

༡༡། །ཡུལ་མཆོག་དམན་བར་མ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཆོགས་བཅད་སྒྲུལ་བའི་རིམ་པ་ཁག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

@001A ༡༡། །མེ་ཡོས་ལོར་སྐྱབས་རྗེ་དྲེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པར། བཀའ་ཡིག་ཐེབས་ལན་དུ་སྒྲུལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག་སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་རང་སྒྲ། གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་གཏིང་
མཐའ་མི་མངོན་

ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་གྲུ་དབང་ཆོགས་ཀྱིས་ཉར་བརྟེན་སྤང་རྟོགས་རིན་ཆེན་འབྱམ་གྱིས་གཏམས། །མད་བྱང་མཇད་འཕྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱང་བ་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པར་སྤྲོད། །རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་

བའི་རྒྱ་གྲུང་ཀུན་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་དཔེ་མེད་མཆོ་ཡི་བྱང་། །ཁྱོད་བྱིན་བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྲིངས་པའི། །བདག་སྒོ་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་ལྗོན། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་རྒྱང་གིས་ཉར་བསྤྲོད་
པས། །གསོལ་

འདེབས་བྲི་བསྐྱང་མངར་པོ་འདི་ལྟར་འབྱུལ། །འོད་གསལ་དྲེ་ཅི་ཕྱི་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟིས། །གཉིས་སྒྲུང་བྱིན་སྐྱེས་གཡུལ་ངོ་མིང་ཅམ་དུ། །བཅོམ་ནས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་

ལ། །རང་གིར་

མཛད་པའི་སྐྱབས་གསུམ་དབང་པོ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྒྲོམ་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ཉར་ཞི་ཡང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་རྗེས་ཆགས་མདངས། །རྣམ་བཟླ་མཚན་དཔའི་རིས་སུ་ཤར་བ་
ཡིས། །ས་འདི་ངོ་མཚར་

སྟོང་གི་བཀོད་པ་འཛིན། །གང་གི་ས་གསུམ་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །རྩལ་བསྟན་ཉར་འཛའི་སྤྲིན་གྲིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །སྲིད་ཞིའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་། །འབྱེད་པས་
འགོ་འདི་ད་དྲུང་མགོན་

@002A ༄། །དང་བཅས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཆོས་རྩལ་ས་གསུམ་ཁྱོད། །མཁུན་རབ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ། །དབང་བྱེད་མི་ཡི་སང་གི་གཉིས་པ་ཞིག། །གངས་ཅན་ཀུན་བཟོད་
སྟོ་བར་

བརྟེ་ཞེས་སྟེང་། །དག་ལེགས་རྩལ་དཀར་བརྩེགས་པའི་རྒྱ་བ་ཁྱོད། །གཞན་ཕན་སྦྲུང་བ་འབྱུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཆོ། །བབྱང་ཡས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཀུན་འཛི་ཆལ། །བཞད་པའི་ཆོམས་སྟེང་འོད་

གྱིས་ནོར་འཛོན་འགོངས། །

འདི་ན་ཉིན་བཟང་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཕོན། །དལ་དང་འབྱོར་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཉིད་གྲོལ་གྱང་། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་འཆུབ་མས་ཉིན་བཞིན་དུ། །དབང་མེད་བསྐྱོད་པས་སྤིང་ལ་བྱག་རྩར་
གྱུར། །ཁྱེད་གྱི་ལེགས་གསུང་

གཤུངས་ལ་བདུད་ཅིའི་ཤས། །སྒོ་གྲོས་བཟ་ཏོག་ཏུ་བསྐྱེལ་ན་ཡང་། །ལག་ལེན་རོ་མཆོག་ཉམས་སུ་མ་སྤང་པས། །རྒྱ་མཚོར་སྒོམ་གྱིར་འཆི་བའི་ཚུལ་དུ་མཆིས། །ཕྱོགས་འདིར་མཐོ་
དམན་དབང་གཉིན་དར་

རྒྱད་གྱི། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོག་གི་གར་སྒྲབས་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་དག་ནི། །འཁོར་བའི་ངང་མཚང་རིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་
འཛིང་ལས་ཐོན། །རྒྱལ་

དང་རྒྱལ་སྤྲས་གསེར་རིའི་དབུས་ན་བཞིན། །སྤྱོད་བཞིའི་བང་རིམ་རབ་མཛོས་ལྷན་པོ་ཁྱོད། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་དཔལ་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཀྱན་མོངས་ལུན་པ་འཐིབས་པས་ཉེས་

སྒྱུད་འགྲོས། །འཛིགས་

@002B རུང་གཡང་སར་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བའི་གཟིས། །མདོན་དགའི་ངོ་མཚར་དུས་རིང་སྒྲོང་བར་གསོལ། །ཆོས་བརྒྱད་མདོངས་མཐའ་བཟླ་
བའི་སར་སྤྱོད་བདག །དགོ་ལེགས་རྒྱུ་འཕྱང་འཁྲུང་

པའི་ནགས་སྤྱང་དེར། །སྒྲོད་གསུང་སྒྲིན་སྒྲིལ་བའི་ཀུན་དགའ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་སྒྲོས་གར་ཅེན་པ་ལྷུང་ཐོབ་མཛོད། །དེར་ནི་འདྲུ་འཛིས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །འདི་སྤྱང་དུག་གི་དྲི་མས་
མ་བསྐྱད་པར། །ཐོས་དོན་ཅེ་གཅིག

བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཉམས་ལེན་རྩལ་བཞིན་རྩས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་པར་འདི་དང་བྱི་མའི་ཕྱིང་བ་རུ། །སྒྲོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་རྒྱ་བའི་འཇུག་དཀར་གྱིས། །སྤྱི་གཙུག་བཟླ་ཤིས་
བྱེད་པའི་སྤྲེལ་བཟང་གི །དུས་སྒྲོན་

ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་དུང་། །དོན་བཟང་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྲུལ་བ་ཅན། །སྒྲིན་འཛེབས་ཆོག་གི་སྤྱོད་དབྱངས་སྒྲོག་པ་ཡིས། །ས་

གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དགེ་སྲུང་གྲུང་ཅིག །

ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་མཆོན་པར་འཇམ་མཉེན་སྟོང་ཁྱེན་སྒྲིག་མེད་སོར་འདབ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཇལ་དར་ནང་མཛོད་དང་། རིན་ཆེན་ས་ཡི་རྒྱ་བ་ཐུར་སྤང་གང་བཅས་ཆ་ཕྱིང་
བསམ་འཕེལ་གྱིང་དགོན་ནས་ཕ་མགོན་པོ་

གང་གི་ཞབས་རྩལ་ལ་སྦྱི་བོས་རེག་པ་བྲི་བྱང་སྦྱལ་མིང་པ་སྟོ་བཟང་ཡི་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་མེ་ཡོས་རྒྱ་ཆེས་བཟང་པོར་ཕྱག་བཅས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཆུང་། ། ། ཨླ་སོར་
ལྷགས་སྟེ་ལོ་ཆ་ཕྱིང་བསམ་གྱིང་

@003A ༄༄༅། །བྲ་ཚང་ལ་གནས་ཚུལ་སོང་བློ། བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས། །སྟེ་རྒྱའི་དགའ་བ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །དག་ལེགས་འདོད་འཛོལ་བུའི་གྱིང་། །མཁས་གྲུབ་འདུས་
པ་སྟེ་ཡི་དྲུང་། །རྣམ་མང་སྟེན་

གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱེན་གྱིས། །རྣམ་མང་སྟེས་མཆོག་ཅིན་པའི་འདུས་སྟེ་ཆེར། །རྣམ་མང་ལེགས་ལའད་བདུད་ཅི་འཕྱང་བཞིན་དུ། །རྣམ་མང་བྱ་བས་གཡེང་བ་འདི་ཡིས་མཆིད། །རྣམ་

འདྲན་བཞི་པའི་གདུང་འཆོ་བ་ཆོས་ཀྱི་

རྗེ། །རྣམ་འདྲན་བྱེ་བའི་བཞེད་སྐྱོང་ཇི་བཞིན་པར། །རྣམ་འདྲན་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །རྣམ་འདྲན་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོས་ལགས་སམ། །འདི་ན་འཆོ་བ་དགའ་བའི་
བཤེས་གཉིན་ཡང། །ཡང་དག

སྤྱི་ཕྱིང་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་མཁས་གྲུབ་སྟོང་གི་དབུས། །དབུས་གྲུར་ལྟ་སར་དམ་བཅའི་དགའ་སྟོན་གྲུབ། །དེ་ནས་རིང་མིན་དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་དུ། །དུ་མའི་
གསང་སྤྲུགས་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པའི་

ལས། །ལས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དེང་གི་དུས། །དུས་ཀྱི་ལོ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་འཁོར་བ་བཅས། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས། །མཆོག་རབ་གོང་མའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལས། །མཆོག་ཏུ་

ཤུལ་གྲུང་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མཆོག་དེའི་ཞབས་ནས་མ་དྲངས་ཙམ་དུ་གནས། །འབྱུང་འབྱུར་དུས་སུའང་རྒྱ་འཕྲོག་གསོད་པའི་ལས། །འབྱུང་འབྱུར་སྤྱི་བ་བསམ་སྟེ་མ་མཇོང་།

ན། །འབྱུང་འབྱུང་རིང་མིན་བདེ་སྤྱིད་

@003B རིས་པར་དུ། །འབྱུང་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་གཏམ་ཡིན། །གཅིག་དུ་ཐུགས་གསང་མཐུན་པའི་རྩ་བ་བརྟན། །གཉིས་སུ་སྒྲེམ་གསུམ་གཙང་མའི་མེ་ཏོག་བཟ་།གསུམ་དུ་
ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བཞི་རུ་

བསོད་ནམས་འབྲས་བུའི་གཏེར་དུ་མཛོད། །དཀར་དཀར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གངས་རི་ལས། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཐེབས་འོས་ཉལ་འགོ་གསྐྱའི་རྒྱན། །ལྷང་ལྷང་སྤྱིང་ལ་འབབ་པའི་སྐྱ་དང་
བཅས། །ཡང་ཡང་བདག་ཡིད་འཛིན་མར་སྦྱོལ་

ཅིག་གྱ། །འཕྲིན་ཡིག་སྟོང་མིན་རྟོན་གྱི་མཆོན་ཙམ་དུ། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་ཨ་ཤེ་དང་། །སློབ་མ་འདུ་སྡེ་རྒྱ་ཡི་གླིང་བུའི་ངོས། །ལུང་རྟོགས་ཆོན་རིས་བཟ་བའི་གླ་མ་
ཡི། །དར་འཕན་འབྲལ་མེད་དམ་ཆོག་ལེགས་

འབྲལ་ཏེ། །ཕན་བདེའི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་རྟོན་འབྲལ་དུ། །གསེར་གཞི་མ་ཡི་རྒྱ་གླིང་རྒྱབ་དར་ནི། །སྟོང་སྐྱད་སྐྱ་ལཱའི་འཇར་ལྷན་ཆ་གཅིག་བཅས། །ཟག་མེད་སྒྲོ་ལ་བདེ་སྤྱིར་ཆོག་འབྱུ་

བཟང་། །ཡེ་ཤེས་སྣ་མོ་སྒྲིང་གར་བསྟུ་བ་འདི། །

བསྟན་པའི་ཆུ་གཏོར་གྱི་འཛིན་ཉི་འདབ་ནས། །རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་མཆོ་རྣམས་དབྱེས་པས་བྲིས། །ཞེས་བྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར། ། ། ༥ དགོ་ལེགས་
འབྱུང་གནས་སྐྱུ་གསུམ་

ཡིད་བཞིན་དབང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་འདུན་པའི་སྒོ། །མི་ཉམས་ཡར་ངོ་འཛིན་པ་ཡི། །འཕེལ་བ་འཛིན་པ་བཤེས་གཉིན་གང་དེའི་རྩང་། །དེ་ཡང་ལུས་མེད་བདག་པོའི་
མདའ། །སྤིང་ལ་རྒྱག་པའི་སྒྲེ་བོའི་མཆུས། །

@004A ཨཱ། །ཡུལ་ཕྱོགས་མིང་ཙམ་གྱུར་པ་དེས། །བདག་གི་སྒྲིང་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འཁེས་གཉིས་ཟླ་བ་ཁྱོད། །ཉིར་འཆོའི་དུས་མེས་སྒྲིབ་པ་མ་གྱུར་ངོས། །ཉིན་
བཅས་ཡི་གའི་བསིལ་ཟེར་

