར་བ་མེད་ཅེས་མཆོན་ནས་བསྟན། །དེ་
ཕྱིར་ཕྱིར་

བཅས་བྱ་མི་དགོས། ༥ །མཆོན་སྒྲར་བཅས་ལྟར་ཡོད་བ་ལས། །ཕྱི་མར་བཅས་ལྟར་མེད་གྱུར་པ། །པ་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྟར། །དངོས་གཞི་རྫོགས་ནས་མཆོན་གྱུར་པ། །ལྟར་དེའི་
ཞིང་མིན་ཉིད་གྱུར་ལ། །ལྟར་དེ་ཡོད་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས། །ཞིང་མིན་ཉིད་ལ་ཉམས་ཞེས་གསུངས། །ལྟར་དེ་གྱུར་ཆོ་བཤགས་མི་དགོས། །སྒྲར་ཡང་གྱུར་ཆོ་བཤགས་དགོས་
ཕྱིར། །བཅས་

མེད་གྱུར་པས་དེའི་རྒྱས་པ། །འབྲིན་མི་རྒྱས་ལ་དག་པར་བཏགས། །ལྟར་བའི་ངོ་བོ་དག་པ་མིན། །རིག་པམ་རིག་ལྷག་ན་སྤྲད་དུ། །གྱུར་པ་བཤགས་ཏེ་སྒྲར་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ལྷོག་གམ་
མི་ལྷོག་དཔུད། ༥ །ལྷག་མ་འཆབ་བཞིན་མཆོན་གྱུར་ན། །བཅབས་ཉིས་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། །མཆོན་གྱུར་དེ་ལ་ལྷག་མའི་ཉིས། །བཅབས་པ་ཉམས་པ་མིན་མིན་ཏེ། །འཆབ་པ་ཡོད་

ལས་ཉམས་སོཞེས། དེ་ལ་ཉེས་བཅངས་མིན་མིན་གསུངས། དེས་ན་སྟོ་བ་སྤྱད་མི་དགོས། ཞེས་བྱང་མཚན་གྱི་མ་ལ། སྤྱི་མཐུན་སྤྱད་དོན་མེད་ནི། ལྷག་མ་བྱང་ནས་ཞག

@015A ༄། འདྲུག་གམ། ཁྲི་ཕྱད་མགྱ་བ་སྤྱད་ཟེན་ནས། མཚན་གཞན་གྱི་མ་ལ་སྤྱད་པ། དོན་མེད་ད་གདོད་སྤྱད་དགོས་ཞེས། མགྱ་བ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་གསུངས། སྒྲིབ་
ལྷག

བྱང་ལ་དགོས་སམ་དཔྱད། མཚན་གྱི་འདི་ལ་ཆོ་ག་ལམ། བཅས་པ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅས་པ། སྟེ། བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཞིང་མིན་ཉམས། མགྱ་སྤྱད་དོན་མེད་འཐད་སྤྱབ་སྟེ། འདྲ་པོ་གཉིས་

བཞི་ལྟ་པའི་མིན། ཉེས་བཅངས་ཉམས་པའི་མིན་ནམ་དཔྱད། སྟེ། འདི་ཡན་མདོ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ལྷན་སོགས་གསུམ། རྫས་བཀག་འདྲ་བ་གཉིས་མ་

གཏོགས། ལྷག་མ་མདོ་ཆོས་བཅུ་བདུན་སྟེང་། ཉེས་མེད་དེའི་ཆ་སོགས་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་བཟ་སོགས་ལྟ། འདྲ་གི་དོན་ཉིད་ཉིད་བདུན་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་
མདོ།

༥ ། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མདོ་བཞི་ལས། ། འདས་དང་མ་འོངས་དྲུག་ས་བཅད་ནས། ། ད་ལུས་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། ། ཡུལ་མཚན་མི་མཐུན་དགོས་ནྟམས་ལ། ། མེད་མི་རུང་གི་སྦྱོར་མཐའི་

བར་༥ ། ཡུལ་མཚན་མ་གྱུར་ད་ལྟའི་ལུས། ། ལྷུང་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ། སྦྱོར་མཐའི་སྒྲ་ཕྱིའི་ལུས་མིན་ཞེས། ། དེའི་ཆོ་ལུས་ནི་བྱེད་པོར་གསུངས། ། མདོ་འདིས་འདུལ་ལུང་ཉུ་བ་

@015B ལས༥ ། རིག་སྒྲིན་འབྱུང་འཕྱག་ལེན་གོས་ཏེ། ། ལུ་ལ་སྦྱོར་དང་མཐར་ཐུག་གི། ། བར་དུ་ཡུལ་དེ་མཚན་གྱུར་ན། ། ན་སྦྱད་གསུངས་བསྟུས་གཞན་ལའང་སྦྱར། ། མཚན་ལྟ་མཐུན་པ་

དགོས་ནྟམས་ལ། ། མཚན་ལྟ་མཐུན་པ་བྱེད་པོར་མཚོན། ། དམིགས་བསལ་མངལ་གནས་སྒྲིན་སྦྱོར་ལ། ། བསྟན་རུང་མེད་ཀྱང་མཐར་ཡོད་རྫོགས། ། ཁང་གཉིས་སྦྱོར་བར་སྟོག་ཆགས་

ལི། རྩོད་

བཅས་མཐའ་ལ་མེད་ཀྱང་རྫོགས། ། གོས་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་གོས་མེད་ཀྱང་། ། མཐར་ཐུག་ཡོད་ཆོ་དངོས་གཞི་རྫོགས། ། ཉིན་མཚན་གྱུར་ལའང་དེ་བཞིན་སྦྱར། ༥ ། སྦྱོ་གནས་གཞན་ལ་དྲུག་ས་

བཅད་

ནས༥ ། རང་འགོ་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། ། གནས་བཏུན་གྲགས་དང་ཉེ་གྲགས་སོགས། ། མི་མིན་དུད་འགོ་ལས་སྦྱོས་པའི། ། མི་ཡིས་མི་གྱུར་ལྷུང་རྫོགས་སྦྱིད། ། མི་དང་དུད་འགོ་ལས་

སྒྲིམ་

པའི། །མི་མིན་གྱིས་ཀྱང་བསད་སྒྲོམ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་ལས་སྒྲིམ་པའི། །དུད་འགྲོས་འདེབས་སྟོད་གསོད་སྟེང་ཅེས། །གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་རང་འགྲོར་གསུངས། །ས་ཀོ་རྩུར་ཅི་
མི་རིག་ལྟར། །ཟད་པར་ས་རྩ་མིས་བསྟེད་སྟུར། །བྱོལ་སོང་མངལ་དུ་མི་བཀྱམས་ན། །གསོད་པམ་རྫོགས་ཞེས་ཞུ་བར་གསུངས། །མི་མིན་མངལ་དུ་མི་བཀྱམས་སོགས། །གཞན་དག་
ལ་ཡང་

@16A ༄༅། །མདོར་བསྟུས་སྟུར། ༥ །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་དྲོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་བྱེད་པོར་བརྟན་པ་ནི། །ཡུལ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མི་དགོས། །ལྟང་བ་བདུན་གྱི་དབང་བྱས་
ནས། །ཡུལ་དེ་འགྲོ་གཞན་རྣམ་བསྟན་ཀྱང་། །ལྟང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་ཡོད་ཅེས། །འགྲོ་གཞན་རྣམ་བསྟན་བསད་ལའང་གསུངས། །དེ་ཡང་འདུལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། །མི་ཚངས་སྟོད་
དང་

སྟོག་གཅོད་བཞིར། །སྟུལ་པས་དངོས་གཞི་རྫོགས་གསུངས་བསྟུས། །རྒྱ་དང་འབྲིན་ལ་དངོས་གཞིར་སྟུར། །དེ་ལྟར་ལྟང་བ་བདུན་མ་གཏོགས། །སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་ལྟང་བ་

ཀྱན། །ཡུལ་དེ་གཞན་དུ་མ་སྐྱུལ་དགོས། །སྐྱུལ་པས་ན་སྤྲད་ཞུ་བ་ལས། །འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བྱུང་དུ་གསོད། །རྩ་བ་ལྷག་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་དང་དུག་ །སྐྱུལ་པ་ཡུལ་བྱས་ན་སྤྲད་
གསུངས། །

དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོས་བསྐྱས་སྒྱུར། །ཡུལ་ལུས་ཐ་སྤྲད་ལས་ཉམས་པས། །རང་རང་དགག་བྱ་མི་རྒྱོགས་ཕྱིར། །སྐྱུལ་པས་མི་རྒྱོགས་རིགས་པས་འཐད། །རིན་པོང་མི་ཞིག་སྤྲགས་
རྩས་ཀྱིས། །མི་མིན་དུད་འགོར་ལུས་བསྐྱར་ཆོ། །མི་འམ་གཞན་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། །འདི་གསད་སྐྱམ་དུ་ངེས་བཟུང་བས། །བསད་ན་ཕམ་གྱུར་མི་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་མི་མིན་དུད་འགོ་
@16B གཉིས། །གང་དུ་ཤེས་པས་བསད་ན་ཡང་། །རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་དེ། །དངོས་གཞིར་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཕྱིར། །སྒྲོར་བར་མིར་ཤེས་སྒྲོམ་པོ་དང་། །གཞན་དུ་ཤེས་ཆོ་ཉིས་
བྱས་ཏེ། །སྒྲོར་

ལ་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཕྱིར། །ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་ན། །ལྷས་སྤྱིན་མཆོད་སྤྱིན་ནོར་མི་ཕམ། །མི་སྐྱུལ་མི་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཤེས་ཀྱང་བསད་ན་ཕམ། །གཙུག་ཕུད་
ཅན་

གྲིས་མིར་ཤེས་གྲང་། །པ་བསད་དག་བཅོམ་བསད་པ་ཡི། །མཚམས་མེད་གཉིས་བྱང་ཤེས་བྱེད་བྲངས། ༥ །མཚོ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཁྱ་བ་ལས། །མི་ལ་མི་མིན་དུ་ཤེས་པས། །བསད་ན་སྟོམ་

གསུངས་འོད་ལྡན་མཐུན། །མཛོད་འགྲེལ་དག་བཅོམ་གཅིག་བསད་ན། །མཚམས་མེད་གཉིས་མེད་གཅིག་ཁོ་ན། །རྣམ་རྒྱུ་སྟོག་ཆགས་གཅིག་བསད་ལ། །ལས་དངོས་གཉིས་མེད་
ལས་གཅིག་

ལ། །འགྲོད་ཕྱིར་མིང་གིས་བཏགས་པར་གསུངས། ༥ །རིན་ཐོང་ལྷུང་སྟོར་བྱེད་བཞིན་པས། །གསོད་པམ་བྱང་བ་མི་འགལ་ཏེ། །སྟེ་ཚན་དེ་ལ་ཞེས་སོགས་གྲིས། །པམ་སྟོར་སྟོམ་པོ་
དགོས་

