

༡༡། །བུམས་སྐྱ་དང་གོས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྐྱ་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

@001A ༡༡། །མདོ་སྐྱད་ཆ་སྤེང་བསམ་འཕེལ་གྱིང་དུ་བུམས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དད་པའི་པཱོ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨོ་སྤྱ་སྟྲི། གདོད་ནས་ཡོངས་

དག་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་སྒྲ་མེད་དོན་སྟོང་པོའི་སྐྱ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་བྱི་མ་ལས་འདས་མ་བྱེན་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲིས་ཅིག་ཅར་

འཆར་བའི་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་འཕགས་ཚོགས་བཅས་པས་ཏྲག་ཏུ་ཤིས་པའི་དཔལ་ཡོན་སྟོལ། །གཞལ་དུ་མི་སྟོད་བསྐྱལ་པར་རབ་བསགས་རྒྱབས་

ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཁོ་ལག་རྩོགས། །ཡང་ཡང་གོམས་མཛད་བུམས་པའི་གྲིབ་མ་འགྲོལ་གཅིག་ཏུ་བསིལ་བ་འཛིན། །ཀུན་པན་འཕྲིན་ལས་མི་ཏྲོག་བྲག་བྲིག་སྟིང་

@002A ༡༡། །ཞིའི་སྒྲ་ན་མངོན་པར་འཇུག། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དཔག་བསམ་ཤིང་དེར་བདག་ཡིད་དང་བ་ལན་བརྒྱར་བཅུགས། །འཁོར་བར་འཆིང་

བྱེད་ཏྲོག་པའི་བྲ་བ་ནི། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིས་དུམ་བུར་འཐོར་བའི་སྒྲར། །འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་སྒྲན་པའི་ལྷ་མཚོག་དེས། །ངག་དང་ཡིད་ལ་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྟིན་མཛོད། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་མེ་ཤེལ་ཁམས། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སློབ་ཟུང་སློབ་ཡི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་སྒྲུང་བ་

སླིང་ལ་བྲོམས། །མ་རུང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དུལ་དཀའ་བ། །ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་གྱིས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །ཡོན་པོར་མ་ཡིན་ཆོས་ལ་མ་དང་པོ་རུ། །བཀྱི་མཇད་བྱིན་

@002B ཅན་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་ལ་དད། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་ཅིག་ཀྱང་། །ཅིར་སྒྲུང་མ་འགགས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་འཕུལ། །གྲངས་མེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་

ཕྱག་གི་ཡུལ། །དྲི་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྟེ། །སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲུན་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡེལ་བར། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་

སྤྲུལ། །སྒྲོན་དུས་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་། །ཞིང་འདིའི་ལེགས་བྱས་མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བ་ན། །རྒྱལ་བསྟན་མཆོ་སྤྲེས་འདབ་སྦྱང་གོལ་བའི་འཕྱུམ། །བཞད་པའི་གེ་སར་
འོད་གྱིས་ས་

འདི་འགོངས། །དེ་ནས་དེ་གསུང་ཟབ་དོན་སྒྲུང་ཙྰའི་རོས། །རབ་སྟོས་པའ་གྲུབ་གསེར་གྱི་བྱང་བའི་བྱ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་འདབ་སྒྲུ་དར་དེར་དུ། །སྟོགས་པས་ནོར་འཛིན་བྱོན་ལ་བག་
ཤིས་སྟོན། །

ནམ་ཞིག་སྟིགས་འགྲོའི་བརྒྱང་སྟོད་རྩལ་འཚུབ་དང་། །འགྲོགས་པའི་དཀར་མིན་ཆེས་བདེའི་རྒྱང་ལྷགས་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་དུས་ངན་གྱི། །རྩབ་རིའི་ཕག་ཏུ་བག་ལ་ཞ་
བ་འབྱུང་། །

དེ་ཆོ་མཚར་སྟུག་མཚན་དཔེའི་ཆ་རྟོགས་མི་ཕམ་ཆེ་བ་གཞོན་རྩ་ནི། །མཉེན་བྱང་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཕྱེང་བ་གཞན་ཕན་ག་བྱར་འབྱམ་འཇག་པ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་སྤར་བྱེ་བའི་ཆོས་བྱས་ཀྱན་
ནས་མཛེས་

@003A ༄༅། །པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །བརྒྱད་ཁྲིའི་ཆོ་རྟོགས་སྐྱེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་སྟོ་ལ་འཇོག་པར་རྩོམ། །སྐབས་དེར་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་གཟེགས་མ་འབྱམ། །

འཐུང་བས་སྟིམས་ལྡན་ཀུ་མུ་ད་ཡི་ཆལ། །སྤང་རྟོགས་གེ་སར་སོ་ཕྱེང་རྟོད་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་དགའི་ངོ་མཚར་འཛིན། །དེ་ཆོ་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་ཡིད་ཅན་

ནམས། །མགོན་དེའི་འཁོར་གྱི་

ཐོག་མར་འགྱུར་སྤང་དུ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱང་དཔལ་གྱིས་ཉིར་མཛེས་པའི། །དོ་མཚར་གཟི་བྱིན་ལྷུ་མ་མེར་འབར་བ་ཡི། །མཐོང་གོལ་མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱང་བརྟན་ཆེ། །གཙོ་འཁོར་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་

བཅས་པ་ནམས། །གསར་བཞེངས་བགྱིས་པའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །དཀར་ཆག་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདི་ན་འགོད། །ཅས་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཆོག་པར་དཀར་པོའི་ཕྱང་པ་
མཛོན་

པར་མཐོར་བས་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་གང་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བདེ་གཤེགས་སྡུ་མས་བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ཡི། །བྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་
མ་བཟོད་ནས། །ཞིང་

འདིར་བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་འགྱུར་བ། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོན་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་གྱིས་མི་

ལང་བའི་སྒྲོན་རོལ་

@003B ཏུ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་བས་ཀྱི་མུ་ཁུང་གི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོའི་དྲུང་དུ།

རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་སྒྲོབ་མ་རིག་བྱེད་གྲོག་

པ་སྒྲོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་དེ་དག་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་དག་གིས་རང་རང་གིས་ཞིང་བཟུང་བ་ན། དང་པོ་འཁོར་བ་
འཇིག་ནས་མཐར་མོས་པ་སྤང་

མཇེད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞིང་འདུལ་སྤྲོ་བ་ཤ་སྟག་བཟུང་ནས། ཅོད་ལྡན་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་པའི་དུས་འདི་དང་། མ་འོངས་པའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་པའི་དུས་གཉིས་པོ་འདི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོ་ལོ་
བརྒྱུད་པའི་དུས་འདི་ནི་སྤྲིགས་

མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་ཏེ་ཅང་ངན་ཆེས་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བོར་བ་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་བྱུགས་རྩེས་མ་བཟོད་པར་དུས་འདིར་འབྱོན་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད། མ་འོངས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བའི་

དུས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཆེས་

པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གཞག་ཏེ་ལུས་པ་ན། བྱམས་མགོན་འདི་ཉིད་དེའི་ཆོ་རིག་བྱེད་སྒོག་པ་སྟོང་གི་ལྗེ་པ་བྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བ་གྱུར་པ་དེས་ཤས་མ་བཟོད་ནས་དུས་དེར་
འབྱོན་པར་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ན་བདེ་

གཤེགས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་བསྐླལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ལྗེ་པར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་སྤྱན་སྤར་བྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་དེ་ལྟར་
བྱགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐླལ་པ་

@004A ༄། །བྲངས་མེད་མུ་མེད་པར་ཆོགས་གཉིས་པར་མ་ཆད་དུ་བསགས་ནས་མཐར་མ་འོངས་པ་ན་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་ནི་བྱབ་བསྟན་ལོ་ལྟ་སྟོང་
དུ་གནས་པ་

རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་མཐར་ཉགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་དང་དེ་ནས་དེ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ་རིམ་གྱིས་འབྲི་ནས་མཐར་ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མུ་གོ་དང་ནད་དང་མཚོན་གྱི་

བསྐྱལ་པ་ནམས་བྱང་ནས་

སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་བམས་མགོན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཁྱུ་གང་པ་ཆོས་གོས་གསོལ་བ་གཟི་བརྗེད་ཅན་གྱིས་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་
ནམས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ནས་

ཆོ་དཔལ་ཇེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་མཐར་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྗེད་གྱིས་མི་ལངས་བ་ལྟ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་གོང་ཁྲིར་རྩ་ཅན་དུ་
ཏོག་གི་སློ་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕོ་

བྱང་ན་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་བམ་ཟེ་ཆངས་རབ་དང་། དེའི་བཅུན་མོ་ཆངས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་
སྟེ། དུས་དེར་བམས་མགོན་

གྱིས་གཟིགས་པ་ལྔ་ལ་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་བབས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཡུམ་ཆངས་ལྡན་མའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་མཐར་སྐྱེད་མོས་ཆལ་མི་ཏོག་བཟང་རྒྱས་ཞེས་བྱ་

བར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་གངས་མེད་

@004B དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བལྟམས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱུ་སྦྱུལ་སྟོན་པ་སོགས་གཞིན་རྒྱུ་ལྟེན་མཛད་པས་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཅིང་ལོ་ཉིས་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱིས་དུ་
བཞུགས། དེ་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་

བབས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་བུ་བཞི་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་ཏེ་རབ་དུ་
བྱུང་ནས་སྐྱུ་ཤིང་ཞེས་པའི་བྱང་རྒྱབ་

ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་འཁོད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྩབ་མོ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པ་ན་ཆངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་དག་བཅོམ་

པ་དུང་ལྷུང་ཕྱག་དགུ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་དུང་ལྷུང་དགུ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་དུང་ལྷུང་དགུ་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་གཉིས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཐུས་

མུན་པ་མེད་ཅིང་།

མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བུ་རྣམས་སྒྲ་བྲགས་དང་མི་བྲག་གི་བྱང་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་མགོན་གྱི་མཐུས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཤ་
སྟག་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་

རྣམས་གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གདིང་བ་གྲུ་ལོ་པ་གདིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དུག་ཁྲིའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
ཆོད་མེད་དཔག་ཏུ་

@005A ༄། །མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ་སྒྲིབ་གདུང་ནི་རིལ་བུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཞིང་འདིར་

སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་མཛུགས་ཏུ་བྱམས་
པ་ཆོས་བསྐྱོར་གྱི་སྟོལ་

འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྔོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་བྱམས་པའི་སྐྱ་བཞེངས་པ་དང་། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཁ་ཏོན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་
སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲི་བྱང་སྒྲུལ་མིང་པ་

སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་སྤུས་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ་
འདི་ཅུང་ཟད་ཅམ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་བཞེད་འབྱུང་པ་དང་། ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་གཙོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་

སྡེ་རྣམས་བྱུགས་མཐུན་གྲིམས་གཙང་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ་བ། ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་དག་ཏུ་ནད་མུག་འབྱུག་ཅིང་སངས་སེང་འཕམ་སོགས་ཞི་ནས་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིང་
དགོ་བ་བཅུའི་གྲིམས་ཀྱིས་འཛོ་

@005B བ། བྱད་པར་དུ་རང་གཞན་འབྲེལ་ཐོབ་གྱི་སེམས་ཅན་འདས་གསོན་ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོ་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པའི་ཆོ་དཔེ་ཞབས་དུང་དུ་སྐྱེས་ནས་འཁོར་གྱི་
ཐོག་མར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། གནས་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆ་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དྲི་གཙང་ཁང་སྐྱག་ཏུ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསེར་བླངས་
ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་

པོའི་སྤྱང་བརྟན་མཐོང་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙོ་འཁོར་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པའི་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པའི་མེ་སྐྱག་ཉོར་ལྷ་དང་
པོའི་ཆོས་བཙུག་སུམ་ནས་བཟུང་ལྷ་བ་

དགྲ་པའི་ཆོས་དགྲ་བར་ལས་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོ་དམ་པ་སྤྲད་ཤོག་བརྟན་གྲོང་དཔལ་འབར་ལྷ་རྒན་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། དཔལ་ཕྱག་དམ་པ་དགེ་སྟོང་བརྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས།
སྟོད་ཤོག་ཡར་ཕྱོས་ལ་

གསལ་གཡའ་སྐག་དག་སྒྲིང་ཤེས་རབ་སེལ། གོང་ཇི་མགོ་དགའ་དགའ་དག་སྒྲིང་བསྟན་འཛིན་དག་ལེགས། སྤང་ཤོག་དྲུང་དཀར་རོང་བ་པ་དག་སྒྲིང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། དི་སྒྲིང་འ་ལུ་པར་
ཁོག་དག་སྒྲིང་འཇམ་

དབྱངས་ཚུལ་བྲིམས། རག་ཤོག་རག་སྒྲིང་ཤེས་རབ་དག་སྒྲིང་འཕྲིན་ལས་སྟོབས་ལྷན། གདོང་གསུམ་མུ་ཞིང་སྐལ་བཟང་དག་སྒྲིང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། བཅས་མི་བརྒྱད་ནས་ལྷག་
བསམ་རྣམ་དག་གིས་

@006A ༄༄༅། །ཁྱུང་སྒྲངས་བགྲིས་ཤིང་། བཟོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མགར་བ་དབྱ་ཆེན་སྒྲོལ་མ་ཆེ་རིང་དང་། ཆེ་དབང་རིན་ཆེན། དབྱ་ཆུང་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་། བྱིངས་འཕགས་དོན་

བཅས་ཆབ་མདོ་བ་མི་བཞི། འདམ་སྐྱའི་ལྷ་བཟོ་བ་ཡ་རྒྱན་༄༅། སྐག་དག་སྒྲིང་མཁས་གྲུབ་གཙོས་པའི་མི་གསུམ། ཤིང་བཟོ་ཐང་སྟེང་དགོན་དག་བཤེས་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གཙོས་པའི་མི་
བདུན་བཅས་ཀྱིས་ལྷ་བ་

གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་ནས་ལས་གྲ་དངོས་གཞི་འགོ་འཛུགས་ཀྱིས། ཐོག་མར་གཟའ་ཆོས་དག་བའི་ཉིན་སྐྱ་བཞེངས་པའི་ཐད་དེར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སའི་ཆོག་དང་། བཟོ་

བོ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་སོགས་

སྤྱ་བཙེས་སྤྱ་མ་སོང་བར་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཤིང་། དེ་ནས་གཙང་ཁང་སྤྱག་དུ་དེ་སྡོན་ལྷན་པ་ཅུང་ཟད་ཆེ་བས་ད་ལམ་སྡོན་མའི་བློས་བསྐྱར་ཁང་གི་ཐང་དུ་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དང་དེའི་ཉིང་དུ་
བྱུང་མཐོང་ལུག་ནས་གསལ་དུ་

བཏང་། དངོས་གཞི་གཙང་ཁང་གི་དབུས་སུ་བྱམས་སྐྱེད་པ་དང་ས་ཅི་བྱུ་ཉི་ཤུ་པ་རྩུང་དང་སིང་ཁྱི་རྒྱུ་པ་ཡོལ་དུ་ག་འགྲོགས་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་འདིའི་རྒྱུ་འགྲོ་སྤྱ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ཐོ་

རྩུང་གསལ་རྩུང་།

དང་། འདིའི་ནང་བཞུགས་པུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་ཏེན་གྱི་སྒོར་ལ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་པའི་རྩི་ཚོང་ཁ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་རྩིད་གྱི་རབ་གནས་མ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཏེན་
ནས་བྱུང་བ་བྱིན་ཅན་

@006B གཅིག རྩོད་གཤེགས་མ་གཅིག །ཡང་གསེར་ཟངས་དང་ལི་མ་འདྲེས་པའི་རྩོད་སྤྱོད་ལོ། སྤྱི་ཉི་ཤུག་ཚའི་ཕྱབ་དབང་གི་སྤྱོད་གཅིག །གསེར་ཟངས་དང་ལི་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱབ་དབང་

གི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས།

ཡང་ཤར་ལིའི་བྱབ་དབང་སྐྱ་མཐོ་གང་པ་གཅིག། གསེར་ཟངས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གསུམ། གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱ་བྱ་གང་པ་གཅིག། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་གསེར་ཟངས་

དང་ལི་མ་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་བཙུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཁྲི་ལ། རྩེ་སྐྱ་ཁྲི་ལ། འོན་རྒྱལ་སྤུས་སྤུལ་བཟང་བྱབ་བརྟན་གྱི་ཡུག་ཆའི་སྐྱོལ་མའི་སྐྱ་གཅིག་དང་གསང་བ་དེ་འཇིགས་
གསུམ། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་

དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས། གསུང་རྟེན་གསུམ་འབྱུང་གསེར་གྱིས་ཆ་ཆང་གཅིག་དང་། སྐྱ་གྱིས་ཆ་ཆང་གཅིག། ཤལ་ཆེན་དངུལ་
གྱིས་ཆ་ཆང་གཅིག །

མདོ་རྟིང་འཇོན་རྒྱལ་པོ་དངུལ་གྱིས་པོད་གཅིག། མདོ་བློན་པ་ཉེར་བཞག་དངུལ་གྱིས་པོད་གཅིག། བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་པོད་བཙུག་གསུམ། ཉི་ཁྲི་པོད་བཞི། དཀོན་བཙུགས་པོད་དུག། ཐར་

མདོ་པོད་གཅིག

བརྒྱད་སྟོང་པ་པོད་གསུམ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཙ་རྒྱུད་ཆ་ཚང་། དོན་ཆེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པའི་ཕྱག་དཔེ་དོར་གཅོད་གསེར་གྲིས་གཅིག་དང་དདུལ་གྲིས་གཅིག །གསེར་དདུལ་སྟེལ་
མའི་མདོ་བསྐྱལ་བཟང་

@007A ༄། ༄པོད་གཉིས། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་གསེར་དདུལ་སྟེལ་མ་གཅིག །བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྔ་ཚར་གཉིས། མཚན་བརྗོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་གཅིག །མིད་ལའི་མགྲར་

འབྱམ་གཅིག །སྟོ་བྲག་སྟན་བརྒྱད་དདུལ་གྲིས་གཅིག །འདུལ་བ་མཆོ་ཁྲིག་། མཆིམས་མཛོད། རྗེའི་གསུང་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། སྤྲགས་རིམ་ཆེན་མོ། གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་སྟོན་གསལ་
མཚན་

དང་བཅས་པ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཆ་ཚང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་གསུང་པར་ཕྱིན་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་གི་གསུང་གསང་
འདུས་དབང་དོན་དེ་ཉིད་

ཡང་གསལ། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་སྤྱི་ཚོ་བཅུ་གཅིག །དམིགས་བཅུ་མ་སྤྱི་གཅིག །ཐུགས་རྟེན་གས་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་གསུམ། རྟོ་རྩེལ་ཆ་གཅིག་བཅས། བྱིན་རྟེན་
སྣ་ཚོ་གས་

གས་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་རིལ་བྱ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་རིང་བསྐལ་གཅིག །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྱི་རིང་བསྐལ་གཅིག །སངས་རྒྱས་འོད་
སྤྲུང་གི་རིང་བསྐལ་

གཉིས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་རྟེན་སྐལ་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་རིང་བསྐལ་གསུམ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཆོམས་ཀྱི་ཆ་ཤས། སངས་རྒྱས་སྤྲང་པོའི་གདུང་གི་ཆོམས།
དེ་བཞིན་

@007B གཤེགས་པའི་དབུ་སྒྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་བསྐལ་གས་པའི་ཤིང་ཅན་དན་གོ་ཤི་རའི་སོལ་བའི་དུམ་བྱ། ལྷ་རིའི་བུའི་སྐྱམ་སྐྱུར། དག་སྟོང་མ་དཔལ་མའི་སྤྲུང་བཟེད་ལུབས། བྱང་
སེམས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆོམས།

གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་དམ་ཇུས་འཆི་མེད་རིལ་བྱ། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པའི་རྒྱན་བཞེས་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་གདུང་རྩས་ལ་མཁའ་འགྲོ་
མ་གྲེ་བ་འབྲམ་གྲིས་ཕྱག་བསྐོས་

མཛད་པའི་རྩས་རྒྱན། གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་རྩས་རྒྱན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གྲུ་མའི་གདུང་རྩས་དང་སྐྱ་ཤ། བལ་པོ་པམ་མཐིང་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྐྱ་རྩས་དང་རྩས་རྒྱན། རྒྱ་
གར་ན་ལེ་རྒྱའི་

མངའ་བདག་མི་ཏྲི་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རིལ། པ་དམ་པའི་སྒྲོམ་ཐག །ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ཤིའི་ཞབས་ཆགས། ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་དབུ་ལྷ། སྒྲོབ་དཔོན་པན་འབྱུང་གནས་གྱི་ན་
བཟའ་དང་སྐྱ་བེར།

སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་སྡེ་བཙན་ལ་ཕུལ་བའི་ཆོ་རིལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེས་ས་དཀར་དམར་གྱི་རིལ་བྱ། པན་འོད་གྱི་ཆུ་ཀྱན་
བཟང་གི་རིལ་བྱ། དཔལ་

དེའི་བྲག་དོ་རྩེ་ཙེ་གཅིག་ནས་ཟབ་གཏེར་དུ་སྐྱོན་བྲངས་པ་སྟོང་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཆི་མེད་ བརྒྱ་ཕྱི་ བརྒྱའི་ཆོ་རིལ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོམས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐུ་ལ་པའི་རིང་
བསྐལ་གཅིག་ །ལྷ་ལྷམ་

@008A ༄། །མན་ད་ར་བའི་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོ་རིལ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་རྟ་རིལ་བྱ་དང་ཆོ་རིལ། པཌ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏའི་སྟོལ་དཀར་ཆོ་རྩས། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་
ནང་

ཆོན་གཉགས་ཀྱ་ལྷ་རའི་གདུང་རུས་དང་སྐྱ་ལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པདྨ་རྟའི་རིལ་བུ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་གདུང་རུས།
ལྷ་སྐས་ལྷ་གྲི་

བཙན་པོའི་རིང་བསྐལ་གཅིག་ །རྩོ་རི་གསང་བ་དགའ་ཚལ་ནས་གདན་བྲངས་པའི་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་ཁྱེུ་སྟོང་པོའི་དབུ་ལྷན་རིལ་བུ། བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་སྐྱ་ལ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
མོའི་འཆི་མེད་རིལ་བུ།

ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་གདུང་རུས་དང་སྐྱེ་ལ། ལྷ་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱི་སྐྱེ་ལ། རི་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱད་དོད་དང་རིང་བསྐུལ། རི་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་སྐྱེ་བེར་སྐྱེ་འཇིང་མཉམ་ན། རི་
བཙུན་མིད་ལའི་

སྒྲོམ་ཐག། རྩེ་རས་རྒྱང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རིལ། རྒྱགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་སྤྱད་དོད་དང་རིང་བསྐུལ། རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱི་དབུ་ཐོད་མེ་མ་བཞེས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་རང་བྱོན་གྱི་ཆལ་བྱ། ལོ་རས་གྲགས་པ་དབང་
ཕུག་གི་ཐུགས་

གྱི་རིལ་བྱ། རྩ་ལོ་ཙ་བའི་སྒྲོམ་ཐག། །ས་སྐྱེ་པ་རྩེ་ཏེའི་གསང་ཆབ་རིལ་བྱ། རི་བཙུན་པག་མོ་བྱུ་པའི་ཆོམས། བྱུ་ཐོབ་སྤྱིང་ཆེན་རས་པའི་དབུ་ཐོད། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་གདུང་
རུས། ཟངས་

@008B མཁར་ལོ་རྩ་བའི་གདུང་རུས་དང་སྐྱེ་ལ། རྒྱུ་ཚང་ལོ་རྩ་བ་གཞོན་རྒྱ་དཔལ་གྱི་ཞལ་འགྲམ་རིལ་བྱ། བྱུ་ཐོབ་དར་འཕྱར་གྱི་དབུ་ཐོད་ཆ་ཤས། བྱུ་ཆེན་གྱི་ལོའི་ཞལ་འགྲམ་རིལ་བྱ།
ལབ་སྒྲོན་དབུ་བྲུ་སྒྲོ་སྒྲོན་བསོད་

ནམས་བཟང་པོའི་དབུ་ཐོད། མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མའི་དབུ་ཐོད་ཆ་ཤས། ཤངས་པ་མཁས་བྱ་བ་བྱུང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་གྱི་ཆ་ཤས། བྱ་བ་ཐོབ་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ།
སྟག་ལུང་

ཆོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱིན་གྱི་རིང་བསྐལ་གཅིག། །སྟག་ལུང་ཆོས་སྐྱ་ཀྱི་རྒྱན་མགོན་པོའི་རིང་བསྐལ། །ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་ཇེའི་ན་བཟའ། །ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དབུ་སྒྲ། །སྒྲམ་པོ་
བསོད་ནམས་

མཆོག་ལྡན་གྱི་ཤངས་ཁྲག། །ཕྱོ་བྲག་བྱ་བ་ཆེན་ལས་གྱི་དོ་ཇེའི་རྩ་ལྷགས། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཟན་དང་སྒྲམ་སྒྱར་ཆོམས་གྱི་རིལ་བུ། །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་མཆོག་
མཁས་བྱ་བ་དག་ལེགས་

དཔལ་བཟང་གི་དབུ་ཐོད་ཆལ་བུ། །རྗེ་དག་འདུན་བྱ་བ་གྱི་སྐྱ་ཆོས་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་སྐྱ་བ་པ་མཛད་པའི་རིལ་བུ། །རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་ཆོས་དང་སྒྲམ་སྒྱར། །རྗེ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་ན་
བཟའ།

བྱང་ཅི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་ལ། སྤྱན་སྒྲ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱི་ཞལ་འགྲམ་རིལ་བུ། མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་བརྟོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
ཆིང་རི་བའི་གདུང་།

@009A ༄༄༅། །རུས་ཤི་ མཁས་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གདུང་རུས། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་སྐྱབ་རིལ་བུ། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་རིལ་བུ་ཕུག

ཐོང་ཤི་ རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་སྐྱེ་བེར་དང་གདུང་རུས། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་བསྟེན་སྐབས་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་རིལ་བུ། རྒྱལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་
བཟང་གི་ཡོངས་།

འཛིན་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱི་དབུ་སྐྱེ་དང་ཐོང་ཐག་སྐྱེ་རུས། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་གཟན་དང་སྐྱམ་སྐྱུར་བཞུགས་གདིང་བཅས་ཆ་ཆང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཆོ་སྐྱབ་རིལ་བུ།

རྒྱལ་དབང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་གཟན། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་སྐྱེ་རགས་དང་། ཞབས་ཆགས། གདུང་རས། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཇ་སྐྱེ་ལའི་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་རིལ་བུ།

ཀྱལ་

དབང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོའི་གདུང་རས། ཀྱལ་དབང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་རས། ཀྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོའི་གདུང་རས་དང་གདུང་མ། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་གི་ན་བཟའ།

ཀྱལ་

དབང་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོའི་ན་བཟའ་དང་ཕུག་ཐེང་། ཕུར་ལྷོག་ངག་དབང་བུ་མས་པའི་སྐུ་རུས། སྟག་ཕུ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་གི་དབུ་སྒྲ། བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་དབུ་ལྷ། དེ་མོ་

འཇམ་དཔལ་གྱི་

@009B མཆོའི་ན་བཟའ། དེ་མོ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་ན་བཟའ། གྲོང་རྩོལ་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ། འོན་ཀྱལ་སྤས་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དབུ་ལོ་དང་བྱང་སེམས་རིལ་བུ། སྤེ་ལུང་

བཞད་པའི་རྩོུའི་ན་བཟའ་དང་ལྷགས་

ཐུན་གནམ་ལྷགས་རྩོུའི་བཅས། ལོ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་པའི་སྐུ་རགས། ར་སྤོང་བྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་ཀྱས་ཀྱི་སྐུ་བར་དང་དབུ་ལོ། ཆོ་སྐྱོན་གྲིང་སྐུ་ཐེང་དང་པོའི་དབུ་སྒྲ། ཐོགས་མེད་གློ་བཟང་

འཇམ་དབྱངས་གྲིས་ཐོག

སྒྲིབ་སྐབས་སྐྱ་གཟན་གྲིས་སྒྲིབ་ནས་སྒྲངས་པའི་སྐྱ་གཟན་འབྲུལ་མེད། ཁྱི་ཆེན་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དབུ་ཐོད་ཆལ་བུ། བྲག་གཡལ་བོ་སྒྲོ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྐྱ་ཕྱིང་གཉིས་པའི་རིང་བསྐལ་རིལ་
བུ། ཏྲ་ཆག་སྐྱ་ཕྱིང་

བཅུ་གཅིག་པའི་གདུང་ལྔ། དདུལ་རྩུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཆོས། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་སྒྲེ་བེར་དང་གདུང་ཆོ་རིལ་བཅས། གྲུབ་ཐོབ་གཙང་སྒྲོན་ཉི་ཅུ་ཀའི་སྐྱ་རུས། གྲུ་
ཆོས་དབང་གི་

རིང་བསྐལ། སྐྱ་ཕུ་དོ་རྩེ་འཆང་པར་བཟོ་གྱི་དབུ་སྐྱ། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོའི་དབུ་ཁྲད་དང་རིང་བསྐལ། རྩེ་འབྲི་གྲུང་པ་རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་གྱི་སྐྱ་ཤ། སངས་རྒྱས་
གྱི་ཞབས་པར་

སོགས་མདོར་ན་སྐྱ་བལ་དང་སྐྱ་གདུང་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་གྲིས་བཀའ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་མང་པོ་དང་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐལ་ལ་གོང་སྒོས་གསུང་རྟེན་

སྒྲོར་དང་། གཞན་ཡང་གཟུངས་ཆེན་

@010A ༄། །སྤྱི་ལུས་མཆོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཁྱུངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་དུ་མ་རང་རང་གི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་ཤིང་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དང་བལ་བ་
བཅུགས་ཤིང་།

གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིས་སྐྱབ་བགྱིས་པའི་གཞོད་སྒྱིན་འཁོར་ལོ་དང་གཏེར་བུམ་ལྷ། ཅན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བྱེ་མ། རྒྱ་གར་དོ་ཇེ་གདན། བྱ་གོད་ལུང་པོ་རི། བྱོང་བྱེར་སེར་སྐྱ། ལྷ་
མཆོག་གོང་།

ལྷ་ར་ཏ་སི། མ་གྲ་རྒྱ། མཉན་ཡོད་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་སྐྱ་ཤིང་སྐྱ། དོ་ཇེ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ལོ་མ། རྒྱ་བོ་གཤམ་རི་རྒྱ། རྒྱ་བོ་ནི་ར་ཇོ་ནའི་བྱེ་མ། བལ་ཡུལ་
མཆོད་རྟེན་

ནམ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དཀར་དང་ས་སྐྱ། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་སྒོ་གཤིང་གི་དུམ་བུ་དང་འཕེལ་གདུང་། བལ་ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ། གཞན་ཡང་བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་སྐྱ་དང་ཤིང་

སྒོ། སེའབྲས་དགའ་གསུམ་སྒྲ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་ཡས་མས། བཟླ་ཤིས་སྐྱུན་པོ། ལྟོ་ཁ། དུགས་པོ། མོན་ཡུལ། བྱང་རྩ་སྒྲིང་། ལྷ་རི་བཙས་ཀྱི་ས་སྐྱ་ཤིང་སྒྲ། བྱང་གནམ་མཚོའི་དོ། རྩེ་

སྐྱེའབྲུམ་གྱི་ཙན་དན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏེར་མ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཕྱེ་ལྡེའི་ས་སྐྱ་དོ་སྐྱ་ཙྰ་སྐྱ། རི་བོ་ཕྱེ་ལྡེའི་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྡེའི་མེ་ཏོག་དང་མཁན་པ། རྒྱ་ནག་གླང་ཆེན། རི་བོ་བྱ་
ཤང་། ཁ་

@010B བ་དཀར་པོ། གངས་དཀར་རིགས་གསུམ། ཀམ་པོ་གནས་སོགས་མདོར་ན་གནས་ཆེན་ཁག་པལ་ཆེར་གྱི་ས་སྐྱ་དོ་སྐྱ། ལུ་སྐྱ་ཤིང་སྐྱ། གཞུང་གི་ནམ་མཁུ་གན་མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་
དར་སྐྱ། གཞན་ཡང་ཕྱུག

པོའི་ཁང་ས་ཞིང་ས་འདུ་སྐྱུན་གོས་དར་རིན་པོ་ཆེ་གོ་བྲབ་སོགས་མཁོ་སྒྲུའི་རྟོག་རྒྱས་སྐྱུམ་ཆོགས་པས་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ཤིང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟས་
སྐྱབས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་

ཕྱས་ཕྱག་པ། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱོན་དང་མེ་ཏྲག་གི་གསེབ་ཏུ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ། རོ་འབྲོམ་གཉིས། ལེགས་བྲིས་སུ་མི་འབྲུགས་པའི་སྐུ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག །

གཙོ་བོའི་མདུན་ཀ་བའི་ངོས་སུ་འབྲུག་ཆེན་གྱིན་འབྲུད་མདུན་དུ་སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་རྒྱན་འཛུགས་གསུམ། གཞན་ཡང་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཏིང་ཕོར་དང་མཆོད་ཤོད་སྟོང་ཕྱག་རེ། མདུན་སྤྱིགས་ཀྱི་མཆོད་ཆ་སོགས་ཉི་

བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་ཆ་ཚང་བཅས་ལོ་དེ་ཀའི་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རོ་རྩེ་གྲུང་ལས། ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་

པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཡར་ཆོས་ནང་ཉིན་གསུམ་རིང་ངོས་རང་ནས་མཆོན་པའི་ཆོག་གྲ་པ་ཉི་ལྷས་

@011A ཨྲ། །མཇུག་ཚོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་ལ་བཏིན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་དམ་ཡི་
དབྱེར་མེད་དུ་

བསྐྱེད་ཏེ་མཐོང་ཐོས་བླན་རིག་གི་སྦྱི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཚེས་པརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ལ་ལས་འདི་
ན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །

ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་མཁར་བ་བྱས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རོ་ཉི་དང་ནི་ལྷགས་སམ་ས་ཡང་
རུང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་

རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །བལྟ་ན་སྦྱག་པ་འཇིམ་པའི་ལས་བྱེད་བཙུག་ །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ཕྱི་ག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག་ །བསོད་ནམས་
བརྒྱས་མཚན་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །གང་གིས་བྲིས་སམ་འདྲི་བྱ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་དང་། ཟངས་
དང་མཁར་བ་སོགས་

ལས་འབྱར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཕྱིག་པའི་ངོས་དང་རས་གཞི་སོགས་ལ་རི་མོ་རང་གིས་བྲིས་སམ་གཞན་ལ་འདྲིར་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་

@011B གསུངས་ཤིང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་པོ་སྤྲས་དང་ཉི་མའི་
འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་

མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དག །དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ནད་དང་འཇིག་རྟེན་སྤངས་སྐྱུ་བསྐྱལ་བུལ། །པརྒྱའི་ནང་བཞེན་
འཇམ་དང་ཡང་བར་འགྱུར། །

འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། །བྲན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་པོ་མ་ཚང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་
སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་

པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་བཟང་བ། དབང་པོ་དུལ་བ། འོད་གསལ་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ། ལུས་ལ་ངི་མ་དང་ནད་དང་འཇིགས་པ་དང་སྲ་ངན་དང་
སྦྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་། པརྩ་

ལྟར་འཇམ་ཞིང་ཡང་བ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྲན་དང་། དབུལ་པོ་དང་། སྐྱ་རྩན་ལ་བཞུས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དམན་པ་བྱད་མིད་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་
ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱེས་བུ་

མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་ཏིན་རྣམས་དང་ནི། །སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ལ་དུལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་
པ། །དེ་ཡི་གྲངས་སྟོད་དེ་བྱེད་མི་

@012A ༄། །རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་ངེས་པར་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཡུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་ས་མཚོག་ཀྱན་ཕྱོངས་
ནས། །མཐའ་

མར་སྤྱི་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ། །ཅིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་གཟུགས་དང་མཚོད་ཉིན་བཞེངས་པ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོ་འམ་མཚོད་ཉིན་དེ་ལ་རྩལ་
ཕན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་

འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤིང་ཐོབ་པ་དང་། །གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་འདས་མ་འདས་ཀྱིས་ལམ་ཀྱན་ཐོབ་ནས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་

པར་གསུངས་ཤིང་། །ཕྱག་མཚོད་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་དང་། །འཛིམ་པའི་གཟུགས་དང་མཚོད་ཉིན་
དག་ལའང་རུང་། །ཅིག

ངོས་གྲིས་དང་རྩལ་ཕུང་མཆོད་རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་རྟོག་དང་ནི་སྟོས་གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྒྲན་ཅང་ཏིཅུ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་མེའི་སྒྲ་བྱེད་བཅུག། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་
མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་

ཞིག་རྩ་ཆེན་རབ་རྟུ་རྟུང་བྱེད་ཅིང་། །པི་ཕྱ་ང་དག་ནི་ཁྲིག་དང་མཁར་ཆེན་རྩ། །རྩ་རྩ་རྩུད་གཅིག་སྒྲིང་བྱ་ཡིད་འོང་དང་། །ཁྱེ་གོ་ན་དང་རབ་རྟུ་སྒྲན་འབྲིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །

@012B ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་དང་དོན་ལྡན་ལོངས་སྟོན་དང་། །ཁ་དོག་དང་ནི་འབྱོར་བ་དང་། །ཀྱན་རུ་
གྲགས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་།

ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནྟམ་པར་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་བྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་དེ་དག་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་
ཏེ། །གནས་མཆོག་གཞི་

མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་ཇེ་པརྩ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། གུན་དགའ་བོ་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་
འདོར་ན། དེའི་རྣམ་པར་

སྤྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་པར་གུན་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་འཁོར་ཡང་། འཁོར་བའི་སྔོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་
ཏུ་བསོད་ནམས་མདོན་པར་

འདུ་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མདོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཅོ། གུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྟངས་ལས་འདའ་བའི་སྐྱལ་བ་
མེད་པ་ཞིག་གིས་སངས་

རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་ལ་འདོར་ནའང་གུན་དགའ་བོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དེའང་སྟངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་
རྒྱའི་མདོ་ལས། འཇམ་

@013A ༄། །དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་བསྐལ་པ་གསྒྲེན་གྱི་མ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུལ་རྟེན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་དག་
ལ་ཉིན་གཅིག་

བཞིན་ལྷའི་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་གོས་ནམས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་རི་མོར་
བྲིས་པའམ། གཟུགས་སུ་

བྱས་པ་མཐོང་ན། དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པར་བསྐྱེད་ན། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའམ། མེ་ཏོག་གམ། བདུག་པའམ། སྒྲིམ་སམ། མར་མེ་འབྲུལ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བས་
ཆེས་

བསོད་ནམས་གངས་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་སྦྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བདུག་སྒྲིམ་དང་མར་མེ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། མཐའ་ན་མིག་གིས་ལན་རེ་རེ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་

གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མི་འགྱུར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་
ལ། །བསྐྱབ་གཞི་

ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་ནི། །རི་ལྗར་གསུངས་བཞིན་རབ་བསྐྱབ་ན། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། །ཞལ་ཟས་དང་ནི་བཏུང་བ་དང་། །བསྟན་སོས་
སྒྲ་ཆོགས་སྤྱིན་པ་

@013B རྣམས། །ཕུལ་ནང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། །བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཙེ་ལྔ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕུལ་གྱི་ནི་ཁྱེད་པ་ལ། །བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟུང་
ཞིང་། །མཆོད་དང་གསོ་སྦྱོང་

ལེགས་བྱས་ན། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དགེ་ཚུལ་སྦྱོང་དང་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟུངས་པ་དང་། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་

གསུང་ཐུགས་ཉིན་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་སོགས་པར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། དུས་བཟང་རྣམས་སུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བགྱིས་ན་མ་འོངས་བྱམས་

པ་མགོན་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་ཆོ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ལ།
མདོར་ན་རྗེ་སྒྲིད་དུ་རྩེ་དགོ་འདུན་གྱུབ་

ཀྱིས། བྱམས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལུང་བྱང་བཞེངས་པ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་
པར་ཤོག །

ནམ་ཞིག་དོར་བྱེད་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྒོར། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་པར་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །སྐུ་ལ་བཟང་བུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྐུ་འདི་ཉིད་

@014A ༄། །བཞེངས་པ་ལ་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་མཐའ་ན་སེངྒེ་སྤྲར་མོ་གང་དང་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་རྩ་ཤིང་རྒྱང་གཅིག་ཙམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པ་དང་།

འདིའི་བྱུང་

བཟུང་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལག་གིས་སྒྲངས་ནས་བཟོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། འདིའི་ཆེད་དུ་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ་རྩལ་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་ཅན་འདས་གསོན་ཐམས་

ཅད་དང་། རྟེན་འདི་བཞེངས་ཟིན་ནས་ཀྱང་འདི་ལ་ཡོན་ཆབ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། སྤི་ཆབ། ཞལ་ཟས། ན་བཟའ། གསེར་ཆབ། མཆུལ་སོགས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།

ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་འཕགས་མཆོག་མི་ཕམ་མགོན་པོའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་འབུལ་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་
བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་

ཆོ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་ཟད། བྱུས་པའི་མིག་གིས་རྟེན་ལ་ལན་རེ་ཙམ་མཇལ་བ་དང་། རྟེན་བཞེངས་སྐབས་སུ་རྒྱང་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་འབྲུ་

སྒྲིན་དང་། བཟོ་བའི་

བཟའ་བཏུང་སྒྲོལ་བའི་མེའི་དུ་བ་ཕོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ལན་རེ་འགོག་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དགེ་བ་སྤར་བྱས་ལ་
དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲད་

@014B དུའང་དེ་ལྟར་འབད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤར་སྤྲས་པ། དེ་ལྟར་ངི་མེད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི་ངོས། །དཔག་ཡས་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱིས་མ་ཁུད་པ་བཞིན། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་བྱམས་
པའི་སྐྱ་གཟུགས་མཆོག་ །

བཞེངས་ལས་རྣམ་དཀར་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །དེ་འཛིན་དམ་པའི་བཞེད་དགོངས་ལྷན་གྱིས་འབྱུང། །འདུས་པའི་སྡེ་འདི་ཐུགས་
མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །

བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །འཇམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་ཐུན་པ་ཀུན་ཞིནས། །བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་ཉི་འོད་

ལ། །བག་པེབ་འཇའ་

བར་སྟོད་པས་འཛོ་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་འདི་ཉིད་བཞེངས་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །སྒྱུབ་ཅིང་སྒོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐོགས་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་ཉར་འཛོ་ཞི་བ་དང་། །ཡུན་ཚོགས་སྡེ་
བཞིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་

གྱུར་ཅིག །ཆོ་ཡི་མཐར་ཡང་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མདུན་སར་ལེགས་འབྲིད་དེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། །ངོམས་མེད་ལོངས་སུ་སྟོད་པའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ནམ་

ཞིག་འཕགས་ཡུལ་ཀྱན་བཟོད་ཡངས་པའི་གཞིར། །བྱམས་མགོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ཆོ། །འཁོར་ཚོགས་བྱང་བའི་དབུས་ན་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤྱང་ཕྱིའི་རོ་མཆོག་ཐོག་མར་
སྟོང་བར་ཤོག །དེར་ནི་

@015A ༄། །འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་ལ་མི་ལྷུ་པའི། །རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་

སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། ཏེར་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཏེལ་འབྱོར་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བཏིན་ནས། རྒྱལ་བསྐྱོན་ཁང་བཟང་མཆོག་གི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ། འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་རྟག་དུ་
འབྱོར་གྱུར་

ཅིག། རྟེན་དཀའི་ལུས་ཏིན་སྐྱར་དུ་འཇིག་པ་དང་། རྟམ་ང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་རབ་འཇིགས་ཏེ། རྟོས་བརྒྱད་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ། རྟིག་སྒོང་དགོ་སྐྱབ་རྩལ་བཞིན་
བྱེད་པར་ཤོག།

སྟིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྐྱལ་གྱི་བ་མ་ལྟར། འཕྲལ་ཡུན་བདེ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོན་ཆོན་དུ། མཐོང་ནས་རྩེ་གཅིག་ཐར་པ་དོན་གཉིར་བའི། བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དུག་སྐྱེ་བར་
ཤོག། བྱིན་ཅན་

མ་རྣམས་བདེ་བས་རབ་ཐོངས་ཤིང་། རྟུག་བསྐྱལ་བྱེ་བས་མནར་བའི་རྩལ་བསམ་ནས། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས། ཅི་བྱེད་བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་
ཤོག། མཛོད་ན་ཆོ་

རབས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་མཐུས། །མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་གྱར་ཅིག །བསྐྱ་
མེད་

@015B དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་
པར་ཤོག ། །

ཅེས་མ་འོངས་རྣམ་འབྲེན་སྲུ་པ་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤང་བརྟན། ལུན་ཆོགས་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་དང་། པན་ཡོན་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དད་པའི་པཱོ་བཞད་པའི་ཉིན་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྡོན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བཟང་པོས་རྒྱང་གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེ་ཐོས་བསམ་ཞོར་བུའི་གླིང་གི་ཆོས་སྦོར་ཞུགས་ཏེ། མཚན་ལྡན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་མཉེས་ཤིང་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་མཐུ་ལས་སྤྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་གྱི་ཕྱོགས་
ཙམ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་སྤྱི་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཤན་བུ་ཙམ་རིག་པ།

ཁྱི་བྱང་སྤྱལ་མིང་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བགྱི་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་མོན་པ་མེ་ཡོས་ལོའི་རྟོར་ཁྲག་གཉིས་པའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱོར་འཆར་བའི་

ཉིན། ཆ་སྤང་དགའ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་གཟིམ་རྒྱུང་དགེ་ལེགས་མངོན་

པར་བཀྲ་བའི་གླིང་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། གཡམ་ལམ་ཀ་ལྷགས་དགེ་སྦྱོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བགྲིས་པ་མི་པམ་མགོན་པོས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་མཁྱེལ་ལོ། །

༥ མེ་སྟག་ལོར་ཆ་སྤང་བསམ་འཕེལ་གླིང་དགོན་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་སྐྱ་གསར་བཞེངས་བགྲིད་སྐབས་དད་འབྱལ་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བོད་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་སོང་གི་དཀར་ཆག་རགས་རིམ་ཙམ་
བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་ནོར་བུས་གང་བའི་ཟམ་ཉོག་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མི་ཁྱི་ཡ།

@016A ༄༄༅། །མང་མང་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བྱམས་དགོངས་སྐྱ་རེངས་གཞོན་རྒྱས་ཉིར་བྱངས་པས། །གང་གང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་རྗེས་འཇུག་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་རོལ་པ་

འབྱམ། །ལྷམ་

ལྷམ་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་དཔལ་དུ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་མགོན། །འཇིགས་འཇིགས་ཕྱི་ནང་བདུད་གྲིས་མི་པམ་ཏྲ་བདུན་དབང་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །གང་གི་སྒྲུང་བརྟན་
མཐོང་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

མོར་འཛིན་དཔལ་མོ་མངོས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོག་། མཆོག་གི་བྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་འདི། །འདི་ན་ལྷག་བསམ་དག་པས་བཞེངས་པའི་ཆོ། །རྣམ་(14c6) 'མང་སྤྱག་གི་སྒྲ་འདྲིན་ཟང་
ཟིང་རྩལ། །རྣམ་(14c6) 'ཀྱན་

བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱར་བའི་སྤྲད། །རྣམ་(14c6) 'དག་ཞལ་འདེབས་རིམ་པར་བྱང་རྩལ་དང་། །རྣམ་(14c6) 'དཀར་བསྐྱབས་པའི་ཐོ་ཡིག་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་འདུལ་བ་
ལུང་ལས། ལས་བདག་གིར་བྱའོ། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་པརྟེའི་མཆེད་རྒྱར་བྱུར་གྱང་། སྟོན་གྱི་ལས་དབང་བཙན་པོ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྤྱེས་
རབས་གསེར་རིའི་ཕྱེང་

བའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་། དང་དོན་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་མིང་གི་ཅོད་པན་ཡོན་པོར་འཆང་བ་སྟོབས་ལྷག་པའི་ཆུ་མཆོར་འབོད་པ་བདག་གིས་ཀྱ་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་
བདེ་བ་དང་། ལྷག་པར་

@016B ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་ནད་ཕྱག་འབྲུག་ཅོད་སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་རྣམས་ཞི་ནས་སྐྱེ་བྱ་རྣམས་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཇོ་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་
ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཐོབ་ཀྱི་

སེམས་ཅན་རྣམས་མ་འོངས་རྣམ་འབྲེན་ལྟ་པའི་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། ལྷག་པའི་བསམ་པས་དགའ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་སྐྱག་གཙང་ཁང་ཆེན་
མོའི་ནང་དུ་གསེར་བྱངས་ལས་

གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྐྱེང་བསྐྱེན་གསར་བཞེངས་བྱེད་སྐབས་སུ། མི་སྣ་གྲུབ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ཕུར་འགྲུབ་སྦྱོར་སོགས་གཟའ་སྐར་མཆོག་ཏུ་དག་བའི་ཉིན་སྐྱེ་
འདུའི་དོ་དམ་འགོ་བྱེད་

གསར་བསྐྱོས་བགྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ཕུས་རིན་པོ་ཆེས། འཇོལ་བའི་ཆོ་ན་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་ཡི་ཉེ། །རྟེན་ནས་སྦྱོད་པར་འདོད་ཆོས་སེར་སྐྱའི་གཞི། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་
འཕྲོག་ན་སྟེ།

སྒྲགས་རྒྱ། །ཤེན་ས་པན་པ་མེད་པའི་ཉོར་གྱིས་ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་སྒྲུ་མའི་ཉོར་རྫས་ལས། དག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་ཅན་གྱི་དད་ལྡན་ཁག་ནས་དད་འབུལ་
ཞལ་འདེབས་

རིམ་པར་བྱང་རིགས་རྒྱད་མི་བའི་སྤྲད་དུ་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་ལ། བར་འདིར་ཞལ་འདེབས་བྱང་ཐོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཀོད། འདིའི་འགྲོ་སོང་སྒྲོར་ལ། སྒྲུའི་ཆ་
རྒྱར་གསེར་སྤང་དགུ་

@017A ༄༄༅། །བཅུ་གོ་བཞི་དང་ཞེ་བརྒྱད་ལ་རིན་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲོང་ཕྱག་དགུ་དང་བཅུ་མེད་དུག །ཆ་ལ་རིན་སྒྲོར་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ། ཆ་ལ་དཀར་པོའི་རིན་སྒྲོར་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་
པ།

དངུལ་རྒྱ་རིན་སྒྲོར་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ད་དུག །བྲམས་ཆེན་གཙོ་འཁོར་དང་ལྷ་ཁང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཚོན་རྩི་ལོགས་བྲིས་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་གསེར་ཤོག །དངུལ་ཤོག །ཚོན་སྒྲ་ཚོགས། བསེ།
སྒྲ་རྩི་བཅས་

ཀྱི་རིན་དང་། ཅི་མཁན་མི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཅས་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་དུག་བརྒྱ་གྲུ་ལྟ། ཆབ་མདོའི་མགར་བ་དབུ་ཆེན་མི་གཉིས། དབུ་རྩུང་མི་གཅིག་ །བྱིངས་མི་གཅིག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ལ། ཐོག་མར་
འཛུགས་སྟོན་

སྐབས་དབུ་ཆེན་མི་གཉིས་ལ་རེ་རེར། ཁ་བཏགས་☐ཤེ་རེ། ཏྲ་ཕོས་གཙོས་པའི་དགུ་ཚན་རེ། སྟོན་གདན་ང་སྒྲག་བཅུ་དུག་རེ། དབུ་རྩུང་ལ། ཁ་བཏགས་བྱབ་ཤེ། མཛོ་གཅིག་གཙོས་བདུན་
ཚན།

སྟོན་གདན་ང་སྒྲག་བཅུ་གཉིས། བྱིང་མི་གཅིག་ལ། ཁ་བཏགས། གཡལ་ག་གཅིག་དང་གོས་ལྷ་ཚན། སྟོན་གདན་ང་སྒྲག་དུག་བཅས་དདུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་འཛུགས་སྟོན་ལ་ཁྱོན་བསྡེམས་རྒྱ་
སྒྲོར་བཞི་བརྒྱ་

བཅུ་གསུམ། སྟུན་སྟོན་སྐབས་དབུ་ཆེན་གཉིས་ལ་རེ་རེར། ཁ་བཏགས་བྱབ་ཤེ་རེ། མཛོ་གཅིག་གཙོས་བདུན་ཚན་རེ། དབུ་རྩུང་ལ་གཡལ་དང་ལྷ་ཚན། ཁ་བཏགས། བྱིང་ལ། ཁ་བཏགས།

@017B ལྷ་ཚན་བཅས་དདུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་སྟུན་སྟོན་ལ་ཁྱོན་བསྡེམས་རྒྱ་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་རེ་བདུན། གཞུང་སྟོན་སྐབས་དབུ་ཆེན་གཉིས་ལ་རེ་རེར། ཁ་བཏགས་☐ཤེ་རེ། ཏྲ་ཕོས་གཙོས་པའི་

དགྲ་ཚན་རེ། དབུ་རྒྱུད་ལ།

ཁ་བཏགས་བྱབ་ཤེ། མཛོ་གཅིག་དང་གོས་བདུན་ཚན། གྱིང་ལ། ཁ་བཏགས། གཡལ་གཅིག་དང་ལྔ་ཚན་བཅས་དདུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་གཞུང་སྟོན་ལ་སྟོན་བསྒྲམས་རྒྱ་སྒྲོར་སུམ་བརྒྱ་རེ་
གཉིས། གསེར་

སྟོན་སྐབས་དབུ་ཆེན་གཉིས་ལ་རེ་རེར། ཁ་བཏགས། བྱབ་ཤེ་རེ། མཛོ། གོས་བདུན་ཚན་རེ། དབུ་རྒྱུད་ལ་གཡལ་གཅིག་ལྔ་ཚན། ཁ་བཏགས། གྱིང་ལ། ཁ་བཏགས་ལྔ་ཚན་དདུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་
པར་གསེར་སྟོན་ལ་སྟོན་བསྒྲམས་བརྒྱ་དང་རེ་བདུན། རྩོགས་སྟོན་སྐབས་དབུ་ཆེན་གཉིས་ལ་རེ་རེར། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། གཟིགས་སྤྲུགས་བྱབ་ཚང་། ལྷ་མོ་ལྷགས་མདའ། གོས་ཆེན་སུ་
པན།

སེར་པོའི་ཕུ་པ་སྤམ་ཤན། རྒྱ་བྱ་དམར་པོའི་སྒྲིད་རགས། བྱ་ལའི་རྒྱ་ལྷམ་ཆ། མེ་མདའ་དདུལ་ཤན་སྤུས་ལེགས། ཅེ་སྤྲུག་སྤམ་གསེར་ཤན་སྤུས་ལྷན། ཐོར་པ་དདུལ་ཤན། ཏྲ་ཐོ་འགྲོས་བཟང་
སྤྲ་སྤྲུག་གོང་མེད་ཆ་འགྲིགས། སྟོན་གདན་ང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་རེ་བཅས་དདུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་མི་རེར་རྒྱ་སྒྲོར་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་རེ། དབུ་རྒྱུད་ལ། ཁ་བཏགས་□ཤེ། འབུ་རས་□ཏི། གཡེ་སྤྲུགས་བྱབ་

ཚང་།

@018A ༄། །མགོ་སྐྱམ་ཕྱུ་པ་སྐམ་ཤན། རྒྱ་ལྷམ་ཆ། མི་མདའ་དདུལ་ཤན། ཅི་སག་སྐམ། ཤོར་པ་དདུལ་ཤན། ཏྲ་ཤོ་འགོས་བཟང་། སྟོན་གདན་ང་སྐག་བཅུ་དུག

བཅས་ཁྱོན་དདུལ་ཐོག་ཕབ་པར་རྒྱ་སྟོར་སུམ་བརྒྱ་ཉིལ་བདུན། བྱིངས་མི་གཅིག་ལ། །ཁ་བཏགས་བྱབ་ཤེ། འབྲུངས་ཀྱི་ཏི། སྐ་སྐགས་བྱབ་ཚང་། རྒྱ་ཚོས་ཕྱུ་པ། རྒྱ་ལྷམ་ཆ། མི་མདའ། ཅི་

སག་སྐམ། ཤོར་པ་དདུལ་ཤན། ཏྲ་ཤོ་གཅིག །སྟོན་གདན་ང་སྐག་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཁྱོན་དདུལ་ཐོག་ཕབ་པར་རྒྱ་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅས་རྫོགས་སྟོན་ལ་ཁྱོན་བསྟོམས་རྒྱ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་དུག་
བརྒྱ་རེ་གཉིས་མི་བཞི་ཉི་

ཟླ་དུག་སྐྱ་ཆ་རྒྱ་སྟོར་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཙེ་ལྷ། བཅས་ཆབ་མདོ་ཉི་མགར་བ་མི་བཞི་ལ་སྐྱ་སྟོན་ཁྱོན་བསྟོམས་རྒྱ་སྟོར་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གྲུག །དདུལ་མགར་དང་། ཟངས་ལེབ་
བརྒྱངས་མི། ལྷགས་མགར།

སྟོང་མཚོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིང་བརྒྱངས་མི་བཅས་མགར་བ་མང་ཉུང་ངེས་མེད་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆར་རྒྱ་སྟོར་སུམ་བརྒྱ་གྲགས་ལ། ལྷ་བཟོ་འདམ་བཟོ་བ་མི་གསུམ་དང་། བྱིས་སྐྱ་བ་མང་ཉུང་ངེས་

མེད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་སྒྲ་

ཆར་རྒྱ་སྒོར་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་གསུམ་ཞོ་གང་། ཤིང་བཟོ་མི་བདུན་གྱི་ཟླ་བ་དྲུག་གི་སྒྲ་ཆར་རྒྱ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་སོ་བརྒྱད། ང་དང་ཚུ་བུལ་སོགས་ཀྱི་རིན་རྒྱ་སྒོར་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། རྒྱག་མར་
མཚོད་མར་སོགས་ཀྱི་

@018B རིན་རྒྱ་སྒོར་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། ཤ་རིན་རྒྱ་སྒོར་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བཞི། བུམ་ས་སྒྱུ་རི་སྒྲོམ་དང་བཞུགས་ཁྲི། མཚོད་འབུལ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གི་སྤང་གཙལ། སྟོང་མཚོད་ཀྱི་
མཚོད་ཁྲི། སྟོང་རྒྱ་མཐོང་གི་

