

༡༡། །དགོན་གནས་སྐྱུ་བྲག་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཚོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་

ལྟར་མཛད་རྒྱུ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

@001A ༡༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་དམར་སེར་ལང་ཚོའི་དབྱིད། །མཁའ་མཉམ་ཀུན་རྫོངས་གཤེད་དུ་སྒྲོད་པའི་གར། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་མི་ཡི་བློ། །

སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་འཚོག་ཕྱག་ན་པརྟའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕུལ་གྱི་རོལ་པས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ། །གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སའི་དབྱུས་འགྱུར་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་དགོང་གནས་

སྐྱུ་བྲག་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཚོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཛད་རྒྱུ་ཚོག་ཕྱག་ལན་པ་མོ་ཚུན་ཆད་ཇི་སྲིད་བར་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་སྤྲད། ལས་

དང་པོ་པ་དང་། །ཤིན་དུ་སྒོ་དམན་དག་གིས་ལག་དུ་ལོན་ངེས་ཀྱི་ཚོག་སྒྲིག་གཅེར་མཐོང་ལག་ལེན་མཚུབ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ནག་འགྲོས་ཤིན་དུ་གསལ་རྩེན་ལྷུག་པར་འགོད་པ་ལ། །སྐྱ་གོན་གྱི་ཚོག་ །དངོས་གཞིའི་

ཆོག་མཆོག་།

གི་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ལ། ལྷུང་བཤགས་ནས་བཟུང་དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱལ་ས། རང་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས། སྟོན་འགྲོ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་ས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། མཐུལ་
ཉེར་ལྷ་མ།

@002A ཨོཾ། རྩོམ་སྐུ་སྟོན་བསྐྱེད། འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་འཁོར་ལམ་འབྱེད་འགོར་ནས་བུམ་ལས་བུམ་གཞུང་ལྷུང་བསྐྱེད་ཆེས། འ་ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ། ཨོཾ་སྐུ་སྟོན་ཐེས་པ་ནས། རང་གི་

ཤར་གྱི་མཆོན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་སོགས་ཁ་སྐྱུར་པ་དང་། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཐེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས། ཐེས་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིག་བརྒྱ།

ཨོཾ་ཧཱུྃ།

ཧཱུྃ། ཉ་སོགས་གྱིས་མཆོད། རང་མཆོད་འབུལ། གཞུགས་མཆོག་མས་བསྟོད། ཕྱགས་སྟོན་གཏོར་འབུལ་ཆེས། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱི་མཇོད་ཅེས་སོགས་བདག་འཇུག་གཞུང་

བཞིན་གཏང་རག་གི་མཐུལ་བར་མཐར་ཆགས་སུ་ནམ་ཀུན་སྐྱུ་མཆོད་ལྷུང་ལེགས་པར་ཟིན་ནས། ཐོག་མར་ཁྱུས་བུམ་དང་འདག་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་པས། མཆོད་གཡོག་ནས་གཞུངས་དོར་མངར་གསུམ་བུམ་

པའི་སྟོང་དུ་འཇོག།

སྟོང་དཔོན་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྩམ། ཨོྲོ་ཁརྒྱ་(dhRi)ཀ་གིས་བསངས། ལྷ་ཁྱ་ཏས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱོ་ལས་འཁར་བ་དང་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་རྣམས་སུ་
འདག།

@002B རྩས་སོགས་དག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དང་། ཁྱུས་བུམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་།

སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་དང་མདོར་ན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྲ་གས་སྒྲགས་བྱེད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩས་རྣམས་
བྱིན་གྱིས་སྟོང་པར་།

གྱུར། ཅས་པ་དང་མཆོད་གཡོག་ནས་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཟུངས་ཐག་སྟོང་དཔོན་ལ་འབུལ། སྟོང་དཔོན་ནས། ཨོྲོ་ཡུལ་། རྩྱ་བརྒྱུ་ཅ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཨོྲོ་ཁྱིམ་རྩྱ་སྒྲ་ན་ནས། ཨོྲོ་དཀྱི། བ་ལ་བྱ་

དེ། གཞུ། ལྟ།

ཁྱེད་ཀྱི་ མ་ཁྱེད་ རྣམས་ལ་རེ་རེ་མཐར། ལྷ་མོ་གྲུ་ས་ལྷ་མོ་སྒྲུ་ར་ཆ་ས་མ་ལ་གྲི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་སྒྲུར་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེ་དང་། ལྷ་ས་ལྷ་ས་བདུན་ལ་རིམ་བཞིན་མཆོད་གཡོག་ནས་གཟུངས་དོར་སྟེ། གཟུངས་ཐག་
འདག་རྒྱས་ལའང་རེག་པར་བྱ།

ཐུན་མོང་དུ། ལོ་སྐྱེ་ཏ་སྒྲུ་ག་དུ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་ཐྱོ་སྒྲུ་དུ། ལོ་ཁྱེ་ཏ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་ཡེ་རྒྱུ་བཅས་སྒྲུ་གས་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་སྟོབ་དཔོན་ནས་དབུ་བསྐྱེལ་གནང་། མཆོད་གཡོག་ནས་གཟུངས་ཐག་
བསྟུ། མེ་ཏོག་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་དུ་

ལྷ་ས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་རྒྱར་གྲིས་པ་བཞག། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འབུལ། མེ་ལོང་སྟོང་དུ་གཟུངས་དོར་བཞག། །འ་ཡེ་གོ་རྣམས་གྲུན་དུ་འགྲོང་ཞིང་གཟེ་གྲུན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོད་པ་དང་ཞི་བའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།

@003A ༄། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གྲུན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དངས་ཏེ་སྒྲུ་གས་སྟོང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་གཡོག་ནས་གཟུངས་ཐག་འབུལ། སྟོབ་དཔོན་ནས་ཡེ་
རྒྱར་དབུ་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་བསྐྱས་རྒྱས་མཆོད་

གཤམ་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྟུ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གཡས་གཤམ་དུ་དྲུང་བའི་པིར་དང་མེ་ལོང་བཟུང་། མཆོད་གཤམ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་མེ་ལོང་དུ་སློང་ཡི་གེ་རྣམས་ཉུ་བའི་ཆུས་མེ་ཏོག་བྱབ་པར་བུང་བུངས་
དོར་བྱ་བྱལ་ཐོག་ཏུ་འཛོག། སློབ་དཔོན་ནས། སྤྱི་ སྤྱི་ དབུ་བསྟུལ།

བརྒྱ་ཅ། གཟུངས་དོར་ཡུངས་ཀར་ཐོག་ཏུ་འཛོག། སྤྱུ་ཉི་དབུ་བསྟུལ། བརྒྱ་ཅ། ཡ་མུ་ཉུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གཟུངས་ཐག་བསྟུ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱོན། དོར་བྱེལ་
བཟུང་། མཆོད་གཤམ་ནས་འཐོར་ནས་བཀྲམ་ལ་ཉེན་དང་ཆོགས་པ་ཀྱན་

ལ་སྒོས་སྒྱོར་བདུག ། འ་གང་འདི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་བཞིན་གཤམ་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤམ་པ། འཛིག་ཉེན་
མཁྱེན་པ་སྒྲིས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་སྒྲན་མེད་པ་ལྟ་

དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་ལྟན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བསྒྱེད། །སིལ་ཁུར་

ཆེས་གྱི་མཐར་བུ་བསལ་གསུམ། ཨོྲ་ན་མོ་གྲ་ག་ཕ་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་མོ་ཡེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། □རྟ་ཏེ་སྤྲུལ་བྱ་བྱ་ལ། (TDYA)་ཐ། ཨོྲ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི་མ་དུ་ལྷ་ནི་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ཨོྲ་
རྟེ་(shtR'I) ེ་ཐི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྟེ་པ། རོལ་མེའི་མཆོམས་བཅད། ཆོགས་མང་ནས་

@003B མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། འ་ཨོྲ་བཟླ་སྤྱེ་རྟེ། འ་གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་
དང་མ་འདེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྩེ་

ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡི་ཉིས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་
པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་

གནས་པར་བགྱིའོ། །སེལ་ཁུར་ཆེས། ཨོྲ་ན་མོ་གྲ་ག་ཕ་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་མོ་ཡེ་(X) ཨོྲ་རྟེ་(shtR'I) ེ་(X) རོལ་མེའི་མཆོམས་བཅད། ཆོགས་མང་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། འ་ཨོྲ་བཟླ་སྤྱེ་རྟེ། འ་གང་འདི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་མེད་པའི་རྩལ་གྲིམས་ལ་སོགས་པའི་

ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། དེ་ཡི་

ཡང་དག་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རབ་རྟུ་རྒྱལ་བའི་སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་རྟུ་གནས་

པར་བགྱིའོ། །སིལ་ཁུར་ཆེམ། ཨོྲཱ་ན་མོ་རྩ་ག་ཤ་ཏི་ཤྲུ་ལྷ་ན་ཡེ་^(X)ཨོྲཱ་རྩི་^(shtR'I)ེ་^(X)རོལ་མོའི་མཚམས་བཅད། ཆོགས་མང་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། འ་ཨོྲཱ་བཟླ་སྟུ་རྩྱ། འ་གང་འདི་བཙུང་
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྟུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་...

@004A ༄། །དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་མཛོས་

པ་དང་། གླེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་འབྱོར་པ་མཐར་ཐུག་པ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་རྟེན་

གནས་པར་བབྱའོ། །སིལ་ཁུར་ཆེས་མཐར་བརྟུན་སིལ་གསུམ། ཨོྲཱ་ན་མོ་གླ་ག་མ་ཏེ་ཤྲ་གྲ་སྤྲ་ན་ཡེ་^(X) ཨོྲཱ་རྩི་^(shRtI) ེ་^(X) རོལ་མོའི་མཚམས་བཅད། ཆོགས་མང་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། འ་ཨོྲཱ་
བརྩོ་སརྟེན་རྩི། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཙོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་

ཏེ་ཐལ་མོ་སྐར་ནས། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རབ་རྟེན་གནས་པར་བབྱའོ། །དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་ངོ། །འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཆེན་པོ་
ལས་བསྐྱལ་བར་བབྱའོ། །ཡས་ཀྱི་རྟོལ་བ་བདུད་དང་

ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་

@004B ལྷོན་གིང་ཅད་ནས་བཅད་དོ། །འཆི་བདག་གི་ཉི་མ་ཕྱེ་མར་བརྒྱག་གོ། །མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བར་བགྱིའོ། །མ་དད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དག་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་
གཟུང་ཅིང་དད་པར་བསྒྱུ་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བརྒྱུག་པར་བགྱིའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་བགྱིའོ། །

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ལ་བབྱུ་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆེར་སྦྱལ་རྟོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཞི་པར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་རྟོག་པོ་གཞོམ་པར་
བགྱིའོ། །བདེན་པ་ལ་གཟུང་དོ། །ཕྱག་དོག་གི་འཛུ་བ་མ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །སེར་

སྒྲའི་མདུད་པ་གྲོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཇིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་སྐྱིལ་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །དེ་བས་ན་བདག་
ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིང་གནང་བར་མཛད་དུ་

གསོལ། མེའོག་འཐོར། ལྷམ་སྤར་ཕུད་དེ་གལ་ལ་འཁོད། ཏེན་བསྐྱེད་གོང་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ཚར་བ་བྱེད། དེ་ནས་ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། འ་ཨོ་ཁྱེ་མྱི་ཀ་གིས་བསངས། རྒྱ་(n+YA) ཏས་སྟོང་པར་སྤངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པསྒྲ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་དོན་

རྩེ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་རྩེ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་
དཔའི་བྱགས་ཀར་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་པང་

ན་ཡུམ་དོན་རོ་ལངས་མ་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུད་པ། དེ་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། འ་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། རབ་རྩེ་གནས་བྱའི་སྒྲ་རྣམས་དཔལ་དོན་
འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཞུ་བའི་

@005A ༄༄༅། །ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་ཞུ། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཀྱི་དེ་གྲུ་རྩེ་རྩེ་(x) རོ་ལངས་མ་དང་སྟན་ཅིག་
སྟོར། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོས་བདག་

ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ཐལ་མོ་སྒྱར། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐབས། སློབ་དཔོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་མང་མས་ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱ། དེ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་
ལྷ་རྣམས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས།

པདྨ་འཛིན་པར་གྱུར། ལྷུང་ཁི་བི་ཏུ་ར་ཞེས་མཆོད་གཡོག་ནས་མེ་ཏོག་ལྷའི་ཐྱང་བསློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། སློབ་དཔོན་ནས་ཉེན་ལ་འབུལ། ཨོྭ་ཙྰ་ལྷ་རྒྱ་ཞེས་བལ་ལེག་དར་འབུལ། ཨོྭ་ཁྱ་རྩྭ་ཞེས་པ་ལ།
སྤྲད་གཡོགས། སྤྲོད་གཡོགས། གཙུག་ཏོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབུལ།

སྤགས་རྣམས་འཐེན་ཙམ་རེ་བྱེད། རྩྭ་པཌ། ཨོྭ་ལྷུང་ལྷ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ཀ་རྩྭ། ལྷུང་ཁི་བླེ་ར་རྩྭ། མ་རྒྱར་ཏ་ཞེས་པལ་སློབ་དཔོན་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྗེ་ལན་གསུམ་བསྒོར། འ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གྱུར། ཅས་པ་དབུ་བསྐྱལ་ནས་དབྱངས་

བདག་འཇུག་ལྟར་འཐེན། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གཏི་མུག་(x)།སེར་སྒྲ། འདོད་ཆགས། ཕྱག་དོག། རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སྒྱར་དགོས་ལ། ཁྱེད་ཅི་ཞི་རྒྱ་ཏ་ཡ་མི་བར་བཞེད།
ཡང་དག་པ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །རབ་ཏུ་གནས་བྱ་བཙུག་པ་

འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་ནས་བྲིལ་བུ། གོང་འོག་གཉིས་སྤང་སིལ། བར་པ་ལ་བརྟམ་སིལ་གསུམ། ཉིཙྪ་བཟོ་
རྟོ། ཉེན་ལ་མེ་ཉོག་ཕྱེང་བ་བསྟོན། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་

