

༡༡། །འདུལ་བའི་སྒྲིམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྗེད་བྱང་ལས་གཞི་སྤྲད་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

@01A ༡༡། །ཁྲུང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུན་པར་སྤྱིར། །དབྱེ་བ་རབ་བྱུང་གསོ་དབྱར་དགག། །སྤྱ་བརྒྱུང་གོས་ཀོ་སྤྲན་དང་ལས། །ཕྱིར་བཅོས་དུས་དང་དུས་མིན་

འབྱུང་། །ས་གཞན་གནས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ལས་བྱེ་འཁོར་ལོའི་བྱེ་བ་དང་། །ཚོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གནས་མལ་གཞི། །བཅུ་བདུན་འདི་དག་ཅུ་བའི་རིམ། །ལས་

བྱེའི་གཞི་ལ་ལྷང་གཞི་ལས། །བྱུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཀོ་བྱུ་ཤསྤྱི། །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས། །བཅོས་བཅུག་ཡུལ་གྱིས་དམར་སེར་ཅན། །དུས་དང་

དུས་མིན་བསྐྱུས་འབྱུང་གཞིར། །ལྷང་བ་འཆབ་པོས་གང་ཟག་དང་། །ས་གཞན་སྤྱོད་གཞིར་སྤྱོད་མགྱུ་ལས། །ཕྱོགས་གཅིག་མིང་གིས་སྤྱོད་གཞི་དང་། །

ཡོངས་སྤྱོད་གསོ་དགག་བཞག་པ་ལས། །ཕྱོགས་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་བཞག་གཞིར་བཏགས། །བསྐྱུ་ན་བཅུ་བདུན་དེ་དག་ལས། །མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་རབ་བྱུང་

@02A ༡༡། །གཞི། །མི་ཉམས་སྤྱང་བྱེད་གསོ་དབྱར་དགག། །བསྐྱུ་བ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞི་གསུམ་དང་། །སྤྱ་བརྒྱུང་གོས་ཀོ་སྤྲན་གནས་མལ། །བདེར་གནས་

རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལྔ་འོ། །ཉམས་ན་འཆོས་བྱེད་ཕྱིར་བཅོས་ནས། །ཚུད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཡན་ཆད་བདུན། །གསུམ་ཆར་དགོས་ཕྱིར་གསུམ་གྱིས་ལས། །མཚན་ཉིད་འདི་པའི་རབ་

བྱུང་གི། །འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཙུག་སྟོན་པ། །ལེན་འཇུག་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས། །རྫོད་བྱེད་འདུལ་གཞིར་སྒྲུབ་ཅུང་མཚོན། །ལུང་བརྟེན་དགོས་པས་བཅུ་

བདུན་གྲངས། །དམ་པར་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །རྣམ་འབྱེད་གཞི་ཞེས་འདྲིན་པ་འམ། །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་ལྷུང་ཚུད་གྱི། །ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ཕྱེ་རིན་ཕྱིང་དང་། །

རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་ཕྱེ་ནས། །མཚོ་རྒྱུག་བཅོ་བརྒྱད་འབྲེལ་ཅུང་བཞིན། །གོ་རིམ་བསྐྱབ་རྟེན་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་སྔར་བསྟན་ལུང་དང་མཐུན། །གསོ་སྦྱོང་

@02B བསྐྱབ་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་གྱི། །ཐོག་མར་འདིར་བསྟན་ལུང་གི་རིམ། །དབྱར་དགག་སྔ་བརྒྱད་རིམ་བསྟན་པ། །ལུང་མཐུན་མེད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་རིམ། །རིགས་མཐུན་ལྷན་བསྟན་
རྟོགས་སྒྲུབ་ཕྱིར། །

ཀོ་སྒྲུན་འག་ནས་གོས་གོང་བྲངས། །ཡོ་བྱེད་གཙོ་ཕྱིར་གོས་སྒྲུན་གོང་། །གོས་གཞི་གསུམ་ལས་སྔ་བརྒྱད་ཡང་། །དགག་དབྱར་འབྲེལ་ཕྱིར་དང་ཕོར་བསྟན། །གོས་དང་ཀོ་སྒྲུགས་སྒྱི་

བསལ་མི། སྟོད་

དང་ལྟ་བའི་དབྱེན་གཉིས་པོ། རིགས་མཐུན་ལྟན་བསྟན་རྟོགས་སྤྲི་ཕྱིར། ལས་བྱའི་གཞི་ནི་ལས་འོག་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེ་གཞི་ཚུད་པའི་གོང་། ཚུད་པའང་གནས་མལ་གོང་དུ་
བྱངས། འཁོར་

ཚུད་བརྗོད་བྱ་ཉུང་མང་མི། ཀྱན་ལ་དགོས་ཕྱིར་ལས་གཞི་དབྱས། ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཕྱིར་གནས་མལ་མཐར། བཅུ་བདུན་དོན་རྟོགས་གཞི་ཕྱིར་གཞི། གསོ་སྦྱང་དབྱེ་གཞི་ཆོས་འདི་
པའི། དགོ་

སྦྱང་གསོ་སྦྱང་མཆན་ལྟན་ཙམ། དབྱེ་བ་ཞི་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་དང་། གཞོད་བརློག་བཙེ་ལྟ་བཞི་དུག བསྟན་ན་ཞི་མཐུན་གཉིས་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ཐ་ལྟ་མི་པ་བཞིན། འདི་བའི་བསྟན་བ་
པ་ཡོངས་

སྦྱང་གང་། ཉིས་པ་ཕྱིར་བཙོས་དངོས་མིན་ལ། དབྱར་དགག་གང་རུང་མིན་པ་དེ། འདི་པའི་གསོ་སྦྱང་མཆན་ཉིད་དོ། ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་པ་མས་ལས་

ཚོག་དང་། །དག་ཚུལ་

@03A ༄། །པ་མས་སྒྲགས་ཚོག་དང་། །སྒྲོན་ཚོག་ཚོགས་བཅད་འདོན་པའང་ཡོད། །སྒྲུབ་བསགས་དག་བྱེད་ཕྱི་རྒྱན་སྒྲུབ། །སེམས་ཤེས་གཉིས་དང་ཚུལ་སྒྲུང་བས། །ཞི་མཐུན་གསོ་སྒྲུང་

གཉིས་སྤྲུངས། །དོན་གྱི་གཙོ་དང་ཚོག་ཉུང་བས། །ཞི་གནས་སྒྲོན་དང་མཐུན་པ་གཞན། །བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྒྲུང་བས་དེའོ། ༥ །ཞི་གནས་གསོ་སྒྲུང་དགོས་པའི་དོན། །དངོས་སྤྲུང་གོད་

སྒྲུང་བ་དང་། །བརྒྱད་ནས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་སྒྲུང་། །གང་དུ་མ་དགག་སྒྲུང་ཁང་གཞིར། །གང་གིས་ཚུལ་དག་མང་དུ་ཐོས། །འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་གདམས་ངག་ལྡན། །ལུས་སེམས་འདུ་འཇོས་

དབེན་པ་དེས། །གང་ན་མོས་པ་མི་སྤྲུག་པ། །དེ་ཉིད་ནད་སྒྲན་མཚོན་དུག་དང་། །མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒྲུང་བདག་མེད། །འཇོག་ཅིང་དཔུང་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་། །བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་

བསགས་ལས་

སྒྲིབ་སྒྲོང་། །མི་རྒྱལ་ལངས་ཏེ་རྒྱན་ཆགས་བསྐྱབ། །ཇི་ལྟར་བྱིང་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཚོད་སྒྲོད་འདྲའི་བྱམ་རྒྱུང་དང་། །ཤིང་གི་བྱང་བྱ་མཐོ་གང་ཚད། །ཤིང་གི་རིལ་རྒྱུང་རྒྱས་བཀང་
བའི། །གཏོས་

བྱ་ཅི་རིགས་ན་བར་དཔུངས། ༥ །བདེར་གནས་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་དྲུག་ལྟན་ཞིང་འགྲོ་བཞི་བྲལ། །སྤར་བསྒོས་མ་འབྲེལ་མཆོམས་ནང་གནས། །ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་སྒོ་
བྱས་

@03B ཏེ། །དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས། །གསོལ་དང་གཉིས་གྱིས་ཞལ་ཏར་བསྒོ། །དམིགས་བསལ་དག་རྩལ་རྣམ་དག་ཀྱང་། །ཆོག་བསྐྱབས་པས་བསྒོ་རུང་
གསུངས། །དེས་ཀྱང་དེ་དག་མི་

གཡང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ། ༥ །དག་འདུན་བསྐྱུ་ཕྱིར་གཞི་བདུང་། །གཞུང་རྒྱ་ནི་དེའི་མདོ་ལས། །ཅན་དན་བིལ་ལྷ་པ་ལ་ཤ། །ཨ་ཤུད་ཐ་དང་ཅན་དན་དམར། །རྒྱ་སྤར་ཏ་

ལ་ཀེང་

ཤྱ་ཀ་ཤིང་ཤ་པ་དང་ཏ་མ་ལ། ཡུ་མ་སྟར་བྱ་སྟུ་རྩ་ར། ཏི་ན་ཏི་ས་ར་ཨ་ཤ་ཀི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། འོ་སེ་ལས་ནི་བྱ་བར་གསུངས། རྒྱང་ཚད་སྟིད་དུ་སོར་གྱ་བཞི། ཁེ་
ཚད་བརྒྱ་

བརྒྱད་དེ་བར་འབྲིང་། ཞིང་དུ་སོར་བྱ་ག་ངོས་སོར་གཉིས། ཟུར་གཉིས་བཅུ་མ་ཞིང་གཞོགས་པ་ལ། སོར་མོ་བརྒྱད་རེ་བརྒྱད་རེ་དང་། ཅེ་གཉིས་སྟེ་ལ་པའི་མགོ་བཞིན་བྱ། བཀའ་
གཡོག་སྟར་གྱི་ཤིང་

ཉིད་ལས། དབྱིབས་རྒྱུ་ཅེ་གཉིས་ནེ་ལུ་ལའི་མགོ་སྟིད་སོར་བཅུ་གཉིས་འཆང་གཟུང་མཉམ། བཀོད་པ་ཞི་ཕྱིར་རབ་གནས་ནི། བཟ་ཤིས་ཆོག་དང་སེར་སྟགས་བྲི། སྟོང་བའི་གཏ་
རྒྱང་སོར་

ཉེར་བཞི། ཡང་ན་བཅུ་གཉིས་མཁར་གསེལ་དོད། བརྟུང་ལུགས་ཤངས་ཚ་ལན་གསུམ་བྱས། བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་བཅུ་བདུན་ཕྱི། དག་འདུན་བསྟུ་ཕྱིར་རྒྱད་ཏོག་གསུམ། ལས་

ཕྱིར་རྒྱད་

@04A ༄། །གཅིག་ཏོག་གསུམ་དང་། །འགའ་ལས་རྒྱད་གསུམ་ཏོག་གཉིས་ཤེའོ། །རོ་ཕྱིར་ཏོག་མེད་རྒྱད་ཉི་ཆོ། །འགའ་ལས་རྒྱད་ཏོག་གཅིག་ཅེ་འོ། །སྒོང་བ་བསྐྱུ་ཕྱིར་མཁར་
གསེལ་

གྱིས། །གཞུང་གྲ་བ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །འགའ་ལས་གཏ་རྒྱུད་བརྟུང་ཞེ་འོ། །གཞོད་པ་ཞི་ཆེད་མ་ཞི་བར། །གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་མ་བབ་གྱིས། །ཟས་ཕྱིར་གཞི་ཆེ་རྒྱུད་བརྟུང་། ༥ །གསོ་སྒྲོང་
གནས་ལ་གློ་མཐུན་པས། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་གྲག་ཅོར་སྒོང་། །བྲུབ་བྱས་ཟིན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཡུལ། །ཉི་འཁོར་འདོམ་ལྡན་དགེ་འདུན་བཞི། །སྤར་མཐུན་བྱས་དང་མ་འབྲེལ་
བར། །དགེ་

འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་གློ་མཐུན་བྱ། །སྐྱབས་གྱི་ཞེན་པ་འབྱུང་མེད་ཕྱིར། །དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་དེ་མི་དགོས། །དགེ་སྒོང་དེར་མེད་སྐྱུ་རེངས་ཤར། །ཉིན་
གནས་

ཞིང་མིན་གྱུར་པས་འཇིག ༥ །མཚམས་ཆེ་བཅད་པས་སྒྲིར་ལས་དང་། །བྱི་བྲག་གསེ་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་ལ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཀྱན་དག་འགྱུར། །གོས་འབྲལ་དབྱར་འབྲལ་སྤང་སྤྲ་
ཞིང་། །

དབྱར་ཚུལ་གཞན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་། །སྲ་བརྒྱུད་པན་ཡོན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དབུས་ནས་དཔག་ཚད་ཕྱིད་གསུམ་ཚུན། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལྷན། །རྩ་ལ་སོགས་པས་
མཚམས་

@04B གཞན་མིན། །སྤར་མཚམས་བཅད་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་མཚན་མ་མ་བཅུགས་པར། །དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས། །རྩུས་ཅན་ཚོགས་པར་མཚན་བརྗོད་
རྒྱུས། །གསོལ་

དང་གཉིས་གྱིས་མཚམས་ཆེ་བཅད། །དགོ་སྒྲོང་དེར་མེད་སྐྱུ་རིངས་ཤར། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག །རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་གཞན་གྱུང་། །ཉིན་ཞིང་མིན་གྱུར་ཆོགས་
འཇིག །ཀ་པི་ ན་ཡིས་ངག་སྒྲུམ་པས། །མ་འདུས་པ་ལས་མཚམས་བཅད་བཅས། ༥ །གོས་དང་མི་འབྲལ་གནད་སྒྲིན་པས། །མཚམས་དེར་ཀྱན་གྱི་འབྲལ་ཉེས་ཁེགས། །ས་དེར་སྤར་
གནད་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །

ལས་གྱིས་མཚམས་བཅད་ཆེ་རྒྱུ་ནང་། །དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས། །གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་གནང་བ་བྱིན། །མཚམས་གྱི་འཇིག་རྒྱ་ཀྱན་གྱིས་འཇིག་ །རང་བཞིན་མཚམས་
ལ་དེ་མི་

འཆགས། །རྩིག་པའི་མཚམས་ལ་འང་རུང་གསུངས་པ། །ལས་མཚམས་ནང་གི་རྩིག་པར་དགོངས། །འདི་ནི་ཅི་དགར་འཇུག་གནང་གི་ །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པའི་སྒྲུབ་པ་མིན། །ཞུ་བར་ལས་
གྱི་མཚམས་

བཅད་ན། །རྩིག་མཚམས་གྲོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། །ལས་ལ་འདུ་དགོས་ལ་ལྟོས་ནས། །དེ་ཞིག་མཚམས་གཅིག་འགྱུར་ལ་དགོངས། །འབྲལ་ལྟོས་དེ་ཞིག་མཚམས་གཅིག་ན། །མི་
འབྲལ་གནང་

@05A ༄། །བྱིན་དོན་མེད་འགྱུར། །མི་འབྲལ་གནང་པ་བྱིན་ཟིན་ཀྱང་། །ལས་མཚམས་གཞན་ཕྱིར་མཚམས་ཆེན་ཁོངས། །དགྱིལ་འཁོར་བ་ལ་གོས་བཞག་སྟེ། །དབྱེ་ཐང་ཀ་ལ་
ཉལ་ན་འབྲལ། །ལས་

ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚམས་གཞན་ཀྱང་། །འབྲལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་མིན་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མཚམས་ཁོངས་དགྲིལ་འཁོར་བར། །གོས་བཞག་གཞན་དུ་ཉལ་མི་འབྲལ། ༥ །དགྲིལ་འཁོར་སྟོ་
མཐུན་བྱས་པ་ཡིས།།

དགེ་འདུན་འདུ་བ་བྲལ་ཆེ་སྟོང་། །གདིང་བ་བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་བྱ་ཤོང་། །རང་བཞིན་མཚམས་སམ་མཚམས་པོ་ཆེ། །གཙོད་པར་འགྱུར་བའི་ནང་ཁོངས་ཡིན། །སྟོགས་བཞིའི་མཚན་མ་ནས་
བཟུང་

སྟེ། །འཇིག་རྒྱུའི་བར་འབྲུག་པར་ནི། །མཚམ་ཆེར་སྤྱང་བྱེད་ཡོད་གྱུར་ན། །འདི་ལ་མེད་ཀྱང་འདི་མི་འཇིག་ །དགྲིལ་འཁོར་པ་ལས་ཚད་ལྷག་ཅིང་། །དཔག་ཚད་ཕྱིད་གསུམ་མ་ལོངས་
ཚུན། །མཚམས་

བཅད་མཚམས་རྒྱང་ཁོ་ན་དང་། །གདིང་བ་བཞི་བཅུ་བསྐྱབ་བྱ་བཅས། །ཤོང་ཙམ་མཚམས་བཅད་དེ་གཉིས་ཀ་། །རིན་ཕྱིང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་སྟེ། །ཚད་ཀྱང་ཐ་མལ་གཏམ་ཐོས་
ཚུན། །འདུལ་

ལས་བརྒྱུ་ཅ་གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར། །ཐ་དད་མིན་པར་བྱ་སྟོན་བཞེད། །མཚམས་ཆེར་དགྱིལ་འཁོར་གཙོད་འདོད་ན། །ཕྱི་མ་མཚམས་བཅད་འཆགས་པའི་ཕྱིར། །མཚམས་ཆེ་བཀྲལ་ནས་
ཆོག་གཅིག་

@05B གིས། །ཆེ་རྒྱུང་མཚམས་གཉིས་བཅད་བགོལ་རུང་། །མ་བཅད་ཅིག་པ་ལྷ་ཁ་དང་། །དགོན་པར་རྒྱུང་གྲགས་རྩན་ཆད་མཚམས། ༥ །ལུས་ཀྱིས་འདུ་བར་མ་རྒྱས་ན། །འདུན་པ་
ཕུལ་བས་མཐུན་པ་

འགྲུབ། །ཡོངས་དག་ཕུལ་བས་གསོ་སྦྱོང་དང་། །དགག་དབྱེར་བདག་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཡོངས་དག་རྒྱུང་པས་མཐུན་འགྲུབ་ན། །གཉིས་ཆོགས་ཕུལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཁ་སྒོང་
འོས་པའི་དགོ་

སྦྱོང་གིས། །ཡོངས་དག་རྒྱུང་ཕུལ་དོན་མེད་ཡིན། །སྤང་ཡུལ་མཚམས་གནས་ཁ་སྒོང་འོས། །ལུས་སམ་འདུན་པས་མ་འདུས་ཤིང་། །མི་མཐུན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ལ། །སྦྱོས་གནང་མ་
ཐོབ་ཤེས་སམ་

འཕྲིགས། །དངོས་སུ་བྱངས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱེད་མིན། །དངོས་སུ་མི་འདུའི་རྒྱན་ལྡན་བརྒྱད། ༥ །ཡོངས་དག་སྒྲང་ཡུལ་ད་བརྒྱད་ལས། །ཁ་སྒྲོང་འདུན་པས་མ་འདུས་ཚབ། །གསོ་རུང་ཡོངས་
དག་མ་

ཡུལ་ལས། །ཆོས་དྲུག་སྟེང་དུ་མཆམས་གནས་པའི། །ཆོས་ནི་བདུན་ལྡན་འགོ་བཞི་བཤམ། །སྒྲངས་དང་མ་སྒྲངས་བྱེད་ཤེས་པས། །མཆམས་བཅད་མ་གཏོགས་ལས་ཀྱན་ལ། །འདོན་
རྒྱང་སྒྲངས་ཤིང་གསོ་དགག་ལ། །འདུན་ཡོངས་གཉིས་ཆོགས་སྒྲང་བར་བྱ། །ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་སྟེ། །ཀྱན་ལ་འདུན་རྒྱང་འབྱུལ་བ་དང་། །གསོ་སྒྲོང་དང་ནི་དགག་དབྱེ་ལ། །ཡོངས་དག་
རྒྱང་པ་འབྱུལ་བ་རེ། །དེ་ལ་

@06A ༄༅། །གཉིས་ཆོགས་འབྱུལ་བ་རེ། །གནས་བརྟན་ལེན་དུ་བཏང་བ་ལ། །ལེན་པོས་འབྱུལ་ལམ་དྲི་བ་ལ། །ཡུལ་དེས་དེ་དག་འབྱུལ་བ་ལ། །གནས་བརྟན་སྒྲངས་སམ་དྲི་བ་
ལ། །

ལེན་པོས་དེ་དག་བརྗོད་པའོ། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་གཉིས་ལེན་རུང་། །ལེན་པོས་སྒྲངས་ནས་མ་རྗོད་བར། །རྒྱག་མཆོངས་མཁྱོགས་དང་མཆམས་ཕྱིར་འགོ། །གཉིད་ཉལ་སྟོམས་འཇུག་
སོགས་

མི་རུང་། །ཞག་ལོན་གཞན་སོང་མཚན་གྱུར་དང་། །ཤི་དང་བབས་དང་མཁར་འགོ་དང་། །སྒོག་མ་རྒྱུ་ལྟ་སོགས་གིས་འཇིག་ །དགོས་པ་མ་དང་བསྐྱབ་བྱིན་ལས། །སྤང་དུ་རུང་ཡང་
དབུལ་མི་

རུང་། །བདེན་པ་མཐོང་ན་རུང་བར་གསུངས། །༥ །གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས་ཁྲིམས་དང་ཆོས། །དག་འགྱུར་མ་བྱས་ཉིས་པ་ཁེགས། །གནས་གསུམ་སྒོ་མཐུན་བྱས་དང་འབྲེལ། །ཉི་འཁོར་
འདོམ་གང་

ཡན་ཆད་ལྡན། །མཚམས་ནང་གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་སྟེ། །འཇིག་པའི་ཉིན་ཅན་མིན་པ་ལ། །དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ནས། །དགོས་པ་འཁྱུ་བཅས་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །ཁྲི་བ་ཕྱིད་
ཕྱིད་ཆོས་བཅོ་

ལྟར། །སྦྱོར་བ་བཤགས་བསྐྱུལ་བསྐྱབས་བྱས་པས། །རང་གཞན་ལྟར་བ་དག་པ་དང་། །ཕྱག་དར་གནས་མལ་མཆོད་བཤམས་གིས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་སྐྱབ་དང་། །དམ་ཆོས་
བཤད་ཅིང་

@06B ཉན་པ་དང་། རྩལ་ཤིང་བྱིམ་ཞིང་བབྲང་བ་དང་། །མ་འདུས་པ་ལས་འདུན་ཡོངས་སྤང་། །མེ་ཏོག་དབུལ་ཞིང་མདོ་གདོན་གསོལ། །དངོས་གཞི་རྩལ་ལྡན་གྲན་རབས་གྲིས། །སོ་
སོ་ཐར་པའི་མདོ་

གདོན་ཞིང་། །མཇུག་ཏུ་དག་བ་བསྡོ་བ་འོ། །འདོན་རྩལ་སྤྱིང་གསོལ་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། །ཡམ་པ་མན་ཆད་ཐོས་བསྒྲགས་ནས། །རིལ་གྲིས་འདོན་པའི་རྩལ་དང་ལྷ། །ལྷུང་བྱེད་སྤྲེར་རིག་
རྒྱུགས་འདོན་