གསུངས་གྲི། །དུད་འགྲོར་ཤེས་པས་མི་གསོད་པ། །གསོད་པམ་སྟོར་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། །སྟོར་ལ་དེ་མེད་ཅས་སོགས་གྲིས། །སྟོར་མེད་རྒྱ་པམ་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་
གཏོགས་

@17A ༄༅། །སོས་། །ཀུན་སྟོང་གཞན་གྲིས་གཞན་བསྐྱེད་པ། །བཀག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མེད་དེ། །ཀུན་སྟོང་རྣམ་པ་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །མདོ་འདི་སྟོག་གཅོད་ཁོ་ནར་སྦྱར། །རྒྱ་བ་

སོགས་ལ་མ་

སྒྱུར་གསུངས། མེད་ཏན་ཆ་ལ་དྲོགས་བཅད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས། །ལྟང་བའི་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། །སོ་སྒྱུའི་གནས་སྐབས་ལས་ནི་གཞན། །མི་ཡིས་དགྲ་
བཅོམ་

ཐོབ་པ་ནི། །མི་ལས་གཞན་གྱུར་མ་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་ཡུལ་བྱས་བསད་པམ་སོགས། །མི་གྱུར་ལྟང་རྫོགས་སྒྱུར་བསྟན་པར། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་གཞན་མིན་
གསུངས། །དམིགས་

བསལ་དེ་ཉིད་ཡུལ་བྱས་པས། །རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་དགོས་ཀྱན་དང་། །བསྐྱབ་བྱིན་ལས་གྱུར་དགོ་འདུན་དབྱིན། །ལྟང་བཅོད་བདེན་སྒྱུ་འདུག་གནས་ཟ། །གཅེར་བྱ་མི་རྫོགས་རྒྱ་བར་
དཔུད།

མེད་རིན་ཐོང་སྒྲོབ་པར་བསད་སྒྱུར་བྱས། །དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཆོ་མཐར་ཐུག་ན། །ཕམ་པ་མཚམས་མེད་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། །བསྐྱུན་འོག་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །ཞེས་པའི་སྟོང་ནས་

དཔུང་

པར་འོས། རྟེན་དུ་མ་གཏོགས་མདོ་ལྔ་དང་། རྟེན་ཆོ་ལུས་སོགས་མདོ་བཞི་དང་། གཞི་གཅིག་དུ་མ་སོགས་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་གླང་ནས། རབ་བྱུང་རྩེ་མ་

@17B བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་སོགས་གཉིས་དང་། རྟེན་སྣོད་ཡིན་སོགས་མ་ཉི། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པའི་མདོ། མཁའ་ལྷན་གྱི་ལུགས་ཞར་བྱུང་བཅས། རྟེན་དེ་
མེད་

སོགས་མདོ་བརྒྱད་བྱུང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་ནི་ཐ་དད་པས། ལྷུང་བ་ཐ་དད་སྐྱེད་ལུགས་ནི། གནང་ལ་ཆོད་གཟུང་རྣམས་མ་གཏོགས། ཁང་གཉིས་ལོ་དྲུག་སྟན་སོགས་ཀྱི། ལྷུང་ཀྱན་

སྐྱོར་མཐར་བཅས་འགལ་གྱི། རྟེན་མེད་བྱིམ་པས་བར་ཆོད་ན། བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་བསྐྱབ་རྒྱན་སྒྲིལ། སྐྱོར་དངོས་རྣམ་པའི་ན་སྒྲུང་དམ། སྐྱོར་མཐའི་ན་སྒྲུང་ཐ་དད་ཅེས། རྟེན་དེ་

མེད་པ་ཉིད་ལ་གསུངས། རྟེན་ན་སོ་སོར་སྐྱོར་བཅོས་དགོས། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་ལ། བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག་པ་དགོས་པར་བསྟན། རྟེན་སང་ལུང་ན་འདི་མི་སྒྲུང་། རྟེན་གས་
ལོ་

དུག་མགོན་གཉིས་སྐབས། རྩ་སྒྲིག་ཐ་དད་ཁྱད་ས་སྤྱད་ས། རྟེན་མཚུངས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱད། ༥ བསམ་རྒྱུན་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། ལྟར་ཀྱན་སྦྱོར་བཅུ་མས་མཐར་ཐུག་གོང་། །

བསམ་པ་ཐག་པས་སྒྲོས་བཏང་ནས། བསམ་པ་ཡང་སྦྱིས་མཐར་ཐུག་ན། བསམ་རྒྱུན་སྤྱི་སྦྱོར་མཐའ་ཡི། རྩ་སྒྲིག་ཐ་དད་སྦྱོར་བསྟན་པར། བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཞིས་ཀྱང་གསུངས། །

@18A ༄། རྩ་སྒྲིག་སོ་སོར་སྦྱོར་བཅོས་དགོས། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་ལ། བསམ་རྒྱུན་གཅིག་པ་དགོས་པར་བསྟན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། གོས་བྱེད་ཁབ་

རལ་སོགས་བདུན་བཅས། རྟེན་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། བསམ་པས་བཏང་ན་ན་སྒྲིག་གསུངས། བརྒྱ་དང་སུམ་བཅུ་དེ་མཚུངས་སྤྱད། ཐ་དད་ཅིས་པས་ལྟར་དགོངས་སྒྲངས། ༥ །

བཅས་རིགས་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། གཞི་འམ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ། བཅས་རིགས་དུ་མ་བཅས་པ་ལ། བཅས་གྲངས་ཇི་སྟེད་ལས་འདས་པ། རྟེན་ལྟར་ལྟར་བ་ལྟར་ངོ་ཞིས། གཞི་

གཅིག་དུ་མ་ཉིད་བཅས་གསུངས། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་རུང་ཟས། གསོག་འཛོག་བཞག་པ་དུས་མིན་ཟ། རྟེན་ལྟར་ལྟར་མི་འཛོམས་ཉལ། ལྟར་བ་ཐ་དད་ལྟར་བར་གསུངས། ལྟར་གྱིས་

སྤྱ་མ་

སྒྲོན་སྒྲོན་དང་། །དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་དང་མ་རྫོགས་མོ། །ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་ཉལ་ལ་སྒྱུར། །མཚམས་མེད་ལས་དངོས་གཉིས་མེད་ཅིང་། །མིང་གཉིས་བཏགས་ཏེ་སྒྲོ་གཉིས་ནས། །

སྒྲོས་གསུངས་ལྟར་ན་བཅས་འགལ་གྱི། །ལྷོག་ཆས་བཏགས་པར་རིན་ཐེང་གསུངས། །མཚམས་མེད་གཅིག་གྲང་དག་བཅོམ་པ། །བསད་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་གསུངས། །ཆང་

@18B འཕྱང་མ་གཏོགས་ཟས་གྱུར་ཀྱན། །མི་རུང་ཟས་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ཤིར། །མི་རུང་ཟ་ཉེས་གཞན་གསུམ་པོ། །ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ་དཔུད། ༥ །ཀྱན་སྒྲོང་ཐ་དད་ལྷང་ཐ་

དད། །དབྱེ་བ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་སྒྲོར། །མི་ཚངས་སྒྲོད་ཆ་འབྱིན་རྟེན་དང་། །འབྲིག་བསྐྱེན་སྒྲུན་དང་འབྱུར་འཇུག་སོགས། །རྒྱ་ཆ་བྱིན་འཕྲོག་བསྒྲོས་བསྒྱུར་བྱེད། །གདེང་མེད་རྒྱན་

དང་ལམ་འགྲོ་སོགས། །གསོད་ཆ་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་དང་། །སྒོག་ཆགས་དམག་གསུམ་བརྟེན་གཟས་སོགས། །རྒྱན་ཆ་གཞི་མེད་བག་ཙམ་དབྱེན། །འཕྱ་དང་གཞོགས་འཕྲུལ་བདེན་

སྒྲ་སོགས། །ཕམ་པས་བསྒྱུར་ཆ་ལྷག་མས་བསྒྱུར། །དབྱེན་ཆ་སྤྲ་མ་འདུས་ཟ་སྒྲིག་སྤངས་བསྐྱེལ་མི་སྒྲ་འགྲོ་བ་སོགས། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ཡི་ཆ། །བསྐྱབ་པ་སྒྲོང་དང་མ་གྲུས་

ཚུལ་། །གསོག་འཛོག་ཟ་ཆ་མཆམས་བཅོས་དང་། །ཞག་ལོན་རྒྱུ་བཅོས་ཟ་བར་བཤད། །ཡམ་བཞི་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་དང་། །གསོག་འཛོག་ཟ་དུག་ཆ་ཅན་ཉིད། །ཡམ་སྐྱར་དབྱེན་ལྷག་
གཉིས་ཀ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་ནམས་ཆར་གྱུར་ལྟར་། ༥ །སྒྲོར་དགག་གཞི་གསུམ་གྱི་རིག་སྒྲུ་མཐུན། །ཆ་ལས་ལྷི་བ་ཆ་ཅན་དང་། །ཆ་ཅན་ལས་ཡང་ཆར་གྱུར་ལྟར་། །རང་གི་ཆ་ཅན་ལྟར་
བ་

@19A ༄། །དང་། །ཀུན་སྒྲོང་ཐ་མི་དད་པ་ལས། །ཆ་ཤས་ཉིད་གྱིས་ཆར་གྱུར་པ། །རང་རང་སྐབས་གྱི་སྒྲོར་བའི་ལྟར་། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆ་ཅན་དང་། །ཀུན་སྒྲོང་ནམ་པ་ཐ་དད་
ལས། །ཆ་དེར་གཏོགས་པས་ཆར་གྱུར་པ། །ཆ་ཅན་དེ་དག་ཆར་གྱུར་ཀུན། །གཞུང་དོན་མི་ཆངས་སྒྲོད་དེའི་ཆ། །འབྱེན་རིག་འབྲིག་བསྟེན་སྒྲུན་བྱེད་སོགས། །ཆ་དེར་གཏོགས་པས་ཆར་
གྱུར་

གྱི། །ཆ་ཅན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས། །དེའི་ཆ་དེར་གཏོགས་ཞེས་པས་བསྟན། །མདོ་འདིས་ཆ་ཡི་ལྟར་པ་དེ། །ཆ་ཅན་སྒྲོར་མཐར་དྲོགས་པ་སེལ། །ཆ་རུ་གཏོགས་ཀྱང་སྒྲེར་གཏོགས་
མིན། །

ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས། །ཆ་དང་ཆ་ཅན་ལྟར་བ་གཞན། །ལྟར་བ་གཞན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། །ལྟར་གཞན་མི་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ལས། །བདེག་གཟས་བྱས་ལ་རང་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དགོས་

གསུངས་གཞན་ལ་སྒྱུར། ༥ །དམིགས་བསལ་ལམ་གསུམ་མཚན་ལྡན་ལ། །འབྲིན་པའི་བསམ་པས་ལྟར་ཡང་པམ། །ལམ་གསུམ་ཉམས་པར་སྒྲོད་འདོད་ཀྱིས། །ལྟར་ན་མི་ཚངས་སྒྲོད་

ཀྱི་སྒྲོམ། །འབྲིན་པར་བསམ་ན་ལྟག་མར་འགྱུར། ༥ །བྱ་བ་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐའ་ཉིད་པམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་དག་འདུན་ལྟག་མ་ཞེས། །ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་

@19B སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ༥ །གཞི་སྒྱུར་མ་རྒྱུགས་དུ་མ་ཡིས། །དངོས་མེད་བྱ་བ་དུ་མས་བསྟན། །གཞི་ནི་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། །རིན་ཐང་མ་ཚང་ལན་མང་བརྟུས། །མི་མིན་དུ་མ་བསད་
པ་དང་། །སྒྲོན་པ་

དུ་མར་རྩོན་སྒྲས་འབྲས། །རྟུ་གསོད་རྩོན་གྱི་པམ་གཅིག་ཏུ། །མི་བཞག་སྒྲོམ་པོ་ཐ་དད་གྱུར། ༥ །སྒྲོར་བ་ཐ་དད་ལྟར་ཐ་དད། །ཁྲ་མར་གཞོགས་སྒྲོས་དུ་མ་དང་། །འབྲིག་ཚིག་མི་བསལ་དུ་
མ་

སྒྲས། །ཉིན་རི་རྒྱང་གྲགས་ཕྱིད་འདས་འབྲས། །རྩོན་པམ་འབྲིག་ཚིག་བལ་བྱར་གྱི། །དངོས་གཞིར་མི་བཞག་ན་སྒྲད་པ། །དུ་མར་སོ་སོར་ཕྱིར་བཅོས་དགོས། །རྟུ་བར་དངོས་གསུངས་

གཞན་

ལ་སྒྱུར། མཎྜ །ཞར་བྱང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སོགས། །རང་གིས་ཕྱིད་བྱས་བོར་བའམ། །གཞན་གྱིས་ཕྱིད་ཉིད་བྱས་པ་ལ། །ལས་འབྲེ་ཟེན་པར་བྱིད་པ་ནི། །ལྟར་བ་ཕྱིད་དེ་ན་སྒྲིད་ཅེས། །ཕྱིད་
བྱས་

ཕྱིད་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། །དངོས་གཞི་རྫོགས་ལ་རང་ཉིད་གྱིས། །རྫོགས་པར་བྱས་དགོས་ཅུ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྤྱིན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། །རིམ་
ལྷག་གོས་གྱི་

བཟོ་བྱིད་དང་། །ཁབ་རལ་ཁྲི་རྒྱང་གདལ་གདིང་གཡན། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཙོ་ལྷ་ལ། །ཕྱིད་བྱས་ཕྱིད་ཉིད་དངོས་སུ་གསུངས། །འབྲུར་འབྲུག་
ཕྱིལ་འབྲུག་ཐ་ག་

@20A ༄། །གཉིས་དྲུག་ །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་མདོར་བསྒྱུས་སྒྱུར། མཎྜ །ཁ་ན་མ་ཐོ་པམ་ལྷག་གི་ །ན་སྒྲིད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པོས་སྒྱུར། །སྒྱུར་དང་འཆབ་བརྗོད་དག་གི་ཆ། །འབྲས་ལྟར་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པོ་

ལས། །ན་སྒྲད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཞེས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །དངོས་གཞིར་དངོས་གཞིས་སྐྱར་བ་དང་། །འཆབ་ཅིང་བརྗོད་དགོས་ཞུ་བ་ལས། །སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ལ་
གསུངས་པ་

བསྟན། །འཆབ་བརྗོད་འབྲོད་སྐྱེད་མདོར་བསྟན་སྐྱར། །གསོ་རུང་གསོར་མི་རུང་བ་ལ། །ཤམ་སྐྱར་རིམ་བཞིན་སྟོམ་པེ་ཉེས། །དམིགས་གསལ་མ་རྗེ་གས་ནམ་གསུམ་ལ། །ཤམ་འབྲེེ་
ཉེས་

པས་སྐྱར་ཀྱང་སྟོམ། །བཤེས་ངོ་ཟས་རུང་རྒྱང་ཆས་མིན། །ཤེས་བསྐྱར་རྩྱན་ཆས་རྒྱང་བྱེད་དང་། །བྱིམ་པར་སྐྱར་བ་རྒྱང་ཆས་མིན། །རང་བཞིན་ཉེས་ཆས་ཉེས་བྱས་རིགས། ༥ །བསམ་
དངོས་

བྱེད་པ་ཞར་བྱང་བཅས། །ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སོགས་དྲུག་ །དངོས་པོ་གཙོ་བོ་སྒྲ་རབས་པས། །མི་ཆངས་སྟོད་འབྲིན་སྟོ་སྟོགས་དང་། །ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་རྩྱན་སྐྱེའི་ཡུལ། །བྱི་རྩྱན་ཆེ་མཐོ་
གཟུགས་བསྐྱར་གསོད། །བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་རྒྱ་བ་བཅུར། །འདོད་པ་མི་ཆངས་སྟོད་འབྲིན་ཙམ། །དངོས་གཙོར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱབས། །འདྲ་
ཤེས་

@20B གཙོ་བོར་གསུངས་དང་འགལ། རྒྱུ་སྒྲོགས་ས་བོན་སྒྲེ་འཇིག་རྒྱ། རྒྱན་ཡུལ་འབྲུལ་ཡང་དངོས་ཚྡགས་པ། རྒྱན་སྒྲོང་སྒྲི་ཉུགས་དབང་དུ་བྱས། རྒྱུགས་བསྐྱར་གསོད་པ་གོང་དུ་
གསལ། ཁལ་

སྒྲན་ཆོ་མཐོ་དངོས་གཙོར་གསུངས། རྒྱུང་བ་སྒྲིང་རུང་ཙམ་ལ་དགོངས། རང་ལུགས་དངོས་གཙོ་སྒྲོད་དང་འབྲིན། རེ་དག་སྒྲོར་མཐའི་སྒྲོམ་པོ་སོགས། ཁལ་ཡིས་འབྲིན་པའི་རྒྱུང་བྱེད་
ཀྱང་། །

དངོས་གཙོ་སྒྲོད་འབྲིན་གཉིས་ཀྱིས་འདུས། རོལ་མིར་ཤེས་གསོད་པའི་རྒྱུང་། འདུ་ཤེས་གཙོ་མིན་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། ཁལ་འབྲུལ་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མ་
ཡིན། ཁལ་དག

སྐྱར་གསུམ་བྱིན་འཕྲོག་སྒྲིག རྒྱུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་དགོས་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་མིན་འགྱུར་བས། རྒྱང་རུང་ཙམ་ཞིག་ངེས་གཟུང་མིན། ༥ རང་ལུགས་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་
དོན། བཅས་

ལས་འདས་པས་ལས་སྐྱབ་བྱུང་། །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོགས་གཅིག་ལ། །འདུ་ཤེས་འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་བ། །ཅི་རིགས་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་འོ། །སྟོང་འབྱིན་ལས་གཞན་ལྟར་ཀྱན་
ལ། །དོན་མི་

གཙོ་ཡང་མི་དགོས་མིན། །རྒྱུ་རིན་སྤང་བཤད་ཚུལ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མིན་པའི་སྒྲུལ་པ་དང་། །ཐོ་ལ་མིར་ཤེས་གསོད་པ་ལ། །སྟོར་ལ་སྟོམ་བྱུང་དངོས་ལྟར་མེད། །མིའི་སྒྲུལ་དུད་
འགྲོར་ཤེས་

@21A ༄། །པས་བསད། །སྟོར་བར་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞིར་པམ། །ལྟས་སྟིན་གསོད་འདོད་མཆོད་སྟིན་བསད། །སྟོར་ལ་སྟོམ་བྱུང་དངོས་མེད་ཕྱིར། །སྟོར་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དོན་མི་
དགོས། །མཆོ་རྒྱུ་བསམ་དོན་མ་སྤད་ན། །སྟོར་བའི་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་པས། །སྟོར་ལྟར་རྫོགས་པར་མི་རིགས་ཕྱིར། །ཤེས་གཙོའི་སྟོར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ། །དོན་དང་སྤད་པ་མི་དགོས་
མིན། །

དགོས་ན་ལྟར་བཟེད་ཆུང་ཆོས་ན། །སྟོར་ལྟར་ན་སྤྲད་ཁོ་ན་ཞེས། །སྟོར་ལ་དོན་དགོས་རྒྱུ་བཤད་འགལ། །བདག་མེད་རྫས་ལ་ཡོད་ཤེས་བརྟུས། །མཐར་སྟོམ་སྟོར་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱིར། །

སྒྲོལ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་འདོར་མི་བཟང་གསུངས། རྩེ་དག་གི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞི་ཡི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ལྷགས་པ་ནི། །ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བར། །ལྟུང་བའི་
དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ལྟས་གྱི། །བསམ་པ་དང་ནི་བཅས་སོ་ཞེས། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བསྟན། །མདོ་འདི་འདུལ་ལུང་ལྷ་བ་ལས། །རྟེན་དང་སྒོ་ག་གཅོད་བཞི་དང་རེག །དུག་ལ་གསུངས་
བསྟན་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར། རྩེ་ཤེས་གཙོའི་སྒྲོལ་ལྟུང་རྩོགས་པ་ལ། །དོན་གྱི་ཆ་ནས་མི་འཛོག་ཕྱིར། །འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆའི་ཡན་ལག་ཅེས། །སྒྲོལ་ལ་འདུ་ཤེས་ཞེས་པས་བསྟན། རྩེ་དངོས་
གཞིར་

@21B འདུ་ཤེས་མི་གཙོ་ཕྱིར། །བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་དགོས་ཞེས། །བསམ་པར་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། །མདོ་ཆོན་འདི་གཉིས་ལྷ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལ། །སྒྲོད་
འཆང་

བཤེས་ངོ་བྱུང་གསོད། །བྱུང་མེད་དང་ཉལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །བསམ་པར་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། །མདོ་ཆོན་འདི་གཉིས་ལྷ་བ་ལས། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལ། །སྒྲོད་འཆང་
གཙོར་རེག་བྱ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མི་ཆངས་སྒྲོད་དང་ཁྱུ་འབྱིན་ལ། །འདུ་ཤེས་བསམ་པ་དོན་ཕྱད་པ་ལས། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེར་མ་བཟད་གྱི། །མ་བསམ་པ་དོན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །དངོས་

