

@001A ༄། །དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་བཤད་ནོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་བ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཁུན་པའི་གཏེར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ། འདིར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཙོན་པཎི་ཏ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ། འཇམ་
མགོན་སྒྲ་

མའི་ལེགས་གསུང་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁྱ་དང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་བཤད་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་ནོས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། ། སྟོ
མེ་

ཡོས་ཟླ₁₁ ཚེས་₁ ཉིན་ནས་བཟུང་དང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་དབུས་འགྲུར་ཞོལ་སྤར་མའི་སྟེང་ནས་སྦྱལ་བའི་གསུང་བཤད་ཉིན་དང་པོ་ལ། ། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་

@002A ༄༄༅། ་ི་མྱོད་ཀྱི་མྱོང་པོ་ལེགས་བཤད་མྱོང་པོ་འདི་ཡིན། རྗེའི་རྣམ་ཐར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ས་ཡི་མྱོང་འདི་སོགས། མདོ་རྒྱུད་གསལ་བསམ་འགྲན་མེད། དེའི་མྱོང་པོ་
བརྟུས་

ཏི་བརྟན་པ་གསར་དུ་བཅུགས་ཚུལ། ལྷ་བ་རྩད་གཅོད་མྱིར་རྒྱ་གར་ཤིང་གི་རི་ལ་ཕེབས་པར་བཞེད་པ་ན་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་ཚུལ། འོལ་ཁར་བསགས་སྤང་མཛད་དེ་ལྷ་བ་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཚུལ། བཤད་པའི་

བཀའ་བབ། སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བཀའ་བབ། སྤྲགས་གྱི་བཀའ་བབ། འཕྲིན་ལས་གྱི་བཀའ་བབ། འཕྲིན་ལས་གྱིས་རྒྱབ་རྒྱ་ཏིའི་བྱི་བསྐང་འཐུལ་བ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
འགྲམ་གྱི་བར་

ཁྲབ་ཚུལ་སོགས་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་རིག་སྤྱང་བ་ཐུག་བཞེས་ཡིན། དྲང་ངེས་འདི་མི་ཤམ་སྒྲ་མ་ཞེས་པས་དྲང་ངེས་ལས་བརྩམས་པའི་བྱི་བ་མང་དུ་ཞུས་པའི་ལན་མཛད་ནས་འདི་མཛད་
པ་ཡིན། འཁོར་ལོ་

@002B གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་འདི། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས། མདོའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ། སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འོད་
གསལ། དེ་དག་གསུངས་པའི་

གསུང་རབ་འདི་རྣམས་འགངས་ཆེ། འདིའི་ཆོག་བཞི་པ་རེ་ཙམ་བསམས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྒྲས་བརྗོད་མང་པོ་ལས་ལྷག་ །ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོས་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་ཉན་དགོས། འདིའི་
དངོས་གཞིའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་ནི་

ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བཤད་དེ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་སོགས་དང་། རྒྱུང་བར་ཡང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
སོགས་གསུངས། ༙ མཚན་

འདོགས་ལུགས་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འདོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལེབ་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་

བྱ་རགས་རིམ་རྟེན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞེན་སྤྱོད་པར་མཛད་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་གསུང་།

རྒྱུ། འགའ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་ཞེས་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་མི་རུང་། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་དགོས། བྱངས། ¹ ནམ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ས་ནམ་བཅད། དེ་ཨོ་རུ་མོང་བས་ན་མོ་འདུད་པ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
འདུད་ལུགས་གསུམ་ཡོད།

@003A ལྷོ། །ཉི་བ་རྩུང་ཡོད། བསྟེན་བ་ནི་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པ་རྩུང་རྩུངས་ཏེ་ཉི་བའི་དོན། དེ་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉིན་པོ་ཡིན། བྱ་རུ་ལྷི་བ། སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མ། གོང་མ་ནི་གདུལ་བུའི་སྟོ་སྒྲ་གོང་དུ་
ཁྲིད་པས་དང་། ཕན་

འདོགས་པའི་ཞིང་གོང་མ། (x) དཔལ་བོས་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱུང་པར་བསྟོད་པ། (x) ཞེས་གསུངས། ལྷི་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷི་བ། དབྱངས་བྱད་གཞི་དང་། འཇམ་པ་བྱད་ཆོས། གདུལ་
བུའི་རྒྱུད་འཇམ་པར་མཛད་པའི་

གསུང་དབྱངས། སངས་རྒྱས་པལ་ཆེར་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ན་ཡོད། འ་རྒྱང་དང་ཡ་གཉིས་བཞི་པའི་གཅིག་ཆིག་དེ་སྟེན། དེ་ཨ་ཀྲཱེ་ཞེས་
(AKRA) ཨ་ཀ་མ་སྟེན་པ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཛད།

༥ བདེ་འབྱུང་སོགས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་ཆིག་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། དེར་བཙེ་བ་བླ་མེད། འདིར་ལྷ་ཆེན་པོ་རང་རང་སྟོན་པར་འཛིན་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་མཁྱེན་པ་བླ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་

བཞུ་ འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་དང་། སྒྲ་བ་བླ་མེད་སོགས་ཀྱང་གསུངས། བདེ་འབྱུང་གཉལ་སྟོན་གྱིས་ཡུམ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་ནས། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་བདེ་དགོ་འབྱུང་
བའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ཐར་པ་

སོགས་དགོ་འབྱུང་། དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དགོ་འབྱུང་། སྟོན་ལ་ཞོན། ཡང་སྟོན་རྩར་ཆེ་ཞིང་། དལ་གྱིས་གཡོ་བ་མེད། ས་བསྐྱུང་ལ་སྦྱར། གསེར་མངལ་ནི་མེད་ཀྱིལ་གྱི་དབུས་ཀྱི་གསེར་སྒོང་
ལས་སྟེས་པ། ལུས་མེད་འཛོག་

@003B ལུགས་འདོད་ཁམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལུས་ཆེ་བས་དང་། (x) འཛོག་ཚུལ་སོགས་གསུམ། ཐ་གུའི་ལྟོ་ཡོངས་གྲགས་ཚུང་དུས་ཐ་གུས་ཤིན་པར་བཅིངས་བལ་སྒྱར་ཡང་། མེ་ཏོག་ལྟོ་ཞེས་ལྟོ་
མོ་གྲགས་མས་མེ་ཏོག་ཕྱང་བ་མགོ་ལམ་སྤེབས་པར་ལྟོ་བ་ལ་བཞག་པས་དེ་ལྟར་གྲགས།

འཇམ་དབྱངས་བྱམས་པ་འདི་དག་ཇེ་རང་གི་གསུང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཡིན་པ་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་ཡོད། ཡིག་ཆ་སོ་སོར་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཇེ་རང་གིས་ཐག་
བཅད་མ་གནང་བ་རྣམས་ཡིན། བཅད་བ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་ཡོད། བདེ་

གཤེགས། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། །གཤེགས་པ་ཏོགས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ལུ་ག་ཏ་ཞེས་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱང་ནས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་གི་གསུང་ལུགས་
རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་གསུངས།

གཤེགས་པ་མཁྱེན་པ། ཤིང་ཏའི་སྟོལ། །ཞེས་བ་སྟོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་བ་དགོས། དེ་ལ་སྐྱེས་རབས་ལས། ཤིང་ཏ་དག་གིས་གང་དུ་(x)(x)(x)(x)ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྒྱར། ཆེན་པོ་རིགས་
ལམ་ཆེན་པོ་མང་པོའི་སྟོལ་བཏོད་པ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་

གྲིས་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་ཀྱང་རང་རིས་གང་ཟག །ཚུལ་གཉིས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། ¹⁵ སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འབྱུང་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད། ལེགས་ལྷན་
འབྱེད་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོལ་འབྱེད། དབྱིག་གཉིན་སེམས་ཙམ་རྣམ་

རྒྱན་པའི་དང་། ཕྱོགས་སྒང་རྣམ་བདེན་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། ¹⁶ མང་ཐོས་སོགས་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་། རྩོན་རྒྱུད་པར་སྦྱར་བ་གཉིས། ཏུ་མ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སོར་
སྦྱར་བ་ལེགས། རྩོན་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཡོད་པས་མངོན་པར་རྟོགས་

@004A ༄༄༅། །པ་མི་དམན་ཞེས་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱལ་པ་མིན་པའི་ངེས་པ་མེད། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་རྩོད་འདོད་ཀྲིས་ཐེབས་ཀྱང་། གསུང་བཤད་ཀྲིས་ཡིད་ཕྱོགས་
པས་སྟོབ་མར་བྱུར་རྩལ། ²ན₂ ལེགས་མཐོང་ཞེས་པ་ནང་རིག

པ། ཤིན་གྲིས་ཞེས་པ་མན་ངག །སྒྲ་བ་རྒྱ་མེད་རྟེན་འབྱུང་འདོད་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ཡོངས་གྲགས་ན་མི་སྒྲིང་ཡང་། དབུ་མ་སྒྲིང་བར་ཡུལ་
འཁོར་སྐྱོང་གི་མདོ་དངས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྐྱོང་བ་ཞི་བ་སོགས་འཁོར་བ་

ཕྱོག་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཕྱོག་ཚུལ། དེ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཉོགས་དགོས། སྒོ་གསུམ་ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་དཀའ་འབྲེལ་ལྟར་དང་། བྱེ་སྒྲུའི་སྒོ་གསུམ་འཛོག་ལྷགས་རྒྱས་པར་མཛོད་ལྟར་
གསུངས། མདོ་སྡེ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གསལ་པོ་མེད་པས་དོན་གསལ་

གྱི་དེ་ལ་བཞེད་པ་ཨི་ཡིན་གསུངས། སེམས་ཙམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མདོ་རྒྱན་གྱི་ལྱང་ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས། བདེན་པར་འཛིན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དྲུག །^(x)སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རང་
མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་གི་སྒོ་ཡོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

སྒྲ་སྒྱུར་བ་སྒོམ་བྱུང་ཁོ་ན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲ་སྒྱུར་བ་སྒོམ་བྱུང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པ་མཆི་མས་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གསུངས། རང་རྒྱ་^(x)ཕྱི་རོལ་^(x)བདེན་མེད་^(x)
རང་ངོས་^(x)སོགས་བྱུང་མཐའ་སོ་སོ། དེ་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་གོང་མ་

གོང་མའི་གོགས་བསལ་བ། ཐར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་ཐར་པའི་སྟོར་འཇུག་པ་ལ་མུ་བཞི། ངས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་ཐར་ལམ། སྟོང་བདག་མེད་ནས་ཐར་པའི་སྟོར་ཉུགས། དྲང་ངས་འདི་ལ་
རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་ལྷགས་མདའ་ལྷགས་གཞུ་ཟེར། སྤྱིར་རྣམ་

@004B ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས། མི་ཤེས་པས་འབྲམས་པར་བྱུང་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཇུག་པར་མཇད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་འཇུག་པར་མཇད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སྒྲོར་དང་། ཡང་འཇུག་པར་མཇད་ཅེས་བཤད་གཞིར་བྲངས་ཞེས་སོགས་

འབྲེལ་ལུགས་གསུངས། འགྲོ་བ་འབྲམས་པ་སོགས་སྐབས། འབྲམས་ཚུལ། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་སོགས། དང་པོ་རང་ཞེས་དང་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་སོགས་བཤད་ཚུལ་རྒྱས་པར་
ཡོད་ཅེས་མགོ་འབྲུད། གསུང་ཆོས་སྐབས་བཤད་གཞི་མགོ་འབྲུད་

མང་པོ་མཇད། ཐག་གཅོད་མི་མཇད། ཐག་ཆོས་ར་ནས་གཅོད་དགོས་གསུངས། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་མེད་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ལེགས་སྐར་གྱིས་དེ་སྟོན་
དུ་མཐོང་། དོན་བསྟུ་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། བདེན་བཞིའི་སྟུག་ཀུན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྗོགས་དང་། འགོག་ལམ་བསྟན། མ་₅ གསུང་རབ་ཀྱི་བྲང་བ་དང་ངོས་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྱུར་བཅོད་བྱེད་ཆོག་
གི་བྲན་ངེས་འབྱོད་པ། བ₁ གསུང་རབ་ལས་ཞེས་བཅོད་བྱ་དོན་གྱི་བྲང་

ངེས་འབྱེད་པ། བཱ་ལུང་བསྟན་པའི་སོགས་ལས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས། རིགས་པ་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་སྐྱབ་པ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱན་དང་རྒྱད་སྒྲ་མ་གཉིས་
དབྱ་མ། འབྱེད་གཉིས་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ། རྒྱན་གྱི་

ཐོགས་འབྲེལ་བོད་དུ་མ་འབྱུང་། འབྱེད་སོགས་ཀྱི་འཕེལ་པས་སྡེ་ལྷ། ཅན་གོ་མི་དང་རྒྱ་བྲགས་ལོ་བདུན་ཅོད་པར་རྒྱ་བྲགས་ལ་བདེན་ཁ་སྤྱིན་མཁན་ཉུང་བ་གོ་དགའ་བས་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་གྱི་
སྤྲ་མང་། རང་གི་སྒོ་དང་བསྟན་པ་ཡིན། བོད་བྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་འཛུགས་མ་

@005A ལྟོ། །ལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་མི་འཛོག་ །དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པས་ཡིན། འཁོར་ལོ་གཅིག་རྒྱང་པ་ལྟ་བུ་འབྱེད་དུ་མི་རུང་། བྱལ་མཐའ་བཞི་ཀ་ཡང་
ཐུབ་པས་གསུངས། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། མཆོག་དམན་ཡོད།

2བ5 འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་སོགས་འཐད་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་འཐད་པ། དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཐད་སྐྱབ། དགོ་སྒོར་དག་གམ་ཞེས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོགས་དང་། མཁས་ནམས་
ཞེས་པས་བྱིམ་པའི་སྤྱོགས་ལ། བྱུས་ཞེས་པས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན།

བཀའ་ཞེས་པས་ཆོས་ལ་རྟོན། བཀའ་ཞེས་པས་ཆོག་ལ་མི་རྟོན། ལེགས་པར་བརྟགས་ཞེས་པས་དོན་ལ་རྟོན། ངས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཡང་འདིས་བསྟན། བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅད་ཞེས་པ་ཡི་ཤེས་
ལ་རྟོན་པ། དེང་དུས་རྟོན་བཞི་གོ་ལྔ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན། བ₆

བྲང་ངས་ཞེས་པའི་སྐབས། མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྲང་ངས་འབྱེད་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ངས་དོན། རྟག་པ་བྲང་དོན་ལྷ་བྱ་ཡིན། འོ་ན་དེ་ལ་བྲང་ངས་འབྱེད་ན་མདོ་ལ་བྲང་ངས་འབྱེད་པ་
ཨ་ཡིན་སོགས། ₃ན₁ འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ། ཞེས་པར། བྲང་ངས་

དཀའ་བ་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་སྟོང་བའི་དྲི་བ་ཞུས་པ་སོགས་དཀའ་གནད་ཡོད་པས་ཡིན། རེད་ཆོ་སྟོ། ན། ཤི་སོགས། རྩ་ན₆ ལྷ་མ་བགྱིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ཡན་དྲི་བའི་གཞི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་ཞེས་པའི་ཐད། དྲི་བ་དངོས། འདིར་

བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་འབྲེལ་རྟུན་དྲིས། འཁོར་ལོ་ཐར་པར་ཆང་མ་དྲིས། ན₂ ལྷ་མ་བྲངས་དུ་མར་ཞེས་པར། རང་འཛིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
བཀའ་སྩལ་པ་སྟེ་ལགས། དེར་མ་ཟད། ཁོ་རང་གི་སྟེ་འཇིག་སོགས་

@005B ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་སོགས་སྤྱད། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ངོས་ཚོས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཡང་ཡོད། འཇིག་པ་ཡང་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་
འཇོག། །སོ་སོའི་བཞེད་ལུགས་མང་། འདི་སོ་སོའི་མདོ་ངོས་བབྱང་དགའ། སྤྱི་སོགས་མིག་དང་

གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོའོ་ཞེས་པ་འདི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་མོད། (x) བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་འཇོག་ཀྱང་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱང་ནས་བཤད་
དགོས། རྟེན་པོ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། རྟེན་པོ་ཉིད་མ་མཆིས་པའི་རྒྱ་

མཚན་གྱིས་མ་སྤྱིས་པ་སོགས་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སོགས་སྤྱི་ལ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ནས་ཞི་བ། འདི་གལ་ཆེ། རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་གསུངས། གསར་དུ་དགག་བྱ་བཀག་རྒྱ་མེད།

གསར་དུ་ཐ་སྦྱད་འཇོག་རྒྱ་མེད། ཡུལ་ཡང་དག་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྟུ་ཞེས་སོ། །བཟུང་གསུངས་ཞེས་དྲིས་ཏེ་ཞེས་པར། དངོས་སུ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་གཞི་
དྲིས་པའི་ཤྲགས་ལ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་འང་དྲིས། ཤྲགས་ལ་ཁྱུས་ན་ཁྱུས་

པས་ཨི་བྱུ་མོགས། 4ན3 བསྐྱ་བ་ལས་ཞེས་པའི་དབྱར། བསྐྱ་བ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་མོགས་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་དགོངས་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུམ་འཇོག། །དབྱ་མ་བར་བྱོད་གྱིས་
མདོའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཟེར། གཞན་དབང་སྐྱོ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

གདག་སྐྱིད་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱོ་བ་མེད་པ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དགག་བྱ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། (x)ཤྩ་ཉིན་གཉིས་པར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉིན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་
དང་། །སྤྱ་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཞེས་དེ་གསུམ་དགོན་མཚོག

@006A ༄༄༅། །གསུམ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་མེད་རང་ཉིད་ལ་རག་ལྷུས་ཚུལ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱ་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱེ་བྱག་རང་ལ་
རག་ལྷུས་ཚུལ། སེམས་ཅན་པས་རིགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་བཞི་

པ་བགྱོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་མོགས་འདོད་པ་ལ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པས་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། བྱ་སྤྱ་ཞིག་སྤྱ། ཞེས་པའི་ཁ་ཅིག་ཇོ་ནང་
བ་ཡིན། དེའི་འདོད་ཚུལ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། (x)ཞེས་པའི་ལུང་

བཅས་རང་སྟོང་ཆད་ལྟ་ཡིན། གཞན་སྟོང་དབུ་མཆེན་མོ་ཞེས་དཔེར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་གྱིས་སྟོངས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་དགོས། དེ་མེད་དགག་ཏུ་མི་འདོད་པ་སོགས་དང་།
རྒྱུད་བླ་མའི་སྟོང་ནས་ལྟ་བུ་འཛོག་རྩེ་ལ་སོགས་གསུངས། རང་

མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་འདྲ་བ་ལ་དྲང་ངེས་སོ་སོར་འགྲོ་ལུགས་ལ་སྟོན་སྟོང་དགོས། དེ་སྐྱས་ཟིན་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་མིན། དོན་སྒྲིག་གཉིས་གྱིས་རང་འཛིན་
རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་དེ་འཛོག་མི་ཤེས།

ཇི་གྲུང་ཐང་པས། ཁོང་དོན་སྒྲིག་དོན་གྱིས་ལེ་སྒྲུམ། །བདག་རགས་པའི་གཡའ་དང་བྲལ་ལྷལ་ན། །དོན་བདེན་གྲུབ་དངོས་པོའི་རང་མདངས་ཤིག །རྩྭ་རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད་དོ་ཟེར། །དེ་
བཀག་སྟེ་རྣམ་རིག་སྒྲིག་བ་རྣམས། །ནང་འཛིན་པའི་པིར་གྱི་ངོས་འདི་ན། །

ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་མདངས་བཀྲ་བག་ཆགས་གྱི། །ཚོན་བདེན་པའི་ཤས་ཅིག་ཡོད་པར་སྒྲི། །ཁོང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་མི་དམིགས་གྲུང་། །སྐྱུགས་
རོ་དང་ཕྱད་པའི་རྟོན་འབྱུང་ལས། །མི་འབྱུང་བ་སྟེག་བྱེད་རང་མཚན་ཟེར། །