དགོས། ༥ །ཡུལ་དང་རྟེན་དང་དུས་ཆོག་གི་ །དམིགས་བསལ་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན། །མཚམས་ཆེར་མ་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །མཚམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་བྱ། །སྤྱོད་ལམ་འཇུག་
སྟེ་མ་

གྲུབ་ན། །འབྲིང་སྟེ་འགོ་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །རྒྱུ་གྲིས་བཅོ་ལྔར་མ་གྲུབ་ན། །བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤར་གོང་དུ་དང་། །འབྲུལ་ན་བཅུ་བཞི་བཅུ་དྲུག་དང་། །བཟང་ཤིས་ཅི་རིགས་ཆོས་ལ་
འཆགས། །ཆོ་

གའི་དམིགས་བསལ་གསལ་འོག་ཏུ། སློང་གཞིའང་དོར་ནས་ཆོགས་བཅད་གདོན། སློན་སྐབས་ཆོགས་བཅད་གདོན་པ་དང་། འདུ་ཚུལ་སྐགས་ཆོག་བཟོད་པས་འགྲུབ། འདག་དབྱེ་གསོ་

སློང་མིན་ན་ཡང་། འདི་ཡིས་གསོ་སློང་དགོས་པ་འགྲུབ། ཡོངས་དག་ཕུལ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་པས། གསོ་སློང་མི་འགྲུབ་མ་བྱས་ཁེགས། ཨ། ལྷུང་མཐུན་ཆོབ་དོན་ལྷུང་ལ་འཇོམ། འད་ལྷ་འཆོས་

@07A ༄༄། རྒྱུན་མ་འཇོམ་ཞིང་། འཇོམ་ཆེ་ཕྱིར་འཆོས་གོ་བྱེད་པའོ། བརྒྱབས་པས་ལས་གྱི་ཁ་སློང་འོས། མ་དག་དག་སྒྲིའི་རྒྱན་མི་འབྱུང་། འདུ་སློང་ཆོས་ནི་བདུན་ལྔ་ན་རྟུང་། འཕམ་

པས་མ་གོས་བསྐྱེན་རྫོགས་ལྔ་ན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཐ་མལ་ལུས། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་ཕྱིར་འཆོས་པའི། ལུལ་མེད་ལུལ་གྱི་གངས་མ་ཆང་། ལུལ་དང་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་དང་། རྩོད་བཅས་

ངེས་མིན་ཡིད་གཉིས་གྱུར། །ཆད་ལས་མ་སོང་ཆོས་བདུན་གྱིས། །དངོས་སུ་འཆོས་རྒྱན་མི་ལྡན་པས། །བརྒྱབས་པས་འདག་རྩང་རྒྱད་དང་འབྲེལ། །ངེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་
དང་། །བརྒྱབ་

གཞི་དེ་ལས་བྱུང་མིན་ལྟར། །ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མ་འདུས་གོང་། །སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བརྒྱབ། ༥ །ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུས་པ་ལ། །དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་
ལྟར། །གསོལ་

བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་བརྒྱབ། །གང་ཟག་འཆོས་རྒྱན་འཛོམས་པ་ཡང་། །འགོར་བ་སྤང་ཕྱིར་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱབ། །ཁ་སློང་བྱེད་པས་བྱུང་ན་མོར། །ལས་བྱེད་པས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་
སམ། །ངག་རྩ་

གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་བརྗོད། ༥ །དགེ་སློང་བཞི་རུ་མ་ཆང་ན། །གསོ་སློང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །མ་བྱས་ཉིས་ཁིགས་བཅས་མཆོམས་ཟིན། །དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་བྱུང་། །བསྟེན་
རྒྱུ་གས་

@07B གསེ་རུང་ཡན་ཆད་ལྟན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་ཕྱང་མིན་གསེ་སྦྱང་ནི། །དངོས་ཉིད་བྱེད་རྒྱུ་མི་ལྟན་པས། །སྦྱོར་བ་གནས་ཁང་བྱ་སྦྱབ་རྗེས། །དག་
སྦྱོང་གཞན་མེད་

ངས་ཐོབ་ཆོ། །ཕྱག་འཆལ་སྦྱོད་ལམ་བསྟན་བྱས་ནས། །སྤྲུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བརྟུབ། །རྒྱན་པས་གཞོན་པར་ཕྱག་མ་གཏོགས། །མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་གཅིག་ཕྱས་
མིན། །གསོ་

དགག་ཉིན་གཅིག་གཉིས་བཀག་ཀྱང་། །ཕྱིས་འོངས་དོན་དུ་གཉིས་བྱར་རུང་། །འདུ་བ་མི་མཐུན་ཙམ་མ་ཟད། །གཏུག་མ་བ་ཡིས་གཏུག་མ་དང་། །སྒྲོ་བྱར་པ་ཡིས་སྒྲོ་བྱར་པ། །འདྲེས་
མས་འདྲེས་མ་

ཕྱིས་འོངས་པའི། །འདུ་བ་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་། །མི་མཐུན་མེད་ཆོ་ཅི་དགར་དང་། །མི་མཐུན་བསྐྱེད་ཆོ་ངས་འཇུག་དགོས། །གསོ་དགག་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་འོངས་རྣམས། ༥ །ཆོགས་པ་
གསོལ་ཡང་

མ་ཐོབ་ན། །མི་མཐུན་སྤང་སྤྱིར་མཆོམས་གཞན་དུ། །གསོ་སྦྱོང་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བ། །སྤྱིས་འོངས་ལས་ལྷག་སྦྱོང་བས་འབྱུག། །ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མ་སོང་ན། །སྤྱིས་འོངས་དོན་དུ་
ཆོགས་

སྤྱིན་ངེས། །མང་པོ་ལྷག་ན་ཉུང་དུས་ཀྱང་། །ཆོས་གངས་མི་མཐུན་གང་མང་དང་། །མཉམ་ན་གཉུག་མའི་རྒྱུ་ལྟུག་ །སྤྱིམ་པ་དད་ན་ལས་ཐོས་རུང་། །ཤོངས་ཆོ་སྤྱིམ་པ་ཡོད་ཀྱང་
བཤགས།།

@08A ༄༄༅། །རྒྱལ་དཔོས་ག་ཏུ་སྟོད་བྱུམས། །སྤྱིན་དུག་མར་ངོ་བཅུ་བཞི་དང་། །གཞོད་བསྐྱོད་དབྱེན་འདུམ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི། །གསོ་སྦྱོང་གསུམ་ནི་དུས་མ་ངེས། ༥ །དབྱར་དུས་འགོ་
འདུག་མང་སྤང་

ནས། །གནས་གཅིག་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པས། །དངོས་སུ་མ་བྱས་ཉིས་པ་ཁིགས། །རྒྱད་ནས་སྟོག་ཆགས་ལ་གཞོད་སྦྱོང་། །གཞན་དག་མ་དད་འཕྱ་བ་དང་། །ལུས་སྟོག་ལ་ཡང་
གཞོད་པ་སྦྱོང་། །

དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་འབྱུང་པས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ། །གནས་རལ་གྲུམས་པ་འཆོས་འབྱུང་ཞིང་། །དགག་དབྱེ་སྤྱ་བརྒྱུང་འབྱུང་བ་བརྒྱད། །མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་
རྒྱུན་

མེད། །སྤྱག་བསྐུལ་ཡིད་མི་བདེ་མི་བསྐྱེད། །སྤྱང་གཡོག་བཅས་པའི་གནས་གཅིག་ནི། །དགོ་སྤོང་བཅས་ཤིང་སྒོ་སྒྲིགས་བཅས། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་མཁོ་མིན་པའི། །མཁའ་སོགས་
མཆོམས་

གཞན་མིན་གནས་སུ། །ཡུལ་ནི་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་བྱང་། །རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་བར་མ་བཅས། །དབྱར་ལ་གནས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལྡན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །གནས་
ནས་མ་ཕྱུང་

དེ་དག་གིས། །གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བརྒྱན། །གནས་མལ་སྟོབ་པོ་བསྟོོ་བ་དང་། །སྟོབ་པོས་རྩལ་ཤིང་རྒན་རིམ་བཞག། །ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྩོད་པ་དང་། །གནས་བརྟེན་གསོལ་

@08B རྗེས་རྩལ་ཤིང་བྲིམ། །གནས་མལ་བསྐྱབས་ནས་གནས་པའི་གྲངས། །གོ་བར་བྱ་བ་སྡོན་བཏང་ནས། །སྤྱ་ཕྱིའི་དབྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །གྲོ་བྲུམས་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི། །རྒྱ་

འཇམ་མཁའ་ཆོ་ལྷ་

གསུམ་པར། །ཕྱག་འདུག་ཐལ་སྒྱུར་སྒྱུད་ལམ་དང་། །སྒྲགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱ། །མ་གྲུབ་ཡིད་དམ་ཙམ་གྱིས་འཆགས། །དམ་ཆོག་དམ་བཅའི་གནས་སུ་འབྲེལ། །འབྲུལ་
ལོང་སྟོང་

ཞིང་ཐོས་བསམ་བརྩོན། །གནས་རལ་གྲུམས་འཆོས་ཡུན་རིང་གནས། །དབྱར་རྩལ་རལ་པ་སྤང་ལ་དགོས། །མ་བརྒྱབས་མཆམས་ཕྱིར་འགོ་བ་སྟོང་། །རྒྱད་ནས་རྗེད་པ་བགོད་པ་
དང་། །ལྟང་བ་

སྟོང་བྲན་ནན་ཏུར་སྤང་། ༥ །གནས་མལ་སྟོབ་བསྐྱོས་མ་བསྐྱོས་པར། །སྟོབས་པའི་ཉེས་ཁེགས་བཅས་མཆམས་ཟིན། །ཡུལ་དང་རྟེན་དང་ཆོག་ནི། །སྟོང་བའི་ཞལ་ཏའི་སྐབས་དང་
མཚུངས། །

གནས་མལ་བསྐྱབས་པས་བདེ་བར་གནས། །བསྐྱབ་ཡུལ་འདི་པའི་རབ་བྱུང་གང་། །རྩ་ལྟང་བཅའས་མིན་གནས་ལྟང་མིན། །ལྟ་སྟོད་སྟོན་མོས་གཞན་མིན། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་མིན་གྱིས་

བྱང་

མིན། །གནས་པར་ཁས་ལེན་མཚན་མཐུན་པ། །མཛེ་ཅན་གནས་མལ་མི་ཉམས་པའི། །ཆོས་ནི་བརྩ་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྟོབ་པོ་ཆོས་ནི་བརྩ་བཞི་ལྡན། །དགེ་འདུན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱོས་འབྲེལ་
བས། །

@09A ༄། །བསྟན་བྱ་གནས་མལ་དགེ་འདུན་དབང་། །རང་གཞན་ཐུན་མོང་མཁོ་མིན་པ། །ནད་པར་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བསྟན་ཟེན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། །དུས་ནི་རྒྱ་སྐར་
མ་ཤར་

གོང་། །མདུན་འདུག་ཡོན་ཏན་བཅོད་ཅིང་བསྟན། ༥ །ཆོས་དོན་ཞག་བདུན་དབྱར་བརྒྱབས་པས། །དབྱར་འདྲེལ་མི་འབྱུང་བཅས་མཚམས་ཟིན། །རབ་བྱུང་ལུས་ཤེས་མ་བྱུང་བ། །དབྱར་
གནས་དམ་བཅས་དང་འབྲེལ་བས། །དགེ་སྟོང་བདུན་ལྡན་མཚམས་གནས་བྱུང་། །མ་ཐའི་ཞག་དྲུག་གོང་གནང་བ་ནི། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉིན་ཞག་བདུན་དང་བཞི་བརྩའི་
བར། །ཆོས་

ཆེད་སྒྲགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཞག་གངས་འཕེན་ཟད་བྱ་མེད་དང་། བྱ་བ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཤེས། ཏིན་དེ་ཞིང་མིན་གྱུར་པས་འཇིག་ འདུལ་འཇོན་མེད་པར་གནས་མི་
རུང་། སྟེ་ ཏིན་ཞག

བཞི་བཅུ་འི་གནང་སྤྱིན་པས། བྱིན་རྒྱབས་འཆགས་ཤིང་བཅས་མཚམས་ཟེན། ལས་གཞིར་འབྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། གནང་བ་བྱིན་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། དབྱར་དམ་བཅས་དང་
འབྲེལ་

བ་ལ། ཞག་བརྒྱད་ནས་བརྒྱུད་བཞི་བཅུ་འི་བར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཞན་དོན་དུ། སྟོབས་བྱས་རྗེས་ལན་གསུམ་གསོལ། རང་གི་དོན་ལ་སྟོབས་འདི་དོར། གསོལ་གཉིས་ལས་
གྱིས་གནང་

@09B བྱིན་རྗེས། གཅིག་མདུན་གཅིག་ཅར་བཞི་བཅུ་འམ། བདུན་ཆོན་ལྔར་བཅད་ཞག་ལྔ་བརྒྱབ། མཚམས་སུ་ཞག་མང་གནས་དགོས་ཕྱིར། བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་བརྒྱབ་མི་
རུང་། རྒྱུན་མེད་

མཐའ་ཞག་དྲུག་ལ་འོ། ༥། །ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བསོད་སྒྲོམས་སྒྲུན། །སྒྲིན་ཞེས་དམ་བཅས་མ་བྱིན་ཉིས། །དབྱར་དམ་ལས་འདས་ཉིས་འདིས་མཚོན། ༥། །དགག་དབྱེ་བྱས་པས་
 ཁྲིམས་ཆོས་དག །མ་བྱས་ཉིས་ཁེགས་བསྐྱས་དོན་དག། །སྒྲིགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་མཐའ་དག་ལ། །སྒྲེ་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་གསོ་རུང་ལྡན། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལུས་ཐར་གནས། །གནས་
 ནས་མ་ལྷུང་དགག་བཞག་མིན། །དབྱར་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པས། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོར་བསྐྱོས་པ་ལ། །ལྷུང་བ་སྒྲེ་ལྡེ་མཐའ་དག་ལ། །སྒྲུགས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་གླིང་བྲན་དབྱེ། །
 མཚམས་ཆེར་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་དང་འབྲེལ། །གཙང་ཡངས་འཇིགས་ཉིན་མེད་པ་ལ། །སྒྲེ་ལྡེའི་དབྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྒྲོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་འམ་ཐུང་ཉར། །སྒྲོར་བ་ཕལ་ཆེར་དབྱར་དང་
 མཐུན། །ཁྱད་པར་འཁོན་ཡོད་བཟེད་གསོལ་དང་། །བཅོ་ལྷུར་ཕན་ཚུན་ཀུན་དགའ་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་མཚན་འདའ་ཞིང་། །བྱེད་པོ་བསྐྱོ་ཞིང་དེས་ཅུ་བྲིམ། །གཞན་གྱིས་གསོལ་
 @10A ༄༅། །རྗེས་སྒྲུགས་གསུམ་བཅོད། །མཇུག་ཏུ་ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་འོ། ༥། །ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་དངོས་པོ་དང་། །གནས་དུས་ཆོག་འདི་དམིགས་བསལ་དུག །གང་ཟག་འགའ་
 འཇོག་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོས་པ་དེ་མེད་གཞན་ལ་རུང་། །ལྷུང་བའི་གཞི་འགའ་འཇོག་པ་དང་། །མཚམས་ཆེར་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་དང་། །འདས་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤར་གོང་། །འཐབ་གྲོལ་

རྒྱུན་གྱིས་དུས་སྡུ་ཕྱིར། །ཆོ་ག་རྒྱུན་གྱིས་ལན་གཉིས་དང་། །ལན་གཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་དག་འབྱུལ། །ལྷ་རུ་མ་ཚང་བརྒྱབ་པ་ལོ། །དབྱར་ནང་གླིང་བློན་ནན་ཏུར་དང་། །རྟེན་བགོ་
མཚམས་

ཕྱིར་འདའ་བཀག་པ། །འབྱེད་པར་བྱེད་པས་དགག་དབྱེ་སྟེ། །དབྱར་གྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་ལ། །སྟོན་འགྲོས་ཉིན་མཚན་འདའ་བྱས་ནས། །སྟེན་དུག་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ །སྐྱུ་རེངས་
འཆར་བའི་མདུན་རོལ་ཏུ། །དགག་དབྱེ་དངོས་གཞི་མཚན་མོ་བྱ། །ཐ་ནའང་གསོ་སྦྱོང་གསུམ་སོང་དགོས། ༥ །དགག་དབྱེ་བྱེད་པོ་བསྟོས་པ་ཡིས། །མ་བསྟོས་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཉིས་
ཁིགས། །

བསྟོ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བཅུ་བཞིའི་སྟེང་། །སྟེས་པ་བསྐྱུན་པའི་ཆོས་ལྡན་ལ། །དག་འདུན་བཞི་ལྡན་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །བསྟོས་པའི་བྱ་བ་རྩ་བྱིམ་སོགས། །དེ་ནས་དག་ཚུལ་དག་སྟོང་

@10B མ། །དག་སྟོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མ། །བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལག་ལེན་རིམ། །ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེར་ཆོས་གྲངས་དང་། །དག་འདུན་འདུ་དང་གསོལ་ལས་དང་། །བྱེད་པོ་རྩ་བྱིམ་མི་
དགོས་གསུངས་

སྲ་བརྒྱུད་པན་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས། །ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་གནས་བསྟུ་དང་། །འཆང་བུལ་འཛོག་དང་གོས་སྟོང་དང་། །ཡང་ཡང་འདུས་པ་མ་སྦྱས་འགོར། །ལྷུང་འབྱུང་དྲོགས་གྱིས་
བགས་

འབྲུམས་མེད། །གཞན་དང་ཆེད་པ་ཐུན་མོང་དུ། །རྒྱར་པས་བདེ་བར་གནས་སྟེར་དང་། །དགོ་སྟོང་པ་མའི་བྲེ་བྲག་གིས། །ཆོས་གོས་གསུམ་མམ་ལྔ་ཡུགས་གངས། །པ་མའི་དགོ་འདུན་

ཚད་ལོངས་པས། །བརྒྱབས་པས་སྦྱིན་བྱུང་བསོད་ནམས་སྟེར། །ཆོས་དགོས་སྲ་བམ་གཟེབ་གོག་མར། །བརྒྱུད་པས་སྲ་བརྒྱུད་ཞེས་བྲ་ཞིང་། །ཡང་ན་གཏན་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། །གཏན་སྟོང་
ཁ་

དོག་གཅིག་གྱུར་ལྟར། །འདིས་ཀྱང་འདིངས་པོ་སྟོ་གཅིག་བསྟུས། །གཏན་པས་སྦྱམ་སྒྲིགས་མང་བསྟུས་བཞིན། །འདིས་ཀྱང་དུ་མའི་བྲིན་རྒྱབས་བསྟུས། །གཏན་པས་མི་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་

བཞིན། །འདིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་བག་རྒྱུད་བྲེད། །གཏན་པས་གོས་ལ་བྲབ་པ་ལྟར། །པན་ཡོན་དགོ་འདུན་ཀུན་ལ་བྲབ། །གང་གིས་ཁས་སྦངས་དབྱར་མ་རལ། །དབྱར་སྔ་གནས་དེར་
ཁས་

@11A ༄། །སྒྲངས་པ། །ས་གཞན་གནས་མིན་དེ་ཐོབ་མིན། །བསྐྱེན་རྫོགས་མཚན་མཐུན་ཆོས་གཞན་མིན། །ཐ་སྙད་ལྡན་ཞིང་ཐ་མལ་ལུས། །བྱུང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལྡན་པ་ཡིས། །

དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །གདིང་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་གྲུབ། །རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་གནས་སྐབས་རུང་། །ཆད་ལྡན་ཆད་ལས་སྒྲག་པའི་གོས། །དག་སྟོང་པ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། །གསུམ་

ཕྱགས་ལྔ་ཕྱགས་ཇི་སྟེད་པ། །མ་ཚད་གོས་གཅིག་དག་འདུན་དབང་། །གང་དུ་དབྱར་གནས་མཚམས་གྱི་ནང་། །སྒྲ་ཕྱི་དབྱར་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་ཐའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །བཤོལ་ཟླ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་གིས། །མཆུ་དང་དཔོ་ཡི་ཉའི་བར་དང་། །དཔོ་དང་ནག་པའི་ཉའི་བར་དུ། །གང་ཟག་གོས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་། །ཆོགས་པས་བྱ་བའི་སྟོར་ཆོག་བཞི། །ཆོས་གོས་ལག་རུ་

གྲུབ་པའི་ཉིན། །དག་འདུན་ཆོགས་པས་ཆོས་གོས་འདི། །དག་འདུན་སྣ་བརྒྱུད་འདིངས་འགྱུར་ཞེས། །སེམས་བསྐྱེད་ངག་རུ་ལན་གཅིག་བརྗོད། །མཚམས་དེར་གདིང་འོས་ཆོས་གོས་འདི། །སྣ་

བརྒྱུད་གདིང་བར་བྱ་འོ་ཞེས། ཁྲོ་མཐུན་གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་བྱ། །འདིངས་པོ་གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་བསྐྱོ། ཉིན་དེར་དེ་ལ་གསོལ་བས་གཏད། །འདིངས་པར་བསྐྱོས་པས་བྱ་ཆོག་
ལ། །

@11B བཀྱ་དྲུབས་ཁ་བསྐྱར་ལས་གསུམ་བསྐྱབ། །འདིངས་གདིང་བཏིང་ངོའི་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད། །སང་ཉིན་སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་འགྱུར་གྱི། །གོས་བྱིན་ཕུངས་ཞེས་ཆོགས་ལ་
བཅོད། །དགོ་

འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་བསྐྱབས་ནས། །དངོས་གཞི་འདིངས་པོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གོས། །གཟེབ་གྱི་སྒྲོག་མར་བཞག་པ་ཐོགས། །ཁྲན་རིམ་འདུག་ནས་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས། །སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་
བ་

བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཚུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཡང་ཏུ་ཐོགས། །དགོ་སྒྲོང་རེ་རེའི་མཐུན་འདུག་སྟེ། །དགོངས་གསོལ་བཅས་པའི་སྤྱགས་གསུམ་གྱིས། །བཏིང་ཞེས་ལན་གསུམ་གོ་བར་བྱ། །ཅི་དགར་
གནང་

གི་སྐྱབ་དགོས་མིན། །དགོངས་གསལ་པན་ཡོན་བརྒྱད་དག་ལས། །རུང་བ་མ་བྱས་གོས་མང་འཆང་། །འཆང་འཇོག་ཉིས་མེད་ཤུགས་གྲིས་བསྟན། །སྒྲུལ་སྒྱུར་མ་བྱིར་ལྗོངས་རྒྱ་
ལ། །ཉིས་མེད་

འབྲལ་ཉིས་མེད་པས་ཀྱང་། །བྱིན་གྲིས་རྫོབ་པའི་འབད་ཚོལ་དང་། །སྒྲུར་སྒྱུར་བྱུར་ལས་ཐར་ཆ་ནས། །ལུང་ལས་དེ་གཉིས་ལོགས་སུ་བབྲངས། །མཚོ་ཁྲིལ་སྒྲུར་གྱི་དམིགས་བསལ་
དུ། །དགོ་

ཚུལ་དབྱར་རྫོགས་རྒྱ་གསུམ་འདས། །ཕལ་ཆེར་གནས་ནས་དབྱར་རལ་དང་། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་སྤྱིར་གནས། །དབྱར་གནས་གཞན་ཡང་མཚམས་གཅིག་བཏིང་། །ས་གཞན་