འབྲུམ་སྒྲོལ་པས། །བདག་ཡིད་ཀྱི་མུད་དགའ་བའི་འཇུག་པ་གྲོལ། །འདི་ན་བདག་གྲང་མིང་བཏགས་ནི། །ལེགས་པར་ཟིན་རྗེས་རྒྱུད་ལྷ་རུ། །འཇུག་རྒྱས་མཚོན་པའི་གོང་མ་ཡི། །རྣམ་

ཐར་དག་ལ་སྒྲོབ་བཞིན་མཆིས། །སྤྲད་

ཆར་སྤར་བཞིན་བསྐྱངས་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི། །དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་ཕྱི་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས། །ཉམས་སུ་སྒྲངས་འབྲེལ་འདི་ན་བདག་ལ་ཡང་། །འཕྲིན་ཡིག་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་ལྟར་ཆད་མེད་
མཛོད། ། །

༥ གྲགས་པའི་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུའི་བྱུང་གྱིས་རབ་དུད་པའི། །བཤེས་གཉིན་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ལྗོན་པ་ཆར། །འཕྲིན་ཡིག་རིན་ཆེན་དོ་
ཤལ་འདི་ལྟར་འགོད། །ཨི་མ་བཤེས་

གཉིན་པདྨའི་གོ་སར་སྟོད། །ཉར་འཆའི་བ་མོས་མ་བཅོམ་བཞད་པའི་ངོས། །ཕྱག་བྲིས་སྤྲང་ཕྱི་ཅི་དགར་འཛོ་བ་དེས། །བདག་ཡིད་རྒྱང་དུག་དགའ་བའི་འདབ་སྒྲུ་སྒྲོགས། །འདི་ན་བདག་
ཅག་གཉིས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གྱི། །འཕྲིན་

ལས་གདུགས་དཀར་བྱི་མ་སྐྱུ་པོ་རུ། །རྒྱད་པས་ཉེ་ཞིའི་ཆ་བསམ་མ་གདུང་ངོས། །རྣམ་དཀར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་བཞིན་མཆིས། །(14c6) །སྤྲད་ཆར་སྤར་བཞིན་འཛོ་བ་འཕྲོད་བསྟེན་

ངོས། །འདུ་འཛིན་གཡང་བ་སྤངས་ཏི་དབེན་

@004B པ་རུ། །དམ་ཚེས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་འབད་དང་འབྲེལ། །འཕྲིན་ཡིག་གསྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་ལྟར་ཆད་མེད་མཛོད། །།འདི་དང་གོང་གི་གཉིས་པོ་འདི་ལོ་ན་ཕྱ་དུས་ཀྱི་ཚེ་མ་གྲལ་སོང་གཤིས་ལེགས་ཀྱི་
མི་འདུག་ཀྱང་འདིར་བཀོད། །། ཕྱི་སྤྱི། ཚོགས་གཉིས་

ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅུགས་པའི་སྒོར། །མི་འཛིགས་སྟོབས་བཅུའི་ལུས་རྩ་ལ་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །ཆེར་རྒྱུ་མ་རི་དྲགས་མ་ལུས་སྒྲག་མཛད་པ། །ཁ་རྒྱལ་དབང་མི་ཡི་སང་གི་སྒྲིད་ལ་
སྤངས། །མ་སྒྲད་བྱགས་བསྐྱེད་རྩ་བ་རབ་བཏན་ཅིང་།།

ངོ་མཚར་མཛད་འཕྲིན་ལོ་འདབ་འབྱམ་གྲོལ་བ། །དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཚེ་བྱ་པ་རྒྱ་དཀར། །ཁོར་འཛིན་མཛོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཞབས་དུང་དུ། །ལུགས་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་འཇུག་པའི་ལྷུ་ར་
ན། །ཞུགས་ཀྱང་སྒོ་གོས་གཤོག་རྩལ་མ་

རྩོགས་པའི། །སྒྲལ་དམན་བྱང་བ་གཞོན་རུས་སྟོན་ཚིག་གི། །འདབ་སྒྲུ་ཟིམ་བྱར་སྒྲོགས་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །ཞི་མ་ནག་པོའི་སྤྲེར་གཏོགས་གཡུལ་གྱི་ངོ། །འཛོམས་ཤིང་བཟིད་པའི་

དག་ཅུལ་བྱེ་བ་བརྒྱུ། །བསྟན་སྲིད་

སྤྱང་སྤྱོད་དཔུང་གི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ། །ཁྱོད་ཉིད་འོས་ཞེས་གངས་རིའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱུར། །དེ་ཆོ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་མཁུན་དཔྱོད་གྱི། །རྣམ་འཕུལ་སྤྱོད་གི་བཀོད་པ་མི་ཟད་པས། །གཞན་
སྤེལ་པར་གཞོན་པའི་བརྟུལ་ཉུགས་ཁྱུར། །

བཟུང་བས་ཀྱན་བཟོད་སྒྲིག་མོར་ངལ་བསོ་སྦྱིན། །དཔུང་གི་འགོ་ལྗོག་གནས་དང་རོལ་ཅུད་སོགས། །སྒོ་གྲོས་མིག་སྒྱུའི་མཛོད་ལས་སྒྲངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་སྤ་
ཆོམ་འབུམ། །བསྟན་སྲིད་ཁང་བཟང་མཛོ་

@005A ༄། །པའི་རྒྱན་དུ་འབར། །སྤོན་རབས་འདུན་ན་འདོན་གྱི་རྒྱ་སྐར་སྤོང་། །ཕས་ཆོལ་ཐུན་པ་ཟ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཁྱོད་ཉིད་སྤྱུར་བར་འོངས་པ་འདི་མཐོང་ནས། །རང་གི་
འོད་དཀར་མོད་ལ་བཏང་སྦྱོམས་

བགྱིས། །ལེགས་མཛོད་རྒྱ་ཉུན་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་མཆོ། །གསེར་ལྡན་སྤོ་བར་མ་ཤོང་ལུད་པ་ན། །སྤྱི་རྒྱུའི་ངང་མོ་བསྟོད་བསྐྱགས་མགྱིན་པའི་ར། །བརྟུང་ལ་བྲེལ་བས་བྱ་བའི་སྐབས་

གཞན་འཕྲོག་ །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ངོ་མཚར་

ཁྲག་ཁྲིག་གི་ །བྲངས་སུ་གྲོལ་བར་ཡི་རངས་རྟེན་འབྱུང་སྐྱེས། །ཅུང་ཟད་ཕུལ་འདི་ཁ་བ་དུང་ལྟར་དཀར། །དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགུས་པ་རོལ་བ་དང་། །མཆོག་སྐུ་པད་དཀར་སྟོང་བུ་ནོར་
འཛིན་རྒྱན། །དར་བའི་འཇུག་པ་འབུམ་དུ་

རྒྱས་པའི་དཔལ། །མ་བཟོད་རྒྱ་བ་མཁའ་ལ་འཕགས་སོ་ཞེས། །རིག་བྱེད་གླིང་མའི་དུས་སྟོན་རྟོགས་པར་མཛོད། །མི་ལྷུ་སྟོང་སྟོབས་ཡ་ལད་བཙན་པའི་གོ་ །ཡོངས་སུ་བགོས་ཏེ་རྒྱལ་
ཐབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་སྒྲ་

གཙན་མགོ་བོ་བྲེགས་པའི་གཏམ། །བྲགས་པ་ད་དུང་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་གསོལ། །དེ་ལྟར་གློ་གྲོས་བེ་རྒྱར་ཁོག་པ་ལས། །སྒྲངས་པའི་སྟན་ཆོག་ནི་ཟའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ། །དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་
སོར་མོས་བསྐྱལ་བ་འདི། །མཚུངས་

མེད་མི་མཆོག་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་སྟོོས། ། ། ། སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཕག་སོགས་ལ་ཉོར་སྤྱི་བྱུང་གཡུ་ཐོག་མཁན་རྒྱུང་དབང་འདུས་ནོར་བུར་ལྷ་ལྷན་ནས་ཕུལ་བའི་ཉུ་ཡིག་ཁག་གསུམ། མ་སྤྲད་དབང་ཕུག་བཞི་

ཟུང་དོཾ་འཛོམ། །རྒྱལ་ཀྱན་

@005B འདུས་ཞལ་སྒྲ་མར་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཟླ་མེད་མཁུན་དཔྱོད་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་སྟོ། །ལྷུག་པར་གྲོལ་བའི་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་བྱང་། །ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་པདྨ་ལྷུང་གུར་
ཀྱང་། །བསྟན་འཛོམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པའི་རོལ་གར་ཞེས། །དྲང་

དོན་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཉིར་ཐོབ་པ། །མིང་བཟང་དོན་གྱིས་སྟོང་པས་འདི་སྐད་གསོལ། །སྐྱེ་རྒྱུའི་ལེགས་བྱས་དོ་རྩ་ཡངས་པའི་ངོགས། །ལུགས་ཟུང་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་གོ་སར་
ལ། །མཁུན་དཔྱོད་བྱང་བའི་རྒྱུ་གདུབ་བསྟན་པ་

ཡི། །ཀྱན་དགའ་སྐྱེན་པ་བྱོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །འདི་ན་ཁོ་བོ་འཁོར་སློབ་རྒྱ་སྐར་དབུས། །འཆད་ཉན་འོད་དཀར་འབྲེན་པ་ཡར་གྱི་ཕྱོགས། །ཆོས་བརྒྱད་ལུན་པ་འཐིབ་པ་མར་གྱི་
ངོ། །སྤེལ་མར་འབྲེན་པ་སྒྲ་བའི་རྣམ་ཐར་

འཛོམ། །མཚམས་ལྷ། (14c6) །སྤྲད་ཆར། །འོད་བརྒྱ་པ་དང་ཆུ་ཡི་ལང་ཆོ་བཞིན། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མཇེལ་བ་མི་གཏོང་བའི། །བཀའ་མཆིད་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོའི་

ཟླར། །ཡང་ཡང་སྒྲོལ་ཞེས་གར་གྱི་དབང་པོས་

གསེལ། །ཞེས་ཞུ་འདེགས་སྟོང་མིན་ཙམ་དུ་ལྟ་གོས་དང་། གསེར་གཞི་མ་ཁ་ཕྱེད་བཙས་ལྟ་ལྟན་གྱི་བྱང་སྒྲུབ་མིང་པས་ཀྱང་གྱི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར་ཕུལ། ། ། སྔ་མཐའ་ཡས་ལེགས་བྱས་ས་འཛིན་དབང་པོའི་སྟོར། །

ལྷ་རིག་མེ་ཤེལ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས། །ཕན་བདེའི་འོད་སྒར་འབྱེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཁླ་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་ནབས་བྱང་བྱ། །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བསྐྱད་གྱིས་པའི་སྒོས་གར་
ལ། །གཏན་གྱི་མདུན་མར་འབྱུལ་བའི་སྒྲིང་།

@006A ཨོཾ། །མེད་མ་ཁན། །རྟག་འཛིན་གདོན་ཆེན་དབང་དུ་སོང་བ་དེས། །དྲི་མེད་སྟག་བསམ་བཟང་པོས་འདི་སྐད་ཟུ། །མ་སྟོང་ཆོགས་གཉིས་སྒྲ་བའི་མ་མ་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་གཞུགས་སྐྱེ་འི་བཞོད་

པ་རྟ་མདུན་དབང་། །མི་མཐུན་ནམ་མཁའི་གླང་པོས་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། །མཇད་བཟང་འདྲ་ཟེར་གྱི་བ་འགྱུད་བཞིན་པར། །བརྩེ་ཆེན་དབྱར་སྐྱེས་རོལ་པའི་ལྗིང་ཁང་ནས། །བཀའ་མཆིང་།

སྒྲིན་སྒྲིན་དལ་བྱར་སྒྲུལ་བ་ན། །ཁ་

བཤད་ཐིག་ལེ་བཟ་བའི་མགྲིན་སྒྲིན་བདག །དགའ་བའི་རོལ་གར་མེད་ལ་བགྱིད་པར་ཕྱོམ། །འདྲི་ན་འཆོ་བ་གར་གྱི་དབང་པོ་བདག །འདྲི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཆེད་ཀྱང་། །འདྲི་སྒྲུང་
ཆོས་བརྒྱད་གཡང་སའི་ཁ་འབྲམ་ན། །

