

༡༡། ། བསྐྱབ་བྱ་དང་གསུང་མགྱུར་གྱི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

@001A ༡༡། །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ཁ་ནས་མཚོན་རྟེན་མ་ཡིན་མཛད་བཟང་གིས། །ག་ལེར་འགོ་རྣམས་ཐར་པར་ཁྲིད་པའི་མགོན། །ང་ཡི་སྒྲ་

མ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་སྐྱོངས། །ཅ་ཅོ་མ་ཡིན་ཚེས་སྐྱའི་དཔལ་འདོད་ན། །ཆ་ཤས་ཅོམ་གྱི་ཚེས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པར། །ཇ་ཡུན་ཅོམ་གྱི་མི་ཚོ་ཐུང་དུ་འདིར། །ཉ་སྟོ་བ་དང་མཚུངས་པར་གྱིས་

ཤིག་ཨང་། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་གདམས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐ་བ་སྐྱོན་ལྡན་རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས། །ད་ལྟ་བཙོན་པ་དག་པོས་སྒོམས་ཤིག་དང་། །ན་གྲུ་རྩ་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན་ནོ་ཨང་། །

པ་ཏ་ཏ་དེ་དབྱུ་གུས་བསྐྱལ་བ་ན། །པ་ལོལ་སྒྲིང་ལ་གཟན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་ཞིང་། །པ་མོ་ལྟར་དཀར་སྟོད་ལ་བསྐྱབ་གྱུར་ན། །མ་རབ་སེམས་དེ་མི་ཐུལ་རང་དབང་ཅི། །ཅ་ཀོར་བཞིན་དབེན་

པར་

@002A ༡༡། །མི་གནས་པར། །ཚ་ལའི་བྱ་ལྟར་གྲོང་ཡུལ་ཉུལ་གྱུར་ཅིང་། །ཇ་ལང་ཅན་གྱི་རང་སེམས་མ་ཐུལ་ན། །ཉ་སྟོས་སྟོ་ཚེས་ཅན་དང་ཅི་མི་མཚུངས། །ཉུ་སེར་བསྟན་པའི་

ཉིང་ཁུ་དད་གུས་ཀྱི། །ཟ་མ་ཏོག་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་རྒྱས་ན། །འ་ཅག་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་བྲིད་པ་ཡི། །ཡ་མའི་ཕོ་ཉ་འོང་ཆོ་འགྲོད་པས་དབེན། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་འདྲ་བའི་རང་སེམས་  
དེ། །ལ་གོར་

ཆོས་ཀྱི་པརྫོང་རོལ་ཅིག་དང་། །ཤ་མོ་ས་ལས་བདོལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །ས་ཆེན་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ་ཀྱི། །ཏ་ཅང་སྒྲིབ་ལེགས་སྒྲན་ཆོག་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཨ་མྲི་ཏ་བཞིན་དོན་བཟང་  
མངར་

བའི་རོ། །ཏ་རིའི་ལྷོན་པ་གཡོ་བའི་ནགས་བྲོད་དུ། །དོམས་མེད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །བསྐྱབ་བྱ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་བཤེས་སུ་  
འབོད་པ་

@002B དེས། །དཔལ་གསང་ནི་ཉུ་ཐོག་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །མི་སྐྱལ་ས་རྒྱའི་རྫོགས་པ་གསུམ་པར་སྒྱུར། །དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། །། མྱ །བསྐྱབ་བྱ་ཉོར་བུའི་སྒྲིབ་བཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།།

སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཤེལ་ནི། །བསྐྱལ་བཟང་པདྨའི་ཚལ་རབ་འཛུམ་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལྡན་གྲགས་པའི་གཟི་བྱིན་བྱེ་བ་བརྒྱར། །མངོན་པར་འཕགས་པའི་མགོན་དེས་འགོ་  
འདི་སྤྲངས། །ལྷག་བསམ་

གསེར་མིག་དཔལ་ལས་སྒྲིན་ལེགས་ཤིང་། །རྣམ་བུར་རང་བཞིན་དཀར་པའི་ཕུགྱི་ཀ་།སྒྲིབ་ལེགས་ཆོག་གི་སྤྲ་བུར་སྒྲིལ་བ་འདི། །མོས་ལྡན་དད་པ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་དུ་ལོངས། །ཐོག་  
མར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་

འབྱུང་བའི་སྒོར། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྲགས་པའི་བཤེས་གཉིན་མཆོག་།མདོ་རྒྱུད་དག་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། །བསམ་དང་སྒྱུར་བས་རྩལ་བཞིན་བསྟན་པ་གཅིས། །སྤྱི་ནང་  
བྱུང་པར་སྐྱབས་འགོ་