@005B དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། ཨོྭ་སྤྲ་ར་ཆ་བཟོ་རྟོ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྭ་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། འ་
ཨོྭ་རྩྭ་མེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། ད་ནི་དད་པའི་

ཤུགས་ཀྱིས་སྟ། །ཞེས་པར་མིག་དར་ལེན། གསང་སྤྲགས་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་གྱིས། ཉེ་བཟོ་ཕྱ་གྲ། འ་དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། འ་ཨོྭ་རྩྭ་མི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་

བར་དབྱངས། དེ་ནས་ཆོགས་མང་ནས་དོར་བྲིལ་བཅས་མཆོད་གཡོག་ནས་བྲལ་འགོ་ཤོན་པའི་མདུན་དུ་རྩྭ་བཞི་ཚང་བར་བསྒྲིགས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྟམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྩུམ། འ་ཨོྭ་ཁདྲ་རྩྭ་
ཀ་གིས་བསངས། སྤྲ་ཕྱས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་

ལས་ལྟར་བའི་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་ལས་ལྟར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ུྃ་ུྃ་ུྃ།

དེ་བཞིན་རྒྱ། རྩོམ་པ་ལྟུང་གི་སྐུ་ལྷོ་ལྷོ། འ་དག་ཅིང་རྩོམ་(X) སྤྲུག་གི་ཡོན་ཆ་(X) བདག་གི་དད་པ་ས་(X) བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྨོལ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྐྱོ་ཏ་ཧྲུཿ
མི་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུང་ཁ་ས་མ་ཡ་གླི་ཡི་རྩོ།

མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་བར་གྱིས་མཆོད། ཏུ་བཞི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམ་སྟེ་ཐད་ཀར་འབྱལ། བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གཉིས་ལ་སྟོང་གཅིག །ཧྲྰ་དང་ཕྱོག་གཉིས་ལ་འབྱུ་མི་སྟུག །དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་མཆོད་པ་

@006A ༄། ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ནས་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས། འ་ཨོ་བྲང་རྩི་ག་གིས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་ལྷས་སྐྱངས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། འཁྲུ་ལྷུང་རྩྭ།
སྐྱངས་སེལ། མེ རང་གི་བྱུགས་གའི་

རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁོར་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོན་དངས། དྲིལ་བྱ་དགོལ། ཚོགས་མང་ནས་དྲིལ་སྤྲོབས་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མི་ལྟར་འབར་པའི་
འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་སྤྲོན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད།

ཞེ་སྤང་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྤྲུག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འབྲེན་སྤྲོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་བོ་
བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འབྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོན་

འབྲེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྩོ་ས་སྤྲུ་ཡ་ཇེ་ཇེ་ ཨོྲེ་བརྩོ་མདུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྟར་། སྤྲོ་ནས་ཤལ་འི་བར། སྤང་སིལ་བྱ། ཨོྲེ་བརྩོ་མདུ་གྲོ་རྩ་རྩ་
ནས་ཨོྲེ་ལྟུང་ རྩྱུ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། མཆོད་གཡོག་

ནས་བགགས་གཏོར་གྱི་ཉིང་ལོ་སྤར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ལ་རྟོ་རྟོ་གསོར། གཉིས་པ་ལ་དྲིལ་བྱ། གསུམ་པ་ལ་པད་ཀོར། བཞི་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྤར་བ་དང་བཅས། རྩྱུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་
ལས། །འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྲི་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོགས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལྷགས་ཟ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་
ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་གླིང་བའི་

@006B གླུ་ས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་
ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྐྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྒྲངས་སྟབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱན་གྱི་གདངས་མིག་གིས། །བགེགས་
དཔུང་བསྐྱེག་པ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་

དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འགྱུར་འདྲའི་སྟོག་ཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །ཁྲི་རྒྱལ་བགེགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །རྩྱ་འཇིགས་པའི་རྩྱ་སྐྱ་ངེས་སྟོན་ཅིང་། །བགེགས་

ནམས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲེལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བགེགས་གཏོར་སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་འཛོག། །སློབ་དཔོན་ནས་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས།
ཨོ་བཙྰ་ཁྱིའི་ཉ་ས་བསངས། སྤྱུ་ཤས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་

ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་
ཡུལ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་དུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་གྱི་ཚོགས་ནམས་བཀྱག་པར་གྱུར། མཚོད་གཡོག་ནས་གཏོར་མ་རིམ་བཞིན་མདུན་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟར་ནས་
འབུལ། སློབ་དཔོན་ནས་སྤྲགས་རེ་དང་སྤྲགས་རྟེན་ལ་གཡས་སྐོར་རེ་བྱས་ཏེ་

@007A ཨོ། །མེ་ཤོལ་ཁ་ནང་དུ་གཏོག་པ་རེ་བཅས་ལན་གསུམ་ལ། དབུ་བསྐྱལ་དབྱངས་དང་བཅས། ཨོ་སྐྱབ་བིགྟན་ན་མེ་སྤྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་བི་ཤུ་ཁི་བྱེ་སྤྱུ་ཏ་(DKHAm) ཡུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱུ་ར་
ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་བྱེ་ཏ་ན་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱ། ཞེས་རིམ་

བཞིན་སྒྲོད་གཞན་ཞིག་ལ་གཏོར་མའི་ཁ་མར་བསྟན་ཏེ་བཞག། མཆོད་གཡོག་ནས་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་སྒྲགས་པ་རེ་འབྱུང། སློབ་དཔོན་ནས་བྱིལ་བུ་དགོལ་ཏེ་སྒར་བཞིན་གཡོན་སྒྲོར་རེ་བྱས་ཏེ། མདུན་དུ་འཛོགས་པ་
གོལ་ཁ་ཕྱིར་གཏོག་པ་རེ། ལན་གསུམ་ལ་དབུ་བསྐྱེལ་དབྱངས་དང་བཅས། ཨོྃ་སུ་སྒྲུ་ནི་ནས་

རྩྱུ་པཌ། ལན་གསུམ། མཆོད་གཡོག་ནས་ཡུངས་ཀར་གྲུལ་དུ་བགྱུམ། ཆོགས་མང་ནས་འབྱུང་པོ་ཅུར་འདེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རྩྱུ་། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་
པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག། །ང་ནི་གནས་འདིར་རབ་

གནས་ཆོག་བྱེད། །ཁྱིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོན་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱུད་ནི་འགས་
འབྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་

ཟ། །མཆོད་གཡོག་ནས་བགོགས་གཏོར་གྲུ་གྲུལ་མེ་དང་སྒྱུར་བ་བཅས་ཉེན་ལ་སྤྱི་བསྒྲོར་བྱས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར། རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་

བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་^(x) དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྟོལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
སྙིང་པོ་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། གསང་སྟེང་།

@007B དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཁྲུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྟོལ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་^(x) དཔལ་མགོན་དམ་
པ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་

བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བརྩམས་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་
སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་

ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོད་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོལ་མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་པོ་ཆོས་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་
གྱིས་བྲལ་ལ། རོལ་མེའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སེལ་འཕྲེང་གསུམ། སུམ་

ནི་དང་། རྫིཾ (shtR'D) ཾ་གང་མང་བསྐྱེ། དེ་ནས་སྤྱང་ཆས་སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་འཛོལ། །ལས་བུམ་གྱི་ཚུས། ཡོ་ཁྱུ་མེ་ཀ་རྩུ་པཌ། རྩུ་བདུན་ཡིད་བསྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱད་དབྱངས་ཤིང་པོ་འཐེན། མཆོད་གཡོག་ནས་ཡུངས་ཀར་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ལན་གཉིས་གཡོན་དང་

གཡས་སོ་སོར་བསྐྱོར་ནས་མེར་དོར། ཡོ་སྐྱ་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ད་ཏ་སྐྱ་དུ། སྤྱང་ཆས་ཆང་བུ་མཚུག་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱན་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤིམ་བཞིན་འབུལ། །ཁོ་པོར་མན་ཆད་མེ་ནང་དུ་མི་འདོར། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བ་ལ་ཆོགས་མང་ནས་སྐྱད་

དབྱངས་འཐེན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཚུ་གཙང་། གཡས་པའི་གྲང་སྤྲིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། རྟེན་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡིན་ལ་ཁ་སྐྱ་མིག་ན་བ་ལག་པ་སྟེ་མགོ་བོ་བཅས་ལ་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ། ཚུ་སྤྱང་ཆས་ནང་དུ་སྐྱག། །སྤྱང་ཆས་སློབ་དཔོན་འོག་ནས་དོ་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་གོང་

@008A ༄༄༅། །མས་འོག་མ་ལ་གཏད་དེ་གྲལ་མཚུག་དུ་སླེབ་པ་དང་། མཆོད་གཡོག་ནས་སྤྱི་ཚེལ་དུ་དོར། སློབ་དཔོན་ནས་དྲི་བཟང་གི་སློད་ཕྱག་གཡོན་པར་ཐོགས་ནས། གཡས་གྲང་སྤྲིན་གྱིས་དྲི་བཟང་སྤངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་དྲི་བྱག་པའི་ཚུ་ལ་བྱས་ལ།

ཡོ་རྫིཾ (shtR'D) ཾ་མི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཌ། དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཏོག་། མཆོད་ཡོན། མར་མེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློས་མར་མེ་ནང་དུ་སྐྱག། །ཡོ་བཟླ་ཁྱ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་

ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ། རྩྱ་ ལན་བདུན་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་སྐྱད་དབངས་

འཐེན། དེ་ནས་པལ་བྱས་བྱ་བ་ནི། གདོང་གལ་པ་རྣམས་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱག་ཁབས་གཟར། བདུད་ཅི་ལྷ་ནས་བཟུང་། འདག་རྩལ་དགུ་བྱས་བུམ་བཟུད་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་འོག་ནས་རིམ་
བཞིན་འགོད། འ་གང་འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མ་བྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ་ལྟ་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་

འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལ་བྲིལ་བུ་གསེལ། རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛོས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་པ། །མཚོད་
གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་

གསོལ་བར་བགྱི། །ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པའི་མཐར་བྲིལ་བུ་གསེལ། མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྲིད་པའི་ནད་ནི་སེལ་བའི་སྒྲན། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་

གསོལ་བར་བགྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །

@008B མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ཅན་གྱི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ཡི་དངོས་འཛོམས་པ། །འཛིགས་བྱེད་མེ་
ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །མགོན་པོ་སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ལ། །བདག་

གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །མཆོག་ཏུ་ཆོམས་ཤིང་སྐལ་བ་བཟང་། །དམ་པའི་བདུད་རྩི་མཛོས་ཆ་བྱད། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་འདི་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་
བགྱི། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་

སྐྱ་མང་པོ་ཡི། །གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ། །ཆ་བྱད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱིང་རྗེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་བ། །རྟག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་མཛད་པ། །མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་
གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས།

མཆོད་གཡོག་ནས་སྟོབ་དཔོན་མདུན་དུ་བྱས་གཞོང་མེ་ལོང་དུར་བའི་པིར་སོགས་འབུལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་(BRYA)ན་གནས་དང་ནི། །སྟོབ་པའི་དགེ་འདུན་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་

གནས་གཞན་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེས་འདི་གསོལ་བར་

བགྱི། །གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱ་སྤྱིར་འབུལ། །སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་མཆོད་གཡོག་གི་ལྷ། །ལོང་སྟེང་དུ་རིན། །པའི་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད།

ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོྭ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ཉི་སྤྲུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དུར་བའི་པིར་གྱིས་དུད། མཆོད་གཡོག་གིས་མངར་གསུམ་བུམ་པ་ཕྱག་གིས་བཟུང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྟེ་པའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱེད་ཚུལ་གྱི་...

@009A ༄༅། །མངར་གསུམ་རྒྱུ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྦྱ་ཁྱེས་གསོལ། །ཨོྭ་སྤྲུ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ཉི་སྤྲུ། །ཁྱེས་ལོང་སྟེང་དུ་ཁྱེས་བྱ། །ཁྱེས་བུམ་བཟུང་གྱིས་ཁྱེས་གསོལ་བའི་སྐབས་སེལ་ཁུར་ཆེམ་གྱི་མཐར་བཟུང་།

སེལ་གསུམ་བྱ་བ་རིགས་འགྲོ། །ཞོགས་ར་རྒྱ་གོང་བཞིན་བཟུང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་(x)(x)ཞོགས་ར་རྒྱུ། །བདེ་གཤེགས་(x)ཨོྭ་སྤྲུ་(x)ཁྱེས་གསོལ་བ་གོང་ལྟར། །དེ་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་སྦྱར་ལྟར་འབུལ་ཞིང་། །མི་བྱེད་དོན་ལྡན་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགྱིས་པ་མི་

མངའ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་གྲས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་བྱུག་པའི་རིམ་གྲོ་བགྱི། །ཨོྲྩུ་ཨོྲྩུ་ཨོྲྩུ་ ཨུལ་ ཨོྲྩུ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་(X) ཏུར་བའི་པིར་གྱིས་དུད། །ཤིང་ཤུན་ཕྱེ་མ་འབུལ་ཞིང་། རང་བཞིན་
དག་པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་ལྟོག་པ་མི་མངའ་

ཡང་། །ཤིང་ཤུན་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པས། །སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱིལ་ཞིང་དགྱི། །ཨོྲྩུ་ཨོྲྩུ་ཨོྲྩུ་ ཨུལ་ ཨོྲྩུ་སྐྱུ་(X) བ་བྱང་ལྔ་འབུལ་ཞིང་། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་(X) ཨོྲྩུ་(X) ཨོྲྩུ་སྐྱུ་(X) འབྲས་བུའི་ཆུའི་བུམ་
པས་བྱས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་(X) འབྲས་བུའི་