རུ་གཞི་བད་ལུར། སྟོང་མཚོད་རུང་ཁང་གི་ཀ་གཏུང་ལུམ་སྒོ་དཀར་ཁུང་ཁ་ཤིང་བད་ལུར་སོགས། ཤིང་ཆ་ཅིང་ཞིབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གོང་གསལ་གྲ་མགོ་རི་ཤིང་རྣམས་སོང་ཐོག །ཁ་བསྒྲོན་
གྱི་ཤིང་ཆ་གཏུང་མ་སྤང་

ལེབ་རྣམས་ཀྱི་རིན་དང་། སག་མ། སྤེན་ཆོག །ལྷ། གཟུངས་པར་འདེབས་པའི་ཤོག་བུ་སོགས་ཀྱི་རིན་རྒྱ་སྒོར་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། བུམ་ས་སྒྱུ་རི་ཤིང་སྒྲོམ་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་འཛོར་ལུགས་ཤན་སོགས་

ཀྱི་རྒྱུ་འི་

ལྷགས། སོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིན་རྒྱ་སྒོར་ཉིས་བརྒྱ་གསུམ། སྤ་རྒྱན་ཞལ་འདེབས་བྱུང་བ་རྣམས་ཕུད་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་རིན་རྒྱ་སྒོར་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་ཞེ་དོ། དངུལ་གྱི་རྒྱ་ཀོང་ཆེ་བ་གཅིག་དང་།
དེའི་མཆོད་ཐེབས་

ལ་རྒྱ་སྒོར་བཞི་བརྒྱ་གོ་གསུམ། སྟོང་ཐོག་གི་ལྷགས་བྲ་དང་། ཉང་གི་མཆོད་ཆ་སོགས་ཉེར་མཁོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རིན་རྒྱ་སྒོར་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་ཞེ་དོ། རབ་གནས་དག་ཆར་གྱི་སྐྱ་ཡོན་དང་།
བང་མིའི་སྤྲ་ཆ་

བཅས་ལ་རྒྱ་སྒོར་བརྒྱ་དང་གྲ་བཞི་ཞེ་གང་། ལས་བྱེད་དོད་མ་མི་བརྒྱད་ལ་ལེགས་སེའི་གསོལ་རས་ཕྱག་ །གོས་ཆེན། རས་ཆ་སོགས་དངོས་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས་དངུལ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་རྒྱ་སྒོར་ལྔ་
བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་

@019A ༄། །བཅས་གོང་གསལ་འགོ་སོང་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པར་རྒྱ་སྒོར་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་གོ་གསུམ་སོང་། ཅུ་མ་པ། གོ་ཞིབ་སོགས་ཕྱི་ཅུ་མ་གང་

དགོས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་དམངས་ཀྱི་གྲོ་ནས་བསྐྱུ་ཆའི་ཐོག་ནས་སོང་ཞིང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་མཆོད་ཏིང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཟངས་རྒྱ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་སོང་བར་གྲག་ཚང་གི་ཟངས་རྒྱ་མ་བཞི་
བརྒྱ་མ་ལོང་ཙམ་དང་དེའི་ཁ་

བསྒྲོན་ཞལ་འདེབས་རྣམས་ཀྱིས་འདང་བས་གོང་གི་རྩིས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིད། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་བྱམས་སྐྱ་མཐོང་གོལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་གཙོ་འཁོར་མཆོད་པའི་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མ་

ཚང་བ་མིད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་རགས་རིམ་ཙམ་བཀོད་ཟིན་ནས་སྐར་ཡང་སྐས་པ། མི་ཟད་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མི་མཇིང་ཞིང་འདྲིར་རྩོུའི་གདན་གྱི་
ཆར། །མི་འགྱུར་

གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཇོད་འགྱུར་བ། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐར་བརྟན་འདི། །རྒྱལ་(14c6) 'བ་གཉིས་པའི་འཇིགས་མེད་གསེར་གྱི་བྲིར། །རྒྱལ་(14c6) 'ཚབ་དམ་པར་དབང་
བསྐྱར་བྱང་རྒྱབ་མཚན། །རྒྱལ་(14c6) 'ལ'

དད་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དེས་བསྐྱབས། །ཀྱི་མ་ཟང་ཟིང་མོར་འདི་གཏམ་ངན་དང་། །སྤྲིག་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡིས་འཛོལ་བས་དང་པོར་སྤྲུག །བསྐྱང་སྤེལ་རེ་དོགས་སྟོ་སྟུ་མང་པོ་ཡིས། །དོན་མེད་
རྟག་ཏུ་བྲེལ་བས་

@019B བར་དུ་སྤྲུག །ཆོ་འདིར་གྲོད་དང་ཕུང་གི་སྟུང་གྲུ་འཕྲོད། །སྤྲི་མ་ངན་འགྲོར་འབྲིད་པས་ཐ་མར་སྤྲུག །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲིད་འགྲོར་ཉ་ལའི་དུག །ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བས་ཞི་བའི་སྟུན་དུ་
བབྲིས། །ཁྱེ་རྟོ་རྟོད་དགའི་

དལ་འགྲོར་རྟོན་བཟང་ཐོབ། །ཚང་ལ་མ་མོར་འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་འཇལ། །ཆོས་དོན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་སྟོ་གྲོས་མིག །ཅུང་ཟད་གསལ་འདི་སྟོན་གྱི་སྐལ་བར་འཁུམས། །སྟོན་
མཆོག་གླ་མས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་

གཞིར། །ལན་གཅིག་མིན་པ་རབ་བསྐྱབས་དག་བའི་བཤེས། །དུ་མའི་ཞབས་སྦྱིས་པར་དགར་པོའི་འཇུམ། །མོས་གུས་ཐོད་དུ་མཛེས་པས་ཞེ་སྟོ་བདེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བགྲོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ། །བརྒྱད་ཁྲི་

བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ལྷགས་བཟང་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །སློ་བྲོས་རྩིང་བྱར་གཡས་སུ་འབྲིལ་བས་སྒྲིད། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པའི་སྦྱར་བྱད་ཅན། །ཆེས་
ཟབ་དོན་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་

གྲིས། །རྩུང་འཕྱག་ཞོར་བུའི་བྲོང་དུ་བབྲོད་པའི་ཚུལ། །ཆ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་རིག་འདི་སྒྲ་མའི་བྲིན། །ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐོའི་ཁ་ཕོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་ལགས་བཅངས་
སུ། །གཏོད་པའི་དགོ་ལྡན་

སྒྲན་བརྒྱད་པ་མེས་ཞོར། །སྐལ་པར་ཐོབ་པས་དགའ་བའི་ཅེ་ཅོ་འཆོར། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཞལ་ལྷུང་ཞོར་བུས་དཔུས། །བདག་སྒྲོའི་བང་མཛོད་མཛོས་ལས་རང་རང་གི་།དབང་པོར་
མཆོམས་པའི་ཆོས་འཆད་སྦྱ་ཉིག་

@020A ༄༄༅། །ཕྱིད། །ཡང་ཡང་སྤེལ་བའི་ངལ་བ་དང་དུ་སྒྲངས། །ཁོ་བོའི་ལྷགས་རྩུང་ཉི་འོད་འབར་བའི་གཟིས། །སྤྱོད་པ་འདིའི་དགོ་ལེགས་པད་ཆལ་བཞད་པ་འདིར། །གཟུ་བོའི་
ལྷོ་

ལྷན་ཀང་དུག་བྱང་བའི་བྱ། །ཡི་རངས་དགའ་བའི་འདབ་བྱ་སྒྲོག་པར་རིགས། །སྒྲོགས་ལྷང་ལུན་པ་ཐིབ་པའི་བྲག་སྐམ་ཕུག །སྒྲག་དོག་དུག་ཅུས་མིག་ལོང་ཅུག་པའི་དཔུང་། །སྒྲོད་ཆོག་
ཐན་སྐད་སྒྲོག་པ་ལྷུར་བྱེད་

ཀྱང་། །འབྲས་བྱ་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །སྒྲོན་ཤིང་ཕྱ་མོར་གནས་བཅས་བྱིུ་ཆུང་རྣམས། །རེ་དོགས་སྒྲིང་ག་ཅཅེ་མི་དགོས་ཀྱི། །འགོག་མེད་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་ཡངས་པོ་
རྩ། །མཁའ་ལྗིང་

གཤོག་རྒྱབས་གང་དགར་བསྐྱར་བས་ཆོག །ལྷར་སྐྱང་ཁ་དོག་བཀྱ་བའི་འཆིང་བུའི་དོ། །གཙོགས་སུ་བྱེད་པའི་མྱོངས་རྒྱལ་འགོ་བའི་ངོར། །དགོས་འདོད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་མི་མཛེས་
ཀྱང་། །གཟུར་

གནས་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་མདུན་སར་མཛེས། །འདམ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་གཞོན་ཅུ་དེར། །རྩན་ཅིག་གནས་པའི་སྤལ་པ་མི་མགུ་མོད། །ཡིད་འོང་སྤང་རྩའི་རོར་སྤེད་ནགས་ཁྲོད་
ཀྱི། །བྱང་བ་

དབང་མེད་འདུ་བ་སུ་ཡིས་འགོག་གྱེ་རུ་དཀོས་པ་དག་ལས་ཟོག་པོ་དྲིན། །དྲང་པོའི་མི་བས་གཡོ་ཅན་ལྷག་པར་རྩི། །ལེགས་ཉིས་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་ཉིད་དུ། །མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོ་
ཕྱོགས་འདིར་

@020B མང་བས་སྐྱོ། །མ་བརྟག་ཉམས་དགར་དད་མོས་བརྟན་འདྲ་སྟེ། །གལ་ལ་ཐུག་དུས་སྒྲ་མ་ཡིན་ཡང་འཛེམས། །ཕྱི་མིན་ནང་མིན་གྲག་གྲོའི་མཆན་ཉིད་ཅན། །དུས་ངན་སྟིགས་མའི་
འཁོར་སྐྱོབ་འདི་ན་མང་། །དང་

པོར་ཐུག་འཆལ་ཕྲག་པར་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། །རིམ་བྱིས་ཆེ་དེག་རྩུང་དེག་སྟེལ་བའི་མཐར། །ཏོག་སྒྲ་གསུམ་ལ་ཉི་བ་གཞི་ཡི། །རྣམ་ཐར་འཛིན་དགོས་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱོབ་དཔོན་
བདག་ །འོན་ཀྱང་གནས་དུས་

ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །ལོག་སྐྱབ་སྟིན་ནག་འཁྲིགས་ཀྱང་སྒྲོ་བྱར་ཏེ། །དགེ་ལེགས་འོད་དཀར་གྲོལ་བའི་ཀླ་མུད་གཉིན། །རྣམ་ཡང་རང་གི་ངང་རྩལ་གལ་འདོར། །ཀླ་ཡི་རང་ལ་ཕན་པར་
འདོད་པ་འགའ། །མཆིས་

ན་ཁོ་བོས་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །མོས་གྲས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྐྱབས་ཤིག་དང་། །གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་རྩུགས་པར་ངས། །མི་གལ་མ་རྩུང་ཆོས་པ་རྩལ་པོ་དེ། །སྒྲིག་སྒྲིད་པོ་
བཟོར་རྩོམས་པའི་ཁ་དྲག

ལས། །མཉམ་གཟུང་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ངོར་དམན་ན་ཡང་། །པ་རོལ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་དུས་བྱུང་པར་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཉན་ཆེའི་དུས་ན་དམ་ཆོས་ལས། །ཕན་པ་གཞན་འགའ་མེད་པའི་རྩལ་
སོམས་ལ། །ཆོས་བརྒྱད་

གཡེང་བ་དོར་ནས་རྩེ་གཅིག་རྒྱ། །སྐྱབ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱ་བར་རིགས། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བརྩན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་དང་། །རང་གཞན་གནས་ལྷགས་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་
གཏམ། །ཅུང་ཟད་བཞོད་

@021A ༄། །སྒྲན་ནམ་མི་སྒྲན་རུང་། །རིས་མེད་སྐྱེ་གྱུ་འི་ན་བར་མཛོས་གྱུར་ཅིག ། །ཅེས་མེ་སྐྱག་ལོར་བྱམས་མགོན་གསར་བཞེངས་སྐྱབས་ཞལ་འདེབས་དང་། །འགྲོ་སོང་གི་དཀར་ཆག་རགས་
རིས་ཅམ་བཞོད་

པམ་ དག་ལེགས་ནོར་བྱས་གང་པའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྟེན་བཞེངས་ཟིན་འཕལ་དུ་ཡི་གེར་རྒྱས་པ་ཞིག་འགོད་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་བྲེལ་དབང་གིས་རིམ་ལུས་སོང་ཞིང་ད་ཆ་ཕྱན་བོད་བསྐྱོད་
བྱ་རྒྱུར་དུས་གཏུགས་སྐབས་རྒྱས་བསྐྱས་འབྲིང་པོ་ཙམ་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱང་དགོས་འགལ་ཆེ་བར་བསམས་ཏེ། ཁྱི་བྱང་

སྐུལ་མིང་པ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བགྱི་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་འབྲུག་སགས་ཉ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཡར་ལམ་ཀ་ལྷགས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་
པའོ། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། །

ཎོ་ མདོ་སྐད་ཆ་ཆ་མེད་དགོན་དགའ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་སླིང་གི་རྟེན་དུ་ཆེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གོས་སྐྱ་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་རྩལ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་དག་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤ་སྟི། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་

མེ་ལོང་ཟབ་གསལ་སོ་སོར་རིག་བཞིའི་མཛོད། །ལྷག་བསམ་འོད་དཀར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྫོགས་བླ་ན་མི་མངའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲས་རྩལ་བཟུང་
སེའྲི་ང་རོ་ཆེར་སྒྲོག་པས། །

སྒྲ་བའི་འདབ་མ་མ་ལུས་ངག་གི་འདོད་འཛའི་འབྲི་ལ་རྟག་དུ་སྒྲུབ། །བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་རབ་གསལ་སྒོ་གྲོས་ཁྱུ་ཤེལ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་བའི་གཉིན། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྟེ་བརྟེ་བའི་
གཏེར་ཆེན་བསིལ་ཟེར་

@021B མཁའ་མཉམ་མཉམ་པར་འབྲིལ། །སྒྲལ་བཟང་འདྲན་མཆོག་མཆོག་གི་རོལ་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་དག་པར་བགྱི། །ཕན་བདེའི་ཞིང་ས་ས་གསུམ་མཆོད་སྒྲོང་གྲགས་པས་ཕྱོགས་
ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས། །སྒྲལ་དུ་

དུ་དར་བའི་མཁྱེན་བརྟེའི་འདབ་མ་སྒྲོང་གི་རྩ་རེ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གོ་སར་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་འཛིན། །དགོ་ལེགས་སྒྲུང་རྩའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་དཔལ་དགོས་ཅན། །སྒྲས་མཆོག་ལྷུང་
གིས་ཤིས་པའི་ལམ་བཟང་

ཡངས་པོར་སྒྲུལ། །རྣམ་བུང་ཞི་བ་སྒྲ་ཡི་རྗེང་རིང་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཁུབ་འོད་དཀར་ཕྱིང་བ་ཅན། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩའི་བསིལ་བ་འབྱམ་སྒྲོས་པས། །ཐེག་གསུམ་ཁྱུ་གཏེར་འཕེལ་བའི་ངོ་
མཚར་བསྐྲགས། །ཁྲོ་

ཆེན་ཀྱན་བཟང་སྐྱོད་པའི་རྩ་བ་བརྟན། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡལ་འདབ་སྟོགས་སུ་བྱེས། །སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་དྲུང་པའི། །མཚན་ལྡན་དཔག་བསམ་འཇོ་སྤྱིད་ཞིའི་
བྱམ། །ལྷན་

གྲུབ་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འབྱུང་མེད་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཉམ་རིགས་པའི་འཕུལ། །རབ་འབྲམས་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མཐུ་ར་བའི་གྲུ་ཆར་
སྒྲིལ། །འཇིགས་རུང་ཆོ་འཕུལ་

མི་ཟད་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །རྣམ་གཞོན་སྒྲངས་ཟིལ་རི་བོ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་དུས་ཀྱི་སྤྱན་པོ་ཆེས། །འབར་བའི་སྤྱན་ཞགས་ཞིང་བཅུའི་དགའ་ལ་བློངས། །ཀྱན་བཟང་
གདོད་མའི་མགོན་པོ་

@022A ༄༅། །རྣམ་སྒྲུང་མཛད། །སྐྱ་གསུམ་དྲིགས་པའི་རྗེ་བོར་ཡོངས་ཤར་བ། །པེ་ཉར་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པར་བཅས། །ཏག་ཏུ་ལས་བཞུགས་མེད་མེད་ཆོ་ལྷུང་བྱོས་ཤིག །

ལེགས་བྱས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་གཞིར། །འབད་བཅོམ་སྐྱ་རངས་གཞོན་རྒྱ་ཡིས། །མཐོང་གོལ་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་སྐྱ། །མངོན་པ་དྲངས་པའི་མཐོ་རིས་སྤྲེལ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་

སྒྲིལ་ཆོག་པ་ལྟར་ལ་

གཞོན་ཅུའི་མཁྱི་ཀ་མངོན་པར་བསྟར་བས་མདུན་སྟེང་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མཉེས་ཤིང་གཤེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་མེད་གསུང་བ་ཐུབ་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་
ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་

སྐལ་བ་མི་དམན་པ་དག་གི་འཕྱག་རོགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། བཤད་སྟུབ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྟུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་གཟུགས་
དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་། །

ལེགས་པར་བྲིས་པ་པརྩ་ལ། །བཞུགས་པ་དག་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བབྱིད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གདམས་པ་ལྟར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ་ནི་བསོད་
ནམས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་

སྟུང་པའི་ཐབས་འཕྲུལ་མདུ་དུ་བྱུང་བས་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཆ་ཐོང་དགའ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་གྲིང་གི་དགོན་སྡེ་སྤྱིའི་དད་ཉེན་དུ་བཞེངས་པའི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གོས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་

གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་

@022B བཅུ་མ་པའི་མཉན་པར་འོས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོམ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲེལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གྲིས་སྒྲིའི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། ད་ལྟར་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ། ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ཕན་
ཡོན། དུག་མཆོད་བསྟེན་

བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོག་མར་གྲིས་སྒྲི་བྱུང་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གཟུགས་
ཅན་སྟིང་པོ་དང་།

གྲོང་ཁྱེར་སྒྲ་སྒྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཏུ་ཡ་ན་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིས་བསྐྱར་རེས་བྱེད་པ་ལས། ཉམ་ཞིག་ན་ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་རིན་ཆེན་བེད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁབ་རིན་ཐང་མིང་
པ་ཞིག་བསྐྱར་བར། གཟུགས་

ཅན་སྟིང་པོས་སྒྲིས་ལན་དུ་བསྐྱར་འོས་པ་ཅང་མ་རྟོག་དེ་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གྲིས་ནས་འོག་དུ་སྐྱབས་འགོ་དང་།

བསྐྱབ་པའི་གཞི་

དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུ་གྱི་ སྤྱིང་དུ། བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་ཏི་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་
བསྐྱར་པས་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུ་ཏུ་ཡ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནམ་པར་སྒྱུངས། །གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བའི། །སྤྱོད་པའི་མཆོག་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

@023A ༄། །ཞེས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་ཚུལ་ནི། སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་གྲིང་བཞི་

རི་རབ་ལ་སོགས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ནང་མཚན་འཛམ་བུ་གྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་གར་དོན་རྗེ་གདན། ཤར་དུ་རི་བོ་ཅི་ལྟ་། ལྟོར་པོ་ཏུ་ལ། ལུབ་དུ་བྱ་བྱི་ཁྱི་ཡ་ན། བྱང་དུ་ཤར་ལ་བཅས་
གནས་ལྟ་དང་གཞན་ཡང་

ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སོགས་གནས་ཆེན་དུ་མས་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆམས་སུ་མངོས་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་མཐོང་དོན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཡང་འདི་
ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་ན་གླིང་།

གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྐྱེགས་བམ་ལས། ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་ཡིས་བྱུང་འཕགས་པའི། །གླིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཇམ་བུའི་གླིང་། །ཞེས་གསུངས་ཤི་
དེ་ལའང་།

འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་དང་། ལི་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། འབྲུ་ལ་དང་། གངས་ལྷན་ཏེ་ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟོད་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ། སྤད་མདོ་ཁམས་སྤང་།

དུག །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞིར་བྱེ་བའི་ནང་ནས་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་གི་ནང་ཆོན་སྟོམ་འབོར་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པ། ཇི་སྤྱད་དུ། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ །ཁང་དོ་འཐག་དོ་དོ་ཡི་དགོ །

@023B བཏུང་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དགོ །ཁང་ཤིང་བུད་ཤིང་ཤིང་གི་དགོ །གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྩྱ་ཡི་དགོ །ཞེས་པ་ལྷར་དགོ་བཅུ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཆང་ཞིང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོའི་

ཞབས་སེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁ་མདོན་

པར་བཀོད་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་པ་ཆ་ཕྱིར་གི་ཡུལ་གྱ་འདིར། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱ་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྟོན་
པའི་སྤྱིང་སྟོབས་

ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བཙོན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བསྟགས་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཕྱི་

གཙང་ནང་གཙང་པ་རྒྱའི་རྒྱན་པོ་ལྷ་བྱ་འདི་ཉིད་འཇིན་པའི་ཆོས་སྡེ་དགའ་ལྡན་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་འདིར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་གང་གི་ཐད་དུ་ཡང་འབྲན་ལྷས་དབེན་པ་དེ་ལྟར་
ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་

སུ་ཡིད་སྐབས་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དམག་ལྷགས་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་དགོན་ཉམས་ཆགས་ཅི་ཆེར་གྱུར་སྐབས་སྟོན་ཡོད་ཀྱི་གོས་སྐྱ་འཐོར་གྱར་སོང་བས་མེད་གཤེས། དགོན་སྡེ་སྤྱི་ནས་ཁོ་
བོར་ལོ་སྡེ་ཕྱིར་ཡིག་འཕྲིན་གྱི་

ལམ་ནས་རྟོག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་རིམ་འབྱོར་ཁར། དགོན་སྡེའི་འབྲས་མའི་ཆ་ཤོག་གོང་ཕག་སྒྲིད་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱིང་ཤོག་སྤྱ་འཇའ་དག་སྟོང་བསྟན་པ་ནམ་རྒྱལ་
གཉིས་ནས་ཀྱང་ནན་གྱིས་

@024A ༄། །བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཕྱན་དང་གོང་གསལ་འབྲས་མི་གཉིས་བཅས་ནས་ལྷག་བསམ་དང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྟོང་ལ་སྤངས་པའི་འབད་བཙོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟོང་ལ།
ཐོག

མར་གོས་སྤྱི་རྒྱ་ཆར་རྫས་ཀྱི་གོས་ལ་འབྲན་བཟོད་པའི་བཟང་གོས་ཤལ་སྤྱག་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཤ། རྒྱ་སེར། བཅད་ལྗན། ཏུས། ཉིན་གྲ། ལུ་ཏོན། ཡ་ཤེལ་སོགས་ཆོན་བྱ་དང་འཇམ་སང་རི་
མོ་

ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ལྟར་བཀྱ་བ་ཁྱོན་ཁ་བྱུག་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་དོན་ལྡ། ནང་ཤེལ་རྒྱུར་གྱིང་ལེགས་པ་ཁ་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཐམས་པ་བཅས་ལ། བཟོ་བོ་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས།
དུལ་

ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ལ། །ཚོ་ག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་གཞག་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དབུ་མཇོད་ཆེན་མོ་མཁུན་རབ། དབུ་རྒྱུང་པ་སངས། ཆོམ་བུ་དབུ་
ཆེན་བཟླ་

ཤེས་དབུ་འདུལ་དང་། བྱིངས་བྱས་དོན་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤེས་དོན་བྱུང། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་འཛིན་ལྟ་དབང་། ལྷག་པ་དབང་འདུས། པ་སངས། མཁུན་རབ། ཆོ་རིང་

དངོས་བྱུང། ཆོ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ། བཟླ་ཤེས་དོན་བྱུང། བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ། ཤི་ལོག། །གནམ་གང་། བསོད་ནམས་དོན་རྟེ། བཟླ་ཤེས་བཅས་སྟོན་ཆོམ་བུ་

@024B པ་མི་བཅུ་བདུན་བཅས་གྱིས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱུགས་ཆེ་ཅན་དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྟེལ་ལོར་སྐྱབས་ལྷུ་མཉམས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་དབུ་བཅུ་གོ་ལྔ། གསེར་འཕྲང་ཞེས་པ་
མེ་མོ་བྱ་ལོར་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྐྱབས་ལྷུ་མཉམས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱུད་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱུད་འདས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉམ་མ་དབུ་པ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་ཡུ་བི་ཀ། མདུ་ཅི་ནའི་སྐད་དུ་ཡ་ནི། སྟོད་འགེལ་
གྱི་བད་ལས་ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་

པ་ཤིང་མོ་པག་ལོའི་དུས་འཁོར་བའི་དཔྱིད་ཐར་པ། སྐར་ཅིས་པའི་དགུན་ཐ། འབྲུང་ཅིས་དཔྱིད་ཐ་ས་འབྲུག་ལྷ་བ་མཆུས་ཉ་བ། ཉོར་ལྷ་དང་པོ་ཉིས་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
བཞི། རེས་གཟའ་པ་

སངས། །རེས་གྲོགས་ལྷ་སྐར་ནམ་གྱུ་འཆི་མེད་འབྲུག་པའི་སྦྱོར་བ། འཕྲོད་ཆེན་དཔལ་བེ། སྦྱོར་རྒྱུང་དགོ་བ། ཉོན་འབྲེལ་རེག་པ། ཉི་མ་མེ་སྒྲུལ། སྐར་ཁ་ཐོན་འཆར་བའི་གཟའ་སྐར་འབྲུང་
འཕྲོད་མཆོག

རྩ་དགོ་བའི་ཉིན་ཉི་ཤོས་སྔ་ཆ་བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཐོག་རྩ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྲུང་། སྐན་ལྷ་དོན་གྲུབ་པའི་ཐིག་ཅ། སྒྲུལ་སྒྲུ་འཕྲང་ཁ་པའི་ཐིག་ཅ། བེ་རྒྱུ་རྩ་
གཡའ་སོགས་ཐིག་ཅ་

ཚད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཐིག་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉོར་བདུན་བར་ལས་རྒྱན་ཞག་ལྔ་བཙུང་བཞིའི་
རིང་རྗེས་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་

@025A ཨྲ། །པའི་སྒྲ་མའི་ནྣལ་འབྱོར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དབེན་ས་སྒྲན་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དང་། སྲད་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་གཉིས་
ལས་ད་

ལམ་སྤྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྟེང་གི་སྤྱོད་ས་སུ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་
པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྟིང་

པོ་གཉིས་དང་བཅས་པ། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོགས་གཉིས་ཡ་མ་བུལ་བར་བསགས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་
གཉིས་འབྱུང་པ་དང་།

སྤྱགས་ལུགས་ལྟར་ན་ལམ་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ནྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྤོག་དུ་བབྱང་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱགས་བྱང་འཇུག་འབྱུང་པ་མཆོན་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། བུམས་མགོན་གྱི་
སྤྱགས་ཀ་ནས་འོག་དུ་སྒྲོས་

པའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཕྱི་མོར་གཙོ་བོ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲས་མཆོག་གཉིས་དང་བཅས་པ། གཙོ་བོའི་གཡས་ཟུར་གྱི་ནམ་མཁར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་དང་། གཡོན་
ཟུར་གྱི་ནམ་མཁར་གྱི་

ཆེན་གློ་བཟང་རྩེ་ལྷ་གྲིམས་དཔལ་ལྷན། གཙོ་བོའི་འོག་གཡས་སུ་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྟོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་། གཡོན་དུ་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གང་ལ་གཉིས་
དུ་བཏད་པའི་སྤྱང་མ་

@025B འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་སྟོམ་པ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་རྣམས་པར་དག་པའི་རྩེ་ལྷ་གྲིམས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་དབུས་སུ་ལྷ་
སྟོམ་སྟོན་གསུམ་གང་གི་ཆ་ལའང་བསྟེ་སྟེད་

གྱི་དྲི་མ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་མཆོན་པའི་པར་འདི་སྟོང་བྱ། དེའི་སྟོང་དུ་ཕྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོན་པ་སྟོང་ཞིང་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གསང་
སྤགས་དོན་རྩེ་ཐོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་

ལ་གཞིལ་བ་མཚོན་པའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགལ་མེད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འབྱེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་གླངས་པ་སྐྱབ་
པའི་མཚོན་པར་འབྱལ་བའི་ཚུལ་

དུ་བཀོད་པ་གོང་གཤམ་རྒྱབ་ཤ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཏེ། དེའི་ནང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོར་ལ་རིང་བསྐལ་ནམ་པ་བཞི་ལས་ཐོག་མར་ཚོས་སྒྱའི་རིང་བསྐལ་ལ་རྒྱལ་དབང་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་
མཚོའི་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཡུན་རིང་

དུ་ན་བཟར་གསོལ་བའི་སྐྱར་རས་ཀ་ཅི་དཀར་པོ་སྐྱ་བརྟན་སོ་སོའི་སྐྱི་གཙུག་ནས་གདན་གྱི་བར་སྐབས་པ་རེ་རེའི་ངོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུ་གཟུངས་དང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱད་དམིགས་བཙེ་མ་སྒྲ་
མའི་མཚན་སྒྲགས། དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་

པར་མགྱིན་གཟུངས། ཐུགས་གཟུངས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་སོ་སོའི་ཙུ་སྒྲགས་སྟིང་པོ་ཉི་སྟིང་སོགས། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ། མདོ་གཟུངས། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསེ་སྟོང་། ཆོས་སྟོང་

@026A ༄། །དང་ནོར་ལྷའི་རིགས་མང་པོའི་སྒྲགས། བཀྲ་ཤིས། འདོད་གསོལ། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ། བརྟན་བཞུགས་སོགས་གཙོ་བོའི་སྐྱར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་།

སྐྱ་གཞན་ནམས་ཆེ་རྒྱུ་དཔག་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་ལྷན་བྱ་དང་སེ་སེའི་རང་གཟུགས་དང་འདོད་གསེལ་སོགས་སྐྱབས་བབས་བསྐྱར་བཀོད་རྒྱུ་ཟད་ལས་གཞན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ་བཅས་
སྟག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་བལ་བར་

ལེགས་པར་བྲིས་པ་ནམས་སྐྱ་སེ་སེའི་རྒྱབ་ངོས་སུ་སྐྱར་བ། གཙོ་བོའི་ནང་དུ་ཡུངས་འབྱུངས་བྱའི་རིང་བསྐལ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སྒྲ་ཆོགས། སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ་
དང་། སྐྱ་བལ་གྱི་

རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོར་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཁར་གསེལ་གྱི་བར་ཤིང་། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་
སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྟེར་མོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གྱི་ཆོམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི་ཐུགས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤུའི་བྱའི་མཁར་གསེལ་གྱི་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྐྱལ་པའི་
སྟག་ལྷགས།

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྲོང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཤངས་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པའི་འབྲུམ་དམར། སློབ་དཔོན་པུ་འབྲུང་གནས་གྱི་དབུ་ལྷ། ཇོ་བོ་ ཏི་ཤ་
ཡར་གྲུང་ཐང་པོ་ཆེ་

@026B ཉས་གསང་སྐབས་སུ་བྱོན་སྐབས་དགེ་བཤེས་ལྷ་སྟོན་གྱིས་འོན་གྱི་བྱ་ཁར་གདན་ལྷུང་བསྟེགས་པར་ཉིན་སྐལ་དུ་གནང་བའི་ཇོ་བོ་ཇེ་འི་དབུ་ལྷ། ཡང་ཇོ་བོ་ཇེ་འི་སྐམ་སྐྱར། ཇོ་བོ་ཇེ་བོད་
དུ་གདན་ལྷུང་དོན་དུ་སྐྱེ་སྟོག་གར་ལོག

རྒྱལ་པོར་བཏང་བའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྐྱ་ཤ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་པོ་ཏི་བའི་སྐྱ་ཆོས། བུ་མ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་དབུ་ཐོད། ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་དབུ་ལྷ། མར་བའི་སྐས་དར་མ་
མདོ་སྡེ་རྟས་བརྟབ་

ཉས་འདས་སྐབས་གྱི་སྐྱ་བེར་དབུ་ལྷ་འབྲུང་བ། ཇེ་བཙུན་མིད་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་ཐག །ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བདེ་དབྱེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་དབང་གནང་སྐབས་གྱི་རྟེན་
ཁབས། ས་སྐྱ་པུ་རྟེན་

སྒོམ་ཐག །རྩ་ལོ་རྩུ་བ་དོན་མཁུ་གི་དབུ་ལོ། འབྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་དོན་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས། ཆོས་རྒྱུ་པོ་ཆེན་གྱི་ཁམ་འཇར། རྒྱུ་བཅུ་ཚོར་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཡུན་རིང་བཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་འབྲི་ཁུང་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེར་སྒྲུ་པ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་སྒྲུ་སྒྲུར། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་པོ་སྒྲུ་པོས་
དཔལ་ལྷན་གྱི་དབུ་ལ།

འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་སྒྲོགས་བསྒྲུས། གམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པོའི་ན་བཟའ། གམ་པ་ཤཱའི་གདུང་ཐལ། གམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལོ། གམ་
པ་རང་བྱུང་དོ་

@027A ༄། རྒྱུ་སྒྲུ་སྒྲུར། གམ་པ་རོལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལོ། གམ་པ་མཐོང་པ་དོན་ལྷན་གྱི་དབུ་ལོ། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྒོར་རྒྱལ་པོས་པར་འོད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་སྒྲུ་

དངོས་ཀྱི་ལན་གསུམ་བྱོན་སྐབས་སྒྲུ་ལ་མནམས་པའི་སྒྲུ་བེར་རྒྱུ་ཐོབ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲུ་བེམ་འདི་དང་མ་བུལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན་ཅན།

ཀྱལ་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་

ཀྱི་སྐྱོ་ཆེས། ཀྱལ་བ་དག་འདུན་ཀྱ་མཚོའི་དོམ་ར། ཀྱལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱ་མཚོའི་སྐྱ་བེར་བྱ་བྲི་སྒྲིན་འབུམ། ཀྱལ་བ་ཡོན་ཏན་ཀྱ་མཚོའི་དབུ་སྒྲ། ཀྱལ་བ་ལྔ་པའི་སྐྱམ་སྐྱར་དང་སྐྱ་བེར། ཀྱལ་བ་ཚངས་དབྱངས་

ཀྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། ཀྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་ཀྱ་མཚོའི་སྐྱ་གཟན་དང་ཤངས་མཚལ། ཀྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཚོའི་སྐྱར་ལྔ། ཀྱལ་བ་ལུང་རྟོགས་ཀྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ་དང་སྐྱར་ལྔ། ཀྱལ་བ་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱ་

མཚོའི་དབུ་ལོ། ཀྱལ་བ་མཁས་གྱུ་བ་ཀྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། ཀྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། ཀྱལ་བ་བྱུ་བ་བསྟན་ཀྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། ན་བཟའ་སྐྱར་ལྔ། པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱམ་
སྐྱར།

པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་ལྔ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྔ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆེས། བྲི་ཆེན་བྱང་ཚུ་བ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ན་བཟའ། བྲི་ཆེན་གློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་ལྔ་ན་གྱི་ན་བཟའ། རྟོ་རྟོ་འཆང་

ཕ་བོང་ཁ་པ་

@027B བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མཆོའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ཤས་རེ་རེ་གོས་ཆེན་གྱི་ན་བཟས་གཏུམ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། བཟོ་བོ་མ་མཉེས་

པའི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། རབ་གནས་གྱི་ཐོག་མར་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་ཆོམས་གྱི་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡོན་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱ་དགའ་བསྟབས་པའི་སྒོར་ལ།

ཐོག་མར་འཇུག་སྟོན་ལ་བཟོ་བོ་ལག་གཡོག་དང་བཅས་པར་ཉིན་གང་བཟའ་བཏུང་གི་སྟོ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཐོག །ཐོག་མའི་ཉིན་འབྲེལ་གསོལ་རས་སུ་ལྷ་བྱིས་ཆེན་མོར་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་དང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཤེ། ལྷ་བྱིས་

དབུ་རྩུང་ལ་དདུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་དང་དར་བྱབ་ཕྱི། ཆོམ་བཟོ་དབུ་ཆེན་ལ་དདུལ་སྤང་སུམ་རྩུ་སོ་ལྔ་དང་དར་ཀྱི་ཤེ། ཆོམ་བྱ་བ་བྱིངས་མཁས་གས་མི་བཞི་ལ་རེར་དདུལ་སྤང་བཅུ་དང་དར་བྱབ་ཕྱི་

རེ། དེའི་འོག་མི་གཉིས་ལ་

རེར་དངུལ་སྲང་བརྒྱད་དང་བྱུང་ཕྱི་རེ། དེའི་འོག་བཙུ་གཅིག་ལ་རེར་དངུལ་སྲང་བདུན་དང་བྱུང་ཕྱི་རེ། རོགས་བྱེད་ལག་གཡོག་སྒྲིར་དངུལ་སྲང་བཙུ་གཉིས་དང་བྱུང་ཕྱི་བརྒྱད་སྒྲིད་ཅིང་། བར་
སྟོན་ལ་སྟོན་མེ་ཉིན་གང་

ཐོག་གསོལ་རས་སུ་ལྷ་བྲིས་དབུ་ཆེར་དངུལ་སྲང་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་དར་ཁྱེ། དབུ་ཆུང་ལ་དངུལ་སྲང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་དང་བྱུང་ཕྱི། ཆོམ་བཟོ་དབུ་ཆེར་དངུལ་སྲང་ལྔ་བཙུ་ཐམ་པ་དང་དར་ཁྱེ།

ལྟེ། དེའི་འོག་དྲག

@028A ༄༄༅། །གས་མི་བཞི་ལ་རེར་དངུལ་སྲང་བཙུ་གཉིས་ཞེ་ལྔ། བྱུང་ཕྱི་རེ། དེའི་འོག་མི་གཉིས་ལ་རེར་དངུལ་སྲང་བཙུ་དང་བྱུང་ཕྱི་རེ། ལག་གཡོག་ །རོགས་བྱེད་བཙས་པར་

གསོལ་རས་བསྟོམས་དངུལ་སྲང་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཞེ་ལྔ། བྱུང་ཕྱི་ལྔ། གྲོལ་སྟོན་སྐབས་གཤམ་གསལ་ཞལ་འདེབས་འབུལ་མི་སྒྲིན་བདག་ངོ་གཡོག་རྣམས་མགོན་འབོད་ཐོག་བྲིས་ཆོམ་གྱི་
བཟོ་བོ་རྣམས་དང་། ཁོ་བོ་

ཅག་རོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲིང་ཁར་ཕྱག་བཏེག་སྟེ་དཀར་དམར་བཟའ་བཏུང་གི་སྟོན་མེ་ཉིན་གང་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་གོས་སྒྲིང་མེ་ཆེར་སྒྲལ་ཤལ་། །ཤེ། ལྷ་བྱིས་དབྱ་ཆེར་ལེགས་གསོལ་
དདུལ་སྲང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་

