

@001A*, །དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་རབ་གནས་དག་ལེགས་ཆར་འབབས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༄༅། །སྒྲ་མེད་སྐྱུ་གསུམ་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མ་དོན་དང་། །རོ་མཉམ་སྒྲོས་མཚན་ཉིར་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་སྒྲོམ་པས། །སྒྲོ་ཆགས་
འཇིགས་

རུང་ནམ་པ་མཐའ་ཡས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་དུ། །སྟོན་མཛད་སྟོ་བཟང་དོན་དེ་འཆང་གིས་དག་མཚན་འབུམ་ཕྱག་ཆར་དུ་སྟིལ། །ཐེག་ཀྱན་ཡང་ཅི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་
དང་། །བདེ་

མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ལྷག་གནས་ཚུལ། །དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་རིག་...སྒྲགས་འཆང་བའི་སྟེའི། །ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་འདིར་དགོད་བྱ། །འདིར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་དག་
ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་

འབབ་བདེ་གསང་གི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་ཚུལ་ལས། ཐོག་མར་གསང་འདུས་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། བཅའ་གཞི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། སྟོ་གོན་གྱི་ཉིན་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་བདག་མདུན་བུམ་
གསུམ་བདག་འཇུག་གི་གཏང་རག་མཚུལ་རྫོགས་པའི་བར་བཏང་ནས། །ཁྱུས་བུམ་

@002A ༄༄༅། །དང་འདག་རྩམ་སྐྱབ་པ་ནི། ཨོྲེ་ཡུལ་གྱི་(GHN'A)རྩྱ་ཁྱིའི་རྩྱ་གིས་བསངས་སྐྱབས། ཨོྲེ་ཡུལ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བརྩོན་ཉེན་འབྲེལ་སྤིང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུས་མཚམས་བར་གཞུང་ལྟར་བཏང་།
རྒྱས་པའི་རྩྱ་བཞི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི།

ཨོྲེ་ཡུལ་བརྩོན་ཁྱིའི་རྩྱ་རྩྱ་ཨོྲེ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྩོན་དེ་སྤོས་ཀྱིས་བདུག །དེ་ནས་མེ་ཉོག་སྐྱབ་པ་ནི། ཨོྲེ་ཡུལ་གྱི་(GHN'A)
(NTKRI)ཏྱ་རྩྱ། གིས་བསངས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་བྱེད་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་སྤིང་པོ་བརྩྱ་རྩྱ་བརྒྱུས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་དང་།

གྲུལ་ཡུངས་སྐྱབ་པ་ནི། མཚོད་པ་གསང་འདུས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཡུངས་ཀར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཚམས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤིང་པོ་འདོན་མི་དགོས་ཤིང་།
ནམ་མཁུ་ཞེས་པ་ནས། ཇི་

མི་ཏུ་ཀླ་ར་ཡི་སྒྲུབ། ཞེས་བགཏགས་མཐར་བྱེད་གྱི་རྩྱ་ཐུགས་ཚར་ཉེར་གཅིག་དང་། བི་ལྷ་རྩྱ་ཁྱིའི་བརྩྱ་རྩྱ་དང་ཡིག་བརྩྱ་བཅས་བརྩོན། སྤོས་ཚིག་ནི། གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་ཉེན་བསྐྱེད་ཅིག །དཀྱིལ་
འཁོར་གཞུག་ཅིང་ལྟོ་རོ་བསྐྱེད། གསོལ་བཏབ་བ་ནི། གང་འདི་བཅོམ་

@002B ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་ ལུ་ནི་འི་སྤགས་གྱི་མཇུག་ །ཨོ་ལྷུ་ བཟླ་མི་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ །ཨོ་བཟླ་སུ་རྩྱ་ །ཞེས་བཅོད། དེ་ནས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་མཇུག་ཏུ་རེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོ་
ལྷུ་ བི་^(GHN'A) གྱི་རྩྱ་རྩྱ་གིས་བསངས། ལྷ་ཅུ་རྩྱ་སྤྱངས། ཅེན་

ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་པསྒྲ་དང་ཉི་མ་འི་སྟོང་དུ་རྩྱ་ལས་དོ་ཇེ་རྩྱ་མ་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེ་སྟང་དོ་ཇེ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནི་ག་ཁྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་འདྲེས་པ་འི་

ཉམས་ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅོགས་པ་ཅུ་ཞེས་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནས། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་འི་བར་
བཅོད། ཨོ་ལྷུ་ བཟླ་མི་ཀ་

རྩྱ། གང་མང་བཅོད་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་ལ་མེ་ཡོང་བསྐྱན་ནས་སྤྱུས་དགྱིལ་གྱི་སྟོང་དུ་འཇོག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་སྤགས་དང་བཅས་པས་སྤྱུས་གསོལ། མཆུལ་སྐྱབས་ རབ་
ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲ་གོན་ཞེས་སོགས་བསྒྱུར། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། འདི་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ནས། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྒྲོབས་ཤིག །ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཨྫ་མི་_(GHN'A)
གྲིང་རྩྱ། གིས་ཆས་འཇུག་བུམ་རྩས་

བསངས། ཨོྫ་ཅཱ་བརྒྱ་ལྷ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱ། ཨོྫ་པ་བི་ཤ་བླ་ག་ལྷ་ན་མ་རྩ་སྤྲུའམོ་ཤྲ་ཕུ་རི་སྐུ་སི་_(NG+GHA) སྤྲུའམོ་པ་ར་མ་སྤྲུའམོ་ལྷ་རྩ་མ་སི་_(NG+GHYA) རྩོ་རྩྱ་བི་རྩོ་པ་སི་_(NG+GHYA)
སྤྲུ། ཞེས་རྟེན་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་། ཨོྫ་སྐུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཁྱུང་

@003A ཨྫ། །ཏ་ར་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་གཡོགས། ཨོྫ་བརྩ་རྒྱ་རྩྱ། གིས་སྟོད་གཡོགས་དང་། ཨོྫ་བརྩ་ལྷ་_(shn'I) རྩྱ་པ་ཏ་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར། ཨྫ་ཁི་བླ་ར་རྩྱ། གིས་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བུལ།
རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྩམས་རྩམ་སྤྲང་དཀར་

པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བཏང་། གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་འགོད་པ་དང་རིགས་དང་མོས་པ་རྩི་བ་
སོགས་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས།

སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་གཟུང་། །ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞལ་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །བར་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་
རྣམས་ལ་བྱང་སྒོམ་དང་སྤྲུགས་སྒོམ་

འབྲུལ། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དམ་བཅག་མི་དགོས། ཨོྭ་ཨྷེུ་ཡ་སྒྲུག་གི་རྩྱུ། ཨྷེུ་ཁི་བླེ་རྩྱུ། གིས་རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་རྩ་གཞུག། །མ་རྩྱ་ར་རྩ་ལན་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྲུང་ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། རབ་

རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་བྱུང་། ཨོྭ་སྤྲུང་ལྷ་ག་རྩ་རྩྱུ་ཇ་ཨྷེུ་པ་_(STH'A) རྩྱུ་ཡ་ཨྷེུ་ཁི་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ་མི། སྤྲུང་ལྷ་ག་རྩ་བཟོས་རྩྱུ་འརྩྱུ་ཁི་ལྷུ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་

བཀྱར་བའི་ཕྱིར་རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་འབྲུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གསོལ། ཞེས་ཤར་
སྐྱོན་ས་

@003B གསེལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བའི་རྣམས་ལ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་
ཆོགས་གྱི་རྣམས་ལ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་

གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་ཁང་སྐྱར་དགོས། སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་། དམ་བཅའ་སྒྲོར། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་རྣམས་མི་དགོས།
ཨོ་ཏིཏུ་བཟླ། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །རབ་ཏུ་གནས་བྱ་བཅུག་པ་

འདིའི། ཞེས་པ་ནས། དེ་འབྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག །ལན་གསུམ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྣམས་སྐྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པརྒྱ་གཡོན་

བྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕུང་པོ་

དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་སྟེན་པར་གྱུར། རབ་དུ་གནས་བྱའི་སྟེ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་གྱི་མདུན་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཏིལ་བཟང་དྲི་རྩོ་མི་སྟེ་ཐ་མི་ད་

[illegible]

@004A ༄། ༄འི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩུ། དབྱལ་བར་རྩི། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འོ་ད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་དེ་རྗེ་མཆོག་དཔའ་དེར་བྱོད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེ་འི་མིག་ནི་གྲ་ན་མེད། །ཅེས་པས་མིག་དར་སྤེལ། ད་

ཅི་དང་པའི་ཤུགས་གིས་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྤྱགས་རྣམས་ལ་སྦྱབ་པ་གིས། འདི་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཡི་ཤེས་གི་སྒྲུང་བ་འབར་བའི་མེ་རི། ཞེས་པ་ནས། ཚེས་དཀར་བ་
འཇུགས་པའི་མངའ་ཡབ་དང་།

ལྷན་པའི་ནང་དུ། དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱིར་མཆོག། འདི་དབུས་སུ་ཞེ་སྒང་དོ་ཤིང་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། ཅས་པ་ནས། འོག་ཏུ་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། སྤང་པོ་ལྷ་

ཡི་རང་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། གཤམ་རྗེའི་དབྱ་སོགས་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་ལྟར་བྱའོ། འདི་ནས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་བི་(GHN'A) གྱི་ཏ་གྱིས་བསངས་ཏེ་རྩ་བཞི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པས་འབུལ། དེ་ནས་སྟོ་བོའི་མཆོད་པ་

འདུས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟུན་དངས། ཞེས་པ་ནས། དོ་ཤིང་མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་
ཆོལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །

སུ་སྟོ་ནི་དང་བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་རྩ་སྟགས་དང་སྟིང་པོ་བྲག་ཏུ་བཞོད་དེ་བགོགས་གཏོར་ཕྱིར་བཏང་བའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྟུར་ཆས་རྣམས་ལ། བི་(GHN'A) རྩྭ་གྱི་ཏ་དང་། རྩྭ་ལན་བདུན་བཞོད་དེ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡུངས་ཀར་དང་རྩ་དང་། ཁམ་ཕོར་དཀར་པོ་དང་། དུར་བའི་སྟུ་གྲུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷའི་ཆང་བྱ་