@12A ༄། །གནས་པ་འབའ་ཞིག་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཐོབ་འབའ་ཞིག་དང་། །དབྱར་ནང་གཉིས་བྱེ་ཆོས་མིན་པའང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་གདིང་འབྱུང་ཁྱུ་བས་དང་། །ཐ་མ་ཁྲིལ་ལཱ་གིས་
བྱུབ། །

རིན་ཐྱིང་དམིགས་བསལ་བདུན་དག་ལས། །གཉིས་བཞི་བདུན་པ་ཞལ་མི་གསལ། །གཞན་བཞིར་གཏན་གདིང་མི་འབྱུང་གསུངས། །ཁ་སྐྱོང་བཙལ་བས་སྒྲིབ་གོས་དང་། །ཁ་བསྒྱུར་

མེད་ཀྱང་རྩུབ་སྒྲིག་འཆགས། ཨ། །སྲ་བརྒྱུད་གདིངས་པོ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །མ་བསྐྱོས་འདིང་བའི་ཕྱུང་མི་འབྱུང་། །བསྐྱོ་ཡུལ་སྤར་གྱི་བཅུ་གཅིག་སྟེང་། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་སྟོ་བར་བྱས། །

སྤར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་ཆོགས་མ་ཆང་། །དག་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །འདུ་སྐབས་སྐྱབ་ཅིང་སྟོ་བྱས་ནས། །གསོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོ་མཇུག་སྟུང་བཅོད། །བསྐྱོས་པས་ལས་

གསུམ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་གསུམ་ལས། །གདིང་ངོས་མ་པའི་སེམས་མེད་ན། །ཀྱན་སྟོང་མེད་ཕྱིར་གདིང་མི་འཆགས། །འཆགས་པར་འགྱུར་དང་འཆགས་
ཟིན་

ཕྱིར། །འདིང་བཏིང་མེད་ཀྱང་གདིང་བ་འབྱུང་། ཨ། །བསྐྱོས་བས་སྲ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ནི། །མ་བརྒྱུད་ཉེས་ཁེགས་ཅུད་ཟ་སྟོང་། །དངོས་པོ་བཏིང་ལ་མ་ཞིག་པ། །བསྐྱོས་པའི་འདིངས་པོ་
འམ་

@12B བྲེད་པོ་ཡིས། །བཏིང་བའི་མཆོམས་དེར་རྩྭ་ལྡར་བརྒྱུད་། །ཅུད་ཟ་སྟེང་ཕྱིར་དུས་སུ་བསང་། །མ་གུས་སྤར་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི། །སྐྱབས་སུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་སྟོང་། ཨ། །སྲ་བརྒྱུད་

དབྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྲ་བརྒྱུད་མཆོམས་གཞན་བྱིར་བ་དང་། །སྤྱང་མེད་མཆོམས་དེར་སྐྱ་རིངས་ཤར། །བཏིང་ནས་རྩྭ་བ་ལྡར་འདས་ཤིང་། །འདིང་དུས་མིན་ཤེས་གསོ་སྟོང་

བྱས། །དངོས་

རྟེན་ཞིང་མིན་གྱུར་པ་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཁོངས་གཏོགས་ཆད་པ་བདུན། །དབྱུང་སྒོ་སྡོན་དུ་མ་བཏང་ཡང་། །ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་པ། །དག་འདུན་ཀུན་གྱི་རང་འཇུག་

བྲལ། ༥ །མ་མ་

སུམ་ཅུ་རྟེན་ཞིང་མིན། །གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་མ་མ་བརྟུད། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་བརྟུད། །མཚམས་ལ་རེ་བའི་མ་མ་བརྟུད། །རྟེན་པར་
ཡིད་གཉིས་

ཟ་བ་དུག །མ་ལས་བྱ་བ་ཞིན་དེ་དག་ལས། །སྤྲ་བརྟུང་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྤྱིར་བཏགས། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་མ་མ་ལ། །མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སེམས། །མཚམས་གྱི་ནང་དང་སྤྱིར་སྤྱེས་

པས། །སྦྱོར་བས་འགོ་དང་ངེས་འབྱེད་མ། །མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྦྱོར་འགོ་ལ། །རྟེན་པར་རེ་བ་མེད་ཡོད་གྱིས། །འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །རེ་མེད་སྦྱོར་འགོ་འབྲེལ་
མེད་

@13A ༄། རྟོ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚམས་རྟོན་ལ། རེ་མེད་བསམ་པས་མཚམས་འདས་ཆོ། རྟོ་ཡི་སྤྱ་བརྒྱུད་རང་ཞིག་འགྱུར། མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྤྱོད་འགྲོ་བའི། རྟོན་
པ་དང་

ནི་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་བཅུམས་པ་ཞིག བསམ་རྒྱུན་ཆད་བའི་མ་མ་གསུམ། མཚམས་ནང་མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྤྱོད། རྟོན་པར་རེ་བས་གཞན་ཕྱིན་ཆོ། གཞན་གྱིས་
ཐུང་

ཡང་དེ་གསུམ་གྱི། སྤྱ་བརྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱ་བས་མི་འཇིག་སྟེ། རྟོན་པར་བསམ་པས་འབྲེལ་བཅས་ཤིང་། འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མ་དམིགས་ཕྱིར། རྟོན་གསུམ་རིམ་བཞིན་རྟོན་སྐལ་ཐོབ། སྤྱ་

བརྒྱུད་བརྒྱག་ཅིང་བརྒྱག་གཏམ་ཐོས། རྟོན་པར་རེ་བསམ་རྒྱུན་ཆད་པས། རྟོན་གསུམ་སྤྱ་བརྒྱུད་རང་ཞིག་གྱུར། མཚམས་ལ་རེ་མེད་ངེས་འབྱེད་ལའང་། རྟོན་པར་རེ་བ་མེད་ཡོད་
ཀྱིས། འབྲེལ་

མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། རེ་མེད་ངེས་འབྱེད་འབྲེལ་མེད་ནི། མཚམས་དང་རྟོན་པར་རེ་མེད་སེམས། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་ཆོ་ཞིག མཚམས་ལ་རེ་མེད་ངེས་འབྱེད་

པའི། །

སྟོད་པ་དང་ནི་འབྲེལ་བཅས་ནས། །མཚམས་ཕྱིར་མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྐྱེས། །ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་བཞིན། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བར་ཡང་། །རེ་མེད་ཚབ་དུ་ཡིད་གཉིས་
ཟ། །ཞེས་

@13B བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བའི་མ་མར་ཡང་། །མཚམས་རེ་སྟོད་ལ་རེ་མེད་པས། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དེ་ཕྱུང་གཏམ། །ཐོས་པས་དེ་ཡི་སྤྱ་བརྒྱུང་
ཞིག །མཚམས་སྟོད་

གཉིས་ཀར་རེ་ཡོད་ན། །བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སོགས་གསུམ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་དུག །གང་ཕྱུང་དེ་ཡི་སྤྱ་བརྒྱུང་ཞིག །སྟོད་པར་ཡིད་གཉིས་བྱ་དུག་ནི། །མཚམས་ནང་
མཚམས་སྟོད་གཉིས་

ཀ་ལ། །ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་མཚམས་ལས་འདས། །མཚམས་ཕྱིར་ཡིད་གཉིས་སྐྱེས་པས་ཞིག །མཚམས་ལ་རེ་མེད་སྟོད་པ་ལ། །ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་མཚམས་ལས་འདས། །མཚམས་

ཕྱིར་ཡིད་གཉིས་

ཟ་བས་ཞིག་མཚམས་ལ་རེ་ཞིང་རྟེན་པ་ལ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་དེ་ཕྱུང་གཏམ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་པས་ཞིག་མ། བཙོས་མ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་། མ། ལུང་གཞིར་མ་མ་
བརྒྱད་གསུངས་

ཏེ། རོང་རྫོགས་ངེས་ཉམས་ཐོས་མཚམས་འདས། རེ་ཐག་ཆད་དང་ལས་ཀྱིས་ཕྱུང་། དེ་དག་བརྒྱད་ཀྱིས་སུམ་ཅུ་བསྟུས། བཏིང་བའི་མཚམས་ནས་མི་འོང་སོང་། མཚམས་ཕྱིར་མི་
འོང་བསམ་

པ་རྫོགས། མཚམས་ཕྱིར་མཚམས་རྟེན་རེ་དོར་ངེས། རོང་ནས་བརྩམ་པ་ཞིག་པ་ཉམས། རོང་ནས་དེ་ཕྱུང་གཏམ་གོ་ཐོས། མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འདས། རེ་བཞིན་སོང་
ནས་རེ་ཐག་

@14A ༄། ཆད་ཏེ། ལས་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་རིམ་བཞིན་སྒྱུར། ལྷ་བརྒྱད་དུས་ནི་རྒྱ་ལྔ་ཙམ། དབྱུང་དུས་དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཉ། ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གནས་དབྱིད་འབྲིང་ཉ། དབྱུན་འབྲིང་

བཤོལ་ཆོ་དགུན་

ཐའི་ཉར། །ཟླ་ཕྲའི་འཕེན་པ་ཟད་ཕྱིར་དབྱང་། །རིན་ཕྱེང་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉར། །དབྱང་དགོས་བཤོལ་ཆོ་ཟླ་དྲུག་གསུངས། །བཏིང་ནས་བྱེ་བས་སོ་སོར་དབྱང་། །བྱེ་ནས་གཉིས་ཀས་སྟན་
གཏིང་ན། །

དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་རྩེད་པ་སོ་སོར་དབང་། །འདིང་བསམ་མ་ལོག་གནས་པས་བཏིང་། །ལོག་ན་མ་ཆགས་རྩེད་གྱིས་ཕྱུང་། །མཆམས་ཆེ་བཅད་ནས་མཆམས་
གཅིག་པའི། །

གནས་ཁང་དུ་མར་གནས་པ་དག །གནས་མཆམས་བཏིང་མཆམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གྱིས་གནས་གཅིག་གཤིང་དུ་རུང་། །དེ་བཞིན་གནས་དུས་མཆམས་གཞན་ཀྱང་། །འདིང་ཆོ་
གཅིག་ན་

སྤར་དང་འདྲ། །བཏིང་ནས་བགྲོལ་ཏེ་མཆམས་གཞན་ན། །གནས་གང་རུང་བར་བཞག་བྱིར་རུང་། །སོ་སོར་དབྱང་ངམ་ལྟ་མཐུན་ཕྱིར། །འདུན་པས་གནས་གཅིག་དབྱང་བ་

སྲིད། །བཏིང་བྱེ་ལྟ་བ་

མི་མཐུན་སྲིད། །འདུན་པས་གནས་གཅིག་དབྱུང་མི་སྲིད། ༥ །ལུང་གཞིར་ལུས་འཕགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཕྱན་ཆོགས་འཕགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལས། །འཆོ་བྱེད་སྤྲོན་པས་ཐོབ་པའི་
གོས། །རྒྱལ་ལ་

@14B སུལ་བ་བཀའ་བཞིན་དུ། །མ་ག་རྩ་ཡི་ཞིང་མཉམ་བཞིན། །སྤྲུལ་ཕྱན་མཐོང་མན་སྤྲེལ་གཞི་དང་། །ཆལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མཉམ་ཞིང་། །སྤྱེགས་བུའི་འཕྲོ་ནི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་
བལྟས། །མཐའ་

སྐྱོར་མཛེས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ། །ཀྱན་དགས་བཅོས་སུལ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས། །རྒྱལ་འཆོས་ཁ་བསག་གཞོགས་སྒྲོང་དང་། །ཐོབ་འཇལ་རྟེན་བས་རྟེན་འཆོལ་བའི། །ལོག་པའི་འཆོ་བ་

ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་དག་འཆོ་བས་བསྐྱུབས་པའི་གོས། །ཁ་ཆར་ཕྱན་ཆར་མ་བཅད་དང་། །གསོ་མ་ར་ཕྱར་རྒྱ་བལ་དང་། །དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་ཁ་མ་བསྐྱུར། །བྲ་སོགས་རུང་
མིན་

མདོག་གཅིག་ཀྱང་། །རྒྱ་སྐྱེགས་ལེ་བཟན་མ་ཤིང་ཙུ། །བཙོད་དང་མཐིང་མཚལ་སིལ་ར། །ལྷུ་ལྷུ་ཁ་བསྐྱར་མི་རུང་བས། །བལ་ར་ས་ཤེན་ཉི་འོག་གོས། །ཟར་མ་གོ་ཏམ་དུ་གྱུ་
ལར། །དམར་

སེར་སྟོ་བས་ཁ་བསྐྱར་བ། །འཚོ་ལྷག་མཁོ་གསུམ་ཕྱན་ཆོགས་བཅས། །བྲས་ཤིང་བྲབས་པ་བྱིན་བརྒྱབ་རུང་། །མེད་ན་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅིང་བདོག་ །མ་བྲས་མ་བསྐྱར་མ་བཅད་དང་། །སྲིན་
བལ་སོགས་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས། །གལ་ཏེ་འབྱོར་ན་མ་བྲས་པར། །སྤྱིང་བ་ལྷ་བ་བེུ་ཕུག་གྲུམ། །སངས་པ་སྤྱིགས་བྱར་ལྷན་ཐབས་གྲུན། །རང་ནམ་ཁྲི་ག་རིན་ཐེང་གིས། །གོས་

@15A ༄༄༅། །ཀུན་སྟོ་བཀག་དམར་སེར་མིན། །མཚོ་ཁྲི་ག་འོད་ལྡན་རྩ་འགྲེལ་དང་། །འགྲེལ་རྒྱུང་གཞི་ཁྲུས་བཀག་པར་བཤད། ༥ །རྟེན་པར་ཆོགས་བརྗོད་གཞི་བརྟུང་། །རྩལ་ཤིང་
བྲིམ་

གང་སྐལ་བ་བྲིམ། །ཐ་མར་འོངས་པའང་སྐལ་བ་དབང་། །མཚམས་འདས་སོང་ཡང་མི་དཔང་མིན། །བཙོལ་བཞིན་མ་མཉམ་ཆོན་བསབས། །མཁན་སྟོབ་རྟེན་སྐལ་མ་བཙོལ་
མཉོད། །དབྱར་

ཟླ་གསུམ་གཉིས་གནས་གྱུར་ན། །བབས་སམ་གྱི་ཡང་དབྱར་རྟེན་དབང་། །བདག་པོས་ངེས་པར་བྱེད་ལྟར་བཞག །སྤྱིར་སྤུལ་དགོ་འདུན་ཁྲིམས་ཀྱིས་དང་། །ངེས་སུ་མ་བཅད་མཚམས་
ཀྱིས་དབང་། །དགོ་འདུན་རྟེན་པར་གང་ཟག་འདྲ། །ཆོས་སྤུལ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་བཅད་ཆང་། །ཤི་རྟེན་དབང་རྩལ་རྒྱ་བར་གསལ། །མཚོན་ཆ་བཀག་གྱུར་གྱི་ཉུ་སོར་དུག །བཟོ་སྒྲོད་བཀག
གྱུར་ཁབ་རལ་གནང་། ༥ །བསོད་སྟོམས་མཚོད་སྟོན་མཚོད་རྟེན་ཕྱག །ཞེས་བྱ་དང་དགོ་འདུན་ཆོགས། །ཆོས་མཉན་སྟོ་བྱར་ཁང་འཇུག་པ། །བདུན་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་བགོ་པར་བྱ། །སྤྱ་གཉིས་
སྒྱུབ་དགོས་སྤྱི་སྤྱ་གནང་། །རྩ་བ་རིན་ཕྱེད་ཐ་མི་བབྲངས། །གཏུར་བྱ་རྩལ་ཁྲུ་གསུམ་དང་། །ཞིང་ལ་སྤྱེད་གསུམ་ཉིས་ལྟ་བཅོམ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་བཞི་བལྟ་བས་དེ་རུ་རྒྱགས། །བརྒྱད་
བལྟ་བས་

@15B དབང་གིས་སྤྱེད་དོར་གསུངས། ༥ །ཆོགས་བཅད་འདོན་སྐབས་བཅུ་བདུན་སྟེ། །ངལ་བསོའི་གནས་རྒྱུ་བདག་དང་ལྟ། །རྒྱར་སྟོད་སྟོན་བདག་ཟས་སྟོད་དང་། །བསྟོ་ངན་བསྟོག
དང་མདོ་བསྐྱལ་གཉིས། །སྤྱང་བཟེད་རྒྱ་སྟོན་དེ་ཁང་འཇུག །གྲིབ་འགོམ་སྤྱི་རོལ་ལྟ་གནས་སྟོན། །བསྟོ་གང་བསྟོན་དང་ཞིང་གཅོད་དུས། །སྟོང་བས་ཅི་བདེར་བྱ་བ་དང་། །ཁྲིམ་དུ་

མཚན་གནས་རོ་བསྐྱེག་སོགས། །དང་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱིན་རབས་མཐུན། །བར་བདུན་ཚོས་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་། །ཐ་ལྷ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་བ་སྟེ། །བཅད་ལྷ་ག་སྟེལ་མ་གང་རུང་གཏོན། ༥།

སྦྱིན་པོའི་བསམ་པས་བཞག་འཛོང་བྱས། ༥། །གནས་ཁང་མི་ཁང་རུང་ཁང་དང་། །བཀའ་ས་སྦྱིམས་མལ་བསྟོ་ཁང་གནས། །འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་དཔོང་ས་དང་། །བང་རིམ་འཆགས་སྟོ་ཁང་བྱམས། །བཅུ་གཉིས་ལ་ལུལ་དེ་ཕྱིར་བཞག ༥། །གསོལ་གཉིས་ལས་གྱིས་འགོད་པོ་བསྟོ། ༥། །དད་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོད་རྩལ་ལྷ། །མི་སྟོབ་པ་ནི་བདག་པོ་དང་། །སྟོབ་པ་བྱིན་ལེན་རྩལ་གྱིས་སྦྱོད། །བསམ་གཏན་འདོན་ལྡན་རྩེས་གནང་རྩལ། །འཆལ་བས་ལྷགས་བསྐྱེགས་འབར་བའི་དང་། །ལེ་ལོ་རྩལ་ལྡན་བྱ་ལོན་རྩལ། །ངེས་འབྱུང་རྩལ་ལྡན་དག་སྟོང་ལ། །གོས་

@16A ༄༄༅། །ཟས་ཁང་བཅེགས་བཟང་མང་འོས། ༥། །གོས་ལ་བསྟེན་པས་བདེ་རིག་གནས། །སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འཐོབ་པའོ། །བསྐྱུས་དོན་ལོག་འཛོལ་སྤངས་ནས། །ཡང་དག་འཛོལས་བསྐྱབས་པའི་གོས། །དྲ་དྲུབས་བཀྱ་དང་ཁ་བསྐྱར་པ། །འཛོལ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། །ཕྱན་ཚོགས་གསུམ་དུ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། །སྤྲ་བརྒྱུང་བཏིང་དུས་མ་གཏོགས་

པར། །འཚོ་

བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་རངས། །སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲ་གོས་མཐང་གོས་དང་། །ཤམ་ཐབས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། །རྩལ་གཟན་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་། །གཞོང་ཕྱིས་རྒྱག་གཟན་གཡན་དག་བ་
དང་། །སྒྲ་བཟེད་གདིང་བ་རས་ཆེན་ཏེ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་དངོས། །ཕྱན་ཚིགས་ལྷ་སྟན་སྐྱ་རགས་སོགས། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཐོབ། །ལྷག་པའི་བྱིན་འཆགས་ལྷག་པ་
དངོས། །ཕྱན་ཚིགས་ལྷ་སྟན་སྐྱ་རགས་ཐོབ། །དར་ཡུག་རས་ཡུག་སྒྲུལ་ཡུག་སོགས། །མཁོ་པའི་བྱིན་འཆགས་མཁོ་བ་དངོས། །ཕྱན་ཚིགས་དེ་དག་སྒྲུར་མ་ལོངས། །སེམས་ཀྱི་
བརྟགས་པ་འཆགས་

རྒྱལ་སོ། ༥ །བརྒྱབས་པས་འཆང་འཛོག་ལྟར་བ་དང་། །བྱིན་ཅན་གོས་མེད་ཉེས་བ་ཁེགས། །དག་སྒྲོང་ཆོས་ནི་བདུན་ལྔ་དྲུང་། །གསོ་རུང་ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་པས། །རུང་བ་ཚད་

@16B ལྟན་བརྒྱབས་འབྲེལ་མིན། །འཚོ་ལྷག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ། །སྒྲོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ཚང་བས་བརྒྱབ། །སྒྲགས་དང་རྟེན་གོས་ཞིང་མིན་གྱུར། །གཞན་ལ་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་
འཛིག །

དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་གཅིག་ཕུས་བརྒྱབ། ཁྱིམ་ལ་དགོ་ཚུལ་མ་སྐྱེས་ཉམས། མི་རུང་གོས་ལ་སྐྱོན་གྱིས་དང་། ཚད་ལྷག་གོས་ལ་སྒྲབ་རྒྱང་དང་། མའི་གོས་བྱིན་འབྲེལ་བསྐྱར་
བྱིན་

འཆགས། མི་རུང་རང་གིས་སྒྲབ་མི་རུང་། ཡུལ་ན་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་བཅང་། ཁ་ཚར་ཕུན་ཚར་ཁ་མ་བསྐྱར། མི་རུང་གོས་ལ་མཁོ་བྱིན་འཆགས། འཚོ་བ་རང་དང་ལྷག་པ་
གཞན། མཁོ་བ་

ཐུན་མོང་བསམ་པས་བཅང་། འཐོབ་ཉུང་བདེས་བསྐྱེད་ལྷ་ལས་འཕྲོས། ན་དང་རྩལ་དྲི་ཤིག་སྒོ་མང་། འབྲུག་མང་ཡུལ་གནས་ལས་མཐའ་མང་། གཉིན་པོ་ཅན་དགུར་གོས་ལྷག་
གནང་། །

དབྱེར་རྙིང་དབྱར་གྱི་མཚམས་གྱིས་དབང་། དགོ་ཚུལ་སུམ་གཉིས་ཟས་རྙིང་མཉམ། རྫོགས་པར་འདོད་ན་གོས་ཀྱང་མཉམ། སིལ་ཁྱེད་ལྷན་སུམ་བརྒྱ་པར། དགོ་ཚུལ་སུམ་གཅིག་
རྫོགས་འདོད་

གཉིས། །གསུངས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་འཐད་པར་གསུངས། ༥ །རྩལ་གཟན་དེའི་གཟན་སྒྲ་སྒྲུལ་བཞི། །ཆེ་ཆད་སྤྱིད་ཞིང་བྱུ་ལྟ་གསུམ། །ཤམ་ཐབས་དེའི་གཟན་མཐང་གོས་གསུམ། །སྤྱིད་ལ་ལྟ་
བཞི་ཞིང་ལ་

@17A ཨྲ། །དོ། །བྱུ་ཕྱིད་ཕྱི་རྩུང་དེའི་བར་འབྱིང་། །གཟན་བཞི་ཉིན་མཆན་སྟོད་སྟོད་ཕྱོན། །གདོང་ཕྱིས་འཁོར་ཡུག་བྱུ་རེ་དང་། །གཡན་དག་བརྟག་གཟན་ནད་ཅན་གོས། །ཤར་
སྤྲུང་སྤྱིད་ཞིང་

