

༡༡། །འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@01A ༡༡། །སྤྱོད་ཆེན་འདྲིམ་མཆོག་ཤུག་འོག་ཏོག་ །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་(SH'KYA) །འོད་

སོགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛུལ། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་འདུལ་བཟང་དུལ་བ་ལྟ། །དག་ལེགས་བཤེས་གཉིན་པའ་ཆེན་ཚུལ་གྲིམས་

བསྐྱུངས། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་སོགས། །འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་མཛད་སྒོ་བཟང་

གྲགས། །དེ་སྤྱུ་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །རྒྱུ་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་འདུན་གྲུབ། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །བྱམས་ཆེན་

ཆོས་ཇེ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་བཟུང་ཞིང་། །བདེ་ལེགས་སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་མཆོག་ །འདུལ་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་

@02A ༡༡། །ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛུལ། །རིགས་ལམ་རྩིབས་སྟོང་ལྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་གཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛེལ། །སྟོན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །པའི་རྩེལ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་

སྟོན་པའི་བ་དན་དེ། །ས་སྒྲ་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །གྲགས་པའི་ས་བོན་ལྡན་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་གྲགས། །དེ་ནི་རྗེས་གནང་བཀའ་ཡིན་འདུལ་

བསྟོད་ལས། །ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར་འཕེལ་₁ དང་ཀྱན་འཛིན་₂ གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡང་། །གཞི་དང་རྩ་

བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །རྣམ་འཕེལ་ཡལ་ག་གྲུས་དང་འཕེལ་བ་₁ དང་། །ཀྱན་འཛིན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་₂ གཉིས་ཀྱི་གཞི། །མདོ་རྩའི་དོན་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་

@02B གཉིས་ནི། །དང་པོ་སྒྲུང་བྱེད་གྲུར་ཆོ་(SH'KYA)་ཐུབ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོན། །ཡུང་པོ་ཆེན་པོར་ཆོགས་བསགས་གཉིས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་བཟང་པོས་དགོན་

མཆོག་ཡན་ལག་སོགས། །གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱིན་གྲུར་ཆོ་མར་མེ་མཛད། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་ཆོ་བསྐྱེད་གསུངས་སྟོང་རྗེར་དགོངས། །ཡུལ་རིགས་རུས་རྒྱུད་ཡུམ་དུས་གཟིགས་པ་ལ། །དུས་ཆོ་

ལྟ་

བ་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས། རྟོགས་དྲུག་རྗེས་སུ་སྒྲོག་པ་དྲུག་སྒྲོམས་འདུག རྟོགས་བྱེད་རྒྱས་རྒྱལ་ལྷག་སྤྱོད་རིམ་བཙུག་དང་། ཁྲིམ་པ་རབ་བྱུང་མཛད་གཉིས་སངས་རྒྱས་

མཛད། །འཕྲོ་ལྷུམས་སྐྱབས་ལྷུམས་བཟོ་གནས་བཙུན་འཁོར་ལྡ། །ངེས་འབྱུང་དགའ་སྤྱད་ཤིང་དྲུང་བདུད་བཙོམ་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མྱང་འདས་གསུམ་རིམ་བཞི། །ཐེག་ཆེན་

བཀའ་བསྟུ་མཐའ་དག་ལྷག་རྟོར་མཛད། །ཐེག་དམན་དང་པོ་ཕྱི་དེ་ལོ་གཉིས་པ། །བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱིས་བསྟུས། །ཨ་ལ་ལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་
དང་

ཚུ་དང་ལམ་དང་ནི། །སོར་མོ་གཉིས་དང་ནད་དང་དཀྱགས་པ་དང་། །གདིང་བ་གསེར་དདུལ་དང་ནི་བར་སྒྲོམ་ཡིན། །འོད་སྤང་ཀུན་དགའ་ཤ་ནའི་གོས་ཉིར་སྤྲས། །རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
ལེགས་

@03A ༄། །མཐོང་བདུན། །གསུམ་པ་གྲགས་གསོལ་བླ་སུ་མི་དྲས་བསྟུས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་དཔོན་སྒྲོབ་བསྐྱབས་གྲུས་མཆོག། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་རྒྱུད་ལེགས་སྤྱར་སྐད་དུ་

འདོན། རྒྱལ་ལྷག་བྱེད་དགུས་མཆོད་བྱིན་ལེན་ནི། ལག་པ་བཀན་ཏེ་བྱེད་དེ་ཕལ་ཆེན་པའི་མཁན་པོ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་བྱུང་འོད་སྤངས་སྐད། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ལྷག་

ཡོལ་བས་ཆོད། བྱིན་ལེན་སྒྲོད་ལ་བྱས་པས་ཆགས་པར་ཕལ་ཆེན་པས་བཞེད། གནས་བརྟན་བྲམ་རིགས་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་སྐད། བེ་ཤ་ཅི་དེ་རྒྱལ་ལྷག་ཐག་པས་ཆོད། བྱིན་ལེན་འཕྲོག་
ཐབས་

མང་བསྐྱར་འདྲེག་མཁན་རིགས། ཡུ་བྱ་བྱམ་ཤའི་སྐད་སྒྲ་ཉི་བར་འཁོར། བྱིན་ལེན་སྐྱར་ཐབས་རྒྱལ་ལྷག་རི་མོས་ཆོད། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲས་བར་སྤྱིད་ཁས་ལེན་པ། གཞུང་ལུགས་བྱེ་

བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོར་བཤད། མཐར་གྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་འཐོབ་མེད་པར་གསུངས། སྤྱི་མ་ཐོབ་པས་སྒྲ་མ་བཏང་བྱིར་རོ། མདོ་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་ཡིན་ནོཞེས། སྤྱེ་བ་ཐ་དད་
འབྱེད་

པའི་འཁོར་ལོར་གསུངས། ས་སྟོན་དུས་གསུམ་བར་སྤྱིད་ཁས་མི་ལེན། སྤྱེ་བ་ཐ་དད་བསྐྱགས་པའི་འཁོར་ལོར་བཤད། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་མདོ་བཤད་པའི་མདོ། སྤྱོགས་མཐུན་

@03B མདོ་གསུམ་དང་པོ་མོ་ཐར་གཉིས། །གཉིས་པ་འདུལ་བ་སྡེ་བཞི་རྣམ་འབྱེད་གཞི། །ཕན་ཚེགས་གཞུང་དམ་ཕན་ཚེགས་དེ་ཉིད་ལ། །གྲགས་པའི་སྒོ་བརྒྱད་མ་གྲགས་སྒོ་བརྒྱད་
གཉིས། །དང་པོ་ད་

ལྷའི་ཕན་ཚེགས་སྒྲིགས་བམ་གཉིས། །གཉིས་པ་དམ་པར་ལེན་ལྷག་བཅུ་ནི། །བཅུ་གཅིག་ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་མ་གྲགས་བརྗོད། །ཉུ་བ་འདུལ་བྱེད་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །ལྷ་ཚན་དང་ནི་བཅུ་
དྲུག་ཚན། །

སྒྲིང་གཞི་དང་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །གཏམ་གཞི་མ་ནི་བེ་ཀ་དང་། །མ་མོ་དང་ནི་ལུས་མོགས་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་སྡོམ་སུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །མ་ནི་བེ་ཀ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཉུས། །མིང་མདོ་སྡེ་
ལུང་སྡེ་བཞི་

ནི་ལུང་བར་མ། །རིང་པོ་ཡང་དག་ལྷན་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས། །གསུམ་པ་དག་སྒྲོང་རབ་གཅིས་གཞིའི་མདོ། །ལུང་སྡེ་བཞི་ནི་གང་ཆེན་མཆོ་དང་འདྲ། །གནས་པའི་གནས་དང་སྒྲིང་པོ་
མོ་ཐར་

ཡིན། །གཞན་ལུགས་དག་ག་དང་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། །རྣམ་ཐུག་པས་དགོས་འབྲེལ་དགོས་པ་ནི། །ངེས་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་མ་ངེས་སོ། །ཞི་འཇོས་གཞན་གྱི་སྒྱུར་ངན་
བརྒྱུག་ཕྱིར་

གསུངས། །བདེ་བྱེད་གཞུང་མཛོས་ཤལ་མིས་རྟོགས་ཐུན་འཇུག་གཉིས་པ་ཆོས་བཞི་ཡོད་རྟོགས་ཡོངས་གཅོད་དགོས། །ལོག་རྟོག་བཞི་དང་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསལ་བརྒྱད། །རྣམ་བཅད་དགོས་
པའོ་

@04A ༄། །ཚོད་པ་སྤངས་པ་ནི། །རྣམ་བཅད་ལྡོག་ཕྱོགས་རྣམ་དང་མི་རྣམ་གཉིས། །ཡོངས་གཅོད་འཇུག་ཕྱོགས་མི་རྣམ་མི་དགོས་གཉིས། །ཆོད་མས་བསྐྱུས་པའི་ངེས་ཤེས་མི་
བསྐྱེད་

ཀྱང་། །ཐོས་བྱུང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་པ་ནི། །དེ་འབྲས་ཐེ་ཆོམ་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ལྟོས། །ལམ་བདེན་ཉིད་དགོས་གཅོ་བོ་མྱང་འདས་ཡིན། །ལུང་དུ་གཞི་དང་ཐུན་ཆོགས་

འཇུགས་པར་སྒྲུང་། །གཞི་རྩ་ཐུན་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ཁྱེ་འབྲེལ་བཤད། །རྩ་འབྲེལ་མ་རྟོག་རྟོགས་དང་གནང་བཀལ་སོགས། །གཙོ་ཆེ་རྗེས་བཅས་རྟོགས་དང་རྒྱུས་འགལ་སྔོང་། །བསྐྱུ་བ་

པ་མ་

ཕུལ་མི་ཆངས་སྒྲིད་ཁོ་ནར། །ལཤད་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་རུང་མཐུན་རྟོགས། །ཆོག་གཞན་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོག་རྟོགས། །འབྲུམས་སུ་མིན་སོགས་ནམ་གཡངས་ཡོད་པའི་
གནས། །

མདོ་ཀྱན་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ་བྱད་པར་དུ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྟུང་། །ཕྱིར་བཅོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལོག་རྟོག་སེལ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྟུས་དགའ་བའི་བསམ་པ་
སྒྲོང་། །རང་གི་མི་མཐུན་འཆལ་རྩལ་དངོས་གཉིན་རིགས། །འདི་པའི་སྒྲོང་སྒྲོམ་གཟུགས་ཅན་སོ་ཐར་སྒྲོམ། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་འདྲིན་ཆོ་བསྟེན་གནས་མིན། །བསྟེན་གནས་རྩ་བཞི་
ཆང་

@04B དང་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་སོགས་འཕྲང་སོགས་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་བརྒྱད་སྒྲོང་། །ཆོ་འཕྲུལ་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྔའི་བསྟེན་གནས་སྒྲོམ། །དུས་གཅིག་ལེན་རུང་ལེན་རྩལ་ལན་བཙོ་ལྔའི། །བར་
དུ་

བཟུམ་ཏེ་སྒྲངས་དགོས་འདིའི་ཡུལ་ལ། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་ལྡན་གཅིག་དགོས་འོག་མ་ནས། །བཤད་པའི་གསེ་སྒྲོང་ཏེན་བྱང་སྒྲེ་འདི་ནི། །དང་པོ་ཏེན་བྱང་མི་སྒྲངས་འདིའི་བསམ་པ། །ངེས་
འབྱུང་

ཕྱིར་མར་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་དགོས། །ཞག་མི་ཆང་ཕྱིར་ཐོས་ནས་མི་སྒྲེ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཐོས་རྗེས་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དྲན་བསོ་ཙམ་ལས་སྤར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ། །ཉི་མ་ཤར་ཆོ་
སྤར་

གཏོང་གྱི་ཐོབ་མཉམ། །དག་བསྟེན་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ལ། །ཆང་སྤངས་སྒྲོམ་པ་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་བཤད། །ཡོངས་རྫོགས་ཆངས་སྒྲོད་གོ་མི་དག་བསྟེན་དངོས། །སྤྲ་གཅིག་
སྒྲོད་

སོགས་དག་བསྟེན་བཏགས་པ་བ། །ཕྱི་རྩོར་བསྟེན་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད། །དག་རྩུལ་སྒྲུབས་བདག་གཞན་བརྗོད་གསུམ་མཐར་སྒྲེ། །དག་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ལོ་གཉིས་

ནས། །མི་གཏོང་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ད་ལྟ་ལས། །འཐོབ་གྱི་འདས་དང་མ་འོངས་པ་ལས་མིན། །སྤྲད་ཅིག་དང་པོ་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་འང་ཡིན། །གཉིས་པ་པན་ཆད་སྒྲོམ་ཡིན་སོ་ཐར་མིན། །

@05A

༡༡། །གཞན་གནོད་བཞི་བཅས་ལས་ལྷོག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་ནི་གཏི་མུག་གཞི་བཅས་དང་། །ཆགས་སྒྲང་གཉིས་གཞན་གནོད་ལ་འཛོག། །ལུས་ངག་བདུན་ནི་གཞན་གནོད་ཡིད་གཞི་བཅས། །

ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་དངོས་བསྟན་གཞན་གཉིས་ལྷགས། །སོ་ཐར་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་སྤྲི་དངོས། །སྤྱི་ཡི་གཏོང་རྒྱ་ལྡ་དང་བྱེ་བྲག་གི། །གཏོང་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲོམ་པ་

གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་ལུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་བྱང་དང་ལན་གསུམ་བྱུར། །དགོ་རྩ་ཆད་རྣམས་ཐུན་མོང་ངོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྟན་ཕྱིར་ཁས་

སྒྲངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགོ་སྤོང་དགོ་སྤོབ་མ། །བསྟན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་ཤེས་ཀྱང་མི་གཏོང་ངོ། །དགོས་སོགས་བཞི་ལ་རྩོད་སྤོང་བཞི་

འབྲེལ་བ། །མྱང་འདས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་རྟེན་བྱང་འབྲེལ། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་སྐྱབས་འདིར་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་རྣམ་བཞག་བསྟན། །སྤྱིང་གསུམ་སྤྱི་ཡང་ལུས་

འཕགས་བ་ལང་སྟོད། །མི་ལ་སྒྱི་ཡང་ཉིས་བྱས་དམ་པར་གསུངས། །སྟོག་གཅོད་མི་ཚངས་སྟོད་སྟོང་རྗེས་ཐ་དད། །གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྐབས་བསྐྱབ་པ་དང་

@05B དངོས་གྱི་དོན་བསྟན་གཉིས། །དང་པོ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་མདོར་བསྟུས་སྟི་དོན་གཉིས། །དང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཕྱིས་ལག་མདོར་བསྟན་

དང་། །རྒྱས་

ལག་གོ་རིམ་མི་འགལ་མདོར་བསྟུས་སྟོན། །བརྩམས་ན་ལུང་ལས་མདོར་བསྟུས་ཕྱིས་གསུངས་འགལ། །དོན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱས་ཕྱིར་གོ་རིམ་འགལ། །དངོས་བཅས་ལ་བརྟེན་མདོར་

བསྟུས་རྟོགས་ཕྱིར་འགལ། །གཉིས་པ་མདོར་བསྟུས་སྟི་དོན་ལ་བརྒྱད་དེ། །དབྱེ་བ་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་ངེས་ཚིག་དང་། །གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ནི་སྟོར་ཚུལ་དང་། །སྒྲར་བཅས་རྗེས་བཅས་

གང་ཡིན་བརྟགས་པ་སྟེ། །བརྒྱད་ཀྱིས་འདི་དོན་ནམ་པར་ལག་པར་བྱ། །རྒྱ་མཚན་སྟོན་ས་དགག་སྐྱབ་གནང་མདོར་བསྟུས། །རིམ་བཞིན་བྱེ་མ་སྟོག་ཆགས་ཅན་ཤོད་དང་། །དགོ་ཚུལ་

གསོ་སྟོང་ཁམ་པོར་བས་བྱ་གནང་། །དོ་བོའི་སྟོན་ས་རྒྱ་ཚོགས་དང་བཅས་ནི། །དགག་བྱ་ལྟན་པའི་བྱེ་ཤོད་ཡན་ལག་གི། །མདོར་བསྟུས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཅན་མིན་མདོར་བསྟུས་སྟུར། །གནས་

སྐབས་སྒོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། བྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱས་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གིས། སྦྱོར་མི་ཤེས་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། རང་བོ་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་བསྐྱབ་དང་བཀའ། མཚན་

@06A ༄། ཉིད་བསྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པ། བྱ་བ་བྱེད་པ་གསལ་ཁ་མ་གཏོད་པའོ། སྦྱིར་ནི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མཐོ་འབྲེལ། དགོས་ཀྱི་དགག་བྱས་བཅས་པ་ཤེས་བྱེད་དེ། །

བསྐྱན་ཀྱང་གསོན་ན་པམ་པ་མི་བསྐྱེད་བཞིན། དམིགས་བསལ་བདེགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྦྱིས་དགག་བྱས། འཚམས་བཟུང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ནམས། སྦྱི་ཡི་དགག་

བྱའི་བཅས་པ་ཡིན་དམིགས་བསལ། གནས་མལ་པན་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒོས་ཀྱིས་འཚམས། སྦྱི་ཡི་དགག་བྱ་ཉ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་དང་། ཚོད་མི་ཤེས་དང་དེ་ཡི་རིགས་ལྟན་གསུམ། །

སྦྱོར་ཚུལ་ཉལ་དང་འགྲོ་བས་ཟས་མི་བཟུ། གཤམ་གཅི་མི་བྱ་དགག་པའི་ནམ་པས་སྦྱོར། མདོར་བསྐྱས་ལྟ་བ་བམ་ལྟར་སྦྱེ་ལྟ་གསུངས། རང་ལྷགས་མདོར་བསྐྱས་ཐམས་ཅད་རྗེས་

བཅས་ཡིན། ཤེས་སྒྱུ་ཚོགས་རྗེས་བཅས་ཡན་ལག་གི་མདོར་བསྐྱས་སྤར་བཅས་དེ་ལྟར་མིན་དངོས་བཅས། མཛད་ནས་མདོར་བསྐྱས་མ་གསུངས་པར་བྱད་མེད། རྩུ་འཕྱལ་ཅན་

དང་འདུག་འབྲེང་བྱས་པ་ལ། རྩུ་འཕྱལ་ཅན་མིན་དངོས་སུ་མ་གསུང་སྦྱིར། ལྟ་བུ་བྱེད་བསྐྱེད་དམ་ཞེན་རྗེས་པར་བསྐྱེད། བཅས་པ་ནམ་འཛོག་དགག་བྱ་མ་རྗེས་ལ། བཅས་པ་མི་

@06B རྫོགས་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི། །དགག་བྱ་མ་རྫོགས་བཅས་པ་རྫོགས་པ་སྟིད། །བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་གཞི་ཡི་སྐབས་འབྱུང་ལ། །སྟོན་ཆོག་ད་ཆོག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །སྟི་
དང་བྱེ་བྲག

གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་ནི་རང་བྱུང་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་སྟོན་པར་ཁས་བླང་དང་། །སྐབས་འགོ་ཚུར་ཤོག་ངི་མཉེས་སྟེ་ཆོས་སྟོང་། །འཕྲིན་དང་བཅུ་
ཆོགས་

ལྔ་ཆོགས་སྟོན་ཆོག་གོ། །མེ་ཏོག་ཕྱིར་རྒྱུད་རང་འབྲེལ་བྱུང་བ་སྟོམས། །ལྔ་ཆོགས་བཅུ་ཆོགས་ཐ་དང་དབྱེ་བས་བཅུ། །མཚོ་རྒྱུ་ལྔ་ཆོགས་བཅུ་ཆོགས་འཕྲིན་དོར་བརྒྱད། །སྟོན་ཆོག་ལ་
འདོད་

འཕྲིན་ནི་ད་ཆོག་འདོད། །དེ་ལ་མཐོང་ལས་སྐྱེ་རུང་སྐལ་ལྔ་ན་ཤེས། །འོང་པའི་དབང་མེད་གསུམ་ཚང་བྱད་མེད་ལ། །སྟེ་ཆོས་སྟོང་པའོ་ཚུར་ཤོག་གཉིས་ཀ་ལ། །དཔུང་། །གཞན་རྣམས་སྐྱེས་
པ་

ཁོན་འོ་བྱེ་བྲག་ནི། །བར་མ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཅེས་འཐོབ། །རིགས་གནས་གསེལ་བཞི་སྟོན་ཆོག་མཆོད་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་དབང་པོ་རྒྱད་སྟེན་གསུམ་ཤས་ཆེ། །རྣམ་སྟེན་ཉོན་

མོངས་ལས་སྒྲིབ་གསུམ་ཤས་རྒྱུད་། །ཉིན་ཡིན་སྟོན་ཆོག་སྟོར་ཆོག་སྟོན་ཆོག་མིན། །ད་ལྟའི་དུས་སུ་མི་རུང་བྱས་ན་སྟེ། །བཞི་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་མ་དག་ནི་ཞེས་པ། །དགར་ཆོག་ཡིན་སྟོར་
ལས་བྱེད་

@07A ༄། །བྱུང་དུ་བསྟན། །མ་མོར་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བགངས། །གཉིས་པ་ད་ཆོག་ལོ་དུག་ལོན་ནས་བྱུང་། །ཤ་མིས་བཅུ་གསུམ་ཟེར་རོ་མཐུན་རྒྱུན་ལྔ། །ཡུལ་རྒྱུད་ཏྲག་
བསམ་ཆོ་

གའོ་ཡུལ་དགོན་མཆོག། །རྒྱད་མཐུན་ཆོགས་སུ་མ་ལོངས་བསམ་སྤང་འདས། །སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་ཆོ་ངེས་བྲལ། །ཆོ་ག་སྟོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་མཐུན་པའོ། །དགོ་བསྟེན་
རྒྱུད་

པར་བར་ཆད་བྱི་མི་དགོས། །རབ་བྱུང་དང་པོར་དགོ་འདུན་ཞུ་མཁན་གསེལ། །དང་པོ་ཞུ་མཁན་ལ་གཏོད་ཞུ་མཁན་ནི། །བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་དག་མཆོད་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །ཐ་སྙད་གསུམ་

ལྟན་

ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། །ས་རང་བཞིན་གནས་དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །མཚམས་གནས་མཁན་པོར་ཕྱོགས་མིན་ཅུ་ཆོག་ཤེས། །ཆོས་དགུ་ལྟན་པའོ་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། །མ་ཅུས་

ཉེས་ཁེགས་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་དྲུག་ །ཁྲེལ་ཡོད་དག་འདུན་གྱས་འགྱུར་ཆོགས་པ་གཅིག་ །བར་ཆད་མཐོང་འདྲིན་བསྟན་མ་མི་འབྱིན་དང་། །སྐྱར་ཆོག་སྟོང་པའོ་ཁ་སྟོང་བཙོ་ལྔ་

ནི། །འགྲེང་

ཡུལ་འདུན་སོགས་ཡུལ་མིན་པམ་ཉམས་མིན། །བསྟེན་རྫོགས་མཚམས་མེད་མ་བྱས་སྟིག་ལྟ་མིན། །ས་གཞན་ཐ་དད་འཁྲུལ་མིན་བཅུ་ལྔ་བཞི་ལས། །གསུངས། ཅུ་བར་དགོན་མཆོག་

གཞན་མིན་

@07B མཚམས་མཚན་མིན། །མདོར་བསྡུས་སྐྱར་གཉིས་ལུས་ཐ་མལ་གནས་དང་། །སྤྲེལ་ཤོན་གོ་ཤོས་པ་རང་བཞིན་དུ། །གནས་ཏི་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྟན་འདུས་པའམ། །གནས་ཁང་སོ་

སོར་དགོ་

འདུན་ལོངས་ལ་ཞུ། །མ་ལ་ཕྱག་ཚན་བཅུ་བཞི་པ་བཅུ་གཅིག། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་མཁན་པོར་གསོལ། །གོས་ཀྱི་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །གསང་སྟེ་སྟོན་དང་འཇུག་ཡོན་
དང་། །

སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་ལཱོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་བརྒྱབས་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། །ཇིས་བྲན་ཕྱག་བྱ་བྱ་ཏམ་ཆོས་ལའང་གསུངས། །དངོས་བསྟན་མཁན་གཉིས་རབ་བྱུང་
དགེ་

སྟོང་མཁན། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་གནས་སྟོབ་དཔོན། །གསང་སྟེན་ལས་སྟོབ་གྲོག་སྟོབ་གསང་སྟོན་ནི། །ནང་དུ་ལོང་བ་ཞུས་ཟིན་ཆོན་གྱུར། །སྟོམ་དག་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་ཤེས་གྲོག་

སྟོབ་དཔོན། །གོ་ན་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་སྟོབ་དཔོན་འགྱུར། །ཉི་ཆོག་ཆེ་བ་བཅུན་པ་རྒྱུང་གནས་བཏན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་གསུམ་ལྡན་ལུས་བསམ་ཆ་ལུགས་རུང་། །བྱིས་སོ་མ་
བཟུང་

ཉི་ཤུར་བསྟེན་རྫོགས་སྦྱིན། །བྱིས་བཟུང་བཅུ་ལ་དགེ་སྟོབ་བཅུ་གཉིས་རྫོགས། །ཆངས་སྦྱོད་ཉིར་གནས་མ་ཐོབ་དགེ་སྟོང་མའི། །སྟོམ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་མ་ཐོབ་དགེ་སྟོབ་མིན། །ཆོས་གོས་དགེ་

འདུན་

@08A ༄། །མི་སྟོན་ལྟུང་བཟེད་སྟོན། །རྒྱ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་མི་འཆགས་ཕྱིར་རོ་གསུངས། །སྟོན་ཆོག་ཆོས་གོས་ལྟུང་བཟེད་བྱིན་བརྒྱབས་མིད། །སྒྲུལ་སྒྱུར་མིད་ན་གྲོན་ཕྱག་མིད་སོ་
ཐར། །

བྱེད་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་སྐལ་མཉམ་གསུམ་ལས་སྐྱེ། །བྱུགས་དགོངས་གསུམ་ནི་མྱང་འདས་བསམ་པས་ཟིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་ལས་ཏེ་བྱེད་འདོད་དང་། །བསྟན་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ལ་
ཕན་

འདོད་པའོ། །མངོན་གྱུར་བཅུ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས། །མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་རྫོགས་འདོད་ཡོ་བྱད། །ཡོངས་དག་གསོལ་བ་ལས་སོ་སྟོན་དགེ་འདུན། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་
གཟུགས་གསོལ་

བ་དགེ་འདུན་ལ། །གསོལ་འདེབས་ལས་ནི་གསོལ་བཞིའོ་སྤྲད་འདུལ་མཐུན། །སྟོད་འདུལ་གསོལ་བཞིའི་གསོལ་གསོལ་བརྟེན་པ་ལས། །བསྐྱབ་ཡུལ་དེ་ཡི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ལ། །དེ་

ཡི་

མཁན་པོས་མ་བྱལ་སྟོན་གནས། སྤྲད་འདུལ་དག་བསྟེན་སྐབས་སུ་མིང་སྟོལ། སྟོད་འདུལ་སྐབས་འདིར་སྟོལ་སྟེ་མིང་གི། མཐའ་ཅན་གློ་གྲོས་ཞི་བ་འབྱུང་གནས་སྤྲས། །ཡོད་སྤྲི།

མཁན་མིང་མཐའ་ཅན་དཔལ་འོད་གྲགས་བཟང་སོགས། །བསྟེན་བཀྱར་གནས་དང་གནས་མིན་ཤེས་ཕྱིར་དུ། །དུས་གོ་ལས་སྟོབ་ལས་གཞན་བརྗོད་སྟོམ་པ། །འབོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་

@08B ཡོ་རྒྱ་སོགས། །ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ནི་ཉིར་གཉིས་སྟུ་གུང་ཕྱི་དྲོ་སྟོད། །ཕུན་དང་དེའི་ཕྱད་གུང་ཕུན་དེའི་ཕྱད་དང་། །ཐོར་ཕུན་དེའི་ཕྱད་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་ཤར། །ཉི་མ་མ་ཤར་ཤར་དང་
བརྒྱད་བཞི་ཆ། །གུང་

ཆོགས་མ་ཡོལ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ལུས། །མ་རྩལ་རྩལ་དང་རྩུ་སྐར་མ་ཤར་ཤར། །བརྒྱད་ཆ་སོགས་ནི་མཁའ་ལ་བརྩི་བར་གསུངས། །གྲིབ་མ་སོར་བཞིའི་ཆ་ལ་སྦྱིས་བྱར་བརྗོད། །སྟེ་དྲོར་
སྦྱིས་བྱ་

ཀླང་པ་གང་མང་ཀན། །ཕྱི་དྲོར་གང་ཉུང་ཀན་ནོ་རྒྱ་འཛོག་སྐབས། །གསུམ་གསུངས་རྒྱ་བཞིར་ཡོངས་སྟོད་ཕྱག་དར་ཁོད། །སྐབས་འདིར་སྟུ་གསུངས་དབྱར་བྱང་རྟོགས་ཆེད་ཡིན། །མགོ་

ཀྱལ་

མཆུ་དབོ་དགུན་གྱི་ཆེ་བ་བཞི། །ནག་པ་ས་ག་སྟོན་དང་ཆུ་སྟོད་དཔྱིད། །གོ་ལྷན་དབྱར་རོ་ཁྲུམ་ས་སྟོད་ཆོས་གཅིག་ཐུང་། །ཁྲུམ་ས་ལྷག་ཐ་སྐར་སྟོན་དུག་དབྱར་རིང་པོ། །གསོ་སྦྱང་གཞི་
ལས་དགུན་

སྟོད་དགུན་སྦྱང་དང་། །དཔྱིད་དང་སོ་ག་དབྱར་སྟོན་དུག་གསུངས་པ། །བཅུ་བཞི་འི་གསོ་སྦྱང་རོས་ཟིན་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དགུན་ཐ་ཆུང་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷོག་ །ལོག་ནས་དགུན་ཆེ་
བཞི་

པའི་བར་ཞག་བདུན། །དཔྱིད་ཆེ་ར་བ་དཔྱིད་དུས་མིན་དགུན་དུས། །སྟོན་དུས་དབྱར་དུས་མི་འགལ་སངས་རྒྱས་དུས། །འདུལ་ལྷགས་སོ་ལྷ་དུས་འཁོར་སོ་བདུན་འདོད། །དབོ་ལ་
བལྟམས་

@09A ༄། །རྒྱ་ཡིན་ཡང་མཆུ་ལ་བལྟམས། །གཞུ་དང་ཆུ་སྟོན་དུམ་པ་དགུན། །ཉ་ཁྲིམ་ལྷག་ཁྲིམ་སྦང་ཁྲིམ་དཔྱིད། །འཁྲིག་པ་ཀ(རཏཱ)སིང་གོ་དབྱར། །བུ་མོ་སྦང་དང་སྟོན་ཁྲིམ་

སྟོན། །

ལོ་རེ་ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་ཞག་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཉིན་ཞག་ལྟ་བུ་ཆོས་ཞག་ །བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་གོ་དབྱགས་དྲུག་ཅུ་སྤང་གཅིག་ །དྲུག་ཅུ་
ཅུ་ཆོད་དྲུག་

ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །དེ་སྟོང་ཅུ་སྤང་དང་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ །ཅུ་ཆོད་དང་དབྱ་ཆོས་ཞག་གཅིག་ཉི་མས། །ཁྱིམ་རེ་བསྟོད་ཆེ་སྐར་ཁྱིམ་གཉིས་སྐར་རྟེན་། །གཅིག་ཚོགས་དུང་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད་ས་

ཡ་ལྔ། །སྐར་མའི་གྲངས་གསུངས་གླིང་བཞི་འདིའི་དབང་བུས། །ཆེ་བ་རྒྱད་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་བཞི་གཅིག་ །ལྷུ་མས་ཞུགས་སྤང་འདས་སངས་རྒྱས་ས་བའི་དུས་ག་ཟླ། །བའི་བཅོ་
ལྔ་ལོ། དེ་

རྗེས་པ་ལ་གདམས་དག་བཅུ་གཅིག་བཟོད། །ཆངས་སྟོད་གནས་བཞི་ལྟ་བུ་བཞི་དག་སྟོང་ཆོས། །སྟོན་ནས་འདོད་པའི་བསྟོན་ཚོགས་མཁན་སྟོབ་གྱིས། །ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་

དང་། །ཚུ་ལ་མཉམ་པ་བུའི་གཞུགས་བརྟན་དུ་ལ་བར་གནས། །དགོས་པ་བསྐྱབས་གསུམ་བསྐྱང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ། །འདིར་མ་བཟོད་པ་གཞན་ལས་ཤེས་འབྱུང་དགོས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་

