

@001A ༄། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བཤད་ཁྱིམ་བཅད་བཞུགས་སོ། །

@001B ༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ། །འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱི་དོན་དང་། །གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །བམ་པོ་

ལེའུ་ལྷོ་ཀ་གསུམ་གྱི་གྲངས། །ལེའུ་ནམས་གྱི་འབྲེལ་བསྐྱིག་ཚུལ། །གཞུང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱིག་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །གཞུང་གི་སྤྱོད་འགོ་།གཞུང་  
དངོས་གྱི་དོན་

མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཚན་གྱི་དོན། །འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སོགས། །གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་དང་སོགས། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་གྱི་དོན་  
ལ་གཉིས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མཚོད་བརྗོད་དང་། །བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། །ཁིངས་སྒྱུང་ཞིང་ཚོམ་  
པར་

སྟོབའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་གསུམ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུ་དོན་དང་། ཆོག་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་

@002A ༄། །སོགས་ཏེ། དེ་ལ་བཞི། བརྗོད་བྱ་དོས་བབྱང་བ་དང་། རང་བཟོའི་ཉིས་པ་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱས་པ་སྤྲང་བ་དང་། དགོས་སོགས་བཞི་དོས་བབྱང་བའོ། །གསུམ་

པ་ཁེངས་སྤྲང་ཞིང་རྩོམ་པར་སྟོབའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ། ཁེངས་སྤྲངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པ་དང་། བསྐྱུ་བཅོས་རྩོམ་པར་སྟོབའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱལ་པ་མཉམ་པ་གཞན་

གྱི་འདུ་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱུ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཆད་མི་བྱུང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཡིད་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བདག་དང་རྒྱལ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་

པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་ལ་སྟོང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་སོགས། གཉིས་པ་སྟོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་

བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་པོ་རྣམས་གཞག་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

@002B ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲིག་པ་སྟོང་ཞིང་དགེ་བ་སྐྱབ་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསམ་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་སོགས།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངོས་བབྱང་པ་དང་། དེ་ལ་པན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་  
གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲིག་པ་

མཐའ་དག་འདོམས་ཤིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་རྩས་པ་དང་། མིང་དང་དོན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དང་། པན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་  
དང་། བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱབ་རྩས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་

པའི་དོན་བསྐྱབ་རྩས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིག་བ་སྟོབས་ཆེན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས། གཉིས་པ་མིང་དོན་བྱད་པར་ཅན་  
ཐོབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིམ་སོགས། གསུམ་པ་

ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་ལ་དྲུག ། དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་པའི་དཔེ། རྟེན་དཀར་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་པའི་དཔེ། འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་པའི་དཔེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱོབ་ཀྱས་པའི་  
དཔེ། སྤྲིག་པ་ཆོགས་མེད་པར་འཇོམས་པའི་དཔེ།

ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་འབྱར་རྩི་ཡི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དགོ་བ་གཞན་ཀྱན་སོགས། བཞི་པ་ནི། སྤྲིག་པ་  
ཤིན་ཏུ་སོགས། ལྔ་པ་ནི། དེས་ནི་དུས་མཐིའི་སོགས།

@003A ༄༄༅། །དྲུག་པ་ནི། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་སོགས། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ངོ་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་དཔེས་བཤད་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་  
གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བར་འདོད་དང་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འཇུག་སེམས་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་  
ནི། བྱང་རྒྱལ་སྒྲོན་པའི་སོགས། གཉིས་

པ་ནི། གང་ནས་བབྱང་སྟེ་སོགས། གསུམ་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ལུང་དགོད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་འཐད་པ་སོགས།  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོན་སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་

ཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགེ་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་མཐའ་ཡས་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་ཕན་སེམས་གཞན་  
མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་

པའི་ཕན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་མ་སྐྱིས་པ་དང་། མཇུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཕའམ་ཡང་ན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་  
ཅན་དེ་དག་སོགས། བཞི་པ་ནི། གཞན་དག་

