

@122 མོ་སྦྱང་གྱུར་སྒྲིམ་དེ་རྒྱུ་དབྱངས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཀྱ་ཡེ་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དང་བའི་ཕྱིར། །

བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་ལྔ་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་

ལྔ་མ་ལུས་དང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མེད་པའི་དགོ་བ་གང་ཡོད་རྣམས།།

འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིམས་པར་བྲིམས་པར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་སོགས་

འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྦྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །དེ་དང་རིགས་མཐུན་སྦྱུག་བསྐྱེལ་མོ་ལུས་

བྱང་བར་བྱ། །ན་ཚ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་དེ། །འགོ་དྲུག་

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཏྱག་ཏུ་བྲིམས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་

རྒྱ་མཚོ་འདིར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲམས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་སྲིད། །འོན་

ཀྱང་ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །ཁྱོད་གྱུར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་ཇི་སྟེད་པ། །

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་ད་ལོའི་ཟླ་བ་འདི་

ལ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྫོགས་བྱས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་

བྲང་ཕྱིང་རབ་ཆད་ཙམ་གཅིག་ཐབས་སུ་བསྟན། །སློ་འདི་འབྱོངས་པར་གྱུར་ཅིག་

བྱམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་བྱམས་སྤྱིང་ཇེ་བྲང་རྩལ་གྱི་སེམས་བྱེར་སྒྲོམ་

དོ་ཇེའི་གྲུ་སྒྲང་བ་འདི་བྱམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡུན་དུ་ཁ་བཏོན་བྱས་

ནས། དེ་ཞིག་རྩལ་པོ་གང་གྱུའི་འགྲམ་དུ་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཙམ་

ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་པའི་ནལ་

@123 འབྱོར་པ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འབྱོའི་སྤྱག་

བསྐལ་སེལ་བའི་གྲུ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ལྡན་ཤིང་བཅད་པའི་གྲུ། །

བསྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒྱུར་དུ་འབྱིན་པའི་གྲུ། །བྱམས་པ་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་གྱི་གྲུ་འདི་མཚར། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་དག་བཞིན་འཇོམས་པར་རིགས་

ན་ཡང་། །སྤྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པ་མཚར། །ན་ཚ་སྤྱག་བསྐྱལ་

ཀུན་ནས་བཟོད་པར་དགའ་ན་ཡང་། །སྤྱོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ན་ནི་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱུང་།།

རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་སྦྱར་མཛད་དེ། །རང་དོན་མེད་པར་འཁོར་

བར་འབྱམས་པ་སྤྱི་ཡི་དགའ། །དེས་ན་རང་དོན་བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འབྲིས་པར།།

གཞན་གྱིས་མི་འདོད་བདག་གིས་ལེན་པ་དམ་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་

རབ་མཐའ་ཡས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །འདི་རུ་མ་འདུས་རྒྱལ་ཙམ་གང་ཡང་ཡོད་མ་

ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སྤངས་འདི། །ཐོས་བསམ་བསྟན་

ནམ་སྒོམ་པའམ་ནི་བཤད་ཀྱང་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་

དམ་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དེ། །བྱོད་ཀྱི་

སྒོ་ལ་ཤར་བ་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤན་ཏུ་དབྱེས་པ་དོན་རྒྱ་ཆོག་གི་ལན་ཏུ་

གསུངས་པ་དང་། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཐ་ཆོམ་གྱི་

མདུད་པ་གྲོལ་ནས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དོན་ཅེ་འགྲུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །ཀྱེ་ཏོ། ཡང་

འདི་ལྟར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུས་དང་གནས་སྐབས་བྲན་པ་དང་།

བརྗེད་པ་མ་མཆིས་པར་ཆོས་འདི་སྒོ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཁམས་སོ་དོན་ཅེ་འགྲུལ་སྦྱངས་པ་

དང་། ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་། གི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་

མཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་སྦིན་པོ་

ལ་སོགས་པ་མ་རང་གི་བྱ་གཅིག་དུ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན་གྲུས་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་

@124 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷོན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་།

བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་། ཁྱིུ་དང་། བྱ་མོ་དང་། དམངས་རིགས་

ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དགའ་བས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་

མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་

ཡང་རྟ། སྤང་པོ་ཆེ། མ་རྟེ་སྤྱུ། འདབ་ཆགས་རྩ་བུ་སྤྱེས། རིའི་སེམས་

ཅན་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས། ཐ་ན་གྲོག་སྤྱར་ཡན་ཆད་འགོ་བ་རིགས་དུག་རང་

ལ་མི་འཇིགས་ཤིང་བག་ཕེབས་པ་ལྟར་ན་ལ་འགྱོར་བའི་དུང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལ་འགྱོར་བའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བདག་གིས་བྱམས་སྤིང་ཟེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་ཡིད་ལ་བྱས། ཆོག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས། སྟན་པ་དེ་མེའི་གླུ་གླངས་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཟླེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱམས་པས་ཞལ་མངོན་

སུམ་དུ་བསྟན། དགེས་པའི་གསུང་བྱང་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོའི་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་

འཕེལ་བར་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་མས་བྱ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར། དེ་དག་གི་

བཟང་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བར་

དགོངས་ནས་དོ་རྗེའི་གླུ་གླངས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉི་བར་འབྲེལ་བ་ཡི།

པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཡི་

དམ་བསམ། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། །དེ་ཆོ་རང་

དོན་སྐད་ཅིག་མ་འབྲིས་པར། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྦྱིང་ལ་གོམས་པར་བྱ། །

འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་

པ་བཅི། །བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་ཚོར་བ་ཅི་བྱང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་

@125 གྲོགས་སུ་དང་དུ་སྦངས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་བསོད་ནམས་ཅི་སོག་ཀྱང་། །ཉན་

ཐོས་བསྐྱར་མའི་ཚོས་སུ་མ་ཤོར་བར། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་

པ་བཅི། །དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་མི་འདོད་ཅི་བྱང་ཡང་། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཅུང་ཟད་

ཤོར་མ་གྱུར། །ལྷག་པར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ལོག་སྤྱབ་

བྱེད་ཀྱང་འཇུག་པའི་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་། །ཚོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་

པ་བཟྱ། །སྤང་བའི་སྐྱོ་བོའི་ཕྱོགས་ནས་སྡིག་བསགས་ཀྱང་། །ངན་པའི་

བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཤོར་མ་གྱུར། །སྤང་སྡིད་བདུད་དང་ལྷ་འདྲེ་དབྱར་ལངས་ཀྱང་།

རང་འདོད་འཁྲི་བའི་^(SBSRU) ང་སྐྱོབ་བྱེད་མ་སྟོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་

མཆོད་པ་བཟྱ། །ངེས་པར་འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་མིན་དག

ལ་ཡིད་བརྟན་བཅའ་མ་སྟོང་། །སེར་སྒྲ་གོམས་པའི་འབྱོར་བ་རྒྱང་ན་ཡང་། །ལོག་

པའི་ཆོས་ལ་ལྟོ་གོས་བྱེད་མ་སྟོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་

བཟྱ། །ངན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་ན་ཡང་། །གཉིན་པོའི་རང་

ཚུགས་གང་ཡང་སྐྱེལ་མ་སྟོང་། །མདོར་ན་འགོ་འམ་འདུག་གམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །

མ་བརྟགས་བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མ་སྟོང་། །ཆོས་འདིས་བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་

པ་བགྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་ལ། །བདེན་པར་རྟོགས་པ་

རྟུལ་ཅམ་ཡོད་མ་སྟོང་། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཆོས་འདིས་

བྱམས་པ་མགོན་ལ་མཆོད་པ་བགྱི། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས་།།

རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །བྱམས་པའི་དཔུང་གིས་ཡོན་འདི་

བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་སྒོ་འདི་འབྱོངས་པར་མཇད་དུ་གསོལ། །ཞེས་

པའི་མཆོད་པ་དང་། བར་སྒྲུང་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་དང་། སྒྲ་དང་འོད་ལ་

སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

@126 དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོ་སྒྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཆོས་འདི་ངོ་མཚར་བའི་

གནས་སུ་རིག་ནས། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྒྲུད་པ་དང་། ལྷ་ཞིང་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་ཡང་ད་དུང་མ་བྱུང་མོད། དེའི་ནང་ནས་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དཀྱི་

བདག་པོ། པཱྌ་ཏ་ལྟ་བུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ། ཆོས་རྒྱལ་དུག་ཙུ་

ཅུ་གཉིས་གྱི་མངའ་གསོལ་བའི་དཔའ་བོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་

པའི་མཁན་པོ། མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཤེས་གཉིན། མདོན་

པ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱར་གནས། རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་མ།

མདོར་ན་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ཨ་ཏི་

ལ་ལ་གནང་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་

དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྟར་མཇད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས་

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྣམས་ལ་སྒོ་ག་ཁྲིད་དུ་གདམས་པའ། །རྒྱུད་པ་

ནི་བྱམས་པ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དེས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལའོ། ། །

༥ བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་བའི་གནས་

སྤྱད་ཀའ་ཐུབ་བཟོད། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་དེ་རང་འདོད་འཇོམས། །མི་འདོད་འཇིག་

པས་མི་རྗེ་བ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་གྲུས་བརྟུད་ནས་།བདེ་གཤེགས་ལམ་

སྲོལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟར། །གཞན་དོན་འབའ་

ཞིག་རབ་བསམ་ནས། །བདག་གཞན་ངེས་པར་བརྗེ་བར་བྱ། །དེ་ལ་བདག་རྒྱད་

རེངས་པ་ངས། །བརྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་དཔའ་བོ་ལ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་

དཔང་བཞག་ནས། །ཡུས་པའི་ཚིག་གིས་གདམས་འདི་ལྟ། །ཨི་མ་དཔའ་བོ་

@127 སྒྲིང་རྗེ་ཅན། །བདག་གིས་ཆགས་པའི་གནས་རྣམས་སྤངས། །འཇིགས་པའི་

ལམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་བྱང་འདིར་སླེབ། །དམི་ནད་ཀྱིས་

མནར་བ་ཡིས། །ལོག་སྒྲུབ་སྒྲེ་བོ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། །མི་གཙང་འཁོར་བའི་

འདམ་རྒྱུ། །མི་ཕོད་བརྩི་བའི་ཚོས་གཅིག་ལྟ། །དོ་རྩི་སྤིང་པོས་ལན་གསུངས་

པ། །དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་འོངས་པ་ལ། །འཇིགས་དང་དྲུབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

སྒོ་སྤྱོད་སེམས་དཔའི་རིམ་པ་ཡོད། །ཁ་ཕྱབ་སྤྱོད་དེ་ཐོས་པས་བརྒྱུག་ །ཞབས་

དོལ་སྤྱོད་དེ་བསམ་པས་གྲུབ། །སྤྲུགས་པའི་སྤྱོད་དེ་བསྐྱེམས་པས་བྱས། །སྤྱོད་

ཀྱི་སྤྱོན་སྤངས་བཅུད་འདི་འོངས། །ཀ་ཡེ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །ད་དུང་བདག་

རྒྱུད་མ་ཐུལ་བས། །གཤེས་ངན་བདུད་ཀྱི་བྱང་པ་ནས། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་

ཕོ་ཉ་འཁོལ། །བྱོད་ཀྱིས་པ་མ་མ་བསམས་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱང་། །ད་དྲུང་བག་ཐེབས་བདེ་གྱུར་ཏེ། །གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་མི་