@004B དང་། ཟན་ཆངས་དང་། སང་རས་རྣམས། ཨོྲེ་སྐྱ་ཕྱ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱ་པོ་ད་ཉ་སྐྱ་དུ། ལན་གཉིས་རེ། མེ་ལོང་ལ་ཉེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། རྩ་གཙང་ཁ་རྩ་མིག་སྐྱ་
ཁ། །ལག་ཁྱེ་མགོ་ལ་ཉེ་རིག་བྱ། །མཚོད་པ་ནི། བཟླ་རྩི་ཀ་ལན་བཞི་བཟོད་དེ། དྲི་མེ་མཚོད་

མེར་བཞི་ཡིས་མཚོད། །དེ་ནས། བཟླ་བྱ་མི་ཉ་དང་། རྩྱ་ལན་བདུན་བཟོད་དེ་སྟོས་མར་བདུག། །དེ་དག་ནི་སྐྱུང་བའི་རིམ་པ་འོ། །ཁྱུས་གྱི་སྟོམ་ནི། །ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་སྟོང་ཁེབས་གྱོན། །དབྱངས་དང་
རོལ་མོ་སྟན་གསན་ཕུལ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། །བདུད་རྩི་ལྡེ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག།

མངར་གསུམ་ཞོགས་ར་བུམ་རྩས་བུ། །དྲི་ཞིམ་འབྲུ་མར་མར་ཁྱུས་བྱུག། །ཤིང་ཤུན་ལྡེ་ཡི་སྟེ་མས་སྟིས། །བ་བྱང་ལྡེ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག། །འབྲས་བུ་འབྲུ་དང་དྲི་བཟང་གི། །བུམ་རྩས་བུ་ཞིང་སྟོས་མར་
བྱུག། །སྐྱུ་རུ་སྟན་དཀར་སྟེ་མར་སྟིས། །དྲི་བཟང་ལྡེ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག། །འབྲས་ཡོས་སྟན་དང་རིན་པོ་ཆེའི། །

བུམ་རྩས་བུ་ཞིང་འབྲུ་མར་བྱུག། །ཡུང་བའི་སྟེ་མ་སྐྱམ་པོས་སྟིས། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནས་མཚམས་འདིར་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། གང་འདི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེ་སྐྱ་ཉ་ཕྱ་ག་ཉ་
ཀྱ་ཡ་བོ་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་དུ། །ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དེ་དག་ནི་ཕལ།

ཁྱུས་གྱི་རིམ་པ་འོ། །མཚོག་ཁྱུས་བུ་བ་ནི། །བྱིན་བརྒྱབས་སྟུན་བྱངས་སྟུགས་རྩས་མཚོད། །གསོལ་གདབ་ཤིས་བཟོད་ཁྱུས་ཁང་བསྟེད། །དྲི་བཟང་ལྡེ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག། །ལས་བུམ་རྩས་བུ་ཀྱས་འབྲུ་མར་

བྱུག་ །དྲི་བཟང་ལྷ་ཡི་སྤེམས་སྤྱིས། །སྤྱི་མཆོག་སྤྱོན་ལམ་རས་ཀྱིས་སྤྱིས། །སྤྱོན་སོགས་ཆོགས་བཅད་དེ་དེ་ལའང་།

དེ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོག་ཁྱུས་སྐྱུས། །པདོ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་དགོ་བ་བསྟོ། །སྐར་ཡང་དེ་བྱུག་གོས་སྐྱུན་འབྱུང། །ཞེས་པ་སྟེ་ཐོག་མར་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉིད་སྟོད་འདུས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ།

@005A ༄། ཁེས་པ་ནས། ཡོ་བརྒྱ་ཁྱ་མ་རྒྱ་མ་ཕུ་པ་ཅི་ལྷུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ཁེས་པའི་པར་གཞུང་བཞིན་གྱ། དེ་དག་ནི་མཆོག་ཁྲུས་གྱི་རིམ་པའོ། ཁྲོམ་ཆོག་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དངས་མཆོད་ནས་

ནི། ཁྲུན་གསན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཁུ་གསུམ་ཉིར་སྒྲོད་

རོལ་མོས་མཆོད། ལུག་འཛལ་བསྟོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་གནས་ལྷུང་གི་བཟང་ལྷག། ཉིད་སྟོད་རོལ་མོ་བཅས་པ་ལུལ། །འབྲིལ་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་གནས་གསུམ་རེག། ལྷོགས་གཏོར་ལུལ་།
ཞིང་ན་བཟས་བཀའ། ཅིས་པ་ལྷུང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་།

འཕྲོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། རྒྱ་གཞུང་ཉེར་སྤྱོད་འདུས་པ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཤི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཤེད་པར་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཙས་པ་ལྟུང་། གསལ་གདབ་ནི། བདག་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་དོན་རྒྱུར། ལག་པ་གཤས་པ་སྒྲིམ་དང་གཤོན་ཏིལ་བྱ་དགོལ་ཅིང་། སྐྱགས་ཆེ་ཡིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅིས་པ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་

ལན་གསུམ་རེ་བརྒྱུ་ནས་ཏེན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་མ་གྱིན་པ་སྤྱི་བོ་ནམས་སུ་རེག་ཅི་བཏེན་དང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བའི་སྒོམ་བརྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་སྦྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་འདུས་པ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྤོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷིགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་

སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་འོག་ཐུགས་མཆོམས་ནམས་སུ་གནས་པ་ནི། ཤར་རྩ་དོན་མཆོན་ཆ་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྩ་ལྷུང་ལྷིང་ བྲ་མ་
རས་ད་ཀླུ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན། ཨོྩ་

ལྷུང་རྩལ་གསུམ་སྦྱིས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་ནི་སྤྱང་བར་མཛད་རྩ་གསོལ། །རྩྭ་སྤོན། ཨོྩ་ལྷུང་ལྷིང་ བྲ་མ་རས་ད་ཀླུ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན། ཨོྩ་ལྷུང་ལྷིང་ བྲ་མ་རས་ད་ཀླུ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན། ཨོྩ་བརྩྭ་རྩྭ་ལ་ཡེ་སྤོན། ཨོྩ་ད་ཤ་

དི་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན། དེ་བཞིན་རྩ་སྤྱར་ཏེ། ཤར་ལྷ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད། ཨོྩ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྩ་ལྷུང་ ལྷིང་ ཨོྩ་བརྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན་ལྷ་རྩྭ་སྤོན།
བརྩྭ་བརྩོད། མ་རྩིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས།

དེ་ཀྱང་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞོ་ཞུམ་གྱི་(GHN'A) ཉ་གྱིད་ཏྱུ། ཇི་མྱིད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་མྱིད་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་འོག་སྟོགས་

(TMTSA)སྟེ་རྣམས་སྟུ་འཁོད་ནས་བགྱིགས་རྣམ་པར་

@006A ༄། །བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་པ་ནས། གཏང་རག་མཚོད་བརྟོད། ཟློན་ལམ་བཟོད་གསེལ་གིས་བཟོད་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་སྤྱི་ལྗོངས་འོ། །དེ་དག་ཅི་སྟངས་གོ་བ་ལྟེ་
རིམ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཉིན་ལྷུས་བུམ། འདག་རྩས་ཆུ་བཞི་མེ་ཉོག་གྲུལ་ཡུངས་

བསྐྱབ་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། གསལ་བཟང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བཞག ཁྱིམ་བསྐྱེད། མེ་ཡོང་བྱས་དཀྱིལ་སྤེད་བཞག་རྗེས། རྒྱ་བཞི་ཁྱིམ་བསྐྱབས་ནས་ཆོག་མཆོག་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་བས་
འབྲུལ། ཁྱོ་བཞི་མཆོད་པ་འདུས་པ་ལྟར་ཁྱིམ་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ཁྱོ་

ལས་ལོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། དོན་མི་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུལ་མི་དང་བག་གས་མཐར་བྱེད་གྱི་ཙུ་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་དེ་བག་གས་གཏོར་ཕྱིར་བཏང་ཟེར་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྤྱང་ཆས་རྣམས་ལ། བི(GHNA)ནི་གྱི་ཏ་ཏུ་ཏུ་

ལན་བདུན་བཅོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་། ཁམ་ཐོར་དཀར་པོ་དང་། དུར་བའི་མྱ་གུ་དང་བཅས་པའི་བཙུན་ཆང་བྱ་དང་། ཟན་ཆངས་དང་། སེར་རས་ནྟམས། ཨོ་སྐྱ་ཕྱ་པི་ད་ཉ་ན་
བཟོ་ཡ་བཟོ་སྟེ་_(S+YA)་སྐྱ་ཕྱ་པི་ད་ཉ་སྟེ། ཞེས་ལན་གཉིས་རེ་བཅོད་དེ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་

བསྐྱོར་ནས་སྟོད་དུ་དོར། ཉེ་རེ་གྲུའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། བཟོ་མྱི་ཀ་ལན་བཞི་བཅོད་དེ་བྱི། མེ་ཉོག་ །མཆོད་ཡོན། མར་མེ་ནྟམས་བུལ། ཨོ་བཟོ་ མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱ་པའ། རྩྱ། ལན་བདུན་བཅོད་
དེ་སྟོས་མར་གྱིས་བདུག །དེ་ནས་པལ་ཁྲུས་མཆོག་ཁྲུས་རྒྱན་འབུལ་བར་མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་

རྒྱབས་འདུས་པ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གཞུང་ལྟར་བཏང་། རབ་རུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནྟམས་ཀྱི་མིག་རུ། _(THLIm)་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ས་སྟིང་དཀར་པོ་ནྟམ་སྟང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དཀར་ནག་

@006B དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་པ་ལྟར་དཀར་པོ་གཡོན་བྱིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གི་སྒོར་ཇོ་ ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་རྩི་ཇོ་མ་དཀར་
མོ་ནྟམ་སྟང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དཀར་ནག་དམར་བའི་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོན་ཤུག་ལ་དཀར་པོ་གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྒྱ་བར་

ཨོྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་དོར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་^(x) རྒྱ་བའི་སྒོར་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོ་དོན་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་^(x) འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་^(x) སྒྲར་ཨོྭ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྟིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་^(x) ་