རྩུག་དང་གསུམ། །ཡང་ན་རྟག་གཟན་ཇི་ཅམ་ཆོག་། །གདོང་བ་སྒྲ་བཟེད་སྤྱིད་རྩུ་གསུམ། །ཞིང་དོ་མོར་རྩུག་ཕྱིད་དང་དོ། །མི་ཆོག་ཕྱིད་དང་དོ་བསྐྱེད་གསུངས། །རས་ཆེན་སྤྱིད་རྩུ་བྱུ་དགྲ་
དང་། །ཞིང་

ལ་བྱུ་བཞིར་མོར་རྩུག་དོར། །རྩང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བརྟུག། །དབུས་སྤུ་མཆིལ་ལྷམ་གོ་སྤྲུགས་བཀག། །མཐའ་འཁོར་ནད་པར་དེ་དག་གནང་། ༥ །སྤྲུན་གྱིས་བདེར་གནས་བསོད་
ནམས་

འཐོབ། །རྒྱ་ནི་ཡང་དག་འཛོ་བས་བསྐྱབས། །མཚན་གཞི་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཙམ། །དྲི་རོ་རིག་འདུས་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྤྲན་གྱི་ཐ་སྤྲད་ཐོབ་པར་མཛོན། །བགྱིས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་
རྒྱབས་མེད། །སྤྱོད་ཁོནར་བསྟན་བྱའི་རིགས། །དུས་རུང་སྤྲན་ཏེ་བཟའ་བཙའ་ཀུན། །སྒྲོམ་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཙན། །དུས་རུང་ལས་བྱུང་བརྟུང་བ་སྤྲ། །ཕུན་ཚོད་མཐའ་ཚུན་
བསྟན་བྱའི་རིགས། །ཕུན་ཚོད་རུང་བ་ཁོན་སྟེ། །གཞན་གསུམ་ལས་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་མེད། །འདྲིའི་རིགས་ཡིན་ཡང་འདྲི་དངོས་མིན། །འདྲི་འམ་གཞན་དུ་བརྒྱབ་དུ་རུང་། །རྒྱང་སེལ་
གཙོར་ཞུགས་

@17B བྱིན་རྒྱབས་ཙན། །ཞག་བདུན་མཐའི་བར་དུས་མིན་དུའང་། །བསྟན་བྱའི་རིགས་དེ་ཞག་བདུན་པ། །འཛོ་བཙའ་ལས་བྱུང་བརྟུང་བ་སྤྲ། །འདྲི་གཉིས་ཀར་ཡང་བརྒྱབ་དུ་རུང་། །ཞུན་
མར་འབྱ་

མར་སྤང་ཙི་དྲགས། །བྱར་ཞག་བདུད་ཙི་བྱིན་མེད་པ། །ཞག་བདུན་རིགས་ཡིན་ཞག་བདུན་མིན། །འདུས་སེལ་གཙོར་ཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཙན། །ནད་ཆོ་ཇི་སྟིད་འཛོའི་བར་དུ། །བསྟན་
བྱའི་

རིགས་དེ་འཛོ་བཅང་སྟེ། །ཅ་སྟོང་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། །སྟེ་འབྲུང་ལན་ཅུ་བཏུང་དུག་སྟེ། །དེ་དག་གིས་མེད་དེའི་རིགས་ཙམ། །དུས་རུང་ལས་གཞན་ནད་ཕྱིར་ཏེ། །ནད་མེད་བརྒྱབ་
དང་

བཟར་མི་རུང་། །བཙོ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་བཏུང་བ་བརྒྱད། །བཙོས་ཚུ་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་པོ་ལྟ། །ཨར་བར་སྦྱར་སོགས་འབྲས་བུའི་བཏུང་། །བུར་སོགས་ཞག་བདུན་གྱིས་མེད་པ་^(NG)། །ན་དང་མི་
ན་ཀྱན་

གྱིས་ཀྱང་། །དུས་དང་དུས་མིན་སྟོད་རུང་ཕྱིར། །དུས་སྟུ་རུང་ཡང་དུས་རུང་མིན། །ཞག་བདུན་གྱིས་ཅན་ལམ་ཞུགས་དང་། །དགེ་སྟོན་ལག་སྟེ་ཟན་ཆད་པས། །ནད་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་
སྟོད་རུང་

ཟན་ཆད་པ་ཡིས་བརྒྱབ་རུང་དང་། །མི་རུང་རིན་སྟོང་མཚོ་ལྷིག་གསུངས། །བཏུང་བར་རྩས་བཏབ་སྦྱར་བཙགས་གོང་། །ཟ་ཆེད་གྱིན་ལེན་བྱ་ཆེད་དུ། །མཚན་མཐུན་རྫོགས་པས་རིག་མི་
རུང་། །

@18A ༄། བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་བཀག་ཕྱིར་རོ། །བདུང་བ་དེ་རྒྱ་དུས་རུང་ན། །བཙགས་ཆེ་རིགས་གྱུར་བྱིན་ལེན་ཞིག། །རྫོགས་པས་སྦྱར་བཙགས་ལག་ཉར་འགྱུར། །དུས་མིན་རུང་ན་
དེ་ལྟོག་པས། །ལག་ཉ་འདེགས་པའི་བྱིན་ལེན་གྱིས། །རྫོགས་པས་སྦྱར་བཙགས་ཉིས་པ་མེད། །སྤྱི་དྲོའི་ཟས་ཤན་སྤང་མེད་ཀྱང་། །ཆོ་ག་ཚང་ཕྱིར་སྦྱར་བཙག་དགོས། །དུས་རུང་ལས་
བྱུང་།

ཐུན་ཚོད་མཐའ། །ཞག་བདུན་འཆོ་བཅང་བརྒྱབ་སྟོད་མཐར། །འབྲས་བུའི་བདུང་བའང་བརྒྱབ་སྟོད་རུང་། །ཞག་བདུན་འཆོ་བཅང་ལས་གྱུར་པའི། །བདུང་བའང་དེ་དག་རིགས་ཡིན་
ཀྱང་། །དུས་ཉུང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཕྱིར། །ཐུན་ཚོད་རུང་བར་བརྒྱབ་རུ་རུང་། །རོ་དང་སྤྲ་བ་གྱུར་པའི་ཆོ། །གསོག་འཛོག་འགོགས་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཞིག། །དེ་བསྐྱེད་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་
ཕྱིར་། །ཐུན་ཚོད་འདས་ཆེ་གསོག་འཛོག་བསྐྱེད། །བྱིན་ཅན་གསུམ་བསྐྱེད་མི་རུང་། །བསྐྱེས་ཆེ་དུས་བྱུང་ལ་བརྟེན་སྤྱད། །སྤྲན་བྱིན་བརྒྱབས་པས་གསོག་འཛོག་ཁིགས། །ཡང་
ཡང་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་པས། །རྫོགས་རྒྱུང་བདེ་བར་རིག་པར་གནས། །ཆོ་གས་བརྒྱབས་པས་བཙས་མཚམས་ཟིན། །དངོས་པོ་སྤྲན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་རང་གིས་

@18B ཡིན། །མངོན་སུམ་ཡོད་ཅིང་སྒྲོར་ཆོག་རྫོགས། །སྒྲར་ནས་བརྒྱབས་དང་མ་འབྲེལ་བ། །གཅིག་ཕུ་འམ་ཆོས་ནི་བདུན་ལྡན་དུང་། །དག་སྒོང་དག་སྒོལ་གསོ་རུང་ལྡན། །ཤེས་ལུས་
རང་བཞིན་ཐ་

མལ་གནས། །ནད་སོགས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུན་ལྡན་པས། །སྒྲར་དྲོར་རང་རང་དུས་མཐའི་བར། །སྒྲོར་དངོས་མཁྱུ་ཆོག་ཆང་བས་བརྒྱབ། །བྱིན་ལེན་འཛིག་རྒྱ་བཅུའི་སྒྲིང་དུ། །རོ་དང་སྒྲ་པ་
གྱུར་པ་དང་། །འཕེན་ཟད་སྒྲགས་གྲིས་ཕུང་བས་འཛིག་ཤི། །རུང་ཁང་བརྒྱབས་པས་མཆམས་བཙོས་དང་། །ཞག་ལོན་ཉིས་ཁེགས་བཅས་མཆམས་ཟིན། །བསྐྱུས་དོན་བདུན་ལས་གཞི་
གང་ལ། །རང་བཞིན་མཆམས་སམ་དེའི་ཉི་འཁོར། །རང་ངམ་ཆོག་གཅིག་པས་དབང་། །ཐུན་མོང་མཁོ་བའི་གནས་མིན་ཞིང་། །དགོན་མཆོག་གཞན་གྱི་ཕོ་བྲང་མིན། །སྒྲར་བཅད་མ་
འབྲེལ་

སྒྲ་གབ་བཅས། །ལས་འཆགས་ལ་དགོས་དག་འདུན་གྲིས། །རྫོ་འདེགས་སེམས་བསྐྱུས་ལས་འཕྲལ་གྱི། །མཐའ་བྱུང་རུང་ཁང་ལས་གྲིས་གཅད། །དང་པོ་ལག་སྒྲ་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་། །སོ་
ཕག

འགྲེམས་དུས་གཞི་འདི་ནི། །དགོ་འདུན་རུང་བའི་ཁང་འགྱུར་སྒྲུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཀྱང་། །བཅད་ཕྱིར་ངོ་འདེགས་མཐའ་ལས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལག་སྒྲགས་ལུམ་
མིན་

@19A ༄༄༅། །གྲིས་། །སྤྱིས་ལས་གསར་པ་མ་ཟིན་དུས། །གཞི་འདི་དགོ་འདུན་རུང་ཁང་དུ། །སེམས་སྒྲུས་ཤིག་ཅིས་བཟོད་པས་ཀྱང་། །བཅད་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལས་མཐའ་ལས་
བྱུང་། །

གསུམ་པ་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བས། །གནས་དང་དགོ་སྒྲོང་མི་འབྲལ་དུས། །གསོལ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ཁོ་ནས། །བཅད་ཕྱིར་ལས་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་། །བཞི་པ་དགོ་སྒྲོང་ཇི་སྟེད་
པས། །དགོ་

སྒྲོང་མེད་དུས་དེར་བསྐྱེད་ལས་འཕྲལ། །གཞི་འདི་དགོ་འདུན་རུང་ཁང་དུ། །འགྱུར་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ཀྱང་། །བཅད་ཕྱིར་འཕྲལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་། །དུས་བཞི་གང་རུང་
བརྒྱབས་པས་

ཆོག། གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་བརྒྱབ་མི་དགོས། །བདག་པོ་དུ་མའི་བ་སྤང་ནམས། །ཕུན་མོང་ལྷས་གཅིག་ཉལ་བ་ལྟར། །གཙུག་ལག་དུ་མའི་ཐབ་ཀ་ནམས། །རུང་ཁང་གཅིག་གནས་མི་
མཛོས་མེད། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་འགྲུབ་ན། །དགོ་སྒོང་གང་དུ་བསྐྱེབས་མ་ཐག །ཐབ་ཚང་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ། །བདག་ནི་བསྐྱབ་པར་མ་གུས་མིན། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་གཟིགས་ལྡན་ནམས་
ཀྱིས། །རུང་བས་

ཁང་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར། །མཁྱེན་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན། །བདག་གིས་དྲན་པ་ཉི་བར་འཛོག །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག །ཇིས་སུ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས། །ཤེས་རྒྱུང་འདུག་
པ་མི་

@19B ཞན་པའི། །རུང་ཁང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱུར་ནས་གཅད། །མཚམས་སུ་གཙོ་དང་བླ་ལོན་དུ། །བཞག་རུ་རུང་བས་རུང་ཁང་ངོ། །ཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་གཏོགས། །མཚམས་ཀྱི་
འཛིག་རྒྱ་

ཀུན་གྱིས་འཇིག་ །ལས་གྱིས་ཞིག་པར་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར། །ནད་དང་མུ་གེ་དགོས་ཡོད་ན། །བཅས་རྒྱུ་ཀུན་གནང་ཆང་མ་གཏོགས། །ཟས་ལ་ལྷུ་མ་ཕུད་སྒྲ་གོས་གྲོན། །སྒྲ་ཆབ་བྱིན་ལེན་
ཕུད་

གྱིས་མཆོད། །ཆངས་བུ་བྱིན་ལ་རང་ཉིད་ལ། །ནད་པ་ཟས་ལ་སྒྲན་ཉིད་དུ། །ཤེས་པས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། །འབྱུང་འདྲ་འབྱུང་གོ་ལ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །བརྟེན་འབྱུང་བཙལ་རག་
ནད་དང་

བཅས། །སོ་སོར་འགྲོ་བའི་འདྲ་ཤེས་བཅུས། །བག་ཡོད་རྩལ་མཐུན་སྐྱད་ལྷག་བསྐྱོ། །སྤྱི་ཆབ་ཡོན་ལཤད་ཟག་དབེན་འདོར། །སྤྱི་ནང་གཙང་སྒྲ་ལེགས་པར་བྱ། ༥ །ལས་གྱིས་རང་

རང་ལས་འཆགས་ཤིང་། །སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་སོགས་དགོས་པ་འབྱུབ། །བསྐྱུས་དོན་ལས་འཆགས་ལ་དགོས་པ། །ཆོགས་པ་ལས་གྱིང་བོ་གཉིས། །ཆོགས་པར་གཞི་བསམ་ལས་ཆོག་དང་། །

ལས་ཉམས་སྦྱོངས་ཆོད་ལས་འཆགས་དུས། ༥ །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲོ་མཐུན་བྱེད་པ་དག་འདུན་གཞི། །བྲངས་ཆང་ཁ་སྒྲོང་མི་མཐུན་བྲལ། །བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་
དང་། །

@20A

༡༡། །བཅུ་གཉིས་ནས་བཟུང་བཞིའི་བར་ཏེ། །གངས་ཚང་བཅུ་གཅིག་བདུན་མ་གཏོགས། །མ་དབྱང་པ་མ་ཉི་ཤུ་རེ། །པ་དབྱང་པ་རྒྱང་ཉི་ཤུ་དང་། །ཡུལ་དབུས་བྱད་མེད་
བསྟེན་རྫོགས་ལ། །པ་ནི་བཅུ་དང་མ་བཅུ་གཉིས། །ཡུལ་དབུས་དགོས་པ་ཚངས་སྟོད་གནས། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་གནང་སྟེན་ལ། །དགོས་པ་མ་རྒྱང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མཐའ་འཁོབ་
བྱད་

མེད་བསྟེན་རྫོགས་ལ། །དགོས་པ་པ་ལྔ་མ་ནི་དུག །ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་ཚོགས་པ་རྒྱང་བཅུ། །མ་དགག་པ་ལྔ་མ་བཞི་དང་། །མ་མགུར་པ་མ་བཞི་རེ་(BRGYD)། །མཐའ་འཁོབ་དགོས་པ་ལ་
སོགས་བཞིའི།

གནང་བ་སྟེན་ལ་མ་རྒྱང་དུག །མཐའ་འཁོབ་སྐྱེས་རྫོགས་པ་རྒྱང་ལྔ། །པ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྔ་ཏེ། །ལས་གཞན་ཉུང་མཐར་དགོ་འདུན་བཞི། །པ་མའི་དགག་དབྱེར་ལྔ་དང་དགྲ། །དགོས་
ཀྱང་བཞོ་ཡུལ་ཁ་སྐོང་བྱེད། །མིན་ཕྱིར་བཞི་བརྒྱད་གངས་ཚང་སྟེན། །བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞིའི་གངས། །མ་ཚང་མི་འཆགས་གཞན་ལ་ཉེས། །དབྱང་བར་དབུས་མཐའ་བཙི་བ་
དང་། །བཞི་

བཅུ་ཉི་ཤུ་འི་གྲངས་ལ་དབྱུད། མཁའ་ལྷོ་འོ་མ་ཆོས་བཙུ་པོ། གོང་བཞིན་ལྷན་པ་ཁ་སྐོང་འོས། དམིགས་བསལ་མི་སྟོན་འགྲོ་བཞིན་དང་། བག་ཡངས་རྣམ་དག་ལས་ཡུལ་དང་། བྱེ་བས་སོ་

@20B སོར་གནས་ལའང་འཆགས། ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱལ་འབྲུལ་བཅས་དང་། མ་ཆོག་མགྱུ་དབྱུང་དགག་དབྱེ་བཞི། མཚན་མི་མཐུན་གྲུང་འཆགས་པ་སྟེ། བཞུན་ལའང་དམིགས་བསལ་

ཡོད་དམ་དབྱུད། མཁའ་ལྷོ་འོ་མ་ཆོས་བཙུ་པོ། གོང་བཞིན་ལྷན་པ་ཁ་སྐོང་འོས། ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱལ་འབྲུལ་བཅས་དང་། མ་ཆོག་མགྱུ་དབྱུང་དགག་དབྱེ་བཞི། མཚན་མི་མཐུན་གྲུང་འཆགས་པ་སྟེ། བཞུན་ལའང་དམིགས་བསལ་

མ་ཐོབ་ངེས་ཤེས་སམ། འབྲུག་པས་མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྐྱེད། མཁའ་ལྷོ་འོ་མ་ཆོས་བཙུ་པོ། གོང་བཞིན་ལྷན་པ་ཁ་སྐོང་འོས། ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱལ་འབྲུལ་བཅས་དང་། མ་ཆོག་མགྱུ་དབྱུང་དགག་དབྱེ་བཞི། མཚན་མི་མཐུན་གྲུང་འཆགས་པ་སྟེ། བཞུན་ལའང་དམིགས་བསལ་

ཞེ་འགྲས་མིན། ཉེ་འཁོར་གནས་པས་ཕྱིར་བརློག་འཆགས། ༥ རྩོགས་རིགས་གཟུང་བར་མི་འོས་ཕྱིར། བརྒྱད་ལས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་འཆགས། རྒྱལ་བ་ཁ་སློང་མི་འོས་
ཀྱང་། འདུས་པ་ཕྱིར་

བརློག་མི་མཐུན་གྱིད། ཁ་འདུས་མི་མཐུན་མི་གྱིད་པར། མི་མཐུན་མི་གྱིད་ཅུ་བར་གསུངས། བར་ཆད་ཅན་དག་རྩོགས་གྱིད་པ། རྒྱལ་བས་བཀག་ཀྱང་ཕྱིར་བརློག་མིན། ཆད་ལས་
ཆོས་མི་ལྟན་པ་

དང་། རྩིན་དབྱུང་བཅོད་བསྐྱེའི་ལས་གང་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱིར་བརློག་འཆགས། ༥ རྩོད་པར་གྱིད་པ་ལས་མཁན་དེས། དག་འདུན་གྲངས་ཀྱི་ཁ་སློང་ན། ཁ་སློང་འོས་དང་རང་
རང་གི།

@21A ༄༄༅ ལས་ཆོག་ཤེས་པ་ཆོས་གཉིས་ལྟན། བྲངས་ཀྱི་ཁ་སློང་མི་གྱིད་ན། གསོ་རུང་ལྟ་མཐུན་ཆོག་ཤེས། མཚམས་ནང་གནས་པ་བཞི་ལྟན་དགོས། ༥ བསྐྱབ་བྱ་སེམས་
ཅན་མིན་བ་ནི། །

གསོལ་བ་གསོལ་གཉིས་གསོལ་བཞི་རིམ། །ཤི་རྒྱས་མཚམས་གཅོད་སྒྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་། ༥ །སེམས་ཅན་གྱིས་པར་སྦྱབ་པ་ནི། །མུ་སྟགས་ཟླ་བཞིར་གནས་པ་སྦྱིན། །གྱིས་གྱི་བསྐྱབ་ཕྱོམ་
སྦྱིན་

གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་སྦྱབ་སྒྲུང་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ། ༥ །སེམས་ཅན་བསྟེན་རྫོགས་ལ་སྦྱབ་པར། །སྦྱིན་པའི་ལས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྟན། །ཤེས་ལུས་རང་
བཞིན་

ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུད་གཞན་མ་སོང་། །མཚན་མཐུན་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་དང་། །ལན་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཆོས་བརྒྱུད་སྟེང་། །རང་གཞི་ལེགས་བསྐྱོན་དགྲ་ལྟན་
དགོས། །དམིགས་

བསལ་འཁོར་གནང་རྣམ་དག་དགོས། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་ཡུལ་གསོ་རུང་ཙམ། །སྟོས་གནང་སྦྱིན་ཡུལ་སྟོན་པ་དང་། །བཟོད་ཡུལ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གཉིས་ཡུལ་གཞན་
ཕྱོགས་

སོང་། །མ་ཚོག་མགྲ་དབྱང་མཚན་མི་མཐུན། །མཐུན་སྦྱིན་ཚོགས་འཆགས་གཞན་ལ་འང་དབྱད། ༥ །བསྐྱོ་ལས་བསྐྱོ་ཡུལ་ཚོས་བཅུ་བཞིར། །རང་གཞི་ལེགས་ལྡན་བསྐྱུན་བ་
དགོས། །དམིགས་

@21B བསལ་མ་ཡི་དགག་དབྱེ་ལ། །འབྱེད་པོ་མཚན་མི་མཐུན་པ་བསྐྱོ། ༥ །ཆད་པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །གསོ་རུང་ཤེས་རང་ལུས་ཐར་གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་གཞན་སྤྱོགས་
མིན། །ཚོགས་

སྤྱ་མ་ལོངས་སྤྱིང་བྲན་སོང་། །ནད་པ་དག་འདུན་འབྱེད་རྒྱས་མིན། །རང་གཞི་ལེགས་པ་བཅུ་ལྡན་དགོས། ༥ །རྣམ་དག་གསོ་སྦྱོང་ལས་བསྐྱབ་བྱ། །དག་འདུན་གསུམ་ལྡན་གསོ་ཚོག་
ཤེས། ༥ །གསོ་

སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོང་གང་ཟག་ནི། །གསོ་རུང་ཤེས་རང་ལུས་ཐར་གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་གཞན་སྤྱོགས་མིན། །མཚམས་ཀྱི་ནང་གནས་གསོ་བཞག་མིན། །མཚན་མཐུན་པ་དང་ཚོས་
བརྒྱད་

ལྷན། ཨ། །དགག་དབྱེ་ཉམས་སྲོང་བྱེ་བྲག་པ། །དང་པོ་དྲུག་དང་དགག་བཞག་མིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན། ཨ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པར། །སྟེན་བསྟོ་ཆད་
ལས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །ཕལ་ཆེར་བསྟེན་རྩོགས་འདྲ་བ་ལ། །རབ་བྱུང་མ་རྩོགས་གསོ་རུང་ཡན། །བསྟོ་ལས་རྩེས་སུ་བསྐྱག་ཚུལ་གྱིས། །བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་བྱ་སྟོན་གྱིས། །བསྐྱབ་བྱ་
བསྟེན་པར་

རྩོགས་པ་ལ། །སྟེན་བསྟོ་མི་མཐུན་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ལོ་སྟེན་རྩེས་གནང་རང་དོན་སྦྱར། །རབ་བྱུང་མཁོ་བ་ནམ་བཞག་བརྒྱད། ཨ། །སྟེན་ལས་ཁང་གཉིས་འཁོར་གཉིས་དང་། །སྒྲམ་
སྦྱར་མི་

@22A ༄། །འབྲལ་ལོ་དྲུག་སྟན། །འཁར་དྲ་དེ་གཉིས་ཆོག་གཅིག་སྟེན། །བྱ་དང་ཉི་དུ་ཞག་བཅུ་དང་། །ཉིད་འཆོལ་བསྐྱབ་བྱིན་མཐུན་སྟེན་གཉིས། །ཕྱི་འདས་མགུ་སྟེན་སྟོ་མགུ་
དྲུག་འདྲ་