@006B ཅེས་གསུངས། ཅན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ཞེས་པའི་སྐབས། དོན་སྤྲུལ་ཕྱི་རོལ་འཛོག། །སེམས་ཙམ་པས་སེམས་སྟངས་ནས་འཛོག། །བག་ཆགས་སྒྲིན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོག། །ནང་གི་བག་
ཆགས་སྒྲིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་བས་རྒྱན་གཞན་དབང་གིས་སྒྲིས་པར་འཛོག། །ན₄ ཆོས་རྣམས་

གྱི་ཞེས་པ་ཆོས་ཚང་མ་ཡིན་ནམ། འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་དབང་རྒྱ། འབྲས། རང་དབང་མ་འདུས་པ་སོགས་འཛོག་ཚུལ་གསུམ། ཡང་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། དཔལ་གྱ་སྒྲུབ་དགོངས་
པ་མཐར་ཐུག་ནི། །བྱད་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཤར་བ་བཞིན། །སྤང་ཙམ་པོ་

མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་ན། །དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད། །སོགས་བྲངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་ཐལ་རང་སོ་སོའི་ལྟ་བའི་འཛོག་ཚུལ་རྒྱས་བར་གསུངས། དགོངས་གཞི་གཙོ་པལ།
གཞུང་ཆེ་ཆུང་གི་བཤད་ལུགས་བྱད་པར། སུམ་ཅུ་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་

ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྱར་བ་དཔེར་ན། ཀུན་བརྟགས་དང་། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལྟ་བུ། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དོན་སྒྱར་
ལ་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་འབྲེད་ལུགས། ཀུན་བརྟགས་ལ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀུན་

བརྟགས་དང་། མེད་རྒྱུ་འི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས། སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་མེད། མིང་འདོགས་དུས་དང་། བད་ཐ་སྟོད་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་
རྗེས་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡོད། རང་རྒྱུད་པས་རྟོག་པས་བརྟགས་ཙམ་

ཡིན་ན་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་དགོས་པ་ཤེས། སེམས་ཙམ་པས་དེ་མ་ཤེས་པས་ཁས་སྒྲངས། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
སྒོ་ལོག་ཤེས་མིན། ཀུན་བརྟགས་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་མཚན་

@007A ༄༄༅། །བྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན། ⁵ན₄ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གཞན་དབང་ཁོན། ནང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཤར་བའི་སྤང་ཆ་ཤར་བས་འདུས་བྱས་
ནང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ །རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཅེས་

པ་དེ་ཡིན། འདིའི་བདག་སྐྱེ་བྱངས་ཅན་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་དེ་མེད་པ། ⁵བ₂ གསུངས་པ་མིན་པའི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་གསུངས། བ₂
གཞན་དབང་ལ་ཞེས་སོགས་གཞན་དབང་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་

མཐར་ཐུག་མིན་པས་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཛོག་ཚུལ་དང་པོ། གཞན་དབང་བདེན་པ་ཡིན། དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་སྐྱེས་དོགས་པ་ཆེ་བས་
གསུངས། སྟོབ་པ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱངས་རྣམ་

བཤད་སྟེང་རྒྱན། མེད་པའི་བྱངས་དབུ་མ་ན་ཡོད། ཤེས་པ་སྟོག་གྱུར་ཤེས་པ་མིན་པར་གསུངས་པ། སྐྱ་སྒྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་འཛོགས་མེད་པ། གཞན་དབང་རང་སྟོང་དུ་ཆོས་བདག་
བཀག་པའི་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་སྟོང་དུ་བཀག་

པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། 6བ₁ གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སོགས་སྐབས། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་སྟོན་བཞི། ཐུག་པ་ཐ་དད་ན་འང་སྟོན་བཞི་སོགས་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་
མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་

ན་ཞེས་པ་ཡིན། དུམ་པའི་ནམ་མཁའ། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་དུམ་པ་དང་ཁང་པ་ཞིག་ན་སྦྱིར་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་བདེན་སྟོང་གི་དྲི་མ་དག་ན་ཆོས་སྐྱ་དང་
འབྲེས་པ་ཡིན། བ₃ རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ཞེས་པའི་སྐབས། རྩོ་

@007B ནང་པས་སྟོང་ཉིད་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་མིན་པར་འདོད་པས་མེད་དགག་མི་འདོད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན། བོད་སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད། དེའི་ནང་ནས་ཤེས་པར་འདོད། དབྱ་མ་པ་ལ་དེ་འདྲ་མེད། སེམས་ཙམ་པ་ལ་དོགས་ཆེ། མེད་པར་ལྟ་བ་སྐྱར་

འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་སྤྱིའི་མིང་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ནི་བྱེ་བྲག་ 18ན₄ གྱི་འགག་མེད་པར་འབྱར་བའི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས། ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱལ་ལོ་སྒྲམ་དུ་བཏགས་པ་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་ཀྱན་བརྟགས་བཏགས་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་གཞན་དབང་

བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་སྤྱལ་ངོ་མ་གདགས་གཞིའི་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་འཇོག། །འོ་ན་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐག་ཁྲའི་སྟེང་གི་སྤྱལ་མེད་པ་དེ་དེའི་གཤེས་ཡིན་པས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས། བ₄ རང་བཞིན་གྱིས་

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱ་ངན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱང་འཇོག། །སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་རྒྱུའི་སྤྱ་ངན་དགག་བྱ་ཡིན། ཅུ་ཤེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་ལས་ཞེས་སྤྱག་ཀྱན་ཟད་པའི་ཆ་ནི་ཐར་པ། ཉོན་

མོངས་མིད་པ་འགོག་བདེན་དང་སྤངས་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བྱ་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་སྤང་གི་སྤོང་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མྱང་འདས། དེ་སྤྱིབ་བྱེད་ཟད་པ་ན་མྱང་འདས་
ངོ་མར་འཛོག། རྗེ་མིད་ལས་ས་ལོ་འོད་ལ་གསུངས་ཚུལ་གསུངས་ནས། བདེན་གཉིས་

འཛོག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་བྱུབ་པ། རང་མཚན། ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་སོགས་སྒོ་ངོར་ཤར་དགོས། བུ་རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་
ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་གི་དུས་ཞེས་པའི་སྐབས། ཐོག་མ་མཐའ་

@008A ༄༄༅། །བྲལ་ཀྱན་བཟང་སོགས་སོ་སྤྱིའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ལ་
བྱད་མེད་ཚུལ། རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ཆེན་མཇོད་པོ་ཐང་སན་གླ་མ། རང་

འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་བ་དེ་མེད་རྒྱུའི་ཀྱན་བརྟགས། དེར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བརྟགས། དེ་མ་བྱུབ་པ་ཆོས་བདག་སྤྲ་མོ། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་ན་
མདོ་སྤྱེད་གོངས་འབྲེལ་གྱི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་པས་མ་བྱུབ། རྣམ་

ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་པས་ཀྱང་མ་བྱུག་^(x)་ཙ་ཤེ་ལྷོ་ཀ་ཆེན་ལས་བྲལ་འབྲས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱིས་པར་གསུངས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། སྟོང་ཐུན་ན་འགོག་བདེན་སྟོང་ཉིད་དུ་འཛོག་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
པས་མི་འདོད། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་ནམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་^(x)་

དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་^(x)་ཀྱན་རྫོབ་^(x)་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་གང་ཟག་འཛོག་ལུགས་རེ་ཁས་ལེན། གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་ལུགས། ཐ་སྙད་འཛོག་
ལུགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་ཕྱེ་ནས་ལྟ་བ་ཚོལ་དགོས། ¹¹ན₅ དགོངས་འགྲེལ་

ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། སྦྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མི་འདྲ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དུས་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་དང་། བརྟེན་བྱའི་སྒོ་ནས་འཛོག་རྩལ་གཉིས་ཡོད། རྩ་མ་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་
ནམ་ནས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་སོགས་གསུངས། ^(x)་བརྟེན་བྱ་དོན་གྱི་

བྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ངེས་པར་དགོས། ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ནས་འཛོག་ །རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་བྲང་ངེས་འབྱེད་པ་བྲང་ངེས་ལ་སྦྱ་སྦྱིའི་གོ་བ་ཆགས་ནས་
འཛོག་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ཆོག །^(x)་ཤྩ ཉིན་གསུམ་པར། རོ་བོ་ཉིད་

@008B གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གསུམ་ཞེས་མིང་བཏགས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ། དགག་ཕྱོགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་གསུམ། ཀྱན་བཏགས་ནི་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟངས་དུ་མིང་དང་བཅས་བཏགས་བཞིག་ལ་ཀྱན་

བཏགས་ཟེར་བ་ཡིན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྒྲུང་བཞིན་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟངས་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཞེས། གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟངས་དུ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་བདག་གིས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་འཛོག་

པའི་ཀྱན་བཏགས། (x) སྐྱོ་བཏགས་པ་འཁོ་བའི་ཀྱན་བཏགས། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཆོས་བདག་ཕྱ་མོ་ཡིན་མིན་འདོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས། དེ་ཡོད་རྒྱུའི་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་པ་ཡོད། ངོ་
བོ་ཉིད་ནུས་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་མེད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་ལུང་འགྲེལ་

བཤད་སྟོབས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་གཞན་དབང་། དགག་ཕྱོགས་ནས་སྐྱབ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་གི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་པས། བྱས་པའི་
སྟངས་དུ་འདུས་པའི་འདུས་བྱས་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་རྒྱུ་ལས་

སྐྱེ་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་། རང་གྲུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པས་གཞན་གྱི་དབང་ཞེས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས། ནམ་མཁའི་སྤྱང་གི་གཞན་དབང་འཛོག་ལུགས་དཀའ། སྐྱེ་བ་ངོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། (x) ཡོངས་

གྲུབ་ནི་སྤྱང་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྱང་དུ་སྐྱ་མའི་དུས་དང་སྤྱི་མའི་དུས་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། གཞན་ཞིག་
དགག་བྱའི་བདག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཁོ་རང་དགག་བྱའི་

@009A ༄༄༅། །བདག་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ༥ དབུ་མ་པས་མ་དྲོས་པས་ཉུས་པའི་མདོ་ནས། གང་ཞིག་རྒྱུན་(x) དེ་ལ་སྐྱེ་(x) སོགས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཐ་
སྟོན་དུ་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ཤེས་ཕྱིར། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་

བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །སོགས་སྦྱར་རོ། །མདོར་ན་སྤྱང་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྱང་དུ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྤྱང་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་གསུང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འཕགས་པ་ཡིན་
པས་ཁོ་རང་ལ་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་ཚོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཉུས་པ་ཡིན། ནུ་དུས་ཀྱི་རིམ་

པའི་སྒོ་ནས་ཞེས་པའི་སྐབས། བཛོད་བྱའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། འདིར་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་དགོས། མདོ་གཉིས་པའི་སྐབས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་
གསལ་ཡང་རྒྱ་ནག་འབྲེལ་ན་དུས་གཉིས་པར་ཞེས་ཡོད། གནས་ཀྱི་བྱུང་

པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དགོས་པ་ཆེ། སྤྱིར་གནས་ངེས་མེད་དུ་གསུངས། ཤེར་མདོ་གནས་བཞིར་གསུངས། བརྩམས་གཞི་བཛོད་བྱའི་བྱུང་གཞི་དང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འབབས་
གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་དང་པོ་ལྟར་རོ། །བཙམ་ལྟན་བཞི་

བཙམ་དུག་ལྟན་ལ་ས་པཎ་གྱིས་དགག་པ་ཡང་བྱས་འདུག་ཀྱང་། སྐད་དོད་རྩ་ག་ལྟན་བཙམ་དང་། ལྟན་སོ་སོར་མ་བསྐྱར་བར་གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བ་གོ་བ་གནད་ཆེ། འདས་ཀྱི་སྐད་
དོད་མེད་ཟེར་ཀྱང་ག་ལ་ཡི་གེ་བསྒྲན་པའི་ག་ཏེ་ཞེས་པ་སོང་བ་ལ་འདུག་པས་

འདས་པའི་སྐད་དོད་བཤད་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་ར་རྒྱ་སིའི་ཕ་ར་ཡུག། ལ་སིཏ་ཏི། ཡང་ན། ཡུལ་འཁོར་མོ་འཇིག་སྟེ། ཕ་ར་འཁོར་མོ། ལ་སིཏ་འཇིག། ཡང་ན་ཕ་ར་རྒྱ། ལ་སི་ཡུལ། རྒྱ་བོ་ཕ་ར་དང་
ལ་སིའི་བར་ན་ཡོད་པའི་དེ། འདི་བཟང་བར་གསུངས།

@009B དང་སྟོང་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་གཤེགས་པའི་རྩས་པ་ལྷུང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་རྒྱ་འཕུལ་ཉམས་ཏེ་ལྷུང་བ་གཉིས། ༡༦ ཐེག་པ་ལ་ཞེས་པ་ལམ་མིན། རྫོང་བྱེད་ཆོག་
ཡིན། ཆོས་འཁོར་གྱེ་སྤྲུལ་ཆོས་འཁོར་ངོ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བྱེད་ཆོས་དྲུག་

ལྷན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་བྱེད། འཁོར་ལོ་དང་དཔེ་སྤྱར་བ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱེད། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད། དཔེ་དོན་
དྲུག་སྤྱར་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་ལྟར་ཞིབ་པར་གསུངས། བཟླ་ཤིས་

འབྲིལ་གྱི་མཁན་པོ་ཞིག་གིས་ངའི་བཤད་པ་འདི་བྲུ་རྒྱུང་གི་ཆས་ཀ་ཚོང་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། ཡུག་པོ་ཚོ་ལྟས་ནས་འགྲོ་གསུངས་རྒྱལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་སྐབས་དཀའ་འགྲེལ་ལྟར་རྒྱས་པར་
གསུངས། བྱེ་མདོ་སྤྲུལ་མས་ཐེག་ཆེན་ཁས་མི་ལེན། རྗེས་མས་

ཁས་ལེན། སེམས་ཅམ་དབུ་མའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་གསུངས། གོང་མས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར། སྟོན་ལྟར་གྱུར་པ་སོགས་གཉལ་སྟོན་གྱིས་དུས་དང་པོར་གསུངས་བ་ལ་སྤྱར་བར་གྱུང་
ཐང་པས་དགག་པ་གསུངས་པ་ཡོད། འདི་ནས་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

ལྷན་ དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ན་བཅོ་ལྔ་ར་འགྱུར། སེམས་ཙམ་པས་འཁོར་ལོ་བར་པ་མདོ་སྒྲིལ་གཙོ་བོར་ཁས་ལེན། དེ་དགོངས་པ་ལེན་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་ལས་འཁོར་རྩ་གཙོད་བྱེད་གྱི་
སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་འདོད། དགོངས་

འབྲེལ་འདི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་དགོངས་འབྲེལ་ཡིན། དྲང་དོན་འཛོག་ལྷགས་དབུམ་པས་སྒྲས་ཟིན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཆོས་དེའི་གནས་ལྷགས་མིན་པར་གནས་ལྷགས་གཞན་
དུ་དྲང་དགོས་པ་དྲང་དོན་ཏེ་སྒྲིལ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ¹²བ₁ ཡོད་པ་ཞེས་པ་

@010A ༄༄༅། །བདེན་གྲུག་མཐུད་པ་ཞེས་པ་སྒྲས་པ་ཤིག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མདོ་འདུལ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱེད་དགོས་པ་སྒྲགས་རིམ་ཕྱིས་བརྩམས་ཡིན་པས་དེར་འཛོག་དགོས། བ₅
འདི་ཞེས་པའི་ཉི་ཆེག་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་དུ་བཟོད་བྱ་དལ། འདིར་ཟོད་བྱེད་གྱི་

སྒྲོན་ས་བྱུང་འཇམ་བཞད་གསུངས། ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པས་ཉུགས་པ་ལུང་ལ་ཉུགས་པ། དེ་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་འཛིན་པ། བཟོད་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཉུགས་པ།
དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཚུལ་མཛོད་གྱི་ལུང་

དང་བཅས་གསུངས། དད་པ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པ། འཛིན་པ། ཚུད་པ་སོགས་བསྟན་ལ་ཞུགས་པར་མི་འགོ་ཤི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་བཞིན། འགོག་བདེན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་
ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མཁན་ཡོད། དེ་རྟོགས་པའི་བསྟན་

པར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། བ₆ དུས་ཐ་མར་གསུངས་ཀྱང་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་བསྟན། ₁₃ན₄ དོན་དམ་ལྷན་པར་ངས་པ་ཞེས་པ་
ལེན་གཅིག་ཕྱི་མིང་། ལེགས་པར་ལྷན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་རངས་

པོའི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལེགས་ཞེས་གསུངས་གསུངས། དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་བརྗོད་བྱའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་སྐབས།
ལྷང་རྒྱས། བ₂ དུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ལ་དགོངས་པ་

ལེན་རྒྱུ་ཡང་གསུངས། མ་འགའ་ཞིག་སྒྲིལ་བཞིན་པར་འདོད་ཅིང་སོགས་ཇོ་ནང་འགོག །མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་འཛོག་བ་རྒྱུད་བྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སངས་ཀྱི་སོགས་
གསུངས། ན₄ དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཞེས་པ་ཡར་འབོག་པ་རིན་ཆེན་ཏོག

@010B ཡིན། (14c6) ལྟ་ཉིན་བཞི་པར། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསལ་པ་ཡང་བཀའ་གདམས་པས། མིག་རྒྱུང་བསྐྱེད་། ཁོང་སང་སྟོང་། སྟོ་རྒྱ་སྟོང་སོགས། མིག་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལུགས་དོན་རྒྱུ་དུ་
མིན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད། ཡིད་རྒྱ་སྟོང་རྩ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བུ་ལ་བ་དབྱ་མ་ལ་འཇུག

རྩ་ལ་གཉིས་སོགས། ཁོང་སང་སྟོང་བ་དང་རིང་བྱེད་པ། བྱང་ངེས་འདིའི་བྱངས་ནི། གང་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས་སོགས། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་སྟོན་སྟེང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ། ལམ་རིམ་ཉིས་
སྟོང་འགགས་པ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལུས་པ། དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་

དགོངས་པ་རྟོགས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པ། དེ་ལ་གསུང་རབ་གདམས་ངག་རྟུ་ཤར་བ་ཞེས་པ་གང་ཟག་གཅིག་ །དེ་ཡང་རང་།
དེ་ལ་བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པ་

ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད། འདིས་ལྟ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད། དེས་ན་འདི་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་ཆ་པག་ །དེར་མི་འགོ་བ་མེད་
རྩ་ལ། བྱང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ་སྟོན་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ། དེ་

འབྲེད་ཚུལ་སྟོན་སྤྱིར་རྟོག་བཞི་སོགས་འབྲེལ་གསུངས། སྟོ་སྐྱར་འགོག་པའི་ནང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཉན་དགོས་ཚུལ་གསུངས། མཐའ་གཉིས་སྟོང་ཚུལ་སྤྱིར་
བསྟན་པ་ལ་སྟོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་ཚུལ་གྱི་མཐའ་གཉིས་

ཁར་མི་འདྲ། ¹⁵ན₁ ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅིས་པ་དཀའ་འབྲེལ་ན་གནས་ལུགས། བྲ་སྟིས་སྟོ་སྐྱར། ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་ནི་དགག་ཚོད་དང་སྐྱབ་ཚོད་མ་ཟིན་པ་དབྱས་ལས་ཐལ་པ། འགའ་ཞིག་ལོག་
པར་བཟུང་བ། དང་པོ་དེ་བཟང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད། ན₂ གཟུགས་ལ་

