@001A ༄༅༅། །རིང་ནས་དད་དམ་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོའི་རང་བཞིན་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། ལུགས་ཟུང་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་པར་ཞི་

རྗེ་དྲུང་སྟེང་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ། ཞུ་གསོལ། དེང་སྟོན་གོམས་ལེགས་སློན་འབུམ་ཕྲག་གིས་བསྐྲུན་པའི་མཚན་དཀྱིལ་སྟོན་ཟླ་གཞོན་

ནུའི་དཔལ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། འདི་སྣང་སྲིད་བདེ་འབབ་ཞིག་སྙིང་པོར་རྣོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་གྱི་ངང་ཚུལ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དོན་ལྡན་རྣམ་དཀར་གྱི་

ཉམས་བཞེས་གོང་སྤྱོང་རིང་ནས། འདིར་ཡང་བླ་སློབ་དམ་ཚིག་གི་མདུད་རྒྱ་ཐུགས་ལ་བརྟག་སྟེ་རིང་འཚོའི་གཞེན་བསྐུལ་གསུང་བྲིས་དང་།

@002A ༄༅། །ཧིན་སྒོར་711 ∫ 74 འབོད་པའི་དངུལ་འཛིན་ནས་གསུང་བྲིས་གནང་རྟེན་ཧིན་སྒོར་318 དང་། དེ་འཕྲོས་ངོ་འཕོར་རྣམས་

ལ་བཟའ་བཏུང་བཟུ་ཉོམ་པའི་སྟོན་མོ་གཏོང་དགོས་ཕེབས་པ་ཐག་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་ཡང་ཐུགས་བརྩེའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པར་གསལ་བ་རྒྱན་

པོ་མདོན་དགའ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔྱིད་དུ་སྨིན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཕྲན་ཡང་ལོ་ནའི་བབས་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་ཕྲན་བུ་ཉམས་གྱུད་ཙམ་ལས།

དམིགས་བསལ་ནད་གཙོང་སོགས་གསར་འཚེའི་རིགས་མེད་དང་། སྤུ་ལོ་དགུན་ཐོག་ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་གོར་དགའ་འབྲས་གཙོ་གྱུར་ཐོག །སེ་

@002B ར་དང་རྒྱུད་སྨད་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཕྱོགས་འདུས་བཅས་དྲུག་བརྒྱ་སྐོར་ལ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ལྔ་དང་། དྲིལ་བུ་ལུས་

དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་ཁྲིད། བློ་སྦྱོང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་བཤད་ཁྲིད་སོགས་ཉིན་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་སྐོར་

འཆད་སྤྱེལ་དང་། འདི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་སྐབས་དགའ་ལྡན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་དགའ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་སྨོན་

ལམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྨོན་ལམ་སོགས་ཁྲི་ཚབ་ཀྱི་བགྱི་འོས་རྣམས་ཟིན་མཇུག་རྟེན་སུར་རྒྱུད་སྨད་དང་། མའི་སོར་སེ་

@003A ༄༅། །རའི་ཆོས་སྐོར། བཀྲས་ལྷུན་དགོན་སོགས་སུ་རིམ་བསྐྱོད་དབང་ལུང་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་འཆད་སྤྱེལ་ཟིན་རྗེས་བོད་ཟླ་2

ཆོས་14) ཕྱི་ཟླ་3 ཆོས་23 ཉིན་ཟླ་སར་བདེ་འབྱོར་དེང་སྐབས་ལྷོད་བསྡད་ཀྱི་མུར་མཆིས། དེ་ནས་སྐུལ་བའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྲན་ཟླ་སར་འབྱོར་སྐབས་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཡོལ་ཟིན་སྐབས་ས་ཟླའི་ཆོས་10 ལ་སྟབས་བསྟུན་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་སྟོན་མོ་བྱ་རྒྱུས། སླད་མར་ཡང་རྙེད་དཀའི་རྟེན་བཟང་ལ་འགལ་སྲོང་འཕྲོད་བཞེས་མི་ལྷོད་ཅིང་། ཚངས་པ་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པའི་

@003B སྙིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་ལན་ཅིག་མཇལ་བ་འདི་ཉིད་སྙིང་པོ་མེད་པའི་འདི་སྣང་འཁྲུལ་བ་གྱ་གྱུའི་ལམ་དུ་གྱི་ནར་ཆུད་མི་འཛའ་བར་ཕྱག་ལས་ཀྱི་སེང་དབར་ནམ་བྱུང་ལ་བློ་སྦྱོང་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་རྟོགས་ཀྱིས་བློ་རྩེ་ནང་དུ་གཏད་དེ་སྒོ་གསུམ་ལ་བྱ་ར་ཡེངས་མེད་དང་། གསར་མཐའི་མྱུར་ལམ་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་ཉམས་བཞེས་སོགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་མཛད་དེ་གཏན་འདུན་སྙིང་པོ་ལོན་

པའི་ཐབས་ཚུལ་ལྷུར་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་བླ་སློབ་དམ་ཚིག་གི་རི་མོ་སྙིང་ལ་བཀོད་དེ་འཕྲུལ་ཡུན་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་མཆོག

@004A ༄༅། །གསུམ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་བསྒྲིངས་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། གང་ཉིད་ནས་གཞེན་བསྐུལ་གནང་དོན་ལྟར། ཕྲན་རང་སྐྱེ་འཆིར་རང་དབང་ཐོབ་པའི་

གདེངས་སྤྱོབས་མ་མཆིས་ཀྱང་རིང་འཚོའི་རེ་སྨོན་ངེས་ཞུ་ཆོག་པ་བཅས་དགོངས་མཚོར་རོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན་གཟིགས་རྗེན་འདྲ་དཔར་སྨོན་ཚིག་ཅན་བཅས་ཡོངས་

འཛིན་ཁྲི་བྱང་སྦྲུལ་མིང་པས། 78 ཟླ་4 ཚེས་14 ལ་ཕུལ།། །། ༈ མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ་༸རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་ཆེན་པོའི་༸ཞབས་ཟུང་སེང་

ཁྲི་མངོན་མཐོའི་དྲུང་དུ། སྒོ་གསུམ་དང་གདུང་ཤུགས་དྲག་གིས་ཕྱག་བཅས་ཞུ་གསོལ། ཉེ་ཆར་ཨ་ལོ་ཆོས་མཛད་ནས་འདི་གར་ཏར་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ་དུ་༸སྐྱབས་

རྗེ་མཆོག་སྐུ་ཁམས་ཕྲན་བུ་གས་ཚུལ་བཞེས་ཏེ་ལྡི་ལིར་སྨན་ཁང་དུ་ཞབས་འཁོད་མཛད་སོང་བར་ཞབས་བརྟན་བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་རིན་སྒོར་ལྔ་བརྒྱ་མོ་ནི་ཨོ་ཊར་

ཐོག་བཏང་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བ་ཏ་ཅང་བློ་ངལ་ཅི་ཆེས་དེ་འཕྲུལ་འདི་ག་ཤག་ཏུ་དགེ་འདུན་གདན་ཞུས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་། ཚེ་གཟུངས། རྣམ་རྒྱལ་

@004B གཟུངས་རིང་གྲངས་གསོག་ཞུས་ཤིང་། གུས་རང་ནས་ཀྱང་སྐུའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཞུ་མུས་ལགས་རུང་གཙོ་ཆེར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་འཕོ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཏེ་གཤེགས་བཞུགས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། དེང་སྐབས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་དགྲ་ལྡང་དང་ལྡང་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་གྱུར་ཡོད་མེད་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་སྟབས། ཇི་སྐད་དུ་ཞི་བ་ལྷས། ལ་ལ་རང་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པར་དུ་བཞེས་ཏེ་ཚུལ་བསྟན་སྙུན་བཞེས་སྨྱུར་དྲངས་ཀྱིས་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་། ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣ་མཚོན་བླ་མཐོར་འདེགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་རིང་ནས་དད་དམ་རྩེ་གཅིག་པའི་བླ་གཟུགས་རྒན་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་སྐྱེ་མེད་པས། ཕྱི་ལྷ་ཆོས་

@005A ༄༅། །བཟང་པོར་ཕྱུག་བཅས་ཕྱུལ།། །། ༈ གཞུང་བརྒྱུའི་མཁའ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཡོག་རླབས་འདོད་རྒྱུར་བསྒྱུར་བ་སྐྱུ་ཞབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་

མཆོག་གི་སྐྱུ་དྲུང་དུ། ཆེད་འབུལ། གང་ཉིད་སྐྱུ་འཚོ་བཟང་བཞུགས་ངོས་ནས་ཉེ་ཆར་གསུང་བྲིས་དང་། རྒོལ་ངན་གླང་པོ་སྨྱོང་གི་ཀླད་བུམ་ཅིག་ཅར་འགེམས་པའི་འཕྲོག

བྱེད་དར་མའི་གད་རྒྱངས་ལྷང་ལྷང་དུ་བསྒྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དཔེ་དེབ་བསྐྲུར་གནང་བ་ཞིབ་མཐའ་ཚིག་དོན་གང་ཅི་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་བསྟན་

འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་མཚན་ལར་སྨྲན་ངེས་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བ་བྱུང་འདུག་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྤྲོ་བས་དྲངས་ཏེ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་

ཀྱི་མེ་ཏོག་ལན་བརྒྱར་འཐོར་རྒྱུ་དང་། དཔར་འགྲེམས་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་སོག་བླར་བཀའ་མོལ་ཞུས་ཏེ་ལག་ལེན་འཁེལ་བ་ཞུ་རྩིས། སངས་རྗོར་བའི་རྒོལ་གཏམ་ཕྲན་

ཚོགས་འགའ་ཞིག་པ་ཞིབ་ལན་མ་བྱུང་བས་རང་ཕྱོགས་ནས་འདི་ལ་བསླད་ནས་ལན་འདེབས་མཁན་གཞན་དག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་འདུག་ཀྱང་།

@005B འདི་ཕྱོགས་སུ་དགག་བྱ་ཆེ་སྟབས་ལན་འདེབས་བྱེད་ནུས་མི་ཡོང་བཟོ་མ་དོད། ཕྲན་ལོ་ན་མཐོ་རྒྱན་གང་ཉིད་ཐུགས་གཡེང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་རིང་འཚོའི་གཞེན་བསྐྱུལ་མཐའ་ནན་

གནང་བ་ལྔར། ཕྲན་རང་ཡང་ན་ཚོད་ཀྱིས་གཏུགས་ཏེ་འཆད་སྤྱིལ་སོགས་བསྟན་པར་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་ཆེ་འགྲུབ་ཇོ་ཐོགས་དགའ་ཡང་། དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་པའི་བསྟན་ལར་བསམམས་ཏེ་རྒྱག་པར་མི་ཕན་ཡང་། འཕྱུར་བར་ཕན་རེས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་རིང་འཚོའི་འདུན་པ་ངེས་པར་ཞུས་ཚོག་པ། སླར་མར་ཡང་། རིན་བྲལ་མཆོག་སྐྱུར་འཕྲོད་གཟབ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྟ་མཆོན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིངས་པའི་དམ་བཅའ་བརྩན་པོ་སྤྱང་བཞིན་འདོར་མེད་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་སྐུ་མཛད་ལེགས་ལམ་དུ་སོན་པའི་མཆོག་གསུམ་བདེན་གསོལ་ཞུས་ཚོག་པ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་བྲི་བྱུང་སྐྱེ་མེད་པས། ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 30 ལ་ཕུལ།། །། ༈ རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་པས། ཕྱི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 30 ལ་ཕུལ།། །། ༈ རྒྱལ་ཆེན་དགོན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་དང་། ཇོར་

