@001A ༄༅། །སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་སྒོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ངོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

@001B ༄༅༅། །མཁྱེན་རབ$_0$ རབ$_0$ མཆོག་བློ$_0$ གཏེར་ངག་གི་དཔལ། །མ$_0$ ལུས$_0$ ལུས$_0$ ཅན་གདུང་སེལ་མཛད་བཟང$_0$ དཔྱིད། །གྲགས$_0$ སྙན$_0$ སྙན$_0$ པའི$_0$ ཛྫ་ཛ་སྒྲིད་ཞི་

ལས། །རབ་རྒྱལ$_0$

རྒྱལ་དབང་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །དཔེ་མེད་དགེ་མཚན$_0$ མཚན$_0$ དཔེའི་གཟི་བྱིན་རབ་མཛེས$_0$ མཛེས$_0$ སྐུ་ལྷུར་མི་ངོམས། །དྲི་མེད་སྙན་ཞིང$_0$ ཞིང$_0$ ཀུན་འགེངས་ཀྱང་གང་འདུལ$_0$ འདུལ$_0$

བྱར་

འཚམས་པའི་གསུང་། །སྤྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞི$_0$ ཞི$_0$ དབྱིངས་རྟག་མནལ་ཐུགས་རྗེས$_0$ རྗེས$_0$ ཆགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོངས། །མཚུངས་མེད་ལམ་སྟོན$_0$ སྟོན$_0$ མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན$_0$ ཀུན$_0$ མཁྱེན་

སར་གྲོལ་མཛོད། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རབ་དང་ཕལ་གྱི་བྱམས་པའི་སྟོབས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་གཉེན། །མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་འདུད།།

@002A ༄༅། །ངོ་གཅིག་འབྱིངས་ལས་དུ་མའི་གར། །མཁྱེན་རབ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས། །མ་ངེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཁན་དེར་

འདུད། །ཇི་སྲིད་སྲིད་པར་ཉམ་ཐག་པའི། །མ་ལུས་ལུས་ཅན་ངལ་བསོའི་དཔྱིད། །རྒྱལ་གསུང་$_0$ གསུང་$_0$ སྙན་བདུད་རྩིའི་དཔལ། །འདོམས་མཁས་$_0$ མཁས་$_0$ གྲུབ་ཚོགས་ཀུན་

རྒྱལ། །སྲིད་

ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྲོག་གི་ཟུངས། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས་དག་གིས། །རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་འོས་པའི་ཁྲིམས། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་དུ་གཅེས་པ་ཡིས།།

བསྐུལ་བས་གསོང་པོར་སྨྲ་བའི་གཏམ། །ངོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་འདི། །ཐར་འདོད་སྙིང་གི་དཔྱིད་དུ་སྦྱིན། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་སྡེ་དག་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་སྦྱོང་བ་པ་

@002B རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒོ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྣང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་གཞི་ཉག་གཅིག་པུ་

ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་དང་། །བཅས་

ཏེ་

ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་དུའང་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ

བཞིར་

གྱེས་པ་ལས། དབུམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་སྲོལ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཆེར་མ་དར་ཡང་། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་དང་། གསར་མས་

བཀའ་དྭགས་ཤངས་བོ་ཇོ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་དང་། ཕལ་ཆེར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་རང་རང་གི་སློབ་དཔོན་

དམ་པ་རེའི་རྗེས་

སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཇི་སྐད་དུ།

ཀུན་

@003A ༄༅། །གཟིགས་རྒྱལ་དབང་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། སྐུ་བཞིའི་རོ་མངར་གཡུར་ཟ་བློ་བཟང་གི །རིང་ལུགས་ས་སྡ་ཀ་ར་འདི་མཐོང་ཚེ། །ཐོས་བསམ་ཙུ་ཏའི་འཁྲི་ཤིང་

སྟོབས་

ཕྲ་ཡང་། །བཙོན་པས་འཁྲིལ་ཏེ་གཞན་ལ་དགའ་བློ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་མས་ཆེ་བ་ནི་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སོལ་མཉམ་

མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ངེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྤྱེལ་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་སྟེ།

འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྟོངས་པ་ན། །བྱིད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །

ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ། སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་། བྱམས་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་

ཛྷེ་རིག་པའི་ཁྱུ་མྩུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེའི་སློབ་མའི་རྩལ་བཟུང་བ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངའ་ལ། དྲང་

@003B དོན་དུའང་། ཀླུ་རི་ཀླུ་ལྷ་བཙུ་པ་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདེར་དུ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ། རྟུང་ཆུ་འདེབས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་འདུལ་བའི་

བཙས་རྐྱང་ཕྲ་མོ་ནས་པ་དོན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་བར་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྩེ་མོར་ནི་སོན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྫོགས་པ་དང་ལོག

པར་རྟོག་པའི་དྲི་མཐར་ས་ཙང་ནི་ཡོངས་སུ་བསལ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ནི་བསྒྲིགས། ཁྱད་པར་ཟབ་
མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་

ཐེག་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་ནུས་པའི་གནད་དུ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ལེགས་པར་ཕྱེ། བྱུན་

སོང་མ་ཡིན་པའི་སྐན་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་གླེགས་བམ་

དང་བཅས་པ་ཛྙེ་བཙུན་ལས་དངོས་སུ་ནོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཕ་ཡོགས་སུ་སྟུལ་བ་སོགས་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་

པར་དག་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་བཞེད་

སྒྲོལ་གྱི་གཙང་ནང་གཙང་པད་མའི་སྦྲུབས་ལྷ་བུ། ནང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ཞིང་། གསང་བ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་

@004A ༄༅། །གཞོལ་བས་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་པཎྜིའི་སྙིང་པོ་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲོལ་ཕྱི་བར་མཛད་པ་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་

དེ་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་

གྱི་ལྗོངས་ནས་རིམ་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཧོར་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་ཤིང་དར་བ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལུས་ཏེ།

བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་གི་

བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཅིང་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་

སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྨན་དཔྱད་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐུལ་བ་ལས། གར་ལ་བལྟ་

པའི་གྲོང་ན་འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་བོ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྒྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །ཞེས་དང་། བུ་རམ་ཤིང་ཤུན་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །

དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །ཤུན་པ་ཟོས་པས་ཡིས་ནི་བུ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་རྙེད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་སྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་

ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

@004B བབ་དེ་ཡང་འདུ་འཛིན་སྤྱངས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་བཞིན་སྡོམ་པའི་སྤྱོང་བ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་རྒྱུ་

བ་ཡང་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་། མང་པོ་དང་ཧ་ཅང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པའང་སྒོམ་པའི་གེགས་སུ་ཆེ་ཕྱིར་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་རེ་གཉིས་དང་བཅས་གཞི་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཡན་ལག་མ་

ཉམས་པའི་ངོས་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་སུ་དམ་པ་གོང་མ་དུ་མས་

སྤྱོང་བ་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་མང་དུ་འཛུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱོགས་འདིར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཤད་གྲྭ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། སྤྱོང་བ་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་གཏན་ནས་མ་དར་

གཞིས་བྱང་ཕྱོགས་སྤོ་རྣད་ཐུའི་

ལྗོངས་འདིར་དག་ལྡན་པའི་བཞེད་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་འཛུག་ཕྱིར། སྤྱོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་གསར་འཛུག་བགྱིད་རྒྱུ་སྐབས་སུ་བབ་པར་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།

བསླབ་པ་གསུམ་དང་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་ལ། གཅིག་ཏུ་སྤྱོང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་མི་དམན་པའི་ལྷག་བསམ་དང་སྙིང་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐུལ་བས། ས་མཐར་བསྟན་
པའི་ཁྲུ་གཟུང་པ་ལ་མི་ཞུམ་པའི་སྙིང་

@005A ༄༅། །སྤོབས་ཅན་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ས་གནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ། ཡི་དམ། བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་གདམས་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྐལ་
བར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་

བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྣང་བརྙན་ཡིམ་བཅས་སྩལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་རྒྱས༷་ཐེག༷་མཆོག༷་གླིང༷་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རི་ཁྲོད་འདིར་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་

འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་མི་འོས་པའི་

སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བརྟགས་ཤིང་དཔྱོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གང་བྱུང་ཞིག་ཞུགས་པར་བྱས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལྷུར་ལེན་པ་ལྟ་ཅི། རྣམ་པར་མ་དུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དུ་མས་ཟོས་མི་བདེ་བ་དང་། ཉམས་ཤིང་སུན་

འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དུ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་རྐྱེན་དུ་བསླབ་པ་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བ། དགོན་པ་གཞན་ནས་ཕུད་པ། ཁྲིམས་འགལ་བྱས་པ། ལྟོ་ཅི་ཕྱིད་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྐྱིད་འདོད་དལ་འདོད་ཀྱིས་དབེན་པར་ཞུགས་

པ། གཡོ་སྒྱུ་དང་ཁེངས་སེམས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ། རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་ཅིང་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོ་ཐུང་གཤིས་ངན་སོགས་དང་བྲལ་བ། མཐུན་རྐྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་བསྡམས་པ། གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་

ལྷུར་ལེན་འདོད་ཀྱིས་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ། རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མ་མཐའ་ཆེ་འདི་ལྷུར་ལེན་པའི་སྐྱོན་

དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ

@005B བཅོས་མིན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་ལྡན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་དགོས། ཞལ་གྲངས་ནི་མང་ཉུང་གི་མཐའ་

གཉིས་བཀག་སྟེ། ཉུང་མཐའ་དགེ་སློང་བརྒྱད་གྲ་དང་། དགེ་ཚུལ་གང་འོས་ནས། མང་མཐའ་དགེ་ཚུལ་སློང་བསྡོམས་པའི་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་མང་ཉུང་དུ་ཐལ་བ་

བགྱིད་མི་རུང་། ཞུགས་ཟིན་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་རྒྱུད། དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསླབ་ལ་རབ་གུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། །མང་ཐོས་དོན་

གཏན་དཔབ་ལ་བསྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་རྩ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ལྟ་ཅི། ཐ་མ་

