

༡༡། །འདྲལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་གནད་བསྐྱུས་སྤིང་པོ་ཆོག་དོན་བརྗེད་བྱང་ལས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

@01A ༡༡༡། །པ་མའི་རྣམ་འབྱེད་སྤྱི་དོན་དགྲ། །₁ དབྱེ་བསྐྱུ་₂ མཚན་₃ ཉིད་གངས་₄ དེས་རིམ་₅ །སྤྱི་₆ ལཤད་ཅིར་₇ འགྱུར་པན་₈ ཡོན་ཉེས་₉ །དབྱེ་གཞི་རབ་བྱུང་ལྟུང་

བ་ཅམ། །དབྱེ་བ་སྤྱེ་ཚན་ཐ་དད་ཀྱིས། །པམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་སོར་ལཤགས་ཉེས། །བསྐྱུ་བ་དངོས་བསམ་ཆ་ནས་ནི། །དངོས་གཙོ་པམ་ལྷག་དང་པོ་དང་། །འདྲུ་

ཤེས་གཙོ་བོ་དེ་ལས་གཞན། །བྱེད་པས་གསོ་ལྷག་མེད་པ་ནི། །བྱུན་མོང་པམ་འཆབ་ཡོད་བ་གཞན། །དེ་བའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་དང་། །བཅས་པའི་ཁ་ན་

མ་ཐོར་བསྐྱུས། །བཅས་རང་བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་པས། །བསྐྱུངས་དང་མ་བསྐྱུངས་ཡིན་གསུངས་པ། །སོ་སྤྱིས་བྱ་མིན་བྱས་པའི་ལྟུང་། །རང་བཞིན་ཉེས་

@02A ༡༡༡། །པར་ཐལ་བས་བཀག་གཞན་ལ་སྤྱོམ་ཏེ་གནད་མ་གནད་། །བཅས་རང་ཉེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། །དྲི་རོ་མཛོན་ཆང་འཕྱང་བའི་ལྟུང་། །བཅས་ཉེས་

མིན་པར་ཐལ་བས་བཀག་གཞན་ལ་སྤྱོམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་དང་། །རབ་བྱུང་ཁོ་ནར་སྤྲིག་འགྱུར་བ། །རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་ཉེས་ཟེར། །དགྲ་བཙམ་སྤྲིག་པ་འཕྱང་

སྲིད་དང་། སོ་སྤྱིས་མ་བསམ་ཉུགས་པའི་ལྟ་། ལྟ་ཕྱིར་སྤྲིག་པར་ཐལ་བས་བཀག ཤལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས། རྒྱ་བྱད་མི་དགོ་པ་དང་ནི།

གཞན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། རྡོ་བོ་རང་ངོ་མི་དགོ་དང་། ལྟ་མ་བསྟན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་མི་འོང་། འབྲིན་རྒྱས་ལྡན་དང་མི་

@02B ལྡན་ཟེར། སྤྲིང་རྩེའི་སེམས་གྱིས་མ་བསམ་པ། མཚམས་མེད་མི་འབྱུང་ཐལ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་བདག་གཅིག་ཕྱིར། བཅས་ཉེས་རང་བཞིན་ཉེས་འགྱུར་དཔྱད། རང་
ལུགས་བཅས་

རང་ཉེས་རྒྱུའི་བྱད། རྡོ་བོ་གྱི་ཀྱན་སྤྲོང་ལས་མི་དགོ། རྡོ་བཞིན་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། རྡོ་བོ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་། ལྟ་མ་བསྟན་དང་བདག་ཉིད་གཅིག འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་
བོའི་

ཆས། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། འབྲིན་རྒྱས་ཡོད་དང་མེད་པའི་ལྟ་། བཅས་པ་སྤྲིག་གྱུར་བྱད་གསོད་དང་། ཆང་གིས་མི་དགོ་འཕེལ་ལ་དགོངས། མཐོང་ཆོས་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་མར་

མཆིས། །སྲིད་མཐའི་སྲིག་པར་འབྱོན་ཅུས་ཡོད། །ཉིན་རྒྱ་གཉིན་པོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྲིག་ལྟར་ཐ་དད་ན། །རང་ཉིས་ལྟར་བསྟན་མིན་འགྱུར་དང་། །བཅས་ལྟན་གཅིག་བསད་
གཉིས་

འགྱུར་དང་། །བཤགས་པས་སྲིག་མི་འདག་འགྱུར་ཕྱིར། །རང་བཞིན་སྲིག་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ །སྟོན་པའི་བཅས་པ་དངོས་ཉིད་ལས། །འདས་པའི་ཆ་ནས་ཉིས་གྱུར་པ། །ལྟར་བའི་མཚན་
ཉིད་དེ་

བཞིན་དུ། །བསྟེན་རྫོགས་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི། །ལྟར་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་གང་། །རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་འདྲ་བ་ལ། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ལེ་ལྟོས་ནས། །

@03A ༄། །ཆད་པ་ལྟུང་རུང་ལྟན་པ་དང་། །ཆོ་ག་བརྗོད་ཚུལ་ལྷག་མ་དང་། །ལྟར་བྱེད་སོ་སོར་བཤགས་བྱ་བའི། །མིང་རིགས་བརྗོད་པས་ཕྱིར་བཅོས་ན། །འདག་ཏུ་རུང་བ་ཞེས་
སྒྱུར་ནས། །ཕམ་

ལྷག་ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར། །བྲངས་ངེས་ཆད་པ་རིམ་པ་ལྟར། །བཅས་པ་ལ་ལྟོས་སྟེ་ལྟར་ངེས། །སྟོམ་པོ་ཕམ་ལྷག་གཉིས་སུ་གཏོགས། །དགོ་

སྒྲོང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ། །འདོམ་གང་མ་ཆོད་ཆོད་པ་རུ། །འདོད་པ་བྱར་རུང་མི་རུང་བར། །མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཡིས། །གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མ་ངས་ལྟུང་། །འཛིན་བཞིན་
པམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་དང་། །ལྷག་མ་ལྟུང་བྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱས། །པམ་ལྷག་སྒྲོམ་ལྟུང་སོར་བཤགས་གྱི། །དངོས་མེད་ཉིས་པ་ཉིས་བྱས་སོ། །གོ་རིམ་སྒྲ་ཕྱི་ལ་ལྟོས་ནས། །ཆད་པ་ལྟེ་
ཡང་དབང་དུ་བྱས། །སྒྲ་བཤད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་པམ། །དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་གསོ་ལྷག་ལུས། །ངན་སོང་གནས་སུ་ལྟུང་བྱེད་དང་། །སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་དགོས་
དང་། །ལེགས་

པར་མ་བྱས་ཉིས་བྱས་པས། །པམ་ལྷག་ལྟུང་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉིས། །ཅིར་འགྱུར་འདས་ན་རང་རང་ལྟུང་། །བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་ཉན་ས་ལས། །འགྲོད་མེད་གྲོལ་འགྱུར་འགྲོད་

@03B མེད་འཆི། །སྒྲན་བྲགས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་སད། །གཉིད་ཆོ་ལྷས་བསྐྱུང་གཞན་དག་ལས། །སྒྲིག་པའི་བག་ཚ་འཇིགས་ད_(NGNGS) མེད། །མི་དང་མི་མིན་མི་གཞོད་
པན། །ཟས་གོས་ཆོགས་

མེད་ཐོབ་ཅིང་བཀྱར། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་འགྲུབ་གསུངས། །མ་བསྐྱུངས་ཉིས་དམིགས་སྒྲིང་གཞི་ལས། །རྩལ་གྱིས་བདག་སྤྲད་གཞན་གྱིས་སྤྲད། །མཁས་པས་སྤྲད་འོས་ཆོས་ཉིད་

गुरा । ।

ལྷན་པར་འཇམ་དང་མི་སྒྲིལ་བྲག་ལས། །མ་རྟོགས་མི་རྟོགས་རྟོགས་ཆོས་ཉམས། །གསར་དུ་མི་ཐོས་སྡོན་ཐོས་བརྗེད། །འབྲོད་བཞིན་འཆི་དང་དཔྱལ་བར་སྒྲུའོ། ༥ །ཡ་ཡི་རྩུང་བ་སྡེ་ལྔ་
ལས། །

ཕམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། །སྒྲུབ་བསྟན་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་པར། །སྒྲིན་མེད་གནས་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པར། །སྒྲོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་བཟང་སྒྲིན་གྱིས། །ཆགས་པས་མི་ཚངས་སྤྱད་པར་བཏེན། །

དག་འདུན་བསྐྱེད་ལེགས་པར་གནས། །བདེར་གནས་སྒོལ་མེད་ཚར་བཅད་དང་། །རྡོ་ཚྲིལ་ལ་ཕན་གདགས་དང་། །མ་དད་དད་འགྱུར་དད་རྣམས་འཕེལ། །འདིའི་ཟག་བསྐྱེད་དང་།

སྤྱི་ཟག

བརྒྱུག་ |བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་སྟེ། |ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཟིགས་ནས། |སྟོན་པས་སྤྱང་བ་ཕམ་པར་བཅས། |ཟུན་མོང་དགག་བྱ་ངན་འགྲོར་སྟེ། |གཞན་གྱིས་མ་དད་ལས་ལམ་

ལྟོ་ལ། །

@04A ༄། །ཐུན་མོང་མིན་པ་རང་གཞན་གྱི། །ཆངས་སྟོད་ལ་གནོད་འཁྲིག་ཆགས་འཕེལ། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས། །མི་དང་མི་མིན་དུད་འགྲོ་ནི། །གསོན་ནམ་གསལ་
པའི་

ལུས་ཉམས་རུང་། །ལུས་སྟེད་ཡན་གྱི་མ་སྒོ་གསུམ། །མ་ཉམས་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ལ། །མཆམས་ལས་འདས་པར་ཤེས་འབྱུང་གྱང་། །འཁྲིག་འདོད་རྒྱན་ནི་མ་ཆད་པས། །རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་

ཤིང་ནད་མེད་པའི། །ལས་རུང་ནོར་བུ་བཅུག་པའི་བདེ། །རེག་ཅིང་རྩོལ་བས་ཉམས་སྟོང་ཞིང་། །བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྷུང་དངོས་གཞི། །ཆོག་ཟུར་དེ་དག་སེལ་བར་སྟོམ། །རྟེན་གྱི་སེལ་
བར་ལྷུང་

མེད་ཉེས། །ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་མཐའ་དག་གི། །ཐུན་མོང་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྡན། །བསྐྱབ་ཆོགས་གཅིག་དང་བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག། །བསྐྱབ་པ་

བཅས་

དང་འབྲེལ་པ་འཇམ། །ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་སེལ་བར་ལྟར་མེད་ཉིས། །དངོས་གཞི་ཀུན་ལ་ཤེས་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་དགོས་ཏེ། །སྤྱོད་དང་སེམས་འབྲུགས་
ཚོར་

བས་ཉིན། །འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན། །སྤྱོད་མཐར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བཞིན། །སྤྱི་ལྟེ་ལྟར་བ་གསར་མི་བསྐྱེད། །བྱུང་ནས་སྤྱོད་པས་ལྟར་མི་འདག །ཕལ་ཆེར་ཐུན་མོང་ཡན་ལག་
ལ། །

@04B སྤྱོད་གཅོད་བཞི་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད། །རྒྱ་བྱིན་མ་གཏོགས་ལྟར་གཞན་ལ། །ཐ་མལ་ལུས་སུ་གནས་པ་དགོས། །འགྲོ་གཞན་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་
ཡིས། །ཉིས་པ་སྤྱོད་

ན་རང་རང་གི། །ན་སྤྱད་ཉིད་དུ་ཁྱེད་བར་གསུངས། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ། །ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་མ་གཏོགས་པར། །མཚན་འགྱུར་མིན་པ་ཡན་ལག་དགོས། །སེལ་བར་ན་སྤྱད་ཁྱེད་བར་

གསུངས། བྱམ་མོང་

མིན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། སེལ་བ་དང་བཅས་ངོ་ཏིར་གསལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་མདོས། བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་གང་རུང་རེ། རང་ལུས་ལ་བརྟེན་དབང་བྱས་ཏེ། བཀོལ་བ་མ་
བཀོལ་ལ་

སྦྱར་བའི། སྦྱོམ་གཉིས་དངོས་བསྟན་གཉིས་བཀོལ་མཚོན། བཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་མདོས། བཞུགས་བྱི་གཉིས་ཀ་བཀོལ་མ་བཀོལ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོམ་པོ་དེ་གཉིས་
བསྟན། བཀོལ་དང་མ་

བཀོལ་མུ་གཉིས་མཚོན། དེ་ལྟར་སྦྱོམ་པོ་རིགས་བདུན་སྟོན། ཡན་ལག་གསུམ་ནི་མ་ཚང་ཡང་། བཞུགས་བཀོལ་སྦྱོར་སྦྱོམ་བཅས་དབང་ཡིན། ཡན་ལག་ལྔ་ནི་མ་ཚང་ཡང་། སྦྱོམ་པོ་
བསྟོན་པར་ཁྲི་ཀར་

བཤད། རིན་ཐེང་ལས་གསུངས་སྦྱོམ་པོའི་གྲངས། བཞི་བཅུར་ངོས་པར་བཟུང་ལ་དཔྱད། བསྟན་བྱེད་ལུས་བཀོལ་རྒྱད་གཏོགས་དང་། བསྟན་བྱ་བཀོལ་བ་བསྟན་རུང་སེལ། ཤེས་

རང་མི་གནས་

@05A ༄། །བསམ་པའི་དང་། །སྒྲིག་དང་ངོ་ཚས་འཕྱུད་པ་མཐའི། །ཡན་ལག་བཅོལ་བ་ནད་མེད་སེལ། ༥ །མ་གྱིན་ལེན་གྱི་གླིང་གཞི་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ནོར་ཅན་གྱིས། །འདོད་
པས་

རྒྱལ་ཤིང་མ་གྱིན་པར། །སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པམ་པར་བཅས། །དགག་བྱ་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །གཞོད་ཅིང་རང་འདོད་ཆེས་བ་འོ། །ངོ་ཏི་བཅས་ཏེན་དགོས་སྤྱོད་གིས། །རང་དང་ནོར་
རྩས་ཐ་དད་

པའི། །མི་གཞན་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྩས། །ཡུལ་དུས་རང་གཞན་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །སྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་ལྟར། །འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བས། །ཀུན་སྤྱོད་གཞན་གྱིར་མ་
གནང་ཡང་། །

བདག་ཉིད་གྱི་དང་འཆོ་ཆེད་དུ། །གཏན་འབྲལ་འདོད་པ་རྒྱན་ཆགས་གྱིས། །སྤྱོད་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས། །ལུས་ངག་དུ་གྲུབ་མ་འབྲུགས་པར། །ནན་འགྲུགས་དང་ན་ཐེན་གྲངས་

ཕྱིས་དང་། །རྒྱན་

ལ་སོགས་ལ་དོར་བྱེད་དང་། །གནད་ལ་བསྐྱེ་སོགས་སྐྱུ་ཐབས་དང་། །བརྟམས་བསྐྱིས་གཏམས་པ་བསྟོན་པ་དང་། །བྱ་བཅས་ཤོ་གམ་སྤྲ་རྟམས། །ཚད་དུ་མི་འཇལ་ལ་སོགས་
གྱིས། །མཐར་ཐུག་

བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་ཆེ་པམ། །མངགས་པས་གནས་སྟོས་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །རང་ལ་ཐོབ་སྟོ་དགོས་མི་དགོས། །མི་དགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་
སྟེང་

@05B རས་དཔྱད་པར་འཆལ། །བདག་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་བང་ཆེན་གྱིས། །རྟུ་འམ་རྟུར་འཇུག་གནས་སྤྲགས་དགུ། །སྤྲ་མ་དུག་གིས་སྟོར་བ་དང་། །གནས་སྤྲགས་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་
བསྟན། །ཀར་ཤ་

པ་ནའི་བཞི་ཆས་པམ། །ན་ན་ཀ་ནི་དེའི་རྣམ་གྲངས། །དེ་ཡི་བཞི་ཆར་མ་ཤ་ཀ་།གསུམ་བཞི་ལྔ་བརྒྱད་བཅུར་ཡང་གསུངས། །པ་ན་དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །སྤྲལ་ཏིས་ཁལ་བཞི་རྒྱ་ཡིས་

ཏྲ། །རིད་མདས་

གསེར་ཞེས་ཕྱིད་གསུངས་མཚོན། །མཚོ་རྒྱུ་གསོད་པའི་ཆད་ཆད་དང་། །རིན་ཐང་མཉམ་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་། །རིན་ཕྱིང་དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། །གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྒྲག་ཀྱང་
རུང་། །ཞེས་སོགས་ལུང་

ལས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ཡིས། །བརྒྱས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དང་། །ཆད་གཅོད་རིགས་པ་ཡན་ཆད་དེ། །དོན་བརྒྱད་མ་རུ་རྒྱུའི་རིན་སྒྲུབ། །དདུལ་ཞོག་ཅིག་གིས་
པམ་གསུངས་

ཤིང་། །སློབ་པན་ནས་ཁལ་ཕྱིད་ཅམ་དང་། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར་རྒྱུའི་མ་ཤ། །བོད་ཐང་བརྩིས་ན་དདུལ་ཞོཡི། །བརྒྱད་ཆ་གཅིག་གིས་པམ་གསུངས་ཕྱིར། །སེ་བ་གསུམ་ལ་ཆང་ཞེས་
གསུངས། །སེ་བ་

མ་རུ་མགོ་ནག་གི། །ལྗིད་མཉམ་གསེར་ལ་ལའད་པར་གྲགས། །ཀར་ཤ་པ་ན་ཞོཡེད་གྱི། །དདུལ་གྱི་དོང་ཅོ་རི་དབྱིབས་ལེགས། །རིན་མཉམ་དངོས་གཞན་བཏགས་པ་པ། །ཡན་ལག་སྒྱི་

ཡི་དོན་ལ་གསུམ། །

@06A ༄། །བདག་པོ་རྩལ་དེ་དོན་ལ་དབང་། །ཕམ་བསྐྱེད་རྩལ་གྱི་བདག་པོ་ནི། །རང་དང་མོར་རྩལ་ཐ་དད་མི། །བརྟུ་རྩལ་དབང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས། །དབྱེ་བ་སྦྱིན་པོའི་བསམ་པ་
ཡིས། །ཞེ་ནས་

བསྐྱོས་ཡུལ་བདག་པོར་གྱུར། །ལེན་པོའི་བསམ་པས་བདག་མེད་རྩལ། །གང་གིས་ཉིད་པ་བདག་པོར་གྱུར། །རི་དྲགས་གདོས་ཟིན་རྩལ་པ་ཡང་། །བདག་པོའི་བསམ་པས་བཏང་བ་
ན། །ཆོས་གོས་

འཕྲོགས་པ་ཆོས་རྟུན་དབང་། །ཡུལ་ཆོས་ཤོ་གམ་སྤྱང་པོས་དང་། །རིགས་རྟུན་པ་མོར་བྱ་ཡིས་དབང་། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡིས་དེར་ཕུལ་བ། །དེ་ཉིད་དབང་ཕྱིར་མཆོད་རྩལ་བྱ། །དོན་
དམ་