རྣམ་དག་གིས། །འབྲེད་ལ་མཁས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་ན། །དགེ་ལེགས་གཏེར་ཆེན་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་གཅིས། །རྒྱ་མེད་  
ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་མ་མཆིས་པས། །སྤྱི་ནང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ། །མང་དུ་ཐོས་པའི་བྱུང་ལོར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྒྲོ་ཡི་བང་མཛོད་ཕུག་པར་བྱ་བ་གཅིས། །བར་དུ་དེ་ལྟར་  
ཐོས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་

@003A ༄། །པར་བགོད་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ། །འགལ་མེད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་བ་ཡི། །མན་ངག་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གོམས་པ་གཅིས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྲིད་དང་ཞི་བ་  
ཡི། །རི་འབྲས་ཀྱན་སྦྱོལ་སྦྱོམ་གསུམ་

བསམ་འཕེལ་དབང་། །དེ་ལ་གློལ་བའི་རྒྱན་པོ་ཆེས་མང་བས། །རྟག་རྟུ་རྟུང་བའི་སྒོ་བཞི་བསྐྱང་བ་གཅིས། །སྒོན་བསགས་དུག་སྒོན་དུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་  
འདོད་འཇོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་

ཐོས་དོན་སེམས་པ་ཡིས། །བག་ཡོད་བསེ་རུའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཇོན་པ་གཅིས། །ཐ་མར་དགོ་རྣམས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །བཤད་སྐྱབ་ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་རླབས་གྱིས། །གསལ་  
ཞིང་འཕྱར་བའི་དཔལ་འདི་སྲིད་པའི་མཐར། །

མི་ཉམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ་བ་གཅིས། །རང་གཞན་དགོ་བའི་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་པར། །སྒྲིམས་དོགས་སྤངས་ཏེ་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །རྒྱུང་རུའི་དགོ་བའང་ཆེན་པོར་འཕེལ་འགྱུར་  
བས། །དགོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་གཅིས། །འདི་ན་

བསྟོ་བྱ་བསྟོ་བས་བསྟོ་བ་སོགས། །ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཆེས་མཆར་ཡང་། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཅེས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཡིས་འདེབས་པ་གཅིས། །གཅིས་  
པ་དགུ་ཡི་གཏམ་འདི་སྒྲིན་པོ་འགས། །སྟོན་

དུ་མཐོང་ན་རང་རི་དྲི་མས་ནོངས། །གཟུར་གནས་མཁས་པས་ཉིས་པར་གཟིགས་གྱུར་ན། །འཕོངས་ཕྱིས་དོ་བཞིན་འདོར་བ་བཀག་པ་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མོས་ལྷན་དགའ་ཤར་དོ་ཁང་ཆ་  
འཕྲང་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་

@003B དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ངོར། །ཁི་བྱང་སྐྱལ་མིང་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་མེ་སྐྱལ་ལོའི་གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་མར་ངོའི་རྫོགས་པ་གཉིས་པར་འབྲོག་རི་བོ་  
ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཤར་མར་སྐལ་བའོ། ། །

༥ གྱི་མ་མ་རིག་མུན་པ་སྐྱག་པོ་རུ་འཐིབ་ཅིང་། །ཉིན་འབྲེལ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་འཇིགས་རུང་གཤེད་མ་ཡིས་བསྟོར་བའི། །ཐར་མེད་  
འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་ཉམ་ང་ན་སྐྱབས་འདུག །མི་

བཟད་འཁོར་བ་འདི་ཡི་སྐྱོན་མཚང་རྣམས་རིག་ནས། ཟྱེ་གཅིག་ཐར་པ་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་གཞིན་ཅུ། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ཡིད་འོང་ཞི་བ་ཡི་དགོན་པར། ཉམ་ཆུང་བདག་ཅག་  
སྐྱེལ་བའི་ས་མཁན་ཞིག་མཇོད་དང་། ཁྲིང་ནས་བྱིན་

གྲིས་བསྐྱུངས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་མ་ཤན། ལས་ཉོན་བརྒྱབས་དྲག་པོས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་ནས། མཐའ་མེད་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དབུས་ན། ཉམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད་པའི་  
གཏིང་རྩོུ་འདུག་གོ། གཞན་དོན་ཁུར་དུ་བྱེད་ལ་སྐྱོད་དུ་བ་དང་