རུང་ཆུ་འདེབས་པ་དང་། ཆབ་ཡིན། ལྟམ་འཕུད་ཚུན་གྱི་བཅས་མཚམས་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་གཟུང་། ཐ་མཁའ་ཐེན་པ་དང་། མདའ་རྫོར། ཞོ་

རྩེད། གླུ་གཞས་སོགས་དགེ་

འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་མཐའ་དག་པ་ཡང་འདིར་ཚིགས་སྨོས་མིན་ལམ་ལྟོས་པར་གྲུས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལྟར་མི་འགལ་བར་བསྲུང་པ་སྨོས་ཅི། སྔིང་ནས་ཐར་བ་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་

གནས་པ་མ་གཏོགས། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་འདོད་པས་གཟིར་བའི་ཚོང་དང་སོ་ནམ། སྐྱེད་སྤྱིལ་བ་སོགས་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་མངགས་པ་སོགས་བྱེད་པ། ཁ་གསག་
དང་། གཞོགས་སློང་། ཐོབ་ཀྱིས་

@006A ༄༅། །འཇལ་བ། རྩལ་འཆོས་དང་། རྙེད་པས་རྙེད་པ་སྒྲུད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སྒྲུབ་བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཆོག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་
དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་གྱི་ཡོ་

བྱད། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་རྫས་སོགས་དང་འཕྲུལ་གྱི་འཚོ་ཆས་མཁོ་ངེས་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་གསོག་ཅིང་བསྲུང་བ་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གེགས་བྱེད་པས་གཏན་ནས་

མི་ཆོག །དེ་མཚུངས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་འདྲིས་

བཤིས་བྱེད་པ་དང་། དགྲ་གཉེན་གྱི་འཚོ་ཚོས། བཙན་ཕྱུག་གི་ངོ་སྲུང་། མི་ཤིས་དགུ་ཤིས་ཀྱི་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གེགས་སུ་ཆེ་བས་གཏན་ནས་སྤང་ས་ཏེ། མདོ་

ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་

ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་འབད། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་ཁྲིངས་པས་རྒྱུགས་པས་གྲོགས་གཞན་ཁྲེད་དུ་

གསོད་པ་དང་ཁྲོ་བས་མཚང་འདྲུ་བ་དང་། མཐུན་པ་དབྱེ་བ་

དང་། མི་མཐུན་པ་མི་འདུམ་པ་དང་། ལྐོག་ཏུ་སྐྱོན་གླང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར། རང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡང་སྦས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དང་། གོང་མ་ལ་གུས་པ་

དང་། མཉམ་པ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དམའ་བལ་

བརྩེ་བ་ལྷུར་ལེན་པ་དང་། གཤེ་ཟིང་མཚང་འདྲུ་བ་སོགས་ལའང་བཟོད་པས་ལན་མི་བྱ་བར་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ཐུགས་མི་མཐུན་པ་ཕྲ་མོ་ཡོད་ནའང་ཐབས་ཀྱིས་འདུམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་

དང་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་པ་གཙོ་བོར་འབད་

@006B དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་ཡང་ཐུགས་མཐུན་པ་ལ་རག་ལས་བས་སོ། །ཁྲིམས་གྲོགས་གཞན་མེད་པར་བུད་མེད་སྡོང་ཁང་དུ

གཏོང་མི་ཆོག །གླིང་ནང་དུ་བུད་མེད་ཞག་ཏུ་ཉལ་བ་གཏན་ནས་མི་ཆོག །སློང་གནས་སྐབས་མི་སྐྱ་འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་རྒྱུན་ལས་ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་དམིགས་བསལ་བབས་བསྟུན་ཆོག །རྒྱུན་དུ་རང་རང་གི་སྡོང་ཁང་སོ་སོར་འཛམ་ཆག་གེར་གནས་ཏེ

ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྡོང་བབས་མ་གཏན་ལ་གནས་པ་ལས། ཤག་ཕན་ཚུན་དུ་འཚོགས་ཏེ་དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཁྱལ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྨྲ་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་འཆག་པའི་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱང་སྐད་འབོད་པ་དང་།

དམིགས་བསལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏིང་ཤག་ལས་གཞན་པའི་ཊ་ཊིལ་ཛ་རོལ་སོགས་ཅུར་ཟེར་ཆེན་པོ་བགྱིད་མི་ཆོག །ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྐུ་རྟེན་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་

ཐུབ་པ་དང་། 7རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྣང་བརྙན། གསུང་

ཉེན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ཐུགས་ཉེན་དུ་སྔགས་ཀྱི་དམ་རྫས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རེ་ངེས་པར་དགོས། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཚང་བ་བྱུང་ན་རབ། མ་མཐའ་

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། གདིང་ལྷུང་། འཁར་

གསིལ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས། དབུ་ཞྭ་རི་ཁྲོད་པཎ་ཐུང་སེར་པོ་ཧ་ཅང་རྙིང་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་གཟན་སེར་པོ། གཞན་སྤྱི་འགྲོ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་མ་ཉམས་པ། ཆབ་བུམ་ཟངས་རག་ལ་ཆབ་

ཤུབས་སྣམ་བུ་དམར་པོ་ལས། གསེར་དངུལ་གྱི་ཆབ་བུམ་

@007A ༄༅། །དང་། གོས་ཆེན་གྱི་ཤུབས་སོགས་མི་ཆོག །སྟོད་འགག་གོང་དཔྱང་དམར་པོ་ལ་དྲ་ལྷན་སེར་པོ་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པ་ཇི་བཞིན་ལས་གོས་ཁྲ་སོགས་གང་བྱུང་མི་

ཆོག །ཞབས་ལྷམ་ཡུལ་ལུགས་རབ་བྱུང་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་

དང་། དབྱར་གྲོལ་ནས་ནག་ཟླའི་བར་ཡུལ་བབས་ཧ་ཅང་གྲང་པས་རིག་སྐྱོབ་དགོས་རིགས་དཔལ་ལྡན་བྱང་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་འཐུས། ཕྱིང་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དྲུག་ཁོན་ལས་

གཞན་སྣ་ཚོགས་དང་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་འདོགས་པ་སོགས་

མི་ཆོག །ཕན་ཚུན་དུ་ལྷོངས་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ན་བཟའ་འདི་ཁོན་ལས་གླིང་ཐོན་པ་དང་ཆས་ཡ་མ་ཟུང་སོགས་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས།
ངུར་སྨྲིག་ཆོས་གོས་ཟུང་དག་གིས། །རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་

ལུས་མཛེས་ཀྱི། །རབ་བྱུང་ཁྲིམས་པའི་རྟགས་འཆང་བ། །བསྟན་པ་འཛིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བའི་རབ་ཏུ་
བྱུང་པའི་རྟགས་དང་། ཡང་སྔོས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ནས་

རིམ་པར་སྤྲོལ་བརྗོད་པའི་ཆ་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བུའི་ངུར་སྨྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནས་ན་རྟགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དྭང་བ་འདྲེན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་དང་། ཀུན་གྱི་
མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་

སུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དྲན་པ་གསོ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཁྱད་དུ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསགས་སྦྲང་གི་ཆ་རྐྱེན་མཐུལ། ཆུ་ཧིང་བརྒྱ་ཚར་རྣམས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་

བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བར་གནས་ཀྱི་བླ་མ། དབུ་

@007B མཛད། ལྷ་གཉེར། ཞལ་ཏ་བ། སྤྱི་གཉེར་བཅས་དགོས་ཤིང། དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ནི་སྤྱིར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོག

ཚོད་ཅིང། ཉམས་མྱོང་གི་དྲོད་རྙེད་པ། སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྡན་པ་རི་ཁྲོད་འདི་ཁའི་སྒྲིགས་གྲས་སམ་མིན་པ་གྲས་གཞན་དང། ཡུལ་
གཞན་ནས་ཀྱང་རུང་སྣེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞུ་ཞིང་

ཁྲིར་གསོལ། དེས་ཀྱང་སྒྲིགས་གྲས་མིན་ན་སྒྲིགས་སུ་ཞུགས་ཤིང། བཅའ་ཡིག་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་ཟུར་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང། མི་ཉམས་གོང་དུ་
སྤེལ་བའི་ཐབས་མཁས་དང། དགོན་སྤྱིའི་ལར་རྒྱའི་

ཁོག་འཚོ་ཞིང། མདོ་འཆད་པ་དང། དབང་ཁྲིད་ལུང་སོགས་ཁུངས་དག་ཅིང་དཔེ་མ་ཁྱུད་མེད་པར་སྟོན། ལྷག་པར་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་སྤེལ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མི་འཁེལ་བའི་བཤད་ཡམ་ཙམ་

མིན་པར་རྒྱུད་འབྲུལ་ངེས་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་

གཙོ་བོར་བྱས། དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ཕྱེད་པའི་གོ་བསྐྱེད་པ་དང་། གོལ་ས་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་རྣམས་མཐའ་ཆོད་ལ་འགྲེལ་བའི་བཤད་རྒྱལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འབད། ཚོགས་སུ་

དྲུག་ཅུ་མ་མེད་སྐབས་ནུབ་རི་བཞིན་གནས་

ཀྱི་བླ་མ་ནས་མ་ཆགས་པར་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། དབུ་མཛད་ནི་སྒྲིགས་གྲས་དགེ་སློང་རྒན་པ་ལྷ་བུ་གསུང་དབྱངས་དང་འདོན་ཆོས་གཉིས་ལེགས་ཀྱི་འོས་པ་ལ་བསྐོས། དེས་ཀྱང་

རྒྱུན་ཆོས། སྨྱུང་གནས། དབྱར་གནས། སྐྱབ་

@008A ༄༅། །མཆོད་སོགས་སོ་སོའི་ཞལ་འདོན་རྣམས་གདངས་དབྱངས་དལ་བྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་པར་བསླུལ་ཞིང་། དམངས་ནས་ཀྱང་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་