རང་གི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པ་དང་། དོགས་པ་བསལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཕན་པར་བསམས་པ་སོགས། གསུམ་པ་  
ནི། ལྷག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སོགས།

@003B བཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མ་བཙེལ་ཡང་སླིང་ཇེ་ཆེན་པོས་བྱངས་ནས་གྲོགས་མཛད་པས་བསུགས་བར་འོས་པ་དང་། ཕན་བརྩུང་ཟད་  
བསྐྱབ་པ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་ན་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་བསུགས་

པར་འོས་པ་དང་། ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་བསུགས་པར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕན་བཏགས་ལན་ལྡོན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཉུང་ཟད་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྟོད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་

མཚན་དང་། དད་པ་བསྒྲོམ་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་ན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འོན་ཏེ་གང་ཞིག་  
སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་སོགས། གཉིས་

བ་ལེན་འེམ་ཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོགས། འདིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲོ། ༙ ལེན་གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་  
གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་པ་དང་། སྟོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་

སྒྲོབ་པའི་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོར་པའི་ཡན་ལག་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་དང་སྐྱབས་འགོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲོན་ས་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དག་བ་  
ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་

སྟེ་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཚོད་པ་དང་། ཕྱག་དང་། སྐྱབས་འགོ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤགས་  
པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པ་ཕྱལ་པའི་དགོས་པ་དང་། མཚོད་པ་དངོས་སོ། །

@004A ཨུ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་དབུལ་བ་དང་། སྒོས་སྤྱལ་པའི་མཚོད་  
པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོད་པའི་

རྗེས་དང་། ཇི་ལྟར་དབུལ་བའི་རྩུལ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྗེས་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་སོགས།  
གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་བསོད་ནམས་སོགས། གཉིས་

བ་རང་གི་ལུས་དབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་སོགས། གསུམ་པ་སྒོས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས། ལྷས་  
དང་། ན་བཟའ། རྒྱན་ཏྲུག་པ། མེ་ཏོག་། སྒྲོས་ཏྲུག་

ཞལ་ཟས། སྤྲང་གསལ། གཞལ་མེད་ཁང་དབུལ་བ་དང་། གདུགས་དང་། རོལ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷས་ཁང་བསྐྱེད་  
པ། ལྷས་གསོལ་བའི་ཚུལ། སྐྱ་དབྱི་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷས་གྱི་ཁང་པ་

སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ན་བཟའ་དབུལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་  
སོགས། བཞི་པ་ནི། སྤྲང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སོགས།

ལྷ་པ་ནི། ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་སོགས། ཏུག་བ་ནི། སྒྲོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་སོགས། བདུན་པ་ནི། ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སོགས། བརྒྱད་པ་ནི། གསེར་གྱི་པར་སོགས། དགུ་པ་ནི། ས་  
གཞི་བསྟར་བ་སོགས། བཅུ་པ་ནི། རིན་ཆེན་གདུགས་

@004B མངོས་སོགས། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སོགས། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་  
སོགས། གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་གཉིས། དག་གིས་བསྟོད་པ་བརྗོད་

པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འདུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་སོགས་དང་། མཁན་སྟོབ་སོགས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་

པའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སོགས། གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སྐྱིང་པོར་སོགས། བཞི་པ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་  
སྟོན་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་

དང་། སོ་སའི་དོན་ནོ། །སོ་སའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིས་པ་ལས་སྤྱར་ཐོག་  
པའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིག་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་

པའི་ཚུལ་བརྟགས་ཏེ་འགྱུར་པ་བྱ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་འགྱུར་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
བསམས་ནས་འགྱུར་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲིག་པས་འཇིགས་

པའི་ཚུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་སྤྲིག་བ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་བ་དང་། ཏུས་དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་སྦྱིར་བཤགས་པ།  
ཡུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་བཤགས་

