

@001A ༄། །ཟབ་ལམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ནྣ་ལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་ལྷག་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏིར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདི་ལྟ་བུ་བ་མི་གཙང་བ་སོགས་གང་བྱུང་གིས་འཆལ་བར་སྤྱད་ན་དེ་ལ་དམ་ཅན་བཀའ་སྡོད་ནྣ་མ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྒྱུ་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཤོ་བ་ཅིག །

@001B ༄། །ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལང་ཆོའི་འཇུམ། །མཚམས་སྤྲིན་གླ་གོས་གསེབ་རྩ་རབ་སྤྲས་ཀྱང་། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་ཉིད་བྱུར་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏི་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །འཕགས་ཡུལ་ཐུབ་བརྟན་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར། །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ལྟར་སྤྲང་ལོག་བཤད་ཁིངས། །སྤྲ་བའི་དབང་པོ་ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་མའི་

དོན། །འབྲེད་ཆོ་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དབྱ་མར་འབྲུལ། །ཀྱི་མ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་དག །ལྷུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུས་རབ་བརྒྱན་ཀྱང་། །ཅི་བྱ་ལྟ་ངན་དྲག་རྩས་

སྤྲས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་དཔྱད་དཔྱད་ཆོ། །ལྷག་པར་སྤོ་མིག་རབ་སྡོངས་ཏི། །མཐར་འཛིན་མུན་ཁྲོད་ཕྱོགས་བསྐྱད་པས། །སྤྲ་རབས་མཁས་ནྣ་མས་ངལ་བར་གྱུར། །དེ་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་

@002A

༄༅། རྩོམ་ཁ་པས། རྩལ་མེ་རྟེན་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། འབྱེད་པའི་ལེགས་ལའད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་བས་འགྲོ་འདི་ཡོངས་སུ་བབྱུངས། རྩལ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་

ཡིད་བཞིན་ནོར། འདུད་གསུམ་དག་པའི་བྱི་དོར་གྱིས། འཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཆན་རྩེར་བཀོད་པས། ས་འདི་རིན་ཆེན་གཏོར་བརྒྱས་བསྟན། རྩོན་རབས་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །

འབྱེད་མིན་བདེ་གཤེགས་ཤིང་རྟེན་སྒོལ། རྩེ་འདི་གསུང་རབ་གཟུ་པོའི་སྒོས། འདོག་ན་སྒྲུབ་གཉིས་པར་དད། འདི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་མིར་སྒྲོས་པའི། གསང་གསུམ་གཏོར་
མཐའ་

མི་སྒྲིད་ཡོན་ཏན་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་ངོན་བྱུང་། རྩིང་ནས་དྲན་པས་ནལ་འབྱོར་འདིར་བརྩོན་བྱ། འད་ཡང་ལུང་རིགས་ངི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་

@002B

རྩོམ་སུ་འབྱངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངས་པ་དྲག་པོས་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆད་མའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། རྩོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྒྱལ་སྤས་

སྤྱིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བདན་ཆེས་ཆེར་གཡོབ།

གངས་ཅན་གྱི་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གཅིག་ལུ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཚན་སྟན་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཟེལ་ཐིགས་ཙམ་དད་པའི་སྦྱིང་གར་བསྟེན་ཀྱང་ཐར་བའི་ས་བོན་
འཛེག་ཅིང་། གཏན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཡངས་པོ་ལ་

སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནི་སྐལ་བ་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། དེས་ན་
རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་

ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱགས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་མཚུངས་པ་དང་། གྲིབ་དང་རྒྱལ་བཅན་
སྤྱ་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་།

འདོད་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ལྷུར་བ། ཟབ་པ་སོགས་རང་གིས་གང་བསྐྱུབ་པ་དེ་རྒྱ་ངོ་རེ་ཙམ་ནས་འཕེལ་བ་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་
དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་

སྤྱ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་གདོན་མི་བླ་ཞིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་

ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་

@003A ༄། །མ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལྟན་བརྩུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཁོང་ན་གནས་པ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། །གཞན་ནས་ཁ་འགོང་འོས་རྣམས་ལེ་ཏ་པར་བསྐྱང་། །བསམ་བྱང་
འཆར་ངག་འདོན་དུ་བྱིར། །ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོམ་ཆོགས་བཅད་དང་

བཅས་སྟན་བརྩུད་དམར་བཅད་དུ་འབྱེར་བདེར་འགོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱི་
དོར་བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དགམ། ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་ལ་གཡོ་མེད་

པར་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཤམ། ལྟན་བདེ་པ་ལ་འདུག་ལུགས་བརྩུད་དམ་སྟོན་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་ནས། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། ཆོག་ངེས་དང་མཐུན་པའི་
དམིགས་བགས་ལ་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྩུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་རྩེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་གྲ་
མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་

ལྷན་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོམ་ལྷ་བྱ་དབྱ་གཙུག་ཏེར་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་པ་རྣམས་
པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་

དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། མཚན་དབེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་དབྱས་ན་ཞབས་གཉིས་དོན་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་

@003B སྐྱོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་
ན་གདན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་རང་གིས་གསུངས་

བའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་རྩལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས།

དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྒྲིབ་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟེང་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་
དུང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་ཉོགས་

དཀའ་བར་འདུག །དེས་ན་ད་མེས་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་ཆེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ། མངལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་དུས་
འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག

སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤང་ཡང་སྒྲིབ་འཁོར་པ་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྟེང་དགོས་པར་འདུག །དེས་ན་

སྤྱད་བསལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྩས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་

@004A

༄༅། །གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐབས་ཡུལ་དང་རྒྱ་གསལ་བཏབ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིན་བྱང་

རྒྱལ་སྤིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་

ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བྱ། སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ལྔའི་རྒྱན། །བབས་པ་རང་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཉུགས་པས། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཉེས་པའི་ཆོགས་
བྱང་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་ཉུགས་

པར་བྱུར། །ཅེས་ལན་གཅིག །འབྲས་སྐབས་སུ་བྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་འཐོབ་བྱར་བྱེད་བ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་

མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གང་མང་བཟོད་
དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་སོགས་རྒྱལ་

སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་གདག། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས། །རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་ནི། །ཐུབ་དབང་སྐྱར་
གྱུར་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་

@004B བཀོད་པར་གྱུར། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལན་གཅིག་བྲ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་། དེའི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆད་མེད་བཞི་
བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་མོ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་

གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམ་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་

གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་
བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་
པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལན་

གསུམ་རེ། སྟགས་གླ་མེད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་ནམ་སྤྱི་དང་། ལྟག་པར་དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཟབ་པའི་སྦྱར་བྱང་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་རྩོགས་
བྱང་བསྐྱབ་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆོས་དམིགས་ནམ་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། ནམ་མཁའི་

མཐས་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ། །བདེ་ཆེན་དང་པོའི་མགོན་པོ་གླ་མ་ལྟའི། །གོ་འཕང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོ་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་ལན་
གསུམ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྟར་བ་ནི།

@005A ཨོཾ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་ཕུང་ཞི་བ་བཞིན། །ཚོགས་ཞིང་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲིན་མཚམས་ནས། །ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱལས་མ་
ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་

ལྟར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིན་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཟབ་གནད་པལ་ཆེར་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་བས་འདིར་ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད། སྟོད་བཅུད་སྟུད་

བསྐྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བར་ཚུལ་རྩེ་གྲང་ཐང་པའི་གསུང་ལྟར་འགོད་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུར་
བཞེངས་པའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་ཡིག་གི། །

འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་མཚོད་རྩལ་དང་བཅས་པའི། །མ་དག་འབྱུལ་སྒྲུང་ཉིས་པ་ཀྱན་སྦྱངས་ནས། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་འཆར་ཞིང་། །མཚོད་རྩལ་མཐའ་དག་བྱུང་པར་
གསུམ་ལྡན་གྱི། །ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་

གྱུར། །ཅེས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཆོག་མཁན་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །མིང་གིས་བཏེག་པའི་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲི། །སྣ་ཆོག་མ་པར་ཉི་ཟླའི་
གདན་དང་བཅས། །གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ཅུང་ཟད་མཐོ་

བའི་སྒྲིང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པར། །ཤར་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེར་མེད་
པའི། །རྣམ་པ་རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། །