དང་ཁ་བཏགས་། །ཤེ། དབྱ་རྒྱུང་ལ་དདུལ་སྲང་སྒྲུལ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་ཁ་བཏགས་པར་མཛོད། ཆོམ་བཟོ་དབྱ་ཆེར་དདུལ་སྲང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་དང་ཁ་བཏགས་། །ཤེ། བྱིངས་མཁས་གྲལ་མི་
བཞི་ལ་རེར་དདུལ་སྲང་

བཅུ་དྲུག་དང་བྱུང་ཕྱི་རེ། དེའི་མི་གསུམ་ལ་རེར་དདུལ་སྲང་བཅུ་བཞི་དང་བྱུང་ཕྱི་རེ། དེའི་འོག་མི་དགྲུ་ལ་རེར་དདུལ་སྲང་བཅུ་གཉིས་དང་བྱུང་ཕྱི་རེ། ལག་གཡོག་རོགས་བྱེད་ཁག་སོགས་ལ་
གསོལ་རས་

བསྟོམས་དདུལ་སྲང་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་ཞོ་ལྡ་སྐར་ལྡ། ཁ་བཏགས་བྱུང་ཕྱི་ཉིད་ལྷ། ལྷ་བྱིས་དབྱ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་དང་། ཆོམ་བཟོ་དབྱ་ཆེན། བྱིངས། ལག་གཡོག་བཅས་མི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ལ།

@028B ལས་རྒྱན་ཞབ་ལྡ་བཅུ་དང་བཞི་སོང་བའི་སྒྲ་ཐོབ་ཁྱོན་བསྟོམས་དདུལ་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་ཞོ་དགྲུ་སྐར་ལྡ། སྒྲིར་གསོལ་རས་འབྲུ་དཀར་པོ་དོ་གཉིས་དང་ལུ་བྱིན་

མཚལ་ཀ་ཁ་བརྒྱད་བཅས་ཡོན་དང་བྱ་དགའ་གྲའོམ་

པས་ཡིད་མཚོག་ཏུ་མགྲུ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལས། །བྱིན་སྐྱེ་རྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྱིད་མཚོད་པར་མི་འོས་
སོ། །ཞེས་སྐྱུ་

གཟུགས་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མ་བྱས་པར་བཞག་ན། སྐྱིན་བདག་ལ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་ཞིང་། རབ་གནས་མ་བྱས་པར་དུ་མཚོད་པར་ཡང་མི་འོས་པར་གསུང་ཞིང་། རྒྱུད་དོན་རྒྱུར་ལས།
ཏྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་

རབ་གནས་བྱ། །ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་འབྱུང། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེངས་
བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་

ལོན་པར་གཟའ་ཚོས་དག་བའི་ཉིན་ཁོ་བོ་སྐྱུ་བ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་དང་། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལུང་སྐྱུ་ངག་དབང་ཚོས་ལྡན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་

གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་

དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་གསུམ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ནུམ་པར་དག་པས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་
མཆོག་ལ་སྐྱོར་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་

@029A ༄། འོད་འབར་བར་བསྐྱབས་པ་ལགས་སོ། ཇེ་ལྷ་བུའི་གོས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུས་ཤིང་ནོར་ལས་ནོར་གྱི་

ལྷིང་པོ་

ཡིན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ནས་ཞལ་འདེབས་དང་། བཟོ་སྟོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འགྲོ་སྔོང་གི་བསྟོམས་ཐོ་རགས་པ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། ཆ་འཕྲིང་ལྷགས་ར་ཐལ་ཆ་
དག་སྟོང་རྩལ་གྱིས་ས་

ནས་དདུལ་སྤངས་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་དང་། ལྷན་དང་འཕྲུལ་མི་གཉིས་བཟོ་རིགས་སོགས་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་དདུལ་དང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་ལེགས་སྒྲིམ་བསྟར། ཆ་འཕྲེང་ཀ་ལེག་ཁ་ཇ་མཚོ་འཇམ་

དབྱངས་ནས་ཞལ་འདེབས་དངུལ་

སྤང་བརྒྱད་ཐམ་པ་དང་། ཕྱན་འཐུས་མི་བཟོ་བོ་བཅས་པར་ལེགས་འབྱལ་གོང་མཚུངས། མི་རྗེ་ཕྱིས་དཔོན་ཀ་ཤོད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལྷན་གྲུབ་ནས་ཞལ་འདེབས་དངུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་
ཐམས་པ་དང་། ཁོ་

བོ་ཅག་བཟོ་བོར་བཅས་པར་ལེགས་སྐྱེས་གོང་མཚུངས། ཅེ་ཉོར་བྲག་མགོ་ཀེ་ཆང་མཛོད་རྩུར་ནས་དངུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཅེ་ཉོར་བེ་རེ་ཆོང་དཔོན་ངག་སྒོ་ནས་དངུལ་སྤང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ།
སེར་སྒོམ་བསམ་

གླིང་མི་ཆན་ནས་དངུལ་སྤང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། དགའ་ལྷན་དོ་ཁང་བསམ་གླིང་མི་ཆན་ནས་དངུལ་སྤང་བཅུ་ གསེར་སྒོང་བསམ་གླིང་མི་ཆན་ནས་དངུལ་སྤང་བཅུ་ དོ་བསམ་གྲ་དབྲ་དབྲའི་གྲོང་
གེ་ལེ་རྩ་བ་ནས་དངུལ་

@029B སྤང་སྐུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། བསྟན་གྲོང་གང་ཆོ་དགེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དངུལ་སྤང་དོ། རག་པོ་ཆེན་འདི་དགེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དངུལ་སྤང་གང་། འདི་ག་སྒྲ་བྱང་ནས་དངུལ་སྤང་ཆིག་སྟོང་ལྔ་

བརྒྱ་ཐམ་པ། དགོན་སྡེའི་

འཐུས་མི་སློབ་བཟང་ཡི་ཤེས་དང་། བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་དདུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་བཅས་བྱུང་ཞིང་། གོས་སྐྱའི་རྒྱ་འགྲོར་གོས་ཆེན་ཆོམ་སྐྱད། ནང་ཤའི་རས་བཅས་གྱི་རིན་
འབབ་དདུལ་སྤང་ཆིག་

ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་དང་ཞོ་གང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བཅོ་སྟོན། སྤྲུལ་བཟའ་བཏུང་། ཁ་བཏགས་སོགས་སོང་རིགས་རྣམས་དདུལ་སྤང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པར་སུམ་སྟོང་
བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་

ང་ལྟ་དང་ཞོ་བརྒྱད་བཅས་གོང་གསལ་སོང་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་ཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པར་དདུལ་སྤང་ཆིག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་དང་ཞོ་དགུ་སོང་བ་ལགས། གསུམ་པ་དེ་
ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་

ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་བློན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཉིན་དང་བཅུན་པ་ལེགས་བསྐྱུན་དང་། །དགོ་འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་སོགས། །དེ་གནས་དགོ་བར་ཏྲག་ཏུ་འགྱུར། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཏུ་

ཡང་། །

དག་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་མི་བཟུང་། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །འཛིམ་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དོ་བ་དང་། །ཤིང་དང་རི་མོར་བྲིས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་དག །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་

@030A ༄། །བགྲིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། །གང་གི་ཕྱི་ག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག །བསོད་

ནམས་བརྒྱས་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །བདག་གི་བྲིས་སྐུ་འབྲི་བུ་བཅུག་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྫོགས་པ་

བརྗོད་པ་ལས། །འདི་ལྷ་སྟེ། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དངུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །སྤྲེལ་གསེར་པའི་རང་བཞིན་དང་། །རྩས་པའི་རང་བཞིན་དང་། །ས་ལ་སྐྱ་གཟུགས་སྐུ་མཆོད་རྟེན་

བཞེངས་སུ་གསོལ་ཞིང་། ཐན་སོར་མོ་ཙམ་གྱི་སྐུལ་མ་མཆོད་ཏེན་བཞེངས་སུ་གསོལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་གསུང་།

རབ་ལ་མིའི་འཕྲོག་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་དང་བ་དང་དད་པ་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ཏེ་ཆོས་གོས་བགོས་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་
ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་།

འདའོ། ཞེས་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་མི་མཆོག་གཟུགས་བྱེད་པ། །རས་འབྲི་རྩིག་ངོས་འབྲི་འམ་གསེར་ལས་བྱས། འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་
པ། །

@030B དེ་དག་མ་ལུས་རབ་ཏུ་བསྟན་གྱི་ཉོན། །དེ་ནི་ལྟ་མིན་ལོང་བར་ཞར་མི་འགྱུར། །སྐྱར་པོར་མི་འགྱུར་ཡན་ལག་མི་སྤྲུག་མིན། །དེ་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཞིང་ཁ་དོག་ལྡན། །སུམ་རྩ་
རྩ་གཉིས་མཆོན་གྱི་གོ་ཆར་འགྱུར། །

ལུས་ནི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱད་པར་ཐོབ། སློབས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྦྲ་སྒྲན་ཡིད་དུ་འོང་། །ཤེས་བཞིན་ལྡན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དེ་མཐོང་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་དགའ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་

སྒོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱིས་སྐྱ་བསྐྱབས་ནས་སྦྱར་བར་ནི། །དངོས་བྱུང་རྒྱ་ཆེན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་།
གཞན་

ཡང་། སྟིང་རྩེ་པད་དཀར། དོན་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མདོ། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་

གྲངས། རྒྱད་བྲམ་མ་སོགས་མདོ་རྒྱད་བརྒྱན་བཅོས་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་
མགོན་བྲམ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་

ནི། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡབ་གུར་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་བྱགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་

@031A ཨུ། །པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྡོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་སྒྲུན་སྤར་བྱགས་དམ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྐས་
སེམས་

པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པར་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་ཆེན་དོ་ཇི་ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
འབྲུལ་བུལ་གྱི་ལམ་བཟང་སྟེལ་

ཞིང་། སྐྱ་ཆོ་འདིར་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བྱབ་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་མ་ཏྲོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཏྲོག་པའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་བྱུངས་ནས་ལྷུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
སྤར་བྱོན་པ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་

མཚུངས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པན་བྱུང་སྤྱུ་རྒྱུ་འབྲན་དུ་མེད་པ་འདི་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས་པ་སོགས་བྱེད་
པ་ནི། མདོ་སྡེ་གདམས་

ངག་འབོགས་པའི་བརྟན་པ་དྲངས་སྤྱིགས་བྱེད་པའི་ལཱ་ལས། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི། བྲིང་བ་བསྟེར་བའི་བྲིུ་འདི། །ང་ཡི་བརྟན་པ་གསོ་བྱེད་པ། །མ་འོངས་སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་
ནི། །འབྲི་

དང་ལྟན་གྱི་ས་མཚམས་སུ། །དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། །སློབ་ཟུང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་འཕྲོ་ལྷན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །མུད་བྱུང་བཀོད་པའི་འཇིག་
ཉིན་དུ། །

@031B སེཁྱིེ་ང་རོ་ཞེས་བྱར་འབྱུར། །དེ་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་སྦྱེས། །ཞིང་མཚོག་དེ་ནི་བྱུད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
ཇེ་ཉི་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས་པ་སོགས་དགེ་ཅུ་བྱུད་པར་

ཅན་བསྐྱུན་ན། མ་འོངས་པ་ན་ངོ་མཚར་མྱད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ཇེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སེལ་ང་རོར་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
ཕྱིར་ཅི་དགར་འོངས་སུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་

ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བས་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་པར་བྱའོ། བཞི་པ་ཕུག་མཆོད་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤིང་ཇེ་པར་
དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་

དགའ་བོ་གང་དག་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ན་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་
ཞིག་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་

བར་ཀུན་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་བྱ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དེའི་མཐའ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་
ཉིད་པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་

ཕྱིར་ཞིན། ཀུན་དགའ་པོ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཁོར་བ་ན་སྟོང་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་པར་སྤྲ་བར་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེའི་
འབྲས་བུ་སྤྲ་བ་ན་ལས་འདས་པ་

@032A ལྷོ། ཤིད་ཡིན་པས་ཐ་མ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་ང་སྒྲུའོ། ཞེས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་བསྟན་པ་ལས། གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མེ་

རྟོག་དང་། སྤྱི་དང་། སྤེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟ་སྟོམ་གྱང་ཅི་དགོས། ལྷ་འི་བྱ་དག་གང་སེམས་ཅན་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་

འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷོད་ངམ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ལོན་གྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་མཆོད་ནས་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ཏོག་གཏོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། མི་ཏོག་ནམ་

མཁའ་ལ་གཏོར་བ་ལྟ་ཞིག་གི་གང་དག་དད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྱི་

བསྐྱབ་པ་གཅིག་ཙམ་འཛིན་ཏམ།

ཉིན་གཅིག་གམ། མཚན་གཅིག་གམ། ཡུད་ཙམ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཙོན་ན། དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་འདོར་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཅ་པ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསོད་ནམས་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་

@032B ཞིང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཅི་ཙམ་སྤྱིང་ཡང་འབྲས་བུ་ཟད་པར་མི་རྣམས་པས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་
མཚོད་པའི་དངོས་པོ་མེ་ཏོག་དང་། གྲི་ཞིམ། སྤང་

པ། གྲི་ཆབ། ན་བཟའ། རྒྱན་སོགས་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཚོད་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་མི་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་མཚན་ཙམ་

བཟོད་ནའང་སྤྱག་བསྐལ་

ལས་མཐར་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྟོབས་བཙུ་དེད་དཔོན་མཐོང་ནས་ནི། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་བ་དན་དང་། །མར་མེ་
རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་

འདས་ལ་མཆོད། །བྱང་རྒྱལ་སྟོད་མཆོག་འདི་ནི་རྟག་པར་སྟོད། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་གླ་མར་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད། །ལྷ་ནང་ལྷ་ཡི་བདག་དང་མི་ཡི་གཙོ། །ཡིད་འོང་སྟོས་མཛེས་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་
དང་། །ཞོར་བྱ་ཤེལ་འདྲ་སྒྲ་

ཆོགས་དམ་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་། ཡུག་འཆལ་བ་དང་། ཡུག་བདར་བྱས་པ། མེ་རྟོག་དང་མར་མེ་དང་སྟོས་ཕུལ་བ་སོགས་རེ་རེ་
ལའང་ཕན་

ཡོན་བཙུ་ཤྱག་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་རྩིག་ངོས་བྲིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་ནི་རིམ་བཞིན་སངས་

ཀྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །

@033A ༄། །ཞེས་བྱིས་པས་ཅིད་མེད་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཅིག་ངོས་སུ་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་མཇལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒོས། དད་པ་མེད་པ་ཁྲོ་བཞིན་པས་

བལྟས་ན་ཡང་། མཐོང་བ་ཙམ་བྱིས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་ཀྱས་བྱེ་བ་མང་པོའི་ཞལ་མཇལ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བསྐྱན་པ་སོགས་མདོར་ན། མདོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐྱར་མ་བཅས་པ་ས་ལ་ལྟང་
འགྱུར་གྲིད། །ས་

འདི་རི་དང་གྲོང་བཅས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གྲིད། །རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བར་འགྱུར་གྲིད་ཀྱི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་གསུངས་རྩན་འགྱུར་བ་གྲིད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མེད་པ་

ནམས་ལས་ཉིན་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་ལྟོག་དུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ཞག་འགའི་གཡར་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་
ན་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསོད་

ནམས་ཀྱིས་བོན་འདེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པའི་དུས་འདིར་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་རིགས་སོ།། སྤྲུལ་པ། མ་འོངས་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་སུ། །མ་དག་ལོག་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱིས། །

མ་རིག་སྤྲུལ་སེལ་ཉོངས་པ་ན། །མ་ལུས་གསོལ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ། །(14c6) །མི་པམ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །(14c6) །མི་ཡི་ཡུལ་དུ་དགའ་ལྡན་ནས། །(14c6) །མི་སྤྱིད་དད་པས་
སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ། །(14c6) །མི་མཐུན་འཛོམས་པར་

@033B གསོལ་བའི་རྩལ། །སྤྱད་དུས་འཐག་རིས་འབྱམ་བཀྲའི་གོས། །སྤྱ་ཡངས་མཚར་སྤྱག་སྤྱངས་པའི་གཞིར། །སྤྱ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྒྲོས་བཀོད་པ། །སྤྱ་མེད་མིག་གི་བདུད་ཅི་
འདིས། །ལུང་རྟོགས་བྱབ་བསྟན་མ་དྲོས་རོལ་

པའི་མཚོ། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་དབང་པོས་ཡོངས་བབྱང་བས། །ཀྱན་བཟང་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན། །སྤྱིད་ཞིའི་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་དགྲིགས་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་འཇམ་
མགོན་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་པོ། །

བཤད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་ཡུ་བས་ལེགས་བཏིགས་ཏེ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་སྐྱམ་པ་ཡིས། །ས་ཆེན་ནམ་ཡང་ཡོལ་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །བྱགས་བསྐྱེད་ལྷོ་སྤྱོད་གས་རི་བོའི་ངོས་ལས་
བལྟམས། །མྱད་བྱང་ཉམས་དང་

ཏྲོགས་པའི་ཡལ་ག་རྒྱས། །བསྐྱན་འཛིན་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་ནགས་གླང་གི། །གཞན་པན་དྲི་བསྐྱང་སྤྱོད་གས་མཐར་ཁྲབ་པས་ཤོག། །ལུང་བཟང་འོ་མ་འབྲིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཕུན་ཚོགས་
རིག་གོལ་གཤོག་རྩལ་རབ་རྩོགས་

པའི། །དག་འདུན་ངང་མའི་བྱ་ཚོགས་ལེགས་བཤད་གྱི། །མགྲིན་པའི་རྩ་རྩུང་བས་ཅིན་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོངས་འདིར་བསོད་ནམས་དཔྱིད་གྱི་ཕོ་ཉའི་གླུ། །བདེ་སྦྱིད་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་
གསར་པའི་འཇུ་མ། །མགྲོན་དུ་

བོས་པའི་ཀྱན་དགའི་དུས་སྟོན་ཆེ། །མཚོག་དུ་དར་བའི་དག་མཚན་གསལ་བར་སྟོན། །སྤྱོད་གས་འདིར་སྟོག་སྐྱམ་ངལ་བ་བཏྲེན་པ་དང་། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཞིང་རིག་པ་ཀྱན། །སྟོན་
བསགས་སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་

༄༅། །ཟད་ཅིང་། །འཕྲལ་ཡུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མ་འོངས་རྣམ་འབྲེན་སངས་ཀྱི་ར་རོ་ཡི། །འཁོར་གྱི་དབུས་ན་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་ལ། །མི་ཉུང་སྤྱིང་།

སྒྲོབས་གཞན་ལས་ཆེར་འཕགས་པའི། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོར་འགྱུར་བར་ཤོག །མདོར་ན་ལྷག་བསམ་ལམ་གསུམ་ལས་འབབ་འདིར་འབད་དགོ་བ་གསྒྲུབ་རྒྱུ། །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་དབུ་བ་དཀར་།

པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་ཤལ་འགོད་པ་འདི། །རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་བྱེ་བ་ཕན་བདེའི་རིན་ཆེན་འབྲེན་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ཀུན་ནས་ཀུན་དུ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག ། །

ཅེས་མདོ་སྤྱད་ཆ་ཕྱིར་དགོན་དགའ་ལྷན་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་གི་ཉིན་དུ་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གོས་སྒྱུ་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་གསུང་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་དགོ་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་འཁྲིའིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པ་དུ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས་ཉི་