@09B དཀའ་བཟོད་ནས་གྲུ་ལ་སྒྱར། །ཆོས་བཞིའི་སྒྲུབ་ཐབས་བག་ཡོད་བཟོད་བཅུ་གཅིག་ །བསོད་སྟོམས་ལ་གཉིས་ཉིད་པས་ཆོག་པ་དང་། །མཐར་གྱིས་བསྐྱང་པའོ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་
གཉིས། །

མཆོད་རྒྱུ་སྟན་ཆུ་ཟས་གྱི་མཐའ་ཅན་གསུམ། །ཕྱིས་མི་ལེན་སོགས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གསུམ། །ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཕྱིང་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད། །དགོན་པ་ཤིང་རྩེ་པ་དང་སྒྲ་གབ་
མེད། །ཅོག་ཕུ་དུར་

ཁྲོད་པ་དང་གཞི་ཇི་བཞིན། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལྷུང་རྗེས་ལྷི་ཆོས་བཟོད། །ཕ་ཡི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བསྟེན་རྫོགས་གསོལ། །ཟླ་ཕྱིད་གདམས་ངག་མོད་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ །དགེ་འདུན་མེད་
གནས་དབྱར་

ཁས་མི་ལེན་གསུམ། །ཕ་ཡི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ལྷུང་མི་གྲིང་། །ཅོ་འབྲི་མི་བྱེད་གསར་བུ་ཕྱག་འཆོལ་གསུམ། །གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་མགུ་སྟོད་དགག་དབྱེ་གཉིས། །མ་ལ་ཤིང་རྩེ་མ་
གཏོགས་འདོད་ཆུང་

ཆོག། བསྐྱབས་སྤྱིར་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ། །གང་རུང་བཏིན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་དམ་སྟེ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་དེ་བསྟུ་ན། །རིམ་བཞིན་ཟས་གོས་གནས་མལ་
གསུམ་

གསུམ་དུག །སྤང་ཐབས་ལྔ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟེན། །རང་གི་བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་མི་མཐུན་སྟོགས། །ངོ་ཤེས་བདེར་གནས་སྐྱིན་བཏིན་བསྐྱབས་སྤྱིངས་དགོས། །ཐོབ་པ་མི་ཉམས་
བསྤྱང་ཚུལ་

@10A ༄༄༅། །གནས་སྤྱོད་མ། །སྤྱོད་དག་ལོ་བཅུ་ལོན་ཤིང་ལྔ་ཕྱགས་ལྔ། །ལྔ་མཐུན་ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྔ་ན་ལུས་ཐ་མལ། །ཤེས་པས་རང་བཞིན་གནས་སྤྱིང་རྩེ་ལྔ། །ཕན་འདོགས་ལ་
བརྩོན་

ཉི་འཁོར་དག་བཅུ་གཅིག །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མ་མི་གནས་ཆོ། །རྒྱ་ཉིན་གྱི་དམིགས་བསལ་སྤྱོད་མ་འཛོལ། །བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་བཤའ་གཅི་སོགས་མི་ལྷ། །ལོ་བཅུ་ལོན་
དང་འཛིན་

མཁས་དང་། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་སློབ་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་སློབ་བྱང་ཤེས་དང་། །གནས་
འཆར་འཆར་

འཇུག་ལྟར་བ་ཤེས། །སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཤེས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། །གསུམ་ཤེས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་ནས་མཉམ་བཞག་བར། །དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སློབ་མི་སློབ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཤེས་
པ་ཐ་མ་

བཞི། །ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྔ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས། །དོན་ལ་ལྔ་ཕྱགས་གཅིག་དང་དྲུག་ཕྱགས་ནི། །བཅུ་དྲུག་བདུན་ཕྱགས་གཉིས་དང་དགུ་
ཕྱགས་གཉིས། །

སློབ་འཇུག་གཉིས་ནི་དགུ་ཕྱགས་གཞན་རྣམས་སྟེང་། །རང་གི་སྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྐྱེད་ནོ། །ལྷག་པའི་སྦྱོང་པ་འགོ་འདུག་ཉལ་སོགས་བཞི། །བྱིང་གོད་སྦྱོན་བྲལ་མཉམ་པར་
གཞག་པ་

@10B དང་། །མ་བྲལ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པའོ། །བྱང་ཤེས་ལྗང་ཤེས་མ་གཏོགས་བཅུ་དགུ་ནི། །ལྷ་ཤུགས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་བསྐྱབས་གསུམ་སྟོབ། །སྟོབ་འཇུག་ཤུན་ཆོགས་འོག་མ་
སྟོབ་མི་སྟོབ། །

ལྷ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཞན་ཐུན་མོང་། །བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྡན་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན། །མང་ཐོས་རྩལ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤེས་གཉིས། །བར་གཅོད་ཡིན་མིན་ཏིང་
འཛིན་ཤེས་

རབ་གྲོལ། །དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཡན་ལག་རང་དབང་མིན། །རང་ཉིད་རྒྱད་ལ་ལྡན་ལ་ལྷ་ཤུགས་གཞན། །ལྡན་མི་དགོས་པ་ལྷ་ཤུགས་རང་དབང་ཅན། །ལྡན་དགོས་ལྷ་ཤུགས་རང་དབང་
ཅན་

མིན་གསུངས། །སྟོབ་པའི་ཡན་ལག་རྩལ་བྲིམས་ཟག་མེད་བྲིམས། །མི་སྟོབ་རྩལ་བྲིམས་འདུལ་ཤེས་མང་ཐོས་གཞན། །པལ་ཆེར་འདུལ་བ་མང་ཐོས་མཆོ་བློ་ཀ་ལས། །སྟོད་འདུལ་
གཉིས་ལ་

མདོ་མངོན་སྡེ་སྡོད་ཤེས། །ལྷ་ལྷགས་བདུན་ལ་སྦྱ་ཚད་མང་ཐོས་སོགས། །ཆོག་དོན་འཛིན་དང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འབྲེད་མཁས། །མདོ་སོགས་རྩོམ་རིག་གཞན་གོ་བྱེད་རྣམས་གསལ། །

གསལ་ལ་ལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཆད་མ་ནོར་སྦྱོར། །མཚོ་རྒྱུ་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་གསུངས། །མང་ཐོས་ལྷན་ཆོགས་གསུམ་ལྷན་མང་པོ་ཐོས། །མང་པོ་ལ་ཐོས་མང་དང་ཐོས་པ་
སྟེ། །ཡུལ་

@011A ༄། །ནི་ཡིད་མི་འོང་ལ་དངོས་ཡིད་འོང་། །ཁམ་གང་ལུས་གང་ཅམ་ལས་བྲི་ནས་གཏོང་། །རྩེས་བཅས་སྤྱད་གྲུའི་དང་པོ་གཉིས་པོ་ནི། །རྩེས་བཅས་བཏགས་པ་གཞན་བདུན་

མཚན་ཉིད་པ། །དགག་པའི་རྩེས་སྤྱད་གག་པ་རྩེས་བཅས་ལ། །རྩེས་བཅས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མདོར་བསྟུས་བཅས། །རྩེས་བཅས་དངོས་བཅས་མི་འགལ་སྤྱར་བཅས་འགལ། །གནང་བ་
དང་

པོ་ཉིད་ནས་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས། །གནང་ཞིང་གནས་བའི་བཅས་པ་འཕྲལ་དུ་བཅས། །དང་པོ་མ་དོར་སྤྱད་གསུམ་གཞན་དུག་དོར། །དགག་པ་རྩེས་བཅས་བཅས་རང་གཞི་ལ་
གནས། །གཞན་བརྒྱུད་

བཅས་པའི་གཞི་ལ་གནས་དམིགས་བསལ། །དྲི་རོ་མངོན་པའི་ཆང་འཐུང་ལ་མི་སྲིད། །ཡུལ་དང་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་གཞི། །སླེང་གཞིའོ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་གཞི་བསམ་
སྟོར། །བཅས་པ་

དགག་བསྐྱབ་གནང་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ། །ངེས་པ་བཞིར་ནི་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་གྱིས། །བཅས་ལྟོག་ཡུལ་ངེས་ཨ་སྤྲུལ་པ་རན་ཏར། །དུས་ངེས་ཟླ་ཕྱིད་ཁྲུས་བྱེད་དངོས་པོ་ངེས། །དོ་
འམ་སོ་

ཕག་རིམ་ལྷག་གང་ཟག་ངེས། །མིད་པ་གཉིས་པས་སྤྲིགས་པ་མིད་ལྟུང་མེད། །དེ་ལ་དུས་བྲན་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་ནི། །ཡུལ་ངེས་སྤྲུལ་མི་སྟོན་དུ་བྱིན་ལེན་ནི། །མ་བྱས་བཟུང་དུས་
བྲན་

@011B དགོས་བྱིན་ལེན། །མ་བྱས་བཟུང་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་མི་འབྱུང་། །གཞན་དུ་དགག་དགོས་ལོག་ཅམ་བཅས་མི་ལྟོག་ །གནས་ངན་བརྗོད་པའི་དགག་དགོས་ལོག་སྟེང་དུ། །འཛིན་བྱེད་
གནས་ངན་

བཟོད་པ་བསྐྱོད་གོས་བཞིན། །ངེས་བཞིར་སྤར་བཅས་ཕྱིས་བཅས་ལྷུང་བ་མཉམ། །གཞན་དུ་རྗེས་བཅས་ན་སྤྲད་གནས་ངན་བཞིན། །རང་ཉིད་ཚུལ་གནས་རྗེས་སྟོན་གཞན་སྤྲོ། །དག་བ་
ལ་

ལེགས་པར་འཛོག་སྤྲིག་པ་ལས་བསྐྱོག་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་སྤྱབ་འཇུག་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ལ་རྗེས་མཐུན་བསྐྱགས་བཟོད་གསུམ་དང་དུག །ཁྱི་ཡང་ངོ་བོ་བྱེད་པ་བསམ་གཞི་
ཆོགས། །

པམ་པའི་སྟོམ་པོ་ལྷི་བ་དུག་ལ་བཞགས། །ཡང་བཞི་ལྷག་མའི་སྟོམ་པོ་ལྷི་བ་ལ། །ལྔ་པ་ཐ་མ་མཆོན་དོན་ཡིན་མཆོདླིག།ངེས་བབྱང་དུག་ཅུ་མཆོན་དོན་ཡིན་པར་མཚུངས། །ཉིས་བྱས་ལྔ་

ཆན་ལྔ་དང་བཞི་ཆན་གཉིས། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ངེས་འདོམ་སྟོགས་ལ། །གནས་དང་གསོ་སྦྱོང་འདོམ་ངེས་གསོ་སྦྱོང་བསྐྱད། །གནས་མེད་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་
དང་། །སྒྲ་མའི་དྲུང་

འགྲོར་ཡོད་བཞིན་མི་འགྲོ་ཉིས། །འདོམ་སྟོགས་གནས་དེར་སྒྲ་མ་མི་འབོད་དང་། །གནས་དྲུང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ཉིས། །སྤྲ་ཕྱིས་དབྱར་དང་གནས་མེད་འདོམ་པ་ན། །གསོ་

སྒྱུང་ལ་འདོམ་

@012A ༄། །བཞིན་དུ་ཕྱ་ཕྱ་གཉིས། །སྤྲ་མའི་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་བསྐྱུང་། །གནས་བསྟན་འདོམ་ཆོ་སྤྲ་བཞིན་ཉིས་བྱས་ཕྱ། །སྤྲི་མའི་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་དང་། །གནས་
བསྟན་འདོམ་

ཆོ་སྤྲ་བཞིན་ཉིས་བྱས་ཕྱ། །བཞི་ཚན་དང་པོ་འདོམ་ངེས་ཉིས་བྱས་གཉིས། །སྤྲི་མའི་རྒྱ་གཉིས་བསྐྱུང་དང་གནས་འདོམ་ཆོ། །གནས་བསྟན་ཉིས་བྱས་གནས་དུང་དབྱར་རལ་གཉིས། །སྤྲི་
མའི་

རྒྱ་གཉིས་གནས་བསྟན་འདོམ་སྤྱོད་ཆོ། །སྤྲ་མ་འབོད་དུ་ཡོད་བཞིན་མི་འབོད་དང་། །མ་བོས་སྐྱུ་རེངས་ཉིས་བྱས་སྤྱོད་གཉིས་པ། །སྤྲ་མའི་རྒྱ་བ་དབྱས་མ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གནས་བསྟན་

འདོམ་ཆོ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཞི། །དབྱར་སྤྱི་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་ན་དབྱར་གཙོ་ཡང་། །ཁས་སྒྲང་མ་ཟིན་གནས་བསྟན་གཙོ་དེ་ལ། །དབྱར་རྩལ་གཏན་མེད་གྱུར་ཀྱང་དགག་བྱ་མེད། །བྱ་བའི་
དམིགས་

བསལ་བཅུ་ལས་ཐ་མ་ནི། །མདོར་བསྡུས་སྒྲགས་པས་ཕྱག་བྱས་ཉིས་བྱས་འབྱུང་། །སྒྲགས་ལ་མི་བྱ་སྒྲ་མ་དམིགས་བསལ་གསུངས། །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་མཁན་པོ་བཞི་གསུངས་
ཏི། །

ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བསྡུད་དང་མིན། །ཤེས་བྱས་གནས་དང་བལྟས་འགོ་སྟོན་དང་འགོ། །སྐྱེ་གནས་བྱད་འགྱུར་མཛོས་པའི་པར་ཆད་བཞི། །རྟོན་ལས་རྟགས་དང་བསམ་དབང་
བར་

@012B ཆད་བཞི། །སྤྱལ་དང་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ལྔ་ལྔ་བཅུ། །མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་མཚན་དྲུག་མཚན་མིད་དང་། །ཟ་མ་དུད་འགོ་མི་མིན་སྐྱ་མི་སྟན། །བཙེ་བརྒྱད་རྟོན་དབང་མི་སྐྱེའོ་གཉིས་
པ་ནི། །རྟུ་ཐབས་

གནས་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཉུགས་དང་། །མཚམས་མིད་ལྔ་དང་རྣམ་དག་སྟན་ཕྱུང་དང་། །ཅ་སྤྱུང་འཆབས་བཅས་བྱུང་དང་སྟོན་རབ་བྱུང་། །ལས་དབང་མི་སྐྱེ་བཅུའོ་གསུམ་པར་
བཞི། །རང་རང་

སྐབས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་མ་ལོན་དང་། །སྤྱི་པའི་ཆ་ལྷགས་དག་དང་ལྷན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་འདི་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་ཉམས་དང་། །ཆད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་ཁས་མི་ལེན་བཞི་པ། །མུ་སྟེགས་
ལྟ་དང་སྐྱེ་ཆོ་ལེན་

སེམས་ལོག། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་རང་དབང་མེད་གྱུར་དང་། །སྤྱོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་འབྱུགས་དང་། །གཏི་མུག་དབང་གྱུར་འཐོབ་ཤེས་མེད་དང་ལྟའོ། །སྤྱོས་པ་ཁོ་
ན་ལ་བཞག།

བྱད་མེད་དུབ། །དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ནམས་སོ་བྱད་མེད་ཁོན་ལ། །སྤྱོས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་སྟེན་རབ་བྱུང་། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་མ་གཏོགས་བར་ཆད་འགྱུར། །ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་རྣུང་སྐྱེད་འདྲ་
ཤེས་གཙོ། །བཀོལ་བ་ནི་

བ་མིང་ངོ་མིང་ཅན་ཆོག་དུག་ནི། །རབ་རྒྱ་འབྱུང་སྤྱིར་ཉི་བར་འོངས་པ་ལ། །མ་ཡིན་ནམ་ངི་བྱེད་པ་དག་གིས་ངི། །རྫོགས་སྤྱིར་འོངས་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ངི། །རྫོགས་བྱེད་དག་གིས་ངི་འོ་
རབ་རྒྱ་དབྱུང་། །མི་བྱ་

སྒོན་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟན། སྒྲིག་སྒྲིག་བ་ལང་བདག་དང་ཤ་མཚན་ཅན། རྟེན་བཅོན་གཏའི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་པའོ། །གནས་པར་མི་བྱ་པམ་ཞེས་པ་པས་ཉམས་པའོ། །ཕུང་ཁྲོལ་རྩད་གཅོན་
སྟོང་རྩེ་

མེད་པའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་ཡན་ལག་དྲུག་རབ་བྱུང་། །འདི་སྒྲང་བར་མ་རབ་བྱུང་མན་ཆད་ལྟན། །ལྟ་ལྟན་ཆོས་གོས་འདི་བོར་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཁྱད་འབྱུར་བར་ཆད་ཞི་དྲུག་མཛེ་
འབྲས་སོགས། །

@013B མཛེས་པའི་བར་ཆད་ལུང་གཞིར་ལག་དྲུམ་སོགས། །ཉིར་བཞི་ཕྱན་ཆོགས་སྐྱ་སར་སོགས་དོན་བཞི། །བྲན་གྱིས་མཚོན་པ་གཡུང་པོ་སྐྱ་གྲོའོ། །གདོལ་པ་རིགས་ངན་ཞུ་བར་སེན་མོ་
གཅིག་ །ལ་སོགས་ཞེ་

བརྒྱད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ། །ལག་དྲུམ་མི་འདི་དྲི་བ་ཕྱན་མོང་མིན། །བར་ཆད་ཕྱན་མོང་གནས་སྟོན་ཡུལ་ཆོས་བཅུ། །སྟོན་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ཤྲག་སོགས། །མ་ཡིན་སེམས་་
མགྲུ་དག་བསྟེན་རབ་

བྱང་འདོད། །ཚོགས་སྐྱེམ་ལོངས་གསོལ་འདེབས་སྒྲར་བྱིན་དང་། །མ་འབྲེལ་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ། །རབ་བྱང་བྱ་ལོན་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །ཆགས་པ་མིད་དམ་ཞེས་པས་བརྗོད་
ཀྱང་རྩང་། །

བསྟན་ཚོགས་སྐབས་སྐྱེམ་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །ཁ་ཅིག་མིང་ཅན་ཕྱང་འཇུག་བྱས་པས་ཕྱིར། །བྱ་ལོན་ཅན་ལ་བཀོལ་བ་མི་སྒྲོར་ཟེར། །མི་འཐད་པ་མས་མ་གནང་ལ་མཚུངས་ཏེ། །མ་གནང་
མ་ཡིན་ཞེས་པའི་

དགག་ཚིག་ཕྱང་། །པ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཚིག་བཅུག། །ལོ་བདུན་བཙོ་ལྔ་མ་ལོན་དྲི་རིམ་བཞིན། །རྗེས་བཅས་སྒྲར་བཅས་སྒྲོད་མི་རྣམས་གཉིས་བཀའ། །ནན་ཏུར་རྒྱ་བསྐྱོག་ངག་
བསམ་མི་

གཏོང་ལ། །སྒྲེམ་པ་མི་སྐྱེ་ངག་གིས་མི་གཏོང་ཡང་། །བསམ་པས་བཏང་སྐྱེ་ཞུ་བར་སྒྲ་མར་དགོངས། །ཕྱུང་བཟེད་རྒྱ་ནི་ས་ལྷགས་ཁ་དོག་ནག། །ལྷན་པ་ལྔ་པ་མ་པོག་ཚུན་ཆད་དོ། །ཕུལ་
དགྲ་ཉིས་

@014A ཨྲ། །འགྱུར་ཆེ་ཆད་བར་འབྱིང་ཆད། །རྒྱང་ཆད་བོད་བྱེ་བྱེད་དོ་མ་ག་རྩེ། །བྱེ་རྒྱང་བྱེད་ལྔ་ཡ་ཁྱོར་སོ་གཉིས་ཡོད། །མ་གཉི་སྤང་བཅུ་དྲུག་ལ་བྱེ་རྒྱང་གང་། །མ་རྩེ་སྤང་གཅིག་ལ་ནི་བོད་

སྤང་གཉིས། །དྲུག་ཕུལ་དོ་ལ་མ་རྩེ་བྱེ་རྒྱང་གང་། །དེ་ལ་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཁྱོར་གང་། །ཡ་ཁྱོར་ཉིར་གཅིག་བོད་བྱེ་གང་དེ་ཡི། །བདུན་ཆ་བདུན་ཕུལ་དྲུག་ཆ་ལ་དྲུག་ཕུལ། །པ་ཡི་རྒྱང་ཆད་མ་ཡི་ཆེ་

ཆད་ཡིན། །རྒྱང་ཆད་འགྲངས་ཙམ་ལྟར་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་རིན་ཆེན་ལྟར་བཟེད་ནི། །ལྟར་བཟེད་ཡིན་མོ་གདིང་བ་རྒྱ་ཆགས་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་

འདིར་མི་བྱེད་གང་ལ། །ལྟར་བཟེད་འགྲང་བཞིན་དབྱུང་གཞུག་སོགས་མི་བྱ། །མཁར་སིལ་དུམ་གསུམ་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོང་སྟོང་གྱི། །ལྟགས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱལ་མི་མཐུན་འཛུམ་བར་ཤིང་། །

ཉིང་འཛིན་བསྐྱབ་པས་ལུས་སེམས་ལས་རུང་བད། །ཞར་བྱུང་བྱེད་སུ་ནི་ཉིན་བྱེད་གྱི། །ཟས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་བའི་ཟས་ལྟ་བུ། །གསང་སྟོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས། །དྲི་ཡིས་དགོ་

སྒྲོང་གང་ཡིན་ཞེས་མི་དྲི། །འདི་ནི། །སྒྲོང་གྲིས་འབྱུང་བའི་དུས་ཞེས་པ་སྤྱོད་བའི་དུས། །གནས་ཁང་ཐ་དད་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། །གཅིག་ན་ཐོག་མར་གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་
པའི་རིམ་

@014B པ་བཤད་པ་ལ། །སྤྱི་ལཱ་སོ་སོར་བཤད་དང་སྤྱིར་བསྟན་གཉིས། །འབྱུང་ཡུལ་མི་ཡིན་ཐ་སྟོན་ལཱ་ལཱ་ནོ། །ཕུལ་ཉམས་ཁྱད་པར་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་ཕུལ་བ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་
ནས་གོ་

བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དོ་བོ་རྩ་བ་ཉི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་ས། །བཏང་བས་བསྐྱབ་བ་གཏོང་བ་འབྱུང་རྩལ་འདྲ། །གཏོང་འདོད་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གཏོང་བཟོད་པས། །སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་གཏོང་

བའི་ལྷག་མ་བཞིན། །སྤྱིར་བཏང་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་སྤྱོད། །གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་བཏང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །དམ་ཆོས་རྒྱབ་པས་དོམ་གཏོང་གོས་དམར་
འདོད། །དཔུང། །ཕུལ་

ཉམས་སུ་བཞི་འདུལ་བ་དྲི་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་བ། །རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། །ཕུལ་ཉམས་ཡོད་པའི་ཆོག་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་པམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས། །གཞན་

ནམས་འདུཤེས་གཙོ་

ཆེ་བཅས་ལྟུང་གི། མཚན་ཉིད་ཆང་འབྱུང་ལྟུང་དང་རྒྱུན་ལྟོས་གནང་། འབྱུང་བའི་རིགས་སོ་ཆང་གཞན་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། གནང་བ་མི་འབྱུང་རིགས་དེ་རང་བཞིན་ལྟུང་། ལྟུང་བྱེད་ལྷག་མ་
ལས་

ཡང་ཁང་ཆེན་ལས། བསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྷི་བར་གསུངས་པས་དཔྱད། ཤམ་ལྷག་གང་རུང་ན་སྤྲད་ལྟུང་བ་དེ། འདིར་བསྟན་སྟོམ་པོའི་མཚན་ཉིད་སྤྲས་བཟོད་རིགས། མིང་དུ་
འཆགས་པའི་

@015A ༄། སྟོམ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྲི། སྟོམ་པོ་གཉིས་ལས་འདིར་བསྟན་སྟོམ་པོ་དང་། དང་པོ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་བཏགས་པ་བ། སྟོར་སྟོམ་ཤམ་ལྷག་སྟོར་ལྟུང་མཐར་ཐུག་
སྟོམ། །

རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའོ། རང་ལུགས་སྟོམ་པོ་བཞི་སོགས་ཁས་མི་ལེན། མཚོ་རྒྱིག་ལྟུང་བ་གཅིག་ལ་བཏགས་པའི་སྟོམ། ཡོན་ཏན་སྤྲི་ཡི་སྟོམ་པོ་མིན་པར་

གསུངས། །བཅུ་ཡི་

འཛོག་རྩལ་བཅུ་ཡི་འཛོག་རྩལ་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཕམ་པ་བསྐྱེད། །བཅུ་ཡི་བགོ་རྩལ་བཅུ་ཡི་བགོ་རྩལ་ཕྱིར། །རིན་ཐང་ཚད་བ་བརྒྱ་ཐོབ་དགོས་བཅུ་ཡི། །འཛོག་རྩལ་བགོ་
རྩལ་བགོ་རྩལ་

འཛོག་རྩལ་ཕྱིར། །བརྒྱལ་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་འཐོབ་དགོས། །བསམ་སྦྱོར་ཡུལ་ཆོས་རིགས་རྒྱད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཀའ་སྩལ་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྲུང་བཞི་སེལ་བ། །ཅིར་འགྱུར་
བཞི་སྟེ་

ན་སྦྱད་ཆེས་ན་སྦྱད། །སྡེ་ཆོན་གཞན་འགྱུར་མི་གསོད་དུད་འགྲོ་གསོད། །བཅས་གཞན་གཞི་མེད་མ་ཚད་སྐྱར་བཏབ་ན། །བག་ཅམ་ལྷག་མ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ །གནས་སྐབས་གཞན་

འགྱུར་བསྐྱབ་བྱས་ཉིས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ལྟང་བ་ནམ་གཞག་ཀྱན་མ་བསྐྱངས། །ཆེས་ན་སྦྱད་དོ་ལྟང་བ་ནམ་བཞག་གིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། །ལྟང་བ་ནམ་
གཞག་

@015B གླུ་མ་གསུམ་དངོས་གཞི་སྒྲོར། སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའོ་ལྟར་བ་རྣམ་བཞག་གི། ལྟར་མེད་རིག་པ་མ་གླུ་མ་བདག་གིར་མི་བྱེད། དེར་གཏོགས་ལྟར་མེད་ལྟར་བཟེད་དོ་གསུམ་

གླུ་མ་། འབྲུ་རྩེན་ལེན་པའོ་ལྟར་བ་གཏན་མེད་གཉིས། བཅས་རང་མཐའ་དག་ལྟར་མེད་སྒྲུ་བ་སོགས། བཅས་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མེད་པ་བྱེ་
མ་

རྟོ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་དོག་མཐའ་གཞིས་བསྐྱས་ཉིས། ཡང་མཐའ་པམ་ལྷག་ལས་གཞན་བཅས་ལྟར་རྣམས། བག་ཡང་ཡོད་སྒྲུ་མ་འདོད་ཀྱི་སྟེ་གཞན་མིན། བར་ཆད་ལྟར་མེད་

སྟོག་ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས། བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་དགག་དགོས་ཆེ་རྒྱུ་དང་། བཅས་བ་ཆེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་མེད། བཅས་པ་རྣམ་འཛོག་བཅས་པ་ཆེ་རྒྱུ་ངེས། འོག་བྱར་ནི་ཡུལ་
མི་ལ་

ཟེར་གྲུ་འི་གྲ་ནི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས། པའོ། བརྒྱད་པ་བརྒྱད་འགྲོར་མཐུན་པ་མི་ཚངས་སྟོད། གླུ་མ་སྐྱ་མ་བསྐྱུངས་ཉིན་མོ་གཉིད་མི་ལོག། སྒྲོར་བ་རྩེས་སྐྱབ་མཐུན་པ་བརྟེན་པའི་

གླུ་མ། །

ག་བ་མི་བདེགས་དགག་བྱ་ཉིས་དམིགས་མཐུན། །བསྟེན་པར་དགའ་ཕྱིར་སེང་གོ་མི་རེག་གསུངས། །ངན་སེམས་བྲག་བྱང་མཚམས་མེད་སྟོམ་པོ་གཉིས། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བཤགས་ཆེ་ངོ་

@16A ༄། །མི་གཅིག་ །ཕྱོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་རྫས་ལ་མེད། །བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྟོང་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ཕམ་པས་དག་ཀྱང་ཐ་སྟོད་མི་འཐོབ་པོ། །བདུན་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་མིར་
ཆགས་

བཅུ་དགུ་མི། །ཡན་ལག་འགྲུས་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་མུང་འདས་སྒྲིབ་ལྟ་སྤངས། །འཁྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྐྱགས་སྐབས་མཆོག་དང་ཕུལ་བྱང་སོགས་
དགུ་དང་། །

ཆེས་མཆོག་སོགས་དགུ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས། །རྒྱ་ཆོགས་རིན་ཆེས་བཙན་འཕྲོག་དང་སམ་འདུས། །ཟས་འཛོལ་དུམ་ཐང་འགའ་ཕྱད་ཆུང་མ། །འཐབ་མོ་འཐབ་འོག་དུམ་བཙས་
རྟེན་གསུམ་

གཏོར་། །ཆོག་བཏང་དང་ཆུང་མ་མ་ཡིན་བསྐྱགས། །དྲིལ་བསྐྱགས་ཆུང་མ་མཐའ་བཞི་འཐབ་ཆོགས་བདུན། །བྱས་ལ་སྦྱན་བྱས་ལྷག་མ་བདུན་བྱང་ལ། །འཐབ་ཆོགས་བདུན་བྱས་དང་པོ་

གསུམ་སྒྲིན་བྱས། །ཉིས་བྱས་གསུམ་དང་སྟོམ་གཉིས་ལྷག་མ་གཉིས། །བྱང་མེད་ལྷན་གཅིག་འདོམ་གང་ནང་དུ་འདུག །གསུམ་དུ་མ་ངེས་པམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདོམ་གང་བར་ཆོད་
ལྷག་ལྷུང་གཉིས་མ་ངེས། །སྤངས་པ་ལ་ནི་ཞེས་དང་བསྟོས་ཉིད་བྲལ། །ཀོ་ལྷགས་ལས་བསྐྱས་ཉུང་ལས་བསྐྱས་ལྟ། །ལས་ལས་འདས་དང་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་གཉིས། །ཕྱིར་བཙོས་
@16B འབྲེལ་གསུམ་གཞན་རྣམས་རྣམ་འབྲེད་བསྐྱས། །མདོར་བསྐྱས་རྟོགས་བདུན་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཞེས། །པོ་བྱང་སྐབས་སུ་སྐྱེ་རངས་ཐ་མར་དགོངས། །དམིགས་བསལ་གནད་གྱིས་
གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །ལས་ལས་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ཞེས། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས། །དབྱར་གྱི་སྦྱོར་ཆོག་སོགས་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །རབ་
བྱུང་དོན་དུ་ངེས་བྱས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་། །ལྷུང་མེད་བདག་འབྲེལ་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །རང་བཞིན་ཉམས་ཞེས་གོས་འཆང་རང་སྟོབས་གྱིས། །ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་དངོས་བསྟན་
ཤན་ལ་སྒྱུར། །རྒྱ་འཛོག་ལ་སོགས་གཞན་ལ་དངོས་དང་ཤན། །གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར་བའོ། །ཞག་བདུན་ཞེས་པས་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཙྰའི་གཞིར། །རིགས་མཐུན་གསུངས་
བསྐྱས་བྱར་ཞག་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །རྒྱང་ཞེས་གོས་འཆང་མི་སྤངས་གཞན་ལ་སྒྱུར། །དགེ་འདུན་འབྲལ་གཉིས་དངོས་གསུངས་གཞན་མདོར་བསྐྱས། །ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་གསུམ་རྣམ་

པར་

བརྟགས་ན་དང་། རྗེས་ཞུགས་ཉམས་ཞེས་འཆང་གཉིས་ཟླ་འཛོག་སྐབས། །རེ་རེ་གསུངས་པ་སྤྲུམ་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་ཆ་བསྟུས་ཕྱི་མས་ཤན། །འདི་གསུམ་ནི་ཞེས་
འཆང་