@005A ༄༄༅། །པ། མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་འགྱུར་པས་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ལྡན་སོགས། གསུམ་པ་ནི།  
བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་

སོགས། བཞི་པ་ནི། ཉིས་པ་དུ་མའི་སོགས། གཉིས་པ་སྤྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་ནས་འགྱུར་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བདག་ནི་སྤྲིག་བ་སོགས། གསུམ་པ་  
རོན་མེད་པར་སྤྲིག་པ་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་

འགྱོད་པ་ལ་བཞི། གཉིན་དང་ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་བའི་བླ་ལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་  
དཔེ་དང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་ཡང་མངོན་

སུམ་དུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྡིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་སོགས།  
གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སོགས། གསུམ་

བ་ནི། རེ་ཤིག་གསོན་ཆོ་སོགས། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་ནི་སོགས། བཞི་པ་སྡིག་པས་འཇིགས་པའི་རྩལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཆོ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་  
པར་འཆི་ཞིང་སྡིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་

འཇིགས་པ་དང་། སྡིག་པ་མ་དག་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་དགོས་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཕྱི་མར་སྟུག་བསྐྱེད་གྲིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་  
རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མཚན་སྟོད་པ་སོགས།

@005B གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྲིག་པ་མ་བྱང་ན་སྟོག་འཆད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཉིན་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོབ་མི་རྒྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དང་། འབྲོད་པས་  
གདུངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་མལ་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོ་

བསོད་ནམས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མགོན་པོ་བག་མེད་སོགས། གསུམ་པ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་སོགས། བཞི་པ་ཕྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུང་  
བར་འབྱུང་བའི་རྩལ་ནི། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་སོགས།

གཉིས་བ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ལ་གསུམ། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་བཉེན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བཉེན་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་  
དག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་འཇིགས་པས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ལ་གཉིས། སྤྲིག་པ་སྟོང་བ་ལ་  
འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ལྷུང་དུ་

འབད་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ནད་ཀྱི་དཔེས་སྡིག་པ་སྦྱར་དུ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། གཡང་སའི་དཔེས་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔེ་དོན་དགོད་པ་  
དང་། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་དེ་

འཛོམས་པའི་སྒྲན་དགོན་པ་དང་། དེས་ན་སྒྲན་པ་མཆོག་སྟོན་པའི་གསུང་ལྟར་སྦྱབ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སོགས། གསུམ་པ་  
ནི། དེ་ལ་སྒྲན་པ་སོགས། གཉིས་པ་གཡང་སའི་

@006A ༄༄༅། །དཔེས་སྦྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཡང་ས་ཐ་མལ་སོགས། གཉིས་པ་སྦྱར་དུ་འབད་རིགས་པ་ལ་གཉིས། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྡིག་པའི་གཉིན་པོ་བསྟན་པ་ལ་འབད་པར་  
བྱ་བ་དང་། སྦྱག་བསྡུལ་གྱིས་མི་འཇིགས་

བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རིང་ཁོ་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་མི་འཇིགས་སོགས། བཞི་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་  
ལྟོག་པའི་སྟོབས་ལ་གསུམ། སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པས་ཕྱིན་

ཆད་སྒྲིམ་པ་དང་། སྤར་བྱས་བཤགས་པ་དང་། མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཉིས་པ་ལས་ལྗོག་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་སྤང་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་  
སྤྲིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རྩང་བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཉིན་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོན་ཆད་སྤྱོད་སྟེ་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
གསོན་ཆོ་འདི་དང་སོགས། གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་

ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི། མི་དགོ་བ་ལས་སོགས། གཉིས་པ་སྤྲིག་པ་སྤར་བྱས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་། བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
པོ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས། གཉིས་པ་

ནི། མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤར་སོགས། གསུམ་པ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཉིས་པ་ལས་ལྗོག་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། འབྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། ༥ ལེབ་གསུམ་པ་ནི། གཉིས་པ་དགོ་བ་ལ་རྗེས་  
སྤྱ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཆོགས་གསོག་པ་