@006A ༄༅། །གླིང་སློབ་དགེ་དགེ་བཤེས་རྟ་མགྲིན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། བོད་དགེ་སྐུ་ཞབས་ངག་དབང་སྨིན་པ། བོད་

དགེ་རྗེ་དྲུང་བསྟན་འཛིན། ཡི་ཐང་བློ་ཆེ། ཆ་ཕྲེང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མཁར་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩ་གཉེར་ཉི་མ་དབང་རྒྱལ། བསྟན་འཛིན་དགེ་ལེགས་ལགས་བཅས་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྐུ་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས། ཁྱེད་ཅག་ལྷན་ཐོག་ནས་ཕྱི་ཟླ་ཚེས་11ཉིན་གནང་བའི་གསུང་ཡིག་དང་། གནང་རྗེན་ལྷ་རིག་ཨ་ཤེ། རིན་སྐོར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བཅས་རི་འབྱོར་ཚང་བརྒྱུད་ཕྱི་ཚེས་16ཉིན་ལག་སོན་བྱུང་གསལ། བྱ་བྲལ་སངས་རྗོར་གྱིས་རང་རེའི་དགེ་ལྡན་བཀའ་སྩོལ་དྲི་མེད་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་འགྱུར་དགོས་བློ་ཕུག་ཏུ་བཅངས་ཏེ་ཕྲག་དོག་དུག་ཚུས་སྨྱོས་པའི་བརྫུན་གཏམ་ཅ་ཅོའི་ཕྲེང་བ་ཁྲབ་སྤྱིལ་བགྱིས་པ་འདིས་རྐྱེན་ཕྲན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཛེ་འགྱུར་ཐུགས་གཡེང་དང་བཅས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་གློ་བུར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་པའི་འཆལ་གཏམ་ངན་བརྗོད་ལ་ཚིག་ལན་ཚིག་འདེབས་

@006B ཙམ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པ་དག་བསྐྱིལ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་རྗེས་དང་། ཕྲན་ལ་རིང་འཚོའི་གཞིན་བསྐྱུལ་གནང་བ་བཅས་གཞི་རྐང་ཁྱེད་རྣམ་པའི་ལྷག་བསམ་དད་ཞེན་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱིར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ལར་རྒྱ་དང་། ཡང་སྐོར་རང་རེ་བླ་སློབ་དམ་གཙང་གི་བརྩེ་ཞེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་མངོན་པ་བསྟུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཆེ་བ་དེ་

ལྟ་ནའང་། ཕ་རོལ་པོའི་བརྗོད་བྱའི་ཚིག་དོན་ལ་བལྟས་ཆེ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བརྗོད་བྱས་རབ་ཏུ་ཕྱོངས་ཏེ་བུད་མེད་འཆལ་

མོའི་ཁ་རྫོད་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྐུར་ཁྲུངས་མེད་ཀྱི་ཚིག་ངན་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ་སྐལ་མཉམ་སྨྱོངས་པ་ཕྲག་དོག་ཅན་དག་གི་བློ་དོར་ཞུ འཐད་ན་ལས། མཁས་པ་སུ་ཞིག

གིས་ཡིད་རྟོན་རུང་བ་ག་ལ་སྲིད། ཕྲན་གྱི་བློ་ལ་མི་བདེ་བའི་རིགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། སྙིགས་ལྔའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པའི་སྤྱོད་དུ་སོང་གཤིས། ཁོ་བོ་ནི་

སྨྲོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རྫོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཁ་སྟོན་མོན་གོ་ཊ་སོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་བླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་རྫོད་

@007A ༄༅། །ལན་འདེབས་རྒྱུའི་གླེང་བགྲོས་ཡོང་གི་འདུག་རུང་། རྫོད་ལན་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཆུ་བརྒྱ་ཟམ་འོག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་དཀའ་ཞིང་།

ད་དུང་རྫོད་པའི་ལོ་མ་ཇེ་འཕེལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་ངན་མཚང་འདོན་རེས་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དོན་དམ་བསྟན་དོན་ལ་ཕན་གནོད་ཇི་འགྱུར་ཆ་མ་འཚལ་གཤིས་དེ་བས་དགེ་སྦྱོང་གི་

ཆོས་བཞི་དང་དུ་བླངས་ཏེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ན་བབས་འབྲེལ་ཆེ་ལུགས་མོལ་རྒྱུ་བྱུང་བས། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དོན་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅངས་ཏེ་དགག
ལན་བརྒྱམས་སྤྱིལ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཕྱིར་བཤོལ་གནང་ལེགས་མ་ཟད། ལྷག་པར་བདེན་པ་དག་བསྐྱེལ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་རྩིས་གསལ་བ་ཁྲིམས་གཏུགས་
ལྟ་བུ་གནང་ན་ལས། དེ་མིན་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་རེས་བྱུས་ཏེ་དག་བསྐྱེལ་གནང་ཐབས་མེད་པས་ཙམ་འཇོག་གནང་ལེགས་དང་། བློ་སྦྱོང་དུ། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག
དོག་གིས། །གཤེ་སྐུར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །གྱོང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་ལས་ཕྲན་གྱི་འཆར་སྒོར་འགྱུར་ལྡོག
@007B སྲིད་ལུགས་བློ་སྣ་བསྡུངས་ཏེ་རིང་འཚོའི་འཕེན་པ་ལྷོད་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་སྡུར་ལྟར་ལགས་པས་ཐུགས་གཡེང་གཏན་ནས་མི་གནང་བ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་དེ་དོན་ཚང་མའི་
ཟབ་དགོངས་སུ་འཛུགས་པ་མཁྱེན། མཁྱེན། ཕྲན་ཁྲི་བྱང་སྐྱེ་མིང་པས་ 1980 ཟླ་ 3 ཚེས་ 28 ལ་ཕུལ།། །། ༄ གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
སོན་ལེགས་བཤད་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས་བརྩེ་ཞེན་མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ་མཁས་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དྲུང་དུ། ནང་ལུགས་སྟབས་བདེའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་

འབྲས། གང་ཉིད་སླུ་དཀྲིལ་མཆོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་དར་བས། ཕྱོགས་གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་མི་གཡོ་ཞིང་།

རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྲ་སྐྲེས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་འཇོམས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བའི་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ཏེ་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བསྒྲེང་བཞིན་བཞུགས་

རིང་ནས། བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཟླུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་ཕྱག་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་ལ་གནང་བའི་གསུང་བྲིས་དང་།

@008A ༄༅། །བསླེལ་བྱང་ཤོག་ལྷེ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་སོན་པ་ན། གང་ཉིད་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་

མཇུངས་པའི་དགའ་སྟོའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་བཞད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་སྤྱར་དུ་དེ་ཕྱོགས་འཇོལ་ཐབས་དཔར་

ཁང་ལ་བསྐྲུལ་མ་བགྲེས་བཅུག་པར་ད་ཕན་པོད་གྲངས་བཅུ་བཞི་མཆོ་སྤྲག་ཐོག་བཏང་ཟིན་འདུག་པས་སྤྲག་གླ་ཇི་ཐོབ་རིམ་སྤྲོད་བྱ་མུས་དང་། ལར་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུ

གྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་གཅིག་སྐུ་ཉིད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་གྱིས་འཇུངས་པ་མེད་པའི་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཅད་དེ་བླ་རིན་ཆ་ཚང་སྟོན་སྤྲད་ཟིན་པས་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག

ནས་ཚབ་བསྐྱིན་ཞུ་རྒྱུ་མིན་སྐབས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ནས་ལྷུགས་རྩིས་ཞུས་མེད་པས་དེའི་སྐོར་དགོངས་བཞེས་གནང་དགོས་མེད་ལགས། གང་ཉིད་ཕུན་དང་

ངོས་འཕྲད་སྐད་འདི་ཕྱོགས་ཕེབས་འདུན་ཆེ་ཡང་། མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ལ་བསྟུན་དགོས་སྐབས་ཀྱིས་ཕེབས་ཐྲ་མ་འགྲིགས་པར་ཐུགས་ཁག་མེད་མོད། རིང་པོར་མ་

@008B སོང་བར་དགྱེས་ཞལ་ངོས་མཇལ་ཡོང་ཤག །བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱ་མིའི་འདོད་རྩལ་གྱི་དེབ་ལ་ལན་ཞིག་འབྲི་གནང་དགོས་རྒྱུའི་བསྐུལ་མ་གནང་བ་དགོངས་གཞི་

དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཌི་ལྟར་རུང་། ལན་ཞིག་མ་གནང་ན་མི་འགྲིགས་པར་དགོངས་ནས་རྩོམ་བསྒྲིགས་གནང་མུས་དེ་དག་འཆར་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པ་ཙམ་ལ་མཇུག་བསྒྲིལ་

གྱིས་སྐུ་སྐྱེར་དང་། བཀའ་ཤག་ཏུ་འབུལ་རྩིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ལས་དགོས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བར་མཐོང་བས་རང་གཞན་གྱི་རྒོལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དབུས་

སུ་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱིན་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་བཞིན་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་གམ། ཟླ་བྲང་བཀྲ་

ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སམ། ཆོས་འབྱུང་ཟེར་པ་ཞིག་འབྲི་རྩོམ་གནང་བཞེད་ཡོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་གནང་

ཚེ་དགོན་གནས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཞིག་ལ་སོང་སྐབས་སྤྱི་ཁྱབ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཐོང་འཇོག་དོན་གཉེར་ཆེ་བ་འབྱུང་དཀའ་བས། དགེ་ལུགས་པ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་

@009A ༄༅། །ཞིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་ཐུབ་ཆེ་དགེ་ལྡན་ལུགས་བཟང་འཛིན་པའི་ཁྲིད་ཆོས་མངོན་པར་གསལ་བའི་མཛད་རྗེས་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་

ངེས་པས་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་དོན་འཁེལ་ཡོང་བའི་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ཚུལ་དེ་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མཛད་ཕྱོགས་ཉིད་ནས་མི་དགོངས་པ་མེད་གཞིས་འདི་ནས་ལམ་སྟོན་

གསལ་འདེབས་ཞུ་འོས་ཅང་མ་མཆིས་ཀྱང་། བཀྲས་ལྷུན་གྲུ་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གསུང་འབུམ་ནང་བཀྲས་ལྷུན་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་

ཅེས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་འབུམ་ཅ་པར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་སྐྱུ་འབུམ་བྱམས་

པ་གླིང་གི་གདན་རབས། དགེ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། ཅོ་ནེའི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་སོགས་དང་། སུམ་པ་མཁན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་། སོག་པོ་ཆ་ཧར་

དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སོག་པོ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ། བློ་བཟང་རྟ་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་དུའང་ཆོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་

@009B མཆིས་པས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་རྟོགས་གནང་ན་དེ་དག་ནས་ལེགས་ཆ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་འགྲོ་སྙམ་ལགས། སྐུ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཚང་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་ཕྱིར་རིམ་གྲོ་ཇི་དགོས་མོ་

བརྟག་ཞུས་པར། སྒྲོལ་མ་མཎྜལ་བཞི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོལ་བསྟོད་འགྲོ་ཆེ་གསོག་སྒྲུབ་གནང་ན་དགེ་མཚན་འབྱུང་ངོ་ཤར། གང་ཉིད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་བརྩེ་

ཞེན་ཆེན་པོས་ཕྲན་ལ་རིང་འཚོའི་རེ་བསྐུལ་གནང་བ། རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འཆིར་རང་དབང་གི་གདེངས་སྤོབས་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཁར། ལོ་ནའི་བབས་དང་། ཤེས་ཡོན་

གང་ཅི་ནས་ཐོ་ཡོར་མི་གཟུགས་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་སླར་གསོའི་ཞབས་འདེགས་ཇི་ཐོགས་དཀའ་ཡང་། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཉམས་

ཉེས་སུ་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་སྙིང་གི་ཟུག་རྔུར་ལྷོ་ཞིང་། དད་དམ་ལྡན་པའི་སློབ་བུའི་ཚོགས་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཐུགས་ལ་བཅངས་པའི་གསུང་ནན་ཇི་ཕེབས་ལྟར་འཚོ་

ཁམས་རིང་དུ་བརྟན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བདེན་གསོལ་དང་འབྲེལ་རིང་འཚོའི་འཕེན་འདུན་ལྷོད་མེད་ཞུ་བཞིན་ལགས་པ་

@010A ༄༅། །བཅས་ཟབ་དགོངས་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་རོལ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན། དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དུ་ཉེ་དུས་བཏབ་པའི་འདྲ་དཔར་གཅིག་བཅས་ཁྲི་བྱང་སྐྱེ་

མེད་འཛིན་པས། 1981 ལོ་ 9 ཚེས་ 28 བཟང་པོར་ཕུལ།། ། ༈ ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཀའ་འགྱུར་བ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རིན་

པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ། ཆེད་འབུལ། ཉེ་ཆར་དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚིགས་བཅད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསུང་ཕྲིན་གནང་སོན་ནང་གསལ། གང་ཉིད་

མཚན་དཀྱིལ་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རང་

རེའི་གྲྭ་ཚང་གི་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་སྔ་ལོ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། འདི་ལོ་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པ། དབུ་མ་བདག་འགོག །མཛོད་གནས་དང་པོ་

རྫོགས་པའི་བར་བཅས་དཔེ་ཁྲིད་ཟིན་པ་འདི་དག་མང་ཐོས་མཁས་པའི་ལག་རྗེས། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྨད་དུ་བྱུང་བར་ཁོ་བོ་སློང་ནས་དགའ་ཞིང་ཐུགས་

@010B རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་ཞུ་རྒྱུ། གསུང་ཁྲིས་ནང་གསལ་དྲི་བ། 1◌ བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྣང་བ་ལ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་མིན། ལན། བླ་མའི་ཐ་མལ་

པའི་སྐུའི་སྣང་བ་འགགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཧྲིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཞིག་མ་ཐོབ་པར་འོང་མི་ཐུབ། ཐ་མལ་དུ་སྣང་ཡང་དེར་མ་འཛིན་པར། སྐུ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དེས་འགྲིགས། དཔེར་ན་ཤོག་ལོར་ཤོག་བུར་སྣང་ཡང་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་དངུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་གཅོགས་ཆེར་

བཟུང་བས་ཁེ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་འདྲ། 2◌ སེམས་དམིགས་པར་རྩེ་གཅིག་གནས་ཐབས་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཐོག་མར་དམིགས་རྟེན་གང་

བཟུང་ན་ལེགས། ལན། རྣལ་འབྱོར་མ་རང་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་སྐུའི་རྣམ་པ་ལ་བསླབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ལ་བསླབ་པ་གཉིས། རྣམ་པ་ལ་ཡང་། སྤྱི་དང་

བྱེ་བྲག །རྒྱན་མེད་པ། རྒྱན་ཅན་སོགས་རིམ་གྱིས་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དམ། ཡང་ན། དེ་ལྟར་ཆ་ཕྲེས་ནས་བསྒོམ་ན་ཡུན་

@011A ༄༅། །རིང་འགོར་བས། རྒྱན་སོགས་ཞིབ་ཆ་མ་བྱུང་ཡང་སྐུའི་དོན་སྤྱི་ཆ་ལམ་ལྷ་བུ་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་ཤར་མཚམས་སྨྲོས་པ་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་

དམིགས་རྟེན་དེ་ཙམ་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྐྱོང་ཚུལ་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རེར་འདི་ལེགས། 3༷ དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་ཞིང་གི་

མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཀུན་འབྱུང་རང་ག་བར་འགྲོ་གསུངས་པའི་ཞིང་དེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བ་དེ་ལ་བྱེད་དམ་གཞན་ཞིག་ལགས། ལན། དགེ་སྦྱོང་

རྣམས་ནི་ཞེས་བྲིས་གནང་འདུག་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་མིན་ནམ། ཁྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་རང་ག་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐལ་བ་དམིགས་བསལ་ལྷག་པོ་

ཞིག་ཅི་ལ་འོང་། ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་གང་རུང་གིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་རང་ག་བར་འགྲོ་ཞིང་། ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་མཆོད་

འབུལ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་གང་གིས་ཟིན་ཀྱང་། ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་འགྲོ་བ། སྙིང་རྗེ་པད་

@011B དཀར་གྱི་མདོའི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་སུ་གསལ་ཡོད། གོང་གི་དེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་དེ་ཙམ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མིན་པ་འདྲ། 4༘་ངེས་

འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་སྒྱུར་སླམ་པར་ཡིན་ནམ་མིན་ལགས། ལན། ངེས་འབྱུང་གིས་ཆོ་

འདི་པ་དང་། མངོན་མཐོའི་བདེ་བར་ཆགས་པ་ལྡོག་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེ་སྡང་ལྡོག །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་འཁོར་

རྩ་མ་རིག་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡང་། གཉེན་པོ་དངོས་ཡིན་བྱས་ནས་ཙུང་ཨེ་འགྲིགས་སླམ། 4༘་སྟོན་ལྟུང་བའི་སྒོ་བཞིས་བཅས་མཚམས་

ལས་འདས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ལྕི་ཡང་རྣམས་སླད་སྦྱངས་ཏེ་རྣམ་དག་ཡོང་ཐབས་ཀླབས་སྨྱུར་ཟབ་ཆེར་ཇི་ལྟར་བརྩོན་ལགས། ལན། སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་སླད་གཉེན་པོ་

སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྙེན་པ་དང་། མཚན། མདོ་སྡེ། གཟུགས་སྔགས་ལ་བསྙེན་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་དང་།

@012A ༄༅། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་གཟུངས། ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉེས་ལྟུང་སྦྱོང་བར་བསྔགས།

དེར་མ་ཟད། ཀུན་རིག །རྣམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ་ཡོད་པ་ཡང་ཟབ། དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཟབ་ལྟ་བུ་

མཆིས་མོད། གཙོ་ཆེར་སྟོབས་བཞི་མ་ཚང་ན་ཚིག་ཙམ་ལས་གོ་ཆོད་དཀའ་སླམ། 6◌྄་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསོལ་འདེབས་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་

ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟོལ་ཟེར་རུང་མིན། ལན། ཀུན་རྟོག་གི་བཙོན་པའི་རླུང་མ་ལུས་པ་དྷཱུ་ཏིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཚེ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྱབ་གཤིས། ཚིག་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་འདོད་

མོས་བྱས་ཆོག །7◌྄་སྟོང་མིན་ལ་གསང་རྫས་སྟོན་དང་། ཞེས་པའི་སྟོང་མིན་གྱིས་གསང་རྫས་བྲིས་སྐུ་དང་། གླིགས་བམ་སོགས་ཇི་ཡིན་མ་ཤེས་

@012B ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་དམ་གཞན་ཞིག་ལ་བྱེད་ལགས། ལན། སྤྱིར་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་བྲིས་སྐུ། རྡོར་དྲིལ་སོགས་སྟོང་མིན་གྱིས་ཇི་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་མཐོང་

ཅམ་ཡང་མི་ཆོག་མོད། དེ་འདྲ་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། རང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དུ་བཟུང་བའི་བྲིས་སྐུ་སོགས་སྟོད་མེད་གྱིས་ཇི་ཡིན་མ་ཤེས་ཀྱང་མིག

ལ་སྟོན་མི་རུང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་བསྡུས་གང་འགབ་གསུངས་པར། གཞི་བསྙེན་ཆེན་མོའི་ སྔགས་གྲངས

ཀྱི་བཅུ་ཆ་འབུམ་བཅུ་འབུལ་ཐུབ་ན་གང་ལེགས་ཀྱང་། སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་མང་བའི་ཐོག །དེ་ཕྱོགས་དུས་བཞིའི་གནམ་གཤིས་སོགས་གང་ཅི་ནས་སྦྱིན

སྲེག་ཡུན་རིང་བྱ་རྒྱུ་སྐབས་འགྲིགས་དཀའ་བས། བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་སྔགས་གྲངས་བཅུ་ཆ་ཁྲི་བཞི་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་སླམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔོན

འགྲོའི་སྐབས་སྡུག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་བྱང་སེམས། ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་སྐབས། ཁྲིད་ཆོས་གསུམ

@013A ༄༅། །ལྡན་གྱི་གདགས་གཞིར་ང་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་དཔྱད་འཇོག་ཟུང་འབྲེལ་སྐྱོང་མུས་ཡོད་པ་མང་ཐོས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་ལ་ཡི་རངས། སླད་མར

སྐུ་འཚོར་མཐུན་སྦྱིལ་འབྲེལ། བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་མཛད་སྔར་བཞིན་གོང་སྐྱོང་ཞུ་ཞིང་། འདི་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་ཐུགས་བཞེད་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས

ངེས་ཞུ་ཚོག་པ་བཅས་དགོངས་འཛུགས་མཁྱེན། ཞེས་ཁྲི་བྱང་པས། བོད་ཟླ་5 ཚེས་17 ལ་ཕུལ།། ༎ ༀ ཏ་དབང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ལྷུན་མ་རྒྱལ་སྲས་
རིན་པོ་ཆེས་དྲོགས་འདྲི་ཞུ་གནང་གི་དྲི་བ། 1◌྄་བདེ་མཆོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྙེན་མཆམས་སྐབས་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་འཁོར་འབུལ་ཆེད་གཏོར་སྒམ་དུ་ཚོགས་
རྫས་རྣམས་བཞག་འཐུས་གསུང་བ་ལྟར་བྱེད་སྐབས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་དང་། ཚོགས་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོགས་ལྷག་གཏོང་བ་རྣམས་མི་
དགོས་པར་བཞག་ན་འགྲིགས་སམ་ཇི་ལྟར་བྱེད། ལན། བདེ་མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྙེན་མཆམས་སྐབས་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་འཁོར་འབུལ་ཆེ་ཚོགས་གཏོར་
@013B ཞིག་གཏོར་སྒམ་དུ་བཞག །ཚོགས་རྫས་ཤ་ཆང་ཙུང་ཟད་ཕྱིར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་འབུལ། རོལ། ལྷག་གཏོར་བཅས་བྱེད་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
མ་འགྲིགས་ན་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བ་དང་། རོལ། ལྷག་གཏོར་རྣམས་དོར་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་རྐྱང་པ་ཕུལ་ཡང་འགྲིགས། ལར་ནས་རང་རྐྱང་པས་ཚོགས་འབུལ་སྐབས་

ཚོགས་ཕུད་འདེགས་ཅིག་མི་དགོས། 2༷ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་ན། རིགས་ལྔའི་སྡོམ་གཟུང་དང་། རིགས་ལྔའི་དབང་ཡོད་ཀྱང་། སྔགས་སྡོམ་ཐོབ་པ་

དང་། གསོ་བའི་བདག་འཇུག་གི་གོ་མི་ཆོད་ཚུལ་གསུང་བཤད་འདུག་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་འཇུག་དང་། ཙཎྜ་མ་ཧཱའི་བདག་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་སྔགས་སྡོམ་གསར་

དུ་ཐོབ་པ་དང་གསོ་བ་མི་ནུས་ཡིན་ནམ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་ལྷ་བུ་མན་ངག་གི་གསུང་བཤད་ཅིག་མེད་སྙམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལན། རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག

འཇུག་གི་སྔགས་སྡོམ་བཟུང་སྐབས་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་ན་རྩ་ལྟུང་བྱུང་བ་སླར་གསོས་ཏེ་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཅེས་དཔྱལ་ཆུ་རྣམ་གླ་ནྡའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་མཆིས་ཀྱང་།

@014A ༄༅། །སྤྱིར་བཏང་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་གོང་མ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་སྔགས་སྡོམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་གསང་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་

རུང་ཞིག་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྔགས་སྡོམ་གསར་ཐོབ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་འཇུག་ལྷ་བུ་དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་ཙམ་དུ་བཞེད་ཅིང་། དེར་བརྟེན་

དེའི་སྔོན་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་ཆེན་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། །ཙཎྜ་མ་ཧཱ་ཡང་དེ་དང་རིགས་འགྲེ། 3༷ གྲོང་ཆོག་སོགས་སུ་ཞོག་པ་འཛིགས་བྱེད་བདག

བསྐྱེད་བཏང་། ཉེར་བསྡུ་མ་བྱས་པའི་བར་སེང་དུ་བདག་བསྐྱེད་གཞན་པ་གཏོང་དགོས་ཁེལ་བས། དེ་སྐབས་སྔ་མའི་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུ་བྱེད་ན། དགོན་མོ་ཆེ་ག་ལྷག་མ་གཏང་སྐབས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུར་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཉེར་བསྡུ་མི་བྱེད་པར་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གནང་བ་ལྟར་ལྷ་གནས་འགྱུར་བ་མོས་ན་ཨེ་འགྲིགས། ཡང་ན་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ནས་ཚོག་ལྷག་མ་འདོན་སྐབས་གློ་བུར་དུ་ཞོག་པ་བདག་བསྐྱེད་གཏང་བ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐད་ཅིག @014B གིས་གསལ་བར་མོས་ན་ཨེ་འགྲིགས། ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གཞན་ཞིག་གི་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་ཕྱི་ནང་མོས་པ་བྱས་ན་ཨེ་འགྲིགས་སོགས་བཀའ་སློབ་སྐྱབས་འཛུག །ལན། ཞོག་པ་འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་ཉེར་བསྡུ་མ་བྱས་པའི་བར་གསེང་དུ་ལྷ་གཞན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་འདོན་དགོས་བྱུང་ཚེ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་མི་དམིགས་པ། །སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཐིམ། །སླར་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རྒྱ་ལ་ཉ་ལྡང་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཅེས་ཉེར་བསྡུ་མདོར་བསྡུས་ཤིག

བྱས། དགོང་དྲོ་སྔར་ཡང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་དེ་གའི་ངང་ནས་གཏོར་འབུལ་སོགས་བཏང་སྟེ་ཚོག་བསྡུ། ཡང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དེ་གའི་ངང་ནས་

སྔར་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལྡང་སྟེ་མཇུག་ཚོག་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་རང་བཞིན། རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལྷ་གནས་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་མི་འགྲིགས།

བདག་བསྐྱེད་ལྷ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གཞན་ཞིག་གི་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་བྱེད་རྒྱུ་རྟོག་བཟོར་འགྲོ་བས་མི་རུང་། 4◌྄་ཡང་། དབང་དང་བདག་འཇུག་ལེན་སའི་

@015A ༄༅། །རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷའི་མཚན་མ་ཙམ་ལས། ལྷ་སྐུ་བྲིས་པ་ཡོད་ན་ཨེ་འགྲིགས། ལན། བདག་འཇུག་ལེན་སའི་རས་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་སྐུ་

བྲིས་པ་ཡོད་ཀྱང་འགྲིགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱུ་དང་ཕྱག་མཚན། ས་བོན་ཇི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་ཀྱང་རུང་། 5◌྄་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་གཞན་ལ་བསྐུར་སྐབས།

རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷར་བསྲེས་ནས་དབང་བསྐུར། དགོང་མོར་རང་ཉིད་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུར་མདུན་བསྐྱེད་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བར་མོས་ནས་གཏང་རག

བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ལན། རྣལ་འབྱོར་མའི་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་བདག་མདུན་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མོས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་

སྐབས་རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་གཙོ་མོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་གཏང་རག་སོགས་བྱེད།

6◌ ཉལ་འབྲོར་མའི་འཁྲིད་ཉིན་བདུན་རེ་གནང་རྒྱུ་ཕྱུག་བཞེས་ལྟར་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་དང་བླ་སློབ་གཉིས་བྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་གྲངས་དེ་ལས་ཉུང་ན་རུང་

@015B མིན། རུང་ན་ཇི་འདྲ་བྱེད་དགོས་བཅས་ལ་བཀའ་སློབ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། ལན། ཉལ་འབྲོར་མའི་ཁྲིད་ཉིན་གྲངས་བདུན་རེ་ཉུང་མཐར་མཛད་པ་ཕྱུག་བཞེས་ཡིན་ཀྱང་།

དེང་དུས་བླ་སློབ་གཉིས་བྲེལ་སྐབས་ལ་ཉིན་ལྔ་ཙམ་ལ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་གློག་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་འགྲིགས་པ་མ་བྱས་ཀ་མེད་རེད། དེ་རྗེས་ཀྱིས་ས་བཅད་ཆ་བགོས་

གནང་དགོས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལས་རུང་གནང་ཚུལ་གསལ་བ་རྩ་ཐུགས་དང་། སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་། ཡིག་དྲུག་གསུམ་ནས་གང་གནང་ཡོད་ཀྱང་། བླ་རྒྱུད་

ལེགས་གྲུབ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐུགས་གྲངས་གསོག་གནང་ཡོད། ༎ ༈ གསང་ཆེན་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་མཚུངས་ཟླ་བྲལ་ཞིང་། རིང་ནས་དགྱེས་བསྟེའི་

འོད་དཀར་འགོག་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཁ སྐྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། གུས་པས་ཆེད་གསོལ། རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལས་བལྷམས་པའི་མཆོག་སྐུ་
ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་བཟང་དར་ལ་དྲག་ཅིང་། གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་ཡངས་པོར་གྲོལ་བའི་རིང་ནས་ནང་མའི་གསུང་བྲིས་ཟླ་ 5 ཚེས་ 13 ཉིན་སྩལ་བ་འདིར་བོད་
@016A ༄༅། །ཟླ་ 6 ཚེས་ 15 ཉིན་ཕེབས་སོན་གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་ལྟར་གུས་སྤྱིའི་གསོས་སུ་སྨིན། ཕྲན་རྒན་བུའང་ལོ་ནའི་བབས་ཀྱི་ལུས་པོ་རྒས་རྒྱུད་ཆེ་
ཙམ་ལས་ཁམས་བདེར་མཆིས་ལགས། ཇི་ལྟར་ཕེབས་གསལ། ཕྲན་གྱི་རང་མཚང་གསལ་བཀོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་པོད་གཅིག་འབུལ་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས་དོན་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྔི་
ཡི་ནས་སོག་པོ་བླ་མར་མངགས་ཆ་ཞུས་ཏེ་འབུལ་རྒྱུ་བྱུས་ཡོད་ཀྱང་ཕྱུག་འགྱོར་བྱུང་མེད་ཚེ་བརྩད་དཔྱད་ཀྱིས་རྗེས་འབུལ་ཞུས་ཆོག་པ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཞུང་པ་དང་།
གདམས་ངག་པ། མན་ངག་པ་བཅས་གསུམ་དུ་ཕྱེད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་། མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་བོད་དུ་ཇི་བྱུང་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཇི་ཕེབས་
ཀྱི་ཐོ་འབུལ་དགོས་ཕེབས་ཟད། ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་ནས་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ། ཤ་ར་བ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་བར་གྲགས། དེའི་རྒྱུ་མཚན།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། བྱང་ས། སྐྱེས་རབས་དང་ཚོམ། བསླབ་བཏུས་དང་སྤྱོད་འཇུག་བཅས་གཞུང་དྲུག་གཙོ་ཆེར་གཞིར་བཟུང་ཐོག །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། སློབ་སྤྲིང་།

@016B བཤེས་སྤྲིངས། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་སྒོམ་རིམ་སོགས་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཆད་ནས་གདུལ་བཀྲི་བས་ཡིན། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ་དང་། སྣེའུ་ཟུར་བ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་པའམ་ལམ་རིམ་པ་ཟེར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བཤད་མ་མཛད་པར། ལམ་སྒྲོན་གཞིར་བཟུང་ལམ་རིམ་དང་། བསྟན་རིམ་སོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ཐོག་མར་རིགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་སོགས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་གི་ཚུལ་ནས་ཁྲིད་པ་དེ་ཡིན། འབྲོམ་ནས་དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྔ་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་མན་ངག་པ་ཞེས་ཟེར། དེའི་རྒྱུ་མཚན་སློབ་མ་རྣམས་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་མདོ་དོན་སྦྱར་ཏེ་བདེན་བཞིའི་ཚུལ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། དེ་ཡང་

བླ་མའི་སླན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འཆད་པ་དེ་ལ་མན་ངག་པར་གྲགས། དེ་དག་གི་རྒྱ་གཞུང་གང་ཡིན་ཕེབས་པ། གོང་སློས་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་དང་།

@017A ༄༅། །གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་འགྲེལ་བ་སོགས་མང་པོ་ལ་ཁྱུངས་བཙོལ་ནས་རྒྱས་བསྡུས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལས། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་