ཆུས། ། (X) ཨོྲྩུ་སྐྱུ་(X) འབྲུ་ཡི་ཆུས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་(X) འབྲུ་ཡི་ཆུས། ། (X) ཨོྲྩུ་སྐྱུ་(X) དྲི་བཟང་ཆུས་བྱས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་(X) དྲི་བཟང་ཆུས། ། (X) ཨོྲྩུ་སྐྱུ་(X) སྒོས་
མར་གོང་ལྟར་སྤུལ་ལ། མི་ཕྱེད་དོ་ཇེ་འི་(X) ཨོྲྩུ་(X) ཨོྲྩུ་

སྐྱུ་(X) སྐྱུ་ཏུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྤུལ་ལ། རང་བཞིན་དག་པ་(X) སྐྱུ་ཏུ་ར་དང་མ་ཤའི་ཕྱེས། །སྐྱུ་ནི་བྱིལ་ཞིང་དགྱི་བར་བྱ། །ཨོྲྩུ་(X) ཨོྲྩུ་སྐྱུ་(X) དྲི་བཟང་ཕྱེ་གྲུ་སྐྱུ་ཏུ་ར་བྱ་ཞིང་། གཙང་ཞིང་དྲི་མ་(X) ཨོྲྩུ་(X) ཨོྲྩུ་སྐྱུ་(X) འབྲས་ཡོས་ཆུས་བྱས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་

@009B བ་ནམས་ནི་(X) 'འབྲས་ཡོས་ཀྱས། ། (X) 'ཨོ་སྐྱ་(X) 'སྐྱ་གྱི་ཀྱས་ཀྱས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་(X) 'སྐྱ་གྱི་ཀྱས། ། (X) 'ཨོ་སྐྱ་(X) 'རིན་ཆེན་ཀྱས་ཀྱས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་
(X) 'རིན་ཆེན་ཀྱས། ། (X) 'ཨོ་སྐྱ་(X) 'སྐྱ་རྒྱུ་གྱི་བྱུག་པ་སྤར་སྤར་བྱ་ཞིང་། མི་

ཕྱད་དོ་ཐོ་འུ་(X) 'ཨོ་རྒྱ་(X) 'ཨོ་སྐྱ་(X) 'ཡུང་བའི་བྱེ་མ་སྤར་སྤར་བྱ་ཞིང་། རང་བཞིན་དག་པ་(X) 'ཡུང་བ་བཟང་པོའི་བྱེ་མ་ཡིས། །སྐྱ་ནི་དེ་ལ་ཞིང་དབྱི་བར་བྱ། །ཨོ་རྒྱ་(X) 'ཨོ་སྐྱ་(X) 'རིགས་སྤེལ་
ཚུལ་དུ་བཀོད་ཚུལ་དང་དུར་བའི་པིར་གྱིས་དུད་པ་སོགས་འདྲ། འདག

རྒྱས་དང་ཀྱས་བྱམ་ནམས་བྱ་བ་ཚར་རིས་སྤར་སྤར་རང་གྲལ་དུ་འཁོད། ཕལ་ཀྱས་ཐི་སྤར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། ། འ་མཆོག་ཀྱས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ནམས་ལས་བྱམ་ལ་ཀྱ་ཅུང་ཟད་སྐྱལ། །ལས་བྱམ་གྱི་ཀྱས་བསངས།
ཨོ་ཁྱ་ཐི་ཀ་(X) 'སྤོང་པའི་རང་ལས་ཀྱུ་ལས་བྱུང་བའི་

ཞེས་པ་ནས། འཁྱའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤང་སིལ་བྱ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱ་དངས། ཨོ་

སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་། རྩོམ་ས་ ཤུལ་འབྱུང་མཆོད། དབྱ་བསྐྱུལ་དབྱངས་དང་བཅས། དེ་ཅེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་
སྐྱུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་འང་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་

བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལྷན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཚི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཀྲ་

@010A ༄། །ཤིས་ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། །ཁོ་བོ་རྣམས་སྤྱེགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། །སྤང་སེལ་བྱ། །བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །(xxx)དབང་རབ་

བསྐྱུར། །བདག་མེད་གཉིས། བུ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་དོན་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན། །(xxx)་དབང་རབ་བསྐྱུར། །སྤང་མེད། བུ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་(xxx)་བུ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་(xxx)་བུ་ཤིས་གང་ཞིག་

མ་ལུས་པདྨའི་(xxx)་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་(xx)་དབང་རབ་བསྐྱར། སྤང་སིལ་མེདྲིག་འཐོར་བ་གོང་ལྟར། མཆོད་གཡོག་ནས་བྱས་དར་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། སློབ་
དཔོན་ནས་བྱས་ལོང་སྟངས་དུ་བྱས་དར་སྒྲ་བེའི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་།

བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་བྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དྲི་བཟང་འདག་ཆལ་
མཆོད་གཡོག་གིས་རིགས་ལྗེའི་ས་བོན་ཚུལ་དུ་སྤར་ལྟར་བཀོད།

སློབ་དཔོན་ནས་དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་བྲི་ངད་ལྔ་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ནམས་ཀྱི་སྒྱ། །གསེར་སྦྱངས་བཙོམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་
འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཀྱ། །ཨོྲཱླ་ཱླྱ་ཱླྱེ་

ཨུཾ ཨོྲཱླ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྒྲུ། མཆོད་གཡོག་ནས་ལས་བུམ་འབུལ། འ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཀྱའོ། །ཨོྲཱླ་མཐ་ཏ་ཐུ་

@010B ག་ཏ་ཁྱིའི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡི་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ལྷས་ལོང་སྟེང་དུ་ལྷས་གསོལ། སིལ་ཁུར་ཆེམ་གྱི་མཐར་བཟུང་སིལ་གསུམ་གྱ། ཆོགས་མང་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ། ཨོྱ་བཟླ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཇི་ཞིམ་
པའི་འབྲུ་མར་གནས་ལྟར་བྱགས་པ་དང་དུར་པེར་གྱིས་སྟར་ལྟར་བྱུང་ཅིང་། མི་

ཕྱད་དོ་རྩེའི་(X) ཨོྱ་རྩྱུ་(X) ཨོྱ་སྟང་(X) ལྷ་རྩྱུ། ཇི་བཟང་ལྟའི་ཕྱེ་མ་སྐྱམ་པོ་འདེབས། དུར་པེར་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། རང་བཞིན་དག་པ་(X) ཇི་བཟང་ལྟ་ཡི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་དེལ་ཕྱིས་གྱ། ཨོྱ་
རྩྱུ་(X) ཨོྱ་སྟང་(X) ལྷ་རྩྱུ། སྐྱུ་མཆོག་ནམ་དག་ལྟ་བས་མི་ངོམས་

ལ། །རོ་མཚར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དགྱིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་དེ་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲི་ཉུ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོའི་རྩལ་ཅམ་དུ། །རྩུ་གཙང་སྐྱུ་སྟོས་འོ་མ་འདག་ཆལ་རྩུ། །འགོ་
བའི་ལྷས་སེམས་སྟག་བསྟལ་ནད་བསལ་ཏེ། ཉེས་

པའི་སྐྱོན་བྲལ་འགོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། །དམ་པའི་སྐྱུ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཆོགས་མང་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར། མཆོད་གཡོག་ནས་ལྷས་དང་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་བཞོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་རུ་
འབུལ། སྟོབ་དཔོན་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ། ཨོྱ་གྱི་མགོ་ཕྱག་མཚུབ་གྱི་

ཅེ་མོ་ལ་བསྟན་ཏེ་རིགས་ལྔ་འི་ས་བོན་ཚུ་ལ་དུ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་^(x)སྐྱེ་ཕྱི་ལོ། །ཨོྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོྲོ་སྐྱེ་^(x)སྐྱེ་དུ། ཞེས་སྐྱེ་ཕྱི་ས་པའི་ཚུ་ལ་བྱ། མཆོད་གཡོག་ནས་བྱས་རས་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་ཕྱག་པ་གཡོན་པ་
ལ་སྐྱེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུམ་མཆོན་དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། །

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཅིར་ཡང་གདའ། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ཉུ་གྲས་པའི་ཚུ་ལ་ཅམ་དུ། །སྤྱིག་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུགས་
པའི། །རས་མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཕྱིས་པས། །

@011A ༄༄༅། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག །དྲི་བཟང་ལྷེ་གུ་ཕུལ་ཏེ་སྐར་ལྟར། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་རྩྱུ་^(x)ཨོྲོ་རྩྱུ་^(x)ཨོྲོ་སྐྱེ་
^(x)ལས་བྱུམ་བཟུང་ནས། །འདི་ནི་སྤྱིན་

པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། །སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །སྦོབ་དཔོན་ནས་བྱས་གསོལ། །དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེ། །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་^(x)ཞེས་པ་ནས། །སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་
^(x)ཞེས་པ་ནས། །སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་^(x)

སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨྱོ་སྐྱེ་(x)ཨྱུ་ ཉུ། སིལ་ཁུར་ཆེ་མ་གོང་ལྟར། ཆོགས་མང་ནས་མེ་ཉོག་འཐོར་ལ། ཨྱོ་བཟླ་སྐྱུ་ཉུ་ཉུ་སྐྱུ་ མི་ཕྱད་དོ་ཆེ་(x)ཨྱོ་ཉུ་(x)རང་བཞིན་དག་པ་(x)ཨྱོ་ཉུ་(x)སྐྱུ་
མཆོག་ནམ་དག་(x)ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་(x)ཨྱོ་ཉུ་(x)་

བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་(x)འབྱུར་བར་ཤོག །ཆོགས་བཅད་སོ་སོའི་བྱ་བ་ནམས་སྐྱར་ལྟར་བྱེད། ཇི་བཟང་ལྷའི་ཕྱེ་གྲུ་ཕུལ་ཏེ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་(x)བྱུག་པར་བསྒྲི། །ཨྱོ་ཉུ་(x)སྐྱུ། འདི་ནི་
བསམ་གཏན་(x)སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་(x)་

སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །རྒྱ་བོ་དྲུག་གིས་བྱུས་བྱས་ཤིང་། །དི་མ་ནམ་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་
ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་

རྒྱས་དེ་ལ་ཐར་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱུས་གསོལ་ལོ། །སིལ་ཁུར་ཆེ། ཨྱོ་སྐྱེ་(x)ཨྱུ་ ཉུ། ཨྱོ་བཟླ་སྐྱུ་ཉུ་ཉུ་སྐྱུ། མེ་ཉོག་འཐོར། ཇི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་གོང་ལྟར་འབུལ་ཞིང་། མི་
ཕྱད་དོ་ཆེ་འི་(x)ཨྱོ་ཉུ་(x)ཨྱོ་སྐྱེ་(x)ཇི་བཟང་ལྷའི་ཕྱེ་མ་གོང་

@011B ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། རང་བཞིན་དག་པ་^(x)་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱ། །ཨོྲློ་རྩྭ་^(x)་ཨོྲློ་སྐྱ་^(x)་སྐྱ་རྩྭ། སྐྱ་མཆོག་ནམ་དག་^(x)་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་སོགས་གོང་
ལྟར་བྱ། ལྟས་དར་གྱིས་སྐྱ་ཕྱིས་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱ་ལ་^(x)་སྐྱ་ཕྱིར། །ཨོྲློ་རྩྭ་^(x)་

ལྟས་དར་སྐྱར་གནས་སྐྱ་བཞག །བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་^(x)་འབྱར་བར་ཤོག །ཐལ་མོ་སྐྱར། གོང་གི་འདག་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་དྲི་ལྟའི་རྩྭར་དུ་བཤམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟོན་གྱི་བྱུགས་ཀར་དྲི་བྱག་པའི་
རྩྭ་བྱ་ཞིང་། སྟོང་གསུམ་ཀུན་རྩྭ་^(x)་བྱག་པར་བགྱི། །ཨོྲློ་བཟླ་གསུམ་ལྟོ་རྩྭ་...

སྐྱ་རྩྭ། མཆོད་གཡོག་ནས་ན་བཟའ་དམར་སེར་གཉིས་སློབ་དཔོན་ལ་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་ནས་ཕྱག་གཉིས་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་འཛིན་ཏེ། སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་^(x)་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོྲློ་བཟླ་ཕ་སྐྱ་
ཡེ་ལྟོ་རྩྭ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་

མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་^(x)་^(x)་^(x)་ཨོྲློ་བཟླ་ ཕ་རྩྭ་ཕ་ཕྱ་པ་ཆེ་ལྟོ་རྩྭ་སྐྱ་རྩྭ། ཞེས་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས་ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་བྱུབ་པར་བྱའོ། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རབ་རྩྭ་གནས་བྱའི་རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་

དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་རྩལ། ཨོྲཱ་ཁྱ་
མྱི་ཀ་གིས་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ ལས་བྱུང་

བའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མཚོད་ཡོན། མེ་ཏོག་(x)(x)(x)་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཕྱྱི། ལྷ་ཁྱ་མ་ཁྱོ། སྐྱུང་ལྷུང་ སྐྱུང་
ནས། འཕྱུའི་བར་སྤང་སིལ་བྱ། གྱི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་

@012A ཨོྲཱ་། ཡི། རྒྱགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཚོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། ཁྱི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱ་ལྷུང་ སྐྱུང་ བྱ་ཕྱ་ར་སང་ཀྱ་རི་ཕྱྱི་ཕྱ་
ཀྱི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྱྱ། ཞེས་པའི་མཛུགས།

ཞལ་བསིལ། མཚོད་ཡོན། སྐྱུང་ལྷུང་། སྐྱུང་བཅས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་(x)་ཨོྲཱ་སྤྱ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ཕྱའི་ནས་འཕྱུ་ཕྱ་ཀྱི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྱྱ། སྤང་སིལ་བྱ། མཚོད་གཡོག་ནས་སྟོས་རེང་བཟུམ། བདག་
ཉིད་གྱི་ཕྱེ་རྩྱ་ལས་སྟོས་པའི་དོ་རྟེན་གྱུར། གཡས་སྟོས་རེང་

