

༄༅། །གསོ་སྦྱོང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིམ་ཆོག །ཕུན་ཏྲུག་བདེན་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་སོགས་སྒྲིམ་པ་

གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་བྱང་གྲོལ་ཁང་བཟང་འཛོག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་བཞུགས་སོ།།

@01A ༄༅༅། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ།

དང་པོར་བཅའ་སྟེན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོགས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་

སྤྱིང་པོ་དང་ལུང་གཞིའི་བར་སྒྲིམ་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་

པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བླག་ཏུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བདེ་

@002A ༄༅༅། །གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ངོ་བོ་

དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དྲུག་

གིས་ཇི་བཞིན་བཤད། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས།།

སྒྲེག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྤྲོད་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་

@002B ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །འདོད་པའི་རྩ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྤྲེ་པ་གོང་འོག་སྒྲ། །བསྟེན་

གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་རྩ་ལ་པ་མ་དག་སྒྲོབ་མ། །དག་སྒྲོང་མ་དང་དག་སྒྲོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་

བརྒྱད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་ཕོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྲོམ་པ་ཐ་མ་ལ། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྤྲོད་

བསྟན་གནས་སྟོམ་པའོ། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཅོད་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས། །རྩ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་

མཐོ། །ཆང་འཐུང་གར་སོགས་སྟོང་སོགས་དང་། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྤྲོ་དང་ལོག་པར་

གཡེམ། །སྟོས་འགྱུར་འཐུང་བ་ལྔ་སྟོང་བ། །དག་བསྟན་གྱི་ནི་སྟོམ་པའོ། །སྤྲོ་གཅིག་སྤྲོ་འགའ་ཡལ་ཆེར་སྟོད། །ཡོངས་

@003A ༄༄༅། །རྩོགས་སྟོད་དང་ཆངས་སྟོད་དང་། །སྤྲོ་བས་འགྲོའི་དག་བསྟན་རྣམ་པ་དུག །རྩ་བ་བཞི་ལས་

གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོང་དང་། །སྤྲོ་བས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་དག་བསྟན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་

གོ་རིམ་བཞིན། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག །བཅུ་སྟོང་དག་རྩུལ་སྟོམ་པའོ། །གར་སོགས་སྟོང་སོགས་རྣམ་གཉིས་

དང་། །གསེར་དུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱེ་བས་ཡན་ལག་དུག་དུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་

དང་། །བྱིས་པའི་རྟགས་ནི་སྔོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།།

སྤང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དག་ཚུལ་སྔོན་པ་ཐོབ་ཆེས་སུ། །རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དྲུག་སྔོང་

@003B བའི་སྔོན་པ་ནི། །དག་སྔོན་མ་ཡི་སྔོན་པ་ཡིན། །གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །རྩ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྤྱིས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྱིས་

པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྤྱི་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྔོང་། །གསེར་ལ་བབྱང་བར་མི་

བྱ་ཞིང་། །འདོམས་གྱི་སྤྱི་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟུང་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟུང་མི་བྱ། །རྩ་སྔོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ།།

ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །རྗེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དྲུག་སྔོང་། །ཕམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷུང་

བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་

བཞི་རྣམས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་མ། །ཤམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྟང་ལྟང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟང་བྱེད་འབའ་ཞིག་

@004A ༄༅། །དགྲ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉིས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་

བཅུ་ཙ་གསུམ་རྣམས། །སྟོང་བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་ངོ། །ཕྱི་ཙ་བ་བཞི་འཁྱེལ་ནི། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་དངོས་པོ་བརྟ། །མི་ལ་བསད་པར་མི་

བྱ་བ། །བརྟན་དུ་སྟོང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱི་ལྷག་མའི་སྟོམ་ནི། །བྱ་བ་འཛིན་པ་འཁྱིག་ཆོག་བསྟེན་

བསྟར་སྟུན། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །བྱིས་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་

སྟོ་མི་བདེ་བའོ། །ཕྱི་མ་ངས་པའི་སྟོམ་ནི། །འདོད་བྱར་རུང་དང་མི་རུང་བའི། །དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོང་འདུག་པའོ། །ཕྱི་ལྟང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས།

སྤང་ལྷུང་གི་སྒྲོམ་ནི། ₁ འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འབྲུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་

@004B བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། ₂ །སྤྱིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བྲུག་དང་མཐོག་པ་ལམ་དང་ནི། །འབྲུ་བ་དང་ནི་གསེར་

དདུལ་ལེན། །མངོན་ཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ། ₃ །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྲིན་འཕྲོག་སྒྲོན་ཟླ་ཐ་རྩུང་དང་། །དགོན་པ་བ་དང་

རས་ཆེན་དང་། །བསྐྲོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་མོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲོམ་ནི། ₁ བརྩམས་སྒྲིམ་དགོས་སྒྲོང་ཕྱ་མ་དང་། །

སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་སྒྲོན་པ་དང་། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་དུ་གསོད། ₂ །ས་བོན་འཕྲ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་།།

ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་པ་དང་། །སྤྱིས་སྒྲོན་འབྲུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཙུག་པའོ། ₃ །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །ཟས་

དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དག་སྒོང་མ་ཡིས་སྒྱུར་བཅུག་བའོ། 4 །ཡང་ཡང་བ་དང་འདུག་གནས་

@005A ༄། །གཅིག་སྟེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་

པ་ཉིན། །སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲོད་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲག་འགྲོ་བ་དང་

བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། 6 །བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲ། །དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་

བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། 7 །དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་དང་། །ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་དངས་བྱེད་དང་། །སྟེད་དང་གདེངས་མེད་

གཞི་མེད་དང་། །སྟེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། 8 །བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །བརྟོ་དང་འགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྒྲ་

འགྲོ་བ་དང་། །མ་གྲུས་ཆང་འཐུང་དུས་མིན་པའོ། 9 །བྲས་བཅས་སྐྱུ་རིངས་དག་དོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྟེན་དང་། །བདལ་དང་

@005B གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །བཅུ་ཚན་དགུ་འོ། །ཎ སོར་ལཤགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། བྱོང་དང་བྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་

ནི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུང་པ་ཡིས། །སོ་སོར་ལཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །ཎ ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་ལ་དགུ་

ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲེ་ཚན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གཉིས་པ་བྱིམ་དུ་

འགོ་བའི་སྒྲེ་ཚན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །མཚོངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ། །གསུམ་པ་བྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲེ་ཚན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །བཞི་པ་ཟས་སྒྲངས་པའི་སྒྲེ་ཚན་ཀྱི་སྒྲོམ་

ནི། །བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ལྔ་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྒྲེ་ཚན་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཅུག་ཅུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ། །

@006A ༄། །འབྲུནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་བཟླག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །རྟག་པ་རྩུང་བཟེད་དུ་སྦྱད་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། །འཕྲ་

བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །རྩུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། །བདུན་པ་ཚས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། །འགྱུང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་བཞེན་པ་ལྟ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །

བརྒྱད་པ་སྦྱབ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། །ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །དགྲ་པ་རྩུ་བ་ནི་འདི་བསྟན་པས་བཞིའོ། །ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོ་པར། །འཛོགས་

པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། །ཎ དེ་ལྟར་བསྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །

བག་ཡོད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་། །དོ་ཚེ་ཤེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད་དང་། །བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བསྟོན་པ་དང་། །དོན་ཉུང་བ་དང་བྲ་བ་ཉུང་། །ཅི་

@006B གཅིག་དབེན་པ་བསྟོན་པ་ཡིས། །སྟོག་བཞིན་གཅེས་པར་བསྦྱང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རྩུ་ལ་རྩུང་བ་ཡིས། །གོས་ན་པར་དུ་དུག་སྦྱལ་བཞིན། །

སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་མཐོལ་ཤིང་བཤགས། །བམ་པ་བྱང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ། །བཅངས་ནའང་དེ་ནི་གཡུལ་ངོར་ཞུགས། །མགོ་བོ་བཅད་

བཞིན་གསོར་མི་རུང་། །ལྟང་བ་ཞིན་དུ་སྤྱུ་ཡང་། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ཞག་འདས་ན། །ལྟང་བའི་ངོ་བོ་དེ་དག་དང་། །མ་མཐོལ་བ་

དང་མ་བཤགས་པའི། །ཉིས་པ་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་དེ། །ཞག་གཉིས་པ་ལ་དུག་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པར་བཅུ་གཉིས་བཞི་པ་ལ། །

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འགྱུར་པ་སོགས། །ཇི་སྲིད་མ་མཐོལ་མ་བཤགས་པ། །དེ་སྲིད་ཉིས་འགྱུར་སོང་བ་ཡིས། །ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཡང་

རི་རབ་གྱི། །ལྟང་པོ་ཙམ་གྱི་ཉིས་པར་འགྱུར། །བཅངས་པས་ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ། །བཤགས་པས་ཆར་བཞིན་འབབ་མི་འགྱུར།

@007A ༄། །དེ་ལྟར་བས་ན་བཤགས་པར་བྱ། །ཕམ་པ་ལྟག་མའི་སྒྲིམ་པོ་ནི། །དགོ་སྒྲོང་ཀུན་གྱི་མདུན་བཤགས་

ཤིང་། །མེད་ན་བཞི་ཡན་བཙལ་ལ་བཤགས། །ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཙས་ནི། །ཞག་གངས་དུ་བཅབས་སྟོབ་སྟུང། །

དེ་རྗེས་མགྲུབ་ཞག་དུག་སྟུང། །དེ་རྗེས་དག་སྟོང་ཉི་ཤུ་འདུས། །གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་བཤགས་པར་བྱ། །སྤང་ལྟུང་ལྟུང་

བས་དུས་དེ་ནས། །སྟེད་པའི་དངོས་པོ་ཁྱུ་གང་དང་། །ཁ་གང་ཡན་དང་དེ་རི་བའི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་གྱི། །དག་

སྟོང་གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་སྤངས། །དེ་རྗེས་བཤགས་བྱ་བཤགས་ཡུལ་ནི། །སྤང་ལྟུང་མན་ཆད་གཅིག་ལ་བཤགས། །ཉིས་

པ་ལྟུང་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། །སྟོམ་སེམས་ངང་གིས་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བག་ཡོད་པའི། །འདུལ་བ་སོགས་

@007B ལ་མཁའས་པ་ནི། །ལྷག་མའང་གཅིག་ལ་བཤགས་པས་འདག །བཅབས་པས་ཉིས་པ་སྤར་བཤགས་ཏེ། །རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་བཤགས་

པར་བྱ། །སྤར་བྱས་འགྲོད་པ་དག་པོ་དང་། །སྟོན་ཆད་སྟོམ་པས་བཤགས་བྱ་ཡི། །གཞན་དུ་ལྟུང་བ་མི་འདག་པའི། །སྟེང་དུ་བརྟུན་

གྲིས་ཉིས་པར་འགྱུར། །དྲག་འཕྱངས་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམས་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བྲལ་

བ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་པར་འགྱུར། །ཕྱི་དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །སྒྲིམ་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིས་པ་

བྱད་མེད་ཀྱི། །རྟིན་ལ་སྒྲིལ་བ་ཟེམ་དང་། །མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །སྒྲོམ་པ་གཏོང་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་

དང་། །མཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དག་ཅུ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་ངོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྐྱེན་ཕྱིར་ཁས་བླངས་

@008A ༄༅། །ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དག་སྒྲོང་དག་སྒྲོབ་མ། །བསྐྱེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཅུ་བའི་རྒྱུང་བ་བྱུང་བ་

དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས། །སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བ་རྣམས། །སྒྲོམ་ལྟན་ཅུ་རྒྱུང་བྱུང་བ་ལ། །

བྱ་ལོན་ནོར་ལྷན་བཞིན་དུ་འདོད། །ཞི་ཚུལ་གླིམས་མ་བསྐྱེདས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུངས་པ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པ་མི་བསྐྱེད་པ། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྤྲད། །ལྷ་རྣམས་འདི་ནི་ཆོམ་རྒྱན་ཞེས། །སྤྲོད་ཅིང་རང་གི་གྲོགས་གྱིས་གཤེ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་

འགྱུར། །ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲད་པར་འོས། །བྲགས་པ་ངན་པས་ཕྱོགས་ཀུན་བྲལ། །དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པའང་སྤྱར་

དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ས་ལམ་རྟོགས་པའང་ཡོང་མི་སྤྲོ། །འགྲོད་བཞིན་འཆི་ཞིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །མི་ལམ་གདུག་པ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །

@008B སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷན་པས་སད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་འདུག་ཆོ། །འཇིགས་ཤིང་ནོངས་ལ་བག་

འབྱུངས་བཅས། །མི་དང་མི་མིན་གྲགས་བལྟ་བས། །སྤྱར་དུ་གཞོད་པ་བྱ་རྒྱས་ཤིང་། །ལོངས་སྤྲོད་ཆོགས་མེད་རྟེན་མི་རྒྱས། །འདོད་འདུན་སྤྲོན་

པའང་ཡོད་མི་འགྲུབ། །རྣམ་དག་ཚུལ་གླིམས་བསྐྱེད་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྤྲོད་པ་ནས། །སྤྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་པར། །

སྒྲུབ་པ་ལོ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །འདི་ནམས་སྒྲུན་སྒྲོ་བློས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནས་བྱིས། ༥ རྩོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལས། །གནས་སྐྱབས་འབྲས་

བྱ་ལྟ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱལ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཙོན་ལྡན་ནམས་གྱིས་སོ་སོར་ཐར། །

རྟག་རྟ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱེད་། །དགོ་དེས་སྒྲེ་བར་ལྷས་ཅན་ནམས། །རྟག་རྟ་ཚངས་སྒྲོལ་ལ་གནས་ཤོག། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུག་གསུམ་

@009A ༄༄༅། །བཙལ་ནས་འགྲོང་སྟེ་འདྲུང་པ་དང་བཅས་ལག་པ་བསྐྱོལ་བས། །སྒྲུགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགོ་འདྲུན་བཙུན་པ་ནམས་ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྟེ་དང་། །ལྷག་མའི་སྟེ་དང་། །ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྟེ་དང་། །སོར་བཤགས་

གྱི་སྟེ་དང་། །ཉེས་བྱས་གྱི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཙུ་བདུན་དང་། །ལྷུང་ནམ་འབྱེད་དང་། །ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། །གཞུང་དམ་པ་ནམས་

གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་བྱུང་བ་བཅས་པ་ནམས་ཕྱིར་བཙོན་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གནས་

བརྟན་གྱིས། ཚེས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལྟ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཙོག་ཤུར་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་

@009B འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཉིས་བྱས་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་

ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་

བསྐྱངས་པའི་ཉིས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྡེར་གཏོགས་

པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་པའི་ལྟུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་བྱས་དང་། དེ་

དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉིས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟན་ལ་སོགས་

པ་སྤང་ལྟར་སྤུལ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བཅུའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་

@010A ༄། །འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་

མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞིའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། སྒྲོར་པའི་

ལྟར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། །

སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་རྒྱུ་ཕོར་མ་བགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེར་གཏོགས་

པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྟར་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་

པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་ལྷོས་པར་བྱས་པ་དང་།

@010B ཅོད་པ་ཆོས་སྤྲུགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་

པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དགོ་

བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།

དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་ལགགས་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་

དུ་མ་ལགགས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་དུ་མར་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་

དེ་རྣམས་སྤྲུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔ་

@011A ༄། །མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་

བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། མཇུག་ཏུ་གནས་བརྟན་

གྱིས། ཉིས་པ་ལ་ཉིས་པར་གཟིགས་སམ། གཞན་རྣམས་གྱིས་ མཐོང་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྟོམ་སམ། གཞན་

རྣམས་གྱིས། སྟོམ་ལགས། ཞེས་མཐོང་སྟོམ་ངེས་ལན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་གནས་བརྟན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་གྱིས། ལེགས་

སོ་ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་མཐོང་སྟོམ་འདྲི་ཞིང་གནས་བརྟན་གྱིས་ལན་བཏགས། །ཐབས་ལེགས་ཀྱང་བཅོད། ཡང་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་བགྲོང་སྟེ། ཕྱོགས་བརྩ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་

@011B འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་པམ་པའི་སྟེ་དང་། ལྷག་མའི་སྟེ་དང་། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་དང་། ཉིས་བྱས་

གྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུས་ཕྱན་ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་

བའི་ཉེས་ལྟར་བྱུང་བ་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོག་ལ་བྱུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་

བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བཞེད། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་བཅུལ། འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་

བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་

དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་གལ་བྱུགས་གཏད་བར་ཁྱུ། ཞེས་དང་གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཁྱུ། ཞེས་

@012A ༄༄༅། །བཞེད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་བསྒྲེལ་ནས་ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་

ལྷུང་བ་པམ་པའི་སྒྲེ་ཚན་ལས། མི་ཚངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་པམ་པ་བཞིའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་།

སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་

པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷག་མའི་སྒྲེ་ཚན་ལས། བསམས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་

མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་དང་།

@012B བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲེ་

ཚན་ལས། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱི་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་སྒྲེར་

གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་དང་། ལྟོར་བའི་ལྟངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་

པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། ལྟངས་བསོར་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། དགོ་སྒོར་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཟས་ལེན་པ་ལ་

སོགས་པ་སོ་སོར་ལུགས་པ་བཞིའི་སྡེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་དང་། ལྟོར་བའི་ལྟངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་

ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། ལྟངས་བསོར་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས། ལྟོད་

@013A ༄། །གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་རྒྱུ་མ་པོར་མ་བགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེར་

གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་དང་། ལྟོར་བའི་ལྟངས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་

བསྐྱངས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་མ་ཞུས་པར་བྱས་པ་

དང་། རྩོད་པ་ཚོས་སྤྲོགས་སུ་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྱན་ཚོགས་དང་།

གཞུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་།

མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྩལ་གྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་

@013B འགལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་གྲིམས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་

དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་སྤྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།

དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །འཆགས་སོ། །སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་

བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་

གྱིས་མཐོང་སྒྲོམ་དང་ཐབས་ལེགས་གོང་བཞིན་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་འགྲུང་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་

ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་

@014A ༄། །པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་ངོན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་

མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། ༥ ལྟར་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་འགྲུང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་

ཞུ། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་ཐམས་ཅད་ཙོག་ཕྱར་འདུག་སྟེ། དགོ་

འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་གསེལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

པའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཕམ་པའི་སྡེ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་དང་།

@014B ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་དང་། སོར་བཤགས་གྱི་སྡེ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལུང་ཕྱན་

ཆོགས་དང་། གཞུང་དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་ལྷུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ཏེ། དེང་གསོ་སྦྱང་བགྱི་འོ། །སྤྲད་གྱི་དགེ་སྦྱང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བགྱི་འོ། །ལན་གསུམ་དང་། གནས་བརྟན་

གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་གྱིས། ལེགས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད།

ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཅོལ་ནས་འགོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།

དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་

@015A ༄། །འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་གནས་སུ་འཁོད་དེ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནང་དུ་པོས་

ལ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ནས་འགྲོང་སྟེ། འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས། སྟོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་

ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་སྟོན་གསན་པ་བ་གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་

ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ཚོག་ཕུར་འདུག་སྟེ། སྟོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་

འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ། ལྟར་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ལས། སྟོག་གཅོད་

@015B གཞི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་སྦྱོང་དང་བརྟན་དུ་སྤྲོ། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་བྲིམ་སུན་འབྱེན། །བརྟན་

དང་ལཤེས་དོར་འཕྱ་བ་དང་། །ཟས་ཅུང་ལྷག་པའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱོང་དང་འབྲས་ཆེན་འགོབས། །ཆང་དང་སྤྱ་གར་རོལ་མོ་

བྱེད། །རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྦོས་སྤྲུག་ཕྱེད། །ཁྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག

སྟེ། །སྤུམ་ཅུ་དྲུག་ནི་སྒྲངས་ལས་འདས། །ཞེས་སོགས་སྒྲངས་འདས་སོ་དྲུག་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་

ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་དང་། མི་དག་བཅུ་སྦྱོང་གི་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་དང་

@016A ༄༅། །འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་

ཞེས་བགྲི་བའི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་

འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་བགྲིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་

ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།

གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་མམ། ཞེས་བྲིས་པའི་མཐར་མེ་རིང་ཡང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་གྱིས།

མཐོང་ལགས། སྒྲོམ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐུག་ལན་གསུམ་གྱ། བོད་ལྟར་འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་

@016B སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་

བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལགས། གནས་བརྟན་གྱིས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་

ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲུང་སྟེ་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་

འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཅོག་བྱར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་

སྦྱར་ནས། ༥ ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

@017A ༄། །རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་

བརྗོད་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། ༥ རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོར་ཆགས་པ་

ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲུལ་ཆོས་ནོར་མི་སྟོར་དང་། །གཞན་གྱིས་

བཤགས་གྱུར་མི་ཉན་པར། །ཁྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པ་དང་། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཅུ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེར་གཏོགས་པའི་

ཟག་པ་རྒྱུད་འབྲིང་གིས་བསྒྲུས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་

@017B དང་། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉོངས་པ། དགོན་

མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །ཅེས་སོགས་ཉེས་བྱས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་གི་སྟེར་གཏོགས་པའི་དངོས་

གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་

ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བློན་པ་དང་། སྒོན་སེམས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་མ་བཟུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གློས་སྤངས་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་

བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་སྤངས་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་མ་བསྟན་པ་དང་། སྒོ་མ་པའི་རྩལ་གྲིམས་དང་།

དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་རྩལ་གྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གྲིམས་ནམས་ལ་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིན་

@018A ༄༄༅། །སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སློབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། བསྟུ་བ་ནམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཆོ་བརྩོན་པར་

མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པ་དང་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བའི་མཚན་མ་ཞི་ལ་བཞག་ནས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་

སྤྱ་བཟུང་བའི་བསམ་པས་ཆགས་པ་དང་། སྤང་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་གྱིས་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་སྒྲོ་སྒྱིས་པ་དང་། དམ་པ་ཉི་བར་མ་

བསྟེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གོས་གནས་

མ་ལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོས་མ་སྟུང་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་གཞན་དོན་

@018B བསམ་པས་ཟིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྦྱོར་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་

པ། མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ལོངས་པ་དཔག་དུ་མིད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་བའི་

ཞེས་བགྱི་བའི་ལོངས་པ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་

ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་

གསུམ་བཟ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སོགས་འོས་པས། འདི་རྒྱུ་ས་ལ་ཁོངས་པར་གཞིགས་ལགས་སམ། གཞན་རྒྱུ་ས་ཀྱིས། མཐོང་ལགས། ཡང་དེས་

@019A ལྷོ་ཁྱེད་ལེགས་པར་སྒྲོམ་མཁ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྒྲི་བོས་

འོད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་མཐོང་སྡོམ་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ། ༥ ལྷགས་གྱི་སྤྱིར་བཙེས་ནི། འགྲེང་སྟེ་འདུད་པས། ལྷོགས་བཙུ་

ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་ཟིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་

པའི་ཕམ་པའི་གཞི་དང་། སྒྲོམ་པའི་གཞི་ལས་དོན་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་མོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་

ཕྱིར་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དགོ་འདུན་རིག་པ་འཛོན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛོན་པ་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་

@019B བ་ལ། ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕམ་པའི་གཞི་ལས། རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། སྟེ་གང་ཕྱིར་རྗེ་འཛོན་

པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམས་པ་ནི། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཞད། །ཅེས་སོགས་ཅུ་ལྷུང་

བཅུ་བཞིའི་སྒྲིབ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟོམ་པོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ནོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་།

ཇི་སྐད་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་སྟོམ་པོའི་གཞི་ལས། རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ། སྟེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་

དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱི་ལེན། །ཞེས་སོགས་སྟོམ་པོ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིབ་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མིན་གསང་བ་སྟོན་པ་

དང་། རྒྱལ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག

@020A ཨཱ། ལ་དང་། སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོམ་པའི་སྟེར་

གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཞོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་ལྔ་

སྟེ་དང་། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་

ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཞོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རིགས་ལྔ་སྟེ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་

ཐུན་བྱུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བྱུང་བྱུག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྔ་

བཅུ་པའི་སྐབས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མའི་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷའི་མཚན་མ་དང་དམན་མ་

@020B སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང་། སྒྲུ་སེམས་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་པ་དང་། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་གཏོར་མ་དང་།

ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། ལྷུས་དང་། ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། གང་སྤང་ལྷའི་རྣམ་འཁོར་དུ་མ་བསྒྲེལ་པ་

དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོ་བསྐྱེད་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་

ནོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་རྐང་བརྒྱད་གྱིས་མ་བསྟོད་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་ཕུག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད་

པར་མ་བསྒྲེལས་པ་དང་། གཡོན་པའི་ཀླན་སྟོད་དང་། ཆོས་བཅུའི་མཚོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དོ་རྩེ་ཐེག་

པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ནོངས་པ་དེ་རྣམས་

@21A ༄། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་རིག་པ་

འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་བོ། །འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་

བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་

ལན་གསུམ་བ་ཟླ། དོན་སྟོབ་དཔོན་སོགས་འོས་པས། འདི་རྣམས་ལ་ཉོངས་པར་གཟིགས་ལགས་སམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ མཐོང་

ལགས། ཡང་ངས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་མམ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་སྤྱི་

བོས་ཉོད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་མཐོང་སྡོམ་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བྱང་སེམས་དང་། སྤགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙོས་གཉིས་ཀར་

@21B ཐོག་མཐར་ཕུག་བྱ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ། མཇུག་དུ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱུར་དང་བཙས་པའི་

གཏང་རག་ནམས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཕྱི་དེ་ནས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་གནས་བཅུ་ཤོགས་གང་མེས་གསུང་རྗེས་དགོས་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་ལམ་འབྲང་ཐལ་མོ་

སྤྱར་ལུས་འདུད་པ་དང་བཅས། ཕྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བཏན་ནམ། མཁན་པོ་ལམ། སློབ་དཔོན་འདུལ་

བ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགུང་རྒྱ་ཡར་གྱི་ངོའི་གུལ་ཆོས་བཙོ་

སྤྱ་པ་ལམ། མར་གྱི་ངོའི་བཅུ་བཞི་པ་ལམ་བཙོ་སྤྱ་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་

གི་སྤྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀའ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཕྱི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་

@22A ༄༄༅། །གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། མདོན་པར་བསྟོད་དོ། ། ཕྱི་དགོ་བར་གསུངས་ཤིག་ །སྐར་མ་རབ་རིག་

མར་མེ་དང་། །སྤྱ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུར། །འདུས་བྱས་ཆོས་ནམས་འདི་ལྟར་བཟ། ། ཕྱི་བསྟན་པ་བོས་སྤྱོད་

ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ། མེ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་ལམ། སློབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་

འཛིན་པས་གཙོ་མཛད་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས། ཐུགས་དམ་ལ་སྐྱ་བསྐྱེལ་བ་མ་ལགས་པའི་ངད་ནས་དགྲུང་གི་འམ་གདུགས་གྱི་རིམ་

པ་ལ་སྐྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པར་ཞུ། མེ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཛད་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

@22B ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཆ་བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལྟ་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་ཟས་ལུལ་

དུ་བྱིན་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་པར་ཅི་གནང་།

༥ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟས་མཆོག་དམ་པ་འདི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཅུ་བརྒྱད་གྲ་མ་དང་། ཡིད་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་

ལ། འབྲུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ (14c6) བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་གློན་སྒྲུབ་སྤེལ་པའི། སྤྲུང་མ་

དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྤེལ་ལ། འབྲུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་མཛོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ (14c6) གདོན་བགེགས་

@23A ༄༄༅། འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་རྒྱད་ལྔའི་འགོ། སྒྲིང་ཇེའི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པ་མ་ལུས་པར། བསྐྱོས་ཆོས་སྤྲིབ་བྱང་སངས་

རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ (14c6) ཡུལ་གཞི་གནས་མལ་འཛོལ་ཉེར་སྦྱར་བའི། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་གྲུ་ལ་

སོགས་པར། འབྲུལ་ལོ་ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་

པ་ཡིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་

པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཕྱི་དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་པོ་སྤར་བཞིན་འགྲུང་སྟེ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་

@23B ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཉམ་མེད་བྱབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་

རང་གི་མཁན་པོ་མིན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན། །ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་གནས་བརྟན་ནམ། །དག་བའི་བཤེས་གཉིན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་

ཆེན་པོ་བྱགས་བརྩེ་བ་ཅན་བྱགས་བརྩེ་བས་ཉེ་པར་དགོངས་ཏེ། །བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་ཤིང་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་དུས་བཟང་

པོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་ཆོས་བསྐྱགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བཀས་གནང་བར་ཞུ། །ཕྱི་དཔོན་གྱིས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་

མཇོན་པར་ཉུ། ཞེས་བཟོད་ལ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། ༥ གློན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་

@24A ༄། ༄ལྟ་ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གློན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་ཐུབ་པ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༄མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ༥ གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། ༄ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་

པོར་ནས། ༄ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༄རྣམ་དག་སྐྱེ་མངའ་མཆོག་ཏུ་