སྒྲིལ་སྒོར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱི་དོན་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་^(x) རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། ལྷུང་ཨོྭ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་^(x) །ཁའི་སྒོར་རྩྱེ་ ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རོ་དོན་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་^(x) རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྟིང་
གར་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་

དཔལ་དམར་པོ་འད་དཔག་མེད་ཀྱི་^(x) རྟོ་རྩེར་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་བསེལ་ལྡང་གུ་དོན་གྱུབ་ཀྱི་^(x) རལ་གྱི་འཛིན་པ། ^(x) རྟོ་རྩེར་སྒོར་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་རེག་བྱ་རྟོ་རྩེ་མ་སྒོན་མོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་^(x) ་

@007A ༄༄༅། །རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་^(x) ཆོག་ས་རྣམས་ལ་སྤོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱན་བཟང་ལྡང་གུ་དོན་གྱུབ་ཀྱི་^(x) འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མི་^(m) ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་

ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་^(x) གཡས་སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་རྟོ་རྩེ་པརྟ་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རབ་ཏུ་གནས་
བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱོད་

མཆམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྲང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་^(x) གཡས་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྩེ་པརྟ་དཀར་པོ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱོད་མཆམས་

ནས་མགིན་པའི་བར་དུ་ཨྲུཾ དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་^(X) དམར་ནག་དཀར་བའི་^(X) མགིན་པ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་བར་དུ་
རྩི་སྡོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་

མི་བསྐྱོད་པ་སྡོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་^(X) སྒྲིང་གནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་སྒྲུ་སེར་པོ་^(X) རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་^(X) ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ལྗང་གུ་^(X) རོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་མི་བསྐྱོད་
པའི་^(X) གཡོན་རྩིལ་བྱ་པད་

ལྗང་ཁོར་བྱ་འཛོན་པར་གྱུར། འདིར་ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད་མི་དགོས། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་དུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས།

@007B མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས། གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རྩ། །ཞེས་པ་ནས། བྱིད་
བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་

ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲོ་བཟླ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ་བའི་བར་གཞུང་བཞིན་གྱ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་
བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་ཁྲུས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་པ་

ནས། པརྟ་ཙཱ་ཁྱ་ས་ནི་ཏིལྱཱྱ། ཞེས་གདན་ཕུལ། ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་ནས། བདག་གྲང་སྒོ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་
ནམས་འདུས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོྲོ་སཏྱ་ཏ་ཐུ་ག་

ཏ་ཁྱྱྱ་ཕུ་ཇ་མ་གྱ་ས་སྟུང་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་སྟོས་དང་། གཡོན་དེལ་བྱ་དགྲོལ་ཞིང་།
ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། ལྷ་ནམས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྟེན་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་
ལྷའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་འདུས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་

བརྒྱུ་ལ། རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཞུ་བའི་མཆོལ་འབུལ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེས་ནས། དེང་བདག་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དབང་དངོས་གཞི་ལ། ཨོྲེ་ལྷ་མོ་བེ་(GHN'A)ནྟ་གྱི་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲུ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཐུགས་ཀའི་ཏྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་

@008A ཨོྲེ། །དངས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱའི་དབྱི་བས་བརྒྱད་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པརྒྱར་འཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཏྲུ་ལས་དོ་རྩེ་ཏྲུ་གིས་མཚན་པ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རབ་

ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས།

རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་
ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྲངས།

ཨོྲེ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། ཤུ་ཤ་ཏྲུ་རྩྱ་ཏྲུ། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་

པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་

ཞུ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས། རྟོ་རྩེའི་ལམ་ན་བྱུང་བའི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་སྤུང་
སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་གྱི་

དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། དཀར་དམར་ནག་པའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འཕར་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་དབྱས་སུ་རྟོ་རྩེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་

@008B ལོ་དཀར་པོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། རྩུབ་ཏུ་པདྨ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་བྱས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་པདྨའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོ་
ཡུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་(GHN'A)ནི་གྱི་ཏ་རྩྱུ། ཨོ་ཤུ་བྱ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས།

ཀོཉ་ཀྟ། དབང་རྒྱས་བུམ་ཆུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་

འཛིན་པ། ལྷ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཱཾ་ཞེས་པ་ནས།
ཤུ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་

ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ ཧཱི། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམས་བུམ་རྒྱར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་

རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཁོད། ཅེས་པ་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱུད་པར་
གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་དོ་རྗེའི་

@009A ༄། །རིགས་དང་ལྷན། །ནས། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བཟོད། །ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བའི། །ཞེས་པ་ནས། །རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བ་སྤྱི་
སྒོ་ནས་ཐིམ་པར་བྱུར། །ཨོ་སཱ་ཅ་ཏཱ་

ག་ཏ་། །རྩྭ་ཞེས་པ་ནས། །ཤུ་ཕྱུ་ཇ་མི་གྲ་ཞེས་པ་ནས། །ལྷུ་ རྩྭ། །ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ་ལ། །འདི་མན་ཆད་རང་ཉིད་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་གོང་ལྟར་ཁ་བསྐྱར། །དབང་སོ་
སའི་དག་བ་བཟོད་མི་དགོས། །རིན་འབྱུང་གི་དབང་ལ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་ཞེས་པ་

ནས། །དེང་བདག་སྒྲོལ། །ཨོ་ལྷུ་ བི་_(GHN'A) རྩྭ་གྱི་ཏ་རྩྭ། །ཞེས་པ་ནས། །ཨོ་བཟོ་རྩྭ་རྩྭ་ཤུ་རི་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་བཟོད་སྐབས་གཞུང་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རྩེན་གྱི་དཔལ་བ་སོགས་གནས་ལྟར་བཞག །དབང་
ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབང་ལ། །བྱང་ཆུབ་

དོ་རྩེས་ནས། །དེང་བདག་སྒྲོལ། །ཨོ་ལྷུ་ བི་_(GHN'A) རྩྭ་གྱི་ཏ་རྩྭ་གིས་བསངས་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། །དོན་གྲུབ་གྱི་དབང་ལ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་ནས། །དེང་བདག་
སྒྲོལ། །ཨོ་ལྷུ་ བི་_(GHN'NTA) གྱི་ཏ་རྩྭ་གིས་བསངས་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་མཆོད་པ་

གཞུང་བཞིན་བྱ། འདིར་མིག་སྒྲན་མིག་ཐུར་མེ་ལོང་གི་དབང་སོགས་མི་དགོས། རྣམ་སྤང་གི་དབང་ལ། བྱང་རྒྱལ་དོན་ཅེ་ནས་དེ་ལ་བདག་སྟོལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་བི་_(GHN'NTA) གྱིད་རྩམ་གིས་བསངས་ནས་
དབང་ལྷ་བསྟིམ་པ་དང་མཆོད་པ་སྤར་བཞིན་བྱ། དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། མཐུལ་འབུལ། སྤྱིར་མི་

སྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། རིགས་ལཱ་འི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེས་གནང་སྐྱོར་རྣམས་བཞག་ནས། ཨོ་ཨྲུཾ་བི་_(GHN'NTA) གྱིད་རྩྱེ།
ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རབ་རྩ་

@009B གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དོན་ཅེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། དོན་ཅེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་
དོར་ཅེ་འཆང་རྩ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་

གྱི་པདྨ་ནས་ཐུང་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་རྩ་བྱས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་བི་_(GHN'NTA) གྱིད་རྩྱེ། ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ནས།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོན་ནས་བྱངས་ཤིག །བ་

གཞུང་བཞིན་བྱ། ཨོྫ་ཨྫ་ཅི(GHN'NTA) གྱི་ཉ་ཅེས་པ་ནས། གྲིལ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྫ་ཨྫ་ལས་བྱུང་བའི་གྲིལ་བྱ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། མེད་
པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །རྟོལ་འདིལ་སྟིང་གར་བཞུང་ནསམ།

འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྟོེུ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་

སྟོན་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཞིང་། དེ་བླན་པའི་དོན་དུ་རྟོེུ་བཟུང་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྐྱ་གྲིལ་བྱས་སྟོགས་པར་

སེམས་པའི་སྟོན་ནས་གྲིལ་བྱ་བཟུང་སྟེ། རང་རྟོེུ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་པན་རྩན་དུ་འཁྱུད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོེུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་

@010A ༄། །པར་བྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞེས་པ་ནས་ བགཟགས་བསྐྱོད་པར་བྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ ཅེས་པ་ནས་ དབང་རབ་བསྐྱུར། །དབང་
བསྐྱུར་རྟོ་རྟེ་ཞེས་པ་ནས་ མི་

བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིང་ག་ལ་སོགས་པའི་གནས་

རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྒྲིང་གར་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པ་ནས་ ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཕུང་
པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་

དང་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བྱུར། ཨོྃ་སྤྱ་པ་ཏི་_(shtHA) བརྟོ་སྤྱ་ཏུ། ཨོྃ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཁྱེ་ཞེས་པ་ནས་ ཤེས་སྤྱོད་མི་གྲ་ས་སུ་བསྐྱུར་ཆས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ རྟུ་ ཁྱིད་
གྱིས་སློག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་དབང་

གི་དག་པ་ཚོགས་པའི་བར་འདོན་མི་དགོས། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་འབུལ། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེས་ཞེས་པ་ནས་ དེང་བདག་སྟོལ། །ལན་གསུམ། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་ཞེས་
པ་ནས། པད་ལྗང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་

གནས། ཞེས་པ་ནས་ ལྷ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། ཨོྩ་ལྷུང་བཟླ་མྱོ་ཀ་རྩྱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་
པའི་ཞེས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་

@010B སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས་སྟོླ་ཀ་གཅིག་ འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་
ཡིན་ནོ། །ཤེས་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་སྤུལ་རྩེས། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ལན་

གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྩ་ལྷུང་བི་_(GHN'A)ནྟ་གྱིད་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྩ་རྩལ་སྦྱང་། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། པད་ལྗང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། འདིར་ནི་བྱིད་རྣམས་དབང་པོ་
ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཀྱང་འབྲུབ་མི་འགྱུར།།

རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དོན་ཤེས་པ་གཉིས་པ་དང་། རིག་མ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ར་ཡབ་དང་ཕྱིང་བ་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། རོལ་མེའི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲ་
ཆོགས་པ་དང་། བཏུ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་

ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་པར་གྱུར། བཏུ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒྲོ་ག་གཅིག་བཟོད། དཔའ་བོ་བྱ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཅིས་པ་ནས། ལྷ་ཇ་མོ་_(KsHRA)

རྟོ་ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཞེས་དང་དོན་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ནག

དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོན་ཤེས་པ་ལོ་པར། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཞུ་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་

གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤིས་པ་སྒྲུན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་_(SYSE)སྒྲ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
རྣམས་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་

@011A ༄། །ངང་ལས། ཞེས་པ་ནས། བྱ་ག་ཡི་གེ་པའ་མེར་པོས་བཀག་པ། དེ་རྗེ་དང་པར་ལྷན་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡན་གང་བར་གྱུར། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར།
ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཁྱ་རྩ་ག་

ཆ་བརྩ་སྣ་བྱ་ཕ་ཡུ་རྫོ་ཀོཉ་ཏོ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱེན་པར་གྱུར། ཏུ། སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་ཞེས་བ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། སྐུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་

འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐེམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཉལ་དེ་རྗེའི་ཙུ་བར་སྤྱོད་བ་ན་སྤྱང་བ། དེ་རྗེའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་པ་ན་མཆེད་པ། རོར་བུའི་དབུས་
སུ་སྤྱོད་པ་

ན་ཉེར་ཐོབ། རོར་བུའི་ཙུ་བར་སྤྱོད་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ཇེས། བྱོད་ཞབས་པར་ཞེས་པ་ནས།

...བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། བྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་

བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རང་
སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་

@011B ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་

བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་མཆུལ་འབུལ། སྟོམ་ནི། མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྤྱིན་
སྤེལ་དབུལ་ཞིང་སྤྱན་སོགས་དབྱེ། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་རྩེ་དབུལ། །དམ་བསྐྱལ་གས་

གཟུགས་བསྐྱར་མངའ་འབུལ་བ། །ཤིས་བརྗོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་པར་བ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཆོད་པ་རྩ་བཞི་ཉིད་སྟོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བཞི་འབུལ།
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིད་སྟོན་འབུལ། བསྟོད་པ། མི་བསྟོད་དོན་

ལྷོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། གྲལ་འཇམ་ཡང་པ་སྟེ་ཡི་གོས། །ཞེས་པ་ནས། བདག་ཀྱང་དོན་མེད་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོྭ་བརྟ་མ་སྟེ་ཡི་གྲུང་ཏྱུང་། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེ་མེད་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་
ནས། ཨོྭ་བརྟ་མ་རྟུ་མ་སྟེ་ཡི་གྲུང་ཏྱུང་།

སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྱུང་། མེ་ལོང་བརྟན་ནས། ཁྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཨོ་བཟོ་སུ་ཨྱུ་ དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ནི། རོར་བྱིལ་གྱིན་
ཆུབས། དོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་བྱིལ་ལྟ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་རྒྱ། ཐབ་དང་མཆོད་

རྩམ་པར་ཉིད་དང་བཅས་པ་གི་(GHN'A)ཉྱ་ཀྱི་ཏ་ལ་ན་རྩལ་གིས་བསངས། སྒྲུབ་ཡང་མཆོད་རྩམ་རྣམས། གི་(GHN'A)ཉྱ་ཀྱི་ཏ་ཀྱིས་བསངས། མཆོད་པ་རྣམས་འདུས་པ་འི་གཞུང་སྒྲུབ་བྱིན་བསྐྱབ། རྩམ་རྣམས་ལ།

ཨོྲཱོ་ཨོྲཱོ་སྒྲུབ་རྣམ། ཉིས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་རྩི་ལྡེ་འོ་

@012A ཨྲ། བོར་གྱུར། ཨྲྱ་རྩྱ། ལན་གསུམ། བི_(GHN'A)ནྱ་གྲི་ལན་རྩྱག་གིས་བསངས། ཨྲྱ་བརྩྱ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བརྩྱ་དེ་རྩྱ་དགའ་བ་གིས་མེ་སྤར། ལས་སྤགས་ལན་བདུན་གིས་མར་
སྤུས་མེ་བསོ། ཨྲྱ་གྲྱ་ལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ།

ཞེས་པ་ནས། བཟ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐབ་བི_(GHN'A)རྩྭ་གྱིས་བསངས། འུ་ཅུ་ཏུས་སྦྱངས། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་སེར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་
ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནས།

མི་ལྷ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། དག་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཁྱ་ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བྲ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དུལྱི་
ཀྱ་རུ་ཨོྱ། ཞེས་པ་ནས་རྩལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་

བྱད་རྩལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་ཞིང་ཅུ་གཉིས་ལུལ་རྩལ། འདས་ལྷའི་མཚོད་པ་...ཅུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་བཅས་དང་ཐེག་རྩལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟེ་འགོ་ལྟར་གྱ། མི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མི་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་སུ། རྩྭ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་འོད་

ཟེར་འཕྲོ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རྩ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་དང་ཉི་མའི་
གདན་རེ་རེ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་ལྟོས་ཁྱུ་དཀྱིལ་ལ་

@012B སྟོར་བ་གསུམ་དང་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཉིན་དུན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོ་བ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་སྲིག་འབུལ་བའི་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། ལག་པ་གཡས་བས་མེ་ཏོག་ལེན་བ་དང་བཅས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་བཟོད་ནས་སྦྱིན་སྲིག་གི་ཐབ་ལ་སྟོར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྟོ་བ་དཔོན་ལ་
འབུལ། དེས་ཀྱང་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཐབ་ཏུ་འབུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་

ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་...སྒྲགས་བཟོད། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དོན་ལྟོས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཆུ་བཞི་འདོད་ཡོན་ནང་མཚོད་བཅས་འབུལ། མི་བསྟོད་དོན་ལྟོས་
ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོན་ལྟོས་

ནམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ ཅེས་པ་ནས། གཙོ་བོའི་སྤྲུག་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁྱུ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུག་གིས་རྩེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཁྱུ་དང་རྩེ་ཆུང་བར་འབུལ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་བོ་བདུད་རྩིས་

གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་སྤྲུག་གིས་མར་
ཁྱུ་ལན་བདུན་འབུལ། རྒྱ་གསུམ་གོས་...དང་སོ་རྩི་ཉེར་

སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་ནམས་འབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཞེས་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱོད། མཆོད་ཡོན། བཟོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ། གཤེགས་གསོལ། བརྩ་མུ་འཇམ་ཐར། ལྷ་ནམས་མི་ལྷའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་སྤྲུང་གཤེགས་ཏེ་ཁྱུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་

@013A ༄། །སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུག་བརྩོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཁྱུས་དགྱིལ་དུ་འཇོག། །དེ་ནས་ཐབ་གྱི་མི་ལྷའི་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་སོགས་སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱི་འཕོ་ལྷར་བུ་ལོ། །འོ་ཐུག་བསྐྱབ་
ན་འདུས་པའི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ལྷར་དང་ལས་སྤྲུག་དང་བརྩོ་སྤྱི་མང་དུ་

བརྗོད་ནས་སྐྱབ། དེ་ནས་རབ་གནས་གྱི། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་པ་བེ་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ། བར་གཞུང་བཞིན་དང་། ཅུ་ཅུའི་བཟའ་བ་འདུས་པའི་གཞུང་བཞིན་བརྒྱབས་ནས།
གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེག་ལྟན་པའི། ཞེས་པ་ནས། བདེ་

གཤེགས་ལྷག་མ་སོགས་དང་། འོ་ཐུག་དང་རྩ་རུའི་བཟའ་བ། ཅུ་གཉིས། སོ་ཅི་རྣམས་འབུལ། གཞུགས་བསྐྱར་ནི། ཉིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་དོར་མེས་རེག་སྟེ། ཨོྃ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ནས། རིགས་རྣམས་སྐྱར་དུ་ཐལ་
བར་རྒྱོག། ཨོྃ་ལྷུ་བརྩྭ་ཀ་རྩུ་རྩུ། ཨོྃ་ལྷུ་རྩུ། དཔལ་

ཞེས་དོར་ཇི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་གཞུགས་སོ་སོ་དང་། མཆོད་ཉིན་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕུ་ཏི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་སེམས་པ་ནི་གཞུགས་བསྐྱར་རོ། །...མངའ་

དབུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོའི་སྒོ་མས་ནི། ཅུ་བཞི་ཉིན་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། ཁང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། ཁུལ་ཉགས་བརྒྱུད་བྱས་གོས་རྒྱ། འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་
བཅུད། གཤུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྟེ། སྤྲོན་དང་བཀ་ཤིས་སྤྱི་ཡོན་ནོ། ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར། མཆོད་པ་རྒྱ་

བཞི་ཉིན་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་བཅས་པ་འདུས་པའི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ནས། ཨོྃ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཅུ་བུ་བོ་རྩི་སའ་ཏ་པ་རི་ལྟ་རི་མྱོ་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྱོད། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་བཞི་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ ཅེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་

@013B ཉིན་སྟོན་རེལ་མོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་ཞིང་། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཅ་བླ་བོ་རྟེན་སྐྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྱེ་རྩུ། ཞེས་ནང་
མཆོད་ཀྱང་འབྲུལ། མི་བསྟོན་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཤེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་

ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཤར་གཞུང་བཞིན། མཐུལ་ནི་རྒྱས་པ་ཉིར་ལྷ་མ་འབྲུལ། ཏྲགས་བརྒྱད་ནི། ཇི་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཤེས་པ་ནས། ཨོ་སྐྱ་རྩུ་རེ་ཇ་ཡེ་སྐྱ་_(H'A)། ཞེས་གདན་དབྲུལ་བར་གཞུང་
ལྷ་ར་དང་། དེ་ནས་ཡེ་རྩུ་མ་ཉིར་གཅིག་གི་མཐར། ར་བ་ཡངས་ནས་མཁའི་

ཤེས་པ་བརྟེན་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། བཏན་བཞུགས་གྱི་སྒྲགས་བརྟེན་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་འབྲེངས་ཏེ། ཇི་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། ཤེས་པ་ནས། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་
རིགས། ཤེས་དང་། རྟོགས་བཅུ་ན་ཤེས་པ་ནས། ཨོ་སྐྱ་པ་ཏིལྷ་བརྟེན་ཡེ་