@005B ཐབས་ཤས་བྱང་འཇུག་རྒྱ་འཕྲུལ་ལང་ཆོའི་རྒྱ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་དང་སྒྲོང་དང་ཉིན་འབྱུང་ཚུལ། །འགལ་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་ཕུག་རྒྱ་ཡིས། །མི་ཤེས་འཆིང་རྒྱ་གཅོད་པའི་
རལ་གྱི་དང་། །སྤྲེགས་བམ་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་རང་སྒྲུའི་ཚུལ།

སྟོག་པ་གཡས་གཡོན་སྟན་ཐད་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི། །ཡུལ་ལ་བཏེན་སྒོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གོས་གསུམ། །གསུང་རབ་དབྱེད་གསུམ་དག་
པས་གཏན་འབེབས་པའི། །གསེར་རྒྱངས་པར་ལྷ་གོང་ན་མེད་

པ་ཡི། །ལྷ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེགས་པས་ཅི་མོ་མཐོ། །སྤྱིལ་ཁྱད་རྣམ་བཞིས་བྱང་འཇུག་མངོན་མཛད་ཅིས། །སྟོན་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཁྱད་གིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡབ་གཅིག་
འཇམ་དཔལ་གཙོ། །དམར་སེར་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བཞིན་

བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འཆོར་བའི་ཐུགས་ཀན། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ནི། །ཏྲག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་
ལྷར། །གཡས་གྱི་བྲི་སྟངས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན། །

དར་མ་རིན་ཆེན་ཡར་འགྲོས་ཞི་དུལ་ཉམས། །ཐུགས་ཀར་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་བཞི་པ། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་གསལ། །གཡོན་གྱི་བྲི་སྟངས་གསང་
བདག་མི་ཡི་ཟོལ། །སྤྱོ་བའི་ཉི་མ་དར་བབས་འགྱིང་བག་ཚུལ།།

ཐུགས་ཀར་གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྟོན་ཅན། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་དང་བཅས་སྤར་བཞིན་གྱུར། །སྤྱོ་བའི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀ་གཡས་ཆོས་འཆད། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་ཕུག་
རྒྱས་སྐྱེགས་བམ་འཛིན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་

@006A ༄། །སྤངས་པའ་ལྷས་མཛོས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །ཡབ་སྲས་གསུམ་ཆར་མཚན་དཔེའི་དཔལ་རྩོགས་པས། །མཛོས་པའི་སྤྱི་ནི་བལྟ་བས་
ཆོག་མི་ཤེས། །ཡན་ལག་དྲུག་

ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲན་པའི་གསུང་ནི་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད། །ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉིར་གཅིག་སོགས། །ཟབ་ཡངས་བྱགས་ནི་གཏིང་མཐའ་གཞལ་ལས་
འདས། །ཉིས་པའི་དྲི་བུལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས། །དྲན་པའི་

ཙམ་གྲིས་སྤིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་སོགས། །གང་འདུལ་ངོ་མཚར་སྤུལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན། །བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་བྱར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་སྟོན་ཅིང་། །སྤྱིས་
གྲུང་ཞིང་གྲུན་བྱུང་ཅིང་སྟོ་བསྟུ་སོགས། །གསང་བ་

བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་རྣམ་ཐར་བཅས། །རང་ལ་དགྲེས་པའི་ཉམས་གྲིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཡི་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། །ཕྱི་མར་ཞིང་དེར་སྤྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་
གི་བཀོད་པ་ལེགས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་པས། །དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ཆོག་གིས་

དམིགས་རྣམ་འཆར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་འགོད་པ་ལ། རང་ཉིད་གནས་པའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བའི་རྩེ་མོར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་
ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་སྟེང་

སྟེང་གི་རབ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་བྱིངས་གོང་བྱིངས་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་དགོན་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཕགས་པའི་ཆར། བསྐྱལ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་གང་ནས་
འབྱོན་པའི་གནས། སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་

@006B གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་སྟོམས་ཤིང་བདེ་བ། རྟོ་དང་གསེག་མ་སོགས་མེད་ཅིང་མནན་ན་ནི་མ་ཞིང་
བཏིག་ན་སྤར་བྱེད་པ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེཾརྱའི་

མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། སྟེང་མོས་ཚལ་དང་། མཚོ་དང་རྩིང་བྱ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ལྗོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་མ་བདལ་བའི་རྩ་མཚོ་ལས་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་
དབྱངས་སྟན་པོ་བརྒྱད་མར་སྟོག་ཅིང་། དེ་

བཟང་པོའི་ངད་གྲིས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ། ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྲིས་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གིས་ཆ་
ཤས་ཙམ་ཡང་འབྲན་དུ་མེད་པ་ཆོས་གྲིས་མཐོ་

བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམ་ཁང་དང་། དེའི་མདུན་ན་རྩེ་བཙུན་གྲིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཀླན་དགའ་བ་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་དབྱས་སུ། སེངས་ཆོན་པོ་བརྒྱད་གྲིས་
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་

ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོམ་ལྷ་བུ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་
བཅས་པ་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱི་སྒྲུགས་གྲིས་མཚན་པ་

འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་གསེལ་བ། དབྱ་གཙུག་དུ་སྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་བྲང་རྒྱལ་མཚོད་ཉིན་གྲིས་སྤྲོས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པས་
བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་

@007A ཨྲ། གྲིས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ལྷ་མ་མེར་རང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཐོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་
པ་དང་། གཡོན་དུ་རྩེ་བླ་

མ་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོ་དང་། ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་འདུས་
པའི་འཁོར་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཤེར་

ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཕྱིའི་སྤྱ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྤྱོགས་པ་དང་། ཐ་ན་ལྷོན་ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་སྤྱོ་ཆོགས་གྲིས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱ་སྤྱན་པར་སྤྱོགས་པ་རང་གི་རྣ་བས་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང་
དེའི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་བཞིན་པ། དྲི་

བཟང་པོའི་ངད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་སྤྱ་ཤེས་གྲིས་སྤྱོང་བ། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པའི་བྱུད་པར་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་གནས་དེར་དངོས་སུ་
ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱུར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཀྱང་གདབ། དེ་ནི་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་འཕོ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས། བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་གྱི་
གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་སུ་དཔལ་བེའུའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་

ལྟར་བྲལ་མ་གྱིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་ཅག་འཛམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ལང་ལོང་འབྲིགས་པའི་དབྱས་ན་རང་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་ངོ་
བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྟེ་

@007B རྒྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྟེགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་
མཇལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་འབྲེན་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་

གྱིས་བརྗོད་པ་ནི། རང་མདུན་ཆོགས་ཞིང་གནས་ལྟར་ཡི་གོ་ལྟས། །ལེགས་མཚན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྒྲུ་མ་ཡི་
དམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །ཀྱན་ཀྱང་བྲིན་ཅན་སྒྲུ་

མའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། །བྱད་པར་ས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་མཆོའི་གནས། །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས། །དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱོད་འདྲིན་མོ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་
བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོགས་ར་སྤྱངས་

འདྲའི་རྒྱལ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སློབ་ཟུང་གྲགས། །སྤྱི་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་
རྒྱུ་ཆད་མེད་འགྲོལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་སྤྲོ་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཁྱེས་གསོལ་འབུལ་
ན་མཚམས་འདིར་བྱ། །གཉིས་པ་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་སྤྱག་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་

མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་མི་པད་ལྷའི་སྤྱིང་། །རྩི་བཅུན་སྤྲོ་མ་དབྱིས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །བདག་སློབ་དད་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་
མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་

@008A

༄༅། །སྤྱ་གསོལ། །ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀྱན་འངལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས། །སྒྲལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །བྲགས་པའི་དཔལ་
གྲིས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །

མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་མ་འདྲེས་སོགས། །ཆོས་སྒྲུབ་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་གསང་བ་གསུམ། །དམ་ཅིང་དོན་ཤིང་གསུམ་དུ་བདག་བསྐྱབ་
ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད་པས་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །ཕྱག་གུངས་གསོག་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར། །ཨོྭ་ན་མོ་མཆུ་ཤྱི་ཡེ། །ན་མཆུ་སྤྱི་ཡེ། །ན་མོ་ལྷ་རྩ་མ་ཤྱི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཕྱག་གི་འགྱུར་སྤྲུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྲིས་སྤྲངས།
དེ་ནས། །ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀྱན་སོགས་གྲི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ན་ངག་རྩ་འདོན་