@011A ༄༄༅། །སོགས་པ་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་སྤྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ན₄ ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དེ་ཞེས་པ།
དངོས་པ་གང་དང་གང་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་དུས་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ། ཆོས་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉན་མོངས་འདུལ་བ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མ་ཡིན། འཇམ་བཞད་བགྲིས་པོས་འབྲེལ་གསུངས་པར་མཛུབ་མོ་
འཇུགས་དཀའ་བ་ཡོད་ཞུས་ཚུལ། གྲུ་འབྲུམ་ལྟ་བུ་སྤྱིས་པས་འབྲེལ་སྒྲ་

ཚུལ་ཁྱུས་ཚུལ་། འདི་དང་རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་དཀའ་བ་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་ཏོག་གི་སྒྲུན་སྤར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་དྲེང་ཐེག་བ་སྤེལ་བའི་བྱགས་
བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་། མདོའི་མཐར་ཐུག་ལྷ་བ། སྤགས་གྱི་

མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དེ་གཉིས་འཆད་ཚུལ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སྤྲུལ་གྲང་གཏིང་མི་དཔོག་། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་བྱད་
ཆེ། དབུ་མ་པས་བུམ་པ་གཅིག་ཕུའི་སྤྱིང་ནས་མཐའ་གཉིས་འགོག་

རྒྱ་ཡོད་གྲང་། འདིར་བུམ་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་གནས་ལུགས་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་དགོས། འོན་ཀྱང་འབབས་དབུ་མ་དང་འབྲ། རྟ་བཏགས་པའི་ཆོག་གི་
ཞེས་པའི་བཏགས་པ་ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད་པ་བཏགས་ཟིན་ལ་

བྱེད་པ་སྤུམ་རྟགས་གྱི་བདག་གཞན་ལ་སྤྲུལ་ནས་གསུངས། མཚན་མའི་གཞི་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་བརྟེན་གནས། ཨླ་སྤང་བྲགས་སེམས་མིན་སེམས་ལས་གཞན་གྲང་མིན། །ཞེས་བརྗོད་མེད་
གྱི་དངོས་པོ་མི་སྤྲང་། སྤང་བ་འདི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ཟེར། འདི་

@011B དཀའ་ས་ཡིན། གཞན་དབང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་བསམས་ནས་བདེན་པར་བྱ་བ་པར་འདོད། ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐལ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་ལུགས།

(14c6) 'གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཅུས་མེད་ན། །ས་བོན་སོགས་ལ་སྦྱ་བྱ་སོགས། ཅུས་མཐོང་སོགས། ངས་མི་

དེ་མཐོང་ཡང་མཐོང་བ་དེ་རྒྱུན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུར་སེམས་ཙམ་པས་གོ །ཀུན་རྫོབ་དུ་སྦྱི་འགག་ཡོད། ཅི་ན་སློ་འཁྲལ་དོར་སྦྱི་འགག་ཡོད་ཅེས་བོད་སྒྲ་མའི་ལྟ་བ་འགོག། 17ན3 གདགས་གཞི་
མེད་ན་སོགས་འདི་གོ་དཀའ། འདི་འབྲམ་མང་། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ལ་བྱིས་

ཀྱང་མི་ཤེས་པ་མང་བས། རང་གིས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་རིག་ཉིས་གོ་ཞེས་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། སྦྱུ་ཕུལ་རྩལ་ཡང་གསུངས། གཞུང་འདི་རང་གི་བསམ་ཆོད་ལ་སྦྱོང་པ་
ཉེན་འབྱུང་གི་དོན་ཨོ་ཡིན་སྟུམ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གང་ཤར་ནམ་

ཏོག་འཛིན་པ་ཡོངས་རིག་ན། །(14c6) འོ་ཞེས་ཀྱིས་ཆོག་ཅེས་པ་ཏོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་འཛོག་ལུགས་ཤེས་ན་སྦོང་ཉིད་ཤེས་ཞེས་པ་ཡིན། འདི་དང་འབྲ། འདི་ལ་
ལྷང་སྦྱས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་མིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་དོན་གོ་བ་བླ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་

བཀའ་ཁྲིན་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲིད་འཇུག་དངོས་སུ་གསན། ཅུ་ཤི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གསན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། བརྟགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱས་རང་མཚན་བཀག་པས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
འགོ་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་འདྲ། གཞུང་ཆེན་མོ་བསྐྱས་དོན། ཆོག

དོན། བརྟགས་ལན་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབ་དགོས་པ་ལས། བརྟགས་ལན་རྒྱང་པས་མི་རུང་། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱབ། དེ་སྐབས་སེམས་ཙམ་དར། ཐལ་འགྱུར་ཕྱ་བས་གྲུ་སྐྱབ་
ཡབ་སྐྱབ་ལ་སྒྲོབ་མ་རེ་གཉིས་ལས་མེད། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

@012A ༄༄༅། །ཁྱར་ཁྱར་བ་པོ་སོགས་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལས་འབྲས་ལ་ངས་པ་རྟེན་ཕྱིར་ཡིན་པ་གོ་ན་བསྟན་པ་འགལ་མེད་གོ་བ་ཅུ་ཤིའི་ལུང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས། བ₃ གང་ལ་གང་
མེད་པ་སོགས། གཞན་དབང་གང་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་

གང་མེད་པ། གཞན་དབང་དེ་ནི་དེས་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་ལུལ་ན་འདོགས་གཞི་གཞན་དབང་སོགས་གསུངས། ¹⁸ན₃ བསྐྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འི་སྐབས་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཞེས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མཚན་དུ་སྐྱབ་པ། ཀུན་རྫོབ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ། འདོགས་

པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་འདོགས། དེ་བཞིན་འཛིན་པས་མངོན་པར་བཟོད་པ། གཞན་དུ་ན་ (14c6) 'ཞེས་གསུངས། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཅིས་པ་འདི་འདྲ་ཡིན། རྗེའི་བཀའ་བློན་ལས་ཐོས་རྒྱ་
བྱུང་། 19ན₂ རང་གི་མངོན་པར་བཟོད་པ་རྟོག་པ། སྤྱིའི་མངོན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་

ཀུན་ནས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲ། ན₆ སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཞེས་པ། སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་ན་བག་ཆགས་གསུམ། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། མངོན་བཟོད་གྱིས་ཤར་
བའི་སྒྲུང་བ། (14c6) 'གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྱུབ་པ་

དེ་ཡོད་པས། དེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་ཡིན། 20ན₆ འབྲེལ་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཅིས་བ་ཅོག་རོའི་གསུང་ཡིན། བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ན་ཐོགས་མེད་གསུང་ཞེས་པ་མ་དག། ༙་ གཟུང་འཛིན་ཞེས་
པའི་ཐད་དཔྱད་དགོས། བ₂ འདིའི་རྣམ་ངས་དང་སྤྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་

སྤྱ་ཡིན་བརྟག་དགོས། འདིའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་མི་ཟེར། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྩམས་གཙང་ནས་ཕེབས་ཚུལ། གཉལ་སྒྲོན་གྱིས་གསུངས་
ཚུལ་སོགས་(14c6) 'ཧྥོ་ཉིན་ལྔ་པར། དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཅིས་ན་འཛོག་ཚུལ་

@012B དང་པོའི་དབང་དུ་བསམ་མཐོག་ཏེང་། འདི་རང་གི་བསམ་ཚོད་གནད་ཆེ། རོན་དམ་པར་ཡིན་མིན། གུན་རྫོབ་ཡིན་མིན་ཞེས་ན་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་པར་བསམ་དགོས། དེ་སྒོ་ལ་བརྩུང་
ན་སྒྲོན་སྒོང་སྒྲ། གཞན་འདི་བར་དཀའ་བ་ཡོད། 21ན5 ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་

མདོ་སྒྲའི་རྒྱན་གྱི་ལུང་འགྲེལ་གསུངས། ན6ཉ རྒྱ་མཚན་ཞེས་པ་གཞན་དབང་། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་ཤར་བདེ་གུན་བཏགས་ཡིན། དཔེར་ན་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་
དུང་མེར་པོར་སྒྲུང་རེག་གི་སྐབས་སུ་མངོན་བརྗོད་གྱི་དུང་དེ་ལ་སྒྲུང་རེག་

མི་ཕྱེད་ཅེས་མི་འཇོག། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་བརྗོད་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་བ་དང་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་འཇོག་ལུགས། 22ན2 རྫས་བཏགས་འདོགས་
ལུགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་འཇོན་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དང་། བཏགས་ཡོད་ཕྱེད་དགོས། རང་རྒྱ་

ཐུབ་པའི་ཞེས་བྱས་ན་དེ་ཤེས་པ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཤེས་པའི་སྒྲིང་གི་དགག་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་མི་འགྲིག། །འདི་སྐད་དོད་གྱི་སྒྲིང་ནས་སྒྱར་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རོན་དམ་སྒྲས་བརྗོད་
གསུམ་རོན་དམ་ད་བ་སྒྲོང་ཉིད་རོན་གཅིག་སོགས་ངོས་ཚོས་འདོད། བ1 དེའི་དོན་ཏེ་

ཞེས་པ་དེའི་ཡུལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱ་བཤད་གསུམ་རྟོག་གི་འབར་བ་ན་གསུངས། དེ་ནས་གསུངས་པའི་རོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ནས་གསུངས་པའི་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་
ཡོད། སེམས་ཅམ་མན་ཐེག་དམན་གཉིས་རྟོགས་རིགས་འདྲ། རང་རྒྱུད་པ་

མི་འདྲ་གསུམ་སོ་སོ་སོགས་གསུངས། རྗེའི་སྐྱ་ཆ་སྒོ་བཟང་ཉི་མའི་དཀའ་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ། འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རོན་དམ་རོན་དམ་རོན་གཅིག་ །དེའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་
རྫོབ་རོན་གཅིག་ །རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་

@013A ༄༄༅། །སྒྲོ་ནས་བཞག་ །རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་འཛོག་ཚུལ་འདི་ཞིབ་པར་དཔྱད་དགོས། ང་ཚོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་གི་སྤྱད་བདེན་དང་འཁོར་བ་རོན་གཅིག་
ཟེར་བ་ལ་སོག་པོ་མ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས། 23 བ་3 རོན་དམ་པ་

སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་མདོའི་མིང་། མི་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་རོན་དམ་དུ་ཡིན་ནམ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དགོས། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཅན་སོགས། (14c6) །ལན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲིམ་འཛོག་ཚུལ་

དང་གཉིས། གང་ཟག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ། ཐ་སྐད་ཏུ་ཡོད་པ་རྫས་སུ་མིད། རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པས་བཏགས་ཡོད་ཡིན། དེ་རྫས་སུ་མིད། འདིར་གཉལ་སྟོན་གྱི་
གསུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རོན་སྒྲིའི་རྩོད་པ་འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པས་

ལན་ཐེབས་ཀྱང་ཁྲན་ཀ་འཇུག་ཅིས་དབྱ་མ་པས་ལན་མི་ཐེབས་པར་གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་གསུམ། མཚན་ཉིད་གསུམ། བཏགས། ཤེས་གཞན་དབང་། རྫོད་ཡོངས་གྲུབ། བྱེ་སྒྲིས་རྫས་ཡོད་དང་
རོན་དམ་བདེན་པ་རོན་གཅིག །བཏགས་ཡོད་དང་ཀྱན་རྫོབ་

བདེན་པ་རོན་གཅིག །བུམ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད། ཏུལ་ཕྱན་(14c6) རྫས་སུ་ཡོད། རོན་དམ་ཏུ་ཡོད། རྫས་གྲུབ་དང་རྫས་ཡོད་ལ་བྱད་ཡོད། ཨྱ མདོ་སྒྲིའི་པས་རྫས་ཡོད་དང་རོན་དམ་རོན་
གཅིག །བཏགས་ཡོད་དང་རྟག་པ་རོན་གཅིག །སེམས་ཙམ་པས་(14c6) རང་རྒྱུད་

པས་དམག་སོགས་གཞན་འདུས་བཏགས་ཡོད། (14c6) ཐལ་འབྱུར་བར་གཞི་གྲུབ་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་པ་རྫས་ཡོད་མིད་བུས་ཆོག་མོད་གསུངས། (14c6) བྱེ་སྒྲིས་བུམ་ཁུ་
རོན་དམ་པར་མིད་པར་འདོད་ཀྱང་དབྱ་མ་པས་བསྐྱར་ཏུ་གྲུབ་དགོས། (14c6) སེམས་ཙམ་པས་(14c6) གྲྭ་བུ་2

@013B རང་དང་ཞེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སོགས་སྒྱུར་ཚུལ་བཅུ་གཅིག་གཉིས་སྟོན་གྱིས་གསུངས། བསྐྱུ་ན་གཉིས། རྗེས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་ཞིག་ལ་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་རང་དབང་བའི་བདག་
ཡོད་མེད་སྟོན་ལུགས་གསུངས་ཚུལ། རང་དབང་གི་མི་སྐྱེ་བ་བསམ་ཤེས་ན་ལས་འབྲས་

ལ་གནད་ཆེ། མི་སྐྱེ་བཞི་སྟོང་ཉིད། 22ན5 ཀུན་བརྟགས་ལ་སྟེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་བཞི་ཨེ་ཡོད། ཡོད་ན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་ལ་
འཕེལ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཇོག། །ཟླ་ 26ན6 ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅིས་པ་གཞན་

དབང་བདེན་པར་ཡོད་ (14c6) 'བ2 གདན་ཞེས་པ་གཞི་གཞན་དབང་ལ། གང་སྟོད་པ་ཀུན་བརྟགས། ལྷག་མ་གཞན་དབང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
སྟོན་པས་འབྲུང་བ་སོགས་འཇུག་པའི་ལུང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས། 28ན་

བརྗོད་སྟེ་འཆད་པ་ཞེས་པ་ཇོ་ནང་། ཡོད་ཅིས་མེད་ཅིས་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་པ་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱིས་བཀྲལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡང་གསུངས། (14c6) 'ཟླ་ 9ན་དུག་པར། འོ་ན་མ་མཁའ་དང་
མཉམ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན།

ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་ཞེས་སོགས་ནི་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སོགས་ཀྱི་དོན། རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་དང་བྲོགས་བྱང་རྒྱབ་དོན་གཉིས་གཉིས་ཚང་ན་དམིགས་རྣམ་ཚང་། ༥ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལྔ་དང་
བཅུ་གཅིག་འཛོག་རྩལ་གསུངས། ཏུས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

གསུམ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བྱེ་སྒྲས་རང་ (14c6) པའི་དཔེ། སེམས་ཅམ་པས་སྤྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་སོགས། ཐལ་འབྱུར་བར་འཛོག་ལུགས། དཔེར་འཛོག་ཀྱང་འཛོག་ལུགས་མི་འདྲ་བ། ༥
དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་རྩལ། 26ན6 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ཡོད།།

@014A ༄༄༅། །ཅེས་པས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྒྲས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་གཏོང་། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞི་བསྟན། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འདིར་བསྟན་འཁོར་
ལོ་དང་པོའི་སྒྲས་ཟིན་ལ་གཞོད་བྱེད་གཏོང་། བར་པའི་

དགོངས་གཞི། དང་པོས་སྐར་འདེབས། གཉིས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་བཀག། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །འདི་སྒྲ་གཞན་དབང་སྟེ་དེའི་གཤེས་སུ་ཡོད་པ་བསྟན། དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་དེ་ལ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་བྲི་མ་ཡོད། སྒོ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་

བཤད་ན། ཡང་དག་མ་ཡིན་ (14c6) འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་དངོས་པོ་སོགས། འཁོར་བར་འཆིང་ལྷགས་སོགས་བསྟན། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་སྒྱུར་ཚུལ། དེ་ལ་
སོགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་ན་ཐར་པ་དང་སངས་རྒྱུས། དང་པོ་གཉིས་

སྒྱུག་ཀྱན། ཐ་མ་གཉིས་རྣམ་བུང་། སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནི་གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ། མི་སྟོང་མིན་ནི་ཀྱན་བརྟགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ (14c6) ཡོད་པས་ཞེས་པ་གཞན་དབང་། མེད་པས་ཞེས་པ་
ཀྱན་བརྟགས། ཡོད་པ་རྗེས་མ་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དང་སྟོང་པ་

ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ཡོད་ལྷགས། དེ་ཡང་བདེན་པ་ཡོད་ཅིས་སོ། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཞེས་པ་སྟུ་ཡིན། ༥་ གཞུགས་
གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་དང་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་

གཞུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད། གཞུགས་འཛིན་ཆད་མ་གཞུགས་དང་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆད་མའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད། དངོས་རྣམས་གཞན་དབང་། རྒྱ་སོགས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་འཛོག་ །ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་བའི་གཞུང་དང་འཛིན་པའི་སོགས། ཡུལ་

@014B གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཟུང་རྣམ། མྱོང་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཛིན་རྣམ། བ₂ལྟེ ཕུང་པོ་ལ་སོགས་ནི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། གཟུགས་ཅུང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་བཏགས་ཡོད་བདེན་སྟོང་ཡིན། བྱ་བྱེད་
ཀྱི་གཞི་ལྗོན་གྱི་ཆ་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན། གཞི་གྲུབ་པ་ན་བྱེད་དཔ་པོ་ཡིན་པས་བྲུབ། ཕུང་ཁ་རས་

གྲངས་འབྲེན་དང་གོ་རིམ་གྱི་སྟངས་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། འཁོར་བ་འཇུག་རིམ་དང་ལྗོན་རིམ་གྱིས་གོ་རྒྱུ་ཡོད། འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལྗོན་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་མཚོན་བ་སོགས་ཏྲག་པ། འ₂ན₂ ཐུན་མོང་
བའོ། །ཞེས་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ན་སེམས་ཙམ་རྒྱུང་པ་མཛེེ། རྣམ་པ་མེད་ན་རྒྱུ་རྣམས་

ལ་རང་འབྲས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམས་མདན་རྒྱས་འབྲས་བྱ་དོན་དམ་པར་སྐྱེན་ཀྱན་རྩོལ་བྱ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤར་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་ཁེ་དུས་རང་
རྒྱུད་སྒོལ་བྱེད་གོས། དེ་དུས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་ལོ་བྱེད་གོས། ལྟ་ ཅ་ཤེ་ཁྱེ་གཞེན་ལས། དེའི་ཕྱོགས་སྤར་

སེམས་ཙམ་པ་ཨི་ཡོད། དེ་དུས་སྒོལ་མ་བྱེད་བས་སོ། ། (14c6) སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྤྲང་བ་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས། སྟོན་པོ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་གཞིར་སྤྲང་བ་དེ་མདོན་བཟོད་ཀྱི་
བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤྲང་། ཞེན་གཞིར་སྤྲང་བ་དེ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲང་བ། དེ་བདག་

ལྷའི་བཀ་ཆགས། འདི་དགག་བྱ། སྟོན་པོ་དེ་སྟོ་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཞན་དབང་ཡིན་ནམ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་བྲིད། ར་སྐྱ་དེ་ལ་དོན་ལྡེའི་གང་
ཡིན་བརྟག་དགོས། ལ་སྐྱ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཉེན་གནས་ལ་

འཇུག་པའི་བྱད་དཔར། དཔེར་ན་ལང་བ་ལ་བ་ལང་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྐབས་མེད། ཉེན་གནས་ལ་འཇུག་སྐབས་ཡོད་ཚུལ་གསུངས། རྒྱ་ལྷས་ཞེས་པ་ཆོས་དར་རིན་པོ་ཆེར་དགོ་བཤེས་
ཀྱིས་བྲིས་ཚུལ། གཟུགས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྤྲང་ཆ་ཀྱན་བརྟག

@015A ༄༄༅། །ཡིན་པ་དེ་བྱེད། བརྗོད་པའི་ཆ་དེ་བརྟགས་པ། མིང་གཅིག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ན་ཉིར་སྤལ་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས། དོན་སྤྱས་བ་དྲ་
འདོགས་པའི་གཞིར་རང་མཚན་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན་མེད་དགོས་