བྲལ་ཞིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའདི་ཀྱན་སྤྲིད་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་ནས། རྐྱུ་གསུམ་སྤྱིང་དུ་འབྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་ཕེབས་  
ཤོག། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྒོ་མིག་དང་བྲལ་ཞིང་། སྐྱོད་

བཅུད་ཆུ་ཁྲི་རོལ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་མ་ཤེས། ཉུག་ཆད་ལྷ་བའི་གཡང་ས་མཐོན་པོ་ཡི་ཁ་ནས། ངན་འགྲོའི་གཙང་རོང་ཆེན་པོར་སྐྱུང་ཉོན་དུ་འདུག་གོ། ཆོས་ཀྱན་རང་གི་ངོ་བོ་གཟོད་མ་  
ནས་སྐྱོང་ཡང་། རྒྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

@004A ༄། །རང་གཟུགས། །དྲི་མེད་རིགས་པས་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཛོས་མ། །དམུས་ལོང་འདི་དག་སྟོབ་པའི་དམིགས་བྱ་རང་མཛོད་ཅིག །ཁྱ་ཁྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་བཀའ་  
འབྱུང་བ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་དོན་ལྷན་དཔལ་བཟང་

པའི་རྒྱང་ནས་ཇི་ཡང་སྲས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལྟར་ཉུ་སྒྲུབ་སྐྱུང་སྒྲུང་ཚ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཤར་མར་སྒྲིལ་བའོ། ། ། ༥ ། སྤིང་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །བསྐྱུང་གཞིའི་སློབ་ཅུ་གཙོད་པའི་བག་མེད་ཀྱི་

འདྲེ་གཏོན། །དམ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ལྷ་བ་གཞིམ་གཤེག་དང་བྲལ་བས། །བསྐྱུང་མ་ཁས་ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱགས་པ་ཞིག་མཛོད་དང་། །སྟོན་ནས་ངན་གོམས་བག་ཆགས་སྟོན་ནག་གི་གློད་  
ནས། །ཉིས་སྟེད་གློག་དམར་དང་འགྲོགས་ཁོང་སྟོ་ཡི་སེར་བ། །

བྱམས་དང་བཟོད་པའི་མེ་ཡིས་སྤྲང་ཆར་དུ་བལྟས་ཏེ། །བྱམས་སེམས་ལེ་ཏོག་སྒྲོང་བའི་སྒྲགས་པ་ཞིག་མཛོད་དང་། །གཉིས་སྤྲང་སྤྲ་མེའི་ངོ་མ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བགོགས། །ཟབ་ཡངས་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་འབྲུག་བྱང་གི་ནང་ན། །འོད་གསལ་ལ་མཆོན་

ཆ་འབར་བས་ལྷག་མེད་དུ་བསྒྲུལ་ནས། །ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པའི་སྤྲུགས་པ་ཞིག་མཛོད་དང་། །ཞེས་པའང་རྒྱད་སྟེང་ཆ་བ་སྤྲུགས་རམ་པ་གོང་གསལ་ལ་ཅེད་མེད་ཚུལ་དུ་སྒྲུས་པའོ། ། ། །  
སྟེང་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་

བཞུགས་པའི། །ཡབ་ཇེ་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་དབྱེར་མེད། །དིན་ཅན་ཉི་ཅུ་ཀའི་དཔལ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་པོ། །བདག་སྟོང་འདབ་བརྒྱད་པ་དྲུའི་གོ་སར་ལ་བཞུགས་ཤིག །རབ་  
འབྲམས་རྒྱལ་བའི་མ་བྱེན་བཙུང་ལྷན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ། །བཙུང་མ་

@004B ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་འོད་ཟེལ། །འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་ཡང་མདོ་སྟེང་གྱི་སྟོང་ས་འདིར། །རབ་དཀར་ཁ་བའི་ལྷན་པོའི་རྣམ་རེལ་དུ་ཤར་བའི། །སྟོང་ཞིང་  
བག་ཕེབས་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་ཡི་དབྱས་སུ། །

རང་སྤྱང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལོ་བྱང་གི་ལྟེ་བར། །ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་དཔའ་བོས། །དོན་ཟབ་དོན་ཇི་ལོ་སྤྱང་བྱང་ས་དེར་དེར་དུ་སྟོན་ཅིང་། །བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་གར་  
སྟབས་ཤིག་ཤིག་དུ་བསྒྲུར་ནས། །རང་ཅག་འདིར་ཆོགས་