@17A ༄། །འབྲལ་འཛོག་གསུམ་བསྟུས། །གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་མདོ་བདུན་ཉིན་མཚན་གྱིས། །འཆང་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་བྱེད། །ལྟུང་འཆབ་རྩབ་ལྟག
སྤངས་སྒྲིལ་ལྟན་ཅིག་ཉལ། །རེ་རེ་གསུངས་བསྟུས་མཚན་མཐའ་དོན་གྱིས་བསྟན། །རས་ཆེན་བཞག་ཕྱིས་བརྟན་བྱུང་བགོ་ཕྱིས་དང་། །དམག་གནས་སྤང་བར་བཅས་ལ་མདོར་བསྟུས་
སྦྱར། །འཆབ་པམ་མཚན་མོའི་འབྲལ་གསུངས་གཞོད་འགྱུར་སྦྱར། །སྟོད་ཞེས་གནས་ངན་རྩབ་ལྟག་བྱུང་མེད་ཉལ། །སྦྱ་རེངས་མ་ཤར་ཉིས་བྱས་ཆོག་གཅིག་བསྟུས། །དམག་གནས་
སྤང་

བ་སྤང་བསྒྲིལ་མདོར་བསྟུས་སྦྱར། །སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ཡིས། །འབྲུར་འཇུག་ཆེལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་དང་། །རས་ཆེན་བརྟན་བྱུང་ཉིད་དང་ལྡེའི། །རྗེས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཡིན་ན་

ན་སྒྲུང་དུ། །རི་རིམ་གསུང་བསྐྱུས་བདག་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ལ། །རང་ཡིན་འབའ་ཞིག་ཅི་རིགས་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར། །བསྐྱོས་ཉིད་བྲལ་ཞེས་འཆང་གཉིས་འཛོག་གཉིས་ལ། །ལྟང་མེད་

ཆོག་གཅིག་བསྐྱུས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྱུར། །དེ་ཡོད་ན་ཞེས་འཆང་འཛོག་བཞིར་ཞག་ཤན། །གསུངས་བསྐྱུས་ཟླ་ཕྱེད་མི་སྟོབ་མདོར་བསྐྱུས་ཉོགས། །ལྟང་དེ་ཡོད་ནས་བཅུ་ཆན་དང་པོ་ཡི། །

@17B འཁྱུར་འཇུག་ལེན་དང་སྟོང་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན། །ཐ་མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཉིད་གྲུ་པོ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱུས་འཁྱུར་འཇུག་སོགས་ལ་སྒྱུར། །འདི་ལ་མེད་གཙོས་
གོས་

ལྟང་སྒྲན་གསུམ་ལ། །རི་རིམ་གསུང་པ་འདིར་བསྐྱུས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་། །གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྒྱུར། །དུས་འབྲེལ་བདག་འབྲེལ་ཤན་འབྲེལ་ཕྱིར་བཅོས་

འབྲེལ། །སྒྲང་པ་དང་པོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐུན་མོང་མདོ། །བཞི་བཞི་ལྔ་གསུམ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཉལ་ལྔ་དམག་གནས་འཆབ་བདུན་སྟོར་ལྟང་ཡོད། །མཚན་མཐའ་དུས་

འབྲེལ་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞག །ཡིན་གྱི་ཞག་མིན་བདག་འབྲེལ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འཆང་འཛོག་འཁྱུར་འཇུག་བཅུ་ཆན་བར་མ་དང་། །སྟོང་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་བཏན་དང་

མཐའ་། །གཞན་ལ་གཞན་ཤེས་འཆང་གཉིས་ཕྱིས་གཉིས་འཇོག་ །ལྟང་མེད་རིན་ཆེན་རྟེན་ལ་འབའ་ཞིག་འགྱུར། །རང་ལ་གཞན་འབྱུང་ལྟང་མེད་ལྟ་སྤར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྟེན་ལ་
འབའ་ཞིག་ན་སྤྲད་དོ། །བཅུ་གཉིས་ཆེས་ན་སྤྲད་དོ་གཞན་རང་གིར། །འབྱུང་ན་བདག་འབྲེལ་བཙོ་བརྒྱད་ན་སྤྲད་དོ། །ཤན་འབྲེའུ་ནི་བརྟེན་བྱ་བྱུང་མ་ཐག་ །ལྟང་བ་བསྐྱེད་དུས་རྟེན་བྱེད་

@18A ༄། །མི་དགོས་ཏེ། །ཆོས་ལྟ་ཤན་འབྲེས་དུག་ལ་སྤྲ་མ་བསྟོན། །ཕྱི་མ་བཞག་ན་ཤན་ལྟང་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་ལ་ཤན་རྟེན་བྱེད་དགོས་ཞིག་གི་ནི། །རྟེན་ཤན་ན་མ་
གྲངས་

སྤྲ་ཤན་རྟེན་བྱེད་ནི། །བྱེད་པར་ཅན་མིན་སྤྲ་ལྟང་སྤྲ་ལྟ་ཏེ། །ཤན་དང་རྟེན་ལྟགས་རྒྱན་འབྲེལ་ལྟགས་ན་མ་གྲངས། །བྱེད་པར་ཅན་མིན་བྱིན་བྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། །མ་བསྐྱེད་མ་
ཤན་བརྟེན་དུས་མཉམ་ཤན་མི་རྟེན། །བསྐྱེད་ལ་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཅན་སྤྲ་མས་ཕྱི། །དུས་མཉམ་རྟེན་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་གོས་ལྟང་བཟེད། །རྟེན་བྱེད་བྱིན་བྱིས་མ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་
དགོས། །

བདེག་བྱ་གཉིས་ཡོད་སྒྲན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དགོས་བྱུང་པར་ཅན་མིན་ལ། །བདེག་བྱ་དེག་བྱེད་བར་དུ་ཞག་ཆོད་དགོས། །སྒྲན་ལ་རྒྱས་རིགས་གཅིག་དགོས་བྱར་ཞུན་
གཉིས་། །རྒྱས་རིགས་མི་གཅིག་བཅས་རིགས་གཅིག་ཞག་བདུན། །མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ཤན་སྟོབས་མི་འབྱུང་གསུངས། །འཁོར་གསུམ་མ་ལོངས་བྱ་གང་ཙམ་དུ་ལོངས། །ཟླ་
འཛོག་ཁ་

བསྐྱོང་རེ་མེད་ཞག་བཅུའི་གོས། །ཆོས་གཅིག་ཟླ་འཛོག་གོས་ཆེད་ཆོས་གཉིས་ལ། །ཆོས་གོས་ལོངས་རྫོགས་ཆེད་ན་ཟླ་འཛོག་གི་རིགས་ལོག་ཤན་འབྱུང་གོས་ཡིན་ཆོས་གཅིག་ལ། །ཟླ་
འཛོག་དགོས་

@18B ཆེད་ཕྱི་དྲོར་ཆོས་གོས་ཆེད། །ཁ་བསྐྱོང་རེ་བྲལ་རིགས་ལོག་ཤན་མི་འབྱུང་། །ཆོས་གཅིག་གོས་ཆེད་སུམ་ཅུའི་བར་གོས་གཞན། །མ་ཆེད་རེ་བཅས་རིགས་མི་ལོག་ཅིང་ཤན། །མི་
འབྱུང་ཆོས་

གཅིག་དེ་འབྲའི་གོས་གཅིག་ཆེད། །གཉིས་ནས་སུམ་ཅུའི་བར་ལ་རེ་བཅས་གྱི། །གོས་ཆེད་རིགས་མ་ལོག་ལ་ཤན་འབྱུང་གོས། །ལྟུང་ཤན་ཕྱིས་ཆེད་གྲུབ་མ་ཐག་དུ་དེག་ །དེ་ཕྱིར་ལྟུང་ཤན་

ཤན་

ལྷུང་འགལ་བ་ཡིན། །མཚན་མཐར་ཞག་ཤན་དེག་ལ་སྐྱུ་རེངས་ཆོ། །ཤན་ལྷུང་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་ན། །བྱིན་རྒྱབས་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་

དགོ་འདུན་མཚོན་ཅམ་གང་ཟག་གྱང་། །ཐོག་གྲུའི་ས་བོན་བྱར་ཤིང་ས་བོན་ལྷ། །འགས་པའི་ས་བོན་ཨ་རྩ་འགས་ས་བོན། །རྩ་བ་རུང་ཁང་མ་བཅད་སར་གྲུབ་ན། །འབྲས་བྱ་རུང་ཁང་སར་
གནས་

ཞག་ལོན་ཡིན། །ཞག་ལོན་འོ་མ་ལས་བྱང་ཞོ་ཡང་ཡིན། །མར་ལ་མི་འདྲ་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས། །སྤང་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཐབས་གསུམ་བསྐྱོས་པ་དང་། །གཞན་ཕྱིར་བསྐྱེལ་དང་རྣམ་

བརྟགས་ལྷག་བོར་ཆོག །རྒྱད་ཟའི་རྒྱུན་མེད་བྱིན་ལེན་མི་ལྷན་པ། །སྤྲན་བཞི་གང་རུང་ཟ་བསམས་ལས་གཞན་པས། །རིག་པ་ལག་ཉའོ་རྒྱད་ཟའི་རྒྱུན་མེད་པ། །རྩེན་པ་རུང་ཁང་ལས་
གཞན་མཚམས་

@19A ༄༄༅། །ནང་བཙོས། །དགོ་སྤྲོང་གིས་བཙོས་གཞན་འདྲ་རུང་ཁང་སོགས། །རུང་ཁང་ལས་གཞན་མཚམས་ནང་ཞག་ལོན་ནི། །རྩེན་ཡིན་མི་དགོས་གཞན་ནི་མཚམས་བཙོས་

བཞིན། །

རྒྱུ་བཙུག་གཞན་འདྲ་རྒྱུ་ཁང་ཡིན་ཡང་འབྱུང་། །བཙུག་སོགས་ཉིས་བྱས་ཟ་བའི་ཉིས་བྱས་བཞི། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོས་བྱིན་ལེན་ཆགས། །གཡས་གཡོན་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་
འཐོབ་ཕྱོགས་

ཀྱི། །དམིགས་བསལ་སྒྲེ་བྱས་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ཡོད། །རིགས་འདྲ་མི་བྱེད་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། །བྱིན་ལེན་འཛིག་རྒྱ་ཕྱོགས་འདྲིལ་རིག་སོགས་བཅུ། །རིན་ཐོང་ཡིག་ཆ་ལས་
གསུངས་

འདྲུལ་འཛིན་བརྒྱུ། །སྒྲུན་གཞན་གསུམ་དང་དུས་རྒྱུང་བརྒྱུང་བའི། །སྒྲུངས་ཐོས་ཉིས་བྱས་གཞན་ཕན་འོད་འཕྲིང་གསུངས། །བཅའ་བ་སྒྲུངས་པས་བཟའ་བ་སྒྲུངས་མི་འབྱུང། །བཟའ་

བ་སྒྲུངས་ན་བཅའ་བ་སྒྲུངས་པར་གསུངས། །སྒྲུན་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲུས་ཟ་ལྟུང་མེད་དུ། །བམ་ལྷ་ལས་གསུངས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི། །ལྟུང་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་འབྱུང་གཞན་ལ་མིན། །སྒྲུ་
ཏོ་

གྲོང་རྒྱུ་བྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་དོ། །ཕྱི་དོ་གྲོང་རྒྱུ་བྱིམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་མི་འདའ་འདོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་མི་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་སྤྱང་བྱེད་མེད། །ནགས་མ་ཉུལ་པའི་
སོར་བཤགས་

@19B ནགས་ཉུལ་ལ། །ཐོད་རྒལ་བྱིམ་ས་པ་མ་བརྒྱུག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷག་པོ་བྱིམ་ས་པ་མ་བརྒྱུག་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྲུལ་གཞན་གསུམ་ལ་ནགས་ཉུལ་སོར་བཤགས་མེད། །ཉིས་བྱས་སྡེ་ཆོན་
དགུ་ཡི་

གྲུབ་རྒྱུ་གཉིས། །རིམ་བཞིན་ན་བ་རྣམ་བཞིའི་གསུམ་དང་གཅིག་ །རྒྱ་དང་རྩ་ཡིས་བྲུབ་ན་ཉིས་པ་མེད། །དག་སྤྲོད་མ་ཡི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ་ལ། །ཕམ་པ་བཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་ཅི་འདྲ་
བའི། །

བྱན་མོང་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་བྱན་མོང་མིན། །རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་སྤྱད་པ་འོ། །རིག་ཕམ་ལུས་བཀའ་འཆབ་ཕམ་བརྒྱུག་ཕམ་བཞི། །གནས་ཕྱུང་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྡོམ་བྱིན་
ལ། །དག་སྤྲོད་མ་

ཡིས་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་སྟོང་། །བཞུམས་བསྐྱོ་སོགས་མཐར་མ་བཏང་བསྐྱོག་པམ་འབྱུང་། །ལྷག་མ་ཉིན་མཚན་འབྲལ་གཉིས་ལམ་དུ་འཇུག། རྒྱ་བཀལ་གཅིག་ཕུ་རྒྱ་བཞི་དག་སྟོང་
པར། ཉིས་

མེད་གཞན་དགུ་ཉིས་བྱས་དག་སྟོང་མའི། །ལྷག་མ་དངོས་གྱུར་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོ་གྱུར་བརྒྱད། །གསོད་ཕྱིར་དམག་རྣམས་ཡིད་¹ མཐུན་བདག་པོས་བཏང་²། རྒྱལ་པོས་གནང་བ་³ བྱད་མེད་

སྟོན་གསུམ་ལྟན། །སྤང་ལྟང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བཞི་ལས། །ལྟང་བཟེད་ཞག་གཅིག་འཆང་དང་ཚེས་གོས་ནི། །ཁླེ་བྱེད་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་ལྷི་ཡང་གཉིས། །པ་ལ་ལྟང་མེད་གཞན་

@20A ༄༄༅། །རྣམས་ཉིས་བྱས་གསུངས། །རྒྱ་མཚན་བྱིན་མ་བརྒྱབས་ལ་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟང་བྱེད་བཙོ་ལྔ་པ་ལ་ལྟང་མེད་འགྱུར། །མ་ལོན་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཇོག།

དང་། །འཁོར་མང་བཙུགས་དང་གནོད་འགྱུར་སྤང་གསུམ་དང་། །མི་གཤམ་མི་འཆང་རྒྱ་གོས་མི་འཆང་དང་། །བཀྱ་ཤལ་བ་ལ་གོས་ནི་འབྱུར་འཇུག་དང་། །ལྷི་བའི་ཚེས་ལས་འདས་པའི་

སྐབས་ཀྱི་བཞི། །བྱི་སར་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དང་བཙོ་ལྔ་འོ། །ལོ་གཅིག་རབ་ལྟང་ལོ་ནི་གཉིས་པ་ལ། །རབ་རྟུ་འབྱིན་པ་འཁོར་མང་ཙུགས་འཁོར་མང་། །གསུམ་ནི་ཡན་ཆད་གནོད་འགྱུར་

སྤང་

གསུམ་ནི། །བྲིམ་བདག་མ་དྲིས་བྲིམ་གཞན་མཚན་མོ་འདེའ་¹⁾ །མཚན་མོ་མ་བརྟགས་སྐྱབས་ཡོད་འདེའ་བར་བྱེད་²⁾ །གཞན་མེད་གནས་ཁང་མཚན་མོར་འདེའ་བར་བྱེད་³⁾ །ལྷི་ཆོས་

ལས་འདས་གསུམ་དང་དག་སྒྲོང་ལ། །འདུན་པ་མ་སྒྲངས་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་བཞི། །འདི་ནི་ལྷི་ཆོས་དངོས་མིན་ལྷི་ཆོས་འབྲེལ། །འབྲེང་བཞི་དབེན་པར་བྲིམ་པ་དག་སྒྲོང་དང་། །

ལྷན་ཅིག་འབྲེང་གཉིས་སྒྲ་གབ་མེད་འབྲེང་གཉིས། །སྒྲོང་གཉིས་དབྱར་ཁང་བྲིམ་པའི་བྲིམ་ནས་སྒྲོད། །འབའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་བཅུ་བཞི་རིན་ཕྱེད་ལས། །བརྟུལ་ཞུགས་ལས་དང་ཡལ་

@20B འདོར་དང་། །ཚངས་སྒྲོད་ཅིད་མོ་ཡོ་ལང་དང་། །བརྟན་དང་ལག་ལས་ཟ་བ་དང་། །གོས་དང་སེར་སྒྲ་གནས་ཁང་དང་། །སྒྲོམ་དང་རྒྱ་བ་སྐྱབ་པའི་རྩལ། །སོར་བཤགས་བཅུ་ནི་
འོ་¹⁾ཞོ་²⁾མར་³⁾ཞུན་མར་⁴⁾།

འབྲུ་⁵⁾མར་སྒྲང་⁶⁾ཅི་བྱ་རམ་⁷⁾གྲི་དབྱ་བ། །ཉ་ཤ་ཤེད་ཤ་སྐྱམ་¹⁰⁾བསྒྲངས་ཉེ་ཆོས། །ཐུན་མོངས་པ་ནི་སོར་བཤགས་གསུམ་¹⁰⁾པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་མོངས་མིན་གཉིས་ཤམ་ཐབས་
ནི། །ཞེད་པར་སྒྲང་

བ་མི་བཤོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། །བྱིམ་གཞན་མི་འགོ་པའོ་སྤྲུ་མ་ནི། །པ་ལ་ཉེས་མེད་ཕྱི་མ་ཉེས་བྱས་འགྱུར། །ཕྱི་བ་སྤང་བརྒྱ་རིན་གྱིས་ཕྱི་བ་ནི། །ཀར་པ་ཁི་ཉི་ཤུ་རི་བའི་གོས། །ཕྱིད་ཀྱིས་
ཡང་

བ་སྤང་ལྔ་སྤང་གཅིག་སོགས། །ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་འགྲོད་པ་མེད། །བྲགས་པས་བྱབ་ཅིང་བདེར་གཉིད་ལྷ་ཡིས་བསྐྱང་། །དབྱ་ཡིས་མི་གཞོད་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་
འགྱུབ། །

ཆེས་དཀར་བསྐྱན་པའི་བསོད་ནམས་ཉི་མའི་ལུས། །བརྒྱ་ཕྱག་འབར་བའི་གཟི་ཡིས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི། །སྒྲག་རུམ་པ་མཐར་བུས་ནས་བསྐྱན་དང་འགྲོའི། །བདེ་སྦྱིད་སྤང་བས་ས་སྟེང་

བྱབ་གྱུར་ཅིག །འདུལ་བའི་སྒྲུམས་ཆོག་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཞི་སྟོང་རྫོགས་སོ། །ཎ །གཉིས་པ་ཉུ་བ་སྦྱི་བསྐྱན་བཤད་པ་ལ། །གོ་རིམ་སྟོན་སྤངས་འདི་ཉིད་

@021A ༄༄༅། །རྣམ་འབྱེད་རྫེས། །གསུང་པ་དེ་ཡི་ཤན་རྣམ་འབྲེལ་ཡིན་ཕྱིར། །རང་བཟོའི་ཉེས་སྤངས་རྫས་བཀག་བཟང་དང་འདྲ། །མི་ལ་དུད་འགོ་ཡན་ལག་དང་གླང་བཞི། །རྣམ་
འབྱེད་ལས་

བདུས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་ཅན། །འདུལ་བྱེད་ལས་བདུས་གཞན་རྣམས་ཉུ་བ་ལས། །ཉིས་དེ་མེད་པ་བོད་གྱི་ཉུ་བ་ན། །མེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཡོད་ཕྱིར་ཉིས་པ་མེད། །མཚོ་ལྷིག་ཡན་ལག་དང་སྦང་
ཉུ་བར་གསུངས། །

དགོས་པ་གསུམ་སྟེ་རྩུ་འཕུལ་ཅན་མིན་པས། །རུང་མཐུན་རྟོགས་ཤིང་ལུང་ལས་དོན་གོ་བ། །སོ་སོར་གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་ཆོག་ཆོགས་སྦྱངས། །སྤྲ་མར་སྦྱོར་བྱས་སོར་བཤགས་ཡན་
ཆད་གྱི། །རྩུན་

སྤྲའི་པམ་སོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས། །དབྱུད། རེ་རེར་གསུངས་བསྐྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། །མདོར་བསྐྱས་རྟོགས་ཕྱིར་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟོན་པའི་
མདོ་ཉིར་

བདུན། །རིམ་བཞིན་བཅུ་བདུན་གཉིས་གཉིས་སྤྲ་དང་གཅིག །ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ལ། །བཅུ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་བྱ་བ་དུ་མ་དང་། །ཐ་སྦྱད་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཅི་རིགས་
བསྟན། །སྦྱིར་

བསྟན་སྒྲིབ་ལག་མཐའ་དག་པལ་ཆེར་དང་། ཁར་བྱང་གསུམ་མོ་དང་པོ་ཉམས་མ་ཆགས། གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་འདྲ་ཉིད་ཅེས། བདེན་སྒྲིབ་འདུན་བསྐྱར་ལས་གནས་མ་སྒྲིས་
འགྲོ། །མ་

@021B གཏོགས་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་བསྟན་ཁར་བྱང་བྱུག མགྲུ་སྒྲིབ་དོན་མེད་ག་ག་ཆོལ་སེན་མོ། སོགས་དང་རིག་བྱ་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོད། འདིར་འགྱུར་ཡན་ལག་ངས་བཟུང་ཡན་
ལག་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱབ་

བྱིན་འདིས་འགྱུར་ཞེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་བྱུན་མོངས་བྱུན་མོང་མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་བ་ཀྱན་དང་པལ་ཆེ་བའི། བྱུན་མོང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། བསྐྱེན་རྩོགས་གསོ་
རུང་བསྐྱབ་

ཆོགས་བསྐྱབ་རྒྱན་གཅིག བཅས་པའི་དང་པོ་མ་ཡིན་ནམས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལུས་ཐ་མལ་གནས་མཚན་མཐུན་གཉིས། གཞི་བསམ་སྒྲིབ་བ་མཐར་བུག་ཡན་ལག་བཞི། ཉིན་ཡུལ་
སྒྲིབ་ཐ་དད་རྒྱ་

སེལ་བ་དང་། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་བཞི། །དང་པོ་བསྐྱབ་བསམ་ཚིགས་མཚན་ཡན་ལག་བཞི། །དང་པོ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་དངོས་ལ། །ཉམས་དང་མ་
ཆགས་མ་

ཚོགས་བསྐྱབ་བྱིན་ལ། །ཅིར་འབྱུང་གསུམ་མོ་པམ་པ་འཆབ་བཅས་གྱིས། །དགོས་པ་དྲུག་ལས་ཉམས་ཏེ་དགོས་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་མཐོ་རིས་སྒྲུང་སྒྲུ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱིར་བཅོས་

རུང་། །མདོ་སྤྲེས་འཆབ་སེམས་པམ་པའི་ཡན་ལག་འདོད། །པམ་པས་སྤྲོམ་པ་གཏོང་ཞིང་བསྐྱབ་བྱིན་ནི། །འཆབ་མེད་པམ་པའི་སྤྲོམ་པོ་དག་སྤྱིར་ཟེར། །གོང་མ་འཆབ་མེད་གྱིས་གཏོང་

@022A ༄། །སྒྲར་སྒྲུང་ཡང་། །སྒྲར་གྱི་པམ་པ་དེ་ཉིད་དག་ཆེད་གསུངས། །བྱེ་སྒྲས་སྤྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། །རང་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་ཞིང་གཞན་རྒྱུད་ལ། །སྒྲུར་བའི་ལྷག་མ་

བསྐྱེད་དང་པམ་པ་བཞི། །འབྱུང་སྤིད་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆོ་སྤོན་གྲལ་འཐོབ། །རང་གི་བསྐྱབ་བ་འབྱལ་རྒྱ་ཡོད་སྤྱིར་རོ། །ཉམས་ལ་ལྟུང་བ་བསྐྱེད་སྒྲུམ་ལོག་ཏོག་དགག །ཉམས་པ་དགག་
པའི་

དོན་ཅན་ལྡིག་ལས། །སྒྲར་ལྟུང་བྱུང་དང་རྒྱ་ཐབས་གནས་ཉི་ཤུ། །མ་ལོན་ཤེས་པས་མ་ཚོགས་དང་པོ་འབྱུགས། །ཉིས་བྱས་མ་ཆགས་ཉིས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ། །མ་ཚོགས་རབ་བྱུང་སྒྲུངས་

འདས་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། །དང་པོ་ཐུན་མོང་བཅུ་གསུམ་པམ་འདྲ་བཞི། །ཆང་དང་གར་སོགས་ཕྱིང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཕྱི་དྲོའི་ཟས་དང་གསེར་དངུལ་ལེན་ཉམས་གསུམ། །དེ་གསུམ་
མཁན་པོའི་བྱང་དུ་དངོས་སྦངས་ཕྱིར། །གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་བཞིན་མ་བསྟེན་པར། །ཞག་འདས་རང་བྱིམ་བྱེད་འདོད་ཁང་ཆེན་བརྩིགས། །སྦངས་འདས་ཉེས་བྱས་བསྐྱོག་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་
འབྱུང་།།

མཆོད་རྒྱུ་ལའགས་བྱ་སོ་བདུན་ཅུ་གཅུག་སོགས། །ཉེས་བྱས་ལྷ་ཡི་ལྷེ་ཕྱིར་ཕྱུང་དེ་ཟ། །མ་གཏོགས་བཞི་ལ་མངར་སྦྱར་དོ་བྱངས་གིས། །འདུ་ཤེས་བསྦྱར་བའི་རྩྭ་བཞི་བསྟེན་པར་
གསུངས། །

@022B ཁྱི་ཆེ་མཐོ་གཉིས་འཕྱིང་བ་གསུམ་མ་བབྱངས། །སོ་དྲུག་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་བཞི་རུ་འབྱེན། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྷ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་གོ་རིམ་བཞིན། །འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་ས་ནི་འོ་བ་དང་། །

རིན་ཆེན་རིག་དང་མི་རིག་དང་། །སྦངས་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། །སྟོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། །རྩ་སྟོན་མི་

གཙང་འདོར་

བ་དང་། །ས་བོན་བཅོམ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །འཆང་བར་གོས་ལྟང་གཉིས་ཕྱེད་དོས་སུ་གསུངས། །ཁྲོ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་དང་དགོ་ཚུལ་ཉལ། །མི་
སྒྲ་འགོ་

ནམས་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །བྲིམ་པར་ལྟན་ཅིག་བཀག་ཕྱིར་རྒྱབ་ལྟག་ཕྱེད། །དགོ་ཚུལ་པ་ལ་ལྟང་མེད་ཕྱེད་བཅོ་བརྒྱད། །མ་ལ་ཤིང་གཅོད་ཉེས་བྱས་ས་བོན་བཅོམ། །ལྟང་བྱེད་འགྱུར་

བའི་རིམ་བསྐྱན་སོ་སོར་བཤད། །མ་ལ་ཤིང་རྩུང་བཀག་ཕྱིར་དགོན་འབྲལ་མེད། །དགོ་ཚུལ་མ་ལ་དགོན་འབྲལ་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །གནང་བའི་ཐ་སྐད་མི་འཐོབ་བཅུ་བདུན་སྟེང་། །ཆོས་
གོས་ཉི་

མ་དང་པོར་མི་བརྟོབ་དང་། །ཁྲོ་ཕྱེད་མི་བརྟོབ་མི་རྫོགས་རྗེན་པ་འཛོད། །ཉིར་གཅིག་དགོ་སྟོབ་མ་ལ་བཅོ་ལྔ་གནང་། །གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་བསྐྱམ་བྱ་རྗེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དྲུག་འདོམ་གྱི་
སྒྲ་འབྲེག་

@023A ཨྲ། །མ་གཏོགས་ལྔར། །ལལག་བྱའི་ཉིས་བྱས་འགྱུར་སྤྱིར་དེ་དྲུག་བཀོལ། །རྟགས་དང་སྟོང་དང་སྟོད་དང་ནི། །ལོངས་སྟོད་འཕྱར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཞོད་པ་དང་ནི་
གནས་པ་

དང་། །མ་གྲུས་མི་སྟོང་གཞི་ལས་བྱུང་། །ལུས་གོས་སྟོད་སྟུང་རྟགས་གསུམ་སྐྱ་ལྟག་འཛོག་ །ལུ་སྟེགས་གོས་འཆང་ལྷུང་བཟེད་མེད་སྒྲངས་འདས། །སྟོགས་མཐུན་སྐྱ་ནི་བ་སྒྲང་སྟུ་ལྷུར་
འབྲེག་ །སྒྲངས་

འདས་རང་དོན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟོགས་མཐུན། །མི་རིགས་གནས་ལྷུང་རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་འདས། །སྟོགས་མཐུན་བ་སེའི་ཁབ་རལ་ཆང་འཕྱང་འདས། །སྟོགས་མཐུན་སྟོག་བ་འཕྱར་གཡེང་
གར་སོགས་

འདས། །སྟོགས་མཐུན་རྩ་ལ་ཅེ་སོགས་མི་ཆངས་སྟོད། །སྒྲངས་འདས་དེ་ཡི་སྟོགས་མཐུན་འབྲེག་ཆོག་སོགས། །སྟོག་གཅོད་སྒྲངས་འདས་སྟོགས་མཐུན་སྟོད་པ་འབྱོད། །སྒྲངས་འདས་
གནས་

དབྱུང་ལྷན་ཅིག་གནས་ཕྱོགས་མཐུན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གནས་མཁན་སྟོབ་མ་གྱས་འདས། །ཕྱོགས་མཐུན་གྲོགས་ལ་མ་གྱས་བཅུ་པ་ནི། །མི་སྦྱོང་གཞི་ནི་དབྱར་དགག་མི་བྱེད་
འདས། །ཕྱོགས་

མཐུན་དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེདས་རལ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། །མཐའ་དག་ཕྱོགས་མཐུན་པམ་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གཉིས། །སྟོག་གཅོད་བཞི་དང་རྩུན་

@023B སོགས་པམ་གཞན་གཉིས། །བཅུ་དགུ་རང་བཞིན་ལྟར་བ་གཞན་བཅས་ལྟར་། །བཅུ་དགུ་འི་སྟེང་དུ་བྱི་བྱོའི་ཟས་དང་ཆང་། །མ་བསྐྱར་གོས་བསྐྱན་གླངས་འདས་ཉེར་གཉིས་
དང་། །ཤིང་གཅོད་

མ་གཏོགས་ལྟར་མེད་རྣམས་དང་བཅས། །སྟོམ་བསྐྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བྱེད་དགུ་ལས་གཞན། །ཉིས་བརྒྱ་བྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །ཕྱོགས་མཐུན་རྟོགས་བྱིར་ཉིས་མེད་དང་པོ་
བསྟན། །

རྣམ་དག་ཡུལ་དུ་དགོས་པ་ལས། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་དུ་བྱས་གྱུར་ན། །བསྟོས་བསྐྱར་ཆོག་ལ་བྱེད་དུ་གསོད། །བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་མི་སྦྱ་འགྲོ། །བཞི་ལ་ན་སྦྱད་དངོས་སུ་གསུངས། །དེ་

མཚུངས་

གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར། །མ་ཇོགས་སྤྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད། །འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་བཅོམ་ལ། །ཁྱུ་ཅུང་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅས་མཐུན། །ཁྱུ་ཆེན་ན་སྤྲང་
སྒྱུར་

ལ་དགོངས། །བདེན་སྒྲུབ་ལྷག་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དངོས་ནི། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཆོ། །འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་དངོས་གཞི་ཇོགས་
གསུངས་

པ། །མི་ཆངས་སྒྱེད་དང་སྒོག་གཅོད་བཞིའི། །ལྟུང་བ་ཇོགས་གསུངས་མདོ་འདིར་བསྟུས། །རྟུ་དང་འབྲིན་ལ་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར། །འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་བྱུང་བྱ་གསོད། །རྟུ་བ་ལྷག་
ལྷན་ཅིག

@024A ༄། །བརྟུ་དང་དུག་སྤྱུལ་པ་ཡུལ་བྱས་ན་སྤྲང་གསུངས། །དེ་མཚུངས་གཞན་ལ་འང་མདོར་བསྟུས་སྒྱུར། །ལུས་ཐ་མལ་གནས་མི་དགོས་ལྟུང་བ་བདུན། །བལ་ཐོག་ས་བོན་

ཕྱི་

བཅོམ་ལ་སོགས་ལ། །གཟུགས་བསྐྱར་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་མེད། །སེལ་བ་ཤེས་རང་མི་གནས་གཙོ་བོ་བཞི། །སྟོ་འབྲུག་ཚོར་གཟིར་སྟུལ་ཚོ་དག་སྟོང་གི། །འདུ་ཤེས་མེད་པའོ་དེའི་
ཚོ་