བཞེན་ཕྱག་གུངས་གསོག་ །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། །རང་གི་སྤྱིང་གནས་དོན་མཆོད་ལྷ་གུངས་མེད་སྒྲོས་ལ་མཆོད་སྤྱིན་མཐའ་གྲས་པ་དབུལ་བར་མོས་ནས། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་མེ་ཉོག་
དང་། །བྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྤྲང་གསལ་བྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་

ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱིད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །རྣམ་དཀར་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་གསུམ་རིག་གཉིས་སོགས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་
དག་ཆོགས་ཀྱང་། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་ལེགས་

བསྟར་ན། །བཞེས་ཤིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དམ་ཚུས་རྣམས། །དོན་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་ཡིས། །སྤངས་ཏོགས་སྤར་བྱས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེས། །མཆོག་ཏུ་སེམ་ཞིང་དབྱེས་

@008B པ་སྦྱིད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྦྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་སྒོས་ཏེ། །དོན་འཆང་དབང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ན། །དེ་དང་སྒོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཡིས། །འཁོར་བཅས་ཟག་
མེད་དགའ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀུན་སྒོས་བུལ་ནམ་

མཁའ་ལྷ་བུའི་དང་། །གཟུགས་སྦྱའི་འཇའ་ཚོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བཅོད་པ། །སྦྱ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྦྱིས་བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་དོན་འོད་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཕྱི་ནང་
ཉིད་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་དང་། །དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་མཆོད་

པའི་མཆུ་ལ། ཁྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་གྲུས་པས་འབྲལ་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། འབྱོད་གདུང་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཀྱི་
མ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྡིག་

ཆོགས་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་བཞིན། །སྡིག་པ་སྒྲ་རེའང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འབད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་། །ཆེ་འདིར་དགོ་སྡིག་སྒྲང་དོར་བྱེད་ཁྲལ་ཡང་། །ཉིན་མཚན་བར་
མེད་སྡིག་ལྟང་ཆར་ལྟར་བབས། །དེ་དག་ལྷག་མེད་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་

བྲལ། །འཆི་བདག་དག་ནི་སློབ་ཕྱར་ཆ་མེད་འོང་། །ཀྱི་མ་ད་ལྟ་དཔྱལ་བར་མི་ལྟང་ངམ། །ཁྲོ་གོགས་དཔྱལ་མེར་ད་ལྟ་འཆོད་ཀྱིན་ཡོད། །སང་པོད་ད་ཆོད་བདག་ཀྱང་མི་འཆོད་
དམ། །སྡིག་ལྡན་བདག་ལ་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །དེ་ལྟར་འབྱོད་གདུང་

དྲག་པོས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱས་པར་སློན་ལྟང་བཤགས་སྡི་བཤགས་དང་། ཕྱག་བྲངས་གསོག་ལྟང་བཤགས་དང་འབྲལ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན་འདིར་བྲས་ཀྱང་རུང་དོ། །མཆུག་ཏུ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དག་ཅི་བབྱིས་དང་།

@009A ༄། །བྱད་བོར་སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་མ་མཐའ་ལན་གསུམ། །འདིར་སྒྲན་བརྒྱད་མན་ངག་ཏུ། །ཐུགས་ཀའི་རྩོ་
རྩེ་འཆང་ཞི་བདེ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག

ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུན་ནི། བླ་མ་ཡབ་ཕྱས་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཞི་བ་ཡོངས་གྱུར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། །རང་འདྲ་བདག་གཞན་སྤྱི་བོར་བྱོན་པ་
ལས། །བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་སྤྲིག་ལྗང་ཀྱན་སྐྱང་གྱུར། །ཡིག

བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་གངས་གསོག་ན་མཚམས་འདིར་བྱེད་དུ་རུང་། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་རྩོར་སེམས་རང་གཞན་གྱི། །སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། །འཇམ་
མགོན་བླ་མའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་

ལྟ་བུ་ལས་ཅི་རྣམ་དཔར་བྱས་ཏེ་རྩེས་སུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ལ། །སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་བས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་བས་
ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་

དོ། རྩུན་མིན་འཇམ་དཔལ་གསང་གསུམ་སུ་ཡིས་དཔོག་ རྩུན་མོང་ཉིད་དུ་འང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས། མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་གདམས་པར་ཤར། རྒྱུ་བ་བས་གོ་
འཕང་མཐོར་གཤེགས་ལ་ཡི་རང་། ཆོས་བརྒྱད་ནག་ཁྲ་

ལྟ་ཅིང་དངོས་ཞེན་གྱི། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་ཙམ་གྱི་འང་མ་གོས་པར། རྩུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མར་མཇད་ལ་ཡི་རང་དོ། རྒྱ་རབས་
མཁས་ཀྱན་ཟབ་དོན་ལ་འབྱུལ་བས། བོད་ཀྱན་ལྟ་ངན་

@009B རུན་པའི་བྱང་བྱར་འཐུམས། རྫོང་བཟང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་དུས་ཉིན་འབྱུང་གི། རྫུང་བས་དབུགས་འབྱིན་མཇད་ལ་མི་རང་དོ། འཇམ་དབྱངས་བྲོད་འབྲོ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། བོད་ཡུལ་
རྩ་རྫོམ་སྤྱོད་དང་མདོ་སྤགས་ཀྱན། རྩུབ་བསྟན་གཟུགས་བརྟན་

ཙམ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འཆའ། བཀའ་བྲིན་ལྷག་པར་བྲན་པས་ཡི་རང་དོ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བོར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤོང་དང་ལྷན་པ་ཕུལ་ཏེ། རྗེས་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
བྲིད་ནམས་གྱི། ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙེའི་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས། །

ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དག་བ་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་ལམ་མཁུན་རབ་སྟེ། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙེ་བ་བདེ་ཆེན་ཟུང་། །དབྱེར་མེད་སྒྱུ་འབྱུལ་ཅུ་
འཛིན་འབྲིགས་པ་ལྟའི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་

ལའི་གྲོང་དུ་སློན་བྱེད་སྟོལ། །ཟབ་པ་མཚན་མེད་རྒྱ་ཆེ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། །ཟབ་པ་ཐོགས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །ཟབ་པ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱུངས་འབྲིན་
མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།

བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོང་གི་དེ་ཙམ་མིན་པར་ཡན་ལག་བདུན་བ་སྤྱིའི་ལུགས་ལྟར་མཚམས་འདིར་འབྱུལ་ན་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྒྱས་པའི་སེའུ་ཁྱི་རེ་ལུལ་བ་སྒྲ་མའི་སེང་ཁྱིར་ཐིམ་པར་བསམས་
ནས། རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་ཡི། །བྱུང་འཕྱག་སྒྱུ་ལ་འཆར་རྟུབ་

མི་མངའ་ཡང་། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ངོར་གཟུགས་སྒྱུ་རགས་པ་ཉིད། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རྟུབ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་བཙོད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །སོགས་དབེན་

@010A ༄༄༅། །ས་སྐྱོན་བརྒྱད་ལྟར་འདིར་སྒྱུར་དུ་བྱང་ཞིང་། །འདི་ཐོག་ནས་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མར་བརྟན་བཞུགས་འབྱུལ་ན་མཚམས་འདིར་འབྱུལ། ལྷ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྱུལ་བ་རང་གི་ཆོ་

སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འང་གསུང་ངོ། །བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་

གཞན་གྱི་དགོ་ཆོག་ས་བསྟན་འགོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པའི་སྤྱང་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པས། བདག་གིས་རྗེ་སྟེང་བསགས་པའི་དགོ་པ་འདིས། །བསྟན་དང་འགོར་བ་
ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་

གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བྱགས་བསྟེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི། །རྒྱ་འབྲས་ཐག་པ་བྱུང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཆང་ལ་མ་ནོར་སྟིང་
པོའི་སྟིང་པོར་བཅས། །རྒྱ་འབྲུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱས་

པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བདག་གྲང་འདྲན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། །ཆོ་རབས་སྟེང་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀུན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །སྤངས་རྟོགས་པ་མཐར་
སྒྱུར་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ། དེ་

ནས་མཐུལ་འབྱལ་བ་ནི། །རྒྱ་དབྱིབས་འབྱལ་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། །དེ་ཡང་ཆོམས་བྱ་སོ་བདུན་མ་གྲགས་ཆོ་ཡང་། །འདིར་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཆོམ་བྱ་ཉིར་གསུམ་མ་

འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྫོག་རྩ་མི་ཞུ་ རྩྱ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྫོག་རྩ་ཁེ་ཞུ་ རྩྱ། རྩྱ།

ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྒོ་འཛམ་བུ་གླིང་། །རྩབ་བ་སྒྲང་སྒྲིང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན། །ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས།
སྒོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། རྩབ་དུ་

@010B གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་དུ་སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། །ཤར་དུ་སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒོར་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རྩབ་རུ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་
ཆེ། །ཤར་སྒོར་དམར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །སྒོ་རྩབ་དུ་འཁོར་ལོ་

རིན་པོ་ཆེ། རྩབ་བྱང་དུ་རྩོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་གཏོར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རང་གི་ཤར་དུ་ཉི་མ་རྩབ་དུ་ཟླ་བ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྒྲིང་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་
བཅས། །རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་

མཆོད་སྒྲིན་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ། །ལྷགས་རྩའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དོན་ཆེན་པོ་

གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་

ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིད་ནམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་ཕྱ་

མིའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གློ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་སྤྱད་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བཤེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གློ་སྤྲུལ་
མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་

གསོལ། རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཡིད་གུ་རུ་རྒྱ་མཚུ་ལ་ཀི་ནི་ $(R+Y'A)$ ཏུ་ཨྲཱ་མི། མཚུལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་མཆམས་འདིར་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་རེ་དང་ས་གཞི་སྟོས་བྱུགས་རེ་སྤྲུགས་ཏེ་གངས་གསོག་པ་ཕུག

@11A ༄༄༅། །བཞེས་ལྟར་བྱ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་ལ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ། བཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ། ལམ་

ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུངས་ཞུ་འཁྱུང་དུ་ཞུ་བའོ། །དང་

པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། མགྱིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་ཕུམ་བཙེགས་སུ་
གསལ་བཏབ་ལ། །ཐོག་མར་སྤྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲུང་རྣམས་གྱི་ཁྲིད་ན་བཙེ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མ་བྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་གསང་བདག་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་
ལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་

པ་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་ན་འང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། བདག་ཀྱང་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་
དག་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

སྟུམ་དུ། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མ་བྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་
ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་

བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བདག་གྲང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྱི་བོའི་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་དཔག་

@11B ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཉུགས། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག །བུམ་པའི་
དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་

བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་རྩས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ །སྤྲར་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསང་སྤྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་། དམིགས་མེད་

ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནང་སྤྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཡང་སྤྲར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྤྱི་སྤྱབ་རང་ལ་ཐིམ་པས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་གྱི་སྒོ་

ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྩེ་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་མཁུན་རབ་དང་། གསང་བདག་ལ་མཐུ་རྩས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ལའང་ལྡན་པས། །བདག་ཀྱང་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་མཁུན་

བརྩེ་རྩས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱན་དྲུ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་^(x) དྲི་མེད་^(x) བདུད་དཔུང་^(x) གངས་ཅན་^(x) རྫོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱུང་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་

པ། །བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་མགྱིན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྱིན་པ་

@12A ༄༄༅། །ནས་ཉུགས། ཐོག་མེད་ནས་དག་གི་རྫོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་བྱང་ཞིང་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་སྐུ་ལུས་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་
བར་བྱས། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐུ་འབྱུང་

པའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་གོ། སྤྲུང་ཡང་། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་^(x)དྲི་མེད་^(x)་བདུད་དཔུང་^(x)་གངས་ཅན་^(x)་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །བྲིང་རང་ལྟ་

བྱར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་གསང་སྤྱབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་^(x)དྲི་མེད་^(x)་བདུད་དཔུང་^(x)་གངས་ཅན་^(x)་སྒོ་བཟང་གྲགས་

པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །བྲིང་རང་ལྟ་བྱར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་ནང་སྤྱབ་དོན་རྗེ་ཚོས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར། སྤྲུང་ཡང་དམིགས་

མེད་པ་ཙེ་བའི་^(x)དྲི་མེད་^(x)་བདུད་དཔུང་^(x)་གངས་ཅན་^(x)་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ། །བྲིང་རང་ལྟ་བྱར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཕྱི་སྤྱབ་

ཕུག་བཞི་བ་ཡང་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཙུ་
རྩས་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ལྷར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་མཆོག་

@12B རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཡིན་པས། བདག་གྲང་བྱིད་རང་ལྷ་བྱར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྟན་དུ། དམིགས་མེད་བཙུ་

བའི་(X) ཇི་མེད་(X) བདུད་དཔུང་(X) གངས་ཅན་(X) ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གངས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འོ་སྐྱ། །བདག་གྲང་བྱིད་རང་ལྷ་བྱར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་

ཕུག་རྫོང་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་སྟོན་པོའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་གནས་ལྷགས། ཡིད་གྱི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག། །ཤེས་རབ་ཡོ་

ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། སྤར་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཕྱག་དོར་གསང་སྐུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རང་

ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང། སྤར་ཡང་། དམིགས་མེད་ནས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱག་དོར་ནང་སྐུ་བ་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྔ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང། སྤར་ཡང་།
དམིགས་མེད་ནས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱག་དོར་ཕྱི་སྐུ་

གོས་སྒྲོན་ཅན་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱུང། དེ་ནས། ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་བ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་

@13A ༄༄༅། །ལ་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤར་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བུ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་
གསུམ་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་

གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་དགུ་སྒོར་རམ། །ཡང་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་བཙམ་ལྟན་
འདས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་དུག་པ་དོན་འཆང་། །དམིགས་

མིང་བཙེ་བའི་^(x) ཇི་མིང་^(x) །བདུད་དཔུང་^(x) །གངས་ཅན་^(x) །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉུགས་ནས། །སྒྲ་མ་བྲིད་རང་ལྟ་
བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་སྔད་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དགུ་སྒོར་ཅི་རིགས་

བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གནས་ལྔ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་ཅས་པའི་རྒྱུན་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྔར་ཅིག་
ཅར་དུ་ཐིམ་པས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་ལུས་གྱི་ནང་གང་། དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བདག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིག་ཅར་དུ་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ལམ་བུར་འཇུག་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་
པར་བྱས། འབྲས་བུ་བུར་འཇུག་བྱལ་བ་དོན་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱེ་

@13B མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས། སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཆེ་སྒྲ་མ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རོ་

བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མོར་བྱ་མཛོད་འཛིན། གསུང་ཉི་མ་སྣང་བྱེད། བྱགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མན་ངག་
གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་ལྷག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་པ་ནི། ཡབ་ཆེའི་བྱགས་ཀར་དམར་སེར་གཞོན་ནུའི་སྐྱེ། །བྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་མི་གྱིས་མཆན་
པར་གྱུར། །ཅིས་བྱགས་ཀར་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་གང་འདོད་

བ་དགོས་པའི་བྱད་པར་དང་མཐུན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་ས་བོན་རྒྱ་མིག་གིས་མཚན་པ་གསལ་བདག། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་
རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། །

མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱར་དུ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་
གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་གཅད་དུ་གསོལ། །སྤྱར་དུ་

བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ཡང་ཡབ་གཅིག་ཇི་བཙུན་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། མ་དག་འབྱུང་དང་མི་ཤེས་བསལ། །སྤྱ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་སྤྱར་
བ་ཐུག་མཚན་ཟབ། །སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་ཚུད་དང་

@014A ཨྱ། །ཚུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་མ་དག་པ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིན་དང་གསང་བའི་གསོལ་བ་ཉལ་པས། །ཇི་བཙུན་ཡང་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་སྤྲུབས་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ། །གཅིག་

ཏུ་འབྲེས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱུག་ །འོད་དཀར་སྤྱ་གྱུའི་འཕྱག་རོགས་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱིས། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་མ་དག་ངི་མ་ཀྱན། །བརྒྱས་ནས་
རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། །པར་བསམ་

ལ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་སོགས་ལྷ་སྒོར་ཉིད་ཅི་རྩས་བཟླ། དེ་ནས་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅི་འི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་
ལུས་གང་། །བདུད་ཅི་འི་རྩལ་རྣམས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་

གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཙུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་འབྲེད་ལ་
ཐོགས་མེད་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་

བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཟླ། གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་བསྐྱབ་བ་ནི། སྤྱར་ཡང་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅི་འི་རྣམ་པར་བྱུང་
བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅི་འི་རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཙན་འི། །

ནམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །གཟུངས་སྤྲགས་རྣམ་པར་བསྟིམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །དཀའ་གནད་ཕྱ་ཞིབ་མ་
འདྲིས་འབྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཐོབ་

