

@001A ཨྲ། །དགའ་ལྡན་བྱང་ཅི་ཐོས་བསམ་ལོར་སྤྱིང་_(GRvA)་ཚང་གི་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཟང་མཁྱིན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

@001A ཨྲ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། །ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུད་
ཅུ་

ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ །དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་

སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་_(MCHT)འོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་_(MCHT)འོ། །དཔལ་མགོན་
དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་_(MCHT)འོ། ,LAN

GSUM BRJOD, །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་

@002A ༄། །དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ,LAN GSUM BRJOD, །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་

རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་

ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་ཤོག། ,LAN GSUM

BRJOD,

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་

@002B བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ,CES LAN

GSUM BRJOD, །གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྦྱི་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་

པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སློམ་པ་ཉར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་
བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཞི་འབྲིད་

མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་བྱབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱན་ལྷན་སྤྱ་ཆོགས་འདི་
གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་

སངས་རྒྱུ་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། རབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོས་འོད་ཟེར་དག གྲུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ༥ རམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་འི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ༥ མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྲུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་
ལྷ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྷན་

འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་
རྫོགས་པ། བྱོད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་

@003A ༄༄༅། རན། ༥ རྟེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། རྩུ་འཕུལ་གྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་
ཕྱིར། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།

༥ ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ། གཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཟིང་ཆེ། དང་པས་སྤྱན་ནི་དང་བར་བཟི། ཞི་ཞིང་ཕྱགས་ཇི་ཆེ་ལྷན་པ། དུལ་
ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། ཆོས་རྣམས་ཡེ་

ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། ཀྱན་རུ་མི་ཟད་རྒྱས་པར་ལྷན། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཞི་བདག་ལྷ། ཐུབ་པའི་སྤྱིས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཤེན་རུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པས་
འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་ནི་

གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རུ། འགྲོ་བའི་དོན་རུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་རུ་གསོལ། ༥ བཙམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་
ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། བདག་གི་

མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྷན་འདས། རྩུ་བྱོན་འདིར་ནི་གཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་རུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་

དང་འགོ་ལ་ཐུགས་རྩི་བཅའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱོད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། དེ་སྤྱོད་བཙམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ གང་འདྲིར་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

@003B རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ཁྲོ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

དང་ལྷན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། ༥ ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷ་ཏིག་འོད་
ཆགས་བྱ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ༥ རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་

གྱིས་ནི། རྩ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོད་བཙམ་གསོལ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡི་ཨྱུཾ ཏཱ། ༥ ཁྱིད་སྤྱོད་
རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པས། སྤྱོད་སོགས་འཆིང་བ་མི་མངའ་

ཡང་། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཤིང་། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཎ་ཏ་(མ)། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །(GTSA)ང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྤྱུ་
ཕྱིར། །ཨོྲཱ་ཎ་ཏ་ཏྲིཾ་ ལྷ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྲ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན་

མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཎ་ཏ་(མ)། །རྒྱལ་བའི་
གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ངག་གི་(མ)་

ཨོྲཱ་ཎ་ཏ་(མ)། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཎ་ཏ་(མ)། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་(མ)། །ཧྲིཾ་ཨོྲཱ་ཎ་ཏ་མོངས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུང་པ་
ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེ་བལ་བསྐྱུབ་

@004A ༄༅། །པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་གྲང་། །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་བུམ་རྒྱ་དབུལ་བར་བཤི། །ཨོྲཱ་ཎ་(མ)། །ཧྲིཾ་ཨོྲཱ་ཎ་ཏ་མོངས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུང་པ་
རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་རྟུ་གསོལ། །

ཨོ་སྐྱ་ཏ་(༩)།དེ་དག་སྐྱ་ལ་(༩)།ཤེ་འདི་ནི་སྐྱ་པ་འི་རང་བཞིན་ཀྱི། །མེར་སྐྱ་འི་བྱི་མ་སྐྱོང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་བྱི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཀྱི། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་
གསོལ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་(༩)ཚུ་ལ་འཆལ་བྱི་མ་(༩)ཚུ་ལ་བྲིམས་

བྱི་ཡིས་(༩)བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་(༩)འདི་ནི་བཟོད་པ་འི་རང་བཞིན་ཀྱི། །ཁོང་བྲོའི་བྱི་མ་(༩)བྱམས་པ་བྱི་ཡིས་(༩)བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་(༩)ཤེ་འདི་ནི་བཟོན་
འགྲུས་རང་བཞིན་ཀྱི། །ལེ་ལོའི་བྱི་མ་

སྐྱོང་(༩)བཟོན་པ་བྱི་ཡིས་(༩)བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་(༩)འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱི། །རྣམ་གཡེང་བྱི་མ་(༩)ཏིང་འཛིན་བྱི་ཡིས་ལེགས་(༩)འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱི། །ཤེས་
འཆལ་བྱི་མ་(༩)ཡེ་ཤེས་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་

ཀྱི། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཐ་ཐ་ག་ཏ་(༩)ཤེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཀྱི། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་
བ་སྐྱ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་བྱས་

གསོལ། །དེ་དག་སྐྱེལ་(མ)ཤིང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་དད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་
དག་བྱུག་པར་བགྱི། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །

@004B ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་
དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བགྱི། །

ཤིང་སྤབ་འཇམ་ཡང་པ་སྒྲ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་བཀྲ་
ཞིང་། །གང་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །གོས་བཟང་

རིན་ཆེན་བདག་སློ་སྦྱང་ཕྱིར་དབྱུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་བཞིན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་
ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་ཕུལ་བའི་འགོ་བ་ཀུན། །མཚན་

དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ། །བརྩེ་བའི་འཁོར་ཡུག་སྐྱོན་པའི་བ་དན་ཅན། །ཏིང་འཛིན་སྒྲ་བྲེ་སྟོབས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉིར་མཁོ་འདི་དག་
འབུལ། །སྟེ་བོས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ། །ཟླ་ཅིན་ཆེན་མཛེས་

པའི་བྲག་ཤིས་བྱམ་པ་འདི། །སྒྲ་ཆོགས་བཅུད་གྲིས་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱང་ནས། །བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པར་ཤོག ། །ཕུན་ཆོགས་
གསེར་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་ཏུ་འཕྱོ། །བྲག་ཤིས་

དཔལ་གྱི་ཀུན་ནས་ལྷམ་མེ་བ། །ཅིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་འདི། །འཕྲུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཅིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་
ཆེན་པོས་བྲབ་པ་དང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་

@005A ༄། །བྱུར་པའི། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། །ཅད་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱིད་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྟིད་མཆོད་པ་བདག་
འབུལ་ན། །དེ་སྟིད་བཙོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

༥ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་
སྲུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་(&) ཞིང་ཁམས་

རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་(&) དད་པ་(&) རྒྱ་བ་རྒྱ་མཆོའི་(&) ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་(&) དད་པ་རྒྱ་(&) རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
(&) ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་བདུག་སྒྲོས་རྒྱ་མཆོའི་

ཆོགས། ཡོན་ཏན་(&) དད་པ་(&) རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་(&) ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུང་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་(&) དད་པ་(&) རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་(&) ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཆབ་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་(&) དད་

པ་(&) རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་(&) ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་ཟས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་(&) དད་པ་(&) རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་(&) ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་མོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ཡོན་ཏན་
(&) དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སྲུ་གསོལ།

༥ རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བུ་རྒྱུ་ཡ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་ཇེ་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །མ་ཟིན་
འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བཟོད་བྲལ་

@005B དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་སྦྱ་ཡི་དོ་ཇེ་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ག་བྱར་ཨ་གར་ཇ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་
བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་ཇེ་མར་བྱས་ནས།

སླ་མ་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ལུས་མཆོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་ཅི་འི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་ཇེ་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་
ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་

བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་ཇེ་མར་བྱས་ནས། །སླ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཕྱི་ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་པ་
དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་

ཕྱིར། ཉིན་རེཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞིང་འདིར་ནོར་(&) ཞིང་འདིར་བཙན་མོ་(&) ཞིང་འདིར་སློན་པོ་(&) ཞིང་འདིར་སྒྲང་པོ་(&) ཞིང་འདིར་རྟ་མཆོག་(&) ཞིང་འདིར་དམག་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེ། མཁའ་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། དངོས་

གྲུབ་འདོད་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཟླ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། རོལ་མོར་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྷན། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐལ་སིམ་བྱེད་
པའི། སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག དམ་ཆོས་དགོན་

མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་
བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཇོད་པའི། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

@006A ༄༄༅། མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། བསྟོད་དབྱངས་སྒྲན་སྤྱིན་དེ་དག་
ལ། དེས་པ་ཀུན་རྟུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཟླ་ཨོྲཱཾ(BDZRA)ལྷ་མི་ལྷུང་ རྩྱུ། དབང་

ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ཨོྲོ་_(BDZRA)་རེ་_(NGshE)་ལྷུང་ རྩྱ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་
གླང་སྟོད། །བྱང་རྒྱ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་

དང་ར་ཡབ་གཞན། ཡོན་ཏན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ་།སྒྱ་མི་སྒྲན་དང་རྒྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཁླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛོ་ཡི་བ། མ་རྩོས་པའི་ལེ་ཏོག། །འཁོར་ལེ་རིན་པོ་ཆེ།
མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་

རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏོར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ། སྤང་བ་མ། གླུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྟོས་མ།
སྒྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ།

ཁློ་བཞུ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་
པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲི་མ་དམ་པ་རྣམས་

དང་། མཉམ་མེད་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བསྒྲུ་། བུགས་ཇེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་
གཞི་སྟོས་གྱི་(&)་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་(&)་ཨི་དྲོ་

@006B ལྷ་ཙུང་(&)་ལྷོ་ ཐབས་མཁས་བུགས་ཇེས་ཤྲུའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་བདུད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཅིང་པའི་སྒྲ། །ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་

རྒྱབ་བུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བསྒྲ། །ལྷ་
རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་གཟིགས་ནས། །

ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྒྲང་ཆེན་ལྷར་གཤེགས་ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་མའི། །ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྲི་བ་བཅུ་རྫོགས་ཤྲུའི་སྤྲུལ་པོ་
ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་བའི་ཆལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །

ཚངས་དང་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་བདུད་མཚན་མཚོག་ནི། །བྱང་རྒྱལ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕུག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་ཅུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གི་ངེས། །ཞོ་ག་མ་ག་རྩར་ནི་སྒྱུ་རྩལ་བསྟན། །སྒྲི་
བོ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འབྲུན་

ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྱིར་བཙུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་ཚད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤིད་སྟོང་
བར་མཛད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་

བའི་བྱ་བ་སྤིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བྲིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་བྱུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་བྱུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །བཙོན་
པས་བྱང་རྒྱལ་འབྲུབ་པ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །

@007A ༄༄༅། །རྟེན་རྒྱ་ནའི་འབྲུམ་དུ་ལོ་དུག་དུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་འབྲུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེས་མཛད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་གིང་

བྱང་དུ། རྒྱུལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་གས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་མྱུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཤ་ར་རྒྱ་སི་ལ་སོགས་གནས་
མཆོག་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་

ནམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྟོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ནས། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་
ནམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཛོད་དེ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་

ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་དོན་རྩ་བུའི་སྐྱེ་གཤེགས་ནས། །མྱུང་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིགས་པ་མེད་གཟིགས་
ཀྱང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསལ་བྱའི་

ཕྱིར། རྟེན་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱལ་ནས། སྐྱུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་ལྟན་གྱི། མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་
ཡི། རྟག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་ཡང་། བདེ་གཤེགས་

@007B ཉིད་གྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེ་འི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་
བ། རྟེན་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། བྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་

གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། རྟན་དང་དབྱལ་འཕྲོངས་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་དང་བྲག་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱི་
སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། བསྟན་པ་

ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་བྱ་སྟོབ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག། །||CES PA 'DI NI 'BRI GUNG SKYOB PA 'JIG RTEN
GSUM MGON GYIS

MDZAD PA GRAGS SO། ཕྱི་ རྟ་མོ་(MNYDZU) གློ་ཕྱེ་ཡ། སྐྱབས་གསུམ་པ་དང་

དབང་པོའི་དག་ཤིང་གདོང་ས་ཅན་གྱུ་པའི་གཙོ། །ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ། །གསེར་འོད་འབྱུག་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྩིད་པའི་སྐྱ། །དྲི་ཟའི་
དབྱངས་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་གསུང་། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་

མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཤུགས་ཏོག། །དག་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་གཟུང་སྐར་རྣམས། །རྒྱ་གཏིར་དབྱས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་
བཞིན། །_(DvA)ང་པའི་ཡིད་མཆོར་སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །

གཟུགས་བརྒྱན་མ་འདྲིས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས། །ལྷ་ཟེར་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་སྐྱིས་གཞིན་རྒྱ་བཞིན། །ལག་པའི་སོར་མོ་སྤྱིང་གའི་ངོས་སུ་བྱུང། །ཅི་གཅིག་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་སྐྱར་མངོན་
ཕྱོགས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྤྱོད་དགོངས། །སྐར་

@008A ༄༄༅། །མའི་ཆོགས་གྱི་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐས་དཔའ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །བ་ལང་བྱ་ཡི་ཐོག་མར་བྱ་མཆོག་བཞིན། །དག་བཅོམ་འཁོར་གྱིས་ཆོགས་
གྱི་མདུན་དུ་བདར། །ནམ་མཁའི་སྤྱོན་

ཀུན་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་། དྲ་བས་སྟོང་གིས་ཡོངས་སུ་དགྱིགས་པའི་སྒྱ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཕྱིང་ཞིང་གཤེགས། །དེ་ཆོ་རིང་
ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་པོའི་ལས། །ཡོངས་

སུ་སང་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །སྟོང་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱུན་ཡིད། །ཉིས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་སྟོད་པར་གྱུར། ༥ །དཔའ་བོ་སྟོང་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དུང་དུ། །མཁུན་
བརྩེའི་དཔུང་གིས་ཡིད་སྐྱབས་བདག་པོའི་སྡེ། །མ་

ལུས་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་མཇད་པ་ནི། །དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉི་བའི་སྒྲིན་ནག་བཞིན། །མདའ་མཆོན་གོ་ཆ་མ་བཟུང་བར། །རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱེ་བའི་བདུད། །མ་ལུས་པམ་མཇད་
གཡུལ་གྱིས་ལས། །སྟོང་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་

ཤེས། །དེ་ལྟར་སྟོང་གི་བྱམས་པའི་མེས། །འདོད་ལྷའི་སྒྲིང་ནི་རབ་གདུངས་གྱང་། །བརྩེ་བའི་གཏིར་སྟོང་ལུས་ཅན་ལ། །རིས་སུ་ཆད་པ་གྱུར་པ་མེད། །སྟོང་ནི་འགོ་བའི་དོན་གྱི་
སྣད། །རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་། །འགོ་བ་རྣམས་

ཀྱང་བྱོད་གྱི་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར། །རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ལྟར་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཐུགས། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །ལྷན་པོའི་སློ་ལྟར་མངོན་པར་
འཕགས་པའི་སྒྲ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་

@008B ལྷན་མཇད་པ་བྱོད། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་དོན་ལྷས་ཀྱང་། །དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་དེ་སྟེད་གྱི། །སྒྲ་དང་གསུང་གིས་
བཀོད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ། །མཇད་པ་མཇད་ཀྱང་རྟོག་པ་

ཉེར་ཞི་བ། །བྱོད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཡི། །རྩལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་གྱིས། །ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་སློ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་སོགས་གྱི་སྒྲོས་ཅི་
འཚལ། །མཁའ་ལྗིང་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་

བསྐྱོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་བྱི་བས་ལྡོག་འགྱུར་གྱི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པའི་ལྡོག་པ་མ་འགྱུར་བཞིན། །བྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །གཤོག་རྩལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་
མཁའ་ལྗིང་གིས། །བསྐྱོད་པའི་ལམ་དུ་བྱིུས་

ཚོལ་བ་ལྟར། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཆོག་དེར་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་བལྟ་བའི་སྒོ་མིག་ཉམས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་དབུལ། །སྟོབས་ལྡན་ཉོན་

མོངས་དག་བོས་རྒྱན་དུ་གཙོས། །བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མེའི་སྐབས་སུ་སྤྱང་། །འདི་འབྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་ལགས་པ། །བརྩེ་ཆེན་བྲོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་ལགས་
ན། །དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བའི་མགོན། །བྲོད་

ལས་གཞན་པ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་བབྱང་། །སྤྲིགས་མ་ལྟ་ཡིས་ཉ་ཅང་སྤྲགས་པ་ཡི། །ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་བྲོད་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བབྱང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
གྱིས། །པད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྤྲགས་པའི་དགོས་པའང་

@009A ༄༄༅། །ཅིང་། །འོན་ཀྱང་བྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །མ་བརྟགས་བཏང་སྟོམས་ཅུང་ཟད་མི་མངའ་བའི། །སྐལ་ངན་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ཕྱིར་བྲོད་ལ་
སྟོན་གྱི་སྐབས་མེད་པས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་

སླིང་པོར་བདུད་སྡེ་ལས། འི་སླིད་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སླིད་དུ། སླེ་ཞིང་སླེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག། CES STON PA SH'AKYA
THUB PA LA
BSTOD PA BYIN RLABS NYER 'JUG CES BYA BA 'DI NI MANG DU THOS
PA'I RGYAL KHAMS

PA BLO BZANG GRAGS PA'I DPAL GYIS SBYAR BA'O༥ མཎྜུཌ་ལ། གང་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡི། མཁྱེན་དང་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། རྒྱལ་
བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། འི་རྟེན་

རྒྱད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཆོ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་
ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། འི་སྟར་

ཁོང་དུ་རྒྱད་མི་འགྱུར། དེ་སྟེ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོན་པའི་སྟོར་ནི་སུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་པ་ལས། དོ་ཆར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་རྟེད། གང་གང་རྟེན་ལ་རག་
ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །

གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། །ལེགས་འདོམས་རྩལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བབྱང་བས་གྱིས་པ་ནམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་
ཡི། །བྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྟོ། །བརྟན་འདི་

@009B གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་ཉིད་དེ། །ཕ་སྟེས་ལ་ནི་སང་གི་བཞིན། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུའི་ཆོག་ །ཨོ་མའོ་སྟོན་པ་ཨོ་མའོ་སྟེགས། །ཨོ་མའོ་སྟེ་
མཚོག་ཨོ་མའོ་མགོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་

ལེགས་གསུང་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཕན་མཛད་བྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ལ། །སྟེན་པའི་སྟེད་དུ་བཀའ་རྩལ་པ། །བརྟན་པའི་སྟེང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩ་
མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་

རྩལ་། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོད་གྱི་ལུགས། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྩད་པར་རུས། །བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟེན་འབྱུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་ན། །རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་སྟོང་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་

ཞིང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཉིན་འབྱུང་
མཐོང་བ་ལེགས་པར་བསྟགས། །དེ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་

མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པར་
འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་

གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་
ཡོད་ན། །སྤྱང་ན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་།།

@010A སྟོས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་ཞེས། །སེང་གའི་སྤྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོད་
པར་རྒྱས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་

དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་
བརྟེན་ཞེས། །ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །

སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ཀུན་ངོ་བོས་སྟོང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངས་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་ངོ་མཚར་
གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་ཆད་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཚུལ་

འདིས་ཁྱོད་ལ་སྟོད་ན་ནོ། །བསྟོད་པར་འབྱུང་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །སྟོངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་དང་ཞེས་འགྲས་པ། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། །མི་བཟོད་
གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་བཅས་པའི་མཛོད། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས། །སྟོང་ཉིད་ང་ངོ་མི་བཟོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། །རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་བའི་སྟོ། །སྒྲ་མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ །མིང་ཉིད་གྱིས་ནི་
རང་བཞིན་དུ། །འཛིན་ན་ད་གོ་སྟེ་བོ་འདི། །འཕགས་

མཆོག་ནམས་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། །འཇུག་ངོགས་ལྷ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགུས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བགྱི་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅས་མིན་སྟོས་མེད་
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅས་མ་གཉིས། །

@010B ཇི་ལྟ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་
བས། །འདི་ཀུན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཁྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་

བསྟན་པ་ལ། །ཞོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། །སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་བྱམས། །ཅི་སྒྲུད་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་
དངོས་པོ་ལ། །སྟོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱུར་འདེབས་གྱི། །

གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཇད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་བ་ལྷ་མེད་པར། །མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཚད་མར་གྱུར་པ་ངས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་
གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ། །ཁྱོད་གྱི་

རྒྱུ་སྤྲོ་བ་པ་ལ། །རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ལྟོག་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྤྱོན་ནམས་བོས་
པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །

ཨི་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་རྒྱུད་གི་ཁོང་ནས་ནི། །སྤྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྲུས་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཆ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་
ཅམ་ལའང་། །འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཉིད་པ། །དེ་

ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱི་རྒྱད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འབྲའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ལ། །རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆལ་ཏོ། །འོན་ཀྱང་
འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། །སྟོག་གི་རྒྱུན་ནི་མ་

@011A ༄༅། །ཁུབ་པར། །སྤྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། །དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཞིད། ༥ །སྟོན་པའི་ནང་ན་ཉིན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་ཉིན་འབྲེལ་ཤེས་པ་
གཉིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་བཞིན། །ཕུལ་བྱང་ལེགས་པར་བྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། །བྱོད་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །རྟིན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཇུག། །དེ་ཡང་སྤྱང་ན་འདའ་ཕྱིར་ཏེ། །ཞི་
འགྱུར་མི་མཛད་བྱོད་ལ་མེད། །ཀྱེ་མའོ་བྱོད་

གྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་སོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་ཕྱིར། །བྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྲོ་མི་གྲས། །པས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་
འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྐྱེ་གྱུར་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །

ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་བྱོད་གྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །སྤྱག་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །བྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཡང་ཡང་
བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་

ཀྱས་ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་གྱི་ཐུགས་བྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །བྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱང་ན་ལྷགས་གྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་
དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་བྱོད་

གསུང་བསམ་པ་ན། །མཚན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རབ་དུ་འབར། །འོད་ཀྱི་བས་ཡོངས་སྒྲོར་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་གྱིས། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་གསུངས་སྒྲམ་དུ། །ཡིད་ལ་བྱབ་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །ཤར་བ་ཙམ་ཡང་

@011B ཚ་བ་ཡིས། །གདུངས་ལ་རྒྱ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྒྲན། །དེ་ལྟར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། །སྤྱོད་པ་ལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛིངས་པར་
བྱས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་བདག་

གིས་ནི། །འབད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། །ཇིས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩལ། །དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྤེལ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱངས་པ་ན། །ཤི་
ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡིས། །བདག་གི་

ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་མེད་ཐེག་པའི་རྩལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །སྤྱ་སྤྱབ་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་དའི་ཚལ། །དི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་

མེད་རྒྱ། །མཐར་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ལོག་སྒྲུའི་རྒྱ་སྐར་ཟེལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་ཕྱེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །སྒྲ་མའི་བྲིན་གྱིས་མཐོང་
བའི་ཚོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་

ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྲན་བྱས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་རྟུ་བྱང་
བྱར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་ཞིང་། །

ནལ་འབྱོར་སྟོད་ལ་བརྩོན་པའི་དག་སྟོང་ཞིག །བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱས། །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཡིན་པས། །དག་བ་འདི་ཡང་
འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་

@012A ༄། །པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འང་སྟིད་པའི་མཐར། །ངན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་རྩལ་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་
ཉིད་པས་རྟག་རྟུ་གང་བར་ཤོག །བརྟེན་ནས་

འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་གྲང་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འདྲེན་པ་
མཆོག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་གྱིས། །

ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྒྲིམ་པའི། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག །སྒྲག་བསམ་དག་པས་རྩལ་དེར་
བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་

སྐྱོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་གྲང་། །གཡེལ་བ་མེད་པ་རྟག་རྟུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པས་མཛད་པའོ། །།ཕྱི་ན་མ་གྲི་
གུ་ཅེ་(MNYDZU) མྱོ་ཏྲུ་ཡ། །བདེ་བཤེགས་ཀུན་

གྱིས་བསྐྱགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ལྷག་བཙམ་ལྡན་འདས། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་འཆི་མེད་སྟོལ། །སྣ་ཆོགས་
སྟོད་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། །དང་པའི་

ཅུ་ལ་སྤྱིན་བྲལ་ཁྲ་གཟུགས་བཞིན། །སྐལ་ལྷན་གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་སྟོན་པ་བྲོད་ཀྱིས་སྒྱ། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་སོམ་ཉིའི་འབྲ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་
ལ་སོ་སོར་གཅོད་མཛད་ཅིང་། །ཡང་དག

@012B དོན་ལ་སློ་བྲོས་མིག་འབྲེད་པའི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སློགས་པར་བྲོད་ཀྱི་གསུང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན་པ་འཕྲོ། །རྒྱད་ལྡེའི་འགྲོ་ལ་བྱུགས་ཇེའི་གཞན་དབང་
གུར། །མཁྱེན་བཙེ་རྩས་པས་སྤྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སློབ། །འབད་

ཚོ་ལ་མཚན་མས་མི་གཡོ་བྲོད་ཀྱི་བྱུགས། །ཉིན་བྲེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །དཔག་ཡས་ཞིང་ཀུན་མཐའ་མེད་འོད་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་གཟི་བུ་ལྷུང་པོའི་
སྒྱས། །སྐལ་ལྷན་བདག་གི་མིག་གི་

དགའ་སྟོན་སྒྱབས། །སྒྲན་པའི་འབྱུག་སྒྲ་མ་བུའི་སྒྲིང་ལ་བཞེད། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་པའི། །ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་བདུད་
ཕྱིའི་ཟགས་མ་འཐོར། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་

སྒྲིན་ཕུང་ཞི་བ་བཞིན། །སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་གུར་པས། །སྟོས་ཀྱན་ཉིང་ཞི་ཞི་བའི་བྱུགས་མཆོག་གིས། །ཀྱན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
དཔག་མེད་བསྐྱལ་པ་རུ། །བརྗོད་ཀྱང་པ་མཐའ་

ཉིད་པར་མི་སྤྲོ་བའི། །བྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལ་འདས། །དེ་ཕྱིར་མི་ཟད་ཡོན་ཏན་གཏོར་གུར་ཅིང་། །ཉིས་པའི་ས་བོན་མཐའ་དག་གཏན་
སྤངས་པ། །བྲོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་

ཡོད་མིན། །དེ་སྤྲད་བྲོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས། །སྟོབས་པ་བྲོད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱེ་བའི་རྒྱས། །ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་གང་། །རྟུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་
ཡང་མི་འབྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་

@013A ༄། །པ་དེར། །ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་གུར་ཅམ་ན། །འདབ་སྟོང་པ་སྒྲིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག །ཁུ་སྐྱེས་དབྱས་ནས་ཐོགས་པ་མེད་བུང་སྟེ། །བྲོད་སྐྱེ་མཐོང་ནས་གསུང་
གིས་ཆོམ་པར་ཤོག །མགོན་པོ་བྲོད་ལས་ཐེག

མཆོག་གཏམ་ཐོས་ནས། །སྲིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་ནམས་བསྐྱལ་ཕྱིར་དུ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྦྱོང་པ་དེ་ལྟར་བདག་གྱུར་ཅིག །CES MGON PO
'OD DPAG MED KYI
BSTOD PA ZHING MCHOG SGO 'BYED CES BYA BA 'DI

NI MANG DU THOS PA'I RGYAL KHAM PA BLO BZANG GRAGS PA'I DPAL
GYIS GANGS CAN KHROD KYI GANGS RI'I DBANG PO 'O DE GUNG RGYAL

GYI LHA ZHOL DU SBYAR BA'O|| || ཨོ སྣ་སྟེ། །ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་ལི་ཁྲི་ལྟར། །ཡིད་འོང་དམར་སེར་དྲ་བས་ཁེབས་

པ་ཡི། །འདབ་སྟོང་གི་སར་ཅི་ན་རྒྱ་གདན་ལ། །རྗེ་ ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །པདྨ་ར་གའི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་གྲུབས་པ་ཇི་བཞིན་བྱོང་གི་སྟེ། །སྒྲ་
ཆོགས་གོས་དང་ཉོར་བུའི་རྒྱན་མང་གིས། །ཀུན་

ནས་མཛོས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁྲི་ཤིང་གཞོན་རྒྱའི་ཡལ་འདབ་ལྟར་མཉེན་པའི། །ཕྱག་གཉིས་དབྱས་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་པར་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་རབ་
བསྐྱམས་ནས། །ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་བ་ལྟར་ནག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །སྤྱི་བོར་མངོས་པའི་ལན་བྱ་རིང་དུ་འཕྱང་། །འཇམ་གཉིན་སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་སྒྲིད་གཡོགས་ཅན། །མཚན་དཔའི་གཟི་བརྒྱེད་
འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤྲགས་དྲག་དང་

@013B བས་སྐྱོད་པའི་ཐལ་སྒྱར་ཞིང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ལ་ཕྱགས་འཆལ་ལོ། །ཡི་
ཤེས་མཚོན་གྱིས་མི་ཤེས་དྲ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་