ཆོས་ཕུལ་དེའི་ཡིན་ཕྱིར། །མཆོད་རྟེན་འདྲར་བཞག་སྤྱད་མི་ཅུང་། །སྦྱབ་ཆོས་ལ་ཕུལ་དགེ་འདུན་དང་། །ལུང་ཆོས་ལ་ཕུལ་ཆོས་སྦྱ་དབང་། །དབྱར་དུས་ཉིད་པ་ཁས་སྦྱངས་པས། །སྣ་

བརྒྱུད་

དུས་ཆེད་གང་བཏིང་དབང་། །སློབ་ཕྲུང་གླིམ་ས་སྤུ་བཅས་པ་ཡིས། །གང་ནས་གང་དུ་སྤུལ་དེས་དབང་། །དགེ་འདུན་མ་ཕྱིད་ལས་མཚམས་གྱིས། །གང་ཟག་སོ་སོར་ངེས་བྱས་
དེས། །མངོན་

སྤུལ་གང་ལ་སྤུལ་དེས་དབང་། །རབ་བྱུང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། །ཤི་བའི་སྤྲ་རྩལ་ངེས་བྱས་པའི། །བྱ་ལོན་སྡེ་ཚན་ནད་གཡོག་པའི། །བྱིམ་གཞན་གནས་རྩལ་སོ་སོར་དབང་། །གཞན་
རྣམས་དགེ་

@06B འདུན་དབང་ཕྱིར་བརྟེན། །རྟགས་ཅན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ། །རིན་ཆེན་སྤྲིག་གོ་ཆ་གསུམ། །མཆོག་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོར་དབུལ། །རྩལ་ལ་བདག་པོ་མང་འདོམ་
ན། །བྱིམ་པའི་རྩལ་ལ་ཡུལ་ཆོས་

དང་། །གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་གཙོ། །དགེ་སློང་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དུག །ཤི་བའི་སྤྲ་རྩལ་ངེས་བྱས་དང་། །བྱ་ལོན་ནད་གཡོག་རིགས་རྒྱད་བཞིས། །སློང་ན་སྤྲ་མེད་ཕྱི་མ་

དབང་། །བཙོ་

ཐུག་མཁའ་གོས་རྒྱང་བྱིར་བ། །བསམ་པས་བཏང་ན་དེས་མི་ཕམ། །དགོ་སྒོང་ཆོས་གོས་ཆོམ་རྒྱན་བྱིར་། །བཏང་ནས་ནན་བཀྱག་བྱས་ན་ཕམ། །ཀྱན་སྒོང་སྤྱི་ལྷགས་གཞི་ལས་

རྒྱང་། །སྒྲོར་

བ་གནས་དུས་གཞན་བྱས་ནས། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྲུབ་སྤྱི་མར་བཙྱི། །ཉེ་སྒྲོར་མཐའི་བར་རིན་ཆང་བས། །ཕམ་པ་བསྐྱེད་ལ་མི་རིགས་མེད། །རིན་ཐང་མེད་སར་སྒོ་སྒྲིམ་ན། །བདག་

རྒྱན་གནས་གང་

ཉེ་བ་ཡིས། །མཉམ་ན་རྒྱན་མའི་གནས་ཀྱིས་བཙྱི། །བྱང་སྤྱིང་བརྒྱས་པའི་རིན་ཐང་བཞིན། །ཡན་ལག་སེལ་བ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ལ། །ངེས་བཟུང་ཡན་ལག་མ་

ཆང་སེལ། །ཅིར་

འགྱུར་ན་སྤྲད་ཆེས་ན་སྤྲད། །ལྷུང་གཞན་ལྷུང་མེད་འགྱུར་བ་བཞི། །ཡན་ལག་གཅིག་ཙམ་མ་ཆང་ན། །ན་སྤྲད་ཕམ་སྤྲད་ན་སྤྲད་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་སོར་ལའགས་ཀྱི། །ན་སྤྲད་པ་ནི་

ཉིས་བྱས་ཏེ། ཉིས་

@07A ༄། །བྱས་ན་སྤྲད་ཉིས་བྱས་པ། །གཉིས་མ་ཚང་ན་ཆེས་ན་སྤྲད། །གཅིག་མ་ཚང་བའི་དེ་ཡང་སྤྲིད། །ཕམ་ལྷག་གི་ནི་ཆེས་ན་སྤྲད། །ཉིས་བྱས་སྒྲོམ་ལྟར་སོར་བཤགས་
གྱི། ཉིས་བྱས་པ་མེའོ་

ཉིས་བྱས་གྱི། ཉིས་བྱས་པ་བ་བས་ཀྱང་པ། །གཞན་འགྱུར་སྡེ་ཚན་བཅས་པ་དང་། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གསུམ། །མི་ལ་གསོད་བཅུ་མ་དུད་འགྲོ་གསོད། །ཕམ་ལས་ལྟར་
བྱེད་སྡེ་ཚན་

གཞན། །གཞི་མེད་སྦྱོར་བ་མི་གསལ་བས། །སྐྱུར་ན་བག་ཙམ་བཅས་པ་གཞན། །རང་རང་ལྟར་བ་རྣམ་བཞག་ལས། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་འགྱུར་གནས་སྐབས་གཞན། །ལྟར་མེད་དངོས་
གཞི་རྣམ་

བཞག་དང་། །དེར་གཏོགས་ལྟར་དང་གཏན་མེད་བཞི། །དངོས་གཞིའི་ལྟར་མེད་འདུལ་བྱེད་ལས། །ཉུང་ཉུང་བརྟུས་བས་ལྟར་མེད་གསུངས། །རྣམ་བཞག་ལྟར་མེད་རྣམ་འབྱེད་

ལས། །བདག་གིར་

མི་བྱེད་རིག་པ་དང་། །མངལ་རྒྱགས་ཡི་རང་ལྟར་མེད་གསུངས། །དེར་གཏོགས་ལྟར་མེད་ལྷག་ལེན་སྐབས། །འབྱུང་ཆེན་གླངས་ལ་ལྟར་མེད་གསུངས། །སྐབས་གཞན་རྩིན་བཙོས་ཉེས་པ་
སྟི། །

རང་བཞིན་ཉམས་དང་ཀུན་སྒོར་མེད། །སྟོམ་པ་མ་གླངས་ལས་དང་པོར། །བཅས་རང་མཐའ་དག་ལྟར་མེད་དོ། །བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མེད་ལ། །དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པ་
ཡིས། །རྟོ་འམ་

@07B སོ་ཕག་རིམ་ལྷག་བརྩིགས། །བྱེ་མ་འབའ་ཞིག་རྟོ་ལ་མེད། །བག་ཡངས་བྱངས་ནི་ཕྱན་ཆོགས་ལས། །ཕྱ་མོ་ཕྱན་ཆོགས་སྐབས་དབྱེ་གསུངས། །གང་ལ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་
ཡིས། །དོག་མཐའ་གཞིས་བསྐྱས་

ཉེས་བྱས་ཙམ། །ཡངས་མཐའ་སྤང་ལྟར་མན་ཆད་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཆང་དང་རང་བཞིན་མིན། །གང་སྤྱིར་དག་འདུན་དབྱེན་སྤང་དང་། །གང་ཟག་རྒྱབས་ཆེ་བསྟན་པར་

གཞུག་། བསྐྱོན་འཕེལ་དཀའ་

འཚོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟེར། ཅིག་ཅེར་ཀུན་སྟེར་རུང་ངམ་དཔྱད། ཡོད་སྒྲིལ་ས་གཞན་འདི་མི་འདོད། བག་ཡངས་ཁ་འཐོར་གཏན་བཏིང་ན། འཆང་
སོགས་བརྩུ་ལ་

སྤྱང་བ་མེད། གནང་ན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཡང་། ༥ རྩོམ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱུན་ལྡན་ལ། ཆང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་རྒྱུང་གནང་། རྩུལ་ཁྲིམས་བར་ཆད་རྒྱུན་ལ། བཅས་རང་
འདོམས་ཆོ་བཅས་

རྒྱུང་གནང་། ཞུར་བྱང་བཅས་རང་འདོམ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་བ་སྤང་ཕྱིར་ཉོ་ཆོང་གནང་། མི་དང་དྲུད་འགྲོ་བདག་གསོད་འདོམ། བདག་ཉིད་ཡལ་འདོར་ཉེས་མེད་དེ། བསྐྱུང་བར་འདོད་ལ་
སེམས་ཞུགས་ཀྱི། །

གསོད་པར་འདོད་ལ་མ་ཞུགས་ཕྱིར། རྩོམ་འབྲུགས་ཆོར་བས་ཉེན་པ་ལ། བཅས་ཉེན་མིན་ཕྱིར་གནང་བ་མིན། བཅས་ཉེས་ཆེ་རྒྱུང་ནང་འདོམ་ཆོ། རྒྱུང་དོར་ཆེ་བའང་གནང་སྟེང་།

དེ། །དབྱར་རལ་སྤང་ཕྱིར་

@08A ༄། །རྩལ་ལྷག་བཞིན། །བཅས་མཉམ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི། །དགག་དགོས་ཆེ་ངོར་རྒྱུང་གནང་ངེས། །དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་མཉམ་པ་ལ། །བཅས་པ་ཆེ་ངོར་རྒྱུང་གནང་
ངེས། །བཅས་འཛོག་

དགག་དགོས་ཆེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུང་དང་། །བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་ངེས་མིད། །བཅས་འཛོག་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུང་དང་། །བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲེལ་བར་
ངེས། །དགོ་སྦྱོང་བར་

ཆད་རྒྱུན་ལྷན་ལ། །ཆང་སོགས་འགའ་མིན་བཅས་པ་གནང་། །གཞན་གྱི་སྦོག་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །དགོ་སྦྱོང་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་དུ། །བཅས་རྒྱུང་པལ་ཆེར་གནང་བ་སྟེ། །རིག་དང་
རྩལ་ལྷག་

རྩལ་སྦྱོན་བཞིན། །གཙོ་མིན་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་རྒྱུན་ལྷན་ལ། །བཅས་བསྐྱུང་དགག་དགོས་ཆེ་ན་མིན། །དེ་སྤང་དགོས་ཆེར་བཅས་འགའ་

གནང་། །སྤང་བཅས་རིན་

ཆེན་རིག་པ་དང་། །མཚོད་སྤྱུ་སྤྱོས་ཉུག་བསྟེན་རུང་བཞིན། །ཤེས་དབང་མེད་དང་བྱ་དཀའ་དང་། །ལྟོང་བ་ནང་སྤོམ་སྤྱབ་མི་རུས། །སྤྱོས་སོགས་མཐའ་འཁོབ་ལྡན་རྫོགས་དང་། །བཅས་
མཉམ་དགག་

དགོས་མཉམ་འདོམ་ན། །བཅས་གཅིག་མ་བསྐྱངས་ལྟོང་མེད་དེ། །ཉིན་འབྲལ་གཅིག་འགྲོའི་ཕྱི་མར་བཞིན། །སྤྱིང་རྗེས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་འཕྲོགས་དང་། །རང་དང་རེ་ཞིག་ཡིད་བཅུགས་
པའི། །

@08B འདུ་ཤེས་གྱིས་ནི་ལེན་པ་དང་། །ལེན་ཆོ་གཞན་ལ་གོ་བྱས་དང་། །རྟུ་སེམས་མེད་ན་ལྟོང་བ་མེད། ༥ །གཙོ་མིན་སེལ་བར་དགོས་པའི་དོན། །ལྟོང་བ་ཆེ་ཆུང་བདེ་སྒྲག་རྟོགས། །ཕྱིར་
བཅོས་བྱས་

པས་རྩལ་དག་འགྱུར། ༥ །བསྐྱུས་དོན་གནས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། །བསྐྱུས་བྱ་སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་བ་དང་། །སྤྱོར་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་འོ། །བསྐྱུས་བྱར་སྐབས་ནས་བྱུང་བསྐྱུས་ནི། །སྤྱུ་མ་མ་

དཔེན་

པར་གཞག་ཅིས་གསུངས། །སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐབ་བྱ་ལ། །བརྒྱད་པ་རྒྱད་མཐུན་ལོག་སྟོང་སྐབས། །མ་བསྐངས་སྟོས་ཕབ་ཉིན་གཉིད་བཀག། །སྟོར་བ་རྩེས་སྐབ་མཐུན་པ་

ནི། །བརྟེན་

སྐབས་ཀ་པར་བརྟེན་པ་བཀག། །དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མཐུན་པ་ནི། །མེ་སྐབས་སེང་གོར་རེག་པ་བཀག། །རྣམ་བཞག་ལྟང་བས་མི་གོས་ཕྱིར། །བསྐབ་པར་བྱ་བས་དེ་ཞིས་བྱ། ༥ །སྟོར་
སྟོར་དངོས་

ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྒྱ་སེམས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཉིས། །ལུས་ངག་ཏུ་བྱུང་ལོམ་ཉུག་གོ་ཆེས་ན་སྦྱང་དེ་བཤགས་བྱའི་ཉིས། ༥ །སྟོར་རྣམ་སྟོར་སྟོར་བཤགས་པ་བ། །སྟོར་སྟོར་བྱེད་
བཞིན་རྒྱ་སེམས་

ལོག་ །དངོས་རྣམ་སྟོར་སྟོར་བཤགས་པ་བ། །ལྷ་རྩེས་རིན་ཐང་མ་ཆང་བརྒྱས། །ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་ན་བཤགས་བྱའི་ཉིས། ༥ །སྟོར་བ་དངོས་ནི་མཐར་ཐུག་གོང་། །རྩེས་ལ་ལོམ་ཉུག་སྟོར་བའི་

སྒྲོམ། སྒྲོར་

@09A ༄། རྣམ་སྒྲོར་བ་བཏགས་པ་བ། རྒྱ་སྒྲོར་བྱེད་བཞིན་འདུན་ལོག་སྒྲོམ། འདོས་རྣམ་སྒྲོར་བ་བཏགས་པ་བ། མི་རྒྱལ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བརྒྱལ། ཐོབ་སྒོ་སྒྲིལ་ཆེ་མཐར་བུག་

སྒྲོམ། ༙ འདོས་

གཞི་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་གསལ། ཉིན་བྱེད་དག་སྒྲོང་པ་མ་དང་། སྒྲེ་ཚན་པམ་ལྷག་སྐབས་སུ་དང་། གནས་སྐབས་སྒྲོར་དང་མཐར་བུག་སྐབས། སྤྱིར་བཙོས་སྒྲོམ་པའི་མིང་དགོས་
ཤིང་། གདགས་

གཞི་ཉིས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་མིང་བཏགས་ན། སྒྲོམ་པོ་དངོས་སུ་ཉིན་ཚམ་ཡོད། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་འདྲ་བུ། ༙ ཉིན་བྱེད་རབ་བྱུང་རྣམ་གསུམ་དང་། སྒྲེ་ཚན་
ལྷུང་བྱེད་མན་

ཆད་དང་། གནས་སྐབས་སྒྲོར་པའི་སྒྲོར་སྐབས་དང་། སྤྱིར་བཙོས་ཉིས་བྱས་མིང་དགོས་ཤིང་། གདགས་གཞི་ཉིས་པ་དུ་མ་ལ། སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྱུང་མིང་བཏགས་ན། སྒྲོམ་པོ་བཏགས་

པ་བ་ཡིན་དགོས།

ཕྱི་ལོ་ཉམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞེས་གྲང་བྱ། །འདི་ནི་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །མཚོ་རྒྱུ་ཀ་འཆད་ཚུལ་བཀོད་པ་ཙམ། ཕྱི་ལོ་སྒྲིལ་ཡིག་ཆར་སྒྲིལ་པོ་ལ། །སྒྲིལ་མཐའི་སྒྲིལ་པོ་གཉིས་ཙམ་
གསུངས། །བདག་མེད་

རང་དང་མི་མིན་དང་། །དུད་བགོ་དུར་རྒྱས་ཁ་ཟས་དང་། །ལྷ་དང་ལྷག་མེད་རིན་ཆང་རྒྱས། །མིའི་རྒྱས་རིན་ཐང་མ་ཆང་དང་། །ཡན་ལག་ཆང་ན་ཕུབ་པ་ཙམ། །བརྒྱས་རྒྱུ་སྒྲིལ་པོ་
གཉིའི་སེལ་བར། །

@09B གསུངས་གྲང་ཁ་ཟས་དུར་རྒྱས་དཔྱད། ཕྱི་ལོ་རང་གཞན་ཞོར་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲུལ། །བདག་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་དང་མཚོད་སོགས་དང་། །རྒྱས་བདག་རྒྱུ་རྒྱས་
ཞོར་བ་དང་། །ཀྱུ་ཀ་

རྒྱུ་ཟུར་བརྒྱས་དང་། །བརྒྱས་བརྒྱུས་གཏམས་པར་བསྐྱེད་མེད་སྒྲིད། །འདུན་ལོག་བསམ་པའི་སེལ་པ་འོ། ཕྱི་ལོ་བརྒྱུས་གྲོས་ལྷན་གོམ་འདོར་དང་། །སྒྲགས་གྲིས་ཡིད་བསྐྱུལ་འབྲུལ་

འདྲག་སོགས། །

སྒྲིབ་བའི་སེལ་བའོ་མེ། ཐོབ་སྒྲོ་མེད། །མཐར་ཐུག་གི་ནི་སེལ་བའོ། མེ། །བྲུབ་སྒྲོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི། །གནས་སྒྲོས་ཡིན་ཞེས་རིན་ཐོང་གསུངས། །གནས་སྒྲོས་དེ་ཡང་འདོད་ཚུལ་
མང་། མེ། །བདག་འཛིན་

སྤང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགོར་བརྟུས་པམ་པ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། །རིན་ཐོང་བདག་འཛིན་མ་སྤང་སྤྱིར། །བྱང་སྤྱིང་རྣམས་བརྟུས་པམ་འགྱུར་བས། །སངས་རྒྱས་དགོར་བརྟུས་པམ་པར་
གསུངས། མེ། །བདག་

བརྩའི་འཛོག་རྣམས་དགོ་སྒྲོང་བརྩས། །འཛོག་རྣམས་སྤྱིར་དུ་བརྟུས་གྱུར་ན། །རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་པམ། མེ། །དེ་འདྲའི་བགོད་རྣམས་བགོད་རྣམས་སྤྱིར། །བརྟུས་ན་རིན་ཐང་བརྟུ་ཚང་
དགོས། མེ། །དེ་ལྟའི་འཛོག་རྣམས་

བགོད་རྣམས་དང་། །བགོད་རྣམས་འཛོག་རྣམས་སྤྱིར་བརྟུས་ན། །རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྩེ་དགོས། མེ། །ཡུལ་དུས་བརྟུ་བྱ་རྟུ་བྱེད་ལ། །སྒྲོས་པའི་རིན་ཐང་སྒྲོར་གཅིག་གི་ །ནང་དུ་ཚང་བ་དགོས་པ་

འོ། །འདི་རྣམས་གོང་འོག་ཀྱན་

@10A ༄། །ལ་སྒྲོར། ༄། །སྒོག་གཅོད་པམ་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། །སྒོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་དགོ་སྒོང་མང་། །མི་བཟོད་པ་ཡིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། །ཕན་ཚུན་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྒོག་གཅོད་སྒོང་ཕྱིར་