@006B གྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཛུག་གི་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགོ་བ་བསྟོ་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་གྲོན་དུ་ལུས་ལོངས་  
སྟོན་དགོ་ཙ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩ་བ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བྱང་

རྩ་བ་རྒྱུར་བྱུར་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སོགས། གསུམ་པ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་  
བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱ་ངན་སོགས། བཞི་པ་དགོ་བ་

བསྐྱོ་བ་ལ་བཞི། སྒྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་། ཉན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དག་སོགས།  
གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཉན་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རས་དང་

སྒྲོམ་གྱི་སོགས། བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐོངས་ཤིང་སོགས། ལྷ་པ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་ལུས་ལོངས་སྟོད་དག་ཅ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ།  
ལུས་ལོངས་སྟོད་དག་ཅ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྤྱང་བ་

@007A ༄༄༅། །དང་། དག་བ་རྒྱད་མི་བ་བའི་རྒྱ་ུ་སྟོན་པ་དང་། ལོངས་སྟོད་པའི་རྒྱ་ུ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཏོང་བའི་རྩལ་དང་། དེས་པར་བཏང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱབ་པའི་རྩལ་

ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་དེ་བཞིན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ཤིང་བཏང་བས་སྤྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་  
གཏོང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་བཏང་

བས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་སོགས། གསུམ་པ་བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དེང་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ལུས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྒོ་དོར་བ་དང་། དེའི་  
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་པའི་

ལས་ལ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་ལུས་ཅན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་གཞོད་པར་སོགས། གཉིས་པ་དག་གི་བ་རྒྱད་མི་བཟུང་བའི་རྒྱུར་བསྡེ་  
པ་ལ་གསུམ། གཞན་

ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱད་མི་བཟུང་བའི་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་དང་། རྒྱུར་བ་རྒྱད་མི་བཟུང་བའི་རྒྱུར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །སོགས།  
གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གི།

སོགས། གསུམ་པ་ནི། གང་དག་བདག་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ལོངས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཉིད་མཁོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུར་སྒྲོན་པ་དང་། རྩམ་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་  
ཆེ་བར་སྒྲོན་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་

@007B མྱོན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ནི་མགོན་མེད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ས་སོགས་འབྱུང་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་སོགས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཇི་ལྟར་མྱོན་  
གྱི་སོགས། གསུམ་པ་མཚུགས་ལ་གཉིས་རང་དགའ་བ་

བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུགས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དེ་དགའ་བ་  
བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་དེ་རྟེན་ནས་བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པ་

དང་། རྟེན་དཀར་བའི་སེམས་རྟེན་བས་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ད་ནི་བདག་གིས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འོང་བས་ཐུག་དར་སོགས། གཉིས་  
པ་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། སེམས་

ཅན་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་སེལ་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སེལ་རྒྱས་པ་དང་། བཅས་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་དང་། དབྱུལ་བ་འཛོམས་པ་  
དང་། རྟ་འཛོམས་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་ཐུག

བསྐྱལ་འཛོམས་པ་དང་། བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཛོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་ནད་  
རབ་སོགས། བཞི་པ་ནི། སྤྲིད་ལམ་འབྱུང་

ཞིང་སོགས། ལྔ་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་སྐྱོབ་པ་སེལ་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་སྐྱོབ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་སྐྱོབ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་སོགས།  
གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་སོགས་

@008A ༄༅། །གསུམ་པ་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ལ་གཉིས། ཕན་པ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཆོས་འོ་མ་སོགས། གཉིས་པ་ནི།  
འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་སོགས། གཉིས་

པ་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སོགས། ༥ ལེུ་བཞི་པ་ནི། གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྩལ་ལ་བཞི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་  
པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་སྒོམ་

ཚུལ་དང་། ཚུལ་སྤྲོམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དག་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བྱས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཕར་སྤྲོམ་ལྷག་མ་བཞི་  
ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སློད་དག་