གཞིར་

མི་ཚངས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཞི་ལ་འདྲ་ཤེས་འབྱུང་ན་ཡང་། སྟོན་པམ་རྫོགས་པར་ཁྱབ་གསུངས། འབྲིན་དང་རྩན་སྒྲིའི་ཡུལ་འཕྱུལ་ལ། དེང་སང་རྫོགས་པའི་ལུང་མི་
སྟང་། །

བརྗོད་དོན་འབྱུལ་དང་མི་མིན་དུ། འབྱུལ་ལ་དངོས་མེད་ཁྱབ་བཤད། ཨ།ཞར་བྱང་མི་བདེན་རྩན་སྒྲི་བ། ཉན་པོ་བསམ་དོན་སྤད་པ་ལས། དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། མ་
བསམ་

ཉན་པོར་སྤད་ན་ཡང་། དོན་གོ་གཙོ་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ཞེས། མི་བདེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཀྱུན་སྟོང་སྟི་ཁྱུགས་དབང་བྱས་གསུངས། ཁིན་ཕྱིང་ཀྱུན་སྟོང་སྟི་ཁྱུགས་ན། དམིགས་
བསལ་

@22A ༄། མཇེད་པར་མི་རིགས་གསུངས།ཨ།ཞར་བྱང་འབྲིག་པ་བསྟན་རུང་ཚད། མི་ཚངས་སྟོན་དང་རིག་སོགས་ཡུལ། ཁློ་བོ་ཕོ་མོ་གང་རུང་གི ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་

ཅམ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་དང་སྒྲུང་རུང་། །འབྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ལྡན་ལས། །དངོས་ཚྡོགས་ཡན་ལག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །འིན་མེད་ལག་རྒྱུ་ཚྡོགས་འདོམས་ཀྱིས། །དེ་དག་
རིམ་

བཞིན་སྤྲད་རུང་བ། །ཡན་ལག་དང་སྒྲུང་དོན་དུ་གསུངས། །སྤྲོན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྡན་ཅིག་ལམ་འགོ་བདུན་པོ་ལ། །བསྟན་མི་རུང་ལ་ན་སྤྲད་གསུངས། །སྤྲོད་རིག་
འབྲིག

ཚྡོག་བསྟན་བཀྱར་སོགས། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་དངོས་དང་། །ཆགས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་ལས་རྒྱུར་གཞན། །བསྟན་མི་རུང་ལ་ན་སྤྲད་ཕྱིར། །དངོས་གཞིར་བསྟན་རུང་དགོས་པར་སྒྱུར། ༥།

སེལ་བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དངོས། །འོག་མ་ཞེས་སོགས་མདོ་ཉིར་ལྟ། །འོག་མའི་ཡན་ལག་དག་པ་ནི། །ཚང་བ་ལས་གཞན་མ་ཚང་ལ། །ན་སྤྲད་འོག་མ་དག་ལས་བསྟན། །རྩ་འབྲུལ་ཅན་
མིན་

མ་ཉམས་ལུས། །ལུས་དངོས་ཐ་སྤྲད་ཡན་ལག་ལྟ། །བྱིམ་པ་བསྟན་ཚྡོགས་ནམ་དག་དང་། །མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་རུང་ཚད་ལྡན། །རང་དང་རང་གིས་རང་དང་འབྲེལ། །དག་སྤྲུམ་

ཡན་ལག་བཅོ་

@22B བརྒྱད་ལས། །གཅིག་མ་ཚང་ལ་ན་སྒྲད་གྱི། །དམིགས་བསལ་དེ་ལ་ཆེས་ན་སྒྲད། །དགེ་སེལ་བྱིམ་པར་བརྟེན་གཟས་སོགས། །ལྟང་གཞན་འགྱུར་བ་མའི་སེལ་བ། །བྱིམ་པ་མོ་
དང་ལམ་

འགོ་དང་། །ལྟང་མེད་ཕྱི་ངོ་གོང་འགོ་ལ། །བྱིམ་སེལ་རབ་བྱུང་གནས་ཁང་འཇུག། །ཤེད་ལས་དུ་མ་མ་ཚང་ལ། །ན་སྒྲད་དེ་བས་ཆེས་ན་སྒྲད། །དུ་མ་མ་ཚང་ཞེས་པས་བསྟན། །རིག་བྱ་
རིག་

བྱེད་གཉིས་ཀའི་ལུས། །མ་ཉམས་ཡན་ལག་གཉིས་མ་ཚང་། །ཉམས་ལ་ཉམས་པས་རིག་གྱུར་ན། །ཉིས་བྱས་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་གསུངས། །ཡུལ་དང་མཚན་ལྟ་མི་མཐུན་པས། །མ་ཡི་སྟོན་
ནས་སྒྲས་

པ་དང་། །མི་རུང་ཚད་དང་མི་ལྡན་གོས། །འཆང་འཇོག་སྟོང་དང་སྟོང་རིགས་སོགས། །གོས་གྱུར་ཀུན་ལ་དེ་ཉིད་སྒྱུར། །ཤི་ཡིན་དངོས་གཞིར་དགོས་རྣམས་ལ། །དུད་འགོ་ལས་ནི་ཆེས་

ན་

སྒྲུབ། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོས་བསྟན། །རིག་པ་འབྲིག་བསྟེན་དུད་འགྲོ་ལས། །ཉིས་བྱས་ནམ་འབྲེད་ལས་གསུངས་བསྟུས། །དེ་ལས་སྒྲོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་ཕྱིར། །རྟུ་གསོད་མ་གཏོགས་

མིར་གྱུར་ཀྱང། །དུད་འགྲོ་ལས་ནི་ཉིས་བྱས་སྒྱུར། །དུད་འགྲོ་འང་བ་ལང་སོགས་ཡིན་གྱི། །ཁྱུ་དང་མི་འམ་ཅི་སོགས་མིན། །འདིར་ནི་དེ་དག་མི་མིན་གཏོགས། །པཱ་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་

བ་

@23A ༄། །ལ།པ།གཞི་དང་བསམ་དང་གཞི་མཐའ་དང་། །སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་གཞི་ལ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་ལས་གྱུར་གཉིས། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚན་མི་མཐུན། །ཐ་

སྒྲུབ་

བྱིས་པ་རབ་བྱུང་ལས། །གྱུར་པ་ནམ་བཞི་དང་པོར་ཡང་། །དངོས་དང་ཞར་བྱུང་སེལ་བཅས་གསུམ།པཱ་སྒྲོད་པམ་རིག་ལྟག་རིག་པམ་གསུམ། །རྩུ་འཕུལ་ཅན་ལས་རྩོགས་པའི་

ཕྱིར། །བྱུང་མེད་

རྩ་འཕུལ་ཅན་མིན་པ། །རིག་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མིན་པའི། །བྱད་མེད་ལས་གྱུར་ཉིར་གཉིས་ལ། །དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅེས། །རྩ་འཕུལ་ཅན་མིན་ཞེས་པས་བསྟན། །འོག་མ་
དག་ལ་སོགས་

གསུངས་ཕྱིར། །རྩ་འཕུལ་ཅན་ལ་ན་སྟངས་དེ། །འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་སྟུན་བྱེད་དང་། །འབྱར་འབྱུག་ལེན་མེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྟོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཆན་ལས། །སྐྱར་འདེབས་མ་

གཏོགས་དགུ་དག་དང་། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲང་ལྟན་ཅིག་ཉལ། །སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་དང་། །སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས་དང་བཅས། །བྱད་མེད་ལས་གྱུར་ཉིར་གཉིས་
ལ། །རྩ་འཕུལ་

ཅན་མིན་ཡུལ་དུ་དགོས། །རིག་པ་བྱད་མེད་ལས་གྱུར་ཀྱང་། །མདོ་འདིས་བསལ་བས་འདིར་མ་བགྲངས། །རིན་ཐོང་རིག་དང་ཟས་ཅུང་བསྟན། །བྱད་མེད་དགོས་པ་ཉིར་བཞི་
གསུངས། །

@23B མཆོད་རྒྱུ་ཟས་ཅུང་བསལ་ཕྱིར་དཔྱད། །རྩ་འཕུལ་ཆོས་ཅན་ཡིན་མིན་དོན། །དངོས་སུ་འཕུལ་དང་མ་འཕུལ་ལ། །མྱང་མཆོམས་པ་འདོད་རྒྱུ་ཀ་ལས། །ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བཤད་དང་

འགལ།ཕ།

ཞར་བྱང་རིག་པའི་ཡུལ་རྟེན་ལུས། །མ་ཤུག་ཡན་པ་བྱིང་ཡིས། །མ་ཉམས་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅས། །རིག་བྱ་མ་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། །གང་རུང་ཉམས་རིག་སྟོམ་པོ་
དང་། །གཉིས་ཀ་

ཉམས་རིག་ཉིས་བྱས་ཞེས། །ཁྱ་བ་ལས་གསུངས་དོན་གྱིས་ནི། །གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་དགོས་གསུངས་བསྟུས། །རྣམ་པར་བསྟེན་བརྟག་འབྱས་བཞིག་བམ། །ཟོས་དམར་འཕྲོར་བ་མོ་དག་
ལ། །

འཁྱུད་ལ་སྟོམ་ཞེས་སྒྲིག་གསུངས། །རང་རྣམ་སྒྲིག་བམ་ལྔ་དང་། །ཁྱ་བ་རྟུང་ཤོས་ཁྱ་འགྲེལ་ལས། །མོ་རོ་ལྟན་ཅིག་རིག་བགྱིད་ན། །ལྟག་མར་བཤད་མོད་ཁྱ་མང་ལས། །སྟོམ་པོར་
གསུངས་

པ་གཙོ་བོར་གཟུང་།ཕ།རིག་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི། །ག་ག་ཆོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། །ཡུལ་རྟེན་ལུས་ནི་མ་ཉམས་པ། །དགོས་ཞེས་ག་ག་ཆོལ་པས་བསྟན། །གང་རུང་ཉམས་ལ་ཉིས་བྱས་

དང་། བཀྲིས་

ཀ་ཉམས་ལ་ཉེས་བྱས་པར། རྒྱ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཤྲགས་ཀྱིས། བཀྲིས་ཀ་མ་ཉམས་དགོས་གསུངས་བསྟུས། ༔།སེལ་བ་སེན་མོར་མེན་སོགས་ཀྱིས། རིག་དང་ག་ག་ཚོལ་བྱེད་