དང་གཡོན་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅི་དང་། །བྲིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་དུ། །བྲིལ་བྱ་གསེལ་ལ། སང་ནི་རབ་གནས་བབྲིད་པར་
འཛེལ། །བཙམ་ལྡན་གྲུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་

བྲིན་མཛད་པར་འོས། །དེ་རྗེ་ཅན་བདག་མི་བསྟོད་པའི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རྒྱས་ཡོ་བྱད་གྲིས། །བྲིལ་སེལ། སང་ནི་ཡང་དག་བབྲིད་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་
སྟོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །རྗེས་སུ་བཅི་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །

འཁོར་བཅས་ཀྱན་གྱི་རབ་གནས་ལ། །བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསེལ། །ཅེས་བྲིལ་བྱ་གསེལ་བ་དང་བཅས་ལན་གསུམ་སྟོས་རེང་བསྟུ། །ལྷ་རྣམས་གྲིས་དགྲིས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྟོན་པར་
གྱུར། །ལས་བུམ་གྱི་རྩས། ཨོྃ་ཁྲུ་རྩི་ཀ་གིས་བསངས་ལ་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ།

ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩིཾ་ཏྲ་ཤ་ར་སད་ཀླུ་རྩི་ཏྲུཾ་ཞེས་སོགས་རྩ་གསུམ་དང་། ཨོྃ་སཏྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏྲུཾ་ཞེས་འདྲའི་བར་སྦྲང་སེལ། ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྦྲུང་ཏེ། ཨོྃ་སཏྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏྲུ་ད་བརྒྱ་ན་ཀ་རོ་མི། གཉིས་མེད་
ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་བྲེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་

@012B ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྱར་དབྱངས་དང་བཅས། ཨོྲོ་བྱིད་གྲིས་སེམས་ཅན་^(X) རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་^(X) སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་^(X) སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་^(X) ཨོྲོ་
བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉེན་གྱི་གནས་ལྟར་

དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། ལུ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་ ཁྲུ་རྩི་ཀ་གིས་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུ་ ལས་ཞེས་པ་ནས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་བརྒྱབ། སྒྲང་སིལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་དམ་
པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་སྟོང་ལ་འབྱུལ།།

ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ལྷུ་ སྒྲིེ་ བྲ་ཕྱ་ར་སད་ཀླ་རི་སྒྲ་བྱི་^(X) ལྷུ་ཕུ་མ་ཁྱོ་^(X) །རྩྱི་^(X) ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་^(X) ཨོྲོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུ་ཐྱི་ནས་ ཤུལ་^(X) །སྒྲང་སིལ། སྟོབ་དཔོན་ནས་
དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེན་ལ་དོ་རྗེས་བསྟོར། སྒྲིེ་^(shtR'I) ེ་དང་། བཟླ་

།རྩི་ཏའི་སྒྲགས་དབུ་བསྐྱལ། ཉེན་གྱི་ཐུགས་ཀ། མགྱིན་པ། སྒྲི་བོ་ནམས་སུ་དོ་རྗེས་རེག། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བརྒྱབ། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྒྲིས་པའི་དོ་རྗེ་ཕེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་

འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་ནམས་སུ་གྱུར། ཨོྲ་ཡ་མ་ར་ཇོ་^(X)ཨོྲ་ཐ་ར་མི་^(X)ལན་གསུམ། ཨོྲ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པུ་ལ་ས་པུ་རི་^(X)ཁྱུ་ནས། ཤལྱའི་བར་སིལ་བྱང་གཅིག། ཨོྲ་ད་ཤ་དི་ཀ་^(X)ཨོྲ་ལྷུ་རྩྱ།
བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་^(X)མཛོད་ཅིག། རྟེན་ལ་ན་བཟའ་

སེར་པོས་བཀའ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོྲ་ཁྱུ་ལྷུ་གྱི་ག་གིས་བསངས། སུ་བྱུ་ཤས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུ་ལས་^(X)ཤལྱའི་བར་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲང་སིལ། ཨོྲ་ཡ་
སྒྲུ་ཀ་ས་པུ་རི་པུ་ར་ཁྱུ་ནས། ཤལྱའི་བར་དང་

@013A ཨོྲ། སྒྲང་སིལ། ཨོྲ་རྩྱེ་^(shtR'T)ེ་^(X)ཨོྲ་ལྷུ་རྩྱ། ནས། ཨོྲ་བརྩོར་ཏི་^(X)ཨོྲ་ལྷུ་རྩྱ། སིལ་བྱང་གཉིས། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་^(X)^(X)^(X)དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕུག་འཛལ་
བསྟོད། སྟོབ་དཔོན་ནས་སྟོན་ལམ་དབུ་བསྐྱལ།

སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། གྲིལ་བྱ་དགོལ། སིལ་བྱང་གསུམ་ངང་ཡིག་བརྒྱལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་^(X)^(X)^(X)མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་^(X)^(X)^(X)འདི་དག་ནི་སྒྲ་གོན་གྱི་རིམ་པ་
རིམ་བྱ་རྩལ་ལོ། ། ། འ་གཉིས་པ་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་

ཆོག་ནག་འགྲོམ་སྤྱ་བཀོད་པ་ནི། ལྷུང་བཤགས་ནས་བཟུང་བདག་འཇུག་གཏང་རག་མཐུལ་བར་སྤྱིན་ལྷུང་བྱས་ལ། མཆོད་གཡོག་ནས་གཟུངས་དོར་མངར་གསུམ་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། སྟོབ་དཔོན་ནས་
ལས་བུམ་གྱི་རྩམ་བསངས། ཨོྲེ་ཁྲ་མྱི་ཀ་རྩྱུ་པ། ལྷུང་སྤྱུང་ས། སྟོང་

པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་འཁར་བ་དང་ཟངས་སོགས་ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེ་སྤྱོད་སྤྱུང་། ཨོྲེ་☐མྱི་ཏ་ཨྲུ་ཡུར་དེ་སྤྱུང་། ཨོྲེ་ཡི་རྩ་སྤྱོད་བཅས་སྤགས་ནམས་ཉེར་གཅིག་རེ་སྟོབ་དཔོན་ནས་
དབུ་བསྐྱལ་མཆོད་གཡོག་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྐྱུ་བའི་བར་གྱི་ཁྲུས་བུམ་

དང་འདག་རྩས་བསྐྱབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྟོད་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྲུས་གྱི་མེ་ལོང་ཡི་རྩར་བྱིས་པ་བཞག་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འབུལ། མེ་ལོང་སྟེང་དུ་གཟུངས་དོར་བཞག། ཡི་གེ་རྣམས་གྱིན་དུ་འབྲིང་ཞིང་ཞེས་པ་
ནས། གུལ་ཡུངས་བསྐྱབ་སྟེ། སུམ་སྒྲ་ནི་བརྒྱ་ཅ། ཡ་སྤྱུ་ཀའི་ཡིག་(BRYGA)ལན་

གསུམ་བརྒྱ་བའི་བར་མེ་ཏོག་དང་གུལ་ཡུང་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་རྣམས་སྤར་སྤྱོན་གྱི་སྐབས་ལྷུང་བ། དེ་ནས་རྟེན་གྱིན་བཟའ་བསལ་ཏེ་རྩ་བཞི་གདོང་གུལ་དུ་འཛོག། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོྲེ་ཁྲ་མྱི་ཀ་གིས་
བསངས། ལྷུང་ཏས་སྟོང་པར་སྤྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པསྤྱོད་དང་

@013B ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དྲེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་དྲེ་རྩྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྲ། ཞེས་པ་ནས། མི་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་
པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་དཀར་(x) འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་

པང་ན་ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཟུ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཁྲ་རྩྱི་ཀ་གིས་བསངས། སྤ་བྱ་ཤས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།

ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཚོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཁྱོ་ཡུལ་རྩྱུ།
དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི། ཡུལ་མ་ཁྱོ། སྤྱི་ཁྱོ་ཡུལ་རྩྱུ།

དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཚོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་སྟོལ། །ཨོྲ་སྤྲུག་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཁྱོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་
ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་སྤྲུ་ར་ཁ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་མཚོད་ནས།

བསང་གཏོར་གྱི་བར་འབྲུལ། གན་པས་རྩ་བཞི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམ་སྟེ་ཐད་ཀར་འབྲུལ། བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་གཉིས་ལ་སྟོང་གཅིག ། སྟོང་དང་ཕྱེད་གཉིས་ལ་འབྲུ་མི་སྟུག ། ཁྱོ་བའི་མཆོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཁྲུ་རྩི་ཀ་གིས་བསངས། སྤྲུ་ཤས་སྤངས། སྟོང་

པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ནས། འཤྲ་ལྷུང་རྩྱ། སྤང་སིལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོན་དངས། ཞེས་པ་
ནས། སྤྲུ་ནི་དང་རྩྱེ་ (shtR'I) ེ་གང་མང་བསྐྱབ་པའི་...

@014A ༄༄༅། །བར་བགོགས་གཏོར་སྟོན་སྐབས་ལྟར་བཏང་། དེ་ནས་སྤྲུང་ཆས་སྟོབ་དཔོན་མདུན་དུ་འཛོག །ལས་བུམ་གྲུ་རྩྱ་བསངས། །ཁྲུ་རྩི་ཀ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་བདུན་ཡིད་བསྐྱས་བྲ། མཆོད་
གཡོག་ནས་ཡུངས་ཀར་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕུལ།

མཐེབ་སྟིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ལན་གཉིས་གཡོན་དང་གཡས་སོ་སོར་བསྟོར་ནས་མེར་དོར། ཨོྲོ་སྐྱ་ཕྱེད་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡ་བཟོ་སྟུ་སྟུ་ཕྱེད་པོ་ད་ཉ་སྟུ་རྩྱ། སྤྲུང་རྩྱ་བཟང་བུ་མཇུག་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟན་པ་
སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འབྲུལ། ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་མེ་ནང་དུ་མི་

འདོར། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྲ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྩྱ་གཙང་གཡས་པའི་བྲ་སྟིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཉེན་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་གང་ཡིན་ལ། ཁ་སྐྱ་མིག་རྣ་བ་ལག་ལྟེ་མགོ་བོ་བཅས་ལ་ཉེ་

རེག་བྱས་ཏེ། ཚུ་སྤང་ཆས་ནང་དུ་སྒྱགས། སྤང་ཆས་སློབ་དཔོན་འོག་ནས་དོ་ལག་བརྒྱད་གི་

ཚུ་ལ་དུ་གོང་མས་འོག་མ་ལ་གཏད་དེ་གྲལ་མཚུག་དུ་སླེབས་པ་དང་། མཆོད་གཡོག་ནས་སྤྱི་ཚལ་དུ་དོར། སློབ་དཔོན་ནས་ངི་བཟང་གི་སློང་ཕྱག་གཡོན་པར་ཐོགས་ནས། གཡས་གྲང་སྟོན་གྱིས་ངི་བཟང་སྤངས་ཏེ་
ཉེན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ངི་བྱུག་པའི་ཚུ་ལ་བྱས་ལ། ཨོྱ་རྩི་^(shtR'T) ེ་མི་གི་དྲོ་ན་ན་རྩི་

ཕུ། ངི་དང་། མེ་ཏོག །མཆོད་ཡོན། མར་མེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློམ་མར་མེ་ནང་དུ་སྒྱགས། ཨོྱ་བཟླ་ མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་ཕུ། རྩི་ལན་བདུན་ཡིད་
བརྒྱས་བྱ། འ་དེ་ནས་པལ་ཁྲུས་བྱ་བ་ནི། གདོང་གྲལ་པ་རྣམས་

བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་པ་གཡོན་པའི་སློང་དུ་ཕྱག་ཁབས་གཟར། བདུད་ཅི་ལྷ་ནས་བཟུང་། འདག་རྩས་དགུ་ཁྲུས་བྱམ་བརྒྱད་རྣམས་སློབ་དཔོན་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་འགོད། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

@014B རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སླེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། དེ་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་
བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལ་

དེལ་བྱ་དགོལ། རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས་མཆོག་ཁྱུས་གྱི་མཛུགས་ཐ་མའི། སྐྱེ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་པའི་བར་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱུས་གསོལ་བར་
དུ་འབྱུ་མར་དང་། དྲི་བཟང་། སྐྱེ་ཕྱིས་འབྱལ་བ་སོགས་དོར་ནས་དགྲུས་

གཅིག་དུ་སྦྲེལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྟ་གོན་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བྱའོ།། དེ་ནས་གོང་གི་འདག་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་དྲི་ལྔའི་ཆུ་ཟུར་དུ་བཤམས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། ཏེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་དྲི་བྱག་པའི་ཆུལ་བྱ། སྟོང་
གསུམ་ཀུན་དུ་(x)(x)(x)བྱུག་པར་བགྱི། །ཞོ་བཙྴ་གཙུག་ལྷུང་དུ་སྒྲུ།

མཆོད་གཡོག་ནས་ན་བཟའ་དམར་སེར་གཉིས་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། སློབ་དཔོན་ནས་ཐུག་གཉིས་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་འཛིན་ཏེ། སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་(x)(x)(x)བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞོ་བཙྴ་མཐུ་
ཡི་ལྷུང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། བདེ་གཤེགས་

སྐྱེ་མཆོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་ཆགས་འབར་བས་སྐྱེ་བརྒྱན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ལགས་གྱང་། །འཛིག་ཏེན་བཀྱར་སྟི་རིམ་གྱོའི་ཆུལ་ཙམ་
དུ། །རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་སེ་མོ་དོ་ཤལ་དང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་

ཁྱད་པར་མཆོག་ཕུལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱན་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཨོྲ་བཟླ་ཁྱ་མ་ར་_(TdU)་མ་ཕུཤ་ཆེ་ཨྲུཾ་རྩི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲགས་དང་བཅས་
པ་བརྗོད་ནས་སྤྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱས། དེ་ནས་གསོལ་བཏབ་