ལ་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འགྲོ་ཀུན་འབྲེན་པའི་བྱུང་གྱི་མི་ངལ་བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་ཙམ་བབྱང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས། །ཡིད་ལ་དྲན་
པས་སྤྱིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ། །སྐྱབས་སུ་

བསྐྱེན་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྟོང་བ། །སྤྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱོན་བྲལ་སྤྱོད་ལ་གྲུས་པས་བསྐྱེན་པ་བདག། །གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་ཉིར་ཆོ་ཞི་བ་དང་། །མཐར་ཕུག་བདེ་བ་
ཅན་དུ་པརྫོ་ལས། །རྩུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་མཉེས་བབྱིད་པར་

ཤོག། ཟེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སློབ་བཟད་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ། ། ༥ ན་མོ་ཤི་གུ་ཙུ་(MNYDZU) ལྟོ་ཏུ་ཡ། །མཉེས་གཤེན་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་

ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེག། །ཤིན་ཏུ་བཅད་པའི་འཆིང་བ་བཅད་

ཀྲང་སྒྲིང་རྗེས་དམ་ཏུ་བཅིངས། ཁྱི་བའི་བཏང་སྒྲོམས་རྒྱན་ཏུ་ལྷན་ཡང་བདག་པའི་གཞན་ལ་གཅིས། ཁཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་མི་པམ་མགོན་ལ་བསྟེད། གཤོང་བཞིས་མང་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

སྐྱུན་སྟོང་ལྡན་པས་དང་བས་སྐྱུན་དུ་བཟུ། །དག་ལ་མའི་བདག་པོས་རྟེན་པ་བཏང་ནས་བཏུད། །སྐུ་ཚེ་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྐྱག་བགྱིའོ། །དྲང་བའི་མཆོ་ལ་འདབ་བསྐྱུ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འདི། །དག་པའི་

@014A ལྟེ། །མཁའ་ལ་རྒྱསྐྱབ་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དེའི་ཚལ་ལ་བཞིན། །མཚན་དཔེའི་འབྲེང་བས་གང་སྐྱུ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །བླ་མས་མགོན་ཆབས་པད་
སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་

མཛེས་གྱུར་ཅིག །བདུད་འཛེམས་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །མཚུངས་མེད་དཔའ་བོ་སྤྱིད་གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག །ཉམ་ངར་ལྷུང་བའི་འགོ་ལ་རྟག་དུ་གཟིགས། །རྣམ་འཛིན་གྲོད་
ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མཐའ་ཡས་ཤེས་གྱུར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། །མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རུང་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །གནམ་ལྷགས་བབས་པའི་མེ་རྟོག་གཞོན་ཅུ་བཞིན། །ཡམ་མཛད་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་
ཀྱིས་བརྩིད་པ་གྲོད། །ཡས་ཆོལ་སྤང་པོ་དྲིགས་

པའི་སྤྲད་འགམས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་སྤྲ་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །སྤྲ་བ་ངན་པའི་ཁྱ་སྤྲིས་མཐར་མཛད་པའི། །མི་འཛིགས་བཞི་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གོ་གྲོད། །ཁིངས་པས་
མཐོ་བའི་འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་དང་། །ཉ་ཕྱན་བདག་

པོ་དགོ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་སོགས། །གང་གིས་སྤྲ་བར་མ་ལུས་འཁོར་ལོ་མཆོག །བསྐྱོར་བ་འགོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་གྲོད། །སྤྲ་དང་གསུང་ལ་འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །དྲན་པ་མ་ཉམས་
རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག །ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་

བཏགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དབེན་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག། །འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འབྲས་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་
ལུས་རིང་དུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་རྟོགས་

@014B པ་སྒྲ་ན་མེད། །དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མ་བྱེན། །སྐྱ་གསུང་བླགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག། །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཇི་སྤྱིད་འགོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་
ཁུར་གྱིས་དགུས་བཞིན་འཇུག་པ་བྱོད། །རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་

རབ་རྩོགས་པས། །སྤྲ་མེའི་སྟོན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་བཅའ་པ། །བྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་བདག། །སྟེ་སྤྲགས་སྟོན་ས་སྤྲ་ལ་ཡུད་ཙམ་དགོངས། །སྤྲག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་
སྟོལ་བའི་གྲ། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་

ཡིན་ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མེའི་གཏམ། །རྟིད་བཀྱར་འདོད་པའི་སྟོན་གྱིས་སྤྲགས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྟོགས་སུ་བགོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་ལུས་
བཟང་རྩང་གསོན་པ། །མི་ཡི་ཤ་རྩལ་སྤྲགས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་ཅན། །བདག་ལ་བྱོད་གྱིས་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྟོན་དཀའི་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྟོབས་གྱིས་མི་བསྐྱོག་འབྲོས་པར་མི་རྒྱས་པའི། །སྟོབས་ལྡན་འཆི་
བདག་པོ་ཉ་བརྟེ་བ་དང་། །ན་དང་ཤ་བས་ཟིན་པར་མཐོང་།

ན་ཡང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །ལོ་ཟླ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། །རབ་མྱོངས་བདག་ལ་བཙུང་བའི་དུས་ལ་
འབབས། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲོས་ཅི་

དགོས། །ལམ་གྱི་ཉིན་དུ་བྱུབ་པས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །མཐོ་ངེས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེང་མེད་པ། །བདག་ལ་བྱོད་གྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། །མཐོ་ངེས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་
ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་

@015A ༄། །ཤེས་རབ་གྱིས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་རྟོན་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་གཏི་མུག་མུན་པའི་སྤྲུག་ཆེན་གྱིས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་
བསྐྱིབས་པས་བྱང་དོར་གནས། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་

ནས་འཐོམས་གྱུར་པ། །བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མི་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རབ་འབར་ལྷགས་གྱི་ས་གཞིར་མི་ལྷུས་སྤྲིག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་འབབ། །གཤེན་རྗེའི་སྦྱིས་བྱས་གསལ་
ཤིང་ལ་བསྒྲོན་ཟངས་ཉུན་ལྷན་ཅིང་ཡུར་བྱས་ལྷེ་ལ་

འདེབས། །གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུགས་པའི་སྦྱས་རྒྱད་བྱ་ཡུག་འཇུགས་པའི་རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཡིས། །ལ་ལར་རྒྱ་བྱར་བརྒྱ་བྱང་ལ་ལར་དོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་པ་དུ་མར་
གས། །གདོང་ནི་སྦྱས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱ་གྲང་

མཐོང་སྟེ་བརྟུང་སྤྱིར་བརྒྱགས་པ་ན། །རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྦྱིས་བྱས་འགགས་ཤིང་རྒྱ་ཡང་རྣག་བྲག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་ལྷ་བས་མགྱིན་འགགས་ཟས་
སྒྲོམ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་རྣམ། །ཟོས་ཤིང་འཐུངས་

རྣམས་འབར་ནས་འཛིག་ཅིང་བཤད་ལྷིས་འཛོལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་བ། །རྫོངས་པའི་ལྷན་ཆེན་འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲོལ་ལྷུས་པ་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྷ་
མིའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་བརྟོག་དང་བཀོལ་པའི་

སྒྱུག་བསྐལ་འབབ། །ལྷ་རྣམས་དཔལ་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱ་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །འཐབ་ཚོད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་བྲལ་ཞིང་གཡོ་སྒྱུས་བསྐྱད་པས་བདེན་
མཐོང་སྐལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་། །

@015B སྤིང་ལ་འཇིགས་བསྐྱེད་གྱི་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དུམ་ལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་གྱི། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྟུང་འགྱུར་པའི། །དམ་པས་སྐྱད་པའི་མི་བཟད་སྒྲིག་པའི་
ལས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ། །གཡང་

ས་ཆེན་པོར་མངོན་སྟོགས་ཉམ་ཐག་བདག །ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ནའང་ལོངས་སྟོད་དབང་ཕྱག་གིས། །མངོན་པར་མཐོན་ཉམས་གྱི་དོགས་པ་
དང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་

འགྱོར་བས་ཤོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་འཛོལ་བར་གྱུར་པས་ཤ་ཐང་ངོ། །བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་གྱི་སྒྱུག་བསྐལ་
སེམས་གྱི་ཡི་མི་བདེ། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱུན་

ནས་མནར་བར་འགྱུར། །ལུས་མངོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །མཐོ་རིས་
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འདོད་འཆི་

བའི་ལྷས་གྱིས་ཟིན་པ་ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྤིང་ལ་བཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་མངོས་མ་ཡིད་འོང་སྤྱིས་མེད་ཆལ། །བདུད་རྩིའི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་མངོས་པའི་རྒྱན། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ལྷ་
རྣམས་དང་སྦྲུང་དུ་བདག །མི་འདོད་བཞིན་དུ་

འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། །གནས་དེར་སྤྱིས་པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས། །ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ངན་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེག །ཆོ་རབས་མང་པོར་
ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ལས། །འབད་

@016A ༄། །པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱད་པས་ཟད། །བག་མིད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས། །སྤྱར་ཡང་ངན་མོང་གནས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་
པའི་རྣམ་རྟོག་གཞོད་སེམས་མེད། །གཉིད་དང་ཡིད་

ལ་གདུང་བའི་སྟོད་པ་སྤངས། །ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྟུག་བསྐལ་བྲལ། །ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་
ཀྱང་། །འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་

བས། །སྟོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །ཕྱིར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་རྒྱུད་མར་འཁོར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་ཡང་། །སྐྱེ་འཆིན་དང་གྲ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟུག་བསྐལ་
རྒྱ་བོས་སྤྱིད་པའི་མཆོར་བྱེར་ན། །སྤྱིད་

པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱིད་པས་སྟོ་མིག་བསྐྱིབས་པ་ཡིས། །སྟུག་བསྐལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་འོག་ཤེས་ཡིན། །ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱིབས་པ་
བདག་ །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་

དུ་གསོལ། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིད་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གྲོལ། །མ་རིག་འཐིབས་པོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྟོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་རྒྱུད་པས་འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་
བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་

སྟོང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གནས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྩལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐས་
ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ། །

@016B ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་དགོས་ཀྱང་། །རྩལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྲ་མོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་ཐོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་
རགས་པ་ལའང་། །བདག་གི་སྟོ་མི་ཆེས་ཆེར་

གསལ་མ་གྱུར། །ད་དུང་རབ་མོངས་དབྱ་འདིས་བདག་གི་སྟིང་། །རིང་དུ་བསྐྱིབས་ནས་གོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །རྩལ་འདི་དགོངས་ལ་སྟིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །རྩལ་བ་རྩལ་སྲས་སྟུན་
སྲར་རིག་གནས་ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོས་སྟེ་བ་

དུ་མ་རུ། །ཡང་ཡང་སྒྱུངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། །འགོ་ལ་ལམ་བཟང་མཚོན་པའི་མིག་གཅིག་ཕུ། །སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་ཕྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་
ཐོངས་པ་བདག་ །ཕྱོགས་རྣམས་

བསྐྱད་པའི་འགོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས། །བཙེ་ཆེན་བྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གྱུས་པས་བསྟན་པའི་སྐྱབས། །བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བ་བྱོད། །སྐྱར་
བ་སྐྱར་བར་བྱོན་ནས་བདག་གི་ནི། །སྐྱེ་

བ་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་མཛོད། །ཏྲག་ཏུ་བཙེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་བྱོད་དུང་དུ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་བླན་པས་དང་བའི་ཡིད། །ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་སྟེབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་། །

གནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་སྤར་ཡང་དབེན་པའི་རོ། །རབ་ཏུ་སྟོང་སྤྱིར་ཐག་རིང་གནས་སུ་ནི། །འརྒྱལ་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བགྱོད་མ་རྣམས། །དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་
བྱོད། །མཉེས་པར་བགྱིད་སྤྲད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། །

@017A ༄༄༅། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ལྷ་ཡི་དར། །དགེ་སྟོངས་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་དང་སོང་སྟོད། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྟོན་
ལམ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི། །བཀོད་

ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་བྱོན། །ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་རྒྱ་ཤར་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེན་མེ་མ་ཆགས་སྟོ་ཡིས་དབུལ་བར་བསྒྱ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགོ་བའི་
ཆོགས། །གང་དེ་སྲིད་པར་ཡུན་རིང་འབྱུངས་

པ་ན། །སྤྱག་བསུལ་བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཤོངས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། །རིག་པར་མ་གྱུར་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཆོངས་སྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན། །

རྟེན་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག། །བཟོད་ལྡན་བྱང་ཞིང་གྲ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། །མ་ཁྱམ་སྟིང་སྟོབས་ལྷག་བྱག་དད་པ་དང་། །བྱུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་
དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ལྷལ་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་

དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། །བརྩེ་བས་བྱང་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ཡི། །གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མེད་
པའི། །འཤེས་གཉིན་བསྟན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །

རིང་དུ་སྐྱེས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཀྱན་བཅད་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །བྱབ་པས་བཅས་པའི་མཚམས་
ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །

@017B རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དག་བའི་བཤེས་ལ་གྲས། །དབང་པོ་རབ་རྩོལ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱོད་
པ་ཡིས། །ཆོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་གོགས། །བདུད་གྱི་

གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིག་གྲོགས་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །བྱབ་དབང་རྗེས་སུ་གྲས་པས་སྟོབ་པའི་ཆོ། །ཁྲབས་ཆེན་སྟོན་པ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་གོགས། །སྐལ་བ་
ངན་པའི་རྗེས་འགོ་བདུད་གྱི་ལས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་

པར་ཤོག། །གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ། །དག་སྟོང་རྒྱན་དུ་འབྲེན་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱན། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ཆོ་གདུལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་གྱང་། །

ནམ་དག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །འགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ལུས་སྦྱེལ་བར་ཤོག། །དེང་ནས་བཙམས་ཏི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཚྱོམ་པ་གང་བགྱིས་པ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་པན་པའི་གྱུར་གྱུར་ཅིག། །བྱ་སྒྲུག་གི་བའི་དུས་གྱི་མ་བཞིན་དུ། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱིས་མནར་བའི་འགོ་བ་ཀུན། །ཏག་ཏུ་
ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་བརྟེ་བ་ཡིས། །འདོག་པ་ཐམས་ཅད་

དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག །མོས་སྦྱོད་ས་ཡི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྩ་རོལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནང་ན་བདག །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབུས་ན་ལྷན་པོ་
བཞིན། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་

@018A ༄། །ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། །བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་འདས་གྱུར་ཏི། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པས་ས་ལ་སྟོབ་པ་
ན། །སར་གནས་དཔའ་བོ་དུས་གསུམ་ཐམས་

ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ན་བདག་ །བྱ་ལམ་བཟོད་པ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྐུ་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་
གནས་རྣམས་ལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་

འཇུག་ཅིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཞིང་། །འཁོར་དང་མཇད་པ་སྐྱ་ཆོ་སྦྱོན་ལམ་
རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །

ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་ཕབ་པ་ཡིས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྦྱོལ་
བར་ཤོག། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཕུ་རྒྱལ་བ་

བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ནས་བསྟོད་པ་ཆོངས་པའི་ཅོད་པཎ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྦོལ་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ་གྱིས་སྦོལ་བྱས་སྟོང་རིན་པོ་ཤར་གོ་དབེན་
གནས་སུ་སྐྱུར་བ་དགའ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་།། །།ན་མོ་གྲུ་ཅུ་_(MNY+DZU)གོ་_(+HA) ལྷ་ཡ། །རིང་ནས་གོམས་

པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་རང་བདེ་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེད་པུང་བཅིལ། །ཟབ་མེའི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པའི་བྲ་བ་བཅད། །ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་གང་འགོ་
ལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་པན་ཁྱར་ཆེན་སྐྱོ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་

@018B བྱིར་། །རྟུག་པའི་ལྷ་དེར་ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱོད་ཆོག་མེ་རྟོག་ལ། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །རྟུན་རྟུག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་ངོས་
བཞིན་དུ། །དམར་སེར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷུ་མ་མེ་བ། །འཇམ་

དབྱངས་མཁྱེན་པའི་གཏེར་བྱོད་ཡུད་ཅུང་དགོངས། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་འབད་པས་བཅའ་ན་ཡང་། །བྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །བདག་ཉིད་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་
པ་ནི། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྒྲང་ཆེན་པད་

མཆོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བདག་ །ཡིད་ལ་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བ་མཛེས་པའི་སྦྱིན་བདག་མཐོང་བ་ན། །འབྱོར་པས་དམན་པའི་སྒྲོང་མོ་བ་བཞིན་
གྱུར། །བྱོད་

སྐྱ་རི་དབང་ཆེ་བཞིན་མཐོ་ཞིང་བྱང་། །ཉ་གྲོའི་ལྗོན་པ་ལྟར་རྒྱས་རྒྱ་ཞིང་གཤམ། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། །པགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྤབ་ལ་འཇམ། །རྒྱལ་
མཚན་ཏོག་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། །རིང་འཇམ་

གནག་ལ་སྐྱམ་པའི་རལ་བ་ཡི། །ཐོར་ཙག་མཛེས་པར་བཅིངས་པའི་བར་བྱ་ནི། །བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་འཕྱང་། །རིན་ཆེན་ཅི་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། །དབྱིབས་
ལེགས་གདུགས་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་

དབུ། །ཀྲ་མཚམས་མཐོ་བ་ལེགས་པར་ཕྱེད་པ་ཡི། །དབྲལ་བའི་དབྱེས་ནི་རྩ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །ཀྱན་དུ་དྲུང་དང་པདྨའི་རྩ་བ་ལྟར། །དཀར་གསལ་གཤམ་སུ་འབྱིལ་ལེགས་རི་མོ་
ཅན། །དག་པའི་དབྲལ་གྱི་འབྱར་དང་འབྲ་བ་ཡི། །དྲི་མེད་མཛོད་

@019A ༄༄༅། །སྤྱ་སྒྲིན་པའི་དབྱས་ན་མཛེས། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲུས་པ་ཡི། །འཇམ་སྐྱམ་སྐྱ་མཉམ་སྒྲིན་རྩྱགས་རིང་པོ་ཅན། །སྤྱག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འཛིངས་སྒྲིག་ལེགས་
པ། །བྱ་མཚོག་བཞིན་དུ་རྩི་མ་ཡིད་དུ་འོང་། །ལྷུད་

པལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱན་དཀར་པོ་ལོ་ལྷན་ཟུང་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །དཀར་ནག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲིས་མཛེས་པ་ནི། །འདམ་སྤྱིས་འདམ་མ་ཀྱན་ནས་_(DvA)ངས་པ་
བཞིན། །རིམ་པར་འཆམ་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་མཐོ་བའི་ཤངས། །

བི_(M+PA) ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆུ། །དཀར་ཞིང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞིན་བཅུའི་ཆོམས། །འབྲམ་པ་རྒྱམ་རྒྱས་རི་_(DvA)གས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤྱབ་མཉེན་རོ་མཆོག་སྤྱོད་
བའི་ལྷགས་གྱིས་ནི། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་

པར་མཛད། །སྤྱན་ཤལ་བཟང་པོའི་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་རྩེར། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །གཟི་འོད་འཁྱུག་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་རྒྱན། །གང་དུ་འཕྱང་བའི་དྲི་མེད་མགྱིན་པ་
ནི། །མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པའི་མགྱིན་པ་

བཞིན། །རྩ་ཡི་བྱ་བ་མི་མངོན་རྒྱམ་ཞིང་རྒྱས། །ཕྱག་ཞབས་བོལ་དང་ཕྱག་གོང་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས། །ཡོངས་སུ་གང་བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྤྱ། །གདོང་ལྡ་པ་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་
སྟོད། །ལྷན་པོའི་ངོས་ལྟར་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་

བྱང་། །དཔུང་པའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུ་པའི་ཕྱག་ །སྤང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་ལྟར་རིང་ཞིང་མངོས། །ཉི་ཤུའི་སོར་མོ་མངོས་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་སྤྲེལ་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་
བཞིན། །མདོག་སྤྲུམ་དམར་བའི་མདངས་

@019B ཆགས་སེན་མོ་ཡི། །ཕྱིང་བས་རབ་ཏུ་དངར་བའི་སོར་མོ་ནི། །དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་གཞོན་ཅུའི་ལྷག་ཕྱན་ལྟར། །རིང་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤེ་ཆགས། །གསལ་
ཞིང་རྫོགས་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི། །རྩིབས་

སྟོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐིལ་ན་བཀྲ་བ་ན། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབྱར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། །དཔུང་རྒྱན་གདུ་བྱས་མངོས་པར་བྱས་པ་ཡི། །གཡས་པའི་
ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་འབྲི་ཤིང་གི། །སྡོན་པ་

བྱངས་ནས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ནི། །འབར་བའི་འོད་གྱི་བྱ་བ་འབྱེད་པ་བསྐྱམས། །ཞི་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །མ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྤྲིགས་བམ་མཆོག་ །ཡུལ་ལ་
སྟོན་པོའི་ལྷེ་བར་གནས་པ་ཡི། །སྟོང་བྱ་གཡོན་

པའི་ཕྱག་གིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །རབ་འབྱམས་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་སྒབ་ལ་འཇམ། །སྤྲོ་ཚོགས་དར་གྱི་སྒྲིད་གཡོག་གཡོ་བའི་སྟེང་། །སིལ་སིལ་སྤྲོ་སྤྲོག་གསེར་གྱི་འོག་པག་
གིས། །ཡིད་འོང་སླེད་སྐབས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བསྐྱམས། །ཏྲ་

མཚོག་བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སུ་རུབ། །འཇམ་ཞིང་ཕྱ་བ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ནམས་ནི། །ཁྲེ་མེད་རེ་རེར་བྱུང་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །རིམ་གྱིས་འབྲིལ་ནས་སྤྱ་ལ་བྱེན་དུ་
ཕྱོགས། །བགས་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་ལེགས། །ཞབས་

གྱི་མཁྲིག་མ་ཡོང་བུའི་འབྱར་གྱིས་དབེན། །རུས་སྤལ་སྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐིལ་ཀྱན་ནས་མཉམ། །ཞབས་གྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་ཏིང་པ་ཡངས། །འདབ་དུག་པད་དཀར་དམར་སེར་སྟེ་
བའི་སྟེང་། །དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་

@020A ༄༄༅། །པའི་གདན། །གང་དེར་སྤྲོ་ཐུན་གདུ་བུས་མཁྲིག་མའི་ཕྱོགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་གྱང་མཇད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་
འཁྱུངས་པའི་སྤྱོ་མཚོག་མཚོག་

དུ་མངོས་པ་བྲོད་ཀྱི་སྐྱུ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀུན་དུ་མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕྲལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམས་ཤིང་ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་རྩབ་
རྩལ་སྟོན་པ་བྲོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ནི། །བཀོད་པ་མཆོག་འདི་

འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་གྱུར་ཀྱང་བཟོད་མི་རུས། །ལི་ཁྲིའི་རྒྱ་མཚོར་ཏྲ་བདུན་འོད་སྟོང་ལྷུང་བ་བཞིན། །རྩ་བས་མི་ངོམས་འོད་དཔུང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་
སྐྱུ། །གང་དེ་རུང་ཟད་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་བདག །

འཇམ་དུངས་སྐྱུ་མངོས་མིག་གི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག ། ནམ་ཞིག་བྲོད་སྐྱུ་མཐོང་བར་གྱུར་མ་ཐག །སྲིད་པར་རིང་དུ་འབྱམས་པས་དུབ་པ་བདག །འོག་པའི་ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་
ཡིད། །བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་དབང་

དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་རྣམ་ཐར་སྟོ། །ལྷ་མཐའ་ཡས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཆོགས་ཐོབ་ནས། །ཞིང་ཁམས་བྱེ་བར་རྒྱལ་རྣམས་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །དཔག་མེད་
ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་ཤོག །

དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་མོན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྐྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཇི་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་

@020B མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་སྐྱ་མཆོལས་སྐྱ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་པོའོ། །༡༥ འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་གྲུར་ཀུམ་གཟུགས། །(DvA)ངས་བའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་སྒྲུང་
བ་བཞིན། །འགྱིང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོལ། །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཀུན་ནས་ཁེངས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱད་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །མེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་
འཆོམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་ཀྱང་ཟེལ་གཞོན་པ། །

སྟོད་གྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་གྱི་ང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་སྐྱུན་ཆགས་པའི། །སྐྱན་པའི་གསུང་གང་གང་གི་ན་བའི་ལམ་དུ་སྐྱུང་ན་ན་གླ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །གསུང་
སྐྱན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་འཐད། །དག་ཅིང་ངྷི་

མེད་འོད་གསལ་སྒྲན་ལ་འཇེབས། །མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྒྲན་ཞིང་དུལ། །མི་རྩལ་མི་རྒྱང་རབ་འདུལ་ན་བར་སྒྲན། །ལུས་སེམས་སྤིང་ནི་འཆོམ་བྱེད་དགའ་བདེ་
བསྐྱེད། །གདུང་མེད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་གསལ་

དགའ་བྱེད་མངོན་པར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་དང་བུལ། །སེང་གི་སྒྲུང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་
དབང་། །དྲི་ཟ་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་ཚངས་པ་དང་། །ཤང་ཤང་ཏེ་ཏེ་

དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན། །རྩ་སྒྲུ་མ་ཁིངས་མི་དམའ་ཀུན་རྗེས་ལྷགས། །ཆོག་བྱུང་སྤྱིན་ཅིང་མ་ཚང་མེད་པ་དང་། །མ་ལྷུ་མི་ཞན་རབ་དགའ་བྱུང་ཅིང་རྒྱལ། །རྒྱུན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་
སྒྲ་ཀུན་རྗེས་པར་བྱེད།

@021A ༄༄༅། །དབང་པོ་ཀུན་འཆོམ་མ་སྤྲད་མི་འགྱུར་ལ། །མ་བརྟགས་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་གྲག། །དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཚར་གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞི་

ཡིས་ལྷག་པའི་བྱ་བ་ཅུ་ཉིད་བྱངས། གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཚང་མེད་པར་ནི། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱ་བ་དེ་སྲིད་པའི། སྐལ་ལྷན་ན་བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། དེ་ཆོ་ཉི་བར་
གནས་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་མི་སྒྲིང་རིང་ན་གནས་ལ་

ཅུང་མིན་པར། སྒྲ་ཆོག་མཆོད་དང་སྤྲད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྐྱད་དང་མཐུན་པར་ནི། སྲི་གཙུག་མཛོད་སྤྱ་མགིན་པ་ལ་སོགས་ཁྱོད་སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ནས་
འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་གྱང་། དེ་དག་ཀྱན་ལ་རྟོག་

པ་ཉེར་ཞི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཚང་དབྱངས་སྒྲོག་ན་མཆོན་པར་རྒྱས། སྒྲོག་དམར་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ་ཡི། ཁར་སྤྱིན་ནང་གི་འབྱུག་སྤྱ་ཟབ་མོ་བཞིན། འཇམ་དབྱངས་གསུང་
བསྟོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག་ ཁྱོད་

གསུང་ན་བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག གསུང་རྒྱན་ན་བའི་བྱ་གར་ལྷགས་མ་ཐག སྐལ་ལྷན་རྩིས་འཛིན་ལོག་སྤྱ་ཚར་གཙོད་ཅིང་། སྤྲེལ་ལེགས་ཆོག་གིས་སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་
པའི། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་སོན་

ཤོག བཟ་དང་འགོ་བའི་སྐད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། འཇེ་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག འབདེ་སྒྲག་ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཟོམ་གཅོད་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་
ཅིག ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ཡི། གསུང་

@021B གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། གྲུས་པས་ཅི་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། གསུང་གི་དབང་ལྷག་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་
པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་

གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ། ། ། མཁུ་རུའི་མདང་དང་འབྲེས་པའི་གསེར་བཟང་མདོག མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་སྒྲུང་ངར་མཁྱེན། མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་
དབྱངས་འགོ་བའི་སྐབས། སྐབས་མཆོག་ཁྱོད་

ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། འདོས་འཛིན་ཆང་གིས་རབ་དུ་སྟོས་པས་སྒྲང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་གོས་ཉམས། ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དག་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་
འཇོམས། ཁྱེད་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་དྲངས་པས་རྟེན་

བཀྱར་སྒྲུང་མེའི་ཕྱིར་འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁྲོད་ཀྱན་རྟུ་རྒྱ་བའི་གདུལ་ཀའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེ། །བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་
རྣོན་པོ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་གྲེ་བས་བགྲོད་

ཅིང་བསྐྱགས་པ་ཡི། །ཉིན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྒོལ་དུ་བཅུད། །རྩལ་དེ་སྦྱོ་མེད་བཙོན་པའི་ཤྱག་དྲག་གིས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །སྦྱ་མ་ལྷ་བྱའི་
ཉིང་འཛིན་རྩོུ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་བོ་

མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །སྤར་ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །ཟབ་མཆོག་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་བྱས་པས། །དྲི་མེད་མགུལ་ནས་ཆངས་དབྱངས་ང་རོ་
ཡིས། །དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་གདམས་

@022A ༄༄༅། །པ་མཆོག་ །སྤྱིད་པའི་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་འབྱིན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་བགྲོད་པར་ཆེས་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་སྤས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེའི་པ་རོལ་དུ། །བགྲོད་པའི་
སྒོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐའ་

དག་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་མི་རྗེ་ཞིང་། །མ་ལུས་འབྱུང་སྒྲུང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་། །རྟོ་རྟུ་བྱར་གྲགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །སྟོང་གིས་
མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡིས་མཐུས། །སྟུ་མ་

ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་སྟོ། །སྟོང་སྒྲུང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ཉམས་པའི་སྟོན་ཤིང་བཞིན། །མ་ལུས་འཛིན་
པའི་ས་བོན་དུངས་ཕུང་བས། །སྟོབ་པ་སྟོད་ལ་

ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཡོ་བ་ག་ལ་ཞིག་ །དེ་ལྟར་མགོན་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཙུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་ནང་
གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། །ནམ་

མཁའི་ལམ་ན་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲིས་རྗེས་པར་མཁྱེན། །མཁྱེན་བཟང་སྟོང་གི་མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། །སྟེན་ལས་འབྱོར་ལྡན་གནས་ཡིན་
དབུལ་པོ་མིན། །སེར་སྒྲིམ་དབུལ་པོའི་གནས་ཡིན་

འབྱོར་ལྡན་མིན། །དེ་སོགས་ཏིན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེའི་གནས་ཀྱན་མཁྱེན། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ནི་སྤྱོད་བའི་གཙོ་བོ་ལེགས། །ཐོགས་མེད་སྲིད་པར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་
ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་དེ་བྱོད་ཀྱི་མངོན་དུ་

@022B མ་གྱུར་མེད། །དེ་སྤྱད་བྱོད་གསུང་འབྲས་མེད་མ་མཆིས་ལགས། །ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་སྤང་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་ལས་ལྷོག་སོགས་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཚུལ། །མངོན་སུམ་
གཟིགས་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱན། །འགྲོ་ལ་དོན་དུ་མི་

འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ལ། །བྱོད་ལ་རྫོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ནི་གདུལ་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །གདུལ་བའི་དུས་ལས་
ཅུང་ཟད་འདའ་མ་ལགས། །སྲིད་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་

སོགས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དབང་པོ་མེད་པ་ལ། །མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འཇུག་པ་དེ་སྤྱད་བྱོད། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ལགས། །མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པ་
དང་། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བགྲོད་པའི་ལམ། །

ཀུན་ལ་མཁུན་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ནི་འགྲོ་བའི་འཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་ལགས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེང་གི་རྣམ་པར་འགྱུངས། །ཐོད་གླལ་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་
མཐའ་དག་གིས། །འཇུག་ལྡང་ཀུན་བྱང་ཚུལ་ལ་མ་རྟོངས་པས། །

སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན་པ་ལགས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་བགྲིས་པའི། །རང་གཞན་ཆོ་རབས་དྲན་རྟོགས་དང་བཅས་པར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྲིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པས་ན། །སྟོང་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཁུན་པ་ལགས། །འདི་རྩམ་

དུས་ན་འདི་ནས་ཤི་འཕོ་ཞིང་། །ལེགས་སྤྱད་ཉིས་སྤྱད་ལས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བར། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀུན་རབ་མཁུན་པས། །སྟོང་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁུན་པ་ལགས། །གང་ཞིག་
ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤང་འདས་དང་། །གང་གིས་

@023A ༄། །ཟད་བྱེད་འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་མེད་མདོན་སུམ་སྤྱན། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གནས་དང་གནས་མིན་ལས་
ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་མོས་པ་འཇིག་རྟེན་

ཁམས། རྟེན་པ་པོའི་རིམ་པ་ཀུན་འགྲོའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུང་སྒྲོན་གྱི་གནས། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་མ་བྱེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། གང་ལ་མངའ་བ་བྱེད་གྱི་
ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་

གནས་དེ་གང་། སྤྱིད་པར་འབྱམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས། བདག་བདེའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལམ། འདྲག་པོའི་རྩོལ་བས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོན་ན་ཡང་། འཇུག་པ་འབྲས་བུ་མེད་
པའི་གོལ་བ་ལྟར། གཞན་ལ་

ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མི་འཆོ་བར། རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཉོན་མཚན་པར་མེད་པར། བརྒྱ་ཕྱག་བརྩོན་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོགས་པར་གཟིགས། དེ་ཕྱིར་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་གཅིག་ལུ། །

ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་མ། རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་གོ། སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་བཟང་རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་
ཅིང་། ཡུལ་བུང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །

འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བྱད་པར་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་བདེ་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་ཆེས་འབྱུང་བར། །བཙེ་ལྡན་བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་དང་གཞན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་

@023B ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་བདེར་སྲིད་པ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས། །གཞན་ཉིད་གཅིས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་
ཀྱིས་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་རྩུལ། །ཡང་ཡང་གོམས་

པས་འགྲོ་ཀྱན་བདག་རྟུ་མཛད། །དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྩེའི་མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། །ལུས་སྟོབས་རྩོགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཙེམ་ལྡན་བྱོད། །ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་
ཡང་། །ཞི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

འདབ་བཟང་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལྷགས་པ། །དེར་གནས་མ་ཡིན་འཛིན་མར་མི་ལྟུང་ལྟར། །སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་བྱོད་ཐུགས་བསྟོད་པས་བདག །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་
མེད་ཤོག །མཐར་འཛིན་གོ་

སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྟ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱ་སྤྱག་ལྟར་མཐོང་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས། །ཡིད་ལ་བདེ་བླག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འཁྲིད་པར་ཤོག། ཆོས་ཀུན་ཆོག་
དོན་མི་བརྟེན་དྲན་པས་གཞུངས། །དྲི་བ་ཀུན་གྱི་

ལན་སྟོན་སྟོབས་པ་མཆོག། ལྷུང་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐངས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་བདག་གུང་ཅིག། ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་
བཞིན་དུ་རིབ་སྐྱོར་བ་ཡི། །འཇམ་

དབྱངས་སྒྲགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་དུ་བདག་། རྟོན་ཟུག་ནམ་མཁར་ནི་བཞིན་མཛོས་གྱུར་ཅིག་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་བསྟེན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མཆོལ་ས་སྒྲགས་ལ་བསྟེན་

@024A ༄། ལའི་སྐབས་ཏི་གསུམ་པའོ། ། ། ། ། སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བསྐྱུགས་པ། །གང་གི་སྒྲན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་རྟེ་

གྲགས། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྲས་པས་བཟློད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །གང་ཞིག་འཛོན་ཅིང་གྲོག་པ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུར་འཇུག་ཤོག། „CES RJE BTZUN

'JAM PA'I DBYANGS

LA BSTOD PA 'JAM DBYANGS MNYES PAR BYED

PA'I BSTOD SPRIN RGYA MTSO ZHES BYA BA 'DI NI, „MANG DU THOS

PA'I RGYAL KHAMs PA BLO BZANG GRAGS PA'I DPAL GYIS GANGS CAN

KHROD KYI LHA ZHOL GANGS RI'I DBANG PO 'O DE GUNG RGYAL GYI LHA

ZHOL DU SBYAR BA'I YI GE PA NI SDE SNOD 'DZIN PA BHA DRA P'A

LA'O,, །། མཎྜ རྩོམ་བསྟོད་པ་བཞུགས་

སོ། །ཨོྲ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྲོག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཚོ་འབྱུངས་པའི་བརྒྱད། །མར་མེ་

མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། །ཡབ་དང་ཡུམ་ལ་སྲི་ཞུ་མཁས་ཤིང་གྲས། །གཟུགས་མཛས་ཡིད་འོང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅུར་ལྡན། །དུལ་ཞིང་རྒྱད་འཇམ་ཐབས་མཁས་སྦྱིང་སྟོབས་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་

ཞབས་ལ་^(&)། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་སྒྱུ་རྩལ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁུན་པ་རྒྱས། །མར་མེ་མཛད་པའི་
ཞབས་ལ་^(&)། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་

ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བུ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྤངས་ནས་ནི། །དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་སྤེལ་པའི་དགོ་སྤོང་མཛད། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་བ་སྤེལ་སྤེལ་
བཞི་ལས་གསུངས་པ། །

@024B བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ལ། །ཉིས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་རྣམ་པར་དག །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ ༡༡། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མཁས་པ་ཡང་བསྟན་ཅིང་། །སྤེ་
སྤོད་གསུམ་དང་སྤྱོད་དང་ཆོད་མ་དང་། །མན་

ངག་ཀྱན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁུན་པ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་^(&)། །གསེར་སྤྱིང་རྒྱལ་པོས་སྦྱོང་བླ་མ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྲོས་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་
མཛད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ཨ་

ཏི་^(&)། །སེམས་ཅན་པོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ། །རབ་ཏུ་མང་ལ་སྤྱིང་ནས་བཅུ་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིར་བཅས་པའི། །སྒྲོབ་པ་ཡབ་གཅིག་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བླ་

མ་དམ་པ་ལས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་མངོན་རྟོགས་ལུང་ནོད་ནས། །ཅི་གཅིག་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མཛད་པ་ཡིས། །ལུང་བསྟན་ཐོས་པར་མཛད་ལ་^(&)། །གདུལ་བྱ་བོད་དུ་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་
ནི། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་ནས་

ཀྱང་། །སྤེ་པ་མི་ཆེན་རྣམས་གྱི་བླ་མ་མཛད། །མཆོད་ཅིང་བཀྱར་འོས་བྲིད་ལ་^(&)། །མཁས་མཆོག་བྲིད་འདྲ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཕལ་ཆེར་
ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཕྱོངས་གྱུར་བས། །

ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་བྲིད་ལ་^(&)། །བསྟན་བཅོས་བསྐྱུར་དང་བསྐྱུར་ཟིན་འཆོས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་འཆད་དང་རང་གིས་རྩོམ་པ་སོགས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ལེགས་པར་འབྲོད་པ་
ཡིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་བྲིད་

@025A ཨྲ། ལ་(༩)། ལྷ་ངན་ལ་ཞན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱག་གྲུབ་མཐའ་ངན། རིག་པས་ཚར་བཅད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཐར་འདོད་
དེད་དཔོན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས།། ཨྲ སྟིན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟིན་པ་དུག སྟེ་བ་དུ་མར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡི། རྟོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
ལ་(༩)། །

མཁོ་བ་སྟིན་དང་སྟན་པར་སྟོབ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྟོད། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། གཞན་དོན་ལྷན་མཇུག་བྱེད་ལ་(༩)། དད་དང་
རྩལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་བ་དང་། །

རོ་ཚ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་ཤེས་རབ་གྱི། རོར་བདུན་དག་གིས་ཕྱག་པར་གྱུར་པས་མཇུག། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱེད་ལ་(༩)། སྟོན་ཆོ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྟོབ་མ་མཆོག རྒྱལ་བའི་
འབྱུང་གནས་རིང་ནས་འོངས་བའི་ཆོ། ལྷ་པ་སི་

གདེ་རིང་སློབ་པོ་ཞེས། །ལྷ་མིག་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་(ཆ)། །མ་ག་རྩ་ནས་སློབ་མ་གྲས་པ་ཡིས། །སིལ་སྤྲོད་དགྲོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐད། །པོད་དུ་གསན་ནས་འབྲོམ་ལ་སྤྲོད་
པ་ཡི། །རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་(ཆ)། །

སྤྲ་སར་སྤྲ་ཡི་རོལ་མོ་བསྐྱགས་པ་ལས། །སྦྱར་བར་བྱོན་ནས་བར་ཁང་སྤྲ་ཆོགས་ལ། །ཕྱག་ཏེན་ཕུལ་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་བར་མཛད། །རྩུ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་མངའ་ལ་(ཆ)། །གང་དུ་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེས་ས་གཏེར་དུས་སྤྲས།

@025B མཁའ་འབྲོས་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་ནས་བྱོད་ལ་བསྐྱུན། །ལྷ་ཀྱུ་མུ་ནིའི་འཇའ་ས་བྱོད་གྱི་བྱིན། །ཇོ་བོ་བཀའ་བྱིན་ཅན་ལ་(ཆ)། །ས་དག་ནད་གྱིས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །ཏྲག་པར་ཆོ་འཇིན་
བསྐྱུང་བའི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་། །བྱོད་ལས་བྱུང་སྟེ་

འབྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད། །སྤྲ་སྤྲ་བ་གཉིས་པར་བྲགས་ལ་(ཆ)། །སྟེ་ཐང་འོར་དུ་བྱེ་མའི་སྟེང་བཅུགས་ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་བར་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤྲ་ལུའི་མེ་ཏོག་ཆར་
པ་ཕབ། །སྤྲ་མ་སྤྲ་ཡི་སྤྲ་ལ་(ཆ)། །གཡོར་

པོ་འཆིང་རུར་བྱ་མོས་མགོ་རྒྱན་ཕུལ། །ཤེ་བ་གསལ་ན་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་སྦྱོང་མཛད། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལྷ་རྩ་སྒྲིས་ཞེས་གསུངས། །འགྲོ་བ་འདྲིན་པ་བྱིད་ལ་^(&)། །ཁོ་བ་འདི་ནས་དགའ་ལྡན་
གནས་སུ་འགྲོ་།ང་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་བྱེད་པ་

རྣམས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །མ་འོངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ལ་^(&)། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་དྲི་བམ་
ཀར་གྱི། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤ། །ས་

སྟོང་གྲགས་པས་བྱབ་ལ་^(&)། །འབྲོམ་སྟོན་བདག་གིས་ར་སྒྲིང་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །འགྲོ་བ་འདྲིན་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་
འཐོར། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་ཐེབས་ལ་^(&)། །བྱོད་

ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ལས། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་རྩ་གསོལ་འདེབས་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །ད་དུང་ཁ་བ་ཅན་ན་བྱོད་ཉིད་ལ། །དད་

@026A ༄། ཅིང་ཇེས་སུ་སློབ་པ་མང་ཡོད་ཀྱི། བྱགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། བཙུང་བས་བདག་གི་དགོ་བཤེས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོགས་དུས་སྐྱེ་བོ་དཔུས་ལོང་ལྟ་བུ་
རྣམས། སྐུ་མེད་དགོ་བཤེས་འདྲས་

ཇེས་བཟུང་སྟེ། འཁོར་བའི་གཙང་རོང་གནས་ནས་འདྲེན་མེད་རྣམས། བྱགས་ཇེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྐྱར་དུ་དང་དུ་གསོལ། སྐུ་དང་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། སྐུ་པ་སྐྱོད་ནི་
བདག་གི་མགོན་ལགས་ཀྱི། མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སྐྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་གཉིན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་གྱུར་པ་རྒྱལ་
བའི་སྤྲས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་

གནས་རིན་པོ་ཆེ། བཤེས་གཉིན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
རྒྱས། ལྷ་ཉི་ཤ་ཡི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་པ། ལེགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མར་མི་མཛད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གདམས་པའི་བྱ་བ་བཏོན་ནས་ཆོམ་མཛད་
པའི། །བཙོན་འགྲུས་གཡུང་རྒྱུད་ཞབས་ལ་

གསེལ་བ་འདེབས། །ཡོང་མེད་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་པོ་ཏོ་བ། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་སྒྲོམ་པའི་སྦྱན་ལྔ་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོར་མཆོད་གསུམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ཏུ་ཐོ་བོ་
ཡབ་སྤྱི་དང་། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་

@026B ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཐོགས་ནས། །དོ་ཤིང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཐོབ་ཡབ་སྤྱི་གྱི། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་
འཛིན་སྦྱོས་བྱ་རྣམས། །དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་

བཞིན་དུ་བྱོད་འཕྲངས་ཤིང་། །དལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་འཕྲེལ་བར་ཤོག། །། ཨ་ མཁྱིན་པས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྤྱིད་ཞིའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་སྤྱིད་

ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་ལས་འདས་པའི། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁུན་པའི་གཏོར། །མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མགོན་

པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་^(&)། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིང་ནས་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྩེ་བཙན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་མཐའ་དག་གསལ་གྱུར་པ། །དཔའ་
བོ་དོ་རྩེའི་ཞབས་ལ་^(&)། །བདེན་གཉིས་

གནས་རྩལ་རིགས་པས་ལེགས་ཏྟགས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྦངས་པའི་མཐུས། །སྒྲིག་སུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
^(&)། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་

དག་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྩེ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མོས་གུས་རྩོལ་མེད་སྒྲིབ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་
གནས། །སྦྱིང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གསོང་པོར་

@027A ༄། ལྷོ། བཀ་ཡོད་ལ་སྒྲོར་གྲོགས་མཆོག་སྟོན་གྱིད་ཅིང་། ཏག་སྒྲུང་སྒྲོགས་མེད་སྒྱུ་བར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར། ཁྲིག་ཙམ་མིན་པར་བྱན་ནས་ལོང་མེད་དང་། སྟོན་བཀྱར་ཆོས་ལ་

གཉིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་(ཆ)། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་པས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷུང་ནས། །འད་བདེ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་
ལས་ཡིད་ལོག་སྟེ། །སྤིང་རྩི་ཕྱོད་མེད་སྦྱིབ་པ་(ཆ)། །

མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱི་སེལ་བའི་སྒྲིན་གཅིག་ལུ། །ཟབ་མོ་རྟིན་འབྲེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དགོངས་པ་དག། ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་(༩)། །དགོ་
འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་

བའི། །བདག་གཞན་དག་བའི་ཙུ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་
ལོངས་སྟོང་ཉིད་དང་བཀྱར་ཏིང་།

རྒྱུར། རྒྱུར་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྣམ་པ་མི་སྒྲིན་པར། རྒྱ་མིད་བྱང་རྒྱལ་ཁོང་ནའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག རྒྱུར་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྒྱིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མིད་པའི་བདེན་པ་
དང་། རབ་དག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་

སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་སྒྲིན་པའི་གནས་འདི་འབྱུབ་པར་ཤོག ར་ཅ་བརྒྱུད་རྒྱ་མ་བྱིད་སྐྱུ་(&)(&)(&)(&)། །CES BYIN RLABS NYE RGYUD

KYI BLA MA RNAMS LA GSOL BA 'DEBS PA'I DNGOS GRUB KYI SNYE MA
ZHES BYA BA 'DI NI MANG DU THOS PA'I DGE SLONG BLO BZANG GRAGS
PA'I DPAL

@027B GYIS GANGS CAN KHROD KYI GANGS RI'I DBANG PO 'O DE GUNG
RGYAL GYI LHA ZHOL DU SBYAR BA'O,, ,` DPAL LDAN RTZA BA'I BLA
MA RIN PO CHE, ,BDAG GI SNYING GAR PADMO'I STENG BZHUGS LA,
,BKA' DRIN CHEN PO'I SGO NAS RJES BZUNG STE, ,SKU GSUNG THUGS
KYI

DNGOS GRUB STZAL DU GSOL, ,` 'DREN PA MNYAM MED STON PA BCOM
LDAN 'DAS, ,RGYAL TSAB DAM PA RJE BTZUN MI PHAM MGON, ,RGYAL BAS
LUNG BSTAN 'PHAGS PA THOGS MED ZHABS, ,SANGS RGYAS BYANG SEMS

GSUM LA GSOL BA

'DEBS, ` , 'DZAM GLING MKHAS PA'I GTZUG RGYAN DBYIG GI GNYEN,
,DBU MA'I LAM BRNYES 'PHAGS PA RNAM GROL SDE, ,DAD PA'I SAR GNAS
BTZUN PA RNAM GROL SDE, , 'JIG RTEN MIG 'BYED GSUM LA &, ,RMAD
BYUNG NGO MTSAR GNAS

GYUR MCHOG GI SDE, ,ZAB MO'I LAM GYIS RGYUD SBYANGS DUL BA'I
SDE, ,RLABS CHEN SPYOD PA'I GTER GYUR RNAM SNANG MDZAD, , 'GRO
BA'I RTZA LAG GSUM LA &, , ` LAM MCHOG SHER CHEN RGYAS MDZAD SENG
BZANG ZHABS, ,RGYAL BA'I MAN NGAG

KUN 'DZIN KU SA LI, , 'GRO KUN BRTZE BAS RJES 'DZIN DGE BA CAN,
, 'GRO BA'I DED DPON GSUM LA &, ,BYANG CHUB THUGS LA MNGA' BRNYES
GSER GLING PA, ,SHING RTA CHEN PO'I SROL 'DZIN MAR ME MDZAD,
,LAM BZANG GSAL

MDZAD STON PA RIN PO CHE, ,BSTAN PA'I SROG SHING GSUM &, ,RNAL
'BYOR DBANG PHYUG DPAL LDAN DGON PA BA, ,ZAB MO'I TING 'DZIN

BSTAN PA'I SNE'U ZUR PA, ,DUL BA'I SDE SNOD KUN 'DZIN THAG MA
PA, ,MTHA'

@028A *, ,KHOB SGRON ME GSUM LA &, ,BRTZON PAS SGRUB PA LHUR
LEN NAM SENG ZHABS, ,DAM PAS BYIN RLABS NAM MKHA'I RGYAL PO
DANG, ,JIG RTEN CHOS BRGYAD SPANGS PA'I SENG GE BZANG, ,RGYAL

SRAS BZANG PO'I ZHABS LA &, ,BYANG CHUB THUGS KYIS 'GRO KUN BU
BZHIN GZIGS, ,LHAG PA'I LHA YIS RJES BZUNG BYIN GYIS BRLABS,
,SNYIGS DUS 'GRO BA 'DREN PA'I BSHES GNYEN MCHOG ,NAM MKHA'
RGYAL

MTSAN ZHABS LA &, ,` DMIGS MED BRTZE BA'I GTER CHEN SPYAN RAS
GZIGS, ,DRI MED MKHYEN PA'I DBANG PO 'JAM DPAL DBYANGS, ,GANGS
CAN MKHAS PA'I GTZUG RGYAN TZONG KHA PA, ,DPAL LDAN BLA MA'I
ZHABS LA &, ,

BDE BAR GSHEGS PA'I GSUNG RAB PADMO'I TSAL, ,LEGS PAR 'BYED PA'I
BLO GROS 'OD STONG LDAN, ,SRID GSUM MKHAS PA'I GTZUG RGYAN RIN

PO CHE, ,RGYAL TSAB CHOS RJE'I ZHABS LA &, ,RAB 'BYAMS SDE SNOD
GSUM LA MKHYEN PA

RGYAS; ;RNAM DAG BSLAB PA GSUM GYI NOR GYIS PHYUG ,LUS CAN BYANG
CHUB GSUM LA 'GOD MDZAD PA'I, ,DUL BA 'DZIN PA'I ZHABS LA &,
,PHUN TSOGS DGE LEGS LUNG RTOGS NOR BU'I DPAL, ,PHRIN LAS BZANG
POS

BSTAN PA RGYAS MDZAD PA, ,THAR LAM GSAL BAR STON PA'I THUGS RJE
CAN, ,MKHAS GRUB CHOS RJE'I ZHABS LA &, ,PHUN TSOGS BSLAB GSUM
YONGS 'DU'I RTZA BA BRTAN, ,RLABS CHEN SPYOD PA'I YAL GA KHYON
YANGS

@028B SHING; ;BSDU DNGOS 'BRAS BUS BRJID PA'I KUNDA'I TSAL,
,DPAL LDAN BLA MA'I ZHABS LA &, ,BLO GROS RAB DKAR LEGS BSHAD
KUN GYI GTER, ,GSUNG RAB RIN CHEN BDUN LA DBANG SGYUR ZHING,
,CHOS KYI RGYAL SRID SKYONG BA'I

DPAL MNGA' BA, ,RJE BTZUN BLA MA'I ZHABS LA &, ,RGYA CHEN CHOS

KYI SRID LA DBANG BSGYUR ZHING, ,RGYAL BA KUN GYI BSTAN PA'I
RGYAL MTSAN 'DZIN, ,DPAL 'BYOR BZANG POS 'GRO KUN LEGS SKYONG
BA, ,CHOS KYI RGYAL MTSAN ZHABS

LA &, ,GZHUNG LUGS 'BUM PHRAG NAM MKHA'I KHYON YONGS POR, ,DRI
MED BSLAB GSUM DKYIL 'KHOR RAB TU RGYAS, ,THUB BSTAN NYIN MOR
BYED PA'I DPAL YON CAN, ,DPAL LDAN BLA MA'I ZHABS LA &, ,RNAM
DKAR LAS DANG RLABS

CHEN SMON LAM GYIS, ,RGYAL BA'I BSTAN PA 'DZIN PA KUN GYI DPAL,
,SHES BYA KUN LA LEGS PA'I BLO GROS RGYAS, ,BLO GSAL KUN GYI
MGON LA &, ,MKHYEN RAB 'JAM PA'I DBYANGS LTAR MTHA' YAS SHING,
,THUGS RJE'I 'GRO BA

MA LUS BU BZHIN GZIGS, ,'PHRIN LAS BZANG POS BSTAN PA RGYAS
MDZAD PA, ,DPAL LDAN BLA MA'I ZHABS LA &, ,RAB 'BYAMS GSUNG RAB
KUN LA LTA BA'I MIG ,SKAL BZANG THAR PAR BGROD PA'I 'JUG NGOGS
MCHOG ,

BRTZE BAS BSKYOD PA'I THAMS MKHAS MDZAD PA YIS, ,GSAL MDZAD
BSHES GNYEN RNAMS LA GSOL BA 'DEBS,, ` ,,SMRA BA ZLA MED 'DREN
MCHOG SH'AKYA'I TOG ,RGYAL BA'I MKHYEN RAB KUN BSDUS 'JAM PA'I
DBYANGS, ,

@029A *, ,ZAB MO'I DON GZIGS 'PHAGS MCHOG KLU SGRUB ZHABS, ,SMRA
BA'I GTZUG RGYAN GSUM LA &, ,PHAGS PA'I DGONGS PA GSAL MDZAD
ZLA BA GRAGS, ,DE SRAS THUB BO RIGS PA'I KHU BYUG CHE, ,RGYAL

SRAS RIGS PA'I KHU BYUG GNYIS PA'I ZHABS, ,RIGS PA'I DBANG PHYUG
GSUM LA &, ,RTEN 'BREL ZAB MO JI BZHIN GZIGS PA YI, ,SHING RTA
CHEN PO'I SROL 'DZIN MAR ME MDZAD, ,LAM BZANG GSAL

MDZAD STON PA RIN PO CHE, ,DZAM GLING RGYAN GYUR GNYIS LA &,
,RGYAL BA'I GDUNG 'TSOB BSHES GNYEN PO TO BA, ,RNAM DPYOD 'GRAN
ZLA BRAL BA'I SHA RA BA, ,BYANG CHUB THUGS KYI BKA' BABS 'CHAD
KHA BA, ,GRO BA'I RE SKONG

GSUM LA &, ,LUNG RTOGS MNGA' BDAG BYANG SEMS SPYIL BU PA, ,DRI

MED LUNG GI DBANG PHYUG MKHAS PA'I MCHOG ,KHAM S GSUM 'GRO BA'I
MGON PO RIN PO CHE, ,GNAS BRTAN CHEN PO GSUM LA &, ,RNAME DAG
TSUL

KHRIMS DAD LDANG ZANGS CHEN PA, , 'DUL BA 'BUM SDE'I MNGA' BDAG
MTSO SNA BA, ,CHOS MNGON RGYA MTSO'I MTHAR SON MON GRVA PA,
, 'GRO BA'I 'DREN PA GSUM LA &, ,ZAB CING RGYA CHE'I CHOS LA
MNGA' BRNYES PA, ,SKAL LDAN 'GRO BA KUN GYI

SKYABS SU GYUR, , 'PHRIN LAS BZANG POS BSTAN PA RGYAS MDZAD PA,
,DPAL LDAN BLA MA'I ZHABS LA &, ,GRUB PA'I DBANG PHYUG CHEN PO
TSUL KHRIMS 'BAR, ,BSHES GNYEN TSUL BZHIN BSTEN MDZAD GZHON NU
'OD, ,THEG MCHOG LAM

@029B GYIS RGYUD SBYANGS DGYER SGOM ZHABS, ,RGYAL BA'I SRAS PO
GSUM LA &, ,RMAD BYUNG YON TAN MDZOD 'DZIN SANGS RGYAS DBON,
,DAM PAS BYIN BRLABS NAM MKHA'I RGYAL PO DANG, , 'JIG RTEN CHOS
BRGYAD SPANGS PA'I SENG GE

BZANG; ,RGYAL SRAS BZANG PO'I ZHABS LA &, ,BYANG CHUB THUGS KYIS
'GRO KUN BU BZHIN GZIGS, ,LHAG PA'I LHA YIS RJES BZUNG BYIN GYIS
BRLABS, ,SNYIGS DUS 'GRO BA 'DREN PA'I BSHES GNYEN MCHOG ,NAM
MKHA' RGYAL

MTSAN ZHABS LA &, ,` BLO GROS KHANG BZANG BSLAB GSUM NOR GYIS
PHYUG ,BZANG PO'I 'PHRIN LAS GDUL BYA'I DPAL DU SHAR, ,GRAGS
PA'I 'OD ZER 'DZAM GLING PHYOGS BCUR 'PHRO, ,BLO BZANG GRAGS
PA'I ZHABS LA &, ,THAR

'DOD THAR PAR 'JUG PA'I SGO GCIG PU, ,DNGOS STOBS RIGS PAS RIGS
PA'I GZHUNG GI DON, ,LEGS PAR RTOGS NAS GZHAN LA LEGS 'DOMS
PA'I, ,RGYAL TSAB CHOS RJE'I ZHABS LA &, ,DUL BA 'DZIN PA THUB
PA'I

RGYAL TSAB CES, ,SNYAN PA'I GRAGS PAS SA STENG KUN KHYAB CING,
,PHYOGS DUS KUN TU BSTAN PA'I RGYAL MTSAN 'DZIN, ,GRAGS PA RGYAL
MTSAN ZHABS LA &, ,GZHUNG LUGS RAL PA THUG POS GNYA' KHEBS
SHING, ,RIGS

