

@001A ༄། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་མཆན་ཐོར་བྱ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོད་སྐད་ཚར་ུ་ཨ་པ་ཏ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས། རྩལ་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས། དེ་སེམས་པ་ལ་དཔའ་བས་སེམས་དཔའི་

སྟོད་པ་ལ་འཕྱག་པ། སྟེ། མཚན་གྱིས་གཞུང་གསལ། མཚན་འདོགས་ལུགས་བདུན་ལས་འདིར་བཞེད་བྱའི་སྟོན་སོ། །ཁོང་རྩལ་ཉན་རང་ལ་དབྱེ་བྱིར་སངས་རྒྱས། སངས་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཆོད་བཞེད་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས། ཆོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ །ཀྱི་སྐྱུ་མངའ་སྲས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་རྟོགས་པ་སོགས་འཕྱག་འབྲེལ་ལྟར། བཅས་

དང་། །ཕྱག་འོས་རང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཕྱད་བྱ་དགོས་ཆད་ཀུན་ལ་འང་གྲས་པར་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྲས་སྲས་སུ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། འཕྱག་པར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད།
རྒྱུད་ལྔར་

@002A ༄། །འཛོག་རྩལ་བཅས་གསུམ། ཀྱི་སྟོམ་སྟེ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདུས་པའི་སྟོམ་ལས་སྟོམ་པ་མིན་པས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྟོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་པོ་ལ་འཕྱག་པ་ནི། །ལྷུང་བཞིན་ལས་རང་བཟོ་མེད་

ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་མེད་དེ།

མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བརྗོད་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན། པར་བྱ། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །སྟོབ་སྟོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་གཞན་
དོན་བསམ་པ་འང་བདག་ལ་མེད། །ཅིས་ཁངས་སྐྱུངས་

ཤིང་། སྤར་ཤེས་ཟིན་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་བསྟོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྟམས། །དགོ་བ་བསྟོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་

ལ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་གཞན་དོན་དུ་བརྟམས་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན། དལ་འགྱུར་འདི་ནི་ཉིད་པར་
ཤིན་ཏུ་དགའ། །

@002B རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དོད་པུ་རྩ་ཁ་ཞེས་པ་རྩས་ལྟར་ཏེ་ཕྱི་མའི་དོན་བསྟུབ་པ་ལ་རྩས་པ་དང་ལྟན་པའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དོན་སྟུབ་པའི་ཉིན་ ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཞེས་པ་འདིས་མི་ཉམ་པ་དང་ངན་
འགྲོ་སོགས་འདྲེན། དེས་ན་སྤྱིང་པོ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་ པན་པ་མ་

བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་སྟེ་རྟེན་པ། ར་ག་ལ་འབྱུར། །སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ལ། །ལེུ་དང་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྒྱུང་འབྲིང་། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་
བསགས་སྦྱང་། །བཞི་པས་སྦྱོད་པ་མི་ཉམས་ཆེད་བག་ཡོད། །ལྷ་པས་རྩལ་བྱིས་ས།

དྲུག་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བཟོད་སོགས་བཞི། །བཅུ་པས་སྦྱིན་པ་བསྟན། །སྤྱི་གསོད་དག་སྦྱབ་ལ་བསྦྱལ་བ། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་སྦྱིན་རུམ་ན། །སྦྱོག་འབྱུ་སྒྲད་ཅིག་རབ་སྒྲུང་སྦྱོན་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་སྟེ་སྤྱིད་མི་

སྤྱིད་ཀྱི་མཚམས་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཏི་དག་བ་བྱ་སྟམ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟས་དག་བ་ཉམ་རྒྱུང་ཉིད་ལ་ཉག་ །སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
པ། ༥ །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མིན་

བ། །དག་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུར། །ཏི་སྤྱིག་པ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྤྱིག་པ་དེ་འདག་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་ཆེ་
འདིའི་པ་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་པ་མ་ཉིད་ལ་པན་པ་སྦྱབ་ན་འདག་པ་ལས་གཞན་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་

ཕན་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཞེས་ རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བོའི་
ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་

@003A ༄། །སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་སྟེ། བྱམས་སྟོན་ལས། ངན་འགྲོའི་ལམ་ནི་ལྷོག་བགྱིད་ཅིང་། །སོགས་
ལྟར་དང་། སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་

བར་འདོད་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་པར་འདོད་པ་རྩུང་དུ་ས་གྲང་། །བྱང་རྩུབ་སེམས་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །འདི་རེ་འདོད་སྟོང་བ་ལས་བྱུང་ངོ། །མིང་དོན་འགྱུར་བའི་
ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་རྩུབ་སེམས་སྐྱེས་བུར་ན་སྟོད་

ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཙམ་མིན་པར། ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བཙོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་སྣ་མིར་བཅས་པས་
ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་

འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། །འདིའི་ཁོག་ན། སེམས་བསྐྱེད་གཞུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ། གཞི་བདེན་གཉིས་སོགས་མང་། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་
པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་

རབ་བརྟན་བྱངས། །སོ་སྐྱེ་མིན་པར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་སློ་བྲོས་ཏེ་སློས། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་ན་རིན་ཆེ་བས། །ཏེ་དགོན་པས་འགྲོ་བའི་གནས་
དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནམས། །རིན་

ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་བྱངས། །དགོ་བ་གཞན་ཀྱན་རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སློན་ཤིང་རྟག་པར་
ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་

@003B བར་འགྱུར། །སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །སྒྲིགས་དཔའ་ཐོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །བྱང་སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སློལ་འགྱུར་བ། །དེ་
ལ་པག་ཡོད་ཅན་ནམས་གྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་

མཚན་གཟུངས་བརྒྱུ་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཀུན་སྒོར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བརྒྱ་ལུགས་ཤེས་ན་ཕན་ཡོན་གང་གསུངས་བདེན་བས་ དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་
ནམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །བས་སྟོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པའང་འཇོམས་ནམ་

ངེས་བསྟོས་ཅི། དེས་ན། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་ཞོར་བཟང་སྟོང་བཞུགས་སེགས་ནས་ བཤད། ༥ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྟུས་ན། ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་

སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་སྟོན་འགལ་ཡང་ཆོག་གཅིག་གིས་ལེན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ལ་དམིགས་བས་
བཞག་ །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་བཞག་ །སྟོན་འཇུག་གི་དབེ་རྒྱ་བོད་

གཉི་ག་ན་བླ་ཤོས། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། བྱང་
ཆུབ་སྟོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་བ་ན་ །འཁོར་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཆེ་

འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། །གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་དུ་
དགོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་འཇུག་སྟོམ་

@004A ༄༄༅། །དེ་ཡང་དག་སྒྲངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་
རབ་དུ་འབྱུང་། །དེ་བདེན་ནམ་ཞིན། །ལུང་གིས་བསྐྱབ་ཡིན་

འདི་ནི་འཐད་པ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པར། །ལྷག་བབྱངས་ཀྱིས་ནི་ཞུས་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་ཀྱང་དེར་མོས་པ་ལྟོག་ཕྱིར་དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །རིགས་པས་བསྐྱབ་བ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་

འཐད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཇའ་བོའི་བྱ་མེའི་རབས་དང་། །བྱང་སེམས་རྒྱ་རྒྱལ་མཛོས་སྟུན་པར་སྟུན་ཆབ་འབྱིན་བཞིན་གཏོང་ལོན་མཛད་པས་སྟུན་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་ལྟར་གྲུག་ནད་ཙམ། །བསལ་
ལོ་སྟུམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་

དཔག་མེད་ལྷན་འགྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། །དེ་ལས་ལྷག་
པའི་ཕན་སེམས་མེད་པ། ཕའམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྲུ་

ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །ལྷ་དང་བླ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །ཁོངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །དེ་ལྟ་རང་དོན་དུ་ཡང་མི་སྦྱེ་བ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲེན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་
འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་

ག་ལ་སྒྲི། །མཇུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱད་པར་འདི། །སྲུ་ན་མེད་པའི་ཕྱད་ཅིག་
འབྱུངས། །འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དངོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་

@004B ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྩིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །དེའི་འཐད་ག་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ ཕན་པར་བསམས་པ་སྐྱ་གཅིག་སྒྲིས་པ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོ་ལས་བྱད་འཕགས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་

ལས་གསུངས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །དེའི་དོགས་བསལ། སྤྱག་བསྐུལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐུལ་ཉིད་ལ་མངོན་
པར་རྒྱག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག།

ལྟར་འཛམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐུལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། བུམས་པ་བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཆོམ་བ་དང་། །སྤྱིང་ཇེ་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་བསྐྱེད་
གཏི་མུག་གི་དངོས་གཉིན་མིན་ཀྱང་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་རྫོངས་པ་ལྟོག་པས། །གཏི་

སྤྱག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པ་
ལམ་བཅོལ་བར་གྲོགས་མཛད་པས་བསྐྱགས་པ། ཕན་བཏགས་ལན་ལྡོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་

ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །ཕན་བདེ་མཐའ་དག་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཕན་བཅུང་ཟད་བསྐྱབ་བ་ལ་བསྟོད་ན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་
བསྐྱགས་དགོས་བ། །འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་ན་ར་མ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ འི་ཟས་སྦྱོར་བ། །སྐྱད་ཅིག།

ཟས་ཅམ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་དག། བརྟམ་བཅས་ཏི་ཚོག་ངན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཞིན་ ཉིན་བྱེད་ཅམ་ཟས་སྟེར་བས་ འབྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབོས་བཀྱར། །ཡུལ་སེམས་ཅན་ཉུང་
ཟད་ལ་དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །བདེ་བར་

@005A ལྟོ། །གཤེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲིན་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ཚོགས་བྱེད་པ། །ཏྭ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲིད་མི་རིགས་པ། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་
རྒྱལ་སྤྱས་སྒྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྒྲིད་བར་

བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྒྲིད་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། །དུམ་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུབ་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་ངེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྒྲིད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་
མདོ་ལས་གསུངས། །དད་བ་བསྟོམ་རིགས་པ། འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་

པས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་ལྷག་པར་འཕེལ། །བར་ངེས་པ་དང་ས་ངེས་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས། སྟོད་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་རེ་རེ་
ལ་ཡང་མདོའི་ཁྱད་ས་རེ་ཡོད། བསྐྱབ་བརྟམ་ན་གསལ། རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ལ་དོ་གལ་ཆེན་

སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་རབ་སོགས་ ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་སོགས་ རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་
བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་

དང་། །ཕྱོམ་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྒྲིམ་སྒྱུད་པ་དང་། །ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ངི་དང་ནི། །ཙན་དན་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་སྒྲུབ་སྟོས་སོགས་ སྟོས་
དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །མ་ཕྱོས་འབྲུངས་པའི་

འབྲས་ས་ལུ་སོགས་ འེ་ཏོག་རྣམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཚོ་དང་རྩིང་བུ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྒྲིམ་ཡིད་འོང་ལྡན། །རྩི་ལྟར་འབྲུལ་
པའི་ཚུལ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་བུར་

བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱང་མི་ཟད་པ་སོགས་ མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །སྟོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་བྱབ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག། །སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་
འབྲུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་

བཅུ་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཡིད་མཆོད་ཙམ་འབྱལ་བའི་ཉ་རྒྱ་མཆན། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ཉོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་
གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་དོན་སྤྲད་

@006A ༄། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་དང་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་མཐུས་བདག་ལ་ཕན་སྤྱིར་བཞེས་ཤིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །བདག་གི་འབྱལ་བུའི་ཆོར་བས་སྤྱི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱན་དུས་གཏན་དུ་དདུལ་བར་བཀྱི།

སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གྲུས་པ་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཀྱི། །རང་གི་ལུས་ལྷལ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལྷལ་ཟེན་ནས་བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་
བས་ཏེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ལྷལ་ཟེན་པའི་ལུས་

འདིས་སྤྲིག་པ་དང་། རང་དོན་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་དོན་ཁོན་སྦྱབ་དགོས་པས་ན། །སྤྲིད་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བཀྱི། །སྦྱོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་
འདའ་བཀྱིད་ཅིང་། །སྤྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྦྱན་ཆད་མི་བཀྱིད་དོ། ༥ །ཁྲོས་སྤྱལ་པའི་བླ་ན་

ཡོད་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལྷུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆིར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་
རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲེས་རྣམས་ལ། །

རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འཇོ་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྤྱད་དང་ནི། །འོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་ལྷུས་གསོལ། །སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ངོ་མ་ལམ་རིམ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་སྤྱུ་ལ་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྤྱུ་ཕྱིའོ། །

གཉིས་པ་ན་བཟའ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྟར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུལ། །གོས་བཟང་སྤྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། །གསུམ་པ་རྒྱན། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་
དེ་དང་དེ་དག་གིས། །འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་དང་

@006B འཇམ་དབྱངས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བཤྱི། །བཞི་བ་བྱུགས་པ། ལྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ཀྱན་གྱི་
སྤྱུ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་

འབར་བ་དེ་དག་བྱགས་པར་བགྱི། །ལྷ་པ་མེ་ཏོག། ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མཚན་ར་དང་པར་དང་། །ཡུལ་ལ་སོགས་ངི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤིང་བ་
སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །དྲུག་པ་སྟོས།

སྟོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་ངི་ངད་ཁུབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །བདུན་པ་ཞལ་ཟས། །ཞལ་ཟས་བཟའ་བཏུང་སྟོ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་བཤོས་ཏི་ལྷའི་ཞལ་ཟས་
རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །དཔུང་པ་སྦྱང་གསལ།

གསེར་གྱི་པར་ཞེས་མར་མའི་སྟེང་ཚར་དུ་དང་ར་བ་སྟེ་དུ་མ་བསྒྲིགས་པ་ ཡི། །རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །དབྱུ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། །ས་གཞི་བསྟར་བ་སྟོས་གྱིས་བྱགས་པ་
དེར། །མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བགྱི། །གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་

བསྟོད་དབུངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །སྟེ་ཏིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། །དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱར་དེ་དག་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །བདག་
གཞན་ལུས་ངག་སོགས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་ཕུལ་ན་ལྷག་པོའི་ལྷང་བ་སོགས་མང་པོ་ཁེགས། འོ་

ན་ཟས་གོས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཞེན་བྱན་བཞིན་བྱ་བའོ། །བཅུ་ལ་གདུགས། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །དབྱིབས་ལེགས་བཟང་ན་
སྤྱག་པ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བྱུང་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

@007A ༄༄༅། །བཅུ་གཅིག་པ་རོལ་མོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །རྒྱ་གར་ཆ་བ་ཆེ་
བས་སྤྱིན་བྱང་ན་དགའ་བ་ལ་དཔེར་མཛད་དེ་སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་

གནས་གྱུར་ཅིག །བཅུ་གཉིས་པ་མཆོད་པའི་རྣམ་བརྒྱན་མིན་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས། རི་བྲག་ལུང་སྟོགས་
སོགས་སྤྱ་བཞུགས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་མཁན་མེད་པར་འོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་

རྟོག་ལ་སོགས་ཆར། །རྒྱུ་ན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ། མེ་རྟོག་པལ་ཆེར་སོགས་ལྟར་ ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛད་
པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མགོན་

པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་ངག་གི་བསྟོད་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག་ །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིན་སྒྲིན་དེ་དག་
ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་ །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བ། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཆོས་དང་ཚོགས་གྲིས་མཆོག་བཅས་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །ལུས་བདུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་སྟེ་བའི་གཞི་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གཞི་གདན་ན། གཞི་རྣམས་

དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དང་། །བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་འགོ། བྱང་
ཆུབ་སྟིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

@007B ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིན། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་སྐྱབས་འགོ་འདིར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། །འོག་གི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སོགས་
ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། །སྐྱབས་འགོ་ལ་སྐུར་བའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོའི་དབྱ་ལྟར་ཁྱུངས་བཙུན་ནོ། །སྤྲིག་པ་

བཤགས་པའི་བཤགས་ཡུལ་ལ་མཁུན་གསོལ་ལམ་དགོངས་གསོལ། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་
ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསལ་བ་ནི། །སྤྲིག་པའི་དུས། རྒྱ། རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིར་བཤགས་

པ། ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཆོ་རབས་འདི་འམ་གཞག་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཛེལ། བསྐྱེད་ཤེས་ཤིང་སྟོངས་པས་ སྤྲིག་བགྱིས་པའམ། །བགྱིད་དུ་སྦྱལ་སྤྲིག་པ་བགྱིད་སྦྱལ་ཡི་
རངས་སོགས་ལ་སྤྲིག་ཡོད་པ་ལྟར་དག་བ་ཡང་སྦྱར། བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག

འཁྲུལ་པས་བདག་ནོན་ཏེ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །ཉོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ བདག་
གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །པ་མའམ་སྒྲ་མ་གཞན་དག་ལ།

ཉོན་མོངས་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་པ། །མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་སྟེ་བཤགས་པ། །ཉིས་པ་དུ་མས་རྒྱོན་ཆགས་པའི། །སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་
པ་གང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་འབྲེན་པ་

ནམས་ལ་བཤགས། སྤྲིག་དང་བཅས་བཞིན་འཆི་བར་འཇིགས་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། སྟོན་དུ་འགྲམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་
བར། སྐྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་དུ་གསོལ། རྒྱུ་མཚན། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་

@008A ༄༄༅། །འཆི་བདག་འདི། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྟེད་པས། །ན་དང་མི་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །སྟོ་བྱར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །གཉིན་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པར་འགྱོད་
པ། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་

གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཇེའ་དང་མི་མཇེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་ནམས་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །མི་མཇེའ་ནམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཇེའ་བ་ནམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་

པར་འགྱུར། །བླན་ཡུལ་ཙམ་གྱི་དཔེ། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་གོ་ས། །རྒྱ་སོགས་ཡོད་པ་མིས་ཀྱང་སད་དུས་མེད་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྟུང་པ། །དེ་དེ་བླན་པའི་ཡུལ་དུ་
འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཡིད་གཏན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་

མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་རེ་ཞིག་གསོན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་། །མཇེའ་དང་མི་མཇེའ་དུ་མ་འདས། །པ་སྟེ་འཆིབས་འདས་པའམ་དབྱ་གཉིན་འགྱུར་བ་ལའང་སྐྱུར། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་ །མི་བཟད་

གང་ཡིན་མདུན་ན་སྟེ་སྒྲིག་པ་དེས་རང་བསྐྱུག་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པས་རྩུང་ན་གནས། ཞམ་འཆིངས་མེད་མ་རྟོགས་

པས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྟོབྱར་ཞེས། བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བས། བཀྲི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྒྲུང་གིས། སྒྲིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་གྱས། སྒྲིག་པ་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཅད་དང་པོ། ཉིན་མཚན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་ཅིས་གོད་ཁ་བྱུང་

ཟེར་བ་ལྟར་དེའི་སྟེང་ནས་ཕྱིར་བླངས་པས་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་པ་གྲུད་ནས་འོང་མེད་ན། བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། བཀྲིས་པ། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། བཀྲིན་
བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བཟང་གོས་ཀྱི་གདན་དང་། གསེར་གྲི། དུལ་

@008B ཁྲི་སོགས་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནས་ཀྱང་། འཆི་བའི་ཆོ་སྟོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྲལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གཅད་དག། བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྟོང་
བར་འགྱུར། ཞམ་འཆི་བའི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་བསྟོད་པའོ། (༤) བསོད་ནམས་མ་གྲས་པར་འཇིགས་པ། གཤེན་

རྒྱུ་ལོ་ཉམས་ཟེན་པ་ལ། བཀྲིན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། དེ་ཆོ་ལས་དགོ་བ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། སྟེ་བདག་གིས་བསམགས་ཡོད་ན་དེས་ཕན་གྱང་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་

བསགས་ཤིང་མ་བསྟེན་ཏེ། །ཞེས་འགྱུད་པ་ལོ། །འགྱུད་པས་གདུང་བ། མགོན་

པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡད་པ་མ་འཆལ་བ་སྟེ་མ་ཤེས་ནས། །མི་རྟག་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དག་ཏུ། །འམ་སྤྱི་མའི་དོན་ཏུ་འང་སྤྱི་རོལ་པས་སྤྱི་མར་ཕན་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་བྱས་པས་
སྤྱིག་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་

འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱུ་བོ་ཡན་ལག་གཅིད་པའི་སར། །དེ་རིང་ཁྲིད་པ་འང་བྱེད་འབྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམ་མིག་རྩ་ངན་ལ་སོགས། །སྲུ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྱུར་སྤང་ན། །གཤམ་རྒྱུ་པོ་ཉི་འཇིགས་འཇིགས་
ལྟའི། །ཤ་རྩ་གས་ཅན་གྱིས་བབྱང་བྱུར་ཅིང་། །འཇིགས་

ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་བྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བ། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ །ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འབྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་
པའི་མིག་སྟེ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མིག་ལ་ཤས་བཀའ་པ་བབྱད་ནས། །

ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འབྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་

བྱ། ཨྱ རྟེན་གྱི་སྟོབས་ས་བཅད་དང་པོ། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་

@009A ༄། རྟོག་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱིས་རྟོག། དེ་ཡང་སྟོབས་མེད་ན་མི་རྣམས་པས་ རྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟེན་གྱི་
སྟོབས་ངོ་མ་འདི་ཡིན། གོང་གི་དེ་མཁུན་གསོལ་ལས་དབང་གསོལ་

དང་དགོངས་གསོལ་ཡིན། དེ་ཡིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཉིས་
པ། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམས་སྐྱག་ནས། །ཀྱན་རྟུ་བཟང་ལ་

བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འང་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱུལ་བར་བགྱི། །བྱས་ཇེ་འོ་སྟོད་པ་མ་འབྱུལ་བ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་
ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྟིག་ལྡན་བདག་ལ་

བསྐྱབ་རྟུ་གསོལ། །འཕགས་པ་རྣམས་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །བྱུགས་ཇེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྦྱིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་

ནས་གཤིན་ཇི་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྒྲུང་བ་རྣམས།

སྒྲིག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་བྱེད་པ། །དོན་ཅན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །གསུམ་པ། སྡོན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །བྱིད་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ལགས་
ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྒྲུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །གཉིན་པོ་

ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནད་ཀྱི་དཔེ་དོན། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆག་རྒྱ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །གཉིས་པ། བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་སྒོ་ལྟ་བུ དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་སྤྱིང་ན་

@009B གནས་པའི་མི་ཀུན་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསུལ་སོགས་ཀྱིས བརྒྱག པར བྱེད་ན། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྲོན་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །གསུམ་པ། དེ་ལ་སྤྲོན་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན། །བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་

བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏི་མུག་སྤྲད་པའི་གནས། །གཉིས་པ་གཡང་སའི་དཔེ། གཡང་ས་ཐ་མལ་རྩུང་རྩུང་ལའང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་ལྷུང་བ་

ཡི། །ཡུན་ཏིང་གཡང་སར་སྒོས་ཅི་དགོས། །དེའི་པ་ཉིད་ནས་འབད་

རིགས་པ། དེ་རིང་ཁོན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་། །མི་འཇིགས་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པ།
བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངས་ཐར་

འགྱུར། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཅི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག ༥ །ཉིས་པ་ལས་སྒྲར་ལྟོག་པའི་འོངས་སྟོད་ལ་ཆོགས་མི་རིགས་པ། སྟོན་ཆད་འཁོར་བསྐྱར། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་
བྱས་ སྟོང་སྟེ་སྟིང་པོ་མེད་པར་ ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་སྟིང་པོ་ཅན་ ལྷག་

པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །གཉིན་སོགས་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ། གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིན་དང་བཤེས་པ་རྣམས་
སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕུ་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ བཤེད་འགོ་

དགོས་ན། །མཇེའ་དང་མི་མཇེའ་ཀྱན་ཅི་རུང་། །ཉིན་མཚན་དུ་འབད་དགོས་པ། །མི་དམིགས་པ་ལས་སྤྱག་བསྡུལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བདག་

གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །སྤར་བྱས་ལ་བཤགས་

@010A ལྟ། བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མཐོ་བའམ། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྲིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྲོས་སྤར་
མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་

བསྐལ་འཇིགས་སེམས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཇལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །མཁུན་པར་གསོལ་ནས་ལྷོག་པར་དམ་བཅའ་ལ། །འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་
སྤྲིག་ཁོངས་པ་ལགས་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་

ལགས་པས། །སྤྲོས་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེན་སྟེ་གཉིས་པའོ། །མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་པ།
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ངན་སོང་

གི། །སྤྱག་བསྐལ་ངལ་བསོའི་དགེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཡི་རང་ཞེས་པ་མངོན་པ་དགའ་བ་ལ་ཟེར། །ཡི་རང་གི་སྤྲོས་ཡོན་སོགས་ཡན་

ལག་ནམས་ལམ་རིན་ལྟར་རོ། །ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་བ། བྱང་རྩབ་

གྱུར་གྱུར་དགོ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་བ། །སྒྲོབ་པ་
ནམས་གྱི་བྱང་རྩབ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲས་ས་ལའང་ཡི་རང་

རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །བསམ་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོ་བརྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིད་པ་སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་སྟེ་འགོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ནམས་སོགས་ལྟ་འབྱིན་དུག་ཚང་
མ་ཐུན་བྱེད་ཡིན་སྒྲིབ་དེ་དག་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་

@010B རང་རོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ། །ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐ་མ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ལུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར་དུ་
གསོལ། །ཕྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། །རྒྱལ་བ་ཕྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ་

ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགོ་འདི་ལྗོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །སྦྱིར་བལྟོ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་

བསགས་པ་གང་། །དེས་སེམས་ཅན་ཁོན་ལས་རང་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྟོབ། མི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། རྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟོབ། འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྟིན་དུ། །ནད་སོགས་གླུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤོན་དང་སྤོན་པ་ཉིད་དག་
དང་། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག། རྟན་པའི་ཉམ་ཐག་པས་སྟོན་ལམ་

ཟར་དུ་མཛད་པའོ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ། ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་པབ་སྟེ། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་གཞོན་པ་བསལ། །མུ་གཤི་བསྐྱལ་བ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་
གྱུར། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྟོབ། སེམས་ཅན་ཤོངས་ཤིང་

འབྱལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏིར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉི་བར་གནས་གྱུར་ཅི་འདི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་ཡན་ལག་
ལུས་ལོངས་སོགས་གཏོད་སེམས་བྱང་བ། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོན་དང་། །དུས་

སྐུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །པངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ངེས་པར་གཏོང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཏག་བས་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ། ཐམས་ཅད་བཏང་

བས་མྱ་ངན་འདའ། །བདག་སྒོ་མྱ་ངན་འདས་པ་བསྐྱབ། །ཐམས་ཅད་བཏང་ཡང་བརྟ་

@011A ཨྲ། །བས་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱུགས་བསྐྱེད་དོར། །དམན་པར་ལྷུང་བཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་མོས་པ་དམན་པས་སོ། །སྒྲིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ལ་བཏང་ན་ལེགས་པ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབ་གཅིག་
ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །བཏང་ཟིན་པས་

རང་དབང་གི་སྒོ་དོར་བ་ །བདག་གིས་ལྷུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །ཏྲག་རྩ་གསོད་དང་སྒྲོད་པའམ། །བརྟེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །དེའི་དོན་རྒྱས་བཤད།
བདག་གི་ལྷུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །ཙོ་འདྲི་གཞིའི་རྒྱ་བྱེད་

ཀྱང་། །བདག་གི་ལྷུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཏེ་བསྐྱང་སྐྱབས་སོགས་གྱིས་ ཅི་ཞིག་བྱ། །རིགས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་པའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་
དུ་རྒྱག། །གཞན་པན་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་སྒྲོན་པ། །བདག་

ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །བསམ་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་རྒྱར་སྒྲོན་པ། །བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྲོའམ་ཞེས་པ་ནང་འབྲེལ་ཏེ། །ཞིང་རིན་པོ་

ཆེས་ཤིང་མེད་ཞིང་སྤྱིང་དུ་རྟ་རྒྱུད་ཀྱང་མ་ཁྲོ་བ་ངན་འབྲེལ་ཀྱང་འཛེས་

མ་ཐུབ་པ་ལས། ཁོང་གིས་ངན་འབྲེལ་འཛོག་སྤྱིར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་དད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་དུ་དེ་དག་གི་ །དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། །སྦྱོར་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུར་སྦྱོན་པ།
གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་

པ་བྱེད་པ་འམ། །དེ་བཞིན་སྤྱིར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལྡན་གྱུར། །རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཉེར་མཁོའི་རྒྱུར་སྦྱོན་པ། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ལྷགས་
རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བརྒྱལ་འདོད་རྣམས་

@011B ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱིང་ཞེས་མཐའ་རྒྱས་བསྐྱོར་བའི་ས་ལ་ཟེར། །འཛམ་གླིང་འདི་རི་འབྱར་ཙམ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་ཡོད། །དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིང་དང་ནི། །མར་མེ་
འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་

དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་གྲན་འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་གྲན་དུ་འབྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ཉོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་དང་སྦྱོན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་

དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོལ་གྱིས་།

དུས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲོན་པ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉིར་འཛོལ་གཞིར་ཡང་།
ཤོག །ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲོན་པ། དེ་བཞིན་རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་

པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀླན་དུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉིར་འཛོལ་རྒྱུར་ཡང་ཤོག །དངོས་གཞི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཇི་བཙན་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་མཁའ་འབྱུངས་དུས་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ གྱི་

བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དཔེར་ན། ལུས་

འོང་བ་མ་གོམས་པར་དངོས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །མཚུགས་རང་དོན་གྲུབ་པས་དགའ་བའི་གཟེངས་བསྟོད་པ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རབ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

བབྱང་སེམས་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བསྟོད་པའི་ནམ་ཐར་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་

@012A ལྟོ། །བསྟོན་པ། སྟོན་པས་བ་སྤྱི་ཁྱུང་བྱར་སྐྱེས་རབས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ནས། །མཇུག་ཀྱང་རྒྱས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །དེང་དུས་བདག་ཆེ་
འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་

སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དབྱུང་ཏོ། །སེམས་དེ་ཆེད་ནས་བག་ཡོད་བསྟོམ་པ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྟོན་མེད་
བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །ཆོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཆེད་

དགའ་སེམས་ཆེད་པས་དགའ་བ་བསྟོམ་པ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཆེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟོས་ནས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེས། །སྟོ་བ་
འདི་ནང་ན་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད། །གཞན་དོན་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་དཔའ་བོ།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། འགྲོ་བའི་དབྱུང་བསེལ་པ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ། འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་

པའི། །སྒྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །བཞི་

པ། སྒྱིར་སྒྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་འཛོམས་པ། སྒྱིད་ལམ་འབྲམས་ཤིང་དྲུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་ངལ་བསའི་ཕྱོན་ཤིང་ཡིན། །བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་འཛོམས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་
ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱི་སྒྲུགས་ཡིན། །སྒྲིབ་བསལ་རྩས་པའི་དང་པོ་

ཉོན་སྒྲིབ་སེལ་བ། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉིན་མིན་གྱང་། འདི་མེད་ན་སྤོང་མི་བྱུབ། དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སེལ་བ། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་
དག། །དཔྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཚན་པོ་ཡིན། ཡན་པ་

@012B མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ། དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱུང་བ་ཡིན། །བདེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ། འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སྒྱིད་པའི་ལམ་རྒྱ་
ཞིང་། །བདེ་བའི་འོངས་སྒྱུད་སྒྱུད་བར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་

གནས་ཏེ། །སེམས་ཅན་འགྲོན་ཆེན་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུན་སྒྲར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་

ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་

དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་གསུམ་པའོ། །༥༥། །བག་ཡོད་བསྟོམ་རྩལ་མདོར་བསྟུས་པ། །རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་

རབ་བརྟན་བབྱང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་དགའ་འབད་པར་བྱ། ༥། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདོར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན། །བབ་ཅོལ་བརྩམས་བ་གང་ཡིན་
པའམ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་

གྱུར་གྱང་། །བྱ་རིགས་ན་ འམ་མི་རིགས་ན་ བཏང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། །མོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྟོང་པོ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སེམས་ །གང་
བརྟགས་ཤིང་། །སྟེ་པན་ཡོན་བསྟུགས་ཤིང་འདིར་མི་རུང་བར་

གསུངས། །བདག་ཉིད་གྱིས་གྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་བཞེལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་དང་པོ་ངན་འགོར་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་

ནས། །ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱི་བསྐྱས་པས། །བདག་

@013A ༄། །གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཉེ་དུས་འགྲོ་ལས་མ་འདས་སོ། ༥ །ཤེས་བྱེད། །དངོས་པོ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། །ཡིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བསམ་བྱས་ནས། །མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་
བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་འགྱུར་བར་བྱན་

ཉེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསམས་ནས་མ་སྦྱིན་ན་ཡི་དྲགས། །དམ་བཅེས་ནས་མ་སྦྱིན་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་
པ་ཐག་པས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་

ཅད་བསྐྱས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། ༥ །འགལ་སྟོང་། །མི་གང་ཤུ་ཟིའི་བྱ་སོགས་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །དེ་དག་ཐར་བར་མཇུག་པ་ནི། །ལས་རྩལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཁོ་ནས་མཁྱེན། ༥ །རྣུང་བསྐྱེད་བས་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་བ། །དེ་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ། །རྣུང་བའི་ནང་དུ་སྦྱི་བ་སྟེ། །སྦྱད་བར། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཕས་པམ་བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་སྦྱི། །སོགས་ལྟར་

རོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱུང་བྱུར་ན། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམན།།

ཕྱི་གཉིས་པ། གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འདིའི། །བསོད་ནམས་བར་ཆད་གིགས་བྱེད་པ། །དེས་དེ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྣམས་པ་དམན་བྱུར་བྱས་པས། །དེ་ཡི་ངན་འགོ་མུ་མཐའ་
མེད། ཕྱི་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་

སྒོག་གནས་པའི་བདེ་བ་ཡང་། །བཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ས་ཐར་བ་ལ་ཐག་བསྐྱང་བ། །དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་སྒོ་བས་ལྟན་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྒོ་བས་

@013B ལྟན་པ་དག། །འཁོར་བར་རེས་གྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །སྟེ་ལས་བཟང་ངན་སྟེ་ལ་མས་བདེ་འགོ་ངན་འགོ་རེས་མོས་གྱིས་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའི་དང་པོའི་དང་པོ་
སྟེ་ལྟར་མ་སྤངས་ན་ངན་འགོ་བརྒྱད་དགོས་པ། །དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །

བདག་གིས་གྲུས་པས་བསྐྱབ་བར་བྱ། །དེང་ནས་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། ཕྱི་སྒྲོབ་པས་སྒྲོན་མེད་སྒྲུལ་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་གྱིས་བཏང་སྒྲོམས་མཇོད་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མིད་འདས་

གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྟོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ཁྱིས་སྟོབ་སྒྲུལ་ན། ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུའང་དེ་བཞིན་ཏི། །ངན་འགྲོར་གནས་
དགོས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་གྱང་། ནང་དང་འཆིང་བ་དང་། །

ཡང་ན་ངན་འགྲོར་ནད་སོགས་དང་། ཀླང་ལག་སོགས་ བཅད་དང་གཤེགས་པ་ སོགས་སྟོང་བར་འགྱུར། ༥ །སེམས་ཉམས་ན་ཁྱིས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་དལ་འབྱོར་དཀའ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འབྱུང་བ་དང་། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་ དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དབང་པོ་

ཚང་བ་སོགས་ དགོ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །དཀོན་ན་སེམས་གཉིས་ལ་སྟོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐོབ་པ་སྦྱར་དུ་འཇིག་པས་འབད་དགོས་པ། ནད་མིད་ཉི་མ་སྟེ་གཟས་མ་ཟེན་
པའི་ཉི་མ་ལྟར་ནད་མིད་པའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་སམ་ནས་མིད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟེ་

ཉིན་ཞག་ འདི་ལྟ་བུ། །མཐུན་རྒྱུན་ ཟས་གོས་སོགས་དང་ བཅས་འགལ་རྒྱུན་ འཆོ་བ་མིད་གྱང་ནི། །ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་སྟེ་གཡར་པོ་བཞིན། ༥ །ངན་འགྲོར་སྐྱེས་

ན་དག་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ། བདག་གི་སྲོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །

@014A ཨྲ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མགྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དག་བ་མེད། ༥ །གཉིས་པ། གང་ཆོ་དག་སྲུང་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དག་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་གུན་

མོངས་པ། །དེ་ཆོ་བདག་གིས། །ཞེས་ཞི་སྐྱས་ལོང་རང་ལ་གསུངས་ཀྱང་། །རར་རེས་རང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བདག་གིས་ ཅི་བྱར་ཡོད། ༥ །གསུམ་པ། དག་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་

འགྱུར། ༥ །ལྔ་པ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉའ་ཤིང་གི་ །བྱ་གར་རུས་སྒྲལ་མགྱིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོག་དཀར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། ༥ །དག་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བག་བྱ་བའི་དང་པོ། །སྐད་ཅིག་

གཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་བཞི་ལ་འབད་པར་

གཤམ་ ཨ་ ར་ཉིས་པ། དེ་ཙམ་ཁོ་ན་སྤྱིང་གྱུར་ནས། འདི་ནི་ནམ་

ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤྱིང་བཞིན་དུ། སྤྲིག་གསོག་པ་ལ་ངན་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དུད་འགྲོའི་ཁོང་ཁྱོ་སོངས་ཀྱིས་ཞེས། དེས་ན། སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྤྱི།ཨ་ ར་སྤྱུམ་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རང་
གིས་རང་བསྐྱུས་པ། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། ར་དག

གིས་དག་གོ་མས་མ་གུས་ན། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལས་སྤོངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། ཨ་ ར་ཉིས་པ། ར་ལ་ཏེ་བདག་གིས་སྤྲིག་སྤྱིང་དག་སྤྱུ(BDGO)ས་ པ། དེ་རྟོགས་
ནས། སྤོངས་བས་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་ལུག་ན། འཆི་བར་འགྱུར་

@014B བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ར་སྤྱང་ན་ཆེན་པོ་ལྗང་བར་("GYU)ར། ཨ་ ར་སྤྱུམ་པ། ད་སྤྱུལ་མི་བཟོད་དགས་ཆ་ད་སྤྱུལ་རྩ་རྒྱུད་དུ་(CLA)གས་སེགས་གཞིར་མི་ཁྱུ་གང་འབར་བ། ཟས་པོ་ལུམ། སྟོམ་ཁྱོ་རྒྱ།
འདི་ནམས་ཆ་ད་སྤྱུལ་ཞུ་ཐུན་མོང་གི་སྟེ་དེ་ལྟས་ལུན་རིང་དུ། ར་དག་གི་ལུས་ལ་བསེགས་གྱུར་ན།

འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ཨ་ ར་ཞི་པ་སྤྲིག་སྤྱིང་དག་ལ་འབད་རིགས་པའི་དང་པོ། ཤིན་དུ་རྟེན་དགའ་ཕན་པའི་ས། ར་ཞེས་པ་གནས་སྐབས། ཇི་ཞིག་ལྟར་

སྒྲིམ་ཉིད་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །

སྤྱིར་ཡང་དཔྱལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །སྤྲལ་ས་གྱིས་སྒྲོང་ས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདྲིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད། ༥ །གཉིས་པ་སྒྲོང་ས་པའི་རྒྱ་བསམ་རིགས་པ། ཅིས་སྒྲོང་ས་བདག་གྱུང་མ་ཤེས་
ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །ཉོན་མོངས་སྒྲོང་པ་ལ་

བག་བྱ་བའི་དང་པོའི་དང་པོའི་དང་པོར་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སྤངས་སྤེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྐང་སྒྲུ་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་
བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། ༥ །གཉིས་པ། བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་

བཞིན་དུ། །དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་ཉོན་མོངས་པས་བྲན་བཞིན་བྱས་གྱུང་མི་ཁྲོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་བྲན་བྱ་བྱས་པ་ལ་ཁོར་བ་ སྤྲད་
པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་

བདག་ལ་དགྲར་ལངས་གྱུང་། །དེ་དག་གིས་གྱུང་མནར་མེད་པའི། །མི་ནང་འབྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རྩས། །ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བས་ཆེན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་གྱུང་། ། ཐལ་

བདམུལ་མེས་དམུལ་བ་པ་ཁོ་རང་ཐལ་བར་མི་བྱེད་པ་བདག

@015A ལྷོ། འབྲས་སྒྲིབ་ལུགས་ཤིག་གིས་ཡིན། ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། དེར་དག་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ༥ གསུམ་པ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་དབྱ་བོ་གང་། །དཀྱིལ་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་
པ་ལྟར། །དབྱ་གཞན་ཀུན་གྱང་དེ་ལྟ་

བྱར། །ཡུན་རིང་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །བཞི་པ། མཐུན་པར་རིམ་འགོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསུལ་
གཞོད་པ་བྱེད། ༥ །གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་

པོ་སེམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དབྱར་གྱུར་པ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ། །བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་
འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ༥ །གཉིས་པ་ལུས་ལ་

གཞོད་པ་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མ་དམུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སྒོ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ནི། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་པ་ག་

ལ་ཡོད། ཨ། །གསུམ་པ་དེ་གཞོམ་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་ཇི་

སྲིད་བདག་གིས་དབྱ་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །ངེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྲིད་བདག་འདིར་བཅོན་མི་འདོར། བར་འབད་བར་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་ཚུང་དུ་ཆོག་ཅུབ་ཅམ་ ལ་ཡང་སྒོམ་གྱུར་
པ། །ང་རྒྱལ་བདོན་མས་དབྱ་ དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །

བར་བཅོན་པར་བྱེད་ན་བདག་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་བཅོན་རིགས་སོ། ཨ། །དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་མི་རིགས་པའི་གསུམ་གྱི་དང་པོ། རང་བཞིན་འཆི་བས་ཞེས་ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་བའོ་སོགས་ལྟར་རོ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་བ་སྒྲེ་སྒྲིང་ཇེ་བ དག །གཡུལ་ངོར་དངར་ཆོ་ཞེས་པར་

@015B ཏྲཱི་ཀ་ཏུ་འདར། ཐོགས་འགྲེལ་ན་སྤར་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུ་ཏིག་གིང་བ་ལས་དངས་ཆོ་ཞེས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་ཆགས་པའི་གསུངས། ཉན་གྱིས་གཞོམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །མདའ་མདུང་
མཆོན་གྱིས་ཕོག་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་བསད་ནས། །དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་འབྱེད་བྱར་མི་བྱེད་

ན། །ཏིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་དབྱར་ངེས་གཞོམ་བཅོན་བདག་ལ་དེང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་སོགས་ སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཕྱག་རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་སྒྲིད་

ལུག་མི་འགྱུར་བཙོན་པ་ སྒོས་ཅི་དགོས། ༥ །གཉིས་པའི་རང་དོན་

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟོད་རིགས་པ། དོན་མེད་དབྱ་ཡིས་མ་སྒོལ་བཏོད་པ་སྟེ་ཆེད་མདགས་མ་བཟོས་པ་ ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འབྲ་བར་བསྐལ་བ་སྟེ་འཆང་ཞིང་ངོམ་པར་བྱེད་ན། །དོན་
ཆེན་སངས་རྒྱས། སྐྱབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་བ། །བདག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅི་

གྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། ༥ །གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟོད་རིགས་པ། ཉ་པ་གདོལ་པ་སྟེ་ཤན་པ་དང་ཞིང་པ་ལ་སོགས་བ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །བྲང་དང་ཆ་ལ་
སོགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། ༥ །

སྐར་དམ་པ་ངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུམས་པའི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར། །དམ་བཅས་གང་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
ནམས་ལས་མ་འགྲོལ་བར། །གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་ཡང་མི་རྣམས་པས་ཉོན་མོངས་

པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བདག་གི་ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །ད་དུང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒོལ་བར་སྐྱབ་བཞིན་ཕྱིན་པ་མིན། ༥ །ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་འབད་རིགས་པའི་དང་པོ། དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་

གཞུང་པ་ལ། ཉུག་ཏུ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པར་བྱ། འོ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉིན་པོ་

@016A ལྟོ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤང་བྱ་ལ་ ཁོ་ན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲད་དེ། གཞུང་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཁོ་ན་དུ་འཛིན་པ་ ཉོན་མོངས་
པ། ལྟར་སྤང་ཡང་ ཉོན་མོངས་

འཛུམས་བྱེད་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་ མ་གཏོགས་སོ། སྟེ། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ལས་པར་ཉོན་མོངས་འཛུམས་པར་བྱེད་པས་སོ། རྟོན་མ་ཡང་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པ། བདག་ནི་བསྐྱེད་གས་
ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲེའི། རྣམ་པ་ཀུན་

ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། འདྲུལ་འདྲུད་པར་མི་བྱའོ། ༥ སྤོང་རྒྱས་པའི་ས་བཅད་དང་པོ། ཐ་མལ་དག་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། རྒྱས་པ་
བརྟམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོག་གི་ ཉོན་མོངས་

དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ༥ གཉིས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ ཉོན་མོངས་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། སྤྱན་སྤེས། ཉོན་མོངས་ལན་གཉིས་བརྟམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས། བདག་

ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་

ནས་བདག་གཞོད་བྱ་ཕྱིར་འོང་། འོན་ཏེ གློ་ཞན་པ་སྟེ་གློ་དམན་པ་དག་བདག་ལ་ལན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་འདོན་པའི་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། ༥ །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
མི་གནས་ཏེ་དག་བཅོམ་པས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཆོ་ཉོན་

མོངས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་མིན་པར་ན་འང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་ལན་ཅིག་བྱུང་རུས་ན་དེ་དག་གར་གནས་འགོ་བ་ཀུན་གཞོད་བྱེད། །འདི་ནི་སྐྱུ་འདྲ་དེ་ཕྱིར་སྟོང་
ལ་འཇིགས་སྤངས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་

@016B ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟན། ༥ །དེ་ལྟར་རུས་བཞིན་དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོད་པ་བྱེད། །གོང་གི་དེ་རྣམས་བསམ་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་འདི་ལག་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་
རྣམ་པ་དུ་མར་བསམས་ལ་སྤར་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱུ་བ་

པ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །སྤྲན་པའི་ངག་མ་མཉན་ན་སྤྲན་དག་གིས། །བཅོས་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བག་ཡོད་

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་བཞི་པ་ལོ། །

སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གིས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྟོན་བྱ་གི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་རྒྱ་འོ་པོ་མིང་དོན་འབྲས་བྱ་སོགས་ལམ་རིམ་ལྟར་ཤེས་དགོས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་
འགྱུར་བ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་སེམས་སྟོན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་གཡོ་

བ་ལས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་འདི་བསྐྱང་བར་མ་བྱས་ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཡོང་མི་རུས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །སྒྲུང་ཆེན་མ་ཐུལ་
སྟོས་པ་ཡིས། །འདི་ན་དེ་འདྲའི་གཞོད་མི་བྱེད། །ཀུན་ནས་

བླན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །ཆོ་འདི་སྤྱིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྟུ་འོང་། །སྟག་དང་སང་གི་སྒྲུང་ཆེན་
བྱེད། །སྟུལ་དང་དབྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སེམས་

ཅན་དཔྱལ་བའི་སྒྲུང་མ་དང་། །བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྟོན་པོ་རྣམས། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བླན་པའི་ཐག་པས་བཅགས་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅགས་པར་

འགྱུར། །སྤྲུག་སང་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་

@017A ལྟོ། །པ་སློབ་དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བརྟུལ་བ་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུལ་བར་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། འདི་ལྟར་
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ཡང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་དང་། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་
པའི་མདོ་ལས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་

མཆོན་ཆ་རྣམས། །སྤྲུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ཕྱགས་སྤྲུག་ས་གཞི་སྤྲུ་ཡིས་བྱས། །ཤལ་མ་རིའི་སྤྱང་འོག་ཏུ་སྤྲར་འདོད་འོག་སྤྱད་པའི་ མོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ །ཆོགས་དེ་དག་ །རྒྱ་གཞན་ །ཅི་ལས་
བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲིག་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ །ཡིན་པར་བྱབ་པས་དྲན་ཉེ་ལས་ །གསུངས། །བོད་སྤྱ་རབས་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས། །སེམས་ཡིན་མི་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཇིགས་པ་གཞན་འགའ་མིད། ༥།

ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ལ་དུག་གི་དང་པོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བས། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བ་གྱིན་ཡོད་ན་སྤྱིན། །སྤྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་པ་རོལ་ཕྱིན། །བདོག་
པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །སྤྱི་བོ་ཀུན་ལ་གཏང་

སེམས་གྱིས། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ ཉིད་དོ། ༥། །རྩལ་གྱིས་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་
བསྐྱད། །པ་སྤྱོད་མི་རྩས་སོ། །གཉིས་པ། འཆོ་བ་དང་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ སྤྱོད་

@017B བའི་སེམས་ནི་གོམས་པ་རྫོགས་པ་ ཐོབ་པ་ལས། །རྩལ་གྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ༥། །བཟོད་པ། སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་ཡོག་ཏན་ མི་
ལང་། །སྤྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཙོམ་ན། །དག་

དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །བར་བཟོད་པ་རྫོགས་གྱི། གཞན་དུ་དཔེར་ན་ ས་སྤྱོད་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་སྤྱོད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྤྱོད་ཐམས་

ཅད་གཡོགས་དང་འབྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གནོད་

བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོ་བསྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། ༥ །བརྩོན་འགྲུས། ལུས་ངག་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་སེམས་གསལ་བོ་སྟོམས་འདུག་གིས་བསྐྱས་

པ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཁོངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །སེམས་སྟོབས་ལྡན་དང་མ་འབྲེལ་ན་ ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །སྟོབ་རྒྱུ་ཞིང་སྟོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་
མིན། ༥ །བསམ་གཏན། བསྐྱེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་

ཀྱན། །ཡུན་རིང་དུས་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། ༥ །ཤེས་རབ། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འམ་དོན་པོ་མཆོག་ །སྟེ་
ཆོས་ཀྱི་འགག་མདོ་སེམས་ཀྱི་གསང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་

ཉིད་དམ་སྟོང་ཉིད་འདི་མ་ཤེས་ན། །ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་རང་དགར་འབྱུངས། ༥ །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་

འབད་པ། དེ་ལྟམ་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །

@018A ༄། །དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ ལེགས་བབྱང་། མི་ཉམས་པར་ ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། །སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཁྱུགས་མ་གཏོགས་པ། །ཁ་ཏོན་སོགས་ བརྟུལ་ཁྱུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །མ་དངས་དྲལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བོ་

ཆེད་བར་ཅན་གྱི་ ཁོད་ལུས་ལ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ གནས་ན། །བསྐྱིམས་ཏེ་མ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ངན་ཁོད་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་མ་འདི་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་། །མ་དངས་དྲལ་བ་ལ་བཤད་
ཚུལ་མང་ཡང་། དར་ཁྲི་ཀ་ལྟར་ན་མ་དངས་པ་མ་དུལ་བ།

དོལ་བ་ནི་བྱུང་རྒྱལ་བག་མེད། ཡང་མ་དངས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད། སྡེ་དགོ་བྱ་ཅ་ཅིད་མོ་ཅི་བའི་ནག་ཞེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་མ་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་ཡོད་པས་བསྐྱང་གི་ །སེམས་ཀྱི་མ་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་མེད་སྒྲུམ་
ན། མ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱང་དུ་ཡིས། །སྐྱག་པའང་མ་ཡི་བག་བྱེད་

ན། །བསྐྱུས་འཛོམས་རིས་འཛོམས་སྐྱག་པ་དག། །སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་སྦྱང་། །སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁོད་གནས་སམ། །བྱད་མེད་སྦྱག་པའི་གནས་བརྒྱད་

དང་གཡོ་སྐྱ་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྲོད་ན་གནས་གྲང་

རུང་། ཁྲོམ་བརྩོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་སྒྲ་ཞིང་། །དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྒྲ་ཡི། །དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ནམ་
ཡང་ཉམས་མི་བྱ། ༥ །སེམས་སྤང་ཚུལ་མདོར་

བསྟན། སེམས་བསྤང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག། ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར། ༥ །ནད་ཀྱིས་དགྲ་གས་པའི་མི་དག་
ནི། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །

@018B དེ་བཞིན་མྱོངས་པས་སེམས་དགྲ་གས་པ། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤར་ཡོད་
པ་ཡང་། །སྒོ་རྩོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །བྲན་པ་ལ་ན་

དེ་མི་གནས། །རྒྱུན་དམ་པ་ ཐོས་ལྷན་རྒྱུན་དམ་པ་ དད་པ་ཅན་དང་ནི། །སྦྱོར་བ་དམ་པ་ བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཆགས་པས། །ལྷུང་བའི་རྩོག་དང་བཅས་པར་

འགྱུར། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་

ཆོམ་རྒྱན་ཉོན་མོངས་དག། །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉིར་བསགས་ཀྱང་། །ནར་ཡད་ཀྱང་རྒྱན་པོས་ཕྱོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་།ཉོན་མོངས་ཆོམ་རྒྱན་
ཆོགས་འདི་ནི། །སྒྲགས་ཏི་འཇུག་པའི་

སྐབས་སམ་དུས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྒྲགས་ཉིད་གྱུར་ནས་དགོ་འཕྲོག་ཅིང་། །བདེ་འགྲོའི་སྒོག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། ༥ །གཉིས་པ་ཤེས་བཞིན་བ་སྤང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་པ་བསྤང་བ། དེ་བས་
དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་སྒོ་

ནས། །བྱུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །སོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་གཞོད་པ་དག། །དྲན་པར་བྱས་ཏི་ཉི་བར་བཞག། །དྲན་པ་བསྤང་བའི་ཐབས་ཕྱིའི་རྒྱན་གྱི་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །དྲན་པ་སྦྱེ་སྦྱེ་མ་ཁན་པོས་
འཇུག་ཕྱོག་རྗེས་སུ་བསྐྱུན་པ་

དང་། །ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་སྤྲད་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་བྱེད་ལ། །དྲན་པ་བདེ་སྒྲགས་ཉིད་དུ་སྦྱོ། །འདུལ་བའི་གནས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡང་དེས་ཡིན་

ནོ། རང་གི་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱན་ཏུ་

@019A ཨྲ། རོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། རྟེན་གཤམས་ཅད་སྦྱན་སྦྲན། རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོཞེས། རྟེན་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚ་དང་། རྟུས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་
འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མ་རོས། རྟེ་གནས་པའི་

དོན་ནོ། རྟེས་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་པའང་། རྟེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། རྟེ་རྟུས་མཆོག་གསུམ་རྗེས་དྲན་ཡོད་ན་ངན་འགྲོར་ལྟར་མི་སྲིད། རྟེ་ཆོ་དྲན་པ་ཡིད་སྒྲོ་ནས། རྟེ་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་
གནས་བྱུང་ཨ། རྟེ་ཆོ་ཤེས་བཞིན་འོང་འབྱུང་ཞིང་། །

སོང་བདག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འབྱུང་། ཨྲ། རྟོག་སུམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་དག་པར་བྱ་བ། རེ་ཤིག་དང་པོར་ཀྱན་སྦྱོང་བརྟེན་ནས་འབྲའི་སེམས། རྟེ་དོན་སྦྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། རྟེ་ཆོ་བདག་གིས་ཤིང་
བཞིན་དུ། རྟེས་ཤིང་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་སོགས་

ཡུལ་མི་འཛིན་པ་ལྟར་དབང་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་རྟོག་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མཁས་པ་བྱས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱངས་བྱུང་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། རྟེན་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་འགོག་པ་མིན་པར་དོན་མེད་

གཡེང་པར་ལྟ་བུ་ནི། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །ངེས་པར་སེམས་པས་

རྟག་དྲུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་ལས་དམིགས་བསལ་ངལ་བསེ་ཕྱིར་ །ལྟ་བ་ངལ་བསེ་འི་ཆེད་དྲུ་ནི། །ངེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བྱུར་
ན། །འཕྲ་བ་དང་མ་དད་པ་འགོག་ཆེད་དུ་འཇུག་པས་ བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་

ཞེས་བཞེད། །ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ། །ངལ་བསེས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ལ་སོགས་པར་ བལྟ་བར་
བྱ། །མདུན་དང་རྒྱབ་དྲུ་གཡངས་ཡོད་མེད་ བརྟག་བྱས་ནས། །

@019B འགྲོ་འམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །ཀར་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲོ་ཡིན་བལྟས་ན་ཚོད་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་བས་ངལ་བསེ་སྟེ་བལྟ་བའོ། །དེ་དག་གིས་མིག་གིས་བལྟ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
བལྟན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་དག་ལ་སྒྱུར་བ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་

སྤྱད་པར་བྱ། །གནས་པའི་ཀུན་སྒྱུད་ལ་བརྟག་ཨ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྒྲོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །སྤར་བསམས་པ་བཞིན་ གནས་པ་

ཡིན་ཞེས་བཟུང་བར་བྱ། རྒྱུ་བཅད་འདིས་ལུས་དངོས་སུ་བཏན་མ་

ཡིད་ངག་ཤུགས་ལ་བཟུན། ལུས་ཀྱི་གནས་འདུག་བཟུན་ནས་ཟ་ཉལ་འགོ་ཤུགས་ལ་བཟུན། ངག་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས། ཞེས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བསམ་བྱ་ཞེས། རོགས་དོན་པ་བསྐྱར། སེམས་
ཀྱི་གྲུང་ཆེན་སྤྲོས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། རྩི་ལྟར་བཏགས་

པ་མི་འཆོར་བར། རྩི་ལྟར་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་བཏགས། ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བཟོན་པ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་གཅིག་གྲང་མི་འཆོར་བར། བདག་གི་ཡིད་འདི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་གར་སྤྲོད་ཅིས། རྩི་
ལྟར་ཡིན་ལ་སོ་སོར་བཏགས། འདི་གཉིས་ནི་ཚུལ་གྲིམས་དང་

ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། རྩི་སོགས་འཛིགས་དང་མཆོད་སོགས་དག་འཁྱོན་གཞན་དོན་སོགས་འབྲེལ་བར། རྩི་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བག་ཡངས་གནང་བ། གལ་ཏེ་སེམས་རྩི་གཅིག་གནས་མི་རྣམས་
གྲང་ཅི་བདེར་བྱ། བར་གནང་སྟེ་སྟོབས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །

ཚུལ་གྲིམས་ལྟ་མོ་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པ་ནམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། རྩི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་རྒྱན་སྟོང་པའི་ཚུལ་གྲིམས་བཏང་སྟོམས་བྱ་བ་ལྟ་བུ། འོན་སྒྲིན་པ་ལས་ཚུལ་གྲིམས་མི་

གཙོ་ལམ་ཞིན། བདེན་མོད། གང་ཞིག དང་པོར བསམས་ཏི་བྱར་བརྩམས་པ། །

@020A ༄། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་བསམ་སྟེ། །དང་པོར་དེར་ཡིད་གཏོད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །ལས་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་དང་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གོ་རིམ་ངས་ཅན་དུ་བརྩམས་པ། དེ་
ལྟ་ན་ནི་

ཀུན་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་སྐྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ཕྱིས་དམ་བཅས་པ་གཉིས་ཀར་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཚུལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
འཕེལ་མི་འགྱུར། ༥ །གཉིས་པ་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ངོ་མཚར་ལྟར་མོ་རྣམ་མང་པོ། །དགོས་པ་འདི་དོན་དུ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་དགོས་པ་ན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་
སྤང་བར་བྱ། །དགོ་སྤོང་མིན་གྱང་དོན་མེད་ས་ཆོ་ཅུ་གཙོད་དང་། །ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས། །སྐྱག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གྱུར་ཏམ། །སྐྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་
ནས། །སེམས་བརྟན་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལྟན་པར་བྱ། །གང་

ཆོ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཁྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ལས་སྲུ་མི་བྱ་སྲུ་མི་བྱ། །ཤིང་གི་མི་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་དག་རང་ཡལ་ལ་འགོ། སྒོ་དེ་ཡུལ་ལ་འཕྱེ་བ། དང་
གཞར་བཞད་གད་བཅས་པ་འཇམ། །གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་

པ་སྟེ་རང་གི་ངོར་རྒྱགས་པ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆོག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། །མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་འབྲིན་ཏེ་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཁེ་ཆོལ་
བའཇམ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱུ་སྦྱོར་ཏེ་སྦྱོར་འབྲིན་པ་ལ་བཤད། །སྦྱོར་འབྲིན་བསྐྱུ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བཤད་

@020B བའང་ཡོད་གསུངས། བསྐྱུ་སེམས་སེམས། །གང་ཆོ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པ་འཇམ། །གཞན་ལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཤེ་བཅས་རྩོད་འབྲེད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་
གནས་པར་བྱ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་གྲགས་འདོད་པ་འཇམ།

གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པ་འཇམ། །བདག་སེམས་ལ་ཞབས་ཏོག་རིམ་གྱོ་འདོད་གྱུར་ན། །དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །རང་དོན་གཉེར་
བར་འདོད་པ་དང་། །སྦྱོ་བར་འདོད་པའི་སེམས་

བྱང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །ཁྱོ་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་ མི་བཟོད་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་དགེ་ལ་ འཇིགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉམ་པོད་ཆེ་བའི་ སྤྱི་བཏོལ་ཁ་ནས་གང་ཐོན་སྤྱ་བ་ལྟ་
ཅོར་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་ཞེན་སེམས་

བྱང་ན། །དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་གཉིན་པོ་ཡིས། །དེ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་འཇུག་
པར་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཤིན་

ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །བསམ་སྦྱར་མེད་བརྟན་དང་གྲུས་དང་ཞེས་ར་བཅས། །དོ་ཆ་ཤེས་དང་འཇིགས་བཅས་དང་། །ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །གཅིག་མགྱུ། ཅིག་ཤོས་ཁྱོ་
བའི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱིས་པ་ཡི། །འདོད་པ་འགལ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་སྦྱིས་པས་འདི་དག་གི་ །སེམས་འདི་བྱང་སྤྱམ་བཅེར་ལྡན་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །བདག་རང་མི་ཉམས་པ་དང་སེམས་ཅན། །ལ་ཕན་པའི་
དབང་བྱས་ཤིང་། །སྤྱུ་མ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་ང་

@021A ༄། ༄ལ་མད་པར། ༄ཡིད་འདི་ཏྱག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། ༄འིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ ༄ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། ༄སམས་དེ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ལྟར། ༄རབ་ཏུ་
མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། ༄། ༄དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ལ་གཉིས་གྱི།

ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ། ༄བྱ་རྒྱད་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། ༄པན་ཚུན་ཀུན་ཏུ་བཤལ་བྱུང་བྱེད་ཅིང་བྲིད་ཀྱང་། ༄ཡིད་བྲོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། ༄ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏ་སྟེ་བསྐྱུང་ཞིང་ཕྱིར་འཆོས་
པར་བྱེད། ༄ལུས་འདི་བདག་གིར་བཟུང་བས་ནས། ༄ཡིད་བྲོད་ཅི་

ཕྱིར་སྐྱུང་བར་བྱེད། ༄རང་ཉིད་ལ་མཁོ་བས་བཟུང་ངོ་སྒྲམ་ན། ༄བྲོད་དང་ལུས་འདི་གཉིས་འདོར་རིས་གྱིས་སོ་སོ་ན། ༄དེས་ཀོ་བྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༄སྟེ་འདི་གོད་པས་བྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་གོད།
མྱོངས་པའི་ཡིད་གྱིས་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་བྲོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ༄ཤིང་གི་

གཟུགས་གཙང་མ་ཞིག་ལ་བདག་གིར་གཟུང་པར་མི་བྱེད། ༄མི་གཙང་ཆོགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། ༄རུལ་བ་བསྐྱུངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། ༄སྒྲིང་པ་བྱུང་བྱེད་ཡོད་པས་བསྐྱུང་ངོ་སྒྲམ་ན། ༄ཐོག་
མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། ༄རང་གི་སྒྲོ་ཡིད་ཐ་དད་ཕྱེ། ༄

ལ་ཡང་རུས་པའི་བྱ་པ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གྲུད་དུ་ཕྱེ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །ཀླང་གི་བར་དུ་བཟུང་བྱ་ཞིང་། །འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་
བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་གྱང་དེར། །

སྤྱོད་གྱིས་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་ན། །ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །སྤྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཉིར་མཁོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་བསྐྱུང་དོ་སྤྲུལ་ན། །སྤྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་
རུང་། །ཁྲག་གྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་ལ། །རྒྱ་སྤོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་།

@021B ན། །ལུས་གྱིས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཉིས་ན་ཕྱ་དང་བྱ་ཤོད་ཀྱི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས། །ལུས་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་པོ་མེད་མདོ། །མིའི་ཙག་གི་ལུས་འདི་
ནི། །གསོན་པའི་རང་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུངས་གྱང་།

ན། །འཆི་བདག་བཅུ་བ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་བྱིན་ན། །དེ་ཆོ་སྤྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་བས་དེ་ཡི་སྤྲན་ལ་རང་གིས་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་རིགས་སོ། །ཟས་གོས་ཙམ་གྱིས་
བསྐྱུང་དོ་སྤྲུལ་ན། །བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་ལའང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་མི་

སྒྲིན་ན། །ལུས་འདི་ཟས་གྲིས་བསྟོད་དེ་གསེས་ཀྱང་སེམས་བཞག་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ན། །སྤོང་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་གསོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་རྩན་བྱིན་ནས་ནི། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་
རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་

ཅད་སྒྲིན་པར་མི་བྱའོ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟོན་ཙམ་དུ། །ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྟོ་བཞག་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། ༥ །གཉིས་པ་དག་ག་
སྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་པའི་ད་ལྟ་མི་ལུས་

ཐོབ་སྐྱབས་མི་སྐྱབ་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་མ་ཁི་འདོན་པའི་ཁ། ལུག་འཆལ་བའི་ལུས། ཆོས་ཉན་པའི་རྣ་བ། གསུང་རབ་པ་ལྟ་བའི་མིག་སོགས་གང་ཡང་མེད། ཡོད་དུས་འབད་གྲིས་
ཏི། །རྟག་དུ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྲིས། །སྤོང་གཉེར་དོ་བྱམ་ཡོངས་དོར་ཐོང་

སྟེ། །འགྲོ་བའི་མཛའ་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྲིས། །སྤོང་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །སྐྱེ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །སྤོང་ཡང་དུག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །འགྲོ་འདུག་སོགས་བྱེད་ཆོ་རྟག་དུ་གཅོམ་
སྟེ་སྐྱེ་པའམ་སྐྱེ་སྐྱེར་སྟེ་རྒྱུང་དུ་འམ་མེད་པར་དགའ་

@022A ༄། །བར་གྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་ཞི་དུལ་བུ། །ཁུ་སྐྱར་གྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དག། །སྒྲ་མེད་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ། །ཐུབ་པས་ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་
སྟུང། །གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱུལ་

འདེབས་མཁས་ཤིང་། །རང་གིས་མ་བཅོལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག། །གྲུས་པས་སྤྱི་བོར་བླང་གིས་ཏེ། །ཏྲག་ཏུ་རང་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར། །པར་བྱའོ། །ལེགས་
པར་སྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོ་བར་

གསུངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བུ། །བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །བསྟོན་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱུང། །སློག་ན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་གྲོགས་སོགས་གཞན་གྱི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རང་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བརྗོད། །རང་

གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་རང་ལ་ཡོད་མེད་བཏྲག་ནས་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་སྟུང་ནས་དེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་བཞིག་རིང་ཅེས་ཤེས་པར་རིག་པར་བུ། །ཞིང་མེད་ན་སྐྱབ་
ཐབས་ལ་འབད། །རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ན་འང་དགོན། །དེ་ལྟས་གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆོ་འདི་ལ་འང་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྟུང་པར་
བུ། །བདག་ལ་ཆོ་འདིར་གོད་པའམ་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་སྟེ་གཏན་མེད་ལ། །པ་རོལ་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་བདེ་

བ་ཆེ། །གཞན་ཡོན་ལ་སྤྲུག་དོག་གི་ཉིས་པས་མི་དགའ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞིང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེ། །སྤྲན་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
དང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །འཇམ་ཞིང་རན་

@022B པར་སྤྲ་བར་བྱ། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་བྱམས་པའི་རྩལ་གྱིས་བལྟ། །བ་ལས་
མིག་ལོག་མི་བལྟ། ཐན་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། །སྤྲི་ལྟར་རོ། །དུས་གྱི་བྱུང་པར། ཏྲག་པར་

བསམ་པའི་བྱུང་པར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་མངོན་ཞེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྲུང་པའམ། །གཉིན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྲུང་པ་ཉིད། །གྲིས། ཞིང་གི་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། །སྤྲུག་
བསྐྲུལ་བ་ལ་དག་ཆེན་འགྱུར། །སྤྲང་དོར་མཁའ་ཤིང་

དད་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །དག་པའི་ལས་རྣམས་བདག་གིས་ཏྲག་དུ་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་རང་གི་གཡོག་རང་གིས་མ་བྱུང་ནས་ཨ་ཙ་ར་མ་རྩ་ལྟར་དགོས། །སྤྲུལ་ཡང་། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྲིར་ལ་སོགས། །གོང་

