

@01A ༄། ༄ྲྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་གཏན་ཆོགས་དགའི་རེ་མིག་ལ་འགོད་ཚུལ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

@01B ༄ཆད་མའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གཏན་ཆོགས་གྱི་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། མཐུན་དཔེ། ༄ྲྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་བ་དགུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ། འཁོར་ལོ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་ལྔ།

དང་པོ་ནི། ༄ྲྱགས་ཆོས་མཐུན་ལྷོགས་ཡོད་མེད་དང་། ༄མ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། ༄མ་གསུམ་མི་མཐུན་ལྷོགས་ལ་ཡང་། ༄ཡོད་མེད་མ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། ༄ཞེས་པའི་ལྷོགས་ཆོས་
ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་གྱི་སྒྲུས་བརྗོད་པ་

དགུ་བསྟན་ནས། དགུ་པོ་དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་དཔེ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། ༄བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚོལ་ལས་བྱང་། ༄མི་རྟག་ཚོལ་བྱང་རེག་མིན་
བ། ༄དེ་དགུ་རྟག་ལ་སོགས་པའོ།

ཞེས་པའི་རྟགས་དགུ་བསྟན། ༄ ༄རྟག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ༄ལྷག་མ་བརྒྱད་ལྷགས་ལ་བསྟན་ཡང་། ཆོགས་སུ་བཅད་ན། ༄རྟག་དང་མི་རྟག་
ཚོལ་བྱང་དང་། ༄རྟག་དང་རྟག་དང་རྟག་པ་དང་།

ཙོལ་བྱང་མིན་དང་མི་རྟག་རྟག་ །དེ་དགུ་སྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར། ༥ །སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་རྩང་སྐྱ་དང་། །སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་རྩང་སྐྱ་དང་། །རྩང་སྐྱ་རྩང་སྐྱ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་དགུ་ཆོས་ཅན་དག་རྩ་
འགྱུར། ༥ །གཉིས་པ་ནི།

@02A ༄༄༅། །གཏན་ཆོགས་དགུ་པོ་དེ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དེ་སྐྱབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་གཉིས། དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་བཞི། དབུས་ཀྱི་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གཅིག་དང་བཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་འོག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གཞས། །ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །བྱུང་བཞི་དངོས་ཀྱི་མ་
ངེས་པ། །དབུས་ན་ཐུན་མོང་

མིན་མ་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ །གསུམ་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པ་ཡིས། །དཔེ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་བྱམ་དང་བྱམ་མཁའ་བཞིན། །བྱམ་པ་གྲོག་
དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ནམ་

མཁའ་བྱམ་དང་བྱམ་མཁའ་བཞིན། །མཁའ་དང་བྱམ་པ་གྲོག་བཞིན་དང་། །གྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བྱམ་པ་བཞིན། །བྱམ་པ་གྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ནམ་མཁའ་རྩལ་ཕྱན་ལས་

བུམ་རྣམས། །འདི་ནི་ངེས་པའི་དབང་བུས་

ཡིན། ཨོ །བཞི་པ་ནི། གང་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །

@02B ཨོ །ལྔ་པ་འཁོར་ལོ་ལ་འགོད་རྩལ་ལ། རེ་མིག་དགྲུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད། རེ་མིག་དང་པོ་སྐྱས་ཟིན་ལ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་སྐྱས་བརྗོད་ལྟ་བུ་ཡིན། དོན་ལ། སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྟག་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་
རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

སྐྱ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་བཀོད་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། བུས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་དུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་བུས་པས་བྱབ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བུས་པ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

དུང་སྐྱ་ཚེས་ཅན། རྩལ་བྱུང་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲོག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་དེ་དུང་སྐྱ་རྩལ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱབ་

བྱེད་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ལོན་ཏེ། ཚེ་ལ་བྱུང་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་། ཚེ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

@03A མེ་མིག་བར་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་བཀོད། འཁོར་ལོའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། རྟག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་རྟག་པའི་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ཆོ་ལ་ངོར་སམ་བཀོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ལ་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། བྱས་པ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་

རིམ་གྱི་དབུས་མ་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་མཉན་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་གཏན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། མཉན་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་ལ་བའི་ངོ་བོར་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བའི་དོན་
ཡིན་ཏེ། ཆོ་ལ་བ་དེས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་དང་གྲོག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ། ཚེ་ལ་བྱུང་དུང་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
གཏན་མེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་ཚེ་ལ་བྱུང་གཉན་ནས་མེད་ཀྱང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚེ་ལ་བྱུང་བུམ་པ་དང་། ཚེ་ལ་བྱུང་མ་

ཡིན་པ་སྟོག་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

@03B མོ་མེ་མེག་མཐའ་མ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་བཀོད། ཏུང་སྤྱ་ཆོས་ཅན། ཚུལ་བྱང་མ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྟོག་དང་ནམ་མཁའ་དང་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆོ། མི་རྟག་པ་ཏུང་སྤྱ་ཚུལ་བྱང་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྲབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་སྟེ། ཚུལ་བྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པར་
གཉིས་ཡོད། ཚུལ་བྱང་ལ་མི་རྟག་པའི་བྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཏུང་སྤྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཚུལ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་སྟོག་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ཚུལ་བྱང་དེ་ཏུང་སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ནམ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་འོག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་བ་ལ་ཚུལ་བྱང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་
བྱང་གཏན་ནས་མེད་དོ།

གྲེ་བྲག་པས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་རེག་བྱ་ཅན་མིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་འདོད་པའི་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲས་ཟིན་ལ། སྤྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནམ་
མཁའ་དང་རྩལ་ཕྱན་དང་ལས་དང་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་ཀྱང་དོན་ལ་ཁྲ་གཅིག་ཁྲ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་

པའི་ཚེ། དབང་ཤེས་དེ་དེའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འཇུག་ཚུ་ལ་ཤེས་བར་བྱའོ། །