PA'I GAD RGYANGS SA GSUM 'DAR BYED PA, ,JIGS MED SMRA BA'I SENG
GE DGE LEGS DPAL, ,MKHAS GRUB CHOS RJE'I ZHABS LA &, ,DGE LEGS
GTING MTHA' YANGS PA'I CHU GTER LAS, ,MKHYEN BRTZE'I 'OD 'BAR
DBANG

@030A *, ,GI RGYAL PO LTAR, ,MKHAS MANG RGYAL MTSAN GTZUG NA
MNGON MTHO BA, ,MI PHAM BLA MA'I ZHABS LA &, ,DRI MED BLO GROS
RIGS PA'I 'BRUG SGRA CAN, ,RGYA MTSO'I GOS CAN MTHA' DAG 'DAR
BYED PA, ,CHOS CHAR ZAB MOS

THUB BSTAN DPYID KYI DPAL, ,SKYONG MDZAD BLA MA MCHOG LA &,
,THUB BSTAN GSER GYI DRA BAS GDONG MDZES SHING, ,BSLAB GSUM DAG
PA'I LUS STOBS RAB TU RGYAS, ,BDAG TU 'DZIN PA'I 'KHRI SHING KUN
GCOD PA, ,BSDU BZHIS 'GRO

DON MDZAD LA &, ,MDO RGYUD KUN LA BLO GROS THOGS MED RGYAS, ,RI
DBANG LTA BUR BRTAN PA'I THUGS RJE CAN, ,LUS CAN THEG PA MCHOG
LA 'GOD MDZAD PA'I, ,DPAL LDAN BLA MA'I ZHABS LA &, ,SMON LAM

BRGYA PHRAG DU MAS BSKRUN PA'I SKU, ,

DPAL LDAN MKHAS PA'I YID RAB 'PHROG PA'I GSUNG, ,LEGS PA'I BLO
GROS CHOS KUN GSAL BA'I THUGS, ,RAB 'BYAMS CHOS RJE'I ZHABS LA
&, ,THOS BSAM SGOM PA'I BLO GROS YONGS SU GSAL, ,MKHAS BTZUN
BZANG POS

'PHRIN LAS PHYOGS BCUR RGYAS, ,CHAD RTZOD RTZOM LA SMRA BA'I
NYI MA MCHOG ,BLO BZANG NYI MA'I ZHABS LA &, ,RAB 'BYAMS GSUNG
RAB KUN LA LTA BA'I MIG ,SKAL BZANG THAR PAR BGROD PA'I 'JUG
NGOGS MCHOG ,BRTZE BAS BSKYOD

PA'I THABS MKHAS MDZAD PA YIS, ,GSAL MDZAD BSHES GNYEN RNAMS LA
GSOL BA 'DEBS,, , ,` YON TAN KUN GYI GZHI GYUR DRIN CAN RJE,
,TSUL BZHIN BSTEN PA LAM GYI RTZA BA RU, ,LEGS PAR MTHONG

@030B NAS 'BAD PA DU MA YIS, ,GUS PA CHEN POS BSTAN PAR BYIN
GYIS RLOBS, ,LAN GCIG RNYED PA'I DAL BA'I RTEN BZANG 'DI, ,SHIN
TU RNYED DKA' DON CHEN SHES GYUR NAS, ,NYIN MTSAN KUN TU SNYING

PO LEN PA'I BLO, ,

RGYUN CHAD MED PAR SKYE BAR &, ,LUS SROG G-YO BA CHU YI CHU BUR
BZHIN, ,MYUR DU 'JIG PA'I 'CHI BA DRAN PA DANG, ,SHI BA'I RJES
SU LUS DANG GRIB MA BZHIN, ,DKAR NAG LAS 'BRAS PHYE BZHIN 'BRANG
BA LA, ,NGES PA BRTAN PO RNYED NAS

NYES PA'I TSOGS, ,PHRA ZHING PHRA BA RNAMS KYANG SPONG BA DANG,
,DGE TSOGS MTHA' DAG SGRUB PAR BYED PA LA, ,RTAG TU BAG DANG
LDAN PAR &, ,SPYOD PA'I MI NGOMS SDUG BSNGAL KUN GYI SGO, ,YID
BRTAN MI RUNG SRID PA'I PHUN TSOGS KYI, ,

NYES DMIGS RIG NAS THAR PA'I BDE BA LA, ,DON GNYER CHEN PO SKYE
BAR &, ,RNAM DAG BSAM PA DE YIS DRANGS PA YI, ,DRAN DANG SHES
BZHIN BAG YOD CHEN PO YIS, ,BSTAN PA'I RTZA BA SO SO THAR PA LA,
,SGRUB PA SNYING POR BYED

PAR &, ,RANG NYID SRID MTSOR LHUNG BA JI BZHIN DU, ,MAR GYUR
'GRO BA KUN KYANG DE 'DRA BAS, ,MTHONG NAS 'GRO BA SGROL BA'I

KHUR 'KHYER PA'I, ,BYANG CHUB SEMS MCHOG 'BYONGS BAR &, ,SEMS
TZAM BSKYED KYANG TSUL

KHRIMS RNAM GSUM LA, ,GOMS PA MED NA BYANG CHUB MI GRUB PAR,
,LEGS PAR MTHONG NAS RGYAL SRAS SDOM PA LA, ,BRTZON PA DRAG PO
SLOB PAR &, ,LOG PA'I YUL LA G-YENG BA ZHI BYED CING, ,YANG DAG
DON LA TSUL BZHIN

@031A *, ,DPYOD PA YI, ,ZHI GNAS LHAG MTHONG ZUNG DU 'BREL BA'I
LAM, ,MYUR DU RGYUD LA SKYE BAR &, ,THUN MONG LAM SBYANGS SNOD
DU GYUR PA NA, ,THEG PA KUN GYI MCHOG GYUR RDO RJE'I THEG ,SKAL
BZANG SKYE BO'I 'JUG

NGOGS DAM PA DER, ,BDE BLAG NYID DU 'JUG PAR &, ,DE TSE DNGOS
GRUB RNAM GNYIS 'GRUB PA'I GZHI, ,RNAM DAG DAM TSIG SDOM PAR
GSUNGS PA LA, ,BCOS MA MIN PA'I NGES PA RNYED GYUR NAS, ,SROG
DANG BSDOS TE SRUNG

BAR &, ,DE NAS RGYUD SDE SNYING PO RIM GNYIS KYI, ,GNAD RNAMS JI

BZHIN RTOGS NAS BRTZON PA YIS, ,THUN BZHI'I RNAL 'BYOR MCHOG LAS
MI G-YAL BAR, ,DAM PA'I GSUNG BZHIN SGRUB PAR &, ,DE LTAR LAM

BZANG STON PA'I BSHES GNYEN DANG, ,TSUL BZHIN SGRUB PA'I GROGS
RNAMS ZHABS BRTAN CING, ,PHYI DANG NANG GI BAR DU GCOD PA'I
TSOGS, ,NYE BAR ZHI BAR BYIN GYIS BRLAB TU GSOL, ,SKYE BA KUN TU
YANG DAG BLA MA DANG, ,

'BRAL MED CHOS KYI DPAL LA LONGS SPYOD CING, ,SA DANG LAM GYI
YON TAN RAB RDZOGS NAS, ,RDO RJE 'CHANG GI GO 'PHANG MYUR THOB
SHOG ,RTZA BRGYUD BLA MA KHYED SKU & & & MDZAD DU GSOL,,
,,BYANG CHUB LAM GYI

RIM PA'I BRGYUD PA RNAMS LA GSOL BA 'DEBS PA'I RIM PA LAM MCHOG
SGO 'BYED CES BYA BA 'DI NI 'DOD DON CAN DU MAS BSKUL BA'I DON
DU, SEMS DPA' CHEN PO DU MAS BYIN GYIS BRLABS PA'I GRUB GNAS
BYANG RvA SGRENG RGYAL BA'I DBEN GNAS KYI DGON PA

@031B GONG DU DPAL LDAN AA TI SHA'I SKU DNGOS DANG KHYAD PAR

MA MCHIS PA'I SKU 'DRA DBU YON MA CHE BAR GRAGS PA'I SPYAN SNGAR
YUN RING DU GSOL BA BTAB NAS SHA KYA'I DGE SLONG BLO BZANG GRAGS
PA'I DPAL GYIS SBYAR BA'I YI GE PA NI SH'AKYA BZANG GIS BGYIS PA'O,, ,

` DPAL LDAN SA GSUM 'GRO BA'I MIG GCIG PU, ,THAR 'DOD YONGS KYI
BLA NA MED PA'I MGON, ,RGYAL BA KUN LAS LHAG PA'I THUGS RJE CAN,
,ZLA MED BLA MA MCHOG LA GSOL BA 'DEBS, ,RGYAL BA'I

SPYAN SNGAR BYANG CHUB SPYOD PA BLANGS, ,DGA' LDAN GNAS SU 'JAM
DPAL SNYING POR GRAGS, ,KHA BA CAN 'DIR BLO BZANG GRAGS PA'I
DPAL, ,RGYAL SRAS THU BO KHYOD LA &, ,RGYA CHEN BSOD NAMS SMIN
PA'I MTHU LDAN PAS, ,

GSUNG RAB KLOG DANG LEGS SBYAR SGRA LA SOGS, ,BRDA SPROD GTZUG
LAG MA BSLABS THUGS SU CHUD, ,YON TAN LHUN RDZOGS KHYOD LA &,
,KHYOD SKU'I NYIN BYED YUM GYI CHU 'DZIN LAS, ,GSAL BAR BYON TSE
SRID PA'I PHUN

TSOGS LA, ,KUN NAS SRID PA'I GLOG GI ROL RTZED DANG, ,NAM YANG

'GROGS PA SPANGS LA &, ,GZHON NU'I NYID NAS RGYAL BA'I BRTUL
BZHUGS KUN, ,MA SMAD TSUL KHRIMS MCHOG GIS LEGS BSDAMS SHING, ,

SKYE BA KUN TU GCIG TU BAG YOD LA, ,GOMS PA'I MTHU LDAN KHYOD LA
&, ,RGYAL BA'I GSUNG RAB KUN GYI TSIG DON LA, ,THOGS PA MED PAR
'JUG PA'I RNAM DPYOD KYIS, ,RTAG TU LEGS BSHAD 'TSOL BA LHUR
BLANGS

@032A *, ,PAS; ,RGYA CHEN MKHYEN PA'I GTER LA GSOL &, ,TSIG
PHRENG WU BAS NGOMS PA MI MNGA' ZHING, ,MKHAS MCHOG BYE BAS
RTOGS PAR DKA' BA'I GNAS, ,ZHIB CING CHES PHRA DRI MED RIGS PA
YIS, ,

MA LUS CHOS KUN GZIGS LA GSOL BA 'DEBS, ,` RTOG GE LA SBYANGS
RGOL BA MTHA' DAG GIS, ,LAN BRGYAR DPYAD KYANG MGON PO KHYOD KYI
GSUNG, ,CHA TZAM RNAM PA GZHAN DU G-YO BA SPANGS, ,DAG PA'I
THUGS

MNGA' KHYOD LA &, ,PHAGS YUL SHING RTA CHE RNAMS BZHED PA'I

GZHUNG, ,JI BZHIN GZIGS PA KHYOD LAS GZHAN NA GANG, ,GSUNG RAB
KUN KYANG KHYOD NYID 'BA' ZHIG LA, ,GDAMS PA'I MCHOG TU SHAR LA
&, ,DE PHYIR

MKHAS MCHOG KUN GYI COD PAN LA, ,RTAG TU NGAL BSO BDZAD PA'I
ZHABS PAD KYIS, ,RGYA MTSO'I GOS CAN GANG LA BRIS PA'I RDUL,
, 'GRO BA'I MCHOD RTEN GYUR LA &, ,RGYAL BA'I MKHYEN PAS JI TZAM
LEGS DPYAD KYANG, ,

KHYOD KYI THUGS LA RNAM DAG BSLAB PA'I KHRIMS, ,LHOD PAR BGYIS
PA'I NYES PA PHRA MO NI, ,CHA TZAM GZIGS PA SPANGS LA &, ,RIN
CHEN 'BYUNG GNAS CHU YI PHUNG PO BZHIN, ,KHYOD THUGS SNYING
RJE'I GTING MTHA' JI TZAM ZHES, ,YE

SHES SPYAN LDAN KUN GYI YUL LAS 'DAS, ,RJE BTZUN THUGS RJE'I
GTER LA &, ,KHYOD KYI LHAG BSAM KHYOGS LA MA BLANGS PA'I, ,LUS
CAN PHAN BDE'I KHUR NI CANG MA MCHIS, ,RLABS CHEN SPYOD PA KUN
GYI MTHAR SON PA, ,SNYING STOBS

@032B RMAD DU BYUNG LA &, ,MGON PO KHYOD KYI ZHAL GYI DBUGS TZAM
YANG, ,MTHA' DAG 'GRO LA SMAN PA'I RGYUR GYUR NAS, ,TSOGS GNYIS
SPYOD PA GZHAN LTA SMOS CI TSAL, ,SA GSUM SKYE RGU'I GNYEN LA
GSOL BA 'DEBS, ,

` 'JAM PA'I DBYANGS KYIS KHYOD LA MNGON SUM DU, ,NYIN RE BZHIN
YANG LEGS BSHAD BDUD RTZI'I RGYUN, ,DUS GSUM RGYAL BA'I THUGS
KYI BCUD BSDUS PA, ,RGYUN MI 'CHAD PAR 'DOMS LA &, ,THUB

BSTAN PADMA'I TSAL LA 'JIG RTEN 'DIR, ,KHYOD NI RGYAL BA NYI MA
JI BZHIN ZHES, ,MI PHAM MGON POS KHYOD LA MNGON SUM DU, ,DBUGS
DBYUNG MCHOG TU BSNGAGS LA &, ,GRANGS MED RGYAL BA'I SKU YI
RGYAL MTSAN

GZIGS; ;SA RA HA DANG L'U AI PA LA SOGS, ,GRUB CHEN DU MAS MNGON
SUM BYIN GYIS BRLABS, ,YONG DAG SKYES BU MCHOG LA &, ,KLU SGRUB
'PHAGS PA LHA DANG SANGS RGYAS BSKYANGS, ,ZLA BA'I ZHABS KYIS
GANG TSE

BYIN RLABS PA, ,DE YI MOD LA ZAB MO'I CHOS NYID LA, ,KHRUL PA'I
DRI MA SPANGS LA &, ,KHYOD KYIS CHOS NYID NAM MKHA'I DKYIL LTA
BU, ,MNYAM GZHAG TING 'DZIN MCHOG GI LEGS BSGOMS PAS, ,RJES THOB

TU YANG SGYU MA LTA BU'I THUGS, ,SKAD CIG G-YO BA MED LA &,
,THUB PA'I LEGS BSHAD KUN GYI MTHAR THUG PA, ,RGYUD SDE RGYA
MTSO'I DE NYID 'BYED PA LA, ,RGYAL BA KHYAB BDAG RDO RJE 'CHANG
DBANG DANG, ,DBYER MED BLA

@033A *, ,MA MCHOG LA &, ,PHYOGS 'DIR SNGON CHAD GZHAN GYIS MA
MYANGS PA'I, ,LAM GYI MTHAR THUG RIM GNYIS ZAB MO'I GNAD, ,JI
BZHIN GZIGS NAS DE DON SGRUB PA LA, ,NYAMS LEN SNYING PO MDZAD

LA &, ,PHRA RAGS LHA YI RNAL 'BYOR MTHAR PHYIN PAS, ,THA MAL
SNANG ZHEN KUN RTOG RGYANG BSRINGS SHING, ,GANG SHAR DKYIL 'KHOR
'KHOR LO'I RNAM ROL LAS, ,KHYOD THUGS G-YO BA MED LA &, ,KUN
RTOG RLUNG GI

RGYU BA DH'U T'IR DENGs, , 'OD GSAL THAMS CAD STONG PA'I DE NYID

GZIGS, ,GANG SHAR BDE CHEN MCHOOG GI RNAME ROL CAN, ,RDO RJE'I
THUGS DANG LDAN LA &, ,MTHA' YAS SMON LAM STOB LSNGA THABS MKHAS
KYIS, ,'BAD MED

LHUN GRUB MTHA' YAS GDUL BYA'I TSOGS, ,RGYAL BA DGYES PA'I LAM
LA 'KHRID MDZAD PA, ,JIG RTEN KUN GYI SKYABS LA &, ,TSIG SPYI'I
BSHAD SGRUB RTAGS KYI DGE SBYONG GIS, ,THUB BSTAN MING TZAM LHAG
MAR GYUR PA'I

DUS; ,BSLAB GSUM LUNG RTOGS RGYAL BA'I DAM CHOS KUN, ,KHYOD KYIS
NYIM MOR MDZAD LA &, ,BSAM BZHIN ZHING 'DIR SKU YI BKOD PA NI,
,NYE BAR SDUD LA KHYOD THUGS GZHOL BA'I TSE, ,DPA' BO MKHA'
'GRO'I

LHA TSOGS MCHOD PA YIS, ,BSAM YAS NAM MKHA' GANG LA &, ,'OD GSAL
CHOS SKU MNGON DU MDZAD GYUR PA, ,DE TSE KHYOD SKU 'OD KYI GONG
BUR GYUR, ,BAR DOR LONGS SPYOD RDZOGS PA'I SGYU MA'I SKU, ,MCHOOG
GI DNGOS GRUB

@033B BRNYES LA GSOL BA 'DEBS, ,` DENG NAS BRTZAMS TE TSE RABS
KUN TU BDAG ,KHYOD ZHABS PAD MO GUS PAS MCHOD PA DANG, ,KHYOD
GSUNG NYAN CING SGO GSUM BYA BA KUN, ,KHYOD MNYES 'BA' ZHIG
SGRUB PAR BYIN GYIS

RLOBS; ,RNYED BKUR DON GNYER TSE 'DI'I SNANG BA DANG, ,RANG BDE
'DOD PA'I ZHI BA'I SEMS SPANGS NAS, ,GRO BA'I DON SEMS BYANG
CHUB SEMS MCHOG DANG, ,NAM YANG 'BRAL BA MED PAR BYIN GYIS
RLOBS, ,PHRA ZHING

MDZANGS LA ZHI BA'I BLO GROS KYIS, ,RIGS PA'I RJES 'BRANG RGYAL
BA'I GSUNG RAB DON, ,MA LUS KHONG DU CHUD NAS 'GRO BA YI,
,RMONGS PA'I MUN CHEN SAL BAR BYIN GYIS RLOBS, ,RNAM MANG RGYUD
SDE'I DON LA NGES RNYED NAS, ,LAM BZANG

MTHAR THUGS RIM GNYIS ZAB MO'I DON, ,PHYIN NANG 'GAL RKYEN KUN
GYIS G-YO MED PAR, ,RTZE GCIG NYAMS SU LEN PAR BYIN GYIS RLOBS,
,MDOR NA RGYAL BA'I DAM CHOS MTHA' DAG DANG, ,KHYAD PAR DU YANG
BLA MED RDO RJE THEG ,

RGYAL BA'I DGONGS PA JI BZHIN LEGS BZUNG NAS, 'GRO BA'I 'DREN
PA BGYID PAR BYIN GYIS RLOBS, ,DGE BA 'DI YIS SKYE BA THAMS CAD
DU, 'DREN MCHOH BLA MA KHYOD DANG MI 'BRAL ZHING, ,MGON PO
KHYOD KYI THUGS KYI BCUD

PHYUNG BA, ,LEGS BSHAD BDUD RTZI'I RO YIS 'TSO BAR SHOG ,GZHAN
YANG BDAG GIS BGYIS DANG BGYID 'GYUR BA'I, ,LEGS PAR SPYAD PA JI
SNYED MCHIS PA KUN, ,KHYOD KYIS DGYES BZHIN RJES SU 'DZIN PA
DANG, ,BKA' BZHIN SGRUB

@034A *, ,PA KHO NA'I RGYUR GYUR CIG ,DPAL LDAN BLA MA KHYED SKU
& & & ,CHOS DANG BKRA SHIS 'PHEL BAR MDZAD DU GSOL, ` TSE
RABS KUN TU RGYAL BA TZONG KHA PA, ,THEG MCHOH BSHES GNYEN DNGOS
SU

MDZAD PA'I MTHUS, ,RGYAL BAS BSNGAGS PA'I LAM BZANG DE NYID LA,
,SKAD CIG TZAM YANG LDOG PAR MA GYUR CIG, ,RJE BTZUN BLA MA DE
NYID KYI ZHABS KYI PAD MO LA NYE BAR GTUGS PA'I BKA' DRIN GYIS

'TSO BA, MANG DU THOS PA'I

BTZUN PA DGE LEGS DPAL BZANG POS SBYAR BA PHYOGS DUS THAMS CAD

DU BKRA SHIS PAR GYUR CIG, །༑ཞི་བདེ་ལགས་སྐྱུ་རྒྱུར་ཅིག། །ཆོས་གོས་རྩར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་སྐྱུ། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱག་པའི་

གསུངས། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡི་ཁྱི་
ཁྱིས་རློབས། །རང་གཞན་

མིན་ཅིང་བོལ་བར་བྱིན་བྱིས་ཕྱོགས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་བྱིས་ཕྱོགས། །ཀ་ལ་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སྟར། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །ག་ནས་
བསྟན་ཁྱད་འགྲན་ཟླ་

མ་མཆིས་པའི། །ང་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱི་ཙོང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་(ཆ)། །རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡི་(ཆ)། །རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་(ཆ)། །ལལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་དར་བར་(ཆ)། །ཅེ་ཅེ་སྤངས་ནས་ལེགས་

@034B བཤད་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ |ཆ་ལུགས་མཛེས་པའི་ཆོས་གོས་ནྟམ་གསུམ་འཕྱང་། |ཇ་སོགས་སྲིད་སྤངས་གང་བྱུང་ཙམ་གྱིས་འཛོ། |ཉ་ལྟོ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཙོང་ཁ་པ། |དཔལ་
ལྷན་སྒྲ་མའི་(&)། |རྒྱལ་ཚབ་

སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་བྱིན་(&)། |རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་(&)། |བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་(&)། |ཏ་སྒྲ་ག་ཏས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་བའི་སྒྲས། |ཐ་ཆད་གངས་ཅན་འགྲོ་ནྟམས་འདུལ་བ་
ལ། |ད་ལྟ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་

པ་ཞེས་སུ་གྲགས། |ན་ག་རྩ་ནའི་ནྟམ་འཕུལ་ཙོང་ཁ་པ། |དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་(&)། |རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་པའི་(&)། |རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་(&)། |བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་(&)། |པ་སངས་རྒྱུད་
སྐར་དབུས་ན་རྩ་བ་ལྟར། |པ་རོལ་

མཁས་མང་དབུས་ན་འགྲན་རྩེ་བུལ། |བ་སྒྲུང་དག་ལྟར་བས་མཐར་གནས་བྱས་ཤིང་། |མ་ཡིངས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཙོང་ཁ་པ། |དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་(&)། |རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་པའི་
(&)། |རང་གཞན་སྤྲིན་ཅིང་(&)། |

ལཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་(&)། །ཙ་གོ་ར་ལྟར་ནགས་ན་གནས་བྱས་ཤིང་། །ཚ་གྲང་འགལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱད་བསད་ནས། །ཇ་ལང་ཅན་གྱི་རང་སེམས་འདུལ་བ་ལ། །མ་ལི་ཕྱི་གཅིག་
གནས་པའི་ཙྰང་ཁ་པ། །དཔལ་

ལྷན་སྒྲ་མའི་(&)། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྲལ་པའི་(&)། །རང་གཞན་སྤྲིན་ཙྰང་(&)། །ལཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་(&)། །(ZHvA)་བཟང་ཏྲོག་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་གཙུག་བྱར་ནས། །ཟ་མ་ཚོག་དང་གང་བྱུང་
ཙྰམ་གྱིས་འཚོ། །འ་ཅ་སྤྲིད་

@035A ༄༄༅། །མཚོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཡ་མཚན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་ཙྰང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་(&)། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྲལ་པའི་(&)། །རང་གཞན་སྤྲིན་ཙྰང་(&)། །ལཤད་
སྐྱབ་བསྟན་པ་(&)། །ར་ལོ་

པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མེད་ཙྰང་། །ལ་(LvA)་པ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་མཚོག་ཏུ་བྱུང། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལྟར་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ས་སྤྲིང་འགྲན་ཆེན་བྲལ་བའི་ཙྰང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མའི་(&)། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྲལ་

པའི་(ཆ)། །རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་(ཆ)། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་(ཆ)།། ཏ་ཅང་གཏུང་བའི་ང་རྩོམ་གསེལ་འདེབས་ན། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསེལ་འདེབས། །རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་

པའི་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་གཞན་སྤྱིན་ཅིང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཕྱི་རྒྱལ་སྒྲ་མ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་དེ། །དགའ་ལྷན་
གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །དག

པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་རུང་། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཕྱི་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོབ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྤྱིང་
རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྱུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་

སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག། ཕྱི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གང་གིས་མཐོང་ངམ་ཐོས། །ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྐྱབ་
ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་ཤོག ། ཕྱི་དང་པོ་

@035B གྱུ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུང་། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཀྱན་གྲང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
བསྡོ།། །། ཕྱི་རྩེ་(MNYDZU)ལྟོ

ཏུ་ཡ། རྣམ་དག་གངས་ཅིའི་སྒྲིང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། རྩོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། རྩོད་མན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆོམ་པའི་སྐྱ། རྩོན་མཛད་གྲ་མ་
མཆོག་ལ་བདག་སྟག

འཚེལ། ཁྲིད་ནི་སྐྱེ་ཆོ་དུ་མ་འི་སྒྲ་རོལ་དུ། ཁྲི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲས་ཀྱི་སྒྲ་བོར་གྱུར། གཤམ་སྒྲོ་བས་མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་དུ་མ་ལ། དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱན་ནམ་དབྱེད་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། ནམ་གཞིག་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དབང་པའི་ཏོག། །རྣམ་མང་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་ཐེག་པ་མཆོག། །སྟོན་མཛད་འདུན་ཆ་ཆེན་དེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །དེ་
ཆོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །

ཀླུ་ལྷ་སྤྱུ་དཔའ་བོ་ལྷ་སྤྱུ་དང་སྤྱོད་ལ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་མེད་པར་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །དྲི་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བ། །སྤྱོད་ཉིད་གཏམ་གྱི་དྲི་བཟང་རྫོགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་
སུ་འགོངས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི། །རབ་དང་ཕུལ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལས། །བདག་ཉིད་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱོད་ལོ་མའི་མཚོ། །ཆེས་ཆེར་བསྤྱོད་པའི་རྒྱ་བས་ཐེང་གཡོ་བ་
ཡིས། །ཀླུ་བའི་འཁོར་མང་དགྱིལ་ནས་སྤྱར་

@036A ལྷ། །བར་ལངས། །མ་ཞུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་གྱིས། །བདག་ནི་གྲངས་མེད་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱོད་ཉིད་ལྷ་དང་ཉི་འབྲེལ་སྤྱགས་གྱི་ལམ། །ལྷ་སྤྱུ་དང་སྤྱོད་
ལ་མི་ལྷ་འདོམས་པ་ཡིས། །ཀླུ་བ་

དགྱིས་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་བྱ་ཞེས། །དམ་བཅས་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །ཀླུ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ཡི། །ཀླུ་བ་མ་ལྷ་སྤྱུ་དབྱངས་དང་མགྱིན་གཅིག་
ཏུ། །ལེགས་སོ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞེས།

ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ལྟས་མང་བསྟན། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །འདི་ཡི་མཚན་ནི་སླིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་
བྲགས། །དེ་ནས་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་དབང་

པོའི་ཏོག །སྤྲུལ་ས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འབྱུམ་འབྱེད་ཅིང་། །འཇུག་ལྷན་ཞལ་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས། །སླིང་སྟོབས་ཆེ་དེ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་མཛོད། །སྟོང་ནི་དེང་ནས་བརྩམས་དུ་མ་
དག་པའི། །བྲངས་མེད་ཞིང་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ། །

ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བས་ཡོངས་བབྱང་བ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོད་པ་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་མང་བརྒྱལ་བའི་བྱང་ཤར་མཚམས། །ངོ་མཚར་མེད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གོང་རོ་ཞེས།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྐྱེ་ཆེ་ནི། །བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་ཡི་
ཆོད། །དཔག་ཆོད་གཅིག་པ་མར་གད་མདོག་ལྷ་བྱ། །

@036B དཔག་ཚད་དུ་མའི་འོད་ལྡན་ཕྱག་གཡས་ནི། །ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པོ། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དབུས་ན། །བདུད་རྩིས་འོད་ལྡན་མཆོད་སྒྲོང་
ཆེར་འཕགས་ཤིང་། །གྲངས་

མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ལྷག་གིར་གསལ། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་གྱི། །མཆོད་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་མོད་ཙམ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་
བྱེད། །འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱའང་

རྒྱལ་བ་དེས། །སྤྲུགས་རྩལ་སྟོང་ཉིད་གཏམ་དང་ཉིར་འབྲེང་བ། །འདོམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་འཕྱངས་ཙམ་ལས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་བྱེད། །ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་
ཀུན་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་རྩལ། །ཟབ་མོ་དབུ་

མའི་ལྷ་དང་ཉིར་འབྲེལ་བ། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐུ་ལས་སྤྲིད་པ་གཞན། །ཉིད་མཆོམས་མི་སྒྲོར་རྒྱལ་སྤྲུག་ཤ་སྤྲུག་གོ། །དེ་ལྷར་འཆོང་རྒྱ་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །འདྲིན་པ་མཆོག་
དེའི་ཐུགས་གྱི་བརྩུད་ལྷུང་བ། །རྒྱུད་