@014B བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ཞེས་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞྱ། གསུམ་པས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱར་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་རྩི་རི་རྣམ་
བར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་རྩི་རི་རྩལ་རྣམས་རྩྭ་(1)ཀློང་ཡིག་དམར་

སེར་གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་སྤྱར་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །ས་བོན་རྣམ་པར་བསྟིམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
སྤྱར་གཙོད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་

གྱིས་ལྷོ་བས། །སྤྱར་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞྱ། བཞི་པ་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཟབ་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་རྩི་རི་རྣམ་པར་བྱང་བས་
རང་ལུས་གང་། །བདུད་རྩི་རི་རྩལ་རྣམས་སྤྲིགས་བཅུ་རལ་

གྲི་ཡི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཟབ་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། ཡུག་མཚན་རྣམ་པར་བསྟིམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་
གཏུགས་པ་མེད་པ་ཡི། ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་

གྲིས་རྫོབས། ལྷམ་དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྟ། ལྷ་པ་སྤྱིགས་བམ་གྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་མེད་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་
བས་རང་ལུས་གང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་

སྤྱིགས་བམ་གྱི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། སྤྱིགས་བམ་རྣམ་པར་བསྟིམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། རྩིག་དོན་ཀྱན་
ལ་ངེས་པ་མཆོག་སྟེར་བའི། འཆད་པའི་ཤེས་རབ་

@015A ༄༄༅། ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷམ་དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྟ། རྒྱལ་པ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་
མེད་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་

གང་། །བདུད་ཚིའི་རྩལ་རྣམས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཚུད་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བསྟིམ་
པས་ལུས་གང་སྟེ། །སྤྱང་ན་སྟོབས་པ་

ཕྱིག་མེད་འཕྲོག་པ་ཡི། །ཚུད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །སྦྱུང་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཟླ། བདུན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཚུམ་པའི་
མཁུན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཚིའི་རྣམ་

བར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཚིའི་རྩལ་རྣམས་སྟེགས་བམ་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཚུམ་པའི་མཁུན་རབ་
རྣམས། །སྟེགས་འཁོར་རྣམ་པར་བསྟིམ་པས་ལུས་གང་

སྟེ། །སྤྱོད་ན་ཕུན་ཚོགས་སྟོགས་ལ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །ཚུམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །སྦྱུང་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཟླ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྒོར་བདུན་ཀ་སྟེལ་ཏེ་འདི་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཚོག་ལ། ཡང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་

གཙོ་བོར་བགྱིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དད་གུས་དམིགས་པ་གསལ་པོས་སྒྲུབ་པའི་ཚམ་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་ན་གང་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
དམིགས་བརྩེ་མ་བསྒྲུབ་མཚམས་སོ་སོར་ལན་རེ་ཚམ་མིན་པར་རང་གི་ལོང་སྐབས་

@015B དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཅི་ཅུས་བསྒྲུབ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ནམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་དུང་འདི་ལ་ལྷ་འགོད་རྩལ་གྱི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་དང་། དམིགས་བརྩེ་
མའི་ཚིག་ཀྱང་འདོན་པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྲང་ཞིང་། གཞན་ཡང་། ཞིབ་དཀར་

པོ་བད་དཀར་འཛིན། །མཚོག་སྤྱིན་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕུག་རྒྱ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་རྩལ་གྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྲང་ཡང་། །འདིར་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་བས་སྒྲན་བརྒྱད་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་
དང་། ལྷ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གོང་དུ་མན་ངག་རུང་ཟད་མི་

གསལ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་ལྔ་ལ་དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་བ་ལྔར་
གསུངས་པས། དེ་ལ་དང་པོའི་དམིགས་རིམ་ནི། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ཞེས་པའི་

སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩེ་བའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཉིད་དོ་སྒྲམ་དུ་བསྟོད། བྷི་

མེད་མཁུན་པའི་སྐབས་སྐལ་བ་བཅས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་ངོ་

པོ་ནི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྩེ་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་དུ་བསྟེད། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
སྐུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐབས་དོར་ཀྱི་མཚན་ལྟར་དུ་མི་སྟོལ་པ། རྩེ་ཉིད་

གསང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྟེན་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གས་གོ་ཚད་པར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཚེས་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་སྣང་ཤར་བའི་ཕྱག་ན་དོ་ཇི་ཡིན་ལ། ཇི་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་

@016A ༄། །པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད། མེ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས། དེ་རྒྱ་རྩེ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་གྱིང་པོ་མདུན་གྱི་ཆེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤར་བ་འདི་ག་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་དེའི་ངར་ལ་ཡིད་མ་

གངས་པར་འཛོག་ རྣམ་སེམས་གཡོས་ཚེ་རྒྱ་མཐི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་ དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ཚེ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་
རྩ་བའི་རྒྱ་མཐི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་

ན། སྤར་ཡང་ཇེ་འུ་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་ཞབས་ཀྱི་པར་མ་གོ་བོས་གཏུགས་ཏེ། གསོལ་བ་ཞེས་འདོད་དོན་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
པར་མཇོད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྟ་བར་བསམ། འདེབས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཇེ་འུ་

གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞུགས་པ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀ་དང་། ཅེ་མོ་རང་གི་ཚངས་
པའི་བྱ་གར་གཏད་པའི་ནང་བརྒྱད་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་

བདུད་ཅི་དམར་སེར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། སྤྱི་བོའི་ཚངས་བྱ་གནས་ལྷགས། ཀླང་མཐེལ་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སློང་བ་སྤྱིའི་བྱ་
ག་ཐམས་ཅད་ནས་དུད་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱུ། རྒྱག་ཁྱུ་དང་རྩ་སེར། སྤྱོམ་དང་

སྤྱིག་པ་སོགས་མི་གཙང་མི་སྤྱིག་པའི་རྣམ་པར་སྤྱིར་ཐོན། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་དུ་སོང་སྟེ་འཆི་བདག་གཤེན་ཇེ་བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆོམ་པར་བྱས། ལུས་ཤེལ་སློང་གཡའ་དག་པ་
བཞིན་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་རྒྱུད་སྟོད་རྩང་དུ་གྱུར་པར་

@016B བསམ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་ཅི་མ་དང་པོའི་དམིགས་སྒོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་བར་སྒར་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། གསོལ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་བདག་གི་ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཅས་

ཅད་བྱང་ཞིང་དག། རྒྱ་རྩེ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་པདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསེལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱུགས་པ་ཆེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་མ་ཐག་སྤྱི་བའི་ཨོ་
དགར་པོ་ལས་བདུད་མི་འོར་ཟེར་དགར་པོ་སྤྲོས། རང་གི་དཔལ་བར་

པོག་ །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བརྟན་ཅི་དང་བཅས་པས་མེད་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱད་པར་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་
དག་ །སྐྱོ་རྗེ་འི་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་ལ་ཁྱུགས། སྐྱོ་རྗེ་འབྱུང་པའི་རྩས་པ་བཞག་ལྟར་

སྒྲུབ་དུ་བསམ། དམིགས་བརྟེ་མ་ཡན་གཉིས་པའི་དམིགས་པའོ། །ཡང་དམིགས་བརྟེ་མ་གསུམ་པ་འདྲེན་པའི་ཚོ། ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། གསོལ་ཞེས་པའི་ཚོ། བདག་གི་རྟིག་སྟིབ་སྟི་དང་།
བྱང་པར་ངག་གི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་རྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་

གཞུང་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཡིས་ལྷན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ལ་གནང་བར་མཁོ་དགོ་པ་ལོ་ལྟར་ཞེས་ཞུ། འདི་བས་ཞེས་པའི་མོ་རྒྱུ་མས་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱན་མ་ཐག་མཁྱིལ་པའི་ཚུལ་དམར་པོ་ལས་བཟུང་མི་འདྲ་ཟེར་།

དམར་པོ་སྒྲོམ། རང་གི་མགྲིན་པར་ཕོག་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོ་

བདུད་རྩི་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱུང་པར་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག །གསུང་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ངག་ལ་ཞུགས། གསུང་དོན་
འབྲུག་པའི་རྩལ་པ་བཞག་བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། གསུམ་པའི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་

@017A ༄༄༅། །བརྩེ་མ་བཞི་པའི་ཆོ། ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ཡན་སྐར་ལྟར་ལ། གསོལ་ཞེས་པའི་ཆོ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱུང་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བྱགས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་བདག་ལ་

གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། རྩེ་མས་བྱགས་བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྒྲོམ། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་ཞུགས་
པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བདུད་རྩི་དང་

བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱུང་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །བྱགས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཡིད་
ལ་ཞུགས། བྱགས་དོན་འབྲུག་པའི་རྩལ་པ་ཐོབ་བྱང་སྒྲུལ་དུ་བསམ་

མོ། བཞི་པའི་དམིགས་པ་འོ། །དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་ལྔ་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྤངས་སྤར་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འདི་ལྟར། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྲོན་རས་གཟིགས། །ཞེས་པའི་ཆོ།
རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེ་འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་

གཟིགས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་གྱི་ཆེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཨོྭ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་འོད་དཀར་པོའི་
ལམ་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་དབྱལ་བའི་ཐད་དུ་སླེབས་མ་ཐག་ཞལ་སྤྱིར་བསྐྱར་

ནས་དབྱལ་བར་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔའི་དབྱངས། །ཞེས་པའི་སྟེ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་བླ་མ་གསུང་དེ་ཅེ་འམ། ཇེ་
བཅུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་གྱི་ཆེ་བླ་མ་

@017B ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་མགྱིན་པའི་ཨྲུཾ དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྤར་གྱི་འོད་དམར་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་ཞལ་སྤྱིར་བསྐྱར་ནས་མགྱིན་
པར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་བར་བསམ། གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་

རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་སམ། ཐུགས་དེ་ཅེ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དེ་ཅེ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་གྱི་ཆེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་

ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་སྤར་གྱི་པོད་སྡོན་པོ་ནས་

བརྒྱུད་དེ་རང་གི་སྤྲིང་གའི་ཐད་དུ་སླེབས་པ་ན་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲིང་གར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམ། གློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོ་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་པོའི་སྐྱབས་ལྟར་ལས་
གསར་དུ་མི་འབྲུག་མེད། གསོལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་

པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བདག་ལ་གནང་བར་
མཇེད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མས་བྱགས་བརྩེ་ཞིང་

དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་མ་ཐག་རང་གི་དཔལ་མཁྱིན་སྤྲིང་ག་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་གསུམ་སོ་སོར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ། སྤྲི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མམ། ཡི་
གེ་གསུམ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པས་མིར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་

སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟན་ཅིག་དུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་བྱུང་དང་སོལ་བྱ། རྣལ་འབྱོར་དང་ཆུ་མེར། སྤོམ་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་མི་གཙང་མི་སྤྲུག་
པའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་འོག་སྤོད་རྐང་མཐིལ་སོགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བྱང་

@018A ཨྱུ། ཞིང་དག གསུང་ཐུགས་དབྱེ་མེད་པའི་དྲོཾ་འི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷག། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྐྱམ་དུ་དགའ་
ཞིང་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་པར་བྱ། དེ་ནི་དམིགས་སྒོར་ལྟ་པོ། །

ཐུན་གྱི་ནང་དུ་ཇི་ཙམ་བསྐྱེ་ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོ་བཞིར་དམིགས་སྒོར་ལྟ་པོ་བཞི་བྱས་ནས། ལྟ་པོ་ནས་བཟུང་དམིགས་སྒོར་ལྟ་པོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་བྱངས་གསོག། དེ་ལྟར་ལྟ་པོ་དམིགས་པ་འདི་
བཞིན་བྱས་ནས། དམིགས་བཅེ་མ་འབྱམ་བསྐྱེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་

སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁག་ངས་ཐེག་པ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ནས་ལྷག་པོ་ཇི་ཙམ་འདོན་པ་རང་གི་ལོང་སྐབས་ལས་ཤེས། མ་མཐའ་ཉི་མ་རི་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བྱས་ནས་ལན་
བདུན་རི་འདོན་པ་རངས་བྱིད་རྣམས་ལ་སྒོར་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་གླ་མ་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲོཾ་འི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་གསང་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་གླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྤངས་ལྷས་གྱི་རྩལ་དུ་ལྷ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག།

པའི། །ཡེ་ཤེས་གླ་མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་པར། །ངེས་པ་སྒྲིང་ནས་འབྲོངས་པའི་དད་གུས་གྲིས། །ལེགས་ཚོགས་ཅུ་བ་རྩུགས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་སྟེད་པ་དངོས་
ཅམ། །སྟོང་ལོག་ཤོར་ན་བྱིས་ནས་སྟེད་དཀའ་བས། །

ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་གྲིས་འདའ་བ་ཡིས། །དོན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཤུན་གཞོན་ངེས་མེད་སྟོ་བྱར་སྟོ་བྱར་འཆི། །བདག་ཀྱང་དེ་ངིང་འཆི་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། །དོ་རྒྱལ་
སྟོད་པའི་གདེང་ཅམ་མི་འདུག་པས། །ལོང་མེད་སྒྲིང་

@018B ནས་བྲན་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ངན་སོང་གཞན་ཅི་མནར་མེད་ཁོ་ནའི་རྒྱའི། །ལས་ངན་རི་རབ་འབྱམ་ལྟར་བདག་རྒྱུད་ལྟེ། །ཆོ་རབས་ཁྲག་ཁྲིག་ངན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས། །ཀྲི་མ་
གླ་མས་སྟོབ་མཛོད་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་

ཕ་ཞི་བ་འཕེལ་ཆེ་བ། །རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་གྲིས་འབྲས་བྱ་རི་རབ་ལྟར། །འཕེན་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་བྱེད་ན། །སྒྲང་དོར་རྩལ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་
དཔལ་ཡང་མི་བརྟན་ཅིང་། །ལས་ཉོན་སྤྱག་

བསྐྱལ་བ་རྒྱ་བས་རི་ལྷོ་འབྲུག་ས། །འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །ཐར་འདོད་ལྷགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །སྤིང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྩ་བ་
ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྤོང་རྣམ་སུ། །མཐོང་

ནས་ཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲད། །བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་གངས་མེད་པས། །འགོ་ཀྱན་བདག་གི་མ་ཁྱན་ལན་མང་
བས། །འཁོར་བར་བདག་སྐྱེ་སྤོང་སྐབས་བུམས་སྤོང་

དྲིན། །བསམས་བཞིན་མར་ཤེས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ཉམ་ཐག་མ་ཁྱན་སྐྱེ་བསྐྱལ་ལས་བཏོན་ནས། །བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱར་ཆེན་བདག་གིས་འབྱེར། །དེ་སྤྲད་སྤྲ་མེད་
རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་བའི། །བྱང་སེམས་བཅོས་མིན་

འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །རྒྱལ་སྐས་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །འཕྱག་པའི་སྤོམ་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་ཉུགས་ནས། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་མོན་པ་ལ། །བརྩོན་པ་
ལྷོ་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །འཕྱག་སྤོམ་ལེན་པར་

@019A ༡༡། །འདོད་ན་མཚམས་འདིར། ཇི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སོགས་སྤྱི་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་ལེན་དུ་བྱང་། བ་ཡི་རྒྱ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་། །མི་གནས་སེམས་ཀྱི་གྲང་པོ་སྤྱོད་ཏེ་འདིས། །མདོ་
སྤགས་ས་ལམ་གང་ཡང་མི་བགྱོད་པས། །ཅི་

གཅིག་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་མེད་ལྟ་བུ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ། །མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་བསྐྱལ་པའི་བར་སྤྱོདས་ཀྱང་། །སྤིང་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
མི་འདའ་བས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སློབ་ཟུང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མ་ཤར་བར། །སྤར་རབས་མཁས་གྲགས་ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་མོར་འཁྱུལ། །གངས་ཅན་འདི་ན་ལྟ་ངན་ཐུན་པས་ཁིངས། །རྟིན་འབྱུང་
འཁྱུལ་བལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགག་བྱ་མ་

རྟིང་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས། །རྟིན་འབྱེལ་བཤེགས་པའི་ཆད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱང་། །དགག་བྱའང་ལྟན་སྦྱིས་འཇིག་ལྟའི་སྤང་ཚུལ་མིན། །ཞིན་ཚུལ་སྤྱོད་ཐོག་ངས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །དགག་བྱ་ངས་ན་གཏན་ཆོག་རེ་རེར་ཡང་། །བདག་འཇིན་

གཏན་བརྒྱག་གཏོང་བའི་རྒྱལ་མངའ་ཞིང་། །བྱད་པར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་ཅམ་ཆ་ཤས་སྟོས་བྱུབ་
ཅམ། །མིན་པའི་རྟོན་འབྲུང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་