པམ་པར་བཅས། ༄། །དགག་བྱ་གཞན་གྱི་སྒོག་ལ་གནོད། ༄། །དོ་ཏི་བཅས་རྟེན་དགོ་སྒོང་གིས། །གསལ་བྱ་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ། །རང་ལས་ཤེས་རྒྱུ་གཞན་དག་ལ། །འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་ཞིང་། །ཀྱན་

སྒོང་གསོད་འདོད་རྒྱན་ཆགས་གྱིས། །སྒྲོར་བ་རང་རམ་གཞན་བསྐྱོས་པས། །མཚོན་དུག་སྒྲུ་ཐབས་མཐུ་སོགས་གྱིས། །མཐར་ཐུག་རང་སྒྲུ་ཤི་ཆེ་པམ། ༄། །ཆོག་བྱུང་དེ་དག་ལྷོག་པར་སྒོམ། ༄། །མིར་

མིར་རྒྱར་རྒྱར་ལྟར་ལྟར་པོ། །མཁུང་འགྱུར་རྒྱང་ལག་འགྱུས་པ་ལྟར། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་ཞེས་བྱ། །བྱིས་གཞོན་དར་བབ་དར་ཡོལ་གྱན། །ལྟ་ནི་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་

ཏི། །དང་པོ་བཞིའི་

སྐབས་མིར་ཆགས་པ། །ཕྱི་མ་དུག་གི་སྐབས་སུ་མི། །བཅས་ལྡན་མི་བཅུས་མི་གཅིག་ལ། །ཉིན་ཞག་བཅུ་དང་དགུ་སོགས་ལ། །ཟིམ་བཞིན་འཆི་ངེས་མཆོན་བསྟན་ན། །གང་ལ་ཕམ་
པའི་ཚེད་ཚུལ་དཔུད། ༥། །

རྩན་སྒྲ་ཕམ་པའི་གྲོང་གཞི་ནི། །ཉ་བ་ལྔ་བརྒྱས་ཡངས་ཅན་དུ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་བྱས་ནས། །ཉ་པའི་གྲོང་དུ་དེ་ལྔ་བརྒྱས། །གྲགས་ཤིང་རྟེན་པ་ཐོབ་འདོད་གྱིས། །མི་ཆོས་སྒྲ་
མ་རྩན་སྒྲ་ཕམ། །འོད་

@10B མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་བཅས། ༥། །དགག་བྱ་ཆོམ་རྒྱན་གངས་སུ་རྩད། །བསྐྱས་པས་གཞན་དོན་འགྲུབ་ལ་གཞོད། ༥། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དགོས་སྤོང་གིས། །ཐ་སྙད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཐ་
མལ་ལུས་གནས་གཞན་དག་ལ། །

དངོས་པོ་འདོད་ཁམས་ལས་འདས་པའི། །ཡོན་ཏན་རང་ལ་མེད་བཞིན་དུ། །འདུ་ཤེས་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། །ཀུན་སྤོང་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ། །ཡོད་པར་སྒྲ་འདོད་རྩན་ཆགས་

གྲིས། །ངོ་བོ་འམ་འབྲས་བུ་ལྟན་སྒོ་ནས། །

སྒྲོར་བ་རང་གི་ངག་ཏུ་ནི། །རང་དང་འབྲེལ་བར་དོན་མ་ནོར། །གསལ་བར་མངོན་སུམ་སྒྲས་པ་ཡིས། །མཐར་ཐུག་པ་རོལ་གོ་ཆོ་པམ། །གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་སྒྲངས་ཀྱང་། །ཆོག་
ཟུར་དེ་དག་ལྟོག་པ་སེལ།

༥ །ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཆོས་དང་། །སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་དེ། །མི་ཡི་ཆོས་ནི་མྱང་འདས་དང་། །སྒྲ་མ་ཞེས་བ་གོང་མའི་སེམས། །སྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས་མིའི་ཆོས་དང་། །སྒྲ་མ་སྒྲོན་དང་
ཡོན་ཏན་ཏེ། །འདོད་ལ་

འདུན་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །གཉིད་སྐྱགས་ཆོད་འགྱོད་ཐེ་ཆོམ་ལྟ། །མི་ཆོས་དེ་སྒྲངས་སྒྲ་མ་འོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ནི། །ལྟ་བུ་གཞོད་སྒྲིན་ངི་ཟ་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་
འཕྲེ་ཆེ། །ཡི་དྲགས་

ག་ཟ་གྲུལ་བུམ་དང་། །ལུས་སྐུལ་པོ་སྟེ་བརྩུ་པོ་ལ། །མཐོང་དང་བདག་གིས་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་དང་བདག་གིས་ཐོས་པ་དང་། །འགྲོ་དང་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་། །ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་

ཕེབས་པར་སྒྲ། །

@11A ༄། །ཀུན་དགའ་ལྷན་ཅིག་གནས་སོཞེས། །བཅུ་རེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བ་བརྒྱ། ༥ །ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་བརྗོད་པ་ནི། །མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱལ་བདག་མེད་དང་། །མི་མཐུན་མངོན་པར་མི་
དགའ་དང་། །ཉིས་

དམིགས་དང་ནི་སྒྲོང་དང་འགོག་ །ཆགས་བྲལ་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་བཅུ། ༥ །མི་སྒྲུག་རྣམ་པར་བསྐྱེས་དང་བརྟགས། །རྣམ་པར་དམར་དང་བམ་དང་འཐོར། །རྣམ་པར་ཐོས་དང་འབྱུང་ཞིག་
དང་། །རུས་གོང་

སོར་རྟོག་འདུ་ཤེས་བཅུ། ༥ །བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་བཞི། །འབྲས་བུ་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་དུག །རྣམ་ཐར་ཟིལ་གཞོན་ཟད་པར་སོགས། །ཐོབ་པར་སྒྲས་པའི་སྒྲུབ་བ་
མང་། །ཆོག་ཕྱར་དེ་དག

སྒྲོག་པ་སེལ། ༥ །དགའ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། །འབྲིན་རིག་འཁྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱུགས། །སྒྲུན་བྱེད་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཅིགས། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་སྒྲུབ་འདེབས་

དང་། །དབྱིན་དང་རྒྱུ་

ཕྱོགས་ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱེན། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་འོ། ༥ །བཞུགས་བསྐྱོད་གསོལ་བཞེའི་བསྐྱོད་པ་ལྟར། །སྒྲོ་དང་མི་སྒྲོ་བྱེད་བྱ་ལས། །དང་པོ་དབྱ་ནི་དངོས་གྱུར་དང་། །སྤྱི་མ་བཞི་
པོ་བསྐྱོད་

གྱུར་ལྟར་། ༥ །འབྱེན་པའི་སྐྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །འཆར་ཀས་ཆགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི། །ས་བོན་སྤྱང་ལས་ལྷག་མར་བཅས། ༥ །དགག་བྱ་དེས་བསྐྱེད་འདོད་ཆགས་འཕེལ། ༥ །ངོ་ཉི་
བཅས་ལྷན་རང་

@11B ལུས་ལས། །འབྱེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས། །འབྱེན་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལེན་སྤྱོད་ཞིང་། །བསྐྱེད་རུང་མ་སྒྲོ་ལས་གཞན་པས། །རིག་ཅིང་བརྩལ་བས་རང་ཁྱུ་བ། །དང་པོའི་
གནས་ནས་འཕོས་ཆོ་ལྟར་། །

ཆོག་ཟུར་དེ་དག་ལྷོག་པ་སེལ། ༥ །རིག་ལྷག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐྱབས། །རིག་པ་འཁྲིག་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །ཉལ་ཤོམ་དབེན་པར་འདུག་དང་འབྱེད་། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་

ལ། བྱེད་པོ་

བྱེད་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས། ༥ །དགོས་པ་ལུང་ལས་ལྟུང་མང་པོར། །དོན་གོ་བསྟེན་ཅུང་རེ་གསུངས་བསྟུས། ༥ །བསྟུས་དོན་ཡན་ལག་ནམ་བཞག་ལ། །བྱེད་མེད་མཚན་དོན་ཡོད་པ་
ནི། །རེག་སོགས་བརྩ་ཡི་

ཡན་ལག་སྟེ། །དབེན་འགྲང་མ་གཏོགས་གཞན་དག་ལ། །མཚན་གཉིས་མོ་མཚན་དོན་ཡོད་ཀྱང་། །དབེན་པར་འདུག་འགྲང་ལྟན་ཅིག་ཉལ། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ལྟ་པོ་ལ། །སྦྱིས་པ་
ཡུལ་བྱས་ལྟུང་བ་མེད། །

རེག་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བསྟུགས། །ཉལ་ཤོམ་འདུག་འགྲང་ལྟ་པོ་ལ། །སྦྱིས་པས་རང་རང་ན་སྦྱད་དོ། །རེག་སོགས་བརྩ་ལ་མ་ནིང་དང་། །མཚན་གཉིས་མོ་མཚན་དོན་མེད་
ཀྱང་། །རེག་པའི་སྦྱིས་པ་མེད་

པ་ནི། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་གཉིས་ལ་དགོས། །དེ་ཡོད་དེ་གཉིས་ལྟུང་བ་མེད། །ལེགས་ཉེས་སྦྱས་པའི་དོན་གོ་མོ། །འབྲིག་བསྟེན་ཆོས་སྟོན་ཡུལ་ལ་དགོས། །མི་གོར་དེ་བྱས་ན་སྦྱད་

དོ། །བསྟན་རུང་མཚན་གྱི་

@12A ༄། །ཡན་ལག་ནི། །ཉལ་ཤོམ་དབེན་པར་འདུག་འགྲང་དང་། །རིག་པ་ལྷན་ཅིག་ལམ་འགྲོར་དགོས། །མི་རུང་བ་ལ་ན་སྤྲད་དོ། །ཀྱན་སྟོང་རིག་སོགས་གསུམ་པོ་ཡི། །བདེ་
སྟོང་འདོད་ཅིང་ཆགས་སྤྲད་

དགོས། །བདེ་འདོད་ཆགས་མེད་ན་སྤྲད་དེ། །ཆགས་ཡོད་མི་འདོད་གཉིས་མེད་ལ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཆགས་པ་ཡི། །གཉིན་པོ་བསྟན་ན་ལྟང་བ་མེད། །ཡན་ལག་གཙོ་བོ་བསྟན་རུང་
དང་། །དོན་གོ་ཡན་

ལག་རྟུ་གསུངས་པའི། །རྣམ་འབྱེད་ཐད་ཀའི་དོན་བསྐྱས་ཕྱིར། །བཅུ་པོ་འདི་ལས་གཞན་མ་བསྐྱས། །དབེན་པ་གཉིས་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལྔ་པོ་ལ། །སྤྲིམས་
གྲོགས་ཅམ་གྱིས་

ལྟང་བ་ཁེགས། །སྟོག་གཙོད་མ་གཏོགས་གཞོད་གྱུར་དང་། །རྟུ་བ་མ་གཏོགས་ཆགས་གྱུར་ལ། །མཚན་གཉིས་ན་སྤྲད་ཡུལ་དུ་གསུངས། །སེམས་ཅན་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ལ། །དག་

སྒྲོང་མས་བསྐྱེད་འགའ་

མ་གཏོགས། །མཚན་གཉིས་པས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད། །བདུན་ལ་བསྟེན་རུང་དངོས་ལའད་པས། །འབྲིག་བསྟེན་ཆོས་སྟོན་གསུམ་ལའང་སྒྱུར། །གསུམ་ལ་དོན་གོ་དངོས་གསུངས་
པས། །རིག་པ་

མ་གཏོགས་དུག་ལའང་སྒྱུར། ༥ །རིག་པའི་སྒྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །འཆར་ཀས་མོ་ལ་རིག་པས་བཅས། །དགག་བྱ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །ངོ་ཉི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་
གིས། །འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མ་

@12B དོར་འཛིན། །རིག་བདེ་སྒྲོང་འདོད་རྒྱན་ཆགས་གྱིས། །རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཕམ་བསྐྱེད་ཡན་ལག་ལས་གཞན་པས། །བྱད་མེད་མཚན་ནི་དོན་ཡོད་ཅིང་། །བསྟེན་
རུང་ཐ་སྟོན་ཕྱིད་གཉིས་ལྷན། །ལུས་ནི་

ཐ་མལ་གནས་པ་དང་། །ལུས་དངོས་མཉམས་མ་སྒྲོ་ལས། །གཞན་པར་རིག་ཅིང་རིག་བདེ་ལ། །བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྷུང་དངོས་གཞི། །ཆོ་གཟུར་དེ་དག་ལྷོག་པ་སེལ། ༥ །འབྲིག་པའི་

སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ།

འཆར་ཀམ་ཆགས་པས་བྱད་མེད་ལ། །འབྲིག་ཆོག་སྒྲིམ་ལས་ལྷག་མར་བྱས། །དགག་བྱ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །དོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས། །འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མ་
དོར་འཛིན། །ཀྱན་སྒྲོང་རང་གི་

དོན་ཉིད་དུ། །འབྲིག་སྒྲིམ་བདེ་བ་སྒྲོང་འདུན་པས། །སྒྲི་བར་འདོད་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས། །མཚན་དོན་ཡོད་ཅིང་མཚན་བསྟན་ཅུང་། །ཐ་སྒྲོང་བཞི་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། །རྩུ་འཕུལ་ཆོས་ཅན་
མ་ཡིན་མོར། །མཚན་ཉིད་ལྡེ་

ལྡན་ངག་སྒྲིམ་པས། །དོན་གོ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། །སེལ་བ་ཆོག་ཟུར་བརྒྱུག་པས་གདོན། ༥ །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱབས་པས་བྱད་པར་དུ། །བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་
འད། །རྩུ་ལ་ལྡན་དག་ཆོས་ཆངས་སྒྲོད་

ཅན། །བདག་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀྱར་ན། །མཚོག་དང་ཕུལ་བྱུང་བྱད་པར་འཕགས། །བཟང་མཛོས་དག་དང་མཚོད་པར་འོས། །བསྟོད་འོས་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་དགུ། །ཆེས་མཚོག་ལ་

སོགས་ནམ་དགུ་ཞེས། །བསྐྱབ་

@13A ༄། །གསུམ་བཅོད་པའི་ཚན་པ་གཅིག་། །དག་ཚེས་ཅན་གྱིས་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་ཤེས་རབ་བསྟན། །རི་རི་བཅོད་པའི་མཚན་གསུམ་དང་། །ཚུལ་ལྟན་དག་
ཚེས་སྤྱི་བསྐྱར། །

དེ་བཞིན་ཚུལ་ལྟན་ཚངས་སྦྱོད་དང་། །དག་ཚེས་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱང་བསྐྱར་ནས། །གཉིས་གཉིས་བཅོད་པའི་ཚན་དུག་བཅས། །བཙེ་བརྒྱད་ཚན་བཅུ་ལྔ་ལས་གསུངས། །མ་བཅོད་ཚན་
གཅིག་དོན་གྱིས་ཐོབ། །

གསུམ་ལས་རི་རི་སྤྱར་སྦྱོས་ནས། །གཞན་གཉིས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་ཡི། །མུ་དུག་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱར། །གསུམ་ག་མ་བཅོད་མ་བབྱངས་ན། །བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པའི་ལྷག་མ་
ནི། །བཙེ་བརྒྱད་ཚན་

པ་བཅུ་དུག་སྟོན། །མོ་ཡིས་བསྐྱགས་པར་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྱས་པ་སྤྱིར་ལ་བསྐྱས་པས་ཀྱང་། །བདག་དང་འབྲིག་པ་གང་རུང་དང་། །མ་སྐྱར་སྦྱོས་གངས་དངོས་དང་མཉམ། །གཉིས་ཀ་

མ་སྒྱུར་ཉིས་

བྱས་ཀྱང་། མཎྜུན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་བྱ་ནག་པོས། མཎྜུན་བྱས་བྱུང་ལ་བཅས་མ་མཛད། བྱུང་ལ་བཅས་པ་མཉན་ཡོད་དུ། འུག་སྒྲིས་སྒྱུན་བྱེད་པ་ལས་
བཅས། འདགག་བྱ་

གཞན་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཤིང་། རང་ཉིད་པམ་པའི་རྒྱ་ཅུ་གྱུར། རོ་ཉི་བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས། འདུ་ཤེས་གཞི་རྣམ་མ་དོར་འཛིན། འབྲིག་པས་མཐུན་འདོད་རྒྱན་ཆགས་
ཀྱིས། འསྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་གཉིས་

@13B ཀ་ནི། མཚན་དོན་ཡོད་ཅིང་མཚན་བསྟན་རུང་། ཐ་སྟོད་བཞི་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། རྩུ་འཕྱུལ་ཅན་མིན་རང་ལས་གཞན། གཉིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་མཚན་ལས་གཞན། མཐུན་པར་
མི་གནས་མཐུན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

དེ་གཉིས་རང་ངམ་ཡང་ན་ནི། ཐ་སྟོད་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། དེ་ཉིད་ལ་ནི་དབང་བ་ལ། འཕྲིན་མཉོས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱས། རྩུ་མར་བརྗོད་པའི་འཕྲིན་གསུམ་མམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་

བྱེད་ལྷགས་པས། །གཉིས་

ཀྱི་གཉིས་ཕྱད་དངོས་གཞི་འོ། །ཆོག་བྱར་བརྒྱུག་པས་སེལ་པར་འགྱུར། །མཐུན་པ་མ་ཐོབ་སྤྱན་བྱེད་ན། །འཕྲིན་པ་རེ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་རེ། །མཐུན་ལས་ཉམས་ལ་འཕྲིན་གཅིག་གིས། །སྦྱོར་
སྦྱོར་གཅིག་བསྐྱེད་

དངོས་གཞི་རྫོགས། །རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་རྒྱུད་མ་བདུན། །རྒྱ་ཆོགས་བྱིན་དང་རིན་ཆས་ཉོས། །བཙན་འཕྲོག་ཐོབ་པ་དམ་པ་གསུམ། །དང་སམ་འདུས་དང་གོས་ཟས་འཚོ། །ཁ་
དུམ་ཐང་འགའ་ཕྱད་བཞི་

དམན། །མཇའ་ན་མེ་ནི་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །ཤ་མ་མིང་པོ་ཕུ་རྩ་མོ། །ཁྲོས་གྲུག་ཉི་དུ་རིགས་དང་རུས། །རྣམ་པར་འབྲུགས་པ་མེད་དང་བཅུ། །གཏན་གྱི་རྒྱུད་མར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རི་ཞིག་
མཇའ་ན་མེ་ཉིད་དུ། །ལན་གཅིག་གཉིས་

གསུམ་ཕྱད་ཟིན་ཀྱང་། །བཞི་པར་སྤྱད་ན་ལྷག་མ་སྟེ། །ལྷ་པར་སྤྱད་ན་སྦྱོར་པོ་ཉིད། །མཐུན་པ་ཉམས་བྱེད་འཐབ་ཆོགས་བདུན། །འཐབ་མེད་འཐབ་འོག་དུམ་པ་བཅད། །དེའུ་གསུམ་