འདྲི་ཡིན་མེད་པའི་གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་བཞིན་མཆིས། །དགུར་དགུར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གངས་རི་ལས། །སྒྲིན་སྒྲིན་བཀའ་མཆིད་དབྱ་བ་རབ་ཤོད་ཅིང་། །ལྷུང་ལྷུང་སྒྲིང་ལ་འབབ་པའི་
སྒྲི་དང་བཅས། །ཡང་ཡང་བདག་ཡིད་

འཛིན་མར་སྒྲུལ་བར་མཛོད། །སྒྲིངས་པའི་སྒྲུ་བོ་བདག་འབྱར་མཐུ་མེད་མོད། །བསྒྲུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་པད་དཀར་འཇུག། །གསོལ་འདེབས་ཉི་མའི་ཟེར་གྲིས་བསྒྲུལ་གྱུར་
ན། །འཕྲུལ་ཡུན་པན་བདེའི་སྒྲིང་ཅི་འབྱུང་

བར་ངས། །ཞེས་གཟིགས་རྟེན་མཆོན་པར་རྒྱ་གྲུ་ལི་ཉང་ཁ་བདུན་དང་། ཕྱིན་རྟེན་ལྷ་རྩལ་བཅས་ལྷ་ལྡན་ནས་ཁྲི་བྱང་པས་རྩ་བུ་ཁྲི་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར་ལུལ།། །། ༥ །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷག་

ན་པད་དཀར་

@006B གྲི་འཕྲིན་ལས། །ཡུན་ཚྲིགས་བྱེ་བ་འདུས་པའི་ཚེས་སྲིད་གྲི་གཏུགས་དཀར། །མ་ཞོར་ནམ་དཔྱིད་དཔུང་པས་མངོན་མཐོར་ཕུ་འདེགས་མཁས། །གང་དེའི་ཞབས་བྱང་རིན་ཆེན་ཚོམ་
བྱ་ཡི་དྲུང་དུ། །ལྷ་ལྡན་ཕུང་པོའི་པར་གཞོན་ལྟ་ཡི་

ཚལ་དང་། །རིག་པའི་རྐང་དུག་དགའ་བའི་རྒྱུས་གར་གྲི་དཔལ་ཡོན། །དབང་མེད་མཐར་བྱེད་བ་མོ་རིངས་པ་རུ་འོངས་པར། །མི་འཇིགས་དྲེད་པོ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
ལོ། །གང་གི་སྐྱུ་མཚོག་ནམ་སད་རྩིང་རིང་གི་དོགས་

སུ། །དག་ལེགས་སྤྲིན་གྲི་མེ་ཏོག་ཁུར་པོ་རུ་བྱེད་བའི། །མཇོང་བཟང་མཁའ་གླང་གོམ་སྟབས་ལང་ལིང་དུ་བསྐྱར་བ། །ཆེར་རྒྱུ་ལག་ལྡན་པལ་གྲི་དོ་རྒྱ་རང་མིན་ནོ། །སྤྱོད་ཐུགས་བརྩེ་
ཆེན་ཁུང་གི་སྤོན་སྤྱེས་གྲིས་དྲངས་པའི། །བཀའ་

མཆིད་ཏྲ་ལྷང་གཞོན་ལྟ་འོད་སྟོང་དུ་འབར་ཆོ། །བདག་ཡིད་འདབ་བརྒྱའི་འཇུག་རིས་ལྷག་པ་རུ་གྲོལ་ཅིང་། །བསྐྱགས་བཞེད་སྤྲང་ཙྰའི་རྒྱན་བཟང་དབང་མེད་དུ་ཐལ་སོང་། །བདག་ཀྱང་

འདྲ་བ་སྒྲེམས་ཤིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ། །གང་

ཤར་མ་བཅོས་ལྷུག་པ་ལུ་མེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ། །དཀར་ནག་རྒྱ་བས་གྱི་འཕྲེང་བ་རེ་མོས་སུ་སྒྲེལ་བས། །མི་ཆོ་སྒྲོང་པར་ཟད་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་མཆིས་ལགས། །སྤྲད་མའི་ཆར་ཡང་། དཔག་ཡས་
བསོད་ནམས་ཚུ་སྤྲིན་གྲོང་བྱིར་གྱི་དཔལ་

ལས། །ཉིར་ཐོན་གཟུགས་སྐྱུ་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཡི་དབང་པོ། །མི་མཐུན་འཆོ་བའི་རྒྱན་པོ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འཕྲོད་བཞེས་རིམ་གྲོའི་མེལ་ཆོ་གཡེལ་མེད་གྱི་ངང་
ནས། །ཆོས་སྤྲིད་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི་

@007A ༄། །རྐང་དུག །འཆོ་སྒྲོང་ཐབས་མཁས་བཅུད་གྱིས་ཅི་དགའ་ཅུ་བཀྲག་པའི། །གྲགས་སྒྲན་འདབ་སྐྱུ་དར་དིར་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲོགས་བཞིན། །འདིར་ཡང་བཀའ་མཆིད་ངི་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་རང་སྒྲོལ་

ཉུ། །འདི་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གསེར་རྒྱ། །གསོལ་འདེབས་དབྱུ་གྲུས་དལ་བུར་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱེལ་བས། །ངོ་མཚར་དག་ལེགས་དབྱངས་སྒྲན་བརྗེད་པོ་རུ་ལྡིར་བའི། །ཐབས་

ཚུལ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་འགྲོགས་པ་རང་

ཉུངོ། །འདི་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བ་རྒྱ་ལྷི་རྩལ་རིས། །ཡི་ནས་བྱ་ཚོལ་བྲལ་བ་ཀྱན་བཟང་གི་སྒོང་དུ། །རིག་ཅུལ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་པ་རྩུབ་པས། །གྲུ་ཡངས་སྒོ་བདེ་མཁན་པོ་
གར་དབང་པས་ཕུལ་ལོ། །ཞེས་གཟེགས་

རྟེན་མཚོན་པར་བྱ་རྩུར་སེར་པོ་ཁ་བདུན་ལྷ་རྩལ་བཅས་རྒྱ་པག་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཟང་པོར་དབེན་གནས་ཉང་བྲན་རྒྱ་བཟང་རི་སྒོད་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་པར་ཞིག་ལ་ཕུལ། །འདིའི་ཁ་ཡིག་
ལ། མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་དཀར་རབ་མཛེས་

མཛད་བཟང་གི་རྒྱབས་ཕྱེང་། །ཆད་མེད་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་ཀྱན་དགའ་ཡི་འོ་མཚོར། །སྒྲན་ཚིག་མགྲིན་པའི་རྩུ་རྩུ་ཅི་འདོད་དུ་སྒྲོལ་བའི། །ཉུ་ཡིག་ངང་མོ་སྒོད་ཉིད་ལང་ལིང་དུ་རྩེན་
ཞིག ། །འདི་ཡི་ཡིག་རྟེན་ཁ་བྱང་། །འདི་ཡི་ངོ་མཚར་

གཟེ་བྱིན་མ་བཟོད་ནས། །གསེར་གྲིས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་འོག་དུ་བྲོས། །དར་དཀར་མདངས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཕམ་དྲོགས་ནས། །ཉི་སེན་བྱན་ཡོལ་བ་བྲེས་པར་རྩོམ། ། །མེད་ཤིང་གྲང་ལོར་ཆ་ཕྱེང་

ནས་འབོམ་བླ་མར་

@007B གནས་ཚུལ་སོང་བེན། སྤང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་པ་རྩ་ཀ་ར་ཡི། །བཞེད་སྲོལ་ཨ་ཏི་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད། །ཐར་འདོད་སྒོ་ཡི་ཡོལ་གོར་འགྱུད་མཁས་པ། །རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་
དཔའ་བོ་གང་དེའི་བྱང་། །འཁོར་འདས་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་

ཀུན། །རིག་ཅུལ་འགག་མེད་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་སྒོང་། །མཉམ་ཉིད་འབྱུལ་པའི་རང་མཚང་མ་ཞིག་པས། །ཨ་འཐས་རྟག་འཛིན་དབང་གྱུར་དེ་ཡི་མཆིད། །ཆོགས་གཉིས་བྱུང་སྡོན་སྐྱེས་
གྱིས་ཉེར་བྲངས་པའི། །སྤྱོད་གྱི་གསང་གསུ་

འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟིས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་པད་དཀར་བཞེད་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ། །འགྲོ་འདིའི་རྣ་བར་ཨུཊུལ་རྩན་པོ་བཞིན། །སྤྱོད་འཕྲིན་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པས། །ཁོ་བོའི་
ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་བསྐྱེད་པ། །མ་ལ་ཡར་

སྐྱེས་ནགས་གྲུང་ལས་འོངས་པའི། །བསེར་བྱས་ཕྱོགས་གྱི་མགོན་པོ་དག་ལ་མིན། །དབུས་འགྱུར་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །རང་གར་སྤྱོད་པའི་གསེར་མིག་གྱི་ན་པ། །སྡོན་ལས་

མཆིལ་རྣོན་པོས་དབང་མེད་དུ། །ཤར་ཕྱོགས་རྫིང་།

བྱའི་ནང་དེར་མེད་ལ་བྲངས། །དེ་ཆོ་ཉམས་རྟོགས་པ་སྒོ་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་མངར་པོའི་རྒྱན། །སྒོ་གྲོས་གོ་སར་བཅུད་དུ་ཆགས་པ་ལས། །དོན་གཉིར་རྟེན་དུག་
དག་ལ་ཤས་ཅམ་སྒྲིན། །མི་བསྐྱུན་བརྒྱུང་པོར་སྒྲོད་

པའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས། །ལུགས་གཉིས་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྲིས་ཉིར་བཀྱག་ནས། །རེ་ཞིག་བག་ཡོད་གནས་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཁོ་བོའི་དཀའ་སྤྱད་དོན་ལྡན་འགྱུར་རམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྲིས་བསྟུང་ནས།

@008A ༄། །སྐབས་དོན་ (14c6) ' (14c6) 'སྒྲ་མར་ཡང་། བད་འབྱུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །མ་བཅོས་ལྡན་གྲུབ་སྒྲུ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཉིག་ །རབ་མཛོས་སྤྲ་འགྱུར་
རྒྱུ་རྩེ་དེ། །ལཤད་སྒྲུབ་ཁང་བཟང་ཅི་ན་བརྟན་

པོར་བཟུང་། །རིང་མིན་ཆུ་སྟོད་སྒྲ་བའི་ནང་ཅམ་ལ། །ཆོས་སྤྱིད་རྒྱབས་སྤྱང་འཕྱུར་བའི་འོ་མཚོ་འདིར། །བཀའ་གཉིར་གཤོག་ཡངས་བསྐྱུར་མི་ངང་མོ་བྱོད། །བག་ཐེབས་ཅི་དགར་རོལ་

བའི་འདུན་པ་མཛོད། །འདི་སྐད་སྒྲ་བ་མང་ཐོས་

སྒྲ་ལ་གཡེལ། །ཆོས་མེད་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་བཟང་རྩུ་མཁན། །གར་གྱི་དབང་པོར་འབོད་པའི་བྱ་སྤྱུགས། །ཆ་འཕྲིང་བསམ་གླིང་དགོན་ནས་ཕུལ་བ་དག། །ཤིང་གླང་ཉོར་སྤྱི་གཡུ་
ཐོག་མཁན་རྒྱུང་ལ་ཕུལ་བའི་ཁྱུ་ཡིག

ངང་པའི་མགྲིན་སྒྲ། །མཁྱེན་རབ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་གཏིར་དབང་། །དག་ལེགས་རྒྱ་གྲུང་བརྒྱ་ཕྱག་འདུས་པའི་དབུས། །མཆོག་གསུམ་ཉོར་བྱའི་ཅོད་པན་ཉིར་མཛོས་པ། །སྔོན་མེད་
གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་ཞབས་བྱུང་བྱ། །འཁོར་བའི་

ཕུན་ཆོགས་དུག་སྒྲུལ་ཆང་འབྲུཞེས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཆེད་གྲང་། །ཤེས་བཞིན་དུག་ལ་འགམ་པའི་སྒྲིད་རྩུལ་མཁན། །གར་གྱི་དབང་པོར་འབོད་པས་འདི་སྐད་
གསོལ། །དཔག་ཡས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཆོའི་