གཟུགས་བཟང་བ། ༄ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་མེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། ༄གཤམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷམ་མེ་བ། ༄མགོན་པོ་མཆོག་བརྟེན་

སྟོང་ལ་ཕྱག་འཛེལ་ལོ། །མཚན་མཚོག་ཕྱན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྟོང་། 14c6 །རྩལ་བྲལ་སྟོང་འདྲ་སྟིད་པ་

གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་སྟོང་ལ་། 14c6 །མགོན་པོ་བླགས་རྩེ་། 14c6 །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་། 14c6 །བསོད་ནམས་། 14c6 །དེ་བཞིན་། 14c6 །

@24B དག་པའི་། 14c6 །དགོ་བས་། 14c6 །གཅིག་ཏུ་། 14c6 །ཞི་གྱུར་། 14c6 །གྲོལ་ནས་། 14c6 །བསྐྱབ་པ་། 14c6 །ཞིང་གི་། 14c6 །དགོ་འདུན་ལ་། 14c6 །སངས་རྒྱས་གཙོ་
ལ་། 14c6 །སྟོབ་

པ་ཆོས་ལ་། 14c6 །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་། 14c6 །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཛེལ། །ཕྱག་བྱར་། 14c6 །ཞིང་རྩལ་། 14c6 །ལུས་བཏུད་། 14c6 །མཚོག་ཏུ་དད་

པས་། 14c6 །ཧྥོ་དེ་ནས་གནས་བཏྟན་གྱིས། །གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཆོས་

བསྐྱགས་པའི་མདོ་རིམ་འདོན་པར་གདའ་བས་གསུན་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ཧྥོ་གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མཁྱེན་

ར་དང་ལྷ་ར་བཅས་གཞོད་སྦྱིན་དང་། །གདངས་ཀ་ཉོར་བུའི་འོད་གྲིས་མུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་གྲུ་ནམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་

ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྲིས་རོལ་ཅིང་རབ་ཏུ་ཡིད་དགའི་རིག་པ་འཛོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོར་གྱུར་བྱབ་པའི་

@25A ༄། །གསུང་མཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་

སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ནམས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །འདི་དག་ལཤད་གྲིས་

དམ་པའི་ཆོས་མཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཟབ་པའི་གཏོར་གྱུར་པ། །དོན་ཆེན་བྱེད་པ་འདི་

ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པ་ཡིས། །འདི་བས་ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་གཞན་དག་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟ་ནི་ལེགས་པར་

བྱལ་ལ་བྱབ་པའི་གསུང་མཉན་གྲིས། །སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་མེད་ལྷ་དང་གྲུ་སོགས་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་བཀྲ་ཤིས་

གྱི། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་བདུད་ཅི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་

@25B བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། །རྒྱ་འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་དག་སྤྱོ་བོས་སྦངས་ཏེ་རབ་ཏུ་མཉན་པར་བྱ་བའི་རིགས། །

སྟོབས་བཙུའི་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆེ་བ་ཅན། །གང་ཞིག་སྤྱོ་བའི་རང་བཞིན་གཟེབ་དུལ་ནས། །ཕྱ་ངན་འདས་ཞིའི་འབྲོག་དགོན་ལྷགས་གྱུར་

པ། །སྟོན་པ་སྤང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉིར་གཟུང་ནས། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་

སྟོན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་འཆིད་རྣམས་ཡང་དག་རབ་བཅད་ཅིང་། །ཕྱ་སྤྱིགས་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་

བཅོམ་སྟེ། །སྤྱེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་རབ་བཏུལ་ནས། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་བརྟེས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་པརྫོ་ཁ་

འབྱེད་ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་མཛད། །སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་སྟོན་མེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་

@026A ༄། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མཛད་པ། །ཀྱན་སྦྱར་འཆིང་པ་གཅོད་པ་དེ་

བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་

པོ་འཛོགས་མངའ་ཞིང་། །མཚན་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷ་དང་མིས་མཛོད་པ། །བཙམ་ལྡན་

ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ༥ །།རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ལྷི་ལ་སྐྱ་ལྷ་སྦྱུ་བ། བོད་རྣམ་དུ། ཚུལ་གྲིམས་ཡང་དག་པར་

ལྡན་པའི་མདོ། །འདི་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྣམ་དག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་

ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེད་དང་

@026B བཅུ་གསུམ་གྱི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་

བཀའ་སྩལ་བ། དག་སྟོང་དག་ཤེས་པ་ནི་འགྲིག། སྟོག་ནི་འཆད། ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་

པར་འགྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་འབྲས་དང་བརྟལ་བ་བརྟན་པོས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་མིའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ན། དེ་ཐོབ་ནས་

དེས་རྙེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྙེད་ནས་ཐར་བའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་རྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་

ཏ་རེ། དག་སྟོང་དག་སྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི། རྩལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོག་

དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། རྩལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱའི་བར་

@027A ཨོཾ། །དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་

སྟོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱགས་བཤད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་

རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བྱི་དང་བྲུག་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་

གཤུང་བ་སེལ་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གིས་འགོ་བ་དམ་པ་མཐོས།།

ཇི་ལྟར་སྤུལ་གཤུག་སྤྱུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་གཞོད་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་འོད་

དང་ལྡན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་གྲགས་འགྱུར་བདེ་བ་འཐོབ། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་

@027B མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རྩས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་

བོ་རིན་ཆེན་སྣོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཇི་ལྟར་བུམ་ཆག་རིན་ཆེན་སྣོད་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་
 རལ་བས་ཆོས་ཀྱན་གདུགས། །དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཕྱི་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ་སྒྲུལ་མམ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་རྩམ་ལ་
 སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །རྣ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྒྲར་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྟན་བསྐྱེད་མི་དེ་མཐོ་རིས་
 འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་ཐོས་བསྐྱེད་མཐོ་རིས་ཉིད། །བྱད་མེད་བསྟན་ཏུ་ག་ལ་རུང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་དགའ། །
 རྒྱ་བ་སྟིང་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ལོངས་སྟོན་རྟག་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱད་མེད་དག་ལ་རུང་བ་མེད། །རྒྱལ་སྟིང་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །སྒྲ་བ་
 @028A ༄༅། །དག་ལ་སྟིང་པོ་མེད། །ལོངས་སྟོན་དག་ལ་རྟག་པ་མེད། །ལོངས་སྟོན་དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། །གྲུ་ཅི་འདྲ་བར་

ཁྱིམ་དེ་འདྲ། །མེ་ཏོག་ཅི་འདྲར་གཟུགས་དེ་བཞིན། །སྒོ་གཞི་ཆུ་བྱར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྩལ་

ནས། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དགོས་སྤོང་དེ་དག་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ།།

ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ༥ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་

སྒྲོན་གྱི་དབང་བཟུལ་ཏེ། །ཁ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱ་བས་འབྲུག་པའི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཅིས་བསྟོན་བ་བྱ།

དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་ལ་འགྲོད་པ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲོམ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་སྤྱི་བཤགས་ལ་བྱགས་

@028B གཏད་པར་ཞུ། སྤྱི་བཤགས་ལན་གསུམ་འདོན། དེ་ནས་མཐོང་སྒྲོམ་དང་ཐབས་ལེགས་གོང་བཞིན་བྱེད། ༥ དེ་ནས་དགོས་སྤོང་རེ་རེ་མདུན་དུ་དགོ་ཚུལ་

གསུམ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱག་བྱས་ནས་འགྲང་སྟེ། བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་

སྒྲིང་གི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བཞེད། དག་ཚུལ་རྣམས་ཙོག་ཏུ་འདུག

སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲིང་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྒྲིང་བཙུ་པ་ལགས་ན། བདག་དག་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་

ཞེས་བདག་མཆིའོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བབྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་པའི་རྗེས་སུ་དག་སྒྲིང་གིས།

@029A ༄། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །དག་ཚུལ་རྣམས་གྱིས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བཞེད། དེ་ནས། ཐུག་གསུམ་བྱས་ནས་འགྲེད་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་

ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ༄། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གསོ་སྒྲིང་ཞེས་པ་ནས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་

ལགས། དེས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་ཐུན་མོང་དུ་བཞེད། ༄། དེ་ནས་དག་ཚུལ་རྣམས་

ལས་མི་ཐོས་པའི་སར་ལོགས་སུ་བཀར་ནས། དགོ་སྒྲོང་གི་གསོ་སྒྲོང་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ཐུན་དབྱིན་རྒྱ་བས་བྱ་དགོས་པས། མདོ་འདོན་པ་པོས། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ཡུལ་དུས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བཤགས་པར་མི་རྩས་པའི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བའི་ལས་

ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བབྱི་བས། དགོ་འདུན་རྣམས་སྒྲོད་ལམ་བསྐྱུན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ།

@029B དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་བཙུ་བཞི་པ་འམ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་ཅག་དགོ་འདུན་

ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་སྐྱུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བབྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་

དགོ་སྒྲོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བབྱི་དཔར་སྒྲོ་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་

ཏི་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་མཛད་ལ། སྤྲད་གྱིས་དགོས་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ལྟང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ།།

ཤི་སྤར་གནལ་བ་ཤི་སྤོ་མཐུན་བྱས་པ་ཞིག་པའམ། མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལྟང་བ་ཐུན་མོང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལས་མ་གཏོགས་པ། ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོ་མཐུན་ངེས་

@030A ལྟ། །པར་དགོས་པས། ཤི་གནས་ལ་སྤོ་མཐུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བགྱི་བས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་བྱགས་

གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཅྱོད་ལ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་

ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་

གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའམ། བགྱིས་

པའམ། ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྤོ་

མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་

@030B གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་

པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དག་འདུན་གྱིས། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ།

ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིད་ན།

ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་

པ་འདི། དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་

དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ། བགྱིས་པའམ། ལགས་པ་

@031A ༄། ཁང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉི་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྒོ་མཐུན་པར་

གྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅད་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཞེས་བཟོད་དོ། གྲུབ་པ་ནི་བྱ་སྦྱིབས་སོགས་སྦྱིས་བྱའམ་ཚུལ་བས་མ་བྱས་

པར་རང་གྲུབ་པའོ། བགྱིས་པ་ནི་སྦྱིས་བྱའི་བྱེད་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའོ། ལགས་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་ལ་སོགས་པར་རུང་བ་སྟེ། གནས་ཚོགས་

པར་ཟིན་པའོ། ཁོ་གའི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་གང་ཡིན་པ་སྒོས་བརྟགས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། གསུམ་ག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ག་བཟོད་

མི་དགོས་སོ། །ཟླ་དངོས་གཞི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྦྱས་སུ་

བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་བྱགས་ལ་

@031B བཞག་ནས་གསན་པར་ཞུ། ཞེས་བཟོད་ལ་མདོ་འདོན་པ་པོས་ཐལ་མོ་ཅུང་ཟད་སྒྱར་ཏེ། ཨྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། ཕ་ཏི་མོ་ཁྱ་སྒྱུ་ཏེ། བོད་རྒྱལ་དུ། སོ་

སོར་ཐར་པའི་མདོ། འདི་ཐུན་མོང་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་

ཆོས་སྒྲ་སེདྲེའི་སྒྲ་བསྐྱགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གདུགས།

སྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱུ་མཆོག་ཏིང་མཐའ་མེད་བརྒྱལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བཅལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དགོན་

མཆོག་སྣོད། །འཕགས་པའི་ཆོགས་གྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི། །གནས་པའི་སྟིང་དང་སྟིང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་ །འདི་ནི་དག་

@032A ༄༄༅། །སྟོང་ཆོང་ཆོགས་གྱི། །བསྐྱབ་ཟོད་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཟེན་ནམས་གྱི། །གདུག་པ་རྣམ་

སེལ་སྒྲན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཚོས་རྣམ་འབྱུང་བའི། །རྒྱུ་གཉིས་གཞིན་རྩེ་ལྷགས་གྲུ་ཡིན། །མཚོ་པས་ཟབ་པའི་འཁོར་བ་ལས།།

སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །ངས་པའི་རྩེ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་

ལམ། །རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག། འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི། །ཐེམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ངན་སྒྲུ་ངན་འདས་

གྲུར་ན། །འདི་ནི་བྲོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་གྲུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དག་སྒྲོང་ཚོགས་མདུན་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་

བྱའི་སྒྲུ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་རྩུ་དགོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པར་ཤིན་རྩུ་དགོན། །རབ་རྩུ་བྱུང་བའང་ཤིན་རྩུ་དགོན། །དེ་བཞིན་

འདྲེན་པར་རྩུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱལ་བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་རབ་དགོན། །རྒྱལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་གྲུར་གྱང་། །གྲོགས་བཟང་ཤིན་རྩུ་རྟེན་

པར་དཀའ། །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་

ཆེད་དཀའ་ཆེད་གྱུར་ནས། །མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཙས་བྱེད་འདོད་པས། །སྒྲོམ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་

སོར་ཐར། །མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ། །དགོ་སྒོང་དབང་དུ་ལ་ཀྱན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་བ། །ངེས་པར་ཐར་

པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་རྟུ་བསྐྱུང་། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཇིན་

པ་ཆེད་དཀའ་སྟེ། །སྐྱབ་པའང་ཤིན་རྟུ་ཆེད་པར་དཀའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་

@033A ༄། །འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་བ་བདེ། །དམ་

པ་དག་དང་འགྲོགས་པ་བདེ། །བྲིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་རྟུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་ལྷན་པ་མཐོང་བ་བདེ།

མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྲིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙམ་པ་དག་མཐོང་བ་བདེ། །འཇུག་དོགས་བདེ་བའི་ཆུ་

ཀླུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ། །ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་བདེ། །པའོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །དེས་པར་བྱས་ཤིང་

དབང་པོ་ཐུལ་བ་དག །དགོན་པ་ཞི་བ་རྣམས་སུ་རྒྱས་གྱུར་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་གྱིས་

གནས་པ་བདེ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དུས་ཆོགས་ལ་དགུན་དགུན་སྤྲད་དཔྱིད་སོ་ཀ་དབྱར་སྟོན་དང་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་སང་གི་སྐྱེ་མེད་ཤར་

@033B བ་ན། །འདས་པ་དང་ལྷག་མ་ཐེ་ཙམ་མོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པ་འགྱུར་

བས། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། །བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པ་དག་བའི་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་

པ་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་འཐོབ་བོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན། དག་འདུན་

ཀྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག །དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་

པར་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་དག་སྟོང་ན་བ་དང་། དབང་མེད་པ་དང་། སྟོག་དང་ཚངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་བདུ་བར་མི་རྣམས་པ་

@034A ༄། །ཡོད་ན་གསོ་སྟོང་གི་ཆོ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱག་ལེན་འདུག་པ་ལྟར། ཆོགས་ནས་དག་སྟོང་ཞིག་སོང་སྟེ་མ་ལྷགས་