གཏོར་དང་ཚོག་བཏང་། རྩུང་

@14A ༄། མ་མིན་བསྐྱགས་དྲིལ་བསྐྱགས་པའོ། འཐབ་པ་ཉིད་བཞིན་གཞན་ལྟ་ལའང་། མེད་འོག་སྐྱར་བས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ། སྤྱ་མས་མཛའ་གཙུགས་ཉམས་སྲིད་
ཕྱིར། འཐབ་ཚོགས་དེ་རྣམས་

མཚོན་པ་ཙམ། དམན་པ་བཞི་ཡི་དབང་བྱས་ནས། འཐབ་ཚོགས་རེ་ལ་སྒྲུན་རེ་བྱས། མཐུན་པ་རེ་ཐོབ་ལྷག་མ་བདུན། དམ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་བྱས་ནས། མཐར་ཐུག་གྲུབ་བའི་ལྟ་
བ་བདུན། དང་པོ་

གསུམ་ལ་ཉིས་བྱས་རེ། བཞི་པ་ལྟ་པར་སྒྲོམ་པོ་རེ། འུག་བདུན་བསྐྱམས་པས་མཐུན་ཐོབ་ན། ལྷག་མ་གཉིས་དང་སྒྲྲོར་སྒྲོམ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་སྒྲིལ་བ་བྱད་མེད་ལ། ཡིད་འོང་བྱ་བ་
གཅིག་པ་དང་། སྒྲོད་

ལ་སྒྲོགས་བའི་གཙུགས་གསུམ་ལས། འཐབ་མེད་འཐབ་འོག་དུམ་བཅད་ལ། ཡིད་འོང་ཉམས་ཀྱང་གཙུགས་པ་གཞན། མ་ཉམས་ཕྱིར་ན་ཉིས་བྱས་ཙམ། འཱི་གསུམ་གཏོར་དང་ཚོག་

གཞན་ལ། །

གཙུག་གཞན་ཉམས་ཀྱང་སྒྲོད་ཕྱོགས་པའི། །གཙུག་ཉམས་མེད་ཕྱིར་སྒྲོམ་པོ་ཙམ། །བྱུག་པ་བདུན་པར་གཙུག་གསུམ་ག །ཉམས་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་མ་གཉིས། ༥ །སྒྲོད་ལམ་བཞི་
ཤོང་སྒྲོད་མིན་ལ། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཉིས་ལྟུང་མེད། །ལམ་སྤང་དོག་པར་དེ་བཙུགས་ན། །གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་ཉིས་སྒྲོན་གྱིད། །དེ་བཞིན་རིམ་ལྷག་བཙུགས་ན་ཡང་། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་གནས་གྱུར་
ཀྱན། །རང་རང་

@14B སྐབས་གྱིན་སྤྲད་འགྱུར། །དམིགས་བསལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། །དབེན་པར་འདུག་འགྲང་དངོས་གཞི་ཚྭས། །བཞི་ཤོང་ཙམ་གྱི་གནས་ཉིད་ལས། །ཁང་པའི་སྒྲོམ་པོ་གནས་
གྱུར་གཞན། །རང་རང་

ལྟུང་བ་ཚྭས་པར་བསྒྲིད། །བ་རང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱུང། །གཅིག་དོན་ཚྭས་དོན་ཡིན་གསུངས་པ། །སྒྲོན་པ་གཅིག་ཕྱིར་བཙུགས་པའི་གནས། །ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ་བ་

དང་། །སྒྲིག་བྱེད་བཞི་ཕྱིར་

བརྩིགས་པའི་གནས། །ཁང་ཆེན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། །གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཕྱིར་བརྩིགས་གནས་དེ། །གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཅིག་དོན་ཆོགས་དོན་ཞེས་པ་དེ། །དངོས་
གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་

ལག་ལས། །ངོ་བོའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་མིན། །སོག་གིས་གང་ཟག་དག་འདུན་དང་། །དགོན་མཆོག་གཞན་གྱི་གནས་ལ་གསུངས། །རང་ལུགས་བྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་གི་གང་ཟག་དོན་
དུ་བརྩིགས་གནས་དང་། །

མཆོག་གསུམ་དོན་དུ་བརྩིགས་གནས་དེ། །རིམ་བཞིན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གསུངས། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པ་གཅིག་གི་ཕྱིར། །བརྩིགས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྟངས་ནས་དཔྱད། ༥ །ཁང་པའི་སྐྱེད་
གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དག་སྟོང་

རབ་མང་འདོད་ཆེས་ཀྱིས། །ཁང་པ་བརྩིགས་ལས་ལྷག་མར་བཅས། །དགག་བྱ་འདོད་ཆེས་སྟོག་ཆགས་ལ། །གཞོད་ཅིང་ཕྱོད་རྒྱས་དོན་བྱ་མང་། །ངོ་ཉི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་

གིས། །འདུཤེས་སྒར་བཞིན་ཀྱན་སྒྲོང་ནི། །ས་གཞི་གཡོ་

@15A ༄། །བྱད་གཞན་ལས་བཅལ། །མ་དག་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་གནས། །ཚྱོད་བཅས་བརྩམ་དུ་མི་རུང་བར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ཆེད་དུ། །མངོན་གྱུར་བདག་པོ་
གཅིག་དོན་དུ། །ཁང་པ་གནས་

ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ། །སྟོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཚད་ལས་ལྷག་ །བྱེད་འཕྲོ་མིན་པ་བརྩིགས་པ་ལས། །ཕལ་ཆེར་ཐོག་ཕུབ་དངོས་གཞི་འོ། །ཆོག་བྱུར་བསྐྱོག་པས་སེལ་བ་གདོན། ༥ །ཁང་ཆེན་གླིང་
གཞི་གོ་ཤམ་གླེང། །དུག་

སྟེས་བརྟན་པ་མི་བཟོད་པས། །ཁང་ཆེན་བརྩིགས་ལས་ལྷག་མར་བཅས། །གཞན་རྣམས་སྒར་དང་འབྲུག་པ་ལ། །བདག་པོའི་གྲངས་དང་ཆེད་དུ་བྱ། །བཅལ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་
དང་། །གནས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་

ཁྱད་པར་ཏེ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཁྱད་པར་ལྔ། །གཞི་མིད་བག་ཙམ་གླིང་གཞི་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཇེའ་བོ་དང་། །ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉམས་འདུན་གྱིས། །གྲད་བུ་ནོར་ལ་གཞི་མིད་

པར། རྒྱུར་བ་གསལ་དང་མི་

གསལ་བས། །ཕམ་པས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས། །གཞི་མིད་བག་ཙམ་ལྷག་མར་བཅས། །དགག་བྱ་རང་གི་རིགས་ལ་གནོད། །ངོ་ཉི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས། །ལྷ་བ་ཆོས་སུ་མཐུན་
བྱུང་ན། །མཚན་ནི་མཐུན་དང་མི་

མཐུན་རུང་། །བསྐྱེན་རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ལྷན། །ལྷ་བ་ཆོས་སུ་མི་མཐུན་ན། །བསྐྱེན་རྫོགས་ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཐ་སྐྱད་གསུམ་ལྷན་ཐ་མལ་ལུས། །བདག་ལས་གཞན་པ་
མ་དག་ལའང་། །ཉམས་འདུན་

@15B རྒྱན་ནི་མ་ཆད་གྱིས། རྒྱུར་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་བས། །ཕམ་པ་དངོས་གཞིས་སྐྱར་བའི་ཆོག །མཐོང་ཐོས་དོགས་པའི་གཞི་མིད་པར། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པར་སྒྲས་པ་
དང་། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་བརྗེད་བཞིན་

དུ། །མཐོང་ཐོས་དོགས་པར་སྒྲས་པ་དང་། །ཐོས་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་ཆེས་དང་། །དོགས་མི་དོགས་པར་མཐོང་བརྗེད་དང་། །དོགས་ལ་མཐོང་ཞེས་སྒྲས་པའི་དོན། །ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་ཐ་མལ་

ལུས། །བདག་ལས་

གཞན་པས་གོ་བའི་ཆོ། །གཞི་མིད་བག་ཙམ་དངོས་གཞི་འོ། །མ་དག་སྐྱར་ལ་ཤེས་འབྱུང་དགོས། །དག་སྒོང་པ་མ་ལས་གྱུར་ཀྱན། །མ་ཉམས་མཚན་ལྟ་མཐུན་དགོས་ཀྱང་། །དམིགས་
བསལ་སྐྱར་

འདེབས་སྒྲིག་ཆེའི་ཕྱིར། །དོག་རྩ་བཀག་པས་དེ་མི་དགོས། །ཕམ་པས་སྐྱར་ན་ལྷག་མ་དང་། །ལྷག་མས་སྐྱར་ན་ལྟང་བྱེད་དང་། །གཞན་གྱིས་སྐྱར་ན་ཉེས་བྱས་སུ། །གསུངས་པ་གང་
ཡིན་སྐྱར་བཏང་ཡིན།།

དམིགས་བསལ་མ་ནིང་སྐྱབས་མེད་གྱི། །མཚན་མར་མི་ཆངས་སྒྲོད་དོ་ཞེས། །སྒྲོམ་པོས་སྐྱར་ཀྱང་སྒྲོམ་པོར་རིགས། ༥ །བསྒོ་གྱུར་ཐུན་མོང་དགོས་པའི་དོན། །ལུང་ལས་བཞུམས་བསྒོ་
གསོལ་བཞིའི་

ལས། །བསྒོ་གྱུར་ལྟང་བ་རེ་རེ་ལ། །རེ་རེར་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་བསྐྱུས། །པ་མའི་ཐུན་མོང་བསྒོ་གྱུར་ལྟང་། །དག་འདུན་དབྱེན་དང་དབྱེན་རྗེས་ཕྱོགས། །ཁྱིམ་སུན་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་

དང་། རྒྱུག་ལྷ་མི་གཏོང་།

@16A ཨྲ། ལྷུང་བྱེད་ལྷ། མ་ཡི་སྒྲིབ་ཚེས་བརྒྱུག་པམ་དང་། དཀོན་ཚུག་གཏོང་དང་འཐབ་དགོལ་བྱེད། རྒྱེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་འཇུག་ལྷ། ལྷུང་ལས་དངོས་གསུངས་གཞན་
ཡང་དཔྱད། ༥ བྱུན་མོང་།

ཡན་ལག་བརྒྱུག་པ་ལྷ། གསུམ་པ་མ་རྫོགས་རྫོགས་པ་ལས། རྒྱུར་སྒྲོམ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། བརྒྱུག་པ་ལྷ་ལས་མེད་ན་ཡང་། དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དུག་འཛིན་གྱང་།
རིན་མེད་ལྷ་ཙམ་གསུངས། །

བཞུམས་བརྒྱུར་མི་གཏོང་སྒྱུར་ལྷུང་བཅུམ། གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས། བརྒྱུག་པ་ཡན་ལག་དགོས་པ་དང་། བརྒྱུག་གངས་སྒྱུར་བའི་ལྷུང་གངས་དང་། བརྒྱུག་སྐབས་
ལྷུང་བའི་གནས་སྐབས་

མཐུན། བརྒྱུག་གོང་ཉིས་བྱས་བརྒྱུ་གྱུར་མིན། ༥ དབྱེན་གྱི་གྲོང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། ལྷས་བྱིན་དག་འདུན་འབྱེད་ལས་བཅས། དེ་ཡིས་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱེད་ཕྱིར། དབྱེན་ལྷག་གྲོང་།

གཞིར་རུང་ངམ་དཔྱད། །

དགག་བྱ་རང་གི་རིགས་ལ་གནོད། །རྡོ་རྩི་བཅས་ལྡན་པ་མ་གཉིས། །བསྟེན་རྫོགས་གསོར་རུང་ཡན་ལྡན་གྱིས། །འབྲེད་པར་འདོད་པ་མ་ཆད་པས། །དག་འདུན་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་
པའི། །སྟོགས་སུ་འབྲེད་

པར་བྲེད་པ་ལ། །བཞམས་བསྟོགས་པའི་བཞིས་བསྟོགས་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། །སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དག་འདུན་ལོངས། །དག་འདུན་དབྱེན་ལ་བརྟུལ་བར་
བྱེད། །ཆོས་དང་མཐུན་པས་

@16B བསྟོགས་པ་དང་། །ལས་བརྟེན་གསུམ་མཐར་མི་གཏོང་བའི། །ཡན་ལག་ལྔ་ཡིས་དངོས་རྫོགས་པར། །བམ་པོ་ལྔ་བརྟུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེང་སང་དབྱེན་ལྷག་མི་རྫོགས་
སྟམ། །དག་འདུན་དབྱེན་དང་མཆོམས་

མིད་དང་། །དབྱེན་བྲེད་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ནི། །རྡོ་པོ་ལྡན་པ་ལས་དང་པོ། །དག་སྟོང་མ་དང་དག་འདུན་བྱེད། །བསྟོགས་དང་མཐར་ཐུག་འབྲེད་པོ་སྟེ། །ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་

ཕྱེ། ཨ། རྗེས་ཕྱོགས་སྒྲིང་གཞི་

རྒྱལ་ཁབ་དུ། །ལྷས་བྱིན་འཁོར་བཞིས་ལྷས་བྱིན་གྱི། །དབྱེན་གྲོགས་བྱས་པས་ལྷག་མར་བཅས། །གཞན་དག་སྤར་བཞིན་རྗེས་ཕྱོགས་འདིར། །དབྱེན་གྲོགས་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་
བྱས། །ཁྱིམ་སུན་སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །

ནབ་སོ་དང་ནི་འགོ་མགྲོགས་གྱིས། །ཁྱིམ་སུན་ཕུང་བས་དག་འདུན་གྱིས། །བསྐྱད་ཆོ་དེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་པ། །བརྒྱུག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིག་རྒྱུན་
བྱས། །དེ་དང་དག་འདུན་ཐུགས་

བདེར་གཞོད། །ངག་གི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །དོ་ཏི་བཅས་ལྷན་གསོར་རུང་བ། །རང་གཞན་ཉིས་པ་བསྐྱགས་བྱས་པས། །ཁྱིམ་པ་མ་དད་བྱས་པ་ལ། །དག་འདུན་ལས་གྱིས་བསྐྱད་
ཡུལ་དེས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་

ཀུན་སྒྲོང་ནི། །སྒྲོད་ལ་སྐྱར་འདོད་རྒྱན་ཆགས་གྱིས། །ཆོས་དྲུག་དང་པོ་ལྔ་ཡི་སྟང་། །སྒྲོད་བྱེད་ཆོགས་སུ་འོངས་པ་ཡིས། །ཆོས་ལྷན་ལས་གྱིས་བསྐྱད་པ་ལ། །འགོ་བ་བཞི་ཡིས་སྐྱར་

བའི་ངག །ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་ཐ་མལ་

@17A ༄། །ལུས་། །བདག་ལས་ཐ་དད་ལ་སྒྲས་པ། །བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞིས་བསྒོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༥ །སྒྲིང་གཞི་གོ་ཁྱུ་ཤམ་བི་ཅ། །འདུན་
པས་སྒྲིང་བ་མི་འདོད་པས། །

བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་སྒྲས་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་རྩལ་གྲིམས་སེམས་བདེར་གཞོད། །དོ་ཏི་བཅས་ལྷན་དགོས་སྒོང་ནི། །སྒྲིང་དྲན་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཀུན་སྒོང་
ནི། །སྒྲིང་བ་འགོག་འདོད་

རྒྱན་ཆགས་གྱིས། །བྱུག་ལྷན་ལྷུང་བ་སྒྲིང་བ་པོར། །དགོས་སྒོང་ཀུན་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི། །བསྐྱབ་གཞི་ཀུན་ལ་མ་སྒྲིང་ཞེས། །སྒྲས་པ་བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞི་ཡིས། །བསྒོག་ཀྱང་མི་
གཏོང་དངོས་གཞི་འོ། །

༥ ། །སྒྲིང་ལྷུང་ཐུན་མོང་མདོ་བཅུ་བདུན། །སྒྲིང་ལ་བསྒྲོས་བྲལ་གོ་ལྷགས་ལས། །ལས་འདས་རང་ཉམས་རྩུང་དགོ་འདུན། །འདི་ལ་མེད་གཙོ་ཁྱུ་བ་ལས། །ལྷག་བཅུ་རྣམ་པར་འབྱེད་

ལས་བདུས། ཟླ་མདོར་

བསྐྱུས་ཕྱན་ཆོགས་ལས་ཞེས་གསུངས། །དེའི་དང་ལས་ལ་རབ་བྱུང་དང་། །རང་བཞིན་ཞེས་བདུན་རྒྱུད་དག་འདུན། །བདུན་གྱིས་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་བརྟགས་རྗེས་
ཞུགས་འདི་གསུམ་ནི། །གསུམ་

གྱིས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་པ་དང་། །ཉིན་གནས་སྤང་བསྐྱེས་དེ་ཡོད་ལྟར། །འདི་ལ་མེད་གཙོས་གཉིས་རྟོགས་བྱེད། ཟླ་མདོར་པོ་ཡིས་ཕོ་བྲང་སྐྱབས། །དོན་འདིར་སྐྱུ་རེངས་ཐར་
དགོངས་ཞེས། །བཀའ་བས་དུས་འབྲེལ་

@17B གཞན་རྣམས་ལ། །སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར། ཟླ་མདོར་ལས་ལ་འདས་ནས་ཁྱུ་བ་ལས། །གསོ་དགག་ཉི་ཤར་རྩྱུ་འཆགས་གསུངས། །དུས་འབྲེལ་ལས་གཞན་འཆགས་པར་
སྒྱུར། ཟླ་མདོར་དོན་དུས་རྣམ་འབྲེལ་

ལས། །གཞན་དོན་སྣོད་འཆང་ལྟར་མེད་གསུངས། །བདག་འབྲེལ་བཅུ་བདུན་གཞན་ལ་སྒྱུར། ཟླ་མདོར་ལས་ལ་ཉམས་ཁྱུ་བ་ལས། །དབྱུང་ལྡེ་ལགས་ནས་སེམས་འབྲུགས་ན། །གོས་

འཆང་རང་སྟོབས་མི་འབྱུང་

བསྟན། །དེ་ཡི་ཤན་དང་ཟླ་འཛོག་སོགས། །ཞག་ཚོགས་ཀུན་གྱི་བར་འབྲུགས་ན། །དངོས་ཤན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་སྟུང་། ༥ །ཞག་བདུན་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས། །མར་དང་འབྲུ་མར་སྟུང་
ཅི་རྟགས། །

སོ་སོར་རིགས་མཐུན་དེགས་གསུངས་པས། །བྱར་ཞག་བདུན་ཅིར་རིགས་མཐུན་སྟུང་། །རྒྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཁྱུ་བ་ལས། །འཆང་སྟང་བཤགས་ཆོ་ཆོས་གོས་གྱི། །ཆལ་བའི་དམ་དུམ་མི་སྟང་
གསུངས། །སྟང་