ཅ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྤྲོམ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་གི་སློབ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེན་ལེ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེན་ལེ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བག་  
ཡོད་སློབ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བར་བཤད་

པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྲོམ་གྱིས་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོམས་ལ་བག་ཡོད་བསློབ་པ་དང་། བསྟུ་བ་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོམས་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་

མཚན་དང་། དོར་བའི་ཉིས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བབ་ཅོལ་བརྩམས་པ་སོགས། གཉིས་པ་དོར་བའི་ཉིས་དམིགས་ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉིས་དམིགས་དང་། གཞན་དོན་ལས་  
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་

@008B བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སོགས།  
གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཕལ་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། མི་གང་བྱང་རྒྱུ་

སོགས། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པ་ལ་གསུམ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉམས་ནས་ལྟོང་བ་ལྷི་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་ཉམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་  
ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ངན་འགྲོར་

འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་གཞན་སྤྲད་ཅིག་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སོགས། གསུམ་པ་ས་ཐོབ་བ་ལ་  
ཐག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟོང་བ་སོགས། གཉིས་པ་

བསྐྱེད་པ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉིས་པ་སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། དགོ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་བག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྤྱིག་ལྟོང་མ་སྤངས་ན་  
ངན་འགྲོར་བརྒྱུད་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་

གྱིས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་མཇད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ངན་འབྱོར་སྐྱེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟས་  
རི་ལྟར་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་སོགས། གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་ན་རྒྱན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་སྦྱར་དུ་འཇིག་པས་  
འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་

@009A ༄༄༅། །གཉིས་པ་ནི། ནད་མེད་ཉི་མ་སོགས། བཞི་བ་ངན་འབྱོར་སྐྱེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་གསུམ། ངན་འབྱོར་སྐྱེས་ན་དགོ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་།  
བདེ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཆོ་མ་འབད་

ན་ངན་འབྱོར་སྦྱང་དོར་ལ་རྫོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་འབྱོར་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་སྦྱོད་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཆོ་དགོ་སྦྱད་སོགས། གསུམ་པ་  
ནི། དགོ་བ་དག་གྱང་སོགས། ལྷ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་

དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་སོགས། གཉིས་པ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མཐའ་ཡས་བས་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་དང་།  
ངན་འགྲོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལན་ཅིག་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཟད་

ནས་ངན་འགྲོ་ལས་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེས་ན་སྤྲིག་པའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་ཁོ་ན་  
སོགས། གསུམ་པ་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དག་བ་ལས་

འབད་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་འདིར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རང་ན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ཞིང་དག་  
བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་

ནི། འདི་འདྲའི་དལ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་སོགས། བཞི་པ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་ནས་སྒྲར་ཡང་དམུལ་  
བར་བྲིད་ན་སེམས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་།

@009B མོངས་པའི་རྒྱ་བསམ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྩིད་དཀའ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཅིས་མོངས་བདག་ཀྱང་སོགས། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ།  
ཉོན་མོངས་པའི་ཉས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོང་

སྟོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྟོབས་མི་རིགས་པ་དང་། འབད་པས་སྤངས་ན་སྟོང་ཉུང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོབ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་  
དང་། ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མི་རིགས་

པ་དང་། དེ་གཞོམ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ལ་སྟོར་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་མཐའ་ཡས་པ་  
དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གོགས་བྱར་མི་རུང་བའི་

རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་བྱེད་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་གི་སེམས་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་ཉོན་མོངས་སོགས། བཞི་པ་ནི། མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་སོགས།  
གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་མི་རིགས་

པ་ལ་གཉིས། སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སོགས། གསུམ་པ་དེ་  
གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཇི་

སྟོང་སོགས། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྦྱོ་མི་རིགས་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་གཞོམ་རྩས་པའི་གོ་བགོ་ཞིང་དེའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྦྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་གཞོམ་  
པའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་