@015A ༄། །བྱ་དགོས་པས་མང་མ་རྣམས་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྦྱར་གྱོན་ནས་བཞེངས་ཏེ་དོར་བྱིལ་བཟུང་། མཆོད་གཡོག་ནས་འཐོར་ནས་བཀྲམ་གྲལ་མཚུག་ནས་སྦྱོས་སྦྱོར་བསྒྲིག་ ། འ་གང་འདི་བཙམ་
ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་རྟུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིང་གནང་བར་མཇོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར། སྒྲུ་སྒྲུར་ཕུད་དེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པའི་བར་གསེལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲ་བས་ལྟར་བྱེད། མཚོད་གཡོག་ནས་སྒྲོས་རེང་བཀྲམ། ། རབ་དྲུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མིག་
གཉིས་སྒྲ་ས་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་གློ་གློ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕུག་དོར་གྱི་ངོ་

བོ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ། སྒྲར་ནམ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་ཁྱི་སེར་པོ། ལྷུར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་ངོ་བོ་རི་དམར་པོ། དཔལ་བར་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ངོ་བོ་ཀླུང་གྲུ། །ལྷེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་ངོ་བོ་སྤྲི་དཀར་པོ། སྒྱི་བོར་
སྒྲ་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་

ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སྒྲང་སེལ། ཚོགས་པས་དོར་དྲིལ་དང་སྒྲོས་རེང་ཐོགས་ཏེ། འ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་
སྒྲེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛུམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་

@015B ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཤོ་ལོ་ཀ་རེའི་མཐར་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་འོག་མར་འགྲ། འ་བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་_(X)_(X)_(X)
འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་_(X)_(X)_(X)གཤེགས་སུ་གསོལ། །འ་ཚོས་

ནམས་ཀྱན་གྱི་^(x)བཙེམ་གསེར་གྱི་^(x)ཉི་མ་ལས་ལྷག་^(x)དད་པས་སྤྱན་ནི་^(x)ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་^(x)དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་^(x)ཆོས་རྣམས་ཡི་ཤེས་^(x)ཀྱན་དུ་མི་བཟང་^(x)ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་
སྤྱོན་^(x)ཐུབ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་^(x)ཤིན་དུ་ལེགས་བྱས་^(x)མཆོད་

པས་འདིར་^(x)འདིར་ནི་^(x)འགོ་བའི་^(x)ནད་མེད་^(x)མཆོག་རྣམས་^(x)སྟོས་ས་ལ་བཞག ། འ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་དུ་གནས་བུའི་ཉིན་རྣམས་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་དང་
སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། འ་བཙེམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་
དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །ཨོྲ་བཙྲ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡི་

རྩྱུ། ཞེས་པ་ལ་ཐུག་རྒྱ་དང་རྒྱ་བཞིའི་མཆོད་ཡོན་འབུལ། མཆོད་གཡོག་ནས་ཁྱུས་གཞིང་མི་འོང་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་མདུན་དུ་བཞག ། འ་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་^(x)^(x)^(x)སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །སིལ་ཁུར་ཆེམ།
ཨོྲ་སཛ་^(x)ཨུཾ་ རྩྱུ། སྟོབ་དཔོན་ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ཁྱུས་བྲ། འ་བདག་དང་

འགོ་ལ་^(x)^(x)^(x)་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པརྒྱཅ་རྒྱུ་ས་ནི་ཉིལྱུ་ ཞེས་གདན་འཁུལ་གྱི་ཐུག་ཐུག། འ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྟན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ནི། །བདག་ཀྱང་སྒོ་དང་

@016A ཨྱ། །ལྷན་པར་མངོད། ། འ་ཨྲི་བསྐྱེ་ག་གིས་བསངས། སྤྱུ་ལྷས་སྤྱངས རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱང་བའི་ཞེས་པ་ནས མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བཏོག་ནས། བསྐྱེད་
པར་བྱུང། །ཁྱོ་ནས འཕྲ་ཞུ་

[illegible]

རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆེས་བརྩེ་དང་། །བྱིད་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་མཆོད་སྦྱད་དུ། །བྱིས་བྱུང་གྲོལ། །ད་ལྟ་རབ་གནས་བབྱིད་པར་འཛེལ། །བཙེམ་ལྷན་གྲུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་སྦྱིར་བཀའ་རྒྱུ་མཛོད་པར་
འོས། །དེ་ཆེ་ཅན་བདག་མི་བསྐྱོད་པས། །སྐྱུ་གཟུང་ཕྱགས་ཏེན་

རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རྩས་ཡོ་བྱད་གྱིས། །དྲིལ་བྱ་དགོལ། ད་ལྟ་ཡང་དག་བབྱིད་པར་འགྱུར། །དེ་སྒྲིལ་སྒྲོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉིར་བཟུང་ནས། །འཁོར་
བཅས་ཀྱན་གྱི་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །ལན་གསུམ། སྒོས་རེད་བསྟུ། འ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྒྲིན་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྱི་བོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་ནི་འདི་ནས་བཟུང་དབང་བཞི་རྒྱལ་པའི་བར་བདག་འཇུག་ལྟར་

སྒོབ་དཔོན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ལས། ཆོག་མང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱ། འ་ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་(x)(x)(x) འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། སྒོབ་དཔོན་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར། འ་སངས་རྒྱས་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། མཆོག་གྲང་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་

@016B གསོལ། །ལན་གསུམ། སྒོབ་དཔོན་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། ལས་བུམ་གྱི་རྩས་རྟེན་ལ་བསངས། འ་ཨོྲཱ་ཁྱྱི་ཀ་རྩྱི་པཎ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་དུ་
གནས་བྱའི་ལྟ་རྣམས་བྲངས་པ་ཞལ་ནས་ཉུགས། སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་

ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཐོན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་རྩྱི་དང་དོ་ཇི་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ ཅས་པ་ནས་ དོ་ཇིའི་ལམ་ནས་
བུང་བའི་བུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་

རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་བས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་བུངས་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་རྣམ་བྱམ་ལ་བསངས། འ་ཨོྲ་ཁྱེ་ཆེ་ཀ་རྩྱི་པཎ། ཨོྲ་སྤྲ་མ་
འབྱོར་ལ་མ་རྒྱུ་སྤྲ་མ་འབྱོར་ཉ་ཉོ། དབང་རྣམ་བྱམ་ཆུ་སྟོང་པ་

ཉིད་རྩྱུར། ཅས་པ་ནས། བྱམ་ཆུར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རྩྱུ་ལ་ཏེ་ནས་ སོགས་པ་རྣམས་རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་
གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་སྒྲུ་གར་མཛད་ཅིང་ནས་

བགལས་བསྐྱད་པར་གྱུར། སྤང་སིལ། འ་བྱ་ཤིས་གང་ཞིག་ ནས་ དབང་རབ་བསྐྱར། །ཅས་སོགས་སིལ་དང་བཅས་རིགས་ལྷའི་ཤིས་བརྗོད་གོང་ལྟར་བྱ། དབང་བསྐྱར་དོ་ཇི་ནས་ སྟོན་པར་བྱ། །ཨོྲ་
ཡུམ་བརྗོད་ཡུ་ད་ཀ་ནས་ □་ཉོ། དབང་བསྐྱར་ནས་ སྟོན་

པར་བྱ། ཚེས་མའི་(x)ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བས་ནས། ཇི་ཉུང་པོ་ཉོ་ རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཚེས་མའི་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀློག་ནས་འཁྲུ་
ཇི་མེ་(x)ཉུ་ འ་ཚོ་ཁྲི་ལྷོ་ཀ་ཉུ་པར།

@017A ལྷོ། ལྷོ་མ་དང་ནས་ འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དང་ས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱི་དབྱིབས་རྒྱུད་ནས་ སྤོང་པར་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་
རྣམས་ཉུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་

རིན་འབྱུང་མེར་པོ། ཞེས་པ་ནས་ རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། རྣམ་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཀ་ལ་རང་ཉིད་
ཅེས་པ་ལ་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་ཁ་བསྐྱར། དབང་གི་དག་པ་

བཞག་པ་སོགས་གོང་གི་རྒྱ་དབང་ནང་བཞིན་བྱས་ལ། རྣམ་སྤྱང་གི་མཚུགས་འཁྲུ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་(x)(x)ལྷོ་ཡི་ཉུ་བར་འདྲ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་(x)མེ་ཏོག་འཐོར། གང་གི་བདག་ནི་ཁྱེད་རིན་ལས། རྣམས་
བདག་ལ་སྤོལ། ལམ་གསུམ། ཁྲི་ལྷོ་ཀ་གིས་བསང་། ལྷོ་མ་དང་གཙོ་བོ་

ཐ་མི་དད་པའི་ནས་ འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་བྱངས་པ་ཞལ་ནས་ཉུགས། ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྩྱ་དང་རྟོ་རྩེ་ལས་རྟོ་རྩེ་འཆང་དཀར་པོ་ནས་
རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྟོ་རྩེ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་

བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ལྷངས་ཏེ་རང་གནས་སུ་སྤྲོད་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བྱར། ཁྲི་རྩི་ཀ་གིས་བསངས་སྐྱངས། རྟོ་རྩེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་རྟོ་རྩེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་^(X)

བྱངས་ཤིག །ཁྲི་རྩི་ཀ་གིས་བསངས་སྐྱངས། གྲིལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་གྲིལ་བུ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་^(X)^(X)^(X)ཉུངས་ཤིག །སྤྲོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དག །ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྟོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་

@017B པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྩྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ནས། ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་ནས་ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

སྒྲིབ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། རས་བསྐྱད་པར་བྱར། འ་བྱ་ཤིས་(x)(x)(x)དབང་བསྐྱར་(x)(x)(x)ཨོ་ཨྱེ་(x)ཤི་ཡེ་རྩི་སྒྲུ། ཞིས་བདུད་རྩི་རྩུས་ནས། བརྟན་པར་བྱར། ལྷ་མ་དང་ནས།
རྩེ་རྩི་བོ་རྩོེ་རབ་རྩུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྩུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་

བ་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་བྱར། ཨོ་སྒྲུ་པ་རྩི་བཟེ་སྒྲུ། ཨོ་སྐུ་(x)ནས་ཤུ་པུ་རྩི་མེ་བྱ་(x)རྩི། གསང་དབང་གི་དོན་དུ། འ་ས་གཞི་སྒོས་ཀྱིས་(x)(x)(x)འ་བྱང་རྩུབ་དོཾ་ནས་དེང་བདག་
སྒོལ། །རབ་རྩུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྩུས་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེ་

གཤེད་དང་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོཾ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཅན་དུ་བྱར། རིག་མ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་དོཾ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་
ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མིག་

གཉིས་སུ་གློ་ནས། རྩི་གིས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་(x)ཨྱུ་ཀོཾ་རྩི། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུས་ནས། བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་རྩིན་ལ་གསང་
རྩུ་འབྱུང་ཞིང་། འ་བརྟུང་བ་རིན་ཆེན་ནས།

སྤྱུ་ཁ། འ་སྤྱུ་ཡང་ཡུམ་གྱི་རང་གི་པདྨར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི། གསང་རྒྱས་འབུལ་ཞིང་། འ་བརྟུང་བ་རིན་ཆེན་ནས་ སྤྱུ་ཁ། ནང་མཆོད་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ནི། འ་ཨོྭ་ཁྲ་རྩི་ཀ་ནས་
ཨོྭ་ལྷུང་རྩི། ('BKRA) ་ཤིས་གང་ཞིག་(X) ་སྒོ་ཀ་གཅིག་

@018A ༄༄༅། ་ཤིན་ལ་གསང་རྒྱས་འབུལ། འ་བརྟུང་བ་རིན་ཆེན་ནས། སྤྱུ་ཁ། དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མྱུངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་བདེ་བ་དེས་
སྤྱོད་པ་ངས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་

མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། འ་ས་གཞི་སྤྱོས་གྱིས་(X) (X) (X) ་མེ་ཏོག་འཐོར། འ་བྱང་རྩབ་དོ་རྩེ་ནས། དེང་བདག་སྤྱོལ། ་གཟུང་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་
རྩ་མོ་ཤྲ་རྩོང་ ་ཞེས་པའི་བར། རབ་རྟུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྩི་ལས་

དོ་རྩེ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནས་ ལྷ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་རིག་མ་ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྤྱོན་མོ་ནས་ ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་

ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཇོ་ཏྲུ་པོ་རྟོ་ གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ནས། བའ་གྱིས་བཀག་པ།
འ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཇི་སྤྱིད་དུ། རས་ ཡེ་ཤེས་

མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གནས་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ནས་རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པ་སྤྱིབ་པ་ན་དགའ་བ། རས། དབང་གསུམ་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་(x)་(x)་(x)་མེ་ཏོག་

འཐོར། འ་བྱོད་ཞབས་པརྟའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། རས། བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། འ་བྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ... རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ནས། དེ་ནི་
ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་

@018B དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་མཆུལ་ནི། འ་བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་(x)་རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་(x)་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་(x)་བདག་གཞན་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་(x)་ཀྱི་དམ་གྱུ་རྩ་(x)་མེ་ཏོག་འཐོར། ཞེས་དེ་ལྟར་

ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་སྟོབ་མའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་མ་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལྷ་མའི་ཚུལ་ཏུ་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ནམས་མཛད་པར་མོས་ཤིང་། རང་ཉིད་
ལས་ཀྱི་དོན་མཆོད་གཡོག་གི་ཚུལ་ལྷ་བྱར་བྱེད་པར་མོས་ནས། དངོས་སུ་རང་གིས་

འདོན་ཞིང་། མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུའི་དབང་ལ་...བྱམ་པ་འཛོག་ཅིང་བྱམ་ཚུ་འཐོར་བ་དང་། རིན་འབྱུང་དབང་ལ་རིགས་ལྡན། འོད་དཔག་མེད་དབང་ལ་དོན་ཅེ། དོན་གྲུབ་དབང་ལ་དྲིལ་བུ་འཛོག་ །མིག་དར་འབྱལ་ལེན།
གསང་རྩལ་འབྱལ་བ་དྲིལ་བུ་དགོལ་འོས་པ་ནམས་ལ་དགོལ་བ་