སྟུང་ཉིར་དགྲ་གཞན་བཤགས་ཆོ། །དངོས་པོ་དམ་དུམ་མི་སྟང་སྟུང་། ༥ །དག་འདུན་གྱི་ཡང་ཁྱུ་བ་ལས། །དག་འདུན་གོས་གྱིས་བྲལ་གཉིས་བྱུང་། །བཤགས་ཆོ་གོས་དེ་མི་སྟངས་
གསུངས། །དག་འདུན་

རྩས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཞན། །བཤགས་ཆོ་དངོས་དེ་མི་སྟང་སྟུང་། །རྣམ་བརྟགས་རྩས་ཁྱུགས་རྣམ་འབྱེད་ལས། །རྩས་དེ་བརྟགས་ན་འཆང་གཉིས་དང་། །ཟླ་འཛོག་དངོས་ཤན་སྟུང་མེད་

བསྟན། །རང་སྟོབས་

@18A ༄། །ལྟང་མེད་སྒྲ་མ་དང་། །ཤན་སྟོབས་ལྟང་མེད་སྒྲི་མས་བསྟུས། ༥ །འདི་གསུམ་ཞེས་པས་ནམ་འབྱེད་ལས། །སྤ་བརྒྱུང་བཏིང་ན་འཆང་བལ་འཛོག་ །ལྟང་མེད་རེ་གསུངས་
ཆོག་གཅིག་བསྟུས། ༥ །

ཉིན་མཚན་དང་པོས་ནམ་འབྱེད་ལས། །འཆང་གཉིས་བལ་གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཆབ། །རུབ་ལྷག་སྤང་བསྒྲིལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་སྐྱུ་རངས་དུས། །དངོས་གཞིའི་ལྟང་
བར་གྱུར་གསུངས་

པས། །དོན་གྲིས་རང་རང་མཚན་མེའི་མཐར། །སྒྲོར་ལྟང་རེ་གསུངས་བསྟུས་སམ་སྒྲམ། །འབྲིས་གཉིས་དམག་གནས་སྤང་ཉལ་སྒྱུར། ༥ །གནས་ལ་སྒྲོར་བས་ནམ་འབྱེད་ལས། །འཆབ་
དང་རུབ་ལྷག་ལྷན་

ཅིག་ཉལ། །གསུམ་ལ་སྒྲོར་ལྟང་རེ་གསུངས་བསྟུས། །དམག་གནས་སྤང་བཅས་སྤང་བསྒྲིལ་སྒྱུར། །སྤང་བས་ནམ་འབྱེད་ཀོ་སྤྲགས་གཞིར། །ཆོས་གོས་བསྐྱུར་བ་མ་སྒྲིན་ན། །བསྐྱུར་བྱ་

སྐྱར་བྱེད་གཉིས་

ཀ་ལ། །ལྷུང་མེད་སྔ་ཕྱིའི་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས། །འབྲུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །རས་ཆེན་བརྟེན་བྱུང་ཉིད་དང་ལྔར། །ཐུན་མོང་དངོས་པོས་ན་སྦྱད་དུ། །ཁྱུ་བར་གསུངས་པས་
དེའི་ཤྱགས་ཀྱིས། །

དེ་དག་དངོས་གཞིར་འབའ་ཞིག་གི །ཡིན་པ་དགོས་པར་བསྟན་ནམས་བསྐྱུས། །བདག་འབྲེལ་གཞན་ལ་རང་གི་དང་། །རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཅི་ཤིགས་སྐྱར། ༥ །བསྔོས་པས་ནམ་འབྱེད་ཀོ་
སྐྱགས་གཞིར། །འཆང་

@18B འཇོག་བཞིའི་སྐྱབས་གཞན་བསྔོས་ན། །ལྷུང་མེད་རེ་གསུངས་ཆོག་གཅིག་བསྐྱུས། །བདག་འབྲེལ་བཅུ་བཞིར་ལྷུང་མེད་སྐྱར། །ནམ་འབྱེད་ཀོ་སྐྱགས་གཞི་གསུངས་ཕྱིར། །སྤང་
བསྔོས་དེ་ལས་བསྐྱུས་སམ་

དཔྱད། ༥ །དེ་ཡོད་ན་ཡིས་ནམ་འབྱེད་ལས། །འཆང་འཇོག་བཞིའི་དངོས་སྐྱར་རྟེན་ཀྱིས། །ཕྱིས་རྟེན་ཤན་བརྟེན་རེ་གསུངས་བསྐྱུས། །ཆོས་གོས་ལྷན་བྱེད་མ་བརྒྱབས་པས། །གོས་ཤིགས་

གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་

སྒྱུར། མེ ། ལྟུང་དེ་ཡོད་ནས་ནམ་འབྱེད་ལས། ། འཆང་བྲལ་འཛོག་དང་སྟོང་རིགས་དང་། ། རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་དང་། ། སྟོང་འཆང་གསོག་འཛོག་དགའི་དངོས་པོ། ། མ་སྤངས་ལྟུང་
དེ་མ་བཤགས་ཆོ། ། ཡོ་

བྱད་གང་རུང་ཉིར་འཛོག་ན། ། ལྟུང་ཤན་འབྱུང་ཞེས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས། ། ཉིར་གཅིག་གཞན་ལ་ལྟུང་ཤན་སྒྱུར། མེ ། འདི་ལ་མེད་པས་ཁྱུ་བ་ལས། ། གོས་ལྟུང་སྒྲན་གསུམ་ཉམས་སྟོར་
ནས། ། ལྟུང་བ་བཤགས་ནས་

སྒྱུར་ཆེད་ན། ། སྤང་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱུས། ། ཉིར་བདུན་གཞན་ལ་འང་མི་སྤང་སྒྱུར། མེ ། ཉིན་མཚན་སོགས་བཞི་དུས་འབྲེལ་དང་། ། སྤང་བ་སོགས་བཞི་བདག་འབྲེལ་
དང་། ། འདི་ལ་སོགས་ལྟར་ཤན་

འབྲེལ་དང་། ། རྒྱང་བ་སོགས་གསུམ་སྤྱིར་བཙོས་འབྲེལ། ། འདི་གསུམ་འཆང་བྲལ་འཛོག་གསུམ་དང་། ། འབྲེལ་བའི་བྱན་མོང་ཡན་ལག་བསྟན། མེ ། དུས་འབྲེལ་བྱན་མོང་སྤྱི་དོན་

ལ། །ཡན་ལག་བྱུང་པ་གང་ལ་ན། །དགོ་

@19A ༄། །དགོ་སྒྲོང་པ་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །ཁྲི་ཀས་གསུངས་ཆོད་བཙོ་ལྟ་སྟེ། །འཆང་གཉིས་བྲལ་གཉིས་སྒྲུ་འཛོག་དང་། །རས་ཆེན་བརྟན་དང་གསོག་འཛོག་དང་། །དམག་
གནས་འཆབ་དང་རྩབ་ལྷག་དང་། །

སྒྲུང་བཅས་སྒྲུང་བསྟེན་ལྟན་ཅིག་ཉིལ། །མ་ཡི་འཆབ་པམ་མཆན་བྲལ་དང་། །སྒྲུས་གཉིས་གནས་མེད་ཉིས་སོགས་ལ། །རང་རང་མཆན་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་སྒྱུར། ༥ །སྒྲུ་འཛོག་སུམ་ཅུ་རས་
ཆེན་ཕྱིད། །འཆང་གཉིས་ཞག

བཅུ་གསོག་འཛོག་བདུན། །དགོན་བྲལ་ཞག་དྲུག་རྩབ་ལྷག་གསུམ། །གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་མཆན་མཐའ་སྒྱུར། །རིན་ཕྱིང་ཉིན་མཆན་ཞེས་པའི་མདོས། །དུས་འབྲེལ་བཙོ་ལྟ་འཆང་
བྲལ་འཛོག་ །དྲུག་ལས་གཞན་

དགྲུང་མི་སྒྱུར་ཏེ། །འབྲིས་གཉིས་དྲོགས་པ་བཅད་མི་དགོས། །གཞན་བདུན་མཆན་ཉིད་གནས་པས་སྟོན། །འཆང་བྲལ་འཛོག་སྒྲུས་བརྟན་ལ་གསུངས། ༥ །སྒྲུ་རིངས་སྒྲུ་ལོགས་མཆན་

མཐའ་སྟེ། །མཚན་མཐའི་སྔ་

ལོགས་སེལ་བར་འགྱུར། །སེལ་བར་གནང་ལ་ཚད་བབྱང་ཕྱིར། །འཆང་བྲལ་འཛོག་འཕྱིས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །སྤང་བ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་ལྷུང་མེད། །མ་གནང་ཚད་བབྱང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དམག་གནས་

འཆབ་དང་རྩབ་ལྷག་དང་། །སྤང་བཅས་སྤང་བསྐྱེལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། །གནས་འབྲེལ་བདུན་ལ་སྦྱོར་ལྷུང་ཞེས། །གནས་ལ་སྦྱོར་བས་དམིགས་གྱིས་བསལ། །དམག་གནས་སྦྱོར་ལྷུང་ཉིན་
མོར་ཡང་། །ཞག་འདས་

@19B ཡན་ལག་དགོས་ནྟམས་གྱི། །དངོས་གཞི་ཉིན་མེའི་དང་པོར་རྫོགས། །རང་རང་དུས་འདས་ནས་གཞན་གྱི། །ཉིན་མེའི་དང་པོ་གང་ཡིན་ན། །སྐྱེ་རངས་དང་པོ་དེ་འོ་
གསུངས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། །པོ་བྲང་འགོ་དང་ཚུ་

བརྟག་སྐྱབས། །སྐྱེ་རངས་ཐ་མའི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །རྒྱན་གྱིས་ལས་ལ་འདས་པའི་ཚོ། །གཞན་གྱི་ཉི་ཤར་སྐྱད་ཅིག་ཅེས། །ལས་ལ་འདས་ནས་དམིགས་གྱིས་བསལ། ༥ །བདག་འབྲེལ་

ཡན་ལག་བྱུང་པ་ནི། །འཆད་

གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཇུག་གཉིས་དང་། །འཕྱིས་གཉིས་བཅུ་ཚན་བར་བ་ཡི། །དངོས་པོ་རང་གི་ཡིན་པ་ལ། །རང་གིར་ཤེས་པ་དངོས་གཞིར་སྒྱུར། །སེལ་བ་གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་
ཤེས། །འཆད་གཉིས་ཟླ་འཛོག་

འཕྱིས་གཉིས་ཏེ། །ལྔ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་རིག་ལ་འབའ་ཞིག་དང་། །བཅུ་གཉིས་གཞན་ལ་ན་སྒྲིད་འགྱུར། ༥ །རང་གཞན་ཐུན་མོང་དབང་གྱུར་ན། །ཆོས་གོས་འཆང་
འཛོག་སྒྲིད་འཆང་དང་། །

གསེར་དངུལ་རིག་ལ་སྤང་ལྟུང་དངོས། །ཁྱུ་བར་འཁྲུལ་འཇུག་སོགས་ལྔ་ལ། །ན་སྒྲིད་གསུངས་པས་གཞན་དགྱུར་སྒྱུར། །རང་ལ་གཞན་འཁྲུལ་འཆང་གཉིས་དང་། །འཕྱིས་གཉིས་ཟླ་
འཛོག་ལྟུང་བ་མེད། །

བསམ་པའི་དོན་དང་ཕྱད་མེད་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་ལོངས་པའི་ན་སྒྲིད་འགྱུར། །ན་སྒྲིད་དོན་དང་ཕྱད་མེད་ཕྱིར། །བཅུ་གཉིས་གཞན་དག་ཆེས་ན་སྒྲིད། །གཞན་ལ་རང་གིར་འཁྲུལ་འགྱུར་

ན། བཙེ་བརྒྱད་ཀྱན་

@20A ཨྲ། ལ་ན་སྦྱད་གསུངས། ༥ རང་དང་གཞན་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས། འཆང་འཇོག་འཕྱིས་དྲུག་མཐོ་གང་སྟེ། བདུན་ལ་ལྟུང་མེད་གསེར་དདུལ་རིག་ འཁོངས་པ་གཞིར་
གཏོགས་ཉིས་པ་ཡོད། བཞན་

བཅུར་ནམ་བཞག་ལྟུང་མེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་ལྟུང་ཡོད་ཅིང་གཞན་གྱི་ལ། རང་གིར་ཤེས་ན་བཙེ་བརྒྱད་པོ། ཀྱན་ལ་ན་སྦྱད་རིན་ཐེང་གསུངས། ༥ བདག་འབྲེལ་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་
སྟེ། ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་

ཅི་རིགས་བསྟོས། ཡང་ན་རབ་བྱུང་དོན་དུ་བསྟེལ། ལྷག་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ། བརྒྱབས་ཏེ་བཏགས་ན་ལྟུང་མེད་ཅེས། བསྟོས་སོགས་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན། ༥ ཤལ་
འབྲེལ་ཐུན་མོང་དགོས་

པ་ནི། ཤལ་ལྟུང་སྤང་ལྟུང་གིས་འཇིགས་ནས། ཁྱིན་རྒྱབས་ཕྱིར་བཙོས་ལ་བཙོན་འབྱུང་། བསྐྱས་དོན་བྱུང་དབྱེ་མཚན་ཉིད་དང་། རིག་དུས་ངོ་བོ་སྒྲ་བཤད་དུག་ ཞག་ཤན་འཆང་གཉིས་

འཇོག་གཉིས་དང་། །

ཟླ་བྱེད་མ་རྒྱབས་གོས་ལྔ་ཁྲབ། །ལྷུང་ཤོན་དམན་པའི་གང་ཟག་གི། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ཀུན་ལ་བྱབ། །དབྱེན་ཞག་ཤོན་སྤང་ཤོན་གཉིས། །གོས་ལྷུང་སྤོན་ཤོན་དང་པོ་དང་། །ལྷུང་བའི་
ཤོན་ནི་གཉིས་པ་འོ། །

བདེག་བྱ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོད་མེད་ལས། །ཞག་ཤོན་བྱེད་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། །བྱེད་ཅན་མིན་ལའང་གོས་ལྷུང་གི། །བྱེད་ཅན་མིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། །བྱེད་པར་ཅན་ལའང་གོས་ལྷུང་
སྤོན། །གསུམ་གྱི་ཞག་ཤོན་

@20B བྱེད་པར་གསུམ། །ཟླ་བྱེད་མ་བ་རྒྱབས་གོས་མ་གཏོགས། །གོས་ལྷུང་དེག་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་མེད། །སྤང་དང་མཉམ་ཆེད་གཉིས་གཉིས་སོ། །བདེག་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་
ལས། །བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཡིན་མིན་གཉིས། །

བྱེད་པར་ཅན་ལ་བདེག་བྱ་དེ། །ཕྱི་དང་དུས་མཉམ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་བདེག་བྱ་དེ། །དེག་བྱེད་དེ་ལས་འཕྱི་བ་དང་། །བཅས་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས། །སྤོན་

ཤན་བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་གཉིས་

ཁྱད་ཅན་རྩལ་རིགས་གཅིག་པ་དགོས། །སྲ་ཕྱིར་རྙེད་པ་ཁྱད་མེད་ཅིང་། །ཞག་གཅིག་ཡན་མན་བརྒྱབས་པ་དགོས། །ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་
ནི། །ལྟང་བ་སྦྱིད་བྱེད་ཞག་ལོན་

ཆོས། །གཞན་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པོ་གང་། །བདེག་བྱ་གོས་ལྟང་ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་རྒྱབས་མེད་ལ་བདེག་པ་འོ། །ཞག་ཤན་བདེག་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །གོས་
ལྟང་ཅི་རིགས་བྱིན་རྒྱབས་མེད། །

ལྟང་བ་སྦྱིད་ཞག་ལོན་འདྲིས་བྱའོ། །ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་ཁྱད་ཅན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ལྟང་བ་སྦྱིད་བྱེད་གྱི། །ཞག་ལོན་ཆོས་དེ་ཆོས་གཞན་ལ། །འདྲིས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། །བདེག་བྱ་གོས་
ལྟང་སྒྲན་གང་རུང་། །བྱིན་

རྒྱབས་ལྡན་པར་བདེག་པ་འོ། །ཞག་ཤན་བདེག་བྱ་ཁྱད་ཅན་གྱི། །མཚན་ཉིད་གོས་ལྟང་སྒྲན་གང་རུང་། །བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་ཞིང་ལྟང་བ་སྦྱིད་གྱི། །ཞག་ལོན་ཆོས་དེ་འདྲིས་བྱའོ། །སྤང་ཤན་

དེག་བྱེད་མཚན་ཉིད་ནི། །སྤང་བའི་

@21A ༄། །ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན། །གང་ཟག་དམན་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ། །ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་བླན་ལུས་པ་འོ། །སྤྱིར་ན་སྤང་དགོས་ནམ་པ་གསུམ། །སྤང་ལྟུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་
དང་། །སྤང་ཤན་བདེག་པའི་

གཞན་སྟོབས་དང་། །སྤང་ལྟུང་འདུ་ཤེས་འབྱུང་སྟོབས་གྱིས། །སྤང་བ་གསུམ་ལས་ཐ་མ་ནི། །སྤང་ལྟུང་མིན་ཡང་དངོས་སྤང་དགོས། །སྤང་ཤན་བདེག་བྱ་མཚན་ཉིད་ནི། །སྤང་ལྟུང་
བྱུང་བའི་ཕྱི་ནས་རྟེན། །

ད་ལྟར་སྤང་བར་འོས་པ་འོ། ༥ །ཞག་ཤན་རང་རང་མཚན་མཐར་བདེག་ །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤན་ལྟུང་བསྐྱེད། །འིན་སྤང་བདེག་བྱ་ཅི་གྲུབ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞག་ཤན་བདེག་ །སྤྱི་ཕྱི་གོས་གྱི་ཞག་
སྟོམས་པས། །ཞག་བཅུ་

འདས་ན་འཆང་ལྟུང་གསུངས། །སྤང་ཤན་བདེག་བྱ་རྟེན་དུས་ནས། །སྤང་དགོས་ཉིད་དུ་བདེག་པ་འོ། ༥ །ཞག་ཤན་ངོ་བོ་བདེག་གཞི་ལས། །ལྟུང་བ་འབྱུང་ལ་སྤང་དགོས་འབྱུང་། །སྤང་

ཤན་ངོ་བོ་བདེག་གཞི་ལས། །

ལྷུང་བར་མི་འབྱུང་སྤང་དགོས་འབྱུང་། །སྤྱོད་པའདད་དེག་བྱེད་གཞན་ཉེས་པ། །བདེག་བྱ་གཞན་ལ་གོས་པས་ཤན། ༥ །རང་དབང་ཁ་སློང་རེ་བ་མེད། །བྱུ་གང་ཡན་གྱི་ཞག་བཅུ་ཉི་གོས། །དེ་
འདྲའི་ཁ་སློང་རེ་བ་

ཅན། །ཟླ་འཇོག་གི་ནི་གོས་གྱི་རིགས། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚད་ལོངས་ན། །རེ་ཡན་ཟླ་འཇོག་གོས་རིགས་མིན། །ཤན་ལ་མུ་བཞི་བཅི་ཚུལ་ནི། །རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་ཤན་མི་
འབྱུང་། །མི་ལོག་མི་འབྱུང་