དམ་ལྷན་དོན་ཡི་དཔོན་སྟོབ། །བདེ་ཆེན་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདོད་དགུ་ཅུ་རེ་ལ་ཅིང་། །གསང་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོད་འདི་སྐལ་བ་རང་བཟང་བྱུང་། །མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་འཁོར་  
འདས་ཀྱི་རྩྭ་རིས། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལྷན་མོ་

ཅུ་ཆེ་ཡང་། །དོན་དམ་བརྗོད་བྲལ་ངང་དུ་རྩྭ་ཕྱགས་དེ་ཞིག་པས། །དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་སྟོང་དོ། །མཚན་ལྷན་སྤྲུ་མའི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་གི་ཉིང་  
ཁྲ། །སྐལ་བཟང་བདག་སྟོའི་བུམ་པའི་བཅུད་བཟང་དུ་འབྲིལ་བྱུང་། །

གང་ཤེས་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་ས། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོང་བའི་ཡིད་སྟོན་ཞིག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཉོ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོ་གཅིག་  
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི། །ཐབས་

ཅུ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞི་གནད་ཀ་ཞིག་གོ་བྱུང་། །པ་རྟོད་སྤྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་རང་མིད་དོ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཐུ་ལས། །མཚུངས་མིད་དྲིན་ཅན་ཅ་  
བའི་སྤྲུ་མ་ཡི་ཞབས་པད། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་

@005A ༄། ཞིང་ཏུ་བསྐྱལ་བ་སྐྱུ་བརྟན་ཅིང་། ཁྲད་བྱུང་ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གྱུར་ཅིག །དེད་ཅག་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དཔོན་སྟོབ། །སྤྱི་ནང་བར་གཙོད་བདུད་གྱི་གཡུལ་ངོ་ལས་སྐྱལ་ཏེ། །

གསར་ཆེན་བདུད་རྩིའི་དཔལ་ལ་ངོམས་མེད་ཏུ་སྒྲིང་ནས། །ཆོ་འདིར་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་རང་གྱུར་ཅིག། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རིགས་ཏུ་ག་གི་མ་གཞན། །མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་དོད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །དྲི་མེད་མ་དོ་

སྐུག་ཐོག་པའི་བྱ་ཆེན་ལ་ཉུག་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སོན་པ་རུ་གྱུར་ཅིག།  
ཅིས་པ་འདི་ནི་ཤིང་གླང་ལོར་གནས་མཆོག་གངས་དཀར་རིགས་གསུམ་མཇལ་བར་བསྐྱོད་སྒྲུབ་ས། སྐུ་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་གངས་རིའི་མདུན་རོལ་མཆོ་མགོ་རི་ཁོད་དུ་རྩྭ་བ་བཙུག་ཏེ་སྐུ་པའི་ཡར་འོ་

ཆོས་བཅུ་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་རྒྱུ་རྩལ་འབྲོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་ཤེད་མའི་སྐྱུ་རའི་དྲེད་གྱིང་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལྔ་པས་པའི་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་

པར་བཞིན་སྐབས་གྱི་གྱིན་པ་གར་གྱི་དབང་པོས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱུར་བླངས་པའོ། །

༥ སྐབས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། །དོན་དབྱེར་མེད་དོ་ཟླ་ལ་འབྱོར་མས། །དེང་འདིར་ཚོགས་མོས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་ལ། །མཚོག་ཕུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ལྟར་ཕོབས། །ཤར་མདོ་སྤང་སྤྱོདས་  
སྐྱེས་པ་ཡི། །བྱོད་དམ་ལྷན་བྱ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་དང་།།

ས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཡི། །དེད་ཚོས་མེད་གར་གྱི་དབང་པོ་གཉིས། །སྒོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙན་པོ་ཡིས། །དུས་དེང་སང་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་ནས་བྱང་། །ཆོ་མི་ཏྲག་དགུན་  
ཀའི་ཉི་མ་འདྲ། །ལུས་ལང་ཚོ་སྒོན་མཐའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན། །ཞོར་

@005B འོངས་སྤྱོད་གཡར་པོའི་རྒྱན་དང་མཚུངས། །གྲོགས་ཉི་དུ་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །ལར་འདི་སྤང་སྤིན་མེའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ། །ཁོང་སྤྱིང་མེད་ཚོ་མགོ་བོ་འཁོར་འཁོར་ནས། །དུས་  
ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་གཤིན་ཟླ་ཁོས། །སྒོ་བྱར་དུ་ཁྲིད་ཆོ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །

སྒོན་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བའི་བཙོན་ཁང་འདིར། །སྤྱག་སྒྲ་དགུ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཐོབ་དུས་འདིར། །བྲོས་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ན་རན་ནས་གདའ། །ཁོང་བྲིན་  
གྲིས་ཆེ་བའི་མ་རྒན་རྣམས། །ལས་ཉོན་མོངས་རྒྱབས་གྲིས་འབྱེར་

འབྱེད་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ནས་འདུག །འདི་ཡལ་བར་བོར་བ་ཅང་མེད་དམ། །སྤྱང་བདག་ལ་ཉམས་སྦྱོང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩི་  
རྒྱན། །བྱིད་འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་དུ་སྦྱོབ་ལ། །ངས་སྤྱིང་གཏམ་སྤྱུ་རྩ་

སྤངས་པ་ཡིན། །ཆོས་ལེགས་བཤད་སྤྱ་མཁས་ནི་ཙོང་། །དུས་རེ་ཞིག་ལྟོ་མོན་སྦྱོངས་སུ་འགོ། །བྱིད་མོས་གུས་གྱི་སྦྱོན་ཤིང་མ་སྐྱམ་ན། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཁྱ། །བྱིད་  
བུ་སྦྱོབ་ནམས་དམ་གཙང་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ། །ཡོན་བདག་གི་

འདི་ཕྱི་འི་མདུན་མ་འགྲུབ། །ངེད་ནལ་འབྱོར་གྱིས་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཤིང་སྤང་ལོར་གངས་དཀར་གནས་མཇལ་དུ་བསྦྱོད་སྐབས་དང་  
ལྡན་འགྱུར་མེད་གྱི་སྦྱིན་བདག་མཚོ་ཐོག་དཔོན་སྐལ་བཟང་མགོན་པོ་ནས་གསོལ་བ་

བཏབ་པ་བཞིན། །ཕར་ལམ་རྩེ་བཙུན་དོར་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་དབང་དང་ཟབ་བྱིད་སོགས་བགྱིས་ཤིང་། །རྩར་ལམ་དཔོན་ཁང་དུ་སྦྱོབ་བུ་འགའ་ལ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྤྱགས་བཏུ་འཇུག་གནང་དང་འབྲེལ་ཆོགས་འཁོར་  
བགྱིད་སྐབས། །དུག་གསུམ་མེ་འབར་གར་དབང་གིས་གང་དྲན་མགུར་དུ་བགྱིས་པའོ།།

@006A ༄༄༅། ། མོངས་ཤེས་བྱའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྦྱོམ་མཇོད་གྱི་སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀཾ། །བདག་མོས་པའི་བུ་ཡི་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །སྤྱ་མཐོང་བས་ངན་འགྲོའི་

འཇིགས་ལས་

སྒྲོབ། །གསུང་ཐོས་པས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །ཐུགས་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རྒྱས། །རྗེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཚལ། །ཟག་མེད་གྱི་ག་ཆ་ཙག་སོགས། །སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་  
འདི། །བདག་རྟོག་མེད་

སེམས་གྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྲོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དབང་གུར་བས། །བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །ཅི་བགྱིས་དེ་  
མགོན་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་

བཤགས། །ཐུགས་བདེ་ཆེན་གཞོན་ནུ་སྟོང་ཉིད་གྱི། །དགའ་མ་དང་འབྱུང་པ་མི་འདོར་ཡང་། །གང་འབྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་རྒྱའི་གར། །ཚོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྐལ་ལྡན་གྱི་ནིུ་སིང་གཙང་  
མ་ལ། །ཉམས་

རྟོགས་གྱི་སྤྱུ་གུ་རྒྱས་པའི་སྤྲད། །ཐུགས་ཆོས་སྤྲིའི་དབྱིངས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །ལེགས་བཤད་གྱི་གྲུ་ཆར་ཅི་ཡང་ཐོབས། །ནང་རྒྱུང་སེམས་མཛོས་སྤྱག་མཚན་དཔའི་སྤྱར། །ཡོངས་བཞེངས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་  
མངའ་ཡང་། །

ཕྱི་སྤྱལ་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཟ་མ་ཏོག། འདྲུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདྲུས་འདི་ནས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་བའི་མཐུས། འདྲུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། ལ་བླ་མ་ཉི་རྩ་ལྷག་ དཔལ་  
གྱིས། བྱུགས་དགྱེས་ཤིང་རྗེས་