ཀྱི། །ཐ་སྐད་ཕྱ་མོར་འཁོར་འདས་ཀྱན་འཐད་པའི། །ངེས་ཤེས་འབྲུལ་མེད་རྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མཁོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་དངས་གནས་ལྷགས་ལ། །ཅི་གཅིག་སྟོམ་བྱུང་བཏན་པོས་
མཉམ་གཞག་བཞིན། །དཔུང་པ་ཕྱ་མོས་

@019B གསལ་སྒྲུང་ལྷག་འདོན་པའི། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དོན་འདྲི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྟོན་ནས། །དམ་ཆོག་སྟོམ་བ་སྟོག་ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱས་ཤིང་། །སྐྱེ་
ཤི་བར་དོ་ལམ་འབྲས་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་

ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དབེན་པ་དོན་གསུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ཞལ་མངོན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་ལྡང་སྟེ། །སྐྱེ་མའི་ཏིང་
འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་

ས་ལྷགས་པ་ལས། །སྤར་ཡང་དག་པ་དོ་ཆེའི་སྤར་བཞེངས་ནས། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲུང་བའི། །སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱང་འཇུག་
དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དེས། །ས་བཅུར་རྒྱབས་ཆེན་

ཆོགས་གྱི་མཐར་དབྱུང་ནས། །སློབ་མཐའ་དོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གཉིས་སྤང་རྩད་ནས་འདོན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་སྐྱ། །ཐོབ་ནས་སྤྱལ་སྐྱ་
བྱེ་བ་ཐར་འབུམ་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་

སྤར་བཞག་ནས། །འཁོར་བ་སྐྱད་ཅིག་སློངས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཡོངས་རྫོགས་ལ་མ་བཟང་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་ངེས་འགྲུབ་པའི། །སྟོང་གྱི་
བསྟན་པའི་སྟོང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བར་གཙོད་མིང་ཙམ་མེད་

པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་འདིའི་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤར་སྒོམ་རྒྱད་ཐོག་འདྲེས་རྒྱས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་སྟེང་པར་ཅན་ཐེབས་པར་ངེས་སོ། །དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མིན་པ་སོགས་ལེན་པར་སྟོན་མཚམས་འདིར་ལེན། རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་ཆོགས་ཅི་

@020A ༄། ༄ཤིགས་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་བསམས་ལ། རང་རང་གི་ས་བོན་ཐུགས་ཕྱིར་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་། ཞི་ཁོ་ལྷ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བས་ལས་སྐྱོར་ཇི་སྟེད་
པའང་སྐྱུར་རུང་ངོ། །འཕོ་བ་སྐྱོང་བར་འདོད་ནའང་ངོས་གྱིས་བྱར་དུ་བྱིས་

པ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱང་ངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། མོས་གུས་གདུང་བྱགས་བྱག་པོ་བྱས་པས། སྤས་གྱི་ཐུ་པོ་རྣམ་གཉིས་རྗེས་སྐྱུ་དབྱང་གི་ཐད་ནས་ཐིམ་པས། སྐྱུ་དབྱང་གཡས་
གཡོན་གྱི་པད་སྟོང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་ཐུག་རྟོར་དུ་གསལ། སྤས་མཆོག་

གཉིས་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་པད་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེས་ཁྱི་པད་ལ་ཐིམ། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་གར་པ་སྟོའི་སྟིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟེས་
བབྱང་སྟེ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་

གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་སངས་ཁྱི་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྐྱུ་བོར་བྱོན། རང་དང་ཁ་བརྟེན་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས། རང་ལུས་གྱི་དབྱས་བྱང་པོར་རྩ་དབྱ་མ་སྐྱུ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་ཆངས་
བྱག་ཁ་གདང་ངེར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་པའམ། མ་བཏབ་པར་མོས་པས་ཀྱང་རུང་། སྤར་

ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་གར་པ་སྟོའི་སྟིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟེས་བབྱང་སྟེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་

གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སང་ཁྱིམ་དང་བཅས་པ་ཚངས་བྱལ།

ནས་ཉུགས། སྒྲིང་གའི་ཙྰ་འདབ་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་འོད་དུ་ཉུ་བ་ལས་པསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་གདན་ཀྱང་ཙྰ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་མེར་གྲིས་ཉུགས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་མི་ཤིགས་
པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་འབྲེས་པས་འོད་དུ་མེར་གྲིས་ཉུ་བ་ལས་ཉི་གདན་དུ་

@020B གྱུར། ཡང་རྒྱ་གདན་ཀྱང་རང་གི་ཙྰ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཉུགས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་འབྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྲིས་ཉུ་ནས་རྒྱ་གདན་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་ཙྰ་དབྱ་མའི་ནང་
དུ་ཉུགས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དང་འབྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྲིས་ཉུ་བ་

ལས་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱི་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱི་དང་རང་ལུས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་འཕྲུལ་བྱ་བའི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་མའི་སྤྱི་དཀར་ལ་
དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་སྤྱིར་བཞེངས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་

སེམས་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱར་གྱུར་པར་བསམ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་གི་
གདངས་དེ་ཉིད་རག་གི་ས་བོན་སྤྲ་མོ་ཡིན་པས་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷ་མའི་གསུང་

གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ངག་དབྱེར་མེད་པའི་གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྐྱ་ཐུགས་
ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ལ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་འབྲས་བུས་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་

པ་ནི་སྐྱ་ལུས་ནང་ལྡང་གི་ཟབ་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མཁྲིམས་པ་དང་། འོད་གསལ། སྐྱ་ལུས་གྱི་ཉམས་ལེན། བསྐྱོར་སོགས་ཅི་མིགས་ཀྱང་སྐྱར་དུ་རུང་མོད། འདིར་འབྲིར་མ་
ལང་ཞིང་། ཉ་ཅང་གསལ་བར་བཀོད་བྲགས་ན་ཚུ་ཉའི་རྒྱང་གཉིས་པ་ལྟར་

འབྱར་དུ་དོགས་པས་རེ་ཞིག་ཁ་ཐམ། སྤྱིན་དཀར་གྱི་ཐག་པ་སྤ་མོ་མ་ཆད་པར་སྤིང་གའི་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱམས་མགོན་རྗེ་སྒྲ་མ་བར་སྤྱེལ་བར་བསམས་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་
མོའོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་

@021A ༄། །སྤིང་གར་པ་སྤོའི་སྤིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྤིང་པོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད། ཐུག་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ་
བསྐྱང་ན་འདིར་སྤོང་། དེ་ནས་སྤིང་གའི་པསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་

དེ་རྗེ་ཆེ་ཆེར་གྱུར་བ་ཁ་བྱུམ་པའི་ནང་དུ་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་པསྒྲ་བུས་སྐྱ་ལྟར་བཞུགས་པར། ནང་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལུས་ཞལ་ཞལ་བུས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤིང་གི་རྩ་མོར་དོན་

སྒོན་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་རི་རབ་ཀྱི་ལྗེད་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མཚན། དེའི་

དབྱས་རྩའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་སྒོན་པོས་མཚན་པ། སྤྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ཐག་དང་སྤྲུགས་སྤང་དོག་གི་རྩལ་དུ་བྱས་ནས། ཨོྭ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩྱིང་གུ་ཅུ་སྤྲུལ་ཏི་གྱི་ཅི་བྱི་ཐུ་བྱི་སྤྱི་ཐུ་བྱི་སྤྱི་ཨ་རྩྱི་ན་ཨ་རྩྱི་ཏི་ཀུ་
ཐུ། ཞེས་བ་གཡས་སྒྲོར། དམིགས་བཅེ་མ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྱམ་སྐྱའི་བྱི་ནས་

བར་མཚམས་མེད་བར་དུ་གུ་ལྟར་བཅིངས་པར་བསམ་པ་དང་། ཅུ་དབྱ་མའི་བྱི་ལའང་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་དུ་གུ་ལྟར་མི་འགྲུལ་བར་སྤྲུགས་སྤང་གིས་དགྱིས་ཏི་བཅིངས་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ནི།
ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་རྒྱ། །དུག་ལྟ་ཞི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །

གང་གི་འང་མི་ཤིགས་དོ་རྩི་ཅི་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །བྱིན་རྒྱ་བས་རྟན་བྱེད་རྩྱུ་ཡིག་གྲ་མའི་རྒྱ། །སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་སྤྲུགས་མཚན་གསུམ་གྱི་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཨྱུ་ལི་གྱུ་ལི་འི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། གྲ་མར་གསོལ་
འདབས་ལན་གསུམ་ལྷ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་

ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྩི་བཅུན་གྲ་མ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྤྱི་བ་གུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་གྲ་མ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་
གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང་། །ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་མི་

@021B ཕམ་མགོན། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ནམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་ཅིང་། །ཆོ་འཕྲོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཇི་བཅུན་བྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྒྲིན་དཀར་ཡུག །བརྒྱུང་བའི་སྒྲི་
མོར་སྒྲི་མ་སྒྲི་དང་བཅས། །སྒྲི་དྲངས་ཡན་ལག་བདུན་གྲིས་ཆོགས་

བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་སྒྲིག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་རྩས་པ་ནམས། །བྱང་འཇུག་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཤར་བའི་ནམ་འབྲེན་གང་། །རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་
ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་མ་

ལུས་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག །བྱད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྩས། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། །སྒོ་གྲོས་མགོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག །བྱང་ཤར་ངོ་མཚར་མེད་བྱུང་

བཀོད་པའི་ཞིང་། །ནམ་འབྲེན་སང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་རྟག་དུ་འདའ་བར་ཤོག །མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཇི་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྒྲིས་དང་། །མི་

འབྲུལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བབྱུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། །སྤིང་གའི་རང་སེམས་ཆེ་བླ་མའི་སྤྱི་བཀོད་པ་འཆི་ཁ་
བར་མི་བསྟུ་ཞིང་། གསང་བདེ་འཇིགས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་བར་བཞེངས་

ནས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་སུ་དག་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ། སྤིང་གའི་བླ་མའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རེ་བྲུ་ཕ་མོ་བྱམས་སྤིང་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པ་བྱས་གྱི་ཕྱི་
རོལ་ནས་ཇི་ཆེར་སོང་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་འཇུག་འོད། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་

@022A ལྷོ། །པའི་མའི་གྲུང་ཁང་། དོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོ་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་ཆོག། །བགོགས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྟོ་
ཆེའི་རྩ་གྲུང་དང་། འབྱུང་བཞིའི་གྲུང་ཁང་སོགས་གྱིས་བསྟོད་བས་

འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ན་གདོན་བགོགས་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོད་པར་གསུངས་སོ། །སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤིང་གའི་བླ་མ་ལྟ་དབང་པོར་བཞག་ནས་པག་
ཡོད་བསྟེན་པ་དང་། བྱས་དང་བཟའ་བརྟུང་གོས་སོགས་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྤིང་གའི་

བླ་མ་ལྟ་ལ་འབྲུལ་བར་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རྩར་ཕྱག་དང་བཀྲར་སྟེ་ཅི་བྱས་སྤིང་གའི་བླ་མ་ལྟ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། ཕར་ཕྱག་དབང་། མདུད་པ། རྒྱུན་སེལ་ཅི་བྱས་སྤིང་གའི་བླ་མ་ལྟ་ཉིད་གྱིས་མཇོད་པར་མོས་

པ་དང་། གང་ཤར་སྒྲང་བྲག་རིག་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་འབྱེར་

པ་སོགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོག་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བར་སྒྲ་མ་དོར་ཅེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་སོ། །རྒྱན་འབྱེར་རྟག་བར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་
ཡོངས་རྫོགས་ནག་འགྲོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་རྟུས་ཀྱང་། བཞི་འདི་ཐོག་ནས་ལོང་སྐབས་

དང་བསྐྱེན་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། བདག་གཞན་གཏན་གྱི་མཐར་ཉྟག་པ། །དེ་དག་མཁས་ཤིང་མཛེངས་པ་སྟེ། །འདི་
སྒྲང་འཕའ་ཞིག་སེམས་སེམས་པ། །དེ་དག་ལྷགས་དང་

བྱེ་བྲག་ཅི། །ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འབྱེན་བྱེད་གྱིས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཚོལ་ཚོལ་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་མི་ལྟན་པལ་མོ་ཆེ། །ལྟར་སྒྲང་ལམ་གོལ་ཕྱོགས་བསྐྱད་གྱུར། །སྟོ་བཟང་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གྱི། །ལེགས་ལའག་བདུད་ཅི་

@022B ལྟོང་གི་བཅུད། །ངོམས་མེད་སྟོད་པའི་བསོད་ནམས་འདི། །ཁྲག་ཁྲིག་ཚངས་པའི་སྐལ་བས་མིན། །དེ་ལྟའི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ལན་ཚར་གྱི། །གཙུག་རྒྱན་སྟེ་བའི་ཕྱིང་པར་མི་
གཏོང་སྟེད། །དད་དང་བཀའ་ངོན་ཏེན་པའི་གྲུས་པ་ཡིས། །ལྷགས་

དྲག་གསོལ་འདེབས་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཡང་། །སྤྱེ་འཕྱལ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །བསྐྱེད་འདི་
ཁོན་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །བདག་གཞན་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་

ཡང་། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཁོན་ལས། །སྤྱུར་བར་ཀྱན་མཁྱིན་སར་འཇུག་ཤོག། །ཅིས་ཟབ་ལམ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་
རྩལ་སྤྲོད་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་ལྷག་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་བང་མཛོད་ཅིས་བྱ་

བ་འདི་ཡང་སྤྲ་སོར་ལྷ་ལྡན་ཏུ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཆ་བ་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལགས་ནས། །ངོས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། །ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཤར་
སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཅུ་མ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། །ཉེ་ལམ་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྡན་

བྱམས་པ་གླིང་ཏུ་མི་རྗེ་མཁན་རྒྱུད་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་མན་ངག་དམར་བཅང་ཏུ་འཁོད་པ་ཞིག་གསར་ཅུ་མ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་དང་
མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ནན་ཏུ་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་གཉིས་གཅིག་འཐུས་སུ་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར་སྤྲོད་མན་ངག་གསལ་ལ་རྒྱས་

པར་དམར་ཇེན་ཉིད་དུ། ༥ ས་བོང་ཁ་པས་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་ལོར་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྒྲིང་དགོན་དོར་སྒྲ་བྲང་གི་གཟིམ་རྒྱང་མཁའ་སྒྲོད་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱར་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིག ། ༥༥ ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱན་བྱུན་མཚམས་སྒྲ་གོས་འོག་དུ་སྐྱས།

@023A ༄༄༅། །མཁྱེན་རབ་སྒྲོ་སངས་རལ་གྱི་འི་འཕྱལ་འཁོར་མི་ཤིགས་གྱུར་ཁང་ནང་དུ་སྐྱས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཐ་མལ་དགོ་སྒྲོད་ཐོལ་དུ་
སྐྱས། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་དུ་སྒྲོན་འདི་སུ་ཡིས་ཤེས། །

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཙེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་འདི་བྲོད། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་འདི་བྲོད་ཀྱི་གསུང་། །ཚང་ལ་མ་ཞོར་གཅིག་ཕུ་བྲོད་ཀྱི་ལུགས། །དེ་ཕྱིར་བྲོད་བསྟན་ཁོ་ནར་སྒྲིང་ནས་
གྱུས། །ཆོ་རབས་མགོན་པོ་བྲོད་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །བྲོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་རྟག་དུ་

འཇུག་པའི་སྐད། །བྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་རྟག་གྱུས་ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་ལ་བརྩོན་བདེའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་མང་ཆོས་མཛད་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ནས། །རྒྱ་སྐྱར་འཇོང་
མེད་པར་གྱི་འཕྱལ་གཞི་སྤེལ། །འདི་ལྟར་འབད་པའི་རྣམ་དགར་དགོ་

བའི་རྒྱབས། །ཉིད་བྱེད་བྱེ་བའི་བྱིན་གཟིར་འབར་བ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་ལྷན་མཐའ་དག་རིང་བསྐྱད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་སྤངས་འོད་ཆགས་གདལ་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་ལྷན་མཚུར་
ཡི་དོ་ཤལ་གྱིས། །མཐའ་དག་དབྱིག་འཛིན་སྟོ་བར་དོག་པོར་བྱས། །

ཕན་བདེའི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ། །མཐའ་དག་འགོ་ཀུན་ཅིད་འཛོར་རོལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རབས་འཕྲིང་བ་ཀུན། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་། །རབ་སྦྱར་ལམ་གྱི་བགོད་པའི་བྱད་ཆོས་ཆོགས། །གཞན་ན་མེད་པའི་གྲོལ་བ་སྦྱར་

ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་མཛད་དག་སྟོང་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ལགས་ནས་ལྷ་རེག་རྟེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།
༧ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཉུས་སོང