པ་ལས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་དེས་འདུན་པ་འབྱུང་བ་པོར། དེད་དག་འདུན་གསོ་སྟོང་མཛད་ན། ཆོ་

དང་ལྷན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། འདུན་པ་འབྱུང་ལམ། ཞེས་དེ་བར་བྱ་ཞིང་། འདུན་པ་འབྱུང་བ་པོས། གསོ་སྟོང་

དང་ཡོངས་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ནི། ལེན་པ་པོ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་གཞིན་ན་ཕྱག་འཆའ་མི་དགོས་ཤིང་། བླན་ན་ཕྱག་གསུམ་བཙའ་ནས་བླ་གོས་ཕྱག་པ་

གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་ཙོག་བྱར་འདུག་སྟེ། ༥ བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འདུན་པ་

འབྱུལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ༥ ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ༥ གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་

@034B དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་འམ་བཙེ་ལྔ་པ་ལགས་ལ་བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཙེ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ།

བདག་དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་པའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་

པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། །བདག་གི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཟློན་དོ། །བཟློན་པ་ཡང་རིག་

པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་གཏང་རག་སོགས་བྱ། དེ་ནས་ལེན་པ་པོ་ཆོགས་སུ་འབྱོར་པ་དང་འབྲིང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས།

དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསེལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། གནས་འདི་ན་དག་སྦྱང་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། དག་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་དེས་

@035A ༄། །ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལོ། །དེའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཡོངས་སུ་

དག་གོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བཛུད་དོ། །བཛུད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་ཤུག་གསུམ་འཆལ་ལོ་

འདུག་ །མདོ་འདོན་པ་པོས་གོང་གི་འགྲེས། ཨླ །ཤུག་མེད་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཙུ་ཡིས་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་བྱ། །འདུལ་

བའི་དོན་དུ་ང་ལས་ཉན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡིས། ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྒྱུབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱ་རྣམས་ལ། །བརྟན་

ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་དུ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་བསྐྱུན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་བཏབ་པ་ཡི། །

སྤྲུལ་ནི་སོ་སོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཙམ་གྱིས། །ལྷོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་ཏྲ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་

@035B མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སྤྱལ་སྤྲུལ་འདི་མེད་པ་དང་། །ནམ་དུའང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་

གྱིས་དགྲུགས། །འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་འབྱུང་པར་འགྱུར། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་

སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། །དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་

ཅིག་དང་། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་མཛད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་ནོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྦྱང་

སོགས་གསུམ་ལ་ནི། །གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་བའམ་བཙུ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་གསོ་སྦྱང་སྟེ་ཞེའམ། །བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་སྟེ། །ཞེས་འདོན་པ་བཞེ་

བ་མ་གཏོགས་སྤྲུལ་མ་དང་འབྲེལ། །འདི་གསུམ་ལ་དུས་བཟོད་རྒྱལ་དང་གསོལ་བའི་ལས་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་

@036A ༄། །གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

འདོན་པ་གདོན་གྱིས། །བྱིད་ཅག་སྤུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཐོལ་ཞིག་ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲུའིག། །ཅང་མི་སྤྲུ་ན་བདག་གིས་ཆོ་

དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངྷིས་ནས་དག་སྦྱོང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱོང་གི་

འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་སྦྱོང་གང་དག་སྦྱོང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་

ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པ་ན། །ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་

དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲུ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དག་

@036B སྦྱོང་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་ཅིང་མཐོང་བ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་བདེ་བ་ལ་རིག་

པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ །བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་

གདོན་པའི་སྐྱེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་འདྲིའོ། །

ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་

ཅང་མི་སྒྲིབ་ས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །སྤྲད་མ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་།

མ་ངས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་

@037A ༄། །ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བ་

ཕུད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྤར་གསན་པ་འཇམ། ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོད་

ཅིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ༄ །སོ་སོར་ཐང་པ་སྟོན་པ་ཡི། །ཉན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །

དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་

ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྲིམ་ལ་སྒྲང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེན་གཞིམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་རྩ་བག་ཡོད་པས། །

ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྟོད་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྲུལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྒྱལ་

@037B དགའ་བོ་ཉི་དགའ་པོ། །བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་སྤྱན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་གཞན་དག

ཀྱང་། །ཆོ་མིང་ནད་མེད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བསྟོབ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བཅི་རིགས་པས་

མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཧྲི་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ལ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་རྩེས་སུ། །དག་ཚུལ་རྣམས་ལས་མི་ཐོས་སར་སོང་རྩེས། །གནས་བརྟན་གྱིས་

དག་སྟོང་འོས་པ་ཞིག་ལ། །མང་དུ་ཐོས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་

སྟོའམ། །ཞེས་བྲིས་ལ། །དེས་ཀྱང་། །སྟོའམ་གས། །གནས་བརྟན་གྱིས། །དག་བདུན་རྣམས་སྟོད་ལམ་བསྟན་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པ་བསྟོའམ་པའི་གསལ་

བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ལས་ཐོག་མར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏང་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་

@038A ༄། །གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་

དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་

གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྟོས་ཏེ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པོ། །འདི་ནི་གསོལ་

བའོ། །བརྗོད་པ་མཚུགས་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏང་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྟོན་སྟེ། དེའི་སྟུང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་

མལ་སྟོབ་པར་བསྟོན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྟོན་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །

@038B གང་དག་མི་བཟོད་བདེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་

མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ། །དབྱང་བདག་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཡོད་ནའང་བསྐྱོ་ལས་མཉམ་པོར་བྱའོ།།

སྒྲར་ཡང་གནས་བརྟན་གྱིས། ཕྱི་ཚུལ་ཤིང་སྒྲང་བ་དང་། ཁས་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དགོ་འདུན་བྱགས་བསྟུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་བྱགས་གཏད་པར་

ཞུ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱར་ཉི་ཤར་བསྐྱབ་པ་དབྱར་ཁྲ་འབྱིང་པོའི་ཆོས་བཙུག་ལགས་ན། གལ་ཏེ་

དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནང་པར་

གནས་པར་ཁས་སྒྲང་ངོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་ཚུལ་རྣམས་ནང་དུ་བོས། དེ་ནས་དབྱར་བདག་བ་འབྱེངས་ཏེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་

@039A ༄། །གསོལ། འདི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ཁག་ཁད་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་གླིམས་སུ་བྱ་བ་ཆུ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་

འདི་དང་། མཁོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཉེ་འཁོར་

གཙང་བར་བྱ་བ་འདི་དང་། ཞིང་རྒྱུད་བར་མི་བཅད་པ་འདི་དང་། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་

ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་འགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སེར་བ་བྱུང་ན་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་གནས་འདིར་གནས་པར་

སློབ་དེས་ནི་རྩལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག། བྱིད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་

གིས་བགའ་ཞིག་ལ་རུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་དེ་སྒྲོས་ཤིག། བྱིད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ལ་འཁྱུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་

@039B བ་དེ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྩལ་ཤིང་གཅིག་སྤངས་ནས། གནས་བརྟན་ནས་

གྲལ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རྩལ་ཤིང་རིམ་པ་ལྟར་འབྲིམ་ཞིང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟན་ལས་ཕྱིད་འཕགས་ཏེ་དལ་བུས་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་སྤང་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་

གྲིམས་ཟིན་པ་དང་། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་མགོ་ནས་བསྐྱས་ཏེ་གྲིམ་ཞིང་རང་རང་གི་མཁན་སློབ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་སྤྲ་བཞིང་བསྟུ། མཇུག་ཏུ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཞི་

བདག་གཞུག་མར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཤིང་གཅིག་ཀྱང་སྤང་། །དེ་ནས་འབྲིམ་པ་པོས་སྤར་བཞིན་འགྲོང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། དག་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་

གསོལ། འདི་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགོས་པ་འདི་ལྟར་འདི་སྟེན་གྱིས་ཚུལ་

ཤིང་བཞེས་སོ། །དག་ཚུལ་ཡང་འདི་སྟེད་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་གྲུལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་བཞེས་སོ། །

@040A ཨཱ། ཤེན་རྩ་བཞེས་སོ། ཞེས་བྱའོ། ༥ དེ་ནས་བསྐྱོས་པས་གནས་བརྟན་དང་པོའི་གནས་ཁང་གི་ལྷེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་བཟུང་ནས་དེའི་མདུན་དུ་

འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ནི་དབྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་ཤིག །ཅེས་ལྟེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་

གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་གི་གྲུ་ལྱི་མཐའི་བར་དུ་རང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་ལྷེ་མིག་དང་སྒོ་ལྷགས་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། གནས་བརྟན་གདན་ཆ་འདི་

ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྒྲིང་ཅིག །ཅེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུལ། དབྱར་བདག་པས། ༥ དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།

བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྒྲིང་པར་མི་བྱ། གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཡོངས་

སྒྲིང་པར་མི་བྱ། གདིང་^(BDRI)་མ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲིང་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།

@040B སང་སྒྲིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ནད་གཡོག་ཆེ་གོ་མོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་

བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་བསྟོ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བྱའོ། ། ༥ ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་དངོས་ནི། ཆོས་བཙུན་གྱི་གོ་ཐོ་རེདས། དབྱར་བདག་པའི་མདུན་དུ་ཕྱག་བྱས་ལ།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱིད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། གནས་

བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་པ་དང་གྲུམ་

པ་བཅས་པའི་སྤྲད་དུ། སྤྱིན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དང་།

བློ་གཤམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་སྡེ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་དོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་

@041A ༄༄༅། །གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་གཏང་རག་སོགས་བྱའོ། ། ༥ དབྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ཆོ་ག་ནི། བསྟན་པ་

རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་ (14c6) །དབྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བ་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྡེ་མ་རྒྱ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

བས་ཆོས་ལྟན་གྱི་བགྱི་བ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ། །དབྱང་བདུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

བོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱང་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ཞག་གཅིག་ནས་དུག

གི་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལའང་འདིས་འགྲོ། ༥ དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ནི། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཕྱག་ཟིང་པོ་གསུམ་བྱས་ལ། །ཐམས་ཅད་འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་

@041B བཅས་པས། ༥ དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་པར་བྱ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ལས་བྱད་པ་པོས་

ཆོས་བསྐྱགས་ཀྱི་མདོ་གདོན་པ་ཡན་ཆད་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་བཞིན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བཤགས་བྱས་དག་ཚུལ་རྣམས་བཀར་ཏེ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་ཤིང་

མཚམས་ནང་ན་གནས་པ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས། དག་སྦྱོང་གི་དག་བདུན་གྱི་དབྱས་སུ་འདུ་མ་རྒྱས་པས། དགག་དབྱེ་ལ་འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱལ་

བའི་སྐབས་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དག་སྦྱོང་སྦྱོ་འཆལ་བསྐྱུག

བསྐྱེད་པ་བྱོཅ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོསྟོང་བྱོཅ་འཆ་ལ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བྱོ་

ཆ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་འི་གནས་

@042A ༄། །གསུམ་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་

བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། ལེན་པ་པོས་དགོ་འདུན་ལ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་

འདུན་གྱི་དགག་འབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན། དགོསྟོང་བྱོཅ་འཆ་ལ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བྱོཅ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི ཞེས་

བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ཏེ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ན་དགོསྟོང་བྱོཅ་འཆ་ལ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་བྱོཅ་བས་ཆེ་བ་མིང་འདི ཞེས་

བགྱི་པ་དེ་དགོ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབྱུལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་འི་གནས་གསུམ་གྱིས། དགོ་

འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་ །དེ་ནས་

@042B ལྷུང་ཐུན་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་གནས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་བུའོ། །ཕྱི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་

ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྒྲོ་འམ། ཞེས་ངྱི་ཞིང་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། ཕྱི་དག་འདུན་རྣམས་སྒྲོད་ལམ་བསྐྱུན་ནས་དགག་

དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ ཞེས་

བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་

གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དགག་དབྱེ་

བགྱིད་པ་མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟོད་པ་མཐུག་

@043A ཨྲ། །སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་མིང་

འདི ཞེས་བགྱི་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྤོ་སྤྱ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི ཞེས་

བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོན། དག་སྤོང་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་བཟོད་

པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་

གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །

༥ དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བྱས་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།

@043B དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུན་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིད་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་

ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་རྩ་རྒྱུ་བ་ཅིམ་བཞིན་བཀྲམ། ༥ དབྱར་བདག་པའི་མདུན་དུ་ཕྱག་བྱས་

ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ (14c6) །དགག་དབྱེ་ལ་ཕྱག་སྐྱོང་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་ཅོག་ཕུར་འདུག་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་དགེ་

འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙུ་པ་ལགས་ན། བདག་

དགེ་སྟོང་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་

དབྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་

@044A ༄། །གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཕྱག་སྐྱོང་བཙུ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་

གྱིས་ཕྱག་སྐྱོང་བཙུ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་ལ་ཕྱག་སྐྱོང་བཙུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་

སྒྲུབ་བཤིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལེགས་སོགས་བྱ། ཉད་པ་ངལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བྱང་ན་ལན་གཉིས་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིན་མི་ཁགས་

ན་ལན་གཅིག་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་བསྐྱོས་པས་རང་རང་གི་དགག་དབྱེ་ནི། བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་བོ་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་བྲལ་ན་གནས་

པའི་དགེ་སྤོང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩའི་རྩན་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲུངས་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ཨླ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་

རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་ན་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སྤོང་འདི་སྟེད་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་

@044B བྱས་པའི་རྗེས་སུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱོས་

པས་རང་གི་རྗེས་ཁབ་ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་གན་རིམ་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ལ། ། ཨླ་བཙུན་པ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུས།

དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཤིར་རུང་ངམ། ཞེས་བཅོད་པའི་འོག་ཏུ་གྲལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས། ལེགས་པར་རུང་དོ། །ཤིན་

དུ་རུང་ངོ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱར་བཏང་གི་ཚེ་ག་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཐའ་གྲོལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནམ།

ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། དབྱར་ནང་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་གསོ་སྦྱང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐལ་བར་གྱུར་ན། ཉ་ཤི་གཅིག་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤར་བཞིན་དགག་

དབྱེ་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། ། མེ ཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་རྩལ་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གི་མིག་སྤེལ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་དགོ་སྦྱང་འོས་པ་ལ། ཚོགས་གྱི་

@045A ལྟ། །དགག་དབྱེས་པན་ཚུན་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། ། མེ དེའི་ཚེ་ག་ནི། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་དགག་

དབྱེ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་ལགས་ན། བདག་དགོ་སྦྱང་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ། མཐོང་

བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས། དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཚོགས་པའི་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱིས། ཚོ་དང་

ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་དུ་གསོལ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་

གྲིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩ་བ་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐུགས་བརྩ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་ལ་ཐུགས་

བརྩ་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སྤྲར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། ཐབས་ལེགས་

@045B བྱའོ། །འདི་བྱ་བའི་དུས་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་དུས་དང་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྦྱོང་ལམ་དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་ཏེན་

གཉིས་ཀ་མཆིལ་ལྟམ་ཕུད། ཡུལ་ཕུག་བྱ་བའི་འོས་བསྐྱབ་པ་ཁྲན་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཕུག་གསུམ་བྱས་ལ། སྟོ བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་

གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གོས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། གཉིས་ཀ་འབྲིང་སྟེ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་དག་སྦྱོང་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྲད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྤྲད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་ ལྷ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་ མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པོ། ། མཉམ་སྦྲུང་སོགས་དངོས་མེད་ན་སྐྱམ་སྦྲུང་གི་རྒྱུར་དམིགས་ཤིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་ཅུང་བ། ཡུག་གསུམ་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

@046A ༄། །གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ (14c6) །ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། གནས་པ་རྟན་དགོངས་

སྤྱ་གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་སྐྱམ་སྦྲུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །འཆ་ལ་ན་སྐྱམ་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་

པར་བགྱི་སྟེ་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱི་འོ། །བར་ཆད་མི་འབྱུང་ན་བགྱི་འོ། །བརྒྱུང་པོ། །དེའོ། །སྤྱེབ་པོ། །ཟུང་

གདབ་པོ། །བྱེབ་པོ། །ཁ་བསྐྱར་པོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་སྒྲུན་ནོ། །རྒྱུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་

སྦྱེད་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་བྲག་གོས་ལ་ སྐྱམ་ཕྱན་བདུན་པ་དང་སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ། མཐོང་གོས་ལ་ སྐྱམ་ཕྱན་ལྔ་པ་དང་།

སྒྲིགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པ་སོགས་གཞན་གོང་བཞིན་ལ་ཐབས་ལེགས་དང་གཏང་རག་སོགས་བྱའོ། ། མཉམ་སྦྲུང་གསུམ་དབྱུང་ཆོག་ནི། ཡུག་གསུམ་བྱས་ལ།

@046B བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་ (14c6) 'ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྲང་། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི

ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པར་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི། ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བས་

ན་དངོས་པོ་དེ་སྤྱར་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། ལྷ་གོས་དང་། མཐར་གོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཐབས་ལེགས་སོགས་བྱ། ༥ གསོ་སྦྱོང་

བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་དགོ་སྦྱོང་བཞིར་མཛང་ན་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པས་རེའི་ཚུལ་ནི། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་

བྱེད་ (14c6) 'བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། གནས་བརྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཙེ་བྲ་པ་ལགས་ན།

བདག་དགོ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཙེ་བྲ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་

@047A ༄། །སུ་དག་གོ། །ཞེས་བདག་མཆིན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་གྱིས་བབྱུང་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་

མིང་འདི ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་གསེས་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་

ཆོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསེས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གཏོན་

པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ཐབས་ལེགས་བྱ། རང་གཅིག་བྱ་ལས་མེད་ན། ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ཏེ། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་

གྱི་ཞེས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲ། དེ་ནས་རྒྱུན་དབང་གི་གོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལུས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ཞག་དུ་དབང་མེད་སྡོད་དགོས་བྱུང་ཆོ།

དང་པོ་སྤྱར་གྱི་ཆོས་གོས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་གོང་བཞིན་དབྱུང་ལ། གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་ནི། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ། གནས་བརྟན་

@047B དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི ཞེས་བྱི་བས་ཆོས་གོས་སྤྲུལ་སྤྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གོས་བྲུ་གོས། ཆོས་གོས་

མཐང་གོས་སོགས་འགྲེལ། །དེ་ལྟར་བྱིན་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་སང་ཉིན་སྤྲུལ་སྤྱར་སོགས་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་དབང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ད་དབྱུང་ནས་སྤྲུལ་སོགས་

གོང་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་སྤོམ་གྱི་ལོ། ། སྤྲུལ་བྱ་ནི་རྟེན་གྱི་བྱུང་བྱ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཚུགས་ལྟར་འདུག་སྟེ། སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་བདག་

ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ། ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ། སྦྱ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་

བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། རེག་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། ས་བོན་

བཙོམ་པ་དང་། བཙོམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྦྱིས་པ་གཙོད་པ་དང་། གཙོད་དུ་གཞུག་པ་དང་། ལག་ཉིད་དང་། མཚམས་བཙོས་དང་། ཞག་

@048A ༄། །ལོན་དང་། རྗེན་བཙོས་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་དང་། བསྟེན་པར་

མ་རྗོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་དག་སྟོང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ཙུ་གསུམ་ལས། །དུས་བྱན་

བསྟེན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

༥ དག་སྟོང་གི་བསྐུར་བྱའི་སྡོམ་ཆོག་བཞུགས་སོ། ། ༥ ཉམ་སྒྲུབ་རྩེ་ན་ལྷ་ཅི་གླིང་པ། རྫོང་པའི་སྤྲུལ་མ་བམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུ་ལྷ་པས་སྨྱུག་བྱས་ཏེ།

ཕན་མཛད་དེ་ཡིས་བརྩེ་བས་བཅས་པ་ཡི། །སོ་ཐར་རྩྱལ་གྲིམས་མཆོག་གི་བསྟན་རྩྱལ་བརྩོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྐྱལ་བའི་བསྟན་

པ་ལ། རྒྱགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲོགས་དང་བསམ་སྦྱོར་

@048B ཕུན་ཚོགས་འགལ་སྐྱེན་ཤེས། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྒྲོང་བདེ་བའི་སྐྱེན་བརྟེན་ནས། །འཆོ་བའི་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིས་པར་བསྐྱང་། །དེའི་

ཕྱིར་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྡེ་ཕྱའི་རོ་བོ་རགས་བཅའ་ཞིག་སྟོན། །རང་གཞན་ལྷ་ཡི་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་དུ། །བཅུག་

རེག་ཕྱོང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །མི་གཞན་གྱིས་བཟུང་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས། །བརྟ་འམ་བརྟར་བཅུག་ཐོབ་ལྷོ་སྤྱོས་པ་དང་། །མི་

འམ་མིར་ཆགས་གསོད་འདོད་ཅི་རིགས་པའི། སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་སྤར་ཤི་བ་དང་། འདི་བཞིན་མི་ཆོས་བླ་མའི་བརྟུན་སྦྱས་པ། བཟ་སྟང་

ལྷ་ལྟན་མིས་གོ་པམ་པའི་སྒྲེལ། ། མ་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི། སྦྱོར་བས་ཁྱབ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་

རུང་བྱེད་མེད་ལུས་དང་དེ་འབྲེལ་ལ། ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ལུས་གྱིས་རྟེན་པ་དང་། འདི་བཞིན་ཡུལ་དེར་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྟན་གྱི། འབྲིག་

@049A ༄༄༅། ཆོག་སྦྱོང་དང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྱར་བསྟགས། ལན་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱིས་པ་བྱེད་མེད་གཉིས། འདབ་

པོ་གཉིས་སྦྱད་སྦྱུན་ཡིན་མ་དག་གཞིར། མ་གསོལ་ཚད་འདས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བྱས། ཤལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྐྱོར་ན་མཐར་

ཐུག་སྟེ། ཞིང་དུ་བྱེད་བཅས་ཁྱུ་ནི་བཅུ་གཅིག་དང་། འདི་བཞིན་སྲིད་དུ་བཙོ་བརྒྱད་ཁང་པའི་ཚད། ཁང་ཆེན་ཆོགས་གྱི་ཚད་ཡིན་

ཚད་དང་བྲལ། བྱ་བྱེད་སྦྱར་ནས་དག་སྦྱོང་ནམ་དག་ལ། ཤམ་པས་སྦྱར་འདེབས་གཞི་མེད་ལྷག་མ་དང་། བྱ་བྱེད་མ་སྦྱར་སྤར་

བཞིན་སྐྱར་འདེབས་ནི། །བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །བཞམས་བསྐྱོ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལྷོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་

གཏོང་མཐར་ཐུག་དབྱེན་གྱི་རྗེས་འགོ་དང་། །བྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་ལའང་། །བཞམས་བསྐྱོ་གསོལ་བཞིས་མ་སྐྱོག་

@049B དངོས་གཞིར་མཚུངས། །བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལ། །སྐྱོད་བྱེད་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པས་

ལྟར་བ་སྐྱེངས་པ་ལ། །དང་དུ་མི་ལེན་སྡོན་བཞིན་བསྐྱོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་བཀའ་སློ་མི་བདེའི་ལྷག་མ་ཞེས། །འགོ་བའི་རྩ་ལག་པན་

པར་མཛད་པས་གསུངས། ། ༥ རང་དབང་ཆོས་གོས་གསུམ་སོགས་བྱུང་པའི་གོས། །བྱིན་རྒྱལས་མ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡང་ཤན་ཞུགས་

པ། །ཞག་བཅུ་ལས་འདས་འཆང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྱུང་ནས་ཞག་འདས་ཏེ། །སྐྱེ་རངས་ཤར་ཆོ་འབྲེལ་

བའོ་ཁ་སྒོང་བའི། །རེ་བཅས་གོས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། །སོ་གཅིག་སྐྱུ་རངས་ཤར་ཆོ་རྒྱ་འཇོག་གསུངས། །ཐ་སྙད་བརྒྱད་

ལྡན་དགོསྒོང་མ་དག་ལ། །གོས་སྒྲིང་འབྱུང་བཅུག་ཟིན་ཆོ་འབྱུང་འཇུག་དངོས། །བདག་ཉིད་གོས་དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །དེ་འདྲའི་

@050A ༄། །དགོསྒོང་མ་དང་ཐ་སྙད་ལ། །ལྡན་པའི་བྱིས་པར་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས། །གོས་བསྐྱངས་ཐོབ་ན་ལེན་སྒོང་སྤང་པ་

གཉིས། །སྒོང་བར་རིགས་པས་ལྷ་ལྡན་བྱིས་པ་ལས། །སྒོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བྱུང་ལེན་དེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་པའི་སྒོ་བྱིས་སྤང་

བའོ་བྱིས་པ་དང་། །ཕོ་མོ་སོ་སོས་རང་ལ་བསྒྲུས་པའི་གོས། །འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །སྤྲགས་དང་སོ་སོར་སྤྲགས་

ལེན་སྤང་བར་གསུངས། །སྤྱིན་བདག་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏ་གསུམ་ག་ཡང་། །བྱིས་པར་རིགས་གཅིག་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ། །བསྐྱུལ་བསྤྲད་

དུག་མཐར་སྤངས་ན་མཐར་བྱུག་བྱུག། །དཀོན་ཅིང་རིན་ཆེན་གྱིན་པ་ལ་ཁོ་ན་དང་། །བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་ནི་དེ་ཆ་གཉིས། །བསྐྱེས་

པའི་གདན་གསུམ་གྱུ་བ་ཚོ་སྤང་བར་གསུངས། །སྟན་པའམས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ལོ་དྲུག་ནང་དུ་གཉིས་པ་བྱེད་པ་དང་། །

@050B གསར་པའི་གདིང་བ་ཡོད་ཆོ་སྒྲིང་པ་ནས། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་ཚད་ཙམ་མ་སྒྲན་དང་། །བལ་ཁྱུང་རྒྱང་གྲགས་ལྷག་ཙམ་འབྱེར་བ་དང་། །

མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་མ། །བལ་ཕྱེལ་འཇུག་དང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་བར། །གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྒྲོས་ལ། །རིག

དང་རིག་འཇུག་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱིད་ཁ་འདོད་ཕྱིར་མངོན་མཚན་ཅན་བྱན་དང་། །ཉོ་ཆོང་བྱས་ཏེ་བསྦྱིད་ཁ་ཐོབ་པའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་

བརྒྱབས་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འདས། །སྤྱད་བཟོད་ཡོད་བཞིན་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པ་གྲུབ། །རང་དོན་ཐགས་སྒྲ་མི་སྟེར་འཐག་པ་བ་སྦྱིད། །

གོས་སོགས་དགོ་སྒྲོང་ལ་བྱིན་འཕྲོག་ཅིང་དབུལ། །དབྱར་ནང་ཟས་མིན་སྟེད་པ་བདག་གིར་བཟུང་། །དེ་བཞིན་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་སྟེན་དང་

ཕྱིའི། །མཚམས་འདས་བགོ་སྒྲུབ་སྒྲོང་པ་འཕྱིས་པའོ། །དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་ལ་འཛིགས་སོགས་སར། །སྒྲུམ་སྒྲུར་ཞག་དྲུག་འཕྲལ་གནད་

@051A ༄། །བདུན་པ་ཡི། །སྐྱ་རངས་ཤར་ཆོ་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་གསུངས། །རས་ཆེན་ཁས་ལེན་སྒྲུ་མའི་ཁྱེ་གཅིག་གོང་། །

བཙལ་དང་དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་ཁྱེ་ཕྱིད་འོག །མ་སྒྲུབ་ཉིས་པ་བསྐྱེད་ཅིས་སྟོན་པས་གསུངས། །གང་ཟག་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་བདག

ཉིད་ལ། །བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པའོ་སྒྲུན་བཞི་ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་ཐུན་མཚམས་འདས་གྱུར་ན། །གསོག་འཛིག་ཅིས་པ་སྤང་

པ་སྒྲུམ་ཅུ་པའོ། །ཞི་པམ་ལྷག་སྒྲོམ་པོ་ཉིས་བྱས་ལས་གཞན་པའི། །འདུ་ཤེས་བསྐྱར་སྒྲུབ་གོ་བ་འདིར་བསྐྱན་བརྟུན། །དགོ་སྒྲོང་སྟོན་

བརྗོད་ཡུལ་ངེས་ངེས་པ་དང་། །དགོ་སྒྲོང་མཐུན་པར་དབྱེ་ཕྱིར་ཕྲ་མ་ཡིས། །བརྟུ་ཕྱད་ན་འོ་ཆོས་བཞིན་ཞི་བྱས་པའི། །ཚོད་པ་སྒྲོར་འདོད་

སྒྲུར་བསྐྱང་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཉིད། །ཉི་མིན་ཐ་སྐྱད་ལྷ་ལྷན་བྱིས་པ་མོར། །བྱིས་སྒྲོགས་མེད་པར་ཆོག་དྲུག་ཆོས་སྟོན་དང་། །དུས་བྲན་མ་

@051B བྱས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྗེས་སྲུ་དམ་ཆོས་འདོན་པ་དང་། །དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །བརྗོད་པར་མ་

བསྐྱོས་མ་རྫོགས་བརྗོད་པ་དང་། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ། །མ་རྫོགས་འཕགས་མིན་སྒྲ་བར་དག་འདུན་གྱིས། །རིག་པར་