དང་མ་སྟོས་འདུལ་བ་སྟེན། །སྟིག་སྒྲད་སྒྲད་དང་སྟིར་འགྱུད་དང་། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་སྟིག་ལྟ་ཅན། །མ་དང་འདྲེས་གནས་གནས་དབྱུང་དང་། །ལས་བྱེད་དོ་ཉིད་ཆོལ་སྟེན་ལ། །བཟོད་

ཕྱིན་

བཅུ་བཅས་སོ་ལྟ་སྟེ། །དབྱུང་བར་བཅུ་གཉིས་གན་མོ་ལ། །གོས་དང་མི་འབྲལ་གནང་སྦྱིན་པ། །ལོགས་སུ་ཕྱིན་ཞི་བརྒྱད་དོ། ༥ །བསྐྱོ་ལས་གསང་སྟོན་གནས་མལ་སྟོབ། །དགག་དབྱེ་
བྱེད་པོ་

གཏན་གདིང་སྟེད། །སྟོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཆོས་ཕྱན་ཆོགས་བྲིམ། །སྟོང་སྦྱང་འབྲུབ་དང་གོས་སྟེད་འགོད། །རས་ཆེན་འགྱེད་
དང་སྟེད་པ་

དང་། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་དང་། །གཟུགས་ལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །ཚོད་པ་སྟེད་དང་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ། །སྟེང་དང་མ་དད་གོ་བྱེད་དང་། །མའི་སྟོན་བསྐྱོ་དང་
ནགས་ཉལ་དང་། །

སྦྱང་དང་གནས་མལ་འབྲིམ་པ་དང་། །གནས་མལ་གྱི་འབོགས་ཤིང་རྟོག་འབྲིམ། །རྩུ་དང་བང་རིམ་ཞལ་ཏ་དང་། །སྦྱིལ་རྩུང་སྦྱང་བསྐྱོ་སོ་ལྟ་འོ། ༥ །མི་མཐུན་ལས་ལ་གངས་གཞུག་

བཞི། བསྐྱོ

@22B གྱུར་བཅུ་དང་སྦྱད་ནན་བཞི། གསོ་དགག་བཞག་དང་གནས་དབྱུང་བདུན། སོ་སོར་བགྲངས་ན་ཉི་ཤུ་བདུན། ། སྤྱིན་བརྒྱབ་ལས་ནི་གསོ་དགག་ཆོ། འདག་འདུན་ལྟུང་བཅས་ཡིད་
གཉིས་ཟ། །

ཅོད་གྱུར་ངེས་ཉིད་མིན་གྱུར་དང་། ཤི་རྩལ་ཞོར་འབྲས་སྤྱིན་བརྒྱབ་དགའོ། ཡོ་སྤྱིན་ཞལ་ཏ་གོས་ངན་པར། གོས་སྤྱིན་སྤྱིར་དང་སྒོ་བསྐྱུན་སྤྱིར། སྤྱི་བརྒྱུང་གཏད་སྤྱིར་གསོལ་ལས་
གསུམ། ། །

རྩེས་གནང་གསང་དང་ནང་དུ་འདྲི། གསོ་དགག་བྱ་སྤྱིར་གསོལ་ལས་བཞི། ། ། རང་དོན་ལྟུང་བཟོད་ཚུལ་ཤིང་ལེན། ། ། མཁོ་བཞག་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱིས་གནང་རྟེན་སྤྱིར་གསོལ་
གཉིས་

གསུམ། ། མཁོ་བཞག་བཅུ་དྲུག་གསུམ་འདིར་བསྟན། ། ། མ་རྩོགས་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལ། སྤྱིན་ལས་མི་མཐུན་ལས་གཉིས་ཙམ། སྤྱིན་པར་བསྐྱེན་རྩོགས་སྤྱིན་སྤྱིམ་བཞི། བཞི་བཅུ་བསྐྱུང་བ་

བྱིན་དྲན་མ་སྟོམ། །ངོ་ཉིད་ཆོལ་དང་མཐུན་སྦྱིན་བཅུ་འོ། །ཁང་གཉིས་བསྟན་པ་སྦྱིན་ནམ་དཔུད། ༥ །མི་མཐུན་གངས་གཞུག་སྒྲིག་ལྟར་བསྟོ། །བསྐྱེལ་སྒྲིག་བསྐྱད་འབྱེད་གསོ་དགག་
བཞག །

བསྟན་པར་ཞུགས་པ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །བསྐྱེལ་བ་སྦྱད་ལས་གནས་དབྱུང་མིན། །ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་སྦྱད་ནན་དང་། །སྟོ་མ་གྱུ་དབྱུང་དང་བསྟོ་བ་མེད། །ཁ་སྟོང་མིན་ཕྱིར་བསྟོ་ལས་
དང་། །ལས་གྲུལ་

@23A ༄༄༅། །འདུ་བར་མི་དབང་ཕྱིར། །བྱིན་བསྐྱབ་ལས་སོགས་མེད་གསུངས་དཔུད། ༥ །དུལ་ལྷ་ཇི་བཞིན་རིན་ཕྱེད་གིས། །དགོས་པས་ལས་རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ། །བརྒྱ་དང་རྩ་
གཅིག་བསྟུ་མཛད་དེ། །ཆད་བསྟོ་རྩོད་ཞིས་གོང་སྟོ། །དག་འདུན་མཁོ་བཞག་གསོལ་བཞིའི་ལས། ༥ །ཆད་པས་བཅད་ལས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །ལུ་སྟེགས་
ཅན་གནས་སྟོ་སོགས་དུག །དྲན་དང་མ་སྟོམ་ནན་ཏུར་རྣམས། ༥ །བསྟོ་བས་བཅུ་དང་རྩོད་པ་ཞིས། །མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསོ་སྟོང་གཉིས། ༥ །ས་གོང་སྟོ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །བསྐྱེན་
རྫོགས་

དབྱུང་བ་བཟོད་པ་ལོ། མེད། རྟུན་ལ་མཁོ་ལས་གཉིས་ཏེ། མཚམས་དགོལ་སྒྲ་བརྒྱུང་དབྱུང་བལོ། མེད། བསྐྱོད་དང་རབ་བྱུང་མཁོ་བཞག་གཉིས། གསོལ་གཉིས་ལས་ཏེ་དེའི་བསྐྱོ་
བས། །

བསྐྱོད་སྐྱོམ་ཐུན་ལས་སོགཅིག། དགག་དབྱེན་ས་ནི་ཁང་ཆེན་བར། གནས་ལ་སྐྱོམ་ཐུན་གླིང་བ་བསྐྱོ། འབྲེལ་མེད་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་། སྐྱོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་
བསྐྱན། མེད། རབ་

བྱུང་ལ་མཁོས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། མཚམས་བཅད་མི་འབྲལ་སྐྱོས་པ་དང་། སྐྱམ་སྦྱར་བསྐྱན་དང་ཕྱག་མི་བྱ། འཁོར་གཉིས་འཁར་བ་བྲ་བ་དང་། རྟེན་པ་གཅིག་བྱ་སྐྱོམ་གཉིས་དང་། བྱ་
དང་ཉེ་དྲུ་

@23B ཕྱིར་འགྲོ་བསྐྱན། མེད། རྩིས་གནད་ཕྱིན་བསྐྱབ་སྦྱིན་པ་དང་། རང་དོན་གངས་གཞུག་བྱིམ་པའི་དོན། དབྱུང་ལས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ། མེད། རྩིས་གནད་གསང་ནང་གསོ་དགག་
བཞི། མེད། །

ཕྱིན་བརྒྱབ་ལྷུང་བརྒྱད་ཤི་རྩལ་དགུ། ༥ རྒྱིན་པས་གཏན་གཏན་གོས་རྒྱིན་གཅིག ༥ རང་གིས་ལྷུང་བརྒྱད་ཚུལ་ཤིང་གཉིས། ༥ དབྱང་བས་བྱངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི། ༥ བྲིམ་དོན་བསྐྱབ་

སྒྲོམ་ཁ་སྐྱབ་གཉིས། ༥ དབྱང་བས་སྒྲོམ་གཞིག་ཁ་བསྐྱང་གཉིས། ༥ མཁོ་བཞག་གཉིས་པོ་རིགས་གཅིག་གྱིར། ལས་རིགས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བསྐྱས། བསམ་པར་འདུ་ཤེས་ཀུན་
སྒྲོང་གཉིས། །

སེམས་ཅན་མིན་དང་ཤེས་གཙོ་ལ། དག་འདུན་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་འཛོག སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབ་ཤེས་གཙོའི་སྐྱབས། ཡུལ་གྱིས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཛོག་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་མཁན་སྒྲོབ་ལ་སོགས་
པར། །

བསྐྱབ་བྱས་དག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། དག་འདུན་མ་དག་ཤེས་གྱུར་གྱང་། རྒྱིན་དང་བསྐྱོ་ལས་འཆགས་པ་བཞིན། སྒྲོས་དང་དྲན་དང་མ་སྒྲོས་ཆད། དག་འདུན་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་
འཛོག སྐྱབ་བྱེད་

མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་གྱང་། ལྡན་པར་ཤེས་ན་ལས་ཀུན་འཆགས། བསྐྱབ་བྱ་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ན། ལྡན་པར་ཤེས་གྱང་མི་འཆགས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ལྡན་གྱུར་ན། མེད་པར་ཤེས་

ཀྱང་མི་འཆགས་

@24A ༄། །བཞིན། །དམིགས་བསལ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར། །ལོན་པར་ཤེས་ན་འཆགས་པར་གསུངས། །ཀྱན་སྦྱོང་བྱམས་སྦྱིང་ངེས་འབྱུང་གིས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་འདོད་བསམ་
ཐག་པས། །ལས་བྱེད་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད། །ལས་ཚང་མ་ནོར་མ་འབྲུལ་དགོས། །དག་འདུན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་། །དོན་གོ་བ་དེ་ཉམས་སྦྱོང་ཆད། །སེམས་ཅན་མིན་ལ་སྦྱབ་པ་
དང་། །

མི་འདུ་བྲགས་པས་ནན་ཏུར་དང་། །མདོན་དུ་མ་གྱུར་འཕྲིན་ཆོག་གཉིད། །སྟོམས་པར་འཇུག་པར་ལས་འཆགས་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱས་ལས་དངོས་སྦྱོང་མི་དགོས། ༥ །དག་འདུན་སྦྱོང་
བའང་གསོལ་བ་སྟེ། །མི་མཐུན་བསྐྱེད་པའང་དེ་དུས་བསྐྱེད། །ཆོག་ཆོག་འོག་མ་མེད་པ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་བྱས་ན་ལས་འཆགས་ཕྱིར། །གསོལ་བའི་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་ཆོད་དང་། །
གསོལ་གཉིས་བརྗོད་པའི་གསུམ་གཉིས་རྫོགས། །གསོལ་བཞི་གསུམ་པའི་གཉིས་རྫོགས་ཆོ། །ངོ་བོ་བྱ་བརྗོད་གཉིས་རྫོགས་ནས། །བྱེད་བརྗོད་གོང་གི་མཆམས་འདིར་འཆགས། །མེད་
མི་

རུང་གི་(CTSE)ག་ལས། །འདས་ཆོ་ལས་དེ་གཏན་མི་འཆགས། །ཡུན་སྲུ་ཆོགས་བྱེད་ཆོ་ག་ལས། །འདས་ཆོ་འཆགས་ཀྱང་བྱེད་པོར་ཉེས། །གསོ་དགག་ལས་མིན་ལས་སྲུ་
བཏགས། །སྒྲིན་པའི་

@24B ལས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། །བསྐྱོ་བར་སྒྲོ་འདྲི་ཆད་ལས་ལ། །སྤྱིང་བྲན་མེད་ན་ཆོས་མིན་ལས། །དམིགས་བསལ་སྒྲོས་གནང་བྲགས་ནན་དང་། །བཞི་བཅུ་འི་གནང་བས་བསྐྱོ་
བར་དཔུད། །

མ་ཆོག་མགུ་དབྱུང་དགག་དབྱེ་བཞི། །མ་གཏོགས་པ་མའི་ལས་གཞན་བྱ། །མོས་བཟློད་མི་རྩས་པས་བྱ་ཞིང་། །མཇུག་སྤྱད་ངེས་པར་མོས་བཟློད་དགོས། །ཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཤོས་ཐ་དང་
གནས། །བསྐྱམ་བྱས་གོས་པའང་འབྱུལ་བཅས་ཏེ། །འགྲོད་ཅིང་བསྐྱམས་པས་དག་པར་འགྱུར། །བཤགས་བྱས་གོས་ན་ལེན་པ་པོ། །མེད་ན་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར། །ལས་བྱེད་
ལྷག་མར་ལྷུང་བྱེད་དུ། །ཤེས་ན་བཤགས་པས་དག་པར་རིགས། །འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་འབྱུང་སྤྱིད་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་ཕྱིར་བཅོས་དུ་མ་རིགས། །སྤྱིང་གཞིར་བསྐྱབ་བྱིན་ལས་བགྱིད་ན། །མི་
འཆགས་

གསུངས་ཀྱང་ཁྱེད་ལས། །འཆགས་ཀྱང་བྱེད་པོར་ཉེས་གསུངས་ཤིང་། ༥ །ཅུ་བར་ལྷག་མའི་ཕྱིར་འཆོས་ལ། །ཞུགས་པའང་མདོ་འདོན་རུང་བ་དང་། །སློབ་བྱེད་པས་ཉེར་གནས་
ལས། །གཞན་གྱི་

འཆགས་གསུངས་འགལ་ཞེ་ན། ༥ །ཁ་ཅིག་ལས་བྱེད་མི་རུང་ཡང་། །མདོ་འདོན་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ཟེར། །ཉེར་གནས་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་གྱི། །འཆགས་པར་གསུངས་པ་དེ་
དང་འགལ། །ཁ་

@25A*, །ཅིག་ཁ་སྐོང་མི་སོ་པས། །སློབ་བཏང་ལས་བྱེད་མི་རུང་ཡང་། །ལྷག་མའི་ཕྱིར་འཆོས་ལ་ཞུགས་པ། །ལས་འཆགས་གང་ཟག་དམིགས་བསལ་ཟེར། །བསྐྱབ་བྱིན་ལས་

འཆགས་གསུངས་དང་འགལ། ༥ །རང་ལྷགས་ལས་བྱེད་ཁ་སྐོང་བར། །འོས་པར་གསུངས་ནམས་ལས་བྱེད་དེས། །མ་ཆང་སྐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས། །མི་འོས་བས་ཀྱང་འཆགས་
གསུངས་པ། །བྱངས་

ཀྱི་ཁ་སྐོང་མི་བྱེད་པར། །ལས་བྱེད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། །བསྐྱེན་རྗེ་གས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན། །ཡང་དག་ལྷ་ལྷན་རང་ཆོག་ཤེས། །མཆོམས་གཞན་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། །བྱངས་

ཚང་གཞན་

ཡོད་ལས་བྱེད་འཆགས། ༥ །ཆོས་པས་སྤངས་པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤངས་གནས་ནས་ཕྱུང་། །རྣམ་དག་ལས་ལོག་པམ་པས་ཉམས། །བདེ་འགྲོ་ལས་ལོག་མཚམས་མེད་
བྱས། །བསྐྱེན་

རྫོགས་ལས་ལོག་མ་རྫོགས་ལྡས། །ལས་ཐོས་མི་རུང་གཞན་ཉེས་མེད། །བསྐྱོ་འགྱུར་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པར། །སྤངས་ལོག་མིན་ཡང་ཐོས་མི་རུང་། །བསྐྱབ་བྱིན་ཐོས་ལ་ཉེས་པ་
མེད། །སྤངས་ཀྱང་

གནས་ཕྱུང་རང་གི་ལས། །མ་རྫོགས་ནང་འདིའི་གསོལ་སོགས་རུང་། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེན་རྫོགས་ལ་སྐྱབ་པས། །མངོན་དུ་གྱུར་དོགས་བསལ་དགོས་ཕྱིར། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་
ལས། །སྦྱོས་གནང་ཕྱག

@25B མི་བྱ་བ་དང་། །མི་སྐྱ་ལོངས་སུ་མི་སྦྱོད་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སྡོམ་ཅུ་བར་བསྐྱས། །མ་རྫོགས་འབའ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་པས། །མངོན་དུ་གྱུར་དོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་སྤང་

བསྐྱབ་ཕྱོམ་

སྒྲིན་གཞིག་དང་། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ལྟ་འདིར་མ་བསྐྱས། ༥ འབྲི་ཀར་སྐྱབ་སྒྲིན་གཞིག་བསྐྱེལ། འལ་ལ་མི་སྐྱ་སོགས་བྱ་གསུངས། འསྐྱ་སྒྲིན་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་གཞིག་དང་། མི་སྐྱ་སོགས་

གསུམ་བྱེད་པ་འགལ། བྱིམ་སྒྲོམ་བྱིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། བྱིམ་དུ་འགྲོ་འདུག་ཆོས་བསྐྱན་འགལ། འདེ་གསུམ་བྱེད་ཆོག་ལུང་ན་མེད། ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་གོ་དཀའ་ཟེར། འཁ་སྐྱབ་བྱིམ་སྒྲོམ་
བག

ཡངས་སུ། འབྲ་བར་དེ་གསུམ་བྱེད་གསུངས་ཀྱི། བྱས་ཟིན་པ་ལ་མ་གསུངས་པས། འདེ་ཆོ་སྐྱ་སྒྲིན་འགལ་བ་མེད། བྱིམ་སྒྲོམ་བྱིན་ལ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར། མི་སྐྱ་སོགས་གསུམ་བྱེད་གསུངས་
ཀྱི། འདེ་མིན་

དེ་བྱེད་མ་གསུངས་པས། འགྲོ་འདུག་ཆོས་བསྐྱན་འགལ་བ་མེད། འདེ་གསུམ་བྱེད་ཆོག་འདུལ་ལུང་དང་། བསྐྱན་བཙོས་ལས་གྲང་མ་བཤད་ཕྱིར། བཀྱམ་སྐྱ་ལོངས་སྒྲིན་སོགས་སྒྲོམ་

པས། འལས་མིན་ལས་སུ་མིང་བཏགས་ཅོམ། ༥ སྒྲོམ་གནང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་སྒྲོམ་སྐྱར་བཟེད་འཁ་སྐྱབ་བཞི། མཐོང་ཐོས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས། འདག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་གཞིག

@26A ༄། །སྤང་གསུམ། །མཐོང་བའི་ཉིན་གོར་བྱ་དགོས་ཕྱིར། །ཐོས་རྒྱུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས། །རྒྱལ་བ་ཁ་སྐོང་མི་འོས་ཀྱང་། །ཕྱིར་བརྒྱུག་འཆགས་ཤིང་མདོ་འདོན་རུང་། །

བརྗོད་ལྷག་འཆགས་ཤིང་ཆད་ན་མིན། །པ་མའི་ཆོ་ག་མོར་ཡང་འཆགས། །ཡན་ལག་རྣམས་དང་གོང་འོག་འབྲུགས། །བརྗོད་དོན་གོན་འཆགས་པར་གསུངས། ༥ །བསྐྱུས་དོན་དུག
ལས་དབྱེ་བའི། །བརྒྱ་དང་གཅིག་སྟེ་གསོལ་འབའ་ཞིག་ །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཤུ་ལས། །གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་གཉིས་
དང་། །ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་པོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྦངས་ཉིད་དང་ནི། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གཏད་པ་
དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། ༥ །བྱིམ་གྱི་སྒྲུལ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་། །
དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་རྩལ་དང་མོར་འབྲུག་ཅིག །གཏན་གཏད་གོས་སྦྱིན་གཅིག་དུ་བགྱང་། ༥ །གསོལ་གཉིས་ཞེ་བདུན་དེ་ཉིད་

@26B ལས། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྟོས་དང་དགག་དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོབ་དང་། །སྲ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་
འདིངས་དང་། །

སྟོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་བསྐྱོལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་དང་སྤེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །སྤྲིང་དང་
འབྲལ་

བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་སྟུལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་སྤྱིར་དང་། །འཁར་བ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་
ནི། །

ཆེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྤྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་དང་ཉིར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉི་ཏུ་སྤྱིར་འགོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཀྱིས་ཆེ་རྒྱུད་མཚམས་གཅིག་བགྱང་། །

ལག་སྒྲས་ལག་སྒྲ་ལག་དཔོན་གཅིག །གསལ་བས་གསལ་དང་གསལ་གསལ་གཅིག །མང་སྤྱིར་འཁོར་དང་འཁོར་མང་གཉིས། །གནས་ཁང་བསྐྱོབས་བཅུ་གཉིས་བསྟན། ༥ །གསོལ་

བཞི་སྐུམ་ཅུ་དེ་ཉིད་ལས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། །མཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་བྲན་དང་མ་སྟོས་དང་། །

@27A ༄། །དེ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྟོན་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་བཞིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་རྫོགས་པ་མའི་དེ་གཉིས་
གཅིག །

མཚམས་ཀྱིས་ཆེ་རྒྱུད་མཚམས་དགོལ་གཅིག །བདུན་པོས་སྤངས་ནན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །གནས་ནས་དབྱུང་བར་འདྲ་བས་ན། །སྤངས་ནན་གཅིག་ཏུ་བབྱངས་བྱས་ནས། །སྤྲོད་ནན་བཞི་
དང་

གསོ་དགག་བཞག །རྒྱག་བཅས་ནན་ཏུར་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །ནན་ཏུར་ལས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བབྱངས། །དེ་དག་ལ་བཟོད་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། །བཟོད་བྱའི་ལས་ཞེས་གཅིག་བབྱངས་ཏེ། །ནན་
ཏུར་བཟོད་

བྱའི་ལས་གཉིས་བསྟན། །བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོ་སོགས་རྒྱག་སྟེང་དུ། །ལྷག་མ་སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བཅས་བརྒྱད། །བསྟོན་བར་བྱ་བས་དབྱེན་སོགས་བཞི། །སྟོག་ལྷ་མི་གཏོང་བསྟོན་པམ་

དང་། དཀོན་

མཆོག་གཏོང་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད། རྩེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་བཅུག་དག་ལྟུང་། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་ལས་བཅུ་གཅིག་བསྟན། འབད་པ་རྩེང་འབྲིང་ཆེས་བསྟན་བྱིར། ལས་དེ་གསུམ་གྱིས་ལས་
ཀྱན་

བསྟུས། ཨྱ དག་འདུན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གྱིས། ཆོ་ག་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་ས། རྩོམ་བསྟར་བདག་ཉིད་གནས་པ་དེ། འདུལ་བའི་ལས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། རྟོན་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་
པོ་

@27B དང་། རས་ཆེན་སྟེད་དང་གཟུང་དང་གསལ། གསལ་པའི་གསལ་བསྟོ་སྟེས་པར་བཞག་ རྩུག་མི་བྱ་དང་མའི་སྟེར་གྱི། བསྟོ་ལྷ་སྟོམ་གཉིས་འཁོར་གཉིས་དང་། བྱ་དང་ཉི་དུ་མ་
ལ་

བཞག་ ལས་གཞན་པལ་ཆེར་གཉིས་ཀའི་འོ། དངོས་སུ་གསུངས་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ འདུལ་མདོ་སྟེད་བསྟོ་འི་གསོལ་གཉིས་དང་། དབྱེན་སྟངས་ལྟུང་ཆེ་བསྟན་གཞུག་དང་། བསྟན་