ན། །

@24A ༄༄༅། རང་རང་ན་སྤྲད་བསྐྱེད་པ་ལ། མ་ཉམས་ལས་གཞན་ལུས་ཉམས་ལ། རིག་ཚོལ་བྱེད་དང་ལྡན་པའམ། འདྲ་ཞེས་སེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། རྒྱ་ཁུང་ཤ་མེད་རུས་
ལ་རིག །

སྒྲོམ་པོར་གསུངས་པ་བཏགས་པར་བཀྲལ། རྒྱ་མང་ཉེས་བྱས་གཙོ་བོར་གཟུང་། ལུས་དང་བཅས་ཤིང་མ་བཅས་ལས། ལན་བྱར་རིག་དང་སྤྱུ་ལ་རིག ལྷག་མ་ན་སྤྲད་བསྐྱེད་མི་
འགལ།པ།

གཞི་ཡི་ཐ་སྤྲད་ལས་གྱུར་པར། ཡན་ལག་བྱུང་པ་ངོ་བོ་དང་། སེལ་བ་ཅིར་འགྱུར་རྒྱུ་མཚན་ལྔ། གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཐ་སྤྲད་དང་། ལྡན་ལ་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་དང་སྒོག་

གཅོད་

མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་ངེས་གཟུང་ཀུན་ལ་སྒྱུར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལ། །བཏང་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱེ་ངེས་ཁྲི་རྒྱུ་བདེལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་
གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར། །ཞུགས་ལ་བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྐྱེ་(YD) དང་། །ལྷན་པ་ངེས་གཟུང་དགོས་པ་ནི། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱ་དང་སྒོ་གཅོད་གཅོད་
བཞི་བཀོལ་བའི། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྒྱུར། །སྒྱུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དྲུག་དང་བྱིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་ག་གཉིས་སྒྲོད་རིན་ཆེན་རེག །དང་ངས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་མ་
གཏོགས་

@24B ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྱུར། །ཞུགས་ལ་ག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། །ཐ་སྒྲོད་ལྷ་བཞི་གསུམ་ཕྱེད་གཉིས། །མི་ཡིན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། །མ་
ནིང་མཚན་

གཉིས་མིན་པ་སྟེ། །ཐ་སྒྲོད་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་དགོས་པ། །བྱིས་པ་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་བདུན། །མ་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་རྣམ་བཞི་དང་། །ཐ་སྒྲོད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ནི། །ལམ་རྩུན་

གཞི་མེད་བག་ཙམ་དང་། །བྱིམ་སྤྱན་འབྱིན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཟུམ་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་གྲིག་ལྟ་འཛིན། །ལྷག་མས་སྐྱར་འདེབས་གོ་བྱ་དང་། །ཁང་པའི་བཙལ་ཡུལ་ཁང་ཆེན་
བདག །ལཤེས་

ངོའི་བསྟོ་ཡུལ་རིམ་གཉིས་བདག །རིན་ཕྱེད་སྤྱན་བསྐྱན་རིམ་གཉིས་དོར། །འདུལ་འཛིན་ཁང་ཆེན་བདག་གྲུང་དོར། །ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་གྱུར་ན། །བྱིམ་པ་རབ་བྱུང་སྐྱེས་པ་དང་། །བྱད་
མེད་

ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་རུང་། །ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཡུལ་དུ། །འབྲུམ་ཐ་སྙད་སྤྱིས་བསྐྱེད་དོ། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མིན་མ་གཏོགས། །ཐ་སྙད་བཞི་ལྟན་དགོས་པ་ནི། །གཞི་ཡུལ་སྐྱེས་པ་

མོ་དང་མོ། །ངེས་གཟུང་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཀུན། །དེ་དང་མེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟན་དགོས་པ་ནི། །དགོ་སྟོང་ལས་གྱུར་བཞི་བཅུ་དུག །མ་ལས་གྱུར་པ་བཅུ་བཞི་
དང་། །

@25A ༄། །བསྐྱེན་རྫོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྐྱར་འདེབས་གསུམ། །དགོ་རྩལ་ལས་གྱུར་བསྐྱེལ་སྤྱད་གཅིག། །སྟེ་ལྟ་སྤྱིས་བསྐྱེད་སྤྱིད་པ་དང་། །མ་སྐྱས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་གཉིས་

དངོས་སུ་མ་སྒོམ་གྱི། འདོན་ལ་མི་དགོས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མིན་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་ལས། འདི་དག་དངོས་གཞི་མི་རྫོགས་ཕྱིར། མི་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཕྱེད། འཇིག་གཟུང་དགོས་པ་
རེག་ལྷག་སྟེ། མི་མིན་ལྷག་པ་དོན་མི་གོ་སྟོལ་གསུམ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སེལ། ཅིར་འགྱུར་ཡན་ལག་རེ་མ་ཚང་། སྤྱིར་བཏང་རང་རང་ན་སྤྲད་དེ། འདམིགས་བསལ་དུད་འགྲོར་ཆེས་
ན་སྤྲད། རྒྱུ་མཚན་ཐ་སྟོད་མི་ལྡན་ལ། རང་རང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ཕྱིར། འདམིགས་བསལ་བཟ་མ་མཚན་ཉམས་གཉིས། འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་ཐ་སྟོད་ལྡན། མི་ཡན་ལག་པ་རེ་ལ་མིའི་
འགྲོ་

བདེ། རྒྱུན་པམ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སོགས། ལུས་ངག་ཐ་སྟོད་ལས་འབྱུང་བའི། ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཡན་ལག་ཅས། མི་ཡི་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་བསྟན། མི་ཡང་སྟོལ་འབྲུགས་ཆོར་གཟེར་
བས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པ། འདི་དག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེས། རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལས་
ཉམས་དང་། །

@25B དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་མི་བྱེད་པར། །ལྷན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་གྲིས་བསྟན། །རྒྱ་དང་སྟོག་གཅིད་མ་གཏོགས་པའི། །གཞོད་ལས་གྱུར་དང་
འདོད་གྱུར་ཀྱན། །

དེ་དག་ལས་ནི་ན་སྟེད་དེ། །སེམས་ཅན་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཀྱན། །དེ་དག་མཚན་དོན་ཡོད་པས་རྫོགས།ཎ།རིག་ཡུལ་ཐ་སྟོད་བྱེད་གཉིས་པ། །སྟོ་བའི་ཐ་སྟོད་དང་འདྲ་ཞེས། །རིག་པ་ཐ་
སྟོད་འདྲ་

ཡིས་བསྟན། །བྱིམ་པ་ལས་གྱུར་ཞུ་བ་ལས། །བྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་གོས་སྟོང་དང་། །སྟོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྟུར། །ལྟུང་བཟེད་སྟོང་དང་རས་ཆེན་འཛོལ། །སྟོར་བཅུག་ཡང་
ཡང་འདུག

གནས་དང་། །བྱེད་དང་བསོད་པ་མགོན་གཉིར་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོ་ལྔའི་ཡུལ་ལ་གསུངས། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ཐ་ག་གཉིས། །བཏང་གྱུར་དང་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་
དང་དམག

གསུམ་བདེ། སྐྱེས་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་དུས་མིན་དང་། སྐྱེ་རིངས་སོར་བཞགས་བཞི་དང་བཅས། ཉི་ཤུར་བྲིམ་པ་ཡུལ་དགོས་སྐྱར། ༥། ཉི་ཤུ་པལ་ཆེར་རྣམ་འབྱེད་ལས། བྲིམ་པ་དགོས་པར་
དངོས་

སྐྱ་གསུངས། སོར་བཞགས་དང་ཕོ་འདིར་བ་གྲངས་པ། བཀམས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས། ༥།བྲིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྔ་ལས། ༥།བྲིམ་པ་ཕོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། འདམག་གསུམ་རྒྱན་
དང་

@26A ༄༄༅། འགྲོ་བ་བཞི། བྲིམ་པ་ཕོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་སྐྱེས་མེད་ལམ་འགྲོ་གཉིས། ༥། བཀའ་ཁྱིམ་ཀའོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉལ་ཤོམ་འདུག་དང་འབྲེང་བའོ། འིན་
ཐེང་

ཕོ་མོས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉལ་ཤོམ་གཉིས་བགྲངས་དུག་བཞིར་བྱས། ༥། བཀའ་ཡང་རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྲིམ་སྐྱོན་འབྱིན་དང་སྟོང་སོགས་ལྔ། མཛོན་མཚན་ཉི་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་
འཆོལ། འཐག

གཉིས་བརྟན་བྱང་རས་ཆེན་དང་། རྒྱུར་བཅུག་ཡང་ཡང་བ་དང་། འདུག་གནས་ཕྱི་དང་བསོད་པ་དང་། ཟན་གཅོད་མགོན་གཉིས་སྟོད་དང་། བྱི་ཏོ་གོང་རྒྱ་མོ་བྱང་འགོ། སོར་
བཤགས་བཞི་སྟེ་

ཉིར་བདུན་ལ། བྱིམ་པའམ་ཐ་སྟོན་སྒྲིམ་བསྐྱེད་བྲ། ཉིར་བདུན་གྲངས་ལ་རྒྱུ་གཉིས་མཐུན། འདུལ་འཛིན་བསྟོས་བསྐྱུར་འདིར་བགྲངས་པར། བམ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཡིན་མིན་དང་། བྱིམ་
པ་རབ་བྱང་མཚན་

སྟེ་ནི། མཐུན་དང་མི་མཐུན་གང་ལ་ཡང་། རྟ་སྟངས་མེད་གསུངས་སྟེང་གནས་དཔྱད། རོ་བོ་བྱིམ་པ་ཕྱི་ནང་གི རབ་བྱང་ཆ་ལྷགས་སྟོམ་མ་སྒྲངས། ཨ། བེལ་བ་དག་ཚུལ་པ་མ་
དང་། དག་སྟོབ་

བསྟེན་རྫོགས་མ་སྒྲིམ་ཉམས། བྱི་བའི་རབ་བྱང་རྟགས་ཅན་རྒྱལ། བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་བཅས་པ་བདུན། དག་སྟོབ་དགོས་སྐབས་བྱིམ་པ་ལ། རྟགས་ཅན་དེ་བས་ན་སྟངས་ཕྱིར། བྱིམ་
པ་དགོས་

@26B སྐབས་དག་སློང་ལའང་། འདྲགས་ཅན་དེ་བས་ན་སྤྲད་ཅེས། འདོན་གྱིས་འཐོབ་གསུངས་དམིགས་བསལ་ནི། འགོས་སློང་བ་དང་ལམ་འགོ་གཉིས། ལམ་ལས་ལྟང་གཞན་དངོས་གཞི་
ཚོགས། །