ཕྱི་རྒྱུ་མཆོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་ཏྲགས་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོ་བྱེད་པར་ཤོག། སྐྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་། །མི་ལྟ་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བ་སེང་གི་
ང་རོར་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ཡི་འཁོར་གྱི་དང་

པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། „CES RJE BTZUN CHOS KYI RGYAL PO TZONG KHA

PA CHEN PO GANG DU MNGON PAR RDZOGS PAR 'TSANG RGYAS PA'I TSUL
STON PA'I SPRUL PA'I SKU'I BKOD PA MTHA' YAS PA LAS PHYOGS GCIG
GI TSUL LAS BRTZAMS TE MDOR BSDUS PAR BRJOD NAS SMON LAM DU

@037A *, „BYED PA'I TSIGS SU BCAD PA GO BDE BAR 'DI NI, RJE RIN
PO DE NYID LA MI BYED PA'I DAD PA BRTAN PO LA SOGS PA'I YON TAN
DU MAS LEGS PAR BRGYAN PA DRUNG NAM MKHA' DPAL 'BYOR BA'I GSUNG
GIS NYE BAR BSKUL TE BTZUN PA DGE LEGS

DPAL BZANG POS SBYAR BA'O„།།ཧོ། (SvA) ཧྱོ། །མཚམས་སྦྲིན་གཞོན་རྩའི་མདངས་བཞིན་མཛོས་པའི་སྐྱ། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་དབྱངས་ལྟར་སྒྲན་པའི་གསུང་། །ཁུ་གཏིར་ཆེན་
པོའི་གྲོང་བཞིན་ཟབ་པའི་ཐུགས། །འཇམ་

དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་ཕུག་འཛལ་ལོ། །རབ་འབྱམས་བསྐྱལ་པར་གྲངས་མེད་རྒྱལ་པ་ལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དེ་དཔག་མེད་ལེགས་བཤད་ཚོགས། །རབ་འབྱམས་བརྩོན་པའི་ཐོས་
པས་མཐར་མོན་པའི། །མཚུངས་

མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །འཁོར་བའི་ཐ་མའི་མཚམས་གང་ཇི་སྲིད་པ། །དེ་སྲིད་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁྱུང་ཆེན་གྱིས་བའི་མི་ངལ་
བའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲིང་ཇེ་འེད་ཕུག་ཁྱོད་ལ་

འདུད། །རྒྱལ་སྲས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡིས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །མཉམ་བུང་བཀོད་པའི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྐྱུ་ཅིས་སྤངས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཙམ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན་དུ་འདིར་བཀོད་
པའི། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་དྲིན་ཅན་ནམས། །མ་ལུས་སྟོལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་འདྲ་བར་ཤོག། །། སྟོན་མ་ལྟ་
རྩ་ལོ་གེ་^(SHvA) རྩ་ལ། །

@037B ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྲིང་ཇི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ། །དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
རྒྱུ་གས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །

མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བསྟན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་རྒྱ་སྐྱེས་གསང་བའི་དབྱས་སུ་སིལ་ཟེར་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པརྒྱའི་འདབ་ལྗར་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་རྩྱལ་བཞུགས་ཏེ། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་ཀྱན་ཏུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བར་བྱོད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྲིང་གི་གདུང་སིལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཁ་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུར་གསིལ་ཡང་བདུད་
གྱི་སྤྲེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྒྲིག། མཐའ་དག་

མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྟོས་བ་དུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྤྲིད་ལས་བཀལ་ཡང་སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཏྱག་ཏུ་བསྟོན་མཛད་པའི། །སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་བྱོད་གྱི་སྟོན་ལ་སྟོ་དང་ལྷན་
རྣམས་ངོ་མཚར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་

གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟམ་པ་སྟོན་མཚན་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཏེ། སྐལ་ལྷན་སྐྱོ་བོ་ཏྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐྱོ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་མཇུག་ཏེ་མ་
འབར་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྐྱེད་གས་

གཤུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྟོལ་མཇུག་སྐྱོ་མེད་ཅིད་འཛོད་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དཔུང་ཚོགས་གངས་
མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས། །

@038A ཨཱ། །མེད་ཅུ་ཁྱུང་སྐལ་བ་ངན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཡིས་གཙོས་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ཟླ་བ་བཀྱས་འདྲའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་

ཉེར་བྱངས་ནས། །སྟོ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོན་པ་སྤྱར། །དྲི་ཞིམ་ལན་བྱ་སྐྱོ་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའ་འདི་འོད་དང་རབ་འབྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་
དཔག་མེད་སྐྱོ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་

དབུ་ལ་མཛེས། །ཕུག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ཅི་མོ་ལས་འབབ་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐིག་པ་ནི། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་ཏྲག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཡི་_(DvA)གས་ཀྱན་གྱི་གདུང་བ་འཛེམས། །ཕུག་གཡོན་
སྟ་བུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲིང་

བག་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྒྲ། །ཚངས་དབང་ལ་སོགས་དྲིགས་ལྡན་འདུད་པས་སྟོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དབང་ཕྱུག །འཁོར་ལོ་པརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྒྲ་
བའི། །སྟོང་ཕྱག་ཕུག་དང་སྒྲིན་སྟོང་མངའ་

བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་གྲུ་ཡི་དེད་དཔོན་སང་གའི་སྒྲ་དང་གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞག་དང་མགྲིན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་
འབྲེད། །རེས་དགའ་བགེགས་འཛེམས་སྟོ་

རྒྱལ་ཏྲ་མགྲིན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་རྩྱལ་ལ་སོགས། །དྲག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགོངས་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བརྟེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །ནམ་མཁའ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་
རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྷ་མོད་གྱི་

@038B སེམས་ཅན་གངས་མཚོངས་སྟོང་གི་སྤྱལ་པ་དེ་སྟེང་ཅིག །རབ་ཏུ་སྟོ་ཡང་བ་སྤྱི་ཙེ་ཙམ་གཡོ་སྟམ་བགྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྟིན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་
མ་ལགས། །ནམ་པ་འགར་

ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་རང་སྟོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབངས་གི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
ནམས་ཉི་བར་སྟོན་མཛད་པ། །སྟོང་

གསུང་སྤྱི་ནི་བར་ལྷུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་སྒྲ་དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱང་སྒྲ་ལྟ་བུ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྷན་ནམས་གི་ཡུལ་གྱི་
འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་

མཁའ་བྲུབ་པའི་འབྲུག་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྲིན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཇིགས་པས་སྐྱག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྡུལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་པ་ནམས་རྟག་དུ་གཡོ་བའི་སྐྱ་
བོ་ཡང་དག་སྟོལ་སྤྲད་དུ། །ནམ་པ་

ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོང་སྒྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པར་རབ་རྒྱུགས་པས། །སྒྲ་མེད་འབྱོར་བའི་དབང་ཕུག་
ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྲགས། །སྒྲེ་

བོ་གང་དག་རང་སྤྱད་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བརྩམས་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་འདྲ་བ་རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འབྱུར་ཆ་ཙམ་ཐུགས་གྱིས་
དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན། །བདག་འདྲ་

@039A ༄༄༅། །རང་ལ་བརྟེན་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱིང་རྒྱུ་ཆར་མི་ཤོད། །ག་བྱར་ཙན་དན་ལྷུ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་གྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ནམ་
ཡང་མི་འཇུག་རིགས་དུག་སྤྱན་རས་

བཙའ་མེད་གྱི། །སྤྱོད་སྤང་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕུག་འཛལ་ལོ། །སྤྱོགས་ཀུན་འབར་བའི་མེ་
ལྷུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་

གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་པའི། །གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འཇིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཁྱུན་འབར་བའི་ཁྲོད། །འབྲུ་ལྟར་ཆོད་པའི་ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་
བསིལ་བ་དང་། །ཤ་རུས་

འགས་བྱེད་གྲང་བས་ཉིན་རྒྱུ་མཉམ་རྩོལ་འཇིག་པས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགྱིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་རྩ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཤ། །ལུས་བསྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་
ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་

ཆ་འབབ། །རྒྱ་ཁྱུང་བདག་གྲང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་འབྱུར་རྟག་དུ་ངལ་བ་དང་། །བགྱིས་པས་གདུང་བའི་ཡི་_(DvA)གས་རྒྱམས་ཟས་གོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་པ་སྟོལ། །ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་
འདོད་ལ་སྟེད་པས་ཕྲ་མེའི་བདེ་བ་དེ་

ཡི་སྟོད། །གཅིས་པའི་སྟོག་གྲང་ཡལ་བར་འདོར་བཞིན་སྒྲང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་ཕྱེད། །དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་མི་སྟུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་དུ་སྐལ་དམན་དུད་འགོ་རྒྱམས། །སྟུར་དུ་དགོ་
བའི་དྲན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་འཆོ་

@039B བ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། རྩོམ་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་། མི་རྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མི་ནང་རྩས་པ་རྒྱང་ཡང་འབར་འགྱུར་
ཞིང་། རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་

དང་ཡིད་འོང་སྐྱེད་ཚལ་ངོགས་ཅི་བའི། རྩལ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཐུང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་རྩོན་ཐང་ལ་འབྱུང་། མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྒྱང་པས་བསྐྱུན་འོས་བྲན་དུ་
འགྱུར། རང་ཚོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་

ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་རྟོག་ཇི་ལྟ་བུ། འབྱོར་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྦྱེས་བཞིན། བདག་གི་ཚོ་ཡང་སློག་འོད་འགྱུར་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་
འདིར་སྒྲུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་

འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྒྲུང་འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱིང་བའི། བྱམ་ཁོད་རྒྱག་པོར་བདག་ཉིད་ཅིག་ཕུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྒྲུང་། འཇིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་ཡིས་
སྦྱིང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱུས་གྱུར་པ།

བདག་ཅག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་སྐྱགས་རྗེའི་སྐྱུག་གི་བྱང་དུ་གསེལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་སྐབ་པའི་བསྐྱན་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་
གོས་བྲལ་གཅེར་བྱ་ངོ་ཆ་

སྤངས་ནས་ནི། །བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ངོར་ལྟ་དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཇུག། །ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོ་སྐྱུག་ཏུ་རྒྱབ་ལ་ཉི། །སྟོབས་དང་ལྷན་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་
ལེན་པན་རྒྱན་རྩོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ་

@040A ༄༄༅། །དམན་པ་རྣམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །མི་བཟད་སྟེགས་མའི་ངང་རྒྱལ་འདི་འབྲར་འཕགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་
ན། །སྟོན་གྱི་སྐྱགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་

རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན། །སྟོན་གྱི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་དང་སྟོན་མཚན་འཛིན་ཙམ་འབྲས་
མཚུངས་ཞེས། །བྱང་སྟོང་

བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྒྲངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་

བར་བསྟེན་པ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག །སྣ་ཚོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཆམས་པའི་ཞི་བོའི་ཆུ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤིང་པ་
ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་ལྷུང་བའི་གཉིན་རྣམས་

བདེ་ལ་སྐྱོར་དུ་གསོལ། །རབ་གྲུས་བདག་གྲུང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་བློ་མ་མེད་པ་དང་། །སྤིང་ལ་སྐྱོད་དང་སྤིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྐྱོད་ལ་བརྩོན། །བདུད་སྤེམ་ཐའ་དག་པམ་
པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་

དག་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་དང་འགོ་བ་དུས་རིང་སྐྱོང་གྲུར་ཅིག །སློབ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་བྱེད་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་ཅིང་སྐྱེ་བའི་འཕྲིང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་མ་
དཀར་པོ་གློད་པ་འདི། །སྟོག་གམ་

@040B ཐོས་བསམ་དྲན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་པའི་བློ་མ་རྣམ་དག་ཅིང་། །གྲུ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་བརྒྱུང་ཤོག། །,DE LTAR RGYAL BA THAMS CAD

KYI THUGS RJE'I RANG

GZUGS 'PHAGS PA 'JIG RTEN DBANG PHYUG SPYAN RAS

GZIGS LA BSTOD CING THUGS RJE BSKUL BA'I GSOL 'DEBS DANG BCAS PA

PHAN BDE'I CHAR 'BEBS ZHES BYA BA 'DI SH'AKYA'I DGE SLONG CHOS

SMRA BA BLO BZANG BSKAL BZANG RGYA MTSOS SBYAR BA'O,, ,` DPAL

LDAN BLA MA DAM PA LA BSTOD PA'I TSIGS SU BCAS PA'I TSANGS

DBYANGS

ZHES BYA BA, ,RJE BTZUN BLA MA 'JAM DPAL DBYANGS KYI ZHABS LA

PHYAG 'TSAL LO, །ཕྱིད་པལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིས། །མི་འཛིགས་སང་གའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མི་ཕམ་གླུ་མ་གཉིས་

པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །དར་དྲིལ་ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་དབྱངས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །རིན་ཆེན་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་

འཆང་། །མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་བྱུང་ཕུང་ལ། །བཀའ་ཡི་

ཅི་དགའ་བགེས་པ་བྲོད། །དཔལ་ལྷན་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །རིགས་པའི་ཉིན་བྲེད་བྲོད་དྲིན་ལས། །གངས་ཅན་སློགས་ལ་བྱང་བའི་
ཆོགས། །མཐའ་དག་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་དུ། །

གསུང་རབ་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ད་ལྟ་བྱབ་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །ལོག་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་། །བྲོད་གསུང་རིགས་པའི་རི་བོའི། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་ཅི་ཡང་ནོན། །བརྩོན་པ་
དམ་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས། །ཡན་

@041A ཨུ། །ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་བྲོད། །ལེ་ལེའི་དབྱ་སྤྲེད་སྤྲངས་ལྷུང་ནས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་འཛིགས། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། །བྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཉིན་བཞིན་
དུ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབས་

པ་ལས། །བྲོད་ཐུགས་རྒྱ་གཏེར་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྲོད་ནི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལམ་འོངས་པ། །དད་པའི་སྒྲིམ་
པས་རྫོགས་པར་གསོལ། །

དེ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུང་། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །སྤྱི་མཁས་རི་_(DvA)གས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །དབུས་སྤྱི་སང་གའི་སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་གས། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆེར་གཡོ་
བ། །ཉིན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ང་རོ་

ཡིས། །དངོས་འཛིན་གྲུང་ཆེན་སྤྱོད་པ་དག། །སྤྱི་ལས་ཆོ་བའི་འཛིགས་པ་བྱིན། །བདེན་གསུང་བདེན་པར་གསུངས་པ་གང་། །དེ་ཡང་བཅད་པ་དར་བསྐྱེད་གས་པའི། །གསེར་བཞིན་ཆད་
མས་ལེགས་སྤྱངས་པའི། །

གསུང་ལ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱོད་ཐོར་གྱུར། །དེ་སྤྱི་རྟོག་གི་རྟོ་ལྡན་པ། །ལེགས་སྤྱངས་གོལ་བ་སྤྱོད་དག་གི། །སྤྱོད་བྱུང་ཕྱི་ཕྱི་མགོན་པ་ན། །སྤྱི་དང་ལྡན་ཅིག་འདར་བ་བསྤྱོད། །ལེགས་བཤད་
འོད་དཀར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །

སྤྱོད་བསམ་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །རྒྱ་གྲུའི་རི་བོང་མཆན་མོ་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཤར་ཆོ། །ལོག་སྤྱི་འབྱུང་པའི་བྱ་ཡི་ཆོགས། །མཆན་མོ་རྒྱ་བའང་མཆན་མོ་ནི། །ལོང་བས་
སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་དག། །ལྷན་པའི་བྱུང་

@041B བྱ་སྐྱབས་སྤྱ་འཛིན། །ཁྱོད་ནི་དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་ཆགས། །ལེགས་ལའད་བདུད་རྩི་ཞལ་ལ་ཆགས། །ཕ་རོལ་ཕྱོལ་བ་མ་ལུས་གྱི། །ཁ་ལ་སྤྱ་བཅད་རྒྱ་ཡང་བྱིན། །མཁས་པ་
གསེར་རིའི་ཕྱོང་བ་ནི། །གཟི་བཞིན་རབ་རྒྱས་ཉི་མ་

ཡི། །དྲུང་ན་མར་མའི་རྩེ་མོ་དང་། །མཚུངས་པའི་གནས་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བཀོད། །རྟག་ཏུ་ལེགས་ལའད་ཆོགས་གྱི་གྲང་། །དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་པར་བཞིན། །རིགས་པའི་སྤྱང་བ་བྱེ་
བས་བརྒྱན། །བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གཅེས་པར་

དགོངས། །དེ་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག་ །སློ་ལྡན་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་མིག་ །འགྲོ་བའི་མཛའ་བཤེས་དམ་པའི་ཕུལ། །ཁྱོད་ལྟའི་མགོན་བཅས་སྐལ་བ་བཟང་། །བག་ཡོད་རྒྱ་ལོན་བརྟན་
པོ་ཡིས། །ཉེས་པའི་

རྒྱ་ཁྲུང་རྒྱན་བཅད་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆོགས་པའི་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །ཀྱན་མཁྱེན་རལ་བའི་ཅོད་པན་མཛེས། །རང་གི་དོན་དུ་འཆི་མེད་གྱི། །བདེ་བའང་རྩ་ལྟར་དགོངས་པ་ཁྱོད། །བྱུགས་
ཇེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་ཕྱིར། །བཀའ་

བ་བརྒྱུ་ཕྱག་དག་གིས་དབྱེས། །རི་རབ་ལྷ་བྱུང་བཏན་པའི་བྱུགས། །བྱམས་པའི་རླུང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། །ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་སྤིང་པའི་འདིར། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་
ལགས། །རིམ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་

གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་གདེངས་ཀ་རབ་རྩ་མཛེས། །བྲག་ཡངས་རྒྱད་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །དབང་བསྐྱུར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་བྱོད། །ཏིང་འཛིན་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ། །འདོད་དགུར་སྦྱོད་
པའི་མཐུ་ལྡན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་

@042A ༄། །ཐུན་མེལ་ངལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གཞོལ་འདི་མཉེན་དུ་བྱུང་། །མདོར་ན་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་བཀའ། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་
བློན་མཛད། །ཕན་མཛད་

བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་བོ་ཡོན་ཏན་མེད་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་སྦྱོ་བཏགས་ནས། །གཙམ་བུ་ཁོ་ནའི་ངག་གིས་ནི། །མགུ་བ་ལྷུང་ལེན་ཆོག་དུ་སྤྲ། །བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
གཏོར་ལས། །སྤྱི་ཅེས་བཟུང་

བའི་ཐིགས་པ་ལྟར། །བསྐྱུགས་པའི་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པ་འདི། །ཚད་མའི་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་ཕྱེ། །དེ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མེ་ཏོག་ཕྱིང་མཛེས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་
ལས། །ཐོབ་པའི་དག་བས་འགོ་བ་

མ་ལུས་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་མགོན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །རབ་བྱེད་འདི་ཡང་གངས་རིའི་བྲོད་འདི་ན། །སྒྲན་ངག་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོ་ལ། །ཆོག་གི་གོམ་པོ་འགོད་མཁས་དག་
ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་

སྤངས་ཏེ་སྤྲུལ། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།། །། ཨ་ ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
གི། །སེང་གའི་ང་རོ་སྒོག་ལ་རྟེན་བྲལ་བ། །མཁས་

གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་ཤམ་ལའི། །རིགས་ལྡན་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་གྲགས་པ་ནི། །དག་ལེགས་དཔལ་ཞེས་ས་སྟེང་མཁས་
ནམས་གྱི། །གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་སྤྲུལ་ལ་

@042B གསེལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་འདིར་མཁས་སྒྲོམ་རི་_(DvA)གས་མ་ལུས་པ། །བྱིད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ང་རོ་མི་བཟད་པས། །ཆེས་ཆེར་སྐྱག་མཇད་སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས། །འཇིག་
རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ལ་_(&)། །སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་

རྟེན་གས་ནས། །སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་ང་ནི་འཆང་རྒྱ་ཞེས། །སྐལ་ལྡན་འགོ་ལ་དངོས་སུ་འདོམས་མཇད་པ། །རྟོ་རྟེ་འཆང་དབང་བྱེད་ལ་_(&)། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་རྟག་བཞུགས་ཀྱང་། །སྒྲ་
སྐབ་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །ཨ་ལྷ་ཡ་

སོགས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཚུལ། །འཇིན་མཇད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་_(&)། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི། །སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཉམ་མེད་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་
བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐེག

མཆོག་མགོན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སྟོགས་འདིར་ཡབ་སྤྲས་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཉིན་མོའི་དབང་ལྷུག་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །ལོག་སྒྲ་མུན་པའི་ཆོགས་ཀུན་བྱུང་ལྷུངས་ཏི། །ཕན་
བདེའི་འདབ་བརྒྱ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །།

ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དག་འདུན་སྐྱེས་ཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཆོས་_(GRvA)་ཆེན་པོ་ཅུས་ཐང་དུ་སྤྲུམ་པའོ། ། ཨོ་_(SvA)་སྟེ། །སྤྲུམ་དང་
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་དབང་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ལེགས་བཟུང་ནས། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །སྤྲིང་གའི་པད་མོར་བཞུགས་ལ་མཆོག་སྤྲོལ་
ཅིག །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དག་པའི་

@043A ༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས། །སྐྱེས་ཆོས་མཁུན་པའི་འོད་སྤྲོད་རབ་དུ་འཁོར། །སྐལ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་གཉིན་གཅིག་ལ། །སྤྲུམ་པའི་ཉི་མ་སྒོ་བཟང་དག་འདུན་
གྲུབ། །ཟླ་ཞབས་པད་གཙུག་

གིས་བསྐྱེད་པའི་མང་ཐོས་བདག །དྲི་བཞེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ནགས་འཆའ་བཞིན། །དང་བའི་བསེར་བྱས་ཀྱན་ནས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །མགོན་པོ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅན་བཛྲོད། །ཟླ་
འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་འདབ་

བཟང་མེད་ཏོག་ལ། །སྒོང་ཉིད་སྤྲང་ཕྱི་ཟབ་མེད་པ་བཅུད་ཆགས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་རོ་འཛིན་དམ་པ་དེས། །བསྟན་པས་ཟབ་ལམ་སྤྲང་ཕྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་། །སྤྱོད་སྤྱང་གྲགས་པའི་
གསུང་རབ་ནམ་མཁའ་ལས། །ལེགས་

པར་མཐོན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནམ་མཁའ་ལྷགས། །རིགས་པའི་སྟོག་ཕྱིང་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས། །པས་སྐོལ་ལྷ་མིན་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འདིར། །མཉམ་པའི་པའི་རིང་ལྷགས་སྤྲོན་
མེད། །ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་པ་མེད་པར་སྟོན་

པ་ལ། །མགོན་པོ་སྤྱོད་ནི་སྤྲོད་བསྟོན་མེད། །སྤྲོད་བཀའ་ལྷན་སྤྲོད་པའི་པའི་མཐོན་ཏུ་གྱུར། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་བག་ཡོད་ལེགས་གསུངས་པ། །སྤྲོད་བཟང་སྤྱོད་ལ་དོན་དང་བཅས་པར་
གྱུར། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་ཉེས་

ལྷུང་བྱི་མས་དབེན། །དེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱི་ལ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་དོན་འཆང་གིས་རབ་བསྟན་པའི། །རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོད་དེ་ཉིད་ལེགས་སྤྱོད་ཏོགས་ནས། །ཟབ་ལམ་རིམ་
གཉིས་ནོར་བྱ་ལེན་པ་དེ། །མགོན་པོ་སྤྱོད་

@043B ལ་དོན་དང་བཅས་པར་གྱུར། །སྐལ་བཟང་སློབ་གྲོས་པ་སྟོ་ཁ་འབྱེད་པའི། །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་འཆད་པའི་སྤྲ་མཁས་དང་། །ལོག་སྤྲ་ཕྱི་གོལ་སྟོངས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །མཁས་
པའི་འདུན་སར་རྩོམ་ཁྲིལ་དབང་། །

གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབྱེད་པའི། །སྤྱེབ་ལེགས་རྩོམ་པས་མཁས་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱིད། །མྱད་བྱུང་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མུན་སེལ་སྟོན་
མེ་ཡིན། །རྟོངས་པའི་

མུན་སེན་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་དང་། །རིགས་ལམ་མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་གསུམ། །འཇམ་གླིང་འདི་ན་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཡིན། །ཉོན་
མོངས་གདུང་སེལ་ངེས་

འབྱུང་ཚུལ་གྲིམས་དང་། །དཔག་ཡས་འགྲོལ་བརྩེ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་། །མཐར་འཇིག་བྱ་བ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །ས་སྤྱིང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཕྱི་མཁས་པ་མཇོས་
པའི་རྒྱན་བཟང་འདི་དག་ནི། །དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བཟོད་པའི་མང་ཐོས་བདག། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་རྩུབ་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན། །བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་སྤྲི་བོར་

ལེན། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཤྱིད། །མགོན་ཁྱོད་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་དམ་པ་དེས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་
དང་མི་བྲལ་ཞིང་། །ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡེ་སྟོད་གསུམ། །

@044A ༄༄༅། །ཀུན་ལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་དལ་འབྱོར་
ལུས་ཐོབ་ནས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་བདག

གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱི་བར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རྩུབ་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་
བར་ཤོག། ། ༥། སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །

མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་བྲིན་ཡིན་པས། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ། ༥ྟ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆོ། །མི་
མཉེས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱབ་ཅིང་། །སྦྱ་གསུང་

བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལུགས་བབྱང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པའི་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དཔལ་བབྱང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ནི་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་སྟོ་གྲོས་སྒྲས་པས་མཇོད་པའོ།། ། ༥ྟ ར་མོ་གྱ་རུ་(MNYDZU)་

སྟོ་ཏུ་ཡ། །བྱབ་དབང་ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལ་ཆགས་པའི། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་ཅིས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་རུ་ག་པ། །མད་བྱང་རྟོགས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་སྟོགས་པ་ཅན། །ཐེག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཀེ་ལ་ཤས་མཛོས་ཉོར་བུའི་

པོ་བྱང་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩ་བའི་བརྒྱད། །སྒྲར་ཡང་སྦྱད་མཇོད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས། །རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་(&)། ༥ྟ གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་
པོར་གཤེགས་གྱུར་གྱང་། །སྒྲ་ཆོགས་

@044B གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་ལྡན་རང་རྒྱད་ཤིང་ཏའི་སྟོལ་འབྱེད་མཁན། །སྤྱ་སྤྱབ་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་ལ་(༩)། །ཇི་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིས་ཇེས་བརྒྱང་ནས། །རྒྱད་
སྟེའི་དོན་ལ་ཐོག་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །འཆད་ཚུངས་ཚུམ་པས་བྱབ་

བསྟན་ཉིན་མོར་མཇེད། །འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་(༩)། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་རྒྱས་པས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟན་ཅིང་། །འདུས་
པའི་ལམ་བཟང་སྟོགས་འདིར་གསལ་མཇེད་པ། །

སྤྱ་སྤྱར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་(༩)། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤྱ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་པརྟེན། །ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་(༩)། །གསང་སྤྲུགས་སྟིང་

མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །སྐལ་བཟང་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཡ་མཆོན་གྱིས། །སྤྱང་སྟིང་ཟིལ་གཞོད་དམ་ཅན་བྲན་དུ་འཁོལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་(༩)། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་བོའི་རྒྱལ་

བཟུང་བསྟན་པའི་གཉིན། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་(༥)། །མདོ་རྒྱུད་གཟུང་ལ་མཁུན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བསྐྱབ་
གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་

མཛེས། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བ་མདོན་མཐོ་བའི། །སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ཞབས་ལ་(༥)། །སྟོ་བཟང་དགོངས་དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །མད་བྱུང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཕྱིར་མཆོད་པས། །སྐྱ་གསུམ་

@045A ༄༄༅། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་དབེན་ས་པ། །གྲུབ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་(༥)། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་
བཟང་ཕྱིར། །ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་(༥)། །སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་
ཡི། །ལེགས་དུད་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་

མཚན་ལྟར་བཀྲ་པ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་^(&)། །སློ་གྲོས་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་གེ་ལ་ཤེ། །ས་འཛིན་ལས་འོངས་ཆོས་བཟང་གང་གའི་རྩམ། །ཡིད་ཅན་དྲི་འབྱུང་སྐལ་ལྡན་ཤིང་
རྟེན་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་

དབང་པོ་^(&)། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཇི་བཅུན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་སློ་བཟང་མ་བྱེན་བཅེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
^(&)། །སློ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་

དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་སློགས་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གྲགས་པའི་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་པ། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་^(&)། །སློ་ལྡན་སྐལ་བཟང་པད་ཆལ་
བཞད་པའི་གཉིན། །བྱབ་བསྟན་

གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །དགོ་ལེགས་འོད་སྟོང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མགོན། །མཚུངས་མེད་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མར་^(&)། །རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བཅུད། །འཛིན་
པས་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤྲང་འབར་བ་

@045B ཡིས། །འཇིགས་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ལ་མ་བཟང་གསལ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་(༔)། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་
མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་གཤེན། །བཤད་སྟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པའི་མཆོག །

སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཟླ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ། །རྟུན་གྱུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་

མཛད་པ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟླ་བཟང་ཡས་བསྐལ་བའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
ཐུ་བོས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་