ལྟུང་བ་མེད། །ཤེས་པ་མི་གནས་གཙོ་བོ་མིན་པ་བཞི། །གཉིད་ལོག་རྣམས་སྟོས་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱལ་བ་སྟེ། །དེ་ཚོ་ཉལ་དང་ཁང་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་། །རིན་འཕྲེང་སྦྱར་དང་མཐར་ཐུག་
འཕེན་པས་

འབྱུང་། །མི་འབྱུང་གཉིས་གསུངས་དེའི་ཚོ་ལུས་ངག་གི། །བྱ་བ་ཤེས་པ་མངོན་འབྱུང་དགོས་མི་དགོས། །ཆོག་གས་གི་ཡན་ལག་སྤྲ་མར་སྦྱར་བ་བྱས། །སྤྲ་མ་བྱིམ་སོགས་རྟེན་ལ་སྦྱར་བྱས་
པ། །བྱིམ་

བསྟེན་རྫོགས་རྟེན་ལ་ན་སྤྲད་དེ། །སྟོམ་སེམས་འཕེལ་ཞིང་གསོད་སེམས་ལོག་ཕྱིར་རོ། །དག་སྟོང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་བྱས། །བྱིམ་དག་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕམ་འབྲ་བསྐྱེད། །དག་ཚུལ་

སྒྲུ་མ་

པ་ལྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞར་བྱང་རྩེས་བཀག་དེ་ལས་བཟང་པོས་བསྐྱེད། །སློན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །བལ་ཁྱར་ཕྱིལ་དང་གསེར་དདུལ་རིག། །མཛོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་བསོད་པ་
སྒྲོང་། །

@024B །ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྐྱར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས། །བསྐྱབ་བྱིན་ཡུལ་བྱས་ནམ་དག་ལ། །ལྷུང་བ་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །སྤྱི་བྱོར་གྲོང་
གྱུ་བརྗོད་ཡུལ་

ནམ་དག་གིས། །བསྐྱབ་བྱིན་མི་རུང་བྱིན་རྒྱབ་སོགས་ལ་སྒྱུར། །དག་སྒོ་བ་མ་ཡིས་དུས་མིན་གྲོང་འགོ་བ། །སྤྱུ་ཡུལ་བསྐྱབ་བྱིན་མ་ཡིས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ། །

ཐུན་མོངས་ཡིན་མིན་དབྱེ་དང་དེ་ཡི་དོན། །སྤྱི་མའི་མཚན་ལ་ཅི་འགྱུར་ཐུན་མོངས་ལ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ང་བདུན་འདུལ་འཛིན་གསུངས། །རིན་ཐོང་ང་ལྟ་བུའད་དང་མ་གུས་

བསལ། །མཚོ་ལྷིག་སྟེང་

དང་མ་གྲུས་མ་བབས་ཤིང་། །སྟེ་གཙོང་བསྐྱེད་ཏེ་ད་དུག་གསུངས་འོན་ཀྱང་། །ཉམས་ལ་སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ལ་རྗེས་མཐུན་ཡོད། །མཚན་ཉིད་ཇི་འདྲ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར་བ་ནི། །མི་
ཚངས་སྟོད་དང་

སྟོག་གཙོང་བཞི། །ཡམ་རྩུན་བདེན་སྒྲིལ་བོན་འཛུམས། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྐྱར། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་ནི། །ཡམ་པ་བཞི་དང་སྐྱེད་དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་
ཅམ་འཆད་

བ་དང་ནི་འཛོག་པ་དང་། །སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དདུལ་དང་། །མདོར་མཚན་ཉོ་ཚོད་ལྟར་བཟེད་ཚོལ་སོགས་གསུམ། །རྩུན་དང་འདོན་དང་མི་ཚོས་བདེན་སྒྲིལ་དང་། །ས་བོན་
འདེབས་

@025A ༄། །དང་རིམ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་དང་། །འདུག་གནས་ལ་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟས། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཆགས་བཅས་སྟོད་དང་། །གཙེར་བྱ་དམག་གསུམ་

མི་རིག

མ་རྩོགས་དང་། །ཁ་མ་བསྐྱར་དང་ལོང་བ་ཁྲུས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་ཅི་དང་སྐྱེད་དང་གཞི་མིད་དང་། །རྟུན་མ་རྟོ་དང་མགྲོན་གཉིར་རིང་འདུག་དང་། །མ་གྲུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཆང་འབྱང་
དུས་མིན་འགོ། །

སྤྱོད་གྲོང་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཇུག །ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བདེ་གཤེགས་གོས། །རྩེས་མཐུན་ལ་གཉིས་མཚན་མཐུན་མཚན་མི་མཐུན། །ཡན་ལག་དགོས་པའོ་དང་པོ་རིན་ཐེང་
ལས། །

བསྐྱོ་གྱུར་བཞི་དང་འཕྲོགས་པ་དང་། །བསྐྱོས་བསྐྱུར་སྐྱོན་དང་སྤྲ་མ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱོགས་གནས་ངན་ལཤེས་ངོ་དང་། །བྱུང་གསོད་འཕྱ་བསྐྱོ་བྲི་དང་གདིང་། །ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་
སྟོབས། །

འདུས་ཟ་བདེགས་གཟས་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་འདུན་པ་ཆོས་དང་སྤྱ། །དགོ་རྒྱལ་འགྲོད་པ་སོར་མོ་སྤངས། །ཉིར་འཇོག་ཉན་ན་མ་སྤྱས་འགོ། །མ་གྲུས་ཟས་བཅས་ད་གདོང་

ཁྱི། བདེལ་

དང་སང་གོ་ལས་གྱུར་ཏེ། རྟེན་ལྷ་ར་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ལོ། རྟེན་ལྷ་ར་གྱོང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་བགྲངས། འདིར་ནི་སྤྱོད་གྱོང་རྒྱ་གཉིས་པ་ནི། འབྲུལ་འབྲུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། རྟེན་པ་མོ་ལ་

@025B ཆོས་སྟོན་དང་། རྟེན་དང་ལམ་འགྲོ་བུད་མེད་ཉལ། རྟེན་ལྷ་ར་དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཆོག་འཇིགས་པ་ནི། འབྲུལ་དང་སྤྲངས་པ་བ་བ་དང་། གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་བ་བ་བཞི། རྟེན་དགུ་རྩེས་མཐུན་

སྤྲངས་བ་འདིར་རིགས་ཏེ། ལ་མ་གཅིག་གིས་སྤྲངས་པ་གཅིག་མ་སྤྲངས། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲར་ཡོད་པས་དཔྱད། ལ་ཡི་ཐུན་མོང་མིན་པ་སོ་བརྒྱད་ནི། འབྲིན་པ་ནས་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བསྐྱུགས་

པའི་བར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་སྟོན་བལ་ནས། རྟེན་པའི་བར་དང་ལྷ་ར་བཅུད་འཆང་བ་དང་། བརྟན་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། རས་ཆེན་སྟོན་དང་མ་བསྟོས་ལ་

སོགས་བཅུ། །

ཡང་ཡང་བྱ་དང་བསོད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམས་བྲིམ་ལ་འདུག་དང་འགྲང་པ་དང་། །གདེང་མེད་སྒྲོད་དང་མ་ལོན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། །རས་ཆེན་སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཕམ་

པའི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་ཐུན་མོང་མིན། །ལྷག་མ་འཆང་པ་ལྟར་བྱེད་ཐུན་མོང་ཡིན། །དམིགས་བསལ་ལོ་དྲུག་སྟོན་ལ་ཆོགས་མར་འཕོས། །ཉིས་བྱས་ཆོགས་ཡར་འཕོས་ལ་ལྟར་བ་
མེད། །

འཆང་འབྲལ་ཆོག་གི་སེལ་བ་ན་སྤྲད་མེད། །ཕམ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤང་ལྟར་ནི། །བཅུ་བཞི་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སོར་བཤགས། །བཅུ་དང་ཉིས་བྱས་གཉིས་སོ་ཐུན་མོང་
མིན། །

@026A ༄། །འགྱུར་རྩལ་ལུས་སེམས་མི་འདྲ་ལྟར་བ་ཡང་། །ཡོད་མེད་མི་འདྲ་དགོན་བྲལ་ཉིན་མོ་འབྲལ། །ཆེ་རྒྱུང་མི་འདྲ་རིག་པམ་འབྲིན་ལྟར་བྱེད། །མང་ཉུང་མི་འདྲ་འགྲང་བཞི་

སྒྲོང་པ་གཉིས། །

སྡེ་ཚན་མ་བསྐོས་འདུག་དང་མི་གཙང་འདོར། །མ་ལ་ལྟུང་བྱེད་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ། །ལྟུང་བཟེད་ཞག་གཅིག་བཅུ་མཐར་སྤང་ལྟུང་འབྱུང་། །མ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གཉིས། །པ་ལ་

གཅིག་བཅས་མ་ལོན་ཐུན་མོང་མིན། །གསུམ་པ་མཚན་གྱི་མ་ལ་ཅི་འབྱུར་ནི། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་ཆོ་མ་གཏོགས་སོ། །མཚན་གྱུར་
མདོ་

ལྷ་སྒྲོར་ལྟུང་རྒྱང་བ་ནི། །སོར་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་སྤྲད་པ་འི། །དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་དང་མཐར་ཐུག་གི། །ལྟུང་བ་རྒྱང་གྱུར་བཅས་རྒྱང་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་མཐར་ཐུག་ལྟུང་བ་

རྒྱང་། །སོ་གནས་བཅས་པ་ཆེར་གྱུར་ན་སྤྲད་པ། །ནི། །རང་གི་ཉིད་དོ་ལྟུང་མེད་སོན་གནས། །བཅས་པ་ཡོད་གྱུར་དགུ་པོ་ཞག་གཅིག་ཆ། །ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ། །ལྟུང་བ་
བཅས་པ་

གཉིས་མེད་འཁོར་མང་འཇོག། །པར་གྱུར་ཆོན་བཅས་པ་འི་ཞིང་མ་ཡིན། །པ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སོ། །རྗེས་མཐུན་མཚན་མཐུན་དགོས་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །རིག་སོགས་ཆེ་བ་

ཆུང་འགྱུར་

@026B ཆུང་ཆེར་མིན། །མཚན་མི་ཐུན་དགོས་ཆོག་འཇིག་ཐུན་མོང་། །མིན་པ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཞུང་དོན་མཚན་གྱུར་པ་ནི་ལྟང་བ་དེའི། །ཞིང་ངམ་ཉིན་དུ་སྤྱིར་
བསྟན་དམིགས་བསལ་

ནི། །མ་ཡིས་འབྲིན་པའི་སྒྲོར་བྱས་ནས་གཞན་ལ། །རྫོགས་ཆེ་སྒྲོམ་པོ་མི་འབྱུང་ལྟང་སོ་གནས། །རིག་པམ་རྫོགས་བྱས་མ་ཡང་མཚན་གྱུར་ན། །བཅས་པ་ཆུང་འགྱུར་ན་སྤྲད་དེ་ཉིད་
ཡིན། །འདི་ནི་

དངོས་གཞིའི་དོགས་གཅོད་ན་སྤྲད་པའི། །དོན་གྱི་སྒྲོར་བ་ཞེས་པ་སྒྲོར་བའི་དོག་གཅོད་གསུངས། །ལྟང་བ་ཟེད་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་མཚན་འགྱུར་ཆོ། །དགྲ་བོ་མཚན་འགྱུར་ཉི་མ་དང་པོའི་
ཆ། །ནི་

ཞེས་ཞག་བཅུ་ལོན་པ་ལས་དགར་གསུངས། །མཚན་མཐུན་དགོས་སྤྱིར་དེ་ལ་ཉེས་བཅབས་ཉམས། །འདི་ལ་ཆོག་ནམ་འགྱུར་བཅས་པ་འགྱུར། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་

སྟེ། །འདས་

དང་མ་འོངས་ལ་བརྟེན་དོགས་བཅད་ནས། །ད་ལྟ་གྱི་ལུས་ལྟར་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །དངོས་གཞི་འབྱུང་དུས་དེའི་ཆོ་ལུས་བྱེད་པོ། །སྐྱེས་པར་རེག་པའི་སྦྱོར་མཐར་མཆོན་གྱུར་ན། །མི་ཉིད་

ལྷག་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན་དམིགས་བསལ། །མངལ་གནས་སྦྱན་བྱེད་སྦྱོར་བའི་དུས་མཆོན་མེད། །ཁང་ཆེན་རྒྱ་ངས་ཚུགས་སྟོག་ཆགས་ཤི་མཐར་ཐུག་ །སྟོག་ཆགས་མེད་དང་དང་པོ་རྩོད་བཅས་

ན། །

@027A ༄༅། །མཐར་ཐུག་མེད་ཀྱང་ལྷག་མ་སོ་སོར་འབྱུང་། །སྐྱེ་གནས་གཞན་བརྟེན་དོགས་བཅད་གཞན་ལས་སྐྱེས། །རང་གི་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དུད་འགྲོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་མི་

བསད་པམ་

པ་མིར་སྐྱེས་པའི། །མི་མིན་དུད་འགྲོས་སྟོམ་དང་ལྟར་བྱེད་སྐྱེས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་བཅད་ནས། །ཤེས་རྒྱུད་གང་གཏོགས་ལྟར་བའི་བྱེད་པོར་སྟོན། །འགྲོ་བ་གཞན་

གྱི་

ནམ་པ་བསྟན་པའི་ཆོ། །མི་ལ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་པམ་པ། །སྒྲོར་བ་ཉིས་བྱས་འདིར་ནི་རྒྱད་གཅིག་པའི། །ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ཉིན་ངེས་བཟུང་། །དབང་བཅོམ་འདུ་ཤེས་མེད་ཀྱང་པ་
བསད་

ན། །མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་སྒྲོར་སྒྲོམ་མེད་པའི་པམ། །འིན་ཤེང་ལས་གསུངས་མཆོ་བློ་ཀ་མཚམས་མེད་གཅིག་ །ཆོ་ག་ནམས་གྱུར་མགྱ་སྒྱུད་དོན་མེད་གྱི། །འཐད་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་མཚན་
གྱུར་

མདོ་དང་པོ། །གཉིས་པ་བཞི་པ་ལྔ་པའི་འཐད་སྒྲུབ་མིན། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་དོགས་བཅད་ནས། །འཕེན་པ་གཅིག་བསྟུས་ཡན་ལག་བཞག་པ་ནི། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་
གཞན་ཉིད་

མིན། །ལྟར་བ་གཅིག་དུ་སྒྲིཾཾཾ་ནམ་འབྱེད་བསྟན། །གསུམ་པ་ལྟར་ཐ་དད་རྒྱ་སེལ་བཅས་ལ། །བསྒྲུབ་མཚན་གྱི་རྒྱན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟར་བ་ཐ་དད་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྒྱན་
དང་། །བཅས་རིགས་ཀྱན་

@027B སྒོང་རྣམ་པ་འབྲས་ཐ་དད། །དང་པོ་ཉིས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ། །སྟན་བྱེད་སྒྱུར་དངོས་བར་དུ་བྱིམ་པར་བབས། །ན་སྟངས་ཐ་དད་སྒྱེ་ལོ་གཉིས་པ་ནི། །བཏང་བ་ཡང་ངོ་ཁང་ཆེན་
བརྩིགས་པའི་

སྐབས། །བསམ་པས་བཏང་ནས་སྒྲར་བྱས་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རིམ་ལྷག་དང་། །གོས་བྱེད་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །བསམ་པས་
བཏང་ན་ན་སྟངས་

གསུངས། །གསུམ་པ་གཞི་གཅིག་ལ་ནི་དུ་མ་ཉིད། །འཆ་ལ་མ་གཅིག་གིས་ལྟང་བཞི་རུང་མིན་ཟས། །དུས་མིན་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛོག་ཟ། །དེ་འབྲའི་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་ཉིས་
བྱས་ཡིན། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་དངོས་ནི་མི་ཆངས་སྒྱེད། །དེ་ཡི་ཆ་ནི་དེར་གཏོགས་པམ་པ་བཞི། །ཆ་ཅན་ཁོ་ནའོ་འབྱིན་ལྷག་ཆའི་ལྟང་བ། །ཁོ་ནའོ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དབྱེན་ནི་རྩྭ་གྱི་
ཆར་གཏོགས་

འདུས་ཤིང་ཟ། །དབྱེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་དམིགས་བསལ་འབྱེན་འདོད་པའི། །སྒོ་གསུམ་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད། །མ་གཏོགས་སྒོ་གསུམ་ཉམས་ལྷག་ལྔ་པ་ནི། །བྱ་བ་འབྲས་བྱ་
ཐ་དང་དུ་

མའི་འབྲས། །དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་གཅིག་དུ་མི་བཞག་གོ། །སེལ་བ་བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི། །ཁང་གཉིས་འབྲུར་འཇུག་སྤིན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། །བལ་མེལ་ཐག་གཉིས་རིམ་ལྷག་མའི་
གོས་

@028A ༄༄༅། །བྱེད། །ཁབ་རལ་སོགས་བདུན་དེ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ལ། །གནོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་མ་བྱས་ཡན་ལག་དགོས། །འབྲུར་འཇུག་མེལ་འཇུག་ཐ་ག་གཉིས། །དེ་ལྟར་བཞི་ལ་
མདོར་བསྡུས་སྒྱུར། །

བརྟེན་གཟས་ཁྲུས་ལ་རང་རང་གི། །ཀུན་སྒྲོང་དགོས་གསུངས་གཞན་ལའང་སྒྱུར། །ན་སྒྲིད་དག་གི་ཆ་ཉིད་ན་སྒྲིད་པ། །ལྟུང་བྱེད་སྒྲོམ་པོས་སྒྱུར་འདེབས་ན་སྒྲིད་གསུངས། །བཞི་པ་
བསམ་

པའི་ཡན་ལག་སེལ་བཅས་གསུམ། །དང་པོ་དངོས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ། །མི་འམ་དུད་འགོ་ཡིན་ཡང་གསོད་སྒྲུམ་པའི། །ཐེ་ཚོམ་བཅས་པས་བསད་ན་པམ་སོགས་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་
ལ་ནི་

འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན། །དུད་འགོ་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་གྱུར་ན། །སྒྲུང་ལ་སྒྲོམ་པོ་དངོས་གཞི་ལྟར་བྱེད་བསྒྱེད། །མི་ལ་དུད་འགོར་འདུ་ཤེས་སྒྲུང་ཉིས་བྱས། །དངོས་གཞིའི་ཡན་
ལག་བསམ་

པའི་དོན་དེ་ཉིད། །གཉིས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་སྒྲངས་མི་ཚངས་སྒྲིད། །ཁྱུ་བ་ཞེས་སོགས་གཉིས་ལ་དོན་འདུ་ཤེས། །འཕྲད་པ་མི་དགོས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆའི་ཕྱིར། །མི་བདེན་པ་ནི་སྒྲི་ཡུལ་ནོར་
ཡང་རྒྱན། །གསུམ་

པ་ཞར་བྱང་ཡན་ལག་དང་རྒྱངས་དགོས། །མ་འཁྲུལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་མིན་ཏེ། །མ་དག་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལྷག་མ་དང་། །བྱིན་འཕྲོག་སྒྲིག་ལྷ་གསུམ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ། །ངེས་
བབྱང་དགོས་

@028B གསུངས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ། །སྤྲིག་ལྟ་སྤངས་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་ཉན་ན་ལ། །སེལ་བར་མི་འགྱུར་ཡན་ལག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཞུགས་དངོས་གཞི་སྤྱིད་ཉུས་པ། །རྒྱ་དང་
སྤོག་གཅོད་བཞི་དང་

རེག་རྩུག་ལ་གསུངས་བསྐྱུས་གཞན་ལ་སྤྱུར། །འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་དོན་དང་ཕྱད་དགོས་པ། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྒོ་གྱུར་ལ། །སྒོད་འཆང་བཤེས་ངོ་བྱུང་དུ་གསོད། །བྱད་མེད་དང་ཉལ་
ཁབ་རལ་འཆོས། །

བཅུ་གཉིས་ལས་ནི་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་གསུང་པ་འདིར་བསྐྱུས་ཤིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱུར། །མཚན་བསྐྱེན་རུང་བ་དགོས་པ་ནི། །སྤྱན་དང་དབེན་གཉིས་ཉལ་
ཤོམ་གཉིས། །

སྤྱན་ཅིག་ལམ་འགོ་བདུན་ལ་གསུངས། །མི་ཆངས་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་སོགས། །ཆགས་འགྱུར་གཞན་ལ་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱུར། །ཡན་ལག་སེལ་བ་འོག་མ་དག་ལ་ནི། །ཡན་ལག་
གཞན་གཅིག་

མ་ཚང་ན་སྒྲད་དེ། །དུ་མ་མ་ཚང་དེ་བས་ན་སྒྲད་དོ། །གཅིག་ཙམ་མ་ཚངས་པས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྒྲད། །མིས་སྤྱིད་དུད་འགོ་ཡན་ལག་བྱས་ལྟ་བུ། །ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚངས་བ་ལྟུང་མེད་
ནི། །མི་སྒྲིལ་ཕྱི་དོ་

གྲོང་འགྲོར་རབ་བྱུང་གནས། །རྩུ་འཕུལ་ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་། །ཐ་སྤྱད་ཡན་ལག་ལྡང་དང་བྱིམ་པ་དང་། །བསྐྱེན་རྩོགས་རྣམ་དག་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན། །རུང་བ་ཚད་
ལྡན་རང་དོན་

@029A ལྷོ། །རང་ཉིད་ཀྱི། །བདག་དང་འབྲེལ་པ་དག་ཏུ་སྒྲས་པ་སྟེ། །འོག་ནས་སྟོན་པ་ཡན་ལག་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །ཚན་ཚན་ཡན་ལག་སྤྱིར་གསུམ་ཡུལ་ཡན་ལག་ །ཀྱན་སྟོང་ཡན་
ལག་སྟོར་བ་

མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལ་དུག་བྱད་མེད་ཡན་ལག་དགོས། །རིག་པ་འབྲིག་ཆོགས་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒྲུན། །འབྲུ་ལེན་བལ་ཆེལ་ཆོས་སྟོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དང་ཉལ་ཤོམ་
གཉིས། །ཉལ་འགོ་

སོར་བཤགས་དང་པོ་གཉིས། ཉིར་བཞི་རིན་ཕྱེད་ལས་སོ་མཚོ་ཁྲིལ་ལས། རེག་པ་བསྐྱར་འདེབས་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཤམ་ལྷག་དང་པོ་མ་གཏོགས་ཆགས་འགྱུར་གཞན། རྩ་
འཕྱལ་ཅན་

མིན་དགོས་ཤིང་འདུལ་བྱེད་ལས། འབྲིག་ཚིག་སྣ་ལ་དངོས་གསུངས་གཞན་ལ་སྦྱར། བྱ་འདུལ་རྩ་འཕྱལ་སྟོན་བཞིན་པ་ལ་བཤད། ཤམ་ཁྲིལ་ཐོབ་ལ་བཤད་རང་ལུགས། གཉིས་
པ་རེག་བྱའི་

གཞི་ཉིད་མ་ཉམས་པ། རྣམ་པར་སྟོས་པ་རྣག་འབྲས་གཞིགས་བམ་མོ། རྩོས་དམར་འཐོར་ཚིགས་རུས་གོང་ལ་སོགས་ཉམས། རྣམ་པར་སྟོས་པ་རུལ་ཞིང་སྟོན་པོར་གྱུར། བམ་པ་
སྦྱངས་ཤིང་སྟོས་པ་འོ་ཟོས་པ་ནི། ཤམ་ཡི་བར་བར་ཟོས་པ་འོ་གསུམ་པ་ནི། ཐ་སྟད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡུལ་ལ་དངོས་སེལ་བ། ཞར་ལ་རེག་པ་དེ་དང་འབྲ་བསྟན་གསུམ། མི་ཡིན་སྣ་ཤེས་དོན་
གོ་ཤེས་རང་བཞིན། མ་ནིང་

@029B མཚན་གཉིས་མིན་པ་ཐ་སྟད་ལ། ཐ་སྟད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྟུན་གྱི་སྤྱང་བྱའི་བདག་པོ་དང་། ཁང་པའི་བཙལ་བྱ་ཁང་ཆེན་ཆེད། མི་ཚོས་བླ་མ་སྐྱར་འདེབས་
གསུམ། བྲིམ་སུན་ཤེས་བཞིན་

བཤེས་ངོ་དང་། །ཟས་ཅུང་སྤྲིག་ལྟ་བུ་བཟོད་པ་ཡི། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་སོ། །བྱད་མེད་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྤྲོན། །དབེན་པར་འདུག་དང་
ཉལ་དང་

དུག །བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་བྲིམ་པ་ཕོ་དང་མོ། །ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ། །དོན་བྱེད་རྩས་པ་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་རུང་། །མི་ཡི་འགོ་བ་པ་ནི་ཐ་སྟད་གསུངས། །གཉིས་པ་
སེལ་བ་

རང་བཞིན་ཉམས་མ་ནིང་། །མཚན་གཉིས་པ་དག་གསུམ་པ་རེག་པ་ནི། །ཐ་སྟད་འདྲ་གསུངས་ཤེས་པ་མི་གནས་པ། །ཕལ་བཞི་ལྷག་པ་དོན་མི་གོ་བ་ལ། །རེག་པ་འི་ལྷག་བྱུང་དེར་ཡང་
མི་ཡིན་

དགོས། །ཤེས་གནས་བྱེད་ཕྱིར་ཐ་སྟད་བྱེད་གཉིས་བསྐྱེད། །དེ་དག་རྩུན་སྤྲི་ཐ་སྟད་ཡུལ་མ་ཡིན། །བཞི་པ་བྲིམ་སྐྱེད་ཕྱི་པའི་རབ་བྱུང་བ། །སོགས་གསུངས་བྲིམ་པ་ཕོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་
ནི། །ཉལ་

ཤོམ་གཉིས་དང་དམག་གསུམ་དང་། ཀླན་མ་དང་འགོ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །བྲིམ་པ་མོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །ལམ་དུ་འགོ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཡང་
རུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། །

@030A ཨུ། །བྲིམ་སུན་འབྲིན་དང་སྟོང་སོགས་ལྟ། །མངོན་ཆོད་ཉོ་ཆོང་སྤྱང་བཟེད་ཆོལ། །ཐག་གཉིས་རས་ཆེན་བདག་གིར་བྱེད། །སྟོར་བཅུག་ཡང་ཡང་བ་བ་དང་། །འདུག་
གནས་སྤྱེད་དང་

བསོད་པ་དང་། །ཟན་གཙོད་མགོན་གཉིར་མ་སྤྲས་འགོ་གྲོང་རྒྱ་པོ་བྱང་འཇུག་པ་དང་། །སོར་བཤགས་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཉལ་གཤོམ་གཉིས་གཉིས་བསྟོམ་པས་སུམ་ཅུ་ལྟ། །བསྟོམ་
བསྐྱར་འདུལ་

འཛིན་གསུངས་ཀྱང་བམ་ལྗེ་མིན། །དགོ་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་འདིར་བགྱངས་པ། །གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་མཆོ་ཁྲིལ་གསུངས། །སྤྱི་པ་ཉམས་མ་སྐྱིས་དང་དགོ་ཚུལ་
གཉིས། །དགོ་སྟོང་མ་སྟེ་

རྟགས་ཅན་དྲུག་པོ་ལས། །བྱིམ་པས་སྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ན་སྤྲད་འགྱུར། །གཞི་ཡི་ཐ་སྤྲད་བྱུང་པ་ནི། །རྟུ་དང་སྟོག་གཅོད་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡིན་ངེས་བཟུང་ཀྱན་ལ་སྤྱར། །ཁང་པ་ཁང་
ཆེན་བསྟོ་

གྱུར་ལ། །བརྟན་དང་འབྱུང་དང་རིམ་པ་གཉིས། །དུས་མིན་སྐྱ་རེངས་སྤི་རྟུང་བདལ། །བཅུ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ། །གསུངས་སོ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །བཅོལ་ཡུལ་ཐ་སྤྲད་
བྱུང་པ་ནི། །

བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །རྟུ་དང་སྟོག་གཅོད་བཞི་བཀོལ་བས། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱོར། །སྤྱན་དང་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་། །ཆ་གཉིས་དྲུག་དང་གྲིན་འཕྲོག་དང་། །ཐ་
ག་གཉིས་སྟོད་

@030B རིན་ཆེན་རིག་ །གདེངས་སྤྱིད་བཅུ་གཉིས་མ་གཏོགས་ལ། །གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱར། །ཐ་སྤྲད་བཞིས་བསྐྱེད་དམག་གསུམ་ཆོས་སྟོན་སོགས། །ཐ་མ་མ་བགྲངས་ཐ་སྤྲད་
གསུམ་ལྟན་གྱིས། །

བསྐྱེད་པ་པ་མ་ལས་གྱུར་མཐའ་གཉིས་ཡི། །དོན་ལ་དེ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་ལྔ་ལྔ་དགོས། །ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སོ་ལྔ་ལས། །དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཅོ་ལྔ་ནི། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་དང་གོས་སྒྲོང་
དང་། །སྒྲོང་རིགས་རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར། །ལྷུང་བཟེད་སྒྲོང་དང་རས་ཆེན་འཛོལ། །སྒྲོར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་དང་། །བྱེད་དང་བསོད་པ་མགྲོན་གཉིར་དང་། །ཟས་བཅས་བཅོ་
ལྔ་ཡི།

ཡུལ་ལ་གསུངས། །མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་སྒྲོར། །ན་སྒྲད་ཆ་ནི་ན་སྒྲད་གསུངས། །སྐྱར་འདེབས་གསུམ་ལ་གསུངས་པ་བསྐྱར། །འཆབ་བརྗོད་འགྲོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་
སྐྱར། །བཞི་པ་དག་

སྒྲོང་དག་སྒྲོང་མ་བསྐྱེད་པར། །རྗོགས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པའི་བཞི་ལ་གཉིས། །དག་སྒྲོང་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །མཚན་མཐུན་དགོས་པ་བཞི་བཅུ་ཡི་སྟེང་། །སྒྲོད་པ་ཟས་ཅུང་གདེངས་མ་
ལོན། །གྲལ་

རིམ་ནགས་རྟགས་པ་བཞི་བཅུ་དུག །དག་སྒྲོང་མ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འཁྱུ་དང་ལེན་དང་ཕྱི་ལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱོས་སོགས་དགྲུ་འདུག་མ་གཏོགས། །སོ་སོར་ལའགས་པ་དང་པོ་

གཉིས། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཅུ་

@031A ཨཱ། །བཞིའོ། །རྫོགས་པ་སྤྲིས་བསྐྱེད་སྤྱད་འདེབས་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྲིས་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིང་པ་མ་སྒྲམ་གྲོང་རྩུབ། །དགོ་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་བའོ། །དེ་རྒྱུར་

འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། །འདུག་གནས་དང་ནི་གཅིང་བྱ་ལོ། །ཁ་ན་མ་ཐོས་བསྐྱེད་པ་ལྟ། །སྦྱར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས། །རྣམ་
དག་ལྟུང་།

དུདགོས་པ་རྣམས། །རྟགས་ཅན་ཡུལ་བྱས་ན་སྤྲོད་གསུངས། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་ལ། །གསུངས་པ་འདིར་བསྐྱས་གཞན་ལ་སྒྱུར། །རྗེས་སྤྱོད་པ་བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བྱིན་འཕྲོག་བསྐྱོས། །

སྒྲིལ་སྒྲུ་སོགས་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་བརྗོད། །བཤེས་ངོར་བྱུང་གསོད་འཕྲ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལྷིས་གཞོན། །ཟས་ངོར་སྤངས་སྟོབས་_(GRDE)གས་གཟས་ཟན་གཙོད་འདུན། །སྤངས་

རྒྱུ་

འགྲོད་བསྐྱེད་སོར་མོ་སྤངས་གདེངས་མེད། །བསྐྱེད་སྤོང་ཉན་ན་མ་གྲུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །བསྐྱེད་བྱུང་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱེད་པ་སོ་གཅིག་དག་འདུན་གྱིས་

བཅུ་

དུག །ཁང་ཆེན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀའ་སློབ་སྤྱོད་ཕྱོགས་བྱེད། །འཕེས་ངོར་འཕྱ་བ་གནས་མལ་གདིང་བ་བསྐྱོད། །ཕྱིས་གཞོན་ཅ་འབྱུང་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་འདུས། །མ་གྲུས་ཕྱོགས་

གཅིག་

@31B སྤྱོད་བྱུང་དང་། །ཁྱི་རྒྱུ་ཤིང་བལ་གོས་བྱས་དག་འདུན་གྱི། །ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་བཅོ་ལྔ་ནི། །བསྐྱོད་བྱུང་བཞི་དང་བྱུང་གསོད་འཕྱ་བསྐྱོད་ཕྱིག་ །སྤངས་བསྐྱེལ་འདུན་