པར་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཚམས་དེའོ། །ར་སྐྱ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འཛོག་དགའ། 32བ4 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་སོགས་བྱམ་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་བྱམ་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་

མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉོགས་སྒྲ། ཕྱི་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉོགས་དཀའ། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཉོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་སྒྲག་ཚང་
པས་འགལ་བྱུང་། འདི་ངན། ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་གཉིས་

ངན། འདི་ལས་འཕྲོས། སྒྲག་ཚང་པའི་རྗེས་འབྲངས་གོ་ཤྲག་སོགས་སེ་འབྲས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་ཚུལ་ཡང་གསུངས། བ₆ ཐེག་བསྟུས་ལས་།འདི་ལྟར་སོགས་འདི་རྣམས་
ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲའི་ཡི་གེ་གནས་བརྒྱད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། ཕ₃བ་ཉིན་

བདུན་པར། འདས་སོགས་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྟངས་མ་ཡིན་བར་སེམས་སྟངས་ནས་འཆར། དེ་བཞིན་སྒྲིན་སོགས་དང་། གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས། ཐེག་བསྟུས་ན་རིགས་པ་གཞན་ཡང་མང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་སུམ་ཅུ་

པ་གཉིས་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད། ཕ₃₄ན₃ རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་བཅས་སྟུལ། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་བྱེ་བྲག་པ། བྱེ་སྒྲ། མདོ་སྒྲི་པ་གསུམ། གསུམ་ཆར་རིགས་པ་
གཅིག་གིས་འགོག། །གྲུབ་རྩའི་ལུང་འགྲེལ་གསུངས། ཕྱ་རབ་རྟུལ་

@015B སྤྱན་གཉིས་བྱད་ཡོད། སྤྱ་རབ་བདུན་ལ་རྩལ་སྤྱན་གཅིག་ །ཡོངས་གྲགས་རྩལ་སྤྱན་ཞེས་སྤྱ་རབ་ལ་འབྱུང་གྲིས་སྤྱར། ང་ཚོས་རྩལ་མེད། རྩལ་དུ་གྱུབ་པ་ཡོད། གསུམ་གྲིས་མ་འབྱུང་།
འབྱུང་། རིག་པ་གསུམ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་

རིག། མངོན་སུམ་_(x)་དེ་ནི་_(x)་རོན་རིག་ཡིན། །_(x)་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་དང་དེ་ལས་སྤྱེ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས། རྩལ་སྤྱན་དེ་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན། གོང་གྲུ་དེ་
དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་རགས་

པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན། རང་རེར་སྤྱང་བ་འདི་མདོ་སྡེ་པས་བཏག་པ་ཡིན་པར་འདོད། འདུས་པ་དེ་བཏག་པ་ཡིན། རྩལ་རིགས་མཐུན་འདུས་པ་རྩས་ཡོད། རིགས་མི་མཐུན་འདུས་པ་བཏགས་ཡོད་
དུ་མདོ་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་འདོད། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཏྲག་

དང་མི་ཏྲག་དེ་ཡང་སོགས། རྗེའི་གསུང་འཇམ་པས་མ་ཤེས་པས་སྡེ་སྤྱིད་གྲིས་བསྐྲགས་ཚུལ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་མི་ཏྲོགས་པ་སོགས་གསུངས། འཇམ་བཞད། ལུང་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོ་
སྤྱེ་ལ་ཡང་འཇོག། །འདི་པས་རང་འཛིན་ཏྲོག་པའི་_(x)་གྱུབ་པར་

འཛིན་པ་མ་རིག་པར་མི་བཞེད། དེས་སྐྱུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱ་བ་^(x) གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྐྱིས་ནས་དེ་འཁོར་བར་འདོད། གཡག་མི་པམ་ཚོས་གྱི་སྒྲ་མས་དྲང་ངེས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་
བ་ལྷས་པར་རྗེས་འདི་མཛད། དེ་དུས་ས་སྐྱུ་ལ་གཡག་གཞོན་གཉིས་

ཞེས་གྲགས་གསུངས་གསུངས། ₃₅ན₂ རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་ཆ་མ་སྤྱེ་བར་ལོགས་ལོགས་བྱས་ནས་འཛིན་པ། པོ་ཏོ་བས་རྒྱང་དུ་འདྲུས་ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་གསལ་སྐབས་
ཕུད་པོ་འདི་སྤྱོད་བར་ཞིག་ལ་མེད་འགྲོ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་དབྱུད་པ་ལྷགས་པ་

@016A ༄༄༅། །དེ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ཡིན། ཕྱི་རིལ་པར་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་སོགས་ཡོད་ཚུལ། ན₁ མདོའི་དོན་རིལ་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས། ལམ་འདི་ཉིད་དང་སྐྱུ་བ་པ་འདི་ཉིད་
སོགས། ༙ རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་

རྒྱུན་ལས་སྐྱུ་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་^(x) དེ་ནི་^(x) དེ་ལས་^(x) ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་^(x) བཀའ་གདམས་པས་མི་རྟག་
པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་^(x) གོ།

ཕྱིས་པར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ཤེས་དགོས། སྟོང་གཞི་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཡིག་ །ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་གིས་སྟོང་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་དགོས། རྩོ་
ནང་གཞོད་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཚུལ། དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་

ཚུལ་སོགས། རིག་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་ཚུལ་ལས་གཞིའི་ལྟ་བར་མིན་ནོ། །³⁷ ³⁸ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཅེས་པ་མིག་གི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དངོས་གཞི་
ཨི་ཡིན་སོགས་དོགས་སྟོང་མཛད། བཅོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཡོད་

པས་བཅོད་མེད་ཀྱི་གཞན་དབང་སོགས་དང་། དེའི་བདག་སོགས་ཨི་ཡོད་ཅེས་དོགས་སྟོང་ཡང་མཛད། ³⁸ ³⁹ སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་པ་ནི་དཀར་ཆག་པར་ཐང་མ། དེའི་མཆེ་བ། སེ་ན་སྟེ། སྟོན་པོ་
སྟོ་འཛོན་བག་ཆགས་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པས་རྗེས་གཅིག་ །དེ་

གཉིས་ཀ་སེམས་སྟངས་གི་ས་བོན་གཅིག་གི་སྟངས་ནས་བྱུང་བ། རྣམ་རིག་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ། གཅིག་ཡུལ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ། སྒྲི་མཆེད་སྒྲ་མ་བཅུ་གཅིག་རྗེས་མ་
ཡིད་ཀྱི་སྒྲི་མཆེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། དེས་ན་སྟེ་དོན་ལ་

དགོངས་པ་འདི་དགོངས་གཞིའི་གཙོ་བོ། སྤྲ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་དགོངས་གཞི་པལ་པ། ན₅ མ་གཏོགས་པ་སྒྲིམ་བཞེན་པ། བྱི་དོན་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡོད། དེ་སྐྱུས་ཟེན་ལ་
སྒྲིམ་པའི་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས། ན₆ ཤིན་རྩ་རྒྱས་པ་ལས་ཞེས་ཡུམ་

@017A ༄༄༅། །རྒྱས་པ། ཡོངས་གྲུབ་བཞི། སེམས་ཙམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་མི་འདོད་པས།
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་གསུངས་པར་འདོད།

ཡུམ་གྱི་མདོ་སྒྱི་ལྷོག་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་བའི་མདོ་ཨི་ཡིན་སོགས་དོགས་སྒྲོང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་བ་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་ཡིན་པ།
དུས་དང་པོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནས། བྱ་གོད་ཕྱང་པོའི་རི། ཐ་

མ་དགོངས་འགྲེལ་གསུངས་པ་ནས། ཆོས་འཁོར་དུས་མཉམ་སོགས་ལས་₇གོང་ས་མཆོག་གིས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཚོད་པ་མཇེད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། ₄₀བ₂ ཤེར་སྤྱིན་མན་ངག་ཤེན་པའི་གསུང་།
(X) རྩོམ་གྱི་ཉིན་བརྒྱད་པར། སྤྲོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་གྱིས། །

སོགས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བྱུངས་ནས་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱིས་སྒོལ་བྱས་ཚུལ། ཕྱི་མིའི་དབུ་མ་པ། ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ། ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་གཉིས་སོགས། ཡི་ཤེས་
སྟིང་པོ་ལོགས་ལྷན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བྱུངས། ཀླ་མ་ལ་གླི་ལ་ཞི་འཛོའི་

རྗེས་སྤྱོད་བྱུངས་པས་སྒོལ་གསར་པ་མ་བྱས། ⁴¹ན⁶ ཀྱན་རྫོབ་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྐད་དོད་བདེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཅིག་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དེ་
སྐྱབ་ཚོད་ཐིགས་པར་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ་བསྟན། དོན་དམ་ཡང་དེ་བཞིན།

ཀྱན་རྫོབ་མིང་ཚིག་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱང་ཕྱི་འི་ཚང་སོ་སོ་བཞིན། དོན་དམ་དེ་རྣམས་རོ་གཅིག་པ་འབྲ་བར་རྒྱུད་སྒྲ་ནས་གསུངས་བཞིན། ཅན་དན། ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཤིང་སོ་སོ་ཡང་རོ་གཅིག་པ་བཞིན།
བ₁ བལྟར་དཀའ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངས་དཀའ་ན། རྟོགས་

@017B དཀའ་བ་སྒྲེམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་དཀའ་བ་ན། བདག་ །སྒོག་ །གསོ་བ། རྒྱུས་བྱ་སོགས་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་མིང་སྐད་སྐྱ་ཚོགས་འགྱུར་བ། ལྷོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ན་རྟོན་
བཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འཇམ་བཞད་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་རྒྱས་པར་ཡོད། རྟོན་མི་རྟོན་ནི་ཡིད་

ཆེས་མི་ཆེས། རྟོན་བཞི་དེ་ཤེས་པ། གང་ཟག །ལྡན་མིན་སོགས་གང་ཡིན། གང་ཞིག་རིག་པར་ལྡན་པའི་ཆོག །སོགས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་བྱངས་ཡིན། རྟོན་པ་བཞི་ཀར་
ཞིག་རྟུག་སྤངས། ཐམས་ཅད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་

ནས་ཡོད་པ། མིག་གིས་ལྟོས་སོགས་དཔེར་གསུངས། བུམ་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ། དེ་རྒྱུ་ལ་སྦྱིབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ། དེའི་འབྲས་བུའི་སྦྱིབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་བུམ་པ་
རང་གི་སྟངས་ནས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་འཛོག་ལུགས། དོན་ནི་ཡུལ་དང་། དམ་པ་

ནི་ཡུལ་ཅན་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་སྦྱིབ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་འདོད། །^(x)དེ་ཡང་ཡང་དག་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པར་བྱེད། འཇུག་པ་ལས།

^(x)དང་དོན་གསུང་^(x)ཞེས། ⁴²ན⁶ བ་དང་མ་སོགས་སྐབས་མ་སྦྱིས་དབྱས་པ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་གསུངས། བ་མ་གསད་བྱ་སོགས་ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིལ་ན་ཞིབ་པར་འབྲེལ་ཡོད།
སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་གཞི་བྱུང་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཨོ་ཁྱབ། དྲང་ངེས་

འབྱེད་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་དགོས་སམ། མདོ་གཅིག་ལ་འབྱེད་པས་ཡིན། 43ན2 ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་རྫོན་དགག་ཚིག་ཡིན་པས་བདག་དང་དགག་བྱ་སོགས་བཀག་ །དོན་སྤྱི་
སོགས་བཀག་ནས་ཤེས་པའི་དོན། ཡང་ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་

@018A ལྷ། །དེ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཤེས་སྒྲིང་རང་རྒྱུད་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མ་སྒྱུར་བར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བས་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་བར་འདོད། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་སྒྱུར་ན་དོན་དམ་པའི་

དགག་བྱ་ཨི་སྒྱུར། སྒྲིང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་པམ་རྩོན་གྲོགས་སུ་འབྲེན་པ་འདི་སྒྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །(x) །ཕ་ཏི་ཞེས་པ་ཕྱད་པ། བརྟེན་པ། ལྷོས་པ། ས་སྒྱུད་པ་ཏ་
ཞེས་པ་འབྱུང་(x) །དོན་སྒྲུས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་(x)་

རང་རྒྱུད་པས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས། ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་རྟག་པའི་སྒྲིང་དུ་ཡང་འཇོག། །རང་རྒྱུད་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྟགས་གྱིས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་རྩམ་གྱང་། རང་བཞིན་མེད་པ་
སྒྲུབ་མི་རྩམ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་རྩམ། སྒྲུ་གྲུ་ཚོས་ཅན།

བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོ་ཕྱི་རོལ་པས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པས་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་ཁས་མི་ལེན། སྟོང་ཐུན་ལས་ཕྱི་རོལ་པར་རྟོན་འབྲེལ་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་
པར་གསུངས། འགལ་བ་དང་ནི་^(x)མ་གྲུབ་པ་ཕྱི་རོལ་པ། རང་སྡེ་

དངོས་སྒྲིབ་ན་མས་འགལ་བྱུང་སྟེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིས་ཟེར། རྟོན་འབྲུང་འཇོག་ལུགས་མི་འབྲ་བ་སྐྱད་དོད་ཀྱི་བྱུང་ཡིན། དངོས་སྒྲིབ་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བ་རྟོན་
འབྲུང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པས་གཞོད་བྱེད་^(x)རྟོན་འབྲུང་

གི་སྒྲིབ་དོན་ཞིབ་པ་ཆོག་གསལ་གྱི་དབུ་ན་ཡོད། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་རྟོན་འབྲུང་ཞེས་རྟོན་དགོས་ན་ཚུགས་མི་ཐུབ་པས་རང་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་གོ། ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་དཔེར་ན་ཤིང་ཆེན་
པོ་སྟོང་བ་ལྟར། བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་པས་དགག་བྱ་ངོས་བཟུངས་ཏེ་དེ་

@018B མེད་པར་བསྟན་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའམ། སྤྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན། ཅུ་ཤིའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ། བཅུ་བཞི་བཙོ་
ལྷ་གཉིས་དེའི་རྩོད་སྟོང་། བཅུ་དྲུག་པས་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་

གསུངས། ⁴⁴བ₄ དབྱ་མའི་བསྟན་བཅས་འདི་ཞེས་པ་རྩ་ཤེ། དོན་འགྲུར་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དེ་ཚད་མར་འགྲུར། ⁴⁵ན₂ ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་
ཚུལ། སྤྱིག་ལས་ནམ་པར་ལྟོག་མི་དག་བཅུ་ལས་ལྟོག་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག།

ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་ནི་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་བསྟན་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མ་མཐོང་སྐྱག་པ་མི་ཚོམ་སྟེ། $|(x)(x)(x)$ ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་ལུགས། ཏྲ་གོད་ཞོན་པའི་དཔེ་བཅས་
གསུངས། དེང་དུས་ཀྱི་སྟོབ་གཉིར་བ་དག་ག་བྱ་གང་ཡང་མ་ཤར་བའི་ཆོག

གི་འཐེན་བྱིར་ལས་བོད་སྡེ་མའི་དག་ག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་ལེགས། དེས་དག་ག་བྱ་བདེན་པར་བྱུང་ན་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་དགོས་པར་ཤེས། ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བ་འཛོག་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་
སྟོན་ཡིན། སྐྱག་པའི་སྐྱབས་ཤེར་སང་གི་ལོ་རྒྱུས། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་

སྟོང་ཆམ་ཆམ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ། (x) ་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་དག་ག་སྟོགས་སྟོང་ཡང་ཐ་སྙད་འཛོག་མ་ཤེས་པ་རང་མཚན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཀག་ནས། གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་
ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛོག་མ་བྱུང་པ་དང་། དོན་སྟོ་སོགས་ཀྱང་སྟོས་བྱས་དག་ག་བྱ་

སྒོས་བྱས་པ་དེ་དགག་པ། བྱལ་མཐའ་བཞི་ཀ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། བྱེ་སྐྱས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་བྱལ་པ། མདོ་སྡེ་པས་དངོས་པོ་རང་མཚན་བྱལ་ཅིང་། ཉལ་པ་
དེ་ལྟར་མ་བྱལ་པ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བརྟགས་རང་མཚན་མ་

@019A ལྟོ། །བྱལ་གྱི་གཞན་གཉིས་བྱལ་པ་རང་རྒྱལ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་གྱིང་རང་མཚན་གྱིས་བྱལ་པར་འདོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། 4ཆ4
གང་གིས་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བར་

གསུངས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་འགག་མེད་སོགས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སྟོན། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟངས་ནས་གསུངས། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད། རྩ་རྒྱན་ཆད་
རྒྱ་དང་། རྩ་རྒྱན་ཡུན་རིང་པོར་གནས་དེ་ཉལ་པ་ཡང་ཡོད། འདུས་

བྱས་ཡུལ་ལམ་གསོལ་འགྲོ་འོང་ཡོད། འདུས་བྱས་སྟོས་ས་ལ་སྟོས་ནས་ཐ་དད་དོན་གཅིག་སོགས་ཡོད་ཀྱིང་། དོན་དམ་པར་མེད་དེ། དེ་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མེད་པ། སྒྲོས་པ་ཉིར་
ཞེས་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན།

ཞི་བརྟན་པས་འབྲས་བུ་མྱང་འདས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བསྟན། བསྟན་པ་ཞེས་པ་ར་མགོས་མགོ་ཞིབ་དུ་བརྟག་དགོས། བསྟོད་པ་འདི་ནམས་ཏེན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བྱུང་པ་ལ་བསྟོད་པ་
འདྲ་ཡང་བསྟོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ། ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བའི་

རང་དབང་བའི་བདག་ཅོང་བཀག་བྱུང་གྲང་ཤིན་དུ་ཆོག། །དེ་གོང་མའི་བདག་མེད་ཏོགས་པའི་གཞི། རྒྱང་དུ་འཇགས་པའི་མི་རྟག་པ་ཏོགས་པ། འདྲིང་གི་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཏོགས་པའི་རྒྱ།
སེམས་ཅོང་པས་བདེན་བར་མཐར་ཐུག་པ་དེ་མི་བདེན་ཟེར་མ་རྣམས་པར་

ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་དུ་བཞག། །⁴⁸₂ རྩ་ཆེན་སྐབས་སྤང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤང་སྟོང་གོ་བ་གཅིག་དུ་འཆར། (x) ། ཉིན་དགུ་པར། འདིར་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་
འབབ་ཕྱིར་དྲང་ངེས་འདི་གསུངས། འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་

@019B ཤོས་བྱེ་མདོ། ཐ་མས་སེམས་ཅོང་བར་པས་དབྱུ་མ་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབ། ཐ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཆར་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ནས་འཇུག། །ལོག་
པར་བརྩུང་ན་ཡང་ན་རྟག་མཐའ། ཡང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བས་ལྷུང་། བདེན་གཉིས་ལ་ཉི་འིང་

མི་བྱ། བྱས་ན་རྟག་ཆད་དུ་ལྷུང་། དེ་གཉིས་ལས་ཆད་མཐའ་བྱག་རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྩེ་ལ་གསུངས་ཚུལ། ལྷུང་བ་ལ་ཕྱིས་སུ་ཞེས་པ་ཆད་ལྷ་འགོག་པ་དང་། དེ་སྐབས་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་བ་གྲགས་
ཆེ་བས་དེ་འགོག་ཕྱིར་ཡང་ཡིན། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བའི་དབྱུད་པ་

རྩོགས་པར་མི་འཛོག། །བདེན་མེད་ངེས། རྟོན་འབྲེལ་ངེས་ཀྱང་བདེན་མེད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་། རྟོན་འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་མ་རྟོགས་ཟེར་དགོས། གང་གི་རྟོན་ཅིང་སོགས་རྟོན་འབྱུང་
མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་བསྟན། རྟོན་འབྱུང་ཀྱན་རྩོབ་བསྟན། མཐའ་བརྒྱད་

དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་དོན་དམ། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི། ཞི་ནི་འབྲས་བུ་མྱང་འདས། བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྷ་བྱ་འགོ་ལ་
སྟོན་པ། སྟོན་ལྷགས་ཕྱི་རོལ་པ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པས་དམ་པ། བཞི་བརྒྱ་

པའི་ལེུ་དང་པོ་བརྒྱད་གྱིས་མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུངས། ཐ་མ་བརྒྱད་གྱིས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པས། དང་པོ་བརྒྱད་རྒྱུད་སྟོང་བྱེད། ཐ་མ་བརྒྱད་རྒྱུད་གྲོལ་བྱེད། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཚང་མ་ལྷ་
བའི་གྲོགས་དང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཡིན། རྩེའི་གསུང་ལྷ་བའི་གནད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དབྱར་ཐ་སྐད་འཛོག་ཚུལ་རེ་ངེས་པར་གསུངས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་པ་དཔའ་བོས་མཛད་པ་ཡིན་པར་ནོར་བཟང་པས་གསུངས། འདི་ཚེའི་ཕྱག་དུ་མ་
འབྱོར་བའམ། དཔའ་བོའི་གསུང་མིན་པར་བཞེད་བརྟག་དགོས་

@020A ལྟོ། །རྟོན་པས་དཔའ་བོ་གཉིས་བཞེས་པའི་ཡིན་གསུངས། འདི་ཚེ་ག་སྒྲོར་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་བཞེད་ལྟ་བུ་ལེགས་པོར་གསུངས་ཡོད་ཅེས་དེའི་ལུང་བཅས་གྲུབ་
མཐའ་བཞེད་འདོད་ཚུལ་གསུངས། 42བ₂

དེ་ལྟ་ཤར་མ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་ལྟ། ཤར་མ་དག་གི་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གི་མཚན་འདྲ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ལེགས་ལྟ་བུ་གི་སྟོབ་མ་རི་དྲགས་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་
པ་བཀའ་པ། ཡི་དམ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད་པས་དེར་གྲགས་

ཉན་པ་པོ་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འབྱུང་དགོན་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཉན་པ་པོ་རྟོན་བཟང་པོ་རྟོན་དཀའ། མཉན་བྱ་ཚོས་འཕྲད་དཀའ། སྒྲ་པོ་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་ཚད་
ལྟ་རྟོན་དཀའ་བ་ལ་སྒྱུར། དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་སོགས་འདི་འབྱུར་

མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གྲོང་རྒྱས་ལམ་འབྲས་ལ་བྱར་བ་མཛད་ཚུལ། (x) གྲོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་བདེན་གྲུབ། དེས་གྲོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་འདྲ།
གྲོང་གཞི། བདེན་བརྟགས་ཆ། དེས་གྲོང་པ་སོགས་གྲིས་

འབྲེལ། 50ན₂ ཀུན་བརྟགས་ཞེས་འདོགས་གཞི་ལ་འདོགས་མཁན་གྲིས་ཚིག་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་འདོགས་མཁན་རྟོག་པ་དང་ཚིག་ལ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་གཞན་དབང་ཡིན་པས་དེ་ལ་
སྒྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཨ་འཛོག་ །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་དཔྱད་གསུངས། པ₁ དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་ལས་བཤད་པས་སོ་ཞེས་པར་ཞིབ་དཔྱད་
དགོས། བ₆ རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཐག་ཁྲ་འབྲིལ་བ་དང་སྐྱལ་ཁྲ་འབྲིལ་བ་འདྲ་

@020B བར་སྐྱོངས་པས་རྣམ་པ་འདྲ་བ། 52ན₄ གཞན་ལས་རང་བཞིན་གྲིས་སོགས་ཀྱི་གཞན་ཡུམ་འབྱུང་པ། མདོ་སྡེ། རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྤྱི་དོན་ཡོད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་བཤད་པ་གཞུང་སྤྱི་མེའི་
དབྱུ་མ་ན་མི་གསལ་བས་ཡིན། སེམས་ཅམ་པས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྡོན་པོ་

དང་སྒྲོ་འཛིན་དུས་མཉམ་། བ₁ རྣམ་མེད་དུ་མི་འཛིན་ཞེས་བྱེས་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ། སྤྱི་བར་ཞེས་པས་སེམས་ཅམ་དང་མི་འདྲ་ལུགས་བཤད། གཞན་སྤྱིས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་
གང་ཟག་ཚངས་པ་དབང་ལུག་སོགས་འདོད། རང་སྤྱིར་བྱེད་པ་

པོ་སེམས་ཡིན་པ། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །^(x)སོགས་གསུངས། བྱེད་པོ་སེམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སོགས་
གསུངས། བ₄ འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་འདྲ་རྣམ་ལ་བྱེད། གྲུབ་མཐའ་

རྩ་བའི་བྱད་ཆོས་བསྐྱགས་པ་གསུང་། གྲུབ་རྩ་ལས། ^(x)ཞང་ལྷ་མགུར་གྱི་ལུང་^(x)དུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་སྤྱང་མཚམས་ཇི་ཡིན། ^(x)གཞི་གཞན་དབང་གི་སྤྱིར་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
བཏགས་པ་ཀུན་བཏགས། ^(x)གཟུགས་དེ་གཞན་དབང་། གཟུགས་

གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ངོ་བོར་ཀུན་བཏགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བའི་ཐ་སྐད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་བྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པ་ཀུན་
བཏགས། གཟུགས་གཟུགས་^(x)མ་གྲུབ་པ་དེ་^(x)ལྟ་ཉིན་བཅུ་

པར། རང་རིག་དང་པོར་གསུངས་མཁན་ཕྱོགས་སྒྲིང་ཡིན། རང་རིག་སེམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་གི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད་། ⁵³ན₅ སྤྲ་མས་སྤྱོད་བའི་ཞེས་པར་
སྤྲ་མ་ཞེས་ས་མེད་པར་འདོད་མཁན་དང་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲ་

@021A ཨྲ། །མཁན་ཡོད། བདག་གི་དགོ་རྒྱུ་དགོ་ཆུང་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་གིས་གསུངས་ཚུལ། སྤྲ་མའི་གསུང་གིས་ན་གྱིན་སྤྲ་བས་འཇུག་པའི་བྱུང་ཀྱང་ཡོད། དགག་བྱ་མ་འཆར་ན་
རིགས་པ་མི་ཟུག །སྒོ་གཞོད་མེད་ཐལ་འགྱུར་བས་

འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པ་ལ་འཇོག །འདི་པས་རང་མཚན་ལ་བསྐྱུ་མེད་གྱི་ཤེས་པ། ⁵⁴ན₂ རྩས་སྤྱོད་པར་འཆད་དོ་ཞེས་པའི་རྩས་སྤྱོད་པ་དང་། གོང་གི་རྩས་ཡོད་སོ་སོར་བྱེད་
དགོས་འདྲ། ཞི་འཚོའི་གཞུང་ལ་དབྱ་ཚད་སེལ་འབྱིང་བསྐྱལ་ཞེས་

ཟེར། འདི་ཞི་འཚོའི་གཞུང་ཚད་ཆེ་བ་ན་ཡོད། བ₅ དབྱམ་པ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པའི་དབྱམ་པ་འདི་ངོས་འཛིན་དགའ། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་གསུངས། འདི་དབྱུང་དགོས་གསུངས།
འགའ་ཞིག་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་

55ན₂ ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཞེས་པ་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཨིན་གསུངས། བྱེད་པོ་བཟོ་སྒྲིག་སྡེ་ལོ་འདོད་བའི་བདག་བཀག་སྡེ་ཨིན་གསུངས། དབུམ་རྒྱན་དང་རང་འབྲེལ་བཙུམས་སྡེ་སྡེ་ཨིན་པར་སྡེ་
མ་དོན་བསྟུ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་དེའི་འབྲེལ་པར་མཉམ་དུ་མཛད།

བྱ་སྡེ་བ་མེད་བ་ཞེས་པ་སྡེ་སྡེ་གཉིས་སྡེ་མས་སྡེ་དོན་མེད་པ་དང་། སྡེ་མས་བདེན་གྲུབ་མེད་པར་བསྟན། རྗེའི་གསུང་ལ་སྡེ་འབྲེལ་མང་། ཐལ་འགྱུར་བར་ཡང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྡེ་བ་
འདི་མི་འགོག། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྡེ་བ་འདི་འགོག་དགས་

སྡེ་ཆ་གཉིས་འབྲེལ་པས་བྱེད་དགའ། ཆོས་དེའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན། དེའི་སྡེ་དུ་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་ཨི་བྱེད། བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་སྒྲིགས།
ཆོས་གྲགས་ནམ་བདེན་རྒྱན། རང་རྒྱུད། ཐལ་འགྱུར་བསེགས་

@021B འདོད་ཚུལ་མང་། དཔའ་བོས་ཚོད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། དེ་སྐབས་དངོས་སྣ་བ། རང་རྒྱུད་པ་སྒྲིགས་སྟོལ་མ་སྡེ་བས་དཔའ་བོའི་གསུང་ཨིན་པར་བཞེད་པ་བཟ། རྣམ་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཚོད་
གཞི། ཚོད་ཚུལ་སྒྲིགས་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་གསུངས། ལྷན་ཅིག་སྡེ་པའི་དོན་དེའི་བདེ་

གཤེགས་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་པར་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་འདོད་པས་སོགས་ཇི་བཅུན་པས་ཤུགས་བསྟན་གཙོ་བོ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་རྒྱན་གཉིས། ཕལ་པ་བྱེ་མདོ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་
བཞི་ཀ་འབྲེལ་བ་ཤུག་ལན་ན་ཡོད། སྒྲུང་བར་དབྱ་མ་བཅུ་གསུམ་

དང་མཐར་འཛིན་ཉིད་དུག་སོགས་ཡོད་ཚུལ། ¹⁷ན₅ གྲུན་བརྟགས་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་ནི་གྲུན་བརྟགས་བཤེན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོར་ཞེན་པ་འོ། །སེམས་ཙམ་པས་མིང་བཅས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པར་
མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མི་ཟེར། ཐལ་འགྱུར་བས་^(X)སེམས་ཙམ་

པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་མི་འདྲ། དགོངས་པ་ལེན་དགོས་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། སྒྲས་ཟེན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བསྟན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན། ལྷ་ཤང་
གིས་དགོངས་འབྲེལ་རྟོག་པས་བརྩིས། དགོངས་འབྲེལ་ནས་

བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ན་ངི་བ་ཞུས་པ་ལྟར་དངོས་སྤྱོད་གས་པ་མེད་པས་བྱུང། དགག་བྱེལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དངོས་སྤྱོད་བ་འདིའི་བར་པར་མི་འཇོག་ཅེས་ང་ཚོས་ཟེར་
གསུངས། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལ། གཙོ་ཕལ་ཆ་གཉིས་རིམ་

བཞིན་དབུ་མེས་ལུགས་ཞེས་སྐར་ཚུལ། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་ཞི་འཚོ་དང་། ཀླ་མ་ལ་གྲི་ལ་ཡིན། 59ན6 མདོའི་དོན་མིན་པར་ཞེས་པ་གཙོ་བོའི་དོན་ཞེས། བ3 དགག་བྱའི་སྤྱི་ཞེས་
པའི་སྐབས། དགག་བྱ་ངེས་པ་ཞེས་པ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཤར་བ་ལ་

@022A ལྷ། ༄༄༅། ་བྱེད་དགོས། དགག་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་(x) དོན་དམ་པ་བཤད་ཚུལ་གསུམ། དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡུལ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་འཇོག། ་བ6 དམ་པའི་
དོན་ཏེ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་

འཇོག། ་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད། ཐོས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་འདོད་ཚུལ་མང་། མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟངས་
ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། རྟོག་པའི་གཞལ་བྱར་

བྱུར་པའི་སྟངས་ཉིད་དེ་སྒྲོམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་དགག་བྱའི་སྒྲོམ་པ་བྲལ་ཡང་དོན་སྤྱིའི་སྒྲོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའོ། ་60ན6 འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་དམ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་
དགོས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བཞག །

མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་ཞེས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རྗེས་དབག་ལོང་བ་བརྒྱད་བ་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཉིན་བཅུ་གཅིག་པར། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་དོན་དམ་
ཤེས་བྱ་མིན་པར་འདོད་དེ། དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་

དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྟོན་དོན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་དགོས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་རྟོན་དོན་མིན་ཞེས་གསུངས། ལུང་ཡང་དབྱ་མ་སྒྲུང་བའི་
ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔྱད་མི་བཟོད་ཀྱང་

རྟོན་དོན་ཡིན་པའི་བྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསུངས། རང་རྒྱུད་པས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད། ཐལ་འབྱུར་བས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད། འོ་ན་དེ་ཉིད་ཤིང་མེད་
པའི་སར་ཡང་སྒྲུང་དགོས་སོ་ཞེས་རང་རྒྱུད་པས་ཟེར་བ་ལ། དེ་

@022B གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མིན་པར་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྱུང་ཚོགས་མཚོགས་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ཐལ་འབྱུར་བས་འདོད། ཅམ་སྐྱས་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཙོད། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
བདེན་བར་མེད་དེ།རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་ཡང་

དག་ཏུ་འགོ་དགོས། རྟགས། བྱུང་ཁས་ལེན། (x)་བོད་སྐད་མས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཕན་ཕྱིར་མདོ་
མཐའ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་བ་འདི་འདྲ་དག་ཞིང་ན་ཡང་མེད། སྤང་

བ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་(x)་རང་བཞིན་མེད་(x)་(x)་⁶¹ན₆ ཉི་བར་སྟོན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་དབང་ཤེས་སམ། རྟོག་པ་ཡིན་།རྟོག་པ་ཡིན་ན་བདེན་
འཛིན་ཡིན་མིན། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ལྟན་སྐྱེས་དང་ཀུན་བརྟགས་གང་ཡིན་སོགས་

བདེན་གྱུབ་དབང་ཤེས་ལ་ཨི་སྤང་སོགས། བུམ་པ་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་ཨི་ཡོད་སོགས། དེའི་ངོར་ཤེས་བྱ་ཡོད་མེད་སོགས། ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་ལ་མི་
བསྟུ་བས་སྒོ་གནོད་མེད་ཅེས་རང་རྒྱུད་པ་མན་འདོད། ⁶²ན₂ ལ་ལ་རིག་

ཤེས་ཡུལ་མེད་ཅེས་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་(x)་གཞན་དག་ཅེས་པ་གོ་ལུང་པ་ཆེན་པོ། (x)་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་ན་དེའི་མ་རིག་པ་སེལ། དེ་
ཤེས་པའི་རིག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ལས་མི་འཆར་ན་སྤྱིང་པོ་མེད།

སྤྱི་གཞི་ཅན། བདེན་པ་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས། དེའི་འགལ་ཟླ་བདེན་གྱུ་དགག་བྱའི་ཚེས། རྟོན་འབྲེལ་དེའི་འགལ་ཟླ། སྤྱི་གཞི་འཛིན་གྱི་སྒོ་
དེ་ལོག་ཤེས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་གཅིག་གི་སྟེང་ན་

@023A ལྷོ། །ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་གསུམ་དབྱ་གཉིན་བར་མ་གསུམ་གྱིས་མཐོང་། འབྲེལ་བརྒྱུ་གྱུ་འགོག་ཚུལ་འདིར་གནད་ཆེ། ཐོས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཚོལ་དགོས། (x)
ཐལ་འགྱུར་བ། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་དེ་ངོ་

མ་སྤྱད་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་པ་དགག་བྱར་ངོ་སྤྱད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད། དེ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ཐ་སྤྱད་ཚད་གྱུ་འཛོག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། སྟོང་པ་མ་ཤར་བའི་སྟོན་
ནས་ཆད་ལྟར་མི་འགྲོ་བའི་གནད་ཅིག་ཤེས་དགོས། ཐལ་འགྱུར་

བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྱུ་ཁས་ཨི་ཡིན་སོགས། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛོག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་གྱིས་
བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་འཛོག་ །ཐལ་འགྱུར་བས་བཏགས་དོན་མི་རྟོག་པས་སོ། །

དེས་ན་ཐལ་རང་གི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གནམ་ས་རྒྱུ་འགལ་ལྟ་བུ་ཡིན། ⁶⁴བ₂ ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཞི་འཚོའི་གསུང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཀ་མ་ལ་གྲི་ལའི་གསུང་ཡིན། ⁶⁵ན₅ དོན་གཅིག་པའི་དོན་ཐ་དད་ཅེས་པ་དོན་གཅིག་པའམ་ཞེས་ཟེར་དགོས། རོ་བོ་

བྱེད་ལས། བ₆ སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ལས་གཞན་པའི་ལྷས་མེད་པ། མཆི་གྲུ་རང་འཐག་གི་ཡས་དོད་དང་། ཡང་གཏུན་ལམ་ཆེག་དང་། གཏུན་ཤིང་ལ་མཆི་གྲུ་ཞེས་ལི་ཤིའི་གྲུར་ཁང་ན་གསུངས་པས། དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་པ། ⁶⁶བ₂ གཞི་ཆོས་སྤྱུ་མ་

གྲུབ་ཅེས། བྱུང་གཞི། བྱུང་ཆོས། (x) རྩ་ཉིན་བཅུ་གཉིས་པར། མཆི་གྲུའི་ལྷས་དང་དབྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་པའི་དཔེ་འགོད་མཁན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཁག་འདྲ། མཆི་གྲུའི་ལྷས་ལས་མཆི་གྲུ་ལོགས་སྤྱུ་མེད་པ་དང་། དབྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ལས་སྒྲ་གཅན་ལོགས་

@023B སའི་ཁམས་སྤྱ་བའི་བཏགས་དོན་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདྲ་འདི་ཞིབ་བཟླ་དགོས། ཡང་འདི་གོ་དཀའ་གསུངས། ⁶⁷ན₅ འཐད་པས་དབྱུད་པ་ནི་བཏགས་དོན་བཙལ་བ། ⁶⁷བ་བློ་གཞོད་མེད་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟོག་པ། རང་རྒྱུད་པས་མངོན་སྤྱུམ།

བཅམ་སྒྲིལ་ཐལ་འབྱུང་བས་རང་མཚན་གཅོད། རང་རྒྱུད་པས་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པ་གཅོད། འགྲོ་འོང་གི་རབ་བྱེད་ཀྱི་བཏག་ཚུལ་དང་མི་འདྲ། རིགས་
པའི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད། རྟགས་ཡང་དག

གི་དགག་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱས་གསུམ་མི་འདྲ་བར་འབྱུང། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བས་མ་རིག་ལྡོག་ན་དེ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་སོགས། རང་རྒྱུད་རང་
དབང་བདག་དབང་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་འཆི་མེད་མཛོད་དུ་གསུངས།

ལས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་རག་ལུས་པ་དེ་དང་དངོས་འགལ། དེ་རྟོན་འབྱུང་ཡིན་པས་དེའི་སྟོང་ནས་གཞོད་པ་འབབ་དགོས། སེམས་ཙམ་པས་རྟོན་རྒྱུའི་བཏགས་དོན་གང་ཡིན། 69བ₃
ལྷག་བ་ནི་རང་རྒྱ་བྱུང་པས་སྟོང་པ་ལས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག

ཕ་མོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། 70ན₂ དབྱུང་རྒྱ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོད་མི་སྟོད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སྒྲུབ། དབྱུང་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་བྱུང་ནི་ཆང་ཐིགས་ལྷུང་པའི་ཤུལ་ན་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ།
འདི་གཉིས་རིང་བྱུང་ཡོད། ན₃ བདེན་པ་ཞེས་གཤེས་ཀྱི་བྱི་རུ་དང་བྱི་རུ་

རྩྭ་མའི་དཔེ་རྩ་ཤུ་གཅིག་ཆེན་ལས་གཟིགས་རྩལ་གསུངས། འདི་ལྟ་སྟེ་མི་བསྐྱུ་བའི་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱང་འདས་ཡིན། བུ་དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །ཞེས་པའི་ལོག་བའི་རྩྭ་པ་སྟེ་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཏུག་མ་སྟོན་མའམ་

@024A ལྟོ། །གདོད་མ། བདག་ཕྱང་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་བྱུང། ཆོང་པ་ཆོང་དཔོན་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད། ཆོང་དཔོན་དེ་ཆོང་པའི་གྲུལ་ཡིན་པ་བཞིན།
རང་རྒྱུད་པ་མན་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པ་

ཀུན་བརྟགས་སུ་འདོད། 71 བ་གནས་བཅས་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་གནས་བཅས། འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་དེའི་ང་ལ་དམིགས་སམ་སྒྲིལ་ཕྱིའི་ང་ཆང་མ་ལ་དམིགས། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་དེ་སྤང་མཚམས་རྩེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཨོ་ཡིན། ས་

དང་པོ་ན་ཨོ་ཡིན། དེ་མན་ན་ཨོ་ཡིན་སོགས། ལྷག་ལོའི་དགག་ལན་དུ་ཤེས་པར་རྒྱུར་པའི་ཤེས་སྐྱིབ་ཡོད་མེད། ཅེས་ལན་འདེབས་ལུགས་མི་འདྲ། འདི་དགའ། འདི་དང་བདག་ཡོད་ཁས་
ལེན་རང་ལ་གནས་མ་བྱུང་པ་ལས་མེད་ཟེར་བཞིན་ནམ་ཤེས་

བདག་ཡོད་དབུ་མེས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་འགལ་བ་འདི་གཉིས་དཀའ། བདེན་སྒྲུང་རྒྱན་མཐའ་བར་འགྲོ། བདེན་སྒྲུང་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཆ་ཟེར། རང་རྒྱུད་པས་བཞག་
པའི་བག་ཆགས་སོགས་གཉིས། ༥ བག་ཆགས་ངན་

པ་ཤོག་བྲིལ་འདྲ་ཞེས་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་གོ་དོན་དཔེ་དོན་ཞིབ་སྒྲུར་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དགོ་རྒྱན་མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་མཁྲིན་ཟེར་དུས་ན་ནག་རིལ་མ་གཏོགས་མ་ཤར་ན་
སྟོབ་གཉིར་ཡགས་པོ་ཡོང་ཐབས་མེད་གསུངས། ཞང་

རིན་པོ་ཆེས། ཁོ་མར་མའི་སྒྲུང་བ་འགག་པ་ན། །གཟུགས་ལྷན་པ་ནག་པོ་ངས་པར་སྐྱེ། །ཞིག་པ་དེ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ན། །རྟག་པ་ལས་ལྷན་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཞེས། བྱི་རོལ་པས། གལ་ཏེ་
གནས་ན་རྟག་པར་འགྱུར། །འཇིག་ན་འབྲས་བྱ་ཇི་ལྟར་

@024B འབྱུང་། །ཞེས་ཚོུད་པ་ལ་རང་སྤྲིས་ལན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རེད། ཐལ་འགྱུར་བས། ཞིག་པ་ལས་ཞིག་པ་བརྒྱུད་ནས་འབྲས་བྱ་སྤྲིན། (x) ༥ ཉིན་བཅུ་གསུམ་པར། གྲུང་ཐང་
གསུང་། (x) (x) བརྒྱུད་དཀའ་བྱི་མའི་མཐའ་དེ་རྒྱང་རིང་བས། །སོགས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་

འགྲོའི་གསུང་བཤད་མདོར་བསྡུས་སྡུལ། ཨ་ ཐལ་སྒྲོག་ཐལ་རང་གི་དགག་བྱའི་མཚམས་འཛིན་ལྷགས་བྱད་པར་དང་། རང་རྒྱད་འགོག་པ་གཙོ་བོར་སྟོན། 82ན_5 འདི་ལ་པཌྱི་ཏ་ཁ་ཅིག་ཅེས་
པ་ཁ་ཆེའི་པཌྱི་ཏ་ཇ་ཡ་ཨ་ནཏྲ་ཞེས་པ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་བཞིའི་བཞེད་

ཚུལ་འགོག་པ་འདི་རྒྱས་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ན་ཡོད། $བ_2$ ཚང་མང་རུང་ཁང་གི་མིང་། ཕྱོགས་སྒྲ་དང་པོ་ཁ་ཆེ་ཇ་ཡ། གཉིས་པ་བྱ་མདོ་སྡེ་འབར། གསུམ་པ་མ་བྱ་ཚོད་སིང་། བཞི་པ་དེ་
དུས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས། འོ་ཆེན་སྐབས་

མཆོག་དཔལ་བཟང་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཚོ་མ་ཞུ་མཁན་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པར་བཞེད། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད་ན་ཡང་
བྱར་ཙམ་གསལ། གནམ་ཅིད་ལྗེང་ན་མང་དུ་འདུས་པར། སྔ་ངོ་

སྐབས་མཆོག་པས་བརྟག་གཉིས་སོ་ཏ་དག་ཉིན་གྱང་རེད་མདའ་བས་རྩ་འཇུག་སོ་ཏ། ཇོ་གདན་པས་ (x) འཇམ་དཀར་བས་ (x) དགོང་མོ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་ཉིན་རིང་
ཆོས་ཐུན་ལྔ་རེ་གནང་། དེ་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་དཀོན་གཞིན་བས་སྐབས་

མཆོག་པ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་། འདིའི་སྒྲོབ་མའི་བྲོད་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ཟེར་མཁན་མང་དུ་འདུག་པས། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཐ་ཆད་རེད། དས་
ཚུད་ཆོག། །རེད་མདའ་བ་ཡང་ཁ་དབུ་མ་སྐད་བུམ་ཞེས་ཟེ་

@025A ལྟོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཡང་། དུས་འཁོར་ཆོས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མི་རིགས། རོ་གདན་པས། གཞོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པོན་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཟེར་བ།
བྲོད་ལས་ལྷག་པའི་མཁན་ཆེན་བོ་རྩེ་

སདྲས་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་ཚུལ། གཡག་ཕྱག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེ་རྟག་པར་ཟེར་བས་མི་འཐད། ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་པ་འདི་གཞོན་དུས་ནས་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པས་ད་རེས་ཉུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་
ཉུས་ཚུལ་སོགས། 84བ4 འཐད་པ་ནི་ཁས་ལེན། (X) རྩེ་ 85ན1 དཔྱོད་ལྷགས་

བཞི་པོ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱོད་པའི་ས་ཆོགས་དཀའ་བས་སོགས་ཨེ་ཡིན་ཞིབ་དཔྱད་དགོས་གསུངས། ཅུ་ཤེ་ནི། བདེན་དངོས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་བས་འགོག་པའི་
སྐབ་བྱེད། བདུན་ཅུ་བ་ནི་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་ལྷགས། ཚུད་སྒྲོག།

ནི་དེ་ལ་ཚེད་པ་སྒྲིག་པ། ཐལ་སྒྲིག་དགག་སྒྲུབ་འཐད་པ། བྱི་མོའི་གཞུང་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྲེལ་ཤོག །སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད། སྤྱོད་
རྟག་པར་འདོད་པ་ཡང་འདི་ལ་བསམ། 87བ₂ དོགས་པ་འདི་

འདྲ་ཞེས་པ་བོད་སྤྱུལ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། བ₃ སེལ་ཕྱོགས་མ་མཇད་དོ་ཞེས་དགག་པ་མ་མཇད་པ། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་ཁོན་འདོད། འོ་ན་བརྟུན་ཆོག་དེ་ཡང་དག་ཡིན་ནམ་ལོག་པ་ཡིན་
སོགས་དོགས་སྒྲོང་། ཆོག་གསལ་གྱི་རང་རྒྱུད་འགོག་བ་འདི་

ལ་འདི་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་གཉིས་ན་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཇད་པས་བསྐྱུར་དགོས་གསུངས། ཐལ་འབྱུར་བའི་དགག་བྱའི་བྱུབ་ཚད་བཅུ་གཉིས་ལས་རང་རྒྱུད་པས་
དུག་དགག་བྱར་བྱས། དུག་ཐ་སྟོད་བྱུབ་ཚུལ་དུ་བཞག་པ།

@025B ངོས་འཛིན་གཉལ་སྟོན་གྱི་གསུང་ལ་བལྟ། དོན་སྤྱི་དོན་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་འཐོར་ནས་ཡོད་པ་ལ་བལྟ་དགོས། 89བ₃ བརྟུན་པའི་ཞེས་པའི་འི་ལྷག་བ་ལས་
འཕྲོས། ལྷ་དག་བྱེད་དུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་མོས་ལན་དུག་རེ་གཏོང་དགོས་གསུངས།

རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དངོས་ཉིད་ཅེས་སོགས་འདི་སྟངས་ན་ཡོད། སྐད་དོད་རྣམ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དོན་གཅིག་ །མཐུན་པ་དང་དོན་དམ་དོན་གཅིག་ །འོ་ན་བྱམ་པ། རྣམ་མཁུན་

སོགས། བ₆ འཇིག་རྟེན་པའི་རྩོད་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། ཅེ་གསུམ་ཅན་གྱི་རི་མོ་ལ་དེའི་ཐ་སྐད་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། འཕྲོས་བཤད། སོག་པོ་བྱ་གྱིས་ཟེར་བས་བྱབ་སྐྱ་ཡིན་མིན་རྩོད་ཚུལ། ཡིག་ཆ་རང་རང་གི་བྱངས་རེ་

རྩི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ན་ཡོད་པ་ངས་པར་འཆོལ་དགོས། ⁹⁰བ₄ རྟོག་པས་འདིའོ་སྟམ་ཏུ་སོགས་བོད་སྐད་མ། ལྟོ་ལྟོར་བ་ངས་ཀྱང་གཞི་དེ་སོགས་དེས་བྱམ་པའི་དོན་ངས་ཀྱང་ཐ་སྐད་མ་ངས་པ། ⁹³ན₃ སྤང་མེད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་མའི་བད།

མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཟེར། སྤང་སེལ་ཞེས་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བ་སེལ་བ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་སེལ་ཟེར། རོ་ནང་པས་སྟིང་པོ་རྟག་བརྟན་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ། འདི་

རྒྱུད་སྒྲིལ་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་ཚེད་ལན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་བོད་སྤྲུལ་མས་འཕྲུགས་ལུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས། མདོ་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཡང་^(X)་འདི་མེད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་
དང་། །སྤྲུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་

@026A ༄༄༅། །ཡང་། །འདི་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་གཞིར་བཀྲལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། ^(X)་མེད་པུ་བཞི་པར། ⁹⁶བ₂ རོར་བྱ་བ་ཀྱ་བ་དང་
པོ་སྤྲན་ཚ་བ་དང་། གཉིས་བ་སྤྲན་འཇམ་པ་སོགས་

དང་། ཕྱི་བྱེད་ཀྱང་དང་པོ་རས་དང་། དེ་ནས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་བ། དཔེ་དོན་གསུམ་ནི་མི་རྟག །སྦྱག་བསྡལ། བདག་མེད་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། དེ་ཡང་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་དྲན།
དེས་རྒྱ་བྱས་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་དྲན། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་

འགྲོ་ཚུལ་བསམས་ནས་རགས་པའི་སྦྱག་བསྡལ་དྲན། དེ་ལས་བདེ་འགྲོར་སྦྱོས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱ་བའི་སྦྱག་བསྡལ། དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་མ་རིག་པ། དེ་ཡང་བདེན་
འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལས་སྦྱོས། དེ་འདྲའི་རྒྱ་དེ་

ཕྱོག་ཡི་རྒྱས་དཔུང་ན། དེ་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ལོག་ཤེས་རྒྱབ་ཏེན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དངོས་གཉིན་བདག་མེད་བསྐྱེམས་པས་སྟོང་རྒྱས། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་དོན་སྤྱི་མངོན་སུམ་
སོགས་རྟོགས་ལ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན། དེ་མཐར་

བྱུག་པ་ཐོབ་ཚུལ། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱིག་གི་འདོར་ལེན་དང་པོར་བྱས་པ་ནས་སྤངས་རྟོགས་གྱི་འགོ་ཚུགས། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་འདིར་ཁོངས་ན་སྤྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཞལ་
ཤེས་མན་ངག་ཡིན། མི་རྟག །སྤྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་གྱི་སྟོར་

འདི་དག་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ན་ལེགས་བཤད་སྒྲ་མེད་ཡོད། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་རབ་བརྒྱལ་གཅིག་ལ་སོགས་དང་། ཡང་དང་པོར་ཐེག་དམན་གྱི་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་སྟོན་སོང་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་

@026B ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་ན་ཡོད། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཕྱེ་བཞིན་བདག་མེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། དེ་ནི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ་
རགས་པ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྱ་བར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་མོད།

སྒྲུ་མ་དེ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དཀའ་བས། རགས་པ་དེ་འདི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་སྒྲིམ་བའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲོང་པ་དེ་ཡིན། དེའི་དགག་བྱ་ངོས་
བཟུང་ནས་དེས་སྒྲོང་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་རྒྱུ་དེའི་ལྟ་བ་ཡིན། དེས་རྒྱུ་དེའི་

ཐབས་ཀྱི་ཆལ་གྲོགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཡང་རྟོགས་དགོས། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་དེའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུངས།
(X) 98 ན₃ དགོངས་འགྲུལ་དང་མཐུན་མོ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ཤུ་རྩེ་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ལ། བ₁ མིང་བཏགས་པའི་ངོ་བོར་ཞེས་པ་འདི་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་མིན་པའི་ཞེས་འདི་ལ་བལྟས་ན་ར་སྒྲ་དེ་
ཉིད་ཡིན་འདྲ། འདི་ལ་གཞིགས་ན་སེམས་ཅམ་ལུགས་གོ་

བདེ། 100 བ₁ འདིས་རྟོག་པ་མིན་གྱི་ཞེས་པ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན། གང་དུ་རྟོག་པའི་ཞེས་པ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཆ་ལ་ཞེས། རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཞེས་པ་འདོགས་བྱེད། འདི་ལ་
རྣམ་པར་ཞེས་པ་བཞི། བ₆ རྟག་པ་རྟག་པའི་དུས་དང་ཐེར་བྱག་ཐེར་བྱག་

གི་དུས་ཞེས་པ་ནི་གདོད་མའམ་གཟོད་མ་ནས་དག་པའི་དོན། ཀ་ནས་དག་པ་ཡང་ཟེར། འདི་ཡང་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་བདག་གིས་སྟོང་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་འདྲ།
རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་བྱིས་པ་ལ་ཀྱན་བརྟགས། སངས་རྒྱས་

@027A ༄༅། །ལ་ཡོངས་གྲུབ། ₁₀₁བ₁ གཞན་དབང་དེར་ཡོད་པ་ནི་གཤེས་དེར་ཡོད་པ་ཞེས། བ₂ ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཉིད་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་འཇོག་བ་ལས་འཕྲོས། བསྟོད་སྒྲད།
མཐོང་མའ། ཡུག་དབུལ་སོགས་ཚང་མ་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་

ཚུལ། (x) མིང་སྟན་གྲགས། ལོ་རྒྱུས། ལྷགས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་མིང་དགོས་ཚུལ། ཡུག་པོ་མིང་གིས་ནོམ་པ་བརྒྱག། །དཔའ་བོ་སྟོག་བརྒྱག། །དགོ་བཤེས་ཉམས་ལེན་བརྒྱག་གསུངས། བ₆
གཞུང་གཞན་ལས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གཞུང་གཞན་བསྟུ་བ་བཞི་བརྒྱ་

པ་ལས། ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །(x)(x)(x) བདེན་གྲུབ་དང་བཏགས་ཙམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲ་བ། ཟུ་བཞི་སྟེ་འགོག་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་བལྟོས་ནས་
གྲུབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཐུག། །འཇུག་བ་ཚོས་ལ་མཐའ་བཞི་

དང་། གང་ཟག་ལ་རྣམ་ལྟར་བདུན་ཤ་སྟག་གིས་མཐར་འབྲུད། བཏགས་དོན་མ་རྟེན་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབྱེད་མ་བཟོད་པ་ཡང་^(X)ལྟར་ཉིན་བཙུག་པར། ¹⁰⁴བ₄ འདི་ལ་ཞེས་པ་
ཐལ་འབྱུར་བ། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དང་རྟེན་

འབྱུང་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འཆར་བས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་གསུངས། འདིའི་གནད་རྗེའི་གསུང་ཐོར་བྱ་དང་། རྟེན་ཆེན། དགོངས་པ་རབ་
གསལ་སོགས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་

ཟིན་བྱིས་ན་ཡོད། དེའི་གནད་མདོར་བསྟུས་ཁོ་བོས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས། ཅུ་ཟླ་སྤང་ཙམ་ནས་སྟོང་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲིན་པ་སྤང་བ་སྟོང་པར་འཆར་བའི་དཔེ།
དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་ལ་བསྟོས་

@027B རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས། ¹⁰⁸ན₃ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་རང་སྟོང་བཞེད་པ་རང་ལུགས་ཡིན་པ་འདིར་གསལ། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་
སྟོང་པའི་རང་སྟོང་ཡིན་ཕྱིན་འོག་མའི་སྟོང་ཉིད་འདོད་རྩལ་ཆང་མ་གཞན་སྟོང་ཡིན།

རང་རེས་ཇོ་ནང་བ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་བསམ་ཡང་དོན་ལ་འདི་དག་ཚང་མ་ཡིན།¹⁰⁹བ₂ མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་རྒྱས་པར་རྒྱ་གཞུང་ཕྱོག་པ་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་ན་ཡོད་པ་འཇམ་བཞད་
ཀྱི་བསྐྱས་ཆེན་དུ་གསུངས། ལྷས་བྱིན་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུན་འདོད་ཀྱིས་ཉིན་

མོ་ཟས་མི་ཟ། དགག་པ་བཙོ་ལྷ་བདུན་དང་། གཉིས་སོགས་སུ་བསྐྱུ། རྒྱལ་ཐང་རི་བློད་པ་ཞེས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པས། ཞང་^(x)་ཐབས་མཁས་ལ་བཀའ་འདི་ཉུས་པར། འདི་ན་རྟ་ཨི་འདུག་
གསུངས། མི་འདུག་ཉུས་པས། དེ་ག་མེད་དགག་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་

ཁོང་གིས་མ་འདོད་པ་བྱས་ཚུལ། རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་རྟོག་པ་འཕེལ་ན་གནད་དུ་མ་སོང་། རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཡུལ་དང་དོན་སྤྱི་འབྲེས་ནས་སྤང་། སྤང་བ་དང་རྟོག་པ་གཅིག་དུ་འབྲུལ། ཡང་དག་
མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྤྲུགས་ལ་གློས་ཚུལ། ༎ རྒྱན་མཐའ་^(x)་

མི་དག་བའི་རྟོག་པ་སོགས་མཐོང་སྤང་ནས་རིམ་གྱིས་འགག། །དེ་ནས་སྒོ་མ་སྤང་གིས་རིམ་གྱིས་སྤངས། མཐར་དག་བའི་རྟོག་པ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་ཚུལ། ༎¹¹¹ན₆ འཇིག་རྟེན་བརྟག་པ་ནི་
ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་དར་རིན་

པོ་ཆེས་འདི་ལྟོད་པོར་གྲོག་དགོས། ཤོག་བྱ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མང་། ཐིག་ཕྱང་གསུམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཀྱང་སྒྲགས་བརྒྱས་མང་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད། (x) རྩ་བའི་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཞེས་པ་དེའི་གཞལ་བྱ་མངོན་འགྱུར་ཡིན་ན། རྟགས་

@028A ལྟོ། །དང་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་བརྟན་པར་ངེས་ཤེས་འདྲན་པས་ངེས་ཤེས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན། ཤྱགས་རྟོགས་མིན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བློ་ག་
ཆེན་ན་ཡོད། རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྩེ་ལ་སྒྲུང་ཙམ་

གྱིས་མངོན་ཞེན་ལྟོག་དང་མི་ལྟོག་ལྟོས་དང་གསུངས་ཚུལ། དང་པོར་བོད་སྒྲ་རབས་པའི་ལྟ་བ་འབྱུངས་ཚུལ། དུལ་ཚུ་རྒྱལ་སྤྱས་པའི་གསུང་། འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་སོགས་
འཛོམས་རྒྱས། ཅང་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདྲེས་མ་རྟོག་ཚུལ། སངས་

རྒྱས་ལ་ཤེས་གྱིས། གང་ཤར་ནམ་རྟོག་འཛིན་པ་ཡོངས་རིག་ན། །སོགས་ལ་འགྲེལ་མང་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གསུངས། གྲུང་ཅུ་བས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་
བཞེད་པའི་བྱངས། 112ན5 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་བསྟན་

པའི་ལམ་སོགས་འདི་ལ་བརྟེན། འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྔགས་གཉིས་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་བྱད་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་
བཤད་དུ། འདིའི་གནད་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་

ཡང་ད་བར་སྒྲིམ་རྒྱས་གསུངས། 11371 ཟབ་གཉིས་རང་རྒྱད་ཐལ་འགྱུར་སོགས་ལྟ་བུ་ཇི་ཟབ་ཏུ་སོང་བ། དགོངས་ཟབ་ཟབ་མེད་སོགས་མཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱས། ཇི་བཞིན་རྟོག་ནས་
ཞེས་པའི་རྟོག་མཁན་གཉལ་སྟོན་གྱིས་རྩེ་ལ་སྦྱར། དགོ་འདུན་

རྒྱ་མཚོས་སྟོབ་མ་ལ་སྦྱར། འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་ན་སྤྱི་མ་དང་། བྱུར་ཞེས་བྱས་ན་སྤྱི་མར་འགྲིག་གོ། །དེ་ཆོ་ཞེས་སོགས་རྩེ་ལ། མདོ་སྔགས་ལས། དེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་
དང་། །ཞེས་པའི་བག་ཆགས་ཐོས་པས་དང་། རྟོགས་པ་

@028B བསམ་བྱུང་། ཤེས་པ་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་ཏི་དེ་ཡང་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་བག་ཆགས། བསམ་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ། སྒྲོམ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པས་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན། ཡང་དག་པའི་
དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གིས་གྲོལ་བར་བྱེད། (x) བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་

པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དྲང་ངེས་འབྱེད། གདུལ་བྱའི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་མང་བས་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་ཡང་མང་དུ་གསུངས། འགལ་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ་དྲང་ངེས་
ལ་རག་ལུས། དེ་ལ་རྩལ་བྱིས་ས། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་སོགས་མང་

ཞིང་། འདིར་ལྟ་བ་རྣམས་འགལ་མེད་དུ་གོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚམས་བཞག་སྟེ་བགྲོད་ལུགས། གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་མང་དུ་བསྟན་རྩལ། ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་
འཛང་རྒྱ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་བ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་བཀའ་

སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དེའི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ། དེའི་ནང་ནས་ལྟ་བ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་ནས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་རྩལ། སྟོབྱར་དུ་འགོ་རྩལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོ། (x) འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་འགོར་འཇམ་དབྱངས་འདྲི་དགོས་པའི་

རྒྱ་མཚན། རྗེའི་སྐྱ་ཆེའི་སྐད་དུ་འཇམ་དབྱངས་དང་མི་དང་མི་ཕྱད་པ་བཞིན་གསལ་ཆོག་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་མཛད། འདི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གྱི་མན་ངག་ཡིན། འདི་ལ་ཆོས་བདག་ཀྱང་
ཡོད་པས་གང་བྱུང་གིས་ཉན་སེམས་བྱེད་མི་བརྟུབ། དེས་ན་

བརྒྱད་རིམ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ། དེས་རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀ་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་རིམ་རྣམས་གསུངས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་
དང་པོ་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་གསན། དེ་རྩེས་ཞང་རིན་པོ་

@029A ཨྲ། །ཆེ་ནས་ཚར་གཅིག་ །ཡང་ཆོས་དང་ཚར་ནས་ཚར་གཉིས། དམེ་ཤུལ་རྩུལ་བྲིམས་ནས་དཔེ་བྲིད་དང་གསུང་ཆོས་བཅས་གསན། འདིས་རྩོད་པ་ཡང་གསུངས། ཞང་རིན་
པོ་ཆེས་བཀའ་འདི་གནད་ཡང་རྩོད་པ་མི་མཛད། འདི་འཆང་

པའི་དུས་ཡིན། རྩོད་དགོས་ན་ཆོས་རང་རྩོད་གསུངས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། ས་འདི་ (14c6') (14c6') (14c6') (14c6') ལྷང་བཅས་འདི་འདྲའི་གྲུབ་མཐའ་མཇུག་པ་དཀའ་རྩུལ། ཁོང་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་དང་། འགྱུར་རྒྱ་རྣམས་དང་། བཀའ་བོད་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པའི་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས། ལྷོ་གསལ་གསར་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་
ནས་རྩུར་བསྐྱེད་མཛད་དགོས་རྩུལ་སོགས་བཀའ་སློབ་ཟབ་

ཏུ་བཀའ་བློན་སྐུལ། དེ་ལྟར་གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་དོན། ཐལ་ཕྱིང་གི་རིགས་པའི་འཕེན་ཚུལ་སོགས་དང་། རྒྱ་གཞུང་། བོད་སྤྱི་འབས། རྩི་
ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མེད་མིན་པ། ཟུ་ས་

རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པ་བྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་ །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱས་ཀྱང་འཆད་པར་དཀའ་བའི་འཆད་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཁས་ཀྱན་
ཐུགས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངོ་མཚར་མཐའ་དག་བདག་གིས་ཕྱོགས་ཙམ་

ཡང་འདྲི་བར་མ་རྟུས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ་རང་གི་བརྗེད་ཐོར་སྤེལ་བ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་བྱུང་ཅིག་། །༡༩། །༡༩། ཡང་དྲང་ངེས་དབུས་སྤར་གྱི་དབུའི་
གྲངས། ༩བ་ནས། ཆོས་གང་ལ་སྒྲ་རྟོག་ཅི་རིགས་

@029B གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ཀྱན་བཏགས། འཆད་པར་འབྱུང་འི་ཐད། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། གཞན་དབང་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་པས་
སོ། །ཡོངས་བྱུང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་བྱུང་པས་སྟོང་པའི་དེ་

བཞིན་ཉིད་དོ། །¹¹ན⁵ དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། སྤྱིར་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མི་འདྲ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་དང་། བཟོད་བྱའི་སྒོ་ནས་འཛོག་
ཚུལ་གཉིས། ¹⁵ན་ནས། སྒོ་འདོགས་ནི། གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་

རྣམས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེར་རང་གི་གནས་ཚོད་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །དེའི་བཞིན་ཡུལ་ནི་མཐའ་ལོ། །སྐྱུར་འདེབས་ནི་གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །

ཡང་། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་དུ་ཡོང་པར་འཛིན་བསྒྲོ་འདོགས། གཞན་གཉིས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྐྱུར་འདེབས། གཙང་སྤྱར་གྲངས། ¹⁵བ⁴ སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར།
སྤྱར་གཉི་གར་འདི་འདྲ་སྤྱར་སྒྲོན་མང་བས་བསྟུར་དགོས། ¹⁶བ་འགོག

ཚུལ་། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོགས་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་བཞིན། མ། (^{14c6}) 'གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེར་
འདོགས་པ་མེད། ^{14c6}) 'འདེའི་གདགས་གཞི་མེད། ^{14c6}) 'ཕུང་པོ་མེད། ^{14c6}) 'དེ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་མ། ^{14c6} དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱང་ ^{14c6} ¹⁹ན₂ འདི་ཡིན་ཏེ། སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། བདེན་འཛིན་རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ངམ། རྟོག་བཏགས་ཙམ་ཡིན། སྤྲ་མ་ལྟར་ན། དེ་ན་དམ་དུ་
ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། གཞན་

@030A ༄༄༅། །དབང་རྟོག་བཏགས་སུ་ཐལ། བདེན་འཛིན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོགས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། ¹¹ན₂ གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སོགས་གཞན་
དབང་རྣམས་རྟོག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་དང་། ཡིན་པར་

མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ། (x) གཅིག་ཕུའོ། །ཞེས་པ་ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ཕུ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་དང་། ན₆ དོན་དམ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཇིག་མི་བྱེད་པར་བཤད་
པ། བ₂ ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དང་རྣམས་རྟོག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་

པ་རྣམས་དང་སོགས། བྱ་དངོས་པོར་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཅིང་། དོན་དམ་པ་དང་སོགས། བ₅ ཐ་སྙད་དུ་མེད་པས་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འཇིག་རྩལ་དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་མི་འགལ་བ། བསྐྱུ་བ་ལས། མངོན་པར་བརྗོད་པ་

ལ་སོགས་སྐབས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སྐྱེའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་དང་བྱུང་པར་གྱི་གཞིར་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བ₆ ཡོད་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་།
རྗེས་ཡོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ²²ན₁ དས་ཀྱན་བརྟགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཨ། བྱའོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་སོགས། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྡོ་སེར་སོགས་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཡོད་དང་
རོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ₂ གཞན་དབང་རོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་གོང་གི་དགོངས་འབྲེལ། དབྱས་མཐའ། མདོ་རྒྱན་གསུམ་གྱི་གསུང་རྩ་ལ་མི་འཐད་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས། འདིར་རང་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ¹¹བ་སྤྱིར་དོན་

@030B དམ་གསུམ་ནི། དོན། ཐོབ་པ། སྐྱབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད། གཉིས་པ་མྱང་འདས། གསུམ་པ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། ཨ། རྣམ་རྟོག་རོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་བསྐྱུ་པ་ལས་ཀྱན་རྗོབ་
རུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ། ཐ་སྟན་

འདོགས་གཞིར་ཡོད་པ། རོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་གསུམ་ཆར་མི་འགལ་ལོ། $1_{23}v_3$ ཉིད་ལས། ཉན་སྒྲིན་རེ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་ལ་ $_{(X)}$ ་གསུངས་པ་དེ་རོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན།
རོན་དམ་པ་ཡིན་ན་ $_{(X)}$ ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་རོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་དེར་བྱེད་པ་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སོགས། v_5 གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱིག་གཉིན་ལ་དྲིས་བ་ན། སོགས་ནས།
ཐ་སྟད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པའི་རོན་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་ $_{(X)}$ ་ཞེ་ན། དབྱིག་གཉིན་གྱིས། འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་སོགས། $24n_1$ གང་ཟག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་པའི་གང་ཟག་ཐ་སྟད་གདགས་པའི་གདགས་གཞིའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མེད། གང་ཟག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད།
 $_{(X)}$ ་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་རྫས་སུ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་བཏགས་

ཡོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་ཡོད་གསུམ་ནི། གདགས་གཞི་གཞན་ལ་ $_{(X)}$ ་བྱངས་ངེས་པ་ཆོས་གཞན་ལ་ $_{(X)}$ ་རྟོག་པས་བཏགས་ $_{(X)}$ ་ n_4 བཏགས་པའི་ཞེས་པ་ཀྱན་
བཏགས། ཤེས་པའི་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ། བརྗོད་པའི་ཞེས་

སོངས་གྲུབ་དེ་བརྗོད་པའི་སོགས། དོན་དམ་གསུམ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། བཏགས་པའི། ཤེས་པའི། བརྗོད་པའི་^{(x) 26}ན₆ དབྱས་མཐའི། ཡང་དག་མ་ཡིན་སོགས་ཀུན་རྟོག་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་དེ་གཞན་དབང་། དེ་ལ་སོགས།

@031A ལྷོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་རྫས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་དེ་ཀུན་བཏགས། ཆོགས་བཅད་འདིས་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་
གཞན་མེད་པར་བསྟན་པས། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་

བཀའ་ལོ། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་སོགས་མདོ་དང་སྦྱར་བ། གང་ན་གང་མེད་པ་ཀུན་རྟོག་སྤྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཀུན་རྟོག་དང་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ²⁷ན₁ ཆོགས་
བཅད་འདིས་མདོ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་ཞིང་། ཀུན་རྟོག་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་སྟོང་ཞིང་། སྤྱི་དོན་^(x)་པས་རྟག་མཐའ་སྟོང་། བ₄ གང་ལ་གང་མེད་པ་གཞན་དབང་གང་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ། གཞན་དབང་དེ་དེས་སྟོང་ཞིང་། ལྷག་མ་
ཤུལ་ན་འདོགས་གཞི་སོགས། ²⁸ན₁ གཉིས་

པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་མཚམས། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་དང་སོགས། ན₂ མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དང་ཡོད་པ་ནི་ཀྱན་ཉིན་དང་སྟོང་ཉིན་གཉིས་
ཕན་ཚུན་ཉིན་དང་བཞིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

པར་ཉིགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་མོ། །བ₁ བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་སུ་སེམས་ཙམ་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་བཀྲལ་ལ། (x) དེས་འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྤྱི་དོན་བསྟན་པ་
སྤྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ལ་དགོངས། བར་པས་གཟུང་

འཛིན་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཡུང་ཁམས་མཚན་མཚོན་གྱི་བདེན་སྟོང་ལ་དགོངས། ཡ₃ སྐར་འདེབས་ནི་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ཐལ་རང་
གཉིས་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་དམ། གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་(x) ཡོད་

@031B ལ་ཀྱན་བཏགས་ནི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཐད་དོ། །སྤྱི་དོན་ཡོད་པ་འཐད་དོ། །གཟུགས་དེ་ངོ་བོ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་འཐད་དོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པ། ན₅
བདག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་བསྟན་པ་ལམ་ལྟོས་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་

པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ། མེད་པའི་གཞུང་མང་པོར་གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་མེད་དུ་གཞུང་འཛིན་^(x)་བཤད་པ་དེ་དང་མ་གཏོགས་སོ། །བ₅ རྩོད་པ་ཀྱན་བཏགས་རང་མཚན་མེད་པ་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གཞུགས་སོགས་ཞེས་

སོགས། མེད་དོས་ཡུལ་ཡིན་པ་འགོག་ན། གཞུགས་རྫོང་བྱེད་དོས་ཡུལ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མདོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཟིན་དེ་གཞུགས་ཞེས་པ་དོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་^(x)་མེད་པོ་
དང་སྟོང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་དང་། གཞུགས་གཞུགས་

ཞེས་^(x)་ཞེན་གཞིར་རང་གི་^(x)་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟུན་སྦྱོར་སོ། །₃₀ན₃ འགོག་ནའང་ཞེས་པ་གཞུགས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ། ན₆ བཤད་པར་བྱ་སྤྱོད་ཞེས་པ་
ལན། མེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་གཞུགས་^(x)་མ་གྲུབ་

པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྤེལ་སོགས། བ₄ གཞུགས་རྩང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་བཏགས་ཡོད། བྱ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་སྤྲོད་གི་ཆ་དེ་བདེན་གྲུབ། གཞི་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་བྲུབ། རྒྱུ་མཚན་དང་པོར་བཤད་
དོ། །ཞེས་པའི་ཐད། ཉན་སྤེལ། གཞུགས་གཞུགས་ཞེས་

པའི་སྒྲུའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེས་བབྱང་ཞིང་ཞིན་པ་ལྟར་སྟོན་པས་མི་བཞེད་པར་འཆད། ³¹ན₅ གཞན་གྱི་དབང་གི་
སོགས་ཀྱི་དབྱར། གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་དོན་

@032A ༄༄༅། །དམ་མིང་འཇུག་པའི་གཞིར་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་མང་པོ་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདྲེས་པ་གཅིག་
ཏུ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །བ₃ མིང་དུ་མ་འཇུག

པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། དེ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གནས་ན་དོན་དེ་སོགས། (x) །ལྟར་ན།
སྒྲེས་བྱ་ཤར་རྩབ་ཀྱི་གཉིས་ལ་(x) མེད་ཐལ་འགྱུར་

ནི། བརྟ་ལམ་(x) རྩོམ་པ་མཐུན་སྒྱུ་བར་ཐལ། དེའི་སྒྲ་ལོ་ལ་ནས་སྒྲ་(x) །འཇུག་གཞི་ཡིན་(x) །འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེའི་གནས་ལུགས་(x) ³²ན₂ གང་ལ་བརྟ་འདོགས་པའི་སོགས་གཞན་གྱི་སྒྲོན་
སྟོང་དགག་པ། དེ་ལྟར་ན་སོགས་ཀྱིས་དེས་འཛོག་ཚུལ་

གཞན་ཡང་ཉོག་པ་ར་བསྟན་པ། n_4 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གཞུགས་སོགས་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་མིང་དང་བདུན་ཅུ་གྱིས་བཞག་པའི་ཀྱན་
བརྟགས་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ལ་^(x)་བཞག་པ་ཅུ་ཡིན་ན། རྩ་

འབྲས་གང་རྩང་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་དགོས་ལ། རྩ་འབྲས་ལ་བདེན་གྲུབ་པོ། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་^(x)་གྲུབ་པ་ཁེགས་ན་སྟེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་དེ་དག་ཡོད་
པར་འཇོག་མི་ཤེས་ཏེ། གཞུགས་ཉོག་^(x)་གནས་སུ་གཞུགས་

རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཚད་མ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཚན་ནི་མིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མ་བདེ། སྟོ་བརྟན། ཕྱོགས་སྒྲང་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མིན། v_1 ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་གྲུབ་པའི་མདོ་ཞེས་པ། འདི་

@032B གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་ཡིན་ཡང་། དོན་ཆེས་མི་འདྲ། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་སོགས་རྣམ་རིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་དངོས། v_4 རྣམ་ཉོག་གི་ཞེན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དམ་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོལ་བ་བཞི་གསུངས་པ། རྗེད་བྱེད་

གྱི་མིང་དང་བཟོད་བྱའི་དོན་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་། རྫོད་བྱེད་གྱི་གཞུགས་གྱི་མིང་དང་བཟོད་བྱའི་གཞུགས་རྩང་གི་དོན་དང་གཞུགས་རྩང་དང་གཞུགས་གྱི་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་
བྱའི་དོན་གཞུགས་རྩང་གཞུགས་གྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་བ་གཞུགས་གྱི་

ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུང་བའི་ཡིད་གྱི་ཉོག་པ་ནི། དེ་གསུམ་རྒྱངས་ཆད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་སོགས་སོ། །དེའི་ཚོལ་བ་བཞི་ནི། མིང་དང་སྒྲུང་བ་ཞེས་པས་མིང་ཚོལ། དོན་དང་སྒྲུང་བ་ཞེས་པས་དོན་
ཚོལ། ངོ་བོ་དང་སྒྲུང་བ་ཞེས་པས་ངོ་བོ་འདོགས་པ་ཚོལ་བ།

དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འདོགས་པ་དེ་ཚོལ་བའོ། །_(x) སྒྲུམ་ནས་གཞུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་གཉིས་མེད་པའི་སོགས། ཐེག་བསྟུམ་ལས་སོགས་ནི་ལུང་དང་སྒྱུར་བ།

₃₃ན₃ ལུང་དེས་གཞུང་བ་རྒྱས་གཞན་བཀག་པའི་རྣམ་རིག་ལ་

འཇུག་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་ཚུད་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཡིད་ཤེས་ཉོག་པ་སོགས། བ₁ རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་ལ་ཞེན་གཞི་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་པ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་སྐྱོན་
མེད་དེ་རང་རིག་སོགས། བ₆ མདོ་དེ་ལས་ཞེས་པ་དགོངས་

འགྲེལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེན། ཕྱི་དོན་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིགས་པ། ཕྱི་རོལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་འགོག་པ་ནི་ཐེག་བསྟུས་སུ་མི་ལམ་དང་སོགས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་རྟ་དེ་རྟར་སྒྲུང་ཡང་རྟར་མེད་
པ་སོགས། ཕྱི་རོལ་མེད་དེ། རྟུལ་ཕྲན་ཡང་མེད།