ཁཞད་ཁྲིད་ལྟར་གཞུང་གཅིག་གི་འགོ་ནས་མཇུག་པར་མཐར་ཆགས་སུ་ཁྲིད་པ་ཞིག་མིན། མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཡིག་རྙིང་བོད་དུ་བྱུང་བ་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤུངས་

པ་སོགས་སྤུངས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ཤར་བའི་བེ་བུམ་སྔོན་པོ་རྩ་འགྲེལ། གླང་ཐར་པའི་བེ་བུམ་ཁྲ་བོ། སྣེའུ་ཟུར་བའི་ལམ་རིམ། བྱ་ཡུལ་བའི་བསྟན་རིམ། རྔོག་བློ་

ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་རིམ། གྲོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་རིམ། དྭགས་པོའི་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་།

རྒྱ་གར་དུ་བྲོན་པ་ཕྲན་ནས་མཇལ་བ་སྤུངས་པ་རྣམ་གསུམ། བེའུ་བུ་སྔོན་པོ་རྩ་འགྲེལ། གྲོ་ལུང་བསྟན་རིམ། དྭགས་པོའི་ཐར་རྒྱན་ཙམ་ལས་མ་མཇལ། སྔར་ཏོག

དང་། པ་ཏ་ཧ་དཔེ་མཛོད་སོགས་སུ་ཇི་འདྲ་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ལགས། སྐྱད་མར། མཆོག་སྐྱ་ཞབས་ཟུང་ཡུན་དུ་བརྟེན་ཞིང་། འགྲོ་སྒྲོལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག

@017B པ་བླ་ན་མཐོར་སྐྱོང་བ་ནས། མཉེས་གཤིན་གྱི་ནང་མའི་བཀའ་གླིགས་ཀྱང་ལྷུག་པོར་འཛོ་བ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས། 1979 ཟླ་7 ཚེས་ལ་ཕུལ།། ||

༄ མཁྱེན་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་སྐུ་ཞབས་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་རིང་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་དུ། ནང་ལུགས་སྐབས་བདེར་འབུལ་སྙིང་། ཉེ་སྔོན་ཕྱི་ཟླ་

11 ཚེས་12 ཉིན་སྩལ་བའི་ཕྱག་བྲིས་དང་། བོད་ཀྱི་བུད་མེད་མཁས་གྲུབ་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱག་ཟིན་བཅས་གནང་འབྱོར་ལ་བར་སྐབས་བྲེལ་གཡེང་རིམ་

བསྟུད་ཀྱིས་ལན་གསལ་འཕྲལ་འབུལ་མ་ཐུབ་པར་དགོངས་འགལ་མི་བཞེས་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བསམ་སྡིང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐོར་ནི་ཐོག་མར་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་གྱི་གསང་ཡུམ་ཤེལ་དཀར་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་མོའམ། རྡོ་རྗེ་མཚོ་མོའི་སྐྱེ་སྲིད་ཡིན་པའི་སྐོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པས་བསམ་པར་སྩལ་བའི་གཏན་ཚིགས་བམ་

དུ་གསལ་ཞིང་། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཇུག་ཏུ་ཡང་ཟུར་ཙམ་གསལ་འདུག་སྙམ། སེ་ར་མཁའ་འགྲོ་བདེ་སྐྱོང་དབང་མོ་ཞུ་བ་དེ་བཞིན་

@018A ༄༅། །ཕྲན་རང་ཆུང་དུའི་སྐབས་སེ་རའི་ཉེ་འདབ་ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་དུས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུའི་གྲོག་རོང་བྲག་ཞིག་ནང་རྗེ་བཙུན་མ་བགྲེས་མོ་ཡོང་ས་

གྲགས་སུ་ཆུ་བཟང་རྗེ་བཙུན་མ་ཞེས་ཞུ་བ་མི་མང་པོས་མཇལ་བཅར་དང་འདུན་ཞུ་ཞིང་། ཕྲན་དང་དེ་མོ་རིན་པོ་གཉིས་ལའང་བྱམས་གཟིགས་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་

ཞིག་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་དེ་རང་ཡིན་ཆོད། རྫ་རོང་ཕུའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡང་གསལ་གྱི་འདུག་སྙམ། དེབ་ཐེར་སྔོན་པོ་ལེ་ཚན་ང་པར་གསང་སྔགས་

གསར་མ་ལམ་འབྲས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་$_7$བ$_7$ནས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱ་ཀ་རས། རྨ་ལོ་ཙྪ་བར་ཁྲིད་བོད་དུ་སོང་ལ་

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ། མ་གཅིག་ཞ་མ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་

དེ་བཞིན་སྟོང་ཕ་དྲུག་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། སྐུ་ལུས་ལ་སྤྱིར་པདྨ་ཅན་གྱི་མཚན་རྣམས་དང་། ལྟེ་བར་པདྨ་དམར་པོ་རྩ་གསུམ་པའི་རི་མོས་

@018B མཚན་པ་སོགས་བྱུང་བ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་བླ་མ་རྨའི་ཕྱག་རྒྱར་མཛད་ཅིང་། རྗེས་སུ་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཤོག

གྲངས་$_{20}$བ$_{5}$

པར་ཞིབ་རྒྱས་གསལ། ཡང་དེབ་སྟོན་ལེ་ཚན་ན་ཞི་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤོག་གྲངས་$_{23}$ན$_{2}$ ནས་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའི་ཞལ་

མ་ཇོ་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཇོ་མོ་སངས་རྒྱས་དང་། གསེར་བཙུན་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཇོ་མོ་$_{24}$ ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་སྐོར་ལབ་སྒྲོན་རང་གི་རྣམ་

ཐར་དང་། དེབ་སྟོན་གྱི་གཙོད་ཡུལ་སྐོར་དུ་གསལ་བས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་གཟིགས་མཛད་ན་འཐུས་རྒྱུ། དེ་མིན་ཕྱག་ཟིན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་། གསར་

དུ་བསྟོན་རྒྱུ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པ་བཅས་དགོངས་རོལ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས། 1979 ཟླ་12 ཚེས་17 ལ་ཕུལ།། །།

༈ དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་དོན་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ཡིན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་ལ། བཀྲ་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་

@019A ༄༅། །བྲིས་འབུར་སྣ་ཚོགས་ལྷ་ཁང་དང་། ཡུལ་གྲོང་། ཁང་ཁྱིམ་སོགས་སུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི། རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱིས་ནི།

ཚེ་འདིའི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་སོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་དང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚ་གདུང་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་། ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡངས་པོར་འབེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། གསེར་ཉས་ནི། ཉ་རྣམས་

ཆུ་མཚོར་འཇིགས་མེད་ཅི་དགར་འཕྱོ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ལྟར་རང་གཞན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་། བདེ་ནས་བདེ་བར་ཐོགས་མེད་དུ་རང་

དབང་གིས་རྒྱུ་ཞིང་རྩེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ། གཏེར་ཆེན་བུམ་པས་ནི། ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕྱྭ་གཡང་གི་འདོད་རྒྱུ་མཐའ་

དག་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཛོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། པདྨས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མི་དགེའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འདབ་རྒྱ་ལྷུག

@019B པར་བཞད་དེ་གཏན་བདེ་ངེས་ལེགས་སྙིང་རྗེའི་བཅུད་བཟང་ལྷུག་པར་འཛོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་གྱིས་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཚམས་

པའི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པོར་སྒྲོག་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རྨོངས་གཉིད་ལས་སློང་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བར་བསྐུལ་བ།

དཔལ་བེའུས་ནི། ཆོས་དང་སྲིད་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཁྱེར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྲེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་

སྦྲེལ། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་འགལ་མེད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བ་ཟུང་འཇུག་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནི། རང་

གཞན་ཀུན་གྱི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བརྫི་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་

ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ནི། རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

@020A ༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་དགེ་བའི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྤྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་རྟགས་

བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་དུ་མཆིས་པ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆིས་པ་ལགས་སོ།། །། ༀ ཕ་རན་སི་ནས་ཤར་རྩེ་དགེ་

བཤེས་ལུང་རིགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་གསལ། དོན་ཚན། 1◌ ཤམ་བྷ་ལའི་ཞིང་དེ་འཛམ་གླིང་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་དུ་ཡོད་འགྲོ །དེར་ཕྱི་མི་ཚོས་རྫུས་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙལ་ན་རྙེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། ཞིང་དེ་སྡུག་བདེན་གྱིས་དག་པའི་དག་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འཁོར་བའི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་འགྲོ །དོན་ཚན། 2◌ ཚེས་8 དང་། ཚེས་15) ཚེས་30) གསུམ་པོ་དེ་དག་ཚེས་བཟང་དུས་ཆེན་དུ་རྩིས་རྒྱལ་གང་ལགས། དོན་ཚན། 3◌ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཞེས་པ་དེ། མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་སམ། མོ་པ་དང་། རྩིས་པ་སོགས་ཀྱིས་གང་བརྟགས་ནས་ཤོད་ཚད་ཀྱང་

@020B དེའི་གྲལ་དུ་བཞག་ཚོག་གི་ཡོད་འགྲོ་ལགས། ༄ཤམ་བྷ་ལའི་སྐོར། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་། ཤམ་བྷ་ལའི་ལམ་ཡིག་སོགས་སུ་འཛམ་གླིང་ས་སྙིང་འདིར་ཡོད་པ་དང་། དེར་མི་ཡིས་རྐང་པས་བགྲོད་ཅིང་། ལམ་འཇིགས་ཅན་དག་ལ་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས

རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་དངོས་སུ་སླེབས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་མན་ལུང་གྱུ་རུས་ཀྱང་ཤམ་བྷ་ལར་བགྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད་པས་མ་དག

པའི་ཞིང་དུ་དངོས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། དེང་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་མོའི་ས་ཁྲའི་སྟེང་དུ་ཤམ་བྷ་ལ་ཙམ་མ་ཟད། ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་ཟངས་མདོག

དཔལ་རི་པདྨ་འོད་སོགས་ཀྱང་འདི་རེད་མཚུབ་མོ་འཛུགས་ས་ཞིག་རྙེད་དཀའ། ཤམ་བྷ་ལ་ཙམ་མ་ཟད། གླིང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་མདོ་ཕལ་

ཆེན་དུ། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་གནས། །སྣང་བའི་སྙིང་པོ་འོད་ཅན་ནོར་བུའི་རྒྱ་མཚོ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས། །

@021A ༄༅། །ཞེས་སོགས་ལྷར་མངོན་པ་གོང་འོག །འཇིག་རྟེན་གདགས་པ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག །རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། དུས་འཁོར་སོགས་མེད་དང་

བསྟན་བཅོས་མང་པོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྐྱིལ་ཞི་ཕྲེད་༢ ལ། དང་། སྤྱི་ཚུགས་ཐུར་ རྣལ་མ་ཐད་ཀ སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་

མོ་འདིའི་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་དུ་གླིང་རྣམས་གྱིན་མཐུར་ཕྲེད་དུ་གནས་པ་ཟུར་ཙམ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རང་རེས་དབུ་མའི་རྒྱུ་འབབ་ཀྱི་སྐོར་རྩོད་སྐབས་