བསྐྱེད་

ལས་གནས་མ་སྤྱོད་འགྲོ། །བསྐྱེད་བྱུང་སོར་གསུམ་མ་ལོན་ལས་དང་འབྲེལ། །ཉི་དུ་མིན་པ་དགོས་པ་ཉིར་དགྲུ་ནི། །འབྲུལ་ལེན་སྤོང་སོགས་བཞི་དང་བལ་ཕྱེལ་དང་། །མཛོན་ཆོན་ཉི་

ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་སོགས་གསུམ། །གོས་གཉིས་འདུག་གནས་བསོད་དང་གཅིར་བྱ་མགོན། །རས་ཆེན་འཆོལ་དང་ཆོས་སྟོན་དབེན་པ་གཉིས། །སྒྲོར་བཅུག་ཡང་ཡང་དོ་གསུམ་བྱད་
མེད་འགོགས། །དེ་ཉིལ་སོར་ལའགས་དང་པོ་གཉིས་ཉི་མིན། །མངོན་མཚན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་འདུག་གནས། །བཞི་ལ་ཉི་དུ་ཉིས་བྱས་གཞན་ལྷུང་མེད། །མིས་བསྐྱེད་དུད་འགོ་
ཡུལ་བྱས་

རིག་འབྲིག་ཆོག །བསྟེན་བཀུར་ཉིས་བྱས་གསུངས་བསྐྱས་རྒྱ་སྟོག་གཅོད། །མ་གཏོགས་མི་ལས་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་སྒྱུར། །མཚན་དང་ལྷ་བ་ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཕྱོགས། །ལྷ་མཐུན་དགོས་པ་
མཆོ་རྒྱུ་ལས། །བསྟོ་བཞི་གནས་ངན་བྱད་དུ་གསོད། །ཕྱིས་གཞོད་འབྱུང་དང་ཉི་རུབ་ཟས། །དབེན་འགྲང་སྤངས་བསྟེལ་མི་སྤྲེལ་འགོ། །ཟས་བཅས་ཁྲི་བདུལ་བསྐྱབ་དུལ་ནགས། །བཅུ་

@32A ༄༄༅། །དགྲ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུངས། །དེ་དག་ལ་ཡང་མདོར་བསྐྱས་སྒྱུར། །སྤངས་བསྟེལ་གཉིས་ནི་མ་གཏོགས་གསུངས། །ལྷ་མཐུན་དོན་ནི་གཞི་དེས་པམ་སོགས་

བསྐྱེད། །འདོད་པར་མཚུངས་སོ་མཆོ་རྒྱུ་བར་གཅོད་གཞིར། །འདོད་པ་མཐུན་གསུངས་དགོས་སྟོང་རྣམ་དག་གིས། །སྒྲོར་འདེབས་གསུམ་དང་འཆབ་བརྗོད་གཉིས་མ་གཏོགས། །བསྐྱབ་
ཕྱིན་

ཡུལ་བྱས་དག་སྒོང་གིས་བསྐྱེད་ནམས། །དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་དམིགས་བསལ་ལྔ་མ་གཏོགས། །འདིར་གཏོགས་བྲིམ་པ་ལ་ནི་ཆེས་ན་སྤྲད། །བྲིམ་པ་ཆོས་དྲུག་བྲིམ་པ་མཚན་ཉིད་
པ། །ཐ་

སྒྲིབ་ལྔ་དང་ཉེ་མིན་ལྷུས་ཐ་མལ། །རྟོར་ནི་ཐ་དད་མ་བསྐྱངས་མི་སྟེར་པ་འོ། །དྲུག་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་དག་གི། །གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སོ་དྲུག་མཚོ་རྒྱིག་ལས། །སྤང་ལྷུང་བཅུ་ཚན་
དང་པོ་སྟེན་བལ་དང་། །འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ། །ཆེལ་བ་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་གཏང་བྱུང་དགོན། །རས་ཆེན་བསྟེས་བསྐྱར་བཤེས་ངོ་གནས་མལ་སྤྲད། །གོས་
ཉིད་ཁ་བསྐྱར་གདེངས་དང་བདལ་སོགས་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་འཕྲོག་པ་སྤྲེད་པ་ཡོ་བྱད་ཅམ། །ཡིན་ལ་བྲི་ནི་བྲི་ལས་ཀྱང་དེ་གསུམ། །ལྷུང་གཉིས་གདིང་བ་རྩ་འབྱུང་ཁབ་རལ་བྲི། །སྒོད་
@32B སྤྲད་ལས་སོ་ཟས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་ནི། །གསོག་འཛོག་སྒྲོར་བཅུག་ཡང་བཅུ་གཅིར་བྱ་བདེ། །མགོན་གཉིར་ཆང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཤགས་བཞི། །རིན་ཕྱེད་ལས་སོ་མཚོ་རྒྱིག་
འཕྱ་

ཟས་བསྐྱུན། །ཉིར་གསུམ་རང་ཚད་གྲིས་བསྐྱེད་རིན་ཤིང་ལས། །འབྲལ་བ་འབྲུར་འཇུག་སྒྲོང་སོགས་བཞི་བྲིན་བལ། །སོགས་དྲུག་དགོན་པ་རས་ཆེན་བྲི་གོས་བྱེད། །སྤྱོད་དང་གདེངས་
 མེད་བདལ་སོགས་ལྔ་ཉིར་གསུམ། །འདུལ་འཛོན་བཅུ་དགུར་གསུངས་སོ་སྤྱི་ཚད་བསྐྱེད། །བཅུ་བདུན་འཆང་འཛོག་ལེན་དང་སྒྲོང་སོགས་ལྔ། །བལ་ཆེལ་ཐག་གཉིས་བྲིན་འཕྲོག་
 བཏྟང་བྱུང་བསྔོས། །བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་གོས་བྲིན་ཁ་མ་བསྐྱར། །སྤྱི་ཚད་ཅུ་ཞེད་གཉིས་ཀར་བྲུ་གང་ལོངས། །གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོར། །དགོས་པ་ཞེ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་
 ཤིང་བ་ལས། །སྒྲ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྐྱེན་བཀྱར་འབྲལ་བ་གཉིས། །བྲིན་འཕྲོག་བཏྟང་བྱུང་མ་གཏོགས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ །ཆོས་འཕྱ་སྒྱུར་བཅུག་ཡང་ཡང་འདུག་གནས་ཕྱེ། །བསོད་མེ་མགོན་
 གཉིར་
 །ཁབ་རལ་བདལ་སོགས་ལྔ། །སོར་བཤགས་བཞི་འོ་མཚོ་རྒྱུ་ཞེ་དྲུག་གསུངས། །རྟུ་དང་འཆང་གཉིས་གསེར་དཔུལ་ལེན་དོ་གསུམ། །འཕྱ་དང་སྒྱུར་བཅུག་བྱན་མོང་ལས་ཀྱང་
 སྐྱེད། །འཆང་

@33A ༄༄༅། །གཉིས་སྒྲ་འཛོག་རས་ཆེན་བཏྟང་བྱུང་ལྔ། །གཞན་དོན་ཁོན་ཡིན་ན་ཉིས་མེད་གསུངས། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོད་དགོས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་སྤྱོད་གདིང་ཕྱིས་

གཞོན་དང་། །འབྱུང་བ་འདུག་ནས་རིམ་གསུམ་རྩལ་ལྷག་དང་། །སྤངས་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱད་མེད་ཉལ་དུས་མིན། །གྲོང་འགྲོ་གྲོང་རྒྱ་གཉིས་དང་སྐྱུ་རེངས་དང་། །སོར་བཤགས་
དང་པོའི་སྒྲོད་ལམ་བཞི་མི་ཤོང་། །ཁང་གཉིས་རིམ་གསུམ་ལྷུང་མེད་གཞན་ཉིས་བྱས། །རྫོགས་བྱེད་རིགས་འབྱེད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡི། །ཀྱན་སྒྲོང་གསུམ་དགོས་རང་དོན་དགོས་ཞི་དུག །
གཞན་རྣམས་ཀྱན་སྒྲོང་དང་པོ་གཉིས་ཆང་ཆོག །སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་ལ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི །དོགས་གཅོད་ཞར་བྱུང་སྒྲོར་བའི་བྱེ་བྲག་བཤད། །དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དོན་གོ་བ། །
དགོས་པ་སྒྲུ་མ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཤེས་བཞིན་བཅུ་འཕྱ་བསྟོ། །ཕྱིས་གཞོན་མ་བསྟོས་ཉི་རྩལ་ཟས་རྒྱུང་སྟོབས། །བདེ་དང་འདུན་སྒྲུ་དག་ཚུལ་
འབྱོད་སྤངས་བྱེད། །གཞི་མེད་བསྐྱབ་པ་ཉན་རྣམ་གྲུས་གདོད། །རང་དག་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན་ཞི་བཞི། །དེ་ལས་ཕྱིས་གཞོན་སྤངས་གཉིས་སྤངས་ཉན་རྣ། །མ་གྲུས་མ་གཏོགས་ཉེར་
བདུན་བསྟོ་གྱུར་བཞི། །འབྱུང་ནས་བཟུང་སོ་སོའི་བར་དུག་མེལ། །མངོན་ཆན་ཉོ་ཆོང་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་རས་ཆེན། །ཆོལ་དང་སྤྲིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའོ། །ལུས་ངག་གང་རུང་བྱེད་

ཅན་

ནི། །བསྐྱར་བ་བརྟན་པ་བསྐྱེས་བསྐྱར་དང་། །ཕྱིས་གཞོན་གོས་སྟེར་གཤམ་དགྲུག་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་དང་མ་གྲུས་པའོ། །ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ནི། །དོ་གསུམ་བསོད་སྟོང་

ཟས་ལེན་པའོ། །བཙེལ་ཡང་རྫོགས་པ་སོ་གཉིས་རྒྱ་གསོད་བཞི། །སྒྲུན་དང་ཁང་གཉིས་སྟོན་བལ་ལ་སོགས་བཞི། །གསེར་དང་ཐག་གཉིས་བྱིན་འཕྲོག་ས་བོན་སྟོད། །རིམ་ལྷག་མེ་རིག

རིན་ཆེན་རྒྱ་སྤངས་བྱེད། །སྟེད་པ་ས་རྒྱ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བདུན། །གསོད་རྒྱ་སྒྲུན་མ་གཏོགས་པའི་བཙེལ་རྫོགས་སྐབས། །ཕོ་ཉ་རང་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱོས་པ་དགོས། །གསེར་དངུལ་

ལེན་རིག་ས་བོན་མེ་ལ་རིག །རྒྱ་ཅི་ས་རྒྱ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །བསྐྱོ་བའི་མངོན་སུམ་བྱས་པ་ཡན་ལག་དགོས། །སྤྱོ་བ་ཕོ་ཉིད་ལ་ཡོད་དོན་གོ་བ། །གསོད་རྒྱ་ལས་གཞན་རྣམ་རིག་ཡན་
ལག

ཡིན། །སྤྱོ་མི་ཤེས་པའི་དོན་གོ་གསོད་རྒྱ་ཡི། །ཡན་ལག་ཕོ་ཉ་རྟོགས་བཙེད་ཡུལ་ལ་མིན། །བམ་ལྔར་ཡུལ་གསུངས་ལུས་དགོས་ཞེ་བཞི་ནི། །མི་ཚངས་སྟོད་དང་ལྷག་མ་དང་ཕོ་
གཉིས། །འབྲལ་

@34A ༄། །གཉིས་མཐོ་གང་བལ་ཁྱར་གནས་མལ་གདིང་། །རྩ་འབྱུང་གོས་བྱེད་དག་སྒོང་མ་ལམ་འགོ་། །བྱར་འཇུག་དབེན་པ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བཅུག་དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་གནས་

སྤངས་བཟ་འདུས་དུས་མིན། །གསོག་འཛོག་ཁ་ནས་མིད་དང་ཉལ་ཤོམ་གཉིས། །དམག་གནས་བརྟེན་གས་གཟས་རྒྱབ་ལྷག་ཁ་མ་བསྐྱར། །ཁྱུས་བྱེད་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་བྱད་མིད་
ཉལ། །གདིངས་

མིད་བྱད་མིད་རྒྱན་པོ་འགོ་གཉིས་དང་། །མགོན་གཉིར་ཉན་ན་ལས་གནས་མ་སྒྲས་འགོ། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཆང་འཐུང་གོང་དུ་འགོ། །གོང་རྒྱ་སོར་བཤགས་གཉིས་པ་ལུས་ཁོ་
ནས། །བསྒོ་བྱར་བཅུ་

ནི་བསྒོ་བྱར་བཞི་སྟོན་ལྟ། །བསྒོག་པམ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་གཏོང་བ་དང་། །བདེ་ཞིང་གནས་དང་གནས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །འཐབ་དགོལ་བྱེད་དང་གངས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །ཁར་བྱུང་
སྟོམ་

པ་ལེན་པར་སྒྲ་བ་པོར། །མ་བཟད་རྒྱག་པའི་དོན་གོ་ཡན་ལག་སྟེ། །མཐའ་འཁོབ་འཕགས་པའི་སྐད་ཀྱིས་རྫོགས་གསུངས་ཕྱིར། །སྒྲ་བས་དོན་གོ་མཐོལ་བཤགས་སྒྲོད་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་

སྒྲིབ་བ་བྱེ་བྲག་ལའད་པ་ནི། །དག་ནི་མཚན་ཉིད་རྒྱག་ལྷན་དངོས་བསྟན་གསུམ། །དག་ཡིན་རང་གི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་འབྲེལ། །ཤྱགས་བསྟན་གསལ་པོ་མ་ཉོར་མངོན་སུམ་སྒྲ། །གཏོང་
ཚུལ་

@34B རྩམ་རྒྱས་ཉམས་པ་གསོ་ཤོར་གསུམ། །དང་པོ་སྒྲད་འདུལ་ཁ་ཅིག་སྡེ་ལྡེའི་ནང་། །གང་བྱུང་དེ་ཡིས་དངོས་གཉིན་སྒྲོམ་གཏོང་འདོད། །མི་འཐད་ལྷག་མ་སོགས་གྲིས་སྒྲོམ་མི་
གཏོང་། །རྩས་

པ་གསོ་ཤོར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་དེས། །སྒྲོམ་པའི་རྩམ་མི་གཏང་ཡང་རྩས་གཏོང་འདོད། །མི་འཐད་སྒྲོམ་དང་རྩས་པ་གཞན་དུ་མེད། །ཉམས་ཚུལ་གསོ་ཤོར་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་དེས། །ངོ་སྒྲུལ་
སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་འདོད། །རང་ལྷགས་སྒྲོམ་པའི་གཏོང་ཚུལ་ཀྱན་གཏོང་ཡིན། །ཉམས་ཚུལ་ཀྱན་ཉམས་ཡིན་ཏེ་ཟག་མེད་སྒྲོམ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྲིས་གཏོང་མེད་ཡིག་ཆར་
གསུངས། །ཆོད་ལས་ལྷག་ན་ཆོས་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས། །ཡོངས་རྫོགས་མི་འཆགས་མཆོ་རྒྱུ་སོགས་ལས་གསུངས། །རྒྱ་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཉིས་བྱས་ཙམ་
འབྱུང་བསྐབ་བྱ་ཆེན་མོར་གསུངས། །པ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད། །ས་གཞན་གནས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་ཡོད། །ལྷ་ཤྱགས་ཡན་ལག་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ལ། །རང་

བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོས་མ་གོས་དགོས། རྩོམ་པའི་མིང་གི་ནྟམ་གངས་རྩལ་བྲིམས་སོགས། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་རྒྱུད་ཐོབ་
ཤོག། ཕྱི་ལོ། ། །

@35A ཨཱ། །ཉམས་སྤྱུགས་སྤྱུང་གཞིའི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས། །རབ་བྱུང་གསེ་སྤྱོད་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་སྤྱགས་དང་། །སྤྱན་དང་གོས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། །ཀོ་འཕྱི་
དང་ལས་གྱི་

གཞི། དམར་སེང་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྒོ་དང་གསོ་སྒྱུར་བཞག་པ་དང་། གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། དག་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། སྒྱུར་བཅོས་གཞི་ལ་སྐྱུར་བ་
སྒྱུར་བཅོས་དང་། ཚོད་

པ་སྤྱིར་བཙེས་གཉིས་སྤྱི་གཞི་བཙུང་། །ལྷུང་ལས་ཀོ་འཕྲི་ནི་ལས་བྱའི་གཞི། །ལྷུང་ལས་དམར་སེར་འདིར་ནི་སྤྱིར་བཙེས་གཞི། །གང་ཟག་གཞི་ཞེས་དུས་དང་དུས་མིན་བསྟུས། །སྤྱི་གཞི་ས་

གཞན་གནས་སྒྲིབ་གསོ་སྒྲིབ་གཞི། །ཡོངས་སྒྲིབ་ལུང་དུ་དབྱེན་བྱས་གཅིག་བསྐྱས་འདིར། །ལས་བྱེ་འཁོར་ལོ་གཉིས་བྱེ་གོ་ཤམ་གྱི། །དམར་སེར་གཅིག་བསྐྱས་བཅུ་བདུན་གསུམ་དུ་
འདུ། །རབ་

བྱང་མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་མི་ཉམས་སྤང་། །ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞི་གསུམ་བདེར་གནས་རྒྱན་གཞི་ལྷ། །སྤྱ་བརྒྱུང་₁ གོས་₂ དང་གོ་ལྷགས་₃ སྒྲན་₄ གནས་མལ་₅། །ཕྱིར་བཅོས་གཞི་བདུན་ཅོད་གཞི་
ཡན་ཅེ་_(HD) རོ། །ལས་

གཞི་གསུམ་འདུས་དབྱར་དགག་རྒྱུ་འབྲས་རིམ། །སྤྱ་བརྒྱུང་གོས་གཉིས་སྤར་བསྐྱར་ཅོད་གཞི་གསུམ། །བརྗོད་བྱ་མཐུན་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཁོར་ལོ་བྱེ། །བརྗོད་བྱ་ཉུང་ཕྱིར་ཅོད་གཞི་འི་
གོང་དུ་

@35B བསྐྱར། །གནས་མལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཕྱིར་འདིར་ཐ་མར། །ཀྱལ་ཀ་ཅན་ནི་ཀྱ་ཚེམ་བྱེད་པ་དང་། །ནལ་ཕུལ་སྒྲིན་ཐབས་ཆེ་བར་ཁྲིམས་གསུངས། །ཞི་གནས་གསོ་སྒྲིབ་ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་
པ་འོ། །ལྷག་

མཐོང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ། །ཞལ་ཏྲ་བསྐྱོ་ཡུལ་ཆོས་དྲུག་⁶ སྟོང་མཚམས་གནས་⁷ །སྟོ་བྱིས་⁸ སྤར་བསྐྱོས་མ་འབྲེལ་⁹ འགོ་བཞི་བྲལ་¹³ ། །ཆོགས་སུ་མ་ལོང་¹⁴ བཅུ་བཞི་
ལྟན་དམིགས་བསལ། །

དག་ཚུལ་རྩང་ངོ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལྔ། །བཅུ་བཞི་བཙེ་ལྔ་དབྱེ་འདུམ་གཞོད་པ་བསྒྲོག། །བཏང་ཤིས་གནས་དང་ཆོ་ག་ཆོགས་མཐུན་ཕྱིར། །སྟོ་མཐུན་གནས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆགས་པའི་ཆོ། །

ཚོལ་བས་མ་བྱས་རང་བྱུབ་བྱ་སྐྱབས་སོགས། །བཤྱིས་པ་སྐྱིས་བྱས་ཚོལ་བྱས་ལགས་པ་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་རྩང་སྤར་བྱས་ཟིན། །གསོ་སྦྱང་སྟོ་མཐུན་མ་ཞིག་དགག་དབྱེ་
སོགས། །སྟོ་

མཐུན་གསར་དུ་མི་དགོས་སྟོ་མཐུན་གནས། །བྱུབ་སོགས་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ཆགས་གསུངས། །ནང་མཚམས་དང་བཙས་པ་ནི་ནང་ན་རྩ་སོགས་མེད། །གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སྟོ་
མཐུན་

བཤྱི་ན་ཞེས་དང་། །སྟོ་མཐུན་བཞེད་དེ་ཞེས་པ་གཉིས་མ་དག །གསོ་སྦྱང་གནས་སུ་བཞེད་ན་ལས་ཀྱི་ཀ་གསུངས། །མཚམས་པོ་ཆེ་བཙད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུ། །མི་འབྲལ་གནང་ཐོབ་

དབྱར་

@036A ༄། །རལ་ཉེས་སྤངས་སྒྲ། །གཞན་དུ་དབྱར་གནས་སྤ་བརྒྱང་པན་ཡོན་འཕྲོབ། །འཇིག་རྒྱུ་མཚམས་གཞན་བྱུང་དང་ལས་ཀྱིས་ཞིག །དགོས་ཤིང་དང་བྲལ་རེ་མེད་མཚན་མ་
ཞིག །

མཚམས་ཆེ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་གསུམ་མཚམས་བྱ་རྒྱུང་། །དཔག་ཆད་ཕྱེད་སུམ་མ་ལོངས་གདིང་བཞི་བཅུ། །ཙམ་ཤོངས་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡིན་དགྱིལ་འཁོར་པར། །མཚམས་བྱ་རྒྱུང་དུས་
བྱུང་བོ་

མཚམས་ཆེས་ནང་། །གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་འཚམས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཕྱི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་གནང་བ་སྦྱིན། །འདི་ནི་ནད་པ་ཙམ་མིན་གནང་འཇིག་རྒྱུ། །མཚམས་ཆེའི་འཇིག་
རྒྱུ་ནམས་

ཡིན་མཚམས་ཆེན་ནང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ་མཚམས་ཉལ་ན། །འབྲལ་ཏི་མི་འབྲལ་གནང་ཆགས་ལས་མཚམས་བསྟོན། །རང་བཞིན་མཚམས་ནང་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་

གོས་

བཞག་ རྩེ་བཞིན་མཚམས་ནང་ཉལ་ན་མི་འབྲལ་ཏེ། འབྲལ་ལ་བསྟོས་པའི་ཕྱིག་མཚམས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། མཚམས་ཆེ་མ་དགོལ་མཚམས་རྩེ་མི་འཆགས་སོ། མཚམས་མནན་

གཅིག་ཆར་མཚམས་གཉིས་བཅད་དགོལ་རུང་། འདུན་ཕུལ་ལས་ཆགས་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་ཡིས། གསོ་སྦྱོང་གོ་ཆོད་འདུན་སྒྲངས་ཡུལ་བརྒྱད་ལྔ། མཚམས་གནས་ཁ་སྐོང་འདུན་

@036B པས་མ་འདུས་པ། མི་མཐུན་བྱེད་མིན་སྟོས་གནང་མ་ཐོབ་པ། མི་འདུའི་རྒྱན་ལྔ་ཤེས་འཕྲིགས་གྲངས་སྐོངས་མིན། ཡོངས་དག་བསྟེན་རྫོགས་གསོ་རུང་གཞན་བདུན་
འདྲ། དེ་གཉིས་འཇིག

རྒྱ་ཞག་ལོན་མཚམས་གཞན་སོང་། དག་འདུན་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་ཤི་འམ་བབས། བསྐྱབ་བྱིན་འདུན་པ་ལོན་རུང་འབྲལ་མི་རུང་། སྒྲངས་པའི་རྟེན་ནི་ཆོས་བདུན་⁵ འགོ་བཞི་བྲལ། སྒྲངས་

དང་མ་སྒྲངས་¹⁵ ཤེས་ཏི་བཅུ་²⁰ གཉིས་²⁵ ལྔ། འདུན་རྒྱུང་ཡོངས་དག་རྒྱུང་དང་དགག་དབྱེ་རྒྱུང་། འདུན་པ་ཡོངས་དག་གཉིས་ཆོགས་དང་འདུན་པ། དགག་དབྱེ་རྒྱུང་འབྲལ་ལྔ་བོ་

གཞིར་བྱས་

ཏེ། །ལེན་དུ་བཏང་ལྔ¹ །འབྲུལ་ལམ་འདྲི་བ་ལྔ² ། །འབྲུལ་ལྔ³ །གྲངས་ལྔ⁴ །བཅོད་ལྔ⁵ །ཆོག་ལོ། །མ་གྲུས་པ་ནི་བསྟན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མ་གྲུས། །གོ་བ་ལོ་བ་ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་ལོ་ལ་སྒྲིཅ་མ་
གྲིས་བཅུལ། །འདུན་

པ་དུ་མ་ལེན་རུང་མིང་བཅོད་ལུས། །གཞི་ཆེ་བ་སོར་ནི་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད། །རྒྱུང་ཆད་བྱ་བཞི་ཞེང་དུ་ག་དཔངས་སོར་གཉིས། །གཏ་གཡོག་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆད་བྱང་མཉམས། །སྤྲོང་པ་འི་
གཞི་

བཅུ་གཉིས་ཉེར་བཞི་ལགས། །རྒྱུད་གསུམ་ཏོག་སྒྲ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུད་རེ་ལ། །བཙེ་བརྒྱད་ཆེར་བཏང་བཅུ་བདུན་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་། །ཤི་བའི་ཕུང་པོ་དབྱུང་དོན་གྱི་བོ་སྟེ། །མཚུགས་དུ་ཏོག་མེད་

@037A ༄། །རྒྱུད་དུ་ཉི་ཆེ་བརྒྱད་། །རྒྱུ་ནི་ཅན་དན་སྟར་ཁ་རྒྱ་ཤུག་སོགས། །བཙེ་ལྔ་ལོ་སྤྲོང་པ་འི་དོན་དུ་མ་ཁར་བསིལ་གྲིས། །གཞི་འི་གྱི་པོ་གྱི་འོ་ལོ་གཅིག་ལ། །གསོ་སྤྲོང་ཉེར་བཞི་

བཅུ་བཞི་དུག་བཙེ་བརྒྱད། །བཙེ་ལྔ་པ་ཡིན་སྟར་མཆོམས་བཅད་ཟེན་ན། །མ་ཤེས་ན་ཡང་མཆོམས་གཞན་མི་ཆགས་སོ། །མཆོམས་བཅད་ཞིག་ན་མི་འབྲུལ་གནད་བ་ཞིག །རབ་བདུན་

གསོ་

སྒྲིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་བཟོད་པ་དམ་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད། །གཞན་ལ་འཆོ་བ་ནི་ལུས་ངག་གི་འཆོ་བ་ལ་

གསུངས། །གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཉེས་པ་སྒྲོགས། །སྤངས་ཕྱིར་མིག་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏྲོག་ལས། །ཞེས་
སོགས་

འཁོར་བ་འཇིག་གིས་ནི། །བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །སོགས་གསུངས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྱིས། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་
གྱིས། །

སྒྱིན་པའི་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱ་འཕེལ། །སོགས་གསུངས་བདག་ཅག་སྟོན་པས་ནི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་བར་མ་རབ་བྱུང་གིས། །དབྱར་ཁས་སྤང་ངོ་དངོས་ཀྱི་
དགོས་

@037B པ་ནི། །དབྱར་གནས་མ་བྱས་ཉིས་ཁིགས་བརྒྱད་དགོས་བརྒྱད། །སྒོག་ཆགས་གཞོད་སྤངས་མ་དད་སྒོང་ལུས་སྒོག །གཞོད་སྒོང་དོན་དང་བྱ་ཉུང་ཤེས་རབ་འཕེལ། །གནས་རལ་
འཆོས་འབྱུར་

དགག་དབྱེས་བརྒྱད་འབྱུང་། །མར་ངོས་སྒོན་འགོའི་དབྱར་འབྲིང་ཆོས་བཅུ་དྲུག །གོ་ཉུན་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་དབྱར་སྤུ་མ། །བྲུམ་སྒོད་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཕྱི་མ་སྤངས། །སྒོན་པའི་ཚུལ་
ཤིང་

མ་གཏོགས་རང་རང་གིས། །སྒྲན་ལས་ཕྱིད་འཕགས་གྲུས་སྤངས་དམ་ཆོག་དྲུག །དམ་བཅའ་གནས་སྤུ་འབྲེལ་བྱ་འབྲུག་ཡོང་སྒོང་། །ཐོས་བསམ་ཚུན་དང་གནས་འཆོས་ཡུན་རིང་
གནས། །དབྱར་

རལ་སྤངས་པའོ་དེ་ལ་དངོས་དང་རྒྱ། །དང་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་མཆོམས་མི་འདའ། །གཉིས་པ་རྟེན་བསྒོ 1 གླིང་བྲན་2 ཉན་ཏུར་3 སྤངས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡུལ་དག་སྒོང་ཆོས་
བདུན་ལྔ། །

བཞི་བཅུ་འི་གནང་ཐོབ་དེས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས། །དག་འདུན་ཕྱིར་ཡིན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་འདྲི་དགོས། །རང་དོན་མི་དགོས་ཆོ་གྱུར་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། །ཞག་བདུན་བྱིན་བརྒྱབས་ལན་ལྔ་
བྱས་

པའོ། །བཞི་བཅུ་གཅིག་ཅར་བརྒྱབས་རྩང་མཚམས་ཕྱིར་མིན། །བྱིན་བརྒྱབས་མཐའ་ཞག་དྲུག་ལ་བདུན་མི་ཆགས། །འཇིག་རྒྱུ་བཞི་སྟེ་འཕེན་ཟད་₁ ཞིང་མིན་འགྱུར་₂ ། །བྱ་བ་མེད་ཤེས་བྱ་
₃ བ་

@038A ༄༄༅། །ཆོས་མིན་ཤེས། །ཡིད་གྱི་དམ་བཅའི་གནས་ཀྱང་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས། །དབྱར་ཁས་སྒྲངས་དང་མ་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགག་དབྱེ་བྱ་རྩང་བཞི་ཡིས་མི་རུང་ངོ། །

དུས་ནི་མཚན་མཐའ་རྫས་གྱི་དགག་དབྱེའི་འོག །དག་རྩལ་དགག་དབྱེ་དེ་རྗེས་དག་སྒྲོང་མ། །ཆོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་དག་འདུན་འདུ་མི་དགོས། །རྩ་བ་ཀྱང་སོགས་བཞི་མི་དགོས་མཚོ་རྒྱུ་

གསལ། །ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་₁ བཞི་ནི་ལྟར་བ་འམ། །གང་ཟག་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུས་མི་གླིང་འཇོག །རིན་པོང་གང་ལས་རིག་ལྟག་འབྱུང་བའི་ཡུལ། །དུས་ནི་སྔ་₂ རོལ་རྟེན་₃ ནི་སྔོས་
མེད་རུང་། །

གནས་₄ནི་གཞན་གྱི་གནས་རྩང་ཆོག་₄ཡི། །དམིགས་བསལ་ལན་གཅིག་ཙམ་བཟོད་ཐ་སྐར་མཇུག། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་ཅིས་ཆོས་དང་མཐུན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མིད་པར་མཛད་པ་
ཡིན། །ལེགས་

པར་མཛད་པ་ལད་མོ་གཡམ་རྒྱག་མིན། །བསམ་པ་ཐག་པས་དགག་དབྱེ་མཛད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱ་བརྒྱུད་ཕན་ཡོན་གནས་བསྐྱུངས་བདེ་བསོད་ནམས། །སྤྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ལ་
འཆང་

འབྲལ་འཛོག་འདུས་བ། །ཡང་ཡང་གོས་སྒྲོང་མ་སྒྲིས་འགྲོ་ཉིས་མིད། །ཉིད་པ་ཐུན་མོང་འབྱུང་བརྒྱད་དངོས་སུ་བཞུན། །བྱིན་རྒྱ་བས་མ་བྱས་གོས་མང་འཆང་བ་དང་། །སྒྲུལ་སྐྱར་མིད་པ་

@038B སྒྲོངས་རྒྱ་རྩང་གཞི་ཡི། །སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྐྱུས་རྒྱས་པར་ནི། །བཏུ་གསུམ་སྒྲོང་སོགས་གསུམ་བསྐྱུན་སྒྲོང་འདུ་བྱིར། །གང་གིས་འདིང་བ་དབྱུང་གནས་མ་རལ་
བ། །ས་གཞན་

གནས་མིན་ས་གཞན་འཐོབ་མིན་པ། །བསྐྱེན་རྫོགས་ཕྱོགས་གཞན་མ་སོང་ཐ་སྐད་ལྟན། །མཚན་མཐུན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་གནས་དེ་ཉིད། །དབྱུང་ཁས་སྒྲངས་པ་བཏུ་ལྟན་ཐ་མ་ནི། །མ་