@033A ལྷ། །རགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ³⁴བ₃ དཔྱེད་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་མཐོང་ནས་སོགས་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་ཚུལ། གཉིས་པ་རྩོད་སྒྲོང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་འགལ་
བའི་རྩོད་སྒྲོང་། ཉན་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་རྟོགས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་^(x)སྒྲོང་ཉིད་གྲོལ་བའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་འགལ། མ་རྟོགས་ན་མི་གྲོལ་བར་ཐལ། ³⁵ན₁ ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་རྩ་བྱེད་
ཚུལ། འདི་ལ་བྱང་སར་སོགས། བྱེད་བར་དུ་

རྟོག་པ་ནི། སྒྲི་མཆེད་བཅུ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅས་པ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ ¹(x) ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
མ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། དེ་ལྟོག་

ཚུལ་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོལ་བ་བཞི་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིས་^(x)བྱེད་པར་བཞེད་ལ། དེ་བྱེད་པར་བཞེད་བས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་མི་དགོས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་

འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་སོགས། ན₄ དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པའི་དབུ་མ་ལ་ལེགས་ལྡན། ཆོས་བདག་མ་ཟད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི^(x) ན₄
དེའི་ཕྱིར་ཡམ་འདི་ཉིད་སོགས་འདི་ཉན་རང་གིས་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ། འ་ཤེར་མདོར་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་མེད་ལྷགས་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་ནས་དང་པོ། གཉིས་པ། བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་ཉན་རང་གིས་མ་
རྟོགས། ཐེག་ཆེན་པས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་

@033B རྟོགས་སོ། །དགོངས་^(GRLE)ལས། གཞན་དབང་ཀུན་པ་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ནི། སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་^(x) མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་དངོས་བསྟན་
དུ་བཀྲལ་པའི^(x) ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་ཤུགས་ལ་གོ་རྟུས་ལ། སྤྱབ་དོན། དེའི་ཕྱིར་

འཁོར་ལོ་སོགས། བྱ་གཞི་དཔଁས་དང་འགལ་བའི་རྩེད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་རྒྱག་བྱུང་པར་དུ། ཐ₆ དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཐད་
པ། རྒ₂ བྱ་དགོས་པ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་

སྒྲངས་དངོས་འགལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་སོགས། བྱ₆ གཞི་དཔଁས་ཀྱི་ལུང་དོན་(GZHNA)་དུ་བསྐྱུལ། དེ་མི་འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་གཞི་དཔଁས་
ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནི་རྩོད་བྱེ་(DX) རྟོག་པ་ལ། གཟུང་པ་

གཟུགས་ཀྱི་(X)₃₇ མ་བྱིས་སོ། །དེ་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད་པ། ཡུམ་གྱི་མེད་ཉིད་ལས་སོགས། འཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་དང་། མཉམ་གཞག་མི་གི་སྟོང་པ་མིག་མིག་གིས་
སྟོང་ཞེས་པའི་མདོ་དོན་དུ་མི་འཐད། བ₅ གཞི་དཔଁས་

འཛོམས་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད། འདི་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོགས། ₃₈ དང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་དགོངས་གཞི་ཞེས་པའི་དགོང་གཞི་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ས་བོན་ལས་རྣམ་ཤེས་
དུག་སྐྱེ་བའི་(RTNE)་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་དུག་ལ་དགོངས་

ནས་མིག་སོགས་ནང་གི་བྱང་གསུངས། དེ་ལ་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཕྱི་དོན་གསུངས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །ཞེས་པའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས། སྔོན་པོ་
འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བས་རྒྱས་གཅིག །དེ་གནི་ལྷ་ཀ་སེ་_(Ms)

@034A ཨྲ། །སྤང་གི་ས་བོན་གཅིག་གི་སྤང་ནས་བྱང་། རྣམ་རིག་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་སྒྲུང་། གཅིག་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ། དེ་ཡི་སྐྱེ་_(MCHD)་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
སྤྲ་མ་བརྟ་གཅིག །རྩེ་མ་

ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་_(MCHD)། འ་བྱང་གསུངས། །དགོངས་གཞི་འདི་གཙོ་བོ། ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་པལ་པའོ། །དགོས་པ་ཡང་ཞེས་པའི་ཐད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གཞུགས་སོ་ཀྱི་ལྟ་བ་པོ་མིན་གྱི།
ལྟ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་བསྟན་པའི་

ཆེད་ཡིན་པ་_(I)་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱད་པན་པ་འདུལ་ཕྱིར་བར་སྤིད་ལ་དགོངས་པ་བཞིན། གཞུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཅས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྟ། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྟོ་མ་བཏེན་པ།
དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་

ལས་ཕྱི་དོན་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི། རྟེན་རྒྱུ་སོ། །ཞེས་པའི་ཐད་སྡོན་པོ་རྣམས་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཕྱིར་སྡོན་པོ་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ལ་སོགས་གྲིས་འཁོར་

ལོ་དང་པོ་ལས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་ལ་མ་ཕྱེ་བར་ཞེས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ་
དགོངས་ཤིང་། གྲུན་བརྟགས་རང་མཆོན་གྲིས་མ་གྲུབ་པས། རང་གི་

མཆོན་ཉིད་གྲིས་སོགས། གྲུན་ལས་བདུས་ལས་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ངོས་བཟུང་བ། བཟུང་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། གྲུན་བདུས། ཐེག་བསྟུས། རྣམ་
བཤད་རིགས་པ་གསུམ་དུ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སོགས་

@034B ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་^(x)་གཙང་སྤར་དུ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་འདྲ། གཟུང་འཛིན་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་
མཆོམས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་གཞི་བརྟག་དོན་ཡིན་མིན་དལ། སྤྱི་ཁྱོད་བཞིན་

པ་བརྟག་དོན་ཡིན་མིན་ཁྱད་པར་ཆེ་བས་བྱང་དོན་དུ་སོགས། བ₅ ཀྱན་གཞིའི་སྤྱང་གི་མིག་གི་ནྟམ་ཤེས་ཀྱི་ཏྲན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཕྱི་དོན་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་
ཡིན་ཡང་བསྟན་དོན་མ་ཡིན། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་

སྤྱང་བ་དེ་ཕྱི་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཡང་བསྟན་དོན་མིན་ནོ། །པར་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་བསྟན་དོན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དོན་མིན་པས་བྱང་དོན་ནོ། །₃₉ན₃
དེ་ལྟར་འགྲེལ་བའོ། །ཞེས་པའི་མཆམས། མདོར་ན་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་

ཡིན་ན་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་དོན་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་བར་པའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ན₄ ཏྲགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཐད། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་ཚུལ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པར་འདོད་དོ། །ཉི ཐལ་འགྱུར་བས་བར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་མི་འདོད་པས་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་སྤྱི་བཞིན་པ་མ་གསུངས་པར་
འདོད། ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ཀྱང་སོགས་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་

དོན་དུ་བསྟན་པ། མྱེས་གསལ་བར་འཆད་པས་གཞན་དུ་བྱང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ངེས་དོན་དང་། མྱེས་ལོ་བར་པའི་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལ་གཞི་དེ་
བྱེད་བསྟན་ཅུས་བྱང་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱེད་བཀའ་དུ་བསྟན་པ། ཡུམ་གྱི་

@035A ལྷོ། །མདོས་དོན་དེ་སོགས། བཞིས་པའི་བར་དུ་བཤད་ནས། བར་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་བྱང་སྟེ། ལྷང་དོར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཀྱང་སྒྲས་ཟིན་ལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ན་
དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་དང་ལྷང་དོར་སོགས་མེད་

བར་ཐལ། དེ་ནས་སྟོན་དམ་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག །རྒྱས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མྱེས་ལེགས་པོར་ཤེས་ན་ལན་ཐེབས་གྱི། གཞན་
གྱིས་མི་ཐེབས་སོ། །ཞིས་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་

ངོས་བཟུང་བ། དགོངས་འབྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་(14c6) ་
ངོས་ནས་ཡིན་པ་འདྲིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོགས་

བ་འོང་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཤུམ་པའི་ལུང་འགོད་བ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ (14c6) ཞེས་བཤད་དེ། དང་པོ་མདོ་རང་ཉིད་ལས་ངེས་དོན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་ལང་གཤེགས་།
14c6) གཉིས་པ་མདོ་གཞན་ལས་དོན་ངེས་པར་གྱུབ་པ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་།

པ་ (14c6) དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་བ་སོགས། གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་དགོས་པ་ནི་ཉི་མེད་ (14c6) བཟུངས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་དྲང་དོན་སོགས་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བྱམས་ཞུས་ལེའུ་གཉིས་ཀ་ལས་དགོངས་དོན་འགྲེལ་སྟུམ་པའོ། །

(14c6) གནད་གྱིས་སོ། །འདིས་དགོངས་འགྲེལ། བྱམས་ལེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛོག་རྩལ་གཅིག་དུ་བཞེད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་ (14c6) དེ་དགག་པ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ན་སོགས།
49 བ་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ཅེས་པ་གཙང་སྤྲད་དུ་རང་འགྲེལ་

@035B ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་སྟེ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་འོག་དེ་མ་ཐག་དུ། བཞི་བརྒྱ་བའི་ལུང་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པས་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས། 86ན4 དེ་ཡང་མདོ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་
སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ན། རྒྱུང་འཕེན་པ་སོགས་གྱིས་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩུས་ཡོད་

གྱི་སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲགས་པ་མདོ་འདིས་བསྟན་འདུག་སྟེ་མ་ནས་བདག་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱིར་འགྲོ་འོད་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཆད་ལྟ་སྟོང་ལ། དེའི་རྗེས་
བདག་ཏུ་གྲགས་རྟུག་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུག་

ན་མ་སྐྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ངས་བར་དེའི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྟུག་ཏེ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །༥ ལྷན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་ནི། ལྷན་ཅིག་དུས་

གཅིག །དམིགས་པ་རྟོགས་པ། ངས་པ་བྱབ་པ། དུས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ། སྟོན་པོ་དང་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
དང་། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་

དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ། བདེ་བ་གནས་འཇིག་གཉིས། སྐྱ་དང་སྐྱའི་མི་ཏུ་གྲགས་པ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
སྐྱོ། གནས་། འཇིག་དུས་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་བདེ་གསུང་རྩལ་གཞན་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱེད་གོས་སོ།། །། ༡༡། ལུང་མེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་སྤྲད་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
བསྟན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་

@036A ༡༡། །ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་འབྱེད་པ་ལ་ལུང་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲང་བ་དགོས། དེ་ལ་གཉིས་ལས།
མདོ་སེ་

དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་ཏེ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བར་ཡང་བཀའ་སྩལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་
ཡང་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན་དྲི་བ་

ཉུས་པའི་ལན་དུ། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུང་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཏེ། གྲུན་
བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།

གཞན་དབང་སྤྱི་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དེ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་གྲུན་བརྟགས་གྲུན་བརྟགས་མིང་དང་བཅའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མོ། །འོན་ཀྱང་

ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་ནོ། །གཞན་

དབང་ནི། བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞན་དབང་ནི། གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོན་
དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་

གྲུབ་ནི། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དཔེན་རིམ་པ་
བཞིན། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་། སྒྱ་མ་

@036B དང་། རྣམ་མཁའ་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་ལ་ཞེན་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀར་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་མཐར་ལྟར་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་མེད་ན་ཀྱན་བརྟགས་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་

ཕྱིར་ངོ། །མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཐའ་གཉིས་ལ་དགོངས་གྱི། གཞན་དབང་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་རང་རང་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་

དུ་བསྐྱོར་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ནམ་བར་ཕྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ངས་པའི་དོན་དང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་བྱང་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་པོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མཉམ་དང་། བར་པར་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་བྱ་ཡི།

གཞན་དུ་གསུངས་ཚད་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཐ་མར་ཡང་ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་གསུང་རབ་གཞན་ཐ་མར་གསུངས་ཚད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྟེང་དོན་ཇི་ལྟར་བཀལ་ཚུལ་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ས། བསྐྱུ་

བ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པར་འདིའི་དོན་བཞིན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ལས་མཐའ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཞེ་ན། ཀྱན་བརྟགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་སྟོ་འདོགས་དང་། གཞན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་པ་སྐྱུར་འདེབས་སུ་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་གཟུང་ན་མཐའ་གཉིས་སྟོང་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །གང་གིས་སྟོང་པ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་དང་། གང་སྟོང་པའི་གཞི་གཞན་དབང་དང་། གཞན་དབང་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་

@037A ༄༄༅། །བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་མི་དགོས་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་མེད་དགོས་སོ། །བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞན་

དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། དོན་

དམ་པར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མི་འཛོག་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་མ་
ལྟར་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་འོ། །

ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་དོན་དམ་པའི་འཛོག་ཚུལ་སྤྱི་མ་མང་ངོ། །ལུགས་འདིའི་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་ནི་རང་སྤྱེ་དབུམ་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞན་སྤྱེ་དང་རང་སྤྱེ་དོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་

འདོད་དོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནི་ལུགས་འདིའི་གཞུང་མང་བར་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བཤད། དགོངས་
འབྲེལ་ལས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བརྟགས་

པའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའང་འདོད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་
འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཚན་

ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལྟོ་ལྷིང་བ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་བདས་མ་བཞག་པར་བུམ་པའོ་སྟམ་པའི་བློ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ལ་ཀུན་
བརྟགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པས་འཁོར་པར་

@037B འཁོར་ལ། དེ་ལས་སྒྲོག་བས་སྤངན་ལས་འདའ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཆོད་མི་དགོས་
སོ། །གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་དགོངས་

འགྲེལ་ལས་བསྟན་པའི་ཤུགས། སྤང་པོའི་སྟང་གི་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དོན་དུ་དགོངས་སོ། །འདི་ཡང་དོན་རྗེ་འཆང་པ་བོད་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བསྟེལ་
ཐོའི་ཤུག་ཟིན་ཤུག་གིས་མ་ཉིད་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ། །།ཕྱི་ཐུབ་བཀུན་རྩམ་

བརྩ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས། དགེ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། ལུགས་མཆོག་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་པའམ་ཆོས་ལུགས་སམ། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་

གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོད་དང་ལྷན་པར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཆོས་ནི། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྤང་སྐྱོལ་པའི་དོན་རྗེ། པས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གྲུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་

མངོས་རྒྱན་ལས། སྤྲོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་གནས་བ། །གང་

དུ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ། །དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་དང་བྲལ་བར་ལེགས་གནས་པ། །གང་གི་ཕྱོགས་ལ་མཆིས་གུར་པ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་
བརྟན་པ་ཡིན། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། །དབྱེད་སྒོམ་

ཆ་མཉམ་སྒོམ་པ་དང་། །མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐྱབ་འགལ་མེད་སྟོང་། །དེ་ནི་བརྟན་པ་སྟོན་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་མིན་ནི། ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་
སྟོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་བའི་ལྟ་སྒོམ་སྟོད་གསུམ་དང་། ཉོགས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་

@038A ༄། །པ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛོག་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་ནི་དེའི་སྟོང་དུ་ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་དང་སྟོང་
ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྦྱི་སྟོམ་ཙམ་བཤད་ན། བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་

སུམ་སོང་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡིས། །མཉན་

འོས་རིགས་པའི་ལམ་སྒྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་མཁས་པ་ཟེར། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ནི་ཆོག་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བར་རུས། །ལྟ་སྒྲོམ་འབྲུལ་བྲལ་གདེང་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་
ནི་གྲུབ་བ་ཟེར། །མཁས་པས་གྲུབ་པ་མ་བཅོམ་ཞིང་། །གྲུབ་པས་

མཁས་པ་མ་བཅོམ་པར། །བསྟན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཞེས་གྲུང་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་རྩུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་དག་
པ་ལ་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད། དེ་ནས་གཞུང་ལུགས་

ཕྱོགས་རེ་བ་དང་ཉི་ཆོ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱེད། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འདོར་
ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་མི་བྱེད་པར། མ་གི་འདུལ་བ་ཀླ་རི་ཀླ་ནས་བཟུང་།

ཡ་གི་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲུབ་པ་

སྒྲིང་པོར་བྱེད། ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུས་ལ་ཅུ་ཐོག

@038B སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་མི་རྣོ་མ་པར་ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་མ་སོང་ལ་རྟོག་ཅིང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡས་འཛོགས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་ལས།

ཐོད་ཀྱི་ལྷོགས་ཆོད་ཟེར་བའི་རིགས་ལ་འབྲམ་ཆུ་མི་ལྟེད། རང་དུ་རྟོགས་པའི་

སྒྲོང་དོལ་ཡང་། ཕྱི་རི་ཀུན་སྒྲོད་འདུལ་པའི་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལས་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ནས་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཉམས་པ་ཕྱུ་རེ་ལ་ཡང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཅི་གཞོད་ཟེར་ནས་བྱེད་
དུ་གསོད་པའི་སྒྲིང་ཁམ་མི་བསྐྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུད་སྤེལ་ཆོད་ལྟན་ནས་

བཤད་ཅིང་། སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལས། བྱེད་པར་དེ་དང་མི་ལྟན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་
བ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བའི་ཁ་པོ་བཟང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། སྒྲུང་

མའི་གཙོ་བོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་རྩལ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་ལས། འཕྲལ་གྱི་རྩལ་མཐུ་རུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་

པའི་རིགས་ལ་སློབ་ཕྱགས་མི་གཏོད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་འགྲོའི་

དོན་འབའ་ཞིག་ཕྱགས་གྱི་སྟངས་ལྟུ་ཡེ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། རང་གཞན་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་མཛད་སྟོན་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དག་ལྟན་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་དམ་པ་
རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་སྐྱུ་

རོལ་པའི་དོན་རྟེན་གྱི་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་སྟོམ་སེམས་དང་། །དཀའ་སྟུང་ཁྱུང་དུ་བཟོད་པའི་སྟུག་བསྟན་དང་། །ཐོས་བསམ་ངལ་བ་
མངས་པའི་སྟུག་ལུས་ཅམ། །ཁོ་ནས་ས་སྟོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །མ་

@039A ༄། །རོར་ལམ་སྟོན་བཤེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་བསྟེན་གཞུང་མང་ལྟ་ཏོག་བྱེད། །ཕྱག་སྐོར་མཚུལ་གཟུངས་སྟུགས་བཞུས་བཟོད་སོགས། །ལམ་གྱི་
མཐུན་ཁྱེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་གསོག་

དང་། །འགལ་ཁྱེན་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བའི་སྟོན་དུ་མར། །སྟོང་ནས་འབད་པས་བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཁྱུང་པར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །མོས་གུས་ལྷགས་བྱག་སྟོམ་སེམས་ཆིག་སྐྱིལ་

གྲིས། །ཆོག་ཙམ་མིན་པར་གསོལ་བ་ལེགས་བཏབ་ན། །ཅི་

བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་བ། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྒོ་རྩལ་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་། །སྒྲིགས་དུས་ཆོ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡུན་ཐུང་བས། །རྣམ་མང་གཞུང་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །བདར་ཤ་
གཙོད་པའི་སྒྲོས་པས་འཇིགས་གྱུར་ན། །ཚང་ལ་མ་ནོར་

གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས། །གསལ་ལ་འདྲིལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྒྲན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉིན་ལས། །མ་ནོར་

ལེགས་མནོས་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲོས་པ་བཙན་ཐབས་_(SBCA)དཀྱིལ་སུ། །སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་དང་དམ་མཚུངས་མེད་
སྒྲ་གྲུ་དགའ་ཚུལ་བས། །ཡོན་སྒྲུར་མཐུན་རྒྱུན་འགྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་

ཡིས། །ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འཕྲུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། །དག་ལེགས་འཕེལ། །