@006B སུ་འཇོན་གྱུར་ཅིག། ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གུམ་རྩོལ་སྤངས་པ་ཡི། འར་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཤངས་ཐོག་ཏེ་འདི། བྱུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་དུལ་བྱས་ནས། འདལ་གསང་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག། མཚན་ལྡན་  
གྱི་སྟོན་དཔོན་བཀའ་རྩིན་ལས། །

མཆོག་སྤྱོད་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི། རྒྱ་སྟོན་བྱེད་དབང་བཞི་ལེགས་ཐོབ་ནས། འདམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤྱང་རྩས་ཤོག། བཞིམ་དག་སྤྱོད་ཤི་བར་དོ་གསུམ། འདལ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་མཁས་  
མཆོག། ལམ་བསྐྱེད་

རིམ་ཕྱོད་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འགང་སྤང་ཀྱུན་ལྟ་སྤྱོད་འཆར་བར་ཤོག། བཞན་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལའི་ཅན་ལས། འོ་རྒྱུ་བ་བཞུས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱན། ལམ་ཨ་ཕ་སྤྱོད་ཀྱིར་འབབ་འཇོག་གི། བཅུ་དྲུག་གི་  
དགའ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། །

སྟོང་འདབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱུར་ཁང་ནས། རྒྱུང་འཕྱག་དང་གནས་དང་ལྡང་བ་གསུམ། འགདངས་མ་བཅོས་སྤྲགས་སུ་ཤར་བའི་གྲུས། རྟོང་མི་ཤིགས་སྟོང་འཕྱེད་ཤོག། རྟང་རྗེས་བཞིག་བསམ་

གཏན་སྡད་རིམ་དང་། བྱི་

ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འདེམ་འོད་གསལ་ངང་ལས་རྒྱ་སྒྲོལ་མཁས་ཅན་། སྒྱ་སྒྲོལ་མཁས་ཅན་དཔེ་ལྡན་བར་ཤོག། བྱི་ནང་གི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མཁས་། ཡང་ཡང་དུ་སྒྲུངས་པས་ངེས་དོན་  
གྱི། རྩོན་སྒྲེས་འོད་གསལ་

གྱི་ཉི་མ་སྒྲིང་དབུས་སུ། ཤར་བས་བདེན་འཛིན་གྱི་སུན་པ་རྩེ་འབྱེན་ཤོག། སྒྲུང་དེ་ལས་ལྡང་ཆོད་ག་པའི་སྒྱ། འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ལམ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་བྱས་  
ནས། སྒྲུང་འོད་གསལ་གྱི་

@007A ༄༄༅། འདྲིངས་སུ་ཞུགས་ཀྱི་ཅིག མཐར་འཁུལ་པའི་བྱི་མ་ཀྱན་སྤངས་པའི། འདུལ་སྒྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དེ་ཆེ་འཆང་། ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག ཁ་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཐོབ་

ཤོག ལ་བྱིན་ཅན་སྒྲོལ་མའི་བྱ་ཤིས་ཤོག སྒྲོལ་མ་རང་སེམས་སུ་ཤིས་པའི་བྱ། 14c6 བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི། 14c6 སྒྲོབ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་ཟེན་པའི། 14c6 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་ ཡི། 14c6 སྒྲུང་གྲིད་  
ཆོས་སྒྱུར་འཆར་བའི། 14c6 ཡུམ་དེ་ཆེ་པག

མའི། 14c6 གཏུམ་མའི་བདེ་བློད་འབར་བའི། 14c6 ཐབས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི། 14c6 འདོད་དོན་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་བའི། 14c6 མ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི། 14c6 ལམ་གྱི་སྒྲོབ་གྲོགས་མཛད་པའི།

14c6) 'དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ ( 14c6) 'འགལ་གྱིན་བར་

ཆད་ཞི་བའི་ ( 14c6) 'འདིར་འདུས་མཆོད་གྲོགས་ཀྱི་ ( 14c6) 'དམ་གཙང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ ( 14c6) 'མདོ་སྒྲགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ ( 14c6) 'ཐོས་དོན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ ( 14c6) 'སྐྱབ་འབྲས་ཆོ་འདིར་  
འབྱུང་བའི་ ( 14c6) 'བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་དུས་ཀུན་སྐྱོང་

གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མེ་ཡོས་ལོར་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་། གྲུལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་ལུན། ལྷུང་སྐུ་རོལ་པའི་དོན་རྒྱུ་མཁུན་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ཤིང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་ནང་