འཕེལ་དཀའ་འཆོ་སྤང་དོན་དུ། །བག་ཡངས་བྱ་བའི་གསོལ་བཞིར་སྦྱར། །བྲངས་གཞུག་བཞི་དང་བྱིམ་སྒྲུལ་དང་། །ཁ་སྤང་ཕྱག་མིན་ཅོད་སྤེད་བརྒྱད། །གསོལ་བཞིར་སྒྲོ་འདོགས་
བསལ་

ཕྱིར་དུ། །གསོལ་བཞི་སྦྱུང་ཅུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུལ། །ཐ་གཉིས་གསོལ་གཉིས་གཞན་འབའ་ཞིག་ །ཉིད་ཆོལ་བཟོད་བྱའི་གསོལ་བཞིའི་ལས། །ནན་ཏུར་བཟོད་བྱའི་གསོལ་བཞིར་བསྒྲན། །རང་

དོན་ལྷག་པོར་སོར་བཤགས་མཐོལ། །ཆོགས་སུ་ལྟང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །དགག་དབྱེད་ལོལ་གོ་བྱ་དང་། །བསྐྱབ་བཅོད་ཁས་སྤངས་ཞག་བདུན་འདས། །གཅིག་མདུན་ལན་

གཅིག་བཅོད་པས་འགྲུབ། ༥ །རང་དོན་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲོལ་གྱུ་གསོལ། །ཆོགས་སུ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་འགྲུབ། །གོས་ལྟང་བྱིན་བརྒྱབ་ལྟང་བཤགས་པ། །གཅིག་མདུན་འདུག་སྟེ་

@28A ༄༄༅། །ལན་གསུམ་བཅོད། །གཞན་ཕྱིར་གང་ཟག་ལ་བཅོད་ན། །འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་ལ་བཅོད་ཀྱན། །འགྲིང་སྟེ་ལན་གཅིག་བཅོད་པས་

འགྲུབ། །སྟོ་ཉིད་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་ལ། །སྟོ་རྒྱ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་། །གཞན་ཀྱན་དགོ་སྟོང་ལ་བཅོད་ཅིང་། །བཅོད་ཡུལ་དགོ་འདུན་ལོངས་མི་དགོས། །རང་དོན་ལན་གསུམ་སྤྲགས་
བཅོད་

ལ། །འོས་ལ་ཕུག་བྱ་གཞན་དོན་དང་། །ལན་ཅིག་བརྗོད་དང་མི་འོས་མིན། །འབྲེལ་མེད་སོར་བཤགས་ལུལ་ལ་དགོས། ༥ །སེག་མ་སོགས་གྲིས་མནན་གྱུར་ན། །གཅིག་གི་ལས་གྲི་ཆོག་
གཅིག་

གིས། །མཚམས་བཞིའི་གྲངས་གྲི་ཁ་སྐོང་གིས། །མཚམས་བཅད་མཚམས་བཞིར་དབྱར་གནས་རུང་། ༥ །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་ལ་མི་སྒྲོན། །ནན་ཏུར་སྒྲོན་ས་བཅོས་བཅུག་པར། །རྒྱལ་
བས་དངོས་གསུངས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། །འཐལ་གྲོལ་བྱེད་པར་མི་འདོད་བཞིན། །གསོལ་བཞིའི་ལས་གྲིས་བྱུང་སྟོན་ལྔ། །སྤང་བ་ཆད་པའི་ལས་སུ་བཀལ། །མ་དུལ་གནས་ནས་འབྱིན་ཞེས་
བརྟེན། །

སྟག་མ་མི་འཆོས་རྒྱན་བྱེད་ལ། །གཉིན་པོ་རུང་པའི་སྒྲོན་ས་སྟངས། །བྲིམ་སུན་འབྱིན་པ་སུན་ཕྱུང་བའི། །གནས་ནས་ལས་གྲིས་ཕྱི་རུ་བསྐྱེད། །བྲིམ་པར་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ། །མཇེའ་
བཅུག་

@28B བསྐྱུངས་པས་ཕྱིར་འབྱེད་བཞི། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་སྟིག་ལྟ་འཛིན། །འཐལ་གྲོལ་འབད་པས་མ་ལོག་དང་། །གཏན་འབེབས་ལས་གྱུར་ཉིར་མ་ཞི། །འཐལ་གྲོལ་རྒྱ་སྐྱབ་འབྲེས་

ཤིང་གནས། །

བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་བདུན། ༥ །གདམས་པས་མ་དུལ་གསོ་བཞག་དང་། །དེས་ཀྱང་མ་དུལ་དགག་བཞག་གཉིས། །དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་དང་ཁ་སྐྱབ་བཅས། །འིན་ཐེང་བསྐྱེལ་
རོར་

བཅུ་བཞི་དང་། །ཡུལ་གྱིས་རབ་བྱུང་བྱིམ་པ་དང་། །ཆོགས་གསོལ་བཞི་འབའ་ཞིག་པའི། །ལས་གྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །སྒྲ་རྣམས་ཐ་མ་གོ་རིམ་བཞིན། །ངོ་བོས་སྤྲད་ནན་
སྤངས་ནན་

དང་། །རྣམ་དག་ལས་བཞག་ནན་རྟུར་གསུམ། །སྤྲིག་སྤྲད་སྤྲད་འབྱེད་སྤྲད་ནན་དང་། །གནས་དབྱུང་བསྐྱེལ་སྐྱབ་སྤངས་ནན་དང་། །གསོ་དགག་བཞག་ནན་ཐ་མར་འདུས། །མཚན་ཉིད་
མི་འདོད་

བཞིན་དུ་ནི། །ལས་གྱིས་ཆད་པར་བཅས་མཇུག་ཏུ། །བཟོད་གསོལ་དགོས་རུང་ཡོད་པ་འོ། །མི་འདོད་བཞིན་གྱིས་ཉིད་འཆོལ་དང་། །ལས་གྱིས་སྐྱེམས་གནས་བཀག་སེལ། །ཆད་པར་

བཅས་

པས་གངས་གཞུག་བཞི། །བཅོད་གསོལ་རུང་བས་གཞན་སྟོབས་གིས། །གྲོལ་ལ་མ་བྱབ་སྟོན་ཡང་སེལ། ༥ །ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་ལ། །ལྟུང་བ་ཁས་སྒྲངས་སྟོན་འགོ་
དང་། །སྡིག་

@29A ༄། །ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་ལ། །བཞམས་བསྟོལ་སོགས་བསྟོག་པ་དང་། །འཐབ་གྲོལ་མ་ལོག་གནས་དབྱུང་ལ། །གནས་ནས་འབྱིན་ཞེས་བསྡིགས་པ་དང་། །གཏན་
འབེབས་

ལས་གྱུར་གནས་དབྱུང་ལ། །མདོན་སུམ་བརྒྱད་པོ་སྟོན་འགྲོར་གསུངས། །སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་བཞིན། །གནས་དབྱུང་གཞན་འགོར་བཞམས་བསྟོས་སྟུང་། །ནན་རྟུར་མགོ་མེད་
མགོ་གདགས་དུག །འཐབ་གྲོལ་བསྡིགས་པས་མ་ལོག་ན། །གནས་ནས་དབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས། །སྟོང་སྟོང་འབྱེད་གིས་མ་ལོག་ན། །མཇུག་རྟུ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྟུང་། །ནན་
རྟུར་མཇུག་མེད་མཇུག་གདགས་གསུམ། ༥ །བྱིམ་སུན་བསྟན་པས་གཤེས་སྟུང་བར། །བསྟོག་ཀྱང་མི་གཏོང་ལྷག་མར་གསུངས། །བསྡིགས་སྟོང་འབྱེད་གིས་གཤེས་སྟུང་བར། །བསྟོག་

གྲང་མི་གཏོང་ལྷག་མར་སྒྱར། །དངོས་དང་མདོར་བསྐྱས་གཉིས་བབྲངས་ན། །ལྷག་དབྱུང་བཅུ་གསུམ་བདུན་པས་མང་། །འོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བཤུང་བས་དེ། །ནན་ཏུར་བྱས་པས་ཉིས་
འཕྲོ་

གཙོད། །མ་ཉུགས་མི་འཇུག་དེའི་ཡུལ་ནི། །ཆད་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་ལས་གཞི་བཞིན། །དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །དབྱར་ནང་གཡེངས་པའི་དུས་མིན་པར། །འདུ་སྐབས་རྗེས་
སྒྱབ་སྐྱེང་པོ་

@29B དེ། །གསོལ་བཞིས་བསྐྱོའོ་མཇུག་སྒྱུད་བྲ། །ལྷུང་བ་འཆོས་ཤིག་དག་འདུན་གྱིས། །བག་ཡངས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཟློད། །ཀུན་གྲང་བྱང་ཅན་སྟོད་ལྔ་སྒྲང་། །གང་ནས་སྐྱད་
པས་དེར་

བསྐྱད་དང་། །ལྷུང་དང་བསྐྱེལ་དང་ཁ་སྒྱབ་པས། །ཆོས་ནོར་ལྷན་ཅིག་སྟོད་པ་སྒྲང་། །བཞག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་གསོ་དགག་སྒྲང་། །དབྱ་བཙམ་བཟོད་བྱས་ཀུན་ལས་གྲོལ། །གསོ་དགག་
བྱས་

པས་བཞག་གཉིས་དང་། བྱི་མས་ནན་རྟུང་སྒྲ་མ་ལས། བྲོལ་ལོ་གནས་ནས་ཡུང་བས་མིན། བྲོལ་ཟིན་པ་ལ་བྲོལ་རྒྱུར་བཏགས། རན་རྟུང་རྒྱུར་གནས་ཁས་ལེན་བཅུག། མངོན་སུམ་
བཞག་

ལ་བསྐྱོས་པས་གླེངས། འདུ་བ་མི་སྟེར་མ་མཐོང་དང་། གླེང་སྐབས་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོག་མ། བཟོད་གསོལ་བྱས་པས་ཆད་ལས་བྲོལ། གང་ལས་བཟོད་པ་སྒྲངས་པའི་ཡུལ། ཡང་
དག་བསམ་རྟེན་ཆ་ལུགས་འཆང་། ཡང་དག་བསྐྱབ་སྟོབ་ར་རྒྱགས་གཞོམ། མཉམ་སྦྱོད་རྒྱ་གཏོང་ལན་གསུམ་གསོལ། ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་དགུ་ལྟན་ལས། དག་འདུན་བཞི་ལྟན་
ནས་བསྐྱོས་པས། སྟོར་མཇུག་ཆང་བའི་གསོལ་བཞིས་སྒྲང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པར་གསོལ་བཞིས་བསྡིགས། ཁ་ཅིག་བསྡིགས་ནན་མེད་འགྱུར་ཏེ། གླེང་བྲན་མ་བྱས་ལས་མི་
འཆགས། །

@30A ༄༄༅། བྱེད་ཆོ་ཀུན་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། བཀའ་སྟོལ་མི་བདེའི་ལྷག་མར་འབྱོགས། བྲོགས་འགར་གླེང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན། བཟོད་བཅས་ཡུར་བཅས་སོགས་སུ་འབྱོགས། བྱི་
ཡང་ཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན། མ་མཐོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དགོས། ཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་མི་འཆོས་ན། བྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་དབྱུང་དགོས། འཆོས་ན་ནན་རྟུང་མི་བྱེད་

པས། །བསྐྱེགས་

པ་ནན་རྟུང་གཞི་སྟོར་འགྱུར། །སྤྲོད་བསྐྱད་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཟེར། ༥ །སྐྱབས་མི་འབྱེད་སོགས་བྱས་བྱུར་ཀྱང་། །གཞན་དུ་ཁ་འཁྱོགས་མི་འདུག་པར། །ནན་རྟུང་གཞི་བཙན་བྱ་བར་
གསུངས། ༥ །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པས་ལྷུང་བ་བདག །ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་ཁ་སྟོང་རུང་། །དག་ལུགས་སྟོང་ངེས་བདག་གཅིག་ལྷུང་། །བཤགས་པས་བསྐྱབས་གྱི་དག་པ་མིན། །སྟོང་
ངེས་མིན་

དང་བདག་གཅིག་པ། །བཤགས་པས་མངོན་བྱུར་བྱེད་བཙས་དག །གསུངས་ཀྱང་རིན་ཕྱིང་སྟོང་ནས་དབྱུད། ༥ །མིང་རིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཙོས་དང་། །མཐའ་རུ་བརྩལ་བས་རྒྱུན་མ་
འབྱོར། །མཚན་བྱུར་དག་བཙོམ་ཐོབ་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་དག་རྒྱུ་ལྷ། །མཚན་བྱུར་བཏགས་ཙམ་དག་བཙོམ་ལ། །དག་པའི་འབྲས་ལ་དག་རྒྱུར་བཏགས། ༥ །བསྐྱེས་དོན་
བསམ་

@30B པས་སྒྲ་མར་འབྱོད། །ཕྱིར་སྟོམ་ད་ལྟ་འཆོས་པར་འདོད། །སྤྲང་འདས་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས། །འཆབ་ཉིས་ཁིགས་དང་རྒྱན་ཆད་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་ཆོས་བདུན་ལྷན་ལ་

མཐོལ། །བསྒོ་བྱུང་བསྒོ་ས་

པའི་དགོ་འདུན་དང་། །སོར་བཤགས་ཇི་ཙམ་ཆོགས་པ་དང་། །ལྷུང་གཞན་བདུན་ལ་གཅིག་ལ་མཐོལ། །མེད་ན་དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཚུལ་དང་། །མཚན་མཚམས་གཞན་ལ་མཐོལ་རུང་
ཉིས། །མཐོལ་ཉིན་སྡེ་

ལྷ་གསོ་རུང་ལྷན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་ཐ་མལ་གནས། །གནས་ནས་མ་ལྷུང་བཞི་ལྷན་གྱིས། །ལྷུང་བ་གང་རུང་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །དོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །སྤར་ནས་མཐོལ་
ཟིན་མིན་པ་

དེ། །སྦྱོར་མཚུག་ཆང་བའི་དངོས་གཞི་སྤྲགས། །ལན་གསུམ་གྱིས་མཐོལ་སོར་བཤགས་གཅིག་ །ཐ་མལ་ཆོག་གིས་མཐོལ་ཀྱང་ཁིགས། ༥ །རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་རང་རང་གི་ །ལྷུང་བ་
བཤགས་པས་

དེ་དག་འགྱུར། །བཤགས་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བདུན་སྟེང་། །ལྷུང་མིང་རིགས་མཐུན་མ་གོས་པར། །མ་རྫོགས་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ལྷན། །ཤེས་ལུས་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མིན་

པས། །བཤགས་བྱའི་ཉིས་

བྱས་བདག་རྒྱད་འབྲེལ། །ངོ་ཤེས་དྲན་རྩས་འཆབ་མི་ལྡན། །སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཚད་བས་བཤགས། །ཕམ་འབྲ་བཤགས་པས་མི་འདག་ཅིང་། །བསྐྱམ་བྱར་མི་དགོས་འོད་ལྡན་
དུ། །དེ་ལ་ལྟར་བའི་

@31A ༄། །མིང་མི་འདོགས། །རྫོགས་པས་འཆབ་ཉིས་མཐོལ་པ་ཡིས། །བཤགས་རུང་ལྟག་མའི་སྟོ་བ་འཆགས། །མཐོལ་ཡུལ་སྤར་བཞིན་བདུན་ལྡན་ལ། །མཐོལ་རྟེན་སྤར་
བཞིན་བཞི་ལྡན་

གྲིས། །འཆབ་ཉིས་བསྐྱམ་བྱ་ཕམ་ལས་གཞན། །བདག་གི་རྒྱད་འབྲེལ་ཤེས་དྲན་རྩས། །ཆོ་ག་སྟོར་མཇུག་ཚད་བ་ཡི། །དངོས་གཞི་སྤགས་སུ་བཅུ་དགུས་མཐོལ། །ལྟར་གཅིག་ལྟར་
གཉིས་ལྟར་ཚད་མང་།

ལྟར་བ་དཔག་མེད་བྱུང་བ་བཞིར། །ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་ཞག་མང་གངས། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་མེད། །བཅབས་ཉིས་མཐོལ་སྤགས་ཉི་ཤུ་ལས། །ལྟར་དཔག་མེད་ལ་གངས་

ཤེས་

བསལ། །འཆབ་ཉིས་ལའགས་བྱའི་ལྷང་བ་གཉིས། །ལའགས་པས་དེ་དག་དག་པར་འགྱུར། །འཆབ་ཉིས་པམ་ལྷག་བཅབས་ལས་གཞན། །སྒྲོམ་པོ་མན་ཆད་ལའགས་བྱའི་
ལྷང་། །ལའགས་ལུལ་

བྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལ། །ལའགས་ཉིན་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱིས། །ཡུག་འཆལ་ཙོག་འདུག་ཐལ་སྒྱུར་བས། །འཆབ་ཉིས་ལའགས་པ་མུ་བཅུ་དགུས། །དངོས་ཉིད་ལྷང་གཅིག་ལྷང་གཅིག་
ལྷང་གཉིས་དང་། །

ལྷང་མང་ལྷང་པ་དཔག་མེད་པ། །བྱང་ཞེས་ལའགས་པ་མུ་བཞི་ཡིས། །པམ་ལྷག་སྒྲོམ་ལྷི་པམ་སྒྲོམ་ཡང་། །འིམ་བཞིན་དུག་ལྷ་བཞི་ལ་དང་། །ལྷག་སྒྲོམ་ཡང་མན་གཅིག་ལ་
ལའགས། །མཇུག་

@31B དུ་མཐོང་སྒྲོམ་ཐབས་ལེགས་བྱ། །གང་ཟག་བྱང་པར་ཅན་ལྡས་ནི། །པམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་ཡང་ཀུན། །ལྷག་མའང་སྒྲོམ་གྱུ་མ་སྒྲོད་པར། །གཅིག་མདུན་ལའགས་པས་འདག་པར་

གསུངས། ། མཚན་གཞན་ལ་བཤགས་དག་སྟིང་གྲང་། །ལྟ་བ་གཞན་ལ་གཏན་མི་འདག །གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་མིན་གྱིས། །མཐོལ་བས་སྤྱིར་བཙས་གོང་དུ་གསལ། ༥ །སྟོ་བས་ལྷག་
མ་བཅབས་ཉིས་འདག །

བསྐྱས་དོན་སྟོ་བ་མོད་པའི་ཡུལ། །དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ལས། །སྦྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །སྟོ་བ་མོད་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། །གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་མིན་
པས། །ལྷག་མ་

བཅབས་ཉིས་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ངོ་ཤེས་དྲན་རྒྱས་དག་པའི་སྤྱིར། །བཅབས་ཡུན་རིང་བ་དེ་སྟིང་དུ། །འདུ་སྐབས་རྗེས་སྐབ་གྲན་ལོགས་ནས། །ཕྱག་འཆལ་ལྷམ་ཕུད་ཅོག་ཕུར་
འདུག །ཐལ་

སྤྱིར་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་མོད། །གསོལ་བཞིས་སྦྱིན་ཏེ་མཇུག་སྤྱད་བཟོད། །རང་བཞིན་ས་ནས་དམན་པར་སྟོ། །དག་འདུན་ས་ནི་རང་བཞིན་གནས། །མ་བཅད་མཚན་ལྟ་མཐུན་པ་
ལ། །

གནས་བརྟན་སོ་ཐར་གནས་པ་དང་། སློ་སློད་མིང་མཐུན་གསུམ་སོགས་མེད། གང་དུ་མཐོས་པའི་གནས་དུས་དེར། སློ་བ་མཐོས་པ་དང་འབྲེལ་བས། ལྷུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དག་པའི་

@32A ༄། བྱིར་། ཇི་སྲིད་མཐོས་པ་དེ་སྲིད་དུ། གྲུས་པ་བདག་བྱེད་མཉམ་སློད་དང་། ཁྲི་མའི་གནས་དང་ཆད་གཅོད་ལས། མཉམ་འགྲོགས་བསྟན་པའི་བྱེད་སློད་
སྤངས། དམན་

སློད་ལྔ་བསྟན་སློ་བ་སྤྱད། ལྷག་མ་མགྲུ་བས་སྤྱིར་བཅོས་ལ། མགྲུ་བཞོད་དང་སྤྱད་པའི་རྩལ། སློ་བའི་སྐྱབས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། བཅབས་ཉེས་དག་སྤྱིར་སློ་བ་དང་། ལྷག་མ་
བཤགས་སྤྱིར་མགྲུ་

བ་སྤྱད། མ་ཡིས་སྤྱི་འདས་བཤགས་སྤྱིར་ཡང་། ༥ སློ་བས་ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་འདག མགྲུ་བས་དབྱུང་ཆགས་ཉེན་དུ་འགྱུར། སྤྱི་འདས་བཤགས་པའི་ཉེན་དུ་ཡང་། སློ་བའི་ཞག་
གྲངས་

ངེས་པ་མེད། མགྲུ་ཞག་དུག་གམ་རྒྱ་བ་བྱེད། ལྷག་མ་བཤགས་སྤྱིར་དག་འདུན་པའམ། སྤ་མའི་བྱགས་མགྲུ་བྱེད་པས་དེའོ། ༥ དབྱུང་བས་ལྷག་མའི་སྤྱང་བ་འདག གང་ལ་ཐུན་མོང་

ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །ཁྱད་ཅན་མིན་དང་མགྲ་ལྡན་ལ། །ཉི་ཤུ་བཞི་བཅུ་ཉི་གུངས་ཆང་ཞིང་། །ཁ་སྟོང་འོས་དང་མི་མཐུན་བྲལ། །ལས་བྱེད་བཅས་པའི་བཞི་ལྡན་གྱིས། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་
བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་བླན་རྩས་འཆབ་མི་ལྡན། །སྟོར་བཅས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་དབྱུང་། །གསོལ་དང་བརྗོད་པའི་བར་དུ་བརྟེན་པ། །མཇུག་ཏུ་མཇུག་སྟུང་གཟེངས་བསྟོད་
བྲ། ཕྱི །

@32B སྟོ་མགྲ་གཞི་ནས་སྟོ་མགྲ་གཉིས། །ཞག་ལོན་སྟུང་ཆོ་སྒར་སྟུང་ཞིག །རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་གཞན་བྱུང་ན། །གཞི་ནས་དང་ནི་ཡང་གཞི་ནས། །སྟོ་མགྲ་སྟེན་པ་མཆན་མིང་
འཕོ། །སྒར་ཡང་གཞི་

ནས་སྟོ་མགྲ་སྟེན། །སྟེང་ཞག་མ་ལོན་གཞན་བྱུང་ནས། །སྒར་དུ་སྟོ་མགྲ་སྟེན་པ་ནི། །མཆན་ཉིད་མི་འཕོ་མིང་མི་འཕོ། །སྒར་ཡང་གཞི་ནས་སྟོ་མགྲ་སྟེན། །ཞག་ལོན་སྟུང་ཞིག་གཞན་
བྱུང་ནས། །

ཡང་བསྐྱར་སྟོ་མགྲ་སྟེན་པ་ནི། །མཆན་ཉིད་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ། །སྟོ་མགྲ་གཞི་ནས་སྟོ་མགྲ་བྱིན། །སྟེང་ཞག་མ་ལོན་གཞན་བྱུང་ན། །གཞི་ནས་དང་ནི་ཡང་གཞི་ནས། །སྟོ་མགྲ་འི་མིང་