ནས་གོང་དུ་བྱད་ཉུགས་སྤྱད། །རྩང་དུའི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། ༥ །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དང་པོ་གཞན་དོན་ལྟར་སྒྲངས་པ། དེ་ལྟར་
རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །རྟག་དུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། །འོ།

དེས་ན་རང་ལ་ལྟར་བས་གོས་སོ་སྤྲུམ་ན། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །བཀག་པ་གཅང་ཞེས་པ་དེའི་གཞི་གནང་ཡང་མི་དགོ་བ་དེ་མ་
གནང་། མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་ཚོགས་རྫོགས་ཟེར་བ་མིན་ནོ། ༥ །གཉིས་པ་རང་ཉིས་པས་མགོས་པར་གཞན་

བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། འོག་པར་ལྟར་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་མགོན་མེད་དང་། །བརྟུལ་ཉུགས་གནས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་ཞིང་། །རང་བཙམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཆོས་གོས་གསུམ་མ་
གཏོགས་པ་སྟེན། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོད་པའི་ལུས། །

@023A ༄༄༅། །ཕན་ཚོགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །སྟིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་
བྱ་སྟེ། །ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་

ཡང་། རྟོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་གཏང་ངོ། སྒྲིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་པའི་ཚད་མདོ་ལས་སྒྲག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གསུངས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་བསམ་པ་མ་གྲུས་པ་ལ་
ཆོས་མི་བཤད། སྦྱོད་ལམ། མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་པ་དང་། གཏུགས་དང་

ལའར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། སྦྱིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། དམན་ཉན་ཐོས་དང་མཆོག་ཐེག་ཆེན་གི་ཆོས་རྣམས་
ལ། བཟང་ངན་མཚུངས་པར་གྲུས་

པས་ཀྱན་དུ་སྦྱད། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་གྱུར་པ། དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། རྩོམ་པའི་རྩལ་བྲིམས་ནི། སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་དུ་རུང་བའི་ཆེ་མདོ་
གྲོག སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་འདྲི་དེ་བསྒྲུ་མི་བྱ། ༥ གསུམ་པ་གཞན་

གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག རྟོར་པ་ན་ནི་དག་པར་བྱ། གཅི་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྦྱོད་པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་
བ་སྦྱད། །ཁ་ར་ཤོང་ཚད་དུ་བཀང་བ་དང་ཅག་ཅག་སོགས་སྒྲ་བཅས་དང་།

ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཟ་སྒྲངས་ཉིས་ན་ཁ་གང་ལ་ལྟུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་འབྱུང་། བསྐྱུང་དཀའ་ན་ཡུ་རུ་ལགས་ཟེར་དུས་བྲན་དགོས་གསུངས། ཀླང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་
ཅིང་། །ལག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་

@023B དག་རུ། །བྲིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཉི་དུ་མིན་པའི་བྱད་མེད་གཞན་དང་ལྷན་གཅིག་རུ་གནས་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །མཐོང་དང་བྲིས་ཏི་སྤང་བར་
བྱ། །ལམ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་མཚུབ་མོ་གཅིག་བསྐྱེད་བའི་སོར་མོས་བད་ནི་མི་བྱ་སྟེ།

གྲུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྲིས་ཀྱང་། །ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །དགོས་མེད་དུ་ལག་པ་ཤས་ཆེར་བྲག་པོས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་
བསྐྱོད་པ་ལ་སྒྲ་བསྒྲེགས་པ། །དང་། སེ་

གོལ་ལ་སོགས་བད་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མ་བསྐྱུམས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཉལ་ཆོ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟན་ནས་
སྐྱུར་དུ་ལྔ་སེམས་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་

པར་སྒྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་དག །ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །སེམས་སྒྲོང་བ་ཡི་སྒྲོན་པ་ནི། །ངེས་པར་སྒྲོན་པ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཉུས་པ་དེ་སྤིད་སྒྱུད་པར་
བྱ། རྟོ །བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱད་པའི་ཐབས་ནི།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་བུལ་ལ་ཕེབས་ནས་སྒྲོམ་ཐག་གྲིན་ནས་སྒྲོམ་མ་མཛད་པར་བསག་སྒྱུང་མཛད་པ་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་
སྐབས་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ལ་ཕལ་ཆེན་གསུངས། གདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་ངེས་བཞི་བྱ། །ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་ཞེས་པ་འགྲེལ་པ་ན་མེད་ཀྱང་རྩ་ལྷུང་མིན་པའི་ལྷུང་བ་ལ་བྱེད་དགོས། རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་
རུང་། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྒྲོན་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །

@024A ༄༄༅། །གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྩེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་དགོས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་
མི་བསྐྱབ་པ། །ཤེས་བྱ་དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་

གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །དངོས་སམ་སྟེ་སྟེས་བྱ་དམ་པས་དངོས་སུ་བསྟན། ༣ས་དང་པོ་བས་རི་བོད་དུ་བརྒྱད་ནས་བསྟན་དགོས། ཡང་ན་
བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་^(GHZA)ན་མི་སྟོད། །སེམས་ཅན་ཁོ་

ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོམ་མཆོག་
དེ། །སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ། །

ཁྱེད་དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་ས་གཞོན་རྒྱ་མོར་བཟང་ལ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། །སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྟན། །བསྟན་བྱ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །མདོ་སྟེ་
བསྟན་གས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བསྟན་

པ་སྟངས། །དེ་བས་མདོ་སྟེ་བསྟན་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་མདོ་སྟེ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྟོད་པ་ནི། །དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པས། །བསྟན་པ་ཀུན་
ལས་བརྟན་པ་ཡང་། །ངེས་པར་ཡང་དང་

ཡང་དུ་བཟུ། །ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱས་པའི། །མདོ་རྣམས་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་བཟུ། །འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །གཉིས་པོའང་འབད་པས་བཟུ་བར་བྱ། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་
གཉིས་སུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་འདིར་གསལ། རྩོ་བོ་བོད་དུ་མདོ་སྡེ་བཟུས་

@024B མེད་པས་ང་ཡི་དད་པ་ཉམས་སོང་གསུང་། དཔེ་བཟུ་བ་དད་པ་འཕེལ་བ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དགོས། མི་མཐུན་པ་བཙལ་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟའི་ས་བོན་མང་པོ་འཛོག་གསུངས། གང་
ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་སྦྱར། དེ་ཉིད་སྦྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་བྱིར།

བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྦྱད། ༥ །གཉིས་པ་མཚུག་བསྐྱབ་ག། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུག་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་ཁོན་མདོར་ན་ནི། །ཞེ་བཞིན་བསྐྱང་
བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱད་བར་བྱ། །ཚོག་ཙམ་

བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །སྒྲན་དཔུད་བཟླགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ་
ལའི་ལྔ་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉང་ན་

ལ་མི་ཁྲོ་བའི་སེམས་བཟང་པོ་དགོས་པས་འདིར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཟོད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། བྱང་སེམས་ཙམ་མ་ཟང་དགེ་སློང་ལ་ཡང་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ཙུང་གསུང་མ་
གསུངས་བར་དག་སློང་གི་ཆོས་བཞི་གསུངས། ཁོང་ཁྲོའི་ཉིས་དམིགས་བསལ་ས་མཐོང་པའི་ཉིས་དམིགས་ནི། བསྐྱལ་བ་སློང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་

དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སློང་གི་དགེ་ཙུང་གཅོད་བའི་ཁོང་ཁྲོའི་ཡུལ་ལ་བྱང་
སེམས་དགོས་པར་གསུངས། ཞེ་སྤང་ལྷ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྷ་བུའི་དཀའ་

ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལན་ན་ཉན་དུ། །སྤྲོ་ཆོགས་རྩལ་གྲིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས། ཞེ་སྤང་བྱུག་དུའི་སེམས་འཆང་ན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་སྤེ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་
དགའ་བ་ཉམས་མི་སློང་། །སེམས་དགའ་དང་ལུས་བདེ་ངང་དང་

@025A ༄། །མི་འཐོབ་ལ། །གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་པ་འང་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་སྤེ་ཡིས། །དིན་བྱིན་ཏེ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་བརྟན་གྱུར་བ། །ཕྱན་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཞེ་
སྤང་ལྷན་པའི། །རྗེ་དཔོན་དེ།

ལ་ལྟ་བཞན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསོད་པར་གྲོལ། །དེ་ཡིས་མཛའ་བ་ཤེས་སྟོ། ཞིང་བྲས་བར་འགྱུར། །བ་དཔེར་ན། ད་ལྟ་ཁོས་འདི་སྟར་བྱེད་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ཀ་ཁས་ཡགས་པོ་མི་
བྱེད་ཟེར་བ་ལྟར་སྒྲིན་པས་བསྟུས་ཀྱང་བསྟེན་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཁོར་བས་

བདོར་གནས་པ། །དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །(LKHRO)་བའི་དབྱ་ཡིས་སྒར་བཤད་པའི་ཉིས་དམིགས་དེ་ལ་གསོག། སྟག་བསྐལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན།
གང་ཞིག་བསྐྱིམས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །

ལྟ་བུ་པའི་ཐབས་རྒྱུ་འི་ངོ་བོ་ཉིས་དམིགས་བསམས་ནས་དེ་སྟོག་པའི་ཐབས་དངོས། མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བྱུར་བ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཡིད་མི་
བདེ་བས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད། ཟས་ཆེད་ནས། །ཞེ་སྤང་གི་ལུས་བརྟགས་སྒྲུས་ཏེ་རྒྱས་པ། ཏེ་

བདག་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་དབྱ་བོ་དེའི། །ཟས་ཡིད་མི་བདེ་བདེ་ནི་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །ཞེ་སྤང་བའི་དབྱ་འདི་
ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི།

དགའ་བའི་ཡིད་མི་དགྲགས་མི་བྱ། །མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འབྱུག། །དགེ་བདག་ནི་ཉམས་པར་འབྱུང། །གལ་ཏེ་བཙུག་སྤྱོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་
བཙུག་སྤྱོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཡན། ༥། །ཁོང་།

@025B །མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དགྲ་ལ་དེ་ལས་བདག་གི་བཤེས་ནམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། དགྲ་ལ་འདོད་སྤྱོད་པ་བཞི་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
བརྟན་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་། །མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །དགྲ་ལ་དེ་ལས་

བརྟོག་པས་སོ། ༥། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །མི་ཡོད་ན་ཆ་བ་བཞིན་རྒྱ་སྤོན་སོང་དང་དུ་སྒྲངས་རིགས་
སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དོན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་ཐབས་ཡིན་པས་

དེ་བས་སེམས་བྱོལ་བརྟན་པར་མཐོས། །དང་བསྤྱུག་གི་དགའ་བྱུགས་བརྟོག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་མོ་ལྷུ་མ་ལ་དད་པ་ནམས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷུ་ལ་ཀུ་པ། །ནམས་སྒྲ་བ་གཟས་ཟེན་ཆོ་
བསོད་ནམས་འདོད་པས་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་། །དབང་སྤྱུག་མཆོད་སྤྱིར་ཞག་གཅིག་གནས་གསུམ་ཟས་

བཅད་ནས་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་བྱེད་པས། བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་སོགས་ཚོར་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། །དོན་མེད་བཅོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲུབ། །ཉི་སྒྲུག། གོམས་ན་
སྒྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་གཞོད་པ་རྒྱུ་

གོམས་པས། །གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བཅོད་པར་བྱོས། །སྐྱེད་དང་ཤ་སྒྲུབ་དག་དང་ནི། །བཀྲིས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་ཚོར་བ་དང་། །གཡན་པ་ལ་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་མེད་པའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་
དེ་དག་གྲང་གོམས་ན་བཅོད་སྒྲུབ་དང་མ་གོམས་ན་དཀའ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་

ཅིས་མ་མཐོང་། །ཆ་གྲང་ཆར་དང་རྒྱུང་སོགས་དང་། །ནད་དང་(E'CHI) དང་བརྟེན་སོགས་ལ། །བདག་གིས་བཟེ་རེ་སྟེ་བཅོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཅི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱ་ན་གཞོད་པ་
འཕྲེལ། །སེམས་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་མི་རྩལ་པ་མེད་བ། །ལ་ལ་བདག་གི་བྲག་མཐོན་

@026A ༄། །ན། །དཔའ་བརྟན་སྐྱེད་པར་སྐྱེ་འགྱུར་ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྲག་མཐོང་ན། །དོན་མེད་བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་རྩལ་བརྟན་
དང་། །སྐྱེད་མའི་རྩལ་ལས་

གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བས་གཞི་དཔ་བྱུང་བས་དེ་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྣམས་གྱིས་ཚུར་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་གྱིས་གཞི་དཔར་བགྱིས་བྱོས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་མཁས་པས་སྤྱག་
བསྐྱེལ་བྱུང་ཡང་ནི། །སེམས་གྱི་རབ་དང་སྟོག་མི་བྱ། །ཉོན་མོངས་

རྣམས་དང་དགེ་བཤེས་འབན་ལྟར་གཡུལ་འབྱེད་ལ། །གཡུལ་འབྱེད་ཆོན་གཞི་དཔ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་དེ་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་
པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །ལྷག་མ་རོ་ལ་

གསོད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྟོ་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིང་ཇེ་སྟེ། །སྤྱིག་ལ་འཛོམས་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །སྤྱོ་བ་དང་སྟོ་བ་ཅན་སོགས་
རྒྱལ་རག་ལས་པས་རང་དབང་ཅན་མིན་པ། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་

གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་སྟོབར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་སྟོ། །ཞེས་དྲིས་པར། དེ་དག་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེལ། དེ་རང་དབང་མེད་པས་མི་བྱ་ཞན། །འོན་གང་ཟག་ལ་འང་སྟོ་མི་རིགས་
ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ཀུན་གྱང་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེལ། །དཔེར་ན་མི་

འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། འནད་འདི་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། འནན་གྲིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཁྲོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་
ནམས་ནི་གྲིན་སྟེ་རང་དགར་ཁྲོ། །ཁོང་ཁྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་

@026B ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྲོ་བ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ར་འབྱུང་། ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིག་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀྱན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ནམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་

ཞེས་སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལས་གངས་ཅན་དགག་པ། གངས་ཅན་པས་བདག་
ཤེས་པ་རྟག་པར་འདོད། རིག་པ་ཅན་བདག་བཅ་པོར་འདོད། སྤྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཁོན་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་

དེ་ཡང་གངས་ཅན་པས་རྩལ་ལྷན་སྟོང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ། བཅ་པོ། རྟག་པ་ཡིན་པ་དེས། ནམ་འབྱུང་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་མི་རྟག་པ་གཞོད་པ་
རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད། ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་ལ་བདག་ཅེས་བཏགས་ནས་རྟག་པ་གཅིག་ཕུ་དེས་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྟོན་པར་འདོད། ༥ དཔེར་

ན་བདག་གི་དག་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་རང་དབང་ཅན་དེས། གཙོ་བོའི་གནས་སྐབས་མི་ཏྲག་པ་བདག་ལ་དབྱུག་པ་གཏོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་ལ་
གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། དེའི་ཕྱིར་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དང་གཙོ་བོ་གཉིས་གྱི་རང་དབང་དུ་གཞོད་པས་དེ་གཉིས་ཁྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ༥ དེ་དག་ག་

པ་ལ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་འགྱུར་རང་དབང་དུ་བསྒྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཆེད་དུ་བསམ་
པ་མེད་ལ། བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་བ་རི་བོང་རྩ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ སོ་སོར་དག་ག་ན། གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཞོད་

བ་སྒྲེལ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། བཅ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཙོ་བོ་བཅ་པོ་ཡིན་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ནོ། ༥ གཙོ་བོ་བཅ་པོ་
སེམས་མེད་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིམ་ཆོག་གས་དང་བཅས་པས་དེ་ལ་ཁྲོའོ་སྒྲུམ་ན། གཙོ་བོ་གནས་སྐབས་མི་ཏྲག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་ཆོས་

@027A ༄། ་ཅན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་དེ། གཙོ་བོའི་གནས་སྐབས་མི་ཏྲག་པ་དེ་མ་སྒྲིམ་གོང་རྣམ་འགྱུར་གཏན་ནས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་གཞོད་
པ་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲིབ་ར་འདོད་པ་པོ་མེད་པ་རི་རྩ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱུག་པ་བརྟེན་པ་བསམ་པས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་གཙོ་བོ་

སྐྱེས་པར་འདོད་པས་གཙོ་བོ་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་མེད་ལ། བསམ་པ་དང་བརྟེན་པ་རིམ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བརྟེན་པའི་ཆོ་བསམ་པ་འགག་ཟེན་པས། དེའི་སྒྲོན་དུ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མི་
འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོར་སྒྲོ་བ་མེད་དོ། །གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་རྩ་
བའི་

རང་བཞིན་སོགས། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཨ། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བ་དགག་པ་ལ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཁོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གནོད་པ་སྐྱེལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་ཆེད་དུ་བསམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པས་དེ་འདྲའི་

འདོད་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོ་གཏད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་གཏད་གོང་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག །སྤར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཡིན་ན་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤར་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དེ་ཆོ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་

བར་ཐལ། དེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟག་དངོས་
སྤྲུལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཡུལ་ལ་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

སྒྲ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་འཛིན་འགག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་རིག་པ་ཅན། བདག་རྟག་པ་དུས་སྒྲ་ཕྱིའི་རང་བཞིན་གཅིག་མིན་པ། གཟུགས་ཅན་བཅ་པོ་ཡིན་ཡང་། སེམས་པ་ཅན་གཞན་དང་འབྲེལ་
བས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གཤེས་གཞོན་པ་སོགས་སྒྲེལ་བར་འདོད་ཀྱི། བྱངས་ཅན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་དགག་བ།

@027B དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲེས་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རིག་པ་ཅན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཤེས་པ་དང་རྩོལ་བས་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིན་དང་ཀྱང་ཀྱིན་དེས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་འགྱུར་མེད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཀྱིན་གྱིས་

ཡན་པ་བྱེད་ཀྱང་། སྡོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱར་དུ་མེད་པས་ཕན་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཕན་པ་བྱེད་དོ་ཞེ་
ན། བདག་དེ་ཡི་བྱེད་པའང་ཕན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དང་ཕྱི་རིག་པ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡིན་

པས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བའང་མེད། རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་རྟག་པས་འབྲས་བུ་སྒྲེས་པ་དང་། རྟག་
པ་ཀྱིན་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྟག་པ་ཀྱིན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། །ཕྱི་རིག་པ་ཅན་འབྲས་བུ་སྒྲེས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ། སྐྱེ་མ་དང་སྐྱལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྐྱལ་པ་དང་། སྐྱེ་མ་འདྲ་བའི་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁྱོ་མི་སྲིད་དོ། །སྤྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་
དང་། །བདག་ཤེས་རིག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་རིགས་སོ་ཞེན། དེ་ཉིད་

གཞོན་པ་བྱ་སྐྱེ་མ་པ་ལྟ་བུ་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །ལ་། གཙོ་བོ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཁོན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་བརྟག་པ་
ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཆོ་སྐྱེས་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡེང་བ་སྟེ་སྟོད་པར་

འབྱུང་བས། །འགག་པར་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཅན་དགག་པ། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་
བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། །བ་སྟེ་གསལ་ལོ། །རྒྱེན་རྣམས་གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང་། །སྤྱོད་

@028A ༄༄༅། །འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་སྤྱོད་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན། །ཕན་པ་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འང་

ཕན་བ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་སྐྱས་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཉི་མེད། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་
གྱི་དབང་། །ཡིན་པས་རྒྱུན་སྡུམ་དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་འབྲས་བུ་དེ་

འབྱུང་མི་འབྱུང་རང་དབང་མེད། །དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་སྤོ་མི་འགྱུར། ༥ །གསུམ་པ་སྤོ་བ་ལྟོག་པའི་དགོས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སྤོ་བར་མི་
རིགས་ན་ལྟོག་པར་ཡང་མི་རིགས་པར་མཚུངས་ཟོ་ཞེན། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཇིན་པའི་

ལོག་ཉོག་སྟེ། སྤང་གཉིན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་ཉོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས། །རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། ༥ །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

དེ་བས་དབྱའམ་མཛེའ་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །སྤོ་བ་པོ་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་གྱི་གཞོན་བྱེད་འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཉོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སོམས་ཉི་བདེ་བར་
མཐོས། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་གཞན་དབང་ཅན་མིན་པར་རང་དབང་སྟེ་རང་

དགས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །འགའ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱ་ལའང་སྤྱག་བསྐལ་འགྱུར་མི་འགྱུར། ༥ །སྤྱིང་རྗེའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། བག་
མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག །ཁ་ཅིག་ཐར་པའི་དོན་

@028B དུ་ཆོར་མ་མ་བཏིངས་པ་ལ་ཉལ་བ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་བྱེད། །བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩམ་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་
མཆོད། །དུག་དང་མི་འཕྲོད་བ་ཟ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ངན་

འགྲོའི་རྒྱ་སྤྲིག་པ་སྤྲོད་པ་ཡིས། །རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་
བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྤྲེས་པས་དེ་

ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཉུགས་པ་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་བརྒྱལ་མ་སྤྲེས་ན། །¹⁸⁾ ཁོ་བར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐཆོག ༥ །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། །སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའམ། །ཤེས་ཀྱང་
མི་བྱེད་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །དེ་ལ་སྤྱོ་བར་མི་

རིགས་ཏེ། །སྲིག་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞོན་པ་སྟེ་སྟོབ་པ་འདྲ། །འོན་ཏེ་སྟོན་འདི་སྟོབ་པ་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་སྟེ་མཛངས་པ་འམ་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཡིན་ནའང་། །འོན་འང་གཞོད་
བྱེད་ལ་སྟོབ་པ་མི་རིགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་དྲུད་པ་འཇུལ་

ན་ནམ་མཁའ་ལ་བཞོན་པ་སྟེ་སྟོབ་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན། །དབྱུག་པ་ལ་སྲིགས་དངོས་བཞོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་སྟོན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བྟད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་སྟོ་
རིགས། །ཕྱི་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉིས་པར་བསམ་པ་དངོས། །བདག་གིས་

སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོ་རབས་སྤྲུལ་མར་འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མཐུན་དུ་སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་རྩུར་གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །སྤྱུལ་^(NG)
སྟོས་མེད་དོ། །དེ་ཡི་མཚོན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་

@029A ༄༅། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚོན་བདག་གིས་ལུས་བྱུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སྟོབ་བྱ། །བྱུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཅན། །སྲིད་པས་སྤང་དོར་གྱི་མིག་སྤྲོངས་བདག་གིས་

བཟུང་གྱུར་ན། །དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤུལ་ཁོ། །སྟེ་ཁྱོས་མེད་དོ། །བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་ཆགས་པ་བྲག་པོ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་
གྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཀོན་ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་རང་གི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་

བྱས་པ་དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་གཞོད་པ་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་སྟོབར་བྱ། །བདག་གི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱུལ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ།

དེས་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འདོང་སྟེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན། །བདག་གིས་གང་ཟག་དེ་དག་མ་བརྟུག་གམ། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྒྲིག་མང་དུ་
བྱང་། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐྱུལ་

དམུལ་བར་འདོང་། །བསྟེ་འགྲོ། །བདག་ནི་དག་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་སེམས་སྟོད་སྟོབར་
བྱེད། ༥ །དེའི་རྩོད་སྤྱོད་ནི། །འདིའི་རྩོད་པ་དངོས་སུ་མཐོན་

ཀྱང་། དེས་སྤྱོད་ལ་དགོ་བ་འཕེལ་བསལ་རོལ་པོལ་ཡང་དགོ་བ་འཕེལ་དགོས། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ན་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྡིག་པ་འབྱུང་དགོས་ཞེས་པ་ཤུགས་ན་ཡོད། ཨྱ བདག་གིས་དེ་དག་
ངན་འགོར་གཏོང་ན་བདག་དེ་ཉམས་ཀྱི་སྡིག་གོགས་ཡིན་ལ། སྡིག་རྒྱུན་བྱས་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྡིག་པ་བྱང་བ་འགལ་ཞིང་། སྡིག་རྒྱུན་པས་བདག་ཀྱང་ངན་འགོར་

@029B འགོ་ཞིང་། བདག་གི་སྡིག་པ་མ་བྱད་ན་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་གོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། བདག་གིས་གཞན་གྱི་སྡིག་རྒྱུན་བྱས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱད་བ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་འདིས་ཕན་
བཏགས་སོ། །བསམ་པ་ཡི། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱུལ་མི་འགོ། །ཞིང་སྡིག་པ་འདག་པས་དེ་དག་བདག་

ཕན་འདོགས་སུ་མི་འགལ་ལོ། །གང་ཟག་དེ་དག་བདག་གི་སྡིག་པ་སྦྱང་བའི་གོགས་བྱེད་པས་དཔྱུལ་བར་མི་འགོ་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་དག་དཔྱུལ་པར་མི་གཏོང་བས་བདག་དེ་དག་ལ་གཞོད་
བྱེད་མིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། གལ་ཏེ་བདག་གིས་གཞོད་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པས་དེས་བདག་བསྐྱུངས་ནས། །གཞོད་བྱེད་

དེ་དག་ལ་འདིར་བསོད་ནམས་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །སྟོ་རྒྱུར་ཕན་སེམས་མེད་པར་གཞོད་པ་དེའོ། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། །དེ་དག་ཞི་སྤང་སོགས་ལས། བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་
ལ། །བདག་གི་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །ཁས་བླངས་པའི་སྦྱོད་པ་འང་ཉམས་པར་འགྱུར།།

དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་བཟོད་བའང་ཞིག་པར་འགྱུར། ༥། །བརྟན་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། ཡིད་གཟུགས་ཅན་མིན་བས་ཞེས་སྐད་བོད་བསགས་པ་ཞིག་གི་སྟང་
ནས་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །ཆོག་རྩུབ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤུས་ཀྱང་གང་

དུའང་གཞོམ་མི་རྣམས། །འོན་ཀྱང་། ལུས་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །སེམས་དང་འབྲེལ་པའི་ལུས་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་དག་གིས་གཞོད། །པས་ཁྱོའི་ཞེན། བརྟན་དང་ཆོག་རྩུབ་
སྤྱོད་དང་། །མི་སྟོན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །ལུས་

ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་སྟོང་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྟོ། ༥། །སྟོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྟོ་མི་རིགས་པ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་འདི་འཕ་ཆོ་གཞན་
ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། ༥།

@030A ༄༄༅། །རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་སྟོ་མི་རིགས་པ། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གིས་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་
བརྟེན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེང་ཉིད་ཤི་ཡད་སྒྲའི།

གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པའི་ལོག་འཛེས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་གྱང་། །མཐར་རྟེན་བ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་
སྦྱོང་བདེ་ཆོས། ཉིད་ཡིན། །ནོ། །མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྦྱོང་ནས། །སང་པར་གུར་

པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྦྱོང་ནས། །སང་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སང་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མིད། །ཆོ་རིང་ཆོ་བྱང་གཉིས་ཀ་
ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གུར་

ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་གྱང་། །ཆོམ་པོས་སྒོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲིན་མོ་ལག་པ་སྦྱོང་པར་འགོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་པས་གསོན་གུར་ན། །སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྟེན་
པའི་དོན་དུ་ཁྲོས་གུར་ན། །བསོད་ནམས་འདོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་བྱ་མི་རིགས་ཞེས་

བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །ཡི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་དག་བ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་
པ་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥ །གཞན་རང་ལམ་དད་པ་བྱེད་པས་ཁྲོ་མི་རིགས་པ། །གལ་

ཏི་རང་ལ་དད་པའི། སེམས་ཅན་ཉམས་པར་བྱེད་པས། །མི་སྒྲན་སྒྲ་ལ་བྲོ་ཞིན། །གཞན་ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད་ལའང་བྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་བྲོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་
པས། །དད་པ་མེད་ལ་བྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ལ་རག་

@030B ལས་པས། །མི་སྒྲན་སྒྲ་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། ༥ །བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྲོ་བ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པས་དགག་བ། །སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་ཉེན་དམ་ཆོས་
ལ། །དག་གི་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་འབྲུལ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང་། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ། །སྤྱི་མ་གཉིན་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང་། །སྤྱི་མའི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་དག་ལས། །འབྱུང་བར་མཐོང་ནས་བྲོ་
བ་བརྒྱུག་ ༥ །དེ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲམ་པའི་བཟོད་པས་དགག་པ།

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གཞོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་བ་བཟོད་པར་གྱིས། །ལ་ལ་རྗོངས་པས་རྩྱུར་ཉེས་པ་
བྱེད། །ལ། ལ་ལ་རྗོངས་ཏེ་པར་བྲོས་བྱུར་ན། །དེ་ལ་གཞོད་

བྱེད་ཁྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་སྒྲོན་ཅན་དུ་མཚུངས་པས་སྒྲོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྒྲོན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པའི། །ལས་དེ་སྒྲོན་ཆད་ཅི་
ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་ལ་

ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་གྲང་། །ཐམས་ཅད་པན་རྩལ་བྱམས་སེམས་སུ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། ༥ །བཟོད་པའི་པན་
ཡོན། དཔེར་ན་བྲིམ་ཆོག་གྱུར་བའི་ཆོ། །བྲིམ་གཞན་ཞིག་

དུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱང་སྟེ་འདོར་བར་རིགས། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །ཞེ་སྤང་མི་ནི་མཆེད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་འཆོག་བར་
དོགས་པ་ཡིས། །ཆགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

@031A ༄༅། །གསང་བུའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དམྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ད་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་
ཅུམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་

མི་རྒྱུས་ན། །དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ། །ཁྲོ་བ་ཅི་སྟེ་བརྒྱུག་མི་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །དཔྱལ་བར་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་གྱུར་གྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་
དང་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་

མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་གྱང་འབྱུང་འབྱུར་བས། །འབྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །དབྱལ་བསྟོད་གྲགས་སྤྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་
པ། །གཞན་གྱིས་བདག་གི་དབྱལ་ ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། །བསྟོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྱང་

གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །ཡིད་བྱོད་གྱང་ནི་དབྱ། དེ་བསྟོད་ནས། །ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་ དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །དགའ་བདེ་ཆགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དགག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །བྱོད་
གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །ཆོ་འདི་ཕྱིར་བདེ་འབྱུང་ཐར་པའི་རྒྱར་འབྱུར་

བས །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་། །སྒྲན་སྒྲ །གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་གྱང་ཡིན། །གཞན་ལ་བསྟོད་པ་དེས་རང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་མོད། །བསྟོད་ལུལ་
གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འབྱུར་ཞེས། །མི་བཟོད་བའི་ཕྱག་དོག་སྤྲེས་ནས་

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གཞན་ལ་བསྟོད་པས་རང་བདེ་འདི་མི་འདོད། ཅི་ན། ལྷ་རྩན་སྦྱིན་བ་ སོགས་ཀྱང་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་འདི་དང་མ་མཐོང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རང་གི་
ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚོ། །གཞན་

@031B ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚོ། །རང་ལ་(NG) བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། ༥ །བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་
པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟེན་ན་

དེས་གོ་ཅི་སྟེ་ཁོ་བར་བྱེད། ༥ །རྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཚང་རྒྱ་བར། །དབྱ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅི་ན། །བསྟོན་བཀུར་ངན་ངོན་ཙམ་
མཐོང་ནས། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །གསོ་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་དེ། །རང་གིས་སྦྱིན་མི་དགོས་བར་གཉིན་རང་ཉིད་གྱིས་འཚོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། །དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁོ་འམ། །དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་
རྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཐོབ་པ་དེ་མི་འདོད་ན། །དེ་ལ་བྱང་

རྒྱལ་འདོད་གང་ཡིན། །གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་བྱོའི་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དག དེས་སྦྱིན་བདག དེ་ལས་ཟས་གོས་སོགས་ རྟེན་
དམ། །མ་རྟེན་པར་སྦྱིན་བདག གི་བྲིམ་ན་གནས་པར་

གྱུར་བ། །འང་རྩང་། སྐབས་ ཀུན་ཏུ་འང་དེ་གཉིས་ཀ་ བྱོད་ལ་མེད་ན། ཞེས་ཏེ་དཔེར་ན། གསེར་ལྷ་བྱ་དག་དེ་ལ་སྦྱིན་བདག་དེས་བྱིན་ནས་དག་དེར་ཡོད་དམ་མ་བྱིན་པར་སྦྱིན་བདག་རང་གི་མཛོད་ན་ཡོད་པ་
གཉིས་ཀ་བྱོད་ལ་མེད་པར་མཉམ་ན། སྦྱིན་བདག་གིས་དག་ལ་བྱིན་ནམ་ མ་བྱིན་ཡང་

རྩང་ཕྱག་དོག། དེས་ཅི་བྱ། །རྟེན་པའི་རྒྱ བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པའི་སྦྱོད་ པའམ། །རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་ རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར། །རྟེན་པ་ཐོབ་ པར་གྱུར་པ། །འི་རྒྱ མི་འཛིན་པ་ར་རང་
ལ། །གང་གིས་བྱོ་བར་མི་བྱེད་སྟོས། །

@032A ༄། །བྱོད་ནི་རང་གིས་སྒྲིག་བྱས་ལ། །ཕྱང་ན་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །རྩལ་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། ༥ །བམ་པོ་གཉིས་
པ། ། ༥ །འདོད་བའི་གོགས་བྱེད་པ་

དགྲ་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་པ། གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་སྤྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ། རང་ལ་མི་ཕན་པའི་བར་གཞོད། སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་སློན་ཙམ་གྱིས་
ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་མི་འབྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་

སྤྱག་བསྐུལ་དེ། །བྱུ་བ་ན་(NG) སྤྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ། སྤྱོད་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འཆོངས་པ་སྟེ་དོན་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞིན། །གཞོད་སེམས་དྲག་པོ་སྦྱེས་པ་ངེས་ངན་
འགྲོར་འགྲོ་བས་ དེ་ལས་རང་ སྤང་བ་(NG) གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །ཞེས་པ་རྣ་བ། དེས་བབྱང་སེམས་དཔྱུལ་བྱམ་པར་ཡང་། །སྟེ་བངས་པོ་ཆེར་བཅུག་ནས་ དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མས་
བདག་འཆོད་ངེས། ༥ །རང་ལ་བསྟོད་པའི་གོགས་བྱས་

པ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །ཕྱི་མར། བསོད་ནམས་མི་འབྱུར་ཆོ་འདིར་ ཆོ་འཕེལ་བར་ མི་འབྱུར། །བདག་ ལུས་ སྟོབས་འཕེལ་ མི་འབྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་
བདེ་བར་ཡང་མི་

འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་དཔྱོད་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁན་ས་སྐབས་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །རྒྱན་པོ་ཆོ་ལོ་ཅུ་བ། ཟུ། བུད་མེད་སོགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་
དགོས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ། །གྲགས་

@032B པའི་དོན་དུ་ཉོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྱུ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཤི་ན་དེས་གོ་སྲུ་ལ་བདེ། །གྲགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་གྱིས་པ་ཅུད་
མོར་ཞེན་པ་དང་འབྲས་ལྟེ་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྩི་པ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གང་

ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །དུ་སྒྲུང་སྟེ། དབྱེད་ན་ཅི་ཡང་མ་ཉམས་པས་སྲུ་ངན་བྱར་མེད། །རང་ལ་བསྟོད་པས་དགའ་བ་ཡིན་ན། །རེ་ཞིག་སྒྲི་ཙམ་
ལེ་ དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་

སེམས་ཡོད་ཡེ་མི་སྟིད། །པས་སྒྲི་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས། །བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་། །གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་རུང་། །གཞན་
དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པན། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་

ཀྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཐོབ། །བྱང་མེས་ས་གཞན་བདེ་བས་བདག་བད་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་མཁན་ དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ཞེ་ན། །ཀུན་ལ་^(NG) དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །ཅི་ལྟར་གཞན་
དག་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་

ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་ མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རྟོག་པས་བཏགས་ཏེ་དགའ་བ་ཙམ་ རང་གི་དགའ་བསྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡང་དཔུང་ན་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་པས་ དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཙམ་
དགའ་བའི་རྒྱར་ མི་འཐད་པས། །བྱིས་པའི་སྟོད་པ་ཁོ་

ནར་ཟད། །ཧྲི་ །བསྟོད་སོགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་དེས་ཕན་འདེགས་པར་བསམ་པ། །བསྟོད་སོགས་ཏེ་བསྟོད་པ། །གསུང་པ། །རྟོག་པ་སོགས་བཞིས་ །བདག་ནི་གཡོང་བར་བྱེད་ཅིང་། །དེས་ནི་སྐྱོ་བ་^(NG)
འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་

@033A ༄། །པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱིར་དག་ །གང་དག་ །ཐག་ །ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །ལྟར་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་
ཞུགས་མིན་ནས། །བདག་

ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིམ་འཆིང་མི་དགོས། གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། ཇི་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ། འདག་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འཇུག་འདོད་ལ། སངས་
རྒྱུ་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་

གཏོང་སྒོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། ཇི་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ། ༥ བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་མི་རིགས་པ། བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་མི་ཁོ་ནའང་། དག་འདི་ནི་སྤྱན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
སོགས་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ཁོ་བར་བྱེད་ཅེན། དེ་ལ་(NG) ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། བཟོད་

མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། ཇི་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཁོ་བ་ཆེ་བའི་རང་སྟོན་གྱིས། དག་འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་
པ། འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། སྤྱིན་དུས་སུ་སྟོང་མོ་བ་བྱུང་བ་

བཞིན་བཟོད་དུས་སུ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལེགས་པ་སྟེ། བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་གཞོད་བྱེད་གང་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ། གཞོད་བྱེད་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། ཇི་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་
ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་

ཞེས་བྱ། །དུས་སྐྱུ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོང་མོ་པས། །སྤྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་ལེན་འདོད་པ་ལ རབ་རྟུ་འབྱིན་པར་བྱེད་བྱུར་པ། །འི་མཁའ་སྒྲོབ་དེ རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་
རུང་། རྩོ །ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ། སྤྱིན་པའི་ཞིང་ལས་

@033B བཟོད་པའི་ཞིང་དགོན་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྒྲོང་བ་མོད། །གཞོད་པར་བྱེད་བ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
དོ། །དེ་བས་ངལ་བས་མ་སྐྱབས་པའི། །སྤྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་སྤྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་

རྩལ་སྒྲོད་པའི་གྲོགས་བྱུར་པས། །བདག་གིས་དགའ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །དག འདི་དང་འདིས་བཟོད་པའི་དམིགས་རྟེན་བྱེད་ཅིང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས བདག་གིས་བཟོད་པ བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་
བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་

བསྟོ་བསྟེ་ཞིང་སྤྱིན་པར འོས་ཏེ། །སྟོན་ཐོག་གི་ཕུང་ཞིང་བདག་ལ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན། འདི་ལྟར་དག དེ་ནི་བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། །དགའ་འདི་མཚོད་བྱ་མིན་ཞེ་
ན། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་

སྟེ་མཆོད། །གལ་ཏེ་དག་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། །བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེས། །སྤྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་བས་རབ་དུ་སྤང་སེམས་
ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱོར་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་

རྒྱ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །འདི་དག་མགྱུ་བྱས་སྤར་གྱི་གང་ཟག་མང་པོ་ཞིག་ །འདི་
ལྟར་དོན་གཉིས་ བྱན་ཆོགས་པ་རོལ་བྱིན། །སེམས་ཅན་

ནམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །སྦྱོན་ཀྱན་ལྡན་སེམས་ཅན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་
རྒྱས་གཉིས་འདྲ་བར་གྲུས་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན། །བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་

@034A ༄། །མིན། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །དག་
སྟོང་མི་སྤྲུག་བསྟོམ་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་སེམས་ཅན་ལ་

དམིགས་པའི་བྱང་མེས་ལྷན་ལ་མཆོད་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ། བྱམས་མེས་ལྷན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །དེ་ནི་མེས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆ་མཚུངས་པར་ ཡོད་

པ། །དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོག་གས་གཅིག་ཕྱ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཤས་ཙམ་
འགའ་ཞིག་ལ། །སྤང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །ཁམས་གསུམ་

ཕུལ་ཡང་རྒྱང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆ་ ཤས། །གཅིག། མེས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །འདི་ཙམ་དག་གིས་ཆེ་བསྐྱུན་ནས། །མེས་ཅན་མཆོད་བྱར་
རིགས་པར་འགྱུར། །༥ །སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། །གཞན་

ཡང་བཅས་མའི་གཡོ་མེད་གཉིས་རྒྱར་ཅིང་། །ཕན་པ་དཔག་མེད་མཇོད་རྣམས་ལ། །མེས་ཅན་མགྱུ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །མེས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་
སྐྱབ་པ། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པའི་སངས་

རྒྱལ་ཁབ་མཉམས་ལུ་ ཁེམས་ཅན། དེ་དག་ ལ་ཕན་བདག་སྤྱོད་ཅིན་ ལན་ལོན་པར་ འགྱུར་བས་ན། ཁྱེད་ལ་འདི་དག་ གིས་ གཞོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། དེ་མ་ཟད་སྟོང་ ཐམས་ཅད་
བཟང་དགུ་ སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བསམ་

@034B པ་བས། ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། ཁྱེད་ཞིག་བདག་གི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ནི། ཁག་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལ་^(NG) མི་གཟིགས་པ། ཁྱེད་ལ་སྤོངས་པ་བདག་གིས་རྗེ་
ལྟར་ན། ཁ་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། ཁག་དག་བདེ་བས་སྐྱབ་རྣམས་

དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། ཁག་ལ་གཞོད་ན་མི་དགྲེས་འགྱུར་འགྱུར་པ། དཔེར་ན། བྱ་བསད་པའི་ཤས་མ་ལ་མགོན་བྱས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་བཞིན་མདོ་ནས་གསུངས། དེ་དག་དགའ་བས་སྐྱབ་པ་ཀུན་
དགྲེས་ཤིང་། ཁྱེད་ལ་གཞོད་བྱས་སྐྱབ་པ་གཞོད་པ་བྱས། རྗེ་ལྟར་ལྟས་

ལ་ཀུན་ནས་མི་འབར་བ། ཁྱེད་ལ་ འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། ཁྱེད་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། ཁྱེད་ལ་བདག་
གིས་འགོ་ལ་གཞོད་བྱས་པས། སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་

མི་དབྱེས་གྱུར་པ་གང་། །སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། །མི་དབྱེས་གང་ལགས་དེ་ཐུབ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དབྱེས་པར་བགྱི་སྤྲད་དུ། །དེང་ནས་
ངེས་བརྟུལ་ཏེ་བཙོན་པ་དྲག་པོས་ འཇིག་རྟེན་བྲན་

དུ་མཆི། །འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གམ། །འགྲུམས་ཀྱང་ལན་དུ་ མི་བསྟོལ་ ཞིང་དང་དུ་སྒྲང་བར་བགྱིས་པས་ འཇིག་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་
བདག་ཅན་དེས། །བདག་རྟུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

སྤང་ངོར་ སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །དོན་དུ་ མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ དེའི་ བདག་ཉིད་ཁོན་ཡིན་ཏེ། གྲུས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྟོར་བས་སོ། །དེ་ལ་སྟོངས་ནས་བདག་གིས་ ཅི་ཕྱིར་
གྲུས་མི་བྱེད། །དེ། དད་ཅིང་གྲུས་པར་རིགས་སོ། ༥ །གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་དཔེས་བཤད་

@035A ལྟོ། །པ། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྱུབ་པ་_(NG) འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ་བ་_(NG) འདི་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟས་བདག་
གིས་རྟག་རྟུ་འདི་ཉིད་བྱ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་

མི་འགའ་ཞིག །སྐྱོ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྐྱོ་བོ་མིག་རྒྱང་རིང་པོ་དག །རྩས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡོད་པུང་། །དཔེ
དེ་བཞིན། ཏུ གདོན་བྱེད་ཉམ་རྒྱུང་བ། །ཁོ་ལ་གྲོགས་

མེད་སྟུང་ཏུ འགའ་ཡང་བྱད་ཏུ་བསད་མི་བྱ། །སྟེ། ད་ལྟ་རྩེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོས་ལན་མ་རྩས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་རྗེས་བཟོ་ཤེས་ན་དཔུང་མེད་པའི་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དཔུང་ལ་བའི་སྤང་མ་
དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །དེ་ལྟས་དམངས་

ཀྱིས་རྒྱལ་གཏུམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲུ་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག །སྟེ་ཅི་ལྟར་ཁྲོས་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་མགྲུ་བྱས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔུང་ལ་
བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་

ཞིག་མགྲུན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །འཐོབ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྤྱིད་དོ། ༥ །པན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གངས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་མགྲུ་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལྟ་ཞིག །

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་དང་། །གྲགས་དང་སྤྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །འཁོར་བར་འཁོར་པའི་ཆོ་ན་(NG) བཟོད་པས་མཛོས་སོགས་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་
ཡིས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །འཁོར་

@035B ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བྱུག་པའོ། །ཎ །བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་བ། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་
འགྲུས་པ་རྩ་མ། །འདི་ལྟར་

བཙོན་ལ་བྱང་རྒྱལ་གནས། །རྒྱང་མེད། ན་མར་མེ་ཤིང་ལོ་སོགས་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་མེད་ན་མི་འབྱུང་། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ནི། བཙོན་གང་དགོ་ལ་སྤྱོད་པའོ། འ་ཤི་མཐུན་ཕྱོགས་

ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །སྤྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། ཎ །སྟོམ་ལས་ཀྱི་ལེ་ལོ་སྤང་བ། སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་མུང་དང་། །གཉིད་ལ་
བརྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་སྤྱོད་

ལ། །ལེ་ལེ་ཉི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་རྒྱད་གྱུར་ནས། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉ་རྒྱ་སྟེ་གསུང་ཚུལ་གཉིས། །གཅིག་ནི་རྒྱ་བས་བཤོར་བ་སྟེ་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་རྒྱད་ཅེས་དང་། །ཡང་ཉོན་མོངས་ནི་འཆི་བའི་འཇིག་པ་དང་དེ་ལས་བཤོར་

ཡང་སྤྱི་མའི་རྒྱར་རྒྱད་པས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་འཆི་བདག་སྤྱི་མའི་ཁར་འགོ་བཤོ། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །འདི་ཡང་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་དང་སྐྱེ་བ་དུ་མ་སོང་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་
སམ། །རང་སྤྱི་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །སྤྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །

འོན་གྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །གདོལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། །ཉེ་གདོལ་པ་སྟེ་ཤེན་པས་མ་ཉེ་སྤྱི་མ་རྣམས་གསོད་པ་མཐོང་པར་སྤྱི་མ་རྣམས་མི་སྒྲག་པར་རྩ་བ་པ་ལྟར། །འཆི་བ་མེད་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་
བྲོས་པའི་ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། །

@036A ༄༄༅། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །ཇི་སྟིང་མ་ཤིའི་བར་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྲ། །ད་ལྟ་སོས་དལ་
བསྟན་ནས་འཆི་ཁར་དགོ་བ་བྱས་པས་ཆོག་གོ་སྟུམ་ན།

དེ་ཆོ་ལོ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱ་བ་འདི་ནི་མ་བྱས་པ་སྟེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། །འདི་ནི་བརྩམས་པ་སྟེ་མགོ་རྩུགས་ཙམ་དང་། །འདི་ནི་སྤྱད་ཙམ་བྱས། །སྤྱད་ཙམ་མ་བྱས་
པར་གནས་པ་ལ། །སྟོ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་

ནས་ནི། །ཀྱི་རྟུང་བཙམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ཤྱགས་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་སྟེ་སྟོས་པ་ཡི། །མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཛག། །ཉ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །རང་ཡང་
འཇིགས་བཞིན་དུ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་བཞིན་ཏེ་གདོང་ལ་ལྟ། །བའམ།

ཡང་སྤིག་ཅན་འགའ་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུར། །རང་སྤིག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། །ལས་ལས་སྦྱིས་པའི་ན་བས་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་གས་གདུབ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དང་དུ་སྐད་
བཏོན་པའི་དཔྱལ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །སྒྲག་པས་མི་གཙང་པ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་པས་ལུས་གོས་ཤིང་།།

སྟོས་པར་འགྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ད་ལྟ་ནས་དགེ་ལ་བརྩོན་དགོས་སོ། །རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཉ་གསོན་པོ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོས་ནས་དགོས་དུས་སུ་གསོད་པ་ལྟར་རམ་སྟོང་ནི་འཆི་བ་ན་
ཉ་གསོན་པོ་བྱེ་ཆོན་པ་འགྲེ་བ་ལྟའི། །ཆོ་འདིར་འཇིགས་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །སྤིག་

བྱས་དཔྱལ་བ་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དཔྱལ་བར་ཟངས་ལྷན་ཁོལ་མའི་རྩ་ཚན་གྱིས་ནི་རིག་པ་ན། །གཞོན་ཤ་ཅན་ལ་རབ་ཚ་བའི། །དཔྱལ་བ་ཡི་ནི་ལས་
བྱས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །

@036B བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ། བརྩོན་པ་ མེད་པར འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བསྐྱན་མི་བཟོད་པའི་བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །འཆི་བས་བབྱང་
བཞིན་དུད་དུང་ལྷ་དབང་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བ། །ཀྱི་རུད་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་གིས་བཙོམ། །དེས་

མི་ཡི་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །བྱ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟེན་དཀར་བས། །མྱོངས་པ་ཞེས་བོས་ནས་བྱ་རྟེན་པའི་དུས་སུ་བག་མེད་དུ་གཉིད་མ་ལོག ། །བྱ་བ་ངན་ཞེན་
ཀྱི་ལེ་ལོ་སྤངས་པ། །དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །ཐབས་དམ་ཆོས་དགའ་བའི་

མཆོག་སྤངས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡི་གཡིང་བ་རྩེད་མོ་ཤོ་སྤྱག་ལྷ་དཔེ་མོ་སོགས་དང་། །དོན་མེད་པའི་ངག་འབྲལ་དང་གོད་པ་སོགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཆོ་འདིའི་ཆེད་སྒྲོར་བ།
བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ངན་ཞེན་ནོ། །ཡང་ན་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ། །གནས་སྐབས་བདེ་འགོ། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱབ་བོ། །

སྐྱིད་ལྷག་པའི་ལོ་ལོ་སྤངས་པ། སྐྱིད་ལྷག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་གོ་སྐྱབ། འཇུག་སྐྱབ། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བསགས་པ། དེས་འབྲིན་འཐབ་པ་སོགས་དང་། །ལྷུང་སྒྲང་བདག་ཉིད་དབང་
བྱ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིས་

དབང་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར། སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྐྱིད་ལྷག་མེད་པ་གོ་ཆ། ཚོགས་གཉིས་དཔུང་ཚོགས་སྒྲོར་བ། དངོས་གཞི་ངན་ཤེས་ལྷུང་སྒྲང་། ལྷུང་སེམས་ལས་སྤུང་བས་བདག་ཉིད་
དབང་བྱེད། བྱེད་ཕྱི་མ་བསམ་ལའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་འབྲས་བུར་བསྟན་ནོ། །བདག་ལྟ་བུའི་གྱིས་བས་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་སྟུང་ན།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ག་ལ་ཞེས། །སྐྱིད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པས། བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་
ལག་བཟང་གིས་ཉུས་པའི་མདོར་གསུངས། །སྤྱང་བྱ་ཤ་སྤྱང་བྱང་བ་དང་།

@037A ༄༄༅། །དེ་བཞིན་སྟོན་བྱར་གང་བྱུར་བ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་དཀའ་སྒྲ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་འཕགས་མིར་སྐྱེས་
ལ། །ཕན་དང་གཞོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་མ་བཏང་ན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །འོན་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིན། །སྤྱི་དང་ཡང་བ་མེད་བྱད་པར། །སྤྱག་
བསྐལ་ཡང་བ་ལ་སྤྱི་བར་ཕྱོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་

ཟད། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །དབྱག་དང་སྤྱིག་དང་གཤགས་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་དར་ཏའི་ཀ་ལས་སྡོན་ཆད་
སྤྱོད་བ་ལ་སྐྱར་ལ། བུ་སྟོན། རྒྱལ་སྤྲུལ། ས་བཟང་རྣམས་སྤྱིན་ཆད་

སྤྱོད་རྒྱར་སྐྱར་རོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐལ་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། །བྱུག་དུ་ཁོང་བརྒྱག་གཞོད་བསལ་སྤྱིར། །ལུས་ལ་གཏར་ཁ་དང་། མེ་གཙའ་ལྟ་བུ་མ་བཏོད་པའི་
སྤྱག་བསྐལ་བཞིན། །སྤྱན་པ་ཀུན་གྲང་གསོ་

དཔུང་གིས། །མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་དག་།གཞོམ་སྤྱིར་མི་བདེ་རྒྱང་བཟོད་བྱ། །གསོ་དཔུད་པལ་བ་འདི་འབྲ་བའང་། །སྤྱན་པ་མཆོག་གིས་ལས་དང་ཕོ་བ་
ལ་མ་མཇོད་དེ། །ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་

འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །སྤྱན་པ་ལ་མ་གོམས་པའི་ཆོ་ཐོག་མར་ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱན་པ་ལའང་། །འབྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་
ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །རིམ་གྱིས་རང་གི་

@037B གཡང་གཏོང་། །གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྦྱིས་པ། །དེ་ཆོ་ལ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པས་ སྤྱིག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད། །མཁས་པའི་

ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པའི་ རོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །མཁས་པ་ཡི་ཡི་
ཤེས་ཀྱིས་ནི་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་ལྟར་སེམས་

བདེ་ན། །གཞན་དོན་འབྲོ་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྤིང་ཇེ་ཅན་དག་ཅི་སྟོ་སྟོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ནམས་པས་མཆོག་ཏུ་

ལམ་བཟོད་མུར་བར་བཤད། །དེ། བུ་མོ་ལྷ་བ་མཆོག་གིས་མྱོང་ལ་གྱི་བུ་དང་། ལྷ་རིའི་བུ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་སོགས་ལྟར་རོ། །དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀུན་སེལ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་
ཞོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་

འགྱུར། ༥། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བཞི་ངོས་བབྱང་མདོར་བསྟན། །སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་ཕྱིར་དཔུང་། །མོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་བཞི་འམ་གསུམ་སྤངས་ནས། །དཔུང་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་བཞིན། །ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་ལ་

འདུན་པ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། །བརྟགས་ནས་མཐར་འབྲིན་པ་བརྟན་པའི། །རྩེད་མོ་ལྟར་ངོམས་མེད་དགའ་བའི། །ངལ་བསོས་ཏེ་སོས་མཐག་རྩོམ་པ་དོར་བའི་སྟེ་བཞིའོ། །མོས་པ་སྤྱག་
བསྐལ་འཇིགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་མོས་

@038A ༄༄༅། །པ་དང་ང་རྒྱལ་ཏེ་བརྟན་པ་དང་དགའ་བ་དང་དོར། །པའི་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་ལ། །དངོས་བཞི་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ལྟར་ལེན་པ་དང་། །རྗེས་ལུས་སེམས་ལ་དབང་
སྤྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ། །བརྩོན་འགྲུས་སྟེལ་

ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། འ་རྒྱས་ལག་མཐོང་པའི་སྟོབས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །ཉེས་པ་མང་པོ་ལྟ་ཞོག ། །གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་
ལའང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུ་ཚུ་མ་དགོས་ན་བདག་གི་ཉེས་

ཟད་ཚུ་མ་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་བའི་གནས། །བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མགས། །ཏི་སྤྱ་བའི་དོན། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་
པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་

མང་པོ་ལྟ་ཞོག །རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་
ཏེ། །ཇི་ཞིག་ལྟར་ཉིད་སྟེ་བ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར་།

ཞེས་ཡི་ཆད་པའི་བསྟོང་ཆོག་གོ། །བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང་། །དག་འ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །འཆད་ཉན་དང་སྤང་གཉིན་ལ་འདོར་ལེན་རྩལ་བཞིན་མ་བྱས་པས་ བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་མ་
བྱས་དང་། །དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །འཇིགས་ལ་

མ་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག །བདག་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཡི་མངལ་གྱི་བྱུག་རྩ་འབྲུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །འཛོལ་བས་ཙམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་
ཟད། །གྱི། གཞན་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་འགྲོད་པ་སྟེ་དེས་བྱས་དང་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་

@038B བྱངས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་ལ་སྤྲད་པའོ། །བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །ཤོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྟེ་
ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དག་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་

བྱབ་པས་རྒྱ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཙ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྟིན་འབྲས་བྱ་བ་སྟོམས་པས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་རྣམས་པ་སྤྲ་ཆོགས་
དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྲིག་པ་སྟོན་ལས་

འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་སྟེ་སྟོང་སེམས་གྱིས་ཀུན་ན་བསྐྱངས་པའི་དག་བྱས་པས། །སྐྱེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་
བྱའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །

སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། །སྤྲིག་བསྐྱེད་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛེམས། །དགེ་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་པའི་རྒྱལ་སྤྲིས་རྣམས་
དག་པའི་ཞིང་དུ་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མིན་གྱི། །སྐྱེ་གནས་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་།

བསེལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྲིང་པོར་གནས། །ཟས་གྱི་བྱུང་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁམ་ཟས་མིན་གྱི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་གྱིས་གཟི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱས་པ། །སྐྱེ་བའི་བྱུང་པར་བྱབ་པ་རྒྱལ་བའི་འོད་གྱིས་
རྒྱས་པསྐྱེ་ལས་བྱུང་ལུས་གྱི་བྱུང་པར་མཚན་དཔེའི་ལུས་མཚོག་ཅན། །

ཐོང་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གཤེགས་སྤྲིས་སུ་བྱུང་པར་དེ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། །དགེ་བས་འགྱུར། །འདི་བྱ་སྟོན་གྱི་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལས་
བསྐྱོག་པའི་མངལ་དོག་པ་དང་། །དྲི་དབ། དྲོད་གྱིས་ཚ་བ། ས་མའི་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ། མའི་ཟས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ།

@039A ༄༄༅། །མངལ་གྱི་དྲི་བས་གོས་པ། །སྐྱེ་དུས་འཆི་ཞིང་། མ་ཤི་ཡང་བཅར་ལ་མནན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཏེ། མིར་སྐྱེ་བ་འབྲེས་སྤྲི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཞེར་ལ་བསྟན་པར་
གསུངས། །སྤྲིག་གཙོད་སོགས་སྤྲིག་ལས་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱེན། །ལུས་གྱི་བྱུང་པར་གཤེན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་

པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །ལོངས་སྟོད་ཀྱི་བྱང་པར་རབ་རྟུ་ཚ་བའི་མི་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ཁའི་ནང་དང་ལུས་ལ་སྒྲགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་
ཐུང་གིས་བསྐྱུན་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་སྒྲགས་ཤིང་།།

གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤིན་རྟུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཞིར་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་རྒྱ་གང་གིས་ན། མཚམས་མེད་དང་ཆོས་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ལས་མི་དག་མང་པོས་འགྱུར། །དེ་བས་དག་ལ་མོས་བྱ་
ཞིང་། །གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། འ་།བརྟན་པའི་སྟོབས་སམ་སྲ་

རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ནི། དོ་ཤི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བའི་ལེུ་དུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་འམ་རྣམས་པའམ་རིམ་པ་ཡིས། །བརྩམས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་རྩས་སོ་སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ་
པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་བ་སྟེ་རྩས་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་ནི། །བརྩམ་

མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། །མ་བརྩམས་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་གྱི། །བརྩམས་ནས་ལྟོག་པར་མི་བྱའོ། །བརྩམས་ནས་དོར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །སྒྲིག་དང་
རྒྱག་བསྐྲུལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མ་བརྩམས་པའི་དག་བ་

གཞན་མི་འགྲུབ་པ་དང་བརྩམས་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །ཡུན་རྒྱུར་ཏེ་དམན་པར་འགྱུར་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་
སྟེ། །ཞེས་དགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱ་བའི་ལས་

@039B དང་། སྤང་ཉོན་གཞོམ་པ་དང་། འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མ་ཞུམ་པའི་སྤིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་
ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཕལ་པ་འཇིག་རྟེན་འདིས། །

རང་དོན་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བ་ཕལ་བས་བྱང་སེམས་བདག་ལྟར་གཞན་དོན་མི་རྒྱས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་གཞན་དོན་འདི་བྱའོ། །སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་ལྷན་ཕྱིན་འཕྲག་བ་
སོགས་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །

བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དལ་བར་ ཇི་ལྟར་འདུག། ཉོན་མོངས་པའི་ ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་དེ་མེད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་ མཆོག་ །ཡིན་
ནོ། །རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་ངར་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་

གཉིན་པོ་སྟོབས་རྒྱུ་ན། སྤྱལ་ཤི་བ་ལྟར་སྤྱུང་བ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་གཞོད་པ། ཤི་བའི་སྤྱལ་དང་ཕྱད་བྱུར་ན། །ཁྲ་ཡང་མ་ཁའ་མྱིང་ལྟ་བུར་སྟོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུ་ན། །ལྷུང་བ་རྒྱུ་དུའང་
གཞོད་པར་བྱེད། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་

དགོས་པ། གཉིན་པོ་ཉམས་སྟོབས་རྒྱུ་ན་བསམ་པ་ཞུམ་པར་བྱས་པ་དང་། དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། །ཕྱོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན། ཡིད་
ཀྱིས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ ང་རྒྱལ་དང་ལུས་ངག་གིས་ རྩོལ་བ་

བསྐྱེད་བྱས་ན། །སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་པར་དགའ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་ལྷུང་བས་ཕམ་བྱས་ན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ འདོད་བཞད་གད་འབྱུར། །གཉིན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་

@040A ༄༄༅། །གནས་པ། བདག་གིས་ཉིས་པ་ ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །བདག་ལས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤང་བྱ་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །འོ་སྒྲུམ་པའི་རྒྱལ་བསེང་གའི་སྤྱས་བདག་གིས། །ང་རྒྱལ་
འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་

པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྤད་པ། འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། ཉེ་ ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགོ། །བ་ལ། དེ་དག་ ཉོན་མོངས་པའི་ ང་
རྒྱལ་དགའ་དབང་གྱུར། དེའི་ཉེས་དམིགས།

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁིངས་ནས། །ནི། ངན་འགྲོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། །མིར་སྐྱེས་ནའང་ མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །སྐྱོན་པ་མི་སྤྱད་ཉམ་
རུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །དེ་

སྤང་རིགས་པ། ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁིངས་དཀའ་བྱབ་ཅན། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། །ཤིག་སྟེ་དགའི་དབང་དུ་གཏོང་བའི་ང་རྒྱལ་དེ་སྤང་རིགས་
སོ། །གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་

ཉོན་མོངས་པའི་ དགའ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ ང་རྒྱལ་འཆང་། །བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཆེ་བས་ ང་རྒྱལ་ཅན་དང་དགའ་ལས་ རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་ཡང་ དེ་ཉིད། །ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ སེམས་ཁིངས་
པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ དགའ་བདོ་

བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་ལ་ང་རྒྱལ་བུ་བ། །སྤོ་སྤོགས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་
དུ་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ སྤྲན་གཟུགས་(Gs)

@040B པར་བྱ ཏེ། །ཕྱ་ལ་སྤོགས་པས་སེང་གི་ལ་མི་རྩལ་པ་བཞིན། །དུ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་རྩལ་བུ། །ཉམ་ད་ཆེ་ཐང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཁྱུར་གྱང་། །མི་
ཡིས་མིག་ནི་གཅེས་པར་བསྐྱང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་

ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་ལ་བྱད་པའི་ཉམ་ང་བྱང་ཁྱུར་གྱང་། །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བུ། །བདག་ནི་བསྤེགས་ཏེ་བསད་ཁྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་གྱང་བུའི། །རྣམ་པ་
ཀྱན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་

བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །ཨྱ །དགའ་བའི་སྟོབས། བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་ ཅིང་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །སེམས་དཔའ་འདི་ཡི་གཞན་
དོན་བུ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་

དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེ་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལུས་སེམས་ བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་ལས་བྱས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གང་གི་ལས་ཉིད་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་

ངས་པར་ བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །སྤྱི་བུའི་སོར་ཆགས་སྤྱང་ཅི་ལྟའི། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྲིན་བདེ་ལ་མཐར་ཞི་པ་ཡི། །བསོད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་
ཅི་སྟེ་ངོམས། །དེ་ལྟས་ལས་ཚར་ཕྱིན་བུའི་

ཕྱིར། །ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་མཆོ་ཕྱད་མཆོར་འརྒྱག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འརྒྱག་པར་བྱ། ༥ །དོར་པའི་སྟོབས། འབད་ཆེས་པས་ སྟོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་
ན། །ངལ་བསོས་ལ་ སྤྱར་བུའི་དོན་དུ་རེ་ཞིག་ འདོར་བར་བྱ། །

@041A ༄། །བརྩམས་པ་དེ་ ལེགས་པར་ཟིན་ན་འང་དེ་ལ་ཞེན་ནས་མི་བསད་པར་དེ་བས་བཟང་བའི་ ཕྱི་མ་དང་། །དེ་ཟིན་ནས་དེ་བས་བཟང་བའི་ ཕྱི་མ་བྱེད་པར་ འདོད་པས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ དེ་སྤང་
བྱ། ༥ །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ།

འཐབ་ཉིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །གཡུལ་དོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་སྟེ་རལ་གྱིས་བརྟེག་པའི་ཆོ་རྒྱར་མཚོན་ཆ་མི་ཐོག་པ་དང་། སར་ཐོག་པར་བརྟེག་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་གཟུར་བྱ་
ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་ནམས་འཇེབས་པར་ཏེ་ཤིན་དུ་འཕ་བཏན་

པར། བཏབ། །བརྟེག་ཅིས་བའང་ཡོད་གསུང་ངོ། །གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྦྱང་གྱུར་ན། །འཇིགས་པས་སྦྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱས་པའི་མཚོན་ཤོར་ན། །དཔྱལ་བའི་འཇིགས་བྱས་སྦྱར་དུ་
སྦང་། །ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན། དགྲ་ཅན་གྱི་མདའ་ལུས་ལ་ཐོག་ན་

དུག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ཙ་སྦྱབས་གྱི་བྲག་ལ་ཉེན་བཅས་ནས། །དུག་ནི་ལུས་ལ་བྲབ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲགས་ཏེ་སྐབས་ནི་རྟེན་གྱུར་ན། །ཉིས་པས་སེམས་ལ་བྲབ་པར་
འགྱུར། །ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྟོད་བསྐྱར་ལ། །

རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྔང་དེ། །བོ་ན་གསོད་བསྡིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བྱང་སེམས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྒྲིམ། །དེ་བས་པང་དུ་སྦྱལ་འོངས་ན། །ཇི་ལྟར་རིང་པས་
སྦང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིས་དང་སྟོམ།

འོངས་ན། །སྐྱར་དུ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱོག་སྒྲམ་ན་ ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །བདག་ལ་སྤྲད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུན་རིང་
བསམ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་

@041B ཡང་སེལ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །ཐབས་གང་གིས་བརྗེད་མེད་ཀྱི་ ནུན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །ཡང་ཡང་སེམས་པའི་ རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དང་ སྤྲད་པའམ། །དེ་མ་ཐག་མ་སྤྲད་ཀྱང་དེའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུང་དོར་ཇི་ལྟར་ རིགས་

ཤིང་འཐད་ པའི་ལས་ནི་འདོད་པས་དོན་དུ་གཉེར་བར་གནས་ པར་བྱ། ༥ །སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ། ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་རོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་
བག་ཡོད་གཏམ་དུན་ཏེ། །བདག་ཉིད་དགོ་བའི་ལས་ལ་མཆོར་

སྒྲུང་དང་བུལ་བའི་ ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྒྱུང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་དབང་རྒྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སྟོ་བས་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་དུ་
འགྲུབ་པ་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་སྟོན་པ་

ལ་འཇུག་པ་ལས། །བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡིན་བདུན་པ་འོ། ། ༥ །།བསམ་གཏན་བསྟོམ་དགོས་པ་གདམས་པ། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བཞག། །སེམས་ནི་

རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་སྤྲུག་ན་གནས། །ལུས་འདི་འཛི་དང་སེམས་ནི་རྣམ་གཡེང་གིས་དབེན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་
དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་⁽¹⁾་འབྱུང་ངོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བའི་གཉིན་བཤེས་

སོགས་འདྲ་འཛི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར། ༥ །ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འདྲ་འཛི་སྤངས་པ་ལ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་ཐབས། །ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ནང་ཕྱི་རྟེན་སོགས་
ལ། །སྟེང་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་

@042A ༄༄༅། །ཡོངས་སྤོང་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་
ཞིག་ནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །ཕྱི་ནང་

གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་པར་དག་འབ་ས་འགྲུབ། །རང་སྦྱར་དུ་འཆི་བའི་མི་རྟག་པ་སུ་ཞིག་མི་རྟག་པའི་རྒྱུང་མ་སོགས་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆོ་
རབས་སྟོང་ཕྱག་རུ། །

རྣམ་སྒྲིན་སྟུག་པ་མཐོང་བ་དང་འཕྲད་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ལ། དེས་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་ནས་ཡིད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་འཇོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་
གོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤར་

བཞིན་སྲིད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ཀྱན་ན་སྒྲིབ། །སྟོབ་འི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པ་བྱེད། །པས་ཐར་པ་མི་ཐོབ། ཐ་
མར་སྦྱང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་

ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །ཏི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ལ་སེམས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། །མི་འགྱུར་བའི་ཐར་བ་གཡུང་
དུང་དྲང་ཐབས་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་

འགྱུར། །བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟོན་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་བྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་
ལ། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དབྱར་ཡང་།

@042B འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་དག་བའི་ལ་སྦྱར་ན་དེ །ལ་བྲོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་མགྱ་བར་དཀའ། །ཕན་པར་སྦྱས་ན་བྲོ་བར་བྱེད། །ཀྱི། རྒྱང་དོར་ལ་མི་སྟོབ། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་
སྟོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་ན། །བརྟམ་སོ་སྟོད།

ནས་ད་དག །བྲོ་ལས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འབྲམ། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྟན་བརྗོད་ན་བྲོང་བྲོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་
འཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས་

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དག་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་སྟན་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་པ་ དང་གཞན་བསྟན་བྱེད་བྱིས་པ་
མཉམ་དུ་འགྲོགས་ པ། །དེས་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་

ཕུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱོལ་བར་བྱ། །ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགྲ་བྱས་ཏེ། །འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ། །ཐ་
མལ་པ་ཙམ་ལེགས་

པར་བྱ། །བུང་པས་མེ་ཏོག་སྤང་ཙྰ་བཞིན། །མཆོས་གྱི་དོན་ཙམ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀྱུན་ལ་སྤོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །བདག་ནི་རྟོག་མང་བཀྱར་སྟེ་བཅས། །བདག་ལ་སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་དགའ་

འོ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སྟེམས་པ་འཆང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་སྟེ། །དེ་བས་རྣམ་པ་རྫོང་པའི་ཡིད། །གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་བསྐྱོངས་ནི་བ་
རོས་རྟོག་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་

@043A ༄༄༅། །གྱུར་ནས་གནས་པ། དར་ཁྲི་ཀ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་པས། །བསྐྱོངས་སྟེ་བསྐྱོམས་པ། །གཙང་ནག་པས་བསྐྱོམས་ན། །བཀའ་གདམས་པས་ན་སྐྱོངས་པ་ནི་ཕན་པར་དེ། །ཕར་ཕན་པ་དེ་ལས་རྩར་
གནོད་ཆེ་བ་ལ་གསུངས། །སྟོང་འགྱུར་དུ། །སྟུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་ཞིང་ལྗང་། །དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འདོར་འགྱུར་བས། །རྩལ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་

རྟོགས། རྟེན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །

གྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། རྟེན་དང་གྲགས་པའི་ཚྲིགས་བཅས་ཏེ། གང་དུ་འདོང་པའི་གཏོལ་མིད་དོ། བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། བསྟོན་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་
ཡོད། བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

སྟན་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥། གཉིས་པ་འདུ་འཇའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟོམ་པ། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཚྲིགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་
ན། བདག་འབྲལ་ངན་བས་སྟོས་ཅི་དོགས། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་

པ་བཏང་། སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མིད་ལ་སྟེན། རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བརྟེན། རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཁོ་རང་
ལ་མཁོ་བའི་རང་དོན་ནི། གཞན་ལས་ལྷག་པ་

ཞིག་མིད་པར་དགའ་བ་ར་འགྱུར་ཐབས་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བྱེད་འགའ་ཡང་བཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྟོན་སེའི་མདོ་ལ་

གསུངས། །སྤར་སེམས་ཅན་མགུ་བྱ་མ་གཏོགས་ཞེས་

@043B པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། །དེ་ལ་གནོད་སྤོང་པན་བདེ་སྒྱབ་དགོས་པ་ལ། །འདི་ནི་རང་དོན་ཆགས་ཞིན་གྱིས་འདྲིས་བས་མི་འདྲའོ། །གཙུག་ལག་ཕྱིང་བས་ཀྱང་དོན་ནམ་ཡིན་པ་ལ་མགུ་བར་མི་བྱ། དོན་
ཡིན་པ་ལ་མགུ་བྱ། དཔེར་ན་གདོལ་པ་སློག་གཙོད་ལས་ལྡོག་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བཤད། ནགས་ན་རི་དྲགས་

བྱ་རྣམས་དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྒྲན་རྫོང་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་གྱུར། །ཕྱག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པའམ། །སྟོན་ཤིང་དྲུག་དྲུག་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་
ཞིག་རྒྱབ་དྲུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །སྤངས་

ཟིན་པའི་རྟེན་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བ་སྟེ། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་ལ་མི་བལྟ་བ་སྟེ། ཁྱིམ་གྱིས་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། ཉིད་པ་ན་བཀྱར་སྟེ་ལ་མི་བལྟ་བ་དང་། ཁྱིམ་དང་འདྲེས་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་བལྟ་
བ་དང་། ལུས་དང་སློག་ལ་མི་བལྟ་བའོ། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །

ས་སྟོགས་བདག་གིར་བབྱང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆོ་
དང་། །ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ ཀྱན་ལ་མི་མཁོའི་ཕྱག་དར་ཁྲོད་

ཀྱི གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་བཙན་སར སྤྲོ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །བསད་འཕྲོག་སོགས་འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་ཁྲོད་སོང་ནས་གཞན་དག་གི་ །རུས་གོང་དག་དང་
བདག་གི་ལུས། །འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་ནི། །

ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲོམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་བྲི་ཡིས་ལྷ་དག་ཀྱང་། །དུང་དུ་ཉར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་འོང་། །ལུས་འདི་
གཅིག་ཕུ་སྟེ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་

@044A ༄། །པའི་ཤ་རུས་དག་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འབྲེས་འགྱུར་ན། །དང་པོ་ནས་སོ་སོར་འོངས་པའི་མཇུག་བཤུགས་ལྷ་ཅི་ཞིག་སེམས། །སྟེ་ན་གཅིག་ཕུ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་
ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྟུག་

བསྐྱལ་སྐྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཇུག་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལམ་དག་ཏུ་ནི་ལྷགས་པ་རྣམས་ཤོགས་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་ཞིག་གཅིག་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལར་
ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་ལམ་རིང་པོར་ལྷག་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་

པའི་གཉེན་སོགས་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཙམ་མོ། ༥། །ཡང་ན་མཉམ་ཞུགས་ས་མགོན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཉལ་ས་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགོ་ལ་མེད་དོན་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་
ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པའང་། །

སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །གང་ལྟར་གཉེན་པ་ཤེས་ནམས་མགོན་པོ་དང་འབྲུ་པར་འགོགས་སུ་མེད་པ་བློན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །དེ་
ལས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། །དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སོང་། །བཤེས་

མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །ལྷས་འདི་གཅིག་ཕུ་དབེན་གནས་ཏེ། །སྲུ་ནས་ཤི་དང་འབྲར་བཅིས་ནས། །ཤི་ནའང་སྟུང་ན་བྱེད་པ་མེད། །དུང་ན་འཁྲོད་པ་བྱའི་བདག་དྲགས་སོགས་སུ་
དག་གང་། །སྟུང་ན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པ། །འདི་ཡིས་

སངས་རྒྱས་ཇོས་བློན་ལ་སོགས། །པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུས་གང་གཡོངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །ནགས་ཚལ་ཚོགས་རྒྱུང་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། །གཡོང་
བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་པར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་

@044B གནས་པར་བྱ། སྟེ། །བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀླན་བཏང་སྟེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕྱ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཕྱིར་དང་། །དུལ་བར་བྱ་བྱི་བཙོན་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དན་ཕལ་རོལ་ཏུ་འང་། །

འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་སྦྱང། །འདིར་ནི་གསལ་ད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་སོགས་སྦྱབ། །པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ལ་སྟོན། །གཉེན་དུ་བསྐྱེབས་པའམ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དགྲག་པ་གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བ་ཐབ་སྟེ་ཉུ་

བ་བྱེད་ཅིང་། །ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྟོག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་པ་མིན་པ་གཏམ་ངན་ལ་འང་། །བྱད་མེད་གང་གི་དོན་དུ་མ་འཇོམས་པར། །རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་ཕྱོད་སོགས་འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་སེམས་ལ་ཡང་བདག་ཉུགས་ཤིང་། །སྦྱོར་སྟོན་

སོགས་རྩལ་གྱང་ཟད་པར་བྱས་གྱུར་ཏེ། །གང་ལ་ཡོངས་སུ་འཁྱུད་པས་ན། །མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །གོང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །དང་པོ་ནས་ན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ནི་མིན། །བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་

བཟུང་བ་ཡང་མིན་པ་ལ། །རབ་རྟུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞེན་ནས། །ཅི་ཕྱིར་སྤྲོ་ངན་འདས་མི་འགོ། །ཆགས་ཡུལ་བྱད་མེད་གང་ཞིག་དང་པོ་བཞིན་བལྟ་བར་འདོད་པས་ འབད་དེ་གདོང་པ་
བཏེག། །ཅིང་སྟེང་དུ་དངས་ཀྱང་རྩེང་མ་ རོ་ཆ་བ་ས་འོག་རྟུ་

སྟོ། །ཤིན་པ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེལ་བའོ་སྟོན་དུ་ནི་གཞན་གྱིས་ མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །གོས་ཏེ་རས་ གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ད་ལྟ་གང་ལ་ ཉོན་མོངས་ཤིང་ཆགས་ པའི་
གདོང་དེ་ནི། །ད་ལྟ་སྟོང་ལ་ མངོན་

@045A ༄༄༅། །སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །དུ་ཤིན་པ་ བྱ་གོད་གྱིས་གདོང་གཡོགས་ བསལ་བར་བྱས་པ་ མཐོང་ནས། །དེ་གཡོགས་བསལ་ནས་མཐོང་བ་ཡང་འདི་རང་ཡིན་པས་ ད་ལྟ་
ལེགས་པར་མི་བལྟ་བར་ ཅི་ཕྱིར་རོ་ལ་

འཇིགས་ཤིང་ འབྱེར་བར་ཏེ་བློས་པར་བྱེད། །ཡང་ན་སྤར་བཞིན་ཆགས་རིགས། །ཡང་ན་སྤར་ནས་བློས་རིགས། །སྤར་གསོན་པོའི་ཆོ་བལྟས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་དེ་དུར་ཁྲོད་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ན་ཅིས་
ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཡང་ཡང་བལྟ་བར་འགོ་རིགས། །སྤར་གཡོགས་པའི་ཆོ་བཀའ་ཀྱང་བལྟ་འདོད་ལ། ད་ལྟ་

གཡོགས་མེད་པའི་ཆོ་འགྲུགས་ཀྱང་བློས་པ་འགལ་ལོ། །གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་གྱུར་པ། །ལུས་ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཕྱག་གོད་དེས་བླ་ན། །མེར་སྣ་ཅན་
སྲོད་ཅིས་མི་བསྐྱང་། །སྟེ་བསྐྱང་རིགས་སོ། །ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་

འདི་མཐོང་ནས། །བྱ་གོད་དན་གཞན་སྤྱི་སྐྱང་སོགས་གྱིས་བྱ་བྱེད་ན། །གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ །ཕྱིང་བ་ཙམ་རྒྱན་གྱིས་མཆོད། །རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ནི། །མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་སྲོད་
སྒྲག་ན། །རོ་ལངས་བཞིན་དུ་ཡིད་འགའ་

ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅིས་མི་འཇིགས། །གང་ལ་གོས་གྱིས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་པ། །དེ་དུར་སྲོད་དུ་གོས་གྱིས་མ་གཡོགས་པར་ཡོད་ན་ཅིས་མི་འདོད། །དེ། འདོད་དགོས་
སོ། དེ་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོས་

པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། །གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་། །དེ། མི་གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་སྟོན་གྱིས། །ཤ་ལྷགས་གྱིས་མ་གཡོགས་པའི་ཀེང་རུས་མི་འདོད་ན་གཡོགས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་དན་
ཀེང་རུས་དེ་སོན་གནས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་། ཅིས་གསུངས། ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་

@045B རྟོ་ །བཤད་དང་ཁ་ཚུ་བྱང་བྱུང་ན། །དེ་ལས་བཤད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ཚུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །སྤགས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །བྲིང་འདག་པ་མངོན་
སྤུང་ལ་མཐོང་བཞིན་དུ་དུང་མ་ཡིན་ཞེས། །

འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་སྟོངས། །འདོད་ལྡན་ངན་པ་སྟོངས་པ་ནམས། །ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྩུས་ཞེས། །དེ་ལ་ཁྱོ་བག་དུ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་གཙང་
ཆགས་མེད་ཟེར་ན། །རུས་གཟེབ་རྒྱས་ལ་

སྒྲིལ་བ་ལ། །ཤ་ཡི་དམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །གཞན་བྱད་མེད་གྱི་མི་གཙང་བའི་ལུས་དེ་ །ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་དུ་འཁྱུད། ། །ཁྱོད་ཉིད་རང་གི་ལས་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་དུ་སྒྲིད་
ཅིང་། །མི་གཙང་བའོ་

རྒྱལ་བ་གཞན་དག་ །བྱད་མེད་གྱི་ལུས་ །ལའང་། །མི་གཙང་བཀླམ་པ་སྟེ་སྟེད་ །པས་རང་གི་མི་གཙང་པས་མ་ཆོམ་པར་གཞན་གྱི་མི་གཙང་བ་བསྒྲུན་ཅིང་ །འདོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ །བྱེད། །ཁྱོད་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་
སེམས་གང་ལ་ཆགས། །བདག་ནི་བྱད་མེད་གྱི་ །ཤ་འདི་ལ་

དགའ་ཞེས། །རིག་པ་དང་བལྟ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ན་ལོ། །སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ཤི་བའི་ཤ་འཇམ་གོང་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱོད་གོ་ཅིས་མི་འདོད། །བྱད་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཆགས་སོ་ཞེ་ན།
འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །ལ་རིག་དག་བལྟ་བར་མི་རྩས་ལ། །གང་

ཞིག་རྩས་པའི་ལུས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །དོན་མེད་དེ་འདོད་དོན་འབྲུག་རྒྱ་མེད་པའི་ལུས་དེ་ལ་འབྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྦྱར་མས་བསྐྱས་པའི་སྒོན་པོ་བཞིན་ཏེ་མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས། །རེ་
ཞིག་སྒོག་བྱུར་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །

@046A ༄༅། །རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡོད་ཀྱང་མདོག་དབྱིབས་ངི་རིག་བྱ་
འཇམ་པས་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། །སྤྱིན་བུལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི།

པརྱ་གཞོན་ལྷ་སྟེགས་ར་པ་ལའང་དེ་དག་ཚང་ན། །དེ་ལ་ཆགས་རིགས་པ་ལ་དེ་སྤངས་ནས་དེ། །མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་གཙང་བའི་རྩས་གཟེབ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
དགའ། །ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །གལ་

ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན། །གང་ལས་བཤང་གཅི་དེ་ནི་བྱང་བ་ཡི། །ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱོད་རིག་འདོད། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །མི་གཙང་བ་དུ་མའི་གནས་སུ་
བྱུང་པའི་ཞིང་མངལ་གྱི་

སྐབས་ལས་བྱང་བྱུར་ཅིང་། །མངལ་དེ་ཡི་ས་བོན་པ་མའི་བྱ་བྲག་མི་གཙང་བ་དེས་བསྐྱེད་པ། །ཡི་གཞན་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱོད་ཅི་ཕྱིར་བང་དུ་འབྱུང། །མི་གཙང་བའི་བཤང་བ། །ལས་བྱང་མི་
གཙང་བའི་སྤྲིན། །འབྱ་རྒྱང་

དུའང་བྱོད་འདོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ། །ངོ་བོ་མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། །རྒྱ་མི་གཙང་བའི་རྩ་སོ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པའང་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད། །བྱོད་ནི་རང་
ཉིད་མི་གཙང་

ལ། །སྒྲོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །བཀམ་པས་ཆགས་པར་མ་ཟད་མི་གཙང་བ་མང་པོ་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ག་ཤུར་ལ་སོགས་སྒྲན་
བཟང་པོ་ཡིད་འོང་དང་། །འབྲས་ཆེན་

@046B དག་གམ་སྒྲོན་ཞིམ་པའི་ཚོད་མའང་རུང་། །ཁར་བཅུག་ཕྱིར་ཕུང་པོར་བ་ཡིས། །ཁོར་ངོ་བོ་ལྟ་ཞོག །སངས་ཡང་མི་གཙང་བ་ཙོག་པར་འགྱུར། །ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལུས་དེ་ལ་ཆགས་མི་
རིགས། གཤམ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་

ཀྱང་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་ཟེའི་ཡིད་མཆེས་ན། །དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་བོར་བའི་ལུས། །རྣམ་པར་སྒྲོས་པ་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་རྣམ་པར་བྲངས་པ་དང་རྣམ་པར་འབྱས་གཞིགས་པ་དང་རྣམ་པར་རུལ་བ་སོགས་
ཀྱི་མི་གཙང་བ་གཞན་ཡང་བལྟ་བར་གྱིས། །ལུས་གང་ལས་

པགས་པའི་ཁ་ཕྱི་བསྟེ་བ་ལྟས་པའི་དམར་པོར་མཐོང་ན། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འགྱུར་བར། །ཤེས་ཀྱང་ད་དུང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཏེ། དགའ་བར་མི་རིགས་
པས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །ལུས་ནི་ནང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཡང་། །ཕྱི་ཚུན་སོགས་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་བྱུགས་

པས་འདོད་དོ་ཞེན། །ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །ཚུན་དང་གཟུར་སོགས་ཁོ་ནའི་དྲི་ཡིན་གྱི། །གཞན་ལུས་གྱི་དྲི་མ་ཡིན། །པས་གཞན་གྱི་དྲི་དེས་མི་གཙང་བའི་ལུས་གཞན་དག་ལ། །ཅི་
ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད་། །གཤམ་ཏེ་དྲི་

བསྐྱུས་ཀྱང་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲིང་བས། །ན། ལུས་འདི་ལ་མ་ཆགས་ན་ལེགས་མིན་ནམ། །ཆགས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དུ་མ་འདྲིན་པས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་ལ་སྲིད་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་
པའི་ཆེད་དུ་ཇི་སྟེ་ལུས་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐྱད། །པར་བྱེད་དེ།

བཤའ་སྒོད་ལ་དྲི་བཟང་བྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ། དེ་ནི་ཅོ་ཚུན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། །ལུས་ལས་འདྲིར་ནི་དྲི་ཞིམ། ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དྲིང་བའི་
ལུས་དག་ལ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །སྐྱོད་དང་

@047A ༄། །སེན་མོ་སོགས་བྱི་དོར་བྱས་པས་མཛེས་ཤིང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱི་དོར་མ་བྱས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ་སྐྱོ་སེན་རིང་བ་དང་། །ཁུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཀྱས་པའི་སོ་སྐྱོ་དྲིར་བཅས་
འདམ་གྱི་དྲིས། །བསྐྱོས་པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་། གོས་མེད་ན་ལུས་གཅིར་བྱ་ཡི་དུགས་དང་རོ་ལངས་ལྟར་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་ཆ་བཞིན་དུ། །དེ་འབད་ཅི་སྤྱིར་བྱི་དོར་
བྱེད། །བདག་ལ་ཕྱོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འབད་

པ་ཡིས། །སྒྲོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། །པ་སྒྲེ་སྒྲོ་བའི་གནས་སོ་ཞེས་སམས་འདི་ཀུན་ཏུ་ཁེངས་སོ་ཞེས་ལེགས། ཅུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་
ན། །གཡོ་བའི་ཅུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི། །གྲོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་འཇམ།།

དེ་ལྟར་མི་གཙང་གྱུར་པ་བྱད་མེད་ དེ་འང་། །རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤུག་ཐང་། །སྒྲིང་ལ་བ དང་། །དམུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འབྱུར། །བྲིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་
ཅུས་པས། །དར་ལ་བབ་ན་ནོར་སྤེལ་བ འདིས་

ཅི་ཞིག་བདེ། །ནོར་སོགས་པ་ཡིས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ ཆོ་གཏུགས་ན། །རྒྱས་ནས་འདོད་པ་བསྟན་མི་ཅུས་ པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་ན་ཆོ་འདིར་འདོད་པ་བསྟན་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་
པའོ། །འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ ལྷན་པ་བྲན་ལ་སོགས་པ ངན་

པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཉིན་རངས་ཏེ་ཉིན་གང་ཞིང་ལས་སོགས་ ལས་གྲིས་ཡོངས་དུབ་སྟེ། །བྲིམ་དུ་འོངས་ནས་ཐང་ ཆད་པའི་ལུས། །མཚན་གང་ རོ་དང་འདྲ་བར་གཉིད་ ཉལ་བར་བྱེད། །ཅིང་། སྔ་
རེངས་ལངས་ནས་ཡང་དམན་པའི་ལས་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བས།

@047B འདོད་པ་བསྟན་མི་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱེས་བགོད་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ལ་བ དང་། །ཐག་རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། །རྣམས་རང་གི་བྱ་སྤྲད་དང་འཕྲད་པར འདོད་བཞིན་བྱ་སྤྲད་
རྣམས། །བྱུང་འཁོར་ལོས་ཀྱང་སྟོལ་ཤིང་ཕོར་ཡང མཐོང་བར མི་

འབྱུང་། །ན། འདོད་པ་མི་རྟོག་པ་སྟོས་ཅི། བདག་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་རྣམ་ཐོངས་པས། །གང་རྟོག་བཞི དོན་ཉིད་དུ་ལུས་བཙོངས་པ་ཡང་། །སྒྲ་རྒྱ་དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་
པའི། །གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བདས། །ནས་འཆི་

བས་འདི་ཕྱི་ཕུང་ངོ། །ལ་ལ་རང་གི་ལུས་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་བྲན་གཡོག་ཏུ་བཙོངས་ཤིང་། །དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །ལམ་དུ་རྒྱུང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། །འང་། ཤིང་དུག་
དགོན་པ་སོགས་གང་བྱུང་བྱུང་གང བབ་བབ་ཏུ་

འབྱུང་། །ཞིང་བཙའ་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་པ་དག །ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་འདོད་འཛོལ་བར་བྱའོ་ཞེས། །ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །ཁི་ཕྱིར་
བྲན་དུ་འགོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་

གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་མོར་ཕྱགས་འབྲོག་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུས་ ལུས་ཀྱང་བཅད། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་ གསལ་ཤིང་ཕྱི་ལ་བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་བྱང་དག་གིས་བསྐྱོན། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་
བདག་ཀྱང་སྤང་། །ཁོར་མེད་བ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོས་ བསག།

དང་བསྐྱུང་དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ཕུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་
དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །

@048A ༄༅། །ཉིས་དམིགས་མང་ལ་མཐོག་རྒྱུང་སྟེ། །ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་ཕྱགས་དག་གིས། །ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ རྩ་ནི་ཁམ་འགའ་ཟོས་པ་ལ་ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་བྱང་སྟེ་སྦྱིད་པ་གཙོད་པ
བཞིན། །ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱབས་

ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྣེད་དགའ་འདི། །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་བཅོམ། །པ་སྟེ་རྒྱུང་ཟོས། །རྒྱལ་སྲིད་ལྟ་བུའི་ འདད་པ་འང
ངས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལ་ཆགས་པས་

དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་བྱང་བྱེད་པས། །དོན་ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་བནས དུས་ཀྱན་ཏུ། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བཀོལ་བས དུབ་པའི་ཚོགས་བྱང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་
ཙམ་གྱིས། །དཀའ་ཚོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་ན། །ལང་ངན་པ་ལ་སྲིད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །

འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ལ་སྟོས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཡང་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་མོ། །འདོད་ལྡན་འཁོར་བར་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ནི བྱང་རྒྱུ་སྤྱབ་པའི་སྟོན་པ་པས། །ཆེས་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་བྱང་
རྒྱུ་མེད། །དཔྱལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་བྱས་ན། །འདོད་པ་

རྣམས་ལ་མ་ཆོན་དང་ནི། །དུག་དང་མི་དང་གཡངས་དང་། །དབྱ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤོད། ༥ །སྟོན་དུ་དབེན་པར་འགོ་མི་བྱབ་པའི་སྟོན་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱས། །དེ་ནས་དབེན་པར་
སོང་ན་བརྟན་པས་ན དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྟོན་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་

བསྐྱེད། །པ་སྟེ་གནས་པར་བྱའོ། །དེར་ནི་ཚུད་དང་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྟོང་པ། །ཡིན་ཏེ། ཚུད་པའི་དབྱ་རྒྱ་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡིན་པས་
ཞི་བའི་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་དག་རྒྱ་འོད་ཙམ་གྱིས་བསིལ་

@048B བའི། །གནས་ཡངས་པའི་ངོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་འབྲ་བར། །ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོབ་པ་ཡིས། །གནས་སུ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སོགས་
གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་

བྱང་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཕྱི་མིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛོན་བསྐྱང་བའི་སྒྲ་བསྐལ་སྤངས། །རེ་དགོས་གྱི་ལྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྟོད། །གནས་དང་ལོངས་སྟོད་སོགས་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་
འཛོག་པས་རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །

དབྱ་གཉེན་རྗེ་འབངས་སོགས་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། །ཚོག་ཤེས་བདེ་སྟོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། །འདི་ཡང་ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་ཡིན། །ཕའི་
ནས་ཞི་གནས་དངོས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་མདོར་བསྟན། །དེ་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏྲོག་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་
བསྟོམ། །བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞིན། །བདག་གི་བདེ་བ་

ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེད་དུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལའང་འདོར་ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་པས། གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་མཉམ་པས་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་བཞི་གཅིས་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །འོ། །འདི་

ལ་བྱ་སྟོན་དངས་བཟང་བས། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་བདེ་བས་ཕན་འདོགས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོད་པར་མཉམ་པས་ན། །བདག་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་
ངོ། །ཕྱི་བདག་གཞན་མཉམ་རྒྱས་ལའད། རང་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་མང་

@049A ༄༄༅། །ཡང་། །ཡོངས་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དྲ་བདེ་སྤྱག་དག །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བར་འདོད་མཉམ་གཅིག་ །དཔེར་ན། གལ་ཏེ་
བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །

གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། །དེ་ལྟར་ན་འང་དེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་དེ། །རང་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་མི་བཟོད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
དག །བདག་ལ་འབབ་པ་སྟེ་སྟོང་

པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ དེ་བདག་གིས་བསལ་བུའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་བསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བདག་གིས་བཟུང་བས དེ་ལྟར་ཏུ་ཞེན་སྦྲ་དེ་ལ་སྤྱད་
བསྐྱེད་བྱུང་ན་ བཟོད་པར་དགའ། །བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདག་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཕན་མེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བསལ་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་གཅིག་མེད་ཀྱང་གོམས་པ་བསྐྱུང་བུར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་འགྱུར། བར་བྱ་རིགས་ཏེ། ཕན་མེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ བདག་གོ་དོན་མེད་དུ་བཀྱས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞིན། །འདི་རང་བཞིན་

གྱི་གཏན་ཆོག་ཡིན། །ཉགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་གཞན་རྟེན་ལག་སོགས་གཞན་མང་ཡང་བདག་འཛིན་གཅིག་གི་ཞེན་པ་བསྐྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་མི་
སོགས་ཐ་དད་

ཀྱང་། བདེ་སྤྱད་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་འདི་རྣམས་བདག་གིས་སྦྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོ། །ལ་ཆོ་ཅན། །ཡར་པར་བྱ། །རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ བདག་གི་ ལུས་ལ་
བདེ་བ་སྦྱབ་བ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྦྱབ་བྱ་མཆུངས་པ།

@049B གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀུ། བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གང་(1) བདག་གཅིག་བུ་བདེ་བར་བརྩོན། གང་ཆོ་
བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀུ། སྟུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་མཚུངས་

པ་ལ། བདག་དང་གཞན་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། སྟེ་ཅི་ཡང་མེད་པས་གང་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱུང་བ་མིན་པར་བདག་གཅིག་ཕུའི་བདེ་བ་སྐྱུང་བར་བྱེད། དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱུང་མི་བསྐྱུང་གི་བྱད་
པར་མི་འཐད་དེ། དེའི་གོགས་སེལ། གཤམ་

ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་བས། བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་། རོ་ཞེན། མི་གཞོད་པ་ལ་བསྐྱུང་བུ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། སང་དང་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བདག་གིས་
སེལ་ཐབས་མི་རིགས་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་

སྟུག་བསྐྱལ་བཞིན། མ་བྱབ་ན། མི་གཞོད་པ་ལ་བསྐྱུང་བུ་མིན་པས་བྱབ་པ་བྱེད། མ་འོངས་པ་དཔྱལ་བ་ཡི་སྟུག་བསྐྱལ་ཡང་། ད་ལྟར་གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱུང་། ཆོ་འདིའི་བདག་གིས་ཆོ་སྟེ་
མའི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་ཕྱོང་སྟུམ་པའི། རྣམ་པར་

རྟོག་དེ་ཕྱིན་ཅི་ ལོག་པ་སྟེ། །བདག་དེ་གཅིག་རྟུ་མི་རྩང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བདག་སྔ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་ཤེས་དེའོ། །འདིས་སྔ་ཕྱི་ཐ་དད་གྱི་རིགས་པས་འགོག་གི། །དོན་དམ་ལ་སྟོས་ནས་འགོག་པ་གཞུང་
དོན་མིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཤི་བ་འི་གང་ཟག་ད འང་གཞན་ཉིད་ལ། །སྟེ་བ་

ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དེ ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་ལུས་གྱི་ཆ གང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་གང་། །ཡིན་པ དེ་ནི་ལུས་གྱི་ཆ དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་ ན། །ཤར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལག་པས་སེལ་
རིགས་པ་ མིན། །པར་ཐལ། དེས་ལག་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་

@050A ༄༄༅། །ཕྱིར། དེས་ན། ཅི་ཕྱིར་ལག་པ དེས་ནི་ཤར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད དེ་བསྐྱེད་བར བྱ། །མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །མི་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་བས་བྱུང་པ་བྱད། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་
འདིར། །བདག་རྟུ་འཛིན་པས་

འཇུག་ཅི་ན། །ཞེས་པ་གང་ཟག་འབྲེལ་མེད་སོ་སོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་རིགས་པ་མིན་གྱང་། །བདག་གཅིག་འཛིན་གོམས་པས་སྟེ་བ་སྔ་ཕྱི་སོགས་བདག་གི་བར་འཛིན་པས་གཅིག་གཅིག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་
སེལ་བར་འཇུག་ཅི་ན། རང་དབང་བའི་ བདག་གཞན་རྟུ་འཛིན་པ་མ་རིགས་པ གང་

ཡིན་དེ་ནི། ཅི་རྒྱས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཡུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱད་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་གི་

སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་རིགས་ཏེ། ཚོགས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་མི་རིགས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རང་དབང་བའི་རྒྱད་དང་ཚོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། སོགས་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལག་སོགས་དེའི་དབང་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་

པས། ཡུལ་དུས་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་སེལ་ལོ་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྲིང་བ་དམག་ལ་སོགས་
བཞིན་བརྟུན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན། གྱི་གང་ཟག་རང་དབང་བའི་བདག་གང་དེ་མེད་པ། རང་

དབང་བ་དེས་བདེ་སྤྱག་འདི་སྤྱི་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། ཉེ་སྤྱི་ཡང་དབང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པར་མཚུངས་སོ། བསྐྱེད་པས། སྤྱིང་བ་པོའི་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། ཡིན་པས། བདག་པོ་གཅིག་མི་

@050B གཅིག་གིས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། ཐ་སྐྱད་ལྟོས་བྱུང་ཙམ་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཟན་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སེལ་རིགས་སོ། དོན་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་

ཡིན་ཕྱིར་དེ་རང་གིས་ བསལ་བར་ བྱ། །རིགས་ཏེ་རིས་སྤྱ་གཙོད་པའི་ རིས་སྤྱ་འདིར་

ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་སྤང་བྱར་བྱལ་པས་ ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསལ་ནི། །བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བརྟུན་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསལ་ བསྐྱོག་ནའང་རང་གཞན་ ཐམས་ཅད་
བསྐྱོག་ །རིགས་ལ། དེ་མིན་མི་བསྐྱོག་ནའང་ཐམས་ཅད་མིན་མཉམ་ཡིན་

པས་ བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། །སྤྱིང་རྗེ་ཅན་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསལ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ སྤྱག་བསལ་མང་བྱུར་པས། །ཅི་ཕྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅི་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསལ་བསམ་བྱས་
ན། །རྗེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་དེའི་དབང་གིས་ སྤྱག་བསལ་མང་། །

པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེ་དེའི་དབང་གིས་རང་གི་སྤྱག་བསལ་མ་ཐའ་དག་སེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསལ་གཅིག་གིས་ནི། །འགྲོ་བ་མ་ཐའ་དག་གི་ སྤྱག་བསལ་མང་པོ་མེད་འབྱུར་
ན། །བརྩེ་དང་ལྡན་བས་སྤྱག་བསལ་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །

དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །བདག་གི་སྤྱག་བསལ་མ་བསལ་ཏེ། །དང་དུ་སྦངས་ནས་

སེམས་ཅན་ མང་པོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །འཁོར་གྱིས་ལྷོག་

ཀྱང་མ་གསན་པར་གྲོང་དུ་བྱོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེད་གའ་བས། །པརྒྱའི་མཚོ་རུ་ངང་པ་ལྟར་།མནར་མེད་པར་
ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཐར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་

@051A ༄༅། །པས་རང་ཉིད་ཐར་པ་འདོད་བྱ་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་དེ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ཉིད་གྱིས་ནི་བྱགས་ངོམས་ཤིང་ ཆོག་ པ་

མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །རྫོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཚར་མེད། །གཅིག་དུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་པས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་
མེད། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་རྒྱུང་རུན། །མི་སྣུན་

ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ད་ལྟ་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི་ །བྱ་བ་

ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །བདག་གི་དངོས་པོ་

མིད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བབྱང་། །བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འང་། །བཞག་པ་དེ་ལྟར་
དགའ་བ་མིད། ༥ །བདག་གཞན་པ་ཇེ་བ་མདོར་བསྟན།

བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ནི་ སྒྲོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །གཅེས་འཛིན་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་གཅེས་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་གཅེས་འཛིན་ སྤང་བ་ནི་བསྒྲོམ་
པར་བྱ། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་བས་

བདག་ཏུ་བབྱང་མི་རྣམས་སྐྱམ་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ །མཐའ་ཡས་ཀྱང་ལུས་གཅིག་ཏུ་ ཡོན་པས་བསྐྱང་བུའི་ལུས་སུ་གཅིག་པར་ འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་
ལག་ཏུ། །ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །

@051B ༥བདག་གཞན་བཇེ་བ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བཇེ་ཚུལ་དངོས། །ཇི་ལྟར་བདག་མིད་ལུས་འདི་ལ། །གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །གོམས་པས་

བདག་གི་བའི་སྒྲིམ་མི་སྒྲི། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་

ནས་ལུས་བྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་མི་འབྱུང་། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །རིགས་ཤིང་རྒྱས་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། །སྟེ་ཐ་ན་ཆོག་
མི་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་པ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྟེ་

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་ལྡན་ལས་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །སྒྲིང་རྒྱུ་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །དེ་བས་མགོན་པོ་སྐྱབས་རས་གཟིགས། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །འཁོར་གྱི་འཇིགས་
པའང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་མཚན་འཛིན་པ་ཙམ་ཡང་

འཁོར་བའི་བག་ཚ་བ་མེད་པ། །སྐྱབས་ལྡན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ། །ཐ་ན་འཇིགས་ཤིང་སྐྱབས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་པ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པ། །དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་
བརྩེ་མ་ལ་ཡོད་པ་རྗེ་རང་གི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་བདག་གི་མིང་ཙམ་སོགས་སྐྱུར་གསུངས།

མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་ཡང་བརྗེ་བར་དཀའ་འོ་སྒྲིམ་དུ་དེ་ལས་ཕྱིར་ལྟོག་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །གང་གི་མི་འཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་

མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་

ནི། །སྲིད་པའི་འཇིགས་པ་ལས་ ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བར། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་བརྣམས་སྐྱག་པས་དེ་ལ་ གསང་བ་དང་། ལྷུང་ལ་བསྐྱོན་པ་ལའང་
སྐྱར། བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །མདོར་བསྟན་གྱི། བདག་ཉིད་སྐྱོན་

@052A ལྟ། །བཅས་ཞེས་སོགས་རྒྱས་ལཤད། བདག་གཅེས་གྱི་སྐྱོན། བདག་གི་ལུས་ལ་གཅེས་པར་མི་འཛིན་ན་གང་ལའང་མི་འཇིགས་ལ། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཇིགས་གནས་
ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག། །ཐ་ན་འཁོར་གྱིས་བག་ཚ་བའམ། ནག་ཡོར་

ཅམ་གྱི་འཇིགས་གནས་རྒྱང་ལའང་འཇིགས་སྐྱེ་བ། །འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །སྲུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །ལུས་གང་བགྱིས་དང་སྒྲོམ་སོགས་ནད། །གསོ་བའི་ཆོ་
ག་བྱེད་འདོད་པས། །བྱ་དང་ཉ་དང་རི་

དཔས་དག། །གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱག་ ནས་བརྟུ་འཕྲོག་བྱེད། །གང་ཞིག་ཁི་དང་རིམ་གྱི་འི་ཕྱིར། །རང་གི་རྙིང་བཀྱར་ལ་གནོད་པར་བསམས་ནས་ ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་

མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་བརྒྱུས་ནས། །

དེས་ནི་མནར་མེད་སྲིག་འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཆོད་བྱེད་གྱི། །འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། །ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད། །རང་གཅེས་སྦྱོན་
ཁོན་བསྟན་ནས་སྤེལ་བར་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་

སྦྱོད་ཅེས། །བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་གཟད་ཡི་དྲགས་ཡི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱད་ན་གཞན་ལ་ཅི་སྦྱིན་ཞེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། །ཏེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཁོར་
སྤྱད། མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་

མགྱུར་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་ནོ། །བདག་ བདེ་བའི་ ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་ན། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །གཞན་བདེ་བའི་ ཕྱིར་བདག་ལ་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ ལ་གཞོད་བྱས་
ན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །

@052B འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྟམ། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་དང་མིར་སྦྱེན་འང་རིགས་གཞུགས་ ངན་དང་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །བསམ་པ་ དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱོ་

བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བཟོད་པ་ལ་སྦྱར་རམ་སྦྱོར།

བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྱན་ལ་སོགས་བ་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྦྱོང་ཅིང་བཀོལ་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་དང་རིགས་དང་གཟུགས་བཟང་སོགས་སྦྱོང་བར་
འགྱུར། །འདི་བཙུན་འགྱུས་ལ་སྦྱར། མདོར་བསྟུ་བ། འཛིག་

ཉེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་ཉེན་སྦྱག་བསྐྲུལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤལ་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་
དོན་བྱེད་དང་། །བྱབ་པ་གཞན་གྱི་

དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་པར་སྟོམ། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསྐྲུལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་ལྟ་མིའི་
བདེ་བ་མེད། །འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི།

བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་བ་དང་། །རྗེ་དཔོན་རྒན་པ་མི་སྟོར་བས། །ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །བདག་གཞན་མ་བརྗེས་པས་ མཐོང་བ་ཆོ་འདི་དང་མ་མཐོང་ཕྱི་མ་བདེ་འགྱུར་

པའི། །ཕུན་སུམ་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་བོར་ཞིང་། །

གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་བྱས་པའི་རྒྱལ། །ཕྱོངས་པས་སྤྱག་བསྐུལ་མི་བཟད་ལེན། །པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་
པ། །དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །

@053A ༄། །འབྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་ཇེས་འགྲོས་པ་སྤྱབས་ནས་རྒྱ་མ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་མི་ལོག་པ་དཔེས་བསྟན་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ ཡོངས་སུ་མ་བཏང་
ན། །བདག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོང་བར་མི་

རྒྱས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ལྷགས་སྟེག་ལག་ཏུ་བཟུང་བའི་མི་ནི་མ་བཏང་ན། །སྟེག་པ་སྟོང་བར་མི་རྒྱས་བཞིན། །དེ་ལྟས་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །གང་ལ་བདག་
ཏུ་བཟུང་བའི་རྟེན་ བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །

གཞན་རྣམས་བདག་ གོ་སྦྱམ་ཏུ་བཟུང་ བཞིན་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་མི་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཡང་ལོག་

ཤེས་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ལ་བྱང་མིད་དོ་སྒྲུལ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། བསམས་པ་བཟང་ངན་གྱིས་བདེ་སྤྱད།

འབྱུང་བ་དཔེར་ན་ཐོ་ཡོར་ལ་དབྱར་ཤེས་པས་འཇིགས་པ་དང་གཉིན་དུ་ཤེས་པས་དེ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ནོར་བུ་སྒྲོན་མའི་སོགས། བདག་ནི་གཞན་ལ་སྤྱིན་ཟིན་བསད་ནི། གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅིས། །ཡིད་བྱོད་ངེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་

གཏོགས་པར། །དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། །གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་སྦྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་མིག་ལོག་བལྟ་བ་སོགས་དེ་བཞིན་ལུས་ངག་གིས་ཀྱང་རང་དོན་དུ་བྱ་མི་

རིགས། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཟས་གོས་སོགས་ ཅི་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉེ་ཕྲལ་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཕན་པར་སྒྱུད། ༥ །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་བསམ་པའི་རྗེས་ནས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་པའི་ཚུལ། དམན་སོགས་

@053B བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །ཐེཛོམ་གྱི་རྣམ་ཏོག་མིད་པའི་སེམས་གྱིས་སུ། །ཕྱག་དོག་འབྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ། །རྒྱས་ལའད། །ཕྱག་དོག་བསྒྲོམ་ཚུལ།

བདག་རྩིང་པ་ འདི་ནི་རྩུ་ལ་སྤྲིམས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཐོ་བས་གཞན་གྱིས་

བཀྱར་བྱས་བདག་ གསར་པ་ ནི་ཡོན་ཏན་དམན་པར་མཐོང་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ མིན། །བདག་རྩིང་པ་འདིས་ནི་རོར་མང་པོ་རྟེན་ལ་ འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟེན་ཅིང་། །འདི་ནི་བསྟོད་བྱས་བདག་
ལ་སྟོད། །འདི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། བདག་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ། །བདག་

ནི་ཁྱར་འཁྱར་བ་སོགས་དམན་ ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །འདི་ནི་སེམས་ཁུལ་མེད་ཅིང་ བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །སོ་ཞེས་གྲག་ན་འདི་ནི་ཡིན་ཏུ་མི་རིགས་སྒྲམ། རས་ཕྱག་དོག་བསྒོམ་མོ། །འདི་ནི་འཇིག་
རྟེན་ལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ དང་། །བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་

གྲགས། །ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྟེ་ཡོད་དོ། །བདག་ཀྱན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་ ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་ གང་བས་འདི་དམན་བའི་སྐབས་ དེ་
ཡོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དམན་པ་ གང་བས་བདག་མཆོག་

ཏུ་གྱུར་ དེ་ཡང་ཡོད། །པས་བདག་ཅག་སེམས་ལྷུ་མི་དགོས་ཀྱི། འབད་པས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གཞན་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བསྒོམ། རྩུ་ལ་སྤྲིམས་ཉམས་པ་ ལྟ་བ་རྒྱད་སོགས་ནི། །སྟོ་བྱར་ ཉོན་

མོངས་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་དབང་གིས་

མིན། །སྟོང་སྒྲིང་རྗེ་ལྟན་ན། ཅི་རྒྱས་བདག་ནི་རྒྱད་པ་གསོ་དགོས་ཏེ། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་ཡོད་པས། །སྟོང་གྱིས་བདག་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱབ་ན་དེའི་གཞོད་པ་འང་བདག་གིས་དང་དུ་གླུང་། །འོ་ན་ཏི་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། རོ་ཞེ་ན། །སྟོང་རང་ལ་མཐོའོ།།

@054A ལྟོ། །བདག་ཅག་ཡ་དམན་རོ་ཞེས་རང་ཁོན་བཟང་པོར་བཟུང་ནས་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། །སྟོང་གསོ་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་སྒྲུག་ཅེ་ན། །བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཅི་ཞིག་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་

ཏན་ཅན། །ཡིན་ཡང་བདག་ལ་མི་ཕན་པར་འདུག་པས་སོ། །ཁོ་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཕན་རོ་ཞེ་ན། །སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་ངན་འགོ་གཅན་གཟན་གཏུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །ལྟ་བུའི་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །

ནི། ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་མཁས་པ་དག་ལ་དོ་བསྟེན་བར་འདོད། །ཅིང་བརྟམས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྟོང་དུ་སྒྲུན་མང་པོ་

ཡོད་དོ་ཞེས་བྲག་དོག་བྱེད་ཅིང་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བསྐྱབ་བོ། །མཉམ་ལ་འགྲན་

སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་ ཅག་སེམས་ཅན་ དང་མཉམ་པའི་རིགས་ ལ་ལྟོས་ནས་ནི། རྟེན་པ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ གང་གིས་ཁོ་ལས་ རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར། །ཐ་ན་འདི་ལས་ བདག་གི་རྟེན་དང་
བཀྱར་སྟེ་ནི། །འཕྲོག་པར་ཡང་བྱ་ཞིང་། ཅོད་པ་

ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །བར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་བཀྱར་ལ་འགྲན་བའོ། །ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
གང་། །ཡོད་ཀྱང་ ལུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ བྱའོ། །

ཡོན་ཏན་ལ་འགྲན་པའོ། །བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །འདིའི་སྟོན་ནམས་གསལ་བར་བསྐྱགས་ཏེ་ བདག་ ལ་ ཅི་མཆོད་པར་ འགྱུར་གྱི་ འདི་ལ་མིན། །བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བདག་དང་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་
ཅིང་། །བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་དེ་

@054B དག་འབྱུང་བ་ མིན། །པར་བྱའོ། །ལེགས་པའི་ནམ་གངས་ལ་འགྲན་པའོ། །འདི་ནི་རྟེན་བཀྱར་འདོད་བཞིན་དུ་ཉམས་ཤིང་བསྐྱག་པས་ མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ བདག་ནི་

དགའ་བས་བཞུ། །བར་བྱ་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ས་དེའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པས།

བཞད་གད་དང་། །ཀུན་གྱིས་ཚོགས་ནས། །ཕན་ཚུན་འདིའི་སྦྱོན་སྒྲུང་ཞིང་སྦོད་པ་ཉིད་དག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ལ་གཟེངས་བསྟོད། རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ར་རྒྱལ་བཅག་པའོ། །འདི་གཞོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དགའ་བའོ། །དམན་པ་ལ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེམ་པ་ནི། ཉོན་

མོངས་ཏེ་དམན་པ་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲུན་ཞེས་བྲག་ས་ན། །འདི་བདག་དང་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅ། །གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །སྟེ། གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་མཉམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་དང་

བདག་མི་མཉམ་པར་ཀུན་ལ་བྲགས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །ཁོ་སྦྱ་ལྡང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྦྱི་འབྱར་པའི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །ཅིག་ཅིས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་བ་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །ལྷག་མ་དེ་བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱས་པས་དེ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྦྱོམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་བྲལ་བར་བྱ་

ཞིང་། །བདག་གིས་སྤྱག

བསྐལ་འདིའི་སྤྱི་ཐོར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་གཞོན་བ དང་ཏྲག ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། ཨོ །འདི་ཡན་ཚྭ་ག་སྤྱི་སྤྱིས་པས་དེ་ཙམ་དུ་ཞེ་སྤང་ན་སྤྱི་སྤྱི་བསྐལ་དེ་མ་བཟོན་ནས་བརྒྱ་ལ་སེམས་
ལོག་གིས་དོགས་ནས་འཇམ་ཕུགས་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྱད་དུ་འདི་མན་སྤྱ་ནལ་

@055A ལྟ། །མར་བཟུང་དོ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །ཡིད་བྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པ། །བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་
གྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །

བྱོད་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི། །དོན་ལ་རབ་དུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །བྱབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱི་བས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྱིས་མཐོང་
འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱོད་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྱི་སྤྱི། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་

ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཕུན་སུམ་བདེ་མེན་པ། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤྱི་ད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི། །བྱ་བ་བྱག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །བྱོད་གྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་

ལྷར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས། ༥ །སྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་

ཚུལ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ རྟོག་ཆེན་ཏེ་བྱ་རའམ་མན་ན་ལྟ་བུར་བྱས་ནས། རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཅི་བྱེད་པ་རྟགས་ཤིང་ཚར་གཙོད་མཁན་ བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་འདོད་པའི་
དངོས་པོ་ཅི་སྒྲུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་བྱས། །ཏི་བདག་གིར་

འཛིན་པ་བཏང་ནས། །བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྒྲོད། །ཅིག་ཅིས་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་པའོ། །བདག་སྐྱིད་གཞན་ནི་མི་སྐྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །བདག་ནི་
ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྲག་

དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །དེ། བྱེད་པར་རིགས་སོ། །བདག་ནི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་སྦྱིན་ལ། །ཟས་གོས་སོགས་ཅི་ཡོད་ དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཅི་ཡོད་སྒྲུང་སྟེ་ བདག་ལ་སྒྲོར། །གང་
ཆོ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །

@055B གཞན་གྱིས་རང་ལ་ ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་ ལས་ངན་གྱི་ སྦྱོན་ཏུ་བསྐྱུར་བྱོས་ལ། །བདག་གིས་ཉེས་པ་རྒྱང་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲེ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཤོགས། །ཏི་བདག་ལ་ཉེས་པ་འདི་

ཡོད་ཅེས་ཁས་ལོངས་ཤིག་ ཅེས་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ། སྐྱེ་བོ་མང་

ཐུབ་པ་ཆེ་དང་། ཤོགས་ཞེས་པ་བཤགས་པར་བྱས་པ་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་འདི་རང་ལེགས། གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྷག་བཟོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་བེལ་གྱིས་ནོན། །བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་
རྣམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །འདི་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་

ནི་རང་བཞིན་ཏེ། །སློབ་ཡོན་ཏན་ནི་སློབ་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འདིའི་ཆ་ནས་ཏེ། ཆས་མི་བསྟོད། །དོ། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ་ དེ་ལྟར་གསང་བར
གྱིས། །མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཡིད་བྱེད་

གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། །ཡིན་པའི་གཞོད་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །ཤིག། འདི་ནི་གཉའ་བླག་སྟེ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཕོད་ཁམ་ཆེ་བར
འགྱུར་ཚུལ་དུ། །ཤེད་

བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོད་པ་ལ་ རོ་ཆ་གཞན་གྱིས་སྤྲད་དོགས་ནས་ འཇིགས་པ་དང་། སྟོད་ལམ་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག། །འོ། །གཞན་དོན་

གྱི་བསམ་པ་ དེ་བྱ་ལ་སྒྲོར་བས་ཀྱང་ དེ་

ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་བསམ་སྒྲོར་གཞན་དོན་ མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ འདི་ནི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། །ཐུན་ཤེས་ དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་
ནི། །སེམས་སྤྱོད་དེ་ལྟར་མི་

@056A ༄། །བྱིད་ན། །ལུས་བེམ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་ཡིད་ །སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །ན་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ །སྤྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་བྱ་བར་ཟད། །དོ། །བདག་གཅེས་འཛིན་
སྤྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་བསྐྱས་ནས་

གར་བརྒྱག་པའི། །སྤྱོན་གྱི་དུས་དེ་ཉེས་པར་མ་ཤེས་པའི་དུས་ །གཞན་ཡིན་ཏེ། །འདས་ཟིན། ད་ །ངས་ཉེས་པར་ །མཐོང་བས་ །ད་སྤྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །སྤྱོད་གྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་
གྱིས་སྒར་བསྐྱས་པ་བཞིན་དུ་ །ད་དུང་བདག་

ལ་རང་གི་དོན། །སྐྱབ་པའི་དབང་ །ཡོད་པས་བསྐྱུ་རྒྱས་སམ་ །སྒྲུལ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག། །བདག་གིས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བཅོང་ཟིན་ །གིས། །སྤྱོད་པར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ལུལ། །སྤྱིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་བྱོད། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་དུ་ངེས། །དེ་ལྟར་ནམ་གུས་བྱུང་ཞེན། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག། །སྤེལ་ན་དུ་མར་སྡོན་དཔྱལ་སྤང་
རྣམས་ལ་ ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྟུག། །

བསྐལ་ལོ། །དེ་ཉི་མོ་ནི་ཁོ་ཅོད་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། །བྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པའི་བསམ་པ་དེ་དེ་ལྟར་བཞུགས། །པ་སྤེལ་བསྐྱག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྤེལ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་
ན། །རང་ལ་བདག་གིས་གཅེས་པར་

དགར་མི་བྱ། །དེ་སྤེལ་བདག་ནི་བསྐྱུང་འདོད་ན། །གཞན་དག་ཏྱག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །སྟུག་བསྐལ་
ཅུང་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་བཟེ་རེ་ཅན་གྱུར་

@056B པ་ ཉིད་དུ་སྤྱང་། །སྤྱང་ནའང་སྤྱང་མོད་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཇེ་ཆེར་འཕེལ་ནས་འདོད་པས་ས་འདི་ཡི་སྤྱང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀྱང་དེའི་

འདོད་པ་ རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་

པ་བཀང་བ་ ལྷུས་བྱེད་རྒྱས། །རྒྱས་པ་མེད་བཞིན་ འདོད་ལ་ཆགས་སྒྲང་ ཉོན་མོངས་དང་། །དག་བའི་ བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་པའི་དོན་དུ་དུབ་ཅིང་ཐང་ཆད་པ་དང་རེ་བ་བརྟགས་
པས་ཡི་ཆད་པ་སོགས་ཡིད་མི་བདེ་འབའ་

ཞིག་གོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་ལྟོས་མེད་པ། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ན། །དེ་ཡི་ཡུན་ཆོགས་ཟང་མི་ཤེས། །དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་ཕྱིར་སྐྱབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་
ཆགས་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ ཡིད་འོང་དུ་ མི་འཛིན་

པ། །དེ་ནི་ནོར་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ནོ། །ཤིའི་ ཐ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །ད་ལྟ་གསོན་པའི་ཆོའང་ཤིང་དང་བོང་བ་ལྟར་ལུས་རང་ཉིད་ མི་གཡོ་བ་ལ་སེམས་དང་རྒྱུང་ གཞན་གྱིས་
བསྐྱོད་དེ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འཆག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ། །

དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཤ་ཁྲག་སོགས་ མི་གཙང་གཟུགས་བརྟན་འདི་ནི་འཇིགས་པ་ ནི་མི་བཟད་པ། །དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཤི་དུས་མི་མཁོ་ཡང་

གསེན་དུས་མཁོ་ཞེན། གསེན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་

སྒྲིལ། །བདག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །སྟེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཅ་པོ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འདིས་ཅི། བཅ་པོ་དོད་པ་བྱེད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་ཡིན་
པས་བྱེད་ཡོད་ཅིན། བོང་སོགས་འདི་བྱེད་ཅི་ཡོད་ན། །སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་

@057A ༄། །པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་ར་རྒྱལ་བྱེད་ན། ཀྱི་རུད་དེ་ར་རྒྱལ་ཙམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སེལ་མི་བྱེད། །དེ། སེལ་རིགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཉིར་བསགས་ནས། །རྗེས་

སྤྱ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ། །རྟུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་དགའ་བར་མི་འཛིན་ཅིང་དྲིན་གཙོ་མེད་པ་ །ཤིང་སྟོང་དང་མཚུངས་པ་ །འདི་ལ་ཆགས་པས་ ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་
ལྟར་བསྐྱེད་ས་པའམ། །བྱ་གྲོད་སོགས་

ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །ཁོ་རང་ལ་ཆགས་མེད་ཞེས་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྟོན་པས་ཁྲོ་བ་དང་། །གང་ཞིག་བསྟོན་པས་མགྲུ་འགྲུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་

ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་

དོན་དུ་ངལ་བ་བྱས། །གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ། །དེ་དང་བདག་ལ་ཤེས་སུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་པས་བདག་དགའ་བ་ ཡིན་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་
འདོད་ཅིང་དགའ་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་

པས། །གཞན་ལུས་ དེ་ལ་བདག་གོ་ཅིས་མི་དགའ། །དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་ལུས་གཏང་བ། །དེས་ན་ལུས་ འདི་ལ་ཉེས་པ་ མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟེ་
ལས་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ བཞིན་

གཞན་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་རེ་ཞིག་ གཟུང་ནས་བསྐྱུང་ བར་བ། །ཞེས་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་བས་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་སྤྱར་གྱི་དེས་ཆོག །གི། ད་ནི་ བདག་གིས་སྒྲུང་དོར་ལ་
མཁས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ རྗེས་

@057B བསྐྱུགས་ཏེ། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དོན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་སྤྲུགས་པ་བརྒྱུག་པར་བ། །རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །གཉིན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་ རིགས་པའི་སྤྲན་ནི་

གཟུགས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཕྱད་པར་ཉི་རངས་པར་རམ་

རྟག་པར་མ་འབད་ན། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །དེ་བས་སྒྲིབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །ཡང་དག་བའི་དམིགས་བ་ལ་རྟག་པར་
ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་

པར་གཞག་པར་བྱ། ༥ །སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཙམ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་། ཉམས་སྒྱུང་། ལྷག་མཐོང་། ཆོས་སྒྲུའི་ཉིང་ལེན་རྣམས་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྒྲིབ་གཉིས་གྱིས་བོན་ཟད་པར་སྟོང་པ་ལ་
ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དགོས་སོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་

ལས། །བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་བརྒྱད་པའོ། ༥ །ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
གསུངས། །ཞེས་ཡན་

ལག་འདི་དག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཆད་པ་ལེན་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ཙམ་ལས་སྒྲིན་སོགས་ལྟ་ལ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་

རབ་བསྐྱེད། ཨྱ །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། བདེན་གཉིས་

གཏན་ལ་འབེབས་པ། གྲུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་དབྱེ་གཞི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་བདེན་རྒྱུན་གཉིས་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པར་ འདོད། །མཚན་ཉིད་ དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་
ཀྱི་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ལ། །གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཀྱི་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ ནི་གྲུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་

@058A ༄། །པར་བརྗོད། །དོ། །བསྐྱབ་བཏུས་སུ་ཡབ་སྐས་མཇལ་བ་དངས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་བཤད་པ་
ཉིད་ཁྱུངས་སུ་མཇོད་དེ་བསྐྱབ་སྟོད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཀྲལ་བས་

ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། སྟོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་འདིའི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྐྱབས་སོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་དང་གྲུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ལྡོག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཡིན་པས་བདེན་གཉིས་འབྱེད་དགོས། དབྱེ་གཞི་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་ཤེས་བྱའོ། །དེ་ལ་

འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇིག་ཅས་པ་ཕུང་པོ་དང་། རྟེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ་དེ་ལ་དབྱེན། རྣམ་གཉིས་མཐོང་། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དེ་མིན་ ཕལ་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་

རྟེན་པལ་པ་དངོས་སྒྲི་ནི། རྟེན་འབྱོར་

འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཉིད་གྲིས་གཞོད་ཅིང་། རྟེན་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གྲིས། །ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྲིས་ལྟ་བུས་གཞོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་
གཞོད། །བསྟེ་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། འོག་མའི་གྲུབ་

མཐའ་ལ་གོང་མའི་རིགས་པས་གཞོད། རིགས་པས་མི་གཞོད་པར་ཡང་སྒོ་འེལ་ཉན་བྱུང་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། ༥ །མདོ་སྟེ་པ་སོགས་དངོས་སྒྲི་སྤྱིར་དགག་པ། ཅོད་སྤངས། གཉིས་
ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །དཔེ་འདྲ་ཡང་སྤྱར་ལུགས་མི་འདྲ། སེམས་ཙམ་

ཕྱི་དོན། རང་རྒྱུད་བདེན་གྲུབ། ཐལ་འབྱུར་རང་དོས་རྣམས་དེར་སྤང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པར་སྤྱར། འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་མ་དཔྱད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མེ་སོགས་དངོས་པོ་བསྟོན་མེད་དུ་
མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་པར་གྲུབ་བ་ཉིད་དུ་འང་

@058B རྟོག་ཕྱིད་གྱི། །སྒྲི་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་དེས་འདིར། རྟེན་འབྱོར་དབུ་མ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དངོས་སྒྲི་ཅོད། །གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །སྟེ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དབང་

མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། གྲགས་པས་སྐྱབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་

ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ ཡིན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ ཚད་མས་མིན། །གཟུགས་སོགས་གྲགས་ནའང་ཇི་ལྟར་བརྟུན་ཞེན་བྱད་མེད་ལུས་ དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་མ་
ཡིན་བཞིན་དེར་བཟུང་བས་ བརྟུན། །གཟུགས་སོགས་རང་

བཞིན་གྱིས་མེད་ན་མདོ་ལས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེན། དེ་ནི་ འཇིག་རྟེན་རིམ་གྱིས་ གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །མགོན་པོས་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་ཐ་
སྟོང་ཙམ་དུ་ བསྟན་ཏོ། །དེ་ཁོན་ ཉིད་དུ། །ནི་ དེ་

དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ མིན། །ཏེ། དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་སྟངས་ལྟར་འཇོག་པ་གང་
ཞིག །འཇིག་རྟེན་ན་སྔ་རྩོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྔ་རྩོ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་རྟག་པར་འཇོག་

པའི་ཕྱིར་ འགལ་ཞེན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ ཉེས་བ་མེད་ད། །སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་འཇོག་མི་དགོས།

ནལ་འབྱེར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་རྟག་སོགས་སུ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྲགས་པ་འགལ་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཙོང་བདེ་སོགས་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །བར་ལལ། གཞན་དུ་བྱད་མིད་
མི་གཙང་བར། །ངེས་པར་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱོམ་

@059A ༄། །པའི་ནལ་འབྱེར་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ཞིག་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྲིས་གཞོད་འབྱུང་། །རང་བཞིན་མིད་ན་རྒྱལ་བ་མཆོད་ལས་བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་སྟེ། སྐྱུ་མ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། སྐྱུ་འདྲའི་རྒྱལ་
ལས་སྐྱུ་འདྲའི་བསོད་ནམས་ནི། །ཇི་

ལྟར་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་བདེན་གྲུབ་འབྱུང་བར་སྟོད་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་འདྲ་ན། །ཤི་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་
མ་དང་འདྲ་བར་ཁས་མ་བླངས་ཀྱི། བདེན་

པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཙམ་ལ་ཡིན་པས། ཇི་སྟིད་རྟེན་ནམས་ཚོགས་གྱུར་པ། །རྟར་སྒྲང་བ་བོང་བྱར་མི་སྒྲང་བཞིན་དེ་སྟིད་སྐྱུ་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །རྒྱན་རིང་ཙམ་གྲིས་བདེན་གྲུབ་མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་

དུ་བསྐྱལ་པ་དྲན་པ་སོགས་བཞིན ཇི་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་

བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །འོ་ན་སེམས་ཅན་བསད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། །སྐྱུ་མ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྐྱུ་མ་འི་སྐྱེས་བུ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ བསད་པ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་བའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་ཡང
སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིའི་སྒྲིག་

མེད་དེ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ནི། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་། །སྟེ་སེམས་དང་ལྡན་པས་སོ། །བྱ་སྟོན་གྱིས་ཆོག་རྒྱུ་འདི་གསོད་བྱེད་ལ་སྦྱར་རོ། །སྒྲགས་
སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །སྐྱུ་མ་འི་བརྟ་

སྤང་སོགས་ལ་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། དུ་འོ། ཞེས་པའི་ཤུགས་ལ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་སོགས་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཐ་དད་དེ་མི་འབྲ་བ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྲ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅེ་ན། །འོ་ན་དངོས་པོར་
གྲུབ་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཙམ་དུ་མ་

@059B ཟད། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་ཏ་སྤང་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །དུ་སྤང་རོ། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲ་བ་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀུན་རྒྱས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་

ཡིན། །དབུ་མ་པས་སྐྱེ་འགག་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་དོན་དམ་

བའམ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་འགག་འཁོར་བར་ཁས་སྦངས་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་བར་སྤང་ན་ལས་འདས། །དང་། འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་བ་
མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས།

དེ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་འཁོར་པར་འཁོར་འགྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེན། འདི་ལ་དོན་དམ་པའི་སྤང་འདས་དང་སྤང་འདས་གྱི་བྱུང་བར་སྤེལ་ལན་འདེབས་དགོས། རང་
བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་རྒྱུ་མཐུན་ནི་མ་ཆད་ན། །འཁོར་བ་ལྟ་ཞོག།

སྐྱུ་མ་འང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཆད་པ་ན། །དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འགྱུར་ངོ། ༥ །སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།
སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྤྱི་

དོན་བདེན་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པའི་སྒོ་མེད་པས། སྐྱུ་མ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྱུལ་པའང་ཡོད་མིན་ན། སྐྱུ་མ་སྒོ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འདི་ཡང་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་དགོས་ཞེས་ཚུངས་པའོ། གང་ཆོ་སེམས་ཙམ་པ་ བྱོད་ལ་གཟུང་

པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པས་སྐྱུ་མ་དང་དེ་དམིགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར། མ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱོད་ལས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་གཟུང་བུ་སྐྱུ་མ་
ཉིད། །མེད་ནའང་དེ་ཆོ་དེ་ཅི་ཞིག་གིས་དམིགས། །ཏི། དམིགས་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་

@060A ༄། །མེད་ཀྱང་གཞན་ཡོད། །དེ། རྣམ་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་རང་བཞིན་ཡིན། །འོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ། གང་ཆོ་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་
སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་

རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། །དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །སྟེ་མཐོང་བུ་མཐོང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམིགས་བྱེད་མེད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་འདི་ལ་ཁ་ཕྱིར་དང་ནང་དུ་སྟོགས་
པའི་གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་

ངས་ཤེས་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་དམིགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོར། རལ་གྱི་རང་གིས་རང་མི་གཙོད་

པ་ལྟར། སེམས་གྲིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །རལ་གྱི་

སོན་རང་ལ་རང་། ཇི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །ཀྱང་རང་གིས་རང་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐབ་བྱེད་དེ་མ་ངེས་ཏེ། བྱ་བྱེད་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་མང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མར་མི་
རང་གིས་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་

ཀྱང་བྱ་བྱེད་སོ་སོ་མེད་ཀྱང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་མ་ཟད། རང་གི་བདག་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། །མར་མི་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །གསལ་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ལྟར་ན། ལུན་པ་རང་གིས་རང་བསྐྱེབས་དགོས་པས་གང་ཕྱིར་ལུན་པ་ལུན་གྱིས་

བསྐྱེབས་པ་མེད། །དོ། །ཤེལ་དཀར་པོ་སྟོ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་བློ་ $(R+YA)$ འི་སྟོན་པོ་སྟོ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་
གཞན་ལ་ནི། །ལྟོས་དང་

@060B ཤེས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །ཞེན། བློ་ $(R+YA)$ འི་སྟོ་ཉིད་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ལ་ཕྱིས་རང་གིས་རང་ཉིད་སྟོ་བར་བྱས་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་ཡང་དེ་མ་བྱས་ཏེ། སྟོན་

པོ་དེ། །རང་གི་བདག་གིས་བདག་ཉིད། སྒྲོན་

པོར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟ་བུས་པ་མེད། །དོ། ཁོ་ན་རེ། མར་མི་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མར་མེས་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ དོ་ཞེས། །དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་རྫོང་པར་
བྱེད་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བམ་

ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །པར་བྱད་དེ། ཤེས་པ་སྒྲུ་མས་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཉོགས། ཕྱི་མས་ནི་འདས་པ་མི་ཉོགས། ད་ལྟ་བ་
ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་ཞེས་ངེ་བ་ལྟ་བུ་ལ། རྗེས་གཞན་གྱིས་

རིག་ན་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པས་རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་ །གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རིག་ན་བྱད་གཞི་དེ། གང་ཆོ་བྱད་གཞི་ འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །བྱད་ཆོས་ལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་སྟེ་
བྱ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་དེའི་བྱ་མོའི་འགྱིང་

བག་མཛོས་མི་མཛོས་བརྗོད་པ་བཞིན། །དེ་ནི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །རང་རིག་མེད་ཀྱང་བློ་བའི་དཔེ། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །ཡུལ་ཅན་ནམ་ཤེས་བློན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཡུལ་

ཅན་བླ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་དཔོག་ཅུས་ཏེ། སྤྱོན་པོ་བླ་པའི་ཆོ་ཡུལ་བླ་པའི་

རྟགས་ལས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ཡོད། །ཡུལ་ཅན་བླ་པའི་རྟ་ལས་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་རང་རིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསམས་པའོ། ཨ། །བླ་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བླ་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་ནས་བླ་
པར་མི་འདོད། ཡུལ་ཅན་བླ་པས་རང་རིག་མི་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོ་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིད་མ་སྤྱོད་ཡང་ཡུལ་ གཞན་སྤྱོན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་

@061A ༄། །ན་སྤར་སྤྱོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་ བར་བླ་བ་ ལས། །ཡུལ་ཅན་ བླ་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་ རྟགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ཕྱིས་བླ་བསྐྱེ བཞིན་ནོ། །རྟེན་གཞན་
དག་དང་ལྷན་པ་ནི། །གཞན་སེམས་ཤེས་

པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་གཞན་སེམས་ མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ རང་གི་ཡུལ་དུ་ གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིང་བའི་ཁབ་མཐོང་ན་ཉི་བའི་རི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ ན། །གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྤྱོར་བ་
ལས། །ས་འོག་གི་གཏེར་ བུམ་མཐོང་ན་འང་

མིག་སྒྲན་ཉིད་མཐོང་བར་ འགྱུར་བ་ མིན། །ནོ། །ཇི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ མཐོང་ན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲ་ ཐོས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ ཤེས་པ་དག །འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ ཉི་དགག་པར་བྱ་བ་ མིན་

ཏེ། །དགག་མི་

དགོས། དགག་པར་མི་རུས། བགག་ན་སྒྲོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན། འདིར་ནི་ཅི་འགོག་ཅེན། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ། །ཡི་བདེན་པར་རྟོག་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་བརྒྱུག་བྱ་ཡིན། །ཏེ། དེ་ཉིད་
འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་

བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། སེམས་ལས་སྦྱུ་མ་གཟུགས་སོགས་རྫས་གཞན་མིན་
ཞིང་། །རྫས་གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟོག་ན་དེད་ལ་སྒྲོན་མི་འཕྱག་གོ་ཞེ་

ན། །སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་མིན། །ཏེ། །རྫས་གཞན་དུ་ཐལ་ལོ། །རྫས་གཞན་མིན་ཞེ་ན། བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད། །པར་འབྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་
མ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་ན་སྤང་བ་

@061B རྣམས་རྫོན་པར་ཁས་གྲངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱུ་མ་སྟེ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་མིན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་བཟུ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ལྟ་བུའི་
ཡིད། །དམ་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ། །འབྲུལ་

གཞི་བདེན་པར་མེད་ན་འཁོར་འདས་མི་འབྱུང་བའི་ཐལ་བ་སྤོང་བ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་སོགས་རྩུན་པ་བཏགས་ཡོད་ན་མས་ཀྱང་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཅན། །ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་གཞི་རེ་དགོས་པ་ཐོ་ཡོར་
བདེན་གྲུབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་བརྟེན་ན་ མཁའ་འདྲར་

འགྱུར། །དེ་དགག་པ། དངོས་མེད་འབྲུལ་པའི་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །འཆིང་གྲོལ་སོགས་བྱེད་བ་དང་ལྡན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟེན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མེད་
པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅམ་པ་ བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་

ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་མེད་པར། །རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །པར་ཐལ། རྒྱངས་ཆད་མེད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
ཤེས་པ་ཡིན་པ་ངེད་ཀྱིས་བཀག་ཟིན་པས་ཤེས་པ་མིན། འབྲེལ་

མེད་དོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱད་ཀྱང་རྩལ་ལ་བསྐྱད་པ་མེད་དོ། །གང་ཆོ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱང་བུལ་བ། །དེས་ན་དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །པ་ཉིད་དུ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་
བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བའི་

ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་ཆེད་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སེམས་ཙམ་དུ། །བརྟགས་ཏེ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །༩༥ སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབྱུ་མ་པ་ལ་དགོས་ལྷན་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤངས་པ།

@062A ལྟ། ༄༄༅། །ཚེད་པ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། །མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །གང་ཆོ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་
མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྟེ།

འགྱུར། །བས་བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཙམ་ལས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེན། སྐྱུ་མ་ དེ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་ ཤེས་བྱ་སྟེ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ ལ། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཏེ་བདེན་འཛིན་ མ་
སྤངས་པ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དོ། །

བྱད་མེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བདེན་པས་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུང་ཉིད། །ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་ལྷན་པ་མེད་དེ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པས་
ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བདེན་འཛིན་དེ་གང་གིས་སྟོང་ཞེན། སྟོང་ཉིད་

བག་ཆགས་གོམས་བ་སྟོན་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །འོན་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བྱས་ཐུང་མེད་དོ་ཞེ་ན། །སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བདེན་བར་གྱུབ་པ་
ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །བདེན་མེད་

བདེན་གྱུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་སྟོང་པར་འགྱུར། །འོན་དེས་བདེན་མེད་བདེན་འཛིན་སྟོང་ཡང་མེད་པའི་རྟོག་པ་འཇུག་པས་ཉེས་ལས་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན། །གང་ཆོ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདེན་པར་མེད་
དོ་ཞེས། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་བཞིན་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་

མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་ཏུ་འཇོག་པའི་རྟོན་ནམ་རྟོས་ས་ཆོས་ཅན་བདེན་གྱུབ་དང་བྲལ་བས། །དེ་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཡུལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་གནས། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པས་དེ་གི་བ་མེད་པ་བཞིན་
ན། །གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

@062B གི་བདེན་གྱུབ་གང་ཡང་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་ཡུལ་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་ལས་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་རྟོན་པ་གཞན་མེད་པས། །བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་
དག་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །འོ། །སྟོས་པ་ཞི་ཡང་གཞན་དོན་

མཛད་པ་འཐད་པ། ཡིད་བཞིན་ཉོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཇི་ལྟར་རིམ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། ཇི་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྡོམ་གྱི་སྡོམ་ལམ་གྱི། ཇི་བཅའ་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་ངོ། སྡོམ་ལམ་འདེབས་
པ་པོ་བྱང་སེམས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་།

བས་མི་འཐད་སྒྲུལ་ན། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུཞེས་བྱ་བས་དུག་ཞི་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི། མཛོད་སྡོང་བསྐྱབས་ནས་བྲམ་ཟེ་འདས་བྱུར་པ། ཇི་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། ཇི་གཤམ་
སོགས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཞི་བྱེད་བཞིན། བྱང་།

རྒྱལ་སྡོད་པའི་རྩེས་མཐུན་པས། རྒྱལ་ས་གཉིས་གསོག་པ་དང་སྡོམ་ལམ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་མཛོད་སྡོང་བསྐྱབས་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་ན་ལས། འདས་ཀྱང་།
གདུལ་བྱའི་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་

མཛད། རངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པས་སེམས་མེད་པ་ལ་མཛོད་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བྱ་ལྡན་པར་འབྱུང་། མཛོད་པ་བཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་རྟོག་མི་དགོས་ཏེ།
གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་སྤྱང་ན་འདས། ལའི་

སྐྱ་གཞུང་ལ་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ གུན་རྫོབ་བཅ་ནི་ཁྱོད་ལྟར་ དེ་ཉིད་དུ་འདྲ་། །རུང་སྟེ་དེ་དག་མཆོད་པ་བྱས་པས་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་ འབྲས་ བྱ་སྟོན་པའི་བཀའ་ ལྟར་ལས་།

@063A ༄། ལྷ་པ་ ཡིན། ལས་དཔལ་ཆོག་སྟེ། རྒྱ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ལྟུང་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ བདེན་པའི་སངས་སྐུས་ལ། མཆོད་པས་ ཇི་སྟེར་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ལྟར་ལས་བྱུང་བ་
བཞིན། སྨོ ལྷ་པ་

པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་འང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་གྱི་རྩོད་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་འི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བས་བདེན་པ་མ་ཐོང་བར་འཛོག་ལ། དེ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་།

པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེན། ལན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། གང་སྤྱིར་ཤེར་མདོའི་ ལྷང་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པ་ མེད་པར་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཉིད་

བཀར་མ་གྲུབ་ན། །དེ་སྐབས་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ །ལུང་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་ །ངེ་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་བྲིས་པས། །དེ་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་འོ་ཅག་ །གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
མདོ་སྡེ་ །འདི་བཀར་གྲུབ། །སོ་ཞེ་

ན། །འོ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་སམ། །གཞན་གང་རུང་གིས་ཁས་ལེན་པས་བཀར་གྲུབ། །དང་པོ་ལྟར་ན། །སྤྱོད་དང་པོ་ནས་སམ། །འཐད་པས་བསྐྱབས་ནས་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། །སྤྱོད་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་
གཞུང་ལམ་སྤྲངས་པའི། །དང་པོ་སྤྱོད་ལ་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ །འདི་ཆད་མར་

མ་གྲུབ། །པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། །དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཐོས་པའི་ །རྒྱུན་ཏེ་ཐབས་འདུལ་བ་ལ་སྤྲང་། །མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག། །མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་ཐབས་ །གང་གིས་ནི་དེར་ཡིད་
ཆེས། །སོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །བཏག

@063B པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལས་ །གཞན་པ་ །གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ནོ་ཞེ་ །ན་ནི། །འིག་བྱེད་བཞི་ །སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བར་ །བདེན་པར་འགྱུར། །འོ། །ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ངེད་གཉིས་
ཀས་བཀར་འདོད་ལ། །ཐེག་ཆེན་རྩོད་བ་དང་ །བཅས་

པའི་ཕྱིར་དོར་བྱའོ་ཞེ་ན། །ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་མུ་སྟོགས་སྟོང་པ་པ་རྣམས་དང་། །ཚོད་པ་དང་བཅས་སོ། །དེ་ཕྱི་རོལ་བས་སོ་ཞེ་ན། །ལུས་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དག་། །ཚོད་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་

ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །རོ། །བསྟན་ཅ་དག་སྟོང་དག་བཅོམ་ཉིད་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་མ་ཟད། དག་སྟོང་དག་བཅོམ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། །ཏེ། ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟགས་
དགོས་པ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ནི་བདེན་འཇིན་

གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འང་ཐོབ་དགའ་བར་གནས། །ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་མ་རྟགས་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
བསྟོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོལ་ལོ་

ཞེ་ན་མངོན་འགྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི། །མངོན་འགྱུར་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་དེ་དག་
ལ། །ཡང་སྟིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་

པ་ཡིན། །པའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་སྲིད་པ་ ཉེར་ལེན་རྒྱུ་སྲིད་པ་ནི། །མེད་པས་ཡང་སྲིད་དུ་འཕེན་པ་ མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྲོད་འདོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ སྲིད་བ་ འདི་མངོན་པ་ནས་
བཤད་པའི་ ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །

@064A ༄༄༅། །མངོན་པ་ནས་ ཀྱུན་མོངས་མ་རིག་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་ བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ ཅི་སྟེ་མེད། །དེ། ཡོད་དོ། །འདི་དངོས་ཟིན་ཡིན་ལ། དོན་ནི་མངོན་པ་
ནས་བཤད་པའི་རགས་པའི་འཇིག་ལྟས་དྲངས་

པའི་སྲིད་པ་གཅིག་དང་། ཕྱ་བའི་དེས་དྲངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཉོན་ཐོས་པས་འདོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མངོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་དོ། །སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཚོར་བ་བདེན་
འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པས། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ ཡིན། །

པས་ ཚོར་བ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཞེན་པ་སྲོད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་ དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །གང་ཟག་ འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་
འགྱུར། །བདེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་མངོན་འགྱུར་བ་

ལྷོག་པ་མི་སྤྱི། སེམས་གང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ སྟོང་པ་ ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །པ་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་ འགགས་པ་སྤྲར་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སྟོམས་འཇུག་ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་རགས་པ་ལན་གཅིག་འགགས་ཀྱང་སྤྲར་སྤྱི་བ་

བཞིན། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་ཟད་ཐར་པ་ཙམ་ལའང་ སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་ བསྟོམ་པར་བྱ། ངང་གང་ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱབ་འདི་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཡིན་མིན་བཤད་པ་མང་།
ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ འདུལ་བ་ལ་སྤྲང་།

མངོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་ དེ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་ཀྱང་ ཕལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་པར་
བསྟུབ་གསུམ་སྟོན་པས་དེ་བཀར་ འདོད་པ་

@064B མིན་ནམ་ཅི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་བཀར་འཇོག་བྱེད་ཆ་ཚང་ཡོད་པར་ མ་རྟོགས་པའི་མདོ་ གཅིག་ མཐོང་བ་དེ་དག་ གིས་ནི། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ ཐམས་ཅད་སྟོན་དང་བཅས་པར་ འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། །ཁྱོད་གྱིས་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་གཅིག་མཐོང་བས་སྟོང་ མདོ་སྡེར་འདོད་པ་དང་མཚན་ཉིད་ མཚུངས་བ་ གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་
ངག་གང་འོད་སྤྲུངས་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་ཉིད་

ལ། །སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྟོང་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ པས། །བཀའ་ གཞུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲིན་གྱིད། །དེ། མི་རིགས་སོ། །འདི་ཡན་གྱིས་ཐར་པ་ཙམ་
ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟུབ། །འདི་མིན་གྱིས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟུབ། །ཧྥ་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་གནས་སྤང་འདས་གྱི་ལམ་དུ་བསྟུབ་པ། །རྒྱ་ མེད་ས་པས་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ དོན་དུ། །བྱང་
འཕགས་རྣམས་སོ་སྟེ་ལྟར་བདེན་པར་ ཆགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྟག་མཐའ་

དང་ཉན་རང་ལྟར་འཁོར་བས་ འཇིགས་ནས་ཆད་ མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མི་བརྗེ་བར་དགའ་བཞིན་ འཁོར་བར་གནས་
པ་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་སྟིང་རྗེས་གནས་ཀྱང་འཁོར་བ་རང་མཚན་པ་སྟོང་བས། སུན་ན་ཆད་མཐར་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་སྟིང་རྗེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འབྲམ་བྱ་ཡིན་ནོ། ༥ །དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་
བསྐྱེམ་རིགས་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོགས་ལ། །སུན་འབྱིན་པ་ནི་འཐད་

@065A ༄། །མ་ཡིན། །ཏ། །འོག་གི་སུན་འབྱིན་ནམས་གྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་རང་ཐར་འདོད་ནམས་ ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །སྟེ། །འཁོར་ཙ་བདེན་འཛིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་

བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སུན་པའི་གཉིན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ། །སྟུར་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་མི་བྱེད། །བདེན་འཛིན་ དངོས་གང་འཁོར་
བའི་ སྟུག་བསྐྱེལ་སྦྱིད་བར་བྱེད་

པ། །དེ་ལ་སྟུག་པ་སྦྱེ་འགྱུར་རིགས་ ན། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ སྟུག་བསྐྱེལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱེ། །སྦྱེ་བ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ བདག་འགའ་
ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རུང་

བ ལས་འཇིགས་འགྱུར་རིགས ན། །འཇིགས་མཁན་གྱི བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་པོ་དེ སུ་ཞིག་ཡིན། ༥ །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ།

འཇུག་པར་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་བཤད་རིམ། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་སྟོམ་རིམ་དུ་མཛད། བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ནི་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་ཙམ་ལས་བདག་མིན་
ཏེ། བདག་ལུས་འདིའི་སྟངས་དུ་ཡོད་ན་ལུས་གྱིས་ཁམས་གྱིས་བསྟུས་པ་ སོ་དང་

སྐྱ་མེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྐྱབས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཁམས་གྱིས་བསྟུས་པ་ རུ་སེར་དང་ནི་རྣག་གྱུང་མིན། །བདག་ནི་ཞག་དང་རྩལ་མིན་ཏེ། །སྟོ་
མཆིན་དག་གྱུང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་སྟོལ་

@065B གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །བདག་ནི་སྤྱིས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །མེ་ཁམས་ རྫོད་དང་དབུགས་འབྱུང་རྩབ་གྱི་ རྒྱུང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་
བྱུ་ག ཡང་བདག་མིན་རྣམས་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་གྱུང་

བདག་མ་ཡིན། །རང་སྤྱི་དངོས་སྤྲུལ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་ཕུང་པོ་འཛིན་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཇི་ཁོལ་བཞིན་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཁས་ལེན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། ཕུང་པོ་འཛིན་པས། རྒྱུན། ཆ་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་མ་གྲུབ། གྲུབ་

ན་འབྲེས་ནས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པས་བདག་ལ་ཕུང་པོ་མེད་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བདག་རིང་དེ་བ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་མེད་པས། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་གང་ཟག་གོ་
ཞེས་བརྟགས་པ་ཙམ་མོ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མ་དཔྱད་པར་ལྷས་གྱིན་ནོ། །ཞེས་

གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། དེ་ལས་པར་རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་རྟག་ཆད་དུ་ལྷུང་ངོ། །བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ནི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་
དང་། རིགས་པའི་དཔྱད་པ་ཞུགས་ནས་འཐད་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་སོ། །

རང་རྒྱུད་མན་གྱིས་ང་གདགས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་དགག་ཆེད་ས་མིན་སོགས་དུག་གི་སྒྲོན་ནས་ཚོལ། བདག་གི་མཚན་གཞི་ཚོལ་དགོས། བདག་དང་གདགས་གཞི་སོ་སོ་ཡང་མ་
ཡིན། གཅིག་ཀྱང་མིན། ཚོགས་པ་འང་མིན། ཚོགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཡང་མེད་པ། བརྟགས་

དོན་མ་རྟོག་པ་ཡིན། ཡོད་མེད་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་དཀའ། ༥ ཀྱན་བརྟགས་དགག་པའི་གངས་ཅན་གྱི་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་བདག་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་བཅུ་རིག་

གཉིས་སུ་བཀག་ན་ཐམས་ཅད་ཁེགས། བྱངས་ཅན་པས། གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱེད་ཤེས

@066A ༄། ༄ྲང་ལོངས་སྟོད་མི་རྣམས། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་རྟག་དངོས་སུ་འདོད། གཙོ་བོས་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་སྟོབས། སྟོའམ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི་ནས་ཡུལ་འཆར། ནང་ནས་སྐྱེས་བུ་རང་
འཆར། དེ་གཉིས་མེད་དང་ལྷགས་ལྟར་འདྲེས་པའི་ཆོ། སྐྱེས་

བུས་སྐྱ་ཐོས་པ་སོགས་ཡིན། སྟོས་ལོངས་སྟོད་བྱ་སྟོད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འདོད། འདི་ལ་མིང་གཞན་བསྐྱར་ནས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། ༄ྲངས་ཅན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་ཡུལ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། འདིར་ཡུལ་

ཅན་གྱི་ངེས་ནས་སྐྱོན་བསྟན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོད་པ་ ཡི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ རྟག་ན། ༄སྐྱ་ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ན་སྐྱ་ཐོས་ཤིང་འཛིན་པར་འགྱུར། ༄བར་
ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་ལམ་ ཤེས་བྱ་སྐྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ནས། ༄ཡུལ་གང་གིས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། ༄གཤམ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ༄ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་

ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲ་སོགས་ཉིར་གནས་པ། །མེད་པར་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲ་
མེད་པའི་ཆོ་སྒྲིས་བྱ་རྟག་པ དེ་ཉིད་ཀྱིས་

ནི་གཟུགས་བབྱང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་ཤིང་འཛིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྒྲ་ཤེས་འགགས་ནས་གཟུགས་ཤེས་སམ། མ་འགག་པར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་ལྡོག་པ་མཚུངས་གྱུང་། རོ་
བོ་སྒྲ་མ་འགགས། ཕྱི་མ་སྒྲིས་པས་སྒྲིས་བྱ་རྟག་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན།

@066B སྒྲིས་བྱ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཤེས་པ དེ་ཆོ་སྒྲ་ཐོས་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །ཏི། ཐོས་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལྟ་ལ་ཉེ་མིང་མེད་པར་ཁོངས་སྒྲིད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་
པ་དེའི་ཆོ སྒྲ་ནི་ཡུལ་དུ་མི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་ཤེས་སོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་དེ་ཡི་ཆོ་སྒྲ་འི་ཡུལ་ཅན་གྱི ཤེས་པའང་མེད། །པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྒྲིས་བྱ་རྟག་བྱ་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །སྒྲ་འཛིན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད དེ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་
པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཏི། རྣམ་པ་འགལ་བའི་

ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་ནས་པ་བྱར་འཛོག་པ་བཞིན། ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚེ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚེ་
ཡང་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་ནི་པ་

དང་བུ་ཉིད་དུ། ཁྲོས་བརྟགས་པའི་ཐ་སྐད་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་པ་དང་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྤིང་སྟོབས་རྩལ་དང་
ནི། ཁྱུན་པ་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་

བདེན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བྱ་མིན་དེ་བཞིན་དུ་པ་ཡང་མིན། །ཏེ། རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱ་འཛིན་
དང་ལྡན་པའི། རང་བཞིན་དུ་ནི་མེད་དེ། ཡོད་

ན་ཚད་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མཐོང་བ་མ་ཡིན། །པའི་ཕྱིར། གར་མ་ཁན་གཅིག་ཉིད་ཆས་གོས་ཀྱིས་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་
གྱི་ཚུལ་ལམ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་གྱིས། སྐྱ་འཛིན་དེ་ཉིད་

@067A ༄། །མཐོང་ངོ་ཞེན་སྐྱིས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། །ཏག་དངོས་མིན། །པར་ཐལ། །ཚུལ་གཞན་བཏང་ནས་གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བཏང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་མི་འབྲ་
ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་

ཞེས་ན། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་སྟོན་མེད་གཅིག་ །བྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་མིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་ལོ་ཞེན། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
བདེན་པ་དེ་སྟོས། །ཤིག་ །སྡུ་ཕྱི་

ཐམས་ཅད་ཤེས་རིག་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཅིན་དེ་ལྟ་ན། །རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སྐྱིས་བྱ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །པར་ཐལ། །སྐྱིས་བྱ་ཆ་མེད་ཀྱི་ཏགས་བྱུང་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་པ་
ཅན་སྐྱིས་བྱ་དང་སེམས་མེད་གཙོ་བོ་

དེ་དག་ཀྱང་། །གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པར་ཐལ། །གང་ཕྱིར་ཆ་མེད་ཏག་བྱུང་ཏུ་ །ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །པའི་ཕྱིར། །གང་ཆོ་སྒྲ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱི་བྲག་རྣམས་ །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུན་པ་ཡིན་
ན། །དེ་ཆོ་འབྲ་བའམ་

མཚུངས་བའི་ཉིན་སྤྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱན་པར་འགྱུར་རོ། ༥ །བྱེ་བྲག་པས་བདག་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ། སེམས་མེད་བ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་མིན་ཏེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་པ་དང་རོ་སོགས་

བཞིན། །འོན་ཏེ། བདག་རང་ཉིད་བཅའ་པོ་ཡིན་ཡང་། སེམས་པ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་སེམས་རང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་ཤེས་པར་འཇོག་གོ་ཞེ་ན་འོ་ན་སེམས་པ་དེས་བདག་བཅའ་པོའི་རང་
བཞིན་དེ་བསྐྱར་རམ་མ་བསྐྱར། བསྐྱར་ན་བདག་དེ་སྤར་ཡུལ་མི་ཤེས་

@067B པའི་རང་བཞིན་དེ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་པར་ཐལ། །སྤྱིས་རྒྱུན་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅི་ན། །སེམས་པས་བདག་དེ་ལ་བྱད་པར་
གསར་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། །ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་འགྱུར་

མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་དེ་བཅའ་པོ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་མེད་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཡིན་ན། རྣམ་མཁའ་ཡང་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །འདོད་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་
ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ། གལ་ཏེ་བདག་གི་

རང་བཞིན་ནི་ཡོད་མིན་ན། །ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་བྱེད་མཁན་ཞིག་པས་ན། །སྤྱི་ལས་སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། །རྒྱ་ལས་བྱ་བའི་དུས་དང་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་དུས་
ཀྱི་གཞི་འམ་གང་ཟག་རྗེས་

ཐ་དད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་དང་། །འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བའི་དུས་དེར་བདག་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། །ཡུ་བྱ་འམ་ངེད་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །འདིར་
བརྩོད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །

སྟེ་རྒྱ་ལས་བྱེད་དུས་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བ་པོའི་བདག་མེད། །འབྲས་བྱ་སྤྱོད་དུས་རྒྱ་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་སོ། །རྒྱ་ལས་གསོག་པ་དང་ལྷན་དུས་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་
པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ། མཐོང་བ་འདི་

ནི་སྤྱི་དཔལ་ཡིན། །འོ། །དཔེར་ན་པ་བྱ་བཞིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་མར་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་འགྱུར་པའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བཞེན་ནས་སྤྱ། །ལས་བྱེད་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་རྒྱལ་བས་བཏགས་ནས་བསྟན།།

@068A ༄། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །འདས་པའི་སེམས་ནི་བདག་མིན་ཏེ། །འདས་ནས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་
ད་དུང་མ་སྐྱེས་ཤིང་ མེད་པའི་ཕྱིར། །

འོ་ན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ད་ལྟ་བུ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཞིག་པ་ན་ཡང་དེ་འདྲ་བར་སྟོན་གྱིས་འདོད་པའི་ བདག་ གྲང་ཞིག་ནས་ མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྟོང་པོ་དག་ །ཆ་ཤས་ཕྱི་ནས་ཤུན་པ་
བསལ་ན་རང་

བཞིན་ འགའ་ཡང་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། །བཙལ་ན་བདག་གྲང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །འདི་གང་ཟེག་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བསྐྱར་གསུངས། །གལ་ཏེ་
སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་པ་མིན་ན། །སྟེ་

ལ་སྟོང་རྗེ་བྱ་ཞེ་ན། །ལམ་བསྐོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི། །སྟོངས་པས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་ལུལ་དུ་འཐད་
པའོ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་

ན་དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐོམ་པའི་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྱི་ཡི་ཐོབ་བྱ་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པ་ བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་མྱོངས་པ་ཐ་སྐད་འབྲུལ་ཤེས་ ལས་འདོད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉི་བར་ཞི་
དོན་དུ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་

དུས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མྱོངས་པ་བརྒྱུག་མི་བྱ། །སྟེ། དེ་ཞིག་བརྒྱུག་མི་རྣམས། མ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་ སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཏེ་
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི། །བདག་དུ་མྱོངས་

@068B པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ འཕེལ་བར་འགྱུར། །པས་བརྒྱུག་དགོས་ཤིང་རྣམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲའི་མྱོངས་པ་ལྟོག་པ་ དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་ བརྒྱུག་ མི་རྣམས་ལ། ལན་ཅིག་བརྒྱུག་ཀྱང་སྤར་སྤྱི་བས་ཕུང་
པོ་གཏན་ཟད་དུ་འགྱུར་བ་ མེད་ཅི་ན། །གཏད་ཟད་རྣམས་ཏེ། བདག་

མེད་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ཅིག་ཤོས་དུངས་འབྱིན་ནོ། ༥ །དེན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་འོ་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ། ལུས་དྲན་ཉི། སྤར་མཐོང་བ་པོ་ཆོར་བ་པོ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་ནས། མཐོང་བུ། ཆོར་
བྱ་སོགས་བདག་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་པ་དགག་ཕྱིར། དེན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་འོ་སྒྲོ་ནས་

བདག་དགག་པ་གསུངས་ཏེ། ཐེག་དམན་ནས་གསུངས་པའི་དྲན་ཉི་བཞིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྫོགས་པར་རྫོགས་མི་རྣམས། ཐེག་ཆེན་ནས་གསུངས་པའི་དྲན་ཉེར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་

གསུངས་པས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསྐྱོམ་

པ་རྒྱུང་འབྲིང་སྐབས་དང་ཞི་གནས་སྐབས། འདིར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། འོན་ཀྱང་མི་སྡུག་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཚང་ངོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཅན་ལུས་འདི་གྲོས་བཏགས་ཙམ་མིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན།
ཡན་ལག་སོ་སོ་པ་དང་ཚོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་གང་རུང་ཞིག་ལུས་གྱི་

མཚན་གཞིར་དགོས་ན། དེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ལུས་ཡིན་མེད་སྟམ་ན། ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས། ཚོགས་པ་འང་ལུས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གྱི་
མཐར་ཐུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་འཇུག་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་

ཡོད་སྟམ་དུ་བཅུལ་ན། ལུས་ནི་རྟེན་པ་གྲིན་པ་མིན། །བརྒྱ་དང་རྟེན་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན། །ལྟོ་དང་རྒྱབ་ཀྱང་ལུས་མིན་ཏེ། །བྲང་དང་དཔུང་པ་འང་ལུས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལོག་ལག་པ་འང་
ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁྲུང་ཕྲག་པ་འང་ལུས་མ་

@069A ༄༅། །ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །མགོ་དང་མགྲིན་པ་འང་ལུས་མིན་ན། །རྟེན་ལག་སོགས་ཡན་ལག་ཚོགས་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ ལུས་ནི་གང་ཞིག་
ཡིན། །ཏི། ལུས་ནི་གཅིག་པུ་

ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཅིག་ལྟོག་ཀྱང་ལུས་མི་ལྟོག་ །གཅིག་ཉམས་ཀྱང་ལུས་གནས། དེ་དག་མཐོང་བས་ལུས་མི་མཐོང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་
མོ། །ཚོགས་པ་མཐོང་བས་མ་མཐོང་། བཏགས་པ་མཐོང་བས་མཐོང་ཞེས་བྱ།

འདི་ཡན་གྱིས་བདེན་པས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན། ཡན་ལག་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་རགས་པ་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་དོན་གཞན་པའི་རགས་པའི་ ལུས་འདི་ཡན་ལག་ ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་
ན། ལག་བར་ཆ། ཀླང་པར་ཆ་སོགས་ བྱོན་པ་རེ་ཡིས་ནི་

གནས་གྱུར་ཏམ། ཆ་ཤས་རེར་ཆ་ཅན་རེ་ལ་ཕོ་གནས། དང་ཕོ་ལྟར་ ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྱུར་མོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལག་པ། ལག་པའི་ཆ་སོར་མོ། སོར་མོའི་ཆ་
དེའི་ཆ་སོགས་རྩལ་ཕྱན་དུ་བསིལ་ན་ཆ་གནས་ས་ཐུག་པ་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །ལག་སོགས་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །དོན་བསྟུ། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལུས་
མེད་ན། །ཇི་ལྟར་ལག་སོགས་

ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མིད་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ནས་དམིགས་པ་ཡིན། །ཅེས་འདྲི་བའོ། །དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་མིད་ཀྱང་ལག་སོགས་ལ། །བདེན་པར་སྒྲེངས་པ་
ཡིས་ནི་ལུས་རང་བཞིན་

@069B གྲིས་གྲུབ་བེ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཏེ། དཔེར་ན། མིའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྲིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒོ་བཞིན། །དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ཐོ་ཡོར་ཐག་རིང་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་
ཡང་དྲུང་ན་མི་འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ཐག་ཉི་ཡང་འབྱུང་བས་སོ་ཞེན། ཐོ་ཡོར་འབྲུལ་

བའི་རྒྱུན་ཆོགས་བཞིན་ ཇི་སྟིད་རྒྱུན་ཆོགས་དེ་སྟིད་དུ། །ལུས་ནི་སྒྲིས་བྱ་མི་ལྟར་སྒྲུང་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྟིད་ལག་སོགས་ལ། །རྒྱུན་དེ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་སྟིད་དུ་དར་ལུས་སུ་སྒྲུང་། །དོ། །དེ་
བཞིན་

སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ཕྱི་བས། །ཆ་ཡང་རྟུལ་དུ་ཕྱི་བས་
ཏེ། །རྟུལ་དེའི་ཕྱོགས་ཅའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །

ཕྱོགས་དབྱེ་འང་ཆ་ཤས་དང་ཕྱལ་ཕྱིར། །དཔེར་ན། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མིད། །དེ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་ཚུགས་ཐུབ་དུ་སྒྲུང་བའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་
སུ་ཞིག་ཆགས། །ཏེ་དམིགས་གཏད་མི་ཐེར་བའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་བའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིད་པ། །དེ་ཆོ་ཆགས་པ་པོའི་སྐྱེས་བ་འདེན་པ་འང་གང་ཆགས་ཡུལ་བྱད་མེད་བདེན་པ་འང་གང་། ༥ །ཆོར་བ་བྲན་ཉི་མེ། ལུས་བཞིན་དུ་
ཆོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། སྤྱོད་བྱ་སྤྱུག

བསྐྱལ་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཆོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་འམ་བདེན་པར་ཡོད་ན། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་སྤྱོད་གི་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཆོས་ཅན། ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཆོར་བ་རབ་དུ་དགའ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་མི་གཞོད། དེ།
གཞོད་པས་བདེ་བ་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་

@070A ལྟོ། །མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེགས་པ་བྱུར་བ། བདེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྤྱོད་པ་གཏད་མོགས་ལ། །ཁ་བས་ཞིམ་སོགས་ཐོས་པས་དེའི་ཡིད་ ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་
བྱེད། །དེ། བདེ་བར་བྱེད་པར་

ཐལ། བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཉུས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་ཆོ་བདེ་བ་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཟེལ་མནན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་
སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་སྐར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །གང་

ཞིག་ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན། །ན། དེ་ཆོ་དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཡོད། །བས་སྤྱོད་སྟོང་
ཞེ་ན། སྤྱོད་ཉིད་སྐྱེས་བསྐྱེད་

དུ་སྟོང་ངམ། བདེ་བར་སྟོང་། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། འདི་ཡི་རགས་པ་ཅམ་བསལ་མིན་ནམ། །སྟེ། ཡིན་པས། ལྷག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉིད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་
འཕྲ་མོ་ཅམ། །ཡིན་ནོ།

ཞེ་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཡང་བདེ་བ་དེའི། །མཚན་ཉིད་ཡིན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སྐྱེས་པས་ན། །སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ཞེ་ན་ནི། །བདེ་སྐྱེས་གི་ཆོར་བར་
རྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེ་ན་

ཅིང་བཏགས་པ་ཙམ་ ཉིད། །ཡིན་ཅེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །ཚོར་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན། ཚོར་བ་བདེན་འཇིན་ འདི་ཡི་ནི། །གཉིན་པོར་ཚོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ རྣམ་དཔྱད་འདི་
བསྒོམ་སྟེ། །རྣམ་པར་བརྟགས་

@070B ཤིང་དཔྱད་པའི་ ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞི་ལྷག་བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་རྟོགས་པའི་ལུས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ ཟས། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་ཙམ་ པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་བརྟས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
ན། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་རྩལ་དང་དོན་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཉིས་ཕྱད་ཆོ་ བར་

དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་དག་དོན་ལ། གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར། །ཏེ་ཕྱད་པ་མི་སྲིད། བར་མེད་ན་ཡང་རྩལ་དེ་གཉིས་གོས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་བྱལ་ གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ། ལྷར་ན་ཕྱད་པ་པོ་
གང་ཞིག་ཕྱད་པ་གང་

དང་འཕྱད་པར་འགྱུར། །རྩལ་ཕྱན་རྩལ་ཕྱན་གཞན་ལ་འཇུག་ བ་སྟེ་ཐིམ་པ་ མེད། །དེ། རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་ནི་བར་སྐྱབས་སྟོང་བ་མེད་པོང་ཚོད་མཉམ་པ་ཡིན། །པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཕྱན་པན་ཚུན་ མ་
ཞུགས་

པ་ལ་འབྲེས་པ་མེད་ཅིང་། །མ་འབྲེས་པའི་ཆ་མེད་ལ་ཕྱད་པ་མེད། །པའི་ཕྱིར་ཆ་མེད་པ་ལ་འང་ཕྱད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །ཏི། མི་སྲིད་པས་ཕྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་
པར། །ཡོད་པ་གཤམ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་

བར་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དུ་མ་ ཆོགས་པ་འང་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏི། །སྒར་ནི་ཇི་
ལྟར་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་ རྣམ་

དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་བཞིན། །ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ ཡོད་མིན་ན། །ཆོར་བ་བདེན་གྲུབ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཏི། རྩུ་རྩུན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེན་
གྲུང་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

@071A ༄༄༅། །ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེའི་དོན་དུ་ ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །ཏི། དོན་མེད་དོ། །ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བདེན་གྲུབ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ངལ་ལོ་ཞེས། ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ གང་གིས་
གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །གང་ཆོ་ཆོར་

པོ་བདེན་གྲུབ་འགའ་མིད་ཅིང་། །ཚོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚོ་ཚོར་བྱ་ཚོར་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྟོག་མི་འགྱུར། །ཏེ། ཚོར་བའི་རང་བཞིན་གཤམ་ན་སྲིད་པ་ལྟོག་པ་

ཅུ་ཆེ་སྒྲིང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་སྒྲིམ་ནས་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་བའམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱུ་འདྲའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །སེམས་དང་ཚོང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཚོར་བ་སེམས་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་

མ་ཡིན། །སྒྲར་སྐྱེས་པའི་སེམས་གྱིས་ཕྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་མི་ཕྱོང་སྟེ། །ཚོར་བ་དེའི་དྲུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །སྒྲར་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཕྱོང་བ་མ་ཡིན། །ཏེ། དེའི་དྲུས་སུ་ཚོར་བ་འགགས་ཟིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོར་བ་རང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཕྱོང་མིན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོང་བྱེད་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱོང་མ་ཡིད། །ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན། །དེ་

ལྷར་བདག་མེད་པའི་ཕུང་ ཚོགས་འདི་ལ། །བདེན་གྲུབ་གྱི་ཚོར་བདེས་པ་དང་། ཚོར་སྒྲུག་ འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གཞོད་པར་བྱ། །བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱན་པར་
བྱའོ། ༥ །ཡིད་བླན་ཉི། ཡིད་ནི་དབང་པོ་དྲུག་ །

@071B རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །ནང་ནའང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ མིན་སྟེ་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །སེམས་
གང་ཞིག་ལྷས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ མིན་ལྷས་

ལས་ གཞན་དུའང་ཡོད་ མིན། །ལྷས་དང་ འབྲེས་མིན་ལོགས་སྤུའང་འགར་མེད་པ། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལས་ སེམས་ཅན་ཞེས་པ་མི་བདེ་
བས་སེམས་ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་

བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ བྱ་ངན་འདས། །པའོ། །ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་དབང་ ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །སྟོན་
པོ་དམིགས་སྟེན་སྟོན་པོ་དེ་རྒྱ། སྟོ་འཛོན་

འབྲས་བུ། དེས་ན། སྡོན་དང་དྲུས་མཉམ་མི་འཐད། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིས་ཕྱིས་འདི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱར། ཡོད་ན། དེ་ཆོ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །དམིགས་རྒྱུ་སྣ་མ་ཞིག་ནས་སམ། །མ་ཞིག་པར་སྟེ། ཞིག་
ནས་བོན་ཆོག་པ་བཞིན། མ་ཞིག་ན། བར་དུ་ཆོད་ན་སྟེ།

མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མཆོད་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བསྐལ་པར་འབྱུར། ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཉམས་སོ། ༥ །ཆོས་བླ་ཉེ། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟེ་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ
རྟོགས་པར་འབྱུར་མ་ཡིན། ༥ །བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚུད་སྟོང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱན་

ཚོབ་མེད། །དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གལ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀྱན་ཚོབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྟོ གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟོམ་ནས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ ན། །སེམས་ཅན་སྟུང་ན་གལ་འདའ། །འདི་ནི་འབྲུལ་
པའི་སྟོ གཞན་བདེན་འཛིན་གྱི་

@072A ༄༄༅། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་ནི་ངེད་དབུ་མ་པ་རང་གི་ ལུགས་ཀྱི་ ཀྱན་ཚོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ མིན། །རང་ལུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ ཕྱིས་བྱ་བྱེད་ཀྱན་ཚོབ་བ་ཐམས།

ཅད་ཡོད་པ་ དེ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ དེས་པ་ཡོད་པར་འཇོག་ཐུབ་ ན་དེ་ཀྱན་ཚོབ་ཏུ་ ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ། །མིན་ན་ཀྱན་ཚོབ་མེད་པ་ཉིད། །ཡུལ་ཅན་ རྟོག་ པ་ དང་ཡུལ་ རྟོག་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་

པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པའམ་སྟོས་ནས་འཛོག་པ་ ཡིན། །གྲི། རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློང་། །གང་ཆོ་བདེན་
པར་ཡོད་མེད་ རྣམ་པར་

དབྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་གྲིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་ དབྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆོ་རྣམ་པར་ དབྱེད་བྱེད་ དེ་ཡང་ནི། རྣམ་དབྱེད་གཞན་གྲིས་བདེན་མེད་དུ་ རྣམ་དབྱེད་སྤྱིར་ན་དབྱེད་བྱེད་ ཐུག་པ་
མེད། །དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་

དབྱེད་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་བྱུང་པ་ ན། །རྣམ་པར་ དབྱེད་པའི་ཚད་མ་ ལ་ནི་རྟེན་ཆོས་ཅན་བདེན་བྱུང་ཚད་མ་དེའི་ངོར་བ་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་སྤྱིར་ན་དགག་བྱ་དང་བཀག་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྲིས་ མི་སྤྱི་
སྟེ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྲིས་

སྤྱི་ངན་འདས་པར་བཟློང་། །དངོས་སྤྱི་ གང་གི་ལྟར་ན་ཡུལ་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ འདི་གཉིས་བདེན། །པར་བྱུང་པ་ དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་ ཤིན་ཏུ་དཀའ་པར་གནས། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
བདེན་པར་བྱུང་པའི་དབང་

@072B དམ་དཔེ ལས་དོན་བདེན་པར་གྱུ་བ། ཅེ་ན། ཤེས་པ་བདེན་པར་ ཡོད་ཉིད་ལ་རྒྱབ་ ཉེན་ཅི་ཡོད། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བདེན་གྱུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་འདི ལས་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ། །པོ་ཞེ་
ན། ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱབ་ཉེན་ཅི་

ཡོད། །དེ་སྤྱི་ལོ་འོན་ཏེ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ བན་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ དབང་གིས་ཡོད། བས་ན་དོན་ཤེས་ གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ མིད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་མིད་པ་མིན་ན། །པ་མིད་
ནའང་། བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་

བ་ཡིན། །བྱ་མིད་པར་ནི་པ་མིད་པ། །དེ་གཉིས་པན་རྩལ་སྤྱོད་པས་བདེན་པར་མིད་པ་ དེ་བཞིན་དོན་ཤེས་ དེ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པར་ མིད་པ་ཉིད། །དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། །ས་བོན་ལྷ་
གྲུ་ དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པའམ་

དཔོག་པར་བྱེད་པ་ བཞིན། །དུ་ ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་ ཡིས། །ཤེས་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །ཏི། རྟོགས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལས་
རྒྱས་ གཞན་པའི་ཚད་མའི་

ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྱ་གྲུ་མཐོང་ནས ས་བོན་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་འགྱུར་ན། །འང གང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་འི། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། ༥ རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་དོན་གཟེགས་མའི་གཏན་
ཆོགས། རྣམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་སྤྲོང་ན་སྤྱ་གྲུ །ལྗང་བ། འབྲས་བུ་

སོགས་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་སོ་སོ་ཡོད་པ་དཔོག་དཀའ་ཡང་། འདིར་དེ་འདྲ་མིན་པར་རགས་པ་ཞིག་སྟེ། རེ་ཤིག་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས། །སྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་པལ་ཆོ་བ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་
སྤྱིད་བྱེད་གྱིས། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན།

@073A ༄༄༅། །འོ་ན། པདྨ་འི་སྤྲོང་བུ་སོགས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། རང་རང་གི་རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་
ངས་པ་རྟོད་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་

གནད་ཆེ་བར་གསུངས། འོ་ན། རྒྱ་དབྱེ་བ་དེ་དག་གང་གིས་བྱས་ཤིང་། །སྤྲར་གྱི་རྒྱ་འི་དབྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་སོ་སོ་ཡིས་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་སྤྱིད་རྒྱས། །ལ།
གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་ཅེ་ཞེ་ན།

རང་རང་གི་སྤྲར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པ། བྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དབང་ཕྱུག་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་

དག་ན་རེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་གནས་ལུས་

ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་ འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོཞེ་ན། །རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གི་དོན་གང་ཡིན་སྟོས། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཕེལ་འགྲོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་ འབྱུང་བ་
རྣམས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་རེ། །ཞིན་དེ་ལྟ་མོད། །

དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་མིང་མི་འདྲ་ཙམ་ལ་ཡང་དབང་ཕྱུག་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་ ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱས་ དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །མི་རྟག་བ་དང་། རྫོའི་
གཡོ་བ་མེད་པ་

དང་ལྟ་མིན་ཞིང་། །བགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །ས་སོགས་དབང་ཕྱུག་མིན་གྱང་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོཞེ་ན། དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་
ཕྱིར། །བདག་རྟག་པ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་

@073B མིན་སྒྲར་ནས་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་དེ་ཕལ་བས་ བསམ་བྱ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །ཡིན་བས་སྟོན་མེད་ཅིན་ བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྟེ། རྫོང་གིས་གྱང་དབང་ཕྱུག་སུ་

ཡིན་མི་ཤེས་པའི་བསམ་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་འདོད་

བའི་དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་བར་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ལ་སོགས་པའོ་ཞེན། བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །དབང་ཕྱུག་ངོ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། །སྟེ་རྟག་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་
སྒྲངས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་བྱ་

ལས་སྐྱེ་ལ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རིག་པ་ཙམ་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིག་པ་སྔ་མ་སྔ་མས་སྐྱེས་པར་རྟགས་གྱིས་གྲུབ། བྱེ་བྲག་དུ་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་
ཡིན། །ན། དབང་ཕྱུག་དེ་ཡིས་གང་ཞིག་

བསྐྱེད་པ་སྒྲོམ། །རྒྱ་དབང་ཕྱུག་རྟག་དངོས་ཡིན་པས་རྒྱ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །དེས་བསྐྱེད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོར་བ་སོགས་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཅན།
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་དུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་

ཏེ། །བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་རྒྱན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་དེས་བྱས་བ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་

འདི་རྒྱུན་གང་ལ་སྟོན་

པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་ཕུག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ ལྟོས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕུག་ རང་དབང་བའི་རྒྱ་ཡོད་པ་ མིན། །ཚོགས་ན་དབང་
ཕུག་ལ་འབྲས་བུ་ མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །

@074A ༄། །ཚོགས་པ་ དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ དབང་ཕུག་ གིས་ མི་འདོད་བཞིན། །དུ་སྐྱེ་བར་ བྱེད་ཅེ་ ན་དབང་ཕུག་དེ་ གཞན་གྱི་དབང་
ཅན་ དུ།

ཐལ། །བས་རང་དབང་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དབང་ཕུག་དེ་འབྲས་བུ་བྱེད་ འདོད་ནས་འབྲས་བུ་བྱེད་ ནའང་འདོད་པ་ ལ་རག་ལས་པར་ འགྱུར། །ལ། འདོད་པས་འབྲས་བུ་ བྱེད་ནའང་དབང་
ཕུག་ གིས་བྱས་པ་ ག་ལ་ཡིན་

ཏེ། འདོད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ གང་དག་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་ པར་ སྣ་བ། །དེ་དག་གྲང་ནི་སྤར་བསྐྱོག་ཟིན། །བྲངས་ཅན་ནམ་མེད་སྐྱབས་ གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་

ནི་གངས་ཅན་སོགས་འདོད། །

ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་སྟོབས་རྩལ་དང་ཐུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བཞེད་དེ། །དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་བཞི་འགྲོ་བ་སྟེ་རྣམ་འགྱུར་
ཡིན་པར་

བཞེད། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བདེ་སོགས་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། །དེ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། །གཅིག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེ་མི་སྲིད་ན་དུ་མཁའ་མི་སྲིད་

བས་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན། །པར་གྲུབ་བོ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་
སོར་རེ་རེ་ལ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་

@074B རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་མེད་ན་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་སྒྲི་སོགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་

ཀྱང་། ཡོད་པ་ ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་

གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་ལྟེ ལ། བདེ་སོགས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ ཡོད་པ་སྲིད་པ་འང་མིན། །པར་ཐལ་ལོ། །གོས་སོགས་རྣམས་འགྱུར་གྱི དངོས་རྣམས་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་
གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་

ཡོད་དེ། དེ་ལས་བདེ་བ་སོགས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་སྤར་རྣམས་དཔུང་བྱིན་མིན་ནམ། །སྟེ། བཀག་བྱིན་པའི་ཕྱིར། །སྤོང་གྱི་ལྟར་ན་སྤྲུལ་བྱ་སོགས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་
སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད། །ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོ་

བོ་དེ་ལས་སྤྲུལ་སོགས་འབྱུང་བ་འང་མེད། །དེ། གཙོ་བོ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ ཡིན། །ན། ཕྱིས་སྤྲུལ་སོགས་ དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་
མེད། །པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་

འབྲས་བྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ རྣམས་ཡང་ཆད་མས་ དམིགས་པ་ཡོད་

པ མ་ཡིན། །པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ བདེ་སོགས་

ཀྱི གསལ་བ་རྟག་དངོས་སུ ཡོད་པ ཉིད་དོ་ཞེ ན། །སྤྱག་བསུལ་སྤྱོད་བའི་ཚེ་ནའང་བདེ་བ སྤྱོད་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །ཏེ། འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྱག་བསུལ་སྤྱོད་བའི་ཚེ་བདེ་བ དེ་ཉིད་སྤྱ་མོར་གྱུར་
ན་དེ། །རགས་པ དང་དེ་དོར་ནས སྤྱ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

@075A ༄། །ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་སྤར་གྱི་སྤྱ་བ་དོར་ནས་རགས་པ་དང རགས་པ་དོར་ནས་སྤྱ་བར འགྱུར་བས། །སྤྱ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག པ ཉིད། །ཏེ།
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །བདེ་བ རགས་པ་དེ བདེ་བ ལས་གྲུབ་བདེ་རྒྱས གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་ཡང གསལ་བར མི་རྟག་ཉིད། །ཏེ།འགྱུར་ཏེ། རགས་པ་འགགས་ན་བདེ་བ་ཡང་
འགགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེ་

སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་སྐྱུའི་དུས་ན་ཡོད་དགོས་པས། སྐྱུ་དུས་ན མིད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །སྐྱེ་བ མིན་ཏེ། སྐྱུའི་རང་བཞིན་དུ མིད་པའི ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །མངོན་

པར་གསལ་བ་རྒྱུ་དུས་ན་མེད་པར་

སྐྱེ་བར་ནི། །ཁས་བླངས་པས་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣད་ བྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པ་ཉིད། །ཡིན་ཏེ། གསལ་བ་སྤར་མེད་པ་ལས་ཕྱིས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པས་དང་། སྤང་ཙམ་
དུ་ཡང་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན།

གསལ་བ་སྐྱེ་ནམ་འགྱུར་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་བྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཁས་བླངས་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ་ཞེ་ན། །ཟན་
ཟ་བ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །བ་དང་རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་

བལ་གྱི། །ས་བོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །ཏེ། དེ་དག་ཚོག་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་མྱོངས་པས་རྒྱུ་དུས་
ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས། རས་བལ་གྱི་

@075B ས་བོན་མི་གོན་ཞེ་ན། །འོན་གངས་ཅན་བྱོད་གྱི་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་གླིང་སྐྱེས་སོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དེས་རྒྱུ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་གཞག་པ་དེ་

ཉིད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བཟབ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱ

དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡོད་པས་སྐྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ ཡོད་བ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །༡། མཐོང་བར་ཐལ། སྐྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གངས་ཅན་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ ཚད་མ་ཉིད་མིན་པས་མི་རྟོགས་ཞེན། །

འོན། གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་པ་ མ་ཡིན། །པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ ཚད་མ་ མིན་
ན། རྩུན་པའི་ཚད་མ་ དེས་གཞལ་བུ་ གཞལ་བའང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་

བརྩུན་པར་མི་འགྱུར་རམ། སྟེ། འགྱུར་བར་ཐལ། འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མཚན་ དེ་ཉིད་དུ་ན་བྱེད་བཀའ་ཁྱོད་ཀྱིས་ སྟོང་པ་ཉིད། སྟོམ་པ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྩུན་པ་ དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ མི་འཐད་པར་ འགྱུར། །ཞེ་

ན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བདེན་པར་རྟོག་པས་ བརྟགས་པའི་དངོས་བདེན་གྲུབ་ ལ་མ་རིག་པ་སྟེ་དོན་སྤྱིའམ་ནམ་པ་མ་ཤར་(NBA)ར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་བདེན་སྟོང་ འཛིན་ཅུས་པ་ མ་

ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དགག་བྱ བརྟུན་པའི་དངོས་པོ་གང་

ཡིན། །པ་དེ་མི་སྲིད་པས དེ་བཀག་པ་ ཡི་དངོས་མེད་ཀྱང་ གསལ་བར་བརྟུན། །དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་གི་ལ། །བྱ དེ་མེད་སྒྲུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་ཡང་
མི་ལམ་གྱི་སྤང་གཉིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་

@076A ༄། །བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་བས་ན དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་པས། །དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་མ་ཟད། །འབྲས་བུ །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་
ཡིན། །སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་ལུད་

རྫོད་གཤེར་སོགས་ །སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་ཡི། །སྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ །གནས་མ་ཡིན། །སྐྱེན་དེ་རྣམས་ལས་ །གཞན་ནས་འོང་པའང་མ་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་ཟེན་གྱིས་ །གནས་པ་
མ་ཡིན་འགགས་ནས་གཞན་དུ །འགྲོ་མ་ཡིན།།

།རོ་བོ་ལ་དབྱེད་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། །དེ་ཡང་མྱོངས་བདེན་ཚོད་གཞི། །སྐྱ་མ་གཅིག་ཁྱབ་པ། །སྐྱ་མས་སྐྱ་ལ་གཞི་ཁྱབ་སྐྱབ། །གང་ཞིག་གང་ནས་བཙོས་བྱ་ཡན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས། །གཟུགས་བརྟན་དཔེ།

དེ་ལ་བདེན་དམ་བཅའ་སྟེ། རྩོད་ས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་ཤིང་།

བཏགས་པའི་དངོས་པོ་འདི། རྣམས་སྐྱུ་མ་སོགས་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །སྐྱུ་མས་སྐྱུ་ལ་པ་འི་རྟ་སྒྲང་སོགས་གང་ཡིན་དང་། །རྐྱུ་རྐྱེན་རྣམས་གྲིས་ནི་གང་སྐྱུ་ལ་བ། འི་དངོས་པོ་དེ་ནི་གང་ནས་
འོངས་གྱུར་ཅིང་། །གང་དུ་འགོ་

བའང་བཏག་པར་གྲིས། །འདུ་བྱེད་དང་སྐྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་མ་རིག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྐྱུ་གང་དང་ནི་ཉི་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་མཐོང་འགྱུར་རྐྱུ་དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མཐོང་བར་
འགྱུར་བ་མིན་པའི། །བཙོས་བྱ་ཡིན་

པས་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། ༥ །འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྱུབ་ཟིན་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྐྱུ་ཡིས་
ཕན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ། རང་།

@076B དབྱིས་མེད་པལྟོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །རྐྱུ་ཡིས་ཕན་གདགས་བྱར་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ། བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་གྱུབ་ཟིན་པས་བསྐྱེད་མི་

དགོས་ཀྱང་། མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞིན། བྱེ་བ་བརྒྱ་

གཡོས་ཀྱང་མ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད། །དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཏེ། དོན་བྱེད་རྩལ་བ་དང་མི་རྩལ་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལས། དངོས་པོར་འགྱུར་

གཞན་པར་གང་ཞིག་ཡིན། །མི་སྲིད་དོ། །དངོས་པོར་མེད་ཆོད་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་
མི་འགྱུར། །ལ། དངོས་མེད་དང་ནི་མ་

ལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བདེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གཙུག་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་གྲུབ་བར་ཐལ་འགྱུར་
ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་

ན་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཏྭག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ཉིད། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་

ལྷ་བུ་སྟེ། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་

རྒྱ་ཤིང་འདྲ། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ ཟུང་ན་འདས་དང་དེས་བཅིངས་པའི་ མ་འདས་པ་འང་། རྟེ་ཁོ་ན་ ཉིད་དུ་ནི་བྱུང་པར་མེད། རྟེ། སྲིད་ཞིག་ཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་

@077A ལྷ། བཀའ་མས་པ། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཚུལ། ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། བཀའ་གིས་རིམ་འགོ་བྱས་བའམ། ཡོངས་
སྲུ་བརྟམས་པ་འང་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བདེ་བའམ་སྲུག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། རྟེ་ཉིད་དུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། བཀའ་ཞིག་སྲིད་ཅིང་གང་ལ་སྲིད། དབྱེད་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། བཀའ་
ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་ཏེ། །

འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་བྱུར་གང་། བཀའ་ཉིན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། བཅའ་ས་ཅད་སྤྱིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་ལྟ་བུའི་ཁོངས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་འབྲེན་པ་འདི་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་འཇོག་

ལྷགས་མདོའི་ལྷགས། སྒྲགས་ལྷགས་འདི་མིན། ནམ་

མཁའ་འབྲུ་བར་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ནམས་ནི། །འཐབ་དང་སྟོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་ཏུ་འཁྲུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །ཟུང་ན་
འབད་ཚེ་ལ་ཚེད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་

གཙོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །སྒྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཛོ། །བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་
བཟད་ནམས་སུ་ལྷུང་། །སྤྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་

དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འབྲ། །དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །སྤྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འབྲ་མེད། །དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། །དེར་ནི་དེ་
ལྷར་སྟོབས་རྒྱུང་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆོ་ཡང་

@077B ཐུང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཅེས་ནད་མེད་པ་དགོན། །ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བསྐྱད་པ་འབྲ་སོགས། །ཀྱི། །བྱེད་དང་བགྲེས་དང་ངལ་བ་དང་། །གཉིད་

དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་བ་དོན་མེད་གྱིས།།

ཆོན་དོན་མེད་སྐྱར་འདའ་ཡི། །རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །དེར་ཡང་རྣམ་གཤམ་གོམས་པ་ནི། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྟར་བྱིར་
བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལོག་

པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་དགའ་སྟེ། །སྤར་ཡང་དལ་བ་རྟེན་དགའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྤར་དགའ་སྟེ། །ཨི་མ་སྐྱུག་
བསྐལ་བརྒྱད་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་

བསྐལ་ཡང་། །རང་སྐྱུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་བོར་གནས་འདི་དག །ཀྱི་རུད་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས། །དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱུས། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་
འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་

བསྐལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་རྫོམ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ག་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ལྟར་བ་མི་

བཟད་ལོང་། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེས་གདུངས་ལ།།

བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །རང་གི་བདེ་བའི་འཛོག་ཆས་སམ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚོགས་བསིལ་བའི་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་
ཚུལ་དུ། །གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསལས་

@078A ༄། །ཏེ། །དམིགས་པས་ཕུང་བར་གྱུར་ནམས་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་
ལེན་སྟེ་དགྲ་པའོ། །

༥ །བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གི་མདོར་བསྟན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ལ། །འཇུག་པ་ནམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །སོགས་སྤྱིན་པ་དང་བསྟོ་བ་སྤྱགས་པ། །དེ་ཡང་བརྩམས་པའི་དག་བ་བཏོན་པ་ཡིའམ།
བསྟོམ་པ་ཡི་སོགས་བ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག ། དག་བ་གང་དེས་

འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག ༥ །རྒྱས་ལའང་གསན་དོན། །ནད་པ་སོགས་དང་། །རན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བ། །སྤྱགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་

པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གིས། །བདེ་

དགའ་ཆུ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གུར། །འགོ་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་གཞན་དོན་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བརྒྱན་
མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །དཔྱལ་བ་

སྤྱི་བྱེ་བྲག་ །འདི་རྣམས་བསྡེ་སྡོན་ཡིན་ཡང་། །ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག་ །གང་དག་ཇི་སྡོད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལྷས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་
བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །བྲང་བས་ཉམ་

ཐག་དྲོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་རྣམས་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་གིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་
རྒྱག་གུར་ཤོག། །ཤལ་མ་རི་ཡི་སྤྲོད་པོ་

@078B ཡང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྲིན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །པརྒྱ་བྱི་བསྐྱང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་

གིས། །དུལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་

དགར་ཤོག །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེད་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག །བསྟུས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་
གཤེགས་གང་བར་ཤོག །མདག་མ་རྩོ་

བསྐྱེད་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཆར་བར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅུ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག །རྒྱ་བོ་རབ་མེད་མེ་དང་
འབྲ་ནང་བྱིང་བདག །ཤ་ཀྱན་ཞིག

གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏོག་ཀྱན་དེའི་མདོག །བདག་གི་དག་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྩེའི་མི་དང་
ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །

ཀྱན་ནས་ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟེ་ཡི་མཐུ་སྐྱམ་སྟེ། །བྱེད་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་

ཤྱགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག

འགྲོགས་པར་ཤོག། མེ་ཏོག་ཆར་པ་སྒོས་ཆུ་དང་འབྲེས་འབབས་པ་ཡིས། །དུལ་བའི་མེ་དག་ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །སྒོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམས་པ་
དང་། །སེམས་དུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་

@079A ༄། །བར་ཤོག། ཤྱོགས་དག་འཇིགས་པ་བོར་ལ་རིངས་པར་རྩེ་ཤོག་ཁུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་དགའ་བའི་ཤྱགས་ཕྱིན་
ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔའ་འོད་དང་བཙེ་བ་སྐྱེས་གུར་བ། །གཞོན་ཅུ་བྱར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན། །འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་པས་མི་འདྲ་བ་མཇོད། །བྲོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་
པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཆོད་ཅིང་། །

ཕྱགས་རྗེས་བརྒྱན་སྒྲིག་དབྱེ་ལ་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བཙེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོང་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་

ནས་ད་ནི་སེམས་དམུལ་ཀྱི་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། ཉེ་

ལྟར་བདག་གི་དག་ཅས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་བ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་ངི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཆར་བ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དམུལ་
བདེ་དག་མདོན་པར་དགའ་བྱུང་ཅིག །

དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་། །ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །སྒྲི་མི་སྒྲིན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་བྱུང་། །འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་
གི་ །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་།

ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་ཏྱག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། ༥ །བདེ་འགོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་། །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྱག་ཏུ་སྒྲི་
ཐོས་ཤོག། །ལྷ་མོ་སྒྲི་འཕུལ་ཅི་བཞིན་

@079B དུ། །སྒྲིམ་མའང་གཞོད་མེད་བཙའ་བར་ཤོག། །གཅིར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བཀྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ནི། །སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དག་དང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་

ཐོབ་པར་ཤོག། །བཀྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག།

སྤྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག། །ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །བརྟན་པ་ཕྱུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །སྤྱར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བའི་
ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

སྐྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། །བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ནི་ཕན་ཚུན་མཉེན་གྱུར་ཅིག། །འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། །

གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམས་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་ངོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ནས། །གཉིན་དང་
ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག། །སྤྱ་ངམ་ལམ་

གོལ་འབྱུངས་པ་རྣམས། །འགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྐྱག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། །མི་ངལ་བདེ་སྐྱག་འདོང་བར་ཤོག། །དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་

བར། ཁྱིམ་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། གཉིད་ལོག

སྒྲིམ་ཤིང་རབ་སྒྲིམ་ནམས། ལྷ་དག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པར་ཤོག། མི་དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བཙིར་ལྡན་ཞིང་། ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལྡན་ཆོགས་ནས། ཏྲག་ཏུ་ཆོ་
རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་

@080A ༄། བཞིན་དུ། རྟོང་སྒྲིམ་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་བར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བརྗེད་རྒྱུ་དུ་གང་། དེ་དག་གཟི་
བརྗེད་ཆེན་པོར་ཤོག། དཀའ་

ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ལྡན་སྒྲིམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག། འཛིག་རྟོན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་སྦྱོར་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། རང་རྒྱལ་
དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་

ནམས་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་

གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ཞིང་།

ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྤངས་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཛོལ་གྱུར་ཞིང་། །འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲག་མ་
གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཆལ། །སངས་

རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཆོས་ཉན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །སྒྲོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་ས་གཞི་དག། །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་
དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་_(R+YA)འི། །རང་བཞིན་འཇམ་

པོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག། །རང་གི་ལེགས་བས་ས་སྤྱོད་དག། །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །ལུས་
ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །ཤིང་དང་འོད་ཟེར་

@080B ཐམས་ཅད་དང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་སྤྲད་གྱུར་ཅིག། །མཛོད་པའི་

སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོད་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡང་

དུས་སྤུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལོ་རྟོག་ཕུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་དག་གྲང་དར་བར་ཤོག། །སྤྲིན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་
སྤྲགས་བརྒྱས་བརྗོད་གྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་

སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲག་མ་གྱུར། ༥ །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ནམ་གྱུར། །འདིས་བཟང་བའི་འགྲེལ་པ་ལས་བྱུང་། །འཛིག་དང་བརྟམས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར།།

གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །ཁ་རྟོན་གྲིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག། །རྟག་རྟུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྤོང་
དག། །དབེན་པ་དག་གྲང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གཡང་

པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་བསྒྲོམ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སྤོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤངས་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཀུན། །ཚུལ་

ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆའ་

བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །ཏྲག་རྩུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་
ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག

@081A ༄། །པ་དང་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱན་རྩུ་གྲགས་པར་ཤོག །དན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་མྱོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་གྲིས་ནི། །དེ་དག་
སངས་རྒྱས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག །

སེམས་ཅན་ཀྱན་གྲིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྲིས། །ཏྲག་རྩུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ༥ །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྩུ་
བསྐྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲིས་ནི། །འགོ་

དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་

ཅིག མེ །རང་དོན་དུ་བསྐྱོད་པ། བདག་གྲང་འཇམ་

དབྱངས་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། །ཏྲག་རྩ་ཆོ་རབས་བྲན་པ་དང་། །རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྲིན་ས་གྲང་། །ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་
ཤོག། །ཆོ་རབས་ཀྱན་རྩ་དབེན་གནས་

པ། །སྤྱན་སྐྱུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །གང་ཆོ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། །ཅུང་ཟད་ངི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །གོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་
ཤོག། །སྤྱོད་ས་བརྩ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མཐུག་གསུགས་

པའི། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་མཇུག་པ། །བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། །ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་
པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །

@081B འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེམས་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་

པར་ཤོག། ཨོ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྡོམས། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྡུལ་སྟོན་གཅིག

ཕུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་བརྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྤྱད་འཆའ་པ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་དགོས་
འབྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་

བདག་དར་བ། །སྟེ། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བསྡོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
བཅུ་པའོ། །མཇུག་གི་དོན་གང་གིས་མཛད་བ། བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །གང་གིས་བསྐྱར་རྒྱལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོས་སྐར་རྒྱུ་དེ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཅུགས་གྱིས་
ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ་ལས་

སྟོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་བླ་བླ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཤུག་སྟོན་གྱིས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་

གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་སྐྱབས་གྱི་མཁན་པོ་སུམ་ཉི་གི་རྟེ་

དང་། ཉུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་སྟོ་ལྟན་ཤེས་རབ་གྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཁྱེད་ལྟར་སྐུལ་སྐྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིབ་ལྗོངས་གཞུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆན་བྱ་འདི་བཞིན། དེད་ཏུས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

@082A ༄། །གཉིས་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་བཤེས་གཉིས་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ། བྱེད་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་རྗེ་པ་པོ་དང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས། མེ་བྱི་ལོར་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོ་དགེ་རྒྱན་བྱམས་པ་གླིང་ཏུ་འདིའི་བཤད་

མེད་མྱེན་རྒྱས་ཟབ་ལ་འདིལ་བར་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུངས་སྐབས། མཛད་གྱེལ་ཤིན་ཏུ་འཛིངས་ཆེའི་སེང་བར་དུ་གོང་གསལ་བཀའ་མཆན་ཐོར་བུ་འདི་དག་ཤུག་བརྟུར་མར་དཔྱེས་སྡུལ་ཐོག་། ད་དུང་འདི་ལ་ཉུང་ག་
ཞིབ་ཆ་མཛད་དགོས་མང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཀྱང་། ཕྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་གཞན་མང་པོས་གོ་སྐབས་འཕྲོགས་ཏེ་ལྷགས་ཉུང་ལྷན་བརྟུར་ལྷ་

མ་སྤྱབ་ཅིང་། སྤང་མྱོང་ས་སྤྱོན་དང་མཁས་ཐལ་དུ་ཤོར་དགོས་ནས་སྤྲ་མའི་མཆན་མ་ཉིད་ལས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གསུང་འབྲུམ་དུ་བརྟུགས་ལགས་པ། གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་བཅོག་ཅིང་། སེམས་གཉིས་འཕེལ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱེད་འདོད་པའི་དཔྱོད་ལྡན་ནུམས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་མད་དུ་བྱུང་བ་

འདི་ལ་གཟུ་བོའི་གློ་མ་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་པར་འཇལ་ལོ། །།ཕྱི་དང་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་སྟེ་དག་འཇལ་བས། །ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་གླ་མ་ཡིས། །ཆོ་རབས་འབྲེལ་མེད་མཉེས་བཞིན་
རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་དོན་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །

དག་ལེགས་འཕེལ། །