སྐྱ་རྩུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། དེ་ནས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་ཤེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། ཤེས་བརྟེན་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བསྐྱུས་ཏེ། མགོན་པོ་བསྐྱེལ་པ་ཇི་བཞིན་

51 ཁེས་པ་ནས། དེས་ནི་འགོ་མའི་དོན་ཀྱན་

མཛོད། ཁྱེ་རྩལ་བསྐྱེད་ཅིན་གྱི་དབུ་དང་སྟོད་སྟོད་གྱི་ཆ་ལ་པད་ཀོར་དང་བཅས་པའི་དོན་ཅེས་རེག་ནས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བར་རབ་གནས་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ཅེས་གདན་ལ་འཁོད་ནས། མི་བསྐྱོད་དོན་ཅེས་སྟོན་ཀ་
གཅིག་གིས་བསྟོད། གཏང་རག་མན་ཚོད་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་སྟེ་ལྟར་བྱའོ། ཉིན་གསུམ་པའི་

མཇུག་ཅིག་ཉིན་བདག་བསྐྱེད་བུམ་སྐྱབ་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་ལྟར་དང་། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་སྐབས་ཇི་ལྟར་བཞེན་ནོ། ཉིན་སྦྱིན་སྲེག་ཚར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཁོ་
བོ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། མཚོད་གཏོར་གཉིས་འདུས་པའི་གཞུང་བཞེན་བྱིན་

@014A ལྟོ། ཁྱིས་བརྟུབ། རང་གི་ཤར་དུ་གཤེན་ཅི་གཤེད་ཅིས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བྱུང། ཕྱིའི་ཤར་དུ་དོན་ཅེས་མཚོན་ཆ་སེར་པོ་ཁེས་པ་ནས། ཨོ་
ཡུལ་མི་ཕྱི་ལྟར་

སད་ཀྱང་ཕྱོགས་ནི་ཕྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ། ཨོ་ཡུལ་ཡ་མཆོག་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁེས་པ་ནས། རྟུ་ཅ་ཀྱང་སྟེ། ཨོ་ཡུལ་དུས་གསུམ་སྦྱིས་པ་ཀྱན་དང་ཁེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་ནི་སྐྱང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩྱུ་
སྟེ། ཁེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཕྱོགས་

སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། མགོན་ཆོས་གཙོར་གྱུར་གྱིས་སྐྱང་གསེའི་སྐབས་ལས་སྤྲུགས་དང་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་འདུས་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་
ཟིན་མཚམས། མེ་དང་ས་ཁུ་རྒྱང་རྣམས་ལས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་བསྒོ་

ཞིང་། ཡོན་བདག་བསྒོ་བ་ལ། བྱོད་གྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་ཡན་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། བི_(GHN'A)ནྟ་གྱིས་བསངས། སྤྲ་བྲ་ཕས་སྤངས། སྤྲིན་པའི་བདག་པོ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་

མའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་རྩོུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་དང་རྩོུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཅས་པ་ནས། ཡབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་རྗེས་མཆོད་པ་འདུས་པ་

ལྟར་བརྒྱབས་ནས། ལག་རྒྱ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་གཏད་ནས་ཕྱག་སྒྲོར་དང་མཆོད་འབུལ་གྲུབ་བསྟུན་རབ་བཤད་གྱི་མཐར། རྩས་བརྒྱད། བི_(GHN'A)ནྟ་གྱིས་བསངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་འབུལ་ལེན་ཕྱག་
བཞེས་ལྟར་གྲུབ་མཚམས་ནས། ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྟོད་པ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་ཆད་

@014B ལྷ་ག་སྒོང་བྱེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་གང་ཡིན་སྐབས་སྦྱར་གྱི་གཤེགས་གསོལ་བཟོན་བཞུགས་གང་འོས་གྱི་མཐར། ཤེས་བཟོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། །།འ་ན་མེ་
ལྷོ་ཙྰ་ཤོ་ཤ་རྩ་ཡ། རབ་འབྱམས་

ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །སྒྲིབ་བྲལ་གཉུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར། །སྒྲོམ་མཛད་དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་ཡབ་ལུས་ལ། །བདུད་ནས་རབ་གནས་ཆོག་པའི་ཁྲིགས་སྒྲེ་བས་
སྒྲེལ། །འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་གྱི་པའི་ལུགས་

ལྷ་རྩག་ཅུ་ཙྰ་གཉིས་གྱི་མངོན་དགྱིལ་དང་འབྲེལ་བར་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དགའ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གཞུང་ལྟར་གྱི་བཙའ་སྒྲིགས་ནམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྦྱབ་གཞི་དུལ་ཚོན་
ནམ་རས་བྱིས་གང་ཡིན་གྱང་། བདག་མདུན་ངོ་བོ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་སྦྱབ་བྱ་དགོས་པས།

སྟ་གོན་ཉིན་ཐོག་མར་བརྒྱད་འདེབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཡན་སྦྱི་ལྟར་ལ། བུམ་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་བདག་འཇུག་ནམས་རྫོགས་པའི་གཏང་རག་གི་མཆུལ་ལུལ་རྩེས། སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་གར་འཇུག་རིམ་སྦྱི་འགོ་ལྟར་
ལ། དམིགས་བསལ་ལྷ་སྒྲགས་བསྦྱར་ཁ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལུས་བུམ་དང་བདག་རྩེས་སྦྱབ་པ་ལ། །ཁུ་རོ་ཉི་ས་བསངས།

ཤུ་ཅུ་ཏུས་སྦྱངས་པ་ནས། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཉིར་གཅིག་བསྐྱས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་བཏང་། རྒྱས་པའི་ཅུ་བཞི་སྦྱབ་ཚུལ། ཨོྃ་ཧྱིེ་ ༡་༡་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་པཎ་ཨོྃ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བཟོད། སྒྲོམ་གྱིས་བདུག་ །དེ་ནས་མེ་

རྟོག་སྦྱབ་པ་ནི། ཁུར་རོ་རྟི་ས་བསངས། ཡི་གེ་རྣམས་གྲིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་རྟེན་སྦྱིང་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་

པའི་བར་གཞུང་ལྟར་དང་། གྲུལ་ཡུངས་སྦྱབ་པ་ནི། རྩ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བདེ་མཆོག་ལྟར་སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་
མེད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་མཐུ་

@015A ༄༄༅། །སྟོབས་ཞེས་པ་ནས། སྤྲུལ་ཡང་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཞེས་པ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་བཟླ་དང་། ཁུར་རོ་རྟི། ལྷ་སྦྱ་ནི་ལྷ་སྦྱ་
སོ་སོ་ནས་ལན་ཉིད་གཅིག་རེ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་

བརྗོད། ཡུམ་སྤྲལ་འདོན་མི་དགོས། དེ་ནས་གསོལ་གདབ། སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གཞུང་ལྟར་ལ། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྦྱ་ནིའི་སྤྲལ་གྱི་མཛུགས་དུ། ཨོྲེ་རྩི་ཉ་ཉ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། ཨོྲེ་བཟླ་སུ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད། རྟེན་
བསྐྱེད་པ་ནི། ཁུར་རོ་རྟི་ས་བསངས། ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པརྩའི་ལྟེ་

བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་དང་བི་ལས་རྟོ་རྟོ་དང་གྲི་གྲུག་རྩྭ་དང་བི་གྲིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྦྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མདོ་ཆེ་པག

མོ་ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་འདོད་པའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བཞེད། ཨོྲ་རྩི་ཏྲ་ཏྲ་རྩི་རྩི་པཎ། གང་མང་བཞེད་ཅིང་རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་ལོང་བསྟན་ནས་བྱུས་དགྲིལ་གྱི་
སྟོང་དུ་འཛོག་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟམས་པ་ཞེས་སོགས་སྟགས་དང་བཅས་པའི་བྱུས་གསོལ་

བྱ། མཐུལ་སྐབས། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྟ་གོན་ཞེས་སོགས་བསྟུར། མཐུལ་ཕུལ་རྩེས་གསོལ་གདབ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་
སྟོན་པ་བས། ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག

པར་འཆལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོྲ་སྐྱ་ཏྲ་སྐྱ་ག་ཏྲ་ཁྱུད་དུ་ར་བོ་རྩི་ཁྱེ་ལི་ཀ་ར་མ་སྐྱ་ཕྱུ་རྩ་མི་སྐྱ་ས་མུ་ད་སྐྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་རྩི། ཨོྲ་བཟླ་རྟ་རྩི། ཨོྲ་བཟླ་ལྷ་(shn'I)པ་
རྩི་པཎ། ཅས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྟེད་གཡོགས། སྟོད་གཡོགས། གཙུག་ཏྲར་བཅིང་།

@015B ཨོྲ་ཅུ་བན་རྩི་བར་མ་རྩི་ཡ་རྩི། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་། ལྷ་ཁྱི་བའི་ར་རྩི། གིས་མེ་ཏྲོག་སྟོང་བ་བཟུང་། རྟོན་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྩུས་བསངས། ཨོྲ་ཁུ་རོ་རྩི་རྩི་པཎ། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་

ནམས་ཉི་ཅུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིན་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་

རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ལ་བྱས་སྒྲོམ་དག། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲགས་སྒྲོམ་གཟུང་། རྩྱེ་ཇོ་རྩྱེ། ཞེས་དང་། །ཨོྱ་

ལྷོ་ཉི་ཅུ་ཀ་བེད་མ་ཉི། ཞེས་སོགས་དཔའ་བོ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲགས་བཛོད། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བྱ་བའི་འབྲེན། །ཞེས་བ་ནས། བྱ་ཁྱོད་བདག་གིས་བྱངས་པའོ། །ཞེས་སྒྲོ་བྱེན་རྟེན་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གཞུག། །མརྩ་རྩ་ཏ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་དུ་གཡོན་སྒྲོར་