གིས་སྒྲིན་

པ་ནི། །མིང་འཕོ་མཚན་ཉིད་མི་འཕོ་འོ། །འདི་ནི་རྒྱས་འདུལ་འཛིན་པའི་ལུགས། །སྟོ་མགུ་སྤར་གླངས་མ་ཆགས་པར། །ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གཞན་བྱང་ན། །སྤར་མའི་སྟོ་མགུ་དེ་སྒྲིན་
གྲི། །

གཞི་ནས་སྟོ་མགུ་སྒྲིན་མི་བྱ། །ལྟར་བ་སྤར་འཆབ་སྤྱི་མི་འཆབ། །སྟོ་བས་བཅབས་ཉེས་དག་བྱས་ནས། །དངོས་གཞི་ལའགས་སྤྱིར་མགུ་མཉམ་སྒྲིན། །གཉིས་ཀ་འཆབ་ན་གཉིས་མིང་
བཟོད། །

ཆོ་ག་གཅིག་གིས་སྟོ་སྒྲིན་རུང་། །སྤར་སྤྱི་བཅབས་ཡུན་མི་མཉམ་ན། །འིང་བར་བཏེན་ཏེ་གླངས་ཤིང་སྤྱད། །སྟོ་རྒྱུང་མགུ་རྒྱུང་སྟོ་གསུམ་མཐར། །མགུ་སྒྲིན་གསུམ་རེ་བཙུ་ལྔ་འོ། །མགུ་
རྒྱུང་

@33A ༄། །སྤྱད་ལས་དབྱུང་བ་གསུམ། །སྟོ་གསུམ་སྤྱད་ནས་མགུ་སྤྱད་ལས། །དབྱུང་བ་གསུམ་རེ་བཙུ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་ཆོ་ག་ཉེར་བདུན་ཏེ། །དེ་དག་གསོལ་བཟོད་དེས་ཤེས་

བྱ། །

བསྡིགས་དབྱུང་མཚུག་བཅས་འགྲེལ་ལ་བྱ། །འགྲེལ་ཚུལ་ཁ་བྱབ་བསྟུལ་བ་དང་། །བསྐྱངས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་འགྲེལ་ཆུང་བཤད། །བམ་ལྷར་ཁ་བྱབ་གན་རྒྱལ་དང་། །གྲོས་པ་
འགྲེལ་

གསུམ་འདམ་ངར་བཤད། །མཚོད་པར་འོས་མིན་གཞན་བསྐྱང་དང་། །དག་འདུན་བཟིད་ཕྱིར་ཚུལ་འཆལ་བསྐྱད། །སྤྲད་པར་ཚོག་དོད་བྱབ་ཕྱིར། །བསྡིགས་རྒྱར་བསྡིགས་ཕྱིར་བསྡིགས་

བསམ་པས། །སྤྲད་སོགས་ཚོག་བྱས་བསྡིགས་ཉིད་འཆགས། །སྤྲད་སྤྲད་འགྲེད་ཚོག་ནོར་ཡང་འདྲ། །སྤངས་པར་ཚོག་དོད་བྱབ་ཕྱིར། །གནས་དབྱུང་བདུན་ཚོག་ནོར་ཡང་

འཆགས། །རྣམ་

དག་ལས་བཞག་ནན་ཏུར་དུ། །གཅིག་ཕྱིར་གསོ་དགག་བཞག་པ་འང་འདྲ། །སྤྱིན་ལས་ནང་དང་བསྟོན་ལས་ནང་། །ཚོག་དོད་བྱབ་ནོར་ཡང་འཆགས། །ཚོག་དོད་ནི་མི་བྱབ་ཕྱིར། །ཁང་

གནང་བྱིན་

པས་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་། །བཤགས་ཆོག་གཞན་གྱིས་བཤགས་མི་འཆགས། །ཆོ་གར་མ་འབྲུལ་དབང་དུ་བྱས། །ཆོ་གར་འབྲུལ་ན་སྤྲད་དབྱང་སོགས། །ཕན་ཚུན་དོད་མི་ཐུབ་ཀྱང་
འཆགས། །

@33B རྒྱུ་ལ་བསམ་མིད་ལས་མི་འཆགས། ༥ །ཁ་སྐྱབ་བྱས་པས་ཉིས་པ་ལ། །མ་ཞུགས་མི་འཇུག་ཞུགས་བརྒྱུ་འགྱུར། །གང་ལ་བྲིམ་པ་གཤེས་སྐྱར་འདེབས། །རང་འཁོར་དུ་གཏོགས་
སྐྱར་སྐྱབ་

མིན། །བྲིམ་ཆོགས་ཐ་དད་བཞིར་མ་ཡོངས། །ཤེས་ལྷས་རང་བཞིན་ཐར་གནས་ལ། །དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས། །ཆོ་ག་འདུས་རྗེས་གསེལ་བས་སྐྱབ། །མཇུག་ཏུ་བྲིམ་དེར་
གོ་བར་

བྱ། །འདི་པ་ཀུན་གྱིས་དེར་འགོ་སྤང་། །བཅོད་པ་གསེལ་ན་དེ་ལས་གྲོལ། །ཁ་བསྐྱབ་བྱས་པས་ཆད་ལས་གྲོལ། །གང་ལ་སྐྱ་མའི་ཆོས་བདུན་ལས། །གཤེས་སྐྱར་ཁ་སྐྱབ་མ་འབྲེལ་
དོད། །ཉིས་

གཏོང་སྒྲུབ་འབྲེལ་གསུམ་གསེལ་བར། །དག་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་སྟེང་། །ཆད་གཅོད་དེ་འམ་དེས་བསྐྱོས་བས། །ཆོ་ག་འདུས་རྗེས་གསེལ་བས་བསྐྱང་། །ཆོ་ག་གཅིག་བྲིས་བཞིར་
མཉམ་སྒྲུབ་རུང་། ༥ །མདོ་སྡེས་བཅས་ལྟན་ལོག་ཞུགས་ཆོ། །འཆབ་སེམས་གྲིས་པམ་གསོར་མི་རུང་། །འཆབ་མེད་པམ་མིན་པམ་སྟོམ་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དག་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱིན། །དེ་
ཕྱིར་

བསྐྱབ་བྱིན་མ་པམ་དགོས། ༥ །སྒྲ་རབས་འཆབ་སེམས་ཡོད་མེད་གྲིས། །གསོར་མི་རུང་དང་གསོར་རུང་ཡང་། །གཉིས་ཀས་སྟོམ་བཏང་བྱུང་པར་མེད། །འཆབ་མེད་སྟོམ་པ་སྐྱར་གླངས་

@34A ༄༅། །པར། །སྒྲ་པམ་དག་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱིན། །ནམ་དག་སྟོམ་ལྟན་དགོས་སམ་སྟུམ། ༥ །ཕྱི་སྒྲུས་འཆབ་སེམས་ཡོད་མེད་གྲིས། །གསོར་མི་རུང་དང་གསོར་རུང་

དུ། །ཉམས་

པ་ཅམ་ལས་བཏང་བ་མིན། །ཉམས་བྱེད་དག་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བྱིན། །དེས་ན་པམ་པས་མ་དག་དགོས། །འོད་ཡུལ་དག་འདུན་བཞི་ལྟན་ལས། །སྤྱིན་ཡུལ་ཐུན་མོང་ཆོས་བརྒྱད་སྟེང་། །སྤྱི་
ལྟེན་

སྒོམ་པ་གསོར་རུང་བས། །ཕམ་པའམ་ཕམ་འདྲ་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ངོ་ཤེས་དྲན་རྣམ་དག་ཕྱིར་དུ། །ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་བྱད་སྒྲོད་སྒྲོང་། །དམན་སྒྲོད་ལྔ་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་ནི། །གསོལ་
བཞིས་སྒྲིན་པ་གླངས་ཤིང་སྒྱུད། །སྒྱུད་ཡུལ་སྒོ་སྒྲོད་ཡུལ་འདྲ་ཞིང་། །གནས་བརྟན་སོ་ཐར་གནས་པ་དང་། །བསྐྱབ་སྒྲོད་མིང་མཐུན་གསུམ་མིད་པར། །བསྐྱབ་པ་མནོས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིས། །ལྟང་བ་སྤར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལྟན། །དག་ཕྱིར་ནམ་འཛོའི་བར་དུ་སྒྱུད། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་དང་མཚན་གྱུར་པས། །དུས་མིན་དུ་འང་གྲོལ་བ་སྲིད། །བྱད་སྒྲོད་དམན་སྒྲོད་སྤར་གླང་
བཅི། ༥ །དུས་དང་དུས་མིན་བསྐྱས་འབྱུང་གཞིར། །ལྷག་མའི་བཅབས་ཉིས་རྩོགས་བསྐྱེད་གཞི། །ལྷག་མ་དངོས་གཞི་བདག་རྒྱུད་འབྲེལ། །ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་བ་བ་དེ། །མཐོལ་ཡུལ་
བདུན་ལྟན་ཡོད་གནས་སུ། །འདུ་ཤེས་གཞིལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་། །ཀྱན་སྒྲོང་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པས། །ལྟང་བ་མི་འཐོལ་མཚན་འདས་རྩོགས། །སྒོ་མགུ་སྒྲོད་འཁྱོར་བབས་སམ་
སྒྲོས། །

སྤར་གླངས་སངས་ཆོ་ཡང་སྒྲོད་དགོས། །སྒོ་མགུ་སྒྲོད་ལ་གསོལ་བ་དུག །སྒྲིན་དུག་རྒྱེན་གྱིས་བཏང་བ་དུག །དུས་འདས་འབྱུང་འབྱུར་བརྗོད་པ་དུག །འཇིགས་དང་བྲལ་ཆོ་གླང་དུག་
མཚོན། །

སྒྱིན་རྒྱལ་ལས་དང་གཞན་ཀྱན་སྒྲགས། ༥ །ས་གཞན་གནས་གཞི་ལས་སྒོ་ནས། །ས་གཞན་གནས་པར་དངོས་གསུངས་ཙམ། །སྒོ་མགྲ་སྒྲོད་རྒྱལ་དེ་ལྟན་རྒྱལ། །བསྐྱེགས་སྤྲད་སྤྲད་འབྱེད་
གནས་དབྱུང་བདུན། །བསྐྱེལ་དང་ཉིད་འཛོལ་བསྐྱབ་བྱིན་ཏེ། །ཆེ་ལོང་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རྒྱལ། །ཞིབ་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིར་འབྱུར། །སྤངས་པ་ས་གཞན་དབྱུང་བདུན་བསྐྱེལ། །སྤྲད་པ་ས་གཞན་
སྤྲད་

ནན་བཞི། །དག་བྱེད་ས་གཞན་གནས་པ་གཞན། །དབྱུང་བདུན་བསྐྱེལ་དང་སྤྲད་ནན་བཞི། །ས་གཞན་ནན་རྩུར་གཉིས་ཀ་སྟེ། །སྒོ་མགྲ་སྒྲོལ་ཅུ་ཉིད་འཛོལ་དང་། །བསྐྱབ་བྱིན་ས་གཞན་
གནས་པ་

ཙམ། །སྒོ་མགྲ་སྒྲོད་པ་བཙེ་ལྔ་དང་། །ཉིད་འཛོལ་བསྐྱབ་བྱིན་བཅུ་བདུན་པོས། །བྱུང་སྒྲོད་སྤངས་ནས་དམན་སྒྲོད་བསྟེན། །སྒོ་ལྟན་མགྲ་ལྟན་བཙེ་ལྔ་དང་། །དབྱུང་བདུན་བསྐྱེལ་དང་སྤྲད་

@35A ༄། །ནན་བཞི། །དམན་སྒྲོད་མི་སྤང་བྱུང་སྒྲོད་སྒྲོད་། །དམན་པར་བྱེད་ཆོས་ལས་ཆོག་ལ། །སྟོས་ནས་བྱུང་སྒྲོད་སྒྲོད་དགོས་གནས། །ས་གཞན་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། །བསྐྱབ་

བྱ་རང་སྐབས་སྟོང་ལེན་བྱ། །གནས་ཕྱང་བསྐྱེལ་བས་འདི་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་ནོར་སྟོད་པ་སྤང་། །རང་བཞིན་ས་ལས་ས་གཞན་དུ། །གནས་པས་ས་གཞན་གནས་པ་འོ། །སྟོ་མགུ་
ལའོར་

བས་དེ་སྟོད་ལས། །མགུ་བ་མཉོས་པས་སྟོ་ལྷན་ལས། །དབྱུང་བས་མགུ་ལྷན་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལྷུང་བྱན་བཟོད་བྱས་ཉིད་འཆོལ་ལས། །གྲོལ་ཏེ་གཞན་དག་ནན་ཏུར་བཞིན། །བྱད་སྟོད་
དམན་

སྟོད་གོང་དང་འབྲ། །དུས་འདས་འབྱུང་འབྱུར་དག་འདུན་ལ། །བཟོད་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོད་མིན། །འཐབ་གྲོལ་རྒྱེན་གྱིས་གང་ཟག་ལ་འང་། །སྤྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོད་འཕྲོ་གཙང་། །

འཇིགས་དང་བུལ་ན་སྤྲར་བྱང་བྱ། ༥ །ཡོངས་སྟོད་གླིང་བྱན་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷུང་བྱན་ཕྱིར་འཆོས་རྩལ་དག་འཐོབ། །སྟེ་ལྷ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན། །ཤེས་པ་རང་བཞིན་ལྟས་ཐར་

གནས། །གནས་ནས་མ་ཕྱུང་གཞན་སྟོགས་མིན། །ནད་པ་དག་འདུན་འབྱེད་རྩས་མིན། །གླིང་པོར་ཞེ་འགས་མིན་པ་ལ། །སྦྱིས་པས་མ་ལ་གླིངས་ལས་གཞན། །གླིང་པོ་མ་མ་ཆོས་དུག་
ལྷན། །

@35B ནད་པའང་དེས་བསྐྱོས་པོ་ཉ་མིན། ཁྱིང་བྱའི་ཡུལ་དང་ཞེ་མ་འགྲས། བྱམས་སེམས་ལྡན་པས་དབེན་གནས་སུ། དབྱར་དང་གཡེངས་བའི་དུས་མིན་པར། རྩེ་ལ་ལྟ་ཆོག་འཛོ་
ཉམས་

པར། མཐོང་ཐོས་དྲྀགས་པའི་གཞི་བཅས་པ། ཁྱིང་པོ་ཁྱིང་ཡུལ་གནས་དང་དུས། ཁྱིང་གཞིར་བསམ་ཞིང་བརྟག་བྱས་ནང་། དྲན་ཤེས་བྱམས་སྤིང་ལྟང་བ་ལས། བསྐྱང་བའི་སེམས་
ཀྱིས་

སྐབས་བྱེད་གཞུག། ཁྱིང་བྱས་དེ་ལ་བརྟ་བཞིང་བརྟགས། བསམ་པ་རྟོགས་ཏེ་སྐབས་དབྱེ་བ། བྱིན་ཁྱིང་པོས་གང་འདོད་ཁྱིང་། མཐའ་དག་ཁྱིང་སྐབས་མི་བྱེད་ན། བརྟོག་ལུས་
བརྟོག་བྱ་མ་བཏང་

ན། བཀའ་བློ་མི་བདེའི་ལྷག་མར་འགྱུར། ལྷག་མ་དེ་ཉིད་བཞི་བཏུང་ན། ལྷན་ནན་བྱ་ཞིང་དེས་མ་ལོག། གནས་ནས་དབྱང་བ་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར། བྱོགས་འགར་མི་འབྱེད་བརྟོད་བཅས་
དང་། བཀའ་མས་

ངག་གསོ་བཞག་དགག་བཞག་རྣམས། །སྲུ་མས་མ་འདྲལ་ཕྱི་མ་རྣམས། །ཕྱི་མས་མ་དྲལ་གནས་དབྱུང་སྦྱར། །མི་མཉེན་བྱེད་པར་ཕྱར་བཅས་དང་། །གདམས་ངག་གསོ་བཞག་དགག་
བཞག་གིས། །མ་དྲལ་

གནས་དབྱུང་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར། །མཉེན་པར་སྐབས་ཕྱི་ལྟར་བ་སྦྱང་། །སྦྱང་ནས་བཟོད་བཞིན་ཁས་མི་ལེན། །ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བྱིན། །ཤེས་བཞིན་ཁས་ནི་མི་ལེན་ན། །མ་མཐོང་
བ་དེ་གནས་དབྱུང་

@36A ༄༄༅། །བྱ། །རྒྱ་ལས་ངོ་བོ་ཁས་མི་ལེན། །བཞམས་བསྐྱོ་སོགས་གྱིས་མ་བཏང་ན། །སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་གནས་དབྱུང་དང་། །ཁས་སྦྱ་སྦྱངས་ཀྱང་མི་འཛོལ་ན། །ཕྱིར་མི་འཛོལ་
པ་གནས་དབྱུང་

བྱ། །དགག་དབྱེ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཚོགས་སམ། །རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་སམ་གཅིག་བཟོད་ན། །མི་དེར་ལོ་དེའི་དགག་བཞག་མེད། །འཛོག་བྱེད་རིགས་ལས་གཞན་དག་དང་། །གསོ་དགག་
བྱས་ཀྱང་གྲོལ་

མི་འགྱུར། །མཐོང་ཐོས་དྲུགས་པར་གླིང་བློན་འཆགས། །དགག་དུས་མིན་པར་དགག་བཞག་མིན། །སྤྱིར་བཏང་དབྱར་ནང་གླིང་བློན་བཀག །དམིགས་བསལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཀར་
རུང་། །གསོ་

བཞག་དབྱར་གྱི་སྤྲ་རོལ་བྱ། །ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་སྟོགས་པ་ལ། །འདི་པས་ལྟང་གི་ཕྱག་མི་བྱ། །འཐབ་གྲོལ་གནས་ལྟང་ཆོས་མིན་པར། །བཟོད་བྱ་མཐུན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །གསོ་སྟོང་
སྟོན་པའི་

གསོལ་བཞིའི་འོག །མཐུན་པའི་གསོ་སྟོང་དངོས་དེ་བྱ། ༥ །ལས་བྱའི་ངོ་བོར་གཞི་ཡི་གནས། །གླིང་གསུམ་གང་རུང་མཆོམས་གཅིག་ནང་། །བརྒྱད་གྱི་གངས་ཆང་ཁ་སྐོང་འོས། །སོ་སོ་
སྟེ་བའི་

དག་འདུན་དག །ཆོས་མིན་སྟེ་བས་མ་འབྲུལ་ཞིང་། །ལས་གཞན་བྱེད་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །འདུལ་ལས་གང་རུང་བྱེད་གཞུག་སྟེ། །ལས་དེ་པལ་ཆེར་བྱས་ན་བྱེ། །སྟོད་པའི་དབྱེ་ན་
གཏོགས་ལྟང་བ་

@36B སྒོམ་། །ཆོས་པས་ཆོས་མིན་སྒྲིབ་ལས། །ཐ་དད་བྱས་བས་དེ་མི་རྫོགས། །གཟུ་བོས་མཆོམས་ཕྱིར་བྱ་བར་གསུངས། །བྱེ་སྒྲིས་འཕར་འབབ་སྐྱར་འགོ་དང་། །སྒྲིང་འདོར་མ་རྒྱལ་
ལས་རྒྱལ་བྱེད། །

རྒྱལ་བ་རྣལ་བཏོད་ཆོས་དྲུག་གིས། །མཐོང་ལམ་འཁོར་ལོ་འདྲ་བར་སྐྱར། །དབྱངས་སྒྲོགས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱས་བྱས་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྷོ་བ་སྐྱ་བྱུང་
ཕྱིབས་འདྲར་སྐྱར། ༥ །འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ལྷ། །གནས་དུས་ཡུལ་དུས་དོན་སྒྲར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་འབྱེད་འདོད་གྱིས། །ལུས་སམ་ངག་གིས་འབྱེད་ཞུགས་
པས། །དགོ་

འདུན་བྱེད་ཆེ་སྒྲོམ་པོར་གྱུར། །རོ་བོ་ལྡན་པ་མིན་པའི་ཆོས། །ཉིས་དམིགས་ལམ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཁེགས། །གནས་ཚད་ཞག་རྒྱ་མི་གནས་པ། །དབྱེན་ནི་དགོ་འདུན་ཉིད་ལ་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བྱེད་
པོར་

ལྡན། །འོ་མ་ཤ་དང་ལན་རྩ་དང་། །གོས་དྲས་དགོན་གནས་བསྐྱབ་ཆོགས་ལྷ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤེས་པས་ལྷ་བ་མི་མཐུན་ཕྱིར། །ཆོས་མིན་སྒྲོགས་པའི་ཁ་སྒྲོང་

མིན། ཨྫ རྩོད་

རྩོད་ཡོད་ཆགས་སྤང་མེད་ས། རྩོད་ཡོད་དེ་ཉིད་ལོག་སྤྱབ་སྤོང་། རྩོད་བཅས་ལས་མཐུན་མི་སྤྱིན་བཞི། རྩོད་རྩུར་པལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས། རྒྱུ་དབབ་མི་རྩམ་རྩམ་པའི་
ཁྱད། རྟག་དང་

@37A ཨྫ། རྩོད་ཡོད་སོགས་སྤྱབ་པ། རྩོད་གཉིས་འབྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པའི་རྩོད། རྩོད་མས་རྒྱ་གསོ་དགག་འཛོག་པས་སྤོང་། རྩོད་འཛོག་མི་གདམས་ཕྱིར་རྩོད་རྩོད། རྩོད་སོ་
སྤྱབ་སྤྱོད་

ཡོད་ཁས་མི་ལེན། རྩོད་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཕྱིར་རྩོད། རྩོད་ལས་ལ་མི་འདུ་ཕྱིར་བསྐྱོག་བྱེད། རྩོད་པལ་ཕྱིར་རྩོད་རྩོད། རྩོད་མི་མཐུན་ཆོག་ལ་འཁོན། རྩོད་སོགས་འབྱས་ལ་རྩོད་པའི་
བཏགས། །

རྩོད་པ་དག་སོགས་གསུམ་གསུངས་པ། རྩོད་རྩུད་དག་ཡོད་ལ་དགོངས། རྩོད་གཞི་འདིར་བསྐྱོན་རྩོད་པ་ཅམ། རྩོད་འཛོག་ཕྱིར་མི་གདམས་ཕྱིར། རྩོད་ཕྱིར་ལས་ཕྱིར་རྩོད་པ་

བཞི། །མཚན་

གཞི་སྤར་གྱི་ཚོད་རྒྱ་བཞིན། །ཞིབ་ན་མི་གདམས་སྤར་ཚོད་ལ། །རྒྱ་བཅས་གཅིག་དང་རྒྱ་མེད་བཞི། །གཞི་མེད་གཞི་གཞན་རྗེས་སྐྱབ་དང་། །སྤར་བཅས་མི་ལྟོས་སྒྲོས་པས་བྱས། །ལྷང་
སྤར་ཚོད་ལ་སྤར་

འཕྲོས་མེད། །སྤར་འཕྲོས་ཉི་འཆོ་མཚམས་འདི་ཡི། །དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཤེས་གསུམ་མི་ཤེས་གཅིག་། །འབྲེད་ལས་སྤར་ཚོད་བཅུ་གཅིག་གོ། །འཆི་འམ་བསྐྱབ་པ་
འབྱུལ་བ་