བཤད་སྒྲོལ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་མོས་ངོར་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དེ་འཛིན་མཚམས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཐག་བཅད་དེ་ཤོད་རྒྱུ་དཀའ། ཐུན་

སར་རི་གླིང་སྐོར་ཕྱི་མིས་དྲི་མཁན་བྱུང་དུས་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ཆགས་ཚུལ་དེང་དུས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་

ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་དེར་སྟོན་གྱི་དྲུང་སྡོང་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གླིང་བཞི། རི་རབ། ཉི་ཟླའི་བགྲོད་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་འཕགས་ཡུལ་

@021B གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཁེན་མུས་སྣང་བས། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛམ་གླིང་རྩིལ་མོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསར་བཤད་ཅིག་གསུང་ན་མི་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་བློར་མི་ཤོང་ཞིང་། ཆོས་འཁོར་གྱི་འགལ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ཏེ་སྐབས་དེའི་གདུལ་བྱའི་བློ་ངོར་དང་བསྟུན་ནས་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། ཉོ

ཚེས་ 8 ⎞ 15 ⎰ 30 གསུམ་ལ་དུས་ཆེན་བརྩི་ལུགས་དེ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན་པ་ལ། །

བསླབ་གཞི་ཡང་དག་བླངས་ནས་ནི། །ཇི་ལྟར་གསུང་བཞིན་རབ་བསྒྲུབས་ན། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་དང་། །ཞལ་ཟས་

གསོད་པ་ཕུལ་བ་དང་། །བསྔུན་གསོས་སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་པ་རྣམས། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཟླ་ཕྱེད་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་

ཉི་ཟླ་བ་ལ། །བསླེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྲུང་ཞིང་། །མཆོད་དང་གསོ་སྦྱོང་ལེགས་བྱས་ན། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་

@022A ༄༅། །སངས་རྒྱས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མྱང་འདས་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་

ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མདོ་སྡེ་གཞན་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད། ༈ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྐོར། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་

དང་། མོ་རྟེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་གཉིས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཚོག་ཀྱང་། མཆོག་དམན་ལུང་བསྟན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆོག་དང་། ཐམ་

པོ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས།། །། ༈ རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བརྒྱུར་སྤེལ་བ་ལ་ཟླ་མེད་པའི་ཁྲུ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཨཱ(TZRYA)་རྩལ་ཁྲིམས་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས། དེང་

སྐུ་འཚོའི་ལྷོན་བཟང་བརྟན་ཅིང་། ལེགས་མཛད་ཀྱི་འབྲས་བཟང་མཆོག་ཏུ་དར་བཞིན་འཚོ་གཞིས་ཡོད་པ་ནས་གསུང་བྲིས་

གནང་འབྱོར་ནང་གསལ་རྒྱ་བོད་བཀའ་བསྟན་ཁག་ལ་གསན་བཞེས་མྱུ་འབྱམས་ཐོག །མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་སྤེལ་གནང་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་

@022B སུ་ཡི་རང་གི་སློ་ནས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ཉི་ཧོང་གི་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྱུར་གྲུབ་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་སྲོལ་ཡུན་གནས་ཀྱི་

དགེ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། རིའུ་མིག་ནང་གསལ་བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མན་ཆད་ཀྱི་བླ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དུས་རབས་དང་། རླབས་

ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མ་ཐེ་བའི་བདུན་ཡོད་པ་ཇི་ཡིན་གསལ་སྟོན་དགོས་རྒྱུ་ཞེས་དང་། བཀའ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བླ་བརྒྱུད་ཁ་སྐོང་

བརྩམས་བསྒྲིགས་དགོས་ཕེབས་ཐད། བཀའ་ཆེན་གསུང་བློ་སྦྱོང་བདུད་རྩི་སྙིང་པོའི་དབུའི་ཚིགས་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ནང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། །

ཨེ་ལ་ཧྣ་རི་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་གསེར་གླིང་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་བཅས་ཡིན། ཇོ་བོ་རྗེ་དང་འབྲོམ་

སྟོན་པ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་མཚན་རིམ་དུ་ཇོ་འབྲོམ་གཉིས་གསལ་བ་ལྟར། རླབས་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ལའང་དེ་མཚུངས་

@023A ༄༅། །རེད། ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་རྒྱབ་ཁྲི་ཆུང་ལ་འཛམ་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ནས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་བདུན་

གྱིས་བསྐོར་བ་ཞེས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀེ་ཚང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྦྱོར་ཆོས་ཐེན་བྲིས་སུ་འང་གསལ། བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་

བའི་ལམ་རིམ་བླ་བརྒྱུད་དུ་མི་གསལ་བ་ཕུར་ལྕོག་ངག་དབང་བྱམས་པའི་རྗེས་ལ་ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་སྙན་གྲགས་དང་། བྲག་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་

ཡས། རྭ་སྒྲེང་ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སེ་ར་ཀེ་ཚང་གྲུབ་དབང་བློ་བཟང་རྣམ་གྲོལ། དྭགས་གྲྭའི་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་སྦྱིན་པ། དྭགས་པོ་སྐལ་བཟང་

བསྟན་འཛིན། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བཙས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་མ་རྙེད་ཅིང་། ད་དུང་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱིས་གསལ་ཁ་ཆེ་བ་གང་

རྙེད་སྐུ་ཉིད་ལ་གནས་ཚུལ་ཕུལ་ཆོག་པ་དང་། བླ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་རྫོམ་བསྒྲིགས་བྱ་རྒྱུ། ད་ཆ་ཕྲན་རང་ལོ་ནའི་བབས་ཀྱིས་དབང་པོ་ཉམས་གྲུད་ཆེ་ཁར།

@023B ལྷག་པར་མིག་ཆབ་མི་གསལ་བས་ལག་ལེན་འཁྱིལ་ཐབས་མ་མཆིས་པ་བཅས་དགོངས་འཛུགས་དང་། སླད་མར་ཡང་། མཆོག་སྐྱུར་འཕྲོད་གཟབ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་གྱི་ལྷག་བསམ་བཟོད་སྟོབས་ཀྱི་ཁུར་ཆེན་སྤྱར་ལྷག་ཏུ་འདེགས་བཞེས་ཡོད་པ་དང་། ཕྲན་ནས་ཀྱང་སྐུ་མཛད་ལེགས་ལམ་དུ་སོན་ཕྱིར་

མཆོག་གསུམ་སྨོན་གསོལ་ཞུས་ཆོག་པ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས། 1980 ཟླ་ 9 ཚེས་ 29 ལ་ཕུལ།། ༎ ༈ བསྟན་པའི་སྣང་

བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷན་མ་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཆེད་འབུལ། ཉེ་སྔོན་དེ་ནས་ཕྱི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 27 ཉིན་སྐུལ་བྲིས་རྟེན་བཅས་གནང་སོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཕེབས་གསལ་

མཆོག་ཉིད་ནས་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་དེ་གའི་དགོན་དུ་ལམ་རིམ་རྣམ་གྲོལ་ལག་བཅངས་ཉིན་བདུན་རིང་བཤེས་གཉེན་བསྙེན་ཚུལ་བར་བཤད་ཁྲིད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་

དབང་ཆེན་བཅས་སྐུལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་སྨན་པའི་ལེགས་མཛད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ། རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཁྲིད་བསྐྱུར་མ་གནང་རྗེས་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལོ་

@024A ༄༅། །གསར་ཞུ་རྣམས་ལ་སྔོན་དུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་དབང་ཆེན་གནང་རྗེས་ཡོད་པ་གང་ལེགས། རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཁྲིད་ཞུ་མིའི་རིགས་

ལ་ཉམས་ལེན་ཆག་མེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ལེགས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་དབང་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲོག་གཏད་དོན་གཉེར་བ་ཚོའི་གནས་

ཚུལ་ལ་བབས་གཟིགས་གནང་དགོས། དྲི་བ་གནང་གསལ་ཆོས་རྒྱལ་བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་སྦྱིན་སྲེག །ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡུམ་བཅས་སྤྲུགས་

གསུམ་བསྒྲིལ་སྦྱིན་སྲེག་ཕྱུལ་བ་དེ་གས་གོ་ཆོད། ལྷུང་སྐྱའི་གསུང་ཕྲེང་གྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ལྷའི་དབང་ཆོག་ནང་གསལ་སྣ་གོན་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་དེས།

བདེ་འཛིགས་སོགས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་གནང་རྒྱུ་འགྲིགས་མིན་དཔེ་ཆ་འདི་གར་མེད་པས་ཞུ་མ་ཤེས། དབང་ཕྱིད་སོགས་རིགས་འགྲོ་ཆོག །དེ་བས་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་སྣ་གོན་དང་དབང་བཅས་རྫེའི་གསུང་འབུམ་ཐ་ནང་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་

@024B སྣ་གོན་དང་དབང་སྐོར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་གཟིགས་ཏེ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་གནང་ལེགས་ལས། འཇམ་རྡོར་གྱི་སྣ་གོན་ཁ་

བསྒྱུར་སོགས་སྐུ་ངལ་གནང་དགོས་མ་མཆིས། དཔའ་གཅིག་དབང་གི་སྡུ་གོན་བྱ་ཚུལ་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་གསུང་ལྟར་ངེད་རང་གི་བརྗེད་ཐོ་ལག་བསྟར་མ་ཤོག་ལྷེ་

ཞིག་ཟུར་ཕུལ་དེ་ལྟར་མཛད་ན་འགྲིགས། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོ་བཅུ་དང་། རྫོར་སེམས། རྣམ་སྣང་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་

ཀར་བསྣོལ་བ་ཙམ་ལས། ཕྱག་མཚན་མེད། དྲུག་ཅུ་མའི་སྐབས་ནང་མགྲོན་བདུན་མ་བསྐྱེད་པར་འབུལ་ཚུལ་མེད། རྒྱལ་ཆེན་དང་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་

བསྐང་གསོའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་སྐབས་གཤིན་རྗེ་རིགས་ལྟར་བརྟེན་པའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། འཆར་ཅན་ཡིག་བརྒྱ་

གཉིས་གང་མོས་གནང་ན་འགྲིགས་སྙམ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་སྡུ་གོན་དང་སྦྲགས་སྐབས་བུམ་པ་སྡུ་གོན་གྲུབ་མཚམས་སྡུ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་

@025A ༄༅། །འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེགས། དབང་དངོས་གཞིའི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། དེ་དུས་སྡུ་གོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྙེ་ནས་

དབང་བསྐུར་རྒྱུས་བཏབ་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་སྡུ་གོན་གྱི་བུམ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་འཐུས་སམ་སྙམ་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་

མིན་དང་། འདིའི་བདག་མདུན་འཇུག་པ་ཐ་དད། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་འཇིགས་བྱེད་ལྟར་གཏོར་མགྲོན་ལོགས་སུ་

བསྐྱེད་དགོས་སམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར། སྤྱིར་སྔ་གོན་ལ་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱེད་སྐབས་ས་བཟུང་མན་ཆད་ཆ་ཚང་བྱེད་པ་གཅིག །ཡང་ས་