ཆོན་གསུང་གི་གནས་ཀྱི་མ་རྩུ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་མདོ་སྒྲུབ་ཀམ་པོ་གངས་ཀྱི་རྩ་བའི་མགུལ་དུ་བྱ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་བབྱིད་སྐབས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དོན་རྒྱུ་གར་ལ་རོལ་

@007B བའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་གྱིན་བ་གར་གྱི་དབང་པོས་གང་བྱན་སྒྲུར་གླངས་པའོ།། །། མེ་སྐྱོད་སྐྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཐོད་པའི་ནང་། །རྗེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོགས་མཆོད་

འདི། །སྐྱབས་བྱན་པས་གདུང་སེལ་རྗེ་བཙུན་



མར། །བདག་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཞིང་ཁམས་ན། །མ་རྒྱལ་ཡུམ་དོ་ཇེ་ཕག་མོ་བཞུགས། །བདག་མཁའ་སྟོན་རིག་འཛིན་ཚོགས་གྲལ་དུ། །ཚོ་  
འདི་རུ་སོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ནང་

ལྟེ་བ་སྐྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །གདུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་ཕག་མོ་བཞུགས། །དཔྱིད་རྒྱ་ཏྲིར་བཞུ་བའི་དབབ་ལྟོག་གིས། །མཚོག་དགའ་བཞི་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གནས་སྒྲིང་ག་ཚོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་རུ། །སེམས་གཉུག་མ་

གསང་བའི་ཕག་མོ་བཞུགས། །དབྱིངས་སྟོོས་བྲལ་བྱང་འཇུག་བདེ་ཆེན་གྱི། །དགའ་མ་ཡི་རང་ཞལ་མཐོང་བར་མཛོད། །ཅིས་པའང་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་དོ་ཇེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ཚོས་བཅུའི་མཚོད་  
པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་གར་གྱི་དབང་པོས་སྐྱས་སོ། །

༥ རྩ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པོས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཟབ་བྲིད་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཙཱ། །གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་ལྷང་ལྷང་ཉིན་བཞིན་དུ་འདོམས་ཆོ། །བརྒྱ་  
བྱིན་ཚངས་པས་མི་རྟོད་སྐྱལ་བཟང་འདི་

རོ་མཚར། །ཡབ་ཇེ་བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་ཅི། །ཉམ་རྩུང་བདག་སྒོའི་བུམ་པའི་བཅུད་བཟང་དུ་བསྐྱེལ་ཡང་། །གནད་དོན་ལག་དུ་ལོན་པའི་འཁོས་ཀ་འདི་ཞན་  
པས། །སེམས་པ་ཁོང་དུ་རྩུད་པའི་གདུང་བ་འདི་སྤྲུལ་

@008A ༄། །སེལ། །ཨ་ཅང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། །སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱན་སྤུ་བསྐྱིགས་ཡོད། །ང་ཚོ་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་  
ཀླུང་གོ། །གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་

མེད་པའི་སྤྱར་ལམ་ལ་རྒྱབ་ཆོག །ཡོངས་སྒྲོད་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་གྲོ་འབྱུར་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །སྒྲོ་དགའ་ཁོང་ནས་ལུད་པའི་ཐོལ་བྱུང་གི་སྐྱིད་སྤྱ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་མཆོད་  
སྤྱན་དུ་འབྱུལ་ན། །དམ་གཙང་དོ་རྩེའི་མཆོད་

ཚོས་རམ་འདེགས་ཤིག་མཛོད་དང་། །སྤྲང་ཚད་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྤྱ་བྲགས་རྩུང་སྤྲགས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་དུ་ཡི་རོལ་མོ། །བྲན་རྟོག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་  
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩུབས། །ཀྱན་ཡང་བདེ་བའི་

ཡོ་ལང་ལྟ་མོ་ཞིག་སྟོན་དང་། །ཀུན་རྟོག་སྟོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མངོས་མར། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ཡི་ཕྱི་དགའ། །མི་སྤྱད་མངའ་བས་འབྱུང་པའི་དགའ་  
སྟོན་གྱི་རོལ་མོ། །བག་ཡངས་ཅི་དགར་སྟོང་།

བའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་སྟོལ་དང་། །མ་བཅོས་འདབ་བརྒྱད་ཅིངླ་ཉོར་བྱ་ཡི་གྲོང་ན། །གསལ་མདངས་འོད་ལྡར་འབར་བ་གཉུག་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །མཁའ་བྲལ་ནི་ཁོ་ང་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་  
པ། །འབྲམས་གྲས་རང་སྣང་ལྟན་གྲུབ་རྒྱལ་།