ནི། །ཚོད་པ་ཀུན་གྱི་ཞི་བྱེད་དེ། །ལས་སྤར་ཚོད་ལ་མཐུན་སྦྱིན་དངོས། །བརྒྱད་ནས་གཞན་ཀུན་ཞི་བྱེད་འབྱུར། །མཐུན་སྦྱིན་ཞི་བྱེད་དངོས་ལ་དཔྱད། །ཚོད་པ་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་ནི། །ཤོ་ལ་
དང་གཟུ་དང་དགོ་

@37B འདུན་བཞི། །གསལ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། །དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྤྲེ་སྒྲོད་འཛིན། །གནས་བརྟན་མཐུ་ལྡན་མངོན་སུམ་གྱིས། །འབྲེད་སྤར་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད། །མི་

རྒྱས་གང་མང་

དེས་ཀྱང་ན། །གཅིག་གམ་གཉིས་ཀ་གནས་དབྱུང་བ། །འོ་ལ་བས་མ་ཞི་དགེ་འདུན་གཏད། །དེ་ཡིས་གཟུགས་ལ་གསལ་བའི་གསལ། །གསལ་དང་གསལ་གསལ་ལས་ཚན་
གཉིས། །གསལ་གསལ་

འོག་ཏུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས། །ཅོད་སྤྱང་བསྐྱོས་གཏད་ཅོད་སྤྱང་བས། །དགེ་འདུན་གཞན་ལ་རྒྱ་གསུམ་དང་། །སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་པར་རྒྱ་བ་དུག། །གནས་བཏུན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ། །དུས་
བྱུག་མེད་

པར་ལུལ་བས་ཞི། །མི་གདམས་ཕྱིར་ཅོད་རྒྱ་བཅས་ལ། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད། །རྒྱ་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་ལ། །དྲན་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར་མ་དྲན་པས། །མེད་ཅེས་གསོལ་བཞིས་
དག་རྒྱ་

སྟེར། །སྤྱོན་པས་བྱས་པར་མ་སྤྱོས་སྐབས། །ཉིས་པ་མ་བྱས་ལྟར་མེད་ཅེས། །གསོལ་བཞིས་དག་རྒྱ་སྟེར་བ་ལ། །དྲན་དང་མ་སྤྱོས་འདུལ་སྤྱིན་གསུངས། །ལྟར་ཕྱིར་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་

ལ། །ལྟར་བ་

རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཤིང་། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ཚུང་ཞི་བྱེད་ལ། །ཁས་མི་ལན་ཅིང་མི་འཆོས་པ། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བས་ཞི། །ཁས་མི་ལན་པ་ཁས་སྒྲངས་པ། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆོའི་
ཚུང་པ་ནི། །སྟར་

@38A ༄། །བཞིན་མངོན་སུམ་བརྒྱད་གྱིས་ཞི། །དག་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ། །ཕན་ཚུན་ལཤགས་པ་བྱེད་པས་ཞི། །ལྟར་བའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པར། །ཉིད་འཆོལ་གསོལ་
བཞིས་སྒྱུན་

པས་ཞི། །བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཚུང་པ་ནི། །ལས་ལ་མཐུན་པ་སྒྱུན་པས་ཞི། །བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྟར་ཕྱིར་ཚུང་ལ་འཕྲོས་མེད་
སོགས།།

མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་ཞི་མེད་སོགས། །དབྱེ་བ་གསུངས་པ་འཁྲུལ་མར་སྒྱུར། །ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ལ་ཁས་སྒྲངས་དང་། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉེ་ཆོར་མངོན་སུམ་བརྒྱད། །ཞི་བྱེད་དངོས་གསུངས་

བསྐྱེལ་

མར་སྐྱར། །བཅོས་སམ་དབྱུང་པས་ཚྱོད་མཐར་བསྐྱེལ། །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བསྐྱེལ་མཐར་དབྱུང་། །བསྐྱེལ་ཏེ་མ་ཞི་འབྱེད་མཐར་དབྱུང་། ༥ །ཚྱོད་པ་ཞི་ཕྱིར་གཟུང་པ་བསྐྱོ། །བསྐྱོ་ཡུལ་

ཆོས་ནི་སྐུམ་ཅུ་ལྟན། །ངེས་འབྱུང་རྩལ་གྱི་མས་ཕུན་ཆོག་སྐུམ་ལྟན། །སྐྱར་འབྱོད་ཕྱི་སྐྱོམ་མ་ཉམས་བསྐྱུང་། །འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ཐོས་ཤིང་བསགས། །ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་སྐྱོན་ས་ཐོན། །ཚྱོད་
དང་

ཚྱོད་རྒྱ་དེའི་བྱེ་བྲག །ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ལོག་ཞོན་མཁས། །བསྐྱེལ་བཅོས་གཞན་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཉེ་རིང་བྱེད་མི་འཇུག །ལུས་ངག་ཉེ་རིང་
མི་

@38B གསལ་བ། །སྐྱོ་དང་སྐྱས་དོན་གོ་ལེན་མཁས། །དོན་གོ་བསྐྱོ་དོན་གོ་བར་མཁས། །བསམ་པས་རང་གཞན་གོ་བར་མཁས། །བསྐྱོམས་པས་རང་གཞན་གོ་བྱེད་མཁས། །འགྲོ་བ་
བཞི་དང་བྲལ་བ་

བཅས། །མ་མོར་གསུངས་པའི་ཉིར་གཉིས་སྟེང་། །སྐྱིས་པ་ལྟ་མཐུན་ཐ་མལ་ལུས། །ཆོགས་མིན་སྟོ་བྱས་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ། །དག་སྟོང་གསལ་བསྟོའི་ཡུལ་ལས་དམན། །དག་འདུན་
མཚན་ཉིད་

བཞི་ལྡན་གྱིས། །སྟོར་བ་འདུ་སྐྱབ་སྟོ་བྱས་རྗེས། །གསོལ་དང་གཉིས་གྱིས་གཟུ་བོར་བསྐྱོ། །མ་མོར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིར་གཉིས། །དོ་ཆ་ཤེས་སོགས་མདོ་དགུས་བསྐྱས། ༥ །དག་སྟོང་
བཅུ་བཞི་

ཆོས་ལྡན་ལ། །སྟེང་བོ་བསྐྱོའོ་གཞན་སྒར་བཞིན། །བསྐྱོས་པས་གཏོང་ལེན་བཞི་པོ་བྱ། ༥ །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ། །ཞོལ་བ་གཉིས་གྱིས་དམ་དུ་བབྱང་། །བྱེ་དོགས་བསྐྱམ་བྱ་
ལས་གཞན་

ཏེ། །མདོན་སུམ་བརྒྱད་པོ་སྟོན་སོང་བར། །དག་འདུན་བཞི་པོ་རྒྱས་ཤེས་པས། །དང་པོ་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པོ་བསྐྱོ། །དེ་ཡིས་འདུ་སྐྱབས་རྗེས་སྐྱབ་རྗེས། །དངོས་གཞི་འབྲིམ་པོའི་བྱ་བ་
ནི། །ལྷས་

ངག་ཡིད་གསུམ་གཉིས་གཉིས་དུག །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཚུལ་ཤིང་གཉིས། །ལག་བ་གཡས་དང་གཡོན་བཟུང་བས། །གཡོགས་སམ་ཕྱི་བ་གང་རུང་གིས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལན་མང་
བྱ། །ངག་

@39A ༄༄༅། །གིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བསྐྱགས། །གསར་བྱ་དག་གི་ན་དུང་གཤུག། །ཡིད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་མ་བྱེ་ཞིང་། །ཆོས་ཕྱོགས་ཞི་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། །ལེན་པོས་ཆོས་མིན་
ཚུལ་

ཤིང་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་མ་དྲིས་དང་། །དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་དང་། །ཆོས་མིན་ཞི་བར་འདོད་པས་དང་། །དེ་གཉིས་འབྱུང་ཤེས་མི་སྒྲང་ལྔ། །སྒྲང་བ་མི་སྒྲང་ལྔ་ལས་
ཕྱོག་ །མཉམ་ན་

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་སྒྲང་བ་དུག །ཆོས་མིན་ཞི་བར་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཉིས། །ཆོས་ཕྱོགས་ཞི་བར་དེས་ལྟུང་བྱེད། །འགྱེད་པར་གང་མང་དེ་རུང་གི། །ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པར་དེ་
མི་

རུང་། །ལྷུང་དག་ཕྱིར་བཅོས་མིང་རིགས་ཀྱིས། །འབྱོད་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲོ་སངས་པས། །ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས། །གནས་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ལའགས་ཀྱང་རུང་། །ལྷུང་མེད་
འབྱོད་

སེལ་ལའགས་པ་འཆགས། །ལུས་ངག་བསྐྱམས་དང་སྤྲེ་སྒྲོང་ཤེས། །འཕྲིག་པར་མི་སྟོན་སྤྱིང་བྱེད་ལ། །གྲུས་པས་བྱས་ན་གཟུ་པོ་ཡིས། །སྤྱིང་བྱར་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་བཀལ། །སྤྱིང་བྱའང་
དེ་

གསུམ་ལྡན་གྱུར་ན། །གྲུས་ཏི་ལྷུང་མེད་དག་རྒྱ་སྟེར། །སྤྱིང་བྱེད་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ལའང་། །ཆོག་གིས་བརྒྱལ་ཞིང་བསམ་པས་བརྟག་ །སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་བྱས་ཁས་མི་ལོན། །ཆེས་
མཆོག་དཔང་

@39B པོ་ཚད་མར་བྱ། །དཔང་པོ་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིང་བྱེད་ལས། །ཡོན་ཏན་ཆེས་མཆོག་ཚད་མར་བྱ། །དཔང་པོ་གཉིས་ཡོད་མི་མཐུན་ན། །སྤྱིང་བྱས་སྒྲུས་པའི་ཆོག་དེ་བཅན། །ཆེ་གཞི་བདེན་
མཐོང་ཡོན་ཏན་

མཆོག་ ལྷུང་བར་སྒྲིམ་པས་ཚོད་པ་ཞི། །བརྗེད་ནས་མ་མཐོང་ཉིད་འཆོལ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མ་མཐོང་དབྱུང་བའི་ཡུལ། །ཉིད་འཆོལ་སྟོ་སྟོད་མགུ་སྟོད་ནམས། །ཆད་ལས་ཡིན་ཡང་ནན་

ཏུར་མིན། །ཆོགས་སུ་བཟོད་གསོལ་ཡོད་ཅུ་གྱིས། །ནན་ཏུར་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་མི་རུས། །ཡར་ཉེས་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར། །མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྟོས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་
ཉིད། །རྩ་ནམས་

བཀྲམ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་པ་སྟེ་ཞི་བྱེད་བདུན། །ནང་གསེས་སྟེན་སོ་གསུམ་གསུངས། ༥ །འོས་ལ་ཕུག་བཅའ་མ་བཅའ་བའི། །ཉེས་ཁེགས་དག་ཆོས་འཕེལ་བར་
འགྱུར། །བཅའ་ཡུལ་

མཆོག་གསུམ་སྟོམ་པས་མཆོག་ །སྟོམ་པས་མཉམ་ན་བསྒྲུབ་གན་ལ། །ཟས་ཀྱིས་སྒྲགས་དང་སྟེན་མོ་དང་། །གོས་གཅིག་མིན་པས་ཡན་ལག་ལྔའམ། །སྦྱིད་པར་འཁྱུད་པས་ཕུག་འཆལ་
བའོ། །ས་

གཞན་གནས་དང་གྲིམ་པ་ལ། །སྟོམ་ལྷན་ཡིན་ཡང་ཕུག་མི་རུང་། །དག་ཚུལ་མཆོན་མི་མཐུན་པ་དང་། །ཕུག་ནི་ཕར་མེད་ཚུར་མེད་ཡིན། །བསོད་ནམས་གསོག་སྦྱིར་མང་འདུ་

དང་། བོས་

@40A ༄། རོགས་འཕེལ་ཕྱིར་དབེན་གནས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ཟད་པར་གྱི། ཉིང་འཛོན་སྐྱེ་བར་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིག་པའི་ངོས་ལ་ཚོན་སྒྲ་བྱུག་དེ་ཡི་ཕུགས་སུ་ངི་
གཙང་

ཁང་། སྒོ་ཁང་བདེན་བཞི་མཚོན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྤྱིན་པའི་ལྟོ་བ་ལ། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡ་ཡི། སྤྱིང་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟ་དང་མི། འོག་ཆ་གསུམ་ལ་ངན་སོང་གསུམ། སྤྱི་བར་
ཆགས་

སྤང་མྱོངས་གསུམ་གཟུགས། སྤུག་ཅོན་སྤྱལ་ལ་ཕག་གིས་བཟུང་། མཐའ་སྒོར་ཅོ་རྒྱུད་ཅུད་མོ་བཞིན། བར་སྤྱིད་མཐོང་མན་འཁོར་ཞིང་བསྒོར། འཁོར་ཡུག་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་གཉིས་

གཟུགས། མ་རིག་གྲན་མོ་ལོང་བ་འདྲ། འདྲུ་བྱེད་རྩ་མཁན་སྣོད་དག་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་ཁྱེད་གཟུགས། མིང་གཟུགས་སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་གཉིས། སྤྱི་མཆེད་ཡུལ་ལ་ཆགས་
བཞིན་

པ། །རིག་པ་པོ་མོ་ལུས་རིག་སྒྲིད། །ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲིང་བཞིན་པ། །སྲིད་པ་བྱད་མིད་བྱ་འཛོ་བ། །ལེན་པ་བྱད་མིད་མངལ་གནས་འཇུག། །སྲིད་པ་མངལ་གནས་དེ་ཉིད་འབྲང་། །སྒྲི་
བ་འབྲངས་

པ་དེ་ཉིད་སྒྲི། །ཀ་བ་ཀས་ཤིང་འཁོགས་པ་སྒྲི། །ཤི་བ་མི་ཤིའི་རོ་གཟུགས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྲིན་པོས་པར་དུ་སྒྲངས། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་དམ་བཅུང་གི། །དེ་ཡིས་སྤྱག་ཀུན་རྒྱ་འབྲས་
མཚོན། །སྒྲིང་དུ་

@40B སངས་རྒྱས་ཕུག་མཛུབ་ཀྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་དཀར་སྒྲོན་འགོག་བདེན་མཚོན། །འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཚོགས། །ཚོགས་བཅད་གཉིས་གྲི་ལམ་བདེན་མཚོན། །དེ་ཉིད་སྒྲོན་བྱེད་
དགོ་

སྒྲིང་གཞག །ཕྱན་ཚོགས་ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་དང་། །དམུལ་བའི་རབས་ཀྱང་གྲི་བར་གསུངས། །པོ་ཉས་སྒྲི་ཀ་ན་ཤི་མཚོན། །འབྲེལ་རྒྱུང་མི་གཅིག་བརྩོན་དུ་བཅུང་། །གཤེན་རྗེར་ཞུ་ཞུ་
འབྲར་བཤད། །བདེ་གཤེགས་ནད་གཡོག་མཛད་པར་གྲི། །བདེ་གཤེགས་སྒྲི་བལྟམས་དུ་སྒྲི་གིག །གཙུག་ཕུད་བཞག་དང་མངོན་པར་བྱང་། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་དུས་སྒྲོན་བྱའོ། །

འདུལ་ལྷིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་པ་སྒྲོ་ཅུང་བཞད་པས། །སྒྲོམ་ཆོག་གོ་སྒྲུའི་ཙི་བཅུད་འདི། །དོན་གཉིས་རྒྱུག་གསེས་སུ་བསྐྱུན། །འདི་ལ་ཆོག་དོན་ནོར་བ་དང་། །ཀྱན་
སྒྲོང་སྒྲོན་

ཉུགས་འགའ་ཡོད་ཆོ། །ཐོག་མེད་ནས་གྱི་སྒྲིག་ལུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་མཁས་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་བཤགས། །སྒྲོ་གསུམ་འདི་ལ་འབད་པས་བདག་ །རྣམ་གསུམ་སྡེ་སྡོད་སྡེ་ཀྱན་
སྒྲུངས། །བསྐྱབ་

གསུམ་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་འདྲེན་ཤོག །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ནའང་། །ཐར་ཕྱིར་ཐར་ལམ་ཀྱན་གྱི་ཏེན། །ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་

@41A ༄། །བྱེད་གྱིས། །རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་སྒྲུང་གྲུར་ཅིག །རྣམ་འདྲེན་ལུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ཀྱན་གྱི་དྲུང་། །རྣམ་འདྲེན་འདིའི་དྲུང་ཉི་འཁོར་བཞིན། །རྣམ་དག་

འདུལ་འཛིན་མཆོག་གྲུར་ཅིག །མཁས་མང་ཉི་ཁྲུས་མ་ཕྱེ་བའི། །བདག་འདྲའི་སྒྲོ་ཡི་བ་ཀྱུ་ལ། །སྒྲོམ་ཆོག་མཛེས་མའི་འགྲམ་འཆང་གིས། །བདེ་བླག་ཉིད་དུ་བཞད་པར་སྒྲོན། །ཞེས་
འདུལ་བའི་

སྒྲོམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྗོད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སེར་བྱེས་ཉར་གདོང་དག་མིང་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་ནས་སྤར་སྒྲོན་ལམ་དམ་བཅར་ཉི་སྐབས་རང་ཉིད་ངེས་ཕྱིར་ཐར་
ཐོར་འགའ་རེ་བསྐྱིགས་ཀྱང་མཛུགས་མ་

ཚོགས་པར་ལུས་ཤིང་། དུས་ཕྱིས་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ནས་མཛུགས་ཚོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་གནང་བར་མ་ཟད། རང་གི་དགོ་ཕྱག་འགའ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་མ་ཕན་ཡང་
རང་ཅག་ལ་ཕན་ངེས་པས་ཅིས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱ་

དགོས་ཞེས་ན་བ་གསུན་པར་བརྟེན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རབ་ཕྱོས་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལོའི་གོ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་མཁས་མང་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་སེར་ཐེག་ཆེན་
སྤྱིང་གི་ཁོངས་ཉོར་ཆེན་གཤམ་མའི་ཡང་ཐོག་

རང་ཤག་ཏུ་མཛུགས་ཚོགས་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སེར་བསམ་བསྟན་དར་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག་། །།(~GZHA)ན་གཞུང་རྒྱ་སྐར་སྟོང་གིས་
གསལ་མིན་སྟེ་བཞིའི་ལུང་གི་དཀའ་གནད་

@41B གཟུགས། ཅིག་ཆར་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲོམ་ཆོག་སྟིང་སྟོན་པར་གཞིའི་ཤིང་རྟར་བྲངས་པའི་དགེས། །ལེགས་བཤད་མཆོག་འདིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་བ་ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་གསེས་གྱུར་
ཅིང་། །སྐལ་བཟང་འདུལ་འཛིན་རྐང་དུག

ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་བྱངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འདུལ་གཞུང་བྱེད་པའི་བཅུད་བསྟུས་བསྟན་བཅོས་འདི། །གང་གི་མིག་སྒྲར་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མ་བསྒྲོམས་ཐོཅའི་སྟོང་པ་ཀྱན་དོར་
ནས། །ཞི་དུལ་བག་བག་ཡོད་བརྟལ་ཞུགས་

ལྟར་ལེན་ཤོག །ཇི་སྟིང་ཀྱན་གསལ་སྟེག་མའི་ཕང་པ་རུ། །གཟི་ལྡན་ཉི་ཟླའི་བྲིུ་རྩུང་འཛོ་བའི་བར། །ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་ས་གསུམ་འགོ་བ་ལ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཆོན་
བཞིན་གནས་གྱུར་ཅིག །རྩལ་འདི་བྱེད་པོའི་

རྣམ་རིག་རྒྱ་མཆོ་རུ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྟིང་ཞིའི་རྒྱད་ཆོགས་སེལ་ལ་ལྷ་བྲལ་བའི། །ཀྱན་མཁྱེན་གདངས་ཅན་དབང་པོ་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག །འབྲེལ་ཐོགས་
རྣམ་དཀར་བསམ་སྦྱོར་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་།

དེང་ནས་ཚངས་སྒྲིད་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤེ་བཞིའི་ལུང་དོན་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །ཉི་བར་འཁོར་དང་མི་གཉིས་མཚུངས་འགྱུར་ཤོག། །ཅིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་
མཁན་པོ་སེར་གྲུས་ཏུ་བཀོད་བྱས་པ་

སྐལ་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཇད་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲུལ་ཆོག་འདི་བཞིན་བཟོད་དོན་འདུས་ཆེ་ཞིང་། རྫོད་ཆོག་སྤེབ་སྒྲུབ་ལགས་པ་སོགས་འདུལ་སྒྲུལ་གཞན་ལས་བྱད་ལྷགས་པར་
བརྟེན།། །།མ་ཡེ་སེར་སྤེལ་ཀོར་ཕྱི་ལོ་¹⁹⁷⁹

@42A ༄༄༅། །ལོ་འི་ལོ་འགོ་ནས་པར་གཞི་གསར་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ། 1980 ཐམ་པའི་ཁྱེ་བ་དགྲུ་པའི་ནང་རྟོ་ཐེན་པ་དང་། འདུལ་སྒྲུལ་འདི་ལ་ལེ་ཆན་བཞི་ཡོད་པའི་ཀ་བའི་པར་ཤིང་རེ་ལ་རྟོ་
སྤྱོད་སྐུལ་ཅུ་སོ་གཅིག་རེ་དང་།

དེ་ནས་རིམ་འཕར་གྱི་ཁ་ག་ང་གསུམ་གྱུ་པར་ཤིང་རེ་ལ་རྟོ་སྤྱོད་སྐུལ་ཅུ་སོ་བདུན་རེ་དང་། ཀ་བའི་པར་ཤིང་རེ་ལ་པར་ཅུ་བྲིས་སྤྱོད་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་འཕར་གྱི་ཁ་ག་ང་གསུམ་གྱི་
པར་ཤིང་རེའི་པར་ཅུ་བྲིས་གལ་སྤོར་

ལྷ་རེ། ཕར་ཤིང་རེ་ལ་བཟོ་བྱ་དང་ཤིང་རིན་བཅས་སྒོར་དྲུག་རེ་དང་། ལྷ་དག་པའི་བྱ་དང་། ཤོག་རིན། ཕར་ཤིང་ལ་བྱགས་རྒྱའི་སྒྱུ་མ་རིན་བཅས་ལ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཅས་ཁྱོན་བསྡེམས་
སྒོར་བདུན་སྟོང་ཉི་བརྒྱ་

བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་ཕྱིན་འདུག་པར། ཨ་རིར་བཞུགས་པ་སོག་པོ་སྐལ་ལྷན་ལགས་ནས་ཉིན་སྒོར་དགུ་བརྒྱ་བཙོ་ལྔ་གནང་བའི་ལྷག་མ་ནམས་སེར་བྱས་པར་ཁང་ལས་བྱེད་ཁོངས་ནས་བཏང་
སྟེ་ཕར་གཞི་གསར་བསྐྱོན་བགྱིས་

པའོ། །ཕར་བྱང་སྒོན་ཆོག་འདི་ཕར་སྟིང་དེའི་ཕར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཏུ་(~PHU)ར་ཕྱོག་ཡོངས་སྤྱལ་བྱབ་བསྐྱོན་བྱམས་པ་རྩུལ་གྱིམས་བསྐྱོན་འཛིན་མཆོག་ནས་མཛད་པ་དེས་ཕར་གསར་འདིར་
ཡང་གོ་ཆོད་པར་བྱས་པ་

ཡིན། །ཕར་འདི་སེར་བྱས་པར་ཁང་དུ་བཞུགས་༥༥ ༥༥