བསྒྱུལ་བ་ལས་འཐེན་འཁྱེར་མི་བྱ། དེ་མཚུངས་

ལྷ་གཉེར་ཡང་སྒྲིགས་གྲས་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གང་འོས་ལ་བསྐོ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐོག་ཡོད་སྐབས་འདུ་ཁང་གི་གད་བདར་མཆོད་པ་འབུལ་བཤམས་སོགས་ཐེག་པ་ཁྱུར་ལེན་གྱིས་གཙང་

ཞིང་དག་ཐོན་པ་དང་མཆོད་གཡོག་བཅས་བྱེད། ཞལ་

ཏ་བ་ནི་སྒྲིགས་གྲལ་མིན་པའི་དགེ་ཚུལ་ལྷ་བུ་འོས་པ་ལ་བསྒོ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐོག་ཡོད་སྐབས་ཛ་ཐུག་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་འཚོ་བ་གཡོས་སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ཆུད་མ་གཟོན་པར་གཙང་ཞིང་དག་ཐོན་པ་བྱེད། རྫུང་ཁང་དུ་གང་བྱུང་མི་གཏོང་།

ན་ཟུར། སྤྱི་གཉེར། མཆམས་པ། ནད་པ། སྦྱིན་བདག་བཅས་དམིགས་བསལ་ལས་ཛ་ཐུག་སྐྱལ་བ་མི་གཏོང་། ཆོས་མཚམས་སྐབས་འདུ་ཁང་ལེ་ལག་གི་གད་བདར་ཡོན་ཆབ་འབུལ་བཤམས་སོགས་དང་། རྒྱུན་དུ་གནས་ཀྱི་བླ་མའི་

ཞབས་འདེགས་གུས་བརྩོན་བསྒྲིད་པ་སོགས་ནན་ཏན་བྱེད། སྤྱི་གཉེར་ནི་སྒྲིགས་གྲས་མིན་པའི་སྐྲ་སེར་ལྷག་བསམ་ཅན་སུ་འོས་ལ་བསྒོ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དགོན་པའི་སྤྱི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱར་སྙེད་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་སོགས་

སྤྱི་རྫས་རྣམས་ཆུད་མ་ཟོས་པར་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གཏོང་སྒོ་སོགས་མཐའ་མ་ཞན་པ་དྭང་བས་འབུལ་བ་སོགས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་རང་གིར་

ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག

@008B ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་བརྐུས་བ་ཆོར་བམ་སྨྱོང་བར་མི་འདག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་སོགས་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཙམ་རྩུལ་འཆལ་གྱིས་སྤྱད་ཀྱང་མནར་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་། རྩུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཡང་དགེ་འདུན

གྱི་ཐག་པ་དང་། ཕྱུབ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས། མེ་ལྕེ་འབར་བ་ལྷ་བུ་ཡི། །ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ཟོས་པ་བླའི། །དགེ་འདུན་དག་ལས་གང་དེ་ནི། །དགེ་འདུན་གྱི་

ལས་ཡོངས་མི་སྤྱད། །ཅེས་པ་ནས། གསལ་ཤིང་སྟེང་དུ་བརྟེག་པ་བླའི། །ཁྲིམ་པར་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་གྱི། །ཡོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། གལ་ཏེ་རྩུལ་བཞིན་བསྔོན་བཀུར་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་

ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པས་སྲི་ཞུ་ལྷུར་ལེན་པ་ལ་བརྩོན། གནས་ཀྱི་བླ་མ་དང་། སྤྱི་གཉེར་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་འདུ་ཁང་ལེ་ལག

མཆོད་རྫས་སྤྱི་རྫས་སོགས་ངོ་དམ་གྱིས་བདག

བཟུང་ཆུད་མ་ཟོས་པ་དགོས་ཤིང་། ལར་ནས་གནས་བླ་མ་དང་། སྤྱི་གཉེར་ཟུང་ནས་དགོན་སྤྱིའི་ཕྱི་ནང་ལར་རྒྱའི་ཁུར་འཁྱེར་ཞིང་། མི་ཉམས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གང་ཟབ་འབད་དགོས། སྤྱི་བུ་སོགས་སྒེར་ཤག་རྣམས་ཀྱང་རང་

རང་སྤྱོད་མི་སོ་སོ་ནས་ཆུད་མ་གཟོན་པའི་བདག་རྐྱེན་བྱེད་དགོས། སླད་ནས་སྤྱི་བར་འབུལ་བ་ལས་ཉོ་ཚོང་སོགས་བགྱིད་མི་ཆོག །ཤག་ཐོབ་དམིགས་བསལ་ལས་གཞན་བསླབ་གྲལ་ལྷུར་བྱེད། མདོར་ནས་ལས་ཀྱི་སྣེ་མོ་བ་རྣམས་ནས་རན་

@009A ༄༅། །འབྲིའི་བྲུ་བ་ལ་ངོ་ལྐོག །གཡོ་ཟོལ། ཕྱོགས་ལྷུང་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་དཀོན་མཆོག་དང་། ལས་འབྲས། བཀའ་སྲུང་དཔང་པོར་བཙུགས་པའི་ལྷག་བསམ་ནན་ཏན་བགྱིད་དགོས། གསོ་སྦྱོང་དུས་འབྲིང་

གཉིས་མ་ཆག་པ་དང་། ས་ཟླའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གནོད་ཟློག་གསོ་སྦྱོང་རེ་ལོ་སྟར་མ་ཆག་པ། དགེ་སློང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྟུགས་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས། གྲོལ་ཁར་མདོ་

སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ། དབྱེར་གནས་སྤྱིར་ཡུལ་བབས་ཀྱིས་གློ་བུར་དགག་དབྱེ་བགྱིས་འཐུས་ཀྱང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟར་དབྱར་རིང་པོ་བསྲུང་ནུས་ན་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་པས་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ནས་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་དབྱར་སྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན། མཐའ་ཞག་བསྲུང་བ་སྦྱོར་དངོས་དམ་ཚིག་སོགས་འདུལ་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱེད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཡང་

གསོ་སྦྱོང་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གླིང་གཞི་ཡན་དང་། ཕམ་པ་ཡན་དང་། ལྷག་མ་ཡན་དང་། མ་ངེས་པ་ཡན་རིམ་བཞིན་འདོན། བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་འཆད། ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གློ་བུར་དགག་དབྱེ་བྱེད་

དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱེད། སྡེ་འདིར་དགེ་སློང་ཡོད་ཚད་གསོ་སྦྱོང་ལ་ངེས་བར་འདུ། འདུ་མི་ནུས་པ་རྣམས་ནས་ཡོངས་དག་དང་། འདུན་པ་སོགས་ངེས་པར་

འབུལ། དབྱར་གནས་མཇུག་གི་ཚབ་ཞུགས་སྐབས་

@009B དེར་བསླད་དེ་རྩེད་འཛོ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བགྱིད་མི་ཆོག །བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲུབ་སྦྱེ་འདེར་ནི་སོས་དལ་དུ་གནས་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཕྲ་མོ་རེ་ལ་མགོ་འཁོར་བ་དང་། ཚིག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་ལྷུར་ལེན་པའི་ངལ་བ་དེ་ལྷ་བུམ་ཡིན་པར།

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་རྡོ་རུས་ཐུག་པའི་སྒྲུབ་ཚུགས་བརྟན་པོས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྐང་ཚུགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཟླ་རེ་བཞིན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱལ་

གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལོ་སྔར་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གསུམ། བཞི། ལྔ་བཅས་ཉིན་གསུམ་ལ་ཐོ་རེངས་ཚོགས་བརྗོ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྗོ་བཅལ་དུ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཁྲུས་ཆུས་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྙེན་ནས་འདུ་ཁང་དུ་སོ་སོ་

ནས་དུས་དྲན་དང་། ལྷུང་བཤགས་ཕྱག་བཅས་མཛད། དེ་ནས་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་དང་བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། བླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བཅས་

གསུངས་ནས་གྲོལ། གྱུང་ཚིགས་ལ་སྦྱོར་ཆོས་བཞུགས་པའི་

མཚམས་སུ་ཕྱག་དང་སྨྲགས་པའི་ལྟུང་བཤགས། མཉྩལ་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་གྲངས་གསོག་དང་བཅས་མཇུག་ཏུ་བདེ་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྐོར་ཁྲིད་བསྟུན་བཅས་

གསུངས་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ཕུད་མཆོད་བཅས་

གདུགས་ཚོད་ཀྱི་གསོལ་བ་ཐེན་མཚམས། ཐུན་དྲུག་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། བསྔོད་ཆེན་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ལེ་ཚན་རེ་བཅས་གསུང་།

མཇུག་ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་

@010A ༄༅། །གྲོལ༔ དགོང་ཚོགས་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲུག་ཅུ་མ། གསེར་ཞུན་མ། མཇུག་སྨོན་ཤིས་བཅས་གསུངས་ནས་གྲོལ།

གནས་ཀྱི་བླ་མ་གདན་ཟུར་རྒན་པ་ལྷ་བུ་ལམ་རིམ་

གྱི་བསམ་སྒོམ་ཉམས་མྱོང་དང་ལྡན་པ་འོས་པ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་ནས། ས་བཅད་འཛིན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བཤད་ནས་སྦྱོར་

ཆོས་དངོས་གཞི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཡན་ལ་དམིགས་

ཕྱུག་པའི་བཤད་པ་སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཉིན་གསུམ་ལ་ཐོར་ཚོགས། དབྱུང་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་དང་། གུང་ཚོགས། དགོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐུན་གཅིག་བཅས་ཉིན་རེ་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་སྟེ་ཆོས་ཐུན་དྲུག་ལ་རྫོགས་

པར་གནང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཟླའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་མ་རན་བར་རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་སྦྱོར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསགས་སྦྱང་ནན་ཏན་གྱི་ངང་ནས་ལམ་རིམ་སྤྱི་ལ་བཤར་སྒོམ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ཉམས་སྐྱོང་འདོན་པ་

ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐུན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མ་ཆག་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ། བཞི། ལྔ། བཅས་པར་འཆད་ཉན་ཉིན་གསུམ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་རེ་དང་། ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་སྔར་བཞིན་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ས་བཅད་འཛིན་ཆོས་