ཆོས་སྟོན་གྲོང་འགོ་གྲོང་རྒྱ་གསུམ། འཕག་བྱང་ཡུལ་བྱས་ལྟང་མེད་འབྱུང་། ༥ འབྲི་རྩལ་འཕག་བྱང་བསྟན་ཚོགས་ནི། ལམ་སྐྱེས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་འབྲིད་ཉིད་འབྲིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲིས་པ་
ལས་

གྱུར་དེ་དག་གི་འདོས་གཞུང་འབྲིད་དེ་ན་སྤྲད་ཅེས། འབྲི་རྩལ་འཕག་བྱང་ཞེས་པས་བསྟན། འཛིན་སྤྱོད་ནི་ཡིས་དགར་བའི་འབྲིས། འཕག་བྱང་དག་སློང་རྣམ་དག་ལ། འབྲིང་མེད་དེ་ཡང་རྣམ་གཞི་
གསུངས།

༥ འགཞི་ཡུལ་འཕག་བྱང་ལས་གྱུར་ལ། འདག་སློང་པ་མ་བསྟན་ཚོགས་ཅམ། འབྲི་ལྔ་དག་ཚུལ་ལས་གྱུར་ལ། འདག་སློང་པ་ཡིས་བསྟེན་པ་ནི། ལམ་ཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་འི་
སྟེང་། འསྟོད་སྟེན་

གདེང་མེད་མ་ལོན་རྫོགས། །གྲལ་རིམ་ནགས་བརྟགས་བཞི་བཅུ་དྲུག །རིན་པོ་ལྷེད་བསལ་ཟས་ཅུང་བསྟན། ༥ །དགོ་སྟོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྱུང་འཇུག་ལོན་དང་མེལ་འཇུག་
དང་། །

མ་བསྐྱོས་སྟོན་པའི་བཅུ་ཆོན་ལས། །འདུག་པ་མ་གཏོགས་དགྲ་དག་དང་། །བྲོང་དང་བྲིམ་གཞན་བཅུ་བཞིའོ། །རིན་པོ་ལྷེད་མཐུན་ཁིང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །བཅུ་བཞི་དེ་ལས་ཟས་ཅུང་
བསལ། ༥ །

@27A ༄༄༅། །གཞུང་དོན་དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་མ། །བསྐྱོན་རྫོགས་སྟོམ་པ་སྐྱིས་པ་ཅན། །པམ་པའི་ལྷུང་བས་ཉམས་པ། །སྐྱུར་འདེབས་འཆབ་བཟོད་ལྔ་མ་གཏོགས། །རྣམ་དག་ལས་
གྱུར་ལྷུང་ཀུན་གྱི། །ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས། །དགོ་སྟོང་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ༥ །སེལ་བ་དགོ་སྟོང་པ་མའི་སྟོམ། །སྤངས་ཀྱང་མ་སྐྱིས་སྐྱིས་ཉམས་ལ། །ན་སྤྲད་འོག་
མ་དག

ལས་བསྟན། ༥ །དགོ་སྟོང་པ་མ་དགོ་རྩལ་དང་། །རྫོགས་དང་རབ་བྱུང་སྐྱིས་བསྐྱེད་པ། །འདི་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་ལྔ། ༥ །ཁུ་སྟོགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅེར་

ལྟ་

གཉིས་། ཁྲི་ཀར་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ། བརྟེན་གཟས་འགྲོད་སྒྲོད་ཚྭ་གས་པ་དང་། རྒྱ་བར་འབྲུ་ལེན་ཚྭ་གས་གསུངས་པ། ཡུལ་རྟེན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ལ་དགོངས། ༥ མཚན་ལྟ་མཐུན་པའི་
སྤྱི་དོན་

ལ། དག་སྒྲོང་གིས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། མཚན་མཐུན་དགོས་པར་རྒྱ་བར་གསུངས། ༥ ལྟ་མཐུན་ཡན་ལག་དགོས་པ་ནི། རྣམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞིང་བྱ་ལས། བསྐྱོ་བཞི་གནས་
ངན་བྱུང་དུ་

གསོད་། སྤྱིས་གཞོན་འབྱུང་དང་ཉི་རུབ་ཟས། དབེན་འགྲོང་སྤངས་བསྐྱེལ་མི་སྤྱོ་འགྲོ། ཟས་བཅས་ཁྲི་བདེལ་བསྐྱབ་དུལ་ནགས། བཅུ་དགུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། དེ་ལས་
སྤངས་

@27B བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་པའི། བཅུ་བདུན་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱར། དེས་ན་སྤྲིག་ལྟ་ཉན་ན་གཉིས། ལྟ་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་སམ་དཔུང། ཁ་ཅིག་ཉི་རུབ་དབེན་འགྲོང་

བསལ། །དེ་

གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཅུ་དགུར་བྱས། །སྒྲིག་ལྟ་སྤངས་བསྐྱེད་ཉན་ན་བསལ། །བཅུ་དགུའི་ལྟ་མ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྟ་མཐུན་སྦྱར་གསུངས་དག་གམ་དཔྱད། ༥ །ལྟ་མཐུན་དོན་ཡང་འོད་ལྔ་ན་
ལས། །

ལྟ་བའི་གཞི་ལ་ལྟ་བཞི་དང་། །བར་གཅོད་གཞི་ལ་བར་གཅོད་གཞིར། །འདོད་པ་མཐུན་པ་ལྟ་མཐུན་ཞེས། །ལུགས་གཉིས་བཀོད་ཀྱང་སྤྱི་མ་འཐད། །སྒྲིག་ལྟ་སྤངས་བསྐྱེད་ཉན་
བཞིར། །

ལྟ་བ་མི་མཐུན་ཡན་ལག་སྟེ། །སྦྱར་འདེབས་གསུམ་ཡང་ལྟ་མཐུན་ན། །མཚན་ནི་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་རུང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་གྱིས་དང་། །མི་མཐུན་ནམ་དག་ཁོ་ནས་
བསྐྱེད། །མཚན་

ལྟ་མི་མཐུན་ན་སྤྲད་དེ། །མཚན་ལྟ་མཐུན་པའི་རང་ཕྱོགས་ལ། །གཞོད་འཛང་ཆེ་ལྟར་གཞན་ལ་མིན། ༥ །ནམ་དག་ཡུལ་དགོས་ཞེ་དུག་ལས། །དམིགས་བསལ་བཞི་པོ་མ་གཏོགས་

པའི། ལྷག་མ་

ཞིག་ཉིས་རྫོགས་པ་ལ། མཚན་མཐུན་རང་དང་མཐུན་པ་ཡི། ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་དག་ནི། རང་ཕྱོགས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འཇ། མཐུན་ཞེས་མཚན་ལྷ་སོགས་གྲིས་
བཟུན། སྟེ། དགོ་

@28A ལྷ། སྒྲོང་པ་མ་ཡུལ་དགོས་པའི། ལྷ་བ་འདིར་ནི་གཏོགས་པ་ལ། ཉགས་ཅན་དུག་ལས་ན་སྒྲད་དེ། ཁྱིམ་པས་དེ་བས་ཆེས་ན་སྒྲད། འདིར་གཏོགས་པས་བཟུན་ཅུ་བ་
ལས། །

གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཅུ་ལ། གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་གཞན་ལ་སྒྱུར། ལས་འབྲེལ་དགོ་འདུན་གྲིས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱོ་ལྷ་བྱུང་གསོད་འཕྲ་བསྐྱོ་འདུན། སྐངས་བསྐྱེལ་མ་ལོན་མི་སྒྲ་
འགྲོ། ད་གདོད་བསྐྱབ་དུལ་བཅོ་ལྷ་འོ། སྟེ། དགོ་འདུན་ཅུ་བ་བསྐྱེད་ཁང་ཆེན་ཕྱོགས། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་སྐྱོ་ཕྱོགས་བྱེད། བཤེས་ངོ་འཕྲ་བ་ཁྱི་སོགས་ལྷ། རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་
གཅིག་འདུས་ཤིང་བ། མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་རྒྱ། ཁྱི་རྒྱང་བདེལ་དང་བཅུ་དུག་གོ་སྟེ། གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རྗེས་ཕྱོགས་དང་། བཀའ་སྒྲོ་བྱིན་འཕྲོག་བསྐྱེས་སྐྱོན་ལ། སྐྱོ་

སྒྲོགས་ལྟར་བརྗོད་པའེས་ངོ་དང་། །བྱད་གསོད་འཕྱ་བསྐོ་སྐོད་ཕྱིས་གཞོན། །ཟས་ཅུང་སྤངས་སྟོབས་བརྟེན་གཟས་འཆབ། །ཟན་གཙོད་འདུན་བསྐྱར་སྤངས་རྗེས་འགྱོད། །སོར་

མོ་སྒྲགས་བྱེད་གདེང་མེད་སྒྱོད། །བསྐྱབ་སྒྲོང་ཉན་ན་མ་གྲུས་ཕྱོགས། །ད་གདོད་གྲལ་རིམ་སྐྱམ་ཅུ་གཅིག ༥ །སེམས་ཅན་མིན་ལས་གྱུར་པ་ལ། །གོས་ཟས་སྒྲོད་སྒྱུད་ལས་གྱུར་གསུམ། །

@28B ཅུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་སྟེ། །སྤང་ལྟར་བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །མེལ་བ་
དང་ནི་ཐ་ག་

གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྩུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱར་བའེས་ངོར་གནས་མལ་དང་། །གོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱར་སྒྲིད་དང་གདེང་། །བརྟེན་ལ་སོགས་
པ་ཐ་

མ་ལྔ། །དམིགས་བསལ་གནས་མལ་བརྟེན་བ་གཉིས། །ཁྲི་དང་ཁྲི་ཁྱུ་ལས་ཀྱང་རྗོགས། །བསྐྱར་བཏང་བསྐྱོས་བསྐྱར་བའེས་ངོ་བཞི། །སྤང་བཟེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་
གསུངས། །འཕྲོག་

སྟོན་ཡོ་བྱད་ཙམ་གྱིས་གྱང་། །བསྐྱེད་པར་རིན་པོའ་གསུངས་པས་དཔུད། ༥ །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་བས་རུང་། །སྟོན་ལམ་བཞི་ཤོང་ཆད་ལོངས་པ། །གནས་གྱུར་ཀུན་གྱི་གཞི་ལ་

དགོས། །ཁང་ནང་དགྲུས་ཞིང་བདེ་གཤེགས་གྱི། །མཐོ་བཅུ་གཉིས་དང་བདུན་ལོངས་དགོས། །གཞི་གཞན་སྟོན་སྟུང་བ་ནི། །ཞོར་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་དགོས། །ས་ཤོ་མེ་རིག་ཅུར་རྩེ་
དང་། །ཁྱུས་