གྲི་མགོན་ལ་(མ)། །ཟླ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཟིགས་གངས་ཅན་གྲིས། །གདུང་བའི་ཐུན་སེལ་དག་ལེགས་པ་སྒྲེའི་ཚལ། །རྒྱས་མཛད་ཉི་མོར་བྱེད་པ་སྒྲོང་བཙན་ཞེས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་གྱུར་ལ་(མ)། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་

ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟེན་སྒྲོལ། །ལེགས་པར་འབྱེད་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་(མ)། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྷན་
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྒྲོ་མེ་

@046A ཨཱ། །དག་འདུན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཕན་བདེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་ལ་(མ)། །ཟླ་དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་དབྱེད་
གྲིས། །རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་

ལ། །འདོད་རྒྱུར་སྒྲོད་པའི་དེད་དཔོན་སྒྲན་མེད། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་(མ)། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྲིས་གདུལ་དཀའ་བ། །མ་རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་
ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཐར་

ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་ལ་(༥)། །མཁུན་པའི་རྒྱ་གཏིར་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་གྱིས་གང་། །འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་སྤེང་འབྲིགས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །འགྲོ་

བའི་འདྲེན་པ་མཚོག་ལ་(༥)། །ཀུན་མཁུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །མཚམས་སྤྱིན་ལ་འགྲན་དུར་སྤྱིག་གསར་པ་ཡི། །སྤྱང་ཕྱིའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་པད་དཀར་ཅན། །སྐྱལ་
པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་(༥)། །ཇི་བཅུན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །བཟང་པོའི་མཛད་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །སྐྱབས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞབས་ལ་(༥)། །

སྤྱིགས་དུས་ཚ་ཟེར་བརྒྱ་ཕུག་གིས་མནར་བའི། །ཀླང་གཉིས་ཆོག་གས་ལ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱིན་མཛད་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་
(༥)། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་འབྲུང་

གནས་འདོད་དགྲའི་གཏིར། །ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ཉོན་ལྷན་འོད་དཀར་ཞིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་བསལ་མཛད་པ། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་(༥)། །ངག་ལ་
དབང་འབྱོར་སྟོ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །འཇམ་

@046B དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །མཁས་བཙུན་རྩལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག། །ཇི་བཙུན་བླ་མའི་(༩)། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྐལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་
གཙོ། །ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་གསལ་

བྱེད་སྟོན་མེ་ཆེ། །མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག། །ཇི་བཙུན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་(༩)། །ངག་དབང་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅིར། །རུར་སྤྲིག་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་
ལ་མི་འཕྲོག་པའི། །མཁུན་

རབ་བཟང་པོའི་བྱགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་(༩)། །ངག་དབང་གློ་གཏེར་བསྐལ་བཟང་བྱབ་དབང་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་སྤེལ་པའི་
སྤྲ། །འཇིགས་བྲལ་ས་གསུམ་

དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་(༩)། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་གློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གངས་རིའི་མགོན། །སྤྲིད་གསུམ་དབང་
བསྐྱར་ཕན་བདེ་བདུད་ཅིས་མཛོད། །

མཚོངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ལ་^(&)༥༥ ། བཟུམ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཇི་ཇི་བཅུན་སྦྱར་རས་གཞིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་གློ་མ་གར་གྱི། །རྒྱལ་འོ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་

ནོར། །སྤྱོ་བཟང་བསྐྱར་པའི་དཔལ་དུ་

འབས་བརྟན་ཤོག། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །བརྟན་སྤྱང་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱོ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་
འཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

@047A ༄། །དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་དགེ་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་དམ་པའི་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མདོ་རྒྱུད་ཚིག་དོན་ཀྱན་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་མོན་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་སྒྲིག་(&)། །འདུས་པའི་ཚོགས་གྱི་(&)། །ཏག་ཏུ་(&)། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུ་གྲུས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། „CES

PA 'DI NI YONGS KYI DGE BA'I BSHES GNYEN CHEN PO GLING SMAD

ZHABS DRUNG RIN PO CHE BKA'

BA DANG DU BLANGS TE, ,PHYOGS MYUL GYI RGYAL KHAM PA BLO BZANG
CHOS KYI RGYAL MTSAN DPAL LDAN 'BRAS SPUNGS KYI GZIMS CHUNG NYI
'OD 'KHYIL BAR SBYAR BA'I YI GE PA NI DGE SLONG THUB BSTAN CHOS
NYID PA'O,,|| SMON LAM SKABS KYI BLO BZANG RGYAL KUN GYI KHA
BSKONG

'DI LTAR, །སྤྱལ་བའི་འགོ་བ་འདྲན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །སྡེ་འགྱུར་ཐེག་པ་པརྟའི་རྩུས་སྦྱིས་ཀྱང་། །སློ་བཟང་གྲགས་སྟན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས། །གདུགས་དཀར་མཁའ་བྱུང་འགོ་
བའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །འདེགས་མཁས་

ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ལྟ་སང་གི་ཡི། །མདོ་སྡུགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་མི་ཡི་
གར། །ལེགས་མཛད་ཇི་བཙུན་

སྒྲ་མར་(༩)། །ཇི་བཙུན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིས། །བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །བཟང་པོའི་མཛད་པས་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་

འདུས་ཞབས་(&)། གློ་བཟང་

@047B རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ། འཛིན་མཇད་པན་བདེ་འབྱུང་གནས་ངག་གི་དབང་། བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། རྒྱབས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་
(&)། འངག་ལ་དབང་འབྱེད་གློ་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །

འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། མཁས་བཙུན་རྩལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག། རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་(&)། འངག་གི་དབང་ཕྱག་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་
འབྱེད་གཙོ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་

བྱེད་སྒྲོན་མེ་ཆེ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག། རྗེ་བཙུན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་(&)། འངག་དབང་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། འུར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཚན་
སྒྲིངས་ལ་མི་འབྲོག་པའི། མཁའ་རབ་བཟང་པོའི་

ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམ་པའི། འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་(&)། འངག་དབང་གློ་གཏེར་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་དབང་བསྟན། རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་སྤེལ་བའི་སྤྲད། འཇིགས་

བུལ་ས་གསུམ་དབང་ཕུག་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །

ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ལ་(༩)། །དག་གི་དབང་ཕུག་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛོན་མཁས་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གངས་རིའི་མགོན། །སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་པན་བདེའི་བདུད་ཅིའི་
མཛོད། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་

ལ་(༩)། །མཁུན་བཙུང་འཛིན་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ནམ་རེལ་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སློ་བཟང་བསྟན་
པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་

@048A ༄། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་ཀྱན་རྟོགས་ཐབས་ཤེས་གྱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་མོན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་གྱུར་ཅིག །

སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བསྟན་སྐྱུང་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐུ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་

ཅིག །སངས་རྒྱས་

གཉིས་པ་ཐོབ་ཡབ་སྐུ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཡངས་ཤིང་། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །། ཕྱ

ཨོ་_(SvA) སྒྲི། །སྟོ་

བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །གཅིག་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བཟང་རྒྱལ་ཆོལ་ས་ཐོན་པའི། །བབྱང་ཡས་གྱི་རྒྱུའི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་

དུ་ཁ་ལས་སྟོལ་དམ་བཅས་ནས། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་བསྐྱུར་མཁས་བྱ་འཛིན་བདག །སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལས་བྱོན་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མི་ཇི་པར་བྱུང་ཆོགས་ལ་_(&)། །མགོན་སྟོང་ཐུགས་
ཇིའི་འོད་ཟེར་བསིལ་སྟོངས་འདིར། །

དག་བཅུའི་ཁྲིམས་སྟེལ་ངན་འགྲོའི་ལམ་བཀག་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲུང་བའི་མཛོད་གྱིས་བྱུང་མཛོད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་རྣམས་ལ་_(&)། །སྟོལ་མས་ལུང་བསྟན་_(DvI) བོ་ཀ་རའི་

སྤྲུལ། །བཀའ་གདམས་ཤིང་ཉི་ཤེས་འབྱེད་

@048B འབྲོམ་སྟོན་ཇེ། །མཁོན་རིགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་(&)། །འདི་སྦྱང་སྦྱིང་བདེར་སྦྱིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ལམ་
བཟང་སྦྱབ་མཛད་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་མཁས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དག་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟླ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྦྱིང་ལ། །དབང་བསྐྱུར་དག་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །

གཏུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སྦྱེ་འགྲོར་ཐར་པའི་ལམ། །སྟོན་མཁས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་(&)། །ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་སྡེའི་དཔུང་། །སྤྱེ་མར་འཐག་མཛད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་དཔལ། །རྣམ་འདྲིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དག་དབང་སྦྱོར་བཟང་རྒྱ་མཚོར་(&)། །སྟོས་རིགས་ལས་འཁྱུངས་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་། །སྦྱོར་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྦྱོར་གྲོས་བཟང་

པོས་འགོ་ལ་དམ་

ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་(༩)། །ཟླ་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །བཟང་པོའི་མཇེད་པའི་འགོ་
བ་འབྲེན་མཇེད་པ། །

སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་(༩)། །སྟིགས་དུས་ཆ་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་མནར་བའི། །རྐང་གཉིས་ཚོགས་ལ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྦྱིན་མཇེད་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འོད་དཀར་
ཅན། །སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

@049A ༄། །མཚོར་(༩)། །སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་འདོད་དགུའི་གཏིར། །ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ཉོན་ལྷའི་འོད་དཀར་ཞིང་། །སྤིད་ཞིའི་དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་བསིལ་
མཇེད་པ། །ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་

མགོན་ལ་(༩)། །ངག་ལ་དབང་འབྱོར་སྒོ་བཟང་ནམ་དཔྱོད་གྱི། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁས་བཅུན་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག། །ཟླ་བཅུན་སྒོ་

མའི་(&)། །ངག་གི་

དབང་ཕྱག་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲན་གཙོ། །ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཆེ། །མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱ་མཚོ་ག། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་(&)། །ངག་
དབང་

སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །རུར་སྟོག་རྒྱལ་མཚན་སྟོང་ལ་མི་འགོག་པའི། །མཁུན་རབ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་པའི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་
(&)། །ངག་དབང་སྟོ་གཏེར་བསྐྱལ་

བཟང་ཐུབ་དབང་བསྟན། །རྒྱ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་སྟེལ་བའི་སྟང། །འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེལ་(&)། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྟོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །

འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གངས་རིའི་མགོན། །སྟོན་གསུམ་དབང་བསྟར་པན་བདེ་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེལ་(&)། ༥ །མགོན་ཁྱེད་ཞབས་བྱུང་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོའི་

ཁྱིམ། །བགྲང་

@049B ཡས་བསྐྱལ་བར་གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་ངོར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མཐོ་རིས་རྩ་བོ་ཆེ། །གཞོམ་མེད་རྟག་པའི་ང་རོས་སྦྱལ་བ་གང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཆོག་རྒྱ་བས་
ཆེན་གྱིས། །ཐོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཕུན་

ཆོགས་རོལ་པ་ལས། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཐེམ་སྐྱས་ཅེར་འཛོགས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གཞུལ་མེད་ཁང་དུ་རྒྱར་འཇུག་ཤོག། །གཞན་ཡང་སྨྱོངས་འདིར་ནད་མཆོན་མུ་གེ་སོགས། །མི་
མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་

གྲག་ཅིང་། །སློ་བཟང་གྲགས་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། „CES THAMS CAD

MKHYEN PA BLO BZANG SKAL BZANG RGYA MTSO'I 'KHRUNGS RABS GSOL
'DEBS BRTAN BZHUGS DANG BCAS PA 'DI

YANG 'JAM DBYANGS ^GONG MA RGYAL PO'I ZHABS 'BRING PA GUNG TSE
DBANG NOR BU SOGS DANG, MTSO SNGON DPON KHAG RNAMS KYIS BSKUL BA

LA BR TEN CHOS SMRA BA BLO BZANG YE SHES KYIS PHO BRANG CHEN PO

 RGYAL BA KHYAB BDAG RDO RJE 'CHANG CHEN PO DANG NGO BO DBYER

PO'I ZHAL SNGA NAS GSANG BA'I RNAM PAR THAR PA'I SGO NAS BSTOD

པ་དེའི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ངོ་མཆར་བསྐྱགས་པའི་པདྨ་དཀར་པོའི་འཕྲེང་། །སྒོལ་བས་གང་ལ་ཡང་ཡང་མཆོད་པའི་སྒྲད། །རྒྱལ་ཀྱན་ནམ་ཡང་བརྩོན་པ་
མི་ལྟོད་པ། །ཐུགས་རྒྱུ་།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་བྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྒྱ་འཕུལ་དྲ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིན་ཀྱན་ཏུ་རོལ་མཛད་པས། །བདག་གིས་ལྟེ་བརྒྱ་སྒྱལ་ནས་སྟིན་མཐའི་
བར། །བརྗོད་ཀྱང་བྱིད་

བསྐྱགས་ཇི་བཞིན་ག་ལ་སྟོབས། །འོན་ཀྱང་བྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས། །བདག་གློ་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ་ལ་སྐྱལ་བཟང་གི། །དག་ལེགས་ཤེས་ཙམ་བྱིན་པའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །མྱ་ད་
བྱུང་གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི་

ལྟར་སྟེལ། །བྱོད་ནི་ན་ཆོད་རྩྭ་ཆོས་ཆེས་ཕྱའི་དུས། །ཀྱན་གསལ་དོགས་སུ་སྒྲིན་དཀར་ལང་ལོང་ཅིར། །བཙུ་བྱག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རབ་གསལ་བས། །ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་
བསྟན་བདག་པོར་མངའ་

གསོལ་མཛད། །ཆོལ་ཀྱན་མཁྱེན་དཔྱོད་སྒྲང་ལ་གཞལ་བའི་ཆོ། །རབ་དཀར་རྩྭ་བ་གཞོན་རྩའི་ལང་ཆོ་ཅན། །བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་དང་དབྱངས་ལྡན་མས། །ཡང་ཡང་མངོན་སུམ་
བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུང་བ་

སྒྲུལ་། །དེ་ཆོ་རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ངའི་ཚལ། །རང་རང་དཀའ་གནད་གོ་སར་གསེར་གྱི་འཕྱིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཇུག་པ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། །བྲོད་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་སུ་
མགོ་ལྷོགས་ལྡེམ། །བྱགས་

@050B རྩེའི་སྒྲུན་རས་སྟོང་གིས་འགོ་རྣམས་ལ། །སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྤྱིད་སྟོབ་མཛད་པའི། །ཁོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལྷས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དབང་། །བྲོད་ཀྱི་སྒྲང་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་སུ་
གྱུར། །དེ་ཆོ་མི་སྒྲུན་སྟེ་བོ་དུ་མ་ཡི། །བརྒྱང་སྟོད་མཚོན་

གྲིས་མི་ཕྱིགས་བཟོད་པའི་གོ། །བརྟན་པོར་བགོས་ཏེ་དུས་མཐའ་ལྷན་སྒྱུག་ཚོགས། །མེལ་ཕྱིར་ཆས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྲོད་ཀྱིས་སྒྲངས། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་
དུ། །རྣམ་དག་རིགས་རྩལ་དོ་རྩེའི་ཅེ་བརྒྱ་

ཡིས། །མཐར་འཇིག་བྲག་རིའི་སྟོ་མཐོ་བཙམ་པ་ན། །ཚོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་མཐར་ཐོགས་ལེགས་པར་གཟིགས། །ཀྱན་དགའི་སྟོད་ཚལ་མཛེས་པར་བསྟི་བའི་ཆོ། །འོད་འབྱམ་འཁྲུག་པའི་ལྷན་
པོ་ལྷུང་བརྩིད་པའི། །བྱབ་ཆེན་

དཔའ་བོའི་མཛེས་སྒྲུ་མངོན་གྱུར་པས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུགས། །ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲས་མཆོག་རྣམ་བརྟུན་ཀྱིས། །པརྒྱའི་འདབ་ལྗར་གཉིན་པའི་ཕྱག་
བརྟུངས་ནས། །གང་གི་

ཡན་ལག་མཆོག་ལ་དཔལ་བྱིན་ཏེ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྟུན་མང་བསྐྱེད་། །དེས་ནི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ལྷན་པོ་ལྟར། །རབ་དུ་བརྟན་པའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱོད་མཛེས་
ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གདུང་

འཛོལ་སྒྲ་མེད་དུ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །གསང་བའི་རྣལ་འབྱེར་མཆོག་ལ་མངོན་གཞོལ་ཆོ། །འཛིགས་མཇུག་དོན་ཐུག་གར་དབང་གིས། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་
བྱིན་དབང་ཕྱག་མཆོག་

@051A ༄༄༅། །བསྟུབས་པས། །སྤྱི་ནང་ཡིད་སྟུབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བྱི་རུའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་འབྲའི་མཛེས་མ་ལ། །དབང་སྟོན་ཁྲག་འཁྱུང་གར་གྱི་ཕྱིན་པའི་
ཆོ། །ཁོད་མ་ཁ་ཡི་འོད་

ཟེར་སྟོང་འབར་བས། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་ག་བྱར་རྒྱན་དུ་བཏུས། །དེ་ཆོ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིག་མའི་ཕང་བར་བྲེས་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་
རིགས་སྒྲགས་བྲག་ཆའི་

སྐྱུ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རོལ་མོར་བསྐྱགས། །ལོག་པར་འབྲུ་བའི་འདོད་ལྷའི་བྲན་གྱུར་འགས། །སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་གཞོམ་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོ། །གཟི་ལྡན་དབང་ཕྱག་འདོད་
ཁམས་དབང་མོ་ཡིས། །

གཡར་དམ་མ་བོར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྐྱས། །གསེར་འོད་འབར་བའི་གཙུག་གཏོར་འཆང་བའི་ལྷགས། །ཁོར་འཇོན་བྱ་མའི་ལྟོ་བར་ཡོངས་འབྲིལ་བའི། །ཅི་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །སྲིད་པའི་ཅུ་མོར་

བགྲང་ལ་བྲོད་ཉིད་དཔའ། །མ་ཁྱད་སྐྱུས་འབྲུ་འབྲོག་རི་ཆེན་པོའི་སྟོར། །བྱན་འཆམས་སྒྲ་གོས་གསར་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །སྟོ་བཟང་ཡབ་ཇེ་མཆོག་གི་མངོན་སུམ་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་
ཆེན་པོར་དབང་ཡང་བསྐྱར། །དེ་ཆོ་

མགོན་ཁྱོད་དད་པའི་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱི། །བསྐྱོད་པའི་རྩོག་མེད་ཡིད་མཚོའི་བ་རྒྱབས་འཕྲེང་། །བྱེན་དུ་འཕྱར་པ་འདྲིན་བྱེད་ལམ་བྱང་ལས། །མུ་ཏིག་སྒར་ལ་བརྒྱད་འབྲོག་བཞིན་
རྒྱང་། །སར་གནས་དཔའ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་

@051B ལྷ་ས་མཚོག་ལ། །གསང་ཆེན་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་ན། །མངོན་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡོངས་བཞེངས་ཏེ། །གར་དགུའི་འཛོ་སྐྱེག་ཉམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །དེ་
ཆོ་དག་པའི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །སྤྱག་པོ་བཀོད་

པའི་ཕུན་ཚོགས་གཟི་བྱིན་ཀྱན། །མགོན་དུ་བོས་འབྲ་གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་དུ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་གར་སྒྲབས་ལང་ལང་བསྒྱུར། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་བྱུང་པའི་གནས་མཚོག་དུ། །རྒྱན་དུག་
སྐྱེག་པའི་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་ཤར། །

བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་ཁྲོས་པའི་སྤང་བ་ཆེ། །ངོ་མཚར་ལྷད་མོ་འབྱམས་སུ་གྲུས་འདི་ཕྱད། །མི་ཤིགས་རྒྱང་སེམས་གཅིག་གྱུར་རང་གི་ལུས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་དབང་ཕུག་བདེ་བ་
མཚོག། །ཤེས་རབ་ཕག་མེའི་མགྲིན་པར་དམ་

འབྱུང་པའི། །བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཚོན་སྐྱུར་མའི་རོལ་མོར་གཟིགས། །ལ་ལར་རྣམ་བཅད་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོན་བརྒྱའི་མདངས་བཀྲག་པའི། །དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་དབང་ཕྱག་མགོན། །

མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའི་འཇའ་རིས་འབྱུག་པ་སྟོན། །མ་འོངས་ཀླ་སྟོའི་དཔུང་ཚོགས་གཞོམ་པ་ལ། །མི་བཟད་དོ་རྩེའི་རུ་མཚོན་རྣམས་བརྗོད་ཅན། །མི་རྩེ་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་སྤྱང་བ་
ཡིས། །འཇོམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་

དག་ལེགས་སྟྱིན། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ད་དུང་སྟོངས་འདི་ན། །བྱོད་ལ་ལྷག་པར་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚོགས། །གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཆེས་མང་བས། །ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱང་བ་
སྐྱུར་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོན་གྱིས་

@052A ༄། །བརྗོམས་པའི་བྱ་ཡི་རང་གི་མར། །གཤེ་ཡང་བྱམས་པའི་མ་ཡིས་སར་བརྩི་བཞིན། །སྟིགས་དུས་འགོ་འདིས་བྱོད་ལ་མཐོ་བརྩམས་ཀྱང་། །བརྩི་ཆེན་བྱོད་གྱིས་ཕྱིར་
ཞིང་བརྩི་བར་རིགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་

ཐུགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བདག་གི་བཤེས་མཛད་ནས། །སྒྲ་མིད་ཐེག་པའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྦྱིང་ལ་འགྱུར་བ་མིད་པའི་བདེ་སྟོར་མཛོད། །ཁྱོད་གྱི་གསང་
བ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི། །

སྲས་གྱི་ཐུ་བོའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུབ་པའི་ལྷགས་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཞིང་དང་
སྐྱུ། །འཁོར་དང་

འབྱོར་བ་མཛད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་ལ་མ་ཆང་མིད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །,CES

RGYAL BA THAMS CAD KYI BDAG PO RDO RJE 'CHANG DANG DBYER MA
MCHIS PA'I RJE BTZUN BLO

BZANG SKAL BZANG RGYAL MTSO DPAL BZANG PO'I ZHAL SNGA NAS GSANG
BA'I RNAM PAR THAR PA'I SGO NAS BSTOD PA THUGS RJE'I NYIN BYED
'DREN PA'I SKYA RENGS ZHES BYA BA NI, RJE BTZUN DE NYID KYI
ZHABS KYI PADMO LA GTUGS SHING BLO BZANG RGYAL BA GNYIS PA'I MDO
SNGAGS KYI CHOS

TSUL MTHA' YAS PA LA DRI MA MED PA'I RIGS LAM NAS DRANGS PA'I
DAD PA BRTAN PO DANG LDAN PA YUL BYANG PHYOGS SU SKYES PA'I
RGYAL KHAMs PA LCANG SKYA ROL PA'I RDO RJES RANG GZHAN GYI DAD
PA'I GSOS SU GYUR PAR BSAMS TE LHA LDAN SPRUL PA'I GTZUG LAG
KHANG

@052B GI NYE 'DABS SU SBYAR BA'O,, འཇམ་མཁའ་ སྤྱི་གྲུ་རུ་(MNYDZU) རྫོག་པ་ཡ། ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒོང་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འགྱུར་པའི་ཉིན་མོར་
བྱེད། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་ཀྱན་རྒྱུ་གསུང་འོད་དཀར་ཅན། །

དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་འཛིན་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲོ་བློས་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་བེ་ཙོན་རི་མོའི་དབྱུག་པ་ལྟར། །གང་གིས་མཇེད་པའི་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་
སྐྱབས། །གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་

བསྟོད་པར་བགྱི། །མིག་བྲལ་སྐྱེ་བོས་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་བཞིན། །བྱིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བདག་ལ་རིང་དུ་བསྐྱལ། །འོན་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཡང་དག་སྟུང་པའི་ཡུག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་

མཆོག་ཉིད་ན། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་

འདྲིན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ཐོས་པ་ལས། །འཕགས་མའི་ཞབས་རྒྱུད་རིང་ནས་བསྟེན་པ་བདག་ །འདི་སྐད་གླིང་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྟེན། །ཡིད་འཕྲོག་
འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །ཡུལ་བྱུང་

རྒྱ་ཞིང་གའ་པ་སྤྱོད་གྱི་སྐྱ། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་གངས་རི་བཞིན། །པད་རྒྱའི་སྟེང་ན་མཛོས་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་ཤེལ་བཙོ་མའི་གསེར་དང་ཡིན་རྒྱུ་རྟེན། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འོད་
ལྷ་ར་རབ་གསལ་བའི། །

དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཞལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནི། །སྒྲིག་དང་ཞི་དང་སྤྱོད་ལ་ཡུག་འཆལ་ལོ། །གདུགས་མཛོས་ཏྲོག་ལ་ཡིན་རྒྱུ་ནི་ལ་བཞིན། །རབ་རྒྱས་དབུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །དྲི་
བྲལ་མཁའ་ལ་འབྱོག་པའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ར། །

@053A ༄། །མཐོན་མཐིང་སྤྱན་མཆོག་སྟོན་མ་རིང་པོས་མཛོས། །དབྱིབས་ལེགས་ཤངས་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །མཆུ་སྟོས་མཛོས་པའི་ཞལ་ནི་ལྷ་ན་སྤྱག་ །མཉེན་ལེགས་སྟན་གྱི་

བྱག་པར་རིན་ཆེན་

འཕྱང་། །མྱ་ད་བྱང་ཉམས་གྱིས་ཡིད་འཛིན་སྟོང་ལ་འདྲད། །སྐར་འཕྲེང་བཟླ་བའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་བའི། །དོ་ཤལ་མཆོག་གིས་མགྱིན་པར་རབ་ཏུ་འཁྱུད། །འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་ཏུ་
འབྱར་བྱང་གཅིག་གིས། །

རབ་ཡངས་བྱང་ལ་དང་བས་པད་མཆོར་བཞིན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པའི་འཇམ་མཉེན་ཕྱག་ །པརྒྱའི་རྩ་བ་ལྟར་དཀར་བྱང་བཞི་ཡི། །དང་པོ་དེ་མེས་མཆོག་མཚུབ་ཞགས་པ་སྟེ། །གཉིས་
པ་འོད་དཔག་མེད་

དང་མི་འཇིགས་སྦྱིན། །གསུམ་པས་མདའ་ལྷ་བཞི་པས་ཕྱག་བྱང་གིས། །མཆོག་སྦྱིན་བུམ་པ་བབྱང་ནས་འགྲོ་བ་ལ། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟོར་བཅོམ་ལྡན་མ། །ཆོ་དཔག་མེད་པ་སྟོང་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡི་མདོག་གི་པད་སྟོང་བཞིན། །དང་ཞིང་ལྡན་པའི་སྐད་སྐབས་གསལ་བ་ཅན། །འཇའ་ཆོན་གྱར་ཕུབ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྟར། །དྲི་མེད་མཛོས་སྐྱ་བཟླ་བའི་གོས་གྱིས་

སྤྱད། །མི་ཕྱིད་སྤྱིལ་

ཀྱང་མཆོག་གིས་ལེགས་གནས་ཤིང་། །བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོ་དཔལ་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །མི་འདྲའི་རྣམ་འཕྱལ་དུ་མས་རྣམ་རེལ་བ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཇུག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་

@053B བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ཕྱག་ན་པར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གཉིས། །གཡས་གཡོན་གནས་ནས་སྤྱོད་སྐྱར་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བཞུས་ཀྱང་ངོམས་པ་
མེད། །རལ་གྱི་ལྷགས་རྒྱ་དབྱུག་པ་

དོ་རྩེ་གཡས། །གཡོན་པ་མ་རུངས་འདུལ་བའི་སྤྲིགས་མཚུབ་ཅན། །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྤྱོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་ནས་བགེགས་དཔུང་འཛོམས། །འཆི་
མེད་བདུད་རྩི་འཆར་གྱི་

རྒྱན་འབབས་པའི། །གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བྱ་གཉིས་ནི། །སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འབབས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་མཐའ་

དག་མངོན་དུ་གྱུར། །ཕྱ་མེད་

འགོ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བརྟེ། །མེ་མཚོན་དུག་སོགས་འཇིག་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབས། །མི་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྲེན་སྐྱོད་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྐྱོངས་པའི་བླ་བ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱོམས་པའི་ཐུགས་དང་

ལྷན། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་སྟོང་བ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལྷ་ཡི་བྱས། །སྐྱོད་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ཞག་དུག་བགྲངས་པས་གྲང་། །འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་

ཡོངས་སུ་ཐར་གྱུར་ཏེ། །མཚོག་གི་ཆོ་ཐོབ་ངན་འགོ་དག་གྱུར་ན། །འདི་ན་སྐྱོད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ནི། །རྒྱན་དུ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་ཏིང་འཛིན་དང་། །བརྒྱས་བརྗོད་མཚོད་པས་དུས་རྣམས་འདའ་བ་ལ། །ཅི་ལགས་རེ་བ་

@054A ༄། །མི་སྐྱོང་བཅོམ་ལྡན་མ། །བརྟེ་བའི་མ་ཡིས་ཡིད་འོང་བུལ་བ་བཞིན། །ཡིད་ལ་སྐྱོད་སེམས་དང་པོའི་བྱ་ཡིས་ནི། །ཡང་ཡང་བོས་གྲང་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ན། །བརྟེ་བའི་