སོགས་དབང་ཆོག་ནང་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱ། མཐུག་ཆོག་མ་ཆར་བར་དབང་རྩལ་མི་བསྐྱུ། འདི་ན་ཆོགས་པས་དོར་དྲིལ་དང་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཚུ་བཞི་ཉིད་སྟོད་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། འ་ཨོ་
ཁར་རྩི་ཀ་གིས་བསངས་སྤངས་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱི་ཚུ་བཞི་ཉིད་སྟོད་

ནམས་སྤགས་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤང་སིལ། འ་དག་ཅིང་དྲི་མེད་_(x) ཨོ་ཨྲུཾ་རྩི་_(x) ཚུ་བཞི་འབྱལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་གཞུ་ནས་ཤུ་སྤང་སིལ་བྱ།
སྤང་སྤགས་འཛོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རྩོུ་འཛི་

དཔལ་མཁའ་ལས་_(x) འབྱུང་པོ་ཁུར་འདེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། དབྱ་དབྱུ་འབར་བའི་_(x) དབང་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། རྩོུ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་_(x) མཉམ་ཉིད་བྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་

ཀྱིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། ། (x)་འཕྲུག་འཇམ་ཡང་

@019A ༄། །པ་ནས་ ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཡི་ཡུལ་རྒྱུ། གོས་འབྲུལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་ནས་ ཨོ་བཟླ་ཁྱེ་མ་རྒྱ་མ་ཕུ་(sHA)ཁེ་ཡུལ་རྒྱུ་སྒྲུ། རྒྱ་འབྲུལ། སྒོ་བ་དཔོན་ནས་མེ་ལོང་དུ་དོར་ཅི་
གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་རྟེན་ལ་འབྲུལ། དབང་རྟ་

དང་བཅས། འ་ཁྱེ་ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། ཡུལ་ ཆོས་རྣམས་(x)(x)(x)་བཟོད་དུ་མེད། །ཨོ་བཟླ་སྤྱུ་ཡུལ་ འདིའི་མཚམས་སུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་
ནས་བཟུང་རྟོར་བྱིལ་བྱིན་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཐབ་དང་བསྒྲིག་རྒྱས། རང་རྣམས་བསང་

རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་རེ་བསངས། སྒྲུང་ཡང་བསང་རྒྱས་བསངས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་བཞི་བཅས་དང་རྒྱས་རྣམས་སྒྲགས་དང་ཕུག་རྒྱས་བརྒྱབ། སྒྲོན་མེ་ལ་ཡང་གོང་གི་ལྟར་
བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་རེ་བསངས། སྒྲགས་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་བསྒྲིད།

རྒྱ་གིས་རྒྱང་གཡལ་གཡོབ། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མེ་གསོ། མར་བྱ་ལན་བདུན། ཀྱུ་ཤའི་གདན་ཕུལ། ཐབ་བསང་རྒྱས་བསངས་ནས། འ་ཨོ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀ་ཅས་པ་ནས་ ཐབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ནས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་(x)ཁ་བྱིར་ལ་

རིན་པོ་ཆའི་འབྲང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་^(x) དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་ལྷ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་སེར་ནག་^(x) ཞེས་པ་ནས་མི་ལྷ་སྐྱ་ན་འདྲིན། བསང་རྩས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགའ་སློང་། རྩ་
བཞི་འབྲུལ། དགུག་གཞུག་བྱེད་ཅིང་མཉེས་པར་བྲ། སྤྱར་

ཡང་རྩ་བཞི་འབྲུལ། མི་ལྷ་འི་ཉིར་སྒྱོད་ནང་མཆོད་བསྐྱོད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་སྤྲུགས་པའི་བར་བྲ། མི་ལྷ་འི་ལྷགས་བྱིན་བསྐྱབ་ནི། མི་ལྷ་འི་ལྷགས་དོན་རྒྱུ་ལྷ་མ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རྩ་ཡིག་དང་དགའ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་^(x) མཆོན་པར་གྱུར་བྱོན་

@019B སྤྱི་མས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་འབྲུལ། ཡམ་ཤིང་བྱིན་བསྐྱབས་ནས་རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་པར་འབྲུལ་ཞིང་། སྤེལ་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་
དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྒྱེད་དང་སྤེལ་སྤོད་གསུམ་

དང་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་ལའད་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆོག་སྤྲུགས་
ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་སྤྱར། སྤྱར་ཡང་ཞལ་

བསེལ་དང་བསང་གཏོར་ཕུལ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འ་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་པ་ནས་ རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་
གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་

སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། དེ་ནས་མེ་ལྷ་གདན་འདྲེན་ལྷ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྒྱས་ཕུད། ལྷ་མོ་བསྐྱམས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཚོགས་མང་ལ་ཕུག་གསུམ་འཚལ་ནས་ནང་ལ་ཕེབས།
ཚོགས་མང་ནས་དྲིལ་བུ་དགོལ། །དེ་ནས་ཁྲུས་དགྲིལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕུག་གསུམ་འཚལ་ཞིང་།

རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབ་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ལག་པར་
མཚན་མའི་སྟོད་བབུང་ལ་ཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་མེ་ཏོག་རེ་རྒྱངས་ནས། ཨོྲེ་རྩི་མེ་མེ་

ཨོྲེ་བཟླ་བཟླ་ལི་ཞེས་འདོན་པ་དང་མཚན་མའི་སྟོད་དུ་མེ་ཏོག་རེ་རྒྱུག། །དེ་ནས་མཚན་མ་སྒྲུན་འདྲེན་གྱི་མཚོད་རྒྱས་རྒྱུང་རོལ་མོ་སོགས་ཐོགས་ནས་ལྷ་མོ་གྲོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ནས།
ཐབ་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་གཉིས་བྱས་ནས་མཚན་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་འབུལ། ལྷ་མོ་

@020A ལྟུང་རང་རང་གྲལ་ལ་འཁོད་དབང་རྒྱས་གྱོན། མཚོད་རོལ་མཚམས་བཅད་དེ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་བཟླ་ཡི། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ནས་མཚན་མའི་མེ་ཏོག་ཐབ་ནང་དུ་གདན་བྲངས།

དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་བྱུར། དག་ཅིང་དྲི་མེད་(X)་ཅུ་བཞི་འབུལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་(X)་རིན་ཆེན་དབང་གི་(X)་ནང་མཚོད་བསྟོད་པ་འབུལ་བ་ནས་བྱུང་རྒྱས་འབུལ་
བའི་བར་སྟེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་སྐྱར་ནས་འབུལ་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མ་

གཏོགས་མི་དགོས། དེ་ནས་ ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་བུམ་པ་སེར་པོ་ཐོགས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབས་པ་ནམ་
མཁའ་གང་བར་སྟོས་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་

དབང་བསྐྱར་བས་ཆོ་བསེད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སོགས་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་ཤིང་། བྱུང་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏིན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པར་མཚོད་པའི་སྟོན་ཚོགས་
འདོད་དགུ་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་

བར་གྱུར་ཅིག །སྐར་ཡང་ཚོགས་བསག་མར་ཁྱ་བདུན་འབུལ། རྩ་གསུམ་ན་བཟའ་སོ་ཙྰ་ཉིར་སྟོད་ནང་མཆོད་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མས་བསྟོད་པའི་བར་གྱ། མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཟོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།
མཚན་མ་ཡར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཚན་མའི་སྟོད་

འབུལ། བྱང་འདྲེན་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲགས་དབུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབ་ནས་མེ་ཏོག་བྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཚན་མའི་སྟོད་ནང་དུ་སྒྲགས། མཚན་མ་མདུན་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་
དབུ་བསྐྱལ་དབྱངས་དང་བཅས། ཨོྲོ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་(x)་ལྟ་

@020B རྣམས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྟ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་ལྷ་གདན་འདྲེན་ཞུ་མཁན་རྣམས་གྱིས་དབང་རྩལ་ཕྱད་མཚན་མའི་སྟོད་བཟུང་
ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག་པོ་མོ་དང་བཅས་ནང་དུ་གདན་བྱངས། ཉིན་གྱི་བྱང་དུ་མེ་

ཏོག་འཐོར། དེའི་བར་ཚོགས་མང་ནས་བྲིལ་བྱ་དགོལ། སྤྱིར་འཁོར་ནས་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས་གུལ་ལ་འཁོད། དབང་རྩལ་བཞེས། མེ་ལྷའི་ཉིར་སྟོད་ནང་མཆོད་རྩལ་གཉིས་སོ་ཙྰ་ན་བཟའ་བསེག་རྩལ་ལྷག་མ་
རྣམས་འབུལ། བསྟོད་པ་རྩལ་གཉིས་ཉིར་སྟོད་ནང་མཆོད། ལས་སྲགས་གྱིས་

བསངས་ཏེ་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་འབུལ་ཉིར་སྟོད་བསྟོད་པ་འཕྲིན་བཅོལ། མཆོད་ཡོན་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་གཤེགས་གསོལ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དབང་རྩལ་ཕྱད། འོ་ཐུག་སྐྱབ་པ་ནི།

འོ་ཐུག་སྒོད་མཁྱེད་དང་བཅས་ཐབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འཇོག། །ཨོྲྀ་ཕྱི་ལྷོ་

ལན་བདུན་བརྒྱ་བ་དང་སྤྲུགས་སྒོལ་དཔོན་ནས་སྤྲུགས་གཟར་གྱིས་དཀྱུག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་ནི། །སྤྲིག་པ་ནམ་པར་སྤྱང་སྤྱིར་གསོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་ཏེ་ཐུག་ཚོགས་ཀྱི་
མདུན་དུ་སྤྲིག། །འོ་ཐུག་ཏིང་གང་དང་། ཅ་རུའི་བཟའ་བར་གྲགས་

པ་ཚོགས་གཏོར་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཡུད་བཅས་སྒོལ་དཔོན་མདུན་དུ་བཤམ། མཚོད་གཡོག་ནས་མིག་སྤྲན་མིག་ཐུར་བཅས་སྒོལ་དཔོན་ལ་འབུལ། འཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་
བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་

པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཨོྲྀ་(TZKshU) ཅ་ལྷ་ས་མཆོ་བུ་ཤོ་རྟེན་ནི་ཡེ་སྤྱད། མིག་ཐུར་གྱིས་སྤྲན་དབྱེ་བའི་རྩལ་བྱ། འ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ལྟན་སྤྱོན་བྲལ་ཡང་། །གྲུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྲན་ནི་དབྱེ་བཀྱིས་
པས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་

@021A ༄༄༅། །པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་སྤྱབ་པའི་དོན་དུ། སྤྲིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་
གྱུར།

ཅེས་སྒྲུན་ཕྱེ། ཏེན་གྱི་མདུན་དུ་པད་ཐེར་འབྲུས་གང་བ་བཞག་ལ་ཅ་གྱི་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི། འ་འགོ་བ་ཆོས་གྱིས་ཤོངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་གྱི་དུང་བྱས་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་
གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །སྒྲུན་རིང་མི་

མང་འཁྱུན་དུ་གསལ་བར་ལྟན། །བྱབ་པའི་སྤྱ་འཛིན་ངོ་བོས་དག་ན་ཡང་། །དག་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །སྤྱི་བོས་ཏྲག་དུ་དམ་ཆོས་ཐོས་པར་ཤོག། །ཨོྫ་བཙྰ་ཀན་ཤོདྲ་
ཡ་ཨྱེུ་རྩྱི་སྤྱྱྱྱ། ཞེས་སྒྲུན་འབྲུས་སྒྲུན་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱ།

སྤགས་འདོན་པ་དང་ཏེན་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཅ་གྱི་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འབྱེ། འ་ཟག་བཅས་ཕུང་པོའི་དྲི་སྤངས་པ། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་
དག་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ལྟར། །རྒྱལ་བའི་ཤངས་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །

དྲི་འཛིན་རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུངས་པ། །དག་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྤྱོན་ལས་ངས་གྲོལ་ཡང་། །མོས་པས་འཛིན་བཅད་དམ་པ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཐོབ་པར་
ཤོག། །ཨོྫ་བཙྰ་རོམ་རྩྱ་རྩྱེུ་རྩྱྱྱྱ། ཞེས་མོངས་འཆོར་གྱིས་ཤངས་དབྱེ་

བའི་ཚུལ་དང་། འ་རྒྱལ་བའི་ཆོམས་དཀར་བཞི་བཅུ་ལ། །མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྗོན་ཤིང་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཆོམས་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །དཀར་ལ་ཐགས་བཟང་
བཞི་བཅུ་ཚང་བའི་ཆོམས། །བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལ་

@021B མངའ་བསྐྱར་ཡང་། །བདག་ཅག་དད་པས་ཆོམས་ཤིང་དབུལ་བར་བགྱ། །འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་གསུང་དབུངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྫེ་དརྒྱ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཅུ་ཉི་ལྟ་རྒྱ། །ཞེས་ཆོམས་ཤིང་གིས་
ཆོམས་དབྱེ་བའི་ཚུལ་དང་། འ་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡི་དགའ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་

ཅད་ཆོམ་མཛད་པ། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་ཞལ་ཟས་རྣམས། །དབུལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དབྱེ། །འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་པར་དང་། །བིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་འོང་ཞལ་གྱི་
སྟོས། །ལེགས་པར་ཕྱེ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱིས། །ཐར་པའི་

གྲོང་བྱིར་སྟོ་མཆོག་ཕྱེ་བར་ཤོག། །ཨོྫེ་བརྗོད་གྲ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་ཞལ་ཐུར་གྱིས་ཞལ་དབྱེ་བའི་ཚུལ་བྱ། །འོ་ཐུག་དང་ཅ་རུའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསངས་ནས་ནང་མཆོད་ལྟར་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །འོ་ཐུག་ཕུལ་ནས། །འ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་ལྡན་པའི། །

མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟས་མཆོག་འདི། །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་བར་བསྒྲི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་དེ་བྱ་བྱིས་མ་རྒྱུ་ན་གི་ཁ་ཡེ་སྒྲུ། །ཆོགས་ཕུད་ཕུལ་ནས། །འ་ཞལ་
ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་

བ་སྐས་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །འབྱོར་ལྟན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྤྲེལས་
སྤྲེམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་འགྱུར་

སྒྲུང་དུ། །བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་སྐྱར་བ་འདི་ཕུལ་བས། །དུས་ཀྱན་དག་བའི་ལོ་ཏོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་པརྫོ་ལས་སྦྱིས་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་དང་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་
ཤོག །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་བྱ་སྐྱེ་ཁྱོ་མེ་ཁྱོ་ཕྱི་རྩྭ་ཏྱུ་སྒྲུ།

@022A ༄། །ཞེས་ཀན་པས་ཆུ་གཉིས་དགྲུག །སོ་རྩེ་ཕུལ་ནས། །ཨོ་བརྩོ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། །སློབ་དཔོན་ནས་ཏིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་སོགས་གནས་ལུ་ལ་དོ་རྩིས་རེག་ལ། །ཨོ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ །དོ་རྩི་
འདི་ནི་དོ་རྩི་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །

དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ན་ནི། །རིགས་རྣམས་སྐྱར་དུ་ཐལ་བར་རྒྱུ་ག། ཞོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་རྩུ་པཎ། ཞོ་ཡུལ་རྩུ། དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷན་ས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་ཉིན་སོ་
སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅུ་བཞི་ཉིན་སྟོན་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྤང་སིལ། འ་མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་ནས་ ཞོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་གྲུ་ཅུ་བྱུར་ནས་ $\square$ རྩུ་པ་ཏི་_{(X)}། མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་ནས་ $\mathcal{A}_{(PTI)}$ བར་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤང་སིལ་སོགས་བྱ། འ་གཟུགས་
མཆོག་པལ་ཆེར་_{(X)}_{(X)}་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ། ཞོ་

སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་གྲུ་ཅུ་_{(X)}་ནང་མཆོད་འབྲུལ། འ་མི་བསྟོན་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོན་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོན་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཇོད་དག་པ་ཆེ། །དོན་ཞིབ་

དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་དོན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་ཟབ། །དོན་མཁའ་འབྲུ་བྱི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །དོ་
རྩེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་དཔག་མེད་

ཀྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་
མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དོ་རྩེ་

@022B སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ནས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་རྣམས་ལ་དེལ་སྐབས་བྱ། །འ་ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་^(X)་མཆུལ་འབྱུལ་སྐྱགས་
མི་འདོན། བཀ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཆོག་རིས་ལྟར་ཅནྱུ་རིམ་བཞིན་འབྱུལ་ལ།

འཛི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །དཔལ་གྱི་བེའུ་གཡུང་རྒྱུང་འབྱུལ། །དགོ་བའི་དོན་དུ་མངའ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབྱུལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་
ཁྱུང་ཅན། །ཆངས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་^(X)་རི་ལྟར་^(X)་འདམ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། །པརྒྱ་དཀར་པོ་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་^(X)་རི་ལྟར་^(X)་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་^(X)་རི་
ལྟར་^(X)་གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུབ་བ་ཅན།

ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱུལ་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རི་ལྟར་^(X)་རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པའི། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཕུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་^(X)་རི་ལྟར་^(X)་སྟོན་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་

པ་ཡི། །འབྱུང་དྲུང་གཡས་འབྱུང་ཕུལ་བ་

ལྟར། །དེ་བཞིན་(x) རི་ལྟར་(x) ན་བཟའ་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན། །ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབྱུང་གྱི། །ཅི་བདེ་བར་བཞེས་སུ་གསོ། །མཚོད་གཡོག་ནས་བྱས་གཞོང་མེ་ལོང་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་མདུན་དུ་འཛོག་
འ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲས་

ནས། དུ་མས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲ་སྐྱ་(x) སིལ་ཁུར་ཆེན་པོ། ན་བཟའ་ཕུལ་ནས། འ་སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ནས། བརྒྱན་པར་ཤོག། །རྣམ་སྤྱར་ཅན་ཕུལ་ནས། འ་བྱི་མེད་མཚན་ལ་སྒྲིབ་
བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་དུར་སྒྲིག་རྒྱལ་

@023A ༄༄༅། །མཚན་ཕུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །ཨོྲ་བཟླ་ཤ་སྒྲ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱཱྱ། རྒྱན་
ཕུལ་ནས། འ་རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་ནས་

ཐ་སྤྲུལ་ནི་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱཱྱ། འདོད་ཡོན་ལྡན་ཕུལ་ནས། འ་རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱོར་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྡན་ཡིས། །མཚོད་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཨོྭ་བརྩ་ས་མཉུ་བྱ་བྱ་ཇ་མེ་གླ་ཡུལ་རྩྱུ་སྦྱར། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཕུལ་ནས། འ་མི་དབང་རིན་སྣ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །འཕགས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་
སྦྱལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཨོྭ་མརྩ་ས་མཉུ་བྱ་བྱ་ཇ་མེ་གླ་ཡུལ་རྩྱུ་^(SVHA)ལ། བཅུད་ཕུལ་ནས། འ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱི་ལྷམ་མེར་བཞུགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་ལྔ་བརྟེས་པ་ལ། །ལྔ་ཕྱག་ལྔ་ལྔ་ན་སྦྱིང་པོ་
དམ་པ་འབྱུལ། །འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཨོྭ་པཏྱ་པཏྱ་བི་མ་ལ་བྱ་ཇ་མེ་གླ་ཡུལ་རྩྱུ་སྦྱར། གདུགས་སོགས་ཕུལ་ནས། འ་བརྩེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནས། ཨོྭ་བརྩ་མརྩ་བྱ་བྱ་ཇ་མེ་གླ་ཡུལ་རྩྱུ་སྦྱར། འབྱུ་ཕུལ་ནས། འ་བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་འབྱུལ་
ཕུལ་བས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟས་

ཀྱི་འབྱོར་པ་ལྷན་པ་དང་། །དགེ་བའི་ལོ་རྒྱུག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་ཕུལ་ནས། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཕུལ་བ་ཡིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབུལ་བའི་སྦྱག་བསྔལ་ཞི་བ་

དང་། །འོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །སྤྱན་ཕུལ་ནས།

@023B བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །ནད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བྱང་གྱུར་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འདུལ་གྱུར་ཅིག ། །འ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་མངའ་བ་ སྒྲོ་ཀ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མ་སྤང་སིལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒྲོ་ཀ་

གཅིག་ལ་སྤང་སིལ་བྱ། །འདི་དག་ནི་སྤྱི་ཡི་མངའ་འབུལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་མངའ་འབུལ་ལོ། །འབྲེག་བྱེད་ཕུལ་ནས །འཇི་ལྟར་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་དུ། །རྒྱལ་བས་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ལྟར། །འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྲིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱལ་

བའི་དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་སྒྲོན་བུལ་ཡང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྲིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ཕྱིར། །དད་པས་གསེར་གྱི་འབྲེག་སྤྱད་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་
བར་ཤོག །ཨོྫོག་བཟླ་ཀ་ཙ་མུ་ལ་ཨུཾ་རྩྱ་སྒྲུ་། སེན་མོ་འབྲེག་བྱེད་ཕུལ་ནས།

འ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད་ལ། །སྒྲོན་གྱི་ངོ་མས་མ་གོས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བདག་གིས་འབྲེག་སྤྱད་དབུལ་བར་བྱ། །ཟངས་མདོག་ལྟར་མཛོས་ཡིད་འོང་སྒྲོན་བུལ་

ཡང་། །བདག་ཅག་དད་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ནྟམས་

ཀྱི། །སེན་མེའི་འདྲེག་སྤྱད་ཕྱལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བཙླ་ན་ག་ཆོད་རྫོག་ཙུམ་ ཉུ་སྦྱུ་ །སོ་མངས་ཕྱལ་ནས། །འ་རྒྱལ་བའི་དབུ་སྒྲ་ལྷུང་ལོ་ལ། །དུག་
གསུམ་རྩི་མས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྟི་དུང་གི་སོ་

མངས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྒྲ་བཤད་པར་བྱ། །དབུ་སྒྲ་རིན་ཆེན་ལྷུང་ལོ་མ་འཁྲུགས་ཤིང་། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་སྒྲོན་བྲལ་ཡང་། །བདག་གློ་སྤངས་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་འཆམ་པ་
འདི། །ཕྱལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་དུག་གསུམ་བྲལ་བར་ཤོག། །ཞོ་བཙླ་སྦྱ་

@024A ༄། །ཤོ་རྩ་མ་སྦྱུ་ །ཆོས་ཁྱི་ཕྱལ་ནས། །འ་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་བྱུབ་སེངྒེའི་ཁྱི། །ཡིད་འཕྲོག་སྦྱ་ཆོགས་གོས་གྱིས་བཀའ་པ་འདི། །རིན་ཆེན་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་ཕྱལ་བ་
ཡིས། །འགྲོ་ནྟམས་རྩི་རྩི་གདན་ལ་

འདུག་བྱུར་ཅིག། །ཞོ་བཙླ་ལྷ་ས་ན་འུ་ ཉུ་སྦྱུ་ །ཆོས་ཀྱིན་བཟའ་ཕྱལ་ནས། །འ་སྦྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ནས། །ཡི་སྦྱུ་ །གྲེགས་ཤིང་ཕྱལ་ནས། །འ་བྱང་འཕྲུག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཀྱན་བྲལ་

བ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྗེས་སྡུ་འབྲེལ་གྱིར་པའི། །ཉི་ཟླ་ལྷ་

བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་བག་བ་བྱ་བ། །ཕུལ་བས་སྒྲིབས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བཟླ་པུ་ལྷ་པ་ཡི་ $\square$ ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྒྱ། །སྒྲིགས་ཐག་ཕུལ་ནས། །འ་སྒྲོམ་པ་དུ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་གྱིར་གྱང་། །ཡི་
ཤེས་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་གྱིར་པ་ལྟར། །སྒྲིགས་བམ་

གཅིག་གྱིར་ཡོ་བྱད་མཆོག་ཕུལ་བས། །འགྲོ་བས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཞི་བཟླ་པུ་ལྷ་པ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྒྱ། །སྒྲིག་ཤིང་ཕུལ་ནས། །འ་སེམས་ཅན་ཤེས་བཅུ་ལྟན་གྱིར་ཅིག། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ལྷག་བསམ་

དག་པ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཞི་བཟླ་ལྷ་ཡུ་_(shRE)་སྒྱུ་རྒྱ། །ཆོས་འཁོར་ཕུལ་ནས། །འ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྒྲོབས་དང་མ་འདྲིས་ཆོས་དང་
ནི། །དན་པ་ཉིར་གཞག་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །ཡི་ཤེས་ལྷ་

སོགས་ལྟན་འགྱུར་ཤོག། །ཞི་བླ་མར་དན་ཡི་སྒྱུ་རྒྱ། །ཅད་པན་ཕུལ་ནས། །འ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལུས་པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། །དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་

པས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མཆོད་པར་ཤོག། །ཨོ་པ་ཏི་ཀ་ལེ་

@024B བ་ཡེ་སྒྲུ་། བདན་ཕུལ་ནས། འ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་བ་དན་གྱིས། །འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ལྡན་པའི། །གྲངས་པས་རྒྱས་པར་འགོངས་པར་
ཤོག། །ཨོ་པ་ཏི་ཀེ་སྒྲུ་། རྒྱལ་མཆོན་ཕུལ་ནས། འ་འཁོར་བ་མ་

སྟོངས་བར་དུ་ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་དག། །མི་རྩལ་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཀུམྱ་ར་རྩ་ཇ་ཡེ་སྒྲུ་། གདུགས་ཕུལ་ནས། འ་ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །ཉོན་མོངས་ཆད་པས་

གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདུགས། །ཕུལ་བས་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་ཕྱུག་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བ་ཕུལ་ནས། འ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་རྫོགས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་བས་མི་

ངོམས་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཤོག། །ཨོ་རྒྱ་མ་ལ་ཏི་སྒྲུ་། གདན་གྱི་ཕུལ་ནས། འ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུ་ལྡན་པ་གྲང་པོའི་

གདན། །མི་འཇིགས་སེལ་འཇིགས་དང་ལྷན། །རྩ་

འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་རྟ་ཡི་གདན། །དབང་བཅུ་ཐོབ་པ་མ་གྱུ་འི་^(x) ཐོ་ཐ་མེད་ཤྲགས་ལྷན་མཁའ་ལྷིང་^(x) འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་^(x) གློན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྒྱ་འི་^(x) རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉི་
ལྷེ་འཇིགས། །གདན་རྣམས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྩ་སྤྱ་རྩ་རི་ཇ་ཡི་སྦྱ་དུ། འ་ཡི་རྩ་སྦྱ་གང་མང་བཅོད། མཆོད་

གཡོག་ནས་མེ་ཏོག་བཀྲམ། འ་འཆི་མེད་ལམ་ཀྱན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཨོྩ་སྤྱ་པ་ཏི་ལྷ་བཟླ་ཡི་སྦྱ་དུ། དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་ནས་ཉེན་གྱི་མེ་ལོང་གཡལ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་བཟུང་ནས་ཉེན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཙམ་
བྱས་ལ་རང་གནས་སྤུ་བཞག། །འཇི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཐམས་

@025A ༄། །ཅད་ནི། །དགའ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྦྱ་འཕྲུལ་ལྷུ་མས་ཉུགས་ལྷར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་ཏོག་བཞུགས་ནས། །བྱང་
རྒྱུ་མེས་མཁའ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་

གྱི་བདག་པོ་འོད་སྦྲེད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་བ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྦྲོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་

བཅེབས་ཉིད་དགོངས་ནས། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཤིང་།།

འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་

འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལས་དང་རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུང་གི་གཞོད་
པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་