གསུམ་བྱས་པར་མོས། ཨོྱ་ན་མེ་ཏེ་རྩྱེ་སོགས་སྤྲགས་ཆན་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་དཔལ་མ་གྱིན་སྟིང་གར་སྐྱར་ལ་ཤར་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་གསུང་སྤྲགས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བར་མོས། ཨོྱ་པ་ཉུ་ཁྲ་ཀི་རྩྱེ་
ཕྱེ་ཇོ་ཡུ་པ་_(Sth'A) རྩྱེ་ཡུ་ཡུ་_(TM'A) རྩྱེ་ནི་རྩྱེ་མི་རྩྱེ། ཤར་སྒྲོ་ནས་སྤྲག་བྱ་བར་མོས་ནས།

རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྟིང་གར་ལོ་ལས་གྱི་གྲུག་ལོ་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོྱ་སར་བྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་བྱུང་ཕྱེ་ཇོ་ཡུ་པ་_(Sth'A) རྩྱེ་ཡུ་ཡུ་_(TM'A) རྩྱེ་ནི་རྩྱེ་ཏ་ཡུ་མི། སར་ཏ་ཐུག་ཏ་བྱི་ར་ཡོ་

ཀུན་དཔལ་དང་ཁྱོད་གྱི། ཞེས་པ་ནས།

ཉི་མཚན་པ་ཤུ། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་པ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་བཞིན་
བཏང་། ཅུ་བཞི་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དག་ཅིང་

དྲི་མེད་སོགས་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས་ཁྱོ་བའི་མཆོད་པ་བདེ་མཆོག་ལྟར་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
བྱངས། རྩྱུ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེལ་པ་ཞེས་པ་ནས། ཆོལ་པ་

བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྙམ་ཉི་དང་། (KHndA) རོ་ཉི་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བག་གས་གཏོར་ཕྱིར་བཏང་བའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྤྱང་ཆས་ནམས་ལ། ཁུར་རོ་ཉི་དང་། རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྒྱུད་དེ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་... ནས། ཨོ་སྐྱབ་པུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་སྟུ་སྐྱབ་པུ་

@016B པོ་ད་ཉ་སྟུ་རྒྱ། ལན་གཉིས་རེ། མེ་ལོང་ལ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཁ་ན་བ་མིག་སྒྲ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་ནམས་ལ་རྟེ་རེག་བྱའོ། །མཆོད་པ་ནི། ཨོ་རྩྱིང་ཉ་ཉ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ལན་བཞི་བརྒྱུད་ནས།

དེ། མེདོག །མཆོད་ཡོན། མར་མེ་རྣམས་ཕུལ། ཨོྲེ་བཟླ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པ། རྩྱུ་

ལན་བདུན་བརྒྱས་པའི་སྒོས་མར་གྱིས་བདུག །དེ་དག་ནི་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ། །པལ་ཁྱུས་ཀྱི་སྒོམ་ནི། ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་སྤྱང་ཁེབས་གྲོན། །དབྱངས་དང་རོལ་མོས་སྒྲན་གསན་ཕུལ། །མེ་ལོང་གཟུགས་
བརྒྱན་ཤར་བ་ལ། །བདུད་རྩི་ལྡེ་ལི་འདག་ཆལ་བྱུག །མངར་གསུམ་ཞོགས་ར་བུམ་རྩུས་བཀྱ། །དྲི་ཞིམ་འབྲུ་མར་མར་ཁྱུས་

བྱུག །ཤིང་ཤུན་ལྡེ་ལི་སྤྱེ་མས་ཕྱིས། །བ་བྱང་ལྡེ་ལི་འདག་ཆལ་བྱུག །འབྲས་བྱ་འབྲུ་དང་དྲི་བཟང་གི །བུམ་རྩུས་བཀྱ་ཞིང་སྒོས་མར་བྱུག །སྐྱུ་རྩ་ཤན་དཀར་སྤྱེ་མས་ཕྱིས། །དྲི་བཟང་ལྡེ་ལི་འདག་ཆལ་
བྱུག །འབྲས་ཡོས་སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེའི། །བུམ་རྩུས་(KRU)ཞིང་འབྲུ་མར་བྱུག །ཡུང་བའི་སྤྱེ་མ་སྐླམ་པོས་ཕྱིས། །པལ་ཁྱུས་བྱ་བའི་

རིམ་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། གང་འདྲིར་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྱུ་ ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། མཆོག་ཁྱུས་ཀྱི་སྒོམ་ནི། ཕྱིན་བརྒྱབ་
སྤྱན་དྲངས་སྤྲགས་རྩུས་མཆོད། །གསོལ་གདབ་ཤིས་བརྗོད་ཁྱུས་ཁང་བསྐྱེད། །དྲི་བཟང་ལྡེ་ལི་

འདག་ཆལ་བྱུག །སྐྱུ་མཆོག་སྒོན་ལམ་རས་ཀྱིས་ཕྱིས། །སྤྱིན་སོགས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ལའང་། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་མཆོག་ཁྱུས་རྩུས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་དགེ་བ་བསྒོ། །སྐྱར་ཡང་དྲིས་བྱུག་གོས་རྩན་
འབུལ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། མཆོག་ཁྱུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདེ་མཆོག་ལྟར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ནས།

@017A ༄༄༅། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གློ་ཀ་ཆོག་བརྗོད། བྱུང་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱུང་གི་ཁང་པ་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཟོ་ཁྱ་མ་རྩ་མ་ཕུཾ་ཁི་ཨུཾ་ཏུ་
སྒྲུ། ཞེས་རྒྱན་འབྱུང་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ།

དེ་ནས། ལྷ་གོན་གྱི་སྒྲོམ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །སྒྲོན་གསལ་གསལ་གྱིས་གསལ་བ་གདབ། །རྒྱ་གསལ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོས་མཆོད། །ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསལ། །དམ་ཆོག་
གནས་ལྷ་རྩི་བཟང་བྱུག །ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོར་བཅས་པ་འབྱུང། །འབྱུང་བའི་སྤྱགས་བརྒྱས་གནས་གསལ་རེག །ཕྱོགས་

གཏོར་ཕུལ་ཞིང་ན་བཟའ་བཀའ། །གཏང་རག་བྱ་བ་ལྷ་གོན་སྒྲོམ། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩ་གསུམ་ཉིར་སྒྲིབ་རྩེ་མོ་དང་བཅས་པ་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྱཾ་ཨཱ་རས་(DK'A)་རྩི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་
སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། །ཕྱུ་མ་ཁྱོད་དང་། །སྒྲི་ཞེས་པ་བཅུག་ལ་རྩ་གསུམ་

ཅུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཉིར་སྒྲིབ་རྩེ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ། གསོལ་གདབ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྒྱུར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་སྒྲོས་
དང་གཡོན་དྲིལ་ཕུ་དགོལ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ །ཅེས་

པ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་ཉིར་སྒྲིབ་རྩེ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུྱྱ། ཨུུ་མ་ནི། །སྒྲི།

@017B དུ་ཕྱི་ནས་ཤལ་འཛི་བར་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་ཐ་བརྒྱ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་ཐུག་བྱ། ཨོྃ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་པ་ནས། ཨོྃ་དོ་
རྗེ་པག་མོ་སྒྲོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ།

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། ཨོྲེ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ཅེས་པ་ནས། ཨོྲེ་བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྟེན་དམ་ཚིག་པ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
དབུ་མགུལ་ཐུག་གཉིས་སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་བྱི་བཟང་པོས་བྱུགས། ཅུ་

གསུམ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བ་ཞེས་སུ་གསོལ། ཅེས་སོགས་སྐགས་དང་བཅས་པས་ཅུ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་
རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལུལ། ཁུར་རོ་ཉི་དང་ཨོྲེ་བཟླ་ མི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་

ཏ་ན་རྟུ་པའ། ཅེས་པའི་སྐགས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ལན་གསུམ་རེ་བརྒྱ་ཞིང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་མགྱིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རེག་ཅིང་རྟེན་དང་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་སྒོམ་བརྒྱས་བྱ། དེ་ནས་མཁའ་ལོ་སྤྱི་གཏོར་
ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱས་རྗེས། བེ་_(m)། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་

ཞེས་པ་ནས། ཞིང་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་ཅེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །རྟེ་ཅུ་
ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་

ནས། བཅོད་མཛད་རིགས། །ཨོྲོ་ཁར་རོ་ཉི་རྩུ་ལྟ། ཇི་སྲིད་རབ་རྩུ་གནས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཇོགས་པ་དེ་སྲིད་རྩུ་རབ་རྩུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
འཁོད་ནས་བགོགས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་

@018A ༄། །པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཉེན་རྣམས་ན་བཟའ་སེར་པོས་བཀག་ནས་བཞག །གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་བདག་འཇུག་ལྟར་ལ་སྟོན་ལམ་བཅོད་གསལ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་
བདེ་མཚོག་སྟེ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྟ་གོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་

ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་སྟོམ་ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བྱས་ནས། །སྒར་ཡང་སྤར་བཞིན་ཉེན་བསྐྱེད་བྱ། །རྒྱ་བཞིན་ནས་ནི་རྒྱན་འབྲུལ་བར། །རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྤར་བཞིན་བྱ། །གསལ་བ་
བཏབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་བྲངས་མཚོད་ནས་ནི། །

གསལ་བཏབ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག །དབང་སྒྲ་སྒྱུན་བྲངས་མཚོད་ནས་ནི། །དབང་བཞི་སྟོབ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱར། །ཅེས་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཉེན་སྤར་ལངས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བྱམ་པ་མདུན་བསྐྱེད། དབང་
ཚོག་གི་གཏང་རག་མཐུལ་གྱི་བར་ཉེན་སྤར་མ་སྟ་གོན་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །བྱས་བྱམ།

འདག་རྗེས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞི། མེ་ཏོག་ །བྲུལ་ཡུངས་རྣམས་སྐྱབ་རྗེས། གསལ་གདབ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བཞག་ལ་ཉེན་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱ་བཞི་བརྒྱབ་འབྲུལ། བགོགས་གཏོར། སྤང་བ། ཕལ་བྱས།

མཆོག་ཁྱུས། རྒྱ་ལྟུང་། གསོལ་གདབ། སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་གོ་རིམ་དང་

ཆོ་ག་རྒྱས་བསྟུས་མ་གཏོགས་སྟོ་གོན་ལྟར་དང་། དེ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་དབུས་སུ་^(PHR'Um)དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་འཁོར་
ལོ་འཕྱར་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱུད་གིས་