@010A ༄། །གཞོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་འཆི་བས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་  
རིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཕུན་

ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རིགས་པ་དང་། སྤར་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དོན་མེད་དབྱ་ཡིས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཉ་པ་  
གདོལ་བ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྩུ་ནམ་

མཁའ་མེད་སོགས། གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པའི་སྒྲོང་བ་ལ་བརྩོན་རིགས་པ་ལ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། དུས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་  
འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་

སོགས། གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་སོགས། གསུམ་པ་འབད་པས་སྤངས་ན་སྒྲོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བ་བསྒྲེམ་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་  
ཉོན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བས་བརྩོན་པ་

བསྐྱེན་ན་སྒྲོང་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་ཉོན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྒྲོང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་དགྲ་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་སོགས།  
གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་སོགས། གསུམ་པ་དོན་

བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་སོགས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ནི། གཉིས་པ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་དག་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྒྲོང་རྩལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྩལ་བྲིམས་  
ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་

@010B ལུ་ལེན་ཚུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚེག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་གླངས་དགོས་བས་མཇུག་བསྟུ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སེམས་བསྐྱང་བ་  
དང་། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་པ་དང་།

བྲན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱང་བའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུ་ལ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་

འབད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས། ཉིས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་  
འཇིགས་པ་སོགས། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་

རག་ལས་པ་ལ་དུག །སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སེམས་དང་། ཚུ་ལ་བྲིམས་སྟོང་བའི་སེམས་དང་། བཟོད་བཞི་བའི་སེམས་དང་། བཙོན་འགྲུས་སྟོང་བའི་སེམས་དང་། བསམ་གཏན་མ་གཡངས་པའི་  
སེམས་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤས་པའི་སེམས་ལ་

ཞེས་བར་འགྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ཉ་ལ་སོགས་པ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེད་སོགས། བཞི་པ་ནི། སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་  
སོགས། ལྔ་པ་ནི། བསྐྱེད་དང་ནི་སོགས། རྟུག་

པ་ནི། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སོགས། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་འབད་པ་ནི། དེ་ལྟས་བདག་གི་སོགས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ལ་གཉིས།  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།

@011A ལྟ། །སེམས་སྤང་འདོད་པ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉིས་དམིགས་དང་། ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་  
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅད་ཀྱིས་དགྲ་གས་

པའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་བྱན་པ་སོགས། གསུམ་པ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སློམ་པའི་ཚུལ་གྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་  
དང་། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྟོང་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་པ་བསྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཤིག་དང་པོར་སོགས།  
གཉིས་པ་ནི། བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་དགེ་བ་

ཆོས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་གོད་ཤ་ལ་  
སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་དབང་སོགས། གསུམ་པ་

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་སྤྱར་སྤང་བ་དང་། རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱང་  
ཞིང་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་རིག་བྱས་སོགས་གཉིས་པ་ནི། ལོག་པར་སྤྱང་དང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སོ་ཤིང་དང་ནི་སོགས། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཉིན་དང་མཚན་མོ་  
སོགས། གཉིས་པ་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་

@011B གྱི་སོགས། ༥ ལེའུ་དྲུག་པ་ནི། གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་  
དང་། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་

བཟོད་པ་བསྐོམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་ཉིས་དམིགས་དང་། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་  
སོགས། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་སོགས་

གཉིས་པ་བཟོད་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་དགག་བར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པའི་པན་ཡོན་བསྐོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་རྩེ་ངོ་བོ་ཉིས་དམིགས་བསམས་  
ནས་དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དངོས་དང་། ཁོང་

ཁོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས་སྟོང་བ་ལ་འབད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མི་འདོད་བྱས་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཁོང་ཁོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱེད་  
པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་

བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་  
དགག་པ་དང་། དགྲ་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་  
ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྦྱམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དང་པོ་