དང་བྲིད་བཅས་སྔར་གྱི་འཕྲོ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་དང་། མི་རྟག་པའི་སྐོར་ཉིན་ཆ་བགོས་ཀྱིས་གཏོང་། ཚོགས་སུ་ཡང་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་མཇུག་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ནས་

ཡང་ཕྱི་ཟླའི་འཆད་ཉན་བར་སྟོར་བཞིན་རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་

@010B བསགས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ བཤར་སྒོམ་དང་། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པའི་སྐོར་ལ་ཉམས་མྱོང་གནད་དུ་བསྣུན། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ། བཞི། ལྔ་བཅས་པར་ཡང་འཆད་ཉན་སོགས་སྟོར་བཞིན་ལ། ཁྲིད་སྟོར་

གྱི་འཕྲོང་ན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་བཅས་ཉིན་ཆ་བགོས་ཀྱིས་བཤད་པ་གནད་དུ་འགྲིལ་བ་རེ་གཏོང་། དེ་ནས་ཡང་སྦྱོང་གནས་ཚུགས་མ་རན་བར་སྐྱེས་བུ་

ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མྱོང་བ་ཙེ་ཐོན་

བྱེད༔ ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཡར་ངོར་སྦྱོང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་སྦྱོར་དངོས་རྟེས་གཙང་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་མཉམས་པ། ཆོས་བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་གསུམ་ལ་སྟོར་བཞིན་ཁྲིད་

ཞག་དང་ཁྲིད་ཀྱིས་བཅད་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་

སྐོར་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་གནམ་སྟེད་ལྡིང་ལྷ་བུའི་ཐོག་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བསླབ་བྱ་རྒྱས་པར་གཏོང༔ དེ་ནས་འཆད་ཉན་རྟེས་མ་མཚུགས་བར་ལམ་སྤྱི་ལ་བཤར་སྒོམ་དང་། འབྲིང་གི་སྐོར་ལ་

ཉམས་སྦྱོང་གནད་དུ་བསྡུན་ཏེ་ངེས་འབྱུང་བསྐོས་མིན་སྐྱེ་བ་ལ་འབབ།

ལྷག་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྔ་བར་རྣམ་ལྔ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་དྲུག་པའི་དབྱེར་ཚུགས་མ་རན་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐོད་སྒོམས། དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་ཉིན་

གསུམ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་རེ་དང་། ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་སྔ་མ་ཇི་བཞིན་ལ། ཁྲིད་ཀྱིས་བཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་དབུ་ནས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་བློ་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས་ཉིན་ཆ་བགོས་ཀྱིས་

བཤད་པ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་ངེས་གཏོང་། དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་ལྷའི་

@011A ༄༅། །ཁྲིད་མཚུགས་བར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་སྔོན་འགྲོ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་རྣམས་བསླབ་བྱའི་ཚུལ་དུབ་ཤར་སྒོམ་ཐོག། དངོས་གཞི་བཏང་སྒོམས་ནས་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིད་པར་ལ་རིམ་

བཞིན་བློ་སྦྱོང་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྨང་འཛུགས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གནད་དུ་བསྡུན། ལྷག་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་གསུམ་ལ་ཁྲིད་སྟར་བཞིན་ལས་

བཅད་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་སྐོར། དེ་མཚུངས་

དམིགས་སྐོར་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྐོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན། བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་གསུམ་ལ་ཁྲིད་ཞག་སྔར་བཞིན་ལ། ཁྲིད་ས་བཅད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་

སོགས་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ། སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསླབ་བམ་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞི་ཡན་དམིགས་ཕྱེད་པར་གཏོང་ཞིང་དེ་མཚུངས་ཕྱི་ཟླའི་བར་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར་འདིར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་

བར་བསྒོམ་པ་གནད་དུ་བསྟུན། བཅོས་མིན་གྱི་སྨོང་བ་ཐོན་པ་ལ་འབད་རྩོལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། རྗོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་

བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཞག་སྔར་བཞིན་ལས་བཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་མཐའ་ཆོད་བའི་ཞ་ཤད་པ་དམིགས་བྱེད་པར་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པ་མ་རྫོགས་པར་ཞི་ལྷག་གི་

སྒོར་ལ་ཉམས་མྱོང་འདོན་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད། ཧོར་ཟླ་བཅུ་

@011B གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག །གཉིས། གསུམ་རྣམས་ལ་ཁྲིད་ཞག་སྔར་བཞིན་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་བཅད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་ལམ་སྤྱིའི་བསྡུ་བ་སོགས་མཇུག་རྫོགས་བར་གཏོང་ཞིང་ཟླ་བ་འདིའི་རིང་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་ལ་བརྩོན།

ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་ཡིད་མ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་བསྙེན། ལས་རྟུང་སོགས་གང་མོས་ཀྱི་བསྙེན་པ་ལ་བརྩོན། ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་རང་རང་གི་བཅད་རྒྱ་གྲོལ། ཉི་ཤུའི་ཉིན་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག

དང་། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་བདུན་བར་ཞག་བདུན་ཕྲུག་གཅིག་གི་རིང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་དཔལ་ལྡན་བྱང་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་དང་། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རི་ཁྲོད་མཆོད་ཡོན་སྦྱིར་དམིགས་རྒྱས་

པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཉེར་དགུ་ལ་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག །དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅུ་མ་དྲག་བསྒོས་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་འཆད་ཉན་ས་བཅད་འཛིན་ཆོས། སྐམ་འཚོགས།

སློན་ཚོགས་སོགས་འདི་ཡོན་ལྷར་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ལམ་

གྱི་དམིགས་ཁྲིད་སྐྱོང་ཚུལ་གྱིས་བཅད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དང་། གསར་བུ་བ་སོགས་ནི་འདི་ཡོན་ལྷར་དགོས་ལ། ཡང་རང་རང་དབང་རྒྱུད་ཐ་དད་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་སྨྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
ཡང་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉམས་འོག

ཏུ་ཚུད་ཙམ་བྱེད་པ་སྔོན་དུ་གཏོང་བ་དང་། དང་པོ་ནས་སྐྱོང་བ་འདོན་པ་ལ་འབད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རང་
རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་དང་། ཉམས་སྐྱོང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་

@012A ༄༅། །འཕྲུལ་ཤེས་པ་དང་། བླ་མ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྣམས་བྱེད་ཚུལ་མཛོར་བ་ཡང་གལ་ཆེའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དབེན་པར་སོས་དལ་དུ་
གནས་པ་ནི་གཞི་ནས་སླད་པའི་གནས་ཏེ། དེས་ན་བརྩོན་

པ་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དཔྱད་སྒོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་སྒོམ། འཇོག་སྒོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཇོག་སྒོམ་སོགས་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་བ། བསགས་སྦྱང་། གསོལ་

འདིབས་སོགས་ལ་ཚིག་དྲིལ་དུ་འབད་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་ཉམས་སྐྱོང་གི་ཆང་ཚུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་པ་ཡང་དང་པོ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་ལས་བསྙེན་ལས་རུང་གང་རུང་ཐོན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། གསར་དུ་ཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལམ་རིམ་ལ་གཙོ་

བོར་འབད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ། ཕྱག༑ ཆུ་མཆོད། ཡིག་བརྒྱ། མཎྜལ། དམིགས་བརྩེམ། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག །སྐྱུ་སྤུར་རམ། སྣཚྭ་ནམས་

འབུམ་ཕྲག་རེ་སྒྲུབ། ལོ་གསུམ་སོང་

ནས་ཀྱང་ནང་དུ་ཡང་དག('ZO)ག་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བསྙེན་ཆེན་སོགས་ལ་འདུག་པ་མིན་ན་སྔར་བཞིན་བསགས་སྦྱང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གྲངས་བསོག་ཅིང་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། ལམ་རིམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ལོ་གསུམ་མ་སོ་འབར་ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་

ཆེན་སོགས་བགྱིད་མི་ཆོག །ཡི་དམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཕྱི་ནང་ལྷ་བུ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་

ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྦས་

@012B པའི་རྩལ་གྱིས་བྱེད། གཞན་ཡང་ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲོལ་མ་མཎྜལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གནས་བཅུ་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་རེ་གཏོང་། ཡང་

དབྱར་གནས་རིང་གསེར་གོང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གྱི་བླ་མཆོད་དང་། སྨན་

ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་མཆོད་འབུམ་ཕྲག་རེ་སྐམ་འཚོག་ཀྱི་ངང་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་བ་སྒྲུབ། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་སྤྱི་རྟེན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱས་སྤྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་

སྟ་གོན་དང་བཅས་པར་ཚོགས་ཐེངས་རེ། དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོར་

མཆོད་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་ཚར། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་སྤྱ་ཆར་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་དང་། དེ་ནས་བླ་མཆོད་ཀྱི་ཚོགས་

བཅས་གཏོང་། སྔེན་འཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཞལ་ཏ་བ་དང་། ལྷ་གཉེར་གྲོས་

མཐུན་གྱིས་ཚོགས་བརྡ་གཏོང་། སྐམ་འཚོགས་རྣམས་ལྷ་གཉེར་གྱིས་གནས་བླ་མར་དགོངས་བསྐོར་གྱིས་ཚོགས་བརྡ་གཏོང་། ཚོགས་བརྡ་བྱུང་བ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་འཕྲལ་དུ་འདུ་ཞིང་

གྲལ་རིམ་དུ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད། ཚོགས་སུ་ཡོང་གནམ་བཞེད་གད་སོགས་

སྤྱངས་ཏེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་འཁོད། ཟླ་ཕྱག་ཡོད་ཡོར་རྣམ་འཛོམས། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་སོགས་རིལ་སྒྲུབ་བམ། མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་ལྷ་བུ་ཅི་རིགས་སྐབས་བསྟུན་བྱེད། བསོད་སྙོམས་སྐོར་ལ། ཟླ་བ་ཕྱི་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྔའི་བར་

རམ༏ ཟླ་བ་ཕྱི་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་བར་གང་འོས་ནམ་ཟླ་ལ་གཞིགས་པས་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་བབས་ཀྱིས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཙམ་ལས་

ཁྲིམ་པ་སྲུན་འཁྱིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་མཐའ་དག་སྤྱངས་ཏེ་ཡི་

@013A ༄༅། །ཕྱིར་འཕགས་པ་ཏ་ཐུལ་ལྡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་སློང་བཞི་ཚན་ལས་མི་ཉུང་བར་གཤེགས་བ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་རིམ་གྲོ་སོགས་སླ་ཆོས་

སྙིད་འདོད་རལ་ཚོད་དུ་མ་སོང་བ་དམིགས་

ཡུལ་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ། སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཞི་དུལ་གྱིས་གནས་པས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་དད་ཅིང་འདུན་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕར་བའི་ས་བོན་འཛོག་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་

འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྙེད་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་བལྟ་བར་སེམས་སློམས་བར་

སྤྱོད་པ་དང་། ངན་པ་ལ་མི་འཁོང་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ངོ་བསྟོད་མི་བྱ་བར་མཆོག་དམན་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྩེ་བས་ཆོས་དང་དགེ་བར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐུལ། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཚུན་རི་ཁྲོད་དུ་

ཚང་མ་ངེས་འབྱོར་ཐུབ་བ་དགོས། དད་པས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་

རྣམས་ཆུད་མ་ཟོས་པར་གང་རྙེད་ལས་གཡོ་ཟོལ་མེད་པར་ཆ་བགོས་ཀྱིས་སྟུམ་གཅིག་རང་གིས་ལེན། སྟུམ་ཆ་གཉིས་དགེ་འདུན་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྤྱི་གཉེར་ལ་བསྟབ། རི་ཁྲོད་དུ་ཟུར་བཞུགས་

ཡོད་ན་ཤག་རང་རང་གིས་སྐྱབ། གསོ་སྦྱོང་ལས་གཞན་པའི་

ཚོགས་ཐུན་དང་ཆོས་ཐུན་སོགས་ལ་འགྲོ་མི་འགྲོ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་བྱེད། སྤྱིའི་སྒྲིགས་ལམ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ངེས་པར་ཁུར། སྒྲིགས་ལམ་ལས་བག་མེད་པར་མི་ལྡོག་པའི་བསྐུལ་མ་

འདེབས་པའི་ཁག་ཐེག་དགེ་རྒན་རེ་མེད་པར་སྒྲིགས་ཟུར་དུ་ཡང་

འདུག་མི་ཆོག །འདིར་མི་གསལ་བའི་སྒྲིགས་ལམ་ཕྲ་མོ་རྣམས་དང་། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་དགེ་སློང་ཆོས་བརྩོན་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནས་བགྱིས་པའི་བཅའ་ཡིག། ཟུར་འདེབས་

ལྟར། མཆན་ཐོ་དང་བཅའ་ཡིག་ངོ་མ་གནས་ཀྱི

@013B བླ་མ་གདན་ཟུར་སུ་འོས་ནས་ཉར། བཅའ་ཡིག་གི་ངོ་བཤུས་ལ་སྒྲི་དམ་འབྱུར་བ་རེ་སྤྱོང་བ་པ་སོ་སོར་རྩིས་སྤྲོད། དེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་རྩོག་ཞིབ་ཀྱིས། སྒྲིགས་ལམ་མཐའ་དག
ཐེག་པ་རང་ཁྲེ་གྱི་རྩལ་དུ་རྩལ་བཞིན་འཁྱེར། གལ་ཏེ་སྒྲིགས་འགལ་བྱུང

བ་རྣམས་ལ་ལས་བྱེད་ནས་ཁྲིམས་བཅའ་བ་དགེ་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པ་དང་ཕྱུང་ཀྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་འདྲིས་བཤེས་པ་རྣམས་ནས་བརྩེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཇམ་པོར་བསྒྲོ
བར་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་འགལ་ཚབས་ཆུང་བ་རྩལ་བཞིན་ལྡོག་པས

ཚོག་པ་ཡིན་ན་སྟེར་གྱི་བག་མེད་པའི་གནས་སྐྱངས་ཏེ་རྩལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད་པ་དང་། འགལ་ཚབས་ཆེ་བ་གནས་པར་མི་དབང་བའི་རིགས་ལ་ཐེག་པ་རང་འཁྱེར་གྱིས་སྒྲིགས་འཐེན
གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་བཤགས་པ་དང་བཟོད་གསོལ་བྱ་དགོས། ཅེས་ཀྱང་དེ

ལྟར་མི་བྱེད་ན་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཁོར་ཟླ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་བ་ལས་མི་འདའ་བར་ཉམས

པ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱ་བར་འོས་པས་མཐུ་རྩ་ལམ་ཞན་པར་མཛོད་

ཅིག །མདོར་ན་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་། དང་པོ་
ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་པ་ཞིག་མེད་ན་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་མི་

ཚུགས། ཅི་བྱས་ཚེ་འདི་པར་འཚོར། རྣམ་གཡེང་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལ་དགའ་བས་ངལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་དུ་ཤུགས་དྲག་པར་བསམས་པས་ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད། སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་ནས་
བསྐུལ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གྲྭ་ཟུར་མ་

@014A ༄༅། །ཉམས་པ་ཞིག་དང་། ཕྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་དཀའ་བས་ཚེ་འདི་ཐེང་ལ་བོར། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྲོང་བསྐྱུར། བསོད་སྙོམས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་
ཆོས་ཤེས་པ། ཆོས་གོས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་

པ༔ གནས་མལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། སྤོང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས། བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད། སྙིང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་

གྲོག་པོ་སྟོང་

པ་ལ་གཏད་པ་སྙེ་གཏད་པ་བཞི་དང་། མི་ཁྲུ་ནས་བུད། ཁྲི་གྲལ་སླེགས། ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་། ཐབས་མེད་རྡོ་རྗེ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཁྲིལ་མེད་རྡོ་རྗེ་རྗེས་ལ་བཞག །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་པ་སྙེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་བཅས་ཇོ་བོ་བཀའ་

གདམས་པའི་ཞུགས་ནོར་བཅུར་གསུངས་པའི་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་རི་ཁྲོད་དུ་ཚེ་དང་སྙོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྙུགས་བསྒྲིངས། སྙིང་རུས་དང་སྡུག་བསྲན་བསྐྱེད། རྣམ་གཡེང་དཔའ་དུ་འཛོལ་བདུད་དང་དགྲར་བལྟས། ཐན་སྙོམ་ལས་དང་

ལེ་ལོས་འདའ་བ་ཡང་དབེན་པར་སྡོད་པའི་རི་དྭགས་འདྲ་བར་བལྟས། གཞན་ཡང་བྱིང་རྨུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ལྷ་བུ་ནོར་བ་དང་གོ་ལས་མ་

བཅད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལྟར་སྣང་རེ་ལ་ཆེ་ཡོལ་

བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་སློང་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་སོགས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་སྒོམ་ཆེན་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་ནན་ཏན་བྱེད། རང་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་དོན་

འཕྲིན་ལས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱས། ཐུན་

@014B མོང་བ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང༌། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཚང་ལམ་ནོར་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དང༌། བསྒོམ་པ་

གནང་དུ་བསྟུན་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་

དུ་ཁྲིད་ཞུགས་པའི་ཡར་སྐྱེད་ཐོན་པ། མཁས་པ་འཆལ་བར་མ་ཤོར་བ། བཙུན་པ་རྨོངས་པར་མ་ཤོར་བ། སྒྲུབ་པར་རང་དོན་དུ་མ་ཤོར་བར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་

མང་དུ་བཙལ། །བར་དུ་

གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་

གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡམ་(BVA)ལ་

བས་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་གཅིག་བཞིན་ཀུན་གྱིས་གཞོལ་བས་ས་མཐར་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་

པའི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་

པར་ཞུ། སླས་པ། གང་གིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། །དམན་དང་དུཿ ཁས་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །འགོད་མཛད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། །གང་ཟག་གཅིག

གི་ཉམས་ལེན་དུ་འདམས་པའི། །ཚང་ལ་མ་ནོར་ལམ་བཟང་དགེ་ལྡན་པའི། །མ་སླད་བཞིན་སྲོལ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཡི། བསོད་ནམས་མཆོག་གི་སྐལ་བར་གནས་པ་ཡང་། །ཞིབ་དང་སྒྲུབ་པ་

@015A ༄༅། །ཚད་མའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །གཞོལ་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་རག་ལུས་ཕྱིར། །གང་གིས་མཐར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོལ། །སྤེལ་བའི་ངལ་བ་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། །ཆེད་དུ་

བགྱིས་ལ་བདག་ཀྱང་སྨོན་པར་གྱུར། །དྲི་མེད་ལུགས་བཟང་སྙིང་དུ་གཅེས་པ་ཡི། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཕུལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལས། །ཡབ་རྗེའི་བཞེད་སྲོལ་ཡང་དག་བསླབ་པའི་

ཁྲིམས། །ཚུང་ཟད་མཚོན་པའི་ངལ་བ་འདི་བྱས་སོ། །མ་སླད་ལམ་བཟང་

འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། །ལས་ཉོན་ཚ་གདུང་གཞིལ་བའི་ཟླ་ཟེར་ཏེ། །རྨོངས་པའི་མུན་སྟུག་འཇོམས་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །བག་མེད་ལམ་ལས་འགྱུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུར་བསྐུན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་གྱིས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་

བལྟ་བའི་མིག་རྙེད་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལ་ཞུགས་པས། །ཉམས་པའི་འཁོར་བ་མྱུར་དུ་སྤོངས་གྱུར་ཅིག །གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་གཞོན་བའི་སྤྱོང་བ་པ། །ཀུན་ཀྱང་ཉེར་འཚོ་ཀུན་བྲལ་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་པ་བགོད་དུ་ཁྲབ་ཞུགས་པའི།།

ཡང་དག་དགའ་སྟོན་སྐྱིད་ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བཞིན་གདམས་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བ་རྣམས། །མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་དུ་གཅོད་པར་

རིགས། །ཁྱད་པར་སྒྲུབ་སྤྱི་ཐེག་མཆོག་གླིང་འདི་ཉིད། །འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་དང་བསྲེ་བྲབ་པར། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མི་གཡེལ་དུས་དྲུག་ཏུ། །ལེགས་ཉེས་སྣང་འཛིན་དམ་ཚིག་

རྩེས་གཙོད་མཛོད། །སྒྲུ་མེད་

@015B མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུའི་མཐུ། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ནུས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་སྨྲས་ཀུན་བདེ་བླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཚེས་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་

མཐར་གཏུགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་ལྡན་ཕྲུའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་པའི་སྒྲུབ་སྡེ་དགེ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནས་རྒྱ་མཚན་གོང་འཕེད་བཞིན་

གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་

འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རི་ཁྲོད་འདེབས་པ་པོ་ཉིད་ནས་ལྷ་རིག་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན། སེར་སྨད[7] ཕ་བོང་ཁའི་སྤྲུལ་སྐུ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་

འབོད་པས་མཆོག་ཏུ་དྭང་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འདུ་བགྱིས། རྟེན་གྱི་

སྐལ་བར་འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟང་བརྟན་དགེ་ལེགས་མར་གྲགས་པ་འབྲེལ་མེད་བྱིན་རླབས་ཅན། །མཐོང་ཤོག་གི་ངོས་སུ་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཞུན་མས་བྲིས་པའི་མདོ་སྡེ་

བསྐལ་བཟང་པོ། ངོས་ཀྱི་རྒྱན་བགོས་བླ་གོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟགས་

འབྱར་དང་བཅས་ཏེ་མངགས་པ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིག ། ༀ །།ནགས་ཤོག་སྟག་ཕུ་དགེ་ལྡན་ལྷུ༔ བཟང་ཀུན་འཕེལ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ།། ༀ ཨེ་

སྣོད་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་མཛུམ། །ཉི་མ་བྲེ་བ་རྟུལ་དུ་འབབ་

བའི་གཟི། །ཐུན་མཚམས་བླ་གོས་སྣམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གར། །རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་བློ་བཟང་རྒྱལ་བས་སྐྱོངས། །སྙིགས་ལྔའི་ཁྲོ་གཉེར་དྲག་པོར་གླལ་པའི་ཁར། །བཟུང་བས་ཉམ་ཐག་

སྐྱོབ་པ་གཞན་སྤྱངས་བར།

@016A ༄༅། །དབུགས་དབྱུང་མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་གཅིག་པུ་ཞེས། །བསྔགས་པ་པད་དཀར་དབྱངས་སུ་སྙན་དེར་འདུད། །འགྲོ་རྒྱུད་མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་བའི་དབྱངས། །ཟབ་

དང་རྒྱ་ཆེའི་རོལ་མོ་རྒྱལ་བའི་མགུར། །ཇ་

བཞིན་ཁྲོལ་བ་མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མར་བཅས་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །བདེ་ཆེན་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་གཅིག་ཉིད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཞི་དང་དྲག་ཤུལ་

ཉམས། །སྤྲུ་འཕྲུལ་བཀོད་པར་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །སྒྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུ

ཆར་དུ་བསྐྱིལ་བར་མཛོད། །ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣོན་པོའི་རྩེ་བས། །ཀུན་རྨོངས་གཞིད་དུ་འབེབས་པས་འགྲོ་རྒྱུད་ལྷར། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབུམ་དུ་གདལ་བའི་གཟི། །སྐྱོལ་

མཛད་ལྷ་མཆོག་ཁྲོད་ཀྱིས་བློ་མཆོག་སྐྱོལ། །མཚན་སྙན་ཟིལ་དངར་

ཆ་ཤས་ཕྲ་མོར་ཡང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འབུམ་གྱི་བཅུད་ཆགས་པ། །ཀུན་གྱིས་མཐར་བྱེད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །རྟག་བརྟན་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་འདིར་སྩོལ་ཅིག །བྲུ་རྟའི་ལང་

ཚོ་རྒོད་པའི་ཆ་ཤས་རེས། །སྲིད་ཞིའི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་ནུས་མས

བརྟན་གཡོའི་འདོད་དགུ་འཁྱུགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཆོས་སྲིད་དགེ་མཚན་འབུམ་དུ་སྤྱུངས་པར་མཛད། །རྣོ་མྱུར་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤུགས། །དམ་ལྡན་བྲུ་བཞིན་སྐྱོང་ལ

རྟག་སྒྲོ་བ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོད་མ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །

བསྲུང་སྐྱོབ་མེ་ལ་ཚེ་སྒྲིམས་ལམ་གཡེལ་ཅིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་དེ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ངག་གི་སློ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་གདམས་པར་བྱེད་ན། མི་མཐེད་འཛིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་གླིང་གི་མཆོག་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ནང་ཚན་ཆོས་ཚིགས་

@016B ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་བཀྲ་ཤིས་ནགས་ཀླུང་འབབས་པའི་ལྗོངས་འདིར། སྤྱི་སྐོར་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་རྩར་ཡུལ་དུས་སའི་གནད་དམིགས་ལྷ་བུར་རང་
གཏེར་ལྷ་ཚོགས། ལས་བཞིའི་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་

འཕྲུལ་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་བབས་ལུང་བྱུང་རས་སུ་བོར་བར་མ་ནུས་པས་སྐྱིད་སྣང་ཕུན་ཚོགས་སྟེང་ཞེས་པའི་སའི་ཆར་རབ་ཆོས་ལྷུགས་སྒྲི་ལོར་རྨང་བཏིངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལྷག་པས་མ་ནུས་པ་རྩལ་སྦྲུགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེངས་

པ་ཇི་སྲིད་པར་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དང་། བསྟན་སྲིད་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅས་གསར་དུ་བཙུགས་པར། 7གོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་ནས་མཚན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། སྣར་ཡང་སྲིད་སྐྱོང་རྒྱལ་

བློན་ལྷན་རྒྱས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མཆོད་རྒྱུན་བདག་ཐོབ་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་བཅའ་ཤེ་ཟུང་འབྲེལ་བཙན་དམིགས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་བསྐྱངས་བླ་མེད་ཀྱིས་གསོལ་

རས་སྣུལ་བ་བཞིན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་ནན་ཏན་གྱིས་

གསལ་འདེབས་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཙུང་ཟད་སྤྲོ་ན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒུའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་

ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསླབ་པ་ཁོན་ལ་རག་ལུས་ཏེ། འདུལ་བ་

ལུང་ལས། བཙུན་པ། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བགྱི། ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་སྲིད་དུ་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་

ཀྱང་ཡོད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་

@017A ༄༅། །གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་མེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཐོག་མར་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ལ།

སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྡན་པ། དགོན་གཞན་ནས་ནག

ཆེན་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་ཞུགས་སུ་མི་རུང་། ཞུགས་པར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྔར་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཡིན་ན་སློས་མེད་དང་། དེ་མིན་རྣམས་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་

ཉན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་མཁན་སློབ། དད་པའི་དགེ་འདུན་

གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་སྡོམ་པ་ནོད་བར་བྱེད་པ་ལས། སྡོམ་པ་མེད་པར་སེར་གཟུགས་ཙམ་གྱིས་ཡུན་རིང་འདུག་མི་ཆོག །དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཙམ་མིན་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྲུངས་བའི་ཉེས་དམིགས་

དྲན་པའི་བག་ཡོད་ཀྱི་བརྟུལ་པ་བརྟན་པོས་གཅེས་སྤྲས་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་རྩོལ་བཞིན་བསྲུང་བ་ལ་བརྩོན། ཞུགས་ཟིན་ནས་གསར་དུ་རྣམས་རང་དབང་དུ་མི་འདུག་པར་རྒྱ་གར་དུ་མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།

གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ལྟར་ཁག་ཐེག་དགེ་རྒན་མེད་པར་འདུག་མི་ཆོག །དེ་ཡང་འོས་པ་སུ་རུང་ལ་རང་རང་འདོད་མོས་ལྟར་ཞུ་ཞིང་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསླབ། དགེ་རྒན་དེས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཤམ་མཉམ་དུ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་

ཡང་རྒྱུན་དུ་བལྟ་རྟོགས་གིས་སྡོམ་བ་བསྲུང་ལུགས། སྒྲིགས་ལམ་ཁྲུར་ལུགས། འཛིན་སྐྱོར་སྦྲུངས། ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་ལུགས་སོགས་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་ཆ་འཛམ་རྒྱས་བསྡུས་

གང་དགོས་ཐབས་མཁས་གང་དྲག་གི་སྒོ་ནས་རང་ལ་བློ་གཏད་པ་ཆུད་

@017B ཟློས་སུ་མ་སོང་བ་ནན་ཏན་འབད་དགོས། དཔེ་ཆ་བསླབ་རྒྱུ་རང་གིས་མ་ནུས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཞན་ལ་བཙོལ། ན་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལའང་ཤག་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་གྱིས་བལྟ་མི་མེད་ན་དགེ་རྒན་གྱིས་བལྟ། དགེ་ཕྲུག

ནས་ཁག་ཐེག་དགེ་རྒན་ལ་བརྗེ་མེད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱས་ན་དེའི་མཛུག་གནོན་ལས་སྐེ་དང་། བླ་བྲང་ནས་རིམ་པར་བྱེད། །ཆོས་སྤྱོད། བསྐང་གསོ་སོགས་འདོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་བློ་འཛིན་གང་འདྲིལ་བྱེད། རྒྱུན་དུ་དགེ་ཚུལ་སློང་རང་

རང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་མཉམས་པ། དེ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྟུང་བ་ཚད་ལྡན། ཞྭ་སེར། ཟླ་གབ་མཚུན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ལས་སྨྲིགས་ལ་ཡོད་བཞིན་གླིང་ནང་དུ་གོས་ཕུ་དུང་ཅན་གྱོན་པ། གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་མེད་པར་འགྲོ་བ། གློ་ཀ། སྐེ་

རྒྱན། གྲི་འདོགས་པ། ཞྭ་ལྷམ་ཡ་མ་ཟུང་གྱོན་པ་སོགས་མི་ཆོག །བླ་བྲང་ཞབས་ཞུ་དང་། དགོན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཅན་འགའ་རེ་དགུན་དུས་ལྷ་བུར་སྟོད་གོས་གྱོན་དགོས་རིགས་བླ་བྲང་དང་ལས་

སྔེར་དགོངས་ཞུ་དང་བསྟུན་ནས་བསམ་མཚུངས་བྱེད། དེ་མཚུངས་

ཨར་ལས་སོགས་གལ་ཆེ་ཕུ་དུང་ཅན་མི་གྲོན་ཀ་མེད་རིགས་ལ་གནང་བ་ཞུ་ཕྲོལ་བྱེད། དེ་མིན་ཁྲིམ་པའི་རྟགས་འཆད་བ་འདུག་ཆོ་དགེ་བསྐོས་ནས་རྩད་གཅོད་ཀྱིས་ཆད་པ་འགྲེལ། ཕྲེང་སེར་

ལས་གཞན་པའི་རག་ཤ། ཐོད་ཕྲེང་། གཡུ་བྱུར་གྱི་རྒྱན་ཅན་སོགས་

མངོན་ཚན་དུ་མི་འཁྱེར། སྣྲ་སེན་རིང་པོར་འཛོག་པ། རྐང་བྲོ། གླུ་གཞས། མདའ་རྡོ། ཤ་སྤུག་སོགས་རྩེད་འཛོ། ཐ་མི་ཁ། སྣ་ཐ། ཤིག་རས་ལ་སྤྱོད་པ། སྐབས་མིན་ཧ་རོལ་བརྡུང་བཀྲོལ། གླིང་

བུ་འབུད་པ། སྐད་ཅོར་རྒྱང་འབོད་སོགས་བྱེམ་པ་

@018A ༄༅། །སྒྲུན་འབྲིན། བག་མེད་སྤྱོད་ངན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་དོར་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་དགོས། བླ་བྲང་དང་དགོན་གྱི་སྤྱི་དོན། རང་སྒེར་གྱི་དོན་དུ་ཕྱོགས་འགྲོ་

ཐག་རིང་དགོས་རིགས་ལ་ཕུ་དུང་། ཞྭ། ལྷམ་སོགས་འདྲ་མིན་གྱོན་

དགོས་རིགས་དགོན་པ་མི་འཛལ་བའི་ས་ཕྱི་རོལ་ནས་གོས་བརྗེ་ཞིང་གྱོན་པ་ལས། གླིང་ནང་ནས་གྱོན་མི་ཆོག །ཚུར་འོངས་སྐབས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དགོན་པ་མི་མཐོང་བའི་ས་ནས་མ་ཕུད་བར་

གླིང་ནང་དུ་མི་འོང་། གླིང་གསེབ་དང་། ཉེ་འཁོར་སྐོར་ལམ་སོགས་སུ་དུ་མ་

ཚོགས་ནས་ཀུ་ཅོ་འདོན་པ་དང་། དགོས་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་སྨྲ་བ། འཐབ་རྩོད་སོགས་གཏན་ནས་བགྱིད་མི་མཆོག །སློབ་དཔོན་ཆེ་གྲས་རིགས་མ་གཏོགས་གླིང་ནང་དུ་ཧྲ་ཞེན་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག །ཆང་ནི་ཕུང་ཀྲོལ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། བག་མེད་དུ་

ཁྲིམ་པས་སྤྱོད་པ་ལའང་སྨད་པར་བྱེད་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་ཆང་ཙུང་ཟད་སྤྱུང་བ་ཙམ་ལས་རྣ་རྒྱའི་ཟེའུ་བ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བས། ཚོགས་ཆང་དང་། གསེར་སྐྲིམ་ཆང་ཕུད་ཙམ་ལས་འཁྱེར་འགྲིམས་མི་ཆོག །དགོན་པའི་སྒྲིགས་

པ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དགེ་འདུན་གནས་གཡར་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དགོན་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ལ་གནོད་འགལ་གྱི་རིགས་ཉིན་མང་བྱེད་པ་འདུག་ན་ཞག་བདག་སོ་སོ་ནས་བསླབ་སྟོན་བྱེད་དགོས། ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཚོགས་བཟ་བྱུང་མ་ཐག་ཚོགས་

སུ་འདུ་བ་ལས། ནད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ལྷོད་ཡངས་ཀྱིས་རྗེས་ལུས་མི་ཆོག །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་གྱིས་གྲལ་རིམ་དུ་འཁོད། དབང་མེད་རྗེས་ལུས་ཕྱིར་ན་གྲལ་མཇུག་

ནས་ཕྱུག་གསུམ་འཚལ་ཏེ་གྲལ་མཚམས་སུ་འཁོད། ཚོགས་

@018B སུ་འདུག་རིང་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན། ངག་ཆོས་སྤྱོད་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ། ཡིད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སེམས་པ་ལས། ལུས་དང་སེམས་རྒྱ་ཡན་གྱིས་གྱང་དང་། ཀ་བར་སྙེ་བ། མགོ་དང་། མིག་ཕར་ཚུར་ཀུན་ཏུ་གཡེང་ཞིང་བསྒྱུར་བ། རྩེ་རྒོད།

གཉིད་ལོག་པ། གཏམ་འཚོལ། བཞད་གད་བྱེད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཞལ་འདོན་གང་བསྐྱུལ་དལ་བྲེལ། གདངས་དབྱངས། ལྷུག་འདུར་དབུ་མཛད་དང་ལྷན་ཅིག་འདོན་པ་ལས། རང་ཤེད་ཀྱིས་སྔ་ཕྱི་དལ་བྲེལ་མི་སྙོམས་པ་དང་། ར་སྐད། ལུག

སྐད་འཆོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདོན་པ་མི་འདོན་པར་ཁ་གཏུམས་ནས་འདུག་པ་སོགས་མི་བྱེད། རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བསྟུན་པ་ལས་གང་དྲན་མི་བྱེད། བཟའ་བཏུང་གི་ཆོ་རུབ་ཅག་གི་སྒྲ་མི་རུང་། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྐོར། གྲལ་ནང་སོགས་སུ་

སྣབས་དང་། ཁ་ལུད་མི་འདོར། ནད་དང་། ཆབ་གསེང་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མ་ཐེག་པར་ཚོགས་ནས་གློ་བུར་ལངས་དགོས་རིགས་དགེ་བསྐོས་ལ་ཞུ་ཞིང་། གྲལ་མཇུག་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་འགྲོ།

ཡོན་དང་། ལུས་ནད་ཀྱིས་ཚོགས་སུམ་ཕེར་བའི་རིགས་དང་། མཚམས་

པ་ཡིན་ངེས་རིགས་གནང་བཞུ་ཚོག་པ་ལས། དེ་མིན་ཚོགས་སུ་མི་འོང་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤག་ཏུ་འདུག་མི་ཆོག །སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲུབ་མཆོད་གལ་ཆེའི་སྐབས་གནང་བ་ཞུ་སྙེར་

ཡང་སྤྱི་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་ལ། གང་བྱུང་མི་ཆོག །ན་བྲང་དང་།

དགོན་པར་བྱས་རྫེས་ཅན་གྱི་དར་རྒྱན་རིགས། མཚམས་པ། ནད་པ་གནང་བ་ཞུ་ཕྲོལ་རིགས་དང་། དེ་ཉིན་གྱི་སྦྱིན་བདག་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གང་བྱུང་ལ་ཆ་བསིག་གཏོང་ལེན་མི་ཆོག །སྦྱིན་

བདག་གལ་ཆེ་ལེན་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་ཞུ་ཕྲོལ་

@019A ༄༅། །གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཆ་བསིག་མི་གཏོང་། རྟང་ཁང་སྐོར་གཙང་སྒྲ་གང་ཆེ་དང་། སྤྱི་གཉེར་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་ཁ་བཀོད་ལས། ཇ་མ། དཀོར་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རང་

ཚམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་ལ་ཇ་ཐུག་སྦྱིན་མི་ཆོག

ཁྲིམ་པ་དང་། བུད་མེད་སོགས་དགོན་ནང་དུ་ཤག་གཡར་ནས་གཏན་སྡོད་བྱ་མི་ཆོག །དེ་འབྲེལ་གླིང་ནང་དུ་བསླང་དང་། རལུག་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་མི་བྱ། ཁ་ཁྲལ་གྱི་རིགས་རྣམས་

ལེགས་པར་བློ་ལ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅིང༌། གཞན་ཡང་རོལ་དབྱངས། ཐེག

ཆོན༔ དུང་གླིང༌། གར་འཆམ། གཏོར་བཟོ་སོགས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད། བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསོ་སྦྱོང་དང༌། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་མེད་པ་རྗེ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོག་དང༌། དེའི་

གསལ་བྱེད་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དུས་འཁྲིལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་མ་ཆགས་པ་བྱེད། གསོད་བཟློག་དང༌། བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་སྐབས་སུ་གང་བབས། གསོ་སྦྱོང་སྐབས་སྒྲིགས་གྲྭ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་

དགོན་ནང་གི་དགེ་འདུན་གང་ཡོད་འདུ་དགོས། རྐྱེན་དབང་གིས་འདུ་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་འདུན་བ་ལེན་འབུལ་བྱེད། གནས་ཀྱི་བླ་མ་རིམ་པ་ནས་ཀྱང་མདོ་དང༌། ལས་ཀྱི་རིགས་བློ་ཐོག་ནས་འཆད་པ་ལས། དཔེ་ཐོག་མི་ཆོག ། དབྱར་གནས་བའང་དུས་ལས་

མ་ཡོལ་དགོས། དབྱར་ཁས་མ་བླངས་པར་དགེ་ཚུལ་སློང་གླིང་ནང་དུ་འདུག་མི་ཆོག ། གང་ཟག་རང་རང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་རིགས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་བྱིན་རླབས་བརྒྱབ་སྟེ་

འགྲོ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། ཆོས་ལྡན་རླབས་པོ་ཆེའི་བྱ་བར་དགེ་

@019B འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་ལས་བརྗོད་ནས་ཞག་བརྒྱད་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འགྲོ་རུང་། དགག་དབྱེ་ཟིན་ནས་ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བག་ཡངས་རྩེད་མོ་སོགས་བྱ་བ་ལས། ཤོ་སྦག ། མདའ་རྡོ། ཆང་སོགས་བཟྱིད་མི་

ཆོག ། གྲོང་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་རིགས་ལ་ཁྲིམ་པ་སུན་འབྱིན་དུ་མི་འགྲོ་བ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བྱེད། བཞི་སྡེ་ཡན་ལོང་ཕྱིན་སྒྲིགས་གནོན་རྒྱན་བ་ནས་བྱེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲོང་གྲུལ་དུ་འགྲིམས་འགྲུལ་མང་ན་ནག་ཆང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་འདུག་པས་རྒྱུན་དུ་ཁྲིམས་

གྲོགས་མེད་པར་གྲོང་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་འགྲུལ་མི་བྱེད། འགྲིམས་འགྲུལ་ཀ་མེད་ཅུང་ཟད་དགོས་རིགས་དགེ་བསྐོས་ལ་གནང་བ་དང་། འཛིན་ཐེལ་ཞུས་ཏེ་འགྲོ། སྤྱིལ་ཟླའི་ཚེས་བཅུ་ཡོལ་ནས་ཟླ[6] ཚེས་[13] བར་དཀར་ཕོག་དང་། དབྱར་གནས་གྲོལ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་

རིང་བསོད་སློམས་དང་། རང་རང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་ཆོག ། དེ་ཡང་སྔར་བཞིན་དགེ་བསྐོས་དང་། བླ་བྲང་ལ་གནང་བ་དང་འཛིན་ཐེལ་ཞུས་ཏེ་འགྲོ། དེ་ཕན་དགོན་དུ་གཏན་སྡོད་ཀྱིས་ཀློག་བ་ཐོས་

བསམ་དང་། སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྙིང་རྗེས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱངས་ཕྱིར་དུ་ཆུ་ཚགས་ཚུན་འཆད་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྲོག་བཅད་པའི་ཤ་འདི་ཚོགས་སུ་ཚོད་མའི་རྗེར་བསིལ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ལྷ་བུའི་སྐབས་ལས། ཤ་གསོལ་

འགྲིམས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་མི་བྱ། རྒྱུན་ཛའི་ཞལ་འདོན། སྒྲུབ་མཆོད། བསྐང་གསོ། བསྙེན་མཚམས་བྱེད་སྒྲོ་སོགས་བླ་དཔོན་གོང་མའི་བཅའ་ཤེ་གཞི་བཟུང་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས། ཁང་གཉེར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་ཤོད་པར་གསུམ་གྱི་ཨོར་ཁ་

@020A ༄༅། །ཐིགས་ཚགས་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་དང་། གྲྭ་ཤག་རྣམས་རང་རང་ཤག་བདག་སོ་སོས་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྐབས་ལ། སྡོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་བ་

རྣམས་གཞུང་བཞིན་བཤགས། རྩ་བ་བཞི་དང་། སྨྱོས་འགྱུར་གྱི་བཏུང་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ། མི་མང་ཁ་འཁྲིལ་ཕྱོགས་འཐེན་གྱིས་དགེ་འདུན་རྩོད་འབྲུགས་སློང་བའི་མགོ་རྩོམ་དང་། ངན་རྒྱབ་

བྱེད་གདེ། ལས་སྣེར་ཁ་ལན། ལག་ལན་སློག་པ་རྣམས་ཚད་
ལས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་ནས་དབྱུང་རྒོག །ཕམ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་ཉེས་ཚད་བསྒྱུབས་ཇེས་ཤོག་ཐོད་མདོ་སྒྱུབ་དང་འབྲེལ་བས་གནས་ནས་བསྐྲད། དེ་བྱིངས་ལག་འཐབ་
སོགས་ལན་རྩ་ཆེ་རིགས་དང་། ཁྲིམ་པ་སུན་འབྱིན་ཅིང་། དགེ་འདུན་
གྱི་ནང་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་སོགས་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལན་རྩར་དཔགས་པའི་ཉེས་བཀོད་དྲང་འབྲེལ་འདོམས་ངེས་གཏོང་། དགོན་གཞུང་གི་ལས་ཚན་ཕྱོགས་ཐོན་ཕུད། དེ་
བྱིངས་མཐོ་དམན་སུ་ཐད་ནས་སྐྱོར་ལམ་ནང་རྩུན་ཧྲ་ཞོན་པ། སྐབས་
མིན་གྲི་འཐོག་ཁྲིར་བ། མི་མངའ་དང་། མངའ་འཕེན་པ། ནོར་གཅན་རྒྱུན་ཉར་བྱེད་པ། དགོན་གྱིས་མཚམས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རི་ཀླུང་རྣམས་ཇོན་དང་། རྩྭ་ཤིང་བཏུབ། དུས་མཆོད་
དང་། ཨར་ལས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལས་དགོན་གསེབ་ཏུ་
བུད་མེད་འགྲོ་བ་དང་། ཞག་སྡོད་བྱེད་བ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཆོག །དེ་འདྲའི་དགོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཞི་དྲག་སུ་ཐད་ནས་བྱུང་ཡང་ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་བླ་མ་

ལས་སྐེ་ནས་རྩ་འཛིན་ཉེ་འབྱུངས་ཕྱོགས་ལྷུང་སྤྱངས་པའི་དྲང་པོས་གཞུང་

@020B བསྲུངས་འདོམས་ངེས་དང་། དེས་ཀྱང་མ་འཆུན་ན་ཆོས་སྤྱིད་ཁྲུར་འཛིན་སོགས་སྐེ་སྦྱོད་སོ་སོ་ནས་སྐབས་སྦྱར་བསྟན་རྒྱུན་ལ་སྨན་བའི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་རྒྱུ། སྤྱི་སོས་མཆོན་སྤྱི་སྒེར་མཆོད་གཉེར་རྣམས་ནས་མཆོད་ཐེབས་སྤར་ཡོད་དང་། གསར་སྦྱོར་

བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིལ་ཚགས་གཅིས་སྐྱུས་ཐོག །བྱུན་གཏོང་། ཚོང་སྤྲིལ་སོགས་ཐབས་འཁོས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལས། མཆོད་རྒྱུན་ཆད་འཁྲུམས། ཐེམ་འཛོག། བསླེན་བཀུར་ཇེ་ཞན་ཇེ་ཕྲར་མ་སོང་བའི་གཏོང་སྒོ་གང་འཁྲི་ཆག་ནར་མེད་པ་མཆོད་

ཡུལ་གལ་ཆེར་བསམས་པས་དུས་གཏོང་དགོས་རྒྱུ། དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བསླབ་སྦྱོང་དགོས་རིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་མང་དུ་ཐོས་པས་སྦྱངས་ཤིང་། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་སོགས། མདོར་ན་དགེ་འདུན་བགྲེས་

གཞོན་བར་གསུམ་ནས་ཇི་སྐད་དུ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་

ནས་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་

ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་སོགས་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་འཚལ། ཅེ་སྟེ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལས་

ཤེས་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བྱེད་ན་གང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་

རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ལོ་ཟླ་དུས་ལས་མ་འགྱངས་པར་གསོལ་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བསྲུང་སྐྱོབ་སྟོང་གྲོགས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདིར་སྨྲས་པ། མཐའ་

@021A ༄༅། །མེད་སྲིད་པན་ཀྲའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །སྡུག་བསྔལ་ག(NG+G'A)འི་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཉེར་ལེན་ཁུར་དུ་སྨིན་པས་ངལ་བའི་སྐྱབས། །མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་གཅིག་

པུ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ལེགས་བསྒྲུབས་པའི།།

བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་འགྲོལ་སྦྱིན་པ་ཡི། །ཐབས་མཁས་དེ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས། །འཁོར་ལོ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད། །ལུང་རྟོགས་འཁོར་ལོ་གང་གིས་འཛིན་པ་

ཡང་། །ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་སྡེ་ཕོ་ནར་རབ་ལུས་ཕྱིར། །གློག་དང་སྦྱོང་བ་མཁས་བརྩུན་གསུམ་

གྱི་ཚུལ། །ཇི་བཞིན་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདམས། །དེ་བཞིན་སྡེ་འདིར་དུར་སློག་འཆང་བའི་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་དེ་ཀུན་བག་ཡོད་བསླབ་པས་བསྡམས། །ཞཱད་སྒྲུབ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་ཁྲབ་ཁྲིག་གཟི། །བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དཔལ་

གྱུར་ཅིག །མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་ཀུན་ཀྱང་ལས་བཞི་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རྣོ་མྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་རྒོད་ཀྱིས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ལེགས་ཉེས་སྣང་འཛིན་ཀུན། །བསྒྲུབ་ལ་དུས་དྲུག་བྱུར་མ་གཡེལ་ཅིག །ཅེས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་

མོ་ཕག་གི་ལོའི་ས་ཟླའི་ཚེས་བཟང་པོར་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་ནས་བྲིས།། །།དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། །སྲུ(R+YA) ཧྣ་རྗེས་ཡོན་སྦྱར་རྣམ་དཀར་མཐུས། །ས་ལམ་བགྲོད་པ་རབ་མྱུར་ཤིང་རྟའི་ཤུགས། །ཟུང་འཇུག

གནོད་མའི་རྒྱལ་སར་མྱུར་འགོད་ཤོག ། ༈ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་ཀླུ་དགའ་ཚལ་བས། །ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྐྱེན་འབྲེལ་ཚད་བླ་མ་ཡིས། །ཚེ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་

ཅིང་། །ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག ། འགྲོ་དོན་འཕེལ།།

@021B རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག། མི་ཡི་གར་རོལ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡིས། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ། བསྟོད་ཚིག་ལམ་ལས་འདྲོངས་བའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས།

མགོན་དེར་རབ་གུས་བློ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། དཔར་བསྐྲུན་དགེ་བས་འབྲེལ་ཐོབ་བསྐལ་བཟང་འགྲོ། མདོ་སྔགས་བསྟན་ཞུགས་ས་ལམ་རབ་བགྲོད་སྟེ། སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་སྒྱུར་དུ་ཟིན་གྱུར་ཅིག །