པར་འཛོལ་ཁྲི་བྱང་སྤྱལ་མིང་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་གཞན་རྣམས་སྤོན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་ཡེ་རེ་བཞིན་དགོན་དུ་སྤོན་ལམ་སྐབས་ཚོགས་སྤྱོད་རྒྱུར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཕག་ལོའི་སྐབས་ཉི་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་

ལྷ་ལྷན་གཞོན་ལའི་ཉེ་འདབས་རང་གི་བསྟི་གནས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། འབྲས་བསམ་སྟོ་སྟེན་སོག་ཚོ་རད་ཤོག་རིགས་པ་སྟེ་བསྟོ་བཟང་བཟང་པོས་གྲུས་པ་སྦྱར་སྒྲངས་ནས་བགྲིས་པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
མས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་མཆོད་སྟོན་དཀར་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག ། །

@034B མེ་ལོ་སྟེ་སྟེ། དབྱིག་འཛིན་དབྱིག་གི་དཔལ་སྦྱིད་པ། །བསམ་འཕེལ་བསམ་ལས་འདས་པའི་གཟི། །སེམས་དཔལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པའི་མཛོད། །འདོད་འཇོ་འདོད་པའི་གླིང་མཆོག་
འདིར། །རིན་ཆེན་

རིན་ཐང་བུལ་བའི་གོས། །མཆོག་རྒྱར་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི་རྩེས། །ཁྲི་ཕྱག་ཁྲི་བྱང་སྟུལ་མིང་པས། །སྟུ་མཆོག་སྟུ་གསུམ་འབྲུབ་ཕྱིར་དུ། །ལེགས་པར་ཡུལ་བས་ལེགས་པར་འོངས་
པའི་ཆ། །ལེགས་

བྲས་ས་བོན་ལེགས་ལམ་ཟབ་རྒྱས་གཞིར། །ལེགས་སྟོན་རྣམ་དག་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་མཐུས། །ལེགས་ཆོགས་བྱང་གི་ལེགས་འབྲས་སྟོན་རྒྱར་ཅིག ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གོས་སྟུ་དང་
ཆབ་གཅིག་སྒྲ་བྲང་རང་ནས་གོས་

ཆེན་མང་ལྷག་ཆོས་ཆོག་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་འཕན་གོས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཤེས་ཅི་བར་བཟང་གོས་ལྷན་རྒྱབ་ཀྱི་ཤིང་ལོ་པ་ཏ་རིས་སྟོང་སྟོང་བྲིལ་བྱ་རང་འགྲིགས་སྤྲུལ་ལེགས་ཆེ་བ་ཆ་གཉིས་དགོན་དུ་མཆོད་རྗེས་སུ་
ཕུལ་སྐྱབས་སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

༥ དྲེ་རྟོར་བེ་རེ་དགོན་གྱི་གོས་སྐུ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྤྲུལ་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོག་ལས་གཉིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྟོང་རྗེ་རི་བོས་བསྐྱབས་ལས་སྐྱེས། ། ལྷ་མེད་
ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗེ་གས་

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག། འཕྲིན་ལས་འོད་འབྱུང་སྟོང་མཐར་མི་རྒྱབ་འགོ་ལ་གཏན་བདེའི་སྒྲིང་བ་སྐྱིན། ། ཐུབ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་དག་ལེགས་པསྟོབ་བཞད་པར་
མཛོད། ། ལྷོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་

@035A ༄། ། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་པའི་གཟུགས། ། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་དུས་ཀྱི་མཐར། ། གསལ་མཛོད་གྲགས་པའི་བ་དན་སྟོང་ཞིའི་གླུ། ། མངོན་པར་མཐོ་བཙོང་ཁ་པ་དེས་

སྟོངས། ། ཟབ་ཞི་སྟོས་བུལ་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི། ། ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གར། ། རབ་འབྱུངས་ཞི་བོ་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སིལ་མ་

ཆར་དུ་སྒྲིལ། །འཕྲིན་ལས་

གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཟེར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །གདུག་ཅན་རྐང་གཅིག་དཔུང་ཚོགས་མཐར་བྱེད་པ། །མདྲ་ཀ་ལི་དབང་གི་སྐྱེས་བུར་བཅས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་ཆོས། །མི་
བཏན་སྐྱུ་མའི་ཉོར་རྗེས་

འཇམ་བུའི་འབྲས། །རྟེན་བཞེངས་མ་དྲོས་རོལ་མཆོར་སྐྱེད་བསྐྱངས་པས། །དག་འབྲས་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་བསོད་ནམས་ཀྱི། །གསེར་སྦྱངས་མངོན་པ་སྦྱངས་པའི་བྱང་བ་སྦྱང་། །ཞེས་
ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་

སྤྱ་བཅད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ལ་བཟང་པོའི་བསྐྱལ་པ་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྟོང་ཕྲག་རིམ་པར་འབྱོན་པའི་ནང་ནས། །རྣམ་འབྱེན་བཞི་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པའི་
སྒྲོན་མེ་མ་རྩབ་པའི་

སྐབས་སུ་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་ནི། གཏན་བདེའི་བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་ཡོན་མངོན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་

པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་པ་

@035B ལས་སྤྱ་བ་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མདོ་སྨྱད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རྟོར་ཁོག་ཏུ་ཉལ་སེངས་ལུགས་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་བཙུག་པ་ལྟུང་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་པད་རི་འགོ་པན་གྱིང་གི་སྤྱི་
སེའི་ལས་འཛིན་སྐྱེ་འབྱུང་གྱིང་། དགོ་སྤོང་ཡ་

མ་སངས་རྒྱལ། དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་དོན། དགོ་སྤོང་དཔལ་བཟང་། དགོ་སྤོང་སྤོང་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དགོ་སྤོང་ཡ་མ་དོན། དགོ་སྤོང་ནམ་རྒྱལ་བཙུག་མི་དྲུག་ལ་མཛད་བྱུང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
གཏེར་མཛོད། གཅིག

ཏུ་གཞན་པན་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་དགོ་རྟག་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤོང་རང་ཆོའི་སྤྱི་སེའི་གཏོང་ལྷག་གི་དདུལ་ནམས་སྤོགས་འདིའི་ཡུལ་དགོན་སྤྱིར་སྤྱན་པའི་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཇི་འདྲ་
འགབ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྤྱོད་མ་ནམས་ལ་བཀའ་སྤོབ་

ཉུས་ཏེ་བསྐྱུན་འགྲོར་པན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལྟར། ཁོང་ཆོ་ནས་ཉལ་སེངས་བསྐྱུན་པའི་སྤོག་གིང་དགའ་ལྷན་གྱི་ཕུར་དོན། འཆང་བུམས་པ་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོར་

བཀའ་སློབ་ལྟམ་པར། སྟོན་པའི་གོས་སྒྲི་

བཞེངས་ན་ལེགས་པར་ཐེབས་ཤིང་། ཁོ་བོ་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལྟར་ལེགས་ཚུལ་མོལ་བ་བཞིན། ཁོང་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱགས་དེའི་སྒྲི་འགོ་སྤྱིར་ཕན་རེའི་
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་

ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་ཕག་ཟླ་⁸ ཚེས་¹⁸ གཟའ་ཚེས་དགའ་བའི་ཉིན། ཕུན་དང་པིར་ཐོག་དབང་པོ་ལྷ་བྱིས་དབུ་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཅན་ནས་སྒྲི་སོ་སོའི་ཐིག་ཚད་རྣམས་
གཞུང་དང་ལག་ལེན་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྲུལ་པ་

@036A ༄། །མིད་པར་བཏབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་ཐོག་མར་དབྱེ་བ་ནས་བཟུངས་ལྷ་བྱིས་པ་གཉིས་དང་། ཚེས་བཟོད་ལྷ་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འདུལ་གཙོས་མི་བཅུ་བདུན་
བཅས་རྒྱུད་

སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་བཟོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་། སོར་མོའི་སྒྲི་ཅུལ་གྱིས་ལྷ་བྱིས་བཟོ་བའི་ཤུ་གཟུ་ཁོངས་པ་བྱུང་དུར་བྱེད་པ་རྣམས་ནས་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཙོན་པ་

ཆེན་པོས་ལྷགས་ཏེ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་

ཀྱི་ཁོངས་སུ་གོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ། གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱེངས། སྟོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཉི་ཤ་དང་རྩེ་
སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འོག

དུ་སྟོག་བདག་གཞོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་བག་ཅེ་ཅན་དང་། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མེའི་སྤང་བརྟན་བཅས་བཟོ་བཞོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། འདི་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་བྲིས་ཆོམ་གྱི་བཟོ་བོ་རྣམས་

འཇུག། །སྒྲ་། གྲོལ་གསུམ་གྱི་འཕར་མའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་དང་དདུལ་དང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་གྱ་ཞོམ་པ་བསྟུབས་ཤིང་ཡོན་གྱིས་ཆོམས་པར་བྱས། འདི་དག་གི་གཟུངས་སུ་
རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས།

ཆོས་སྐྱེའི་རིང་བསྐལ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་སྤྲད་པར་གསུམ་གྱི་ཆ་སོ་སོར་དབུ་མ་གྱིན་ཐུགས་གཟུངས། པད་གཟུངས། གཞན་ཡང་སྒྲ་བརྒྱད། རྒྱུད་སྟེ་བཞི། སྟེ་ལྷ། མདོ་གཟུངས། འདོད་

གསོལ་སོགས་

@036B གཟུངས་ཚན་མང་པོ་ཀ་ཅིའི་ངོས་སུ་པར་བཏབ་པ་དང་བྲིས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རིང་
བསྐལ་འབྲུལ་མེད་དོག་གཅིག་། སྐྱུ་གཏུང་དང་སྐྱུ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་

སྐྱོར་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་གྱི་ཚེམས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་བྱུའི་ཐུགས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བྱུའི་མཁར་གསེལ་གྱི་བར་ཤིང་། ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐྱམ་
པོའི་སྐྱལ་པའི་སྟག་པགས། ཇོ་

བོ་རྩེ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་གདན་ཞུའི་དོན་དུ་རང་གི་སྐྱུ་སྟོག་གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོར་བཏང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་སྒྲམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྐྱུ་ཤ། ཇོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་□་ཏི་ཤ་ཡར་
ལུང་ཐང་པོ་ཆེས་ནས་འབྲོམ་དང་ལྷན་དུ་གསང་སྟབས་

སུ་བྱོན་སྐབས་དག་བཤེས་ཁྱེད་ཉོན་ནས་གདན་ཞུར་སྟེགས་པར། འོན་གྱི་གྲུ་ཁ་ནས་ཁྱེད་ལ་རྟེན་སྐྱལ་དུ་གནང་བའི་དབུ་ལྷ། བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བསྟེན་ཇོགས་གྱི་

སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་གསུང་དུ་སྒྲེལ་བའི་མེས་པོ་

ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་སྐྱུར། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་བེད། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོམ་ཐག། །ས་སྐྱ་པ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འདི་དབུ་ལྷ། རྒྱ་གར་གྱི་

གྲུབ་ཆེན་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐག། །ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་དབུ་ལྷ། མར་པ་འདི་སྤྲུལ་དར་མ་མདོ་སྤེལ་བ་དབས་ནས་འདས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་བེད་དབུ་ལྷ། འབྱུང་བ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་

@037A ༄། །རྗེ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་པོ་སྐྱེ་འོད་གཞིན་རྒྱུ་འཛིན་ཞབས་ཆགས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུབ་པ་དོན་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཞབས་ཆགས། ལྷ་མ་ཞང་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ་འདི་ན་བཟའ།

ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཁྲ་འཇར། །ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩ་པགས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྐུ་ལ་ཡུན་རིང་མནའ་པ་འདི་སྒྲུབ་སྐྱུར། རྗེ་ལྷ་མའི་དབུ་ལྷ་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེར་གནང་

ཞིང་། དེས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་སྦྱལ་ཏེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ནས་རིམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་དབུ་ལྷ། གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་པདྨ་འོད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྐྱར་ལན་
གསུམ་བྱོན་སྐབས་སྐྱུ་ལ་མནའ་ཤིང་།

རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བེམ་འདི་དང་མ་བུལ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ན་བཟའ་སྟེ་བེར། ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་པས་འཇམ་གླིང་ལན་གསུམ་སྟོར་
བའི་ཞབས་ཆགས།

༥ རྒྱལ་དབང་སྐྱུ་ཐིང་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས། གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལྷ། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྐྱ། ལྷ་བ་ངག་
དབང་སྟོ་བཟང་།

རྒྱ་མཚོའི་སྐམ་སྐྱར། དུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་བེར། བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཀྲམ་འཇར། དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱར་ཚྭ་
དང་སྐྱར་རས།

@037B བཅུ་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། ཅ་
བཟའ། གདུང་ཚྭ། པཎ་ཆེན་

སློབ་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུལ་སྦྱར། པཎ་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་ལྷ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་ཆོས། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གདུང་ཚྭ། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་
ཕུག་གི་ན་བཟའ།

པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ན་བཟའ་བཅས་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་བའི་རྟེན་སྐྱམ་ཆེན་མོ་ནས་བྱུང་བའི་བྲངས་ལྷན་འབྲུལ་ཕྱལ་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་སྤྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བ་ས་གསུམ་ན་རྟེན་
དགའ་བ་ཤ་སྟག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཁོ་བོ་ནས་ཕུལ་

བ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་དང་། ཕུར་ལྷོག་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་རྣམ་གཉིས་ནས་སྦྱལ་བའི་བྱིན་རྟེན་སྟེ་འཛོམ་རིལ་བྱ་དང་ཕུག་པར་རེ་རེ། ཁོ་བོའི་ལག་
པར། གྱི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་

ཉིན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅིས་ཐུགས་སྒྲོན་དང་སྐྱགས་སྦྱུང་བའི་དར་ནང་མཛོད་བཅས་བཞུགས། དེ་ལྟ་བུའི་གོས་སྒྱུ་འདིའི་རྒྱ་འགོར་གོས་ཆེན་ཆོན་ཁྲ་ཁ་བརྒྱ་དང་ཉིར་བརྒྱད། སངས་
རྒྱུ་སྒྱུ་ཤ་མ་ཁ་བརྒྱད་དང་ར་དོ།

གོས་ཆེན་འཇམ་སངས་ཁ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྔ་བཅས་སྒྲོན་གོས་ཆེན་ཁ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག །གོང་ག་ཤམ་རྒྱུར་ཟར་བབས་ཁ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ། སྒྲིན་ཁག་ཁ་བཙེ་བརྒྱད། ཤ་བྱིང་
ལེགས་པ་ཐ་ན་དུག །

@038A ༄༄༅། །སྒྱར་ལམ་སེར་པོ་ཁ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་རིན་བསྐྱེམས་བོད་དདུལ་སྒྲང་དུག་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་བདུན། ཞལ་ཁབས་སི་ལིག་ཐ་ན་བཙེ་ལྔ་རིན་དདུལ་སྒྲང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་
བརྒྱ།

བཟོ་བའི་སྒྲ་དང་གསོལ་རས་སོང་བ་བསྐྱེམས་དདུལ་སྒྲང་ཆིག་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། ཅུམ་པ་གོ་ཞིབ་ཤ་མར་ར་ཆང་མེ་ཤིང་སོགས་བཟའ་བདུང་ཆོ་སྒྲའི་རིན་བསྐྱེམས་དདུལ་སྒྲང་
ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་བདུན་དང་ཞོ་ལྔ་བཅས་

གོང་གསལ་སོང་རིགས་ཁྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲམས་པོད་དུལ་སྤང་ཆིག་ཁྱི་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་བརྒྱད་དང་ཞེ་ལྔ་བཅས་སོང་བ་རྒྱ་སྒོར་དུ་ཅིས་ན་རྒྱ་སྒོར་དུ་ག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་མ་
གནས་སོང་བ་ལགས། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་

ཕན་ཡོན་ནི་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེར་དག་དང་ནི་དུལ་དག་དང་། །ཅུ་གྲིས་ནི་སྤྱ་གཞུགས་བཟང་པོ་དག །མངོས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་བགྲིས། །རིང་པོར་མི་
ཐོགས་ཏིང་འཛིན་

མཆོག་འདི་ཐོབ། །འཛིམ་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དོ་བ་དང་། །ཤིང་དང་རི་མོར་བྲིས་པའི་སྤྱ་གཞུགས་དག །ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པར་བགྲིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཏིང་འཛིན་མཆོག་
འདི་ཐོབ། །ཅེས་སྒྱུར་

བར་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པརྒྱ་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

@038B གསལ་རྒྱལ་ལས་གདམས་པའི་མདོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པས་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་
གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བླན་དང་དབྱལ་

པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ཉན་དང་མྱ་ངན་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོས་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་
པརྱ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་

དང་། སྡིག་སྡོད་མཁན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སྐུ་གཟུགས་ལ་དུལ་ཕྱན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་

དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་།
སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་པརྱ་དཀར་པོ་

ལས། འདྲུཤེས་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱན་དུ། །ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་པ་གང་དག་དང་། །ཟག་པ་
མེད་པའི་

དབང་བཅོམ་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་པར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའམ། །ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། །གང་གིས་ཐལ་སྤྱར་
གཅིག་བྱས་པ། །

@039A ༄༄༅། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་
གསུངས་

པ་རྣམས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་དད་གུས་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་གཏན་བདེའི་ལོ་ཉོག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེན་བཞེངས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོད་སོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་རྣམ་དཀར་གྱིས་བོན་གདབ་པ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ།། །།

སྒྲུལ་པ། སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་སྒྲུ་མའི་ཁོར། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་བརྟན་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། །སྒྲུར་པས་བསོད་ནམས་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར། །བསྒྲུབས་འདི་སྒྲུལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་
དཔལ་ཡོན་ཉིད། །

འདིར་འབད་དགེ་བ་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་རྒྱུན། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་ཅུ་གྲུང་བྱེ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བའི་རྒྱབས། །དཔལ་སྒྲུག་ཞིང་གི་རྩེ་མོར་འབྲིམས་
གྲུར་ཅིག །ལེགས་བཤད་ག་བྱར་

རྒྱལ་མང་འབྲེམས་བཟོད་པའི། །འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་དག་པའི་ལྷ་གཞོན་འཇུག། །བཤད་སྒྲུབ་འོད་དཀར་སྟོང་དུ་རྒྱས་པའི་གཟིས། །ཕན་བདེ་ས་མོས་དགའ་ཚལ་བཞད་གྲུར་
ཅིག །སྡེ་འདིར་ཆོས་སྤྲིད་

པད་དཀར་འདབ་མའི་རྒྱ། །ཆེ་ཆེར་བཞད་ཅིང་བྲིམས་ལྷན་བྱང་བའི་བྲུ། །བསྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ་ཡིས་རབ་སྦྱོས་པས། །ལེགས་བཤད་མགྲིན་པའི་འདབ་སྒྲུ་རྟགས་སྒྲོགས་ཤོག །ཡུལ་
སྦྱོགས་འདིར་ཡང་དུས་

@039B གྲི་རྒྱུད་པ་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་ཀྱན་དགའི་རྫོགས་ལྡན་གསར་དུ་རྒྱས། །ཁྲི་རྒྱ་ནམས་ཀྱང་ཕུ་ཏུ་ལྟར་མཐུན་ཞིང་། །ཏྲག་ཏུ་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་པར་ཤོག། །ཚུལ་འདིར་འབད་ཅིང་
མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཀྱན། །སྦྱོ་བར་

ཆངས་སྦྱོད་དག་པའི་ཏེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཐིག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་བཏེན་ནས། །སྦྱོ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །།ཅེས་པ་འདི་ཡང་གོས་སྦྱོ་བཞེངས་སྐབས་ཐོག་ཐ་བར་
གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཁྱར་ལེན་བྱེད་