དཔལ་ལས་འོངས། །མཁྱེན་དཔྱོད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བ་བྱོད། །མཐུན་མིན་དུས་མའི་འཆོ་བས་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། །མངའ་འབངས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་འཆོར་ལགས་གང་། །ཞི་མ་བྱོད་

ཀྱི་སྒྲིབ་བཟང་འོ་མའི་མཚོ། །སྤྲིད་ཅུའི་བར་

@008B དུ་ལུད་འདི་མ་བཟོད་ནས། །གརྒྱའི་ཐོལ་གྲིས་གྲགས་པ་འདི་དག་ཀྱན། །རྩོམ་འཛིན་ལྟོ་བར་རིངས་པ་རིངས་པར་རྒྱ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་སྤྲད་བྱ་རིང་པོའི་ངོས། །འདི་སྒྲུང་
ཆོས་བརྒྱད་རག་གན་ག་བྱར་དང་། །ལེགས་བྲས་གསེར་བཟང་

སྤེལ་བའི་མཁྱི་ཀ་ཁུད་མེད་འདྲེན་པ་ལྟར་ལེན་བསྲིད་བཞིན་མཆིས། །མཚམས་ལྷ། སྤྲད་ཆར། །ལེགས་བྲས་དབྱིག་འཛིན་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྲུངས་པའི། །སྤྲོད་སྒྲུ་པད་དཀར་གཞོན་ཅུ་
འོད་སྤྲོད་གིས། །བསྐྱུངས་པའི་འདབ་

བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ངོ་མཚར་གྲིས། །ལུགས་བྱུང་གསེར་གྱི་རྩ་བ་ཀྱན་དགེར་མཛོད། །སྤྲོད་ཐུགས་སྤྲིན་དཀར་གཞོན་ཅུའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །བཀའ་མཆིད་བྱ་ཆར་ཟེམ་ཕུར་ཉེར་གཡོས་
པས། །བདག་ཡིད་རྩོམ་འཛིན་དགའ་བདེའི་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །

ཆེ་ཆེར་ལང་ཆོ་བདོ་བའི་ངོ་མཚར་སྤྲོལ། །འདི་ནི་ལེགས་བཤད་མར་གྲིས་གཏམས་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཤེས་རྒྱུད་གྲོང་པོར་ལུས་པ་ཡི། །མར་གོག་སྐྱམ་པོའི་ངང་རྩལ་འཛིན་པ་དེ། །ལྷག་

བསམ་དབྱ་གྲས་བསྐྱལ་བའི་ཏོག་སྒྲ་ལགས། །ཞེས་ཅུ་

འདེགས་མཆོན་པར་རིན་ཆེན་བུམ་བུ་སྐྱེས་ཐུར་སྤང་གང་། ལྷ་རྩལ་བཅས་ཆ་འཕྲིང་བསམ་གྲིང་ནས་སྤྱི་བྱང་སྤྱལ་མིང་པས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོར་ཕྱག་བཅས་ཕུལ་བའི་ཅུ་ཡིག་། ། ། མེད་
གྲང་ལོར་མར་ཁམས་སྤང་མདའ་ཚང་གི་

མི་ངོ་རབ་དགའ། སྟོབས་རྒྱལ། བསོད་ནམས་ལགས་གསུམ་ལ་གནས་ཚུལ་ཕུལ་ཟིན། རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀུན་དགའ་ལོ་མའི་མཆོར། །དད་སྟོབས་གཤོག་ཡངས་བསྐྱར་བའི་ངང་བའི་
རྒྱལ། །བསོད་ནམས་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩེན་འབྱར་འབུམ། །

@009A ༄། །སྒོལ་བའི་ངོ་མཚར་འཛིན་པ་གང་དེ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་གླུ་མ་ཡི། །ཆོས་ཚུལ་བདུད་ཅི་རང་གིར་སྦྱོང་བཞིན་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་དུག་ཚུས་ཕྱོས་པའི་གར་
སྟབས་ཅན། །ཆོས་གཟུགས་རྟག་འཛིན་

དབང་གྱུར་དེ་ཡི་མཆིད། །དཔལ་མཆོག་བསོད་ནམས་ཀུན་བཟོད་པང་པར་འཁྱུངས། །དཔལ་ལྷན་ནམ་དཔྱོད་ཡལ་ག་ཡངས་པོར་བྲེལ། །དཔལ་དང་གྲགས་པའི་མི་ཏོག་འབུམ་གྲོལ་

བ། །དཔལ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་དམན་ཀུན་དགའི་ཤིང་། །ལེགས་

མཛད་དྲི་མ་སྦྱུང་པོར་གཡོ་བ་ལས། །ལེགས་འོངས་འཕྲིན་ཡིག་དྲི་བསྐྱེད་མངར་པོའི་རྒྱན། །ལེགས་པར་འབྲུལ་ཆོ་ཡིད་ལ་དགའ་བདེའི་དབྱིད། །ལེགས་སྦྱིས་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དཔལ་
ཡོན་འཛིན། །རྣམ་འདྲན་རྗེས་ལྷགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་གར་

བདག་ །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྦྱུ་མའི་ལུས། །རྣམ་པར་དག་མོད་ཟིན་མེད་འདི་སྒྲིང་གི་ །རྣམ་གཡེང་དྲ་བར་རྒྱད་པའི་ཡིད་དབང་སྒྲོ། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལེགས་གསུང་ག་
བུར་རྒྱན། །སྒྲོ་གོས་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་དབྱིངས་

རུམ་ནས། །སྒྲོ་ལྡན་ཀུན་དའི་ཆལ་དུ་ཉིར་སྒྲོས་པས། །སྒྲོ་མཆོག་གི་སར་སོ་འཕྲིང་ལྷག་པར་འཇུག། །མ་དུལ་བརྒྱང་པོའི་སེམས་ལྡན་ངན་པ་འགས། །མ་སྦྱིན་དངོས་པོ་བྲངས་པའི་བྱང་བ་
ཡིས། །མ་ལུས་སྦྱེ་བོའི་ཡིད་རབ་འབྲུགས་

གུར་ཏེ། །མ་རུངས་གཡུལ་གྱི་རལ་ཁ་འབྱེད་པར་ཕྱོམ། །མཚམས་ལྷ། སྤྲོད་ཆར། །ལྷགས་བྱང་རྣམ་དཔྱོད་འདབ་བརྒྱའི་འཇུག་རིས་ནི། །དག་ལེགས་སྦྱང་ཕྱིའི་བཅུད་དང་ལྡན་ཅིག་

ཏུ། །ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་པད་དཀར་གཞོན་ཅུའི་

@009B རྒྱུན། །རྒྱུན་སེལ་རྩ་བ་ཡངས་པོར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་མཛོད། །འདི་ནས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་སེམས་ཉིད་གྲོང་། །འཁོར་འདས་སྒྲོས་ཀུན་རྫོགས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བཞིན། །རང་ཅུལ་མ་
འགགས་གཤགས་སུ་ཤར་བ་རྣམས། །ཡེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་སྒྲོན་

པ་བབྱིད། །ལྷག་བསམ་མ་སྒྲུད་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོལས། །འཕྲིན་ཡིག་མརྒྱ་ར་བའི་མཁྲི་ཀ། །ཏྲག་ཏུ་འཐོར་བའི་ཤེས་པ་དམ་པའི་དཔལ། །བདག་ཡིད་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་དབྱིད་དུ་
མཛོད། །དེ་ལྟར་དོན་ལྡན་ཞུ་མཆིད་བྱར་མིག་མ། །ཉམས་

དང་འགྱུར་བའི་འཛོ་སྒྲིག་རོལ་པ་ཅན། །སྒྲིས་བཟང་རྒྱན་གྲིས་སྒྲུད་དེ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི། །ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་སྐས་ལས་ལྡེམ་བཞིན་སོང་། །ཞེས་ཞུ་ཡིག་གཅེར་མིན་ཅམ་དུ་ལྷ་རྫས་དང་།
ཞབས་སྒྲིགས་སྤྱི་བྱ་རྒྱ་རྩི་མ་སྤོལ་ལྡན་གཅིག་བཅས་

ཆ་འབྲེང་བསམ་འཕེལ་གྱིང་ནས་སྤྱི་བྱང་སྒྲུལ་མིང་པས། །ཤིང་སྤང་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་བཟང་པོར་ལུལ། །།ཕྱི་གོང་གསལ་ནས་བསྐྱར་མའི་འཕྲིན་ཡིག་བྱང་བའི་ལན་དུ་སྤྱར་བཀུར་བའི་ཡི་

གཞི། རབ་དཀར་བསོད་ནམས་

ས་བོན་གཙང་མའི་ཁམས། སྟོན་ལམ་བདུད་ཅིའི་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལས། ལང་ཚོའི་ཁོ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་དཔག་བསམ་སྟོན། དག་ལེགས་གྲིབ་བསིལ་མངོན་དགའ་གང་དེ་
ལ། སྟོ་གྲོས་དྲི་བཟང་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། མངོན་

པར་ཅིན་པའི་མཚོ་བྱང་གཞོན་ལྷ་མའི། བེ་རྩུབ་པང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་འཕོས་པའི་དབྱངས། འོན་བཟང་ཚིག་རྩ་འཇེབས་པའི་སྤྱ་འདི་གསོན། ལེགས་བྱས་རྩུ་ཤེལ་དག་པའི་ཐིག་ལེ་
ལས། ལྷག་བསམ་འོད་རིས་རབ་དཀར་རྒྱ་བ་སྟོང། །

@010A ༄། སྟོན་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་མངོས་པའི་ལང་ཚོ་ལ། ཀྱུན་ནས་ཆགས་པའི་ཕྱི་དགའ་ཅི་ཡང་བགྱིད། ལྷག་དོག་ཚེར་མ་རྟོན་པོས་ཡོངས་བྱབ་པའི། རྫོངས་རྩལ་ཚང་
ཚིང་འཁྲིགས་པའི་ནགས་སྟོང་

འདིར། རིག་བྱེད་དྲི་བསྐྱང་མངར་པོར་འཐུལ་བ་ཡི། ཅན་ཅན་གཞོན་ལྷ་སྟོང་ཉིད་ཅམ་དུ་བས། གྲིམ་དེང་དུས་འདི་ན་སྐྱེ་བོ་པལ། ལན་རྩུང་གནོད་པ་དུ་མའི་སྤྱ་འདྲིན་པ། བཟང་བྱིང་ཨི་

རྒྱལ་ཡི་ལྷོན་ཤིང་ཕོན། །དཔག་བསམ་འདོད་འཇོའི་

དབང་པོར་འཁྱལ་བས་སྒྱུ། །འབྱུང་དགའ་འཇིག་སྒྲ་བྱུང་ན་འཕྲལ་ཡུན་གྱི། །བདེ་བ་དམ་པའི་སྟོག་ལ་རྫོ་བའི་མཚོན། །འདི་སྒྲུང་སྲིད་འབྱོར་འབྲུག་འགྲོའི་གྲིབ་མ་ལ། །དཔྱོད་ལྡན་སྟུ་
ཞིག་བག་ཕེབས་དགའ་བར་སེམས། །སྟོང་ནི་སྟོན་མཚོག

བདེན་པ་གསུང་བའི་བཀར། །ཡིད་དབང་ཉིར་གཏོད་གཏོང་པའི་སྒོ་གྲོས་སྒྲོ། །ཆེས་ཡངས་མེ་ཞལ་ལམ་དུ་གྲོལ་བ་འདིས། །བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དོག་པོར་བྱས། །ཤེས་རབ་
རལ་གྲིས་བདེན་བརྒྱང་རྫོངས་པའི་དབྲ། །བསད་པའི་

དམར་འོད་མདངས་ཆགས་ཡི་ཤེས་སྒྲ། །སྟོགས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གྲུར་གྲུམ་རྩལ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་ལ་བྱར་ཕུད་ལྡ་པར་གྲགས། །མགོན་དེའི་ངོ་མཚར་མཚན་དཔའི་སྒྲུང་བརྟན་
ནི། །མྱད་བྱུང་གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེར་འབར་བའི་ཆོ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་དངོས་སུ་འདིར་བྱོན་པས། །ནོར་འཛིན་ཀྲན་དགོར་བགྲིས་ཞེས་མཁས་རྣམས་གྲིང་། །ལེགས་སྟོན་རྣམ་པར་དགའ་བ་འོ་མའི་མཚོ། །ཆད་མེད་རྒྱབས་འཕྲིང་གྲིན་དུ་