བསྐྱོས་ཀྱང་བཤེས་ངོར་བྱས་ཞེས་འཕྲ། །གསོ་སྟོང་ཆོ་ན་བསྐྱབ་ཕྱན་བྱད་དུ་གསོད། །དུས་དྲན་རུང་བ་མ་བྱས་ས་བོན་ནམས། །འཛོམས་

དང་དྲང་པོའི་དག་འདུན་ཞལ་ཏ་པར། །ཉི་རིང་བྱས་ཞེས་འཕྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྩལ་བཞིན་འདི་ལ་གཞན་དུ་ལན་འདེབས་པ། །བསྐྱོ་བ་ནར་

གཞོན་ཞེས་བྱའོ་རྩུང་འཇོའ་བའི། །གནས་སྲུ་བྱི་སོགས་གནས་མ་ལ་བཤམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདན་བཏིངས་པ། །མ་

བསྐྱས་མ་བཅོལ་ཞེ་དགྲ་འདོམ་འདས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤར་གནས་པའི་དག་སྟོང་དག །འཆོ་བས་སྟོད་དང་ཕྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་

@052A ༄། །གཞོན། །ཐོག་སྤང་ཁང་སྒྲིང་ཙུབ་རྩོལ་འི་བྲིར། །ལྷིད་བཅས་འདུག་པ་འབྱུང་ཡིན་སྟོག་ཆགས་དང་། །ལྷན་པའི་

རྩ་སོགས་ཀྱིས་འདེབས་ཉིན་གཅིག་ལ། །རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མར་དག་སྟོང་མར་ཆོས་

སྟོན། །བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་རྒྱན་ཉི་མ་རུབ་ནས་སྟོང་། །ཟས་གོས་ཕྱིར་མིན་དེ་དོན་ཆོས་སྟོན་ཞེས། །སྟོང་ཐ་སྟོད་བརྒྱད་ལྷན་དག་སྟོང་

མའི། །ཆོས་གོས་བཟོ་དང་དེ་ལ་ཆོས་གོས་སྟེར། །བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དེ་འདྲའི་དག་སྟོང་མ། །དང་བཅས་བསྐྱམ་དང་རྩ་ནང་རྒྱང་

གྲགས་འདས། །དེ་བཞིན་དཔེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། །དེ་འདྲའི་དག་སྟོང་མ་དང་འདུག་འབྱེད་དང་། །དག་སྟོང་མ་ཡིས་བདེན་

པ་མ་ཡིན་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྟོར་བཅུག་ཟས་ཟ་བའོ། །དགོས་མེད་ཉིན་གཅིག་བྲིམ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཟ། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་

@052B བདག་བྲིམ་དུ་ཞག་གཅིག་འདུག །ཟས་གཉིས་ཟ་དང་ཅི་བདེ་ཉི་མིན་པའི། །བྲིམ་ལས་འབྲིད་ཆད་དོ་ལྷག་ཕྱེ་ལེན་དང་། །དུས་རུང་ཟས་

སྤངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། །དུས་རུང་བཟའ་བ་བཅའ་དང་སྤངས་པ་ལ། །དེ་འདྲ་སྟོབ་དང་མཚམས་ནང་འདུས་པ་ལས། །དགོས་མེད་དག་

སྟོང་བཞིར་ཡོངས་འདུས་ཟ་ཡིན། །དུས་རུང་དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་ཟ། །སྤྲོན་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མེད་པ་དང་། །ཉི་དང་ཅི་བདེར་

མིན་ལས་བཟང་ཟས་ལེན། །སྟོག་ཆགས་ལྡན་པའི་རྩུབ་སྤྱད་ཤི་གངས་མཚུངས། །བྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་གཤོམ་ཤེས་བཞིན་དུ། །འདུག

འགྲང་གཅེར་བུ་ཕོ་མོར་ཟས་བྱིན་དང་། །གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་དམག་ལ་བཟུ། །དོན་མེད་དམག་ནང་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་

དང་། །གཡུལ་བཤམས་དགྲག་དང་སྟོག་པའི་སེམས་དག་གིས། །དག་སྟོང་དག་ལ་བདེག་དང་བདེག་གཟས་དང་། །དག་སྟོང་གཞན་གྱི་

@053A ༄། །ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་བཅབས་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་དག་སྟོང་

ཟས་གཅོད་དང་། །དུས་བློ་མ་བྱས་མེད་རིག་རིག་འཇུག་པ། །དག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ཕུལ་སྒྲུབ་ལེན་དང་། །མ་རྗེས་ཞག་གསུམ་

ཉལ་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཤར། །སྒྲིག་ལྟའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ་ལྟས་ལྟོག་ཀྱང་། །མི་གཏོང་པའོ་དེ་འབྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཏམ་སྒྲིབ་དང་དག་ཚུལ་

བསྐྱེད་པ་སྤྱད། །མི་རུང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱུར་གོས་འཆང་དང་། །དུས་བློ་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རིགས་སོགས་ལ། །རིག་ཅིང་རིག་ཏུ་འཇུག་དང་ཆ་

བའི་དུས། །མིན་པར་རྒྱ་བྱེད་ནང་དུ་བྱས་བྱེད་དང་། །བསམས་བཞིན་དུ་འགྲོ་གསོད་དང་དག་སྒྲོང་ལ། །དག་སྒྲོང་མིན་ཞེས་འགྲོད་པ་

བསྐྱེད་པ་དང་། །གཡའ་འདོད་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་སོར་མོ་ཡིན། །ཕུར་གཡང་ལྟེ་བ་རྒྱབ་པའི་ཆུ་ནང་ཅེ། །གཉིན་མིན་བྱད་མེད་ལྟན་ཅིག

@053B གོགས་མེད་ཉལ། །མི་སྤྱད་གཟུགས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་སྤངས་བྱེད་དང་། །བརྒྱ་སེམས་ཡིད་གཟུགས་མིན་པར་དག་སྒྲོང་གི །

གོས་སོགས་སྤེད་དང་རང་གིས་དག་སྒྲོང་ལ། །བྱིན་པའི་གོས་སོགས་གདེང་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དག་སྒྲོང་གཞི་

མེད་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །གྲོགས་མེད་བྱད་མེད་འགྲོགས་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདས། །ཤེས་བཞིན་རྒྱན་སོགས་ངན་པ་

དང་བསྐྱབས་ནས། །རྒྱང་གྲགས་འདས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར། །རྫོགས་པར་བསྐྱེན་དང་ས་བཞོ་བཞོར་འཇུག་དང་། །མ་གྲོན་བོས་དུས་

འདས་ངེས་མེད་སྐྱབ་བཞི། །འདས་ནས་ཟ་དང་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལྟོག། རྩོད་སེམས་ཉན་ན་བྱས་དོན་གོ་བ་དང་། །ལས་ལ་འདུས་ནས་

མ་རྫོགས་མ་སྦྱས་འགྲོ། །དག་འདུན་གནས་བརྟན་དག་སྐྱོས་སྐྱོན་པའི་བཀའ། །ཆོས་ལྡན་འགལ་བྱས་སྐྱོས་འགྱུར་འཕྱང་བ་དང་། །ཕྱིད་

@054A ༄༄༅། །ཡོལ་སྐྱ་རིངས་མ་ཤར་དུས་མིན་དུ། །མ་སྦྱས་གྲོང་དུ་འགྲོ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས། །མདགས་བཞིན་དག་འདུན་སྦྱན་བྲངས་

མ་ཡོལ་བར། །བྲི་མས་ཞེས་མ་བརྗོད་གྲོང་གཞན་རྒྱ་བ་ནི། །ཟས་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆན་འགྲོ་དང་། །མདོ་འདོན་ཆོ་ནས་བཞོ་མེ་རེག་

ལ། །ལྷུང་བདག་གཤོད་ཤེས་ཞེས་བ་དང་། །བ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་བྱས་བྱེད་བཅུག །ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་འཇུག་མིན་གྱི་རྒྱུད་བྱེད། །དག་འདུན་

གནས་མཉམ་ཤིང་བལ་གྱིས་འགོངས་བདེ། །གདིང་བ་གཡན་པ་དགབ་པ་རས་ཆེན་གསུམ། །ཆོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དང་སྟོན་པ་ཡི། །

སྐྱུ་ཚད་མི་ལྟན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན། ། ༥ བྱོང་ལམ་དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་

ལེན་དང་། ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་བཤམ་ལོག་བྱེད་དགོསྟོང་མ། ཁ་རྩོག་ཟས་ཟ་བསྐྱམས་པའི་ཁྱིམ་ལས་ཟས། ལེན་དང་འཛིགས་བཅས་མ་

@054B བསལ་བྱིས་པ་ལས། །སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བསོ་སོར་བཤགས་པར་གསུངས།། ༥ མཐང་གོས་རྒྱུ་པོར་མ་བགོས་བཙེངས་དང་འཛོལ། །སྒྲུང་སྒྲུང་

ནམ་སྟོབ་མུར་སྒྲུབ་མགོ་ཡི། །གདེངས་ཀ་ལྟར་འཕྱང་ཤམ་ཐབས་རྣམ་པ་བདུན། །བླུ་པོར་མ་བགོས་བརྟེངས་འཇོལ་སྟོད་གཡོགས་གསུམ་

དན་ཤེས་མ་བསྐྱམས་ཆོས་གོས་རྩལ་བཞིན་དུ། །མ་བགོས་འདྲ་འཇི་ཅ་ཅོ་ཕར་གཡེང་བཟ། །གཉའ་ཤིང་གང་ཅམ་མི་བསྟུ་ཉེས་བྱས་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ཆོས་གོས་བརྗེས་དང་ཕྱག་གཉིས་གཟར། །ལག་གཉིས་གཉའ་དང་ལྟག་པར་བསྐྱེལ་བ་ལྟ། །མཆོངས་དང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་

ཅོག་ཕུ་བྱང་གིས་འགོ། །གྲུ་བརྒྱངས་འགོ་དང་ལྷའོ་མགོ་བོ་བསྐྱར། །ལུས་གཙུ་ལ་གང་བྱུག་དཔུང་སྒྲད་ལག་སྒྲེལ་འགོ། ༥ །བྲིམ་པས་མ་བསྒོ་

མ་བརྟགས་སྒྲིང་ཕབ་བསྒྲད། །རྒྱང་སྒྲིང་རྒྱང་པ་བརྒྱ་སྒྲིང་བརྒྱ་དང་ནི། །ལོང་སྒྲིང་ལོང་ཕུ་བྲི་འོག་རྒྱང་པ་བརྟུག། །རྒྱང་པ་སོ་སོར་བརྒྱངས་དང་

@055A ༄༄༅། །ལ་²³ བརྟེན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ་²⁴ །བསམ་གཏན་སྒྲིབ་²⁵ པ་སྒྲོང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་²⁶ ལྟ། །

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྒྲོང་²⁷ བར་བྱེད། །རང་རྩལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་²⁸ བརྟེན། །བརྟེན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྐྱུན་བཅས་²⁹ བརྟེན། །བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་

ལ་³⁰ དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བར་³¹ བྱེད། །བདག་ལ་བསྒྲོད་ཅིང་གཞན་ལ་³² སྒྲོད། །ཆོས་གྱི་དོན་དུ་འགོ་མི་³³ བྱེད། །དེ་ལ་སྒྲོད་³⁴ དང་ཡིག་གི་

ཉིན། །དགོས་པའི་གོགས་སུ་³⁵ འགོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གོ་བྱ་བ་³⁶ སྤྱོད། །སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བར་³⁷ མི་བྱེད་དང་། །བག་མེད་རྣམས་

³⁸ ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་³⁹ ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་⁴⁰ མི་བྱེད། །ཁོར་འདོད་པ་ལ་⁴¹ སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་

⁴² རྣམས་གྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྟོ་དང་མཐུན་⁴³ མི་འཇུག། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་⁴⁴ པ་སྦྱ་མི་བྱེད། །སྦྱིན་དུ་འཆོམ་⁴⁵ པར་ཆར་མི་

@055B གཙོད། །རྩུ་འཕུལ་སྤྲིག་སོགས་མ་བྱིས་⁶ དང་། །གཞན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཞིང་གིས། །སྦྱོང་བར་འོས་པ་མ་བསྐྱུངས་དང་། །གཞན་གྱི་གཞོད་པ་ཁོ་ན་

འཛིན་ཞིང་། །རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་བྱེད། །དམ་པ་མ་བསྟེན་ཐོས་བསམ་དོར། །ཟས་གོས་སོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །གཞན་དོན་བསམ་

པས་མ་ཟིན་དང་། །ཆོས་སྦྱོད་ཀྱན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །མ་ཟིན་ནག་ཆོས་མ་སྤང་ཞིང་། །དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་མ་བསྐྱབ་དང་། །གཞན་དོན་

བརྩོན་པར་མ་བྱས་སོགས། །འགོ་ཀྱན་མགོན་དུ་གཉིར་པ་ལས། །བསྐྱས་པའི་ཉིས་ལྷུང་མཐའ་ཡས་པ། །སྦྱོན་བྱས་མཐའ་དག་མཐོལ་ཞིང་

བཤགས། །དེ་ནི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱེད་། །ཞེས་བྱང་སེམས་དང་། ༥ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་སྟོས་ཆོག་ནི། ༥ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་

སྤྱ་ཅུ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྟོས་པ་ཞེས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བྱུང་བ། །དེ་དང་འགལ་བྱས་སྤྱང་པ་ནི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་⁵

@056A ༄། །འདོམས་སྤྱང་བ། །འདུག་པའི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་དགྲུང་གསུངས་སོ། །ལེགས་པར་མ་སྒྲངས་སྤྱད་ཁ་ད་ཆད། །འབྲས་

ཆན་ཆོད་མ་མཉམ་སྒྲངས་མཐར་ཆགས་མིན། །ཡིད་མ་གཏད་པར་སྒྲངས་དང་བཟའ་བཅའ་ནི། །མ་འོངས་སྤྱང་བཟེད་བཟེད་དང་འབྲས་

ཆན་དང་། །ཆོད་མ་ཅི་རིགས་སྤྱག་འདོད་པན་ཚུན་འགའས། །ཟས་སྤྱང་སྤྱང་བཟེད་བཟེད་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཚུལ་མཐུན་མ་ཟོས་ཏེ་

ཅང་ཁམ་རྒྱང་ཆེས། །རིན་མིན་ཟས་མ་འོངས་པར་གདངས་བཀའ་སྤྱ། །ཚུག་ཚུག་ཅག་ཅག་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱད་། །ལྷེ་སྤྱིར་སྤྱང་སྤྱེ་བའི་ཉེས་

བྱས་ལྟ། །འབྲུ་ནས་རི་རི་བ་དང་བས་ལ་འཕྱ། །མཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྟོ་དང་རྟ་སྐྱ་ཏྲིག། །ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་བ་པ་རྣམ་པ་ལྟ།།