@21B ཤན་འབྱུང་བཞི། །གོས་ལ་ནམ་པར་བརྟགས་བྱས་ན། །རང་སྟོབས་མ་ཟད་ཤན་འབྱུང་ཡང་། །ཉམས་ཞེས་ཇེས་ཞུགས་ཉམས་པས་བསྟན། །ཞག་ཚོགས་བར་དུ་སེམས་འབྱུགས་
ན། །རང་གཞན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་

སྤྱེད་པ། །ཉམས་པར་རང་ཉམས་ཞེས་པས་བསྟན། །གོས་ལྷུང་ཟླ་འཇོག་མ་བརྟགས་པས། །བཅས་པ་རིགས་མཐུན་དེ་གསུམ་ལ། །སོ་སོར་ཤན་ལྷུང་བསྐྱེད་དོ་ཞེས། །དེ་ཡོད་ན་ཡིས་

གསལ་བར་བསྟན། །མར་དང་

འབྲུ་མར་སྒྲ་ཙི་སོགས། །ཞག་བདུན་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་ཡང་། །རྩལ་རིགས་མི་མཐུན་མི་རྟོག་ཅེས། །ཞག་བདུན་པ་ཡིས་དམིགས་གྲིས་བསལ། །ཆོ་གས་གཞི་རིགས་མི་མཐུན་
ཕྱིར། །བརྒྱབས་དང་མ་

བརྒྱབས་པན་ཚུན་མིན། །སྤང་ལྟང་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པར། །ལྟང་བྱེད་དེ་དང་ལྟན་ཡོད་ན། །ཡོ་བྱད་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན། །སྤྱིས་རྟེན་ཀུན་ལ་ཤན་བྱང་ཞེས། །ལྟང་དེ་ཡོད་ན་
ཞེས་པས་བསྟན། །

ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བུན་མོང་སྤྱིར། །དགོས་དོན་བཅོས་པས་ལྟང་དག་འགྱུར། །བསྐྱུས་དོན་སྤང་ལྟང་ཕྱིར་བཅོས་ལ། །ཡོ་བྱད་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་རྟེན། །དངོས་པོ་གནས་དང་ཡུན་ཚད་
ལ། །ལྟང་

བཟེད་ལྟག་བཅོལ་དག་འདུན་ལ། །གཞན་ནམས་དག་སྤོང་ཆོས་བྱག་ལྟན། །ལྟང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་མ་འབྱུང་། །སྤང་དང་མ་སྤང་ཤེས་པར་སྤང་། །རྟེན་ནི་བསྟེན་རྟོགས་གསོ་བྱང་

ལྷན། །ལུས་ཤེས་ཐ་མལ་

@22A ༄། །རང་བཞིན་གནས། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་ཞིང་། །གནས་ནས་མ་ལྟར་ལྷ་ལྷན་གྱིས། །དངོས་པོ་སྤང་ལྟར་བྱུང་གཞི་ལམ། །སྤང་ཤན་བརྟེན་པ་གང་ཡང་

རུང་། །ད་ལྟ་སྤང་བར་འོས་

པ་སྤང་། །གནས་ནི་གནས་ཁང་ཐ་དད་དེ། །སྒྲ་གཤམ་ཐ་དད་ཅམ་མི་རུང་། ༥ །ལྟར་བཟེད་ལྷག་བཙལ་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་དངོས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་། །གཞན་རྣམས་ཕྱིར་
བཙོས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞག

གཅིག་བྲལ་བས་རེ་ཞིག་སྤང་། །གོས་ཟས་སྒོད་སྒྱུད་རིན་ཆེན་རུང་། །བགོ་རིས་མ་བཅད་དག་འདུན་རྫས། །དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱིས་མེད་གྱུར་གསུམ། །མི་སྤང་རུང་སོགས་རིམ་གྱིས་
བསྟན། །དང་པོ་

གསུམ་འབྲེལ་བྱན་མོང་ནི། །འཆང་བྲལ་འཛོག་པའི་སྤང་བ་གསུམ། །སྤྱ་བརྒྱུད་གཏིང་ཆགས་ལྷན་པ་ལ། །མི་འབྱུང་སྤྱ་བརྒྱུད་ཁ་སྒྲོང་དང་། །སྤང་བྱིད་དེ་དང་བྲལ་ན་བྱུང་། །དེ་ཡང་

གསུམ་བཤིང་

དབང་དུ་བྱས། །གཅིག་ལས་མ་བཤིང་གཉིས་བྲལ་དང་། །གཉིས་ལས་མ་བཤིང་གཅིག་བྲལ་འབྱུང་། ༥ །འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཇོག་པ་དང་། །འཁྱར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་
དང་སྒྲོད་གཡོགས་

སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །འཆང་བའི་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དགོ་སྒྲོང་གོས་མང་འཆད་ལས་བཅས། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་འོད་བསྐྱངས་གྱི། །བྱང་བ་ལ་
བཏིན་མ་བརྒྱབས་པར། །

@22B ཞག་བཙུ་འདས་སྤང་རྩེས་སུ་བཅས། །དགག་བྱ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཆེ། །རོ་ཏི་ས་བརྒྱུད་མི་ལྡན་པས། །རང་ཉིད་དབང་གོས་རུང་ཚད་ལྡན། །ཁ་བསྐྱད་རེ་བཅས་ཁ་བསོགས་
མིན། །གནས་སྐབས་དབང་བྱར་

ཡོད་པ་སྟེ། །མ་བརྒྱབས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤཀ་བརྟེན་པ། །རང་དོན་གོས་འཆང་འདོད་རྒྱན་གྱིས། །མ་བརྒྱབས་འཇོག་སྟེ་རང་ཤཀ་གྱིས། །ཞག་བཙུའི་མཚན་འདས་དངོས་གཞི་འོ། །གོས་

དེ་གཞན་གྱི་མཛོད་རྩུང་

པར། །རང་ཉིད་གོས་གྱིས་མི་ཤོངས་ན། །བསྡོལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཞག་རེ་སྤང་ལྟར་རེ། །ཞག་རེ་རུབ་ལྟག་རེ་འབྱུང་
བཞིན། །འབྲལ་སྐྱབས་

སྐྱམ་སྐྱར་བཞག་རུང་བ། །དགེ་སྦྱོང་སྒོ་སྒྲིགས་བཅས་གནས་དང་། །ཆར་འབབ་འབབ་རྟུ་རྟོགས་པ་དང་། །འབབ་རྒྱའི་ཕ་རོལ་འགོ་འདོད་དང་། །སྤྲ་བརྒྱད་གཏིང་གནས་གནད་ཐོབ་
ལ། །བརྒྱུག་པར་དེ་མེད་

འགོ་བ་བཀག། །རྒྱད་འཇའ་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པར། །སྐྱམ་སྐྱར་བྱིར་པའི་ཉིས་བྱས་དང་། །གཉིས་མེད་སྤྲ་ཡོད་ཕྱི་མེད་ལ། །མ་བྱིར་ཉིས་བྱས་ཀུན་ལ་བྱུང་། །བརྒྱུག་པར་མ་བྱིར་ཉིས་
བྱས་ནི། །མ་

གནང་སྤྲ་བརྒྱང་མ་བཏིང་ལའོ། ༥ །འབྲལ་བའི་སྦྱང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དགེ་སྦྱོང་རབ་མང་ཆོས་གོས་དང་། །འབྲལ་བར་བྱེད་ལས་སྤང་བར་བཅས། །དགག་བྱ་རྟགས་ཉམས་རྒྱུད་ཐོས་

འགྱུར། འཛིན་སྒྲིལ་

@23A ཨྲ། འཁྱུང་མི་ལྟན་ཞིང་། ལྷམ་སྒྱུར་མི་འབྲལ་གནང་མ་ཐོབ། དགོན་པའི་ཡི་དམ་མི་ལྟན་པས། འང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི། ཁྱིན་ལྟན་གོས་གསུམ་རུང་ཚད་
ལྟན། འཇིགས་དབང་གོང་།

དུ་མ་བཞག་དང་། མཚམས་གཞན་འབྲལ་འདོད་འབྲལ་བྱེད་པས། ཞག་གཅིག་མཚན་འདས་དངོས་གཞི་འོ། བདག་པོ་གཞན་ན་ཁང་གཅིག་འབྲལ། ཁང་གཅིག་ནོར་གཞན་ཙམ་
གྱིས་མིན། ཁྱིམ་

གཅིག་དང་ནི་ཁྱིམ་གཉིས་དང་། ཁྱིམ་གྱི་ཚོགས་དང་ལྟན་པ་དང་། ཕྱིག་པ་རིབ་མ་འོབས་བསྐྱར་དང་། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གོང་དང་ཁྱིམ། ཁྱིན་འགྲོ་མུ་སྟེགས་འཚོང་དལ་
དང་། འཚོང་ཁང་དག་ཁང་།

གཡུལ་དང་ནི། གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་ཤིང་རྩ་དང་། རྩོན་ཤིང་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་ཡིན། ལམ་དུ་འགྲོ་སྟོན་ཉལ་འདུག་དང་། ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་ཐ་

མ་ཡི། སྤྲེའོ་ཆོན་ཡང་དག།

བསྐྱུས་པ་ཡིན། གྲོང་དང་གྲོང་མང་ཉི་འཁོར་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་རྣམ་པ་བཞི། ཁྲིམ་སོགས་དེ་བཞིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཐུན་མོང་གནས་སུ་མི་འབྲལ་ཏེ། ཁོར་ལྷ་གཅིག་གནས་སུ་
ཡང་ངོ། ལྷགས་

རིས་བསྐྱོར་བའི་གནས་ཁང་དག ཐ་དད་གནས་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལ། མཁའ་མཆམས་གཞན་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལྗོན་ཡལ་འདབ་མ་རིག་འབྲལ། བ་སྤང་དུག་གི་ཤིང་རྩའི་
ལམ། ཞིང་ལ་འདོམ་

@23B དགྲུ་ཉི་འཁོར་གཅིག ཕྱིག་པ་རིབ་མ་འོབས་བསྐྱོར་ལ། ཁོར་ཡུག་འདོམ་དགྲུ་དུག་གསུམ་ཡང་། གསུམ་གས་བསྐྱོར་ན་རིང་བ་ཡི། མཐའ་ནས་མཐའ་རྒྱུན་ཉི་འཁོར་
གཅིག མཆམས་མེད་ལམ་དུ་མ་ཆོད་

ན། མདུན་རྒྱབ་གཞུ་འདོམ་ཞི་དགྲུ་དང་། ཞིང་ལ་སྤྱི་རྒྱས་ལམ་གཅིག་ཏུ། གཏོགས་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཡང་ངོ། བདག་པོ་གཞན་དང་རྒྱས་ཆོད་མཆམས། བྱུང་ན་གནས་ཀྱང་འབྲལ་

བར་གྱུར། །གཅིག་ན་གྲོང་

ཁྱིམ་ཐོག་འབྲེལ་ལམ། །ཡལ་འདབ་འབྲེལ་བའི་ནགས་གྱི་ཚལ། །དབུས་ནས་རྒྱང་གྲགས་རྩྱུ་མཚམས་གཅིག་ །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ན་ཆོས་གོས་གྱི། །ཚལ་བྱར་བྱིན་ཡོད་མ་ཁེབས་
གཞན། །བཟང་ངན་མེད་

པར་ཕྱིད་ཚལ་ན། །གཅིག་བྱིན་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་དགོས་དཔྱད། །མཚན་ལྟ་མི་མཐུན་གཞན་གནས་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་དབང་སར་མི་འབྲལ་ལོ། ༥ །ཁྱེ་འཇོག་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དག་
སློང་མང་པོས་ཁ་བསོགས་

གོས། །མ་བརྒྱབས་ཁྱེ་བ་འདས་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་འཆང་འདྲ་དོ་ཉི་ནི། །དག་སློང་སྤྲ་བརྒྱང་མི་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མ་ཆང་བས། །རང་ཉིད་གྱི་ནི་ཁ་བསོགས་
གོས། །རུང་བ་ཆད་ལྡན་

དབང་བྱར་ཡོད། །མ་བརྒྱབས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཤན་བརྟེན་པ། །མ་འཁྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །ཁྱེ་འདས་འཇོག་འདོད་རྩྱུ་ལྡན་གྱིས། །མ་བརྒྱབས་འཇོག་སྟེ་ཞག་སུམ་ཅུའི། །མཚན་

མེའི་མཐའ་འདས་

@24A ༄། །དངོས་གཞིའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ག་ཚང་བ་ལ། །ཟླ་བར་གཞག་ཏུ་མ་གནང་གྱིར། །ཟླ་འཛོག་སྤང་བ་འབྱུང་བ་མིན། །ཁ་དོག་རྒྱ་ལས་མི་རུང་བ། །ཁ་བསྐྱང་གོས་སུ་
མི་རུང་གྱིར། །དེ་ལ་

རེ་ཞིང་གཞག་མི་གནང་། །བཞག་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་འབྱུང་། །ཆེད་ཀྱང་གཞན་རེ་གཞག་ཏུ་གནང་། །ཉིན་ཞག་སྡུ་མར་ཁ་བསོགས་ཆེད། །ཁ་བསྐྱང་རེ་བཅས་མ་བརྒྱབས་
བཞག་ །ཕྱི་མར་ཁ་

བསྐྱད་རིགས་མཐུན་ཆེད། །ཁ་སྒོང་རེ་རུང་བརྒྱབས་ཀྱང་རུང་། །བསྒྲུམས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་ལོངས་ན། །རིགས་ཀྱང་ལྷོག་ལ་ཤན་ཡང་འབྱུང་། །བསྒྲུམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མ་
ཁེབས་

ནས། །གོས་གཞན་རེ་ཡང་མ་བརྒྱབས་ན། །རིགས་མི་ལྷོག་ཀྱང་ཞག་ཤན་འབྱུང་། །ཁ་བསྐྱང་མ་གྲུབ་གྲུབ་ཀྱང་ཉམས། །དེ་ལ་རེ་བ་རྒྱན་ཆད་ན། །རིགས་ནི་ལྷོག་ལ་ཤན་མི་

འབྱུང་། ཉིན་གཅིག་སྔ་ཕྱི་

འམ་མཉམ་གཉིས་ཉིད། །བསྐྱེམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མ་ཁེབས་ནས། །གོས་གཞན་རེ་སྟེ་མ་བརྒྱབས་ན། །རིགས་མི་ལྟོགས་ཅིང་ཤན་མི་འབྱུང་། །ཚད་ལྷག་གོས་ལ་བྱིན་མི་
འཆགས། །གོས་ཀྱི་གཙོ་

དང་ལས་ཆེན་ཕྱིར། །སྒྲུལ་གདིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་རིམ་བྱ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་ངེས་པར་དུས་ཏེ་བཅང་། །གཞན་དག་མ་ངེས་གང་གི་ཕྱིར། །འདོད་རྩུང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི། །ལས་ཀྱིས་སྒྱུག་
བསྐྱེལ་འབྱུར་ཕྱིར་རོ། །དུལ་

@24B ཁྱུ་ལུས་ཁྱུ་ལག་ཁྱུ་སྟེ། །ཁྱུ་གསུམ་ནམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །དུལ་ཁྱུས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི། །ཁང་པའི་ཚད་དང་ཁྲི་རྒྱུ་ཚད། །གདིང་བ་གཡན་དག་བར་ཆེན་ནོ། །དེ་དག་ལས་
གཞན་ཆོས་གོས་རྣམས། །ལུས་

ཁྱུ་འམ་ལག་ཁྱུས་གཞལ་བ་སྟེ། །ལུས་རིང་ཏེ་ཅང་ལག་ཐུང་དང་། །དེ་ལས་ལྟོག་པའི་ཆོས་གོས་རྣམས། །རང་གི་ལུས་ཁྱུ་ཁོ་ནས་གཞལ། །ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཆམས་པ་

ཡིས། །ལག་བྱས་ཀྱང་ནི་གཞལ་

དུ་རུང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མིན་པས། །ཁློ་འཛོག་ཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་མིན། །ཉེ་དུའི་ཐུན་མོང་བསྟན་པའི་མདོས། །ཆོག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་རྟོགས་པར་བྱེད། །བསྟུས་དོན་ལུང་
ལས་དངོས་གསུངས་

པ། །འབྱུང་འཇུག་ལེན་དང་སྒྲོང་སྒྲོང་རིགས། །རིན་ཐང་སོ་སོ་སྒྲེལ་འཇུག་དང་། །མདོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ། །ཐ་ག་གཉིས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས། །འདུག་གནས་ཟ་དང་
བསོད་པ་ཉིད། །གཅིར་

བྱ་མགོན་གཉིར་གྲོང་དང་ནི། །བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །བམ་ལྷུང་དབེན་པར་འདུག་འགྲོང་དང་། །བསྟུས་པར་སྒྲོར་འཇུག་ཟ་བ་དང་། །ཁྲི་ཀར་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། །མི་ཕྱིང་དོ་
གསུམ་ལྷག་ལེན་ལ། །ཉེ་མིན་

ཡན་ལག་དགོས་པར་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལའང་དགོས་པར་སྒྱུར། །མ་བྱ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བཀག་པས། །པ་དང་བྱ་མོའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་ཉལ་ལ་དེ་མི་

དགོས། །སྒར་དང་རྒྱ་མཚན་མི་

@25A ༄། །མཚུངས་ཕྱིར། །ལམ་འགོ་ཆོས་སྟོན་བཅའ་སྒྲུབ་ལའང་། །ལོངས་སྟོང་འབྲེལ་སྐབས་པ་མ་ཡི། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཉི་དུའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་རྒྱུད་པན་གྱིས་དངོས་གཞི་
བསྐྱེད། །

སེམས་ཅན་འབྲེལ་སྐབས་ཡུལ་དུས་དེར། །ངོ་ཚའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ན། །མའི་སྟུན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གཞི་བསྐྱེད། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྟར་བཟེད་འཆོལ། །འདུག་གནས་བཟུང་བཞི་མ་
གཏོགས་པར། །ཉི་ལ་ཉི་

བར་འདུ་ཤེས་ཏེ། །ཞུགས་ན་ལྟར་མེད་བཞིར་ཉེས་བྱས། ༥ །འབྲུར་འཕྱག་གླིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །འཆར་ཀམ་ཤམ་ཐབས་སྒྲིབ་མ་ལ། །འབྲུར་འཕྱག་པ་ལས་སྤང་བར་
བཅས། །ཆགས་རྒྱས་རང་རིགས་

བསྐྱབ་པར་གཞོད། །གང་གིས་བསྟེན་སྟོམ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ལྷ་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྡན། །ཐ་མལ་ལུས་གནས་ཉི་དུ་མིན། །རྩ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་བསྟེན་རུང་མར། །ཆོས་གོས་

གདིང་བ་གང་ཡང་རུང་། །

རང་ཉིད་གྱི་ཡིན་རང་འཆོ་བའི། །ཡོ་བྱད་བྱིན་ལྡན་འབྲུ་སོགས་འོས། །བྱེད་འཕྲོ་མིན་ཞིང་རུང་ཆད་ལྡན། །རང་དོན་འབྲུ་སོགས་འཆོལ་བའི་ཆོག །སྤྱོད་འདོད་གོ་འདོད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། །ལྷ་
ལྡན་ངག་གིས་འཆོལ་ཞུགས་