འཕྱར་བ་ན། །ཕྱོགས་འདིའི་གཟུར་གནས་ཏེ་བའི་

@010B ཀང་ལྷན་ཁྱུ། །བསྐྱུགས་བཅོད་མ་གྱིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྟུང་ལ་བཙོན། །གང་གི་འཕྲིན་ཡིག་གཞན་གསོས་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ། །འཛུམ་གྲོལ་ལྷུང་ལ་རྒྱན་པོ་མཆུས་ཐོགས་ཏེ། །གི་
འབྱར་སྒྲན་པའི་སྒྲ་བརྒྱ་སྒྲོགས་བཞིན་པར། །ཡིད་ཀྱི་ནུ་

མཐའ་མཛོས་པའི་དཔྱིད་དུ་སོན། །འདི་ན་ཆེས་དཀར་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡི། །དལ་དང་འབྱོར་པའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ནི། །མཆོག་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་ཤོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལས། །རེ་
ཞིག་ཉེར་འཆོའི་བ་མོས་རིག་མ་གྱུར། །ཀྱི་མ་ཐུབ་

བསྐྱུན་སྒྲུང་བའི་མུ་ཁྱུད་ཆེ། །རྩལ་མིན་གིང་རྟས་རྒྱ་ལྷའི་ཕང་པར་བྱངས། །ངན་སྦྱོད་རྒྱུང་དམར་འབྱུགས་པའི་རྩལ་འཚུབ་དང་། །འབྲོགས་པའི་སྒྲག་རུམ་སྒྲག་པོས་ཀྱན་ནས་
འཁེགས། །མྱོངས་བྱེད་ཆང་གིས་(DRGS) །པའི་གཉིས་འཕྱར་

ཁྱུས། །རང་འདོད་གྲུ་ཚོམ་གོམ་སྐྱབས་ཡོན་པོ་རུ། །སྒྱུར་བས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཕན་བདེ་དཔལ་གོས་མཚོ། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་མེད་ལ་བྱས། །ཁོ་བོའི་ལྷག་བསམ་པར་དཀར་པོའི་

ལྷོན། །ལེགས་ལའད་སྤང་ཕྱིའི་འདོད་པ་འཛོལ་གང་།

ཕྱོགས་འདིའི་སྤྱོད་(TSL)་རྒྱན་དུ་མཛོས་མོད་དེ། །དུས་ངན་བསེར་བྱས་བསྐྱོད་འདི་ཡ་མ་བརྒྱ། །འོན་ཏེ་མི་གཙང་འདམ་བྲོད་བྱིང་བ་ཡི། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་
དུ། །སྤྲིགས་འགྲོའི་བརྒྱང་སྤྱོད་དྲི་མས་གཡོགས་ན་

ཡང་། །རང་གི་ངང་རྩལ་མི་འདོར་གཤེས་ལུགས་ཡིན། །སྤྲད་མར་ལང་ཆོའི་ས་ལ་མོས་པའི་ཆལ། །འཆོ་ཐབས་ག་བྱར་གཟེགས་མ་རྟག་འཐུང་བས། །བསྐྱུགས་འོས་ནམ་དཀར་འདབ་
བརྒྱ་བཞད་པའི་འཛུམ། །ཡབ་མེས་རྒྱ་

@011A ༄། །སྐར་བདག་པོའི་རྩེས་འགྲོར་མཛོད། །མཚན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་ཐུན། །ལྷག་མེད་འཛོམས་མཛོད་མཆོག་གསུམ་ཉི་མའི་འོད། །གསོལ་འདེབས་བྱུང་སྤོན་
སྤྲིས་གྱིས་ཉར་

བྱངས་ཏེ། །ཐུགས་བཞེད་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་སྤོན་འདུན་ལྷ། །བྲོད་སྒོ་མལ་ཡར་སྤྲིས་གཞོན་རུའི་ལྷོན། །ཡིད་གཙུགས་དྲི་ཡི་ཤིང་རྟས་བསྐྱོད་པ་ལས། །སྤིང་ལ་འབབ་པའི་སྤོན་ཆོག་

བསྐྱུང་ཞིམ་རྒྱན། །ཕྱོགས་འདིར་འཕུལ་

བས་ཀྱན་དགའ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་ཉ་ལྷིབས་ཁོག་ལས་སྒྲངས་པ་ཡི། །དོན་དམ་འཇུག་དཀར་འོད་ཆགས་སུ་གྱི་ཆེ། །ཆོག་གི་སྤང་བྱར་སྤེལ་བའི་དོ་ཤལ་འདི། །སློབ་ལོ་རིན་
ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ལས་སོ། །ཞེས་ཅུ་

འདེགས་མཆོན་པར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་མེ་བྱབ་མ་བྱིན་ཅན་དང་། །ལྷ་རྩལ་བཅས་ཆ་འབྲེང་དགོན་ནས་བྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས། །མེ་སྟག་ཁྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་དགུ་བཟང་པོར་
ཕུལ། ། །

ཤོ །ལྷ་ལྡན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པའི་ལན་དུ་མེ་ཡོས་ལོར་ཕུལ་བའི་ཅུ་ཡིག་དྲན་དབང་དགུས་པའི་མཆོད་ཡོན་དགོ། །ཤེས་རྒྱོམ་པལ་དང་པལ་གྱི་སྤྱི་བོ་
ན། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་འགོད་པ་ཅན། །རྒྱ་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་

ཆད་མདོ་སྤྲགས་སྤྲུལ། །མཆོ་བྱང་སྤྲིང་གར་འཇུག་པའི་དྲན་དབང་དུང་། །གང་གི་ལེགས་བཤད་སྤྲང་ཕྱིའི་རོ་མངར་གྱིས། །ཡིད་ལ་རབ་དགའི་སྤྲོས་ཐོབ་བྱང་བ་དེས། །མི་བྱེད་གུས་པའི་

སྒྲོལ་གར་ཅིན་བཞིན་དུ། །དོན་གནས་བསྐྱགས་པ་

@011B བརྗོད་པའི་དབྱངས་འདི་གསོལ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚོགས་གཉིས་རབ་དཀར་དུལ། །མཚན་དཔེའི་ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱམས་པའི་ཟླ། །དག་ལེགས་སྐྱེ་ཆེའི་འོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
འཇུག། །སྒྲལ་བཟང་སྒོ་མཚོའི་དཔལ་དུ་བསིལ་བ་ནས། །ཡུག་

སྐྱའི་ལང་ཚོ་རབ་གསལ་སྒྲིན་ལེགས་མ། །སྒྲེས་བཟང་ནོར་བུའི་འཕྱང་འཕྱལ་གཡོ་བཞིན་པར། །ཉམས་འགྱུར་སྟོང་གི་འཛོ་སྒྲིག་རོལ་བ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་མངོན་དགའི་ངོ་མཚར་
འཛིན། །དྲེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རལ་པའི་ཅེ་མོན། །

ཞབས་སེན་འོད་དམར་རེག་པའི་དག་མཚན་ཅན། །སྒྲོམ་བཅོམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་བསྟོད་ཆོག་གི། །ཡུལ་ཕྱིར་བཀྲོད་ལས་འོས་པ་སུ། །སྤྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གརྒྱའི་
ཆབ། །མཁུན་རབ་སྟོ་བ་ཡངས་པོར་དོག་མེད་དུ། །འབྱུངས་

ནས་ཐར་འདོད་འདོད་འཛོའི་གསོས་སྒྲན་ཆར། །སྐྱགས་ཆོད་སྟོང་ཇ་རུ་ཁངས་པ་སྐྱུངས། །རྣམ་དག་ལུང་གི་སྒྲོག་དམར་ཕྱིར་བ་དང་། །ཉིར་འགྲོགས་སྤྲ་ཞི་བ་རིགས་ཚུལ་དོན་ཅེའི་

ཆར། །འབྱམ་དུ་དགྲིགས་པས་ཤོལ་ངན་བྲག་རིའི་ཕྱི། །དུམ་

བྱར་བཞིག་པའི་རྒྱལ་རྩ་ཅི་ཡང་བདུང་། །ངེས་ཆོག་སོ་སོར་རིག་པའི་རྩ་འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཕྱིའི་གྲུ་ཆར་རྟག་འཛོ་བས། །མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱིད་ཆལ་སྒོ་གསལ་
གྱི། །རིན་ཆེན་སྙུ་གུས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་

འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་དཀར་ཕྱེང་། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་ལམ་དུ་གྲོལ་བ་ན། །མཁས་མང་ངང་མེའི་ཆོགས་འདིས་བསྤྲགས་བཅོལ་གྱི། །མགྲིན་རྩ་འཁྲོལ་བས་བྱབ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་
ཁེངས། །མྱད་བྱུང་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀ་བའི་

@012A ༄། །དཔུང་པ་ཡིས། །སྒོ་བཟང་བཞེད་གཞུང་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་གདུགས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་ཆོག་རུ། །བཟུང་བས་འགོ་འདི་དུང་སྐལ་བ་སྒྲོམ། །འདི་
ན་ཆེས་དཀའ་ལས་

གྲིས་འཕངས་པའི་རྟེན། །འདུ་བྱེད་སྤྲག་བསྐལ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲུ། །མི་མཐུན་རྒྱུང་གིས་གཞན་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། །འདི་སྤྲང་འཆིང་བུའི་སྦྱིད་གྲིས་ཆེས་ཆེར་ནོན། །དད་གཤེན་དགོར་

ནག་དྲག་གི་ཁྱ་བ་ཡིས། །རབ་ཕྱོས་

ཆོས་བརྒྱད་སྤྱུའི་རྒྱུ་གར་ནི། །གཞན་དོན་གཟུགས་སུ་བཅོས་པའི་ཟོལ་ཟོག་གིས། །སྐལ་མཉམ་གྱིས་པ་འདྲིད་པའི་རྩལ་འདི་དམན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་
ཞིང་། །ཉམས་ཕྱིང་ཚད་མའི་གདེང་དྲོད་མི་ལྟན་པར། །

ཕུག་པོའི་རྟོར་ལ་རྩི་བའི་བཤད་ཡམ་གྱི། །བཅོས་མའི་མེ་ཏོག་སྤེལ་བའི་མཁྱི་ཀ་ཁ་དད་མི་ཤེས་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སྟོད། །ཕྱི་ནང་འགལ་བ་བྱི་ལའི་བརྟལ་ཞུགས་ཅན། །ཕྱོངས་དང་
འདུན་པས་འགྲོ་བའི་རྣ་རྒྱན་དུ། །བཀོད་འདི་

རྩུ་ཏོལ་མཐོང་བའི་སྒྲུང་ངོར་མཛེས། །ངེས་དང་ངོམས་དང་གྲོགས་མེད་མཐོ་དམན་འབྱུར། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་བྲལ་འཕྲད་སྤྱག་བསྐལ་སོགས། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་གཤེས་སུ་
གསུངས་པ་ཡང་། །དེང་དུས་འདི་ན་ཆེད་དུ་གསལ་

བ་བཞིན། །རྣམ་དག་གཞུང་ལུགས་རལ་པ་མཐུག་པོས་བརྗེད། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྟོབས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །རྟིན་འབྱུང་རིགས་རྩལ་སྤར་བྱིམ་གཡོ་བ་ཁྱོད། །ཐུབ་བསྟན་

གངས་ཅིའི་དཔལ་དུ་རྟག་མཛེས་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་

@012B ཉི་མ་འབྲུམ་ཕྲག་འབར་བའི་གཟིས། ཟས་གཙང་ལྷས་ཀྱི་བརྟན་མཆོག་པར་དཀར། ཁྱེད་ཉིད་མྱོད་ཁྱེད་ཁྱེད་པོ་ཅན་གྱི་འཇུག། སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་དཔྱིད་དུ་གྲོལ་བར་
མཛོད། གཤམ་དུ་མི་སྟོད་མཁྱེན་པའི་ཚུ་གཏེར་ནི། ཁྱིས་ཆགས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་ལས། །འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་དགའ་སྤྱིན་པའི་ཟེགས་མ་བརྒྱར། །འཕྲོ་བམ་བདག་ཡིད་དུར་མཆོག་ཏུ་མཛོད། །དེ་སྐད་ཉུ་མཆིད་ཅུ་སྟུང་བུ་མེ་ཁིག། །ཆོག་
དོན་དབྱ་བ་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་ཆོད། །བདོག་པའི་

གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲོན་བཞིན་པར། །གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དྲགས་སུ་སོང་། །
ཁྱེས་ལྷ་ཡིག་སྟོང་མིན་ཅུ་ལྷ་ཤེས་ཤིང་། །ཅིན་ཆོས་ས་ཡི་སྟོང་པོ་བྱུང་ཞེ་བྱ་བཅས་ཆ་འབྲིང་།
བསམ་གླིང་དགོན་ནས་བྲི་བྱང་སྐྱལ་མིང་པས།

མི་པོས་གྲུ་ཚོས་བཟང་པོར་སྤྲུལ།། །། མཛུགས་པར་འཇུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིན་མཁུན་ནས་སྟོང་པ་འཕྲོམ་བྲུ་མར་བསྐྱར་སྤྲུའི་ཡི་གེར་ཕྲན་ནས་བཟོས་པ། མཛུགས་དགེ་བའི་ཚོགས་བྱུང་

མེཤེལ་རྩལ། །མཚན་དཔེའི་ཚོམ་

བྱར་སྒྲིན་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྐལ་བཟང་དཔལ་གོས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉིན། །འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཞབས་རྩུང་དུ། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་གདམས་
པའི་འཕྲིན། །ཉན་ཞིང་བསྐྱགས་པའི་ལས་བཟང་མི་

དམན་ཡང་། །ཀུན་རྗེས་ལུན་པས་སྦྱིང་ལ་མལ་བཅས་པས། །མཁྱེན་པའི་བདུད་རྩི་མ་འབྱུང་དེས་འདི་སྐད། །མང་ཐོས་ལུང་གི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །རྟོགས་པའི་ཚུལ་བུམ་
མཐོ་བའི་གཉིས་འབྱུང་དབང་། །བག་ཕེབས་ཞི་

@013A ༄། །བའི་ནགས་གླུང་ཉམས་དགའ་བར། །བླ་མེད་ཐེག་པའི་གོམ་སྟབས་བསྐྱར་བ་ནས། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་སྒྲ་ཞགས་རིང་པོ་ཡིས། །སྟན་ཚིག་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་མཁྱི་
ཀ་།འདི་ན་སྟོ་དམན་གཞོན་རྩེའི་ཐོད་

རྒྱན་དུ། །བཅིང་ཆོ་གུས་སྒྲིའི་སྒྲོས་གར་ཅི་ཡང་བསྐྱར། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གི་སྟོར་ལྷགས་ཀྱང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅན་པོ་ཡིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མནར་བའི་

སྒྲིང་མེད་པོ། །མ་ཁྱེན་གསུམ་ལམ་ལས་གོལ་བ་ཁོ་

བོ་ཡང་། །ཡོངས་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་དང་། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་དགག་བྱའི་མཚམས་རལ་བ། །གོལ་སར་སོང་བའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེ། །སྤྱད་རྩ་བའི་ལྷགས་མཚོག་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །དེ་ལ་ཚད་མས་ལྷ་ཅི་ཡིད་དཔྱེད་

ཀྱང་། །ཡང་དག་རིགས་པས་འདྲན་པའི་སྐལ་བ་ལ། །སོམ་ཉིས་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་རྩལ། །འདི་ན་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་བབྱིད་ཅིང་མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་སྤྲིགས་མ་འཕྱར་བའི་དུས་
མཐའ་འདིར། །ཀྱན་གཟིགས་དྲང་སྟོང་དབྱེས་

པའི་དགའ་ཚལ་དེར། །སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་བཞིན་དུ། །སྤྲེ་གསུམ་དགོ་ལེགས་དཔལ་གཟི་འབར་བར་འཚལ། །ཀྱན་བྱབ་མི་ཤིགས་གྲ་བྱར་མེད་པའི་ཁམས། །རང་
བྱུང་རང་ཤར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྩལ། །འཁོར་འདས་

རོལ་མོར་འབྱམས་སུ་གྲས་པའི་ཁྱོད། །འཆི་བྱ་འཆི་བྱེད་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །དགག་སྒྱུབ་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དོ་རྩ་ན། །དུ་མ་རོ་གཅིག་གཟུང་འཛིན་འཕྲི་བ་ཆོད། །གང་ཤར་རྒྱན་དུ་

རོལ་བའི་ཉམས་ཏྲིགས་འབར། །གསང་ཆེན་རྒྱན་

@013B དུ་རོལ་བའི་གར་སྟབས་མཛོད། །དེ་སྐད་ཉུ་མཆིད་པརྟ་དཀར། །དོན་བཟང་གོ་སར་སོར་ཕྱང་དགོད། །བདོག་པའི་སྤང་ཕྱིའི་ཐིགས་པ་ཅན། །ཐིག་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་ནས་
སྟོས།། །། ལྟ་བུ་སྤང་ལོར་ཆ་ཕྱང་ནས་གོ་མོའི་རྒྱལ་

ཆེན་ལ་ཕུལ་བའི་ལུང་ལྷ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙེ་རྟུས་པའི་རོལ་གར་གཟུགས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ལེགས་སྦྱོང་བ། །རྒྱལ་ཆེན་ཤུགས་ལྡན་ཅུལ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གྱི། །རྒྱལ་ར་
བཟློད་པོར་ལྷོར་བའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་མ་ཡིས། །ཆོས་ཅུལ་བདུད་ཕྱི་རང་གིར་སྦྱོད་བཞིན་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་དུག་ཅུས་ཕྱོས་པའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །ཆོས་གཟུགས་གར་གྱི་དབང་པོས་འདི་སྐད་གསེལ། །སྦྱོང་
བྱིན་སྤང་ཕྱིའི་བཅུད་ཀྱིས་ཉེར་འཛོལ་བའི། །རྣམ་དཔྱོད་

གཤེག་ཅུལ་ཞན་པའི་བྱང་བ་བདག །ཤུལ་ལམ་བདེ་བར་སྤྱོལ་ལོ་མགོ་སྒྲུའི་ནང་། །ཐོས་བསམ་མེ་ཏྲོག་འཕེལ་པའི་གླིང་དེར་སོན། །ཐོག་མར་ཕན་བདེའི་མེ་ཏྲོག་འཛོམས་པའི་གཤེད། །ནག་

ཕྱོགས་སེར་བའི་སྤྲིན་ནག་ཞིག་སྤང་དུ། །

སྤྲི་མནན་གཏོར་བསྐྱོག་དབྱུག་མཚོད་དྲག་སྤྲིག་སོགས། །ལས་བཞིའི་རིམ་གྱིའི་འཐོར་རྒྱུང་ཅི་རུས་སྤྲོས། །ཕལ་རྣམས་བྲིད་དེ་རིམ་གྱིས་བགྱི་བ་དང་། །སྤྲང་དང་གསུང་རབ་བརྟོན་
འདྲིས་པའི་ཕྱིར། །ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོན་ལམ་ཉིན་ཞག་བཙོ་

ལྷའི་བར། །མཇོངས་དང་རྒྱན་པོ་དབྱེ་བའི་མདོ་སྡེ་ལག་དུ། །ལྷ་སྤྲུ་ས་བཙུད་ལུས་སྤའི་བཞིན་རས་ནི། །བག་མེད་བྲི་མས་ཉམས་པ་རྩེ་སྤྲེལ་མའི། །བུམ་པ་བརྒྱ་སྤྲག་བཙུ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་
པས། །བདེ་སྤྲིད་ལང་ཆོ་རྒྱལ་ས་པའི་ཆོ་ག་བྱས། །

@014A ༄༅། །ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་སྤྲིན་པའི་སྤྲང། །ཆོས་འདོད་སྤྲུ་སེར་ཉིས་སྤྲོད་བརྒྱལ་ཙམ་ལ། །དབོ་རྒྱའི་ཆོས་ནས་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷའི་བར། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོ་
བསྐྱུས་པའི་བཙུད། །མ་རུངས་

སེམས་གྱི་སྤྲང་སྤྲོན་གདུལ་དགའ་བ། །བག་མེད་གྲོ་བ་རྣོན་པོས་དབང་བྱས་ཏེ། །སྤྲེལ་མེད་ཞི་བའི་རྩ་བར་སྤྲུར་བགྱི་བའི། །བྲུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ནི། །དམ་པའི་ལེགས་

འགད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །བདག་

སྒོ་བྱམ་པའི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བ་འགའ། །ལྷག་བསམ་ཀུན་ཤའི་རྩེ་མོར་ཉིར་སྒྲངས་ཏེ། །གདུང་སེལ་བདུད་རྩི་ཟེགས་མ་ཅི་ཡང་འཐོར། །དེ་ནས་དོན་གཉིར་ལྷ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ། །སྟོན་
འགྲོའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ཞིབ་ནན་འབྲེལ། །

འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར། །དག་བའི་མཚན་མར་མངོན་པའང་ཅུང་ཟད་ཤར། །དམིགས་བརྩེ་བརྒྱ་ཕྱག་ཉིན་བཞིན་དམ་བཅའ་ཅན། །ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་པར་བཅུ་
གསུམ་འཇིགས་མཛད་དང་། །དཔའ་གཅིག་

ལས་རུང་ཁས་སྒྲངས་ཀྱ་མཚོ་¹⁴⁸ ཟླར། །དེ་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་བྱ་བ་བྱས། །སྒྲར་ཡང་གཤེན་རྗེའི་དབྱ་ཡི་བསྟེན་ཆེན་ནི། །ཁས་སྒྲངས་མེ་རོ་⁶³ བཅུ་གཉིས་ཞག་གི་རིང་། །རིམ་པ་
གཉིས་དང་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་ཁྲིད། །བྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་

ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དུ་བབྲིས། །ཉིས་སྟོད་ཕྱི་སའི་རོ་ལ་ཏྲག་སྟེད་པའི། །སྟེ་བོའི་རྐང་དུག་འདི་དག་ཆོས་ནོར་གྱི། །ཐབས་མཁས་སྤང་རྩི་མངར་པོས་ཉིར་བཀྱག་པས། །རི་ཞིག་བག་ཡོད་

པདྨའི་ཚལ་ན་ཅིན། །འོན་ཏེ་ཆོས་པ་དག་ལས་

@014B ཟོག་པོ་བྲིན། །དྲང་པོའི་མི་བས་གཡོ་ཅན་དཔུང་པ་དར། །སྤྲིག་ཅན་སོག་ལའི་སེམས་ལྡན་སྒྲ་གཟུགས་འགས། །ཕན་བདེའི་འཁྲི་ཤིང་གཅོད་པ་མི་འགྱུར་གང་། །དཀར་མིན་
འབྲས་བུ་བདོ་བའི་རླུང་ཤུགས་གྲིས། །འཐབ་ཚོད་བྲིན་བཟ་སྒར་

བས་སྡེ་དགོན་ནགས། །བསྐྱེད་པའི་ཞིང་སྟོང་འཇག་སྐྱེ་འཕྱུར་བ་སོགས། །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲང་། །དེ་ལྟར་ལོག་སྟོན་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་སྟོང་། །ཁོ་བོའི་
ལུགས་གཉིས་པ་ཀྱ་ལ་ཡི་འཇུམ། །རྩང་བད་གོལ་

འདི་བསྟན་སྒྲུང་རི་དྲགས་མིག །སྟོན་བྲིན་འགྲམ་ཆང་མངར་པོའི་མཐུར་ངེས་པས། །ཉིན་བཞིན་དད་པའི་ཕྱིག་ངོས་སུ། །ཀྱན་རྟོག་པོར་གྱི་རི་མོ་ཡིས། །མཐོང་གོལ་སྟོང་གི་གཟུགས་བརྟན་
ནི། །ཡང་ཡང་འདྲི་ཞིང་འདི་ན་མཆིས། །འདི་

གཤམ་དོན་ཚན་བདུན་ཡོད་པ་ཆོག་ཆོགས་མང་ཆེ་བས་འདིར་མ་བྲིས། །གོང་གསོལ་དོན་ཚན་སོ་སོར་ཉིས་བསྐྱུང་ལེགས་སྟེལ་གྱི་ཐབས་རིམ་ཇི་ཉུ་བཅས་བཀའ་གསལ་བཅུ་བས་གཟིགས་པ་