བལྟག་དང་འབྲུག་དང་ལག་སྐྱག་ལྟ་བཅེད་བསྟོམ། །མཚོད་རྟེན་འདྲ་བའི་བས་གཞོམ་རྣམ་པ་ལྟ། །གཞན་གྱི་ལྟ་བཅེད་པ་འཕྱ་

@056B བས་གོས་པའི། །ལག་པས་རྒྱ་སྟོད་རིག་དང་བས་བཅས་རྒྱས། །དག་སྟོང་ལ་འཕྲོར་བྱིམ་བདག་མ་དྲིས་པར། །ཅི་བདེར་འབགས་རྒྱ་འདོར་དང་

རྣམ་པ་བཞི། །ལྟག་མ་ནང་སྐྱག་གཞི་མེད་གང་གཡང་དཀར། །གཟར་པོར་འཛོག་དང་འབྲོང་དང་དེ་གསུམ་དུ། །བྱི་དོར་བྱེད་དང་རྒྱན་

སྟོགས་ལྟོག་བྱས་ནས། །རྒྱ་བཅུ་ལྟ་བཅེད་ལ་བརྟེན་བཅུ་སྐྱག་གཅིག། །འདུག་འབྲང་ཉལ་སྟན་མཐོ་བཟང་མདུན་ལམ་དབུས། །མགོ་

གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉའ་ལྟག་བསྟོལ། །དོ་ཀར་ཅན་དང་ལྷ་བྱོན་ཅོད་པན་དང་། །ཤེང་བ་བཅིངས་དང་ཐོང་དགྲིས་རྟ་སྐྱང་

ཞོན། །སྟོགས་སྟུང་འཁར་གདུགས་མཚོན་རལ་དབྱ་ཆ་ཐོགས། །གོ་ཆ་བྱོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ། །དག་ལ་ཉིས་བྱས་དུག་སྐྱག་

བཅུ་ཕྱག་གཉིས། །འབྲེང་དང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཅུ་དང་རྩ་ཕྱོན་གྱིས། །ཁེབས་པ་མ་གཏོགས་དེར་ནི་བཤད་གཅི་འདོར། །དགོས་མེད་འདོམ་

@057A ༄། །གང་ཚད་ལས་མཐོ་བ་ཡི། །ཤིང་ལ་འཛོག་པར་མ་གནང་ཉིས་བྱས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་བྱགས་བཅུས་

བཅས་པ་ཡི། །བསྐྱབ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ལ་གཅེས་པས་སྟོག་ལྟར་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས། །ཀྱན་ལ་ཆོས་གྱི་

རྒྱལ་མཆོན་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ཟེར་འབུམ། །འཕྱངས་པའི་ཀྱུན་ལྟ་བུར་དཀར་བ་དེ། །ཡང་

ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །རྣམ་འབྲེན་འགོ་བའི་རྩ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་འབྲོན་འབྱུར་བསྐྱལ་བཟང་

ལྟ་དང་མིའི། །རྣམ་འབྲེན་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །ནང་མཛོད་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གཙོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་

པ་མ་ལུས་བསྐྱབ་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། །༥ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་

@057B སྒོ་མ་ཆོག་ནི། ༥ གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །སྤྲན་སྤར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པ་ལི། །རྒྱལ་སྤྲས་སྒོ་མ་པ་ལི་མི་མཐུན་

སྤྲགས། །རྩ་བ་ལི་ལྷང་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟོར་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་¹ དང་། །སྤྲག་བསྤལ་མགོན་

མེད་བྱུང་པ་ལ། །སེར་སྤྲས་ཆོས་ནོར་མི་སྟོར་རེ་² དང་། །གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར། །བྲོས་ནས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་³ དང་། ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྲར་སྤང་སྟོན་⁴ པ་ལོ། །དགོན་མ་ཆོག་ ༥ གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་⁵ དང་། །དམ་པ་ལི་ཆོས་ནི་སྟོད་བྱེད་བ་⁶།

རྒྱལ་བྲིམས་འཆལ་པ་ལི་དག་སྟོད་ལའང་། །རྩར་སྤྲིག་འཕྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་རྩ་བྱུང་ལས་

ཕབ་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་⁸ པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་པ་⁷ དང་། །བྲོད་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པ་¹⁰ དང་། །བྲོ་སྤྱང་མ་བྱས་

@058A ཨྲ། །སེམས་ཅན་ལ། །སྤོང་པ་ཉིད་ནི་བཟློང་¹¹ པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

བསྐྱོག་པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྦྱོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་

བ་མིན་ཞེས་འཛིན། །ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་¹⁴ དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟློང་པ་དང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཆོགས་

བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྦྱོང་¹⁵ དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ་ཞེས། །ལོག་པར་ཉིད་ནི་སྦྱ་བ་¹⁶ དང་། །དགོ་སྦྱོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་དང་།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་¹⁹ དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་འཇོག་གི་ལོངས་

སྦྱོང་ནམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་¹⁸ དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྤང་བ་སོགས། །རྩ་བུ་ཀུན་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱང་། །དགོན་མཆོག་

@058B །གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་¹⁾ །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་² །རྒན་པ་ནམས་ལ་གྲུས་³ མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་⁴ འདེབས། །མགོན་

པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་⁵ པ་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། ⁶ །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །ཚུལ་གྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་

འདོར། །པ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་⁹ མི་བྱེད་⁷ །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་¹⁰ རུང་། །སླིང་བཙེར་བཅས་པར་མ་བྱས་¹¹ དང་། །འཆོ་བ་ལོག་པ་དང་དྲུ་¹²

ལེན། །འཕྱར་ནས་རབ་དྲུ་གོད་ལ་སོགས་¹³ །འཁོར་བར་གཅིག་ཕུ་བགྲོད་པར་སེམས་¹⁴ །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སློང་དང་¹⁵ །ཉོན་མོངས་བཅས་

ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད་¹⁶ །གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས་¹⁷ །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་¹⁸ འདོར། །པ་རོལ་ཤད་གྲིས་ཆགས་¹⁹ པ་སློང་། །ཁྲོ་

བའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་²⁰ རྟེན་བཀྱར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་²¹ སྤྱད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་²² མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྲེ་མའི་གཏམ་

@059A ༄། །ལ། །ཉོན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་དུ། །མཐུལ་མེ་ཉོག་བཅས་ཕུལ་ནས། །ཕྱག་ནི་འཆལ་བར་མ་བྱས་དང་། །དཔོན་

སློབ་འབྲེལ་པ་མ་བརྟགས་པར། །ཆོས་ལ་ཉན་ལའད་བྱས་པ་དང་། །སླ་མ་ལ་བརྟམ་སྦྱད་པ་དང་། །སླ་མའི་བྱགས་ནི་དཀྱགས་པ་དང་།

ཡིད་འོང་ཡོན་ནི་མ་སྤུལ་དང་། །རྟག་རྟུ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་དང་། །རྟག་རྟུ་བདེ་གཤེགས་མ་མཆོད་དང་། །རྟག་རྟུ་སླ་མ་མ་མཆོད་དང་།

སླ་མ་དང་ནི་དོན་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་བསམ་པ་དང་། །སླ་མའི་གྲིབ་མ་ལྟམ་དང་སྟན། །བཞེན་པ་སོགས་ལ་འགོམས་པ་དང་། །བཀའ་

བསྐྱོ་གྱས་པས་མ་ཉན་དང་། །མི་རྒྱས་ལའད་སྦྱང་འོས་པ་ལ། །ལའད་སྦྱང་དག་ནི་མ་བྱས་དང་། །སླ་མའི་རྒྱས་ལ་སློག་བཞེན་དང་།

འཁོར་ལ་གཉེན་བཞེན་མ་བསམ་དང་། །བྱུང་རྟུ་མལ་སྟན་ལ་འདུག་དང་། །བསྐྱོ་བ་མ་ཐོབ་སྡོན་འགོ་དང་། །སླ་མ་ལས་སྤར་སྟན་གྱི་སྟེང་།

@059B ཀྱང་པ་འཛོག་དང་གྲུ་རྒྱུངས་བྱེད། །སླ་མ་བཞེངས་ཆོ་ཉལ་དང་འདུག །བཞུགས་པ་དག་ན་ཉལ་བ་དང་། །སླ་མའི་བྱུང་རྟུ་མཆིལ་མ་སོགས་

དོར་དང་རྒྱང་པ་རྒྱུང་བ་དང་། །འཆག་དང་ཁ་སྟོབས་འབྱེད་པ་དང་། །ཡན་ལག་མཉི་དང་གར་དག་དང་། །སྦྱུང་དོལ་མོ་བྱས་པ་དང་། །བྲེ་མོའི་

གཏམ་ནམས་སྒྲུས་པ་དང་། །ལྷང་འདུག་གྲུས་པར་མ་བྱས་དང་། །སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ལུས་བཅུ་དང་། །ཀ་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སོར་

མའི་ཆོགས་ནི་འཐེན་པ་དང་། །དྲིལ་ཕྱི་སྒྲུ་མཉེ་ལ་སོགས་ལ། །ཐོག་མཐར་ཕུག་ནི་མ་བྱས་དང་། །ཞལ་སྒྲར་ལྡན་པ་མ་སྒྲུར་བར། །སྒྲ་མའི་

མཚན་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། །གཞན་དག་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་མ་བཟོད། །ཁྲོད་དང་ལྷད་པ་ལ་སོགས་ལ། །ལག

པས་ཁ་ནི་མ་བཀའ་དང་། །བྱ་བ་ཟིན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཆོག་གི་བདེན་ནི་མ་སྒྲུར་དང་། །མདུན་དུ་དུལ་བས་མི་འདུག་དང་། །གོས་སོགས་

@060A ༄༄༅། །ཚུལ་ནི་མ་བསྐྱམས་དང་། །གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ། །ཕྱས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བྱས་ནས། །གསོལ་

བ་ལན་གསུམ་མ་བཏབ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱན་སྤངས་ནས། །དུལ་ཞིང་བག་ཡོད་མ་བསྟེན་དང་། །སྒྲ་མས་གནང་བ་མཐོང་ཐོབ་པར།།

སྒྲ་མ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །རབ་གནས་དགྲིལ་འཁོར་སྒྱུན་ཕྱིག་དང་། །སློབ་མ་སྤྱད་དང་འཆད་པ་དང་། །སྒྲ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་

བྱས། །སྒྱུན་འབྲེད་སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་པ། །དེ་ཀྱན་སྒྲ་མར་མ་ཕུལ་དང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པ་སྒྲངས་ནས་ནི། །གཞན་ལ་ཅི་བདེར་མ་བྱས་དང་། །

སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་ཕུལ་དང་། །སྒྲ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྦྱལ་བ། །དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ལེན་པ་སོགས་ནི་མ་བྱས་དང་། །སྒྲ་མའི་

བྱང་དུ་གཞན་དག་གིས། །ཕྱག་སོགས་བྱེད་པ་མ་བཟོག་དང་། །རང་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་བཙོན་པས། །སྒྱུན་གྱི་རང་སྦྱོང་ལས་འདས་པ། །དགའ་བས་

@060B ཕན་ཚུན་མ་བཟོག་དང་། །₁ བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མའི་བཀའ་འདས་₂ དང་། །སྒྱུན་ལ་ཁྲོས་ནས་སྦྱོན་སྦྱས་དང་། །སྒྱུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དག་བཅག་དང་། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤངས། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཁྲོས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ལ་

སྦྱད་དང་། །མ་སྒྲིན་པ་ལ་གསང་བ་བསྟགས། །ཕྱང་པོ་ལ་བརྟན་སྦྱད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤངས་བ་དང་། །གཏུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པར་

བྱས། །སྒྱུ་ཡིས་བྱམས་པ་བསྟེན་པ་དང་། །རྒྱན་པར་སྟོང་ཉིད་མ་བསྟོམས་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཆོལ་བར་

མ་བྱས་དང་། །དད་ལྡན་སྤྱན་པར་བྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྟོན་སྤྲས་པ། །དམ་རྒྱས་རྩལ་བཞིན་མ་བསྟེན་དང་། །བྱད་མེད་ལ་ནི་སྟོང་

པ་སོགས། །ཙ་ལྟང་བཅུ་བཞི་བསྟུས་པ་དག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་རྩི་སྟོབས་གྱིས་ལེན། །སྟོང་མིན་ལ་ནི་མི་གསལ་

@061A ༄༄༅། །དང་། །ཆོགས་གྱིན་དང་དུ་རྩྱུ་པ་དང་། །དང་ལྡན་ལ་གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། །རྒྱན་གྱིས་

རྣལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་བྱེད། །དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །སྟོར་བ་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མིན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །བསྟེན་སོགས་

དག་པར་མ་བྱས་པར། །དགྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་བཟུག་པ་དང་། །སྟོམ་པ་གཉིས་གྱི་བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདས་པ་དང་། །ཙ་ལྟང་སྟོམ་

པོའི་ལྟང་བ་ལ། རྩོམ་སེམས་དུས་དྲུག་མ་བཏང་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱབས་འགྲོ་དུས་དྲུག་མ་བྱུང་དང་། རོཾ་འི་ལ་

བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། རྟམ་ཆོག་བསྟན་པར་མ་བྱས་དང་། རྩོབ་དཔོན་དུས་དྲུག་མ་མཆོད་དང་། རེང་ཟེང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། རྩིན་⁴ པ་དུས་དྲུག་

མ་བྱིན་དང་། རྩི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། རྟམ་ཆོས་འཇིན་འདོད་མ་བསྟེད་དང་། རྩོམ་པ་དང་ནི་མཆོད་པ་ལ། རྟམ་དྲུག་བཙོན་པར་མ་བྱས་དང་། །

@061B སེམས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པར། བྱ་བ་མ་ཡིན་མ་སྤངས་དང་། རྩལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མ་མཆོད་དང་། རྟག་བཅུ་སྒྲུབ་ལ་མི་བཙོན་དང་། ཐེག་པ་

དམན་ལ་འདོད་བྱས་དང་། རེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། རེཾར་བདག་གྲུང་སྤང་པ་དང་། རྟག་རྟུ་མུ་ངན་འདས་ཆགས་དང་། རྩལ་དང་ལྷ་མིན་གསར་

བ་པ། རྟེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་དང་། རྩུག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། རམ་ཆོན་མ་འགོམས་དང་ཟོས་པ་དང་། རྟེ་བཞིན་དམན་མ་ལྷ་ཡི་གྲིབ། རྟེང་པ་དག

གིས་བརྩིས་པ་སོགས། རྩོམ་པོའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དང་། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལས། རའདས་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ། རམ་དོར་ན་རོཾ་འི་ཐེག་པ་

ཡི། །འདུལ་བ་དང་འགལ་ཉེས་པ་ཀྱན། །ཁོང་པར་སོར་པའི་དུག་བཞིན་དུ། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པར་བགྱི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ།

ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱ་བས་རྩ་རྒྱན་གྱིས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཉེས་ལྟར་ཀྱན། །བྱད་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། །ཞེས་སྤགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲུ་ཆོག་བཅས་

@062A ༄། །ཁྱད་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའོ། ། ༥ ། །ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྩལ་ནི། རྒྱད་ཆགས་

གསུམ་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཟིགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྤྱི་བཤགས་ཆར་གསུམ་བཏོན། ཡུལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་ན་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། སྟན་གསན་ཞུས་ནས།

གནས་བཏྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་

བདག་མཆི་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བཏྟན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེར་གསེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གང་གི་ཆོ་དགོ་འདུན་ཆོགས་

@062B རྟོན་པ་དེའི་ཆོ་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསེས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་

བསྒྲིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། གཏང་རག་གི་ཕྱག་གསུམ་བཙལ། ཡུ་ལ་མེད་ན་སྒྲན་གསན་དང་གཏང་རག་མེད། དགོངས་

གསོལ་ལ་ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བསྒྱུར།། ༥ །།ན་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱུ་ལྟོ་ལ། རོ་རྩེ་འཆང་དཔང་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ཡི། །

ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་དག་བྱེད་མདུང་བྱུང་ཐབས། །རྒྱུད་དང་རྩེ་བཙུན་གྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད།།

དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་རི་མིན་སྒྲགས་སྟོམ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དེ་མིན་དུ། ཅུ་བ་དང་ཡན་

ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ནང་དུ་བསྟོ་བབྲང་བྱེད་ཅིང་། བྱུད་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་ལྷན་དྲུག་དུ་བསྐྱུད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མཐོ་བ་སྟོམ་

@063A ཨྲ། ཤོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། གང་ཆོ་ཉམས་གྱུར་ན་ལ་འབྱོར་པ། ཁ་ན་མ་

ཐོསྟེམ་ཤོར་འགྱུར། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱད་པ་སྟོད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། བསྟན་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། །

བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ནམས་དོན་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་རྩལ་རྒྱས་པར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བཀའ་སྦྱལ་བའི་རྩ་ལྟར་ནམ་

བཤད་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་ནམ་བཤད་དང་། ན་ལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་དུག་གི་ན་ལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་

པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐུན་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལན་རྩལ་འབྱེར་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་སྤྱད་པར་བྱའོ།། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་

ནམས་ལ། བྱང་རྩལ་བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྟོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་

@063B ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་པ་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་རྩལ་དང་སེམས་བསྟེན་དུས་

དུག་ཏུ་གཟུང་ཚུལ་ལོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་། །བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བཏང་སྒྲོམས་དང་། རས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་

བདེ་བ་ཐོབ། །པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བྱམས་པ་དང་། བཟོད་དཀའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སྤྱིང་ཇི་དག་ ཐར་པ་

དམ་པའི་བདེ་དང་འགྲལ་བར་ མ་གྱུར། ཅིག་སྒྲུལ་དུ་དགའ་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཏེ་རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་ནས་བྱམས་པ་དང་མི་

འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པ་བྱ་ཚུལ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཚུལ་གཉིས་འདིས་ཆང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་གཟུང་བར་

@064A ༄། །བགྱི། །སྒྲུལ་དུ་སྒྲོན་སེམས་ཚོ་གས་གཟུང་ཕྱིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་དུག་ཏུ་གཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་

འདོད་ན་མདུན་དུ་སྒྲོན་པ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རྟེན་གཤིས་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། བདག་གྲང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་རྩལ་

སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིག་ཞིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཤིག་ཞེས་སོགས་གསུམ་བཅོད་

བྱང་སྒྲོམ་གྲང་། དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་

རྒྱས་སྐུ་ལྷ་དུ་གྱུར་ཏོ། རྟེན་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་

@064B འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ཞེས་ཕན་ཡོན་བསམས་ཏེ་སྒྲོབ་བསྐྱེད། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་བསྐྱོམས་

པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་བྱུག་དུ་བསམ་ཚུལ་ལོ། ༥ །འོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུན་སྤར་

འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་བགྱ། །ཞེས་

སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མཇུག་གི་ཆོ་ག་དགའ་བ་བསྐྱེམས་པ་རྣམས་བྱས་ལ། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲི། །ཁུ་སྐྱིས་ཉི་ཟླ་

རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྲུབ་བདག་དོན་རྩེ་འཆང་། །སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །དོར་

@065A ༄། །དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་

འཕྲོག་ལྷ་རྩལ་གོས་གྱིན་བཟའ་ཅན། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ།

སྐྱིལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་

དོན་རྩེ་འཆང་། །ཇི་ཉི་མའི་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །འདི་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་གཟུང་རྩལ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ཁྲི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདྲད། རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི། ཡོ་བཙམ་ལྟན་དཔའ་

པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་རལ་པའི་ཅོད་པའི་མི་བཟད་པ་

@065B དང་ལྟན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པུ།

ཡོ་དབྱ་སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་བྱེ་འཛིན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་སྒྱ་ཆེན་དུད་ཁ་

བགལས་མཐར་མཇད་ལ་བདུད་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་དོན་ཤལ་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་

མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེན་པོས་འཇོམས་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་དོ་

རྩི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྒྲན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཡོ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཇད་

རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་

@066A ༄། །ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཨོ་དེ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། འདི་ནི་

བྱང་སེམས་གྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་བར། མཆོག་ཏུ་དང་བས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཕྱག་འཆོལ་ཚུལ་ལོ། །

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་ལས། །བྱང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་

མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །འདི་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་

གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཚན་ལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་

དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་ལྷ་བཙུ་བར་

@066B ལྷ་མ་ལ་མཚུལ་དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཙུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། །གང་འདུལ་ཇི་

བཞིན་དུར་སྒྲིག་ནམ་རེལ་གྱིས། །གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཅན། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེ་འཆང་

གིས་སྒོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྐྱབས་

པའི། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན། །མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་

པའི་རྗེས་འགོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །ཁྱོད་མཉེས་ཁོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒོ་བས། །སྐྱམ་དུ་

སེམས་པ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་དད་གྲུས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་མཆོག་ །རང་གི་སྤྱི་བའི་གཙུག་དུ་

@067A ༄། །ས་མ་ཇེ་ སྐར་ཡང་དགུས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་ལྷ་མའི་ནུལ་འབྱོར་བསྐྱངས། དེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་

དོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་དང་ལས་ལྷན་སྐྱར་ལྔ་དང་བཞི། སྒོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། །ཆུ་ཆེན་བཞིན་དུ་བོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོད་། །

བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་བདུས་པར་བཏགས་ཀྱི། །སྒྲུང་བ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བ་བཞིན། །བདག་ཉིད་དོན་ཅེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་

བཞིངས་ཏེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དོན་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གསང་བའི་གྲུ་ཡི། །མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་

བཙོམ་ལྷན་འདས་མར་འཁྱུད། །པར་སེམས་པ་འདི་གསུམ་ནི་དོར་བྱིལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཚུལ་གླ་མེད་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་

ལོངས་སྒྱེད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དང་ནས་ཡངས་

@067B བ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །སྒྲུལ་དུ་གཏོང་སེམས་སྒྲེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་སྤྱིན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱོད་བགྱང་བྱ་བ་ནི། །མ་གྲུ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱན་སྒྲུ་། །སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱུང་བར་ཁས་གླངས་པའི། །དང་པོར་སོ་སོར་

ཐར་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱུར་པ། །ཡམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི། །བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟོང་སུམ་ཅུ་དང་། །ལྟོང་

བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི། །བརྒྱ་ཙྰ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །ཉིས་བརྒྱ་

ལྔ་བཅུ་ཙྰ་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱས་ལྟོང་བ་སོགས། །བཤགས་ཤིང་སྤྲོན་ཆད་སྐྱོམ་པར་བཟྱ། །དེ་བཞིན་

བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྐྱོམ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱུར་པ། །རྩ་བའི་ལྟོང་བ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ལ་

@068A ༄༄༅། །སོགས་པ། །ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་སྤྲོན་དྲུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱུར་ཉེས་པ་ཀུན། །བཤགས་ཤིང་

སྤྲོན་ཆད་སྐྱོམ་པར་བཟྱ། །དོན་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་ལས། །ནམ་སྤང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲུག་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་བཞི་

བཞི་དང་། །འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །གཉིས་ཉེ་སོ་སོའི་བཅུ་དགྲ་དང་། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །རྩ་

ལྷུང་བཅུ་བཞི་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་བརྟེན་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །འདས་དང་སྦྱོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། །བཤགས་

ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱི། །མདོར་བསྟུན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟན་ཚུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོན་རྩེ་ཐེག་པ་

ཡི། རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་མོ་ལས། མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་

@068B གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷོ་པ་ནི་སྐྱམས་སྒོམ་བཟུང་བས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་དང་སྒོམ་པ་ལ་བསྒོ་བ་བྱངས་ཐུན་རྒྱལ་ཁྱེད་རྒྱུལ་ལོ། བཟུང་བ་གསུམ་དང་

རྒྱལ་སྤྱི་བཞེས་བསྟུས་པའི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བབྱང་སྟེ།

སྒྲུལ་པ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཚུལ་ལོ། །གང་འཆམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། །སྒྲུལ་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སེམས་

ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུ་ལ་གྲིམས་ (BSBYA) ང་ཚུ་ལོ།། ༄།།འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གི།

བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོ་ཞེས་

སོགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཇོང་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་

@069A ༄། །མོས་གྲུས་གྱིས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སྒོ་བ་མ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དུ་མས་

བསྐྱལ་བ་དང་། །བྱད་པར་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་རེ་ལ་ཐུན་དུག་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུམ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱུང་ན། །བོད་ཀྱི་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི་ཟབ་མོ་ནམས་གྱིས་ཆ་

ཅམ་དུ་འང་སྐྱོན་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཀའ་སྟོལ་དུ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནམས་གྱིས་བསྐྱགས་ཤིང་། །རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒོས་རྟོགས་པའི་

ཉེར་ལེན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ༥ །མ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ནི། །གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོད་མི་བརྟན་

མཆོད། །མཚན་ལྷན་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་སྤང་། །སྦྱོར་ཆོ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལ་མ་ལ་མོས་འབྱར་མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་

ནམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། །ཀླུ་མི་འབྱིན་ཆངས་སྟོད་བསྟན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྐྱབ་བོ་སྤང་། །

@069B ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོམ་ཆོག་གི་སྟངས་དེས་པར་བྱེད་དོ། །ཕ།།མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་སྐྱལ་བའི་བདེན་གསོལ་སྟོན་ཆོག་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། ཆད་

མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མང་བ་ཞིང་། །ཉམ་རྒྱང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་།

སྟོབ་མར་བཅས། །བདག་གི་བདེན་པའི་སྟེང་ག་འདི་དགངས་ཤིག །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྩོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཇམ་

གྲིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །དེ་འཛོན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཆོས་སྟོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་

བར་མཛོད། །མི་ཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་ནོན་པས། །བར་མེད་དུ་ །ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། །བཟོད་དཀའ་ནང་།

མཚོན་མུ་གའི་འཇིགས་པ་ཀྱན། །ཞི་ནས་བདེ་དཀའ་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་དབྱངས་མཛོད། །བྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་སྤྱི་འགོ་

@070A ༄། རྣམས། རྣམ་ཕྱོགས་སྐྱེའི་དབྱང་གིས་བརྩེ་མེད་དུ། འདྲ་དབྱུས་འཛུམས་པའི་བླག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། །

ལྷུང་དུ་ཆད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཁྲུང་བའི་མཐུང་ཕུང་སྟེང་། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་བརྒྱང་སྟོང་གིས། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བགྱིད་

པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ། །མི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག་ །ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བརྩེས་མཇུག་པའི་དཔལ་ལ་སྒྲོར། །

འིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱག་པའི་འདྲོད་པའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ། །ལྷན་གྲུབ་ཆོས་

ཡིད་ལྟར་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ། རྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷ་ར་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོལ། །བསྟན་དང་དེ་འཇིག་ཆབ་ཡིད་རབ་རིགས་།

སྒྲུབ། །གཅེས་པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དཀར་བ་བརྒྱ་སྟག་སྟབ་པའི་སྤྱོ་བོ་ནམས། །ཁྱ་འཛིན་མགོན་

@070B དེས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རྒྱར་གངས་

ཅན་ཞིང་། །ཡོངས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྤོན་ལམ་གང་མཛད་པའི། །འབྲས་བཟང་དེར་འདིར་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་གསོལ། །སྤྲང་སྤྲོང་

ཆོས་ཉིད་ཟབ་མེད་ཉེན་འབྲེལ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཆོག་སྟོབས། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་

བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི། །བདེན་པའི་སྤོན་ལམ་བགོགས་མེད་སྤྱར་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་སྤོན་ལ་

སྤྱིགས་ལྟའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བཅོལ་ཅིང་། །ལྷག་པར་བོད་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོས་མིན་གྲ་གྲེའི་(DPHU)ང་གིས་རྩུབ་སྤྱོད་དྲག་གཞོན་མི་ཟད་པས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆབ་སྲིད། བོད་

ལྗོངས་མི་མང་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྤྱིག་མེད་དུ་བཅོམ་དང་འཛུམས་བཞིན་ཀྱི་དུས་ངན་ཐོག་ཏུ་འབས་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། ཆོས་སྤྱིད་

@071A ༄༄༅། །རང་དབང་གཙང་མ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་བའི་བདེན་གསོལ་སྤོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཐོག།

འདིར་འཁོད་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་སྤྱི་མཁྱིན་དང་། བར་ཞི་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ། ལྷ་བཙན་སྒྲ་བྲང་གི་མཛོད་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཟའ་རྒྱ་དམན་བཀྲ་ཤིས་སློལ་མ།

ཤེལ་མཛོད་སློབ་བཟང་དོ་རྩེ་བཅས་ནས་སྤྲུལ་དོར། པད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་མིང་འཛིན་པ་^(SH'KYA)འི་དགོ་སྦྱོང་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རབ་

ལོ་⁹³⁴⁾ ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཚོས། །སྤྱི་ལོ་¹⁹⁷⁰⁾ ཟླ་⁹⁾ ཚེས་²⁹ ལ། འཕགས་ཡུལ་པཎ་འཇབ་ཀང་ར་རྫོང་ཁོངས་སྤྲུག་ཁྱེད་ཤེར་མ་མམ། ཞི་

བའི་གནས་ཀྱི་བསྟི་གནས་སུ། སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དྲག་པོས་སྦྱར་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བྱུང་ཅིག །