བཟུང་བ་དང་། བསྲུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ་ས་ལྷ་སྔ་གོན་དང་། ལྷ་སྔ་གོན་བཞག །བུམ་པ་སྔ་གོན་དང་། སློབ་མ་སྔ་གོན་བྱེད་

པའི་ལུགས་གཅིག་དེ་འདྲ་མི་དགོས་པར། བུམ་པ་སྔ་གོན་དང་། སློབ་མ་སྔ་གོན་གཉིས་རྐྱང་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཅིག་བཅས་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྡུས་

@025B ཡོད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས། དབང་སྔ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྦྲེལ་སྐབས་ས་ལྷ་སྔ་གོན་དང་། ལྷ་སྔ་གོན་བཞག །བདག་བསྐྱེད། བུམ་སྒྲུབ། མདུན་

བསྐྱེད། བདག་འཇུག་བཅས་གྲུབ་རྗེས་སློབ་མ་སྔ་གོན་དང་དབང་གནང་ན་འགྲིགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྐབས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་

ཐ་དད། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། གཏོར་འབུལ་སྐབས་རང་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་མ་གཏོགས། འདས་ལྷའི་གཏོར་མགྲོན་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་མི་

དགོས། ཕྲན་རིང་འཚོའི་བསྐུལ་མ་གནང་བ་སྐྱེ་འཆིར་རང་དབང་གི་གདེངས་སྤོབས་མ་མཆིས་ཀྱང་རེ་སློན་ཞུ་བཞིན་

ལགས། གང་ཉིད་ནས་ཕྱོགས་དེར་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་འོད་སྣང་སྤྲོ་བའི་ལེགས་མཛད་སྤར་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། བསྟན་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་མི་རིགས་ཀྱི་

ཟས་དང་། ངན་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འོང་སྲིད་པས་ཁྲོ་བཙུའི་བསྲུང་བཟློག་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་ལ་གཟབ་འཚལ།། །།

@026A ༄༅། །ཀྱོ བསླབ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ལྡན་དད་དམ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སློབ་བུ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་དང་། དགེ་ཚུལ་ཁྲིམས་

མཐར་ཕྱིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས། ཁྲིད་རྣམ་གཉིས་སྐུ་འཚོ་བཟང་མུས་ནས། ཉེ་ཆར་བལྟ་བསྐོར་ཚོགས་པ་གསུམ་པའི་ཚོགས་མི་

དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ལགས་གདོང་འདི་ག་སེར་སྨད་དགེ་སློང་བསམ་གྲུབ་བརྒྱུད་གནས་ཚུལ་གསུང་བྲིས་དང་། སྨན་རྩིས་ཁང་གི་རྡྷ་བསམ་འཕེལ་

རིལ་བུ་བཅུ། རིན་ཆེན་གྲང་སྦྱོར་རིལ་བུ་གཉིས། རྒྱ་སྒོར་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་གནང་འབྱོར་དང་དད་རྫས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྙིང་པོར་སྨིན་པ་ཡིད་སྤྲོ་མཆོག

ཏུ་འཕེལ། ཕྲན་བླ་མིང་པའང་ན་ཚོད་ལ་གཞིགས་པའི་འཚོ་ཁམས་སྐྱོན་མེད་ཙམ་དུ་མཆིས་ཤིང་། རིང་མིན་ལྷོ་ཕྱོགས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཆོས་

སྒར་ཁག་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཆོས་འབྲེལ། སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལ་རབ་གནས་སོགས་བགྱིས་ཏེ་དགུན་ཐོག་རིང་དགའ་ལྡན་དགོན་

@026B པའི་ཉེ་འདབ་རང་ཤག་ཏུ་སྡོད་རྩིས་ཡིན། ཁྱེད་གཉིས་ནས་སྙིང་ཐག་པས་ཇི་ལྟར་གཞིན་བསྐུལ་གནང་བ་བཞིན་འཚོ་ཁམས་ལ་གཅེས་སྲུང་ཐོག་རིང་འཚོའི་འཕེན་འདུན་ལྷོད་

མེད་ཀྱིས་རང་རེ་བླ་སློབ་དངོས་མཇལ་ཐུབ་པའི་རེ་སྨོན་ངེས་པར་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། དྲི་བ་གནང་གསལ། དོན། 1 བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།

གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ལས་རུང་བསྙེན་པ་བཏང་ཟིན་ཀྱང་། རིམ་གཉིས་ཟབ་ཁྲིད་ཐོབ་མ་མྱོང་བས་བདག་འཇུག་བླང་རུང་མིན་ཐད། ཁྲིད་

མ་ཐོབ་ཀྱང་ལས་རུང་བཏང་ཟིན་སྐབས་བསྙེན་རྫོགས་དང་། དབང་ཆོག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས་དཔེ་ཀློག་གིས་བདག་འཇུག་བླངས་ན་འགྲིགས། དོན། 2 དྲི་ལན་སྨྲ་

ཚོགས་སུ་སྡུགས་སྒོམ་གསོས་ན་སྒོམ་པ་གཞན་གཉིས་གསོ་བར་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ནང་དབང་ཆེན་སྐབས་སྡུགས་

སྒོམ་ལེན་པའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་སྣྲ་ཇི་བཞིན་པར་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་པར། དབང་དང་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྐབས། བྱང་

@027A ༄༅། །སྒོམ་ལེན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སློ་ནས་སྡུགས་སྒོམ་ནོད་དགོས་པས་སྒོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཉམས་པ་གསོ་ཐུབ་ཀྱང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་

རིགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་ཡང་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལྟར་མ་བླངས་ན་མི་ཐོབ། མཁས་གྲུབ་སངས་ཡེ་དབང་ཆེན་སྐབས་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་

པ་ཡང་། དེ་དང་འདྲ། ལར་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྟུང་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བཤགས་སྒོམ་བྱས་ན་སྡིག་པ་དག་ཐུབ་ཅིང་། ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་

འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས། སྡིག་པ་དག་ལ་ལྟུང་བ་མ་དག་པ་དང་། ལྟུང་བ་དག་ཀྱང་སྡིག་པ་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་མུ་བཞི་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་ཤེས་མཛོད།

ཉི་བ་གསུམ་པ། བར་དོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་ཞག་བདུན་ཟེར་བ་དེ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཚེ་ཚད་གང་ལ་བྱེད་ཅེས་པ། ཕྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་དེའི་

ཚེ་ཚད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གསུང་རྒྱུན་དུ་མཆིས། སྔར་མར་ཡང་དལ་རྟེན་རིང་འཚོའི་ཐབས་རྩལ་ལྷོད་མེད་ཐོག །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་སློང་པོ་ཐོས་དོན་

@027B རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་ཕྱིར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བསམ་སྒོམ་གང་ནུས་དང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ཡང་དབང་པོ་དང་འཚམས་པའི་དམ་

ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱེད་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལམ་བཟང་ལ་བཀྲི་བའི་ཐབས་རྩལ་གནང་གལ། ཕྲན་ནས་ཀྱང་བླ་སློབ་དད་དམ་གཙང་མའི་དམ་ཚིག་གི་རི་

མོ་སློང་ལ་བཀོད་དེ་གཏན་འདུན་དགེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ངེས་པར་ཞུས་འཐུས་བཅས་དགོངས་འཇགས་འཚལ། སླས་པ། ཀ་ཡེ༷་སེམས་ཀྱི་གླང་སྒྲོན་

འདུལ་དཀར་བ། །ཞེས༷་བཞིན་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་རབ་བཏུལ་ཏེ། །དབང༷་རྣོན་ཐེག་མཆོག་བགྲོད་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །བརྩུད་ནས་སྤྱངས་རྟོགས་ནོར་

གྱིས་ཕྱུག༷་པར་མཛོད། །བག་མེད་འཆལ་ཚུལ༷་སྤངས་པའི་བསླབ་ཁྲིམས༷་དེ༷། །ཚེ་མཐར༷་མ་སོན་བར་དུ་ལེགས་བསྲུངས་ནས། །ཤེར་ཕྱིན༷་མདོ་སྡེའི་ཟབ་དོན་

ལམ་རིམ་ལ། །བློ་ནུས་བསྟུན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཕྱིག་བྱ། །ཞེས་ཁྲི་བྱང་སྐྱེ་མེད་པས་དམ་རྗེན་འདྲ་དཔར་བཅས། 1980 ཟླ་ 10 ཚེས་ 20 ལ་ཕུལ།། ||

@028A ༄༅། །༈ ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་འགྱུར་བ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གང་གི་སྐུ་དྲུང་དུ། ཆེད་འབུལ། ཉེ་ཆར་དེ་ནས་

གསུང་བྲིས་གནང་རྗེན་རིན་སློར་ཉི་ཤུས་བརྒྱུན་པ་གནང་འབྱོར་ཡིད་སྤྲོ་ཆེ། གང་ཉིད་དེ་གར་སྐུ་འཚོ་བཟང་ཞིང་། བསྙེན་སྒྲུབ་སྦྲགས་མའི་བཟླས་

གྲངས་ཕྱེད་ཙམ་ཟིན་ནས་བོད་ཟླ་ 5 ཚེས་ 25 ལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཟླས་པ་དང་། ཚེས་ 30 ལ་སྦྱིན་སྲེག་མཚན་འབུད། ཚེས་ 1 ནས་བཅུ་ཆ

ཆེན་མོའི་སྦྱིན་སྲེག་འགོ་འཛུགས་གནང་རྒྱུས་ཡོད་རྒྱུལ་གསལ་བ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ། དོགས་འདྲིའི་ཤོག་ལྷེ་ཟུར་གསལ་ནང་། དེ་སྔོན་རྨི་ལམ་དུ་

གཡང་འཇོམས་ལས་སྦྱ་སེ་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་གར་པྲ་འབེབས་མཁན་ཞིག་ལ་པྲ་འབེབས་བྱུས་པར་གཡང་འཇོམས་ཞེས་པ་ལྷ་མོ་རེད། དེ་གསོལ་

དགོས་ཟེར་བ་བསྙེན་ལས་རྫོགས་པར་གྲུབ་མཚམས་གོང་གསལ་གསོལ་བ་སྐབས་ཅིག་ལྷ་མོའི་རྣོ་མཐོང་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུབ་འདོད་བྱུང་བས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་

@028B མན་ངག་ཇི་ཡིན་གསུང་བ། ལྷ་མོའི་སྒྲོ་ནས་ཕྲ་འབེབས་བྱེད་ཆོ་མཐེ་བོང་ཕྲ་འབེབས་ཞེས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་དཔེ་ཆ་མི་འདུག །དེ་མིན་རྣོ་

མཐོང་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ན་ལྷ་མོའི་མོ་དཔེར་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ཚུལ་སྦྱིར་བཏང་དང་། རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཤོ་རྡེ་དཀར་ནག་གི་མོ་དཔེ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལྡན་དབང་

མོས་མཛད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་འགྲིགས། ལར་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་ཀྱི་མཇུག་དེར་གུས་ཆུང་པ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཁྱད་