@012A ༄༄༅། །ནི། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཁྱོ་བ་དང་ཁྱོ་བ་ཅན་སོགས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས་རང་  
དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་

ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཁྱོ་བ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་གང་ཞིག་སོགས།  
གཉིས་པ་དོན་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་བས་དགྲ་འམ་སོགས། གསུམ་

པ་གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོ་བའི་རྒྱ་དགག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
བག་མེད་པས་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་

ལ་སོགས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ལ་སོགས། གཉིས་པ་བརྟན་པ་སོགས་བྱེད་  
པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་རིགས་པ་ལ་བཞི། བརྟན་སྒྲོད་སོགས་

ཀྱིས་རང་གི་ལྷས་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་རང་གིས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་རང་ལ་མ་དད་  
པར་བྱེད་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་ལྷས་

ཅན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་བདག་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པའི་བར་ཆད་སོགས། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སོགས། གཉིས་པ་བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་  
ཁྲོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་

@012B གྱི་བཟོད་པས་དགག་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཡོད་འབའ་ཞིག་ལ་  
ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཤིང་རང་གི་ཉིས་པར་བསམ་པ་དང་། བཟོད་པའི་

ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱིམ་ཆོག་སོགས། གསུམ་པ་བདག་གི་དབང་ལ་ལེགས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ། དབང་ལ་བསྟོད་  
པ་དང་བྲགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་པ་དང་། བདེ་

པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་པ་དང་། རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས། གསུམ་པ་  
ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་སོགས། གསུམ་པ་འདོད་

པའི་གགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དབང་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གཉིས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་གཉིས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་  
པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་ཞིག་སོགས། གཉིས་

པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་  
གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་།

དེས་ཕན་འདོགས་པར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་  
རིགས་པ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་

@013A ༄༅། །བར་མི་རིགས་ཤིང་དེའི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནི་བསོད་ནམས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སྐྱིད་  
བྱེད་ཡིན་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་འོ། །

དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཡོ་མེད་སོགས། གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེས་བཤད་པ་དང་།  
ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མགུ་ལས་སོགས། ༥ ལེའུ་བདུན་པ་ནི། གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་པ་ཙམ་དགོས་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བ་དང་། གཉིས་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྤེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་  
མཐུན་སྟོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྟོང་བའི་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོ་མ་ལས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ་མུང་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་རན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྤྲིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་མ་ལས་བདེ་བའི་

མོགས། གཉིས་པ་ནི། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མོགས། གསུམ་པ་ནི། རྒྱིད་ལྷག་མེད་དང་མོགས། གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེལ་བ་ལ་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྟོབས་སྟེལ་བ་  
དང་། དམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་

@013B དང་། སྟོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོབས་བཞི་ངོས་བརྒྱུད་བའི་སྟོན་ས་མདོར་བསན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་  
དོན་གྲུབ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། མོས་པའི་སྟོབས་དང་།

བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། དོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་ལམ། བརྟན་པའི་སྟོབས་ནི། དོ་ཇི་རྒྱལ་མཚན་སོགས།  
གསུམ་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་ནི། ཕྱི་མོའི་བདེ་འགྲུས་

སོགས། བཞི་པ་དོར་བའི་སྟོབས་ནི། སྟོབས་ཉམས་པ་དང་སོགས། གཉིས་པ་བྲན་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། འཐབ་རྩིང་དབྱ་དང་སོགས། གསུམ་པ་སྟོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་  
དུ་བྱ་བ་ནི། ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སོགས། ལྟ་ ལེའུ་

བརྒྱད་པ་ནི། གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོབ་རྩལ་ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་བསྟོམ་དགོས་པར་གདམས་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ། ཞི་གནས་ཇི་  
ལྟར་བསྟོམ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བརྩོན་

འགྲུས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འདྲ་འཛི་སྤང་བ་དང་། སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིས་པོ་ངོས་བཟུང་  
ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། གཡེང་བའི་རྒྱ་འདྲ་འཛིའི་ཉས་