མཁྱི་_(EN) ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་

མངལ་དར་ཨ་ཤི་དང་། ཟུང་དོད་སྒྱི་སྒྲོམ་རི་བོའི་གྲངས་ལྡན་བཙས་ཆ་སྤེང་བསམ་སྦྱིང་ནས་སྤྱི་གྲང་སྐྱུལ་མིང་པས། །ཤིང་སྤྲང་རྩ་ཏུག་པའི་ཚོས་བཞི་བཟང་པོར་ཕུལ།། །།ཧྥེ་འདིའི་ཕྱིར་ཁེབས་

བཀའ་ལན་ནི། རྒྱུ་ཉི་ལྔ་ལྟེན་ཅོ་

རྩོུ་འཆང་དབང་ནས། རྩོུ་བྱི་སྤྱེས་མཆོག་ཉིད་ནས་ཀྱང་། རྩོུ་བྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་པ། རྩོུ་ནས་ཐོས་བསམ་རིགས་ལུལ་གནས། རྩོུ་བསྐྱེས་དེར་ཐེབས་མཛད་པ་
སོགས། རྩོུ་དུ་བགོགས་ཆོགས་ཉོན་མོངས་

@015A ཨཱཱཾ། བཙེམ། །མགོ་འཐོམ་ཤར་སྤྱེགས་བཟང་པོར་བཀྱི། །སྒོད་བཅུད་གཏེར་གྱིས་བྱར་བྱར་གཏམ། །ཐུན་མེད་བ་དང་སྒྲ་མེད་གྱི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་མདོ་སྤགས་
ལམ། །བྱང་འབྲེལ་བསྐྱོར་བའི་

ཨ་མྲི་གྲིས། །བདུད་རྩི་ཟས་ཅམ་རྒྱུ་གཉིས་སོགས། །ཀ་མ་ལ་ཡི་ཆལ་ན་རྩོན། །བདུད་རྩིས་རབ་ཆོམ་སྒྲོབ་མ་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་འདུས་དེར་དྲེགས་པ་ཡང་། །དགའ་བདེའི་དཔལ་ཡོན་

བསམ་ལས་འདས། །འདུལ་འཇོན་ངེད་

ལ་སྒྲན་རག་ཕུད། །སྤྱུ་མ་ར་ཏ་ཡི་ཕུད་དོད་དང་། །སྒྲིག་མོའི་རིག་བྱ་དམ་རྒྱས་འབྲེལ། །མ་གྲོན་པོས་བཀའ་ངོན་ཤིན་རུ་ཆེ། །བསྐྱེད་བྱ་ཟ་སོགས་དབང་པོ་ཡི། །ཁྲོད་དུ་སྒྲོམས་ཤིང་ཡལ་
གའང་སྒྲིག་ །རྩ་གོ་རྩ་ཡི་འབྲི་ཤིང་

རིགས། །བྱུང་ན་སྒྲིག་ལ་ཤིན་རུ་དགའ། །དང་པོར་སྤྱོ་གོགས་ཞི་བྱེད་དམིགས། །ཆོ་གཟུངས་གནས་བཅུ་བསྟན་རྒྱས་དང་། །བྱུག་རྩ་ཁྲི་ཆར་འགོ་ངེས་དང་། །གཉིས་པར་སྤྱིར་ཆ་སྤང་ཡུལ་
དགོན་དམིགས་བཀའ་འགྱུར་སྒྲོགས། །

གཏུགས་དཀར་བརྒྱུག་ཆེན་འབད་གལ་ཆེ། །གསུམ་པ་རྟེན་ཆ་སྤང་དུ་བྱམས་སྤྱི་བཞེངས་འདི་སྒྲོར་ལ། །གོགས་པར་མ་ཤར་དུག་རྩ་མ། །གང་མང་ཁྲེ་ ཅ་ཕུ་ལ་ཡི། །གཏོར་བརྒྱུག་
གནད་སྤྱིན་སྒྲོལ་མ་གསོག་ །བཞི་པར་རྩ་

མོའི་དཔུང་རྒྱན་དང་། །ཁྲུང་དར་གཏུགས་དཀར་འགོ་གང་ཆེ། །ལྷ་པ་མེ་སྟག་བཟང་ངོ་ཆེ། །རི་འབྲས་འགྱུབ་པའི་གོགས་དན་ཡོང་། །བྱུག་པ་སྤྱོན་གྱི་མོལ་དོན་བཞིན། །འཕྲལ་འཕྲལ་

སྐྱར་དུ་ཡོང་བ་སོགས། །ངེས་ནས་ཏ་སྐྱར་

@015B བརྒྱད་དུ། །ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཞིན་ཡོང་བ་དང་། །གང་ཅིའི་གནས་སུ་འདྲོར་མེད་སྐྱོབ། །དབྱངས་ཨ་ངེས་པ། ས་མཐར་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པར་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་དམ་པ་གང་
དག་ཞབས། །ཞབས་པད་བརྟན་ནས་ཡང་དག

ལམ། །ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་གནང་། །ཨི་ངེས་པ། མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་པའི། །ཨྱ་ངེས་པ། གཟུགས་སྐྱུ་བྱ་སྐྱུག་གཏུང་གཏུང་ཀྱན། །ཨི་ངེས་པ། ཡེ་རེར་མེལ་ཆོ་བྲེགས་སྡེ་
ངེས། །ཨྱ་ངེས་པ། ཉོན་མོངས་སྒོ་ལོག

མཐོང་སྒོལ་སྐྱོབ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །དུས་མཆོད་དང་བསྟན་དུས་གསོལ་ཉིན། །འདུལ་འཛིན་སེམས་དཔར་རོལ་བཞིན་དུ། །དབང་ལྷོག་དགའ་བའི་ཆལ་ནས་སྐུལ། ། ། །
རྒྱལ་ཐང་ཨ་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱུ

རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱན་མཁྱེན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་སྐྱར་བའི་སྣན་ཆོག་གི་འཕྲིན་ཡིག་འབྱོར་ལན། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་པོ་འཛིན་ལ། །འཤད་སྐྱབ་མཛད་འཕྲིན་བསམ་

ལས་འདས་པས། །སྐལ་བཟང་སླིང་ལ་ཀུན་དགའ་

འཛོལ་བའི། །མཁུན་བཙེ་བླ་མེད་མཆོག་སྐལ་གང་དེར། །ལེ་དབར་གྱི་སྒྲག་ས་ཡིས་བསྐལ་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་བྱང་བྱར་མཛའ་གཙུག་ས་རི་མོ། །གཞིག་དུ་མེད་ཅིང་ཆོས་རྩེ་རྒྱོན་
གར། །དབང་རྩལ་མིག་སྒར་མཛའ་དེས་འདི་སྐད།།

ཨ་མ་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་སེམས་མཆོག་སླིང་གི་སྐྱུག་ནས་རྟག་དུ་བསེལ་ཏེ། །བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཁྱར་དུ་འཛིན་ཅིང་། །སྒྲ་མའི་(UZHA)(LGDA)སྤྱི་འཕྲིན་དུ་བསྒྲོ་བས། །ནམ་དགར་ལས་
ཐུན་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ། །ཀུན་སྒྲོངས་

@016A ༄། །ཐུན་པའི་མལ་ནས་སྒྲོང་ལ། །མཁུན་གཏོར་འཇམ་མགོན་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་འདིར། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་དབྱིངས་ནས་དབྱེས་སྒྲམ། །འཕྲིན་ཡིག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ཟའི་ན་
རྒྱུར། །སྐྱིས་བཟང་

གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་བསྐྱོད་བཞིན། །ཆོག་དོན་ཉམས་འགྱུར་སྒྲོང་དུ་སྒྲིག་པས། །བདག་ཡིད་གཞོན་རྩེ་བརྟན་པ་ཀུན་འཕྲོག་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤིང་ལ་འོས་པའི། །རིན་ཆེན་བདུན་དུ་སྐྱར་

བའི་བསྟོད་ཆོག། ཁོར་སྤང་གན་པོ་སེངྒར་སྟོག

འདི། འབྲིས་པའི་ཀྱའི་ཅོ་འབྲི་མིན་ནམ། འཛོལ་ཏེ་སྟོང་ལྷན་སྟོབ་མས་གླ་མ། འཁོ་སྟེ་ལའང་རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོར། བཟླ་ཞིང་བཀྱར་བར་བྱབ་པས་བསྟུགས་པའི། ལམ་བཟང་ཉམས་སྤྱོད་
བསྟར་བ་ཡིན་མཆི། སྟོང་གྲོས་དམན་ཡང་

བཟང་པོར་སྟོམས་ཤིང་། ཡོངས་ཡེ་མི་ཤེས་སྟོངས་རྒྱལ་ཁོ་བོ། བསྟན་པའི་བྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བཞིན། རྒྱ་ཆེན་དགོར་ནག་དྲུག་མཆོ་འཐུང་མུས། ལྷ་ཡེ་མཆོན་སྤྲེལ་བྱ། ལྷ་
སྟུག་འབྲུངས་མེད་འོང་འདུག་པས་འདི་ལྟར་བྱས་གསེན་དང་

སྟོང་གི་བྱ་གཅིག་འབྲུང་སྟོན་བྲལ་པ་ལྟའི་སྟོང་བྱ། བསྟན་ཡོད་གཟུགས་སྤྲེལ་བསྟན་པའི་དཔལ་འདི། འཛིན་མར་དོ་རྩེའི་ལང་ཆོ་འཛིན་ཅིང་། འཕྲིན་ཡིག་ཡིད་དགའ་འཛོ་བའི་འཕྲིན་
བཟང་། ལམ་སྤྱོད་ཆེ་བས་སྟོམས་ལས་མ་མཛོད། །

ཀྱན་པན་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱན་ནས་སྤེལ་ལ། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་ཅུལ་བསྟེད་ཅེས། ཁག་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་སྟོན་པའི་གར་མཁན། དབང་པོ་མ་དུལ་དབང་བསྟར་མཁན་དེས། བྱ་

ལོར་ཟིན་མེད་བྱ་བའི་གསེབ་ནས། །མཆོག་ཁྱོད་

@016B མཆོག་ཏུ་དབྱེས་སྤྱིར་སྤུལ་ལོ། །ཞེས་གཟིགས་ཏེན་མཆོན་པར་(14c6) 'ཟླ་ཆོས་བཟང་པོར་སྤུལ་། ། ། མེས་ཏུ་གནས་ལོགས་ར་ཆོས་སྐབས་ཡ་སྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་གླིང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། མཚུར་སྤུ་ཀླུ་པ། ས་སྐྱུ་ཁྱི་ཆེན་སོགས་ལ་

ཏེན་འབྱུང་ཤིས་དབྱངས་འབྱུལ་གནང་ལ། ས་གསུམ་མུན་སེལ་འདྲེན་མཆོག་ཏུ་བདུན་དབང་། །འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་སྤྱོད་གས་བརྒྱར་བཀྲ་བའི་གཟིས། །ཤེས་པའི་པན་བདེ་པ་སྟོ་འབྱུམ་གྲོལ་
བའི། །དག་ལེགས་སྤྱིད་མཐར་མི་རྒྱབ་གསལ་བར་

སྟོན། ། ། མའི་སོར་འབེལ་གོབ་ནས་སེར་བྱས་ཏེ་ཏྲོར་དག་བཤེས་བཀའ་འབྱུར་བ་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་སེ་རའི་དགོན་པར་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟེན་ཆེན་སྐབས་ཞུག་ཡིག་སྤུལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ལན་ལ།
སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་བཟང་པོའི་རྩལ་གྱིས། །ཐུབ་

དབང་གཉིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གང་ཉིད། །སྟོ་གསལ་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ། །ཐུབ་དགོངས་མ་ནོར་རྩལ་བཞིན་བསྟན་ཅིང་། །སྟོ་ཅི་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་གཏད་དེ། །དོ་རྩེ་བཙན་མའི་རྣལ་

འབྱོར་བཟང་པོར། །བརྩོན་པའི་དཀའ་ཐུབ་མཆོག་ལ་

གཞོལ་ཞིང་། །བསྟན་ཡོད་གཟུགས་སྐྱབ་བདེ་བའི་ངོས་ནས། །ཁྲི་སྟོང་འཛེགས་པའི་ནེ་ཙོ་བཞིན་དུ། །ཆོས་གཏམ་སྒྲ་ལ་རོ་འཛིན་བྱང་ཡང་། །ཤིང་སྟོང་ུ་གན་ུ་པོ་ཁོང་རུལ་འདྲ་
བ། །ཁོ་བོར་རག་བན་གསེར་དུ་བརྩིས་ཏེ། །སྟོང་ནས་དྲན་པའི་གདུང་