པ་མཇོད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཆོགས་བཅད་ཆོགས་ལྷུག་སྒྲེལ་བ་ལན་གསུམ་བཅོད་པ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་སྤྱ་པ་ཏིལ་བཟླ་ཡི་སྒྲུ། མེ་ཏོག་འཐོར་རིལ་བྱ་དགོལ། འ་
བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་

བ་སྤྲས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱས་སྤྲས་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་

མཆོག་བརྟེན་ནས། ཉི་ལྟར་ཞལ་དྲོ་ལྟར་འོད་གསལ་

@025B ཞིང་། །བདག་དང་འགོ་ལ་ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེན་ས། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རླུང་གིས་བསྐྱལ་པ་འཇིགས་བར་
དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་སྟོན་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །

མེ་ཉོག་འཐོར་བྱིལ་བུ་དགོལ། འ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་ལ་སིལ་ཐེང་གསུམ། འ་མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སྟོགས་བཅུའི་འཇིགས་རྟེན་
ཁམས་རྣམས་སུ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། །དྲིལ་བུ་སྟར་

ལྟར་བྲ། འ་ཨོྲི་རྩི་ (shd'I) ེ་ བརྒྱ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དང་དབུ་དང་སྟེད་གི་ཆ་རྣམས་ལ་ལག་པ་གཡས་དྲོ་ཇི་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བསྟོར་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ། །འ་གཉིས་
མེད་ཐུན་མོངས་ཞེས་པ་ནས། ཐུག་འཆལ་ནོ། །དྲིལ་བུ་དགོལ། འ་ཨོྲི་ཁར་ཆེ་ཀ་རྩི་

པ། ཨོྲི་སྟུ་བླ་མ་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་□ལས་ཤུ་ལྷུ་རྩི་ སྟུ་ སྟང་སིལ། ཨོྲི་ལ་སྟུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྟར་□རྩི་ནས་(SHPTA)འི་བར། སྟང་སིལ། ནང་མཆོད་འབུལ། གཉིས་མེད་མས་བསྟོད།

སིལ་བྱང་གཉིས། གློབ་དཔོན་ནས། རྣམ་དག་ཡིད་གྱི་^(x)

ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། སིལ་བྱང་གསུམ། གང་ཡང་བདག་གློ་^(x)་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་^(x)་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་^(x)་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྲིས་གྱི་རྣམ་པར་

གར། འ་འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་^(x)་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་མ་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཀོད་པའོ། ། འ་གསུམ་པ་མཚུགས་གི་རིམ་པ་ནི། འ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
^(x)་རྟོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟན་གསན་སྟོ་བསྟུའི་སྐྱབས་མཆོན་མ་དང་

@026A ལྟ། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མི་དགོས། འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བར་འཇིགས་བྱེད་དགྲས་ལྟར་དང་། བསྐྱང་རྫས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་
བཟུངས་བསྐྱང་གསོ་ཡིག་བརྒྱའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་

ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲིག་དགྲས་ལྟར་བྲ། སྦྱིན་སྲིག་གྲོལ་ནས་སྤྲ་ཉིད་མེད་ལོང་བསྟན་མ་ཚར་བ་རྣམས་བསྟན་པར་ཕེབས་དགོས་པས་གློབ་དཔོན་གྲ་མང་བཅས་ཆོས་གོས་དབུ་ལྷ་བསྐྱམས་ནས། མཆོད་གཡོག་
ནས་རྟེན་གྱི་མེ་ལོང་སྟོས་སྤྲ་དང་བཅས། དམངས་མས་ཡེ་ལྟར་འདོན་བཞིན་

པའི་ངང་ནས་བྱིལ་བྱ་དགྱིལ་ཞིང་སྤར་སྟ་གོན་ཉིན་གང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པར་ཐེབས། ཉེན་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཏོན་བཞུགས་བཟུ་གིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་རྒྱས་བསྟུས་སྐྱབས་བསྟུན།
དེ་ནས་ཡར་ཚོགས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ནས་བཟུངས་ལགགས་པ་བསྐྱང་བ་བསྒྲོག།

པ་བསྐྱས་པ་གཏོར་འབུལ་གཏོར་རྫོང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མའི་བར་གཞུང་ལྟར་བཏང་ནས། རབ་གནས་གཞུང་ལྟར་ཏྲ་དང་བཅས། འ་མེ་དང་ས་རྒྱ་རྒྱང་རྣམས་ལས། །སྤྱི་གཟུགས་
ཡུན་རིང་བསྟུང་དུ་གསོལ། །ཡོན་བདག་འདི་ནི་དེ་སྤྱས་སོགས། །

སྟོབ་མ་རྣམས་དང་བདག་ལ་ཡང་། །ཀུན་ནས་ཞི་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཏྲ་ཏུ་བཟུ་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །མཛོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱི་གཟུགས་འདི་དག་མཛོད་པར་
མཛོད། །འདིའི་མཚམས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཙམ་དུ་བྱིན་བདག་གི་སྟན་

བཟང་པོ་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་ཀར་གྱིས་གཡུང་བྱང་གི། མདུན་དུ་ཙོག་ཅེ་ཁེབས་དཀར་པོ་བྱས་ཏེ་བསྒྲིག། །སྟོབ་དཔོན་དང་གྲ་དམངས་གལ་ལ་འཁོད་བཞིན་པ་ལ་སྤྱིན་བདག་ལྷ་གོས་རྒྱན་སོགས་ལེགས་པར་
བྱས་ནས་ཚོགས་པའི་གལ་མཚུག་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་སྟོབ་དཔོན་དང་ཉེན་རྣམས་ལ་མཇལ་དར་

@026B འབྲུལ། སྒྲུབས་བདེན་བསྐྱོར་བ་གཅིག་བྱས་ནས་མདུན་དུ་འཁོད། འ་བྲོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། སྐྱུ་གཟུགས་དག་ནི་བྱད་པར་དུ། ཁྲི་ལྟར་གསུངས་པ་རབ་གནས་པ། ཉེ་དག་
དོན་ནི་དགས་བྱས་པས། ཉེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་

མཆོད་པར་བྱོས། བྲོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རབ་དུ་གནས་པ་བྱས་ཟིན་གྱིས། མཆོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་མཆོད་པར་བྱས། ལན་གསུམ་གྱིས་ཡོན་
བདག་བསྐྱོ། སྦྱིན་བདག་གི་ལག་དུ་མེ་ཏོག་གི་མེང་བ་གཏད། ཐལ་མོ་

སྒྱུར་དུ་བཅུག། མདུན་དུ་མཆོག་པ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཅིག་བསྒྲིག། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་བྱ་གིས་གྲི་རྩེ་རྣམས་བསྒྲིག། དམངས་མ་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དབུམ། སྟོབ་དཔོན་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ། ཙ་
གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆོ་(SBHA)ད་དང་། རབ་བཤད་

སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། སྦྱིན་བདག་སྨྲ་བསྐྱེད་ནི། འ་ཨོྲ་ཁྱེ་རྩི་ཀ་རྩྱུ་པ། ཨོྲ་ཤུ་རྩ་ཉས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས།
གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲུད་པ། ཨོྲ་ཁྱེ་རྩི་ཀ་གིས་བསངས་

སྒྱུངས་ནས། ཤུལ་འཛི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྒྱུང་སིལ། འ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་རྣམས་སྦྱིན་བདག་ལ་འབྲུལ། སྦྱིན་བདག་ནས་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་

འཛིན་ཏེ། སྐྱོན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མཆོད་གཡོག་ནས་ཏེན་གྱི་མདུན་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་

བསྐྱིག་ །ཤུག་སྤང་སིལ། འ་ཁྲ་རྩི་ཀ་གིས་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སིལ་ཞིང་འདོད་དགའི་ཕུན་
ཆོག་ས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩལ་སྲུག་རྒྱུར། སྟོབ་

@027A ༄། །དཔོན་ནས། འ་སྟོན་བཙམ་ལྟན་འདས་ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་སྲུག་གིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
དེང་འདིར་ཡང་སྟོན་པའི་བདག་

པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྩལ་ལ་བཏེན་ནས་མང་མས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤང་སིལ། མེ་ལོང་ཏེན་ལ་ཕུལ་ཙམ་བྱས་ནས་མང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་རིག་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྟོན་
བདག་ལ་འབུལ། །དབྱ་བསྐྱེད་དབྱངས་དང་བཅས། འ་མེ་ལོང་ཡི་

ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡི་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྟོན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྟོབ་པ་ད་གྱུར་ཅིག །བདག་སིལ་གསུམ། ཆོགས་

ལྷག་དང་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀར་མཆོད་གཡོག་ནས་ཚིག་

མཚམས་དང་བསྟན་རྫས་བརྒྱད་ཚང་བ་འབྱུང་། སིལ་གོང་བཞིན་བྱ། སྤང་པོ་ཆེ་ལོར་སྦྱོང་གིས་གཞི་ཉི་ལྔ་བྱ་ཏུ་ཕྱུལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འ་གླི་ཏི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གྱི་སྒྲན། །སྒྲན་མཆོག་
ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉོགས་གྱུར་ཏེ། །ཉོན་མེད་ས་བྱུག་རྩ་མེད་

པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་དག་གྱུར་ཅིག་། འ་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱིས་མས་ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འ་ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྦྱིང་པོ་རྣམ་
དག་ཡི་ཤིས་མཆོག་ཉོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་

དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག་། འ་རྩ་ཆོང་གི་བྲུའུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འ་དུར་བས་ཆོ་ནི་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། །ཉོན་

@027B མངོས་སྐྱོལ་གྱི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཆོ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། འ་ལྷ་ཆང་པས་ཤིང་ཐོག་བིལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འ་བིལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱར་བཅས་

པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན།།

བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །འ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འ་དྲུང་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་

ཉིད་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །འ་བྲམ་ཟེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྲི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། འ་ལི་བྲི་དམར་
པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་

དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྟག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྲིད་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འ་གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་
རྒྱུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་

དང་། ཡུངས་ཀར་རྟོ་རྒྱུ་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་མཆོགས་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་

ནམས་ཞི་བར་ཤོག། རྟེན་མང་མ་ནམས་ལྷ་གྲོན་ཉེ་མེ་

ཏོག་དང་བཅས། འ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ནས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། རྟེན་སྦྱིན་དབག་གིས་སྟོབ་དཔོན་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་ལྷན་མ་ཉེས་པར་བྱ། རྟེན་ས། ལྷོར་
མཛད་མ་ནས་བཟུང་བསྐྱང་གསོ་དགྲུས་ལྟར་བསྟོད་པ་མཛད་

@028A ༄༄༅། རྟེན་ཉེར་བསྟུ་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་བར་རྫོགས་པར་བྱ། དེ་ནི་མཇུག་གི་རིམ་པའོ། ། འ་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱིག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་བྱུས་དཀྱིལ་གྱི་གཡས་
རྣམ་བུམ་དང་གཡོན་དུ་ལས་བུམ་མདུན་སྟོབ་

དཔོན་ལ་བསྟན་ནས་ཀྱུ་ཤ་དང་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་དུང་ཚོས་གཟུངས་དོར་བཅས་བཞག། རྟེན་གཤི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་བྱུས་བུམ་བརྒྱད་མཚམས་རྣམས་སུ་རིམ་
པ་བཞིན་འདག་རྫས་སོགས་བསྐྱིག། བགོགས་གཏོར། ཡིངས་ཀར། རྩ་གཙང་

ཁམ་པོར་དཀར་པོ་བཞི། ལྷ་དུར་བའི་རྩུ་གྱུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷུ་འི་ཆང་བུ་བཞི། ཟན་ཆང་བཞི། སང་རས་བཞི་བཅས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོད་གཉིས། ཉེ་རིག་གི་རྩ་གཙང་། ཇི་བཟང་པོ། མེ་ཏོག། ཚོད་ཡོན་མར་མེ་སྟེ་
མཛད་པ་བཞི་སོ་སོར་སྟོད་བཅས། རྟོས་དཀར་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་

བྱ། བདུག་རྩལ་སྒྲོལ་པོར། སྒྲ་ཕྱི་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟེ་མཆོད་པ་སྟ་གོན་ལ་བཅུ་དགུ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཚར་ཉར་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བཤམས། ལྷུས་གཞོང་། ལྷུས་དར།
དུར་བའི་པིར་རྣམས་བཀོད། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྫོང་།

དྲིལ། ཉང་མཆོད། གཡས་སྒྲོགས་སུ་ཡིད་མ་གྱི་དགྱིལ། འབྲེལ་ལ་ཉར་སྒྲོད་ཚར་ལྷ་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། གཡོན་གྲལ་གྱི་འགོར་སྐྱབ་གྲོགས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་རྩ་བཞི་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ་བཤམ། གཡས་
གྲལ་གྱི་འགྲོ་རྟེན་ལ་ཉར་བར་མཆོད་གཡོག་གི་མཆོད་རྩལ་གཏོར་མ་རྣམས་

དང་། མངའ་དབུལ་སྤྱིའི་རྩལ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚར་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་རབ་གནས་ཟུར་འདེབས་སོགས་དང་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །།གོང་གི་བཀྲ་ཤིས་
རྩལ་བརྒྱད་སྐབས་ཡོན་བདག་མེད་ཀྱང་སྐོར་འབྲེལ་གནང་སྟེ།

@028B ཡོད་པས་དེ་སྐབས་ལྟ་བུ་སྤྱིད། མཆོད་པ་བདེན་སྟོབས་བཅས་མི་དགོས་པས། རྩལ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་བཟུང་། སློབ་དཔོན་ནས་མཐུན་འགྱུར་སྐབས་དེང་འདིར་ཡང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་སོགས་
ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མེ་

ལོང་གི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་དང་། མཐུག་ཏུ་མཆོག་གསུམ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ཕྱག་ལེན་ནོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སྐྱབས་མགོན་མིང་སྟོང་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། ཁྱི་བྱང་སྤུལ་

མིང་པས་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་བགྲིས་པའོ། །

དགེ་ལེགས་འཕེལ། །