པོ་སྦྱོ་འབུམ་གླིང་ཆོས་མཛད་སྦྱོལ་མ་ཆོ་བཏྲན་ནས། །གོས་སྦྱོ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། དགའ་ལྡན་གླི་ཆེན་བྱང་
རྒྱབ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྦྱོ་བར་སྦྱོ་བཏྲགས་པའི་འདུ་གསུམ་པ་སྦོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཆོར་

འབོད་པས་སྦྱར་བ་དགོ་མཆོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཅིག། །། སྙེ་ཐུན་རྩོམ་ལ་འབྱོར་མའི་སྦྱོ་བསྟན་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བཅུ་དྲུག་དགའ་བ་རྫོགས་པའི་ལང་ཆོ་ནི། །མཉེན་ལྷག་བྱ་རུའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་ལྷུམ་གར། །རྩིས་ཆགས་ཆགས་པས་སྲིད་པའི་འཆིང་གཅོད་མ། །འདོད་ལ་རབ་དབྱེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
མོར་འདུད། །སྦྱོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་བུ་

མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱད་སྤྱངས་པའི་རོ་མཚར་གཟུགས། །དག་འ་བསྐྱེད་མཐོང་ན་གྲོལ་བའི་གཟི་བྱིན་ཅན། །ལེགས་བྱས་དྲངས་མཚོར་ཤར་བའི་གཏམ་འདི་གླེང་། །དེ་
ཡང་ནང་དུ་དྲུག་གསུམ་

@040A ༄། །གྲི་རྣམ་རྟོག་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དུ་བབྱང་དུ་དྲང་བ་ནམ་མཁའི་པ་སྒོའི་མཆེད་ལྗེར་འགྱུར་ཀྱང་། དམ་པའི་སྐྱེ་བར་བསྐྱད་པའི་དྲང་དོན་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་
ལ་བརྟེན་ནས།

ཚུལ་འཆོས་ཟོལ་ཟོག་གིས་སྐལ་མཉམ་བྱིས་པ་འདྲིད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་མཁན། ཤི་གསོན་གྱི་དཀོར་ནག་ས་འགམ་དོ་འགམ་དུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཁྲི་བྱང་སྐྱེ་མིང་པ་བདག །ན་ཆོད་ཕྱ་
མོའི་དུས་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་

ལ་མཆོག་ཏུ་དད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ནམ་འོང་ན་སྦྱམ་པའི་འདུན་པ་ནར་མར་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྐྱབས་དེར་གྲ་སར་སྒྲོབ་གཉིར་བྱ་བྱུ་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་ལོ་བཙུ་
དགྲུ་པ་ས་ལུག་ལོ་ལྟ་རམ་གྱི་

གྲ་སྒྲོར་དམ་བཅའ་ཟིན་པའི་མཆོག་ཐོགས་དེར། མདོ་སྨད་བཙན་པོ་ཉི་ཐོག་ཕྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་ནས་ཉུས་ངོར། དོན་ཆོས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྲལ་བདག ༄ ཇེ་ཕ་བོང་།
ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་

དཔེན་གནས་ཉང་བྲང་རྩ་བཟང་རི་བྲོད་ཀྱི་ཕྱན་རང་གི་ཤག་གི་ཆོམས་ཆེན་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་མི་ཉུང་ཙམ་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིན་བྱེད་སྤྲྀར་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གྲོལ་བྱེད་
བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་ །ཇོགས་

རིམ་རྩ་དབྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟབ་བྲིད་དང་བཅས་པ་སྒྲན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྡན་གྱི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་སྤྱོདས་ངན་བྱ་ཡང་འདུས་པའི་ཆོམ་བྱའི་གྲལ་དུ་
ཚུད་པའི་སྤྱལ་བཟང་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་

@040B བཟུངས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཆགས་མེད་དུ་བྱེད་བྲལ་མ་ཟད། ཁམས་བོད་ཡུལ་གྱུ་དུ་མར་ཡང་འདིའི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་འཆད་ཉན་ལན་མང་དུ་བགྱིས་ཏེ། རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་
ལམ་འདིར་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའང་སྟོང་ཕྱག་རེ་བྱུང་།

བཀལ་བས་མཚོན་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བག་ཆགས་མི་དམན་ཙམ་འཛོག་རྒྱ་བྱང་བར་བཏེན། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་སྒྲུབ་བཟླ་གྱིས། རོ་ཇི་བཙུན་མེའི་བྱགས་ཇིས་རིང་ནས་བསྒྲུངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
རྣམས་དང་སྤྲིང་ཐག་ཉི། །

གསང་ལམ་བཟོད་པའི་ཆ་རྒྱས་མཆིས་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཚོགས་གཤམ་ཐོབ་དུ་རེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱར་ལམ་ཐབ་མེའི་འབབ་སྟེགས་
ལས། མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་

པའི་ཞིང་དུ་བཟོད་དེ། སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀཾ་ དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་བཟང་དངོས་སུ་མཇལ་ནས། མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་སྤྲད། ༥
ཇི་བཙུན་རོ་ཇི་རྣལ་འབྱོར་མའི་

སྒྲར་བརྟན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མདའ་ཚད་ཙམ་པ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་འགོ། བཟོ་བའི་སྒྲ་ལྟོ་སོགས་ཇི་སོང་རྣམས་འདིར་འགོད་གཤམ་མི་ཆེ་བས་མ་བཀོད་ལ། འདིར་ནི་
སྤྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་

རྒྱ་བཟང་ངན་དང་། བཟོ་པོ་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡང་། ཐ་ན་བྱིས་པས་ཕྱིད་མོས་ཕྱིར་ཕྱིག་ངོས་སུ་སེན་མོས་རི་མོར་བྱིས་པ་རྒྱན་ཆད་བྱུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པར་གསུངས་པས། རང་

@041A ལྷོ། །ངོས་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་ཟིན་རྗེས་འདི་ནང་འདི་ཡོད་ཅེས་གྲགས་འདོད་ཀྱི་ངོ་སོ་བསྐྱབ་དགོས་དོན་མ་མཆིས་ཀྱང་། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སློང་ན་རྣམ་ཏྱིག་
ཅན་རྣམས་

ནང་གཟུངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཉུང་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་ལ་གཙོགས་ཆེ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཏྱིག་འོང་གི་འདུག་པས་ཕྱི་རབས་དད་ལྡན་མོས་གྲུས་སྤེལ་བའི་གསོས་སུ་འདིའི་ནང་གཟུངས་
ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐོ་རགས་རིམ་ཙམ་འགོད་

པ་ལ། གཟུངས་ལ་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྐལ་ནི། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་ནི་དབུ་མ་གྱི་ན་ཐུགས་གསུམ་གྱི་གཟུངས་དང་། སྤྱི་
སློལ་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་

སྒྲགས། འདི་གའི་རང་གཟུངས་ཨོྲ་གསུམ་མ། བདེ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་སྒྲགས། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གཟུངས་སྒྲ་ཆོགས། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ། མདོ་གཟུངས། གསེ་སྦྱོང་།
ཆོས་

སྦྱོང་། རོར་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་སོགས་རྒྱ་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་དང་། བར་མ་ཅི་རིགས་པ་གཟུངས་འབྱུང་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱོང་སྦྱད་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བཞུགས་
ཤིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས། ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་སྦྱ་ཅུས་སྦྱ་ཤ་སོགས་སྦྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ་དང་། དབྱ་ལོ། ལྷག་སེན། ན་བཟའ་སོགས་སྦྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་། འཕེལ་གདུང་སོགས་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་བྱའི་རིང་
བསྐལ་རྣམས་

@041B རྒྱ་བོད་དང་། ལྷ་བ་མཐའ་སོ་སོའི་སྡེ་མཆོན་མ་འདྲིས་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་བའི་བྱིན་རྟེན་སྐོར་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཤྲ་གྲ་བྱུབ་པའི་རིང་བསྐལ་
གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཆོན་སྦྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་རྟོག་གཅིག །

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཁར་བསིལ་བར་ཤིང་གི་རྟེན་འདམ། ཅུ་མཆོག་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕྱལ་བའི་ཙན་དན་གྱི་སོལ་བའི་དུམ་བུ། རི་བོ་མ་ལ་གནམ་ལྷགས་འབར་
བའི་རྩེར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་

སྐུལ་པའི་བྱ་ཁྲུང་འདབ་བཟང་གི་སྒྲིབ་མོ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཤུ་རིའི་བུའི་མཁར་བསིལ་གྱི་བར་ཤིང་། དེའི་སྐུ་མ་སྐྱར། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཞབས་ཆག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
འཕགས་ཀྱི་ཆོམས། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་རྟུ་དུའི་ཐུགས། དབྱ་བཙོམ་པ་ཉི་མ་གྱུང་པའི་གདུང་ཐལ། བྱལ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་རུས་རྒྱན། བྱལ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པའི་ཆོམས། ཏེ་ལོའི་རུས་རྒྱན་ཕབ་གཏའ། པཎ་ཆེན་
རྒྱ་རོ་བའི་ཐུགས་

དམ་པ་རྒྱ་དམར་པོའི་ཐུག་ཐིང་། རྒྱ་རོའི་རུས་རྒྱན། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐབ་བར་གཏེར་མ། དེའི་དབུ་ལྷ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་ན་བཟའ། དག་སྟོང་མ་དཔལ་མེའི་རྩུང་བཟེད་ལྷབས།
སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་

བ་གྲགས་པའི་གཟིགས་དཔེ་རྒྱ་ལའི་ལོ་མར་གྱིས་པའི་གསང་འདུས་ཙུང་རྒྱུད་རྒྱ་དཔེ། བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙན་གྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་ག་ཆའི་གདུང་རུས། ས་དམ་པའི་སྒོམ་ཐག། །དེའི་ཞབས་
ཆགས། རོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་།

@042A ལྷ། །ཏི་ག་ཡར་རྒྱང་ཐང་པོ་ཆེན་ས་གསང་སྒྲབས་སུ་བྱོན་སྒྲབས་འོན་གྱི་གད་པ་བྱུ་ནས་དགེ་བཤེས་ལྷ་སྟོན་ལ་ཏིན་སྒྲལ་དུ་གནང་བའི་དབུ་ལྷ། །ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ཤིའི་
གཟིགས་

དཔེ་རྒྱ་ལའི་ལོ་མར་གྱིས་པའི་བརྒྱུད་སྟོང་རྒྱ་དཔེ། །ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་གྱི་སྒྲུམ་སྒྲུམ། མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་ཆེན་པོའི་དོ་རྩུས་སྒོམ་ཐག། །བྱུ་ཆེན་མི་ཏུ་རྒྱ་ཀའི་དོ་རྩུས་སྒོམ་ཐག། །བལ་པོ་། ལྷའི་དོ་
རྩུས་སྒོམ་ཐག། །

པཱི་ཏ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་ལྷ། ཏི་ལུ་གསང་སྒྲགས་སྟོང་པོའི་རུས་རྒྱན། པའ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུའི་ཞབས་ཆགས། བུ་མ་ཟེ་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་དབུ་ཐོད་བཅས་དང་། ས་སྒྲུའི་སྒྲོར་ལ། འཁོན་
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་

པོའི་དབུ་སྐའི་ཉིན་འདམ། ས་ཆེན་གོང་མ་རིམ་པའི་དབུ་ལོ་སྟེ་བསྟུས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོའི་དབུ་སྐ། ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅི་མེའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་གདུང་ཐལ། དེའི་

སྐྱ་བེད། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི་སྐྱ་ཆོས་དང་། སྒྲོམ་ཐག །གདུང་ཐལ། འབྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་དང་། རོ་རྒྱུས་སྤང་ཕེབས། དབང་རྩལ། དེའི་ཉིན་འདམ། ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་
དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱ་ཆོས་དང་། དེའི་སྐྱ་རུས། བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རྩེ་བཙུན་རྩོམ་པའི་ཆོ་རིལ། ཚར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་གདུང་རུས་
དང་། དབུ་ལོ། སྐྱ་

@042B ཆོས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་ལྷུག་གི་གདུང་རུས་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་གྱི་དབུ་ལོ་དང་། གདུང་རུས། བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་དབུ་ལོ་དང་།

སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུ་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་དབུ་ལོ། གནས་སར་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་གི་གཏོར་ཟན། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་རོ་རྩེའི་སྐྱར་སྒྲོས། ས་ཆེན་གྱི་ཉིན་འདམ་དཔེ་བྲལ་

མ། རྩེ་བཙུན་རིད་འདའ་

པའི་ན་བཟའ། ས་ཆེན་ཀུན་གློའི་གཏོར་ཟན་དང་། དབུ་ལོ། བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་ཇུས། ས་ཆེན་ཀུན་གློས་བདག་མེད་མའི་དབང་གནང་སྐབས་ནང་མཆོད་དངོས་སུ་ཁོལ་
བའི་ཕབ་གཏའ་བཅས།

བཀའ་བརྒྱུད་སྐོར་ལ། མར་པ་ལོ་རྩེའི་དབུ་གྲང་། དེའི་སྐྱ་བེར་སེང་གི་མཇིང་མཉོལ། རྩེ་བཙུན་མེད་ལའི་རས་གོས་དང་། སྒོམ་ཐག། བྲམ་དར་མ་མདོ་སྒྲེ་རྟམ་བཟུང་ནས་འདས་སྐབས་གྱི་དབུ་
གྲང་དང་། ན་བཟའ།

རས་རྒྱུད་དོན་རྩེ་གྲགས་པའི་དབུ་ལོ། མཉམ་མེད་བདག་པོ་ལྷ་རྩེའི་དབུ་ལྷ། དེའི་ཞབས་ཆག། འབྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི་གདུང་རུས་རྟེན་འདམ། འབྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དོན་རྒྱལ་པོའི་
ཞབས་ཆག། འབྲི་གུང་

སྐྱོབ་པའི་གདུང་ཐལ། ལྷ་མ་ཞུང་གི་ཞབས་ཆག། བྲུབ་ཐོབ་གཙང་སྒྲིན་ཉི་རུ་ཀའི་དབུ་སྒྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱོད་ཚང་བའི་ཞལ་འགྲམ། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱི་ཤདོར། ཀམ་པ་རུས་གསུམ་མཁྱེན་

པའི་ན་བཟའ།

@043A ཨྲ། །ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་སྒྲ། །ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་། །ཞབས་ཆག །ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་ཆེའི་གདུང་རུས་དང་། །དབུ་ལོ། རྟོགས་ལྡན་

ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཤངས་ཚལ། །ཉུང་མར་མཁའ་སྒྲོད་པའི་དབུ་ལོ་བཅས། །དགོ་ལུགས་གས། །འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་སྒྲུར། །ཞབས་ཆག །གསོལ་སྟེར། །ཡུག་ཁམ་པགས་
པ།

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྲུར། །འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུ་ཆོས། །འཁོར་དག་པ་ནམ་བུར་གས་གནས་བརྟན་བཟང་སྒྲོང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུར། །ཆེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་ལྟེན་
བཟའ། །འཇམ་དབྱངས་

ཆོས་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་གྱི་དབུ་ལྷ། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོའི་སྒྲོམ་ཐག །མཁས་གྲུབ་ཉོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གདུང་རུས། །གྲུབ་ཐོབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲུ་ཆོས། །བྲི་ཆེན་ངག་དབང་
མཚོག་ལྡན་གྱི་གདུང་

རུས། ཕུར་ཕྱོག་ངག་དབང་བྱམས་པའི་གདུང་རུས། འོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་དབུ་ལོ། ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་དབུ་ལྷ། སྤྲུལ་ཕུ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་གི་དབུ་ལོ། སྤྲུལ་ཕུ་པལ་བཟླའི་

དབུ་ལོ། དུགས་པོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། བྱུང་བདག་དོན་འཆང་པ་བོང་ཁ་པའི་ཆོམས་གྱི་ཆ་ཤས་དང་། དབུ་ལོ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བཅས། བཀའ་གདམས་

@043B སོགས་སྤྲུལ་ཆོགས་སྒྲོར་ལ། རུ་ལོ་དོན་གྲགས་པའི་སྒྲོམ་ཐག །འབྲོམ་སྟོན་པའི་གདུང་རུས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་དགོན་པ་བའི་གདུང་ཆ། ལྷ་སྤྲུལ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྱུ་ལ། དགོ་བཤེས་མ་ཆད་ཀ་བའི་ན་བཟའ།

རྩེ་བཙུན་གྱི་ལོ་འོ་སྒྲོམ་ཐག །མཁས་གྱུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བའི་གདུང་རུས། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་གྱི་གདུང་རུས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ཆག །ལྷ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག

གྲུབ་གྱིན་བཟུང་། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་གྱི་ཞབས་ཆག ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིན་བཟུང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོའི་ན་བཟུང་། རྒྱལ་

བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟུང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་སྐྱ་བེར་དང་། སྤྱར་ཆ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་མ་སྐྱར། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་སྐྱན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། པཎ་ཆེན་སློབ་ཟུང་
ཆོས་རྒྱན་གྱིན་

བཟུང་། པཎ་ཆེན་སློབ་ཟུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབུ་ལོ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ཆོས། པཎ་ཆེན་བསྐྱན་པའི་ཉི་མའི་སྐྱ་རགས་བཅས་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་ནི་རབ་
བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་

བྱ་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་སྐུ་མ་ཅུ་ཉིན་ཙམ། རྒྱལ་མཚོག་བཀའ་བློན་མེད་སྐྱ་མེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་བསྐྱན་རྗེས་ནས་བཟུངས། ཤིང་པག་རྒྱ་ཆོས་པར་རྒྱ་རོ་རིང་། སྐྱ་གདུང་
རིན་པོ་ཆའི་གདུང་སྐྱ་བ་དང་།

@044A

༡༡། །གདུང་བྱུས། སྤྱར་ཚབ་ཇེ་འབྱུལ། གསེར་སྒོང་ཆེན་མོ་དགོ་ལེགས་འདོད་འཛེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཟུངས་འབྱུལ་རབ་གནས་ཀྱིས་མཐའ་བརྟེན་
པའི་

ཞིབ་ཆ་གསེར་སྒོང་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ལྷ་སྐལ་བཟང་གི་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲངས་སྐབས། ༥ རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ན་རིམ་པས་བྱགས་གཅིགས་སུ་མཛད་པའི་རྟེན་སྐམ་ཁྱེད་གངས་བཞི་
བཅུ་བཀྲལ་བ་ཅེ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུང་

དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེ་འི་གཟིམས་སྐུག་ཏུ་དམ་འབྱར་གྱིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟེ རྒྱལ་ཚབ་རྩ་སྒྲིང་ཉེ་ཐོག་བྱས་དབྱས་པའི་རྒྱལ་སྒོན། གསོལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། མཁན་དྲུང་རྣམ་པ་བཅས་
ལྟན་རྒྱས་ནས་ཞལ་དབྱེ་དང་འབྲེལ་

བར་གསེར་སྒོང་ཆེན་པོའི་གཟུངས་གཞུག་ཉིར་བསྐྱོགས་མཛད་སྐབས། ཁོ་པོ་ཅག་གྱུང་སྐབས་དེར་ཞབས་ཁྱུར་ཡོད་གཤེས་རྒྱལ་སྒོན་རྣམས་ནས་ནང་རྟེན་མཛལ་ཁ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྟེན་
གྱི་སྒྲེ་མང་ཙམ་ནས་ཆ་ཤས་རེ་བགོ་སྐལ་

དུ་གསོལ་རས་བཀའ་བྲིན་སྦྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གས་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་གདན་སའི་རྟེན་བྱང་བ་སོགས་ཁྱུངས་ལྡན་འབྱུང་བུལ་ངེས་རྟེན་འབའ་ཞིག་བཞུགས་
པ་ལགས།། །།