བའི་དབྱངས་དང་། །ཐོས་དོན་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་ཆོགས་བཅད། །གཉིས་འཐུང་རིས་མཛེས་ས་སྟོང་རྟེན་བཅས། །སྟུག་པར་འབྱོར་པ་རབ་དགའི་རྩེར་སོན། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
ཆར་འབོད་དེ་ལ། །དོན་སྦྱོན་ཅི་སྟོན་དག་བཞུས་

@017A ༄། །གསུང་ལགས། །ཆོག་བརྗོད་བདེ་མིན་རེ་བྱང་མཆིས་པ། །བྱུང་དུ་བཀོད་ཡོད་དེ་ལ་གཟུགས་མཛོད། །འདི་ན་ཁོ་བོ་འཆོ་བ་བདེ་མོད། །རང་གཡེང་གཞན་བསྐྱུའི་འདྲ་
འཛིན་བྲ་བར། །རྟག་དུ་རྒྱུད་

དེར་བསྟན་པ་སྐྱེ་ཡང་། །གཞན་ངོ་བསྟོག་དཀའི་རྩལ་འདི་སྟོབ། །ཁྱེ་ཁྱེ་གསོན་དང་བཀའ་གདམས་གོང་མས། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དང་རྒྱུད་བ། །དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་

ལས། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་མིན་ཡང་།།

དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་གྲི་མའི་རིང་བསྐལ་དཔེ་ལྟར། །ཁོ་བོར་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དབེན་ཡང་། །མང་ཐོས་བཤེས་གཉིན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བྱོད། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར། །སྤིང་པོར་བབྱང་སྟེ་ཅི་གཅིག་བརྩོན་

དང་། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུག་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མ་མཆིས། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་བརྟན་ངོས། །ཟབ་སྦྱར་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཉེ་ལམ། །མཁའ་
སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག་

ཆོག་རྒྱུ་མ་ལུས་བསམ་སྒྲོམ་མཛོད་ཅིག །ཀུན་པོ་ངས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོབ་དམ་ཆོག །མི་བརྗེད་སྤིང་གི་རི་མོར་བཀོད་དེ། །ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་ལེགས་སྒྲོན་མཐའ་དག །ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཞུ་ལགས། །ཞེས་བྲི་བྱང་སྐྱེ་མིང་

པས། ཕྱི་ལོ་¹⁹⁷⁸ ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་སྟུལ་།། །། མེ སྐུ་རོ་ལྷོག་སྟེང་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བཟང་ལ་ལོ་གསར་མཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་ཤོག་རྒྱ་སྦྱལ་བ་ནི། ཐུབ་པས་ལེགས་གསུང་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་

མཆོའི་བཅུད། །

@017B གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཟབ་མོ་ལས། །མཁའ་སྤྱོད་ནོར་བུ་བཅུགས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །ཅི་དགར་ཅེན་པའི་སྐལ་བཟང་འཛིན་པར་སྤྲོན།། །། མཛའ་པན་ནས་ཨ་ཙཱ་ །
ཚུལ་གྲིམས་སྐལ་བཟང་གིས་

ཉུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན། །ཡང་དག་ཐུབ་ཚུལ་རྒྱ་མེད་དག་བཅུའི་གྲིམས། །སྤྱོད་མཐར་གསལ་བའི་བགོ་སྐལ་བདེ་འབྱུང་ནོར། །ལེགས་སྤོན་བཟང་པོའི་རོལ་མཆོར་སྤྲོན་པའི་
འབྲས། །དྲི་བལ་སྤོན་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་དེའི་བྱང་།།

ལུས་གྱི་ལྗོན་པ་འཕགས་ཡུལ་འདིར་བཏན་མོད། །མཛའ་བའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པ་དཔོན་པ་ལས། །སྤྲོན་འཛེབས་བསྐྱུང་ཞིམ་འཕྲོ་བའི་ག་བྱར་འདིའང་། །སྤྱོད་ཡིད་གཏུང་སེལ་དགའ་
བསྐྱེད་སྤྲོན་དུ་རེ། །རབ་དགའི་མཆོ་ཆེན་

སྤེལ་བའི་འཕྲིན་གྱི་རྒྱ། །གཟུགས་འཛིན་ར་རིས་སེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་སྤྱེས། །འཛིན་མཁས་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པ་དེས། །བདག་ཡིད་ཀྱན་དའི་འཕྱུ་ཕྱེད་ཅིར་ཡང་དགོད། །སྤྲོན་

རབས་ནོར་གྱི་གཉིན་དེས་སྐྱ་བལ་

གནས། །འགྲིམ་པའི་གཏམ་ཞིག་བྲགས་པའི་ལམ་དུ་མཆིས། །དེང་དུས་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་མངོན་པའི་གཞུང་། །འཆད་ལ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཅིག་མངོན་དུ་གྱུར། །ཨི་མ་བྱུང་བསྟན་ནོར་
འཛོན་སྤྲིགས་མའི་མཆོར། །དེངས་

པར་ཉི་ཡང་སྒྲིང་སྟོབས་རུས་སྤལ་གྱིས། །འདེགས་བཟོད་དཔུང་པའི་མཐུ་རྩས་འདི་མཐོང་བས། །སྟོབས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རབས་ཀྱང་བདེན་དུ་དོགས། །བསིལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མ་དྲོས་རྩལ་
བའི་མཆོར། །ལེགས་སྒྲིན་གསེར་སྤྱང་

@018A ༄། དག་པའི་མཆོད་སྒྲོང་ཆེ། །ས་མཐའི་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེར་བརྒྱུད་པ་དེ། །བྱུང་བསྐྱུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོ་གར་གཤམ། །སྤྲེད་གྱི་ཆར་ཡང་ཡང་དག་རིག་པའི་
འཕྱུལ། །བྱུང་པའི་ཆོས་རྩལ་རྩལ་

བཞིན་སྟོན་པའི་སྒོ། །སྐྱ་ཆེར་འབྱེད་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞིང་མི་ལྷུ་མ་པར། །ཁམས་གྱི་འཕྲོད་ཟབ་ཟབ་མོའང་མི་གཡེལ་འཆལ། ། ། ༥ རྩོམ་སྒྲིང་སྐད་འཛོམ་མཐོ་སྟོབ་བོད་རིགས་རྣམས་གྱིས་གསུང་དབ་

ཕུལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ལན།

རང་རིགས་སློབ་གསལ་རིག་པའི་འོད་རླབས་གྱིས། །ལུགས་གཉིས་ཤེས་ཡོན་མཁའ་མཐར་ཉུལ་བའི་དཔྱིད། །ཆོག་སྟོན་དོན་ཟབ་གསར་དེབ་པ་སྒྲིའི་འཇུག། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་འགྲུགས་
པའི་ཕོ་ཉར་སོན། །སྡེ་བཞིའི་དཔལ་

གྱིས་ཕུག་པའི་སློབ་གསར་ཆོགས། །རྣམ་དཔྱོད་རང་རྩལ་ངོམ་པའི་ལྷན་མོ་ལ། །འབྲུམས་པའི་བདག་ཡིད་ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བཞིན། །སྟོབ་གའི་དབྱིངས་ནས་ཆེད་བརྗོད་འདིས་ཀྱང་
བསྐྲགས། །ད་དྲུང་ཆོག་དོན་སྟོན་འཇེབས་

རོལ་མོའི་གྲུ། །སྤེལ་བས་བསིལ་ལྷན་སྡོངས་གྱི་བྱད་ནོར་ཆོགས། །དངོས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཀྱན་ཡིད་བདེ་སྒྲག་རུ། །འགྲུགས་པའི་ཤིས་པ་རིང་དུ་བཀྱེ་བར་འཆལ། །ཞེས་ཡོངས་
འཛིན་ཁྱི་བྱང་སྐྱེ་མིང་པས། ཕྱི་ལོ་¹⁹⁷⁹

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕུལ།། །། མདོ་སྟོད་ཏི་ཏོར་བྱལ་ནས་སྟོབ་བྱ་དགེ་ཨ་རུང་གིས་ཉུ་ཡིག་ཕུལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ལན་མཇུག་སྟོམ་ལ། ཨུ་ཡི་དུས་གསུམ་རྒལ་བ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །རྒྱུང་

འབྲིང་ཆེན་པོའི་ལམ་

@018B མཆོག་དམ་པ་དེར། །ཡུ་མ་འགོ་ཀུན་ཁྲིད་པའི་བཟོད་སྟོབས་དེ། །རྒྱུ་དུ་མིན་པར་ཆེས་ཆེར་སྐྱེད་ཅིག་ཕུ། ། ། མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ས་སྤྲི་ལི་ལོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དགོ་དགའ་ཤར་དགོ་བཤེས་
ལུང་རིགས་རྣམས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་

བྱིས་སུ། ཐུབ་པས་ལུང་བསྟན་སྒྲུ་ཐོགས་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། །གཞུང་དོན་རིགས་པས་འབྲེད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། །རྣམས་གོལ་ལམ་མཆོག་འགོ་ལ་ལེགས་གདམས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
ལུགས་བཟང་ཡོངས་སྤེལ་མཛོད། ། །

མེད་བལ་ཡུལ་ས་ཁོངས་བྱུང་བུ་ལུལ་ནས་རྩ་རོང་འབྲུལ་ཞིག་སྤྲུལ་སྐྱེ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་བྱིས་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོ་རྩས་འབྲུལ་གནང་གི་བཀའ་ལན་འགོ་བཙུང་ལ། མཚན་འཛིན་
འབྲུལ་པའི་མདུད་རྒྱ་རང་སར་ཞིག་། །ངག་གི་ལམ་འདས་དབང་བཞིའི་

ལམ་བཟང་རྫོགས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་སྤྲུལ། །སྒོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་གྲོས་བཟང་འདོམས་ཁྱོད་རྒྱལ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་དང་ཤིས་པ་བཙུང་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་

དོན་ནང་ལྷག་སྐབས་བདེར་གསོལ་སྒྲིང་(14c6) འི་ (14c6) འི་ (14c6) འི་

ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱང་སྒྲུལ་མིང་པས་¹⁹⁸¹ ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་བཟང་པོར་ཕུལ། ། ། མ་རན་སིར་གཏན་བཞག་མ་མཐོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྒྲན་ཆོག་གི་ལམ་ལས་དངས་ཏེ་ཞུ་
ཡིག་ཕུལ་འབྱོར་གྱི་བཀའ་ལན་འགོ་

བཅོད་དུ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཟུངས་སྒྲོབས་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་གཏེར་བརྒྱ་ཡིས། རྒྱ་ཆེན་སྒོ་གྲོས་མཚོ་འཛིངས་ཡོངས་གཏམས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་
རྒྱབས་ཕྱིར་འབུམ་གཡོ་གང་དེའི་དུང་། རྒྱོ་ཆེན་དམ་

@019A ༄། པའི་མིང་གི་རྒྱན་མཛེས་ཀྱང་། བཟང་མིན་ཆོས་བརྒྱད་འགོང་པོས་སྒྲིང་ཕྱོས་ཏེ། ཡེ་དག་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན། ཤེས་རབ་རྣམས་པོས་མ་མཐོང་
དེས་འདི་ཞུ། ། །

མོ་སྤྱད་སིའི་གཞིས་ཁོངས་རྒྱ་རོང་ཡབ་ཆང་གི་བུ་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་དང་། མཁར་ཏེ་འོག་པའི་བུ་མོ་སྐལ་བཟང་སྒོལ་མ་གཉིས་གཉིན་སྒྲིགས་ཏེན་འབྲེལ་སྐབས་ཤིས་བཅོད་བཀའ་ཡིག་སྐུལ་བར། མཚུངས་

མེད་སྒྲོ་དང་བཟང་པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིས། །དགོ་ཚོགས་གཏན་བདེའི་འདུན་མ་ལེགས་

འགྲུབ་ཅིང་། །བསོད་ནམས་བགོ་སྐྱལ་བཟང་དགྲ་རབ་འཕེལ་བར། །འགྲོ་སྒྲོལ་རྒྱ་རི་མ་ཡིས་མཆོག་སྒྲིན་མཛོད། །ཡོངས་འཛིན་གྲི་བྱང་སྐྱལ་མིང་པས། ཟླ་ཚེས་དག་བར་ཤུལ། །དགོ་
ལེགས་འཕེལ། །