པས། །སྤྱོགས་ལས་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། །ཉི་དྲུ་མིན་ལ་དེར་ཤེས་དང་། །ཉི་དྲུར་ཐེ་ཆོམ་དངོས་གཞི་གཉིས། །ཉི་དྲུར་ཉི་མིན་ཤེས་པ་དང་། །ཉི་དྲུར་ཐེ་ཆོམ་ན་སྤྲད་གཉིས། །ཉི་དྲུ་
ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ལ། །ཉིར་ཤེས་

@25B །འབྲུར་འཇུག་ལྟར་མེད་གཉིས། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལྟར་བ་ཀྱན། །དོན་ཤེས་སྤྲད་དང་མ་སྤྲད་གྱིས། །དངོས་གཞི་དང་ནི་ན་སྤྲད་འགྱུར། །མ་དག་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བྱིན་
འཕྲོག་སྤྱིག་ལྟ་འབྲུལ་ཡང་

རྫོགས། ༥ །གོས་ལེན་གླིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་དགས་ལྷུན་ལ་ཁ་དོག་མར། །གོས་བསྐྱངས་པ་ལས་སྤྲད་བར་བཅས། །ཆགས་རྒྱས་རང་རིགས་བསྐྱབ་པར་གནོད། །ངོ་ཉི་དགོ་འདུན་

གོས་འབྲུལ་དང་། །ལེགས་

སྒྲ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པོ་མིན། །ཆོས་གོས་ཚང་བའི་དག་སྟོང་གིས། །དག་སྟོང་མའི་གོས་རུང་ཚད་ལྡན། །མ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། །བཟང་ངན་བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པས། །རང་
དོན་ལེན་འདོད་རྒྱུན་

ལྡན་གྱིས། །ངག་རིག་བྱེད་གྱིས་ལེན་ཞུགས་པས། །ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། ༥ །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཉེ་དགའ་ཡིས། །བྱིམ་པར་གོས་སྒྲངས་པ་ལས་བཅས། །གཞན་ནོར་ལ་གཞོད་
རང་འདོད་ཆེས། །ངོ་ཉི་སྤྲ་བརྒྱུང་

མ་བཏིང་ཞིང་། །ཆོས་གོས་ཚང་བའི་བཅས་ལྡན་གྱིས། །བྱིམ་པ་ཉེ་མིན་རྫས་གྱིས་གཞན། །ཅི་བདེར་སྟོབས་མིན་ཐ་མལ་ལུས། །ཐ་སྟངས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྟོན་བདག་རང་གི་རུང་ཚད་
ལྡན། །མ་འབྲུལ་ཤེས་པས་

རང་དོན་དུ། །སྟོང་ཆོག་སྒྲ་གོ་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །ལྡན་དག་གིས་སྟོང་ཞུགས་པས། །རིན་ཐང་ཁ་དོག་ཚད་དག་ལས། །གང་བསྒྲངས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་འོ། །གང་བསྒྲངས་དེ་ལས་

གཞན་ཐོབ་ན། །མ་བསྐྱངས་

@26A ༄། ཐོབ་སྤྱིར་ལྟར་བ་མེད། བྱི་བྲག་མ་སྤྱད་གང་ཡང་རུང་། ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། ༥ །མཉན་དུ་ཡོད་པར་བསམ་གཏན་པ། །བཞི་བཅུས་སྤྱིན་བདག་སྒོ་རེ་
ནས། །གོས་རྩུང་གཅིག་གི་ཆང་

ལས་ལྟག །བསྐྱངས་བ་ལ་བརྟེན་སྤང་བར་བཅས། །སྤྱིན་བདག་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་གཞོད། །ངོ་ཉི་སྤྱ་རྒྱུང་མ་བཏིང་ཞིང་། །ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་མ་ཆང་བས། །བྲིམ་པ་ཆོས་ནི་དུག་
ལྷན་ལ། །མ་

འཁྲུལ་ཤེས་པས་རང་དོན་དུ། །ལྟག་པ་སྤོང་འདོད་རྒྱན་ལྷན་གྱིས། །སྤྱིན་བདག་རང་གི་གོས་རུང་བ། །ལྟག་པ་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ། །ལྷ་ལྷན་ངག་གིས་སྤོང་ཞུགས་པས། །ཐོབ་སྒོ་སྤྱིས་
པའི་དངོས་གཞི་

དང་། །ཆད་ལྟག་གོས་དེ་ཐོབ་ཀྱང་ཟིན། །མི་སྤྱིན་འདོད་པས་མི་སྤྱིན་བྱེད། །མི་སྤྱིན་ཐག་བཅད་བྱས་པའི་ཆོ། །ལྟག་པ་མི་སྤྱིན་དངོས་གཞི་འོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལས། །གང་

མེད་སྟོང་

བར་རིགས་གསུངས་སྟེར། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡན་ལག་མིན། །དུས་པའི་བསམ་པས་གོས་བསྐྱངས་ན། །རབ་བྱུང་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ལྷག་
སྟོང་དང་། །མ་

དུས་སྐྱམ་པས་བྱིམ་པའི་དེ། །རབ་ཚད་གཉིས་ཐོབ་ལྷག་སྟོང་དང་། །མཐའ་ཚད་ཐོབ་ན་འབྲིང་རབ་དང་། །འབྲིང་ཚད་ཐོབ་ན་རབ་ཚད་དུ། །ཁ་སྟོང་སྟོང་སྟེ་བྱུ་གང་ཡན། །ཐོབ་པ་ལས་
གྱུར་དངོས་གཞི་གསུམ། །

@26B དུས་དང་མ་དུས་བྱ་སྐྱམ་པས། །རབ་བྱུང་རབ་ཚད་གཉིས་ལྷག་ཐོབ། །ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་དངོས་གཞི་གཉིས། །བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་རབ་ཚད་བྱུ། །སྟོད་ལ་བཅུ་གཉིས་ཞེང་ལ་
གསུམ། །སྤྲད་གཡོགས་

སྟོད་བདུན་ཞེང་ལ་དོ། །བྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་རྩུང་ཚད་ནི། །བྱུ་བྱེད་ལྔ་དང་བྱུ་བྱེད་གསུམ། །སྤྲད་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པའོ། །དགེ་སྟོང་ཆེ་ཚད་གསུམ་དང་ལྔ། །རྩུང་ཚད་

གཉིས་ལས་

ཕྱད་ཕྱད་བྱི། །འབྲིང་ཚད་དེ་གཉིས་པར་མ་དང་། །སྒྲུལ་ཕྱན་དགུ་ནས་ཉེར་ལྔ་བར། །གསུམ་གསུམ་བཅད་དེ་གླིགས་ཕུ་ཡང་། །ཕྱིད་དང་གསུམ་བཞི་ལྔར་གསུངས་གྱང་། །འདིར་ནི་རིམ་
པའི་ཚད་ལ་

བཤད། །མ་དྲས་སྒྲུལ་པས་བྲིམ་གོས་བྱང་། །རྒྱང་ཚད་ཐོབ་ན་བྱིན་འཆགས་ཕྱིར། །ལྷག་པ་སློང་ན་སྤང་བར་འགྱུར། །བྲིམ་པའི་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་དེས། །དགོ་སློང་རབ་ཚད་སྒྲུལ་སྤྱར་
གྱི། །ཉིས་རིམ་ཚལ་

བྱ་དང་བཅས་པ། །མི་ལྔར་ཕྱིར་ན་བྱིན་པ་མིན། །དགོ་སློང་རབ་ཚད་ལས་ལྷག་བྱིན། །སྤྲགས་པ་སློང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉེ་དགས་བྲིམ་བདག་གང་སྤྲགས་ལས། །ལྷག་པ་བསྤངས་
པས་སྤང་བར་བཅས། །དགག་

བྱ་སྤར་བཞིན་ངོ་ཉི་ནི། །སྤ་རྒྱང་མ་བཏིང་གོས་ཚད་བས། །བྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་ལྔན་གྱི་སྟེང་། །རང་ལ་གོས་སྤྲགས་སྤྱང་རྒྱང་བར། །སྤྱིན་བདག་རང་གོས་རྒྱང་ཚད་ལྔན། །སྤྲགས་ལས་

སྒྲུག་པར་རང་དོན་དུ། །

@27A ༄། །ངག་གིས་སྒྲོང་འདོད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། །ངག་གིས་སྒྲོང་ཐོབ་དངོས་གཞི་འོ། །གཞན་དག་སྒྲགས་པ་སྒྲོང་དང་འདྲ། །སྒྲིན་བདག་སྤྱང་ཆེས་སོ་སོར་སྒྲགས། །སོ་སོར་
སྒྲགས་ལས་ལྷག་པའི་

གོས། །སྒྲོང་བར་འདོད་པ་སྒྲོང་རིགས་བྱུང། ༥ །བསྐྱར་བར་སྒྲོར་བ་བརྩམ་པའི་གཞི། །སྒྲིན་བདག་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏ་གསུམ། །བྱིམ་པ་ཐ་སྤྲད་ལྔ་དང་ལྡན། །ཐ་མལ་ལུས་གནས་ཞལ་ཏ་
བས། །སྒྲིན་བདག་སེམས་

བསྐྱར་ཁས་མི་ལེན། །དངོས་པོ་གོས་སམ་དེ་ཡི་རིན། །ཕལ་ཆེར་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན། །སྒྲིན་བདག་ཕོ་ཉ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། །ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་ལ་གཏད་པ། །བསྐྱལ་སྤྲད་དུག་ལས་ལྷག་
བྱེད་དམ། །མ་ལྷག་

ཞལ་ཏས་སྒྲིན་བདག་གི་ །སེམས་བསྐྱུས་ཁས་ལེན་མེད་པ་ལས། །ལེན་ཅིང་ཐོབ་ཆོད་དངོས་གཞི་རྫོགས། །འོངས་སམ་ལེགས་པར་འོངས་སམ་དང་། །འདུག་ཅིག་བྱས་ཤིག་ཟེར་བ་

དང་། རྩོམ་ཞིག་འཕྱང་ཞིག་ཟེར་བ་

ལ། གོས་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་འདེབས་པའི། བསྐྱལ་སྒོ་དྲུག་གི་གཉིས་རེ་ལ། མངོན་པར་སྒྲས་དང་ལེགས་སྒྱུར་དང་། ཟས་སྒོམ་དབང་བྱས་བསྐྱལ་བ་བྱ། བསྐྱལ་བས་གོས་དེ་མ་
བྱུང་ན། ཞལ་ཏ་གང་ན་འདུག

ཕྱོགས་སུ། མཚན་མ་ཙམ་དུ་ལན་གསུམ་བསྡད། བསྐྱལ་བསྡོད་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མིན། བསྐྱལ་གཉིས་སྡོད་བཞེས་ཉེས་པ་མེད། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྒྲིན་པོར་སྒྲན། གསུམ་ཆར་མི་
ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས། མི་མ་

@27B ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མི་ཡི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ཟུ་བརྒྱད་དོ། གསུམ་ཆར་བྲིས་པ་ཞེས་པའི་
སྐབས། རབ་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་གཅིག་དང་།

གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། བྲིས་པའི་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ཟུ་བརྒྱད་དོ། ཁོ་ཉེས་ཞལ་ཏར་རིན་གཏད་པ། རང་ལ་མ་སྒྲས་བསྐྱལ་བ་དང་། རུང་

བ་མ་བྱས་གོས་ཀྱི་རིན། །ལེན་མི་

རུང་ཞེས་མ་སྤངས་དང་། །རང་ཉིད་སྦྱིན་པོར་སྤངས་ཟིན་ནས། །འབྲུལ་ཆོ་སྦྱིན་པོར་མ་སྤངས་དང་། །ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་མ་བྲིས་པར། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྦྱོན་པ་དང་། །གོས་ཐོབ་རེ་བ་མེད་
གྱུར་ཆོ། །སྦྱིན་པོར་མ་སྤྲོན་ཉེས་

བྱས་ལྟ། །ཅུ་བར་བསྟན་ཅིང་ལྷོ་ཀ་ལས། །སྟོང་གཉིས་བསྐྱལ་བཞིར་ཉེས་བྱས་གསུངས། ༥ །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །དུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་
གསེར་དདུལ་ལེན། །མངོན་

མཚན་ཅན་དད་ཉོ་ཆོང་ངོ། །རྣམ་པ་དགོས་པ་གནང་བཀའ་དང་། །ཆོད་ཀྱིས་སྟན་གདིང་བྱད་པར་ཤེས། ༥ །སྤྱིན་བལ་སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དག་སྟོང་མང་པོས་སྤྱིན་བལ་གྱི། །སྟན་
བྱས་པ་ལས་སྤང་བར་བཅས། །

དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་དོན་བྱ་མང་། །ངོ་ཉི་དག་སྟོང་རང་ཉིད་གྱི། །སྤྱིན་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ། །རྟུང་དུ་གཞན་དང་མ་འབྲིས་གསུང་། །བྱེད་འཕྲོ་མིན་ཞིང་མདོག་དབྱིབས་གྱིས། །རུང་བ་

ཚད་དང་ལྷན་པ་ལ། །རང་དོན་

@28A ༄། །སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ནང་ཚངས་ཅན། །སྤྲིངས་པ་བཀྲམ་རྩོགས་དངོས་གཞི་འོ། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་རིན་བལ་འདྲ། །ལྷག་གི་བལ་ནག་
འབའ་ཞིག་དང་། །ཆ་གཉིས་

བསྐྱེད་ལས་ནག་པོ་ནི། །སྤང་བྱེད་ལས་ལྷག་ཚད་དང་ལྷན། །སྤྲིངས་པ་རྩོགས་པས་བྱེད་པར་བྱས། ༥ །ལོ་དྲུག་སྤྱིང་གཞི་དགག་བྱ་འདྲ། །དོ་ཏི་སྟན་གནང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །སྟན་གཞན་
ཡོད་མེད་རང་

གར་བཏང་། །སྤྲ་མཁུག་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པས། །རང་ཉིད་སྟན་རྒྱུ་མཚན་ལྷན་གསར། །བྱེད་འཕྲོ་མིན་ཞིང་རུང་ཚད་ལྷན། །བསམ་སྦྱོར་མཐར་ཐུག་གོང་དང་འདྲ། ༥ །མཐོ་གང་སྤྱིང་གཞི་
གསར་པ་ལ། །

རྩིང་པས་མ་སྤྲན་བྱེད་པར་བྱས། །དགག་བྱང་རྒྱལ་བྲིགས་པ་སྤྱོ། །རང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་ཐོས་འགྱུར། །དོ་ཏི་གདིང་རྩིང་ཡོད་པ་འཕམ། །མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་དེས། །རང་གི་གདིང་

གསར་རུང་ཚད་ལྡན། །

བདེར་གཤེགས་མཐོ་གང་མ་སྤྲོད་པར། །སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད་ཉུགས་སྤྱོད་རྫོགས་དངོས། ༥ །བལ་ཐོགས་སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དུག་སྤྲིའི་འཆར་ཀ་མ་གཏོགས་པས། །བལ་ཁྱར་འོངས་
ལས་སྤྲང་པར་

བཅས། །དགག་བྱ་མ་དད་དོན་བྱ་མང་། །དོ་ཏི་རང་གི་གོས་རྒྱ་བལ། །དོ་མ་སྤྲོས་བ་རུང་ཚད་ལྡན། །རང་དོན་འཁྱར་འདོད་སྤྱོད་གཅིག་གིས། །ས་ལམ་རྒྱང་གྲགས་འདས་དངོས་
གཞི། །དག་སྤྱོད་མ་དང་

@28B ལྷན་ཅིག་དུ། །ལམ་དུ་འགོ་དང་གྱུར་འགོ་དང་། །བྱད་མེད་དང་ནི་རྒྱན་མ་དང་། །ལམ་འགོ་འང་རྒྱང་གྲགས་འདས་ན་རྫོགས། །སྤྱོད་བྱེད་ཡང་ཡང་འདུས་ཤིང་བ། །དཔག་ཚད་
ཕྱོད་འདས་ལྷུང་བ་མེད། །རྒྱང་

གྲགས་འདས་ན་དབྱར་གྱི་འོག། །སྤྱོད་རྒྱར་མི་འགོའི་ལྷུང་པ་ཁིགས། །གཞན་རྣམས་སྤྱོད་འཁྱར་དང་འདྲ་ཞིང་། །བལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །མེད་དུ་བཅུག་པས་སྤྱོད་པར་

བྱས། །གསེར་དདུལ་རེག

གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དུག་སྒྲེས་དེ་ལ་རེག་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་ཚོར་ལ་སྲིད་པ་འཕེལ། །ངོ་ཏི་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ། །རུང་བ་མ་བྱས་སྒྲིད་གདགས་རུང་། །རྒྱུད་འཇའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་
ཞིང་། །ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་

པ་ལ། །རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་མིན་པར། །རང་དོན་རེག་འདོད་རྒྱུན་ལྡན་གྱིས། །རང་དམ་བསྐྱོས་པས་རེག་ཞུགས་པས། །རེག་པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་ལོ། །སྦྱིན་བདག་བདག་པོར་མོས་
སྦྱ་གཞུག །ཞལ་ཏ་བདག

པོར་ཁས་ལེན་གཞུག །སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་རུང་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ། ༥ །མངོན་མཚན་གྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དུག་སྒྲེས་བྱན་བསྐྱེད་འབྱེད་ལས་
བཅས། །དགག་བྱ་མ་བྱིན་ལེན་རྒྱུར་

འགྲོ། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས། །བྱིམ་པ་ཉེ་མིན་ནོར་ལས་གཞན། །ཐ་སྦྱད་ལྷ་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། །གནས་པ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གྱི། །གསེར་དདུལ་ནས་འབྱུལ་སོགས་པ། །སྒྲིད་

གདགས་སྤྱུང་ཚད་ལྡན་དེ། །རང་

@29A ༄། །དོན་བསྐྱེད་འདོད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། །ལྷ་ལྡན་ངག་གིས་བསྐྱེད་ཞུགས་ཏེ། །བསྐྱེད་ཐོབ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། ༥ །ཉོ་ཚོང་སྤངས་དགག་ངོ་ཉི་མོགས། །མངོན་མཚན་ཅན་
དང་འབྲུ་བ་ལ། །སྦྱང་གདགས་

རུང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །ཉོ་ཚོང་བྱས་པས་ཁྱད་པར་བྱས། ༥ །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུང་དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་ཆེན་དང་། །བསྐྱོས་པ་དང་ནི་
གསོག་འཛོག་གོ ༥ །ལྷུང་

བཟེད་འཆང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དུག་སྤྲེས་བྱིན་མེད་སྟོད་འཆང་ལས། །དགག་བྱ་འདོད་ཆེ་ངོ་ཉི་ནི། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ། །རུང་བ་ཚད་ལྡན་དབང་བྱར་ཡོད། །རང་ཉིད་
དབང་ཞིང་བྱིན་མེད་

དམ། །ཡོད་ཀྱང་ཞག་ཤན་རྗེས་ཞུགས་པར། །རང་དོན་འཆང་འདོད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། །བྱིན་མེད་འཛོག་སྟེ་རང་ཤན་གྱིས། །ཞག་བཅུ་འདས་པའི་དངོས་གཞི་འོ། །ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་