བཞུགས་པ། ལྷ་བར་ས་ལ་ལོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
བསྐྱེད། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་

@018B ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། མ་
ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །

ནས། བཙུམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །ནས། བྱིད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་

དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། ཞེས་པ་ནས།

ཨོ་བཟླ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟགས་དང་བཅས་པས་ཁྲུས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་
བརྩེའི་ཤིར། ཞེས་པ་ནས། པརྒྱ་ཙམ་ལྷུ་ས་ནི་ཏིལྷུ། ཞེས་

གདན་ཐུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙམ་ལྷན་འདས། ཞེས་པ་ནས། བདག་གྲང་སྟོ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཁུ་གཉིས་ཉར་སྟོད་རོལ་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་སྦྱ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཁྱི་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སྦྱ་ད་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་

ཤྲི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། ཤལ་འེ་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྩྱ་ལས་སྦྱིས་པའི་དོ་རྩེར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་སྟོས་དང་གཡོན་རྩེལ་བྱ་དགོལ་ཅིང་། ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ ཞེས་པ་
ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་

ཞེས་ལན་གསུམ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབྱིས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། ཇེ་རྩྱ་བོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་ཁུ་གཉིས་ཉར་

སྟོད་རྩ་མོ་རྣམས་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

@019A ལྷ། །མཐུལ་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཞབས་དྲུང་དྲུང་པལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ལྡའི་དབང་ཟབ་མོ་ལྟ་
པའི་ཡོན་དུ་ཞིག་ཁམས་འབྱལ་བར་ལྟ། ཞེས་

སོགས་དང་། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་བྱལ། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཉིན་དང་དབང་རྒྱས། ཡོ་ཁུ་རོ་ཉིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལྷས་
སྦྱངས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དང་དབང་རྒྱས་བུམ་ཅུ་སྟོར་

པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀློང་ཞེས་སོགས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྩ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་ལྷགས་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཅུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་

བའི་བུམ་པའི་རྒྱར་གྱུར། དེ་ནས་བུམ་པ་བཏོག་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དངས། ལྷར་

ལྷ་མཆོད། རྟོ་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །

ནས། དེ་ལྷ་མཆོད་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགལ་བས། ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་ལས་ངས་བྱུང་བ། །

ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་བཞེད། དབང་བསྐྱུར་རྟོ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ཙ་ཀ་བྱི་ར་སྟོ་ཁྱི་ཉི་ཉུ་མི། ཞེས་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནས་ཆུ་གླངས་ལ་རྟོ་ཆེ་ཉི་ཅེ་མོས་སྤྱི་བོར་གྲུག་ཅིང་། དེ་
ལྷ་མཆོད་དབང་བསྐྱུར་བས། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་

@019B རྣམས་གྱི་པ་སྤྱི་ལྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤུལ་ལྟོ་ལྟོ་བར་གྱིས་མཆོད། དབང་གི་དག་པ་རྣམས་བཞེད་མི་
དགོས། ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། ཁུ་རོ་ཉིས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྤྱངས།

རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དང་དབང་རྣམས་ཅོད་པན། ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་པར་གཞུང་བཞིན་དང་། དེ་ནས་ལུས་གྱི་ཉི་མེད་དང་། དཔལ་བོ་ཉིས་བཞིའི་སྤྱགས་དང་།

ཨོྭ་ཏཱ་གི་ཉི་མོ་གས་དཔའ་མོ་མེ་དྲུག་གི་རྒྱགས་སྒྲིལ་ནས་བརྗོད་དོ། །དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན།

རྩི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་པ་ནས། དབང་ལྷ་བསྟིམ་པ་དང་མཆོད་པ་སྤར་བཞིན། དག་པ་བཞག་པ་གོང་དང་འདྲ། རྩི་རྩི་དབང་ནི། སྤར་ལྟར་བསངས་སྤངས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དང་
དབང་རྩི་རྩི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ། ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་

བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན། ཉི་རུ་ཀའི་དཔལ་དཔའ་སོགས་གྱིས། །ཞེས་ལན། དབང་ལྷ་བསྟིམ་པ་དང་མཆོད་པ་སྐར་བཞིན། དག་པ་བཞག་པ་གོང་དང་འདྲ། རིལ་བུའི་
དབང་ནི། སྐར་ལྷ་བསྟིམ་སྦྱངས། རབ་རྩ་གནས་བུའི་ལྷ་རྣམས་དང་དབང་

རྩམ་བྲིས་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་ལྷུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་སྒྲར་བཞིན། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དབང་ལྷ་བསྟིམ་པ་དང་མཆོད་པ་སྒྲར་བཞིན་
བྱ། དག་པ་བཞག་པ་གོང་དང་འདྲ། མིང་གི་དབང་ནི། སྒྲར་སྒྲུབ་བསངས་སྒྲུངས།

རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། ཐེྃ_(m)། རེྃ་རྩྃ་བྱེྃ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་

སྤྱིན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན། ཨོྲཱི་བཟླ་སྐྱེ་སྤྱི། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་

@020A ༄། །པའོ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་རྟོལ་བྱ་སྤྱི་བོར་མཉམ་དུ་བཟུང་ལ་དགོལ། དེ་ནས། དབང་ལྷ་བསྟིམས་པ་དང་མཆོད་པ་གོང་དང་འདྲ། དབང་གི་དག་པ་རྣམས་བཟོད་མི་དགོས། དེ་ནས།
སྤྱགས་དབང་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་སྟོན་དབུགས་དབྱུང་རྣམས་བཞག་ནས། རྟོལ་སྟོབ་

དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་མདོར་བསྐྱས་སུལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བསངས་སྦྱངས། རབ་རུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སང་གས་བཏེག་པའི་

སྟོང་དུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྟུ་ལས་རྟོལ་སྟོན་པོ་རྟུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་རུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྟོལ་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞེས་
པ་ནས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་

པར་གྱུར། བསངས་སྦྱངས། རྟོལ་དང་རྟུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །རང་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་པར་བསྟོམས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས།

ཨོ་སུ་པ་ཏཱི་བརྗོ་སྒྲུ། ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་

མཆོད། རྗེས་གནང་གསུམ་མི་དགོས་དག་པ་བཞག་པ་གོང་དང་འདྲ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ། སྟོབ་མེད་བསྟོབ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས། །ཞེས་པ་ནས། བྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་

ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། རབ་རུ་གནས་བྱའི་

ལྷ་རྣམས་ངོ་ལས་པདྨ་རྩོག་གིས་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྗོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར། གསང་རྗེས་ན་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་ཡབ་

ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས། རབ་རུ་གནས་

@020B བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མ་གྲིན་པར་ཐེབ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམ་ རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དག་པ་བཞག་པ་གོང་དང་འདྲ། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ། བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱ། །ཞེས་པ་ནས།

བྱིན་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། གདོང་

གཡོགས་སྒར་ལྟར་བྱ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །པདྨ་བྱུང་རྩེ་ ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། རབ་རུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རྩྱ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱ་གིས་མཆོད་པ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ ཞེས་

པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བཞུང་། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར།
ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཞེས་པ་ནས། ཅེ་མོར་རྩ་

སེར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལྟར་རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་སྟེ་རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་

ཞུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སྤྱིབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ཅོ། །ཞེ་འབྲུག་གསུམ་བཞུང་། དག་པ་མི་དགོས།
དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་ལུ། བྱོད་ཞབས་པརྟོའི་བཀའ་བློན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། བཀའ་

བློན་གྱིས་ནི་སྟོབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཞུགས་

པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིད་ངོ་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོན་

@021A ༄། །དེ་ཉིད་ཐབས་དུ་མས་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཐར། ཡུལ་བདག་མིད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་བར་མ་
ཆོད་པར་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་

ཞུགས་པའི་ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱུ་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་མ་དང་། ཁ་སྤྱོད་བའི་ནམ་པ་
ཅན་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་

པར་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་དང་རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པ་གཉིས་མི་དགོས། རྒྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཞབས་དུང་དུ་རབ་དུ་གནས་བྱའི་སྤྱོད་རྣམས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་

དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་བར་ཐོབ་པའི་བཀའ་ངོན་གཏང་རག་གི་ མཐུལ་རྒྱས་པ་སྤུལ་དེ་ནས་ཁྱེད་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲུབས་ནས། དག་ཅིང་ངོ་མིད། ཅས་ཁྱེད་བཞི་འབུལ།

ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ སོགས་ཉིད་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ ལྷོ་ཀ་

གཅིག་གིས་བསྟོད། ལྷ་བ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །ཞེས་པ་ནས། ཨོྲོ་བཟླ་མ་སྤྲུལ་ཡི་ཡུལ་ རྩོ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། ཨོྲོ་བཟླ་ཏུ་ཡུལ་ ། དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་
སྟེག་ནི། རོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱབས། རོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་ཞེས་སོགས་ །ཁུ་

རོ་རྩེ་ཞན་དུག་གིས་བསངས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་འཐུང་བདེ་མཆོག་སྤྱིན་སྟེག་སྤྱི་འགོ་ལྷར། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བཟླ་ད། ཐབ་ཁུ་རོ་རྩེས་བསངས། ལྷ་སྤྲུལ་མ་ས་
སྤྲུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩོ་སེར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་

@021B སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། ལུ་རན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པ། །ཁ་བྱིར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིང་བས་བསྟོར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱིད་རོ་རྩེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་
ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་ལས་སྤྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབྱས་སུ། ལྷ་

ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་རིམ་པོ་ལས་པ་རྒྱ་སེར་པོ་རིམ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྲུལ་མདོག་སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་

གཉིས་པད་སེར་དང་ཤེལ་ཕྱང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་

དང་དྲུང་འཛིན་པ། དར་སེར་པོའི་ནི་བཟའ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱུ་བ་གསུམ་པ་རྩེ་གྱིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་ལ་སྒོ་བོ་
འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ཀྱུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་

པར་གྱུར། ལས་སྒྲགས་གྱིས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགལ་བསྐྱད། རྒྱ་བཞི་ཕུལ། བཙོ་ཀྱུ་ཤ་ཇོ་ནས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ་ནས་དམ་བསྐྱགས་པར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལ།
མེ་ལྷའི་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་ཕྱི་གཅིག་པ་སེར་པོ་ལ་རྩེ་ཡིག་དང་། ཞེས་པ་ནས།