གཏེར་དུ་བདག་གིས་ཅི་ལས་

དཔག་ །སྤོད་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་མཁྱེན། །སྡོམ་ཆོ་དེ་དག་དོན་དུ་བྱགས་ཀྱང་བསྐྱེད། །ཇི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས། །སྤིད་ཞིའི་སྤྱད་པ་སེལ་བའི་མཐུ་དང་
ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་

འཛིན། །རྒྱལ་དང་སྤྱད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྲས་རིགས་སུ་འབྱུང། །སྡོམ་ཆོ་རབས་ངན་ཞིང་དག་ནི་བཅུན། །ངན་དང་ལྷན་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །དཔག་མེད་ཆོ་བྱབ་འབྱུང་པའི་གཞོད་པ་
མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་ནད་ལས་

གྲོལ། །ཀྱན་གྱི་མཆོད་འོས་དབྱེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རལ་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་
བ་བཞིན། །བྱགས་རྗེས་

དབང་གྱུར་འཕགས་མའི་བྱིན་གྱིས་ནི། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད། །གཟུངས་མཆོག་གང་ལ་གཏད་པའི་ལྷ་དབང་དང་། །གང་དེ་འཛིན་པའི་སྤྱད་བཞིན་འབྲངས་ནས་

ནི། །ཏྲག་རྩ་སྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་

བཞེས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །སྒྲིགས་དུས་སྤྱོད་པོའི་ངང་རྩལ་མི་ལྟ་བར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྲུང་དམ་བཅས་དགོངས་མཛོད་ལ། །གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་དེ་
དག་ཀྱན། །སྤྱར་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་

@054B བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གྱུར་རྗེ་བཙུན་མ། །ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལས་གྱུང་བའི་དགེ་བ་དེས། །འཕགས་མའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་སྤྱར་ཐོབ་ནས། །ཉམ་རྒྱང་
ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་བགྱིད་ཤོག །

མི་བསྤྱན་ཡིད་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་བའི་མཐུས། །མི་འདོད་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་གནག་པའི་ལས། །མི་ཤེས་དབང་གིས་བགྱིས་པ་གང་ཡིན་པ། །མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གི་
ཆོ་དང་རྒྱབས་ཆེན་རྣམ་དཔྱེད་དང་། །

དད་དང་སྦྱིང་རྗེ་བཙུན་གྱས་ཉིང་འཛིན་སོགས། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ། །མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སྤྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་གཞོལ་བ། །བདེ་

གཤེགས་དགེས་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་

ལས། རྟོན་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞིན། རྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བདག་རྒྱུད་འདུལ་པའི་ཆོ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་མངོན་བརྩོན་
པ། རྟོན་པའི་རྩ་ལག་རྣམས་གྱི་

སྒྲོབས་དང་དཔུང་། མངོན་སྒྲོན་ལས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཤོག། མཐོང་ཐོས་བྱན་དང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རྟོན་བ་ཀྱན་གྱི་རི་བ་གང་ཡིན་པ། མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་དཔག་བསམ་

ཤིང་བཞིན་ཤོག། མདོར་ན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོན་པའི་མང་ཐོས་གྱིས། སྦྱོར་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་

@055A ༄། ཤོག། བཙམ་ལྟན་འདས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་

གྲིས། །གསལ་ཇིགངས་ཀྱི་དབེན་

གནས་ཡར་འདྲིན་དུ་སྐྱར་བའོ། །།ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་སྒྲག་རུ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །བདེ་
གཤེགས་བསྟན་པའི་

སྤྲིང་པོ་མཆོག། །སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གྲགས་པ་གང་། །ངོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེད་དང་། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ། །རྣམ་པ་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་
བཤད། །ངས་འབྱུང་བསམ་པའི་རྒྱ་

བྱས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞིན་དང་བཅས་པ་ལས། །སྟོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་བོན་དང་
བཅས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་

པའི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྤྲེལ་གོང་འོག་སྒྲ། །བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་དང་། །དག་རྒྱལ་པ་མ་དག་སྟོབ་མ། །དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་

བརྒྱད་དོ། །སྤྱིམ་པའི་སྤྱེམ་པ་

དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྤྱེམ་པ་ཐ་མ་ལྟ། །ཅུ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཞི། །བརྒྱད་སྟོང་བསྟེན་ག་ནས་སྤྱེམ་པ་འོ། །མི་ཆངས་སྟོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །སྟོག་གཅོད་རྩྱུན་དུ་སྟོབ་
ནམས། །ཅུ་བ་བཞི་ཡིན་མལ་ཆེ་མཐོ། །

@055B ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་སྟེང་སོགས་དང་། །སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཡན་ལག་བཞི། །གསོད་རྒྱ་སྟོང་ལོག་པར་གཡེམ། །སྟོས་འབྱུར་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟོང་པ། །དག་བསྟེན་གྱི་ནི་སྤྱེམ་
པ་འོ། །སྟོ་གཅིག་སྟོ་འགའ་པལ་ཆེར་སྟོད། །

ཡོངས་རྫོགས་སྟོད་དང་ཆངས་སྟོད་དང་། །སྟོབས་འགྲོའི་དག་བསྟེན་ནམ་པ་དུག། ཅུ་བ་བཞིན་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྟོད་སྟོང་དང་། །སྟོབས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་
དག་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་ནམས་དང་གོ་

རིམ་བཞིན། །ཅུ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དུག། །བཅུ་སྟོང་དག་རྩྱུལ་སྤྱེམ་པ་འོ། །གར་སོགས་སྟེང་སོགས་ནམ་གཉིས་དང་། །གསེར་དདུལ་ལེན་དང་ནམ་པ་གསུམ། །སྤྱི་བའི་ཡན་ལག་དུག་

དུ་འགྱུར། །མཁན་པོར་གསོལ་

བ་གདབ་པ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས། །ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ཡིས། །སྤང་བུ་བཅུ་གསུམ་དག་དུ་འགྱུར། །དག་ཚུལ་སྟོམ་པ་
ཐོབ་ཇེས་སུ། །ཙུ་བའི་ཆོས་

དུག་ཇེས་མཐུན་གྱི། །ཆོས་དུག་སྟོང་བའི་སྟོམ་པ་ནི། །དག་སྟོབ་མ་ཡིས་སྟོམ་པ་ཡིན། །གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགོ་མི་བྱ། །རྩ་བའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་རིག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་
ལ་ནི་དུག་མི་བྱ། །སྐྱུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ། །དེ་དག་ཙུ་བའི་ཆོས་དུག་སྟོང་། །གསེར་ལ་བབྱུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྦྱུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་
བྱ། །

@056A ༄། །ཙུ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ། །ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ། །ཇེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དུག་སྟོང་། །ཤམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་

གསུམ། ལྟུང་བྱེད་

འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། ཁོ་ཁོར་ལའགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་རྣམས། སྟོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྟོང་མ། ཤམ་པ་བཞི་
དང་ལྷག་མ་

མ་ནི། བཅུ་གསུམ་སྟང་ལྟུང་སུམ་ཅུ་དང་། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲུ་བཅུ་དང་། ཁོར་ལའགས་བཞི་དང་ཉིས་བྱས་ནི། བརྒྱ་ཙ་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ཡི། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་
གསུམ་རྣམས། །

སྟོང་བར་བྱེད་པ་དག་སྟོང་ངོ། དེ་ལྟར་ཁོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། སྐྱ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི། སྟོང་གསུམ་སྟེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི། ཏིན་ལ་སྟེ་ཡི་བཟ་དང་། ལམ་ནིང་མཚན་གཉིས་
སོགས་ལ་མིན། །

སྟོམ་པ་གཏོང་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། ལམ་ཚན་གཉིས་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་བྱུར། དགོ་ཙ་ཆད་རྣམས་བུན་མོང་ངོ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་

དང་། །བསྟན་ཕྱིར་ཁས་

སྒངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དག་སྟོང་དག་སྟོང་མ། །བསྟེན་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མེད་མིན། །ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྩ་བ་པ་ལས། །སྟོམ་པ་གཏོང་ཞེས་
འདོད་པ་འདུག་ཡོད། །ཁ་

@056B ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་རྣམས། །སྟོམ་ལྡན་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ལོར་ལྡན་བཞིན་དུ་འདོད། །སྟོམ་པ་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་མི་དང་། །མཐར་ཐུག་
འབྲས་བུ་བྱུང་རྒྱབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་

འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཙོན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །རྟག་དུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་། །དག་དེས་སྐྱེ་བར་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྟག་དུ་ཆངས་སྟོན་ལ་གནས་
ཤོག །བྲིམས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་སྟོན་

མེད་ཅིང་། །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྟོམས་སེམས་མེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས། །རྩལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག། །།ཡུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྟན་པའི་

སྒྱ། །མཐའ་ཡས་

འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤྲུག་འི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆོལ། །ཁླེ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་ །རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་
ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་སྒྲུམས་ནས། །

གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱུལ་པས་རྣམ་རྟོག་བ། །མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤིན་རྟུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛེད་འཇམ་གླིང་
རྒྱན། །སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཐོགས་མེད་ཅེས་

ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མེད་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ། །མ་རྣོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་གནད་བསྒྲུས་པའི། །

@057A ༄། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛེད་ལ་འདུད། །རབ་འབྱུམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ །སྤྲུལ་བཟང་ཐར་བ་བགྲོད་པའི་འཇུག་རོགས་མཆོག་ །བརྩེ་བས་

བསྐྱོད་པའི་

ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། །སྟོན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྟ་ངེ་བ། །ཁྲུ་སྐྱབ་
ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་

རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་རྒྱུད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །སྐྱེད་གྲུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་
ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་

པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཉགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉིས་སྟོན་ཆེན་
པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །དེའི་

ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །སྐྱལ་ལྷན་དུ་མས་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་མཆོག། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །གསུང་རབ་

ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ། །ཚུལ་

འདི་ཐུན་རེ་བཏོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། །དམ་ཚེས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཚོགས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱད་པར་ངེས་པའི་དེ་དོན་བསམ། །དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་
པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་(SGRI)ག་པའི་རྩ་བ་ནི། །

@057B ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་བྱེད། །ཇི་བཙུན་གླ་མས་

ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཇིག་
སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྟོག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམ་

ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སྤྱར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྤྲིང་པོ་ལེན་པ་དགོས། །ཇི་བཙུན་གླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་

(&)། །ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེའི་གདང་མེད་

ཅིང་། །དེ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་
བསམ་ནས། །སྒང་དོར་རྩལ་བཞིན་

བསྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་(༥)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(༥)། །ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྟེན། །མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཕྱོད་མི་འོང་བས། །དེ་ཡི་མ་ཚང་མེད་
པའི་རྩལ་བསྐྱབ། །སྒོ་གསུམ་

སྒྲིག་ལྟར་བྲི་མས་སྒྲགས་པ་འདི། །ལྷག་པར་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས། །རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་(༥)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་
(༥)། །སྐྱུག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་

@058A ༄། །མ་འབད་ན། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམས་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་རྩལ་མི་ཤེས་པས། །སྤིད་ལས་

ངེས་འགྱུར་སྒྲོལ་མ་

བསྟན་པ་དང་། །འཁོར་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅིས། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མས་(༩)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(༩)། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་
སྒྲོད་པ་རྣམས་

ཀྱི་གཞི་དང་བརྟེན། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དག་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏོར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་
སེམས་མཆོག་

ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་མས་(༩)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(༩)། །སྤྱིན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སེར་སྒྲུའི་མདུད་པ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག་ །མ་ཞུམ་
སྟིང་སྟོབས་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོད། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པའི་གཞི། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་དག་ །ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་མཁས་པས་བསྟན། །ཇི་བཙུན་སྒྲ་

མས་(&)། །ཐར་འདོད་

བདག་ཀྱང་(&)། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྒྲིད་ངི་མ་འབྱུང་པའི་ཆུ། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཁྲོ་བའི་འོད། །སྒྲིལ་བའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཅིང། །སྟོབས་གྱི་བསྐྱེད་པ་པ་མེད་པར་
འགོ་ཀྱན་འདུད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་

@058B ཡང་དག་སྒྲུངས་པའི་ཁྲིམས། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་(&)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(&)། །བཟོད་པ་སྟོབས་ལྷན་རྣམས་ལ་རྒྱན་གྱི་
མཆོག་ །ཉོན་མོངས་

གདུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕུལ། །ཞེ་སྒྲུང་ལག་འགྲོའི་དགུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། །ཆོག་རྩ་བ་མཆོན་ལ་སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ། །རྣམ་པ་སྒྲ་
ཆོག་ས་ཚུལ་གྱིས་གོ་མས་པར་མཛད། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་(&)། །

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(&)། །མི་ལྟོག་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ཁྲོ་བའི་འཕེལ། །སྒྲིད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །གང་

བཙུམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་

འབྱུང། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་འབྱུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བཙུམས། །རྩི་བཙུན་གླེ་མས་(༩)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(༩)། །བསམ་གཏན་སེམས་
ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཞག་ན་གཡོ་

མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན། །བཏང་ན་དག་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག། །ལུས་སེམས་ལས་སྤྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས། །རྣམ་གཡིང་
དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །

རྩི་བཙུན་གླེ་མས་(༩)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(༩)། །ཤེས་རབ་ཟབ་མེའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་རྩུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ། །གསུང་རབ་ཀུན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གཉིར། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྟོན་མེ་

@059A ༄། །མཆོག་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡི། །ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །རྩི་བཙུན་གླེ་མས་(༩)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་

(མ)། །ཅི་གཅིག་བསམ་

གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཇི་ཙམ་དཔྱད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་ལྷོག་པས། །ཡིན་ལུགས་ལྷ་ཐག་
ཆོད་པའི་ཤེས་

རབ་དེ། །གཡོ་མེད་ཞི་གནས་ཏེ་ལ་སྒྲིན་ནས་ནི། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་རིགས་པའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཚུལ་བཞིན་དཔྱེད་པའི་
ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་

ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་མཛད། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་(མ)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(མ)། །ཅི་གཅིག་གོམས་པས་ཏིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི། །སྒྲོས་པར་ཅི་འཆལ་ཚུལ་
བཞིན་དཔྱེད་པ་ཡི། །སོ་སོར་

རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། །ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །བྱུང་འབྱེལ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ནམས་ཡ་མཚན་ནོ། །ཇི་

བཅུན་སྒྲ་མས་(&)། །

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(&)། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཇིས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གཉིས། །བསྒྲེམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་
སྟོད་པའི་པ་རོལ་

@059B འགྲོ་བ་བསྐྱུགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྟོགས་རེའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཆོམ་པ་མེད་པ་སྐྱལ་བཟང་རྣམས་གྱི་ལུགས། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་(&)། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་(&)། །དེ་ལྟར་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་

མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ། །ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་སྟེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཞུགས་ནས་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་
བསྟན་པ་དེས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་

དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད། །ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྤྱིར་དང་། །སྐྱལ་བཟང་གཞན་

ལའང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་

པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། །གོ་སླའི་དག་གིས་བཤད་པའི་དགོ་བ་དེས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་། །འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སློན་ལམ་འདེབས། །རྩི་བཙུན་
སྒྲ་མས་སློན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ། །ཐར་འདོད་བདག་

གྲང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ། ༥ སློན་པ་སྒྲ་མ་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་། །འཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པའི། །དགོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལཤེས་གཉིན་དམ་པས་
འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་

གྲགས་པ་དེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སམ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་གྲང་རུང་། །བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་
པ་མང་དུ་བཅལ། །བར་དུ་གཞུང་

@060A ༄། །ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །ཀུན་གྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ། ། ༥ ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་

ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཐོ་

རིས་བྱང་གོལ་ལྟ་བའི་མིག །སྲིད་ལམ་འབྱམས་པས་དྲུབ་པའི་ངལ་གསོའི་གནས། །བདེ་ལེགས་ཅུ་བ་རྩིན་ཅན་སྒྲ་མ་དང་། །ཇེ་བཅུན་མ་བྱེན་པའི་གཏིར་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབད་པ་
རྩུང་དུས་རྒྱབས་ཆེན་

ཆོགས་སྤྱད་ལ། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །བྱད་པར་རང་གིས་སྡོན་བྱས་དགེ་བ་ལ། །སྒྲོམ་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །སྡོན་བྱས་དགེ་བ་གོང་དུ་
འཕེལ་ལོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་

གསུངས་པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དང་། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། །སེམས་བྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། །དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཙལ། །བར་དུ་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་

ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །ཀུན་གྲང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོམ། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་རྩིན་

ཆེའོ་ཇི་བཙུན་མཁུན་པའི་

གཏིར། །སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་པའི་མུན། །ཡང་དག་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེས་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འཇུག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་དགོས། །དེ་ཉིད་

@060B སྤྱིར་ན་མི་ཕམ་ཆོས་ཇི་དང་། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེས། །ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་

ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏིར། །བྱད་པར་རྩལ་མཐོང་བས་དངོས་པོ་ཡི། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་

ཕུ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནས་ལ། །འབད་པ་དུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཙུན་
མཁུན་པའི་གཏིར། །

མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་དང་སྦྱ་བ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་
ལྟག་པར་སྤྱ་སྤྱོད་གཞུང་།

ལྟགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་ཕྱ་བའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྱེན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། །ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་
ལེགས་ནས་གདའ། །

བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སྲུ་བཟོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྔགས་པར་ཕྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་
བྱུང་པར་འཕགས་པ་

@061A ༄། །ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་ཀྱན་ཏུ་བྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོའི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅས། །ཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་
བྱུང་འཛིན་པ། །དེ་

འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་རྟུལ་པོ་གང་། །ཤིན་རུ་ཕྱད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་བར་འདོད་པ་གྱི་མའོ་མཚར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་

སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་ །དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་གཏེར་གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །རྒྱལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྩེ་

བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་
ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་

བ་སྤྱི་རྒྱད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ །རྒྱ་སྡེ་རྣམས་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས། །རྒྱལ་འདི་
བསམས་ཤིང་མདུན་

མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྤྱི་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི། །རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པས་སྤྱོད་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་

@061B ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངས་པར་བྱས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་གཏེར། །རྒྱུད་སྤྱི་གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་
རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོར་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་

པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྩེ་མོ་ལ་སོགས་ལ། །སྤྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྷན་
མཁུན་པའི་གཏེར། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་

སྒྲ་མེད་པ་ལ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་བདེ་མཆོག་གི། །ཅེ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་

སྲོལ་མི་འབྲ་བའི། །ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །གསལ་བྱེད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྦྱངས། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་
བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དང་པོར་བརྒྱ་

ཆེན་པོ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཙལ་བའི་སྐབས་ཏི་དང་པོའོ། །།ཕྱི་དེ་ནས་གདའ་བྱའི་སྒོ་མུན་སེལ་བའི་མཆོག་ །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་གི་ །དད་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་
ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་ཕྱིར་

གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་འབད་པས་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་
ལས། །རིམ་བཞིན་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྩལ་

@062A ༄། །ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངས་པ་རྟེན་གྱུར་པས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་ཇི་བཅུན་

མཁུན་པའི་གཏེར། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཚད་མའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །སྦྱངས་དང་མ་སྦྱངས་དུ་མ་མཁུན་གཅིག་ཏུ། །མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །བགྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་
རིམ་པ་ཡོད་མིན་ཟེར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་

ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ལ། །དངོས་སུ་འདི་ཚེ་མས་འདི་ནི་མ་འོངས་དུས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འབྱར་རོ་ཞེས། །གསུང་གི་གནད་བ་སྦྱལ་བའང་ཚད་མར་བྱེད། །དེ་ནི་མི་རིགས་སྒྲིབ་པའི་
ཕུལ་བྱང་ཏུ། །མཐོང་ནས་ལྷག་པར་

ཚུལ་འདིར་དཔྱད་པ་ནི། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཚོད་བཟོད་དོན། །ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྡོག་གིས། །རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚད་མར་
བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི།

བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པས་ཐེག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་འདིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་ལྷག་པར་དགའ་བ་
རྟེན། །ཚུལ་འདི་

བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྟེན་མཁའ་ལྟེན་པའི་གཏེར། །དེ་ནས་བྱང་ས་མདོ་སྤེལ་གྱི་གཉིས་པོ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་རབ་འབད་པས། །མི་
ཕམ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་

@062B གཞུང་དང་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་གཏེར་གྱི་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྟེན་མཁའ་ལྟེན་པའི་
གཏེར། །ལྷག་པར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་

ཆོག་སྤེལ། །བསྐྱོགས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་གནད། །ཀུན་ལ་ངེས་སྟོན་བསྐྱབ་པ་ཀུན་བདུས་ལ། །བཞེན་ནས་མདོ་སྤེལ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སོགས། །སྒྱུ་སྒྱུ་ལྷགས་གྱི་གཞུང་མཆོག་
དུ་མའི་དོན། །ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་

རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྟེན་མཁའ་ལྟེན་པའི་གཏེར། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་སྤེལ་ནམ་སྒྱུང་ནི། །མདོན་པར་
བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཡིས། །

ལེགས་པར་བཤད་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་ལེགས་པར་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་
མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་

དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་མཐོང་བར་ནི། །ཅུང་ཟད་སྤྲ་ཡང་ལམ་དེར་ཟབ་མོའི་དོན། །སྒྲོམ་ཚུལ་ཏྲོགས་པར་དཀའ་བ་པཥ་ཆེན་ནི། །སངས་
རྒྱུ་གསང་བས་

ཅུ་བཤད་ཆ་མཐུན་རྒྱུ། །ནམ་གསུམ་སྐྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །སྒྲོམ་རིམ་ཇི་བཞིན་བཤད་པས་སྒོ་ཐུན་བསལ། །ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་མདུན་མ་

@063A ༄། །ལེགས་ན་གདའ། །བཀའ་བློན་ཆེ་འོ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །དེ་ཡི་
ནང་ནས་

ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། སྒྲ་བའི་དམ་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་འདི་སྐད་གསུང་། །ཙྰ་བའི་རྒྱུད་དུ་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི། །མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་
བཏབ་སྟེ་གནས། །

དེ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ནི་ཤེས་བྱར་གསུངས། །རྩལ་དེ་གནད་དུ་བབྱང་ནས་མན་ངག་གི། །མཐར་ཐུག་མདོར་བྱས་སྟོན་བསྟུས་རྣམ་གཞག་
སོགས། །འདུས་པ་འཕགས་པའི་

པའི་སྒྲོར་གྱི་ཕྱན་ཀྱན་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཙྰ་བའི་རྒྱུད། །སྒྲོན་མེ་ལྷ་བྱར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལྔ་དང་ནི། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལ་འབད་པ་ཆེན་
པོས་སྦྱངས། །སྦྱངས་

པས་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་སྟེ་དང་ནི། །བྱུང་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱན་རྟེན། །རྩལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱེན་པའི་
གཏེར། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་

བདེ་དབྱིས་དུས་འཁོར་སོགས། རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་གནད་དོན་གདམས་པར་ཤར། ཉེ་དག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་པས་ན། འདིར་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་སློབ་ཅུང་ཞིག་ཚུལ་འདི་
བསམས་ཤིང་།

@063B མདུན་མ་ལེགས་ན་གདའ། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལྟེན་མཁུན་པའི་གཏེར། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། སྟེ་དེ་ལྟར་གདམས་
པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་

གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་དང་ནི། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། གནད་བསྐྱུས་ཚང་པའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་སྦྱངས། ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་
གདའ། བཀྱིན་བྱིན་ཆེན་པོ་ལྟེན་མཁུན་

མཁུན་པའི་གཏེར། རྒྱལ་སྐས་སློན་ལམ་གསལ་ལྟེན་རྒྱུ་རྣམས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་ནང་འདུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དག་ཅི་ཅི་དེད་བསགས་པ་ནི། གྲུན་གྱང་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡེས། ཚུལ་

འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་ལེགས་ན་གདའ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་ཆེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏིར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དང་། །ཀྱན་གྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཆེད་དུ་
བསྐྱོས་པའི་སྐྱབས་ཏེ་གསུམ་

པའོ།། ༥ །།རང་གི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་སྐྱལ་བཟང་མང་པོ་ལ། །འཇུག་སྒོ་མ་ཉོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །རང་གི་ཉོགས་པ་བརྗོད་པ་འདི་བྱས་
སོ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་

དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིན་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད་བཟུངས་ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། „CES RANG GI

RTOGS PA MNGON PAR

BRJOD PA MDO TZAM་

@064A ༄༄༅། །དུ་བཤད་པ་འདི་ནི། །མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འགྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ།། ༥ །ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

ཧྲིལ་གྱི་མཁུན་པ་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལ། རི་ལྷ་ཇི་སྟེང་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉི་མ་ཇི་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། འདཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་བསྟན། བྱིད་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་ནམས། བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས། མ་ལུས་བཞེད་པར་མི་རྣམས་འོན་ཀྱང་ནི། འདད་པས་སྤེལ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉན་པར་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་
ཆོག་མེ་ཏོག་གི་འབྲེང་བ་

སྤེལ་ལེགས་སྟོགས་ལ་མགྱིན་པའི་རྒྱན། འདད་པའི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་རིན་ཆེན་ནི། བདག་གིས་བསྐྱབས་ལ་མཁས་ནམས་དབྱེས་པར་མཛོད། བྱིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་
བསོད་ནམས་སྤྱིན། གཤུལ་

བྱའི་དགོ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྟན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་སྟོག། འདཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། ཏིང་འཛིན་བྱེ་བ་མང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལེགས་
བཤད་རྩོམ་དང་སྐྱབ་ལ་མཛོན་

བཙོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྒྲགས་རིག་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །སྒོན་ཆོ་དོ་ཇི་གདན་དུ་རྒྱལ་བ་ལ། །རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ་བརྒྱ་ཙུ་
གཅིག །ལེགས་པར་ལུལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་

@064B བཏྲོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲང་ལོ་བདུན་ནས་ཇི་བཙུན་གསང་བདག་དང་། །ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་
མཛད། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་དུ་ཇིས་བཟུང་

བས། །སྒྲགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་གདམས་པར་ཤར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་རྒྱ་ནའི་ལའི་མདོག་ལྟར་རབ་སྒྲོ་བའི། །རབ་མཛོས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་དྲ་བ་
ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་

དབྱས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ཇི་བཙུན་ཆོས་གྱི་ཇི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་^(&)། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ནམ་འདོད་གཟིགས་
ཤིང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་དང་། །ཤེས་

རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མེད་དོན། རྒྱན་དུ་གསན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། འདཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་(༩)། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་
ལྔ་མའོན་སུམ་དུ། འང་རང་སྐྱ་ཡི་

དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས། འི་བཞིན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། འདཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་(༩)། གཡས་གཡོན་ཕྱག་གི་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཟང་པོའི་བཞུགས་
སྤངས་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་

གྲིས། སྤར་ཡང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་གཤེགས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པར་ལུང་བསྟན་པ། འདཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་(༩)། ལྷ་མའི་སྟོན་པ་ལྷ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲན་
གྲི་སྒྲ་དང་འདྲོན་པ་འོད་དཔག་

@065A ༄༄༅། མེད། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། མའོན་སུམ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། འདཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་(༩)། །ཙྙ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་ཇེ་

བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། །གཙུག་གཏོར་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་
གཟིགས། །དཔལ་

ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ལ་(&)། །རྒྱལ་སྲས་ཀླུ་སྐུ་བ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་རྒྱ་བའི་ཞབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀླུ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་རྣམས། །མངོན་སུམ་
བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བབྱེད་

བ། །(PDA)ལ་ལྷན་(&)། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་འཕགས་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲས་དབྱིག་གི་གཉིན། །འཕགས་པས་རྗེས་བབྱེད་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་
རྣམས། །མངོན་སུམ་བྱོན་

ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བབྱེད་བ། །དཔལ་ལྷན་(&)། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་ཀྱའི་འོད། །ཞི་བ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ཨ་ལྷ་ཡ། །མངོན་སུམ་བྱོན་
ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་བབྱེད་

བ། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །ཡིན་ཕྱི་ཏི་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཡི་པ་དང་རྩེ་བཙན་རིལ་བུའི་ཞབས། །ནག་པོའི་སྲོད་པ་པར་འི་ངང་ཚུལ་སོགས། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྩིས་བབྱང་
བ། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །

@065B འདི་དག་གཞུང་ལ་བཏིན་ནས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་འགྲུབ་པའི་ཏིན་འབྲེལ་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་
པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་

(༩)། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཏིང་འཛིན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བ་ན། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རབ་བརྩེད་པའི། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱ་མཆོག་
གཟིགས། །དཔལ་

ལྷན་(༩)། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྩེ་བཙན་སྒྲ་མ་ཡི། །བྱུགས་ཀར་ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་བྱུགས་ཀར་ཞུགས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཏིང་
འཛིན་བཟང་པོ་འཁྱུངས། །དཔལ་

ལྷན་(མ)། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོན་ལམ་དང་། །མི་ཕམ་མགོན་གྱི་ཡང་དག་དོན་བསྟོན་པ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །གསལ་བར་གསུངས་ནས་ཚིག་སྒྱུར་ལེགས་སྒྱུར་
བ། །དཔལ་ལྷན་(N&)

།སྒྱུ་

གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། །དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞུགས། །གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྐྱེ་གྱུ་འི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་་
གྱུབ་པ། །དཔལ་

ལྷན་(མ)། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱ་སྒྱུབ་ཡབ་སྲས་གཙོ་འཁོར་ལྷ། །ཟབ་མེ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་བགྲོད་བ་མཛད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། །རྒྱ་དཔེས་བྱིན་བརྒྱབས་་
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་

@066A ༄༄༅། །འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་(མ)། །རྒྱད་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོ་འི། །ཡན་ལག་དུག་གི་གནད་རྣམས་དགོངས་པ་ན། །བཙུམ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
མངོན་སུམ་

གཟིགས། །ཁྲི་བ་བཟང་པོ་འདྲ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དུས། །ངོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་བཀོད་པས། །མཆོད་པ་བདེ་བ་
ཆེན་

པོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །ཐ་མལ་སྟོད་བཅུད་སྒྲ་རྟོད་སྒྲུ་མ་དང་། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྲིས། །བདེ་ཆེན་ལྷ་

ཡི་རྣམ་པར་ཤར་པའི་ཆོ། །སྐྱ་ཡི་དོན་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །སྒྲིང་གའི་པ་སྟོར་སྐྱ་གསུང་དོན་ཆེ་ཡི། །འབྱུང་འཕྱག་སྤྲགས་ཀྱི་གདངས་སུ་བསྐྱས་པ་ན། །ཉུགས་
གནས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གསུང་གི་དོན་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་གཏུམ་མོ་ཅན་ལིས། །སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་དབུ་མར་བཞུ་བ་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་
རྣམ་རེལ་བ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་

[illegible]

@066B བས་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་(&)། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་རྒྱས་བཀའ་བའི། །

རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་སྒྲིབ་པ་གསལ་བར་སྒྲིས། །དཔལ་ལྷན་(ཆ)། །རིན་ཆེན་ཏུ་མས་སྒྲུས་པའི་ཁྱི་སྒྲིབ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གྱུ་། །འདུས་པའི་ཙ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་ནི། །གནང་ནས་

འདི་ཡི་བདག་པོ་གྲིས་ཞེས་གསུང་། འདལ་ལྷན་(&)། ཁྲིགས་བམ་གྱི་དེ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ལན་གསུམ་དབུ་ཡི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ཁྲོ་བྲག་མར་པའི་དགོངས་པ་
བསྐྱེ་འཕྲེའི་གནད། རྒྱུད་དང་

འཕགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་ངེས། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། །དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གཟིགས། །ཕྱི་ནང་གནས་
གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་

ཀྱིས། །རྫོང་གླུ་ཡི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །བདུད་དཔུང་གཞིལ་བའི་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །གསེར་སྤངས་བཙོ་མའི་མདངས་ལྟར་རབ་གསལ་ཞིང་། །ཉི་
མ་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་

ཅན། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །རྫོང་གླུ་དང་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་མཛད་ནས་བདུད་སྤེ་བེལ་མནན་པས། །བསྟན་སྤང་
རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཚར་

@067A ༄། །བཅད་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་པམ་པའི་སྐྱ་ཆེན་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་(༩)། །བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །སྟོན་ཆོ་རྫོང་འཆང་གིས་བཀའ་
སྤྱལ་བཞིན། །ཁྱེད་

གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། །ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱི་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ། །དཔལ་ལྷན་(&)། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་བྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
སྤྲིང་པོ་ཞེས། །འཇམ་

པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་(&)། །དེ་ལྟར་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོ་

དང་སྤྱོ་བར་རྗེ་བཙུན་གླུ་མ་ཡིས། །རྗེས་བབྱང་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྲེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་
གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་བཅད་དུ་

གསོལ། །སྤྱུར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཚིག་ཚིག་པའི་སྒོ་གོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱུར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་

སྤྲིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཕྱུང་སོ་སོར་བཤགས། །རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་

@067B པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཉིང་འཛིན་དཔལ་ལ་རྣམ་རེལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་
ཤོག། །།ཅེས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་

དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་དྲུང་གྲགས་པ་དཔལ་གྱི་བཟང་པོ་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྒོ་འོད་འཕྲོ་བ་རིགས་པ་སྤྱུ་བ་ཤུགས་དགོ་སྤོང་བཀྲ་ཤིས་
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའོ།། །། ཕྱི་ན་མོ་གྲུ་རུ།

ཤར་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཕྱོད་མོ་ན། །སྤྲིན་དཀར་པོ་གནམ་ལ་སྤྲིག་འདྲ་བ། །དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྒྲ་མ་བྲན། །དྲིན་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་དད་པ་སྐྱེས། །སྤྲིན་དཀར་པོ་ལྗིང་བའི་
ཤར་ཕྱོགས་ན། །འབྲོག་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་

བ་དེར། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞུགས། །ཕྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཆོས་ཟབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསུང་། །པོད་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་ལ། །

མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་རིན་བསམ་མི་བྱལ། །གོས་སྒོམས་ལས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྲུབ། །སྒོ་ཅུང་ཟད་ཆོས་ལ་སྤྲུགས་པ་འདི། །རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རིན་ཡིན། །རིན་ཆེ་བར་
ངས་སོ་ཡབ་སྲས་རྣམས། །དུས་དེང་

ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རྗེ་ཡབ་སྲས་ཁྱོད་རྣམས་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱབས་རེས་གཞན་ན་མི་འཛོལ་བས། །བྱུགས་བརྩེ་བའི་བྱུགས་རྒྱས་ངང་དུ་གསོལ། །ཕྱི་རིན་ཅི་བཞིན་འབྱུང་
བར་མ་རྟུས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་

@068A ༄། །སྤང་དབང་དུ་མ་སོང་བས། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བརྩོན་པར་བགྱིད་པར་སྒྲོན། །ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་
འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། །

གཞན་བསྟན་འཛིན་དག་པོའི་དངས་མར་འཛིན། རྩེལ་འདི་ལ་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲིམ། གཞན་འཕྱང་བར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། རྒྱུད་མཚན་འཛིན་དམ་པོས་བཙེངས་ལགས་
ཀྱང་། ལམ་

མཐོན་པོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། འདི་བརྟགས་ན་ཀུན་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། ལམ་གོལ་སར་གས་པའི་སྤྲུག་ཡུས་ཀྱིས། ཆོས་རྩེལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། རྒྱུད་ཁོང་
ནས་འབྲུག་པའི་གདུག

སེམས་ཅན། གདོན་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་མ་ལགས་སམ། དག་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་བྱེད་པར། འབྲུགས་འབྱེད་པ་ཙམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡང་། འདི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་
ལ། རྒྱུད་རྩལ་སྒྲོར་གཏོང་

བ་དོན་རི་རྩུང་། དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས། སྒྲིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་ངོན་བསམ། སྒྲོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱངས། དག་ནང་ན་འདུག་པའི་ཉོན་མོངས་
འདུལ། མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་

འཇུག་གོགས་པོ་རྣམས། །ཡིད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་མ་བྱས་པར། །སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི། །ལམ་བྱང་པོར་ཞུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། །ཕྱི་གཏམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་
བ་རྣམས། །བྱམས་སྟིང་

@068B རྗེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དབྱིངས་སྟོན་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། །དཔལ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །སྦྱུ་ལ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་
ཡན་ལག་དྲུག་བཅུས་བརྒྱན། །ཐུགས་

ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེའི་གཏིར། །རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་གདུངས་དབྱངས་སུ་མཛད་
པའོ།། །། ཕྱི་གཏམ་ས་འཛིན་མཐོན་པོ་ལྷན་

ཆགས་པོ། །རྗེ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དོན་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་སྦྱུ་འཕུལ་གྱི། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲུབ། །རི་སྒྲན་སྟོངས་དྲི་བཟང་དངོས་པ་
འཕུལ། །དུས་གསུམ་དུ་མེ་རྟོག་

མིང་ཁང་བཀྲ། །ཤིང་གཡུ་ལོ་རྒྱས་པའི་ཚང་ཚིང་གིས། །རྩི་མའི་མཛོས་སྐྱ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཆབ་ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་ཉལ་འགོའི་སྒྲ། །ཡིད་འཁོས་སུ་ཐེབས་པའི་འདབ་ཆགས་
སྒྲ། །ཆོས་ལེགས་

བཤད་དར་དེར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རྩི་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན། །སྟོན་གཡའ་དང་བུལ་བའི་དགྲུང་སྟོན་པོར། །སྤྲིན་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་ཕྱིབས་ཤར་སྒྲིངས། །ཉི་གཞོན་གྱི་
འོད་སྒྲུང་ལམ་

ལམ་འདིས། །རྩི་མའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཡིད་ལ་ཤར། །སྐྱ་གསལ་ལྗོགས་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །གསུང་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་འདོད་པ་འཇོ། །བྱགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱན་
གཟིགས་མོ་ཅན། །རྩི་སྟོ་

@069A ༄༅། །བཟང་བྲགས་པ་སྒྲས་དང་བཅས། །སྟོན་བྱགས་དམ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན། །མགོན་དཔུང་གཉིན་སྒྲད་དུ་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཀྱན་བཟང་གི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས། །

དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། འཛིང་རྣམ་དག་གིས་རྒྱ་བས་གཡང་དུ་ཆགས། འཉམས་དགའ་བདེའི་འབྲོག་རི་བོ་ཆེར། རྩི་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དགའ་ལྡན་ཞེས། རྩོགས་
ཀུན་ལས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བ་འདིར། རྩུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ཉིད་ལ། ཡུལ་ཀུན་རྩོབ་འཇའ་ཆོན་ཅི་ཡང་བཟ། རྒྱ་གཅིག་ལས་རབ་འབྱམས་སྤུལ་བའི་སྤྲིན། རྩོད་ལྷ་མཐའ་བྲལ་བར་འབྱེད་བཞིན་
དུ། རྩོས་མདོ་སྤྲགས་

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ། རམ་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་གང་ཡིན་པ། རྩོག་སྒྲ་སྤྲིར་མ་ལུས་འབྲུལ་མེད་དུ། རྒྱལ་ལྡན་གྱི་འབྲོ་ལ་རྩིན་པར་བསྟན། རྩི་སྒྲ་མ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
ལས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་

གདམས་པར་གོ། མཐར་བུང་རྒྱབ་ཉི་བའི་ལམ་ངོ་མཐོང་། རྩོགས་གོལ་སར་ཤོར་བའི་འབྲུལ་པ་ཟད། མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། འབངས་རྩིས་སུ་ཉུགས་པའི་གདུལ་བྱ་
ལ། རྩིན་ལེགས་པར་བསམ་

པའི་མོས་གྲུས་གྱིས། །ཡིད་ཁོང་ནས་སྒྲོ་བའི་རི་ལྗོས་ལྟ། །པ་མི་མངོན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །བྱ་སྐལ་མེད་འཁོར་བའི་འདམ་འདིར་ལྷས། །ད་མགོན་སྐྱབས་བོར་བའི་སྤེ་
སྤགས་གྱི། །ངག་གཏུང་

@069B དབྱངས་འདི་ལ་གསན་དུ་གསོན། །པར་འགྲོ་བའི་སྒྲོད་རྩལ་ལ་བལྟས་ན། །སྤྱི་རབ་བྱུང་ཆོས་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །ནང་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་སྤང་ཤས་ལ། །ཁོང་བྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཞེན་
པ་མང་། །པལ་སྒྲུ་བོ་

ནག་པོའི་ལས་ལ་དགའ། །ངན་གཡོ་ཅན་མགོ་འཕང་མཐོ་ལ་དྲིན། །དུས་སྤིགས་མར་སྒྲོད་པའི་ངང་རྩལ་འདི། །སྤིང་རུས་པའི་གཏིང་ལ་ནང་དུ་ཐིངས། །རྩྱར་རང་གི་ངང་རྩལ་ལ་བལྟས་
ན། །སྤྱི་དགོ་སྒྲོང་

རྩལ་འཆོས་གྱིས་མཛོས་ཤིང་། །ཆོས་སྤེ་སྒྲོད་ཟབ་མོ་ཐོས་ན་ཡང་། །ནང་ཤེས་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་ཤིང་ལྟར་རིངས། །དབང་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ། །བྲན་ཤེས་དང་གཉིན་པོ་མཐུ་རྩང་
བས། །ཡིད་དུག་གསུམ་དབང་དུ་

ཤོར་ཤོར་ཏེ། །རྫས་མི་གཙང་གང་བས་སེར་བྱམ་བཞིན། །ལར་དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི། །སྒར་ངན་སོང་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །དོན་རང་གཞན་ཕན་ངེས་རྣམ་དཀར་
གྱི། །དེང་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་

མཆིས་སོ། །བདག་ཡུལ་ངན་དུས་གྱི་ཐ་མར་སྐྱེས། །ལས་གྱི་ནས་འདའ་བའི་ངང་ཚུལ་འདིར། །པ་སྒྲ་མ་བྲིད་གྱིས་ཉིར་དགོངས་ལ། །བྱགས་བཙེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་དུ་གསོལ། །པ་
ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །

རྩེ་གཅིག་མཆོག་བྲིད་རང་མཁུན་ལགས་པས། །སྐྱབས་ངེས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པར། །མགོན་དཔུང་གཉིན་མཛོད་གཅིག་སྒྲ་མ་མཁུན། །སྤྱིར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་ལྟར་བཙེ། །སྒྲོས་ཉམ་ཐག་
བདག་གི་པ་ལགས་ན། །

@070A ༄། །སྐྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ། །འདིར་མཛོན་སུམ་སྒྲུང་བར་བསྐྱན་དུ་གསོལ། །དུས་གནས་སྐྱབས་ཀྱན་དུ་ཕན་ངེས་པའི། །གསུང་གདམས་ངག་ན་
བར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །

ཐུགས་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་རོག་ཅིག་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་མི་རྟག་རྒྱབ་ཀའི་ཉི་མ་འདྲ། །རྟོར་ལོངས་སྤྱོད་རྩ་རྩའི་ཟིལ་པར་མཚུངས། །གཏམ་སྒྲན་
བྲགས་ལུང་སྟོང་རྒྱང་གི་སྤྱ། །ལུས་

ལང་འཇོ་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏྲག་བཞིན། །ལར་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གི། །མཚང་རན་པའི་རང་རྩལ་ཀྱན་མཐོང་ནས། །སློབ་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོག་མེད་

ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བསྐྱུངས་པའི། །མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ། །བུམས་སྤྱིང་རྩི་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོས། །རྒྱུད་ལྷག་པར་ལྷག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་གང་ཤར་ངོས་
ལ་པན་ལྷས་ཆོ། །རང་

ཏྲོགས་བཏགས་རི་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས། །གཤིས་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་རྒྱུར་དུ་ཏྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་སྒྲུང་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤར། །ནང་སེམས་རྒྱུད་བདེ་
སྟོང་རོལ་པས་ཆོམ། །མཆོག་བསྐྱེད་

རྫོགས་དོན་ལྡན་འབྱོར་གྱིས། ཁོ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱུད་ཉོན་མེད་ས་འཕེལ་བའི་བསམ་གཏན་དབྱའི། རྒྱུད་རིང་དུ་དབེན་པའི་གནས་བཟང་པོ། ཉམས་བག་
ཕེབས་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་

@070B པའི་སར། ཁམ་དོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཁོས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ལས། ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་སྤྲིག་ལུང་བྱི་མ་དང་། རྒྱུན་བར་གཙོད་ཕྱི་ནང་འཆོ་བ་
ཀུན། འུས་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་

སློབས། རྩ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བོ་བཀའ་སློད་སོགས། རྒྱ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས། རྒྱུན་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། བདག་ལུས་

ངག་ཡིད་ལ་གསང་གསུམ་གྱི། འདལ་བྱིན་སྒྲུབས་རྣམས་མཐུ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ། རྫོག་གསུམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་། རྗེ་བྱེད་གྱི་བརྟན་ལ་ཕན་པར་ཤོག། ཁོས་མདོ་སྒྲགས་སྒྲ་ཡིས་ས་
སྒྲིང་བྱུང། འདོན་སྐྱབ་

བརྒྱད་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར། །འབྲེལ་ཚད་ལ་ཕན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །ཡིད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱུ་ལ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུས་བརྒྱན། །

ཐུགས་ནི་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བགྲ་ཤིས་ཤོག། ,CES 'DI NI CHU KHYI LO GDAN SA CHEN PO RI BO DGA'

LDAN RNAM PAR RGYAL BA'I GLING DU BSKYOD SKABS GNAS KYI KHYAD
PAR SOGS MTHONG BA'I RGYAN BYAS, RJES THAMS CAD

MKHYEN PA'I RNAM THAR DANG BKA' DRIN LA DAD GUS KYIS KUN NAS
 BSLANGS TE GSOL 'DEBS 'DI 'DRA ZHIG BYED 'DOD BYUNG BA LTAR 'GO
 BRTZAMS NAS SH'KY'A'I DGE SLONG BLO BZANG SKAL BZANG RGYA MTSOS
 BSDEBS PA'O,

@071A ཨཱ། ། མཎྜཱ་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྒྲས། ཉེ་སྒྲས་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་བདག །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མི་པམ་མགོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སེ་བྱིན་གྱིས་
ཕྱོབས། །ཕྱ་བསྐྱའི་

གཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མར་མེ་མཛད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །དག་སྟོང་

རྒྱལ་བཟུང་ཙོང་ཁ་པ། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་དགྲིགས་ནས། །བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཡབ་གཅིག་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་
རིན་པོ་ཆེ། །འབྲལ་མེད་

སྟིང་གའི་པརྟོར་བཞུགས། །དཔག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས། །རང་ལུས་ལྷ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རོ་བརྒྱ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་བྲལ་ཡང་། །འདོད་དགའ་སྟོད་པས་བདེ་བ་ཆེ། །ཨི་མའོ་
མད་བྱང་སྒྲུལ་པ་བཟང་། ། །

༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རིག་
པ་དང་ཞབས་

སྤྱ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མ་བྱེན་པ། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་

@071B དག་གི་རྒྱན་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། མཚན་
རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། རྒྱུད་

ཡུལ་རན་པས་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་བེལ་གྱིས་མི་རྟོན་པ། རྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གོང་བློར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྟོབས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། གསུང་རྣམ་

པར་དག་པ། དབྱངས་སྒྲན་པ། རྒྱ་བྱེད་བརྟ་བས་ཚོག་ཤེས་པ། རྒྱ་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཞུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཞུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་
འདྲིས་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱལ་

ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། ལུང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྒྱུ་མ་དང་མི་ལྟན་པ། རྒྱུ་མཆིད་རྒྱུ་མ་བསྐྱུ་མས་པ། མཐུད་པ་རྒྱུ་མ་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སྤྱ་གཏུང་བ་དག་

ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་

བདེ་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱ་བོ་ལས་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་མ་གྲོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ།
སྤྱང་ན་ལས་འདས་

@072A ཨོ། ། བ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་

ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།

ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ནད་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་

པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། དུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་།

ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཆེན་པོ། སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་རྒྱུ་འང་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྤྱིབས་
སྤྱིམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་

@072B ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤང་དུ། །བཞེས་དང་ཞལ་བྱས་སྐྱུར་བ་འདི་ཕུལ་བས། །དུས་ཀུན་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་པརྫོང་ལས་སྤྱིས་ཏེ། །ཏིང་
འཛིན་ཟས་དང་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱབ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པ་སྤྱིན་པའང་བསམ་མི་
བྱབ། །རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་

པར་ཤོག ། ༥ །།མགོན་པོ་བླགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་

འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་རྒྱུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་

པ་དག་ལ་རབ་རྟུ་

གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། གསུམ་ལ་

རྟག་རྟུ་གུས་ཕྱག་འཚལ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། དག་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་པ་འི། རྣམ་པར་
སྒྲིན་

@073A ༄། ལའང་བསམ་མི་བྱལ། རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། འདྲེན་པ་སྒྲ་མེད་དག་འདུན་
རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མེད་

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་འི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། དད་པས་ཕུལ་པས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། འབྱོར་

ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་

ལ་སྒྲིད་པར་ཤོག། ཨོྲཱ་ཅུ་^(BDZRA) རྟེ་མི་ཅུ་ལྷུ་ རྟེ། སྤང་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ། ཨོྲཱ་སྒྲ་ཅུ་རྩོ་ས་ཏུ་སྒྲོ་^(BDZRA) རྟེ་མི་ཅུ་ལྷུ་ རྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ། ཨོྲཱ་ཀུ་མ་དེ་མ་མཚལ་
^(BDZRA) རྟེ་མི་ཅུ་ལྷུ་ རྟེ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འབུལ་

ཨོྲཱ་འི་རྩ་མ་ཕུ་ལ་^(BDZRA) རྟེ་མི་ཅུ་ལྷུ་ རྟེ། ཚེས་སྒྲིང་ལ་འབུལ། དེ་ནས་ཆང་བུ་དང་པོ་ལ། ཨོྲཱ་ཏ་རི་ཏི་སྤ་རྩ། འཕྲོག་མ་ལ་འབུལ། ཨོྲཱ་ཏ་རི་ཏི་སྤ་^(BDZRA) ལ་གྲུ་ཁི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྒྲ་ཕུ་
པོ་མ་གྲུ་ཁི་སྤ་རྩ། འཕྲོག་མའི་བུ་ཕུ་བརྒྱལ་འབུལ། །

ཨོྲཱ་ཨ་ག་པི་རྩ་ཨ་ཤི་བྱུ་ སྤ་རྩ། །སྤང་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་འབུལ། ཨོྲཱ་ཨ་རྩ་པ་པི་རྩ་ཨ་ཤི་བྱུ་ སྤ་རྩ། ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་

སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ན་མེ་ ས་མཚན་པ་ལྷ་རྩྱུ་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ལ། ^(ARHA) ཏི་སྤྱུ་གྲིས་བུ་རྩྱུ་ལ། ན་མོ་^(MNYDZU) འི་ཡི་གུ་སྤྱུ་

ར་བྱ་ཏུ་ཡ། བོ་རྟི་སྤ་ཏུ་ཡ།

@073B སྤྱོ་ས་ཏུ་ཡ། སྤྱོ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཡ། ཏ་བྱ་ཐུ། ཨོ་ནི་ར་ལ་མེ་བྱ་ནི་རྩ་བྱ་སེ། ཇ་ཡ། ཇ་ཡ། ལ་བ་རྟེ། སྤྱོ་མ་ཏེ། དཀའ་དཀའ་ཁི་མེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ཡེ་སྤྱོ། གང་གིས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་དེ་
དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་

ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་གང་གིས་བདག་ལ་སྒོམ་བྱུང་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱས་པ་དང་། བཀུར་བསྟེ་བྱས་པ་དང་། བསྟེ་སྟངས་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་གྱུར་

ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གཤེ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷིག་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོག་གཅོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་

པ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྱོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆངས་སྐྱབས་གྱུར་ཅིག །བཟའ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཁ་དོག་བཟི་བཞིན་སྟོབས་དང་

ལྷན་གྱུར་ཅིག །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་

ཟས་ཉིད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཛོ་བར་ཤོག །གཏུང་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་བགྲས་སྒྲོམ་ནི་གྱུར་ཅིག །སྤྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །སྒྲོམ་ནད་
མེད་པར་སྤྱི་བར་ཤོག །

གང་གིས་སྤྱིན་པ་གང་ལ་སྤྱིན། །སྤྱིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྤྱིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིན་བདག་ལ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །ཁྱུ་རྒུལ་དགའ་བོ་ཉི་དགའ་བོ། །བསྟན་ལ་དད་
པའི་ལྷག་ནམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་

@074A ༄། །སྤྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་མོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །མ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
དཔལ་ལྷན་དཔལ་

ལྷན་གྲུ་མ་དང་། །བསྐྱབ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱའི་བཀའ་ངོན་ཅན། །སྤྲས་

བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དཀའ་

དག་ཚོགས་བཅས། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་འདུན་པའི་བསམས་པ་ཡིས། ཟུབ་བསྐྱན་སྐྱེ་མཚོའི་དཔལ་དུ་ཡིན་རིང་དུ། ལནས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྤྲོགས་བཅུར་སྐྱས་གུར་ཅིག །བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལྟན་དུ་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི།

འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྤྱིད་མཐའི་བར། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིག་ཤོག ། ཕྟོ །།ཨོྲཱ་(BDZRA)ཨ་མྲི་ཏ་
ཀྱུ་ལེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྟོ་(PHdA)། ཨོྲཱ་

སྐྱུ་མ་ཕྱོད་ སམ་རྩ་མ་ སྐྱུ་མ་ཕྱོད་ཉ་ཉོ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་མིན་པོ་ཆེ་འི་རྟོད་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མང་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཀྱང་མཆོ་ཆེན་པོ་གྱུར།

ཨོྭ་ཨྩུཾ་ ཏུྃ། ལན་གསུམ། ན་མ་སར་ཏ་སྒྲ་གརྩུ་ཨ་ཤ་ལོ་གཏེ་ཨོྭ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་ཏུྃ། ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཤུག་འཆ་ལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་

མངོས་དམ་

@074B པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅི་རྒྱ་
མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་

ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྟ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་། སྟོང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ།
བར་དབུས་གཙང་

རུ་བཞི། ས་ཕྱོགས། ཡུལ་རིགས། དགོན་གནས་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་

སེལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ། བསམས་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་

ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་

ནམས་ཀྱིས། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་གྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ༥ །།སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་
སྟོབས། །འཁོར་

བ་འཇིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་དང་། །ཤྲུག་ཐུབ་པ་གོ་འུ་ཏི་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་
བྱུང་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་

@075A ༄༅། །བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་བྱུང་ཅིག །ངས་སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཆོ་བ་ཡོངས་བཏང་བས། །སེམས་ཅན་ཐོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་བྱུང་

ཅིག །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། །ཁོར་དང་སྤང་ཆེན་གིང་ཏྲ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་བྱུང་ཅིག །བདག་གི་སངས་རྒྱས་རང་སངས་

གྱུས། །ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་

དང་ནི། །བྱང་སྤྱོད་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །སྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག །སྟག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བརྩལ་
བས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་

འབར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟལ་ཞུགས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཡིན་རིང་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །སྟོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ངས་མཆོད་པས། །བསྟན་པ་ཡིན་རིང་འབར་གྱུར་
ཅིག །བདག་སྟོན་བརྩོན་གྱས་

དང་ལྡན་པ། །རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དོན་དུ། །བདག་བསྟན་ཡིན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བཟོད་བརྟལ་རྟག་ཏུ་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་
ཉོན་མོངས་སྟིགས་མ་ཡི། །

སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་གྱུར་པས། །བསྟན་པ་ཡིན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། །ཏིང་འཛིན་གང་གྱི་ཇི་སྟེད་པ། །བསྟོམས་པས་དེ་མཐུས་བདག་

གི་ནི། །བསྟན་པ་ཡིན་

@075B རིང་ཡིན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་ཐུབ་ནགས་དག་བསྟན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉིར་བསྟན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་
ཅིག །བརྩེ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཤ་བྲག་དང་། །འཆོ་བ་ཡོངས་

སྤྱ་བཏང་གྱུར་ཅིག །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་རྩལ་རྣམ་དག་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། །ཐེག་
པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། །

ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྟུ་

དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྟོན་པམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡིན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །བཟུ་

ཤོག །ངག་གི་དབང་

ཕུག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གངས་རིའི་མགོན། །སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་པན་བདེ་བདུད་རྩིའི་མཛོད། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག །རབ་འབྱམས་

གསུངས་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །བསྐྱལ་བཟང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཕྱག་རྒྱུ་མཚོག །བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡི། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ཀྱི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསང་

བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཉི་རུ་ཀ། །དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །བྲངས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐུན་པའི་

སྟོན་ལམ་དགེ་ཚོགས་མད་བྱང་

ཞིང་། །རྒྱུད་པ་སྦྱོད་ཆོ་ནམ་ཡང་མཆེད་གུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་

མཛད་ཅིང་། །

@076B སྤྱག་བསྐྱེད་ཟུག་རྩེ་རྩ་བ་བྱུང་ནས་འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་ཤོག། །འཇམ་དབྱངས་ལྷག་ན་དོན་སྤྲུལ་རས་
གཟིགས། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་

པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་ཤེས་ཤོག། །ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒྲེལ་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་པ་

མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱགས་རྩུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་ཤོག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་རྩལ་བཟུང་སྟོན་པ་ཇི་སྟོན་པར། །བསྟན་
པ་སྦྱོང་ཞིང་འགོ་བའི་

དོན་མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་ཤོག། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་

ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟེགས། །

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ཤིས་ཤོག། སྒྲོན་ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲུ། ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཇད་པའི་གང་ཟག་ལ། བྱ་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ཡི། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་

མའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་ཤིས་ཤོག། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྲང་དམ་པ་ནས། གདུགས་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་མོའི་སྒྲུ་བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་
མ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་

@077A ༄། བྱ་ཤིས་ཤོག། ལེགས་ལའད་རི་མོ་བྱ་བའི་ལུང་གི་གོས། རྣམ་དཔྱེད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་རབ་མཚན་པའི། བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཇི་ལྟར་བསྟོ་བསྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། །

@077B ཨོྫ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་བབ་གྲུང་།།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་ལཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མ་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱ། །གདངས་ཏི་རྒྱུད་

ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། ། CES DGE BSNGO'I SMON TSIG 'DI BZHIN 'DZAM GLING

GZHI BDE'I DED DPON CHEN PO ^GONG SA LHA MI'I RNAMS 'DREN CHEN
PO SKYABS MGON ^RGYAL DBANG

THAMS CAD MKHYEN PA SKU PHRENG BCU BZHI PA CHEN POS MDZAD PA'O

”