བྱེད་མ་གཏོགས། །གཞན་

ཀུན་གོས་སྒོང་སྐབས་དང་འདྲ། །འཐག་འཇུག་སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་དགས་ཐག་པར་སྒྲིམ་མེད་པར། །ཐགས་འཐག་བཅུག་ལས་སྒྲིང་བར་བཅས། །དགག་བྱ་ཐ་ག་པ་ལ་
གཞོད། །ངོ་ཉི་གོས་རྒྱ་རང་ཉིད་དབང་། །

བྱེད་འཕྲོ་མ་ཡིན་རུང་ཚད་ལྡན། །ཐག་བ་བྲིམ་པ་དུག་ལྡན་ལ། །སྒྲིམ་མེད་པར་རང་དོན་དུ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་འདོད་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་བས་འཐག་འཇུག་པས། །ཁྱུ་
གང་ཡན་བཏགས་ཐགས་སྒྲིལ། །

@29B ཐོབ་སྒོ་སྒྲིམ་པའི་དངོས་གཞི་འོ། །འ་ཐག་བྱེད་སྒྲིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་དགས་འཐག་བསྒྲིད་པ་ལས་བཅས། །དགག་བྱ་སྒྲིན་བདག་ཐག་པར་གཞོད། །ངོ་ཉི་བྲིམ་པ་དུག་ལྡན་
གྱི། །གོས་རྒྱ་བྱེད་འཕྲོ་མ་ཡིན་པ། །

བསྐྱོས་ལྷག་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལས། །ཐག་པ་བྲིམ་པ་དུག་ལྡན་ལ། །རང་དོན་འཐག་བསྒྲིད་འདོད་རྒྱན་གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཐག་བསྒྲིད་ཁྱུགས། །ཞིང་དང་དཀྱུས་སམ་ཐག་

བཟང་དུ། །བསྐྱེད་པའི་གོས་ཐོབ་

དངོས་གཞི་འོ། ༥ །བྱིན་འཕྲོག་སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དགའ་བོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་ལས་བཅས། །རང་རིགས་ལ་གནོད་རྒྱས་རྒྱུར་འགོ། །ངོ་ཏི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས། །བསྐྱེན་
རྩོགས་རྣམ་དག་མཆན་ལྟ་མཐུན། །ཐ་

སྒྲིབ་གསུམ་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། །བདག་ལས་གཞན་གྱི་གོས་ལྟར་རིགས། །རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ལ། །རང་ཉིད་བདག་པོར་འདུ་ཤེས་པས། །རང་གཞན་དོན་དུ་འཕྲོག་འདོད་
གྱིས། །རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲོག་ལྷགས་ཏི། །ཐོབ་

པ་ལས་གྱུར་དངོས་གཞི་འོ། །རྒྱ་སེམས་ཡོད་ན་བརྒྱས་པར་འགྱུར། ༥ །དགོན་བྲལ་སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། །དུག་སྤེས་ཞག་དུག་བྲལ་ལས་བཅས། །རྩ་ལྷགས་ཉམས་ཤིང་རྩད་ཟོས་
འགྱུར། །ངོ་ཏི་དགོན་པའི་ཡི་དམ་

ལྡན། །བར་ཆད་རྒྱེན་མེད་གཏན་མ་བཏིང་། །མི་འབྲལ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པས། །གོས་གསུམ་གང་རུང་གོང་དུ་བཞག། །བྱིན་རྒྱ་བས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན། །མཆོམས་གཞན་འབྲལ་འདོད་

འབྲེལ་བར་བྱེད། བཞག་བྱུག་མཚན་

@30A ༄། འདས་དངོས་གཞིའོ། བར་ཆད་རྒྱན་དང་ལྡན་གྱུར་ན། ན། ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་འབྲེལ་ཡང་མེད། རས་ཆེན་གླེང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རས་ཆེན་ཉ་ཅང་གྱུར་འཆོལ་
དང་། ཉ་ཅང་རིང་དུ་བཅངས་ལས་བཅས། །

དགག་བྱ་བཅལ་སྤྲས་སྦྱིན་བདག་གཞོད། བཞག་འཕྲིས་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཐོས་འགྱུར། བཅལ་སྤྲས་ངོ་ཉི་དགོ་སྦྲོང་གིས། ཐ་སྦྱད་ལྷ་ལྡན་ཐ་མལ་ལུས། མ་བསྐྱངས་གོང་ནས་མ་ཕུལ་
བའི། སྦྱིན་བདག་རས་ཆེན་

རྩྭ་རྩྭ་མིན། ཁར་སྦྲོབ་རྩལ་ཤིང་རུང་ཆད་ལྡན། སྤྲ་ཕྱིའི་དབྱར་གྱི་བྱད་པར་གྱིས། དབྱར་རྩྭ་ར་འབྲིང་བཅུ་བྱུག་གོང་། འདག་གིས་སྦྲོང་ཐོབ་དངོས་གཞིའོ། བཞག་འཕྲིས་ངོ་ཉི་དགོ་
སྦྲོང་གིས། རང་གི་

རས་ཆེན་རྩྭ་རྩྭ་མིན། ཁར་སྦྲོབ་རུང་ཞིང་ཆད་ལྡན་པ། དབྱར་རྩྭ་གསུམ་པའི་དགག་དབྱེ་ལས། རྩྭ་ཕྱིའི་འདས་པར་དེ་བཅངས་པས། སྤྲ་ཕྱིའི་དབྱར་ལས་སྦྲོན་རྩྭ་ཐ། དབྱར་རྩྭ་ར་

བའི་ཚེས་གཅིག་གི། རྒྱ་

རངས་ཤར་བའི་དངོས་གཞི་ལོ། བརྟན་བྱུང་བདག་གིར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། བགོ་སྒྲུལ་མེད་གླིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། དབྱར་གྱི་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་མང་། བཀྱིར་ཁ་མ་བྱས་སྤོན་གྱིས་
སྒྲུགས། རྟུལ་དུ་བརྒྱགས་ལས་སྤང་

བར་བཅས། དགག་བྱ་ཡོ་བྱད་ཆུད་ཆོས་འགྱུར། རྡོ་རྩི་བྱིམ་པ་སྤར་བཞིན་ལས། རང་གི་དབྱར་ཆེད་ཟས་ལས་གཞན། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ། ཆེད་པ་སྤྲོད་པོ་མ་བསྐྱོས་
ཤིང་། རྒྱུན་བདག་དབང་དུ་

@30B མ་གྱུར་པས། རྩ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བཏིང་བ་ལས། མ་བགོས་འཛོག་འདོད་མི་བགོད་པས། བརྟན་བྱུག་མཚན་མེད་མཐའ་འདས་སམ། དཔྱིད་རྒྱ་འབྲིང་དང་ར་བ་ཡི། ཉ་ཡི་
མཚན་འདས་དངོས་གཞི་ལོ། མེད་བསྐྱོས་

བསྐྱུར་གླིང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ། རྒྱུན་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ། ཉེདགས་རང་ལ་བསྐྱུར་ལས་བཅས། དགག་བྱ་རང་རིགས་ལོངས་སྤྱོད་གཞོད། རྡོ་རྩི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྤོང་

གིས། །ཐ་སྐད་ལྟ་ལྟན་ཐ་

མལ་གནས། །སྒྲིན་བདག་ཞེན་ས་སྟོབ་པོས། །དག་སྟོང་ཆོས་ནི་དྲུག་ལྟན་ལ། །གོས་སྤྱང་ཞེན་ས་བསྟོས་ཟིན་པ། །རུང་བ་ཆད་ལྟན་རང་དོན་དུ། །རང་ལ་སྤྱར་ཆོག་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས། །ལྟ་
ལྟན་ངག་གིས་བསྤྱར་ཞུགས་

པས། །བསྤྱར་ཏེ་ཐོབ་བའི་དངོས་གཞི་འོ། ༥ །གསོག་འཛོག་སྤྱང་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །བི་ལིང་དའི་བུའི་ཏེ་གནས་ཀྱིས། །སྤྲན་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ། །རུལ་ལྷགས་གྲུར་ལས་སྤྱང་བར་
བཅས། །དགག་བྱ་ཟས་

སྟེང་མ་དད་སྒྲི། །ངོ་ཏིན་ད་པའམ་དེ་འབྲ་བས། །རང་གི་སྤྲན་བཞི་གང་ཡང་རུང་། །ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་རུང་ཆད་ལྟན། །བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ། །བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་རང་དོན་
དུ། །བཟའ་ཆེད་འཆང་འདོད་བཟའ་

སྤྱིར་འཛོག་ །བྱི་རྒྱབས་མིད་དང་ཡོད་པ་ལས། །སྤྱི་རང་དུས་འདས་དངོས་གཞི་འོ། །སྤྲན་བཞི་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས། །མ་བརྒྱབས་བཞག་ན་དགྲུང་ཆོགས་ཡོལ། །སྤྱི་དོ་བཞག་ན་དགོང་ཐུན་

འདས། རྟོན་ལ་མཚན་

@31A ཨྲ། འདས་གསོག་འཛོག་སྤྱི། བརྒྱབས་ན་རང་རང་དུས་འདས་དགོས། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས། རྟེན་པར་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཆང་བ་དང་། ལག་ཉ་ཁེགས་པའི་བྱིན་
ལེན་བྱས། བཟའ་ཆེད་

འཆང་ལ་ལྟང་མེད་ཕྱིར། བཟའ་ཆེད་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ནི། བཟའ་ཕྱིར་འཆང་ན་གསོག་འཛོག་བྱེད། བདུན་བཞེན་ནས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱི། དུས་རུང་ཐུན་ཆོད་འཆོ་བཅང་ལས། ཉེས་བྱས་
ཅམ་དུ་བམ་ལྟར་

གསུངས། སྤྲོན་བཞེན་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ། རྟོས་ན་ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཞེན། འཆང་ན་སྤང་ལྟང་དང་འགྲེལ་གསུངས། བྱིན་ལེན་མེད་པས་འདི་མི་བསྐྱེད། མ་བཟླག་འཆང་
བའི་ཉེས་ཁེགས་ཕྱིར། །

རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བྱ། མགུལ་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར། བྱིན་ལེན་མི་དགོས་མེ་ཕྱིང་གསུངས།། ༥ །རྟེན་སྤྱོད་དགོ་སྤོང་སྤྲ་མ་དང་། སྤྱོད་སྤོགས་བྱེད་དང་སྤོན་པ་དང་། འདོན་

དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །

བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །སྟོན་བྱེད་ཁོ་ན་སུ་སྟེགས་གཞུང་། །ཆོས་ཙམ་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྟེ། །ལུང་གཞི་གཉིས་ཀའོ་བྱེད་པོ་སྟེ། །བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གཉིས་མིན་སུ་འོ། །ས་
བོན་འཕུ་བ་བསྟོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་

གདིང་དང་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཙུགས་པའོ། །རྩ་སྟོང་ཐོག་གྲུ་འགས་པ་དང་། །ས་བོན་གྱི་ནི་ས་བོན་ལྟར། །མ་ཕུང་བཅད་དང་མེ་
རྩས་རུང་། །ཐུན་ཆོད་ཞག་བདུན་

@31B འཆོ་བཅང་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཆོ་སྤྲོད་དང་། །དེ་མིན་སྤྱི་དྲོ་སྐྱུ་ཤར་བར། །བཅས་མཆམས་ཟིན་སྤྱིར་མ་རྩོགས་པས། །ཀྲུ་ཤ་སོགས་གྱིས་རྩ་གཏོར་ཏེ། །རྩོགས་བས་བཤའགས་བྱ་
མ་རྩོགས་པས། །བསྐྱམ་བྱ་ཁེགས་

སྤྱིར་རུང་བར་བྱ། །རྩོགས་པས་བཏབ་ན་འཆགས་གྲང་ཉིས། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྟོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་འཆོས་འབྲིམ་པ་གཉིས། །ཕྱན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོད་

སྤྱད་འདྲུབ་དང་གོས་གྱི་

གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྤྱེད་དང་འགྱེད། །མངགས་གཞུག་པ་དང་མཛེས་ཆོས་བར། །འཕྱ་བས་ལྟུང་བྱེད་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད། །ངན་དང་བསོད་དང་གྲངས་རྩོད་དང་། །ཆོས་ཟངས་
དང་ནི་བཀྲ་སྤྲོད་དང་། །

བསམ་གཏན་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་དང་། །འཇིགས་བཅས་འཇིགས་མེད་ཕྱིས་གཞོན་བཅུ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་
པ་གཉིས། །དག་སྤོང་མ་ཡིས་

སྤྱོར་བཅུག་བའོ། །ཕམ་པ་མ་བྱུང་གསུམ་ལ་མཁམ། །རྫོགས་ནས་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལོན། །གྲོང་བྱིར་སྐྱད་སྤྱོད་ལྟུང་མེད། །བཙོ་ལྷའི་དུས་དང་མཆོམས་གནས་བདུན། །གང་རུང་
གཅིག་དང་མི་ལྡན་ན། །གཞན་

དུག་ལྡན་ཡང་བསྐྱོ་མི་འཆགས། །གསུངས་ཀྱང་རྩ་བས་འདི་ལ་དཔྱད། །རྩིག་པ་རིབ་མ་ཡོལ་བ་དང་། །འཐིབ་པོ་ཐུན་སྐྱབས་དབེན་པ་ལྟར། །འདུག་ཅིང་འགྱེད་བས་ལྟུང་བྱེད་

རྫོགས། ཡང་ཡང་དང་ནི་

@32A ༄། །འདུག་གནས་གཅིག་ །ཕྱི་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །རྩས་དང་རྩས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །རིག་ཡུལ་ཟས་སམ་སྟ་གོན་
གནས། །རང་ངམ་རང་དང་

འདྲ་བས་དབང་། །སྤྲོད་དེ་རྒྱུད་ཟེའི་རྒྱུན་མི་ལྡན། །ངོ་བོ་ཡོངས་རྫོགས་རྩང་ཆད་ལྡན། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མ་སྟོབས་པར། །གནང་བའི་རྒྱུན་ཅན་ནད་མེད་གྱིས། །འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་
ཆེད་ལས། །གཞན་ཕྱིར་

རིག་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །རིག་པ་རྫོགས་པ་ལག་ཉ་འོ། །ཟ་ཕྱིར་རིག་ན་བྱིན་ལེན་ནི། །མ་བྱས་ཟ་བའི་སྦྱར་ཉེས་འགྱུར། །རྩང་བའི་ཁང་པར་མ་བརྒྱབས་པའི། །རང་བཞིན་མཆོམས་
སམ་ཉི་འཁོར་དུ། །ཆད་

ལྡན་ཡན་དུག་རྫིན་པའི་ཟས། །ནད་མེད་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བས། །སྦྱད་ཕྱིར་འཛོད་པར་འདོད་རྒྱུན་གྱིས། །འཛོད་ལྷགས་མེར་རིག་མཆོམས་བཙོས་སོ། །དངོས་པོ་ཆད་ལྡན་ཡན་དུག་

ལྷན། །གནས་ཏིན་འདྲ་

ཤེས་སྤར་འདྲ་ལ། །མཚམས་སུ་འཛོག་པར་འདོད་རྒྱན་གྱིས། །འཛོད་བྱེད་མིར་རིག་རྗེན་བཙོས་སོ། །སྤྲོན་བཞི་གང་རུང་དོ་བོ་རྫོགས། །གཞི་གཞན་སྒོ་ནས་རུང་ཚད་ལྷན། །ལག་ཏུ་
སོགས་ཀྱི་སྤྲོན་ཆགས་པ། །ལུ་གཉི་

དུས་མིན་ཟས་ཤོངས་མིན། །ཏིན་ཤེས་སྤར་བཞིན་ཟ་འདོད་པས། །ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་མགུལ་དུ་མིད། །དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་བོས་མི་རུང་སྒོག་ཅིང་དང་། །ཤ་ཆེན་ཏུ་བོང་སྤང་ག་
སོགས། །རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་

@32B མ་གཏོགས་པའི། །སྤྲོན་བཞི་རུང་བ་ཚད་ལྷན་ཀྱན། །མ་རྫོགས་སྟོབ་འདོད་བྱིན་འདེགས་རུས། །ལག་པ་བཀའ་ཏི་མདུན་ནས་བསྟུབ། །དག་སྟོང་པ་མ་དག་སྟོབ་མ། །ཤེས་པ་རང་
བཞིན་ལུས་ཐར་གནས། །འདུག་སྟེ་

ལག་པ་བཀའ་པས་སྤང་། །བསྟུང་པས་འཆགས་མོད་གྲུས་ཕྱིར་འགྱུང་། །འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་སྟོབས་ལེན་འདོད། །ལག་བའམ་ལག་འབྲེལ་སྟོད་ཐོབ་འཆགས། །དམིགས་བསལ་བསྟུབ་

བྱིན་རྣམ་དག་དང་། །

བསྐྱབ་པ་གཡེལ་བས་མི་གཡེལ་དང་། །མཚོག་མིན་པ་ཡིས་མཚོག་དང་ནི། །ལྟ་བ་ཐ་དད་པན་ཚུན་དང་། །རྣམ་དག་པ་མ་པན་ཚུན་འཆགས། །ལག་གཉིས་མི་བདེ་གཅིག་གིས་
དང་། །ཉི་ནས་མི་བདེ་རིང་ནས་དང་། །སྤྱི་ཕྱི་

ཅང་ཤེས་སྒྲུང་ཆེན་སོགས། །མཐོན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་འཆགས་པར་གསུངས། །འཕྲོགས་དང་གཤེོར་ཉི་འཁྲིལ་དང་བོར། །བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་གྱིས་རིག། །སྤྲོན་གྱི་རིགས་དང་སྤྱི་བ་
གྱུར། །གཞན་ལ་བསྡོམས་དང་བབས་

མཚུངས་པ། །རྩ་ཆད་མཚན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱུར། །དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་ལན་ཞིག། །སྒོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག། །འགྲིད་དང་གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་
གསལ་དགྲུག་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེན་དང་

གཟས་དང་གནས་ངན་ལན། །བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེན་པར་མ་རྩོགས་ཆོས་དང་སྤྱ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །བྱིན་རྒྱབས་བཅུ་

གཅིག་རིན་ཕྱིར་ལས། །གོས་ལྷུང་སྒྲན་རིན་གསོ་

@33A ༄། །དགག་དབྱར། །དུས་དང་ལྷུང་རྟེན་རྩུང་ཁང་ངོ། །དུད་འགོ་འགྱོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །སྤྱེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་
དང་། །སྤྱིས་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བ་འོ། །རྟུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

བཞོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཉན་དང་མི་སྤྱེ་འགོ་བ་དང་། །མ་གྲུས་ཆང་འཕུང་དུས་མིན་པ་འོ། །ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྟུང་དང་། །གདལ་
དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

གྲོད་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་
དང་། །སྟོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤིན་ཏུ་

བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྷ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ། །འདུག་པར་བྱ་བ་དབྱེད་ག་དང་། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་

བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །

ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྔ། །ལག་པ་བསྐྱག་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །འཕྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །འགྲིང་བར་བྱེད་ལ་
སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་

རྣམ་པ་ལྔ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལྔ། །ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། ། །