གཏོགས་

ཞེས་པ་གནས་གཞན་དབྱར་ཁས་སྒྲངས། །མ་གཏོགས་དག་དང་དག་ཚུལ་སྤྱི་ཆེད་དབང་། །འདིང་བའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟ་ཏེ། །རྒྱ་ནི་དབྱར་རྒྱ་ལས་བྱུང་གོས་ཆེད་
བབྱངས། །འདིང་

བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་གྲུབ་གསུམ་ལྟན། །ངོ་བོ་རུང་བ་ཚད་ལྟན་བྱངས་སུམ་སྤྲུགས། །གཅིག་གམ་དུ་མ་འདིང་རུང་བདག་པོ་ནི། །དག་འདུན་གྱི་འོ་བུལ་ཕྱད་མ་ཡིན་ནི། །བདག་པོ་སྤྲ་མ་
དང་

བུལ་ཕྱི་མ་འཕྲད། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་མིན་ཚད་ལྟག་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས། །སུམ་སྤྲུག་མ་ཚང་གང་ཡོད་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་དང་དབྱ་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ། །འདིང་བ་དུ་མ་བསྐྱོ་
རུང་སྤྱ་བརྒྱུད་རྒྱ། །འབའ་ཞིག་ལས་གྱིས་གཏད་དོ་བསྐྱོས་པ་དེས། །ལས་གསུམ་བྱ་བ་འཁྱུ་དུབ་ཁ་བསྐྱུར་བྱ། །སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མགོས་ཆོ་འདིར་གྱུར་སྟུམ། །བཀྱ་ཆོ་འདིང་ངོ་
མཚུག་ཏུ་

@039A ༄། ་ར་རེའི་མདུན། ་འདུག་སྟེ་བཏིང་ངོ་གསུམ་བཟོད་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། ་དང་པོ་ཉམས་ཀྱང་གཞན་གཉིས་མ་ཉམས་ན། ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་བའི་དུས་ནི་ཟླ་བ་ལ། ་ཤི་
འམ་

བབས་ན་སྔ་བརྒྱུད་སྟེད་པ་བསྟོ། ་གནས་གཅིག་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ཕྱི་མ། ་ཁས་སྦངས་སྔ་བརྒྱུད་འཆག་པ་ལྷོ་ཀླར་གསུངས། ་ཕར་ཆེར་གནས་ན་དབྱར་རལ་སྔ་བརྒྱུད་
འབྱུང་། ་

དབྱར་ཁས་མ་སྦངས་འབྱུང་ཡོད་དབྱར་གནས་པའི། ་དག་ཚུལ་རྩོགས་བྱས་བཏིང་ངོ་སྟེ་བཤད་ནི། ་གོས་གསར་སྔ་བ་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་བརྒྱུད་། ་བཏིང་པའི་ཆོས་གོས་སྔ་བརྒྱུད་འདྲ་
ཆོས་བཞི། ་

གཏན་སྟེང་ཁ་དོག་གཅིག་ལྟར་དག་འདུན་མཐུན། ་གཏན་པས་ཆོས་གོས་མི་འབྱམས་འདིས་བག་ཡངས། ་གཏན་སྟེངས་སྟེགས་བྱ་སྟེགས་ཕན་མང་གནས་ལྟར། ་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་
དུ་མ་

གནས་གཏན་པས། ཆོས་གོས་ལ་བྱབ་པན་ཡོན་ཀྱན་ལ་བྱབ། འབྱུང་བ་རང་འཇུག་བྲལ་དང་བཅས་མ་གཉིས། འདང་པོ་དག་འདུན་མཐའ་དག ¹ གང་ཟག་སྒྲོས་²⁾ འདང་པོ་ལ་བདུན་སྟ་
བརྒྱུད་མཚམས་

ཕྱིར་བྱིར་¹ ། སྟུང་མཁན་མེད་པ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་² དུས་འདས་³ ། དུས་མིན་ཤེས་⁴ པ་ཞིང་མིན་གྱུར་⁵ མེས་ཆོག རྩམས་ཅད་ཤི་འམ་⁶ དཀྱིལ་འཁོར་བྱངས་གཏོགས་ཆད་⁷ ། མཚམས་
ནང་ལུས་དང་སྒོ་ཡིས་འབྲེལ་བ་

@039B གཏོང་། གཉིས་པ་སོ་གཅིག་མ་མ་སུམ་ཅུ་དང་། གང་ཟག་ཞིང་མིན་གྱུར་པའོ་དང་པོ་ལ། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། སྟོར་བའི་འགོ་བཞི་ངེས་འབྱེད་མ་མ་
བཞི། འདང་པོ་འབྲེལ་མེད་

གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། འབྲེལ་མེད་སྟུང་ལྟའི་ནང་མཚམས་ཕྱིར་མི་འོང་། སྟུང་སྟེ་ཉིད་པ་རེ་མེད་མཚམས་འདས་ཆོ། སྟུང་བརྒྱུད་ཞིག་འགྱུར་ཉིད་བསམ་འབྲེལ་མེད་
ཕྱིར། འབྲེལ་བཅས་སྟུང་

ལཱའི་ནང་དུ་མི་ཕྱོག་ཅིང་། །རྟེན་པ་སྒྲང་སྒྲམ་ཡུལ་གཞན་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །རྟེན་ཐོབ་₁ རྟེན་པ་མེད་ཐོས་₂ རེ་བ་ཆད་₃) །གསུམ་གྱིས་འཇིག་གོ་རིམ་བཞིན་བྱེད་མཐར་ཐུག་₁ །བརྩམས་པ་ཞིག་₂
དང་བསམ་པ་རྒྱན་

ཆད་པ། །ངེས་བྱེད་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་སོང་སྐྱར་གཞན་སྐྱར་བཞིན། །མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། །ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་
ཞེས་སྐྱར་གཞན་

སྐྱར་བཞིན། །མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་བརྒྱད་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་དུག་ཡོད་དང་པོ་མཚམས་རེ་ཡོད། །རྟེན་པ་རེ་མེད་སྐྱ་བརྒྱད་ཕྱུང་བའི་གཏམ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐོས་

པའི་འབྲེལ་མེད་གཉིས། །འབྲེལ་བཅས་མཚམས་རྟེན་གཉིས་ཀ་རེ་ཡོད་པའི། །མཚམས་ཕྱིར་རྟེན་ཐོབ་སོགས་གསུམ་མཚམས་ནང་གསུམ། །རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བའི་མ་མ་
དུག །མཚམས་

@040A ༄། །རྟེན་ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་མཚམས་ལས་འདས། །མཚམས་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་གཉིས་དང་མཚམས་རེ་མེད། །རྟེན་པ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བས་མཚམས་འདས་དང་། །མཚམས་

ཕྱིར་སྐྱེས་གཉིས་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད། རྟོན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཡུལ་གཞན་སོང་། །དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དབྱུང་ཡང་མི་འཇིག་གོ། གཏམ་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཐོས་པའི་ཞིག་པ་གཉིས། །

གཞན་ཡང་སོང་₁ རྗེས་₂ ངས་₃ ཉམས་₄ ཐོས་₅ མཚམས་འདས་₆ ། །རེ་ཐག་ཆད་₇ དང་དབྱུང་₈ བའི་མ་མ་བརྒྱད། །དབྱུང་བ་གསོ་སྦྱོང་མཐའ་མིན་ལ་མི་བྱ། །གདིང་བ་འབྱུང་ལ་
རྩིགས་མཚམས་གཅིག

མི་དགོས། །བཏིང་ནས་ཐ་དད་བྱས་ན་གནས་གང་རུང་། །སྤྱོད་བརྒྱུད་གནས་ཡིན་དབྱུང་མཚམས་ཐ་དད་ཀྱང་། །འདིང་ཆེ་མཚམས་ཆེ་བཅད་ན་སྤྱོད་འཆགས། །བཏིང་ནས་དགོ་

འདུན་བྱེན་སོ་སོར་དབྱུང་། །སྤྱོད་མ་བཏིང་པ་ཡིས་ཁ་སྒོང་བྱས། །སྤྱོད་དབྱུང་རུང་བཅོས་མ་གསོལ་བཞིས་དབྱུང་། །དད་རྗེས་སྦྱོང་རྩལ་བདག་པོ་བྱིན་པ་ལེན། །རྗེས་སུ་གནང་
བ་

ལྷགས་གོང་འབར་བྱ་ལོན། །རིམ་བཞིན་མི་སྒྲོབས་₁ སྒྲོབ་དང་₂ ཐོས་བརྩོན་པའི། །བྲིམས་ལྡན་₃ རྩལ་འཆལ་₄ བྲིམས་₅ དག་ཐོས་མི་བརྩོན། །ལོག་འཆོ་ལྡན་རྩལ་འཆོས་འཐོབ་གྱིས་
འཇལ། རྟོན་

@040B པས་རྟེན་འཛེལ་གཞིགས་སྒྲིང་ཁ་གསལ་གོ། གོས་རྒྱ་བདུན་ནི་བལ་གོས་དུ་གྲུ་ལའི། ཟམ་མ་རས་བལ་གོ་དམ་ཉི་འོག་གོས། རྒྱ་ནའི་གོས་སོ་སྒྲོ་དམར་དུར་སྒྲིག་གསུམ། ལྷན་
བལ་རང་བ་ཡིན་

ཆེན་ཕྱིང་བར་གསུངས། རྒྱ་ག་པོ་ཉིས་བྱས་གཞན་པན་སྒྲིང་པོར་གསུངས། ལྷུ་མ་སྒྱར་བགོ་བའི་གནས་བདུན་བསོད་སྟོམས་¹ རྒྱ། མཚོད་སྟོན་མཚོད་རྟེན་³ ཞེ་ས་⁴ དགེ་འདུན་ཆོགས་
⁵ ། ཆོས་ཉན་⁶ ལྟོ་

བྱར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག། རང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོ་བྱད་བྱག་གདིང་བ། གོས་གསུམ་རྒྱང་བཟེད་རྒྱ་ཆགས་བཅུ་གསུམ་ནི། གོས་
གསུམ་

ཤམ་ཐབས་དེའི་གཟན་རྩལ་གཟན་དང་། རེའི་གཟན་གདོང་ཕྱིས་རྣག་གཟན་གཡན་པ་དགབ། ལྷོ་བཟེད་གདིང་བ་རས་ཆེན་ཆོས་གོས་གསུམ། ཆེ་ཆད་སྟིད་དུ་བྲུ་ལྔ་ཞིང་བྲུ་
གསུམ། རྒྱང་ཆད་

ཁྱུ་ཕྱིད་ཕྱི་བའོ་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཆེ། །སྒྲུལ་སྒྱུར་ཉིར་ཕྱ་སྒྲིགས་བྱ་ཕྱིད་ཕྱའོ། །སྒྲུ་གོས་སྒྲུལ་ཕྱན་བདུན་ལ་སྒྲིགས་ཕྱིད་གསུམ། །མཐང་གོས་སྒྲུལ་ཕྱན་ཕྱ་ལ་སྒྲིགས་ཕྱིད་གཉིས། །གཞན་མིད་ཁ་
མ་

བསྒྱུར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཆགས། །གདིང་བ་སྤིད་དུ་སྒྱུ་གསུམ་ཞིང་སྒྱུ་དོ། །སོར་དུག་ཆོས་གོས་མི་མོར་མཚན་མ་གདབ། །གང་ཟག་བྱེ་བྲག་ཤེས་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་བྱ། །རྒྱུན་གཞན་མིད་ན་སྒྲུལ་
སྒྱུར་དྲས་

@041A ཨུ། །དུབས་དགོས། །སྤོན་པོ་རུང་ལ་ནག་པོ་བཤད་རྩལ་གཉིས། །རྩིད་བསྐྱོ་ཕྱ་ནི་བརྗོད་དང་གཞི་བརྟུང་། །རྩལ་ཤིང་བྲིམས་དང་བབྲངས་དང་སྐྱལ་བ་བྲིམས། །ཐ་མ་ཡན་
ཆད་

འོད་ལ་རྩིད་པ་དབང་། །དང་པོ་ཐ་མས་བྱིན་རྒྱབས་གན་པ་དང་། །གསར་བྱ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་འགའ་ཞིག་སྤྱིན། །རྩིད་པ་དང་པོར་འོས་གཉིས་པ་འོས་གསུམ་པར་འོས་ཞེས་པ། །རིམ་བཞིན་
བཞག

པ་བགོ་པ་བཟའ་བར་འོས། །བསིལ་ཡབ་བྲ་བོ་མི་རུང་དབྱར་རྟེན་སོགས། །དགོ་ཚུལ་སུམ་གཉིས་དབང་ངོ་ཟས་མ་གཏོགས། །འབྲིམ་བྱེད་གན་མཐར་སྤྲ་བ་ཏ་བརྟེན། །ཆོགས་བཅད་
འདོན་སྐབས་བཅུ་བདུན་མཆོ་རྒྱུ་ལས། །ངལ་གསེའི་གནས་དང་རྩའི་བདག་རྩའི་ལྟའི་དང་། །རྩ་ལོངས་སྟོན་དང་སྟོན་བདག་ཟས་སྟོན་དང་། །བསྟོ་བ་ངན་བསྐྱོག་པ་དང་མདོ་བསྐྱལ་
གཉིས། །ལྷུང་བཟེད་རྩ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་འཇུག་དང་། །གྲིབ་མ་འགོམ་དང་ཕྱི་རོལ་ལྷ་གནས་དང་། །བསྟོ་ཁང་བསྟན་དང་སྟོན་ཤིང་གཙོད་དུས་དང་། །སྟོང་བ་པ་ཡིས་ཅི་བདེར་བྱ་
བ་དང་། །བྲིམ་དུ་མཆོན་ནས་རོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་ལ་སྟོན་དང་བདུན་ལ་ཆོས། །དེ་རྗེས་ལྷ་ལ་རྩུད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན། །གདོང་གཡོག་ཞེས་པ་སྟོང་དུ་བགོ་བྱ་
@041B ཞིང་། །འོག་དུ་ས་ལ་གཞར་བས་གདོང་བ་བྱ། །རྩ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ་གདོང་གསར་ལ། །བདེ་གཤེགས་མཐོ་གང་ལྷན་གསུངས་བྲུ་བྱེད་དོ། །ས་ཆོགས་ཡུལ་དབུས་དོ་
རྩེ་
གདན་གྱི་སྟོར། །རྩ་ལྷུང་འདམ་བུ་ཅན་པན་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། །ཡུ་ཤི་རི་སོགས་བཞི་པོ་ཡུལ་དབུས་དང་། །མཐའ་འཁོབ་གང་དུ་མ་གཏོགས་མཆོམས་ཡིན་ཕྱིར། །ཤེར་སྟོན་བྱང་

སེམས་སོགས་བཞུགས་ཆོས་ཆོགས་དབུས། །ས་ཆོགས་མཐའ་འཁོབ་གོ་ལྷགས་མཆིལ་ལྷམ་གནང་། །དྲི་རོ་རིག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད། །ཁམ་ཟས་འདིར་བསྟན་སྟན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་གསུངས། །དུས་རུང་བཟའ་ལྷ་ཟན་དྲོན་འབྲས་ཟན་དང་། །ཉ་ཤ་ཤ་སྐྱམ་སྐྱམ་འཁྱར་བཅའ་བ་ལྷ། །ཅ་བ་སྤོང་པོ་འདབ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས། །སྟན་བཞིའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་ཆོད་
 བཞི། །དུས་རུང་རྒྱན་འབྲུམ་ལས་བྱུང་ཐུན་ཆོད་མཐའ། །འཆོ་བཅང་ཞག་བདུན་ལས་བྱུང་རང་རང་མཐའ། །སྟན་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས་ནད་པར་གནང་གཞན་ལ། །མ་གནང་རྒྱ་ཤུག
 ལ་ཤ་ཐ་ལ་སོགས། །འབྲས་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུང་བ་ཐམས་ཅད་རུང་། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་ཇི་སྟིང་འཆོ་བཅང་སྟན། །སའི་སྟིང་པོ་དེ་ནི་མཚལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་འཇོག་ལ་དེ་ནི་ཤ་བཟུང་པན། །རང་ལ་
 @042A ༄། །བསྟོས་པ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས། །ཤེས་ན་ཤ་དེ་མི་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས། །སྟན་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས་གྱིན་ལེན་བྱ་བ་འོ། །དུས་རུང་གཞན་འདྲིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཞན་འདྲ། །དོ་བཏོགས་སེམས་བསྟུས་ལས་མཐའ་འཕྲལ་གྱི་བྱ། །རུང་ཁང་བཞི་ལ་ལས་ཆགས་ཤེས་པ་རྒྱུད་། །འཇུག་པ་མིན་ཞན་རུང་ཁང་གཉིས་མདོར་བསྟུས། །ཡོལ་གོར་དོ་ལས་
 བྱས་

པར་བཟར་རུང་གསུངས། །དཀའ་སྒྲ་འབྱུང་བས་བྱིན་ལེན་ཞིག་བ་བཞིན། །གསེག་འཛོག་མ་སོང་འདྲ་ཕྱིར་བཟའ་མི་རུང་། །ལྷ་འབངས་དག་འདུན་གཡོག་བྱེད་བྲིམ་པ་ཡིན། །བྱ་རམ་ལྷ་

བའི་ཕྱེ་མ་རྟོག་པོར་བྱས། །ལི་ཁ་ར་དང་ཀ་ར་མ་བྱས་རྒྱགས། །དག་འདུན་ལས་མཁན་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དང་གསུམ། །གངས་ཚང་བཅུ་གཅིག་ངེས་ཅན་ལྷ་བརྒྱད་དག། །ཉི་ཤུ་བཞི་བཅུ་

བཞི་འོ་གཞན་ལྷ་ནི། །གངས་ཚང་ངེས་པ་ཅན་མིན་མཚོ་རྒྱིག་ལས། །བཞི་བཅུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞི་ངེས་ཅན་གསུངས། །ཡུལ་དབུས་དག་སྟོང་མ་ཡི་དབྱུང་བ་ལ། །ཕ་མ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་འོ་ཡུལ་

དབུས་སུ། །བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་པ་བཅུ་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་དང་དབུས་སུ་པ་དབྱུང་བར། །ཉི་ཤུ་འོ་དབུས་སུ་དག་སྟོབ་ཚངས་སྟོབ་གནས། །འཁོར་དང་འཁོར་

@042B མང་འཛོག་གནང་མ་བཅུ་གཉིས། །མཐའ་འཁོབ་མ་རྫོགས་པ་ལྷ་མ་རྩལ་སྟེ། །དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་པ་བཅུ་ཚང་། །མ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྷ་མ་བཞི་དག། །མ་ཡི་སྟོ་

མགུར་

ཕ་མ་བཞི་བཞི་བརྒྱད། །མཐའ་འཁོབ་སྟོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་རྩལ། །འདི་ལ་མ་རྩལ་གངས་ཚང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱུར། །ཕ་ཡི་དགག་དབྱེར་པ་ལྷ་གཞན་ལ་བཞི། །ཐ་དད་གནས་

པ་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་སོང་བ། །འབྲུལ་བཅས་མིན་པ་བསྐྱམ་བྱས་མ་གོས་པ། །ཚོས་མིན་ལྟ་བ་བཟོད་པ་ལྟ་བསྟེན་པར། །མ་ཇོགས་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དད་གནས། །ཚོགས་དང་ལྷག
 མ་མ་ལུས་ལྟ་བ་བཟོད། །ཐུན་མོང་ཚོས་བརྒྱད་སྟོམ་ལྡན་ལུས་བ་མལ། །བསམ་པ་རང་བཞིན་གནས་དང་གནས་དབྱུང་མིན། །ཚོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་མཚན་མཐུན་ཚོགས་མ་ལོང་། །
 རང་རང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་དང་བརྒྱད། །དེ་སྟེང་གཞི་ལེགས་ལྡན་པ་ཚོས་དགྲ་ལྡན། །ཕྱག་ཡུལ་བདུན་ལྡན་དག་སྟོང་ཚོས་བྱག་སྟེང་། །མཚམས་ནང་གནས་པའོ་གཞན་
 དོན་སྒྲགས་བཟོད་ན། །ཕྱག་འཆལ་མི་དགོས་དམིགས་བསལ་བདག་གིས་སད། །འབྲེལ་མེད་ལྷུང་བཟེད་འབྲི་མ་ཞེས་དག་འདུན་ལ། །བཟོད་ཆོ་གཞན་དོན་ཡིན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་
 @043A ༄། །དགོས་། །སྒྲགས་ལན་གཅིག་ལ་ཕྱག་མི་དགོས་དམིགས་བསལ། །སོར་བཤགས་མཐོལ་ལ་དགོས་ཞེས་བམ་ལྟར་གསུངས། །བསྟོལ་སྟོབ་མ་བྲིས་ཆད་ལས་
 ལ། །
 སྟེང་དྲན་མ་བྱས་སྟིན་ལས་གསོལ་མ་བཏབ། །ཚོས་མིན་ལས་སོ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལས། །མི་བྱ་མཐུན་སྟིན་དམིགས་བསལ་རིན་འབྲེང་གསུངས། །འབྲུལ་བཅས་ལྷུང་མཐུན་བྱིན་

རྒྱལ་ཡན་ལག་ཡིན། །གསོ་སྦྱང་གང་ལ་བྱ་བ་མིན་མི་དགོས། །ཐ་དད་གནས་མིན་རང་གི་ལས་ལ་མིན། །ཁ་སྐོང་འབྲེང་སོགས་སྦྱོད་ལམ་ཐ་དད་ལ། །མི་འཆགས་ཙག་ཕུ་སྦྱིལ་གྱང་
ཐ་དད་གྱང་། །ལས་འཆགས་མ་འདུས་མི་མཐུན་བསྐྱེད་མཚམས་གནས། །མ་འདུས་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་ཁ་སྐོང་འོས། །སྦྱོས་གནང་མ་ཐོབ་ཤེས་སམ་ཐིགས་པ་དུག །ཕྱིར་བཞོག
འཆགས་ལ་མཚམས་གནས་བྱ་ཡུལ་མིན། །སྦྱོད་ལམ་མ་ཉམས་ངག་བསྐྱམས་རང་བཞིན་གནས། །འདུལ་ཤེས་ཞི་འཁོན་བཅས་མིན་ཡིག་ཆར་གསུངས། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མཆོ་
རྒྱུ་གནས་གྱིས་སྦྱར། །དང་པོ་བདུན་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་གསུངས། །མཆོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས་པར་གསུངས། །གང་ལ་བྱ་བས་ཕྱིར་བཞོག་མི་འཆགས་པ། །ཆད་
@043B ལས་ལ་དགོངས་སྦྱིན་དབྱུང་བཟོད་བསྐྱོ་བཞིར། །གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡིས་ཕྱིར་བཞོག་འཆགས། །ཆོས་དང་མི་ལྡན་ཆད་ལས་ལ་ཡང་འཆགས། །ཆོགས་ནི་དགོ་འདུན་ལས་གཞན་
ལྷག་མ་ལུས། །ཤམ་པ་ཁོ་བོ་འདི་ལྟར་སེམས་ལྟ་བུས། །ལས་མཁན་ཆོས་བདུན་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་མཁས། །གཞན་མེད་སྟོ་སྦྱོད་སོགས་གྱིས་མདོ་འདོན་རུང་། །ལྷག་ན་འཆགས་
ཉེ་འབའ་ཞིག་ལ་གསོལ་གཉིས། །སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ལ་བྱ་ལས་རྒྱུ་ལས། །གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་མཚམས་ཆེ་བཅད་དགོལ་གཉིས། །མཚམས་རྒྱང་བཅད་དགོལ་རུང་ཁང་སྟོ་མཐུན་

དགོལ། །མཚམས་ལས་མི་འབྲལ་གནང་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱུད་གདིང་། །སྤོམ་ཐུན་དབྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་གིས་པར་ལ། །ལྷུང་བཟེད་སྤྱབ་བསྐང་གིས་སྤོམ་སྤྱིན་དང་གཞིག་ །མུ་སྟེགས་གནས་
པ་སྤྱིན་ལྟོ་བསྟེན་རྫོགས་ལ། །སྤྱིན་ལས་ཞི་བརྒྱུད་པལ་ཆེར་བརྒྱུ་ཅི་གངས། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་འབྲེས་གནས་ལྷ་མི་གཏོང་། །ནན་རྟུང་བཞི་དང་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དང་། །ལས་བྱེ་
བཟོད་པ་སྤྱིན་བཅུ་སྟོ་མགུའི་མཐར། །དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་མི་འབྲལ་གནང་། །མཁར་བ་བྲ་བའི་གནང་བ་ཆོག་གཅིག་སྤྱིན། ༥ །གསོ་སྦྱོང་དགག་གཞག་དབྱུང་བདུན་ནན་རྟུང་

@044A ༄༅། །བཞི། །ཆད་ལས་ལྟོ་བསྟེན་ལས་སོ་གསུམ་གཞན་རྣམས་འདྲ། །སྤྱོད་སྤྱིན་མལ་བྱི་བོ་ཤིང་ཐོག་བྲིམས། །རྒྱ་དང་བང་རིམ་ཞལ་ཏ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱུག་ །སྤྱིན་ཡུལ་ཆོས་
དགུ་

ལྷན་པའོ་མ་ངེས་ཏེ། །འཁོར་མང་གནང་སྤྱིན་གསོ་རྩང་ཅམ་མི་ཆོག་ །རྣམ་དག་དགོས་ལ་སྦྱོས་གནང་བསམ་རང་བཞིན། །མི་དགོས་བཟོད་སྤྱིན་གནས་ལྷུང་ལ་ཡང་ཆགས། །མཐུན་པའི་
གསོ་སྦྱོང་གཞན་ཕྱོགས་སོང་ལ་ཆགས། །བསྟོ་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་ལྷན་པ་འགོ་བཞི་བསྟོམས། །གཞི་ལེགས་བསྟན་ལྟོ་ཆད་ཡུལ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ །བརྒྱུད་སྤྱིང་སྤྱིང་དྲན་སྤྱིན་སོང་ནད་པ་

མིན། །དག་འདུན་འབྱེད་རྒྱས་མིན་པའོ་མཚམས་གཅོད་ནི། །དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་སྤྱིན་བསྐྱོ་ཡུལ་འདུ་ཤེས། །དམིགས་བསལ་སྒྲིམ་བྱས་མ་སྒྲིམ་ཆེད་དག་འདུན། །ཆོག་ཐོས་དོན་གོ་ཉམས་
སྤྱི་

སྤྱོད་བའི་ཆད། །བསྐྱབ་བྱས་སྤྱོད་མེད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བཅུ། །གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུར་འཕྲིན་ཆོག་སོགས། །འབྲུལ་བཅས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མིན། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཤེས་
སམ་

ཡིད་གཉིས་ཟ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བས་འདག་རུང་ཆོས་བཞི་ལྟན། །གཞན་གྱི་གྲངས་ཆད་ཆོ་ན་སྤོ་སྤྱོད་ལས། །ལས་མཁན་བྱས་ན་ཆང་སྤྱོད་ཉིར་གནས་ལ། །ཉིས་བཅས་འཆགས་ཤིང་

@044B །གཞན་ལྟ་ཉིས་མེད་འཆགས། །སྤངས་ལོག་ལྔ་ཡིས་ལས་ཐོས་མི་རུང་ལ། །གཞན་གྱིས་ཐོས་རུང་དམིགས་བསལ་བསྐྱོ་གྱུར་ལྟག་ །ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་མི་རུང་སྤངས་པ་
གཉིས། །ཆོས་

མིན་སྤྱོགས་སོང་གནས་དབྱུང་ལོག་པ་གསུམ། །ཕམ་པས་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་བྱས་མ་རྫོགས། །གནས་དབྱུང་རང་ལས་མ་རྫོགས་དྲི་ཐོས་རུང་། །ཞུ་བའི་སྐབས་འདིར་

གསོལ་བཞི་གཅིག་ཕུ་བསྟན། །ལྷག་པོར་ཞག་བདུན་འདས་བཅོད་སོགས་མ་གཏོགས། །རང་དོན་ལན་གསུམ་བཅོད་དོ་གཞན་དོན་དུ། །གང་ཟག་ལ་བཅོད་ལན་གསུམ་དགེ་འདུན་
གཅིག །

མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བཅོད་མཚམས་མི་ཆགས། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་སྟོ་གནང་སྟེན་ལས་མིན། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་ལས་བཅུ་སྟོས་གནང་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་སྟོམ་མི་སྟོ་ལོངས་མི་སྟོད། །

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འགོ་ལྔ་འདིར་བསྟན། །གཞན་ལྔ་མ་བསྟན་མ་ཅོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །བསྐྱབ་པས་མངོན་སུམ་བྱ་སྟམ་དོགས་པ་མེད། །ཁྲ་སྐྱབ་བྱིམ་སྟོམ་བྱིན་ལ་ཁ་བསྐྱང་
དང་། །

བག་ཡངས་བྱ་དང་ལོངས་མི་སྟོད་སོགས་འགལ། །བྱིམ་སྟོམ་བྱིན་ལ་མི་སྟོ་སོགས་བྱེད་ན། །བྱིམ་འགོ་སྟན་འདུག་ཆོས་སྟོན་བྱ་གསུངས་འགལ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོམ་སོགས་

@045A ༄། །གསུམ་པོ་ལ། །ལས་ཆོག་ལུང་ལས་སྐྱ་གསུངས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །གོ་དཀའི་གནས་གསུམ་ལ་འཇོག་གོ་ལན། །དང་པོ་ཁ་སྐྱབ་ལ། །བག་ཡངས་བྱ་གསུངས་བྱས་པར་མ་

གསུངས་ཕྱིར། །འགྲོ་ཡང་ཟ་ཕྱིར་མི་འགྲོ་གཉིས་པའི་ལན། །མི་སྒྲ་སོགས་གསུམ་ལས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ། །གསུམ་པའི་ལན་ནི་སྒྲོས་གནང་ཕྱག་མི་བྱ། །བྲིམ་སྒྲོམ་ཁ་སྒྲུབ་མཐོང་

ཐོས་གཉིས་མ་གྱུར། །བསྐྱེལ་དང་སྒྲོམ་གཞིག་ཁ་བསྐང་མཐོང་བ་ཡིས། །མངོན་གྱུར་ཐོས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བྱ། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཉར་བཞི་གསོལ་གཉིས་ལས། །ཞི་བདུན་
གསོལ་

བཞི་སུམ་ཅུ་འོ་དང་པོ་ནི། །གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་ཕྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྟང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དག་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྡ་པོ་
དག །

ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྒྱས་དང་ནོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྒྱིན་པར་བྱ་བ་

དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བཟོད་པ་དང་། །གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། །བྲིམ་གྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་། །ལྟང་བཟེད་ཁ་སྒྲུབས་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བརྟོག་པར་བྱ་བ་
དག །གསོལ་

@045B རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤི་བའི་རྣམས་དང་ཉེར་འབྲེལ་བཟོས་ཉེར་འབྲེལ། རི་ཉེར་སྐྱོངས་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གསོལ་གཉིས་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་
དང་། །མི་འབྲེལ་

སྐྱོས་དང་དགག་དབྱེད་དང་། །གནས་མལ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐྱོབ་དང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདིར་དང་། །སྟོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་ཟས་ལ་
བསྐྱོབ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཚེས་འབྲིམ་པ་དང་། །སྤྱན་ཚིགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོང་དཔྱད་འགྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྟེང་དང་འབྱེད། །མངག་གཞུག་
པ་དང་མཛེས་འཛེས་ཏེ། །གཟུང་དང་གསལ་དང་སྟེང་པ་དང་། །རྩལ་ཤིང་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །སྟེང་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་དང་། །སྟན་དང་
སྟུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་སྟུལ་དང་། །ཐུག་མི་བྱ་དང་མང་སྟེར་དང་། །མཁར་བ་བྱ་བའི་སྟེར་དང་ནི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེར་
དང་། །

བསྟན་པ་སྟེན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུའི་སྟེར་འགྲོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །མཚམས་བསྟོས་ཁང་པ་སོ་སོར་མང་སྟེར་ཞེས། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་

@46A ༄། །གཉིས་བསྟན་དབྱར་གནང་སྒྲིན། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་གསུང་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། །མཐུན་སྒྲིན་གསེསྒྲོང་བདུན་པོ་དང་། །བརྒྱད་
དང་

བན་དང་མ་སྒྲོལ་དང་། །དེ་ཉིད་འཛོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། །བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དག །གསེལ་དང་བཞི་ཡིས་ལས་ཡིན་ནོ། །བདུན་ཞེས་ལས་གཉིས་
ནན་ཏུར་

བདུན། །དབྱང་བདུན་གཅིག་བྱས་བཟོད་གསེལ་བས། །བརྒྱད་ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་མགྲ་གསུམ་ལྷག་མ་དབྱང་། །སྤྲུལ་བརྒྱད་དོ་བསྒྲོ་བས་བསྒྲོ་བཅུ་བསྟེལ། །དུ་ལྷས་བརྒྱ་ཅ་བཤད་ཚུལ་
རིན་

འཕྲེང་ལས། །ཆད་པ་བཅད་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། །བསྐྱབ་པ་བསྟེལ་བ་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྲུལ་གསུང་ཅན་གནས་སྒྲོ་སོགས་དུག །བན་དང་མ་སྒྲོལ་ནན་ཏུར་རྣམས། །བསྒྲོ་བས་བཅུ་དང་ཅོད་པ་
ཞེས། །

མཐུན་དང་དེ་ཡི་གསེ་སྒྲིང་གཉིས། །ས་གོང་སློ་བས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །བསྟན་ཐོགས་¹ དབྱང་² བ་བཟོད་གསེལ་³ ལོ། །དག་འདུན་ལ་མཁོ་ལས་གཉིས་ཏེ། །མཚམས་དགོལ་སྤ་བརྒྱང་
དབྱང་བའོ། །

བསྟོ་དང་སྟོ་མཐུན་ལས་སོ་གཅིག། །དགག་དབྱེ་ནས་ནི་ཁང་ཆེན་བར། །གནས་ལ་སྟོ་མཐུན་གླིང་བ་བསྟོ། །འབྲེལ་མེད་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་དང་། །སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉུལ་ལོ། །རབ་

@46B བྱང་ཕྱོག་ཞེས་པ་ཡལ། །བུ་དྲུག་བསྟན་ཏེ་སོ་གཅིག་ལྟག། །གསང་¹ དང་ནང་དུ་བྱི་བྱིར་² དང་། །གསེ་སྒྲིང་³ དགག་དབྱེ་རྩེས་གནང་བཞི། །དབྱར་དང་གནས་ངན་རང་དོན་
ལ། །བྲིམ་

དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིས། །ཁ་སྤྱབ་བྲིམ་སྟོམ་དབྱང་བས་བསྟོག། །ལས་གསུམ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བསྟོག་དཀའ་སྤེ། །སྟོས་པའི་རྟེན་ལ་མ་ཡི་སྟོན་དགག་དབྱེ། །རས་སྟོད་
གཟུགས་

ལ་གསལ་བའི་གསལ་བ་དྲུག། །བྱད་མེད་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ། །བསྟོག་པམ་དགོན་མཆོག་གཏོང་སོགས་བསྟོག་བསྟོ་ལ། །སྟོན་རོལ་སྟོམ་གཉིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་དང་། །བྱ་

དང་ཉི་དུ་ཉལ་གནང་བཅུ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་འདུན་₁ པ་སྟེད་པ་དང་། །ཞི་སྒང་₂ འཁོན་རྒྱ་གཉི་ལྷག་₃ མི་ཤེས་པ། །འཇིགས་པ་སྐྱག་པ་སྟོན་པ་འགྲོ་བཞི་བྲལ། །འགྲོ་བ་ཞེས་
པ་བརྗོད་དམ་

སྒྲ་བའོ། །བསྟན་པ་འཕེལ་སྤྱིར་བཀ་ཡངས་གསོལ་བཞི་ཡོད། །སྤྱིར་བཙུག་གཞི་བཤད་ནན་རྟུང་བཙུ་ལྟེ། །ནན་རྟུང་བཞི་དང་དབྱང་བདུན་གསོ་དགག་བཞག །བསྐྱེལ་དང་ཁ་སྐྱབ་ཆ
དང་པོ་

བཅུ་བཞི་ནི། །གསོལ་བཞི་འོ་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་ཐ་མ་ནི། །འབའ་ཞིག་བྱིས་པ་ལ་བྱའོ་ངོ་བོའི་དགོས། །སྒྲ་ད་པ་སྒྲངས་པ་རྣམ་དག་ནན་རྟུང་གསུམ། །ནན་རྟུང་བཞི་ནི་དང་པོ་གསོ་དགག་
བཞག །གསུམ་

@47A ༄༄༅། །པ་སྐྱག་མ་གཞན་དགྲ་གཉིས་པ་ཡིན། །ནན་རྟུང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བཅུ་སྒྲར་བཤད་ཟིན། །བརྟན་ཐབས་མཐོ་འཆམས་ནན་རྟུང་རྒྱ་ལྟེ་ནི། །སྒྲིང་₁ དྷིན་རྒྱུང་བཙས་₃ ཁས་
སྒྲངས་₄ མངོན་

སྐྱུ་གྱུར་⁵⁾ རྟེན་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ་འི་ནང་ནས་གནས་དབྱུང་བདུན། གཅིག་རྒྱུངས་ནས་གསོལ་བཟོད་བཞག་པ་བསྒྲུན། རྟེན་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ་འི་ནྟེན་རྒྱུ་བདུན་དེ་ལས། བསྐྱེལ་དང་གནས་དབྱུང་
རྒྱུ་

བཟེད་སྐྱབ་གསུམ་བསལ། རྟེན་ནི་དབྱུང་ནང་མིན་ཞིང་སེམས་མ་གཡངས། རྟེན་རྒྱུ་གྲོལ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་དབྲ་བཅོམ་ཐོབ། བཟོད་གསོལ་ཟིན་གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གསོ་དགག་
བཞག་གཉིས་

གསོ་དགག་བྱས་གནས་དབྱུང་། མ་གཏོགས་རྟེན་རྒྱུ་སྒྲ་སྟེང་སྤྱི་མ་བྱས། ཁྱིམ་པ་དཔེ་ཡིན་རབ་བྱུང་བརྟན་ཐབས་བྱེད། སྤྱིར་འབྱེད་མཇུག་བཅུག་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱད། ཁྱིམ་པ་
རྟེན་རྒྱུ་

མི་བྱ་གནས་དབྱུང་བདུན། མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་¹ མི་འཆོས་² ལྟ་མི་གཏོང་³⁾ འཐབ་དགོལ་མ་ལོག་⁴ གཏན་འབེབས་མ་ཞི་བ་⁵⁾ འཐབ་དགོལ་རྒྱུ་བསྐྱབས་⁶ བདེ་ཞིང་གནས་པ་⁹
དབྱུང་། བསྐྱིགས་པ་

ནན་རྟུང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྱད་པ་ནན་རྟུང་ལས་བྱས་ལས་དེ་ཆགས། །མ་མཐོང་མི་འཆོས་འདྲེས་གནས་ལྟ་མི་གཏོང་། །བཞི་ལ་ལས་ཆོག་དངོས་གསུངས་གཞན་མ་
གསུངས། །ནན་རྟུང་

@47B འགོ་མེད་པ་ལ་འགོ་གདགས་པ། །མི་འཆོས་གནས་དབྱུང་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་སྟོན་འགོ་སྟོན་ལྟར་བཞུགས་བསྟོན་འཐབ་དགོལ་མ་ལོག་བསྟོན། །རྣམ་པར་གཏན་འབེབས་མ་ཞིག་
གནས་དབྱུང་

ལ། །མངོན་སུམ་བརྒྱད་ཁ་སྟོན་འགོར་དངོས་སུ་གསུངས། །གནས་དབྱུང་གཞན་ལ་བཞུགས་བསྟོན་རུང་མཐུན་སྦྱར། །མཇུག་མེད་པ་ལ་མཇུག་གདགས་བསྟོན་ནན་རྟུང་། །མ་ལོག་
མཇུག་རྟུང་

གནས་དབྱུང་བསྐྱད་པ་སོགས། །གསུམ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྦྱར་རོ་ལྟག་མ་གསུམ། །ཁ་སྟོན་བྱིམ་པ་སྟོན་བདག་ནད་པ་མིན། །ཡམ་བསྟུར་གཤེས་སྟོན་སྦྱར་སྦྱབ་མིན་བྱུག་ལྟར། །གཤེས་བྱིམ་
པ་

ཕྱོགས་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་སྒྲོད། །སྒྲོ་བ་རབ་བྱུང་སྐྱོན་གྱིས་སྒྲོད་པ་འོ། །བྱེད་པོ་དག་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟ་ཏེ། །བྲངས་ཚང་མི་མཐུན་གཉིས་བྲལ་ཁ་སྐྱོང་འོས། །ལས་བྱེད་མཆན་ཉིད་པ་
དང་

བཅས་པ་འོ། །སྤྱིར་བཙུག་དངོས་བཤད་མཐོལ་ཡུལ་ཆོས་བདུན་ལྟར། །བསྐྱོ་གྱུར་རང་ལ་བསྐྱོ་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། །སོར་བཤགས་ཇི་ཙམ་འཛོགས་པ་འོ་གཞན་རྣམས་གཅིག་ །མཚམས་
གཞན་

དག་བསྐྱེན་མཐོལ་འཆགས་ཉིས་བྱས་འགྱུར། །ལྟར་བ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་བདག་₂ རྒྱད་འབྲེལ་₃ །མཐོལ་ཟིན་མིན་₄ པ་ལྟར་བ་ཆོས་བཞི་ལྟར། །ལྟར་གཅིག་ཞག་གཅིག་བཅབ་₁ དང་
ལྟར་

@48A ༄༄༅། །གཉིས་བཅབས་₂ །ཞག་ཚད་མང་₃ དང་ཚད་དཔག་མེད་པ་བཅབས་₄ །དང་པོ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་ཞག་གཉིས་དང་། །ཉིས་བྲངས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཞག་དཔག་
མེད། །བཅབས་

པ་ལྷ་ལྷའོ་བཞི་པར་ཉེས་གངས་ཤེས། །མ་གཏོགས་བཞི་གངས་མཐོལ་སྒྲགས་སྤྱ་བཅུ་དག། །མཐོང་སྒྲོམ་མི་འདྲིའོ་ཕྱག་ཡུལ་ཆོས་བདུན་སྟང་། །ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མི་ལྷན་
བརྒྱད། །ལྷུང་མཐུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཆོ་སྤྲོད་འི་ཟས། །ཟོས་པའི་ལྷུང་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷུང་མི་མཐུན་ལ་གྱིན་རྒྱབས་ལས་མི་འཆགས། །བཤགས་ཆོ་ཁབ་རལ་ཁྲི་རྒྱང་ཤིང་
བལ་གཡན། །བཞི་ལ་གཞི་དེ་གཙོག་ལྷག་འབྲེག་བལ་སྤྱད། །ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་འདག་སྤྱིར་སྒོ་བ་ལོད། །གནས་བརྟན་སོ་ཐར་དང་བཅས་སྒོ་སྒྲོད་པ། །གཞན་གསུམ་མེད་སོགས་
གསུམ་ལྷན་སྒོ་སྒྲོད་གནས། །སྒྲོད་ཡུལ་གངས་ཆང་གྲུད་དུ་མ་བཅད་པ། །ས་རང་བཞིན་གནས་ལྷ་མཚན་མཐུན་ལྷ་ལྷན། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལྷ་སྤངས་ནི། །སྒོ་མགུ་སྒྲོད་པས་
ཕྱག་སོགས་གྲུས་པའི་ལས། །བདག་གིར་བྱེད་སྤངས་དག་སྒྲོང་རང་བཞིན་གནས། །བྱང་དུ་མཉམ་འདུག་སྤངས་དང་གླ་མའི་གནས། །ལྷ་བྱ་སྤངས་དང་གླིང་བ་སྤངས་ཉེས་པ། །

@48B གཞན་རྣམས་སྤངས་པའོ་རང་བཞིན་མི་གནས་ལ། །སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དམན་སྒྲོད་ལྷ་ནང་བར། །སྒོ་དབྱེ་ཆོས་སྟོན་དུས་སྤྱ་གཞི་བརྟུངས། །འདུས་དུས་ཟས་བྲིམས་དགོངས་དུས་
སྤྱམ་

སྒྱུ་འོ། །དུས་ནམས་ཐམས་ཅད་དུས་ཚོད་འདས་སོགས་བརྗོད། །སྟོ་བ་བཅབས་པའི་གྲངས་ཉིད་མགྲ་ཞག་དུག །དེ་གཉིས་གནས་གཞན་སྐྱ་རིངས་འཆར་མི་བྱ། །བསྐྱབ་བྱིན་འདི་མི་དགོས་
ལ་

དག་སྟོང་མའི། །སྟི་བའི་ཆོས་འདས་མགྲ་བ་ལྷ་ཕྱིད་སྟོད། །སྟོ་མགྲ་མིང་མཚན་མི་འཕོ་འཕོ་ལྷ་བཞི། །མིང་མཚན་གཉིས་འཕོ་སྟོ་མགྲ་ཞག་ལོན་ཞིག །མཚན་ཉིད་འཕོ་ལ་མིང་མི་འཕོ་བ་
ནི། །

ཡང་བཞི་བསྐྱང་སྟེ་སྟོ་མགྲ་ཞག་ལོན་ཞིག །ཞག་མ་ལོན་པར་ལྷག་མ་སྒྲ་མ་དང་། །རིགས་འདྲ་བྱང་ན་མིང་འཕོ་མཚན་མི་འཕོ། །མིང་མཚན་གཉིས་ཀ་མི་འཕོ་ཡང་གཞི་ནས། །བསྐྱང་

སྟེ་སྟོ་མགྲ་བྱིན་ཞག་མ་ལོན་ཞིག །དབྱུང་བ་འཆགས་ཕྱིར་དག་འདུན་མགྲ་བ་སྟོད། །དབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་མགྲ་རྒྱང་གསུམ་སྟོ་གསུམ། །རི་རིར་མགྲ་བ་གསུམ་གསུམ་མཐར་དབྱུང་
བ། །མ་

ལ་ནན་ཏུར་བྱ་རུང་བྱིམ་སུན་འབྱིན། །བྱིམ་སུན་ཕྱུང་བའི་གནས་ནས་བསྐྱད་པའོ། །སྟེ་ཚན་མིང་རོ་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་རིག །མིང་རིགས་བརྗོད་དང་མཐར་བཅའ་རྒྱུན་མ་འབྱོར། །མཚན་

གུར་དག་

@49A ༄། །བཙུང་ཐོབ་དང་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་དག་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ། ༥ །གང་ཟག་བཞི་བཤད་འཆབ་ཉིས་སྒྲ་ཐབས་ཉིས། །ལྷུང་མི་ཤེས་དང་གནས་དབྱུང་
འཆབ་མི་

འབྱུང་། །སྒྲ་ཐབས་ཉིས་བྱས་མ་གྲུ་མ་གྲུ་སྟོང་གཏོང་། །སྟོང་མ་གྲུ་སྟོང་ཆེ་བྱིམ་བབས་སྒྲར་རྫོགས་ཆོ། །སྒྲར་གྱི་འཕྲོ་སྟོང་ལྷུང་བ་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས། །ཕྱི་མ་བཅབས་མེད་སྟོང་མ་གྲུ་ཐ་དད་
སྟོན། །ནས་སྟོང་སྒྲ་ཕྱི་

གཉིས། །གཅིག་ཅུང་སྟོང་ཕྱི་སྟོང་སྟོང་གསུམ་མ་གྲུ་གསུམ་ལ། །གསོལ་དུག་སྟོན་དུག་གཏང་དུག་བརྗོད་པ་དུག་ཆོག་ཉེར་བཞིའི་སྒྲར་བ་དུག་ཀྱང་མཚོན། །མ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲ་ཐབས་འདིའི་འཆབ་
མི་འབྱུང་། །

ས་གཞན་ཉེར་སྒྲ་སྟོང་གསུམ་མ་གྲུ་བ་གསུམ། །སྟོང་མ་གྲུ་ལྷན་དུག་དབྱུང་བདུན་ནན་རྟུང་བཞི། །དོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བསྒྲུབ་བྱིན་ཞིབ་དབྱེན། །ཞིབ་ཞི་སྟོང་གསུམ་མ་གྲུ་གསུམ་སྟོང་གསུམ་མཐར། །

མགུ་སྟོད་གསུམ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་བཙེ་ལྔ་དང་། །ལྔ་བ་བཙེ་ལྔ་བསྟེལ་དང་གཞན་སྤར་བཞིན། །སྤངས་པ་ས་གཞན་དབྱང་བདུན་བསྟེལ་བ་ལོ། །སྤང་པ་ས་གཞན་ནན་ཏུར་བཞི་རྣམ་པར། །

དག་བྱེད་ས་གཞན་གཞན་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སྟོས། །ས་གཞན་གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་བྱས་བཅུ་གཉིས། །དབྱང་བདུན་བསྟེལ་སྤང་བསྟེལ་འབྱེད་བསྟེལ་བལོ། །གཞན་རྣམས་ས་གཞན་

@49B གནས་ཡིན་ནན་ཏུར་མིན། །བསྟེལ་བྱེད་སྟོན་ས་གཉིས་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོ་མགུ་བཞི་ལྔ་དེ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དང་། །བསྟེལ་བྱིན་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་སྟོད་ལྔ་སྟོད་། །དམན་སྟོད་ལྔ་ལེན་
རྒྱུ་

ཏུས་དམན་སྟོད་མིན། །བྲལ་ནི་མགུ་ལྔ་མགུ་སྟོད་སོགས་རིམ་བཞིན། །གསོ་སྟོང་དགག་བཞག་གཉིས་ལ་བཟོད་གསོལ་མེད། །དེ་གཉིས་ནན་ཏུར་ཡིན་ཡང་ས་གཞན་མིན། །གསོ་
དགག་བྱས་

པ་བཟོད་མིན་རིན་འཕྲེང་གསུངས། །དམིགས་བསལ་དེ་བོ་ཉིད་ཆོལ་ནན་ཏུར་བཞིས། །འདོན་པ་གཞན་མེད་སོ་ཐར་མདོ་མི་འདོན། །གནས་དབྱང་ལ་ཡང་སྤར་ལྔ་དབྱར་རྟེན་དབང་། །སྟོ་

མགུ་སྟོད་པ་རང་བཞིན་གནས་ལྷན་ཅིག །ཉལ་དང་མཆམས་ཕྱིར་ཉལ་བའི་ཞག་མི་བགྲངས། །འཐབ་གྲོལ་བྱང་ཆོ་སྟོ་མགུ་ཕྱིར་བཏང་ཞིང་། །ཞི་ཆོ་གང་ཟག་ལས་ཀྱང་ལེན་པ་རུང་། །སྟོ་

པ་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ལྷག་མའི་སྒྲེ། །ཆང་རྒྱ་བྱུང་ཆེ་ལྷག་མ་ཁོ་ནས་བསྒྲོག་ །དམིགས་བསལ་སྟོ་བ་སྟོད་གཉིས་གནས་གཅིག་རུང་། །ལྷང་མེད་སྟོ་སྟེན་འདུལ་བ་བྲི་བ་ལས། །ནམ་ཡང་

ལྷང་བ་མི་བྱེད་པ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བྱུང་པ་ཡིས། །སྟོ་པར་འོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྟོ་སྟོད་རིང་བྱང་རིམ་བཞིན་ཉིན་གསུམ་མམ། །ཉིན་རེ་ལ་བརྗོད་ཟླ་བྱེད་ལྷག་པ་རིང་། །སྤྱིར་

@50A ༄། །འཆོས་རང་གི་མཁས་པ་གསལ་བ་གསུངས། །ཡོངས་སྟོང་གཞི་ལ་སློང་ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན། །སྟོ་མ་ལྟན་ལུས་ཐ་མལ་གནས་ཤེས་རང་གནས། །ཆོས་མིན་སྟོགས་མིན་

ནད་པ་གནས་དབྱུང་མིན། །ཐ་དད་རྒྱས་མིན་སློང་བྱེད་ཞེ་འགྲམ་མིན། །སློང་བྱེད་ཆོས་དགྲ་དག་སྟོང་ཆོས་དྲུག་སྟེང་། །ཞེ་འགྲམ་མ་ཡིན་བྱམས་ལྟན་ནད་པ་མིན། །སློང་བྱེད་སྟོགས་པ་ཡིན་

ན་མཚན་མཐུན་དོར། །མཐའ་མིན་མཁན་སྟོ་བ་མདུན་མི་སློང་དབེན་པར། །དག་འདུན་དབུས་སུ་ཉིས་བྱང་ཆོགས་ནང་སློང་། །གང་ལ་སློང་བའི་གཞི་བཞི་རྩལ་བྲིམས་¹ ལྟ་² ། །ཆོག་³ འཆོ་བ་⁴

ཉམས་པ་ལྟ་བུ་དན། །བྱུག་ཕུ་ཙྰ་གཉིས་ཆོག་སྒྲིད་ལམ་ཉམས། །བསམ་བྱའི་གནས་བསམས་བརྟག་བྱའི་གནས་བརྟགས་པ། །འིམ་བཞིན་གླིང་བྱེད་གླིང་བྱེད་མཚན་ཉིད་བརྟགས། །

སྐབས་མི་འབྱེད་ལ་བརྗོད་བཅས་བྱ་སྐབས་འབྱེད། །ལྟུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ལ་སྤར་བཅས་ཏེ། །ལྟུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉིས་པ་བསྟན་ཏེ་བཏང་། །དབྱར་ནང་དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་

ཏུར་དང་། །སྒྲོན་འགྲོའི་གླིང་བྲན་བྱ་རུང་དམིགས་བས་ལ་ཡིན། །སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྒྲོང་བཞག་མི་རུང་། །གླིང་བྲན་བྱས་པས་ལྟུང་བ་དག་པར་འགྱུར། །ལས་བྱའི་གཞི་ནི་གླིང་

@50B གསུམ་འབྱུངས་སོ་སྒྲི། །ཁ་སྒྲོང་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །མཚམས་ནང་ལས་སོགས་ཐ་དད་བྱས་ན་བྱེ། །དེས་ཡི་མཐུན་སྒྲིན་མ་ཐོབ་མཐུན་མི་འབྱུང་། །མཐུན་མེ་ཐོབ་
ཀྱིས་མཐུན་

བའི་གསོ་སྒྲོང་ནི། །མ་ཐོབ་རང་བཞིན་གནས་པ་མི་འཐོབ་གསུངས། །ཆོས་དང་འདུལ་བའི་ཆོས་ནི་རྩལ་བྲིམས་ལས། །གཞན་པའི་སྤྲེ་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་

གཞི་བཤད་གླིང་འདི་ཉིད། །བསྐྱབ་ཆོགས་ལྟ་ནི་འོ་མ་ཤ་ལན་རྩ། །གོས་བྲས་དགོན་གནས་ལྟ་ཡིས་གསོལ་བ་འཇམ། །རྩལ་ཤིང་བྲིམས་ནས་བྱེ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན། །ཞག་ཏུ་མི་གནས་

ལྟན་

མིན་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་བར་ལམ་ལུ་མི་སྐྱེ་སྤྲིགས་མཚམས་མེད། །དབྱེན་ནི་དག་འདུན་ལུང་བ་འབྱེད་པོར་ལྟན། །ལས་བྱེ་སྦྱོད་པའི་དབྱེན་གཏོགས་འཁོར་ལོ་ལམ། །ཚོད་པའི་གཞི་
འཆད་

དགོས་པ་ཚོད་པ་ཞི། །ནང་གི་རྒྱ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཡི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་བསྐྱབས་¹ ཏག་སྒྲ་སོགས། །སྟོང་² བ་གདམས་ངག་འཛོག་དང་སྡེ་ལུ་བཅས་³ །མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་⁴ བཞི་
ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །

འབྱེད་¹ བྱིར་མི་གདམས་བྱིར་² ཚོད་ལུང་བྱིར་ཚོད་³ །བྱ་བྱིར་⁴ ཚོད་པ་འབྱུང་ངོ་ངོ་བོ་ནི། །ཁོན་འཛིན་ཤེས་པའོ་ཞིབ་དབྱེ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། མི་གདམས་རྒྱ་བཅས་རྒྱ་མེད་གཉིས་པར་
བཞི། །གཞི་མེད་

@51A ༄༄༅། །གཞི་གཞན་རྗེས་སྐྱབ་མངོན་མཚན་གྱི། །ལུང་བ་བྱུང་ལ་ཉོ་ཆོང་གྲོང་ལྟ་བུ། །བྱིར་བཅོས་བྱས་ཟིན་བྱིར་བཅོས་ལ་མི་ལྟོས། །སྦྱོས་པས་བྱས་གྲོང་ལུང་བྱིར་ཚོད་པ་
གཉིས། །ངོ་བོ་

ཤེས་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ཚྱོད། ཚྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇུག་ཞི་བྱེད་ནི། འཆི་བཞིན་པའམ་བསྐབ་པ་འབྱལ་པའོ། ཚྱོད་པ་གང་ལ་ཞི་
བྱེད་གང་འཇུག།

པ། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིར་ཚྱོད་ལ་འཇུག ཁོ་མོའི་ཞི་བྱེད་འགྲེད་ཕྱིར་ཞི་བྱེད་གཉིས། ཏང་པོ་མངོན་སུམ་ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད། རྒྱལ་དང་གཟུང་དང་དགེ་འདུན་གཞི་པོ་
དང་། གསལ་བ་དང་།

ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ། མཐའ་གསུམ་རྒྱ་བ་གསུམ་དྲུག་དྲུས་བྱུག་མེད། ཚྱོད་
འདུས་མི་

གདམས་ཕྱིར་ཚྱོད་རྒྱ་བཅས་ཞི། མངོན་སུམ་བརྒྱད་དོ་དག་པ་སྦྱིན་རྒྱ་མེད། ཏང་པོ་གསུམ་ལ་བྲན་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན། སྦྱོན་པས་བྱས་ལ་མ་སྦྱོས་འདུལ་བ་སྦྱིན། ལྷུང་ཕྱིར་ཕྱིར་འཕྲོས་
མེད་

པའི་ཞི་བྱེད་གཉིས། །ཁས་མི་ལན་ཞིང་མི་འཆོས་ཕྱིར་ཚྱོད་ན། །ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཞི་ཁས་མི་ལན། །ཁོ་ནའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚྱོད་ཁས་སྒྲངས་ཞི། །ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་མངོན་སུམ་
ཐམས་ཅད་

@051B ཚྱོད། ༥ བཀྲམ་ལྟ་བུའོ་ལྟ་ཕྱིར་ཚྱོད་གཉིས་པ། །ངོ་མི་ཤེས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་སྤྱོན། །ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་ནི། །མངོན་སུམ་བྲན་པ་མ་སྦྱོས་དང་། །ངེ་བཞིན་གང་
མང་ངོ་བོ་ཉིད། །

རྩ་རྒྱལ་ས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་པར་ཡང་བྱ་བ་འོ། །ཞེས་པ་བདུན་ཡིན་ཚྱོད་པ་འབྲུལ་མའི་དོན། །མི་གདམས་ཕྱིར་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་སོགས་སྒྱུར། །ལྟ་ཕྱིར་ཚྱོད་ལ་གཞི་

མེད་སོགས་བཞི་སྒྱུར། །ཞི་བྱེད་འབྲུལ་མ་ཕྱིར་འཕྲོ་མེད་ལྟ་བུ་བ། །ཁས་སྒྲངས་ཞི་གསུངས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཉི་ཆོ་སྒྱུར། །ཉི་ཆོ་མངོན་སུམ་ཕྱིར་འཕྲོས་མེད་ལ་སྒྱུར། །དང་པོ་བློམས་ལྟན་ངོ་ཆ་

ཤེས་བསྐྱབ་འདོད། །ཐོས་འཛིན་ལུང་ཐོན་ཚྱོད་མཁས་ཚྱོད་ཀྱན་སྒྲོང་། །ཚྱོད་ཕྱིས་མི་འབྱུང་ཚྱོད་འགོག་ཚྱོད་བྱེ་བྲག། །བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་ཉེས་ཚུལ་མེད་པར་སྒྲ། །བྱེད་མི་འཇུག་

དང་ལུས་ངག་གིས་མི་འཇུག། །སྒྲ་གོ་རྣམ་རིགས་ངེས་ཉོག་བརྒྱུ་འཕྲད་བྱེད། །འགྲོ་བ་བཞི་བྲལ་གཟུ་བོའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། །སྤྱིས་པ་ལྟ་མཐུན་སྤྱོད་ཤིས་ལུས་ཐ་མལ། །སྤྱར་བསྐྱོས་མ་

འབྲེལ་ཚོགས་མ་ལོངས་དག་སྟོང་། །གསལ་བ་བསྐྱོ་ཡུལ་ལས་དམན་བསྐྱན་སུམ་ཅུ། །ཚོད་པ་མཐར་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཅོས་གནས་དབྱུང་གཉིས། །འཐབ་ཅིང་མ་ཞི་བ་ལ་བསྐྱིགས་ནན་
ཏུ། །

@052A ༄༄༅། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་ལ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱ། །བདག་མེད་ཡིན་མིན་ཚོད་པ་ཚོས་གཏན་འབེབས། །གང་མང་བྱ་རུང་ཚུལ་གྲིམས་ལ་མི་རུང་། །ཚུལ་ཤིང་མི་བྱེད་སྤྱོད་
པ་

ལྷ་ཚོས་མ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་དྲིས་དབྱེན་འགྱུར་བསམ་པ་༄༅། །ཚོས་མིན་ཕྱོགས་ཞི་འདོད་དང་དེ་གཉིས་ཤེས། །བླངས་དུག་མི་བླངས་ཕྱོག་ལྷ་གོའུ་དི་ཅུའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་ནན་ཏུར་མིན་དེ་
ནི། །ལྷུང་

བའི་ངོ་བོ་ཚོལ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དང་མཐུན་ཕྱིར་མཐུན་པ་སྤྱིན་ཞེས་གསུངས། །ཚོད་པ་བཅུ་གཅིག་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་དང་། །མངོན་སུམ་ལན་གསུམ་སོ་གསུམ་རིན་འཕྲེང་
གསུངས། །སྟོང་བྱེད་

ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ལ་གྱས་བྱ། །ངག་བསྐྱམས་སྤྱི་སྤྱོད་ཤེས་དང་ལོག་མི་སྤྱོན། །གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གྱས་བྱ། །གནས་མལ་གཞི་འཆད་ལྷག་བྱའི་ཡུལ་ལྔ་ནི། །སངས་
རྒྱས་

རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་དགོ་པ་མ། །དགོས་པ་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ལྷག་མི་བྱ་བ་ཉལ་དང་ཟས་གལ་འདུག །མདོར་རྩར་བཅུ་གསུམ་དམ་པར་སོ་གཉིས་གསུངས། །བག་
ཆོས་

ཁྱར་བ་བར་བྱར་ཕྱན་ཆོགས་བྱིམས། །གནས་མལ་བྱི་བོ་ནང་ཆངས་མེད་པ་འོ། །སྒྲིབ་རྒྱུང་མི་གཞན་ཡོངས་བ་བསྐྱུངས་པའི་ཁང་། །ཨ་ར་མེ་ནི་ཀ་བྱེ་བྱེ་དོག་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནི་སྤྱན་
རིང་བསྐྱེན་

@052B རྫོགས་ལོ་གསུམ་ལས། །ལྷག་པར་བར་ཆོད་སྤྱན་གཅིག་འདུག་མི་རུང་། །དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ལྔ་རེལ་མོ་མཁན། །སྤྱད་འཆོང་ཆང་འཆོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དང་། །གདོལ་
པའི་བྲིམ་མོ་ཕྱི་

རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས། །སྤུལ་ཆ་བདེ་མིན་ལྷས་སེམས་ལས་རྩང་མིན། །འབྲེད་གཏན་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་སྡོམ་བྱེད་ལ། །ལྷ་ཡི་ཕོ་ཉ་དཔྱལ་བའི་རབ་བྱེ་ཞེས། །ཕྱན་ཆོགས་ལས་
གསུངས་སྟེ་

ཆེར་འབྲེལ་ལས་ནི། །སྤྱི་ཤ་འཆི་སོགས་བྱི་གསུངས་འབྲེལ་རྒྱང་གཞན། །གཙང་ཁང་ཅན་དང་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་ནི། །བུམ་པར་ལྷ་ཁང་ཡོད་མེད་ཤ་ཏམ་གསུངས། །སྤྱི་མ་མཐུན་ལ་སྤྱུ་མ་དང་
འགལ་

རྩང་། །ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་བཀའ་སྤྱད་ཆོ། །སྡོམ་གསུམ་སྒྲོན་ས་བསྟུས་ཏེ་དངོས་སྡོམ་ནི། །ཁུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀའ་སྤྱད། །སྤྱི་སྡོམ་ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་

དང་། །བར་སྡོམ་གར་བྱེད་རབ་རྟུ་གར་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྩ་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྤྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་གནང་ཐོབ་
ཆོ། །འདུལ་