གོན་ཨ། །དེ་ནི་གྲོད་དལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྱིན་ཆད་བསྒྲོག་པའི་གོ་བ་ལོང་། །

བདག་རྒྱུད་འགོང་པོ་མ་འབྱུལ་ན། །ཕ་མའི་སློག་ལ་བྲབ་བོ་ཨ། །རང་གི་

བདེ་སྤྱིད་འཇོམས་ངེས་ཨ། །འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོམ་ཆེའོ་ཨ། །གཤེས་

ངན་རང་མགོ་མ་འཆིངས་ན། །ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་གྱུར་ཏེ། །དུག་

མདའ་སླིང་ལ་བྱུག་པའི་ཆོ། །ངེས་པར་ཡུང་བར་མ་ཆེའོ་ཨ། །རང་འདོད་

ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་མ་ཕྱང་བར། །གཉིན་པོའི་གོ་ཆ་དམ་གྱུར་གྱང་། །ནང་དུ་ཕྱང་ཁྱོལ་

ཕྱང་བའི་ཆོ། །སྒྲན་ཆང་དུག་དུ་འཆར་རོ་ལ། །དུག་ལྲའི་སྒོག་རྩ་མ་ཆོད་པར། །

ལེ་ལོའི་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱུར་གྱང་། །ཆོ་ཐུང་རྒྱང་གིས་བྱེད་བའི་ཆོ། །སྒྲིང་ནས་

འགྱོད་པ་མཆིས་སོ་ལ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཕྱིན་ཆད་སེམས་

ལ་བརྟག་ཞིག་འཆལ། །རྣམ་རྟོག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གཤེས་ངན་ལས་^{@128} །གྱི་གཤེན་རྩེ་ཡིན། །རང་འདོད་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་ཡིན། །སྒྲོན་འདི་སེམས་དང་

ལེ་ལོ་ཅན། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་བསྐྱེད་བྱིད་ཡིན། །སྤྱང་སྒྲོབ་མང་པོ་མགོ་

སྒྲོར་ཡིན། །ལྷ་འབྲེ་མང་པོ་བརྟུན་བྱིད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དགྲ་དུ་མ་ལངས་ཤིང་།།

བྱས་པའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །སྐྱོང་བའི་འཁོར་ལ་བྲེལ་གཞུང་མེད་།བསགས་

པའི་ནོར་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཡུང་ཞིག་གཞལ་གྱིས་ཐོབ་ཅིག་ཨ། །འཆི་བདག་

རང་གི་སྤྱིང་ལ་གནས། །སློག་ནི་རང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད། །དུག་རྩ་རང་

གིས་འཐུང་བར་བྱེད། །ངེས་པར་བདུད་འད་སོམས་ཤིག་ཨ། །འདི་ནི་ཉམས་

སྤྱོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ཡིན། །གཏམ་འདི་

འཇིགས་པར་རབ་བསམས་ནས། །ཕྱིན་ཆད་གོ་བར་འཆལ་ལོ་ཨ། །ངེས་པར་

སྒྲིང་ལ་བསམ་པ་ཡི། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་སློག་ལ་གཟན། །གང་ལའང་ཕན་སེམས་

མ་མཆིས་པས། །སྟོན་ཆེན་མང་པོ་མི་ཁ་སྤང་། །ཕོ་ཚུགས་གཉིན་པོ་མེད་

པ་ཡིས། །གྲོགས་པོ་ངན་པ་ཆོས་ལ་གཟན། །འདྲོད་ཡོན་སྤྱག་ཁ་མ་ཁེངས་

པའི། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ལ་གཟན། །བྱས་ཤེས་བཀའ་བྲིན་མི་

བཟོ་བའི། །ཁྲེལ་མེད་དེ་ནི་ཡོངས་ལ་གཟན། །རང་དོན་ཡལ་བར་མ་དོར་བའི།།

གཞན་དོན་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཨ། །