པར་ཅན་སྨྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་འཇུག་དགོས་ཚུལ་གསུང་འདུག་པ་དེ་དང་། རྣོ་མཐོང་སྒྲུབ་ནས་མོ་མ་མངོན་ཤེས་མཁན་བྱ་འདོད་གཉིས་ཀ་ཇི་

འདྲ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དྲི་བ་གཉིས་པ། སིདྡྷ་རའི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག

བཞི་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་གསུང་བར། བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཞེས་པ་ནི། བསྙེན་པ། ཉེ་བསྙེན། སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་

@029A ༄༅། །ཐེར། དེའི་དང་པོ་ནི་བདག་མདུན་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་གདན་སྙིང་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་

འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་པ། གཉིས་པ་དེ་ལས་ལྷ་སྐུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟིམས་པ། བཞི་པ་དབང་བསྐུར་

རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། ཡང་བསྒྱི་ལུགས་གཅིག་ལ། ས་བོན་བཀོད་དེ་དོན་གཉིས་བྱས་པ། དེ་ལས་ལྷ་སྐུར་བསྐྱེད་པ། གནས་གསུམ་

དུ་འབྲུ་གསུམ་བཀོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསྟིམས་པ་དེ་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པའང་ཡོད། གང་ལྟར་ཆོ་ག་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་

ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཟུར་དུ་མེད། དྲི་བ་གསུམ་པ། མི་ལྷའི་སྦྱིན་སྲེག་ཕྱལ་ཆེན་ནས་བསླེན་སྒྲུབ་སྔགས་མའི་དབང་གི་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག

དང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་སྐབས་སུ་སྔོན་གྱི་མེ་ལྷའི་ཐབ་དེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཡིན་པས་སྦྱིན་སྲེག་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྔོན་མའི་

@029B ཐབ་སྟེང་དུ་ཐབ་ཐིག་གསར་པ་དགོས་མིན་གསལ་བ། དབང་དང་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཐིག་སོ་སོར་བྱས་ན་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཙང་ཡོང་རྒྱུ། དེ་སྔོན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་

ཕྱུག་གཅིག་འདི་ཕྱོགས་སྣན་བཙོས་སུ་འབྱོར་སྐབས་ངག་ལན་གྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་རང་གིས་ལན་བཟ་འཕྲོད་པོ་ཞུད་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་

གྲ་ཆོམ་དུ་ལན་འདེབས་མ་ཤེས་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ཞུ། ཞེས་ཁྲི་བྱང་སྤྲུལ་མིང་པས། 1981 ཟླ་ 5 ཚེས་ 13 ལ་ཕུལ།། །།

༈ མདོ་སྨད་ཏྲེ་ཧོར་དགེ་ཨ་རྒྱང་གིས་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ལན་གྱི་མཇུག་སྡོམ་བཀའ་སློབ་ལ། གང་ཉིད་ནས་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་རིན་པོ་ཆེར་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་ལོ་འགའི་སྔ་རོལ་ནས་འབད་ཀྱང་། སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་ཉམས་མྱོང་གི་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་སྐྱེ་

དཀའ་ཚུལ་གསུང་བ་འདི་ཐད། རང་རེ་ཕལ་ཆེ་བ་སེམས་འཕྲོ་རྒོད་ལང་ཤོར་འདིས་རྐྱེན་ཡིན་གཤིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྔ་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་

@030A ༄༅། །བསྙེན་ཚུལ་རྣམས་ཙུང་ཟད་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཧེ་སེམས་གནས་དགུའི་གླེན་འཛོག་དང་། དེ་བར་འཛོག་པའི་ཙམ་བར་ཞིག་ཨེ་

འོང་བལྟས་ཏེ་དེ་དང་སྦྲགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ན་ཕན་ཁྱད་ཕྲན་བུ་ཡོང་རེ། ལར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་ཚད་ལྡན་

ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་བསགས་སྦྱངས་གནད་སྨིན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དཀའ་ཙམ་ཡོང་རྒྱུར། ཇོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་། བླ་མ་ཏྲམ་རཀྵི་ཏ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ནོད་ཀྱང་། དེས་ཐུགས་མ་ཆིམས་པར་གསེར་གླིང་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་བསྟེན་པར་མཛད་པ་ལགས། ཞེས་སྩལ། 1981 ཟླ་ 6 ཚེས་ 24 ལ།། །།

༄ མཁྱེན་ཧླབས་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐར་གྲོལ་བ་རཀ་ར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། འབུལ་འབྲས། ཉེ་ལམ་ཕྱི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 5 ཉིན་སྩལ་བྲིས་ཕེབས་

གསལ། ལྷན་སྐྱུ་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་སྨན་ལེགས་མཛད་གོང་རྒྱུས་སུ་ཡོད་པ་བློ་བདེ་ཡིད་སྤྲོའི་དཔལ་དུ་ཆེ། ཕྲན་རང་ཡང་དེང་སྐབས་འཚོ་ཁམས་

@030B སྐྱོན་མེད་ཁྲ་ཁྲོར་སྡུར་ལྟར་མཆིས། མཚམས་ཞུ། དགུན་ཐོག་བོད་ནས་སྐྱུ་མཆེད་གཙང་མོ་ཕེབས་རྒྱུར་དེ་བསྟུན་འདི་ཕྱོགས་གཉེན་འཕྲད་དུ་ཕེབས་

བཞེད་ཡོད་པ་གང་ལེགས་ལ་དགྱེས་ཞལ་དངོས་མཇལ་ཡོང་རེ་ཆེ། ཕེབས་གསལ་ཞལ་འདོན་རྒྱས་པ་གསུང་ཆོག་མེད་སྐབས་མདོར་བསྡུས་སྙིང་པོར་

དྲིལ་ཐབས་ཇི་དགེ་ཕེབས་ཐད། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གང་དང་གང་ཡིན་མ་ཞེས་སྐབས་སྙིང་པོར་འདྲིལ་ཐབས་འདི་ཞེས་ཞུ་མ་འཚལ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་

ཏ་ཙང་བསྡུས་པ་ཞིག་མི་གནང་མཐུ་མེད་ཀྱི་གལ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ན། གསང་འདུས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཀྱི་སྟོགས་དོན་སྐབས་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་ངེས་དོན་ལ་ལྷ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྟོགས་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་ཟབ་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཚུལ་གསུངས་པས་ངེས་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འབྲུ་གསུམ་རྐྱང་

པ་ཚར་གཅིག་གསུངས་ནས་འཐུས་པ་གནང་ཡང་ཆོག་བཟོར་བརྟེན་ཇི་དགེ་དགོངས་བཞེས་མཛད་རྒྱུ་ལས། ཕྲན་ནས་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་

@031A ༄༅། །རང་གར་གྲུ་ཆོམ་གྱི་ཐག་གཅོད་ཞུ་མ་ཤེས་ལགས། 2 ༈ དགའ་ལྡ་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇོར་བརླུས་ཀྱི་སྐབས། བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡི་དམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་བསྒྱུར་

བཏང་སྟེ་བཟླུམ་དམིགས་གནང་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིགས་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ། 3 ༼ ཕྲན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་དབང་མཛད་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྐོར་དཔེ་ཆ་བརྩམས་རྒྱུ་མ་བྱུང་།

4 ༽ ཆོས་སྐྱོང་ཆོར་བསྐང་གསོ་ཆད་པ་ལས། གཏོར་མ་མ་ཆད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བསྐང་བཤགས་ས་བཅད་མ་སྟོངས་ཙམ་རེ་གནང་ན་

ལེགས་སམ་སྙམ། སྔར་མར་མཆོག་སྐུར་འཕྲོད་བཞེས་མི་གཡེལ་ཞིང་། རང་རིགས་ན་གཞོན་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་དྲང་པོར་བཀྲི་བའི་

མཛད་ཁུར་སྟར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཕྲན་ནས་ཀྱང་སྐུ་མཛད་ལེགས་ལམ་དུ་སོན་པའི་མཆོག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཆོག་པ་མཁྱེན། མཁྱེན་ཁྲི་

@031B བྱང་སྐྱི་མིང་པས། ཕྱི་ལོ་1981 ཟླ་བ་8 ཚེས་22 བཟང་པོར་ཕུལ།། །།མའི་སོར་འབེལ་ཀོབ་ནས་རྒྱུད་སྨད་ལྷུན་མ་རྩལ་ཁྲིམས་དོན་ལྷུན་བསྙེན་ཆེན་གཏོང་མུས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དོག་འདྲི་ཞུས་

གསལ། 1 མི་ལྷའི་སྦྱིན་སྲེག་སྐབས་རྫས་འབུལ་བྱེད་སྟངས་མ་གཏོགས་སྲེལ་ཚིག་གཞན་མི་འདུག་པས། དེ་ག་བྱས་ན་འགྲིགས་མིན། དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིགས་མིན།

2 བསྙེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་ཡང་གསལ་ཁ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་དེ་ལ་ཡང་སྲེལ་ཚིག་གང་འདྲ་དགོས་མིན་དང་། 3 བཙུ་ཆ་ཆེན་མོའི་སྦྱིན་སྲེག་དེ་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་འཁེལ་མི་ཡོང་ངམ་བསམ་

པ་འདུག་པས། བོད་བློ་དང་པོའི་ཆོས་ལྡུ་དྭག་ཙམ་ལ་བླམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཇལ་ཁར་སྐྱུ་བཅར་ཞུ་རྩིས་ལ། དེ་སྐབས་སྒྲིན་སྲིག་བར་མཚམས་བཞག་ན་འགྲིགས་མིན་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་ལ་བཀའ་

སློབ་ཡོང་བ་ཞུ།། དེའི་བཀའ་ལན་ལ། མེ་ལྷའི་བསྙེན་པའི་སྔགས་ན་མོ་བཛྲ་པྲ་ནི་(S+YA)། ཨོཾ་ཨགྣི (14c6) (14c6) (14c6) ཧྲུ་ཕ་ཏ་ཡེ་ཛྲ་ལི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། དེ་རང་དང་། སྒྲིན་སྲིག་སྐབས་མནྟྲ་སིདྡྷི་མ་མི་དེ་ཧྲི་

སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་

སྒྲུར་བ་དེ་རང་སྤྱིལ་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་གབྲུས་ན་འགྲིགས། དབང་གི་སྒྲིན་སྲིག་ཡོངས་གྲགས་སྐབས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ (14c6) ་(14c6) ་(14c6) ་འགྲུབ་པར་

མཛོད་ཅིག་ཕ་ཤཾ་ཀུ་རུ་

@032A ༄༅། །ཧོཿ ཞེས་པ་དེ་རང་མ་གཏོགས་སྤྱིལ་ཚིག་གཞན་མི་དགོས། སྒྲིན་སྲིག་བར་མཚམས་བཞག་ནས་མོན་གོར་པྲན་ངོས་འཕྲད་ཆེད་ཕེབས་གནང་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མ་རེད།

བསྙེན་སྒྲུབ་སྒྲགས་མ་སྒྲིན་སྲིག་དང་བཅས་དཀྱུས་ཅིག་ལ་བར་མི་ཆོད་པ་དགོས།། ཞེས་སྩལ།། །།