བའི་སྡོམ་ཆོག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱས་རང་གི་བརྗེད་ཐོར་བཀོད། །ཉིས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་འཕགས་དང་མཁས་ལ་བཤགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་བ་ཀུ་མུད་

ད། །བཞད་

@053A ༄། །པའི་འཕྱུལ་འཕྱེང་ལྟར་དཀར་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་
ཀུན་རྟུ་སྒྲ་མ་དང་། །

རྩེ་བཙན་མཁུན་པའི་གཏེར་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་རྟུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྦངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་རྟུ་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག ། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་
བཅོས་

ཚད་ལྡན་རྟུ་མ་ནས་བརྟུས་ཏེ་ཀ་ལྷི་སྟུ་བྱ་བེ་ཇ་ཡ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་གི་བརྩེད་ཐོར་སྐུར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།པཱ་ཅུ་བ་བཞིའི་སྟོམ་ནི། མི་
ཚངས་སྟོད་དང་དངོས་པོ་

བརྟུ། །མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །བརྟུན་རྟུ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །པཱ་ལྷག་མའི་སྟོམ་ནི། །ཁུ་བ་འཛིན་པ་འབྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྐུན། །ཁང་པ་

ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་

དང་། །བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །གྲིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བའོ། །ཕྱི་མ་ངེས་པའི་སྒྲོམ་ནི། །འདོད་བྱར་རུང་དང་མི་རུང་བའི། །དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་
འདུག་པའོ། །ཕྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་

གཉིས་ལས། །སྤང་ལྷུང་གི་སྒྲོམ་ནི། །འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛོག་པ་དང་། །འཁྱུར་འཕྱག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོང་དང་སྒྲོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་བཅས། །འིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་
བའོ། །སྤྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་

@053B དང་། །དུག་དང་མཐོག་པ་ལམ་དང་ནི། །འཁྱུ་བ་དང་ནི་གསེར་དཔུལ་ལེན། །མངོན་ཆེན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ། །ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །བྱིན་འཕྲོག་སྒྲོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་
དང་། །དགོན་པ་པ་དང་རས་

ཆེན་དང་། །བསྒྲོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །བཅུ་ཆེན་གསུམ་མོ། །ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲོམ་ནི། །བརྟན་སྒྲོན་དག་སྒྲོང་ཕྱ་མ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོགས་བྱེད་དང་སྒྲོན་པ་དང་། །འདོན་དང་

གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །བཤེས་

ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་བུ་གསོད། །ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྒོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྒྲོད་པ་དང་། །ཕྱིས་སྒྲོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བརྩིག་པ་ལོ། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་
པ་དང་། །

ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིས་སྒྲོར་བརྩུག་པ་ལོ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་གནས་གཅིག་ །ཕྱི་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་
དང་། །འདུས་དང་

དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །འགྲོང་དང་གཅིར་བྱ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲུག་འགོ་བ་
དང་། །བརྟེན་དང་

གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །བདེ་དང་མི་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྒྲ། །དགོ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །དུད་འགོ་འགྱོད་པ་

སོར་མོ་དང་། རྩེ་

@054A ཨྲ། རྩེ་ལྷན་ཅིག་དང་ངས་བྱེད་དང་། རྩེ་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། རྩེ་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་བཤོ། བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། བརྟུ་དང་འགོན་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་། །

འཐབ་དང་མི་སྤྲེའམ་འགོ་བཤོ་དང་། མ་གུས་ཆང་འཐབ་དུས་མིན་པའོ། ཟས་བཅས་སྤྲེའམ་ད་གདོད་དང་། ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྩེ་དང་། བདལ་དང་གདེང་དང་གཡན་པ་དང་། རས་
ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་

གོས་སོ། བརྟུ་ཆེན་དགུའོ། ། མོར་ལའགས་ཀྱི་སྤྲེའམ་ནི། བྱོང་དང་བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་ནི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུང་པ་ཡིས། སོ་སོར་ལའགས་
པར་བྱ་བར་གསུངས། ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེའམ་ལ་

དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྲེའམ་ཀྱི་སྤྲེའམ་ནི། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། རྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། གཉིས་པ་བྱིས་དུ་འགོ་བཤོ་སྤྲེའམ་ཀྱི་སྤྲེའམ་ནི།

ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་

སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །མཆོངས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ། །གསུམ་པ་བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། བཞི་བ་ཟས་
སྒངས་བའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་

ནམས་སོ། །ལྟ་བ་ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག །ཙུག་ཙུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལྟ། །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་
ལྟ། །དུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྦྱད་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། འཕྲ་བ་

@054B ལ་སོགས་ནམ་པ་བཞི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ། །བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། འགྲང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ནམ་པ་
ལྟ། །དོ་ཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྒྲང་ཆེན་ལ་

སོགས་བཞེན་པ་ལྟ། །ལག་ན་མཁར་བ་ལ་སོགས་དུག །བརྒྱད་པ་སྦྱབ་པའི་སྡེ་ཆན་གྱི་སྡེ་མ་ནི། ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །དགུ་བ་རྒྱ་བ་ནི་འདི་བསྟན་པས་བཞི་འོ། །ཤིང་ལས་མི་གང་

ལས་མཐོ་བར། །འཛོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིའོ། །དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོམ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །ཎ ན་མསྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཅུ་ནི་ཡིནྱ་ཡ། འགོ་བའི་གླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པརྒྱར་གྲུས་པས་ཕྱག་
བྱས་ཏེ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡིས་བརྩེ་བས་བཅས་

པ་ཡི། །སོ་ཐར་རྩལ་བྱིམས་མཆོག་གི་བསྟན་རྩལ་བཟོད། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྩལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

གྲོགས་དང་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཆོགས་འགལ་རྒྱུན་ཤེས། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བདེ་བའི་རྒྱུན་བརྟེན་ནས། །འཆོ་བའི་སྲོག་ལས་ཀྱང་ནི་གཅིས་པར་བསྐྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
རྣམས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །སྟེ་

ལྷའི་ངོ་བོ་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན། །རང་གཞན་མ་ཡི་སྟོག་སུམ་གང་རུང་དུ། །བཅུག་རིག་སྟོང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། །མི་གཞན་གྱིས་བབྱུང་རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས། །བརྟུ་འམ་

བཀྲར་བཅུག་ཐོབ་སྒོ་སྒྲིམ་པ་

@055A ༄། །དང་། །མི་ལམ་མིར་ཆགས་གསོད་འདོད་ཅི་རིགས་པའི། །སྒྲོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་སྤར་ཤི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་བརྟུན་སྒྲིམ་པ། །ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་མིས་གོ་
པམ་པའི་སྤྲོ། །ཕྱི་མ་

སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞན་གྱི། །སྒྲོར་བས་ཁྱ་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསྟེན་རུང་བྱུང་མེད་ལུས་དང་དེ་འབྲེལ་ལ། །ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་ལུས་གྱིས་རིག་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་ཡུལ་དེར་མཆོན་ཉིད་ལྟ་

ལྟན་གྱི། །འབྲིག་ཆོག་སྒྲ་དང་འབྲིག་པའི་བསྟེན་བཀྲར་བསྒྲགས། །ལན་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་གཉིས། །དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་སྒྲུན་ཡིན་མ་དག་གཞིར། །མ་གསོལ་ཆད་
འདས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་

བྱས། །ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་བསྒྲོར་ན་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཞིང་དུ་བྱེད་བཅས་ཁྱུ་ནི་བཅུ་གཅིག་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིད་དུ་བཅོ་བརྒྱད་ཁང་པའི་ཆད། །ཁང་ཆེན་ཆོགས་གྱི་ཆེད་ཡིན་ཆད་དང་

བལ། །བྱ་བྱེད་སྐྱར་

ནས་དག་སྒོར་རྣམ་དག་ལ། །ཕམ་པས་སྐྱར་འདེབས་གཞི་མེད་ལྷག་མ་དང་། །བྱ་བྱེད་མ་སྐྱར་སྐྱར་བཞིན་སྐྱར་འདེབས་ནི། །བག་ཙམ་དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །བཞམས་བསྒོ་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་

ལྷོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་མཐར་ཐུག་དབྱེན་གྱི་རྗེས་འགོ་དང་། །བྱིམ་སུན་འབྱེན་དང་བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་ལའང་། །བཞམས་བསྒོ་གསོལ་བཞིས་མ་སྒྲོག་དངོས་གཞིར་མཚུངས། །བྱིམ་
སུན་འབྱེན་པ་གནས་

@055B དབྱུང་བྱས་པ་ལ། །སྒྲོད་བྱེད་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པས་ལྷུང་བ་གླེངས་པ་ལ། །དང་དུ་མི་ལེན་སྡོན་བཞིན་བསྒྲོག་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཏོང་བཀའ་སྒོ་
མི་བདེའི་ལྷག་མ་

ཞེས། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཕན་པར་མཇེད་པས་གསུངས། །ཕྱི་རང་དབང་ཆོས་གོས་གསུམ་སོགས་གྲུབ་པའི་གོས། །བྱིན་རྒྱབས་མ་འབྲེལ་འབྲེལ་ཡང་ཤན་ཞུགས་པ། །ཞག་བཅུ་ལས་

འདས་འཆང་དང་

བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཆོས་གོས་ནྭ་མ་གསུམ་བྲལ་ནས་ཞག་འདས་ཏེ། །སྐྱ་རིངས་ཤར་ཆོ་འབྲལ་བའོ་ཁ་སྐྱོང་བའི། །རི་བཙས་གོས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། །སོ་གཅིག་སྐྱ་རིངས་ཤར་
ཆོ་སྒྲ་འཇོག

གསུངས། །ཐ་སྙད་བརྒྱད་ལྟན་དག་སྟོང་མ་དག་ལ། །གོས་ཉིང་འབྱར་བཅུག་ཟིན་ཆོ་འབྱར་འབྱུག་དངོས། །བདག་ཉིད་གོས་དེས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་པར། །དེ་འབྲའི་དག་སྟོང་མ་དང་ཐ་
སྙད་ལ། །ལྟན་པའི་བྱིས་

པར་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས། །གོས་བསྐྱངས་ཐོབ་ན་ལེན་སྟོང་སྤང་བ་གཉིས། །སྟོང་བར་རིགས་པས་ལྷ་ལྟན་བྱིས་པ་ལས། །སྟོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་བྱུང་ལེན་དེ་ལས་ལྷག་ །ཐོབ་པའི་
སྟོ་སྐྱེས་སྤང་བའོ་བྱིས་

པ་དང་། །ཕོ་མོ་སོ་སོས་རང་ལ་བསྟེན་པའི་གོས། །འབྲལ་ལོང་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །སྤྲགས་དང་སོ་སོར་སྤྲགས་ལེན་སྤང་བར་གསུངས། །སྦྱིན་བདག་ཕོ་ཉ་ཞལ་ཏ་

གསུམ་ག་ཡང་། །སྤྱིམ་

@56A ༄། །པར་རིགས་གཅིག་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ། །བསྐྱལ་བསྐྱད་བྱུག་མཐར་སྒྲངས་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ། །དཀོན་ཅིང་རིན་ཆེན་གྱི་ན་བལ་ཁོན་དང་། །བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་
ནི་དེ་ཆ་གཉིས། །བསྐྱེས་

པའི་གདན་གསུམ་གྲུབ་ཆེ་སྤང་བར་གསུངས། །སྟན་ལའམས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ལོ་བྱུག་ནང་དུ་གཉིས་པ་བྱེད་པ་དང་། །གསར་པའི་གདིང་བ་ཡོད་ཆེ་རྙིང་པ་ནས། །བདེ་
གཤེགས་མཐོ་གང་ཚད་

ཙམ་མ་གྲན་དང་། །བལ་ཁྱར་རྒྱང་གྲགས་ལྷག་ཙམ་འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ། །བལ་མེལ་འཕྱག་དང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་པར། །གསེར་སོགས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་དེར་སྤྱོས་

ལ། །རིག་དང་རིག་འཕྱག་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱིད་ཁི་འདོད་ཕྱིར་མངོན་མཚན་ཅན་བྱན་དང་། །ཉོ་ཆོང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཁི་ཐོབ་པ་ལོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་སྤྱང་བཟེད་ཞག་བཅུ་

འདས། །སྤྱད་བཅོད་ཡོད་

བཞིན་སྤྱད་བཅོད་གཉིས་པ་གྲུབ། །རང་དོན་ཐགས་སྤྱ་མི་སྟེར་འཐག་པ་བསྐྱེད། །གོས་སོགས་དག་སྟོང་ལ་བྱིན་འཕྲོག་ཅིང་དབུལ། །དབྱར་ནང་ཟས་མིན་རྟེན་པ་བདག་གིར་བཟུང་། །དེ་
བཞིན་དུས་གྱི་

དགག་དབྱེའི་སྟོན་དང་ཕྱིའི། །མཚམས་འདས་བགོ་སྤྲས་སྟེད་པ་འཕྲིས་པའོ། །དག་སྟོང་དགོན་པ་པ་ལ་འཇིགས་སོགས་སར། །སྤྲུལ་སྤྱར་ཞག་དུག་འབུལ་གནང་བདུན་པ་ཡི། །སྤྱ་
རིངས་ཤར་ཆོ་འབུལ་བའི་

@56B སྤྱང་བར་གསུངས། །རས་ཆེན་ཁས་ལེན་སྤྲ་མའི་རྒྱ་གཅིག་གོང་། །བཙལ་དང་དགག་དབྱེ་གྲོལ་ནས་རྒྱ་སྟེད་འོག་མ་སྤྲས་ཉིས་པ་བསྐྱེད་ཅིས་སྟོན་པས་གསུངས། །གང་ཟག་དག་
འདུན་ལ་བསྟེས་བདག་གཉིད་ལ། །

བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པའོ་སྤྲན་བཞི་ཅི་རིགས་པ། །བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་ཐུན་མཚམས་འདས་གྱུར་ན། །གསོག་འཇོག་ཅིས་བྱ་སྤྱང་པ་སུམ་ཅུ་པའོ། །ཕྱི་ཕམ་ལྷག་སྟོམ་པོ་ཉིས་བྱས་ལས་གཞན་

པའི། །འདུཤེས་བསྐྱར་

སྒྲུལ་གོ་བ་འདིར་བསྟན་བརྟུན། །དགོ་སྒོང་སྒྲོན་བརྟུན་ཡུལ་དེས་ངེས་པ་དང་། །དགོ་སྒོང་མཐུན་པར་དབྱེ་བྱིར་ཕྱ་མ་ཡིས། །བད་འཕྲད་ན་འོ་ཆོས་བཞིན་ཞི་བྱས་པའི། །ཅོད་པ་སྒྲོར་འདོད་
སྐྱར་བསྐྱར་སྒྲོ་སྒྲོགས་

ཉིད། །ཉེ་མིན་ཐ་སྟངས་ལྷ་ལྷན་བྱིས་པ་མོར། །ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་ཆོག་བྱུག་ཆོས་སྟོན་དང་། །དུས་བྲན་མ་བྱས་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྩེས་སུ་དམ་ཆོས་འདོན་པ་
དང་། །དགོ་སྒོང་གཞན་གྱི་ཕམ་

ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །བརྟུན་པར་མ་བསྟོས་མ་རྟོགས་བརྟུན་པ་དང་། །མི་ཆོས་བླ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ། །མ་རྟོགས་འཕགས་མིན་སྒྲུབ་པར་དགོ་འདུན་གྱིས། །རིགས་པར་བསྟོས་
ཀྱང་བཤེས་

ངོར་བྱས་ཞེས་འཕྱ། །གསོ་སྒྲོང་ཆོན་བསྐྱབ་ཕྱན་བྱུང་དུ་གསོད། །དུས་བྲན་རུང་བ་མ་བྱས་ས་བོན་རྣམས། །འཛོམས་དང་བྱང་པོའི་དགོ་འདུན་ཞལ་ཏ་བར། །ཉེ་མིང་བྱས་ཞེས་འཕྱ་བར་

བྱེད་པ་

@57A ༄། །དང་། །ཚུལ་བཞིན་འདྲི་ལ་གཞན་དུ་ལན་འདེབས་པ། །བསྐྱོ་བ་ནར་གཟོན་ཞེས་བྱའོ་རྒྱུད་འཛུལ་བའི། །གནས་སུ་བྲི་སོགས་གནས་མལ་བཤམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་
དང་ལོ་མའི་

གདན་བཏིངས་བ། །མ་བསྐྱུས་མ་བཅོལ་ཞེད་གྲུ་འདྲོམ་འདས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག །འཆོ་བས་སྐྱོད་དང་སྤྱིས་གཞོན་ཞེས་བྱ་གཞོན། །ཐོག་སྤབ་ཁང་
སློང་རྩ་བ་རྣེ་བའི་

ཁྲིར། །ལྷིད་བཅས་འདུག་པ་འབྱུང་ཡིན་སྟོག་ཆགས་དང་། །ལྡན་པའི་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་འདེབས་ཉིན་གཅིག་ལ། །རིམ་གསུམ་ལས་ལྷག་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དང་། །མ་བསྐྱོས་ཉི་མེན་
དགེ་སློང་མར་ཆོས་

སྟོན། །བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་རྒྱུན་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྐྱོང་། །ཟས་གོས་སྤྱིར་མིན་དེ་དོན་ཆོས་སྟོན་ཞེས། །སྤྱོད་ཐ་སྟོན་བརྒྱུད་ལྡན་དགེ་སློང་མའི། །ཆོས་གོས་བཟོད་དང་དེ་ལ་ཆོས་གོས་

སྟེར། །བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་

དེ་འདྲའི་དག་སྟོང་མ། །དང་བཅས་བསྐྱམ་དང་རྩ་ནང་རྒྱང་གྲགས་འདས། །དེ་བཞིན་དབེན་པར་འདོམ་གང་ནང་ཉིད་དུ། །དེ་འདྲའི་དག་སྟོང་མ་དང་འདུག་འགྲང་དང་། །དག་སྟོང་མ་
ཡིས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི། །

ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྟོར་བཅུག་ཟས་ཟ་བའོ། །དགོས་མེད་ཉིན་གཅིག་བྲིམ་གཉིས་ཡང་ཡང་བ། །མུ་སྟགས་སྟེན་བདག་བྲིམ་དུ་ཞག་གཅིག་འདུག་ །ཟས་གཉིས་ཟ་དང་ཅི་བདེ་ཉེ་མིན་
པའི། །བྲིམ་ལས་འབྲིང་ཚད་དོ་

@57B ལྷག་ཕྱེ་ལེན་དང་། །དུས་རུང་ཟས་སྤངས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ། །དུས་རུང་བཟའ་བ་བཅའ་དང་སྤངས་པ་ལ། །དེ་འདྲ་སྟོབས་དང་མཚམས་ནང་འདས་པ་ལས། །དགོས་མེད་དག་
སྟོང་བཞིར་ལོངས་འདུས་ཟ་ཡིན། །

དུས་རུང་དུས་མིན་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་བ། །སྟེན་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མིད་པ་དང་། །ཉི་དང་ཅི་བདེར་མིན་ལས་བཟང་ཟས་ལེན། །སྟོག་ཆགས་ལྡན་པའི་རྩུར་སྤྱད་ཤི་གངས་

མཚུངས། །སྤྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་གཤོམ་ཤེས་

བཞིན་དུ། །འདུག་འགྲང་གཅིར་བྱ་ཕོ་མོར་ཟས་བྱིན་དང་། །གོ་མཚོན་ཐོགས་པ་བརྒྱད་ཡན་དམག་ལ་བཟླ། །དོན་མེད་དམག་ནང་ཞག་གཉིས་ལས་འདས་དང་། །གཡུལ་བཤམས་
དཀྲུག་དང་སྟོག་པའི་སེམས་དག་གིས། །

དག་སྟོང་དག་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་གཟས་དང་། །དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ཕམ་ལྷག་གནས་ངན་ལེན། །ཤེས་བཞིན་དགོས་པ་མེད་བཞིན་བཅབས་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པའི་དག་སྟོང་ཟས་
གཅོད་དང་། །དུས་བྱན་

མ་བྱས་མེར་རིག་རིག་འབྱུག་པ། །དག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སྤུལ་སྤྲར་ལེན་དང་། །མ་རྫོགས་ཞག་གསུམ་ཉལ་ནས་སྐྱུ་རིངས་ཤར། །སྤྲིག་ལྟའི་ཆོས་སྤྲ་ནམ་པ་ལྟས་ལྟོག་ཀྱང་། །མི་
གཏོང་བའོ་དེ་འདྲ་བསྐྱད་པ་ལ། །

གཏམ་སྤྲ་བ་དང་དག་ཚུལ་བསྐྱིལ་བ་སྤྱད། །མི་རུང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་གོས་འཆང་དང་། །དུས་བྱན་མ་བྱས་རིན་ཆེན་རིགས་སོགས་ལ། །རིག་ཅིང་རིག་ཏུ་འབྱུག་དང་ཆ་བའི་དུས། །མིན་

པར་ཆེ་ཕྱིད་ནང་དུ་བྱས་ཕྱིད་དང་། །

@58A ༄། །བསམས་བཞིན་དུ་འགྲོ་གསོད་དང་དག་སྟོང་ལ། །དག་སྟོང་མིན་ཞེས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཡའ་འདོད་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་སོར་མོ་ཡིན། །ཡུར་གཡེང་ལྷོ་བ་རུབ་
པའི་ཆུ་ནང་ཅི། །གཉིན་

མིན་བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་གོགས་མེད་ཉལ། །མི་སྡུག་ག་ཟུགས་ཀྱིས་དག་སྟོང་སྒངས་བྱེད་དང་། །བརྟ་སེམས་ཡིད་བརྟགས་མིན་པར་དག་སྟོང་གི་ །གོས་སོགས་སྟེད་དང་རང་གིས་དག་སྟོང་
ལ། །བྱིན་པའི་གོས་

སོགས་གདེང་མེད་ལོངས་སྟོད་དང་། །དག་སྟོང་གཞི་མེད་ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས་དང་། །གོགས་མེད་བྱད་མེད་འགྲོགས་ནས་རྒྱང་གྲངས་འདས། །ཤེས་བཞིན་རྟོན་སོགས་ངན་པ་དང་
བསྐྱེད་ནས། །རྒྱང་གྲགས་

འདས་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར། །རྫོགས་པར་བསྟེན་དང་ས་བཞོ་བཞོར་འཇུག་དང་། །མགྲོན་བོས་དུས་འདས་ངེས་མེད་ཆེ་བ་བཞི། །འདས་ནས་ཟ་དང་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་ལྟོག། །ཅོད་སེམས་

ཉན་ན་བྱས་དོན་གོ་བ་

དང་། །ལས་ལ་འདུས་ནས་མ་རྫོགས་མ་སྦྱས་འགོ། །དག་འདུན་གནས་བརྟན་དག་སྐྱོས་སྟོན་པའི་བཀའ། །ཆོས་ལྡན་འགལ་བྱས་སྟོས་འགྱུར་འཕྱང་བ་དང་། །སྤྱད་ཡོལ་སྦྱ་རིངས་མ་
ཤར་དུས་མིན་དུ། །མ་སྦྱས་

གྲོང་དུ་འགོ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས། །མངགས་བཞིན་དག་འདུན་སྦྱན་བྱངས་མ་ཡོལ་བར། །བྲིམས་ཞེས་མ་བརྗོད་གྲོང་གཞན་རྒྱ་བཞི། །ཟས་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་མཆན་འགོ་
དང་། །མདོ་འདོན་ཆོ་ནས་ས་བཞོ་མེ་རིག་ལ། །

@58B ལྟུང་བ་ད་གདོང་ཤེས་ཞེས་སྦྱ་བ་དང་། །བ་སོ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་བྱས་བྱེད་བཅུག། །བྱུ་གང་ལས་ལྷག་འཕྱག་མིན་ཁྲི་རྒྱུ་བྱེད། །དག་འདུན་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་འགོངས་
བདལ། །གདིང་བ་གཡན་

པ་དགའ་པ་རས་ཆེན་གསུམ། །ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དང་སྟོན་པ་ཡི། །སྦྱ་ཚད་མི་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་བྱེད། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱི་གྲོང་

ལམ་དག་སྒོང་མ་ལས་ཟས་

ལེན་དང་། །སྤྱིམ་དུ་བསྐྱོ་བཤམ་ལོག་བྱེད་དག་སྒོང་མ། །མ་སྒྲོག་ཟས་ཟ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིམ་ལས་ཟས། །ལེན་དང་འཇིགས་བཅས་མ་བསལ་སྤྱིམ་པ་ལས། །སྒྲངས་ཏི་ཟ་བ་སོ་སོར་
བཤགས་པར་གསུངས། །ཕྱོད་

མཐང་གོས་སྒྲིམ་པོར་མ་བགོས་བཅེངས་དང་འཇོལ། །སྒྲང་སྒྲ་ལྟར་ནར་ལྟོབ་ཕུར་སྒྲུལ་མགོ་ཡི། །གདེངས་ཀ་ལྟར་འཕུང་ཤམ་ཐབས་ནམ་པ་བདུན། །སྒྲིམ་པོར་མ་བགོས་བཅེངས་འཇོལ་
སྒྲོད་གཡོགས་གསུམ། །འཕྱོད་

ཤེས་མ་བསྐྱམས་ཆོས་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མ་བགོས་འདུ་འཇོ་ཅ་ཅ་ཕུར་གཡེང་བལྟ། །གཉེན་ཤིང་གང་ཅམ་མི་བལྟ་ཉིས་བྱས་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ཆོས་གོས་བཅེས་དང་ཕྱག་གཉིས་
གཟར། །ལག་གཉིས་གཉེན་དང་ལྟག་

པར་བསྒྲུལ་བ་ལྟ། །མཆོངས་དང་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཅོག་བྱ་བྱང་གིས་འགོ། །བྱ་བརྒྱངས་འགོ་དང་ལྟའོ་མགོ་བོ་བསྐྱུར། །ལུས་གཙུ་ལག་དབྱུག་དཔུང་སྒྲོད་ལག་སྒྲེལ་འགོ། །སྤྱིམ་པས་

མ་བསྐོ་མ་བརྟགས་ཕྱིད་པ་བསྐྱད། །

@59A ༄། ཀླང་སྟེང་པ་ཀླང་པ་བརྒྱ་སྟེང་བརྒྱ་དང་ནི། རེང་སྟེང་ལེང་བྱ་བློ་ལོག་ཀླང་པ་བརྟག། ཀླང་པ་སོ་སོར་བརྒྱངས་དང་འདོམས་སྤང་བ། རེདྲག་པའི་ཉེས་པ་ནམ་པ་དགྲར་
གསུངས་སོ། ལེགས་པར་མ་བླངས་མུ་

དང་ཁ་ད་ཆད། རྒྱས་ཆན་ཆོད་མ་མཉམ་བླང་མཐར་ཆགས་མིན། ཡིད་མ་གཏད་པར་བླངས་དང་བཟའ་བཅའ་ནི། མ་འོངས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དང་འབྲས་ཆན་དང་། ཆོད་མ་ཅི་
རིགས་ལྷག་འདོད་པན་ཚུན་འགོབས། ཟས་སྟེང་

ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དང་ནམ་པ་བརྒྱ། ཚུལ་མཐུན་མ་ཐོས་ཏུ་ཅང་ཁམ་རྒྱང་ཆེས། རན་མིན་ཟས་མ་འོངས་པར་གདངས་བཀའ་སྒྲིམ། ཅུག་ཅུག་ཅག་ཅག་རྩ་རྩ་ཕུ་ཕུ་དང་། ལྷི་ལྷིར་ཕུང་
སྟེ་བའི་ཉེས་བྱས་ལྟ། རེདྲ

ནས་རེ་རེ་བ་དང་ཟས་ལ་འཕྱ། ཁུར་བ་གཡས་གཡོན་སྟོ་དང་ཀན་སྒྲ་གཏོག། ཁམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་བ་ནམ་པ་ལྟ། བལྲག་དང་འབྲོག་དང་ལག་སྒྲ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱོམ། མཆོད་རྟེན་

འདྲ་བའི་ཟས་གཤམ་

ནམ་པ་ལྟ། །གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱ་ཟས་གོས་པའི། །ལག་པས་ཆུ་སྒོད་རིག་དང་ཟས་བཅས་ཆུས། །དག་སྒོང་ལ་འཐོར་གྱིས་བདག་མ་དྲིས་པར། །ཅི་བདེར་འབགས་ཆུ་འདོར་དང་
ནམ་པ་བཞི། །ལྷག་

མ་ནང་སྒྲག་གཞི་མེད་གད་གཡང་དཀར། །གཟར་པོར་འཛོག་དང་འགྲང་དང་དེ་གསུམ་དུ། །བྱི་དོར་བྱེད་དང་རྒྱན་སྒྲོགས་སྒྲོག་བྱས་ནས། །ཆུ་བཅུ་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཏེན་བཅུ་སྒྲག་
གཅིག་ །འདུག་འགྲང་ཉལ་

@59B སྒྲན་མཐོ་བཟང་མདུན་ལམ་དབུས། །མགོ་གཡོགས་བརྒྱུས་གཟར་ལག་གཉིས་གཉའ་ལྷག་བསྒྲོལ། །དོ་ཀར་ཅན་དང་ལྷ་གྲོན་ཅོད་པན་དང་། །སྤང་བ་བཅིངས་དང་ཐོད་དགྲིས་རྟ་
སྤང་ཞོན། །སྒྲོགས་སྒྲུམ་འཁར་

གདུགས་མཚོན་རལ་དབྱ་ཆ་ཐོགས། །གོ་ཆ་གྲོན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ། །དག་ལ་ཉིས་བྱས་དུག་སྒྲག་བཅུ་སྒྲག་གཉིས། །འགྲང་དང་སྒྲོགས་ཀྱན་ཆུ་དང་ཅ་སྒྲོན་གྱིས། །ཁེབས་པ་མ་

གཏོགས་དེར་ནི་བཤད་

གཅི་འདོར། །དགོས་མེད་འདོམ་གང་ཚད་ལས་མཐོ་བ་ཡི། །ཤིང་ལ་འཛོག་པར་མ་གནང་ཉེས་བྱས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་བྱགས་བཅུས་བཅས་པ་ཡི། །བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་རྣམས་

ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་ལ་གཅིས་པས་སྟོག་ལྟར་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །ཀུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིར་འབད་དག་ཆོགས་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ཟེར་འབུམ། །འབྱངས་པའི་ཀུན་
ད་ལྟ་བུར་

དཀར་བ་དེ། །ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །རྣམ་འདྲན་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་ཀྱང་འབྱོན་འགྱུར་བསྐྱལ་བཟང་ལྟ་དང་མིའི། །རྣམ་འདྲན་བདེ་
གཤེགས་

ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །ནང་མཛོད་འདུལ་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་མ་ལུས་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་

པའོ། ། །སྒྲུལ་པ། ས་གསུམ་

@60A ༄། །སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་འདི། །པར་བསྐྱུན་གྱིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་བྱེ་བའི་མཐུས། །ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་སྤྱན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་སྤྱོད་པས་
འཚོ་བར་ཤོག །བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་

མིག་གཅིག་གངས་རིའི་མགོན། །ཡབ་སྲས་གྱིས་མཚོན་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྟན། །འགོ་ཀུན་བྱམས་པས་སྤྱོད་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་འཇུག་བརྟེན་དཔལ་གྱིས་རྟག་འཚོར་ཤོག །སྤྱི་
ཕྱིང་ཀུན་རྟེན་མི་ཕམ་སྒྲ་མ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་

པོས་མཉམ་བཞིན་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །ལེགས་གསུངས་དགོངས་འགྲེལ་ཡོངས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །རྩལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མང་ཐོས་འདུལ་བའི་
མངའ་བདག་སེར་བྱེས་བྱ་བུལ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་

གྱི་གསུང་འདུལ་བའི་སྒྲོམ་ཚིག་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། ས་ཡི་སོར་མདོའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟའི་སྒྲོམ་ཚིག་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཇུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་བྱའི་

སྒོམ་ཚིག་བཅས་བསྟན་འགྲོར་ཕན་རེའི་བསམ་པས་བཙུན་གཟུགས་སེར་བྱེས་ཏེ་རྟོར་དར་དགོན་

དག་བཤེས་བྱབ་བསྟན་ངག་དབང་ནས་རྒྱ་འགྲོ་བཏང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལོར་ཤིང་པར་གསར་བསྟན་སྐབས་མཇུག་གི་སྟོན་ཚིག་འདིའང་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟུས་པའོ།།

པར་འདི་སེར་བྱེས་གྲ་ཚང་དུ་བཞུགས།།