ལའང་རུང་ཆད་ལྡན་པ་དགོས། ༥ །ཟས་སྟོམ་ལས་གྱུར་ཉིར་གསུམ་ནི། །གསོག་འཛོག་འཕྱ་ཟས་སྟོར་བཅུག་དང་། །ཟས་གྱི་བཅུ་ཆན་ཟན་གཅོད་པ། །གཅེར་བུ་མགོན་གཉིར་ཆང་འབྱང་
དང་། །ཟས་

@29A ༄༄༅། །བཅས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། །རིན་པོའ་འདུལ་འཛོན་འཕྱ་ཟས་བསལ། ༥ །སྟོན་སྟུང་ལས་གྱུར་ནམ་གསུམ་སྟེ། །ལྷུང་བཟེད་འཆང་འཆོལ་ཁབ་རལ་འཆོས། །རིན་
པོའ་

ཕྱིན་འཁོག་ཁྲི་གདིང་སྟོན། །ཅ་འབྱུང་ཁྲི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགྲུར་གསུངས། །སྟོན་སྟུང་སོ་སོར་སྟོན་བྱུང་སྟུང་། ༥ །གནས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁང་གཉིས་གདིང་སྟོན་ཕྱིས་གཞོན་

འབྱུང་

རིམ་ལྗང་འདུག་གནས་རྩབ་ལྗང་དང་། །སྤངས་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྗན་གཅིག་ཉིལ། །དུས་མིན་གྲོང་འགོ་གྲོང་རྒྱ་དང་། །ཕོ་བྲང་སོར་བཤགས་དང་ཕོ་འོ། །དེ་བཞིན་ཉིལ་ཤོམ་གཉིས་

གྱང་

དཔྱད། ༥ །གོས་ལས་གྱུར་པ་སོ་དུག་ལས། །རང་རང་ཆད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འབྲལ་བ་འཁུར་འཇུག་སྒྲོང་སོགས་ལྟ། །སྤྱིན་བལ་ལ་སོགས་ནམ་པ་བདུན། །དགོན་པ་རས་ཆེན་བྲི་གོས་

བྱེད། །

སྒྲིབ་དང་གདེང་མེད་གདལ་སོགས་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཉེར་ལྟ་རིན་ཐོང་གསུངས། །འདུལ་འཛིན་དེ་ལས་སྒྲོང་སོགས་ལྟ། །ཆེལ་དང་དུག་དོར་བཅུ་དགུ་གསུངས། ༥ །སྤྱི་ཡི་ཆད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་

ནི། །འཆང་བ་

འཛོག་པ་ལེན་སོགས་དུག །བལ་ཆེལ་འཐག་གཉིས་བྱིན་འཁྲོག་དང་། །བཏད་པ་བསྐྱོས་བསྐྱར་བཤེས་ངོ་དང་། །གོས་བྱིན་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཅུ་བདུན་འདུལ་འཛིན་

གསུངས། །རིན་ཐེང་སྒྲུང་གྱི་

@29B རྩལ་བསལ་མངོན། ༥ །རུང་བ་ཚད་ལྡན་ཚད་ལྡན་གསུམ། །གོས་ཟས་སྒོད་སྒྱུད་གནས་གྱུར་ལ། །ཅི་རིགས་ཡན་ལག་དགོས་པར་སྒྱུར། ༥ །གོས་རྒྱ་བདུན་དང་དབྱིབས་གྲུ་
བཞི། །གནས་སྐབས་

སྒྱུད་བཟོད་མདོག་རུང་བ། །དམར་སེར་སྒྲོ་གསུམ་དཀར་ནག་གྱུང་། ༥ །ཟས་ལ་ངོ་བོ་རུང་བ་ནི། །བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་མ་བཀག་ནམས། །ཆོ་གས་རུང་བ་ལག་ཉ་དང་། །མཚམས་
བཅོས་ཞག་ལོན་

ཇེན་འཚོད་དང་། །གསོག་འཛོག་མ་སོང་དམིགས་བསལ་ནི། །དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་གྱུར། །ཆང་ལས་གྱུར་གསུམ་སྒྲངས་ཟར་དབྱུད། ༥ །ལྷང་རྒྱ་ས་ལྷགས་དབྱིབས་རྒྱུ་
དང་། །སྒྱུད་བཟོད་

བསྐྱེགས་པས་ནག་པ་འོ། ༥ །ཁབ་རལ་བ་སོ་རུས་པ་རྩ། །སྒྲུ་གུའམ་ཆང་དབྱིབས་སྒྱུད་བཟོད་པ་འོ། ༥ །གོས་ཀྱི་སྒྲི་ཚད་ཁྱུ་གང་ལོངས། །འབྲལ་བ་གཉིས་དང་མཐོ་གང་དང་། །རས་ཆེན་

བཅའ་

སྤྲུལ་བཞག་འཕྱིས་དང་། །གོས་ཀྱི་བཟོ་ལ་རང་རང་གི་ །འཛོལ་ལོ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོངས་ཚྭ་གས་པ། །ཆགས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས། ༥ །སྟན་ལ་སྟན་ཚད་ལྡན་དགོས་ཤིང་། །ཆ་
གཉིས་བསྐྱེ་ལ་སྟན་

ཕྱིད་ལས། །ནག་པོ་སྤང་ཕྱིད་ལྟག་པ་དང་། །བལ་ཁྱར་བདལ་ལ་བལ་ཤིང་བལ། །བྲགས་སྒྲེའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དགོས། །ཟས་སྒྲོམ་ཁམ་དང་རྩབ་དུ་ལོངས། །ལྷུང་བཟེད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་
ཚད་ལྡན། །ཁབ་

@30A ༄༅། །རལ་བྲགས་ཚད་ཁབ་གཞུག་རྩས། །ཚད་ལྡན་དགོས་པ་ཁྲི་རྒྱང་འཛོམས། །གཤིང་བ་རས་ཆེན་གཡན་དགའ་བཞི། །ཚད་ལྡན་ཚད་ལྟག་གང་རུང་གིས། །སྤྱི་ཚད་སྟན་
གྱུར་ཟས་གྱུར་

ཀུན། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ལས་གྱུར་ཚྭ་གས། །མི་རུང་ཚད་དུ་མ་ལོངས་ལ། །རང་རང་སྐབས་ཀྱི་ན་སྤྲད་འགྱུར། །རང་ཚད་ངེས་གཟུང་དགོས་ནྟམས་དང་། །སྤོད་སྤྲད་ལས་གྱུར་

ཚད་ལྷག་ན། །

ན་སྤྲད་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་ཕྱིར། །དམིགས་བསལ་འབྲལ་ལྷུང་རྫོགས་པའང་སྲིད། ༥ །ཚད་ལྷག་དགོས་ལ་མ་ལྷག་ན། །ལྷུང་མེད་དགག་བྱ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྡེ་
རྫས། །གོས་

ཟས་སྒོད་སྤྲད་དག་ལ་ནི། །རྒྱ་དབྱིབས་མདོག་སོགས་གཞི་དེ་ལས། །གཞི་གཞན་སྒོ་ནས་རུང་བ་དང་། །སྤྱི་རང་ཚད་ལྷན་ཚད་ལྷག་ཞི། །རྫས་བསྐྱེད་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་ཅེས། །རབ་བྱུང་
རྫས་

དག་ཅེས་པས་བསྟན། ༥ །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་གསུངས། །ཀྱན་སྒོང་རང་དོན་དགོས་པ་ནི། །རྒྱན་སྒྲ་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཁླ་འཇོག་
དང་ནི་

འཁྱུར་འཕྱག་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་། །དྲུག་དང་མཐོག་པ་ལས་དང་མེལ། །མདོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ། །བདེན་སྒྲ་བསོད་པ་རྩ་ལ་ཅི། །ཁབ་རལ་གདིང་

གཡན་རས་ཆེན་

@30B དང་། །བདེ་གཤེགས་གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་དང་། །ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱེད་ས། །ལེན་དང་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་བར་རིགས། །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །འཐག་གཉིས་
བཏད་བྱང་

རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱེས་བསྐྱར་གསོག་འཛོག་ཁྲི་དང་གདིང་། །རྒྱ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་དདུལ་ལེན། །འཕྲ་དང་སྒྲོར་བཅུག་ཉི་ཤུར་སྒྱར། །རྒྱ་སོགས་དུག་དང་དོ་གསུམ་
ལེན། །བཏད་བྱང་ཐུན་མོང་

དོན་ལས་བསྐྱེད། །དོ་གསུམ་བཏད་བྱང་དངོས་མདོར་དཔྱད། །གཞན་ཉིད་ཁོན་འི་དོན་ཡིན་ན། །འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་དང་། །རས་ཆེན་བཏད་བྱང་ལྷུང་བ་མེད། །གཞན་ནམས་
རང་རང་ན་སྒྲུད་

འགྱུར། །རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཉིད་དམ། །རང་དོན་གཙོ་བོའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི། །ལྷུང་བ་འདི་དག་ཡན་ལག་ཅེས། །རང་དོན་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པས་བསྟན། །འིན་ཐོང་རྒྱ་བཏད་ཁྲི་གདིང་

དང་། རྒྱུ་ཕྱི་ལྟ་བུ་བསལ་

ཞིག་ཅིག་སྟེང་། ཡང་ཡང་འདུག་གནས་མེད་ཤིང་བལ། མགྲོན་གཉིས་སོར་ལའགས་ཐ་མ་གཉིས། བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཞི་བརྒྱད་གསུངས། འདུལ་འཛིན་སྤར་གྱི་ཞི་བརྒྱག་ལས། རྒྱ་
དང་མཐོ་གང་

བརྟན་པ་དང་། བདེན་སྒྲིག་གི་དེང་རྒྱག་དོར་ནས། ཡང་ཡང་འདུག་གནས་མགྲོན་གཉིས་དང་། སོར་ལའགས་ཐ་མ་གཉིས་དང་ལྟ། བསྐྱེད་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟ་གསུངས། རྒྱ་ཀ་རིན་
ཕྱིང་འདུལ་འཛིན་

@31A ༄། གྲིས་། རང་ཉིད་ཆེད་བྱས་ཡན་ལག་དང་། གཞན་རྣམས་ཐུན་མོང་དོན་ལས་ནི། དངོས་གཞི་མི་ཚྛོགས་ན་སྤྲད་དང་། བམ་ལྟར་ཐུན་མོང་ལས་ཚྛོགས་
གསུངས། དགག་བྱ་མེད་

དང་མ་ཚྛོགས་པས། ལྟུང་མེད་ན་སྤྲད་ཅི་རིགས་འགྱུར། གཞི་དང་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་སྤྲིར། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉིད་དགྱ་དང་། བཅོལ་ཡང་ཚྛོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། བསྐྱོ་བ་ལ་