མཚན་པར་གྱུར། ཨོྱ་(AGNA) ཡེ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་དྲུ་ཡང་རབ་དྲུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀྱུ་

རུ་ཨོྱ། ཞེས་པ་རྩལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བྱད་རྩལ་དང་བཅས་ལ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱ་གཉིས་ཕུལ་རྩེས། འདས་ལྷའི་མཚོད་པ་དང་རྩལ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱུ་གསུམ་རབ་དྲུ་

འབར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲིན་གྱི་

@022A ༄། །གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར་བྱང་ལྔ་ང་
རྒྱབ་དམར་སྟོ་སེར་དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་

ཆོག་གི་ ཞེས་པ་ནས། ཅུ་མོ་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ་འོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཙས་པ་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་

གྲུབ་སྟོབ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲིན་སྟེག་འབྱུལ་བའི་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མེ་ཏོག་ལེན་པ་དང་བཙས་ཏེ། ཨོྃ་རྫིེ་ ཉ་དང་། ཨོྃ་སྐྱ་བུ་རྒྱུ་ཞེས་
པའི་སྤྲགས་གཉིས་ཆར་རེ་བཟོད་ནས་སྤྲིན་སྟེག་གི་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་བ་

བྱས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུལ། དེས་ཀྱང་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ནས་བླངས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲགས་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་ཐབ་རྒྱ་དོར། དབུས་ཀྱི་པདྨ་འི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་

འདས་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་

གྱུར། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཅེས་སོགས་ཚུ་བཞི་འབྱུང་། ཉིང་འཛིན་པིར་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནང་མཆོད་བཅས་པ་ལྟུང་། ཡོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་ཞེས་སོགས་
ཀར་བརྒྱད་དང་། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་

རྩོམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་སྐགས་ལན་བདུན་གྱིས་མར་བྱ་དང་། དེ་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐགས་གྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་བྱད་རྫས་བར་
འབྱུང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

@022B གྱིས་བྱམ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དབང་ཐང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་སོགས་
རྒྱས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་སྐགས་གྱིས་མར་བྱ་སྐྱག་གཟར་བདུན་དང་། ཚུ་གསུམ་

གོས། སོ་ཕྱི། ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་བཅས་གྱིས་མཆོད། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་མན་ཆད་གྱིས་བསྟོད། མཆོད་ཡོན། བཟོད་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ། གཤེགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ་ལྷ་རྣམས་མི་ལྷའི་ཐུགས་

ནས་གཤེགས་ཏེ་བྱུང་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་བྱུང་དགྲིལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཛོག། སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་སོགས་ནས་གཤེགས་གསོལ་བར་བདེ་མཆོག་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱི་འགྲོ་
ལྟར་གྱུ་། འོ་ཐུག་བསྐྱབ་ན། འོ་ཐུག་གི་རྒྱ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཐབ་དུ་མཆིའི་ཁར་སྟོད་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་

ཅན་བཅུགས་ཏེ། རྗེས་སྟོད་ལས་སྲགས་ཀྱིས་བསང་། སུ་བྱུ་ཤས་སྦྱངས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ནང་མཆོད་ལྟར་བརྟུབ། ལས་སྲགས་བརྗོད་དེ་རྗེས་རྣམས་སྐྱག་གཟར་གྱིས་སྟོད་དེར་སྐྱགས། བརྗོ་ས་དུ་མང་དུ་
བརྗོད་ཅིང་སྐྱག་གཟར་གྱིས་དཀྱུག། རྗེས་སུ་སྟོན་ལམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བརྗོད་དེ་བསྐྱབ་པར་གྱུ་། དེ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་

བཞིན། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་པ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྦྱན་དབྱེ་ནས་ཞལ་དབྱེ་བར་གཞུང་བཞིན་དང་། རྩྱ་རྩྱའི་བཟའ་བ་བདེ་མཆོག་ནང་མཆོད་ལྟར་བརྟུབ། གཞུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་ལྟན་
པའི། ཞེས་པ་ནས། ཟོ་ཞིག་སྒྲིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་

པའི་བར་གཞུང་བཞིན། མཆོམས་འདིར་འོ་ཐུག་བཏུང་། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་རྩི་རྣམས་དང་། དམ་བསྐྱགས་ཀྱི། རིགས་རྣམས་སྦྱར་དུ་ཐལ་བར་སྒོག། ཞོ་རྩྱེ་ ༡་ ༡་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཞོ་ལྷུ་ ༡་ བཙམ་
ལྟན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

@023A ༄། །གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ནས། སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཁྱེ་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དག་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཅེས་སོགས་དང་།

ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཅ་བྱུ་བོ་རྟེ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་

ར་ཡ་རྩོ་པ་ཏི་རྩོ་ཏི་སྤྱོ་ཏི། ཞེས་སོགས་ཁྱེ་བཞི་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ ཅེས་སོགས་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
འབུལ་ཞིང་། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཅ་བྱུ་བོ་རྟེ་སཏུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་

ལྷ་ཏི། ཞེས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། (MI) བསྐྱོད་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། བར་གཞུང་བཞིན། མཐུལ་ནི་རྒྱས་པ་ཉེར་ལྷ་མ་འབུལ། ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས།
བྱགས་རྗེའི་སྤྲན་གྱིས་འདུལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས། ཕུན་

སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱ་ཤིས་དང་། བྱ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བཟོད། ཇི་ལྟར་རབ་བྱུང་མཆོད་ཉིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་བཟླ་
སྤྱི་རེ་ཇ་ཡེ་སྤྱི་ཏི་བར་དང་། དེ་ན་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཉེར་གཅིག་

དང་། རབ་ཡངས་ནས་མཁའ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་བཟོད་མཐར། ཨོྲ་(PDRA)ཉིལ་བཟོ་ཡི་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་པ་དང་དབུ་ལྷ་བཞེན་སྒྲུ་ཅིག་ཏུ་འགྲོང་མེ་ཏོག་ཐོགས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ལ། ཇི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཙམ་ལྷན་བྱོད་ནི་བཞུགས་པར་

མཛོད། །བར་དང་། ཉིལ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བཟོད། མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་ཞེས་པ་ནས། དོན་ཀྱན་མཛོད། །བར་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནས། གཏང་རག་སྒྲིན་
ཤིས་སྒྲི་ལྟར་རོ། །མཇུག་ཆོག་ཉིན་བདག་བྱམ་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་བདེ་མཆོག་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ལྟར་

@023B དང་། །ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྟེག་ཀྱང་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་མཆོད་ལྟར་རོ། །མགོན་ཆོས་གཙོ་བྱུང་གྱི་བསྐྱེད་གསེའི་སྐབས་ལས་སྒྲགས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས་བདེ་མཆོག་གི་གཞུང་བཞིན་བྱ། གཞི་
བདག་གཏོར་མ་ཟིན་མཆམས་ཆོས་སྐྱོང་བསྟོལིང་། །ཡོན་བདག་བསྟོབ་ལ། །ཡོན་བདག་གི་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་གཏད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཛལ་དུ་

བཅུག། །སྐབས་བདེན་སྐོར་བ་གསུམ་ཡང་བྱས་ཇེས་འབྱར་དཀར་གྱི་གཡུང་རྩུང་ཆོས་སྐོར་དུ་བྲིས་པའི་རྟེན་ཁར་བཞག། །དེའི་མདུན་མཆོད་འགོ་གཡས་ནས་བརྩམས་པའི་རྩ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ཆར་
གཅིག་བཤམས་ནས་ཡོན་བདག་དེ་ཉིད་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཁྱེ་ལོ་ཉིས་བསངས། སྒྲུ་མས་སྒྱུངས། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་སྟོང་པ་

ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཆོགས་པསྒྲའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩུམ་ལས་དོ་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉིལ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ ཞེས་པ་ནས། མི་རུས་

གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བའོ། །ཞེས་

ཡབ་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཡོན་བདག་གིས་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཚོགས་བཅད་གྱིས་འཕུལ་དུ་བཅུག། རབ་བཤད་གྱི་མཐར། རྗེས་བརྒྱུད་ ཁུར་རོ་ཉིས་བསངས་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་རྗེས་འབུལ་ལེན་ཕྱག་བཞེས་
ལྟར་བྱབ་མཚམས། ཚས་སྐྱོང་གི་བསྟོད་པ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་

པ་ཞི་ཆེད་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་གསོལ། རྩལ་ཚོན་རས་བྲིས་གང་ཡིན་སྐབས་བསྟུན་གྱིས་གཤེགས་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་གང་འོས་གྱི་མཐར། ཤེས་བརྗོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། བདེ་གསང་ལྷ་
ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །མཆོད་འོས་ཉེན་དང་སྟོད་བཅུ་རབ་འབྱམས་

ལ། །ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་བྱིན་བརྒྱ་འབབས་པའི་རྩལ། །དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཀོད། །དགེ་འདིས་བརྟན་གཡོའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར། །རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་དོན་
སྟོང་པོའི་བྱིན། །ཕབས་ནས་སྒྲ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་སར།

@024A ༄། །འགྲོ་ཀུན་ངལ་གསོའི་ཕྱི་དགའ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གངས་ཟིའི་སྟོད་གྱི་གསུམ་ལྷན་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བྱ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་བྲལ་ཆད་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གསང་འདུས་

དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི། སྟོན་

ཡོད་ཤར་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་དེ་དག་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་དྲག་པས་སློང་མན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་རྟོག་མིན་སྤངས་ཆོག་ཆད་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་ཉིན་ལ་བརྟེན་ཁ་གསལ་རྒྱ་བཞིག་འབྲི་
དགོས་ཞེས་རྒྱུད་སྟོད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སེར་བྲེས་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་མཆོག་དང་། བྱང་འདྲེན་ལས་ཐོག་པ་རུགས། ཁང་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་

ནས་སྤྱིར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱང་སྤྱུལ་མིང་བ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོན་མ་གཞིར་བཟུང་། དེར་མི་གསལ་བ་རྣམས་རབ་གནས་
ཀྱི་གཞུང་གཞན་དག་དང་རྒྱུད་བྲ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་གོ་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་བདེའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་ཆེན་འཇིག་

རྟོན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །

རྟོན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག།