

@001A ༄། །མདོ་རྒྱན་སྒྱུར་བའི་བཤད་ལུང་དང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཟབ་བཤད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་ཐོར་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་དང་། དབུ་མའི་བརྗེད་བྱང་ཉུང་དུ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄༄༄། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་གྲས་པས་ཡུག་འཛལ་ལོ། །འདིར་མེ་ཡོས་ཟླ་¹⁰ ཆོས་²¹ ནས་བབྱང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མ་དུ་པརྟེ་ཏ་ཙོ་ནེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བསྟན་

བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་ཟབ་བཤད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་ཐོར་བྱ་འགའ་བྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་གསུང་བཤད། སྤྱི་བཤད་སོགས་དང་། ༥ ལྷག་པར་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བ་གོ་དགའ་བ། དེ་ཡང་

དངོས་པོ་བརྒྱད། ཞིབ་པར་དབྱེ་བ། མཐའ་དཔྱོད་སོགས་ཆོས་ར་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ལྟ་བུ་བསྒྲིག་ལུགས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བྱུར་ཆོས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས། ཐོག་ཆེན་སྐབ་པའི་སྟོར་བ་སྟོར་ལམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

པའི་སྒོམ་གྱི་ཐོག་མ་ཐོབ། དེ་བཞིན་སྟེང་མ་ཐོང་སྒོམ་མན་ལ་རྟོག་པའི་ཆོས་རྒྱལ། སྟོང་ལམ་རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཐོང་སྒོམ་རྟོག་པ་ཡིན་མིན། གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ། སྟོང་བ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ། དེ་དག་ཡོངས་གཙུག་པ་

@002A ༄༄༅། །དེ་ཡན་བྱེད་པ་གསེར་མེད་། ཡང་རྣམ་པའདད་གཉིན་སྒོར་བར་ཆད་མེད་ལམ། དེ་དག་ཡོངས་གཏུགས་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེ་མཐའ་འགོག་བྱེད། སྒོ་བ་
མཐུན་མོང་མིན་པ་ཡན་དགས།

འདིར་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་པའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟངས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འདོད་པ་གཉིས། སྨིན་སོགས་དྲུག་དེ་རྒྱལ་པ་ཡིན། དང་པོ་གསུམ་གཞན་དོན། ཐ་མ་གཉིས་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་

གཉིས་ཀ་། གོ་སྐབ་ཀྱང་སྤྱིན་རྒྱལ། ཚོགས་སྐབ་ཀྱང་སྤྱིན་རྒྱལ། ཉེ་བཞིན་འབྱུག་སྐབ་དང་། རེས་འབྱུང་སྐབ་པ་སོགས་ཀྱང་། ༥ གཙོད་བྱེད་པའི་སོགས་ལས་བདུད་གྱི་བྱེད་ལས་ལྷགས་
ཚུལ། ༥ སྐབས་དང་པོའི་སྐྱོར་ལས་ལྷ་བ་གཙོ་བོ། བཞི་

པའི་སྐབས་སྟོད་པ་ཐབས་གྱི་ཆ་གཙོ་བོ། སྟེ་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་ཞེས་པ་^(x) སྟེ་སྟེད་པའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་གྱིས་མཛད་པ་ལེགས་པར་བལྟ་དགོས། སྟེ་ཆོགས་སྐབ་སྐབས་བཙེ་བས་ལྷག་བསམ་
སེམས་བསྐྱེད་བཅས། སྟེ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ་

@002B བསྐྱབ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཐ་མ་གཉིས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཞེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ། ཡང་ན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ། ཐབས་ལམ་མཁས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དམ་པ་དུག་ལྷན་
སོགས་བསྟུ་ཚུལ། གོང་གི་ཤེས་རབ་སྟོང་བཙེ་ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་

བཅུས་ཐབས། གཉིན་པོས་ཤེས་རབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུག། སྟེ་ཡོངས་སྟོངས་སོ་སོ་གཙོ་བོ། ཕར་ཕྱིན་བྱད་པར་^(x) ཚུལ་གཞན་
དེའི་འཁོར་དུ་ཡོང་ཚུལ། སྟེ་ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་ཆད་པ། །སོགས་

དོགས་གཙོད། དེས་འབྱུང་སྐབ་པ་བརྒྱད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། དང་པོ་སྟེ་ལྟོག་ །དེ་ནས་གསུམ་སེམས་ཆེན་པོ། དེ་ནས་གཅིག་སྟོང་བ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་གསུམ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། སྟེ་མདོར།
བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་སེམས་ཅན་སོགས་ལྟ་སྟོད་གཉིས་ཀར་སྟུར། སྟེ་ནམ་

མཁུན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་བྱ་རེ་རེའི་ནང་ན་ཡང་ལམ་ཡོངས་ཚོགས་རེ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བས་ཡིན། ༥ ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། རྒྱུ་འགལ་རྒྱུ་
སེལ་བ། མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ། མགོ་མོག་པོར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐད་ཞིང་རིན་པོ་

ཆོས་སྟོན་པོར་བྱས་པ་ལ་གསུངས། སྟོད་རུང་འདིར་ང་རྒྱལ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་ཞི་སྒྲང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱང་མཚོན་དགོས། བདག་རྒྱུན་ཡུལ་ངེས་པ། རྒྱ་རིགས་ངེས་པ་ལས་བྱེད་
ལས་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ༥ རྒྱུན་འདིར་བདེན་བཞིའི་སྟོན་ས་མང་དུ་གསུངས་

བ། ཆོས་སྒྲུང་སྒྲང་བདེན་བཞིར་བསྐྱས་པས་ཡིན། ༥ ལམ་ཤེས་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ། ཆོགས་སྟོར་ནས་འཛོག་པ་ཡང་གསེར་སྒྲིང་སོགས་ན་ཡོད། ༥ རང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་
དེ་གདམས་ངག་ཡིན་མིན། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཡིན་

@003A ༄༄༅། །མིན། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཚུལ། ༥ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པའི་བྱངས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་
ཕྱིར་དང་། །སོགས་འདི་ཞི་འཚོའི་རང་རྒྱུད་ཀྱང་འདིའི་

རྒྱུ་ལྟར་འབྲས། (x) ལྟ་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞུག་ཞིང་། དེ་ཡང་ལམ་རང་གི་རྒྱུ་དང་། དེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས་འདིར་རང་ལྷགས་
དང་པོ་ལྟར་ཡིན། ལྟ་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རང་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་

ལ་མཐའ་ཆོད་པ་དཀའ་ཚུལ། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བའི་གསུང་ཚུལ་ཡང་ཞིབ་པར་གསུངས། གང་ལྟར་འཛོག་དཀའ་ཚུལ། ལྟ་ མཆོད་བཟོད་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས།
ཕལ་བ་ཉན་ཐོས། ལྷགས་བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་གཞི་

ཤེས་ཡིན། ལྟ་ བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ཅིས་པའི་དོན། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟར། བཟོད་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཤེས་
བཟོད་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་འཆར། ལྟ་ བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་

སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་དེ་རྣམས་བསྟན། ལྟ་ སྟོམ་ལམ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཕན་ཡོན། ཀྱན་ནས་ཞི་སོགས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ། ལྟ་ ཕན་ཡོན་གྱི་གས་སུ། དང་
པོ་བཞི་སྟོས་བྱའི་བྱེད་འབྲས། ལྟ་ ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་སྤྲ་

ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲིག་ས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར། གཉིས་
དོན་དག་ས། གཞན་དོན་ས་བཅུ། ཆོས་བརྒྱད་ནག་པོ་ཆོ་འདིའི་

@003B དང་། ཁྲ་བོ་འཁོར་བ། དཀར་པོ་རང་དོན་ཏེ་དེ་དང་བྲལ་བས་བཅུ་པ། ་ བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་རྒྱུད་ཇི་ཡིན། ཞིང་རིན་པོ་ཆེས། དེའི་བསྟོ་བ་སྟོན་ལ་བྱེད་
གསུངས་ཚུལ། ་ ཡི་རང་ཆོག་ས་མེད་དག་བ་ཟེར། ་ བདུད་ཀྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ནོན་པ་བདུད་སྟིང་ལ་ཞུགས་པ་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ལྟར། ་ རྒྱ་མི་ཡང་མི་མཛད་མ་ཁི་བཏོན་ནས་འཆི་བའི་ལོ་རྒྱུས། ་ རྒྱའི་བྱུང་པར། རང་གི་སེམས་སྟེང་གི་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་སོགས་དག་གིན་དག་
གིན་ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་དག་པ། དག་པ་རབ་འབྱམས་དང་། མི་གཙང་ལྷས་འདི་སོགས། རྒྱལ་སྤྱས་

དག་པ་ཐག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་དག་པ། ་ སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་རྩའི་རྒྱུད་དུས་སྟོང་། བཀྱ་བའི་དག་ ་ མདོ། མི་གནས་དང་ས་བསྟན་བདེན་འཛིན། སྤྱས་དོན་
ར་རྒྱལ་སོགས། སེམས་བདེན་སྟོང་གིས་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་རོལ་སོགས་ཐམ་གཉིས་ལྟོང་

བདག་མེད་གཉིས་བདག་གི་གཉིན་པོ། མི་རྟག་བརྟག་པའི། སྤྱག་བསྐལ་དེ་བདེ་བ་དང་གཙང་བའི་གཉིན་གོ། ༥ རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཤེས་བྱར་བྱུར་པའི་
ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ། བསྐྱེད་བྱར་བྱུར་པ་བཏགས་པ་བ། ༥ བཟེད་པ་

འདི་ལ་ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་འབྱོར་། འདི་ཐད་རྒྱལ་སྤྱས་རང་རྒྱལ་སྤྱིར་གསུང་ལས་སྤྱིས་པས་རྒྱལ་སྤྱས་སོགས་གསུམ། (x) ༥ མཁའ་གསལ། མཁས་རིགས་
སོགས་བདེན་གཉིས། ༥ བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་སློབ་བདེའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཆེད་མིན། རྣམ་

མཁྱེན་ཐོབ་ཆེད་དེ། རིགས་ཅན་གསུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་སོ། ༥ གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་སོགས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །སོགས་པ་མཐའ་མེད། དགག་བྱའི་
བདག་མེད་པ་མ་རྟོན་པ། (x) ༥ མདོ། རིག་སྤྱགས་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟོང་ནས་གསུང་། རིག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་

@004A ༄༄༅། །གཉིན་པོ། གཤམ་ཆོ་ནི་ཟམ་ཏོག །རྟ་ཅང་སྟོད་པ་ལ་ཞིབ་ཀྱང་། རྗེས་འབྲངས་བོད་རྣམས་སྟོད་པ་རྩིང་བས་རྩོམ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ནན་ཏན་བཀའ། །སྤྲང་བ་ལ་རྩིས་སུ་བྱེད་
གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དམ་པ་དྲུག་དང་པར་ཕྱིན་དྲུག་སྐབས་དེའི་ཆབ་བསྟོན་བ་

བྱེད་དགོས། མེ འབྲེལ་ཀླང་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱར་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་ཆ་འགོ་བའི་བྱེད་ཡིན། མེ ག_(NG+G'A)འི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ཞེས་བ་བྱེ་མ་རང་རམ། ཡང་ན་དེའི་ཆུ་རྩལ་ལ་བྱེད། མེ ཡི་རང་
དང་བསྟོ་བ་གོ་རིམ་ལྟོག་པ་དགོས་པ། ཡི་རང་གི་དགོ་བ་ཡང་བསྟོ་བ། མེ རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་སྐབས་སོམ་

ཉི་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་གོང་འོག་སྟོག་དགོས། སྐབས་གསུམ་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ཉི་བར་འདོད་ཅེས། མེ འབྲེལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་
བརྟེ་བ་གཉིས་སྟོག་མི་སྟོག་གི་བྱེད་པར་མི་མཐུན་པ། མེ གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་།

ཞེས་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ངོ་མ་མིན། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ། གཞིའི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་གཞི་ལ་སྟོས་པའི་སྤང་བ། ལམ་
ཡང་དེ། གཞིའི་ཆོས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོས་ཟིན་པའི་དེ་གཉིན་པོའི་གཞི་

ཤེས། སྤང་བྱ་དེ་སྤང་བྱ་ངོ་མ་མིན། དེ་འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འགྲིག། རང་རྒྱུད་བར་བདེན་པར་བྱུང་པ་ཞེས་བསྐྱེན་
དགོས། མེ བདེན་འཛིན་ནི་བཅིང་མ་བཅིངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས། གཙོ་བོར་སྟོང་མི་སྟོང་དང་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་

རབ་སྒྲིན་དུ་སོང་མ་སོང་། ༥ སྒྲོར་བ་དངོས་བསྟན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲོ་པལ་བ། དེས་ཟེན་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས། རྒྱགས་བསྟན་ཉན་རང་རྒྱུད་
ཀྱི་གཞི་ཤེས། བྱ་དཀར་བ་གསུམ་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གསུངས། ༥ སྒྲོར་བའི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ་ཡིན་

@004B ཟེར་བ་དང་། ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས། (x) ༥ སྒྲི་བཤད་ཡུམ་སྒྲོར་དགྲ། །དོན་དངོས་བརྒྱད་དུ་འདུ་བ། ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བཞི་ལ་ (x) རྣམ་བ་སྒྲོར་བ་དེ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན། སྒྲོར་
བའི་ངོ་བོ། ཡོན་ཏན། སྒྲོན། ངོ་བོ་ཤེས་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡན་རྣམ་རྟོགས་སྒྲོར་བ་སྒྲིར་བསྟན།

སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་ཆེས་སྒྲོན་སྒྲོང་རྩ་སྐབས་བཞི་བའི་སྒྲོམས་ལྟར་སྒྲུལ། ངོ་བོ། དགོས་པ། བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་མི་འདྲ། དང་ངོ་ཐར་བྱ། ཕྱི་མ་སྒྲུ་སྒྲིག། །དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
རྒྱ་འབྲས། རྟེན་པ་རྒྱ་འབྲས། (x) བྱེད་ལས་དང་པོ་འབྲས་བྱ་ཤེས་ཕྱིར། ཕྱི་མ་

ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་ཆ་ནས་བཤད། བསྟུས་སྒྲོམ་མ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲུ་སྒྲིའི་རྩ་དུ་ངེས་པར་བྱས། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་དེ་བརྟུང་ལ་ཆོད་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་ཐུན་གཅིག་རིམ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ལམ་རིམ་བསྒྲོམས་པ་ལྟར། སྒྲོར་བཞི་རིམ་

བཞིན་དབང་དུ་བྱེད། བརྟན་པ་ཐོབ། མཐར་གྱིས་སྒོམ། སྐད་ཅིག་ལ་འཆར། རོན་ནམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ། ཤེས་ནམ་དེ་འདྲ། སྒྲོར་བ། འབྲས་བྱ་ཡང་དེ་འདྲ། རེ་རེའི་ནང་དུ་ཆང་མ་
འདུལ་ལམ་རིམ་གྱི་བྱི་དོར་ལྟ་བུ་རེ་རེའི་ནང་དུ་དམིགས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་འདུ་བ་སྟུན་སྒྲུའི་དཔེ། མདོ་ལས་མ་

མཆིས་པ་ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་རང་བཞིན་མ་མཆིས། སྤྲས་དོན་རྟག་པ་མ་མཆིས། ༥ རྟུག་བསྐལ་ཞེས་རྟུག་པ་ཡིད་འོང་། དེ་འགག་པ་འང་མཆད་པ་ངལ་བའམ་བསྐལ་བ། ༥ རྟུག་ཉི་བྱེད་རྟུ།
རབ་སྐྱེད་གཏུ་སྐྱེས་པ། རྟུག་ཉི་རྟུག་བསྐལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུད་པ། སྤང་བྱ་འགོག་པ། རྟུག་བསྐལ་

ཞིབ། བདེ་བགྱལ་མ། དེས་འབྱུང་ཐར་པ། ལམ་ནི་འགྲོས་དྲང་པོ། རིགས་པ་ནི་རྩང་བའམ་འཐད་པ། སྐྱབ་པ་ནི་དགག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ནས་ཐར་པར་འགྲོ་བ། སྤྲར་ལྗོག་པ་མེད་པས་དེས་
འབྱིན། ༥ རྟུག་འབྱུང་སྤྱོད་གཉིན་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་དོན་ཤེས། འདིའི་སྤྱོད་རྟུ་ཆང་མ་བདག་འཛིན། ༥

@005A ༄༄༅། །ལམ་ལ་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟུག་བདེན། རང་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྤྱོད་སྤྱི། གཞན་གསུམ་རང་། ༥ འགོག་བདེན་གསེར་ཕྱོད་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་རྣམ། རྣམ་བཤད་པན་ཡོན་
གྱི་རྣམ་པ། ༥ དན་པ་ཉིར་གཞག་ །ཡང་དག

སྒྲོང་བ། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཚོགས་ལམ་གསུམ། དབང་པོ་དྲོད་ཅི། སྒྲོབས་བཟོད་མཆོག། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་ལམ། ཕྱི་མ་གཉིས་བྱལ་
བ་མེད། གཞན་ངེས་པ། ༥ ལེན་པའི་སྒྲོད། སངས་རྒྱས་

རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས་སངས་རྒྱས་བསྟེན། དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས། ༥ རོན་འཛིན་པ་ལ། བར་པ་ཀུན་འདྲི། རྩལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་སྒྲོད་ལ་བར་པ་ཕར་ཕྱིན་བཅུ། སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་ལས་
དང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ལམ། ས་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཚོགས་ལམ་ནས་མ་

དག་ས་བདུན་མན། དེ་ནས་བཞི་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་ཅི་བཟོད་མཆོག་བཞི་སོགས་ཡིག་ཆར་གསལ་ཡང་། སྒྲར་སྒྲོམས་ལྟར་གསུངས། ༥ བདུད་གྱི་མཐུ་བཙམ་སོགས་སྐབས་ཤེར་སྤྲིང་བསྒྲོག་པའི་
སྒྲོར། ཡོན་ཏན་གྱི་མཁུག་ན་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ། ལམ་བདེན་

གྱི་རྣམ་པ་བཙོ་ལུ་ལས། དང་པོ་བཞི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད། དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྔ། ཟག་མེད་དུག། བཅུ་གཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ། རྩ་མདོ། དབྱ་བཙམ་ས་ལ་ཉན་ཐོས། རྒྱུན་
རྒྱགས་ས་ལ་རང་རྒྱལ། (x) ༥ འདྲིར་བསྟན་དད་སོགས་སྐབས།

སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པས། སྐབས་འགོ། ལས་འབྲས། བསྐྱབ་གསུམ་ལ་དད་པ་འབྲིང་། བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་དྲན་པ་ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱིན་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་པས་
སྤྱི་བསྐྱབ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཞི་གནས། ཤེས་རབ་དང་

@005B རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་ཁོངས་བཤེས་གཉིན་བསྟན་ཚུལ་ཡང་བསྟན། འདི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱངས་གཙོ་བོ་ཡིན། འདིར་བསྟན་དྲན་པ་དད་པ་ལ་མཁས་
པས་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱར་མི་ལྡོག། །དེས་ན་སྤྱིར་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་

བསྐྱེད་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། འདི་དང་ཕོ་ནས་ཐོབ། དེར་མ་ཟད་བཙོན་འགྲུས་ལ་མཁས་ན་འཇུག་སེམས་ཀྱང་དང་ཕོ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད། ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲངས་
མེད་དང་ཕོ་འི་ཚོགས་འགོ་ཚུགས། ༥ རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམས་

པ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན་ཡང་དེ་འདྲ། རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་དཔོག། །བྱང་མཚན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་བྱེད་པར་
འཕགས་ཚུལ་གྱིས་གསེར་ཕྱིང་ལྟར་གསུམ། གསེང་ཕྱིང་གིས་རྒྱས་

འབྲས་བུ་མཚན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བུ་མཚན་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་ངོ་བོས་ངོ་བོ་མཚན། དེ་གཉིས་ཡིན་བྱའ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་

རྟག་པ་སྐྱབ་པ་བཞིན། ༔ མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་གཅིག་བཏོན་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་བ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་བ་དང་།
ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་

བཞིའི་སྒོ་ནས་བསམ་ན་མི་འདྲ། ༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པར། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། རྒྱ་གར་བ་གཞོན་རྒྱ་དཔལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། བྱས་
པར་བྱ་བ་ལས་བྲི་ཕུག། །ཁྲི་ལ་སྒྲོར་བ་མཇོད་པ་ཡང་གསུངས།

@006A ༄༄༅། །འདིའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ། ༔ ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡིན་བྱའ་མཉམ། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡིན་བྱའ་མཉམ། དེ་རེ་རེ་བྱ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ། བྱ་
རྒྱུ་གས་སོ་སྐྱེའི་བྱ་བ་རེ་རྒྱུ་གས་པའི་ཡུན། དེ་ལ་

འཕགས་པས་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག །སོ་སོར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག། ཅས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རྒྱ་ཨི་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྱུག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས།
དེ་ནས་ཆོས་བཟོད། རྗེས་ཤེས། རྗེས་བཟོད་སོགས་

རིམ་བཞིན་ཨི་ཡིན་སྟེ། དཔུད་པར་འཛེལ་གསུངས། ༔ བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞེས་སོགས་བཅུ་དྲུག། སྒྱུག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ནས་རིམ་བཞིན་རེ་རེ་སྒྱུར་དགོས། ཉན་རང་ལས་བྱུད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་རྩས་པ་བཅུ་དྲུག་སྒྱུར་བ་གཅིག་གི་སྟངས་ཡོད།

དེ་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་སོགས། སྒྱུར་གོ་རིམ། ཆོས་བཟོད། ཤེས། རྗེས་བཟོད། ཤེས་རིམ་བཞིན་གསུངས། ༔ རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་པོ་བཞི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
མཚན། དེ་ནས་ལྔ་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ། དེ་ཡན་རྣམ་

མཁྱེན་སྒྱུར་བ། ༔ རྟོགས་སྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་དགའ་སྒྱ། ཐོབ་དང་རྟོགས་ལ་སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཡོད། རྩལ་པོ་ལ་འབྲིང་དང་རྩལ་གཉིས། མདོའི་དངོས་བསྟན་རྟོན། འབྲིང་། རྩལ་གསུམ་བྱང་
སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས་གསུམ། བསྟན་བཅོས་

ཀྱི་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་བཤགས། ཟད། དགེས་དང་དབྱེས་བཤགས་རྩིང་། རྒྱུ་མཛེད། འདིའི་དད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གོ་དགོས། ༥ བྱ་བཅོས་ལེགས་ནི་བྱ་ག་
རྩོལ་བསུབ། རྒྱ་དགག་པ། (x) བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་

@006B ཤེས་བྱ་དཔར་ཅན་དང་ལྡན་ཚུལ་དཔེ་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་གསུངས་པས་བྱུང་མཚན། ༥ བདེ་གཤེགས་བྱང་རྒྱབ་ཐ་དད་ཆོས་དང་བྲལ་འགྱུར་བ།
ཞེས་པའི་སྒྲིབས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་སྟེ་དག་པ་

ཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དེ་འདྲེས། དེ་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ཡང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པས་དེ་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ན་ཡང་འདི་གཟུགས་སུ་ཤར་ལ་འདི་མ་ཤར་ཞེས་འབྱེད་རྒྱ་
གཏན་ནས་མེད། འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་གསུངས། ༥ ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་

ཤས་ཡོད་ཀྱང་མི་གསལ་བས་སྒྱུར་ལམ་ནས་གསུངས། ༥ ལྷ་སྟེགས་པ་དང་ལྷ་སྟོ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིན། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ ། ༥ ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་རྩའི་རྩའི་སེམས་སོགས་
གསུངས། (x) མཐོང་ལམ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔོག་

ཀྱི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་བཏགས་ནས་བསྟན། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་ཐོབ། དཔོག་བྱེད་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྟགས། ༥ རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་གནས་པ་
སོགས་ལ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་སྟོ་སྦྱོར་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟབ་ཅེས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཀག་པའི་དབྱས་དེ་མཐོང་དཀའ་བ། ༥ སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས། འཇལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་
གསུངས། ཡང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གོམས་རྒྱ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡུལ་

སྒྲོམ་ལམ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས། ཡང་ཡང་སེམས་པ་རིགས་པ་བཞིས་^(x) འཇལ་བཞི་གནས་དགུས། ངེས་རྟོགས་ལྷག་མཐོང་བཞིས་སོགས། ༥ གྲངས་ལ་ལྟོས་པའི་རྩོད་པ་ཁོག་ན་ཡོད། དེའི་
ལན་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་གསུངས། འཕགས་པས་

@007A ༄༄༅། །ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་རྩོད་པ། ཀྱན་རྫོབ་སོགས་གཉིས་ལན། ༥ དངོས་པོའི་རྒྱད་དོད་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་པས་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ༥ སེམས་ཙམ་པ་མན་གྱིས་
སྒྲོམ་ལམ་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་དགོས།

དེ་ལྟ་ན་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་བ་སོགས་ཚུད། ཟབ་པའི་དོན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ངོར་འགལ་འདུ་ཡོད་པ། གོང་མས་དེ་ལྟར་མི་འགལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཟབ་
པ། མེ ཟབ་པ་བརྒྱད་སྟོད་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་སྒོམ་ལམ་གྱི་

ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས། མེ སྟོད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ནི་འཁོར་འདས་མི་ལམ་ལྟར་རྟུན་པར་མཐོང་བ། (x) མེ སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་གང་ཞིག །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟིན་དང་ཕྱིན་
བྱེད་གང་རུང་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚུད་ལན་བཞི་རྒྱས་

པར་གསུངས། མེ ཞིང་དག །མཉམ་ཉིད་སོགས་དགས་དང་། གསེར་ཕྱིང་སྟོར་ལམ་ནས་འཛོག་པ་གཙོ་ཕལ་ཨི་ཡིན་སྟམ། དབྱ་ནི་བདུད་བཞི་དང་ཉན་རང་གི་ལམ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རི་
གཉིས་མ་གཏོགས་ཉོན་མོངས་ཡིན་ན་བདུད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་

པས་བྱབ། རྒྱ་མདོ། རབ་བསྟན་པའི་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། བསྟན་རིམ་ཞེས་པའི་མདོའི་བྱངས། ལམ་རིམ་གྱི་མཚན་གྱི་བྱངས། ཤེས་རབ་བསྟན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལྟན་འདི་གསུངས་
ཏི། །ཞེས་སོགས། མེ མིང་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱངས། མེ བོ་

ཏི་མང་པོ་དགོས་པ་འདི་ང་ཡི་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་གསུངས། (x) མེས་²⁹ ནས། སྤྱི་བཤད་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སོགས་སངས། རྒྱས་ཞེས་པའི་རྒྱུར་ལམ་འདུས་
ཚུལ། མེས་སྤང་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐབས་འདིར་འཇུག་བྱ་ཞེས་པའི་

@007B ནང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ། རྟོག་བྱ་ཞེས་པའི་ནང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བཅས་འཛིན་སྟངས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟངས་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད། འཇུག་པའི་དམིགས་པ་
འདིའི་ནང་དུ་ཡང་ལམ་ཡོངས་ཚེགས་བསྐྱོག་རྒྱུ་ཡོད། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགའི་

དམིགས་ཡུལ་བདེན་པས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ལམ་མ་ཆང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་
དགའི་རྟོག་སྟོགས་ནས་ཀྱང་ལམ་ཡོངས་ཚེགས། མེས་ལམ་རྣམས་

ནི། རྟོག་སྟོགས་པོ་དག་དང་ཞེས་པས་དེ་ལས་ཐར་མི་ཐུབ་པ། མཛོན་པར་ཞེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་དང་། སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཐ་སྐད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ། མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ། དེའི་རྒྱ་ཤར་ཕྱིན། དེས་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་

འདི་ཡོངས་གཏང་ཆུང་དུ། (x) མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཕྱིན་དུག་ཇི་ལྟར་ཡིན། མར་འོངས་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ། ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤེལ་བར་ཆོག་བསྒྱུར་
ལུགས་གསུངས། མཐོང་བྱ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱན་མཐའ་བ། (x) རྒྱུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱང་ཞེས་པ་ཡིན། (x) འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་བཞི་ནི། སྟོང་པར་
གནས་དང་ཞེས་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞེས་པ་ཐབས་སེམས་

བསྐྱེད། ཇི་སྐད་སྒྲས་བཞིན་བྱེད་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཇུག་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ། བདེ་གཤེགས་བྱིན་རྒྱལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུངས། མཐོང་བྱ་མ་བཞི་ནི་སྟོང་པར་
ཆད་མེད་ལམ། མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་

@008A ༄། །ཀྱི་སྐབས། འདི་ནི། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩལ། །(xxx) ཞེས་པའི་དོན་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་
གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། དེ་ཡང་འབྲུམས་

པར་གྱུར། གང་གིས་ན་མི་ཤེས་པས་སོ། །གང་མི་ཤེས་ན་སྟོང་པ་ཞི་བ་ཞེས་སོ། །འོན་དེ་དག་ཐར་རྒྱུ་མེད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། འཇུག་པར་མཇོང། གང་གིས་ན་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས། ཚུལ་གང་གིས་ན་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་སོ། །

སྤྱི་ཞིག་ན་འབྲམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་ཞེས་པས་ཐབས་ཆ། རིགས་པ་ཞེས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྟན། ༥ བསམ་གཟུགས་སོགས་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཉིན་བྱེད་པ། བྱང་སེམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་འདིར་བསྟན་

ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལས་ཤེས། བྱང་སེམས་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་^(x) ༥ མཐར་གྱིས་པའི་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་དུག་ལ་བོགས་འདོན་ཕྱིར་རྗེས་བྲན་དུག །དེ་དག་ལ་ལྟ་བུ་བས་ཟིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པའོ། ། ༥ བྲན་མོ་ཆུ་ཆུན་

བཞིན་འཛང་རྒྱལ་ཁད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྒྱུང་། གཞན་གྱི་ཁར་རྒྱུགས་པ། ༥ གླུ་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་ལྟོག་ཆས་དབྱེན་བཞི། འདིའི་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱན་མཐའ་པ། ༥ འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་པའི་ཕྱིན་དུག །

ཕྱིན་པ་མིན་པ་ནི། འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་བྱུག། ཉེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་འབད་ཚུལ་བཅས་པའི་ཕྱིན་བྱུག་མཐར་ཕྱིན། དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཆར་བ་དེ་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྲུང་བ། ཅིག་ཤོས་དེས་རིགས་འགྲ། དེ་

@008B གཉིས་ལྗོག་ཆ་ལས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྗོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་མིན་གཉིས། ཕྱི་གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་སོགས། རྒྱན་མཐའི་ཆོ་བག་ཆགས་སད་དགོས་ཐམས་ཅད་སད། འགག་

དགོས་ཐམས་ཅད་འགག་དགོས། ཕྱི་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱན་མཐར་འཛོག་པའི་སློབ་པ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མི་འཛོག་པ་རྣམས་ཇི་ཟེར་གསུངས། སྤྱིར་འགོད་པ་འདི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་

དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ༼སྐབས་བརྒྱད༽ འཕགས་མེད་སྐྱ་གསུམ་བཞི་བསྟན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། ཕྱི་སྒྲིན་དཔོན་བྱབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སོགས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ལྗོག་ །བྲལ། རོ་བོའི་བྱད་པར་གསུམ། རོ་བོ་དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་

གྲིས་སྟོང་པ་དེ་^(x) དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྲིས་བྱང་མ་བྱལ། རང་བཞིན་གྲིས་མེད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད། ཇི་མ་སྤངས་པའི་ཆ་དེ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མིན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྟོང་གི་བདག་
མེད་ཕྱ་རགས་གསུམ་ཀ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པ་ངོས་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་

ཁོག་ན་ཡོད་གསུངས། ༥ རྣམ་ཐར་འགོག་སྟོམས་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་པར། ༥ སྡེ་ཚན་དང་པོ་བཅུ་ཉལ་རང་དང་སྟོབ་པ། དེ་ནས་གཉིས་བྱང་སེམས་དང་བྱམ་མོང་བ། དེ་ཡན་སངས་
རྒྱས་ཁོན་གསེར་ཕྱེང་ལྟར། དེ་ཡང་ཆ་འདྲ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་

མཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ག་ལ་ཡོད། སྡེ་ཚན་ཐ་མ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཚན་དེ་དང་ཞེས་པས་སྟུད། ༥ ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟར་
བཤད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན། ༥ སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་བྱད་ཆོས་ལྟས་

@009A ༄༄༅། །འོག་མ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པ། (x) ༥ བྱང་པའི་ལན། ༥ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ལྟས་གོས་རྒྱུ་བཅུ་གས་ཆར་འཐོར་བའི་ལོ་རྒྱུས། ༥ དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཞེས་པ་
ནི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེ་བས་དེའི་

སྒྲུལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། ༥ མཚན་བཟང་དཔེ་བྱ་དེ་དེ་བྱན་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ། སྒྲིབ་པ་འདག །འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ། མཚན་བཟང་གི་རྒྱ་དང་མཚན་བཟང་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་རབ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱ་ཉམས་སུ་བྲང་བའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས།། །།

༡༡། རྒྱུ་མཐུན་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙེ་
པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ༥ བསྟན་བཅོས་

ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གསུང་བཤད་སྐབས། དབྱར་སྤྱི་བཤད། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉིར་བ། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་གསུངས་པར་བྱ་བའི་ཆོས། །གདུལ་
ཁམས་བྱབ་གསུང་དམན་མོས་ཆགས་སྤྱོད་

སོགས། །དགོངས་མཐིལ་འབབ་ས་དབྱུ་མའམ་ལྷ་བ་སྤྱི། །དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་བགྱི་དེ་ཡང་ནི། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཏེ། །དེ་དོན་རྩལ་གཉིས་གཅིག་བརྒྱད་
ཤིང་རྟ་གཉིས། །དེས་ཕྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པོ་མིག་བྲལ་ཡང་།

གཞན་དུ་ལྟར་བྱལ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། །ཇི་བཞིན་ཕེབས་ནས་སྒོལ་ཕྱིས་པ། །དེ་རྒྱལ་རྩེ་ཡིས་བོད་འདིར་ནི། །བྲང་ངེས་རྩ་འཇུག་ལྷག་མཐོང་སོགས། །འདིར་ནི་དེ་དོན་བཤད་པ་
ཡང་། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་

@009B སེམས་ཙམ་ཐལ་འབྱུང་སོགས། །སོ་སོར་ཕྱི་རྩལ་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷག་པར་རྒྱ་བྲགས་དེས་ཕྱི་རྩལ། །རིགས་ཡུལ་མཁུར་ཆེན་བྲམ་བེ་དང་། །དབང་ཕྱག་ལྟར་བསྟན་རབ་བྱུང་
རྩལ། །བྱུ་ཀྱར་མ་རངས་རྒྱ་མགོན་གྱིས། །གསང་གདམས་གཉིར་

མཛད་རི་མོ་ལས། །འོ་བཞིས་དོ་སང་དམག་བཏང་སོགས། །རྒྱལ་བསྟོད་གསལ་བཅུ་མས་ཆོག་གསལ་དུ་འང་། ༥ །མ་ཐོན་རྒྱ་ཆེན་མན་ངག་སོགས། །གསལ་ཕྱིར་འཇུག་མཛད་དེ་སྒྱུར་
རྩལ། །པ་ཚབ་ཤ་རའི་ལོ་རྒྱས་དང་། །དཀོན་གཞོན་ཆོགས་

གཏམ་ཆོས་འབྱུང་ལྟར། །བོད་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་བཞིན། །ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འདི་ནས་ནི། །ཐལ་འབྱུང་འོན་ཀྱང་ལྟར་རྒྱན་ལས། །བཤད་ཆད་སྤེལ་ཞང་རྩལ་བཤད་
མཛད། །དེ་ཀྱན་ལྟ་བུ་ཉོགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་འབྱལ་བར་གསན་

ཉུག་སྐྱུངས། མཁུ་བཅད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལྟར། སྤྱིར་མིང་། གནས། ཡུལ། སློབ་དཔོན། དཔེ་སྟོན་འདོགས་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་བཟོད་བྱའི་སྟོ་སྟེ་ཁྱིད་ཆང་ཅིན་པོ་ཆེ། ནས་དབྱ་
མ་དོན་གཞན་གཞིའི་དབྱ་མ། ལམ་འབྲས་སྟོན་གཞུང་།

གཞན་རིགས་ཚོགས་གཞན་སྟོན་འདིར་ནི་རྩ་ཤེ་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་དབྱ་མའི་ངོས་འཛིན་གསུངས། མཁུ་བཅད་པ་གཞུང་ལུགས་གོ་བ་འཆོལ་བ་གཙོ་བོ་མཐའ་ཆོད་པ་ཆོས་གྲུང་བྱེད་
དགོས་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དེ་འདྲ་ཟེར་བ་ཞེས་པ་ཡིན།

འཇམ་དཔལ་ཞེས་པ་དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད། པར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐའ་སངས་རྒྱས་པ་སྟོན་ལ་སྦྱར་བ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལྟར། བྱར་པ་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ལས་འབྲས་བྱ་ཕུན་ཚོགས་སུ་
བྱར་པ། མཁུ་བཅད་བྱ་བ་བྱས་སོ་སྟོན་རང་གི་ཡོན་ཏན་

@010A ལྷོ་ག་པ། མཁུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་སུ་བྱ་བ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལྟར། མཁུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་སུ་བྱ་བ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལྟར། བྱར་པ་རྒྱ་ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་སུ་
བྱར་པ། མཁུ་བཅད་བྱ་བ་བྱས་སོ་སྟོན་རང་གི་ཡོན་ཏན་

ལྷ་བྱ་མེད་གསུངས། མཚན་ཉིད་བཀའ་བོད་ལྷ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཡིན་ཚུལ་གྱང་ཐང་བསྐྱབ་བྱའི་ལུང་བཅས་གསུངས། མེད་ལྷ་ཞེས་པ་འཁོར་བའི་དོན། མེད་ས་དང་པོར་ཐབས་གྱི་ཆས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ས་བདུན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱིས་

གཞོན། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷ་དང་པོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བྱུང་པར་གསུམ་ལྷན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དང་སྐྱགས་ཏེ་གསུངས། དཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་འདི་གནང་ཚུལ་ཡང་གསུངས། (x) མེད་བྱང་སེམས་གྱི་སྡེན་

པའི་པན་ཡོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སོགས། མེད་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིས་པར་འཕྲལ་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ། སྐྱག་མི་དགོས་པ། མེད་བདེན་འཛིན་མངོན་འབྱུང་བ་དང་། སྡོན་སེམས་ས་བདུན་པར་འཛོག་པར་མཛད། མེད་ཤེས་ཕྱིན་གྱང་རང་

ལུགས་ཕྱིན་ཟེན་དང་ཕྱིན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན། མེད་དེ་བཅུ་ལ་ཀུན་སྡོང་རྒྱ་བ། དམ་པའི་ལས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ལས། མེད་སྐྱགས་ཞེས་པ་སྡོ། འདིར་ཕུལ་བྱུང་། མེད་རང་དབང་དལ་བ་བརྒྱད། མཐུན་གནས་འབྱོར་བ་བཅུ། མེད་འཆི་བདག་གིས་

དག་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་མིག་དང་ལུས་སོགས་སྟོབྱར་དུ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། ༥ བཀྲ་ཤིས་སྤྲ་ནག་མདོ་ལས་གང་ཟག་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཚུལ། ༥ བྱེ་སྤྲས་ཚུལ་བྲིམས་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་
གཟུགས། དེ་ཡན་གྱིས་སེམས་པར་འདོད། ༥ བཟོད་པ་

@010B ལས་འཕྲོས། རྩེ་བཙུན་རས་རྩུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། སྤྱིན་དང་བྲིམས་བྱུང་ཞེས་པས། བསོད་ནམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུམས་མི་རྣམས། ༥ ཚོས་ལག་ལེན་གལ་ཆེ་བ་མེད་ལ་དང་
སྟོམ་རྩུང་ལ་ན་བའི་རྒྱན་གཉིས་ཟེར་ཚུལ། ༥ རྩོ་བ་གཉིན་པོ། ༥ འཇིག་ལྷ་

རགས་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན། རྩེ་ཁོ་ལ་ལྟར་འཛིན་པ། (x) ༥ བདེན་བཞི་རགས་པ་ཡོངས་གྲགས། སྤྱ་མོ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་མ་རིག་པའི་ཚབ། ས་དང་
ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཚབ། (x) ༥ ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དག་ས་དང་། དག་

བཅོམ་ས་ལ་སྦྱར། དག་ས་བ་ལ་འཆི་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་མེད། (x) ༥ ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དག་ས། (x) ༥ སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་དབྱུ་ནས། ༥ བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉན་པོ་མཉམ་བུ་སོང་། ༥ དུག་པ་
ལས་བཅད་བྱུར་དུ་མཛད་པ་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བླངས་

པ་ཡིན། མེད་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པ། མེད་ཐལ་འབྱུར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་འདི་ནས་ཐོབ། ས་བདུན་པ་ནས་དབང་ཐོབ། སྒོ་ལྷག་པ་ཡང་འདིའི་
སྒོ་ནས། མེད་ཚུད་ལན་ཐེག་དམན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་མི་

དགོས་ལ་ཚུད་པས། འདིར་རྒྱུ་པར་སྟོད་འཇུག་ཆེན་མོ་ལྟར། ཞི་འཇོས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལེགས་ལྡན་ལྟར། རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་བྱུང་དུ་མངོན། དེ་ཡང་གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་
སྟོང་ཕྱིར་དང་། །སོགས་ལ་བརྟེན། འདི་ལས་འཕྲོས། རང་རྒྱལ་

གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་བྱེད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་མདོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་སོགས་དོགས་སྟོང་མངོན། རིང་སོང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། མེད་འདིའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་གཙོ་

@011A ལྷོ། །པོ་ཡིན་པས་སྤྲུང་ཡང་དམ་བཅའ་སོགས་མངོན། ཅུ་ཤེའི་རིགས་པ་ལས་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག །རྣམ་ལྷ་རྣམ་བདུན་རྣམས་རྒྱུ་པར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད། མེད་ལྷ་སྤྲུབ་
ལུང་བསྟན། ས་དང་པོ། ས་བདུན་

པ་བརྒྱད་པར་འཕོས་པ། དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་པ་སོགས་མི་འདྲ། རྒྱ་དཔལ་ལྷན། མཚན། ལོ་བརྒྱད་ཅུ། བཞི་བརྒྱ་སོགས་^(x) ་པ། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཐལ་འགྱུར་ཤིན་ཏེ་སྔོལ་ཕྱེ་བ་ནས་འགྲིགས་
ཚབས་ཆེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཟླ་ཏ། རིགས་པ་སྐྱབ་སོགས་ལ་དོགས་པ། ཐལ་འགྱུར་

སྔོལ་ཕྱེའི་དུས་རྩ་ཤེའི་རབ་བྱེད་གང་ཡིན། ་པ། ས་བོན། ཡོད་ཅེས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོད་རུང་གི་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ། མིད་ལའི་རྣམ་ཐར་ཆད་མ་ཆད་ངའི་སྟོད་པ་ལ་སྟོས་
གསུངས་པ་ལས་འཕྲོས། མིད་ལ་སྟོད་པ་བཅུན་

ཚུལ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ། དེའི་སྒྲ་མ་རྒྱ་ལྷགས་རིའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། ་པ། ཏོགས་རིམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་ལ་ཏོགས་གྲང་། བཤད་རིམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ལ་བཤད། ་པ། ཐལ་རང་
གི་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སོགས་གསུངས། ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་མེད་ཆད་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ། རང་རྒྱད། རང་བཞིན་སོགས་དོན་གཅིག །པ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན། ལྷ་བ་སོགས་བྱེ་སྐྱ་ནས་རིམ་བཞིན་འཁྲིད་དགོས་པ། བད་སྟོད་པ་
དག་སོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུང་སོགས་གསུངས། ་པ། མཐའ་

བཞི་སྐྱེ་འགོག་འདི་ཤིན་ཏུ་འདུས་ཆེ། དེ་ཡང་། བདག་སྐྱེ་གངས་ཅན་སོགས་སོ་སོ་འདོད་མཁན་ངོས་འཛིན། བསྐྱ་ན་རང་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལས་སམ། ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་
སོགས། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བ་

@011B རེད། མེ གངས་ཅན་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་ཡང་དེའི་དགག་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་བདག་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་དགོས། མེ དེ་ཡང་སྐྱུ་གྱུ་ལྟ་བུར་རྣམ་འགྱུར་རང་བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་འདོད་
པས། སྐྱུ་གྱུ་རྒྱུ་དུས་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པ་ལ། མངོན་

པར་གསལ་བའི་སྐྱུ་གྱུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དུས་སྐྱུ་སོགས་ཚུད་གཞི་སྒྲུང་དགོས། མེ དེས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་དེ་དེའི་སྟངས་གི་སྟངས་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་དེ། དེའི་གཞུང་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གང་། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས།

མེ གངས་ཅན་འགོག་པ་འདི་སྟོད་འཇུག་ན། མེ རྩ་ཤེའི་རིགས་པའི་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱེ་པོ་སོ་སོ་གསུངས་བརྒྱུ་འབྲས་དང་བྱེད་ལས་གསུམ་སོ་སོའི་བཤད་ལུགས་
ཅུམ། མེ རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་

གཞན་སྐྱིན་རྟེན་འབྱུང་མི་དགོས་པས་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བྱ་གང་བྱུང་སྐྱིད་གོས། ༥ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱད་དངོས་སྤྱད་པ་ཏི་ཚ་ཞེས་བརྟེན་པ། སྤད་པ། ལྟོས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་
པས། དངོས་སྤྱོད་བས་ས་སྤྱག་སྤད་ནས་གྲུབ་ཟེར། ཐལ་འབྱུར་

བས་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོག་པ། སྤྱ་གྲུ་སྐྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པད། ས་སྤྱག་ཁོ་རང་གཉིས་མ་སྤད་ཟེར། (x) གཞི་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པས་ཁྱབ། རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་འཛིན་པས་བྱེད་པ་པོ། རང་རྟོག་

པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལས། ༥ སྤྱད་སྐྱིན་པ་ཞང་རིན་པོ་ཆོས་པར་ལ་ཉི་མས་བྱེ་བའི་དཔེ། ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་གཞན་སྐྱིད་འགོག་ཚུལ་དགག། འདི་ཕྱི་རོལ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་
པའི་གཞན་སྐྱིད་འགོག་ཚུལ་གསུངས། ༥ བདེན་གཉིས་

@012A ༄༄༅། གྱི་ཚོད་ལན་ཞིབ་པར་གསུངས། ༥ ཐེགས་རིག་མ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་མ་རྟོག་པ་སྟོང་ཉིད་དེ། མདོ་སྤྱད་ལུང་། ལུང་སྐྱིད་ལྟ་མགུར་ལུང་
བཅས། ༥ ཤེས་པ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་བདན་དུ་སྐྱིད་བ་དེ་རྣམ་

པ་ཡིན། མེད་ཉིད་དག་ལས་ཞེས་པའི་སྐབས་སྐོང་རྟོལ་གསུང་རྒྱན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ།

(x) མེད་དབང་པོ་རབ་རིབ་སོགས་ནས། ཉུས་དེ་མེད་པས་སོགས་ནས་

བཤད་ལས་འཇུག་ཁྲིཀ་ཅུང་བདེ་གསུངས་ནས་འཇུག་ཁྲིཀ་ལྟར་སྒྲུལ། མེད་སེམས་ཙམ་པས་ནས་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་བཞག་ནས་སེམས། གོམས་གོམས་ནས་ནས་ཤེས་དེ་འགག་ཁར་
དེའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེའི་ཉུས་པས་སྒྲུང་ཟེར། མེད་དེ་རིགས་

མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཟེར། དེ་རྗེས་རྒྱན་གཅིག་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད། རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཡོད་པ་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་བྱས་པ་འགོག། མེད་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་ཤད་ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ནས་ཤེས་སྐྱེ་བ་
དཔེས་སྒྲུབ། ཉུས་པ་འདི་དོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། མེད་ཐལ་འབྱུང་བས་

མི་ལམ་གྱི་གཞུགས་དེ་གཞུགས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིན། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། (x) མེད་ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ་མེད་པར་མོས་སྒོམ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་རྒྱ་
དེ་བཞིན་ཟེར་པར་ས་རྒྱའི་ཡུལ་ཡང་མེད། མེད་རབ་རིབ་རྒྱ་

འབབས་ལ་བཏིན་ནས་སྟག་ཚང་པས་བཀག་ཚུལ། མེས་ཞིང་གཤེར་བ་མེར་པ་གང་གི་གོ་སར་ལས་ཅན་གསུམ་^(ZO)མ་ན་དེས་རྒྱ་དང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལ་
བདུད་ཅི། ཡི་དྲགས་ལ་རྟག་སོགས། མི་ལ་རྒྱུ་སྤྲང་། དེ་

@012B རྟག་ཡི་དྲགས་ལྟོག་ན་རྟག་ཀྱང་ལྟོག། དེ་བཞིན་གཞན་གཉིས་ཀྱང་། མེས་ཅམ་པས་སྟོ་འཛིན་དུན་པས་དེ་སྟོང་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས། དེ་གཞན་སྟོང་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་
རང་སྟོང་ལས་འོས་མེད་ཅས་ཟེར། རང་རིག་ཐོག་མར་སྟོལ་འབྱེད་

པོ་ཐུགས་སྤྲང་། མེས་ཅམ་འགོག་པའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་དགག་བྱ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞི་ཐུགས་སུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེ། མ་སྟོང་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
དོན་མིན། མ་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་གསུངས། མེས་གཏི་

ཐུག། ལས་ལས་ཞེས་དེ་གཉིས་ལ་སེམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ། མེས་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སོགས་སེམས་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན། མེས་ཉིད་མེད་ན་འཛིག་རྟོག་པར་བཞག་སྟེ་རང་ལ་ཡང་ཟས་གོས་སོགས་
དགོས་པས་རང་གིས་ཀྱང་མི་འདོད། (x)ཤེས་བྱ་མེད་ན་

ཞེས་སོགས་ནས། ལང་གཤེགས་ལས། ལུས་དང་ཞེས་པས་མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར། འོངས་སྟོན་ཅེས་པས་གཟུགས་ནས་རིག་བྱ་བར། གནས་ཉིད་དང་ཞེས་པས་གནས་སོགས། ༥ གཉིས་
ཀ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་གཅེར་བྱ་བ། ༥ རྒྱ་མིད་ལས་སྟེ་

བརྒྱུད་འཕེན་པས་འདོད། ༥ གཅེར་བྱ་བས་རྒྱ་མིད་ལས་སྟེ་བས་བདག་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལས་སྟེ་བས་གཞན་སྟེ་འདོད། ༥ རྒྱུད་འཕེན་གྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། རྒྱུད་འཕེན་པ་
ཆེར་མེ་རྩོལ་སོགས་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རྒྱ་མིད་ལས་

སྟེ་བར་འདོད། ༥ ཆེས་བཟང་གྱུ་ལྷའི་དཔེ། ༥ ས་བོན་ལ་དེའི་སྒྱུ་གྱ། འོ་མ། མེ་ཏོག། འབྲས་བུ་སོགས་སྟེ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཏོགས་དཀའ། ༥ སྟོབ་བཟང་ཉི་མས་སོགས་རྗེའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་
ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དོ་མ་མིན་འདྲ། ལྷེ་སྟོན་གྱིས་

@013A ༄༄༅། །བོ་སེར་ན་ཡིན་མིན་མང་དུ་བགྲངས་པ་ཀུན་སྟོང་^(X) དེ་དོ་མ་སྒྲུལ་ཡང་མིན་པར་གོ་སྟོན་ཡོད། དེས་རྒྱུན་ཕྱག་སྟོར་རབ་འབྱམས་པས། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་
མཚོ་ཞེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གྱིས་ཟེར།

ཡང་དེ་ལས་འཕྲོས། དུག་རམས་པས། ཤོ་མིན་མོ་མིན་མགོན་བོ་མ་ནིང་ལ། །(x)་(x)་(x)་(x)་ སོགས་གསུངས་ཚུལ། ༥ དངོས་ནི་འདི་ཀུན་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དགག་བྱའི་བྱད་པར།
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་གྱི་

མིང་། འདའ་རྒྱའི་སྤྱངས་དགག་བྱ་ཡིན་གསུངས། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་ལས་འཕྲོས། བོད་སྤྱ་རབས་པས་སྟོང་ཉིད་གྱི་མིང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པ་ཟེར། དེ་ཡང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །སོགས་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གསུངས། ༥ ཅོད་པ་བྱེད་

ཚུལ་ཀུན་སྟོང་དང་བཅས་བ་རིགས་རྒྱན་ན་ཡོད། བཟུ་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཏམ་མཛད་སྐབས་ཁྱི་ཐོག་ནས་བཞེངས་ལ་ཁད་ལྟ་བུ་གནང་སྟེ། བར་ཞིག་ཏུ་བྱགས་
བསམ་འཁོར་ནས་གསུང་སྐད་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱོད་སྟེ་བ་སོགས་བྱགས་

རྒྱལ་ཞི་ཚུལ་ཡང་གསུངས། ༥ ཉོན་མོངས་དང་དེའི་སྦྱོན་གཉིས་སྤྱག་ཀུན་གཉིས། ཡུང་སོགས་ལ་བཏགས་པའི་བདག་དེ་འཇིག་རྟའི་དམིགས་ཡུལ། དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འཇིན་
སྤངས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཡིན། ༥ སྤྱ་སྟོགས་པས་ཡུང་པོ་

ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་བདག་འདོད། རང་སྤྱིས་ཕུང་པོ་དང་རྒྱས་གཅིག་པའི་བདག་འདོད། ༥ དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་དང་པོ་ཕུང་པོ་འཆར་དུ་བཅུག། དེ་ནས་བདག་འཆར་དུ་བཅུག་
དགོས། ༥ འབྲལ་ང་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཡོད་པ་རྩ་

@013B ཕུར་བཅུགས་ན་ཁ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བྲོས་འགྲོ་བའི་དཔེ་བཅས་གསུངས། བདག་སེམས་སུ་འདོད་པ་གནས་མ་བྱ་པ། མདོ་སྡེ་(X)་སེམས་ཙམ་(X)་རང་རྒྱུད་ལེགས་ལྷན་ཡང་དེ་མདོ་
གཉིས་ཀྱི་ལུང་གིས་སྒྲུབ། བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་

ཞིག་ཡིན། སོ་སོ་ཚོགས་པ་སོགས་མིན། ༥ འགོག་རྒྱུ་འི་ང་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡིན་ཀྱང་། བཅའ་དུས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་འཚོལ། དེ་འབྲའི་ང་བཏགས་ཙམ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་
བྱུང་པ་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན། ༥ གདགས་གཞི་རིམ་

འཆར་བྱེད་ཀྱི་ན་བྱེད་ཀྱི་ན་ད་དེ་དེ་མིན་སོ་སོར་འབོད་པ། དཔེར་ན་མི་གཅིག། དཔེ་ཆ་བ། དག་སྦྲོང་། དག་བཤེས། དག་བསྐྱོས་སོགས་རིམ་བཞིན་འདོགས། ༥ ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་(X)་བརྟེན་
ནས་ཤིང་(X)་དེ་བཞིན་(X)་ཀུན་རྫོབ་(X)་ཞེས་བའི་མདོ་

འབྲེལ་གྱང་ཐང་བྱིས་ལན་དུ་གཟིགས་དགོས། སྟེ་དབྱིབས་འདོད་རང་རྒྱད་པ་ཞིག་ཡིན། དབྱིབས་བཀོད་འདོད་པ་རང་རེའི་འཆར་ལུགས་ངོ་ཤེས་བཞིན། སྟེ་ (x) སྟེ་བདག་མེད་རྟོགས་ཆོ་
སོགས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཡིན་

གསུངས། བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཡིན་ན་ལྷོག་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་དགོས། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དགོས་པས། དེ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་དོ། །སྟེ་ ཅེ་
མོའི་འཇིག་ལྟ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་ཕུང་ཐ་དད་དུ་ལྟ་པ་

ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་ལྟ་འདིར་མེད། ནང་པ་ཁོ་ནས་འདོད་པ་ཉི་ཤུ་འདིར་བཤད་པ་དེ་ཡིན། སྟེ་ ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་སོགས་གནས་མ་བྱ་པ་ (x) བདག་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་
མི་འདོད་ཀྱང་བདག་ཕུང་བོའི་ནང་དུ་བཏགས་དོན་བཅུ་ལ་ནས་

@014A ལྟོ། །རྟོན་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། བདག་གཉིས་རྟོགས་བརྒྱབ་སྟེ་དབྱུང་དགོས། རང་རྒྱད་པས་འོ་ན་བདག་ཅམ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
ཟེར་བར་དགའ་གསུངས། སྟེ་ རྣམ་ཤེས་དུག་

གི་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་གནས་མ་བུ་པའི་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་དེ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་ཡུལ་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་འདོད། འདི་ལས་^(x)རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཁས་གྲུབ་རྗེར་དེ་བ་
ཉུས་ཚུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། ༥ གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སོགས་

བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྟངས་ཤིང་ལས་པར་འཕངས་པ་ཡིན། ༥ རང་རྒྱུད་བས་བཏགས་ཡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གདགས་གཞི་རྗེས་ཡོད་རེ་ཡོད་དགོས། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་མི་དགོས་པར་གདགས་གཞི་
ཡང་བཏགས་ཡོད་ཉིད་དོ། །༥ གཏི་མུག་ལས་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མལ་གཏི་མུག་གི་སྒྲིས་བཏགས་པ་ཡིན། ༥ རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་ཕྱི་པ་བུ་སྒྲ་ཕྱི་ལས་འཕྲོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་དྲི་བ་ཉུས་པའི་ལོ་རྒྱུས། འདི་རྩ་ཤེས་རྒྱས་
པར་གསུངས་ཡོད། ^(x)རྗེ་ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་

ལ། གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་ནས། བུམ་བ་སྐམ་བུ་ཞེས་པའི་བར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབ། བུམ་པ་སྐམ་བུ་ནས། དེ་གཞན་ལ་སྐར་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བདག་གི་འདུ་
ཤེས་སོགས་དང་། ༥ རྗེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་

ནམས་ལ། །སོགས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་རང་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། འདིར་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་གསུངས། ༥ ངལ་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེ། ཇི་
ལྟར་བྱོད་སོགས། འདི་གཉིས་གཅིག་གནམ་དང་གཅིག་ས་

@014B ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་ནས་ཞེས་གསུངས། ཡུད་མི་དགོས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །ཆ འཐད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་མི་དགོས་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ། ༥ རང་བཞིན་
གཞན་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ། དགག་བྱ་ལ་བྱས། བདག་དེ་བསྐྱབ་

རྒྱ་མེད། ༥ ཏྲག་པ་ངན་པ་འདི་འདྲ་བྱོད་ལ་སྤྱས་བཅོས་ཞེས་པའོ། །ཆ རང་རྒྱུད་པ་པར་བཞག། བོད་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱང་འདིས་ཁེགས་འགོ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་བསམས་
ཀྱང་ལེན་མ་རྩས། ༥ བདག་མེད་འདི་ནི་ནས་དེ་ལྟར་

བདག་གཉིས་བཞག་པས་བདག་མེད་གྲུབ། དེའི་དབྱེ་པ་^(x) ༥ ཐེག་ཆེན་དུའང་བཞེད་ཅེས་པ་ཐེག་ཆེན་ཉིར་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ། ༥ མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་ཞེས་པས་རང་སྟོང་
ཁས་ལེན་དགོས་འདྲ། ༥ གཞི་གཞན་དབང་། དགག་

བྱ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་ཡིན་པར་བྱུང་མཐའ་བཞི་ཀ་མཐུན་གསུངས། ཨ་ གཞུགས་སྐྱ་མོགས་སྟུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས། ཨ་ མིག་དབང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་
ཡིན་ཚུལ། སྟུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ནང་(x)སྟུད་ཀྱིས་བསྐྱས་

མ་བརྩུས། དེས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་མཆིམས་མཛོད་ཀྱིས་སྐྱ་མེན་ལ་བརྩུས་མ་བརྩུས་གཉིས་ཡོད་གསུངས་བ་^(x)༥ ཟློང་ཉིད་བདེན་བྱུང་ཏུ་འདོད་མཁན་ས་སྐྱ་པ། རོན་པ། ལྷག་མཆོག་པ་
སོགས། ༥ དེ་སྐྱ་སྟོན་མ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་འགའ་

ཞིག་རྒྱུ་མ་ལ་གོ་མང་། མེད་ཞེས་པ་དགོས་པ། དམ་པ་ཞེས་པ་མཚོགས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་འདས་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་ཡང་
སྤྱོད་ཉིད་ཡིན། མེད་མཐའ་ཡོད་མེད་འདོད་ལྷགས་གསུམ། མེད་པ་

@015A ༄། ཁེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡིན། མ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་དགག་བྱ་ལ་མི་བྱེད། འདུས་བྱས་དེའི་གཤེས་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ། འདིའི་སྟོང་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

དགག་བྱ་འཛོན་ལུགས་མི་འབྲ་བས་བྱད་ཆེ། ༥ ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གཟུགས་རྩང་ཞེས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྷས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གཟུགས་སུ་རྩང་བ། ༥ ཡུང་ཁམས་འདི་དག་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་
ཁམས་གཞིར་བཞག། ༥ གྲི་ཞིས་བསིལ་བ་གདུང་བ་

མེད་པ་ལ་འཇུག། བཙོན་འབྱས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དགེ་བ། བསམ་གཏན་བསྟུད་པ་གཡེང་བསྟུད། ༥ ཇེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ནི་ཐར་པ། ༥ མཚན་མ་ཞི་བ། མཚན་མེད་ཞི་བྱེད་ལམ་བདེན་ཞིབ་ཆ་
འགོག་པ་བདེན་སྒྲ་དོན་སྐབས་བཞི་པའི་བསྟུས་དོན་ན་ཡོད།

༥ རྣམ་པར་བྱོལ་བྱེད་ཅེས་པ་གང་ལས་བྱོལ་ན་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱོལ་བ། ༥ མ་འདྲེས་ཞེས་ཆགས་སྒྲུང་མ་འདྲེས་པ། ༥ ད་ལྟ་བ་ནི་རང་གྲུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་
གནས་པ་སོགས། ༥ སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱུང་ཡང་རྩང་།

མ་བྱུང་ཡང་རྩང་། སྟོང་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ། ༥ བདེན་པ་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོད་གོས་པ། ༥ ཐར་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སྟིང་ཇི་དགོས་པ། ༥ བདེན་གཉིས་རྟོགས་
པའི་བློ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཤེག་ཡངས་རྒྱས་པ། གཞི་ནི་

གཞི་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་དུ་འགོ། ༥ བདག་དང་འཛིན་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ཡོད། དེས་མཁན་པོ་མཛད་སྒྲུབ། ཆོས་འཆད་ཆོ་བྱེད་མི་འཛིགས་སམ་ཞུས། ཅི་

@015B ཡིན་གསུངས་པ། བདག་གིས་ཆོས་ཉན་པའི་བློད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡོད་ཤས་ཆེ་ཞུས་པས་། ཁོང་སང་གནངས་སྐྱག་གི་གསུངས་གསུང་། ༥ ཆོས་བཤད་པའི་གྲུང་ཡང་ཁ་བསྐྱར་ནས་སྔོན་པའི་བྱང་སེམས་སོགས་ཡོད་^(x) ༥ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འགོག

སྟོམས་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་སྐད་ཅིག་ཇི་ཡིན། སྐད་ཅིག་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་མདོའི་ལོ་རྒྱས་བཅས། ༥ ས་བརྒྱད་པ་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ཞི་མཐར་ལྷུང་དོགས་ཡང་ཡང་འགོག་ལས་ཐབས་ཆ་ལ་བསྐྱལ་བ། ༥ སོ་སོ་ཡང་

དག་རིག་བཞིས་དགྲུ་པ་ནས་ཐོབ་ཟེར་མི་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས། དེས་ཆོར་རྗེས་མཐུན་ལས་མཆན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ། ༥ དེས་ཆོག་སོ་རིག་ལས་འཕྲོས། དབྱུ་པར་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་སྐྱབ་ཚུལ། ཆད་མ་རིག་གནས་སོགས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྐྱབ་ཚུལ། ^(x) ༥ ས་

བཅུ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་རྒྱ་མེད། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན། ༥ འདི་ལ་བསྟོད་པ་རྗེས་མཛད་པ་ཡོད། མདོ་ཡང་ཡོད། ༥
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབབ་ལུགས་འདི་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་ལྔ་

པའི་མདོན་ཡོད། དེ་མིན་གང་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་འབབ་ལུགས། ཐམ་ལུགས། སྟོན་ལུགས་སོགས་བཟང་དགོས། ༥ ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལས་འཕྲོས། བོད་འདི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཆེན་

པོ་མང་པོ་ཡོད་ངེས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོ་ལ་རང་གིས་བདག་པོ་བྱེད་དགོས། ངའི་ལུགས་ལ་ཁ་པར་བསྟར་རྒྱ་མེད། རང་གིས་རང་ལ་བསྟར་བ་ཡིན་གསུངས། ༥ ཞིང་གཡོ་བ་ལས་འཕྲོས། རྒྱལ་
སྤྱི་བྱེད་གྲགས་པས་མདོན་དགའི་ཞིང་ལག་མཐེལ་

@016A ༄༄༅། །དུ་བཟུང་ནས་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས། ༥ ས་བརྒྱད་པར་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ནི་འབད་རྩོལ་རགས་པ་མེད་པ། ༥ བ་སྤྱི་བུ་གའི་སྟོན་
ལུགས་ལས་འཕྲོས། མདོ་སྟེ་ཟ་མ་རྟོག་དང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་

དུག་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། མཉམས་མཐུན་པ་ལྟར་ན། རང་རེའི་མདུན་གྱི་རྒྱལ་རེའི་སྐྱོང་ན་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡོད། དག་ཞིང་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བར་རང་གི་བྱི་མ་སྐྱོང་ན་ཡོང་བ་ལྟ་
བུ། མཉམས་མཐུན་པ་ལྟར་ན། རང་རེའི་མདུན་གྱི་རྒྱལ་རེའི་སྐྱོང་ན་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡོད། དག་ཞིང་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བར་རང་གི་བྱི་མ་སྐྱོང་ན་ཡོང་བ་ལྟ་

སོགས་ནུས་པ་ལྟར་ལས། རང་འབྲེལ་ལྟར་འབྲེལ་བཅས་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐྱོང་ནས། མཉམས་མཐུན་དེས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཅར་གཟིགས་གྲུང་། ཇི་སྟེད་དམ་ཆོས་ཅན་ལ་སྟེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་
གཟིགས། དེ་ཡང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སྐྱོང་དང་བཅས་ཏེ་གཟིགས།

ཇི་ལྟ་བུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས། མཉམས་མཐུན་པ་ལྟར་ན། རང་རེའི་མདུན་གྱི་རྒྱལ་རེའི་སྐྱོང་ན་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡོད། དག་ཞིང་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བར་རང་གི་བྱི་མ་སྐྱོང་ན་ཡོང་བ་ལྟ་
བུ། མཉམས་མཐུན་པ་ལྟར་ན། རང་རེའི་མདུན་གྱི་རྒྱལ་རེའི་སྐྱོང་ན་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡོད། དག་ཞིང་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བར་རང་གི་བྱི་མ་སྐྱོང་ན་ཡོང་བ་ལྟ་

ལས། རང་འབྲེལ་ལྟར་འབྲེལ་བཅས་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐྱོང་ནས། མཉམས་མཐུན་དེས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཅར་གཟིགས་གྲུང་། ཇི་སྟེད་དམ་ཆོས་ཅན་ལ་སྟེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་
གཟིགས། དེ་ཡང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སྐྱོང་དང་བཅས་ཏེ་གཟིགས།

ཞེས་པས་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་སྤྱོད། ༥་ སེམས་འགག་པ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་སེམས་སམ་ཀུན་སྦྱོང་གི་རྟོག་པ་འགག་པའི་དོན། ༥་ གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་ཡོད་
པས་གནས་མིན་དེ་ཨི་ཡོད། ༥་ རྟོགས་བཅུ་རྒྱད་སྒྲ་མར་

@016B བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། ༥་ བཀྲ་མང་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་མང་ཞེས་པ་བཀོད་པ་ལེགས་པ། བཀྲ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་འདི་ཡིན། བཀོད་པ་ལེགས་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། ༥་ བཤད་ཕྱིར་
དོགས་སྤངས་ཞེས་པ་དོགས་པ་མེད་གོས་པས་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་

པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། ༥་ ཚུལ་ཤེས་པས་སྒོ་བ་ལམ་ན་ལམ་ཐབས་ཤེས་ལ་འབད་ཅེས་པའོ། ༥་ དེད་དཔོན་མཁས་བས་ཆོང་པ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བྲིད་པར་ངལ་བསེ་ཕྱིར། ལམ་དུ་
གྲོང་བྱེད་སྤྱལ་ནས་ངལ་བསོ་བའི་དཔེ་ལྟར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། མཇུག་

ཏུ་འཇམ་བཞད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མཇུག་པའི་སྒོ་ན་ལམ་གྱི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། རྟོན་འབྲེལ་ཆེད་སྤྱར་ཡང་དབུ་འཇུགས་པ་བཅས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྱལ་ཏོ། ༥་ གླ་ལུང་མད། མ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ༥་ འདིར་དབུ་མའི་བརྗོད་བྱང་ཅུང་ཟད་སྤེལ་

བར། ཕྱི་ལོ་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་བཞག། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་བཞག། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་
སྦྱར་བསྟན། ཚེད་རྒྱུག་གིས་དགག་སྐྱབ་བྱི་བྱ་བྱེད་འཐད་ཚུལ་བྱེ་

བྲག་དུ་བསྟན། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པས་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཅེ་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལའང་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན། རིན་ཕྱིར་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་
ལའང་ངེས་པར་དགོས་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། བསྟན་དར་བས།

ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བཞེད། དར་ལྗིང་རྒྱ་བསྟོན་དུ་བྱངས། རྣམ་ལའད་དང་ལྗིང་ཆེན་དུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་

@017A ཨྲ། །པས་རྗེའི་རྣམ་ལའད་ལྟར་མ་བསྟན་པར་བཞེད། འདིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་དང་པོ་ཐོབ་ན་པར་སྟོན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པས་དེ་ནས་བཅུ་པ་པར་སྒྲགས་
ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་བཞེད། ཕྱི་རང་

རྒྱལ་རྣམས་སྤིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་བ་ལས། གཞན་དུ་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུ་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པས་མཆོག་གི་སྤྱལ་
སྤྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་ལས་མི་སྤྱི་བར་བཞིན། །འདི་ཡང་དོན་ཅེ་འཆང་། ས་བོང་ཁ་པ་མེ་ཁྱིའི་མཚན་ཅན་གྱི་བསྐྱེལ་ཐོ་ཐུག་སྤྱལ་མ་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ། ། ། མེད་དམ་
མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱད་གཤའ་ཆལ་

བས། །ཡོན་སྤྱར་མཐུན་རྒྱན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱུང་འཇུག་དོན་ཅེ་འཆང་དབང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། འགྲོ་དོན་འཕེལ། ། །