སོགས་ཉིད་དུག་ལ། །

ནམ་ཐིག་དོན་གོ་དགོས་པར་སྒྱུར། རྩོམ་འབྲུགས་ཚོར་གཟིར་གྱིན་སྒྲུགས་ལ། རྩ་སྒྲིབ་དགག་བྱ་མ་རྩོགས་ཕྱིར། ལམ་ཐར་ཐུག་དོན་གོ་དགོས་པ་ནི། ལམ་རྩུན་འཁྲིག་ཚིག་བསྟེན་བཀྱར་
བསྒྲགས། ལམ་ཞི་

མེད་པ་དང་བག་ཙམ་དང་། ཤེས་བཞིན་སོགས་བཅུ་འདོན་མ་གཏོགས། འཕྲུ་བསྟོ་མ་བསྟོས་ཉི་ཅུ་བ་ཟས། སྤངས་སྟོབས་ཟན་གཅོད་འདུན་པ་བསྒྱུར། འགྱོད་བསྒྱེད་དང་ངས་བྱེད་
སྒྲུག

མས་བསྒྱུར། བསྒྲུབ་པ་སྟོང་དང་ཉན་ན་བྱེད། ལམ་གྲུས་ད་གཏོད་ཉི་ཤུ་དགུ། རིན་འཕྲེང་འདོན་དང་ཕྱིས་གཞོན་དང་། སྤངས་བསྟེན་ལ་བསྟན་ཏེ་སུམ་ཅུ་གསུམ། འདུལ་འཛིན་འདི་ལས་
མ་གྲུས་

བསལ། ཉལ་ཤོམ་གྱིས་དུ་འགྲོང་བ་བསྟན། འདི་ཡུལ་ཐ་སྟོན་ལྟ་ལྟན་དགོས། བརྗོད་དོན་མ་གོ་ན་སྒྲིབ་འགྱུར། རྩོར་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་པར་གཉིས། རྩོར་བ་འཕྲག་པའི་ཡུལ་

དངོས་ནི། རྣ་

@31B བའི་དོན་གོ་ཡན་ལག་དང་། རྣ་མི་ཤེས་པའི་མིན་ནོ་ཞེས། རྣ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། རྣ་བའི་དོན་གོར་མ་ཟད་ཀྱི། རྣ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་ཡང་། གསོད་རྒྱ་ལྔ་ཡི་ཡན་
ལག་ཅས། གསོད་

དང་རང་དོན་རྒྱ་བས་བསྟན། མདོ་འདིས་ཕོ་ཉར་དྲོགས་པ་བཅད། ཞུང་བྱང་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ལ། རྣ་མར་མ་ཟད་སྒྱིམ་ཡང་། སྒྲོམ་པ་སྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཡང་དག་ལེན་པར་བྱེད་
པས་བསྟན། །

རྣ་ཤེས་པ་ཡི་དོན་གོ་བ། རྣ་བ་བ་མཐོལ་ཡུལ་ཡན་ལག་སྒྱུར། རྣ་མི་ཤེས་ཤིང་དོན་མི་གོར། རྣ་བ་བ་བརྗོད་བཅབས་པའི་ཉེས། མེད་ཅེས་དེ་ནི་སྒྲོད་ཀྱིས་བསྟན། སྒྱུར་བའི་ཡན་
ལག་དངོས་ལ་

གཉིས། རང་གི་རིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་ཉེར་དུག་དང་། རང་རང་བྱེད་ཉན་ན་མ་གཏོགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་བདུན་དང་། སྒྲོག་གཙོད་བཞི་དང་རྒྱ་མ་

གཏོགས། །བཅོལ་ཡང་

རྫོགས་པ་ཉིར་བདུན་ཏེ། །ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་དག་ལ། །རང་གི་ངག་གིས་བདག་དང་འབྲེལ། ༥ །གསལ་བོར་མ་ཉོར་མངོན་སུམ་དུ། །སྒྲ་བ་ལྷ་འམ་དུག་ལྷན་སྒྱུར། །སྒྲར་བཅུག་སྒྲིང་
ཡིག་ལག་བརྒྱ་

དང་། །སྒྲ་འདོགས་ཉོར་དང་གཞོགས་སྒྲོས་སེལ། །གཅིག་དང་དུ་མ་མ་ཆང་ལ། །ན་སྒྲ་ཆེས་ན་སྒྲ་ལྟར་པ། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་ཆེས་མ་རྫོགས། །བསྒྲོ་བ་ལ་སོགས་ཉིར་དུག་
ནི། །དབྱེན་བྱེད་ལ་སོང་

@32A ༄༅། །བསྒྲོ་བྱུར་བཞི། །འབྲུར་འཇུག་སོགས་དུག་མེལ་འཇུག་དང་། །མངོན་མཆན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །རས་ཆེན་བསྒྲོས་བསྒྱུར་འདོན་པ་དང་། །གོས་སྒྲིར་དང་ནི་
འདུག་གནས་

ཟ། །ཕྱི་དང་གསོད་གཅེར་སྒྲིག་ལྟ་སྒྲ། །མ་ལོན་བྱིམ་དང་བསྒྲུབ་པ་དུལ། །སྒྲོར་བ་རང་བྱས་དགོས་པ་དང་། །བཅོལ་ཡང་རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ལ། །རང་ལུས་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཅན་ནི། །མི་

ཚངས་

སྒྲིབ་དང་འབྲིན་རིག་དང་། །འབྲལ་བ་མཐོག་དང་བལ་ཁྲུང་དགོན། །སྤྱི་གདིང་འབྲུང་དང་གོས་བྱེད་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །སྒྲོར་འཇུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་
སྤང་། །འདུས་

ཟ་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་མིད། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲང་དམག་ནང་གནས། །རྟོག་གཟས་རྩབ་ལྷག་མ་བསྐྱར་ཁྲུས། །སོར་མོ་ལྷན་ཅིག་གདིང་མེད་སྒྲིབ། །བྱད་མེད་རྒྱན་འགྲོ་མགྲོན་
གཉེར་

དང་། །ཉན་ན་ཆང་འབྲུང་མི་སྒྲིབ་འགྲོ། །གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་པོ་བྱང་འཇུག །གྲལ་རིམ་ཞི་བཞི་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །རིན་ཐོང་གདིང་བ་གྲལ་རིམ་བསལ། །འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་

གཅིར་བྱ་དང་། །དམག་ལྷ་ལྷུང་འཆབ་བདུན་བསྐྱན་སྒྲུལ། །རང་དག་ཁོ་ན་འི་བྱེད་ཅན་ནི། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་ཉེར་དགྲུ་ལས། །དངངས་བྱེད་ཉན་ན་མ་གྲུས་བསལ། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་
དུག་སྒྲིང་།

@32B བསྐྱོད་གྱུར་བཞི་དང་འབྲུ་བ་ནས། །སོ་སོའི་བར་དྲུག་སྒྲིལ་བ་དང་། །མངོན་མཚན་ཉི་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ། །རས་ཆེན་འཛོལ་དང་སྤྲིག་ལྟ་འདོན། །མ་ཡོན་ཞི་བཞིར་རིན་ཕྱེང་གསུངས། །འདྲུལ་འཛིན་

མངོན་མཚན་ཉི་ཚོང་དོར། །ལུས་ངག་གང་རྩང་བྱེད་པ་ཅན། །བསྐྱུར་དང་བརྟན་པ་བསྐྱེས་བསྐྱུར་དང་། །སྤྲིས་གཞོན་གོས་སྟེར་བཤམས་དགྲུགས་དང་། །སྤངས་བསྐྱིལ་མ་གྲུས་རིན་ཕྱེང་བསྐྱན། །མཚོ་

འྲིག་བྱིན་འཕྲོག་ལས་མི་གསལ། །འདྲུལ་འཛིན་བསྐྱེས་བསྐྱུར་གོས་སྤྲིན་དང་། །མ་གྲུས་དོར་ནས་དམག་ལྟ་བསྐྱན། །དམག་ལྟར་ངག་གིས་བསྐྱེད་ཚུལ་དཔྱད། །ལུས་ངག་གཉིས་དགོས་རིན་ཕྱེང་ལས། །

དོ་གསུམ་བསོད་སྟོང་ཟས་ལེན་གསུམ། །འདྲུལ་འཛིན་སོར་བཤགས་ཐ་གཉིས་བསྐྱན། །རང་གིས་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས། །བཙུལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་ལ། །རང་གིས་བསྐྱོས་པས་བྱེད་བཅུག

སྐྱུར། རྒྱ་གསེད་མ་གཏོགས་ཉིར་བདུན་ལ། མངོན་སུམ་བསྐྱེས་པས་བྱེད་བཅུག་སྐྱུར། རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་བཅུག་ན་སྤྲད་དེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཚྱོགས་ཕྱིར། རྒྱ་གསེད་མ་གཏོགས་ཉིར་
བདུན་

ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པ་གཉིས། ས་བོན་སྐྱེ་འཇིག་མེ་ཅུ་ཤོ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་དགོས། རྒྱུ་ཏུ་མངོན་ཞེན་མི་ཚྱོགས་ཕྱིར། ལྷག་མ་བཅོལ་ཚྱོགས་ཉིར་གཅིག་ནི། རྒྱུ་
ཏུ་བྱས་ཀྱང་

@33A ༄༄༅། རྒྱུ་གསེད་པར་གསུངས། བཅོལ་ཡང་ཚྱོགས་པ་སོ་གཉིས་ནི། མ་གྱིན་ལེན་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི། སྐྱུན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། སྟོན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་
དང་། ལོ་

བྱུག་གསེར་དཔུལ་ཐ་ག་གཉིས། བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྐྱོད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་མེ་རིག་ཆེན་རིག་ རྩེ་དང་དངས་བྱེད་སྤྲོད་དང་ཤོ། ཁབ་རལ་ལ་སོགས་ཐ་མ་བདུན། རྒྱ་གསེད་དོན་གོ་
ཅམ་

གྲིས་བསྐྱེད། །གཞན་ལ་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་དགོས། །དེ་ལས་རིན་ཐིང་རྒྱ་གསོད་སྦྱོར། །བྱུག་བཀོལ་ལྷག་མ་ཉིར་བྱུག་ལ། །རང་གི་མངོན་སུམ་བྱེད་བཅུག་དགོས། །ཁློག་བྱས་མིན་གསུངས་
འོན་

ཀྱང་ནི། །ཁྲི་གདིང་གཉིས་ཀྱི་གདིང་བ་དང་། །སོར་བཤགས་ཐ་གསུམ་ཟས་ལེན་རྣམས། །གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་འགྲུབ་པར་གསུངས།། །།ཕྱེད་