ཐབས་ཤིག་སྟོངས་དང་། །མཚན་དཔའི་ཆོམ་བྱར་འབྲིལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། །སྟོས་མཚན་ཉར་བཞིའི་ཐུགས་ཉིད་གཟུགས་སྐྱ་ཡི་ལང་ཚོ། །ཟུང་འཇུག་སྐྱ་འཕྲལ་ང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་  
སྟོན་ཆེན། །མཁའ་བྲལ་འོག་མིན་ཞིང་།

@008B གི་སྒྲ་བྱེ་རུ་བྲེས་ཐོངས། །ཞི་རྒྱ་སྟོ་རྟོ་ཞེས་བྱའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། །ཞུ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་འགོ་ཀུན་རིག་འཛིན་ལ་འབྲིད་སྐད། །ཞུ་མ་ཟབ་མའི་སྒྲན་བརྒྱད་འདི་འདྲ་དང་མངལ་  
ཆོ། །ཞེ་ཉི་ཡ་ན་ཟེར་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་སྟེ། །ཞུ་མ་

འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་པའི་བཟོད་སྟོབས་དང་གོ་ཆས། །ཨ་འདུས་ཀ་འཕྲང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་དོན་ལ་ཁྱུགས་ཏེ། །ཨ་དོན་ཟབ་ཞི་ཆོས་སྐུའི་བདུད་ཚི་ཡིས་སྒྲོལ་པའི། །ཨ་ལི་ལ་མའི་སྐུ་དབངས་ལེན་  
པ་ལ་སྒྲོན་ནོ། །ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲ་ཡི་མན་ངག། །

ཨ་རྟ་ཡེ་ཐོས་པའི་འདི་སྐལ་བཟང་། །འོན་ལ་དོན་ཐོག་རྒྱ་ཁམས་མིན། །ཨ་ཐོ་རང་དང་བརྩོན་ལ་རྒྱ་ལ་འདུག །ཆོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མེ་འབར། །ཁྲི་བྱང་གི་སྒྲིན་པ་ཁུར་བའི། །འབྲེལ་  
མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་། །ཁུ་བཟང་གི་དབེན་

པར་གྲངས་སོ། གིས་པའང་ལྷགས་འདྲུག་ལྷ་པ་གཉིས་པའི་ཚེས་ལ་དཔེན་གནས་ཉང་པུན་ཅུ་པའང་རི་ཁོད་དུ། ལྷུགས་གཅིག་དོན་འཆང་པ་པོད་ཁ་པའི་བྱང་ནས་གསང་འདུས་ཆོགས་རིམ་རིམ་ལྷ་གསལ་  
ཕོན་ཕྱི་ཐུང་གིད་ལྷ་སྐབས་ལྷ་སྐྱེས་སོ། ། ། མེ རྩལ་གསུང་

སྐྱེ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་གྲོ་བཟང་གི་སྐལ་བཟུན། །མཉམ་ཡུང་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་ལ་གསུམ་དེ་རྫོགས་པས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་སྐལ་བའི་རུ་མ་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་ལ། །འཕྲིན་ལས་འགྲན་གྱི་  
མེད་པའི་རྩེ་བཅུན་གྱི་སྒྲུལ། །རི་བྲག་ཚུ་

ཀླུང་མང་པོའི་ལམ་འཕྲང་དང་གཡངས། །ཤུལ་ཅིང་བགྲོད་དཀའི་ལམ་ལ་འོ་རྒྱལ་དེ་ཆེ་ཡང་། །གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་བྱིར་ལ་སྦྱོང་ལ་དེ་སྤང་པའི། །སློ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔའ་བོའི་སྤྱིང་  
སྦྱོབས་དེ་སྦྱོངས་མཛོད། །ཆོས་དང་སྤྱིད་

@009A ༄༄༅། །ཀྱི་གཏད་སོ་སྤྲེ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། །དུག་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གར་དབང་གི་སྦྱོན་པས། །གང་བྱུང་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་མཉམ་འགྲོགས་ཀྱི་བྱ་བར། །བཙེ་ལྷན་པ་  
མ་བཞིན་དུ་

བཟོད་པ་རང་བཞིས་ཤིག། །ཅིས་པ་འདིའང་ཕྱི་ལོ་ཆེག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་ལོར་བོད་ནས་ཕེབས་སྐྱབས་འབུམ་བདེ་ལར་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་བཞུགས་སྐྱབས་གསུངས་  
སོ།། །དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།