དམིགས་བསམས་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དབེན་པ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་མོས་པ་སོགས། གཉིས་པ་སེམས་དབེན་པའི་  
ཐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལ་གཉིས། འདོད་

@014A ༄༄༅། །པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་པ་གཞན་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སོགས། གསུམ་པ་ཞི་གནས་ཇི་  
ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས།

བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྩལ་དང་། བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སོགས་པའི་  
སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལག་པ་ལ་སོགས་སོགས།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་བཟེ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་སྟོན་བཅས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བཟེ་བའི་  
ཚུལ་བཤད་པ། བཟེས་ནས་བསམ་པས་ཟེས་སུ་

སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོར་བས་ཟེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དམན་སོགས་བདག་ཏུ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཉོག་ཆེན་  
སོགས། རྩ་ལུ་དགུ་པ་ནི། བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་

བོ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་འདི་དག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་  
རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་

@014B དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་ཉུས་མེད་པའི་ཚུངས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་གཞི་དཔ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀ་  
ཡང་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་

དངོས་སྒྲ་བ་སྦྱར་དགག་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མ་པ་ལ་དགོས་ཉུས་མེད་པར་བལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་  
སོགས་མངོན་སུམ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འབྲུལ་

པའང་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་སོགས། གཉིས་པ་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས། ཚུངས་དགོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་  
པ་མཐོང་བས་སོགས། གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ།

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དམན་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོ་མ་རིགས་  
པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་སོགས།

གཉིས་པ་ནི། རྩོངས་པས་སྐྱབ་བསྐྱལ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་སོགས། གསུམ་པ་སྒྲོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱབ་  
པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་པ་དང་། གུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། བཀག་  
པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་དང་

@015A ༄༄༅། །སྐྱ་སེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་བདག་བཅ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་  
ཏེ་སྐྱ་ཡི་སོགས།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་མེད་པ་ཡང་སོགས། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སོགས། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དུན་པ་  
ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚུངས་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དང་། བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་སོགས། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
སོགས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་ལ་

དཔྱེད་བ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་པ། རོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་ཏིན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་པ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་པ་སོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཤིག་འཇིག་ཏིན་  
སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྩོད་པ་པས་བདེན་

པར་སོགས། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སོགས། གསུམ་པ་དེས་ན་སྤོང་ཉིད་ཏིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤོང་པའི་སོགས། ལྷ་ ལེན་བཅུ་པ་ནི།  
བཞི་པ་སྐྱིན་པ་ལ་སྤོང་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

པའི་བསྟན་བཅོས་རྩེ་གསུམ་པར་བརྩམས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་བསྡོ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་བྱན་པས་ཕྱག་འཆོལ་

@015B བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་དང་། རང་གི་དོན་དུ་བསྡོམ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་འོ། །དང་པོ་ལ་  
གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་དང་། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟན་པ་སོགས་དང་ངན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡོམ་དང་། བདེ་འགྲོ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལོང་བ་རྣམས་གྲིས་སོགས། གཉིས་པ་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྡོམ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སོགས། གཉིས་པ་རང་གི་དོན་དུ་བསྡོམ་ནི། བདག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་སོགས། གསུམ་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་  
བསྡོམ་ནི། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྡུལ་

སོགས། གསུམ་པ་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་འཛལ་བ་ནི། གང་གི་བློན་གྲིས་སོགས། གསུམ་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅས་འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གང་གིས་མཇེད་པ་  
དང་། ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྟུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་འདི་བཞིན།  
མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་གླིང་དུ་

འདིའི་བཤད་ཁྲིད་བགྱིད་སྐབས་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་བསྒྲིགས་པའོ། །༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྟ་བུ་དགའ་ཚལ་བས། །ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་  
མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་དོན་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །དགེ་ལེགས་འཕེལ།